

---

**Liebe Mitbürgerinnen und  
liebe Mitbürger!**



Die Erstellung des neuen  
Programmheftes für Frühjahr/  
Sommer 2005 hat uns wiederum viel Freude gemacht.

Es wurde ein gefächertes Angebot zusammengestellt  
und wir haben dabei gerne auch Anregungen, die von  
Ihnen gemacht wurden, angenommen.

Deshalb bieten wir Ihnen in allen Bereichen, ob interes-  
sante Kurse, wunderschöne Reiseziele oder umfang-  
reiche Angebote der Musikschule alles, was Sie vom  
Volksbildungswerk erwarten dürfen.

Sicherlich ist auch wieder für Sie etwas Interessantes  
dabei.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern.

Mit freundlichen Grüßen

*Heide Heß*

Heide Heß  
Vorsitzende des VBW Obertshausen

---

## Unsere Ruf-Nr.

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
**VBW Obertshausen:** 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr und  
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 51 (Frau Paluch)  
(0 61 04) 4 05 26 52 (Frau Petersen)  
E-Mail: **info@volksbildungswerk.de**  
Internet: **www.volksbildungswerk.de**  
**www.vhsobertshausen.de**  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 55

### **Musikschule:**

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Zimmer 209 – 211, 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr  
Mi. 14.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 44 (D. Schrod)  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 48

### **Vorstand des Volksbildungswerkes e.V. Obertshausen**

Vorsitzende: Heide Heß, Stadträtin  
Stellvertretender  
Vorsitzender: Norbert Manus, Studiendirektor  
1. Beisitzer: Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin  
Weitere Beisitzer:  
Bernd Roth, Thomas Zeiger,  
Bürgermeister Fachlehrer  
Gerhard Gloser, Sigurd Wißmann,  
Fachberater für Druckereitechnik Rektor i. R.  
Volker Lotz, Gerhart Czermak,  
Pfarrer Oberstudiendirektor i.R.  
Margarete Volk-Müller, Luis Galves,  
Rentner Techn. Angestellter  
Horst Böhm, Gerhard Keller,  
Direktor i.R. Techn. Angestellter  
Filio Chatzitofiadou, Manfred Christoph,  
Kaufm. Angestellter Speditionskaufmann  
Bärbel Stuckenbruck, Georgios Kostas,  
Bankkauffrau Elektroingenieur  
Tobias Koch,  
Betriebswirtschaft  
Geschäftsführer: Walter Kretschmer, Verw.-Angestellter  
Musikschulleiter: Dietmar Schrod  
Bankverbindung: Vereinigte Volksbank Maingau  
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Ajour-Stickerei	36	Mehr Energie mit Reiki	51
Aqua-Fitness	48	Musikschule	ab 9
Aquarell	28		
Ausgleichsgymnastik	47	Nähen	37
Autogenes Training	35		
		PC-Kurse	61 ff
Basische Körperpflege	51	Pilates	34
Bauch-Beine-Po	34		
Bleiverglasungen	29	Qi Gong	38
Body-Styling	34	Qi Gong und Tai Chi Waffen	39
Buchführung	66		
		REIKI	40
Deutsch für Ausländer	54	Rückenfitness	45
Deutschkurs für Mütter	55		
Discofox für Paare	32	Salsa-Merengue	31
		Sanfte Gymnastik	47
Englisch	55	Schwimmen	49
		Senioren-Veranstaltungen	78
Festspiel- u. Studienreisen	ab 80	Ski- und Fitnessgymnastik	47
Fit von Kopf bis Fuß	46	Spanisch	60
Fitness-Boxing und Fatburner	30	Sportabzeichen	47
Fitness-Mix	30	Sportbootführerschein	50
Französisch	57	Step – Mix – Workout	30
Ganzkörpertraining	34	Tai Chi Chuan	39
Gesellschaftstänze für Paare	31	Tai Chi für Fortgeschrittene	40
Grundlagen-Kochkurs	52	Tanzkreis	33
Gutes für den Rücken	30	Total Bodyworkout	35
Gymnastik am Vormittag	44	Turnen für Mutter und Kind	45
Gymnastik für Frauen	46		
		Usui-System	40
Hardanger Stickerei	36		
Hohlsaum Stickerei	36	Vom Büro ins H <sub>2</sub> O	49
Italienisch	58	Wassergymnastik	48
Imkerei	27	Weinseminar	40
		Wirbelsäulengymnastik	43
Japanische Shojin-Küche	53	Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik	42
Judo für Jugendliche und Erwachsene	41		
Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre	41	Yoga	37
Kalligraphie	29	Zeichnen	28
Keramik	29	ZVB	67 ff
Krafttraining	47		
Kreis-VHS	100		
Kreis-VHS Obertshausen	66		
Lohn- und Gehaltsabrechnung	66		

# Allgemeine Hinweise

---

Das Volksbildungswerk e.V. (Volkshochschule Obertshausen) ist eine Einrichtung der Stadt Obertshausen.

## Dauer des Semesters:

14. Februar 2005 – Juli 2005

**Für Musikschule gelten  
bes. Bedingungen**

## Auskunft und Beratung:

In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,  
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51

Musikschule: 0 61 04 / 4 05 26 44  
(siehe auch Seite 1)

e-mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de oder www.vhsobertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V. Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

## Anmeldung

Datum: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.: \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Beginn: \_\_\_\_\_ Uhr in: Eichdorffschule Obertshausen / Georg-Kerschensteiner-Schule /  
Sonnentauschule / Hermann-Hesse-Schule an.

Beruf: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ Jahre.

Die Gebühr in Höhe von € \_\_\_\_\_ habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau  
überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerschein / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: \_\_\_\_\_, geschäftlich Nr. \_\_\_\_\_

Abs.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Allgemeine Hinweise

---

## Anmeldungen

werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen I, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegen genommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Gebühren werden entweder in der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen. Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. Dort bitte anmelden und zahlen!

## Telefonische Anmeldungen

können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSZG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

## Kursteilnahme

Die Teilnehmerausweise/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der VHS zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. **Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.**

## Abmeldung

- Kurs- Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
- Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

## Teilnehmerzahl

In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Hörer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der VHS.

## Kurs-Gebühren

sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem BSHG sind für einen Kurs von den Gebühren befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

**Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 25% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung.**

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

## Rückerstattung der Gebühren

nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Hörer den Kurs abbricht.

## Dauer der Kurse

ist im einzelnen vermerkt.

## Zeichenerklärung

- III Kurs lief bisher 2 Semester
- V Kurs lief bisher 4 Semester

## Teilnehmerbescheinigungen

werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

# Allgemeine Hinweise

---

## Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

## Programmänderungen

vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

## Überweisung der Teilnehmergebühren

1. Die Überweisung ist zu richten an:

VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.

2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)

3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur VHS maximal 10 Tage.

Lehrgänge in Kurzschrift und Maschinenschreiben, siehe Sonderregelung ZVB Obertshausen, desgl. Malteser-Kurse.

## Programmhinweise

während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

## Musikschulbedingungen und -gebühren

Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

## Wünsche, Anregungen und Kritik

nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies freimütig und unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Hörer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

## Unterrichtsfreie Tage

Gesetzliche Feiertage, Ferien.

## Adressen der Lehrsäle:

Eichendorffschule, Schulstraße 1, Obertshausen

Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen

Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach

(Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen

Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

## Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

## Eine freundliche Bitte:

Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

## Musikschule im VBW Obertshausen

**Leitung: Dietmar Schrod**

**Adresse:** Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock,  
Zimmer 209 – 211,

**Telefon:** 0 61 04 / 4 05 26 44 Dietmar Schrod (Schulleiter)  
0 61 04 / 4 05 26 45 Annette Dörr (stellv. Schulleiterin)  
0 61 04 / 4 05 26 46 Christel Streitenberger (Verwaltung)  
0 61 04 / 4 05 26 47 Annette Neuenkirch (Verwaltung)

**Fax:** 0 61 04 / 4 05 26 48

**Internet:** [www.musikschule-obertshausen.de](http://www.musikschule-obertshausen.de)

**E-mail:** [info@musikschule-obertshausen.de](mailto:info@musikschule-obertshausen.de)

**Sprechzeiten:** Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 Uhr  
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit, zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

### Ziele der Musikschule

Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kultu-

rellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von der Arbeit der Musikschule profitieren sollen. Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zur Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennen lernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

### **Aufbau der Musikschule**

Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.

Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.



## Unterrichtsangebot / Grundstufe

### Musik für Babys

Leitung: Anke Grünberg-Henderkes

„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt im neuen Semester zu einem vollkommen neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Knireiten u.v.m.) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik mit Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

**Unterrichtsort:** Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

**Unterrichtszeit:** donnerstags, 9.30 – 10.15 Uhr (12–24 Monate)  
donnerstags, 10.30 – 11.15 Uhr (0–11 Monate)

### Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm

Leitung: Evamaria Friedrichs / Annette Dörr / Iris Franke

Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes.

Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort: Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

Unterrichtstag: dienstags/mittwochs

### Musikalische Früherziehung (MFE)

Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2005 für alle Kinder von 4 – 5 Jahren neue Kurse in musikalischer Früherziehung an. *Anmeldungen werden jetzt schon entgegengenommen !!!*

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund. In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten: Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer-Straße, Kita „Unterm Regenbogen“, Kita Robert-Stolz-Str., Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas Morus, Kita Herz-Jesu. Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, finden neue Kurse im Feuerwehrhaus Hausen statt.

## Musikalische Grundausbildung (MGA)

Im Anschluss an die MFE und für Kinder, die die obige Altersgrenze bereits überschritten haben (6 – 7-Jährige), bieten wir gleiche pädagogische Zielsetzungen in den Kursen der musikalischen Grundausbildung. Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von einem Jahr mit wöchentlich einer Unterrichtsstunde von 45 bzw. 60 Minuten Dauer. Zum einen findet dieser Unterricht im Rahmen eines Projektes in der Wald- bzw. Sonnentauschule (im Rahmen des Schulunterrichts) statt, zum anderen bieten wir ab August freie Kurse nachmittags, ebenfalls in der Waldschule an.

Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.

**Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 12,00 Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.**

**Lehrkräfte / MFE und MGA:** Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs, Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

## Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)

Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in verschiedenen Phasen die Möglichkeit angeboten, eine Instrumentengruppe kennen zu lernen. In kleinen Gruppen von 2 bzw. 4 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:

- Tasteninstrumente (Klavier)
- Streichinstrumente (Violine, Cello)
- Blasinstrumente (Blockflöte)
- Zupfinstrumente (Gitarre)
- Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 40 begrenzt. Das Orientierungsmodell beginnt im August 2005. Baldige Anmeldung wird empfohlen. Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt. Die Einladung hierzu ergeht gesondert.

## Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern

- Blockflöte
- Geige
- Klavier
- Cello
- E-Piano
- Gitarre
- und Keyboard an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für Gesang und Orchester-

instrumente; auch für Akkordeon, Mundharmonika, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug sowie sämtliche weitere Instrumente, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

### Leihinstrumente

Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr beträgt 5,- Euro.

### Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Andreas Foidl, Wolfgang Jost
E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Erich P. Baur, Verena Henniger
Gitarre	Clemens Rech, Martin Schurig, Mechthild Stoppelkamm, Stephan Zitzmann
Keyboard	Peter Antony, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Pönisch
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Peter Antony, Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, I-Ching Chen, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotskaia, Barbara Schramke, Wiltrud Veit, Waldemar Szymanski, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim
Posaune / Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Monika Langenmair, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug / Schlagwerk	Günter Bozem, Simon Ostheim
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola / Violine	Li Fan, Peter Sakine, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

## Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

### Blechblasinstrumente:

#### **Blechbläser-Ensemble (Anfänger)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschrüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Nach Vereinbarung

#### **Blechbläser-Ensembles (Fortgeschritte)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Nach Vereinbarung

#### **Jugendblasorchester Obertshausen**

Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor ca. 5 Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.

Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.

Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr

Großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

### Gitarre:

#### **Gitarren-Ensemble (Anfänger)**

Leitung: Mechthild Stoppelkamm

Ein neues Ensemble für Anfänger, die erst kurze Zeit Unterricht haben und gerne erste Erfahrungen im Zusammenspiel machen möchten.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 102

Zeit: montags, 15.00 – 15.45 Uhr

#### **Gitarre – Liedbegleitung**

Leitung: Stephan Zitzmann

Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.

Ort: Eichendorffschule

Zeit: nach Vereinbarung

Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen

### **Gitarrenspielkreis für Erwachsene**

Leitung: Clemens Rech

Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 107

Zeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

### **Holzblasinstrumente:**

#### **Blockflöten-Ensemble**

Leitung: Ulrich Theis

Für alle Instrumentalisten ab 8 Jahre, die über ca. 2 Jahre Spielpraxis verfügen, ist dieses „Blockflöten-Ensemble“ gedacht. Alle interessierten Blockflötisten/innen (Sopran- und Altflöte) sind herzlich eingeladen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 14

Zeit: freitags, 14.00 – 14.45 Uhr

#### **Blockflöten – Ensemble „Let’s rock on the block“**

Leitung: Nathalie S. Baron

„Blockflöte ist ein Anfängerinstrument“ – „Blockflöte spielen ist langweilig und schrill“

Na klar – aber nicht nur! Bei uns lernst Du, Deine bisherigen Fähigkeiten auf der Sopran-, Alt- und Tenorblockflöte zu erweitern, mit ungeahnten Rhythmen in Swing-, Blues-, Rock- und Popstil klarzukommen und anhand „neuerer“ Literatur wie z.B. den Beatles, Hits aus dem aktuellen Radioprogramm oder eigenen Lieblingssongs. Bitte bringe deine Flöte mit! Wir freuen uns auf Dich!

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr

#### **Klarinettenensemble für Anfänger**

Leitung: Jürgen Weiss

Voraussetzung: 1–2 Jahre Spielpraxis

Leichte Arrangements (3- bis 4-stimmig) von Klassik bis Pop

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Beginn: nach Vereinbarung

#### **Klarinettenensemble für Fortgeschrittene**

Leitung: Jürgen Weiss

Voraussetzung: 3–4 Jahre Spielpraxis

Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Beginn: nach Vereinbarung

### „Die Holzwürmer“

**NEU**

Leitung: Jürgen Weiss

Ein Bläserensemble mit dem Schwerpunkt auf Holzblasinstrumente. Blechbläser sind aber genauso herzlich willkommen. In einem großen Ensemble werden erste Erfahrungen des Zusammenspiels und Freude an interessanter Einstiegsliteratur vermittelt.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: donnerstags, 17.00 – 18.00 Uhr (14-tägig)

### Querflöten-Ensemble (für Kinder)

Leitung: Monika Langenmair

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 137

Zeit: montags, 15.45 – 16.30 Uhr

### Querflöten-Ensemble (Erwachsene ab 21 Jahre)

Leitung: Monika Langenmair

„Im Ensemble ist Flötespielen am Schönsten“. Wenn Ihr ca. 1 – 2 Jahre Flöte spielt und Euch der Tonumfang von c1 – e3 keine Schwierigkeiten mehr bereitet, Ihr Lust habt, mit anderen Flötenspielern gemeinsam zu musizieren, dann seid Ihr herzlich eingeladen zu unserem Querflötenensemble. Mitzubringen sind: Flöte, ein Notenständer und gute Laune. Dieses Ensemble freut sich auch auf Flötistinnen oder Flötisten, die nicht an der Musikschule Obertshausen Unterricht haben.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 137

Zeit: montags, 18.15 – 19.15 Uhr (14-tägig)

### Saxophon-Ensembles

Leitung: Jürgen Weiss

Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten. Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: Ensemble I: montags, 19.00 – 20.00 Uhr  
(14-tägig / Spielpraxis 3-4 Jahre)

Ensemble II u. III: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr  
(14-tägig / Spielpraxis 2-3 Jahre)

### Streichinstrumente:

#### **Streicherensemble – für Anfänger**

Leitung: Waldemar Szymanski

Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennen lernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht – dazu eine gute Voraussetzung zum späteren Einstieg in das Schul- oder Musikschulorchester. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 101  
Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

### **Streicherensemble – für Erwachsene**

Leitung: Waldemar Szymanski  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57  
Zeit: mittwochs, 18.45 – 19.30 Uhr

### **Tasteninstrumente:**

#### **Akkordeonspielkreis**

Leitung: H. G. Labahn  
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.  
Ort: Eichendorffschule, Raum 16  
Zeit: freitags, 18.00 – 18.45 Uhr

#### **Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht**

Leitung: Peter Krausch  
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 105  
Zeit: nach Vereinbarung (min. 45 Minuten wöchentlich)

#### **Keyboard-Ensemble „Los Musicalos“**

Leitung: Chris Horz  
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen. Die Gruppe sucht dringend Nachwuchs, bitte melden!  
Ort: Eichendorffschule, Raum 7  
Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

## Weitere Angebote:

### **Improvisation im Jazz**

Leitung: Waldemar Szymanski

Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bop? Ist Dixieland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer dem Beantworten dieser Fragen wird vor Allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.

Teilnehmerzahl: max. 4

Beginn: nach Vereinbarung

### **Jazzband**

Leitung: Udo Brenner

In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen sind geplant. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: montags, 18.15 – 19.00 Uhr

### **Jugendchor**

Leitung: Peter Krausch

Jugendliche „Superstars“ aufgepasst: in unserem neuen, fetten Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 15 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.

Alter: 13 – 21 Jahre

Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus

Zeit: mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr

### **Kinderchor**

Leitung: Thomas Kühn

Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein. Auch in diesem Schuljahr ist wieder eine große Musical-Aufführung geplant.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Chor I: für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: Donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr

Chor II: für Kinder ab der 3. Klasse.

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr



### **Kinderchor der Waldschule / Sonnentauschule**

(Musikschule in Zusammenarbeit mit allgemeinbildenden Schulen)

Leitung: Peter Krausch  
Waldschule: donnerstags, 12.15 – 13.00 Uhr  
Sonnentauschule: montags, 12.15 – 13.00 Uhr

### **Musikschulband „Young Stars“**

Leitung: Chris Horz  
Schüler des Fachbereiches Pop, die ihre Instrumentalkenntnisse in einer Band anwenden möchten, werden zu einer Rock-Gruppe zusammengestellt. Nicht nur unsere Musikschüler, sondern auch junge Musiker aus der Region sind herzlich willkommen.

Inhalte: – Zusammenarbeit in der Gruppe  
– Spielen und Erarbeiten von Pop- und Rocksongs  
– eigene Kompositionen  
– regelmäßige Live-Auftritte

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57  
Zeit: donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr

### **Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen**

Leitung: Jürgen Weiss

Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.

Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.

Ort: nach Vereinbarung  
Zeit: nach Vereinbarung

### **Orchester der Musikschule Obertshausen**

Leitung: Waldemar Szymanski

Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen: Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Alt-saxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Aquarium  
Zeit: montags, 16.30 – 18.00 Uhr, 14-tägig

### **Percussionensemble**

Leitung: Günter Bozem

Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 141  
Zeit: nach Vereinbarung

## Theorie-Unterricht

Leitung: Waldemar Szymanski

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: mittwochs, 16.00 –16.45 Uhr

## Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“

Leitung: Oguz Dogan

Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahre. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65

Zeit: nach Vereinbarung

## Besucherkreis Musiktheater und Konzerte

Die neue Saison des Besucherkreises bietet wieder ein interessantes Programm für alle Freunde von Oper und Konzert. Eine Mischung von bewährten Klassikern, selten aufgeführten Werken und einem viel versprechenden Konzert stehen auch in diesem Jahr auf unserem Spielplan.

### Nachfolgend die Aufführungstermine für die Saison 2004 / 2005:

Montag, 17. Januar 2005, Staatstheater Mainz

„**Rigoletto**“, Oper von Giuseppe Verdi

Sonntag, 13. Februar 2005, Oper Frankfurt

„**Faust**“, Oper von Charles Gounod

Dienstag, 8. März 2005, Alte Oper Frankfurt

Richard Wagner „**Lohengrin**“, Vorspiel zum 1. Akt

Jean Sibelius Violinkonzert d-Moll

Sergej Rachmaninow Symphonie Nr. 2 e-Moll

Rotterdam Philharmonisch Orkest

– Änderungen vorbehalten –

Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an. Die Teilnehmer der Spielzeit 2003 / 2004 haben ein Vorverkaufsrecht. Neue Interessenten können vorläufig nur auf eine Warteliste aufgenommen werden. Alle Teilnehmer erhalten ein Anschreiben mit Informationen betreffend der Abfahrtszeiten von Hausen bzw. Obertshausen. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend beträgt 315,- Euro.

## **„Vorhang auf“**

### **Musik-Theater-Besuche für Kinder**

Nach einem tollen Start im letzten Jahr haben wir für die zweite Saison populäre Werke in kindgerechter Bearbeitung sowie ein Kindermusical ausgewählt.

Wir fahren mit dem Bus zu altersgerechten Musiktheateraufführungen in Häuser des Rhein-Main-Gebietes.

Sonntag, 13. Februar 2005

Alte Oper Frankfurt

### **„Der lustige Barbier“**

Veranstaltung im Rahmen der Familienkonzerte der Frankfurter Museums-Gesellschaft

Samstag, 7. Mai 2005

Sendesaal des Hessischen Rundfunks

### **„Auf hoher See“**

Konzert für Kinder

– Änderungen vorbehalten –

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 5 – ca. 9 Jahren. Die Kinder werden von Mitarbeitern der Musikschule begleitet. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Begleitung beträgt 56,00 Euro p. Kind (Mindestbeteiligung 25 Kinder).

Interessenten können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen.

## Anmeldung zum Musikunterricht

(Bitte den Antrag deutlich und genau ausfüllen)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: weiblich  männlich

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ privat / geschäftl. \_\_\_\_\_

Name / Vorname u. Geburtsdatum d. gesetzl. Vertreters/bzw. Zahlungspflichtigen: \_\_\_\_\_

Bemerkungen (Musikal. Vorbildung):  
\_\_\_\_\_

### **Hiermit melde ich mich / mein Kind zum Unterricht im Fach:**

- Musik für Mäuse
- Musikalische Früherziehung / -Grundausbildung  
in Kita / Schule: \_\_\_\_\_
- Hauptfachunterricht im Fach:
- Theorieunterricht
- Ergänzungsunterricht im Fach: \_\_\_\_\_

Einzel/Gruppe: \_\_\_\_\_ Wöchentliche Unterrichtsdauer: \_\_ Min.

Monatl. Gebühr: € \_\_\_\_\_ ab: \_\_\_\_\_ an.

### **Zahlungsweise:**

Ich/wir ermächtige(n), hiermit widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Unterrichtsgebühren an die Musikschule Obertshausen im Volksbildungswerk e.V. bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mit der

Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_ durch Lastschrift einzuziehen.

- Es wird Dauerauftrag erteilt.  
(Bankverb.: Vereinigte Volksbank Maingau eG  
Konto-Nr.: 3216578, BLZ 505 613 15).
- Barzahlung (im Büro der Musikschule).

### **Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:**

- Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)
- Familien-Ermäßigung (Vor- u. Zuname weiterer Familienmitglieder):  
\_\_\_\_\_
- Mehrfachermäßigung (wenn zwei od. mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):  
\_\_\_\_\_

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- u. Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk in ihrer jeweils gültigen Fassung an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift d. Teilnehmers od. gesetzl. Vertreters

## Informationen zum Musikunterricht

– Für mein Kind wünsche ich eine Beratung

- zur musikalischen Früherziehung  
(ab vollendetem 4. Lebensjahr)
- musikalischen Grundausbildung  
(ab vollendetem 6. Lebensjahr)

Ich – mein Kind – möchte Unterricht im Fach:

- |                                     |  |                                     |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Klavier    | <input type="checkbox"/> Violine           | <input type="checkbox"/> Viola      |
| <input type="checkbox"/> Cello      | <input type="checkbox"/> Kontrabass        | <input type="checkbox"/> Blockflöte |
| <input type="checkbox"/> Keyboard   | <input type="checkbox"/> Gitarre           | <input type="checkbox"/> Querflöte  |
| <input type="checkbox"/> Klarinette | <input type="checkbox"/> Saxophon          | <input type="checkbox"/> Trompete   |
| <input type="checkbox"/> Posaune    | <input type="checkbox"/> Tenorhorn/Bariton | <input type="checkbox"/> Tuba       |
| <input type="checkbox"/> Schlagzeug | <input type="checkbox"/> Akkordeon         | <input type="checkbox"/> E-Orgel    |
| <input type="checkbox"/> Percussion |  |                                     |

\_\_\_\_\_

Weitere Instrumentenwünsche angeben

Folgende weitere Angebote sollten zusätzlich gemacht werden:

Meine Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bitte diesen Fragebogen bzw. die Anmeldung abtrennen und bis zum 15.01.2005 senden an:

**Volksbildungswerk e.V.**

**– Musikschule –**

**Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8**

**63179 Obertshausen**

## Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. Aug. 2003) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluß vom 28. Nov. 2002

### (Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre) (Instrumental-/Vokalunterricht) Geb. für Einzelstd. Jahresgeb. mtl. Umlage

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 24,00	€ 864,00	€ 72,00
bei wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 16,00	€ 576,00	€ 48,00

**Erwachsenenzuschlag** (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 2,20	€ 79,20	€ 6,60
wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 1,45	€ 52,20	€ 4,35

### Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht

(Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 12,90	€ 464,40	€ 38,70
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 8,70	€ 313,20	€ 26,10
ab 3 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 10,30	€ 370,80	€ 30,90

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

### O-Band (5 Schüler)

60 Min. Unterricht	€ 8,80	€ 316,80	€ 26,40
--------------------	--------	----------	---------

### Gebühr für Musikalische Früherziehung, Grundausbildung, Späterziehung, und Rhythmikkurs

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,70	€ 205,20	€ 17,10
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,10	€ 255,60	€ 21,30

### Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

(für Hauptfachschüler der Musikschule Obertshausen kostenlos)

ab 8 Schü. bei wöch. 45 Min. Unterr.	€ 3,95	€ 142,20	€ 11,85
unter 8 Schü. bei wöch. 45 Min. Unterr.	€ 5,25	€ 189,00	€ 15,75
ab 8 Schü. bei wöch. 60 Min. Unterr.	€ 5,30	€ 190,80	€ 15,80
unter 8 Schü. bei wöch. 60 Min. Unterr.	€ 7,00	€ 252,00	€ 21,00

Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten bei wöchentlich 45 Minuten Unterrichtsdauer.

Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern muß von der Musikschulleitung genehmigt werden.

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt (monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) im voraus als monatliche Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden. Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochen abzüglich 14 Wochen Ferien und 2 schulfreie Tage). Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).

Die Gebührenermäßigung für Familienmitglieder, in sozialen Härtefällen, im Rahmen der Begabtenförderung sowie bei Mehrfachbelegung ergibt sich aus der Schulordnung.

Arbeitslosen und insbesondere beschäftigungslosen Jugendlichen, die keinen Ausbildungsplatz erhalten haben, wird Gebührenbefreiung gewährt. Die Arbeitslosigkeit ist durch Vorlage einer Kopie der Unterlagen des Arbeitsamtes nachzuweisen. Die Gebührenbefreiung gilt nicht für Familienangehörige von Arbeitslosen.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden kann, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit. Bei Dauerauftrag oder Barzahlung nimmt der Zahlungspflichtige die entsprechende anteilige Kürzung der monatlichen Umlage selbst vor.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Die Kurse in Blockflöte und Mundharmonika, die vor Einrichtung der Musikschule aufgenommen wurden, werden, wie im VBW-Programm ausgeschrieben, weiter durchgeführt. Sie wurden ab 01.02.1989 in das Programmangebot der Musikschule eingegliedert.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß,  
1. Vorsitzende

# Veranstaltungen der Frauenbeauftragten

---

Seminar für Frauen

## „Einfach kommunikativ“ oder Let's Talk

### **Seminarinhalt:**

Ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie in einer bestimmten Situation nicht wussten, was Sie sagen sollten?

Oder dass Sie gern etwas sagen wollten, sich aber zu schüchtern und befangen fühlten?

Das ist gar nicht so überraschend. In der Schule und im Alltag lernen wir vieles, aber niemand bringt uns in ausreichender Form bei, wie wir mit anderen kommunizieren.

Damit Sie mit Menschen reden, die Sie noch nicht kennen, effektiver mit denen kommunizieren, mit denen Sie schon seit langem vertraut sind, laden wir Sie zum Seminar Let's Talk ein. Probieren und erfahren Sie's!

Inhalte des Seminars sind:

- Hören Sie zu!
- Ich freue mich, Sie kennen zu lernen
- Sie sind Gesprächspartner/-in
- Überwinden Sie Ihre Angst!
- Wie reagieren Sie eigentlich auf weniger Nettos?
- Gesellschaftliche Anlässe, keine Panik
- Heiße Eisen
- Deine Meinung – Meine Meinung

**Referentin:** Dagmar Allendorff-Färber, Dipl.-Sozialpädagogin

**Termin:** Samstag, den 5. März 2005, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Rathaus Obertshausen, Kl. Sitzungssaal, Beethovenstr.

Anmeldungen werden entgegengenommen bei der Frauenbeauftragten Cornelia Roth, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8, Zimmer 107, Tel: 06104/703-257 oder E-mail: [cornelia.roth@obertshausen.de](mailto:cornelia.roth@obertshausen.de)



## Die Bienen – Einführung in die Imkerei

1.14.25

**Kursinhalt:** Für Interessierte jeden Alters wird hier praxisorientiert eine Einführung in die Biologie und die faszinierenden Verhaltensweisen der Bienen sowie die Grundlagen der Imkerei gegeben.

Unabhängig davon kann durch die Mitarbeit der Bienenzuchtvereine der Einstieg in die aktive Imkerei angeregt werden. Die Sicherstellung der Bienenzucht ist im Zeichen abnehmender Bienenvölker und Überalterung der Imker ein aktiver Beitrag zum Umwelt- und Naturschutz.

Die weiteren Themen sind:

- Jungvölkerführung, Völkerführung zur Schwarmzeit, Vermehrung und Zucht, Frühjahrsarbeiten
- Investitionen, Honigernte, Spätsommerpflege, Bienenkrankheiten und deren Bekämpfung
- Honig, Wachs und Einwinterung

Das Tagesseminar wird aktiv begleitet von den Imkervereinen Ober-Roden, Dietzenbach und Rodgau und Umgebung. Vormittags erfolgt die theoretische Einführung und am Nachmittag der praxisorientierte Teil an einem Bienenstand in der näheren Umgebung.

**Leitung:** Hans-Werner Franz u. Team sowie Imkervereine aus dem Kreisgebiet

**Ort:** Obertshausen, Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstr. 1

**Beginn:** Samstag, 12. Februar 2005, 9.00–17.00 Uhr

**Gebühr:** 18,- Euro, 1 Tag

– keine Gebührenermäßigung –

Begrenzte Teilnehmerzahl. Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

# Malen und Zeichnen

---

## **Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene** **2.05.01**

Leitung: Irmela Merget  
Kursinhalt: Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 20.15 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)  
Materialkosten extra!

---

## **Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene** **2.05.02**

Leitung: Irmela Merget  
Kursinhalt: Der Kurs will einen Einblick in die verschiedenen Maltechniken geben. „Naß auf Trocken“ und „Naß auf Naß“, sowie den richtigen Umgang mit Acrylfarben erarbeiten. Dabei soll auch die Gelegenheit zur spontanen Entfaltung eigener Kreativität geboten werden.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 18.45 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)  
Materialkosten extra!

---

## **Aquarell und Zeichnen für Senioren** **2.05.03**

Leitung: Irmela Merget  
Kursinhalt: Malkurs für Senioren – bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 15.30 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)  
Materialkosten extra!

---

## **Aquarell und Zeichnen für Senioren** **2.05.04**

Leitung: Irmela Merget  
Kursinhalt: Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennen lernen.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 15.30 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 72,50,- Euro für 10 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)  
Materialkosten extra!

---

## Malen und Zeichnen

---

### **Kalligraphie – Schmuckbuchstaben** **2.05.05**

Leitung: Sigrid Hammon

Kursinhalt: Ausgehend von der Formen- und Farbenvielfalt historischer Zierbuchstaben beschäftigen sich die Teilnehmer mit der graphischen und malerischen Gestaltung moderner Initialen. Dazu kommt Textgestaltung in einfacher Blockschrift. Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 19.15 – 21.15 Uhr

Gebühr: 69,50 Euro für 12 Abende

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 75 Jahre)

---

### **Bleiverglasungen, Tiffany-Technik in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas** **2.05.06**

Leitung: Sigurd Wißmann

Inhalt: Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigener Entwürfen gefertigt werden.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 19.30 – 21.45 Uhr

Gebühr: 74,50 Euro für 10 Abende,

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

---

### **Keramik – für Anfänger und Fortgeschrittene** **2.05.07**

Leitung: Margarete Krause

Kursinhalt: Anleitung zum Umgang mit Ton, Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 19.30 – 21.45 Uhr

Gebühr: 78,— Euro für 18 Doppelstunden an 12 Abenden

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Materialkosten extra!

---

## Aerobic

---

### Step – Mix – Workout

2.09.01

Leitung: Claudia Werner  
Kursinhalt: Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Pilates Training Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Donnerstag, 3. Februar 2005, 17.30 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 16 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

---

### Fitness-Boxing und Fatburner

2.09.02

Leitung: Claudia Werner  
Kursinhalt: Lospowern ohne schwierige Schrittkombinationen (Elemente aus dem Kampfsport, Box- u. Kicktechniken). Im zweiten Teil Fettverbrennung im aeroben Belastungsbereich mit und ohne Step. Es ist gemeinsames Schwitzen. Einfach mal ausprobieren. Feste Schuhe und Getränk mitbringen.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 31. Januar 2005, 19.00 Uhr  
Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

---

### Gutes für den Rücken

2.09.03

Leitung: Claudia Werner  
Kursinhalt: Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 31. Januar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden

---

### Fitness-Mix

2.09.04

Leitung: Claudia Werner  
Kursinhalt: Es wird 90 Min. abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur! Feste Turnschuhe, Matten, Hanteln mitbringen!  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Mittwoch, 9. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 16 Doppelstunden

---

# Tanz

---

## **Salsa-Merengue** **2.09.05**

### **– Anfängerworkshop**

Leitung: M. Podporski , M. Schneider  
Kursinhalt: Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluß des Workshop verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf SalsaVeranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Samstag, 19. März 2005 und Sonntag, 20. März 2005  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 16 Personen

---

## **Salsa-Merengue** **2.09.06**

### **– für Fortgeschrittene**

Leitung: M. Podporski, M. Schneider  
Kursinhalt: Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.

Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Samstag, 16. April 2005. und Sonntag, 17. April 2005  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage

---

## **Salsa für Anfänger** **2.09.07**

Leitung: M. Podporski, F. Willenbücher  
Kursinhalt: Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Erlernen Sie mit uns, was in der Caribic ganz natürlich ist: Eigene Persönlichkeit und Lebensgefühle durchs Tanzen auszudrücken. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Mittwoch, 2. März 2005, 19.00 – 20.30 Uhr  
Gebühr: 38,- Euro für 8 Abende

---

## **Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1** **2.09.08**

Neueinsteiger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: In den Grundkursen vermittele ich Ihnen aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango und den Foxtrott (als Vorstufe zum Quickstep). Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Jive und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox und – zur Zeit voll im Trend – die Grundschriffe des Salsa kennen. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 20.05 Uhr  
Kursdauer: 10 Abende je 1 Stunde  
Gebühr: 45,- Euro pro Person

---

## **Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 2**

**2.09.09**

Fortgeschrittene – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)

- Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: Im Aufbaukurs kommen der Wiener Walzer, Quickstep, die Samba und der Paso Doble hinzu. Die Tänze des Grundkurses werden weiter vertieft und mit attraktiven Figuren angereichert, wobei von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden. Bereits im Anschluss an diesen Aufbaukurs können die Teilnehmer in einen Tanzkreis einsteigen.
- Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 10. Mai 2005, 20.05 Uhr  
Kursdauer: 10 Abende, je 1 Stunde  
Gebühr: 45,- Euro pro Person
- 

## **Discofox für Paare – immer voll im Trend**

**2.09.10**

Crashkurs für Anfänger (Stufe 1) – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)

- Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Crashkurs lernen Sie die Grundschritte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor Ihrem Faschingsball!
- Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 1. Februar 2005, 20.05 Uhr  
Kursdauer: 2,5 Stunden incl. einer kurzen Pause (ca. 15. min)  
Gebühr: 15,- Euro pro Person
- 

## **Discofox für Paare – immer voll im Trend**

**2.09.11**

Workshop für Fortgeschrittene – Erwachsene

- Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Workshop für Fortgeschrittene lernen Sie eine Reihe interessanter Figuren und deren Kombinationsmöglichkeiten. Voraussetzung sind Sicherheit im Grundschritt und den einfachen Variationen – ideal nach dem Crashkurs oder nach der Stufe 1.
- Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 1. April 2005, 20.05 Uhr  
Kursdauer: 2,5 Stunden incl. einer kurzen Pause  
Gebühr: 15,- Euro pro Person
-

## **Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare** **2.09.12**

Fortgeschrittene (ca. 1 Jahr Tanzerfahrung) – Erwachsene  
(Anmeldung paarweise empfohlen!)

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: Bereits im Anschluss an den Aufbaukurs (Stufe 2) können Sie am Training des Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechenden Tanzhaltung getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard und Lateinamerikanischen Tänze, aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurückliegt, sind Sie herzlich willkommen!

Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters möglich.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 14. Januar 2005, 19.30 Uhr  
Kursdauer: 8 Abende je 1,5 Stunden inklusive einer kurzen Pause (ca. 10 Min.)  
Gebühr: 40,- Euro pro Person

---

## **Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare** **2.09.13**

nach der Stufe 2 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 2.09.13  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 14. Januar 2005, 21.00 Uhr  
Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters möglich.

Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

---

## **Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare** **2.09.14**

nach der Stufe 2 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Kursinhalt: siehe Tanzkreis  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 21.00 Uhr  
Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters möglich.

Kursdauer: 8 Abende je 1,5 Stunden, incl. einer kurzen Pause  
Gebühr: 40,- Euro pro Person

---

### **Bauch-Beine-Po** **2.09.15**

#### **Kampfansage an die „gefürchteten“ Problemzonen**

Leitung: Nicole Fischer

Kursinhalt: Nach kurzem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird gestretcht und entspannt.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 18.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

---

### **Body-Styling** **2.09.16**

#### **Ein Ganzkörpertraining mit Tubes und Hanteln**

Leitung: Nicole Fischer

Kursinhalt: Dieses Training beansprucht den gesamten Körper. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel wird die Stunde abwechslungsreich gestaltet. Am Ende der Stunde werden die Muskeln gedehnt und wir entspannen noch etwas.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 19.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

### **Pilates** **2.09.17**

Leitung: Nicole Fischer

Kursinhalt: Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenbeschwerden vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen. Das bedeutet, dass Ihre Muskeln kräftiger werden, ohne jedoch an Umfang zuzunehmen.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

### **Pilates** **2.09.18**

Leitung: Nicole Fischer

Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 2.09.17

Ort: Eichendorffschule – Mehrzweckhalle

Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 19.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---



## Pilates/Textiles Gestalten

---

### Pilates

2.09.19

Leitung: Annette Winter  
Kursinhalt: Pilates ist ein Ganz-Körpertraining. Die Übungen haben ihren Ursprung aus der Körpermitte und konzentrieren sich darauf, Rücken und Bauchmuskulatur zu stärken. Bei regelmäßiger Praxis werden verspannte und verkürzte Muskeln gedehnt, sowie schwache Muskeln gezielt gekräftigt. Bitte mitbringen: 1 Handtuch, 1 Matte.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 21. Januar 2005, 10.30 Uhr  
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden

---

### Total Bodyworkout

2.09.20

Leitung: Sabine Zajber-Brocke  
Kursinhalt: Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene, das durch abwechslungsreiche Übungskombinationen unter Einsatz von Kleingeräten (Tubes, Hanteln) den ganzen Körper, insbesondere Bauch, Beine, Po und den Rücken trainiert. Auf korrekte Übungsausführung wird geachtet. Ein abschließendes Stretchen und intensives Entspannen rundet das Training harmonisch ab. **Let's sweat!!** Bitte mitbringen: FESTE Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln und Tubes. Der Kurs richtet sich an alle weiblichen und männlichen Interessierte.  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: Euro 87,- Euro für 20 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

---

### Hardanger Stickerei I

2.09.21

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger-Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsberaterin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

# Textiles Gestalten

---

## Hardanger Stickerei II

2.09.22

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: Wir erlernen in diesem Kurs besondere neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

## Ajour-Stickerei I

2.09.23

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: Mit großer Wahrscheinlichkeit ist die Ajour-Stickerei eine aus Persien stammende Stickkunst, die über die alten Handelswege nach Europa kam. In locker gewebte Stoffe wird diese Stickart gearbeitet und wirkt nach Fertigstellung wie ein Durchbruch. Sie ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Erprobtes Material ist im Kurs erhältlich.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 20. April 2005, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

## Ajour-Stickerei II

2.09.24

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: In der Fortführung der Ajourtechnik entstehen spitzenähnliche Kostbarkeiten. Diese Sticktechnik ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 20. April 2005, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

## Hohlsaum-Stickerei I

2.09.25

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: Durchbruchstickereien finden immer mehr Liebhaberinnen. Diese Stickerei wird in diesem Kurs mit verschiedenen Stickstichen erlernt und mit den entsprechenden Eckbildungen vervollständigt. Vorhandene Stickutensilien bitte mitbringen. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Material ist im Kurs erhältlich.  
Ort: Georg Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 1. Juni 2005, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

# Textiles Gestalten/Yoga

---

## Hohlsaum-Stickerei II

2.09.26

Leitung: Gabriele Haag  
Kursinhalt: Die Durchbruchstickerei wird mit komplizierten Füllungen fortgesetzt und bis zum „Russischen Hohlsaum“ weitergeführt. Vorhandene Stickutensilien bitte mitbringen.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 01. Juni 2005, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

---

## Nähen

2.14.01

### – für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung: R. Kubek  
Kursinhalt: Arbeiten je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer. Es wird nach fertigen Schnitten gearbeitet. Fortgeschrittene können nach telefonischer Anmeldung auch stundenweise Rat bekommen. Telefon 06104/42552  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 26. Januar 2005, 18.00 – 20.30 Uhr  
Vorbesprechung: Mittwoch, 19. Januar 2005, 19.00 – 19.45 Uhr (Pausenhalle)  
Bitte unbedingt besuchen!  
Gebühr: 87,- Euro für 12 Abende, Materialkosten extra!

---

## Yoga

3.01.01

Leitung: Halina Schaub  
Kursinhalt: Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

## Yoga

3.01.02

### Anfänger willkommen

Leitung: Halina Schaub  
Kursinhalt: Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

# Autogenes Training

---

## **Autogenes Training – Oberstufe – 3.01.03**

### **– Fortsetzungskurs –**

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin  
Kursinhalt: Wiederholen, aufarbeiten, und vertiefen des Erlernten der Grundstufe. Weitere Themen: Konfliktbewältigung, Dialog mit dem Symptom, Umgang mit Ärger und Kränkung, Lebensweg, Abwehrsystem, Innerer Berater, Stressbewältigung, Selbstbild.  
Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, warme Socken, evtl. kleines Kissen.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

---

## **Autogenes Training – Grundstufe – 3.01.04**

### **– Anfänger –**

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin  
Kursinhalt: In diesem Grundkurs erlernen Sie das A.T. nach J. H. Schultz. Sie üben einmal ganz abzuschalten, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen wie z.B.: innere Ruhe, rasche Erholung, Verbesserung der Konzentration usw. Bitte mitbringen: Isomatte oder Decke, warme Socken, evtl. kleines Kissen  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

## **Qi Gong am Abend NEU! 3.01.05**

### **– Anfänger und Fortgeschrittene –**

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong Lehrerin)  
Inhalt: 8 Brokate – dies sind chinesische Übungen zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung des Immunsystems. Wir wollen unsere Lebensenergie pflegen und harmonisieren, so dass wir zur inneren Ruhe kommen.  
Bequeme Kleidung!  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 20.00 Uhr – 21.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 10 – 13 Personen

---

## Tai Chi Chuan

3.01.06

### – Anfänger –

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Kursinhalt: Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Langsame, weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Gleichermaßen geeignet für jedes Alter. Geübt wird die Form des Jian Hua-Stiles. Der Jian Jua-Stil ist eine Kombination aller populären Tai Chi-Stile mit einfachen bis schwierigen Bewegungsabläufen. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Im Kurs werden Kopien mit den Darstellungen der zu übenden Bewegungsabläufe verteilt.

Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen

---

## Qi Gong und Tai Chi Waffen für Fortgeschrittene

3.01.07

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 17.00 Uhr – 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## Tai Chi Chuan

3.01.08

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Kursinhalt: Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Langsame, weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Gleichermaßen geeignet für jedes Alter. Geübt wird die Form des Jian Hua-Stiles. Der Jian Jua-Stil ist eine Kombination aller populären Tai Chi-Stile mit einfachen bis schwierigen Bewegungsabläufen. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Im Kurs werden Kopien mit den Darstellungen der zu übenden Bewegungsabläufe verteilt.

Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## Autogenes Training/Wein

---

### **Tai Chi für Fortgeschrittene** **3.01.09**

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 20.00 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

### **REIKI** **3.01.10**

#### **Das Usui-System der natürlichen Heilung (1. Grad)**

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Inhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.  
Ort: Rathaus Obertshausen  
Beginn: Samstag, 5. März und Sonntag, 6. März 2005, 10.00 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 47,- Euro für 2 Tage  
Materialkosten: 10,- Euro für Skript und Urkunde extra!  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

---

### **Weinseminar – Toscana –** **3.01.11**

Leitung: Thomas Knaust  
Kursinhalt: Die Toskana hat nicht nur wunderschöne Landschaften und Kunstschatze zu bieten; aus ihr stammen auch die meisten der großen italienischen Weine. Chianti, Brunello, Vino Nobile sind die berühmtesten; hinzu kommen die konzentrierten, üppigen „Super-Tuscans“, Rotweine im internationalen Stil auf höchstem Niveau. Aber es gibt auch noch viele Entdeckungen zu machen: Weine von jungen engagierten Winzern, von Quereinsteigern oder aus touristisch weniger bekannten Gebieten. Sie verkosten die ganze Palette der toskanischen Weine, lernen die Rebsorten und die Herstellungsmethoden kennen sowie die verschiedenen „Weinphilosophien“, die dahinter stecken.  
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr., Seniorentreff  
Beginn: Freitag, 18. März 2005, 18.00 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 45,- Euro inkl. Getränke

---

# Judo

---

## Judo

### Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre

3.02.01

Leitung: Rainer Schleich

Kursinhalt: Wir bieten kindgerechtes Judo. Spiel und Spaß stehen dabei im Vordergrund und dienen dazu, unbewusst die Grundlagen für die vielfältigen Judotechniken zu legen. Dadurch, dass einige Judoka in diesem Semester in die Erwachsenengruppe wechseln, haben wir zur Zeit einige Plätze frei, um wieder Anfänger aufzunehmen.

Weitere Infos sind zu finden unter [www.kodokan.org/e\\_waza/index.html](http://www.kodokan.org/e_waza/index.html) oder einfach unseren Flyer, unter Angabe der Adresse, bei [rainer.schleich@surfeu.de](mailto:rainer.schleich@surfeu.de) oder der VHS anfordern.

Kinder und Eltern sind hiermit herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Für die Beantwortung evtl. Fragen stehen Ihnen bei einem Besuch unsere Trainer jederzeit zur Verfügung. Telef. Auskünfte werden auch unter 06181/160919 beantwortet. Anzüge können über uns bezogen werden.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

---

### Judo für Jugendliche und Erwachsene 3.02.02

Leitung: Rainer Schleich

Kursinhalt: Wir betreiben mit sehr viel Spaß und in lockerer Atmosphäre, Judo unter dem Aspekt des Breitensports. Das heißt, nicht wettkampforientiert, sondern so, dass das Training für Jeden geeignet ist, der sich **fit** halten will und dies mit etwas nützlichem verbinden möchte. Neben dem reinen Judo werden auch wichtige Grundlagen anderer Kampfsportarten, insbes. praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, erlernt. Leider haben aus beruflichen Gründen einige Judoka mit dem Training aushören müssen, wodurch wir die Möglichkeit bieten können, wieder Anfänger aufzunehmen. Weitere spezifische Infos sind zu finden unter [www.kodakan.org](http://www.kodakan.org) oder einfach unseren Flyer und Fotos bei [rainer@schleich.de](mailto:rainer@schleich.de) anfordern. Der beste Weg, Judo und uns kennenzulernen ist, einfach einmal beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Anzüge können über uns bezogen werden.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.30 – 20.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.03

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 9.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

---

## Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.04

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 10.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

---

## Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.05

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 21. Februar 2005, 17.30 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

---



# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.06

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 21. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

---

## Gutes für den Rücken

3.02.07

– für Männer und Frauen

Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Kursinhalt: Nach der Aufwärmphase spüren wir Verspannungen und Schwachstellen der gesamten Muskulatur auf. Unser Ziel ist eine gute Körperwahrnehmung durch Atemtechniken und Übungen aus Qui Gong und anderen fernöstlichen Bewegungsformen. Mit speziellen Übungen kräftigen wir besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur.  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

## Wirbelsäulengymnastik

3.02.08

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: Bei 80% der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur. Es besteht also nicht ein Rücken-, sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training-Muskelaufbau und Dehnung können Sie ihre volle Beweglichkeit erhalten.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 11. Januar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## **Wirbelsäulengymnastik** **3.02.09**

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 3.02.08  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 11. Januar 2005, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## **Wirbelsäulengymnastik** **3.02.10**

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 3.02.08  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 11. Januar 2005, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## **Wirbelsäulengymnastik** **3.02.11**

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 3.02.08  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Mittwoch, 12. Januar 2005, 9.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## **Wirbelsäulengymnastik** **3.02.12**

Leitung: Claudia Schuster  
Kursinhalt: Ein Mix aus Kräftigung, Dehnung und Entspannung lindert bestehende Rückenschmerzen und beugt neuen vor, die Beweglichkeit nimmt zu. Rückenschulelemente unterstützen bei alltäglichen Belastungen.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 12. Januar 2005, 19.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Gymnastik am Vormittag** **3.02.13** **– für Frauen**

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2005, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## Gymnastik am Vormittag

3.02.14

### – für Frauen

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 11. Januar 2005, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

## Rückenfitness

3.02.15

Leitung: Annette Winter  
Kursinhalt: Nach einer kurzen Aufwärmphase werden Kräftigungs- und Mobilisationsübungen angeboten. Unter anderem werden Po-, Bauch- und Beinmuskulatur trainiert, um diese zu kräftigen, so dass unser Rücken entlastet wird. Den Kurs beenden wir mit einem Entspannungsteil. Bitte Matte und 1 Handtuch mitbringen.  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 21. Januar 2005, 9.30 Uhr  
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden

---

## Turnen für Mutter und Kind

3.02.16

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: Die Kinder lernen, ihre Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeiten zu erhalten. Es werden erste Gruppenerfahrungen gemacht und so der Eintritt ins Kindergartenalter erleichtert. Die Kinder machen Springspiele und turnen ohne jeden Zwang. Behutsam werden Ängste abgebaut und Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Beweglichkeit geschaffen. Schon nach wenigen Turnstunden ist zu erkennen, dass die Kinder aufgeschlossener und kontaktfreudiger geworden sind.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2005, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Alter des Kindes: 1 – 2 1/2 Jahre  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Kinder

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## Turnen für Mutter und Kind

3.02.17

Leitung: Doris Keller  
Kursinhalt: Die Kinder lernen, ihre Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeiten zu erhalten. Es werden erste Gruppenerfahrungen gemacht und so der Eintritt ins Kindergartenalter erleichtert. Die Kinder machen Springspiele und turnen ohne jeden Zwang. Behutsam werden Ängste abgebaut und Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Beweglichkeit geschaffen. Schon nach wenigen Turnstunden ist zu erkennen, dass die Kinder aufgeschlossener und kontaktfreudiger geworden sind.  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2005, 10.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Alter des Kindes: 2 1/2 – 4 Jahre  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Kinder

---

## Gymnastik für Frauen

3.02.18

Leistung: Gabi Picard  
Kursinhalt: Fit in den Sommer! Schauen Sie doch mal rein. Bei guter Musik und in netter Gesellschaft macht das Ganze noch viel mehr Spaß. Let's sweat – für eine gute Bikinifigur.  
Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle  
Beginn: Mittwoch, 23. Februar 2005, 18.45 – 19.45 Uhr  
Gebühr: 58,00 Euro für 20 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

---

## Fit von Kopf bis Fuß

3.02.19

Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt  
Leitung: Rainer Bauer  
Kursinhalt: Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz/Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Min. gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation, Dehnung und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 20.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## **Ski- und Fitnessgymnastik** **3.02.20**

Leitung: Wilfried Nowotnik  
Kursinhalt: Das ganze Jahr fit sein und nicht nur zum Skifahren  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2005, 18.30 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden

---

## **Krafttraining** **3.02.21**

Leitung: Willi Klohoker  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Mittwoch, 12. Januar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

---

## **Vorbereitung für den Erwerb des Sportabzeichens** **3.02.22**

Ort: Sportzentrum, Badstraße  
Zeit: Jeden Freitag von 19.30 – 21.00 Uhr gebührenfrei!  
Leitung: Willi Klohoker  
Einstieg jederzeit möglich!

---

## **Ausgleichsgymnastik für ältere Frauen** **3.02.23**

Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 18. Januar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

## **Sanfte Gymnastik am Nachmittag** **3.02.24**

Leitung: Ute Kampfmann  
Kursinhalt: Dieser Kurs ist eine Alternative für diejenigen, die nicht an der üblichen anstrengenden Gymnastik oder Aerobic teilnehmen möchten. Zur motivierender Musik findet ein Trainingsprogramm statt, dessen Inhalt den ganzen Körper anspricht. Der Entspannungsteil am Ende der Stunde kommt auch nicht zu kurz.  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Donnerstag, 13. Januar 2005, 13.45 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## Aqua-Fitness

3.02.25

- Leitung: Désirée Alexandra Kaese  
Kursinhalt: **Aqua-Fitness** ist ein vitalisierendes Ganz-Körpertraining. Es stärkt Ihr Bindegewebe, Ihre Muskulatur (besonders Bauch, Beine, Rücken, Po). Steigert Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Vitalität. Fördert Durchblutung und Stoffwechsel, kräftigt Venensystem, Immunsystem und Nervenkostüm.  
**Aqua-Jogging** ist ein Aqua-Training im Tiefwasser mit spezieller Auftriebshilfe. Besonders gekräftigt wird hier das Herz-Kreislauf-System, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Sehr gelenkschonend. Gute Muskel- und Bänderkräftigung (auch geeignet nach Operationen, z.B. Knie).  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 14.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
- 

## Aqua-Fitness

3.02.26

- Leitung: Désirée Alexandra Kaese  
Kursinhalt: **Aqua-Fitness** ist ein vitalisierendes Ganz-Körpertraining. Es stärkt Ihr Bindegewebe, Ihre Muskulatur (besonders Bauch, Beine, Rücken, Po). Steigert Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Vitalität. Fördert Durchblutung und Stoffwechsel, kräftigt Venensystem, Immunsystem und Nervenkostüm.  
**Aqua-Jogging** ist ein Aqua-Training im Tiefwasser mit spezieller Auftriebshilfe. Besonders gekräftigt wird hier das Herz-Kreislauf-System, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Sehr gelenkschonend. Gute Muskel- und Bänderkräftigung (auch geeignet nach Operationen, z.B. Knie).  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
- 

## Wassergymnastik am Vormittag

3.02.27

- Leitung: Marga Hornof  
Kursinhalt: Wassergymnastik für alle, die Spaß am Wasser haben. Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen.  
Ort: Atlantis-Erlebnisbad Obertshausen (Eintrittsgebühr extra)
- 

## Wassergymnastik und Aqua-Fitness

3.02.28

- Leitung: Marga Hornof  
Kursinhalt: Wassergymnastik für alle, die Spaß am Wasser haben. Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen.  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 9. Februar 2005, 17.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)  
Höchsteilnehmerzahl: 18 Personen
-

# Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

---

## **Vom Büro ins H<sub>2</sub>O** **3.02.29**

Leitung: Birgit Hornof  
Kursinhalt: Aqua-Fitness nach heißen Rhythmen im kühlen Nass bringt den Körper in Form und macht Spaß. Wer im Wasser trainiert, fordert Muskulatur und Herzkreislaufsystem unter geringer Belastung von Knochen, Sehnen und Bändern. Aqua-Fitness fördert die Durchblutung und steigert den Energieverbrauch.  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Eintrittsgebühr für Atlantis-Erlebnisbad extra!

---

## **Schwimmen**

Ort: Für alle Schwimmkurse Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19,  
Die Kursgebühr beträgt 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)

---

## **Schwimmen für Kinder, 4 – 6 Jahre** **3.02.30**

– Anfänger  
Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 15.00 Uhr

---

## **Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre** **3.02.31**

– Anfänger  
Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 16.00 Uhr

---

## **Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre** **3.02.32**

– Anfänger  
Leitung: Corinna Hartleb  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 15.00 Uhr

---

## **Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre** **3.02.33**

– Anfänger  
Leitung: Corinna Hartleb  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 16.00 Uhr

---

## **Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren** **3.02.34**

– Anfänger  
Leitung: Corinna Hartleb  
Beginn: Samstag, 19. Februar 2005, 9.30 Uhr

---

# Schwimmen/Sportbootführerschein

---

## **Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren** **3.02.35**

– Anfänger

Leitung: Corinna Hartleb

Beginn: Samstag, 19. Februar 2005, 10.30 Uhr

---

## **Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren** **3.02.36**

– Fortgeschrittene

Leitung: Corinna Hartleb

Beginn: Samstag, 19. Februar 2005, 11.30 Uhr

---

## **Amtl. Sportbootführerschein – Binnen – Segeln/Motor** **3.02.50**

Leitung: Paul Koch

Kursinhalt: Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter und Motorenkunde

Vorkenntnisse: keine

Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter.

Anschluss-

kurs: Amtl. Sportküstenschifferschein  
Segel/Motor

Amtl. Sportbootführerschein See ist für das darauffolgende Jahr vorgesehen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Donnerstag, 24. Februar 2005, 18.00 – 20.15 Uhr

Gebühr: 95,50 Euro für 11 Abende

---



### **Mehr Energie mit Reiki – Vortrag**

**3.04.01**

- Leitung: Birgit Grebe – Heilpraktikerin  
Inhalt: Reiki ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energien einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstr.  
Termin: Montag, 21. Februar 2005, 19.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro
- 

### **Kein Bock auf Schule? – Vortrag**

**3.04.02**

- Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Inhalt: Wie Erwachsene, so sind auch Kinder schon gestresst, lustlos und unkonzentriert. Sie lassen in ihren schulischen Leistungen nach. Es wird aufgezeigt, wie Eltern ihren Kindern bei Schulproblemen helfen können.  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstr.  
Termin: Montag, 14. März 2005, 19.30 - 21.30 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro
- 

### **Schön und gesund basisch entsäuert – basenbildend mineralisiert – Vortrag**

**3.04.03**

- Leitung: Renate Schaub  
Inhalt: Im Vortrag wird den Fragen nachgegangen: Was ist Gesundheit? Was sind Schlacken? Der unterschiedliche Stoffwechsel zwischen Mann und Frau. Welche Bedeutung hat Bewegung für unsere kontinuierlich ablaufenden Stoffwechselprozesse? Welche positiven Effekte sind durch gesteigerte Bewegung zu erzielen? Ursache und Überwindung der modernen Zivilisationskrankheiten. Entschlackungsmethoden: Wie wirkt sich eine regelmäßige Entschlackung auf Haut, Haare und chronische Erkrankungen aus? Was ist basische Körperpflege und wie wende ich sie an?  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstr.  
Termin: Mittwoch, 23. März 2005, 18.45 – 20.45 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro
-

# Kochkurs

---

## **Grundlagen-Kochkurs für Männer, Frauen und Singles** **3.07.01**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Wir treffen uns einmal pro Monat und kochen Rezepte in gemütlicher Runde. Hobbyköche und Anfänger sind willkommen, sowie gute Laune und Spaß am Schlemmern.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 18. Februar 2005, 18.00 – 21.00 Uhr  
weiter Termine: 11. März, 15. April, 27. Mai, 10. Juni 2005  
Gebühr: 43,50 Euro für 5 Abende  
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 7,- Euro extra an Kursleiter

---

## **Lust auf Knackiges** **3.07.02**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Wer kann da schon widerstehen? In diesem Kurs stellen wir Gerichte vor, die aus knackigem und frischen Obst und Gemüse hergestellt werden.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch 16. Februar 2005, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro für 2 Doppelstunden  
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra an Kursleiter

---

## **Hackfleisch – die vielseitige (preiswerte?) Alternative** **3.07.03**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Hackfleisch ist vielseitig zu verwenden, roh, gekocht, gebraten, überbacken, gegrillt, als Füllung. Es harmoniert mit fast allen Kräutern und Gewürzen und ist Basis für eine abwechslungsreiche Küche.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 25. Februar 2005, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra an Kursleiter

---

## **Fit wie ein Turnschuh – Mit Spaß und Genuss** **3.07.04**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: In diesem Kochkurs zeigen wir Ihnen, wie man mit Spaß und Genuss gesunde, leckere Gerichte mit wenig Fett und aus frischen Zutaten herstellt, die Sie fit machen wie ein Turnschuh.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 2. März 2005, und Mittwoch, 9. März 2005, jeweils 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro  
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 7,- Euro extra an Kursleiter

---

# Kochkurs

---

## **Kochen mit Olivenöl** **3.07.05**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Kochen mit Olivenöl wird immer beliebter. Das liegt zum einen an seinen wunderbaren Aromen und zum anderen an seinen gesundheitlichen Nutzen. In diesem Kurs stellen wir köstliche Gerichte unter Verwendung des Olivenöls her.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 20. April 2005, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Lebensmittelkosten pro Abend 7,- Euro extra an Kursleiter

---

## **Kochen mit Früchten** **3.07.06**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Viele Menschen glauben, Früchte sind nur für Nachtische und die Zitrusfrüchte nur für Getränke und einige bekannte Gerichte gedacht. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man aus Früchten und Fleisch sowie Gemüse herrliche Gerichte zaubern kann.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 22. April 2005 und 29. April 2005, jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro für 2 Abende  
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro pro Abend extra an Kursleiter

---

## **Kochen speziell für junge Menschen** **3.07.07**

Leitung: Harald Dröge  
Kursinhalt: Es muss nicht immer Fast Food oder Dosenkost sein. Ein praktischer Kochkurs für junge Leute, die das Einmaleins der Zubereitung von Speisen erlernen möchten, dazu viele Tricks und Fertigkeiten. Dieser Kurs ist für junge Leute, die die erste Wohnung planen.  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 1. Juni 2005, 18.00 – 21.00 Uhr  
weitere Termine: 8. Juni 2005 und 15. Juni 2005  
Gebühr: 27,- Euro  
Lebensmittelkosten pro Kurs ca. 7,- Euro extra an Kursleiter

---

## **Japanische Shojin-Küche mit Sushi** **3.07.08**

Leitung: Cho Mar Tin Seinecke  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Mittwoch, 2. März, 9. März, u. 16. März 2005  
jeweils von 17.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 35,- Euro  
für Lebensmittel pro Abend 8,- Euro extra an Kursleiter  
Bitte mitbringen: Wok, Geschirrtuch

---

## **Vietnamesische Küche**

**NEU! 3.07.09**

- Leitung: Duong Thi Thanh Thuy  
Kursinhalt: Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich ersichtlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Dabei werden Sie hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
- Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Donnerstag, 14. April 2005, 21. April 2005, 28. April 2005 jeweils von 18.30 Uhr – 21.30 Uhr  
Kursgebühr: 27,- Euro  
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 5,- Euro extra an Kursleiter
- 

## **Deutsch für Ausländer**

**4.04.01**

### **– ohne und mit geringen Grundkenntnissen –**

- Leitung: Michael Hammerschmitt  
Kursinhalt: Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.
- Buch: wird am 1. Kursabend bekannt gegeben  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden
- 

## **Deutsch für Ausländer**

**4.04.02**

### **– mit Grundkenntnissen –**

- Leitung: Michael Hammerschmitt  
Kursinhalt: Arbeiten an Texten entsprechender Schwierigkeitsgrade zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen, Konversation.
- Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 20.00 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro
-

## **Deutsch für Ausländer und Aussiedler** **4.04.03**

### **– ohne und mit geringen Grundkenntnissen –**

Leitung: Saskia Dietz  
Kursinhalt: Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmerin der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 17.00 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Deutsch für Ausländer und Aussiedler / Besseres Deutsch** **4.04.04** **– mit Grundkenntnissen**

Leitung: Saskia Dietz  
Kursinhalt: Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung, Arbeiten an Texten. mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation.  
Ort: Eichendorff-Schule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs –** **NEU! 4.04.05** **– ohne und mit geringen Grundkenntnissen –**

Leitung: Sakia Dietz  
Kursinhalt: Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.  
Ort: Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 9.00 – 10.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Englisch I** **4.06.01** **– für Anfänger/-innen ohne Grundkenntnisse –**

Leitung: Margot Baus  
Buch: wird am 1. Kursabend vorgestellt  
Kursinhalt: Gemeinsam wollen wir Grundkenntnisse aufbauen, die notwendig sind, um typische Alltagsgespräche in Englisch zu führen. Ganz nebenbei erfahren wir Wissenswertes über Land und Leute.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 17. Februar 2005, 18.30 Uhr – 20.15 Uhr  
Gebühr: 65,80 Euro für 13 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

# Fremdsprache Englisch

---

## **Englisch** **4.06.02**

### **– Vormittagskurs: mit Grundkenntnissen –**

Leitung: Helga Franck  
Kursinhalt: Die Anfangsbegriffe der Englischen Sprache haben viel Spaß gemacht. Wir machen leichte Konversation und Arbeiten weiter im Classroom und Practice Book ab Lektion 9. Teilen Sie mit uns die Lust Englisch zu lernen! Auch „Nicht mehr ganz junge“ Teilnehmer sind uns willkommen.  
Buch: Bridges, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 9  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Donnerstag, 10. Februar 2005, 10.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Englisch II** **4.06.03**

### **– mit Grundkenntnissen –**

Leitung: Ulrich Schmitz  
Buch: eurolingua English, Cornelsen-Verlag, Band 1 A, ab Lektion 6  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 19.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Englisch für Fortgeschrittene** **4.06.04**

### **– Vormittagskurs –**

Leitung: Helga Franck  
Kursinhalt: Konversation über gelesene und bearbeitete Artikel in der engl. Zeitschrift „Spotlight“ machen viel Spaß und sogar Wiederholung von Grammatikübungen. Spannende CRIME STORIES sind eine kleine Abwechslung.  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Mittwoch, 9. Februar 2005, 10.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Wir freuen uns auf neue Mitlernende!

---

## **Englisch Conversation** **4.06.05**

### **– Vormittagskurs –**

Leitung: Dorothy Sowa  
Kursinhalt: We speak English only, read articles and stories, discuss various topics and visit the English Theatre. Come and join us and have fun brushing up your English.  
Ort: Rathaus, Beethovenstr. 2 – 8  
Beginn: Dienstag, 20. Januar 2005, 10.15 Uhr  
Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

---

# Fremdsprache Englisch/Französisch

---

## **Englisch** **4.06.06**

### **– Fortgeschrittene Vormittagskurs –**

Leitung: Dorothy Sowa  
Kursinhalt: We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those „half forgotten“ grammar rules.  
Ort: Rathaus, Beethovenstr. 2 – 8  
Beginn: Donnerstag, 22. Januar 2005, 9.30 Uhr  
Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

---

## **Französisch für Senioren/und andere Junggebliebene** **4.08.01**

### **– für Anfänger ohne/geringe Grundkenntnissen –**

Leistung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Kursinhalt: Ein Anfängerkurs für diejenigen , die nicht allzu schnell und mit viel Informationen über Land und Leute Französisch lernen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.  
Buch: POINT NEUF entree, Klett-Verlag  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Französisch für Anfänger** **4.08.02**

### **– ohne/geringe Vorkenntnisse –**

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Kursinhalt: Geben Sie Ihrem Interesse für Frankreich, seine Lebensart und Kultur ein solides Fundament! Lernen Sie mit Gleichgesinnten diese schöne Sprache, Land und Leute kennen – auf effiziente, aber vergnügliche Art.  
Buch: A BIENTOT 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, ab Lektion 3  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Französisch 50 plus am Vormittag** **4.08.03**

### **– Anfänger ohne/geringe Grundkenntnisse –**

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Kursinhalt: Kommen Sie zu unserem Vormittagskurs, um Französisch-Kenntnisse aufzufrischen oder neu zu erwerben. Besonders empfehlenswert im Rahmen der deutsch-französischen Verschwisterung und der besseren Verständigung.  
Buch: PONT NEUF entree, Klett Verlag  
Ort: Rathaus, Beethovenstr. 2  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 11.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## Fremdsprache Französisch/Italienisch

---

### **Französisch für Fortgeschrittene III** **4.08.04**

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer  
Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 2  
Kursinhalt: Aufbau kommunikativer Kompetenz im Alltag, Reise, und Beruf. Für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen geeignet, die seit vielen Jahren kein Französisch mehr gesprochen haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden.

---

### **Französisch für Fortgeschrittene IV** **4.08.05**

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer  
Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 3  
Kursinhalt: Sie haben solide Grundkenntnisse, möchten sie aber vertiefen und Selbstständigkeit in der kommunikativen Kompetenz erreichen. Wir üben in einer netten Atmosphäre, besprechen aktuelle Themen und lernen typische „Französische Chansons“ kennen. Wir wiederholen die schwierigsten Grammatik-Themen, die Sie in der Schule nie verstanden haben!  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

### **Französisch für Fortgeschrittene** **4.08.06**

Leitung: Helga Franck  
Kursinhalt: Die Zeitschrift „Ecoute“ bietet uns interessante Artikel über Aktuelles in Frankreich, Geschichte und Politik des Nachbarlandes. Konversation und sogar Grammatikübungen machen viel Spaß.  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 8. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

### **Italienisch I** **4.09.01** **– Anfänger ohne Grundkenntnisse –**

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 1  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---



## **Italienisch für Anfänger** **4.09.02**

### **– ohne/geringe Grundkenntnisse –**

- Leitung: Dr. Renate Damerou-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Kursinhalt: Ein echter Anfängerkurs, der Ihnen anhand eines modernen Lehrbuches erste Kenntnisse und Sprecherfolge vermittelt und den Weg ebnet für ein besseres Verständnis von Land und Leuten.  
Buch: LINEA DIRETTA 1, Lehr- u. Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ab Lektion 1  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
- 

## **Italienisch II** **4.09.03**

### **– für Anfänger mit geringen Grundkenntnissen –**

- Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 4  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
- 

## **Italienisch III** **4.09.04**

### **– für Anfänger mit Grundkenntnissen –**

- Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Buch: Boungiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 7  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
- 

## **Italienisch IV** **4.09.05**

### **– Italienisch für Fortgeschrittene –**

- Leitung: Dr. Fernando Tallarico, Italienischlehrer  
Buch: Bounasera, Klett Verlag, Band 2, ab Lektion 11  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
-

# Fremdsprache Italienisch/Spanisch

---

## **Italienisch II** **4.09.06**

### **– Anfänger mit mittleren Grundkenntnissen –**

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt  
Kursinhalt: Steigen Sie ein in einen Italienischkurs, der anhand eines modernen Lehrbuches Ihre (vorhandenen oder verschütteten) Kenntnisse der italienischen Alltagssprache verbessert und fördert. In spielerischer Weise kommen Grammatik und Wissen über Land und Leute auch nicht zu kurz.  
Wir freuen uns über neue Mitlerner-/innen!  
Buch: LINEA DIRETTA 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag, ab Lektion 1  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 16. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Spanisch I** **4.22.01**

### **– für Anfänger ohne Grundkenntnisse –**

Leitung: Ana Luna  
Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch 16. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Spanisch II** **4.22.02**

### **– mit geringen Grundkenntnissen –**

Leitung: Carmen Dybeck  
Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 8  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Spanisch V** **4.22.03**

### **– Anfänger mit Grundkenntnissen –**

Leitung: Ana Luna  
Buch: Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 21  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## **Spanisch III** **4.22.04**

### **– mit guten Grundkenntnissen –**

Leitung: Carmen Dybeck  
Buch: Espanol Actual 2, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 14  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## Spanisch VII

4.22.05

### – mit guten Kenntnissen –

Leitung: Carmen Dybeck  
Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 2, ab Lektion 24  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 14. Februar 2005, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## Spanisch XVII

4.22.06

### – für Fortgeschrittene –

Leitung: Carmen Dybeck  
Buch: Espanol Actual 2, Feldhaus Verlag, ab Band 26  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 15. Februar 2005, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

### „Arbeiten mit dem PC“

Für alle, die als EDV-Anfänger mit dem PC arbeiten wollen, ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Er bietet einen Überblick über die Funktionsweise der Maschine und die Benutzung der wichtigen Anwendungsprogramme. Diese PC-Grundlagen werden in praktischen Übungen vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse sind die Voraussetzung für weiterführende Kurse.

#### Themen:

Aufbau und Funktion eines Computers  
Das Betriebssystem am Beispiel WIN 95/98 WIN/NT  
– Eingabe und Bearbeiten von Befehlen  
– Arbeiten mit Dateien und Verzeichnissen  
– Wo finde ich Hilfe?  
– Einführung in Windows

Textverarbeitung am Beispiel von WORD 2000

– Grundlagen der Texteingabe  
– Formatierung, Schrift, Texte drucken

Tabellenkalkulation am Beispiel von EXCEL 2000

– Erstellen von Tabellen  
– Rechnen mit Formeln und Funktionen

Überblick über Standardsoftware

– Präsentationsprogramme; Datenbank

Voraussetzungen: keine

Kursleiter: Manfred Becker  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule,  
Raum A 206, 2. Obergeschoss  
Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs  
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

---

# Arbeit-Beruf/Elektronische Datenverarbeitung

---

<b>Kurs 1</b>		<b>5.01.01</b>
Montag	14. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	15. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	17. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Montag	21. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	22. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	24. Februar 2005	18.30 – 21.00 Uhr

<b>Kurs 2</b>		<b>5.01.02</b>
Montag	4. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	5. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	7. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Montag	11. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	12. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	14. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr

<b>Kurs 3</b>		<b>5.01.03</b>
Montag,	6. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag,	7. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag,	9. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Montag,	13. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag,	14. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag,	16. Juni 2005	18.30 – 21.00 Uhr

<b>Kurs 4</b>		<b>5.01.04</b>
Montag	4. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	5. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	7. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Montag	11. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	12. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	14. Juli 2005	18.30 – 21.00 Uhr

---

## **Achtung! Nachmittagskurse für nicht Berufstätige und Rentner.**

### **„Arbeiten mit dem PC“**

Für alle, die als EDV-Anfänger mit dem PC arbeiten wollen, ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Er bietet einen Überblick über die Funktionsweise der Maschine und die Benutzung der wichtigen Anwendungsprogramme. Diese PC-Grundlagen werden in praktischen Übungen vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse sind die Voraussetzung für weiterführende Kurse.

#### **Themen:**

- Aufbau und Funktion eines Computers
- Das Betriebssystem am Beispiel WIN 95/98 WIN/NT
- Eingabe und Bearbeiten von Befehlen
- Arbeiten mit Dateien und Verzeichnissen
- Wo finde ich Hilfe?
- Einführung in Windows

Textverarbeitung am Beispiel von WORD 2000

- Grundlagen der Texteingabe
  - Formatierung, Schrift, Texte drucken
-

# Arbeit-Beruf/Elektronische Datenverarbeitung

---

Tabellenkalkulation am Beispiel von EXCEL 2000

- Erstellen von Tabellen
- Rechnen mit Formeln und Funktionen

Überblick über Standardsoftware

- Präsentationsprogramme; Datenbank

Voraussetzungen: keine-

Kursleiter: Manfred Becker

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule,  
Raum A 206, 2. Obergeschoss

Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs

**Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt**

**Kurs 1** **5.01.05**

Freitag 11. Februar 2005 15.00 – 17.30 Uhr

Freitag 18. Februar 2005 15.00 – 17.30 Uhr

Freitag 25. Februar 2005 15.00 – 17.30 Uhr

Freitag 4. März 2005 15.00 – 17.30 Uhr

Freitag 11. März 2005 15.00 – 17.30 Uhr

Freitag 18. März 2005 15.00 – 17.30 Uhr

---

**Achtung! Nur für Frauen.**

**„Arbeiten mit dem PC“**

Für alle, die als EDV-Anfänger mit dem PC arbeiten wollen, ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Er bietet einen Überblick über die Funktionsweise der Maschine und die Benutzung der wichtigen Anwendungsprogramme. Diese PC-Grundlagen werden in praktischen Übungen vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse sind die Voraussetzung für weiterführende Kurse.

**Themen:**

Aufbau und Funktion eines Computers

Das Betriebssystem am Beispiel WIN 95/98 WIN/NT

- Eingabe und Bearbeiten von Befehlen
- Arbeiten mit Dateien und Verzeichnissen
- Wo finde ich Hilfe?
- Einführung in Windows

Textverarbeitung am Beispiel von WORD 2000

- Grundlagen der Texteingabe
- Formatierung, Schrift, Texte drucken

Tabellenkalkulation am Beispiel von EXCEL 2000

- Erstellen von Tabellen
- Rechnen mit Formeln und Funktionen

Überblick über Standardsoftware

- Präsentationsprogramme; Datenbank

Voraussetzungen: keine

Kursleiter: Manfred Becker

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule,  
Raum A 206, 2. Obergeschoss

---

# Arbeit-Beruf/Elektronische Datenverarbeitung

---

Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs  
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

<b>Kurs</b>		<b>5.01.06</b>
Montag	2. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	3. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch	4. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Montag	9. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	10. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Mittwoch	11. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr

---

## Schnupperkurs WORD und EXCEL

Der Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die grundlegende Funktionen von WORD und EXCEL kennen lernen möchten. Nach diesem Kurs sind die Teilnehmerinnen in der Lage, einfache Texte zu erstellen und zu formatieren. Das schnelle Bewegen innerhalb eines Dokumentes und das Einfügen einer Grafik gehört auch zu dem Lerninhalt. Sie können einfache EXCEL-Tabellen erstellen und ausfüllen. Sie lernen, die wichtigsten Berechnungen zu automatisieren.

<b>Kurs 1</b>		<b>5.01.07</b>
Montag	14. März 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	15. März 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	17. März 2005	18.30 – 21.00 Uhr

<b>Kurs:2</b>		<b>5.01.08</b>
Samstag	5. März 2005	8.30 – 12.30 Uhr
Samstag	12. März 2005	8.30 – 12.30 Uhr

<b>Kurs 3</b>		<b>5.01.09</b>
Montag	25. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	26. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag	28. April 2005	18.30 – 21.00 Uhr

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule,  
Raum A 206, 2. Obergeschoss  
Kursleiter: Manfred Becker  
Gebühr: 43,80,- Euro pro Kurs  
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

# Arbeit-Beruf/Elektronische Datenverarbeitung

---

## Arbeiten mit dem PC für falsche Anfänger

Viele Menschen fühlen sich am PC unsicher und schlecht informiert, obwohl sie schon längere Zeit mit einem Rechner arbeiten. Es fehlt der systematische Einstieg und der notwendige Überblick, der für ein zufriedenstellendes Arbeiten notwendig ist. In diesem Kurs wird ein systematischer Einstieg in das Arbeiten mit Windows geboten. Taskleiste, Einstellmöglichkeiten, Fenstertechnik, Dateien, Ordner und das Innenleben eines Computers sind Themen, die hier angesprochen werden

<b>Kurs 1</b>		<b>5.01.10</b>
Samstag,	12. Februar 2005	8.30 – 12.30 Uhr
Samstag	19. Februar 2005	8.30 – 12.30 Uhr

<b>Kurs 2</b>		<b>5.01.11</b>
Montag	23. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag	24. Mai 2005	18.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch	25. Mai 2005	18.30 – 21.00 Uhr

Voraussetzungen: keine

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206,  
2. Obergeschoss

Kursleiter: Manfred Becker

Kursgebühr: 43,80 Euro

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

---

## Arbeiten mit dem PC für falsche Anfänger (extra lang)

### Achtung! Nachmittagskurse für nicht Berufstätige und Rentner

Viele Menschen fühlen sich am PC unsicher und schlecht informiert, obwohl sie schon längere Zeit mit einem Rechner arbeiten. Es fehlt der systematische Einstieg und der notwendige Überblick, der für ein zufriedenstellendes Arbeiten notwendig ist. In diesem Kurs wird ein systematischer Einstieg in das Arbeiten mit Windows geboten. Taskleiste, Einstellmöglichkeiten, Fenstertechnik, Dateien, Ordner und das Innenleben eines Computers sind Themen, die hier angesprochen werden.

<b>Kurs 1</b>		<b>5.01.12</b>
Freitag	8. April 2005	15.00 – 17.30 Uhr
Freitag	15. April 2005	15.00 – 17.30 Uhr
Freitag	22. April 2005	15.00 – 17.30 Uhr
Freitag	29. April 2005	15.00 – 17.30 Uhr

Voraussetzungen: keine

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule,  
Raum A 206, 2. Obergeschoss

Kursleiter: Manfred Becker

Gebühr: 59,- Euro pro Kurs

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt

---

## Kurse der Kreis-VHS in Obertshausen

---

### **Buchführung I**

**05.05.01**

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Der Kurs kann mit einer qualifizierten, bundesweit einheitlichen vhs-Prüfung abgeschlossen werden.

Leitung: Doris Carius, Mitglied Prüfungsausschuss vhs-Verband  
Ort: Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 2. März 2005, 18.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 174,- Euro für 15 Termine, zzgl. Arbeitsmaterial

**Dies ist ein Kurs der Kreis-vhs Offenbach.**

**Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach,**

**Werner Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach,**

**Telefonische Beratung: 06074/81805440**

---

### **Lohn- und Gehaltsabrechnung II**

**05.05.08**

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Der Kurs kann mit einer qualifizierten, bundesweit einheitlichen vhs-Prüfung abgeschlossen werden.

Leitung: Patric Döbert, Mitglied Prüfungsausschuss vhs-Verband  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Donnerstag, 10. März 2005, 18.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 128,- Euro für 11 Termine, zzgl. Arbeitsmaterial

**Dies ist ein Kurs der Kreis-vhs Offenbach.**

**Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach**

**Werner Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach,**

**Telefonische Beratung:: 06074/81805440**

---





Der **ZVB Obertshausen 1964 e. V.** – Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben, Geschäftsstelle Heusenstammer Straße 106, 63179 Obertshausen, bietet in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk Obertshausen nachfolgende Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben (Maschinenschreiben), Internet, rationelle Textverarbeitung am PC und anderer PC-Programme, prüfungsvorbereitende Lehrgänge u. ä., an.

Die Lehrgänge finden in der Georg-Kerschensteiner-Schule (GKS) – Berufs-, Berufsfachschule und Berufliches Gymnasium (Wirtschaft und Hauswirtschaft), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, statt.

Der ZVB bietet kostenlos weitere Übungsmöglichkeiten in Parallelkursen gemäß Unterrichtsordnung. Bei entsprechender Vorbildung ist es jederzeit möglich, in laufende Kurse einzutreten.

**Beiträge:** Die Kursbeiträge zuzüglich eines einmaligen Aufnahmebeitrages sowie die Unkosten der Arbeitsmaterialien sind bei Beginn des Kurses innerhalb der ersten zwei Unterrichtstage bargeldlos auf das Konto bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Konto-Nr. 14 117 311, mit Angabe der jeweiligen Kurs-Nr. zu entrichten. **Zahlungen bitte nicht vor Kursbeginn, auch keine Zahlungen an das Volksbildungswerk Obertshausen.**

**ANMELDUNGEN für ZVB-Kurse** unter Angabe der jeweiligen Kurs-Nummer **nur direkt beim ZVB Obertshausen** – Tel. 06104 643155, Telefax 06104 944437, E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de) oder über die zvb-homepage [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de).

**Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung, die verbindlich ist, erfolgt beim planmäßigen Lehrgangsbeginn vom ZVB keine weitere Benachrichtigung. Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen, ansonsten ist der Kursbeitrag vollständig zu zahlen.**

Rückzahlungen bei Abmeldung eines Teilnehmers sind nicht möglich. Muss ein Kurs aus Gründen, die der ZVB nicht zu verantworten hat, vorzeitig beendet werden, kann nur der restliche anteilige Kursbeitrag vom noch nicht erstatteten Unterricht zurückgezahlt werden (exclusive Anmeldebeitrag und Arbeitsmaterialien). Kursplanänderungen sind vorbehalten. Die Mindest-Teilnehmerzahlen betragen jeweils 8, bei Prüfungsvorbereitungskursen mindestens 20 Personen.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit ausgeschrieben ist. Nach erfolgreichem und regelmäßigem Besuch unserer Lehrgänge erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Leistungsurkunden können Sie durch Teilnahme an Wettschreiben auf Vereins-, Bezirks-, Verbands- oder Bundesebene erwerben. In der Textverarbeitung können Sie sich einer Prüfung unterziehen: Texterfassung bzw. Geschäftsbrief nach DIN 5008 und Textbearbeitung (Autorenkorrektur).

**Die allgemeinen Hinweise des Volksbildungswerks gelten nicht für den ZVB.**

**Anmeldungen und Infos**  
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**

***Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen***



# TASTATURSCHREIBEN

## Neue Grundkurse auf dem PC

### SCHÜLERGRUNDKURSE ab dem 3. Schuljahr (9–14 Jahre)

#### GRUNDKURSE – bis Dezember 2005

mit 32 Unterrichtstagen und jeweils 2 Schulstunden á 45 Minuten.

**Es werden drei Kurse zu unterschiedlichen Tagen und Zeiten angeboten. Eine baldige Anmeldung vorab wird empfohlen.**

**Kursinhalt:** Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode mit einem Tastschreibernprogramm.

**Ort:** GKS, Saal A 101

**Beitrag:** € 120,- und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie € 6,- für die Unterrichtsunterlagen

**Vorbereitung:** **für alle Schülergrundkurse im Raum A 201 (2. St.)  
Dienstag, 1. Februar 2005, 17:00 Uhr**

**Leitung:** Thorsten Sahn **5.04.04a**

**Termin:** montags, 17:00–18:30 Uhr

**Beginn:** 14. Februar 2005

**Leitung:** Angelika Lenk **5.04.04b**

**Termin:** dienstags, 15:30–17:00 Uhr

**Beginn:** 15. Februar 2005

**Leitung:** David Weiß **5.04.04c**

**Termin:** mittwochs, 15:45–17:15 Uhr

**Beginn:** 16. Februar 2005

### Schüler-Aufbaukurs

**bis zu den Sommerferien** **5.04.05**

**24 Unterrichtstage mit je 2 Schulstunden**

**Kursinhalt:** Steigerung der Schreibgeschwindigkeit – Teilnahme u. a. an den Bezirksmeisterschaften Rhein-Main und an den Hess. Mannschaftsmeisterschaften anlässl. des Hessestages in Weilburg

**Beitrag:** € 88,- und € 3,- für die Unterrichtsunterlagen

**Ort:** GKS, Saal A 101

**Leitung:** David Weiß

**Termin:** mittwochs, 17:30–19:00 Uhr

**Beginn:** 19. Januar 2005

**Anmeldungen**  
**nur direkt beim ZVB unter**  
**Tel. (0 61 04) 64 31 55 + Fax 94 44 37**



## TASTATURSCHREIBEN Neue Grundkurse auf dem PC

### SCHÜLER und JUGENDLICHE ab 15 Jahren

**28 Zeitstd. 14 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden 5.04.08**  
**einmal in der Woche**

**Für Schüler und Jugendliche ab 15 Jahren**

**Kursinhalt:** Es wird das **gesamte Tastenfeld** sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet. Ferner wird das Schnellschreiben trainiert. Grundbegriffe von Word 2002 werden bei Bedarf bzw. Notwendigkeit vermittelt.

**Leitung:** Gerhard Schmelz

**Beitrag:** € 98,- und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie die Kosten für das Lehrbuch

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Termin:** montags, 18:00–20:00 Uhr

**Vorbe-**

**sprechung: Montag, 17. Januar 2005, 18:00 Uhr, Raum A 103**

### Jugendliche und Erwachsene – zweimal in der Woche –

**28 Zeitstd. 14 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden 5.04.09**  
**dienstags + donnerstags –**

**Dauer: 7 Wochen – mit Ausnahme der Osterferien  
für Anfänger ohne Grundkenntnisse**

**Kursinhalt:** Erarbeitung des **gesamten Tastenfeldes** sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008.

**Leitung:** Petra Trillitzsch

**Beitrag:** € 98,- und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,-

**Ort:** GKS, Saal A 100

**Termin:** dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

**Vorbe-**

**sprechung: Donnerstag, 24. Februar 2005, 19:00 Uhr, Raum A 100**

### Crashkurs Tastaturschreiben 6 Unterrichtstage für Jugendliche und Erwachsene

**12 Zeitstd. 6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden 5.04.13**  
**2x in der Woche – montags + mittwochs**

**Dauer: 3 Wochen  
für Anfänger ohne Grundkenntnisse**

**Kursinhalt:** In kürzester Zeit wird das Tastenfeld, allerdings **ohne die obere Ziffernreihe**, erarbeitet.

**Leitung:** Maria Schmelz

**Beitrag:** € 70,- und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,-

**Ort:** GKS, Raum A 100

**Termin:** montags und mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** Montag, 6. Juni 2005



## **TRAININGSKURSE Maschinenschreiben**

- Kursinhalt:** Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word XP – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.
- Beitrag:** monatliche Beiträge gestaffelt nach Leistung, die auf Wettbewerben zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,-)

### **– Für Schüler –**

- Leitung:** Tim Mario Schäck **5.04.06**
- Termin:** dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr
- Beginn:** 11. Januar 2005
- Ort:** GKS, Saal A 101

### **– Für alle Altersklassen – Schüler / Jugendliche / Erwachsene**

- Termin:** donnerstags **5.04.07**  
(außer in der Ferienzeit), 18:30–20:00 Uhr
- Beginn:** 13. Januar 2005
- Ort:** GKS, Saal A 101

## **KURZSCHRIFT**

**Neue Kurzschrift-Grund- und Aufbaukurse  
können nach Bedarf angeboten werden.**

**Interessierte melden sich für Kurzschriftlehrgänge  
bitte unter  
Telefon-Nr. 06104 41186,  
dort erfahren Sie alles weitere.**

**Anmeldungen und Infos  
für die ZVB-Lehrgänge  
nur unter:**

**Tel. 06104 643155,  
Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)  
Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**



## WINDOWS 2000 und Surfen im INTERNET

### GRUNDLEHRGANG für Einsteiger 6 Abende mit je 2 Zeitstunden (16 UE)

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

**Voraussetzung:**

keine – PC daheim von Vorteil

**Beitrag:** € 77,- sowie Unkosten der Arbeitsmaterialien € 19,-

**Ort:** GKS, Raum A 209

**Leitung:** Klaus Mayer

**Termin:** dienstags, 19:00–21:00 Uhr

---

**Beginn:** 25. Januar 2005 **5.04.16 a**

---

**Beginn:** 7. Juni 2005 **5.04.16 b**

## Spezieller Internet- Lehrgang für SENIOREN oder für Jüngere ab 50 Jahren

### Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte, wie findet man Adressen im „World-Wide-Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft), Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails, Newsgroups/Chat rooms/Foren, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen

**Vorkenntnisse:** keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich

**Leitung:** Robert König

**Beitrag:** € 77,- incl. Telefonkosten, jedoch ohne zusätzliche Dienstleistungen von einzelnen Internet-Anbietern

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** dienstags, 16:45–18:45 Uhr

---

**Beginn:** 15. Februar 2005 **5.04.19 a**

---

**Beginn:** 7. Juni 2005 **5.04.19 b**



## Internet am Samstag

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

Leitung:	Klaus Mayer
Ort:	Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Beitrag:	€ 35,- sowie für die Arbeitsunterlagen € 3,- Kursbeiträge incl. Telefonkosten, jedoch ohne zusätzliche Dienstleistungen von einzelnen Internet-Anbietern
<b>Voraussetzung:</b>	keine – PC daheim mit Windows-Grundkenntnissen und Modem/ISDN von Vorteil
Termin:	Samstag, 26. Februar 2005, 8:45 – 12:15 Uhr <b>5.04.23 a</b>
Termin:	Samstag, 16. April 2005, 8:45 – 12:15 Uhr <b>5.04.23 b</b>

## Briefkopf in Word erstellen am Samstag

### Persönlicher Briefkopf in Word erstellen

Kursinhalt:	Vorgesehen sind u. a.: Einführung in die Arbeitsoberfläche; Grundlagen der Textverarbeitung; Formatfunktionen; Tabstopps; Kopieren, Ausschneiden; Zwischenablage; Drucken; Tabellen; Dokumentvorlagen; Kopf- und Fußzeilen
<b>Voraussetzung:</b>	Windows- und Wordkenntnisse von Vorteil
Leitung:	Patrick Sahn
Ort:	GKS, Saal A 103
Beitrag:	€ 30,- sowie für die Arbeitsunterlagen € 3,-
Termin:	Samstag, 26. Februar 2005, 8:45 – 12:15 Uhr <b>5.04.24 a</b>
Termin:	Samstag, 4. Juni 2005, 8:45 – 12:15 Uhr <b>5.04.24 b</b>

### Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote



## Rationelle Textverarbeitung mit WORD XP Grundlehrgang

Die Lehrgänge richten sich an alle, die Interesse an der Arbeit am Computer haben – kaufmännische Berufstätige, Stenotypistinnen, Schüler usw. Die Textbe- und -verarbeitung am PC ist heute aus Büro und Verwaltung zur Erledigung der täglichen Korrespondenz nicht mehr wegzudenken.

Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten der rationellen Textverarbeitung vermittelt, mit so wenig Theorie wie notwendig und so viel Praxis wie möglich. Bei den ZVB-PC-Lehrgängen steht jedem Teilnehmer ein eigener Computer zur Verfügung. Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine baldige Anmeldung zu empfehlen (Mindestteilnehmerzahl acht). Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kurs-Änderungen vorbehalten.

### Grundlehrgang WORD XP

5.04.12

#### 6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind u. a.: Einführung in die Arbeitsoberfläche; Grundlagen der Textverarbeitung; Format-Funktionen; Tabstopps; Kopieren, Ausschneiden; Zwischenablage; Drucken; Tabellen; Dokumentvorlagen; Kopf- und Fußzeilen

**Voraussetzung:** Kenntnisse in Windows, vor allem in der Dateistruktur (Explorer, Verzeichnisse etc.)

**Beitrag:** € 77,- für 18 Unterrichtseinheiten und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 19,-.

**Leitung:** Patrick Sahn

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Termin:** dienstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 15. Februar 2005

## VORBEREITUNGSKURSE zur Abschlussprüfung

### Bürokauffrau bzw. -kaufmann

40 Zeitstunden

5.04.18

**Kursziel:** Vorbereitung auf die Abschlussprüfung für die Bürokauffrau bzw. Bürokaufmann

**Kursinhalt:** Gesamtwiederholung der Themenbereiche des Rechnungswesens und der Wirtschafts- und Soziallehre – Bürowirtschaft, Infos

**Beitrag:** € 130,- zuzügl. € 6,- Arbeitsunterlagen

**Leitung:** L. Fella u. a.

**Ort:** GKS, Saal A 201

**Termin:** dienstags und donnerstags, 18:00–20:00 Uhr

**Beginn:** 15. Februar 2005



## Tabellenkalkulation mit Excel XP

### Grundlehrgang Excel XP

5.04.10

#### 8 Abende mit je 3 Schulstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

#### **Vorkenntnisse:**

EDV-Grundlagen (Windows)

**Beitrag:** € 116,- für 24 Unterrichtseinheiten und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 19,-.

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Leitung:** Rainer Gärtner

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:15 Uhr

**Beginn:** 16. Februar 2005

## OUTLOOK XP

### 5 Abende mit je 2½ Zeitstunden

5.04.22

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Allgemeine Grundlagen von Windows in Zusammenhang mit Outlook; E-Mails versenden und empfangen, beantworten und weiterleiten; Signaturen; Kontakt-Verwaltung und andere Adressbücher; Aufgaben- und Terminverwaltung; Einbindung von Word-Dokumenten; Besprechungen einberufen; Import und Export von Daten

**Vorkenntnisse:** EDV-Grundlagen

**Beitrag:** € 80,- für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 19,-.

**Ort:** GKS, Saal A 209

**Leitung:** Matthias Czermak

**Termin:** mittwochs, 18:30–21:00 Uhr

**Beginn:** 12. Januar 2005

**Anmeldungen unter  
Tel. (0 61 04) 64 31 55 + Fax 94 44 37**





## Einführung in die Digitalfotografie

**Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden, 5.04.20**

In diesem Lehrgang bekommen Sie Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

**Kursinhalt:** Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

**Voraussetzung:** PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

**Leitung:** Sascha Bakula

**Beitrag:** € 52,-

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 27. Januar 2005

---

**AUFBAULEHRGANG über 3 Unterrichtstage 5.04.21  
zu je 2 Zeitstunden**

**Fortgeschrittenen-Lehrgang in Digitaler Bildbearbeitung**

**Kursinhalt:** Folgende Themen sind vorgesehen: Reine Bildbearbeitung, intensives Arbeiten mit eigenen Bildern, durchtesten aller Funktionen eines Bildbearbeitungsprogrammes

**Voraussetzung:** **Teilnehmer sollten über Kenntnisse des Grundlehrganges verfügen.** PC daheim ist notwendig, Windows-Grundkenntnisse **sollten** vorhanden sein (kopieren, verschieben, einfügen, Ordner und Unterordner erstellen), eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

**Leitung:** Sascha Bakula

**Beitrag:** € 39,- und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- bei Neueinsteiger

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 3. März 2005

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de**

**Internet: zvb-obertshausen.de**



## Internetauktion mit EBAY

### Ebay-Grundlehrgang

über 5 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden

5.04.14

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Wie funktioniert eine Auktion? – Rechtliche Rahmenbedingungen – Betrüger erkennen und umgehen – Eine Auktion selbst durchführen – Wie steigert man die eigenen Chancen? – Selbst etwas ersteigern – Web-Adresse einrichten – Tipps und Tricks

**Beitrag:** € 64,- für 10 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 5,-.

**Ort:** GKS, Raum A 209

**Leitung:** Sascha Bakula

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 26. Januar 2005

## – Alles um das Handy – auch für Senioren geeignet

**Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden** 5.04.11  
**einmal in der Woche, besonders geeignet für Senioren**

**Kursinhalt:** Folgende Themen sind vorgesehen: Wie bediene ich mein Handy? – Welcher Tarif ist der Richtige für mich? – Wie versende ich eine SMS? – Klingeltöne, Handy-Kaufberatung, Telefonieren im Ausland (Roaming), das Handy als Kalender und Wecker, Versand von Fotos und Postkarten über das Handy, WAP/Internet (z. B. Tourenplanung) via Handy

Wer ein Handy hat, sollte dies mitbringen – jedoch keine Bedingung.

**Leitung:** Matthias Czermak

**Beitrag:** € 52,- sowie € 5,- für Unterrichtsmaterialien

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** montags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 24. Januar 2005

### Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**

**Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen**



## PC-Workshop für Anfänger Hardwarekomponenten wechseln

### Verschiedene Hardwarekomponenten wechseln und einrichten

– Besonders für Anfänger geeignet –

2 Abende mit je 2 1/2 Zeitstunden

5.04.17

**Fertige PCs bekommt man zur Zeit sehr günstig. Doch was macht man, wenn man diese erweitern will, z. B. mit einem neuen DVD-Brenner oder einer neuen Soundkarte?**

In diesem Workshop lernen Sie einfache Komponenten, wie Grafikkarten selbst auszutauschen und einzurichten.

**Kursinhalt:** Kennenlernen der Bestandteile eines PCs, verschiedene Arten und ihre Funktionen.

Gehäuse mit Netzteil, Motherboard, Arbeitsspeicher, Prozessor und der Kühler, Grafikkarte, Soundkarte, Festplatte, Disketten-Laufwerk, CD-ROM-Laufwerk, Monitor, Tastatur und Maus, sonstige Erweiterungsmöglichkeiten mit Steckkarten oder externen Geräten.

Standart-Bestandteile, warum sind sie notwendig (Hardware bezogen), Mindestanforderungen (leistungsbezogen) eines modernen PC.

Welche Bestandteile entsprechen Ihren Anforderungen, Bezugsquellen, BIOS (Standardeinstellungen), Aufspielen und Einrichten des Betriebssystems, Installation der Treibersoftware für die einzelnen Systemkomponenten.

**Voraussetzungen:** Allgemeine Windows-Kenntnisse sollten vorhanden sein

Leitung: Sascha Bakula

Beitrag: € 40,-

Ort: GKS, Raum A 208

Termin: donnerstags, 19.00–21.00 Uhr

Beginn: 21. + 28. April 2005

**Anmeldungen und Infos**  
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

## Seniorenveranstaltungen

---

### Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.30 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstr. 2, Zusteigemöglichkeiten in Hausen, alte kath. Kirche, 13.10 Uhr, Altenwohnheim, Waldstraße 101.

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	23.03.2005,	Butzbach
Mittwoch,	20.04.2005,	Wächtersbach
Mittwoch,	25.05.2005,	Limburg
Mittwoch,	22.06.2005,	Kusel
Mittwoch,	20.07.2005,	Erbach
Mittwoch,	24.08.2005,	Wetzlar

---

### Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr.

Leitung: Udo Hess

Montag,	07.03.2005	Bechtheim
Montag,	04.04.2005	Ortenberg
Montag,	02.05.2005	Münzenberg
Montag,	04.07.2005	Amorbach
Montag,	01.08.2005	Heppenheim

---

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

Montag,	10.01.2005,	<b>Die Romantische Straße</b> , 2. Teil Von Rothenburg über Augsburg nach Füssen
Montag,	07.02.2005,	<b>Die Mosel</b> , 1. Teil. Von der Quelle bis Trier
Montag,	07.03.2005	<b>Die Mosel</b> , 2. Teil. Zwischen Trier und Koblenz
Montag,	04.04.2005	<b>Paris und Versailles</b> . Bei Tag und Nacht
Montag,	02.05.2005	<b>Rom</b> . Die Ewige Stadt
Montag,	06.06.2005	<b>Rom</b> . Der Vatikan
Montag,	04.07.2005	<b>Golf von Sorrent</b> . Neapel, Vesuv und Capri
Montag,	08.08.2005	<b>Budapest</b> und seine Umgebung

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Obertshausen, Beethovenstraße, Seniorentreff, jeweils mittwochs um 15.00 Uhr**

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	19.01.2005	<b>Budapest</b> – und seine Umgebung
Mittwoch,	16.02.2005	<b>Südtirol</b> , 1. Teil – Vom Brenner zur Seiser Alm
Mittwoch,	16.03.2005	<b>Südtirol</b> , 2. Teil – Das ehemalige Elbflorenz
Mittwoch,	13.04.2005	<b>Südtirol</b> , 3. Teil – Vom Vinschgau in die Dolomiten

---

## Seniorenveranstaltungen

---

Mittwoch,	11.05.2005	<b>Frankreich: Im Tal der Loire</b> , 1. Teil – Schlösser, Burgen und Herrensitze
Mittwoch,	15.06.2005	<b>Frankreich: Im Tal der Loire</b> , 2. Teil – Residenzen der Könige
Mittwoch,	13.07.2005	<b>Rom</b> , 1. Teil – Die Ewige Stadt
Mittwoch,	17.08.2005	<b>Rom</b> , 2. Teil – Der Vatikan

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen,**  
jeweils montags um 15.30 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Montag,	17.01.2005	<b>Sizilien</b> – Zwischen Aetna und Palermo
Montag,	14.02.2005	<b>Norwegen</b> – Von Oslo nach Bergen
Montag,	14.03.2005	<b>Süd-West-England</b> , 1. Teil – Von Winchester in das Exmoor
Montag,	11.04.2005	<b>Süd-West-England</b> , 2. Teil – Zwischen Bath und Bristol
Montag,	09.05.2005	<b>Griechenland</b> – Zwischen gestern und heute
Montag,	13.06.2005	<b>Südtirol</b> , 1. Teil – Vom Brenner zur Seiser Alm
Montag,	11.07.2005	<b>Südtirol</b> , 2. Teil – Von Meran nach Bozen
Montag,	15.08.2005	<b>Südtirol</b> , 3. Teil – Vom Vinschgau in die Dolomiten

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Ortsteil Hausen, Bachstraße 4,**  
jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Donnerstag,	13.01.2005	<b>Frankreich</b> – Im Tale der Loire 1. Teil
Donnerstag,	27.01.2005	<b>Frankreich</b> – Im Tale der Loire 2. Teil
Donnerstag,	10.02.2005	<b>Paris und Versailles</b> – Bei Tag und Nacht
Donnerstag,	24.02.2005	<b>Eine Reise durch Burgund</b> – Rund um Dijon
Donnerstag,	10.03.2005	<b>Unser Obertshausen</b> – Der große Festzug 1965
Donnerstag,	24.03.2005	<b>Durch die Fränkische Schweiz</b> – Das Kleinod Frankens
Donnerstag,	07.04.2005	<b>Kanada – Der Osten</b> , 1. Teil – Von Toronto zu den Niagara-Fällen
Donnerstag,	21.04.2005	<b>Kanada – Der Westen</b> , 2. Teil – Rocky Mountains – Vancouver
Donnerstag,	12.05.2005	<b>Süd-West-England</b> , 1. Teil – Von Winchester zum Exmoor
Donnerstag,	26.05.2005	<b>Süd-West-England</b> , 2. Teil – Zwischen Bath und Bristol
Donnerstag,	09.06.2005	<b>Im Golf von Sorrent</b> – Neapel, Vesuv und Capri
Donnerstag,	23.06.2005	<b>Rund um den Lago Maggiore</b> – Von Ascona zur Isola Bella
Donnerstag,	07.07.2005	<b>Island</b> – Zwischen Vulkanen und Geysieren
Donnerstag,	21.07.2005	<b>Schottland</b> – Land der Seen, Land der Berge
Donnerstag,	11.08.2005	<b>Japan</b> , 1. Teil – Rund um Tokio
Donnerstag,	25.08.2005	<b>Japan</b> , 2. Teil – Rund um Kyoto

---

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Festspiel- und Studienreisen 2005

Interessenten können sich zunächst unverbindlich für die neuen Reisen vormerken lassen. Sie erhalten dann ein ausführliches Reiseprogramm. Gleichzeitig geht Ihnen ein Anmeldeformular zu, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Telefonische Anmeldungen sind jetzt schon möglich und ratsam.

Telefon: 0 61 04/405 26 51 (Volksbildungswerk)  
0 61 04/405 26 47 (Musikschule)

e-mail: [info@volksbildungswerk.de](mailto:info@volksbildungswerk.de)

Internet: [www.volksbildungswerk.de](http://www.volksbildungswerk.de)  
[www.vhsobertshausen.de](http://www.vhsobertshausen.de)

Telefon für Ihre Anmeldungen zu Reisen etc. für die Zeit nach Dienstschluss, samstags und sonntags: **0 61 04/4 05 26 51** (Anrufbeantworter). **Unsere Telefax-Nr. lautet: 0 61 04/4 05 26 55**

Für alle Studienreisen gilt, dass Änderungen aus organisatorischen Gründen und Ergänzungen, die zur Bereicherung der Fahrt dienen, vorbehalten werden. (– Änderungen stets vorbehalten –)

### Festspiel- und Studienreisen 2005 auf einen Blick

Reiseziel	Termin
Prager Winter – Festspielreise	02.01. – 07.01.2005
Skifreizeit am Arlberg	15.01. – 22.01.2005
Skifreizeit am Arlberg	22.01. – 29.01.2005
Musical-Reise nach London	04.03. – 07.03.2005
Flug-Studienreise nach Kuba	02.04. – 16.04.2005
Skiwoche Hintertux	03.04. – 10.04.2005
Flug-Studienreise Golf von Sorrent	23.04. – 30.04.2005
Kykladen – Griechenlands Inseln des Lichts	03.05. – 15.05.2005
Busreise Wörthersee	17.05. – 21.05.2005
Musikreise New York	17.05. – 22.05.2005
Busreise Normandie – Insel Jersey – Paris	04.06. – 12.06.2005
Polen – Bernsteinküste – Flugreise	06.06. – 13.06.2005
Musikreise nach Mailand und Venedig	14.06. – 18.06.2005
Flug-Studienreise nach Rom	25.06. – 01.07.2005
Auf der Route der Postschiffe zum Nordkap	27.06. – 09.07.2005
Busreise nach Berlin	01.07. – 06.07.2005
Flug-Studienreise nach Schottland	17.07. – 24.07.2005
Festspielreise Savolinn / Finnland	19.07. – 23.07.2005
Festspielreise nach Mörbisch und St. Margarethen	25.07. – 29.07.2005
Busreise Elsass – Straßburg	26.07. – 31.07.2005
Festspiele in Bregenz und Salzburg	30.07. – 05.08.2005
Opernfestspiele in Verona	14.08. – 18.08.2005
Donaukreuzfahrt Passau – Wien – Budapest	22.08. – 28.08.2005
Flugreise nach Umbrien/Toscana	03.09. – 09.09.2005
Flugreise – Südengland	03.09. – 10.09.2005
Jakobsweg	01.10. – 10.10.2005
Kanadas Osten – Flugreise	03.10. – 11.10.2005
Flugreise Algarve u. Lissabon + Fatima	09.10. – 18.10.2005
Flugreise La Palma	08.11. – 15.11.2005
Flugreise Madeira	10.11. – 17.11.2005

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Prager Winter 2005

**Kulturfestival ersten Ranges in der „Goldenen Stadt“**

**Reisetermin:** Sonntag, 2. Januar, bis Freitag, 7. Januar 2005

**Reisepreis:** 980,- Euro im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 20 Personen. 190,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Auch in diesem Jahr in unserem Programm, verspricht diese Reise ein ganz besonderer Höhepunkt zu werden. Ein „Wintermärchen“ in der zu dieser Jahreszeit sehr stimmungsvollen Kulturstadt an der Moldau.

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Transfer zum Rhein-Main-Flughafen. Flug nach Prag, Zimmerverteilung, Mittagessen im Hotel. Nachmittags Stadtführung. Abends im Ständetheater „Don Giovanni“ von Wolfgang A. Mozart.
- 2. Tag:** Vormittags Stadtführung, Mittagessen im Hotel. Nachmittags zur freien Verfügung. Abends festlicher Eröffnungsabend in der Staatsoper mit „La Traviata“ von Giuseppe Verdi. Anschließend Begrüßungsempfang.
- 3. Tag:** Vormittags Konzert in der Kirche Simon und Judas mit den „Bambini di Praga“ - „Ein Flug über die Welt“. Nachmittags „Klingende Moldau“, eine Schifffahrt mit Böhmischem Büffet und Musik (fakultativ). Abendessen im Hotel. Anschließend „Setkani“ – das stimmungsvolle Treffen auf der Karlsbrücke.
- 4. Tag:** Am Morgen Besuch des Metro-Theaters „Das Beste vom Schwarzen Theater“. Nachmittags zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.
- 5. Tag:** Ein Tag mit Antonin Dvorák. Ausflug nach Nelahozeves, zum Geburtsort des Komponisten. Besuch des Geburtshauses mit Exklusiv-Konzert im „Musikzimmer“, des Schlosses und der historischen Gemäldegalerie. Mittagessen mit böhmischen Spezialitäten im Schlossrestaurant (fakultativ). Abendessen im Hotel. Abends im Rudolfinum „Festlicher Abschiedsabend mit dem Konzert der Tschechischen Philharmonie“ mit Werken von B. Smetana, Z. Fibich und P. I. Tschaikowsky. Anschließend Sekt-Empfang mit Büffet.
- 6. Tag:** Morgens Zeit zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Rückflug nach Frankfurt am Main.

#### Eingeschlossene Leistungen:

Transfer zum Flughafen Rhein-Main und zurück, Hin- und Rückflug Frankfurt-Prag mit Linienflug CSA, 5 x Übernachtung mit HP im 4-Sterne-Hotel „Don Giovanni“, 5 Eintrittskarten zu Vorstellungen des Prager Winters, „Setkani“ – nächtliches Treffen auf der Karlsbrücke, 2 Stadtführungen in Prag, deutschsprachige Reiseleitung während des Aufenthaltes in Prag, Bustransfers Flughafen-Hotel-Flughafen, Transfer zu den Veranstaltungen, Programmheft und Stadtplan von Prag, Insolvenzversicherung.  
– Änderungen vorbehalten –

### Skifreizeit am Arlberg

**vom 15. 1. – 22. 1. 2005 und 22. 1. – 29. 1. 2005**

In Lech/Oberlech können Skifreunde „mit Erfahrung“, untergebracht in einer guten Pension, die hotelmäßig geführt wird, eine Skifreizeit verbringen. Schneesicher und in Verbindung mit dem Arlberg-Skipass, unter der Leitung von Willi Klohoker, dürfte einem guten Gelingen nichts im Wege stehen. Skianfänger haben die Möglichkeit, einen Skikurs zu besuchen.

**1. Termin:** 15. 1. – 22. 1. 2005 Reisepreis: 548,- Euro

**2. Termin:** 22. 1. – 29. 1. 2005 Reisepreis: 609,- Euro

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Musical-Reise nach London

Die „Frau in Weiß“ von A. L. Webber und „Jailhouse Rock“ – das Elvis-Musical. Brandneu!

**Reisetermin:** Freitag, 4. März, bis Montag, 7. März 2005

**Reiseleitung:** Dietmar Schrod

**Reisepreis:** 660,- Euro bei Mindestbeteiligung von 20 Personen.  
125,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Andrew Lloyd Webbers neues Hit-Musical „Die Frau in Weiß“ ist der Renner im Londoner Westend. „Jailhouse Rock“ ist ein weiterer Kassenschlager. Endlich einmal wieder eine Reise in die britische Hauptstadt. Zwei brandneue Musicals können von den Reiseteilnehmern besucht werden. Eine Sonderführung in der weltberühmten Tate-Galerie sowie eine halbtägige Stadtbesichtigung in London ergänzen das Programm.

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Flug von Frankfurt am Main nach London-Heathrow mit Lufthansa. Nachmittags erster Teil der Stadtbesichtigung in London. Abends gemeinsamer Besuch eines typischen Londoner „Pubs“.
- 2. Tag:** Vormittags zweiter Teil der Stadtbesichtigung. Nachmittags zur freien Verfügung. Abends Besuch des Musicals „Jailhouse Rock“ (fakultativ, Karten ca. 70,- Euro in guter Kategorie).
- 3. Tag:** Vormittags Führung in der Tate-Galerie. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Besuch des Musicals „A woman in white“ („Die Frau in Weiß“) im Palace-Theatre.
- 4. Tag:** Vormittags gemeinsamer Bummel durch die Carnaby-Street und Besuch des Kaufhauses Harrods. Transfer zum Flughafen, Abends Rückflug nach Frankfurt.

#### Eingeschlossene Leistungen:

Linienflug nach London und zurück, 3 x Übernachtung mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel „Tower Thistle“ (direkt an der Tower Bridge), Besichtigungsprogramm wie angegeben, alle Eintrittsgelder, Musical-Karte der 2. oder 3. Kategorie. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

### „Hoffmanns Erzählungen“

von Jacques Offenbach im Südthüringischen Staatstheater Meiningen

Am Samstag, den 9. April 2005, veranstaltet die Musikschule im Volksbildungswerk eine Tagesfahrt in unsere Partnerstadt Meiningen. Abfahrtszeit ist am Rathaus Obertshausen 11.00 Uhr und am Rathaus Hausen 11.15 Uhr. Nach einer Mittagspause steht um 15.00 Uhr eine etwa 90 Minuten dauernde Führung in der schönen Residenz- und Theaterstadt auf dem Programm. Um 19.00 Uhr werden wir vom Chefdraturgen des Staatstheaters inhaltlich auf die Operaufführung vorbereitet, die dann um 19.30 Uhr beginnt. Der Reisepreis beträgt 48,- Euro und beinhaltet Busfahrt, Stadtführung und Eintrittskarte mit Einführung im Südthüringischen Staatstheater Meiningen.

– Änderungen vorbehalten –

### Skiwoche in Hintertux

Das VBW Obertshausen veranstaltet vom 03.04. – 10.04.2005 eine Skiwoche nach Hintertux.

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des VBW.



## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Kuba

**Reisetermin:** Samstag, 2. April, bis Montag, 18. April 2005

**Reisepreis:** 2.150,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 16 Personen.  
450,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleitung:** Udo Heß

Die „Königin der Antillen“ ist die größte der karibischen Inselfröhenheiten. Ihre Reize sind die makellosen Strände, tiefen Regenwälder und üppige Vegetation, vereint mit Zeugen der kolonialen Vergangenheit, dazu afrikanische, amerikanische und europäisch Einflüsse. All dies macht Kuba zu einem Traumziel. Erleben Sie die Insel von ihren schönsten Seiten. Willkommen auf Kuba!

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Flug von Frankfurt nach Varadero, Transfer zum Hotel in Havanna.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt durch das alte und neue Havanna (u. a. Kathedrale, Plaza de Armas, Kastell).
- 3. Tag:** Morgens Fahrt nach Cienfuegos, die „Stadt der hundert Feuer“, am Fuße der Escambray Berge, Bootsausflug.
- 4. Tag:** Stadtrundfahrt in Cienfuegos, dann Weiterfahrt nach Trinidad, der drittältesten Stadt Kubas. Anschließend Besuch des Naturkundemuseums.
- 5. Tag:** Ausflug in das Escambray-Gebirge. Mit einem vierradgetriebenen LKW geht es über abenteuerliche Wege zu den El Nicho-Wasserfällen, Besuch einer Kaffeepflanzung.
- 6. Tag:** Transfer in das Badehotel nach Varadero.
- 7. Tag –**
- 15. Tag:** Zur freien Verfügung im Strandhotel in Varadero.
- 16. Tag:** Rückflug nach Deutschland.
- 17. Tag:** Ankunft in Deutschland.

#### Eingeschlossene Leistungen:

Charterflug von Frankfurt nach Varadero und zurück, Touristenkarte für die Einreise nach Kuba, Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen, Begrüßungsgetränk, Rundreise wie beschrieben im klimatisierten Reisebus, 2 Übernachtungen/Frühstück im 4-Sterne-Hotel in Havanna, 3 Übernachtungen/HP im guten Mittelklassehotel in Cienfuegos, 3 Mittagessen während der Rundreise, 10 Übernachtungen/All inclusive im Hotel Arenas Blancas, Gepäckträgergebühren, deutschsprachige Reiseleitung während der Rundreise.  
– Änderungen vorbehalten –

### Flug-Studienreise Golf von Sorrent

**Reisetermin:** Samstag, 23.04. bis Samstag 30.04.2005

**Reisepreis:** 969,- Euro, incl. HP, Ausflugsprogramm, Eintritte

**Reiseleitung:** Gerhart Czermak

- 1. Tag:** Flug nach Neapel, Transfer nach Sorrent
- 2. Tag:** Zeitreise in die Antike: Pompeji und der Vesuv-Quelle des Übels. Zuerst geht es zu den Ausgrabungen von Pompeji. Nach ausführlicher Besichtigung fahren Sie weiter zur „Quelle des Übels“, zum Vesuv dem 1277 m hohen und einzigen Vulkan auf dem europäischen Kontinent.
- 3. Tag:** Ausflug nach Salerno und Paestum mit Besuch einer Büffelfarm und Mozzarella-Probier
- 4. Tag:** Ausflug auf ein Landgut mit Besichtigung und Pizza-Kochkurs
- 5. Tag:** Viel besungenes Capri – mit dem Boot in die Blaue Grotte. Am Morgen setzen Sie mit der Fähre von Sorrent aus hinüber nach Capri. Durch Weinberge, Olivenhaie und Obst-

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- gärten fahren mit den typischen Minibussen hinauf auf Capri-Stadt. Sie haben dann Zeit für eine Fahrt zur vielbesungeneren „Blauen Grotte“.
- 6. Tag:** Zauberhafte Amalfi-Küste: Positano, Ravello und Seefahrer-Republik Amalfi. Das heutige Ziel ist die zauberhafte Amalfi-Küste.
- 7. Tag:** Freizeit oder fakultativ: Italien aus dem Bilderbuch: Neapel und Herculaneum
- 8. Tag:** Rückflug nach Deutschland

### Kykladen – Griechenlands Inseln des Lichts

**Reisetermin:** Dienstag, 3. Mai 2005, bis Sonntag, 15. Mai 2005

**Reisepreis:** 1.769,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 20 Personen. 230,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleitung:** Udo Heß

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise mit modernem Reisebus nach Triest und Einschiffung (ca. 19.00 Uhr) zur Überfahrt nach Patras. Übernachtung an Bord.
- 2. Tag:** An Bord
- 3. Tag:** Ankunft Patras – Athen Stadtbesichtigung. Frühstück an Bord. Nach der Ausschiffung (ca. 6.00 Uhr) Weiterfahrt nach Athen. Stadtrundfahrt. Abendessen und Übernachtung in Athen.
- 4. Tag:** Piräus – Santorini. Morgens Fahrt nach Piräus. Überfahrt nach Santorini. Fahrt zum Hotel, Abendessen und Übernachtung.
- 5. Tag:** Inselrundfahrt Santorini. Nach dem Frühstück beginnt die ganztägige Inselrundfahrt (u. a. zur Ausgrabungsstätte von Akrotiri). Anschließend Weinkellereibesuch, zum Abschluss Fahrt zur Hauptstadt der Insel, Fira. Nachmittags zur freien Verfügung. Abendessen und Übernachtung.
- 6. Tag:** Überfahrt nach Naxos. Morgens zur freien Verfügung. Mittags Transfer zum Hafen und Einschiffung. Nach der Ankunft auf Naxos, der größten und fruchtbarsten Kykladeninsel, Transfer zum Hotel, Abendessen und Übernachtung.
- 7. Tag:** Inselrundfahrt Naxos. Ganztägige Inselrundfahrt, u.a. Besuch der byzantinischen Kirche Panagia Drossiani in Moni, einer der ältesten Kirchen der Ägäis, Apiranthos und der unvollendeten Kouroa-Statue in den Steinbrüchen von Apollon. Abendessen und Übernachtung.
- 8. Tag:** Ausflug Paros. Überfahrt zur Nachbarinsel Paros mit Besuch der Marmorbrüche von Marathi und des malerischen Bergdorfes Lekas. Weiterfahrt zum alten Fischerhafen Naoussa und nach Parikia, dem Hauptort von Paros. Rückfahrt nach Naxos, Abendessen und Übernachtung.
- 9. Tag:** Ausflug Delos und Mykonos. Nach dem Frühstück Überfahrt zur Museumsinsel Delos. Diese Insel war religiöser Mittelpunkt der Ägäis in der Antike. Weiterfahrt nach Mykonos, der bekanntesten Kykladeninsel. Rückfahrt nach Naxos, Abendessen und Übernachtung.
- 10. Tag:** Überfahrt Naxos-Piräus/Athen. Fahrt zum Hafen und Rückfahrt nach Piräus, anschließend Fahrt nach Athen. Freizeit, Abendessen und Übernachtung.
- 11. Tag:** Athen – Argolisrundfahrt – Patras/Einschiffung. Nach dem Frühstück Argolisrundfahrt, Fahrt nach Mykene. Das großartige Denkmal, das Schatzhaus des Atreus, die Königsgräber der Astriden, die Burg mit dem berühmten Löwentor u.v.m. sind Zeugen einer großartigen Kultur. Weiterfahrt nach Epidaurus mit dem besterhaltenen und

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

bekanntesten Theater der Antike. Weiterfahrt nach Patras zur Einschiffung (ca. 22.00 Uhr). Übernachtung an Bord.

**12. Tag:**

An Bord

**13. Tag:**

Ankunft Venedig/Triest – Heimreise.

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus nach Triest und zurück zu den Ausgangsorten, Überfahrt Triest – Patras und zurück in 2-Bett-Kabinen außen, 4 x Frühstück an Bord, 2 Übernachtungen mit HP in einem 4-Sterne-Hotel in Athen, 2 Übernachtungen mit HP in einem 4-Sterne-Hotel in Santorini, 4 Übernachtungen mit HP in einem 4-Sterne-Hotel auf Naxos, deutschsprachige Reiseleitung ab und bis Patras, alle Eintrittsgelder wie oben angegeben, Fährüberfahrten Piräus – Santorini, Santorini – Naxos, Naxos – Piräus, Fährüberfahrt Naxos – Paros – Naxos, Ausflug Delos – Mykonos, Weinprobe in Santorini.  
– Änderungen vorbehalten –

### Ein Schloss am Wörthersee – Busreise

**Reisetermin:** Dienstag, 17. Mai bis Samstag, 21. Mai 2005

**Reisepreis:** 435,- Euro incl. HP, Zusatzfahrten Eintritte etc.

**1. Tag:**

Anreise an den Wörthersee, kleiner Bummel zum Kennenlernen des Urlaubsortes.

**2. Tag:**

Ausflug Maltatal – Ossiacher See. Die Fahrt führt durch das Maltatal, vorbei an zahlreichen Wasserfällen, die dem Tal den Beinamen „Tal der stürzenden Wasser“ eingebracht hat. Dann fahren Sie hinauf zur Kölnbreinsperre, einer ebenfalls imposanten Staumauer. Die Rückfahrt führt entlang des Ossiacher Sees, über die wunderschöne Nockalmstraße zurück zum Hotel.

**3. Tag:**

Pyramidenkogel – Wörthersee Schifffahrt. Vormittag fahren Sie die Süduferstraße entlang zum Pyramidenkogel. Einen Besuch der Kirche von Maria Wörth sollte eingeplant werden. Am Nachmittag eine Fahrt auf dem Wörthersee.

**4. Tag:**

Klagenfurt – Minimundus. Sie besuchen die Landeshauptstadt Klagenfurt. Sie hat die älteste Fußgängerzone Österreichs. Am Nachmittag besichtigen Sie Minimundus, die kleine Welt am Wörthersee. Hier können Sie berühmte Gebäude in Miniatur bewundern.

**5. Tag:**

Rückfahrt nach Obertshausen

### Musik- und Kunstreise nach New York

„Faust“ von Charles Gounod (Neuinszenierung), „Tosca“ von Giacomo Puccini und Plácido Domingo in der neuen Oper „Cyrano“ von Eino Tomberg in der MET, Guggenheim-, Metropolitan- und Museum of Modern Art mit „Highlight-Führungen“

**Reisetermin:** Dienstag, 17. Mai, bis Sonntag, 22. Mai 2005

**Reiseleitung:** Dietmar Schrod

**Reisepreis:** 1.350,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 20 Personen. 435,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Nach einer zweijährigen Pause haben wir wieder eine Reise nach New York in unser Programm aufgenommen. Eine Operaufführung in der Metropolitan Opera ist nach wie vor ein unvergessliches Ereignis. Für Opernfreunde besteht die Möglichkeit, absolute Highlights mit Weltstars innerhalb weniger Tage zu erleben. Ein Konzertbesuch in der Carnegie-Hall oder im Lincoln-Center sowie Musicalaufführungen am Broadway ergänzen das reiche Kulturangebot. Geführte „Highlight-Touren“ im Museum of Modern Art, im Metropolitan-Museum und im Guggenheim-Museum sind die „I-Tüpfelchen“ einer großartigen Reise. Den Spielplan für Konzerte und Musicals erhalten Sie auf Anfrage im Büro der Musikschule.

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Flug nach New York, Orientierungstransfer zum zentral gelegenen Hotel in Manhattan, Zimmerverteilung, kurzer Spaziergang. Abends Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).
- 2. Tag:** Vormittags Upper-Manhattan Stadtrundfahrt mit Lincoln Center, Central Park, Kathedrale St. John the Divine, Columbia Universität, Harlem, Fifth Avenue, Kathedrale St. Patrick, Rockefeller-Center, Times Square, UNO-Gebäude, Empire State Building. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im Museum of Modern Art. Abends in der MET „Faust“ von Charles Gounod (fakultativ), Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ)
- 3. Tag:** Vormittags Lower-Manhattan Stadtrundfahrt mit Greenwich Village, Soho, Little Italy, Chinatown, City Hall, Woolworth Building, St. Paul's Church, Trinity Church, Wall Street, South Street Seaport. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im Guggenheim-Museum.. Abends in der MET „Tosca“ von Giacomo Puccini, Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).
- 4. Tag:** Vormittags Circle Line Bootstour um die Südspitze Manhattans. Nachmittags zur freien Verfügung. Abends in der MET „Cyrano“ von Eino Tamberg mit Placido Domingo, Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).
- 5. Tag:** Besuch des Metropolitan Museums of Arts mit geführter „Highlight-Tour“. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Heimreise.
- 6. Tag:** Vormittags Ankunft in Frankfurt.

### Eingeschlossene Leistungen:

Transfer zum Rhein-Main-Flughafen und zurück. Flug Frankfurt – New York und zurück mit „Singapore-Airlines“. 4 Übernachtungen im „Roosevelt“-Hotel im Herzen von Manhattan. Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung für die Stadtbesichtigung in New York. Besichtigungen wie im Programm angegeben incl. Auffahrt zum Empire State Building und den geführten Museumsbesichtigungen sowie den Flughafentransfers in New York. Die Teilnehmer können ihr Kulturprogramm individuell zusammenstellen. Alle Eintrittskarten für Opern, Konzerte und Musicals können nach eigenen Wünschen geordert werden. Die Spielpläne liegen im Büro der Musikschule vor. Im Reisepreis sind daher keine Opern-, Konzert- oder Musicalveranstaltungen beinhaltet. Die Kartenpreise in der MET liegen bei ca. 100,- bis 150,- US-Dollar. Gute Musickarten ca. 80,- US-Dollar. Konzertkarten ca. 60,- bis 100,- US-Dollar. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

## Normandie – Insel Jersey – Paris

**Reisetermin:** Samstag, 4. Juni, bis Sonntag, 12. Juni 2005

**Reisepreis:** 995,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 25 Personen. 220,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleitung:** Helga Franck

Eine interessante Reise führt uns in die Normandie. Über Rouen gelangen wir zu den hübschen Städten Honfleur, Etretat, Avranches, Bayeux und zu dem im Meer gelegenen Kloster Mont St. Michel. Weiter geht es nach St. Malo (Bretagne). Ein weiterer Höhepunkt ist ein Taugesausflug zu der britischen Insel Jersey mit ihren langen, goldenen Stränden und malerischen Buchten. Giverny mit seinen herrlichen Gärten, in denen Monet seine berühmten Bilder malte, schließt sich an. Der letzte Tag wird in Paris mit einer Stadtführung und einem Bummel am Nachmittag beschlossen.

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Rouen
- 2. Tag:** Besichtigung von Rouen, weiter nach Honfleur
- 3. Tag:** Besichtigung Benediktinerkloster Etretat, Besuch eines Ziegenbauernhofes, Stadtführung in Honfleur.
- 4. Tag:** Bayeux – Besichtigung Deauville
- 5. Tag:** Mont St. Michel – Besichtigung St. Malo – Altstadt, Stadtmauer
- 6. Tag:** Tagesausflug mit dem Schnellboot zur Insel Jersey mit Inselrundfahrt
- 7. Tag:** Weiterfahrt Richtung Giverny, Monet Gärten nach Paris
- 8. Tag:** Paris – Stadtrundfahrt, abends Besuch der Ballettaufführung „Orphee et Eurydice“ im Palais Garnier (fakultativ)
- 9. Tag:** Heimfahrt über Reims, Degustation bei „Taillet“ Champagne

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 8 Übernachtungen mit Frühstück bzw. HP in guten Mittelklassehotels, alle Ausflugs- und Besichtigungsfahrten wie oben angegeben. Die Eintrittskarten für die Aufführung im Palais Garnier kosten 150,- Euro (1. Kartenkategorie) bzw. 130,- Euro (2. Kartenkategorie). – Änderungen vorbehalten –

## Polen – Bernsteinküste – Zwischen Danzig und Stettin

**Reisetermin:** Montag, 06. Juni bis Montag, 13. Juni 2005

**Reisepreis:** 1.075,- Euro, HP, Alle Ausflüge, Besichtigungen, Eintritte etc.

**Reiseleitung:** Udo Heß

- 1. Tag:** Flug nach Danzig
- 2. Tag:** Danzig: halbtägige Stadtrundfahrt – Sopot – Oliwa
- 3. Tag:** ganztägiger Ausflug Kaschuben mit Folkloremuseum in Karthaus
- 4. Tag:** Halbtagesausflug nach Marienburg
- 5. Tag:** Ausflug Bernsteinküste mit dem Wandedünengelände von Leba
- 6. Tag:** Ausflug Elbing
- 7. Tag:** Tag zur freien Verfügung
- 8. Tag:** Rückflug nach Frankfurt

## Teatro alla Scala – Mailand und Teatro La Fenice – Venedig

**Italienischer Opern-Frühling mit zwei Theatern im neuen Glanz**

**Reisetermin:** Dienstag, 14. Juni, bis Samstag, 18. Juni 2005

**Reiseleitung:** Dietmar Schrod

**Reisepreis:** 1.225,- Euro, 215,- Euro Einzelzimmerzuschlag. Die Karten für das Teatro „La Fenice“ (1. Kategorie) und die „Scala“ (1. Kategorie) sind im Reisepreis eingeschlossen.

Aus Anlass der Wiedereröffnung der beiden großen italienischen Opernhäuser, dem „Teatro alla Scala“ in Mailand und dem „Teatro La Fenice“ in Venedig, führt uns diese Musikreise in den Frühsommer Norditaliens. Nach umfangreichen und langwierigen Wiederaufbau- bzw. Renovierungsarbeiten erstrahlen beide Häuser wieder im neuen Glanz. Eine Vielzahl weiterer Sehenswürdigkeiten können die Reiseteilnehmer in beiden Städten in einem ausführlichen Rahmenprogramm genießen.

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Venedig.
- 2. Tag:** Am Vormittag Stadtbesichtigung in Venedig mit Markuskirche, Rialtostraße etc. Nachmittags Zeit zur freien Ver-

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- füngung. Am Abend Besuch der Oper „Daphne“ von Richard Strauss im „Teatro La Fenice“.
- 3. Tag:** Am Vormittag Weiterfahrt nach Mailand. Am Nachmittag Stadtbesichtigung in Mailand mit Dom, Galleria Vittorio Emanuele etc.
- 4. Tag:** Am Vormittag Besuch des Brera-Museums. Nachmittag zur freien Verfügung. Anschließend Besuch der Oper „La Bohème“ von Giacomo Puccini im „Teatro alla Scala“.
- 5. Tag:** Rückreise

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit HP in guten 3- oder 4-Sterne-Hotels, Straßengebühren, Besichtigungsprogramm wie angegeben, alle Eintrittsgelder. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

## Flugreise nach Rom

**Reisetermin:** Samstag, 25. Juni bis Freitag, 1. Juli 2005

**Reisepreis:** 1.150,- Euro, HP, alle Exkursionen

**Reiseleitung:** Jenny Schmidt

- 1. Tag:** Flug nach Rom: Führung durch St. Peter
- 2. Tag:** Antikes Rom: Kapitol, Forum Romanum, Palatin, Kolosseum, Pantheon
- 3. Tag:** Gang auf den Quirinal, einen der sieben Hügel von Rom, dann zum Trevi-Brunnen und zu Spanischen Treppe, Zeit zum Bummeln.
- 4. Tag:** Vormittags in die Vatikanischen Museen, nachmittags Besuch einer Katakombe; anschließend Busfahrt in die Albaner Berge zu einem gemütlichen Abendessen
- 5. Tag:** Wegen des hohen kirchlichen Feiertags (St. Peter und St. Paul) Messe auf dem Peterplatz in Anwesenheit des Heiligen Vaters; nachmittags Fahrt nach Ostia Antica, der gut erhaltenen und ungemein malerischen römischen antiken Hafen- und Handelsstadt.
- 6. Tag:** Besuch der Engelsburg, dem ursprünglichen Grabmal Kaiser Hadrians; Gang über die Engelsbrücke durch das historische Viertel Roms zur Tiberinsel; nachmittags Führung durch S. Giovanni in Laterano und S. Maria Maggiore.
- 7. Tag:** Spaziergang durch Trastevere mit Besichtigung der ältesten Marienkirche Roms. Gang über die Ponte Sisto zum Campo de Fiori, dem Obst- und Gemüsemarkt der Ewigen Stadt. Rückflug nach Deutschland!

## Bus-Studienreise nach Berlin

**Reisetermin:** Freitag, 1. Juli bis Mittwoch, 6. Juli 2005

**Reisepreis:** ca. 490,- Euro, HP, einschl. aller Eintritte und Zusatzfahrten

- 1. Tag** Anreise nach Berlin. Nach dem Abendessen geführter Gang zum Potsdamer Platz.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt durch die City Berlins u.a. Regierungsviertel, Reichstag, Bundestag etc., Deutscher Dom, Gendarmenmarkt, Alexanderplatz, Hackesche Höfe, Rotes Rathaus, Nikolaiviertel. Besuch und Führung im Pergamon-Museum. Reichstagsgebäude – Besichtigung des Plenarsaales des Deutschen Bundestages. Vortrag über die Arbeitsweise des Parlamentes und Besuch der Kuppel auf dem Reichstagsgebäude. Abends Möglichkeit zum Besuch einer Show im Friedrichstadtpalast (Eintrittskarten extra)

## Mehrtägige Festival- und Studienreisen

- 3. Tag:** Informationsfahrt durch die westlichen Bezirke von Berlin und Potsdam Besichtigung mit Führung von Schloss Cecilienhof und des Neuen Palais des Schlosses Sanssouci, Schifffahrt auf dem Wannsee
- 4. Tag:** Fahrt nach Spandau. Besuch und Führung in der Zitadelle Rundgang durch die Altstadt von Spandau, anschl. zur freien Verfügung
- 5. Tag:** Ausflug in den Spreewald. Fahrt über Königswusterhausen, Märkisch Buchholz, Schlepzig und Lübbenau, Fahrt mit der Mollybahn nach Lehde. Fahrt mit Booten durch Kanäle des Oberspreewaldes.
- 6. Tag:** Rückreise nach Obertshausen

### Auf der Route der Postschiffe zum Nordkap

– Norwegens schöne Fjorde –

**Reisetermin:** Montag, 27. Juni – 9. Juli 2005

**Reisepreis:** ab 1.295,- Euro p. P. in der 2-Bett-Innenkabine, Transfer nach Cuxhaven und ab Kiel incl. 1 Mittagessen 137,- Euro extra!

**Reiseleitung:** Sigurd Wißmann

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Cuxhaven
- 2. Tag:** Erholung auf See
- 3. Tag:** Vik/Sognefjord – Flam/Auerlandsfjord
- 4. Tag:** Molde/Moldefjord
- 5. Tag:** Erholung auf See
- 6. Tag:** Honnigsvag (Nordkap)
- 7. Tag:** Honnigsvag – Tromsö/Norwegen
- 8. Tag:** Leknes/Lofoten
- 9. Tag:** Erholung auf See
- 10. Tag:** Geiranger/Geirangerfjord – Hellesylt/Sunnlyvenfjord
- 11. Tag:** Bergen
- 12. Tag:** Erholung auf See
- 13. Tag:** Kiel – Obertshausen

### Musikreise nach Finnland zum Savonlinna-Festival 2005

„Turandot“-Premiere und „Hoffmanns Erzählungen“  
in der Burg Olavinlinna

**Reisetermin:** Dienstag, 19. Juli bis Samstag, 23. Juli 2005

**Reiseleitung:** Dietmar Schrod

**Reisepreis:** 1130,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 25 Personen. 140,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Die Reise führt uns nach Helsinki, der sehenswerten Hauptstadt Finnlands, und in das schönste Seengebiet des Landes. Mit seinen riesigen Wäldern und malerischen Seen ist Finnland eines der erholsamsten Länder Europas – ein Land der Weite und Stille. Die mächtigen Eiszeitgletscher schlifften die Felsen ab und gestalteten eine traumhaft schöne Landschaft. Seit 1967 finden im Sommer in der schönsten und besterhaltenen mittelalterlichen Burg in den nordischen Ländern die weltweit beachteten Internationalen Opernfestspiele mit hochkarätigen finnischen und international bekannten Künstlern statt.

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Transfer zum Flughafen, Flug nach Helsinki, Orientierungstransfer zum Hotel Grand Marina, Zimmerverteilung, anschließend Zeit zur freien Verfügung.
- 2. Tag:** Fahrt nach Porvoo – zweitälteste Stadt Finnlands – und

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Besichtigung der idyllischen Altstadt. Weiterfahrt durch das landschaftlich eindrucksvolle Seengebiet Saimaa, Europas größte Seenplatte. Fahrt zum Gutshofhotel Ruusuhovi in Rantasalmi, Zimmerverteilung. Abends Busfahrt nach Savonlinna und Teilnahme an der Premiere der Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini.

**3. Tag:** Fahrt nach Savonlinna, Aufenthalt im Stadtkern und ca. einstündige Kreuzfahrt an Bord eines Binnenseeschiffes um die Stadt und die Burg Olavinlinna, die besterhaltene mittelalterliche Befestigung der nordischen Länder. Im Burghof finden im Sommer die berühmten Internationalen Opernfestspiele statt. Weiterfahrt zur größten Holzkirche der Welt in Kerimäki. Busfahrt auf die zwischen zwei Seen liegende schmale Hügelkette Punkaharju, Rückfahrt zum Hotel in Rantasalmi. Abends Teilnahme an der Operaufführung „Hoffmanns Erzählungen“ von Jacques Offenbach.

**4. Tag:** Morgens Busfahrt über Mikkeli und Heinola nach Helsinki. Unterwegs Besichtigung des Wohnhauses des großen finnischen Komponisten Jean Sibelius in Tuusula Ainola, Zimmerbezug im Hotel Grand Marina in Helsinki, anschließend Zeit zur freien Verfügung.

**5. Tag:** Vormittags ca. dreistündige Besichtigung in Helsinki mit Hafen, Dom, Rathaus, russ.-orth. Uspenski-Kathedrale, Senatsplatz, Universität, Regierungsgebäude, Sibeliusmonument, Felsenkirche etc. Nachmittags Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt.

### Eingeschlossene Leistungen:

Transfers zum Flughafen Frankfurt und zurück, Hin- und Rückflug nach Helsinki mit Finnair, Übernachtung mit Frühstück in Hotels der gehobenen Mittelklasse, Transfers und Rundreise in modernem Fernreisebus. Deutschsprachige Führung vom zweiten bis zum fünften Tag, Besichtigungen lt. Programm inkl. Eintrittsgeldern, einstündige Schifffahrt in Savonlinna, Busfahrten zu den Operaufführungen in der Burg Olavinlinna, Reiserücktrittskosten-Versicherung und Kundengeld-Absicherung. Eintrittskarten für die genannten Operaufführungen werden gesondert berechnet (ca. 120,- Euro je Karte). Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

## Schottland

### Kilts, Clans, Sagen und Seen

**Reisetermin:** Sonntag, 17. Juli, bis Sonntag, 24. Juli 2005

**Reisepreis:** 1.399,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 25 Personen. 195,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleitung:** Sigurd Wißmann

Dunkle Seen, heideüberzogene Hügel in den Lowlands, sagenumwobene Lochs in den Highlands sowie raue Küsten prägen die imposante Landschaft Schottlands. Prunkvolle Schlösser der Clans, mächtige Burgen großer Helden, eindrucksvolle Kathedralen und Abteien bilden den kulturellen Hintergrund. Die karierte Welt der schottischen Kilts und der ungewohnte Klang der Dudelsäcke wird Ihnen noch lange in guter Erinnerung bleiben.

### Reiseablauf:

**1. Tag:** Transfer zum Rhein-Main-Flughafen, Flug nach Edinburgh. Zimmerbezug.

**2. Tag:** Vormittags Stadtrundfahrt mit Burg und Royal-Mile (fakultativ). Nachmittag zur freien Verfügung.

**3. Tag:** Rundreise zu den Fischerorten im „Königreich von Fife“ und nach St. Andrews, der Heimat des Golfspiels, mit Castle



## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

und Kathedrale. Nachmittags Weiterfahrt über den Tay-Fjord und Dundee zum imposanten Krönungsort der Schotten, Scone Palace. Abschließend Besichtigung der kleinsten Whiskybrennerei Schottlands, Edradour. Zimmerbezug.

**4. Tag:** Vormittags Fahrt zu den imposanten Berglandschaften der Royal Deeside, wo sich die Sommerresidenz der englischen Königin, Schloß Balmoral, befindet. Besuch von Crathie Kirk, der „Granite City“ Aberdeen sowie des Dunottar Castles (fakultativ). Anschließend lustige Einführung ins schottische Ceilidh-Tanzen.

**5. Tag:** Vormittags Fahrt durch die endlos weiten Central Highlands über Iverness, den prähistorischen Steinkreisen Clava Cairns nach Loch Ness mit Urquhart Castle. Anschließend Bootsfahrt auf dem Loch Ness. Zimmerbezug.

**6. Tag:** Tagesausflug zur Insel Skye über Eilan Donan Castle, Skye Bridge und Cullin-Berge. Nachmittags wahlweise idyllische Küstenwanderung, Panoramafahrt Trotternish-Halbinsel oder Besuch des Küstenstädtchens Portree. Rückfahrt mit der Fähre und entlang der berühmten Strände von Arisaig (fakultativ).

**7. Tag:** Fahrt durch die Kinolandschaft der West Highlands mit Spaziergang am West Highland Way. Wildromantische Bahnfahrt über das Rannoch Moor. Eine erlebnisreiche Fahrt über Inveraray führt in das herzliche Glasgow mit Stadtrundfahrt. Zimmerbezug.

**8. Tag:** Rückflug nach Deutschland, Transfer zu den Ausgangsorten.

### **Eingeschlossene Leistungen:**

Linienflug nach Edinburgh und zurück, 7 Übernachtungen mit HP in guten Hotels, Transfers und Ausflüge lt. Programm einschl. Eintrittsgeldern, deutschsprachige Reiseleitung.

– Änderungen vorbehalten –

## Musikreise ins Burgenland

### **Festspiel-Höhepunkte in Mörbisch und St. Margarethen**

**Reisetermin:** Montag, 25. Juli bis Freitag, 29. Juli 2005

**Reisepreis:** 695,- Euro im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen. 90,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleiter:** Dietmar Schrod

Nach dem großen Erfolg der letztjährigen Reise besuchen wir auch in diesem Sommer wieder in Kombination das Operettenfestival von Mörbisch am Neusiedler See und die faszinierenden Festspiele im Römersteinbruch von St. Margarethen. Auf dem Programm stehen „Die Lustige Witwe“ von Franz Lehár und „Carmen“ von Georges Bizet.

### **Reiseablauf:**

**1. Tag:** Anreise über Regensburg, Passau und Wien in das Burgenland.

**2. Tag:** Tagesfahrt nach Wien mit Stadtführung und Freizeit.

**3. Tag:** Fahrt nach Eisenstadt mit Stadtbesichtigung und Besuch von Schloss Esterházy mit Weinprobe im fürstlichen Keller. Bootsfahrt nach Mörbisch. Dort am Abend Aufführung der Operette „Die Lustige Witwe“ von Franz Lehár im Rahmen der Mörbischer Seefestspiele.

**4. Tag:** Tag zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Fahrt nach St. Margarethen. Am Abend Besuch der Operaufführung „Carmen“ von Georges Bizet im Römersteinbruch St. Margarethen.

**5. Tag:** Heimreise

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus. 4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel „Seewirt“ in Podersdorf, alle Besichtigungen und Zusatzfahrten wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils gute Eintrittskarten für die beiden Veranstaltungen. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

### **Elsass – Kulturlandschaft zwischen Rhein und Vogesen Idyllische Weindörfer und romanische Klöster, mittelalterliche Städte voller Kunstschatze und wehrhafte Burgen im Herzen Europas**

**Reisetermin:** Dienstag, 26. Juli, bis Sonntag, 31. Juli 2005

**Reisepreis:** 625,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei einer Mindestbeteiligung von 25 Personen. 150,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleiter:** Udo Heß

Zauberhaftes Elsass – einmalige Landschaften, vielfältiges Kulturerbe, großartige Gastronomie und eine außergewöhnliche Gastfreundschaft lassen diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Es empfängt Sie nicht nur die europäische Metropole Straßburg, sondern auch die Weinstraße mit malerischen Dörfern und gemütlichen Weinstuben.

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Straßburg, Zimmerbezug, anschließend Stadtführung.
- 2. Tag:** Ausflug entlang der Weinstraße nach Colmar mit Stadtführung und Besuch des Unterlindenmuseums mit dem Isenheimer Flügelalter von Matthias Grünewald. Anschließend Bummel durch Riquewihir, Ribeauville oder Kaisersberg.
- 3. Tag:** Vogesenrundfahrt durch das herrliche Münstertal auf die Route des Cretes. Rustikales 4-gängiges Melkeressen auf einer Bergkäserei (fakultativ).
- 4. Tag:** Schiffsausflug von Lützelbourg nach Arzviller (fakultativ).
- 5. Tag:** Vormittag zur freien Verfügung. Am Nachmittag einstündige Fahrt mit der Pferdekutsche durch die Weinberge in Molsheim. Anschließend Weinprobe, 3-Gang-Menue mit Wein, Musikunterhaltung.
- 6. Tag:** Heimreise.

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus, 5 x Übernachtung mit HP in einem guten 3-Sterne-Hotel, Weinprobe mit 3-Gang-Menue, Reiseleitung, Rund- und Besichtigungsfahrten wie oben angegeben, alle Eintrittsgelder

– Änderungen vorbehalten –

### **Festspiel-Kombination Bregenz/Salzburg**

**„Der Troubadour“ von G. Verdi auf der Seebühne, „Jedermann“ auf dem Salzburger Domplatz und die neue „Zauberflöte“ im Großen Festspielhaus**

**Reisetermin:** Samstag, 30. Juli, bis Donnerstag, 4. August 2005

**Reiseleitung:** Dietmar Schrod

**Reisepreis:** 995,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen. 160,00 Euro Einzelzimmerzuschlag.

Diese Reise führt ins erstmals in dieser Kombination in das Musikland Österreich. Die dortigen „Sommerereignisse“ schlechthin, die Salzburger und die Bregenzer Festspiele, sind die Ziele dieser Reise. Herausragende Aufführungen in den beiden Städten absoluter Festspieltradition werden den Teilnehmern sicher unvergessliche Tage bereiten.

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Bludenz über die BAB Stuttgart-Singen vorbei am schönen Bodensee mit Mittagspause und Stadtführung in Meersburg. Abendessen in unserem seit vielen Jahren bevorzugten „Schlosshotel“ in Bludenz.
- 2. Tag:** Vormittags Führung in der schönen Altstadt von Bludenz, Mittagessen im Hotel. Nachmittags Fahrt nach Bregenz mit Stadtbesichtigung. Danach Führung „Blick hinter die Kulissen“ mit Besichtigung der Seebühne und des Festspielhauses. Abends Aufführung der Oper „Der Troubadour“ von Giuseppe Verdi auf der Seebühne.
- 3. Tag:** Panoramafahrt über die Silvretta-Hochalpenstraße und durch das Montafon. Abends Konzert der Wiener Symphoniker im Festspielhaus (fakultativ).
- 4. Tag:** Fahrt nach Salzburg mit Besichtigungen unterwegs. Abends Aufführung der Oper „Die Zauberflöte“ von W. A. Mozart in einer neuen Inszenierung unter der musikalischen Leitung von Riccardo Muti im großen Festspielhaus.
- 5. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Salzburg. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Vorstellung des „Jedermann“ auf dem Salzburger Domplatz.
- 6. Tag:** Heimreise über München und Würzburg zu den Ausgangsorten.

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 5 Übernachtungen mit HP in sehr guten Hotels, alle Besichtigungen und Zusatzfahrten wie angegeben, alle Eintrittsgelder, Eintrittskarten für die Oper „Der Troubadour“ in Bregenz und die Aufführung des „Jedermann“ sowie der „Zauberflöte“ im Rahmen der Salzburger Festspiele. Weitere Karten werden gesondert berechnet. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

## Festspielreise nach Verona

**Die Klassiker „Nabucco“ von Giuseppe Verdi und „Turandot“ von Giacomo Puccini**

**Reisetermin:** Sonntag, 14. August bis Donnerstag, 18. August 2005

**Reiseleitung:** Heide Heß

**Reisepreis** 635,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen. Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Festspiele in Verona – das bedeutet nach wie vor ein einzigartiges Erlebnis im großartigen Ambiente der Arena. Wir bieten unseren Interessenten wieder ein sehr gutes Hotel in Abano Terme an. Für die genannten Operaufführungen können wir alternativ nummerierte Steinstufenplätze und Parkettplätze anbieten.

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise zu unserem 4-Sterne-Hotel in Abano Terme. Abend zur freien Verfügung.
- 2. Tag:** Ganztägiger Ausflug nach Venedig mit Stadtbesichtigung und Freizeit in der Lagunenstadt.
- 3. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Padua, am späten Nachmittag Stadtbesichtigung in Verona, abends Aufführung der Oper „Nabucco“ von Giuseppe Verdi in der Arena.
- 4. Tag:** Tag zur freien Verfügung, abends Aufführung der Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini.
- 5. Tag:** Heimreise

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit Halbpension im sehr guten Hotel in Abano Terme, alle Zusatzfahrten und Besichtigungen wie angegeben, jeweils eine Eintrittskarte für die Aufführungen „Nabucco“ und „Aida“ (Gradinata, unnummerierte Steinstufenplätze). Auf Wunsch erhalten Sie nummerierte Plätze gegen einen Aufpreis. Parkettkarten können auf Anfrage besorgt werden.

– Änderungen vorbehalten –

### Donaukreuzfahrt – Die Perlen der Donau

**Reisetermin:** Montag, 22. August bis Sonntag, 28. August 2005

**Reisepreis:** 879,- Euro pro Person für 2-Bettkabine, Hauptdeck, VP, Bustransfer nach Passau und zurück 75,- Euro pro Person extra!

**Reiseleitung:** Sigurd Wißmann

- 1. Tag:** Anreise nach Passau –Einschiffung
- 2. Tag:** Bratislava: Stadtrundfahrt. Sehenswürdigkeiten, Martinsdom oder dem erzbischöflichen Palais
- 3. Tag:** Budapest: Stadtrundfahrt. Nach dem Mittagessen startet die Stadtrundfahrt durch die ungarische Hauptstadt. Sie werden Gegensätze erkennen, die Budapest durch seine beiden Stadtteile Buda und Pest getrennt sind, in sich verkörpert. In Buda findet man das Historische, das Altehrwürdige, das Feine. In Pest findet man Fortschritt und pulsierendes Leben.
- 4. Tag:** Das Donauknie: Szentendre, Visegrad und Etzergom. Sie machen einen Ausflug in das Donauknie mit dem Künstlerdorf Szentendre und der Burgruine Visegrad, die einen herrlichen Blick auf das Donauknie bietet. Am Nachmittag geht die Fahrt weiter in Richtung Wien.
- 5. Tag:** Wien: Stadtrundfahrt. Die Stadtrundfahrt zeigt Ihnen die beeindruckende Donaumetropole mit ihren Prachtbauten: Staatsoper, Parlament, Burgtheater, Rathaus, Votivkirche und schließlich das Herz der Stadt, der Stephansdom.
- 6. Tag:** Dürnstein und die romantische Wachau. Malerisch an steiler Felswand über der hier stark fließenden Donau, überragt von Burgruinen, liegt Dürnstein, die Perle der Wachau. Bei dem Rundgang durch den Ort werden Sie auch viele Weinverkostungen sehen, denn der Wein der Wachau hat sich weltweit einen Namen gemacht. Am Nachmittag gleitet das Schiff am Bendiktinerstift Melk vorbei. Das traditionelle Kapitänsdinner ist ein letzter Höhepunkt auf Ihrer unvergesslichen Reise.
- 7. Tag:** Ausschiffung und Heimreise.

### Flugreise nach Umbrien/Toscana

**Reisetermin:** Samstag, 3. September bis Freitag, 9. September 2005

**Reisepreis:** auf Anfrage, incl. HP, Exkursionen, Eintritte, Bustransfer zum Flughafen und zurück 10,- Euro p.P. extra!

**Reiseleitung:** Jenny Schmidt

- 1. Tag:** Flug ab Frankfurt nach Pisa oder Florenz. Bei Ankunft in Pisa: Besichtigung des „Platzes der Wunder“ – Schiefer Turm/Campo Santo/Taufkapelle/Dom. Bei Ankunft in Florenz: Stadtbummel durch Florenz
- 2. Tag:** Perugia: Der Vormittag ist der Stadt Perugia gewidmet. Am Nachmittag frei für individuelle Aktivitäten

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- 3. Tag:** Spello – Bevagna – Bettona. Fahrt nach Spello. Besichtigung der Kirche S. Maria Maggiore. Weiterfahrt nach Bevagna mit einem der schönsten mittelalterlichen Plätze Italiens. Besichtigung des Weinmuseums mit anschl. Weinprobe. Weiterfahrt nach Bettona, ein Ort aus der Etruskerzeit mit einem wahrhaft phantastischen Panorama über das umbrische Tal.
- 4. Tag:** Assisi. Morgens Führung durch die National-Galerie in Perugia. Nachmittag Fahrt nach Assisi. Stadtbesichtigung: Kirche des HL. Franziskus, mittelalterliches Stadtzentrum, Piazza del Comune, Kirche S. Maria degli Angeli und Portiuncula-Kapelle.
- 5. Tag:** Montepulciano – Pienza (Toscana). Fahrt nach Montepulciano-Stadtbesichtigung. Weiterfahrt nach Pienza mit Besichtigung.
- 6. Tag:** Gubbio. Fahrt nach Gubbio, in malerischer Landschaft am Fuße des Monte Ingino und eine der schönsten mittelalterlichen Städte Umbriens. Sehenswert sind der Palazzo Ducale, der gotische Dom aus dem 14. Jh. und der Palazzo die Consoli, architektonisches Meisterwerk aus dem 13. Jh.
- 7. Tag:** Rückflug nach Deutschland

### Englands Süden

**Reisetermin:** Samstag, 3. September bis Samstag, 10. September 2005

**Reisepreis:** 1.195,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 25 Personen. 220,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleitung:** Helga Franck

Abwechslungsreiches Kaleidoskop der Landschaften: liebliche Hügel, blühende Gärten, einsame Hochmoore, strahlend weiße Kreideklippen, an der Küste Cornwalls spektakuläre Fjorde, vom Meer tief in den Granit gekerbt. Ein Land der Mythen und Sagen, von König Arthur, Zauberer Merlin, dem Hund von Baskerville, bis zu den Romanen von Rosamunde Pilcher, deren Verfilmungen oft diese wildromantische Küsten zum Schauplatz hatten. Eine Kulturlandschaft seit Jahrtausenden: geheimnisvolle Kultstätten der Vorzeit, römische Bäder, gotische Kathedralen, trutzige Burgen, Herrenhäuser, königliche Schlösser, fast mediterran wirkende Badeorte mit mildem Klima und Palmenpromenaden, dann die kosmopolitische Metropole London.

#### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Flug nach London-Brighton, Übernachtung und Abendessen im Hotel in Brighton.
- 2. Tag:** Besichtigung von Brighton, Fahrt zu den weißen Kreideklippen von Beachy Head, dann nach Wakehurst-Place sowie Fahrt mit einem historischen Dampfzug durch die bezaubernde Gartenlandschaft von Sussex. Abendessen und Übernachtung im Hotel.
- 3. Tag:** Fahrt nach Winchester und Besichtigung von wunderschönen Gärten an der Südküste, Abendessen und Übernachtung im Hotel in der Region Southampton.
- 4. Tag:** Fahrt nach Exeter mit Besichtigung, anschließend Besuch von Torquay. Abendessen und Übernachtung im Hotel bei Plymouth.
- 5. Tag:** Rundfahrt Cornwall. Besuch von Penzance, den Klippen von Land's End und des charmanten Künstlerstädtchens St. Ives. Abendessen und Übernachtung im Hotel.
- 6. Tag:** Fahrt durch den Dartmoor Nationalpark, Besuch der historischen Altstadt von Bath und des Kurhauses Bath Pump. Übernachtung und Abendessen im Hotel in Bristol.

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- 7. Tag:** Besuch von Windsor Castle. Anschließend orientierende Stadtrundfahrt in London. Abendessen und Übernachtung im Hotel in London.
- 8. Tag:** Transfer zum Flughafen, dann Rückflug nach Frankfurt.

### Eingeschlossene Leistungen:

Linienflug von Frankfurt nach London und zurück, 7 Übernachtungen mit HP in Hotels der gehobenen Mittelklasse, alle Fahrten und Ausflüge lt. Programm inkl. Eintrittsgelder, deutschsprachige durchgehende Reiseleitung, Rücktrittskostenversicherung.  
– Änderungen vorbehalten –

## Jakobsweg

### auf den Spuren des Heiligen Jakobus

**Reisetermin:** Samstag, 1. Oktober, bis Montag, 10. Oktober 2005

**Reisepreis:** 995,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 25 Personen. 225,- Euro Einzelzimmerzuschlag

**Reiseleiter:** Gerhart Czermak

### Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Orange. Abendessen und Übernachtung im Hotel.
- 2. Tag:** Weiterfahrt nach Pamplona. Abendessen und Übernachtung.
- 3. Tag:** Weiterreise auf der Pilgerstraße über Estella nach Burgos. Abendessen und Übernachtung.
- 4. Tag:** Abstecher nach Valladolid mit Besichtigung der Kathedrale, Weiterfahrt nach León. Abendessen und Übernachtung.
- 5. Tag:** Auf dem mittelalterlichen Jakobsweg Fahrt nach Santiago de Compostela. Abendessen und Übernachtung.
- 6. Tag:** Besichtigung der Kathedrale, Abendessen und Übernachtung.
- 7. Tag:** Fahrt über La Coruna nach Candas. Abendessen und Übernachtung.
- 8. Tag:** Weiterfahrt über Santander nach San Sebastián. Abendessen und Übernachtung.
- 9. Tag:** Weiterreise zur Zwischenübernachtung in Orange. Abendessen.
- 10. Tag:** Heimreise.

### Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 9 x Übernachtung mit HP inkl. Frühstücksbüffet, Welcome-Drink in den Hotels in Spanien, Stadtführung in Pamplona, Burgos, Leon, Santiago de Compostela. Eintrittsgelder für Kathedrale und die Stierkampfarena in Pamplona, das Museum von Navarra, Burg Olite, Roncesvalles, die Kathedralen in Burgos und Leon, San Isodoro, das Museum der Kathedralen, den Erzbischöflichen Palast Gelmirez, die Kirche Sta. Maria del Sar in Santiago de Compostela.  
– Änderungen vorbehalten –

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Kanadas Osten-Flugreise/Indian Summer

**Reisetermin:** Montag, 3. Oktober bis Dienstag, 11. Oktober 2005

**Reisepreis:** 1.595,- Euro, Übernachtung/Frühstück, Fahrten, Eintrittsgelder etc.

**Reiseleitung:** Sigurd Wißmann

- 1. Tag:** Flug von Frankfurt nach Montreal
- 2. Tag:** Vormittags: Stadtrundfahrt – Neben dem Zentrum mit schönen Avenuen und Plätzen sehen wir imposante Bauten von der Börse bis zur Kathedrale und dem Olympia-Stadion, sowie die „Waterfront“ am St. Lorenz. Nachmittag: steht zur freien Verfügung.
- 3. Tag:** Quebec City. Wir reisen weiter nach Quebec, der ältesten Stadt Nordamerikas und Wiege der französischen Kultur in Nordamerika. Bei einer Stadtrundfahrt sehen wir u.a. den markanten Backsteinbau des Chateau Frontenac und das Fort des Gouverneurs.
- 4. Tag:** St. Lorenz-Tal – Ottawa. Das Tal des Ottawa River ist die Sprachgrenze Kanadas. Unsere Stadtrundfahrt führt zu historischen und modernen Bauten rund das imposante Parlament, zu gepflegten Parks und zum noblen Regierungs- und Diplomatenviertel.
- 5. Tag:** Algonquin – Naturpark. Wir fahren zu den Algonquin-Park mit tiefen Schwarzkiefer-Wäldern und stillen Seen. Nach einem Abstecher zum interessanten Besucher-Zentrum geht es weiter in die Ferienregion Huntsville.
- 6. Tag:** Muskoka-Seen – Toronto. Wir durchqueren die Muskokas, eine herrliche Seenlandschaft. Nachmittags erreichen wir Toronto zu einer Stadtrundfahrt. Torontos Keimzelle waren die bescheidenen Blockhäuser von Fort York. Heute dominieren rundum glitzernde Wolkenkratzer, futuristische Shopping-Malls und die 563 m hohe Betonnadel des CN-Towers.
- 7. Tag:** Ausflug Weinland – Niagarafälle. Wir umrunden eine Bucht des Lake Ontario und besuchen Niagara-on-the-lake. 170 Millionen Liter Wasser pro Minute stürzen an der Grenze zwischen Kanada und den USA donnernd über eine 54 m hohe Kante aus dem Lake Erie in den Zulauf des Lake Ontario: die weltberühmten Niagarafälle. Nach der ausführlichen Besichtigung besteht die Möglichkeit zu einem Hubschrauberflug oder zu einer Bootsfahrt durch die Gischt am Fuße der Fälle.
- 8. Tag:** Toronto – Beginn des Rückfluges. In der Regel startet der Rückflug so, dass noch einmal Gelegenheit zum Shopping besteht.
- 9. Tag:** Ankunft in Deutschland.

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### Flugreise Algarve mit Lissabon und Fatima

**Reisetermin:** Sonntag, 9. Oktober bis Sonntag, 16. Oktober 2005

**Reisepreis:** 899,- Euro incl. HP

**Reiseleitung:** Udo Heß

Die Algarve – das sind malerische Buchten, pittoreske Felsen, bizarre Grotten, feinsandige Strände, ein ursprüngliches Hinterland mit Orangen- und Olivenhainen, knorrigen Korkeichen und dem herrlichen Duft der Pinien- und Eukalyptuswälder.

#### **Ausflüge: Lissabon und Fatima (dreitägig)**

Durch die Hügel der nördlichen Algarve fahren Sie nach Lissabon.

Die Hauptstadt Portugals gilt zu Recht als eine der faszinierendsten Metropolen Europas. Zu den großen Sehenswürdigkeiten und bedeutenden Bauwerken von Lissabon zählen das Jeronimos-Kloster, das berühmte Wahrzeichen der Stadt, der Torre de Belem und das monumentale Denkmal der Entdeckungen, alle im Stadtteil Belem gelegen.

#### **Ausflug: Silves und Monchique (halbtägig)**

Eine immergrüne Oase, ein Garten voller Blüten, Obst und Gemüse, ist das malerische Hinterland der Algarve, die Sierra de Monchique. Die Fahrt durch die üppige Vegetation dieser vom Klima verwöhnten Region zu dem römischen Thermalbad Caldas de Monchique gleicht einer Zeitreise ins vorige Jahrhundert.

#### **Ausflug: Lagos und das Ende Europas (ganztägig, fakultativ)**

Die aufregendste Küste der Algarve beginnt in Lagos und endet am Kap de Sao Vicente. Am Cabo de Sao Vicente, dem südwestlichsten Punkt des europäischen Festlandes, thront der lichtstärkste Leuchtturm des Kontinents. Dieser Ort faszinierte Menschen aller Jahrhunderte.

#### **Ausflug: Unbekannte Algarve (ganztägig, fakultativ)**

Auch die östliche Algarve hat viel zu bieten. Faro, die reizvolle Hauptstadt der Algarve mit Großstadtflair und ihr idyllisches, fast unberührtes Hinterland. Entdecken Sie das kilometerlange Naturschutzgebiet des Wattenmeers, die Dünen und Sandbänke, Lagunen und vorgelagerten Inselchen. Ein besonderes Juwel ist auch die kleine Kirche Sao Lourenco dos Matos, innen vollständig mit kunstvoll bemalten, blau-weißen Kacheln geschmückt.

### La Palma-Flugreise

**Reisetermin:** Dienstag, 8. November bis Dienstag, 15. November 2005

**Reisepreis:** 869,- Euro, HP

La Palma, auch „Isla Bonita – „die Schöne“ genannt, ist die westlichste der Kanaren und bietet Natur pur in einer unvergleichlichen Vielfalt. Im milden Klima des ewigen kanarischen Frühlings ist die Insel ganzjährig in ein üppiges tropisches Blütenmeer getaucht und in den ursprünglichen Dörfern und Städtchen geht die Zeit noch ihren ganz eigenen Gang.

#### **Ausflüge: Der Norden: Sinfonie in Grün**

Einer der schönsten Küstenabschnitte der Insel liegt Ihnen auf dieser Fahrt durch den Nordosten zu Füßen. An Steilküsten und Barrancos entlang geht durch üppige Terrassenfelder zu dem malerisch am Meer gelegenen Ort San Andres. An den Meeresschwimmbecken von Charo Azul vorbei fahren wir zum weltweit einzigartigen Naturreservat Los Tilos. Vom Aussichtspunkt La Tosca blicken wir über die gesamte Nordküste und den größten Drachenbaumhain der Kanarischen Insel.

#### **Stadtbummel durch Santa Cruz**

Die glorreiche Vergangenheit der beschaulichen Kolonialstadt Santa Cruz ist bis heute nicht zu übersehen. Vieles gibt es in den verwinkelten, kopfsteingeflasterten Gassen zu entdecken. Im Inselmuseum, einem ehemaligen Franziskanerkloster, hören wir dann die Geschichte der Vergangenheit der Insel und ihrer Bewohner



## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

### **Ausflug: Landpartie zur Cumbrecita**

Wir genießen die Ruhe der Natur, den Duft exotischer Pflanzen, erfahren Interessantes über Kunsthandwerk, volkstümliche Traditionen und Feste sowie geheimnisvolle Legenden. Durch üppiges Weideland, weite Mandelbaumhaine und grüne Kiefernwälder fahren wir zu dem idyllisch gelegenen Refugio El Pilar, einst Kreuzungspunkt vieler Inselverbindungswege und seit jeher beliebter Treffpunkt für Familienfeiern.

### **Weitere Ausflüge:**

**La Palmas feuriger Süden (ganztägig fakultativ)**

**Hoch hinaus aufs Dach der Insel (ganztägig, fakultativ)**

**Wanderungen (ganztägig, fakultativ)**

### **Musikreise nach Wien und Budapest**

mit Besuch des neuen Musicals „Romeo und Julia“ im Raimund-Theater, einem Konzert im Goldenen Saal des Musikvereins Wien, einer Operettenaufführung sowie ggf. Operaufführungen in den Staatsopern von Budapest um Wien.

**Reisetermin:** Oktober 2005

**Reiseleiter:** Dietmar Schrod

**Informationen ab April/Mai 2005 im Büro der Musikschule.**

### **Flugreise nach Madeira**

**Reisetermin:** Donnerstag, 10. November bis  
Donnerstag, 17. November 2005

**Reisepreis:** ab 839,- Euro, HP

**Reiseleitung:** Walter Kretschmer

### **Programmverlauf:**

- Flug nach Madeira
- Ganztagesausflug – Maderas wilder Westen
- Halbtagesausflug „Funchal“ – Das Herz Madeiras
- Halbtagesausflug „Botanische Impressionen“ etc.
- Hotelunterkunft 4-Sterne-Hotel Ondamar

## Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2005 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen  
Moderation – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Hypnose – Selbsterfahrung – Reiki
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Radieren – Bildhauerisches Gestalten – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie
- Gesundheit – Homöopathie – Massage – Nichtraucher-Training spezielle Seminare für Zähne – spezielle Seminare für Kinder
- Ernährung – Das neue Funkkolleg: Ernährung heute
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 20 Sprachen, insbesondere Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Programmieren/Makros – Webseitengestaltung
- Arbeit und Beruf, z. B. Betriebswirtschaft – Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte-Training – Mind-Mapping – Lehrgang: Finanz-Lohn-DV-Buchhalter – Projektmanagement – Recht
- Frauenbildung (z. B. körperorientierte Angebote, Entspannung, Vorträge)
- Spezielle Angebote für ehrenamtlich tätige Personen

### **Die Kreis-vhs Offenbach und die Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen beraten Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 7.1.2005 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach bereit. Semesterbeginn ist am 1.2.2005. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 7. Januar 2005 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule  
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88

Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de

---