

Kulturring Seligenstadt

vhs

- Volkshochschule -

PROGRAMM 2008

Frühjahrssemester



PROGRAMM 2008

Frühjahrssemester 2008

Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

Seligenstadt	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
Mainhausen	Zellhausen Mainflingen

The logo consists of the letters 'K' and 'R' in a bold, stylized, grey font. The 'K' and 'R' are connected at the top and bottom, with a small gap between them in the middle. The letters are blocky and have a slight shadow effect.

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6, Telefon u. Fax 35 69

Bürostunden: montags und donnerstags
von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt
(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 2 17 71
TELEFAX (06182) 2 17 88

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Frühjahrssemester 2008.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

Vorstand:

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,
Annelie Ewers, Heinz Pleier

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert

Arbeitskreise:

THEATERFAHRTEN:

Christa Süßmann

KLOSTERKONZERTE:

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,
Horst Gruber, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

Hinweise

Anmeldungen erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusenden.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben. **Änderungen** im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

Semestereinteilung: Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtsferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

Teilnehmerzahl: Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
4	10,- €	12,- €	14,- €	16,- €
6	15,- €	18,- €	20,- €	24,- €
8	20,- €	23,- €	27,- €	32,- €
10	25,- €	29,- €	34,- €	40,- €
11	28,- €	32,- €	37,- €	44,- €
12	30,- €	35,- €	40,- €	48,- €
14	35,- €	40,- €	47,- €	56,- €
16	40,- €	46,- €	54,- €	64,- €
20	50,- €	58,- €	67,- €	80,- €
21	53,- €	60,- €	70,- €	84,- €
24	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
26	65,- €	75,- €	87,- €	104,- €
27	68,- €	78,- €	90,- €	108,- €
28	70,- €	80,- €	94,- €	112,- €
30	75,- €	86,- €	100,- €	120,- €
32	80,- €	92,- €	107,- €	128,- €
48	120,- €	140,- €	160,- €	200,- €
72	180,- €	206,- €	240,- €	288,- €

Computerkurse

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
7	40,- €	45,- €	50,- €	55,- €
11	60,- €	65,- €	70,- €	75,- €

Haftung: Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

Räume: In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

Der Kulturring Seligenstadt ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

Empfehlung: Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem SGB II/Hartz IV erhalten für **einen Kurs** eine Ermäßigung von 80%. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.

Alles
„plopp“-
frisch!



Frischer Genuss seit 1744.



Glaabsbräu
PRIVATBRAUEREI GLAAB

**Vita-
malz**

Übrigens: Glaabsbräu ist Lizenzgeber für das alkoholfreie Erfrischungsgetränk Vitamalz, der national führenden Malztrunk-Marke.

Absender:

**Theaterfahrten
Rhein-Mainischer
Besucherring
über
Kulturring Seligenstadt
Frau Christa Süßmann**

**Bachgasse 5
63500 Seligenstadt**

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im





Ich möchte in der Saison 2008 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement

_____ Karten Preisgruppe _____

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information

unter Telefon-Nr. _____

_____ Ort und Datum

_____ Unterschrift

Bohumir Fröhlich



KLAVIERBAU · REPARATUREN

Neu- und Gebrauchsinstrumente
führender Marken am Lager

63512 Hainburg/Kl.-Krotzenburg

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 53 36

Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon (0 61 82) 2 80 30.**

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise
auf die Veranstaltungen des
Kulturringes in der Tagespresse

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

SELIGENSTADT:

Stadt- und Landschaftsbücherei, Klosterhof, „Jägerhaus“:
montags, 16.00-18.30 Uhr; mittwochs 9.30-11.00 Uhr,
17.00-19.30 Uhr; freitags 16.00-18.30 Uhr.

Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei, St. Josefshaus,
Jakobstraße 5: dienstags, 15.00-17.00 Uhr; donnerstags,
16.00-17.00 Uhr, samstags, 10.00-12.00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Marien, Steinweg 25, Unterkirche:
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr; sonntags, 9.30-11.00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Margareta, Froschhausen, Anne-Frank-
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18.00-19.00
Uhr, donnerstags, 17.00-18.00 Uhr, sonntags, 10.30-12.00
Uhr.

Pfarrbücherei St. Cyriakus, Pfarrheim, Klein-Welzheim:
mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, sonntags, 10.00-11.00 Uhr.

MAINHAUSEN:

Pfarrbücherei St. Wendelinus, Pfarrheim Zellhausen:
mittwochs; 17.30-18.30 Uhr; samstags, 14.00-15.00 Uhr,
sonntags, 11.30-12.00 Uhr.

Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen, Rathaus
Mainflingen: mittwochs, 19.00- 20.00 Uhr.

Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen
Kurse ersichtlich.*

1 – Politik – Gesellschaft – Umwelt

81.1.01.1 Mütter in Balance Zeitmanagement für Mütter

Mütter sind oft einer Vielzahl von Anforderungen und einem großen Druck „von außen“ ausgesetzt. Zum einen wird erwartet, dass man das Kind liebevoll und möglichst häufig selbst betreut. Auch der Haushalt muss organisiert werden. Andererseits darf die Rolle der Partnerin nicht zu kurz kommen und zum Familieneinkommen sollte man möglichst auch noch beitragen.

Unser Seminar „Mütter in Balance“ ist gedacht für

- gestresste Mütter, die einen geregelten Tagesablauf mit mehr Zeit für sich selbst möchten,
- Mütter, die zurück in den Beruf wollen und daher ihre Zeit anders und besser einteilen lernen müssen und natürlich für
- werdende Mütter, die wissen wollen, wie sie sich ihre Zeit nach der Geburt optimal einteilen können,

Im Seminar finden wir gemeinsam heraus, wo die Probleme und „Zeitfresser“ liegen und vermitteln konkrete Methoden aus dem Zeitmanagement, die helfen sollen, Prioritäten zu setzen und die Zeit effektiv aufzuteilen. Tipps von erfahrenen Müttern zum Zeitsparen und Stressvorbeugen runden das Programm ab.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen

Zeit: Samstag, 31.5.2008,
9.00–12.30 Uhr

Material: Bitte Block und Stifte mitbringen

Leitung: Tanja Wörfel und Stefanie Engelke,
M.A.

Gebühr: 35,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2008 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

81.2.05.1 Gegenständliches Zeichnen Ein Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

In einfachen und nachvollziehbaren Schritten werden den Teilnehmern die Grundlagen des Zeichnens und Malens vermittelt. Wir erarbeiten die Grundkenntnisse des Zeichnens: Richtig zu sehen, zu messen und die Perspektive darzustellen. Wir konzentrieren uns auf die Prinzipien des Bildaufbaus und den Wechsel von Licht und Schatten am Objekt. Darüber hinaus lernen wir, mit Farben umzugehen: Die entstandenen Zeichnungen können nach Wunsch koloriert werden.

Das benötigte Material wird am ersten Kurstag besprochen.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen

Zeit: montags, 09.15–11.30 Uhr

Beginn: 18.2.2008

Dauer: 10 Vormittage = 30 UE

Material: Skizzen- bzw. Zeichenblock DIN A3,
Bleistifte verschiedener Stärke,
Radiergummi, Buntstifte, Krepp-
band, Farben nach Wunsch

Leitung: Edi Hermann

Gebühr: 75,- €

81.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Es werden verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs gezeigt und erlernt. Moderne und unkomplizierte Formen und Farben werden ausprobiert.

Acrylfarben sind sehr vielseitig in ihrer Anwendung. Es sind sehr kraftvolle, intensive und deckende Farben, die den großen Vorteil haben, dass man beim Malen immer wieder korrigieren kann.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 18.2.2008
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch
Gebühr: 50,- €

81.2.05.3 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe # 81.2.05.2

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 18.2.2008
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch
Gebühr: 50,- €

81.2.05.4 Pastell- und Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Den Anfängern werden die Grundkenntnisse des Pastellzeichnens und der Aquarellmalerei vermittelt. Bei den Fortgeschrittenen werden die bereits erworbenen Kenntnisse und Techniken weitergeführt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 19.2.2008
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Für Pastell: Bleistift, Radiergummi, Pastellkreide, ein Tuch, Pastellblock oder Skizzenblock
Für Aquarell: Aquarellblock, Plastikgefäß, Pinsel, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben
Gebühr: 50,- €

81.2.05.5 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden. Wenn es das Wetter erlaubt, gehen wir an einigen Tagen ins Freie.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: mittwochs, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 20.2.2008
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,
Radiergummi, Aquarellfarben
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

81.2.05.6 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe # 81.2.05.2.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: freitags, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 22.2.2008
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,
Schwamm, Gefäß, Tuch sowie eine
Folie zum Abdecken der Tische
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

81.2.05.7 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden

Dieser Workshop ist für Kinder im Alter von 6–10 Jahren gedacht. Die Kinder haben die Möglichkeit, mit Acrylfarben zu experimentieren und mit zusätzlichen Materialien (Blättern, Muscheln, etc.) Bilder zu gestalten.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: Samstag, 9.2., 16.2. und 23.2.2008
jeweils von 10.30–12.00 Uhr
Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-
stift, Radiergummi, altes Hemd od.
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-
decken der Tische
Leitung: Petra Lehmann
Gebühr: 30,- €

81.2.05.8 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden

Kursbeschreibung siehe # 81.2.05.7

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 3. 5., 10. 5. und 17. 5. 2008
jeweils von 10.30–12.00 Uhr

Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-
stift, Radiergummi, altes Hemd od.
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-
decken der Tische

Leitung: Petra Lehmann

Gebühr: 30,- €

81.2.05.9 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden

Kursbeschreibung siehe # 81.2.05.7

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 31. 5., 7. 6. und 14. 6. 2008
jeweils von 10.30–12.00 Uhr

Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-
stift, Radiergummi, altes Hemd od.
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-
decken der Tische

Leitung: Petra Lehmann

Gebühr: 30,- €

Kunstferien in Umbrien auf der „Art Farm Gaia“

Unterkunft, Verpflegung, Kunstkurse und Workshops

Informationen unter <http://www.artfarmgaia.it/IT/>

81.2.11.1 Fotografie für Anfänger und Umsteiger Analog und Digital

Ein Kurs für Anfänger – analog oder digital –, die gerne fotografieren und wissen wollen, wie sie ihr Hobby perfektionieren können. Neben allgemeinen Themen wie Verschlusszeit, Blende, Belichtungsmessung und Schärfentiefe wird vor allem auf die Neuerungen der digitalen Fotografie eingegangen. Begriffe wie Histogramm, Gradationskurve und „unscharf maskieren“ werden genauso besprochen wie die Themen Datenarchivierung, Bildbearbeitung und Bildgestaltung.

Im Idealfall sollten die Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera oder eine Kamera, bei der man die Zeit und Blende einstellen kann, besitzen. Wünschenswert wäre auch ein Laptop, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Kurslokal: Merianschule
 Zeit: 19.00–21.00 Uhr
 Beginn: donnerstags, 14.2.2008
 Dauer: 6 Abende = 16 UE
 Leitung: Frank Kress
 Material: Kamera (analog oder digital)
 Laptop (falls vorhanden)
 Gebühr: 50,- €

81.2.11.2 Fotografie für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist sowohl für Leute, die bereits einen Einsteigerkurs besucht haben, als auch für diejenigen, die sich mit der Bedienung ihrer Kamera sicher sind und nun in der Praxis – die in diesem Kurs „großgeschrieben wird“ – noch etwas dazulernen möchten. Wir treffen uns einmal im Monat, um unter bestimmten Themenvorgaben und Zielsetzungen aktiv zu fotografieren. Aber auch, um dieses zu verarbeiten, d.h. Bildbesprechungen, evtl. Diavorführungen, Ausstellungen, evtl. SW-Filmentwicklung. Ziel der verschiedenen Exkursionen soll es sein, unsere eigene Bildsprache zu entwickeln und dies in den verschiedensten Bereichen der Fotografie.

Zeit: 1 x im Monat nach Absprache
 an Wochenenden 3 Std.
 Beginn: donnerstags, 8.5.2008, 19.00 Uhr
 in der VHS-Geschäftsstelle,
 Steinheimer Str. 6 in Seligenstadt
 Dauer: 12 Abende = 48 UE
 Leitung: Frank Kress
 Material: Wird im Kurs besprochen
 Gebühr: 120,- €

81.2.13.1 Schwälmer Weißstickerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Nach alten Brauchtums-Stickvorlagen werden neue Kostbarkeiten auf altem oder neuem Leinen gefertigt. Weißstickerei ist eine alte, bis heute in der Schwalm lebendig gebliebene Volkskunst. Sie wird durch ihre Vielfalt der verschiedenen Sticktechniken bei uns immer mehr geschätzt.

Die Vorlagen werden mit einem Stift kopiert und auf das Leinen aufgebügelt.

Von den maximal 10 Teilnehmerinnen sind mitzubringen: Nähnaedel, Schere, Metermaß, Pfeiltrenner.

Kurslokal: Kulturring – Volkshochschule, Steinheimer Straße 6, 63500 Seligenstadt
 Termin: 14-tägig montags, 9.00–11.15 Uhr
 Beginn: 11.2.2008
 Dauer: 7 Vormittage = 21 UE
 Leitung: Christine Schreck
 Gebühr: 60,- €

81.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezeitschriften abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Die Nähmaschine kann – falls nicht vorhanden – gestellt werden

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)

Zeit: Samstag, 16.2.2008
14.00–19.30 Uhr und
Sonntag, 17.2.2008, 9.00–14.00 Uhr

Leitung: Helga Holzgreve

Gebühr: 45,- €

81.2.13.3 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende

Kursbeschreibung siehe # 81.2.13.2.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)

Zeit: Samstag, 26.4.2008,
14.00–19.30 Uhr und
Sonntag, 27.4.2008,
9.00–14.00 Uhr

Leitung: Helga Holzgreve

Gebühr: 45,- €

81.2.13.4 Von konkreten Vorlagen zur individuellen Bildaussage Unendliche Möglichkeiten mit Acrylfarben

Ziel des Kurses ist die Weiterentwicklung der eigenen künstlerischen Arbeit; mit dem eigenen Gefühl die Freude am Bild sichtbar zu machen – durch Struktur und Farbe, durch Strich und Fläche, durch Papier und Stoff – von bunt nach wenig weiß.

Experimentierfreude und Neugierde sind sicher von Vorteil!

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurslokal: Jugendbegegnungsstätte,
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt

Zeit: Fr, 30.5.2008, 18.30–21.30 Uhr
Sa, 31.5.2008, 14.00–18.00 Uhr
Fr, 6.6.2008, 18.30–21.30 Uhr
Sa, 7.6.2008, 14.00–18.00 Uhr
Fr, 13.6.2008, 18.30–21.30 Uhr
Sa, 14.6.2008, 14.00–18.00 Uhr

Dauer: 28 UE

Leitung: Marianne Möller

Gebühr: 70,- €

Materialliste bei Kursanmeldung

3 – Gesundheit

81.3.01.1 Endlich wirklich rauchfrei! Wochend-Seminar

Es ist ein erhabenes Gefühl, nicht mehr von einer Zigarette abhängig zu sein. In diesem Seminar haben Sie die Chance, ohne Entzugserscheinungen und ohne Rückfälligkeit zum Nichtraucher zu werden. Hilfsmittel sind nicht erforderlich.

- Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: Samstag, 3.5. und Sonntag 4.5.2008
jeweils von 10.00–17.00 Uhr
Nachbesprechung:
Di, 6.5.2008, 18.00–20.00 Uhr
Material: Bitte bequeme Kleidung, Block, Stift
und eine Flasche Wasser ohne
Kohlensäure mitbringen.
Leitung: Ursula Eiselstein
Gebühr: 65,- €

81.3.01.2 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 6. 2. 2008
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
Material: Bequeme Turnkleidung und eine
warme Unterlage (Decke) sind
mitzubringen.
Gebühr: 50,- €

81.3.01.3 Yoga für Eingeeübte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 6.2.2008

- Dauer: 10 Abende = 20 UE
 Leitung: Monika Preuschoff
 Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
 Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
 Gebühr: 50,- €

81.3.01.4 Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen

Yoga ist ein Weg zu mehr Bewusstheit im Leben. Über Körperstellungen, Atem-, Entspannungsübungen und Meditation kann man lernen, die Energien von Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und somit innere Ruhe, Kraft, Lebensfreude und Stabilität zu erreichen. In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten Grundstellungen (Asanas) und Variationen, Atemübungen und Tiefenentspannung.

Bitte mitbringen: Bequeme Turnkleidung, Gymnastikmatte, warme Socken.

- Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
 Zeit: dienstags, 20.00–21.30 Uhr
 Beginn: 19.2.2008
 Dauer: 10 Abende = 20 UE
 Leitung: Claudia Jörg
 Yoga-Übungsleiterin M.I.
 Gebühr: 50,- €

81.3.01.5 Tai Chi Chuan für Anfänger Vormittagskurs

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs ist in sich abgeschlossen, kann jedoch in weiteren Kursen fortgeführt werden.

- Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
 Zeit: montags, 10.00–11.30 Uhr
 Beginn: 18.2.2008
 Dauer: 10 Vormittage = 20 UE
 Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.
 Leitung: Thomas Schnabel
 Gebühr: 50,- €

81.3.01.6 Tai Chi Chuan für Anfänger, Teil 1

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: donnerstags, 20.15–21.45 Uhr,
Beginn: 14.2.2008
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Andrea Schnabel
Material: Bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
Gebühr: 50,- €

81.3.01.7 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer, die die „kleine Form“ des Lee-Stils komplett erlernt haben. Die energetischen Aspekte des Tai Chi Chuan werden vertieft und neue Übungen und Formteile eingeführt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr,
Beginn: 14.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke) und ein Kissen sind mitzubringen.
Leitung: Andrea Schnabel
Gebühr: 80,- €

81.3.01.8 Tai Chi Chuan Spezialkurs

Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer, die seit längerer Zeit Tai Chi üben. Er dient der Vertiefung und Erweiterung der „großen Form“ des Lee-Stils und bezieht energetische Aspekte mit ein.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: nach Absprache mit der Kursleiterin
Beginn: Donnerstag, 7.2.2008
Dauer: 4 Abende
Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.
Leitung: Andrea Schnabel
Gebühr: 50,- €

81.3.01.9 Erlebnistag mit ätherischen Ölen Biologische ätherische Öle – Kostbarkeiten der Natur

Entdecken Sie die kleinen „Helfer“ für die Aromapflege, für Ihr Wohlbefinden, für Harmonie und Lebensfreude. Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die Aromamassage und in die Herstellung Ihres persönlichen Aromaöls.

Kurslokal: Naturheilpraxis Seligenstadt
Dieselstraße 9–11

Zeit: Samstag, 26. 4. 2008,
10.30–16.30 Uhr

Leitung: Annette Bodensohn

Material: Bitte bequeme Kleidung, Isomatte,
Decke, Kissen, 2 große Handtücher,
Schreibzeug und Tagesverpflegung
mitbringen.

Gebühr: 40,- € (zzgl. Materialkosten, die bei
der Kursleiterin zu begleichen sind).

81.3.01.10 Schamanismus Schamanische Techniken als praktische Lebenshilfe und spiritueller Weg

Nahezu jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, schamanisch zu „reisen“. Unser Alltagsbewusstsein kann in andere Zustände übertreten, wie wir das in ähnlicher Form beim Meditieren, Einschlafen oder Träumen erfahren. Schamanen benutzen dazu verschiedene Techniken wie z. B. Trommeln, welche auf relativ einfache Weise ermöglichen, in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen. Hier erhalten wir Antworten auf unsere Fragen, erfahren Lösungsmöglichkeiten und Botschaften. Nach einer theoretischen Einführung in die Kosmologie und Praxis des Schamanismus kann jeder selbst die Erfahrung schamanischer Reisen machen. Bitte eine Gymnastikmatte, eine Decke, warme Socken und Schreibutensilien mitbringen.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen

Zeit: Samstag, 1. 3. 2008, 10.00–13.00 Uhr

Leitung: Larha Jockwer

Leiterin des Mirandala-Instituts für
schamanisches Heilen, Rödermark

Gebühr: 25,- €

Anmeldung erforderlich.

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



81.3.07.1 HILFE, ich muss kochen!!! Koch-Workshop für Einsteiger aller Altersstufen

Besonders geeignet für Jugendliche, die sich tagsüber auch 'mal allein versorgen müssen.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche
Zeit: donnerstags, 17.30–19.45 Uhr
Dauer: 6.3. und 13.3.2008
(= 2 Abende à 3 UE)
Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)
Gebühr: 35,- €

81.3.07.2 HILFE, ich muss kochen!!! Koch-Workshop für Einsteiger aller Altersstufen

Besonders geeignet für Jugendliche, die sich tagsüber auch 'mal allein versorgen müssen.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche
Zeit: donnerstags, 17.30–19.45 Uhr
Dauer: 17.4. und 24.4.2008
(= 2 Abende à 3 UE)
Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)
Gebühr: 35,- €

81.3.07.3 HILFE, ich muss kochen!!! Koch-Workshop für Einsteiger aller Altersstufen

Besonders geeignet für Jugendliche, die sich tagsüber auch 'mal allein versorgen müssen.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche
Zeit: montags, 17.30–19.45 Uhr
Dauer: 19.5. und 26.5.2008
(= 2 Abende à 3 UE)
Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)
Gebühr: 35,- €

81.3.07.4 Die tolle Knolle...

Neue Kartoffelrezepte: raffiniert und gar nicht langweilig

Kurslokal: Merianschule, Lernküche
Zeit: Montag, 17.3.2008,
19.00–21.15 Uhr
Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)
Gebühr: 20,- €

81.3.07.5 Die tolle Knolle...

Neue Kartoffelrezepte: raffiniert und gar nicht langweilig

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Donnerstag, 10.4.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

81.3.07.6 Schokoladenmenü...

Vorspeise, Zwischengang, Hauptgericht – edel, lecker und gar nicht süß – ...und zum Abschluss ein Dessert...

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 28.4.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

81.3.07.7 Schokoladenmenü...

Vorspeise, Zwischengang, Hauptgericht – edel, lecker und gar nicht süß – ...und zum Abschluss ein Dessert...

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Donnerstag, 15.5.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

81.3.07.8 Brunch...

Durch gute Planung Zeit zum Verwöhnen der Gäste haben und trotzdem selbst genießen können...

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Donnerstag, 28.2.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

81.3.07.9 Brunch...

Durch gute Planung Zeit zum Verwöhnen der Gäste haben und trotzdem selbst genießen können...

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 10.3.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

81.3.07.10 Brunch...

Durch gute Planung Zeit zum Verwöhnen der Gäste haben und trotzdem selbst genießen können...

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Donnerstag, 29.5.2008,
19.00–21.15 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld, Köchin für
Vollwerternährung (UGB-Verband)

Gebühr: 20,- €

Kurslokale

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.

Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.

Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.

4 – Sprachen

Deutsch

81.4.04.1 Deutsch als Fremdsprache Ein Kurs für Anfänger mit geringen deutschen Sprachkenntnissen

Vermittlung des Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen. Die Teilnehmer/Innen lernen sich in Alltagssituationen zu verständigen. Sprech-, Lese- und Schreibübungen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6
Zeit: mittwochs,
10.00–11.30 Uhr
Beginn: 20.2.2008
Dauer: 12 Wochen = 24 UE
Literatur: Themen aktuell, Hueber Verlag,
Leitung: Claudia Mehler-Bungert
Gebühr: 60,- €

81.4.04.2 Deutsch als Fremdsprache / Mittelstufenkurs Ein Kurs für Fortgeschrittene mit guten deutschen Sprachkenntnissen

Grammatik, Lektüre, Konversation
Vermeidung der sogenannten „typischen Fehler“
Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6
Zeit: mittwochs, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 20.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Claudia Mehler-Bungert
Gebühr: 60,- €

**81.4.06.1 Englisch für Fortgeschrittene
(mind. 4 VHS-Semester oder vergleichbare Kenntnisse)**

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 11.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Gebühr: 60,- €

**81.4.06.2 Englisch am Vormittag
Ein Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger
mit guten Grundkenntnissen**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
Beginn: 7.2.2008
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Gebühr: 60,- €

81.4.06.3 Englisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 19.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Alda Flotho
Gebühr: 60,- €

81.4.06.4 Englisch für Anfänger II

Ein Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger mit geringen englischen Sprachkenntnissen

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 18.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Flotho
Literatur: New Cambridge English Course,
Band 1, Lektion 13
Gebühr: 60,- €

- 81.4.06.5 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**
 Kurslokal: Merianschule
 Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
 Beginn: 18.2. 2008
 Dauer: 12 Abende = 24 UE
 Leitung: Alda Flotho
 Literatur: New Cambridge English Course, deutsche Ausgabe, Band 1, Lektion 19
 Gebühr: 60,- €
- 81.4.06.6 Englisch für Fortgeschrittene II Conversation, Grammar, Texts**
 Kurslokal: Merianschule
 Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
 Beginn: 19.2.2008
 Dauer: 12 Abende = 24 UE
 Leitung: Alda Flotho
 Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben.
 Gebühr: 60,- €
- 81.4.06.7 Englisch für Kinder I Ein Kurs für Kinder im Kindergartenalter**
 Kurslokal: Bürgerhaus Mainflingen, Kleiner Saal
 Zeit: dienstags, 14.15–15.00 Uhr
 Beginn: 4.3.2008
 Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
 Leitung: Alda Flotho
 Gebühr: 25,- €
- 81.4.06.8 Englisch für Kinder I Ein Kurs für Kinder im Kindergartenalter**
 Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen
 Zeit: mittwochs, 14.00–14.45 Uhr
 Beginn: 5.3.2008
 Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
 Leitung: Alda Flotho
 Gebühr: 25,- €
- 81.4.06.9 Englisch für Kinder III Ein Kurs für Schulkinder (3. und 4. Klasse)**
 Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen
 Zeit: mittwochs, 14.45–15.30 Uhr
 Beginn: 5.3.2008
 Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
 Leitung: Alda Flotho
 Gebühr: 25,- €

**81.4.06.10 Englisch für Kinder II
Ein Kurs für Schulkinder (1. und 2. Klasse)**

Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen
Zeit: donnerstags, 15.15–16.00 Uhr
Beginn: 6.3.2008
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
Leitung: Sheela Nuggehalli
Gebühr: 25,- €

**81.4.06.11 Englisch für Kinder III
Ein Kurs für Schulkinder (3. und 4. Klasse)**

Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen
Zeit: donnerstags, 16.10–16.55 Uhr
Beginn: 6.3.2008
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
Leitung: Sheela Nuggehalli
Gebühr: 25,- €

81.4.06.12 Englisch für Anfänger / Vormittagskurs

Ein Kurs für alle, die in gemütlichem Tempo und ohne Zeitdruck lernen möchten. Vermittlung von typischen Begriffen und praktischen Tipps für unterwegs, z. B. am Flughafen, im Hotel oder im Restaurant. Wir lernen spielerisch, Alltagssituationen in englischer Sprache zu bewältigen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: dienstags, 10.00–11.30 Uhr
Beginn: 19.2.2008
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Alda Flotho
Gebühr: 60,- €

**81.4.06.13 Englisch für Junggebliebene – „50 plus“ –
mit Grundkenntnissen der englischen
Sprache**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: mittwochs, 15.30–17.00 Uhr
Beginn: 13.2.2008
Dauer: 12 Nachmittage = 24 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben
Gebühr: 60,- €

81.4.08.1 Französisch I

Alltagssituationen verstehen und Sprechen lernen. Wir hören einander zu, stellen Fragen und lernen, diese zu beantworten. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 18.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Laurence Costa
Gebühr: 60,- €

81.4.08.2 Französisch II Conversations, Textes, Débats

Pendant ce cours vous pouvez:

- comprendre des textes
- vous exprimez claire et précise sur une gamme de sujets
- utiliser la langue efficace et discuter sur des thèmes variés
- finir de perfectionner votre grammaire

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 18.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Laurence Costa
Gebühr: 60,- €

81.4.08.3 Französisch nach der „Birkenbihl-Methode“ Ein Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs erlernen Sie die Fremdsprache nach der Methode von Vera F. Birkenbihl. Sie lehrt Sprache so, wie Kinder ihre Muttersprache lernen. Wir hören und sprechen viel, lernen Vokabeln und Grammatik ohne Pauken, nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: 19.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Nicole Müller
Gebühr: 60,- €

Italienisch

81.4.09.1 Italienisch für Anfänger

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: dienstags, 16.00–17.30 Uhr
Beginn: 26.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Literatur: „Espresso 1“
Gebühr: 60,- €

81.4.09.2 Italienisch für Fortgeschrittene

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: 26.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Literatur: „Espresso 1“
Gebühr: 60,- €

81.4.09.3 Italienisch nach der „Birkenbihl-Methode“ Ein Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs erlernen Sie die Fremdsprache nach der Methode von Vera F. Birkenbihl. Sie lehrt Sprache so, wie Kinder ihre Muttersprache lernen. Wir hören und sprechen viel, lernen Vokabeln und Grammatik ohne Pauken, nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 19.2.2008
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Nicole Müller
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Gebühr: 60,- €

Spanisch

81.4.22.1 Spanisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: 14.2.2008
Dauer: 14 Abende = 28 UE
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Literatur: Caminos Neu, Band 1
Gebühr: 70,- €

81.4.22.2 Spanisch für Fortgeschrittene I Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule
Zeit: donnerstags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 14.2.2008
Dauer: 14 Abende = 28 UE
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Literatur: Caminos neu I
Gebühr: 70,- €

81.4.22.3 Spanisch für Schüler/innen am Samstag Ein Kurs für Schüler/Innen im Alter von 9 bis 13 Jahren

Das Lehrbuch aus Spanien bietet alles, was den Unterricht besonders für jüngere Lernende interessant macht.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: samstags, 10.00–11.00 Uhr
Beginn: 16.2.2008
Dauer: 12 Vormittage = 16 UE
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Gebühr: 40,- €

81.4.22.4 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt
bei Steinmann
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 11.2.2008
Dauer: 13 Abende = 26 UE
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez
Gebühr: 65,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



5 – Arbeit – Beruf

81.5.01.1 Tastschreiben am PC für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens (alle Buchstaben, Ziffern und Zeichen der Tastatur) am PC erlernt. Außerdem werden die Grundkenntnisse der Textgestaltung nach DIN 5008 vermittelt.

Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden: **Tastschreiben direkt** (nach der Tastgruppenmethode) aus dem Winklers Verlag. Preis ca. 10,- €

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Klein-Welzheim

Zeit: montags, 17.30–19.00 Uhr

Beginn: 18.2.2008

Dauer: 12 Abende = 24 UE

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 60,- €

81.5.01.2 MS-Word für Anfänger

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Neue Dokumente erstellen und Texte formatieren
- Anpassen bestehender Vorlagen
- Erstellen eigener Vorlagen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Tabellen
- Bilder und Objekte einfügen und platzieren
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 12.2.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungsunterlagen, die im Kurs erworben werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.3 MS-Word für Anfänger

Kursbeschreibung siehe # 81.5.01.2

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 23.4.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.4 MS-Excel für Anfänger

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Ansichten des Mauszeigers
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Wichtige Funktionen für Berechnungen
- Erstellen von Formeln
- Tabellengestaltung
- Erstellen von Diagrammen
- Auto-Filter-Funktionen
- Arbeitsblätter formatieren und ausdrucken

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 11.2.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.5 MS-Excel für Anfänger

Kursbeschreibung siehe # 81.5.01.4

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 22.4.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.6 MS-PowerPoint für Anfänger

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Arbeiten mit Vorlagen
- Präsentation erstellen
- Objekte einfügen und bearbeiten
- Einfügen von Bildern und Musik
- Möglichkeiten der Animationstechnik

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 13.2.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.7 MS-PowerPoint für Anfänger

Kursbeschreibung siehe # 81.5.01.6

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 25.4.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.8 Der Weg ins Internet

- Historie
- Anschlüsse/Zugänge
- Topologie
- Internet-Begriffe
- Internet Browser
- Surfen mit Google
- E-Mail mit Outlook
- Überblick eBay

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 15.2.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

81.5.01.9 Der Weg ins Internet

Kursbeschreibung siehe # 81.5.01.8

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 21.4.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-
unterlagen, die im Kurs erworben
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

Kurslokale

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.

Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.

Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.



Mercedes-Benz
IN SELIGENSTADT

Autohaus Heberer GmbH & Co. KG

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt
der DaimlerChrysler AG

Aschaffenburg Straße 80 · 63500 Seligenstadt
Telefon (0 61 82) 9273-0 · Telefax (0 61 82) 2 2319



BUCHHANDLUNG

Papier- und Schreibwaren
Geschenkideen



Gustav Sprey jr.

Bahnhofstraße 50
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 6086
Telefax (061 82) 2 0260

BÜCHER öffnen WELTEN

Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Offenbach

1. Halbjahr 2008

Semesterbeginn: 1. 2. 2008

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2008 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethode – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung – Meditation
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder – Wellness – Abnehmen – Raucherentwöhnung – Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Bachblüten – Heilfasten – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Einbürgerungskurse, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto und Bildbearbeitung – Programmieren/VBA – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf, Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung Lohn und Gehalt, Finanzwirtschaft, Personalwirtschaft, Steuerrecht) kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Knigge – Vorstellungsgespräche – Selbsterfahrung
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am **8. Januar 2008** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am **1. 2. 2008**. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab **8. Januar 2008** entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm u. aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule

Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach

Telefon 06074/8180-88 88 · Telefax 06074/8180-59 46

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de / Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de



Mediengestaltung
Offsetdruck
Druckverarbeitung



Prospekte
Broschüren
Kataloge
Geschäftsdrucksachen
Plakate
Digitaldruck



Offenbacher Landstraße 29
63512 Hainburg/Hainstadt

Telefon (0 61 82) 44 65

Telefax (0 61 82) 44 26

eMail:

info@kuemmel-druckerei.de

Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main

Telefon (0 69) 837061 · Telefax (0 69) 837513

Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
 - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,
Brandsbornstraße 11,
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag von 17.45 bis 21.50 Uhr
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
 - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
 - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
 - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
 - Förderung durch BaföG möglich
 - Ausreichende Parkplätze vorhanden
 - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr.
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden
zugesandt.**

Notizen: