



### Auskunft/Anmeldung

Informationen über das Kursangebot und die Anmeldungen erteilen **Silke Ott** und **Nadja Franz** im Anmeldebüro der VHS-Rodgau, Kulturamt (Altes Lehrerhaus), Vorgasse 37, 63110 Rodgau.

Telefon (0 61 06) 693-12 25 oder 693-12 27.

FAX (0 61 06) 693 32 29

e-mail: vhs@rodgau.de

### Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr und Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Es werden nur schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformulare beigeheftet) entgegenommen!

### Semesterbeginn am

Montag, 05. September 2005

### Teilnahmebedingungen

Diese Bedingungen gelten nur für die VHS Rodgau. Es gilt die Gebührenordnung der VHS Rodgau.

### Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte, Telefax oder Mail) werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die **Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.**

Anmeldungen per Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

### Anmeldungen für Minderjährige:

Bei der Anmeldung ist der Name und Wohnort des anmeldenden Elternteils deutlich lesbar anzugeben.

**Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Sie finden sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist.**

Schriftliche Anmeldungen sind mit dem beiliegenden Anmeldeformular (Heftmitte) an folgende Stelle zu richten:

**Anmeldebüro der Volkshochschule Rodgau**  
- Rathaus Jügesheim-  
Hintergasse 15  
63110 Rodgau

**Vorläufiger Anmeldeschluss: Mittwoch, 31. August 2005**  
(Eingang der schriftlichen Anmeldung!)

Nachmeldungen werden nur bei freien Kursplätzen angenommen. In der Regel aber bietet nur die Anmeldung bis zum Anmeldeschluss einen sicheren Kursplatz!

Nur schriftliche Anmeldungen - die auch persönlich abgegeben werden können - werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in der Kursliste berücksichtigt! Kurse können abgesagt werden, wenn eine Woche vor Kursbeginn weniger als 8 Anmeldungen vorliegen!



Das Team der vhs Rodgau: Gerd Eschrich, Silke Ott, Nadja Franz

### Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der VHS Rodgau. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnehmergebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt jeweils nur für das laufende Semester

### Gebührenbefreiung

Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch, von **einer Veranstaltung** im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei, solange der Kreis Offenbach den Einnahmefall erstattet. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Darüber hinaus entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage können auf Antrag die Teilnahmegebühren gestundet, ermäßigt oder erlassen werden (Ausnahme Studienfahrten, Studienreisen und Sonderveranstaltungen). Ein Erlass ist auf zwei Veranstaltungen je Arbeitsabschnitt beschränkt.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Ein aktueller Nachweis ist der Anmeldung beizufügen!!!**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann eine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/Vollzeitschüler, Vollzeitschülerinnen/Vollzeitschüler, Auszubildende, Behinderte (bei einem Grad der Behinderung von 50 % und mehr), Rentnerinnen/Rentner, Au-Pairs, Personen, die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Ausnahme: Studienreisen und Sonderveranstaltungen.

**Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden!!!**

Auf Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

**Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.**

### Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei der VHS Rodgau. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind nicht als Abmeldungen zulässig.

**Abmeldungen bei der Leitung einer Veranstaltung gelten als nicht getätigt.**

- Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Volkshochschule Rodgau vorliegt.
- Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis **drei Wochen vor dem**

**Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt.** Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

- 20 – 14 Tage** vor Veranstaltungsbeginn: 10 % der Gebührensomme
  - 13 – 7 Tage** vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebührensomme
  - 6 – 3 Tage** vor Veranstaltungsbeginn: 80 % der Gebührensomme
- danach wird die volle Gebührensomme fällig.

### Sonstige Bedingungen

#### Mindestbeteiligung:

In der Regel können Kurse nur dann stattfinden, wenn sich mindestens 8 Personen anmelden. In der Kursausschreibung kann eine andere Zahl festgelegt sein.

#### Teilnehmerbescheinigungen:

Teilnehmerbescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmergebühren entrichtet wurden.

#### Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der VHS Rodgau sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

#### Hausordnung:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind.

#### Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber - soweit möglich - rechtzeitig bekannt gegeben.

#### Kreis-vhs-Kurse in Rodgau

In Rodgau werden wiederum einige Kurse der Kreisvolkshochschule (Kreis-vhs) Offenbach durchgeführt. Die ausführlichen Inhalte etc. dieser K-Kurse wollen Sie bitte dem Kreis-vhs-Teil oder auch dem Rodgau-Teil entnehmen. Alle dort mit K gekennzeichneten Kurse sind Veranstaltungen der Kreis-vhs.

Für die Anmeldung und Auskunft ist die Kreis-vhs, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Tel.: (0 60 74) 81 80 81 80, zuständig. Zahlungen für K-Kurse gehen ausschließlich an die Kreis-vhs.

**Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de) möglich.**

	<b>In eigener Sache</b> <b>Die vhs Rodgau</b> benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
	<b>Kontakt:</b> 0 61 06 / 693-12 25 oder 693-12 27

## Rodgau-Forum

Das „Rodgau-Forum“ ist ein neues Vortrags- und Gesprächsforum, das in loser Reihenfolge aktuelle Themen in Religion und Gesellschaft aufgreift und sie unter theologischen, psychologischen und gesellschaftspolitischen Fragestellungen allgemeinverständlich behandelt.

Veranstalter:

**Evangelische Emmausgemeinde Rodgau-Jügesheim in Zusammenarbeit mit der VHS Rodgau.**

Zur interkulturellen Woche präsentiert das „Rodgau-Forum“ zur **Kunstaussstellung „Abraham, Sara, Hagar – vom Segen, der uns gemeinsam ist“**

Begleitveranstaltungen unter dem Thema **„Zusammenleben gestalten“**

Die Welt ist näher zusammengerückt, Kulturen und Religionen begegnen sich. Nicht immer geht es friedlich zu. Wie kann das Zusammenleben miteinander gestaltet werden? Besonders die Abraham-Tradition bietet vielfach Gelegenheit, Verbindendes zu entdecken.

Die Künstlerin Lucy D' Souza-Krone hat farbenfrohe Ölbilder voller Lebendigkeit und Hoffnung gemalt, die in einer **Ausstellung vom 18. September bis 2. Oktober** im Evangelischen Gemeindezentrum zu sehen sind. Doch ihr Hintergrund sind die leidvollen Erfahrungen, die sie im Heiligen Land, in Israel und Palästina, machte: Menschen, die sich unversöhnt gegenüberstehen, voller Hass und ohne sich wirklich zu kennen. Diese Erfahrungen hat D' Souza-Krone in ihrer Gemäldereihe „Abraham, Sara, Hagar – vom Segen, der uns gemeinsam ist – Dialog der Religionen“ verarbeitet.

**Samstag, 17. September, 10.00 - ca. 17.00 Uhr: Seminar** mit der Künstlerin Loucy D' Souza-Krone: „Erfahrungen und Entdeckungen zum Gemäldezyklus“  
Anmeldung zum Seminar tag unbedingt erforderlich! Kosten: 20,- € (inklusive Mittagsimbiss).

**Dienstag, 20. September, 20.00 Uhr: „Viele Meinungen – keine Einheit?“**  
Referent: Prof. Dr. Peter Scherle, Herborn, Theologe mit zahlreichen Auslandserfahrungen. Den christlichen Glauben und damit Kirche gestalten unter der Vielfalt der Glaubensrichtungen: wie kann das heute gelingen?

**Donnerstag, 29. September, 20.00 Uhr: „Abrahams Kinder – wirklich ein Segen, der allen gemeinsam ist?“**  
Referent: Ingeborg Ronnecker, Freiburg. Sie lebte 12 Jahre an der Seite Ihres Mannes, Propst Karl-Heinz Ronnecker, in Jerusalem und kann lebendig und anschaulich vom spannungsvollen Alltag zwischen Juden, Christen und Muslimen aus der „dreifach heiligen Stadt“ berichten.

Kosten für die Abende jeweils 2,50,- €. Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindezentrum Rodgau-Jügesheim, Berliner Straße 2

Öffnungszeiten der Ausstellung sowie weitere Begleitveranstaltungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

### VHS-Reise „Friesland und Bad Zwischenahn“

Die Volkshochschule veranstaltet im II. Semester 2005 eine Reise nach Friesland/Bad Zwischenahn vom **28.09.-03.10.2005**.

Der Reisepreis beträgt 450,00 Euro pro Person im Doppelzimmer. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 06106/ 693-1227.

Für das Frühjahr 2006, Dienstag, 25. April bis Sonntag, 30. April ist eine VHS-Reise nach Wien geplant.

## Recht

### Workshop: „Immaterielle Lebensvorsorge“

Themen werden sein:

- Patientenverfügungen (auch Patiententestament, Patientenbrief oder Vollmacht für die medizinische Betreuung genannt)
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht
- Organverfügung sowie
- Trauerverfügung und kirchliche Bestattungsverfügung

**Ro 01.05.01**

**Andre Fiedler**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum

Nieder-Roden, Puisseauxplatz

**Di, 06. September 2005,**

19.00-21.15 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 3 UE

## Psychologie

### NLP – Schnupperkurs I

NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) – Was ist das eigentlich?

NLP ist der Versuch

- die Sprache des Gehirns zu entschlüsseln,
- es bietet die Möglichkeit, Hindernisse in Stärken umzuwandeln und
- es eröffnet die Gelegenheit, den Reichtum der Sinne zu erleben.

Die Begründer des NLP sind der Ansicht, dass man mit NLP alles lernen kann: Prüfungsängste zu überwinden ebenso wie das Rauchen aufzugeben, sich selbst zu motivieren ebenso wie selbstbewusst aufzutreten, abzunehmen ebenso wie die verschiedensten Ängste zu beeinflussen oder vielleicht auch einfach nur, die Lebensfreude wiederzuentdecken.

Auf dem Hintergrund des oben beschriebenen ist Lernen mit NLP hochwirksam. Es wird erfolgreich eingesetzt sowohl im Managementbereich und der Führungskräftebildung als auch im Bereich persönlicher Konflikte und Probleme, und immer mehr stellt NLP einen Pfeiler der geschäftsmedizinischen Gesundheitsberatung dar. Im Kurs erhalten Sie sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen des NLP, und in ausgewählten Übungen können Sie vielleicht schon erste Veränderungen bewirken.

**Ro 01.07.08**

**Karl-Heinz Wenzel**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

**Sa, 01.10.2005 (09.00-17.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

**So, 02.10.2005 (09.00-16.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

€ 44,-, 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### NLP-Schnupperkurs II

(nur für Teilnehmer, die bereits am Schnupperkurs I teilgenommen haben)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Schnupperkurses NLP I und gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten zu erweitern.

Neben fortgeschrittenen Anwendungen und Verfahren, die es erlauben, gezielt Kommunikationsprozesse (mit sich und den anderen) zu beeinflussen, dient dieser Kurs auch dazu, die powervollen Möglichkeiten des NLP durch die Einbeziehung von hypnotischen Sprachmustern kennen und anwenden zu lernen.

**Ro 01.07.09**

**Karl-Heinz Wenzel**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

**Sa, 21.01.2006 (09.00-17.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

**So, 22.01.2006 (09.00-16.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

€ 44,-, 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen



### Gedächtnistraining zum Jungbleiben

Haben Sie auch schon verzweifelt Ihre Schlüssel gesucht, oder haben Sie sich unterwegs Sorgen gemacht, ob Sie zu Hause die Herdplatte abgestellt haben, oder...oder? Wenn ja, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir wollen gemeinsam Merktechniken erarbeiten auf der Grundlage von Wahrnehmungs- und Gehirntaining.

**Ro 01.07.04**

**Gerlinde Tillmanns**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

**Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 15.09.2005**

€ 44,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Gedächtnistraining für den stressigen Alltag

#### -Anfänger- Wochenende

In Beruf, Verkehr, Freizeit, durch die Medien... werden wir zunehmend mehr Reizen und Einflüssen ausgesetzt. Wie können wir diese Informationsflut verarbeiten und sinnvoll darauf reagieren. Im Kurs wollen wir etwas über die Arbeitsweise unseres Gehirns lernen und Wahrnehmung, Konzentration, Entspannung sowie Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainieren.

**Ro 01.07.05**

**Gerlinde Tillmanns**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

**Fr, 11.11.2005 (18.00-20.00 Uhr)**

**Sa, 12.11.2005 (10.00-17.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

**So, 13.11.2005 (10.00-17.00 Uhr,**

inkl. Mittagspause)

€ 44,-, 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

## Physik

### Einsteins Physik verstehen –

#### 1. Teil

2005 ist das Einstein-Jahr: Vor hundert Jahren hat Albert Einstein seine vier wichtigsten Arbeiten veröffentlicht. Wir wollen die physikalischen Grundprinzipien und das Besondere daran verstehen lernen. Nach allgemeinem Überblick wird der Schwerpunkt die Relativitätstheorie sein.

**Ro 01.12.01**

**Bärbel Reithfeld**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Straße 16

**Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2005**

€ 22,-, 5 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

### Einsteins Physik verstehen –

#### 2. Teil

(Inhalte siehe: Ro 01.12.02)

**Ro 01.12.02**

**Bärbel Reithfeld**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Straße 16

**Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 30.11.2005**

€ 18,-, 4 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Biologie

### Gartenpflege - Gartengestaltung

Immer mehr Menschen hegen und pflegen in ihrer Freizeit einen Garten. Einige arbeiten wild drauflos, andere konsultieren haufenweise Fachbücher. In unserem Kurs erhalten Sie wichtige Tipps, Anregungen und Anleitungen von einem Fachmann. Folgende Themen sind vorgesehen:

- Gärten anlegen
- Balkon- und Terrassenschmuck
- Gärtnern ohne Gift
- Baum- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis
- Kompostierung im Hausgarten
- Pflanzenschutz
- Rasenpflege
- Rosen
- Küchen und Heilkräuter

**Ro 01.14.03**

**Ottomar Meinecke**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

**Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.09.2005**

€ 52,-, 10 x 2 UE

## Theater

### Shakespeare, Schiller oder Goethe!!!

Das Projekt der Klassiker geht weiter. Wie kann man den Bezug zur Moderne finden? Was haben die alten Texte heute noch mit uns zu tun? Oder sind die Texte gar nicht so weit weg von unserem heute? MomentMal (Theatergruppe der Claus-von-Stauffenberg-Schule) wird versuchen diese Fragen zu beantworten. Die Aufführungstermine stehen noch nicht fest. Genauere Informationen bitte der Presse entnehmen.

**Ro 02.02.01**

**Die Leitung hat Tanja Garlt. (Regisseurin**

**und Theaterpädagogin)**

Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Straße

**Dienstag, 15.00-17.00 Uhr,**

**ab 06.09.2005**

**Kreatives Schreiben**

Schreibend erobern wir die Welt. Indem wir etwas schreiben, wird es zu unserer unmittelbaren und individuellen Schöpfung. Der Kurs offeriert sowohl Übungen zum Handwerk des Schreibens (Charaktere, Erzählperspektiven, Handlungsmuster, Raum und Zeit, Sprache und Symbolik) als auch zur Entdeckung der Lust an der eigenen Kreativität im Schreiben. Behandelt werden die Textformen Roman, Kurzgeschichte und Dialog. Willkommen sind alle Schreibwütigen und Schreibbegeisterten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

\_\_\_ **Ro 02.02.04**

**Bianca König**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße Mo, 19.00-21.00 Uhr, ab 12.09.2005 € 42,-, 7 Tage / 19 UE  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**Malen und Zeichnen****Aquarellieren - Fortgeschrittene**

Freies Aquarellieren für alle, die ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen und dem Fluss der Farbe folgend ihre Phantasie und Kreativität (wieder) entdecken. Bitte Grundausstattung mitbringen.

\_\_\_ **Ro 02.05.01**

**Renate Hauschild**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 19.00-21.00 Uhr, ab 31.10.2005 € 61,-, 8 Tage/21 UE  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**AQUARELL-AUSSTELLUNG IM RATHAUS JÜGESHEIM**

Die Teilnehmer des Aquarellkurses (Leitung: Renate Hauschild) stellen sich vom **05. - 16. Dezember 2005** im Rathaus Rodgau-Jügesheim (Hintergasse 15) mit einigen Werken aus ihrem letzten Kurs vor.

Zur Eröffnung am Montag, 05. Dezember 2005, 19.00 Uhr lädt die VHS Rodgau – bei freiem Eintritt – herzlich ein!

**Aquarellmalerei für Kinder – Anfänger (10 – 15 Jahre)**

Aquarellkurs für Kinder die gerne malen. Erlernen der Grundtechniken. Spiel mit Form und Farben, Schatten und Licht. Erkennen von Formen. Komposition. Arbeiten in Gruppen von 8 – 10 Kindern. Mitzubringen sind: Aquarellkasten (12 Farben ausreichend, z.B. Pelikan), Aquarell-Pinsel Nr. 6 + 8, Wassergefäß. Aquarellblock 24x 32 cm ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

\_\_\_ **Ro 02.05.04**

**Erika Schumann**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Mo, 15.00-16.30 Uhr, ab 12.09.2005 € 30,-, 10 x 2 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung

**Pastellmalerei für Kinder ab 7 Jahren**

Alte Technik neu entdeckt, Einführung in die Pastellmalerei:

Pastellmalerei geht in ihrem Ursprung auf die Höhlenmalerei zurück und wurde von vielen Malern des 17. und 18. Jahrhunderts aufgegriffen. Pastell wird mit den Fingern und Hilfsmitteln verwischt. Mit weicher Kreide lassen sich flüchtige, impressionistische Stimmungen oder abstrakte Effekte schnell und wirkungsvoll auf das Papier bannen. Pastellkreide erlauben es mit harter Kreide die Farbe zeichnerisch pur aufzutragen. Es ist schon bei der Materialauswahl wichtig. Inwieweit der Malgrund Farbpigmente aufnimmt, abbindet oder wieder abgeben kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten in Höhe von 3,00 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

\_\_\_ **Ro 02.05.05**

**Edith Trüschler**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Fr, 15.00-16.30 Uhr, ab 16.09.2005 € 9,-, 3 x 2 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

**Öl- und Acrylmalerei für Kinder ab 7 Jahren**

In diesem Kurs arbeiten wir individuell. Wir fangen mit der Besprechung des Materials an und beginnen mit der klassischen Technik – Primamalerei. Wir arbeiten nach einem Motiv, fangen mit einer einfachen Landschaft an (klassischer moderner Realismus). Alle hierbei auftretenden Fragen zur Gestaltung und Gesamtkomposition werden behandelt und besprochen. Material ist mitzubringen, kann jedoch im Kurs von der Kursleiterin erworben werden. Material pro Tag 3,00 Euro, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.

\_\_\_ **Ro 02.05.06**

**Edith Trüschler**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Fr, 16.30-18.00 Uhr, ab 16.09.2005 € 9,-, 3 x 2 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

**Einführung in die Ölmalerei**

Themenbereiche des Kurses sind:

1. Materialien der Ölmalerei und ihre Verwendung im Bild, wie z.B. Malmittel, Farbmittel, Bindemittel, der Grund, Materialien für Bildgrundträger, verschiedene Grundierungen, Selbsterstellung von Bildträgern u.a.
  2. Bildaufbau, Bildgestaltung, Komposition, Proportions- und Perspektivlehre, Form- und Farbgestaltung
  3. Malarten der Ölmalerei z. B. Prima, Lasur-, Schichtmalerei, Mischtechniken. Eigene Arbeiten könnten Themen haben wie: Landschaft, Stillleben, Portrait, Figur, aber auch das experimentelle Arbeiten.
- Am 1. Abend mitzubringen sind: Schreibzeug, Bleistifte und Skizzenblock; alle weiteren Materialien werden am ersten Abend besprochen! Zusätzliche Materialkosten ca. 90,00 €.

\_\_\_ **Ro 02.05.08**

**Holger Dey-Roth**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16 Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 12.09.2005 € 61,-, 7 x 3 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

**Workshop: Malen mit Acryl – Anfänger**

Ihr künstlerischer Weg steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Dabei werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Gerüstet mit Ihrem Lieblingsbildträger (Papier, Holzspanplatte oder Leinwand) und Arbeitskleidung kann es losgehen. Eine Hilfe können die kurzen Übungen zu wesentlichen Elementen der Malerei sein. Ob Sie sich daran beteiligen oder gleich Ihr eigenes Thema verfolgen – Sie werden auf Ihrem Weg individuelle Unterstützung erhalten. Für Fragen bezüglich der mitzubringenden Materialien, steht die Kursleiterin gerne zur Verfügung, die Telefonnummer ist über die VHS zu erfragen.

\_\_\_ **Ro 02.05.10**

**Romana Arragone**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Sa/So, 08./09.10.2005, jeweils 11.00-16.15 Uhr € 56,-, inkl. 15,- € für Farben und Pinsel.  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

**Workshop: Spachteln mit Acryl – Anfänger**

Vorkenntnisse in Malen mit Acryl sind empfehlenswert.

Hier wird eine spezielle Technik der Acrylmalerei vermittelt. Das Spachteln zeichnet sich durch das pastöse Arbeiten mit der Farbe, durch intensive Leuchtkraft sowie dessen vielfältiger Struktur. Es eignet sich hervorragend für experimentelle und expressive Malerei.

\_\_\_ **Ro 02.05.11**

**Romana Arragone**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Sa/So, 22./23.10.2005, jeweils 11.00-16.15 Uhr € 64,-, inkl. 23,- € für Farben und Pinsel.  
Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

**Bild Analyse – Bildbesprechung**

Dieser Kurs ist ein Angebot an alle, die Zuhause selbstständig arbeiten. Sie können mit anderen unter Anleitung einer professionellen Malerin ihre Bilder besprechen. Dies kann den Blick für die eigene Arbeit erweitern, neue Impulse und Anregung geben. Die Aussagekraft der Bilder, Analyse wird durch die Gruppe angeregt und erweitert. Künstlerische Schwierigkeiten im Umgang mit Materialien können ebenfalls im gemeinsamen Gespräch erörtert und gelöst werden. Es besteht die Möglichkeit, an gemeinsam vorgenommenen Themen Zuhause weiter zu arbeiten.

\_\_\_ **Ro 02.05.12**

**Edith Trüschler**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.09.2005 € 17,-, 3 x 2 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 15 Teilnehmer

**Porzellanmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Im Kurs werden Grundkenntnisse über die schöne und traditionsreiche Malkunst auf edlem Porzellan vermittelt. Farben, Formen und Motive können nach eigenen Vorstellungen verwendet werden. Je nach Wunsch wird in Manier- und Diffusionstechnik gearbeitet. Materialkosten in Höhe von ca. € 35 sind di-

rekt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

\_\_\_ **Ro 02.05.14**

**Gudrun Bär**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße Do, 18.45-21.00 Uhr, ab 08.09.2005 € 61,-, 7 x 3 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 8 Teilnehmer

**Keramik****Arbeiten mit Ton für Kinder**

Ton ist für Kinder ein besonderes Arbeitsmaterial. Man kann ihn nach seinen eigenen Vorstellungen formen und somit seine Phantasie Gestalt geben. Die Kinder üben sich hierbei in Konzentration und Motorik. Ganz nebenbei denken wir schon an die Weihnachtszeit und vielleicht entsteht das eine oder andere Geschenk. Bitte Arbeitskleidung z.B. altes T-Shirt und altes Geschirrtuch mitbringen. Materialkosten in Höhe von ca. € 10 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

\_\_\_ **Ro 02.06.01**

**Petra Distler-Bäcker**

Rodgau(Hainhausen) Wilhelm-Leuschner-Str. 4 Do, 16.00-17.30 Uhr, ab 29.09.2005 € 15,-, 5 x 2 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

**Arbeiten mit Ton für Erwachsene**

Einfach mal was neues ausprobieren und sich auf das wunderbare Material Ton einlassen. Auch Anfänger können bei der kreativen Arbeit mit Ton ihre verborgenen Talente entdecken und mit Hilfe von einfachen Techniken schöne und praktische Dinge herstellen. Fortgeschrittene sind ebenso willkommen und können in geselliger Runde ihrem Tatendrang freien Lauf lassen.

Bitte Arbeitskleidung (altes Hemd, Schürze) und ein altes Geschirrtuch mitbringen.

Auf Wunsch kann auch mit speziellen Tonarten, wie z.B. Paperclay gearbeitet werden. Materialkosten in Höhe von ca. € 13,- sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

\_\_\_ **Ro 02.06.04**

**Petra Distler-Bäcker**

Rodgau(Hainhausen) Wilhelm-Leuschner-Str. 4 Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 08.09.2005 47 €, 6 Tage/ 18 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

**Arbeiten mit Ton für Erwachsene**

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

\_\_\_ **Ro 02.06.05**

**Petra Distler-Bäcker**

Rodgau(Hainhausen), Wilhelm-Leuschner-Str. 4 Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 03.11.2005 47 €, 6 Tage/ 18 UE  
- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

**Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de) möglich.**

### Zusatz für die Tonkurse von Frau Petra Distler-Bäcker:

Da die Kurse terminlich fortlaufend im Semester liegen, können interessierte Teilnehmer, die zwei aufeinander folgende Kurse besuchen möchten, selbstverständlich größere Arbeiten auch Kursübergreifend herstellen.

## Musik/Musizieren



### Gitarre für Anfänger

Erarbeitung verschiedener Zupf- und Schlagtechniken.

Notenkennnisse sind nicht erforderlich.

**Ro 02.08.01**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Mi, 18.00-19.00 Uhr, **ab 07.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Erarbeitung von Zupfmustern und Schlagtechniken.

Notenkennnisse sind erforderlich.

**Ro 02.08.02**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Di, 20.00-21.00 Uhr, **ab 06.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

**Ro 02.08.03**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Di, 18.00-19.00 Uhr, **ab 06.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

**Ro 02.08.04**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Mi, 19.00-20.00 Uhr, **ab 07.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

**Ro 02.08.05**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße  
Mo, 18.00-19.00 Uhr, **ab 05.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

**Ro 02.08.06**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße  
Mo, 19.00-20.00 Uhr, **ab 05.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

Erarbeitung einfacher Liedbegleitungen

**Ro 02.08.07**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Di, 19.00-20.00 Uhr, **ab 06.09.2005**

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Gitarre für Kinder und Jugendliche

#### Gitarre für Fortgeschrittene

Erarbeitung kindgerechter Lieder mit einfachen Akkorden

Alter: 10 – 14 Jahre

**Ro 02.08.08**

**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße  
Mo, 17.00-18.00 Uhr, **ab 05.09.2005**

€ 30,-, 15 Abende = 20 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

## Trommeln/Didgeridoo

### Didgeridoo-Workshop

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden uns mit der Atemtechnik und den Spielweisen des Didgeridoos auseinandersetzen und diese erlernen. Ich spiele seit ca. 10 Jahren Didgeridoo sowie einige andere Instrumente und werde zur rhythmischen Unterstützung Trommeln und Rasseln dabei haben. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden. (Tel. 06442/ 932273)

**Ro 02.08.10**

**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastikpraxis Kroneberg, Vordergasse 22-24  
SA/So, 13.00-17.00 Uhr, **14./15.01.2006**

€ 42,-, 11 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Trommel-Workshop für Kinder (ab 1. Klasse)

Die Kinder (ab 1. Klasse) sollen auf spielerische Weise die verschiedenen Rhythmen und Eigenschaften von Trommeln und anderen Rhythmus-Instrumenten kennen und erfahren lernen.

Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden. (Tel. 06442/932273)

**Ro 02.08.12**

**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastikpraxis Kroneberg, Vordergasse 22-24  
SA/So, 13.00-17.00 Uhr, **10./11.12.2005**

€ 30,-, 11 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

### Trommel-Workshop für Erwachsene

Ein Kurs für alle, die Lust und Interesse haben zusammen in einer Gruppe verschiedene Trommel Rhythmen und Anschlagstechniken zu erlernen. Gemeinsames spielen und das Hören auf die anderen Teilnehmer soll im Vordergrund des Workshops stehen.

Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden. (Tel. 06442/932273).

**Ro 02.08.14**

**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastikpraxis Kroneberg, Vordergasse 22-24  
SA/So, 13.00-17.00 Uhr, **28./29.01.2006**

€ 42,-, 11 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

## Singen

### Blattsingen

Unter dem Begriff „Blattsingen“ versteht man die Fähigkeit, eine unbekannt Melodie ohne vorheriges Üben von einem Notenblatt „absingen“ zu können. Die landläufige Meinung zum Blattsingen ist, das sei nur etwas für eine ganz bestimmte Elite von Musikern. Nun, eine gewisse musikalische Begabung muss man schon mitbringen. Aber wenn Sie eine normale Dur-Tonleiter sauber nachsingen – oder diese gar selbst produzieren können, haben Sie schon eine wichtige Voraussetzung zum Erlernen der Notensing Technik. Ein Instrumentalschüler findet ein Instrument vor, dem er Töne entlocken kann, über die er sich zunächst keine Gedanken zu machen braucht. Sie sind einfach da. Er muss lernen, auf Noten richtig zu reagieren und die „geforderte Taste zu drücken“. Der Sänger hat kein solches Instrument. Er muss es erst in seinem Kopf installieren. Wie das gemacht wird, bekommen Sie hier gezeigt. Wer wird sich nun für das Notensingen interessieren? Das ist relativ einfach zu formulieren: Es sind Leute, die ein Notenblatt nicht nur als ungefähre Gedächtnisstütze benutzen wollen und die es nicht befriedigt, dieses gerade mal richtig halten zu können. Schlicht: Leute, musikalische Leute, die sich nicht damit abfinden wollen, das sie keine Noten singen können.

**Ro 02.08.20**

**Waldemar Tober**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 07.09.2005**

€ 156,-, 30 x 2 UE

Hinweis: Der Kurs läuft über den Zeitraum von zwei Semestern

## Tanz

### Workshop

#### „Orientalischer Tanz“

In diesem Workshop können Anfänger Grundkenntnisse erwerben und fortgeschrittene Teilnehmer ihre Kenntnisse erweitern.

**Ro 02.09.01**

**Vasilica Kerkhoff**

Rodgau(Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Straße  
Sa., **10.09.2005** von 10.00-14.00 Uhr

€ 16,-, 1 x 6 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

### Orientalischer Tanz - Bauchtanz für AnfängerInnen

Der Orientalische Tanz - mit seinen uralten Wurzeln der weiblichste aller Tänze - vermittelt ein gutes Körpergefühl und Harmonie von Körper und Geist. Sanfte, fließende und kraftvolle, schnelle Bewegungen vereinen sich und fördern die Beweglichkeit der Muskulatur und die Körperhaltung. Dieser Kurs eignet sich für Frauen jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben und den Reiz oriental. Rythmen entdecken möchten.

Bitte mitbringen: bequeme (Gymnastik-)Kleidung, Hüfttuch und Decke!

**Ro 02.09.03**

**Beate Müller**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz  
Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 15.09.2005**

€ 52,-, 10 x 2 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 TeilnehmerInnen

### Orientalischer Tanz - Bauchtanz Medium I

In diesem Kurs soll auf dem vorangegangenen Kurs aufgebaut werden. Die Grundbewegungen werden vertieft und erweitert und die Voraussetzungen für reines Tanzen werden geschaffen.

**Ro 02.09.04**

**Beate Müller**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz  
Do, 19.45-21.15 Uhr, **ab 15.09.2005**

€ 52,-, 10 x 2 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 TeilnehmerInnen

## Fotografieren



### DIGITALFOTOGRAFIE I

#### Kennerlernen durch Ausprobieren

Die Digitalkamera wird vorgestellt und Sie machen die ersten Schritte. Dabei lernen Sie die Besonderheiten der digitalen Fotografie kennen. Angesprochen werden wichtige Ausstattungsmerkmale von Digitalkameras. Verschiedene Kameras stehen zum Ausprobieren zur Verfügung.

**Heiko Steffen**

**Ro 02.11.04**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz  
Sa, **05.11.2005**, 14.00 – 17.30 Uhr  
So, **06.11.2005**, 11.00 – 15.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

### DIGITALFOTOGRAFIE II

#### Umgang mit der Digitalkamera

Vermittlung der Technik der Digitalkamera mit dem Ziel, deren Möglichkeiten besser zu nutzen. Funktionen und Bedienung der Kamera, Belichtungsmessung, Weißabgleich, Dateiformate, Möglichkeiten der Bildausgabe. Abgerundet wird dieser Kurs mit Tipps bei Famili-

eneiern, Urlaubs- und Weihnachtsbildern. Bei Bedarf können Kameras zur Verfügung gestellt werden.

Ro 02.11.05

#### Heiko Steffen

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Sa, 19.11.2005, 14.00 – 17.30 Uhr

So, 20.11.2005, 11.00 – 15.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

#### Fotoexkursion - Lichterzeichen

Besuch des Seligenstädter Weihnachtsmarktes. Dabei steht die Digitalkamera für die dunklere Jahreszeit im Mittelpunkt: Blitzfotografie, nutzen der ISO- und Weißabgleichseinstellungen sowie von Motivprogrammen zur Langzeitbelichtung.

Mit Vorbereitungstreffen und Bildbesprechung. Bitte Stativ mitbringen.

Ro 02.11.07

#### Heiko Steffen

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr., 02. Dezember 2005

von 18.30-21.30 Uhr Vorbereitungstreffen in Rodgau

Sa., 03. Dezember 2005

von 15.00-18.00 Uhr Fotoexkursion

Mo., 05. Dezember 2005

von 18.30-21.00 Uhr Bildbesprechung in Rodgau

€ 32,-, 11 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

## Blumenstecken

#### Blumenstecken für Anfänger

In diesem Kurs sollen die Grundfertigkeiten des Blumensteckens vermittelt werden. Gearbeitet wird mit Schnittblumen und trockenem Material.

Inhalte: Tischdekorationen, Strohkränze, Adventsdeko

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.01

#### Barbara Fehl

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 20.02-21.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 52,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung



#### Blumenstecken für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer, die bereits Anfängerkurse bei Frau Fehl belegt hatten!

Grundkenntnisse und Fertigkeiten, die im ersten Semester erworben wurden, sollen in diesem Kurs vertieft und erweitert werden.

Vorgesehen sind folgende Inhalte:

- Dekoration eines Gegenstandes nach Wahl mit trockenem Material;

- weihnachtliche Gebinde und Dekorationen.

Am ersten Abend Gesteck nach Wahl, Blumen, Schalen, Blattwerk und Handwerkszeug nicht vergessen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.02

#### Barbara Fehl

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2005

€ 52,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

#### Blumenstecken - Spezialkurs

In diesem Kurs werden nur exklusive Gebinde, hauptsächlich aus haltbarem Material erarbeitet.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.03

#### Barbara Fehl

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

oder Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 52,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen, die bereits mehr als 2 Kurse bei Frau Fehl besucht haben!

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

## Ikebana

#### Ikebana für Anfänger

In alten Zeiten waren die Japaner fest davon überzeugt, daß eine göttliche Seele in den Pflanzen wohnt. Wenn Sie auch diese Seele ergründen wollen, besuchen Sie unseren Kurs. Sie werden Blumenarrangements nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio erlernen, dabei die besondere Schönheit und Ästhetik eines Arrangements entdecken.

Dieser Kurs ist konzipiert für Anfänger, aber auch für Wiedereinsteiger, die länger pausiert haben.

Am 1. Abend findet eine kleine Vorführung statt. Das Zubehör kann bei der Kursleiterin bestellt werden.

Ro 02.12.10

#### Karin Teske

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 22.09.2005

€ 42,-, 8 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

#### Ikebana - Kreativ

Dieser Kurs ist ein Arbeitskreis für Teilnehmer, die bereits mehrere Kurse belegt haben. Die kreativen Kenntnisse werden weiter vertieft und ausgebaut.

Zur ersten Stunde bitte Material für eine Schale-Vasen-Kombination zum Thema Herbststang mitbringen.

Ro 02.12.12

#### Karin Teske

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 20.02-21.30 Uhr, ab 22.09.2005

€ 42,-, 8 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

## Textiles Gestalten

#### Hardanger-Stickerei

##### Anfängerkurs

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Tischdecken, Tischbänder, Blusen und weitere Dekorationsstücke einfach und effektiv gestalten können.

Bitte mitbringen: Stickrahmen, spitze Schere  
Bei Fragen ist die Kursleiterin unter der Telefonnummer 06106/77 27 26 zu erreichen.

Ro 02.13.01

##### Christine Wagner

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 9.00-11.15 Uhr, ab 12.09.2005

€ 33,-, 5 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

#### Tipps und Tricks rund um die Masche

Stricken macht Spaß! Mit dem richtigen „gewussten“ aber noch mehr. Sie lernen verschiedene Anschläge, Abnähen von Bündchen, Einteilung von Mustern, Einnähen von Reißverschlüssen.

Bitte mitbringen: Stricknadeln, Wolle, Schere

Ro 02.13.02

##### Christine Wagner

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mo, 9.00-11.15 Uhr, ab 07.11.2005

€ 33,-, 5 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

#### Stoffpuppen und Kuschteliere

Die Teilnehmer erlernen die Anfertigung von Puppen bzw. Kuschtelieren ihrer Wahl. Es gibt folgende Angebote:

Schweizer Puppen: Kunststoffmaske, Trikotstoff, Baumwollstoff.

Kuschelpuppen: Vließ, Trikotstoff, Baumwollstoff.

Kuscheltiere: Plüsch und Fell aus Baumwolle oder Kunstfaser.

Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.07

##### Helene Löbig

Rodgau (Nieder-Roden),

Am Forschheimer See 22

Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 12.09.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

#### Stoffpuppen und Kuschteliere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.08

##### Helene Löbig

Rodgau (Nieder-Roden),

Am Forschheimer See 22

Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 13.09.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

#### Stoffpuppen und Kuschteliere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.09

##### Helene Löbig

Rodgau (Nieder-Roden),

Am Forschheimer See 22

Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 31.10.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

#### Stoffpuppen und Kuschteliere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.10

##### Helene Löbig

Rodgau (Nieder-Roden),

Am Forschheimer See 22

Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 01.11.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

#### Handarbeiten mit Kindern

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 8 Jahren. Wir fertigen ein Kuschtelier nach Fähigkeit und Wahl des Kindes an. Angeboten werden: Bauchweh-Kissen, Teddy's, Ente oder Igel. Für Fortgeschrittene sind weitere Angebote vorhanden. Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich, der Preis richtet sich nach der Auswahl des Zubehörs. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.11

##### Helene Löbig

Rodgau (Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22

Fr, 15.00-18.00 Uhr, ab 16.09.2005

€ 30,-, 5 x 4 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

#### Quiltwochenende

Ein Wochenende zum Gestalten und Nähen eines Quilt

Thema: Zwischen Himmel und Erde

Bitte die notwendigen Utensilien mitbringen. Die Kursleiterin ist bei Fragen unter der Tel. 06106/3458 zu erreichen.

Vorbesprechung: Mi, 21. September,

18.30 Uhr in Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Ro 02.13.12

##### Gudrun Flachsland

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Sa, 05.11.2005 (09.30-19.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

So, 06.11.2005 (09.30-18.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

€ 55,-, 25 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

#### Patchwork – Quilt – Werkstatt

Der Kurs versteht sich als Werkstatt in dem Anregungen gegeben werden, nach vorgegebenen Themen gearbeitet werden kann, oder Ufos vollendet werden.

Auch Anfänger sind willkommen. Thema dieses Kurses sind: (neue) Eindrücke, z.B. Reisen

Bitte die notwendigen Utensilien mitbringen.

Die Kursleiterin ist bei Fragen unter der Tel. 06106/3458 zu erreichen.

Ro 02.13.14

##### Gudrun Flachsland

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 66,-, 10 x 3 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

## Mode

#### Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch

welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen).

Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Materialkosten von 28 €). Eine Informationsbrochüre über den Kursinhalt ist bei der Kursleiterin für 1,50 € erhältlich.

**Ro 02.14.01 WE**

**Nicole Neutz**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Samstag, 10.09.2005, 10.00-18.00 Uhr** € 29,-, 10 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·  
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

## Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

(Inhalte siehe Ro 02.14.01)

**Ro 02.14.02 WE**

**Nicole Neutz**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Samstag, 21.01.2006, 10.00-18.00 Uhr** € 29,-, 10 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·  
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

## Nähen/Zuschneiden

In den Nähkursen werden Grundkenntnisse vermittelt, die die Anfertigung verschiedener Kleidungsstücke erlauben. Gelehrt wird dabei auch das Zuschneiden. Pro Kursus werden höchstens 10 Teilnehmer aufgenommen. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können aber mitgebracht werden.

## Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Am ersten Abend sind mitzubringen (Anfänger): Schere, Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Kreide und BW-Reihgarn. Zusätzlich ca. 3,-€ für Musterleinstoff.

**Ro 02.14.07**

**Margret Droste**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Mo, 20.15-21.45 Uhr, ab 05.09.2005** € 53,-, 12 x 2 UE

## Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: wie Ro 02.14.07

**Ro 02.14.08**

**Margret Droste**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.09.2005** € 53,-, 12 x 2 UE

## Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: wie Ro 02.14.07

**Ro 02.14.09**

**Margret Droste**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Fr, 19.15-21.30 Uhr, ab 09.09.2005** € 66,-, 10 x 3 UE

## Segeln

### Segeln Navigation für Küstenfahrt

Kursinhalt: Amtl. Sportküstenschifferschein

- Segel/Motor -

- Amtl. Sportbootführerschein-See

- Motor -

Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Navigation der Küstenfahrt und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

**Themen:** Navigation, Gezeiten, Wetter, Gesetze, Seemannschaft, Seenotsignal, Manöver und Motorenkunde.

**Vorkenntnisse:** Amtl. Sportbootführerschein Binnen (Segel/Motor)

**Prüfung:** Im Abschluss des Kurses Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter

**Praxis:** Ein 8-tägiger Segeltörn im Mittelmeer an der Cote d'Azur (mit Meilenbestätigung ca. 220 SM) ist im Frühjahr oder im Herbst möglich.

**Ro 03.00.01**

**Paul Koch**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

**Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 04.10.2005**

€ 128,-, 11 x 4 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

## Gesundheit

### Massage/Partnermassage

die Kunst der Berührung bietet eine wunderbare Möglichkeit Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Muskelverspannungen werden gelockert & die Atmung vertieft sich. An diesem Wochenende vermitteln wir Grundzüge dieser sanften Massageform, die Sie zu Hause leicht selbst anwenden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Decke, Matte, warme Socken, zwei Laken und evtl. ein Kissen.

**Ro 03.00.04**

**Claudia Langolf/ Stefanie Weiland**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Sa, 24. September 2005**

(10.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

**So, 25. September 2005**

(10.00-15.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

€ 42,-, 16 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·

### Humankomplexologie

#### Die Schmerz-Selbst-Therapie

Die Humankomplexologie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie, eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung, sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf und ist als Selbsttherapie leicht erlernbar. Mit der Humankomplexologie können beachtliche Verbesserungen erzielt werden.

Durch das Erlernen der unterschiedlichen Körperübungen wird reflektorisch der ganze Körper erreicht, z.B. bei **Schmerzzuständen** der Wirbelsäule, Beckenfehlstellungen und Beckenverlagerungen, Beckenmuskulatur, Rückenschmerzen, Hals- und Nackenverspannungen, Verspannungen der Augen-Muskulatur, Beschwerden der Ohren, Beschwerden der Gelenke - Hüft-Schultergelenk, Fuß- und Handgelenke, Finger- und Zehngelenke.

Die Körperübungen können Zuhause wie auch am Arbeitsplatz leicht angewendet werden. Durch das Erlernen der humankomplexologischen Übungen kann ein Jeder seine Selbstheilung fördern.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, warme Socken, kleines Kopfkissen.

Materialkosten im Kurs zu bezahlen: 3,00 €.

**Ro 03.00.05**

**Marianne Chea**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

**Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 02.11.2005**

€ 36,-, 7 x 2 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

### REIKI, das Usui-System der natürlichen Heilung (1.Grad)

Inhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universelle Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad wird die Fähigkeit erlernt, sich selbst und andere wirkungsvoll zu „behandeln“.

Materialkosten: € 10 für Skript und Urkunde  
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

**Ro 03.00.06**

**Birgit Grebe**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

**Sa/So, 17./18.09.2005**

von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 36,-, 21 UE

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

**Die Teilnahme an den folgenden Kursen sollte nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen!**

### Zur Beachtung:

Für die Kurse „Etonie“, „Tai Chi Chuan“, „Autogenes Training“, „Meditation“ und „Yoga“ benötigen alle Teilnehmer bequeme, warme Kleidung, Wollsocken und eine Decke!

### Autogenes Training

Ein ärztlich geleiteter Kurs in Verbindung mit „Progressiver Muskelentspannung nach Jakobson“. Bitte Gymnastikleidung, Wolldecke und Kissen mitbringen.

**Ro 03.01.01**

**Dr. med. Lothar Schute**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

**Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.09.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen

### Autogenes Training für Anfänger/innen

Extreme Belastungen, Ärger im Beruf und Familie, Hetze im Alltag führen zu Stress und können oft nicht mehr körperlich verkraftet werden. Dadurch kann es zu ernsthaften Beeinträchtigungen der Gesundheit kommen. Hier kann das Autogene Training zur wirksamen Selbstentspannung beitragen und die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wiederherstellen.

**Ro 03.01.03**

**Jochen Beckmann**

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis Jochen Beckmann, Dornwiesenstraße 15

**Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen



### Autogenes Training für Anfänger/innen

(Inhalte: wie Ro 03.01.03)

**Ro 03.01.05**

**Jochen Beckmann**

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis Jochen Beckmann, Dornwiesenstraße 15

**Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 07.09.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen

### ZEN-MEDITATION Anfänger und Fortgeschrittene

„Das Herz von Buddhas Lehre“ Thich Nhat Hanh

Um zu meditieren benötigen wir keinerlei Hilfsmittel, außer unserem Atem, den wir immer dabei haben. Der vietnamesische ZEN - Meister und Friedensaktivist, Thich Nhat Hanh, lehrt eine für uns „Westler“ einfach verständliche Art der Achtsamkeit. Eine Teezeremonie und ein Erfahrungsaustausch runden den Abend ab. Vorab-Info's gerne unter Telefon-Nr. 06106/610662

Pro Teilnehmer kommt zur Kursgebühr ein Kostenbeitrag von 5 Euro für Tee und Gebäck hinzu und wird direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

**Ro 03.01.10**

**Gabriela Lang**

Rodgau(Jügesheim), ZEN-TRUM für Alternative Heilkunst und Meditation, Heinrich-Böll-Str. 12

**Do, 19.30-21.30 Uhr, ab 08.09.2005**

€ 78,-, 27 UE/ 10 Kurstage

· Keine Gebührenermäßigung/-befreiung ·

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

## Hatha-Yoga für Anfänger/innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einflussreicher Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Ro 03.01.12

**Angelika Jockwer**

Rodgau(Jügesheim), Sportstudio Biganski, Philipp-Reis-Str. 5

Do, 17.05-18.35 Uhr, ab 22.09.2005

€ 104,- 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Hatha-Yoga für Anfänger/innen - vormittags

(Inhalte siehe Ro 03.01.12)

Ro 03.01.14

**Angelika Jockwer**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus, Römerstraße 13

Mi, 9.30-11.00 Uhr, ab 21.09.2005

€ 104,- 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen



## Hatha-Yoga III für Fortgeschrittene am Vormittag

Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einflussreiche Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke und bequeme Sportkleidung tragen!

Ro 03.01.16

**Angelika Jockwer**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus, Römerstraße 13

Mi, 11.05-12.35 Uhr, ab 21.09.2005

€ 104,- 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Hatha-Yoga III für Fortgeschrittene

(Inhalte siehe: Ro 03.01.16) Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einflussreiche Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Sportkleidung tragen!

Ro 03.01.18

**Angelika Jockwer**

Rodgau(Jügesheim), Sportstudio Biganski, Philipp-Reis-Str. 5

Do, 17.00-18.30 Uhr, ab 22.09.2005

€ 104,- 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger mit Grundkenntnissen

Asanas als Bewußtseinsübungen:

Mit aktiver Körper- und Bewußtseinsarbeit können wir uns harmonisieren, Spannkraft für Körper und Psyche erlangen und somit den Anforderungen des Alltags gestärkt begegnen. Bitte eine Decke, Matte und bequeme, warme Sportkleidung mitbringen!

Ro 03.01.21

**Edda Johanna Ochs**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2005

€ 88,- 12 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## T'AI CHI CH'UAN KURSE IN RODGAU

### Vorbemerkung:

#### T'ai Chi Ch'uan, Lee Stil,

ist die alte chinesische Kunst der Meditation in Bewegung. Weich, rund und langsam ausgeführt, in Verbindung mit Atemübungen und Kai Men Yoga, entfalten die Übungen ihre Wirkung. Wir erfahren den meditativen Bewegungsfluss, erleben die Wohltaten des T'ai Chi Ch'uan: Ruhe und Aufmerksamkeit, Geschmeidigkeit und Kraft, Entspannung und Energie, ein harmonisches Körper- und Selbstgefühl.

Die Kurse bauen aufeinander auf und vermitteln die Kurzform der Familie Lee. Es gibt Basis-, Aufbau- und Fortgeschrittenen-Kurse, die Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und erweitern. Basis- und Aufbaukurs erstrecken sich über jeweils zwei Semester, werden aber einzeln belegt. Da die maximale Teilnehmerzahl in den laufenden Kursen eng begrenzt ist, wird ein „Schnuppertag“ am

#### Samstag, dem 10. September 2005,

angeboten. Die Teilnahme an diesem Termin ermöglicht den Quereinstieg in den laufenden Basiskurs.

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke sowie ein Imbiss und Getränk.

Voraussetzung für die Teilnahme an den weiterführenden Kursen sind die Erfahrungen aus der Teilnahme an den Kursen davor. Neuaufnahmen in die laufenden Kurse sind nach vorheriger Rücksprache mit den Kursleitern möglich.

**Josefine Carls** 069/89 71 57

**Jörg Rüdell** 06104/62 82 4

## Tai Chi Chuan zum Kennenlernen

Ein ganzer Samstag für sich selbst auf dem Weg des Tai Chi. An diesem Tag erfahren wir die Wirkung von Meditation und Kai Men Yoga, von Atemübung und Tai Chi Chuan in vielfältiger Form.

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke sowie ein Imbiss und Getränk.

Ro 03.01.24

**Jörg Rüdell**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus, Römerstraße 13

Sa., 10. September 2005,

9.00-16.00 Uhr

€ 23,- 1 x 9 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

## T'ai Chi Ch'uan Basiskurs

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke.

Ro 03.01.25

**Jörg Rüdell**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005

€ 87,- 15 x 2 UE

Neuaufnahmen nur nach Teilnahme am

Wochenendkurs möglich!

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

## T'ai Chi Ch'uan Fortgeschrittene

Für Teilnehmer/innen, die die „Kleine Tai Chi Chuan Form“ bis Position 50 bereits gelernt haben.

Ro 03.01.27

**Josefine Carls**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 12.09.2005

€ 68,- 13 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Qi Gong

Qi Gong sind chinesische Atem- und Bewegungsübungen zur Stärkung des Immunsystems durch Aktivierung der Energie(Qi). Es kann in jedem Alter ohne Probleme erlernt werden. Die Übungen werden langsam und konzentriert durchgeführt

(Infos: 069/89 71 57)

Benötigt werden bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen.

Ro 03.01.28

**Josefine Carls**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.09.2005

€ 68,- 13 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Leichter Lernen - mit BRAIN

### GYM (Lerngymnastik) Eltern/Kind-Workshop

Mit BRAIN GYM-Übungen können Muskel- und Bewegungs-Reflexe angeregt werden, die das Lernen leichter machen. Gezielte Bewegungsübungen fördern z.B. die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte. Blockaden, Angst und Stress können abgebaut und Motivation sowie die Lust am Lernen gesteigert werden.

Kinder und Eltern lernen gemeinsam, blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen und ihre verborgenen Fähigkeiten zu finden und zu nutzen.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen sowie Schreibutensilien mitbringen!

Ro 03.01.29

**Petra Schmidt**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Samstag, 05.11.2005, 14.30-18.00 Uhr

€ 15,- für Erwachsene bzw. € 8,- für Kinder

1 x 5 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de) möglich.**

## BRAIN GYM für Erwachsene WE - auch ein Weg zu innerer Ausgeglichenheit

Mit Stresssituationen richtig umzugehen ist wichtig, um den Alltag gelöst zu bewältigen. Müdigkeit und Antriebslosigkeit, schlechte Laune, Blockaden und Verspannungen müssen nicht sein.

Durch gezielte Bewegungsübungen kommt blockierte Energie wieder in Fluss und gibt uns Schwung und Lebensfreude zurück.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ro 03.01.30

**Petra Schmidt**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Samstag, 12.11.2005, 14.30-18.00 Uhr

€ 15,- 1 x 5 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Wirbelsäulentraining ohne Reue für Männer und Frauen - vormittags

Der Kursus bietet körperfunktionsgerechtes Training. Die Übungen werden aus einer Entlastungshaltung heraus langsam und konzentriert durchgeführt. Das bedeutet Muskeltraining ohne schädliche Belastung für Wirbelsäule und Gelenke. Meditative, leise Musik sorgt für eine stressfreie, beruhigende Atmosphäre.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.01

**Irene Hollerbach**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Fr, 8.30-9.30 Uhr, ab 09.09.2005

€ 53,- 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

## Wirbelsäulentraining ohne Reue für Männer und Frauen - vormittags

(Inhalte wie Ro 03.02.01)

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.02

**Irene Hollerbach**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 10.30-11.30 Uhr, ab 06.09.2005

€ 53,- 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

## Mit Frühsport fit in den Tag für Männer und Frauen - vormittags

Ausgleichende Fitness ist Ziel dieses Kurses. Alle Hauptmuskelgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselweise ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.03

**Irene Hollerbach**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 8.30-9.30 Uhr, ab 06.09.2005

€ 53,- 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Ganzkörpertraining für Frauen - vormittags

Alle Hauptmuskelgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselweise ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.  
Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.04

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 9.30-10.30 Uhr, ab 06.09.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Fitnessgymnastik für Männer und Frauen - vormittags

Eine ausgewogene Mischung aus Callanetics - Haltungsschulung - Rückengymnastik - Training mit Handgeräten u.a. Hanteln, Therabändern sorgt für ein gezieltes Training bestimmter Muskelgruppen z.B. Rücken, Bauch, Beine, Po. Dehn- und Entspannungsübungen sorgen für den Stundenklang. Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.05

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr, 9.30-10.30 Uhr, ab 09.09.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Easy-Step

#### Problemzonengymnastik für die Frau ab 40 - vormittags

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.  
Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.06

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr, 10.30-11.30 Uhr, ab 09.09.2005

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Gymnastik?? Sonntags?? Ja!!! für Männer und Frauen

Ja, richtig es ist Sonntag und wir liegen nicht im Bett, sondern tun etwas gegen verspannte Nacken, gequälte Rückenpartien, vernachlässigte Bauchmuskeln, verkürzte Kniesehnen und ganz nebenbei schauen wir mal ob nicht auch eine bessere Haltung von Nöten wäre. Lust? Dann auf.  
Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.07

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

So, 09.30-10.30 Uhr, ab 11.09.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich: [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de)

### Easy-Step für Männer und Frauen - Sonntagvormittag

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.  
Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.08

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

So, 10.30-11.30 Uhr, ab 11.09.2005

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen



### Fettverbrennung und Krafttraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen gesunden Ausgleich zu eintöniger Büroarbeit suchen und Spaß an ausgiebiger Bewegung nach Musik haben. Er gliedert sich in zwei Bereiche: einen Aerobic-Teil mit einfachen Schrittfolgen zur Verbesserung von Ausdauer und Koordinationsfähigkeit und einen Body-Styling-Teil zur Kräftigung der Muskulatur und Straffung des Gewebes im gesamten Körper.  
Bitte mitbringen: gute Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.

Ro 03.02.09

Pia Lehmann

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 20.30-22.00 Uhr, ab 20.09.2005

€ 62,-, 12 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Durch Anspannungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen sollen Sie die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule erhalten und verbessern.  
Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Decke und ein kleines festes Kissen.

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.  
Ro 03.02.11

Doris Keller

Rodgau(Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)

Mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 05.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

(Inhalte wie Ro 03.02.11)

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.  
Ro 03.02.12

Doris Keller

Rodgau(Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)

Mo, 10.00-11.00 Uhr, ab 05.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Gymnastik

Dieser Kursus ist besonders für Teilnehmer gedacht, die ohne Leistungsstress Bewegung suchen.

Gymnastische Übungen und Anregungen der Teilnehmer bestimmen die Inhalte des Kurses. Dabei kommt es weder auf das Alter, noch auf das Leistungsvermögen des Einzelnen an, wichtig ist nur, dass jeder bereit ist, sich in die Gruppe einzuordnen, zum gemeinsamen Tun.  
Ro 03.02.15

Alexander Butte

Rodgau(Jügesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 07.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

### Konditionsgymnastik

Erwachsene können im Rahmen dieses Kurses ihr allgemeines physisches Leistungsvermögen erhalten oder steigern. Der Unterricht umfasst die intensive Verbesserung der Körperhaltung und der allgemeinen Ausdauer.  
Ro 03.02.16

Alexander Butte

Rodgau(Jügesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 07.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

### Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

Inhalte: Tuch-, Ball-, Ringe- und Keuljonglage, Tellerdrehen, Diabolo; Zusatzangebot: Einführung in das Einradfahren.  
Bitte in bequemer Gymnastikkleidung kommen und vorhandene Geräte mitbringen. Verpflegung ist selbst mitzubringen.  
Ro 03.02.17

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 17. + 18.09.2005,

10.00 - 16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

### Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

(Inhalte wie Ro 03.02.17)

Ro 03.02.18

Alexander Butte

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Aula, Nordring 32/Lange Straße

Sa + So, 12. + 13.11.2005,

10.00-16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

### Gutes für den Rücken

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, falsches und zu langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Schon- gymnastik (Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen) werden Wirbelsäulenbeschwerden und muskuläre Dysbalancen wirkungsvoll kuriert.  
Mitzubringen: Gymnastikkleidung und Gymnastikmatte  
Ro 03.02.19

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 08.09.2005

€ 52,-, €, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

Ro 03.02.20

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 08.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

Ro 03.02.21

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 20.00-21.00 Uhr, ab 08.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Rundum fit ab 60

Mit einem schonenden Ganzkörpertraining, welches fordert aber nicht überfordert, werden Ihre Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert.  
Kursinhalte: Beckenboden- und Rückentraining.  
Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und ein kleines Kissen.  
Ro 03.02.22

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 16.00-17.00 Uhr, ab 06.09.2005

€ 50,-, 14 Tage / 19 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

### Cardio - BBP

Nach einer intensiven Aufwärmphase der gesamten Muskulatur (tänzerisch, klassisch, Jogging) werden die sogenannten Problemzonen sehr effektiv gekräftigt und anschließend gut gedehnt. „Fetziges Musik“ begleitet den hohen Kalorienverbrauch.  
Bitte Iso-Matte, gute Sportschuhe und Getränk mitbringen!  
Ro 03.02.27

Priska Fleig-Klingler

Rodgau(Jügesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 13.09.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

### PILATES

Pilates ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Sie verbessern Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.

Es ist eine Trainingsmethode, die Ihren Körper unabhängig von Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht.  
Bitte bequeme Gymnastikkleidung, evtl. dicke Socken und einen Pulli sowie eine Matte mitbringen.  
Ro 03.02.30

Kerstin Ertl  
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 07.09.2005

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen



**Bauch - Beine - Po (BBP)**

In dem BBP-Kurs werden wir unsere Problemzonen straffen. Der Kurs beginnt mit einem kurzen Aufwärmen und endet mit einem kurzen Stretching.

Bitte bequeme Gymnastikleidung, -schuhe und eine Matte mitbringen.

**Ro 03.02.31**

**Kerstin Ertl**  
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,  
Pulseauxplatz

Mi, 18.15-19.15 Uhr, **ab 07.09.2005**

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

**„Indoor-Rowing“****Rudern auf Rudergäräten**

Indoor-Rowing ist ein Gruppentraining auf Rudergäräten, bei dem ein Trainer wechselnde Intensitäten vorgibt.

Rudern verbessert rasch die Ausdauer und kräftigt alle Hauptmuskulgruppen, was natürlich auch zu einem schöneren Körper führt.

Diese Sportart ist für alle Altersstufen geeignet und kann sowohl von gut Trainierten sowie von sportlichen Einsteigern ausgeübt werden, da die Bewegung einfach zu erlernen und der Widerstand des Gerätes auf jeden Teilnehmer genau abgestimmt wird. Da das Training in der Gruppe und mit motivierender Musik stattfindet, kommt erst gar keine Langeweile auf – die Stunde vergeht wie im Flug und macht einfach Spaß!

Feste Turnschuhe mitbringen!

**Ro 03.02.39**

**Daniela Döbert**  
Rodgau(Weiskirchen), Sportstudio Vital,  
Liebigstr. 4

Do, 15.00-16.00 Uhr, **ab 08.09.2005**

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Eine einmalige Gebühr von 5 € pro Teilnehmer für Duschen, Gerätenutzung usw. wird direkt im Sportstudio gezahlt.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

**Lauftraining – Anfänger - abends**

Ausdauertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Wir beginnen mit einer Minute Jogging, dann eine Minute Walking im Intervall. Die Steigerung erfolgt langsam, je nach Leistungsfähigkeit der Gruppe. Der Jogginganteil wird langsam auf zwei Minuten, drei Minuten bis hin zu zehn Minuten gesteigert.

**Ro 03.02.41**

**Gisela Wolski**  
Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim,  
Verlängerte Römerstraße

Di, 17.30-18.30 Uhr, **ab 06.09.2005**

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Lauftraining – Anfänger****- vormittags**

(Inhalte siehe Ro 03.02.41)

**Ro 03.02.42**

**Gisela Wolski**  
Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim,  
Verlängerte Römerstraße

Do, 9.00-10.00 Uhr, **ab 08.09.2005**

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Walking**

Laufen ist plötzlich ungesund, aber gehen gesünder. Sportliches Gehen (Walking) als gesünder Einstieg für Körperbewußte jeden Alters. Vermittlung der Notwendigkeit und die Erhaltung der Gehfreude stehen im Mittelpunkt dieses Kurses.

Bitte mitbringen: gute Laufschuhe

**Ro 03.02.45**

**Ines Heubeck**  
Rodgau(Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)

Mi, 09.00-10.30 Uhr, **ab 07.09.2005**

€ 78,-, 15 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Gesundheitliche Vorträge****Hinweis:**

Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich.

Der Unkostenbeitrag wird direkt am Abend kassiert, deshalb wird um frühzeitiges Erscheinen gebeten!

**Vortrag:****„Mehr Energie mit REIKI“**

REIKI ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energie einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.

**Ro 03.04.01**

**Birgit Grebe**  
Rodgau(Jügesheim), Naturheilpraxis  
Grebe, Nürnberger Straße 4

Donnerstag, 08. September 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**Vortrag:****Denken Sie sich gesund**

Friedrich Schiller sagte: „Es ist der Geist, der sich den Körper baut.“

Mentaltrainings sind nicht neu, doch wer an einer ersten Erkrankung leidet, weiß oftmals nicht seinen Einfluss auf den Körper einzuschätzen und für die Gesundung zu nutzen. Im Vortrag werden die Möglichkeiten der Einflussnahme mittels Mentaltraining vorgestellt. Sie entdecken die Zusammenhänge im Denken und Fühlen, die Ihre körperliche Verfassung beeinflussen. Grundlage des Vortrages sind die Forschungsarbeiten an der Fachhochschule Hildesheim/Holzwinden/Göttingen. Auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse erleben Sie unter Verwendung der Methoden des NLP und der Hypnotherapie, Gedanken und Gefühle so zu strukturieren, dass für Sie eine gesundheitsfördernde Lebensgestaltung möglich wird.

**Ro 03.04.02**

**Karl-Heinz Wenzel**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 15. September 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**Vortrag: Schön und gesund basisch entsäuert – basenbildend mineralisiert“**

Was ist GESUNDHEIT? Was sind SCHLACKEN? Der unterschiedliche Stoffwechsel von Mann und Frau. Welche Bedeutung hat Bewegung für unsere kontinuierlich ablaufenden Stoffwechselprozesse? Welche positiven Effekte sind durch gesteigerte Bewegung zu erzielen? Ursache und Überwindung der modernen Zivilisationskrankheiten. Entschlackungsmethoden. Wie wirkt sich eine regelmäßige Entschlackung auf Haut, Haare und chronische Erkrankungen aus? Was ist basische Körperpflege und wie wende ich sie an? Dies und andere Fragen wird die Referentin versuchen in diesem Vortrag zu erläutern.

**Ro 03.04.03**

**Renate Schaub**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 29. September 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**Vortrag:****„Fit durch den Winter“**

Ab November beginnt die Erkältungszeit. Die Tage werden immer kürzer und kälter. Wenn viele Menschen einen Schnupfen haben, steigt das Risiko selbst einen Infekt zu bekommen. Wie können wir uns davor schützen? Wie können wir unser Immunsystem stärken? Was können wir tun, um besser mit einem grippalen Infekt fertig zu werden? Wie schaffen wir es, gesund und fit durch den Winter zu kommen?

**Ro 03.04.04**

**Aneira Konrad**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 13. Oktober 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

3 €, Jugendliche etc. 2 €

**Vortrag:****Mobbing – Psychischer Druck zu Hause und am Arbeitsplatz**

Seit Beginn der neunziger Jahre ist Mobbing ein bekanntes Problem, das nahezu in jedem Betrieb, jeder Dienststelle und jeder Schule anzutreffen ist. Das Wort wurde von Konrad Lorenz geprägt und bezeichnet eigentlich Gruppenangriffe von unterlegenen Tieren, um einen an sich überlegenen Gegner zu verschrecken. Damit wir uns mit der Mobbing-Problematik auseinandersetzen können, ist es unerlässlich, Mobbing zu verstehen.

**Ro 03.04.05**

**Birgit Grebe**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 17. November 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**Vortrag: Was ist Spiritualität?**

In diesem Vortrag versuchen wir, dem Ganzen das Mystische zu nehmen, und aus einem seriösen Blickwinkel heraus die Gesetze des Lebens aus spiritueller Sicht zu betrachten. Unter anderem wenden wir uns den Fragen zu:

- Was ist Schwingung? Energie?
- Wie führt ein Energieverlust zur Entstehung von körperlichen Krankheiten?
- Was ist Karma? Gibt es ein Leben nach dem Tod?

- Wie erschaffe ich meine Wirklichkeit?

Wir behaupten, dass es möglich ist, mitten im Leben zu stehen, bodenständig und trotzdem spirituell zu sein. Während dieses lebendig gehaltenen Vortrages bleibt viel Raum für Fragen und Diskussionen.

**Ro 03.04.06**

**Heidemarie Lukesch**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 01. Dezember 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**Vortrag: Mehr Energie durch „energetisches Sprachtraining“**

Die Sprache ist ein wichtiges Handwerkszeug, um uns mit der Umwelt zu verständigen. Wichtig zu wissen ist aber auch, dass wir uns mit Hilfe der Sprache energetisch aufladen, bzw. stärken aber genau so gut auch schwächen können.

Es wird erklärt, wie das zusammenhängt und auch in kleinen Übungen bewiesen.

**Ro 03.04.07**

**Birgit Grebe**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 12. Januar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

**VHS-Vortrag:****„Migräne, Drehschwindel und Ohrrausche (Tinnitus)“**

Themen dieses Vortrages werden sein:

- Wie entsteht Migräne/Drehschwindel oder Tinnitus?
- Was passiert da genau in meinem Körper?
- Durch was wird der Drehschwindel/Tinnitus/die Migräne ausgelöst?
- Welche Ursachen können dafür verantwortlich sein?
- Was ist ein echter/unechter Tinnitus?
- Gibt es Heilmethoden die mir helfen könnten?
- Welche Möglichkeiten der „Selbsthilfe“ gibt es für mich?

**Ro 03.04.08**

**Michael Prgomot**  
Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 02. Februar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

3 €, Jugendliche etc. 2 €

## Kochen/Ernährung

### „Das essen Kinder gerne“ – neue Rezepte Kochkurs für Mütter und Väter

In diesem Kurs wollen wir schnelle und gesunde Rezepte ausprobieren, die in 15, 20 oder 30 Minuten auf den Tisch kommen und alle eine Chance haben, bei Kindern auf die Hitliste zu kommen.  
Bitte Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste mitbringen.

**Ro 03.07.01**

**Monika Dzieia**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Mi, 19.00-21.30 Uhr,  
05.10. + 12.10.2005

€ 15,- (zuzüglich Umlagen), 7 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Chinesische Küche – raffiniert einfach-Teil I

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebremsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Die Materialumlage in Höhe von 21 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

**Ro 03.07.04**

**Renate Büttner**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.09.2005

€ 26,- (zuzüglich Umlagen), 3 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Chinesische Küche – raffiniert einfach-Teil II

(Inhalte: siehe Ro 03.07.04)

Die Materialumlage in Höhe von 21 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

**Ro 03.07.05**

**Renate Büttner**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 02.11.2005

€ 26,- (zuzüglich Umlagen), 3 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.



Renate Büttner  
Menü-Kochbuch  
(Band 1)

### Chinesische Tafelfedern

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten ver-

traut. Und: Jedes Abend-Menü enthält eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtisch zu internationalen Gerichten eignet.

Die Materialumlage in Höhe von 60 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen.

**Ro 03.07.06**

**Renate Büttner**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 23.11.2005

€ 53,- (zuzüglich Umlagen), 6 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Kochclub für Männer, Frauen und Singles

Wir treffen uns einmal pro Monat und kochen Rezepte in gemütlicher Runde. Hobbyköche und Anfänger sind willkommen, sowie gute Laune und Spaß am Schlemmen.

**Termine: 12.09. / 10.10. / 07.11. /**

**12.12.2005. / 16.01.2006**

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Abend vom Kursleiter kassiert.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen

**Ro 03.07.09**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Mo, 18.00-21.30 Uhr, ab 12.09.2005

€ 53,- (zuzüglich Umlagen), 5 Tage/ 24 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Kochen mit Olivenöl

Kochen mit Olivenöl wird immer beliebter! Das liegt zum einen an seinen wunderbaren Aromen und zum anderen an seinem gesundheitlichen Nutzen. In diesem Kurs stellen wir köstliche Gerichte unter Verwendung des Olivenöls her.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.10**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Montag, 19. September 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Fingerfood - von der Hand in den Mund

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, Ihre Gäste zwanglos zu verwöhnen – Essen ohne Messer und Gabel. Fingerfood eignet sich für die große Party ebenso wie für den kleinen Kreis. Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.11**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Montag, 14. November 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Raffinierte Desserts

Desserts sind nicht lebensnotwendig, aber sie sind Lebensfreude. Oft sind sie der Abschluss eines liebevoll zubereiteten Menüs, das man zu einem besonderen Anlass genossen hat. Außerdem werden die meisten klassischen Desserts aus rohen Eiern hergestellt. In diesem Kurs stellen wir Ihnen Desserts vor, bei denen die Eier erhitzt werden oder nicht mit verarbeitet werden.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.  
Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.12**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Montag, 21. November 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Adventsbäckerei

Leckeres für die Adventszeit. Wir backen verschiedene Sorten Plätzchen und einen Adventskuchen. Hier finden Sie neue Anregungen, die Sie bestimmt begeistern werden.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.13**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Montag, 05. Dezember 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Schnitzel – Variationen eines Klassikers

Bei dem Wort Schnitzel läuft den meisten Menschen das Wasser im Mund zusammen.

Sie denken sofort an panierte, lecker gewürzte, dünne Fleischscheiben, die warm mit Sauce oder auch kalt gegessen werden. Lassen Sie sich überraschen, wie viele Möglichkeiten es gibt, Schnitzel zu genießen.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.14**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße  
Montag, 19. Dezember 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Leckeres aus dem Ofen – knusprige Aufläufe und raffinierte Gratins

Ofengerichte gelingen fast von selbst, sehen appetitlich aus und schmecken unwiderstehlich.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.15**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Montag, 09. Januar 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

### Low Fett mit Italienischer Küche

Sie wollen abnehmen und dabei auf Genuss nicht verzichten und es fehlt Ihnen noch der letzte Kick?! In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie mit Italienischer Küche fettreduziert und schmackhaft kochen können.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

**Ro 03.07.16**

**Harald Dröge**

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Montag, 23. Januar 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Themen aktuell, Hueber Verlag ab Lektion 1

**Ro 04.04.01**

**Ekkehard Schulz**

Rodgau (Jugesheim), Georg-Buchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mo/Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.09.2005

€ 72,-, 24 x 2 UE

### Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Passwort Deutsch, Klett Verlag ab Lektion 1

Im Kurs werden alle Fertigkeiten geübt: Hörverstehen, Leseverstehen, Sprechen und Schreiben. Nach dem Kurs können die Teilnehmer einfache und übliche Fragen stellen und beantworten, einfache Informationen zu ihrer Person, zur Familie, Arbeit oder zum Einkaufen schriftlich und mündlich angeben.

**Ro 04.04.02**

**Aleksandra Karczewska**

Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di/Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.09.2005

€ 72,-, 24 x 2 UE

### Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Themen aktuell I, Hueber Verlag ab Lektion 8

**Ro 04.04.03**

**Ekkehard Schulz**

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo/Mi, 9.00-11.15 Uhr, ab 12.09.2005

€ 108,-, 24 x 3 UE

### Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Grundkurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten  
Deutsch lernen wie die Kinder: hören, sprechen, schreiben und sich nicht mit der Grammatik plagen. In diesem Gesprächs-Seminar steht der schnelle Wortschatz-Aufbau im Vordergrund. Richtig sprechen und schreiben lernen Sie dann fast nebenbei.

\_\_\_ Ro 04.04.10

**Werner Büttner**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Mo/Do, 18.30-20.00, ab 05.09.2005  
€ 48,-, 16 x 2 UE

### Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Aufbaukurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten  
Wer schon über einen deutschen Grund-Wortschatz verfügt, kann sich in diesem Gesprächs-Seminar über Alltagsprobleme im privaten Bereich und im Umgang mit Behörden unterhalten, aber auch im „richtig sprechen und schreiben“ üben.

\_\_\_ Ro 04.04.12

**Werner Büttner**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Mo/Do, 18.30-20.00, ab 14.11.2005  
€ 48,-, 16 x 2 UE

### Zeitungslesen für ausländische MitbürgerInnen

Anhand aktueller Zeitungstexten lokaler Zeitungen wird das Lesen und Verstehen von Texten geübt. Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmer kleinere und größere Artikel lesen, verstehen und frei wiedergeben können.

\_\_\_ Ro 04.04.14

**Claudia Buccì**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Fr., 20.00-21.30 Uhr, ab 16.09.2005  
18,-€, 6 x 2 UE

## Sprachen

### Beratung/Auskünfte

Ab dem II. Semester 2005 werden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ neu gegliedert  
Hier eine Übersicht über die Neue Gliederung:

#### A 1

Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen.

#### A 2

Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

#### B 1

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

#### B 2

Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache, sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglichst ist und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

## Englisch

### Englisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 1

\_\_\_ Ro 04.06.01

**Jan-Eric Klaucke**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.2 - für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 5

Haben sie bereits erste Erfahrungen mit der englischen Sprache? Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses Englisch für Anfänger aus dem Frühjahrsemester. Neue Interessenten sind willkommen.

\_\_\_ Ro 04.06.03

**Chris Meyer**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.2 Turbo Englisch für Europa

Lehrbuch: First Choice A 1, Cornelsen Verlag ab Lektion 1

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen, die schnell lernen wollen. Er orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ermöglicht die Selbstbestimmung mittels Europäischen Sprachenportfolios. Die Teilnehmer können die Niveaustufe A1 des Common European Frameworks (CEF) erreichen.

\_\_\_ Ro 04.06.04

**Chris Meyer**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.3 - für Anfänger mit Vorkenntnissen (3. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 5

\_\_\_ Ro 04.06.05

**Irís Böhnisch**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE



### Englisch A 1.3 - für Anfänger mit Vorkenntnissen (3. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 6

\_\_\_ Ro 04.06.06

**Elaine Deinert**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 44,-, 10 x 2 UE

### Englisch A 1.4 - für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Cambridge University Press, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 18

Sie haben Basiskenntnisse und möchten sie vertiefen. Ihr Ziel ist, leichte Konversation in Englisch führen zu können. Dann sind Sie hier genau richtig. Wir freuen uns auf Sie.

\_\_\_ Ro 04.06.07

**Monica Lorenz**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.6 (6. Semester)

Lehrbuch: New Headway 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 5

\_\_\_ Ro 04.06.08

**Monika Klaucke**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.11 (11. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 15

\_\_\_ Ro 04.06.09

**Irís Böhnisch**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.11 Refresh your English

Lehrbuch: English Elements 1, Hueber Verlag, ab Lektion 1

Dieser Kurs hilft Ihnen Englisch wieder zu entdecken. Von Bridget Jones zu Telephone conversations, von shopping to travelling. Mit Hilfe des Kursbuches lernen sie schnell und mit viel Spaß.

\_\_\_ Ro 04.06.11

**Chris Meyer**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.11 Refresher course

Lehrbuch: Various material

You learnt English at school, a long time ago. You think you have forgotten everything. You are a housewife a pensioner or between jobs. You are welcome to refresh your English with us!

\_\_\_ Ro 04.06.12

**Irís Böhnisch**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 1.12

Refresher course for intermediate students  
Would you like to brush up your English? You are not quite sure whether you are still beginner or already advanced? Are you interested in conversation as well as in articles from magazines, short stories or other kinds of texts? Then you are welcome to join our course!

\_\_\_ Ro 04.06.13

**Irís Böhnisch**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

### Englisch A 2.1 für Anfänger mit guten Vorkenntnissen - Intensivkurs

On the Move 2, Klett Verlag ab Lektion 5 und English for Tourists Cornelsen & Oxford  
Dieser Intensivkurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen gedacht, die in kurzer Zeit bereits eine Sprachfertigkeit erwerben, um sich schon bald im Ausland verständlich machen zu können. Dieser Kurs eignet sich sowohl für berufliche als auch private Zwecke. Die Englischkenntnisse werden in unterschiedlichen Alltagssituationen erlernt und können schon bald auf einer Auslandsreise „ausprobiert“ werden.

\_\_\_ Ro 04.06.14

**Ludger Kuon**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Montag und Mittwoch, 10.00-12.15 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 158,-, 24 x 3 UE

**Englisch A 2.1****Englisch and more**

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band II, ab Lektion 26 plus Literatur

**Ro 04.06.15**

**Manuela Behrenbeck**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Englisch A 2.1****Fortgeschrittene**

Lehrbuch: New Headway, Cornelsen Verlag, ab Lektion 15

**Ro 04.06.16**

**Monika Klaucke**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Mi, 9.30-11.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 66,-, 15 x 2 UE

**Englisch A 2.1****für Fortgeschrittene**

Lehrbuch: New Headway 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 10

**Ro 04.06.17**

**Monika Klaucke**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 66,-, 15 x 2 UE

**Englisch-Intensivkurs B 1.1**

Intermediate stage 3

On the Move 3, Klett Verlag ab Lektion 4

Dieser Intensivkurs soll Interessenten in kurzer Zeit die Möglichkeit bieten, eine Weltspitze zu erlernen. Durch intensives Erarbeiten einzelner Reise- und Alltagssituationen, wie z.B. am Flughafen, Check-in, Hotel etc. wird eine Sprachfertigkeit erlangt, die schon bei einer der nächsten Auslandsreisen „ausprobiert“ werden kann.

**Ro 04.06.18**

**Ludger Kuon**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Dienstag und Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr,  
ab 06.09.2005  
€ 158,-, 24 x 3 UE

**Conversation with Monica**

Lehrmaterial: Vorkurs der Kursleiterin

Sie haben gute Basiskenntnisse und möchten diese in alltäglichen Gesprächssituationen besser einsetzen. Sie erweitern den Wortschatz und festigen anhand von kurzen Lektüren aus Zeitungen Ihr Ausdrucksvermögen. Sie haben vor allem Spaß und lernen nette Menschen kennen.

**Ro 04.06.20**

**Monica Lorenz**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Let's get talking:****English Conversation**

Sie haben Spaß an der englischen Sprache? Sie brauchen Englisch für den Beruf oder für Ihre Reisen? In diesem Kurs sprechen wir über viele Themen und sie lernen die Sprache richtig anzuwenden.

**Ro 04.06.21**

**Chris Meyer**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Business English for Beginners**

Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen & Oxford, ab Lektion 1

**Ro 04.06.23**

**Elaine Deinert**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 44,-, 10 x 2 UE

**Englisch für den Beruf**

Lehrbuch: „Basis for Business“ – Cornelsen & Oxford New Edition ab Lektion 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die die englische Sprache für den Beruf brauchen. Wir üben alle Formen der modernen Kommunikation im Berufsleben. Telefongespräche, Briefe, Emails und haben Spaß. Zögern Sie nicht und machen Sie mit.

**Ro 04.06.24**

**Monica Lorenz**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Englisch A 1****Grammar - Workshop**

Lehrbuch: English Grammar in Use von R.Murphy, Cambridge University Press/Ernst Klett Verlag.

Dieser Workshop führt Sie durch die wichtigsten Themen der englischen Grammatik. Wir konzentrieren uns auf Verben/Zeiten – kompakt und übersichtlich. Der Kurs setzt Vorkenntnisse voraus (z.B. 3 - 4 Jahre Scholenglisch).

**Ro 04.06.25**

**Monica Lorenz**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Englisch für Kinder****Englisch für Kinder Anfänger (7-11 Jahre)**

Lehrbuch: Kooky I Activity Book ab Lektion 1  
Das Lehrbuch Kooky I wird besprochen.

**Ro 04.06.32**

**Jan-Eric Klaucke**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Do, 16.00-17.30 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 45,-, 15 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**Französisch****Französisch A 1.2 für Anfänger mit Vorkenntnissen (3. Semester)**

Lehrbuch: Facette 1, Hueber Verlag ab Lektion 8

Wir führen unsere Entdeckungreise durch die französische Sprache und Kultur weiter. In einer lockeren Atmosphäre erproben wir spielerisch Alltagssituationen und möchten uns auf die nächste Urlaubsreise einstimmen! Vous parlez un peu français? Alors, à bientôt!

**Ro 04.08.02**

**Hannelore Klein**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße  
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Französisch A 1.4 (4. Semester)**

Lehrbuch: A bientôt 1, Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 6

Nun sind wir mit der „einstufigen Anfängerguppe“ bereits bei Lekt. 6 angekommen. Gemeinsam werden wir Paris und die Metro etwas näher kennen lernen und wir werden lernen, nach dem Weg zu fragen und diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wer gerne möchte, kann immer noch einsteigen. A bientôt!

**Ro 04.08.03**

**Birgit Ernst**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Französisch A 1.2****Auffrischung**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben  
Sie möchten Ihr Französisch auffrischen. Sie sind in unserer offenen und freundlichen Gruppe willkommen. Ständige Grammatikwiederholungen erleichtern den Wiedereinstieg. Faire du français son passe - temps favoi!  
Zur Kursgebühr kommen noch 2,- € für Fotokopien, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.

**Ro 04.08.04**

**Rosemary Luksch**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Französisch A 1.7 (7. Semester)**

Lehrbuch: A bientôt 1, Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 9

Unsere Lektion 9 zum Thema Restaurantbesuche ist so umfangreich, dass wir sie auch noch in diesem Semester bearbeiten werden. Auch das passé composé werden wir wiederholen. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, mitzumachen. „Alors, à bientôt!“

**Ro 04.08.05**

**Birgit Ernst**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Französisch A 2.1 (9. Semester)**

Lehrbuch: A bientôt (neu), Klett Verlag Band II, ab Lektion 9

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne seri de courir...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem, immer mehr Französisch frei sprechen!

**Ro 04.08.06**

**Sabine Malher**

Rodgau(Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Str. 2  
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 14.09.2005  
€ 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch****Italienisch A 1.1 - für Anfänger****ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1  
Sie lernen und erleben Italienisch wie in Italien.

**Ro 04.09.01**

**Salvatore Di Natale**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.1 - für Anfänger****ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

**Ro 04.09.02**

**Angela Wallner**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.1 - für Anfänger****ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

**Ro 04.09.03**

**Anni Popa**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.2 - für Anfänger****mit Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5

**Ro 04.09.05**

**Angela Wallner**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.2 - für Anfänger****mit Vorkenntnissen**

(3. Semester)  
Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion

**Ro 04.09.07**

**Salvatore Di Natale**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.3****(3. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 8

**Ro 04.09.08**

**Ingrid Verstraeten-Funk**

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16  
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.09.2005  
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich: [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de)**

**Italienisch A 1.2 mit Vorkenntnissen (3. Semester) – am Vormittag**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5

Nicht nur die italienische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Gesellschaft und Kultur. Die nächste Urlaubsreise kommt bestimmt.

Ro 04.09.09

Anni Popa

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Do, 9.30-11.00 Uhr, ab 08.09.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.3 (4. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 9

Ro 04.09.10

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.4 mit Vorkenntnissen - Mittelstufe**

Lehrbuch: Buongiorno (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 13

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen, wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Italienisch frei sprechen!

Ro 04.09.11

Anni Popa

Rodgau(Jügesheim) Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 18.45-20.15 Uhr, ab 07.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.8 (8. Semester)**

Lehrbuch: Buonasera a tutti (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5

Ro 04.09.12

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 09.45-11.15 Uhr, ab 06.09.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 2.1 mit Vorkenntnissen - Mittelstufe**

Lehrbuch: Va Bene 2, Hueber Verlag

Ro 04.09.14

Salvatore Di Natale

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch**

**Spanisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Caminos 1 (NEU), Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

Ro 04.22.01

A. Bernhard

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 08.09.2005 € 58,-, 13 x 2 UE

**Spanisch A 1.1 - Intensiv für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1 In zwei Stunden wöchentlich kommen Sie schnell voran in der neuen Sprache.

Ro 04.22.02

Irma Fröhlich

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mo, 18.30-20.30 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.1- für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ro 04.22.03

Maria-Jose Martinez

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

Ro 04.22.04

Amelia Requena de Mertz

Rodgau (Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.2 - für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3

Ro 04.22.06

Irma Fröhlich

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Do, 18.45-20.45 Uhr, ab 08.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.2 - für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 4

Ro 04.22.07

Amelia Requena de Mertz

Rodgau (Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.3 (3. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 5

Ro 04.22.09

Olga Josefina Jimenez-Guerrero

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.4 (4. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1(Alt), Klett Verlag, Band I ab Lektion 7

Ro 04.22.10

Maria-Jose Martinez

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.6 (6. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Alt) Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I, ab Lektion 9

Ro 04.22.11

Olga Josefina Jimenez-Guerrero

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.7 (7. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 11 C

Ro 04.22.12

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 10.00-11.15 Uhr, ab 13.09.2005 € 51,-, 14 Tage/23 UE



**Spanisch A 1.7 (7. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 11 C

Ro 04.22.13

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.09.2005 € 58,-, 13 x 2 UE

**Spanisch A 1.11 (11. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 13 C

Zusteiger herzlich willkommen!

Ro 04.22.14

A. Bernhard

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 8.30-10.00 Uhr, ab 13.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.11 (11. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 15 c

Zusteiger herzlich willkommen!

Tambien hablanos sobre temas actuales. Die Grammatik wiederholen und vertiefen wir.

Ro 04.22.15

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 2.1 (12. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 2, Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag ab Lektion 4

Ro 04.22.16

A. Bernhard

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Do, 08.30-10.00 Uhr, ab 08.09.2005 € 58,-, 13 x 2 UE

**Literatura Espanola y Conversacion**

Ro 04.22.20

Maria-Franziska Groneck-Blanco

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Buchführung**

**Einführung in die Buchführung**

Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung

- Inventur, Inventar und Bilanz
- Wertveränderung in der Bilanz, Eröffnung und Abschluss der Bestandskonten
- der Buchungssatz
- die Einbeziehung der Erfolgskonten in den Buchungskreislauf
- Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto (Warenbezugskosten, Nachlässe, Rücksendungen, Boni, Skonti, Mehrwertsteuer)
- Abschreibungen, Privatkonto
- Kontenrahmen und Kontenplan
- Literatur: Schmolke-Deitermann, Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen (Winkler-Verlag), 1. Teil und Arbeitsheft dazu.

Ro 05.05.01

Horst-Dieter Krawutschke

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

**Buchführung für Fortgeschrittene**

- Inhalte:
- Die Warenkonten und ihre Besonderheiten
  - Die sachlichen Abgrenzungen
  - Buchungen im Wechselverkehr
  - Die Personalkosten
  - Die Steuern
  - Die Wertberichtigungen
  - Die Abschreibungen auf Forderungen
  - Die zeitlichen Abgrenzungen
  - Rückstellungen und Rücklagen
  - Die Buchungen im Wertpapierverkehr
  - Die Buchungen im Einzelhandelsbetrieb
  - Die Buchführung der Industriebetriebe
  - Die Kosten- und Leistungsrechnung der Industriebetriebe

Ro 05.05.02

Horst-Dieter Krawutschke

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.09.2005 € 53,-, 12 x 2 UE.

**Mathematik**

**Mathematik für das 12. und 13. Schuljahr**

- **Analysis** -
- Inhalte: Kurvendiskussion gebrochen rationaler Funktion + Flächenberechnung, Graphische Darstellung von Funktionen, Differenzieren mit Kettenregel, Quotientenregel und Produktregel, Integrationsverfahren.

Ro 05.05.05

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 13.09.2005 € 30,-, 5 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung/ befreiung. Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Mathematik für das 12. und 13. Schuljahr

### - Stochastik -

Inhalte u.a.: Ereignisräume, Wahrscheinlichkeitsverteilung, Laplace-Experimente, Zufallsgrößen und ihre Verteilungen, Grundbegriff der Statistik

Ro 05.05.06

**Gabriele Breitbach-Hitzel**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 01.11.2005

€ 30,-, 5 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Mathematik für das 12. und 13. Schuljahr

### - Analytische Geometrie und Lineare Algebra -

Inhalte: Vektoren, Gerade und Ebene in Parameterform, Skalarprodukt, Gerade und Ebene in Normalenform.

Ro 05.05.07

**Gabriele Breitbach-Hitzel**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16  
Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 06.12.2005

€ 30,-, 5 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Mathematik für das 9. Schuljahr

Kurs für Schüler/innen der 9. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klasse, wie Bruch- und Potenzrechnen, Umrechnen von Gewichts-, Längen- und Raumeinheiten, Algebra, Geometrie (Dreiecke und Körper jeder Art). Eingehen auf die Abschlussprüfung und intensive Vorbereitung.  
Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

Ro 05.05.08

**Gabriele Breitbach-Hitzel**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr., 17.30-20.00 Uhr, ab 16.09.2005  
€ 51,-, 34 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.  
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

## Landeskundliche Dia- und Filmvorträge

Termin- und Themenänderungen vorbehalten! (Siehe Presseveröffentlichungen)  
Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich. Während der Vorträge soll nicht geraucht werden.

Eintritt: € 3,-, Jugendliche: € 2,-

Vortragsdauer in der Regel (inklusive Aussprache) 1,5 Stunden. Einlass ist eine halbe Stunde vorher! Plätze können nicht freigehalten werden. Wiederholungen sind in der Regel nicht möglich.

Auskünfte unter (0 61 06) 693 - 12 25

## Mit der Ente durch Ägypten

Jedes Jahr fliegen unzählige Touristen wegen einzigartiger pharaonischer Bauwerke und der traumhaften Strände am Roten Meer in das alte Kulturland am Nil.

Der Referent entdeckt auf seiner Reise das unbekannt Ägypten mit vielen Orten, von denen selten berichtet wird:

- Das brodelnde Leben auf Kairo Straßen und Märkten, koptische Kirchen und islamische Moscheen;
  - die stille und abgeschiedene Oase Siwa;
  - einsame römische Tempel mit Spuren der frühen europäischen Entdecker;
  - faszinierende Wüstenlandschaften mit neu entdeckten prähistorischen Felsgravuren;
  - Abstechen in die südägyptischen Städte Luxor und Assuan
- sowie Erlebnisse rund um das Reisen mit der (W)üsten-Ente, dem Citroen 2CV, all das präsentiert als Audiovision in Überblendtechnik, mit Musik und vielen Originalgeräuschen unterlegt.

Hinterher steht der Referent gerne noch Frage und Antwort zu Reiseinformationen rund um das östliche Mittelmeer

Ro 12.01.01

**Uwe Schmitz**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 12. September 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-



## Usbekistan Entlang der Seidenstraße nach Samarkand, Buchara und Chiwa

Usbekistan ist ein junges Land Mittelasiens mit einer langen Geschichte und ungewisser Zukunft, das dabei ist, seinen Weg zwischen Tradition und Moderne zu finden. Im Zuge des Zerfalls der Sowjetunion ist 1991 die unabhängige Republik Usbekistan entstanden, die exakt das Gebiet der einstigen sozialistischen Unionsrepublik umfaßt. Davor hat es nie einen Staat mit diesen Grenzen und dem Namen Usbekistan gegeben.

Die Gründe, nach Usbekistan zu kommen, sind vielfältig.

Beschrieben wird die Reise mit Taschkent, der Hauptstadt Usbekistans und Stadt der tausend Brunnen; die Oasenstadt Chiwa; dem antiken Staat Choresm in Kohne Urgentsch (Turkmenistan); durch die Steppe Usbekistans nach Buchara - die alte Handels- und Karawanenstadt der Samaniden. Fahrt durch das Serawschantal auf den Spuren der Großen Seidenstraße nach Samarkand. Besonders unter der Herrschaft Timurs galt Samarkand als eine der welt schönsten Städte. Am eindrucksvollen Serawschangebirge entlang erreichen wir die legendäre Geburtsstadt Timurs, Sachrisabs.

Ro 12.01.02

**Horst W. Günther**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 26. September 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

## Myanmar (Burma) – das „Goldene Land“

Vor wenigen Jahren hat Burma bzw. Myanmar, wie die Burmesen heute ihr Land wieder nennen, die selbst gewählte Isolation verlassen und sich für Touristen geöffnet. Ein faszinierendes Land mit einer exotischen Vielfalt erwartet die Besucher. Der Buddhismus prägt noch immer das Leben der freundlichen Menschen. Mönche und Nonnen ziehen mit ihren Almosen-Schalen durch die Straßen und über die Märkte. Männer wie Frauen tragen auch heute noch den Longyi, den traditionellen Wickelrock. Souvenirverkäuferinnen halten den Touristen lächelnd ihre Angebote entgegen. Bunt und exotisch sind die Märkte und die Vielfalt an tropischen Früchten.

Unvergessliche Eindrücke sind es, die man von einer Reise durch Myanmar mit nach Hause nimmt und die Werner Tauchert nachempfinden lässt.

Ro 12.01.03

**Werner Tauchert**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 10. Oktober 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

## Peru – Zu den Kultstädten der Inka

Das Gold der Inka wollten die spanischen Eroberer an sich bringen. Und die Inka gaben es ihnen – als Preis für das Leben ihres Herrschers Atahualpa, den die Konquistadoren trotzdem töteten. Sein Reich zerfiel – doch die Städte und Bergfestungen der Inka sind heute Touristen-Attraktionen. Die bezaubernde Bergwelt der Cordillera Blanca mit Perus höchster Erhebung, dem 6768 m hohen Huascarán; die einstige Inkametropole Cuzco; der Atiplano mit dem 3812 m hoch gelegenen Titicacasee; die Festung Sacsayhuamón und natürlich Machu Picchu, die geheimnisumwitterte Ruinenstadt, die mit ihren ungelösten Rätseln noch heute die Fantasien der Welt beschäftigen, sind einige Stationen der Reise.

Ro 12.01.04

**Werner Fiolka**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 07. November 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

## In den Bergen des Jemen und an den Küsten des Oman – eine Fahrradreise

Sollen wir mit einem Höhepunkt anfangen? Weltkulturerbe, Hauptstadt des vereinten Jemen: Sana'a, eine Stadt aus 1001 Nacht. Von hier erkunden wir die Berge und Wehrdörfer des Harraz-Gebirges. An der über 1000 Meter hohen Abbruchkante bei At-Turbah, verabschieden wir uns aus dem Jemen und reisen zusammen mit unserer Tochter Sandrine entlang der osmanischen Küste. Die Sanddünen der Wahiba-Wüste drängen bis zum Arabischen Meer. Schildkröten kommen zur Eiablage an die Strände des Ras-al-Jinz. In Sur verblasst langsam der Stern der einstigen See-

fahremation. Doch noch immer ist die Dhau-Werft lebendig. Nach einem Ausflug ins Inland in die alte Hauptstadt der Imame, Nizwa, nähern wir uns der heutigen Hauptstadt Muscat, mit ihrem einzigartigen Fischmarkt und der traumhaft gelegenen Hafenstadt Mutrah.

Ro 12.01.05

**Steffen Hoppe**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 28. November 2005,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

## Russland – St. Petersburg, der „goldene Ring“, Moskau

Die Reise führt von St. Petersburg mit den Palästen entlang der Newa, seinen berühmten Plätzen und Kirchen, dem Winterpalais mit der Eremitage, der Peter-und-Paul-Festung, dem Katharinenpalast in Zarskoje Sjele mit dem Bernsteinzimmer und dem Peterhof über Nowgorod zu den Städten des „Goldenen Rings“ rund um Moskau, mit ihren ehemals reichen und bedeutenden Wehrklöstern. In Moskau fahren wir mit der Metro zu den schönsten „Kathedralen der Kommunisten“, den Metro-Stationen, besuchen das Kathaus „GUM“, einige der vielen Kirchen und den Staatszirkus und schlendern über den Roten Platz und durch den Kreml.

Ro 12.01.06

**Günter Kloos**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 09. Januar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

## „Kanada“ Nationalparks in den Rocky Mountains und Vancouver Island

Ausgangspunkt ist Seattle im US-Bundesstaat Washington. Von dort fahren wir durch den North Cascade National Park zur kanadischen Grenze. Entlang des Okanogan Lake, dem größten Obstanbaugebiet in Kanadas Westen erreichen wir Kelowna. Vorbei am Three Valley Gap geht es weiter nach Revelstoke. Über den Rogers Pass im Glacier National Park und durch den Yoho National Park für die Fahrt zur Olympiastadt Calgary. Danach geht es zurück in das Gebiet um Banff, wo der Kootenay, der Banff National Park und der Lake Louise besucht wird. Über den Icefield Parkway fahren wir vorbei am Athabasca Gletscher am Columbia Icefield zum Jasper National Park. Der Yellowhead Pass bringt uns zum Mount Robson, dem höchsten Berg der kanadischen Rockies. Durch die Columbia Mountains und entlang des Thompson Rivers, vorbei am Kamppools geht es weiter nach Vancouver, der Metropole am Pazifik. Die Fahrt bringt uns in die faszinierende Landschaft von Vancouver Island. In Telegraph Cove unternehmen wir eine Whale Watching Tour. Mit dem Besuch von Victoria, der Hauptstadt von British Columbia endet die Reise.

Ro 12.01.07

**Gerd Roggenhofer**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 13. Februar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-