



Kreis Offenbach

# vhs

## Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2007

mit  
vhs Dietzenbach  
vhs Heusenstamm  
vhs Rödermark  
vhs Rodgau  
Informationen zu den anderen  
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**  
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

### Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

### Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

### Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

### Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit mehr als 8 Veranstaltungsterminen besteht Gebührenpflicht, wenn keine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit 8 oder weniger Veranstaltungsterminen entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

### Gebührenrückerstattung

1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,

a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.

2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:

- wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern / Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,

- bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.

Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.

Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

### Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

### Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Osterferien:

02.04.-14.04.2007

Sommerferien:

09.07.-17.08.2007

(jeweils erster und letzter Ferientag)

### Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

### Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

### Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

### Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

### Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 30.03.2007

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Gesellschaft - Geschichte - Politik	4
Recht	5
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken	5
Psychologie	6
Kurse für Frauen	9
Philosophie	11
Theologie	11
Physik	11
Natur und Umwelt	12
Kultur - Gestalten	14
Literatur	14
Kunst- und Kulturgeschichte	14
Schrift – Grafik - Malerei	16
Plastisches Gestalten	18
Musik	20
Musikalische Praxis	20
Tanz	21
Fotografie	21
Kunsthandwerkliches Gestalten	22
Textiles Gestalten	23
Gesundheit	24
Selbstverteidigung	24
Entspannung und Stressbewältigung	24
Bewegung	25
Erkrankungen / Heilmethoden	26
Ernährung	26
Deutsch	27
Fremdsprachen	28
Deutsch als Fremdsprache	28
Arabisch	30
Chinesisch	30
Dänisch	31
Englisch	31
Französisch	32
Italienisch	32
Japanisch	32
Neugriechisch	32
Niederländisch	32
Persisch	33
Polnisch	33
Portugiesisch-Brasilianisch	33
Russisch	33
Rumänisch	33
Schwedisch	34
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	34
Spanisch	34
Thailändisch	34
Tschechisch	35
Türkisch	35
Ungarisch	35
Vietnamesisch	35
Datenverarbeitung/Informatik	35
Modul I: Grundlagen der EDV	36
Modul II und VIII Textverarbeitung	37
Modul III: Internetpraxis	38
Modul IV: Tabellenkalkulation	39
Modul V: Präsentation	40
Modul VI: Datenbankanwendung	40
Modul VII: Kommunikation	41
Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung	41
Programmieren	42
Technisches Zeichnen am PC	42
Betriebssystem Windows und PC-Technik	42
Webseiten gestalten	43
Arbeit und Beruf	43
Büroorganisation / Tastschreiben	43
Rechnungswesen Xpert-Business	44
Kaufmännische Kurse	45
Management	45
Schulabschlüsse	45
Arbeit und Leben	46
Kreisjugendbildungswerk	46

Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule  
Kreis Offenbach  
Fachdienst Bildung  
Kreisvolkshochschule  
Werner-Hilpert-Str. 1  
63128 Dietzenbach  
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46  
e-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

**Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!**

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr  
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (auch Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre Anmeldungen ebenfalls entgegen. Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Rödermark  
Dieburger Str. 9 - 11  
63322 Rödermark (Ober-Roden)  
Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46  
Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr  
Mi 9.00-12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

*Dezernent:*  
Kreisbeigeordneter Carsten Müller

*Leitung:*  
Dr. Heinz J. Zimmermann ([h.zimmermann@kreis-offenbach.de](mailto:h.zimmermann@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 58

*Stellvertretung:*  
Lothar Elsner ([l.elsner@kreis-offenbach.de](mailto:l.elsner@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 44  
Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt,  
Länderkunde 0 61 06 / 77 26 16

*Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:*  
Thomas Falk ([t.falk@kreis-offenbach.de](mailto:t.falk@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 41  
Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung,  
Beratung Schulabschlüsse

Hildegard Fries ([h.fries@kreis-offenbach.de](mailto:h.fries@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 37  
Deutsch und Kommunikation

Rita Hannebauer ([r.hannebauer@kreis-offenbach.de](mailto:r.hannebauer@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 40  
EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

Luise Oberdorfer ([l.oberdorfer@kreis-offenbach.de](mailto:l.oberdorfer@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 32  
Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie,  
Kommunikation, Frauenbildung

Klaus D. Schiller ([k.schiller@kreis-offenbach.de](mailto:k.schiller@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 36  
Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

Heidi Wernicke ([h.wernicke@kreis-offenbach.de](mailto:h.wernicke@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 33  
Kunst und Kultur

*Verwaltung:*  
Frank Roters ([f.roters@kreis-offenbach.de](mailto:f.roters@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 55  
Leitung der Verwaltung

*Sachbearbeitungen Kurse:*  
Laura Grimm ([l.grimm@kreis-offenbach.de](mailto:l.grimm@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 42  
Anja Merget ([anja.merget@kreis-offenbach.de](mailto:anja.merget@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 50  
Gabi Virto-Bedacht ([g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de](mailto:g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 47  
Claudia Wasch ([c.wasch@kreis-offenbach.de](mailto:c.wasch@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 51  
Martina Weitalla ([m.weitalla@kreis-offenbach.de](mailto:m.weitalla@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 46

*Sekretariat/Assistenz:*  
Patricia Schmitt ([p.schmitt@kreis-offenbach.de](mailto:p.schmitt@kreis-offenbach.de)) 81 80 - 54 56





### 1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

### 2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.

Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

### 3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

### 4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

### 5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

### 6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

### 7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

## Gesellschaft - Geschichte - Politik

### vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das Forum am Montag, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte

Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit“ moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Der Untergang des Abendlandes - Spenglers Geschichts-Philosophie  
Oswald Spenglers (1880-1936) berühmte Deutung der Geschichte sieht voraus, dass die europäische Kultur ihre Prägekraft verliert und in öde technische Zivilisation einmündet. Spengler stellt diese Entwicklung in den großen Zusammenhang des Aufblühens und Vergehens, der sich in jeder Kultur wiederhole. Doch er beklagt diese Entwicklung nicht, sondern fordert uns dazu auf, das Joch der technisch-industriellen Arbeitswelt mutig und in heroischem Trotz auf uns zu nehmen. Hier ist der Vergleich mit Adorno und Heidegger aufschlussreich, die zu ganz ähnlichen Ergebnissen kommen.

\_\_K 01.00.01

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 05.03.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Autonomie und Anpassung - Vom Ringen des Selbstes mit den Determinanten  
Jeder Sozialisationsprozess ist von dem Bemühen geprägt, zwischen den Kräften des eigenen Selbstes und den gesellschaftlich dominierten unterscheiden zu lernen und die persönlich beste Form der Integration zu finden, um ein stabiles, handlungsfähiges Ich entwickeln zu können. Nun gibt es aber immer auch gesellschaftliche Erscheinungsformen, die dem Wesen des Einzelnen fremd bleiben. Sie erzeugen auf Dauer Spannungen, die zu unterschiedlichsten Ausdrucksformen auf der psychischen und physischen Ebene führen können, zu Ängsten, Aggressionen, Stress, Sinnlosigkeitsgefühlen und körperlichen Krankheiten. Bei der Behandlung von Patienten wird allzu leicht vergessen, dass auch das Gesellschaftssystem mit seinen kranken Strukturen behandlungsbedürftig ist. Diese Zusammenhänge zu verdeutlichen und Lösungsansätze aufzuzeigen für Gesundungsprozesse auf gesellschaftlicher und individueller Ebene, soll Gegenstand des Vortrags sein.

\_\_K 01.00.02

Gertrude Kapellen

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 26.03.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Liebe im Kapitalismus

Die Liebe galt lange als letzter Fluchtpunkt, der noch nicht vom strategischen Denken, von der Logik des Marktes eingeholt worden ist. Und doch mehren sich die Anzeichen, dass das utopische Liebesideal einer „Außeralltäglichkeit“ mehr und mehr von der kalten Welt der Ökonomie aufgesogen wird. Ist durch die wachsende kapitalistische „Vermarktlichung“ der Liebe und ihrer romantischen Aura auch das Schicksal von privaten, intimen Beziehungen besiegelt? Was wird aus dem Versprechen der Liebe, die Gefühlsbindung als höhere Form sozialer Gemeinsamkeit von Individuen erfahrbar zu machen - jenseits von kalkulatorischen Erwägungen?

\_\_K 01.00.03

Joachim Volke

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 23.04.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Persönlichkeiten der deutschen Geschichte

Sophie Charlotte von Preußen (Schöngest im Wissensdrang)

Sophie Charlotte war die erste Königin von Preußen. Sie war eine für damalige Verhältnisse hochgebildete Frau, eine Meisterin der Dialektik, die im kulturellen Aufschwung Preußens wesentliche Spuren hinterlassen hat. Sie war es, die dafür sorgte, dass die Societät der Wissenschaften, die spätere Akademie der Wissenschaften, gegründet wurde. Sie verließ der Residenzstadt Berlin durch ihre Bildung und ihre Liebe zur Kunst Sinn und Inhalt. Leibniz nannte sie eine vollkommene philosophische Königin, wie die Welt sie zuvor noch nie gesehen habe, und als solche ist sie auch in die Geschichte eingegangen.

\_\_K 01.01.10

Dr. Kohra Sae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi, 23.05.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,-,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Toleranzpolitik Preußens von Friedrich Wilhelm dem Großen bis Friedrich II.**  
Unter den Trauernden, die dem außerordentlich prachtvollen Sarg des Großen Kurfürsten Friedrich Wilhelm zu seiner letzten Ruhestätte folgten, befanden sich 60 prominente französische Emigranten neben den Ministern. Allein sie wussten, was sie dem Großen Kurfürsten zu verdanken haben. Friedrich Wilhelm war ein undogmatischer Herrscher gewesen, aus Überzeugung und aus politischer Berechnung. In der Veranstaltung wird die Religions- bzw. Toleranzpolitik preußischer Herrscher untersucht. Schwerpunkt: Aufklärung

\_\_K 01.01.11

**Dr. Kohra Saee**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 28.02.2007

€ 12,-, 4 Termine, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Glaube, Liebe, Hoffnung - Auf dem Weg nach Werten und Sinn in unserer Gesellschaft**

Gerade in unserer modernen Gesellschaft stößt jede/r Einzelne immer wieder auf Fragen, die sich aus einer persönlichen Lebensorientierung ergeben. Sind wir „individuell-privat überflutet und strukturell-öffentlich vertrocknet“, wie Kathinka Kaden in ihrem Essay ausführt? Gibt es „die (un)religiösen Pfade der individuellen Gesellschaft“, von denen Stefan Seidel schreibt? Oder wird, wie Manuela Schröder es bezeichnet, „das weit geschnittene Dekolleté der Seelenbrust“ gezeigt?

\_\_K 01.01.12

**Gabriele Klieber**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 14,-, 3 Termine, 9 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Alles „Märchen aus Tausendundeinacht“? Die Frage nach dem Islam**  
Etwa 1,2 Milliarden Muslime leben auf der Erde, ein Fünftel der Menschheit. Alle Muslime verbindet als einzige Gemeinsamkeit der Glaube an einen Gott (Allah) und an dessen Offenbarung (Koran) durch den Propheten Mohammed. Der Islam als Weltreligion gliederte sich seit seiner Entstehung in eine Vielzahl von Splittergruppen und verschiedene Glaubensrichtungen auf, die sich in theologischen Ansichten und der praktischen Ausübung der Religion sehr unterscheiden. Diese Vielschichtigkeit macht er schwer, allgemein über „den Islam“ und seine Ausübung zu sprechen. In dieser Veranstaltung soll es einerseits um die Geschichte und die Grundlagen des Islams gehen. Zusätzlich sollen Textauszüge aus dem Koran besprochen und aktuelle Themen wie die sogenannten „Ehrenmorde“ und Gewalt im Islam diskutiert werden.

\_\_K 01.01.13

**Veronika Ederer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 22. und 29.03.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 9,-, 2 Termine, 6 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Recht

**Die Pflegeversicherung**

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat. Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:

Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?

Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

\_\_K 01.05.01

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 29.03.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 01.05.02

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 12.06.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Die Patientenverfügung**

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche

Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

\_\_K 01.05.03

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 06.03.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 01.05.04

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 14.06.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

**Schnelllesen - Zeit sparen...**

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen. Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt. Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

\_\_K 01.06.01

**Gabi Rakestraw**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 15.02.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für Kursunterlagen sind € 4,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

**POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode**

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen. Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt. Bitte Schreibmaterial mitbringen!

\_\_K 01.06.02

**Gabi Rakestraw**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi/Do, 25./26.04.2007, jeweils 18.30-22.00 Uhr

€ 45,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

**Kreisarbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Offenbach**

**Vorschulpädagogik in der Türkei - ein interkultureller Vergleich**

Dieser Bildungsurlaub wendet sich in erster Linie an Vorschülerzieher/innen, ist aber auch für andere Interessierte offen. Er ermöglicht einen Einblick in die vorschulische Erziehung in der Türkei und bietet Gelegenheit, sich mit verschiedenen Vorstellungen über diese Erziehung auseinander zu setzen. Wir besuchen in Istanbul unterschiedliche Einrichtungen und haben auch die Möglichkeit mit Hochschullehrern und Erziehern über allgemeine pädagogische Fragen (Sozialisation, Erziehungsstile, Methodik, Didaktik) sowie die Ausbildung der pädagogischen Fachkräfte zu reden und zu diskutieren.

\_\_K 01.06.03 BU

**Zahide Yentür, Diplom-Sozialpädagogin**

Istanbul

Fr-Fr, 04.-11.05. 2007

Bitte fordern Sie das genaue Programm unverbindlich an: 0 60 74 / 81 80 - 54 50

**Rechtschreib- und Rechenschwäche bei Kindern**

Das Hessische Kultusministerium hat einen neuen Erlass herausgebracht, der besagt, wie in Zukunft mit lese- und/oder rechtschreibschwachen und rechenschwachen Schülern und Schülerinnen in der Schule zu verfahren ist.

Wir werden uns mit dem Erlass beschäftigen und auch Wege zeigen, wie man mit diesen Teilleistungsschwächen im Unterricht und zu Hause umgehen kann.

Der Kurs wendet sich an Lehrer aber auch an interessierte Eltern.

\_\_K 01.06.04 WE

**Edith Conrad, Dipl.-Päd. und Dipl.-Psych.**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa/So, 03./04.03.2007, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 26,-

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Immer dieser Zoff wegen der Schule - was tun? Ein Training für Eltern mit Schulkindern

Wie häufig eskalieren immer wieder dieselben Situationen, enden in aussichtslosem Streit und keine Lösung ist in Sicht?

Im Kurs werden wir uns eigener Lern- und Schulerfahrungen erinnern, Aufgaben und Verantwortung von Eltern klären, die Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung für das Lernen erkennen, Hilfen und Unterstützung kennen lernen sowie Problemlösungen erarbeiten.

Ziel des Kurses ist die Erweiterung der Handlungsspielräume von Eltern im alltäglichen Dialog mit den Kindern.

\_\_K 01.06.05

**Barbara Duffner, Ergotherapeutin**  
Obertshausen, Eichendorffschule, Waldstraße  
Do, 19.30-22.00 Uhr, ab 19.04.2007  
€ 40,-, 6 Termine

### Entspannung und Meditation für Kinder

Auf die Reizüberflutung durch TV, Computer, Leistungsdruck sowie den hektischen und schnelllebigen Alltag reagieren viele Kinder mit Unkonzentriertheit, fehlender Ruhe und psychosomatischen Beschwerden wie Bauchweh, Kopfschmerzen und Nervosität. Mit Hilfe von Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen, welche die Kinder in die Ruhe führen, können sie wieder Kraft schöpfen, gelassener werden und in die innere Harmonie kommen. Entspannung ist gerade bei unseren Kindern wichtig, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

\_\_K 01.06.06 - 6-8 Jahre

**Brigitte Ohrmann, Psychologische Trainerin**  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Do, 15.00-16.30 Uhr, ab 08.03.2007  
€ 26,-, 8 Termine  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

\_\_K 01.06.07 - 9-12 Jahre

**Brigitte Ohrmann, Psychologische Trainerin**  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 08.03.2007  
€ 26,-, 8 Termine  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

\_\_K 01.06.08 WE J

**Ulrike Martin**  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
Sa, 21. und 28.04.2007, 10.00-15.00 Uhr  
€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

\_\_K 01.06.09 WE J

**Sylvia Hornung**  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa, 21.04. und 05.05.2007, 10.00-13.15 Uhr  
€ 13,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### „Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Nachmittag erfahrt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren.

\_\_K 01.06.10 J

**Sylvia Hornung**  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4  
Sa, 16.06.2007, 10.00-13.15 Uhr  
€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### „Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis

Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die nach den Sommerferien eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.

\_\_K 01.06.11 J

**Sylvia Hornung**  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4  
So, 06.05.2007, 10.00-13.15 Uhr  
€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an Kursleiterin)  
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### Psychologie

#### Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

#### Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.  
Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

#### Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

\_\_K 01.07.01

**Dietrich Herrmann-Kapellen**  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2  
Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 13.02.2007, 14-täglich  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

#### Im Einklang mit sich leben - Wege und Wirkungen

Hochgefühle sind nicht besonders haltbar. Ist unsere Stimmung aber erst einmal "beschmutzt", erweisen sich Ärger oder Bedrückung als recht zäh. Warum das so ist, aber keineswegs so sein muss, haben neue Forschungen eindrucksvoll gezeigt. Wir beschäftigen uns damit, wie vielfältig unsere Stimmungen beeinflussbar sind - mit erheblichen Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Als günstig erweist sich dabei, wenn wir an Erfahrungen von innerem Einklang anknüpfen.

Bitte Verpflegung mitbringen!

\_\_K 01.07.02

**Dietrich Herrmann-Kapellen**  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6  
Sa, 02.06.2007, 10.00-17.30 Uhr  
€ 20,-

#### Mit Leichtigkeit Entscheidungen treffen - Focusing - Wenn Kopf und Herz Ja sagen

Ganz gleich was wir vorhaben - ständig sind wir gefordert Entscheidungen zu treffen. Im Gegensatz zu früheren Zeiten gibt es heute kaum noch allgemein gültige Wertmaßstäbe, die uns sagen, was gut und richtig ist. Hier ist Focusing eine große Hilfe, denn es befähigt uns, Achtsamkeit und Sensibilität zu entwickeln um neue, frische Schritte im Denken, Fühlen und Handeln zu ermöglichen

\_\_K 01.07.03

**Tanja Preuß**  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Di, 12. und 19.06.2007, 19.00-21.15 Uhr  
€ 13,-

#### Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung. Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

#### \_\_K 01.07.04 BU

**Dr. phil. Reinhard Müller**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 07.-11.05.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-

#### **Das Leonardo-Prinzip - 7 Schritte zur persönlichen Entfaltung**

Leonardo da Vinci war in vielen Bereichen genial. Aus seiner Denkweise ergeben sich 7 Schritte - das Leonardo-Prinzip -, die als sein ganz persönliches Rezept gelten, seine schöpferischen Fähigkeiten und Talente in vollem Maße auszuschöpfen.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit diesen 7 Schritten und erörtern praktische Möglichkeiten und Wege zu Ihrer Umsetzung. Kann ich es nach diesem Prinzip schaffen, meine inneren Visionen und Potentiale zum Ausdruck zu bringen und mich dadurch persönlich weiter zu entwickeln?

#### \_\_K 01.07.05

**Dr. phil. Reinhard Müller**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 12.05.2007, 09.00-18.00 Uhr

€ 24,-

#### **Ihre Präferenzen erkennen und nutzen**

Sie treffen Entscheidungen, nehmen Ihre Umwelt wahr, „tanken auf“, planen Ihr Leben. Sie fragen sich, warum Sie dies so tun und nicht anders und warum Sie mit bestimmten Menschen besser klarkommen als mit anderen?

Nach diesem Kurs können Sie Ihr Verhalten bzw. Ihre Präferenzen besser verstehen und haben mehr Verständnis für das Verhalten von anderen.

Als Grundlage dient der MBTI (Myers-Briggs-Typen-Indikator), eine dynamische Persönlichkeitstypologie, die auf C. G. Jung zurückgeht.

#### \_\_K 01.07.06

**Dr. Heike Felmayer, Beraterin / Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Do, 26.04. und 03.05.2007, 18.00-21.00 Uhr

€ 18,-, für den Test und die Auswertung sind € 25,- am 1. Abend direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

#### **Selbstwert spüren - Selbstvertrauen stärken**

Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.

Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit... nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.

In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.

#### \_\_K 01.07.07

**Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 17.03.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 20,-

#### **Auf dem Weg zu sich selbst: Persönlichkeitsentwicklung**

Sie wecken ungeahnte Fähigkeiten und stärken Ihre Stärken. Sie lernen sich selbst besser kennen, werden sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst und erkennen, wie sie auf andere Menschen wirken. Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation, entwickeln Ziele und entfalten ein positives Selbstbild.

Sie gewinnen ein tiefes Vertrauen in sich und sind selbstbewusster. Sie wissen, was Sie wollen, handeln bewusst und übernehmen Eigenverantwortung. Dabei verfügen Sie über ein größeres Handlungsspektrum und setzen Ihre Stärken gezielt ein. Sie erhalten intensives Feedback, um Ihr Selbst- und Fremdbild abzugleichen.

#### \_\_K 01.07.08 WE

**Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 10./11.03.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

#### **Innere Konflikte erfolgreich lösen**

Fühlen Sie sich manchmal innerlich zerrissen? Werden Sie bisweilen von einer inneren Stimme gnadenlos kritisiert oder zu mehr Leistung angespürt? Dann melden sich Ihre unterschiedlichen Anteile zu Wort. Zusammen bilden sie ein großes Team. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Teammitglieder kennen und führen. Erfahren Sie, wie Sie Harmonie ins Chaos bringen. Denn gemeinsam sind Sie eins.

#### \_\_K 01.07.09

**Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 18.03.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

#### **Vom inneren Schweinehund zum besten Freund**

Die meisten Menschen kennen ihn nur zu gut: Ihren inneren Schweinehund. Häufig macht er uns das Leben schwer. Er boykottiert unsere Ideen, Entscheidungen und unser Handeln.

Aber das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie ihn kennen und ihn zähmen.

Schließen Sie Freundschaft mit ihm und erreichen Sie gemeinsam Ihre Ziele.

#### \_\_K 01.07.10

**Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Sa, 12.05.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

#### **Reise zum Krafttier**

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Durch eine Trommelreise treten Sie bewusst in Kontakt mit ihm: So kann es Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Kraft geben.

Auch für Menschen, die ihr Krafttier schon gefunden haben und schamanisch reisen möchten.

Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde sowie bequeme Kleidung mit.

#### \_\_K 01.07.11

**Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 18.04.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,-

#### **Metamorphose - Arbeitswelt, Job und Beruf(ung)**

Ein KreativWorkshop zur Entfaltung, Vertiefung und Bereicherung von Lebendigkeit und Präsenz

In einer Welt großer Veränderung und Umstrukturierung bedarf es gerade in der Berufswelt einer großen Gelassenheit, Lernbereitschaft und der Entdeckung der eigenen Quellen von Wachstum und Reichtum.

Welche ungeahnten Kräfte und Talente schlummern in Ihnen? Wie können Sie in Ihrem Arbeits- und Berufsleben (noch) kraftvoller, sinnerfüllter und so glücklich sein, wie es für Sie eigentlich gemeint ist?

Themen dieses Workshops umfassen:

- Den eigenen Platz finden und einnehmen in der Arbeitswelt/einem Unternehmen
- Vertieften Zugang zu den eigenen schöpferischen Fähigkeiten zu finden
- Die Sicht auf eine sinnerfüllte Lebenstätigkeit erweitern
- Mut und Entschlossenheit entwickeln, neue Wege gehen

Geeignet für: Männer und Frauen jeden Alters

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, eventuell Decke, Beitrag zum gemeinsamen Mittagessenbuffet

Wichtig: Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

#### \_\_K 01.07.12

**Eva Hippe, langjährige Kreativ-Dozentin**

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus), (Parken im Parkhaus Isenburg Zentrum West)

Sa, 21.04.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 72,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### **Den eigenen Träumen und Visionen folgen**

Träume und Visionen entstehen aus unserem inneren Kraftfeld, sind Antworten auf und in das Leben hinein.

Die Teilnehmer/innen (Anfänger/innen und Fortgeschrittene in der Traumarbeit)

entschlüsseln Botschaften innerer Bilder aus Tag- und Nachträumen um

Handlungsschritte und Strategien für den Alltag zu entwickeln.

Gespräch, verschiedene Wege der Traumanalyse, kreative Medien, Phantasieeise und Ritual unterstützen den Prozess, der in einer fortlaufenden Monatsgruppe weitergeführt werden kann.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Socken, 2 Kissen, Wachsmalstifte, Schreibmaterial und evtl. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

#### \_\_K 01.07.13 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr-So, 02.-04.03.2007, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 48,-

#### **Träume - Bilder unserer Seele - Monatstreffen**

Dieser Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen, die bereits einen anderen Traumkurs besucht haben und die bisher erfahrenen Möglichkeiten zur Traumdeutung in einem kontinuierlichen Prozess erweitern und vertiefen möchten.

#### K 01.07.14

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Di, 13.03., 17.04., 15.05., 19.06. und 21.08.2007, jeweils 19.00-22.00 Uhr

€ 44,-, 5 Termine

## Lebenssymbol Baum

Als Lebensspender und Hoffnungsträger spielen die Bäume in der Menschheitsgeschichte und ihren Mythen eine herausragende Rolle. In der Begegnung und Auseinandersetzung mit Bäumen und ihren unterschiedlichen Aspekten erfahren die Teilnehmer/innen die Wesensverwandtschaft zwischen Mensch und Baum. Körperenergieübungen, gestalttherapeutische Verfahren, kreative Medien und Begegnungen in der Natur unterstützen diese Erfahrung. Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - Decke, Kissen, warme Socken und evtl. ein Bild oder einen kurzen Text von Bäumen mitbringen. Für die Übungsteile im Freien werden Fahrgemeinschaften gebildet.

\_\_K 01.07.15 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Fr-So, 22.-24.06.2007, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa/So 10.00-18.00 Uhr  
€ 53,--

## Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 1

In jedem von uns lebt noch das Kind, das wir einmal waren. Das heile Kind mit all seiner Liebe, Spontaneität, Kreativität und Lebensfreude und das verletzte Kind mit seiner Traurigkeit, Versagensangst oder Wut. Durch Gefühls- und Verhaltensmuster dieses Kindes ist der heutige Erwachsene an die Vergangenheit gebunden und hindert sich selbst daran, erfolgreich und glücklich zu sein, In vertrauensvoller und achtsamer Atmosphäre gehen wir zurück zu den Verletzungen der Kindheit, nehmen Kontakt auf zu dem Kind in uns, um ein liebender Erwachsener zu werden.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - Decke, Schreibmaterial, Kindheitsphoto und Teddy o.ä. mitbringen.

\_\_K 01.07.16 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
Fr-So, 27.-29.04.2007, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr  
€ 48,--

## Frei werden vom Wiederholungszwang in Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Wir widmen uns dem wahren Hintergrund unserer Partnerwahl. Dies ermöglicht uns, bestehende und vergangene Partnerschaften aus einem völlig neuen Licht zu sehen. Wir werden frei von unbewussten Wiederholungszwängen („Ich falle immer wieder auf die gleiche Sorte Männer/Frauen rein!“ oder „Der/Die ändert sich nie!“) und sind bereit für neue und tiefere Erfahrungen. Ziel des Seminars ist das Erkennen des eigenen, bisher unbewussten Partnerschaftsmusters und der dahinter liegenden Bedürfnisse. Damit wird der Weg frei zu einer neuen, erfüllenderen Begegnung mit dem Du.

\_\_K 01.07.17 WE

**Hans Peter Jörg**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Sa/So, 24./25.03.2007, 10.00-18.00 Uhr  
€ 44,--

## Umgang mit der Energie „Geld“

In unserer heutigen Zeit hat Geld eine wichtige Rolle eingenommen. Es wird missbraucht um Macht auszuüben, es wird gehäuft für schlechte Zeiten und es führt zu Neid und Missgunst. Viele Menschen glauben „wenn ich nur genügend Geld hätte, dann wäre alles in Ordnung“. Ob man genug besitzt oder nicht hängt nicht von der Menge des Geldes ab, sondern u.A. davon, was man über Geld denkt. Ob man dem Kosmos vertraut, dass er uns versorgt oder nicht u.v.m. In diesem Workshop geht es um den spirituellen Umgang mit Geld. Unsere Erwartungen und Vorstellungen vom Leben und wie Geld helfen kann unsere Ziele im Leben zu erreichen. Bitte Schreibmaterial mitbringen.

\_\_K 01.07.18

**Brigitte Ohrmann, Psychologische und Spirituelle Trainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Sa, 24.03.2007, 10.30-17.30 Uhr  
€ 20,--

## Blitzentspannung - Einführung in mentale Entstressungstechniken

In wenigen Sekunden sich entspannen. Wie geht das? Niemand muss extremen Stresssituationen hilflos ausgeliefert sein. Das Seminar führt in die Theorie und Praxis mentaler Entstressungstechniken ein. Die psychologischen Prinzipien, die dabei zur Anwendung kommen und sofort Entspannung bewirken, werden erklärt und in Übungen umgesetzt.

\_\_K 01.07.19

**Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe, Entspannungstrainer**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4  
Sa, 02.06.2007, 10.00-13.00 Uhr  
€ 9,--

## Ziele sicherer erreichen - Einübung in Selbsthypnose

Wir alle kennen diesen Zustand zwischen nicht mehr ganz wach sein und noch nicht schlafen, der sich einstellt, wenn wir in der Sonne dösen, tagträumen oder wenn wir uns auf einer längeren Autofahrt nicht mehr genau an die letzten Kilometer erinnern.

Dies sind Ausprägungen unserer natürlichen Fähigkeit in einen Trancezustand zu gelangen. In diesem Zustand ist unser Gehirn besonders sensibel für neue Lernerfahrungen, die korrigierend auf verfestigte entmutigende Überzeugungen wie „das kann ich doch sowieso nicht“ einwirken können. Auf der Grundlage der Methodik der Hypnotherapie soll in diesem Seminar vermittelt werden:

1. Einen Trancezustand für sich herbeizuführen
2. Ihn zu nutzen, um persönliche Ziele leichter und schneller zu erreichen,
3. Den Erfolg des einmal Erreichten zu sichern.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, eine Decke, evtl. Kopfkissen und eine Matte zum Liegen, Mittagessen.

\_\_K 01.07.20

**Claus Bärmann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
So, 04.03.2007, 10.00-18.30 Uhr  
€ 22,--

## Dem Selbst vertrauen! Inspiration und Intuition fördern durch Selbsthypnose

Das Gefühl, dass alte Erlebens- und Verhaltensweisen unsere Entwicklung blockieren ist vielen bekannt. Oft sehen wir keine Möglichkeit zur Veränderung und nehmen die Situation entmutigt hin. Die Folgen sind schwindendes oder mangelndes Selbstvertrauen. Da ist jene Gewohnheit, die uns immer wieder Lebensfreude raubt, da ist jene innere Stimme, die uns mit ihrem „lass sein, kannst Du sowieso nicht!“ ausbremst, oder jenes Ziel, an dessen Erreichen wir uns immer wieder durch Zweifel an unseren Fähigkeiten hindern.

Uns selbst von den gelernten einschränkenden Mustern zu befreien und wieder Zugang zu finden zu Inspiration und Intuition - jenen Quellen ursprünglicher Selbstsicherheit - soll zentrales Ziel des Seminars sein. Dazu werden hypnotherapeutische Übungen und Gruppentrancen angeboten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Buntstifte und Papier, Decke, evt. Kopfkissen und eine Matte zum unterlegen - alles was Sie zum wohligen Liegen brauchen.

\_\_K 01.07.21 WE

**Claus Bärmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa/So, 02./03.06.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr  
€ 40,--

## Astrologie und Hypnose - ein Seminar zur Entfaltung der natürlichen Energien

Die Planetenkonstellation unter der wir geboren sind, ist ein Symbol für die natürlichen Energien, die uns für die Entfaltung unserer Lebenspotenziale zur Verfügung stehen. Insofern kann uns die Astrologie helfen, Talente, Fähigkeiten und Neigungen zu erkennen. Und die Hypnose kann uns helfen, jenen vertrauten Zustand der Trance herzustellen, in dem wir einen direkten Kontakt zu unserem Unterbewusstsein haben, so dass es ganz leicht ist, Energien neu zu verknüpfen.

Im Seminar sollen die im persönlichen Geburtshoroskop symbolisierten Energien erfahrbar gemacht werden, so können wir klarer wahrnehmen, in welche Richtung wir unsere persönlichen Potentiale am besten entwickeln. Mit Hilfe der Trancen werden diese Energien mit dem eigenen Handlungsvermögen verknüpft, dadurch lässt sich diese Entwicklungsrichtung auch von innen her einhalten.

Bitte unbedingt mitbringen:

- Schematische Darstellung Ihres Geburtshoroskops (falls nicht vorhanden, kann diese zum Preis von € 7,- beim Kursleiter bestellt werden: 0 67 37 / 76 04 96)
- Schreibzeug
- Verpflegung
- Decke, Kopfkissen, Isomatte - alles, was Sie zum bequemen Legen brauchen, da 1-2 hypnotische Trancen angeboten werden.

\_\_K 01.07.22

**Edvin van der Meer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa, 05.05.2007, 10.00-18.30 Uhr  
€ 22,--

## In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun“, das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bringen Sie eine bequeme Hose und gute Laune mit.

\_\_K 01.07.23

**Karsten Nöll oder andere**

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
Sa, 03.03.2007, 14.00-17.00 Uhr  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

\_\_K 01.07.24

**Karsten Nöll oder andere**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Sa, 17.03.2007, 14.00-17.00 Uhr  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!



### ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über Ihre Hände lassen Sie die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus Ihrer inneren Quelle wieder frei fließen. Sie lernen und üben die Kurzentspannung und die Tiefentspannung mit vollkommener Regeneration, aktivieren Ihre Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu Ihrem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und Sie aktivieren Ihren Reiki-Ruhe- und Energieraum.

Bitte Schreibzeug und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen und ggf. eine Unterlage mitbringen.

\_\_K 01.07.25 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 24./25.02.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Sie erfahren die umfassende Steigerung Ihrer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität Ihres Körpers, in der Lebensfreude Ihres Herzens und in Ihrer Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben Sie die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki.

Weiter führen wir die zweite Stufe des Aura-Schutzschildes ein (s.a. ultraReiki 1). Wir erläutern und üben ausführlich das mentale Programmieren.

\_\_K 01.07.26 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 24./25.03.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki 3 - Der Innere Meister

oder: Das tägliche Glück bewusst und anhaltend genießen können. Dazu üben Sie das Genießen-Können und es verlängern und intensivieren. Und Sie lassen das Gegenteil los: Die Angst vor dem Tod und die Angst vor der Blamage - Sie können loslassen. Dann können Sie jeden Augenblick genießen, als wenn es der Letzte wäre. Weiter erlauben Sie sich, innerlich zur Ruhe zu kommen, etwas zu meditieren oder einfach NICHTS zu tun - mit ein wenig Anleitung kann das jeder. Und dann lernen Sie, sich vor dem Energieabsaugen anderer zu schützen. Damit ist die Bahn geebnet, frei um über das Reiki-Meister-Symbol mit Ihrem Inneren Meister Ihr Leben souverän zu gestalten, zu leben.

\_\_K 01.07.27 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 28./29.04.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und 2 Übungs-CDs von € 20,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki - 5. und 6. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll - es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m..

Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoacht, dass Sie 100% Ihren Erfolg haben! Sie erhalten ein Handbuch (farbig, A4) und ein Zertifikat. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.

\_\_K 01.07.28 WE

Peter Urbassek

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 16./17.06.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Kurse für Frauen

Fachbereichsleiterin Frauenbildung:

Luise Oberdorfer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 32

e-mail: [Loberdorfer@kreis-offenbach.de](mailto:Loberdorfer@kreis-offenbach.de)

Alle Veranstaltungen in Dietzenbach finden in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach, alle Lesungen zusätzlich mit der Stadtbücherei Dietzenbach statt.

Alle Veranstaltungen in Rödermark in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark und der vhs Rödermark.

### „Emmas Glück“ zum Frauenfrühstück

Claudia Schreiber liest aus ihrem liebevoll-skurilen Roman, sie meistert den schmalen Grat zwischen Humor und Tragik mit wunderbarer Leichtigkeit.

Emma lebt völlig allein als Schweinezüchterin auf dem heruntergekommenen und hoffnungslos verschuldeten Hof ihrer Familie. Sie behandelt ihre Schweine liebevoll bis zum letzten Tag und schlachtet sie auf ihre ganz eigene Art...

Als Max, auf der Flucht, mit dem Jaguar aus der Kurve fliegt und auf Emmas Hof landet, gesellt sich auch das Glück zu den beiden, wenn auch auf recht ungewöhnliche Weise.

\_\_K 08.21.01 F

Claudia Schreiber

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal

So, 11.03.2007, Einlass: 09.30 Uhr, Beginn Frühstück 10.00 Uhr, Beginn Lesung ca.

10.45 Uhr

Karten zum Preis von € 15,- inklusive Frühstück sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach e. V. und in der Stadtbücherei erhältlich, eine Anmeldung über die Kreis-vhs ist nicht möglich.

### „Leben und Werk von Virginia Woolf“

Virginia Woolf (1882-1941) schrieb Romane und Erzählungen, war Essayistin, Brief- und Tagebuchschreiberin. Werke wie „Mrs. Dalloway“, „Orlando“ oder auch ihr Essay „Ein Zimmer für mich allein“ gehören zu den Höhepunkten der Weltliteratur. Ihr Haus im Londoner Stadtteil Bloomsbury wurde zum Treffpunkt der kritischen Intellektuellen ihrer Zeit.

Renate Wiggershaus, freie Schriftstellerin und Literaturkritikerin, vermittelt uns einen Gesamteindruck über das Leben und Werk dieser außergewöhnlichen Persönlichkeit. Daneben publizierte sie Bücher zu Themen aus der Geschichte der Frauenbewegung sowie diverse Biografien.

\_\_K 08.21.02 F

Renate Wiggershaus

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 28.02.2007, 20.00 Uhr

€ 5,- / erm. € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

### Die Stellung der Frau in verschiedenen Kulturkreisen in der Gegenwart

An diesem Abend berichten in Dietzenbach lebende Frauen aus verschiedenen Kulturkreisen über die Stellung der Frauen dort. Sie beschreiben die Rechte und Pflichten, Rollenbilder und Traditionen und ob oder wie diese ihren Alltag in der Gegenwart beeinflussen oder bestimmen.

\_\_K 08.12.03 F

Kornelia Butterweck, Vorsitzende des „Runden Tisches“

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11

Do, 01.03.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Weiterer Kooperationspartner: Der „Runde Tisch für ein Humanes Miteinander“

### Kommunikationskurse für Frauen:

#### Teil I: Was Frauen wollen - und wie sie es auch bekommen

Frauen meinen was sie sagen. Warum sagen sie dann nicht einfach, was sie meinen? Schluss mit dem „um den heißen Brei“ reden und der „Konjunktiv-Falle“ (hätte, könnte, würde). Wenn frau sich durchsetzen will, dann muss sie Klartext reden!

Das betrifft auch ihren Körper. Frauen müssen sich hörbar und sichtbar machen!

Schwerpunkte:

- Selbstbewusste Körpersprache (Haltung, Mimik, Gestik)

- Klare Ansagen formulieren.

Die Kursleiterin ist Kommunikationstrainerin mit dem Schwerpunkt „Frauenrhetorik“

\_\_K 08.17.03 F

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 03.03.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

#### Teil II: Sicher argumentieren - souverän reagieren - Wie Frauen überzeugen!

Schon Peter Ustinov meinte, dass die Welt eine bessere wäre, wenn Frauen öfters den Mund aufmachen würden. Ob beim Elternabend, einer Diskussionsrunde, im Meeting oder im Privatleben; immer wieder befinden wir uns in Situationen, in denen wir unsere Meinung kundtun, Einfluss nehmen oder andere von unseren Ideen überzeugen wollen. Aber wie? Hier wird Ihnen geholfen!

Sie lernen:

- Selbstbewusst und authentisch aufzutreten (Wie wirke ich? - Wie will ich wirken?)

- Strukturiertes Argumentieren

- Eigene Ideen überzeugend zu äußern

- Souverän zu reagieren („better the devil you know“)

\_\_K 08.17.04 F

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 21.04.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

## Sag einfach Nein und fühl' dich gut... Grenzen setzen in Partnerschaft, Familie und Beruf

Ständig will oder braucht jemand ganz dringend etwas von Ihnen? Sagen Sie dazu öfters „Ja“, meinen aber eigentlich Nein? Sie versuchen, es allen recht zu machen und haben keine Zeit mehr für sich selbst? In so einer Lage tut es gut, einfach mal „Nein“ zu sagen! Besonders Frauen leiden bei dem Wörtchen „Nein“ unter Sprechhemmung aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen. Dabei bleiben sie selbst auf der Strecke. In diesem Seminar wird aufgezeigt, warum es so schwierig ist Nein zu sagen. Sie können praktisch erproben, wie Sie Nein sagen können, ohne anderen weh zu tun, ohne schlechtes Gewissen zu haben. Wie kann das gehen, Nein zu sagen und sich dabei richtig gut zu fühlen?

\_\_\_K 08.17.05 F

*Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa, 24.02.2007, 10.00-17.00 Uhr  
€ 22,-*

## Vortrag: Die weibliche Stimme

Von einer weiblichen Stimme erwartet man, dass sie Wärme und Sympathie ausstrahlt. Gleichzeitig benötigen Frauen Durchsetzungskraft, wenn sie sich Gehör verschaffen wollen. Häufig passiert es besonders Frauen, dass ihre Stimme zwar warm und sympathisch klingt, aber zu leise oder monoton ist. Oder aber die Stimme besitzt Durchsetzungskraft, aber sie wirkt zu hart, gepresst oder schrill. Der Vortrag ist dem Thema gewidmet: Wie entwickeln Frauen eine lebendige Stimme, der man gerne zuhört und die Wärme, Durchsetzungskraft und Lebendigkeit vereint.

\_\_\_K 08.17.06 F

*Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin  
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg  
Mi, 14.03.2007, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort*

## Stimmtraining

„Eine weibliche Stimme, der man zuhört, die man hört, die aufhorchen lässt, die lebendig klingt, Gefühle transportiert, die Durchsetzungskraft besitzt und gleichzeitig Wärme und Sympathie ausstrahlt.“

Dies werden wir im Kurs mit praktischen Übungen anstreben. Gefühle verändern unsere Stimme - diese und die erlernte weibliche Rollenzuteilung stehen dem unmittelbaren stimmlichen Ausdruck von Frauen oft im Wege. Mit verschiedenen, individuell abgestimmten Übungseinheiten (Atem-, Körper-, Energetisierungsübungen, Stimm-, Artikulationstraining, Textgestaltung) werden Möglichkeiten der Veränderung erfahrbar.

Der Kurs lockt Ihre weibliche Stimme aus der Reserve und bringt Ihr stimmliches Potential zur Entfaltung.

\_\_\_K 08.17.07 WE F

*Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
Sa/So, 17./18.03.2007, 10.00-17.00 Uhr  
€ 35,-*

## Weil Liebe enden kann... Rechtliche Fragen zu Trennung und Scheidung

Wenn eine Ehe beendet werden soll, sind bereits in der Trennungsphase wichtige Fragen zu klären wie z.B. der Kindes- und Trennungsunterhalt. Aber auch Zugewinnausgleich und andere Vermögensfragen sollten jetzt schon geregelt werden. Deswegen sollten Betroffene sich bereits in dieser Phase juristisch beraten lassen, um die richtigen Entscheidungen treffen zu können und folgeschwere Fehler zu vermeiden. Außerdem sparen einvernehmliche Regelungen bereits im Vorfeld des eigentlichen Scheidungsverfahrens Kosten und Nerven. Daneben werden Informationen zur Beratungs- und Prozesskostenhilfe gegeben und es besteht natürlich auch die Möglichkeit Fragen zu stellen.

\_\_\_K 08.15.08 F

*Katharina Schäfer, Fachanwältin für Familienrecht  
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg  
Mi, 28.03.2007, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort*

## Auch Vererben will gelernt sein...

Die Wenigsten befassen sich gerne mit dem Thema Tod und Vererbung. Aber jede, die etwas zu vererben hat und dies außerhalb der gesetzlichen Erbfolge tun möchte, sollte sich frühzeitig informieren und entsprechend vorsorgen. Dieser Vortrag erläutert die gesetzliche Erbfolge und die Prinzipien des Erbrechts. Aber auch, welche Gestaltungsmöglichkeiten bleiben, was bei der Abfassung eines Testaments zu beachten ist und was es mit einem Erbvertrag auf sich hat. Daneben bleibt Platz für die Beantwortung von Fragen.

\_\_\_K 08.15.09 F

*Katharina Schäfer, Fachanwältin für Familienrecht  
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg  
Mi, 18.04.2007, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort*

## Farbberatung: Bekennen Sie sich zu Ihren Farben

Die Farben Ihrer Kleidung wirken auf Ihr Aussehen und beeinflussen damit Ihre Zukunft. Harmonische Farben lassen Sie frischer und gesünder aussehen. Farben, die nicht mit Ihrem Typ harmonieren, lassen Sie müde, blass und kränklich aussehen. Welche Farben und Nuancen für Sie vorteilhaft sind, erfahren Sie in diesem Kurs. Mit Ihren typgerechten Farben erreichen Sie mehr Sicherheit im Auftreten, werden stärker im Ausdruck und strahlen mehr Kompetenz aus. Allgemeine Fragen zu typgerechten Accessoires und Make-up werden besprochen. Am Beispiel einer Teilnehmerin wird gezeigt, wie der persönliche Farbtyp ermittelt werden kann.

\_\_\_K 08.27.10 F

*Dr. Heike Felmayer  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Do, 22.03.2007, 17.15-21.00 Uhr  
€ 11,-*

## Rosenwellnesstag für Frauen

Wir laden Sie ein zum Innehalten. Mit Entspannungsübungen beginnen wir den Nachmittag. Dann wird die Rosenkosmetik, eine Reinigungs lotion, ein Peeling und eine Gesichtsmaske hergestellt. Wir behandeln uns mit der selbstgemachten Kosmetik gegenseitig. Mit einer harmonisierenden Handmassage unter Verwendung eines hautpflegenden Salz-Öl-Peelings endet der Tag.

Hier blühen Sie auf!

Bitte mitbringen: 1 Handtuch, 2 Gästetücher, 1 Decke, Plastikdöschen, Verpflegung für die Pause

\_\_\_K 08.30.11 F

*Susanna Göttmann  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
So, 25.02.2007, 13.00-18.00 Uhr  
€ 15,-, Materialkosten € 5,- bitte direkt an die Kursleiterin bezahlen.*

## Eutonie - Die sanfte Methode für den Spannungsausgleich im Körper

Körperliche Anspannung und verkürzte Muskulatur mit Symptomen wie Stress, chronische Schmerzen z.B. im Rücken, Gelenkproblemen, Bewegungsstörungen, Schlaflosigkeit und Wahrnehmungsstörungen gehen oft einher mit einer zu großen Belastung im Leben. Es wird zuviel „Last“ auf die Schultern genommen. Eutonie leitet den Menschen, an eine Balance der Spannungen zu finden und zu spüren und fördert den Kontakt zu mir und meinem Körper. Behutsam führen die Übungen zu einer Wohlspannung des Muskel- und Nervensystems. Eutonie eignet sich für alle Menschen jeden Alters.

Bitte eine Isomatte/Decke mitbringen, da an diesem Abend auch praktische Erfahrungen mit Eutonie vermittelt werden.

\_\_\_K 08.31.12 F

*Adelheid Gimmich, Eutonie-Pädagogin  
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg  
Mi, 09.05.2007, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort*

Jedes Mädchen kann sich wehren - Selbstverteidigung für 9-13jährige Mädchen  
Dumme Sprüche, blöde Anmache und Übergriffe - jedes Mädchen kennt das! Oft fällt es schwer, sich dagegen zu wehren.

An diesem Wochenende lernen Mädchen unter Anleitung einer Trainerin etwas über eigene Stärken, sie werden sensibilisiert für brenzlige Situationen, erfahren eigene Grenzen und wie sie diese gegenüber Dritten auch deutlich machen können. Das Training findet nach dem Konzept nach Sunny Graff: „Jede Frau und jedes Mädchen kann sich wehren“ statt.

\_\_\_K 08.30.12 WE F - **ausgebucht!**

*Astrid Mayer*

*Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg  
Sa/So, 17./18.02.2007, 10.00-14.00 Uhr*

€ 10,-, nur Barzahlung vor Ort

*Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich!*

*Weitere Kooperationspartner: Der Verein Frauen helfen Frauen.*

## Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot

### Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen

Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus...Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung...- der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?

\_\_\_K 08.17.14 F

*Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1  
Sa, 23.06.2007, 10.00-17.00 Uhr  
€ 22,-*

## „Frauenfeuer“

Frauenfeuer ist ein Workshop für Frauen, die ihre Spiritualität mit anderen Menschen teilen und leben wollen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam

- das Leben feiern
- spirituelle Rituale erleben,
- ein Stück des Weges zu uns selbst gehen sowie
- Neues ausprobieren und dazu lernen.

Wir machen uns auf die Suche, unser inneres schlummerndes Feuer (wieder-) zu entdecken, es zu entfachen und dauerhaft brennen zu lassen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken unsere Spiritualität, finden zu uns und leben unser inneres Feuer in der Außenwelt.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

\_\_K 08.17.15 WE F

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 05./06.05.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,--

## Märchenhafte Hexennacht

Frau trifft Frauen am Lagerfeuer

Zur Walpurgisnacht treffen wir uns ab 18.00 Uhr auf dem Blockhüttengelände in Waldacker. Wir wollen am gemeinsamen Feuer sitzen und Hexen-Geschichten-Zauber erleben.

\_\_K 08.10.16 F

Rödermark (Waldacker), Blockhüttengelände (eine Anfahrtsskizze kann unter 0 60 74 / 81 80 – 88 88 angefordert werden)

Mo, 30.04.2007, ab 18.00 Uhr

gebührenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

## Lilith - Urfrau - Frust oder Lust?

Die mythische Gestalt Lilith war vor Eva Adams erste Frau. Sie symbolisiert einen tabuisierten Teil der weiblichen Psyche: Lilith pocht auf Eigenständigkeit und sexuelle Aktivität. Sie ist sinnlich, verführerisch und selbstbewusst. Viele Frauen heute haben über ihre Erziehung, ihren Kindern und ihrer Familie vergessen, dass in jeder von ihnen eine Lilith steckt und wagen es nicht, diese Seite auszuleben.

In diesem Seminar nähern wir uns der Lilith in uns, fragen, was heute für Lilith steht und welchen Einfluss diese archetypische Wirkungskraft auf uns und unsere Partnerschaften hat.

\_\_K 08.21.17 F

Ursula Maria Auktor

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 05.05.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,--

## Philosophie

### Zwischen Tier und Engel - Schicksalsfragen heutiger Anthropologie

Die Meinungsvielfalt unserer pluralistischen Gesellschaft zeigt sich vor allem in der philosophischen Anthropologie: der Frage, was der Mensch ist, woher er kommt und worin Sinn und Ziel seines erfüllten Daseins bestehen. Die Konsequenzen dieser Frage bzw. der entsprechenden Antworten für Ethik, Pädagogik und auch für die Politik liegen auf der Hand. Wir versuchen eine Reihe zeitgemäßer Lösungsmöglichkeiten vorzustellen:

1. Helmuth Plessner: Der Mensch als vollkommener Organismus, 2. Helmuth Plessner: Die Exzentrizität des Menschen, 3. Konrad Lorenz: Unser tierisches Erbe, 4. Konrad Lorenz: Biologie und Geschichtsphilosophie, 5. Arnold Gehlen: Der Mensch als Mängelwesen, 6. Arnold Gehlen: Der Prozess der Entlastung und Eroberung der Welt, 7. William James: Das Menschenbild des Pragmatismus

\_\_K 01.08.01

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo 16.04., Mi 18.04., Mi 02.05., Mo 14.05., Mi 16.05., Mo 21.05. und Mi 23.05.2007, 19.30-21.00 Uhr

€ 31,--; 7 Termine, 14 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Denken und Sein

Was hat unser Denken, was haben unsere Gedanken, was unser Meinen, was hat unser Wünschen, was haben unsere Zielsetzungen mit der Wirklichkeit, mit dem was ist, zu tun? Auf der einen Seite unser Bewusstsein, unsere geistigen Vermögen spezifisch das Vermögen des Denkens und der Sprache; auf der anderen Seite die gegenständliche oder physische Welt, das Materielle: was haben die beiden so verschiedenen Bereiche mit einander zu tun? Insbesondere: stimmt das, was unser geistiges Vermögen über die gegenständliche Welt denkt, an ihr anerkennt, von ihr weiß und „zur Sprache bringt“, mit dieser derart überein, dass wir uns auf unser Denken und Erkennen und unsere Sprache in der Realität sehr wohl verlassen können? Hier der ganz und gar immaterielle Gedanke, dort die ganz und gar materielle Wirklichkeit. Wie passt das zusammen? Und dann auch noch verlässlich?

Grundlage des Kurses: diverse Sätze des frühen griechischen Philosophen PARMENIDES und Auszüge aus Josef König; „Sein und Denken“. Die Texte werden

bereitgestellt.

\_\_K 01.08.02

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2007

€ 53,--; 12 Termine, 24 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Anthropologie: Der Mensch (Arnold Gehlen)

Arnold Gehlen begreift den Menschen wesentlich vom Handeln her; also von dem geistigen Vermögen, zielorientiert auf die gegenwärtig gegebenen Umstände einzuwirken. Das primäre Ziel: die Welt, wie auch immer sie jeweils gegeben sein mag, zum Zwecke des Menschen zu verändern, und also „eine menschliche Welt“ herzustellen. Die zentrale Charakteristik des Menschen ist nach Gehlen: die Handlung. Diese klare Zielorientiertheit des Menschen, die Welt gemäß seinen Zwecken auf eine bestimmte Zukunft hin zu gestalten, charakterisiert den Menschen wesentlich. Die Grundvoraussetzung, eine Weltgestaltung Zukunft eröffnend UND nach eigenen Zwecken leisten zu können, ist eine prinzipielle „Weltoffenheit“ und eine ebenso prinzipielle „Mangelhaftigkeit“: dem Menschen mangelt es elementar an organisch von der Natur schon gegebenen Werkzeugen, Waffen und (instinktgesteuerten) Verhaltensweisen. Gerade weil der Mensch von Grunde auf ein „Mängelwesen“ ist, muss er sich alles selbst erschaffen: von Werkzeugen bis Intelligenz. Das alles entscheidende Mittel zum Zwecke der „Mängelbeseitigung“: das Vermögen des Denkens und das Vermögen der Sprache. Darin begründet sich das Wesen des Menschen - und die Sonderstellung des Menschen in der Welt.

Literatur: Arnold Gehlen, Der Mensch / Athenäum-Verlag

\_\_K 01.08.03

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.02.2007

€ 53,--; 12 Termine, 24 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Theologie

### Die Geschichte Josephs in Ägypten: Joseph der Ernährer (1. Mose, Kap. 41ff)

Durch Potiphars Weib kommt Joseph ins Gefängnis. Durch die Deutung der Träume des Pharaos kommt Joseph aus dem Gefängnis frei und steigt zum Verwalter Ägyptens auf. Joseph meistert die wirtschaftlichen Probleme exzellent, so dass Ägypten während einer Dürrekatastrophe weit über die Landesgrenzen hinaus zum wirtschaftlichen Helfer in der Not wird: auch für die Not seines Vaters und seiner Brüder, die nach Ägypten kommen und um Hilfe bitten. Auf diese Weise begegnen sich Joseph und seine Brüder nach etwa vier Jahrzehnten wieder: für Josephs Brüder eine äußerst heikle Situation; hatten sie doch einstens ihren Bruder nach Ägypten verkauft und ihrem Vater Jakob berichtet, Joseph wäre von wilden Tieren zerrissen worden. Aus dem verkauften Bruder und einstig verzogenen Vatersöhnchen ist der Staatsmann, Joseph der Ägypter, geworden; ein Weltenherrscher und Ernährer - nicht nur Ägyptens, sondern auch seiner Familie im Not leidenden Kanaan. Für die Brüder eine prekäre Situation: sie müssen nach Jahrzehnten der Lüge vor Jakob, ihrem Vater, der all die Zeit über um Joseph trauerte, ihr Verbrechen bekennen. - Und doch ist es Joseph der seine Brüder vor dem Zorn des Vaters bewahrt und jenes Verbrechen seiner Brüder an ihm zu einer Zukunft für Jakob und seine Söhne in Ägypten aufhebt.

\_\_K 01.09.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 08.02.2007

€ 53,--; 12 Termine, 24 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Physik

### Versuch und Irrtum

Experimente aus der Physik - Knocheleien aus der Mathematik für hochbegabte Kinder (1. - 4. Klasse)

Warum fällt ein Apfel vom Baum ausgerechnet nach unten? Wo finden wir Weiße Zwerge und Schwarze Löcher? Wie lang ist ein Moment? Was ist ein Abakus? Hinter allen Phänomenen und Beobachtungen unseres Alltagslebens verbergen sich Naturgesetze, die sich u. a. mit Hilfe der Physik und der Mathematik erklären lassen. Mit einfachen, aber anschaulichen Experimenten wollen wir versuchen, zunächst Unverständliches zu enträtseln und „hinter die Dinge“ zu schauen. Dazu gehören auch Zahlenspiele, Denkaufgaben und Knocheleien aus der Mathematik. Übungen zur Körperwahrnehmung und Sensibilisierung der Sinne ergänzen den Nachmittag. Angesprochen sind hochbegabte Kinder, die an diesem Kurs bisher noch nicht teilgenommen haben.

\_\_K 01.12.01

Birgit Ulla Irmischer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Do, 29.03.2007, 15.00-18.00 Uhr

€ 15,-- 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Messel on Tour - Eine Führung im Hessischen Landesmuseum Darmstadt**  
Eine große Wanderausstellung mit interessanten Funden aus der Grube Messel nimmt in Darmstadt ihren Anfang. Im Zeitraum zwischen 55 und 33 Millionen Jahren hat sich eine Vielzahl von Pflanzen und Tieren in dem ehemaligen Kratersee gefangen und sind versteinert. Die Ausstellung bietet einen Überblick über Zeiten, in denen Hessen tropisch war und es Krokodile und Affen gab.

\_\_\_K 01.14.10

**Gisela Rahmen**

Darmstadt, Hessisches Landesmuseum (Foyer), Friedensplatz 1

Sa, 12.05.2007, 14.30- ca.16.00 Uhr

Kosten vor Ort: Museumseintritt. Die Führung ist frei.

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“**

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

\_\_\_K 01.14.20

**Michael Maier**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 12.05.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Vortrag:**

**Was ist im Garten zu tun im...Frühjahr**

Ab März juckt es dem Gärtner in den Fingern, zu säen und zu pflanzen. Woran erkennt man in der Natur, dass der richtige Zeitpunkt gekommen ist, und was ist beim Düngen und beim Pflanzenschutz jetzt in Zier- und Nutzgarten zu beachten?

\_\_\_K 01.14.30

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 22.02.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**Vortrag:**

**Der heilende Garten**

In unserer schnelllebigen und hektischen Zeit wird es für den Menschen immer wichtiger, sich Freiräume und Ruhepausen zu schaffen. Hier übernimmt der Garten eine wichtige Funktion. An diesen Ort kann sich der Mensch zurückziehen, zur Ruhe kommen und Kraft für den Alltag schöpfen. Dieser Ort kann schließlich zu einem Heilgarten werden, wenn Wissen der Pflanzenheilkunde, der gesunden Ernährung, der entsprechenden Farbgestaltung und der Aromatherapie in die Gartengestaltung mit einfließt. So entsteht ein Garten, den wir mit all unseren Sinnen erleben. Der Vortrag bietet einen Überblick über die Auswahl entsprechender Heil- und Küchenkräuter und die Möglichkeiten einer die „Sinne“ ansprechenden Gartengestaltung. Thematisch ergänzt er das Seminar „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“ am 12.05.2007.

\_\_\_K 01.14.31

**Michael Maier**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 21.03.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 88 88 anmelden!

**Vortrag:**

**Mischkultur und Fruchtwechsel im Gemüsegarten**

Gemüse aus dem eigenen Garten - Frische und Genuss pur. Ob weitgehende Selbstversorgung oder nur ein paar Salatblätter und Erdbeeren zum Naschen, die Beschäftigung mit der eigenen Nahrung lohnt sich. Dass dabei keine Gifte zum Einsatz kommen sollen, versteht sich von selbst. Wie man aber trotzdem kräftige und gesunde Pflanzen zieht und dabei die Natur für sich arbeiten lässt, ist das Geheimnis des Erfolgs der Mischkultur.

\_\_\_K 01.14.32

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 22.03.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 88 88 anmelden!

**Preisgünstig gärtnern**

Nach einem Neubau ist erst einmal das Geld aufgebraucht, der Garten noch eine öde Wüste. Aber auch die Umgestaltung eines eingewachsenen Gartens oder der Erwerb einer Lieblingspflanze können das Budget stark belasten. Tipps und Tricks, wie man das Geld bis zum Ende des Gartens strecken kann.

\_\_\_K 01.14.33

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 26.04.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**Vortrag:**

**Was ist im Garten zu tun im...Sommer**

In den Sommermonaten ist Genießen angesagt, Urlaub und Gartenpartys in lauen Nächten. Hitze und Trockenheit setzen den Pflanzen zu und die üppige Blütenpracht zu erhalten, erfordert etwas Pflege. Aber auch köstliches Gemüse und Obst wird jetzt reif, Herbst- und Wintergemüse sowie zweijährige Blütenpflanzen müssen ausgesät werden.

\_\_\_K 01.14.34

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 21.06.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**Das Neue Funkkolleg „Erlebnis Zuhören“**

**Vom Ohr zum Gehirn**

Zusammen mit dem Sehen gilt uns das Hören als wichtigster Sinn. Akustische Informationen tragen wesentlich zu dem Bild bei, das sich unser Gehirn von der Welt um uns herum macht. Die mit Hilfe des Ohres wahrgenommene Sprache ist das wichtigste Verständigungsmittel des Menschen und damit wesentliche Voraussetzung für Zusammenleben und Kultur. Durch die modernen Neurowissenschaften wissen wir heute viele grundsätzliche Dinge darüber, wie das Gehirn akustische Informationen verarbeitet und diese so unser Denken und Handeln mitbestimmen. Auch rein physikalisch nicht messbare Phänomene, wie Musik, finden dabei neue Erklärungsansätze.

\_\_\_K 01.14.40

**Peter Blänkle, Anthropologe**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 20.04.2007, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**Schmackhafte Wildpflanzen kennen lernen - Spaziergang zum beliebten Bärlauch**

Viele heimische Wildpflanzen sind lecker und haben mehr Mineralstoffe und Vitamine als manches kultivierte Gemüse. Sie erhalten Wildkräuterkochezepte und lernen dazugehörige Wildkräuter anhand einfacher und eindeutiger Merkmale zu erkennen. Mit Nützlichem zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantem zur Namensgebung können Sie abwechslungsreiche und gesunde Mahlzeiten selber zubereiten. Pflanzen dürfen gesammelt werden. Lehrer/innen finden fachliche Anregungen für einen spannenden Unterricht.

Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

\_\_\_K 01.14.50

**Marion Bredemeier, Phytotherapeutin**

Treffpunkt: Offenbach, Eingang Rumpenheimer Schlosspark/Rumpenheimer

Schlossgasse

So, 29.04.2007, 10.00-12.45 Uhr

€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Heilpflanzen-Spaziergang zur geschätzten Blutwurz und zum Gänsefingerkraut**

Viele Wildpflanzen am Wegrand bieten Ihnen Unterstützung an bei Husten, Erkältung, Durchfall, müden Füßen, Leibkrämpfen, Giftstoffen im Körper und schwerverdaulichen Speisen.

Auf einem Spaziergang in landschaftlich reizvollem Gebiet lernen Sie mit botanischer Arbeitshilfe die wertvollen Helfer kennen, erfahren Nützlichem zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantem zur Namensgebung. Mit den Heilkräuterteerezepten können Sie alltägliche Beschwerden selbst behandeln. Die Spaziergänge werden mit botanisch geschultem Blick zum Erlebnis. Lehrer/innen finden fachliche Anregungen für die Umsetzung im Unterricht.

Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

\_\_\_K 01.14.51

**Marion Bredemeier, Phytotherapeutin**

Treffpunkt: Rodgau (Nieder-Roden), Parkplatz an der verl. Römerstr./Babenhäuser

Weg rechts direkt hinter der Brücke über die B45 (neu)

Sa, 09.06.2007, 15.00-17.45 Uhr

€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Das große Frühlingserwachen

Sobald der Winterschlaf vorüber ist, geht es los in der Natur. Alle wollen gewinnen beim Wettstreit um die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, um das beste Revier, den meisten Nachwuchs...

Die Luft ist erfüllt vom Duft und Gesang dieser „Frühlingsolympiade“ und weckt auch uns Menschen aus dem Winterschlaf. Was so alles passiert im Frühlingswald, das können Erwachsene und Kinder von 7-10 Jahren an diesem Nachmittag gemeinsam mit einer Försterin erfahren. Lehrer/innen können dabei Anregungen für einen Unterricht im „grünen Klassenzimmer“ gewinnen. Am Ende erhält jeder Waldforscher und jede Waldforscherin ein „Frühlingswald-Diplom“.

Bitte „waldtaugliche“ Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für ein kleines Picknick mitbringen.

#### \_\_K 01.14.52

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Heusenstamm, Bahnunterführung am Ende der Werner-von-Siemens-Straße

Fr, 16.03.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### \_\_K 01.14.53

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“

Fr, 23.03.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Von Krabbeltieren und Krümelmonstern

Reh, Fuchs und Wildschwein - die großen Tiere des Waldes kennt fast jeder. Wer aber sind die „Zwerge“ unter unseren Waldtieren? Und wer weiß schon, wie wichtig sie für unseren Wald sind? Mit der Nase auf dem Boden und der Lupe in der Hand machen wir uns auf, um der geheimnisvollen „Unterwelt“ auf die Spur zu kommen.

Was es im Waldboden alles zu entdecken gibt, das können Erwachsene und Kinder von 7-10 Jahren an diesem Nachmittag gemeinsam mit einer Försterin erfahren. Lehrer/innen erhalten dabei Anregungen für einen Unterricht im „grünen Klassenzimmer“. Am Ende bekommt jeder Waldforscher und jede Waldforscherin ein „Sommerwald-Diplom“.

Bitte „waldtaugliche“ Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für ein kleines Picknick mitbringen.

#### \_\_K 01.14.54

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Heusenstamm, Bahnunterführung am Ende der Werner-von-Siemens-Straße

Fr, 15.06.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### \_\_K 01.14.55

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“

Do, 21.06.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Das große Frühlingserwachen - Ein Forscher-Nachmittag im Wald für

#### hochbegabte und interessierte Kinder

Sobald der Winterschlaf vorüber ist, geht es los in der Natur: Alle wollen gewinnen beim Wettstreit um die ersten wärmenden Sonnenstrahlen, um das beste Revier, den meisten Nachwuchs...

Die Luft ist erfüllt vom Duft und Gesang dieser „Frühlingsolympiade“ und weckt auch uns Menschen aus dem Winterschlaf. Was so alles passiert im Frühlingswald, das können aufgeweckte Kinder von 7-10 Jahren an diesem Nachmittag gemeinsam mit einer Försterin erfahren. Am Ende erhält jeder Waldforscher und jede Waldforscherin natürlich ein „Frühlingswald-Diplom“.

Bitte bringt „waldtaugliche“ Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für ein kleines

Picknick mit.

#### \_\_K 01.14.60

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Jügesheim), Waldfreizeitanlage

Fr, 30.03.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

### Frühjahrswald - eine wunderbare Welt entdecken Naturexpedition für 7-11jährige Kinder

Warum blühen jetzt schon viele Pflanzen? Wie grenzen die Vögel ihre Reviere ab und finden ihre Partnerin? Welche Bodentiere verwandeln das alte Falllaub zu wertvoller Erde und kommen auch im Kompost vor?

Junge Waldforscher/innen lernen in Rate- und Suchspielen und Beobachtungsaufgaben viel Wissenswertes zu Frühjahrsblüchern, Waldvögeln und Bodentieren kennen. Sie erfahren Merkwürdigkeiten, die den Lebewesen ihren Namen geben, und verstehen ökologische Zusammenhänge.

Bitte wetterfeste Kleidung, Becherlupe, Pinsel, Schreibbrett, Stift und Proviant mitbringen.

Materialkosten: € 0,50 direkt an die Kursleiterin.

#### \_\_K 01.14.61

**Marion Bredemeier**

Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Parkplatz an Kulturhistorischer Erlebnisstätte „Auf der Bulau“, Verlängerung Am Zilligarten

Di, 17.04.2007, 15.00-17.45 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

### Bach und Teiche - Lebensräume voller Überraschungen Naturexpedition für Naturforscher/innen von 7-11 Jahren

Bach und Teich stellen faszinierende Lebensräume dar, die sich dem erschließen, der aufmerksam beobachten kann. Was schwimmt, krabbelt und fliegt da? Wie bewegen sich Egel und Bachflohkrebse? Welche Tiere charakterisieren die Gewässergüte?

Junge Naturforscher/innen lernen in Rate- und Suchspielen viel Wissenswertes zu Wassertieren und -pflanzen sowie zur Gewässergütebeurteilung. Ihr erkundet hautnah dessen Reich, beobachtet die Lebenskünstler bei ihrer Arbeit und beurteilt den Gewässerzustand.

Bitte Küchensieb, Becherlupe, Schreibbrett, Stift, Gummistiefel, Handtuch und Proviant mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

#### \_\_K 01.14.62

**Marion Bredemeier**

1. Kurstermin: Di, 12.06.2007, 15.00-17.45 Uhr

Treffpunkt: Heusenstamm, Parkplatz am Friedhof

2. Kurstermin: Di, 19.06.2007, 15.00-17.45 Uhr

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Freizeitanlage „Gänsbrüh“

3. Kurstermin: Di, 26.06.2007, 15.00-17.45 Uhr

Treffpunkt: Heusenstamm, Parkplatz am Friedhof

€ 39,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

### Von Krabbeltieren und Krümelmonstern - Ein Forscher-Nachmittag im Wald für hochbegabte und interessierte Kinder -

Reh, Fuchs und Wildschwein - die großen Tiere des Waldes kennt fast jeder. Wer aber sind die „Zwerge“ unter unseren Waldtieren? Und wer weiß schon, wie wichtig sie für unseren Wald sind? Mit der Nase auf dem Boden und der Lupe in der Hand machen wir uns als Detektive auf, um der geheimnisvollen „Unterwelt“ auf die Spur zu kommen.

Was es im Waldboden alles zu entdecken gibt, das können aufgeweckte Kinder von 7-10 Jahren an diesem Nachmittag gemeinsam mit einer Försterin erfahren. Am Ende erhält jeder Waldforscher und jede Waldforscherin ein „Sommerwald-Diplom“.

Bitte bringt „waldtaugliche“ Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für ein kleines Picknick mit.

#### \_\_K 01.14.63

**Iris Husermann**, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Jügesheim), Waldfreizeitanlage

Do, 05.07.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

### Gibt es bei uns noch „Urwälder“? Entdeckungen für junge Naturforscher von 8-12 J.

Kaum zu glauben, aber vor den Toren von Hanau gibt es einen Wald, die Bulau an dem Fluss Kinzig gelegen, der teilweise wirklich noch Urwald-Charakter hat! Auf einer ca. zweistündigen „Expedition“ könnt ihr diesen Wald erforschen und werdet dabei von



einem kundigen Biologen begleitet.

Viele seltene Tiere und Pflanzen finden sich in diesem Wald, der zu dieser Jahreszeit mit einem fantastischen Blütenteppich bedeckt ist. Spechte, Fledermäuse, Frösche und die Ringelnatter - alle diese Tiere haben hier noch ihre Heimat. Wir erfahren, wie und wo man sie findet und mit welchen Tricks sie überleben. Und mit etwas Glück gelingt es uns vielleicht, den prächtigen Eisvogel zu beobachten...

Bitte möglichst ein Fernglas mitbringen und am besten feste Schuhe oder Gummistiefel anziehen.

\_\_K 01.14.64

**Martin Schroth**, Dipl.-Biologe

Treffpunkt: Hanau, Ende der Neuhofstraße an der Kinzig

Do, 22.03.2007, 16.00-18.00 Uhr

€ 15,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

## Kultur - Gestalten

## Literatur

Theodor Fontane: „Wanderungen durch die Mark Brandenburg“

Lassen Sie uns gemeinsam mit Theodor Fontanes Texten durch die Mark Brandenburg streifen! Wir berichten über Fontanes Leben und Werk und bringen Ihnen wohlbekannte Gedichte und Balladen zu Gehör.

\_\_K 02.01.01

**Lou Heinrich, Ingeborg Henn**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm

Di, 06.02., 27.02., 13.03., 27.03. und 24.04.2007, jeweils 18.30-20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

Thomas Mann: „Joseph und seine Brüder“ - Joseph in Ägypten

Es geht um die dramatische „Beziehungsgeschichte“ zwischen Joseph und Potiphars Weib, die bekanntlich mit dem gesellschaftlichen Sturz des Joseph aus der angesehenen und mächtigen Position des Vermögensverwalters und seiner Verurteilung zur Gefängnishaft endet. Thomas Mann spürt auf die ihm eigene ironisch-subtile Weise den persönlichen Beweggründen der beiden Hauptakteure dieser Liebesgeschichte nach, von jedem Leser gemäß seinen eigenen Erfahrungen leicht wie amüsant nachzuvollziehen. Daher ist diese Geschichte auch für Interessenten, die hier erst „einsteigen“ möchten, bestens geeignet.

\_\_K 02.01.02

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 5

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2007

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Honoré de Balzac: La Comédie Humaine -

Die menschliche Komödie

Der französische Romancier Honoré de Balzac ist der Begründer des soziologischen Realismus. Er war erfüllt von der Vision aus Realität und Phantasie ein Panorama des Lebens zu schaffen. „Ich will das physische, psychische, physiologische und metaphysische Abbild unserer Gesellschaft geben.“ Seine einzelnen Romane und Erzählungen sollten zur menschlichen Komödie verbunden werden. Sein Werk ist ein Bild seiner Zeit geworden, aber darüber hinaus auch eine grandiose Analyse des Menschen und dessen, was an ihm überzeitlich ist.

Die Auswahl der Lektüre: „Vater Goriot“ und „Eugénie Grandet“.

\_\_K 02.01.03

**Dagmar Grau**

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 13.02.2007, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

\_\_K 02.01.04

**Dagmar Grau**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 09.30-11.45 Uhr, ab 15.02.2007, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Amor als Landschaftsmaler - Mit Goethes

Gedichten durch's Städel

Beispiele aus Goethes vielfältiger Lyrik werden zu Gemälden des Städel'schen Kunstinstituts in Beziehung gesetzt. Wahrzunehmen sind spannende künstlerische Kombinationen aus Sicht- und Hörbarem. Literatur-, kunst- und kulturhistorische Kommentare ergänzen Poesie und Malerei.

\_\_K 02.01.05

**Winfried B. Sahn**

Frankfurt/M., Städel'sches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 21.02.2007

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt), 3 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Ergo bibamus“ - Gedichte über das Trinken

Alkoholkonsum war nicht nur manchem Lyriker Produktionshilfsmittel, sondern wird auch in deutschsprachigen Gedichten in sehr vielfältiger Weise thematisiert. Das Programm bringt eine Auswahl von Gedichten zum Trinken zu Gehör - pathetische, witzige und satirische. Zwischenbemerkungen kulturgeschichtlicher und psychologischer Zielrichtung verbinden den Textvortrag.

\_\_K 02.01.06

**Winfried B. Sahn**

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Do, 22.02.2007, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dietzenbach.

„Ein Wechseln der Wange, nichts weiter“

Poetische Tode

Gestorben wird in deutschsprachigen Gedichten in ganz verschiedener Weise und unterschiedlichen Situationen. Einfühlsame, dramatische, makabre und absurde Todesschilderungen werden lyrisch gestaltet - durchaus auch mit Unterhaltungswert. Das Programm bringt - an Goethes Sterbetermin - eine variantenreiche Auswahl zu Gehör und verbindet die Textpräsentation mit literatur- und kulturhistorischen Informationen.

\_\_K 02.01.07

**Winfried B. Sahn**

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Do, 22.03.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich (Sprendlingen).

Vom Vaterhaus zum Muttergrab - Goetheorte, Goetheworte

Mit Goethes Frankfurter Zeit verbundene Orte in der Innenstadt werden „angegangen“. Informationen zur Biographie und zur Stadtgeschichte finden ihre Ergänzung in Ausschnitten aus Texten des Meisters selbst.

\_\_K 02.01.08

**Winfried B. Sahn**

Frankfurt/M., Großer Hirschgraben, Eingang Goethehaus (Treffpunkt)

Sa, 28.04.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

Literarisch-experimentelle Schreibwerkstatt

... und die Seele unbewacht

will in freien Flügen schweben,

um im Zauberkreis der Nacht

tief und tausendfach zu leben... (Hermann Hesse)

Eigene Texte schreiben, vorstellen, hören, Gruppentexte schreiben, mit bekannten oder gefundenen Texten aus der Literatur arbeiten ... Wer fühlt sich davon angesprochen? Literaturbegeisterte, selbst Schreibende oder einfach Experimentierfreudige sind gefragt als Teilnehmende an einer vielgestaltigen Reise, auf der die Kursleiterin - selbst schreibend, Theater schaffend und musikbegeistert - heranzuführt an ungewöhnliche Wege zu Text und Sprache.

Vielleicht kann sich aus diesem Workshop ein Forum herausbilden, das sich in regelmäßigen Abständen zum literarischen Austausch trifft?

\_\_K 02.01.09

**Eva Hippe**

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus), (Parken

im Parkhaus Isenburg-Zentrum West)

Sa, 17.03.2007, 14.30-18.30 Uhr

€ 11,-, 5 UE

\_\_K 02.01.10

**Eva Hippe**

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus), (Parken

im Parkhaus Isenburg-Zentrum West)

Sa, 16.06.2007, 14.30-18.30 Uhr

€ 11,-, 5 UE

## Kunst- und Kulturgeschichte

Archäologische Radtour in die Vorgeschichte des Bieberbaches (Teil I)

Das Vorhandensein von Wasser ist die Grundvoraussetzung für die Anlage von menschlichen Siedlungen. Neben Trinkwassergewinnung und Fischfang wurden selbst kleine Gewässer zum Transport von Waren und Menschen genutzt. Auch entlang des Bieberbaches reihen sich die vor- und frühgeschichtlichen sowie mittelalterlichen Siedlungsplätze. Die Radtour folgt dem Lauf der Bieber von einer ihrer Quellen bei Götzenhain bis Heusenstamm.

\_\_K 02.03.01

**Gesine Weber und Dagmar Kroemer** (Kreislarchäologinnen)

Dreieich (Götzenhain), Kreuzung: Vor der Pforte / Im Höchsten (Treffpunkt)

Sa, 05.05.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.

keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

### Blick zurück in die Bronze- und Eisenzeit –

#### Eine Führung im Archäologischen Museum Frankfurt

Die Entdeckung der Metallverarbeitung veränderte das Leben der Menschen und setzte Prozesse in Gang, die bis heute noch nicht abgeschlossen sind. Die Führung spürt diesen Veränderungen nach bis zur Eroberung unseres Landes durch die Römer. Wir betrachten die technische Entwicklung vom ersten Bronze-Dolch bis zum eisernen Schwert und den Weg vom Tauschhandel bis zur Einführung des Geldes.

\_\_K 02.03.05 II/2006

#### Gisela Rahmen

Frankfurt/M., Archäologisches Museum (Foyer), Karmelitergasse 1

So, 21.01.2007, 14.30-ca.16.00 Uhr

gebührenfrei (zzgl. Museumseintritt)

### Die Entwicklung des Handels in vorgeschichtlicher Zeit –

#### Eine Führung im Archäologischen Museum Frankfurt

Seit wann ist der Mensch als Händler tätig gewesen? Wie lässt sich das nachweisen? Welche Waren wurden vor 7000 Jahren begehrt und geschätzt? Wie entstand das Geld? Diesen und anderen Fragen werden wir bei diesem Museumsrundgang nachspüren.

\_\_K 02.03.02

#### Gisela Rahmen

Frankfurt/M., Archäologisches Museum (Foyer), Karmelitergasse 1

Sa, 24.02.2007, 14.30-ca.16.00 Uhr

gebührenfrei (Museumseintritt frei)

### Leben am römischen Limes: Schnittstelle

#### zweier Kulturen - Eine Führung im Archäologischen Museum Frankfurt

Seit seiner Aufnahme in die Unesco-Liste des Weltkulturerbes steht der Limes - die Grenze des Römischen Reichs - wieder im Mittelpunkt archäologischer Forschung. Auch die Themen und Probleme der Römerzeit - wie das Aufeinandertreffen verschiedener Kulturen oder die Einwanderung - sind heute wieder aktuell. Dazu bietet die Führung Schilderungen des römischen Alltags.

\_\_K 02.03.03

#### Gisela Rahmen

Frankfurt/M., Archäologisches Museum (Foyer), Karmelitergasse 1

Sa, 31.03.2007, 14.30-ca.16.00 Uhr

gebührenfrei (Museumseintritt frei)

### Steinzeit-Werkstatt - Ein Projekt für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Zu Beginn steht eine Einführung in das Thema mit neuesten Erkenntnissen aus der Steinzeitforschung. Für den zweiten Teil ist die praktische Erprobung steinzeitlicher Techniken vorgesehen - vom Schlagen, Schleifen und Bohren von Steinen bis hin zur Lederbearbeitung und dem Mahlen von Getreide auf einer steinernen Handmühle. Der Workshop richtet sich vor allem an Lehrkräfte und Erzieher/innen, die in der Projektarbeit mit Kindern tätig sind. Bitte eine Schutzbrille mitbringen.

\_\_K 02.03.04 WE

#### Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 23./24.03.2007, Fr 15.00-18.00 Uhr, Sa 11.00-17.00 Uhr

€ 29,- (inkl. Materialkosten), 12 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Für einen Tag zurück in die Steinzeit -

#### Archäologie für Kinder von 8 bis 12 J.

Einen Tag so leben wie unsere Vorfahren vor Tausenden von Jahren: Feuer machen ohne Streichhölzer oder Feuerzeug. Aus einem Stein ein Werkzeug herstellen. Essen kochen nach steinzeitlichem Rezept. - An diesem Tag erleben wir das Abenteuer, ohne moderne Technik auszukommen.

Bitte bringt Schreibzeug und eine Schutzbrille (Schwimmbrille geht auch) mit und für die Pausen etwas zu essen und zu trinken.

\_\_K 02.03.50

#### Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 03.04.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 19,- inkl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Die Erfindung des Metalls - Ein Workshop für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Wer kam als erster auf die Idee, aus Kupfer ein Werkzeug zu machen? Wo stand die erste Eisenschmiede? Diese beiden Erfindungen machten unsere moderne Technik überhaupt erst möglich. Am Ende unseres Ausflugs in längst vergangene Zeiten stellt jedes Kind ein kleines Schmuckstück aus Kupfer und Messing her.

\_\_K 02.03.51

#### Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 10.04.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 11,- inkl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Die Villenkolonie Buchschlag

Buchschlag ist eine der wenigen echten und frühen Gartenstädte, die in Deutschland Anfang des 20. Jahrhunderts mitten im Wald nahe der Bahnlinie neu gegründet wurde. Fern von den Großstädten Frankfurt und Darmstadt sollten junge Familien in zweckmäßigen, modernen und schönen Landhäusern zwischen den alten Bäumen wohnen. Angeregt durch die Lebensreformbewegung und den Jugendstil, philanthropischen Bürgersinn wie auch staatlichen Planvorhaben entstand in kaum zehn Jahren eine Mustersiedlung mit unterschiedlichsten Landhausbauten, die heute als bedeutendes Zeugnis moderner Baukunst geschützt und geschätzt wird.

\_\_K 02.03.06

#### Christina Uslular-Thiele

Dreieich (Buchschlag), vor dem Bahnhof (Treffpunkt)

Sa, 10.02.2007, 14.00-ca.16.30 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Kurpark, Schloss und noch viel mehr –

#### Ein Spaziergang durch Bad Homburg

Vom Schloss bis zur Russischen Kapelle am Rande des Kurparks und zurück führt der Stadtpaziergang durch Straßen und Parks von Bad Homburg. Die vielfältigen Sehindrücke werden ergänzt durch historische Informationen und literarische Zugaben.

\_\_K 02.03.07

#### Winfried B. Sahn

Bad Homburg, Schloss, Eingang Dorotheenstraße (Treffpunkt)

So, 24.06.2007, 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

### Vom Bartholomäus zur Sparsamkeit –

#### Skulpturen in Frankfurts Innenstadt

Reliefs und Skulpturen mit religiösen, geschichtlichen, symbolischen und biographischen Hintergründen finden sich reichlich und stilistisch vielfältig in Frankfurts Innenstadt. Der Stadtpaziergang führt zu ihnen und kommentiert sie aus historischen, kunst- und kulturgeschichtlichen Blickwinkeln.

\_\_K 02.03.08

#### Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., vor dem Eingang zum Dom (Treffpunkt)

So, 03.06.2007, 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

### Brunnen, Weiher, Uferwege –

#### Dem Wasser nach durch Frankfurt

Ein ausführlicher Stadtpaziergang durch die Innenstadt, den Anlagenring und entlang des Mains lässt Frankfurt als Wasserstadt erleben. Brunnen, Weiher und der stadtbildprägende Fluss werden unter stadthistorischen und kulturhistorischen Aspekten vorgestellt.

\_\_K 02.03.09

#### Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Justitiabrunnen, Römerberg (Treffpunkt)

So, 17.06.2007, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

### Kunstgeschichtliche Reihe:

#### Die Revolution in der Kunst - Der Impressionismus

In Frankreich schlägt die Kunst neue, revolutionäre Wege ein: Es ist die Zeit des Impressionismus. Die Kunst erarbeitet sich bisher ungewohnte Ausdrucksformen und Inhalte. Diese Epoche bringt jene Kunstwerke hervor, die uns heute gemeinhin so sehr anziehen. Sie gefallen allein schon durch ihre besondere Ästhetik, die durch ihre großartige Farbigkeit eine vehemente Lebensfreude zum Ausdruck bringen.

\_\_K 02.03.10

#### Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 07.02.2007

€ 53,-, 10 Termine, 24 UE

### Jawlensky mit neuen Nachbarn –

#### Das Museum Wiesbaden nach der Umgestaltung

Nach dem zweiten Abschnitt seiner Renovierung, Umgestaltung und Erweiterung präsentiert das Museum Wiesbaden seine Kunstsammlung ausführlicher und großzügiger als jemals zuvor. Der imponierende Querschnitt durch das Werk Alexej von Jawlenskys hat eine hochkarätige und auch überraschende Nachbarschaft aus Alten Meistern, Klassischer Moderne und jüngster Vergangenheit bekommen. Zu allem leitet der Rundgang und liefert zu ausgewählten Exponaten eingehendere kunsthistorische Erläuterungen.

\_\_K 02.03.11

#### Winfried B. Sahn

Wiesbaden, Museum Wiesbaden (Eingang), Friedrich-Ebert-Allee 2

Sa, 24.03.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

### Artemisia Gentileschi – Von der Muse zur Malerin

In der väterlichen Werkstatt in Rom wurde die Barockmalerin Artemisia Gentileschi ausgebildet und in Florenz, Neapel und London fand sie hohe künstlerische Anerkennung. Sie führte Aufträge für die Medici-Großherzöge aus, und in London für König Karl I. Dennoch beschränkte sich das Interesse der Nachwelt auf den aktenkundigen Skandal ihres 1612 in Rom geführten Prozesses gegen einen Verführer. Jüngste Darstellungen stilisieren Artemisia Gentileschi zur Märtyrerin der „männlich“ dominierten Kunstgeschichte.

—K 02.03.12

*Dr. Kohra Saee*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5*

*Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 18.04.2007*

*€ 18,-, 4 Termine, 8 UE*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 2,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.

### Zwischen Trauer und Entzücken – Gemalte Gefühle im Städel

Sollen Gefühlsausdrücke in malerischen Darstellungen eine Rolle spielen, so müssen sie über Mimik und Körpersprache visuell vermittelt werden. Der Kurs macht an einer Auswahl von Gemälden des Städtischen Kunstinstituts mit vielfältigen Ausdrucksvarianten bekannt. Die Kunstbetrachtung wird durch psychologische und kulturhistorische Anmerkungen ergänzt.

—K 02.03.13

*Winfried B. Sahn*

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 14.03.2007,*

*Mi, 21.03.2007,*

*Mi, 28.03.2007,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

*€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)*

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### Endlich wieder Raum für die Moderne – Kunst nach 1950 im Städel

Die teilweise Neugruppierung der Städelsammlung räumt auch Malerei und Skulptur nach 1950 wieder eine eigene Etage im Anbau an der Holbeinstraße ein. Eine Auswahl des dort Gezeigten wird vorgestellt, kunsthistorisch kommentiert und in kulturgeschichtliche Zusammenhänge eingeordnet.

—K 02.03.14

*Winfried B. Sahn*

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 25.04.2007,*

*Mi, 02.05.2007,*

*Mi, 09.05.2007,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

*€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)*

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### Stile wechseln - Themen bleiben – Bildpaarungen über Jahrhunderte im Städel

In der Malerei aller Zeiten finden sich immer wieder ähnliche Sujets - wenn auch in ganz unterschiedlichen künstlerischen Umsetzungen. Wie ja auch Grundfragen von Menschen und Welt sich weit weniger verändert haben als die äußeren Bedingungen. Der Kurs verknüpft jeweils zwei Gemälde, die in unterschiedlichen Jahrhunderten entstanden sind. Wahrzunehmende Ähnlichkeiten und Differenzen geben Anlass, kunst- und kulturhistorische Überlegungen anzustellen und anzusprechen.

—K 02.03.15

*Winfried B. Sahn*

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 16.05.2007,*

*Mi, 23.05.2007,*

*Mi, 30.05.2007,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

*€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)*

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### Der eine und die anderen - Individuum und Gruppe in Stadel-Gemälden

In mehrfigurigen Gemälden ist oft eine Person herausgehoben bzw. einer Gruppe anderer gegenüber gestellt. Zwischen Führer und Außenseiter gibt es dabei für den einen bzw. die eine ganz unterschiedliche Rollencharakteristika. Nahezu immer werden spannungsvolle Aspekte sozialer Beziehungen verbildlicht, wie sie auch im „richtigen“ Leben wichtig, aber auch problematisch sind. Der Kurs führt zu einer Auswahl solcher Bilder und versieht sie mit psychologischen wie kunsthistorischen Kommentaren.

—K 02.03.16

*Winfried B. Sahn*

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 06.06.2007,*

*Mi, 13.06.2007,*

*Mi, 20.06.2007,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

*€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)*

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### Die Schildkröteninsel – Indianische Kulturen am Vorabend der Eroberung

Zum Zeitpunkt der europäischen Invasion Nordamerikas lebten dort hunderte verschiedenster indianischer Gruppen. Sie waren Jäger und Sammler oder Bodenbauer und unterschieden sich voneinander durch Sprache, Glaubensvorstellung und Lebensweise. In dieser Führung werden die typischen (historischen) Kulturräume Nordamerikas aufgezeigt und erläutert.

—K 02.03.23

*Veronika Ederer*

*Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86*

*Sa, 20.01.2007, 14.00-15.00 Uhr*

*gebührenfrei (zzgl. Museums-Eintritt)*

### Pelzhändler und Hirschhunde –

Wie die europäische Besiedlung die indianischen Kulturen veränderte

Die Kontaktgeschichte zwischen Indianern und europäischen Einwanderern ist bis heute von friedlichem Austausch und gewaltvoller Aneignung geprägt. Die Führung zeigt, wie sich die unterschiedlichsten Einflüsse der Kolonisatoren auf die indianische Bevölkerung auswirkten, wie z.B. die Einführung des Pferdes, der Feuerwaffen oder des Pelzhandels.

—K 02.03.24

*Veronika Ederer*

*Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86*

*Sa, 03.02.2007, 14.00-15.00 Uhr*

*gebührenfrei (zzgl. Museums-Eintritt)*

### Ein Tag bei den Indianern

(für Kinder von 9 bis 12 Jahren)

Was weißt Du über Indianer? Leben alle Indianer in Zelten? Wusstest Du, dass manche Indianer Decken aus Hundehaaren gewebt haben? Und dass sie das Popcorn erfunden haben? Es geht los auf eine Reise zu den Indianern! Wir werden erstaunliche Dinge über ihr Leben, ihre Religion, über ihren Kampf mit den weißen Siedlern und Soldaten und über ihre heutige Situation erfahren.

Bitte mitbringen: Malstifte, Schere, Kleber, DIN A4-Mappe für Arbeitsblätter. Und nicht vergessen: Essen und Getränke für die Pausenmahlzeiten.

—K 02.03.52

*Veronika Ederer*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5*

*Sa, 16.06.2007, 10.00-17.00 Uhr*

*€ 17,- inkl. Materialkosten, 9 UE*

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

### Schrift – Grafik – Malerei

#### Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbdruckradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen! Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

—K 02.05.01

*Brigitte Orth*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12*

*Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2007*

*€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)*

*max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### Druckwerkstatt - Die Faszination der experimentellen Radierung

Das besondere an dem Druckverfahren Radierung sind die verschiedenen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten technischen Möglichkeiten kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Kreative Neugier bestimmt diesen Kurs.

\_\_K 02.05.02 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12*

*Sa/So, 10./11.02.2007, 11.00-18.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

*max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung machen zu können. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait, sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8, Rötelstift und Weißstift sowie einen Handspiegel.

\_\_K 02.05.03 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 24./25.02.2007, 11.00-18.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Gegenständliches Zeichnen - Wer zeichnet sieht mehr!

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und der Komposition, die wichtiger Bestandteil einer jeden Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), einen wasservermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).

\_\_K 02.05.04 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So 10./11.03., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 12.03.2007, 18.00-21.00 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE*

### Mensch und Bewegung

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits Erfahrung im Zeichnen und Aquarellieren gesammelt haben und sich thematisch mit der Anatomie des Menschen auseinandersetzen möchten. Ziel ist das Erfassen und Umsetzen der menschlichen Formen und Proportionen, wobei Ausdruck und Körpersprache sowie Bewegung besondere Beachtung finden. Es wird mit verschiedenen Materialien sowohl naturalistisch als auch experimentell mit und ohne Modell gezeichnet.

Material: Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Nr.16, 18 oder 20), ein Borstenpinsel Nr.20, Tinte (schwarz), Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

\_\_K 02.05.05 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 24./25.03.2007, 11.00-18.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)*

### Malerei mit Eitemperafarben

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion versuchen wir an diesem Wochenende, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Wir werden die Bildflächen mit Linien zusätzlich spannend gestalten und dabei Zeichnung und Gestik des Pinsels miteinander verbinden. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für Teilnehmende, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

\_\_K 02.05.06 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 21./22.04.2007, 11.00-18.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

### Auf den Spuren der alten Meister

In den Bildern der alten Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben

besonders intensiv leuchten.

Das Stilleben wird unser Thema sein.

\_\_K 02.05.12 WE II/2006

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 20./21.01.2007, 10.30-18.00 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE*

\_\_K 02.05.07 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 28./29.04.2007, 10.30-18.00 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE*

### Vom Realismus zur Abstraktion

Mit Acrylfarben wollen wir an diesem Wochenende die „inneren Kräfte“ der Formen sichtbar machen, vom Realismus zur Abstraktion kommen. Ausgehend von der natürlichen Erscheinung der Gegenstände verfremden wir sowohl Form und Größe als auch Farbe und erarbeiten eine Abstraktionskette.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

\_\_K 02.05.08 WE

**Brigitte Orth**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Sa/So, 12./13.05.2007, 11.00-18.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigekeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.

Im Kurs wird an den Themenbereichen Stilleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

\_\_K 02.05.09

**Helmut Herbig**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6*

*Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 07.02.2007*

*€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

### Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.09 beschrieben.

\_\_K 02.05.10

**Helmut Herbig**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6*

*Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.02.2007*

*€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

### Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

\_\_K 02.05.11

**Helmut Herbig**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6*

*Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 05.02.2007*

*€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

### Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.

Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 20,-) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

\_\_K 02.05.13 WE - ausgebucht!

**Anita Jäger**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6*

*Sa/So, 03./04.02.2007, 10.00-17.30 Uhr*

*€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*



#### K 02.05.14 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 05./06.05.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

#### Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.13. Die Materialpauschale beträgt hier € 22,-. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

#### K 02.05.15 WE - ausgebucht!

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 03./04.03.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

#### Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Die Glaubenssätze „Ich kann nicht malen!“ oder „Das wird doch sowieso nichts!“ nehmen uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen und zu erleben.

Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbstständig weiter zu arbeiten.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-).

Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

#### K 02.05.16 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 29.06.-01.07.2007, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

#### Wie Bilder uns manipulieren – Praktische Übungen zwischen Werbung und Kunstbild

Überall sind wir von Bildern umgeben. Welche Macht Bilder über uns haben können, ist Thema dieses Kurses. Was sehen wir und durch welche Mittel hält das Gesehene unsere Aufmerksamkeit gefangen? Die in einem Bild aufgebauten Zusammenhänge können manipulierend sein. Bei genauem Hinschauen erkennen wir, in welcher Art und Weise Motive, Farben, Strukturen und Formen eingesetzt werden.

Im Kurs führen wir die Manipulation bewusst weiter. Dabei arbeiten wir mit aktuellen Beispielen aus Kunst und Werbung oder mit eigenem Bildmaterial. Stufenweise betrachten und analysieren wir bei unseren Übungen die sich verändernde Macht der Bildsprache und unsere Reaktionen darauf.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich mit den gestalterischen Mitteln der Bildsprache auseinandersetzen möchten.

Zum ersten Termin bitte mitbringen: ein fesselndes Beispiel aus der aktuellen Werbung, einen A 2-Zeichenblock, Notizblock, Stifte, Farben und Pinsel, Schere, Kleber, Tesafilm, A 4-Klarsichthüllen (10 St.).

#### K 02.05.17

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa, 21.04, 28.04. und 05.05.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 66,- (zzgl. Materialkosten), 24 UE, 3 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### Mappenkurs - Gestaltungsgrundlagen für Form, Farbe und Zeichnen

Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist vielerorts Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc. In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet. Ihre gefertigten Formstudien, Zeichnungen und farbigen Gestaltungen können Sie als Arbeitsproben zur Prüfung der Begabung und Neigung für ein zukünftiges Studium verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (mit sowohl innerhalb als auch außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss des Kurses.

Zum ersten Termin bitte mitbringen: Mindestens 5 Arbeiten neueren Datums (sehr wichtig!), einen A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 unterschiedliche Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

#### K 02.05.22

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 17.30-20.30 Uhr, ab 30.01.2007 und Sa, 17.03.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 138,-, 9 Termine, 40 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Individuelle Mappenberatung

Den Absolventen der vorangegangenen Mappenkurse wird eine intensive und individuelle Mappenberatung in einer kleinen Gruppe (max. 3 Personen) angeboten. Diese Beratung gilt der gezielten Mappenzusammenstellung für die Fachhochschule oder Hochschule Ihrer Wahl. Bitte stellen Sie zum Termin Ihre Mappe zusammen, aber bringen Sie ebenso alle zusätzlichen Arbeiten mit.

#### K 02.05.23

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 24.04.2007, 17.30-19.45 Uhr

€ 31,-, 1 Termin

max. 3 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### K 02.05.24

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 08.05.2007, 17.30-19.45 Uhr

€ 31,-, 1 Termin

max. 3 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Modezeichnen - Mut zur eigenen Kreation!

Große Mode-Kreatoren machen es uns vor - bei einer Modeschöpfung beginnt alles mit einer Modezeichnung.

Erleben Sie in diesem Kurs den Reiz, Ihre Ideen in lockeren Entwürfen auf dem Papier zu verbildlichen.

Unter der Leitung einer erfahrenen Modezeichnerin werden Sie an die Methoden des professionellen Modezeichnens herangeführt. Dabei geht es um die Darstellung von Mensch und Mode, um Körperproportionen und -haltungen sowie um die Wiedergabe von Kleidung in Schnitt und Textur. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Material: Skizzenblock DIN A 3 (oder größer), Bleistifte verschiedener Härtegrade (B2, B5, B9), schwarze und farbige Tusche, wasservermalbare Stifte oder Marker, Aquarellpinsel (Stärke 5, 8, 12). Es fallen evtl. Modellkosten an.

#### K 02.05.25

Ulrike Lardy-Kövi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Mi, 18.30-20.45 Uhr, ab 07.02.2007

€ 40,-, 6 Termine, 18 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### Plastisches Gestalten

##### Skulpturen aus Speckstein

Entdecken Sie Speckstein - eines der weichsten, natürlich vorkommenden Minerale! Der Stein lässt sich leicht mit Holzwerkzeugen raspeln, schnitzen, schaben, sägen oder bohren; manche lassen sich mit etwas Vorsicht auch schlagend bearbeiten. Kein Stein ist wie der andere, und es gilt, seine Eigenheiten zu entdecken. Die Vielfalt an Farbe, Struktur und Transparenz überrascht immer wieder. Das fertige Objekt erinnert im Aussehen oft an Marmor und wie Speckstein sich anfühlt, das müssen Sie selbst erleben.

Die Steine sind bei der Kursleiterin erhältlich (Von unserem Lieferanten erhalten wir garantiert asbestfreie Steine!!! Preis: ca. € 2,- pro kg). Für Verbrauchsmaterialien wird eine kleine Umlage erhoben. Werkzeuge sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Schwammtuch, dickes Spülvlies als Arbeitsunterlage, alte Lappen, alte Zeitungen. Bei Empfindlichkeit gegen Staub sollte eine eigene Staubmaske mitgebracht werden.

Nähere Informationen unter 0 61 50 / 8 13 32.

#### K 02.06.08 WE - ausgebucht!

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr-So, 16.-18.03.2007, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der

Kursleiterin erworben.)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### Steinbildhauerei im Hof

Das Material bleibt diesmal auf Speckstein, Kisistein und Alabaster beschränkt (härtere Steinarten können nicht berücksichtigt werden). -

Specksteinbearbeitung mal anders: Größere und/oder härtere Steine wie der kenianische Kisii-Stein aber auch Alabaster verlangen andere bildhauerische Techniken. Die Steine müssen mit Fäustel, Spitz- und Zahneisen schlagend bearbeitet werden. Das ist natürlich zeitaufwendiger und es gibt mehr Staub und Lärm. Deshalb verlagern wir unsere Arbeit an diesem verlängerten Wochenende ins Freie auf den Hof und hoffen auf gutes Wetter. Werkzeuge sind weitgehend vorhanden.

Wer nicht im Besitz eigener Steine ist, kann am Montag, den 04.06.2007 zwischen 18.00 und 20.00 Uhr einen Stein bei der Kursleiterin aussuchen. Bitte rechtzeitig vorher telefonisch Wünsche und Projekte anmelden, Tel.: 0 61 50 / 8 13 32.

Mitzubringen sind außer alten Zeitungen, Lappen, Schwammtuch, einer großen Plastikschüssel und einem Eimer auf jeden Fall ein eigenes Sicherheits-Set



(Baumarkt), bestehend aus Schutzbrille, Ohrenschützern und Feinstaubmaske. Nicht überflüssig wären auch eine Plane, ein Sitzkissen und eine Decke sowie Sonnen- oder Regenschutz und natürlich Verpflegung.

\_\_K 02.06.09 WE

**Ulrike Neu-Becker**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Do 07.06. 11.00-17.00 Uhr, Fr 08.06. 14.00-18.00 Uhr, Sa 09.06. 11.00-17.00 Uhr, So 10.06.2007 11.00-17.00 Uhr

€ 66,-, 30 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine können bei Bedarf gesondert bei der Kursleiterin erworben werden), 4 Termine  
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### ZEIT IM ATELIER

Die folgenden vier Kurse (K 02.06.04 – K 02.06.07) sind die Fortsetzung der im Herbst 2006 begonnenen Kursreihe ZEIT IM ATELIER mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastischem Gestalten und Zeichnen. Die verschiedenen Themenblöcke geben Gelegenheit, bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden näher kennen zu lernen.

ZEIT IM ATELIER dient als Plattform für sensibilisierte Wahrnehmung und persönliche Weiterbildung und ermutigt zum Experimentieren. Die Kursreihe eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmende in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen. Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Die Kursleiterin Merja Herzog-Hellstén ist freischaffende Künstlerin und Dozentin mit langjähriger Lehrerfahrung an Universität und Volkshochschule.

Die Themenblöcke können einzeln gebucht werden. Gearbeitet wird in einer Gruppe von max. 12 Personen in gut ausgestatteten Ateliers.

Material: Es fallen Materialkosten je nach Projekt und Verbrauch an. Bitte grundsätzlich immer Notizbuch, Skizzenblock und Stifte sowie Arbeitskleidung mitbringen.

#### Form und Licht in Skulptur und Zeichnung

Hier geht es um das Spiel mit geometrischen Formen, den Aspekt der Konstruktion in der Skulptur und die Wirkung von Licht und Schatten. Zum ersten Termin bitte Karton (1-2 mm Stärke, A 1 - A 0, weiß od. hellgrau), Schere, Papiermesser und Kleber mitbringen.

\_\_K 02.06.04

**Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 01.02., 08.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.2007, jeweils 18.00-21.00 Uhr und Sa 10.02.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 119,-, 36 UE, 8 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Zeitgenössische Kunst in Museum und Galerie

Bei diesem Rundgang durch aktuelle Frankfurter Ausstellungen werden Beispiele zeitgenössischer Kunst vorgestellt und gemeinsam analysiert. Willkommen sind auch Interessenten, die nicht am Kursprojekt „ZEIT IM ATELIER“ teilnehmen.

\_\_K 02.06.05

**Merja Herzog-Hellstén**

Frankfurt/M., Museum für Moderne Kunst (Foyer), Domstr. 10

Sa, 31.03.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 26,- (zzgl. Eintritt), 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Interdisziplinäre Projekte

Die verschiedensten Eindrücke - wie Töne, Musik, Zitate, Texte etc. - fließen in unsere bildhauerische Arbeit mit ein und lassen ein „Gesamtkunstwerk“ entstehen. Bitte je nach Vorliebe entsprechendes Material mitbringen.

\_\_K 02.06.06

**Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.2007, 18.00-21.00 Uhr

€ 53,-, 16 UE, 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Abschlussworkshop

Gelegenheit zum Fertigstellen von Projekten und Erarbeiten geeigneter Präsentationsmöglichkeiten. Der Samstag ist der gemeinsamen Besprechung von Arbeiten gewidmet.

\_\_K 02.06.07

**Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 24. und 31.05.2007, 18.00-21.00 Uhr und Sa 02.06.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 53,-, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Das Volk aus dem Dunkel –

##### Auf den Spuren der Kelten

Fast überall in Europa finden sich ihre Spuren. Viele Städte wie Trier, Aachen oder Budapest sind keltischen Ursprungs. Als Barbaren bezeichnet, waren sie in Wirklichkeit großartige Künstler und Handwerker. Ihre Keramik beeindruckt durch die elegante Schlichtheit der mit geometrischen Mustern dekorierten Gefäße. Das Ergebnis der praktischen Kursarbeit wird ein solches Gefäß sein. Vorkenntnisse im Töpfern sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.

Bildmaterial, Reiseberichte und Filmdokumentationen veranschaulichen das Thema. Regionale Köstlichkeiten der keltischen Küche geben einen kulinarischen Einblick ins

keltische Jahrtausend. Die Kosten für Material und Lebensmittel (€ 20,-) werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Ein Termin zur Nachbesprechung und Abholung der gebrannten Gefäße wird in der Gruppe vereinbart.

\_\_K 02.06.13 WE II/2006

**Anne Thiele**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr-So, 19.-21.01.2007, Fr 19.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 55,-, (zzgl. Material- und Brennkosten sowie Kosten für die Mahlzeiten) 25 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### Gartenkeramik

Möchten Sie Garten, Terrasse oder Balkon mit einer selbst gestalteten Keramik eine besondere Note verleihen? In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Kugeln, Figuren oder Steckenköpfe. Gearbeitet wird je nach Wunsch entweder naturalistisch oder frei nach Phantasie.

Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

\_\_K 02.06.10 WE

**Gitta Demke**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 21.22.04.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### RAKU-Keramik: Gefäße und Figuren

Die Raku-Keramik entstand Ende des 16. Jahrhunderts in Japan und war anfangs eng verknüpft mit dem Kult der Tee-Zeremonie im Zen-Buddhismus. Die traditionellen Raku-Gefäße waren daher Teeschalen. Dieser geistig-religiöse Bezug hat sich im Westen weitgehend verloren. Die Raku-Technik gilt bei uns als besonders naturnahes und ursprüngliches Töpfern, das gerade in den letzten Jahren eine Renaissance erfahren hat. Viele Keramik-Künstler widmen sich dem Raku und setzen es experimentell für ihre Arbeiten ein.

In diesem Workshop können je nach Vorliebe Gefäße, Figuren oder andere Objekte angefertigt werden.

Am zweiten Wochenende werden die bis dahin geschrühnten Keramiken glasiert und im Raku-Ofen gebrannt.

\_\_K 02.06.11 WE

**Alice Härle**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr/Sa, 23./24.03. und Fr/Sa 15./16.06.2007, Fr 17.00-21.30 Uhr, Sa 10.00- 17.30 Uhr

€ 70,-, 32 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

#### Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).

\_\_K 02.06.12

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 15.01.2007 (20 Termine).

€ 15,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert abgerechnet.

#### Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

\_\_K 02.06.14

**Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 27.02.2007

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

\_\_\_K 02.06.15

**Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 08.05.2007

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren**  
Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

\_\_\_K 02.06.53

**Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Sa, 03.03.2007, 14.30-17.30 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

## Musik

**Musik besser verstehen - Einführung in die Musiklehre**

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe musikalische Vorkenntnisse haben. Es werden allgemeine musikalische Kenntnisse vermittelt, um so einen Zugang zur Musik zu ermöglichen, der über das reine Zuhören hinausgeht. Behandelt werden Notenschrift, Rhythmik, Harmonielehre und Instrumentenkunde. So werden Sie die vorgestellten Musikstücke am Ende des Kurses mit anderen Ohren hören. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 2,- für Unterrichtsmaterial. Bitte etwas zu Schreiben und eine Schreibunterlage mitbringen.

\_\_\_K 02.07.01

**Theodor Scheibling**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27

Fr, 20.00-21.30 Uhr, ab 23.02.2007

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

## Musikalische Praxis

**Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)**  
Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang. Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder Gesangsunterricht nehmen und professionell auf der Bühne stehen.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, ein bis zwei Decken, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

\_\_\_K 02.08.01 WE

**Cornelia Dönhöfer**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 11./12.05.2007, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr

€ 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen.

**Rhythmus - Trommeln - Percussion**

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

\_\_\_K 02.08.02 WE

**Ralf Moufang**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.),

Turnhalle

Sa/So, 24./25.02.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_\_K 02.08.03 WE

**Ralf Moufang**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.),

Turnhalle

Sa/So, 30.06./01.07.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Didgeridoo-Workshop**

**Einführung**

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhelter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs. Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels. Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 170,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und einer der gefragtsten Lehrer.

\_\_\_K 02.08.04 WE

**Matthias Eder**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.),

Turnhalle

Sa/So, 16./17.06.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Didgeridoo-Workshop**

**Weiterführung**

Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse des Didgeridoo-Spiels verfügen.

Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- weitere Stilmittel, z.B. Zungentechniken,

- wie man eigene Rhythmen „bauen“ kann,

- wie verschiedene Stilmittel gezielt einsetzbar sind,

- wie man die Mund- und Zwerchfellmuskulatur und die des Beckenbodens besser koordinieren kann,

- wie man das Spiel konsequenter, flüssiger und reproduzierbar gestaltet.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie kein eigenes Didgeridoo mitbringen.

Sie erhalten dann gegen eine Leihgebühr von € 16,- ein Instrument gestellt. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.

\_\_\_K 02.08.05

**Matthias Eder**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.),

Turnhalle

Sa, 23.06.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 44,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,- bei Bedarf)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik**

**Grundkurs**

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der 1961 geborene Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten, wie das Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, das Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, wichtige Effekte (Tremolo, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema u.v.m.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.)

bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 19,95 zu erwerben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

\_\_\_K 02.08.06

**Dieter Kropp**

Rödermark (Ober-Roden), Jazzclub Rödermark, Friedrich-Ebert-Str., Keller hinter der

Halle der Turnerschaft

So, 01.04.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 47,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Blues-Harp-Workshop II: Die Mundharmonikain der Blues-, Country- und Rock-Musik

### Aufbaukurs

Dieser Workshop wendet sich an alle Mundharmonikaspielerinnen und -spieler, die bereits an einem Grundkurs teilgenommen haben oder über spieltechnische Grundkenntnisse verfügen wie das Einzeltonspiel, Melodiespiel in der 1. Position, Cross Harp und Bending.

Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem bluestypischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und Spieltechniken wie das Bending (Biegen der Töne von oben nach unten) in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörigen „Blue-Notes“ werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effekttechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopfvibrato, Tremolo, Triller, Silben- und Vokaleffekte.

Instrumente wie unter K 02.08.06.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

\_\_K 02.08.07

**Dieter Kropp**

Rödermark (Ober-Roden), Jazzclub Rödermark, Friedrich-Ebert-Str., Keller hinter der Halle der Turnerschaft

Sa, 14.07.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 47,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Liedbegleitung mit der Gitarre - Fortbildung für Lehrkräfte und Erzieher/Innen

Thema des Workshops: Pfliffige Lieder über Tiere, Hexen und Gespenster.

Kecke, temperamentvolle Lieder von Zuckowski, Hering, Edelkötter, Hofmann etc. wollen wir mit einfachen Gitarrengriffen für Grundschule oder Kindergarten erarbeiten. Der Workshop richtet sich an alle Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen, die die elementaren Gitarrengriffe beherrschen.

Alle Teilnehmenden erhalten Arbeitsblätter (sofort einsetzbar) und eine besungene Cassette.

Bitte mitbringen: Gitarre, Kapodaster

\_\_K 02.08.08

**Elisabeth Becker**

Dreich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Sa, 03.02.2007, 09.30-14.30 Uhr

€ 15,-, 7 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Tanz

### Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisches tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.

Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

\_\_K 02.09.01 F

**Vasilica Kerkhoff**

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.02.2007

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

### Swing und Boogie

Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in der letzten Zeit wieder an Beliebtheit gewonnen hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig „abtanzen“ und den Swing dieser Zeit neu erleben.

Neben den Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) lernen Sie verschiedene Figurenelemente und Platzwechsel kennen, die Sie dann frei variieren können. Spaß an der Bewegung und an dieser Musik stehen im Vordergrund des Workshops.

\_\_K 02.09.02 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 10./11.03.2007, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Salsa und Merengue (Grundkurs)

Rhythmus und Lebensfreude pur! Heiße karibische Musik, die in die Beine geht! Wer Lust auf lateinamerikanische Musik und temperamentvolle Bewegungen hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Neben dem Salsa-Grundschritt lernen wir einfache Drehungen, die uns in die Lage versetzen, auch nach nur einem Wochenende auf der Tanzfläche zu bestehen. Ein weiteres Thema ist der Merengue aus der Dominikanischen Republik, der es uns durch seinen einfachen Grundschritt sehr schnell ermöglicht, auch kompliziertere Kombinationen zu tanzen. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, denn der Salsa vermittelt auch ein Lebensgefühl, das uns wieder

ein wenig auf die Sonnenseite führt.

\_\_K 02.09.03 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 10./11.03.2007, 14.30-17.30 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.

\_\_K 02.09.04 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 05./06.05.2007, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Disco Fox

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden können. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen (außer 3/4-Takt). Ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt. Zunächst wird der Grundschritt vermittelt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie dann in die Lage versetzen, frei zu variieren.

\_\_K 02.09.05 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 23./24.06.2007, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Tango Argentino

Der argentinische Tango ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl! Anders als der Tango, den wir aus der Tanzschule kennen, ist er weich, melancholisch, sinnlich und elegant. Der Workshop vermittelt die Grundlagen des Vorwärts- und Rückwärts-Ocho sowie die choreographischen Variationsmöglichkeiten dieser Figuren. Wichtige Bestandteile sind das Zusammenspiel des „Führens und Folgens“ und die Anpassung der Bewegungen an den Rhythmus der Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtiger sind Lust und Neugier. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, wann und wo man den Tango auch erleben kann. Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

\_\_K 02.09.06 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 23./24.06.2007, 14.30-17.30 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Fotografie

### Digitale Bildbearbeitung - Weiterführung

Wer bereits über Grundlagen der Digital-Fotografie verfügt, kann seine Kenntnisse in diesem Kurs erweitern. Es werden Begriffe der digitalen Bildbearbeitung erläutert und am Beispiel von Scans und Digital-Fotografien praxisnah verdeutlicht. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows wie Grundkenntnisse des Bildbearbeitungsprogramms „Photoshop Elements“ werden vorausgesetzt.

\_\_K 02.11.01

**Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa 27.01., 03.02. und 10.02.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 62,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 28 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

### K 02.11.02

**Dietmar Keitzl**, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Di, 17.15-18.45 Uhr, 17.04., 24.04., 08.05., 15.05. und 22.05.2007, Sa, 19.05.2007,  
09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 21.04. und 28.04.2007, Uhrzeiten werden  
vereinbart.  
€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Schwarz-Weiss in der Digitalfotografie

Schwarz-Weiss-Fotografien haben durch ihren graphischen Charakter einen besonderen Reiz!

Dieser Wochenend-Workshop greift die Aspekte der klassischen Schwarz-Weiss-Fotografie auf, um sie in der digitalen Foto-Welt von heute auf den Prüfstand zu stellen. Wer gute Ergebnisse erzielen möchte, muss bestimmte fototechnische und gestalterische Grundregeln beachten. Rückt man die Formen, Strukturen oder Hell-Dunkel-Kontraste in den Vordergrund, lässt sich damit die Abstraktion und der Ausdruck eines Bildes steigern.

Welche Mittel für Aufnahme und Bildbearbeitung geeignet sind sowie Fragen zur Bildkomposition werden im Kurs angesprochen und diskutiert, wobei auch klassische Beispiele aus der Schwarz-Weiss-Fotografie als Anregung herangezogen werden.

### K 02.11.03 WE

**Dietmar Keitzl**, Dipl. Graphik-Designer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Fr-So, 04.-06.05.2007, Fr, 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 11.00-15.00 Uhr  
€ 33,-, 3 Termine, 15 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Fotografieren wie zu Ururopas Zeiten –

#### Foto-Werkstatt für Kinder (10 - 13 J.)

Drei Tage lang begeben wir uns gemeinsam auf eine Zeitreise zurück in die Anfänge der Fotografie. Die allerersten Fotografien entstanden mit der Lochkamera, auch Camera obscura genannt. Nach einer Reihe von physikalischen Experimenten werden wir herausfinden, wie so eine Lochkamera damals funktionierte. Mit ganz einfachen Mitteln bauen wir uns eine Lochkamera und fotografieren damit. Lasst Euch von den faszinierenden und rätselhaften Lichtbildern überraschen! Je nach Möglichkeit werden wir unsere Ergebnisse auch noch in der Dunkelkammer bearbeiten. Bitte Schreibzeug und Malstifte mitbringen

### K 02.11.54

**Dietmar Keitzl und Gerd Steidle**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 4  
Mi-Fr, 11.-13.04.2007, 14.00-17.00 Uhr  
€ 25,- inkl. Materialkosten, 3 Termine, 12 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Kunsthandwerkliches Gestalten**

#### Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen.  
Die Zahl der Teilnehmenden ist auf jeweils 5 Personen begrenzt.

#### Goldschmiede-Werkstatt

An fünf Kursabenden können Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren.

### K 02.12.05

**Frank Bellstedt**

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.01.2007  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### K 02.12.01

**Frank Bellstedt**

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 12.04.2007  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### K 02.12.02

**Frank Bellstedt**

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.06.2007  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Ringspiele

Ob Liebesring oder Siegelring - der Ring ist von jeher ein Symbol für Unendlichkeit. Eine der Urformen des Schmucks lädt ein, der eigenen Phantasie freien Lauf zu lassen.

### K 02.12.03

**Frank Bellstedt**

Mi, 07.03.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 10.03.2007, 10.00-17.00 Uhr  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 67,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Halsschmuck

Wie man außergewöhnlichen Halsschmuck gestaltet, erfahren Sie in diesem Kurs. Vorgestellt werden das Löten von Ketten, die Herstellung von Anhängern und die Verwendung der unterschiedlichsten Materialien wie Hanf, Leder, Edelstahl, Nylon etc. Es können auch persönliche Gegenstände, Fundstücke, Steine oder Ähnliches mitgebracht werden.

### K 02.12.04

**Frank Bellstedt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
Mi, 18.04.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 21.04.2007, 10.00-17.00 Uhr  
€ 67,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Leuchtende Farben auf glänzendem Edelmetall

Edelmetalle lassen sich mit den unterschiedlichsten Materialien zu einzigartigen Schmuckstücken kombinieren. So setzen wir farbiges Polyesterharz, Holz, Acrylglas, Kieselsteine oder sonstige Fundstücke ein, um unsere Ideen in individuelle Unikate zu verwandeln.

### K 02.12.06

**Frank Bellstedt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
Mi, 09.05.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 12.05.2007, jeweils 10.00-17.00 Uhr  
€ 67,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Ossa Sepia Guss

Aus den Tiefen des Meeres an den Strand gespült - der Sepia (Rückenschulp des Tintenfisches). Bewährt hat sich Sepia als faszinierender Werkstoff, aus dem man einzigartige Gussformen herstellen kann. Mit Edelmetall gefüllt entstehen so Schmuckstücke von natürlicher Schönheit.

### K 02.12.07

**Frank Bellstedt**

Mi, 20.06.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 23.06.2007, 10.00-17.00 Uhr  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Glasperlendreher - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.

Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

### K 02.12.08 - ausgebucht!

**Audrey Otterbein**

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2  
Sa, 24.03.2007, 09.00-13.00 Uhr  
€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### K 02.12.09

**Audrey Otterbein**

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2  
Sa, 24.03.2007, 14.00-18.00 Uhr  
€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**\_\_K 02.12.10**

**Audrey Otterbein**

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 09.06.2007, 09.00-13.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**\_\_K 02.12.11**

**Audrey Otterbein**

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 09.06.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Tiffany - Kunst aus Glas**

Dieser Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten.

Es können Bildobjekte für das Fenster, kleine Spiegel, Tee- und Windlichter als Tischdekoration oder andere einfache Glasbildobjekte hergestellt werden.

Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

**\_\_K 02.12.12**

**Audrey Otterbein**

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 05.05.2007, 09.30-18.00 Uhr

€ 46,-, 11 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Buchbinden I - Einführung**

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.

Um zu diesem Ziel zu gelangen, fertigen wir vorher einfachere Dinge, vom kaschtierten Deckel bis zur Mappe. Wir besprechen auch das Reparieren von beschädigten Büchern und fertigen aus einem einfachen Taschenbuch ein wertvolles Geschenk.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

**\_\_K 02.12.13 WE**

**Siegfried Becker**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 04.-06.05.2007, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Buchbinden II - Weiterführung**

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine dekorative Faltschachtel.

Voraussetzung für diesen Kurs ist ein Besuch des Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen.

Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel), 5 alte Zeitungen.

**\_\_K 02.12.14 WE**

**Siegfried Becker**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 22.-24.06.2007, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Buchbinden spezial - Schachtelbau**

Noch vor wenigen Jahrzehnten waren unsere Artikel des täglichen Lebens nicht in Plastik, sondern in Pappschachteln eingepackt. Es gab sogar den Beruf des Schachtelmachers, der aber mit dem Einsetzen der „Plastik-Ära“ zum Aussterben verurteilt war. Trotz alledem erlebt die Schachtel in letzter Zeit eine Wiederentdeckung als edle Geschenkverpackung.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in dieses vergangene Berufsbild hineinzuschnuppern und eine Stiftebox (10x10x20 cm) mit drei unterschiedlichen Schachteln und einem Geheimfach herzustellen. Grundkenntnisse im Buchbinden und ein gewisser Hang zur Genauigkeit sind zwar nicht erforderlich, aber nützlich.

Folgende Materialien werden benötigt: Schere, Cutter, Lineal, Bleistift, ein kleiner Pinsel. Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu

entrichten.

**\_\_K 02.12.15**

**Siegfried Becker**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa, 07.07.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,- (zzgl. Materialkosten), 10 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige**

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

**\_\_K 02.12.16**

**Elfriede Reichart**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.03.2007

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Textiles Gestalten**

**Freies Weben - Kreative Wandbehänge und Bildobjekte**

Textile Wandbehänge oder Bildobjekte sind wieder gefragt, denn sie vermitteln eine wohnliche und warme Atmosphäre. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, Ihren kreativen Ideen Gestalt zu verleihen und sich dabei mit den Techniken des Webens vertraut zu machen. Wählen Sie je nach Vorliebe Ihren ganz persönlichen Stil. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall einweben. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

**\_\_K 02.13.01**

**Johanna Kämmerer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 01.03.2007

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt**

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung. Die Filzwerkstatt ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich als Arbeitsunterlage ein Bambusrollo oder eine Strandmatte.

**\_\_K 02.13.02 WE**

**Véronique Charon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 09./10.02.2007, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**\_\_K 02.13.03 WE**

**Véronique Charon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 02./03.03.2007, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen**

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.

Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was und wie man mit Kindern arbeiten kann.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich als Arbeitsunterlage ein Bambusrollo oder eine Strandmatte.

**\_\_K 02.13.04**

**Véronique Charon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr, 23.02.2007, 15.00-19.00 Uhr

€ 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



### Mode kreativ - Von der Idee zum selbst genähten Modell

Sie haben eine Idee, eine eigene Kreation bereits auf einer Zeichnung sichtbar gemacht? (Vielleicht haben Sie sogar den Kurs „Modezeichnen“ - siehe K 02.05.25 besucht?) Jetzt möchten Sie sicher auch gern Ihren Entwurf vom Papier auf Stoff übertragen, um dann Ihr Modell mit Stolz tragen zu können.

In diesem Kurs werden wir mit einfachen Grundschnitten und entsprechenden Abwandlungen unser Traumkleid schneiden. Mit Spaß und Zuversicht begeben wir uns ans Werk - ich freue mich darauf!

Benötigtes Material: Entwurfzeichnung, Bleistift, langes Lineal, Papierschere, Zuschneideschere, Maßband, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn, Stecknadeln, Schneiderkreide. Schnittpapier ist bei der Kursleiterin erhältlich. Nähmaschinen - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Auf der Anmeldung bitte vermerken, wenn keine eigene Nähmaschine zur Verfügung steht.)

\_\_K 02.13.05 WE

Marie-Luise Macey

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Sa/So, 17./18.03. und 24./25.03.2007, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 62,- (zzgl. Materialkosten), 28 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Gesundheit

#### Selbstverteidigung

##### Selbstverteidigung

In unserer heutigen Gesellschaft besteht eine reale Gefahr, dass es zu Übergriffen kommt. Daher ist es sinnvoll, sich vor dem tatsächlichen Eintritt einer Notsituation damit auseinanderzusetzen. Themen: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstverteidigung, bewusste oder unbewusste Verhaltensweisen, die Aggressionen fördern oder verringern, Feststellen der eigenen Möglichkeiten / Fähigkeiten, Kennen lernen der „Waffen“ des eigenen Körpers und der „Waffen“ des alltäglichen Lebens, praktische Anwendungen.

\_\_K 03.00.02 WE

Ronald Schließmann, 3. DAN Karate

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 12./13.05.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

#### Entspannung und Stressbewältigung

Verzaubernde Düfte - Aromatherapie und die Geheimnisse der ätherischen Öle  
Seit Menschengedenken wurden ätherische Öle und Räucherwerk zum Heilen, Verführen und für religiöse Rituale eingesetzt. Auch der moderne Mensch kann sich dem Zauber der Düfte nicht entziehen, denn wer atmet, der riecht! Themen: Geschichte der Düfte und viele praktische Übungen zur Verwendung der Öle für Massage, Duftlampe, Bäder, Kochen, Meditation und Parfumerstellung. Gegen einen Kostenbeitrag von € 5,- kann jeder Teilnehmer eigene Duftkreationen herstellen.

\_\_K 03.00.01 WE

Hans Peter Jörg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa/So, 28./29.04.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,-, 2 Termine, 20 UE

##### Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Grundschul Kinder mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser

\_\_K 03.01.01

Elke Pfütze, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 10.03.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

##### Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhntag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasie Reisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

\_\_K 03.01.05

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 18.03.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 18,- Elternteil plus € 14,- pro Kind, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

##### Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

\_\_K 03.01.06

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Do, 15.03.2007, 15.30-18.30 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 4 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

##### Sportstacking - der neue Schulsport für Kids - Fortbildung für Lehrkräfte

Neu: Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA. Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt.

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

\_\_K 03.01.07 - ausgebucht!

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Fr, 16.03.2007, 17.00-21.00 Uhr

€ 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

##### Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

\_\_K 03.01.08 BU

Lothar Brill

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo-Fr, 16.-20.04.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-, 5 Termine, 40 UE

##### Die „Fünf Tibeter“

Die „Tibeter“ sind ein einfaches und leicht erlernbares Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Kombination mit einer tiefen Atmung intensiviert die Wirkung. Ergänzende Spannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programms, das sich ohne großen Zeitaufwand leicht in den Tagesablauf integrieren lässt. Die „Fünf Tibeter“ erschließen auf natürliche Weise einen Weg zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.

\_\_K 03.01.09

Heidi Ninomiya-Rehm

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 22.04.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

##### Die sieben Chakren

Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Wirkungsvolle Möglichkeiten blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen, sind Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

\_\_K 03.01.10

Heidi Ninomiya-Rehm

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa, 10.03.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

##### Die Feldenkrais-Methode für Schultern und Wirbelsäule

Durch sanfte langsame Bewegungen werden einseitige Bewegungsmuster erkannt und neue Bewegungsmöglichkeiten erreicht. Bei diesem Workshop werden speziell die Schultern und die Wirbelsäule angesprochen, um Ihnen in Ihrem Alltag das Sitzen, Stehen und Laufen zu erleichtern. Feldenkrais hilft Ursachen für Beschwerden zu

erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schulter-/Rückenbereich vorzubeugen. Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

\_\_K 03.01.11 WE

**Stefan Baic**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Fr/Sa, 16./17.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr  
€ 18,-, 2 Termine, 8 UE

**Qi-Gong**

Qi-Gong ist eine Übungsmethode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Qi bedeutet Energie, Gong Methode und Zeit.

Durch stille und sanfte Körperübungen, natürliche und gelenkte Atmung sowie dem Einsatz der Vorstellungskraft wird die Lebensenergie aktiviert. Dies fördert die Gesundheit und das innere Gleichgewicht. Sie erleben eine Auswahl kleiner Übungszyklen, die Sie leicht in den Tagesablauf integrieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

\_\_K 03.01.12 WE

**Vanadis Hertel**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa/So, 24./25.02.2007, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr  
€ 33,-, 2 Termine, 15 UE

**Cool-Down-Training für Erzieher und Lehrkräfte (Gewaltpräventionstraining)**

Gewalterfahrungen gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Mannheimer Modell orientiert sich an den subjektiven Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Projektziele sind Gewalt zum Thema machen, Isolation aufzubrechen sowie Handlungsalternativen für Konflikt- und Bedrohungssituationen zu erarbeiten. Methoden sind u.a. Interaktionsspiele, Übungen zur Körpersprache und Rollenspiele. Das Konzept für die 13 - 20jährigen (Klassenstufe 7-11) wird erarbeitet, indem Sie die Übungen eines exemplarischen Projekttags, die Sie später anleiten, während dieses Kurses selbst durchlaufen. Das Konzept für die 8 - 12jährigen (Klassenstufe 3-6) wird vorgestellt.

Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und bringen Sie bitte Schreibmaterial mit.

\_\_K 03.01.15 WE

**Vanadis Hertel**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa/So, 03./04.02.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr  
€ 55,- (zzgl. € 13,- Materialkosten), 2 Termine, 19 UE  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Wellness-Massage mit Hot Stones - Wie heiße Steine helfen**

Die Behandlung mit heißen Steinen ist eine uralte Tradition der indianischen Völker und gleichzeitig eine Heilmethode in China. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Wellness Massage mit den Hot Stones in Theorie und Praxis kennen. Über die Stimulation bestimmter Punkte mit der Massage wird - ähnlich wie bei der Akupunktur - der Energiefluss im Körper angeregt. Die Wellness Hot Stones bringen ein angenehmes Wärme- und Wohlgefühl in Ihr Leben zurück, das sich auf alle Bereiche positiv auswirkt. Bitte bequeme Kleidung und 2 Handtücher (1 groß, 1 klein) mitbringen. Bitte zu zweit anmelden!

\_\_K 03.01.17 WE

**Hans Peter Jörg**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6  
Sa/So, 31.03./01.04.2007, 10.00-18.00 Uhr  
€ 44,-, 2 Termine, 20 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

**Wellnesstag**

Schenken sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen. Bitte zu zweit anmelden!

\_\_K 03.01.18

**Eva Pünter**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa, 24.03.2007, 10.00-18.00 Uhr  
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

## Bewegung

**Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training**

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretthrythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

\_\_K 03.02.01

**Günter Agsten, Vita Nova**

Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße

Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 07.02.2007

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

**Ruderworkout**

Ein Herz-Kreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.03

**Frank Schäfer, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 18.00-19.00 Uhr, ab 23.02.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

**Step Aerobic**

Ziel ist das Erlernen verschiedener Schrittkombinationen mit Hilfe eines Steps. Das Step (= Stufe) besteht aus einer Plattform, das mit Zusatzelementen in der Höhe verstellt werden kann. Durch dieses Ausdauertraining wird vor allem der Fettstoffwechsel aktiviert und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems gesteigert. Der Kurs ist für Einsteiger und für Fortgeschrittene geeignet.

Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.04

**Annett Suchla, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 26.02.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

**Bauch - Beine - Po**

Der Klassiker unter den Gymnastikangeboten - gezielte Übungen zur Straffung und Gewebefestigung von Bauch, Beine und Po, teilweise auch der Arme und Schultern. Die verschiedenen Übungen werden mit oder ohne Zusatzgeräte durchgeführt. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.05

**Nadine Haller, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Mo, 20.15-21.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

**Nordic Walking Basiskurs**

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

\_\_K 03.02.08 - ausgebucht!

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 18.03.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.09

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 22.04.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.10

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 24.06.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Nordic Walking Aufbaukurs**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis

erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr € 2,50) stehen ebenfalls zur Verfügung.

\_\_K 03.02.12

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 18.03.2007, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.13

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 22.04.2007, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.14

**Petra Nesselhauf**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 24.06.2007, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**NIA - Bewegung anders erleben**

NIA verbindet östliche und westliche Bewegungsformen zu einem inspirierenden Mix. Nia besteht aus choreographierten Elementen und freien Bewegungen, aus Schnell und Langsam, aus Innehalten und energievoller Dynamik. Nia fördert Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannung. Ob 25 oder 60 Jahre, NIA ist durch die individuelle Anpassung an die eigene Fitness für jeden und jedes Alter geeignet unabhängig von Vorerfahrung. Nach 45 Min. Bewegung zu Musik kräftigen, dehnen und entspannen wir unseren Körper.

Bitte Decke/Matte mitbringen!

\_\_K 03.02.15

**Brigitte Holz, Diplom-Pädagogin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Pilates - Basics**

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonisieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

\_\_K 03.02.19

**Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 02.02.2007

€ 53,-, 18 Termine, 24 UE

\_\_K 03.02.20

**Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 02.02.2007

€ 53,-, 18 Termine, 24 UE

## Erkrankungen / Heilmethoden

**Homöopathie-Workshop - Grundkurs**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. An diesen zwei Tagen werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.

Bitte Essen und Getränke mitbringen.

\_\_K 03.04.01 WE

**Tanja Radigk**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 09.06. und 16.06.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,-, (zzgl. € 3,- für Seminarunterlagen), 2 Termine, 20 UE

**Meridianklopfen - Leben ohne Angst**

Viele Ängste können Sie aus Ihrem Leben mit Hilfe des Meridianklopfens verbannen. Ängste sind energetische Blockaden, die sich oftmals bereits in einer einzigen Sitzung auflösen lassen. Dazu beklopfen Sie mit den Fingerspitzen die Meridian-Endpunkte in einer bestimmten Abfolge. Die Wirkung ist verblüffend und in den allermeisten Fällen gleich zu spüren. Der Erfolg hält in 90% der Fälle an. Diese Methode ist bestens für die Selbstanwendung geeignet und lässt sich innerhalb eines überaus spannenden Wochenendes erlernen.

\_\_K 03.04.04 WE

**Martina Herrmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 28./29.04.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

**Einführung in die Kinesiologie**

Sie erfahren die Grundlagen der Kinesiologie (Meridiansystem der chinesischen Medizin, Muskeltest, emotionale Stressreduktion, energetische Balance herstellen, Testen auf Unverträglichkeiten von Lebensmitteln), und Sie haben die Möglichkeit, Gelerntes gleich praktisch in Übungen umzusetzen.

Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

\_\_K 03.04.09

**Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 31.03.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

**Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen**

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehllage beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.

Bitte eine Decke und 2 Handtücher mitbringen.

\_\_K 03.04.10

**Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 02.06.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

**Handdiagnose und Handmassage in der chinesischen Medizin**

Es gibt Reflexionen in unserer Handfläche. Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper können darauf erscheinen. Man kann die Veränderung des Nagels, der Handfarbe und -hautlinien beobachten und dadurch diagnostizieren. Mit Finger, Stäbchen oder Stift kann man die Reflexionen massieren, z.B. zur Linderung und Heilung von verschiedenen Schmerzen in Körper, bei organischen Beschwerden und Störungen von Stoffwechsel, Blutkreislauf usw. Im Seminar werden Theorie, individuelle Diagnose, Behandlungsprobe und Übungen gezeigt und geübt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_K 03.04.16

**Weihong Yang, chinesischer Arzt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 30.06.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

**TuiNa-Massage gegen Gelenkbeschwerden in der chinesischen Medizin**

Viele Menschen leiden an Beschwerden im Schulter-, Ellbogen-, Hand- und Fingergelenk. Mit Hilfe der TuiNa-Massage, Kräutermischungen und QiGong-Übungen bietet seit 2000 Jahren die chinesische Medizin wirkungsvolle therapeutische Methoden und Rehabilitations- und Vorbeugemöglichkeiten an. TuiNa ist eine spezielle Massagetechnik. Im Seminar werden Tests für Gelenkbeweglichkeit und Kräutertherapie angesprochen sowie TuiNa- und Vorbeugungsübungen individuell gezeigt und praktisch geübt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_K 03.04.17

**Weihong Yang, chinesischer Arzt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 01.07.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

## Ernährung

**Ernährung nach 5-Elementen in der chinesischen Medizin**

Einer der Hauptpfeiler in der chinesischen Medizin ist die Ernährung nach den 5 Elementen: Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser. Mit dieser Theorie können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körper ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, viele praktische Rezepte, Vorbeugung und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_K 03.07.01

**Weihong Yang, chinesischer Arzt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 15.04.2007, 11.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE

### Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.

\_\_\_K 03.07.03

**Ingrid Acker**, Dipl. Diätassistentin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 101  
Do 22.02., 15.03., 22.03., 29.03., 26.04., 10.05., 14.06., 05.07., 23.08. und 06.09.2007  
, 19.45-21.15 Uhr  
€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Glyx-Fälle beim Abnehmen

„Glyx“ - wieder ein Begriff, auf den sich Hoffnungen richten. Er steht für „glykämischer Index“, der den Einfluss einzelner Lebensmittel auf den Blutzucker abschätzt. Was ist dran an solchen Ansätzen? Das Seminar sichtet Methoden des Abnehmens und klärt, was davon funktioniert und was nicht. Vor allem aber werden alltagspraktische Tipps besprochen, die alle Einflussbereiche einbeziehen bis hin zu den Wegen, der eigenen inneren Richtung näher zu kommen, denn die hilft uns am sichersten aus der Falle der guten Vorsätze.

Bitte Verpflegung mitbringen!

\_\_\_K 03.07.05

**Dietrich Herrmann-Kapellen**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa, 17.03.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

### Fit in den Frühling - Fasten für Einsteiger

Sie möchten immer schon mal fasten, wagten es aber bislang nicht? Fasten ist unter richtiger Anleitung eine wunderbare Methode, um den Körper zu entgiften und ein paar Pfunde zu verlieren. Und vielleicht bekommen Sie einen neuen Einblick in Ihre Ernährungsweise und stellen die Weichen für eine neue, gesündere Ernährung. Sie lernen Heilfasten nach Buchinger kennen. Wir werfen einen Blick auf die Vorgänge im Körper beim Fasten, welche Unterstützung es gibt bei kleineren und größeren Beschwerden und wie der sensible Nahrungsaufbau nach dem Fasten möglich ist.

\_\_\_K 03.07.07

**Andrea Mira Jegoroff**, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 109

Fr 02.03., Mo 05.03., Mi 07.03. und Fr 09.03.2007, 19.00-20.30 Uhr

€ 18,-, 8 UE

### Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

\_\_\_K 03.07.10

**Thanh Thuy Duong Thi**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 24.05.2007

€ 18,- (zzgl. € 2,40 Küchenbereitstellungsgebühr), 2 Termine, 8 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

### Indian cooking (Indisch kochen) - Speak English while you eat!

Just this once it will not be bad manners when you speak while you eat. That is because we have the perfect opportunity for you. Here's your chance to find yourself in English conversation with me while I take you into the Indian kitchen to make a traditional Indian meal. A full 3 hours of English talking but Indian cooking. We will all be gathering to practice our English while dishing out and eating tasty food. Indian food is famous worldwide today not only for its taste but also health benefits.

\_\_\_K 03.07.11

**Anindita Roy**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Sa, 03.02.2007, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 16,30 für Lebensmittel und Küchenbereitstellungsgebühr), 6 UE

### Appetite for Indian Hors d'oeuvres? (Indische Appetizer) - Speak English while you eat!

Indian cuisine has a rich array of appetizers, snacks or hors d'oeuvres. These are usually hot and in tune with the tropical weather of India all year around. Appetizers in India are not only served alongside the main course but are also relished as chai/tea time snacks served with various sauces referred to as "chutney" in Indian language.

These tit bits usually eaten with fingers are mischievous bits of heaven which can break the silence of many hearts and change your taste buds for ever.

As English is a more preferred language across the world today, you and I can make a great conversation and break our silence by speaking only in English. So enjoy the little things in life and spice up a bit Indian snacks and English conversation.

\_\_\_K 03.07.12

**Anindita Roy**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Di, 13.02.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,- (zzgl. € 10,50 für Lebensmittel und Küchenbereitstellungsgebühr), 5 UE

### Eritreisch kochen und genießen

Die eritreische Küche ist sehr abwechslungsreich und vielfältig, liegt das Land doch an der alten Gewürzroute von Asien durch das Rote Meer nach Europa. Wen verwundert es, dass an Gewürzen nicht gespart wird. Die Gerichte sind immer aromatisch und häufig sehr scharf. Fleisch aus dem bergigen Hinterland (Rind, Lamm, Geflügel), Fisch aus dem Roten Meer und natürlich reichlich Hülsenfrüchte und vegetarische Komponenten, wie es in Afrika allgemein Usus ist. Frisches exotisches Obst bereichert schließlich die Tafel, die nur knapp über dem Boden bereitet wird. Lassen Sie sich entführen und verzaubern in eine exotisch-kulinarische Welt, weit ab von den Geschmacksgewohnheiten hierzulande.

\_\_\_K 03.07.13

**Ruth Welde-Michael**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 08.03.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,- (zzgl. € 10,50 für Lebensmittel und Küchenbereitstellungsgebühr), 5 UE

\_\_\_K 03.07.14

**Ruth Welde-Michael**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Sa, 23.06.2007, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 16,30 für Lebensmittel und Küchenbereitstellungsgebühr), 6 UE

## Deutsch

### Lesen und Schreiben von Anfang an

#### Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

\_\_\_K 06.07.01

**Regina Wellings-Scharff**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 21.02.2007

€ 54,-, 12 Wochen, 36 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen

Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 69 / 30 06 87 70.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

### Sicherheit in der Rechtschreibung

Möchten Sie sicher sein, dass Sie Ihre Texte orthografisch wirklich korrekt schreiben?

Wollen Sie wissen, warum etwas so und nicht anders geschrieben wird? Möchten Sie sich zeitraubendes Nachschlagen ersparen? Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigen Regeln der deutschen Rechtschreibung, die weiterhin

gültigen und die neuen nach der Rechtschreibreform. Berücksichtigt werden auch die neuesten Änderungen an der Reform, die jetzt abgeschlossen ist. Es gibt also keine weitere Unsicherheit bei der Reform. Kursinhalte: • Groß- und Kleinschreibung •

Getrennt- und Zusammenschreibung • S-Laute • Kommasetzung • Trennung

\_\_\_K 04.05.01

**Thomas Knaust**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 10.03.2007, 09.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

## Kommunikation

### Gebärdensprache für Fortgeschrittene I

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen/Termine vereinbaren/Arbeit, Beruf/Tiere und Länder geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

\_\_\_K 04.00.01

**Achim Kreutz**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2007

€ 53,-, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.



### Lassen Sie sich nichts (mehr) gefallen

Nur allzu oft versuchen andere Menschen, uns auszunutzen, unsere Rechte zu beschneiden, uns hinters Licht zu führen oder treten mit unverschämten Forderungen an uns heran: Wir sind die Dummen. - In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Rechte zu wahren, auch einmal zu sagen: „Ich will das nicht!“. Kurz: Sie lernen, sich in einer immer härter werdenden Welt zu behaupten. Die Inhalte: • das erfolgreiche Kritikgespräch • Bestehen Sie auf Ihren Rechten! • Sagen Sie nicht „ja“, wenn Sie „nein“ sagen wollen! • Lassen Sie sich nicht ausnutzen oder übervorteilen! • Keine Angst vor Drohgebärden!

\_\_K 04.05.02

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
Mo, 12.02.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Ich weiß, was Sie denken!

Sie haben es sicher schon erlebt: ein Gespräch mit jemandem und Sie wussten nicht, woran Sie waren. Sagt er die Wahrheit oder nicht? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel an die Hand, bei Ihrem Gegenüber „hinter die Fassade“ zu schauen. So bleiben Ihnen Missverständnisse, Enttäuschungen und unangenehme Überraschungen erspart. Die Inhalte: • gutes Zuhören und gutes Beobachten • Menschen richtig einschätzen • Körpersprachliche Signale verstehen • Lügen erkennen und angemessen reagieren • Betrügnern nicht mehr auf den Leim gehen • Manipulationen durchschauen

\_\_K 04.05.03

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 08.03.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Präsentation kompakt

Präsentationen werden immer wichtiger: Genügte früher ein mehr oder weniger trockener Vortrag, so muss es heute eine ausgefeilte Präsentation mit wirkungsvoller Visualisierung sein. Im Beruf hat sich die Präsentation durchgesetzt, im Studium wird sie zunehmend erwartet und jetzt ist sie auch Teil von Abschlussprüfungen. In diesem Seminar lernen Sie die Theorie der Präsentation kennen und trainieren ihre praktische Umsetzung in Kurzpräsentationen.

Inhalte: • klare Struktur der Präsentation • Grundregeln der Visualisierung • richtiger Medieneinsatz • überzeugend für das Auditorium • sichere Durchführung

\_\_K 04.05.04

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 17.03.2007, 09.00-17.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden. Schwerpunkte des Kurses: • Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) • Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) • Körpersprache und Mimik • selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen • Umgang mit Einwand und Kritik

\_\_K 04.05.05 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 21./22.04.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

### Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) • Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) • Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) • Selbstsicherheit • Schlagfertigkeit • Abwehr unfairer Angriffe

\_\_K 04.05.06 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 05./06.05.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Smalltalk - das kleine Gespräch auf der Beziehungsebene

Spielerisch und unverfänglich erzeugt der Smalltalk eine lockere persönliche Atmosphäre, die die Begegnung mit anderen Menschen erleichtert: beim Kundengespräch, bei der Gehaltsforderung an den Chef, beim Einstimmen auf große Entscheidungen und Vorbereiten schwieriger Aufgaben - und natürlich bei den Lösungen selbst!

Kursschwerpunkte: • rhetorische Grundsituationen • spielerischer Umgang mit Sprache • selbstsicheres Auftreten • Kommunikationstheorie

\_\_K 04.05.10 WE II/2006

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 27./28.01.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

\_\_K 04.05.07 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 19./20.05.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

### Die Macht des Wortes nutzen

Die Sprache ist das wirkungsvollste Werkzeug des Menschen: Durch die richtige Wortwahl können Sie andere Menschen beeinflussen, überzeugen oder Angriffe abwehren. Umgekehrt bewahrt Sie das Wissen um die Gesetzmäßigkeiten der Sprache davor, manipuliert und ausgenutzt zu werden.

Kursinhalte: • die Regeln der Menschenbeeinflussung • Gefühle ansprechen • wie Sie Ihre Botschaften richtig „verpacken“ • Wörter, die Sie bevorzugt verwenden sollten • Wörter, die Sie meiden sollten • die Sprache der Werbung

\_\_K 04.05.08

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr, 01.06.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Rhetorik-Wochenseminar Grundkurs

In diesem Wochen-Seminar trainieren Sie, selbstbewusst und überzeugend Ihre Meinung in Gesprächen sowie vor Gruppen darzustellen. Ziel des Seminars ist, dass Sie effizienter kommunizieren, Ihr Auftreten optimieren und somit Ihre Ziele besser erreichen. Dabei steht das praktische Training im Vordergrund. Die Themen: • überzeugend argumentieren • sich in Gesprächen und Diskussionen behaupten • konstruktiv Konflikte lösen • sicher vor Gruppen sprechen • Konflikte gemeinsam lösen • Tricks und Manipulationen durchschauen • selbstsicher auftreten • Körpersprache wirkungsvoll einsetzen

\_\_K 04.05.09 BU

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 02.-06.07.2007, 09.00-17.00 Uhr

€ 116,-, zzgl. € 5,- Materialkosten

### Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern.

Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 21 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

### Prüfungen an der vhs

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 46 (Prüfungen Deutsch) oder -54 37, -54 50 (Prüfungen Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) im Bereich Programm unter Sprachen.

### Deutsch als Fremdsprache

#### Intensivkurse

##### ➤ Die Anmeldung:

Sie möchten einen Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache besuchen? Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich und unverbindlich und stufen Sie Ihrem Leistungsstand entsprechend ein.

##### Bitte beachten Sie:

In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse angemeldet, als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das Los!



Anmeldung für die Kurse ab Februar 2007  
 Donnerstag, 08. und Freitag, 09. Februar 2007  
 09.00 bis 12.00 Uhr  
 in Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, statt.

➤ Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse: Volkshochschule Konrad-Adenauer-Str. 22

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingangsbereich der Schule.

➤ Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte, Hueber-Verlag
- em neu, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

➤ Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. In Deutschland ist das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch anerkannt als Nachweis von Deutschkenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufsalitäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen

können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Der TestDaF (B2 / C1)

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

● Die Zentrale Mittelstufenprüfung (Goethe-Institut) (C1)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Ihnen die überregionale Standardsprache geläufig ist, dass Sie imstande sind, einen authentischen Text von mittlerem Schwierigkeitsgrad selbstständig zu erarbeiten, und dass Sie sich auch zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich äußern können.

● Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

#### Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,- € pro Stunde. Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit D gekennzeichnet. Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 60 74 / 81 80 – 54 37

#### Intensivkurse

##### Deutsch als Fremdsprache

###### Das lateinische Alphabet

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 28.02.2007

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1

###### Vorkurs Lesen und Schreiben

Di+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 27.02.2007

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1/A2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A2

###### Start Deutsch 2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A2/B1

###### Zertifikat Deutsch

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache B2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache C1

###### Zentrale Mittelstufenprüfung

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache C2

###### Kleines Deutsches Sprachdiplom

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 28.02.2007

€ 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

#### Kurse mit besonderen Schwerpunkten

##### Prüfungsvorbereitende Kurse am Abend

##### Grammatik leicht gemacht Deutsch als Fremdsprache B 1-C 1

Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen auch die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.

\_\_K 04.04.41

Johanna Sosunov

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mo, 18.00-20.15 Uhr, ab 05.03.2007

€ 63,-, 14 Termine, 42 UE

##### Deutsch als Fremdsprache B2/C1

###### Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung

em neu, Hauptkurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

\_\_K 04.04.42

Ingo Politycki

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 26.02.2007

€ 180,-, 30 Termine und eine Exkursion in die Stadtbücherei nach Absprache, 120 UE

##### Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes

über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

\_\_K 04.04.43

Anja Gutberlet

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mo-Fr, 12.-16.02.2007, 09.00-14.15 Uhr

€ 45,-, 5 Termine, 30 UE

#### Arabisch

##### Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5

Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch „Tamhidi“ werden bearbeitet.

Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.

\_\_K 04.01.01

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_K 04.01.02

Taufik Ghalayini

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Arabisch A1.2

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 6-10

In diesem Kurs werden die Lektionen 6-10 aus dem Buch „Tamhidi“ bearbeitet. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit an, ohne Wiederholung der Anfängerphase einzusteigen

\_\_K 04.01.03

Taufik Ghalayini

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_K 04.01.04

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Arabisch A2

In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch 15 Texte dargestellt. Grammatik und Aussprache werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.

\_\_K 04.01.05

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Chinesisch

##### Chinesisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

In diesem Kurs erlernen Sie den Grundwortschatz der chinesischen Sprache und sind damit in der Lage, ein einfaches Alltagsgespräch zu führen.

\_\_K 04.02.01

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Chinesisch A1.3 Kompaktkurs

Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035, Lektion 20

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen.

\_\_K 04.02.02

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Di, 17.30-19.45 Uhr, ab 06.02.2007

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

## Chinesisch A1.5

Lehrbuch wird von der Kursleitung bekannt gegeben.  
Auf Basis der schon erworbenen Kenntnisse werden wir das Sprechen und Lesen vertiefen und die Grammatik und den Wortschatz erweitern.

\_\_K 04.02.03

### Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch Grundstudium 2, DÜRR und KESSLER Verlag  
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen.

\_\_K 04.02.04

### Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 07.02.2007  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

## „Brüder Grimm“ Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570

Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular vertiefen und Schriftzeichen vermehren.

Vorkenntnisse sind erforderlich.

\_\_K 04.02.05

### Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ab 03.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Dänisch

### Dänisch A1.2

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 7

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

\_\_K 04.03.01

#### Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch A1.3 Laer at tale dansk

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 17

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

\_\_K 04.03.02

#### Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch B1.3 Laer at tale dansk

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

\_\_K 04.03.03

#### Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch B1.4 Laer at tale dansk

Turen går til Danmark, Hueber Verlag, ab Lektion 10

\_\_K 04.03.04

#### Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Dansk B2 konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik „og vi taler kun dansk“.

\_\_K 04.03.05

#### Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch

### Englisch für ältere Bürger/innen A1.5

Language in use, Bd. 1 ab Lektion 17, Klett-Verlag

Kleine Klassen, schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung. Interessant für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.06.01 S

#### Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 23.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A2

Improve your grammar and spoken English

An important part of any language are idiomatic expressions. Without knowledge of these expressions one cannot fully comprehend a language. This course offers an opportunity to improve your English both in grammar and spoken skill.

Der Kurs ist für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen geeignet. Das Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

\_\_K 04.06.02

#### Dr. Kohra Sae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5  
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 12.03.2007  
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

### „Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.1

Language in use, Intermediate, ab Lektion 3

\_\_K 04.06.03 S

#### Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 23.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### „Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.2

Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 5

\_\_K 04.06.04 S

#### Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 23.02.2007  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch B1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.

Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!

\_\_K 04.06.05

#### Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)  
(Parkmöglichkeit Wilhelmsplatz, Richard-Wagner-Str., Parkhaus Isenburg-Zentrum West)  
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 06.02.2007  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### Englisch B2 Kreativer Intensivkurs - vormittags -

Voraussetzung: 5 Jahre Schulenglisch

Materialien werden gestellt.

\_\_K 04.06.06

#### Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)  
(Parkmöglichkeit Wilhelmsplatz, Richard-Wagner-Str., Parkhaus Isenburg-Zentrum West)  
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 05.02.2007  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

\_\_K 04.06.07 BU

#### Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Mo-Fr, 26.-30.03.2007, 09.00-16.30 Uhr  
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

\_\_K 04.06.08 BU

**Dr. David Johnson**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo-Fr, 02.-06.07.2007, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

### Englisch Intensivkurs B1.3 Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat

On the move - Plus, Klett-Verlag

Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1/B2 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein.

\_\_K 04.06.09

**Ludger Kuon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 22.02.2007

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### English for Career - nach Maß! Englisch A1/A2

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Für Teilnehmende, die in möglichst kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse für den Alltag aber auch für den Beruf verbessern möchten. Am Ende dieses Kurses können Sie sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art geschäftlich verständigen.

\_\_K 04.06.10

**Dr. Kevin J. Chugg**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 26.02.2007

€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

### English for Career - Made to Measure! B1 plus

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

The aim of this course is to take the learner to a level where (s)he can handle most situations in business where English is either required or a lack of it proves to be disadvantage at work or a barrier to promotion. In the first lesson a needs assessment and ability will determine level!

\_\_K 04.06.11

**Dr. Kevin J. Chugg**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 27.02.2007

€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

### Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C2

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

\_\_K 04.06.12

**Dr. David Johnson**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_K 04.06.13

**Dr. David Johnson**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.02.2007

€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

## Französisch

### Französisch A1.1

Voyages 1, Klett Verlag

Für Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse

\_\_K 04.08.01

**Magdalena Kaczanowska**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Exprimons-nous en français

Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf.

\_\_K 04.08.02

**Sabine Malher**

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Italienisch

### Italiano B2 - Conversazione e Grammatica

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetizione della grammatica, esercizi di ascolto, analisi di testi di attualità e di letteratura.

\_\_K 04.09.02

**Bianca Bleile-Neri**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Japanisch

### Japanisch A1.2

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 6

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind erforderlich.

\_\_K 04.10.01

**Maki Mathis**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Japanisch A1.4

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 25

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz.

\_\_K 04.10.02

**Maki Mathis**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Japanisch A2.4

Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 6

\_\_K 04.10.03

**Maki Mathis**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Neugriechisch

### Neugriechisch A1.2 - einmal anders -

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.12.01

**Athanasios Theocharis**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Neugriechisch A1.4 - einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institutouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 15

\_\_K 04.12.02

**Athanasios Theocharis**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Niederländisch

### Niederländisch A1.1

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 1

Für Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse.

#### \_\_K 04.14.01

**Nico Pols**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Niederländisch A2.3

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1

Kent u al een beetje Nederlands? Dan kan u bij ons uw kennis uitbreiden. U bent van harte welkom!

#### \_\_K 04.14.02

**Nico Pols**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Niederländisch B1.4

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag

Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben.

#### \_\_K 04.14.03

**Nico Pols**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Persisch

#### Persisch am Wochenende A1

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits das Alphabet kennen und etwas schreiben und lesen können. Wir werden an diesem Wochenende die Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und beim Kennenlernen von Land und Leuten sprachlich trainieren. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft. Wenn Sie aus beruflichen, touristischen oder familiären Gründen Interesse am Iran haben, wird Ihnen das iranische Wochenende dabei helfen, sich näher und realistischer über das Land und seine Neuigkeiten zu informieren. Die Lehrerin reist regelmäßig in den Iran und ist daher up to date.

#### \_\_K 04.16.01 WE

**Gwennaëlle Ganjtomari-Lüderwaldt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 23./24.06.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 2 Termine, 20 UE

### Polnisch

#### Polnisch A1.1

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 1, Wiedza Powszechna

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### \_\_K 04.17.01

**Magdalena Kaczanowska**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Polnisch A2.1

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 17, Wiedza Powszechna

Polnisch gilt als das Italienisch unter den slawischen Sprachen. Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Polnisch zu behaupten. Auch der Berufsalltag wird mit einbezogen.

#### \_\_K 04.17.02

**Elzbieta Domaradzka**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Polnisch B1.4 Vorbereitung auf das Staatszertifikat Polnisch als Fremdsprache B1

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 45, Wiedza Powszechna

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der polnischen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen zurechtfinden.

#### \_\_K 04.17.03

**Elzbieta Domaradzka**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Portugiesisch-Brasilianisch

#### Portugiesisch - Brasilianisch A1.2

„Falar, ler, escrever“ (neu), ab Lektion 4

Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um

Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

#### \_\_K 04.18.01

**Monica De Lorenzo Tonndorf**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Russisch

#### Russisch A1.2

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 6

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

#### \_\_K 04.19.00

**Anna Elsner**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Russisch A1.3

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 7

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

#### \_\_K 04.19.01

**Anna Elsner**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Russisch A2.1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

#### \_\_K 04.19.02

**Anna Elsner**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Russisch A2.2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten.

Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. „My budem rady wam!“

#### \_\_K 04.19.03

**Anna Elsner**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

#### \_\_K 04.19.05

**Ludmilla Wagner**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

#### \_\_K 04.19.06

**Anna Elsner**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Rumänisch

#### Rumänisch A1

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag

„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der



Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

\_\_K 04.26.01

**Paul Lorenz, Ildiko Lorenz**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 22.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Schwedisch

### Schwedisch A1.1

Välkomna!, Klett Verlag

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

\_\_K 04.20.01 - **ausgebucht!**

**Peter Graetsch**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Schwedisch A2

Välkomna!, Klett Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich. Das Niveau wird innerhalb der Gruppe festgelegt.

\_\_K 04.20.02

**Peter Graetsch**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 19.45-21.15 Uhr, ab 08.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.21.01

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Učimo hrvasiti!, ab Lektion 6

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

\_\_K 04.21.02

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2

Dobar dan!, ab Lektion 12, Hueber Verlag

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.

\_\_K 04.21.03

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch

### Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Camino 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag

Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

\_\_K 04.22.01 WE

**Frank Geisler**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Fr-So, 16.-18.03.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

### Spanisch mit Muße A1.1

Español Actual, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.22.02

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 08.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

\_\_K 04.22.03 BU

**Monica Vasquez-Tauber**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo-Fr, 26.-30.03.2007, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

### Spanisch mit Muße A1.3

Español Actual 1

Vorkenntnisse sind erforderlich.

\_\_K 04.22.04

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Camino 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im März teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.

\_\_K 04.22.05 WE

**Frank Geisler**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 11.-13.05.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

### Spanisch A1.3 Kurs für Schnelllerner mit Vorkenntnissen

AULA 1, ab Lektion 5, Klett-Verlag

Wollen Sie schneller vorwärts kommen als die anderen Spanischkurse? Dann lernen Sie mit uns und AULA 1. AULA ist ein Kompaktkurs Spanisch mit integriertem Arbeitsbuch und Audio-CD. Er wendet sich an Jugendliche und Erwachsene, die auf der Grundlage von aktuellem didaktischen Material ihre kommunikativen Fertigkeiten zügig entwickeln und dabei auch solide Grammatikkenntnisse erwerben wollen.

\_\_K 04.22.06

**N. N.**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Thailändisch

### Thailändisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Im Kurs werden sprachliche Grundlagen für den Urlaub oder das tägliche Leben erarbeitet. Sie bekommen einen Überblick über die grammatikalische Struktur und Grundlage der thailändischen Sprache sowie einen Einblick in die Kultur Thailands. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.27.01

**Dr. Janjira Hoppenstock**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 22.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Thai Sprache und Schrift A1.2

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der thailändischen Sprache besitzen. Im Kurs werden die Ausspracheregeln erarbeitet. Hauptpunkte sind Vokabular, Konversation, Grammatik. Ziel ist es, die Aussprache der alltäglichen Situationen zu verbessern und komplizierte Sätze aufbauen zu können. Die Teilnehmenden lernen einfache Texte zu lesen und zu schreiben.

\_\_K 04.27.02

**Dr. Janjira Hoppenstock**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 27.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Tschechisch

### Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.23.01

**Vera Lehnert**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Tschechisch A1 - 1 Woche intensiv

Tschechisch Schritt für Schritt, Lida Hola

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen oder „falsche“ Anfänger/innen. Mit Schwerpunkt auf die Kommunikation wird den Teilnehmenden ein „Überlebenspaket“ für Tschechien vermittelt (Urlaub wie Business). Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien.

Nah und doch fremd? Im Intensivkurs wird ein kleines Interkulturelles Training integriert.

\_\_K 04.23.02

**Vera Lehnert**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo-Fr, 19.-23.03.2007, 09.30-15.00 Uhr

€ 87,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

## Türkisch

### Bildungsurlaub

#### 1 Woche Türkei

Türkisch für Anfänger/innen A1 mit Landeskunde in YENI FOÇA - Herbstferien

60 km von Izmir an der Küste vom 13.10. - 20.10.2007

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis“. Exkursionen werden nach Eski Foca, dem früheren Phokeja, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach dem berühmten Ephesos geplant.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

\_\_K 04.24.01 BU

**Mehmet Ören / Klaus D. Schiller**

ca. € 812,-

Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 36 (Herr Schiller).

In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

### Türkisch A1.1

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 1, Klett Verlag

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

\_\_K 04.24.02

**Veli Turhan**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Türkisch A1.3

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 7, Klett Verlag

\_\_K 04.24.03

**Veli Turhan**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Türkisch A2.3

Türkçe, Bd. 2, ab Lektion 5

\_\_K 04.24.04

**Veli Turhan**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 06.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Ungarisch

### Ungarisch A1.1

Szituaciok, Hueber Verlag

„Paprika, Palinka, Piroška“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.25.01

**Paul Lorenz, Ildiko Lorenz**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 26.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich.

\_\_K 04.25.02

**Paul Lorenz, Ildiko Lorenz**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 27.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Vietnamesisch

### Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg

Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse.

\_\_K 04.28.01

**Thanh Thuy Duong Thi**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.02.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Datenverarbeitung/Informatik

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 40

e-mail: [r.hannebauer@kreis-offenbach.de](mailto:r.hannebauer@kreis-offenbach.de)

### Wichtige Hinweise:

- ☒ Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- ☒ Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 12,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- ☒ Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs bemüht sich außerdem, Übungsmöglichkeiten in den EDV-Schulungsräumen zur Verfügung zu stellen. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- ☒ EDV-Teilnehmende sind nach Kursbesuch zum Bezug von Microsoft-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen (Windows XP Professional Update € 83,-, Office 2003 Standard Edition € 77,-, Office 2003 Professional Edition € 90,-) für den Privatgebrauch berechtigt. Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden, Bestellvordrucke gibt es in allen Kursen.

Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mo, 29.01.2007, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

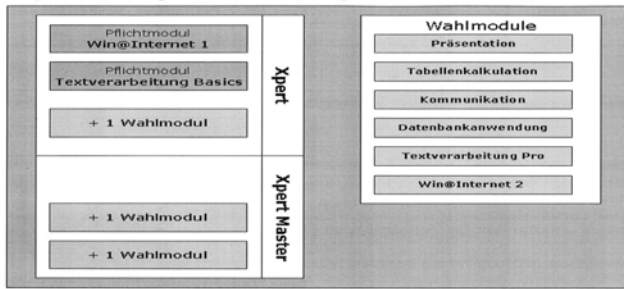
Di, 30.01.2007, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3

Fr, 02.02.2007, 15.00-20.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 05.02.2007, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

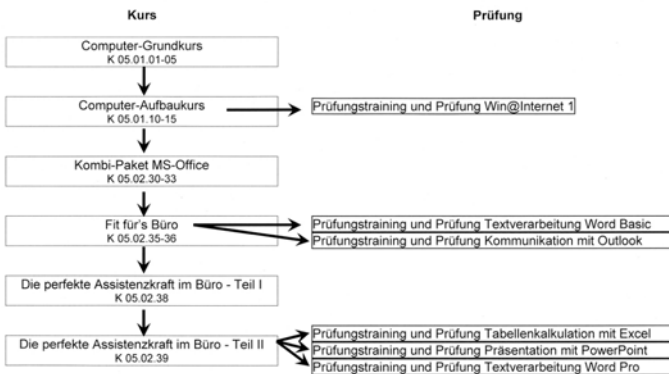
Bitte beachten Sie auch den Vortrag: Was nützt ein PC? Überblick über gängige EDV-Software und Anwendungsmöglichkeiten am Freitag, 02.02.2007 um 17.00 Uhr in der vhs im Zehnthof - nähere Beschreibung s. K 05.01.50.

**Xpert Europäischer Computer Pass**



Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden außer Kommunikation mit Outlook (1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 49,- €. Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen im Kurs bzw. unter 06074 8180-5440 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

**Empfehlung zu einem möglichen Kursaufbau für Kurse unter der Woche tagsüber**



Kurse zu anderen Themen werden am Wochenende angeboten und erlauben weitere Prüfungsmöglichkeiten. Die meisten o.g. Themen werden in anderer Aufteilung zusätzlich am Wochenende oder abends angeboten.

**Modul I: Grundlagen der EDV**

**Kombi-Kurs Grundlagen der EDV**

Der Kurs bietet einen Einstieg in die EDV und ist Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Arbeitsweise eines PC vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien. Themen:

- Grundlagen (entspricht Grundlagen der EDV Baustein 1): Hardware und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop sowie die Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien
- Textverarbeitung Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 1): Texterfassung und -korrektur, speichern und drucken von Textdokumenten, markieren, kopieren und verschieben von Text, grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)
- Internet (entspricht Modul Internet Baustein 1 teilweise): wichtige Begriffe und Zusammenhänge, Zugangsvoraussetzungen, Umgang mit Standardnavigationsprogrammen, Surfen, Suchen, Mailen

Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedliche Dauer der aufgeführten Kurse:  
 40 UE = normales Tempo  
 48 UE = L (langsameres Tempo, mehr Übungen)  
 60 UE = XXL (extra langsames Tempo, extra viele Übungen)  
 Bei allen Kursen ist häusliche Übung zur Festigung des Unterrichtsstoffs erforderlich. Für Personen ohne eigenen PC werden im Kurs Übungsmöglichkeiten bekannt gegeben.

**\_\_K 05.01.01 L -Frauenkurs**  
**Christiane Ebinger**  
 Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3  
 Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 05.02.2007, Ende 01.03.2007  
 € 163,- (zzgl. € 60,- EDV-Gebühr), 12 Termine, 48 UE

**\_\_K 05.01.02 XXL - besonders geeignet für Migrantinnen/Migranten**  
**Dr. Zisis Basdos**  
 Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
 Mo-Fr, 12.-16.02, 19.-23.02. und 25.02.-02.03.2007, 09.00-12.00 Uhr  
 € 204,- (zzgl. € 72,- EDV-Gebühr), 15 Termine, 60 UE

**\_\_K 05.01.03**  
**Marianne Linnemannstöns**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Mo/Di/Mi, 14.00-17.00 Uhr, ab 12.02.2007, Ende 06.03.2007  
 € 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.01.04 XXL**  
**Hildegard Hügemann**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Mi/Fr, 08.30-11.45 Uhr, ab 18.04.2007, Ende 01.06.2007  
 € 204,- (zzgl. € 72,- EDV-Gebühr), 14 Termine, 60 UE

**\_\_K 05.01.05**  
**Mechthild Schwetje**  
 Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
 Mi-Fr, 02.-04.05., Mo-Fr, 07.-11.05. und Mo-Mi 14.-16.05.2007, 14.00-17.00 Uhr  
 € 150,- (zzgl. € 56,- EDV-Gebühr), 11 Termine, 44 UE

**Computer-Aufbaukurs**  
 Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende aus den Kursen Grundlagen der EDV oder Quereinsteiger mit lückenhaften bzw. älteren Vorkenntnissen. Behandelt werden vertiefende Grundlagen. Themen:  
 - Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer (entspricht Grundlagen der EDV Baustein 2): Übersichtliche Ordnung der Festplatte, Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnernsysteme), Löschen, Kopieren, Verschieben von Dateien und Ordern, Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD, Stick)  
 - Internet (entspricht Vertiefung Baustein 1 Internet): spezielle Funktionen des Browser (Lesezeichen, Verlauf), eigene Mail-Adresse einrichten, Chat, Suchtechniken  
 Am Ende des Kurses besitzen Sie die Kenntnisse für die Prüfung Win@Internet 1.

**\_\_K 05.01.10**  
**Hildegard Hügemann**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Mi/Fr, 08.30-12.15 Uhr, ab 07.02.2007, Ende 23.02.2007  
 € 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 30 UE

**\_\_K 05.01.11**  
**Dr. Zisis Basdos**  
 Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
 Mo-Fr, 05.-09.03.2007, 08.30-13.15 Uhr  
 € 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 30 UE

**\_\_K 05.01.12**  
**Saeed Tabatabai**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Mo/Mi, 19.00-22.00 Uhr, ab 05.03.2007, Ende 28.03.2007  
 € 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

**\_\_K 05.01.14 Frauenkurs**  
**Christiane Ebinger**  
 Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3  
 Mo/Mi/Do, 08.30-12.15 Uhr, ab 12.03.2007, Ende 22.03.2007  
 € 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 30 UE

**\_\_K 05.01.15**  
**Mechthild Schwetje**  
 Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
 Di-Fr, 29.05.-01.06. und Mo-Mi, 04.-06.06.2007, 14.00-17.15 Uhr  
 € 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 30 UE

**Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer**  
 Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:  
 - Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)  
 - Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnernsysteme)  
 - Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordern  
 - Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD)  
 Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

**\_\_K 05.01.16 - Zusatzangebot**  
**Marianne Linnemannstöns**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Fr 02.03., Fr 09.03. und Di 13.03.2007, 14.00-17.45 Uhr  
 € 51,- (zzgl. € 19,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 15 UE

**\_\_K 05.01.17**  
**Helga Peters**  
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
 Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 05.02.2007, Ende 13.02.2007  
 € 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

**\_\_K 05.01.18 WE**  
**Ingrid Schneider-Hanning**  
 Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3  
 Sa/So, 05./06.05.2007, 09.00-16.00 Uhr  
 € 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE



### Baustein 3: Windows anpassen und optimieren - Premiumkurs Kleingruppe

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu konfigurieren, (neue) Geräte sowie Programme zu (de)installieren, die Arbeitsgeschwindigkeit des Rechners zu optimieren sowie dessen Arbeitsweise den eigenen Erfordernissen anzupassen. Themen:

- gängige Elemente der Systemsteuerung (u.a. Installation eines Modems, Druckers, Schriftarten) und der Anpassung des Systems
- Dienst- und Wartungsprogramme zur Beschleunigung der Arbeitsgeschwindigkeit
- Rüstzeug für den Notfall: Datensicherung/Backup, Notfalldiskette, Systemwiederherstellung

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

\_\_K 05.01.19

**Saeed Tabatabai**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 06.05.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurse

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

\_\_K 05.01.20 J

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 02.-05.04.2007, 10.00-12.45 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

\_\_K 05.01.21 J

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 13.-17.08.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurse

Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

\_\_K 05.01.28 J

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 02.-05.04.2007, 14.00-16.45 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

\_\_K 05.01.29 J

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 13.-17.08.2007, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word (ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten) und das Internet (Suchen von Informationen und Mailen). Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse (Umgang mit Maus und Tastatur) behandelt.

Vorkenntnisse: keine

\_\_K 05.01.30 S - ausgebucht!

**Jancu Fekler**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 06.02.2007

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

\_\_K 05.01.31 S

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 26.02.2007, Ende 20.03.2007

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

\_\_K 05.01.32 S

**Klaus-Peter Kullmann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 26.04.2007

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

### PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

\_\_K 05.01.36 S - ausgebucht!

**Helga Peters**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 07.02.2007

€ 102,- (zzgl. € 30,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 30 UE

\_\_K 05.01.37 S

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 09.00-12.00 Uhr, ab 16.04.2007

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

### Vortrag: Was nützt ein PC?

Überblick über gängige EDV-Software und Anwendungsmöglichkeiten  
Wer noch keinen PC besitzt, fragt sich, ob und wozu ein solches Gerät überhaupt nütze ist. Auch wenn schon ein PC im Einsatz ist, sind längst nicht alle Möglichkeiten bekannt. Im Vortrag wird ein Überblick über die gängige Software (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Kommunikation, Fotobearbeitung, Internet, elektronische Nachschlagewerke) gegeben, und die Einsatzmöglichkeiten werden an Beispielen aus dem privaten Bereich demonstriert.

\_\_K 05.01.50

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 02.02.2007, 17.00-19.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

## Modul II und VIII Textverarbeitung

### Baustein 1: Word 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.01 WE

**Helga Peters**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 03./04.03.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Word Basiswissen

\_\_K 05.02.03 WE

**Helga Peters**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 13./14.04.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 3: Word 2003 fürs Büro - Premiumkurs Kleingruppe

Ein Brief ist die Visitenkarte einer Firma. Die Anordnung des Briefbogens nach den Regeln der DIN 676 / DIN 5008 zeigen Professionalität bei geschäftlicher und privater Korrespondenz. Baustein 3 ist für alle versierten Word-Anwender/innen geeignet. Ziel ist das normgerechte und schnelle, weil automatisierte Abwickeln von (Massen)korrespondenz. Themen:

- Geschäfts- und Privatbrief nach DIN 5008
- Serienbriefe und Etikettendruck
- Dokument- und Formatvorlagen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine 1 und 2 des Moduls „Textverarbeitung – Basic“

\_\_K 05.02.07 WE

**Christine Lotter**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 01./02.06.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 4: Textvorlagen und Layout - Premiumkurs Kleingruppe

Das Seminar wendet sich an Word-Anwender/innen mit solidem Grundwissen, die ihre Arbeitsabläufe durch Vorlagen, Mustertexte, fertige eigene Gestaltungsinstrumente und Befehlsfolgen beschleunigen bzw. automatisieren möchten, aber auch durch Import vorhandener oder Erstellung eigener Grafikelemente (mit WordArt) das Layout ihrer Dokumente ansprechend und professionell gestalten wollen. Themen sind u.a.:

- Formatvorlagen
- Dokumentvorlagen und Formulare
- Erstellen und Anwenden von Makros
- die Arbeit mit Grafiken und WordArt
- Festlegung von Standardvorgaben (Schriftarten, Seitenränder, Datenpfade u.a.)

Vorkenntnisse: Module „Grundlagen der EDV“ sowie „Textverarbeitung Bausteine 1-3“

\_\_K 05.02.10 WE

**Christine Lotter**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 16./17.06.2007, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 5: Büroautomation mit Word - Premiumkurs Kleingruppe

Das Seminar ist wichtig für alle, die im Rahmen ihrer alltäglichen Bürotätigkeit Routinefunktionen und Massenkorrespondenz schnell und fehlerfrei abwickeln müssen. Dabei stehen im Mittelpunkt:

- Serienbriefe (Abfrageoptionen, Feldfunktionen, Bedienungsfelder und unterschiedliche Datenquellen)
- Etikettendruck
- Listen und Berechnungen im Seriendruck
- Makros

Vorkenntnisse: entsprechend Module „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung Bausteine 1-3“

\_\_K 05.02.11 WE

**Christine Lotter**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 23./24.02.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 6: Berichte, Gutachten, Referate - die strukturierte Bearbeitung langer

Texte - Premiumkurs Kleingruppe

Viele Word Anwender/innen sehen sich beim Gestalten langer Dokumente vor Probleme gestellt, die endlose Arbeit verheißen, sich jedoch mit Hilfe geeigneter Features automatisch und daher schnell sowie zuverlässig lösen lassen:

- die automatische Gliederungsfunktion
- Definition von Abschnitten und Textmarken
- erweiterte Kopf- und Fußzeilen
- Fuß- und Endnoten
- automatische Inhalts- und Stichwortverzeichnisse, Querverweise
- Überarbeitungsfunktionen im Team (Überarbeiten weitergeleiteter Dokumente, Kommentare, Zusammenführung von Änderungen verschiedener Personen)
- Hyperlinks

Vorkenntnisse: entsprechend „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung Bausteine 1-3“

\_\_K 05.02.12 WE

**Christine Lotter**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 30./31.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Grußkarten mit Word 2003 gestalten

Kreative Grußkarten und Einladungen entwerfen ist Inhalt dieses Kurses. Word bietet hierzu zahlreiche Funktionen, mit deren Hilfe kleine Grafiken erstellt werden können. Das Gestalten von grafischem Text und Einbinden von digitalen Bildern sowie das

Verändern von fertigen ClipArts sind ebenfalls Bestandteile des Kurses.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word

\_\_K 05.02.15

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo 05.03., Mi 07.03. und Do 08.03.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

### Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmer sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

### Modul III: Internetpraxis

#### Baustein 1: Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen systematischen Einstieg in das Arbeiten mit dem Internet mit zahlreichen praktischen Übungen. Ziel ist dabei, dass die mit dem Internet gegebenen gängigen Möglichkeiten effektiv und kostenbewusst genutzt werden. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Aufbau des Internet sowie wichtige Begriffe und Zusammenhänge (Hintergründe)
- Zugangsvoraussetzungen (erforderliche Hard- und Software, Provider)
- Kosten
- www-Browser: die Arbeitsweise der Standard- Navigationsprogramme (Lesezeichen)
- Nutzung des Internet: Surfen, Suchen, Chats und E-Mails

Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

\_\_K 05.02.20

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi, 14.00-17.00 Uhr, ab 16.04.2007, Ende 25.04.2007

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

#### Baustein 2: Internet selbständig und sicher nutzen

Für viele Anwender ist das Navigieren im Internet und der Umgang mit Webseiten inzwischen selbstverständlich, jedoch sind viele Funktionen, Anwendungen und Möglichkeiten, die ein professionelles Nutzen des Internet erst ermöglichen, nicht bekannt:

- Herstellung eines Internetzugangs (Verbindungsaufbau, Zugangsdaten)
- erweiterte Funktionen des Internet-Explorers
- professionelles Recherchieren
- wichtige Internet-Programme (FTP-Programme für Up- und Downloads, WinZip zum (Ent)Packen von Daten, Acrobat Reader)
- Sicherheit (Firewalls; Programme gegen Viren, Würmer und Trojaner)
- Kommunikationsmöglichkeiten (Chat, Foren, Newsgroups; E-Mail-Clients)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Internet-Basiswissen

\_\_K 05.02.24

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 14.00-17.00 Uhr, ab 07.05.2007, Ende 15.05.2007

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

#### Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

\_\_K 05.02.27

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 08. und 15.03.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE



\_\_K 05.02.28

**Jürgen Hofmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 22.04.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

**Ebay selbständig und sicher nutzen**

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei ebay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von ebay und insbesondere von „Mein Ebay“ werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt. Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit ebay

\_\_K 05.02.29

**Jürgen Hofmann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 29.04.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

**Kombi-Kurse MS-Office – Kombination mehrerer Module / Bausteine**

**Kombi-Paket MS-Office XP - Word, Excel und Outlook**

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt. Excel und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft, und die Teilnehmer/Innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen vertraut gemacht. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Teil von Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen

- Outlook (entspricht dem größten Teil von Kommunikation Baustein 1): persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen, (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte

Hinweis: Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Computer-Aufbaukurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

\_\_K 05.02.30

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 08.30-12.15 Uhr, ab 28.02.2007, Ende 23.03.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.31

**Dr. Zisis Basdos**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 12.-16.03. und 19.-23.03.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.32 Frauenkurs

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 14.05.2007, Ende 06.06.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.33 BU

**Christiane Ebinger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 09.-13.07.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.34 - neu

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 05.03.2007, Ende 26.03.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.37 - neu

**Mechthild Schwetje**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di-Do, 29.-31.05., Mo-Mi 04.-06.06. und Mo-Do 11.-14.06.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**Fit fürs Büro - Aufbauwissen Word, Excel und Outlook**

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Kurs MS-Office oder für Quereinsteiger mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Die vorhandenen Kenntnisse in Word, Excel und Outlook werden vertieft, so dass sie den Basisanforderungen einer

Bürotätigkeit genügen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008, Serienbrief und Etikettendruck, Dokument- und Formatvorlagen  
- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Vertiefung Baustein 1): elementare statistische Funktionen, Diagrammfunktion, Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen, relative und absolute Adressierung

- Outlook (entspricht Vertiefung Baustein 1 und Baustein 2 komplett): Ordner verwalten und archivieren, Besprechungen planen und bearbeiten, Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten, Regelassistent inkl. Spamfilter, Aufgabenliste erstellen und organisieren, Journal, Automatisierung von Funktionen.

Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation ablegen zu können.

\_\_K 05.02.35 BU

**Dr. Zisis Basdos**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 16.-20.04.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.36 Frauenkurs

In diesem Kurs ist eine gezielte Prüfungsvorbereitung integriert.

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 11.06.2007, Ende 04.07.2007

€ 150,- (zzgl. € 56,- EDV-Gebühr), 11 Termine, 44 UE

**Hinweis:**

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet“.

**Die perfekte Büro-Assistenzkraft I**

**PowerPoint, Excel pro und Word Vorlagen**

Die perfekte Assistentkraft im Büro muss weit mehr beherrschen als das, was im Kurs „Fit fürs Büro“ vermittelt wird. In 2 aufeinander aufbauenden Kursen werden fortgeschrittene Kenntnisse mit Word und Excel sowie die Arbeit mit PowerPoint behandelt. Themen:

- Word (entspricht Baustein 4): Format- und Dokumentvorlagen, Formulare, Erstellen und Anwenden von Makros, Layout (Arbeit mit Grafiken und WordArt), Festlegung von Standardvorgaben (Schriftarten, Seitenränder, Datenpfade u.a.)

- Excel (entspricht Baustein 2): Datenbankfunktion, erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen, Arbeit mit Formeln und Funktionen, Bereichsnamen, SmartTags

- PowerPoint (entspricht Baustein 1): grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen), Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund, Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen und Handzetteln, einfache Folienübergänge und Animationen, Vorführung einer Präsentation, der Foliennavigator, Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

\_\_K 05.02.38

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 05.03.2007, Ende 28.03.2007

€ 150,- (zzgl. € 56,- EDV-Gebühr), 11 Termine, 44 UE

**Die perfekte Büro-Assistenzkraft II**

**PowerPoint pro und Word pro**

Themen:

- Word (entspricht Bausteine 5+6): erweiterte Funktionen Serienbriefe (Abfrageoptionen, Feldfunktionen, Bedienungsfelder, unterschiedliche Datenquellen, Listen und Berechnungen im Seriendruck), Makros, Umgang mit langen Texten (automatisierte Gliederungsfunktion, Definition von Abschnitten und Textmarken, erweiterte Kopf- und Fußzeilen, Fuß- und Endnoten, automatische Inhalts- und Stichwortverzeichnis, Querverweise, Überarbeitungsfunktionen im Team, Hyperlinks

- PowerPoint (entspricht Baustein 2): Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen, Tabellen, Folien und Objekten aus anderen Präsentationen, Gestaltungsrichtlinien, Planung einer Präsentation, Master, interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen.

Am Ende dieses Kurses besitzen Sie das erforderliche Wissen für die Prüfungen Textverarbeitung Pro, Tabellenkalkulation und Präsentation. Eine gezielte Prüfungsvorbereitung ist im Kurs enthalten.

\_\_K 05.02.39

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 11.06.2007, Ende 04.07.2007

€ 150,- (zzgl. € 56,- EDV-Gebühr), 11 Termine, 44 UE

**Modul IV: Tabellenkalkulation**

**Baustein 1: Excel 2003 Basiswissen**

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die

vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- elementare statistische Funktionen
- die Diagrammfunktion
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.40 WE

*Uwe Daneke*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13*

*Sa/So, 10./11.02.2007, 09.00-16.00 Uhr*

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

\_\_K 05.02.41

*Dietmar Miersch*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

*Di/Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 20.03.2007, Ende 29.03.2007*

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

## Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

\_\_K 05.02.44 WE

*Uwe Daneke*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

*Fr-So, 11.-13.05.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr*

€ 68,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

## Excel 2003 Formeln und Funktionen

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Funktion WENN
- Logische Funktionen
- Funktion SVERWEIS

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

\_\_K 05.02.46 WE

*Uwe Daneke*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13*

*Fr/Sa, 16./17.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr*

€ 41,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

## Excel VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie routiniertes Excel-Wissen

\_\_K 05.02.49 WE

*Dietmar Miersch*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

*Sa/So, 10./11.03.2007, 09.00-16.00 Uhr*

€ 85,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Modul V: Präsentation

### Baustein 1: PowerPoint 2003 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der Autolinhalt-Assistent; Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund

- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln

- einfache Folienübergänge und Animationen

- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigators

- Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.50 WE

*Christiane Ebinger*

*Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3*

*Sa, 17. und 24.03.2007, 09.00-16.00 Uhr*

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

\_\_K 05.02.51 WE

*Saeed Tabatabai*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13*

*Sa/So, 28./29.04.2007, 09.00-16.00 Uhr*

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schallflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Powerpoint-Basiswissen

\_\_K 05.02.52 WE

*Christiane Ebinger*

*Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3*

*Sa, 16. und 23.06.2007, 09.00-16.00 Uhr*

€ 85,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## PowerPoint für clevere Kids ab 10 Jahren- Ferienkurs

Hast du Lust deine Referate mit Multimediaeffekten aufzupeppen oder deine digitalen Fotos mit Musik als Fotoshow zu zeigen? Im Kurs lernst du

- Präsentationen planen und Folien erstellen,
- mit verschiedenen Folienlayouts zu arbeiten,
- Objekte wie z.B. Texte, Grafiken, Fotos, Tabellen usw. einfügen,
- Folien mit Multimedia-Effekten, Folienübergängen und Animationen aufpeppen.

Vorkenntnisse: guter Umgang mit dem PC

\_\_K 05.02.56 J

*Christiane Ebinger*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

*Di-Fr, 10.-13.04.2007, 09.00-13.00 Uhr*

€ 51,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

## Modul VI: Datenbankanwendung

### Baustein 1: Access 2003 Basiswissen

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist es, einen Einstieg in die Datenbankentwicklung und die Erweiterung vorhandener Datenbanken zu finden.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Suchen, Sortieren und Filtern von Daten
- Auswerten der Daten mittels Abfragen; Kennenlernen verschiedener Abfragetypen
- Erstellen von Standardformularen und -berichten

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.60 WE

*Hildegard Hügemann*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

*Fr-So, 23.-25.02.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr*

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

### Baustein 2: Access 2003 Aufbauwissen für Datenbankentwickler

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben (Aufbau relationaler Datenbanken, eigenhändiger Entwurf von Abfragen über die Entwurfsansicht und das Erstellen von Formularen und Berichten sind in Grundzügen

bekannt) und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die für eine selbstständige Datenbankentwicklung erforderlich sind.

- Planung und Entwurf von komplexeren Datenbanken mit Hilfe des Entity-Relationship-Modells
- intensive Auseinandersetzung mit verschiedenen Abfragetypen (Auswahl-, Kreuztabellen-, Aktions- und Parameterabfragen) unter Verwendung eingebauter Funktionen
- Eigenhändiger Entwurf und individuelle Gestaltung von Formularen und Berichten
- Ansätze der VBA-Programmierung

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Access Basiswissen

\_\_K 05.02.61 WE

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Fr-So, 04.-06.05.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr  
€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Datenbank Access 2003

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Inhalte der Bausteine 1 und 2 und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Themenstellungen.

\_\_K 05.02.63 BU III/07

**Oliver Weck**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo-Fr, 22.-26.10.2007, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Access-VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte wie auch Access verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Datenbank individuellen Bedürfnissen und speziellen Aufgaben angepasst werden. Im Kurs werden die Grundlagen der VBA-Programmierung erarbeitet. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden sowohl die ereignisorientierte als auch die objektorientierte Programmierung mit VBA kennen.

Voraussetzung: Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein, Kenntnisse in der Makro-Programmierung sind von Vorteil.

\_\_K 05.02.66

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 04.06.2007  
€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Modul VII: Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schnittstelle für alle Kontakt- und Terminiendaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und des Bausteins „Internet-Praxis“

\_\_K 05.02.70

**Oliver Weck**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Sa, 17.03.2007, 09.00-16.00 Uhr  
€ 43,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Journal
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine Internet-Praxis und Outlook-Basiswissen

\_\_K 05.02.75

**Oliver Weck**

Diezzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 17.06.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Foto- und Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop Elements 4.0

Foto- und Bildbearbeitung am PC ist aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdrucker und Scanner zu einer beliebten PC-Anwendung geworden. Anhand eigener Bilder/Fotos, die im Kurs eingescannt werden können, werden neben den Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung auch Kenntnisse über Hard- und Softwarevoraussetzungen, die Farbmodule und Bilddateiformate und der Einsatz von Filtern sowie die Nutzungsmöglichkeiten eigener Bilder vermittelt. Ziel des Kurses ist, Bilder nach eigenen Wünschen - auch künstlerisch kreativ - am PC gestalten und Foto-Collagen erstellen zu können.

Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows

\_\_K 05.02.80 WE - Premiumkurs Kleingruppe

**Mechthild Schwetje**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 23.-25.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 05.02.84 II/06

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Do, 14.30-18.00 Uhr, ab 29.01.2007, Ende 07.02.2007

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 24 UE

\_\_K 05.02.85

**Christiane Ebinger**

Diezzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 16.04.2007, Ende 26.04.2007

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Dia-Show, Albumseiten und Wandkalender erstellen mit Adobe Photoshop Elements 4

Der Kurs verhilft Ihnen zu vielfältigen Möglichkeiten mit Ihren digital gespeicherten Fotos:

Dia-Show: Erstellen Sie einen eigenen Film, in dem Sie Fotos durch Bewegung, geeignete Musik, Übergänge, Texte und gesprochene Kommentare ins rechte Licht rücken.

Albumseiten: Erstellen von Albumseiten mit Fotos, die gedruckt und dann in Fotoalben / Sammelbücher einsortiert werden.

Wandkalender: Wählen Sie aus einer Vielzahl von Monatslayouts, um einen personalisierten Kalender mit Ihren Fotos zu erstellen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements 4

\_\_K 05.02.86

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 26.03., Mi 28.03. Fr 30.03.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Print

Im Kurs werden mehrere Anwendungen behandelt, die zur grafischen Gestaltung von Printmaterialien benötigt werden. Der Bildungsurlaub richtet sich insbesondere an Mitarbeitende aus dem graphischen Gewerbe, Azubis Mediendesign und Marketingleute, die den Produktionsablauf kennen lernen möchten.

- Einführung in Corel Draw 11, ein einfaches Firmenlogo erstellen

- Einführung in Adobe Photoshop Elements 4.0, Fotos auf Endgröße bringen und druckfertig aufbereiten

- einfache Drucksachen mit InDesign (Visitenkarten, Flyer), Erstellen einer 8seitigen Broschüre, pdf-Ausgabe

\_\_K 05.02.88 BU

**Michael Samstag, Grafikdesigner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 21.-25.05.2007, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Einführung in die Videobearbeitung am PC

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-

Bearbeitungsprogrammen (Windows XP, Ulead Video Studio u.a.).  
Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP)

\_\_K 05.02.90 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Fr-So, 09.-11.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr  
€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Aufbaukurs Videobearbeitung am PC - Premiumkurs Kleingruppe

Es werden Kenntnisse vermittelt, damit Sie aus Ihrem Filmmaterial das Beste herausholen können. Es werden Ihnen alle Aufgabenstellungen und die geeigneten Programme dazu vorgestellt. Themen:

- kurze Wiederholung der Begriffe und Methoden aus dem Einführungskurs
- Übergangseffekte
- Filme korrigieren und optimieren
- Filmmittel gestalten
- Einzelbildbearbeitung
- Arbeiten mit Video Paint
- Arbeiten mit Maskierungen
- Tonbearbeitung
- Ausgabeoptionen für das fertige Projekt
- Platz sparen durch Codecs
- Erstellen einer interaktiven Video-CD oder DVD

Vorkenntnisse: in Videobearbeitung am PC (bevorzugt Ulead MediaStudio), gute Kenntnisse in Windows XP

\_\_K 05.02.93 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Fr-So, 29.06.-01.07.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr  
€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PDF-Dateien erstellen mit Adobe Acrobat 6.0 - Premiumkurs Kleingruppe

Bei elektronischen Dokumenten eignet sich das PDF-Format für den weltweiten Austausch besonders gut, da Schriften, Formatierungen, Farben und Grafiken jedes Ausgangsdokuments beibehalten werden können, unabhängig von der Anwendung und Plattform, die zur Erstellung verwendet wurden. Zudem können Nutzer weltweit jede PDF-Datei mit dem Acrobat Reader öffnen, anzeigen und drucken.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie PDF-Dateien selbst erstellen, optimieren für unterschiedliche Zwecke und Inhalte durch effektiven Dokumentenschutz sichern. Schwerpunkt bildet die optimierte PDF-Erstellung aus gängigen Microsoft-Programmen (speziell Word). Sie erfahren, wie Sie Inhalt und Format von PDF-Dokumenten bearbeiten sowie Formulare erstellen können.

Voraussetzung: Gute Windows- und Word-Kenntnisse

\_\_K 05.02.99

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Sa, 24.02.2007, 09.00-16.00 Uhr  
€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Programmieren

Grundlagen des Programmierens

Der Kurs richtet sich an alle, die noch keine Programmierkenntnisse besitzen. Im Kurs werden die Grundlagen vermittelt, die man für das Programmieren benötigt, unabhängig von einer konkreten Programmiersprache. Behandelt werden z.B. Zuweisung von Variablen, bedingte Anweisungen, Schleifen, Verknüpfung von Bedingungen, Auswertung von Ausdrücken u.a., deren Verständnis Voraussetzung für jede Programmierfähigkeit ist. Außerdem wird an kleinen Beispielen der Unterschied zwischen verschiedenen modernen Programmiersprachen demonstriert (JavaScript, Java, C++, Visual Basic.NET), so dass die Anforderungen und Möglichkeiten besser eingeschätzt werden können. Bei Interesse kann ein Kurs zu einer der Programmiersprachen eingerichtet werden.

Voraussetzung: keine

\_\_K 05.03.01

Christoph Hannebauer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo, 19.00-22.00 Uhr, ab 26.02.2007  
€ 56,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

## Technisches Zeichnen am PC

Praxislehrgang Einführung in AutoCAD 2007

Dieses Einführungsseminar in Kooperation mit ISA Industrie-Training vermittelt die Grundlagen der CAD-Technik zum Erstellen von 2D-Zeichnungen mit AutoCAD. Inhalte: Zeichnungen neu anlegen, laden und speichern - Anzeigesteuerung - grundlegende Zeichenbefehle - Änderungsbefehle - Trimm-Funktionen - Arbeiten mit Polylinien - Text eingeben und ändern - Schraffieren und Flächen füllen - Layertechnik und Objekteigenschaften - maßstäblich zeichnen und plotten - Messen und abfragen - mit Blöcken arbeiten - Bemaßungen erstellen und ändern. Das Seminar wird mit einem ATC-Zertifikat abgeschlossen.

Voraussetzung: gute Computer-Kenntnisse (Windows)

\_\_K 05.03.10

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13  
Mo-Fr, 05.-09.02. und 12.-16.02.2007, 08.00-13.00 Uhr  
€ 389,-, 10 Termine, 60 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 05.03.11

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13  
Di/Do, 17.30-21.30 Uhr, ab 20.02.2007, Ende 22.03.2007  
€ 266,-, 10 Termine, 40 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2007 für Fortgeschrittene

Dieses Aufbau-seminar in Kooperation mit ISA Industrie-Training vermittelt weiterführende Techniken zum Erstellen von 2D-Zeichnungen mit AutoCAD. Inhalte: Koordinatensysteme - fortgeschrittene Bemaßungstechniken - Blöcke mit Attributen - externe Referenzen - Layouts und Ansichtsfenster - Anpassen der Arbeitsumgebung. Das Seminar wird mit einem ATC-Zertifikat abgeschlossen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse AutoCAD

\_\_K 05.03.12

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13  
Mo-Fr, 05.-09.03. und 12.-16.03.2007, 08.00-13.00 Uhr  
€ 389,-, 10 Termine, 60 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 05.03.13

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13  
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 03.04.2007, Ende 03.05.2007  
€ 266,-, 10 Termine, 40 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2007 3D-Konstruktion und Visualisierung

Inhalte: Modellvorstellungen und Koordinatensysteme - 3D-Grundkörper - Konstruktionsweisen - Änderungen und Anpassungen - Darstellung und Ableitung von Papierzeichnungen - Auswertungen von Modellen - Visualisierung.

Voraussetzung: Kenntnisse Aufbaukurs AutoCAD

\_\_K 05.03.15

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13  
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 08.05.2007, Ende 21.06.2007  
€ 266,-, 10 Termine, 40 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Betriebssystem Windows und PC-Technik

Profiwissen Windows und Internet - Win@Internet 2

Dieser Kurs behandelt fortgeschrittene Themen im Umgang mit Windows und Internet. Windows anpassen und optimieren (Baustein 3 Grundlagen der EDV) und Internet selbstständig und sicher nutzen (Baustein 2 Internet) werden kombiniert. Es wird damit die Möglichkeit geboten, den eigenen PC professionell einstellen und nutzen zu können. Themen: Systemsteuerung, Dienst- und Wartungsprogramme, Rüstzeug für den Notfall, Herstellung eines Internetzugangs, wichtige Internet-Programme, Sicherheit, professionelle Recherchen, Kommunikationsmöglichkeiten (Foren, Newsgroups) nutzen, E-Mail-clients. Nach dem Kurs beherrschen Sie das Wissen für die Prüfung Win@Internet 2.

Vorkenntnisse: Grundlagen EDV und Internet

\_\_K 05.03.20

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo/Do, 19.00-22.00 Uhr, ab 16.04.2007, Ende 24.05.2007  
€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer

Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz als Systembetreuer die PC zu betreiben? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter. Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioeinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft. Seminarunterlagen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Werden kostenlose Utilities und Programme durch den Kursleiter vorgestellt, können diese auf CD mitgenommen werden.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse

\_\_K 05.03.26 BU II/06

Michael Sommerfeldt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo-Fr, 22.-26.01.2007, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE



#### \_\_K 05.03.22 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 25.-29.06.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

#### Netzwerktechnik - Cisco-Fortbildung (CCNA) Modul 1

Die 4 Module der Cisco-Akademie bereiten auf die Prüfung „Cisco Certified Network Associate“ (CCNA) vor. Sie umfassen folgende Themenbereiche:

- Modul 1: Netzwerktheorie-Grundlagen
- Modul 2: Router-Basics
- Modul 3: Switch-Basics
- Modul 4: WAN-Technologie

Im Modul 1 werden die folgenden Themen behandelt: Netzwerkgrundlagen, Netzmedien, Testen von Kabeln, Verkabeln von LANs, Ethernet Grundlagen, Switching und Routing Grundlagen, IP-Adressierung und Subnetzbildung.

Der Kurs beinhaltet ein Studium an der Cisco-Academy in USA. Die Teilnehmenden werden bei Cisco als „Students“ angemeldet und erhalten Online-Prüfungen aus USA.

Für Modul 1 sind das 11 Einzelprüfungen und eine Abschlussprüfung sowie Praxisprüfungen, die an der August-Bebel-Schule abzulegen sind. Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmenden eine Bestätigung von Cisco-Systems. Im Unterricht wird das Curriculum bearbeitet, und es werden praktische Übungen durchgeführt. Die Module 2-4 werden in den folgenden Semestern angeboten.

Voraussetzung: gute Computer-Kenntnisse

#### \_\_K 05.03.25

Thomas Kolb

Offenbach, August-Bebel-Schule, Richard-Wagner-Str. 45, Raum 201

Do, 13.30-16.45 Uhr, ab 08.02.2007

€ 317,-, 18 Termine, 72 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnisse

#### \_\_K 05.03.31 WE II/06

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 27./28.01.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

#### \_\_K 05.03.30 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 02./03.06.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

#### WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

#### \_\_K 05.03.34

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 18.03.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

#### Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso besprochen wie die Benutzung des Internetbrowsers.

Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

#### \_\_K 05.03.50 WE - ausgebucht!

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 23.-25.03.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

#### \_\_K 05.03.52 BU II/07

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 24.-28.09.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

#### \_\_K 05.03.56 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 22.-24.06.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

#### Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programmes Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiterführende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

#### \_\_K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 11./12.05.2007, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

#### Animationen für das Internet mit Flash - Premiumkurs Kleingruppe

Möchten Sie Ihre Website mit multimedialen Elementen aufwerten? Eventuell Sound-Effekte verwenden? Einzelne Buchstaben oder gar ganze Texte raffiniert ein- und ausblenden? Ihr Logo Pirouetten drehen lassen? Schaltflächen animieren? Dann lernen Sie das Animationsprogramm Flash kennen. Nach diesem Kurs kennen Sie sich mit den wichtigsten Werkzeugen, Bedienleisten und Benutzermenüs aus und sind in der Lage einfache, aber äußerst effektvolle Animationen zu erstellen und diese im www zu veröffentlichen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Internet und Web-Publishing

#### \_\_K 05.03.55 WE

Michael Samstag

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 23./24.06.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 106,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 40 oder - 54 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

#### Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 40

e-mail: [r.hannebauer@kreis-offenbach.de](mailto:r.hannebauer@kreis-offenbach.de)

#### Büroorganisation / Tastschreiben

#### Computerschreiben in 4 Terminen

Lust auf lustige Geschichten? Lernen mit dem grünen Frosch und dem gelben Känguru? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen – und dabei jede Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmer die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben



zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf die neue Methodik einzulassen.

**\_\_K 05.04.01 - für Schüler/innen 3./4. Klasse**

**Anne Christiane Wiegand**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 08.03.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

**\_\_K 05.04.02 - für Schüler/innen 10-13 Jahre - ausgebucht!**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 08.02.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

**\_\_K 05.04.03 - für Schüler/innen 10-13 Jahre**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 16.05.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

**\_\_K 05.04.04 - für Jugendliche und Erwachsene - ausgebucht!**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.05 - für Jugendliche und Erwachsene**

**Anne Christiane Wiegand**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.03.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.07 - für Jugendliche und Erwachsene**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.05.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**Rechnungswesen**

**Xpert-Business**

**Buchführung I**

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.01**

**Doris Carius**, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung  
Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 21.02.2007

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**\_\_K 05.05.02**

**Fritz Reidenbach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 12.02.2007, Ende 19.04.2007

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**Buchführung II**

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.03**

**Doris Carius**, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 26.02.2007

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**\_\_K 05.05.04**

**Fritz Reidenbach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 30.04.2007, Ende 28.06.2007

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**EDV-Finanzbuchführung mit Lexware**

Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

**\_\_K 05.05.05**

**Klaus-Peter Kullmann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Do, 08.30-12.45 Uhr, ab 15.02.2007

€ 116,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.05.06**

**Doris Carius**, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa, 18.08.2007, 09.00-16.00 Uhr, und Mo/Do ab 20.08.2007, Ende 10.09.2007

€ 125,- (zzgl. € 43,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 43 UE

**Lohn- und Gehaltsabrechnung II**

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.08**

**Patric Döbert**, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 06.03.2007

€ 125,-, 11 Termine, 44 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC**

Mit Hilfe der Software von Lexware erlernen Sie das Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC. Voraussetzung: fundierte Kenntnisse der manuellen Lohn- und Gehaltsabrechnung und Grundkenntnisse Windows. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.09 WE**

**Patric Döbert**, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 13./14.04. und 20./21.04.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 70,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung**

Inhalte des Seminars sind die Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung. Besprochen werden die Begriffe und deren Abgrenzungen, die Kostenarten-, die Kostenstellen- und die Kostenträgerrechnung, jeweils mit Beispielen. Kalkulationsmethoden und Möglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung mit der Break-even-Analyse erfassen weitere praktische Anwendungsfelder. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.10**

**Anna-Katrin Gunka**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Mi, 18.00-21.45 Uhr, ab 21.02.2007

€ 174,-, 60 UE, 12 Termine, zzgl. Kursmaterial

**Update Lohn- und Gehaltsabrechnung**

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2007 in Kraft getreten sind.

**\_\_K 05.06.01**

**Patric Döbert**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Sa, 03.02.2007, 09.00-13.00 Uhr

€ 15,-, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

**Buchführung - sind Sie up to date?**

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Reisekosten und Abschreibung.

**\_\_K 05.06.02**

**Doris Carius**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Sa, 24.02.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Die Einnahme - Überschuss - Rechnung

Auch eine Einnahme-Überschussrechnung birgt Gefahren. Dieser Kurs vermittelt grundlegendes Wissen zur EÜR. Vor- und Nachteile zwischen der einfachen und der doppelten Buchführung werden dargestellt. Folgende Themen werden im einzelnen behandelt: Ansatz von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben, beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Umsatzsteuer, besondere Aufzeichnungspflichten, Abschreibung einschließlich Ansparabschreibung, Kontokorrentbuchführung, das Formular EÜR.

\_\_K 05.06.03 WE

**Doris Carius**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Fr/Sa, 16./17.02.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 12 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Kaufmännische Kurse

### Steuerrecht für Selbstständige

Dieser Kurs wendet sich an „kleinere“ und „jüngere“ Gewerbetreibende und Freiberufler sowie an Personen, die sich selbständig machen wollen. Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Beginn der Selbstständigkeit (Gewerbeanmeldung, Umsatzsteuerpflicht)
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer im Überblick (steuerfreie Lieferungen, Steuersätze, Eigenverbrauch).

\_\_K 05.06.04

**Peter Weil**

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 18.04.2007

€ 52,-, 6 Termine, 18 UE

### Die Steuererklärung am PC mit dem WISO Sparbuch 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Sie möchten Ihre Einkommenssteuer-Erklärung selbst erstellen? Kein Problem mit WISO. Es erfolgt eine Einführung in die Software mit einem Musterfall, der alle möglichen Bereiche der Einkommenssteuer anspricht. Behandelt werden die Datenübernahme aus dem Vorjahr, der elektronische Versand der Steuererklärung mit ELSTER, themenspezifische Vorgänge für Bauherren, Freiberufler, Kapitalanleger usw.

\_\_K 05.06.05

**Peter Weil**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 03.03.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Die Besteuerung der Renten - praktische Steuertipps für Rentner

Der Kurs vermittelt einen Überblick über die aktuelle Besteuerung der verschiedenen Rentenarten. Es werden insbesondere die steuerlichen Konsequenzen beim Zusammentreffen von Renten und weiteren Einkünften behandelt. Praktische Übungen helfen, die entsprechenden Formulare der Einkommenssteuererklärung auszufüllen. Die Teilnehmenden lernen den auf die Steuererklärung folgenden Bescheid richtig zu lesen und zu verstehen.

\_\_K 05.06.06

**Peter Weil**

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 18.30-21.00 Uhr, ab 28.02.2007

€ 29,-, 3 Termine, 10 UE

### Das 8 x 8 der Betriebswirtschaft

Im Kurs wird das betriebswirtschaftliche Grundwissen zu 8 Themenblöcken vermittelt: Systeme und Funktionen der Wirtschaft, Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation und -führung, Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement, Finanzen und Steuern, Marketing und Vertrieb, Personal und Arbeitsrecht, Rechnungswesen und Kostenrechnung. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die sich neuen Anforderungen in der Arbeitswelt stellen wollen oder müssen, z.B. Existenzgründer, kaufmännische Angestellte, Auszubildende usw.

\_\_K 05.06.08

**Fritz Reidenbach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 14.00-17.00 Uhr, ab 15.02.2007

€ 186,-, 16 Termine, 64 UE, zzgl. € 56,- Arbeitsmaterial (1 umfangreiches Heft pro Themengebiet)

### Auswandern

Sie spielen mit dem Gedanken auszuwandern? Sie wollen im Ausland arbeiten oder Ihren Ruhestand genießen? Im Kurs können Sie Ihre Vorstellungen mit der Realität vergleichen. Außerdem können Sie klären, welche Länder für Sie in Frage kommen und herausfinden, wie Sie Ihre Auswanderung organisieren. Sie lernen die beliebtesten Auswanderungsziele der Deutschen kennen und erhalten Infos zu Aufenthalts- und

Arbeitsgenehmigung, Jobsuche, Lebensbedingungen, Organisation des Umzugs und Kontakt mit der Heimat.

\_\_K 05.09.01

**Verena Kuhn**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa, 31.03.2007, 09.30-16.30 Uhr

€ 23,-, zzgl. Seminarunterlagen, 1 Termin, 8 UE

## Management

### Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen

Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben, Schulen und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Gebäudes, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Festes, Erledigung eines größeren Handwerkerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.

Information zu Prüfungsmöglichkeiten s.S.

\_\_K 05.09.02 WE

**Gernot Waschek, Dipl.-Ing.**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 20.-22.04.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 85,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Der Heimverlag - Kleinverlagsgründung und Marketing

Sie schreiben? Geben Sie Ihr Buch doch selbst heraus: vom Wohnzimmer aus, praktisch ohne Startkapital, dafür aber in einem echten kleinen Verlag - Heimverlag eben. Themen:

- Verlag gründen
- ISBN bekommen und das Buch lieferbar machen
- in den Buchhandel kommen
- Medien auf die Neuerscheinung aufmerksam machen
- effektive „Low Budget“ Werbung betreiben
- Internet zum Marketing und für den Vertrieb nutzen
- kleine Auflagen günstig drucken und binden

Voraussetzung: PC- und Internet-Kenntnisse

\_\_K 05.09.03 WE

**Aleksandar Miladinovic**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa/So, 16./17.06.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 46,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 16 UE, 2 Termine

### Stimmtraining für den beruflichen Einsatz

Lernen Sie lebendig und ökonomisch zu sprechen, damit Ihre Stimme präsent, überzeugend und ausdauernd belastbar wird. Sie erfahren und erleben, wie unser gesamter Körper sowie auch Gefühle Einfluss auf unsere Stimme haben. Der Kurs bietet ein lebendiges Übungskonzept aus Atemübungen (nach Atemtypen), Stimm-/Artikulationstraining, Körper-/Energetisierungsübungen und Textgestaltung zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme. Die erlernten Übungen lassen sich gut im Berufsalltag anwenden.

\_\_K 05.09.04 WE

**Barbara Luft**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 03./04.03.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 46,-, zzgl. Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Schulabschlüsse

### Beratung und Information

- Kreisvolkshochschule Offenbach durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41 (Kreis-vhs Offenbach)

- Walter-Kolb-Stiftung e. V. Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

### Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

- Abendgymnasium Neu-Isenburg (Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife) Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

• Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach  
(Abitur, Fachhochschulreife)  
Tel.: 0 69 / 83 70 61

• Volkshochschule der Stadt Offenbach  
(Hauptschulabschluss)  
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

### **Arbeit und Leben**

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeitnehmernahes Bildungsprogramm anzubieten.  
Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen. Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:

Landesarbeitsgemeinschaft  
Arbeit und Leben Hessen  
Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77  
60329 Frankfurt  
Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)  
Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft  
Arbeit und Leben Kreis Offenbach  
Werner-Hilpert-Str. 1  
63128 Dietzenbach  
Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

Arbeitsgemeinschaft  
Arbeit und Leben Dreieich  
Lothar Klötzing  
Emsstr. 13  
63303 Dreieich  
Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft  
Arbeit und Leben Hainburg  
Frank Winter  
Friedrich-Ebert-Str. 8  
63512 Hainburg  
Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft  
Arbeit und Leben Langen  
Uwe Freund  
Paul-Ehrlich-Str. 42  
63225 Langen  
Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau  
Peter Konrad  
Breslauer Str. 34  
63110 Rodgau  
Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.

### **Kreisjugendbildungswerk**

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus Gesellschaft, Beruf, Jugendalltag, Politik und Schule, wie  
- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen  
- Umgang mit Konflikten  
- Berufliche Orientierung und Lebensplanung  
- Interkulturelles Lernen  
- Gleichberechtigung  
- Aktiv und kreativ sein  
sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2007 ist erhältlich beim  
Jugendbildungswerk  
des Kreises Offenbach  
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57  
E-mail: [r.jacoby@kreis-offenbach.de](mailto:r.jacoby@kreis-offenbach.de)  
Internet: [www.kreis-offenbach.de/](http://www.kreis-offenbach.de/)