



---

# Programm

## I. Halbjahr 2008

---

Kursort  
»ALTE-SCHULE«  
Rheinstraße 72  
Egelsbach

Sprechzeiten:  
Mo., Mi.: 8.00-12.00 Uhr,  
Di.: 8.00-10.00 und 17.30-19.00 Uhr  
Do.: 8.00-12.00 Uhr und 14.30-18.30 Uhr

Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13  
63329 Egelsbach  
Telefon: 0 61 03 / 40 51 69  
Telefax: 0 61 03 / 40 51 11  
Neue Nummern nach dem Umzug:  
Telefon: 0 61 03 / 20 27 636  
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692  
e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)



Von 50 auf 300.  
Wie's geht, erfahren Sie bei uns.

Jetzt vorsorgen:  
Sparkassen-Altersvorsorge



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt



**Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,**

ein Teil des zweiten Semesters unserer VHS und der VHS-Musikschule hat in der neu renovierten der „AltenSchule“ stattgefunden.

Die Gemeinde hat viel finanzielle Mittel aufgewandt um das Haus zu dämmen, eine moderne Heizung zu installieren und Fenster zu erneuern. Ab dem Frühjahr wird auch die Gemeindebücherei in die neuen Räume der Alten Schule einziehen. Durch den Umbau sind ein großer Konzertsaal und zwei kleinere Räume entstanden. Die Räume sollen künftig multifunktional genutzt werden und ein Haus für die Vereine, die Volkshochschule und die stetig wachsende Musikschule werden.

Das vorliegende Programm ist erneut erweitert worden und versucht auf die Bedürfnisse der bildungsinteressierten Bürgerinnen und Bürger einzugehen.

Das Angebot startet mit dem Baby-Musikgarten für unsere Kleinsten. Musikgarten Teil 1 und Teil 2 (für Kinder ab 1 ½ bis 3 Jahren mit einem Elternteil), Klavier und Malblock ab 4-5 Jahren, Frühmusikalische Erziehung für Kinder ab 4 Jahren, Kindertanz, Ballett, HipHop, Kurse in Musiktheorie für Schüler und Erwachsene, Gesangs- und Instrumentalunterricht – für

Erwachsene, auch abends möglich, runden das Programm der Musikschule ab.

Für die Erwachsenen – nun – lassen Sie sich überraschen und entdecken Sie viele neue Kurs- und Seminarangebote.

Fürs Weiterlernen, heute wichtiger denn je, wünsche ich Ihnen viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Rudi Moritz

  
Bürgermeister

# Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	<b>Gesundheit</b>	20
Gebührenordnung		Yoga	20
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Chi Gong und Tai-Chi	20
Hinweise für TeilnehmerInnen	6	Tai-Chi-Chuan	21
<b>Musikunterricht in der VHS</b>	7	Joyrobic	21
Musikgarten für Babys	7	AERO-BBP	21
Musikgarten	7	Pilates	22
Musikalische Früherziehung	8	Fit in den Frühling	22
Gesangsunterricht / Stimmbildung	8	Kraft tanken	23
Instrumentalunterricht	9	Gym-Mix	23
Gehörbildung und Musiktheorie	9	<b>Sprachen</b>	24
Gebühren	10	Englisch	24
<b>Seminare und Vorträge</b>	11	Französisch	25
Optimale Wärmedämmung für den		Spanisch	25
Altbau	11	Italienisch	26
Heilkräfte von innen	11	Angebot der VHS-Langen	27
Bewegtes Lernen	11	EDV-Kurse der VHS Offenbach	28
Bilderbücher und Leseförderung	12	Programm der	
Spracherwerb bei Kindern	12	Kreisvolkshochschule Offenbach	29
Bücherspaß für Kinder	12	Angebot des Kinderschutzbundes	30
Homöopathische Hausapotheke	13	„Online Academy“ der Sparkasse	31
Reiki	13	<b>Sponsoren</b>	<b>32</b>
Autogenes Training	14	Anmeldeformulare	35
Progressive Muskelentspannung	15	Ortsplan	39
Calming Signals	15		
Mit Hunden leben	16		
<b>Kultur, Gestalten</b>	17		
Bauchtanz	17		
Kindertanz	17		
Klassisches Ballett (6-8jährige)	17		
Klassisches Ballett (8-10jährige)	17		
Hip-Hop	17		
Ikebana	18		
„Montagsmaler“	18		
Schmuck mit Edelmetallen			
selbst gestalten	18		
Filzen	18		
Photoshop-Intensivkurs	19		

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,  
Frau Angelika Schöllkopf und  
Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!

Telefon: 0 61 03 / 40 51 69

Telefax: 0 61 03 / 40 51 11

Nach dem Umzug:

Telefon: (0 61 03) 20 27 636

Telefax: (0 61 03) 20 27 692

e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)

## Kursleiterverzeichnis

- As, Julia: Flöte, Klavier  
06151 / 1011099
- Ash, Konstantin: Flöte, Klavier, Posaune  
06151 / 1071099
- Bellia, Adele: Italienisch  
06074 / 7755
- Bender, Gisela: Englisch  
06103 / 72422
- Bossert, Beate: Filzkurse  
07191 / 52172
- Butz, Bärbel: Joyrobic  
06103 / 977085
- Coccioli, Veronica: Gitarre,  
Gitarren-Schnupperkurs  
06151 / 9676093
- Dervenis, Jannis: Gesangsunterricht  
06103 / 405169
- Diaz, Pablo Santiago Marin, Spanisch  
06103 / 8700567
- Eckhardt, Sonja: Querflöte, Klavier  
015774335392
- Engelke, Stefanie: Bücherspaß  
06074 / 2110770
- Fink, Eveline: Ikebana  
06103 / 45577
- Gortel, Marcin: Violine  
01788233971
- Hagenah, Uwe: Reiki  
06103 / 940075
- Iliadis, Christos: Klavier  
0176 / 21732992
- Jähnert, Gabriele: AERO-BBP, Gym-Mix  
01726721104
- Kaden, Gaby: Autogenes Training  
Progressive Muskelentspannung,  
06103 / 44597
- Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard  
06105 / 405869
- Keller, Maria: Französisch  
06103 / 42765
- Kelly, Daniel: Gitarre  
069 / 624608
- Kröselberg, Henny: Yoga  
06103 / 45794
- Löffler, Conny: Ballett  
06103 / 405169
- Megede, Gabriele zur: Altbausanierung  
06103 / 21078
- Mirza, Sabrina: Englisch  
06103 / 25605
- Mohr, Marion: Pilates am Vormittag  
06103 / 943308
- Neumann, Ornella: Italienisch  
06074 / 90806
- Rühmkorff, Heiko:  
Gitarre, Klarinette, Violine  
06074 / 922121
- Rühmkorff, Martina: Cello, Harfe  
06074 / 23522
- Schäfer, Marianne: Fit in den Frühling,  
Kraft tanken  
06103 / 8075013
- Schnabel, Thomas: Tai Chi Chuan  
06182 / 67651
- Schmitt, Andreas: Photoshop-Intensivkurs  
06103 / 946351
- Schneider, Anette, Calming Signals  
06271 / 946594
- Schöllkopf, Katherina: Flöte, Flötenensemble  
06103 / 405169
- Schwalm, Britta: Schmuck selbst gestalten  
06103 / 280305
- Semmler, Andrea: Flöte, Musikgarten  
06103 / 42204
- Skierlo, Dr. Michael: Vortrag - Heilkraft von  
innen ...  
06103 / 66350
- Strasas, Lothar: Montagsmaler  
06109 / 32519
- Stürmer, Ellen: Bew. Lernen, Homöopathie  
06103 / 44137
- Treckmann, Gaby: Bauchtanz  
06150 / 990483
- Turska, Joanna: Violine  
01727261717
- Vorozheykin, Andriy: Sopranblockflöte,  
Querflöte  
01779369651

## Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Informationen zur Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach erhalten Sie auf Anfrage im VHS Büro.

## Hinweise für TeilnehmerInnen

### Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

### **Die Anmeldung wird nicht bestätigt.**

Die Gemeinde Egelsbach bittet um die Erteilung einer Einzugsermächtigung, da das Versenden einer Rechnung mit 2,50 € extra berechnet wird.

### Abmeldung:

Der Besuch des ersten Kurstages soll Gelegenheit geben, Arbeitsweise und Kursinhalt kennen zu lernen. Bei allen gebührenpflichtigen Veranstaltungen (ausgenommen Sonderveranstaltungen, Intensivkurse, Wochenendseminare und eintägige Seminare) werden Anmeldungen **nur dann gegenstandslos, wenn eine schriftliche Abmeldung spätestens vor dem zweiten Veranstaltungstermin bei der Geschäftsstelle vorliegt**. Erfolgt nach der Anmeldung keine Abmeldung, so werden die Gebühren erhoben.

Bei Wochenendseminaren, Intensivkursen und eintägigen Seminaren ist eine schriftliche Abmeldung bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Poststempels. Eine Abmeldung nach diesem Termin kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Es gibt keinen Probetag.

Bei Sonderveranstaltungen gelten besondere Bedingungen.

Es gilt die Gebührenordnung der Volkshochschule der Gemeinde Egelsbach.

### **Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:**

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtagen ist Unterricht.



Die VHS bietet Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen.

Dieser beginnt mit den Kursen für die Kleinsten, zusammen mit ihren Eltern.

Nach dem Besuch von „Musikgarten für Babys“, „Musikgarten 1 und 2“ wechseln die Kinder zur „Musikalischen Früherziehung“ oder zum „Klavier mit Malblock“.

Mit dem Schuleintritt folgt dann meist der erste Instrumentalunterricht.

Die VHS bietet folgenden Instrumentalunterricht an:

Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor-, Baßblockflöte, Cello, Gitarre, Harfe, Keyboard, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte und Violine.

Zusätzlich werden zwei Flötenensembles und ein Gitarrenensemble angeboten.

Informationen zu den einzelnen Instrumenten erhalten Sie im VHS Büro: (z. B. Anschaffungskosten für das Instrument, ab welchem Alter ist Unterricht sinnvoll?, gibt es bei der VHS Leihinstrumente?)

**Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.**

**Neue Kurse beginnen ab Januar 2008**

Anmeldungen werden ab sofort im VHS-Büro angenommen

## **Musikgarten für Babys**

**2.08.00.2008**, Andrea Semmler

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag, Kurszeit auf Anfrage  
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson, Seiteneinstieg möglich, soweit freie Plätze vorhanden

## **Musikgarten Teil I**

Für Kinder von 1½ bis 3 Jahren und eine Begleitperson

**2.08.00.2008**, Andrea Semmler

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 1/2 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten Teil 2.

Kurstage:

Dienstags und Donnerstags, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

## Musikgarten Teil 2

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren und eine Begleitperson

**2.08.00.2008**, Andrea Semmler

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten 1. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Erlerntes aus dem Musikgarten I wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Dienstag, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

## Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahre

**2.08.01.2008**, Julia As.

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Mu-

sikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft:

Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstag:

Donnerstags, ab 07.02.2008

Gebühr: 17.00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

Elternabend am Do., 24.01.2008, 19.00 Uhr

## Gesangsunterricht / Stimmbildung für Erwachsene

**2.08.02.2008**, Jannis Dervenis

Die menschliche Stimme ist ein Phänomen.

Sie ist, wenn man so sagen will, das älteste „Instrument“ der Welt und gleichwohl das empfindlichste, das bei falschem Einsatz schnell Schaden nehmen kann. Singen ist für die Stimme und den Körper Hochleistungssport und erfordert eine gute Technik.

Um beim Singen ein künstlerisch hohes Niveau zu erreichen und dabei lange Freude zu haben ist eine gute Gesangstechnik unerlässlich.

Egal ob Sie Klassik, Pop, Rock oder im Chor singen, lernen Sie unter Anleitung eines professionellen Opersängers Ihre Stimme auf gesunde Weise einzusetzen und entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten Ihrer Stimme.



Termin: Mittwochs, 16.01.2008  
Gebühren: siehe Instrumentalunterricht

## **Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**Unterrichtsraum siehe Aushang im  
Erdgeschoss**

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

### **Altflöte:**

Julia As, Konstantin Ash

### **Blockflöte (Sopran):**

Julia As, Konstantin Ash, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

### **Blockflöten-Ensemble:**

Katherina Schölkopf

Di., 17.30-18.15 Uhr Anfänger

Di., 18.15-19.00 Fortgeschrittene

### **Das Ensemble ist kein Ersatz für den Instrumentalunterricht!**

Gebühr: 10.00 € pro Monat

### **Gesangsunterricht:**

Jannis Dervenis

### **Gitarre:**

Veronica Coccioli, Daniel Kelly,  
Heiko Rühmkorff

### **Gitarren-Schnupperkurs:**

Veronica Coccioli

Termin: ab Fr. 16.05.2008 , 6 x 45 Min

1. und 2. Klasse ab 15.15 Uhr

3. und 4. Klasse ab 16.15 Uhr

5. bis 7. Klasse ab 17 Uhr

Der Kurs findet für 2 - 6 Teilnehmende statt

Gebühr: zwischen € 19.20, bei 6 Teilnehmenden und € 57.60 bei 2 Teilnehmenden

### **Harfe:**

Martina Rühmkorff

### **Klarinette:**

Heiko Rühmkorff

### **Klavier, Keyboard:**

Julia As, Konstantin Ash, Sonja Eckhardt,  
Christos Iliadis, Angelina Kähm

### **Klavier mit Malblock**

für 4-7jährige Kinder:

Julia As, Angelina Kähm, Christos Iliadis

### **Musikgarten für Babys, Teil I und Teil 2:**

Andrea Semmler

### **Musikalische Früherziehung:**

Julia As

### **Posaune:**

Konstantin Ash

### **Querflöte:**

Sonja Eckhardt, Andriy Vorozheykin

### **Violine:**

Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff,  
Joanna Turska

## **Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahren Grundkurs**

**2.08.03.2008, Julia As**

Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zum Musikunterricht an weiterführenden Schulen und auch für alle Kinder offen, die nicht an unserer Musikschule den Instrumentalunterricht besuchen.

Der Unterricht in diesem Fach umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der Hörbildung: Intervalle und Rhythmen hören, Dreiklänge und Umkehrungen, einstimmiges Diktat.

## **Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahren Aufbaukurs**

**2.08.04.2008**, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse
- Formenlehre

Termin: ab Do. 31.01.2008, 16.30-17.15 Uhr  
45 Min. Gruppenunterricht (ab 5 bis 12 Kinder)

Gebühr: 17.00 € pro Monat

## **Gehörbildung und Musiktheorie für Erwachsene**

**2.08.05.2008**, Julia As

Inhalt wie Grund- und Aufbaukurs für Schülerinnen und Schüler

Termin: ab Do. 31.01.2008, 19.30 Uhr  
45 Min. Gruppenunterricht (ab 5 bis 12 TN)  
Gebühr: 20.40 € pro Monat

## **Unterrichtsgebühren pro Monat:**

Baby-Musikgarten, Musikgarten I. und II.  
22.50 € für Kind und Begleitperson

Musikalische Früherziehung,  
Gehörbildung und Musiktheorie  
17.00 €

Einzelunterricht 60 Min.  
83.00 € / 66.40 € (ermäßigt)  
Einzelunterricht 45 Min.

63.00 € / 50.40 € (ermäßigt)  
Einzelunterricht 30 Min.  
43.00 € / 34.40 € (ermäßigt)

Zweierunterricht 60 Min.  
56.30 € / 45.05 € (ermäßigt)  
Zweierunterricht 45 Min.  
43.00 € / 34.40 € (ermäßigt)  
Viererunterricht 60 Min.  
31.00 € / 24.80 € (ermäßigt)  
Viererunterricht 45 Min.  
24.00 € / 19.20 € (ermäßigt)

Ensemble  
10.00 €

## **Wie buchen Sie einen Musikkurs der VHS?**

- Sie vereinbaren mit der Dozentin oder dem Dozenten einen Unterrichtstermin.
- Sie schicken oder faxen dann eine Anmeldung – diese kann auch formlos sein – an das VHS-Büro.
- Der Anmeldung sollte eine Einzugsermächtigung beigelegt werden.
- Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir Ihnen 2.50 € berechnen.
- Für seitens der Schülerin/des Schülers abgesagten Unterrichts besteht kein Ersatzanspruch.
- An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

## **Wie kündigen Sie einen VHS-Musikkurs?**

Die schriftliche Kündigung eines Kurses muss, zwecks weiterer Planung, zwei Wochen vor Quartalsende im VHS-Büro eingegangen sein: zum 31.03. am 15.03.; zum 30.06. am 15.06.; zum 30.09. am 15.09.; und zum 31.12. am 15.12.

**Alle VHS-Musikkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.**

## Seminare und Vorträge

**Für alle nachfolgenden Seminare und Vorträge werden keine Ermäßigungen gewährt – anteilige Gebührenbefreiung auf Anfrage**

### Seminar 1

#### **Optimale Wärmedämmung für den Altbau**

Gabriele zur Megede

Bauliche Maßnahmen zur Verringerung des Energieverbrauchs eines Gebäudes werden vom Staat gefördert. Bei der richtigen Vorgehensweise kann der Bauherr einen Teilschuldenlass der Wärmedämm-Kosten beantragen und genehmigt bekommen. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

In diesem Vortrag werden staatliche Fördermittel vorgestellt und es werden Wege aufgezeigt, welche Bedingungen dafür erfüllt sein müssen.

Mit den richtigen Energiesparmaßnahmen kann man den Wärmebedarf bestehender Gebäude um bis zu 60% reduzieren und gleichzeitig den Wohnkomfort steigern. Lernen Sie, wie Sie Ihr Haus sinnvoll und kostengünstig wärmedämmen und zur Finanzierung staatliche Fördermittel beantragen können.

Im Vortrag wird auf Dämm-Maßnahmen am Dach, an den Außenwänden, den Fenstern und im Keller, sowie auf eine Verbesserung der Heizungsanlage eingegangen.

Außerdem wird der Gebäude-Energiepass vorgestellt, der ab dem Jahr 2006 Pflicht wird für alle Gebäude, die verkauft oder vermietet werden.

Termin: Mi, 20.02.2008, 19.30 Uhr  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 6  
Eintritt: 5.00 €, **Anmeldung erbeten**

### Seminar 2

#### **Heilkräfte von innen – Impulse von außen**

Dr. Michael Skierlo

Mit praktischen Übungen am Beispiel von Erkältungskrankheiten und Schmerz.

Termin: Mi., 06.02.2008, 19.30 Uhr

Eintritt: 5.00 €,

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 6

**Anmeldung erbeten**

### Seminar 3

#### **Bewegtes Lernen**

Ellen Stürmer

„Wir haben viele Stunden geübt, doch beim Diktat hat es wieder nicht geklappt!“

„Die Hausaufgaben sind eine Katastrophe! Sebastian sitzt den ganzen Nachmittag am Schreibtisch und wird einfach nicht fertig!“

Kommen Ihnen diese Sätze bekannt vor?

Ich möchte Kindern in diesem Kurs beim Lernen helfen, damit das Lernen Spaß macht und sie nicht die Lust daran verlieren. Eine Kombination aus Rechtschreib- bzw. Grammatiktraining und gezielten Bewegungsübungen werden in diesem Kurs zur Anwendung kommen.

Es werden Fähigkeiten und Fertigkeiten ausgebildet, u.a. Wiederholung von Schreibregeln und deren Anwendung; Kennen lernen von Techniken zur Fehlererkennung; vielfältige Übungen zur Festigung des Erlernten.

Durch Einbeziehung von Übungen aus der Kinesiologie und dem Reiki werden die Konzentration, Koordination und Aufmerksamkeit geschult.

Die Trainingsthemen richten sich nach den jeweiligen Lehrplänen der Grundschulen sowie der Haupt- und Realschulen.

## Es handelt sich um Einzelunterricht.

Mitzubringen sind:

- Schreibzeug (Bleistifte, Farbstifte, Lineal und Radiergummi)
- Hefter A4 mit linierten Blättern
- Getränke (vorzugsweise Mineralwasser), Plastikbecher o. Trinkflasche

Mi. 23.01.2008., ab 14.30 Uhr

Gebühr: 150 € für 10 Termine a 1 Zeitstunde, weitere Termine auf Anfrage.

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

## Vortrag

### Bilderbücher und Leseförderung

Stefanie Engelke

In diesem Vortrag stelle ich einige Bilderbücher für verschiedene Altersgruppen vor; gebe Hinweise, woran man ein gutes Bilderbuch erkennt und worauf man bei der Auswahl in der Buchhandlung achten sollte. Außerdem wird erklärt, wie man mit Kindern verschiedenen Alters ein Bilderbuch „erarbeitet“.

Der Vortrag ist für alle Eltern interessant, die sich einige Buchtipps sowie Anregungen holen möchten, wie sie ihre Kleinkinder für Bücher begeistern können. Dauer: ca. 60 Minuten + Fragen/Diskussion Uhrzeit: 20.00 ca. 21.30 Uhr

Termin: Di., 10.06.2008, 20.00-21.30 Uhr

Gebühr: 5.00 €

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

**Anmeldung zwecks Raumplanung bis zum 01.06.2008 erforderlich!**

## Vortrag

### Spracherwerb bei Kindern

Stefanie Engelke

In diesem Vortrag wird die sprachliche Entwicklung vom Säugling bis ins Grundschulalter nachvollzogen und erklärt. Zudem erhalten Eltern wertvolle Tipps, wie sie die Sprachentwicklung ihres Kindes positiv beeinflussen und fördern können. Besprochen wird auch der Einfluß von Zweisprachigkeit auf den Spracherwerb.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, die sich für den Spracherwerb ihres Kindes interessieren, Fragen zu diesem Thema haben und Erzieherinnen, die ihr Wissen diesbezüglich auffrischen möchten. Dauer: ca. 90 Minuten für Vortrag und Fragen/Diskussion.

Termin: Do, 10.04.2008, 20.00- ca. 22.00 Uhr

Gebühr: 5.00 €

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 6

**Anmeldung zwecks Raumplanung bis zum 03.04.2008 erforderlich!**

## Seminar 4

### Bücherspaß für Kinder

Stefanie Engelke

Freude an Büchern und Sprache wecken ist das Ziel dieses Kurses für 3-6jährige Kinder.

Denn Leseunlust und Sprachhemmungen sind oft der Grund für Schwierigkeiten in der Schule.

Durch gemeinsames Anschauen und Besprechen ausgewählter Bilderbücher werden die Kinder zum Reden motiviert; durch spezielle Spiele wird der Wortschatz erweitert und die gesamte Sprachkompetenz verbessert. Darüber hinaus lernen die Kinder in dem Kurs zahlreiche wirklich empfehlenswerte Bilderbücher kennen, die die Freude

an Büchern wecken und neugierig auf das Selberlesen machen.

Termine:

ab Freitag, 11.04.2008, 15.00-16.00 Uhr

Gebühr: zwischen 33.00 € bei 10 Kindern und 66.00 € bei 5 Kindern (10 UE)

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

**Anmeldeschluss: 14.03.2008**

## Seminar 5

### Homöopathische Haus- und Notfallapotheke

Ellen Stürmer

Die Homöopathie ist ein energetisches, ganzheitliches Heilverfahren. „Homöopathie“ stammt aus dem Griechischen: homoios = gleich, ähnlich und pathos = Leiden. „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt.“

Der Arzt Samuel Hahnemann hat 1776 die Homöopathie begründet, indem er das Ähnlichkeitsgesetz formuliert hat. Dieses Gesetz hat auch heute, also ca. 200 Jahre später, noch seine volle Gültigkeit und wird von vielen Homöopathen der Welt erfolgreich angewendet.

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für die Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen.

Kursinhalt:

- Einblicke in das Wesen und die Prinzipien der Homöopathie
- Möglichkeiten der Anwendung der Homöopathie bei Verletzungen, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Zahnschmerzen und Vielem mehr
- Kennen lernen einiger wichtiger Arzneimittel für akute Erkrankungen
- Bestimmung des jeweiligen Mittels nach dem Ähnlichkeitsgesetz

- Art und Weise der Einnahme homöopathischer Mittel
- Potenzhöhe der Mittel
- Unterscheidung der jeweiligen Mittel
- Anwendung an Beispielen aus der Praxis
- Auf Wunsch kann eine kleine Hausapotheke im Laufe des Kurses angeschafft werden.

Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt (5,00 € - bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Termine: Mo, 18.02., 25.02., 03.03. und 10.03.2008, jeweils von 19.30-21.45 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Gebühr: Zwischen 28,80 € bei 10 Teilnehmenden und 57,60 € bei 5 Teilnehmenden.

**Anmeldeschluss: 01.02.2008**

## Seminar 6

### Reiki I. Grad

Uwe Hagenah

REIKI I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst.

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Sie dient zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene kommt es zu einer Vitalisierung und Harmonisierung des Energieflusses. Stress wird abgebaut, eine positivere Lebenseinstellung ist die Folge.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst und übst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine

Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Bitte einen leichten Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

Termin: Sa, 01.03. und So, 02.03.2007

von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“. Rheinstr. 72, Raum 10

Für 4-6 Teilnehmende

Gebühr: 66.00 €

Die Kosten für die Urkunde und das Handout (15.00 €) werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

**Anmeldeschluss: 15.02.2007**

## Seminar 7

### Reiki 2. Grad

Uwe Hagenah

REIKI 2. Grad – Die Ketten der Begrenztheit sprengen

In diesem Kurs wirst Du durch drei weitere Einweihungen und das Erlernen von Kraftsymbolen eine umfassende Energieanhebung erfahren. Deine Selbstheilungskräfte werden dadurch wesentlich verstärkt. In der umfangreichen Praxisarbeit kannst Du erste Erfahrungen mit Fern- und Mentalreiki sammeln. Durch Deine neuen Erkenntnisse und die damit verbundene Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wird es künftig möglich sein, Blockaden und gesundheitliche Störungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erkennen und aufzulösen. Eine wunderbare Reise zu Dir und Deiner Mitte beginnt. Viele Geschenke warten auf Dich.

Voraussetzungen: Reiki I. Grad, mit dem mindestens 3 Monate intensiv gearbeitet worden sein sollte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Bitte einen leichten Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

Termin: Sa, 09.02. und So, 10.02.2008

von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“. Rheinstr. 72, Raum 10

Für 4 -8 Teilnehmende

Gebühr: 75.00 € bei 4 bis 6 Teilnehmenden

Die Kosten für die Urkunde und das Handout (15.00 €) werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

**Anmeldeschluss: 01.02.2008**

## Seminar 8

### Autogenes Training

Gaby Kaden

Autogenes Training

Erholung für Körper Geist und Seele

- aus dem Stress in die Balance
- Hilfe zur Selbsthilfe
- ein geführtes Entspannungstraining, geschehen lassen !

Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Schlaflosigkeit, Gereiztheit und seelische Erschöpfung ?

Kopfschmerzen, Unruhe, Panikattacken, Beklemmungen, Herzrasen, Schwindelgefühl, u.v.m. sind oft mit herkömmlichen Mitteln nicht greifbar.

Hier kann das Autogene Training helfend eingreifen. Es mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte im körperlichen, wie im seelischen Bereich und ist ein Weg zu mehr Widerstandskraft, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude, entspannt das vegetative Nervensystem und stärkt das Immunsystem.

Es gibt nur einen der Dein Leben ändern kann – DU selbst !

Kursgebühr bei 6 Teilnehmern: 65,00 € p. Person, für 4 Abende á 2 Stunden  
Bitte setzen Sie sich wegen Terminanfragen

mit Frau Kaden oder dem VHS-Büro in Verbindung!

## Seminar 9

### Progressive Muskelentspannung

Gaby Kaden

Eine weitere Entspannungsmethode ist: Progressive Muskelentspannung

... eine aktive Möglichkeit aus dem Stress in die Entspannung zu kommen, zur Ruhe kommen, entspannen, abschalten, die Leistungsfähigkeit steigern, ein aktives Entspannungsstraining.

Entspannung bedeutet geistig- seelische Ausgeglichenheit und Stärke.

Die Progressive Muskelentspannung wird angewandt u.a. bei:

- Stress
- Schlafstörungen
- Nervosität und Unruhe
- Muskelverspannungen
- Schmerzen
- Angstzustände
- Konzentrationsschwierigkeiten

Durch An- und Entspannung verschiedener Muskelgruppen kommt es zu einem Zustand tiefer Entspannung – Grundlage für die Wiederherstellung der Balance und Ausgeglichenheit.

Die Progressive Muskelentspannung ist für jeden (auch für Kinder) leicht zu erlernen und in jeder Spannungssituation einsetzbar.

Kursgebühr bei 6 Teilnehmern: 65.00 € p. Person für 4 Abende á ca. 2 Stunden.  
Bitte setzen Sie sich wegen Terminanfragen mit Frau Kaden oder dem VHS-Büro in Verbindung!

Bitte für diese Kurse Isomatte und Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.  
Bei Bedarf findet jeweils ein 2. Kurs im Anschluss statt !

### Kinderkurse und Einzelkurse auf Anfrage!

Außerdem finden für ehemalige Kursteilnehmer „Fortgeschrittene-Kurse“ statt – bitte anfragen!

Buchen können Sie beide Seminare über die VHS-Egelsbach bei:

Gaby Kaden

Seminarleiterin für

Autogenes Training u. Progressive Muskelentspannung

Seminarort: Lessingstraße 4, Egelsbach

in privaten Räumen und angenehmer

Atmosphäre

### Infos unter:

VHS-Büro: 06103 - 40 51 69 / 20 27 636

Frau Kaden: 06103 - 4 45 97

## Seminar 10

### „Calming Signals“ – Beschwichtigungssignale der Hunde

Anette Schneider

Die Sprache der Hunde erkennen, verstehen und selbst einsetzen Eigentlich ein Muss für alle Hundebesitzer! Beschwichtigungssignale zu verstehen und auch selbst einzusetzen ist eine wertvolle Hilfe im Umgang mit unserem Sozialpartner Hund.

Gerade in den letzten Jahren hat sich das Bild des Partners Hund in unserer modernen Gesellschaft nachhaltig verändert. In den Mittelpunkt des Interesses ist die Sozialverträglichkeit, sowohl mit Artgenossen als auch mit uns Menschen gerückt, um ein friedliches und reibungsloses Zusammenleben zu gewährleisten.

Erst seit wenigen Jahren ist bekannt, dass Hunde, über ein fein abgestuftes Kommunika-

tionssystem zur gegenseitigen Verständigung verfügen, nämlich die Calming Signals. Diese Beschwichtigungssignale sollen Aggressionen stoppen oder gar nicht erst aufkommen lassen. Sie werden aber nicht nur dann gezeigt, wenn sich eine aggressive Auseinandersetzung mit Artgenossen anbahnt, sondern auch in Situationen, in denen sich Hunde einfach nur unsicher, bedroht oder überfordert fühlen. Sie setzen diese Beschwichtigungssignale nicht nur untereinander ein, sondern auch gegenüber uns Menschen, und sogar gegenüber anderen Tieren wie z. B. Katzen oder Pferden. Umgekehrt verstehen Hunde diese Signale sofort, wenn sie vom Menschen richtig eingesetzt werden. – eine wertvolle Hilfe auch für Menschen, die Hunden gegenüber eher ängstlich sind.

Dieser Vortrag führt in die faszinierende Welt der hundlichen Kommunikation ein. Anhand von vielen Bildern und Videoausschnitten werden Menschen nicht nur lernen, den Hund besser zu verstehen und seine Sicht der „Dinge“ zu begreifen, sondern macht es den sensibilisierten Hundebesitzern möglich, frühzeitig in Situationen einzugreifen, die eskalieren könnten.

Zu guter Letzt können die Halter lernen, ihrem Hund in „seiner Sprache“ zu antworten.

Im Vortrag werden nicht nur die einzelnen Signale vorgestellt, sondern auch Alltagssituationen aufgezeigt, die für Hunde oftmals konfliktgeladen sind. Vor allem wird auf die Stressproblematik von Hunden mit allen gesundheitlichen Konsequenzen näher eingegangen.

Termin: Fr., 07.03.2008, 19.00 Uhr  
Ort: „Alte-Schule“, Raum: siehe Aushang  
Gebühr: Zwischen 30.00 € bei 5 Teilnehmenden und 15.00 € bei 10 Teilnehmenden  
**Anmeldeschluss: 25.02.2008**

## Seminar I I

### „Mit Hunden leben“ – „Affe trifft Hund“

Anette Schneider

Themen-Schwerpunkte dieses Vortrags:

- Entwicklung vom Welpen zum erwachsenen Hund
- Lernmechanismen
- Äffische und hündische Verhaltensweisen als Ursache für Missverständnisse
- Häufige Erziehungsfehler

Im ersten Teil werden die Zuhörer mit dem Aufnehmen von Welpen in die Hausgemeinschaft vertraut gemacht, und die dabei auftretenden möglichen Problemquellen angesprochen. Wir werden den jungen Hund durch seine Fremdelphase über die Pubertät mit all den typischen Schwierigkeiten bis hin zum Erwachsenenalter begleiten. Es werden die Mechanismen hündischen Lernverhaltens vorgestellt. Und vor allem: Was sind die Verhaltensunterschiede, aber auch die verblüffenden Gemeinsamkeiten von Mensch und Hund, wie können gegenseitige Fehlinterpretationen vermieden werden, kurz, wie kommen „äffisches“ und „hündisches“ Verhalten zur Deckung. Und natürlich die immer wiederkehrende Frage: Wie kann auf dieser Verständnisgrundlage Erziehung artgerecht und gewaltfrei, aber dennoch effektiv und erfolgreich vonstatten gehen? Es wird genau aufgezeigt, wo die meisten Kommunikations- und Verhaltensfehler der Menschen im alltäglichen Umgang mit ihren Hunden liegen.

Termin: Fr., 11.04.2008, 91.00 Uhr  
Ort: „Alte-Schule“, Raum: siehe Aushang  
Gebühr: Zwischen 30.00 € bei 5 Teilnehmenden und 15.00 € bei 10 Teilnehmenden  
**Anmeldeschluss: 31.03.2008**



## Kultur, Gestalten

Alle Kurse finden in der  
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.

### Bauchtanz für Fortgeschrittene

**2.09.01.2008**, Gabriele Treckmann

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einzustudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Termin: Di., 29.01.2008, 19.30-21.00 Uhr  
Gebühr: 70.40 € bei 10 Teilnehmenden für 32 UE (16 Abende)  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 13

**Keine Ermäßigung!**

Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.  
Je Kurs min. 6 max. 10 Kinder  
Monatliche Gebühr: 27.50 €

### Kindertanz

**2.09.02.2008**, Conny Löffler

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,  
Mo., 14.01.2008, 14.00-15.00 Uhr

### Klassisches Ballett 6-8jährige

**2.09.03.2008**, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,  
Mo., 14.01.2008, 15.00-16.00 Uhr

### Klassisches Ballett 8-10jährige

**2.09.04.2008**, Conny Löffler

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,  
Mo., 14.01.2008, 16.00-17.00 Uhr

### Hip-Hop

**2.09.05.2008**, Conny Löffler

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,  
Mo., 14.01.2008, 17.00-18.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 58.60 € bei 5 Teilnehmenden und 29.30 € bei 10 Teilnehmenden pro Monat.

## **Erwachsenen Ballett**

**2.09.06.2008**, Conny Löffler

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,  
Do., 07.02.2008, 20.15-21.45 Uhr

## **Keine Ermäßigung für nachfolgende Kurse!**

## **Ikebana für Fortgeschrittene**

**2.12.01.2008**, Eveline Fink

Im 7. Jahrhundert n.Chr. brachte ein japanischer Diplomat aus China den Brauch, Blumen kunstvoll anzuordnen, mit nach Japan. Von der Bedeutung des Wortes her kann man Ikebana mit „Pflanzen zu ihrer schönsten, eigentlichen Gestalt verhelfen“ übersetzen.

Termin: Do., 21.02.2008, 19.45-21.15 Uhr  
Gebühr: Zwischen 80.00 € bei 5 Teilnehmenden und 40.00 € bei 10 Teilnehmenden für 20 UE (10 Abende), zuzüglich Materialkosten  
**Ort: KIZ im Bürgerhaus**

## **„Montagsmaler in der Hexenküche“- Zeichnen, Aquarell- und Acrylmalerei**

**2.12.02.2008**, Lothar Strasas

Haben sie Spaß an schönen, selbst gemalten Bildern? In diesem Kurs bekommen Sie die, vielleicht noch fehlenden Tipps und Kniffe gezeigt, um ihre künstlerischen Fähigkeiten zu erweitern.  
Die altersmäßig bunt gemischten Montagsma-

ler/innen vereint die Freude am gemeinsamen Zeichnen und Malen.– Neue KursteilnehmerInnen sind immer willkommen.

Kurs: Mo., 21.01.2008, 19.00-21.00 Uhr  
10 Abende

Gebühr: Zwischen 138.00 € bei 5 Teilnehmenden und 57.50 € bei 12 Teilnehmenden  
Ort: Raum 3

## **Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**2.12.03.2008**, Britta Schwalm

Während dieses Kurses wollen wir uns vorrangig mit Silber beschäftigen. Das bearbeitete Metall läßt sich aber auch mit allen nur erdenklichen anderen Materialien kombinieren. Der Schmuck soll selbst entworfen und gefertigt werden.

Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Termin: Di. 12.02.2008, 19.00-22.00 Uhr  
Ort: Werkraum  
Gebühr:  
Zwischen 105.60 € bei 5 Teilnehmenden und 52.80 € bei 10 Teilnehmenden für 24 UE (6 Abende), zuzüglich Materialkosten

## **Filzwerkstatt für Fortgeschrittene**

**2.12.04.2008**, Beate Bossert

Am Wochenende 1. und 2. März 2008 wollen wir uns am Samstag und Sonntag Zeit für größere Vorhaben nehmen (Kleiner Teppich, Hüte, Taschen oder ein Rucksack).  
Der Kurs ist auf 5-10 Teilnehmende begrenzt.

Gebühr: zwischen 77.00 € bei 10 Teiln. und 154.00 € bei 5 Teiln.

Ort: „Alte Schule“, Raum siehe Aushang

**Anmeldeschluss: 11. Februar 2008**

## **Filzen – offene Werkstatt**

**2.12.05.2008**, Beate Bossert

Termin:

Sa., 14.06.2008, von 10.00-17.00 Uhr

Gebühren:

Zwischen 37.50 € bei 10 Teilnehmenden und 75.00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum siehe Aushang

**Anmeldeschluss: 01.06.2008**

## **Photoshop-Intensivkurs**

**2.12.06.2008**, Andreas Schmitt

Photoshop ist **der** Standard in der elektronischen Bildverarbeitung. Der Kurs vermittelt einen intensiven Einblick in die Arbeit mit Photoshop und versetzt die Teilnehmer in die Lage, selbstständig zu arbeiten.

Neben einer theoretischen Einführung stehen hauptsächlich praktische Übungen, gerne an eigenen Fotografien, auf dem Programm.

Die Inhalte sind u.a.:

- Einführung in die theoretischen Grundlagen
- Farbmanagement und EBV
- Grundlegende Bildkorrekturen
- Arbeit mit Einstellungsebenen
- Masken und mehr
- Montagen
- künstlerische Aspekte der EBV

Termin: Nach Vereinbarung an einem Wochenende (Fr. und Sa.) im Frühjahr 2008, (10 UE)

Gebühr: 110.00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9

## Gesundheit

### Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!  
Der Kurs ist auf 10 Teilnehmende begrenzt

### Yoga am Mittwoch I

**3.01.01.2008**, Henny Kröselberg

Mi, 06.02.2008, von 18.30-20.00 Uhr  
Gebühr: 74.40 € / 59.50 € (ermäßigt) für 24 UE an 12 Terminen.

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

### Yoga am Mittwoch 2

**3.01.02.2008**, Henny Kröselberg

Mi., 06.02.2008, von 20.00-21.30 Uhr  
Gebühr: 74.40 € / 59.50 € (ermäßigt) für 24 UE an 12 Terminen.

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

### Yoga am Donnerstag Vormittag

**3.01.03.2008**, Henny Kröselberg

Do, 17.01.2008, von 9.30-11.00 Uhr  
DRK-Raum, Dr. H. Schmidt-Halle  
Gebühr: 74.40 € / 59.50 € für 24 UE an 12 Terminen.

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt

### Keine Ermäßigung

### Chi Gong und Tai-Chi, Aufbaukurs II

**3.01.04.2008**, Thomas Schnabel

Der Kurs baut auf den Techniken und Übungen des Anfängerkurses auf. Hier stehen nun die meditativen Aspekte des Tai-Chi-Chuan im Vordergrund. Aus der entspannten und wachen Haltung der Form, der freien Bewegungen und der Partnerübungen heraus wird ein Gespür für den Fluss der feinstofflichen Chi-Energie entwickelt, der die Bewegungen immer mehr beeinflusst und schließlich trägt. Dieses Gespür für die Einheit von Ruhe (Yin) und Bewegung (Yang) - Meditation in Bewegung - führt zu größerer Gelassenheit im Alltag. Nach Kursende ist die Teilnahme am Fortgeschrittenenkurs möglich. Für den Kurs wird ein selbständiges Üben über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen!

Kursdauer: 15 Wochen (30 UE)

Termin:

Do, 17.01.2008, von 18.30-20.00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 71.50 € bei 10 und 178.75 € bei 4 Teilnehmenden  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

## **Keine Ermäßigung**

### **Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil), Fortgeschrittenenkurs**

**3.01.06.2008**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits am Anfänger- und am Aufbaukurs teilgenommen haben. Hier werden die Themen aus diesen Kursen vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Termin: Donnerstag, 17.01.2008, 20.15-21.45 Uhr, 15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 71.50 € bei 10 und 178.75 € bei 4 Teilnehmenden

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

### **„Joyrobic“- Fitnessgymnastik**

**3.02.01.2008**, Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschnitte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonendem „warm up“ endet jeweils mit einem entspannendem „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:

Mo, 21.01.2008, von 19.00-20.00 Uhr

Gebühr: 48.40 € / 38.75 € (ermäßigt)

22 UE an 16 Abenden

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule, Heidelberger-Str. 17-19

## **AERO-BBP**

**3.02.02.2008**, Garbrielle Jähmert

Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleich bleibender Intensität - optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels.

Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganz-Körper-Gymnastik.

Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldisbalancen.

Das Training kennt keine Altersgrenze und der Spaßfaktor wird sehr hoch gesetzt.

Termin: Do., 24.01.2008, 18.00-19.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 44.00 € bei 10 Teiln.

und 88.00 € bei 5 Teiln. für 20 UE an 15 Abenden

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

maximal 10 Teilnehmende

## **AERO-BBP**

**3.02.03.2008**, Garbrielle Jähmert

Kursinhalt siehe Kurs Nummer:

**3.02.2.2008**

Termin: Do., 24.01.2008, 19.00-20.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 44.00 € bei 10 Teiln.

und 88.00 € bei 5 Teiln. für 20 UE an 15 Abenden

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

maximal 10 Teilnehmende

## **Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag**

**3.02.04.2008**, Marion Mohr

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. – Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: Mi, 16.01.2008, von 9.00-10.00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 24.20 € bei 10 Teiln. und 48.40 € bei 5 Teiln. für 8 Vormittage vor den Osterferien. Nach den Osterferien werden ab dem 9. April weitere 8 Termine zu den gleichen Konditionen angeboten.  
maximal 10 Teilnehmende  
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

## **Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag**

**3.02.05.2008**, Marion Mohr

Kursinhalt siehe Kurs nummer:  
**3.02.05.2008**

Termin: Mi, 16.01.2008, von 10.00-11.00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 24.20 € bei 10 Teiln. und 48.40 € bei 5 Teiln. für 8 Vormittage vor den Osterferien. Nach den Osterferien werden

ab dem 9. April weitere 8 Termine zu den gleichen Konditionen angeboten. maximal 10 Teilnehmende  
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

## **Fit in den Frühling**

**3.02.06.2008**, Marianne Schäfer

Haben Sie sich schon länger vorgenommen, etwas für Ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu tun? Und möchten Sie auch nebenbei etwas für Ihr Aussehen tun?

In diesem Kurs werden lästige Kalorien und der Winterspeck zur Strecke gebracht. Mit viel Spaß und guter Musik werden wir uns 60 min. richtig fitmachen. Das ist gut für die Figur, das Abwehrsystem, hilft mal vom Alltag abzuschalten und an etwas anderes zu denken. Die Ausdauer wird verbessert, sodass die körperlichen und geistigen Belastungen des täglichen Lebens leichter zu bewältigen sind. Natürlich ist das merken von Schrittkombinationen auch eine Art Gehirnjogging, nette Menschen treffen, Kurzgesagt: der Kurs hält jung und gesund.

Wir wärmen uns anfangs gut auf, um dann mit dem Herz-Kreislauf-Training die Kalorien und die Pölsterchen zum Schmelzen zu bringen. Dabei verwenden wir einfache bis mittelschwere Aerobic-Schritte. Stets gut erklärt und vorgezeigt. Zum Schluss bringen wir den Kreislauf wieder in einen ruhigeren Zustand und dehnen abschliessend noch die wichtigsten Muskeln, um die Beweglichkeit zu erhalten.

Du brauchst nur Turnschuhe, ein Getränk, Handtuch und Matte. Viel Spaß!!!

Termin:  
Mo, 11.02.2008 von 18.30-19.30 Uhr  
Gebühr: Zwischen 19.05 € bei 10 Teiln. und 38.10 € bei 5 Teiln. für 6 Abende, maximal 10 Teilnehmende  
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

## **Kraft tanken**

**3.02.07.2008**, Marianne Schäfer

Den Körper formen, mehr Belastungen aushalten können, den Rücken trainieren für ein besseres Aussehen und für die Erhaltung der Gesundheit, das ist das Ziel dieses Kurses.

Nach dem Herz-Kreislauf Kurs (s.o.) bietet es sich an, mit Kräftigungsübungen fortzufahren. Wir trainieren Bauch-, Beine-, Po- und Rückenmuskulatur. Hilfsmittel werden nicht benötigt, es sei denn Du fühlst Dich so fit, dass du mithilfe von Gewichten deine Muskeln weiter aufbauen möchtest. Dann bringe diese zusätzlich gerne mit. Du wirst sehen, bei guter Musik vergeht die Zeit wie im Flug und Du bist zufrieden etwas sinnvolles mit ihr getan zu haben. Ein Rundum-Paket.

Auch wenn Du den Vorkurs nicht besuchst ist diese Stunde sehr effektiv für den Kraft- und Gesundheitserhalt. Wir wärmen uns auf, trainieren die Muskeln bis in die tiefsten Schichten, Du lernst auch im täglichen Leben ständig deine Haltung zu verbessern.

Abschließend werden wir noch Dehnen, um auch die Beweglichkeit zu erhalten und die durch Haltungsfehler verkürzten Muskeln langzuziehen. Danach fühlst Du dich fit und entspannt.

Für diesen Kurs benötigen wir Turnschuhe, Matte, Handtuch und etwas zu Trinken.

Ich freue mich auf Dich!

Termin:

Fr, 01.02.2008 von 18.00-19.00 Uhr

Gebühr: zwischen 23.70 € bei 10 Teiln. und 47.40 € bei 5 Teiln.

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

## **Gym-Mix**

**3.02.08.2008**, Gabriele Jähner

Kräftigen und verbessern Sie Ihre gesamte Körpermuskulatur und Körperhaltung mit Gymnastik-Mix!

Muskelkraft, Ausdauer Beweglichkeit und Dehnung stehen im Vordergrund.

Mit gezielten Übungen und Spaß an der Bewegung erreichen wir zusammen unser Ziel.

Termin:

Di, 22.01.2008 von 9.30-10.30 Uhr

Gebühr: zwischen 44.00 € bei 10 Teiln. und 88.00 € bei 5 Teiln. für 15 Termine bis Ende Mai maximal 10 Teilnehmende

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

## Sprachen

Für alle Sprachkurse gilt:

**Die Kurse finden ausnahmslos in der  
"Alten-Schule", Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.**

Bei weniger als 8 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr und dem Wegfall der Ermäßigung stattfinden.

Für alle Sprachkurse gilt:

**32 UE an 16 Terminen**

**Gebühr:**

**70.40 € bei 10 Teiln.**

**86.40 € bei 9 Teiln.**

**102.40 € bei 8 Teiln.**

## Englisch

### Englisch für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnissen

**4.06.01.2008**, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English Course (T.N.C.E.C.), Book 1“

Seiteneinsteigende sind willkommen!

Termin: Mi, 23.01.2008, 18.30-20.00 Uhr

Ort: Raum 9

### English-Refresher-Course and Conversation

**4.06.02.2008**, Sabrina Mirza

Buch: „English Vocabulary in Use“

Termin: Di., 22.01.2008, 18.00-19.00 Uhr,

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

### Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

**4.06.03.2008**, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English Course (T.N.C.E.C.), Übergang von Book I zu Book II“

Termin: Di., 22.01.2008, 19.30-21.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

### Englisch am Vormittag für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

**4.06.04.2008**, Gisela Bender

Buch: Innovations intermediate, Verlag Thomson, ISBN: Hueber 3-19-682924-3, ab Unit 9

Termin: Mi, 23.01.2008, 9.00-10.30 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

### Englisch am Vormittag für Seniorinnen und Senioren

**4.06.05.2008**, Gisela Bender

Buch: On the Move 3 und 4, KlettVerlag, ISBN: 978-3-12-524143-5, ab Unit 5 (Band 3)

Termin: Mi., 23.01.2008, 10.30-12.00 Uhr,

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8



## Französisch

### **Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren**

**4.08.01.2008**, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen und Texten.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigernde mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 07.02.2008, 19.30-21.00 Uhr

Gebühr siehe Seite 24

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

## Spanisch

### **Spanisch für Einsteiger mit Vorkenntnissen**

**4.22.01.2008**, Pablo Santiago Marin Diaz

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Termin: Di, 29.01.2008, 18.00-19.30 Uhr

Gebühr siehe Seite 24

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

## Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Bei weniger als 8 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr und dem Wegfall der Ermäßigung stattfinden.

### Italienisch für Fortgeschrittene

**4.09.01.2008**, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,  
wir beginnen das 16. Semester!

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, mit dem Lehrwerk „Allegro 3“ die Grammatikkenntnisse zu wiederholen und den Wortschatz zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Ein „Giallo“ (Krimi) wird als Lektüre unseren Unterricht spannender machen.

Buch: Allegro, Lektion 2

Termin: Mi., 13.02.2008, 18.30-20.00 Uhr

Gebühr siehe Seite 24

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

### Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

**4.09.02.2008**, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und

dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über nuovi studenti freuen!

Buch; Buongiorno (Neu), Lektion 16

Termin: Di., 12.02.2008, 9.30-11.00 Uhr

Gebühr siehe Seite 24

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

### Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

**4.09.03.2008**, Adele Bellia

Buch; Buongiorno (Neu), Lektion 13

Termin: Mi., 13.02.2008, 18.45-20.15 Uhr

Gebühr siehe Seite 24

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

## Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen,

Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466, e-mail: [vhs@langen.de](mailto:vhs@langen.de), Internet: [www.vhs-langen.de](http://www.vhs-langen.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo.- Do. 13.30 - 15.30 Uhr

Leitung: J. Kolbe, Verwaltung: H. Rutkowski, S. Güldenstern

Das Langener Kulturprogramm erscheint am **Freitag, 11. Januar 2008** als Beilage der Langener Zeitung und wird in Langen ausgelegt.

Semesterbeginn ist am 11. Februar 2008.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Radierung in der historischen Druckwerkstatt im Hause Keim Klischees in der Wassergasse

Inliner-Kurse für Kids – Heimwerken für Frauen – Erfolg im Berufs- und Privatleben

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Weltkulturerbe - Die Grube Messel / Exkursion – Nachtwächterführung – Ein historischer Stadtrundgang – Räume zum Wohlfühlen - Fahrradtechnik mit Pannenkurs

Koch- und Back-Kurse – Kinderkurse: Raketenwerkstatt und Stromwerkstatt

Schlagfertigkeitstraining – Durchsetzungsvermögen - Mehr erreichen durch sicheres Auftreten

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, (zum Teil auch vormittags) und Spanisch

Freies Gestalten im Zeichnen und Malen

Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Stricken - Schminkkurs für Ungeübte - Kosmetikkurs 50 plus – Spezial-Make-Up/Camouflage-Technik – Farb- und Stilberatung

Progressive Muskelentspannung – Autogenes Training – Yoga – Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik – TBF-Total-Body-Fitness – Rückenschule – Qi Gong – Chinesisches Schattenboxen – Orientalischer Tanz – Rumba-Gymnastik

Schwimmen für Kinder und für Erwachsene

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen,

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Tel.: 0 6 103 / 91 04 70,

Fax: -466, e-mail: [musikschule@langen.de](mailto:musikschule@langen.de), Internet: [www.musikschule-langen.de](http://www.musikschule-langen.de)

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: E. Eichler K. Kölbl

## EDV-Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach

### Veranstaltungsorte

- vhs-Gebäude Dreieich (Sprendlingen), Konrad-Adenauer-Str. 22, Raum C 13
- vhs-Gebäude Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
- vhs im Zehnthof, Rödermark (Ober-Roden), Dieburger Str. 9-11, Raum 5

### Das Kurs-Angebot:

- Abend-Kompaktkurse (mehrere Termine pro Woche) zu Grundlagen der EDV, Office-Anwendungen und Internet
- Fortgeschrittenenurse zu Word, Excel, Access, Outlook und PowerPoint
- Kurse zum Betriebssystem MS-Windows
- 10-Finger-Blindschreiben am PC
- EDV-Kurse für Kinder
- EDV-Bildungsurlaube
- Musik- und Videobearbeitung
- PDF-Dateien erstellen und bearbeiten
- Webseitengestaltung
- Buchführung und Lohn-/Gehaltsabrechnung am PC

Unsere Schulungsräume bieten Einzelplatzschulung an modernen Rechnern (max. 10 Teilnehmende) mit neuester Software. Der Unterricht wird unterstützt durch aktuelle Medien (Beamer, pädagogisches Netzwerk).

Die Kreis-vhs Offenbach ist für alle EDV-Schulungsräume



Auf Wunsch kann die Prüfung European Computer Passport Xpert abgelegt werden.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und Prüfungsmöglichkeiten gibt es im Programmheft der Kreis-vhs,

im Internet unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) und unter 06074 / 8180 - 8888.

Eine inhaltliche Beratung erteilt die

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer unter 06074 / 8180 - 5440.

## Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2008 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung – Meditation
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Feldenkrais - spezielle Seminare für Kinder – Wellness – Abnehmen – Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Bachblüten – Heilfasten – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Einbürgerungskurse, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto- und Bildbearbeitung – Programmieren/VBA – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Finanzwirtschaft, Personalwirtschaft, Steuerrecht) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Knigge – Vorstellungsgespräche - Datev
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung - Selbsterfahrung
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **8. Januar 2008** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.02.2008. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 8. Januar 2008 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule  
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach  
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88  
Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46  
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de  
Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

## Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach e.V. bietet an:

### Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

Ziel des Kurses ist, die Erziehungskompetenz und das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken, die Kommunikation in der Familie zu fördern und die Rechte und Bedürfnisse des Kindes und jedes Familienmitglieds achten zu lernen.

Dauer: 12 x 2 Std., der Kurs findet wöchentlich statt  
Gebühr: 70 € , Paare 100 € (Ermäßigung möglich)  
Für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50 €, Paare 80 €



Langen:

ab Dienstag, 12. Febr. 2008 von 20 bis 22 Uhr in den Räumen  
des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5,  
Kursleitung: Frau Schwarzbeck, Frau Stroh

Neu-Isenburg:

ab Montag, 11. Febr. 2008 von 20 bis 22 Uhr in den Räumen  
des Quartier IV, Luisenstr. 18,  
Kursleitung: Frau Hölscher, Frau Wollmer

Anmeldung:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5,  
63225 Langen, Tel./Fax 06103 – 25543,  
E-Mail: [info@kinderschutzbund-wko.de](mailto:info@kinderschutzbund-wko.de)  
[www.kinderschutzbund-wko.de](http://www.kinderschutzbund-wko.de)



**die lobby für kinder**

## Termine S-Academy I. Halbjahr 2008

Freuen Sie sich auf das neue Semester im Frühjahr 2008 mit Ihrer S-Academy, dem Seminarangebot der Sparkasse Langen-Seligenstadt in den Bereichen PC, Internet und Onlinebanking. Wir freuen uns, Ihnen die folgenden Seminare anbieten zu können:

Datum	Kurs	Zeit, Ort
20.02.2008	S-FIRM32	16.30 Uhr, Langen
04.03.2008	Internet-Banking	17.30 Uhr, Langen
11.03.2008	StarMoney und StarMoney Business	17.30 Uhr, Langen
19.03.2008	SFirm32	16.30 Uhr, Langen
15.04.2008	SFirm32	17.30 Uhr, Langen
07.05.2008	Internet-Banking	16.30 Uhr, Langen
26.05.2008	StarMoney und StarMoney Business	17.30 Uhr, Langen
28.05.2008	SFirm32	16.30 Uhr, Langen

Weitere Informationen gibt es im Internet unter : [www.s-academy.de/sls/](http://www.s-academy.de/sls/)

**Die Erstellung des Programmheftes wurde freundlichst  
unterstützt durch folgende Inserenten:**





**RÖDER**  
**PRÄZISION**  
Aviation Excellence since 1922

# ALT!

- Flugzeughandel
- Jahresneuzulassung
- Ersatzteilhandel
- Grundüberholung
- Instandsetzung, Wartung
- Motoren
- Propeller
- Zellen
- Avionik



- Fertigung
- Räder und Bremsen
- Galvanotechnik
- Mechanische Fertigung
- Lackierung
- Fahrwerke
- Thermisches Metallspritzen
- Motoreninstandsetzung
- Erstellung technischer Dokumentation

63329 Egelsbach/Flugplatz • Telefon (0 61 03) 40 02-0 • Telefax (0 61 03) 40 02-700  
[www.roeder-praezision.com](http://www.roeder-praezision.com)



Strom | Erdgas | Wärme | Wasser | Verkehr

Service-Hotline 0 8000-595 260

# Stadtwerke Langen



Mit  
Energie  
zum Erfolg!

[www.stadtwerke-langen.de](http://www.stadtwerke-langen.de)

# Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.**

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_ Konto-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

---

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Zahlungspflichtige(r) \_\_\_\_\_

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

 männl.

 weibl.

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubi, Stud., RentnerIn, arbeitslos). Bitte Nachweis unbedingt beifügen

Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.**

**für Rückfragen u.  
Benachrichtigungen:**  
Ihre private Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

<b>K</b>	<b>U</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>-</b>	<b>N</b>	<b>r.</b>													
Bezeichnung des Kurses : 1																			
<b>K</b>	<b>U</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>-</b>	<b>N</b>	<b>r.</b>													
Bezeichnung des Kurses : 2																			

Kursgebühr Teilnahme-entgelt 1	EURO	CENT																	
Kursgebühr Teilnahme-entgelt 2	EURO	CENT																	

# Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.**

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_ Konto-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

-----  
Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name, \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Zahlungspflichtige(r) \_\_\_\_\_  
 bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

K	U	R	S	-	N	r									
Bezeichnung des Kurses : 1															
K	U	R	S	-	N	r									
Bezeichnung des Kurses : 2															

Bitte das Zurechtfende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe \_\_\_\_\_ männl. \_\_\_\_\_ weibl.

Kursgebühr Teilnahme-	EURO	CENT
entgelt 1		
Kursgebühr Teilnahme-	EURO	CENT
entgelt 2		

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

- Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubi, Stud., RentnerIn, arbeitslos). Bitte Nachweis unbedingt beifügen
- Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.**

**für Rückfragen u. Benachrichtigungen:**  
 Ihre private Tel. Nr. \_\_\_\_\_

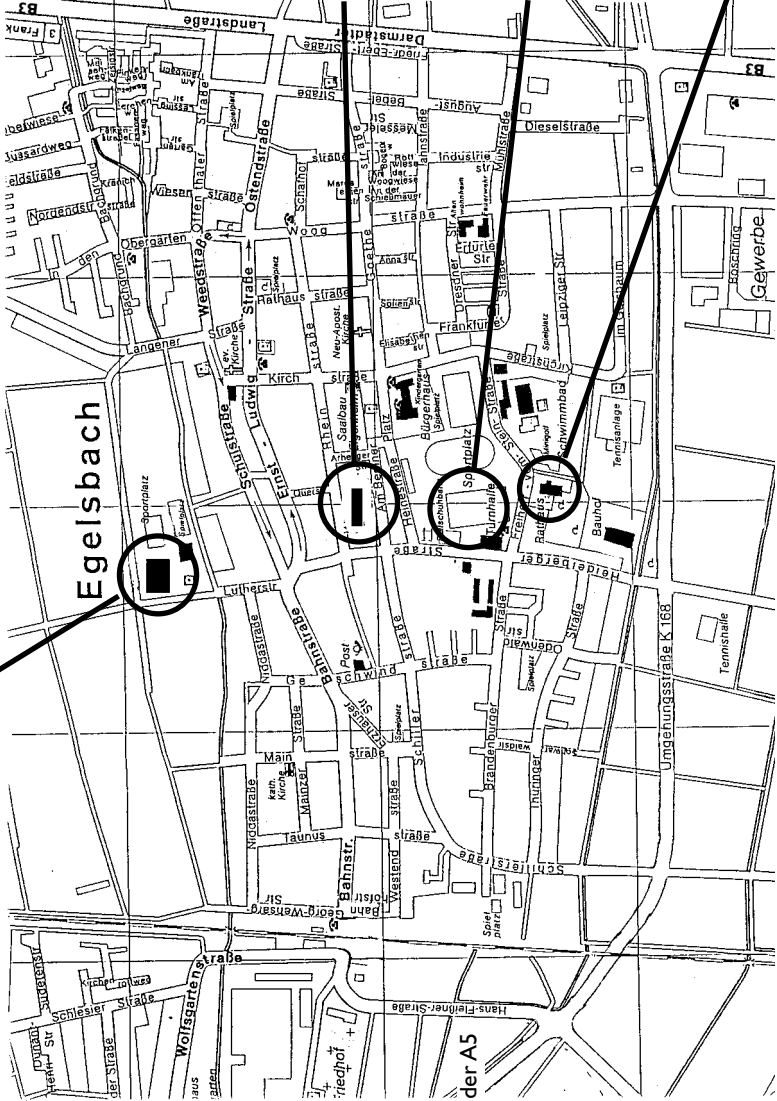
Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Dr.-Horst-Schmidt-Halle, DRK-Raum

Richtung Frankfurt



Egelsbach

Anfahrt über die A5  
(Frankfurt / Basel),  
Ausfahrt Langen-  
Mörfelden oder  
die B3 (Frankfurt  
/ Darmstadt), bzw.  
von der A66 I aus  
Richtung Frankfurt

„Alte-Schule“  
Rheinstraße 72

Turnhalle der  
Wilhelm-Leuschner-Schule  
Heidelberger Straße 17 - 19

Ausfahrt A66 I

VHS-Büro

Richtung Darmstadt

von der A5

# Optimus, Ihr kompetentes Sanitätshaus

*in Egelsbach*



## Ihr Ansprechpartner bei

- Kompressionstherapie
- Kompetenzzentrum  
Brustprothetik
- Bandagen
- Reha Hilfen für zu Hause
- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Individueller  
Rollstuhlversorgung



Optimus  
Zentrum für  
Technische Orthopädie  
und Rehabilitation



Woogstraße 48 • 63329 Egelsbach  
Tel. (06103) 706 42 - 4 • Fax (06103) 706 42 - 59  
email: [info@optimus-ot.de](mailto:info@optimus-ot.de) • Internet <http://www.optimus-ot.de>