

# Volkshochschule Heusenstamm

## INFORMATIONEN

**VHS-Geschäftsstelle**  
des Magistrats der Stadt Heusenstamm  
Im Herrngarten 1, Schlossrathaus  
63150 Heusenstamm

**Geschäftsforum:**  
Markus Tremmel, Tel.: 06104/607-1121  
Sachbearbeitung,  
Felicitas Karb, Tel.: 06104/607-1124,  
Telefax: 06104/6071278  
Internet: vhs-heusenstamm.de  
e-mail: vhs@heusenstamm.de

### Teilnahmebedingungen der VHS

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist von einer **vorherigen** Anmeldung abhängig. Diese ist per Postkarte (der Broschüre beigeheftet), per Fax oder per e-mail möglich. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bei allen Kursen (ausgenommen Sprachkurse) ist eine schriftliche Abmeldung bis 14 Wochentage vor Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels. Nach Verstreichen der Frist ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine Abmeldung nach Ablauf dieser Frist kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen.

### Mindestteilnehmer/innenzahl und Zuschlag

Für die Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmer/innenzahl von 9 erforderlich. Bei weniger als 9 bis mind. 6 Teilnehmer/innen kann der Kurs dennoch stattfinden, wenn sich die Teilnehmer/innen mit dem entsprechenden Gebührenaufschlag (s. Gebühren) einverstanden erklärt haben. **Das Nichteinverständnis für den entsprechenden Gebührenaufschlag muss bei der Anmeldung vermerkt werden. Auf den Gebührenaufschlag ist keine Ermäßigung möglich.**

Der **Kursgebühr** ist auf unten aufgeführtes Konto unter Angabe des Teilnehmers und Nennung der Kursnummer zu überweisen:

**Konto-Nr. 4 724 647  
bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt  
(BLZ 506 521 24)**

Die Geschäftsstelle nimmt keine Kursgebühren entgegen. Wer sich ordnungsgemäß angemeldet hat, kann am ersten Unterrichtstag teilnehmen. **Die Gebühren bzw. der Gebührenaufschlag müssen spätestens nach der ersten Unterrichtseinheit (des jeweiligen Kurses) an die VHS-Heusenstamm entrichtet werden. Bei Nichtbeachtung der Zahlungsmodalitäten kann dies zum Ausschluss aus dem Kurs führen.**

### Gebührenrückerstattung:

- 1.) Kursgebühren werden zurückerstattet
  - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss;
  - b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsschritte ausfällt.
- 2.) Kursgebühren werden auf **schriftlichen Antrag** in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Grund (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an der Veranstaltung teilzunehmen; **ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu erbringen.**

### Ferien:

Während der Herbstferien (17.10. - 28.10. 2005) und während der Weihnachtsferien (21.12.2005 - 07.01.2006) ruht der Betrieb der Volkshochschule. Am letzten Schultag vor den Ferien stehen die Unterrichtsräume in den Schulen nicht mehr zur Verfügung.

Eine Haftung für Teilnehmer, insbesondere bei Unfällen oder Verlusten von Eigentumsgegenständen, wird von der Stadt Heusenstamm und dem Landkreis Offenbach (Schulträger) nicht übernommen.

**Bitte beachten Sie folgende Hinweise:** Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

### Kursgebühren:

Die Gebühren richten sich nach der **Kursnehmerzahl**. Bei den im Heft angeführten Kursgebühren ist eine **Mindestteilnehmerzahl von 9 zu Grunde gelegt**. Wer mit einer erhöhten Kursgebühr nicht einverstanden ist, muss dieses auf der **Anmeldekarte kenntlich machen**. Wer dieses nicht kenntlich macht, akzeptiert die Kursgebühren wie folgt:

Die Kursgebühr beträgt für eine Unterrichtseinheit von 45 Minuten für

Programmbereich:

1 – Politik / Gesellschaft	EUR 2,05
2 – Kultur / Gestaltung	EUR 2,10
3 – Gesundheit	EUR 2,05
4 – Sprachen	EUR 2,10
5 – Arbeit / Beruf/ EDV (6 Teilnehmer)	EUR 3,25

Schwimmkurse EUR 3,85  
Teilnahmebescheinigung gebührenfrei

### Gebührenbefreiung:

Für Personen, mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### Ort der Veranstaltungen:

**Adolf-Reichwein-Gymnasium,**  
Leibnizstraße 34-36  
**Adalbert-Stifter-Schule,** Schulstraße 2-4  
**Adolf-Reichwein-Schule**  
(Haupt- und Realschule), Leibnizstraße 61  
**Otto-Hahn-Schule,**  
Philipp-Reis-Straße 52-54  
**Sozialstation,** Obertshäuser Straße 30  
(Stadtteil Rembrücken)  
**Pavillon am Schlossrathaus,**  
Im Herrngarten 1,  
**Altes Rathaus,** Schlossstraße 10

### Kuratorium (Kommission)

Volkshochschule Heusenstamm:  
Bürgermeister Peter Jakoby  
(Vorsitzender)  
Stadträtin Bärbel Horn  
Stadtverordnete Erika Henneke  
Stadtverordneter Willi Rau  
Stadtverordnete Elvira Lukowski  
Stadtverordneter Heinrich Wilke-Zimmermann  
Stadtverordneter Dr. Rolf Bollinger  
Richard Burghelm  
Joachim Kammerer  
Dr. Dieter Klockner  
Norbert Sommer  
Dipl.-Verw. Markus Tremmel  
Im Herrngarten 1,  
Geschäftsführer der VHS und Leiter der Musikschule)

## Politik - Gesellschaft - Umwelt

### 1.07 Psychologie Körper-Selbst-Erfahrung

#### Auf eigenen Füßen stehen - Schritte zu sich selbst

#### Selbsterfahrung in der Gruppe

Die Beziehung zu uns und die Erwartungen an uns selbst sind in unserer Lebensgeschichte verwurzelt. Wie sehen unsere Wurzeln aus? Wieviel von uns, unseren Wünschen und Bedürfnissen leben wir? Wir leiden häufig als Erwachsene darunter, Bilder, die wir von uns haben, Ideale und Lebenskonzepte nicht verwirklichen zu können; wir scheitern immer wieder in dem Bemühen, Erwartungen – tatsächliche und vermutete – von Eltern, Partnern, Freunden und Vorgesetzten zu erfüllen. Wir haben es nicht oder zu wenig gelernt, wirklich „auf eigenen Füßen zu stehen“, zu fühlen was wir brauchen und wollen, welches unsere Möglichkeiten und Wege sind. Dieser Weg zu sich selbst ist bestimmt nicht immer leicht.

Und ein Grund für uns, ihn nicht zu suchen und zu gehen, ist häufig die Angst vor dem schmerzhaften Abschied von Illusionen und falschen Vorstellungen von uns selbst und unserer Realität. Gewinnen könnten wir aber bei der Reise zu uns selbst: ein Gefühl von und Wissen um unsere Realität, ein anderes Selbstbewusstsein – also ein Wissen von sich selbst – und darauf gründend ein Selbstwertgefühl, welches das Fundament unseres Wohlergehens ist.

In einem vertrauens- und respektvollen, unterstützenden Rahmen können diese Schritte zu sich selbst versucht werden. Dies geschieht mit Hilfe von Gesprächen, Rollenspielen und Fantasierreisen u. a. zu den Themen „Das innere Kind“, „Familienbilder“, „Ich und die Gruppe“, „Nähe/Distanz“, „Mann/Frau“. Körper- und Atemübungen können dabei helfen, mehr Kontakt zu sich und seinen Gefühlen herzustellen und tiefe Verspannungen zu lösen.

Bitte bequeme Kleidung, Decke (keine Gymnastikmatte) und kleines Kissen mitbringen.

Informationsveranstaltung für alle an einem Kurs Interessierten: **Montag, 05.09.2005, 19.00 Uhr im Alten Rathaus, Schlossstraße 10, Rathausaal**

#### Selbsterfahrungsgruppe I

He 1.07.01  
**Karin Posselt-Glas**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal  
Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, 14tägig,  
ab 07.09.2005  
24 UE, Termine: 8  
€ 49,20

#### Selbsterfahrungsgruppe II

He 1.07.02  
**Karin Posselt-Glas**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal  
Mo, 19.00 - 21.15 Uhr, 14tägig,  
ab 12.09.2005  
30 UE, Termine: 10  
€ 61,50

#### Selbsterfahrungsgruppe III

He 1.07.03  
**Karin Posselt-Glas**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss  
Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, 14tägig,  
ab 14.09.2005  
27 UE, Termine: 9  
€ 62,37

#### Angstfrei fliegen

Dieses Seminar wird Ihnen helfen, in Zukunft angstfrei zu fliegen, um damit eine neue Lebensqualität zu erfahren. Zunächst werden Sie mit der Technik EFT (Emotional Freedom Techniques) und deren Wirkungsweise aus dem Bereich der spezialisierten Kinesiologie vertraut gemacht. Für Ängste werden Blockaden im Energiesystem verantwortlich gemacht, die durch EFT aufgelöst werden. Die Erfolgsquote liegt bei 90 %.

He 1.07.04  
**Ursula Eiselstein**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Rathausaal  
Sa, 10.00 - 17.00 Uhr (abzgl. eine Stunde Mittagspause), 10.09.2005  
8 UE, Termin: 1  
€ 16,40

**Anmeldung auch per  
e-mail möglich:  
vhs@heusenstamm.de**

## Tremulieren – die Akupunktur für die Seele NEU

Fremdbestimmt oder selbstbestimmt leben? Möchten Sie Ihr Leben wieder selbst in den Griff bekommen? Selbstbewusst, frei von Ängsten, Träumen, unbestimmten körperlichen Beschwerden? Das Seminar zeigt Ihnen den psychosomatischen Weg aus diesem Konflikt.

He 1.07.05

Ursula Eiselstein

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Rathaus-saal

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr, (abzgl. eine Stunde Mittagspause), 15.10.2005

8 UE, Termin: 1

€ 16,40

## Länderkunde / Geographie / Reisen

### Dia-Veranstaltungen

Diavorträge finden bis zum Beginn des Heusenstammer Kultursommers an folgenden Terminen im Hinteren Schloßchen, Im Herrngarten 3, jeweils um 20.00 Uhr statt:

12.09., 26.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11.2005.

Die Themen der Einzelveranstaltungen aus Geographie und Geschichte werden in einem Informationsblatt vorgestellt. Dieses Programm ist im Rathaus (Information) und bei nachstehenden Heusenstammer Geldinstituten / Firmen erhältlich. Ihnen gilt unser besonderer Dank.

- Braas Dachsysteme GmbH, Rembrücker Straße 50
- Buchhandlung „Das Buch“, Frankfurter Straße 30
- Herth & Buss GmbH & Co. KG, Dieselstraße 2 - 4
- Levi Strauss Germany GmbH, Levi-Strauss-Allee 18
- SEB Bank AG, Frankfurter Straße 44 a
- Volksbank Heusenstamm, Frankfurter Straße 20

Ein Kostenbeitrag von € 2,00 pro Teilnehmer ist am Eingang zu entrichten. Sammelbehälter stehen bereit.

**Öffnungszeiten der Heusenstammer Stadtbücherei**  
Schlossstraße 10  
Tel.: 06104/643615



Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch: 15.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 12.30 Uhr  
Einmal monatlich – jeweils am  
2. Samstag: 11.00 – 13.00 Uhr

**Besuchen Sie uns im Internet**  
vhs-heusenstamm.de

## Kultur – Gestalten

### 2.01 Literatur



#### Literaturtreff für Senioren

Für alle Literatur-Interessierten gibt es ein buntgemischtes Programm in alle Richtungen der deutschsprachigen Literatur.

He 2.01.01

Gabriele Haas-Rupp

Sozialzentrum (Tagesstätte) der Arbeiterwohlfahrt, Herderstraße 89, Heusenstamm

Mi, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 07.09.2005

30 Unterrichtseinheiten

Gebührenfrei

### 2.05 Kalligraphie / Malen / Zeichnen



#### Kalligraphie und Aquarell

Schrift und Farbe zu verbinden ist eine reizvolle Aufgabe, die viele Gestaltungsmöglichkeiten beinhaltet. Die Teilnehmer erlernen verschiedene Aquarelltechniken und wenden diese als Schrift hintergründe an. Dies ist aber nicht im Sinne von Aquarellmalerei zu verstehen.

Höchststeilnehmerzahl: 15 Personen

He 2.05.01

Sigrid Hammon

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 19.00 - 21.00 Uhr, ab 08.09.2005

32 UE, Termine: 12

€ 67,20

#### Malerei für Kinder und Jugendliche

Arbeiten auf Leinwand, Pappen und Aquarellpapier mit Pinsel und Spachtel

He 2.05.02

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 12.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

#### Zeichnen und Malen mit Pastell-Kreide / Aquarell und Gouache

(Acryl bzw. Spachteltechnik) - Für Erwachsene und Jugendliche

Arbeiten auf Aquarellpapier, Pappen und Leinwand

He 2.05.03

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, ab 14.09.2005

Kurs 14täglig nach Vereinbarung

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

#### Grundlagen der Gestaltung

Einführung in die Perspektive und Farbenlehre sowie Licht und Schatten Dieser Kurs ist gerichtet an Jugendliche und Erwachsene zur Vorbereitung einer Mappe für künstlerische Studienzwecke.

He 2.05.04

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mi, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 21.09.2005

Kurs 14täglig nach Vereinbarung

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

Zur 1. Unterrichtsstunde bitte folgende

Materialien mitbringen:

Bleistift, Knetgummi, Skizzenblock DIN A3

oder DIN A 2, mittlere Stärke

### 2.06 Plastisches Gestalten

#### BILDHAUERWERKSTATT

##### Formen in Ton

Beispiele aus der Natur, der Kunstgeschichte, das Arbeiten nach dem menschlichen Modell, aber auch das Herantasten an die Form dienen als Anregung für die plastische Arbeit (Skulptur, Objekt, Relief, Architektur, Landschaft). Anschließend können die entstandenen Arbeiten mit Keramikfarben wie Engoben, Oxiden, Glasuren, gestaltet werden.

#### Erwachsene / Jugendliche:

He 2.06.01

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 19.00 - 21.15 Uhr, ab 12.09.2005

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

#### Erwachsene / Jugendliche

He 2.06.02

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 13.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

#### Erwachsene / Jugendliche

He 2.06.03

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 19.45 - 21.15 Uhr, ab 13.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

#### Kinder und Jugendliche

He 2.06.04

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 14.45 - 16.15 Uhr, ab 12.09.2005,

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)



#### Kinder und Jugendliche

He 2.06.05

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 15.00 - 16.30 Uhr, ab 13.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

#### Kinder und Jugendliche

He 2.06.06

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 13.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

#### Jugendliche

He 2.06.07

Helga Jöster

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mi, 17.30 - 18.30 Uhr, ab 14.09.2005

20 UE, Termine: 15

€ 48,00 (incl. Materialkosten)

### 2.08 Musikalische Praxis

#### Afrikanisches Trommeln für Anfänger und Erfahrene mit geringen Vorkenntnissen (Abendkurs) NEU

Statt langweiliger Fernsehende mit zweitklassigem Programm: Werden Sie selbst aktiv und lassen Sie sich in die Welt der afrikanischen Rhythmen entführen!

Wir lernen ein traditionelles Stück der Malinke (Guinea), das allen Teilnehmern Spielkenntnisse an der bekannten Djembe, aber auch an den Basstrommeln Kenkeni, Sangban und Dou-doun vermittelt. Neben dem Erlernen der Spieltechnik wird das Hören und Fühlen der afrikanischen Musik gefördert und auch theoretisches Wissen erworben. Positiver Nebeneffekt: Afrikanisches Trommeln sorgt immer für gute Stimmung!

He 2.08.01

Joachim Kaiser

Kultur- und Sportzentrum Martinsee, Clubraum 2

Mi, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 07.09.2005

24 UE, Termine 12

€ 50,40, zzgl. € 2,00 Leihgebühr pro

Trommel und Veranstaltungstermin

### Afrikanisches Trommeln für Anfänger und Erfahrene mit geringen Vorkenntnissen (Vormittagskurs) NEU

Wenn Sie selten abends oder am Wochenende, dafür aber häufig vormittags freie Zeit haben, in der Sie etwas für sich selbst tun können, dann haben Sie hier die Chance dazu: Der Kurs „Afrikanisches Trommeln für Anfänger und Erfahrene mit geringen Vorkenntnissen“ als Vormittagskurs! Die Kursinhalte sind dieselben wie beim gleichnamigen Abendkurs.

He 2.08.02

Joachim Kaiser

Sozialstation, Obertshäuser Straße,  
Heusenstamm-Rembrücken

Fr, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 09.09.2005

24 UE, Termine: 12

€ 50,40 zzgl. € 2,00 Leihgebühr pro Trommel und Veranstaltungstermin

## 2.09 Tanz

### Orientalischer Tanz - Bauchtanz

Das Wort Tanz bedeutet ursprünglich "Lebensfreude" (von dem Sanskrit-Wort "tanha" abgeleitet) - Wir, Frauen jeden Alters, wollen uns im Tanz ein Stück orientalischer Lebensfreude und Gelassenheit erschließen und Harmonie von Körper und Geist erfahren. Das Vermitteln eines guten Körpergefühls, das Aufbauen der Grundbewegungen und das Fördern der Beweglichkeit sind wichtige Bestandteile der Kurse. Getanzte Lebensfreude und die allmähliche Entwicklung des persönlichen künstlerischen Ausdrucks stehen im Vordergrund. Weitere Schwerpunkte werden sein: Harmonische Bewegungskoordination, freier Tanz, Folklore, Rhythmik und Hintergrundwissen.

### Medium

He 2.09.01

Elke Blank-Ziethmann

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal

Mi, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 07.09.2005

30, Termine: 15

€ 63,00

### Medium - Fortgeschrittene

He 2.09.02

Elke Blank-Ziethmann

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal

Mi, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 07.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

Neu-Einstieg in die Kurse nur nach vorheriger Rücksprache mit der Kursleiterin, da Plätze nur vereinzelt frei werden. Telefon-Nr. bitte bei der VHS (Tel. 06104/607-1124, -1121) erfragen.

## Gesundheit

### 3.00 Fächerübergreifende/sonstige Kurse



#### Fitness für den Kopf

Dass unser Körper Bewegung braucht, um fit zu bleiben, weiß jeder. Was aber ist mit der Fitness für den Kopf?

Klagen über Konzentrationsmangel und Vergesslichkeit nehmen ab dem 50. Lebensjahr zu. Wer das nicht als unabänderliches Schicksal hinnehmen möchte, ist eingeladen, aktiv etwas dagegen zu tun. Geistig wach bleiben heißt auch, neugierig auf dieser Welt bleiben, Gemeinschaft mit anderen Menschen pflegen, neue, interessante Dingen kennen lernen, in ein Hobby eintauchen. Vieles davon lässt sich im Ganzheitlichen Gedächtnistraining verwirklichen. In unterhaltsamer Atmosphäre werden verschiedene Hirnleistungen trainiert, wie z. B. Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Koordinierungs- und Entspannungsübungen sorgen für den körperlichen Ausgleich.

Seien Sie neugierig und machen Sie mit, nutzen Sie die Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun. Frau Schneider freut sich auf Sie!

He 3.00.01

Hannelore Schneider

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss

Fr, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 23.09.2005

16 UE, Termine: 8

€ 32,80

## 3.01 Autogenes Training / Yoga / Entspannung

### Autogenes Training - Meditation

Atem- und Dehnungsübungen; durch Körperan- und -entspannung sowie durch bewusste Körperwahrnehmung können wir lernen, Stress, Nervosität und Unruhe abzubauen, um unser inneres Gleichgewicht, Ruhe und Gelassenheit wieder zu finden; Wege zum ganzheitlichen Menschsein. Bitte bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

He 3.01.01

Ilse Raasch

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Kurs A: Mo, 18.00 - 19.30 Uhr,

ab 05.09.2005

Kurs B: Do, 19.00 - 20.30 Uhr,

ab 08.09.2005

30 UE, Termine: 15

€ 61,50

### Hatha-Yoga

Yoga ist ein Übungsweg für alle Menschen mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten und ihren persönlichen Bedürfnissen. Das Ziel ist, durch Yoga zu mehr Gesundheit, Ruhe und Klarheit im Geist zu finden und zu mehr Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

He 3.01.02

Hildegard Erbar

Pavillon am Schloss, Im Herrngarten 1,  
Heusenstamm

Di, 9.00 - 10.00 Uhr, ab 06.09.2005

16 UE, Termine: 12

€ 32,80

### Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene

Mit statischen und dynamischen Körperübungen halten wir unseren Körper beweglich. Durch diese Bewegungsabläufe wird der Abbau von Verspannungen bewirkt, sowie eine Kräftigung der Wirbelsäule, Muskulatur und der Gelenke erreicht. Bewusste Atemführung und Entspannungsübungen wirken sich beruhigend auf unseren Körper, die Gefühle und Gedanken aus. Die Yogaübungen beeinflussen die Haltung, die Organfunktion, die Konzentrationsfähigkeit und die Entspannung positiv. Bitte Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ggf. ein Sitz- oder Nackenkissen mitbringen.

He 3.01.03

Britta Herrmann

Sozialstation, Heusenstamm-Rembrücken  
Mo, 17.50 - 19.20 Uhr, ab 12.09.2005

18 UE, Termine: 9

€ 36,90

### Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Grundkenntnisse von Hatha-Yoga (siehe Kurs 3.01.04) werden bewusst erweitert und gefestigt. Bitte Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ggf. ein Sitz- oder Nackenkissen mitbringen.

He 3.01.04

Britta Herrmann

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm

Mo, 19.45 - 21.15 Uhr, ab 12.09.2005

18 UE, Termine: 9

€ 36,90

### Einführung in den 1. REIKI-Grad

REIKI führt den Menschen zu einer Harmonie mit sich selbst, lindert Schmerzen, bewirkt tiefe Entspannung, verfeinert unsere Energiezentren und trägt zur Auflösung unserer Krankheitsursachen auf allen Ebenen bei. Die universale Lebensenergie REIKI kann durch entsprechende Einstimmungen bei jedem Menschen geweckt werden. Bitte Decke und Kissen mitbringen.

He 3.01.05

Birgit Grebe

Sozialstation Heusenstamm-Rembrücken,  
Obertshäuser Straße

Sa, 10.00 - 18.00 Uhr, 10.09.2005

So, 10.00 - 18.00 Uhr, 11.09.2005

20 UE, Termine: 2

€ 41,00 (zzgl. 10,00 EUR Materialkosten, die bei der Dozentin zu entrichten sind).



### Die Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung

Diese Methode ist eine in ihrer Art einzigartige körperorientierte Methode, die von Dr. Moshe Feldenkrais (1904 - 1984) entwickelt wurde. Ziel dieser Methode ist der bessere, d. h. einfühlsame und ganzheitliche Umgang mit dem Körper und das Erspüren, dass Körper und Bewusstsein nicht voneinander zu trennen sind.

Durch leichte behutsame Bewegungen, die jede Person in ihrer eigenen Art und Weise ausführt, werden gewohnte Bewegungsmuster und Verspannungen bewusst gemacht. Die Veränderung und Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten führen zu einem besseren Umgang mit sich selbst und mehr Wohlbefinden. Diese Methode ist für alle Altersgruppen geeignet.

Bitte Isomatte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

He 3.01.06

Barbara Höfled

Di, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 06.09.2005

8 UE, Termine: 6

€ 16,40

### Die Feldenkrais-Methode / Wochenendkurs

Kursbeschreibung siehe He 3.01.06

He 3.01.07

Ellen Kober-Hubrich

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal

Sa, 10.00 - 16.00 Uhr, 14.01.2006

So, 10.00 - 16.00 Uhr, 15.01.2006

16 UE, Termine: 2

€ 32,80



Anmeldung auch per e-mail möglich:  
vhs@heusenstamm.de

**ÖFFNUNGSZEITEN****Allwetterbad im Forst, Jahnstraße 50, Heusenstamm**

(wegen Straßenbauarbeiten ist die Zufahrt bis voraussichtlich Spätsommer 2005 nur über die Schlossstraßen-Brücke in Höhe der Kläranlage möglich)

Badewelt	15.05. – 15.09.	16.09. – 14.05.	Schulferien
Montag	geschlossen	geschlossen	*)
Dienstag	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	13.00 – 21.30 Uhr	13.00 – 21.30 Uhr	10.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr
Freitag	13.00 – 21.30 Uhr	13.00 – 21.30 Uhr	10.00 – 21.30 Uhr
Samstag	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 13.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr

\*) während der Sommerferien ist das Schwimmbad montags von 12.00 - 19.00 Uhr geöffnet

**Saunawelt**

Montag	14.00 – 22.00 Uhr	Damentag
Dienstag	14.00 – 22.00 Uhr	Herrentag
Mittwoch	14.00 – 22.00 Uhr	Gemischt
Donnerstag	14.00 – 22.00 Uhr	Damentag
Freitag	14.00 – 22.00 Uhr	Gemischt
Samstag	10.00 – 20.00 Uhr	Gemischt

**3.02 Gymnastik / Schwimmen****Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung**

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.01

Elke Stern

Sozialstation, Heusenstamm-Rembrücken

Kurs A: Mi, 18.00 - 19.00 Uhr,

ab 14.09.2005

Kurs B: Mi, 19.00 - 20.00 Uhr,

ab 14.09.2005

Kurs C: Mi, 20.00 - 21.00 Uhr,

ab 14.09.2005

16 UE, Termine: 12

€ 32,80

**Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung**

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.02

Elke Stern

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm, Gymnastikhalle

Kurs A: Do, 16.00 - 17.00 Uhr,

ab 15.09.2005

Kurs B: Do, 17.00 - 18.00 Uhr,

ab 15.09.2005

16, Termine: 12

€ 32,80

**Gesund und fit?**

Durch eine vielseitige Stundengestaltung wollen wir mit funktioneller und rüchenschonender Gymnastik muskuläre Dysbalancen ausgleichen; vernachlässigte Muskelpartien kräftigen, verspannte und verkürzte Muskeln lockern und dehnen. Die Schulung des Herzkreislaufsystems mit Musik sowie Entspannung ist ebenfalls Teil jeder Stunde. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.03

Simone Dörr

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm, Gymnastikhalle

Do, 18.15 - 19.15 Uhr, ab 15.09.2005

20, Termine: 15

€ 41,00

**Wassergymnastik für jedermann (Erwachsene)**

Leistungsverbesserung und nfestigung durch Bewegung im Wasser. Durch den Wasserauftrieb wird der Körper vom Gewicht entlastet und damit die Gelenke geschont.

Barbara Föllner

Schwimmbad Heusenstamm, Jahnstraße 50 (wegen Straßenbauarbeiten ist die Zufahrt bis voraussichtlich Spätsommer 2005 nur über die Schlossstraßen-Brücke in Höhe der Kläranlage möglich)

Jeweils donnerstags (außer Schulferien)

Gruppe I: 9.30 - 10.00 Uhr

Gruppe II: 10.00 - 10.30 Uhr

Gruppe III: 10.30 - 11.00 Uhr

Änderungen vorbehalten - Siehe Aushang im Allwetterbad.

Anmeldung nicht notwendig. Es ist lediglich der Schwimmbadeintritt zu entrichten.

**Aqua-Aerobic mit Jennifer Marx**

Schwimmbad Heusenstamm, Jahnstraße 50 (wegen Straßenbauarbeiten ist die Zufahrt bis voraussichtlich Spätsommer 2005 nur über die Schlossstraßen-Brücke in Höhe der Kläranlage möglich)

Jeweils freitags von 19.00 - 19.45 Uhr

Änderungen vorbehalten - Siehe Aushang im Allwetterbad.

Anmeldung nicht notwendig. Es ist lediglich der Schwimmbadeintritt zu entrichten.

**Schwimmkurse auf Anfrage für Kinder ab 5 Jahre und Erwachsene**

bei der Geschäftsstelle der Volkshochschule Heusenstamm 06104/607-1124

**3.07 Ernährung**

Bringen Sie bitte für alle Kochkurse ein Küchentuch, eine Schürze und ein scharfes Messer mit.

**Köstlichkeiten der Orientalischen Küche: Vorspeisen**

Dieser Kochabend möchte einen Einblick in die Vielfalt der orientalischen Vorspeisen geben. Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von z. B. Baba Ganusch oder Tabulé lüften. Diese mit arabischem Fladenbrot zu servierenden orientalischen Köstlichkeiten werden sicherlich nicht nur Vegetarier faszinieren. Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.01

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 17.30 - 21.15 Uhr, 06.10.2005

5 UE, Termin: 1

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu entrichten ist)

**Köstlichkeiten der Orientalischen Küche: Hauptspeisen**

Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von Falafel erkunden, einem vegetarischen Bohnergericht, das wir zusammen mit arabischem Brot und köstlichen arabischen Salaten anrichten.

Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.02

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 17.30 - 21.15 Uhr, 13.10.2005

5 UE, Termin: 1

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu entrichten ist)

**Und wieder kochen die Männer ...Ran an die Töpfe**

He 3.07.03

Ute Kinsky

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 18.00 - 21.00 Uhr, 03.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2005

24 UE, Termine: 6

€ 49,20 (zuzüglich Lebensmittelumlage)

Höchstteilnehmerzahl 12 Personen

**Anmeldung auch per Fax möglich:**  
**Fax: 0 61 04 / 607 12 78**

**Köstlichkeiten der Ägyptischen Küche: Koschary**  
Koschary ist ein beliebtes ägyptisches Gericht, das sicher auch den europäischen Gaumen verzaubert.

Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.04

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Mo, 17.30 - 21.15 Uhr, 23.01.2006

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu entrichten ist)

**Sprachen**

Die erste Kursstunde kann als Probestunde besucht werden. Ab der 2. Stunde verpflichtet die Teilnahme zur Beitragszahlung.

**Vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“:****Lernstufe A1**

**Am Ende dieser Stufe können Sie** vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

**Lernstufe A2**

**Am Ende dieser Stufe können Sie** Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

**Lernstufe B1**

**Am Ende dieser Stufe können Sie** die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

**Lernstufe B2**

**Am Ende dieser Stufe können Sie** längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

**Lernstufe C1****Am Ende dieser Stufe können Sie**

längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftliche und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

**Arabisch****Arabisch I / Lernstufe A1**

... um mehr vom Urlaub zu haben oder einfach um sich mit Einheimischen zu unterhalten. Aber nicht nur! Hinter Sprachen steckt viel mehr: Beim Erlernen einer Sprache lernen Sie auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude des Volkes kennen. Sprachen helfen uns, Brücken zwischen Menschen und Kulturen zu bauen und führen uns auf eine Reise durch die Geschichte. Deshalb kommen Sie und erleben sie mit mir „arabisch“, eine der schönsten und ältesten Sprachen der Welt. Mit mir erlangen Sie Wissen mit Spaß! Zum Abschluss des Kurses ist ein arabisches Buffet geplant (Die Lebensmittelumlage in Höhe von € 4,00 ist dann bitte an den Dozenten zu entrichten).

He 4.01.01

**Mohamed Elhamalawi**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Mo, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 05.09.2005  
Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt

30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Arabisch II / Lernstufe A1**

Sie können bereits das arabische Alphabet und haben Grundkenntnisse, die in diesem Kurs weiter ausgebaut werden.

He 4.01.02

**Mohamed Elhamalawi**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Mo, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 05.09.2005  
Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt

30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Arabisch III / Lernstufe A2**

In diesem Kurs vertiefen Sie nicht nur das Lesen und Schreiben der arabischen Sprache, sondern erlernen auch, wie Sie sich auf Arabisch verständlich können. Zugleich erfahren Sie Wissenswertes über Kultur, Mentalität und Geschichte der arabischen Welt.

He 4.01.03

**Mohamed Elhamalawi**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Di, 18.00 - 19.00 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt

20 UE, Termine: 15  
€ 42,00

**4.04. Deutsch als Fremdsprache****NEU****Deutsch als Fremdsprache I – Lernstufe A 1**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die keine deutschen Sprachkenntnisse haben, aber das lateinische Alphabet kennen. Sie werden mit Hilfe von alltäglichen Situationen in die deutsche Sprache eingeführt. Die Teilnahme an einer Einstufungsberatung ist verbindlich.

He 4.04.01

**Beata Klementné Kecskeméti**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Mi, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 07.09.2005  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

**NEU****Deutsch als Fremdsprache II – Lernstufe A 1**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die wenig Deutsch sprechen können. Sie lernen hier alltägliche Ausdrücke und wie man einfache Sätze verwendet. Die sichere Beherrschung des lateinischen Alphabets ist erforderlich. Die Teilnahme an einem Einstufungstest ist verbindlich.

He 4.04.02

**Beata Klementné Kecskeméti**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Mi, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.09.2005  
Lehrbuch: wird im Kurs bekannt gegeben

Der Einstufungstest findet am Mittwoch, 20.07.2005, in der Adolf-Reichwein-Schule in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Die Teilnahme an diesem Test bzw. Gesprächstermin ist Grundvoraussetzung für die Kursteilnahme. Anmeldungen werden nur an diesem Abend entgegengenommen.

**Englisch****Englisch for Tourists - Lernstufe A2**

Wir lernen spielerisch und experimentell in der Gruppe speziell für Situationen im Urlaub in englischsprachigen Ländern. Wir arbeiten mit Lehrbuch und Extra-Unterrichtsmaterial, von der Kursleiterin hergestellt und ausgegeben. Hierfür sind € 3,00 an die Kursleiterin zu entrichten.

He 4.06.01

**Eva Hippe**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal  
Do, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 15.09.2005.  
Lehrbuch: The New Headway Elementary (Forts.), Student's Book, Cornelsen Verlag  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Englisch Kreativkurs / Lernstufe B2 C1**

Weiterführender Kurs. Wir arbeiten mit Zeitungsartikeln, Kurzgeschichten, Simulationen praktischer Situationen im Alltag, und natürlich mit dem Kursbuch . . .

He 4.06.02

**Eva Hippe**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal  
Di, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 13.09.2005  
Begleitbuch: The New Headway Intermediate Student's Book - Cornelsen Verlag  
Für weitere Materialien sind € 3,00 an die Dozentin zu entrichten.  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Englisch Lernstufe B1**

Einsteigen möglich

He 4.06.03

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Mi, 10.45 - 12.15 Uhr, ab 21.09.2005  
Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Englisch - Lernstufe B1**

ZusteiherInnen willkommen

He 4.06.04

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Fr, 10.45 - 12.15 Uhr, ab 23.09.2005  
Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Englisch - Lernstufe B2**

Advanced Learners

This course is intended for students who wish to practise English in a relaxed and informal way. Einsteigen möglich.

He 4.06.05

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Mi, 9.00 - 10.30 Uhr, ab 21.09.2005  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Englisch - Lernstufe B2**

Advanced Learners

He 4.06.06

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Fr, 9.00 - 10.30 Uhr, ab 23.09.2005  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Wan 2 tlk? Cm 2 us. - The English Talkshop - Lernstufe C1**

Advanced Learners

Tell us your tale / read and speak. Discussions on topics of general interest.

He 4.06.07

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Do, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 22.09.2005  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60

**Thursday Morning English Club Lernstufe C1**

Advanced level.

He 4.06.08

**Rosemarie Hippe**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Do, 10.00 - 11.30 Uhr, ab 22.09.2005  
26 UE, Termine: 13  
€ 54,60  
Neue Teilnehmer nur nach Absprache mit der Dozentin.

**„English in Action“ - Englisch für Kinder mit Eva und Lilly**

Diese Kurse bieten einen spielerischen Kontakt mit der englischen Sprache. Wir singen und malen, führen Rollenspiele auf und erfinden allerlei Spiele, um kleine Sätze in der englischen Sprache zu lernen und zu sprechen.

He 4.06.09

**Eva Hippe**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal

Kurs A: Di, 15.00 - 16.00 Uhr,

ab 13.09.2005

(7 - 9jährige Kinder mit guten Vorkenntnissen)

- Neuanmeldungen nur nach Absprache -

Kurs B: Di, 16.15 - 17.15 Uhr,

ab 13.09.2005,

(6 - 7jährige Kinder / mit Vorkenntnissen)

Neuanmeldungen nur nach Absprache

Kurs C: Do, 16.15 - 17.15 Uhr,

ab 15.09.2005,

(7 - 8jährige Kinder mit Vorkenntnissen)

- Neuanmeldungen nur nach Absprache -

16 UE, Termine: 12

€ 33,60: Zusätzlich zu den Kursgebühren werden 8,00 € Materialkosten für Anschauungsmaterial, Spielzeug, Farben und Papier, Juice and Biscuits an die Kursleiterin erbeten.

**Achtung: Nur noch wenige Plätze frei!**  
**Bitte bei Frau Karb (Tel. 06104/607-1124) nachfragen!**

( Seit Sommer 2004 arbeitet Lilly mit uns, eine besonders liebe und besonders geschulte Golden-Labrador-Hündin.

**Französisch****Französisch - Lernstufe A1**

Wollen Sie mit unserer neuen Methode dynamisch Französisch lernen oder auffrischen?

He 4.08.01

**Sabine Malher**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss

Do, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 08.09.2005

Lehrbuch: Couleurs de France, Band 1,

ab Lektion 11

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

**Französisch - Lernstufe B2**

Nous référant aux nouvelles du jour, à des articles de journaux, à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains, et parfois à des films. Nous apprenons à parler le français librement et sans appréhension, tout en revisant et en approfondissant la grammaire.

He 4.08.02

**Sabine Malher**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss  
Do, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 08.09.2005  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Französisch - Lernstufe B2 C1**

Neben dem Lehrbuch arbeiten wir mit aktuellen Texten und lesen literarische Ganzschriften. Zwischeneinsteiger sind in unserem sympathischen Kurs willkommen.

He 4.08.03

**Traute Burdack**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss  
Mo, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 05.09.2005  
Lehrbuch: Couleurs de France, ab Lektion 4, Band 3 (Langenscheidt-Verlag)  
24 UE, Termine: 12  
€ 50,40

**Italienisch****Italienisch - Lernstufe A1**

Sie wollen sich nicht mehr mit Händen und Füßen in Italien verständlich machen. Nun wollen Sie richtig Italienisch lernen, eine der schönsten Sprachen der Welt. Das ist Ihre beste Entscheidung. Und, wenn Sie irgendwann einmal Interesse haben sollten, können Sie auch die Prüfung für das „Europäische Zertifikat Italienisch“ machen.

He 4.09.01

**Salvatore Ingraffia**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
Di, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Linea diretta I,  
ISBN 3-19-005174-7 + CDs, oder Kassetten, unbedingt nötig!  
Arbeitsbuch: Linea diretta I,  
ISBN 3-19-015174-1  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Italienisch Intensivkurs / 2. Semester - Lernstufe A1**

He 4.09.02

Kursbeschreibung siehe He 4.09.01

**Salvatore Ingraffia**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss  
Di, 8.30 - 11.50 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Espresso I (Hueber-Verlag), ab Lektion 5  
32 UE, Termine: 8  
€ 67,20

**Espresso II - Lernstufe B1**

Für alle, die Espresso I bereits durchgenommen haben und das Lernen mit Espresso II weiterführen möchten.

He 4.09.03

**Dr. Cristina Ricca**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausaal  
Fr, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 30.09.2005  
Lehrbuch: Espresso II  
24 UE, Termine: 12  
€ 50,40

**Italienisch für Senioren IV Lernstufe B1**

Fortsetzung. Quereinsteiger willkommen. Bitte um Absprache mit der Dozentin. Telefonnummer bitte bei der VHS erfragen.

He 4.09.04

**Dr. Cristina Ricca**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss  
Fr, 14.30 - 16.45 Uhr, ab 30.09.2005  
Lehrbuch: Espresso II  
36 UE, Termine: 12  
€ 75,60

**SPANISCH****Spanisch - Lernstufe A 1**

Ab Lektion 6 b, Band 1

He 4.22.01

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm  
Di, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Caminos 1 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Spanisch vormittags - Lernstufe A2**

En este curso ejercitaremos en forma oral, escrita expresiones prácticas del diario vivir y también conoceremos nuevas estructuras gramaticales.

ab Lektion 4, Band 2

He 4.22.02

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Di, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Caminos 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Spanisch - Lernstufe A2**

Ab Lektion 5, Band 2

ZusteigerInnen willkommen

He 4.22.03

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm  
Di, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Caminos 2 neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Spanisch vormittags - Lernstufe B1**

ab Lektion 12, Band 1

He 4.22.04

**Carmen-Rosa Schmieder-Mendoza**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mo, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 05.09.2005  
Lehrbuch: Caminos 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Spanisch - Lernstufe B2**

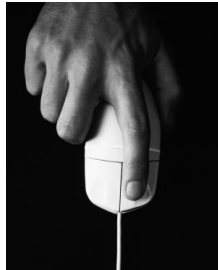
Ab Lektion 6b, Band 2

ZusteigerInnen willkommen

He 4.22.05

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm  
Di, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 06.09.2005  
Lehrbuch: Caminos 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00

**Arbeit - Beruf****5.03 EDV-SEMINARE**

Alle PC-Kurse finden in der Eisenbahnstraße 11, 1. Obergeschoss, 63150 Heusenstamm, statt. Die Mindest- und Höchstteilnehmerzahl beträgt bei allen PC-Kursen 6 Personen. Pro Teilnehmer steht ein Arbeitsplatz zur Verfügung.

**Am Samstag, den 3. September 2005** veranstaltet die VHS Heusenstamm in Zusammenarbeit mit der Seniorenhilfe Heusenstamm einen „Tag der offenen Tür“ in den neuen Räumlichkeiten der Eisenbahnstraße 11. Die Dozenten der VHS stellen in der Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr Computerprogramme vor und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Ein neuer PC - was nun?**

Schneller Einstieg für PC-Neulinge.

He 5.03.01

**Josef Weber**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 09.09.2005, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa, 10.09.2005, 9.00 - 15.00 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 26.08.2005

**Frauenkurs: Excel**

Tabellenkalkulationsprogramme eignen sich für rechen- und tabellenorientierte Aufgaben. Das Programm bietet eine Vielzahl von problemorientierten Gestaltungsmöglichkeiten. Im einzelnen umfasst der Kurs:

- Erstellen von Tabellen
- Berechnungen innerhalb einer Tabelle
- Aktualisieren von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmanzeige und Drucken
- Arbeiten mit Arbeitsmappen
- Verknüpfung von Tabellen
- Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.

He 5.03.02

**Sabine Tscherny-Offt**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mo, 17.30 - 20.30 Uhr, am 12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 07.11., 14.11.2005  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis: 29.08.2005.

**Frauenkurs:****Word für Windows**

Bei diesem Kurs werden Kenntnisse über das Erstellen, Speichern, Öffnen, Ändern und Formatieren von Texten mit Hilfe von MS Word vermittelt.

- Zeichen-, Absatz- und Seiten-Formatierung
- Tabstops und Tabellen
- Aufzählungen und Nummerierung
- Autokorrektur und Auto-Text
- Serienbrief
- Einbinden von Grafiken
- Windows-Grundkenntnisse sind wünschenswert, jedoch nicht erforderlich.

He 5.03.03

**Sabine Tscherny-Offt**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Di, 17.30 - 20.30 Uhr, am 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10. und 01.11.2005  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 30.08.2005





### Arbeiten mit MS-Office

In diesem Seminar werden aus dem MS-Office Paket die Produkte:

- MS Word für Windows
- MS Excel
- MS Powerpoint

vorge stellt. Anhand eines durchgängigen Beispiels werden alle drei Programme in ihren Grundfunktionalitäten erarbeitet. Hierbei wird besonders auf das Zusammenspiel der drei Produkte eingegangen.

Seminarinhalte:

- MS Word für Windows
- Erstellen, Speichern, Ändern und Formatieren von Texten
- Einfügen von Grafiken
- Das Arbeiten mit Tabellen
- MS Excel
- Erstellen von Tabellen
- Eingebettete Diagramme
- Berechnungen innerhalb einer Tabelle
- Aktualisieren von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmanzeige und Drucken
- MS Powerpoint
- Erstellen einer einfachen Präsentation
- Zusammenspiel mit Word für Windows und Excel

Windows-Grundlagenkenntnisse sind erforderlich.

He 5.03.04

Gerd Jünger

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mi, 18.00 - 21.00 Uhr, ab 14.09.2005

24 UE, Termine: 6

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 31.08.2005

### Einführung in das Betriebssystem Windows XP

Folgende Themen werden aufgezeigt:

- Kennenlernen der Oberfläche
  - Einstellungen
  - WINDOWS Explorer
  - Zwischenablage
  - Arbeiten mit mehreren Programmen
- Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

He 5.03.05

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 16.09.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 17.09.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 02.09.2005

**Anmeldung auch per  
e-mail möglich:  
vhs@heusenstamm.de**

### Bildbearbeitung mit Corel PhotoPaint

Ideale Ergänzung für die Digitale Fotografie und für die Homepage-Erstellung.

Voraussetzungen: Windows Kenntnisse

- Bildgröße bestimmen
- Ausschnitte
- Fotos optimieren
- Kontrast, Helligkeit, Intensität
- Schärfe
- Bildfehler beheben
- Fotos verändern
- Teile maskieren
- Fotos zu Panoramabildern zusammensetzen
- Fotos mit Effekten versehen
- Fotos per E-Mail versenden
- Dateigröße, Dateikomprimierung
- Fotos drucken

He 5.03.06

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 23.09.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 24.09.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 09.09.2005

### Erstellen einer eigenen Homepage mit Dreamweaver

Während des Kurses erstellt jeder Teilnehmer/in eine eigene Homepage und bringt diese dann ins Internet.

Voraussetzungen: Windows Kenntnisse

Dabei erfahren Sie den Umgang mit: Hyperlinks, Text, Fotos, Rollover, Schaltflächen, Frames, Frame-Sets, MetaTags usw.

He 5.03.07

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 30.09.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 01.10.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 16.09.2005

### Einführung in die Arbeit mit MICROSOFT EXCEL

Kursbeschreibung siehe 5.03.02

He 5.03.08

Gerd Jünger

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1.

Obergeschoss

Fr, 07.10.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 08.10.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 23.09.2005

### Erstellen einer eigenen Homepage mit Dreamweaver

Kursbeschreibung siehe 5.03.07

He 5.03.09

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 14.10.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 15.10.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 30.09.2005

### Flash

Bringen Sie „Leben“ in Ihre Web-Seite. Flash ist ein faszinierendes Werkzeug um Animationen verschiedener Art zu gestalten.

Die Macromedia Flash Entwicklungsumgebung

- Grafiken und Texte
- Ebenen, die Bilder und die Zeitleiste
- Das Arbeiten mit Masken
- Symbole / Objekte, Instanzen und die Bibliothek
- Bild zu Bild Animationen und Motion Tweens
- Bewegungspfade
- Actions and ActionScript
- Navigations Buttons
- Sound
- Video
- Die Einstellungen beim Veröffentlichen / Publishing

He 5.03.10

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1.

Obergeschoss

Fr, 04.11.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 05.11.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 21.10.2005.

### Frauenkurs: Word für Fortgeschrittene (Workshop)

Die TeilnehmerInnen werden gebeten, die gewünschten Themen bei der Anmeldung zu vermerken.

He 5.03.11

Sabine Tscherny-Ott

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1.

Obergeschoss

Di, 17.30 - 20.30 Uhr, am 08.11., 15.11.,

22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2005

24 UE, Termine: 6

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 25.10.2005

### Digitale Fotografie

- Fototechnik wie Blende, Belichtungszeiten, Tiefenschärfe, Nahaufnahmen, Blitzen
  - Serienaufnahmen, Panoramabilder
  - Fotos in den Computer bringen und anschließend optimieren
  - Um Abzüge zu erhalten, Fotos zu Entwicklungsanstalten im Internet übertragen
  - Bildbetrachtungsprogramme kennen lernen
- Bringen Sie bitte Ihren digitalen Fotoapparat mit!

He 5.03.12

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 11.11.2005., 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 12.11.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 28.10.2005

### Arbeiten mit MS Office

Kursbeschreibung siehe He 5.03.04

He 5.03.13

Gerd Jünger

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mi, 18.00 - 21.00 Uhr, 16.11., 23.11.,

30.11., 07.12., 14.12., 21.12.2005

24 UE, Termine: 6

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 03.11.2005

### Einführung in die Arbeit mit MICROSOFT EXCEL

Kursbeschreibung siehe He 5.03.02

He 5.03.14

Gerd Jünger

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 18.11.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 19.11.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 04.11.2005

### POWERPOINT Einblick

Sehr eindrucksvoll ist es, Vorträge und Stellungnahmen durch gut gestaltete Folien zu unterstützen. Diese können durch POWERPOINT sowohl für den Overhead-Projektor als auch zum automatisierten Ablauf aus dem Computer über Beamer- oder Display-Projektion erarbeitet werden. Auch im privaten Bereich nimmt die Anwendung dieser professionellen Darstellungsweise zur Präsentation von Bildern zu.

Wer schon im Umgang mit OFFICE-Anwendungen, z. B. WORD geübt ist, und sich nun mit POWERPOINT beschäftigen möchte, bekommt hier den ersten Einblick und den Anstoß zu weiteren selbständigen Arbeit. In kleinen Schritten werden die Grundelemente und Zusammenhänge vorgestellt und eine einfache Präsentation entworfen. Ein Ausblick auf weitere Funktionen von POWERPOINT wird kurz gegeben.

He 5.03.15

Sabine Tscherny-Ott

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mo, 17.30 - 20.30 Uhr, am 22.11.,

05.12., 12.12.2005

12 UE, Termine: 3

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 14.11.2005

### MindManager

- Mind Mapping ist für das Zeitalter der Raumfahrt und Computer, was linear strukturierte Konzepte für das Mittel- und angehende Industriezeitalter waren. (Tom Buzan)

- Ideen sammeln, strukturieren und kommunizieren - MindManager erweitert das traditionelle Brainstorming. Die Ideensammlung wird aufgrund der visuellen Darstellung effektiver und schneller. Strukturieren und kommunizieren Sie Ihre Ideen schnell und einfach.

- Meetings, Vereinsfeste, Sportveranstaltungen etc. effektiver vorbereiten und durchführen.

- Sparen Sie ab sofort bis zu 50 % Ihrer Zeit! Setzen Sie MindManager zur zeitersparenden Organisation und Durchführung von Meetings ein.

- Präsentationen einfach und erfolgreich erstellen.

- Ergebnisse zu präsentieren und anderen mitzuteilen ist Bestandteil Ihrer täglichen Arbeit.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie punktgenau und aussagefähig gestalten.

He 5.03.16

Josef Weber

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Fr, 16.12.2005, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 17.12.2005, 9.00 - 15.00 Uhr

12 UE, Termine: 2

€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 02.12.2005.

## Musikschule in der Volkshochschule Heusenstamm

**Musikschulleiter:** Herr Markus Tremmel,  
Telefon 06104/607-1121

**Koordinator:** Herr Michael Schnadt  
**Künstlerischer Beirat:**

Frau Angelika Schaffar-Kottmann,  
Herr Wolfgang Löll, Herr Michael Schnadt  
**Verwaltung:** Frau Felicitas Karb,  
Telefon: 06104/607-1124  
Fax: 06104/607-1278  
Email: vhs@heusenstamm.de  
Internet: vhs-heusenstamm.de

Die Musikschule Heusenstamm bietet ein breit gefächertes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Mit dem vorliegenden Programm soll interessierten Personen eine musikalische Ausbildung ermöglicht werden. Vor Unterrichtsaufnahme ist ein Gespräch mit dem Leiter der Musikschule über die pädagogische Zielsetzung und den organisatorischen Ablauf zu empfehlen. Hierbei werden die Anmeldungen mit den Unterrichtsbedingungen ausgegeben und offene Fragen geklärt.

### Zahlungs- und Teilnahme- bedingungen der Musikschule

Die Teilnehmergebühr wird für jedes Schuljahr festgelegt und kann in monatlichen Teilbeträgen entrichtet werden. Diese sind im Voraus bis spätestens zum 1. eines Monats auf eines der Konten der Stadtkasse Heusenstamm einzuzahlen. Die Zahlungsverpflichtung besteht auch während der Schulferien. **Einzigsermächtig ist erwünscht.** Es gilt die Ferien- und Feiertagsordnung der öffentlichen Schulen in Hessen. Am letzten Schultag vor den Ferien stehen die Unterrichtsräume ab 10.00 Uhr nicht mehr zur Verfügung. Am Rosenmontag und Faschingsdienstag findet kein Musikunterricht statt.

Die Teilnehmer sind zum regelmäßigen Unterrichtsbesuch verpflichtet. Eventuelle Verhinderung an der Teilnahme des Unterrichts entbindet nicht von der Zahlungsverpflichtung der Teilnehmergebühr, der Unterricht wird nicht nachgeholt.

Fällt durch Verschulden des Lehrers (Krankheit ö. ä.) der Unterricht aus, wird der Unterricht nachgeholt. Bei längerem Unterrichtsausfall wird durch die Musikschule für Vertretung gesorgt, wenn zwischen Lehrer und Schüler keine andere Absprache getroffen worden ist.

Das Überwecheln in ein anderes Musik-Unterrichtsfach ist nach Absprache mit der Leitung der Musikschule und dem jeweiligen Dozenten möglich. Für das neugewählte Fach wird vorher eine schriftliche Ummeldung erforderlich.

Jegliche Vereinbarungen mit den Musiklehrern besitzen keine Rechtsgültigkeit. Sie können nur mit dem Magistral der Stadt Heusenstamm, Volkshochschule (Musikschule) getroffen werden.

- Musikalische Früherziehung - beginnt jährlich im September / Oktober  
Kündigungen des Instrumentalunterrichtes können ausgesprochen werden zum 31.01. und 31.07. Im Fachbereich „Musikalische

Früherziehung“ nur zum 31.07. möglich; die Kündigung hat **schriftlich einen Monat vor dem Kündigungszeitpunkt** zu erfolgen. Bei einer zweijährigen Teilnahme der musikalischen Früherziehung erfolgt die Kündigung automatisch.

### Gebührenordnung

der Musikschule (ab 01.01.2005)

	pro Schuljahr EURO	monatlich EURO
I. Einzelunterricht, 30 Min. (Kurzstunde)	€ 540,00	€ 45,00
II. Einzelunterricht, 45 Min. (Schulstunde)	€ 804,00	€ 67,00
III. Einzelunterricht, 60 Min. (Vollstunde)	€ 996,00	€ 83,00
IV. Gruppenunterricht, 45 Min. – 2 Kinder	€ 432,00	€ 36,00
V. Gruppenunterricht, 45 Min. ab 3 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
VI. Gruppenunterricht, 60 Min. ab 3 Kinder	€ 360,00	€ 30,00
VII. Spielkreis, 60 Min. – durchschnittl. 6-8 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
VIII. Singkreis, 45 Min. – durchschnittl. 20 Kinder	€ 108,00	€ 9,00

Wenn ein Schüler einen Unterricht unter Ziffer I bis IV. belegt hat, kann er am Spielkreis ohne Kostenberechnung teilnehmen.

VIII. Musikalische Früherziehung / Musikalische Grundausbildung	60 Min. Gruppenunterricht durchschnitts.	8-12 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
--	--	-------------	----------	---------

In diesem Gruppenunterricht sind die Schüler nach dem Grad ihres Fortschritts eingeteilt, so dass in jeder Gruppe ein pädagogisches Arbeitsziel erreicht wird.

Der Gebührenberechnung liegen durchschnittlich 36 Jahresstunden zugrunde (52 Wochen ./ . Ferien).

### Gebührenermäßigung für Jugendliche der Musikschule

Nehmen mehrere Jugendliche einer Familie am Unterricht der Musikschule teil, wird mit Anmeldung des zweiten und jedes weiteren Jugendlichen eine Gebührenermäßigung ausgesprochen. Diese beträgt für den 2. Jugendlichen 30% für den 3. Jugendlichen 40% für den 4. Jugendlichen 50% alle weiteren Jugendlichen sind von der Kursgebühr befreit. Der erste Jugendliche erhält keine Ermäßigung. Die Reihenfolge der Jugendlichen richtet sich nach der Anmeldung zur Musikschule.

Familien, die sich in einer schwierigen finanziellen Situation befinden, können im Einzelfall für Schüler der Musikschule teilweise Gebührenermäßigung in Absprache mit dem Magistral erhalten.

### Fachbereich

#### „Musikalische Früherziehung“ beginnt jährlich im September.

Für nicht schulpflichtige Kinder (4.,5. und ggf. 6. Lebensjahr)

Ziel der musikalischen Früherziehung ist es, die Kinder mit den Elementen der Musik in spielerischer Art und Weise vertraut zu machen, sie zu sensibilisieren und die Grundlage zu einem späteren Instrumentalunterricht zu schaffen.

Der Unterricht ist so aufgebaut, dass die Kinder nach zweijähriger Teilnahme über die wichtigsten musikalischen Grundkenntnisse verfügen. Inhalt und Form des Unterrichts sind auf Entwicklungsstand und Psyche der Kinder dieser Altersstufe abgestimmt. Lernen erfolgt im Spiel.

Die Unterweisung für die musikalische Früherziehung wird bei entsprechendem Bedarf sowohl in den städtischen als auch in den konfessionell geführten Kindergärten der Stadt durchgeführt.

#### Zur Zeit bestehen folgende Gruppen:

Sozialstation Rembrücken, Frau Frenzel  
Ev. Kiga Leibnizstraße, Frau Kniedel  
Kath. Kita Goethestraße, Frau Kniedel  
Kath. Kiga Berliner Straße, Frau Kniedel  
Kath. Pfarrheim St. Cäcilia,  
Fr. Hartmann-Abass  
Städt. Kita Wiesenbornweg, Frau Kniedel  
Städt. Kinderhaus Murrel und Kiga Regenbogen, Frau Kniedel

### Fachbereich „Musikalische Grundausbildung“

Für schulpflichtige Kinder im 1. und ggf. 2. Schuljahr

Ziel der Musikalischen Grundausbildung ist es, schulpflichtige Kinder mit den Elementen der Musik vertraut zu machen.

Die Ausbildungszeit beträgt 1 Jahr, und läuft **automatisch** nach dieser Zeit von Seiten der Musikschule aus.

Der Unterricht wird bei entsprechendem Bedarf in den Schulen im Anschluss an den Schulunterricht durchgeführt.

### Instrumental-ausbildung

Eine erfolgreiche Instrumental-ausbildung setzt voraus, dass der Schüler neben dem gezeigten Interesse auch bereit ist, täglich zu üben. Aufgaben des Fachlehrers ist es, neben dem Vermitteln von Fertigkeiten am Instrument, Fähigkeiten des Schülers zu erkennen und zu fördern. Es wird Unterricht auf folgenden Instrumenten erteilt:

- **Akkordeon**
- **Blockflöte** (Barocke Griffweise)
- **Elektrische Gitarre**
- **Geige/Violine**
- **Klassische Gitarre/Bass**
- **Keyboard**
- **Klarinette**
- **Klavier**
- **Mandoline**
- **Orgel** nach Absprache
- **Querflöte**
- **Fagott**
- **Violoncello**

#### Ensemblespiel / Spielkreis

Spielkreise sind eingerichtet für Schüler, die bereits das Musikinstrument beherrschen und zusammen mit anderen Instrumentalisten musizieren wollen.

Folgende Spielkreise sind z.Zt. eingerichtet:

- **Spielkreis Blockflöte**
- **Spielkreis Gitarre**
- **Spielkreis Querflöte**

### Dozentinnen/Dozenten der Musikschule Heusenstamm

Assmann-Schulz, Kerstin	Klarinette
Adalbert-Stifter-Schule	
Drommshäuser, Ulrike	Klavier
Adalbert-Stifter Schule	
Frenzel, Gudrun	Musik. Früherziehung
Sozialstation Rembrücken	
Gerth, Doris	Blockflöte
Adalbert-Stifter Schule	
Hartmann-Abass, Martina	Musik. Früherziehung
Pfarrheim St. Cäcilia	
Heber, Peter	Gitarre
Adalbert-Stifter Schule	
Herdt, Kurt	Klavier/Orgel
Adolf-Reichwein Schule	
Hofmann-Gründel, Annette	Sopranblock, Alt-block, Querflöte u. Spielkreis so- wie Musikal. Grunda- bildung und Klavier
Otto-Hahn-Schule u. Kultur- u. Sportzentrum	
Martinsee	
Krotov, Kirill	Klavier
Hinteres Schlöschchen	
Kniedel, Andrea	Musik. Früherziehung
in verschiedenen Kindergärten	
Schaffar-Kottmann, Angelika	Violine
Hinteres Schlöschchen	
Kottmann, Boris	Violine
Hinteres Schlöschchen	
Kraus, Michael	Gitarre/E-Gitarre
Otto-Hahn-Schule	
Linke, Rolf	Akkordeon
Adolf-Reichwein Schule	
Löll, Wolfgang	Klavier/Fagott
Adalbert-Stifter Schule	
Mundzinger, Hannelore	Querflöte
Adalbert-Stifter Schule	
Pejković, Dejana	Klavier
Adalbert-Stifter Schule	
Polmeier, Sabine	Gitarre
Adalbert-Stifter Schule	
Reichardt, Oliver	Gitarre/ E-Gitarre/Bass
Adolf-Reichwein-Schule	
Schnadt, Michael	Klavier
Hinteres Schlöschchen	
Schneider, Wolfgang	Klavier
Otto-Hahn-Schule	
Sommerlad, Lotar	Klavier/Keyboard
Kultur- und Sportzentrum Martinsee	
Steinbach, Patrick	Gitarre/E-Git./Mandoline
Adalbert-Stifter Schule	
Weidmann, Gerhard	Keyboard/Klavier
Otto-Hahn-Schule,	
Kindergarten Rembrücken	
Zick, Jürgen	Violoncello

### 10 Jahre Kottmann-Violin- schule in der Musikschule Heusenstamm

**Violinunterricht für Anfänger,  
Fortschrittliche und Erwachsene  
Ausbildung bis zur Hochschulreife**

Nähere Informationen:  
Musikschule Heusenstamm – Frau Karb  
Tel. 06104/607-1124  
Boris Kottmann Tel. 06192/37625  
Internet: www.boris-kottmann.de