Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.
Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80

63225 Langen

Sparkassen-Finanzgruppe

Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Wenn es seit 175 Jahren Menschen zuverlässig, fair und kompetent zur Seite steht.

So wie die Sparkasse Langen-Seligenstadt:
Als leistungsfähiger und vertrauter Partner der Menschen, der mittelständischen Wirtschaft und der Kommunen in unserer Region!

„Wenn's um Geld geht", bieten wir maßgeschneiderte Lösungen vom Zahlungsverkehr über die Vermögensanlage bis zur Finanzierung.
Wir fördern das Ehrenamt und unterstützen viele Aktivitäten in den Bereichen Kunst, Kultur, Sport, Soziales und Bildung.
Auch als wichtiger Arbeitgeber, überzeugter Ausbilder und nachhaltiger Auftraggeber fühlen wir uns der Region verbunden.

Und das wird auch künftig so bleiben!

175 JAHRE
Gut. Für die Region.

Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

vhs

Kulturprogramm 2/2015

vhs Kurs
Theaterspiel für Anfänger (Seite 10)

Quelle: fotolia.com

Volkshochschule Langen

mistertravel
reiseservice

Ob Individual-, Pauschal-, oder Geschäftsreise, ob Bahnfahrt oder Flug, Hotel oder Kreuzfahrt, für alle Belange rund ums Reisen sind Sie bei uns genau richtig.

Unser Special-Service
Sparen Sie sich die stundenlange Suche im Internet und profitieren Sie von unseren Erfahrungen und unserem persönlichen Service. Wir suchen Ihr Traumhotel, überprüfen die Kundenbewertungen, vergleichen die Preise aller Veranstalter und bieten Ihnen gerne eine Auswahl an Angeboten, unter denen sicher auch genau das Richtige für Sie dabei ist.

Rufen Sie uns an oder nutzen Sie unseren neuen Online-Service:
www.mister-travel.de

Mister Travel Reiseservice GmbH

Langen | Westendstr. 2 | 63225 Langen | **Telefon: 0 61 03 / 250 21**
Egelsbach | Ernst-Ludwig-Str. 55 | 63329 Egelsbach | **Telefon: 0 61 03 / 94 33 33**

www.mister-travel.de

Susann Danz Naturkosmetikstudio

„Schönheit" beschränkt sich nicht nur auf das Gesicht sondern betrifft den gesamten menschlichen Körper.

Mein Behandlungsangebot für Sie:

- Gesichts- und Antiaging-Behandlungen
- Körper- und Problemzonenbehandlung (nach Weyergans-Methode)
  - Cellulite
  - lokale Fettablagerungen an Beinen (z.B. Reiterhosen) und Bauch
  - erschlafftes Bindegewebe
  - Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen
  - Wassereinlagerungen in den Beinen
  - erschlaffte Brüste
- Faltenbehandlung
- Gesichtsspezialbehandlungen
- Gesichtswellnessbehandlung
- Ganzkörperwellnessbehandlung
- Fuß- und Handpflege
- und vieles mehr

Entspannen Sie in der kleinen Wellnessoase

- Hot-Stone Behandlung
- Herbal-Siam-Behandlung
- Chi Yang Behandlung
- Hot Chocolate Behandlung
- und viele mehr

Susann Danz
Pestalozzistraße 22
63225 Langen

Telefon: 0 61 03 - 2 37 12
Telefax: 0 61 03 - 92 30 80
E-Mail: service@kosmetik-danz.de
Ausführliche Infos unter: www.kosmetik-danz.de

BÄRTL
Bad & Heizung

- Gas- und Wasserinstallation
- Badsanierung aus einer Hand
- Regenwassernutzung
- Kalkschutzanlagen
- Kundendienst
- Heizung
- Wartungsdienst für Gas- und Ölheizung
- Solaranlagen
- Photovoltaikanlagen

Fachbetrieb für Acryl-Badewannen-Einsätze

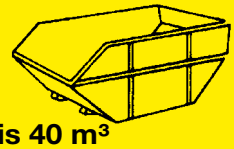
Telefon 0 61 03 - 2 34 01

August-Bebel-Str. 4 | 63225 Langen | www.baertl-langen.de

VHS LANGEN 2. SEMESTER 2015

MULTI-TRANSPORT
Containereildienst und Recycling

Unser Dienstleistungsangebot umfasst:



Containergestellungen von 2 bis 40 m³
Abfallverwertung und Transport
Asbestentsorgung
Entrümpelungen
Baustoffe
Datenträgervernichtung § 32 BDSG
Abfallberatung

Wir bedienen Sie günstig und zuverlässig.

Raiffeisenstraße 12 • 63225 Langen
Telefon (0 61 03) 5 07 60 • Telefax (0 61 03) 7 48 82

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Seit 1876
Langens älteste Metzgerei

Qualität in eigener Herstellung

Breidert METZGEREI SEIT 1876

- Käsetheke
- Partyservice
- Grillspezialitäten
- Präsentkörbe in versch. Variationen
- frische Fleisch- und Wurstwaren
- eigene Schlachtung, wir verwenden nur kontrolliertes Fleisch aus der Region
- Beratung durch Fachkräfte

Fahrgasse 22 • 63225 Langen
Tel. 06103 23557 • Fax 06103 929858
www.Metzgerei-Breidert.de
Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-13 Uhr

Anja's Nagelstudio
Fußpflege & Kosmetik, Michael Münster
Behandlungen nach Vereinbarung
Lutherstr. 14, Langen, Tel.: 06103 / 92 44 92
www.anjasnagelstudio.de

SPITZWEG
Ihr Treffpunkt für gesundes Leben

SPITZWEG APOTHEKE
Inh. Apotheker Gabor G. Perl

- Kompetent, zuverlässig, immer aktuell
- Ständig neue Angebote
- Wir liefern alle unsere Waren mit eigenem PKW im Umkreis von 50 km, FREI HAUS.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich von unserem qualifizierten Team beraten.

Wir freuen uns auf Sie!

Bahnstr. 102
63225 Langen
Tel. 06103/25224

fäz fachärztezentrum
Röntgenstr. 6-8
63225 Langen
Tel. 06103/3018–118

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung / Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

auch im zweiten Halbjahr bietet das vhs-Kulturprogramm zahlreiche Kurse, Ausstellungen, Lesungen und Vorträge für Kreativ-, Fitness-, Sprach- und Computer-Interessierte jeden Alters. Yoga- und Sportkurse, die Schwimmschule, Koch- und Backkurse oder „Deutsch als Fremdsprache" – die Palette ist wirklich groß. Neu sind zum Beispiel ein Theaterkurs für alle, die gerne einmal „auf den Brettern, die die Welt bedeuten", stehen möchten sowie ein Seminar über die Schriftstellerei, das Basiswissen jenseits von Wort und Stil vermitteln will.

In unserem Kulturhaus Altes Amtsgericht zeigt im September und Oktober Helmut Bartz seine Fotografie-Ausstellung „Unterwegs". Bei Aufenthalten in Großbritannien, Namibia, Afghanistan, im Iran und bei weiteren zum Teil mehrmonatigen Reisen sammelte er in 50 Jahren Eindrücke von Menschen und Weltkultur. Anschließend ist die Ausstellung: „ART PEOPLE - unser Kunstspektrum" im Kulturhaus zu sehen. Die Künstlergruppe umfasst drei Generationen, ihre Mitglieder haben trotz unterschiedlicher Techniken, Lebenseinstellungen, kulturellem Background und Herkunftsnationalitäten doch eines gemeinsam: die Kunst und ihre wichtige Rolle im Leben und in der Gesellschaft.

Auch im Museum Altes Rathaus wird im Herbst wieder eine große Ausstellung zu sehen sein. Die Langener Künstlergruppe „KLan" präsentiert ab Ende Oktober unter dem Titel „KLan²" die geometrische Figur „Quadrat" in seinen vielen möglichen Varianten.

Ebenfalls im Herbst können Sie eine große Vielzahl an Konzerten renommierter Musikerinnen und Musiker und unserer Langener Vereine besuchen. Beim 18. Langener Musikfestival „Ein Fest für die Musik" wechseln sich Kammermusikalisches, Jazziges, Kirchenmusik, Pop, Sinfonie und Chorgesang in einem bunten Miteinander ab. Sie können dabei sein, wenn das vocalensemble langen, der Chor unserer Musikschule, mit Mozarts geheimnisvollem Requiem den dunklen Monat November zum Leuchten bringt oder Prinzessin Karla gemeinsam mit ihrem Hofnarren Karl zum großen Kinderkonzert „Auf der Burg" empfängt.

Ich wünsche allen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern und allen Lehrkräften sowie den Besucherinnen und Besuchern der Konzerte und Ausstellungen viel Freude und gute Anregungen.

Frieder Gebhardt

Bürgermeister der Stadt Langen

Langener Kulturprogramm

Programmgestaltung:
- Fachdienst Kulturelle Bildung
- Volkshochschule
- Musikschule
- Stadtarchiv
- sowie weitere städtische Einrichtungen und kulturelle Organisationen

Impressum

Herausgeber:	Der Magistrat der Stadt Langen
Anzeigenleitung:	Helmut Moser
Anzeigenverkauf:	Bernd Koch
E-Mail:	anz.langen@op-online.de
Herstellung und Druck:	Langener Zeitung, Pressehaus, Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Satz & Layout:	DAS PRODUKTIONSBÜRO • AKonline.de • 64832 Babenhausen mail@akonline.de • 06073 7234882 • www.akonline.de

vhs

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Telefon 06103 9104-60, Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de. Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. **Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8-12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30-15:30 Uhr.**
WICHTIG:
Die Postadresse der vhs lautet:

Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.
Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,25 Euro** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,
- durch Zuzahlung zur Gebühr von **0,50** Euro pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung

stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können **nur schriftlich** mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter **www.vhs-langen.de** erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die Postadresse zu senden.
Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist.
Sie ist nicht übertragbar.
Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.
Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren".)**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet.
Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.
Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.
Der Kreis Offenbach übernimmt teilweise oder vollständig die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.
Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder Ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.
Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt,
IBAN DE66 5065 2124 0026 0004 63,
BIC HELADEF1SLS
Volksbank Dreieich,
IBAN DE07 5059 2200 0000 0544 02,
BIC GENODE51DRE
Postbank Frankfurt am Main,
IBAN DE61 5001 0060 0006 2646 04,
BIC PBNKDEFF

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!**
Keine Haftung für Druckfehler!

Feiertage und Schulferien

Feiertage und Schulferien in Hessen 2015/2016

Sommerferien:	27.07.2015 – 04.09.2015
Tag der dt. Einheit:	03.10.2015
Herbstferien:	19.10.2015 – 31.10.2015
Weihnachtsferien:	23.12.2015 – 09.01.2016

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Semester 2016/1:

Das nächste Langener Kulturprogramm erscheint am

Wochenende 15. Januar 2016

Semesterbeginn: 22. Februar 2016

In eigener Sache

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen.

Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
www.vhs-langen.de

Postadresse
Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Inhaltsverzeichnis

14. September 2015 bis 21. Februar 2016

Geschäftsbedingungen der vhs Langen	4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht	6
Musik	**7**
Musikschule	7
Jazz-Initiative	9
Kunst- und Kulturgemeinde	9
podium Kammermusik Langen e. V.	9
Mandolinenorchester	9
Harmonikaspielring	10
Theater	10
Kunst und Gestalten	**11**
Historische Druckwerkstatt	11
Glasgestaltung	12
Kunstwerkstatt am Wald	13
Werkhof im Torbogen	13
Literatur	**13**
Freundeskreis Literatur	13
Kreative Schreibwerkstatt	13
Büchereien	13
Länder- und Heimatkunde	**14**
Stadtführungen	15
Fahrten zum Europäischen Parlament	15
Stadtarchiv	15
Umweltreferat	16
Heilkräuterspaziergang	17
Angebote für Frauen	**17**
Frauenbüro Langen	17
Heimwerken für Frauen	18
Nähen & Co.	18
Essen & Trinken	**18**
Gesundheit	**19**
Schwimmschule	22
Fitness & Gymnastik	24
Tanzkurse	26
Kurse für Kinder und Jugendliche	**27**
Langener Mütterzentrum	27
Sprachkurse	**28**
EDV	**34**
Videografieren	37
Stenografenverein Langen	37
Informations- und Beratungszentrum „Haltestelle“	40
Schüler- und Familienzentrum	40
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach	21
Hinweise der vhs Egelsbach	42
Dozentinnen und Dozenten der vhs	42

Veranstaltungskalender

Kulturhaus Altes Amtsgericht

Dienstag, 8. September 2015, 20 Uhr
„Der letzte Brief"
Hertha Georg liest aus ihrer selbst geschriebenen Erzählung.
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 15. September 2015, 19:30 Uhr
Die Kunst des „Nein"-Sagens – Mutig klare Grenzen setzen
Vortrag: Cornelia van den Hout
Frauenbüro Langen

Freitag, 18. September 2015, 19:30 Uhr
„Der Schatten des Glaubergs über Langen?" Kelten im südlichen Hessen
Vortrag: Dr. Jörg Füllgrabe
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 22. September 2015, 19:30 Uhr
Basenfasten nach der Wackermethode - Fasten mit Obst und Gemüse
Vortrag: Brita Näser
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Gesundheitspflege, Meditation, Yoga" (Seite 19).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 6. Oktober 2015, 20 Uhr
Geno Hartlaub (1915-2007)
Ein Abend über die Schriftstellerin Genoveva „Geno" Hartlaub
Es erinnert Hertha Georg.
Freundeskreis Literatur

Samstag, 10. Oktober 2015, 16 Uhr
Bühne frei
Schülerinnen und Schüler der Musikschule musizieren.
Musikschule Langen

Dienstag, 13. Oktober 2015, 19:30 Uhr
Alltag im Ersten Weltkrieg
Vortrag: Dagobert Dobrowolski
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Samstag, 17. Oktober 2015, 16 Uhr
On Stage
Konzert der Rock/Pop/Academy der Langener Musikschule
Musikschule Langen

Dienstag, 3. November 2015, 20 Uhr
„Was ist denn das für'n Wort: Freundschaft?!
Norbert Riedinger und Hertha Georg über die Freundschaft in der Literatur
Freundeskreis Literatur

Sonntag, 15. November 2015, 15 Uhr
Eine musikalische Reise durch Europa
Schülerinnen und Schüler musizieren beim Fachkonzert Blockflöte.
Musikschule Langen

Sonntag, 15. November 2015, 17 Uhr
Klangreise
Musik der Welt mit Günter Bozem (Percussion), Patrick Steinbach (Gitarre) und Isabelle Bodenseh (Flöte)
Musikschule Langen

Freitag, 20. November 2015, 19:30 Uhr
„Hilfe, mein Haus ist ein Denkmal!"
Vortrag: Prof. Frank Oppermann
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Samstag, 21. November 2015, 16 Uhr
Bühne frei
Junge Musikerinnen und Musiker stehen auf der Musikschulbühne.
Musikschule Langen

Samstag, 28. November 2015, 10-16 Uhr
„Recording – deine Performance auf CD"
Ein Workshop der Rock/Pop/Academy der Musikschule zu Aufnahme und Bearbeitung
Leitung: Ben Neubrech
Musikschule Langen

Dienstag, 1. Dezember 2015, 20 Uhr
Heinrich von Kleist (1777-1811)
Kleists „Michael Kohlhaas", gestaltet und nachempfunden durch den Schauspieler Isaak Dentler.
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 8. Dezember 2015, 19:30 Uhr
Unser Sterzbach – Wasser seit Jahrhunderten
Vortrag: Reinhold Werner
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Dienstag, 19. Januar 2016, 19:30 Uhr
Langener Naturdenkmale – Wenn diese Bäume sprechen könnten...
Vortrag: Reinhold Werner
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Länder- und Heimatkunde" (Seite 14).
Volkshochschule Langen

Ausstellungen

September – Oktober
Unterwegs
Ein Querschnitt aus 50 Jahren Fotografie - Menschen und Weltkultur - eingefangen auf Reisen durch die Länder dieser Welt.
Impressionen von Helmut Bartz

November – Dezember
Art People – unser Kunstspektrum
Bilder der Langener Künstlergruppe Art People
Ausstellungseröffnung:
Samstag, 7. November 2015, 19:30 Uhr

Januar – Februar
Streifzug durch Farbe(n) und Form(en)
Abstraktes, Gegenständliches und Figürliches mit Farben aus Öl und Acryl
Bilder von Marlene Glienke und Waltraud Henderkes-Griesfeller

HÖRGERÄTESTUDIO
Joachim Herth und Anja Herth
Ihr Partner in Sachen „Gutes Hören"
Herth u. Schneider GmbH
www.hoergeraetestudio.de
Montag bis Freitag: 8.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mittwoch: 8.30 – 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Musikschule Langen

Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist die öffentliche Einrichtung für musikalische Bildung in der Stadt Langen und erfüllt wesentliche kultur- und bildungspolitische Aufgaben in unserer Stadt. Auf breiter Basis werden hier Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut gemacht und der Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren herangebildet, die musikalische Begabung gefördert und auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vorbereitet. Über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeiten hinaus erfüllt sie einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität und Leistungsbereitschaft. Ein Instrument zu spielen und mit anderen zu musizieren sorgt wie keine andere Disziplin für die Vernetzung der beiden Gehirnhälften und stärkt dadurch Feinmotorik, Ausdauer, Konzentration und Koordination.

Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, statt. Daneben gibt es umfangreiche Musikschulangebote in den Langener Schulen und Kindertagesstätten.

Enge **Kooperationen** bestehen mit den Langener Schulen sowie den Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit der Dreieichschule sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule (hier gemeinsam mit dem TV-Blasorchester) besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für die 5. und 6. Klassen. Mit der Sonnenblumenschule läuft seit sechs Jahren die „JeKi"-Kooperation („Jedem Kind ein Instrument"). Seit letztem Schuljahr kooperiert die Musikschule im Rahmen von „Kultur macht stark – Bündnisse für Bildung" mit der Wallschule und der Geschwister-Scholl-Schule.

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm, bei dem jede/r unserer rund 2.200 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Eine ausführliche Programmübersicht, Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter **www.musikschule-langen.de.**

Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

- sich musikalisch auszudrücken lernt,
- mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpft und
- anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude bereiten kann.

Bereits mit achtzehn Monaten können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **„Musik für Mäuse"** (ab achtzehn Monaten) und der **„MiniMusik"** (ab drei Jahren) wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt.

In der **Musikalischen Früherziehung**, die Kinder im Alter von etwa vier bis sieben Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert. Im spielerischen Umgang mit Musik werden erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt.

Die Gruppen „Musik für Mäuse", „MiniMusik" und Musikalische Früherziehung treffen sich vor- oder nachmittags in der Musikschule sowie in **folgenden KiTas:**
Nordlicht, Unterm Regenbogen, Sonnenschein, Im Grünen, Wundertüte, Haus Kunterbunt, Zimmerstraße, Am Wald, Hegweg, Haus Bullerbü, Rappelkiste (Ev. Johannesgemeinde), KiGa der Ev. Martin-Luther-Gemeinde, KiGa der Kath. Sankt Albertus Magnus Gemeinde, KiGa der Ev. Stadtkirchengemeinde, KiM-Kinder im Mittelpunkt, Kinderhaus Schatzkiste.

Bereits seit achtzehn Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell.** 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils zwei Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl.

Instrumental- und Vokalunterricht ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt: Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Mandoline, Ukulele, Schlagzeug, Trommel, Harfe und Gesang.

Mietinstrumente stehen in begrenzter Zahl gegen Entgelt zur Verfügung.

Über das günstigste Einstiegsalter, was man bei der Instrumentenanschaffung beachten muss und welche Fachlehrerinnen und Fachlehrer für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumenteninfoblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Ensembles**, an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule teilweise kostenlos teilnehmen können:
Big Band, verschiedene Streicherensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Saxophonensemble, Holzbläser-Ensemble, Schlagzeug- sowie E-Gitarren-Ensembles, Folklorespielkreis, Musikschulorchester, Nachwuchs-Orchester „Soundcheck", „Plan Made", „Thunderwall" sowie weitere Bands, die sich oft im Musikcamp „Tut-Klong-La" in den Osterferien formieren.

Seit mehreren Jahren musizieren jeden Dienstag unter der Leitung von Johannes Harbich die beiden **„Fujitsu-Orchester",** unsere Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung von Fujitsu Semiconductor Europe GmbH ins Leben rufen konnten.

Das **vocalensemble langen**, der Chor der Musikschule, hat 2013 seinen fünfzehnten Geburtstag gefeiert. Rund 30 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich dienstags abends mit Chorleiter Andreas Winckler im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. In den letzten Jahren standen unter anderem Rossinis „Petite messe solennelle", Haydns „Paukenmesse", Händels „Messias" sowie das Requiem von John Rutter auf den Notenpulten. Beim Jubiläumskonzert im Herbst 2013 hat das vocalensemble Joseph Haydns „Schöpfung" als Kinder- und Familienkonzert sowie in der Originalfassung interpretiert. Im vergangenen Februar gab es zwei Aufführungen von Mendelssohns berühmtem „Lobgesang" in Kriftel und Langen.

Unser **Jugend-Popchor** für Kinder ab zehn Jahren probt mit Oxana Schachnowitsch jeden Donnerstag in der Musikschule. In Kooperation mit der

Geschwister-Scholl-Schule probt montags unser **Kinderchor** mit Katharina Heinz.

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen Musikerinnen und Musiker ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die Früchte des Probens und Übens darstellen.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen findet jährlich der Musikförderwettbewerb **„Lions Junior Contest"** statt. In diesem Wettbewerb winkt zusätzlicher Musikunterricht als Preisgeld.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten, Fahrten in Langens Partnerstädte, jedes Jahr in den Osterferien unser Musikcamp „Tut-Klong-La"** und vieles mehr.

Tut-Klong-La

Jetzt schon vormerken:
Tut-Klong-La
Termin:
Montag, 4. April, bis
Freitag 8. April 2016
(2. Osterferienwoche)

Unterrichtsentgelte

Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

- Einzel-Unterricht (45 Min.) 82 Euro
- Einzel-Unterricht (30 Min.) 64 Euro
- Zweier-Unterricht (45 Min.) 49 Euro
- Zweier-Unterricht (30 Min.) 32 Euro
- Dreier-Unterricht (45 Min.) 32 Euro
- Vierer-Unterricht (45 Min.) 25 Euro
- „Musik für Mäuse", „Mini-Musik" und Musikalische Früherziehung 23,50 Euro
- Instrumenten-Karussel 49 Euro
- Vocalensemble der Musikschule 5 bzw. 11 Euro
- Ensembles, Musiktheorie 5 bzw. 12 Euro
- Orchester, Big Band, kostenlos

gesundentspanntleben
Karin Filippi-Wagner
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stressbewältigung
Kursangebote: Tel. 0 61 03 / 5 39 37
www.gesund-entspannt-leben.de

Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs**. Unter bestimmten Voraussetzungen haben Kinder und Jugendliche Anspruch auf Leistungen zur Bildung und Teilhabe am kulturellen Leben, hierzu zählt auch die Musikschule. Weitere Informationen, auch zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:
Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Rusche und Frau Seidel zur Verfügung (Telefon 06103 9104-70 und 9104-76, E-Mail musikschule@langen.de). Hier sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen über aktuelle Angebote, Konzerte, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw. Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Sandvoß (Telefon 06103 9104-71), an seinen Stellvertreter, Herrn Sallwey (Telefon 06103 9104-74), an Gabi Fellner (Telefon 06103 9104-76) oder an unsere Fachleiterinnen und Fachleiter.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 bis 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Konzerttermine der Musikschule Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht finden Sie im Veranstaltungskalender.

Weitere Konzerttermine 2015/2

Sonntag, 6. September 2015
Verkaufsoffener Sonntag – Langener Markt
Das Musikschulorchester unter der Leitung von Bernd Sallwey spielt ab ca. 13:30 Uhr in der Romorantin-Anlage.

Samstag, 9. Oktober 2015, und Sonntag, 10. Oktober 2015, ganztägig
Musikwettbewerb der Sparkasse Langen-Seligenstadt
Der Musikwettbewerb für den Kreis Offenbach für Kinder und Jugendliche sowie – erstmals – auch für Senioren
Ort: Einhardschule Seligenstadt

Samstag, 7. November 2015, 15:30 Uhr
„Auf zur Burg"
Kinderkonzert der Musikschule in Kooperation mit „kreaTonal – Musikvermittlung mit Pfiff" unter der Leitung von Christa Sehring
Ort:
Ev. Martin-Luther-Gemeindehaus

Sonntag, 8. November 2015, 18 Uhr
Wolfgang Amadeus Mozart: „Requiem"
Eine Aufführung des berühmten Werkes mit dem vocalensemble der Musikschule sowie dem Cordis-Ensemble.
Dirigent: Andreas Winckler
Ort: Evangelische Stadtkirche
(Hinweis: Zu dieser Veranstaltung findet am Donnerstag, 15. Oktober 2015, 15 Uhr, ein Einführungsvortrag statt.
Referent: Werner Vogelgesang)

Sonntag, 15. November 2015, 20:30 Uhr
„No Noise" zu Gast „Im Rind"
Die Big Band der Musikschule, Leitung Bernd Sallwey, ist zu Gast „Im Rind" in Rüsselsheim.

Sonntag, 22. November 2015, 17 Uhr
Jahreskonzert des Orchestervereins
Mit dabei ist wieder das Musikschulorchester,

Leitung Bernd Sallwey.
Ort: Neue Stadthalle Langen

Freitag, 27. November 2015, 19 Uhr
Eröffnung des Langener Weihnachtsmarktes
Es spielt das Musikschulorchester, Leitung Bernd Sallwey.
Ort: Evangelische Stadtkirche

Mittwoch, 2. Dezember 2015, 18:30 Uhr
Adventskonzert der Musikschule
Ensembles, Orchester und Chöre der Musikschule zeigen ihr Können.
Ort: Neue Stadthalle Langen

Donnerstag, 17. Dezember 2015, 19 Uhr
Adventskonzert der Fujitsu-Streichorchester
Die beiden Fujitsu-Streichorchester unter der Leitung von Johannes Harbich präsentieren ihr aktuelles Programm.
Ort:
Evangelische Martin-Luther-Kirche

Sonntag, 20. Dezember 2015, 18 Uhr
Christmas Classics
Das vocalensemble langen und der Chor des Caecilienvereins Kriftel singen stimmungsvolle Arrangements von Weihnachts- und Adventsliedern.
Leitung: Andreas Winckler
Ort: Evangelische Stadtkirche
(Hinweis: Bereits am Vorabend ist das Konzert in St. Vitus, Kriftel, zu hören.)

Jazz-Initiative Langen e.V.

Samstag, 26. September 2015, 20:30 Uhr
Richard Bargel & Dead Slow Stampede
– Kölner Blues-Urgestein mit neuer Band –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 24. Oktober 2015, 20:30 Uhr
Talking Horns
– Großes Gebläse –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 14. November 2015, 20:30 Uhr
Jazziq Beats feat. Jill Gaylord
– Melodischer Vokalswing –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Samstag, 5. Dezember 2015, 20:30 Uhr
Black Cat Bone
– Zum Advent bekommen wir den Blues –
„Alte Ölmühle", Fahrgasse 5

Sonntag, 17. Januar 2016, 11 Uhr
Big Band der Musikschule Seligenstadt
– Jazzfrühschoppen mit großem Orchester –
Neue Stadthalle Langen, Foyer

Weitere Informationen und Termine
gibt's bei der Jazz-Initiative Langen e.V.; Kontakt über Carolina Richter, Telefon 06103 303891, oder Peter Weihrauch, Telefon 06103 52886, E-Mail info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 – 7

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Programm im 2. Halbjahr 2015

Sonntag, 11. Oktober 2015, 19:30 Uhr
Romantische Musikgeschichten
Philharmonie Lemberg
Leitung: Ilya Stupel
Solist: Iason Keramidis, Violine

Sonntag, 15. November 2015, 19:30 Uhr
Herbstkonzert mit Orchester und Schlagzeug
Werke von Copland, Higdon und Schumann
Württembergische Philharmonie Reutlingen
Leitung: Daniel Meyer
Solist: Alexej Gerassimez, Schlagzeug

Sonntag, 13. Dezember 2015, 11 Uhr
Festliches Trompetenkonzert
Werke von Händel, Corelli, Vivaldi, Bach u.a.
Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg
Leitung: Juri Gilbo
Solist: Artem Sviridov, Trompete

Sonntag, 3. Januar 2016, 19:30 Uhr
Neujahrskonzert – Dein ist mein ganzes Herz
Werke von Verdi, Puccini, Strauß, Lehár u.a.
Philharmonie Tschenstochau
Leitung: Hermann Breuer
Solisten:
Susanna Risch, Sopran
Răzvan Săraru, Tenor

(Änderung vorbehalten)

Veranstalter:
Kunst- und Kulturgemeinde Langen e.V.

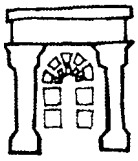
Veranstaltungsort:
Neue Stadthalle Langen
Südliche Ringstraße 77
63225 Langen

Preise / Kartenvorverkauf:
Einzelkarten im Vorverkauf und an der Abendkasse:
Erwachsene: 20 Euro,
Jugendliche: 10 Euro
zuzüglich Vorverkaufsgebühren

Kartenvorbestellung und Abonnements:
Heidi E. Sonntag,
Telefon 06103 43279, sowie per E-Mail über
info@kuk-langen.de

Kartenvorverkauf:
Stadt Langen, Hallenbadkasse
Buchhandlung „litera",
Bahnstraße 32, 63225 Langen
Reisebüro „Mister Travel" am Bahnhof in Langen
und Egelsbach, Ernst-Ludwig-Straße 55
Abendkasse/Tageskasse
ab 1 Stunde vor Konzertbeginn

podium kammermusik langen e. v.



podium
Kammermusik Langen e. v.
Konzerte im Ev. Petrus-Gemeindehaus
Bahnstraße 46
63225 Langen (Hessen)
www.podium-kammermusik.de

Sonntag, 11. Oktober 2015, 17 Uhr
„Affetti musicali"
Venezianische Musik des Frühbarock mit dem Ensemble „Colorito" aus Frankfurt

Sonntag, 22. November 2015, 17 Uhr
„Dichterliebe"
Liederabend mit Werken romantischer Komponisten
Richard Morrison, Bariton
Uwe Zeutzheim, Klavier
Zur Ergänzung des musikalischen Programms rezitiert Bürgermeister Frieder Gebhardt Texte aus der Entstehungszeit der Kompositionen.

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 17 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass). Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente.

Vereinsaktivitäten und Angebote für Mitglieder

– Orchesterprobe wöchentlich mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus Altes Amtsgericht Darmstädter Straße 27, großer Saal (Raum 14)
– Mandolinenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Langen
– 1 bis 2 Konzerte im Jahr
– Mitwirkung bei Konzerten und Veranstaltungen anderer Vereine
– Teilnahme am Landesmusikfest des BDZ Landesverband Hessen
– Konzertreisen
– Wochenendproben in Jugendgästehäusern – mit Rahmenprogramm (Stadtbesichtigung) auch für Fördermitglieder und Gäste
– Grillfest im Sommer / Jahresabschlussfeier im Dezember
– Seit 2013 Programmpartner der BDO-Aktion „Kultur macht stark"
(bfb@orchesterverbaende.de) in Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen und der Ludwig-Erk- sowie der Sonnenblumenschule als Bündnispartner.
-Projekt: „Zupfmusik macht stark". Die Aktion richtet sich an die Grundschüler der Klassen 3 und 4 in Langen.
„Tag der Zupfmusik": dieser fand erstmalig in Zusammenarbeit mit der Musikschule, Langen und deren Lehrern am 25.4.2015 statt. Eingeladen waren alle Interessierten Mitbürger unserer Stadt. Die Teilnahme war kostenlos.

Werden Sie Fördermitglied.
Vereine gestalten die Freizeit bunt und sind wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft. Leider kämpfen in der heutigen Zeit viele Vereine um ihre Existenz. Der Grund sind sinkende Mitgliederzahlen und steigende Kosten. Auch wir sind davon betroffen. Um die Vereinsbeiträge für die aktiven Mitglieder in tragbarem Rahmen zu halten und den Weiterbestand des Vereins sicher zu stellen, bieten wir die Möglichkeit einer Fördermitgliedschaft an. Diese kostet Sie 30 Euro im Jahr. Mit Ihrer Mitgliedschaft leisten Sie einen wertvollen Beitrag zum Fortbestand des Vereins.
Nähere Informationen zum Verein sind beim 1. Vorsitzenden erhältlich.

Kontakt:
1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.
Herbert Sauerborn,
1. Vorsitzender
Mittelweg 5
63225 Langen
Telefon 06103 570153
E-Mail mo-langen@gmx.de

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachdienst für Kultur und Sport.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V

1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
Berliner Allee 63,
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 977968
Kontakt:
Homepage www.hsl-langen.de
E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Probentermine:
1. Orchester
freitags, 20-22 Uhr, im Vereinshaus „Linde", Dietzenbach
Schülerorchester
montags, 18-19:15 Uhr,
im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Jugendensemble
auf Anfrage
Spielgruppe 50+
montags, 19:30-21 Uhr,
im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Steirische Gruppe
mittwochs, 16-18 Uhr, in der „Alten Bachschule"

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik

Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich

Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei –
Sie sind herzlich willkommen!

Konzerthinweis:

Samstag, 21. November 2015, 17 Uhr
Akkordeon plus
Konzert der Orchester und Spielgruppen mit Gästen
Ort: Ev. Petrus-Gemeindehaus

Theater

Theaterspiel für Anfänger

Kurs-Nr. 1
Der Kurs richtet sich an Personen, die gerne einmal „auf den Brettern, die die Welt bedeuten" stehen wollen. Anhand von Atemübung, Stimmbildung, Stehgreifspiel, Improvisation und vorgegebenen Szenen werden wir in das Theaterspiel reinschnuppern. Wir werden Rollen und Charaktere erarbeiten und dabei lernen, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Je nach Fortschritt des Kurses werden wir ein kleines Stück oder Szenen erarbeiten und am Ende des Seminars darbieten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust am Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Karl Hofmann
donnerstags, 19-21:15 Uhr
(6 x 3 UE)
ab Donnerstag,
5. November 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
49,50 Euro
max. 20 Personen

Zusätzliche Materialkosten (5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Kunstwoche

Kunstworkshops in der ersten Herbstferienwoche
für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren

Termin:
19. – 23. Oktober 2015, 10-16 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule, Telefon 06103 9104-60, der Koordinationsstelle Jugendarbeit, Telefon 06103 203-675 sowie im Jugendzentrum Langen, Oliver Wenner, Telefon 06103 2022753, E-Mail OWenner@juz-langen.de.

Kunst und Gestalten

Historische Druckwerkstatt

im Haus Keim
Buchdruck, Radierung, Lithografie

Teilweise finden die Veranstaltungen in Kooperation mit der vhs Langen statt.

Im Seitengebäude der Firma Keim, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.
Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete

Individuell - je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer - können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 Euro für Typografie bzw. Satz, 25 Euro für Buchdruck und 30 Euro für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

Kinder und Jugendliche drucken live

Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage

Kinder ab dem siebten Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleilettern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt.
Ansprechpartner ist
Herr Sehring.

Museumsführung

Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Anmeldung & Informationen:
Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 71118
Hans Sehring 06103 23967

Radierung und Holz-/Linolschnitt Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 2

Die Radierung ist ein interessantes Tiefdruckverfahren. Wir nutzen in diesem Kurs die vielfältigen Möglichkeiten dieser Drucktechnik, um unsere Bildthemen gegenständlich oder abstrahiert umzusetzen.
Der Holz- und Linolschnitt ist im Gegensatz zur Radierung ein Hochdruckverfahren und eignet sich durch die kontrastreiche Darstellung für eine expressive Bildsprache.

Brigitte Orth
dienstags, 19-22 Uhr
(12 x 4 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Firma Keim,
Druckwerkstatt, Wassergasse
132 Euro
max. 10 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 21 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Aquarellmalerei - Schnupperwochenende

Kurs-Nr. 3

Haben Sie Interesse am Zeichnen und Malen mit Aquarellfarben? In einem Wochenendkurs lernen wir die dazu benötigten Materialien und deren Eigenschaften kennen. Die Kursteilnehmer werden in typische Malweisen wie Lasur-, Nass-in-Nass- und Trockenpinseltechnik eingewiesen. Nach den Instruktionen des Kursleiters erarbeiten wir an einfachen Vorlagen mit 2-3 Übungsbildern die Vorgehensweise beim Aquarellieren. Der Spaß am Malen ist dabei genauso wichtig wie das fertige Bild. Zeichnerische Grundkenntnisse sind gewünscht.
Dieter Wystemp
Samstag, 24. Oktober 2015,
10-17 Uhr, und
Sonntag, 25. Oktober 2015,
10-16 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
41,25 Euro
max. 12 Personen

Zusätzliche Materialkosten (ca. 25 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Meine kleine Schmuckwerkstatt

Kurs-Nr. 4

Für Kinder im Grundschulalter
Taucht mit mir in die geheimnisvolle Welt der Perlen, Beads und Halbedelsteine ein. Habt Ihr Lust, Euren eigenen Schmuck zu gestalten? Seid Ihr neugierig und kreativ? Interessiert Ihr Euch für Farben und Formen? Ich zeige Euch die vielen Variationsmöglichkeiten der Schmuckgestaltung. Am Ende des Workshops darf sich jedes Kind eine Kette und ein Armband mit nach Hause nehmen. Ich freue mich auf Euch.

Ines Zimmermann-Stiglbauer
Samstag, 14. November 2015,
10-13 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
16,80 Euro
max. 6 Personen

Zusätzliche Materialkosten (10 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Meine kleine Seifenwerkstatt

Kurs-Nr. 5

Für Kinder im Grundschulalter
Ihr habt Lust, Seife mal selber herzustellen? Ihr wollt wissen, wie man das macht? Vielleicht als Weihnachtsgeschenk für Mama, Papa oder Oma, Opa? Stellt Ihr Euch manchmal die

Frage, warum es Seifen gibt, die besonders gut riechen? Dann lade ich Euch in meine kleine Seifenwerkstatt ein. Am Ende des Workshops erhaltet Ihr die Rezeptur der Seife, die wir gemeinsam hergestellt haben. Bitte bringt eine Küchenreibe mit. Ich freue mich auf Euch.

Ines Zimmermann-Stiglbauer
Samstag, 12. Dezember 2015,
10-12 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
11,21 Euro
max. 6 Kinder

Zusätzliche Materialkosten (5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein,
Voltastraße 2,
Telefon 06103 79993,
www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen auch per E-Mail:
info@otterbein-glas.de
direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.

Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
montags, 15-18:30 Uhr
mittwochs, donnerstags,
freitags, 9:30-12:30 Uhr
donnerstags, 18-20 Uhr

Glasperlen

Die Faszination von heißem, flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben. Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

1. Kurs
Samstag, 10. Oktober 2015,
9-13 Uhr

2. Kurs
Samstag, 14. November 2015,
14-18 Uhr

3. Tageskurs
Samstag, 28. November 2015,
9:30-18 Uhr

4. Kurs
Samstag, 5. Dezember 2015,
9-13 Uhr

weitere Kurse auf Anfrage

4 Stunden
69 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird
extra berechnet.

8,5 Stunden
145 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird
extra berechnet.
6 Personen

Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Fusing

Gestalten und Formen von Glas durch Verschmelzen:
Fusing ist ein rund 2000 Jahre altes Glasverarbeitungsverfahren, das in einfacher Weise ausgeführt wurde (engl.: to fuse = verschmelzen, vereinigen). In einem speziellen Ofen wird das Glas zunächst geschmolzen und danach in einem zweiten Brand geformt.
In diesem Kurs lernen Sie das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Es entstehen kreative Objekte Ihrer Wahl wie Glasschalen und -teller, Dekoratives für Tisch und Fenster - passend zur Jahreszeit.
Die fertigen Arbeiten können eine Woche später abgeholt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin:
Samstag, 17. Oktober 2015,
9-13 Uhr

Kursgebühr: 49 Euro zzgl. Material- und Brennkosten (richten sich nach den Objekten)
5 Teilnehmer

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht die Fertigung von Spiegeln, Schalen, Tischen und anderen Objekten.
Aus farbigen Glasplatten werden mit einer speziellen Zange passende Mosaiksteine angefertigt und auf der geeigneten Oberfläche zu Mustern arrangiert und anschließend verfugt.
Donnerstag, 15. Oktober 2015,
18-22 Uhr, und
Donnerstag, 22. Oktober 2015,
18-19 Uhr

5 Stunden
39 Euro + Materialkosten
6 Personen

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik:
Glasschneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder
Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Vormittagskurs
Mittwoch, 25. November 2015,
und
Mittwoch, 2. Dezember 2015,
jeweils 9-12:30 Uhr, und
Mittwoch, 9. Dezember 2015,
9-12 Uhr

2. Wochenendkurs
Samstag, 21. November 2015,
9-12 Uhr und 13:30-18 Uhr,
und
Sonntag, 22. November 2015,
9:30-12 Uhr

3. Abendkurs
Donnerstag, 5. November 2015,
und
Donnerstag, 12. November 2015,
jeweils 19-22:30 Uhr, und
Donnerstag, 19. November 2015,
19-22 Uhr

10 Stunden
69 Euro + Materialkosten
6 Personen

Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Glaskunst für Kinder

Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Herbstferien)

Mittwoch, 28. Oktober 2015,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
15 Euro + Materialkosten
(ca. 10-30 Euro)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Herbstferien)

Donnerstag, 29. Oktober 2015,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
39 Euro inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine Kette); weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kindergeburtstagsfeier

Mosaik, Glasperlen oder Fusing
Sie bringen Kuchen und Getränke mit, wir haben gute Laune und Spaß und sind kreativ!
Kursdauer: 3 Stunden
Kursgebühr :
60 Euro zuzüglich Materialkosten
Termin/Uhrzeit: nach Absprache

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Mitarbeiterin der Psychoonkologie des UCT an der Uniklinik Frankfurt

Wilhelmstraße 34
63225 Langen
Telefon 06103 3720607
Mobil 0174 7662720
E-Mail
info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Werkhof im Torbogen

Fahrgasse 3,
Telefon 06103 28253,
E-Mail
werkhof-langen@gmx.de

Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des „Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der „Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Freies Gestalten in Zeichnen und Malen

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult.
Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba
Kurs 1
14-tägig dienstags,
19-21:15 Uhr (10 x 3 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Werkhof im Torbogen

Kurs 2 - Kurzkurs
14-tägig dienstags,
19-21:15 Uhr (4 x 3 UE)
ab Dienstag,
22. September 2015
Werkhof im Torbogen

Nähere Informationen und Anmeldung unter
06103 28253 oder
werkhof-langen@gmx.de

Literatur

Beruf Schriftsteller/in

Kurs-Nr. 6

Die Zahl derjenigen, die Romane oder Kurzgeschichten veröffentlichen, steigt kontinuierlich.
Wer jedoch längerfristig veröffentlichen und damit Geld verdienen will, sollte sich nicht nur auf die eigene Begabung verlassen, sondern darüber hinaus über Basiswissen verfügen, das dieses Seminar vermittelt. Beispielsweise, wie Sie den richtigen Verlag finden, was man als Selfpublisher beachten muss, welche Verdienstquellen es gibt, wie sich Künstler sozial absichern.
Egal, ob Sie hobbymäßig, haupt- oder nebenberuflich schreiben: Sie tun es stressfreier, wenn Sie über das nötige Rüstzeug jenseits von Wort und Stil verfügen.

Bitte beachten: Dies ist kein Schreibseminar! Wir arbeiten nicht an Texten.

Cornelia Härtl
Samstag, 21. November 2015,
14-17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
16,80 Euro
max. 12 Personen

Freundeskreis Literatur

Wer Biografien und Werke von Autoren, gelegentlich auch andere Künstler (Maler, Fotografen, Schauspieler, Musiker) kennen lernen oder ihnen wiederbegegnen möchte, ist im Freundeskreis Literatur der vhs Langen herzlich willkommen.
Der Freundeskreis, keine „geschlossene Gesellschaft", sondern offen für alle Interessierten, trifft sich an jedem ersten Dienstag im Monat (8x pro Jahr).

Die Termine für das Semester 2015/2 finden Sie im Veranstaltungskalender Kulturhaus Altes Amtsgericht.

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
63225 Langen (Hessen)

Programmgestaltung und Leitung: Hertha Georg

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis.
Wir vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz,
Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl,
Telefon 06103 71327

Kreative Schreibwerkstatt

Ansprechpartnerin:
Ingelore Böneke
Telefon 06103 23361

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat (19:30 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren.
Die Teilnahme ist nicht an eine Mindestanzahl oder Kursgebühr gebunden.

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstraße 77
in der Neuen Stadthalle Langen
Internet:
www.stadtbuecherei-langen.de

Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen **ca. 53.000 Medien.**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns

- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher
- Zeitschriften
- Hörbücher auf CDs und MP3-CDs

- Musik-CDs
- DVDs
- Blu-ray-DVDs
- CD-ROMs
- Gesellschaftsspiele
- eMedien (über die Internetbibliothek/Onleihe)

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen.
Fachbücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die Fernleihe aus einer anderen Bücherei.
Aus dem Internet können Sie eMedien über die Onleihe direkt auf einen Internet- oder Tablet-Computer oder ein Smartphone herunterladen.
Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen Büchereiausweis, den man ab dem 1. Geburtstag bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos.
Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 12 Euro.
Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro.
Es ist auch möglich, befristet an der Ausleihe teilzunehmen und dann nur ein anteiliges Jahresausleihentgelt zu entrichten.
Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung.
In der Stadtbücherei stehen Ihnen zwei Internetzugänge, ein Arbeits-PC und ein WLAN-Spot zur Verfügung. Gegen Vorlage Ihres aktivierten Büchereiausweises können Sie diese Angebote kostenlos nutzen.
Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Das Team der Stadtbücherei

Öffnungszeiten:

Dienstag:	13-19 Uhr
Mittwoch:	13-18 Uhr
Donnerstag:	10-18 Uhr
Freitag:	10-18 Uhr
Samstag:	14-17 Uhr

Kontakt:
Telefon 06103 203-420
Fax 06103 203-742
E-Mail buecherei@langen.de
Internet
www.stadtbuecherei-langen.de

Bücherei der katholischen Kirche

„St. Albertus Magnus"
Albertus-Magnus-Platz 4
Öffnungszeiten:
sonntags, 9:30-11:45 Uhr, und mittwochs, 16-18 Uhr

Bücherei der evangelischen Kirche

Bücherei Martin-Luther-Bezirk
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 16-19 Uhr,
und sonntags nach Vereinbarung

Länder- und Heimatkunde

Vorträge

„Der Schatten des Glaubergs über Langen?" Kelten im südlichen Hessen

Selbstverständlich überschatten die Funde am Glauberg in der Wetterau die keltische Präsenz in unserem Großraum. Allerdings gibt es auch andere bedeutende Funde in näherer Umgebung, und auch der Langener Raum war in der keltischen Eisenzeit besiedelt. Hier ist es insbesondere die ‚Festung Koberstadt', die in der früheren Forschung diskutiert wurde, aber auch heute noch eine kritische Beschäftigung wert ist. Dies soll in einem bebilderten Vortrag zum Thema gemacht werden.

Dr. Jörg Füllgrabe
Freitag, 18. September 2015,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Alltag im Ersten Weltkrieg

Der Stellungskrieg an der Westfront vom Atlantik bis zur Schweizer Grenze hat die Kriegserfahrungen von Millionen Soldaten beider Seiten im Ersten Weltkrieg geprägt. Monatelange Offensiven mit gewaltigem Materialaufwand führten nicht zum entscheidenden Durchbruch – nur zu bis dahin nicht für möglich gehaltenen Verlusten.
Der Vortrag schildert, gestützt auf Bild- und Textquellen, den Alltag der Grabenbesatzungen sowie die Bedeutung neuer Waffensysteme, wie Maschinengewehr, Minenwerfer oder Giftgas.

Dagobert Dobrowolski
Dienstag, 13. Oktober 2015,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Hilfe, mein Haus ist ein Denkmal!"

Denkmalschutz ist keine Käseglocke, die dem Hausbesitzer jegliche Maßnahme an seinem Haus verbietet, so der Referent des Abends, Prof. Frank Oppermann. Er wird anhand zahlreicher Beispiele aus Hessen, und auch gerade aus Langen, die fünf Kategorien erläutern, die das Hessische Denkmalschutzgesetz für eine Unterschutzstellung vorsieht. Denn nur wer weiß, warum sein Haus ein Denkmal ist, wird auch Wege finden, es zu verändern, umzubauen und mit neuem Leben zu erfüllen - und dies im Einklang mit den Schutzbehörden. Der Vortrag ist mit vielen Bildern illustriert.

Prof. Frank Oppermann
Freitag, 20. November 2015,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Unser Sterzbach - Wasser seit Jahrhunderten

Seit viele Joarn leeft die Bach dorch Loange. Jetzt hat se Aaner von de Quell im Müüldaal bis zum Oilaaf am Wolfsgadde un noch e poar Kilomeder weider fotografiert.
Dodezu gibt's viele Informatione, was links un räächts vom Wasser schon alles bassiert is. Egal ob im Müüldaal, in de Altstadt, oan de Räächt Wies odder am Schloss Wolfsgadde. Außerdem gibt's was zu heern üwwer unser guud Drinkwasser.

Reinhold Werner
Dienstag, 8. Dezember 2015,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Langener Naturdenkmale - Wenn diese Bäume sprechen könnten...

In Loange gibbts dreizeh aale Beem. Wenn die schwätze kennde, hedde se aus ihrm Lääwe viel zu erzeele. Also hat sich Oaner die Mieh gemoacht, sie zu fotografiern und zu befroache. Ihr Oantworde sinn zusoammegefasst in GESCHICHTE UN GESCHICHDE. Doadezu gibbts Fodos von de drei Naturschutzgebiede in de Gemargung un aus em aale Stoabruch uff em Stoaberch.

Reinhold Werner
Dienstag, 19. Januar 2016,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Museumführung

Langen von der Vorgeschichte bis zum Mittelalter

Spätestens mit der Schenkungsurkunde an das Kloster Lorsch aus dem Jahre 834 ist Langen aktenkundig geworden. Anhand dieser Urkunde, aber auch an Exponaten aus der Zeit weit davor und danach sowie nicht zuletzt am Altstadtmodell, wird die Situation in und um Langen im Museum Altes Rathaus beleuchtet.

Dr. Jörg Füllgrabe
Samstag, 24. Oktober 2015,
11 Uhr
Museum Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Eintritt: 3 Euro
max. 20 Personen
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de

Führungen

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Langen

Geführte Exkursion
Mit Besuch der Mahn- und Gedenkstätte, der ehemaligen Mikwe und des Friedhofs

Bis 1902 besaß Langens jüdische Gemeinde keine eigene Synagoge. Zuvor konnte sie jedoch die Errichtung einer eigenen Begräbnisstätte in Langen realisieren. Der jüdischen Bevölkerung war es nämlich nicht gestattet, ihre Toten auf dem christlichen Friedhof beizusetzen. Mit Beginn der NS-Diktatur setzten zunehmende Schikanen und Verfolgungen gegen die jüdische Bevölkerung ein. Im November 1938 ging die Synagoge in Flammen auf. Die wenigen noch heute im Stadtbild vorhandenen Spuren jüdischen Lebens werden bei der Exkursion sichtbar gemacht.

Herbert Bauch
Sonntag, 8. November 2015,
14 Uhr
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de.
Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
5 Euro
max. 15 Teilnehmer

Heimatfront - Langen im Kriegsjahr 1915 Eine Spurensuche im Stadtbild

Der Erste Weltkrieg mit seinen Millionen Toten veränderte Europa dramatisch. Er hielt Einzug in jedes Dorf, in jede Stadt. Denn nur scheinbar fand der Krieg weit draußen an den Fronten im Westen und Osten, auf der See und in den Kolonien statt. Das traf auch für Langen zu: Lazarette entstanden, Getränkehersteller produzierten Munition, Schüler sammelten Rohstoffe, Kriegsgefangene und Frauen ersetzten die fehlenden Arbeitskräfte, die Bevölkerung zeichnete Kriegsanleihen und hungerte und begrub ihre toten Soldaten.
In der Exkursion gehen wir den Spuren nach, die sich noch heute im Stadtbild, oft kaum sichtbar, auffinden lassen.

Herbert Bauch
Samstag, 14. November 2015,
14 Uhr
Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung, Telefon 06103 9104-60 oder E-Mail vhs@langen.de.
Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.
5 Euro
max. 15 Teilnehmer

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Kurs-Nr. 7

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein
Mittwoch, 25. November 2015,
20-21:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich
8,40 Euro
max. 25 Personen

Alternativer Stadtrundgang

„Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.

Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.

Rosi Steffens/Rainer Elsinger/ Herbert Walter

Samstag, 10. Oktober 2015,
14-16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Bitte anmelden bei:
H. Walter,
Telefon 06103 51873

Europa-Union Stadt und Kreis Offenbach

Ansprechpartnerin und Anmeldung bei:
Christel Germer
Telefon 06074 26913
E-Mail hcgermer@t-online.de
Internet:
offenbach.europa-union.de

Tagesfahrt nach Straßburg

Mit Besuch des Europäischen Parlaments, Teilnahme an einer Plenarsitzung und Führung durch das Straßburger Münster

Termine:
Dienstag, 8. September 2015
Mittwoch, 7. Oktober 2015
Dienstag, 24. November 2015
Dienstag, 15. Dezember 2015

Kosten: 40 Euro pro Person

Tagesfahrt nach Luxemburg

Mit Besuch beim Europäischen Gerichtshof (EuGH) und Stadtführung mit Rundgang durch die Altstadt.

Termin:
Donnerstag, 15. Oktober 2015

Kosten: 45 Euro pro Person

Fahrt nach Brüssel

Mit Besuch des Europäischen Parlaments und Stadtführungen in Brüssel, Gent und Brügge.
Termin:
Donnerstag, 17. September, bis Sonntag, 20. September 2015

Kosten: 365 Euro (Doppelzimmer pro Person), Einzelzimmer-Zuschlag: 120 Euro (pro Person)

Stadtarchiv Langen

– mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Der Stadtarchivar Heribert Gött hilft Ihnen weiter.
Das Stadtarchiv Langen befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27,
Zimmer 4

Telefon 06103 9104-75/62
Fax 06103 9104-66
E-Mail stadtarchiv@langen.de

Es verfügt über eine umfangreiche Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Das Stadtarchiv ist dienstags von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet.

Wenn Sie Interesse an Gruppenführungen zum Besuch der Mahn- und Gedenkstätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der Mikwe und des jüdischen Friedhofs haben, melden Sie sich bitte telefonisch an.

Ausstellung Museum Altes Rathaus

KLan²
Die zweite Ausstellung der Langener Künstlergruppe KLan widmet sich der geometrischen Grundfigur „Quadrat" in all seinen Varianten. Nicht nur als Bildformat, sondern auch als Motiv, Metapher und Symbol ist das Quadrat eine Form mit unerwartetem Potenzial.

Ausstellungseröffnung:
Freitag, 30. Oktober 2015,
20 Uhr
Finissage:
Sonntag,
13. Dezember 2015, 15 Uhr

Auf Wunsch werden Führungen durch die Ausstellung angeboten.

Veranstaltungen des Umweltreferates

Allgemeiner Hinweis:

Weitere Informationen zu Umweltveranstaltungen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Referates für Umwelt und Mobilität unter www.umwelt-langen.de entnommen werden.
Bei Fragen und für weitere Informationen ist die Umweltberatung gerne behilflich,
Telefon 203 391 oder
E-Mail: strinkaus@langen.de.

STADT LANGEN Umweltberatung

Ausstellungen in der Stadtbücherei

Die Umweltberatung der Stadt Langen präsentiert 2015 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz.
Die Ausstellungen werden zu den regulären Öffnungszeiten im Untergeschoss der Bücherei gezeigt. Neben zwei Infotafeln liegen Flyer und Prospekte zum Mitnehmen sowie Sach- und Kinderbücher rund um das Ausstellungsthema zur Ausleihe bereit.

30. Juni bis 1. August 2015
Sommer, Sonne, Ozon
Wenn sich im Hochsommer die Sonne häufiger zeigt und intensiver scheint, ist Sonnenschutz ein wichtiges Thema – egal ob im heimischen Garten oder am fernen Palmenstrand.
Was hat es mit den verschiedenen Lichtschutzfaktoren der Sonnencremes auf sich, und welcher Hauttyp sind Sie eigentlich selbst? Woher kommt das Ozon in der Stratosphäre, und wie sollte man sich bei hohen bodennahen Ozonwerten im Freien verhalten? Antworten auf diese und andere Fragen gibt die kleine Ausstellung der städtischen Umweltberatung.

4. bis 29. August 2015
Kosmetik – Was steckt wirklich drin?
Die Inhaltsangaben auf Kosmetikverpackungen lesen sich oft wie die Bestandteile eines Chemiebaukastens. Einiges ist unbedenklich, anderes hingegen nicht und sollte besser im Regal stehen bleiben. So werden Kosmetik- und Körperpflegeprodukten, wie Duschpeelings, Zahncremes, Makeup oder Kontaktlinsen-Reinigern, zunehmend kleinste Kunststoffkügelchen beigemischt. Sie dienen als Bindemittel und sollen eine bessere Reinigungswirkung erzielen. Da Kläranlagen dieses Mikroplastik nicht herausfiltern, werden die Kunststoffpartikel von Seehunden, Fischen, Muscheln oder Plankton aufgenommen. Über die Nahrungskette gelangt das gesundheitsschädliche Mikroplastik schließlich auch in den menschlichen Körper.

29. September 31. Oktober 2015
„Der Garten im Herbst"
Nach dem Verblühen der vielen Sommerblumen präsentiert auch der herbstliche Garten noch schöne spätblühende Pflanzen und Stauden, zudem auch noch viele Beeren und buntes Laub. Zu einem gesunden und naturnahen Garten gehört auch die heimische Tierwelt dazu, das reicht vom Marienkäfer über den Spatz bis hin zu Igel, Fledermaus & Co. Wie fühlen sich auch die tierischen Gartenbesucher bei Ihnen wohl, und was ist beim Gärtnern im Herbst und bei der Vorbereitung des Gartens für den Winter zu beachten?

Sonstige Termine

Samstag, 11. Juli 2015,
14-17 Uhr
Langener Umweltfest
Informationen rund um Umwelt, Naturschutz und Wissenschaft für die ganze Familie. Das Paul-Ehrlich-Institut und das Umweltbundesamt öffnen ihre Türen für interessierte Besucherinnen und Besucher. Im Außenbereich informieren Vereine, Verbände, Schulen, Kitas, die Stadt Langen sowie die Stadtwerke Langen GmbH rund um das Thema Umwelt. Kinder können basteln oder spielen, und für das leibliche Wohl der Festbesucher ist natürlich auch gesorgt. Auf der Fundsachen-Versteigerung der Stadt Langen lässt sich außerdem so manches Schnäppchen machen.

STADTRADELN Radeln für ein gutes Klima

6. bis 26. September 2015
Stadtradeln 2015
Die Aktion Stadtradeln ist ein bundesweiter Wettbewerb des Klima-Bündnisses, an dem Langen in diesem Jahr zum fünften Mal teilnimmt. 330 Radler/innen in 31 Teams legten 2014 insgesamt 60.258 km mit dem Fahrrad zurück. Dies entspricht der 1,5-fachen Länge des Äquators. Dabei wurden 8.677 kg C02 vermieden. Seien auch Sie in 2015 vom 6. bis 26. September umweltfreundlich unterwegs. Start ist wieder beim Langener Markt, am 6. September beim ADFC-Stand. Eine kleine Feierstunde für alle Teilnehmer mit Urkundenverteilung gibt es am 4. November im Langener Rathaus um 19 Uhr.

Samstag, 3. Oktober 2015,
Birkenhof, In den Büchen 6,
in Egelsbach
Siebenschläfer-Erntefest
Beim Apfelweinroutenmitglied Birkenhof findet ein zünftiges Erntefest rund um die lokalen Streuobstwiesen statt. Mit einem Traktor können Kinder und Erwachsene eine Fahrt auf die Obstwiesen machen. Neben Äpfeln und frisch gekeltertem Most gibt es Speisen und Getränke rund um den Apfel sowie Stockbrot am Lagerfeuer. Die Umweltberatung sowie verschiedene und ortsansässige Naturschutzvereine informieren über Tiere und Pflanzen der Streuobstwiesen, zu deren Erhalt auch die lokalen Siebenschläferprodukte verkauft werden.

Heilpflanzen-Einmaleins im Langener Norden

Kurs-Nr. 8

Ob zur Blutreinigung, Stärkung des Darms oder zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens - aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen.
Auf einem Spaziergang lernen Sie, Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie Heilkräuter selber sicher sammeln und sich gesundheitsfördernde Tees, Tinkturen u.a. zubereiten.
Bitte Lupe und Schreibmaterial mitbringen.

Das Kursmaterial kann für 2 Euro bei der Kursleiterin erworben werden.

Marion Bredemeier
Sonntag, 27. September 2015, 10-13 Uhr
Treffpunkt: Langen, Robert-Bosch-Straße, Ecke Kirchschneise (nahe Achat-Hotel)
11 Euro
max. 12 Personen

Angebote für Frauen

Veranstaltungen des Frauenbüros

Anmeldung und Information:
Telefon 06103 203-162
E-Mail frauenbuero@langen.de

Dienstag, 15. September 2015, 19:30-21:30 Uhr
Die Kunst des „Nein"- Sagens Mutig klare Grenzen setzen
Vortrag: Cornelia van den Hout, Coach

Wer immer versucht, es anderen Recht zu machen, schafft es bald nicht mehr, seine eigenen Aufgaben zu bewältigen und auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Um Grenzen setzen zu können, ist es wichtig, dass Sie Ihren Standpunkt bestimmen, den Raum, den Sie für sich brauchen, wahrnehmen und so erfahren, wo Ihre Grenzen sind.

Veranstaltungsort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Saal
Teilnahmebeitrag: 5 Euro

In Kooperation mit dem Fachdienst Integration, Jugend, Spielplätze der Stadt Langen bietet das Frauenbüro im Rahmen der Interkulturellen Wochen folgende zwei Veranstaltungen an:

Dienstag, 15. September 2015, 9–12 Uhr
Ankommen in Deutschland – „Zukunft braucht Herkunft"
Die Lebensgeschichten von Migrantinnen
Frauenfrühstück mit Vortrag
Referentin: Nil Esra Dağistan, Kulturguide & Business-Coach
Frauen mit Migrationshintergrund, die in Deutschland leben, haben die unterschiedlichsten Lebensentwürfe und Migrationsgeschichten.
Werfen Sie einen Blick in die Welt von „Ankommenden", erfahren Sie mehr über die Geschichte und Bedeutung der Migration in Deutschland. Im Anschluss an den Vortrag können Sie die Möglichkeit nutzen, in einen wertschätzenden Dialog zu kommen und Ihre Erfahrungen darzustellen und Ihre Fragen zu äußern.
Veranstaltungsort:
Ev. Kirchengemeinde Langen, Bahnstraße 46
Teilnahmebeitrag: 5 Euro

Samstag, 19. September 2015, 10–16 Uhr
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
Workshop, Leitung: Brigitte Störmer, Wendo-Trainerin
Wendo ist ein Konzept, das Frauen ermöglicht, für unterschiedlichste Situationen individuelle Möglichkeiten der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu entwickeln. Wendo beginnt schon vor einem eventuell notwendigen Kampf durch Handlungsmöglichkeiten im Vorfeld.
Wendo ist für alle Mädchen und Frauen unabhängig von ihrer Herkunft, Hautfarbe, Religion und Lebensform.
Jede kann mitmachen, ob klein oder groß, jung oder alt, dick oder dünn, laut oder leise, schüchtern oder mutig, einfach jede ist willkommen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. ä., evtl. Verpflegung
Veranstaltungsort:
Schüler- und Familienzentrum, Hans-Kreiling-Allee 15 A
Teilnahmebeitrag: 5 Euro

Freitag, 13. November 2015, 19:30 Uhr

Blutorangen
Autorenlesung: Verena Boos, Historikerin

Die junge nach München gezogene Spanierin Maite verliebt sich in Carlos, der aus einer deutsch-spanischen Familie stammt, und befreundet sich mit seinem Großvater Antonio. Maites Heimat, Valencia, berühmt für den Handel mit makellosen Orangen, wird ihr allmählich fremd. Der alte Emigrant berichtet von nie gehörten Ereignissen und erzählt doch nicht alles. Eines Tages wird aus der Zuhörerin eine Fragerin: Wie gelangte ihr Vater in eine deutsche Uniform?
„Verena Boos verknüpft deutsche und spanische Geschichte über einen Zeitraum von achtzig Jahren hinweg, mit Eindringlichkeit und narrativer Vielfalt. ..." Thomas Lehr
Veranstaltungsort: ZenJA, Zimmerstraße 3
Teilnahmebeitrag: 3 Euro

Selbst ist die Frau Einführung ins Heimwerken

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 9
Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 6. November 2015,
18:30-21:30 Uhr, und
Samstag, 7. November 2015,
12-18 Uhr
Wallschule,
Wallstr. 25, Werkraum
33 Euro
max. 10 Personen

Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.

Nähen & Co.

Wie bediene ich eine einfache Nähmaschine

Kurs-Nr. 10
In diesem Kurs werden Grundkenntnisse über das Arbeiten mit einer Standard-Nähmaschine vermittelt und geübt. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Elfriede Sommer
Samstag, 26. September 2015,
9-13:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
21,60 Euro
max. 8 Personen

Nähen für AnfängerInnen

Kurs-Nr. 11
Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Der Besitz einer Nähmaschine ist von Vorteil.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30-20:45 Uhr
(9 x 3 UE)
ab Donnerstag, 1. Oktober 2015
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
97,20 Euro
max. 8 Personen

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga...

Kurs-Nr. 12
Wie wäre es mit einem selbst gestrickten Weihnachtsgeschenk, z.B. einem Schal, einer Tasche oder einem Paar warme Socken? Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf, oder lernen Sie das Stricken neu. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. Es werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Häkelgrundkenntnisse können ebenfalls vermittelt werden.

Sabine Hochberger
montags, 19:30-21 Uhr
(6 x 2 UE)
ab Montag, 21. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
33 Euro
max. 10 Personen

Bitte beachten: Bei großer Nachfrage wird ein Zusatzkurs ab dem 9. November 2015 angeboten.
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Essen & Trinken

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff - Donnerstagsgruppe

(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 14
neu am Donnerstag

Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.
Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 17. September 2015,
Donnerstag, 26. November 2015,
Donnerstag, 17. Dezember 2015,
Donnerstag, 28. Januar 2016,
und
Donnerstag, 25. Februar 2016,
jeweils 18-21:45 Uhr (5 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
68,75 Euro
max. 12 Personen
Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff - nur für Männer

(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 15
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 14

Heike Dannefelser-Schuchmann
Dienstag, 22. September 2015,
Dienstag, 10. November 2015,
Dienstag, 8. Dezember 2015,
Dienstag, 19. Januar 2016,
und
Dienstag, 16. Februar 2016,
jeweils 18-21:45 Uhr
(5 x 5 UE)
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
68,75 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Tapas - Teil 1

Kurs-Nr. 16
Die typischen spanischen Spezialitäten erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Die schnellen und unkomplizierten Rezepte für die kleinen Köstlichkeiten aus Fisch, Fleisch, Geflügel, Gemüse und Eiern bringen mediterrane Urlaubsstimmung auf den Tisch und werden auch Sie mit Sicherheit begeistern.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 14. September 2015,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Suppen-Büffet

Kurs-Nr. 17
In der kalten Jahreszeit geht doch nichts über eine wärmende Suppe, die man auch gut als Alternative zum Abendbrot oder zum Mittagstisch verwenden kann. Wir bereiten die Suppen mit und auch ohne Fleisch zu, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Es geht über die klare Suppe bis hin zur gebundenen Gemüsesuppe, mit allerlei neuen Geschmackserlebnissen. Hier wird selbst ein Suppenkasper umgestimmt - lassen Sie sich einfach überraschen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 11. Januar 2016,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Die etwas andere Weihnachtsbäckerei

Kurs-Nr. 18
Man denkt an Mandeln, Nüsse und Zimt, doch was wäre die Adventszeit ohne Lebkuchen und seine vielfältigen Variationen? Keine Angst, alles ist ganz einfach und schnell zuzubereiten und super lecker. Eine weihnachtliche Biskuitrolle oder ein Spekulatiusbiskuit werden Sie begeistern. Freuen Sie sich auf kreative und pfiffige Rezeptideen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Montag, 30. November 2015,
18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro
max. 12 Personen

Es entstehen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18 Euro.

Back-Basics - das notwendige Grundwissen für Herzhaftes und Süßes

Kurs-Nr. 19
Auf was muss ich achten, welche Tipps und Tricks gibt es bei den verschiedenen Teigarten wie dem schnellen Biskuit, dem lockeren Rührteig, dem beliebten und auch oft gefürchteten Hefeteig, dem knackigen Mürbeteig oder dem schnellen Quarkölteig. Und das Schöne ist, dass wir in diesem Kurs zu gleichen Anteilen auf die süße Bäckerei und auch auf die herzhaften Köstlichkeiten eingehen.
Sie werden überrascht sein, wie schnell und einfach die Teigzubereitung und wie verblüffend auch seine Vielfalt durch den Einsatz von Nüssen, Mohn oder Schokolade und, nicht zu vergessen, Gewürzen und Käse ist. Mit dem Boden ist schon ein guter Grundstock gelegt, dann kommen noch ein raffinierter Belag und eine schöne Dekoration hinzu, schon ist ein Augen- und Gaumenschmaus entstanden. Nun können Ihre Gäste auch einmal unverhofft kommen, und Sie können sie mit einem leckeren selbstgemachten Kuchen zum Kaffee oder einem herzhaften Imbiss zum Wein überraschen.

Heike Dannefelser-Schuchmann
Donnerstag, 11. Februar 2016,
und
Donnerstag, 18. Februar 2016,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
27,50 Euro
max. 12 Personen

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Auf zu den schottischen Whiskyinseln! Eine geschmackliche Entdeckungsreise

Kurs-Nr. 20
Für die einen sind Islay, Jura oder Skye landschaftlich schöne, wenn auch etwas verregnete schottische Inseln. Für Whiskykenner sind diese Orte das Paradies auf Erden. Von dort stammen ganz markante Whiskysorten. Man sagt, das raue Wetter an der Küste sorge für den besonderen Charakter dieser Single Malts. Sechs edle Whiskys von Arran, Islay, Jura, Mull und Skye sowie von den Orkney-Inseln gilt es zu entdecken. Dazu gibt es viele Bilder von der grandiosen schottischen Natur, Geschichten von Schmugglern, Meeres-Strudeln und Schiffshavarien. Die Veranstaltung richtet sich an Einsteiger und Whiskyfreunde mit Vorkenntnissen.

Michael Schmidt
Freitag, 15. Januar 2016,
19:30-22:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
47 Euro
max. 12 Personen

Gesundheitspflege, Meditation, Yoga

Basenfasten nach der Wackermethode - Fasten mit Obst und Gemüse

Vortrag
Haben Sie das Gefühl, Sie müssten sich endlich einmal gesünder ernähren, wissen aber nicht, wie Sie den Einstieg schaffen? Eine Basenfasten-Kur hilft Ihnen, die Weichen für eine dauerhafte gesunde Ernährungsweise zu stellen. In diesem Info-Vortrag werden die Inhalte und die Durchführung einer Basenfasten-Kur aufgezeigt. Was hat Basenfasten mit dem Säure-Basenhaushalt zu tun, was darf man essen und trinken, und wie wird der Stoffwechsel gereinigt?

Brita Näser
Dienstag, 22. September 2015,
19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
Eintritt: 3 Euro

Nordic Walking durch den Wald

Kurs-Nr. 21

Nordic Walking trainiert nahezu jeden Muskel in unserem Körper, ist ein sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich eine natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft können Sie zu mehr Gesundheit und Energie beitragen, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen - Walken - Dehnen.

Marianne Schäfer
donnerstags, 17-18 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Donnerstag,
10. September 2015
Mörfelder Landstraße, Übergang Aschaffenburger Straße
22 Euro
max. 12 Personen

Meditation und Entspannung

Kurs-Nr. 22

Das Kennenlernen verschiedener Meditations- und Entspannungstechniken zeigt Möglichkeiten auf, zur Ruhe zu kommen. Es wird im Gespräch versucht, das Gelernte in den Alltag zu integrieren.

Brigitte Bläser
Samstag, 7. November 2015,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
12,40 Euro
max. 14 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob auch der Kurs-Nr. 23 in Frage käme.

Meditation und Entspannung

Kurs-Nr. 23

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 22

Brigitte Bläser
Samstag, 21. November 2015,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
12,40 Euro
max. 14 Personen

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob auch der Kurs-Nr. 22 in Frage käme.

Meditativer Tanz Vajra-Tanz

Kurs-Nr. 24
Der Vajra-Tanz ist eine Meditation mit Klang und Bewegung und wird auf einem großen, fünffarbigen Mandala ausgeführt. Die Bewegungen der Choreographie sind natürlich und einfach, wiederholen sich zyklisch und werden von Musik und einem gesungenen Mantra begleitet. Durch den Vajra-Tanz werden die drei Aspekte unseres Daseins, Körper, Energie und Geist, tief entspannt und harmonisiert. Der tibetische Dzogchen-Meister Chögyal Namkhai Norbu überliefert diese Methode für Männer und Frauen jeder Altersstufe.

Karin Heinemann
Samstag, 14. November 2015, 10-17:45 Uhr, und
Sonntag, 15. November 2015, 10-17:45 Uhr (2 x 9 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
49,50 Euro
max. 12 Personen

Meditativer Tanz Vajra-Tanz - Übungskurs

Kurs-Nr. 25
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 24
Anmeldung nach Teilnahme eines Wochenendkurses oder nach Rücksprache mit der Kursleiterin möglich.

Heike Schindler
Sonntag, 13. September 2015,
Sonntag, 4. Oktober 2015,
Sonntag, 6. Dezember 2015,
Sonntag, 17. Januar 2016, und
Sonntag, 14. Februar 2016,
jeweils 11-14 Uhr (5 x 4 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
55 Euro
max. 15 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kurs-Nr. 26
Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag leicht anwendbar.

Karin Filippi-Wagner
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(6 x 60 Min.)
Dienstag, 3. November 2015
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 2 (blau)
33,60 Euro
max. 14 Personen

Yoga Nidra

Kurs-Nr. 27
Yoga Nidra ist eine Übung der Tiefenentspannung. Der Praktizierende liegt dabei auf dem Rücken und wird vom Kursleiter auf eine Reise durch den Körper begleitet. Unterstützt von verschiedenen Atemübungen sollen Körper und Geist in Einheit gebracht werden. Neben der Wahrnehmungsschulung wird der Praktizierende ruhiger und entspannter, der Körper erholt und regeneriert sich, der nächtliche Schlaf wird gefördert, Energie und Lebensfreude werden verbessert.

Karin Maurer
samstags, 10:30-12 Uhr
(4 x 2 UE)
ab Samstag, 16. Januar 2016
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
33,60 Euro
max. 12 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 28
Mahindra Grundkurs
Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Ulrike Ziehl
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag,
24. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
109,20 Euro
max. 18 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 29
Durch die Schulung der Körperwahrnehmung erzielen wir eine stabile Körperhaltung, beruhigen unser vegetatives Nervensystem und bringen Körper, Seele und Geist in Balance. Dynamische und statische Übungen kräftigen die gesamte Körpermuskulatur, Atemübungen vervollkommnen die Atemqualität, unser Geist kommt zur Ruhe, wir nehmen Abstand von Stress und Hektik, erfahren Wohlgefühl und Ausgeglichenheit und äußere wie innere Stärke.

Margaretha Möllmann
montags, 19:15-20:15 Uhr
(14 x 60 Min.)
ab Montag,
14. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
78,41 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 14. Dezember und 21. Dezember 2015.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 30
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 29

Margaretha Möllmann
montags, 20:15-21:30 Uhr
(14 x 75 Min.)

ab Montag,
14. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
97,98 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 14. Dezember und 21. Dezember 2015.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 31
Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im „Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Lothar Brill
dienstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
126 Euro
max. 25 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 32
In der Hektik und unter den Anforderungen des Alltaglebens ist Yoga hervorragend geeignet, Ruhe, Entspannung und eine tiefere Wahrnehmung für sich selbst zu entfalten. Gleichzeitig wird der Körper flexibler, so dass Verspannungen vorgebeugt werden kann.
Eine jahrtausend Jahre alte Disziplin, die den Menschen in unserer modernen Welt wieder mit sich selbst in Kontakt bringt.
Margaretha Möllmann
donnerstags, 15:30-17 Uhr
(14 x 2 UE)
Donnerstag,
17. September 2015
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal

117,60 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 17. Dezember 2015.

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 33
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 32

Margaretha Möllmann
donnerstags, 17:15-18:45 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal

117,60 Euro
max. 18 Personen

Bitte beachten: kein Kurstermin am 17. Dezember 2015.

Yoga für leicht Fortgeschrittene

-vormittags
Kurs-Nr. 34
donnerstags, 18-19:30 Uhr
Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
109,20 Euro
max. 10 Personen

Yoga für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 35

Ulrike Ziehl
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
109,20 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 36

Ulrike Ziehl
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(13 x 2 UE)
ab Donnerstag,
24. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
109,20 Euro
max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Kurs-Nr. 37
Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.

Ulrike Ziehl
mittwochs, 18-19:30 Uhr

vhs Volkshochschule Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen: Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:
Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de

Kreis Offenbach

(13 x 2 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66,
Gymnastikraum
109,20 Euro
max. 18 Personen

Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 38
90 Minuten wöchentlich, um den Kopf vom Alltag frei zu bekommen, die Aufmerksamkeit nach innen zu lenken und Energie zu tanken. Qigong-Übungen sind langsame Bewegungsformen zur Gesunderhaltung von Körper und Geist. In ihnen verbinden sich innere Konzentration und äußere Bewegung. Die Sehnen und Muskeln des Körpers werden gezielt gestärkt, während der Geist Ruhe und Ausgeglichenheit finden soll. Es werden Übungen in Stille (im Sitzen) und in Bewegung (im Stehen oder Gehen) angeboten.

Jürgen Schaum
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(10 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
55 Euro
max. 14 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kompaktkurs
Kurs-Nr. 39
Tai-Chi-Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.
Der Einstieg in den laufenden Wochenkurs ist ohne Weiteres möglich.
Wahjudin Wangsadinata
Sonntag, 11. Oktober 2015,
9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
19,25 Euro
max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 40
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 39

Wahjudin Wangsadinata
mittwochs, 19:45-21:15 Uhr
(9 x 2 UE)
ab Mittwoch, 7. Oktober 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
49,50 Euro
max. 12 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurs-Nr. 41
(ab 14 Jahren)
Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows organisiert und durchgeführt und freue mich immer wieder darauf, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen.
Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere besonders trainiert und auf die Probe gestellt.
Informationen rund um den Schwertschaukampf finden Sie unter
www.mittelalterlicher-schaukampf.de.
Salvatore Gallo
mittwochs, 18-20 Uhr
(5 x 2,6 UE)
ab Mittwoch,
9. September 2015
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
41,32 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurs-Nr. 42
(ab 14 Jahren)
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 41

Salvatore Gallo
mittwochs, 18-20 Uhr
(5 x 2,6 UE)
ab Mittwoch,
4. November 2015
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90,
Gymnastikhalle
41,32 Euro
max. 8 Personen

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Schwimmschule in der vhs Langen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 43
Kinder ab 5 Jahren können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.
Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf: spielerisches Erlernen des Tauchens - Erlernen der Arm- und Beinbewegung - Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).
Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser - weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.
Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 2. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 44
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 43

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
2. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 45
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 43

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr

(10 x 1 UE)
ab Mittwoch,
18. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 46
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 43

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Mittwoch,
18. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)
Kurs-Nr. 47
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 43

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 15 Uhr
(10 x 1 UE)
Montag, 11. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Schwimmen für Kinder

(ab 5 Jahren)

Kurs-Nr. 48
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 43

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Nicole Eggestein
montags, mittwochs und freitags, jeweils 16 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag, 11. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro
max. 10 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 49
Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett.
Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
70 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 50
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
jeweils 18-18:45 Uhr
(12 x 1 UE)
ab Montag, 2. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
84 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 51
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
jeweils 18-18:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
11. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
70 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 52
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
70 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 53
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49
Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
ab 19-19:45 Uhr (12 x 1 UE)
ab Montag,
2. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
84 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 54
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Katja Zimmermann
montags und donnerstags,
jeweils 19-19:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
11. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
70 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 55
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 49

Katja Zimmermann
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(11 x 1 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,

Sprungbecken
77 Euro
max. 12 Personen

Aqua-Jogging

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 56
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 49

Katja Zimmermann
donnerstags, 20-20:45 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Donnerstag,
14. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken
70 Euro
max. 12 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 57
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.
Michelle Rupp
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag,
2. November 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
70 Euro
max. 10 Personen

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)
Kurs-Nr. 58
Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert
montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags, jeweils 19 Uhr
(10 x 1 UE)
ab Montag,
11. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
70 Euro
max. 10 Personen

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 59
Für Einsteiger und alte Hasen - Schwimmtraining - persönliche Betreuung - präzise Erläuterung von Techniken - Intervalle und Kraftausdauer - Tipps für den ersten Wettkampf
Außerhalb des Badebetriebs

Michelle Rupp,
Alexander Egger
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag, 11. Oktober 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
108 Euro
(ermäßigt: 77,76 Euro)
max. 25 Personen
Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 60
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 59

Michelle Rupp,
Alexander Egger
sonntags, 16:30-18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag,
11. Oktober 2015
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
108 Euro
(ermäßigt: 77,76 Euro)
max. 25 Personen
Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 61
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 59

Michelle Rupp,
Alexander Egger
sonntags, 15-17:15 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag,
10. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
108 Euro
(ermäßigt: 77,76 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Triathlon-Training

Kurs-Nr. 62
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 59

Michelle Rupp,
Alexander Egger
sonntags, 16:30-18:45 Uhr
(10 x 3 UE)
ab Sonntag,
10. Januar 2016
Hallenbad,
Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken
108 Euro
(ermäßigt: 77,76 Euro)
max. 25 Personen

Ermäßigung für Dauer-/Jahreskarteninhaber gegen Nachweis

Es besteht die Möglichkeit, in der Schwimmschule auch Einzelunterricht zu nehmen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der vhs Langen.

Bitte beachten Sie, dass der Eintritt für alle Kurse der Schwimmschule an der Kasse selbst zu entrichten ist.
Ein Anspruch auf Nachholtermine besteht nicht.

Fitness & Gymnastik

Body-Fit

Kurs-Nr. 63

Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-warm-up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten. Der Rücken wird bis hin zu den kleinsten Muskeln gestärkt und somit die Körperhaltung verbessert. Anschließende Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab und geben uns ein besseres Körpergefühl. Bei schönem Wetter gehen wir auch mal zur Erwärmung walken.

Irina Kitzmann
montags, 17:45-18:45 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Montag,
14. September 2015
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
40,34 Euro
max. 15 Personen

Body-Fit

Kurs-Nr. 64
Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 63

Irina Kitzmann
montags, 19-20 Uhr
(11 x 60 Min.)
ab Montag,
14. September 2015
Sportzentrum Nord,

Hans-Kreiling-Allee 15, EG
40,34 Euro
max. 15 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 65

Intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand, zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Mittwoch,
9. September 2015
Wallschule,
Wallstraße 25, Turnhalle
22 Euro
max. 18 Personen

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 66

Folgekurs
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 65

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr
(7 x 60 Min.)
ab Mittwoch,
4. November 2015
Wallschule,
Wallstraße 25, Turnhalle
25,66 Euro
max. 18 Personen

Fitness - Latin Feeling

Kurs-Nr. 67

Fühl die Musik und lass los! Lateinamerikanische Rhythmen bringen dich in Form. Zur Musik sich bewegen und Spaß daran haben. Spannend und geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.

Elvira Knatz
montags, 18:30-19:30 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Montag,
14. September 2015
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum,
Vor der Höhe 14
44 Euro
max. 12 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 68

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

Gabriele Olivetti
dienstags, 17-18 Uhr
(10 x 60 Min.)
ab Dienstag,
6. Oktober 2015
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
36,66 Euro
max. 15 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 69
Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. 68

Gabriele Olivetti
dienstags, 18-19 Uhr
(10 x 60 Min.)
Dienstag, 6. Oktober 2015
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1,
Saal
36,66 Euro
max. 15 Personen

Get FIT - feel good

Kurs-Nr. 70
Effektive Übungen für jeden Fitnesslevel
Herzkreislauf- sowie Problemzonentraining
Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness, Sie werden sich besser fühlen.
Mitzubringen sind: Isomatte, Handtuch, Hanteln (1 kg) u. ca. 2 m Thera-Band (bei der Kursleitung oder in größeren Kaufhäusern erhältlich)

Elvira Knatz
mittwochs, 18:30-19:45 Uhr
(12 x 75 Min.)
ab Mittwoch,
9. September 2015
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
55 Euro
max. 20 Personen

Fit im Alter - Bewegung contra Osteoporose

-vormittags-
Kurs-Nr. 71

Spezielle Gymnastik zum Aufbau der Halte- und Stützmuskulatur. Die Übungen tragen dazu bei, weiteren Knochensubstanzabbau zu verzögern, die Muskulatur zu kräftigen und Gelenkversteifungen vorzubeugen. Beweglichkeitstraining zur Mobilisation und Stabilisation.

Elvira Knatz
freitags, 9:30-10:45 Uhr
(12 x 75 Min.)
ab Freitag,
18. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
55 Euro
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 72
Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz
dienstags, 9:30-10:45 Uhr
(12 x 75 Min.)
ab Dienstag,
15. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 14
55 Euro
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -
Kurs-Nr. 73
Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.
Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.
Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl
montags, 10-11:30 Uhr

(12 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
66 Euro
max. 25 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 74
Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl
montags, 19:45-20:45 Uhr
(12 x 60 Min.)
ab Montag,
14. September 2015
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
44 Euro
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 75
Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.
Bitte mitbringen: Matte, Turnschuhe und Physioband

Sylvia Liersch
dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(9 x 60 Min.)
ab Dienstag,
3. November 2015
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle,
Bahnstraße 40
33 Euro
max. 16 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

Kurs-Nr. 76
Tanz und Bewegung fördern das Gefühl des Wohlbefindens und bieten eine spannende Möglichkeit, sich für eine Weile dem Alltagstrott zu entziehen. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut und weichen einer positiven Lebenseinstellung. Mittels Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/ Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie gleichzeitig lateinamerikanische Rhythmen (Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw.) kennen und tanzen lernen. Zusätzlich wird über Methoden der Gesundheitspädagogik spielerisch auf die Schwerpunkte Bewegung, Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung eingegangen

Marco Camacho-Lopez
mittwochs, 19-20 Uhr
(6 x 60 Min.)
ab Mittwoch,
7. Oktober 2015
Wallschule,
Wallstraße 25, Turnhalle
22 Euro
max. 16 Personen

Orientalischer Tanz - aufbauende Mittelstufe

Kurs-Nr. 77
Tanzen ist Sport für den Körper und gleichzeitig Wellness für den Geist und die Seele. Außerdem macht es auch noch Spaß, die Vielfalt der Bewegungen zu erlernen. Dabei bietet gerade der orientalische Tanz auch viel Abwechslung durch die unterschiedlichen Stilrichtungen, wie z.B. Stocktanz, Schleiertanz, Folkloretänze oder auch ein kräftiges Trommelsolo. Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten mindestens einen Anfängerkurs besucht und auch Freude am Miteinander haben. Dabei sind uns Quereinsteigerinnen immer gerne willkommen.
Thema dieses Kurses wird eine Choreographie mit dem Schleier sein.

Carina Kruip
dienstags, 19:15-20:45 Uhr
(10 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
55 Euro
max. 15 Personen

Square Dance für Anfänger (Basic)

Kurs-Nr. 78
Square Dance ist ein Tanzsport, der sich aus amerikanischen Volkstänzen entwickelt hat und immer mehr Anhänger findet. Es wird in Gruppen von je vier Paaren getanzt, wobei die Tanzfiguren den Ansagen eines Callers (Übungsleiters) in Form eines Liedes folgen. Nach erfolgreichem Abschluss des kompletten Mainstream-Programms kann weltweit in jedem Club getanzt werden.
Square Dance eignet sich für Singles und Paare jeden Alters.
Auch in diesem Jahr sind wir wieder am Verkaufsoffenen Sonntag Anfang September am Lutherplatz in Langen zu sehen.

Stefie Keller
mittwochs, 20-22 Uhr
(15 x 2,67 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
35 Euro
Bitte beachten: Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Tennis zum Schnuppern

In den Tennissport hineinschnuppern ohne längerfristige Verpflichtung. Spaß an der Bewegung unter professioneller Anleitung.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Dieses Angebot gilt nicht für Klubmitglieder (TKL) bzw. Mitglieder anderer Tennisvereine.

Wolfgang Schaaf
samstags, 12-13 Uhr
Kurs 1:
ab Samstag,
3. Oktober - 19. Dezember 2015
(10 x 60 Minuten)
Kurs 2:
ab Samstag,
16. Januar – 19. März 2016
(10 x 60 Minuten)
In den Ferien findet der Kurs nicht statt.
10 Euro pro Person, pro Stunde (Vorkasse)
3-4 Personen

Bitte beachten: Tennisschuhe für den Sandplatz sind Bedingung! Plätze werden vom Verein gestellt, Schläger, Bälle werden vom Trainer mitgebracht.

Anmeldung und Informationen:
Tennisklub Langen
Berliner Allee 75
63225 Langen (Hessen)
www.tennisklub-langen.de
info@tennisklub-langen.de
wschaaf@mac.com

Kurse für Kinder und Jugendliche

Kunstwoche

Kunstworkshops in der ersten Herbstferienwoche

für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren

Termin:
19. – 23. Oktober 2015, 10-16 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Volkshochschule, Telefon 06103 9104-60, der Koordinationsstelle Jugendarbeit, Telefon 06103 203-675 sowie im Jugendzentrum Langen, Oliver Wenner, Telefon 06103 2022753, E-Mail OWenner@juz-langen.de.

Meine kleine Schmuckwerkstatt

Kurs-Nr. 4
Nähere Informationen unter der Rubrik „Kunst und Gestalten" (Seite 11).

Ines Zimmermann-Stiglbauer
Samstag, 14. November 2015,
10-13 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
16,80 Euro
max. 6 Personen

Zusätzliche Materialkosten (10 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Meine kleine Seifenwerkstatt

Kurs-Nr. 5
Nähere Informationen unter der Rubrik „Kunst und Gestalten" (Seite 11).

Ines Zimmermann-Stiglbauer
Samstag, 12. Dezember 2015,
10-12 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
11,21 Euro
max. 6 Kinder

Zusätzliche Materialkosten (5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Langener Mütterzentrum

Mehr Generationen Haus

Mütterzentrum Langen e.V.,
Zimmerstraße 3,
63225 Langen (Hessen)
Telefon 06103 53344
(Mo.-Fr. 10-12 Uhr),
Fax 06103 3126566
E-Mail
muetterzentrum@zenja-langen.de

Wenn Sie sich für Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Berliner Allee 35,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 3103667,
E-Mail
info@albert-schweitzer-schule.org

Förderer-Verein der Geschwister-Scholl-Schule
Vor der Höhe 14,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 22952

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule e.V.
Bahnstraße 40-42,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 728949,
E-Mail
foerderverein@ludwig-erk-schule.de

Abendgymnasium Offenbach
AGO
Chancen · Bildung · Perspektiven

Fachhochschulreife oder Abitur nachholen

www.abendgymnasium-offenbach.de

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
info@abendgymnasium-offenbach.de

Info-Telefon 069 837061

Lernen für Ihre Zukunft

Förderverein der Sonnenblumenschule e.V.
Hans-Kreiling-Allee 15A,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 3107133,
E-Mail
Foev-Sonnenblumenschule@t-online.de

Förderverein der Wallschule e.V.
Wallstraße 25,
63225 Langen (Hessen),
Telefon 06103 8074707

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach

Kurse und Informationen:

Evangelische Familienbildung
im Kreis Offenbach
Haus der Kirche, Langen
Bahnstraße 44
63225 Langen
Telefon 06103 3007825
Fax 06103 3007829
E-Mail
info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Sprachen lernen in EUROPA

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen"

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch - Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch - Schwedisch Spanisch - Tschechisch
Lernstufe	**Am Ende dieser Stufe können Sie**	**Mögliche Prüfungen**
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch – Spanisch Türkisch

Sprachen

Deutsch-Kurse

Voraussetzung für den Besuch der Kurse „Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem Beratungsgespräch teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine:
Montag, 31. August 2015, und
Montag, 7. September 2015,
jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 13

Deutsch Anfängerkurs

A 1.1
Kurs-Nr. 79
Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Sprachkenntnisse geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Anmeldung und Einzelheiten beim Beratungsgespräch (siehe oben)

Deutsch Anfängerkurs

A 1.2
Kurs-Nr. 80
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 60
v. Semester 2015/1
Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011912-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch Anfängerkurs

A 1.2
Kurs-Nr. 81
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 60A
v. Semester 2015/1
Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011912-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Erika Strobel
dienstags und donnerstags,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.1
Kurs-Nr. 82
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 61
v. Semester 2015/1
Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A1 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus 3, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011913-4), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Erika Strobel
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.1
Kurs-Nr. 83
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 62
v. Semester 2015/1
Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A1 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus 3, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011913-4), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Erika Strobel
dienstags und donnerstags,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

A 2.2
Kurs-Nr. 84
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 63
v. Semester 2015/1
Dieser Kurs ist für Anfänger mit Sprachkenntnissen geeignet.
Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 3, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-011913-4), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 5

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen

B 1.2
Kurs-Nr. 85
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 66
v. Semester 2015/1
Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits gute Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Vorkenntnisse erweitern wir Ihre Kompetenzen. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen. Dieser Kurs führt zur Vorbereitung des Zertifikates DTZ B1.

Lehrbuch: Schritte 6, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-001809-3), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr

DER BUCHLADEN
Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 06103-28717
Fax 06103-51428
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de
Bei uns bekommen Sie die Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

(30 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 16 Personen

Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen

B 2.2
Kurs-Nr. 86
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 67
v. Semester 2015/1
Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Ausgerichtet an das Niveau B1-Mittelstufe werden ausgewählte Themen aus dem Alltags- und Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert.

Lehrbuch: Sicher! Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-501207-2), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 19:30-21 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Dienstag, 15. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 16 Personen
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch als Fremdsprache Konversation

Deutsch für den Beruf
B2-C1
Kurs-Nr. 87
Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 68 v. Semester 2015/1
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die ihre sprachliche Kompetenz erweitern und vertiefen möchten. Der Fokus liegt auf den Bereichen Alltag und Beruf und behandelt unter anderem die wichtigsten Themen für den Einstieg ins Berufsleben. Der Kurs dient u.a. der Vorbereitung auf die Prüfung C 1.

Lehrbuch: Berliner Platz 4, Lehr- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-606077-6), Langenscheidt, ab Lektion 9

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr
(30 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
126 Euro
(ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 16 Personen
Zusätzliche Materialkosten (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Kurs-Nr. 131
Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe. Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr
(27 x 2 UE)
ab Dienstag,
8. September 2015
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
15 Euro
max. 15 Personen

Englisch-Kurse

Englisch Anfängerkurs

A 1 -vormittags
Kurs-Nr. 88
Liegt Ihr Englischunterricht schon längere Zeit zurück und Sie möchten daran anknüpfen und darauf aufbauen? In diesem Kurs werden Sie dort abgeholt, wo Sie sind. Wir lernen mit modernen Methoden und Medien.

Speakout, Starter (A1) Student's Book (ISBN 978-1-4082-9181-8) und Workbook (ISBN 978-1-4082-5953-5), Person Verlag, ab Lektion 1

Frank Gottschling
donnerstags, 10-12 Uhr
(15 x 2,67 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
110 Euro
(ermäßigt: 82,51 Euro)
max. 13 Personen

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 89
Fortsetzung Kurs-Nr. 69
v. Semester 2015/1

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die bereits die ersten Schritte in die englische Sprache gemacht haben, bzw. deren Englischunterricht schon länger zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (978-3-12-539731-6) und Workbook (978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 5A

Sabrina Mirza
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
77 Euro (ermäßigt: 57,75 Euro)
max. 15 Personen

Bitte beachten: Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A 1 -vormittags
Kurs-Nr. 90
Fortsetzung Kurs-Nr. 70
v. Semester 2015/1

Buchhandlung
litera
Ihre Buchhandlung in Langen
63225 Langen
Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
www.litera-langen.de
Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für die VHS-Kurse, dazu auch
CDs und CD-Roms.

Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die bereits erste Schritte in die englische Sprache gemacht haben, bzw. deren Englischunterricht schon länger zurück liegt. Hier vertiefen und erweitern wir Ihre Englischkenntnisse in einer netten Gruppe, kommunikativ und mit modernen Medien.

Speakout, Starter Student's Book A1 (ISBN 978-1-4082-9181-8) und Workbook (ISBN 978-1-4082-5953-5), Person Verlag, ab Lektion 6

Frank Gottschling
dienstags, 10-12 Uhr
(15 x 2,67 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
110 Euro
(ermäßigt: 82,51 Euro)
max. 13 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen IV

A 1
Kurs-Nr. 91
Fortsetzung Kurs-Nr. 71
v. Semester 2015/1

Gute Englischkenntnisse sind vielfältig einzusetzen, ob im Beruf oder in der Freizeit. Möchten Sie Ihren Wortschatz auffrischen oder vertiefen und Ihre Grammatikkenntnisse erweitern, dann kommen Sie zu uns. In einer netten Gruppe lernt es sich leichter, und es macht viel Freude. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen.

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 18 Personen

Englisch - Fortgeschritttene

B 1 -vormittags
Kurs-Nr. 92
Fortsetzung Kurs-Nr. 72
v. Semester 2015/1

Brush up your English in a nice group. Focus on communication.
Newcomers are welcome.

Lehrbuch: Network Now B1.1 (ISBN 978-3-12-605122-4), ab Lektion 3

Gisela Bender
dienstags, 9:30-11 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 14 Personen

Englisch Konversation

C 1 - vormittags
Kurs-Nr. 93
Fortsetzung Kurs-Nr. 73
v. Semester 2015/1

Put your English into action, focus on reading, communication and fluency. New participants are always welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Gisela Bender
montags, 9-10:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 16
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 14 Personen

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 94
Suchen Sie eine nette Gruppe, um sich auf Englisch zu unterhalten, dann kommen Sie zu uns. Wir diskutieren über aktuelle Themen aus Sport, Gesellschaft, Kultur und Politik. Auch wiederholen wir an jedem Kursabend ein Gebiet aus der Grammatik. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 16 Personen

Französisch-Kurse

Französisch - Fortgeschrittene III

A 2 - B 1 - vormittags
Kurs-Nr. 95
Fortsetzung Kurs-Nr. 75
v. Semester 2015/1

Bonjour. Wollen Sie Französisch in einer netten Gruppe lernen? Dann sind Sie herzlich willkommen. Wir werden viel sprechen, „situations quotidiennes" bewältigen, Grammatik wiederholen und viel Spaß haben. Auch für Seiteneinsteiger!

Lehrbuch: On y va B 1 (ISBN 978-3-19-003354-6), Max Hueber Verlag, ab Lektion 2

Françoise Siegel
donnerstags, 9-10:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
24. September 2015
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
77 Euro (ermäßigt: 57,75 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Fortgeschrittene IV

B 1 - B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 96
Fortsetzung Kurs-Nr. 76
v. Semester 2015/1

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns!
Wir wiederholen Grammatik und Grundelemente (Alltagssituationen, Umgangssprache, Vokabeln). Wir machen die ersten Schritte in die französische Konversation.

Die Unterrichtsmaterialien werden in der ersten Stunde besprochen.

Françoise Siegel
mittwochs, 11-12:30 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
77 Euro (ermäßigt: 57,76 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 2 - vormittags
Kurs-Nr. 97
Fortsetzung Kurs-Nr. 77 v. Semester 2015/1

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen „Revue de la Presse" und „Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Donnerstag,
24. September 2015
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG

77 Euro (ermäßigt: 57,75 Euro)
max. 12 Personen

Französisch - Konversation

B 2 - C 1- vormittags
Kurs-Nr. 98
Fortsetzung Kurs-Nr. 78
v. Semester 2015/1

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr
(14 x 2 UE)
ab Mittwoch,
23. September 2015
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
77 Euro (ermäßigt: 57,76 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch-Kurse

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden im Herbstprogramm wieder eine große Auswahl an Italienischkursen, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das „Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.

Bärbel Martini

Italienisch - Anfänger ohne Vorkenntnisse

A 1
Kurs-Nr. 99

Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Nuovo Espresso - Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD (ISBN 978-3-19-205438-9) Max Hueber Verlag, ab Lektion 1

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 5
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Italienisch - Anfänger mit guten Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 100

Fortsetzung Kurs-Nr. 79
v. Semester 2015/1

Andiamo a prendere un altro espresso?

Lehrbuch: Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (ISBN 978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (ISBN 978-3-19-125325-7), Max Hueber Verlag, ab Lektion 7

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 3
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene I

A1
Kurs-Nr. 101
Fortsetzung Kurs-Nr. 80
v. Semester 2015/1

Sie haben bereits ein Anfängerlehrbuch (Niveau A 1) abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse festigen und aktivieren? Oder haben Sie früher schon einmal Italienisch gelernt und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse durch einen sanften Wiedereinstieg auffrischen? In diesem Kurs können Sie genau diese Ziele erreichen. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen.

Lehrbuch: Intermezzo - Kursbuch + Übungen mit Audio-CD (ISBN 978-3-19-209600-6) Max Hueber Verlag, ab Lektion 1
Lektüre: Kurzkrimi - Il primo morto (ISBN 978-3-8174-9437-8) compact Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

A 2 - B 1
Kurs-Nr. 102
Fortsetzung Kurs-Nr. 82
v. Semester 2015/1

Leggiamo un giallo, ripetiamo la grammatica (iniziamo con il nuovo libro) e parliamo un po'.

Lehrbuch: Großes Übungsbuch Italienisch NEU: 3000 Übungssätze zu allen wichtigen Grammatikthemen (ISBN 978-3-19-107905-5), Max Hueber Verlag
Lektüre: Lernkrimi - Der Espresso-Mörder vom Gardasee - Audio-CD mit Begleitbuch (ISBN 978-3-8174-7746-3), compact Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

Italienisch - Konversation

B 1 - B 2
Kurs-Nr. 103
Fortsetzung Kurs-Nr. 83
v. Semester 2015/1

Avreste voglia di leggere, di parlare e anche di ripetere la grammatica italiana?

Unterrichtsmaterial: Großes Übungsbuch Italienisch: 3000 Übungssätze zu allen wichtigen Grammatikthemen (ISBN 978-3-19-007905-6), Max Hueber Verlag, ab Seite 216
Lektüre: Natalia Ginzburg: Racconti brevi (Text wird zur Verfügung gestellt)

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015

Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 3
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

Spanisch-Kurse

Spanisch Anfänger ohne Vorkenntnisse

A1
Kurs-Nr. 104
Hola! Sie waren schon immer interessiert daran, eine neue Sprache zu lernen? Sie wollen in Ihrem zukünftigen Urlaub in Spanien etwas auf Spanisch sagen oder sich vielleicht in einem Restaurant etwas bestellen? Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. Wir werden in realen Situationen die Sprache erlernen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, in diesem Kurs werden wir bei null anfangen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya A1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
donnerstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

A 1.2
Kurs-Nr. 105
Fortsetzung Kurs-Nr. 84
v. Semester 2015/1

Sie haben bereits den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und haben Interesse, Ihre Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen? Sie haben sich schon lange vorgenommen, die spanische Sprache zu erlernen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt dafür. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt in die spanischen Grundkenntnisse eingeführt. Sie erlernen einfache Ausdrücke und Sätze und bekommen einen Einblick in die spanische Kultur.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya A1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 7

Claudia Ramm Doman
montags, 19:45-21:15 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Anfänger mit Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 106
Fortsetzung Kurs-Nr. 85
v. Semester 2015/1

Sie können schon einige Sätze auf Spanisch sagen und beispielsweise bereits einen Kaffee bestellen und eine Postkarte schreiben? Sie möchten aber noch vieles dazulernen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie. Zusammen werden wir Ihre Vorkenntnisse vertiefen und auch die einfache Vergangenheit lernen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya A1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 11

Marco Acosta
mittwochs, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Anfänger mit Vorkenntnissen

A 1
Kurs-Nr. 107
Fortsetzung Kurs-Nr. 88
v. Semester 2015/1

Sie haben bereits Spanisch-Vorkenntnisse und kennen bereits Präsens und die einfache Vergangenheit, wollen aber noch einen Schritt nach vorne kommen und die Welt des Spanisch erleben? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie.
Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A 1 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 13

Marco Acosta
montags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

A 2
Kurs-Nr. 108
Fortsetzung Kurs-Nr. 87
v. Semester 2015/1

Hola, qué tal? Cómo estás? Sie können schon ein recht gut spanisch sprechen und wollen noch vieles dazulernen? Wir wollen zusammen weiterkommen. Continuamos aprendiendo castellano!

Lehrbuch: eñe A2: Der Spanischkurs, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-004220-3), Hueber, ab Lektion 1

Claudia Ramm Doman
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 1
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

A 2.2
Kurs-Nr. 109
Fortsetzung Kurs-Nr. 89
v. Semester 2015/1

Hola usted ya puede hablar algunas frases, tanto en el presente, como en el pasado, pero le gustaría practicar y profundizar más sus conocimientos? Este curso esta dirigido para personas que ya conocen el español en su forma b¡asica (es decir el presente, el pasado y el futuro no son extraños para usted, pero le falta la práctica para usarlos. Este curso es ideal para usted.
Personas que quieran integrarse a este grupo de alumnos agradables y simpáticos en una atmosfera muy agradable seran bienvenidos.

Lehrbuch: Perspectivas ¡Ya! - A2 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 7

Marco Acosta
dienstags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 1 (blau)
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A 2.3
Kurs-Nr. 110
Fortsetzung Kurs-Nr. 90
v. Semester 2015/1

Su español o castellano es bastante bueno, el pasado, el presente y el futuro no es problema para usted, de todas maneras quiere mejorar su español, con frases como el condicional y el subjuntivo. I usted está buscando un curso asi,èste es ideal para usted, lo espero, personas nuevas son siempre bienvenidas.

Lehrbuch: Perspectivas A2 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (978-3-464-20068-1), Cornelsen, ab Lektion 5

Marco Acosta
mittwochs, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Mittwoch,
16. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch mit guten Vorkenntnissen

A2-B1
Kurs-Nr. 111
Fortsetzung Kurs-Nr. 91
v. Semester 2015/1

Hola y bienvenido(a). Sus conocimientos del español son muy buenos, pero a usted le gustaría mejorarlos y aprender a usar el „temible" subjuntivo, en este caso, este curso es el ideal para usted . Juntos profundizaremos, sus conocimientos y sobre todo la pasaremos muy bien, en una atmosfera muy simpática con personas muy agradables

Lehrbuch: Perspectivas A 2, Kurs- und Arbeitsbuch, mit Vokabeltaschenbuch und CD (ISBN 978-3-464-20068-1), Cornelsen, ab Lektion 11

Marco Acosta
donnerstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Donnerstag,
17. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60,
Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Fortgeschrittene

B 2
Kurs-Nr. 112
Fortsetzung Kurs-Nr. 92 v. Semester 2015/1

Hola, sus conocimientos, del español son bastante buenos, y le interesan temas políticos, ecónomicos y sociales. En este curso nuestro punto principal es la conversación, el debate y el intercambio de opiniones. Es decir que en este curso como dice el dicho español "hablaremos hasta por los codos" . Es decir profundizaremos en la lengua de Cervantes. Trabajaremos no solamente con el libro de texto, sino que tambien leeremos artículos actuales, todo en una atmósfera ideal para aprender y practicar esta lengua ibérica.

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 3
und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514963-2)

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Dienstag,
15. September 2015
Dreieichschule,
Goethestraße 6,
Pavillon P 1 (blau)
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Spanisch Konversation

B 2
Kurs-Nr. 113
Fortsetzung Kurs-Nr. 93
v. Semester 2015/1

Hola usted ya habla español, pero busca un curso donde practicarlo? En este curso no veremos Mucha grámatica nos concentraremos solamente en hablar el idioma de Cervantes, leeremos artículos de periodico, hablaremos, de política de economia, como también del acontecer actual, no solamente de los paises hispanohablantes. Todo esto en un ámbiente muy simpatico con personas muy agradables
Lo espero.

Se discutirá en la primera cita, el material a utilizarse.

Marco Acosta
montags, 18-19:30 Uhr
(15 x 2 UE)
ab Montag,
14. September 2015
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro
(ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

Arabisch Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ill Bakkal ehrenamtlich geleitet.

EDV

Einführung in das Betriebssystem Windows 7

Kurs-Nr. 114
Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 7 effizient zu nutzen und mit der neuen grafischen Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie lernen, wie Sie Programme starten und mehrere geöffnete Programme nutzen, wie Sie den Windows Explorer effektiv bedienen und Ihre Dateien und Ordner verwalten und sinnvoll organisieren. Individuelle Anpassungen des Startmenüs und der Taskleiste ermöglichen es Ihnen, das Betriebssystem noch effizienter zu nutzen. So gerüstet gelingt Ihnen der perfekte Einstieg in die Windows-7-Welt.

Ingo Thomas
Mittwoch,
9. Dezember 2015,
Donnerstag,
10. Dezember 2015,
Mittwoch,
16. Dezember 2015, und
Donnerstag,
17. Dezember 2015,
jeweils 18:30-21:30 Uhr
(4 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,

Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
83,15 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Erste Schritte in die Textverarbeitung mit Microsoft Word 2010

Kurs-Nr. 115
Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Kursinhalt:
Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken.
Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 25. September 2015,
18-21 Uhr,
Samstag, 26. September 2015,
9:30-14 Uhr,
Freitag, 9. Oktober 2015,
18-21 Uhr, und
Samstag, 10. Oktober 2015,
9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
99,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2010 - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 116
Ziel: Vertiefung und Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse

Kursinhalt:
Tabellen, Serienbriefe, Einrichten von Kopf- und Fußzeile, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, einfache Macros, große Dokumente

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung (etwa im Umfang, wie im Grundlagenkurs beschrieben) und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Freitag, 6. November 2015,
18-21 Uhr,
Samstag, 7. November 2015,
9:30-14 Uhr,
Freitag, 13. November 2015,
18-21 Uhr, und
Samstag, 14. November 2015,
9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
99,95 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Grundlagen

Kurs-Nr. 117
Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Bedienelemente, Aufbau einer Arbeitsmappe, Eingabe und Veränderung von Daten, Zellformatierung, Ausfüllfunktion, einfache Rechenformeln, Summenbildung, relative und absolute Bezüge

Uwe Daneke
Mittwoch, 7. Oktober 2015,
Mittwoch, 14. Oktober 2015,
und
Mittwoch, 21. Oktober 2015,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
(3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
50,40 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Seitenansicht und Drucken

Kurs-Nr. 118 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Kommentare erfassen und gestalten, Ansichtssteuerung (Normalansicht, Seitenlayout, Umbruchsvorschau), Seite einrichten (z.B. Ausrichtung, Skalierung, Kopf- und Fußzeilen) und Druckvorbereitung (z.B. Wiederholungszeichen, Druckbereich)

Uwe Daneke
Donnerstag, 22. Oktober 2015,
18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
16,80 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Formeln und Funktionen

Kurs-Nr. 119 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Umgang mit häufig benötigten Funktionen aus dem Bereich der Mathematik (z.B. Runden), Logik (z.B. Wenn), Datum, Statistik (Minimum, Maximum, Mittelwert) sowie die Funktion SVERWEIS (); Arbeiten mit dem Funktionsassistent

Uwe Daneke
Mittwoch, 28. Oktober 2015,
und
Donnerstag, 29. Oktober 2015,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
33,60 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Auswerten und analysieren

Kurs-Nr. 120 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Auswertung großer Datenbestände - Sortieren, Filtern (Autofilter und Spezialfilter), Datenbankfunktionen, Teilergebnis, Arbeiten mit Pivot-Tabellen

Uwe Daneke
Mittwoch, 4. November 2015,
und
Donnerstag,
5. November 2015,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
33,60 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Visualisieren 1

Kurs-Nr. 121 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Einfache Diagramme (Säule, Linie, Kreis) erstellen und bearbeiten, einfache bedingte Formatierung anwenden

Uwe Daneke
Mittwoch, 11.
November 2015,
18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
16,80 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Visualisieren 2

Kurs-Nr. 122 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Vertiefung Diagramme (z.B. spezielle Diagrammtypen wie Blasendiagramm) und Vertiefung bedingte Formatierung (z.B. benutzerdefinierte Anpassung der Ampel- und anderer Symbole, bedingte Formatierung mit Formeln usw.)

Uwe Daneke
Mittwoch,
25. November 2015,
18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
16,80 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 - Nützliche Techniken

Kurs-Nr. 123 – Aufbaumodul
Kursinhalt: Gliederung und Gruppierung, Zielwertsuche, Solver und Szenario-Manager, Schutz von Tabellenblättern, Makros, Optimierung der Schnellzugriffsleiste, Fragen, Themen und Probleme rund um Excel

Uwe Daneke
Donnerstag,
26. November 2015,
18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
16,80 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial (wird noch bekannt gegeben)
max. 8 Personen

Präsentation mit PowerPoint 2010

Kurs-Nr. 124
Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Uwe Daneke
Mittwoch,
13. Januar 2016,
Mittwoch,
20. Januar 2016, und
Mittwoch,
27. Januar 2016,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
(3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
66,35 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Grundlagen

- Wochenendseminar
Kurs-Nr. 125
Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Uwe Daneke
Freitag, 20. November 2015,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 21. November 2015,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 22. November 2015,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
99,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2010 – Fortgeschrittene

- Wochenendseminar
Kurs-Nr. 126
Erweitertes Arbeiten mit Abfragen (Parameterabfragen, Funktionsabfragen, Aktionsabfragen: Anfüge-, Tabellenerstellungs-, Aktualisierungs- und Löschabfragen),
erweitertes Arbeiten mit Formularen (z. B. Steuerformular, Haupt- und Unterformular, Formulareigenschaften), erweitertes Arbeiten mit Berichten (z. B. Haupt- und Unterbericht, Sortierung, Gruppierung, Berichtseigenschaften), Makros und einfache VBA-Prozeduren, Aufteilung einer Datenbank in Front-End und Back-End, Einbinden von anderen Datenquellen (andere Datenbank, Excel-Arbeitsmappe u.ä.)

Uwe Daneke
Freitag, 29. Januar 2016,
18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 30. Januar 2016,
9-16 Uhr, und
Sonntag, 31. Januar 2016,
9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
99,95 Euro
max. 8 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ihre ersten Schritte im Internet - so geht's!

Kurs-Nr. 127
Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran.

Kursinhalt:
Einrichten eines Internetzugangs
Suchen und Navigieren im Internet
Senden und Empfangen von E-Mails
Online-Banking, Einkaufen, Plaudern
Gezielte Suche und Herunterladen von Daten
Sicherheit im Internet (Computerviren etc.)

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Donnerstag, 14. Januar 2016,
Freitag, 15. Januar 2016, und
Donnerstag, 21. Januar 2016,
jeweils 18:30-21:30 Uhr
(3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
66,35 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren

Kurs-Nr. 128
Bringen Sie Ordnung in Ihre Bilderflut. Google Picasa bietet die Möglichkeit, kostenlos und einfach digitale Fotos zu bearbeiten und zu verwalten.

Kursinhalt:
Grundlagen und Installation
Bedienung und Organisation Ihres privaten Fotoarchivs
Bearbeiten von Fotos (Zuschneiden, rote Augen)
Präsentation von Fotos (Ausdruck, Diashow, Webalbum)
Digitalisierung von analogen Fotos

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Mittwoch, 9. September 2015,
Mittwoch, 23. September 2015,
und
Donnerstag, 24. September 2015,
jeweils 18:30-21:30 Uhr
(3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
66,35 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Kurs-Nr. 129
Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am

Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.8 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos.

Kursinhalt:
GIMP 2.8 installieren und Anwendungstechniken erlernen, Farbwerte und Belichtungen optimieren, Objekte freistellen und entsprechend neu montieren, Bilder nachschärfen oder weichzeichnen Porträts durch Retusche attraktiver machen, Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Ingo Thomas
Donnerstag,
12. November 2015,
Mittwoch, 2. Dezember 2015, und
Freitag, 4. Dezember 2015,
jeweils, 18:30-21:30 Uhr
(3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Raum 20/21
66,35 Euro
max. 10 Personen

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tipps für Video-Drehs: Wie Ihr Film fertig aus der Kamera kommt

Kurs-Nr. 130
Seit Fotokameras in Full HD videografieren können, gewinnt das Filmen zunehmend an Attraktivität. Doch Erlebnisse in bewegenden Bildern festzuhalten, will gelernt sein, auch und gerade wenn man sich mit der Nachbereitung des gedrehten Materials nicht weiter beschäftigen mag. Jürgen Bremer (Diplom-Designer Kommunikation & Film) lehrt in Theorie und Praxis am Motiv der Langener Altstadt und ihrem gleichnamigen Markt, was man anstellen muss, damit der Videofilm so gut wie fertig aus der Kamera kommt: Etwa das Drehen auf Anschnitt, die Inszenierung aus dem Stehgreif, wie Sie sich von der Situation leiten lassen oder stets einen guten Ton einfangen. Happy End des Workshops: Ihr gelungener „Streifen", den man sich immer wieder gerne ansieht.
Einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen: eine Full HD Digital-Kamera mit SD Card als Speichermedium.

Jürgen Bremer
Samstag, 19. September 2015,
10-16 Uhr, und
Sonntag, 20. September 2015,
10-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27,
Atelier
50,40 Euro
max. 10 Personen

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 2015/2
Zusätzliche Informationen unter Telefon 06103 42620 und www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden durchgeführt vom
Stenografenverein 1897
Langen E. V.
Postfach 16 62
63206 Langen

Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle an:
Telefon 06103 42620
Fax 06103 3720692
E-Mail
Info@Stenografenverein-Langen.de

Ihre Anrufe erreichen unsere Geschäftsstellenleiterin unter deren privatem Telefonanschluss. Wir bitten Sie daher, Anrufe zu üblichen Geschäftszeiten vorzunehmen. Ggf. erreichen Sie nur den Anrufbeantworter, dann rufen wir Sie schnellstmöglich zurück.

Für PC-Kurse kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle der vhs Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 910460.

Die Kurse und Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, statt (in Raum 21, im 1. OG, Seminare gegebenenfalls auch in Raum 3 oder Raum 16).

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Kursteilnehmer ein Zertifikat, anderenfalls eine Teilnahmebescheinigung.

Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-) Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere.

Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie! Wenn Sie erleben wollen, wie Stenografie funktioniert, zeigen wir Ihnen dies gern im Rahmen einer kostenlosen individuellen Schnupperstunde. Bitte setzen Sie sich wegen einer Terminvereinbarung mit unserer Geschäftsstelle in Verbindung.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften ...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.

Dauer: 45 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten
Termine: möglicher Start: montags abends, 17:45 oder 19:30 Uhr, so bald wie möglich, nach Absprache mit den Teilnehmern Bei mind. 8 Teilnehmern sind auch tagsüber Gruppen- oder Firmenschulungen möglich.
Gebühr: 195 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Kurzschrift-Training

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17:45 bis 19:15 Uhr (ab 120 Silben/Min.) und von 19:30 bis 21:00 Uhr (60 – 120 Silben/Min.). Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" ist jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift-Training in englischer Sprache

Termine für das Training in englischer Kurzschrift auf Anfrage
Dauer: nach Absprache, 90 Minuten
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Tastaturschreiben (10-Finger-Blindschreiben) am PC

Schreiben Sie schneller am PC mit dem 10-Finger-System und sparen Sie dadurch wertvolle Zeit – Ihr Leben lang!

Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der PCs und des Internets in alle Bereiche der Berufswelt sowie ins Privatleben das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur funktioniert kaum eine Text- und Datenverarbeitung, eine Tabellenkalkulation oder ein Datenbankprogramm. Künftig werden immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines PCs verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur „blind" bedienen zu können. Die Beherrschung des 10-Finger-Blindschreibens trägt zur Vermeidung von Gesundheitsschäden durch die Arbeit am PC bei. Vor allem der zeitliche Rationalisierungseffekt ist nicht außer Acht zu lassen.

Kostenlose Schnupperstunde Tastaturschreiben
Überzeugen Sie sich vom großen, lebenslangen Nutzen des Tastaturschreibens! Wir zeigen Ihnen, wie es funktioniert – gern im Rahmen einer kostenlosen individuellen Schnupperstunde. Bitte setzen Sie sich wegen einer Terminvereinbarung mit unserer Geschäftsstelle in Verbindung.

Crash-Kurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Bei diesem Crashkurs sind zusätzliche Übungen am heimischen PC erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.

Dozentin: Brigitte Schulze
Dauer: 10 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten
Termine:
donnerstags, 18–19:30 Uhr
Beginn: Donnerstag, 28. Januar bis 17. März 2016 (zwei weitere Termine nach Absprache)
Gebühr: 115 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Vormittagskurs:
Dozentin: Bärbel Grunert
Dauer: 6 Wochen
Termine:
mittwochs, auf Anfrage
Beginn: vormittags, 10-13 Uhr
Gebühr: 72 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21, oder nach Absprache

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das „blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dozentin: Bärbel Grunert
Dauer: dienstags 23 Unterrichtseinheiten zu je 90 Minuten und 1 x 90 Minuten an einem Samstag nach Absprache
Termine:
dienstags, 17–18:30 Uhr
Beginn: Dienstag,
15. September 2015
bis 22. März 2016
Gebühr: 130 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Abnahme von Prüfungen im Tastaturschreiben

Sie können bei uns eine Tastschreibprüfung als Leistungsnachweis für eine bestimmte Anschlagszahl in der Minute (gemäß den Vorgaben der IHK und des Deutschen Stenografenbundes) ablegen. Um eine rechtzeitige Terminabsprache mit dem Stenografenverein Langen wird gebeten. Die Gebühr für die Abnahme einer Tastschreibprüfung mit Zertifikat beträgt 35 Euro.

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer:
ohne zeitliche Begrenzung
Termine:
dienstags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr (außer Ferien):
am 8.9., 22.9., 6.10., 13.10., 10.11., 24.11., 8.12., 15.12. (wird fortgesetzt)
Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt – Stil und nicht zuletzt die Orthografie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?

Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte **Klaus-Wilfried Schwichtenberg.**

Termin: samstags, auf Anfrage (Mindestteilnehmerzahl: 5)
Dauer: 10–17 Uhr
Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht oder nach Absprache

Seminar „Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung"

Seit 1. August 2006 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouseschulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibre-

form schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen – in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte **Klaus-Wilfried Schwichtenberg.**

Termin:
Samstag, 21. November 2015
Dauer: 10–17 Uhr
Gebühr: 69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

Kommas setzen – aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer „nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent **Klaus-Wilfried Schwichtenberg**, Lektor eines Schulbuchverlages und Deutsch-Experte, versteht es, den Seminarteilnehmern die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen.
Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaregeln und die neuen Kommaregeln
Termin:
Samstag, 28. November 2015
Dauer: 14–18 Uhr
Gebühr: 42 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 32 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Themenabend „Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang"

Einmal kreuz und quer durch den „Normengarten": Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-) Zeichen. Mit kurzem Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung und Besprechung von typischen Fehlern.

Referentin: Regine Daneke,
1. Vorsitzende des Stenografenvereins 1897 Langen E. V.
Termine:
Dienstag, 17. November 2015
Dauer: 19–21 Uhr
Gebühr: 20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Seminar „Rechtschreib-Check"

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Doppel-s oder ß? Mit Bindestrich oder ohne? Testen Sie Ihr Wissen zur neuen deutschen Rechtschreibung und lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen – kurz, kompakt, informativ. Überzeugen Sie beruflich und privat mit den korrekten Schreibungen.

Referent: Kai Endres,
Texter, Übersetzer und Lektor
Termin:
Dienstag, 3. November 2015
Dauer: 19–21 Uhr
Gebühr: 20 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 15 Euro)
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

PowerPoint für Schüler (und Eltern)

In diesem Crashkurs erlernen Schülerinnen und Schüler (ab etwa 12 Jahren) die wichtigsten PowerPoint-Funktionalitäten, die benötigt werden, um in der Schule ein Referat mit PowerPoint-Unterstützung halten zu können.

Vermittelt wird, wie man eine Präsentation anlegt, eine Textfolie gestaltet und animiert, weitere Folienobjekte wie SmartArts, ClipArts, Fotos und andere wirkungsvoll einsetzt. Auch werden die wichtigsten Verhaltensweisen beim Präsentieren angesprochen.

Im Rahmen der verfügbaren Raumkapazität können auch Eltern teilnehmen, damit sie ihre Kinder beim späteren Erstellen einer Präsentation effektiv unterstützen können.

Referent: Uwe Daneke
Termin: samstags, auf Anfrage
Dauer: 9–14 Uhr
(6 UE à 45 Min.)
Gebühr: 45 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Unternehmenstexte unter der Lupe. Sprechen Sie die Sprache Ihrer Kunden?

Wissen Sie, wie Ihre Kunden ticken? Was sie von Ihnen und Ihrem Produkt erwarten? Und welche Inhalte sie hören möchten? In diesem praxisorientierten Vortrag lernen Sie die Grundlagen erfolgreicher Businesstexte kennen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie sinnvoll Ihre eigene Unternehmenssprache entwickeln, verändern, adaptieren und anpassen können. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit vielen praktischen Übungen, kreativen Anregungen und zahlreichen Best-Practice-Beispielen.

Referentin: Alexandra Wolters
(Texterin)
Termin:
Donnerstag,
19. November 2015
Dauer: 19–21 Uhr
Gebühr: 20 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Kombiseminar „Wie schreibe ich einen Newsletter?" und „Texten für Websites"

Newsletter und Websites sind mehr als digitalisierte Texte. Sie sind ein kleines Wundermittel der Kundenkommunikation. Sie können das eigene Image verbessern, den Bekanntheitsgrad steigern, den Verkauf von Produkten und Dienstleistungen pushen, den Kundendialog fördern und vieles mehr. Doch Vorsicht: Schlecht geschriebene Newsletter und Websites können genau das Gegenteil bewirken.
In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen und wichtigsten Stilelemente lesenswerter Newsletter und Websites kennen. Melden Sie sich am besten noch heute an.

Referent: Kai Endres
Termin: Samstag,
19. September 2015
Dauer: 10–17 Uhr
Gebühr: 60 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Seminar „Wie schreibe ich einen Newsletter?"

Newsletter sind mehr als digitalisierte Briefe. Sie sind ein kleines Wundermittel der Kundenkommunikation. Sie können das eigene Image verbessern, den Bekanntheitsgrad steigern, den Verkauf von Produkten und Dienstleistungen pushen, den Kundendialog fördern und vieles mehr. Doch Vorsicht: Schlecht geschriebene Newsletter können genau das Gegenteil bewirken.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen lesenswerter Newsletter kennen.

Referent: Kai Endres
Termin:
Samstag, 17. Oktober 2015
Dauer: 14–17 Uhr
Gebühr: 30 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Seminar „Texten für Websites"

Steigern Sie die Attraktivität Ihrer Website, und zwar mit wirkungsvollen Texten, die Ihre Zielgruppe überzeugen. In diesem Seminar erfahren Sie mehr über den Aufbau von Webtexten. Außerdem lernen Sie die wichtigsten Stilelemente kennen. Melden Sie sich am besten noch heute an.

Referent: Kai Endres
Termin:
Samstag, 5. Dezember 2015
Dauer: 14–17 Uhr
Gebühr: 30 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Kreatives Schreiben für Jugendliche – keine Angst vor dem weißen Blatt!

Dieser 5-teilige Kurs richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahren, die gern schreiben, aber ab und zu Schreibblockaden haben. Ziel soll es sein, Schreibimpulse freizusetzen, Schreibblockaden aufzuheben, die Kreativität zu aktivieren und den Schreibstil zu verbessern. Durch kreative Methoden, die spielerisch eingesetzt werden, lernen die Jugendlichen, Gedichte und kurze Texte zu schreiben. Begriffliches und bildhaftes Denken werden miteinander verbunden, sodass Ideen, Fantasien und Wortgewandtheit ganz automatisch beim Schreiben kommen.

Wer neugierig ist, wie man kreatives Schreiben in Alltag und Schule einsetzen kann, und Spaß hat, mit Wörtern zu spielen, ist hier richtig.

Dozentin: Brigitte Schulze
(Deutschlehrerin)
Termin:
Montag, 14. September bis 12. Oktober 2015
Dauer: 15–16:30 Uhr
Gebühr: 75 Euro
Ort:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Computerkurse im Begegnungszentrum Haltestelle

Fit am Computer, Tablet und Smartphone

Bereits seit 1996 führt die Haltestelle der Stadt Langen mit großem Erfolg Computerschulungen durch. Darüber hinaus werden Smartphone- und Tabletkurse für Apple und Android Geräte angeboten.

Leicht und verständlich

In lockerer Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen werden keinerlei Kenntnisse vorausgesetzt. Bei allen Schulungen am Computer, Tablet und Smartphone wird großen Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Wer von der Welt der Computer keinerlei Ahnung hat und trotzdem wissen will, was es mit diesen Geräten auf sich hat, liegt mit einem Einsteigerkurs für „absolute" Anfänger ohne Vorkenntnisse richtig. Mit seiner langjährigen Schulungserfahrung nimmt der Kursleiter Michael Och allen schnell die Angst vor den neuen digitalen Medien. Von Grund auf erklärt er, wie ein Computer funktioniert und wie er bedient wird. Am Ende des Kurses kann man mitreden, wenn Freunde, Nachbarn oder die Enkel mit Fachbegriffen um sich werfen.
Für Fortgeschrittene werden Kurse in Word, Internet, Bildbearbeitung mit Photoshop Elements, Erstellen von Fotobüchern und vielem mehr angeboten.
In der Welt der digitalen Medien sind mittlerweile Tablet-PCs und Smartphones Alltag geworden. Die Geräte werden immer leistungsfähiger, sie erlauben eine mobile Nutzung und können teilweise sogar schon den heimischen Computer ersetzen. Im Internet surfen, E-Mails abfragen, Kontakte und Termine verwalten; all dies ist zu Hause oder unterwegs mit Tablet und Smartphone möglich.
Wer schon ein mobiles Gerät besitzt, kann einen Kurs für Smartphone und Tablet-Einsteiger besuchen. Im Computerzentrum werden dafür zwei Kursarten angeboten. Einmal für Geräte mit dem Google Betriebssystem „Android" oder für Geräte von Apple mit dem Betriebssystem „iOS".

Anmeldung

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 203-920 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin der Haltestelle, der Seniorenhilfe und der Arbeiterwohlfahrt. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und im Begegnungszentrum Haltestelle, Elisabethenstraße 59a in Langen erhältlich.
Natürlich kann man sich im Internet unter www.haltestelle-langen.de über das Kursangebot informieren.

Schüler- und Familienzentrum

Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – unter diesem Motto werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Für eine Anmeldung und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Schüler- und Familienzentrum
Katharina Braun
Hans-Kreiling-Allee 15 A
63225 Langen (Hessen)
Telefon: 06103 203 676
E-Mail: kbraun@langen.de

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir lernen Deutsch"

Kurs-Nr. 131
Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe.
Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr
(27 x 2 UE)
ab Dienstag,
8. September 2015

Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
15 Euro
max. 15 Personen

Gymnastikkurs für Frauen

Kurs-Nr. 132
Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden unter fachlicher Anleitung geübt.

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr
ab Montag, 7. September 2015
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 A
12 Euro
max. 6 Personen
ab 7 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten:
10:30-11:30 Uhr

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt. Die Kurse werden von Touria Ill Bakkal ehrenamtlich geleitet.

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis.
Wir vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Ansprechpartnerinnen:
Jutta Schultz,
Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl,
Telefon 06103 71327

Saz „Musik verbindet die Welt"

Im Kurs wird das Musizieren mit dem Instrument Saz erlernt, das in verschiedenen Ländern (z.B. Türkei) eine lange Tradition aufweist. Der Kurs wird für Mädchen und Jungen jeden Alters angeboten.

Hürsehit Köse, Musiklehrer
montags: 17:30-19:45 Uhr
Schüler- und Familienzentrum
Hans-Kreiling-Allee 15 A
35 Euro/Monat

Anmeldung und Information:
Türkischer Elternverein Langen e.V.
1. Vorsitzender: Metin Solak
Telefon: 0177 6013548

Bitte beachten:
In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt.
Weitere Angebote (Café-Treff, Mittwochsfrühstück, Kochaktionen, Orientierung am Computer, Veranstaltungen, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums.

Hinweise auf das Programm der VHS-Egelsbach 2015/2

Infos über neue Kurse im VHS–Büro in der „Alten Schule", Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach
Telefon 06103 2027636
Fax 06103 2027692
www.vhs-egelsbach.de
E-Mail
anfrage@vhs-egelsbach.de

Öffnungszeiten
Montag bis Mittwoch:
9–12 Uhr, und
Donnerstag:
14:30–18:30 Uhr

Das Programmheft liegt wieder in Egelsbacher Banken, Arztpraxen und Geschäften aus.

Angebote der VHS-Egelsbach

Spezial
- Coaching für Mensch und Hund mit dem TEAMCANIN-hessen
- Massagekurse für Hunde

Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett für Kinder, Teenager und Erwachsene

Gesellschaft
- Körpersprache und Haltung (im Business und im Privaten)

Kultur und Gestalten
- Farb- und Stilberatung
- High-Heel-Training
- Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
- Bastelkurse für Kinder und Erwachsene
- Seminar: Beruf Schriftsteller

Gesundheit
- Zumba
- Yoga
- Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene
- Kung Fu
- Qi-Gong
- Meditation
- Reiki
- Joyrobic
- Pilates
- Gesundheitstraining
- Seminar: Wickel u. Auflagen - alte Hausmittel
- Kräuterwanderung
- Seifenherstellung
- Naturkosmetik

Sprachkurse
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Angebote der VHS-Musikschule-Egelsbach

Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag:
- Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Fagott, Schlagzeug, Saxophon, Ensemblespiel auf Wunsch
- für Kinder ab 5 Jahren „Brassini – Frühinstrumentalunterricht an der Posaune"
- Musik für Babys ab 6 Monate
- Musik für die Kleinsten Teil 1 - für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
- Musik für die Kleinsten Teil 2 - für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit Elternteil
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)

Dozentinnen und Dozenten der vhs Langen

Acosta, Marco	06103 9881951
Bender, Gisela	06103 72422
Biermann, Annegret	069 831769
Bläser, Brigitte	06103 49656
Bredemeier, Marion	06103 733679
Brill, Lothar	06105 44329
Bremer, Jürgen	06103 27643
Camacho-Lopez, Marco	06103 270590
Daneke, Uwe	06103 203-200
Dannefelser-Schuchmann, Heike	06150 53730
Dudichum, Johana	06103 74834
Filippi-Wagner, Karin	06103 53937
Gallo, Salvatore	06103 570900
Gottschling, Frank	06103 72050
Grein, Gerd J.	06162 73325
Härtl, Cornelia	06103 706957
Hill, Gerhard	0171 2679336
Hochberger, Sabine	06103 52147
Hofmann, Karl	06103 947507
Kitzmann, Irina	06103 929401
Knatz, Elvira	06103 71909
Koch-Saremba, Anne	06103 88583
Kruip, Carina	06150 135561
Liersch, Sylvia	06103 79116
Martini, Bärbel	06102 6340
Maurer, Karin	0179 1159196
Mirza, Sabrina	06103 25605
Möllmann, Margaretha	06192 21140
Olivetti, Gabriele	0163 7764554
Orth, Brigitte	06101 803535
Ramm Doman, Claudia	06150 9795574
Schäfer, Marianne	06103 9881857
Schaum, Jürgen	06103 51113
Schindler, Heike	06103 923857
Schmidt, Michael	06103 27616
Siegel, Françoise	06103 25648
Sommer, Elfriede	06103 86477
Strobel, Erika	06103 2020298
Thomas, Ingo	06150 867747
Wangsadinata, Wahjudin	06103 66985
Weigl, Sarah	0173 7470976
Westermeier, Heidemarie	06103 71589
Wystemp, Dieter	06103 21165
Zimmermann-Stiglbauer, Ines	06103 459440