

PROGRAMM

I. Halbjahr 2017



MUSIK KURSE



GESUNDHEIT



SPEZIAL



KULTUR
GESTALTEN



KINDERTANZ
BALLETT



SPRACHEN



BERUF
KOMMUNIKATION



Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

wir freuen uns, Ihnen auch 2017 wieder ein umfangreiches und spannendes Programmangebot unterbreiten zu dürfen. Im zurückliegenden Jahr 2016 konnten wir weiterhin stabile Nutzerzahlen bei VHS und Musikschule feststellen.

Es ist gute Tradition, dass ich mich zu Beginn des Semester-Grußworts bei Ihnen für diese anhaltende Treue zu unserer schönen Einrichtung bedanke. Ebenso selbstverständlich gilt mein Dank unserem engagierten Team der VHS sowie allen Dozentinnen und Dozenten. Jedoch muss ich in dieser Ausgabe aus gegebenen Anlass einen besonderen Dankeschön voranstellen:

Zum Jahresende 2016 ist die Leiterin der VHS, Frau Angelika Schölkopf, in ihren wohlverdienten Ruhestand verabschiedet worden. Fast 25 Jahre lang, engagierte sich Frau Schölkopf mit Herzblut und Leidenschaft für diese Einrichtung. So konnte aus kleinsten Anfängen unsere heute so beliebte und wunderbar organisierte Bildungseinrichtung werden. Frau Schölkopf war die für solche Projekte stets notwendige Antriebsfeder. Sie begeisterte Lehrer, Nutzer und vor allem auch die Kommunalpolitiker gleichermaßen.

Liebe Frau Schölkopf, wir werden Sie vermissen und wünschen Ihnen alles Gute! Frau Kühnel und Frau Neumann sowie die künftige neue Leitung werden die Einrichtung in Ihrem Sinne erfolgreich weiterführen.

Was gibt es denn Neues in 2017?

Nach dem großen Erfolg in den letzten Osterferien, werden auch in den kommenden Osterferien wieder Mitmach-Zirkus-Ferienspiele angeboten mit einer abschließenden Zirkus-Gala im Bürgerhaus. Ein weiterer neuer Programmpunkt für Kinder bildet ein Zumba-Kids-Kurs.

Wieder im Programm: Ein Wildkräuter-spaziergang, den wir im Frühjahr 2016 aufgrund der starken Nachfrage zweimal anbieten durften.

Die Nachfrage bei den Kursen der musikalischen Früherziehung ist überwältigend. Wir bemühen uns allen Kindern einen Platz anbieten zu können. Bisher ist uns dies immer gelungen!

Dies war nur ein kleiner Ausschnitt des Angebots. Verschaffen Sie sich mit dieser Broschüre in Ruhe einen Überblick über das Gesamtangebot. Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.vhs-egelsbach.de.

Das VHS-Team um Maria Kühnel und Ulrike Neumann sowie alle Dozentinnen und Dozenten freuen sich auf Ihre Teilnahme!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg!

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Sieling
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis 07



Musikunterricht in der VHS

| | |
|------------------------------------|----|
| Musik für Babys | 10 |
| Musik für Kleinkinder | 10 |
| Musikalische Früherziehung | 11 |
| Solfeggio | 12 |
| Gehörbildung und Musiktheorie | 13 |
| Instrumental- u. Gesangsunterricht | 14 |



Pre-Ballett · Ballett

| | |
|--|----|
| Ballett 1 | 16 |
| Ballett 2 | 16 |
| (Klassisches) Ballett 3 | 16 |
| Ballett ab 14 Jahren | 16 |
| Spitzentanz - Förderkurs | 16 |
| Pre-Ballett 1, Pre-Ballett 2 | 16 |
| Pre-Ballett 3, Pre-Ballett 4 | 17 |
| Ballett für Erwachsene | 17 |
| Spanischer Tanz, Charaktertanz (für Erwachsene) | 17 |



Gesundheit

Wochenendkurse · Seminare

Kosmetik

Naturkosmetik herstellen 17

Ernährung / Kochen

Wildkräuterspaziergang 18

Naturheilkunde

Bachblüten 18



Gesundheit

Kurse

Yoga · Autogenes Training · Entspannung

| | |
|------------------------------------|-------|
| Yoga für Rücken am Montagvormittag | 19 |
| Yoga am Mittwoch | 19/20 |
| Yoga am Donnerstagvormittag | 20 |
| Yoga-Wochenendworkshop | 20 |

Tai-Chi-Chuan (Anfängerkurs) 20

Fernöstlich

Kung-Fu (Windhand-Stil) 21

Gymnastik · Bewegung

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik 21

Pilates am Abend 1 21

Pilates am Abend 2 22

Zumba-Fitness-Kurs am Freitag 22

Zumba für Kids 22

GymBall Drumming 1 23

GymBall Drumming 2 23



Kultur · Gestalten

Workshops · Kurse

Malerei

Malkurs - kreativer und
farbenfroher Kurzurlaub 23/24



Beruf - Kommunikation

Workshops

Kommunikation

Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten (2tägiger Workshop) 24



Sprachen

Kurse

| | |
|----------------|----|
| VHS-Lernstufen | 25 |
| Englisch | 26 |
| Französisch | 26 |
| Italienisch | 27 |



Spezial

Kurse und Seminare

| | |
|---|----|
| Mitmach-Zirkus-Ferienspiele für Kinder von 6-12 Jahren 4-tägiger Workshop | 29 |
| Eltern-Kind Akrobatik Workshop | 29 |
| Akrobatik-Workshop für Kinder (von 6-12 Jahren) | 30 |
| High-Heel-Training | 30 |
| HUNDE-SEMINARE | |
| SniffleDog Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene | 33 |
| Seminar für Leinenführigkeit | 33 |
| „Der ganz normale Alltag“ -- Seminar Modul I | 33 |
| Mensch und Hund im Fokus | 34 |
| Massagekurs für Hunde | 35 |
| Eigentrail - Willkommen auf der Spur | 35 |
| PFERDE-SEMINARE | |
| Schüsslersalze für Pferde | 36 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| Stoffwechselerkrankungen beim Pferd | 36 |
| Gebiss- und Ausrüstungskunde | 36 |
| Was beeinflusst gutes Reiten? | 36 |



VHS Egelsbach

Service · Information

| | |
|---|----|
| Gebührenordnung für die Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach | 39 |
| Hinweise für TeilnehmerInnen | 21 |
| Anmeldeformular | 37 |
| Einzugsermächtigung | 38 |

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team gerne zur Verfügung:
Frau Maria Kühnel und Frau Ulrike Neumann

Telefon: (0 61 03) 20 27 636
Telefax: (0 61 03) 20 27 692
e-mail: vhs@egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Sponsoren

| | |
|---|----|
| Stadtwerke Langen | 02 |
| Möbelmarkt Mobile | 08 |
| Seniorenbetreuung AISenios | 13 |
| Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach | 15 |
| REWE Center Egelsbach | 28 |
| Egelsbach Apotheke | 31 |
| Alte Schule Bücherei | 32 |
| Werkmann, Jost u. Gärtner | 34 |
| Volkshochschule Langen | 43 |
| Sparkasse Langen-Seligenstadt | 44 |



KONTAKT

Büro und Kursort:

ALTE SCHULE, Rheinstr. 72
63329 Egelsbach

Tel.: 06103 - 2027636

Fax: 06103 - 2027692

Email: vhs@egelsbach.de

Internet: www.vhs-egelsbach.de

Postanschrift:

Gemeinde Egelsbach
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13
63329 Egelsbach

Sprechzeiten-Büro

Mo – Mi: 9:00 – 12:00 Uhr

Do: 14:30 – 18:30 Uhr

In den Ferien ist donnerstags das
Büro geschlossen.

Bildnachweis: Gemeinde Egelsbach

NEU überarbeitet
- bitte beachten -

VHS-Gebührenordnung

siehe Seite 39

gültig ab

01.01.2017

Kursleiterverzeichnis

Ambs, Brigitta: Gesang
0176-20223577

As, Julia: Blockflöte, Klavier, Gehörbildung,
Musiktheorie, Musikalische Früherziehung,
Musik für Babys und Kleinkinder
06151-1011099

As, Konstantin: Blockflöte, Klavier, Posaune,
Trompete
06151-1011099

Bender, Gisela: Englisch
06103-72422

Butz, Bärbel: Joyrobic
06013-2022452

Drabyńska, Eugen: Gitarre
0171-8279448

Drujan, Tatjana, Violoncello, Klavier
0163-8811888

Dührssen, Fabian: Schlagzeug
0176-72382683

Engel, Klaus: Bachblüten
0157-57307918

Gall, Meike: Pilates
0176-21195812

Grommeck, Gudrun: Pferde-Seminare
0177-5105252

Härtel, Oliver: Hunde-Seminare
0163-5744549
kontakt@teamcanin-hessen.com

Iliadis, Christos: Klavier
0176-21732992

Japarova-Ferreira, Karina: Violine
0176-84757115

Keller, Maria: Französisch
06103-42765

Kelly, Daniel: Gitarre, E-Gitarre
069-624608

Klimovich, Natalia: Klavier
0176-64662806

Kiel, Antje: Zumba, GymBall Drumming,
Zirkustraining, Akrobatik
0151-20770537

Löffler, Conny: Ballett, Pre-Ballett,
Spitzentanz, Ballett f. Teenager u. Erwachsene,
Spanischer Tanz, High-Heel-Training, Körper-
sprache,
0162-5428071

Mirza, Sabrina: Englisch
06103-25605

Nahrendorf-Nemetz, Sylvia: Yoga
0178-9715561

Neumann, Ornella: Italienisch
06074-90806

Noch, Nicole: Zumba, Zumba für Kinder
0170-5473723

Penndorf, Andrea: Malen
06103-3722450

andrea.penndorf@web.de
Petrov, Viktor: Klavier, Fagott
0176-32357757

Petry, Nico: Schlagzeug
0176-60919766

Pikhterov, Denys: Gitarre, E-Gitarre
0162-6468894

Rühmkorff, Heiko: Gitarre, Klarinette,
Violine,
06074-922121

Schnabel, Thomas: Kung Fu, Tai Chi
06182-9479191

Scholz, Cosima: Hundemassage
Über teamcanin 0163-5744549

Seeber, Doris: Yoga
06103-74852

Semmler, Andrea: Blockflöte
06103-42204

Steckhan, Astrid: Naturkosmetik, Wild-
kräuterspaziergang
06103-51721 (AB)

Vorozheykin, Andriy: Querflöte,
Blockflöte, Panflöte, Saxophon,
0176-81085124

Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot.



Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikkurs besuchen. Sind die Kinder älter als 18 Monate folgen die Musikurse für Kleinkinder. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Saxophon, Klarinette, Posaune, Fagott, Panflöte und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Wieder im Programm ist Gesangsunterricht. Termine auf Anfrage.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

Alle Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Die Eltern werden dringend gebeten, kranke Schüler/innen nicht in den Unterricht zu schicken.

Bei ansteckenden Krankheiten besteht nach dem Infektionsschutzgesetz (gemäß § 34 Abs. 5 Satz 2) Meldepflicht.

 **Musik für Babys
(für Kinder von 6-12 Monaten)**

2.08.00.2017, Julia As

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln

und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

**Kurstag: Mo., 09.30 – 10.15 Uhr
(6-12 Monate)**

NEUER KURS: Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich!

Kursbeginn: 06.02.2017

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

Die Teilnahme an den folgenden Kursen ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich.

 **Musik für Kleinkinder
(für Kinder von 12 Monaten bis 2,5 Jahren und eine Begleitperson)**

2.08.01.2017, Julia As

Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern musizieren gemeinsam. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren



genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich.**

Nach diesem Termin ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die schriftliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung möglich!

Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 9. Januar 2017

**Kurstag: Mo., 10.15 – 11.00 Uhr
(ab 1 Jahr)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Mo., 15.00 – 15.45 Uhr
(ab 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Mo., 16.35 – 17.20 Uhr
(ab 1,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Warteliste)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 9.30 – 10.15 Uhr
(ab 1 Jahr)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 11.00 – 11.45 Uhr
(ab 2 – 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 16.35 – 17.20 Uhr
(ab 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Warteliste)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 17.00 – 17.45 Uhr
(ab 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe – Warteliste)

Gebühr: 26,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I



**Musikalische
Früherziehung - MFE
(für Kinder von 3 bis 5 Jahren
ohne Begleitperson)**

2.08.02.2017, Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder; sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich**.

Nach diesem Termin ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die schriftliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Einzugsermächtigung möglich!

Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 9. Januar 2017

**Kurstag: Mo. 14.15 – 15.00 Uhr
(ab 4 Jahren)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin möglich)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

**Kurstag: Mo. 15.50 – 16.35 Uhr
(ab 4 Jahren)**

(bestehende Gruppe –Warteliste)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 15.00 – 15.45 Uhr
(ab ca. 5 Jahren)**

(bestehende Gruppe –Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin möglich)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 15.50 – 16.35 Uhr
(ab 3 Jahren)**

(bestehende Gruppe –Warteliste)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr. 15.30 – 16.15 Uhr
(ab ca. 4,5 – 5 Jahren)**

(bestehende Gruppe –Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin möglich)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 16.15 – 17.00 Uhr
(ab 3 Jahre)**

(bestehende Gruppe -Warteliste)

Gebühr: 22,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

 **Solfeggio**

2.08.03.2017, Julia As

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE
- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht



Gehörbildung und Musiktheorie

für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene - Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich.

2.08.04.2017, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge

- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

Seniorenbetreuung



AISEnios

Alltags- und Senioren-Service

seit 2006
an Ihrer Seite

-  Individuelle Betreuung (auch bei demenzieller Veränderung)
-  Begleitung und Gesellschaft

-  Hauswirtschaftliche Hilfen
-  Einkäufe und Unternehmungen
-  Beratung



Wobei können wir Sie unterstützen?

AISEnios
Alltags- und Senioren-Service
Stresemannring 3a
63225 Langen
Inhaberin: Stephanie Fischer
info@alsenios.de www.alsenios.de



06103 280 297



Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ... egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altblockflöte:

Julia As, Konstantin As

Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:

Konstantin As

Sopranflöte:

Julia As, Konstantin As, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

Tenor- und Bassflöte:

Julia As, Konstantin As

Gitarre:

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denys Pikhterov, Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin As, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Natalia Klimovich, Viktor Petrov

Klavier am Vormittag:

Julia As und Konstantin As, Tatjana Drujan, Christos Iliadis

Musikkurse für Babys:

Julia As

Musikkurse für Kleinkinder:

Julia As

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin As

Früh-Instrumental-Unterricht mit der Posaune für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

Querflöte und Panflöte:

Andriy Vorozheykin

Saxophon:

Andriy Vorozheykin

Trompete:

Konstantin As

Schlagzeug:

Nico Petry, Fabian Dührssen

Fagott:

Viktor Petrov

Violine:

Karina Japarova-Ferreira, Heiko Rühmkorff

Violoncello:

Tatjana Drujan

Gesang:

Brigitta Ambs

Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!

Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |
Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach



Pre-Ballett· Ballett

Alle Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Die Kursgebühren für Pre-Ballett- und Kinderballettkurse werden zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09. oder 15.12. im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 19.

Je Kurs mind. 6 Kinder

Ballett 1

2.09.01.2017, Conny Löffler

Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren

Beginn: Do., 12.01.2017, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € (60 Min)

Raum: 13

Ballett 2

2.09.02.2017, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren

Beginn: Mo., 09.01.2017, 16.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 52,50 € (90 Min)

Raum: 13

(Klassisches) Ballett 3

2.09.03.2017, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfek-

te Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Für Kinder im Alter von 11 bis 13 Jahren

Beginn: Mo., 09.01.2017, 17.30– 19.00 Uhr

Gebühr: 52,50 € (90 Min)

Raum: 13

Ballett ab 14 Jahren

2.09.04.2017, Conny Löffler

Beginn: Mi., 11.01.2017, 18.30– 19.30 Uhr

Gebühr: 35,00 € (60 Min)

Raum: 13

Spitzentanz - Förderstunde

2.09.05.2017, Conny Löffler

Ausschließlich für TN, die bereits regelmäßig Spitze tanzen.

Beginn: Do., 12.01.2017, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € (60 Min)

Raum: 13

Pre-Ballett 1

2.09.06.2017, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren

Beginn: Do., 12.01.2017, 16.00 -17.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € (60 Min)

Raum: 13

Pre-Ballett 2

2.09.07.2017, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren

Termin: Mo., 09.01.2017, 15.00 -16.00 Uhr

Gebühr: 35,00 € (60 Min)

Raum: 13

Pre-Ballett 3

2.09.08.2017, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 6 bis 7 Jahren
Termin: Mi., 11.01.2017, 17.15. -18.15 Uhr
Gebühr: 35,00 € (60 Min)
Raum: 13

Pre-Ballett 4

2.09.09.2017, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren
Termin: Do., 12.01.2017, 17.00 -18.00 Uhr
Gebühr: 35,00 € (60 Min)
Raum: 13

Interessierte Eltern und Kinder sollen bitte einfach zum dem Alter der Kinder entsprechenden Termin am letzten Kurstag im Monat kommen.

Anmeldungen zu den Kinderballett- und Kindertanzkursen sind nach Rücksprache mit der Lehrerin möglich.

Ballett für Erwachsene

2.09.10.2017, Conny Löffler
Termin: Do., 12.01.2017, 19.00 – 20.00 Uhr
10 Termine (13,3 UE)
Gebühr: 45,20 € bei 10 TN und 90,40 € bei 5 TN
Raum 13
Anmeldeschluss: Do., 05.01.2017

Spaß am Tanzen: Spanischer Tanz, Charaktertanz (für Erwachsene)

2.09.11.2017, Conny Löffler

In diesem Kurs erlernen wir die Grundschr-
itte bis hin zum Tanz mit Fächer und Kastag-
netten. Dabei werden Elemente aus der Spa-
nischen Folklore (Flamenco) aufgegriffen und
Spanische Tänze aus dem klassischen Reper-
toire eingeübt. Wir trainieren hierbei die
optimale Haltung und den perfekten Aus-
druck (keine Altersbeschränkung).

Für die Anmeldung ist kein/e Tanzpartner/in
nötig.

Termin: Mo., 06.02.2017, 19.00 – 20.00 Uhr
10 Termine (13,3 UE)

Gebühr: 45,20 € bei 10 TN und 90,40 € bei 5
TN

Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 30.01.2017



Gesundheit

Wochenendkurse · Seminare

Kosmetik



Naturkosmetik herstellen

3.00.01.2017, Astrid Steckhan

Einführung in die spannende Herstellung
pflanzlicher Naturkosmetik. Folgende Produk-
te werde ich mit Ihnen herstellen:

- Tagescreme
- Lippenbalsam, Lipgloss
- Duschgel
- Bodylotion

Sie werden genau erfahren, was in Ihrer
Creme enthalten ist. Auch als Naturkosmetik
wird die Creme mit sehr wenigen Inhaltstof-
fen auskommen. Ich verwende, soweit mög-
lich, pflanzliche Bioprodukte.

Die hergestellten Produkte eignen sich her-
vorragend als persönliches Geschenk, z.B. zum

Geburtstag oder als persönliches Mitbringsel.

Bitte selber mitbringen:

Eine kleine Waage mit möglichst genauer Grammanzeige, „Zauberstab“ (Pürierstab), kleine Tiegel oder leere, gut ausgespülte alte Cremedosen, Flaschen u.ä. (für anfallende Überbleibsel), eigene getrocknete Kräuter (wer hat und möchte).

Die Materialien werden von der Kursleiterin besorgt. Die Materialkosten von bis zu 30,00 € werden zu Kursbeginn abgerechnet.

Termin: Sa., 06.05.2017, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 20,00 € bei 9 TN und 36,00 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten

Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Do., 24.04.2017

Ernährung / Kochen



Wildkräuterspaziergang – „Es gibt kein Unkraut!“

3.07.01.2017, Astrid Steckhan

Wir schauen, was uns begegnet. Die Reichhaltigkeit der Natur erkennen und nutzen. Aus unseren gefundenen Schätzen stellen wir dann in den Räumen der VHS Egelsbach ein Pesto oder einen Kräuterquark her, natürlich mit anschließender Verköstigung.

Bitte selber mitbringen:

- Ein Messer
- idealerweise Keramik
- Butterbrotbeutel
- leere kleine Marmeladengläser

Bitte auf geeignete Kleidung und Schuhwerk achten.

Termin: Sa., 20.05.2017, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 20,00 € bei 9 TN und 36,00 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten

Max. 9 Teilnehmende

Ort: Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben (evtl. Egelsbacher Waldhütte oder Langen Richtung Kiesgrube)

Anmeldeschluss: Mo., 15.05.2017

Naturheilkunde



Bachblüten

3.04.01.2017, Klaus Engel

Dr. Eduard Bach entwickelte Anfang des 20. Jahrhunderts die nach ihm benannte Bachblütentherapie. Vielen Leuten dem Namen nach geläufig, beschäftigen wir uns im Kurs mit den 38 Blüten seiner Methode und der Art der Anwendung für sich selbst und die Menschen, die einem nahe stehen. Ganz im Sinne Bachs, der seine Methode nicht als Medizin verstanden sehen wollte, sondern als Möglichkeit für jedermann, sich etwas Gutes zu tun.

Termin 1: So., 12.03.2017, 10.00 – 16.00 Uhr

oder

Termin 2: So., 11.06.2017, 10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr pro Termin: Zwischen 22,00 € bei 10 TN und 44,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss:

Mo., 06.03.2017 bzw. Di., 06.06.2017



Gesundheit

Kurse

Yoga · Autogenes Training · Entspannung



Yoga für den Rücken am Montagvormittag (für Anfänger und Fortgeschrittene)

3.01.01.2017, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Wohltuende Übungen zur Stärkung, Dehnung und Entspannung des Rückens werden ergänzt durch Körperwahrnehmung, Kurz- und Tiefenentspannungstechniken.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Yogamatte, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: Mi., 11.01.2017, 9.30 – 11.00 Uhr;
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mi., 04.01.2017



Yoga für den Rücken am Montagvormittag (für Anfänger und Fortgeschrittene)

3.01.02.2017, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Seminarinhalt siehe Kursnummer:
3.01.01.2017

Termin: Mi., 26.04.2017, 9.30 – 11.00 Uhr;
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mi., 19.04.2017



Yoga am Mittwoch

3.01.03.2017, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren,

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich entgegengenommen werden (Anmeldeformular, formloser Brief, Telefax oder per E-Mail). Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Anmeldeformulare finden Sie am Ende dieses Programmhefts oder unter www.vhs-egelsbach.de.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte für den Folgekurs im nächsten Semester. Ein SEPA-Lastschriftmandat muss vom Kontoinhaber unterschrieben und im Original an die VHS geschickt werden.

Postadresse: VHS Egelsbach, Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

**Nur bei Kursausfall erhalten
Sie rechtzeitig eine Benachrichtigung.**

Alle VHS-Kurse, Musikunterricht, Ballett- und Pre-Ballettkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach statt.

**Ferien, bewegliche Ferien-
und Brückentage und Feste
in Egelsbach:**

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht. Am Rosenmontag sowie Faschingsdienstag ist regulär Unterricht. Am Freitag und Samstag nach Christi-Himmelfahrt ist ebenfalls Unterricht.

Die Eltern werden dringend gebeten, kranke Schüler/innen nicht in den Unterricht zu schicken.

Bei ansteckenden Krankheiten besteht nach dem Infektionsschutzgesetz (gemäß § 34 Abs. 5 Satz 2) Meldepflicht.

unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüller gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: Mi., 11.01.2017, 19.00 – 20.30 Uhr,
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mi., 04.01.2017



Yoga am Mittwoch

3.01.04.2017, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Seminarinhalt siehe Kursnummer:
3.01.03.2017

Termin: Mi., 19.04.2017, 19.00 – 20.30 Uhr,
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mi., 12.04.2017



Yoga am Donnerstagsvormittag

3.01.05.2017, Doris Seeber

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.01.03.2017

Termin: Do., 12.01.2017, 09.30 – 11.00 Uhr,
17 Termine (34 UE)

Gebühr: Zwischen 115,60 € bei 10 TN und
231,20 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Do., 05.01.2017



Yoga-Wochenendworkshop:

Yoga für den Einstieg

3.01.06.2017, Sylvia Nahrendorf-Nemetz

Lernen Sie die Grundprinzipien des Hatha Yoga kennen und spüren Sie die wohltuende Wirkung dieses ganzheitlichen Übungssystems auf Körper, Geist und Seele. Auf dem Programm stehen Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl und das Erlernen von sanften Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Muskulatur. Abgerundet wird dieser Wohlfühltag mit Atemübungen sowie Kurz- und Tiefenentspannungstechniken.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Yogamatte, ein kleines Sitzkissen und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: So., 19.03.2017, 10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 33,70 € bei 10 TN und
67,40 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo., 13.03.2017



Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil)

für Anfänger

3.01.07.2017, Thomas Schnabel

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs ist in sich abgeschlossen, wird jedoch bei Interesse der Teilnehmer weitergeführt werden.

Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Termin: Do., 19.01.2017, 18.30 - 20.00 Uhr,
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Do., 12.01.2017

Fernöstlich



Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.08.2017, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag.

Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 19.01.2017, 20.15–21.45 Uhr,
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Do., 12.01.2017

Gymnastik/ Bewegung



„Joyrobic“ – Fitnessgymnastik

3.02.01.2017, Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschnitte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten

und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannenden „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Isomatte und Hanteln

Termin: Mo., 23.01.2017, 19.00–20.00 Uhr,
15 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und
136,00 € bei 5 TN

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,
Freiherr-vom-Stein-Str. 15

Anmeldeschluss: Mo., 16.01.2017



Pilates am Abend I

3.02.02.2017, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. Geeignet für Teilnehmer mit Pilateserfahrung!

Bitte mitbringen:

- Gymnastik- oder Isomatte
- Kleines Kissen und warme Strümpfe

Termin: Mo., 09.01.2017, 18.30–19.30 Uhr,
16 Termine (21,3UE)

Maximal 10 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 72,40 € bei 10 TN und 144,80 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di., 03.01.2017



Pilates am Abend 2

3.02.03.2017, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer: 3.02.02.2017

Termin: Mo., 09.01.2017, 19.30 - 20.30 Uhr
16 Termine (21,3 UE)

Gebühr: Zwischen 72,40 € bei TN und 144,80 € bei 5 TN

Anmeldeschluss: Di., 03.01.2017



Zumba-Fitness-Kurs am Freitag

3.02.04.2017, Nicole Noch

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung.

Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen! Bitte an ein Getränk denken.

Termin: Fr., 03.02.2017, 17.00 – 18.00 Uhr
15 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und 136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 30.01.2017



Zumba-für Kids ☺ (ab Grundschulalter)

3.02.05.2017, Nicole Noch

Die speziell für Kinder entwickelten Zumba Kids® Tanzkurse fördern durch Bewegung, Musik und Spiel die Konzentrationsfähigkeit, den Gleichgewichtssinn, die Koordination und die Fitness. Sie wirken sich damit insgesamt positiv auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden aus.

Die kinderfreundlichen Choreographien kombinieren Bewegungs- und Musikelemente; sie regen damit die Kinder an, sich durch Musik und Bewegung auszudrücken und machen die Kurse zu coolen, energiegeladenen Dance-Partys.

Das gemeinsame Tanzen zur Lieblingsmusik wie Hip Hop und Co. macht Spaß, stärkt das Selbstbewusstsein und lässt das Gemeinschaftsgefühl wachsen.

Termin: Fr., 03.02.2017, 16.00 – 17.00 Uhr
15 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 68,00 € bei 10 TN und 136,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 30.01.2017

GymBall Drumming I Trommeln für die Gesundheit

3.02.06.2017, Antje Kiel

Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus - ein einzigartiges, extravagantes Ganzkörper-Training zum Fit werden!

Bewegung & Rhythmus führt durch viel Spaß zu effektiven Resultaten!

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet durch mitreißende Trommelrhythmen, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu steigern, Fett zu verbrennen, Stress abzubauen und viel Spaß zu haben.

Der mitreißende Drive einer Session motiviert einen wie von selbst. Die Zeiten quälender Abnehmerei sind vorbei – eine Stunde GymBall Drumming wirkt befreiend und erreicht oft eine euphorische Stimmung – die Erlösung vom „Alltags-Trubel“.

Es ist möglich, sich so richtig auszutrommeln und allen freien Lauf zu lassen. Es ist nicht nur ein Programm mit Power, sondern hat mitunter auch ruhige Konzeptinhalte. GymBall Drumming wirkt hierbei entspannend und bringt durch die Wiederholung der Rhythmen, Energien im Körper zum Fließen. GymBall Drumming trainiert in gleichem Maße Körper, Geist & Seele.

Im Kurs werden Inhalte aus der Bewegungs-, Musik-, Klang- und Tanztherapie kombiniert. Der Körper wird somit auf verschiedenste Weise angesprochen.

GymBall Drumming ist für jedes Alter geeignet und passt sich in seiner Vielseitigkeit und Flexibilität immer den Bedürfnissen des Trainierenden an.

Auch für „Bewegungsmuffel“ geeignet!

Termin: Di., 31.01.2017, 18.30 – 19.30 Uhr

18 Termine (24 UE)

Maximal 8 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 102,00 € bei 8 TN und 163,20 € bei 5 TN Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di., 24.01.2017

GymBall Drumming 2 Trommeln für die Gesundheit

3.02.07.2017, Antje Kiel

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.06.2017

Termin: Di., 31.01.2017, 19.45 – 20.45 Uhr

18 Termine (24 UE)

Maximal 8 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 102,00 € bei 8 TN und 163,20 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di., 24.01.2017



Kultur - Gestalten

Workshops, Kurse und
Wochenendseminare

Malerei



Malkurs - kreativer und farbenfroher Kurzurlaub

02.05.01.2017, Andrea Penndorf

Dieser Kurs richtet sich an alle, die für sich die Welt der Farben (wieder)entdecken möchten. Wollen Sie ein Bild nach einer Vorlage gestalten, wissen aber nicht, wie Sie beginnen sollen? Oder haben Sie Lust, einmal eine neue Maltechnik auszuprobieren? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Der Kurs steht allen Stilrichtungen und Maltechniken, wie beispielsweise der Acrylmalerei, Ölmalerei, Aquarellmalerei sowie für Pastellzeichnungen offen. Nach vorheriger Absprache mit der Kursleiterin kann Material, für ein Ihnen bisher unbekanntes Malmedium, zur Verfügung gestellt werden. Hierfür wird eine separate Materialgebühr fällig, die nach vorheriger Absprache mit der Kursleiterin

festgesetzt wird. Bitte setzen Sie sich bei Interesse direkt mit der Kursleiterin in Verbindung (Kontakt Daten siehe Seite 7).

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, als auch an Fortgeschrittene. Auf Grund der kleinen Gruppengröße ist sichergestellt, dass auf jeden Kursteilnehmer und dessen individuelle Maltechnik und Kenntnisstand eingegangen werden kann.

Bitte zum Kurs mitbringen:

- Folie bzw. Zeitungen zum Abdecken der Tische
- vorhandenes Material (Farben, Maluntergründe, Pinsel, Spachteln etc.)
- ggf. Staffelei
- Pausensnack und Getränke

Termin: Sa., 18.02. + So., 19.02.2017,
10.00 – 17.30 Uhr (20 UE)

Gebühr: Zwischen 65,00 € bei 8 TN und
130,00 € bei 4 TN

zzgl. evtl. Materialkosten

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 13.02.2017

Malkurs - kreativer und farbenfroher Kurzurlaub

02.05.02.2016, Andrea Penndorf

Seminarinhalt siehe Kursnummer:
02.05.01.2017

Termin: Sa., 29.04. + So., 30.04.2017,
10.00 – 17.30 Uhr (20 UE)

Gebühr: Zwischen 65,00 € bei 8 TN und
130,00 € bei 4 TN

zzgl. evtl. Materialkosten

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 24.04.2017



Beruf - Kommunikation

Workshops

Kommunikation



Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten (2tägiger Workshop)

5.00.02.2017, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen, aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Termin:

Informationen über die Termine erhalten Sie im VHS-Büro (06103-2027636).

VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

(von unten nach oben zu lesen)

| Lernstufe | Am Ende dieser Stufe können Sie |
|---------------------|--|
| Lernstufe C2 | gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden. |
| Lernstufe C1 | längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen. |
| Lernstufe B2 | längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist. |
| Lernstufe B1 | die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen. |
| Lernstufe A2 | Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben. |
| Lernstufe A1 | vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. |

Sprachen

Kurse

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr stattfinden.

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

**Anmeldeschluss:
Jeweils 1 Woche vor Kursbeginn!**

Englisch

English Conversation mit Vorkenntnissen (Lernstufe A2)

4.06.01.2017, Sabrina Mirza

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Vorkenntnisse verfügen. In diesem Kurs werden Ihre Kenntnisse gefestigt, so dass Sie über ein gutes Basiswissen verfügen werden.

Lehrbuch: Let's Talk Now A2 (ab Lektion 4)

Termin: Di., 10.01.2017, 18.30 – 20.00 Uhr, 15 Termine (30 UE)

Achtung: Unterricht findet auch in den Osterferien statt!

Gebühr: Zwischen 78,00 € bei 10 TN und 156,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 9

Anmeldeschluss: Di., 03.01.2017

Englisch am Vormittag (Lernstufe B1)

4.06.02.2017, Gisela Bender

Lehrbuch: Fairway B1 (ISBN 978-3-12-Lehrbuch: Fairway B1 (ISBN 978-3-12-501498-5, ab Unit 10.

Fortsetzung des Kurses 2/2016. Seiteneinsteiger sind immer willkommen.

Termin: Mi., 01.02.2017, 10.30 – 12.00 Uhr, 15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 78,00 € bei 10 TN und 156,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mi., 25.01.2017

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüre (Lernstufe B2)

4.08.01.2017, Maria Keller

In unserer 'table ronde' plaudern wir wieder über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Autoren und Texten der französischen Literatur. Wir werden auch einige französische Chansons und ihre Interpreten kennenlernen. Und nebenbei wiederholen und festigen wir Wortschatz und Grammatik. Fortsetzung des Kurses 2/2016. Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigende mit guten Französischkenntnissen sind herzlich willkommen!

Termin: Do., 09.02.2017, 19.30 – 21.00 Uhr, 12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 62,40 € bei 10 TN und 124,80 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Do., 02.02.2017

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.



Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (Lernstufe B1)

4.09.01.2017, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk "Con Piacere" setzen wir die Entdeckung der italienischen Sprache und Kultur fort.

In den folgenden 9 Kapiteln werden Sie lernen über Erfahrungen, Ereignisse und Träume zu berichten, Hypothesen aufzustellen und Ihre Meinung über alltägliche Begebenheiten auszudrücken.

Eine Lektüre aus der italienischen Literatur wird den Unterricht erheitern (Goldoni).

Buch: Con Piacere B1, Lektion 3

Termin: Di., 31.01.2017, 10.00 – 11.30 Uhr,
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 78,00 € bei 10 TN und 156,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Di., 24.01.2017



Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1 / B2)

4.09.02.2017, Ornella Neumann

Sie haben das Niveau B1/B2 erreicht und möchten nun einen "etwas anderen Kurs" besuchen, um mehr über Themen, die Sie besonders interessieren, zu erfahren und zu sprechen.

Mit "Arte e Cucina" ziehen sich die Themen Kunst und Küche, wie ein roter Faden durch dieses Buch. Vom Atelier zur Küche, von der Mal- zur Kochkunst. Auf diesem Weg lernen

Sie typische Rezepte der Regionen Italiens kennen und haben die Möglichkeit, weitere Rezepte aus Ihrer eigenen Küche vorzustellen.

Una commedia romantica con passione della cucina wird unsere Lektüre sein.

Buch: Arte e Cucina

Termin: Mi., 01.02.2017, 18.15 - 9.45 Uhr
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 78,00 € bei 10 TN und 156,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mi., 25.01.2017



Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1/B2)

4.09.03.2017, Ornella Neumann

Weiter geht unsere Reise durch Kunst und Küche, um unseren Appetit auf mehr Italienisch anzuregen.

Ausgehend von Gemälden bekannter europäischer Maler, werden Nahrungsmittel vorgestellt und unter verschiedenen Aspekten behandelt. Wir werden typische Rezepte der Regionen Italiens kennenlernen und weitere Rezepte aus der eigenen Küche vorstellen. Alles wird gewürzt mit kommunikativen Aktivitäten, etwas Grammatik und einer Prise Redewendungen. Eine Lektüre mit den modernen und lustigen Märchen von Gianni Rodari wird uns begleiten.

Buch: Arte e Cucina

Termin: Mi., 01.02.2017, 19.45 - 21.15 Uhr
15 Termine (30 UE)

Gebühr: Zwischen 78,00 € bei 10 TN und 156,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mi., 25.01.2017

Workshops und Seminare

 **Workshop I** 😊
**Mitmach-Zirkus-Ferenspiele
für Kinder von 6-12 Jahren
4-tägiger Workshop**

Antje Kiel und Team

Langeweile in den Ferien? Wir bringen Bauch, Birne und Beine in Schwung! Kinder werden begeistert, gefördert und zukunftsstark!

Kinder von 6 - 12 Jahren üben spielerisch Zirkuskünste, wie z.B.:

- Akrobatik: Sprung und Leiter-Akrobatik
- Balance: Kugel laufen und Schwebebalken
- Jonglage
- Einrad fahren

In diesen Kleingruppen werden Einsteiger genauso wie Fortgeschrittene von einem Betreuersteam sowie der Kursleiterin angeleitet. Als Highlight wird zum Abschluss der Ferienwoche das Gelernte in einer Kinderzirkus-Gala mit professionellem Equipment präsentiert.

Die Kinder erwarten viel Spaß und ein tolles Gemeinschaftserlebnis.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Getränke und Lunch (Verpflegung ist nicht in der Kursgebühr enthalten)

Termin: Mo., 10.04. bis Do. 13.04.2017,

Mo. - Mi. 9.00 – 15.00 Uhr,

Do. 10.00 – 18.00 Uhr

Kinderzirkus-Gala am Donnerstag,
13.04.2017 um 16 Uhr im Bürgerhaus, Egels-
bach

(Eintritt: 5 € / Kinder 2,50 €)

Gebühr: 110,00 € pro Kind

Ort: Raum 10 und 13



Bitte beachten:

**Anmeldeschluss ist bereits 14 Tage
vor Beginn des Workshops:
Mo., 27.03.2017**

 **Seminar I** 😊
**Eltern-Kind Akrobatik Work-
shop**

Antje Kiel

Gemeinsam Zirkusluft schnuppern - Eine tolle Möglichkeit mit Ihrem Kind gemeinsam etwas Besonderes zu erleben. Aus einfachen „Handgriffen“ werden kleine Kunststücke, die nicht nur Ihr Kind ins Staunen bringen werden. Übrigens nicht nur für Eltern und Ihre Kinder, auch Tanten, Onkel, Paten, Freunde... sind herzlich willkommen! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig! Auch für "Nichtsportler" geeignet!

Für Kinder ab 6 Jahren



Bitte mitbringen:


- bequeme Kleidung
- Getränk / Snack

Termin: So., 12.02.2017, 14.00 – 17.00 Uhr
(begrenzt auf 5 Paare = 10 Teilnehmer)

Gebühr pro Paar: Zwischen 33,00 € bei 5 teilnehmenden Paaren und 55,00 € bei 3 teilnehmenden Paaren

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 06.02.2017

 **Seminar 2** 😊
Akrobatik-Workshop für Kinder (von 6-12 Jahren)

Antje Kiel

Kinder finden Akrobatik spannend! Akrobatik ist Zirkuskunst, Abenteuer, Bewegungskunst und Sport zugleich.

Kraft, Beweglichkeit, Körperspannung, Gleichgewicht, Teamgeist und Kooperationsbereitschaft werden auf spielerische Weise trainiert.

Im Kurs beginnen wir mit vorbereitenden Übungen und Bodenturnelementen und werden erste akrobatische Figuren ausprobieren. Aus einfachen Handgriffen, Sprüngen & Rollen werden meisterhafte Bauwerke aus menschlichen Pyramiden und tollen Rollen zum Staunen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung
- Getränk / Snack

Termin: Sa., 11.03.2017, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 10,00 € bei 12 TN und 24,00 bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 06.03.2017

 **Seminar 3**
High-Heel-Training (2tägiger Workshop)

Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte die-

ses Workshops. Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.

Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Der Workshop findet immer an 2 Tagen innerhalb von 2 Wochen statt. Sie können zwischen 3 Terminen wählen.

Termin 1:

Mi., 01.02. + Mi., 08.02.2017,
19.30 - 20.30 Uhr

Termin 2:

Mi., 19.04. + Mi., 26.04.2017,
19.30 - 20.30 Uhr

Termin 3:

Mi., 17.05. + Mi., 24.05.2017,
19.30 - 20.30 Uhr

Informationen über weitere Termine während des laufenden Semesters erhalten Sie im VHS-Büro, über die Presse oder auf unserer Website.

Gebühr pro Termin: 44,00 € (mindestens 4 Teilnehmer)

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Beginn des Workshops



Gesund ist bunt

EGELSBACH-APOTHEKE

PIERRE THEUERKAUF

Ernst-Ludwig-Str.48 - 63329 Egelsbach
Tel. 06103-49677 - www.egelsbach-apotheke.de

Beratung

gehört zu unseren
wichtigsten Aufgaben.

Hierfür setzen wir
gerne unser gesamtes
Wissen und unsere
Kompetenz zum
Wohle unserer
Kunden ein.



Alle nachfolgenden Seminare werden in Zusammenarbeit mit dem TEAM-CANIN-Hessen unter der Leitung von Oliver Härtel durchgeführt.

Ort: VHS-Egelsbach, Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach,

Folgende Materialien werden für nachfolgende Seminare benötigt:

- Kurze Arbeitsleine ca. 2 – 3 m / lange Arbeitsleine ca. 5 – 10 m
- Halsband und / oder Geschirr
- Decken, um den Hund bei gutem Wetter draußen am Platz abzulegen
- Leckerlies | Spielzeug
- wenn vorhanden Clicker / Futtermäppchen
- gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldungen bitte direkt an die VHS-Egelsbach:

Per Post: Freiherr-vom-Stein-Str.13, 63329 Egelsbach

Per Mail: vhs@egelsbach.de

Per Fax: 06103 / 20 27 692

Die Anmeldung kann formlos sein.

Benötigt wird:

- Seminartitel
- Name des Hundehalters
- Anschrift, Tel. / Email-Adresse
- Name, Alter und Rasse des Hundes
- eine Einzugsermächtigung (SEPA-Formular)

Anmeldeschluss ist immer der Montag vor Seminarbeginn.

Lese**st**off für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei



Alte Schule Egelsbach
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach

Öffnungszeiten der Bücherei
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und
Sa 10-13 Uhr |

Internet www.buecherei-egelsbach.de

Facebook [www.facebook.com/
GemeindebuechereiEgelsbach](http://www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach)



Evangelische Kirchengemeinde
Egelsbach

Wochenendkurse und Seminare für Mensch und Hund

Seminar 4

SniffleDog Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

Oliver Härtel

Die Geruchsidentifizierung mit „Sniffle-Dog“ ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich. Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzeigen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich. Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden. Eine tolle Beschäftigungsmöglichkeit für alle Hunde. Gerade bei schlechtem Wetter eine Alternative!

Ambitionierte „Sniffer“ können zukünftig an unseren geplanten Prüfungen und Sniffle-Events teilnehmen.

„SniffleDog“ wurde von Uwe Friedrich entwickelt. Die Basis von Sniffle Dog ist eine wissenschaftliche Studie, bei der Hunde in Geruchsproben von Menschen Krebspartikel in deren Atemluft erkennen können.

Termin: Sa., 21.01.2017, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Seminar 5

„Hilfe, mein Hund zieht an der Leine“ – Seminar für Leinenführigkeit

Oliver Härtel

Zieht Ihr Hund noch immer an der Leine? Dann besuchen Sie doch unser Seminar zum Thema „Leinenführigkeit“!

Bei der Leinenorientierung wird durch mehrere Trainingstechniken die Orientierung des Hundes am Menschen trainiert. Das Ziel ist ein aufmerksamer Hund, der in jeder Situation seinem Hundehalter an lockerer Leine nachfolgt. Die Orientierung an der Leine ist die Grundvoraussetzung für einen Hund, der im Freilauf auf seinen Besitzer achten soll.

Mit viel Spaß und Freude vermitteln wir in verschiedenen Trainingstechniken, dass der kleine Vierbeiner nicht mehr an der Leine ziehen soll. So steht einem entspannten Spaziergang nichts mehr im Weg!

Termin: Sa., 11.02.2017, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 3

Seminar 6

„Der ganz normale Alltag“ Seminar Modul I

Oliver Härtel

Jeder Mensch möchte mit seinem Hund ein entspanntes Leben führen. Den vierbeinigen Freund überall problemlos und unauffällig mitnehmen und so eine tolle Partnerschaft zwischen Mensch und Hund führen.

Werkmann, Jost u. Gärtner

Kunststoff-Fenster u. Jalousetten GmbH

Eigene Fertigung und Montage von:

**Kunststoff-Fenster
und Haustüren für Alt- und Neubau
in allen lieferbaren Farben**



Dieselstr. 5 - 63329 Egelsbach
Tel.: 0 61 03 / 20 56 90 - Fax: 0 61 03 / 20 56 918
www.wjg-egelsbach.de - info@wjg-egelsbach.de

Hierzu gehören einige Grundregeln und Verhaltensweisen, die dem Hund vermittelt werden müssen.

In diesem Seminar wird dem Hundehalter mehr über das Lernverhalten seines Hundes vermittelt. Es soll zu einer besseren Mensch-Hund-Beziehung beitragen und Missverständnissen vorbeugen. Klare Kommunikation, souveränes Verhalten und richtige Auslastung werden hier ebenso behandelt wie der häusliche Bereich.

- Umgang mit dem Hund in alltagsbezogenen Situationen wie Begegnungen an der Leine mit Hunden, Joggen, Fahrradfahrern
- Basistraining
- Clickertraining
- Leinenorientierung
- Auslastungsmodelle
- Grundlagen des Longierens

Dieses Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 25.03. + So., 26.03.2017
Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €,
95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.)

Ort: Raum 6



Seminar 7

„Mensch und Hund im Fokus – Körpersprachenanalyse des Mensch-Hund-Teams anhand von Videoauswertungen“

Oliver Härtel

Der Hund ist ein sehr komplexes Lebewesen. Im Zusammenspiel zwischen Mensch und Hund herrschen oft Missverständnisse und

eine unausgeglichene Führung, die im Alltag sehr oft zu Problemen führen.

Ziel dieses Seminars ist es, die einzelnen Mensch-Hund-Teams im Zusammenspiel zu betrachten, zu analysieren und entsprechende Trainingsansätze zu erarbeiten.

Hier wird jedes einzelne Mensch-Hund-Team mit den verschiedensten Alltagssituationen konfrontiert und dabei gefilmt. Im Anschluss wird jedes Mensch-Hund-Team ausgewertet und positive, wie auch negative Verhaltensweisen erläutert. Trainingsansätze und Hilfestellungen werden den Mensch-Hund-Teams mit auf den Weg gegeben.

Ein sehr interessantes und aufschlussreiches Seminar für Hunde und Menschen jeden Alters.

Termin: Sa., 22.04. + So., 23.04.2017

Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3

Seminar 8 Massagekurs für Hunde

Cosima Scholz

Die Muskulatur stützt das Skelett, entlastet Knochen und Gelenke und sorgt für einen klaren Bewegungsablauf. Ist die Muskulatur verspannt oder zu schwach, sind Fehlbelastungen die Folge. Eine Massage fördert nicht nur das Wohlbefinden unserer Hunde, sondern kann gezielt Muskulatur entspannen oder anregen, um den Bewegungsapparat optimal zu unterstützen.-

Inhalte des Seminars:

- Exkurs in die Anatomie des Hundes
- Physiologisches Gangbild

- Wann ist eine Massage angebracht, wann nicht?
- Massagetechniken und ihre Wirkung
- Anwendung der erlernten Techniken am eigenen Hund

Bitte mitbringen: Decke oder Matte für den Hund, bequeme Kleidung

Termin: Sa., 13.05.2017, 10.00 - 14.00 Uhr

Gebühr: 50,00 €, 4-6 Teilnehmer

Ort: Raum 3

Seminar 9 „Eigentrail – Willkommen auf der Spur!“

Oliver Härtel

Spuren verfolgen steckt in der Natur des Hundes. Wir wollen dies in unserem Seminar kanalisieren und in eine, für uns Menschen, kontrollier- und führungsfähige Richtung lenken.

Der Hund wird nach dieser Ausbildung in der Lage sein, sich mit der Nase an einer menschlichen Geruchsspur zu orientieren und diese über eine große Entfernung auszuarbeiten.

Diese Arbeit erfordert höchste Konzentration vom Hund und fördert die geistige und körperliche Leistungsbereitschaft. Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Hund ein Ventil

Diese Arbeit erfordert höchste Konzentration vom Hund und fördert die geistige und körperliche Leistungsbereitschaft. Mit dieser Ausbildung können Sie Ihren Hund ein Ventil geben, die natürlichen Triebe auszuleben und diese dabei in natürliche Handlungen zu lenken.

Ideal auch für Mehrhundehalter!

Schenken Sie Ihrem Hund dieses Seminar, er wird es Ihnen danken!!!

Termin: Sa., 27.05.2017, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3

Wochenendkurse und Seminare für Pferdehalter, Reiter und Pferdeliebhaber

Wenn Sie ein harmonisches Miteinander mit einem gesunden, motivierten Pferd suchen, dann finden Sie mit nachfolgenden Seminaren den richtigen Weg dazu.

Seminar 10 Schlüssersalze für Pferde

Gudrun Grommeck

In diesem Seminar lernen Sie die 12 Funktionsmittel und die 15 Ergänzungsmittel kennen. Außerdem sprechen wir über mögliche Anwendungsformen und wie Sie die richtigen Salze für Ihr Pferd finden.

Termin: So., 19.02.2017, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer 69,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 3

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Mo., 13.02.2017

Seminar 11 Stoffwechselerkrankungen beim Pferd

Gudrun Grommeck

Wohlstandserkrankungen halten auch vor unseren Pferden nicht an. Aber es gibt auch einige erbliche Stoffwechselerkrankungen, die

mehr und mehr vorkommen. Wir schauen uns an, was hinter PSSM, HYPP, EMS ECS (Cushing), KPU und einigen anderen Krankheiten steckt.

Termin: So., 19.03.2017, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer 69,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 3

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Mo., 13.03.2017

Seminar 12 Gebiss- und Ausrüstungskunde

Gudrun Grommeck

Die Kataloge der Reitsportgeschäfte werden immer dicker, doch was braucht man eigentlich? Wie wirken welche Gebisse? Hilfszügel? Eindecken: ja oder nein? Bandagieren? Nicht alles ist Geschmackssache.

Termin: So., 23.04.2017, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer 69,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 3

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Di., 18.04.2017

Seminar 13 Was beeinflusst gutes Reiten?

Gudrun Grommeck

Es ist viel mehr, als man denkt, was den Moment auf dem Pferd beeinflusst. Gemeinsam wollen wir diese Faktoren erarbeiten, um einzelne dann gezielt beeinflussen zu können.

Termin: So., 18.06.2017, 10.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer 69,00 €
Mindestteilnehmerzahl: 3

Ort: Raum 8

Anmeldeschluss: Mo., 12.06.2017



Gebührenordnung für die Volkshochschule und die VHS-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 20.12.2015 (GVBl. S. 618) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 24.03.2013 (GVBl. S. 134), zuletzt geändert durch Gesetz vom 20.12.2015 (GVBl. I S. 618) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. I Nr. 1 S. 2), zuletzt geändert durch Gesetz am 21.11.2012 (GVBl. I S. 430) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Volkshochschule und VHS-Musikschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule/ Musikschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit

UE= 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog zur Unterrichtseinheit.

Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1 Stoffgebiete 1 (Politische Bildung), 2 (Kreativkurse), 4 (Sprachen) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,60 € je Unterrichtseinheit

1.2 Stoffgebiete 3 (Sport und Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

3,40 € je Unterrichtseinheit

1.3 Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 TeilnehmerInnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden TeilnehmerInnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.4 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.5 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.6 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1

Kursgebühren werden zurückerstattet:

anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der VHS ausfällt,

anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit - länger als 4 aufeinanderfolgende Termine -, Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Tritt eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4. GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1

Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer VHS-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind.

4.2

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5. VHS-MUSIKSCHULE

GEBÜHREN FÜR KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN pro Monat und Teilnehmer/in

5.1

Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder und Solfeggio für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (ab 5 Kindern)

22,00 €

5.2

Musik für Babys und Kleinkinder

26,00 €

Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.3

Einzelunterricht (60 Min.)

96,00 €

Einzelunterricht (45 Min.)

73,00 €

Einzelunterricht (30 Min.)

51,00 €

5.4

Zweierunterricht (60 Min.)

73,00 €

Zweierunterricht (45 Min.)

49,50 €

Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren

28,00 €

5.5

Viererunterricht (60 Min.)

36,00 €

Viererunterricht (45 Min.)

28,00 €

5.6

Gastschüler, die an Proben
vor einem Konzert teilnehmen **14,00 €**

5.7

Ballett, Kindertanz, Pre-Ballett,
monatlich ab 5 Kindern **35,00 €**

GEBÜHREN FÜR ERWACHSENE
pro Monat und Teilnehmer/in

Instrumental- und Gesangs- unterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.8

Einzelunterricht (60 Min.) **116,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **87,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **59,00 €**

5.9

Zweierunterricht (60 Min.) **78,00 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **59,00 €**

5.10

Vierierunterricht (60 Min.) **43,00 €**
Vierierunterricht (45 Min.) **33,00 €**

Wird die Mindestzahl der Teilnehmerinnen
oder Teilnehmer am Gruppenunterricht un-
terschritten, so kann der Kurs gleichwohl
unter folgender Bedingung stattfinden: Die
verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilneh-
mer erklären sich bereit, die entfallenen Ge-
bühren zusätzlich zu übernehmen.

5.11

LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl
zur Verfügung.

Die monatliche Leihgebühr beträgt **5,50 €**

Die Leihdauer kann begrenzt werden.
Die Leihgebühr wird zusammen mit der Un-
terrichtsgebühr fällig.

6. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

6.1

Gebührenpflicht entsteht mit der verbind-
lichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minder-
jährigen bedarf es der Unterschrift eines Er-
ziehungsberechtigten.

Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den
zur Verfügung stehenden freien Plätzen.

6.2

Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse
wird zum 15. jeden Monats fällig.

Entsteht ein Zahlungsrückstand von mehr als
2 Monatsgebühren, erlischt das Anrecht auf
Teilnahme am Unterricht zum darauffolgenden
Quartalsende.

Die Kursgebühren sind bei vorübergehender
Schließung der VHS/Musikschule weiterzu-
zahlen

7. KÜNDIGUNG DES MUSIKUNTER- RICHTES

7.1

Die schriftliche Kündigung des Musik- und
Ballettunterrichtes ist immer zum Quartals-
ende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) möglich.
Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder
15.12., im VHS-Büro vorliegen.

Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für ein
weiteres Quartal fällig.

8. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

8.1

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der
Lehrkraft ausfallen, ist die Lehrkraft verpflich-
tet einen Ersatztermin zu nennen (außer
Sonntag).

Kann der Ersatztermin von der/dem Teilneh-
merin/Teilnehmer nicht wahrgenommen wer-
den, besteht kein weiterer Anspruch auf Un-
terricht oder Erstattung. Wird der Unter-
richt von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer
abgesagt, besteht kein Ersatzanspruch. Bei
Unterrichtsausfall, bedingt durch höhere Ge-

walt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr.

9. ERMÄßIGUNG DER MUSIKSCHULGEBÜHR

9.1

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

9.2

Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

9.3

Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch.

Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

9.4

Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen.

Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

9.5

Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

§ 4 Gebührenbefreiung, Stundung, Niederschlagung

Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§222, 227, 261 AO.

§ 5 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01. Januar 2017 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Mai 2013 außer Kraft.

Egelsbach, 15.12.2016

DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach

Sieling
Bürgermeister

Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-60, Fax -66,
E-Mail: vhs@langen.de, Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8-12 Uhr, Mo -Do 13:30–15:30 Uhr

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Programm der Langener Volkshochschule erscheint am Freitag, 13. Januar 2017, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn ist am 13. Februar 2017.

Kurse aus dem Programm der Langener Volkshochschule:

Theaterspiel für Anfänger - Radierung/Holz- und Linolschnitt – Frühlingsaquarelle
– Buchbindung - Buchfaltkunst – Nachtwächterführung – Kochkurse - Mittelalterlicher Schwertschaukampf

SSpeziell für Kinder: Buchbindung – Kinderspiele selbst gemacht - Schwimmkurse

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, auch Business-English, Französisch neu:
Anfängerkurs, Italienisch und Spanisch

Do it yourself: Nähen – Stricken - Heimwerken

Walking durch die Altstadt - Nordic Walking – Autogenes Training - Progressive Muskelentspannung –Meditativer Tanz – Yoga – Tai Chi – TBF-Body-Fit - Rückenschule - Rumba-Gymnastik

EDV – WORD (Anfänger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung
In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung
(www.stenografenverein-langen.de)

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Telefon 06103 9104-70, Fax -466,
E-Mail: musikschule@langen.de ,
Internet: www.musikschule-langen.de
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche