VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule

PROGRAMM 2015

2. Halbjahr

Kursbeginn ab September 2015 · Musikschule ab August 2015

Anmeldung unter
vhs: Tel. (0 61 04) 4 05 26 51
Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46
info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit dem neuen Programmheft für Herbst/Winter 2015 überreichen wir Ihnen unsere aktuellen Angebote für Kurse und Vorträge der Volkshochschule, Musikschule und Reisen.

Wir haben wieder Bewährtes und Beliebtes berücksichtigt wie auch Neuerungen aufgenommen. In allen Bereichen erwarten wir wieder Interesse und Zustimmung und hoffen auf Ihren Besuch und Anmeldungen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und Aussuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß
Vorsitzende des Volksbildungswerkes Obertshausen e. V.
Volkshochschule und Musikschule

Ihre Ansprechpartner

VOLKSHOCHSCHULE

Service
und Beratung
Andrea
Morcinek
Tel. 06104/40526-52
Fax 06104/40526-55

Service
und Beratung
Pia Kreher
Tel. 06104/40526-51
Fax 06104/40526-55

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@vhs-obertshausen.de

Öffnungszeiten (vhs und Musikschule)

Montag – Freitag	8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr

Service-Tag:
5. September 2015 (9.00 – 12.00 Uhr)

Geschäftsführer

Geschäftsführer
Jürgen Hofmann
Volksbildungswerk Obertshausen e.V.
Volkshochschule und Musikschule
Tel. 06104/40526-54
juergen.hofmann@volksbildungswerk.de

Ihre Ansprechpartner

MUSIKSCHULE

Musikschulleiter
Dietmar Schrod
Tel. 06104/40526-44

stellv. Musikschulleiterin
Annette Dörr
Tel. 06104/40526-45

Service und Beratung
Christel Streitenberger
Tel. 06104/40526-46
Fax 06104/40526-48

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@musikschule-obertshausen.de

Kontaktadresse

vhs-Obertshausen,
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2–8,
Zimmer 212, 1. Stock
www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2–8,
Zimmer 209 – 211, 1. Stock
www.musikschule-obertshausen.de

Inhaltsverzeichnis

A
Aquarell ab 13

B
Backen ab 44
Ballett ab 16
Basteln 15
Bewegungs-Hits für Kids 16
Body-Fit-Mix 31
Bones for life 21

D
Deutsch 48

E
Englisch ab 49
Entspannung ab 25

F
Fitness ab 22
Französisch ab 51

G
Gutes für den Rücken 26
Gymnastikkurse ab 26

I
Italienisch ab 52

K
Kalligraphie 14
Keramik 15
Kreatives Schreiben 12
Kochkurse ab 40
Kräuter-Workshop 39

M
Mensch und Tier ab 37
Musikschule Obertshausen 62

N
Nähen ab 19

P
Patchwork 19
Pilates ab 22

Q
Qigong ab 20

R
Rückentraining ab 26

S
Schwimmen ab 35
Schwing DICH fit mit FLEXI-Bar 32
Seniorenfahrten 57
Spanisch 53
Sprachen lernen in Europa 47
Step-Mix-Workout 31
Stickerei 18
Studienreisen 79
Sonstige Kurse 13

T
Tai-Chi 20

V
Vorträge ab 39

W
Wein & Co. 46
Wirbelsäulengymnastik ab 26
Workout-Mix 31

Y
Yoga ab 23

Z
Zeichnen ab 13
Zumba ab 33
ZVB Obertshausen ab 55

Allgemeine Hinweise

Volkshochschule im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.

Dauer des Semesters:
September 2015 – Januar 2016

Für Musikschule gelten bes. Bedingungen

Auskunft und Beratung:
In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen,
Beethovenstraße 2 – 8, 1. Stock
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51/-52
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Internet: www.vhs-obertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr
in: ☐ Eichendorffschule Obertshausen / ☐ Georg-Kerschensteiner-Schule / ☐ Sonnentauschule / ☐ Hermann-Hesse-Schule an.

Alter: Jahre.

Beruf:

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: , geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

Anmeldungen
Schriftliche oder telefonische Anmeldungen werden in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in den Briefkästen des Volksbildungswerkes und der Stadt Obertshausen eingeworfen werden. **Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.** Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.

Abmeldung
a) Kurs-Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.

b) Tages- und Wochenendveranstaltungen: Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich. Erklärungen per Telefon sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

Teilnehmerzahl/Kursteilnahme
In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 8 – 12 Personen. Der erste Kursabend findet in jedem Fall statt, wenn nicht anders mitgeteilt. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht. Kurse können abgesagt werden, wenn für einen Kurs weniger als 8 Anmeldungen vorliegen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, werden Sie telefonisch oder schriftlich von uns informiert.

P **Premiumkurs**
Beim Premiumkurs handelt es sich um Kurse mit kleineren Lerngruppen, die dazu dienen, einen schnelleren Lernerfolg in einer harmonischen Gruppe zu erlangen.

Gebühren
Die Gebühren können bar in unserer Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen werden. Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn anzuweisen. Für die Musikschule bitte direkt im Büro der Musikschule anmelden!

Kursgebühren
1. Die Überweisung ist zu richten an: VBW Obertshausen

2. Der Verwendungszweck ist anzugeben: Kurs-Nr.

3. Quittungen erhalten Sie nur bei Barzahlungen im Büro.
Der Kontoauszug gilt als Quittung für Ihre Einzahlung.

Keine Anmeldungen und Zahlungen für Kurse des ZVB Obertshausen!

Bankverbindung: **Vereinigte Volksbank Maingau**
IBAN: DE66 5056 1315 0003 2165 78
BIC: GENODE51OBH

Sparkasse Langen/Seligenstadt
IBAN: DE38 5065 2124 0014 1184 67
BIC: HELADEF1SLS

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:
Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Gebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Gebührenbefreiung/Gebührenermäßigung
Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGBII bzw. SGBXII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung (pro Semester) gebührenfrei. Vollzeitschüler/innen, Vollzeitstudenten/innen, Auszubildende, Personen mit Behinderung (Grad der Behinderung von 50% und mehr), Rentner/innen und Personen mit Ehrenamtskarte erhalten 10% Ermäßigung.

Gebührenbefreiungen und Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. des Antragstellers. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden! Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Gebührenermäßigungen/-befreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenrückerstattung
Gebühren werden erstattet, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden musste.

Gebühren können auf schriftlichen Antrag anteilig erstattet werden wenn der Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenen Grund (insbesondere Krankheit) nicht in der Lage ist, weiter an der Veranstaltung teilzunehmen; **ein entsprechender Nachweis ist vorzulegen.**

Teilnahmebescheinigungen :
Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und die Kursgebühr entrichtet wurde.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die vhs als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen
Programmänderungen sind vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Programmhinweise
Programmhinweise während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

Musikschulbedingungen und -gebühren
Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Datenschutz
Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert Wünsche, Anregungen und Kritik nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Teilnehmer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich rechtzeitig an.

Unterrichtsfreie Tage
Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Allgemeine Hinweise

Adressen der Kursorte:
Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstraße 1, Obertshausen
Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen
Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen
Hermann-Hesse-Schule, Im Hasenwinkel, Obertshausen
Sporthalle Badstraße, Badstraße, Obertshausen
Vereinshaus, 1. Stock, Tempelhofer Straße, Obertshausen
Rodausporthalle, Rodaustraße, Obertshausen
Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10, Obertshausen

Eine freundliche Bitte:
Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

BAYER
Sicherheitstechnik GmbH
Gumbertseestraße 19 · Obertshausen · 06104-43105
www.bayer-sicherheitstechnik.de
Wir sichern Ihr Zuhause!
Schlüssel · Schlösser · Beschläge · Schließanlagen · Zutrittskontrolle
Funkgesteuerte Alarmanlagen
Schilder · Briefkästen · Stempel · Tresore · Notdienst-Türöffnungen

Für alle Van Goghs, Einsteins und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.
Qualität und Service gleich nebenan.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen

1.07.01 Schreiben mit Humor für Schreibungewohnte NEU

Dieses Angebot richtet sich an junge Erwachsene und Ältere, die bisher über wenig Schreiberfahrung verfügen oder eine lange Schreib-Pause hinter sich haben. Es bietet den Raum für kreatives Schreiben, unabhängig von Rechtschreib-Kenntnissen. Es geht ausschließlich um die Freude und den Spaß am Schreiben von Texten, Gedichten, Kurzgeschichten und Wortspielereien. Wir spielen mit Texten und Worten, entwickeln Sprachbilder und fördern Ihre Lust am Schreiben.

Leitung: Nicole Grabe-Gebhardt
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 16.00 – 17.30 Uhr
8 Termine (14-tägig)
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

1.07.02 Kreatives Schreiben für jedes Alter NEU

Zunächst beschäftigen wir uns mit Gedichten, Liedern und Kurzgeschichten, ihrer Zeit und ihrem Stil.

Nach einer kleinen Einführung nähern wir uns mit Humor den Themen des Alltags. Den schönen und nervigen Dingen des Älterwerden, unseren Erlebnissen und umgebenden Menschen. Natürlich werfen wir auch einen Blick auf die Umwelt und Umgebung und die gesellschaftlichen Entwicklungsprozesse. Diese Eindrücke beginnen wir in humorvolle, einzelne Kurzgeschichten und Texte zu verfassen.

Leitung: Nicole Grabe-Gebhardt
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 16.00 – 17.30 Uhr
8 Termine (14-tägig)
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

BUCHHANDLUNG HENZLER
Bücher, Papeterie- und Schulbedarf, Zeitschriften
RMV-Fahrkarten • Hermes Paketshop
Täglicher Bestellservice
63179 Obertshausen-Hausen, Kurt-Schumacher-Str. 3
Telefon 06104 / 71623 www.buchhandlung-henzler.de

1.16.01 Energieeffizienz im Haushalt ohne Komfortverlust – Vortrag

Die Energieberater der EVO führen Sie bei der Vortragsveranstaltung „Energieeffizienz im Haushalt ohne Komfortverlust" ausführlich durch die komplette Thematik. Es werden unter anderem die großen Stromfresser in Wohn- und Arbeitszimmer, Küche, Flur und Bad unter die Lupe genommen und praktische Tipps zur Nutzung diverser Haushaltsgeräte gegeben. Sie erhalten Empfehlungen, mit dem Ziel, Strom, Wärme und Wasser effizient zu nutzen. Stromsparen und den Wärmeverbrauch ohne Komfortverlust zu reduzieren rechnet sich immer.

Der Vortrag richtet sich sowohl an Käufer und Verkäufer als auch an Mieter und Vermieter. Die Kursteilnehmer erhalten nach der Veranstaltung entsprechende Unterlagen und Broschüren. Der Referent der Energieversorgung Offenbach AG steht nach der Veranstaltung für Fragen zur Verfügung.

Leitung: Referent der Energieversorgung Offenbach AG
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
Großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 5. November 2015, 18.30 – 20.30 Uhr
1 Termin
Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.
Eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ist erforderlich.

2.05.01 Aquarell, Acryl und Zeichnen für Senioren – Anfänger und Fortgeschrittene

Malkurs für Senioren – Bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 14. September 2015, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.05.02 Pastell, Acryl und Aquarell für Senioren – Anfänger und Fortgeschrittene

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennenlernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.05.03 Pastell, Aquarell, Acryl, Zeichnen und Collagen

Es soll sowohl ein Grundkurs für Einsteiger sein als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit bieten, auf erlernten Grundtechniken aufzubauen und neue Möglichkeiten der Strukturierung, Collage und der Kombination verschiedener Maltechniken kennenzulernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 17. September 2015, 18.45 – 20.45 Uhr
11 Termine
Gebühr: 76,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
80,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.04 Akt – Figuren und Menschen in Bewegung NEU

Sie lernen die akademische Herangehensweise (Anatomie der Menschen), Proportion, Linie und Volumen, räumliche Darstellung, Hell-Dunkel-Kontraste, Richtungswechsel und Spannungsbögen. Dieser Kurs ist für alle, die Interesse an der Darstellung von Menschen und Figuren beim Sport, Laufen und Bewegung haben. Hier können Sie auch frei zeichnen und malen und dabei kürzere und längere Posen im Wechsel sowie Bewegungsstudien erproben. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Leitung: Spomenka Aleckovic
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.30 – 20.30 Uhr
5 Termine
Gebühr: 35,00 Euro ab 10 Teilnehmer
37,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: weicher Bleistift 6B, Kohle, Radiergummi, Tusche, Aquarell-Öl und Acrylfarben, Skizzenblock, Papier oder Leinwand.

2.05.05 Kalligraphie

Die Kursteilnehmer erlernen die CAPITALIS RUSTICA, eine Großbuchstabenschrift der Römer, die vom 1. bis 5. Jahrhundert als Buchschrift verwendet wurde. In verschiedenen künstlerischen Techniken werden Hintergründe gestaltet und entsprechende Texte darauf eingebracht.

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 23. September 2015, 19.15 – 21.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 69,00 Euro ab 10 Teilnehmer
73,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

2.06.01 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Werkraum
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 19.30 – 21.45 Uhr
12 Termine
Gebühr: 94,00 Euro ab 10 Teilnehmer
100,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Zzgl. ca. 12,00 Euro Materialkosten (direkt an die Kursleitung).
Dieser Kurs wird von der Maingau Energie Obertshausen unterstützt!

2.06.02 Kleine und größere Geschenke aus Glas

Kleine und größere Geschenke aus Glas nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen. Angebote für Glasmalerei, Tiffany-Technik und Bleiverglasung zur Anfertigung von Wand-, Tisch- und Hängelampen, Fensterbilder, Türfüllungen und Spiegel im Kurs. Umfassende Hilfestellung zur Anfertigung kleiner und größerer Geschenke für viele Anlässe.

Leitung: Sigurd Wißmann
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Werkraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 19.30 – 21.45 Uhr
10 Termine
Gebühr: 80,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.
Dieser Kurs wird von der Maingau Energie Obertshausen unterstützt!

2.06.03 Kleine Kunstwerke aus Papier

Durch Falten, Zuschneiden und Zusammenleimen von Papier entstehen u. a. einfache und kompliziertere, plastische, auch aufklappbare Karten, die man auch verschicken kann. Diese Karten können beliebig bemalt oder aus farbigem Karton gefertigt werden, sowohl nach Vorlagen als auch nach eigenen Entwürfen. Grußkarten zu verschiedenen Anlässen oder Tiere als Dekoration für Kinderfeste lassen sich so herstellen. Zu den komplizierteren Vorlagen gehören u. a. Schloss Schwanstein, die Tower-Bridge, das Kolosseum, das Brandenburger Tor und die Hagia Sophia.

Leitung: Manfred Katzenberger
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 19.00 – 21.00 Uhr
8 Termine
Gebühr: 55,00 Euro ab 10 Teilnehmer zzgl. Materialkosten
59,00 Euro ab 8 Teilnehmer zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

2.09.01 Bewegungs-Hits für Kids (1,5 bis 3 Jahre) NEU

Wir tanzen auf aktuelle Kinder-Bewegungslieder, spielen Hampelmann, „waschen die Hände“, lassen den kleinen Bären im Zoo schlafen und aufwachen und fahren Karussell. Bei den kleinen Kindern sollte eine erwachsene Begleitperson dabei sein, die auch mittanzt. Ab ca. 2 Jahren dürfen die Kinder auch schon alleine bleiben. Als Hinführung auf die Ballettkurse (montags) werden wir auch schon mit bunten Tüchern im Kreis und einzeln von der Ecke rennen und im Sitzen auf dem Boden die Füße strecken. Es werden keine kompletten Choreographien unterrichtet und es gibt keine Auftritte. Der Kurs lebt vom Zuschauen, Nachahmen und von ganz vielen Wiederholungen!

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 11.15 – 12.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 31,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe/Stoppsocken, Getränk.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.09.02 Ballettaufführung „Die Bremer Stadtmusikanten“ (ab 5 Jahre)

Mitwirkung bei der ELMAR e.V. Märchen-Produktion am 7. und 8. November 2015 um 15.00 Uhr im Bürgerhaus Obertshausen. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt. Im Kurs werden in erster Linie die Tänze erarbeitet und geprobt. Die Proben finden ohne Eltern statt. Für jüngere Kinder und Kinder ohne Vorkenntnissen bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten. (Tel.-Nr.: 0175-2814070)

Änderungen vorbehalten! Kein Quereinstieg möglich!

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
(linker Eingang, 1. Stock)
Beginn: Montag, 7. September 2015, 14.45 – 16.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Einheitliche Ballettkleidung und Dutt-Set wird über Kursleiterin bestellt.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.09.03 Ballettaufführung „Die Bremer Stadtmusikanten“ (ab 7 Jahre)

Mitwirkung bei der ELMAR e.V. Märchen-Produktion am 7. und 8. November 2015 um 15 Uhr im Bürgerhaus Obertshausen. Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt. Im Kurs werden in erster Linie die Tänze erarbeitet und geprobt. Die Proben finden ohne Eltern statt. Für jüngere Kinder und Kinder ohne Vorkenntnissen bitte Rücksprache mit der Kursleitung halten. (Tel.-Nr.: 0175-2814070)

Änderungen vorbehalten! Kein Quereinstieg möglich!

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
(linker Eingang, 1. Stock)
Beginn: Montag, 7. September 2015, 16.15 – 17.45 Uhr
10 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Einheitliche Ballettkleidung und Dutt-Set wird über Kursleiterin bestellt.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.09.04 Ballett für Tanzmäuse (ab 3 Jahre)

Spielerische Ballettstunde, um die Kleinen behutsam an das Tanzen heranzuführen und daran zu gewöhnen, von den Eltern getrennt zu sein. (Es besteht die Möglichkeit, im Raum nebenan zu warten). Hier werden die ersten Grundlagen für eine gute Körperhaltung, Rhythmusgefühl, Raumwahrnehmung und das gemeinsame Bewegen in der Gruppe geschaffen. Wir lernen gerade zu sitzen, in der Reihe zu stehen und einen Kreis zu bilden. Alles ist sehr spielerisch: Wir fliegen wie die Schmetterlinge, lassen Delphine springen, spielen Wetterfee und brauen einen Hexentrank.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
(linker Eingang, 1. Stock)
Beginn: Montag, 9. November 2015, 15.15 – 16.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 16,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: rosa Ballettkleidung (kann über die Kursleiterin bestellt werden).
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.09.05 Spielerisches Ballett (5 bis 6 Jahre)

Nach und nach fließen auf spielerische Art und Weise auch Elemente aus dem Modern- und Jazzbereich mit ein. Wir klatschen, zählen, springen und bewegen uns nach wie vor durch den Raum, aber auch statische Übungen im Sitzen auf dem Boden spielen weiterhin eine große Rolle, um die Rückenmuskulatur zu kräftigen und Fehlstellungen der Wirbelsäule vorzubeugen.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal (linker Eingang, 1. Stock)
Beginn: Montag, 9. November 2015, 16.00 – 16.45 Uhr
6 Termine
Gebühr: 16,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: rosa Ballettkleidung (kann über die Kursleiterin bestellt werden).
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.09.06 Ballett für Primaballerinas (7 bis 13 Jahre)

Fortgeschrittene Ballettstunde für Kinder, die schon länger dabei sind. Auch hier wird der Unterricht spielerisch aufgelockert.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal (linker Eingang, 1. Stock)
Beginn: Montag, 9. November 2015, 16.45 – 17.45 Uhr
6 Termine
Gebühr: 21,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: rosa Ballettkleidung (kann über die Kursleiterin bestellt werden).
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.13.01 Hardanger-Stickerei

Die aus dem Norden kommende Stickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir erlernen die Grundstiche und Füllungen anhand kleiner Decken, Kissen oder Mustertücher. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsdesignerin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer Straße
Beginn: Mittwoch, 16. September 2015, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 42,00 Euro ab 10 Teilnehmer
47,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.13.02 Kreativ mit Nadel und Faden

Mit Stick-, Strick-, Häkel- und Perlnadeln entstehen kreative Kunstwerke. Viele Anregungen dazu erhalten Sie von der kursleitenden Coats-Design-Beraterin. Geeignetes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 11. November 2015, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 42,00 Euro ab 10 Teilnehmer
47,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.13.03 Patchwork für Advent und Weihnachten

Für Patchwork-Anfänger gibt es als Angebot: Nähen eines herbstlichen oder weihnachtlichen Tischläufers (alternativ Tischsets). Angefangene Arbeiten oder eigene Nähwünsche können selbstverständlich mitgebracht bzw. fertiggestellt werden.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Großer Sitzungssaal
Beginn: Freitag, 20. November 2015, 18.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 21. November 2015, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Nähmaschine (vorher testen, ob funktionsfähig), übliche Nähutensilien, gute Stecknadeln, Schneidematte, Rollschneider, Lineal (kann evtl. auch bei Kursleitung ausgeliehen werden)! Für Fragen an die Kursleitung Tel.-Nr. bei der Volkshochschule erfragen.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

2.14.01 Spaß an der Nähmaschine

Sie lernen Zuschneiden, Nähen und Anprobieren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Wünsche der Kursteilnehmer werden berücksichtigt.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 18.00 – 22.00 Uhr
Samstag, 12. September 2015, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Nähmaschine (vorher testen, ob funktionsfähig), gute Stecknadeln, Handnähnadeln, Maßband, Schneiderkreide (o. Ä.), Schnittmusterpapier, evtl. Kopierpapier (Burda), Fertigschnitt oder Schnitt zum Kopieren, Bleistift, Stoff (möglichst keine Jerseys), Nähgarn, Reihgarn, scharfe Schere. Für Fragen an die Kursleitung Tel.-Nr. bei der Volkshochschule erfragen.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.01.01 Tai Chi Schwert – Fortgeschrittene

Es ist eine Bewegungsmeditation, bei der das Schwert als Verlängerung des Armes gesehen wird. Sie entfaltet bei regelmäßiger Übung ihre Wirkung in Stressabbau und Entspannung.

Leitung: Astrid Schulte-Holtey
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 62,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.

3.01.02 Qigong zum Schnuppern – Einsteiger-Workshop

Der Workshop bietet Gelegenheit, dieses seit dem Altertum bewährte Bewegungssystem kennenzulernen und den Einstieg in wöchentliche Qigong-Kurse zu erleichtern.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Samstag, 12. September 2015, 9.00 – 12.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 12,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte mitbringen: Getränk, leichte Schuhe mit flachen hellen Sohlen oder dicke Socken.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.01.03 Qigong am Vormittag

– Für Kursteilnehmer mit Vorkenntnissen –

Voraussetzung für Einsteiger:
„Qigong zum Schnuppern – Einsteiger-Workshop", Kurs-Nr. 3.01.02.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 9.15 – 10.45 Uhr
14 Termine
Gebühr: 73,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.01.04 Qigong am Abend – Energien in Einklang bringen

Lernen Sie mit diesem seit dem Altertum bewährten Bewegungssystem Ihre Lebenskraft zu kultivieren und zu pflegen. Unser „Qi" (Lebenskraft) und Immunsystem werden dadurch gestärkt, das Nervensystem entspannter und die Konzentrationsfähigkeit verbessert.

Voraussetzung für Einsteiger:
„Qigong zum Schnuppern – Einsteiger-Workshop", Kurs-Nr. 3.01.02.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 18. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
13 Termine
Gebühr: 68,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Getränk, leichte Schuhe mit heller Sohle oder dicke Socken.

3.01.05 Qigong für Anfänger

Wecken Sie Ihre Energien und bringen Sie sie in Einklang. Lernen Sie mit diesem seit dem Altertum bewährten Bewegungssystem Ihre Lebenskraft zu kultivieren und zu pflegen. Unser „Qi" (Lebenskraft) und Immunsystem werden dadurch gestärkt, das Nervensystem entspannter und die Konzentrationsfähigkeit verbessert.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Albrecht-Dürer-Straße 13 (Seiteneingang)
Beginn: Montag, 14. September 2015, 18.30 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 73,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Getränk, leichte Schuhe mit heller Sohle oder dicke Socken.

3.01.06 Qigong im Sitzen zur Pflege der Lebenskraft

Mit diesem sanften Übungsprogramm werden unsere körpereigenen Energien langsam angeregt. Dies kann mit wenig Krafteinsatz durch leichte Bewegungen im Sitzen (gegebenenfalls auch im Stehen) herbeigeführt werden, die unsere Vitalität steigern. Ähnliche Wirkung kann sich aber auch durch das Erspüren wichtiger Energiezentren auf den Meridianen einstellen. Der Energiefluss des Körpers wird angeregt und frei gehalten. Dies wirkt regulierend auf die Versorgung der Organe mit „Qi" (Lebensenergie) und dient somit der Pflege der Lebenskraft.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 17. September 2015, 18.00 – 19.15 Uhr
14 Termine
Gebühr: 61,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Getränk.

3.01.07 Bones for life – Intelligente Fitness am Vormittag

Durch leichte Bewegungen im Stehen, Liegen oder beim Laufen zu guter Körperhaltung, starkem Rücken, entspanntem Nacken und gesunden Knochen (Osteoporoseprävention).

Weitere Themen: sicheres Stehen, sicheres Hinsetzen, leichteres Aufstehen, leichtes Aufrichten, sicherer Gang.

Aufgerichtete Haltung und gut organisierte Bewegungen führen zu einem federnden Druck beim Gehen, der die Stärke der Knochen anregt und erhält.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 17. September 2015, 8.00 – 9.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 48,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Handtuch und ein Getränk.

3.01.08 ZENbo Balance

Die 60 Minuten vereinen klassische Entspannungsverfahren, Meditation („zen“) mit Gymnastik aus dem Qigong und Yoga. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für Jedermann und -frau geeignet. Wir üben uns in An- und Entspannung sowie in Mini-Flows, um so mehr Ruhe und Gelassenheit in den Geist zu bringen und Alltagssorgen hinter sich zu lassen.

Leitung: Britta Iser
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 7. September 2015, 20.15 – 21.15 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Yogamatte, 1 – 2 Decken und Socken.

3.01.09 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.01.10 Pilates

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.01.09

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.11 Pilates

Durch die Kombination von Dehn- und Kräftigungsübungen zielt das Training darauf ab, ein kräftiges Körperzentrum aufzubauen, Muskeln zu stärken, zu formen sowie die Haltung zu verbessern. Die Bewegungen werden konzentriert in Verbindung mit der Atmung ausgeführt.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 21. September 2015, 18.30 – 19.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

3.01.12 Pilates für den Rücken

Ganzheitliches Körpertraining stärkt die Körpermitte, sorgt für eine gerade Haltung und einen gesunden Rücken.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 21. September 2015, 17.30 – 18.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

3.01.13 Pilates und Yoga

Die Pilates-Übungen kombiniert mit Yoga sind ein gezieltes Training für die Wirbelsäule. Sie stabilisieren den Rumpf und aktivieren den Beckenboden. In langsam ausgeführten Bewegungsfolgen werden Empfindungen im Körper und Gefühle intensiver wahrgenommen. Der Atem wird freier und freier. Am Ende können wir entspannen und die Wirkungen genießen.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
13 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Handtuch.

3.01.14 Bodyflow – Yoga & Pilates Basic

Wir schulen die Flexibilität und Kraft unseres Körpers inspiriert durch den eigenen Atemflow. Dein Atem fließt, die Bewegung fließt. Bewusst nutzen und trainieren wir die Kraft in der Körpermitte – Bauch, Beckenboden und Rücken für einen guten „Stand“ im Leben und eine schöne Körperhaltung. Mit dem „Powerhouse“ bist du geschmeidig und stabil zugleich in Yogaflows und Pilatesübungen. Am Ende der Stunde gilt es genüsslich zu relaxen.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.00 – 19.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch und evtl. ein Kissen.

3.01.15 Yoga & Pilates – relax und flow

„Nur wenn du auch mal still hältst, kann das Glück dich finden.“ – Wir beginnen mit einer kleinen Meditation, den Alltag hinter uns lassend. Geschmeidig und fließend mobilisieren wir unsere Wirbelsäule und Gelenke. Kraftvoll und selbstbewusst stärken wir unsere Muskulatur. Entspannt lassen wir uns in Dehnungen sinken. Am Ende der Stunde gilt es genüsslich zu relaxen.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch und evtl. ein Kissen.

3.01.16 Yoga & Pilates – relax und flow für Fortgeschrittene

Bodywork mit Freude an Bewegung, Kraft und Flexibilität. In Yogaflows mit tänzerischen Elementen schulen wir die eigene Kraft, Elastizität und Geschmeidigkeit. In Pilatesübungen trainieren wir gezielt die Muskulatur für eine gesunde und schöne Körperhaltung, um am Ende genüsslich zu relaxen.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 20.00 – 21.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: rutschfeste Gymnastikmatte, Handtuch.

3.01.17 YOGA – After Work

Im Yoga erleben wir unsere eigenen Bewegungen intensiv und nehmen Kontakt zum ureigenen Körperrhythmus auf. Anspannung und Entspannung im Wechsel lassen Geist und Seele in die Balance finden. Wir fühlen Harmonie und erzeugen Momente, in denen wir unser Potenzial und unsere Vollkommenheit erspüren.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 18.00 – 19.00 Uhr
13 Termine
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Handtuch.

3.01.18 Yoga

Durch das Üben der Yoga-Stellungen ist es uns möglich, Einfluss auf das eigene Wohlbefinden zu nehmen. Die Yoga-Übungen lassen uns „neue Welten" entdecken und erfahren. Zu den Auswirkungen gehören unter anderem mehr physische und innere Kraft, Ausgeglichenheit, Ruhe und Heiterkeit.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 7. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, 1–2 Decken, bequeme Kleidung.

3.01.19 Yoga

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.01.18

Leitung: Halina Schaub
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte, 1–2 Decken, bequeme Kleidung.

3.01.20 Mit Kundalini Yoga geistig fit! (Brainfitness)

Eine Vielzahl von Übungsreihen und Meditationen aus dem Kundalini Yoga dienen zum Erhalt der geistigen Gesundheit. Sie unterstützen die Funktionsfähigkeit und Regeneration des Gehirns, denn auch unser Gehirn bedarf der Pflege und Aufmerksamkeit, damit es bis ans Lebensende seinen Dienst tun kann. Wappnen Sie sich gegen geistige Funkstille, verebbende Kreativität, Konzentrationsstörungen und Vergesslichkeiten (Demenzvorbeugung).

Für das erfolgreiche Praktizieren ist es nicht notwendig gelenkig zu sein! Sie haben die Möglichkeit die Übungen auch auf dem Stuhl durchzuführen.

Leitung: Aleks Macakanja
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 7. September 2015, 10.00 – 11.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 73,00 Euro
12 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Decke und Getränk.

3.01.21 Lach-Yoga (Hasya Yoga)

Die 90-minütige Lach-Yoga-Session besteht aus Lockerungs-, Dehnungs- und Atemübungen und den klassischen Lach-Yoga-Übungen, die verbunden sind mit Klatschen und Bewegungen. Die Stunde schließt ab mit meditativen Elementen und/oder einer Tiefenentspannung. Lach-Yoga belebt, löst Spannungen, führt zu mehr Lebensfreude und Energie. Wenn wir mehr lachen, werden wir mehr Zufriedenheit und Entspannung im Leben empfinden. Die Übungen sind leicht zu erlernen und für Jedermann und -frau geeignet.

Leitung: Britta Iser
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10,
Großer Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 19. September 2015, 10.00 – 11.30 Uhr
10. Oktober 2015, 14. November 2015, 12. Dezember 2015
und 16. Januar 2016,
5 Termine
Gebühr: 26,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Yogamatte, 1–2 Decken, Socken und Wasser.

3.01.22 Reise zur Ruhe-Insel NEU

Kinder im Grundschulalter sind mit einer Bezugsperson (Eltern, Großeltern, Tante, Onkel …) eingeladen, Entspannungsspiele, Massagegeschichten und vieles mehr kennenzulernen. So schafft man Ruhe-Inseln, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Leitung: Jeanette Kettler
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10,
Großer Sitzungssaal
Beginn: Freitag, 6. November 2015, 16.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 12,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und Getränk.
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.01.23 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband, Pezziball und Redondo-Ball-Stab. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 7. September 2015, 17.45 – 18.45 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Physioband, Pezziball 65 cm.

3.02.01 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 14. September 2015, 9.00 – 10.00 Uhr
11 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen.

3.02.02 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.01

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 14. September 2015, 10.00 – 11.00 Uhr
11 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen.

3.02.03 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.01

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 14. September 2015, 11.00 – 12.00 Uhr
11 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen.

3.02.04 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.01

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
11 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und evtl. ein kleines Kissen.

3.02.05 Funktionsgymnastik

Rückenschmerzen entstehen häufig durch Bewegungsmangel, falsches und langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Gymnastik (Kräftigung, Dehnung, Mobilisation) werden die Beschwerden wirkungsvoll kuriert.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 8.30 – 9.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.06 Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.05

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 9.00 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.07 Funktionsgymnastik

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.05

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.08 Wirbelsäulengymnastik – Rücken-Fit

Die Ursachen für Rückenprobleme sind vielfältig. Viele Personen, die unter Wirbelsäulenbeschwerden leiden, haben meist eine zu schwache Rücken- bzw. Bauchmuskulatur. Eine schwache Muskulatur kann die Wirbelsäule nicht entlasten und wird anfällig mit der Folge einer frühzeitigen Abnutzungserscheinung der Bandscheiben. Dieser Kurs bietet Ihnen Abhilfe bei Schmerzen, indem Sie lernen, wie Sie das Sitzen, Stehen, Liegen und den Positionswechsel rückenfreundlich ausüben können. Zur Gesunderhaltung der Wirbelsäule wird in diesem Kurs nicht nur isoliert Rückentraining angeboten, sondern der Körper wird als systematische Einheit betrachtet.

Kursleiter ist Jürgen Bruneß, ein von den Krankenkassen anerkannter Rückentrainer und Trainer in der Prävention „Haltung und Bewegung" mit der Zusatzqualifikation „Rücken-Fit", eine Empfehlung der Bundesärztekammer.

Leitung: Jürgen Bruneß
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 11.15 – 12.15 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.09 Rücken-Fit

Rücken-Fit stärkt langfristig Ihre Rumpf-Rückenmuskeln. Die Vorbeugung der Haltungs- und Rückenprobleme sind Bestandteile des Kurses.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Montag, 21. September 2015, 16.30 – 17.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 42,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

3.02.10 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20 Min. aufwärmen mit STEPs und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 8.30 – 9.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro

3.02.11 Gymnastik für Damen 50 plus

Übungen ohne Leistungsstress für Frauen, die Freude an der Bewegung haben und sich wohlfühlen wollen. Trainiert werden Geschmeidigkeit, Kraft, Reaktionsfähigkeit und bewusstes Entspannen.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 18.00 – 19.00 Uhr
11 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.02.12 Bewegungsvielfalt für Damen/Herren 55 plus

Bewegungskombinationen mit Musik: Gleichgewicht und Stabilität in der Aufrichtung, Beweglichkeit, Koordination, Haltungsschulung, Sturzprophylaxe, Kräftigung einzelner Muskelpartien.

Beweglichkeit und Funktionsfähigkeit dienen der Erhaltung und Verbesserung des Körpers.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 16.15 – 17.15 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Physioband, kleines Kissen.

3.02.13 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 9.30 – 10.30 Uhr
10 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Schuhe und großes Handtuch.

3.02.14 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.13

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 10.30 – 11.30 Uhr
10 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Schuhe und großes Handtuch.

3.02.15 Sturzprophylaxe – stark und standhaft/Stürze verhindern

Stürze sind im Alter ein großes Gesundheitsrisiko. Ein Drittel der Menschen über 65 Jahre stürzt mindestens einmal pro Jahr. Junge Menschen tragen oft nur einen „blauen Fleck" davon, Ältere jedoch verletzen sich ernsthaft und tragen schwere Knochenbrüche davon und werden danach oft Pflegefälle.

Mit gezielten Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen (nicht auf der Matte) werden die Standfestigkeit und Sicherheit beim Gehen verbessert. Stürze und Verletzungen, die daraus resultieren, können so verhindert werden. Fällt Ihnen das Treppensteigen und das Tragen von Einkaufstaschen schwer? Dann sollten Sie diesen Kurs besuchen!

Kursleiter ist Jürgen Bruneß, ein ausgebildeter Sturzprophylaxe-Trainer mit der Zusatzqualifikation „Fit bis ins hohe Alter", eine Empfehlung der Bundesärztekammer.

Leitung: Jürgen Bruneß
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 9.00 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte mitbringen: Matte.

3.02.16 Beweglichkeit, Lebendigkeit und Wohlbefinden – kein Training auf der Matte (60 plus)

Angesprochen in diesem Kurs werden ältere Damen und Herren, die längere Zeit keine Gymnastik mehr gemacht haben und Interesse haben, wieder mobil und fit zu werden bzw. zu bleiben. Die Übungsstunden finden nicht liegend auf dem Boden oder auf der Matte statt, sondern werden zum großen Teil in der Sitzposition durchgeführt. Wesentliches Ziel dieses Kurses sind Übungen zur Erhaltung der Selbstständigkeit im Alter, die die Beweglichkeit erhalten bzw. verbessern. Gelenke werden mobilisiert, Muskeln werden wieder aktiviert, Osteoporose wird vorgebeugt und die Stand- und Gangsicherheit werden verbessert.

Kursleiter ist Jürgen Bruneß mit der zusätzlichen Trainerqualifikation „Sport für Ältere" und ausgezeichnet mit den Qualitätssiegeln PLUSPUNKT GESUNDHEIT und SPORT PRO GESUNDHEIT. Eine Empfehlung der Bundesärztekammer.

Leitung: Jürgen Bruneß
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Freitag, 11. September 2015, 10.10 – 11.10 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.17 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl werden das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Montag, 14. September 2015, 17.00 – 18.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte Hanteln und ein Getränk mitbringen!

3.02.18 Fitness-Center-Turnhalle – für Frauen

Die Turnhalle als Fitness-Center! Trainieren Sie mit jeder Menge Spaß und guter Musik alle Problemzonen des Körpers. Schauen Sie doch mal rein! Wir freuen uns über neue Mitstreiter!

Leitung: Gabi Picard
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.45 – 19.45 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.19 Workout-Mix

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 7. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.02.20 Step-Mix-Workout – für Fortgeschrittene

Easy Step (Mittelstufe), Ausdauer für Herz-Kreislauf-System, Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband, Bodyforming, Barre concept, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 17.30 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.02.21 Body-Core-Workout

Ein intensives funktionelles Fitness-Training, das u. a. die aufrechte Haltung schult und die stabilisierende Rumpfmuskulatur (Core-Muskulatur) weckt und trainiert. Die tief liegenden Muskeln, vor allem Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln, werden als Stabilisatoren eingesetzt, um aus einer stabilen Mitte, der aufrechten Haltung, eine funktionierende Bewegung auszuführen. Durch das Zusammenspiel mehrerer Muskelgruppen werden der Fettstoffwechsel aktiviert, die Koordination, Stabilität und Beweglichkeit geschult und die Muskulatur aufgebaut und gekräftigt. Fehlhaltungen und deren Konsequenzen können verbessert und ausgeglichen werden. Der Körper gewinnt u. a. durch Sequenzen aus Yoga und Pilates an Spannkraft, Energie und Ausstrahlung. Neben viel Spaß während des Trainings rundet ein intensives Entspannen durch Fantasiereisen das Workout am Ende harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 24. September 2015, 19.30 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 104,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, eine Gymnastikmatte, wenn möglich Kleinhanteln (< = 500 g) und Gummihohlbänder (tube).

3.02.22 Schwing DICH fit mit FLEXI-Bar

Dieses Workout geht tief unter die „Haut". Denn Fitness-Training mit dem FLEXI-Bar stimuliert tief liegende Muskelbereiche, die mit regulärem Krafttraining nicht erreicht werden. Es wird vor allem die Tiefenmuskulatur angesprochen, während Hanteln + Kraftgeräte mehr an der Oberfläche arbeiten. Der in Schwingung gebrachte FLEXI-Bar bewirkt durch seine Vibration eine unwillkürliche, reflektorische Anspannung des Rumpfes. FLEXI-Bar wirkt bei Problemen im Rücken, Verspannung in Schulter und Nacken, Gelenkarthrose, Schwierigkeiten in Lendenwirbelsäule und Hüfte. Außerdem kurbelt man den Stoffwechsel an und festigt sein Bindegewebe.

Leitung: Miriam Utzig
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 14. September 2015, 19.30 – 20.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, evtl. Hanteln.

3.02.23 Zumba

Zumba-Fitness ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitnessworkout. Die mitreißende Musik steht im Mittelpunkt des Programmes und sorgt für eine einzigartige Partyatmosphäre. Unabhängig von Tanzerfahrung und Fitnessniveau kann jeder sofort mitmachen. Zumba-Fitness ist ein tolles Intervalltraining, da es neben der Fettverbrennung auch die Kondition, die Koordination sowie die Straffung der Muskulatur fördert. Lassen Sie sich anstecken von der mitreißenden Gute-Laune-Musik und erleben Sie Zumba-Fitness!!!

Leitung: Barbara Bernert
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 17.00 – 18.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.24 Zumba

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.23

Leitung: Barbara Bernert
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 17.15 – 18.15 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.25 Zumba

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.23

Leitung: Barbara Bernert
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 18.30 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

Hildebrandt
GROSSHANDEL | PAPIERE | PAPPEN | VERPACKUNGEN
Hildebrandt & Co. | Nachfolger Jürgen Krapp e.K.
Im Hain 31 | 63179 Obertshausen
Telefon 06104 41639 | Fax 06104 44066
E-Mail hildebrandt-verpackung@t-online.de
Internet www.hildebrandt-verpackung.de

3.02.26 Zumba-Fitness

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „Party"-ähnliche Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2015, 18.45 – 19.45 Uhr
10 Termine
Gebühr: 35,00 Euro

3.02.27 Zumba-Fitness

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.26

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Sporthalle Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 15.30 – 16.30 Uhr
10 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.28 Mach mit – bleib fit!!!

Reduzierung von Bewegungsmangel durch sportliche Aktivität!

Das abwechslungsreiche Fitnesstraining für ALLE! Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden! Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Auch Krafttraining im Geräteraum sowie Zirkeltraining finden statt. Es werden Fitnessgeräte wie Swing-Sticks, Tubes, Medizinbälle, Gymnastikhanteln usw. eingesetzt. Matten und alle Geräte sind vorhanden.

Der Erwerb des Sportabzeichens ist möglich!

Leitung: Wilfried Nowotnik
Ort: Sporthalle Badstraße
Beginn: Donnerstag, 3. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.29 Fit von Kopf bis Fuß

Eine Stunde sportliche Tätigkeit mit Musik von ABBA bis Zappa! Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den obersten Grundprinzipien des Kurses. Aerobe Beanspruchung der Herz-Kreislauf-Funktionen sowie konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Kräftigung der Skelett-Muskulatur, gepaart mit großamplitudigen Gelenksausschlägen, Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Die Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivation zur intensiven sportlichen Tätigkeit. Entspannungsübungen und spezielle Atemtechniken beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten zur Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro

3.02.30 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger

Geeignet für Kinder, die bereits das Element Wasser kennen. Wir üben uns über Wasser zu halten, zu tauchen und zu schwimmen. Ziel ist es, sich selbstständig über Wasser zu halten und evtl. das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) zu erhalten.

Leitung: N. N.
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 7. September 2015, 15.00 – 16.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.31 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Geeignet für Kinder, die bereits wenige Züge selbstständig schwimmen können. Wir halten uns meistens im Schwimmbecken (tiefes Wasser) auf und üben die Grundschwimmarten sowie das Tauchen und Springen.

Leitung: N. N.
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 7. September 2015, 16.00 – 17.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.32 Schwimmen für Kinder, ab 4 Jahre – Anfänger I

Für Kinder ohne Vorkenntnisse. Wir lernen das Element Wasser durch Wassergewöhnungsspiele kennen. Ziel ist es, eine Grundlage für den Kurs Anfänger II zu schaffen, evtl. Ängste zu beseitigen und die motorischen Fähigkeiten auszubauen. (4 bis 7 Jahre)

Leitung: Patrick Duck
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2015, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.33 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger II

Geeignet für Kinder, die bereits das Element Wasser kennen. Wir üben uns über Wasser zu halten, zu tauchen und zu schwimmen. Ziel ist es, sich selbstständig über Wasser zu halten und das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) zu erhalten.

Leitung: Patrick Duck
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2015, 10.30 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.34 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Kurs Anfänger II und geeignet für Kinder, die bereits wenige Züge selbstständig schwimmen können (bis zu 25 m). Wir halten uns meistens im Schwimmbecken (tiefes Wasser) auf und üben die schwimmerischen Bewegungsabläufe sowie das Tauchen und Springen.

Leitung: Patrick Duck
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 12. September 2015, 11.30 – 12.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 52,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra!)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.35 Vom Büro ins H_2O

Sie wollen gelenkschonend Ihren Körper trainieren, Muskulatur kräftigen und Ihre Ausdauerleistung verbessern? Wegen des Auftriebs im Wasser geht alles leichter. Wer Spaß am „nassen Element" hat und gleichzeitig was für seine Fitness und Gesundheit tun möchte, ist hier genau richtig!

Leitung: Markus Braun
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 17.30 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 26,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung.

3.02.36 Vom Büro ins H_2O

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.02.35

Leitung: Markus Braun
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.15 – 19.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 26,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung.

3.04.01 Homöopathische Hausapotheke Hund/ Katze/ Pferd – Vortrag

Die Homöopathie kann auch bei unseren lieben Vierbeinern weit mehr als nur kleine Wehwehchen heilen. Doch welches Mittel kann ich im Notfall nehmen? Wann und wie viel? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit einer homöopathischen Notfallapotheke umgehen können. Außerdem erkläre ich Ihnen, was die Homöopathie alles kann und welche Theorie dahintersteckt.

Leitung: Janine Keller, Tierheilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 10,
Kleiner Sitzungssaal
Beginn: Mittwoch, 30. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 6,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.04.02 Mein Tier (Hund/Katze) – gesunde & ausgewogene Ernährung

Viele von uns kennen den Streit der Experten, welche Fütterungsart die richtige für unseren Liebling (Hund/Katze) zu Hause ist. In diesem Kurs lernen Sie, worauf es bei den unterschiedlichen Fütterungsarten (BARFen, Kochen, Fertigfutter) ankommt, sodass es zu Ihrem Tier und Ihrem Lebensstil passt. Wir sprechen über die optimale Zusammenstellung und Menge beim BARFen und Kochen sowie die Fütterung mit einem Fertigfutter. Lernen Sie das Etikett des Futtermittels richtig zu lesen, damit Sie in Zukunft auf den ersten Blick erkennen, was wirklich nahrhaft ist. Außerdem gebe ich Ihnen einen Überblick über die Fütterung von Jungen, Alten, Kranken und Allergikern. Gerne können Sie Ihren derzeitigen Futterplan + Futtermittel mitbringen und wir sprechen darüber.

Leitung: Janine Keller, Tierheilpraktikerin
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 10, Großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 15. Oktober 2015, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 12,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.04.03 Entspannung mit Klang – Klangmeditation

Durch das Spielen von Klangschalen, Gongs und weiterer Percussion-Instrumente werden unterschiedliche Schwingungen erzeugt, die sich im gesamten Körper ausbreiten. Blockaden, Verhärtungen und Verspannungen werden gelöst, die Selbstheilungskräfte aktiviert, Schmerzreduktion erfolgt. Klangtherapie ist eine optimale Entspannungsmethode für Menschen, die den physischen und psychischen Anforderungen des Alltags etwas Positives entgegensetzen möchten. Ebenso ist sie eine Ergänzung zur traditionellen medizinischen Versorgung und wirkt unterstützend im Heilungsprozess bei onkologischen, internistischen, chronischen und stressbedingten Erkrankungen.

Leitung: Maria Kleinhens und Patricia Schulmerich
Ort: Sportzentrum Badstraße, Gymnastikraum
Beginn: Samstag, 31. Oktober 2015, 10.00 – 14.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 15,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, leichten Imbiss und Getränk.

Birkenwald-Apotheke

Auch wir lernen ein Leben lang weiter, um Sie optimal zu beraten!

Birkenwaldstraße 1 · 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 / 7 33 88

3.04.04 Exkursion & Workshop „Traditionelle Kräuterzubereitungen selbstgemacht"

Auf ausgesuchten Wegen in der Umgebung Obertshausens begegnen Sie heimischen Wildkräutern und Heilpflanzen im Wald und auf der Wiese. Sie erfahren, wie man sie bestimmt, lernen deren Merkmale, Inhaltsstoffe und Wirkweisen kennen sowie deren Anwendung als bewährte Hausmittel bei alltäglichen Beschwerden.

Für den praktischen Teil werden einige Pflanzen gesammelt und verarbeitet. Es werden traditionelle Kräuterzubereitungen wie Tinkturen, Auszugsöle oder -honig, Medizinalweine oder Verreibungen und kleine Leckereien aus der Wildkräuterküche hergestellt, die wir gemeinsam verzehren werden – je nachdem was die Natur in der entsprechenden Jahreszeit gerade hergibt. Ein ausführliches Skript und die Rezepte sind inklusive.

Leitung: Natascha Jaskulla (Heilpflanzenexpertin)
Ort: Treffpunkt: Vor dem i-Motel, Birkenwaldstraße 46, anschl. Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum B025
Beginn: Samstag, 19. September 2015, 14.30 – 18.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 20,00 Euro (zzgl. 7,00 Euro Materialkosten direkt an Kursleitung)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: 2 Gläser (150 ml) mit Schraubverschluss, ein kleines Messer oder eine kleine Schere, ggf. eine Lupe.
Bitte wettergerecht anziehen!
– Keine Gebührenermäßigung möglich –

3.04.05 Bewusst genießen bei Diabetes Typ II NEU

Stellt der Arzt Diabetes fest, wirft dies für die Betroffenen viele Fragen auf: „Was kann ich essen? Wie viel Obst kann ich essen? Kann ich den Blutzuckerwert auch ohne Medikamente in den Griff bekommen?"

Dieser Kurs eignet sich für Diabetiker, die nicht insulinpflichtig sind. Sie erhalten Informationen zur richtigen Lebensmittelauswahl und wie Sie Produkte anhand der Zutatenliste und Nährwertangaben beurteilen können. Auch über den Einfluss der Ballaststoffe und die Auswahl der Fette werden wir sprechen.

Leitung: Claudia Rieth, Dipl.-Oecotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 1. Oktober 2015, 18.00 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 8. Oktober 2015, 18.00 – 21.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 25,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.04.06 Vortrag zu demenziellen Erkrankungen/Vorbeugen bzw. Verlangsamung aus der Sicht der Regulationsmedizin

NEU

Im ersten Teil des Vortrags geht es um Grundlagewissen zu Alzheimer und anderen Demenzformen. Nach einer kurzen Pause werden im zweiten Teil Möglichkeiten zur Vorbeugung und Krankheitsverlangsamung vorgestellt. Anschließend folgt ein kurzes Übungsprogramm zum Mitmachen. Dieses besteht aus einigen leichten Übungen sowie einer Meditation aus dem Kundalini Yoga und wird auf dem Stuhl ausgeführt. Weitere Übungen und Meditationen zum Thema „Brainfitness" können Sie im Kurs 3.01.20 „Mit Kundalini Yoga geistig fit!" kennenlernen.

Leitung: Dr. Heinz Ulrich, Arzt für Regulationsmedizin/ Aleks Macakanja, Kundalini-Yoga-Lehrer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Großer Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 5. September 2015, 9.00 – 12.00 Uhr 1 Termin
Gebühr: 12,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.07.01 Kleine Feinschmecker 1-2-3 zum Babybrei

NEU

Viele Eltern haben in den ersten Lebensmonaten ihres Babys Zweifel, ob sie alles richtig machen, vor allem, wenn es um die Babyernährung geht. Es stellt sich eine Vielzahl von Fragen, wie z. B. „Wann kann man den ersten Brei geben? Wie wird Schritt für Schritt abgestillt? Wie wird die Babykost hergestellt? Auf was sollte man bei industrieller Babynahrung achten?"

Antworten auf diese Fragen gibt der zweiteilige Kurs in Theorie und Praxis. Sie erhalten in diesem Kurs Anleitung und Rezepte zur schrittweisen Umstellung auf feste Nahrung.

Leitung: Claudia Rieth, Dipl.-Oecotrophologin, zertifizierte Ernährungsberaterin VDOE
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 23. September 2015, 18.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch, 30. September 2015, 18.00 – 21.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 29,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.02 Kochwerkstatt für Eltern und Kinder

Entgegen der Hektik unseres Alltages nehmen wir uns Zeit, um gemeinsam zu kochen. Wir werden Neues ausprobieren und Bewährtes wiederentdecken. Sie kochen gemeinsam mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, genießen die Vielfalt des Angebotes und nehmen, außer den Rezepten, „alltagstaugliche" Anregungen mit nach Hause. Für Kinder ab 8 Jahren.

(Keine Wiederholung des Vorgängerkurses!)

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 2. Oktober 2015, 17.00 – 20.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 18,00 Euro pro Person, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.03 Let´s taste vegan

Menschen, Tiere und Umwelt können von vegetarisch-veganer Ernährung profitieren. Am heutigen Abend kochen und genießen wir eine Auswahl köstlicher veganer Speisen, die geschmacklich nichts vermissen lassen. Übrigens: Man muss kein Veganer sein um mitzukochen. Ihre Aufgeschlossenheit Neues auszuprobieren ist vollkommen ausreichend.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Donnerstag, 8. Oktober 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 28,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

delta-t
WIR RETTEN SIE!
(z.B. vor zu hohen Abrechnungskosten)
Die preiswerte + schnelle Heizkostenabrechnung
Unsere Flexibilität ist Ihr Vorteil: **Wir rechnen nahezu alle vorhandenen Messgeräte zu besonders günstigen Konditionen ab. Ein Gerätetausch ist in der Regel nicht erforderlich!**
Delta-t Messdienst · Andreas Völker
Wilhelmstr. 1 · 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/6649-0 · Fax: 06104/6649-29

3.07.04 Persische Küche

Die persische Küche bietet eine wahre Fundgrube an raffinierten Zutaten und Zubereitungsformen. Frisches und getrocknetes Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte, Kräuter und feinste Gewürze bilden die Grundlage. Persisches Essen braucht Zeit, nicht nur um gekocht zu werden, sondern um den Zutaten die Möglichkeit zur Entfaltung zu geben. Wichtiger Bestandteil sind duftende Reisgerichte, die mit unterschiedlichen Beigaben wie Safran, Kurkuma, Berberitzen etc. verfeinert werden. Geschichte und Kultur einer Nation und Erfahrungen der Köche kommen alle in einem Löffel, Bissen oder Schluck zusammen. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Mitra Tajik
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 9. Oktober 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 24,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: ein Getränk, Schürze und Vorratsbehälter.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.05 Genießen in geselliger Runde – ein vegetarisches Menü

Vegetarisch kochen liegt im Trend! Es ist mehr, als nur das Fleisch wegzulassen. Mit der richtigen Rezeptauswahl und guter Vorbereitung bleiben Sie als Gastgeber entspannt und können sich Ihren Gästen widmen. An diesem Abend kochen wir ein Menü, das sich weihnachtlich verwandeln lässt.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Donnerstag, 5. November 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 24,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.06 Auflauf – alles aus dem Ofen!

Aufläufe einfach zuzubereiten, vielseitig und köstlich. Die meiste Arbeit erledigt der Backofen. Gemeinsam bereiten wir verschiedene Aufläufe zu, von herzhaft bis süß!

Leitung: Anja Rummelsberger
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Dienstag, 10. November 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 24,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrige bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.07 Pasta

Pasta gibt es in allen möglichen Varianten. In diesem Kurs stellen wir Pasta selbst her. Zusammen mit verschiedenen (auch vegetarischen) Soßen machen Nudeln nicht nur satt, sondern glücklich.

Leitung: Anja Rummelsberger
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 18. November 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 24,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.08 Plätzchen und Pralinen

Ende November beginnt die Weihnachtszeit und der Duft von selbstgebackenen Plätzchen steigt uns in die Nase. Wir backen verschiedene Sorten Plätzchen, sodass jeder mehrere Sorten für die Plätzchendose mit nach Hause nehmen kann.

Leitung: Anja Rummelsberger
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 25. November 2015, 18.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 22,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.09 Kochen für Paare

Paare kochen gemeinsam in der stressigen Vorweihnachtszeit – Zeit zusammen verbringen, mit anderen Paaren vielseitige Rezepte kennenlernen, kochen und gemeinsam mit einem Glas Wein genießen. Wir kochen ein schönes Menü!

Leitung: Anja Rummelsberger
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 11. Dezember 2015, 18.00 – 22.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro pro Person, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.10 Brotaufstriche – Dips

Ob als Beilage zum Büfett oder als Snack zwischendurch, ein guter Dip kommt immer an. Wir bereiten leckere Dips zu, die zu Rohkost, Brot und Cracker schmecken.

Leitung: Anja Rummelsberger
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Donnerstag, 28. Januar 2016, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 23,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.11 Wundervoll dekorierte Torten mit Fondant

Sie backen gern, sind kreativ oder wollen was Neues entdecken? Dann sind Sie bei meinem Grundkurs genau richtig! Eine toll dekorierte Torte ist für jeden Anlass ein Highlight. In diesem Kurs möchte ich Ihnen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) zeigen. Dazu gehört das Vorbereiten des Kuchens/der Torte und der richtige Umgang mit Fondant sowie Einfärben, Marmorieren und Modellieren mit Fondant. Wir werden in diesem Kurs Ihren selbstgebackenen Kuchen für das Eindecken mit Fondant vorbereiten und mit Fondant eindecken, um ihn anschließend zu verzieren. Dazu zeige ich Ihnen verschiedene Ausstecher, Moulds, Veiner, Modellierwerkzeug u. v. m. um wundervolle Dekorationen aus Fondant zu zaubern.

Anschließend dekorieren Sie Ihre Torte mit Bordüren, Blüten, Buchstaben oder Schmetterlingen. Es gibt vieles zu entdecken. Am Kursende nehmen Sie Ihre tolle Torte mit nach Hause und können sie am Sonntagstisch präsentieren.

Alle Rohstoffe wie Fondant, Farbpasten etc. sind in der Kursgebühr beinhaltet, außerdem werden Ihnen verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos zu den Kursen finden Sie unter www.kreativum-torten.de
Wichtig: Vorgefüllte Sahnetorten bitte mit der Kursleiterin absprechen!

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 26. September 2015, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 42,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: runden, möglichst hochgebackenen Kuchen; Tortencontainer; Nudelholz, möglichst beschichtet; Pizzaschneiderad, Tortenpalette, Dosen für Reste, Drehteller (falls vorhanden), 1–2 Geschirrtücher, Schürze.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.12 Wundervoll dekorierte Torte mit Fondant – Weihnachten

Sie backen gern, sind kreativ oder wollen was Neues entdecken? Dann sind Sie bei meinem Grundkurs genau richtig! Eine toll dekorierte Torte ist für jeden Anlass ein Highlight. In diesem Kurs möchte ich Ihnen die Grundlagen zum Dekorieren individueller Torten mit Fondant (Zuckermasse) zeigen. Dazu gehört das Vorbereiten des Kuchens/der Torte und der richtige Umgang mit Fondant sowie Einfärben, Marmorieren und Modellieren mit Fondant. Wir werden in diesem Kurs Ihren selbstgebackenen Kuchen für das Eindecken mit Fondant vorbereiten und mit Fondant eindecken, um ihn anschließend zu verzieren. Dazu zeige ich Ihnen verschiedene Ausstecher, Moulds, Veiner, Modellierwerkzeug u. v. m. um wundervolle Dekorationen aus Fondant zu zaubern.

Anschließend dekorieren Sie Ihre Torte mit weihnachtlichen Dekorationen nach meiner Schritt-für-Schritt-Anleitung. Dazu bringe ich eine vordekorierte Weihnachtstorte mit, die Sie nachdekorieren oder individuell nach Ihren Wünschen und Ideen abändern. Am Kursende nehmen Sie Ihre tolle Torte mit nach Hause und können sie am Sonntagstisch präsentieren.

Alle Rohstoffe wie Fondant, Farbpasten etc. sind in der Kursgebühr beinhaltet, außerdem werden Ihnen verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Weitere Infos zu den Kursen finden Sie unter www.kreativum-torten.de
Wichtig: Vorgefüllte Sahnetorten bitte mit der Kursleiterin absprechen!

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 19. Dezember 2015, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 44,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: runden, möglichst hochgebackenen Kuchen; Tortencontainer; Nudelholz, möglichst beschichtet; Pizzaschneiderad, Tortenpalette, Dosen für Reste, Drehteller (falls vorhanden), 1–2 Geschirrtücher, Schürze.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.13 Wundervoll dekorierte Torte mit Fondant

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 3.07.11

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 16. Januar 2016, 11.00 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 42,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: runden, möglichst hochgebackenen Kuchen; Tortencontainer; Nudelholz, möglichst beschichtet; Pizzaschneiderad; Tortenpalette; Dosen für Reste; Drehteller (falls vorhanden); 1–2 Geschirrtücher; Schürze.
– Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich –

3.07.14 Deutsche Rotweine in Hochform

Lange Zeit galt Deutschland als Land des Weißweines und deutsche Rotweine haben es nach wie vor nicht leicht, sich gegen italienische, spanische oder französische Konkurrenten zu behaupten. Der Trend zu roten Rebsorten ist jedoch in allen Anbaugebieten unverkennbar und ja, man kann von einem regelrechten Rotweinboom sprechen. Der Wandel hin zur Qualität hat bei der Rotweinherstellung zwar deutlich später eingesetzt als beim Weißwein, aber es gibt sie, die Perlen. Es erwartet Sie ein unterhaltsamer Abend mit interessanten Themen und tollen Rotweinen aus Deutschland.

Leitung: Marina Frank
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10
Beginn: Montag, 21. September 2015, 19.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung möglich -

VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**

BÜRGERHAUS HAUSEN

Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703-5101

Sprachen lernen in Europa

Seit dem 2. Semester 2009 wurden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen“ neu gegliedert. Hier eine Übersicht der Gliederung.

Zielniveau A1	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen. **sprechen:** mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. **lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten. **schreiben:** Formulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.	einfach
Zielniveau A2	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen. **sprechen:** kurze einfache Gespräche im täglichen Leben führen. **lesen:** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen. **schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen schreiben.	
Zielniveau B1	Ich kann nach Kursende **hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. **sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben. **lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen. **schreiben:** persönliche Briefe schreiben.	
Zielniveau B2	Ich kann nach Kursende **hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen. **sprechen:** mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten. **lesen:** Artikel und Berichte über Aktuelles verstehen. **schreiben:** detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte, schreiben.	
Zielniveau C1	Ich kann nach Kursende **hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen. **sprechen:** mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken. **lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen. **schreiben:** mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.	
Zielniveau C2	Ich kann nach Kursende **hören:** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen. **sprechen:** mich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen. **lesen:** jeden geschriebenen Text mühelos lesen. **schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und mich differenziert ausdrücken.	schwer

4.04.01 Deutschkurs – vormittags – ohne und mit geringen Grundkenntnissen A1

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Am Ende des Kurses ist die Prüfung Start Deutsch 1 (A1) möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 8.30 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 60,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.04.02 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen A2/B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 10.00 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 60,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.04.03 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen A2/B1

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch und Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 60,00 Euro
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.06.01 Englisch für Anfänger A1

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die über keine Englischkenntnisse verfügen.

Leitung: Joyce Faber
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 20.00 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Buch: Network now English, Langenscheidt, A1 Starter,
ISBN-Nr. 978-3-12-606585-6

4.06.02 Englisch V – mit geringen Grundkenntnissen A1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die bereits erste Grundkenntnisse des Englischen besitzen (z. B. sich vorstellen, Zahlen, Essen + Trinken, Uhrzeit, Datum, Wetter, Urlaub, simple present, simple past). Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe sollen Ihnen die englische Sprache näherbringen und dabei helfen, sicher durch verschiedene Alltagssituationen zu kommen. Grundlagen der Grammatik werden dabei begleitend erläutert.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch: English NEXT A1, Hueber, ISBN 978-3-19-002931-0 ab Lektion 7

4.06.03 Englisch VII – mit Grundkenntnissen A2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Grundkenntnisse des Englischen besitzen und diese weiter ausbauen wollen. Dabei helfen Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe. Grundlagen der Grammatik werden begleitend erläutert und wiederholt.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch: English NEXT A2/1, Hueber, ISBN 978-3-19-022932-1, ab Lektion 1

4.06.04 Englisch IX – mit Vorkenntnissen A2

In diesem Kurs können die Teilnehmer ihre bereits erworbenen Englischkenntnisse vertiefen. Übungen zu Hör- und Leseverstehen sowie Konversationsübungen in der Gruppe fördern den sicheren Gebrauch der englischen Sprache in verschiedenen Situationen. Grundlagen der Grammatik werden dabei begleitend wiederholt und erweitert.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch: English NEXT A2/2, Hueber, ISBN 978-3-19-002933-4, ab Lektion 1

4.06.05 Englisch IX – mit guten Vorkenntnissen A2

Wenn Sie Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse der englischen Sprache vertiefen wollen und Spaß daran haben, sich mit anderen auf Englisch zu verschiedenen Themen auszutauschen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Übungen zu Hör- und Leseverstehen runden das Angebot ab und auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

Leitung: Ivonne Wanko
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch: English NEXT A2/2, Hueber, ISBN 978-3-19-002933-4, ab Lektion 7

4.06.06 Englisch XIII B1

Leitung: Ulrich Schmitz
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2015, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben

4.06.07 Englisch mit guten Grundkenntnissen B1 – vormittags

Teilen Sie mit uns die Lust, Ihre Englischkenntnisse zu verbessern! Die Artikel aus „English conversation" und leichte Artikel (easy/medium) aus der englischen Zeitschrift „Spotlight" machen in der Runde viel Spaß.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
Großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 10.30 – 12.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: English Conversation, ISBN-Nr. 978-0-07-177085-9, ab Lektion 6

4.06.08 Englisch für Fortgeschrittene B2

In lockerer Atmosphäre arbeiten wir mit interessanten Artikeln aus der englischen Zeitschrift „Spotlight", diskutieren „every day situations" und wiederholen Grammatik. Please come and join us!

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
Großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 9.00 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,00 Euro für Material extra!

4.06.09 Englisch – Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

We place emphasis on speaking and using the language in everyday situations. We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those „half forgotten" grammar rules. Come and join us and have fun brushing up your English.

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Donnerstag, 5. November 2015, 9.30 – 11.00 Uhr
7 Termine
Gebühr: 37,00 Euro ab 10 Teilnehmer
41,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
2,00 Euro Materialgebühr

4.06.10 Englisch Conversation

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 3. November 2015, 10.15 – 11.45 Uhr
7 Termine
Gebühr: 37,00 Euro ab 10 Teilnehmer
41,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
2,00 Euro Materialgebühr

4.08.01 Französisch mit Grundkenntnissen A2

Sie haben bereits Vorkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese in lockerer Atmosphäre weiter ausbauen. Ich würde mich freuen, Ihnen helfen zu können, meine Muttersprache zu erlernen.

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 18.30 – 20.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 52,00 Euro ab 10 Teilnehmer
56,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Voyages neu A2, Klett, ab Lektion 2, ISBN-Nr. 978-3-12-529422-6.

4.08.02 Französisch für den Alltag A2

Wir lernen in lockerer Atmosphäre Alltagssituationen in der Sprache unseres Nachbarn zu bewältigen und üben durch eine moderne Lernmethode vor allem die mündliche Kompetenz zu erweitern.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 10.00 – 11.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 63,00 Euro ab 10 Teilnehmer
68,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Buch: On y va A2, Band 2, Hueber, ISBN-Nr. 978-3-19-003351-5, ab Lektion 8.

4.08.03 Französisch für Fortgeschrittene B2

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel aus der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und anderer französischer Zeitschriften, diskutieren aktuelle Geschehnisse Frankreichs und wiederholen Grammatik. Ein Besuch im „Théâtre Francais“ in Frankfurt bringt immer viel Spaß.

Leitung: Helga Franck
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.01 Italienisch für Anfänger mit Grundkenntnissen A1

Dieser Italienischkurs ist an Italienliebhaber/-innen gerichtet. In lockerer Atmosphäre erkunden wir die Sprache, die Kultur und die Gastronomie Italiens.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, Seniorentreff
Beginn: Donnerstag, 10. September 2015, 9.30 – 11.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Allegro 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-52-5580-7, ab Lektion 7

4.09.02 Italienisch für Anfänger mit guten Vorkenntnissen A2

Das Stadium des „Hineinschnupperns“ in die italienische Sprache liegt hinter Ihnen! Sie haben bereits Grundkenntnisse und freuen sich nun sicher schon darauf, diese zu vertiefen und zu erweitern.

Leitung: Giuseppina Giaveri-Keusch
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
13 Termine
Gebühr: 68,00 Euro ab 10 Teilnehmer
73,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Buch: Allegro 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525582-1, ab Lektion 1

4.09.03 Italienisch – Konversation für Anfänger A1/A2

Leitung: Giuseppina Giaveri-Keusch
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 15. September 2015, 19.30 – 20.15 Uhr
13 Termine
Gebühr: 34,00 Euro ab 10 Teilnehmer
37,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: wird im Kurs bekannt gegeben!

4.09.04 Italienisch für Fortgeschrittene B1

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 7. September 2015, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 78,00 Euro ab 10 Teilnehmer
86,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Spazio civiltà, Loescher Verlag, ISBN-Nr. 978-88-58-30458-7, ab Lektion 4

4.22.01 Spanisch für Anfänger A1

Leitung: Cecilia Loyola de Grützner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 14. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 63,00 Euro ab 10 Teilnehmer
68,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Con gusto A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

4.22.02 Spanisch A1

Leitung: Cecilia Loyola de Grützner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 8. September 2015, 18.00 – 19.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 63,00 Euro ab 10 Teilnehmer
68,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Con gusto A1, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-514980-9, ab Lektion 9

4.22.03 Spanisch A2

Leitung: Cecilia Loyola de Grützner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. September 2015, 18.30 – 20.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 63,00 Euro ab 10 Teilnehmer
68,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Buch: Con gusto A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-514990-8,ab Lektion 1

ALLES UNTER EINEM DACH

- Geprüfte Fleisch-, Wurst- und Schinkenspezialitäten, saftige Braten, davon über 100 Sorten aus eigener Herstellung
- Käsetheke mit über 150 Sorten aus aller Welt und viele raffinierte Frischkäsevariationen
- Frisch- und Räucherfisch, Fischsalatvariationen – immer tagfrisch
- Knackige Salate und leckere Desserts – frisch zubereitet
- Antipastitheke mit gegrillten Gemüse, verschieden eingelegten Oliven, gefüllten Pepperonis, getrockneten Tomaten, Schmalzspezialitäten
- Mittagstisch: täglich 3 wechselnde Menüs, entweder zum Sofortverzehr in unserer Kaffee-Lounge oder thermoverpackt zum Mitnehmen
- Kaffee-Spezialitäten, Kuchen, Desserts
- Heiße Theke: Gegrilltes, Frikadellen, Lasagne, Schnitzel, heiße Wurst
- Großes SB-Sortiment: Molkereiprodukte, Eier, Weine, Gewürze, Asiaecke, Tee, Öle, Essig, Suppen, Tiefkühlprodukte und vieles mehr
- Partyservice: von Fingerfood bis Hochzeitsbuffet – für jeden Anlass das Richtige

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern!

METZGEREI PICARD

Steinheimer Straße 2
63179 Obertshausen/Hausen
Telefon 06104 73083
Fax 06104 73159
www.metzgerei-picard.de

Unsere Partner im gleichen Haus:
Bäckerei Konditorei Schäfer, Hainhausen | Obst und Gemüse Fachgeschäft Langnack

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr + 15.00 - 18.30 Uhr (Mittagsunterbrechung geschlossen)
Freitag 7.30 - 13.00 Uhr + 15.30 - 18.30 Uhr | Samstag 7.00 - 13.00 Uhr

Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen 1964 e.V.

Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben

Mitglied im Deutschen Stenografenbund und der Intersteno Deutschland

50 Jahre

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Tel. **06104 643155** – Fax **06104 944437**
E-Mail: ***anmeldung@zvb-obertshausen.de***
www.zvb-obertshausen.de
Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen!

Kurs-Nr.	Kursname	ab	Tag	Uhrzeit	Unterrichtstage	Kursbeitrag

Tastschreiben auf dem PC

spezielle neue Schüler-Grundkurse ab dem 3. Schuljahr

Mit „Jonas" durch den Tastendschungel

Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode mit einem speziellen Tastschreiblernprogramm.

Die neuen Schüler-Grundkurse gehen bis Mitte Juni 2016, bei 28 Unterrichtstagen mit jeweils 2 Schulstunden.

5.04.04 a	**Schülergrundkurs**	30.09.	Mi	17:30 – 19:00	28	135,00
5.04.04. b	**Schülergrundkurs**	01.10.	Do	17:00 – 18:30	28	135,00

Vorbesprechung am Mittwoch, 16. September 2015, 17:30 Uhr im Raum A 101, vorher aber unbedingt beim ZVB anmelden!

Grundkurs Tastschreiben

5.04.08 a	**Jugendliche ab 15**	17.09.	Do	17:30 – 19:00	8	53,00
5.04.08 b	**Erwachsene**	15.09.	Di	19:00 – 20:30	12	80,00

Aufbaukurs Tastschreiben

5.04.05 a	**für Schüler**	07.09.	Mo	17:30 – 19:00	12	68,00
5.04.05 b	**für Schüler**	08.09.	Di	17:00 – 18:30	12	68,00
5.04.05 b	**für Jugendliche ab 15**	02.11.	Mo	19:15 – 20:45	6	40,00

Trainingsgemeinschaften (um die bisherige eigene Leistung zu verbessern)

5.04.06	**am Dienstag**	08.09.	Di	18:30 – 20:00	**	mtl. 8,50
5.04.07	**am Mittwoch**	09.09.	Mi	18:45 – 20:15	**	mtl. 8,50

** Unterricht ist jede Woche, außer während der Ferien oder Feiertage etc.

Kurzschrift

5.04.01 E4	**Eilschrift**	10.09.	Do	17:00 – 18:30	13	75,00
				plus 6,00 EUR Aufnahmebeitrag für Neueinsteiger		
5.04.02	**Trainingskurs**	10.09.	Do	18:30 – 20:00	13	auf Anfrage

Kurs-Nr.	Kursname	ab	Tag	Uhrzeit	Unterrichtstage	Kursbeitrag
PC-Kurse						
5.04.22	**Outlook Grundkurs**	15.09.	Di+Do	19:00 – 21:00	3	48,00
5.04.03	**PowerPoint Grundkurs**	28.09.	Mo	19:00 – 21:00	3	51,00*
5.04.10	**Excel Grundkurs**	01.10.	Do	19:00 – 21:00	8	118,00
5.04.17	**Windows 7/8**	07.10.	Mi	19:00 – 21:00	6	90,00
Sonstige Lehrgänge						
5.04.24 a	**Erfolgreich Bewerben**	17.09.	Do	19:15 – 21:00	4	56,00*
5.04.24 b	**Online bewerben**	21.09.	Mo	19:15 – 21:15	2	34,00*
5.04.21	**Digitale Bildbearbeitung**	06.10.	Di+Do	19:00 – 21:00	4	62,00
5.04.30	**Gliederungen nach DIN 5008**	26.11.	Do	19:15 – 20:45	3	48,00*
Spezielle PC-Lehrgänge für Teilnehmer 50+ und Senioren						
5.04.15	**PC-Grundkurs**	10.11.	Di+Do	18:00 – 20:00	8	118,00
5.04.19	**Internetkurs**	07.10.	Mi	16:45 – 18:45	6	90,00
5.04.31 a	**TABLET-Bedienung**	06.10.	Di	19:00 – 21:00	2	34,00
5.04.31 b	**TABLET-Bedienung**	18.11.	Mi	19:00 – 21:00	2	34,00

** mit Infomaterial*

Weitere Lehrgänge auch für ältere Mitbürger (ab 50+) geeignet:

PowerPoint Grundkurs	5.04.03
Tastschreiben Grundkurs	5.04.08
Windows 7/8 Grundkurs	5.04.17
Digitale Bildbearbeitung	5.04.21
Outlook Grundkurs	5.04.22

Unterrichtet wird in der Georg-Kerschensteiner-Schule in Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Straße 2.

Die komplette Kursausschreibung *finden Sie auf der ZVB-Homepage* ***www.zvb-obertshausen.de,*** *wo man sich auch direkt anmelden kann.*

Oder fordern Sie die Kursausschreibung an unter ***Telefon 06104 643155*** *oder* ***Fax 06104 944437.***

ZVB-Kurshefte finden Sie u. a. auch in den Rathäusern der Stadt und bei Metzgerei Picard.

Änderungen vorbehalten!

Seniorenfahrten

Nachmittagsfahrten für Senioren Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11,
13.10 Uhr Bushaltestelle Leipziger Straße (Evangelische Kirche),
13.15 Uhr ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2.
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 16. September 2015 Bacharach
(Kartenverkauf ab 3. September 2015)

Nachmittagsfahrten für die Senioren Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen,
Beethovenstraße 2, 13.05 Uhr Altenwohnheim Waldstraße 101,
13.10 Uhr Bushaltestelle Leipziger Straße (Evangelische Waldkirche),
13.15 Uhr Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11.
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 19. August 2015 Weinheim
(Kartenverkauf ab 5. August 2015)

Mittwoch, 21. Oktober 2015 Mainz
(Kartenverkauf ab 7. Oktober 2015)

vhs Volkshochschule Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen: Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de

Kreis Offenbach

Vorstand des Volksbildungswerkes Obertshausen e.V.

Vorsitzende:

Heide Heß, Kreisbeigeordnete

Stellvertretender Vorsitzender:

Jürgen Krapp, selbstständiger Kaufmann

1. Beisitzer:

Sigurd Wißmann, Rektor i. R.

Weitere Beisitzer:

Roger Winter,
Bürgermeister

Thomas Meyer-Haugwitz,
Vorsitzender ev. Kirchenvorstand

Gerhard Keller,
Rentner

Horst Becker,
Versicherungskaufmann (BWV)

Martin Stark,
Diplom-Handelslehrer

Anne Lang-Heinrich,
Lehrerin i. R.

Gerhard Gloser,
Fachberater für Druckereitechnik

Horst Böhm,
Direktor i. R.

Nicole Gebhardt,
Sozialarbeiterin

Luis Galvez,
Techn. Angestellter

Rainer Klohoker

Milan Podnar,
Zerspanungsmechaniker

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.!

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung:	Dietmar Schrod	
Büro:	Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, Zimmer 209 – 211	
Telefon:	0 61 04/4 05 26 44	D. Schrod (Schulleiter)
	0 61 04/4 05 26 45	A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
	0 61 04/4 05 26 46	C. Streitenberger (Verwaltung)
	0 61 04/4 05 26 47	N. Weirich (Verwaltung)
Telefax:	0 61 04/4 05 26 55	
Internet:	www.musikschule-obertshausen.de	
E-Mail:	info@musikschule-obertshausen.de	
Sprechzeiten:	Montag – Freitag	8.00 – 12.30 Uhr
	Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag- bis Freitagnachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

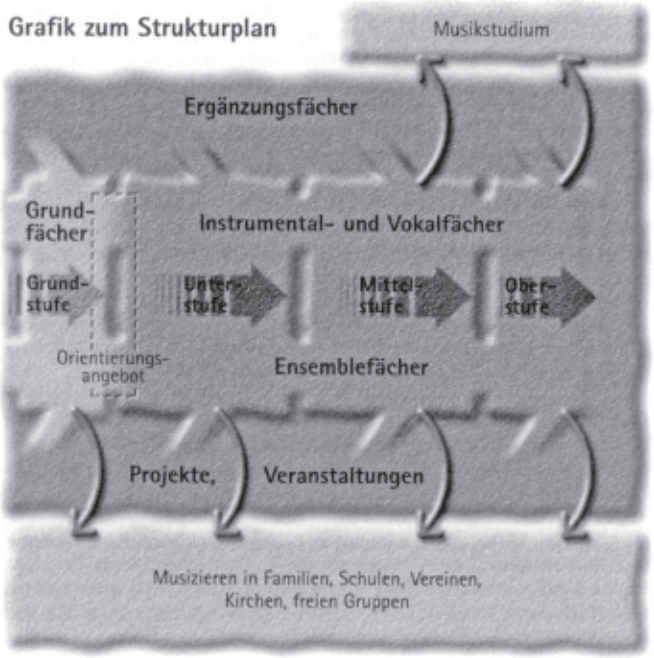
Ziele der Musikschule
Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

Der Weg zur Musik durch die Musikschule



In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennenlernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie alle, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule
Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.
Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Unterrichtsangebot / Grundstufe

Musik für Babys (MfB)
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
„Wie geht denn das?" Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys" und ist für Kinder von 0 bis 11 Monaten sowie von 12 bis 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u. v. m.) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys" Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich
Zeit:	donnerstags 9.00 Uhr (18 – 24 Monate)
	donnerstags 10.00 Uhr (12 – 18 Monate)
	donnerstags 11.00 Uhr (0 – 12 Monate)

(Die Kurseinteilung erfolgt nach der 1. Stunde!)

Musik für Mäuse (MfB)
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich
Zeit:	freitags, 14.45 Uhr (3 – 4 Jahre)
	freitags, 16.45 Uhr (2 – 3 Jahre)

Musikalische Früherziehung (MFE)
Oguz Dogan (FB-Leitung), Victoria Anton, Anke Grünberg-Henderkes
Die Musikschule Obertshausen bietet ab **1. August 2015** für alle Kinder ab 4 Jahre neue Kurse an.
Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von **60 Minuten** Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u. v. m. gehören zu den Lernbereichen der musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.
In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse angeboten:
Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen", Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.

Zusatzkurs im Haus der Vereine:
Für Kinder, die nicht in den genannten Kitas teilnehmen können, findet dienstags, 16.15 Uhr, ein Kurs im Haus der Vereine (Feuerwehrhaus Hausen) statt.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 17,00 Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)
(Für Kinder ab dem 1. Schuljahr)
Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung besucht haben, oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in sechs Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennenzulernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:
– Tasteninstrumente (Klavier)
– Streichinstrumente (Violine und Cello)
– Blasinstrumente (Block- und Querflöte)
– Zupfinstrumente (Gitarre)
– Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!!

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung sowie für Anfänger bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern
– Blockflöte **– Violine**
– Klavier **– Violoncello**
– E-Piano **– Gitarre**
– und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.
Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente
Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Annette Hofmann, Barbara Schramke, Ulrich Theis
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Jean Peter Braun
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Sophie van der Smissen, Lisa Wendel, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Arun Kumar, Clemens Rech
Keyboard	Jochen Engel, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn
Klarinette	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Rudi Hagenau Simon Ostheim
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Matthias Kiel, Monika Langenmair
Saxophon	Jochen Engel, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Rudi Hagenau, Michael Nagel, Simon Ostheim
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Max Reimer, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von den Fachbereichsleitern bzw. der Schulleitung festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Auf Wunsch kann vor Semesterbeginn (Anmeldung) mit dem entsprechenden Fachbereichsleiter eine Stunde zum Hospitieren bzw. Schnuppern vereinbart werden.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

BLECHBLASINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Dietmar Schrod

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)
Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule
Beginn: nach Vereinbarung
Leitung: Dietmar Schrod

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)
Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunen-Ensemble oder am Blechbläser-Ensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule
Beginn: nach Vereinbarung
Leitung: Dietmar Schrod

Teenie-Orchester der TGS Hausen
Die Jugendlichen werden mit einfachen Stücken auf das gemeinsame Musizieren vorbereitet und sammeln erste Erfahrung für ihren weiteren musikalischen Lebensweg.
Ort: Waldschänke im Vereinsheim der TGS Hausen
Probe: dienstags, 17.00 – 18.00 Uhr

Jugendblasorchester der TGS Hausen
Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.
Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen, und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.
Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
Großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

GITARRE:
Fachbereichsleitung: Mechthild Halter

Gitarren-Ensemble für Anfänger
„Gemeinsam musizieren macht Spaß"
Seit August 2013 besteht ein neues Gitarren-Ensemble für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Alle Kinder, die bereits ein halbes Jahr Unterricht haben und einfache Lieder in der 1. Lage spielen können, sind zum Mitmachen herzlich eingeladen.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule, Raum 14
Zeit: mittwochs, 15.00 – 15.45 Uhr
Leitung: Mechthild Halter

Gitarren-Ensemble für Fortgeschrittene
„Gemeinsam musizieren macht Spaß"
Dieses Ensemble ist für fortgeschrittene Schüler, die die 1. – 5. Lage beherrschen.
Alter: 10 – 18 Jahre
Zeit: freitags, 15.30 – 16.15 Uhr
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule, Raum 14
Leitung: Mechthild Halter

Gitarrenspielkreis für Erwachsene
Erwachsensein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe, um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 208
Zeit: mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr
Leitung: Clemens Rech

Gitarre – Liedbegleitung
Der Unterricht wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.
Beginn: nach Vereinbarung
Form: Einzel- oder Gruppenunterricht bis zu vier Personen
Leitung: Clemens Rech

HOLZBLASINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Jürgen Weiss

Blockflöten-Ensemble
Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule
Zeit: nach Vereinbarung
Leitung: Ulrich Theis

Klarinetten-Gruppe
Das Ensembleangebot richtet sich an erwachsene Instrumentalisten mit etwa drei Jahren Spielpraxis und etwas Erfahrung im Zusammenspiel. Neben Arrangements klassischer und romantischer Musik widmen wir uns auch moderneren Stilen wie Tango, Ragtime und Jazz.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 308
Zeit: donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr (14-tägig)
Leitung: Matthias Kiel

Saxophon-Ensemble
Über einfache 2- bis 4-stimmige Arrangements aus verschiedenen Stilen sammeln wir erste Erfahrungen im Gruppenspiel.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit: donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)
Leitung: Jürgen Weiss

STREICHINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Waldemar Szymanski

Streicher-Ensemble
Alleine üben ist gut, in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können Spieler (mind. zwei Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennenlernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst" des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Zeit: nach Vereinbarung

TASTENINSTRUMENTE:

Fachbereichsleitung: Peter Krausch

Akkordeon-Gruppe
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule, Raum 16
Zeit: donnerstags, 19.30 Uhr
Leitung: Hans Günter Labahn

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302
Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)
Leitung: Peter Krausch

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos"
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pop Hits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.
Ort: J.-v.-Eichendorff-Schule, Raum 5
Zeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Chris Horz

WEITERE ANGEBOTE:

Jazzband
In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophon-Ensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 29 (Bühnenraum)
Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr
Leitung: Udo Brenner

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha"
Mitmachen können alle Kinder ab sechs Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe, Cajon etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.
Ort: Vereinsheim / Firma Karl Mayer (G.-Kerschensteiner-Straße 6)
Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr
Leitung: Oguz Dogan

Trommeln für Kinder mit Behinderungen
Seit über acht Jahren gibt es nun dieses Angebot, welches von Anfang an das Trommeln zum Schwerpunkt hatte. Mittlerweile ist über die Jahre eine Musikband mit dem Namen „Die Unglaublichen“ entstanden, bei der nun auch der Gesang und das Musizieren auf unterschiedlichen Instrumenten zum festen Bestandteil gehören.

Ort: Vereinsheim / Firma Karl Mayer (G.-Kerschensteiner-Straße 6)
Zeit: donnerstags, 17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Oguz Dogan

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.

Ort: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung
Leitung: Jürgen Weiss

Renz
MUSIK
Musikinstrumente, Noten, Service
Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner
Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

KOOPERATIONEN:

Joseph-von-Eichendorff-Schule

Chor (AG)
Zeit: mittwochs, 13.00 – 13.45 Uhr
Leitung: Peter Krausch

Blockflöten (AG)
Zeit: donnerstags, 12.30 – 13.15 Uhr (Anfänger)
Zeit: donnerstags, 13.15 – 14.00 Uhr (Fortgeschrittene)
Leitung: Annette Hofmann

Waldschule

Chor (AG)
Zeit: mittwochs, 14.00 – 14.45 Uhr
Leitung: Peter Krausch

Sonnentauschule

Chor (alle 3. Klassen)
Zeit: dienstags
Leitung: Peter Krausch

JeKi – „Jedem Kind ein Instrument“
(1. + 2. Klasse)
Ab der 3. Klasse bieten wir Instrumentalunterricht in Kleingruppen an.
Leitung: Annette Dörr

„Teeniechor“ der Sängerlust Hausen
Der Teeniechor der Sängerlust Hausen ist für alle Schüler ab der 5. Klasse, die gerne fetzige Rock- und Popsongs mehrstimmig und mit viel Spaß singen wollen. Derzeit freuen sich 20 junge Teenies auf Neuzugänge. Die Proben sind locker, aber bei der Aufführung wird alles auswendig gesungen.

Alter: 10 – 15 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr
Leitung: Peter Krausch

„Jugendchor 2000“ der Sängerlust Hausen
Jugend aufgepasst, im „fetten“ Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 30 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.

Alter: 15 – 29 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr
Leitung: Peter Krausch

Besucherkreis der Musikschule Obertshausen

Auch für die Spielzeit 2015/16 haben wir für treue und neue Mitglieder unseres Besucherkreises wieder ein attraktives Programm zusammengestellt. Fünf Opern und ein Konzert in Mainz, Darmstadt, Frankfurt und Wiesbaden haben wir ausgewählt.
Der Intendantenwechsel im Staatstheater Darmstadt brachte beachtliche neue Impulse. „Rigoletto" von Giuseppe Verdi werden die Teilnehmer dort in einer Neuinszenierung erleben.
Charles Gounod's „Faust" wurde viel zu lange nicht in unserer Region aufgeführt und steht nun im Staatstheater Mainz auf dem Programm.
Die Frankfurter Oper, inzwischen mit höchsten Auszeichnungen (mehrfach „Opernhaus des Jahres" etc.) bedacht, bietet mit dem „Fliegenden Holländer" von Richard Wagner und „Stiffelio", einer leider viel zu selten gespielten Oper von Giuseppe Verdi, Höhepunkte der Spielzeit.
„Boris Godunow" im Staatstheater Wiesbaden und Verdis „Requiem" in der Alten Oper Frankfurt vervollständigen das Programm.
Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!!!

– Freitag, 30.10.2015, 19.30 Uhr
Staatstheater Mainz
„Faust"
Oper von Charles Gounod

– Donnerstag, 10.12.2015, 19.30 Uhr
Oper Frankfurt
„Der fliegende Holländer"
Oper von Richard Wagner

– Samstag, 13.02.2016, 19.00 Uhr
Oper Frankfurt
„Stiffelio"
Oper von Giuseppe Verdi

– Mittwoch, 16.03.2016, 20.00 Uhr
Alte Oper Frankfurt
„Verdi Requiem"
Chorgemeinschaft Neubeuern,
Orchester der Klangverwaltung,
Enoch zu Guttenberg

– Sonntag, 03.04.2016, 17.00 Uhr
Staatstheater Wiesbaden
„Boris Godunow"
Oper von Modest Mussorgski

– Sonntag, 26.06.2016, 16.00 Uhr
Staatstheater Darmstadt
„Rigoletto"
Oper von Giuseppe Verdi

– Änderungen vorbehalten –

Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsvorträge beträgt 410,– Euro pro Person.

Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

E-Mail: _____

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

_____

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht

im Fach _____ an.

☐ Einzel ☐ Gruppe mit _____ Schülern ☐ Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: _____ Minuten

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____

Zahlungsweise:

☐ Ich stimme einem mtl. SEPA-Lastschrifteinzug zu.

SEPA-Lastschriftmandat:

Volksbildungswerk Obertshausen e.V.
Gläubiger-ID: DE05MSO00001124982
Mandatsreferenznummer: wird separat mitgeteilt

(Weiter geht es auf der nächsten Seite.)

Meine Kontoverbindung:

Name des Kontoinhabers: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Name der Bank: _____

Ich ermächtige die Musikschule im VBW e.V., Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein / unser Kreditinstitut an, die von der Musikschule im VBW e.V. auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem /unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:

☐ sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)

☐ Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

_____

☐ Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

_____

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zulasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

_____ _____

Ort/Datum | Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Neufassung der Gebührenordnung

gem. Vorstandsbeschluss vom 26.05.2010 (gültig ab 01.08.2014)

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)	**Einzel-stunde**	**Jahres-gebühr**	**monatl. Umlage**
(bis 18 Jahre)			
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 28,32	€ 1.019,52	€ 84,95
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 18,95	€ 682,20	€ 56,85
Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)			
wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,70	€ 97,20	€ 8,10
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,70	€ 61,20	€ 5,10
Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)			
2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 15,50	€ 558,00	€ 46,50
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 10,50	€ 378,00	€ 31,50
3 bis 5 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 12,30	€ 442,80	€ 36,90
Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45-Minuten-Unterricht möglich.			
Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 6,90	€ 248,40	€ 20,70
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 8,40	€ 302,40	€ 25,20
Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles			
Schüler mit Hauptfach:	€ 1,00	€ 36,00	€ 3,00
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,80	€ 172,80	€ 14,40
von 6 bis 7 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 6,30	€ 226,80	€ 18,90
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 6,40	€ 230,40	€ 19,20
von 6 bis 7 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 8,30	€ 298,80	€ 24,90
Chorunterricht für Kinder			
mit Fach MFE	€ 1,80	€ 64,80	€ 5,40

Berechnung und Zahlung
Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden. Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochenstunden, abzüglich 14 Wochen Ferien und zweier schulfreier Tage). Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate). Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung. Für zusätzliche Projekte kann von der Musikschulleitung im Einverständnis mit der Geschäftsleitung eine gesonderte Gebühr festgelegt werden.

Gebührenermäßigung
- Familienermäßigung:
  Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20 % und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.
- Mehrfachermäßigung:
  Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr. Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).
- Sozialermäßigung:
  Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.
- Arbeitslose Schüler
  mit Hauptwohnsitz in Obertshausen können auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

Ausgefallene Unterrichtsstunden
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Leihinstrumente
Im begrenztem Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von 7,50 Euro entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß — 1. Vorsitzende
gez. Jürgen Krapp — stellv. Vorsitzender

Studienreisen 2015

Flug-Studienreise Siebenbürgen-Moldauklöster	02.09. – 09.09.2015
Flug-Studienreise Apulien/Italien	16.09. – 23.09.2015
Flug-Studienreise Nordzypern	02.10. – 09.10.2015
Flug-Studienreise Kroatien	06.10. – 13.10.2015

Um einen optimalen Service bieten zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung!

point S Reifen - Karakus
Reifen, Räder, Auto-Service. KFZ-Meisterbetrieb
Reparaturen von Fahrzeugen aller Marken
TÜV + AU "nur" 79,- €
24-Stunden-Service-Telefon: 0172 / 9316151
www-reifen-karakus.de
info@reifen-karakus.de
63225 Langen
Liebigstraße 31
Telefon: 0 61 03 / 5 15 50
63179 Obertshausen
Bürgermeister-Mahrstraße 2a
Telefon: 0 61 04 / 7 42 08
60487 Frankfurt
Grempstraße 13
Telefon: 0 69 / 77 50 39