



VHS EGELSBACH

PROGRAMM 1. Halbjahr 2016

Kursort ALTE SCHULE · Rheinstraße 72 · 63329 Egelsbach



MUSIK KURSE



GESUNDHEIT



SPEZIAL



KULTUR
GESTALTEN



KINDERTANZ
BALLETT



SPRACHEN



BERUF
KOMMUNIKATION

WWW.VHS-EGELSBACH.DE

Büro und Kursort: ALTE SCHULE · Rheinstraße 72 · 63329 Egelsbach

Postanschrift:
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13
63329 Egelsbach

Sprechzeiten-Büro:
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692
anfrage@vhs-egelsbach.de

Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

wir freuen uns, Ihnen auch 2016 wieder ein umfangreiches und spannendes Programmangebot unterbreiten zu dürfen. Im zurückliegenden Jahr 2015 konnten wir stabile Nutzerzahlen bei VHS und Musikschule feststellen.

Es ist gute Tradition, dass ich mich zu Beginn eines Grußwortes bei Ihnen für die Treue zu unserer schönen Einrichtung bedanke. Diesem muss aber selbstverständlich mein Dank an unser engagiertes Team der VHS-Musikschule und allen Dozentinnen und Dozenten folgen. Gemeinsam stehen diese für das neue Programm.

Was gibt es Neues ab 2016? Nachdem sich der Ballettkurs für Erwachsene etabliert hat, wird nun auch ein solcher Kurs für Teenager angeboten. Ebenso werden zusätzliche Kurse für Kindertanz und Kinderballett eingerichtet. Außerdem können Sie 2016 Zirkusluft in den Räumlichkeiten der VHS schnuppern. Ein Jonglage-, ein Eltern-Kind-Akrobatik-Kurs sowie Mitmach-Zirkus-Ferienspiele stehen auf dem Programm.

Die Kurse rund um die Gesundheit werden um einen Yoga-Kurs am Samstagvormittag speziell für den Rücken sowie einen weiteren Gymball-Drumming-Kurs für Anfänger erweitert. Im handwerklichen Bereich haben wir nach längerer Zeit wieder einen Filzkurs ins Programm genommen.

Natürlich bleiben auch die klassischen VHS-Sprachkurse im Programm sowie unser umfassendes Angebot zur musikalischen Früher-



ziehung. Neu in der Musikschule ist ein Gesangsunterricht.

Sie sehen, für jede und jeden ist wieder etwas dabei. Verschaffen Sie sich mit dieser Broschüre in Ruhe einen Überblick über das Gesamtangebot. Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auch unter:
www.vhs-eglsbach.de.

Das VHS-Team um Leiterin Angelika Schölkopf und ihre Mitarbeiterinnen Maria Kühnel und Ulrike Neumann sowie alle Dozentinnen und Dozenten freuen sich auf Ihre Teilnahme!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Sieling
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	06
-----------------------	----



Musikunterricht in der VHS

Musik für Babys	08
Musik für Kleinkinder	09
Musikalische Früherziehung	10
Solfeggio	11
Gehörbildung und Musiktheorie	11
Instrumental- u. Gesangsunterricht	12



Kindertanz · Ballett

Ballett 1	13
Ballett 2	13
(Klassisches) Ballett 3	13
Ballett ab 14 Jahren	13
Spitzentanz - Förderkurs	13
Kindertanz 1, Kindertanz 2	14
Kindertanz 3, Kindertanz 4	14
Ballett für Erwachsene und Teenager	14



Gesundheit

Wochenendkurse · Seminare

Kosmetik	
Faszination Seife	16
Naturkosmetik herstellen	16

Ernährung / Kochen	
Wildkräuterspaziergang	17

Massagepraktiken	
Fußreflexzonenmassage	17



Gesundheit

Kurse

Yoga · Autogenes Training · Entspannung

Yoga am Mittwoch	17
Yoga am Dienstagvormittag	18
Yoga am Donnerstagvormittag	18
Yoga für den Rücken	18
Tai-Chi-Chuan (Anfängerkurs)	18

Fernöstlich

Kung-Fu (Windhand-Stil)	19
-------------------------	----

Gymnastik · Bewegung

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik	19
Pilates am Abend 1	19
Pilates am Abend 2	20
Zumba-Fitness-Kurs am Dienstag	20
Zumba-Fitness-Kurs am Freitag	20
GymBall Drumming - Anfängerkurs	20
GymBall Drumming - Fortgeschrittene	21



Kultur · Gestalten

Wochenendseminare

Theater

Clownerie - Komik des Alltags	22
Improvisationstheater gegen Stress	22

Gestalten

Filz-Workshop	23
---------------	----

Nähen und Mode

Nähen - Schritt für Schritt	23
-----------------------------	----



Beruf - Kommunikation

Wochenendseminare

Beruf

Schriftstellerei als Hobby oder Beruf 24

Kommunikation

Körpersprache und Haltung im Business
und im Privaten (2tägiger Workshop) 24



Sprachen

Kurse

VHS-Lernstufen	25
Englisch	26
Französisch	26
Italienisch	27



Spezial

Workshops und Seminare

Mitmach-Zirkus-Ferienspiele	28
Jonglage-Workshop für Erwachsene	28
Eltern-Kind Akrobatik Workshop	29
Geistig fit ein Leben lang mit MAT*	29
High-Heel-Training	30
Hundeschule	31
Leinenorientierung	31
Anti-Jagd-Training Modul I	31
SniffleDog - Modul I	32
„Der ganz normale Alltag“ -- Seminar Modul I	32
Massagekurs für Hunde	33
„Der sichere Rückruf“	33
„Summer Fun“ - Auslastungsmodelle	34



VHS Egelsbach

Service · Information

Gebührenordnung für die Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach	36
Veranstaltungen der Seniorenarbeit	35
Hinweise für TeilnehmerInnen	21
Anmeldeformular	42
Einzugsermächtigung	41

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team gerne
zur Verfügung:

Frau Angelika Schöllkopf, Frau Maria Kühnel
und Frau Ulrike Neumann

Telefon: (0 61 03) 20 27 636

Telefax: (0 61 03) 20 27 692

e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

Internet: www.vhs-egelsbach.de

Sponsoren

Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach	07
Möbelmarkt Mobile	15
ALTE SCHULE-Bücherei	34
REWE Center Egelsbach	40
Volkshochschule Langen	43
Sparkasse Langen-Seligenstadt	44

Kursleiterverzeichnis

As, Julia: Blockflöte, Klavier, Gehörbildung, Musiktheorie, Musikalische Früherziehung, Musik für Babys und für Kleinkinder
06151-1011099

As, Konstantin: Blockflöte, Klavier, Posaune
06151-1011099

Bender, Gisela: Englisch
06103-72422

Bolduan, Ulrike: Gesang
0176-24919519

Bossert, Beate: Filzen
07191-52172

Butz, Bärbel: Fitness-Mix-Gymnastik
06013-2022452

Cholschreiber-Damman, Christiane:
Massage, 06103-63769

Drabynka, Eugen: Gitarre
0151-71531669

Drujan, Tatjana, Violoncello, Klavier
0163-8811888

Dührssen, Fabian: Schlagzeug
0176-72382683

Gall, Meike: Pilates
0176-21195812

Härtel, Oliver: Teamcanin
0163-5744549

kontakt@teamcanin-hessen.com

Härtl, Cornelia: Schriftsteller-Seminar
06103-573535

Iliadis, Christos: Klavier
0176-21732992

Japarova-Ferreira, Karina: Violine
0176-84757115

Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard
06074-2154624

Keller, Maria: Französisch
06013-42765

Kelly, Daniel: Gitarre, E-Gitarre
069-624608

Kiel, Antje: Zumba, GymBall Drumming, Zirkustraining, 0151-20770537

Langguth-Boller, Annette: Nähen
069-684765

Lingott, Andrea: Clownerie, Theater
0160-96486528

Löffler, Conny: Ballett, Kindertanz, Ballett f. Teenager u. Erwachsene, High-Heel-Training, Körpersprache, 0162-5428071

Mirza, Sabrina: Englisch
06103-25605

Müller, Gudrun: Gehirnjogging,
06102-702846

Nahrendorf-Nemetz, Sylvia: Yoga
0178-9715561

Neumann, Ornella: Italienisch
06074-90806

Petrov, Viktor: Klavier, Fagott
0176-32357757

Petry, Nico: Schlagzeug
0176-60919766

Pikhterov, Denys: Gitarre, E-Gitarre
0162-6468894

Rühmkorff, Heiko: Gitarre, Klarinette, Violine, 06074-922121

Schnabel, Thomas: Kung Fu, Tai Chi
06182-9479191

Schölkopf, Katherina: Blockflöte
06103-2027636

Scholz, Cosima: Hundemassage
Über teamcanin 0163-5744549

Seeber, Doris: Yoga
06103-74852

Semmler, Andrea: Blockflöte
06103-42204


Steckhan, Astrid: Naturkosmetik, Seife, Kräuter, 06103-51721 (AB)

Vorozheykin, Andriy: Querflöte, Blockflöte, Saxophon, Panflöte
0176-81085124



Volkshochschule
Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |
Arbeit und Beruf | Spezial |



Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach

Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot.



Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikkurs besuchen. Sind die Kinder älter als 18

Monate folgen die Musikurse für

Kleinkinder. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Saxophon, Klarinette, Posaune, Fagott, Panflöte und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Wieder im Programm ist Gesangsunterricht. Termine auf Anfrage.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

Alle Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Die Teilnahme an den folgenden Kurse ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich!

Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 11. Januar 2016



**Musik für Babys
(für Kinder von 6-12 Monaten)**

2.08.00.2016, Julia As

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf

die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

**Kurstag: Do., 9.30 – 10.15 Uhr
(6-12 Monate)**

(bestehende Gruppe - Warteliste)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 11.00 – 11.45 Uhr
(6-12 Monate)**

Neuer Kurs: Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich! Beginn: 15.01.2016

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

 **Musik für Kleinkinder
(für Kinder von 12 Monaten bis 2,5
Jahren und eine Begleitperson)**

2.08.01.2016, Julia As

Der Kurs lädt Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich**.

Das Anmeldeformular wird nach diesem Termin ausgefüllt, bei der Lehrerin abgegeben, per Post, E-Mail oder Fax an das VHS-Musikschulbüro gesandt oder in den Briefkasten neben dem Eingang eingeworfen.

Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 11. Januar 2016

**Kurstag: Mo., 09.30 – 10.15 Uhr
(ab 1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Mo., 10.15 – 11.00 Uhr
(ab ca. 1 Jahr)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 11.00 – 11.45 Uhr
(ab 1,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 15.50 – 16.35 Uhr
(1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 16.35 – 17.20 Uhr
(ab 1 bis 1,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 16.15 – 17.00 Uhr
(ab 2 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe –Warteliste)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum

**Kurstag: Fr., 17.00 – 17.45 Uhr
(ab 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe –Warteliste)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum



**Musikalische
Früherziehung - MFE
(für Kinder von 3 bis 5 Jahren
ohne Begleitperson)**

2.08.02.2016, Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich.**

Das Anmeldeformular wird nach diesem Termin ausgefüllt, bei der Lehrerin abgegeben, per Post, E-Mail oder Fax an das VHS-Musikschulbüro gesandt oder in den Briefkasten neben dem Eingang eingeworfen.

Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 11. Januar 2016

Kurstag: Mo. 15.00 – 15.45 Uhr (Vorschulkinder)

(bestehende Gruppe - Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

Kurstag: Mo. 15.50 – 16.35 Uhr (ab 3 bis 3,5 Jahren) (bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

Kurstag: Do., 15.00 – 15.45 Uhr (ab 4 Jahren)

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

Kurstag: Fr. 15.30 – 16.15 Uhr (ab ca. 4 – 5 Jahren)

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht

 **Gehörbildung und Musiktheorie**

für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene - Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich.

2.08.05.2016, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge

- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

 **Solfeggio**

2.08.02.2016, Julia As

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE



Instrumental - und Gesangsunterricht für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ... egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altblockflöte:

Julia As, Konstantin As

Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:

Konstantin As

Sopranflöte:

Julia As, Konstantin As, Katherina Schöllkopf, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

Tenor- und Bassflöte:

Julia As, Konstantin As

Gitarre:

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denys Pikhterov, Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin As, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Viktor Petrov

Klavier am Vormittag:

Tatjana Drujan, Julia As u. Konstantin As

Musikkurse für Babys:

Julia As

Musikkurse für Kleinkinder:

Julia As

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin As

Früh-Instrumental-Unterricht mit der Posaune für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

Querflöte und Panflöte:

Andriy Vorozheykin

Saxophon:

Andriy Vorozheykin

Schlagzeug:

Nico Petry, Fabian Dührssen

Fagott:

Viktor Petrov

Violine:

Karina Japárova-Ferreira, Heiko Rühmkorff

Violoncello:

Tatjana Drujan

Gesang:

Ulrike Bolduan

Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!

Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!



Alle Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Die Kursgebühren für Kindertanz- und Kinderballettkurse werden zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09. oder 15.12. im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 25.

Je Kurs mind. 6 Kinder

Ballett 1

2.09.01.2016, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren

Beginn: Do., 14.01.2016, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

Ballett 2

2.09.02.2016, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren

Beginn: Mo., 11.01.2016, 14.30– 16.00 Uhr

Gebühr: 48,00 € (90 Min)

Raum: 13

(Klassisches) Ballett 3

2.09.03.2016, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren

Beginn: Mo., 11.01.2016, 17.00– 18.30 Uhr

Gebühr: 48,00 € (90 Min)

Raum: 13

Ballett ab 14 Jahren

2.09.04.2016, Conny Löffler

Beginn: Mi., 13.01.2016, 18.15– 19.15 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

Spitzentanz - Förderstunde

2.09.05.2016, Conny Löffler

Ausschließlich für TN, die bereits regelmäßig Spitze tanzen.

Beginn: Do., 14.01.2016, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

Kindertanz 1

2.09.06.2016, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren
Beginn: Do., 14.01.2016, 16.00 -17.00 Uhr
Gebühr: 32,00 € (60 Min)
Raum: 13

Kindertanz 2

2.09.07.2016, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren
Termin: Mo., 11.01.2016, 16.00 -17.00 Uhr
Gebühr: 32,00 € (60 Min)
Raum: 13

Kindertanz 3

2.09.08.2016, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren
Termin: Mi., 13.01.2016, 17.15. -18.15 Uhr
Gebühr: 32,00 € (60 Min)
Raum: 13

Kindertanz 4

2.09.09.2016, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren
Termin: Do., 14.01.2016, 17.00 -18.00 Uhr
Gebühr: 32,00 € (60 Min)
Raum: 13

Anmeldungen zu den Kinderballett- und Kindertanzkursen sind nach Rücksprache mit der Lehrerin möglich.

Ballett für Erwachsene und Teenager ab 16 Jahren

2.09.08.2016, Conny Löffler
Termin: Do., 14.01.2016, 19.00 – 20.00 Uhr
10 Termine (13,3 UE)
Gebühr: 41,35 € bei 10 TN und 82,70 € bei 5 TN
Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: 07.01.2016

Bitte beachten Sie auch die zwei von Frau Löffler angebotenen Workshops: „High-Heel-Training“ (siehe S.30) sowie „Körpersprache und Haltung“ (siehe S. 24).

Interessierte Eltern und Kinder sollen bitte einfach zum dem Alter der Kinder entsprechenden Termin am letzten Kurstag im Monat kommen.



Gesundheit

Wochenendkurse · Seminare

Kosmetik



Faszination Seife

3.00.01.2016, Astrid Steckhan

In diesem Kurs widmen wir uns dem „Seifensieden“ nach dem Kaltverfahren und werden fünf verschiedene pflanzliche Bio-Seifen herstellen:

- Gewürzseife
- Peelingseife
- Rasierseife
- Frauenkräuterseife
- Seiden-Seife

Da Seifen ca. 4-6 Wochen ruhen oder schlafen möchten, reicht die Zeit genau bis Muttertag, um ein außergewöhnliches, biologisches und sehr persönliches Geschenk zu kreieren.

Jede/r Teilnehmer/in erhält von jeder Sorte mind. 1 bis 2 Seifen.

Bitte selber mitbringen:

Robuste Gummihandschuhe, Schutzbrille (Taucherbrille/Sportbrille geht auch), Kittel oder Schürze, grammgenaue Küchenwaage, 1 alten nicht zu großen Topf, 1 alten Plastik-kochlöffel, 1 Gummispatel, 1 altes Badehandtuch und alles was Sie so an Plastik, Holz- und Silikonformen, Förmchen sowie Bechern finden. Wer hat, kann natürlich auch sehr gerne eigene, getrocknete Kräuter mitbringen.

Die Materialien werden von der Kursleiterin besorgt. Die Materialkosten von 20,00 € werden zu Kursbeginn abgerechnet.

Termin: Sa., 12.03.2016, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten
Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Mo., 26.02.2016



Naturkosmetik herstellen

3.00.02.2016, Astrid Steckhan

Einführung in die spannende Herstellung pflanzlicher Naturkosmetik. Folgende Produkte werde ich mit Ihnen herstellen:

- Tagescreme
- Lippenbalsam, Lippgloss
- Bodylotion
- Duschgel / Badekugeln

Sie werden genau erfahren, was in Ihrer Creme enthalten ist. Auch als Naturkosmetik wird die Creme mit sehr wenigen Inhaltsstoffen auskommen. Ich verwende, soweit möglich, pflanzliche Bioprodukte.

Die hergestellten Produkte eignen sich hervorragend als persönliches Geschenk, z.B. zum Geburtstag, zum Muttertag oder als persönliches Mitbringsel.

Bitte selber mitbringen:

Eine kleine Waage mit möglichst genauer Grammanzeige, „Zauberstab“ (Pürrierstab), kleine Tiegel oder leere, gut ausgespülte alte Cremedosen, Flaschen u.ä. (für anfallende Überbleibsel), eigene getrocknete Kräuter (wer hat und möchte), kleine Silikonformen für die Badepralinés.

Die Materialien werden von der Kursleiterin besorgt. Die Materialkosten von 32,00 € werden zu Kursbeginn abgerechnet.

Termin: Sa., 30.04.2016, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten
Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Mo., 15.04.2016

Ernährung / Kochen



Wildkräuterspaziergang „Es gibt kein Unkraut!“

3.07.01.2016, Astrid Steckhan

Wir schauen, was uns begegnet. Die Reichhaltigkeit der Natur erkennen und nutzen. Aus unseren gefundenen Schätzen stellen wir dann in den Räumen der VHS Egelsbach ein Pesto oder einen Kräuterquark her, natürlich mit anschließender Verköstigung.

Bitte selber mitbringen:

Ein Messer, idealerweise Keramik, Butterbrotbeutel und leere kleine Marmeladengläser.

Bitte auf geeignete Kleidung und Schuhe achten.

Termin: Sa., 04.06.2016, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN
Max. 9 Teilnehmende

Ort: Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben (evtl. Egelsbacher Waldhütte oder Langen Richtung Kiesgrube)

Anmeldeschluss: Mo., 30.05.2016

Massagepraktiken



Alles Gute für die Füße - Fußreflexzonenmassage

3.05.01.2016, Christiane Cholschreiber-Damman

Schon vor mehreren tausend Jahren war im Fernen Osten und im Alten Ägypten bekannt, dass reflektorische Zusammenhänge zwischen Zonen der Hautoberfläche und inneren Organen bestehen. Die heutige Fußreflexzonenmassage basiert auf Aufzeichnungen und Erfahrungen der Masseurin Eunice Ingham und ist als ganzheitliches Heilverfahren anerkannt.

Sie wirkt regulierend auf innere Organe und Körperfunktionen und wird bei den unterschiedlichsten Beschwerden eingesetzt. Die Behandlung ist entspannend, steigert das Wohlbefinden und aktiviert Selbstheilungskräfte. Wer mehr darüber wissen und in die Praxis hineinschnuppern möchte, ist hier genau richtig. Der Kurs bietet sich für Paare an.

Bitte selber mitbringen:

- Decke oder Matte, Kissen und ein Handtuch
- Creme, Küchenrolle, warme Socken
- Verpflegung

Termin: Sa., 19.03.2016, 11.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 31,00 € bei 8 TN und 41,30 € bei 6 TN

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Mo., 14.03.2016



Gesundheit Kurse

Yoga · Autogenes Training · Entspannung



Yoga am Mittwoch

3.01.01.2016, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: Mi 20.01.2016, 19.00– 20.30 Uhr

Gebühr: 124,00 € bei 10 TN für 20 Termine (40 UE)

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mi., 13.01.2016



Yoga am Dienstagvormittag

3.01.02.2016, Doris Seeber

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.01.01.2016

Termin: Di., 12.01.2016, 09.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 74,40 € bei 10 TN für 12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Di., 05.01.2016



Yoga am Donnerstagvormittag

3.01.03.2016, Doris Seeber

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.01.01.2016

Termin: Do., 21.01.2016, 09.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 74,40 € bei 10 TN für 12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Do., 14.01.2016



Yoga für den Rücken (für Anfänger und Fortgeschrittene)

3.01.04.2016, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Wohltuende Übungen zur Stärkung, Dehnung und Entspannung des Rückens werden ergänzt durch Körperwahrnehmung, Kurz- und Tiefenentspannungstechniken.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: Sa., 23.01.2016, 10.00 – 11.30 Uhr

Gebühr: 124,00 € bei 10 TN für 20 Termine (40 UE)

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo., 18.01.2016



Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Anfänger

3.01.05.2016, Thomas Schnabel

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs ist in sich abgeschlossen, wird jedoch bei Interesse der Teilnehmer weitergeführt werden.

Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Termin: Do., 21.01.2016, 18.30– 20.00 Uhr,
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Do., 14.01.2016

Fernöstlich



Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.06.2015, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag.

Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 21.01.2016, 20.15–21.45 Uhr, 10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Do., 14.01.2016

Gymnastik/ Bewegung



„Joyrobic“ – Fitnessgymnastik

3.02.01.2016, Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannenden „cool

down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Isomatte und Hanteln

Termin: Mo., 01.02.2016, 19.00–20.00 Uhr, 12 Termine (16 UE)

Gebühr: Zwischen 49,60 € bei 10 TN und 99,20 € bei 5 TN

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 15

Anmeldeschluss: Mo., 25.01.2016



Pilates am Abend I

3.02.02.2016, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. Geeignet für Teilnehmer mit Pilateserfahrung!

Bitte mitbringen:

- Gymnastik- oder Isomatte
- Kleines Kissen und warme Strümpfe

Termin: Mo., 11.01.2016, 18.30–19.30 Uhr, 18 Termine (24 UE)

Maximal 10 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 41,35 € bei 10 TN und 82,70 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 04.01.2016



Pilates am Abend 2

3.02.03.2016, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer: 3.02.02.2016

Termin: Mo., 11.01.2016, 19.30–20.30 Uhr,
18 Termine (24 UE)
Maximal 10 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 74,40 € bei 10 TN und
148,80 bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 04.01.2016



Zumba-Fitness-Kurs am Dienstag

3.02.04.2016, Antje Kiel

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung.

Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen! Bitte an ein Getränk denken.

Termin: Di., 19.01.2016, 19.00 - 20.00 Uhr
15 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und
124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di., 12.01.2016



Zumba-Fitness-Kurs am Freitag

3.02.05.2016, Antje Kiel

Kursinhalt siehe Kursnummer:

3.02.04.2016

Termin: Fr., 22.01.2016, 17.00 - 18.00 Uhr
15 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und
124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 18.01.2016



GymBall Drumming – Anfängerkurs Trommeln für die Gesundheit

3.02.05.2016, Antje Kiel

Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus - ein einzigartiges, extravagantes Ganzkörper-Training zum Fit werden!

Bewegung & Rhythmus führt durch viel Spaß zu effektiven Resultaten!

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet durch mitreißende Trommelrhythmen, sowohl die

physische als auch die mentale Fitness zu steigern, Fett zu verbrennen, Stress abzubauen und viel Spaß zu haben.

Der mitreißende Drive einer Session motiviert einen wie von selbst. Die Zeiten quälender Abnehmerei sind vorbei – eine Stunde GymBall Drumming wirkt befreiend und erreicht oft eine euphorische Stimmung – die Erlösung vom „Alltags-Trubel“.

Es ist möglich, sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Es ist nicht nur ein Programm mit Power, sondern hat mitunter auch ruhige Konzeptinhalte. GymBall Drumming wirkt hierbei entspannend und bringt durch die Wiederholung der Rhythmen, Energien im Körper zum Fließen. GymBall Drumming trainiert in gleichem Maße Körper, Geist & Seele.

Im Kurs werden Inhalte aus der Bewegungs-, Musik-, Klang- und Tanztherapie kombiniert. Der Körper wird somit auf verschiedenste Weise angesprochen.

GymBall Drumming ist für jedes Alter geeignet und passt sich in seiner Vielseitigkeit und Flexibilität immer den Bedürfnissen des Trainierenden an.

Auch für „Bewegungsmuffel“ geeignet!

Termin: Di., 19.01.2016, 20.15 – 21.15 Uhr
15 Termine (20 UE)
Maximal 8 Teilnehmende

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di., 12.01.2016

GymBall Drumming – für Fortgeschrittene

3.02.07.2016, Antje Kiel

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.06.2016

Termin: Fr., 22.01.2016, 18.15 – 19.15 Uhr
15 Termine (20 UE)
Maximal 8 Teilnehmende

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 18.01.2016

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformular, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Nur bei Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Alle VHS-Musikkurse, Ballett- und Kindertanzkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach statt.

Ferien, bewegliche Ferientage und Brückentage und Feste in Egelsbach:

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht. Am Rosenmontag sowie Faschingsdienstag ist regulär Unterricht. Am Freitag und Samstag nach Christihimmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht.



Kultur · Gestalten

Workshops, Kurse und
Wochenendseminare

Theater



Clownerie – Entdecke die Komik des Alltags

02.01.01.2016, Andrea Lingott

„Immer ist irgendwas...“

Wer kennt das nicht, man sitzt auf der Toilette greift nach dem Toilettenpapier und... Oder man hat es sich mit seinem Laptop und einem Glas Wein auf dem Sofa gemütlich gemacht und klickt auf den „Play“-Knopf, um den Film zu starten, da ertönt ein leises „Pling“ und die Batterieanzeige meldet sich: Leer!

Genau diese so ärgerlichen, aber gleichzeitig auch irgendwie lustigen Momente des Alltags, machen wir uns in diesem Clownsworkshop zu nutze. Entwickelt werden kurze und lange Clowngeschichten, inspiriert durch die gewöhnlichen und ungewöhnlichen Tücken unseres Alltags.

Bitte mitbringen:

- etwas „Besonderes“ zum Anziehen
- einen Alltagsgegenstand
- ein paar dicke Socken (müssen auch nicht selbstgestrickt sein)
- Getränke und Lunch

Im Kurs wird eine Materialgebühr von 3,-€ für das Bereitstellen von Schminke und Verkleidungssachen zur Ergänzung Eures Outfits erhoben. Darüber hinaus besteht die Mög-

lichkeit, eine Clownsnase für 3,50 € zu erwerben.

Termin: Sa. 18.06.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 40,00 € bei 10 TN und 80,00 € bei 5 TN
zzgl. Materialkosten

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 13.06.2016



Improvisationstheater als Methode zur Stressbewältigung – Kreativität als Ventil (für Jugendliche, Erwachsene und Junggebliebene)

02.01.02.2016, Andrea Lingott

„Einfach mal machen - ohne lange zu überlegen, und somit den Kopf frei bekommen für neue Ideen“, das ist das Motto der Improvisation.

Wer seinem routinierten Alltag eine Prise Überraschung hinzufügen will, dem angestauten Ärger Luft machen möchte, Stress in positive Energie umwandeln mag, oder sich selbst auch gerne mal auf die Schippe nimmt, der wird von diesem Workshop profitieren.

Durch Kurzszenen und Improvisationsspiele werden wir schnelles Umschalten und Reagieren, spontanes Umsetzen von Ideen, Schlagkraft und Spritzigkeit trainieren und dabei eine Menge Spaß haben. Stress wird spielerisch reduziert, denn Lachen macht bekanntlich gesund!!!

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- rutschfeste Socken
- einen Alltagsgegenstand
- Getränke und Lunch

Termin: Sa., 02.07.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 40,00 € bei 10 TN und 80,00 € bei 5 TN
max. 12 Teilnehmer

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 27.06.2016

Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN und 88,00 € bei 5 TN

zzgl. evtl. Materialkosten

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 29.02.2016

Gestalten

Filzworkshop (Nunofilz-technik) zum Thema: Zarte Schals für kühle Sommerabende

02.12.01.2016, Beate Bossert

Diese edlen „Eyecatcher“ werden wir sehr zu schätzen wissen, wenn man abends mal gemütlich draußen sitzt oder als Accessoire für den Theaterbesuch. Oder vielleicht auch nur, um sich selbst den Hals zart zu umschmeicheln. Mit besonders feiner Wolle filzen wir zarte Schals teilweise nur aus Wolle mit kleinen Effekten oder wir kreieren feine Muster mit handgefärbter Wolle auf Seidenchiffonstoffen.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Filzutensilien (soweit vorhanden bitte mitbringen, jedoch muss nichts extra gekauft werden, da die Kursleiterin Material mitbringen wird)
- Handtücher, Tuch (nicht zu riesig),
- mittlere Schüssel und Seife,
- evtl. Seidenchiffon (auch alte Seidentücher zum Upcycling)
- interessante Garne

Alles Material kann auch im Kurs erworben werden!

Termin: Sa., 05.03.2016, 10.00–17.00 Uhr

Nähen und Mode

Nähen – Schritt für Schritt (für Anfänger und Fortgeschrittene)

02.14.01.2016, Annette Langguth-Boller

Nähen ist mehr als nur ein Hobby. Ob noch völlig unerfahren oder schon fortgeschritten, hier wird Ihnen vom Zuschnitt bis zur Fertigstellung das nötige Know-how vermittelt. Sie können sich fachkundig bei der Umsetzung Ihrer Ideen beraten und unterstützen lassen.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Eigene Nähmaschine
- Schere
- Zentimetermaß
- Stecknadeln
- Notizheft mit Bleistift

Termin: Do., 04.02.2016, 09.30– 12.00 Uhr
10 Termine (33,3 UE)

Gebühr: Zwischen 100,00 € bei 8 TN und 160,00 € bei 5 TN (max. 8 Personen)

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Do., 03.09.2016



Beruf - Kommunikation

Seminare und Workshops

Beruf



Schriftstellerei als Hobby oder Beruf

5.00.01.2016, Cornelia Härtl

Ein Seminar für diejenigen, die schon immer mal wissen wollten, wie das geht mit der Schriftstellerei als Hobby oder als Beruf.

Sie haben ein Buch geschrieben oder möchten Kurzgeschichten veröffentlichen? Sie fragen sich, wie Sie einen Verlag finden, was Agenturen eigentlich so tun oder überlegen, als Selfpublisher ihr Glück zu machen? Sie möchten mal wissen, welche Verdienstmöglichkeiten es gibt und wie das so geht mit der sozialen Absicherung? Oder Sie fragen sich, ob sie ganz anonym bleiben können, wenn Sie unter Pseudonym schreiben? Diese und viele andere Fragen werden im Seminar "Schreiben und damit Geld verdienen. Beruf Schriftsteller/in" beantwortet.

Hier geht es ausnahmsweise mal nicht um das Schreiben an sich, sondern die Beantwortung handfester praktischer Fragen rund um das Thema. Denn egal, ob Sie hobbymäßig, haupt- oder nebenberuflich schreiben: Sie tun es stressfreier, wenn Sie wissen, was wichtig ist und über das nötige Rüstzeug jenseits von Wort und Stil verfügen.

Bitte beachten:

Dies ist kein Schreibseminar! Wir arbeiten nicht an Texten.

Termin: Do., 11.02.2016, 18.30– 21.30 Uhr

Gebühr: Zwischen 9,60 € bei 10 TN und 19,20 € bei 5 TN

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Do., 04.02.2016

Kommunikation



Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten (2tägiger Workshop)

5.00.02.2016, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen, aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(saltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Termin:

Informationen über die Termine erhalten Sie im VHS-Büro (06103-2027636).



VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
Lernstufe C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Lernstufe C1	längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Lernstufe A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr stattfinden.

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

**Anmeldeschluss:
Jeweils 1 Woche vor Kursbeginn!**

Englisch



Englisch für Anfänger/innen (A1 - ohne Vorkenntnisse)

4.06.01.2016, Sabrina Mirza

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (ISBN 978-3-12-539731-6) und

Workbook (ISBN 978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag

Termin: Di., 01.03.2016, 19.30 – 21.00 Uhr,
15 Termine (30 UE)

Ort: Raum 9

Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 TN und
144,00 € bei 5 TN



English for Refreshers mit Vorkenntnissen (Lernstufe B2)

4.06.02.2016, Sabrina Mirza

Lehrbuch: English Network Basic Conversation – ab Lektion 12
(ISBN 978-3-12-606562-7)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Vorkenntnisse verfügen. In die-

sem Kurs werden Ihre Kenntnisse gefestigt, so dass Sie über ein gutes Basiswissen verfügen werden.

Termin: Di., 01.03.2016, 18.00 – 19.30 Uhr,
15 Termine (30 UE)

Ort: Raum 9

Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 TN und
144,00 € bei 5 TN



Englisch am Vormittag (Lernstufe B2)

4.06.03.2016, Gisela Bender

Lehrbuch: Fairway B1 (ISBN 978-3-12-501498-5, ab Unit 5.

Fortsetzung des Kurses 2/2015. Seiteneinsteiger sind immer willkommen.

Termin: Mi., 27.01.2016, 10.30 – 12.00 Uhr,
15 Termine (30 UE)

Ort: Raum 3

Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 TN und
144,00 € bei 5 TN

Französisch



Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüre (Lernstufe B2)

4.08.01.2016, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvollen Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Fortsetzung des Kurses 2/2015. Neuankommlinge oder Seiteneinsteiger mit guten Französischkenntnissen sind herzlich willkommen!

Termin: Do., 28.01.2016, 19.30 – 21.00 Uhr,
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 3

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und
115,20 € bei 5 TN

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.



Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (Lernstufe BI)

4.09.01.2016, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk Allegro BI erarbeiten wir uns den Wortschatz, um über die Beziehung zu Freunden und Verwandten zu sprechen. Literarische Textauszüge zu Liebe und Freundschaft werden zu diesem Thema herangezogen.

Außerdem wird „Roma“ unser großes Thema in diesem Semester sein. Dazu wird uns ein kleiner Roman das Leben der „romani“ näher bringen und mit dem Spiel: „Un fine settimana a Roma“ werden wir spielend die Stadt entdecken.

Buch: Allegro BI, Lektion II

Termin: Di., 02.02.2016, 10.00 – 11.30 Uhr,
16 Termine (32 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 76,80 € bei 10 TN und
153,60 € bei 5 TN



Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe BI / B2)

4.09.02.2016, Ornella Neumann

Cari amici dell'Italia. Mit dem Motto "a voi la parola" wollen wir uns auch in diesem Kurs über italienische Kultur, Sprache und Literatur unterhalten. Das Lehrwerk wird im Kurs mitgeteilt.

Mit dem Buch "La Prova Orale 2" werden soziokulturelle und politische Themen anhand von originalen Zeitungsartikeln angesprochen und das nötige Vokabular erlernt.

Buch: La Prova Orale

Termin: Mi., 03.02.2016, 18.15-19.45 Uhr
16 Termine (32 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 76,80 € bei 10 TN und
153,60 € bei 5 TN



Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe BI)

4.09.03.2016, Ornella Neumann

In diesem Semester werden wir uns mit Küche und Kunst beschäftigen. Ausgehend von Gemälden bekannter europäischer Maler werden Nahrungsmittel vorgestellt und unter verschiedenen Aspekten behandelt. Wir werden typische Rezepte der Regionen Italiens kennenlernen und weitere Rezepte aus der eigenen Küche vorstellen. Alles wird gewürzt mit kommunikativen Aktivitäten, etwas Grammatik und einer Prise Redewendungen.

Ein giallo all'italiana wird es uns an Spannung nicht fehlen lassen.

Buch: Arte e cucina

Termin: Mi., 03.02.2016, 19.45-21.15 Uhr
16 Termine (32 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 76,80 € bei 10 TN und
153,60 € bei 5 TN



Workshops und Seminare



Workshop I Mitmach-Zirkus-Ferienspiele für Kinder von 6-12 Jahren (4tägiger Workshop)

Antje Kiel

Langeweile in den Ferien? Wir bringen Bauch, Birne und Beine in Schwung! Kinder werden begeistert, gefördert und zukunftsstark!

Kinder von 6 - 12 Jahren üben spielerisch Zirkuskünste, wie z.B.:

- Akrobatik: Sprung und Leiter-Akrobatik
- Balance: Kugel laufen und Schwebebalken
- Jonglage
- Einrad fahren

In diesen Kleingruppen werden Einsteiger, genauso wie Fortgeschrittene betreut und angeleitet. Als Highlight wird zum Abschluss der Ferienwoche das Gelernte in einer Kinderzirkus-Gala mit professionellem Equipment präsentiert.

Die Kinder erwarten viel Spaß und ein tolles Gemeinschaftserlebnis.



Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Getränke und Lunch (Verpflegung ist nicht in der Kursgebühr enthalten)

Termin: Di., 29.03. bis Fr. 01.04.2016,
Di.-Do. 9.00 – 15.00 Uhr, Fr. 10.00 – 18.00
Uhr

Kinderzirkus-Gala am Freitag, 01.04.2016
um 16 Uhr im Bürgerhaus, Egelsbach
(Eintritt: 5 € / Kinder 2,50 €)

Gebühr: 110,00 € pro Kind

Ort: Raum 10 und 13

Bitte beachten:

**Anmeldeschluss ist bereits 14 Tage vor
Beginn des Workshops: Di., 15.03.2016**



Seminar I Jonglage-Workshop für Erwachsene - Jonglieren lernen kann jeder – man muss nur wissen wie!

Antje Kiel

Jonglieren entspannt und macht schlau! Es fasziniert Kinder, wie Erwachsene. Und auch wenn es schwierig aussieht, mehrere Bälle künstlerisch in der Luft zu balancieren, lässt es sich mit etwas Ausdauer von jedem erlernen. Denn die wichtigsten Voraussetzungen sind Geduld und die Faszination am Spiel mit der Schwerkraft. Jonglieren stellt einen sehr hohen Anspruch an die Körperkoordination. Außerdem ist es eine tolle Möglichkeit, den Kopf und Geist nach einem stressigen Tag freizubekommen.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Getränk / Snack
- (falls vorhanden) eigene Jonglier-Utensilien

Termin: Sa., 23.01.2016, 15.00 – 18.00 Uhr
(begrenzt auf 6 - 8 Teilnehmer, paarweise
Anmeldungen wünschenswert)

Gebühr: Zwischen 21,00 € bei 8 TN und
27,50 bei 6 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 18.01.2016

Seminar 2 Eltern-Kind Akrobatik Workshop

Antje Kiel



Gemeinsam Zirkusluft schnuppern – Eine tolle Möglichkeit mit Ihrem Kind gemeinsam etwas Besonderes zu erleben. Aus einfachen "Handgriffen" werden kleine Kunststücke, die nicht nur Ihr Kind ins Staunen bringen werden. Übrigens nicht nur für Eltern und Ihre Kinder, auch Tanten, Onkel, Paten, Freunde... sind herzlich willkommen! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Auch für "Nichtsportler" geeignet!

Für Kinder ab 6 Jahren

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Getränk

Termin: So., 06.03.2016, 14.00 – 17.00 Uhr
(begrenzt auf 5 Paare = 10 Teilnehmer)

Gebühr pro Paar: Zwischen 33,00 € bei 5
teilnehmenden Paaren und 55,00 € bei 3
teilnehmenden Paaren

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 29.02.2016

Seminar 3 Geistig fit ein Leben lang mit MAT* - Gehirnjogging (Wochenendseminar)

Gudrun Müller

Mit der Methode „Gehirnjogging“ (*Mentales Aktivierungstraining) erlernen Sie an diesem Tag ein Training, das Sie mit 5 – 10 Minuten Aufwand täglich ein Leben lang geistig fit hält und Ihre mentalen Ressourcen in wenigen Wochen beträchtlich steigern kann. Schon nach kurzer Zeit bemerken Sie eine Zunahme Ihrer Kreativität, Problemlösungsfähigkeit und Ihrer geistigen Beweglichkeit. Gehirnjogging wirkt sich auch positiv auf Ihren gesamten Gesundheitszustand aus. Also – warum fangen Sie nicht bald damit an? In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre die Trainingsmethode kennen.

Termin: Sa., 04.06.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 22,40 € bei 10 TN und
56,00 € bei 4 TN.

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 30.05.2016

Seminar 4 **High-Heel-Training (2tägiger Workshop)**

Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops.

Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.

Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Termin: Informationen über die Termine erhalten Sie im VHS-Büro, über die Presse oder auf unserer Website. Der Workshop findet immer an 2 Tagen innerhalb von 2 Wochen statt.

Gebühr: 44,00 € (mindestens 4 Teilnehmer)

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Beginn des Workshops

Wochenendkurse und Seminare für Mensch und Hund

Alle nachfolgenden Seminare werden in Zusammenarbeit mit dem TEAM-CANIN-Hessen unter der Leitung von Oliver Härtel durchgeführt.

Ort: VHS-Egelsbach, Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach,

Folgende Materialien werden für nachfolgende Seminare benötigt:

- Kurze Arbeitsleine ca. 2 – 3 m / lange Arbeitsleine ca. 5 – 10 m
- Halsband und / oder Geschirr
- Decken, um den Hund bei gutem Wetter draußen am Platz abzulegen
- Leckerlies | Spielzeug
- wenn vorhanden Clicker / Futtermäppchen
- gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldungen bitte direkt an die VHS-Egelsbach:

Per Post: Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Per Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

Per Fax: 06103 / 20 27 692

Die Anmeldung kann formlos sein.

Benötigt wird:

- Seminartitel
- Name des Hundehalters
- Anschrift, Tel. / Email-Adresse
- Name, Alter und Rasse des Hundes
- eine Einzugsermächtigung (SEPA-Formular)

Anmeldeschluss ist immer der Montag vor Seminarbeginn.

Seminar 5

Leinenorientierung

Oliver Härtel

Zieht Ihr Hund an der Leine? Ist er schnell ablenkbar und unkontrollierbar in bestimmten Situationen?

Dann besuchen Sie unser Seminar "Leinenorientierung". Hier wird durch unterschiedliche Trainingstechniken die Orientierung des Hundes am Menschen trainiert. Das Ziel ist ein aufmerksamer Hund, der in jeder Situation seinem Halter an lockerer Leine folgt. Dies ist Grundvoraussetzung für einen Hund, der im Freilauf auf seinen Besitzer achten soll. Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 16.01.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Seminar 6

Anti-Jagd-Training Modul I Einsteiger

Oliver Härtel

In diesem Seminar wird dem Hundehalter vermittelt, wie das Jagdverhalten des Hundes kontrolliert werden kann. Durch ein spezielles Programm, das sich an der Veranlagung des Hundes orientiert, kann die Kontrollierbarkeit am Wild erreicht werden.

- Erarbeiten eines zuverlässigen Appells und Triebabbruchs
- Förderung der Bindung des Hundes an den Besitzer
- Leinenorientierung
- Aufbau von sinnvollen Beschäftigungsarbeiten auf dem Spaziergang
- Grundlagen des Longierens

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 20.02. + So., 21.02.2016

Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden.

Eine tolle Beschäftigungsmöglichkeit für alle Hunde. Gerade bei schlechtem Wetter eine Alternative!

Ambitionierte „Sniffler“ können zukünftig an unseren geplanten Prüfungen und Sniffle-Events teilnehmen.

„SniffleDog“ wurde von Uwe Friedrich aus der wissenschaftlich anerkannten Lungenkrebsstudie mit Hunden entwickelt und eignet sich für „Jedermensch“ und „Jederhund“.

Termin: Sa., 12.03.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Seminar 7

SniffleDog - Modul I

Oliver Härtel

Die Geruchsidentifizierung mit „Sniffle-Dog“ ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich.

Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzeigen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich.

Seminar 8

„Der ganz normale Alltag“ Seminar Modul I

Oliver Härtel

In diesem Seminar wird dem Hundehalter mehr über das Lernverhalten seines Hundes vermittelt. Es soll zu einer besseren Mensch-Hund-Beziehung beitragen und Missverständnissen vorbeugen. Klare Kommunikation, souveränes Verhalten und richtige Auslastung werden hier ebenso behandelt wie der häusliche Bereich.

Jeder Hund wird im Einzelnen betrachtet und individuelle Trainingsansätze erarbeitet. Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

- Umgang mit dem Hund in alltagsbezogenen Situationen wie Begegnungen an der Leine mit Hunden, Joggen, Fahrradfahren
- Basistraining
- Clickertraining
- Leinenorientierung
- Auslastungsmodelle
- Grundlagen des Longierens

Dieses Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet

Termin: Sa., 23.04. + So., 24.04.2016

Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Seminar 9 Massagekurs für Hunde

Cosima Scholz

Die Muskulatur stützt das Skelett, entlastet Knochen und Gelenke und sorgt für einen klaren Bewegungsablauf. Ist die Muskulatur verspannt oder zu schwach, sind Fehlbelastungen die Folge. Eine Massage fördert nicht nur das Wohlbefinden unserer Hunde, sondern kann gezielt Muskulatur entspannen oder anregen um den Bewegungsapparat optimal zu unterstützen.

Inhalte des Seminars:

- Exkurs in die Anatomie des Hundes
- Physiologisches Gangbild
- Wann ist eine Massage angebracht, wann nicht?
- Massagetechniken und ihre Wirkung
- Anwendung der erlernten Techniken am eigenen Hund

Bitte mitbringen: Decke oder Matte für den Hund, bequeme Kleidung

Termin: Sa., 30.04.2016, 10.00-14.00 Uhr

Gebühr: 50,00 €, 4-6 Teilnehmer

Ort: Raum 3

Seminar 10 „Der sichere Rückruf“

Oliver Härtel

Ein sicherer Rückruf ist für jeden Hundehalter das Wichtigste, wenn es um das Thema Erziehung geht. Welche Grundvoraussetzungen für dieses Hörzeichen notwendig sind, wird in diesem Seminar in Theorie und Praxis vermittelt.

Es wird in diesem Seminar mit unterschiedlichsten Außenreizen gearbeitet, damit klar erkennbar wird, wie ein Hund auch bei größter Ablenkung abrufbar ist.

Systematische Lernschritte zu einem zuverlässigen Rückruf werden vermittelt und erarbeitet.

Termin: Sa., 28.05.2016, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

 **Seminar II**
**„SummerFun“ – Auslastungsmodelle
für draußen**

Oliver Härtel

Der Sommer steht vor der Tür und was gibt es schöneres, als mit seinem Hund im Freien tolle Dinge zu erleben?! Verschiedene Auslastungsmodelle für draußen, die Mensch und Hund noch mehr zusammenschweißen und dem Team auf ihrem Spaziergang viel Freude bringen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Nasenarbeit und körperlicher Auslastung. Ein „Rundumschlag“ für die sinnvolle Auslastung Ihres vierbeinigen Freundes. Die gemeinsame Arbeit von Mensch und Hund fördert die Bindung und stärkt das Team.

- Apportieren (Aufbau und verschiedene Apportiervarianten)
- Systematisches Suchen
- Gegenstandssuche
- Grundlagen des Longierens

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Ein tolles Seminar für Hunde jeden Alters!

Termin: Sa., 25.06. + So., 26.06.2016
Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Lese**st**off für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei



Alte Schule Egelsbach
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach

Öffnungszeiten der Bücherei
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und
Sa 10-13 Uhr |

Internet www.buecherei-egelsbach.de

Facebook [www.facebook.com/
GemeindebuechereiEgelsbach](https://www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach)



Evangelische Kirchengemeinde
Egelsbach

Veranstaltungen der Seniorenarbeit in Egelsbach

Seniorenarbeit



Ansprechpartnerin, Informationen, Anmeldung:

Anna Weber
Seniorenberaterin

Gemeinde Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Straße 13
63329 Egelsbach

Tel: (06103) 405 153

anna.weber@egelsbach.de

Wenn die Eltern plötzlich Pflege brauchen - Rollenwandel: vom Kind zu Mutter oder Vater der eigenen Eltern

In Zusammenarbeit mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Termin: Mi., 27.01.2016, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: „Gud Stubb“, Lutherstraße 14-16

Anmeldung erforderlich! Diese ist direkt an Frau Weber zu richten!

FACHTAG Helfen und Pflegen in Egelsbach

Termin: Di., 01.03.2016, 10:00 - 15:30 Uhr

Ort: Rathaus, Raum 25

Altersgerechte Gartenarbeit

In Zusammenarbeit mit dem Obst- und Gartenbau Verein Egelsbach e.V.

Termin: Do., 17.03.2016, Beginn 14:30 Uhr

Ort bzw. Garten: wird noch bekannt gegeben

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

In Zusammenarbeit mit der kath. Seelsorge Dreieich

Termin: Sa., 23.04.2016, 14:00 - 17:30 Uhr

Ort: „Gud Stubb“, Lutherstraße 14-16

Gebühr: 24,00 €

Anmeldung erforderlich. Diese ist direkt an Frau Weber zu richten!



Gebührenordnung für die Volkshochschule und die VHS-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl I S 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 16.12.2011 (GVBl. I, S. 786) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. I Nr. 1 S. 2-20), zuletzt geändert durch Gesetz am 21.11.2012 (GVBl. S. 436) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.03.2013 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Volkshochschule und VHS-Musikschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können

aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog zur Unterrichtseinheit.

Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1 Stoffgebiete 1 (Politische Bildung), 2 (Kreativkurse), 4 (Sprachen) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,40 € je Unterrichtseinheit

1.2 Stoffgebiete 3 (Sport und Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

3,10 € je Unterrichtseinheit

1.3 Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.4 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.5 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.6 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1

Kursgebühren werden zurückerstattet:

anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der VHS ausfällt,

anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit – länger als 4 aufeinanderfolgende Termine – Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4. GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1

Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer VHS-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind.

4.2

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5. VHS-MUSIKSCHULE

GEBÜHREN FÜR KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN pro Monat und Teilnehmer/in

5.1

Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder und Solfeggio für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (ab 5 Kindern)

20,00 €

5.2

Musik für Babys und Kleinkinder

24,00 €

Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.3

Einzelunterricht (60 Min.)

87,00 €

Einzelunterricht (45 Min.)

66,00 €

Einzelunterricht (30 Min.)

45,00 €

5.4

Zweierunterricht (60 Min.)

66,00 €

Zweierunterricht (45 Min.)

46,00 €

Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren

25,00 €

5.5

Viererunterricht (60 Min.)

33,00 €

Viererunterricht (45 Min.)

25,00 €

5.6

Gastschüler, die an Proben
vor einem Konzert teilnehmen **13,00 €**

5.7

Ballett, Kindertanz, Pre-Ballett,
monatlich ab 5 Kindern **32,00 €**

GEBÜHREN FÜR ERWACHSENE
pro Monat und Teilnehmer/in

Instrumental- und Gesangs- unterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.8

Einzelunterricht (60 Min.) **105,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **79,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **54,00 €**

5.9

Zweierunterricht (60 Min.) **71,00 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **54,00 €**

5.10

Viererunterricht (60 Min.) **39,00 €**
Viererunterricht (45 Min.) **30,00 €**

Wird die Mindestzahl der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer am Gruppenunterricht unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

5.11

LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Die monatliche Leihgebühr beträgt 5,00 €

Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

6. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

6.1

Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen.

6.2

Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Entsteht ein Zahlungsrückstand von mehr als 2 Monatsgebühren, erlischt das Anrecht auf Teilnahme am Unterricht zum darauffolgenden Quartalsende.

Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der VHS/Musikschule weiterzuzahlen

7. KÜNDIGUNG DES MUSIKUNTERRICHTES

7.1

Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist immer zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) möglich. Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro vorliegen.

Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für ein weiteres Quartal fällig.

8. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

8.1

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der Lehrkraft ausfallen, ist die Lehrkraft verpflichtet einen Ersatztermin zu nennen (außer Sonntag).

Kann der Ersatztermin von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Wird der Unterricht von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer abgesagt, besteht kein Ersatzanspruch. Bei Unterrichtsausfall, bedingt durch höhere Ge-

walt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr.

9. ERMÄßIGUNG DER MUSIKSCHULGEBÜHR

9.1

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

9.2

Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

9.3

Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch.

Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

9.4

Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen.

Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

9.5

Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

§ 4 Gebührenbefreiung, Stundung, Niederschlagung

Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§163,227 AO (§131 AO a.F.)

§ 5 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01.05.2013 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2008 außer Kraft.

Egelsbach, 10.4.2013

DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach

Sieling
Bürgermeister

Name

Straße

PLZ

E-Mail

K	U	r	S	-	N	r													
Bezeichnung des Kurses :																			
1																			
K	U	r	S	-	N	r													
Bezeichnung des Kurses :																			
2																			

Zahlungspflichtige(r)

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden

Ich bin mit der Zuzahlung **nicht** einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zureffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Für Musikschule
bitte das genaue
Alter des Kindes
angeben.

**für Rückfragen u.
Benachrichtigungen:**

Ihre private Tel. Nr.:

Ihre dienstliche Tel. Nr.:

Datum

Unterschrift

Bei Personen unter 18 Jahren Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen der Volkshochschule anerkannt. Die Anmeldung ist verbindlich. Es erfolgt keine Bestätigung durch die VHS

Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-60, Fax -466,
E-Mail: vhs@langen.de, Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8-12 Uhr, Mo -Do 13:30–15:30 Uhr

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 15. Januar 2016, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn ist am 22. Februar 2016.

Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Radierung/Holz-und Linolschnitt – Landschaften in Aquarell - Buchfaltkunst

Nachtwächterführung – Kochkurse – Mittelalterlicher Schwertschaukampf

EDV – WORD (Anfänger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung – Videografie

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung
(www.stenografenverein-langen.de)

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Nähen - für AnfängerInnen – Stricken

Progressive Muskelentspannung – Nordic Walking – Meditation und Entspannung – Yoga –Autogenes Training - Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik – Faszien-Training

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Telefon 06103 9104-70, Fax -466,
E-Mail: musikschule@langen.de ,
Internet: www.musikschule-langen.de
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche