

# Volkshochschule Heusenstamm

## INFORMATIONEN

### VHS-Geschäftsstelle

des Magistrats der Stadt Heusenstamm  
Im Herrngarten 1, Schlossrathaus  
63150 Heusenstamm  
**Geschäftsführung:**  
Markus Tremmel, Tel.: 06104/607-1121  
Sachbearbeitung,  
Felicitas Karb, Tel.: 06104/607-1124,  
Telefax: 06104/6071278  
Internet: vhs-heusenstamm.de  
e-mail: vhs@heusenstamm.de

### Teilnahmebedingungen der VHS

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist von einer **vorherigen** Anmeldung abhängig. Diese ist per Postkarte (der Broschüre beigeheftet), per Fax oder per e-mail möglich. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bei allen Kursen (ausgenommen Sprachkurse) ist eine schriftliche Abmeldung bis 14 Wochentage vor Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels. Nach Verstreichen der Frist ist die volle Kursgebühr zu entrichten, eine Abmeldung nach Ablauf dieser Frist kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen.

### Mindestteilnehmer/innenzahl und Zuschlag

Für die Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmer/innenzahl von 9 erforderlich. Bei weniger als 9 bis mind. 6 Teilnehmer/innen kann der Kurs dennoch stattfinden, wenn sich die Teilnehmer/innen mit dem entsprechenden Gebührenaufschlag (s. Gebühren) einverstanden erklärt haben. **Das Nichtverständnis für den entsprechenden Gebührenaufschlag muss bei der Anmeldung vermerkt werden. Auf den Gebührenaufschlag ist keine Ermäßigung möglich.**

Die **Kursgebühr** ist auf unten aufgeführtes Konto unter Angabe des Teilnehmers und Nennung der Kursnummer zu überweisen:

**Konto-Nr. 4 724 647  
bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt  
(BLZ 506 521 24)**

Die Geschäftsstelle nimmt keine Kursgebühren entgegen. Wer sich ordnungsgemäß angemeldet hat, kann am ersten Unterrichtstag teilnehmen. **Die Gebühren bzw. der Gebührenaufschlag müssen spätestens nach der ersten Unterrichtseinheit (des jeweiligen Kurses) an die VHS-Heusenstamm entrichtet werden. Bei Nichtbeachtung der Zahlungsmodalitäten kann dies zum Ausschluss aus dem Kurs führen.**

### Gebührenrückerstattung:

- 1.) Kursgebühren werden zurückerstattet
  - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss;
  - b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsschritte ausfällt.
- 2.) Kursgebühren werden auf **schriftlichen Antrag** in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Grund (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an der Veranstaltung teilzunehmen; **ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu erbringen.**

### Ferien:

Ferien: Während der Osterferien (10.04. - 22.04.2006) und während der Sommerferien (17.07. - 25.08.2006) sowie am Rosenmontag, Fastnachtdienstag und an den beweglichen Ferientagen ruht der Betrieb der Volkshochschule. Am letzten Schultag vor den Ferien stehen die Unterrichtsräume in den Schulen nicht zur Verfügung.

Eine Haftung für Teilnehmer, insbesondere bei Unfällen oder Verlusten von Eigentumsgegenständen, wird von der Stadt Heusenstamm und dem Landkreis Offenbach (Schulträger) nicht übernommen.

**Bitte beachten Sie folgende Hinweise:** Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

### Kursgebühren:

Die Gebühren richten sich nach der **Kurs-Teilnehmerzahl**. Bei den im Heft angeführten Kursgebühren ist eine **Mindestteilnehmerzahl von 9** zu Grunde gelegt. **Wer mit einer erhöhten Kursgebühr nicht einverstanden ist, muss dieses auf der Anmeldekarte kenntlich machen. Wer dieses nicht kenntlich macht, akzeptiert die Kursgebühren wie folgt:**

**Die Kursgebühr beträgt für eine Unterrichtseinheit von 45 Minuten für**

1 – Politik / Gesellschaft	EUR 2,05
2 – Kultur / Gestaltung	EUR 2,10
3 – Gesundheit	EUR 2,05
4 – Sprachen	EUR 2,10
5 – Arbeit / Beruf/ EDV (6 Teilnehmer)	EUR 3,25

Schwimmkurse	EUR 3,85
Teilnahmebescheinigung gebührenfrei	

### Gebührenbefreiung:

Für Personen, mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich erreichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### Ort der Veranstaltungen:

**Alte Schule Rembrücken**, Hauptstr. 23  
**Adolf-Reichwein-Gymnasium**,  
Leibnizstraße 34-36  
**Adalbert-Stifter-Schule**, Schulstraße 2-4  
**Adolf-Reichwein-Schule**  
(Haupt- und Realschule), Leibnizstraße 61  
**Otto-Hahn-Schule**, Philipp-Reis-Str. 52-54  
**Sozialstation**, Obertshäuser Straße 30  
(Stadtteil Rembrücken)  
**Pavillon am Schlossrathaus**,  
Im Herrngarten 1,  
**Altes Rathaus**, Schlossstraße 10  
**Saal für Vereine**, Rembrücker Str. 2-4  
**Schulungsraume VHS**,  
Eisenbahnstr. 11, 1. Obergeschoss

### Kuratorium (Kommission)

Volkshochschule Heusenstamm:  
Bürgermeister Peter Jakob (Vorsitzender)  
Stadträtin Bärbel Horn  
Stadtverordnete Erika Henneke  
Stadtverordneter Willi Rau  
Stadtverordnete Elvira Lukowski  
Stadtverordneter Heinrich Wilke-Zimmermann  
Stadtverordneter Dr. Rolf Bollinger  
Richard Burghelm  
Joachim Kammerer  
Dr. Dieter Klockner  
Norbert Sommer  
Dipl.-Verw. Markus Tremmel  
(Geschäftsführer der VHS und Leiter der Musikschule)

## Politik - Gesellschaft - Umwelt - Geschichte

### Geheimnisvolles Ägypten - Wochenendseminar

Um Ägypten mit seiner langen Geschichte und seinen einzigartigen Bau- und Kunstdenkmälern zu verstehen, muss man sich von herkömmlichen Zeitbegriffen trennen. Wenn man sich intensiv mit dem alten Ägypten beschäftigt, verschwimmen die Grenzen zwischen Realität und Mythos. Die Hieroglyphen, vor Tausenden von Jahren von den tiefsten Grabkammern bis zu den Spitzen der Pyramiden in Steine gemeißelt, geben Auskunft über die Zeit der Pharaonenherrschaft und den alt-ägyptischen Götterhimmel.

Sie lernen die Auslegung der Hieroglyphen kennen, erhalten Informationen über die Denk- und Lebensweise der Pharaonen und beschäftigen sich mit dem Bau und der Bedeutung von Pyramiden sowie der Bedeutung der wichtigsten Götter im alten Ägypten. Am Ende des Seminars erwartet die Teilnehmer ein kleines arabisches Buffet zum Preis von EUR 5,00 pro Person.

**He 1.01.01  
Mohamed Elhamalawi**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Rathaus-  
saal, Heusenstamm

**Sa, 4. März 2006, 15.00 - 19.30 Uhr**  
**So, 5. März 2006, 15.00 - 19.30 Uhr**  
12 UE, Termine: 2  
€ 24,60

## 1.07 Psychologie Körper-Selbst-Erfahrung

### Auf eigenen Füßen stehen - Schritte zu sich selbst

#### Selbsterfahrung in der Gruppe

Die Beziehung zu uns und die Erwartungen an uns selbst sind in unserer Lebensgeschichte verwurzelt. Wie sehen unsere Wurzeln aus? Wieviel von uns, unseren Wünschen und Bedürfnissen leben wir? Wir leiden häufig als Erwachsene darunter, Bilder, die wir von uns haben, Ideale und Lebenskonzepte nicht verwirklichen zu können; wir scheitern immer wieder in dem Bemühen, Erwartungen -

tatsächliche und vermutete - von Eltern, Partnern, Freunden und Vorgesetzten zu erfüllen. Wir haben es nicht oder zu wenig gelernt, wirklich „auf eigenen Füßen zu stehen“, zu fühlen was wir brauchen und wollen, welches unsere Möglichkeiten und Wege sind. Dieser Weg zu sich selbst ist bestimmt nicht immer leicht. Und ein Grund für uns, ihn nicht zu suchen und zu gehen, ist häufig die Angst vor dem schmerzhaften Abschied von Illusionen und falschen Vorstellungen von uns selbst und unserer Realität. Gewinnen könnten wir aber bei der Reise zu uns selbst: ein Gefühl von und Wissen um unsere Realität, ein anderes Selbstbewusstsein - also ein Wissen von sich selbst - und darauf gründend ein Selbstwertgefühl, welches das Fundament unseres Wohlergehens ist.

In einem vertrauens- und respektvollen, unterstützenden Rahmen können diese Schritte zu sich selbst versucht werden. Dies geschieht mit Hilfe von Gesprächen, Rollenspielen und Fantasieereien u. a. zu den Themen „Das innere Kind“, „Familienbilder“, „Ich und die Gruppe“, „Nähe/Distanz“, „Mann/Frau“. Körper- und Atemübungen können dabei helfen, mehr Kontakt zu sich und seinen Gefühlen herzustellen und tiefe Verspannungen zu lösen.

Bitte bequeme Kleidung, Decke (keine Gymnastikmatte) und kleines Kissen mitbringen.

Informationsveranstaltung für alle an einem Kurs Interessierten:  
**Donnerstag, 12. Januar 2006, 19.00 Uhr**  
im Alten Rathaus, Schlossstraße 10,  
Rathausaal

### Selbsterfahrungsgruppe I

**He 1.07.01  
Karin Posselt-Glas**  
Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusen-  
stamm, 2. Obergeschoss  
**Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, 14täglig**,  
Kurstermine werden am Informationsabend  
bekannt gegeben  
24 UE, Termine: 8  
€ 49,20

**Anmeldung auch per  
e-mail möglich:  
vhs@heusenstamm.de**

**Selbsterfahrungsgruppe II**

He 1.07.02

**Karin Posselt-Glas**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathausssaal

Mo, 19.00 - 21.15 Uhr, 14tägig,

Kurstermine werden am Informationsabend bekannt gegeben

30 UE, Termine: 10

€ 61,50

**Selbsterfahrungsgruppe III**

He 1.07.03

**Karin Posselt-Glas**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, 2. Obergeschoss

Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, 14tägig,

Kurstermine werden am Informationsabend bekannt gegeben

24 UE, Termine: 8

€ 49,20

**Länderkunde /  
Geographie / Reisen**  
**Dia-Veranstaltungen**

Diavorträge finden bis zum Beginn des Heusenstammer Kultursommers an folgenden Terminen im Hinteren Schloßchen, Im Herrngarten 3, jeweils um 20.00 Uhr statt:

09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03., 03.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 26.06.2006

Die Themen der Einzelveranstaltungen aus Geographie und Geschichte werden in einem Informationsblatt vorgestellt. Dieses Programm ist im Rathaus (Information) und bei nachstehenden Heusenstammer Geldinstituten / Firmen erhältlich. Ihnen gilt unser besonderer Dank.

- Braas Dachsysteme GmbH, Rembrücker Straße 50
- Buchhandlung „Das Buch“, Frankfurter Straße 30
- Herth & Buss GmbH & Co. KG, Dieselstraße 2 - 4
- Levi Strauss Germany GmbH, Levi-Strauss-Allee 18
- SEB Bank AG, Frankfurter Straße 44 a
- Volksbank Heusenstamm, Frankfurter Straße 20

Ein Unkostenbeitrag von € 2,00 pro Teilnehmer ist am Eingang zu entrichten. Sammelbehälter stehen bereit.

**Kultur – Gestalten****2.01 Literatur****Literaturtreff für Senioren**

Für alle Literatur-Interessierten gibt es ein bunt gemischtes Programm in alle Richtungen der deutschsprachigen Literatur.

He 2.01.01

**Gabriele Haas-Rupp**

Sozialzentrum (Tagesstätte) der Arbeiterwohlfahrt, Herderstraße 89, Heusenstamm

Mi, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 08.02.2006

30 Unterrichtseinheiten

Gebührenfrei

**2.05 Kalligraphie /  
Malen / Zeichnen****Kalligraphie -****„Alphabet-Experimente“**

Mit Blockbuchstaben (serifenlose Antiqua) spielerisch umzugehen, eröffnet jedem Schriftinteressierten ein weites Betätigungsfeld. Im Experiment werden Buchstabenvariationen gefunden und Texte gestaltet. Die Schriftformen können in einem Fallbuch zusammengefasst werden. Für Einsteiger besonders geeignet.

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

He 2.05.01

**Sigrid Hammon**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 19.00 - 21.00 Uhr, ab 09.02.2006

32 UE, Termine: 12

€ 67,20

**Malerei für Kinder und  
Jugendliche**

Acrylfarbe, evtl. Aquarellfarbe und Kreide; Arbeiten auf Leinwand, Pappen und Aquarellpapier mit Pinsel und Spachtel

He 2.05.02

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 13.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

**Zeichnen und Malen mit  
Pastell-Kreide, Spachteln mit  
Acrylfarbe und Spachtelmasse  
Für Erwachsene und Jugendliche**

Arbeiten auf Aquarellpapier, Pappen und Leinwand

He 2.05.03

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mi, 19.00 - 21.15 Uhr, ab 15.02.2006

Kurs 14tägig nach Vereinbarung

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

Zur 1. Unterrichtsstunde bitte folgende

Materialien mitbringen:

Bleistift, Knetgummi, Skizzenblock DIN A3

oder DIN A 2, mittlere Stärke

**Zeichnung und Aquarell-  
malerei**

Einführung in die Perspektive und Farbenlehre sowie Licht und Schatten Dieser Kurs ist gerichtet an Jugendliche und Erwachsene zur Vorbereitung einer Mappe für künstlerische Studienzwecke.

He 2.05.04

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mi, 18.00 - 20.15 Uhr, ab 22.02.2006

Kurs 14tägig nach Vereinbarung

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

Zur 1. Unterrichtsstunde bitte folgende

Materialien mitbringen:

Bleistift, Knetgummi, Skizzenblock DIN A3

oder DIN A 2, mittlere Stärke

**Besuchen Sie uns im  
Internet  
vhs-heusenstamm.de**

**2.06 Plastisches  
Gestalten****BILDHAUERWERKSTATT  
Formen in Ton**

Beispiele aus der Natur, der Kunstgeschichte, das Arbeiten nach dem menschlichen Modell, aber auch das Herantasten an die Form dienen als Anregung für die plastische Arbeit (Skulptur, Objekt, Relief, Architektur, Landschaft). Anschließend können die entstandenen Arbeiten mit Keramikfarben wie Engoben, Oxiden, Glasuren, gestaltet werden.

**Erwachsene / Jugendliche:**

He 2.06.01

**Kultursommer****Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 19.00 - 21.15 Uhr, ab 13.02.2006

30 UE, Termine: 10

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

**Erwachsene / Jugendliche**

He 2.06.02

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 18.15 - 19.45 Uhr, ab 14.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

**Erwachsene / Jugendliche**

He 2.06.03

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 19.45 - 21.15 Uhr, ab 14.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 Jugendliche, € 83,45 Erwachsene

(inkl. Materialkosten)

**Kinder und Jugendliche**

He 2.06.04

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Mo, 14.45 - 16.15 Uhr, ab 13.02.2006,

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

**Kinder und Jugendliche**

He 2.06.05

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 15.00 - 16.30 Uhr, ab 14.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

**Kinder und Jugendliche**

He 2.06.06

**Helga Jöster**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm

Di, 16.30 - 18.00 Uhr, ab 14.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 69,00 (inkl. Materialkosten)

**2.08 Musikalische  
Praxis****Afrikanisches Trommeln  
für Anfänger**

Dank Sparprogrammen, Rezession und Hartz IV kein Geld in der Urlaubskasse? Dann machen Sie doch einfach „Miniurlaub“ und lassen Sie sich wöchentlich in die Welt der afrikanischen Rhythmen entführen.

Nach dem Erfolg des afrikanischen Trommelkurses im letzten Jahr gibt es nun wieder einen echten Anfängerkurs. Wir spielen den recht verbreiteten Rhythmus Kpanlogo auf Djembe-Trommeln. Er eignet sich hervorragend, um die Spieltechniken, das Hören dieser fremden und spannenden Musik und das Fühlen des „afrikanischen Pulsschlages“ zu erlernen. Das gesamte Stück wird komplett arrangiert und durch Kleinpercussions-Instrumente ergänzt (Schlaghölzer, etc.). Viel Spaß, eine lustige Stimmung und Entspannung ist garantiert!

So viele Urlaube kann sich nicht mal Ihr Chef leisten!

He 2.08.01

**Joachim Kaiser**

Kultur- und Sportzentrum Martinsee,

Clubraum 3, Heusenstamm

ab Februar 2006

Termine, Uhrzeit und Kursgebühr bitte bei

der VHS erfragen (Tel. 0 61 04/607-11 24

oder - 11 21)

**Afrikanisches Trommeln  
für Anfänger mit guten  
Vorkenntnissen**

He 2.08.02

**Joachim Kaiser**

Kultur- und Sportzentrum Martinsee,

Clubraum 3, Heusenstamm

Mi, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 08.02.2006

36 UE, Termine: 18

€ 75,60 zzgl. € 2,00 Leihgebühr pro

Trommel und Veranstaltungstermin

**Öffnungszeiten  
der Heusenstammer  
Stadtbücherei  
Schlossstraße 10  
Tel.: 06104/643615**



Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr und  
15.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch: 15.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 12.30 Uhr  
Einmal monatlich – jeweils am  
2. Samstag: 11.00 – 13.00 Uhr

## 2.09 Tanz

### Kreativer Kindertanz für Kinder von 4 bis 6 Jahren NEU

Für den kreativen Kindertanz braucht man keine Vorkenntnisse. Auch Kinder mit Übergewicht oder motorischen Problemen bekommen spielerisch einen Zugang zum Kreativen Kindertanz. Kinder bewegen sich gerne. Beim Tanzen können sie ihrem Bewegungsdrang nachkommen. Kreative Kindertanz-Pädagogik fördert ihre Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Koordinationfähigkeit. Durch gezielte Bewegungsaufgaben, die die natürlichen Bewegungen von Kindern wie Gehen, Laufen, Hüpfen und Schwingen unterstützen, koordinieren und zu differenzieren helfen, werden Kindern Anreize gegeben, sich frei und kreativ zu entfalten und mit einem gesunden Selbstverständnis zu bewegen. Wir werden in diesem Kurs mit Materialien z. B. Rhythmiktücher (Chiffontücher) arbeiten und Mitmachttänze lernen.

Bitte Getränk und eine Matte mitbringen.  
Höchststeilnehmerzahl: 10 Kinder

He 2.09.01

**Magdalena König**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal  
Mi, 15.00 - 16.00 Uhr, ab 08.02.2006  
20, Termine: 15  
€ 42,00

### Kreativer Kindertanz für Kinder von 7 bis 9 Jahren NEU

Kursinhalt siehe Kurs Nr. 2.09.01  
Der Kurs für diese Altersstufe beinhaltet die gleichen Ziele, unterscheidet sich aber durch ein erweitertes Angebot, das Kindern dieser Altersstufe entspricht. Auch dieser Kurs ist so strukturiert, dass die Stunden aufeinander aufbauen.

Der Inhalt dieser Kurse wird sich auf die fünf Aspekte Zeit - Raum - Körper - Level - Kraft beziehen. Wir werden in diesem Kurs eine Tanzgestaltung kennen lernen und eine Tanzform erarbeiten.

Bitte Getränk und eine Matte mitbringen.  
Höchststeilnehmerzahl: 10 Kinder

He 2.09.02

**Magdalena König**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal  
Mi, 16.15 - 17.15 Uhr, ab 08.02.2006  
20, Termine: 15  
€ 42,00

### Orientalischer Tanz - Bauchtanz

Das Wort Tanz bedeutet ursprünglich "Lebensfreude" (von dem Sanskrit-Wort "tanha" abgeleitet) - Wir, Frauen jeden Alters, wollen uns im Tanz ein Stück orientalisches Lebensfreude und Gelassenheit erschließen und Harmonie von Körper und Geist erfahren. Das Vermitteln eines guten Körpergefühles, das Aufbauen der Grundbewegungen und das Fördern der Beweglichkeit sind wichtige Bestandteile der Kurse. Getanzte Lebensfreude und die allmähliche Entwicklung des persönlichen künstlerischen Ausdrucks stehen im Vordergrund. Weitere Schwerpunkte werden sein: Harmonische Bewegungskoordination, freier Tanz, Folklore, Rhythmik und Hintergrundwissen.

### Medium

He 2.09.03

**Elke Blank-Ziethmann**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal  
Mi, 20.00 - 21.30 Uhr, ab 08.02.2006  
30, Termine: 15  
€ 63,00

### Medium - Fortgeschrittene

He 2.09.04

**Elke Blank-Ziethmann**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal  
Mi, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 08.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 63,00  
Für Neu-Einstieg in die Kurse bitte vorherige Rücksprache mit der Kursleiterin, da Plätze nur vereinzelt frei werden. Telefon-Nr. bitte bei der VHS (Tel. 06104/607-1124, 1121) erfragen.

## Gesundheit

### 3.01 Autogenes Training / Yoga / Entspannung

#### Autogenes Training - Meditation

Atem- und Dehnungsübungen; durch Körperan- und -entspannung sowie durch bewusste Körperwahrnehmung können wir lernen, Stress, Nervosität und Unruhe abzubauen, um unser inneres Gleichgewicht, Ruhe und Gelassenheit wieder zu finden; Wege zum ganzheitlichen Menschsein. Bitte bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

He 3.01.01

**Ilse Raasch**

Adalbert-Stifter-Schule, Heusenstamm  
Kurs A: Mo, 18.00 - 19.30 Uhr,  
ab 06.02.2006  
Kurs B: Do, 19.00 - 20.30 Uhr,  
ab 09.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 61,50

#### Hatha-Yoga

Yoga ist ein Übungsweg für alle Menschen mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten und ihren persönlichen Bedürfnissen. Das Ziel ist, durch Yoga zu mehr Gesundheit, Ruhe und Klarheit im Geist zu finden und zu mehr Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Höchststeilnehmerzahl: 12

He 3.01.02

**Hildegard Erbar**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Di, 9.00 - 10.00 Uhr, ab 07.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 61,50

He 3.01.03

**Hildegard Erbar**

Pavillon am Schloss, Im Herrgarten 1, Heusenstamm  
Di, 10.15 - 11.45 Uhr, ab 07.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 61,50

### Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene

Mit statischen und dynamischen Körperübungen halten wir unseren Körper beweglich. Durch diese Bewegungsabläufe wird der Abbau von Verspannungen bewirkt, sowie eine Kräftigung der Wirbelsäule, Muskulatur und der Gelenke erreicht. Bewusste Atemführung und Entspannungsübungen wirken sich beruhigend auf unseren Körper, die Gefühle und Gedanken aus. Die Yogaübungen beeinflussen die Haltung, die Organfunktion, die Konzentrationsfähigkeit und die Entspannung positiv. Bitte Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ggf. ein Sitz- oder Nackenkissen mitbringen.

He 3.01.04

**Britta Herrmann**

Alte Schule Heusenstamm, Hauptstr. 23, Rembrücken  
Mo, 17.50 - 19.20 Uhr, ab 06.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 61,50

### Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Grundkenntnisse von Hatha-Yoga (siehe Kurs 3.01.04) werden bewusst erweitert und gefestigt. Bitte Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ggf. ein Sitz- oder Nackenkissen mitbringen.

He 3.01.05

**Britta Herrmann**

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm  
Mo, 9.45 - 11.15 Uhr, ab 06.02.2006  
30 UE, Termine: 15  
€ 61,50



### Einführung in den 1. REIKI-Grad

REIKI führt den Menschen zu einer Harmonie mit sich selbst, lindert Schmerzen, bewirkt tiefe Entspannung, verfeinert unsere Energiezentren und trägt zur Auflösung unserer Krankheitsursachen auf allen Ebenen bei. Die universale Lebensenergie REIKI kann durch entsprechende Einstimmungen bei jedem Menschen geweckt werden. - Bitte bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

He 3.01.06

**Birgit Grebe**

Altes Rathaus, Schlossstraße 10, Heusenstamm, Rathaussaal  
Sa, 10.00 - 18.00 Uhr, 11.02.2006  
So, 10.00 - 18.00 Uhr, 12.02.2006  
20 UE, Termine: 2  
€ 41,00 (zzgl. 10,00 EUR für Urkunde und Skript, die bei der Dozentin zu entrichten sind).

## 3.02 Bewegung

### Jogging für Anfänger NEU

Sie möchten mit dem Joggen beginnen oder haben schon erste Erfahrungen gesammelt? Mit diesem Kurs können Sie in einer Gruppe den Einstieg in ein regelmäßiges Training schaffen. Vor und nach dem Joggen machen wir Dehnübungen. Trainingsplan und -niveau werden angeboten, können aber von den Teilnehmern mitbestimmt werden. Trainiert wird nach der Intervallmethode. Bei Wunsch wird der Kurs im kommenden Semester als Fortgeschrittenkurs angeboten. Gesundheitsscheck wird empfohlen!

He 3.02.01

**Ramona Müller**

Treffpunkt: Schloss - Eingang Rathaus  
Mo, 18.30 - 19.30 Uhr, ab 06.03.2006 / bis 08.05.2006 (auch in den Ferien / Die Uhrzeit kann nach dem ersten Treffen noch gemeinsam besprochen werden).  
13, Termine: 10  
€ 26,65

### Wirbelsäulengymnastik

Ziel ist es, die bewusste Körperwahrnehmung zu schulen, Haltungfehler zu korrigieren, und Haltungsschwächen entgegenzuwirken.

He 3.02.02

**Barbara Föller**

Saal für Vereine, Rembrücker Str. 2-4, Heusenstamm  
Mo, 17.45 - 18.45 Uhr, ab 06.02.2006  
24 UE, Termine 18  
€ 49,20

### Rücken-Fit Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Alltagsbeschwerden, die durch Bewegungsmangel oder einseitiger Belastung entstanden sind, werden durch die gezielte Schongymnastik reduziert.

He 3.02.03

**Barbara Föller**

Otto-Hahn-Schule Heusenstamm, Gymnastikhalle  
Di, 19.00 - 20.00 Uhr, ab 07.02.2006  
27 UE, Termine 20  
€ 55,00

### Rücken-Fit Wirbelsäulengymnastik für Männer und Frauen

Durch eine funktionelle Ganzkörpergymnastik wird die gesamte Muskulatur leistungsfähiger, und damit Rückenproblemen entgegenge-wirkt.

He 3.02.04

**Barbara Föller**

Otto-Hahn-Schule Heusenstamm, Gymnastikhalle  
Mi, 20.00 - 21.00 Uhr, ab 08.02.2006  
27 UE, Termine 20  
€ 55,00

**Anmeldung auch per e-mail möglich: vhs@heusenstamm.de**

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Allwetterbad im Forst, Jahnstraße 50, Heusenstamm

Badewelt	15.05. – 15.09.	06.09. – 14.05.	Schulferien
Montag	geschlossen	geschlossen	*)
Dienstag	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	13.00 – 21.30 Uhr	13.00 – 21.30 Uhr	10.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr	8.00 – 19.00 Uhr
Freitag	13.00 – 21.30 Uhr	13.00 – 21.30 Uhr	10.00 – 21.30 Uhr
Samstag	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	8.00 – 18.00 Uhr	8.00 – 13.00 Uhr	8.00 – 18.00 Uhr

\*) während der Sommerferien ist das Schwimmbad montags von 12.00 - 19.00 Uhr geöffnet

#### Saunawelt

Montag	14.00 – 21.00 Uhr	Damen
Dienstag	14.00 – 21.00 Uhr	Herren
Mittwoch	14.00 – 21.00 Uhr	Damen und Herren
Donnerstag	14.00 – 21.00 Uhr	Damen
Freitag	14.00 – 21.00 Uhr	Damen und Herren
Samstag	10.00 – 18.00 Uhr	Damen und Herren



### Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.05

Elke Stern

Alte Schule Heusenstamm-Rembrücken,

Hauptstr. 23

Kurs A: Mi, 18.00 - 19.00 Uhr,

ab 08.02.2006

Kurs B: Mi, 19.00 - 20.00 Uhr,

ab 08.02.2006

Kurs C: Mi, 20.00 - 21.00 Uhr,

ab 08.02.2006

24 UE, Termine: 18

€ 49,20

### Wirbelsäulengymnastik II

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.06

Ursula Feldpausch-Herbert

Otto-Hahn-Schule Heusenstamm,

Gymnastikhalle

Mi, 16.00 - 17.00 Uhr, ab 08.02.2006

20 UE, Termine: 15

€ 41,00

### Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.07

Elke Stern

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm,

Gymnastikhalle

Kurs A: Do, 16.00 - 17.00 Uhr,

ab 09.02.2006

Kurs B: Do, 17.00 - 18.00 Uhr,

ab 09.02.2006

24, Termine: 18

€ 49,20

Anmeldung auch per

Fax möglich:

Fax: 0 61 04 / 607 12 78

### Gesund und fit?

Durch eine vielseitige Stundengestaltung wollen wir mit funktioneller und rügenschonender Gymnastik muskuläre Dysbalancen ausgleichen; vernachlässigte Muskelpartien kräftigen, verspannte und verkürzte Muskeln lockern und dehnen. Die Schulung des Herzkreislaufsystems mit Musik sowie Entspannung ist ebenfalls Teil jeder Stunde. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.08

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm,

Gymnastikhalle

Do, 18.15 - 19.15 Uhr, ab 09.02.2006

20, Termine: 15

€ 41,00



### Wassergymnastik

Während der Bewegungen im Wasser wird die Körpermuskulatur maximal gefordert (fünffache Energie), jedoch die Gelenke werden dabei extrem geschont.

Barbara Foller

Schwimmbad Heusenstamm, Jahnstraße 50

Jeweils donnerstags (außer Schulferien)

Gruppe I: 9.30 - 10.00 Uhr

Gruppe II: 10.00 - 10.30 Uhr

Gruppe III: 10.30 - 11.00 Uhr

Änderungen vorbehalten - Siehe Aushang im Allwetterbad.

Anmeldung nicht notwendig. Es ist lediglich der Schwimmbadeintritt zu entrichten.

### Aqua-Aerobic mit Jennifer Marx

Schwimmbad Heusenstamm, Jahnstraße 50

Jeweils freitags von 19.00 - 19.45 Uhr

Änderungen vorbehalten - Siehe Aushang im Allwetterbad.

Anmeldung nicht notwendig. Es ist lediglich der Schwimmbadeintritt zu entrichten.

## 3.07 Ernährung

Bringen Sie bitte für alle Kochkurse ein Küchentuch, eine Schürze und ein scharfes Messer mit.



### Chinesisch kochen nach Hausfrauen Art

He 3.07.01

Helen Ibrügger

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm

Mi, 18.00 - 21.00 Uhr, ab 08.02.2006

20 UE, Termine: 5

€ 41,00 (zzgl. Lebensmittelumlage)

Hochstteilnehmerzahl 12 Personen

### Kochkurs für Männer

He 3.07.02

Ute Kinsky

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 18.00 - 21.00 Uhr, ab 16.02.2006

20 UE, Termine: 5

€ 41,00 (zuzüglich Lebensmittelumlage)

Hochstteilnehmerzahl 12 Personen

### Köstlichkeiten der Orientalischen Küche: Vorspeisen

Dieser Kochabend möchte einen Einblick in die Vielfalt der orientalischen Vorspeisen geben. Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von z. B. Baba Ganusch oder Tabulé lüften. Diese mit arabischem Fladenbrot zu servierenden orientalischen Köstlichkeiten werden sicherlich nicht nur Vegetarier faszinieren. Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.03

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Do, 17.30 - 21.15 Uhr, am 30.03.2006

5 UE, Termin: 1

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe

von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu

entrichten ist)

### Köstlichkeiten der Orientalischen Küche: Hauptspeisen

Gemeinsam wollen wir die Geheimnisse von Falafel erkunden, einem vegetarischen Bohnengericht, das wir zusammen mit arabischem Brot und köstlichen arabischen Salaten anrichten.

Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.04

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Mo, 17.30 - 21.15 Uhr, am 08.05.2006

5 UE, Termin: 1

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe

von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu

entrichten ist)

### Köstlichkeiten der Ägyptischen Küche: Koschary

Koschary ist ein beliebtes ägyptisches Gericht, das sicher auch den europäischen Gaumen verzaubert.

Bitte einen Frischhaltebehälter und ein Geschirrhandschuh mitbringen.

He 3.07.05

Mohamed Elhamalawi

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Mo, 17.30 - 21.15 Uhr, am 29.05.2006

€ 10,25 (zzgl. Lebensmittelumlage in Höhe

von € 8,00, die direkt an den Dozenten zu

entrichten ist)

## Sprachen

Die erste Kursstunde kann als Probestunde besucht werden. Ab der 2. Stunde verpflichtet die Teilnahme zur Beitragszahlung.

### Vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“:

#### Lernstufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie

vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

#### Lernstufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

#### Lernstufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie

die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

#### Lernstufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie

längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

**Lernstufe C1**

**Am Ende dieser Stufe können Sie** längeren Reden und Gesprächen mit plötzlichen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftliche und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.

**Arabisch**

**Arabisch I / Lernstufe A 1.1**

... um mehr vom Urlaub zu haben oder einfach um sich mit Einheimischen zu unterhalten. Aber nicht nur! Hinter Sprachen steckt viel mehr: Beim Erlernen einer Sprache lernen Sie auch die Kultur, die Mentalität und die Lebensfreude des Volkes kennen. Sprachen helfen uns, Brücken zwischen Menschen und Kulturen zu bauen und führen uns auf eine Reise durch die Geschichte. Deshalb kommen Sie und erleben sie mit mir - „arabisch“, eine der schönsten und ältesten Sprachen der Welt. Mit mir erlangen Sie Wissen mit Spaß. Zum Abschluss des Kurses ist ein arabisches Buffet geplant ( Die Lebensmittelumlage in Höhe von € 4,00 ist dann bitte an den Dozenten zu entrichten).

**He 4.01.01**  
**Mohamed Elhamalawi**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Mo, 18.00 - 19.30 Uhr, **ab 06.02.2006**  
 Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt  
 30 UE, Termine: 15  
 € 63,00

**Arabisch II / Lernstufe A 1.2**

Sie können bereits das arabische Alphabet und haben Grundkenntnisse, die in diesem Kurs weiter ausgebaut werden.

**He 4.01.02**  
**Mohamed Elhamalawi**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Mo, 19.30 - 21.00 Uhr, **ab 06.02.2006**  
 Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt  
 30 UE, Termine: 15  
 € 63,00

**Arabisch III / Lernstufe A 2.1**

In diesem Kurs vertiefen Sie nicht nur das Lesen und Schreiben der arabischen Sprache, sondern erlernen auch, wie Sie sich auf Arabisch verständigen können. Zugleich erfahren Sie Wissenswertes über Kultur, Mentalität und Geschichte der arabischen Welt.

**He 4.01.03**  
**Mohamed Elhamalawi**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Do, 18.00 - 19.30 Uhr, **ab 09.02.2006**  
 Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt  
 30 UE, Termine: 15  
 € 63,00

**Arabisch IV / Lernstufe A 2.2**

Kursbeschreibung siehe 4.01.03  
**He 4.01.04**  
**Mohamed Elhamalawi**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Do, 20.00 - 21.30 Uhr, **ab 09.02.2006**  
 Lehrmaterial wird kostenlos zur Verfügung gestellt  
 30 UE, Termine: 15  
 € 63,00

**4.04. Deutsch als Fremdsprache**

**Der Einstufungstest findet am Montag, 30.01.2006, in der Adolf-Reichwein-Schule in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr statt. Wir bitten die interessierten Teilnehmer diesen Termin unbedingt wahrzunehmen.**

**Deutsch als Fremdsprache I - Lernstufe A 1.0**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die keine deutschen Sprachkenntnisse haben, aber das lateinische Alphabet kennen. Sie werden mit Hilfe von alltäglichen Situationen in die deutsche Sprache eingeführt. Die Teilnahme an dem Einstufungstest (siehe oben) ist unbedingt notwendig.

**He 4.04.01**  
**Beata Klementné Kecskeméti**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Mo und Mi, 19.30 - 21.00 Uhr,  
**ab 06.02.2006** (zweimal wöchentlich)  
 Lehrbuch: Themen Aktuell 1  
 72 UE, Termine: 36  
 € 151,20

**Deutsch als Fremdsprache II - Lernstufe A 1.1**

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die wenig Deutsch sprechen können. Sie lernen hier alltägliche Ausdrücke und wie man einfache Sätze verwendet. Die sichere Beherrschung des lateinischen Alphabets ist erforderlich. Die Teilnahme an einem Einstufungstest (siehe oben) ist unbedingt notwendig.

**He 4.04.02**  
**Beata Klementné Kecskeméti**  
 Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm  
 Mo und Mi, 18.00 - 19.30 Uhr,  
**ab 06.02.2006** (zweimal wöchentlich)  
 Lehrbuch: Themen Aktuell 1, ab Lektion 4  
 72 UE, Termine: 36  
 € 151,20

**Englisch**

**Englisch for Tourists - Lernstufe A2**

Wir lernen spielerisch und experimentell in der Gruppe speziell für Situationen im Urlaub in englischsprachigen Ländern. Wir arbeiten mit Lehrbuch und Extra-Unterrichtsmaterial, von der Kursleiterin hergestellt und ausgegeben. Hierfür sind € 3,00 an die Kursleiterin zu entrichten.  
**He 4.06.01**  
**Eva Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss

Do, 18.00 - 19.30 Uhr, **ab 09.02.2006**  
 Lehrbuch: The New Headway Elementary (Forts.), Student s Book, Cornelsen Verlag  
 26 UE, Termine: 13  
 € 54,60

**Englisch Kreativkurs / Lernstufe B2 C1**

Weiterführender Kurs. Wir arbeiten mit Zeitungsartikeln, Kurzgeschichten, Simulationen praktischer Situationen im Alltag, und natürlich mit dem Kursbuch . . .

**He 4.06.02**  
**Eva Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Di, 18.00 - 19.30 Uhr, **ab 07.02.2006**  
 Begleitbuch: The New Headway Intermediate Student s Book, Cornelsen Verlag  
 Für weitere Materialien sind € 3,00 an die Dozentin zu entrichten.  
 26 UE, Termine: 13  
 € 54,60



**Englisch - Lernstufe B1**

Einsteigen möglich  
**He 4.06.03**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Mi, 10.45 - 12.15 Uhr, **ab 01.02.2006**  
 Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80

**Englisch - Lernstufe B1**

ZusteiherInnen willkommen  
**He 4.06.04**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Fr, 10.45 - 12.15 Uhr, **ab 03.02.2006**  
 Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80

**Englisch - Lernstufe B2**

Advanced Learners  
 This course is intended for students who wish to practise English in a relaxed and informal way. Einsteigen möglich.  
**He 4.06.05**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Mi, 9.00 - 10.30 Uhr, **ab 01.02.2006**  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80

**Englisch - Lernstufe B2**

Advanced Learners  
**He 4.06.06**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Fr, 9.00 - 10.30 Uhr, **ab 03.02.2006**  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80

**Wan 2 tlk? Cm 2 us. - The English Talkshop Lernstufe C1**

Advanced Learners  
 Tell us your tale/read and speak. Discussions on topics of general interest.  
**He 4.06.07**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Do, 18.15 - 19.45 Uhr, **ab 02.02.2006**  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80



**Thursday Morning English Club Lernstufe C1**

Advanced level.  
 Neue Teilnehmer nur nach Absprache mit der Dozentin.  
**He 4.06.08**  
**Rosemarie Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Do, 10.00 - 11.30 Uhr, **ab 02.02.2006**  
 28 UE, Termine: 14  
 € 58,80

**English in Action - Englisch für Kinder mit Eva und Lilly\***

Diese Kurse bieten einen spielerischen Kontakt mit der englischen Sprache. Wir singen und malen, führen Rollenspiele auf und erfinden allerlei Spiele, um kleine Sätze in der englischen Sprache zu lernen und zu sprechen.  
**He 4.06.09**  
**Eva Hippe**  
 Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,  
 1. Obergeschoss  
 Kurs A: Di, 15.00 - 16.00 Uhr,  
**ab 07.02.2006**  
 (7 - 9jährige Kinder mit guten Vorkenntnissen) - Neuanmeldungen nur nach Absprache - Kurs B: Di, 16.15 - 17.15 Uhr,  
**ab 07.02.2006**  
 (6 - 7jährige Kinder / mit Vorkenntnissen) Neuanmeldungen nur nach Absprache  
 Kurs C: Do, 15.00 - 16.00 Uhr,  
**ab 09.02.2006**,  
 (7 - 8jährige Kinder mit Vorkenntnissen) Neuanmeldungen nur nach Absprache  
 Kurs D: Do, 16.15 - 17.15 Uhr,  
**ab 09.02.2006**  
 (Kinder ab 4 Jahre ohne Vorkenntnisse)  
 16 UE, Termine: 12  
 € 33,60: Zusätzlich zu den Kursgebühren werden 8,00 € Materialkosten für Anschauungsmaterial, Spielzeug, Farben und Papier, - Juice and Biscuits an die Kursleiterin erbeten.

**Achtung: Nur noch wenige Plätze frei! Bitte bei Frau Karb (Tel. 06104/607-1124) nachfragen!**

\* Seit Sommer 2004 arbeitet Lilly mit uns, eine besonders liebe und besonders geschulte Golden-Labrador-Hündin.

## Französisch

### Französisch - Lernstufe A1

Wollen Sie mit unserer neuen Methode dynamisch Französisch lernen oder auffrischen?

He 4.08.01

**Sabine Malher**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Do, 17.00 - 18.30 Uhr, ab 02.02.2006

Lehrbuch: Couleurs de France, Band 2,

ab Lektion 1

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Französisch - Lernstufe C1

Neben dem Lehrbuch arbeiten wir mit aktuellen Texten und lesen literarische Ganzschriften. Zwischeneinsteiger sind in unserem sympathischen Kurs willkommen.

He 4.08.02

**Traute Burdack**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mo, 18.00 - 19.30 Uhr, 06.02.2006

Lehrbuch: Couleurs de France,

ab Lektion 5, Band 3 (Langenscheidt-Verlag)

24 UE, Termine: 12

€ 50,40

### Französisch - Lernstufe C1

Nous référons aux nouvelles du jour, à des articles de journaux, à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains, et parfois à des films. Nous apprenons à parler le français librement et sans appréhension, tout en visant et en approfondissant la grammaire.

He 4.08.03

**Sabine Malher**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Do, 18.30 - 20.00 Uhr, ab 02.02.2006

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

## Italienisch



### Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse - Lernstufe A1

Mit Phantasie und guter Laune, jedoch systematisch und praxisnah. So wollen wir Italienisch lernen. Gleichzeitig werden Sie die Gelegenheit haben, das Land Italien in seinen unterschiedlichen Aspekten kennen zu lernen. Und, wenn Sie irgendwann einmal Interesse haben sollten, können Sie auch die Prüfung für das „Europäische Zertifikat Italienisch“ machen.

He 4.09.01

**Salvatore Ingrassia**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Di, 18.00 - 19.30 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Espresso I (Hueber-Verlag),

ab Lektion 1

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Italienisch für TeilnehmerInnen mit geringen Vorkenntnissen (weiterführender Kurs) Lernstufe A 1.2

Der nächste Urlaub, oder die nächste Geschäftsreise stehen vor der Tür? Kein Problem! Wir haben uns auch für diese Angelegenheiten vorbereitet. Nun geht es richtig los!

He 4.09.02

**Salvatore Ingrassia**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Di, 19.30 - 21.00 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Linea diretta I,

ISBN 3-19-005174-7 + CDs, oder

Kassetten, unbedingt nötig!

Arbeitsbuch: Linea diretta I,

ISBN 3-19-015174-1

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Lernstufe A 1.3

Nel semestre passato abbiamo imparato molte cose: come presentarci, come ordinare un caffè, come chiedere un'informazione in città, o alla stazione, o in un'agenzia di viaggi, ecc., ecc., In questo corso vogliamo migliorare (= diventare più bravi) nello scrivere e nel dialogare. A presto!

He 4.09.03

**Salvatore Ingrassia**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Di, 8.30 - 11.30 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Espresso I (Hueber-Verlag),

ab Lektion 6

32 UE, Termine: 8

€ 67,20

## SPANISCH

### Spanisch - Lernstufe A 1

Ab Lektion 8, Band 1

He 4.22.01

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm

Di, 18.45 - 20.15 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Caminos 1 neu, Lehr- und Arbeits-

buch, Klett-Verlag

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Spanisch vormittags - Lernstufe A2

En este curso ejercitaremos en forma oral, escrita expresiones prácticas del diario vivir y también conoceremos nuevas estructuras gramaticales.

ab Lektion 5, Band 2

He 4.22.02

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Di, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Caminos 2, Lehr- und Arbeits-

buch, Klett-Verlag

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

**Sprachkurse bei der vhs – eine gute Investition in Ihre Zukunft!**

### Spanisch - Lernstufe A2

Ab Lektion 7, Band 2

ZusteigerInnen willkommen

He 4.22.03

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm

Di, 20.15 - 21.45 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Caminos 2 neu, Lehr- und Arbeits-

buch, Klett-Verlag

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Spanisch vormittags - Lernstufe B1

ab Lektion 14 c, Band 1

He 4.22.04

**Carmen-Rosa Schmieder-Mendoza**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mo, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 06.02.2006

Lehrbuch: Caminos 1, Lehr- und Arbeits-

buch, Klett-Verlag

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

### Spanisch - Lernstufe B2

Ab Lektion 7, Band 2

ZusteigerInnen willkommen

He 4.22.05

**Carmen Rosa Schmieder-Mendoza**

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm

Di, 17.15 - 18.45 Uhr, ab 07.02.2006

Lehrbuch: Caminos 2, Lehr- und Arbeits-

buch, Klett-Verlag

30 UE, Termine: 15

€ 63,00

## Arbeit - Beruf

### 5.03 EDV-SEMINARE

Alle PC-Kurse finden in der Eisenbahnstraße 11, 1. Obergeschoss, 63150 Heusenstamm, statt. Die Mindest- und Höchstteilnehmerzahl beträgt bei allen PC-Kursen 6 Personen. Pro Teilnehmer steht ein Arbeitsplatz zur Verfügung.

### Windows-Grundkurs

Kursinhalte:

- Darstellung des PC nach den EVA-Prinzip
- Modulare Architektur, Mainboard, Prozessor, Bussysteme, ROM, RAM
- Datenspeicher, Laufwerke
- Disketten, USB-Sticks, Festplatte, Wechselplatten, CD/DVD, Magnetbandspeicher
- Formatieren
- Grafikkarte, Soundkarte, TV-Karte
- Serialanschluss, Parallelanschluss, USB, SCSI, PS/2, IrDA, FireWire, Bluetooth
- Tastatur, Maus, Monitor, Flachbildschirm, Drucker, Scanner
- Microfon, Lautsprecher, MP3-Pod, Digitale Kamera
- Was ist eine Betriebssystem
- Der Systemstart, Starten von Windows, Beenden von Windows
- Die Benutzeroberfläche, Objekte auf dem Desktop, Taskleiste
- Linke- und rechte Maustaste, Ziehen mit der Maus
- Desktophintergrund, Bildschirmschoner, Bildschirmauflösung
- Programmstart mit Startmenü, Programmwechsel mit der Taskleiste
- Hilfefunktionen
- Fensterschaltflächen, Fenstergröße ändern, Fenster verschieben, Bildlaufleisten, Ansicht

- ten von Ordnerfenstern, Fenster anordnen, zwischen geöffneten Fenster wechseln
- Objekte der Systemsteuerung, Maus, Tastatur, Schriften, Druckereinstellungen
- Taskleiste anpassen, Größe und Position, Schnellstartleiste
- Bearbeiten von Datenträgern, Formatieren, Umbenennen, kopieren
- Bedienung des Windows-Explorers, Ansichten Explorerfenster, Ordner/Laufwerk öffnen, Ordnerneben ein-/ausblenden, Ordner erstellen, Kopieren, Verschieben, umbenennen, löschen, Dateiattribute, Verknüpfungen
- Dateien und Ordner suchen, nach Namen, nach Text in Dateien, nach Datum, Suchergebnis speichern
- Papierkorb, Papierkorb einrichten, Objekte aus Papierkorb holen, Papierkorb leeren

He 5.03.01

**Sabine Tscherny-Ott**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1.

Obergeschoss

Fr, 10.02.2006, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 11.02.2006, 9.00 - 15.00 Uhr

Fr, 17.02.2006, 18.00 - 21.00 Uhr

Sa, 18.02.2006, 9.00 - 15.00 Uhr

24 UE, Termine: 4

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 27.01.2006

### Wiedereinstieg in den Beruf / Teil I NEU

Kursinhalte:

- Windows-Explorer: Bringen Sie Ordnung ins Büro / Ordner verwalten, anlegen, verschieben, kopieren, löschen
- Word: Der richtige Umgang mit Formatierungen / Erstellen von Tabellen / Benutzen von Tabstopp / Gestalten von Kopf- und Fußzeilen
- Excel: Einfache Berechnungen / Formeln / Funktionen / Einblick in Excel als Datenbank / Diagramme erstellen
- PowerPoint: Arbeiten mit dem Assistenten
- Voraussetzungen: keine

He 5.03.02

**Sabine Tscherny-Ott**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mo, 9.00 - 12.00 Uhr, ab 13.02.2006

24 UE, Termine: 6

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 30.01.2006

### Word für Windows

Bei diesem Kurs werden Kenntnisse über das Erstellen, Speichern, Öffnen, Ändern und Formatieren von Texten mit Hilfe von MS Word vermittelt.

- Zeichen-, Absatz- und Seiten-Formatierung
- Tabstopp und Tabellen
- Aufzählungen und Nummerierung
- Autokorrektur und Auto-Text
- Serienbrief
- Einbinden von Grafiken
- Windows-Grundkenntnisse sind wünschenswert, jedoch nicht erforderlich.

He 5.03.03

**Sabine Tscherny-Ott**

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,

1. Obergeschoss

Mo, 17.30 - 20.30 Uhr, ab 13.02.2006

24 UE, Termine: 6

€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 30.01.2006

**Excel**

Tabellenkalkulationsprogramme eignen sich für rechen- und tabellenorientierte Aufgaben. Das Programm bietet eine Vielzahl von problemorientierten Gestaltungsmöglichkeiten. Im einzelnen umfasst der Kursus:

- Erstellen von Tabellen
- Berechnungen innerhalb einer Tabelle
- Aktualisieren von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmanzeige und Drucken
- Arbeiten mit Arbeitsmappen
- Verknüpfung von Tabellen

Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.04  
Sabine Tscherny-Ott

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Di, 17.30 - 20.30 Uhr, am 14.02., 21.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.2006  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis: 31.01.2006

**Arbeiten mit MS-Office**

In diesem Seminar werden aus dem MS-Office Paket die Produkte:

- MS Word für Windows
- MS Excel
- MS PowerPoint

vorgestellt. Anhand eines durchgängigen Beispiels werden alle drei Programme in ihren Grundfunktionalitäten erarbeitet. Hierbei wird besonders auf das Zusammenspiel der drei Produkte eingegangen.

Seminarinhalte:

- MS Word für Windows
- Erstellen, Speichern, Ändern und Formatieren von Texten
- Einfügen von Grafiken
- Das Arbeiten mit Tabellen
- MS Excel
- Erstellen von Tabellen
- Eingebettete Diagramme
- Berechnungen innerhalb einer Tabelle
- Aktualisieren von Tabellen und Diagrammen
- Bildschirmanzeige und Drucken
- MS PowerPoint
- Erstellen einer einfachen Präsentation
- Zusammenspiel mit Word für Windows und Excel

Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.05  
Gerd Jünger  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mi, 18.00 - 21.00 Uhr, ab 01.03.2006  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 15.02.2006

**Einführung in die Arbeit mit MICROSOFT EXCEL**

Kursbeschreibung siehe 5.03.04  
Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.06  
Gerd Jünger  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 10.03.2006, 18.45 - 21.15 Uhr  
Sa, 11.03.2006, 9.00 - 15.30 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 24.02.2006

**Word Kreativ NEU**

**Praxis, Praxis, Praxis**  
Gestalten mit Word: Speisekarten, Flyer, Faltkarten, Visitenkarten, Einladungen  
Voraussetzungen: Word-Grundkenntnisse

He 5.03.07  
Josef Weber  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 24.03.2006, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa, 25.03.2006, 9.00 - 15.00 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 10.03.2006

**Bürokommunikation mit Outlook Das Büro zuhause und unterwegs.**

Kalender, Kontakte, Aufgaben, Notizen, Journal, E-Mails. Wie organisiere ich mich richtig?  
Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

He 5.03.08  
Josef Weber  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 05.05.2006, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa, 06.05.2006, 9.00 - 15.00 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 22.04.2006

**Wiedereinstieg in den Beruf / Teil II NEU**

- Kursinhalte:
1. Word: Erstellen von Briefvorlagen nach DIN 5008 / Gestalten von Faxvorlagen / Formulare einrichten / Arbeiten mit Formatvorlagen / Gliederungen mit Inhaltsverzeichnis / Fußnoten
  2. Excel: Rechnungsvorlagen erstellen / Verknüpfungen mit anderen Tabellen  
Verbinden von Word mit Excel und Erstellen eines Serienbriefes / Einbinden von Excel in Word
  3. PowerPoint: Erstellen einer eigenen Präsentation

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

He 5.03.09  
Sabine Tscherny-Ott  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mo, 09.00 - 12.00 Uhr, ab 08.05.2006  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 24.04.2006

**Word für Fortgeschrittene (Workshop)**

Die TeilnehmerInnen werden gebeten, die gewünschten Themen bei der Anmeldung zu vermerken.

He 5.03.10  
Sabine Tscherny-Ott  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mo, 17.30 - 20.30 Uhr, am 08.05., 15.05., 22.05., 29.05., 12.06., 19.06.2006  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 24.04.2006

**POWERPOINT Einblick**

Sehr eindrucksvoll ist es, Vorträge und Stellungnahmen durch gut gestaltete Folien zu unterstützen. Diese können durch POWERPOINT sowohl für den Overhead-Projektor als auch zum automatisierten Ablauf aus dem Computer über Beamer- oder Display-Projektion erarbeitet werden. Auch im privaten Bereich nimmt die Anwendung dieser professionellen Darstellungsweise zur Präsentation von Bildern zu.

Wer schon im Umgang mit OFFICE-Anwendungen, z. B. WORD geübt ist, und sich nun mit POWERPOINT beschäftigen möchte, bekommt hier den ersten Einblick und den Anstoß zu weiteren selbständigen Arbeit. In kleinen Schritten werden die Grundelemente und -zusammenhänge vorgestellt und eine einfache Präsentation entworfen. Ein Ausblick auf weitere Funktionen von POWERPOINT wird kurz gegeben.

Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.11  
Sabine Tscherny-Ott  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Di, 17.30 - 20.30 Uhr, am 09.05., 16.05., 23.05.2006  
12 UE, Termine: 3  
€ 69,00 (incl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 25.04.2006

**Digitale Fotografie**

Fototechnik wie Blende, Belichtungszeiten, Tiefenschärfe, Nahaufnahmen, Blitzen, Serienaufnahmen, Panoramabilder, Fotos in den Computer bringen und anschließend optimieren. Um Abzüge zu erhalten, Fotos zu Entwicklungsanstalten im Internet übertragen, Bildbearbeitungsprogramme kennen lernen. Bringen Sie bitte Ihren digitalen Fotoapparat mit!

Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.12  
Josef Weber  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 12.05.2006, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa, 13.05.2006, 9.00 - 15.00 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 28.04.2006



**Arbeiten mit MS Office**

Kursbeschreibung siehe He 5.03.05  
Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.13  
Gerd Jünger  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mi, 18.00 - 21.00 Uhr, ab 17.05.2006  
24 UE, Termine: 6  
€ 108,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 03.05.2006

**Erstellen einer eigenen Homepage mit Dreamweaver**

Während des Kurses erstellt jeder Teilnehmer/in eine eigene Homepage und bringt diese dann ins Internet.

Dabei erfahren Sie den Umgang mit: Hyperlinks, Text, Fotos, Rollover, Schaltflächen, Frames, Frame-Sets, MetaTags uvm.

Voraussetzungen: Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

He 5.03.14  
Josef Weber  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Fr, 19.05.2006, 18.00 - 21.00 Uhr  
Sa, 20.05.2006, 9.00 - 15.00 Uhr  
12 UE, Termine: 2  
€ 69,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 05.05.2006

**5.04- Tastschreiben**



**Computerschreiben in 4 Terminen NEU**

Diese Veranstaltung arbeitet mit einem speziellen System (Entspannung, bildhafte Geschichten zum Erlernen der Tastatur), das verblüffende Erfolge aufweist. Nach nur vier Terminen beherrschen Teilnehmende die Tastatur blind. Häusliche Übungen zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit sind notwendig, ebenso die Bereitschaft, sich auf die neue Methodik einzulassen. Für Kinder und Jugendliche gilt diese Bereitschaft in besonderem Maße.

He 5.04.01  
Christa Schubert-Zunker  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mi, 15.02.2006, 16.15 - 17.45 Uhr  
8 UE, Termine: 4  
€ 56,00 (inkl. Gerätegebühr)  
(Für das Lehrbuch sind € 22,00 an die Dozentin zu entrichten.)  
Rücktritt möglich bis 01.02.2006

**10-Finger-Blindschreiben am PC für AnfängerInnen NEU**

Diese Veranstaltung schult sich an Erwachsene und Jugendliche ohne Vorkenntnisse in Maschinenschreiben und EDV. Die wichtigsten Bedientasten des Computers und vor allem das Zehnfinger-Tastschreiben (Blindschreiben) werden erlernt. Alle Buchstaben des Tastenfeldes sowie die Ziffern werden geübt, die Schreibgeschwindigkeit wird systematisch gesteigert.

He 5.04.02  
Christa Schubert-Zunker  
Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm, 1. Obergeschoss  
Mi, 15.02.2006, 17.45 - 18.45 Uhr  
16 UE, Termine: 12  
€ 82,00 (inkl. Gerätegebühr)  
Rücktritt möglich bis 01.02.2006

**Besuchen Sie uns im Internet vhs-heusenstamm.de**

## Musikschule in der Volkshochschule Heusenstamm

**Musikschulleiter:** Markus Tremmel,  
Telefon 06104/607-1121

**Koordinator:** Michael Schnadt  
**Künstlerischer Beirat:**

Angelika Schaffar-Kottmann, Wolfgang Löll,  
Michael Schnadt

**Verwaltung:** Felicitas Karb,  
Telefon: 06104/607-1124

Fax: 06104/607-1278

Email: vhs@heusenstamm.de

Internet: vhs-heusenstamm.de

Die Musikschule Heusenstamm bietet ein breit gefächertes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Mit dem vorliegenden Programm soll interessierten Personen eine musikalische Ausbildung ermöglicht werden. Vor Unterrichtsaufnahme ist ein Gespräch mit dem Leiter der Musikschule über die pädagogische Zielsetzung und den organisatorischen Ablauf zu empfehlen. Hierbei werden die Anmeldungen mit den Unterrichtsbedingungen ausgegeben und offene Fragen geklärt.

### Zahlungs- und Teilnahme- bedingungen der Musikschule

Die Teilnahmegebühr wird für jedes Schuljahr festgelegt und kann in monatlichen Teilbeträgen entrichtet werden. Diese sind im Voraus bis spätestens zum 1. eines Monats auf eines der Konten der Stadtkasse Heusenstamm einzuzahlen. Die Zahlungsverpflichtung besteht auch während der Schullerferien. **Einzigsermächtigung ist erwünscht.** Es gilt die Ferien- und Feiertagsordnung der öffentlichen Schulen in Hessen. Am letzten Schultag vor den Ferien stehen die Unterrichtsräume ab 10.00 Uhr nicht mehr zur Verfügung. Am Rosenmontag und Faschingsdienstag findet kein Musikunterricht statt.

Die Teilnehmer sind zum regelmäßigen Unterrichtsbesuch verpflichtet. Eventuelle Verhinderung an der Teilnahme des Unterrichts entbindet nicht von der Zahlungsverpflichtung der Teilnehmergebühr; der Unterricht wird nicht nachgeholt.

Fällt durch Verschulden des Lehrers (Krankheit ö. ä.) der Unterricht aus, wird der Unterricht nachgeholt. Bei längerem Unterrichtsausfall wird durch die Musikschule für Vertretung gesorgt, wenn zwischen Lehrer und Schüler keine andere Absprache getroffen worden ist.

Das Überwechseln in ein anderes Musikunterrichtsfach ist nach Absprache mit der Leitung der Musikschule und dem jeweiligen Dozenten möglich. Für das neugewählte Fach wird vorher eine schriftliche Ummeldung erforderlich.

Jegliche Vereinbarungen mit den Musiklehrern besitzen keine Rechtsgültigkeit. Sie können nur mit dem Magister der Stadt Heusenstamm, Volkshochschule (Musikschule) getroffen werden.

- Musikalische Früherziehung - beginnt jährlich im September / Oktober  
Kündigungen des Instrumentalunterrichtes können ausgesprochen werden zum 31.01. und 31.07. Im Fachbereich „Musikalische

Früherziehung“ nur zum 31.07. möglich; die Kündigung hat **schriftlich einen Monat vor dem Kündigungszeitpunkt** zu erfolgen. Bei einer zweijährigen Teilnahme der musikalischen Früherziehung erfolgt die Kündigung automatisch.

### Gebührenordnung

der Musikschule (ab 01.01.2005)

	pro Schuljahr EURO	monatlich EURO
I. Einzelunterricht, 30 Min. (Kurzstunde)	€ 540,00	€ 45,00
II. Einzelunterricht, 45 Min. (Schulstunde)	€ 804,00	€ 67,00
III. Einzelunterricht, 60 Min. (Vollstunde)	€ 996,00	€ 83,00
IV. Gruppenunterricht, 45 Min. – 2 Kinder	€ 432,00	€ 36,00
V. Gruppenunterricht, 45 Min. ab 3 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
VI. Gruppenunterricht, 60 Min. ab 3 Kinder	€ 360,00	€ 30,00
VII. Spielkreis, 60 Min. – durchschnittl. 6-8 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
VIII. Singkreis, 45 Min. – durchschnittl. 20 Kinder	€ 108,00	€ 9,00

Wenn ein Schüler einen Unterricht unter Ziffer I bis IV. belegt hat, kann er am Spielkreis ohne Kostenberechnung teilnehmen.

VIII. Musikalische Früherziehung / Musikalische Grundausbildung 60 Min. Gruppenunterricht durchschn. 8-12 Kinder	€ 288,00	€ 24,00
---	----------	---------

In diesem Gruppenunterricht sind die Schüler nach dem Grad ihres Fortschritts eingeteilt, so dass in jeder Gruppe ein pädagogisches Arbeitsziel erreicht wird.

Der Gebührenberechnung liegen durchschnittlich 36 Jahresstunden zugrunde (52 Wochen ./ . Ferien).

### Gebührenermäßigung für Jugendliche der Musikschule

Nehmen mehrere Jugendliche einer Familie am Unterricht der Musikschule teil, wird mit Anmeldung des zweiten und jedes weiteren Jugendlichen eine Gebührenermäßigung ausgesprochen. Diese beträgt für den 2. Jugendlichen 30% für den 3. Jugendlichen 40% für den 4. Jugendlichen 50% alle weiteren Jugendlichen sind von der Kursgebühr befreit. Der erste Jugendliche erhält keine Ermäßigung.

Die Reihenfolge der Jugendlichen richtet sich nach der Anmeldung zur Musikschule. Familien, die sich in einer schwierigen finanziellen Situation befinden, können im Einzelfall für Schüler der Musikschule teilweise Gebührenbefreiung in Absprache mit dem Magistrat erhalten.

### Fachbereich „Musikalische Früherziehung“ beginnt jährlich im September.

Für nicht schulpflichtige Kinder (4., 5. und ggf. 6. Lebensjahr)

Ziel der musikalischen Früherziehung ist es, die Kinder mit den Elementen der Musik in spielerischer Art und Weise vertraut zu machen, sie zu sensibilisieren und die Grundlage zu einem späteren Instrumentalunterricht zu schaffen.

Der Unterricht ist so aufgebaut, dass die Kinder nach zweijähriger Teilnahme über die wichtigsten musikalischen Grundkenntnisse verfügen. Inhalt und Form des Unterrichts sind auf Entwicklungsstand und Psyche der Kinder dieser Altersstufe abgestimmt. Lernen erfolgt im Spiel.

Die Unterweisung für die musikalische Früherziehung wird bei entsprechendem Bedarf sowohl in den städtischen als auch in den konfessionell geführten Kindergärten der Stadt durchgeführt.

### Zur Zeit bestehen folgende Gruppen:

Sozialstation Rembrücken, Frau Frenzel  
Ev. Kiga Leibnizstraße, Frau Kniedel  
Kath. Kita Goethestraße, Frau Kniedel  
Kath. Kiga Berliner Straße, Frau Kniedel  
Kath. Pfarrheim St. Cäcilia,  
Fr. Hartmann-Abass  
Städt. Kita Wiesenbornweg, Frau Kniedel  
Städt. Kinderhaus Murrel und Kiga Regenbogen, Frau Kniedel

### Fachbereich „Musikalische Grundausbildung“

Für schulpflichtige Kinder im 1. und ggf. 2. Schuljahr

Ziel der Musikalischen Grundausbildung ist es, schulpflichtige Kinder mit den Elementen der Musik vertraut zu machen.

Die Ausbildungszeit beträgt 1 Jahr, und läuft **automatisch** nach dieser Zeit von Seiten der Musikschule aus.

Der Unterricht wird bei entsprechendem Bedarf in den Schulen im Anschluss an den Schulunterricht durchgeführt.

### Instrumental-ausbildung

Eine erfolgreiche Instrumental-ausbildung setzt voraus, dass der Schüler neben dem gezeigten Interesse auch bereit ist, täglich zu üben. Aufgaben des Fachlehrers ist es, neben dem Vermitteln von Fertigkeiten am Instrument, Fähigkeiten des Schülers zu erkennen und zu fördern. Es wird Unterricht auf folgenden Instrumenten erteilt:

- **Akkordeon**
- **Blockflöte** (Barocke Griffweise)
- **Elektrische Gitarre**
- **Geige/Violine**
- **Klassische Gitarre/Bass**
- **Keyboard**
- **Klarinette**
- **Klavier**
- **Mandoline**
- **Orgel** nach Absprache
- **Querflöte**
- **Fagott**
- **Violoncello**

### Ensemblespiel / Spielkreis

Spielkreise sind eingerichtet für Schüler, die bereits das Musikinstrument beherrschen und zusammen mit anderen Instrumentalisten musizieren wollen.

Folgende Spielkreise sind z.Zt. eingerichtet:

- Spielkreis Blockflöte**
- Spielkreis Gitarre**
- Spielkreis Querflöte**

### Dozentinnen/Dozenten der Musikschule Heusenstamm

Assmann-Schulz, Kerstin	Klarinette
Adalbert-Stifter-Schule	
Frenzel, Gudrun	Musik. Früherziehung
Sozialstation Rembrücken	
Gerth, Doris	Blockflöte
Adalbert-Stifter Schule	
Hartmann-Abass, Martina	Musik. Früherziehung
Pfarrheim St. Cäcilia	
Heberer, Peter	Gitarre
Adalbert-Stifter Schule	
Herdt, Kurt	Klavier/Orgel
Adolf-Reichwein Schule	
Hofmann, Annette	Sopranblock, Altblock, Querflöte u. Spielkreis so- wie Musikal. Grunda- bildung und Klavier
Otto-Hahn-Schule u. Kultur- u. Sportzentrum Martinsee	
Krotov, Kirill	Klavier
Hinteres Schloßschen	
Kniedel, Andrea	Musik. Früherziehung in verschiedenen Kindergärten
Schaffar-Kottmann, Angelika	Violine
Hinteres Schloßschen	
Kottmann, Boris	Violine
Hinteres Schloßschen	
Kraus, Michael	Gitarre/E-Gitarre
Otto-Hahn-Schule	
Linke, Rolf	Akkordeon
Adolf-Reichwein Schule	
Löll, Wolfgang	Klavier/Fagott
Adalbert-Stifter Schule	
Mundzinger, Hannelore	Querflöte
Adalbert-Stifter Schule	
Pejkovic, Dejana	Klavier
Adalbert-Stifter Schule	
Pollmeier, Sabine	Gitarre
Adalbert-Stifter Schule	
Reichardt, Oliver	Gitarre/ E-Gitarre/Bass
Adolf-Reichwein-Schule	
Schnadt, Michael	Klavier
Hinteres Schloßschen	
Schneider, Wolfgang	Klavier
Otto-Hahn-Schule	
Sommerlad, Lotar	Klavier/Keyboard
Kultur- und Sportzentrum Martinsee	
Steinbach, Patrick	Gitarre/E-Git./Mandoline
Adalbert-Stifter Schule	
Weidmann, Gerhard	Keyboard/Klavier
Otto-Hahn-Schule,	
Kindergarten Rembrücken	
Zick, Jürgen	Violoncello

### 10 Jahre Kottmann-Violin- schule in der Musikschule Heusenstamm Violinunterricht für Anfänger, Fortgeschrittene und Erwachsene Ausbildung bis zur Hochschulreife

Nähere Informationen:  
Musikschule Heusenstamm – Frau Karb  
Tel. 06104/607-1124  
Boris Kottmann Tel. 06192/37625  
Internet: www.boris-kottmann.de