



Auskunft/Anmeldung

Informationen über das Kursangebot und die Anmeldungen erteilen **Silke Ott und Nadja Franz** im Anmeldebüro der VHS-Rodgau, Kulturamt (Altes Lehrerhaus), Vorgergasse 37, 63110 Rodgau.

Telefon (0 61 06) 693-12 25 oder 693-12 27.

FAX (0 61 06) 693 32 29
e-mail: vhs@rodgau.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr und Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Es werden nur schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformulare beigeheftet) entgegengenommen!

Semesterbeginn am

Montag, 06. Februar 2006

Teilnahmebedingungen

Diese Bedingungen gelten nur für die VHS Rodgau. Es gilt die Gebührenordnung der VHS Rodgau.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte, Telefax oder Mail) werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. **Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.** Anmeldungen per Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen für Minderjährige:

Bei der Anmeldung ist der Name und Wohnort des anmeldenden Elternteils deutlich lesbar anzugeben.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Sie finden sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist.

Schriftliche Anmeldungen sind mit dem beiliegenden Anmeldeformular (Hefmitte) an folgende Stelle zu richten:

**Anmeldebüro der
Volkshochschule Rodgau**
- Rathaus Jügesheim-
Hintergasse 15
63110 Rodgau

Vorläufiger Anmeldeschluss:

Mittwoch, 1. Februar 2006

(Eingang der schriftlichen Anmeldung!)

Nachmeldungen werden nur bei freien Kursplätzen angenommen. In der Regel aber bietet nur die Anmeldung bis zum Anmeldeschluss einen sicheren Kursplatz!

Nur schriftliche Anmeldungen - die auch persönlich abgegeben werden können - werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in der Kursliste berücksichtigt! Kurse können abgesagt werden, wenn eine Woche vor Kursbeginn weniger als 8 Anmeldungen vorliegen!



Das Team der vhs Rodgau: Gerd Eschrich, Silke Ott, Nadja Franz

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der VHS Rodgau. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnehmergebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt jeweils nur für das laufende Semester.

Gebührenbefreiung

Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitsuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch, von einer **Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei**, solange der Kreis Offenbach den Einnahmeausfall erstattet. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Darüber hinaus entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage können auf Antrag die Teilnahmegebühren gestundet, ermäßigt oder erlassen werden (Ausnahme Studienfahrten, Studienreisen und Sonderveranstaltungen). Ein Erlass ist auf zwei Veranstaltungen je Arbeitsabschnitt beschränkt.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Ein aktueller Nachweis ist der Anmeldung beizufügen!!

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebühreneinzug können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/Vollzeitschüler, Vollzeitstudentinnen/Vollzeitstudenten, Auszubildende, Behinderte (bei einem Grad der Behinderung von 50 % und mehr), Rentnerinnen/Rentner, Au-Pairs, Personen, die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Ausnahme: Studienreisen und Sonderveranstaltungen.

Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden!!

Auf Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei der VHS Rodgau. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind nicht als Abmeldungen zulässig.

Abmeldungen bei der Leitung einer Veranstaltung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Volkshochschule Rodgau vorliegt.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis **drei Wochen vor dem**

Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20 – 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn:

10 % der Gebührensomme

13 – 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn:

50 % der Gebührensomme

6 – 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn:

80 % der Gebührensomme

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Sonstige Bedingungen

Mindestbeteiligung:

In der Regel können Kurse nur dann stattfinden, wenn sich mindestens 8 Personen anmelden. In der Kursausschreibung kann eine andere Zahl festgelegt sein.

Teilnehmerbescheinigungen:

Teilnehmerbescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmergebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der VHS Rodgau sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnung:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind.

Programmhinweis:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber - soweit möglich - rechtzeitig bekannt gegeben.

Kreis-vhs-Kurse in Rodgau

In Rodgau werden wiederum einige Kurse der Kreisvolkshochschule (Kreis-vhs) Offenbach durchgeführt. Die ausführlichen Inhalte etc. dieser K-Kurse wollen Sie bitte dem Kreis-vhs-Teil oder auch dem Rodgau-Teil entnehmen. Alle dort mit K gekennzeichneten Kurse sind Veranstaltungen der Kreis-vhs.

Für die Anmeldung und Auskunft ist die Kreis-vhs, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Tel.: 0 60 74/81 80 - 88 88, zuständig. Zahlungen für K-Kurse gehen ausschließlich an die Kreis-vhs.

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage www.rodgau.de möglich.

	In eigener Sache Die vhs Rodgau benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
	Kontakt: 0 61 06 /693-12 25 oder 693-12 27

VHS-Reise „Wien“

Die Volkshochschule Rodgau fährt von **Dienstag, 25. April bis Sonntag, 30. April** nach Wien. Der Reisepreis beträgt 540,00 Euro pro Person im Doppelzimmer. Für den Herbst 2006 ist eine Städtereise nach Belgien (Brüssel, Brügge, Gent und Antwerpen) geplant. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 06106/693-1227.

Myanmar Individualreisen

Ein Land lernt man am besten kennen, wenn man es selbst entdeckt! Steffen Hoppe (VHS-Referent) und York Krause sind erfahrene Traveller und von dieser Maxime überzeugt. Steffen bereiste über 40 Länder und auf allen Kontinenten. York ist Experte in Südostasien, mit Schwerpunkt Myanmar. Ihn führten schon mehr als sieben Reisen in das Goldene Land. KOMMEN SIE MIT? Die Reiseterritorien liegen in den Sommer- und Winterferien. Nähere Informationen unter www.myanmar-asien.de

Unsere Dozenten Renate („China-Küche“) und Werner Büttner („Praxis-Deutsch für Ausländer“) bieten im Jahr 2006 wieder **drei persönlich arrangierte und begleitete Studienreisen nach Asien** zu günstigen „Alles-drin“-Preisen an. Bei Interesse können Sie die ausführlichen Reiseangebote, die jeweils auch mehrere Spezialitäten-Essen und Kultur-Veranstaltungen einschließen, bei ihnen unter Telefon (06106) 778790 oder info@asienseminare.de anfordern.



07.-23.04.2006:

„Frühling in China und seinen Gärten“ (Osterferien)

Reiseverlauf: Hongkong, Guilin, Yangshuo, Hangzhou, Suzhou, Shanghai, Xian, Beijing

Juli/August 2006:

„Über das Dach der Welt“ (24 Tage)

Besuchte Städte: Kathmandu in Nepal, Xigatse, Gyantse und Lhasa in Tibet, Kuming, Lijiang, Dali, Insel Hainan (3 Badetage) und Hongkong in China

13.-29.10.2006:

„Auf den Spuren der Kaiser von China“ (Herbstferien)

Reiseverlauf: Shanghai, Hangzhou, Kaiserkanal-Fahrt, Nanjing, Kaifeng, Luoyang, Xian und Beijing

Rodgau-Forum

Das „Rodgau-Forum“ ist ein neues Vortrags- und Gesprächsforum, das in loser Reihenfolge aktuelle Themen in Religion und Gesellschaft aufgreift und sie unter theologischen, psychologischen und gesellschaftspolitischen Fragestellungen allgemeinverständlich behandelt.

Veranstalter:

Evangelische Emmausgemeinde Rodgau-Jügesheim in Zusammenarbeit mit der VHS Rodgau.

„Dem Rad in die Speichen fallen“ Dietrich Bonhoeffer 1906 - 1945

Am 4. Februar vor 100 Jahren wurde Dietrich Bonhoeffer geboren. Nur 39 Jahre später wurde er am 9. April 1945 auf Hitlers ausdrücklichen Befehl mit anderen Widerstandskämpfern ermordet. Kein anderer Theologe seiner Zeit hat derartig konsequent gegen den Druck der Nationalsozialisten, aber auch gegen die Bewegung der „Deutschen Christen“ den christlichen Glauben vertreten als Zeitsansage gegen Unterdrückung und Ungerechtigkeit. Mit Vorträgen, Gesprächsabend und einem Gottesdienst lädt das „Rodgau-Forum“ ein, sich zu fragen, welche Bedeutung Bonhoeffers Theologie für ein gegenwärtiges Christentum hat und welche Konsequenzen sich für Glauben, Denken und Handeln in heutiger Zeit ergeben könnten.

Dienstag, 31. Januar, 19.30 Uhr

Filmabend auf Großleinwand**„Dietrich Bonhoeffer – die letzte Stufe“**

Einführung: Pastor Andreas Goetze

Kurz vor Beginn des Zweiten Weltkrieges kehrt Dietrich Bonhoeffer aus dem sicheren Amerika nach Deutschland zurück. Er will als Theologielehrer und Pfarrer seinen Beitrag leisten gegen das Nazi-Regime. Zögernd lässt er sich von seinem Schwager Hans von Dohnanyi als Kurier der Widerstandsgruppe innerhalb der deutschen Spionageabwehr anwerben. Nach dem gescheiterten Attentat auf Hitler am 20. Juli 1944 findet die Gestapo Unterlagen, die Verbindungen Bonhoeffers zu den Hitler-Attentätern nahe legen....

„Der Film zeigt, wie man sich als Mensch in einer unerhörten Situation verhalten kann und verhalten sollte. Denn darin ist Bonhoeffer beispielgebend“ (Ulrich Tukur, Bonhoeffer-Darsteller).

Dienstag, 7. Februar, 19.30 Uhr

Vortrags- und Gesprächsabend**„Dietrich Bonhoeffer – sein Leben, sein Glaube“**

Referentin: Daisy Schütz,

Gemeindepädagogin/ Sozialarbeiterin
Dass Bonhoeffer ein Widerstandskämpfer war, ist durchaus bekannt. Dass dieser Widerstand aus christlicher Motivation kam, ist vielfach nicht bewusst. So lohnt es sich, neben dem Widerstandskämpfer auch den Theologen Dietrich Bonhoeffer in den Blick zu nehmen, um aktuell für heute Aspekte verantwortlichen Handelns zu entdecken.

Sonntag, 12. Februar, 10.00 Uhr

Gottesdienst**„Dietrich Bonhoeffer - Von guten Mächten wunderbar geborgen“**

Mit: Pastor Andreas Goetze, Daisy Schütz
Musik: René Frank u.a. parallel: Kindergottesdienst

Dienstag, 14. Februar, 19.30 Uhr

Vortrags- und Gesprächsabend**„Dietrich Bonhoeffer – Widerstand und Ergebung“**

Referent: Pfr. Ulrich Schaffer, Evang. Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde Frankfurt
Die Gefängnistagebücher Bonhoeffers zeugen von einer existentiellen Dichte angesichts einer ungewissen Zukunft. An diesem Abend werden verschiedene Textpassagen aus dem Buch „Widerstand und Ergebung“ vorgestellt und beschrieben in bewegender Weise das Ringen um Leben und Tod im Angesicht Gottes

Alle Veranstaltungen finden im Evangelischen Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2, statt.

Um eine Spende bei den jeweiligen Film- bzw. Gesprächsabend wird gebeten (Richtwert ist der sonst übliche VHS-Preis von € 3,00).

Recht**Workshop: „Immaterielle Lebensvorsorge“**

Themen werden sein:

- Patientenverfügungen (auch Patiententestament, Patientenbrief oder Vollmacht für die medizinische Betreuung genannt)
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Organverfügung sowie
- Trauerverfügung und kirchliche Bestattungsverfügung

Ro 01.05.01

Andre Fiedler

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum

Nieder-Roden, Puisseauxplatz

Di, 14. März 2006, 19.30-21.45 Uhr

e 7., 1 Termin, 3 UE

Psychologie**NLP – Schnupperkurs I**

NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) – Was ist das eigentlich?
NLP ist der Versuch

- die Sprache des Gehirns zu entschlüsseln,
- es bietet die Möglichkeit, Hindernisse in Stärken umzuwandeln und
- es eröffnet die Gelegenheit, den Reichtum der Sinne zu erleben.

Die Begründer des NLP sind der Ansicht, dass man mit NLP alles lernen kann: Prüfungsängste zu überwinden ebenso wie das Rauchen aufzugeben, sich selbst zu motivieren ebenso wie selbstbewusst aufzutreten, abzunehmen ebenso wie die verschiedensten Ängste zu beeinflussen oder vielleicht auch einfach nur, die Lebensfreude wieder zu entdecken.

Auf dem Hintergrund des oben beschrieben ist Lernen mit NLP hochwirksam. Es wird erfolgreich eingesetzt sowohl im Managementbereich und der Führungskräfteausbildung als auch im Bereich persönlicher Konflikte und Probleme, und immer mehr stellt NLP einen Pfeiler der gesprächsmedizinischen Gesundheitsberatung dar. Im Kurs erhalten Sie sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen des NLP, und in ausgewählten Übungen können Sie vielleicht schon erste Veränderungen bewirken.

Ro 01.07.08

Karl-Heinz Wenzel

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

Sa, 06.05.2006 (09.00-17.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

So, 07.05.2006 (09.00-16.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

€ 44,- 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

NLP-Schnupperkurs II

(nur für Teilnehmer, die bereits am Schnupperkurs I teilgenommen haben)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Schnupperkurses NLP I und gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten zu erweitern. Neben fortgeschrittenen Anwendungen und Verfahren, die es erlauben, gezielt Kommunikationsprozesse (mit sich und den anderen) zu beeinflussen, dient dieser Kurs auch dazu, die powerful Möglichkeiten des NLP durch die Einbeziehung von hypnotischen Sprachmitteln kennen und anwenden zu lernen.

Ro 01.07.09

Karl-Heinz Wenzel

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puisseauxplatz

Sa, 10.06.2006 (09.00-17.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

So, 11.06.2006 (09.00-16.00 Uhr,

inkl. Mittagspause)

€ 44,- 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Biologie**Gartenpflege - Gartengestaltung**

Immer mehr Menschen hegen und pflegen in ihrer Freizeit einen Garten. Einige arbeiten wild drauflos, andere konsultieren hauptberufliche Fachberufe. In unserem Kurs erhalten Sie wichtige Tipps, Anregungen und Anleitungen von einem Fachmann. Folgende Themen sind vorgesehen:

- Gärten anlegen
- Balkon- und Terrassenschmuck
- Gärtnern ohne Gift
- Baum- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis
- Kompostierung im Hausgarten
- Pflanzenschutz
- Rasenpflege
- Rosen
- Küchen und Heilkräuter

Ro 01.14.03

Ottomar Meinecke

Rodgau(Jügesheim), Georg-Buchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-

Straße

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 52,- 10 x 2 UE

Theater**Viel Nix um Alles!**

Die Theatergruppe MomentMal der Claus-von-Stauffenberg-Schule startet mit viel Spielfreude ins neue Semester. Wieder werden klassische Texte im Mittelpunkt stehen. Wie gewohnt nimmt MomentMal keine Rücksicht auf Bestehendes, sondern demontiert und setzt neu zusammen nach eigenem Gusto! So entsteht Klassisches im neuen Gewand mit neuer Sichtweise. Ziel von MomentMal ist es, jungen Menschen Theater näher zu bringen. Es gibt so viel zu entdecken! Theater kann so spannend sein!

Die Aufführungstermine stehen noch nicht fest. Genauere Informationen bitte der Presse entnehmen.

Ro 02.02.01Die Leitung hat **Tanja Garlt**.*(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße
Di, 15.00-17.00 Uhr, ab **07.02.2006****Alles nur Theater!**

Also, alles ganz einfach? Nicht immer! Aber immer öfter! Und es ist so viel möglich! Dieser Theaterkurs soll Menschen ansprechen, die schon immer mal wissen wollten, ob die Bühne der richtige Ort für Sie ist. Aber auch Theatererprobte, die ihr Wissen gerne vertiefen möchten! Im Laufe des Semesters werden wir kleine Szenen entwickeln, also viel mit Improvisation arbeiten. Im Mittelpunkt wird die Rollenarbeit stehen: wie entwickle ich eine Figur und finde ihre Form? Das ganze wird umrahmt mit der Arbeit an Körper, Stimme und Sprache. Neugierig geworden? Na, dann nix wie los und „Schluss, Aus, Basta!“

Ro 02.02.02Die Leitung hat **Tanja Garlt**.*(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab **07.02.2006**
€ 66,-, 15 x 2 UE**Kreatives Schreiben II**

Sie schreiben ohnehin, suchen darüber hinaus aber auch noch Austausch, Feedback und Motivation in der Gruppe. Das bietet dieser Kurs, der als Fortsetzung von „Kreatives Schreiben I“ konzipiert ist, und auch von Schreibbegeisterten mit Vorerfahrungen im kreativen Schreiben belegt werden kann. Schwerpunkte sind: Charaktere gestalten, Kurzgeschichten verfassen, Plots entwerfen...

Ro 02.02.04Die Leitung hat **Bianca König***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 19.00-21.00 Uhr, ab **09.02.2006**
€ 60,-, 10 Tage / 27 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen**Malen und Zeichnen****Aquarellieren - Fortgeschrittene**

Freies Aquarellieren für alle, die ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen und dem Fluss der Farbe folgend ihre Phantasie und Kreativität (wieder) entdecken.

Bitte Grundausstattung mitbringen.

Ro 02.05.01Die Leitung hat **Renate Hauschild***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 19.00-21.00 Uhr, ab **06.02.2006**
€ 61,-, 8 Tage/21 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen**Aquarellmalerei für Erwachsene - Anfänger**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da wir individuell arbeiten. Am Anfang arbeiten wir nach Vorlagen und erst im nächsten Kurs nach Thema. Bitte Material mitbringen: Aquarellpapier mind. 200 gr., 12 Aquarellfarben, runder Pinsel Nr. 0 und 4-6, Borstenpinsel Nr. 8. Das Material ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.03Die Leitung hat **Edith Trüschler***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab **13.02.2006**
€ 41,-, 7 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 15 Teilnehmer**Aquarellmalerei für Kinder (10 - 15 Jahre)**

Aquarellkurs für Kinder die gerne malen. Erlernen der Grundtechniken. Spiel mit Form und Farben, Schatten und Licht. Erkennen von Formen. Komposition. Arbeiten in Gruppen von 8 - 10 Kindern. Mitzubringen sind: Aquarellkasten (12 Farben ausreichend, z.B. Pelikan), Aquarell-Pinsel Nr. 6 + 8, Wassergefäß, Aquarellblock 24 x 32 cm ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.04Die Leitung hat **Erika Schumann***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Mo, 15.00-16.30 Uhr, ab **06.02.2006**
€ 30,-, 10 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung -**Pastellmalerei für Kinder ab 7 Jahren**

Alte Technik neu entdeckt, Einführung in die Pastellmalerei: Pastellmalerei geht in ihrem Ursprung auf die Höhlenmalerei zurück und wurde von vielen Malern des 17. und 18. Jahrhunderts aufgegriffen. Pastell wird mit den Fingern und Hilfsmitteln verwischt. Mit weicher Kreide lassen sich flüchtige, impressionistische Stimmungen oder abstrakte Effekte schnell und wirkungsvoll auf das Papier bannen. Pastellkreiden erlauben es mit harter Kreide die Farbe zeichnerisch pur aufzutragen. Es ist schon bei der Materialauswahl wichtig, inwieweit der Malgrund Farbpigmente aufnimmt, abbündet oder wieder abgeben kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Materialkosten in Höhe von 3,00 Euro werden direkt im Kurs bezahlt.

Ro 02.05.05Die Leitung hat **Edith Trüschler***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Fr, 14.30-16.00 Uhr, ab **17.02.2006**
€ 9,-, 3 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen**Öl- und Acrylmalerei für Kinder ab 7 Jahren**

In diesem Kurs arbeiten wir individuell. Wir fangen mit der Besprechung des Materials an und beginnen mit der klassischen Technik - Primamalerei. Wir arbeiten nach einem Motiv, fangen mit einer einfachen Landschaft an (klassischer moderner Realismus). Alle hier auftretenden Fragen zur Gestaltung und Gesamtkomposition werden behandelt und besprochen. Material ist mitzubringen, kann jedoch im Kurs von der Kursleiterin erworben

werden. Material pro Tag 3,00 Euro, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.

Ro 02.05.06Die Leitung hat **Edith Trüschler***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Fr, 16.00-17.30 Uhr, ab **17.02.2006**
€ 9,-, 3 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen**Workshop: Spachteln mit Acryl - Anfänger**

Vorkenntnisse in Malen mit Acryl sind empfehlenswert.

Hier wird eine spezielle Technik der Acrylmalerei vermittelt. Das Spachteln zeichnet sich durch das pastöse Arbeiten mit der Farbe, durch intensive Leuchtkraft sowie dessen vielfältiger Struktur aus. Es eignet sich hervorragend für experimentelle und expressive Malerei.

Ro 02.05.11Die Leitung hat **Romana Arragone***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Sa/So, 04./05.03.2006,
jeweils 11.00-16.15 Uhr, 2 x 7 UE
€ 64,-, inkl. 23,- € für Farben und Pinsel.
Diese werden nicht befreit.
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen**Porzellanmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Im Kurs werden Grundkenntnisse über die schöne und traditionsreiche Malkunst auf edlem Porzellan vermittelt. Farben, Formen und Motive können nach eigenen Vorstellungen verwendet werden. Je nach Wunsch wird in Manier- und Diffusionstechnik gearbeitet. Materialkosten in Höhe von ca. € 35 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.05.14Die Leitung hat **Gudrun Bär***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße
Do, 18.45-21.00 Uhr, ab **09.02.2006**
€ 61,-, 7 x 3 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 8 Teilnehmer**Keramik****Arbeiten mit Ton für Kinder**

Ton ist für Kinder ein besonderes Arbeitsmaterial. Während sie ihrer Fantasie Formen geben, werden Motorik und Konzentration gefördert. So entstehen kleine Geschenke und Erinnerungsstücke. Bitte Arbeitskleidung z.B. altes T-Shirt und altes Geschirrtuch mitbringen. Materialkosten in Höhe von ca. € 10 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.06.01Die Leitung hat **Petra Distler-Bäcker***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Hainhausen), Wilhelm-Leuschner-Str. 4
Do, 16.00-17.30 Uhr, ab **09.02.2006**
€ 20,-, 5 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen**Arbeiten mit Ton für Erwachsene**

Einfach mal was Neues ausprobieren und sich auf das wunderbare Material Ton einlassen. Auch Anfänger können bei der kreativen Arbeit mit Ton ihre verborgenen Talente entdecken und mit Hilfe von einfachen Techniken schöne und praktische Dinge herstellen. Fortgeschrittene sind ebenso willkommen und können in geselliger Runde ihrem Tatendrang freien Lauf lassen.

Bitte Arbeitskleidung (altes Hemd, Schürze) und ein altes Geschirrtuch mitbringen.

Materialkosten in Höhe von ca. € 13,- sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.06.04Die Leitung hat **Petra Distler-Bäcker***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Hainhausen), Wilhelm-Leuschner-Str. 4
Do, 19.00-21.00 Uhr, ab **09.02.2006**
59 €, 6 Tage/ 18 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen**Arbeiten mit Ton für Erwachsene**

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

Ro 02.06.05Die Leitung hat **Petra Distler-Bäcker***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Hainhausen), Wilhelm-Leuschner-Str. 4
Do, 19.00-21.00 Uhr, ab **18.05.2006**
59 €, 6 Tage/ 18 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen**Zusatz für die Tonkurse von Frau Petra Distler-Bäcker:**

Da die Kurse terminlich fortlaufend im Semester liegen, können interessierte Teilnehmer, die zwei aufeinander folgende Kurse besuchen möchten, selbstverständlich größere Arbeiten auch Kursübergreifend herstellen.

Musik/Musizieren

Hinweis: Die Gitarrenkurse der VHS Rodgau sind akkreditiert!

Gitarre für Anfänger

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Erarbeitung einfacher Liedbegleitungen, kennen lernen einfacher Zupf- und Schlagtechniken. Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.01Die Leitung hat **Elisabeth Becker***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab **08.02.2006**
€ 52,-, 15 Abende = 20 UE
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen**Gitarre für Fortgeschrittene**

Weiterführung der Anfänger, Erarbeitung einfacher Gitarrengriffe und Liedbegleitungen. Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.02Die Leitung hat **Elisabeth Becker***(Regisseurin und Theaterpädagogin)*
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueplatz
Mi, 18.00-19.00 Uhr, ab **08.02.2006**
€ 52,-, 15 Abende = 20 UE
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen



Gitarre für Fortgeschrittene

Erarbeitung von Zupfmustern und Schlagtechniken.

Notenkenntnisse sind erforderlich.

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.03

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.04

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 18.00-19.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.05

Elisabeth Becker

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.06

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.07

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 19.00-20.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Erarbeitung einfacher Liedbegleitungen

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

Ro 02.08.08

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 19.00-20.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre-Workshop

„Mit Schwung durch die Jahreszeiten“

Von „Ich lieb den Frühling“ bis „Surfen auf dem Baggersee“ wollen wir verschiedene Lieder (von Edelkötter, Krenzer, Zuckowski, Hering usw.) mit einfacher Gitarrenbegleitung für den Kindergarten und die Grundschule erarbeiten.

Der Workshop richtet sich an Erzieher und Grundschullehrer, die elementare Gitarrengriffe beherrschen.

Sofort einsetzbare Arbeitsblätter und eine besungene Kassetten stehen jedem Teilnehmer zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 10 Punkten bemessen.

Ro 02.08.09

Elisabeth Becker

Rodgau(Hainhausen), Sozialzentrum, Robert-Koch-Straße/Württemberg-Straße

Sa, 28. Januar 2006, 9.30-14.30 Uhr

€ 18,00, 1 x 7 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre-Workshop

„Pffiffige Lieder über Tiere, Hexen und Gespenster“

Kecke, temperamentvolle Lieder von Zuckowski, Hering, Edelkötter, Hofmann usw. wollen wir mit einfachen Gitarrengriffen für den Kindergarten und die Grundschule erarbeiten.

Der Workshop richtet sich an Erzieher und Grundschullehrer, die elementare Gitarrengriffe beherrschen.

Sofort einsetzbare Arbeitsblätter und eine besungene Kassetten stehen jedem Teilnehmer zur Verfügung.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 10 Punkten bemessen

Ro 02.08.10

Elisabeth Becker

Rodgau(Hainhausen), Sozialzentrum, Robert-Koch-Straße/Württemberg-Straße

Sa, 29. April 2006, 9.30-14.30 Uhr

€ 18,00, 1 x 7 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Trommeln/Didgeridoo

Didgeridoo-Workshop Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir werden uns mit der Atemtechnik und den Spielweisen des Didgeridoos auseinandersetzen und diese erlernen. Ich spiele seit ca. 10 Jahren Didgeridoo sowie einige andere Instrumente und werde zur rhythmischen Unterstützung Trommeln und Rasseln dabei haben. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann (Tel. 06442/932273) gestellt werden.

Ro 02.08.12

David Distelmann

Rodgau(Hainhausen), Sozialzentrum neben Kindergarten, Robert-Koch-Straße/Württemberg-Straße

SA/So, 13.00-17.00 Uhr,

06./07.05.2006

€ 42,-, 11 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung –

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Trommel-Workshop für Kinder (ab 1. Klasse)

Die Kinder (ab 1. Klasse) sollen auf spielerische Weise die verschiedenen Rhythmen und Eigenschaften von Trommeln und anderen Rhythmus-Instrumenten kennen und erfahren lernen. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann (Tel. 06442/932273) gestellt werden.

Ro 02.08.14

David Distelmann

Rodgau(Hainhausen), Sozialzentrum neben Kindergarten, Robert-Koch-Straße/Württemberg-Straße

Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 25./26.02.2006

€ 30,-, 11 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung –

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Trommel-Workshop für Erwachsene

Ein Kurs für alle, die Lust und Interesse haben zusammen in einer Gruppe verschiedene Trommel Rhythmen und Anschlagstechniken zu erlernen. Gemeinsames Spielen und das Hören auf die anderen Teilnehmer soll im Vordergrund des Workshops stehen. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann (Tel. 06442/932273) gestellt werden.

Ro 02.08.16

David Distelmann

Rodgau(Hainhausen), Sozialzentrum neben Kindergarten, Robert-Koch-Straße/Württemberg-Straße

Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 20./21.05.2006

€ 42,-, 11 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung –

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Tanz

Workshop

„Orientalischer Tanz“

In diesem Workshop können Anfänger Grundkenntnisse erwerben und fortgeschrittene Teilnehmer ihre Kenntnisse erweitern.

Ro 02.09.01

Vasilica Kerkhoff

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Sa., 21.01.2006 von 10.00-14.00 Uhr

€ 16,-, 1 x 6 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Orientalischer Tanz -

Bauchtanz für Anfängerinnen

Der Orientalische Tanz - mit seinen wahren Wurzeln der weiblichste aller Tänze - vermittelt ein gutes Körpergefühl und Harmonie von Körper und Geist. Sanfte, fließende und kraftvolle, schnelle Bewegungen vereinen sich und fördern die Beweglichkeit der Muskulatur und die Körperhaltung. Dieser Kurs eignet sich für Frauen jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben und den Reiz oriental. Rhythmen entdecken möchten.

Bitte mitbringen: bequeme (Gymnastik-)Kleidung, Hüfttuch und Decke!

Ro 02.09.03

Beate Müller

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.03.2006

€ 78,-, 15 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmerinnen

Orientalischer Tanz - Bauchtanz Medium I

In diesem Kurs soll auf dem vorangegangenen Kurs aufgebaut werden. Die Grundbewegungen werden vertieft und erweitert und die Voraussetzungen für reines Tanzen werden geschaffen.

Ro 02.09.04

Beate Müller

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.03.2006

€ 78,-, 15 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmerinnen

Fotografie

Fotowettbewerb

rund um den Fußball

„Der Klick vom Kick – Schießen Sie los!“

Am 9. Juni ist es soweit: Die Fußball-WM wird in Deutschland eröffnet! Mannschaften aus der ganzen Welt kämpfen vier Wochen lang um den begehrten Titel und lösen damit die unterschiedlichsten Emotionen aus: Begeisterungstürme und Freudentaumel bei einem Sieg, Frust und Enttäuschung nach einer Niederlage liegen oft nur eine Handbreit auseinander.

Der Deutsche Volkshochschul-Verband ruft deshalb schon jetzt alle Fußballfans und Fotoenthusiasten auf, diese Emotionen mit einem „Klick vom Kick“ festzuhalten. Dabei sind alle Bilder rund um den Fußball gefragt: klickende Kinder auf dem Bolzplatz, leere Stadien nach dem Spiel und jubelnde Menschen im Wohnzimmer.

Dieser Wettbewerb soll zeigen, dass Fußball nicht nur in den großen Stadien stattfindet, sondern rund um den Globus alle von diesem Fußballfieber angesteckt werden!

Mitmachen ist ganz einfach: „Schießen Sie spannende Fotos rund um das Thema „Fußball“ und laden Sie diese ab dem 9. Januar 2006 unter www.vhs-fussballfoto.de hoch.

Wir drücken Ihnen die Daumen und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Einsendeschluss: 04. April 2006

Begleitender Kurs zum digitalen Fotowettbewerb der VHS

An den beiden ersten Terminen stehen die Bildgestaltung, der Bildaufbau sowie die Umsetzung mit der Digitalkamera im Mittelpunkt. Die weiteren Termine dienen zur Besprechung der Arbeiten und zur Optimierung der Fotos. Dazu werden Bildbearbeitungssoftware vorgestellt. Es findet keine Bildbearbeitung am PC im Kurs statt.

Ro 02.11.01

Heiko Steffen

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 17.01./24.01./21.02./14.03.2006

von 18.30-20.45 Uhr

€ 35,00, 4 x 3 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

**DIGITALFOTOGRAFIE I
Kennenlernen durch
Ausprobieren**

Die Digitalkamera wird vorgestellt und Sie machen die ersten Schritte. Dabei lernen Sie die Besonderheiten der digitalen Fotografie kennen. Angesprochen werden wichtige Ausstattungsmerkmale von Digitalkameras. Verschiedene Kameras stehen zum Ausprobieren zur Verfügung.

Ro 02.11.04

Heiko Steffen
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Sa, 08.04.2006, 14.00 – 17.30 Uhr
So, 09.04.2006, 11.00 – 15.00 Uhr
€ 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**DIGITALFOTOGRAFIE II
Umgang mit der Digitalkamera**

Vermittlung der Technik der Digitalkamera mit dem Ziel, deren Möglichkeiten besser zu nutzen. Funktionen und Bedienung der Kamera, Belichtungsmessung, Weißabgleich, Dateiformate, Möglichkeiten der Bildausgabe. Abgerundet wird dieser Kurs mit Tipps bei Familienfeiern, Urlaubs- und Weihnachtspostkarten. Bei Bedarf können Kameras zur Verfügung gestellt werden.

Ro 02.11.05

Heiko Steffen
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Sa, 29.04.2006, 14.00 – 17.30 Uhr
So, 30.04.2006, 11.00 – 15.00 Uhr
€ 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**Fotoexkursion nach
Seligenstadt**

In der Vorbesprechung werden die Möglichkeiten der verschiedenen Digitalkameras angesprochen, z.B. das Zoomobjektiv und die Blitzfunktion. Mit dieser Auffrischung fotografieren wir gemeinsam in Seligenstadt. Dazu erhalten die Teilnehmer eine Aufgabenstellung.

lung. In der Präsentation werden wir die Ergebnisse am PC anschauen und besprechen. Dabei werden Präsentationsmöglichkeiten am PC und Ausgabe der Fotos auf Druckern bzw. Ausbelichtungen behandelt.

Ro 02.11.07

Heiko Steffen
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Fr., 12. Mai 2006 von 18.30-21.30 Uhr
Vorbereitungstreffen in Rodgau
Sa., 13. Mai 2006 von 15.00-18.00 Uhr
Fotoexkursion in Seligenstadt
Di., 16. Mai 2006 von 18.30-21.00 Uhr
Bildbesprechung in Rodgau
€ 32,-, 11 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Blumenstecken

Blumenstecken für Anfänger

In diesem Kurs sollen die Grundfertigkeiten des Blumensteckens vermittelt werden. Es werden Dekorationen aus Frischblumen, Getrocknetem und Textilem Material gefertigt. Dies können z.B. sein: Gefäß- und Wanddekoration, Tischdekorationen, Sträuße und Osterdekorationen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.01

Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
Straße
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**Blumenstecken –
Spezialkurs I**

Für Teilnehmer, die bereits zwei Kurse Blumenstecken besucht haben, Es werden exklusive Dekorationen nach eigener Wahl an 5 x 3 Stunden gefertigt.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Der Kurs findet jeden dritten Montag statt!!

Ro 02.12.02

Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 20.02.2006
€ 52,-, 5 x 4 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Blumenstecken - Spezialkurs

In diesem Kurs werden nur exklusive Gebinde, hauptsächlich aus haltbarem Material erarbeitet.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.03

Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen, die bereits mehr als 2 Kurse bei Frau Fehl besucht haben!

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Ikebana



Ikebana für Anfänger

In alten Zeiten waren die Japaner fest davon überzeugt, daß eine göttliche Seele in den Pflanzen wohnt. Wenn Sie auch diese Seele ergründen wollen, besuchen Sie unseren Kurs. Sie werden Blumenarrangements nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio erlernen, dabei die besondere Schönheit und Ästhetik eines Arrangements entdecken.

Dieser Kurs ist konzipiert für Anfänger, aber auch für Wiedereinsteiger, die länger pausiert haben.

Am 1. Abend findet eine kleine Vorführung statt. Das Zubehör kann bei der Kursleiterin bestellt werden.

Ro 02.12.10

Karin Teske
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.03.2006
€ 42,-, 8 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Ikebana - Kreativ

Dieser Kurs ist ein Arbeitskreis für Teilnehmer, die bereits mehrere Kurse belegt haben. Die kreativen Kenntnisse werden weiter vertieft und ausgebaut.

Für den ersten Abend bitte Material zum Thema „Frühlingserwachen“ mitbringen.

Ro 02.12.12

Karin Teske
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.03.2006
€ 42,-, 8 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Textiles Gestalten

Sticken

Handarger, Ajour, Myreschka, Schwälmer und Kreuzstich, egal welche Stickart Sie erlernen möchten. Hier im Kurs wir Ihnen gezeigt wie Sie Tischdecken, Tischbänder und weitere Dekorationsstücke einfach und effektiv gestalten können. Bitte setzen Sie sich vor Kursbeginn mit der Kursleiterin in Verbindung: Tel. 06106/772726.

Bitte mitbringen: Stickrahmen, spitze Schere

Ro 02.13.01

Christine Wagner
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Do, 9.30-11.30 Uhr, ab 09.03.2006
€ 35,-, 6 Tage / 16 UE
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**Tipps und Tricks rund um die
Masche oder Socken stricken**

Stricken macht Spaß! Mit dem richtigen „ge-wusst wie“ aber noch mehr. Sie lernen verschiedene Anschläge, Abnähen von Bündchen, Einteilung von Mustern, Einnähen von Reißverschlüssen. Oder wollen Sie Socken stricken, die Kursleiterin zeigt ihnen wie! Mit neuer oder alter Ferse, mit Lochmuster oder ganz einfach rechts.

Bitte mitbringen: Stricknadeln, Wolle, Schere

Ro 02.13.02

Christine Wagner
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Mo, 9.00-11.15 Uhr, ab 06.03.2006
€ 33,-, 5 Tage / 15 UE
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Stoffpuppen und Kuscheltiere

Die Teilnehmer erlernen die Anfertigung von Puppen bzw. Kuscheltieren ihrer Wahl. Es gibt folgende Angebote:

Schweizer Puppen: Kunststoffmaske, Trikotstoff, Baumwollstoff.
Kuschelpuppen: Vließ, Trikotstoff, Baumwollstoff.

Kuscheltiere: Plüsch und Fell aus Baumwolle oder Kunstfaser.

Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.07

Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer
See 22
Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 13.03.2006
€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuscheltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.08

Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer
See 22
Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 14.03.2006
€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuscheltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.09

Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer
See 22
Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 24.04.2006
€ 52,-, 5 x 4 UE

EINLADUNG ZUM FOTOWETTBEWERB

MEIN SCHÖNSTES BILD VON

MALTA



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Jeder Teilnehmer/Einsender darf nur 1 Foto einreichen! Je Familienmitglied 1 Foto!
- Zugelassene sind nur ungerahmte Fotos in der Größe von 18x27 (20x30) Zentimeter, DIN A4! Es können wahlweise ungerahmte Farb- oder Schwarz/weiß Fotos eingereicht werden.
- Anmeldeschluß ist - vorläufig - am 17. Juli 2006!
- Einsende-/Abgabeadresse ist: Anmeldebüro der Volkshochschule Rodgau im Rathaus Jügesheim, Hintertgasse 15, 63110 Rodgau, telefonische Auskunft: 0 61 06 / 693 - 12 27 oder -12 25.
- Das Foto ist auf der Bildrückseite (unbedingt beachten) mit Name, Adresse, Telefon-Nr. zu versehen; dazu sind Bildtitel, Ort der Aufnahme/Aufnahmejahr – gut leserlich – zu vermerken! Bitte möglichst Schreibmaschine benutzen. Die Fotos werden nach der Ausstellung zurückgeschickt. Die vhs Rodgau übernimmt keine Haftung für Verlust oder Schaden!

Die Motivsuche in Malta könnte unter anderem folgende Bereiche umfassen: Natur, Kunst, Kultur, Mensch, Landschaft, Sport, Freizeit (Urlaub) und sollte für Malta besonders typische Motive zeigen. Die Bildauswahl sollte sich eindeutig auf Malta beziehen! Die „schönsten Fotos“ sollen mit Hilfe einer Jury ausgewählt und bei der nachfolgenden Foto-Ausstellung besonders ausgezeichnet werden. Für die Gewinner der ersten Plätze gibt es Sachpreise, die bei der Ausstellungseröffnung überreicht werden!

Die Fotoausstellung „Mein schönstes Bild von Malta“ findet von Mo., 11.09.2006 (19.00 Uhr Eröffnung) bis Fr., 22.09.2006 im Foyer des Rathauses in Jügesheim während der Öffnungszeiten statt.

Stoffpuppen und Kuschteliere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

___ Ro 02.13.10

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer
See 22

Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 25.04.2006

€ 52,-, 5 x 4 UE

Handarbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 8 Jahren. Wir fertigen ein Kuschtelie nach Fähigkeit und Wahl des Kindes an. Angeboten werden: Bauchweh-Kissen, Teddy's, Ente oder Igel. Für Fortgeschrittene sind weitere Angebote vorhanden. Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich, der Preis richtet sich nach der Auswahl des Zubehörs. Bitte Nähutensilien mitbringen.

___ Ro 02.13.11

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer
See 22

Fr, 15.00-18.00 Uhr, ab 03.03.2006

€ 30,-, 5 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

Patchwork – Quilt – Werkstatt

Der Kurs versteht sich als Werkstatt in dem Anregungen gegeben werden, nach vorgegebenen Themen gearbeitet werden kann, oder Ufos vollendet werden.

Auch Anfänger sind willkommen. Thema dieses Kurses ist: „Aus alt mach neu – Patchwork-Quilts aus alten Jeans und alten Hemden“

Bitte die notwendigen Utensilien mitbringen. Die Kursleiterin ist bei Fragen unter der Tel. 06106/3458 zu erreichen.

___ Ro 02.13.14

Guðrun Flachsland

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 60,-, 9 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Mode



Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen).

Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten

Farbpass (Materialkosten von 28 €). Eine Informationsbroschüre über den Kursinhalt ist bei der Kursleiterin für 1,50 € erhältlich.

___ Ro 02.14.01 WE

Nicole Neutz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 04.03.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

(Inhalte siehe Ro 02.14.01)

___ Ro 02.14.02 WE

Nicole Neutz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 13.05.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

Nähen/Zuschneiden

In den Nähkursen werden Grundkenntnisse vermittelt, die die Anfertigung verschiedener Kleidungsstücke erlauben. Gelehrt wird dabei auch das Zuschneiden. Pro Kursus werden höchstens 10 Teilnehmer aufgenommen. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können aber mitgebracht werden.

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und ausprobieren. Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene. Voraussetzung: Spaß am Nähen! Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

___ Ro 02.14.07

Marie-Luise Macey

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 10 x 3 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: siehe Ro 02.14.07

___ Ro 02.14.08

Marie-Luise Macey

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 10 x 3 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: siehe Ro 02.14.07

___ Ro 02.14.09

Brigitte Kreuzwieser

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Fr, 19.00-21.15 Uhr, ab 24.03.2006

€ 53,-, 8 x 3 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Segeln

Theorie des Segelns

Amtl. Sportbootführerschein - Binnen – Segeln / Motor

Kursinhalt: Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter- und Motorenkunde.

Vorkenntnisse: keine

Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter

Anschlusskurs: Amtl. Sportküstenschifferschein Segel / Motor

Amtl. Sportbootführerschein – See ist für das darauffolgende Semester vorgesehen.

Zur Kursgebühr kommen noch ca. 40 Euro für Lehrmaterial.

___ Ro 03.00.01

Paul Koch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 96,-, 11 x 3 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Gesundheit

Humankomplexologie

Die Schmerz-Selbst-Therapie

Die Schmerz-Selbst-Therapie ist die Lehre von den Zusammenhängen und Gegenpolen des menschlichen Körpers. Sie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie, eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung, sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf, ist als Selbsttherapie leicht erlernbar und überall anwendbar. Mit der Humankomplexologie können beachtliche Verbesserungen erzielt werden.

Durch das Erlernen der unterschiedlichen Körperübungen wird reflektorisch der ganze Körper erreicht, z.B. bei Schmerzzuständen der Wirbelsäule, Becken- und Rückenschmerzen, Beckenverlagerungen, Hals- und Nackenver-

spannungen, Verspannungen der Augenmuskulatur, Beschwerden der Ohren, Beschwerden der Gelenke – (Hüft-Schultergelenk, Fuß- und Handgelenke, Finger- und Zehngelenke). Die Körperübungen sind zu Hause wie am Arbeitsplatz leicht anwendbar. Durch das Erlernen der humankomplexologischen Übungen kann ein Jeder seine Selbstheilung fördern. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Decke, warme Socken, kleines Kopfkissen. Materialkosten im Kurs zu bezahlen: 3,00 €.

___ Ro 03.00.05

Marianne Chea

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 09.03.2006

€ 42,-, 8 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen



Einführung in die Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethode. Sie verbindet uralte Erfahrungen mit neuen Erkenntnissen. Sie ist eine Art Energielehre, mit der man feststellen kann, was uns stärkt und was uns schwächt. Wir lernen durch verschiedene Muskeltests, mit unserem Körper zu kommunizieren und ihn besser kennen zu lernen.

Materialkosten: Euro 10 für Skript

___ Ro 03.00.06

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Sa/So, 25./26.03.2006

von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 55,-, 21 UE

REIKI

das Usui-System der natürlichen Heilung (1.Grad)

Inhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universelle Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad wird die Fähigkeit erlernt, sich selbst und andere wirkungsvoll zu „behandeln“.

Materialkosten: € 10 für Skript und Urkunde. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

___ Ro 03.00.07

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Sa/So, 01./02.04.2006

von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 55,-, 21 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

RODGAU VOLKSHOCHSCHULE

VHS-MARKT BÜRGERHAUS NIEDER-RODEN

Rund um die Osterzeit

Sa., 11.03.2006, 14.00-18.00 Uhr
Eröffnung durch den Bürgermeister Alois Schwab mit dem Jugendorchester der Freien Musikschule Rodgau

So., 12.03.2006, 10.00-18.00 Uhr
Ein buntes Rahmenprogramm wird geboten

Eintritt frei Spenden zu Gunsten des SOS Helferkreises und der Verkehrswacht Offenbach

Rutengänger-Kurs (Wochenendkurs für Anfänger)

Themengebiete des Kurses sind:

- 1) Theorie und Technik des Rutengehens. Was es mit dem Ausschlag der Rute auf sich hat und auf was man achten sollte.
- 2) Das Anfertigen einer Winkelrute.
- 3) Die Wechselbeziehung zwischen der Aura (dem Energiekörper) des Menschen und seinem physischen Körper.
- 4) Diskussionen über die möglichen Auswirkungen von „Strahlen“ aller Art auf unsere Gesundheit, z.B. Schlafstörungen, chronische Leiden ohne ersichtlichen Grund....
- 5) Praktische Übungen und Exkursionen, in denen das Aufspüren und Unterscheiden von Elektromok, Wasser- Erd- und Magnetfeldstrahlen geübt wird.

Es sind keine Vorkenntnisse oder eine „besondere Begabung“ für diesen Kurs erforderlich! Rutengehen auch muten genannt hat nichts mit Aberglaube oder Hokus Pokus zu tun. Es ist eine Technik die jeder erlernen und im täglichen Leben in vielen Situationen hilfreich einsetzen kann.

Materialkosten je Teilnehmer 5,- bis 10,- Euro Die Kosten für die Exkursion(en) sind selbst zu tragen. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

___ Ro 03.00.08

Michael Prgomet

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa/So, 11./12.03.2006

von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 55,-, 21 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/Innen

Die Teilnahme an den folgenden Kursen sollte nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen!

Zur Beachtung:

Für die Kurse „Tai Chi Chuan“, „Autogenes Training“, „Meditation“ und „Yoga“ benötigen alle Teilnehmer bequeme, warme Kleidung, Wollsocken und eine Decke!

Autogenes Training für Anfänger/Innen

Extreme Belastungen, Ärger im Beruf und Familie, Hetze im Alltag führen zu Stress und können oft nicht mehr körperlich verkraftet werden. Dadurch kann es zu ernsthaften Beeinträchtigungen der Gesundheit kommen. Hier kann das Autogene Training zur wirksamen Selbstspannung beitragen und die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wiederherstellen.

___ Ro 03.01.03

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis

Jochen Beckmann, Dormwiesenstraße 15

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen

Autogenes Training für Anfänger/Innen

(Inhalte: wie Ro 03.01.03)

___ Ro 03.01.05

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis

Jochen Beckmann, Dormwiesenstraße 15

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 08.02.2006

€ 78,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen

Meditation und Entspannung

Tief im Zentrum meines Wesens gibt es eine unendliche Quelle der Liebe. Liebe ist nie äußerlich erkennbar, Liebe ist in uns. Durch Meditation öffnen wir unser Bewusstsein für das Göttliche in uns. Wir können unseren Alltag loslassen und während der tiefen Entspannung frische Energie auftanken. Bitte bringen Sie lockere Kleidung, dicke Socken, eine Isomatte und eine Woldecke mit.

___ Ro 03.01.07

Pauline Bowen

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 9.00-10.30 Uhr, ab 06.02.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Meditation und Entspannung

(Inhalte siehe Ro 03.01.07)

___ Ro 03.01.08

Pauline Bowen

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 10.35-12.05 Uhr, ab 06.02.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Meditationsabende

Durch Bewegung zur Stille

Verschiedene Meditationstechniken mit Bewegung, Tanz und Stille unterstützen, um den Alltag hinter uns zu lassen und zur inneren Ruhe und Gelassenheit zu gelangen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Meditationskissen oder -bänken, Isomatte und Decke.

___ Ro 03.01.09

Stefanie Weiland

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen



ZEN-MEDITATION Anfänger und Fortgeschrittene

„Das Herz von Buddhas Lehre“ Thich Nhat Hanh

Um zu meditieren benötigen wir keinerlei Hilfsmittel, außer unserem Atem, den wir immer dabei haben. Der vietnamesische ZEN-Meister und Friedensaktivist, Thich Nhat Hanh, lehrt eine für uns „Westler“ einfach verständliche Art der Achtsamkeit. Eine Teezeremonie und ein Erfahrungsaustausch runden den Abend ab. Vorab-Info's gerne unter Tel.-Nr. 06106/610662

Pro Teilnehmer kommt zur Kursgebühr ein Unkostenbeitrag von 5 Euro für Tee und Gebäck hinzu und wird direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

___ Ro 03.01.10

Gabriela Lang

Rodgau(Jügesheim), ZENTRUM für Alternative Heilkunst und Meditation,

Heinrich-Böll-Str. 12

Do, 19.30-21.30 Uhr, ab 09.02.2006

€ 78,-, 27 UE / 10 Kurstage

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga für Anfänger/Innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlbarer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

___ Ro 03.01.12

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Aikido Dojo,

Ludwigstraße 13

Do, 17.00-18.30 Uhr, ab 16.02.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga für Anfänger/Innen - vormittags

(Inhalte siehe Ro 03.01.12)

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

___ Ro 03.01.14

Angelika Jockwer

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus,

Römerstraße 13

Mi, 10.35-12.05 Uhr, ab 15.02.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger/Innen mit Grundkenntnissen- vormittags

(Inhalte siehe Ro 03.01.12)

___ Ro 03.01.15

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Bürgerhaus,

Römerstraße 13

Mi, 9.00-10.30 Uhr, ab 15.02.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Sportkleidung tragen!

___ Ro 03.01.16

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Aikido Dojo,

Ludwigstraße 13

Do, 18.35-20.05 Uhr, ab 16.02.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Yoga für die Gelenke

Selbsthilfeprogramm gegen Gelenkbeschwerden auch für Yoga-Anfänger/Innen

Gezielte und regelmäßige Bewegung verhindert nicht nur Gelenkprobleme, sondern helfen auch bei schon bestehenden Beschwerden. Die Yogaübungen, die wir in diesem Kurs praktizieren, wirken sich sowohl auf das betroffene Gelenk, wie auch auf die benachbar-

ten Körperabschnitte positiv aus.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

___ Ro 03.01.20

Susanne Ahlendorf

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 09.03.2005

€ 60,-, 10 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

T'AI CHI CH'UAN KURSE IN RODGAU

Vorbereitung:

T'ai Chi Ch'uan, Lee Stil,

ist die alte chinesische Kunst der Meditation in Bewegung. Weich, rund und langsam ausgeführt, in Verbindung mit Atemübungen und Kai Men Yoga, entfalten die Übungen ihre Wirkung. Wir erfahren den meditativen Bewegungsfluss, erleben die Wohlthaten des T'ai Chi Ch'uan: Ruhe und Aufmerksamkeit, Geschmeidigkeit und Kraft, Entspannung und Energie, ein harmonisches Körper- und Selbstgefühl.

Die Kurse bauen aufeinander auf und vermitteln die Kurzform der Familie Lee. Es gibt Basis-, Aufbau- und Fortgeschrittenen-Kurse, die Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und erweitern. Basis- und Aufbaukurs erstrecken sich über jeweils zwei Semester, werden aber einzeln belegt.

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke.

Voraussetzung für die Teilnahme an den weiterführenden Kursen sind die Erfahrungen aus der Teilnahme an den Kursen davor. Neuaufnahmen in die laufenden Kurse sind nach vorheriger Rücksprache mit den Kursleitern möglich.

Josefine Carls 069/89 71 57

Jörg Rüdell 06104/62 82 4

T'ai Chi Ch'uan Mittelstufe

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke.

___ Ro 03.01.25

Jörg Rüdell

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-

praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.02.2005

€ 87,-, 15 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan

Für Fortgeschrittene

Für Teilnehmer/Innen, die die „Kleine Tai Chi Chuan Form“ bis Position 50 bereits gelernt haben.

___ Ro 03.01.27

Josefine Carls

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 13.02.2006

€ 73,-, 14 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

**Eine Anmeldung ist auch über
unsere Homepage möglich:
www.rodgau.de**

Qi Gong

Qi Gong sind chinesische Atem- und Bewegungsübungen zur Stärkung des Immunsystems durch Aktivierung der Energie(Qi). Es kann in jedem Alter ohne Probleme erlernt werden. Die Übungen werden langsam und konzentriert durchgeführt (Infos: 069/89 71 57) Benötigt werden bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen.

___ Ro 03.01.28

Josefine Carl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 13.02.2006
€ 73,-, 14 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Leichter Lernen - mit**BRAIN GYM (Lerngymnastik)
Eltern/Kind-Workshop**

Mit BRAIN GYM-Übungen können Muskel- und Bewegungs-Reflexe angeregt werden, die das Lernen leichter machen. Gezielte Bewegungsübungen fördern z.B. die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte. Blockaden, Angst und Stress können abgebaut und Motivation sowie die Lust am Lernen gesteigert werden.

Kinder und Eltern lernen gemeinsam, blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen und ihre verborgenen Fähigkeiten zu finden und zu nutzen.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen sowie Schreibutensilien mitbringen!

___ Ro 03.01.29

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Sa, 04.03.2006, 14.30-18.00 Uhr
€ 15,-, für Erwachsene bzw. € 8,- für Kinder
1 x 5 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**BRAIN GYM für Erwachsene
WE – auch ein Weg zu innerer
Ausgeglichenheit**

Mit Stresssituationen richtig umzugehen ist wichtig, um den Alltag gelöst zu bewältigen. Müdigkeit und Antriebslosigkeit, schlechte Laune, Blockaden und Verspannungen müssen nicht sein.

Durch gezielte Bewegungsübungen kommt blockierte Energie wieder in Fluss und gibt uns Schwung und Lebensfreude zurück.
Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

___ Ro 03.01.30

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Sa, 11.03.2006, 14.30-18.00 Uhr
€ 15,-, 1 x 5 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**Wirbelsäulentraining ohne
Reue für Männer und Frauen -
vormittags**

Der Kursus bietet körperfunktionsgerechtes Training. Die Übungen werden aus einer Entlastungshaltung heraus langsam und konzentriert durchgeführt. Das bedeutet Muskeltraining ohne schädliche Belastung für Wirbelsäule und Gelenke. Meditative, leise Musik sorgt für eine stressfreie, beruhigende Atmosphäre.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.01

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Fr, 8.30-9.30 Uhr, ab 17.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Wirbelsäulentraining ohne
Reue für Männer und Frauen -
vormittags**

(Inhalte wie Ro 03.02.01)

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.02

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Di, 10.30-11.30 Uhr, ab 14.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Mit Frühsport fit in den Tag
für Männer und Frauen
- vormittags**

Ausgleichende Fitness ist Ziel dieses Kurses. Alle Hauptmuskulgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselweise ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.03

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Di, 8.30-9.30 Uhr, ab 14.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Ganzkörpertraining für Frauen
- vormittags**

Alle Hauptmuskulgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselweise ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.04

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Di, 9.30-10.30 Uhr, ab 14.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Fitnessgymnastik für Männer
und Frauen - vormittags**

Eine ausgewogene Mischung aus Callanetics - Haltungsschulung - Rückengymnastik - Training mit Handgeräten u.a. Hanteln. Therabändern sorgt für ein gezieltes Training bestimmter Muskelgruppen z.B. Rücken,

Bauch, Beine, Po. Dehn- und Entspannungsübungen sorgen für den Stundenaklang. Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.05

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Fr, 9.30-10.30 Uhr, ab 17.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Easy-Step
Problemzonen-gymnastik für
Männer und Frauen
- vormittags**

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.06

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
Fr, 10.30-11.30 Uhr, ab 17.02.2006
€ 55,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Gymnastik?? Sonntags?? Ja!!!
für Männer und Frauen**

Ja, richtig es ist Sonntag und wir liegen nicht im Bett, sondern tun etwas gegen verspannte Nacken, gequälte Rückenpartien, vernachlässigte Bauchmuskeln, verkürzte Kniesehnen und ganz nebenbei schaun wir mal ob nicht auch eine bessere Haltung von Nöten wäre. Lust? Dann auf.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.07

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
So, 09.30-10.30 Uhr, ab 19.02.2006
€ 53,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Easy-Step für Männer und
Frauen - Sonntagvormittag**

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___ Ro 03.02.08

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puiseauxplatz
So, 10.30-11.30 Uhr, ab 19.02.2006
€ 55,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Fettverbrennung und Kraft-
training**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen gesunden Ausgleich zu eintöniger Büroarbeit suchen und Spaß an ausgiebiger Bewegung nach Musik haben. Er gliedert sich in zwei Bereiche: einen Aerobic-Teil mit einfachen Schrittfolgen zur Verbesserung von Ausdauer und Koordinationsfähigkeit und einen Body-Styling-Teil zur Kräftigung der Muskulatur und

Straffung des Gewebes im gesamten Körper. Bitte mitbringen: gute Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.

___ Ro 03.02.09

Pia Lehmann

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße
Mo, 20.30-22.00 Uhr, ab 06.03.2006
€ 62,-, 12 x 2 UE
Hinweis: max. 20 Teilnehmer/innen

**Funktionsgymnastik für die
Wirbelsäule**

Durch Anspannungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen sollen Sie die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule erhalten und verbessern.

Mitzubringen: Gymnastikleidung, Decke und ein kleines festes Kissen.

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

___ Ro 03.02.11

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus
(Schillerstraße)
Mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 13.02.2006
€ 52,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

**Funktionsgymnastik für die
Wirbelsäule**

(Inhalte wie Ro 03.02.11)

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

___ Ro 03.02.12

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)
Mo, 10.00-11.00 Uhr, ab 13.02.2006
€ 52,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gymnastik

Dieser Kursus ist besonders für Teilnehmer gedacht, die ohne Leistungsstress Bewegung suchen.

Gymnastische Übungen und Anregungen der Teilnehmer bestimmen die Inhalte des Kurses. Dabei kommt es weder auf das Alter, noch auf das Leistungsvermögen des Einzelnen an, wichtig ist nur, dass jeder bereit ist, sich in die Gruppe einzuordnen, zum gemeinsamen Tun.

___ Ro 03.02.15

Alexander Butte

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule,
Nordring
Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 52,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

Konditionsgymnastik

Erwachsene können im Rahmen dieses Kurses ihr allgemeines physisches Leistungsvermögen erhalten oder steigern. Der Unterricht umfasst die intensive Verbesserung der Körperhaltung und der allgemeinen Ausdauer.

___ Ro 03.02.16

Alexander Butte

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule,
Nordring
Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 52,-, 15 Tage = 20 UE
Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

**Eine Anmeldung ist auch über
unsere Homepage möglich:
www.rodgau.de**

Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

(Inhalte: Tuch-, Ball-, Ringe- und Keulenjonglage, Tellerdrehen, Diabolo; Zusatzangebot: Einführung in das Einradfahren.

Bitte in bequemer Gymnastikkleidung kommen und vorhandene Geräte mitbringen. Verpflegung ist selbst mitzubringen.

___Ro 03.02.17

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 11. + 12.03.2006,

10.00 - 16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

(Inhalte wie Ro 03.02.17)

___Ro 03.02.18

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 06. + 07.05.2006,

10.00-16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, falsches und zu langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Schon- gymnastik (Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen) werden Wirbelsäulenbeschwerden und muskuläre Dysbalancen wirkungsvoll kuriert.

Mitzubringen: Gymnastikkleidung und Gymnastikmatte

___Ro 03.02.19

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 60,-, € 17 Tage = 23 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

___Ro 03.02.20

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 60,-, 17 Tage = 23 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

___Ro 03.02.21

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 20.00-21.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 60,-, 17 Tage = 23 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Rundum fit ab 60

Mit einem schonenden Ganzkörpertraining, welches fordert aber nicht überfordert, werden Ihre Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert.

Kursinhalte: Beckenboden- und Rückentraining.

Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und ein kleines Kissen.

___Ro 03.02.22

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 16.00-17.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 58,-, 16 Tage / 22 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Cardio - BBP

Nach einer intensiven Aufwärmphase der gesamten Muskulatur werden die sogenannten Problemzonen intensiv gekräftigt und anschließend gut gedehnt. Diese Stunde ist ein ideales Ganzkörpertraining, das sowohl die Kondition steigert als auch die Problemzonen trainiert. Mit viel Spaß und guter Musik verbessern wir unsere Figur!

Bitte Matte, gute Sportschuhe und Getränk mitbringen!

___Ro 03.02.24

Annette Winter

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Di, 19.30-20.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 52,-, 12 Tage = 20 UE

Pilates

Pilates ist ein ruhiges Ganzkörpertraining das Kräftigungsübungen, Atemtechnik und Stretching kombiniert. Es werden immer mehrere Muskelgruppen gleichzeitig gekräftigt und gedehnt. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt um Beschwerden vorzubeugen. Die Stunde ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da die Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen durchgeführt werden können.

___Ro 03.02.25

Annette Winter

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Do, 20.30-21.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 52,-, 12 Tage = 20 UE

PILATES- Einsteigerkurs

Pilates ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Sie verbessern Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, evtl. dicke Socken und einen Pulli sowie eine Matte mitbringen.

___Ro 03.02.27

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 16.00-17.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 57,-, 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

PILATES

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an einem Pilates-Einsteigerkurs teilgenommen haben und darauf aufbauen möchten.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, evtl. dicke Socken und einen Pulli sowie eine Matte mitbringen.

___Ro 03.02.29

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 57,-, 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Bauch - Beine - Po (BBP)

In dem BBP-Kurs werden wir unsere Problemzonen straffen. Der Kurs beginnt mit einem kurzen Aufwärmen und endet mit einem kurzen Stretching.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, -schuhe und eine Matte mitbringen.

___Ro 03.02.31

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 18.15-19.15 Uhr, ab 08.02.2006

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

„Indoor-Rowing“ Rudern auf Rudergeräten - vormittags

Indoor-Rowing ist ein Gruppentraining auf Rudergeräten, bei dem ein Trainer wechselnde Intensitäten vorgibt.

Rudern verbessert rasch die Ausdauer und kräftigt alle Hauptmuskelgruppen, was natürlich auch zu einem schöneren Körper führt. Diese Sportart ist für alle Altersstufen geeignet und kann sowohl von gut Trainierten sowie von sportlichen Einsteigern ausgeübt werden, da die Bewegung einfach zu erlernen und der Widerstand des Gerätes auf jeden Teilnehmer genau abgestimmt wird. Da das Training in der Gruppe und mit motivierender Musik stattfindet, kommt erst gar keine Langeweile auf – die Stunde vergeht wie im Flug und macht einfach Spaß! Feste Turnschuhe mitbringen!

___Ro 03.02.39

Daniela Döbert

Rodgau(Weiskirchen), Sportstudio Vital, Liebigstr. 4

Do, 9.00-10.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Eine einmalige Gebühr von 5 € pro Teilnehmer für Duschen, Geräterutzung usw. wird direkt im Sportstudio gezahlt.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Lauftraining – Anfänger - abends

Ausdauertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Wir beginnen mit einer Minute Jogging, dann eine Minute Walking im Intervall. Die Steigerung erfolgt langsam, je nach Leistungsfähigkeit der Gruppe. Der Jogginganteil wird langsam auf zwei Minuten, drei Minuten bis hin zu zehn Minuten gesteigert.

___Ro 03.02.41

Gisela Wolski

Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim, Verlängerte Römerstraße

Di, 17.30-18.30 Uhr, ab 25.04.2006

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Lauftraining – Anfänger - vormittags

(Inhalte siehe Ro 03.02.41)

___Ro 03.02.42

Gisela Wolski

Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim, Verlängerte Römerstraße

Do, 9.00-10.00 Uhr, ab 27.04.2006

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Schlank und Aktiv durch Nordic-Walking

Nordic-Walking Grundkurs mit der 4 Schritt-Methode, Gesundheit und Lebensqualität brauchen Bewegung. Nordic-Walking-Stöcke können vor Ort beim Kursleiter gegen eine Gebühr geliehen werden.

___Ro 03.02.45

Otto C. Manus

Rodgau(Nieder-Roden), Eicheleck, Reiberkreisel, Interform-Möbelhaus

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 05.04.2006

€ 32,-, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag Alzenau – Hahnenkamm – Wasserlos 16 km

Ausgehend von der Burg Alzenau wandern wir am Hahnenkammhof vorbei zum Hahnenkamm hinaus. Rastern am Berggasthof, genießen vom Ludwigsturm die Aussicht über den Spessart und das Maintal. Wandern dann an einer Schutzhütte vorbei nach Wasserlos hinein. Am Sportplatz vorbei durch Wald und Wiesen an den Flugsanddünen vorbei an der Kahl entlang nach Alzenau zurück. Bitte Geld für Verpflegung mitbringen. Bei Regen verschiebt sich der Termin auf den 08.04.2006.

___Ro 03.02.50

Irene Hollerbach

Treffpunkt: Großparkplatz an der Kahl in Alzenau an der Burg

Samstag, 01. April 2006,

9.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

€ 26,-, 1 x 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag Kahlgrund – Kahlquelle 16 km

Mit der Kahlgrundbahn fahren wir ca 50 Min nach Schöllkrippen, wandern durch den schönen Kahlgrund zur Kahlquelle. Essen in der Bamberger Mühle zu Mittag. Dann geht es zurück nach Schöllkrippen und mit der Kahlgrundbahn zurück nach Groß-Krotzenburg. Bitte Geld für Fahrkarte und Verpflegung mitbringen.

Bei Regenwetter verschiebt sich der Termin auf den 20.06.2006

___Ro 03.02.51

Irene Hollerbach

Treffpunkt: Groß-Krotzenburg, Bahnhof

Samstag, 13. Mai 2006,

8.45 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

29,-, 1 x 11 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag Rückersbacher Schlucht 14 km

Vom Bahnhof Dettingen aus wandern wir durch die Rückersbacher Schlucht über Sternberg nach Rückersbach. Rastern im Gasthaus „Zur Rückersbacher Schlucht“, wandern dann durch geschichtsträchtiges Gelände durch Wald und Feld talabwärts in Richtung „heißer Acker“ zurück nach Dettingen.

Bitte Geld für Verpflegung mitbringen.

Bei Regenwetter verschiebt sich der Termin auf den 17.06.2006

___Ro 03.02.52

Irene Hollerbach

Treffpunkt: Bahnhof Dettingen

Samstag, 10. Juni 2006,

9.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

€ 26,-, 1 x 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Gesundheitliche Vorträge

Hinweis:

Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich. Der Unkostenbeitrag wird direkt am Abend kassiert, deshalb wird um frühzeitiges Erscheinen gebeten!

Vortrag: Mehr Energie durch „energetisches Sprachtraining“

Die Sprache ist ein wichtiges Handwerkszeug, um uns mit der Umwelt zu verständigen. Wichtig zu wissen ist aber auch, dass wir uns mit Hilfe der Sprache energetisch aufladen, bzw. stärken aber genau so gut auch schwächen können.

Es wird erklärt, wie das zusammenhängt und auch in kleinen Übungen bewiesen.

Ro 03.04.07

Venera Bittner-Cammarata

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 12. Januar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-



VHS-Vortrag:

„Migräne, Drehschwindel und Ohrgeräusche (Tinnitus)“

Themen dieses Vortrages werden sein:

- Wie entsteht Migräne/Drehschwindel oder Tinnitus?
- Was passiert da genau in meinem Körper?
- Durch was wird der Drehschwindel/Tinnitus/die Migräne ausgelöst?
- Welche Ursachen können dafür verantwortlich sein?
- Was ist ein echter/unechter Tinnitus?
- Gibt es Heilmethoden die mir helfen können?
- Welche Möglichkeiten der „Selbsthilfe“ gibt es für mich?

Ro 03.04.08

Michael Prgomet

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 02. Februar 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

3 €, Jugendliche etc. 2 €

Vortrag:

„Mehr Energie mit REIKI“

REIKI ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energie einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.

Ro 03.04.01

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 02. März 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Vortrag: „Kinesiologie – der Körper lügt nicht“

In der Kinesiologie wird mit Muskeltests gearbeitet, die uns erkennen lassen, was uns gut tut und was unserem Körper nicht bekommt. Es wird vorgestellt, welche Möglichkeiten es gibt, um mit unserem Körper zu kommunizieren.

Ro 03.04.02

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Dienstag, 07. März 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Vortrag: „Durch Dick und Dünn zu einem starken Selbst“

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Adipositas sind in den westlichen Industrieländern auf dem Vormarsch. Wie können Eltern, Betroffene, Lehrer, Freunde und Familienangehörige erkennen, ob sie oder ihr Kind betroffen sind? Wie kann man Jugendliche und Kinder auf das Thema ansprechen? Wo gibt es professionelle Hilfe? Was sind die Grenzen zwischen sinnvoller Gewichtsreduktion und Sucht?

Ro 03.04.03

Bianca König

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 16. März 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Vortrag: „Homöopathie bei Kinderkrankheiten“

Die Homöopathie ist ein sanftes Naturheilverfahren ohne Nebenwirkungen. Viele Kinderkrankheiten können mit homöopathischen Mitteln gelindert bzw. geheilt werden. Wie kann ich meinem Kinde selbst helfen? Einige homöopathische Mittel werden vorgestellt. Wo sind die Grenzen der Homöopathie? Der Vortrag gibt viele Antworten auf Ihre Fragen.

Ro 03.04.04

Andrea Konrad

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 30. März 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

3 €, Jugendliche etc. 2 €

Vortrag:

Geistig fit bis ins hohe Alter“

Das Alter wird häufig mit dem Abbau geistiger Fähigkeiten gleichgesetzt. Verkalkt und senil sind die Attribute, die man älteren Menschen gern zuteilt. Es wird erklärt, was wir machen können, um unser Gehirn in jedem Alter fit und jung zu erhalten.

Ro 03.04.05

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 11. Mai 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Vortrag: „Restless legs – Syndrom“ – ruhlose Beine

Kribbeln, Reißen, Brennen, Ziehen oder Jucken in den Beinen sind charakteristische Symptome dieser alten und doch so neuen Krankheit. Typischerweise treten sie dann auf, wenn wir eigentlich unsere Ruhe haben möchten. Über die Ursachen und physiologischen Vorgänge schreiben wir weiter zu den mög-

chen Hilfsmaßnahmen. Für die Homöopathie sind die Vielzahl an individuellen Symptomen geradezu eine Herausforderung, um ein passendes Heilmittel zu finden; und das je früher desto besser!

Ro 03.04.06

Edith Waldenmaier-Daon

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 01. Juni 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Kochen/Ernährung

„Das essen Kinder gerne“ –

neue Rezepte

Kochkurs für Mütter und Väter

In diesem Kurs wollen wir schnelle und gesunde Rezepte ausprobieren, die in 15, 20 oder 30 Minuten auf den Tisch kommen und alle eine Chance haben, bei Kindern auf die Hitliste zu kommen.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste mitbringen.

Ro 03.07.01

Monika Dzieia

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 19.00-21.30 Uhr,

22.03. + 29.03.2006

€ 15,-(zuzüglich Umlagen), 7 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.



Chinesische Küche - raffiniert einfach-

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebremsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Die Materialumlage in Höhe von 42 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

Ro 03.07.04

Renate Büttner

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, **ab 08.02.2006**

€ 53,-(zuzüglich Umlagen), 6 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Chinesische Tafelfreuden

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zu-

zubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten vertraut. Und: Jedes Abend-Menü enthält eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtsnack zu internationalen Gerichten eignet.

Die Materialumlage in Höhe von 60 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen.

Ro 03.07.06

Renate Büttner

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, **ab 03.05.2006**

€ 53,-(zuzüglich Umlagen), 6 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Leckeres aus dem Ofen – knusprige Aufläufe und raffinierte Gratins

Ofengerichte gelingen fast von selbst, sehen appetitlich aus und schmecken unwiderstehlich.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.15

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 09. Januar 2006, 18.00-21.30 Uhr

€ 11,-(zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Low Fett mit Italienischer Küche

Sie wollen abnehmen und dabei auf Genuss nicht verzichten und es fehlt Ihnen noch der letzte Kick?! In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie mit Italienischer Küche fettreduziert und schmackhaft kochen können.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.16

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 23. Januar 2006, 18.00-21.30 Uhr

€ 11,-(zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Kochclub für Männer, Frauen und Singles

Wir treffen uns einmal pro Monat und kochen Rezepte in gemütlicher Runde. Hobbyköche und leichte Fortgeschrittene sind willkommen, sowie gute Laune und Spaß am Schlemmen. Termine: 20.02./ 13.03./ 03.04./ 08.05.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Abend vom Kursleiter kassiert.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen

Ro 03.07.09

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 18.00-21.30 Uhr, ab 20.02.2006

€ 42,-(zuzüglich Umlagen), 4 Tage/ 19 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.

Kochen mit Früchten

Viele Menschen glauben, Früchte seien nur für Nachtschicht und Zitrusfrüchte nur für Getränke und einige bekannte Gerichte gedacht. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man aus Früchten und Fleisch sowie Gemüse herrliche Gerichte zaubern kann.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.11

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 13. Februar 2006, 18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.



Low Fat - Hausmannskost

Das ärgerliche am gesunden Essen ist, das man auf seine Lieblingsgerichte verzichten muss. Schweinebraten und Rouladen, Wurstsalat und Palatschinken. Das braucht man nicht, denn Sie können alle Traditionsgerichte fettmäßig entschärfen – ohne dass der Genuss leidet.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.12

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 06.+20. März 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 22,- (zuzüglich Umlagen) 2 x 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Köstliche Salate

Sie lernen köstliche Salatkompositionen kennen und werden feststellen, dass Salate mehr sind als nur Grünzeug. Die pikantesten Marinaden und Dipsps warten auf Sie. Die Palette reicht vom zarten Blattsalat als Magenöffner eines feinen Menüs, bis zu sättigenden Salaten, die eine Mahlzeit ersetzen können.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.13

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Montag, 15. + 22. Mai 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 22,- (zuzüglich Umlagen) 2 x 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Themen Neu 1, Hueber Verlag ab Lektion 1

Ro 04.04.01

Livia Hergar

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mo/Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.02.2006

€ 72,-, 24 x 3 UE(12 Wochen)

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Passwort Deutsch 2, Klett Verlag ab Lektion 7

Die Kursteilnehmer lernen die Personen zu beschreiben, nach dem Weg zu fragen, über Vergangenes zu sprechen, ihre Meinungen zu äußern, kurze Informationstexte zu verstehen. Alle diese Themen werden mündlich und schriftlich geübt und dargestellt.

Ro 04.04.02

Aleksandra Karczewska

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di/Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 72,-, 24 x 2 UE

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Themen aktuell 1, Hueber Verlag ab Lektion 7/8

Ro 04.04.03

Ekkehard Schulz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mo/Mi, 9.00-11.15 Uhr, ab 06.02.2006

€ 108,-, 24 x 3 UE

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Grundkurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten
Deutsch lernen wie die Kinder: hören, sprechen, schreiben und sich nicht mit der Grammatik plagen. In diesem Gesprächs-Seminar steht der schnelle Wortschatz-Aufbau im Vordergrund. Richtig sprechen und schreiben lernen Sie dann fast nebenbei.

Ro 04.04.10

Werner Büttner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo/Do, 18.30-20.00, ab 06.02.2006

€ 48,-, 16 x 2 UE

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Aufbaukurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten
Wer schon über einen deutschen Grund-Wortschatz verfügt, kann sich in diesem Gesprächs-Seminar über Alltagsprobleme im privaten Bereich und im Umgang mit Behörden unterhalten, aber auch im „richtig sprechen und schreiben“ aben.

Ro 04.04.12

Werner Büttner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo/Do, 18.30-20.00, ab 24.04.2006

€ 48,-, 16 x 2 UE

Sprachen

Beratung/Auskünfte

Ab dem II. Semester 2006 werden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ neu gegliedert.
Hier eine Übersicht über die Neue Gliederung:

A 1

Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen.

A 2

Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

B 1

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Meinungen und Ansichten begründen.

B 2

Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache, sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglichst ist und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Englisch

Englisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 1

Ro 04.06.01

Jan-Eric Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 16.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.3 for Beginners (3. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 6
Haben sie bereits erste Erfahrungen mit der englischen Sprache? Dieser Kurs ist die Fort-

setzung des Kurses Englisch für Anfänger aus dem Frühjahrsemester. Neue Interessenten sind willkommen.

Ro 04.06.03

Chris Meyer

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.2 Turbo Englisch für Europa

Lehrbuch: First Choice A 1, Cornelsen Verlag ab Lektion 4

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene mit geringen Vorkenntnissen, die schnell lernen wollen. Er orientiert sich am Europäischen Referenzrahmen und ermöglicht die Selbstbestimmung mittels Europäischen Sprachenportfolios. Die Teilnehmer können die Niveaustufe A1 des Common European Frameworks (CEF) erreichen.

Ro 04.06.04

Chris Meyer

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.4 (4. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 6

Ro 04.06.05

Iris Böhnisch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.7 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: The New Headway II, Cornelsen Verlag, ab Lektion 9

Ro 04.06.08

Monika Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.12 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 16

Ro 04.06.09

Iris Böhnisch

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.11 Refresher course

Lehrbuch: Various material
You learn English at school, a long time ago. You think you have forgotten everything. You are a housewife a pensioner or between jobs. You are welcome to refresh your English with us!

Ro 04.06.12

Iris Böhnisch

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 2.1 für Fortgeschrittene – Intensivkurs

On the Move 3, Klett Verlag ab Lektion 3
Dieser Intensivkurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen gedacht, die in kurzer Zeit bereits eine Sprachfertigkeit erwerben, um sich schon bald im Ausland verständlich machen zu können. Dieser Kurs eignet sich sowohl für berufliche als auch private Zwecke. Die Englischkenntnisse werden in unterschiedlichen Alltagssituationen erlernt und können schon bald auf einer Auslandsreise „ausprobiert“ werden.

___ Ro 04.06.14

Ludger Kuon

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 10.00-12.15 Uhr, ab 06.02.2006

€ 99,-, 15 x 3 UE

Englisch A 2.1 Englisch and more

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band II, ab Lektion 30 plus Literatur

___ Ro 04.06.15

Manuela Behrenbeck

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 2.1 Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway 3, Cornelsen Verlag, ab Lektion 1

___ Ro 04.06.16

Monika Klaucke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 9.30-11.00 Uhr, ab 15.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 2.1 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Pre-Intern., Cornelsen Verlag, ab Lektion 13

___ Ro 04.06.17

Monika Klaucke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 13.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch-Intensivkurs B 1.1 Intermediate stage 3

On the Move 4, Klett Verlag ab Lektion 2
Dieser Intensivkurs soll Interessenten in kurzer Zeit die Möglichkeit bieten, eine Weltsprache zu erlernen. Durch intensives Erarbeiten einzelner Reise- und Alltagssituationen, wie z.B. am Flughafen, Check-in, Hotel etc. wird eine Sprachfertigkeit erlangt, die schon bei einer der nächsten Auslandsreisen „ausprobiert“ werden kann.

___ Ro 04.06.18

Ludger Kuon

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-20.15 Uhr, ab 07.02.2006

€ 99,-, 15 x 3 UE

Let's get talking:

English Conversation

Sie haben Spaß an der englischen Sprache? Sie brauchen Englisch für den Beruf oder für Ihre Reisen? In diesem Kurs sprechen wir über viele Themen und sie lernen die Sprache richtig anzuwenden.

___ Ro 04.06.21

Chris Meyer

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Brush Up your Grammar

You're still making Grammar mistakes, though not a beginner in English. This course will help you get a better understanding of English Grammar Tenses through their thorough training in different communication situations.

___ Ro 04.06.22

Vera Hegemer

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 66,00, 15 x 2 UE

Englisch für Reise & Freizeit Ein Auffrischkurs

Literatur wird im Kurs bekannt gegeben
Sie haben Basiskenntnisse und möchten sie vertiefen. Ihr Ziel ist, leichte Konversation in Englisch führen zu können

___ Ro 04.06.25

Monica Lorenz

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Modern Business English

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

___ Ro 04.06.26

Chris Meyer

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für den Beruf I

Lehrbuch: „New International Business English“, Cambridge University Press
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die die englische Sprache für den Beruf brauchen. Wir üben alle Formen der modernen Kommunikation im Berufsleben, Telefongespräche, Briefe, E-mails und haben Spaß. Zögern Sie nicht und machen Sie mit.

___ Ro 04.06.27

Monica Lorenz

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für den Beruf II

Lehrbuch: „New International Business English“ Cambridge University Press
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die die englische Sprache für den Beruf brauchen. Wir üben alle Formen der modernen Kommunikation im Berufsleben, Telefongespräche, Briefe, E-mails und haben Spaß. Zögern Sie nicht und machen Sie mit.

___ Ro 04.06.28

Monica Lorenz

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch-Crash-Kurs für Real-Schüler

Vorbereitungskurs auf die Abschlussprüfung der Realschüler

___ Ro 04.06.30

Monika Kiebling

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-20.15 Uhr, ab 07.02.2006

€ 30,-, 10 x 2 UE

- Keine Ermäßigung-

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Englisch für Kinder

Englisch für Kinder Anfänger (7-11 Jahre)

Material wird im Kurs besprochen.

___ Ro 04.06.32

Jan-Eric Klaucke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Do, 16.00-17.30 Uhr, ab 16.02.2006

€ 45,-, 15 x 2 UE

- Keine Ermäßigung-

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Französisch

Französisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Facette 1, Hueber Verlag

ab Lektion 1

Wir machen eine Entdeckungsreise durch die französische Sprache und Kultur. In einer lockeren Atmosphäre erproben wir spielerisch Alltagssituationen und möchten uns auf die nächste Urlaubsreise einstimmen! Vous parlez un peu francais? Alors, à bientôt!

___ Ro 04.08.01

Hannelore Klein

Rodgau(Dudenhofen), Claus von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE



Französisch A 1.5 (5. Semester)

Lehrbuch: A bientot 1 (Neu), Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 7

Die Lektion 7 über Arbeit und den französischen Alltag steht in diesem Semester auf dem Programm. Wir lernen die Uhrzeit und führen Gespräche, üben Abläufe im Familienleben.

Anfänger mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! Bienvenue! A bientot!

___ Ro 04.08.03

Birgit Ernst

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.8 (8. Semester)

Lehrbuch: A bientot 1(Neu), Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 10

In Lektion 10 geht es um Kleidung und Mode. Neben Essen und Trinken ist das auch ein wichtiges Thema für den Französischunterricht. Wer möchte, kann noch gerne in einer sehr netten Gruppe mitmachen. Ich freue mich und sage: A bientot!

___ Ro 04.08.05

Birgit Ernst

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 2.1

Lehrbuch: A bientot (neu), Klett Verlag Band II, ab Lektion 9

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir,...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und vor allem Grammatik wiederholen und vertiefen und immer mehr Französisch frei sprechen!

___ Ro 04.08.06

Sabine Malher

Rodgau(Jugesheim), Ev. Gemeindezentrum,

Berliner Str. 2

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 01.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

___ Ro 04.09.01

Ingrid Verstraeten-Funk

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

___ Ro 04.09.02

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2006

€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

___ Ro 04.09.03

Anni PAPA

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mi, 17.45-19.15 Uhr, ab 08.02.2006

Italienisch A 1.2 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 4

Sie lernen und erleben Italienisch wie in Italien.

___Ro 04.09.04
Salvatore Di Natale
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.2
 für Anfänger mit Vorkenntnis-
 sen (2. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 5
 Neben der Einführung in die italienische Spra-
 che mit den wichtigsten Alltagssituationen
 stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens
 im Vordergrund.

___Ro 04.09.05
Anni Popa
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE



**Italienisch A 1.3
 (3. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 7

___Ro 04.09.07
Angela Wallner
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.3
 (3. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 5

___Ro 04.09.08
Ingrid Verstraeten-Funk
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.4
 (4. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 10

___Ro 04.09.09
Salvatore Di Natale
 Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-
 berg-Schule, Mainzer Straße 16
 Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.2
 mit Vorkenntnissen Mittelstufe
 – am Vormittag**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 10
 Nicht nur die italienische Sprache soll näher
 gebracht werden, sondern auch Musik, Ge-
 schichte und Kultur. Die nächste Urlaubsreise
 kommt bestimmt.

___Ro 04.09.10
Anni Popa
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Do, 9.30-11.00 Uhr, ab 09.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.5
 (5. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno (Neu), Klett Verlag,
 Band 1 ab Lektion 11

___Ro 04.09.11
Angela Wallner
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 15.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.5
 mit Vorkenntnissen
 - Mittelstufe**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
 Indem wir langsam und gründlich vorwärts
 lernen, wollen wir immer wieder Grundkennt-
 nisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik
 wiederholen und vertiefen und vor allem im-
 mer mehr Italienisch frei sprechen!

___Ro 04.09.12
Anni Popa
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Str. oder Bertold-Brecht-Str.
 Mi, 19.15-20.45 Uhr, ab 08.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.9
 (8. Semester)**

Lehrbuch: Buonasera a tutti (Neu), Klett Ver-
 lag, Band I ab Lektion 7

___Ro 04.09.13
Angela Wallner
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Mi, 11.00-12.30 Uhr, ab 15.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 2.1
 mit Vorkenntnissen
 - Mittelstufe**

Lehrbuch: Va Bene 2, Hueber Verlag

___Ro 04.09.14
Salvatore Di Natale
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Str. oder Bertold-Brecht-Str.
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch

**Spanisch A 1.1
 für Anfänger ohne
 Vorkenntnisse - vormittags**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.22.01
Amelia Requena de Mertz
 Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Di, 10.00-11.30 Uhr, ab 07.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Spanisch A 1.1
 für Anfänger ohne Vorkennt-
 nisse**

Lehrbuch: Caminos 1 (NEU), Lern- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.22.02
Olga Josefina Jimenez Guerrero
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Spanisch A 1.2
 für Anfänger mit
 Vorkenntnissen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (NEU), Lern- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3b

___Ro 04.22.04
Silvia Bernhard-Sassadeck
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 16.02.2006
 € 58,-, 13 x 2 UE

**Spanisch A 1.2 - Intensiv
 für Anfänger mit Vorkenntnis-
 sen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 4
 In diesem Kurs konzentrieren wir uns vorwie-
 gend auf das Sprechen und die Grammatik
 wird mit Spielen hinzugefügt. Neueinsteiger
 sind willkommen.

___Ro 04.22.05
Irma Fröhlich
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Mo, 18.30-20.30 Uhr, ab 06.02.2006
 € 70,-, 32 UE

**Spanisch A 1.2
 für Anfänger mit Vorkenntnis-
 sen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3

___Ro 04.22.06
Maria-Jose Martinez
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

**Spanisch A 1.4
 (4. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Ar-
 beitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 6

___Ro 04.22.08
Olga Josefina Jimenez-Guerrero
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.5 (5. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1 (Alt), Klett Verlag, Band I
 ab Lektion 9

___Ro 04.22.09
Maria-Jose Martinez
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,
 Kastanienallee 16
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE



Spanisch A 1.8 (8. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch,
 Klett Verlag, Band I ab Lektion 13 C

___Ro 04.22.12
Silvia Bernhard-Sassadeck
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
 Puiseauxplatz
 Di, 10.00-11.15 Uhr, ab 14.02.2006
 € 51,-, 14 Tage/23 UE

Spanisch A 1.8 (8. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch,
 Klett Verlag, Band I ab Lektion 13 C

___Ro 04.22.13
Silvia Bernhard-Sassadeck
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 15.02.2006
 € 58,-, 13 x 2 UE

**Literatura Espanola
 y Conversacion**

___Ro 04.22.20
Maria-Francisca Gronneck-Blanco
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Buchführung

Einführung in die Buchführung
 Notwendigkeit und Bedeutung der Buch-
 führung

- Inventur, Inventar und Bilanz
 - Wertveränderung in der Bilanz, Eröffnung und Abschluss der Bestandskonten
 - der Buchungssatz
 - die Einbeziehung der Erfolgskonten in den Buchungskreislauf
 - Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto (Warenbezugskosten, Nachlässe, Rücksendungen, Boni, Skonti, Mehrwertsteuer)
 - Abschreibungen, Privatkonto
 - Kontenrahmen und Kontenplan
- Literatur: Schmolke-Deitermann, Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen (Winkler-Verlag), 1. Teil und Arbeitsheft dazu.

___Ro 05.05.01
Horst-Dieter Krawutschke
 Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
 Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-
 Straße
 Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Buchführung für Fortgeschrittene

- Inhalte:
- Die Warenkonten und ihre Besonderheiten
 - Die sachlichen Abgrenzungen
 - Buchungen im Wechselverkehr
 - Die Personalkosten
 - Die Steuern
 - Die Wertberichtigungen
 - Die Abschreibungen auf Forderungen
 - Die zeitlichen Abgrenzungen
 - Rückstellungen und Rücklagen
 - Die Buchungen im Wertpapierverkehr
 - Die Buchungen im Einzelhandelsbetrieb
 - Die Buchführung der Industriebetriebe
 - Die Kosten- und Leistungsrechnung der Industriebetriebe

Ro 05.05.02

Horst-Dieter Krawutschke

Rodgau (Jügesheim), Georg-Buchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.02.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE.

Mathematik

Mathematik-Crash-Kurs für Abiturienten

Lösung von Prüfungsaufgaben fürs Abitur in Analysis (Kurvendiskussion und Integralrechnung), Stochastik und Analytische Geometrie und Lineare Algebra.

Ro 05.05.05

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 24.01.2006
€ 53, 8 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen



Mathematik-Crash-Kurs für Real-Schüler

Lösung von Prüfungsaufgaben für den Real-schulabschluss.

Ro 05.05.07

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau (Jügesheim), Georg-Buchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do, 17.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2006
€ 50,-, 10 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Mathematik-Crash-Kurs für Haupt-Schüler

Lösung von Prüfungsaufgaben für den Hauptschulabschluss.

Ro 05.05.08

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr, 17.30-20.00 Uhr, ab 10.02.2006
€ 50,-, 10 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung/befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Landeskundliche Dia- und Filmvorträge

Termin- und Themenänderungen vorbehalten! (Siehe Presseveröffentlichungen) Die Vorträge können von jedermann besucht werden.

Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich. Während der Vorträge soll nicht geraucht werden.

Eintritt: € 3,-, Jugendliche: € 2,-

Vortragsdauer in der Regel (inklusive Aussprache) 1,5 Stunden. Einlass ist eine halbe Stunde vorher!

Plätze können nicht freigehalten werden. Wiederholungen sind in der Regel nicht möglich.

Auskünfte unter (0 61 06) 693 - 12 25



Russland – St. Petersburg, der „goldene Ring“, Moskau

Die Reise führt von St. Petersburg mit den Palästen entlang der Newa, seinen berühmten Plätzen und Kirchen, dem Winterpalais mit der Eremitage, der Peter-und-Paul-Festung, dem Katharinenpalast in Zarskoje Sjele mit dem Bernsteinzimmer und dem Peterhof über Nowgorod zu den Städten des „Goldenen Rings“ rund um Moskau, mit ihren ehemals reichen und bedeutenden Wehrklöstern. In Moskau fahren wir mit der Metro zu den schönsten „Kathedralen der Kommunisten“, den Metro-Stationen, besuchen das Kaufhaus „GUM“, einige der vielen Kirchen und den Staatszirkus und schlendern über den Roten Platz und durch den Kremel.

Ro 12.01.06

Günter Kloos

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 09. Januar 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Kanada“ Nationalparks in den Rocky Mountains und Vancouver Island

Ausgangspunkt ist Seattle im US-Bundesstaat Washington. Von dort fahren wir durch den North Cascade National Park zur kanadischen Grenze. Entlang des Okanogan Lake, dem größten Obstanbaugebiet in Kanadas Westen erreichen wir Kelowna. Vorbei am Three Valley Gap geht es weiter nach Revelstoke. Über den Rogers Pass im Glacier National Park und durch den Yoho National Park für die Fahrt zur Olympiastadt Calgary. Danach geht es zurück

in das Gebiet um Banff, wo der Kootenay, der Banff National Park und der Lake Louise besucht wird. Über den Icefield Parkway fahren wir vorbei am Athabasca Gletscher am Columbia Icefield zum Jasper National Park. Der Yellowhead Pass bringt uns zum Mount Robson, dem höchsten Berg der kanadischen Rockies. Durch die Columbia Mountains und entlang des Thompson Rivers, vorbei an Kamppools geht es weiter nach Vancouver, der Metropole am Pazifik. Die Fähre bringt uns in die faszinierende Landschaft von Vancouver Island. In Telegraph Cove unternehmen wir eine Whale Watching Tour. Mit dem Besuch von Victoria, der Hauptstadt von British Columbia endet die Reise.

Ro 12.01.07

Gerd Roggenhofer

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 13. Februar 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Eine Reise entlang der Mosel – von Koblenz bis Trier“

Mit schönen Farbdias und erklärenden Worten werden die Besucher dieses Lichtbildervortrages die Landschaft entlang der Mosel erleben. Die bekanntesten Weinorte der Mosel, aber auch Burgen des Moseltals werden aufgezeigt, so dass bei denjenigen, die schon einmal dort waren, Erinnerungen an dieses herrliche Weinland in Rheinland-Pfalz geweckt werden. Neben Koblenz und dem Moseltal wird dann zum Schluss Trier, die älteste Stadt Deutschlands, in beeindruckender Weise vorgestellt. Trier zählte in seiner römischen Blütezeit mit Rom, Alexandria und Konstantinopel zu den vier Weltmetropolen. Die zahlreichen Denkmäler aus der Römerzeit, die diese Stadt aufzuweisen hat, sind schon allein die Betrachtung und somit den Besuch dieses Lichtbildervortrages wert.

Ro 12.01.01

Angela Krischel

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 13. März 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Die Schöpfung“

Dichter, Maler und Musiker aller Jahrhunderte haben sich mit der Entstehung unserer Erde, mit der Schöpfungsgeschichte beschäftigt. Auch diese Tonbildschau befasst sich mit diesem Thema. Die Bilder zeigen durch eine visuelle Darstellung den zeitlichen Ablauf der Entstehungsgeschichte. Noch heute lebt der Glaube von der Entstehung dieser Erde in uns allen und es erfüllt uns oft mit Sehnsucht zu erfahren, wie es dazu kam. Im Schöpfungskapitel der Bibel ist dies so stark und tief berichtet, dass es fast ein Wunder ist, wie in so wenigen und dazu so einfachen Worten ein derartiges Geschehen ausgedrückt werden kann. „Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde.“ - in diesen Gedanken wurde die Bild- und Musikauswahl getroffen, die diese Tonbildschau zu einem Erlebnis werden lässt.

Ro 12.01.02

Herrmann Krischel

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 03. April 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Alaska“

Der Ausgangspunkt der Reise ist Anchorage. Weite Landschaft begleitet die Fahrt zum Denali Nationalpark. Die nächsten Stationen sind Fairbanks und Tok. Die Fahrt über den Top of the World Highway führt nach Dawson City, der ehemaligen Goldrausch Stadt im kanadischen Yukon Territory. Von hier geht es Richtung Whitehorse und über den White Pass nach Skagway. Nach der Fahrt mit der Fähre nach Haines führt die Reise weiter über Haines Junction in den Kluanen National Park. Vorbei an Palmer geht es dann nach Seward. Ausflüge im Kenai Nationalpark nach Homer und eine Bootsfahrt entlang der Küste beschließen die Reise.

Ro 12.01.03

Gerd Roggenhofer

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 08. Mai 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Zu den Quellgebieten des Blauen und des Weißen Nils in Äthiopien und Uganda“

Unsere Reise führt uns zunächst nach Uganda, in die Hochlandregion des Mount Elgon und in den Westen des Landes, in die Dschungelgebiete zu Füßen der Ruwenzoriberge. Nun aber zum Victoria See, zur Ortschaft Jinja, in deren Nähe der Weiße Nil aus dem See austritt und seine 6600 Kilometer lange Reise nach Norden beginnt. Wir begleiten den Strom bis zu den imposanten Murchisonfällen.

Abay nennen die Amharen des Hochlandes von Äthiopien den Blauen Nil, oder auch Ghion. Sie sehen in ihm einen der vier heiligen Flüsse des Paradieses. Die Schlucht des Abay wird von den Bewohnern des Hochlandes gemieden, nun, es gibt gute Gründe: Malaria, wilde Tiere und die berühmten Shifita, Räuberbanden, machen die Gegend unsicher. So viel sei verraten, auch bei uns lief es nicht zu 100 Prozent rund. Doch keine Angst. Lernen sie auf einer Trekkingtour einen Teil des wilden Blauen Nils kennen, etwa die zerstörte portugiesische Brücke bei Mota, eindrucksvolle Landschaften und Menschen und vor allem die berühmten Tis Isat Fälle. In den Kirchen und Klöstern auf den Inseln im riesigen Tana See, scheint die Zeit still zu stehen. Sie beherbergen einzigartige, wunderschöne Bibelausgaben und Zeremonienkreuze.

Ro 12.01.04

Steffen Hoppe

Rodgau (Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 29. Mai 2006, 19.30 Uhr
Einlass: 19.00 Uhr
€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage www.rodgau.de möglich.

vhs	In eigener Sache
	Die vhs Rodgau
	benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
Rodgau	Kontakt:
	0 61 06 / 693-12 25 oder 693-12 27