

# vhs Kreis Offenbach

## *Infobrief 05/2023*



## **Koreawochen**

*bei der vhs Kreis Offenbach*

Sprache - Kultur - Politik - Kulinarisches

19.06. bis 11.07.2023

# Koreanische Wochen



Die neuere Geschichte Koreas ähnelt der deutschen Geschichte von 1945 bis 1989 sehr: Nach dem Zweiten Weltkrieg teilten die Siegermächte die ehemalige japanische Kolonie in zwei Besatzungszonen auf, aus denen sich zwei neue Staaten mit gegensätzlichen politi-

schenn Systemen entwickelten. Südkorea wurde unter dem Einfluss der USA zu einer parlamentarischen Demokratie, die allerdings bis in die 1980er Jahre von mehreren Militärregierungen unterbrochen wurde. Obwohl das Land im Krieg komplett zerstört wurde, erlebte es seit den 1960er Jahren einen rapiden Wirtschaftsaufschwung und entwickelte sich innerhalb weniger Jahrzehnte von einem armen Agrarland zu einem hochmodernem, reichen Industriestaat, der weltweit führend in der Produktion von Schiffen und elektronischen Produkten ist. Heute gilt Südkorea als eine der am besten funktionierenden Demokratien Asiens.

Ganz anders verhält es sich mit Nordkorea. Das totalitäre, international weitgehend isolierte Land leidet unter wirtschaftlicher Isolation, Hunger und Naturkatastrophen. Aufgrund des Koreakrieges (1950-1953)

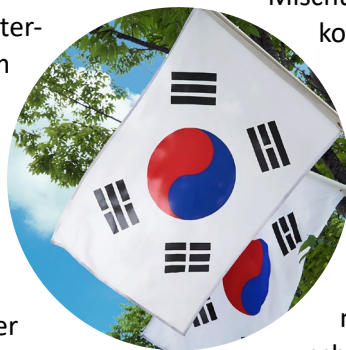
ist das Verhältnis der beiden Staaten stark belastet, der Norden droht regelmäßig mit dem Einsatz von Atomraketen.

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, der evangelischen Kirchengemeinde Langen und dem Kreisausländerbeirat des Kreises Offenbach wird in mehreren Veranstaltungen die politische Situation beider Staaten betrachtet.

Die Demokratieentwicklung in Südkorea beeinflusste auch die Kulturszene - der K-Pop hielt Einzug: eine Mischung aus Rap, Rock, Pop und Techno mit koreanischen Texten, dazu ausgefeilte Tanzchoreografien - weltbekannt der Gangnam-Style des südkoreanischen Rappers Psy. Erfahren Sie, was hinter dem Phänomen steht.

Die facettenreiche Koreanische Kulturszene boomt und besteht aus viel mehr als nur K-Pop. In unseren Koreanischen Wochen finden Sie neben Sprachkursen Veranstaltungen zu Kalligraphie und Kultur, kosten kulinarischen Genüsse und lernen die koreanische Akupressurtechnik gegen Schmerzen kennen.

*Susann Bretz, pädagogische Leiterin der vhs Kreis Offenbach*



## Koreanische Kultur

### Kimchi, Nunchi und K-Pop

Interessieren Sie sich für besondere Aspekte der reichhaltigen, spannenden Kultur Koreas oder allgemein für das Land und die Menschen? Probieren Sie, wie Kimchi schmeckt und erfahren, warum es so gesund ist, welche Bedeutung „Nunchi“ in Korea hat und was alles hinter dem Phänomen K-Pop steckt. Da Sie eine kleine Gruppe sind, äußern Sie sehr gerne bei der Anmeldung inhaltliche Wünsche, die die Dozentin zu berücksichtigen versucht.

**Anmeldung:** [D020626](#), Kursleitung: Kyung-Ah Park-Reuther. Dreieich, HLL, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109.

01.07.2023, 16.00 - 20.00 Uhr. € 27,- (sowie eine Umlage für Material und Lebensmittel, bitte bar an die Kursleitung zahlen)

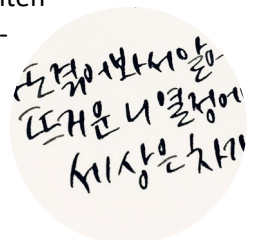


## Koreanische Kalligraphie

Workshop - Kleingruppe. Koreanische Kalligraphie zum Ausprobieren! Sie ist eine der anspruchsvollsten Künste in Korea und erfordert höchste Kunstfertigkeit, Disziplin und Spiritualität. Erhalten Sie eine kurze, theoretische Einführung und versuchen Sie sich im Anschluss an Ihrem Namen, einem Zitat oder einem Bild in koreanischer Hangul-Schrift. Ihre Dozentin Frau Park-Reuther wird Sie mit Freude und Geduld zu einem schönen Ergebnis führen.

**Anmeldung:** [D020721](#), Kyung-Ah Park-Reuther. Dreieich, HLL, 1. OG, Raum 2.109.

24.06.2023, 14.00 - 18.45 Uhr, € 32,- (sowie eine Umlage für Material, bitte bar an die Kursleitung zahlen)



# Wie steht es um die Demokratie in Südkorea?

Südkorea zählt zu den wichtigen Industrienationen in Asien und in der Welt. Seit dem Ende des Koreakriegs 1953 hat das Land eine rasante Entwicklung gemacht und gilt heute als ein Musterbeispiel für eine weitgehend gelungene Demokratisierung. Wie sieht es mit der Demokratie in Südkorea aus und wie hat diese sich entwickelt? Der Aufstand von Gwangju im Jahr 1980 gilt als Meilenstein der Demokratiebewegung, der zugleich unzählige Opfer forderte. Der frühere Asienreferent der Evangelischen Kirche Hessen und Nassau, Johny Thonipara, gibt einen Einblick in die historische Entwicklung der Demokratiebewegung, mit der auch die langjährige Partnerschaft zwischen den evangelischen Dekanaten Dreieich-Rodgau und Groß-Gerau-Rüsselsheim mit der Propstei der Presbyterianisch Koreanischen Kirche in der Republik Korea verbunden ist. Auch heute treten Bürgerinnen und Bürger Südkoreas auf friedliche Art und Weise für die Bewahrung der Demokratie und Freiheit



ein. Zugleich aber verändert sich die politische Großwetterlage Zeit dramatisch. Die erhoffte Annäherung zu Nordkorea ist fehlgeschlagen, neue Allianzen im ostasiatischen Raum sorgen für eine Bedrohung des Friedens. Hanna Lie und weitere koreanische Mitglieder einer Gruppe zu aktuellen politischen Fragen werden die heutige Situation skizzieren und ins Gespräch bringen.

Anmeldung: D010008, Hanna Lie, Johny Thonipara und andere, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002 „Wilhelm Blume“

26.06.2023, 19.00 - 21.15 Uhr, Eintritt frei, (tel.) Anmeldung erforderlich, in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, der evangelischen Kirchengemeinde Langen und dem Kreisaußländerbeirat des Kreises Offenbach

## „Zwei Stimmen aus Korea“

Dokumentarfilm mit anschließendem Gespräch mit der Regisseurin



Nach fast acht Jahrzehnten Trennung der beiden koreanischen Staaten gibt das Porträt zweier junger koreanischer Frauen einen Einblick in Unterschiede wie auch Gemeinsamkeiten dies- und jenseits der Grenze. Ban Gye Yong studiert Musik in Nordkorea, Hu Sun Gyung internationale Beziehungen in Südkorea. Obwohl sie in unterschiedlichen Systemen leben, gibt es zwischen den beiden Frauen auch erstaunliche Ähnlichkeiten. Zugleich werden sie in dem Porträt auch zum Sinnbild zweier konkurrierender Systeme von Kommunismus und Kapitalismus.

Die Dokumentarfilmerin Sung-Hyung Cho („Full Metal Village“, „Meine Brüder und Schwestern im Norden“) lässt in ihrem Film Bilder und Texte für sich sprechen, ohne diese zu kommentieren oder zu werten. Chos Anliegen ist es, den gewohnten Blick auf Nord- und Südkorea zu weiten und einen Dialog zwischen Menschen in Gang zu bringen, in Hoffnung auf Annäherung und Entspannung nicht nur auf politischer, sondern auch auf allgemein gesellschaftlicher Ebene. Gerade in der aktuellen politischen Lage, in

der jegliche Schritte der Annäherung beider koreanischer Staaten erneut auf Eis liegen und gegenseitige Feindbilder weiter zementiert werden, ist das Engagement von Sung-Hyung Cho für Frieden und Versöhnung besonders zu würdigen.

Filmdauer 80 Min, Deutschland 2016

Anmeldung: K010007, Sung-Hyung Cho, Lichtburg-Kino Langen, Bahnstraße 73b

21.06.2023, 20.00 - 22.15 Uhr, Eintritt EUR 8,- an der Abendkasse. In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Dekanat Dreieich-Rodgau, der evangelischen Kirchengemeinde Langen und dem Kreisaußländerbeirat des Kreises Offenbach.



# Koreanisches Glück zum Einwickeln

## Ssam-Bap mit Bulgogi und Rettich Kimchi

Ssam bezeichnet verschiedene Salatsorten und bedeutet „einwickeln“, „Bap“ bedeutet Reis. Im übertragenen Sinn steht Ssam für das Einwickeln von Glück und Gesundheit. Bulgogi ist eines der koreanischen Nationalgerichte und wird inzwischen in der ganzen Welt angeboten. In alten Zeiten war dieses Gericht einzig dem König oder Kaiser vorbehalten. Bulgogi wird mit einer selbst hergestellten Sauce zusammen mit Ssam „engerollt“ und gegessen. Ein absoluter Gaumen- und auch Augenschmaus. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, wenn Sie vegetarisch oder vegan essen. Bitte mitbringen: Schürze, drei Geschirrtücher sowie Topflappen, Behälter für Kostproben, Getränke Ihrer Wahl.

Anmeldung: D030524, Younghwa Kwon, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212 (Zugang über Raum 7.210)

Do, 29.06.2023, 17.30 - 22.00  
Uhr, € 32,- (sowie € 14,- für  
Lebensmittel, bitte bar an die  
Kursleitung zahlen), 1 Termin, 6  
UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende



# Koreanisches Street Food

Korea ist eine Hochburg für leckeres, gesundes und schmackhaftes Essen. Die ausgeprägte Esskultur ist nicht nur in Restaurants anzutreffen, besonders in den Abendstunden öffnen die vielen, kleinen Street-Food-Läden. Lernen Sie in diesem Kurs die Klassiker „Tteok-Bokki“ und „Gim-Bap“ kennen, sowohl in originaler als auch in vegetarischer Variante. Bitte mitbringen: Schürze, 3 Geschirrtücher, sowie Topflappen, Behälter für Kostproben, Getränke Ihrer Wahl.

Anmeldung: D030525, Younghwa Kwon, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212, (Zugang über Raum 7.210)

Do, 06.07.2023, 17.30 - 21.00 Uhr, € 27,- (sowie € 14,- für Lebensmittel, bitte bar an die Kursleitung zahlen), 1 Termin, 5 UE. min. 4, max. 7 Teilnehmende

# Su-Jok

- die koreanische Akupressurtechnik  
gegen Schmerzen

Su (Hand) Jok (Fuß) wurde von dem südkoreanischen Wissenschaftler Prof. Dr. Park Jae Woo entwickelt. Dabei handelt es sich um eine Akupressurmethode, bei der bestimmte Reflexzonen des Meridiansystems an der Hand sowie am Fuß stimuliert werden sollen. Im Kurs wird die Methode anhand von Bildern und kleinen Videos vorgestellt. Anschließend wird intensiv geübt, wie sie an der eigenen Hand angewendet werden kann. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Akupressurpunkte, die bei Schmerzen unterstützend wirken können. Der Fokus liegt dabei auf Kopf-, Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen. Begleitend werden im Kurs zur Entspannung Übungen aus dem Qi-Gong praktiziert. Bitte mitbringen: Schreibmaterial, warme Socken, bequeme Kleidung, Handtuch, kleines Kissen, etwas zu trinken und ein kleiner Snack.

Anmeldung: D030317, Margaret Pauline Finnerty, Heilpraktikerin. Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Taunusraum 2.008 „Marianne Weber“

Di, 04.07.2023 und 11.07.2023,  
15.00 - 18.00 Uhr, € 43,- (sowie €  
15,- für Kursmaterial, bitte bar an  
die Kursleitung zahlen), 2 Termine,  
8 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende

## Sprachkurs

# Koreanisch A1

## für Anfängerinnen und Anfänger

*Kleingruppe.* Sie erhalten an drei Abenden einen ersten Einblick in die koreanische Schrift und Sprache. Auf Wunsch wird im Anschluss ein darauf aufbauender, regulärer Sprachkurs angeboten.

Anmeldung: D042601, Kyung-Ah Park-Reuther, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.113

19.06., 22.06., 23.06.23, jeweils  
19.00 - 21.15 Uhr, € 49,- (sowie  
eine Umlage für Material, bitte  
bar an die Kursleitung zahlen)



# Kursleitungstreffen bei der vhs

Am 05.05.2023 fand nach nunmehr drei Jahren coronabedingter Pause wieder unser traditionsreiches Kursleitertreffen in der Aula des Hauses des Lebenslangen Lernens in Dreieich-Sprendlingen statt. Ursprünglich ein Neujahrsempfang, entschieden wir uns dieses Jahr, das Event in den Mai zu legen.

Alle Kolleginnen und Kollegen der Kreisvolkshochschule überlegten im Vorhinein eifrig, welche Gerichte für unsere Kursleiterinnen und Kursleiter gemeinsam gekocht werden könnten. Schließlich lieferten wir uns in der Schulküche der Max-Eyth-Schule eine „Küchenschlacht“ vom Feinsten - mit dem Ergebnis, dass ein Gericht leckerer als das andere war und wir am liebsten schon vorher gegessen hätten. Wir konnten uns gerade noch beherrschen und beließen es beim Probieren und Probieren und Probieren und Sekt trinken (natürlich alkoholfrei).

Ca. vierzig Kursleiterinnen und Kursleiter aus allen Fachbereichen folgten unserer Einladung und ließen es sich bei regem Austausch und unter dem Motto „meet & greet“ mit uns gemeinsam schmecken. Es war gefühlt für alle Anwesenden wichtig, endlich mal wieder ungezwungen in den Austausch zu kommen und gemeinsam zu lachen. Nicht wenige Anwesende

haben sich einige Jahre nicht gesehen. Die Neulinge wurden einfach locker „untergehakt und mitgenommen“.

Der Aspekt der Nachhaltigkeit war und ist uns wichtig. So kam es, dass unsere Deko-Queens die Tische u. a. mit Gartenkräutern und Gräsern verschönerten. Am Ende der Veranstaltung fanden die Pflanzen viele dankbare Abnehmer/innen.

Einen pädagogischen Input hatten wir auch vorbereitet. So informierte Frau Bretz, die pädagogische Leiterin der vhs, über die aktuelle, für Kursleiterinnen und Kursleiter kostenfreie Fortbildungsreihe des Hessischen Volkshochschulverbandes „Lehren in der Erwachsenenbildung“. Im Laufe des Abends ergaben sich hierzu erfreulicherweise zahlreiche Gespräche und Interessensbekundungen.

Alles in allem war es ein gelungener Wiedereinstieg in die Feier- und Begegnungskultur der Kreisvolkshochschule. Wir wünschen uns, dass wir nächstes Jahr nahtlos daran anknüpfen können.



## Besuch aus der Ukraine im HLL

Bei ihrem dreitägigen Besuch im Kreis Offenbach haben die Vertreter der Stadt Berehowe auch einen Zwischenstopp im Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) in Dreieich-Sprendlingen eingelegt. Bürgermeister Zoltan Babják, sein Stellvertreter und Referent für Investitionen und wirtschaftliche Entwicklung, Andriy Fechora, sowie der Referent für regionale Entwicklung, Vintse Stepan, interessierten sich dort nicht nur für die Strukturen von Schulen und Berufsschulen, sondern auch für das vhs-Kursprogramm im Bereich der Nachhaltigkeit, das ihnen vom zuständigen Fachbereichsleiter Frank Dörner in lockerer Runde vorgestellt wurde. Hintergrund: Der Kreis Offenbach strebt eine Partnerschaft mit der Stadt Berehowe im Westen der Ukraine an. Im De-

zember 2022 hat der Kreistag beschlossen, eine Partnerschaft mit einer geeigneten Gebietskörperschaft in der Ukraine einzugehen.



# Gesundheit

## Unfallprävention bei Kleinkindern

*Online-Vortrag.* Babys und Kleinkinder zählen zur höchsten Unfallrisikogruppe. Ca. 80 Prozent aller schlimmen Unfälle in den ersten 2 Jahren passieren im eigenen Zuhause! In diesem 1,5 stündigen Vortrags erfahren Sie durch praxisnahe Aufklärung, Sensibilisierung sowie einfache Lösungserarbeitung, wie Sie wirklich gefährliche Risiken und auch versteckte Gefahren erkennen und bestmöglich die meisten Unfälle verhindern können, meist sogar ohne teure Produkte. Unfallprävention beginnt lange vor der Ersten Hilfe.

Anmeldung: K030315, Daniela Kambor, Kindersicherheitsexpertin, virtuelles Gebäude, vhs.cloud

*Di, 13.06.2023, 20.00 - 21.30 Uhr*, gebührenfrei, ein Termin, 2 UE, (tel.) Anmeldung erforderlich

## Entlastung für Nacken und Schultern - mit der Feldenkrais®-Methode

Kleingruppe. Kopf-, Nacken, Schulter- und Armschmerzen haben meist ihre Ursache nicht in dem, was Sie tun, sondern in dem, wie Sie es tun. Entdecken Sie mit Hilfe von einfachen und mühelosen Bewegungsabläufen, wie jede Bewegung von Schultern, Nacken und Kopf mit Kiefer und Augen, Rücken und Becken zusammenhängt. Sie werden einschränkende Bewegungsgewohnheiten wahrnehmen und angenehmere, alternative und wirkungsvollere Bewegungsmöglichkeiten kennenlernen. Dadurch erfahren Sie mehr Bewegungsfreiheit für sich, Ihren Nacken und Ihre Schultern. Bitte bringen Sie eine Matte und ein flaches Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage mit.

Anmeldung: D030238, Helene Kirchhoff, Feldenkrais®-Lehrerin nach den int. anerkannten Richtlinien für Feldenkrais®

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

*Do, ab 15.06.2023, 18.45 - 20.00 Uhr*, 5 Termine. € 45,-, 5 Termine, 8,3 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende

## Feel the Flow – Yoga am Morgen in der Kleingruppe

Fühlst du dich vom Alltag gestresst? Dieser Yogakurs richtet sich an alle, die mit fließenden Bewegungen ihre innere Mitte finden möchten. Durch eine Kombination aus Hatha und Vinyasa Yoga hast du die Möglichkeit, zu lernen, deinen Körper besser zu fühlen. Mit Hilfe der Asanas (Körperübungen) erlangst du ein Gefühl für die Beweglichkeit deines Körpers und die Stärke deiner Muskulatur. In Verbindung mit der Atmung entwickelst du eine Balance, die dir zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit verhilft. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, ggf. Getränk, wenn vorhanden Yoga-Blöcke

Anmeldung: D030190, Darlene Gotta, Yoga-Lehrerin, Gesundheitscoach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106

*Fr, ab 16.06.2023, 08.15 - 09.15 Uhr*, 6 Termine, € 43,-, 6 Termine, 8 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende



## Mit Freude und Leichtigkeit meditieren, auch wenn es schwerfällt

Kleingruppe. Meditation ist zwar einfach - und doch fällt es eben manchmal schwer, zu meditieren. Denn gerade wenn man diesen Zugang zur inneren Ruhe wirklich brauchen könnte, scheint es nicht zu funktionieren und innere Unruhe oder störende Gedanken lassen einen nicht zur Ruhe kommen. Dieser Workshop ist der Lösung dieser Schwierigkeiten gewidmet und gibt Ihnen Techniken, Tipps und Tricks an die Hand, um einfach mit Freude und Leichtigkeit meditieren zu können. Bitte bringen Sie eine Matte und bei Bedarf ein Sitzkissen mit

Anmeldung: D030109, Tanja Frost, Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Sa, 17.06.2023, 14.00 - 17.45 Uhr*, Dreieich, HLL, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106. , € 27,-, ein Termin, 5 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende

## Wie komme ich zu Freude und Leichtigkeit?

*Kleingruppe.* Sorgen, Angst und negatives Denken und Fühlen schwächen nachweislich das Immunsystem. Damit sind wir anfälliger für Krankheiten. Um dem entgegenwirken zu können, ist Freude ein wesentlicher Faktor, um wieder in eine Ausgeglichenheit kommen zu können. Wir werden in diesem Kurs das umfangreiche Feld der Freude in einem positiven Kontext erarbeiten und generieren. Dazu helfen Düfte, wie Orange und Zitrone, die positiv auf unsere Stimmung wirken, während Lavendel beruhigt. Sie können praktische Erfahrungen sammeln und erhalten Möglichkeiten für den täglichen Gebrauch. Energieübungen und Techniken aus dem NLP begleiten den Kurs. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Anmeldung: D030618, Regina Moritzen, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106

So, 18.06.2023, 10.30 - 16.00 Uhr, € 38,- (sowie € 8,- für Kursmaterial und ätherische Öle, bitte bar an die Kursleitung zahlen), ein Termin, 7 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmende

## Back to the roots: Ursprünge, Gegenwart und Zukunft der mRNA-Technologie in der Krebstherapie

*Online-Vortrag.* Impfstoffe auf Basis der mRNA-Technologie sind seit ihrer milliardenfachen Verwendung und ihrem bahnbrechenden Erfolg in der SARS-CoV-2-Pandemie aus dem allgemeinen Bewusstsein nicht mehr wegzudenken. Dieser Erfolg verdankt sich jahrzehntelanger Erforschung und Entwicklung dieser Technologie für die personalisierte Krebsmedizin.



Wir vermitteln einen Einblick in die Entwicklung der mRNA-Technologie, den Stand der Krebsmedizin und die mögliche Zukunft des therapeutischen Einsatzes der mRNA-Technologie gegen Krebs. *Online über Big Blue Button.* (Tel.) Anmeldung erforderlich. In Kooperation mit der vhs Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Anmeldung: K030316, Prof. Dr. Andreas Krueger, Prof. für Molekulare Immunologie, Goethe Universität Frankfurt am Main

Do, 22.06.2023, 19.00 - 21.00 Uhr, gebührenfrei, 1 Termin, 2,7 UE



## Inklusive Schreib- und Kreativwerkstatt für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung ihrer Eltern

*Kleingruppe.* Bei diesem Kurs ist es nicht wichtig, wie gut das Kind schreiben kann. Es geht um die gemeinsame Freude an Sprache, Lautmalerei und Kreativität. Das Erlernen des Schreibens geschieht nebenbei. In diesem Kurs werden Techniken des kreativen Schreibens, des Reimens und des Wortgestaltens vermittelt. So entstehen kleine gemeinsame Geschichten, Gedichte und Kunstwerke, die am Ende mit nachhause genommen und präsentiert werden können. Offen für alle Kinder ab circa acht Jahren in Begleitung der Eltern oder anderer Bezugsperson.

Anmeldung: D010507, Nicole Grabe, Sozialpädagogin, Literaturwissenschaftlerin, Kräuterpädagogin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115

Fr, ab 30.06.2023, 16.30 - 18.00 Uhr, 4 Termine, € 43,- € 34,- erm. Gebühr für SchülerInnen (sowie € 10,- für Material, bitte bar an die Kursleitung zahlen), 4 Termine, 8 UE. Bitte nur die Kinder anmelden, gerne mit Altersangabe.

# IT-Kurse für Einsteiger/innen

## Android-Smartphone für „Junggebliebene“ über 50 - Grundlagen

Kleingruppe. Heute hat fast jeder von uns, jung oder älter, ein Smartphone. Diese Geräte sind hochkomplexe Minicomputer, die keine Wünsche offenlassen, dafür aber auch immer mehr Fragen aufwerfen. Damit Sie in den vollen Genuss kommen, zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Smartphone in Betrieb nehmen und wichtige Einstellungen vornehmen.

Sie lernen, das Telefon effizient zu nutzen, Ihre Kontakte zum Schreiben von E-Mails und Nachrichten zu nutzen (SMS, WhatsApp, Facebook etc.), im Internet zu surfen, zu fotografieren und zu filmen u. v. m. Außerdem erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit. Bitte bringen Sie Ihr Android-Smartphone, Ladekabel und Zugangsdaten (Google-Mail-Adresse

und Passwort) mit. Interessierte können sich dieses Buch kaufen: Rainer Hattenhauer „Android-Smartphone“ „Die verständliche Anleitung“ ISBN 978-3-8421-0226-2

Anmeldung: D050127, Gebühr: 56,00 €

Haus des Lebenslangen Lernens, Raum 3.106, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich. Min. 3, max. 5 Teilnehmende.

06.06.2023 bis 07.06.2023, jew. 15:00 bis 18:00

## Android-Smartphone für „Junggebliebene“ über 50. Aufbaukurs

Kleingruppe. Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Grundlagenkurses „Android Smartphone für Junggebliebene über 50“. Er ist aber auch für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen geeignet. Kursthemen: Apps installieren und verwalten, Kalender, Notizen, Übersetzungen etc., E-Mails und Nachrichten (WhatsApp) senden und empfangen, fotografieren, Videos aufzeichnen und abspielen, Karten und Navigation (Auto, Fahrrad, Wandern), Musik und Printmedien, Daten im Gerät oder in den Clouds sichern. Dazu erhalten Sie Tipps und Empfehlungen zur Datensicherheit.

Anmeldung: D050128, Gebühr: 56,00 €

20.6.2023 bis 21.06.2023, jew. 15:00 bis 18:00 Haus des Lebenslangen Lernens, Raum 3.106, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

## Bildungsurlaub: Office 1 - Basiskurs - Grundlagen Windows 10, Word und Excel

In dieser praktischen Einführung lernen Sie nicht nur den sicheren Umgang mit Dateien und Ordnern, sondern auch die Grundlagen der beiden wichtigsten Office Programme Word und Excel kennen. Diese Anwendungen gehören in fast allen Unternehmen zum Standard. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger/innen, die noch nicht oder sehr wenig mit diesen Programmen gearbeitet haben und einen schnellen und effektiven Einstieg wünschen. Voraussetzung: Umgang mit Tastatur und Maus, Grundkenntnisse in Windows. Kleingruppe.

Anmeldung: K050215

Kursort(e): Haus des Lebenslangen Lernens, Raum 3.104, Dreieich. Veranstaltungsgebühr 345,00 €

19.06. bis 23.06.2023, jew. 9:00 bis 16:00, min. 3, max. 5 Teilnehmende



## Kunst

### Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennenzulernen: großflächiges und plastisches Malen, u. a. mit Spachteln. Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen. Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malkittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 22,-) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden; größere Leinwände bitte mitbringen.

Anmeldung: D020783, Anita Jäger, Diplom-Designerin, Kunstpädagogin

Sa/So, 17.06./18.06.2023, 10.00-17.30 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105, € 54,- (sowie Materialkosten), 2 Termine, 20 UE





## Vortrag

# Gerechtigkeitsdiskurse im Islamismus als Mobilisierungsverstärker

Warum gefühlte und tatsächliche Ungerechtigkeit zu gesellschaftlicher Entfremdung führt

Inwieweit Gerechtigkeitsdiskurse im Islamismus als Verstärker von extremistischen Mobilisierungsbestrebungen dienen, ist Thema dieses Vortrages. Dafür wird zunächst die Entstehung des modernen Phänomens Islamismus skizziert, um an ausgesuchten Beispielen islamistische Identitätsnarrative aufzuzeigen, die die emotionale und politische Entfremdung von jungen Menschen muslimischer Lebenswelt zum Ziel haben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Erdogan Karakaya ist wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Prävention Politisch motivierter Kriminalität (PMK) des Polizeipräsidiums Südosthessen (Offenbach am Main). In Zusammenarbeit mit der DEXT Fachstelle für Demokratieförderung und phänomenübergreifende Extremismusprävention

Anmeldung: DO10006, Referent: Erdogan Karakaya. Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.006.

Mo, 12.06.2023, 19.00 - 21.15 Uhr. Eintritt frei, ein Termin, 3 UE, (tel.) Anmeldung erforderlich.

## Workshop

# Menschen fotografieren

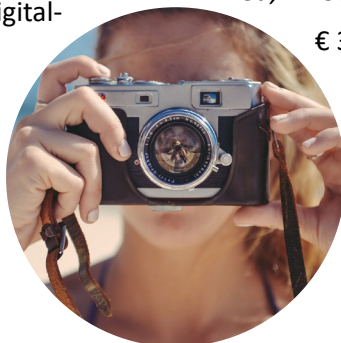
Stellen Sie sich vor, Sie haben Ihren Fotoapparat dabei und plötzlich heißt es: „Mach’ doch mal ein schönes Bild von Tante Grete!“ - Wie diese und ganz viele anderen Situationen gemeistert werden können, erfahren die Teilnehmenden in diesem Kurs. Wir wiederholen kurz die Basics und werden neben der Theorie auch ganz viel Praxis erfahren. Welche Hilfsmittel gibt es und worauf müssen wir achten - und vor allem, wie gehen wir mit unserem Model um? Bitte bringen Sie Ihre eigene Digitalkamera mit!

Anmeldung: R021116, Jan-David Fuhrmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 18.06.2023, 10.00 - 15.00 Uhr

€ 32,-, ein Termin, 6 UE, min. 4, max. 7 Teilnehmer/innen



## Sprachen

# Bildungsurlaub: Spanisch A1

*Kleingruppe.* In diesem Kurs können Sie schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben Grammatik und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte der spanischsprachigen Länder behandelt. Das Lehrwerk wird kurz vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Anmeldung: K042203

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109

Mo, 19.06.2023, Di, 20.06.2023, Mi, 21.06.2023, Do, 22.06.2023, Fr, 23.06.2023, jew. 09.00 - 16.15 Uhr

€ 280,- (sowie eine Umlage für Material, bitte bar an die Kursleitung zahlen), 5 Termine, 40 UE

min. 4, max. 7 Teilnehmende



# Portugiesisch-Einstiegskurs Online

*Kleingruppe.* ‚Saudade‘ ist ein Wort, das viele mit ‚Sehnsucht‘ übersetzen, welches jedoch eine ganze portugiesische Weltansicht symbolisiert. Wer Interesse am Europäischen oder Brasilianischen Portugiesisch hat, unternimmt an zwei Samstagnachmittagen eine spannende Reise in die Kultur- und Sprachwelt der portugiesischsprachigen Länder. Der Kurs findet online in der vhs.cloud statt. Optional schließt sich dem Einstiegskurs ein regulärer Portugiesisch-Sprachkurs an.

Anmeldung: K041801

Valeria Lisboa, virtuelles Gebäude, vhs.cloud

Sa, 17.06.2023 und 24.06.2023, 15.00 - 17.15 Uhr

€ 32,-, 2 Termine, 6 UE

min. 4, max. 7 Teilnehmende



# Führungen im Juni

## Die Mühlen von Mulinheim

„Selig sei die Stadt genannt, in der ich meine Tochter wiederfand!“ Mit diesem Ausspruch soll, der Legende nach, aus Mulinheim das heutige Seligenstadt geworden sein. Doch was hat es mit den Mühlen auf sich, nach denen Mulinheim ehemals benannt war? Wo standen sie und was wurde aus ihnen im Laufe der Jahrhunderte? Wir begeben uns auf Spurensuche in der Seligenstädter Altstadt.

Anmeldung: K010904, Simone Stillger, M.A. Historikerin, Kulturmanagerin

Seligenstadt, Treffpunkt Marktplatzbrunnen

Do, 15.06.2023, 18.00-19.30 Uhr

€ 10,-, - keine Gebührenermäßigung /-befreiung –



## Der Hessische Landtag von innen

Mitten in der Wiesbadener Altstadt liegt der Hessische Landtag als Teil des „Historischen Fünfecks“. Das vielgestaltige Gebäudeensemble erstreckt sich über einen kompletten Häuserblock, der von der Marktstraße, der Grabenstraße, der Mühlgasse und dem Schlossplatz begrenzt wird. Bei der Tour werden Teile des historischen Stadtschlusses und der Plenarsaal besichtigt. Vor dem Rundgang durch das Gebäude werden Aufgaben, Arbeitsweise und Zusammensetzung des Hessischen Landtages erläutert.

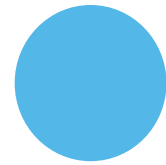
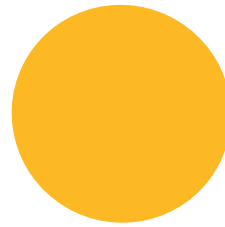
Anmeldung: K010909

Ursula Stillger, Kulturmanagerin

Wiesbaden, Hessischer Landtag, Besuchereingang Grabenstr.

23.6.2023, 14:45 bis 17:00 Uhr

€ 10,-, keine Gebührenermäßigung /-befreiung



## Ihr heißer Draht zur vhs Kreis Offenbach

06103 3131-1313 - [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

Sie finden uns im Haus des Lebenslangen Lernens, Haus 1, 3. Stock.

### Sprechzeiten

Montag und Mittwoch bis Freitag: 08.00 - 12.30 Uhr

Montag bis Mittwoch: 13.30 - 15.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

### Besucheranschrift/postalische Anschrift

vhs Kreis Offenbach,

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 3131-1313

E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

### Geschäftsstelle Rödermark

Sie finden uns im Zehnthof, direkt neben dem Rathaus, im 1. Stock. Der Eingang befindet sich im Hof.

### Sprechzeiten

Montag, 12.00 - 15.00 Uhr (allgemein),

Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr (Deutsch-Sprechstunde)

### vhs Rödermark

Dieburger Str. 9-11, 63322 Rödermark (Ober-Roden)

Telefon: 06074 922700,

E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

### Ein Infobrief der vhs Kreis Offenbach

*Herausgeber:* Kreis Offenbach, der Kreisausschuss, Fachdienst Volkshochschule/Weiterbildung, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Der Kreis Offenbach ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Er wird durch Landrat Oliver Quilling vertreten.

Redaktion: Dr. Marc Urlen. Bilder: Pixabay