



Programm

I. Halbjahr 2009

Kursort
»ALTE-SCHULE«
Rheinstraße 72
Egelsbach

Volkshochschule Egelsbach
Rheinstraße 72
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,**

die „Alte Schule“ in der Rheinstraße 72 ist für Lernende der VHS und der VHS-Musikschule zu einem positiven Ort des Lernens geworden.

Unsere VHS-Kurse werden von Ihnen gut besucht und das Programm bietet immer wieder Neues, wie im kommenden Semester z.B. „Mittelalterlicher Schwertschaukampf“, „Zeitgenössische Aktmalerei“, „Fit bis ins hohe Alter“, „Photoshop-Intensivkurs“ und „Studio-Portrait-Workshop“. Selbstverständlich finden Sie nach wie vor Angebote im Kreativ- und Gesundheitsbereich, sowie Sprachkurse und Seminare zu verschiedenen Themen.

Ohne die tägliche Bereitschaft zum Dazu- und Weiterlernen geht es heute nicht mehr.

Die Teilnehmerzahlen der VHS-Musikschule steigen stetig und wir können bisher allen Interessierten einen Platz im gewünschten Kurs vermitteln.

Das Programm der VHS-Musikschule richtet sich an alle Altersgruppen, von 6 Monaten an bis ins hohe Alter.

Besonders die intensive Frühförderung ist wichtig. Viele geistige und motorische Fähigkeiten werden erweitert und es entsteht eine breite Basis für die weitere Entwicklung der Kleinsten. Erfreulicherweise verzeichnet die Zahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus der Gruppe „50 plus“ immer mehr Zuwachs – wollten Sie, ja Sie, nicht schon immer das Klavierspiel erlernen oder auffrischen? – Sprechen Sie mit unserem VHS-Team, es berät Sie gern.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Weiterlernen und hoffe, dass der „richtige Kurs“ für Sie bei uns im Programm steht.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Rudi Moritz

Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	AERO-BBP	24
Gebührenordnung		Walk-Fit	25
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Rückenschule	25
Hinweise für TeilnehmerInnen	9	Fit bis ins hohe Alter	25
		Pilates	25
		Fit in den Frühling	26
		Body-Fitness	26
Musikunterricht in der VHS	10	Sprachen	27
Baby-Musikgarten	10	Englisch	27
Musikgarten	10	Französisch	28
Musikalische Früherziehung	11	Spanisch	28
Gesangsunterricht / Stimmbildung	11	Italienisch	29
Instrumentalunterricht	12		
Solfeggio	12	Angebot der VHS-Langen	30
Gehörbildung und Musiktheorie	13	EDV-Kurse der VHS Offenbach	31
		Programm der	
Seminare und Vorträge	14	Kreisvolkshochschule Offenbach	32
Farb- und Stilberatung	14	Angebot des Kinderschutzbundes	33
Comiczeichnen leicht gemacht	14	„Online Academy“ der Sparkasse	34
Zeitgenössische Aktmalerei	15		
Meditation und Trance	15	Sponsoren	35
Macht der Gedanken	15	Anmeldeformulare	39
Reiki	16	Ortsplan	43
Homöopathische Hausapotheke	17		
Entspannungstraining	18	Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,	
Mit Bewegung in die Entspannung	18	Frau Angelika Schölkopf und	
Mittelalterlicher Schwertschaukampf	19	Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!	
Kultur, Gestalten	20		
Bauchtanz	20	Telefon: (0 61 03) 20 27 636	
Kindertanz	20	Telefax: (0 61 03) 20 27 692	
Klassisches Ballett (6-8jährige)	20	e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de	
Klassisches Ballett (8-10jährige)	20		
Hip-Hop	20		
Ballett für Erwachsene	21		
Ikebana	21		
„Montagsmaler“	21		
Schmuck mit Edelmetallen			
selbst gestalten	21		
Filzen	21		
Photoshop-Intensivkurs	22		
Studio-Portrait-Workshop	22		
Gesundheit	23		
Yoga	23		
Chi Gong und Tai-Chi	23		
Kung-Fu	24		
Joyrobic	24		

Kursleiterverzeichnis

As, Julia: Blockflöte, Klavier,
Gehörbildung, Musiktheorie
06151 / 1011099

Ash, Konstantin: Blockflöte, Klavier,
Posaune
06151 / 1011099

Bender, Gisela: Englisch
06103 / 72422

Betz, Regine: Rückenschule
06103 / 53173

Bossert, Beate: Filzkurse
07191 / 52172

Brindöpke, Ingo: Schwertschaukampf
06103 / 2027636

Butz, Bärbel: Joyrobic
06103 / 977085

Coccioli, Veronica: Gitarre
06151 / 9676093

Dervenis, Jannis: Gesangsunterricht
06103 / 2027636

Diaz, Pablo Santiago Marin, Spanisch
06103 / 8700567

Eckhardt, Sonja: Querflöte, Klavier
06103 / 731494

Fink, Eveline: Ikebana
06103 / 45577

Gortel, Marcin: Violine
06150 / 107720

Gortel, Joanna: Violine
06151 / 107720

Hagenah, Uwe: Reiki, Meditation
06103 / 940075

Hermann, Edi: Comics zeichnen,
Akt zeichnen
06181 / 181319

Iliadis, Christos: Klavier
0176 / 21732992

Kaden, Gaby: Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
06103 / 44597

Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard
06074 / 2154624

Keller, Maria: Französisch
06103 / 42765

Kelly, Daniel: Gitarre
069 / 624608

Kröselberg, Henny: Yoga
06103 / 45794

Löffler, Conny: Ballett,
Kindertanz, Hip-Hop
0172 6904361

Mirza, Sabrina: Englisch
06103 / 25605

Mohr, Marion: Pilates am Vormittag
06103 / 943308

Müller-Braun, Brigitte: Erdenergie
QiGong für Frauen
06150 / 991163

Neumann, Ornella: Italienisch
06074 / 90806

Olivetti, Gabriele: AERO-BBP
01726721104

Rühmkorff, Heiko:
Gitarre, Klarinette, Violine
06074 / 922121

Schäfer, Marianne: Fit in den Frühling,
06103 / 8075013

Schnabel, Thomas: Tai Chi Chuan, Kung Fu
06182 / 67651

Schmitt, Andreas: Photoshop-Intensivkurs,
Studio-Portrait-Workshop
06103 / 946351

Schneider, Nadja: Violoncello
06204 / 9292192

Schölkopf, Katherina: Flöte, Blockflöte,
Instrumental-Ensemble
06103 / 2027636

Schwalm, Britta: Schmuck selbst gestalten
06103 / 280305

Semmler, Andrea: Blockflöte, Musikgarten
06103 / 42204

Strasas, Lothar: Montagsmaler
06109 / 32519

Stürmer, Ellen: Bew. Lernen, Homöopathie
06103 / 44137

Treckmann, Gaby: Bauchtanz
06150 / 990483

Vorozheykin, Andriy: Blockflöte, Querflöte
0176 81085124

Wehle, Irene: Farbberatung
06151 / 894196

Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 51 und 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 01. April 1993 (GVBl. 1992 I S. 534 in der Fassung der Bekanntmachung vom 07.03.2006 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz vom 21. Juli 2006 (GVBl. I, S. 394, 420) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 04.07.1966 (GVBl. I S. 151), zuletzt geändert durch Gesetz vom 27. Juli 2005 (GVBl. I S. 574) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 25. September 2008 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Die Volkshochschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE= 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog der Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

I.1

Stoffgebiete

1 (Politische Bildung),

2 (Kreativkurse),

4 (Sprachen)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,40 € je Unterrichtseinheit

I.2

Stoffgebiete

3 (Sport und Gesundheit)

3,10 € je Unterrichtseinheit

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

I.3

Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

I.4

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

I.5

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

I.6

Für Sonderveranstaltungen (Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. MUSIKSCHULGEBÜHREN (KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN) pro Monat und Teilnehmer

2.1
Frühmusikalische Erziehung
für Vorschulkinder **19,00 €**

2.2
Musikgarten **22,50 €**

Instrumental- und Gesangsunterricht

2.3
Einzelunterricht (60 Min.) **83,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **63,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **43,00 €**

2.4
Zweierunterricht (60 Min.) **56,30 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **43,00 €**

2.5
Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Kindern **31,00 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Kindern **24,00 €**

2.6
Ensemble (45 Min.) ab 5 Kindern **12,00 €**

2.7
Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **19,00 €**

2.8
Ballett, Kindertanz, HipHop,
monatlich, ab 5 Kindern **30,00 €**

3. MUSIKSCHULGEBÜHREN (ERWACHSENE) pro Monat und Teilnehmer Instrumental- und Gesangsunterricht

3.1
Einzelunterricht (60 Min.) **99,60 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **75,60 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **51,60 €**

3.2
Zweierunterricht (60 Min.) **67,50 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **51,60 €**

3.3
Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Teilnehmern **37,20 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Teilnehmern **28,80 €**

3.4
Ensemble (45 Min.)
ab 5 Teilnehmern **14,40 €**

3.5
Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **22,80 €**

Die Kursgebühr für Musikkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Musikurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro eingegangen sein.

§ 4 Gebührenpflicht, Fälligkeit, Zahlungserleichterungen

(1) Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig. Für Wochenendkurse und -seminare gelten besondere Bedingungen, die den Interessenten auf Anfrage mitgeteilt werden. Für Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

(2) Bei Kursgebühren von mindestens 80,00 € kann auf Antrag Ratenzahlung gewährt werden. Die erste Rate muss mindestens ein Viertel der Gesamtgebühr betragen und ist

nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Der Restbetrag ist spätestens einen Monat vor dem Ende der Veranstaltung zu zahlen.

§ 5 Gebührenrückerstattung

(1) Kursgebühren werden zurückerstattet:

a) in voller Höhe, wenn eine angesagte Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,

c) in voller Höhe oder anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

(2) Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

§ 6 Gebührenbefreiung

(1) Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII (früher BSHG) beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolks-

hochschule liegt. (2) Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§ 163, 227 AO 1977 (§ 131 AO a.F.).

§ 7 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01. November 2008 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2004 außer Kraft.

Egelsbach, 30. September 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Die Gebührenordnung für die Volkshochschule der Gemeinde Egelsbach wurde gemäß § 7 der Hauptsatzung vom 08. Oktober 1998 durch Abdruck in der LANGENER ZEITUNG - Egelsbacher Nachrichten - vom 03. Oktober 2008 veröffentlicht.

Egelsbach, 03. Oktober 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Wie buchen Sie einen Musikkurs der VHS?

- Sie vereinbaren mit der Dozentin oder dem Dozenten einen Unterrichtstermin.
- Sie schicken oder faxen dann eine Anmeldung – diese kann auch formlos sein – an das VHS-Büro.
- Der Anmeldung sollte eine Einzugsermächtigung beigelegt werden.
- Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir Ihnen 2.50 € berechnen.
- Für seitens der Schülerin/des Schülers abgesagten Unterrichts besteht kein Ersatzanspruch.
- An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Alle VHS-Musikkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtage ist Unterricht.



Die VHS-Musikschule bietet Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen.

Dieser beginnt mit den Kursen für die Kleinsten, zusammen mit ihren Eltern.

Nach dem Besuch von „Musikgarten für Babys“, „Musikgarten 1 und 2“ wechseln die Kinder zur „Musikalischen Früherziehung“ oder zum „Klavier mit Malblock“.

Mit dem Schuleintritt folgt dann meist der erste Instrumentalunterricht.

Die VHS bietet folgenden Instrumentalunterricht an:

Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor-, Baßblockflöte, Cello, Gitarre, Harfe, Keyboard, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte und Violine.

Zusätzlich werden zwei Flötenensembles und ein Gitarrenensemble angeboten.

Informationen zu den einzelnen Instrumenten erhalten Sie im VHS Büro: (z. B. Anschaffungskosten für das Instrument, ab welchem Alter ist Unterricht sinnvoll?, gibt es bei der VHS Leihinstrumente?)

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Für Musikgarten und Musikalische Früherziehung gilt:

Der letzte Kurstag im Monat ist zum Schnuppern.

Teilnahme ab dem neuen Monat ist nur nach einer schriftlichen Anmeldung möglich!

Baby-Musikgarten

2.08.00.2009, Andrea Semmler

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag, Kurszeit auf Anfrage
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson, Seiteneinstieg möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Musikgarten I

Für Kinder von 1½ bis 3 Jahren und eine Begleitperson

2.08.00.2009, Andrea Semmler

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 1/2 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten 2.

Kurstage:

Dienstags und Donnerstags, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

Musikgarten 2

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren und eine Begleitperson

2.08.00.2009, Andrea Semmler

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten 1. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Erlerntes aus dem Musikgarten 1 wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Dienstag, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahre

2.08.01.2009, Julia As.

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Mu-

sikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft:

Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstage:

Do., ab 05.02.2009, 15.00 Uhr und 16.00 Uhr, Fr., 06.02.2009, 15.30 Uhr

Gebühr: 19.00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

Elternabend am Mo., 29.01.2009, 19.00 Uhr

Gesangsunterricht / Stimmbildung für Erwachsene

2.08.02.2009, Jannis Dervenis

Die menschliche Stimme ist ein Phänomen. – Sie ist, wenn man so sagen will, das älteste „Instrument“ der Welt und gleichwohl das empfindlichste, das bei falschem Einsatz schnell Schaden nehmen kann. Singen ist für die Stimme und den Körper Hochleistungssport und erfordert eine gute Technik.

Um beim Singen ein künstlerisch hohes Niveau zu erreichen und dabei lange Freunde zu haben ist eine gute Gesangstechnik unerlässlich.

Egal ob Sie Klassik, Pop, Rock oder im Chor singen, lernen Sie unter Anleitung eines professionellen Opernsängers Ihre Stimme auf gesunde Weise einzusetzen und entdecken

Sie die faszinierenden Möglichkeiten Ihrer Stimme.

Termin: Mittwoch

Gebühren: siehe Instrumentalunterricht

Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altflöte:

Julia As, Konstantin Ash

Blockflöte (Sopran):

Julia As, Konstantin Ash, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

Instrumental-Ensemble:

Katherina Schölkopf

Ensemble I

Di., 16.45-17.30 Uhr

Ensemble II

Di., 17.30-18.15 Uhr

Das Ensemble ist kein Ersatz für den Instrumentalunterricht!

Gebühr: 12.00 € pro Monat

Gesangsunterricht:

Jannis Dervenis

Gitarre:

Veronica Coccioli, Daniel Kelly,

Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin Ash, Sonja Eckhardt, Christos Iliadis, Angelina Kähm

Klavier mit Malblock

für 4-7jährige Kinder:

Julia As, Angelina Kähm, Christos Iliadis

Musikgarten für Babys, Teil I und Teil 2:

Andrea Semmler

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin Ash

Querflöte:

Sonja Eckhardt, Andriy Vorozheykin

Violine:

Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff,

Joanna Gortel

Violoncello:

Nadja Schneider

Solfeggio

2.08.03.2009, Julia As

Der Kurs ist für die Anfänger der Musikurse gedacht.

Alter: ab 6 Jahre

Schwerpunkt: die Noten lernen und singen, elementare Musiktheorie kennen lernen (wie Pausenwerte, Schlüssel, Vor- und Versetzungszeichen usw.)

Der Kurs kann als Einstieg und auch wie eine Hilfergängerung zum Instrumentalunterricht sein (für alle Instrumente).

Gruppenunterricht

(5 bis maximal 8 Kinder)

Beginn: Fr.: 06.02.2009, 16.30-17.15 Uhr

Gebühr: 19.00 € monatlich

Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahren - Grundkurs

2.08.04.2009, Julia As

Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zum Musikunterricht an weiterführenden Schulen und auch für alle Kinder offen, die nicht an unserer Musikschule den Instrumentalunterricht besuchen.

Der Unterricht in diesem Fach umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der Hörbildung: Intervalle und Rhythmen hören, Dreiklänge und Umkehrungen, einstimmiges Diktat.

Termin: ab Do., 05.02.2009, 17.15-18.00 Uhr
45 Min. Gruppenunterricht
(ab 5 bis 12 Kinder)
Gebühr: 19.00 € pro Monat

Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 9 Jahren Aufbaukurs

2.08.05.2009, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse
- Formenlehre

Termin: ab Do. 05.02.2009, 16.30-17.15 Uhr
45 Min. Gruppenunterricht
(ab 5 bis 12 Kinder)
Gebühr: 19.00 € pro Monat

Gehörbildung und Musiktheorie für Erwachsene

2.08.05.2009, Julia As

Inhalt wie Grund- und Aufbaukurs für Schülerinnen und Schüler

Termin: ab Do. 05.02.2009, 19.30 Uhr
45 Min. Gruppenunterricht
(ab 5 bis 12 Teilnehmende)
Gebühr: 22.80 € pro Monat

Seminare und Vorträge

Seminar I

Farb- und Stilberatung

Irene Wehle

Blühen Sie auf! Bringen Sie Farbe in Ihr Leben und entdecken Sie sich neu!

Eine Farbtypberatung lässt Sie erkennen, welche Farben Sie jünger und vitaler aussehen lassen. Nach genauer Analyse finden wir die für Sie optimal passenden Farben, achten dabei auf Ihre persönliche Kreativität und die Wirkung der Farben auf Ihrem Gesicht.

Mit den richtigen Farben werden:
Fältchen geglättet – Augenringe und Augenschatten gemildert – Ihre Augen strahlen – die Gesichtsfarbe wirkt frischer – es wohnen keine Fehlkäufe mehr in Ihrem Schrank – alle Kleidungsstücke lassen sich kombinieren – das Make up unterstreicht perfekt Ihren Farbtyp.

Bitte ein Getränk und zwei Lieblingskleidungsstücke mitbringen. Ein Farbpass in verschiedener Ausführung kann im Kurs erworben werden.

Kurs für maximal 4 Teilnehmerinnen

Termin 1: Sa., 07.03.2009, 14.00 -17.00 Uhr

Termin 2: Sa., 09.05.2009 14.00 -17.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Gebühr: 25.00 €,

Anmeldeschluss: 27.02. bzw. 30.04.2009

Seminar 2

Comiczeichnen leicht gemacht

Edi Hermann

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Wie werden Geschichten und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt Ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdrücke dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose oder als Block, DIN A4 od. A3., Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Radiergummi, Fineliner 0,4 (schwarz), Buntstifte bzw. Wasser oder Acrylfarben.

Grundkurs für Jugendliche von 9-17 Jahren.
Der Kurs findet an zwei aufeinander folgenden Wochenenden statt!

Termin :

Sa., 23.05. / So., 24.05. und

Sa., 30.05. / So., 31.05.2009

Jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: „Alte Schule“, Raum 3

Gebühr: 38,40 € bei 10 Teilnehmenden

Anmeldeschluss: 15.05.2009

Seminar 3

Wochenend-Workshop „Zeitgenössische Aktmalerei“

Edi Hermann

Gegenstand dieses Kurses ist die zeitgenössische figurliche Malerei. Die Teilnehmer lernen, schrittweise zu einer subjektiven malerischen Interpretation der menschlichen Figur zu finden. Dabei wird ein Bildaufbau angestrebt, der Farbraum, Figur und Komposition gleichermaßen berücksichtigt.

Zielsetzung dieses Kurses ist das proportionale und räumliche Erfassen der menschlichen Figur, somit die volle Integration der Figur am Hintergrund.

Die Kenntnis von Proportionen, das Verhältnis vom Raum zur Figur und das Modellieren mit Licht und Schatten sind die Voraussetzung für freie bildnerische Tätigkeit. Gearbeitet wird mit Acrylfarben und anderen Materialien. Sie haben freie Technikwahl!

Bitte mitbringen: Materialien entsprechend der ausgewählten Technik

Der Kurs ist für Einsteiger und Erfahrene geeignet.

Termin:

Sa., 4.04. 10.00-16.00 Uhr und

So., 5.04.2009 von 10.00-15.00 Uhr.

Gebühr: 36.00 € bei 10 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum 3

Anmeldeschluss: 20.03.2009

Seminar 4

Meditationen und Trance

Uwe Hagenah

In einem sanften und entspannten Gefühl des Loslassens gleiten wir mühelos in einen Zustand des erweiterten Bewusstseins. Auf dieser Ebene der stillen Einkehr und des in-

neren Dialogs können wir unserer Phantasie freien Lauf lassen, in neue Welten eintauchen, das Unmögliche möglich machen, spielerisch Neues entdecken und Dinge kreieren und erleben, die in unserem heutigen Sein schier undenkbar sind. Wir entdecken die Quellen unseres tieferen inneren Wissens und beschenken uns mit wohlthuender Entspannung und Ausgeglichenheit, innerer Ruhe und Harmonie.

Du lernst unterschiedliche Meditations-techniken kennen und wirst durch intensive Übungen und geführte Trancen (Traumreisen) Deiner inneren Führung begegnen.

Du solltest physisch und psychisch stabil sein.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, eine Augenbinde oder Tuch und ein kleines Kopfkissen mit.

Termine für Einsteiger:

Mo., 12.01., 26.01., 09.02., 02.03.
und 23.03.2009

Termine für Fortgeschrittene:

Di., 13.01., 27.01., 10.02., 03.03.
und 24.03.2009

jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Ort: VHS Egelsbach, Alten- und Pflegeheim,

DRK-Seniorenzentrum, Lutherstraße 14-16,

Raum neben „Unser Gud‘ Stubb“

Max. 10 Teilnehmende

Gebühr: 50.00 € für alle Abende

Anmeldeschluss: 08.01.2009

Seminar 5

Macht der Gedanken

Uwe Hagenah

Ist Ihnen das auch schon mal passiert? Sie werden aufgefordert nicht an einen „weißen

Bären“ zu denken, und was geschieht? Der weiße Bär ist Ihnen gedanklich allgegenwärtig. Warum ist das so? Wie funktioniert unser Denken und welchen Einfluss hat es auf unser Leben? Ganz gleich welcher Art unsere Gedanken auch sind, sie erschaffen immer das Umfeld, in dem sie sich manifestieren können. D.h., all das, was wir „aussenden“, gewollt oder nicht gewollt, bekommen wir auch zurück. Wenn dieses Wissen unser Bewusstsein erfüllt, können wir erahnen, welche Macht uns das Denken verleiht. In diesem Seminar werden wir die „Gesetze“ der Anziehung, des bewussten Erschaffens und die Kunst des Zulassens kennenlernen und Ihren ganz persönlichen Erfolgsplan kreieren. Wir werden in das Fühlen unserer Gedanken eintauchen und das allgegenwärtige Geschichten erzählende Denken enttarnen. Wir fühlen, welche Gedanken gut tun und lernen durch Meditation unseren Geist zu beruhigen.

Dieses Seminar wendet sich an diejenigen, die die Bereitschaft zum Fühlen mitbringen und die mehr über ihre Denkstruktur erfahren möchten.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein kleines Kopfkissen und Schreibzeug mit.

Termin: Sa., 14.02. und So., 15.02.2009
von 10.00-16.00 Uhr

Ort: „Alte Schule“, Rheinstr. 72

Für 6-8 Teilnehmende

Gebühr: 75.00 €

Die Kosten für ein umfangreiches Handout (15.00 €) werden direkt beim Kursleiter bezahlt

Anmeldeschluss: 01.02.2009

Seminar 6

Reiki I. Grad

Uwe Hagenah

Reiki I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Durch das Berührtwerden und durch die achtsame Zuwendung zur eigenen Person, zu einem anderen Menschen oder Lebewesen stellen wir den Kontakt zur Quelle allen Seins her. Schwingungen der Liebe und des Lichts erfüllen uns und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte. Die universelle Lebensenergie, die alles am Leben erhält, kann wieder ungehindert fließen. Tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie, des inneren Friedens und der Stärke stellen sich ein und bringen uns wieder in Einklang mit unserem wahren Sein.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst und übst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Iso-matte mitbringen.

Termin: Sa., 31.01. und So., 01.02.2009

von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr

Ort: VHS Egelsbach, „Alte Schule“, Rheinstraße 72, Raum 10

Für 4-6 Teilnehmende

Gebühr: 66.00 €

Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15.00 €.

Anmeldeschluss: 15.01.2009

Seminar 7

Reiki 2. Grad - 2 Termine!

Uwe Hagenah

Reiki 2. Grad – Die Ketten der Begrenztheit sprengen

In diesem Kurs wirst Du durch drei weitere Einweihungen und das Erlernen von Kraftsymbolen eine umfassende Energieanhebung erfahren. Deine Selbstheilungskräfte werden dadurch wesentlich verstärkt. In der umfangreichen Praxisarbeit kannst Du erste Erfahrungen mit Fern- und Mentalreiki sammeln. Durch Deine neuen Erkenntnisse und die damit verbundene Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wird es künftig möglich sein, Blockaden und gesundheitliche Störungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erkennen und aufzulösen. Eine wunderbare Reise zur Dir und Deiner Mitte beginnt. Viele Geschenke warten auf Dich.

Voraussetzungen: Reiki 1. Grad, mit dem mindestens 3 Monate intensiv gearbeitet worden sein sollte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termine: Sa., 24.01. und So., 25.01.2009
sowie Sa., 28.02. und So., 01.03.2009
jeweils von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr
Ort: VHS Egelsbach, „Alte Schule“, Rheinstraße 72, Raum 10
Für 4-8 Teilnehmende
Gebühr: 75.00 €

Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15.00 €.

Anmeldeschluss: 15.01.2009 bzw. 15.02.2009

Seminar 8

Homöopathische Haus- und Notfallapotheke

Ellen Stürmer

Die Homöopathie ist ein energetisches, ganzheitliches Heilverfahren. „Homöopathie“ stammt aus dem Griechischen: homoios = gleich, ähnlich und pathos = Leiden. „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt.“

Der Arzt Samuel Hahnemann hat 1776 die Homöopathie begründet, indem er das Ähnlichkeitsgesetz formuliert hat. Dieses Gesetz hat auch heute, also ca. 200 Jahre später, noch seine volle Gültigkeit und wird von vielen Homöopathen der Welt erfolgreich angewendet.

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für die Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen.

Kursinhalt:

- Einblicke in das Wesen und die Prinzipien der Homöopathie
- Möglichkeiten der Anwendung der Homöopathie bei Verletzungen, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Zahnschmerzen und vielem mehr
- Kennen lernen einiger wichtiger Arzneimittel für akute Erkrankungen
- Bestimmung des jeweiligen Mittels nach dem Ähnlichkeitsgesetz
- Art und Weise der Einnahme homöopathischer Mittel
- Potenzhöhe der Mittel
- Unterscheidung der jeweiligen Mittel
- Anwendung an Beispielen aus der Praxis
- Auf Wunsch kann eine kleine Hausapotheke im Laufe des Kurses angeschafft werden.

Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt (5,00 €) und sind bei der Kursleiterin

zu bezahlen.

Termine: Mo., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 2009,
jeweils von 19.30-21.45 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Gebühr: Zwischen 28,80 € bei 10 Teilnehmenden und 57,60 € bei 5 Teilnehmenden.

Anmeldeschluss: 23.02.2009

Seminar 9

Entspannungstraining

Gaby Kaden

Autogenes Training (AT) oder Progressive Muskelentspannung (PM)?

Jetzt gibt es einen Kurs der beides vereint, denn beides ist:

- Ein Weg aus dem Stress in die Balance
- Erholung für Körper Geist und Seele
- Hilfe zur Selbsthilfe

Ob aktives oder passives Entspannungstraining, Entspannung bedeutet geistig-seelische Ausgeglichenheit und Stärke. Oft wissen die Teilnehmer erst während des Seminars, ob diese oder die andere Methode die Richtige für sie ist.

Darum wird in meinen neuen Kursen beides in sich vereint, eine Verschmelzung von AT und PM. Für meine Teilnehmer kein Austesten mehr, sondern ein direkter Einstieg in die „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Das Entspannungstraining ist sofort und gezielt einzusetzen bei:

- Stress (die Angst es nicht zu schaffen)
- Schmerzen, Kopfschmerzen
- Panikattacken, Angstzustände
- Beklemmungen, Herzrasen
- Schwindelgefühl, Schlafstörungen

- Nervosität und Unruhe
- Muskelverspannungen
- Konzentrationssschwierigkeiten u.v.m (Fragen Sie Ihren Arzt)

Kursbeginn:

Mittwoch, 28.01.09 von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr
- 6 Abende à ca. 2 Stunden

Ihr Vorteil: wir trainieren in kleinen Gruppen von höchstens 6 Teilnehmern.

Investition pro Teilnehmer 100.00 €
(bei 4-6 Teilnehmern)

incl. Kursunterlagen und Getränke.

Bei Bedarf findet ein 2. Abendkurs statt.

Ort: Egelsbach, Lessingstr. 4,

in den Seminarräumen von Gaby Kaden

Anmeldung über die VHS Egelsbach.

Sollten Sie Interesse an einem Tageskurs haben, rufen Sie bitte an: 06103-44597, oder bei der VHS Egelsbach.

Es gibt nur einen der Dein Leben ändern kann – DU selbst !

Seminar 10

6 Wochen für die geistige und körperliche Fitness !

Mit Bewegung in die Entspannung!

1 mal pro Woche Stressabbau durch ein geführtes Entspannungstraining und anschließendem Walken im Wald oder Feld. (Hierzu fragen Sie evtl. Ihren Arzt)

Bereits ein 6-wöchiges, regelmäßiges Training kann Ihr Gedächtnis positiv beeinflussen, die Konzentrationsfähigkeit, sowie die geistige und körperliche Fitness steigern.

Ich biete auch Einzeltraining an!
Termine: Mittwochs um 9.00 Uhr
Beginn sofort,
der Einstieg ist immer möglich.

Zeitaufwand ca. 1,5 bis 2 Stunden
Investition: 37,50 pro Person für 6 Wochen.
Anmeldung über die VHS-Egelsbach oder
direkt bei Gaby Kaden, Tel: 06103 / 44597.

Seminar I I

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Ingo Brindöpke

Das Mittelalter fasziniert. Mittelalterliche Märkte und Ritterspiele können in vielen Regionen des Landes besucht werden. Gern dabei gezeigt: Mittelalterlicher Schwertschaukampf.

Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es werden die Fähigkeiten vermittelt, mit einem 1,5-Händer zu kämpfen. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Es werden keine Fecht-Choreografien einstudiert, sondern der freie Kampf mit Schwertern unterrichtet. Unterschiedliche Schrittfolgen, Attacken und Paraden. Kraft, Geschicklichkeit, Konzentrationsfähigkeit und Reaktionsgeschwindigkeit werden besonders trainiert.

Weite bequeme Kleidung, leichte Handschuhe (z.B. Fahrradhandschuhe), Turnschuhe mit weißer Sohle und viel zu trinken sind mitzubringen. Die Kosten für 2 Übungsschwerter betragen ca. 10.00 Euro und sind direkt im Kursus zu zahlen.

Schwerter:

Das Übungsschwert besteht aus einem Rundholz mit einer Schaumstoffummantelung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.schwertschaukampf.de oder per E-Mail unter info@schwertschaukampf.de

Notwendig sind:

- Viel zu trinken
- weite und lockere Kleidung
- feste Schuhe mit sicherem Stand
- leichte Handschuhe (wie Fahrradhandschuhe, um vor Blasen an den Händen zu schützen)

Termin:

Samstag, 28.02.2009 und Sonntag, 01.03.2009

jeweils von 10:00-16:15 Uhr

Gebühr: 83,80 € bei 5 Teilnehmenden und

52,40 € bei 8 Teilnehmenden

Teilnehmerzahl: mindestens 5, maximal 8

Mindestalter : 14 Jahre

Anmeldeschluss: 19.02.2009

Kultur, Gestalten

Alle Kurse finden in der
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.

Bauchtanz für Fortgeschrittene

2.09.01.2009, Gabriele Treckmann

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einstudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Termin: Di., 03.05.2009, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: 38.40 € für 8 Abende, 14täglich
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 13

Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.

Je Kurs min. 6, max. 10 Kinder
Monatliche Gebühr: 30.00 € (60 Minuten), 45.00 € (90 Minuten)

Kindertanz

2.09.02.2009, Conny Löffler

Termin: Mo., 12.01.2009, 14.30-15.30 Uhr

Klassisches Ballett 7-9jährige

2.09.03.2009, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

(90 Minuten)

Termin: Mo., 12.01.2009, 15.30-17.00 Uhr

Klassisches Ballett ab 10jährige

2.09.04.2009, Conny Löffler

Termin: Mo., 12.01.2009, 17.00-18.00 Uhr

Hip-Hop

2.09.05.2009, Conny Löffler

Termin: Mo., 12.01.2009, 18.00-19.00 Uhr

Erwachsenen Ballett

2.09.06.2009, Conny Löffler

Termin: für alle neuen Teilnehmenden,
Do., 05.02.2009 20.15-21.45 Uhr
Gebühr: ab 5 Teilnehmende,
pro Monat 40.00 €

Ikebana für Fortgeschrittene

2.12.01.2009, Eveline Fink

Im 7. Jahrhundert n.Chr. brachte ein japanischer Diplomat aus China den Brauch, Blumen kunstvoll anzuordnen, mit nach Japan. Von der Bedeutung des Wortes her kann man Ikebana mit „Pflanzen zu ihrer schönsten, eigentlichen Gestalt verhelfen“ übersetzen.

Termin: Do., 05.03.2009, 19.45-21.15 Uhr
Gebühr: 48.00 € bei 10 Teilnehmende
für 20 UE (10 Abende), zuzüglich
Materialkosten
Ort: **KIZ im Bürgerhaus**

„Montagsmaler in der Hexenküche“- Zeichnen, Aquarell- und Acrylmalerei

2.12.02.2009, Lothar Strasas

Haben sie Spaß an schönen, selbst gemalten Bildern? In diesem Kurs bekommen Sie die vielleicht noch fehlenden Tipps und Kniffe gezeigt, um ihre künstlerischen Fähigkeiten zu erweitern.

Die altersmäßig bunt gemischten Montagsmaler/innen vereint die Freude am gemeinsamen Zeichnen und Malen. – Neue KursteilnehmerInnen sind immer willkommen.

Kurs: Mo., 02.02.2009, 19.00-21.00 Uhr
10 Abende

Gebühr: Zwischen 129.60 € bei 5 Teilnehmende und 64.80 € bei 10 Teilnehmende
Ort: Raum 3

Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2.12.03.2009, Britta Schwalm

Während dieses Kurses wollen wir uns vorrangig mit Silber beschäftigen. Das bearbeitete Metall lässt sich aber auch mit allen nur erdenklichen anderen Materialien kombinieren. Der Schmuck soll selbst entworfen und gefertigt werden.

Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Termin: Di. 03.02.2009, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Werkraum
Gebühr:
Zwischen 115.20 € bei 5 Teilnehmenden und 57.60 € bei 10 Teilnehmenden für 24 UE (6 Abende), zuzüglich Materialkosten

Filzen – offene Werkstatt

2.12.05.2009, Beate Bossert

Blütenzauber – Mit gefilzten Blüten weich geschmückt. (Nassfilzen)

Was liegt im Frühjahr näher, als Blüten zu filzen? Zarte Blüten für Lichtergirlanden, Fantasieblüten zur Dekoration oder als Anstecknadel ... Nicht nur die Hände genießen das Tun, das Bad in Wasser und Seife, auch unsere Augen baden in Farbenpracht. Wir wollen unterschiedlichste Möglichkeiten erproben aus Wolle Filzblüten entstehen zu lassen.

Echte Blumen welken – unsere nicht!

Bitte mitbringen:

2 Handtücher, Permanent Stift und Schere.
Material wird im Kurs abgerechnet, es kann aber auch mit eigener Wolle gearbeitet werden.

Termin:

Sa., 21.03.2009, von 10.00-17.00 Uhr

Gebühren:

Zwischen 40.00 € bei 10 Teilnehmenden
und 80.00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum siehe Aushang

Anmeldeschuss: 10.03.2009

Photoshop-Intensivkurs

2.12.06.2009, Andreas Schmitt

Photoshop ist der Standard in der elektronischen Bildverarbeitung. Der Kurs vermittelt einen intensiven Einblick in die Arbeit mit Photoshop und versetzt die Teilnehmer in die Lage, selbstständig zu arbeiten.

Neben einer theoretischen Einführung stehen hauptsächlich praktische Übungen, gerne an eigenen Fotografien, auf dem Programm.

Die Inhalte sind u.a.:

- Einführung in die theor. Grundlagen
- Farbmanagement und EBV
- Grundlegende Bildkorrekturen
- Arbeit mit Einstellungsebenen
- Masken und mehr
- Montagen
- künstlerische Aspekte der EBV
- Einblick in Photoshop Lightroom

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 16./17.01.2009 **oder**

Fr. / Sa., 13./14.03.2009,

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110.00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Studio-Portrait-Workshop

2.12.07.2009, Andreas Schmitt

Unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe trainieren Sie die Porträtfotografie im professionellen Studio.

Die Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Grundsätzlicher Aufbau des Sets
- Aufbau, Funktion und Bedienung der Studio-Blitz-Anlage
- Lichtführung mit unterschiedlich vielen Blitzköpfen
- Wirkung verschiedener Lichtformer

anschließend

- Sichtung der Fotos am Computer
- Einführung in die Retusche und Bildbearbeitung am Computer

Nach Übungen in der Gruppe wird das Erlernte mit einem Model umgesetzt.

Jeder Teilnehmende erhält eine CD mit den von ihm angefertigten Aufnahmen.

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 17./18.04.2009,

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 150.00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Gesundheit

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!
Der Kurs ist auf 10 Teilnehmende begrenzt

Yoga am Mittwoch 1

3.01.01.2009, Henny Kröselberg

Mi., 21.01.2009, von 18.30-20.00 Uhr
Gebühr: 74.40 € für 24 UE an 12 Terminen.
Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Yoga am Mittwoch 2

3.01.02.2009, Henny Kröselberg

Mi., 21.01.2009, von 20.00-21.30 Uhr
Gebühr: 74.40 € für 24 UE an 12 Terminen.
Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Yoga am Donnerstag Vormittag

3.01.03.2009, Henny Kröselberg

Do., 22.01.2009, von 9.30-11.00 Uhr
DRK-Raum, Dr. H. Schmidt-Halle
Gebühr: 74.40 € für 24 UE an 12 Terminen.
Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt

Keine Ermäßigung

Chi Gong & Tai Chi, Anfängerkurs

3.01.06.2009, Thomas Schnabel

Der Kurs führt in die chinesischen Bewegungskünste Chi Gong und Tai Chi des Lee-Stils ein. Sie dienen der Gesunderhaltung, dem Stressabbau und der körperlichen und seelischen Entspannung. Atemübungen, einfache Grundbewegungen aus dem Bereich des Chi Gong werden bereichert durch die langsamen und weich fließenden Bewegungen des Tai Chi Chuan. Ergänzende Partnerübungen einfache Meditationen vervollständigen den Kurs. Die Erfahrung der entspannten und fließenden Bewegung aus der Körpermitte heraus beruhigt Körper und Geist. Der Kurs ist in sich abgeschlossen, kann bei Interesse jedoch auch weitergeführt werden. Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Termin: Donnerstag, 05.02.2009
18.30-20.00 Uhr, 12 Termine (24 UE)
Gebühr : Zwischen 74.40 € bei 10 und 148.80 € bei 5 Teilnehmenden
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Keine Ermäßigung

Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.07.2009, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag. Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Donnerstag, 05.02.2009,
20.15-21.45 Uhr, 12 Termine (24 UE)
Gebühr : Zwischen 74.40 € bei 10 und
148.80 € bei 5 Teilnehmenden
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik

3.02.01.2009 Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonendem „warm up“ endet jeweils mit einem entspannendem „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:

Mo., 02.02.2009, von 19.00-20.00 Uhr
Gebühr: 62.00 € bei 10 Teilnehmenden
für 20 UE an 15 Abenden
Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,
Heidelberger-Str. 17-19

AERO-BBP

3.02.02.2009, Garbrielle Olivetti

Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleich bleibender Intensität - optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels.

Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganz-Körper-Gymnastik.

Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldisbalancen.

Das Training kennt keine Altersgrenze und der Spaßfaktor wird sehr hoch gesetzt.

(mitzubringen ist: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung und feste Sportschuhe)

Termin: Do., 05.02.2009, 18.00-19.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 62.00 € bei 10 Teiln.
und 124.00 € bei 5 Teiln. für 20 UE an
15 Abenden
Ort: „Alte Schule“, Raum 13
maximal 10 Teilnehmende

AERO-BBP

3.02.03.2009, Garbrielle Olivetti

Termin: Do., 05.02.2009, 19.00-20.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 62.00 € bei 10 Teiln.
und 124.00 € bei 5 Teiln. für 20 UE an
15 Abenden
Ort: „Alte Schule“, Raum 13
maximal 10 Teilnehmende

Walk-Fit Das Ausdauer und HerzKreislauf-Training an der frischen Luft

3.02.04.2009, Garbrielle Olivetti

Der Kurs kann sowohl am Vormittag als auch am Nachmittag stattfinden!

Fettstoffwechseltraining garantiert, inklusive Abwechslung und Spaß. Stärkt und strafft die Muskulatur an Schulter, Brust, Rücken, Bauch, Beine und Po. Schonend für Gelenke und Knie. – Keine Altersgrenze gesetzt.

(mitzubringen ist: bequeme, wetterfeste Kleidung und feste Sportschuhe)

Termin: Fr., 06.02.2009, 17.30 Uhr,
„Alte Schule“, Raum 13
Gebühr: 43.40 € bei 10 Teilnehmern
für 10 Termine á 60 Min.
Kurstreffpunkt: An der „Alte Schule“,

Rückenschule

3.02.04.2009, Regine Betz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Alltag rückengerecht verhalten, um so Fehlbelastungen, die zu Rückenschmerzen führen können, vorzubeugen. Gezielte Kräftigung der Muskulatur, die die Wirbelsäule entlastet, Dehnungs- und Entspannungsübungen sind Inhalt des Kurses.

Der Kurs ist nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von den Krankenkassen anerkannt.

Gymnastikmatte erforderlich

Termin: Di. 03.02.2009, 18.00-19.00 Uhr
Ort: „Alte Schule“, Raum 13
Gebühr: Zwischen 43.40 € bei 10 Teiln.
und 86.80 € bei 5 Teilnehmenden an 10 Abenden

„Fit bis ins hohe Alter“

3.02.05.2009, Regine Betz

Für Teilnehmende jenseits des 65. Geburtstages

Der Kurs soll dazu beitragen, die Selbständigkeit zu erhalten und Stürze zu vermeiden.

Es geht darum, geistige und körperliche Mobilität zu entwickeln, Stärke aufzubauen, Sicherheit zu vermitteln und die Beweglichkeit zu erhalten.

(Gymnastikmatte erforderlich)

Termin: Do., 05.02.2009, 10.00-11.00 Uhr
Ort: „Alte Schule“, Raum 13
Gebühr: Zwischen 49.60 € bei 10 Teiln.
und 99.20 € bei 5 Teilnehmenden an 12 Vormittagen

Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag

3.02.06.2009, Marion Mohr

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. – Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: ab Mi., 14.01.2009, von 9.00-10.00 Uhr oder 10.00-11.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 43.40 € bei 10 Teiln. und 86.80 € bei 5 Teiln. für 10 Vormittage vor den Osterferien. Nach den Osterferien sind Anschlusstermine geplant.
maximal 10 Teilnehmende
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Pilates – Body-Mind-Kurs

3.02.07.2009, Maike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.06.2009

Termin: Mi., 02.02.2009, 20.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 49.60 € bei 10 Teiln. und 99.20 € bei 5 Teiln. für 12 Termine
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Fit in den Frühling

3.02.08.2009, Marianne Schäfer

In diesem Kurs werden wir nach einer kleinen Aufwärmeinheit zu fetziger Musik verschiedene Muskeln trainieren, die bei den meisten Menschen zu schwach sind und daher Fehlhaltungen und damit verbundene Gesundheitsprobleme vorprogrammiert sind. Hinzu kommen Übungen zur Stabilisation und Gleichgewichtstraining. Die Übungen sind weder sehr schwer, noch zu leicht, denn es gibt immer verschiedene Stufen, die je nach „Fitnessstand“ selbst gewählt werden können. Benötigt werden Turnschuhe, Matte, Getränk, Handtuch. Viel Spaß!

Termin:
Mo., 02.02.2009 von 18.30-19.30 Uhr oder
Fr., 06.02.2009, 18.30-19.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 34.10 € bei 10 Teiln. und 68.20 € bei 5 Teiln. für 8 Vormittage vor den

Osterferien. Nach den Osterferien werden ab dem 20.04.2009 weitere 8 Termine zu den gleichen Konditionen angeboten.
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Body-Fitness

3.02.09.2009, Marianne Schäfer

Eine tolle Figur, straffe Haut, einen wohl definierten Po und Bauchmuskeln statt Rettungsringe! Geht das denn? Die Antwort ist: „Es ist harte Arbeit!“ In diesem Kurs kann man der Sache aber wirklich etwas näher kommen. Dabei ist es Ihnen selbst überlassen, wie sehr Sie an sich arbeiten möchten. Beim Aufwärmen bringen wir den Kreislauf ein wenig in Schwung, danach üben wir ein paar abwechslungsreiche Schrittkombinationen ein, die stets gut erklärt und eingeübt werden. Bei moderner, fetziger Musik kommen Sie gut ins Schwitzen. Abwechselnd werden wir Bauch, Beine, Po, Arme und Rücken trainieren. Und ganz zum Abschluss dehnen wir die beanspruchten Muskeln und lassen die Stunde gut entspannt zu Ende gehen. Wir brauchen: Matte, Turnschuhe, Handtuch, Getränk und wer möchte auch Hanteln. Viel Spaß!

Termin:
Fr., 06.02.2009 von 17.30-18.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 34.10 € bei 10 Teiln. und 68.20 € bei 5 Teiln. für 8 Vormittage vor den Osterferien. Nach den Osterferien werden ab dem 20.04.2009 weitere 8 Termine zu den gleichen Konditionen angeboten.
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Sprachen

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Bei weniger als 8 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr und dem Wegfall der Ermäßigung stattfinden.

Englisch

Für alle Englischkurse gilt:

30 UE an 15 Terminen

Gebühr: Zwischen

72.00 € bei 10 Teiln. und

144.00 € bei 5 Teilnehmenden

English-Refresher-Course and Conversation

4.06.01.2009, Sabrina Mirza

Buch: „English Grammar in Use“
ab Unit 120

Termin: Di., 03.02.2009, 18.00-19.30 Uhr,
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

4.06.02.2009, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English
Course (T.N.C.E.C.), Book II, Lektion 20“

Termin: Di., 03.02.2009, 19.30-21.00 Uhr
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

Englisch am Vormittag für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

4.06.03.2009, Gisela Bender

Buch: Innovations intermediate, Verlag Thomson, ISBN: Hueber 3-19-682924-3, ab Unit 16,
Buchkauf nicht erforderlich

Seiteneinsteiger willkommen!

Termin: Mi., 04.02.2009, 9.00-10.30 Uhr
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Englisch am Vormittag für Seniorinnen und Senioren

4.06.04.2009, Gisela Bender

Buch: On the Move 4, ab Unit 6

Termin: Mi., 04.02.2009, 10.30-12.00 Uhr,
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren

4.08.01.2009, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigende mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 05.02.2009, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 57.60 € bei 10 Teiln. und 115.20 € bei 5 Teilnehmenden (12 Termine (24 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Spanisch

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

4.22.01.2009, Pablo Santiago Marin Diaz

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Termin: Di., 03.02.2009, 18.00-19.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 72.00 € bei 10 Teiln. und 144.00 € bei 5 Teilnehmenden (15 Termine (30 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnissen

4.22.02.2009, Pablo Santiago Marin Diaz

Termin: Di., 03.02.2009, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 72.00 € bei 10 Teiln. und 144.00 € bei 5 Teilnehmenden (15 Termine (30 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Italienisch für Fortgeschrittene

4.09.01.2009, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,
wir beginnen das 18. Semester!

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, mit dem Lehrwerk „Allegro 3“ die Grammatikkenntnisse zu wiederholen und den Wortschatz zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Ein „Giallo“ (Krimi) wird als Lektüre unseren Unterricht spannender machen.

Buch: Allegro 3, Lektion 7

Termin: Mi., 04.02.2009, 18.30-20.00 Uhr
Gebühr: 81.60 € bei 10 Teiln. und 163.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 34 UE an 17 Abenden
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

4.09.02.2009, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über nuovi studenti freuen!

Buch: Allegro 2, Lektion 4

Termin: Di., 03.02.2009, 10.00-11.30 Uhr
Gebühr: 81.60 € bei 10 Teiln. und 163.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 34 UE an 17 Vormittagen
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch für Jugendliche und jung gebliebene AnfängerInnen

4.09.03.2009, Ornella Neumann

Wart Ihr schon in Italien in Urlaub und „la dolce vita“ hat Euch begeistert?

Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen?

Nur Mut! Ihr werdet merken, wie viel Ihr am Anfang schon kennt und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werdet Ihr bald lernen Euch verständlich zu machen. Und auf meine Frage: „Come mai siete Qui oggi?“ Werdet Ihr antworten: „Siamo qui per imparare l'italiano!“

Buch: Wird im Kurs bekannt gegeben

Termin: Mi., 04.02.2009, 16.45-18.15 Uhr
Gebühr: 57.60 € bei 10 Teiln. und 115.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 24 UE an 12 Nachmittagen
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen,
Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466, e-mail: vhs@langen.de, Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr, Mo.- Do. 13.30 - 15.30 Uhr

Leitung: J. Kolbe, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener **Kulturprogramm erscheint am Freitag, 9. Januar 2009** als Beilage der Langener Zeitung, wird in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn ist am 9. Februar 2009.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Radierung in der historischen Druckwerkstatt im Hause Keim Klischees in der Wassergasse

Heimwerken für Frauen

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Nachtwächterführung – Stadtrundgang auf den Spuren Goethes – Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer

Mehr erreichen durch sicheres Auftreten – Die Macht des Wortes nutzen – Schlagfertigkeits-training – Ich weiß, was Sie denken

Kinderkurse: Nähen, Inliner-Training, Jonglieren und Akrobatik, Theater machen, Computerkurs

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch (zum Teil auch vormittags), Italienisch, und Spanisch

Freies Gestalten im Zeichnen und Malen – Kalligraphie – Filzen - Linoldruck

Nähen – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Schminkkurse

Walking – Progressive Muskelentspannung – Autogenes Training – Yoga – Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik – TBF-Total-Body-Fitness – Rückenschule – Qi Gong – Chinesisches Schat-tenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik – Reiki – Tennis

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen,
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Tel.: 06103 / 91 04 70, Fax: -466, e-mail: musikschule@langen.de,
Internet: www.musikschule-langen.de
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: E. Eichler, S. Gotta

EDV-Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach

EDV-Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach



Veranstaltungsorte für EDV-Kurse

- HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter-Straße 160-166
- vhs-Gebäude Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
- vhs im Zehnthof, Rödermark (Ober-Roden), Dieburger Str. 9-11

Das Kurs-Angebot:

- laufende Kurse und Kompaktkurse mit einem oder mehreren Terminen pro Woche zu Grundlagen der EDV, Office-Anwendungen und Internet (tagsüber, abends und am Wochenende)
- Fortgeschrittenenkurse zu Word, Excel, Access, Outlook und PowerPoint
- Kurse zum Betriebssystem MS-Windows und zu PC-Technik
- 10-Finger-Blindschreiben am PC
- EDV-Kurse für besondere Zielgruppen (Kinder, Personen ab 55 Jahren, Frauen)
- EDV-Bildungsurlaube
- Multimedia-Anwendungen: Musik-, Foto- und Videobearbeitung
- Webseitengestaltung
- Buchführung und Lohn-/Gehaltsabrechnung am PC (Lexware, Datev, SAP)

Unsere Schulungsräume bieten Einzelplatzschulung an modernen Rechnern (max. 10 Teilnehmende) mit neuester Software. Der Unterricht wird unterstützt durch aktuelle Medien (Beamer, pädagogisches Netzwerk, interaktive Tafel).

Auf Wunsch kann die **Prüfung European Computer Passport Xpert** abgelegt werden.

Für Erwerbstätige aus kleinen und mittleren Unternehmen bestehen durch das neue Förderinstrument Qualifizierungsscheck bei Vorliegen der entsprechenden Voraussetzungen finanzielle Fördermöglichkeiten. Das Land Hessen unterstützt berufsbezogene Weiterbildung von Beschäftigten in Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten, wenn sie entweder älter als 45 Jahre sind oder für ihre derzeitige Tätigkeit keinen anerkannten Abschluss haben. Die Hälfte der Kursgebühren bis maximal 500,00 € pro Person und Jahr können übernommen werden, wenn die Maßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter durchgeführt wird. Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine persönliche und neutrale Bildungsberatung, die für die Beratenden kostenlos ist. Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl Beratungsstelle als auch zertifizierter Bildungsanbieter. Weitere Informationen gibt es unter www.qualifizierungsschecks.de.

Nähere Informationen zu Veranstaltungen, Prüfungsmöglichkeiten und Qualifizierungsschecks gibt es im Programmheft der Kreis-vhs, im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de und unter 06103 / 3131-1313. Eine inhaltliche Beratung erteilt die Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer unter 06103 / 3131-1340.

Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2009 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaub, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung – Funkkolleg
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais - spezielle Seminare für Kinder und Lehrkräfte – Wellness auf Sylt – Abnehmen – Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- 23 Sprachen von Arabisch bis Vietnamesisch, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse – Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung

- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto- und Bildbearbeitung - spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Kosten- und Leistungsrechnung – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Datev – SAP/R3 – Arbeitsrecht – ProfilPass
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am 8. Januar 2009 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.02.2009. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 8. Januar 2009 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
Fax: 0 61 03 / 31 31 – 13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach bietet an:

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

Ziel des Kurses ist, die Erziehungskompetenz und das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken, die Kommunikation in der Familie zu fördern und die Rechte und Bedürfnisse des Kindes und jedes Familienmitglieds achten zu lernen.

Dauer: 12 x 2 Std., der Kurs findet wöchentlich statt
Gebühr: 70.00 € , Paare 100.00 € (Ermäßigung möglich),
Mitglieder des Kinderschutzbundes:
Einzelperson 50.00 € , Paare 80.00 €



Langen:

ab 03. Februar von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes,
Wiesenstr. 5, Langen

Kursleiterinnen: Frau Wollmer, Frau Stroh,

Dreieich:

ab 04. Februar, 19.30 bis 21.30 Uhr, Raum auf Anfrage

Kursleiterin: Frau Wollmer,

Neu- Isenburg:

ab 02. Februar von 20.00 bis 22.00 Uhr , in den Räumlichkeiten des Quartier IV, Luisenstr.
18, Kursleiterin: Frau Wollmer

Außerdem startet der Elternkurs

„Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch“:

Beginn: Samstag, den 31. Januar 2009 von 10.00 bis 16.00 Uhr, die weiteren 6 Abende
sind ab dem 02. Februar wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Räumlichkeiten des
Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5, Langen

Anmeldung bei:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5, 63225 Langen,
Tel./Fax 06103 – 25543, E-Mail info@kinderschutzbund-wko.de



die lobby für kinder

Termine S-Academy 2. Halbjahr 2009

Freuen Sie sich auf das neue Semester im Herbst 2009 mit Ihrer S-Academy, dem Seminarangebot der Sparkasse Langen-Seligenstadt in den Bereichen PC, Internet und Onlinebanking. Wir freuen uns, Ihnen die folgenden Seminare anbieten zu können:

S-Academy Terminvorschläge I. Halbjahr 2009

Sicheres Internetbanking

09.02.2009	Montag	17:30 Uhr
25.03.2009	Mittwoch	16:30 Uhr
19.05.2009	Dienstag	17:30 Uhr

SPG Verein

02.03.2009	Montag	17:30 Uhr
18.05.2009	Montag	17:30 Uhr

StarMoney

18.03.2009	Mittwoch	16:30 Uhr
27.04.2009	Montag	17:30 Uhr

SFIRM32

11.02.2009	Mittwoch	16:30 Uhr
01.04.2009	Mittwoch	16:30 Uhr
13.05.2009	Mittwoch	16:30 Uhr
22.06.2009	Montag	17:30 Uhr

Veranstaltung

Internationales Cash Management

10.03.2009	Dienstag	17:30 Uhr
------------	----------	-----------

Alle Seminare finden im Schulungszentrum Langen statt. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es im Internet unter: www.s-academy.de/sls/

**Die Erstellung des Programmheftes wurde freundlichst
unterstützt durch folgende Inserenten:**



Zu wenig Platz? Wir helfen. Sparkassen-Baufinanzierung.

Top-Konditionen. Individuelle Lösungen. Faire Beratung.

 Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Erfüllen Sie sich Ihren persönlichen Traum vom Wohnen! Egal ob Sie kaufen, bauen oder umbauen wollen: Zusammen mit unserem Partner LBS stehen wir Ihnen in allen Fragen kompetent zur Seite. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sls-direkt.de **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Raum für Ihre Notizen

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name, _____

Straße _____

PLZ, _____

Zahlungspflichtige(r) _____

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

K	U	R	S	-	N	R.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :

1

K	U	R	S	-	N	R.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :

2

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

 männl.

 weibl.

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.

für Rückfragen u. Benachrichtigungen:
Ihre private Tel. Nr. _____

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. _____

Datum _____ Unterschrift _____

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name, _____

Straße _____

PLZ, _____

Zahlungspflichtige(r) _____

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :
1

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :
2

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Kursgebühr Teilnahme-entgelt 1	EURO	CENT

Kursgebühr Teilnahme-entgelt 2	EURO	CENT

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.

für Rückfragen u. Benachrichtigungen:
Ihre private Tel. Nr.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingung) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr.

Datum _____

Unterschrift _____

Optimus, Ihr kompetentes Sanitätshaus

in Egelsbach



Ihr Ansprechpartner bei

- Kompressionstherapie
- Kompetenzzentrum
Brustprothetik
- Bandagen
- Reha Hilfen für zu Hause
- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Individueller
Rollstuhlversorgung



Optimus
Zentrum für
Technische Orthopädie
und Rehabilitation



Woogstraße 48 • 63329 Egelsbach
Tel. (06103) 706 42 - 4 • Fax (06103) 706 42 - 59
email: info@optimus-ot.de • Internet <http://www.optimus-ot.de>