



Kreis Offenbach

# vhs

## Kreisvolkshochschule

Programm 2. Halbjahr 2005

mit  
vhs Dietzenbach  
vhs Heusenstamm  
vhs Rödermark  
vhs Rodgau  
Informationen zu den anderen  
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**  
Volkshochschulen

## Informationen / Teilnahmebedingungen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

### Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab dem 07.01.2005 entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

### Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

### Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

### Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

**20-14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

**13-7 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

**6-3 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind, außer der Zahlung

dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

### Gebührenrückerstattung

1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,

a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.

2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:

- wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern /Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,

- bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.

Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.

Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

### Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

### Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

**Herbstferien:**

17.10.-28.10.2005

**Weihnachtsferien:**

21.12.2005-07.01.2006

(jeweils erster und letzter Ferientag)

### Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

### Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

### Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

### Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind.

### Programmhinweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

### Keine Haftung für Druckfehler!

**Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!**

Stand: 27.09.2005

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Psychologie	4
Vorträge	4
Freizeitgestaltung	5
Literatur	5
Malen / Zeichnen	5
Keramik	5
Farbe und Stil	6
Textiles Gestalten	6
Kosmetik	6
Feng Shui	6
Yoga	7
Autogenes Training	7
Meditation	8
Eutonie	8
Qigong	8
Gymnastik	8
Fitness	9
Selbstverteidigung	9
Erkrankungen/Heilmethoden	9
Essen und Trinken	10
Deutsch als Fremdsprache	10
Englisch	10
Französisch	11
Italienisch	12
Spanisch	12
Mathematik	13

Weitere Kursangebote in Rödermark finden Sie im Programm der Kreis-vhs Offenbach und im Internet unter <http://www.vhs-roedermark.de/>.

**Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule**  
**vhs Rödermark**  
 Dieburger Str. 9-11  
 63322 Rödermark (Ober-Roden)  
 Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 92 27 01  
 e-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

**Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!**

Sprechzeiten: Mo 9.00 – 12.00 und 14.00-18.00 Uhr  
 Mi 9.00-12.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung

*Leitung der vhs Rödermark*

**Lothar Elsner** ([Lelsner@kreis-offenbach.de](mailto:Lelsner@kreis-offenbach.de)) **0 60 74 / 81 80 – 54 44**  
 Stellvertretender Leiter der Kreis-vhs **0 61 06 / 77 26 16**  
 Außerhalb der Sprechzeiten der vhs Rödermark erreichen Sie Herrn Elsner in der  
 Regel unter der 0 61 06 / 77 26 16.

*Sachbearbeitungen Kurse:*

**Laura Grimm** ([Lgrimm@kreis-offenbach.de](mailto:Lgrimm@kreis-offenbach.de)) **0 60 74 / 81 80 – 54 42**  
 in Dietzenbach zu erreichen Di-Fr 7.00-12.00 Uhr  
 Mo-Do 13.00-15.00 Uhr

*Mitarbeiter vor Ort*

**Lothar Murmann** **0 61 06 / 77 87 43**

### 1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

### 2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein. Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

### 3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

### 4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

### 5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

### 6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

### 7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

## Psychologie

### Wochenend-Seminar: Erkenne dich selbst und du erkennst die Welt

„Wenn du dein wahres Selbst erkannt hast, dann hast du GOTT gefunden, dann bist du am Ziel allen Suchens.“

Die großen Fragen der Menschheit sind: Woher komme ich, wohin gehe ich und welche Aufgaben habe ich hier auf der Erde. An diesem Wochenende werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen, wir lernen die geistigen Lebensgesetze kennen, machen uns mit der Numerologie vertraut und können durch tiefe Heilmeditationen alte

Energieblockaden auflösen, um immer tiefer an unser wahres Selbst zu kommen. Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Woldecke mitbringen.

**\_\_R 01.07.40 WE**

**Gabriele Loose, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin**  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
**Sa/So, 19./20.11.2005, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr**  
€ 40,-, 2 Termine, 18 UE  
- keine Gebührenermäßigung -

### Der Einfluss der Sterne auf unser Leben verstehen

Auf welche Weise beeinflussen die Planeten unser Leben? In einfacher und verständlicher Form erfahren Sie an 10 Abenden wie instinktive, psychologische Antriebskräfte und Bedürfnisse über die Planetenenergien ihren Ausdruck finden. Jeder der zehn Planeten in einem Horoskop stellt eine besondere Energieform dar, welche ganz bestimmte charakteristische Eigenschaften aufweist. Das wesentliche Prinzip der Astrologie besteht darin, uns selbst und andere in allen Phasen der emotionalen, physischen und mentalen Entwicklung besser zu verstehen.

**\_\_R 01.07.41**

**Michaela Till, Astrologin, Spirituelle Psychologin**  
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 44,-, 10 Termine

### Psychologische Muster im Horoskop erkennen

Ziel dieses Kurses ist es, das Zusammenspiel der Planeten zu verstehen und ihre Beziehungen zueinander zu deuten. Geeignet für alle, die schon ein wenig in die Astrologie reingeschnuppert haben und gern noch mehr darüber erfahren möchten.

**\_\_R 01.07.42**

**Michaela Till, Astrologin, Spirituelle Psychologin**  
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06  
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 44,-, 10 Termine

### „...trotzdem Ja zum Leben sagen“ – Der Mensch und Psychiater Viktor E. Frankl und die Sinnfrage

Am 26. März dieses Jahres wäre der Wiener Psychiater Viktor E. Frankl (+1997) 100 Jahre alt geworden. Frankl ist Begründer der „Logotherapie“, und damit der „dritten Wiener Schule“ der Psychotherapie nach Sigmund Freuds Psychoanalyse und der Individualpsychologie Alfred Adlers. Im Unterschied zu den tiefenpsychologisch orientierten Vorgängern entwickelte Frankl eine „Höhenpsychologie“: Nicht die Vergangenheit des Patienten wird analysiert. Die Logotherapie (gr. Logos bedeutet Sinn und Wort) versucht vielmehr den Menschen für einen in die Zukunft weisenden Lebenssinn zu sensibilisieren. Frankl hatte festgestellt, dass innere Orientierungslosigkeit Langeweile und existenzielles Vakuum Krankheitssymptome der westlichen Wohlstandsgesellschaft sind. Das von ihm beschworene Heilungskonzept der kranken Gesellschaft von heute: entdeckt der Mensch seine urpersönliche Verantwortung wieder, bekommt sein Leben einen Sinn.

**\_\_R 01.07.50**

**Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
**Mi, 26.10.2005, 20.00-21.30 Uhr**  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Vorträge

### Diaschau: Madeira - eine Insel für Naturliebhaber

Auf kleinstem Raum vereint Madeira eine Fülle unterschiedlicher Landschaften. Imposante Steilküsten und Lavafelder, bizarre Felsformationen, rauschende Wasserfälle, winzige Dörfer und Terrassenfelder an steilen Hängen, verbunden durch ein Netz von Bewässerungskanälen, den Levadas, dazwischen tiefe Schluchten und Täler, rauhe Hochflächen und bis über 1.800 m hohe Berggipfel prägen das abwechslungsreiche Landschaftsbild Madeiras. Die kleine Insel verdankt einem milden und feuchten Klima ihren Pflanzenreichtum und die üppige Blütenpracht, die jeden Besucher fasziniert, vor allem den, der die Mühe nicht scheut und das Inselparadies erwandert. Der Referent tat das. Seine Bildimpressionen zeigen die Schönheit dieser Insel im Atlantik und natürlich auch deren Hauptstadt Funchal mit ihren Sehenswürdigkeiten.

**\_\_R 01.10.30**

**Werner Tauchert**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
**Mi, 21.09.2005, 20.00-21.30 Uhr**  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Diaortrag: Naturparks in Deutschland: Der Pfälzerwald für Naturfreunde

Der Pfälzerwald verfügt über das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands (140 000 ha), in dem Luchs und Wildkatze wieder heimisch sind. Doch der Naturpark besteht nicht nur aus Wäldern, sondern aus vielen weiteren Lebensräumen: idyllische Wiesentäler, Obstwiesen, Quellen, Teiche und

Feuchtgebiete. Der Vortrag zeigt typische Bewohner aus Tier- und Pflanzenwelt, die in Deutschland teilweise Seltenheitswert besitzen. Unverwechselbare Landschaften sind das Dahner Felsenland mit seinen vielen Burgen und bizarren Sandsteinformationen oder der berühmte Haardtrand, ein klimatisch verwöhntes Gebiet, wo Wald und Wein zusammentreffen, aber auch Vögel wie die Zaun- und Zippammer brüten, die zu den seltensten Vögeln Deutschlands zählen. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch eine wunderschöne Wandergegend und erleben Sie anhand von brillanten Fotos die Schönheiten und versteckten Naturschätze des Pfälzerwaldes.

**R 01.10.32**

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 30.11.2005, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

#### Diavortrag: Zwischen Urwäldern, Eisriesen und Göttern: Trekking im Himalaya

Das kleine Land Nepal ist ein Land voller Gegensätze. Das beginnt schon in der Hauptstadt Kathmandu, in der Moderne und Mittelalter unmittelbar aufeinander prallen. Der Buddhismus prägt mit seinen Jahrhunderte alten vergoldeten Tempeln sowohl das Bild der Altstadt als auch ideell das überaus hilfsbereite und gastfreundliche Verhalten der Nepalis. Aber auch die Natur bietet Superlative: Vom dampfenden Tieflandschungle geht es über die mit Rhododendronwäldern bewachsenen Vorberge steil hinauf in die Region der Eisriesen, zu den höchsten Bergen der Welt. All dies erlebt man intensiv auf einer Trekkingtour mit einheimischen Führern, den Sherpas, die ihre Kenntnisse über diese fantastische Bergwelt mit Begeisterung weitergeben. Der Vortrag berichtet von einer Zelt-Trekkingtour in den wenig besuchten Lamjung Himal, wo die Natur und Dorfkultur noch weitgehend ursprünglich erhalten sind.

**R 01.10.33**

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 11.01.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

#### Freizeitgestaltung

##### Jonglierwochenende für Kinder von 8 - 12 J.

Der Kurs richtet sich an alle, die schon immer mal Lust hatten, ein besonderes Wochenende mit Spiel und Spaß zu verbringen. Jongliert wird mit allen gängigen Jonglierrequisiten. Durch das spielerische Lernen des Jonglierens werden auch Gesundheit und Sozialverhalten geschult. Bitte bequeme Kleidung und etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

**R 02.00.30 WE**

Jürgen „JURI“ Abt, Dipl.-Sozialpädagoge und Circuskünstler

Rödermark (Ober-Roden), Breidertschule, In der Plattenhecke 2

Sa/So, 10./11.12.2005, jeweils 10.00-15.15 Uhr

€ 40,- 14 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

#### Literatur

##### Lesen und darüber reden

Literatur tut gut, besonders wenn man Gelesenes mit anderen diskutieren kann. Wir lesen Erzählungen der Weltliteratur und es zeigen sich faszinierende Unterschiede in der Auffassung. Mit den Informationen über die jeweiligen Autoren und ihre Werke werden die Eindrücke bereichert.

**R 02.01.70**

**Rosemarie Niemann**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 15.30-17.00 Uhr, ab 07.09.2005

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

#### Malen / Zeichnen

##### Malen am Abend - erquickend und labend

Im Rahmen des Kurses sind Exkursionen oder eine Verlegung des Kursortes nach Absprache vorgesehen.

Kurstage: 06.09., 13.09., 04.10., 11.10., 01.11. und 08.11.2005.

**R 02.05.60**

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), ehemalige vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 06.09.2005

€ 53,-, 6 Termine, 24 UE

Keine Neuaufnahmen möglich.

##### Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.60

Kurstage: 07.09., 14.09., 05.10., 12.10., 02.11. und 09.11.2005.

**R 02.05.61**

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), ehemalige vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Mi, 16.30-20.15 Uhr, ab 07.09.2005

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

##### Malen am Morgen - vertreibt Kummer und Sorgen

Kursbeschreibung siehe R 02.05.60

Kurstage: 08.09., 15.09., 06.10., 13.10., 03.11. und 10.11.2005.

**R 02.05.62**

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), ehemalige vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Do, 09.00-12.45 Uhr, ab 08.09.2005

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

##### Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.60

Kurstage: 08.09., 15.09., 06.10., 13.10., 03.11. und 10.11.2005.

**R 02.05.63**

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), ehemalige vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Do, 18.30-22.15 Uhr, ab 08.09.2005

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

#### Keramik

##### Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken bilden die Grundlage für das kreative Arbeiten mit Ton. Sich einfach auf das wunderbare Material einlassen, und es entstehen schöne, praktische, einzigartige Dinge. Anfänger/innen können ohne Probleme ebenso individuell arbeiten wie Fortgeschrittene. Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

**R 02.06.30**

**Petra Distler-Bäcker**

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

##### Offene Werkstatt: Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - vormittags

Wer über Grundkenntnisse im Umgang mit Ton und Glasuren verfügt, kann hier eigene Ideen kreativ umsetzen. Anfänger/innen haben die Möglichkeit mit Hilfe verschiedener Techniken das Material Ton kennen zu lernen und schöne Dinge entstehen zu lassen.

**R 02.06.31**

**Petra Distler-Bäcker**

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 13.09.2005

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

##### Töpfern für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Zeit für Entspannung und kreatives Arbeiten mit Ton! Sie können auf der Scheibe drehen oder ein Objekt aufbauen, ein Relief oder eine Skulptur modellieren.

Unterschiedliche Oberflächengestaltung gibt Ihrer Keramik den richtigen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Hand- und Geschirrtuch.

Material- und Brennkosten werden extra berechnet.

**R 02.06.32**

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 05.09.2005

€ 40,- 6 Termine, 18 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

**R 02.06.33**

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 09.01.2006

€ 40,- 6 Termine, 18 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

##### Entspannungswochenende Töpfern

In entspannter Atmosphäre lernen wir den Werkstoff Ton kennen. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen - der Kurs bietet Freiraum für Ihre großen Ideen und es besteht die Möglichkeit, an der Töpferscheibe zu drehen. Ein gemeinsames Mittagessen an beiden Kurstagen rundet das Wochenende ab.

Ein zusätzlicher Glasurtermin wird gemeinsam besprochen. Materialkosten sowie die Kosten für das Mittagessen sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handtuch, Geschirrtuch, Plastiktüten.

#### **\_\_R 02.06.34 WE**

##### **Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

**Sa/So, 08./09.10.2005, 10.00-17.00 Uhr**

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (incl. Glasur- und Abholtermin)

- keine Gebührenermäßigung -

#### **\_\_R 02.06.35 WE**

##### **Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

**Sa/So, 22./23.10.2005, 10.00-17.00 Uhr**

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (incl. Glasur- und Abholtermin)

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Töpfern für Vater, Mutter, Kind (ab 4 Jahre)**

Spielegerisch lernen wir den Werkstoff Ton mit allen Möglichkeiten zur Gestaltung kennen. Gerade für Kinder hat Ton eine besondere Bedeutung: Durch das Kneten und Matschen wird die Feinmotorik gefördert und die Erwachsenen können beim Töpfern wunderbar abschalten und entspannen. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und modellieren kleine Geschenke, Spielsachen und was uns gefällt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Geschirrtuch. Materialkosten werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

#### **\_\_R 02.06.36**

##### **Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

**Sa, 12.00-12.15 Uhr, ab 12.11.2005**

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

#### **\_\_R 02.06.37**

##### **Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

**Sa, 12.30-14.45 Uhr, ab 12.11.2005**

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

### **Farbe und Stil**

#### **Die Farben des Lebens - Ganzheitliche Farbberatung**

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise von Farben!

Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs zur Ganzheitlichen Farbberatung erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch, welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Beruf, Kleidung, Wohnung oder Gesundheit, einsetzen können. Der Kurs ist selbstverständlich auch für Männer geeignet!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen). Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Materialkosten dafür € 28,- direkt an die Kursleiterin).

#### **\_\_R 02.14.40**

##### **Nicole Neutz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Sa, 15.10.2005, 10.00-18.00 Uhr**

€ 42,- (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

max. 8 Teilnehmer/innen

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

### **Textiles Gestalten**

#### **Aktuelle Mode - selbst genäht**

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren, egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

#### **\_\_R 02.14.50**

##### **Marie-Luise Macey**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 06.09.2005**

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

#### **\_\_R 02.14.51**

##### **Marie-Luise Macey**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 07.09.2005**

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

### **Kosmetik**

#### **Schminken - aber natürlich!**

Lust auf ein natürliches und attraktives Aussehen?

Sie werden sich aktiv ein typgerechtes und natürliches Make-up schminken. Sie erfahren, wie Sie die Vorzüge Ihres Gesichts betonen und Schwachpunkte neutralisieren können. Eine Visagistin verrät Ihnen kleine Tricks und Tipps sowie die Highlights eines professionellen Model-Make-up.

Kursinhalt:

- Augenbrauen- und Lippenkorrektur

- Lidschatten- und Lidstrichtechniken

- Raffinierte Licht- und Schattentechniken

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken.

Zusätzliche Materialkosten von € 15,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

#### **\_\_R 02.14.60**

##### **Alexandra Heberer, Visagistin**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

**Mi, 16.11., 23.11. und 30.11.2005, jeweils 19.30-21.30 Uhr**

€ 20,-, 3 Termine, 9 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Das 5-Minuten-Make-up**

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein „schnelles“ Make-up, mit welchem Sie in kürzester Zeit eine maximale Effektivität erreichen. Es wird aktiv ein dezentes, natürliches Minimal-Make-up geschminkt, welches alle Highlights eines perfekten Make-ups enthält.

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken.

Zusätzliche Materialkosten von € 8,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

#### **\_\_R 02.14.61**

##### **Alexandra Heberer, Visagistin**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

**Mi, 11.01.2006, 19.00-21.30 Uhr**

€ 9,-, 1 Termin, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

### **Feng Shui**

#### **Vortrag: Klassisches Feng Shui**

Feng Shui ist eine jahrtausende alte chinesische Wissenschaft, bei der die Kräfte der Natur genutzt werden, um die Möglichkeit von Erfolg, Wachstum, Harmonie und Vitalität in den Lebensräumen zu verstärken. Die Lebensenergie, das Qi, unserer Umgebung wird so balanciert, ausgerichtet und installiert, dass sie optimal durch unsere Lebensräume fließt und unser Leben dadurch maßgeblich fördert und unterstützt. Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in das klassische Feng Shui, so wie es die alten Meister schon praktizierten.

#### **\_\_R 03.00.20**

##### **Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

**Mi, 21.09.2005, 20.00-22.00 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

#### **Feng Shui für Einsteiger**

Die Umgebung unserer Häuser und die Anordnung unserer Räume haben einen entscheidenden Einfluss auf das Qi, die lebensspendende Energie, die uns umgibt. Und so werden im Klassischen Feng Shui Landschaftsformen untersucht, Gewässer und Straßenverläufe, auch Berge und Häuser in unserer Nachbarschaft. Die Ergebnisse dieser Analysen in Verbindung mit unseren eigenen guten Himmelsrichtungen ermöglichen es, den Qi-Fluss zu unserem Wohl zu lenken. In diesem Wochenendseminar erlernen Sie die Grundlagen des Klassischen Feng Shui und Sie lernen, Ihre eigenen guten Himmelsrichtungen zu berechnen und zu nutzen. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

#### **\_\_R 03.00.21 WE**

##### **Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Sa/So, 29./30.10.2005, 10.00-17.00 Uhr**

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

#### **Feng Shui für Fortgeschrittene**

Lernen Sie an diesem Wochenende, wie die Zeit auf uns wirkt und wie wir den Einfluss der Zeit für unseren Erfolg, unser Wachstum und unsere Harmonie nutzen können.

Voraussetzung: Basisseminar „Klassisches Feng Shui“ oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

**\_\_R 03.00.22 WE**

**Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 10./11.12.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

**Yoga**

**Hatha-Yoga für Anfänger/innen**

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.50**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Mo, 17.45-19.15 Uhr, ab 12.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**\_\_R 03.01.51**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Di, 10.35-12.05 Uhr, ab 13.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**\_\_R 03.01.52 - ausgebucht!**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 19.20-20.50 Uhr, ab 13.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**Vormittagskurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Anfänger/innen**

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.53**

**Susanne Ahlendorf**, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Heilerin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

**Neuer Termin:** Mo, 10.30-12.00 Uhr, ab 12.09.2005

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

**Hatha-Yoga für Fortgeschrittene und Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen**

Tiefening und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.54 - ausgebucht!**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 13.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**Hatha-Yoga für Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung siehe R 03.01.54

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.55 - ausgebucht!**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Mo, 19.20-20.50 Uhr, ab 12.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**\_\_R 03.01.56 - vormittags**

**Angelika Jockwer**, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 13.09.2005

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**Abendkurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn -Fortgeschrittene I**

Hatha-Yoga bietet einen harmonischen Ausgleich nach einem langen Tag. Asanas, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energien wieder in den Fluss. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.57**

**Susanne Ahlendorf**, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Heilerin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.09.2005

€ 70,-, 16 Termine, 32 UE

**Vormittagskurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene I**

Die Asanas des Hatha-Yoga, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bieten uns einen harmonischen Start in den Tag. Blockierte Energien können gelöst werden und führen zu innerem Frieden und Ausgeglichenheit. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.58**

**Susanne Ahlendorf**, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Heilerin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

**Neuer Termin:** Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 12.09.2005

€ 70,-, 16 Termine, 32 UE

**Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 Fortgeschrittene vormittags I**

Hatha-Yoga ist ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben. Viele Beschwerden können gelindert werden, wenn man aktiv bleibt und sich Zeit nimmt für das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung, wie auch nach Ruhe. Gesundheit ist das empfindliche Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Yoga heißt, diese drei Ebenen miteinander zu verbinden.

Der Kurs berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

**\_\_R 03.01.59 S**

**Christa Ochs**, Yoga-Lehrerin MYI

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Fr, 10.30-12.00 Uhr, ab 16.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

**Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 vormittags II**

Kursbeschreibung siehe R 03.01.

Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet und berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

**\_\_R 03.01.60 S**

**Christa Ochs**, Yoga-Lehrerin MYI

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 16.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

**Workshop: Yoga für den Rücken**

Rückenschmerzen werden oft durch Muskelverspannungen und Stressfaktoren verursacht. Durch spezielle, sanfte Yogaübungen und durch Entspannung kann man wirkungsvoll und relativ schnell eine Besserung erreichen und vor allem bewusst vorbeugen. Der Rücken wird gedehnt, gestärkt und entspannt. Neben speziellen Übungen für den Rücken werden wir auch für Geist und Seele etwas tun, indem wir uns in Phantasierreisen und Tiefenentspannungen versenken. Das gesamte Wohlbefinden wird sich steigern!

Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

**\_\_R 03.01.61**

**Ivonne Ross-Segeth**, Yoga-Lehrerin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 12.11.2005, 15.00-18.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Autogenes Training**

**Autogenes Training - kompakt für Anfänger/innen**

Autogenes Training hilft, körperliche und seelische Stresssymptome abzubauen und zu einer Haltung der inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden. In einem Wechsel von Entspannung und Bewegung, auch im Freien, lernen die Teilnehmer/innen am Sonntag die Basisübungen und an den folgenden Abenden die darauf aufbauenden Organübungen aus der Grundstufe des Autogenen Trainings.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

**\_\_R 03.01.70**

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 10.09.2005, 10.00-17.00 Uhr, Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 15.09.2005

€ 35,-, 5 Termine, 16 UE

## Autogenes Training - Tagesseminar für Fortgeschrittene

Ein Tag zum Auffrischen und zum Neu-Einstieg in das Autogene Training, zur Vertiefung der Entspannung und Ruhe und zum Kennenlernen unterschiedlicher Anwendungsmöglichkeiten des Autogenen Trainings im Alltag. Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

\_\_R 03.01.71

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 11.09.2005, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Autogenes Training für Fortgeschrittene

Fortlaufender Kurs zur weiteren Vertiefung der Entspannung, insbesondere in Verbindung mit inneren Bildern, und zur individuellen Anwendung der Grundstufe durch sog. formelhafte Vorträge, um im Alltag mit Störungen sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich gelassener umgehen zu können.

Bitte bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug) und eine warme Decke mitbringen.

R 03.01.72

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.10.2005

€ 26,-, 6 Termine, 12 UE

## Meditation

### Meditation und Gesundheit

„Wenn der Verstand still wird, dann verändert sich jede Zelle des Körpers und beginnt zu strahlen und zu leuchten.“

Unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit hat sich verändert, da uns gerade bei chronischen Krankheiten Grenzen aufgezeigt werden. Wir sollten erkennen, dass nicht nur Körper, Seele und Geist untrennbar zusammen gehören, sondern auch die Anbindung des Menschen an das Göttliche.

Mit Hilfe der Meditation kommen wir in Kontakt mit unseren inneren Bildern und Gefühlen. Durch tiefe Entspannung schöpfen wir wieder Kraft und können körperliche und seelische Beschwerden lindern.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

\_\_R 03.01.73 - ausgebucht!

**Gabriele Loose**, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.09.2005

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

\_\_R 03.01.74

**Gabriele Loose**, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.09.2005

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

## Eutonie

### Eutonie - mit guter Spannung den Alltag leben

Eutonie, dieses Wort setzt sich aus Eu - gut; harmonisch und Tonus - Spannung zusammen.

In den Eutoniestunden erfahren Sie ihren Körper in allen Bereichen und lernen mit sich selbst achtsam umzugehen. Es geht darum, etwas Gutes für sich zu tun, ohne Leistungsdruck. Dies geschieht in sanften Übungen in Ruhe und Bewegung - oft im Liegen, aber auch im Gehen und Stehen.

Wir wollen Verspannungen lösen, Stress abbauen, neue Beweglichkeit entdecken und Eutonie anwenden bei Rücken-, Gelenkschmerzen und anderen vegetativen Störungen. Eutonie erfordert keine besonderen Voraussetzungen und eignet sich für Menschen jeden Alters.

Bitte tragen Sie warme, bequeme Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke, ein kleines Kissen und etwas zu Trinken mit.

\_\_R 03.01.75

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin

Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5

Di, 27.09.2005, 19.30-21.00 Uhr

€ 70,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Eutonie intensiv

Kursbeschreibung siehe R 03.01.75

Bitte tragen Sie warme, bequeme Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke, ein kleines Kissen und etwas zu Trinken mit.

\_\_R 03.01.76

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 17.09.2005, 10.30-15.00 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Qigong

### Zusätzliches Angebot:

#### Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hinweis: Die Unterrichtsdauer pro Kurstag kann variieren und richtet sich nach dem Gesamtübungsprogramm.

\_\_R 03.01.77

**Dr. Sun Guang Ren**, Arzt der trad. chinesischen Medizin (TCM), Qigong-Meister

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 27.09.2005

€ 65,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Gymnastik

### Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Bewegungsarmut und überwiegend sitzende Tätigkeiten im Beruf, aber auch psychische Belastungen können zu Spannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat führen.

Im Kurs wollen wir durch Intensivierung der Körperwahrnehmung und schonende Bewegungsübungen solchen Beschwerden vorbeugen. Elemente aus der Rückenschule mit Informationen zu verbesserter Haltung und Bewegung im Alltag sollen die Teilnehmer/innen befähigen, selbständig mit auftretenden Rückenproblemen umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

\_\_R 03.02.20 - ausgebucht!

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 17.15-18.30 Uhr, ab 12.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

\_\_R 03.02.21 - ausgebucht!

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 18.30-19.45 Uhr, ab 12.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

### In der Mittagspause: Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Machen Sie Gymnastik in der Mittagspause!

Kursbeschreibung siehe R 03.02.20

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

\_\_R 03.02.22

**Petra Nedbal**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mo, 11.30-12.30 Uhr, ab 05.09.2005

€ 44,-, 15 Termine, 20 UE

### Vormittagskurs: Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Kursbeschreibung siehe R 03.02.20

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

\_\_R 03.02.23

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 09.00-10.15 Uhr, ab 07.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

\_\_R 03.02.24

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 10.15-11.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

\_\_R 03.02.25

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Fr, 09.15-10.30 Uhr, ab 09.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

\_\_R 03.02.26

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Fr, 10.30-11.45 Uhr, ab 09.09.2005

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

### Leichte Gymnastik am Vormittag für Frauen

Mit ruhiger Musik wird eine rückenfreundliche Gymnastik angeboten. Übungen, die besonders die Problemzonen Bauch-, Bein-, Po- und Brustmuskulatur betreffen, stehen dabei im Mittelpunkt. Außerdem werden Elemente aus der Aerobic wie Stretching-, Warm-up und Low-impact-Übungen berücksichtigt. Angesprochen sind hierbei auch Neu- und Wiedereinsteigerinnen. Bei schönem Wetter sind 2-3 „Walking“-Stunden



eingepplant

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**R 03.02.27 F**

**Petra Nedbal**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mo, 09.00-10.15 Uhr, ab 05.09.2005

€ 55,- 15 Termine, 25 UE

### Problemzonen-Training am Vormittag für Frauen

Angeboten wird eine Gymnastik, die einmal besonderen Schwerpunkt auf die Stärkung und Kräftigung der Problemzonen der Frau legt, aber auch im ersten Teil der Stunde mit Hilfe flotter Musik eine Herz-Kreislauf-Kräftigung bietet. Angesprochen werden auch Neueinsteigerinnen und alle Frauen, die den Tag mit viel Lust statt Frust beginnen wollen!

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**R 03.02.28 F**

**Petra Nedbal**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mo, 10.15-11.30 Uhr, ab 05.09.2005

€ 55,- 15 Termine, 25 UE

### Ganzkörpergymnastik - Body Styling

Ziel des Kurses ist es, die Muskulatur mit gelenkschonenden Übungen gleichermaßen zu kräftigen und zu dehnen und das Körpergefühl zu verbessern. So wird u.a. die meist angespannte Schulter- und Nackenregion durch Übungen gezielt gelockert sowie die Rückenmuskulatur gestärkt und mobilisiert. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen und ist an die vhs-Kursbücher „Gelenkschule“ und „Dehngymnastik“ (Klett-Verlag) angelehnt.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung im „Zwiebelsystem“, Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

**R 03.02.29**

**Susanne Pfau**

Rödermark (Urberach), Schule an den Linden, Töpferstraße 9, Turnhalle

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 26.09.2005

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

## Fitness

### Herzlich willkommen in einer ganz besonderen und exklusiven Fitness- und Wellness-Oase für alle Frauen zwischen 8 und 88 Jahren: dem Vitabel.

Wir sind das Fitness-Studio, auf das Sie lange gewartet haben und in dem Sie all Ihre guten Vorsätze unter optimalen Bedingungen in die Tat umsetzen können. Gesundheit und Fitness, wohlfühlen und entspannen - alles ist möglich.

Und jetzt auch in Kooperation mit der vhs Rödermark.

Das folgende Kursangebot beinhaltet die Nutzung der Sauna und für alle Mamis auch die Kinderbetreuung (gekennzeichnet mit \*).

Alle Kurse starten Anfang Februar im Vitabel Frauen Fitness, Raiffeisenstr. 6, 63322 Rödermark (Ober-Roden), und beinhalten 12 Einheiten à 60 Minuten.

Schriftliche Anmeldungen über die vhs Rödermark, Tel. 0 60 74 / 92 27 00 oder im Vitabel Frauen Fitness, Tel. 0 60 74 / 9 49 39.

### Pilates \*

Trendtraining aus New York. Körperbildung in ihrer reinsten Form. Training aller Tänzer und Bodyworker mit den klassischen Zielen Kraft, Beweglichkeit und Balance. Erstklassige Haltungsschulung!!!

**R 03.02.40 F**

**Renate Rossbach**

Do, 10.00-11.00 Uhr, ab 06.10.2005

€ 55,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### BBP \*

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebestraffende und muskelkräftigende Übungen mit und ohne Zusatzgeräte für die typischen Problemzonen der Frau: **Bauch** **Beine** **Po**.

Ergebnis: Straffer Körper...

**R 03.02.41 F - ausgebucht!**

**Judith Wolf**

Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 06.10.2005

€ 55,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Spinning

Spaßorientiertes Radfahren in der Gruppe. In erster Linie wird an (Kraft-) Ausdauer gearbeitet.

Noch nie hat Fahrradfahren mehr Spaß gemacht!!!

**R 03.02.42 F**

**Sevgi Güler**

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 06.10.2005

€ 55,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Bodyfitness

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebestraffende und muskelaufbauende Übungen besonders für Bauch-Beine-Po. Mobilisation des Schultergürtels und der Wirbelsäule, Dehnung der verkürzten, verspannten Muskulatur.

Bitte Handtuch oder Matte, feste Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

**R 03.02.30 - ausgebucht!**

**Monika Dries**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Do, 18.00-19.15 Uhr, ab 08.09.2005

€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**R 03.02.31 - ausgebucht!**

**Monika Dries**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Do, 19.30-20.45 Uhr, ab 08.09.2005

€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

### Moving Step!

Step Aerobic als rückengerechtes Ganzkörperworkout! Dieser Stundenmix aus Grund- und Kombischritten im Intervall mit Handeln und Bändern ergibt ein kraft- und bewegungsaktives Ausdauertraining.

Ein entspannungsgerechtes Stretching lässt die Stunde angenehm ausklingen, Spaß am Sport sowie gute Betreuung sind garantiert.

Handtuch, gute Schuhe, Getränk sowie Grundkenntnisse bitte mitbringen.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem KSV Urberach durchgeführt.

**R 03.02.32 F**

**Hartmut Schneider**

Rödermark (Urberach), KSV Urberach, Turmgartr. 10, KSV-Halle

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 08.09.2005

€ 38,-, 13 Termine

## Selbstverteidigung

### Selbstverteidigung für Kinder von 9 - 14 J.

Dieser Kurs hat das Lernziel, Kinder gelassen und souverän aus den verschiedenen Situationen wie Neckerei, Rauferei bis hin zur Schlägerei und Repressalien heraus zu führen. Neben dem spielerischen Aufwärmtraining zu jedem Kursbeginn über Lockerungsübungen bis hin zur Einführung in die Meditation und Erlernen effektiver Kampfsporttechniken und Partnerübungen werden die Kinder durch Erfolgserlebnisse selbstbewusster. Für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Jedes Kind erhält am letzten Kurstag eine Teilnahmeurkunde.

Erforderlich: Bequeme Kleidung, Turnschuhe.

**R 03.02.33 J**

**Oliver Lorbertz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 09.30-11.45 Uhr, ab 01.10.2005

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Erkrankungen/Heilmethoden

### Vortrag: Einführung in die klassische Homöopathie

Dank ihrer feinstofflichen Form können homöopathische Arzneien auf einer anderen Ebene heilen als wir es von den üblichen Medikamenten gewohnt sind. Durch homöopathische Mittel werden dem Körper gezielt Impulse gegeben, um die Selbstheilungskräfte auf sanfte Weise anzuregen. Mit den homöopathischen Mitteln bekämpfen wir daher nicht mehr die Krankheit, sondern wir stärken unsere Lebenskraft, um auf allen Ebenen wieder heil zu werden. Besonders bei Kindern können wir die schnelle und sanfte Wirksamkeit dieser Heilmethode wunderbar beobachten. An diesem Abend lernen wir die Theorie der Homöopathie kennen und werden uns mit den wichtigsten homöopathischen Mitteln, wie z.B. Arnika und Belladonna, vertraut machen und ihre Einsatzmöglichkeiten besprechen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**R 03.04.50**

**Gabriele Loose, Heilpraktikerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 07.11.2005, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Vortrag: Fit ab 40/50+ - aber wie?

- Lässt sich das Altern aufhalten und wenn ja, wie?

- Saurer Körper - hoher Mineralstoffbedarf

- Enzyme - lebenswichtige Wirkstoffe

- Fette - lebenswichtige Bestandteile

- Kräfte aktivieren

- Konzentration verbessern.

**R 03.04.51**

**Edith Hamm, Gesundheitsberaterin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 31.10.2005, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Essen und Trinken

### Italienische Küche 2

Es werden landestypische Gerichte und Menüs, mal raffiniert, mal einfach, zubereitet. Gerichte, die unseren neueren Ernährungskennntnissen entsprechen und die sich gut nachkochen lassen.

Bitte Küchenhandtuch und Schürze mitbringen!

**R 03.07.80**

#### Ornella Neumann

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

**Do 06.10., Do 13.10., Di 01.11. und Di 08.11.2005**, 18.00-21.45 Uhr

€ 53,- (zzgl. Umlagen direkt an die Kursleiterin), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

### Chinesische Küche - raffiniert einfach

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebremsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen!

**R 03.07.81**

#### Renate Büttner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

**Do, 15.09., 22.09., 29.09., 03.11., 10.11. und 17.11.2005**, 18.30-21.30 Uhr

€ 66,- (zzgl. Umlage von € 42,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 6 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

### Chinesische Tafelfreuden I

In diesem Aufbaukursen stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten vertraut. Und jedes der fünf- bis sechsgängigen Menüs enthält mindestens eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtisch zu internationalen Gerichten eignet.

Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen!

**R 03.07.82**

#### Renate Büttner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

**Do, 24.11., 01.12., 08.12.2005, 12.01., 19.01. und 26.01.2006**, 18.30-21.30 Uhr

€ 66,- (zzgl. Umlage von € 60,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 6 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache A1 - Anfänger/innen

Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Best.-Nr. 201704-X

**R 04.04.90**

#### Brigitte Mett

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

**Di+Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 06.09.2005**

€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

### Deutsch für Frauen A1

#### Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurstage: mittwochs, vhs-Geschäftsstelle, und freitags, Stadtbücherei, Vereinsraum.

**R 04.04.91**

#### Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Mi+Fr, 10.00-11.30 Uhr, ab 07.09.2005**

€ 90,-, 30 Termine, 60 UE

### Deutsch als Fremdsprache A1 (2. Semester)

Themen 1 aktuell, Kurs- und Arbeitsbuch Lektionen 6-10, Hueber-Verlag

Best.-Nr. 191690-3

Fortsetzung des Anfängerkurses aus dem 1. Halbjahr 2005 für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

**R 04.04.92**

#### Evelyn Tzschentke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 05

**Di+Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.09.2005**

€ 78,-, 26 Termine, 52 UE

### Deutsch als Fremdsprache A2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen. Schwerpunkt des Kurses: Entwicklung der Sprechfertigkeit.

**R 04.04.93**

#### Evelyn Tzschentke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 05

**Mo+Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005**

€ 78,-, 26 Termine, 52 UE

### Deutsch als Fremdsprache B1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Für Fortgeschrittene. Schwerpunkt des Kurses: Schreiben und Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfung.

**R 04.04.94**

#### Evelyn Tzschentke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 05

**Mo+Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005**

€ 78,-, 26 Termine, 52 UE

## Englisch

### Englisch A1 - Anfänger/innen- vormittags

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. In einer kleinen Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

**R 04.06.70**

#### Sibylle Hoey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

**Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 08.09.2005**

66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 - Anfänger/innen

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. Die ersten Lektionen des Lehrbuches werden intensiv durchgearbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

**R 04.06.71**

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

**Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 9, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

**R 04.06.72**

#### Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

**Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 11 A, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

Learning by doing and having fun at the same time. Come and join us to know a little more of Britain.

**R 04.06.73**

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

**Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

**R 04.06.74**

#### Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

**Mo, 10.30-12.00 Uhr, ab 05.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 16 A, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

This is your chance to brush up your English. In this course you will be able to improve your listening and speaking, reading and writing and have fun at the same time.

**R 04.06.75**

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

**Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

**R 04.06.76**

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115  
Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English.

**R 04.06.77**

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab **08.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch A2 Pre-Intermediate

Für Teilnehmer/innen mit relativ guten Vorkenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können. Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz

- Grammatik nach Bedarf

- leichtes Business English (Telefonate, Faxe, E-Mails usw.)

**R 04.06.78**

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 24, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

If you know a little English and you want to learn more - how about joining this course?

Following a list of what we are going to do:

1. Working with the above-mentioned book.

2. Reading a short story.

3. Talking, writing, learning and...laughing.

So, have a try and join in!

**R 04.06.79**

**Edith Grasmück**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab **07.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

## Englisch B1 - vormittags

„As you like it“ - Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

If you want to

\* brush up your English

\* improve your conversational skills

\* advance your level of grammar

\* read a wide variety of press articles and/or short stories or simply enjoy a morning

listening to and chatting in English

then come and join our lively and animated group.

**R 04.06.80**

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab **07.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Englisch B1 Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

„Where there's a will, there's a way.“ Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

**R 04.06.81**

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab **08.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Englisch B1 - vormittags

Intermediate Level

Topics for conversation are taken mainly from authentic newspaper and magazine articles, providing vocabulary and structures to improve our discussion skills. Part of each lesson is devoted to grammar work.

**R 04.06.82**

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 3

Di, 09.15-10.45 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Englisch B1 - vormittags

Conversation and Grammar

We shall read and discuss a wide variety of authentic texts taken from the magazine „Spotlight“. By approaching the articles in different ways, vocabulary and new structures are learnt which help improve our discussion skills. Regular grammar work is included.

**R 04.06.83**

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 09.00-10.30 Uhr, ab **15.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Englisch B1/B2 - Conversation

This course is for all who would like to refresh, keep up and/or improve their English.

Here's a list of what we are going to do:

\* Talking about a lot of different topics.

\* Reading some newspaper articles and one or two short stories.

\* Watching TV-news/films.

\* Going to the cinema/theatre.

\* Doing grammar exercises according to your needs.

Your additional ideas are always welcome - so, have a try and join in!

**R 04.06.84**

**Edith Grasmück**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab **07.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

## Englisch B2 - vormittags

English in Use

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

If you are good at English, but you have the feeling that your writing, speaking, listening and reading skills need to be developed: Come and join our class.

**R 04.06.85**

**Kawkab Hattar**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab **05.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

## Englisch B2 - vormittags

Conversation - Advanced Level

Material for this lively course is taken from many sources: Newspaper articles, short stories, songs and poems, personal experience and tapes. We also try to include a highlight each term, be it theatre, film or a city tour.

**R 04.06.86**

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 10.45-12.15 Uhr, ab **15.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Französisch

### Französisch A1 – Anfänger/innen

Pont Neuf en entrée, ab Lektion 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 529111

**R 04.08.20**

**Sarah Bossard**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab **04.10.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Französisch A1

Pont Neuf en route, ab Lektion 1, Klett Verlag

Vorkenntnisse werden vorausgesetzt.

**R 04.08.30**

**Marie-Anne Rode**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab **06.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Französisch A1

Pont Neuf en Route, ab Lektion 10, Klett Verlag

**R 04.08.31**

**Marie-Anne Rode**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab **06.09.2005**

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Französisch A2 - vormittags Continuons en français

Couleurs de France, Band 2 (Blanc), ab Lektion 7, Langenscheidt-Verlag  
(Lehrbuch wird leihweise zur Verfügung gestellt)

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Französisch frei sprechen!

**R 04.08.32**

**Sabine Malher**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Französisch B1 - vormittags**

##### **Exprimons-nous en français - intensiv auf leichte Art**

„Patience et longueur de temps...“ Nehmen Sie die Chance wahr: Jeden Montag früh leichte Konversation am Vormittag mit drei Unterrichtseinheiten anstatt zwei! Dies ermöglicht Ihnen, Grammatik aufzufrischen und verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen effektiver und intensiver zu bearbeiten und über Lebensarten und Empfindungen zu sprechen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre früheren Schulkenntnisse auffrischen möchten oder schon ca. 8 Semester vhs-Französischunterricht (nach einem Lehrbuch) gehabt haben.

**R 04.08.33**

**Sabine Malher**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mo, 09.00-11.15 Uhr, ab **12.09.2005**

€ 92,-, 14 Termine, 42 UE

#### **Französisch C1 - vormittags**

##### **Initiation à la conversation courante**

Nous référant

-aux nouvelles du jour et à des informations en langue française,

-à des articles de journaux,

-à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains,

-à des chansons et parfois à des films,

nous discutons et parlons le français librement et sans appréhension.

Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

**R 04.08.34**

**Sabine Malher**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab **08.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### **Italienisch**

#### **Italienisch A1 - Anfänger/innen vormittags**

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

**R 04.09.20**

**Anisoara Popa**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab **07.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Italienisch A1 - Anfänger/innen**

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

**R 04.09.21**

**Anisoara Popa**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab **06.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Italienisch A1 - vormittags (2. Semester)**

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 5, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Im Vordergrund stehen die wichtigsten Alltagssituationen, auch im touristischen Bereich. Neben dem Sprechen lernen wir auch Verstehen, Lesen und Schreiben.

**R 04.09.22**

**Giuseppina Giaveri-Keusch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 09.00-10.30 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Italienisch A1 (4. Semester)**

„Linea diretta“, Band 1, ab Lektion 6, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005174-7

**R 04.09.23**

**Barbara Martinelli Köhler**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab **14.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

#### **Italienisch A1 - vormittags**

„Linea diretta“, Band 1, ab Lektion 11, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005174-7

**R 04.09.24**

**Giuseppina Giaveri-Keusch**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab **14.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Italienisch A2 - vormittags**

Ciao, cari amici dell' Italia, wir beginnen das 11. Semester!

Hauptaufgabe dieses Semesters wird sein, unsere Kenntnisse mit Hilfe unseres Lehrwerkes „In Italiano 2“ zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Eine Lektüre aus der Reihe „Imparare leggendo“ wird unseren Unterricht mit einer aufregenden Geschichte begleiten.

**R 04.09.25**

**Ornella Neumann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mo, 11.00-12.30 Uhr, ab **05.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

#### **Italienisch B1 - vormittags**

„Linea diretta“, Band 2, ab Lektion 9, Hueber-Verlag

Non solo lingua e grammatica, ma anche cultura e abitudini italiane.

**R 04.09.26**

**Giuseppina Giaveri-Keusch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab **13.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Italienisch B2 - vormittags**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetiamo la grammatica italiana e con l'aiuto di letture e giochi cerchiamo di parlare il più possibile.

**R 04.09.27**

**Paolalberta Vidi-Cortelli**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab **14.09.2005**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

#### **Vorankündigung:**

##### **Italienisch intensiv**

##### **Sprachreise**

nach Castel Volturno (Nähe Neapel), Provinz Caserta

**Paolalberta Vidi-Cortelli**

**03.-10.06.2006 (voraussichtlicher Termin)**

Kosten: ca. € 895,- (Der genaue Reisepreis steht im Februar 2006 fest)

Leistungen: Flug Frankfurt/Neapel/Frankfurt, 7 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern

mit Halbpension, Sprachunterricht, Führungen und Besichtigungen, Eintrittsgelder.

Ein ausführliches Infoblatt kann ab Februar 2006 bei der vhs angefordert werden.

Voranmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

### **Spanisch**

#### **Spanisch A1 - Anfänger/innen, intensiv**

„Caminos neu“, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

**R 04.22.10**

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mo+Do, 18.00-19.30 Uhr, ab **05.09.2005**

132,-, 30 Termine, 60 UE

#### **Spanisch A1**

„Caminos neu“, Band 1, ab Unidad 4, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

Neueinsteiger/innen mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

**R 04.22.11**

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab **08.09.2005**

66,-, 15 Termine, 30 UE

#### **Spanisch A1**

„Caminos“, Band 1, ab Unidad 12, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 488

**R 04.22.12**

**Olga-Josefina Jimenez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab **08.09.2005**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch A2

„Español Actual II“, ab Lección 4

\_\_\_R 04.22.13

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch A2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

\_\_\_R 04.22.14

**Olga-Josefina Jimenez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch B1

„Caminos“, Band 2, ab Unidad 7, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 489

\_\_\_R 04.22.15

**Olga-Josefina Jimenez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch B2 - Konversation

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Vorkenntnisse ESO ES II oder KONTAKTE erforderlich

En este curso trabajaremos ademas de la conversacion y la gramatica del español, la cultura de los paises hispanohablantes.

\_\_\_R 04.22.16

**Olga-Josefina Jimenez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2005

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Mathematik

### Mathematik (9. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 9. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klasse wie Bruch- und Prozentrechnen, Umrechnen von Gewichts-, Längen- und Raumeinheiten, Algebra, Geometrie (Dreiecke und Körper jeder Art). Damit gehen wir auf die anstehenden Abschlussprüfungen ein und bereiten diese intensiv vor.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

\_\_\_R 06.08.30

**Reinhold Franz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 23.01.2006

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Mathematik (10. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen und sich intensiv auf die anstehenden Abschlussprüfungen vorbereiten wollen.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

\_\_\_R 06.08.31

**Reinhold Franz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 17.00-18.30 Uhr, ab 27.01.2006

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Mathematik (12. und 13. Klasse)

Unterrichtsbegleitend wird der grundlegende Stoff der Oberstufe wie Analysis (Kurvendiskussion), Stochastik, Analytische Geometrie und Lineare Algebra erarbeitet. Geplant sind zunächst 10 Kurstage (bis Anfang Dezember 2005). In der Vorbesprechung am Mittwoch, 14.09.2005, 18.30 Uhr, können die genauen Kurstage und -zeiten sowie die Kursinhalte abgesprochen werden. Bei genügend Interesse kann auch ein Folgekurs (Crash-Kurs ab Januar 2006) bis zum Abiturtermin im März 2006 eingerichtet werden.

\_\_\_R 06.08.32

**Gabriele Breitbach-Hitzel**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.09.2005

€ 36,-, 11 Termine, 22 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -