
Programm

I. Halbjahr 2013

Kursort
»ALTE-SCHULE«
Rheinstraße 72
Egelsbach

Postanschrift:
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen



Machen Sie Ihre Träume wahr. Mit der
Sparkassen-Baufinanzierung.

 Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Damit aus Ihrem Haustraum ein Traumhaus wird, kommen Sie zu uns. Egal, ob Sie selbst bauen oder kaufen wollen - wir helfen Ihnen das Haus Ihrer Träume zu finanzieren. Informationen in Ihrer Geschäftsstelle, Telefon 06182 9250, E-Mail: info@sls-direkt.de und unter www.sls-direkt.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,**

ich freue mich sehr, Sie erneut auf das umfang- und ideenreiche Schulungsangebot der Volkshochschule Egelsbach hinzuweisen. Auch 2013 können wir Ihnen ein breites Kursspektrum aus den unterschiedlichsten Bereichen anbieten.

An dieser Stelle möchte ich vor allem auf ein besonderes Kursangebot aus dem Bereich der Musikschule hervorheben, das sich in jüngster Vergangenheit zu einem wahren „Renner“ entwickelt hat: Der Baby-Musikkindergarten führt bereits die Aller kleinsten (und natürlich ihre Begleitpersonen) in die wunderbare Welt der Musik ein. Auf diesen Start können dann die Kurse Musikgarten 1 und 2 aufbauen.

Unsere jährlich ca. 700 Teilnehmerinnen und

Teilnehmer unsere VHS- und Musikschulcourse sind der beste Beweis für die Attraktivität und Qualität unseres Angebots. Die kompetente Betreuung durch die Mitarbeiterinnen und Dozenten garantieren Ihnen Freude und gute Ergebnisse.

Informieren Sie sich in dieser Broschüre sowie unter der Internetanschrift www.vhs-egelsbach.de über das Angebot. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Jürgen Sieling
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	Kultur, Gestalten	21
Gebührenordnung		Bauchtanz	21
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Zumba-Fitness-Kurs	21
Hinweise für TeilnehmerInnen	9	Ballett für Erwachsene	22
		„Montagsmaler“	22
Musikunterricht in der VHS	10		
Baby-Musikgarten	10	Dekorative Bilder selbst malen	22
Musikgarten	11	Filzen	23
Musikalische Früherziehung	12		
Solfeggio	12	Gesundheit	24
Gehörbildung und Musiktheorie	12	Yoga	24
Instrumentalunterricht	13	Tai Chi	24
		Kung-Fu	24
Die junge VHS-Egelsbach	14	Fitness-Mix-Gymnastik	25
Kindertanz	14	Joyrobic	25
Preballett	14	Rückenschule	25
Klassisches Ballett	14	Pilates	26
HipHop	14		
		Sprachen	27
Seminare und Vorträge	15	Englisch	28
Reiki	15	Französisch	29
Meditation und Trance	16	Spanisch	29
Studio-Portrait-Workshop	16	Italienisch	30
Photoshop-Intensivkurs	16	Angebot der VHS-Langen	31
Photoshop-Lightroom	17	Programm der	
Photoshop-Aufbaukurs	17	Kreisvolkshochschule Offenbach	32
Nichtraucher werden ...	17	Angebot des Kinderschutzbundes	33
Lese- Rechtschreibschwierigkeiten	18		
Finger-Yoga	18		
Gehirnjogging	19	Sponsoren	2, 23, 34, 40
Optimale Wärmedämmung	19	Anmeldeformulare	35
Nordic Walking	20		

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,
Frau Angelika Schölkopf und
Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!

Telefon: (0 61 03) 20 27 636
Telefax: (0 61 03) 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Kursleiterverzeichnis

As, Julia: Blockflöte, Klavier,
Gehörbildung, Musiktheorie,
Musikalische Früherziehung

Ash, Konstantin: Blockflöte, Klavier,
Posaune

Bender, Gisela: Englisch

Betz, Regine: Rückenschule, Joyrobic

Bossert, Beate: Filz

Butz, Bärbel: Fitness-Mix-Gymnastik

Drabynka, Eugen, Gitarre

Drujan, Tatjana, Violoncello für Erwachsene
Klavier mit Malblock, Klavier

Gall, Meike: Pilates

Gortel, Marcin: Violine

Gortel, Joanna: Violine

Hagenah, Uwe: Reiki, Meditation

Iliadis, Christos: Klavier

Karl, Alexander: Nordic Walking

Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard

Keller, Maria: Französisch

Kelly, Daniel: Gitarre

Kerling, Jutta: Baby-Musikgarten

Kröselberg, Henny: Yoga

Li, Jiajia: Klavier, Querflöte, Blockflöte

Löffler, Conny: Ballett,
Kindertanz, Hip-Hop, Erwachsenen Ballett

Maier, Fabian, Schlagzeug

Megede, zur, Gabriele: Hausdämmung

Mirza, Sabrina: Englisch

Müller, Gurdrun: Finger-Yoga,
Gehirnjogging

Neumann, Ornella: Italienisch

Petrov, Viktor: Klavier, Fagott

Petry, Nico: Schlagzeug

Pichterow, Denis: Gitarre

Ramm Doman, Claudia: Spanisch

Retzdorff, Martina: Malkurs am Vormittag

Rühmkorff, Heiko:
Gitarre, Klarinette, Violine

Schnabel, Thomas: Kung Fu, Tai Chi

Schmitt, Andreas: Photoshopkurse,
Studio-Portrait-Workshop

Schölkopf, Katherina: Blockflöte

Schöw, Julia: Pilates

Semmler, Andrea: Blockflöte, Musikgarten

Semmler, Stefanie, Blockflöte

Strasas, Lothar: Dienstagmaler

Treckmann, Gaby: Bauchtanz

Wiesner, Agnes: Seminar Nichtraucher

Wittmann de Olivo, Melanie:
Zumba, Zumbatomic,

Wolter-Neff, Gaby: LRS

Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 51 und 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 01. April 1993 (GVBl. 1992 I S. 534 in der Fassung der Bekanntmachung vom 07.03.2006 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz vom 21. Juli 2006 (GVBl. I, S. 394, 420) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 04.07.1966 (GVBl. I S. 151), zuletzt geändert durch Gesetz vom 27. Juli 2005 (GVBl. I S. 574) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 25. September 2008 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Die Volkshochschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE= 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog der Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

I.1

Stoffgebiete

1 (Politische Bildung),

2 (Kreativkurse),

4 (Sprachen)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,40 € je Unterrichtseinheit

I.2

Stoffgebiete

3 (Sport und Gesundheit)

3,10 € je Unterrichtseinheit

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

I.3

Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

I.4

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

I.5

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

I.6

Für Sonderveranstaltungen (Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. MUSIKSCHULGEBÜHREN (KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN) pro Monat und Teilnehmer

2.1

Frühmusikalische Erziehung
für Vorschulkinder **19,00 €**

2.2

Musikgarten **22,50 €**

Instrumental- und Gesangsunterricht

2.3

Einzelunterricht (60 Min.) **83,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **63,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **43,00 €**

2.4

Zweierunterricht (60 Min.) **56,30 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **43,00 €**
(Nur Flöte und Gitarre)

2.5

Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Kindern **31,00 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Kindern **24,00 €**
(Nur Flöte und Gitarre)

2.6

Ensemble (45 Min.) ab 5 Kindern **12,00 €**

2.7

Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **19,00 €**

2.8

Ballett, Kindertanz, HipHop,
monatlich, ab 5 Kindern **30,00 €**

3. MUSIKSCHULGEBÜHREN

(ERWACHSENE)
pro Monat und Teilnehmer Instrumental- und
Gesangsunterricht

3.1

Einzelunterricht (60 Min.) **99,60 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **75,60 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **51,60 €**

3.2

Zweierunterricht (60 Min.) **67,50 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **51,60 €**

3.3

Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Teilnehmern **37,20 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Teilnehmern **28,80 €**

3.4

Ensemble (45 Min.)
ab 5 Teilnehmern **14,40 €**

3.5

Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **22,80 €**

Die Kursgebühr für Musikurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Musikurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro eingegangen sein.

§ 4 Gebührenpflicht, Fälligkeit, Zahlungserleichterungen

(1) Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig. Für Wochenendkurse und -seminare gelten besondere Bedingungen, die den Interessenten auf Anfrage mitgeteilt werden. Für Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

(2) Bei Kursgebühren von mindestens 80,00 € kann auf Antrag Ratenzahlung gewährt werden. Die erste Rate muss mindestens ein Viertel der Gesamtgebühr betragen und ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Der Restbetrag ist spätestens einen Monat vor dem Ende der Veranstaltung zu zahlen.

§ 5 Gebührenrückerstattung

(1) Kursgebühren werden zurückerstattet:

a) in voller Höhe, wenn eine angesagte Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,

c) in voller Höhe oder anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

(2) Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

§ 6 Gebührenbefreiung

(1) Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII (früher BSHG) beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Ar-

beitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt. (2) Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§ 163, 227 AO 1977 (§ 131 AO a.F.).

§ 7 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01. November 2008 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2004 außer Kraft.

Egelsbach, 30. September 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Die Gebührenordnung für die Volkshochschule der Gemeinde Egelsbach wurde gemäß § 7 der Hauptsatzung vom 08. Oktober 1998 durch Abdruck in der LANGENER ZEITUNG – Egelsbacher Nachrichten – vom 03. Oktober 2008 veröffentlicht.

Egelsbach, 03. Oktober 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Werden die Gebühren über einen Zeitraum, der sich über mehr als 2 Zahlungstermine erstreckt nur unvollständig entrichtet und haben die Rückstände insgesamt 2 Monatsgebühren erreicht, so müssen Sie damit rechnen, dass das Anrecht auf den bisher eingenommenen Platz erlischt.

Erstattung von Kursgebühren:

Bei der Erstattung für arbeitssuchende KursteilnehmerInnen und EmpfängerInnen laufender Hilfe nach dem SGB handelt es sich um eine freiwillige Leistung des Kreises Offenbach, die jederzeit durch Beschluss des Kreistages gestrichen werden kann.

Wie buchen Sie einen Musikkurs, Ballett- und Kindertanzkurs der VHS?

- Sie schicken oder faxen eine Anmeldung – diese kann auch formlos sein – an das VHS-Büro.
- Sie werden von einer/einem unserer Musiklehrerinnen oder Musiklehrer angerufen, um einen Unterrichtstermin zu vereinbaren.
- **Der Anmeldung zu einem VHS-Kurs oder einem Kurs der VHS-Musikschule muss eine Einzugsermächtigung beigefügt sein (Siehe Seite 35 und 37 in diesem Heft).**

- Für seitens der Schülerin/des Schülers abgesagten Unterrichts besteht **kein Ersatzanspruch.**
- An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Alle VHS-Musikkurse, Ballett- und Kindertanzkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtagen ist Unterricht.

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der Lehrkraft ausfallen ist die Lehrkraft verpflichtet einen Ersatztermin zu nennen. Kann dieser Termin vom Schüler/der Schülerin nicht wahrgenommen werden, besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung.



Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichts-Angebot.

Bereits die Allerkleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikgarten besuchen. Sind die Kinder älter als 18 Monate folgen der Musikgarten Teil 1 und Teil 2. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Soprano-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Klarinette, Posaune, Fagott und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, „Klavier & Malblock“, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Auf Anfrage kann Gesangsunterricht erteilt werden.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlich statt – hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nur mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

**Baby-Musikgarten:
Die Teilnahme ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und schriftlicher Anmeldung möglich!**

Baby-Musikgarten

2.08.00.2013, Andrea Semmler

Der Baby-Musikgarten lädt Babys ab 4 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran

finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag (Semmler)
Do., 11.00-11.45 Uhr
für Kinder von 4-12 Monaten
Ort: Raum I
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson

Musikgarten I und 2:
Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung möglich.

Musikgarten I

2.08.00.2013, Andrea Semmler

Für Kinder von 12 Monate bis 3 Jahren
und eine Begleitperson

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten 2.

Kurstag: Do., 9.15-10.00 Uhr
für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren

Kurstag: Do., 10.15-11.00 Uhr
für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Gebühr: 22,50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson.

Neuer Kurs Musikgarten

Kurstag: Dienstag (Kerling)
Schnuppertag:
Di., 29.01.2013, 10.00 und 11.00 Uhr
Kursbeginn: 05.02.2013
Di., 10.00-10.45 Uhr und 11.00-11.45 Uhr
für Kinder von 4-12 Monaten
Ort: Raum I
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson

Musikgarten 2

2.08.00.2013, Andrea Semmler

Für Kinder
von 3 bis 4 Jahren und eine
Begleitperson

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten I. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Elerntes aus dem Musikgarten I wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Di, 15.20-16.05 Uhr
für Kinder von 3-4 Jahren
Gebühr: 22,50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson.
Ort: Raum I

Musikalische Früherziehung

Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich.

Für Kinder ab 4 Jahre

2.08.01.2013, Julia As.

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstage sind Do. um 15.00 und 15.50 Uhr, und Fr. um 16.15 Uhr.

Gebühr: 19,00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

Musikalische Früherziehung

– Neuer Kurs –

Kurstag: Mo. um 15.00 und 15.50 Uhr

Gebühr: 19,00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

Kursbeginn: Mo., 04.02.2013

Elternabend: 31.01.2013, 20.00 Uhr, Raum I

Solfeggio

2.08.02.2013, Julia As.

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE
- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht

Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich

2.08.05.2013, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenzen, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ... egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altblockflöte:

Julia As, Konstantin Ash

Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:

Konstantin Ash

Sopranflöte:

Julia As, Konstantin Ash, Jiajia Li, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler, Stefanie Semmler,

Tenor- und Bassflöte:

Julia As, Konstantin Ash

Gitarre:

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denis Pichterow, Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin Ash, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Jiajia Li, Petrov Viktor

Klavier am Vormittag:

Tatjana Drujan

Musikgarten für Babys:

Jutta Kerling, Andrea Semmler

Musikgarten Teil I und Teil 2:

Andrea Semmler

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin Ash

Früh-Instrumental-Unterricht mit der Posaune

für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse

Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

Querflöte:

Jiajia Li

Schlagzeug:

Fabian Maier, Nico Petry

Fagott:

Petrov Viktor

Violine:

Joanna Gortel, Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff

Violoncello:

Tatjana Drujan

Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!

Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!

Kindertanz, Ballett und HipHop

Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.

Je Kurs min. 6 Kinder

Monatliche Gebühr: 30.00 € (60 Minuten)

Die Kursgebühr für Tanzkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 9.

Kindertanz 1

2.09.01.2013, Conny Löffler

Termin: Do., 17.01.2013, 16.00-17.00 Uhr

Kindertanz 2

2.09.02.2013, Conny Löffler

Termin: Do., 17.01.2013, 15.00-16.00 Uhr

Preballett

2.09.03.2013, Conny Löffler

Termin: Mo., 14.01.2013, 14.30-15.30 Uhr

Klassisches Ballett

2.09.04.2013, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Termin: Mo., 14.01.2013, 15.30-16.30 Uhr

Kindertanz 3

2.09.05.2013, Conny Löffler

Termin: Mo., 14.01.2013, 16.30-17.30 Uhr

HipHop

2.09.06.2013, Conny Löffler

Termin: Mo., 04.02.2013, 17.30-18.30 Uhr

Seminare und Vorträge, Workshops und Wochenendkurse

Seminar I

Reiki I. Grad

Uwe Hagenah

Reiki I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Durch das Berührtwerden und durch die achtsame Zuwendung zur eigenen Person, zu einem anderen Menschen oder Lebewesen stellen wir den Kontakt zur Quelle allen Seins her. Schwingungen der Liebe und des Lichts erfüllen uns und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte. Die universelle Lebensenergie, die alles am Leben erhält, kann wieder ungehindert fließen. Tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie, des inneren Friedens und der Stärke stellen sich ein und bringen uns wieder in Einklang mit unserem wahren Sein.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termin: Sa., 16.02. und So., 17.02.2013 von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr
Ort: Raum 10
Für 4-6 Teilnehmende

Gebühr: 66,00 €

Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15,00 €.

Anmeldeschluss: 10.02.2013

Seminar 2

Reiki II. Grad

Uwe Hagenah

Reiki 2. Grad – Die Ketten der Begrenztheit sprengen

In diesem Kurs wirst Du durch drei weitere Einweihungen und das Erlernen von Kraftsymbolen eine umfassende Energieanhebung erfahren. Deine Selbstheilungskräfte werden dadurch wesentlich verstärkt. In der umfangreichen Praxisarbeit kannst Du erste Erfahrungen mit Fern- und Mentalreiki sammeln. Durch Deine neuen Erkenntnisse und die damit verbundene Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wird es künftig möglich sein, Blockaden und gesundheitliche Störungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erkennen und aufzulösen. Eine wunderbare Reise zur Dir und Deiner Mitte beginnt. Viele Geschenke warten auf Dich.

Voraussetzungen: Reiki I. Grad, mit dem mindestens 3 Monate intensiv gearbeitet worden sein sollte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termin: Sa., 19.01. und So., 20.01.2013 von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr
Ort: Raum 10
Für 4-6 Teilnehmende
Gebühr: 66,00 €
Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15,00 €.
Anmeldeschluss: 13.01.2013

Seminar 3

Meditationen und Trance

Uwe Hagenah

In einem sanften und entspannten Gefühl des Loslassens gleiten wir mühelos in einen Zustand des erweiterten Bewusstseins. Auf dieser Ebene der stillen Einkehr und des inneren Dialogs können wir unserer Phantasie freien Lauf lassen, in neue Welten eintauchen, das Unmögliche möglich machen, spielerisch Neues entdecken und Dinge kreieren und erleben, die in unserem heutigen Sein schier undenkbar sind. Wir entdecken die Quellen unseres tieferen inneren Wissens und beschenken uns mit wohltuender Entspannung und Ausgeglichenheit, innerer Ruhe und Harmonie. – Du lernst unterschiedliche Meditationstechniken kennen und wirst durch intensive Übungen und geführte Trancen (Traumreisen) Deiner inneren Führung begegnen.

Du solltest physisch und psychisch stabil sein.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, eine Augenbinde oder Tuch und ein kleines Kopfkissen mit.

Termine:

Di., 15.01., 29.01., 05.02., 19.02., 05.03. und 19.03.2013, jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Ort: DRK-Seniorenheim, Lutherstr. 14-16, Raum neben „Unser Gud Stub“

Max. 10 Teilnehmende

Gebühr: 50,00 € für alle Abende

Anmeldeschluss: 10.01.2013

Seminar 4

Studio-Porträt-Workshop

Andreas Schmitt

Unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe trainieren Sie die Porträtfotografie im professionellen Studio.

Die Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Grundsätzlicher Aufbau des Sets
- Aufbau, Funktion und Bedienung der Studio-Blitz-Anlage
- Lichtführung mit unterschiedlich vielen Blitzköpfen
- Wirkung verschiedener Lichtformer

anschließend

- Sichtung der Fotos am Computer
- Einführung in die Retusche und Bildbearbeitung am Computer

Während der gesamten Kursdauer wird ein erfahrener Model zur Verfügung stehen. Jeder Teilnehmende erhält eine CD/DVD mit den von ihm angefertigten Aufnahmen.

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 15./16.03.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 150,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Anmeldeschluss: 01.03.2013

Seminar 5

Photoshop-Intensivkurs

Andreas Schmitt

Photoshop ist der Standard in der elektronischen Bildverarbeitung. Der Kurs vermittelt

einen intensiven Einblick in die Arbeit mit Photoshop und versetzt die Teilnehmer in die Lage, selbständig zu arbeiten.

Neben einer theoretischen Einführung stehen hauptsächlich praktische Übungen, gerne an eigenen Fotografien, auf dem Programm.

Die Inhalte sind u.a.:

- Einführung in die theor. Grundlagen
- Farbmanagement und EBV
- Grundlegende Bildkorrekturen
- Arbeit mit Einstellungsebenen
- Masken und mehr
- Montagen
- künstlerische Aspekte der EBV
- Einblick in Photoshop Lightroom

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr./ Sa., 12./13.04.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Anmeldeschluss: 02.04.2013

Seminar 6

Photoshop-Lightroom

Andreas Schmitt

Fotos auf dem Computer verwalten und bearbeiten mit Photoshop-Lightroom.

Vom Aufbau eines Bildarchivs, über die Entwicklung von RAW-Dateien hin zu einer kreativen Präsentation, als Druck, Buch, Diashow oder im Web.

Termin:

Fr./ Sa., 03./04.05.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Anmeldeschluss: 25.04.2013

Seminar 7

Photoshop-Aufbaukurs

Andreas Schmitt

Auf der Grundlage des Photoshop-Intensivkurses, bzw. vergleichbarer Kenntnisse stehen fortgeschrittene Maskiertechniken, die Beauty-Retusche und Compositing auf dem Programm.

Termin nach Absprache,
Interessierte wenden sich bitte an
foto.grafik@mac.com oder
06103 / 946351

Gebühr: 70,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Seminar 8

Nichtraucher werden ... und bleiben durch Hypnose!

Agnes Wiesner, Heilpraktikerin

Studien haben gezeigt, dass Hypnose ein in der Raucher-Entwöhnung sehr erfolgreiches Verfahren darstellt und dass die Erfolgsquote um ein Vielfaches höher ist als im Alleingang.

Ich arbeite nach dem Tübinger Programm zur Raucher-Entwöhnung, das von Dr. Cornelia Schweizer an der Universität in Tübingen entwickelt und erprobt wurde.

Hypnose – vielleicht auch Ihr Weg, dem Nikotin dauerhaft zu entsagen!

Kurszeiten:

Erster Termin: Sa., 09.02.2013, 4 Termine, jeweils von 11.00-12.30 Uhr

Der 5. Termin findet ungefähr 4-6 Wochen später nach Vereinbarung mit den Kursteilnehmer/Innen statt.

Teilnehmerzahl: 4-8 Teilnehmer/Innen

Gebühr: 10 UE, 38,75 € bei 8 TN und 77,50 € bei 4 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: 01.02.2013

Seminar 9

Lese- Rechtschreibschwierigkeiten (LRS)

Gaby Wolter-Neff,
Zertifizierte Legasthietrainerin

Lesen, schreiben oder rechnen zu können, ist ein Grundprinzip und eine Grundanforderung unserer Gesellschaft. Kinder mit Lese-Rechtschreibschwierigkeiten sind un aufmerksam im Umgang mit Symbolen, wie Buchstaben und Zahlen. Dies wird leider oft mit dem Krankheitsbild der Unkonzentriertheit oder Hyperaktivität verwechselt.

Die pädagogische Forschung hat Methoden entwickelt, die es ermöglichen, auch das Schreiben und Lesen in angemessener Weise zu erlernen. Die Sinneswahrnehmungen werden geschärft, die Aufmerksamkeit gewährleistet und dadurch wesentliche Voraussetzungen für verbesserte Leistungen im Lesen und Schreiben geschaffen.

Was die Kinder brauchen, ist vor allem viel Zeit und Lob!

In Kleingruppen (1-4), abgestimmt auf die Leistungsfähigkeit der Schüler, werden die Sinneswahrnehmungen und die Lese-Rechtschreibfähigkeiten geschult.

Die genaue Einteilung in die jeweiligen Gruppen kann erst nach einem Anamnese-gespräche mit den Eltern und dem durchgeführten pädagogischen Feststellungsverfahren (Test) des Schülers vor Beginn des Kurses erfolgen.

Termin:

Samstag, 09.02.2013, 10.00 Uhr in den Räumen der VHS. Eine rechtzeitige **Anmeldung bis 01.02.2013** ist dringend erforderlich. Pro Kind und Test fallen Kosten in Höhe von 10,00 € an und werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Raum: siehe Aushang

Seminar 10

Finger-Yoga

Gudrun Müller

Finger-Yoga (Mudras) für Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe und „Die Kunst der Fernöstlichen Gesichtsmassage“

Kleine oder größere Unpässlichkeiten – ob körperlich oder mental – gehören zu unserem Alltag. Mit Finger-Yoga und Fernöstlicher Gesichtsmassage können wir viele derartige Störungen beheben, wie z.B. Gelenkschmerzen, Antriebslosigkeit, Nervosität, Völlegefühl, Konzentrationsprobleme oder auch als Hilfe zum Loslassen, um Ängste abzubauen oder zur Stärkung der Selbstsicherheit – die Palette der Anwendungsmöglichkeiten ist beträchtlich.

Sie lernen an diesem Tag die Basis-Übungen und auch einige spezielle Anwendungen kennen, die Sie dann zuhause mit wenig Aufwand selbst durchführen können.

Termin: Sa., 26.01.2013, 10.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 4-10 Teilnehmer/Innen

Gebühr: 25,30 € bei 10 TN und 63,25 € bei 4 TN

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: 20.01.2013

Seminar 11

Gehirnjogging

Gudrun Müller

Gehirnjogging/Geistig fit ein Leben lang

Mit der Methode „Gehirnjogging“ erlernen Sie an diesem Tag ein Training, das Sie mit 5 bis 10 Minuten Aufwand täglich ein Leben lang geistig fit hält und Ihre geistigen Ressourcen mobil macht.

Schon nach kurzer Zeit bemerken Sie eine Zunahme Ihrer Kreativität, Problemlösungsfähigkeit und Ihrer geistigen Beweglichkeit. Gehirnjogging wirkt sich auch positiv auf Ihren gesamten Gesundheitszustand aus. Also – warum fangen Sie nicht bald damit an?

In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre die Trainingsmethode kennen.

Termin: Sa., 02.02.2013, 10.00-17.00 Uhr
Teilnehmerzahl: 4-10 Teilnehmer/Innen
Gebühr: 25,30 € bei 10 TN und 63,25 € bei 4 TN

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: 25.01.2013

Seminar 12

Vortrag Optimale Wärmedämmung für den Altbau

Gabriele zur Megede

Bauliche Maßnahmen zur Verringerung des Energieverbrauchs eines Gebäudes werden vom Staat gefördert. Bei der richtigen Vorgehensweise kann der Bauherr einen Teilschulderlass der Wärmedämm-Kosten beantragen und genehmigt bekommen. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

In diesem Vortrag werden staatliche Fördermittel vorgestellt und es werden Wege aufgezeigt, welche Bedingungen dafür erfüllt sein müssen.

Mit den richtigen Energiesparmaßnahmen kann man den Wärmebedarf bestehender Gebäude um bis zu 60% reduzieren und gleichzeitig den Wohnkomfort steigern. Lernen Sie, wie Sie Ihr Haus sinnvoll und kostengünstig wärmedämmen und zur Finanzierung staatliche Fördermittel beantragen können.

Im Vortrag wird auf Dämm-Maßnahmen am Dach, an den Außenwänden, den Fenstern und im Keller, sowie auf eine Verbesserung der Heizungsanlage eingegangen.

Außerdem wird der Gebäude-Energiepass vorgestellt, der Pflicht ist, für alle Gebäude, die verkauft oder vermietet werden.

Termin: Di., 19.03.2013, 19.30 Uhr
Gebühr: 6,00 €, vor Ort zu entrichten
Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: 14.03.2013

Seminar 13

Nordic Walking – Fit werden, Gesund bleiben

Alexander Karl

Nordic Walking ist ein effektives, ganzheitliches Training zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, der Muskulatur und Verbesserung der Kondition. Es ist gelenkschonend und für jedermann leicht zu erlernen. Lassen Sie uns gemeinsam durch den Egelsbacher Wald streifen und mit Spaß und guter Laune für einen Moment den Alltag vergessen.

Festes Schuhwerk und der Witterung angepasste Kleidung erforderlich. NW-Stöcke sind vorhanden, es können natürlich auch eigene verwendet werden. Grundtechniken, die richtige Ausrüstung und Dehnübungen werden in 4 mal 90 Minuten vermittelt.

Bei akuten Herz-Kreislauf-Beschwerden muss eine Rücksprache mit dem Arzt getroffen werden.

Es werden drei Termingruppen angeboten:

1. Gruppe:

Termine: 6./ 13./ 20./ und 27. April 2013,
immer am Samstag, von 12.00-13.30 Uhr

Anmeldeschluss: 28.03.2013

2. Gruppe:

Termine: 4./ 11./ 18./ und 25. Mai 2013,
immer am Samstag, von 12.00-13.30 Uhr

Anmeldeschluss: 25.04.2013

3. Gruppe:

Termine: 8./ 15./ 22./ und 29. Juni 2013,
immer am Samstag, von 12.00-13.30 Uhr

Anmeldeschluss: 28.03.2013

Gebühr:

27,00 € bei 10 TN und 54,00 € bei 5 TN

Treffpunkt: Lauftreff Egelsbach

Kultur, Gestalten

**Alle Kurse finden in der
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.**

Bauchtanz für Fortgeschrittene und Pilates

2.09.01.2013, Gabriele Treckmann
und Julia Schöw

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einstudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelenspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Bauchtanz und Pilates finden abwechselnd statt.

Bauchtanz: Beginn: Di., 22.01.2013

8 Termine Bauchtanz,

Pilates: Beginn: Di., 26.02.2013

6 Termine Pilates

jeweils 19.00-21.00 Uhr

28 UE Gebühr: 67,20 € bei 10 TN und

34,40 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Zumba-Fitness-Kurs

2.09.02.2013, Melanie Wittmann de Olivo

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen und an ein Getränk denken.

Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher Anmeldung mit Einzugsermächtigung möglich.

Kursbeginn: Fr., 18.01.2013,

von 16.30-17.30 Uhr, 12 Abende

Gebühr: 49,60 € ab 10 Teilnehmende und 99,20 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: Raum 13

Ballett für Erwachsene

2.09.09.2013, Conny Löffler

Termin: Do., 31.01.2013, 20.15-21.15 Uhr
an 10 Terminen
Gebühr: 48,00 € bei 10 Teilnehmenden und
96,00 € bei 5 Teilnehmenden
Ort: Raum I 3
Anmeldeschluss: 25.01.2013

Die Montagsmaler treffen sich jetzt am Dienstagabend

2.12.01.2013, Lothar Strasas

Haben Sie Spaß an schönen, selbst gemalten Bildern? In diesem Kurs bekommen Sie die vielleicht noch fehlenden Tipps und Kniffe gezeigt, um ihre künstlerischen Fähigkeiten zu erweitern.

Die altersmäßig bunt gemischten Dienstagsmaler/innen vereint die Freude am gemeinsamen Zeichnen und Malen.

Neue KursteilnehmerInnen sind immer herzlich willkommen.

Kurs: Di., 22.01.2013, 19.15-21.15 Uhr
10 Abende / 27 UE
Gebühr: Zwischen 162,00 € bei 5 Teilnehmenden und 81,00 € bei 10 Teilnehmenden
Ort: Raum 3

Dekorative Bilder selbst malen und gestalten

2.12.02.2013, Martina Retzdorff

Für Anfänger, Neueinsteiger/innen und Teilnehmer/innen aus vorangegangenen Kursen, die ihre Malkenntnisse vertiefen und erweitern möchten.

Der Kurs hat den Schwerpunkt dekorative Malerei mit Acrylfarben. Das können Landschaftsbilder, Blumenbilder, aber auch abstrakte Bilder sein.

Ein schönes Geschenk für sich oder andere kann dabei entstehen. Sternzeichen, Tiere oder Menschen können ebenso ein Motiv für ein schön gestaltetes Bild werden. Dabei können eigene oder vom Kursleiter bereit gestellte Vorlagen benutzt werden. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf.

Schritt für Schritt zu einem Erfolg, der sich sehen lassen kann. So finden Sie Ihren ganz individuellen Ausdruck. Jeder kann bei entsprechender Anleitung etwas „brauchbares“ auf Papier oder Leinwand bringen. Beim Malen werden Hilfestellung und wenn gewünscht, Anleitungen gegeben.

Das Gestalten von Bildern und der Umgang mit Farben wird Inhalt des Kurses sein. Dabei steht immer im Vordergrund der Spaß am Malen. Die Wünsche der Teilnehmer und Ihre spontanen Ideen werden gerne berücksichtigt. So können auch Sie Ihre kreative Seite entdecken und durch dieses Hobby Abstand zu Ihrem Alltag gewinnen.

Die Kursleiterin bringt die notwendigen Malutensilien mit.

Die Materialpauschale von 35,00 € ist bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Keilrahmen werden nach Format berechnet. Diese können gerne auch selbst mitgebracht werden.

Termin: Do, 24.01.2013, 10.00-11.30 Uhr,
10 Vormittage, 20 UE,
Gebühr: 48,00€ bei 10 TN und 96,00 € bei 5 TN
Ort: Raum 3
Anmeldeschluss: 17.01.2013

Vorankündigung:

FILZEN

Beate Bossert

Sehr zarte Schals für die ersten kühlen
Abende – mit und ohne Nanofilztechnik.

Anmeldung sofort möglich!

Termin: Sa., 31.08.2013, 10.00-17.00 Uhr

Gesundheit

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!

Gebühr: 74,40 € bei 10 Teilnehmenden für 12 Termine (24 UE)

Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung möglich!

Yoga am Mittwoch I

3.01.01.2013, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 16.01.2013, 18.30-20.00 Uhr
Ort: Raum 10

Yoga am Mittwoch 2

3.01.02.2013, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 16.01.2013, 20.00-21.30 Uhr
Ort: Raum 10

Yoga am Donnerstagvormittag

3.01.03.2013, Henny Kröselberg

Termin: Do., 17.01.2013, 09.30-11.00 Uhr
Ort: Dr.-Horst-Schmidt Halle

Tai Chi für Fortgeschrittene

3.01.05.2013, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an Tai-Chi-Kursen des Lee-Stils teilgenommen haben und mit der Kleinen Form und den Grundübungen vertraut sind – ihre Kenntnis wird im Kurs vorausgesetzt. Es werden die Themen dieses Stils vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Termin: Do., 17.01.2013,
18.30-20.00 Uhr, 10 Termine (20 UE)
Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 und
124,00 € bei 5 Teilnehmenden
Ort: Raum 10

Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.06.2013, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewe-

gungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag. Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 17.01.2013,
20.15-21.15 Uhr, 10 Termine á 60 Min.
Gebühr: Zwischen 40,30 € bei 10 und 80,60 €
bei 5 Teilnehmenden
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Fitness-Mix-Gymnastik

3.01.07.2013, Bärbel Butz

Im Vordergrund dieses Kurses steht eine leichte Schritt-Choreographie mit fetziger Musik. Zielsetzung ist die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems zu verbessern und den Fettstoffwechsel anzuregen.

Anschließend erfolgt ein Kräftigungsteil mit leichten Hanteln für den gesamten Oberkörper. Ein gezieltes Training der Bauch- und Rückenmuskulatur wird danach auf der Iso-Matte durchgeführt. Funktionelle Dehnübungen schließen die Stunde ab.

Bitte mitbringen: leichte Hanteln, Iso-Matte, Sportbekleidung und evtl. ein Getränk.

Termin:
Di., 15.01.2013, von 10.30-11.30 Uhr,
10 Vormittage, 13UE
Gebühr: Zwischen 40,30 € bei 10 und 80,60 €
bei 5 Teilnehmenden
Ort: Raum 13

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik

3.02.01.2013, Regine Betz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannendem „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:
Mo., 14.01.2013, von 19.00-20.00 Uhr,
15 Abende
Gebühr: 62,00 € bei 10 Teilnehmenden
Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,
Freiherr vom Stein Str. 15

Rückenschule

3.02.02.2013, Regine Betz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Alltag rückengerecht verhalten, um so Fehlbelastungen, die zu Rückenschmerzen führen können, vorzubeugen. Gezielte Kräftigung der Muskulatur, die die Wirbelsäule entlastet, Dehnungs- und Entspannungsübungen sind Inhalt des Kurses. Gymnastikmatte erforderlich

Termin: Di., 15.01.2013, 18.00-19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 und 124,00 € bei 5 Teilnehmenden
Ort: Raum 13

Pilates am Abend I

3.02.03.2013, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. – Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: Mo., 28.01.2013, 18.30-19.30 Uhr
16 Termine / 22 UE
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 Teiln. und 136,40 € bei 5 Teiln.
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: Raum 13

Pilates am Abend 2

3.02.04.2013, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.03.2013

Termin: Mo., 28.01.2013, 19.30-20.30 Uhr
16 Termine / 22 UE
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 Teiln. und 136,40 € bei 5 Teiln.
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: Raum 13

Sprachen

VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C1	längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Für alle Sprachkurse gilt:

**Die Kurse finden in der
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.**

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr statt finden.

Englisch

Englisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse (Lernstufe A1)

4.06.01.2013, Sabrina Mirza

Buch: „The New English Course, Book I“

Termin: Di., 15.01.2013, 17.30-19.00 Uhr,
Ort: Raum 9
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und
144,00 € bei 5 Teiln.
15Termine,

English for Refreshers (Lernstufe B2)

4.06.02.2013, Sabrina Mirza

Buch: „English Grammar in Use and Conversation“, Lektion 54

Termin: Di., 15.01.2013, 19.00-20.30 Uhr
Ort: Raum 9
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und
144,00 € bei 5 Teiln.
15Termine

Englisch am Vormittag (Lernstufe B2)

4.06.03.2013, Gisela Bender

Buch: English Next A2, Unit 6
Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-002933-4

Termin: Mi., 16.01.2013, 10.30-12.00 Uhr,
Ort: Raum 8
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und
115,20 € bei 5 Teiln. für 12 Termine

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren (Lernstufe B2)

4.08.01.2013, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteiger mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 14.02.2013, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden
(12 Termine (24 UE))
Ort: Raum 3

Spanisch

Spanisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnissen (Lernstufe A1)

4.22.01.2013, Claudia Ramm Doman

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Buch: Caminos Neu – Lehr- und Arbeitsbuch

Termin: Mi., 23.01.2013, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und 144,00 € bei 5 Teilnehmenden
(15 Termine (30 UE))
Ort: Raum 3

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A2)

4.22.02.2013, Claudia Ramm Doman

Haben Sie bereits geringe Vorkenntnisse und möchten diese verbessern oder auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau für Sie gemacht. – ¡Bienvenidos!

Buch: Caminos Neu – Lehr- und Arbeitsbuch (ab Lektion 7)

Termin: Mi., 23.01.2013, 18.00-19.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und 144,00 € bei 5 Teilnehmenden
(15 Termine (30 UE))
Ort: Raum 3

Spanisch mit Muße für Anfänger und Neueinsteiger (A1)

4.22.03.2013, Claudia Ramm Doman

Ein Kurs für alle, die mit Muße Spanisch lernen wollen

Wir lernen die Sprache und auch die Kulturen Lateinamerikas und Spaniens in einer entspannten Atmosphäre kennen.

Buch: Caminos Neu – Lehr- und Arbeitsbuch (ab Lektion 1)

Termin: Di., 22.01.2013, 10.30-12.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und 144,00 € bei 5 Teilnehmenden
(15 Termine (30 UE))
Ort: Raum 3

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B2)

4.09.01.2013, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, die Grammatikkenntnisse zu wiederholen und den Wortschatz zu erweitern.

Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen sowie Kurzfilme ansehen die zu Diskussionen anregen.

Eine Lektüre wird unseren Unterricht bereichern.

Buch: La Prova Orale 2

Termin: Mi., 06.02.2013 18.15-19.45 Uhr
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und 144,00 € bei 5 Teilnehmenden
(15 Termine (30 UE))
Ort: Raum 8

Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1)

4.09.02.2013, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk Linea diretta 2 werden wir den Wortschatz und die Grammatikkenntnisse erweitern. Mit viel Spaß sollen Dialoge in gestellten Situationen geübt werden. Werbespots sollen das Hörverstehen fördern und die Konversation wird mit dem Buch La Prova orale I eingeführt.

Buch: Linea diretta 2, Lektion 10

Termin: Mi., 06.02.2013, 19.45-21.15 Uhr
Gebühr: 81,60 € bei 10 Teiln. und 163,20 € bei 5 Teilnehmenden, für 34 UE an 17 Abenden
Ort: Raum 8

Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

4.09.02.2013, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über nuovi studenti freuen!

Buch: Allegro 3, Lektion 5

Termin: Di., 05.02.2013, 10.00-11.30 Uhr
Gebühr: 81,60 € bei 10 Teiln. und 163,20 € bei 5 Teilnehmenden, für 34 UE an 17 Vormittagen
Ort: Raum 8

Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen,
Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466,
E-Mail: vhs@langen.de Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Mo. bis Do. 13.30 - 15.30 Uhr
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 11. Januar 2013, als Beilage der Langener Zeitung, wird in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.
Semesterbeginn ist am 13. Februar 2013.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Heimwerken für Frauen - Kurse der Schwimmschule in der vhs

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Nachtwächterführung – Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer – Mittelalterlicher Schwertschaukampf

EDV – WORD (Anfänger – Umsteiger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung – Fotobucherstellung

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung (www.stenografenverein.de)

Rhetorik

Kinderkurse: Inliner-Training

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch (vormittags), Italienisch, und Spanisch

Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Stricken – Filzen

Walking – Gesundheit durch bewusstes Atmen - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training – Yoga - Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik – Square-Dance

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Musikschule Langen,
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Tel.: 06103 / 91 04 70, Fax: -466, E-Mail: musikschule@langen.de,
Internet: www.musikschule-langen.de Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche



Volkshochschule Kreis Offenbach

**Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches
Programm in den Bereichen:**

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur | Gesundheit |
| Sprachen | Arbeit und Beruf | Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!



die lobby für kinder

Zu Ihrer Information:

Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ umfasst 10 wöchentlich stattfindende Einheiten, die Kursgebühr beträgt 70,00 € (Paare 100,00 €), für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50,00 € (Paare 80,00 €).

Ermäßigung ist in begründeten Fällen möglich (bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes).

Der Kurs findet statt in:

Langen in der Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5,
ab Donnerstag, den 21. Februar 2013 von 20.00 bis 22.00 Uhr

Neu-Isenburg in den Räumlichkeiten des Familienzentrums, Kurt-Schumacher-Str. 6
ab Montag, den 22. April 2013 von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung schriftlich, per Fax oder E-Mail an:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5, 63225 Langen

Tel./ Fax 06103 / 25543 E-Mail: info@kinderschutzbund-wko.de

Kontoverbindung:

Sparkasse Langen-Seligenstadt,

BLZ 506 521 24,

Kontonummer 027 00 1106



Die vhs-Egelsbach wird unterstützt durch folgende Inserenten:

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die Gemeinde Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name _____

Straße _____

PLZ _____

E-Mail _____

K	u	r	s	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses:																			
1																			
K	u	r	s	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses:																			
2																			

Zahlungspflichtige(r) _____
 bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung **nicht** einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Für Musikschule
 bitte das genaue
 Alter des Kindes
 angeben.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. _____

Ihre private Tel. Nr. _____

Datum _____

Unterschrift _____

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die Gemeinde Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name

Straße

PLZ

E-Mail

K	u	r	s	-	N	r													
Bezeichnung des Kurses :																			
1																			
K	u	r	s	-	N	r													
Bezeichnung des Kurses :																			
2																			

Zahlungspflichtige(r)

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung **nicht** einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Für Musikschule
bitte das genaue
Alter des Kindes
angeben.

**für Rückfragen u.
Benachrichtigungen:**

Ihre private Tel. Nr.:

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr.:

Datum

Unterschrift

Raum für Ihre Notizen:



Schmuck - Kompetenz - Ambiente - **Beratung** -
werkeln - *Enthusiasmus* - *Genießen* - PAPIER
NÄHEN - Wohnaccessoires - **Stoffe** - Trends -
PERLEN - Probieren - Pinsel - Farben
Kurzwaren - **Stoffe** - **IDEEN**
Fädeln - **Stoffe** - Malen
STRICK - **Stoffe** - **FILZ** - Qualität
zeichnen - **Wolle** - Inspiration - **FARBEN** -
- **Kindergeburtstage feiern** -
MODELLIEREN - Leinwände - Staunen - Fühlen
auf über 500 qm

Alles für Ihre Kreativität

KREATIV punkt DEUSSER

Mühlstrasse 17 63329 Egelsbach

Tel: 06103 - 4591561

www.kreativpunkt-deusser.de