

vhs Kreis Offenbach

Infobrief 7/2023



Freie Sprechstunden: Grundbildung für alle!

Wissensrouten: medial unterwegs im Kreis Offenbach

„Eine wunderschöne Sprache“ - Gebärdensprache

Entspannt durch den Sommer mit Bildungsurlauben

Liebe Leserinnen und Leser,

das Semester neigt sich dem Ende zu - und doch war in den letzten Wochen noch so einiges los bei uns in der vhs. In der Vorbereitung des neuen Programms im Herbst und Winter hatten wir zur Abwechslung mal eine Praktikantin bei uns. Lesen Sie, was eine Studentin des Gebärdensprachdolmetschens bei uns zu tun hatte.

Und was hat es mit dem neuen *vhs LernTreff* auf sich? Lesen Sie, wie Grundbildung auch gehen kann. Schließlich haben wir noch einige freie Plätze für Veranstaltungen zum Semesterende zu vergeben. Schauen Sie mal rein, vielleicht ist etwas für Sie dabei.

Herzliche Grüße

Susann Bretz, pädagogische Leiterin der vhs Kreis Offenbach



Ausbildung zur Gebärdendolmetscherin

„Eine wunderschöne Sprache“

Lisa Weiß absolviert ein Studium zur Gebärdensprachdolmetscherin an der pädagogischen Hochschule Heidelberg. Während eines Praktikums lernte sie die vhs Kreis Offenbach kennen. Wir befragten sie nach Ihren Motivationen, Erfahrungen und Perspektiven.

Wie sind Sie auf die Idee gekommen, sich mit Gebärdensprache zu beschäftigen?

Alles hat vor vielen Jahren damit angefangen, dass meine Mama durch Bildungsurlaub die deutsche Gebärdensprache (DGS) erlernt hatte. Zu dieser Zeit ging mein Bruder auf die Grundschule und besuchte eine AG, in der ebenfalls die DGS vermittelt wurde.

Daraufhin unterhielten sich die zwei zusammen gerne mal mit Gebärden. Dieses ärgerte mich ein wenig, da ich nichts verstand - und faszinierte mich zugleich. Aus diesem Grund habe ich angefangen, die Sprache zu lernen und besuchte sowohl den Anfänger- als auch den Fortgeschrittenenkurs der vhs.

Wie verläuft die Ausbildung zu einer Gebärdendolmetscherin? Welche Voraussetzungen gibt es?

In ganz Deutschland gibt es acht Hochschulen und Universitäten, die diesen Studiengang anbieten. In der Regel dauert der Bachelor sieben Semester. Viele verschiedene Veranstaltungen müssen besucht und belegt werden. Die Sprache steht dabei im Vordergrund. Aber auch kulturelle und historische Inhalte werden im Studium vermittelt. Darüber hinaus werden weitere Bereiche, wie Berufsrecht, Translatork, Berufsorganisation, Psychologie sowie Linguistik, im Deutschen und in der Gebärdensprache behandelt. Sprachliche Voraussetzungen gab es für unseren Stu-

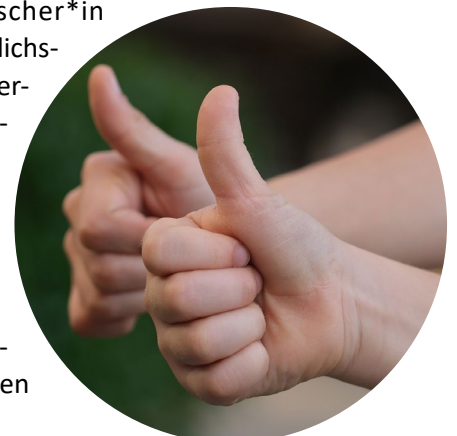
diengang nicht. Mir haben die von mir besuchten vhs-Kurse den Einstieg in das Studium aber erleichtert.

Welche Erfahrungen haben Sie während Ihres Praktikums bei der vhs gemacht?

In meinem Praktikum an der vhs habe ich viele positive Erfahrungen gesammelt. Ich bin auf sehr nette und offene Personen getroffen, die mir verschiedene Einblicke gewährt haben. Mir wurde vieles erklärt, vor allem im Bereich der Verwaltung. Dabei ist mir aufgefallen, dass das Konstrukt der vhs viel komplexer ist als anfangs erwartet. Als „einfacher Kunde“ macht man sich sicherlich nicht bewusst, wie viel Organisation hinter jedem einzelnen Kurs steckt. Das hat mich sehr beeindruckt.

Worauf freuen Sie sich besonders, wenn Sie an ihre berufliche Zukunft denken?

Ich freue mich darauf, diese wunderschöne Sprache viel in meinem Alltag nutzen zu können. In diesem Beruf wird es niemals langweilig, da man als Gebärdensprachdolmetscher*in mit den unterschiedlichsten Menschen in unterschiedlichen Situationen in Kontakt treten kann. Außerdem freut es mich zu wissen, dass ich mit meiner Tätigkeit Menschen weiterhelfe, sie unterstützen und begleiten kann.



Nachhaltig unterwegs in Dietzenbach



„Nachhaltig unterwegs in Dietzenbach“ - so heißt das multimediale Seminar der vhs Kreis Offenbach, das im letzten Oktober in Dietzenbach stattfand. Herausgekommen ist ein vielschichtiges Panorama zur Nachhaltigkeit. Unsere Teilnehmenden beleuchten das Thema aus unterschiedlichen

Perspektiven.

Damit wir unsere Erfahrungen zu einem Clip verarbeiten können, haben wir uns zunächst die Videotechnik erschlossen, uns gegenseitig interviewt: Was bedeutet Nachhaltigkeit in unseren Lebenszusammenhängen? Alle sind sich einig, dass etwas getan werden muss. Ein Leben „im Einklang mit der Natur“ ist kaum noch möglich, der Alltag ist geprägt von digitaler Kommunikation, Massenproduktion und dem Raubbau an natürlichen Ressourcen.

Was lässt sich dem entgegensetzen? Wir erzählten und berichteten von Erfahrungen im ländlichen Raum, von den Herausforderungen, ökologischen Strom zu produzieren, vom Naturschutz in Dietzenbach, informierten über nachhaltige Investitionen und gesunde Ernährung.

Dann unternahmen wir eine Exkursion in die Altstadt. Die Biologin Kerstin Hoffmann erzählte, welche nützlichen und gesunden Kräuter - meist ganz unbenutzt - am Straßenrand wachsen. Beim Besuch des Feuerwehrmuseums erfuhren wir einiges über die Geschichte des Brandschutzes. Am zweiten Tag wanderten wir zum Hofgut Patershausen, wo uns Klaus Ommert viel Interessantes zur nachhaltigen Landwirtschaft erzählte.

Das Material wurde, nach einem Videoschnitt-Workshop, als Cloud-Projekt bearbeitet. Das Ergebnis ist hier zu sehen:

<https://www.youtube.com/watch?v=v2hPkR8icbU>

Einfach anklicken - oder suchen Sie auf YouTube nach „Wissensroute Dietzenbach“.

Das Konzept der Wissensrouten

Die Wissensrouten haben sich schon länger als pädagogisches Konzept etabliert. Die Teilnehmenden lernen, sich aktuelle Themen mit digitaler Technik zu erschließen. Sie erfahren, wie ein interessanter Beitrag entsteht, eine gute Geschichte erzählt wird.

Die vhs Kreis Offenbach nimmt am Verbundprojekt „Unterwegs auf digitalen Wissensrouten“ teil und widmet sich in diesem Kontext dem Thema Nachhaltigkeit. Das Seminar in Dietzenbach ist der erste Beitrag. Nach der Sommerpause geht es weiter mit zwei Projekten in Rödermark und Langen.

In Dietzenbach geht es auch im nächsten Semester medial weiter. An die Wissensroute anknüpfend bietet die vhs Dietzenbach eine Waldwanderung mit Fotokurs an, die vhs Kreis Offenbach veranstaltet ein Multimedia-Seminar, bei der wir uns die Natur um Dietzenbach erschließen. Wenn Sie sich für die Wissensrouten näher interessieren, schreiben Sie eine Mail an m.urlen@kreis-offenbach.de.

„Unterwegs auf digitalen Wissensrouten“ ist ein Projekt der vhs Kreis Offenbach im Verbund mit der kvhs Groß-Gerau und der vhs Hanau. Die Wissensrouten werden gefördert vom Weiterbildungspakt des Landes Hessen.



Grundbildung für alle



6,2 Millionen Erwachsene in Deutschland, das entspricht in etwa 12 Prozent der Bevölkerung, können nicht richtig lesen und schreiben, obwohl sie in Deutschland zur Schule gegangen sind oder sehr gut Deutsch sprechen. Auch im Rechnen und beim Umgang mit Digitalem und mit eigenen Finanzen bestehen häufig Schwierigkeiten, was zu Belastungen im Alltag und im Beruf führen kann.

Diese sogenannte Grundbildung ist eine, wenn nicht DIE Grundvoraussetzung zur Orientierung in und Teilhabe an der Gesellschaft. Sie versetzt den Menschen in die Lage, den täglichen lebensweltlichen Anforderungen und beruflichen Herausforderungen gerecht zu werden.

Der neu gegründete vhs Lerntreff, eine Kooperation mit dem Stadtteilzentrum in Dreieich-Sprendlingen, bietet unterschiedliche Lernangebote für Lesen und Schreiben, Rechnen, Finanzen und Digitales.

Herausforderungen im Lesen, Schreiben, Rechnen, im Umgang mit den eigenen Finanzen oder digitalen Geräten zu haben, ist für Betroffene oft schambesetzt. Unterschiedliche Vorerfahrungen in der Schule spielen dabei eine nicht unerhebliche Rolle. So entstand die Idee, Grundbildung künftig eben nicht in Schule oder schulähnlichen Räumlichkeiten, sondern näher an der Lebenswelt der betroffenen Menschen anzusiedeln.

Das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Deutschen Volkshochschulverband geförderte Projekt ist an drei Lernorten angesiedelt. Alle Lernangebote sind kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig und der Einstieg zu jeder Zeit möglich. Namen und Kontaktdaten der Teilnehmenden werden selbstverständlich nicht erfasst.

vhs Lerntreff Digitales Leben & Co im Mehrgenerationenhaus Rabe

Im *vhs Lerntreff Digitales Leben & Co* des Stadtteilzentrums in der Hegelstraße 101 in Dreieich gibt es ab sofort zeitgleich zwei Lernbegleiter, die sich sämtlichen digitalen Lernbedarfen annehmen und allem, was sich daraus ergibt. Die Beaufsichtigung der eigenen Kinder kann angefragt werden.

Start ist der 18.07.23 in der Zeit von 15 – 18 Uhr und dann immer jeden ersten und dritten Dienstag im Monat (außerhalb der Ferien).



vhs Lerntreff „Digitales“ in Dreieich und Dietzenbach

Der *vhs Lerntreff Digitales* in Dreieich findet im Bistro des HLL in der Frankfurter Straße 160 – 166 statt. Der Fokus liegt auf den wichtigsten PC-Grundlagen.

Jeden Montag von 16:00 bis 17:30. Start ist am Montag, der 04.09.2023.

Der *vhs Lerntreff Digitales* in Dietzenbach findet in der vhs Dietzenbach in der Wilhelm-Leuschner-Straße 33 statt.

Start ist am Freitag, den 08.09.2023 um 16.30 und bis 18.30 Uhr. Weitere Termine sind der 22.09., 20.10., 10.11., 24.11. und 08.12.23.





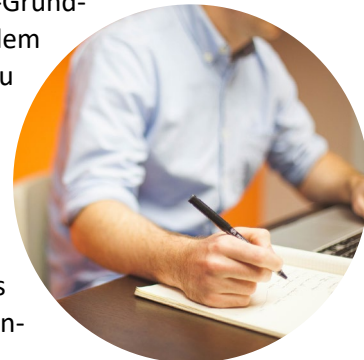
Lesen und Schreiben

Wer sich entschlossen hat, jetzt das Lesen und Schreiben zu erlernen oder in beidem sicherer zu werden, kann jeden Mittwoch von 16:00 – 17.30 Uhr vertrauensvoll ins Stadtteilzentrum in die Hegelstraße 101 nach Dreieich kommen, sich beraten und unterstützen lassen.

Rechnen

„Rechnen Sie mit uns“ lautet unser Angebot, in dem Mathe-Grundkenntnisse erlernt oder aufgefrischt werden können, um dem Unterricht in der (Berufs-) Schule zu folgen, die Schullaufbahn der eigenen Kinder zu begleiten, um an einem Vorbereitungskurs zum Hauptschulabschluss teilzunehmen oder für den persönlichen Alltag. Start ist der 15.09.2023 um 17:00 Uhr im Stadtteilzentrum in der Hegelstraße 101 in Dreieich.

Im Laufe des Semesters sind weitere Grundbildungsangebote geplant, die dann unserer Homepage www.vhs-kreis-offenbach.de zu entnehmen sind. Die Verstetigung des Projektes wird angestrebt, sodass wir in Sachen Grundbildung hoffentlich bald ein kontinuierliches Angebot vorhalten können.



Fit und entspannt durch den Sommer

Bildungsurlaub Gesundheit

Unsere Bildungsurlaube im Fachbereich Gesundheit unterstützen durch Resilienz- und Mentaltraining, Achtsamkeit, Yoga und vielfältige Entspannungsmethoden bei der Vorbeugung und Bewältigung von Stress und seinen Folgeerscheinungen. Für Kurzentschlossene sind noch Plätze in den Sommermonaten frei. Natürlich können die Bildungsurlaube auch privat ohne Freistellung durch den Arbeitgeber besucht werden.

Bildungsurlaub: Mental und körperlich gesund den Beruf und Alltag meistern

- bei steigenden beruflichen Anforderungen mit Yoga und Mentaltraining gesund und leistungsfähig bleiben

Oft konfrontieren uns in Beruf und Alltag unvorhersehbare Geschehnisse, die uns aus dem Gleichgewicht stoßen. Um wieder zu unserer Mitte zu finden, brauchen wir einen inneren Ort, an dem sich die Seele erholen und Energie auftanken kann. In diesem Bildungsurlaub begeben wir uns auf die Suche nach genau diesem Ort. Welche Zugänge, welche Hindernisse gibt es? Wie bewältigen wir Stressoren körperlich und mental? Wie stärken wir unsere Resilienz?

Bei der Antwortsuche helfen uns Körperübungen aus dem Yoga, Meditationen, Mentaltraining und vielfältige Entspannungstechniken. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Iso-/Yogamatte, Decke, kleines Kissen, zwei Yogablöcke, wenn vorhanden; Yogagurt bzw. Bademantelgürtel, Decke, Schreibmaterial, bequeme Kleidung

[Anmeldung: K030162](#)

Dagmar Funk, Yoga-, Mental- und Gymnastiklehrerin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106

Mo - Fr, 28.08.2023 - 01.09.2023, 09.00 - 16.00 Uhr, 5 Termine

€ 270,-, 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Smartphone und Grafik-Design

Smartphone/Tablet - Grundlagen

Kleingruppe. Lernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet in Ruhe kennen: Wie kann ich über WLAN ins Internet gehen? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen kostenlosen Programme gibt es und wie kann man sie einrichten? Wie verschicke ich Bilder? Welche Einstellungen sind ratsam - und welche nicht? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Nur für Geräte mit dem Betriebssystem Android - nicht für iPhone und iPad.

[Anmeldung hier](#)

Kursleitung: Ralph Beier

Mi, 30.08. bis Fr, 01.09.2023, 9:00 bis 11:15. Drei Termine, Gebühr: € 63,00, € 50,00 erm.

HLL, Raum 3.106, Dreieich. 3 bis 5 Teilnehmende.

Gutes Gestalten lernen

Business Feature - Grafik und Design

Im digitalen Zeitalter wird die gekonnte und ansprechende Umsetzung eigener Inhalte immer wichtiger. Ein kreatives und professionelles Layout hilft dabei, den eigenen Content gut zu präsentieren und die Reichweite zu erhöhen. Erstellen Sie ihr eigenes Masterprofil - als Businesscard oder Social Media Post. Dabei spielen Typografie, Farbmanagement und Design eine wesentliche Rolle. Die grafische Gestaltung wird mittels der Open-Source-Programme Gimp und Scribus umgesetzt. Kleinstgruppe.

[Anmeldung ab sofort hier](#)

Kursleitung: Anja Wolff-Abel, Mediengestalterin

Sa, 9.9.2023 und Sa, 16.9.2023, 9:00 bis 14:00 Uhr. € 84,00 + € 15 EDV-Gebühr.

Haus des Lebenslangen Lernens, Raum 3.104, Dreieich, min. 3, max. 5 Teilnehmende.



iPhone/iPad- Grundlagen

Kleingruppe. Wie oben - für Nutzer/innen von Apple-Geräten.

[Anmeldung hier](#)

Kursleitung: Ralph Beier

Mi, 30.08. bis Fr, 01.09.2023, 11:15 bis 13:30. Drei Termine, Gebühr: € 63,00, € 50,00 erm.

HLL, Raum 3.106, 3 bis 5 Teilnehmende.



Ihr heißer Draht zur vhs Kreis

Offenbach

06103 3131-1313 - vhs@kreis-offenbach.de

Sie finden uns im Haus des Lebenslangen Lernens, Haus 1, 3. Stock. Sprechzeiten: Montag und Mittwoch bis Freitag: 08.00 - 12.30 Uhr, Montag bis Mittwoch: 13.30 - 15.00 Uhr

Ein Infobrief der vhs Kreis Offenbach

Herausgeber: Kreis Offenbach, der Kreisausschuss, Fachdienst Volkshochschule/Weiterbildung, Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich. Der Kreis Offenbach ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Er wird durch Landrat Oliver Quilling vertreten.



Unser neues Programm erscheint am 19. August!

Das Heft liegt an diesem Tag der Offenbach-Post im Kreisgebiet bei. Alle Veranstaltungen der vhs Dreieich, der vhs Kreis Offenbach und der vhs Rödermark sind ab dem 14. August 2023 auch [hier im Internet](#) veröffentlicht, mit der Möglichkeit für Sie, sich direkt online anzumelden.