



Kreis Offenbach

# vhs

## Kreisvolkshochschule

Programm 2. Halbjahr 2006

mit  
vhs Dietzenbach  
vhs Heusenstamm  
vhs Rödermark  
vhs Rodgau  
Informationen zu den anderen  
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**  
Volkshochschulen

## Informationen/Teilnahmebedingungen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

### \_\_Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnahmeliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

### \_\_Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

### \_\_Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### \_\_Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

### \_\_Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:-

**20-14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

**13-7 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

**6-3 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind, außer der Zahlung

dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

### \_\_Gebührenrückerstattung

1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,

a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.

2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:

- wenn sie/er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer/eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin/Lebenspartner/Eltern/Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin/den Teilnehmer bedarf,

- bei Tod einer/eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.

Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.

Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

### \_\_Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

### \_\_Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

**Herbstferien:**

16.10.-28.10.2006

**Weihnachtsferien:**

23.12.2006-12.01.2007

(jeweils erster und letzter Ferientag)

### \_\_Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

### \_\_Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

### \_\_Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

### \_\_Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

### \_\_Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

### Keine Haftung für Druckfehler!

**Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!**

Stand: 03.11.2006

Informationen/Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Gesellschaft - Politik	4
Psychologie	4
Theologie	4
Landes- und naturkundliche Vorträge	5
Literatur	5
Malen/Zeichnen	5
Keramik	6
Tanz	6
Farbe und Stil	6
Kosmetik	6
Textiles Gestalten	7
Feng Shui	7
Yoga	7
Autogenes Training	8
Meditation	8
Gymnastik	9
Fitness	9
Erkrankungen/Heilmethoden	10
Essen und Trinken	10
Deutsch als Fremdsprache	10
Englisch	11
Französisch	12
Italienisch	12
Spanisch	13
Mathematik	13

Weitere Kursangebote in Rödermark finden Sie im Programm der Kreis-vhs Offenbach und im Internet unter <http://www.vhs-roedermark.de/>.

**Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule**  
**vhs Rödermark**  
 Dieburger Str. 9-11  
 63322 Rödermark (Ober-Roden)  
 Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 92 27 01  
 e-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

**Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!**

Sprechzeiten: Mo 9.00–12.00 und 14.00-18.00 Uhr  
 Mi 9.00-12.00 Uhr  
 oder nach Vereinbarung

*Leitung der vhs Rödermark*

**Lothar Elsner** ([Lelsner@kreis-offenbach.de](mailto:Lelsner@kreis-offenbach.de)) 0 60 74 / 81 80 – 54 44  
 Stellvertretender Leiter der Kreis-vhs 0 61 06 / 77 26 16  
 Außerhalb der Sprechzeiten der vhs Rödermark erreichen Sie Herrn Elsner in der  
 Regel unter der 0 61 06 / 77 26 16.

*Sachbearbeitungen Kurse:*

**Laura Grimm** ([Lgrimm@kreis-offenbach.de](mailto:Lgrimm@kreis-offenbach.de)) 0 60 74 / 81 80 – 54 42  
 in Dietzenbach zu erreichen Di-Fr 7.00-12.00 Uhr  
 Mo-Do 13.00-15.00 Uhr

*Mitarbeiter vor Ort*

**Lothar Murmann** 0 61 06 / 77 87 43



### 1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

### 2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.

Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

### 3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

### 4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

### 5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

### 6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

### 7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

## Gesellschaft - Politik

### Vortrag: Nachdenken über deutsche Außenpolitik nach dem 11. September 2001: Gibt es Möglichkeiten zur Verbesserung der transatlantische Beziehungen?

Unter der Regierung Schröder kam es zu einer merklichen Abkühlung der transatlantischen Beziehungen. Welche Ursachen gibt es dafür? Werden die Differenzen zwischen Deutschland und den USA länger andauern oder sich wieder

„kitten“ lassen? Dies soll ansatzweise durch eine Analyse der Herausforderungen, mit der sich die Außenpolitik der Bundesrepublik nach dem 11. September 2001 konfrontiert sieht, erörtert werden. Abschließend wird kurz auf die Frage eingegangen, wie sich die transatlantischen Beziehungen seit Amtsantritt der Großen Koalition unter Bundeskanzlerin Angela Merkel entwickeln könnten.

—R 01.01.20

**Bernhard Nowak**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Fr, 13.10.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Psychologie

### Wochenend-Seminar: Erkenne dich selbst und du erkennst die Welt

„Wenn du dein wahres Selbst erkannt hast, dann hast du GOTT gefunden, dann bist du am Ziel allen Suchens.“

Die großen Fragen der Menschheit sind: Woher komme ich, wohin gehe ich und welche Aufgaben habe ich hier auf der Erde. An diesem Wochenende werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen, wir lernen die geistigen Lebensgesetze kennen, machen uns mit der Numerologie vertraut und können durch tiefe Heilmeditationen alte Energieblockaden auflösen, um immer tiefer an unser wahres Selbst zu kommen. Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Woldecke mitbringen.

—R 01.07.40 WE

**Gabriele Loose, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
Sa/So, 18./19.11.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 40,-, 2 Termine, 18 UE

- keine Gebührenermäßigung -

### Astrologie - Der individuelle Lebensplan

#### Vortrag für interessierte Laien

Dieser Vortrag soll Licht in das kontrovers diskutierte Phänomen „Astrologie“ bringen. Er bietet einen Überblick über den Ursprung und die Entwicklung der Astrologie von der klassischen Astrologie der Frühzeit bis hin zur psychologischen Astrologie heute. Auch die Frage nach den Grenzen und Möglichkeiten einer Horoskop-Deutung wird beleuchtet. Wann ist Astrologie Lebenshilfe? Was kann sie beschreiben? Welchen Umgang sind wir mit ihr gewöhnt? Werden wir ihr damit gerecht? Zudem schnuppern wir etwas in die Praxis hinein: Wie ist ein Horoskop aufgebaut? Was kann man an einem Horoskop sehen und was nicht?

—R 01.07.60

**Michaela Till, Astrologin/Spirituelle Psychologie**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mi, 15.11.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Workshop:

#### Den Einfluss der Sterne auf unser Leben verstehen

In einfacher und verständlicher Form erfahren Sie in diesem Workshop, wie instinktive, psychologische Antriebskräfte und Bedürfnisse über die Planetenenergien ihren Ausdruck finden. In unkomplizierter Art und Weise wollen wir die wichtigsten Kriterien (Tierkreis, Planeten, Häuser) beleuchten. Bei der Anmeldung bitte angeben: Geburtsort, Tag, Monat, Jahr, Uhrzeit.

Mitzubringen sind: Bleistift, Block, Buntstifte, Lineal.

—R 01.07.61 WE

**Michaela Till, Astrologin/Spirituelle Psychologie**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Sa/So, 25./26.11.2006, jeweils 09.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 2 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

## Theologie

### Maria Magdalena, Judas Iskariot und die verborgenen Evangelien

Als Grundlage seines inzwischen verfilmten Romans Sakrileg (engl. Originaltitel: The Da Vinci Code) benutzte der US-amerikanische Thriller-Autor Dan Brown zwei so genannte apokryphe Evangelien, Dokumente, die nicht in den neutestamentlichen Kanon aufgenommen wurden: Das Philippusevangelium erzählt von Magdalena als Lebensgefährtin Jesu, die dieser auf den Mund zu küssen pflegte. Nach dieser Maria (Magdalena) wird auch ein Evangelium benannt. Zeitgleich zur Diskussion um Sakrileg hat die Veröffentlichung des Judasevangeliums (vgl. National Geographic, April 2006), das den Verräter Jesu in neuem Licht erscheinen lässt, weltweit Aufsehen erregt. Wann und wo sind diese Texte entstanden? Warum sind sie nicht in der Bibel enthalten? Können sie uns neue Informationen über Jesus und die Frühkirche geben? Der Vortrag informiert über Entstehung, Inhalt und Bedeutung dieser drei ungewöhnlichen Evangelien.

—R 01.08.20

**Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe, Publizist**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mi, 27.09.2006, 20.00-21.30 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Schöpfung oder Evolution?

In den USA ist der Kulturkampf um Darwins Evolutionstheorie erneut entfacht. Kreationisten (lat. *creatio*, Schöpfung) nehmen immer noch die Bibel wörtlich und glauben deshalb, die Welt sei vor 6000 Jahren in 7 Tagen erschaffen worden. 42% der Amerikaner halten an diesem Kreationismus fest. Eine neuere Version, die Theorie des „Intelligent Design“ (ID), führt auf Grund der Komplexität des Lebens dieses auf einen allmächtigen Designer zurück.

In den Kulturkampf wurde der Wiener Erzbischof Christoph Kardinal Schönborn durch seinen Kommentar „Finding Design in Nature“ in der NEW YORK TIMES, 7. Juli 2005, sowie Papst Benedikt XVI wegen seiner Kritik am Evolutionismus verwickelt. Einige Evolutionstheoretiker siedeln diese Positionen in die Nähe des ID an und weisen sie deshalb als unwissenschaftlich zurück.

Wer hat nun Recht? Wie sind die biblischen Aussagen zur Schöpfung zu verstehen? Ist ID eine naturwissenschaftliche Theorie? Kann/muss man von der Zweckmäßigkeit des Lebens auf ein schöpferisches Prinzip bzw. einen Schöpfer schließen? Diesen Fragen stellt sich das Wochenendseminar.

\_\_R 01.08.21

**Manfred Karl Böhm**, Dipl.-Theologe, Philosoph

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 28.10.2006, 14.00-18.00 Uhr

€ 12,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

## Landes- und naturkundliche Vorträge

### Diaschau: Rumänien - Kunstschätze und Naturschönheiten

Rumänien beeindruckt seine Besucher mit seinem Reichtum an Sehenswürdigkeiten wie zahlreiche Baudenkmäler vergangener Epochen, wie die rumänische Holzarchitektur oder die Kirchenburgen in Siebenbürgen, insbesondere jedoch die berühmten Moldau-Klöster mit ihren einzigartigen Fresken an den Kirchenfassaden. Auch die Landschaft bietet eine große Vielfalt, insbesondere die Bergwelt der Karpaten oder die Seen- und Sumpflandschaft im Donau-Delta mit ihrem Vogelreichtum. Nicht zuletzt überrascht in Rumänien das Nebeneinander von Tradition und Fortschritt, der gewaltige Kontrast zwischen Großstadt und ländlichen Regionen, wo die Landwirtschaft größtenteils noch mit einfachsten Mitteln betrieben wird. Impressionen dieses vielfältigen Spektrums prägen diese Diaschau und geben Einblicke in ein Land, dessen Bevölkerung lange Zeit durch politische Machenschaften abgeschottet unter ärmlichsten Verhältnissen leben musste.

\_\_R 01.10.30

**Werner Tauchert**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 11.10.2006, 20.00-21.30 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Diavortrag: Jemen - eine Reise in eine andere Welt

Der Jemen ist seit 1990 wiedervereinigt. Er zählt zu den faszinierendsten Ländern unserer Erde. Geschichte und Kulturgeschichte, Landschaftswunder und die Menschen des Jemen bilden eine begeisternde Attraktionsfülle. Das antike „Land der Weihrauchstraße“, das Reich der „Königin von Saba“, das antike „Arabia Felix“ - vieles kommt im Jemen zusammen.

Einige Stationen der Reise sind - ausgehend von Sanaa, der Hauptstadt des Landes, Thula, Kaukabam, die Stadt der Zaiditen Saadah, die grandiose Bergwelt um Hajjah, das Rote Meer bei Hodeidah und sein Fischmarkt, Zabid - „Geburtsstadt der Algebra“, über die Pässe Bin Ghaylan und al Fardah hinab in die Wüste bis Marib, der sabäischen Hauptstadt und weiter bis Seyun. Besichtigung von Hadramaut, Tarim, Shibam - das „Chicago der Wüste“, Mukalla, Aden.

\_\_R 01.10.31

**Horst W. Günther**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Fr, 20.10.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Diavortrag: Auf der Sonnenseite der Alpen: Bergblumen und Gletscherwelt am Monte Rosa

Die herrlichen Hochlagen des italienischen Piemonts auf der Südseite des Monte Rosa wurden schon vor Jahrhunderten von den Walsern entdeckt. Dieses hochgebirgstaugliche Bergvolk aus dem Schweizer Wallis hat schon im Spätmittelalter diese Region mit uralten Bergdörfern besiedelt und mit seinen besonderen Fähigkeiten hier bis heute überdauert. Der Gebirgswanderer kann auf den Spuren der alten Walsenwege diese grandiose Alpenregion erkunden und über blütenreiche Almen bis zum Eis der großen Gletscher des Monte Rosa, dem zweithöchsten Alpengipfel, vordringen.

Der Diavortrag zeigt Details aus Kultur, Tier- und Pflanzenwelt dieser Gegend, besonders aus dem Val Sesia und seinen Seitentälern. Für Hochgebirgs-Naturfreunde ist die Tour von Alagna zu den berühmten Gipfeln und Hütten des Monte Rosa Massivs, wie der Pyramide Vincent und Capanna Gnifetti, äußerst beeindruckend. Kommen Sie mit zu einer erlebnisreichen Bergwanderung, auf der Sie über viele herrliche Makroaufnahmen und biologische Details staunen können!

\_\_R 01.10.32

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 22.11.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Diavortrag: Auch Naturfreunde fahren nach Mallorca - Kontrastprogramm zu Ballermann!

Mallorca ist ein Brennpunkt der Tourismus-Industrie geworden. Trotzdem findet auch der Naturfreund auf dieser Mittelmeer-Insel eine Fülle von begeisternden Wanderzielen inmitten einer grandiosen Gebirgs- und Kulturlandschaft, die reichhaltige Schätze seltener Tier- und Pflanzenarten birgt:

- Das Kap Formentor als Brutplatz seltener Vogelarten
- sogar echte Geier am höchsten Berg der Insel
- Störche in Mandelbaum-Hainen
- Rotkopfwürger im Gebüsch der Macchie, wo auch die berühmten Wildorchideen wie Spiegel-Ragwurz, Zungenstendel und seltene Knabenkräuter zu entdecken sind.

Der Diavortrag führt zu den schönsten Wanderzielen und zeigt mit fachkundigen Erklärungen eines Biologen die biologischen Schätze der Insel.

Mallorca hat eben mehr zu bieten als Strand, Disco und Ballermann!

\_\_R 01.10.33

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 10.01.2007, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Literatur

### Lesen und darüber reden

„Es ist ein großer Unterschied, ob ich lese zu Genuss und Belebung oder zur Erkenntnis und Belehrung“ (Goethe: Maximen und Reflexionen). Mit den Erzählungen, die wir in der Gruppe besprechen, versuchen wir, diesen Unterschied aufzuheben. Dazu tragen auch Informationen über die Autoren und deren Werk bei.

Kurstage: 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11. und 13.12.2006

\_\_R 02.01.40

**Rosemarie Niemann**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 15.00-17.00 Uhr, ab 13.09.2006

€ 50,-, 7 Termine, 19 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Malen/Zeichnen

### Malen am Abend - erquickend und labend

Im Rahmen des Kurses sind Exkursionen oder eine Verlegung des Kursortes nach Absprache vorgesehen.

Kurstage: 12.9., 19.9., 2.10., 10.10. und 7.11.2006.

\_\_R 02.05.40

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 12.09.2006

€ 44,-, 5 Termine, 20 UE

Keine Neuaufnahmen möglich.

### Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.40

Kurstage: 13.9., 20.9., 4.10., 11.10. und 8.11.2006.

\_\_R 02.05.41

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Mi, 16.30-20.15 Uhr, ab 13.09.2006

€ 55,-, 5 Termine, 25 UE

### Malen am Morgen - vertreibt Kummer und Sorgen

Kursbeschreibung siehe R 02.05.40

Kurstage: 14.9., 21.9., 5.10., 12.10. und 9.11.2006.

\_\_R 02.05.42

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), Halle der Turnerschaft, 1. Stock, Friedrich-Ebert-Str.

Do, 09.00-12.45 Uhr, ab 14.09.2006

€ 55,-, 5 Termine, 25 UE

### Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.40

Kurstage: 14.9., 21.9., 5.10., 12.10. und 9.11.2006.

#### R 02.05.43

**Hanne Gebhardt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Do, 18.00-21.45 Uhr, ab 14.09.2006

€ 55,-, 5 Termine, 25 UE

### **Keramik**

#### **Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken bilden die Grundlage für das kreative Arbeiten mit Ton. Anfänger/innen können ebenso individuell arbeiten wie Fortgeschrittene. Egal ob Gartenskulptur, Blumenschale oder Geschirr, durch die eigene „Handschrift“ wird jedes Stück zu etwas Besonderem. Es kann auch an der elektrischen Töpferscheibe gearbeitet werden.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

#### R 02.06.50

**Petra Distler-Bäcker**

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene am Vormittag**

Kreativität und eigene Ideen in eine keramische Arbeit umsetzen, dabei individuell gestalten und arbeiten - dies alles lässt sich beim Töpfeln verwirklichen. Anfänger/innen können ebenso wie Fortgeschrittene mit Hilfe verschiedener Techniken schöne und einzigartige Dinge entstehen lassen. Eine elektrische Töpferscheibe ist vorhanden.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

#### R 02.06.51 - ausgebucht!

**Petra Distler-Bäcker**

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Freies Gestalten in Ton**

In entspannter Atmosphäre wollen wir uns auf das wunderbare Material Ton einlassen. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind beide willkommen. Der Kurs bietet Raum für ein großes Objekt und es besteht die Möglichkeit, an der Töpferscheibe zu drehen.

Die Oberflächengestaltung mit Glasur macht aus Ihrem Werkstück eine schöne Keramik - der Glasurtermin wird gemeinsam besprochen..

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handtuch, Geschirrtuch. Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

#### R 02.06.52 WE

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa/So, 07./08.10.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache)

- keine Gebührenermäßigung -

#### R 02.06.53 WE

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa/So, 02./03.12.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache)

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Töpfeln für Vater, Mutter, Kind (ab 4 Jahre)**

Spielerisch lernen wir den Werkstoff Ton mit allen Möglichkeiten zur Gestaltung kennen. Gerade für Kinder hat Ton eine besondere Bedeutung: Durch das Kneten und Matschen wird die Feinmotorik gefördert und die Erwachsenen können beim Töpfeln wunderbar abschalten und entspannen. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und modellieren kleine Geschenke, Spielsachen und was uns gefällt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Geschirrtuch. Materialkosten werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

#### R 02.06.54

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa, 10.00-12.15 Uhr, ab 28.10.2006

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

#### R 02.06.55

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa, 12.30-14.45 Uhr, ab 28.10.2006

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Keramisches Arbeiten für Kinder und Jugendliche ab 12 J.**

Einfach mal was „selber machen“. Dazu eignet sich kaum ein Material so gut wie Ton. Ganz gleich ob als Geschenk für die beste Freundin oder eine tolle Deko - immer entstehen einzigartige Stücke nach eigenen Vorstellungen. Es kommen verschiedenen Techniken zum Einsatz, so dass auch Anfänger/innen tolle Ergebnisse erzielen können. Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

#### R 02.06.56

**Petra Distler-Bäcker**

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 55,-, 10 Termine, 20 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

### **Tanz**

#### **Country Line Dance für Anfänger/innen**

Line Dance bietet eine große Vielfalt von Tänzen, die überall dort, wo man Country Musik spielt, getanzt werden können. Man tanzt ohne Tanzpartner synchron in Reihen (Lines). Die Tänze haben eine feste Schrittfolge und sind oft passend auf bekannte Musiktitel choreographiert.

Im Anfängerkurs werden populäre Tänze mit niedrigem Schwierigkeitsgrad vermittelt. Die Kursteilnehmer/innen erhalten dabei einen Überblick über unterschiedliche Stilrichtungen des Line Dance und lernen verschiedene Grundschritte, welche in zahlreichen Tänzen immer wieder zur Anwendung kommen. Da einzeln getanzt wird, richtet sich der Kurs gleichermaßen an Paare und Singles aller Altersgruppen, die Freude an Musik, Tanz und Geselligkeit haben.

Kleidung: leger, Schuhe mit Ledersohle vorteilhaft.

#### R 02.09.20

**Eric Schollits**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Foyer im Erdgeschoß

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 30.08.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

### **Farbe und Stil**

#### **Die Farben des Lebens - Ganzheitliche Farbberatung**

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise von Farben!

Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs zur Ganzheitlichen Farbberatung erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch, welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Beruf, Kleidung, Wohnung oder Gesundheit, einsetzen können. Der Kurs ist selbstverständlich auch für Männer geeignet!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen). Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Materialkosten dafür € 28,- direkt an die Kursleiterin).

#### R 02.14.20

**Nicole Neutz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 07.10.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,- (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

max. 7 Teilnehmer/innen

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

### **Kosmetik**

#### **Schminken? - aber natürlich!**

Die Teilnehmerinnen schminken sich aktiv ein typgerechtes/natürliches Make-up. Sie lernen die Vorzüge Ihres Gesichtes zu betonen und eventuelle Schwachstellen zu neutralisieren.

Kursinhalt:

- Augenbrauen- und Lippenkorrektur

- Lidschatten- und Lidstrichetechniken

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Nagelschere, Reinigungsmittel, Tagespflege.

Zusätzliche Materialkosten von € 15,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

#### R 02.14.30

**Alexandra Heberer, Visagistin**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 06.09. und 13.09.2006, jeweils 18.30-21.30 Uhr

€ 18,-, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

#### **Das 5-Minuten-Make-up**

Eine Visagistin zeigt Ihnen ein „Ruck-Zuck-Make-up“, mit welchem Sie in kürzester Zeit eine maximale Effektivität erhalten können. Das 5-Minuten-Make-up richtet sich gerade

an Frauen, die eigentlich keine oder nur wenig Zeit haben, sich zu schminken. Es ist für jede Altersstufe geeignet.

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Nagelschere, Reinigungsmittel und gewohnte Tagescreme.

Zusätzliche Materialkosten von € 8,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

**\_\_R 02.14.31 - ausgebucht!**

**Alexandra Heberer, Visagistin**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 29.11.2006, 18.00-20.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

## Textiles Gestalten

### Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren, egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

**\_\_R 02.14.40**

**Marie-Luise Macey**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 06.09.2006

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

**\_\_R 02.14.41 WE**

**Marie-Luise Macey**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 16./17.09. und 23./24.09.2006, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 62,-, 4 Termine, 28 UE

**\_\_R 02.14.42 WE**

**Marie-Luise Macey**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 04./05.11. und 11./12.11.2006, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 62,-, 4 Termine, 28 UE

## Feng Shui

### Vortrag: Klassisches Feng Shui

Feng Shui ist eine jahrtausende alte chinesische Wissenschaft, bei der die Kräfte der Natur genutzt werden, um die Möglichkeit von Erfolg, Wachstum, Harmonie und Vitalität in den Lebensräumen zu verstärken. Die Lebensenergie, das Qi, unserer Umgebung wird so balanciert, ausgerichtet und installiert, dass sie optimal durch unsere Lebensräume fließt und unser Leben dadurch maßgeblich fördert und unterstützt. Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick in das klassische Feng Shui, so wie es die alten Meister schon praktizierten.

**\_\_R 03.00.20**

**Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 04.10.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Klassisches Feng Shui

Die Umgebung unserer Häuser und die Anordnung unserer Räume haben einen entscheidenden Einfluss auf das Qi, die lebenspendende Energie, die uns umgibt. Und so werden im Klassischen Feng Shui Landschaftsformen untersucht, Gewässer und Straßenverläufe, auch Berge und Häuser in unserer Nachbarschaft. Die Ergebnisse dieser Analysen in Verbindung mit unseren eigenen guten Himmelsrichtungen ermöglichen es, den Qi-Fluss zu unserem Wohl zu lenken. In diesem Wochenendseminar erlernen Sie die Grundlagen des Klassischen Feng Shui und Sie lernen, Ihre eigenen guten Himmelsrichtungen zu berechnen und zu nutzen. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

**\_\_R 03.00.21 WE**

**Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 14./15.10.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

### Feng Shui für Fortgeschrittene

Lernen Sie an diesem Wochenende, wie die Zeit auf uns wirkt und wie wir den Einfluss der Zeit für unseren Erfolg, unser Wachstum und unsere Harmonie nutzen können.

Voraussetzung: Basisseminar „Klassisches Feng Shui“ oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses

oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

**\_\_R 03.00.22 WE**

**Bodo Trieb**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 02./03.12.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

## Yoga

### Hatha-Yoga für Anfänger/innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.50**

**Angelika Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Mo, 17.45-19.15 Uhr, ab 04.09.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**\_\_R 03.01.51**

**Angelika Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Mi, 17.45-19.15 Uhr, ab 06.09.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Hatha-Yoga II für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen und Anfänger/innen

Einführung in die verschiedenen Aspekte des Yoga. Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.52**

**Angelika Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin**

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Di, 10.35-12.05 Uhr, ab 05.09.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Hatha-Yoga II für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.53**

**Angelika Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Mi, 19.20-20.50 Uhr, ab 06.09.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

**\_\_R 03.01.54**

**Angelika Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 19.20-20.50 Uhr, ab 05.09.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Yoga für die Gelenke

Selbsthilfeprogramm gegen Gelenksbeschwerden, auch für Yoga-Anfänger/innen. Gezielte und regelmäßige Bewegung verhindert nicht nur Gelenkprobleme, sondern hilft auch bei schon bestehenden Beschwerden. Die Yogaübungen, die wir in diesem Kurs praktizieren, wirken sich sowohl auf das betroffene Gelenk wie auch auf die benachbarten Körperabschnitte positiv aus. Die Yogastellungen (Asanas) steigern das geistige und körperliche Wohlbefinden durch das Zusammenspiel von Bewusstsein und Bewegung. Durch den Wechsel von Spannung und Entspannung, durch Kräftigung und Dehnung kommt es zu einem harmonischen und koordinierten Muskelspiel. Schmerzen verursachen Verspannungen, Spannungen verstärken wiederum die Schmerzen. Dieser Teufelskreis soll durch vollkommene Entspannung und richtiges Atmen unterbrochen werden bzw. gar nicht erst entstehen.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

**\_\_R 03.01.55**

**Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Do, 16.25-17.55 Uhr, ab 31.08.2006

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Abendkurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn -Fortgeschrittene I

Hatha-Yoga bietet einen harmonischen Ausgleich nach einem langen Tag. Asanas, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energien wieder in den Fluss. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

#### \_\_R 03.01.56 - abends

**Susanne Ahlendorf**, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 31.08.2006  
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

#### \_\_R 03.01.57 - vormittags

**Susanne Ahlendorf**, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 11.09.2006  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 Fortgeschrittene vormittags I

Hatha-Yoga ist ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben. Viele Beschwerden können gelindert werden, wenn man aktiv bleibt und sich Zeit nimmt für das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung, wie auch nach Ruhe. Gesundheit ist das empfindliche Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Yoga heißt, diese drei Ebenen miteinander zu verbinden.

Der Kurs berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

#### \_\_R 03.01.58 S

**Susanne Ahlendorf**, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Mo, 10.30-12.00 Uhr, ab 11.09.2006  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 vormittags II

Kursbeschreibung siehe R 03.01.58

Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet und berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

#### \_\_R 03.01.59 S

**Susanne Ahlendorf**, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 01.09.2006  
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Hatha-Yoga III nach ayurvedischen Prinzipien

Verbindung des jahrtausendealten Wissens von Yoga und Ayurveda, intensives und genaues Üben.

Dieser Kurs bietet eine grundlegende Einführung in die unterschiedlichen Wirkungsweisen der elementaren Kräfte in unserem Körper und in unserem Geist. Die Teilnehmer/innen können sich ihrer Grundkonstitution und ihrer jeweiligen tagesbedingten Befindlichkeiten bewusst werden. Zu viel „Kapha“ führt z.B. zu einem dumpfen und trägen Gefühl im Kopf, Verspannungen und Müdigkeit; zu viel „Vata“ kann u.a. Unruhe und mangelnde Konzentration bewirken; durch zu viel „Pitta“ kann es zu brennenden Augen, Herzklopfen und einem Gefühl des „Ausgebranntseins“ kommen, um nur einige der Anzeichen eines Ungleichgewichts zu nennen.

Durch die zielgerichtete Praxis von entsprechenden Asanas, Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen ist es möglich, diese energetischen Kräfte auszubalancieren und sich wieder frisch, erholt und innerlich ausgeglichen zu fühlen.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

#### \_\_R 03.01.60

**Angelika Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal  
Mo, 19.20-20.50 Uhr, ab 04.09.2006  
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

#### \_\_R 03.01.61

**Angelika Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1  
Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 05.09.2006  
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

#### \_\_R 03.01.62

**Angelika Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 05.09.2006  
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

### Hatha-Yoga-Workshop: Drehübungen

Wirbelsäulendrehende Übungen befreien den gesamten Bereich des Rückens vom Becken/Lendenbereich bis zum Hinterkopf von Steifheit und schmerzhaften Verspannungen. Gleichzeitig lösen sich geistig/seelische Spannungszustände und Sie erfahren innere Ausgeglichenheit und ein Gefühl von Leichtigkeit. Ausgehend von einfachen Krokodilübungen werden wir uns Schritt für Schritt auf anspruchsvollere Drehübungen vorbereiten und zum Thema passende Atem- und Entspannungsübungen und Meditation einsetzen. Yoga-Erfahrung wird vorausgesetzt.

#### \_\_R 03.01.63

**Angelika Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal  
Sa, 21.10.2006, 10.00-14.00 Uhr  
€ 12,-, 1 Termin, 4 STD  
- keine Gebührenermäßigung -

### Workshop: Yoga und Tiefenentspannung

Lass die Seele baumeln! Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung. Er ist genau das Richtige für Dich, wenn auch Dein Alltag immer mehr von Stress geprägt wird und Du vielleicht schon an eigenem Leib erfahren hast, wie Dauerbelastungen zu seelischen und körperlichen Beschwerden führen. Lerne Stress abzubauen durch verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, sanften Yoga-Übungen und Igelmassagen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

#### \_\_R 03.01.64

**Ivonne Ross-Segeth**, Yoga-Lehrerin BYV  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa, 14.10.2006, 15.00-18.00 Uhr  
€ 18,-, 1 Termin, 4 UE  
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

## Autogenes Training

### Autogenes Training - kompakt für Anfänger/innen

Autogenes Training hilft, körperliche und seelische Stresssymptome abzubauen und zu einer Haltung der inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden. In einem Wechsel von Entspannung und Bewegung, auch im Freien, lernen die Teilnehmer/innen am Sonntag die Basisübungen und an den folgenden Abenden die darauf aufbauenden Organübungen aus der Grundstufe des Autogenen Trainings.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause (am Sonntag) mitbringen.

#### \_\_R 03.01.70

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
So, 10.09.2006, 10.00-17.00 Uhr, Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.09.2006  
€ 35,-, 5 Termine, 16 UE

### Autogenes Training - Tagesseminar für Fortgeschrittene

Ein Tag zum Auffrischen und zum Neu-Einstieg in das Autogene Training, zur Vertiefung der Entspannung und Ruhe und zum Kennenlernen unterschiedlicher Anwendungsmöglichkeiten des Autogenen Trainings im Alltag.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

#### \_\_R 03.01.71

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
So, 08.10.2006, 10.00-17.00 Uhr  
€ 18,-, 1 Termin, 8 UE  
- keine Gebührenermäßigung -

### Autogenes Training für Fortgeschrittene

Fortlaufender Kurs zur weiteren Vertiefung der Entspannung, insbesondere in Verbindung mit inneren Bildern, und zur individuellen Anwendung der Grundstufe durch sog. formelhafte Vorsätze, um im Alltag mit Störungen sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich gelassener umgehen zu können.

Bitte bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug) und eine warme Decke mitbringen.

#### \_\_R 03.01.72

**Karin Walther-Weckmann**, Dipl.-Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 12.10.2006  
€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

## Meditation

### Meditation und Gesundheit

„Wenn der Verstand still wird, dann verändert sich jede Zelle des Körpers und beginnt zu strahlen und zu leuchten.“

Unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit hat sich verändert, da uns gerade bei chronischen Krankheiten Grenzen aufgezeigt werden. Wir sollten erkennen, dass nicht nur Körper, Seele und Geist untrennbar zusammen gehören, sondern auch die



Anbindung des Menschen an das Göttliche.  
Mit Hilfe der Meditation kommen wir in Kontakt mit unseren inneren Bildern und Gefühlen. Durch tiefe Entspannung schöpfen wir wieder Kraft und können körperliche und seelische Beschwerden lindern.  
Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

**\_\_R 03.01.73 - ausgebucht!**

**Gabriele Loose**, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.09.2006  
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

**\_\_R 03.01.74**

**Gabriele Loose**, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.  
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 13.09.2006  
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

**Eutonie für Frauen**

**„Eine gute Zeit für mich“**

Unser Alltag ist voll von Terminen, Ansprüchen und viele Wünsche bleiben auf der Strecke. Unwohlsein, Müdigkeit und Stress zeigen sich in unserem Befinden. An den Eutonieabenden wollen wir uns in einer kleinen Gruppe Zeit nehmen, uns ganz auf unseren Körper einzustellen. Wir lernen ihn besser kennen, lösen Anspannungen, erleben neue Beweglichkeit und Vitalität. Unser Körper wird uns vertrauter, wir können seine Signale besser verstehen, Schmerzen und Verspannungen entgegenwirken. Eutonie ist eine westliche Körperarbeit, die ganzheitlich und sehr tief greifend wirkt. Alle Körpersysteme werden angeregt. In Ruhe und Bewegung werden die Übungen im Liegen, Stehen, Sitzen oder auch im Gehen ausgeführt. Eutonie eignet sich für Menschen jeden Alters.

Bitte kommen Sie in warmer, bequemer Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mit.

Kurstermine: 26.9., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11. und 28.11.2006

**\_\_R 03.01.75 F**

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin  
Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 26.09.2006  
€ 76,-, 8 Termine, 16 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Eutonie Schnupperkurs zum Neuen Jahr**

Einladung an alle, die das Neue Jahr mit einer guten Zeit für sich beginnen wollen. An vier Abenden lernen Sie in einer kleinen Gruppe die Eutonie-Methode kennen. Bitte kommen Sie in warmer, bequemer Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mit.

**\_\_R 03.01.76 F**

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin  
Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.01.2007  
€ 38,-, 4 Termine, 8 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hinweis: Die Unterrichtsdauer pro Kurstag kann variieren und richtet sich nach dem Gesamtübungsprogramm.

**\_\_R 03.01.77**

**Ute Maurer**  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 12.09.2006  
€ 55,-, 8 Termine, 16 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Gymnastik**

**Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule**

Bewegungsarmut und überwiegend sitzende Tätigkeiten im Beruf, aber auch psychische Belastungen können zu Spannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat führen.

Im Kurs wollen wir durch Intensivierung der Körperwahrnehmung und schonende Bewegungsübungen solchen Beschwerden vorbeugen. Elemente aus der Rückenschule mit Informationen zu verbesserter Haltung und Bewegung im Alltag sollen die Teilnehmer/innen befähigen, selbständig mit auftretenden Rückenproblemen umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

**\_\_R 03.02.80 - ausgebucht!**

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Mo, 17.15-18.30 Uhr, ab 11.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**\_\_R 03.02.81 - ausgebucht!**

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Mo, 18.30-19.45 Uhr, ab 11.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**Vormittagskurs: Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule**

Kursbeschreibung siehe R 03.02.80

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

**\_\_R 03.02.82**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Mi, 09.00-10.15 Uhr, ab 06.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**\_\_R 03.02.83**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum  
Mi, 10.15-11.30 Uhr, ab 06.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**\_\_R 03.02.84**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Fr, 09.15-10.30 Uhr, ab 08.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**\_\_R 03.02.85**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Fr, 10.30-11.45 Uhr, ab 08.09.2006  
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

**„Fit von Kopf bis Fuß“**

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen**

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**\_\_R 03.02.86 F**

**Petra Nedbal**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 10.30-11.45 Uhr, ab 04.09.2006  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**Leichte Gymnastik am Vormittag für Frauen**

Mit ruhiger Musik wird eine rückenfreundliche Gymnastik angeboten. Übungen, die besonders die Problemzonen Bauch-, Bein-, Po- und Brustmuskulatur betreffen, stehen dabei im Mittelpunkt. Außerdem werden Elemente aus der Aerobic wie Stretching-, Warm-up und Low-impact-Übungen berücksichtigt. Angesprochen sind hierbei auch Neu- und Wiedereinsteigerinnen. Bei schönem Wetter sind 2-3 „Walking“-Stunden eingeplant

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**\_\_R 03.02.87 F**

**Petra Nedbal**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 09.00-10.15 Uhr, ab 04.09.2006  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**Ganzkörpergymnastik - Body Styling**

Ziel des Kurses ist es, die Muskulatur mit gelenkschonenden Übungen zu kräftigen und zu dehnen und das Körpergefühl zu verbessern. So wird u.a. die meist angespannte Schulter- und Nackenregion durch Übungen gezielt gelockert sowie die Rückenmuskulatur gestärkt und mobilisiert. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen und ist an die vhs-Kursbücher „Gelenkschule“ und „Dehngymnastik“ (Klett-Verlag) angelehnt.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung im „Zwiebelsystem“, Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

**\_\_R 03.02.88**

**Susanne Pfau**  
Rödermark (Urberach), Schule an den Linden, Töpferstraße 9, kleine Turnhalle  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.09.2006  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Fitness**

**Bodyfitness**

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebestraffende und muskelaufbauende Übungen besonders für Bauch-Beine-Po. Mobilisation des Schultergürtels und der Wirbelsäule, Dehnung der verkürzten, verspannten Muskulatur.  
Bitte Handtuch oder Matte, feste Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

**\_\_R 03.02.89 - ausgebucht!**

**Monika Dries**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Do, 18.00-19.15 Uhr, ab 07.09.2006

€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**\_\_R 03.02.90 - ausgebucht!**

**Monika Dries**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Do, 19.30-20.45 Uhr, ab 07.09.2006

€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

Herzlich willkommen in einer ganz besonderen und exklusiven Fitness- und Wellness-Oase für alle Frauen zwischen 8 und 88 Jahren: dem Vitabel.

Wir sind das Fitness-Studio, auf das Sie lange gewartet haben und in dem Sie all Ihre guten Vorsätze unter optimalen Bedingungen in die Tat umsetzen können. Gesundheit und Fitness, wohlfühlen und entspannen - alles ist möglich.

In Kooperation mit der vhs Rödermark werden im 2. Halbjahr 2006 die nachfolgend aufgeführten Kurse angeboten. Eingeschlossen ist die Nutzung der Sauna und für alle Mamis auch die Kinderbetreuung. In den Herbstferien findet kein Unterricht statt. Bitte hinterlegen Sie am ersten Kurstag im Vitabel Frauen Fitness € 15,- als Schlüsselpfand.

Schriftliche Anmeldungen über die vhs Rödermark oder im Vitabel. Auskünfte unter Tel. 0 60 74 / 92 27 00 (vhs) oder Tel. 0 60 74 / 9 49 39 (Vitabel).

**Pilates**

Trendtraining aus New York. Körperbildung in ihrer reinsten Form. Training aller Tänzer und Bodyworker mit den klassischen Zielen Kraft, Beweglichkeit und Balance. Erstklassige Haltungsschulung!!

**\_\_R 03.02.91 F**

**Renate Rossbach**

Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6

Do, 10.00-11.00 Uhr, ab 14.09.2006

€ 55,-, 10 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**\_\_R 03.02.92 F**

**Renate Rossbach**

Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6

Do, 20.00-21.00 Uhr, ab 14.09.2006

€ 55,-, 10 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Moving Body**

Dieser kraft- und bewegungsaktive Workout kräftigt und strafft immer rücken- und wirbelsäulengerecht die Muskelgruppen an Ober- und Unterkörper, besonders Bauch, Po, Beine, Schultern und Rücken. Der Stundenmix ergibt auch für Einsteigerinnen ein gutes und ideenreiches Ausdauertraining. Ein entspannend und schonend ausgeführtes Stretching lässt die Stunde angenehm ausklingen. Spaß am Sport und gute Betreuung sind garantiert.

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der TG 08 Ober-Roden durchgeführt.

**\_\_R 03.02.93 F**

**Hartmut Schneider**

Rödermark (Ober-Roden), Mainzer Str. 69, Sporthalle TG Ober-Roden, Gymnastikraum (1. Stock)

So, 10.30-11.30 Uhr, ab 10.09.2006

€ 35,-, 12 Termine

**Erkrankungen Heilmethoden**

**Vortrag: Fit über den Winter mit den Mineralsalzen nach Dr. Schübler**

\* Wirksame und sanfte Heilmethoden mit den 12 Mineralsalzen nach Dr. Schübler

\* Tipps zum Entspannen und zum inneren Gleichgewicht

\* Stärkung des Immunsystems

\* Förderung des Stoffwechselprozesses

\* Frühjahrskur bei Pollenallergien usw.

**\_\_R 03.04.30 - ausgebucht!**

**Edith Hamm, Gesundheitsberaterin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 25.09.2006, 19.00-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Vortrag: Einführung in die Bach-Blüten-Therapie**

„Solange Harmonie herrscht zwischen unserer Seele und unserer Persönlichkeit, erleben wir Freude und Frieden, Glück und Gesundheit.“ (Dr. Bach)

Die Blütentherapie von Dr. Edward Bach ist eine natürliche und sanfte Behandlungsmethode, die uns seelisch stabilisiert und daher körperlichen und seelischen Erkrankungen vorbeugt. Bachblüten helfen uns bei Ängsten, Unruhe und Unsicherheiten, stärken unser Selbstwertgefühl und unterstützen uns bei unserer persönlichen Weiterentwicklung.

Wir machen uns mit den 38 Bach-Blüten vertraut und lernen, wie wir unsere eigenen Blüten intuitiv auswählen können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**\_\_R 03.04.31**

**Gabriele Loose, Heilpraktikerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 09.10.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Essen und Trinken**

**Chinesische Küche - raffiniert einfach**

**Anfängerkurs**

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebreinsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Bitte Schürze und Küchenschapel mitbringen!

**\_\_R 03.07.60**

**Renate Büttner**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Do, 14.09., 21.09., 28.09. und 12.10.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 44,- (zzgl. Umlage von € 28,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

**Chinesische Tafelfreuden I Fortgeschrittene**

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten vertraut. Und jedes der fünf- bis sechsgängigen Menüs enthält mindestens eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtisch zu internationalen Gerichten eignet.

Bitte Schürze und Küchenschapel mitbringen!

**\_\_R 03.07.61**

**Renate Büttner**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 16.11.2006

€ 44,- (zzgl. Umlage von € 40,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

**Deutsch als Fremdsprache**

**Deutsch als Fremdsprache A1 - Anfänger/innen**

Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201704-X

**\_\_R 04.04.90**

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 141

Mo/Di/Do, 14.00-17.00 Uhr, ab 11.09.2006

€ 150,-, 25 Termine, 100 UE

**Deutsch als Fremdsprache A1 - Anfänger/innen**

Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201704-X

**\_\_R 04.04.93**

**Gerda Kloidt**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 143

Mo/Di/Do, 14.00-17.00 Uhr, ab 11.09.2006

€ 150,-, 25 Termine, 100 UE

**Deutsch als Fremdsprache A1 - mit Vorkenntnissen (2. Semester)**

Schritte 2, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201705-8

**\_\_R 04.04.91**

**Evelyn Tzschentke**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 05

Mi+Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 13.09.2006

€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

**Deutsch als Fremdsprache A2**

Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag

Best.-Nr. 201806-2

Das Lehrwerk Schritte bereitet mit jeweils zwei Bänden auf die nächste Niveaustufe vor: Schritte, Band 3 und Band 4, also auf das Niveau A2. In diesem Kurs wird Schritte, Band 3, bearbeitet: Er ist der erste Teil der Hinführung zu A2.

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen des Kurses Deutsch als Fremdsprache aus dem 1. Halbjahr 2006 und Lerner der Niveaustufe A1. Kursinhalte und -abläufe entsprechen den Vorgaben für Integrationskurse.

**\_\_R 04.04.92**

**Brigitte Mett**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Di+Do, 18.00-20.15 Uhr, ab 12.09.2006

€ 150,-, 33 Termine, 100 UE

## Englisch

### Englisch A1 - Anfänger/innen

"face2face", Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. Die ersten Lektionen des Lehrbuches werden intensiv durchgearbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

\_\_R 04.06.40

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch A1 - Anfänger/innen- vormittags

"face2face", Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 3-12-539732-4

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. In einer kleinen Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

\_\_R 04.06.41

**Monika Kießling**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (2. Semester)

"face2face", Elementary Student's Book, ab Lektion 4a, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

Es werden einfache Gespräche aus dem alltäglichen Leben geübt.

Grammatikkenntnisse und Wortschatz werden erweitert und vertieft.

\_\_R 04.06.42

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (3. Semester)

"face2face", Elementary Student's Book, ab Lektion 7a, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

The book is important. You will be able to improve your speaking, you will be able to read easy stories.

\_\_R 04.06.43

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 14, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

\_\_R 04.06.44

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 14, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

Arbeit mit dem Lehrbuch, Übungen in freier Rede sowie Lesen und Übersetzen leichter Texte.

\_\_R 04.06.45

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 29, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

If you know a little English and you want to learn more - how about joining this course?

Here's a list of what we are going to do:

1. Working with the above-mentioned book.
2. Reading a short story.
3. Talking, writing, learning and...laughing.

So, give it a try and join in!

\_\_R 04.06.46

**Edith Grasmück**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Englisch A2 Pre-Intermediate

Für Teilnehmer/innen mit relativ guten Vorkenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können. Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz
- Grammatik nach Bedarf
- leichtes Business English (Telefonate, Faxe, E-Mails usw.)

\_\_R 04.06.47

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A2 - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

\_\_R 04.06.48

**Kawkab Hattar**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch B1

"face2face", Pre-intermediate Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539737-5

Maybe this course is the right thing for you, if you want to brush up your English.

\_\_R 04.06.49

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch B1 - vormittags

"As you like it" - Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben

If you want to

\* brush up your English

\* improve your conversational skills

\* advance your level of grammar

\* read a wide variety of press articles and/or short stories or simply enjoy a morning listening to and chatting in English then come and join our lively and animated group.

\_\_R 04.06.50

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Garderobenraum

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch B1 Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

"Where there's a will, there's a way." Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

\_\_R 04.06.51

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch B1/B2

"face2face", Intermediate Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539743-X

A course designed for these who are interested in conversation, writing and improving grammatical skills.

\_\_R 04.06.52

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch B1 - vormittags

Intermediate Level

We read and discuss authentic articles taken from newspaper and magazines, thus increasing our vocabulary. Listening texts or video recordings offer further opportunity and variety. Grammar work is included regularly, with back-up homework an option.

\_\_R 04.06.53

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 3

Di, 09.15-10.45 Uhr, ab 05.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### \_\_Englisch B1 - vormittags Conversation and Grammar

We shall read and discuss a wide variety of topics based on the articles in the magazine "Spotlight". By approaching the articles in different ways, vocabulary and new structures are learnt, thus helping to improve our ability to communicate fluently in English. Grammar work is also included.

\_\_R 04.06.54

#### Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 07.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Englisch B1/B2 - vormittags

Conversation - Advanced Level

Material for this lively course is taken from many sources: Newspaper articles, short stories, songs and poems, personal experience and tapes. We also try to include a highlight each term, be it theatre, film or a city tour.

\_\_R 04.06.55

#### Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Do, 10.40-12.10 Uhr, ab 07.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### English Conversation Course B1/B2

This course is designed for all who would like to brush up and improve their English. Main emphasis will be put on talking about many different topics. Reading some articles (as well as one or two short stories) and watching TV-news/films will us supply with information. According to your needs there will also be a little grammar work included - and going to the movies/theatre, of course. So, to cut a long story short: Let's talk, learn and laugh together!

\_\_R 04.06.56

#### Edith Grasmück

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07  
Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 06.09.2006  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Englisch B2 - vormittags

English in Use

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

If you are good at English, but you have the feeling that your writing, speaking, listening and reading skills need to be developed: Come and join our class.

\_\_R 04.06.57

#### Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Do, 11.00-12.30 Uhr, ab 07.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## Französisch

### Französisch A1

Pont Neuf en route, ab Lektion 7, Klett Verlag, Best.-Nr. 529115

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits Französischkenntnisse haben und sie vertiefen möchten. In einer offenen und freundlichen Gruppe erleichtern wir Ihnen den Wiedereinstieg.

\_\_R 04.08.30

#### Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03  
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2006  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Französisch A2

Pont Neuf en Route, ab Lektion 12, Klett Verlag, Best.-Nr. 529115

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die leicht fortgeschrittene Französischkenntnisse haben. Sie haben die Möglichkeit, grundlegende grammatikalische Strukturen zu wiederholen, den Wortschatz zu erweitern und sowohl die mündliche als auch die schriftliche Kommunikation zu trainieren.

\_\_R 04.08.31

#### Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2006  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### Französisch B1 - vormittags

Continuons en français

Couleurs de France, Band 2 (Blanc), ab Lektion 8, Langenscheidt-Verlag (Lehrbuch wird leihweise zur Verfügung gestellt)

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Französisch frei sprechen!

\_\_R 04.08.32

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 05.09.2006  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Französisch B2 - vormittags

Exprimons-nous en français - intensiv auf leichte Art

"Patience et longueur de temps..." Nehmen Sie die Chance wahr: Jeden Montag früh leichte Konversation am Vormittag mit drei Unterrichtseinheiten anstatt zwei! Dies ermöglicht Ihnen, Grammatik aufzufrischen und verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen effektiver und intensiver zu bearbeiten und über Lebensarten und Empfindungen zu sprechen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre früheren Schulkenntnisse auffrischen möchten oder schon ca. 8 Semester vhs-Französischunterricht (nach einem Lehrbuch) gehabt haben.

\_\_R 04.08.33

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mo, 09.00-11.15 Uhr, ab 04.09.2006  
€ 92,-, 14 Termine, 42 UE

### Französisch C1 - vormittags

Initiation à la conversation courante

Nous référant

-aux nouvelles du jour et à des informations en langue française,

-à des articles de journaux,

-à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains,

-à des chansons et parfois à des films,

nous discutons et parlons le français librement et sans appréhension.

Literatur wird im Kurs bekanntgegeben.

\_\_R 04.08.34

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 07.09.2006  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Italienisch

### Italienisch A1 - Anfänger/innen vormittags

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

\_\_R 04.09.60

#### Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 20.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Italienisch A1 - Anfänger/innen

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

\_\_R 04.09.61

#### Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04  
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 19.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Italienisch A1 (2. Semester)

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 5, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

\_\_R 04.09.62

#### Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 19.09.2006  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### Italienisch A1 - vormittags (4. Semester)

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 9, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Im Vordergrund stehen die wichtigsten Alltagssituationen, auch im touristischen Bereich. Neben dem Sprechen lernen wir auch Verstehen, Lesen und Schreiben.

\_\_R 04.09.63

#### Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 10.10.2006  
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

### Italienisch A1 (6. Semester)

„Linea diretta“, Band 1, ab Lektion 9, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005174-7

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen. Mit den bisher erworbenen Kenntnissen können wir in Italien Leute kennen lernen, im Hotel übernachten, einkaufen, Essen gehen, nach dem Weg fragen... Es kommt noch mehr! Ohne Druck gehen wir in der Sprache weiter.

**\_\_R 04.09.64**

**Barbara Martinelli Köhler**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.10.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

**Italienisch B1 - vormittags**

„Linea diretta“, Band 2, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005175-5

Wir gehen mit unseren bisher erworbenen Kenntnissen ganz entspannt in der Sprache weiter.

**\_\_R 04.09.65**

**Giuseppina Giaveri-Keusch/Paolalberta Vidi-Cortelli**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 13.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Italienisch B1 - vormittags**

Ciao, cari amici dell' Italia, wir beginnen das 13. Semester!

Hauptaufgabe dieses Semesters wird sein, unsere Kenntnisse mit Hilfe unseres Lehrwerkes „In Italiano 2“ zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Eine Lektüre aus der Reihe „Imparare leggendo“ wird unseren Unterricht mit einer aufregenden Geschichte begleiten.

**\_\_R 04.09.66**

**Ornella Neumann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 11.00-12.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

**Italienisch B1 - vormittags**

„Linea diretta“, Band 2, ab Lektion 13, Hueber-Verlag

Non solo lingua e grammatica, ma anche cultura, storia e abitudini italiane.

**\_\_R 04.09.67**

**Giuseppina Giaveri-Keusch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Fällt aus und wird auf das nächste Halbjahr verschoben.

**Italienisch B2 - vormittags**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetiamo la grammatica italiana e leggiamo un libro per poter parlare, parlare, parlare.

**\_\_R 04.09.68**

**Paolalberta Vidi-Cortelli**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 13.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

**Spanisch**

**Spanisch A1 - Anfänger/innen**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

**\_\_R 04.22.70**

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Spanisch A1 (2. Semester)**

„Caminos neu“, Band 1, ab Unidad 3, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

**\_\_R 04.22.71**

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2006

66,-, 15 Termine, 30 UE

**Spanisch A2**

„Caminos“, Band 1, ab Unidad 15, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 488

**\_\_R 04.22.72**

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Do, 18.45-20.15 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Spanisch B1**

„Caminos“, Band 2, ab Unidad 8, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 489

**\_\_R 04.22.73**

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Spanisch B2 - Conversación**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Vorkenntnisse ESO ES II oder KONTAKTE erforderlich

En este curso trabajaremos además de la conversación y la gramática del español, la cultura de los países hispanohablantes.

**\_\_R 04.22.74**

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Mathematik**

**Crash-Kurs Mathematik für Schule, Ausbildung und Beruf**

Ziel des Crash-Kurses ist es, grundlegende Mathematikkenntnisse der Sekundarstufe I (mindestens Jahrgangsstufe 9) aufzufrischen und zu vertiefen. Es soll ein sicherer Umgang mit den Grundrechenarten in Hinblick auf eine berufliche Verwertbarkeit erreicht werden.

Inhalte:

- Grundrechenarten mit natürlichen Zahlen, gewöhnlichen Brüchen und Dezimalbrüchen
- Addition und Subtraktion rationaler Zahlen
- Berechnen von Potenzen und Quadratwurzeln
- Dreisatz
- Grundaufgaben der Prozent- und Zinsrechnung
- Geometrie (Umfang-, Flächen-, Volumenberechnungen)
- Umrechnen von Größen in verschiedene Einheiten
- Regeln zur Termberechnung
- Rundungsregeln
- Kopfrechnen
- Sachaufgaben mit Hilfe der Mathematik beschreiben und lösen

**\_\_R 06.08.50**

**Othmar Syrowatka**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mo-Do, 14.30-16.45 Uhr, ab 04.09.2006

€ 132,-, 20 Termine, 60 UE

**Mathematik (12. und 13. Klasse)**

Unterrichtsbegleitend wird der grundlegende Stoff der Oberstufe wie Analysis (Kurvendiskussion), Stochastik, Analytische Geometrie und Lineare Algebra erarbeitet. Geplant sind zunächst 10 Kurstage (bis Anfang Dezember 2006). In der Vorbesprechung am Mittwoch, 13.09.2006, 18.00 Uhr, können die genauen Kurstage und -zeiten sowie die Kursinhalte abgesprochen werden. Bei genügend Interesse kann auch ein Folgekurs (Crash-Kurs ab Januar 2007) bis zum Abiturtermin im März 2007 eingerichtet werden.

**\_\_R 06.08.51**

**Gabriele Breitbach-Hitzel**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 13.09.2006

€ 55,-, 11 Termine, 33 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -