Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2006

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rödermark
vhs Rodgau
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Die vhs
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

__Anmeldung
Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnahmeliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.
Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

__Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung
Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitritt, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.
Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,-- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.
Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

__Gebührenbefreiung
Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.
Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.
Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.
Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.
Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

__Gebührenermäßigung
Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.
Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.
Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

__Rücktritt
Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.
a) Bei Kursen mit mehr als 8 Veranstaltungsterminen besteht Gebührenpflicht, wenn keine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.
b) Bei Kursen mit 8 oder weniger Veranstaltungsterminen entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,--:
20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren
13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren
6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren
danach wird die volle Gebührensumme fällig.
Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.
c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder –reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,-- und höchstens € 150,-- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder –reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und –reisen.

__Gebührenrückerstattung
1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,-- beträgt.
2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
- wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern /Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
- bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.
Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,-- beträgt.
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

__Datenschutz
Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.
Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:
Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.
Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.
Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

__Ferien
Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Osterferien:	10.04.-22.04.2006
Sommerferien:	17.07.-25.08.2006
	(jeweils erster und letzter Ferientag)

__Mindestalter:
Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.
__Teilnahmebescheinigungen:
Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.
__Versicherung:
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.
__Hausordnungen:
Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.
__Programmhinweise:
Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.
Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 27.06.2006

Informationen / Teilnahmebedingungen 2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark 4
Gesellschaft - Geschichte - Politik 4
Recht 5
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken 5
Psychologie 6
Kurse für Frauen 8
Philosophie 9
Theologie 10
Physik 10
Natur und Umwelt 10
Literatur 11
Theater 12
Kunst- und Kulturgeschichte 12
Schrift – Grafik - Malerei 13
Bildhauerei und plastisches Gestalten 15
Musikalische Praxis 16
Tanz 17
Fotografie 18
Kunsthandwerkliches Gestalten 18
Textiles Gestalten 20
Gesundheit 20
Entspannung und Stressbewältigung 20
Bewegung 22
Nicht-Rauchertraining 23
Erkrankungen / Heilmethoden 23
Ernährung 23
Deutsch 24
Fremdsprachen 25
Deutsch als Fremdsprache 25
Arabisch 27
Chinesisch 27
Dänisch 28
Englisch 28
Französisch 29
Italienisch 29
Japanisch 29
Neugriechisch 29
Niederländisch 29
Persisch 30
Polnisch 30
Portugiesisch-Brasilianisch 30
Russisch 30
Rumänisch 31
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch 31
Spanisch 31
Thailändisch 32
Türkisch 32
Ungarisch 32
Urdu 32
Vietnamesisch 32
Datenverarbeitung/Informatik 32
Modul I: Grundlagen der EDV 33
Modul II und VIII: Textverarbeitung Basic und Pro 34
Modul III: Internetpraxis 35
Modul IV: Tabellenkalkulation 37
Modul V: Präsentation 37
Modul VI: Datenbankanwendung 38
Modul VII: Kommunikation 38
Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung 39
Programmieren 40
Betriebssystem Windows und PC-Technik 40
Webseiten gestalten 41
Arbeit und Beruf 41
Büroorganisation / Tastschreiben 41
Xpert-Business 42
Kaufmännische Kurse 42
Management 43
Schulabschlüsse 43
Kreisjugendbildungswerk 43
Arbeit und Leben 43

Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule
Kreis Offenbach
Fachdienst Bildung
Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46
e-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (auch Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre Anmeldungen ebenfalls entgegen. Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Rödermark
Dieburger Str. 9 - 11
63322 Rödermark (Ober-Roden)
Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46
Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Mi 9.00-12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Dezernent:
Kreisbeigeordneter Carsten Müller

Leitung:
Dr. Heinz J. Zimmermann (h.zimmermann@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 58

Stellvertretung:
Lothar Elsner (l.elsner@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 44
Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt, Länderkunde 0 61 06 / 77 26 16

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Thomas Falk (t.falk@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 41
Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung, Beratung Schulabschlüsse

Hildegard Fries (h.fries@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 37
Deutsch und Kommunikation

Rita Hannebauer (r.hannebauer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 40
EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

Luise Oberdorfer (l.oberdorfer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 32
Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie, Kommunikation, Frauenbildung

Klaus D. Schiller (k.schiller@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 36
Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

Heidi Wernicke (h.wernicke@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 33
Kunst und Kultur

Verwaltung:
Frank Roters (f.roters@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 55
Leitung der Verwaltung

Sachbearbeitungen Kurse:
Laura Grimm (l.grimm@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 42
Anja Merget (anja.merget@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 50
Gabi Virto-Bedacht (g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 47
Claudia Wasch (c.wasch@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 51
Martina Woitalla (m.woitalla@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 46

Sekretariat/Assistenz:
Isabella Powala (i.powala@kreis-offenbach.de) 81 80 - 54 56

Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark

1. Identität und Werte
Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

2. Auftrag und Ziele
Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.
Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

3. Teilnehmende
Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

4. Fähigkeiten
Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

5. Leistungen
Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und –zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

6. Ressourcen
Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

7. Gelungenes Lernen
Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

Gesellschaft - Geschichte - Politik

vhs-Vortragsreihe:
Das Forum am Montag
Das Forum am Montag, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.
Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.
Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit" moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Heimatsuche im Zeitalter der Globalisierung oder die Angst des Menschen in der Spaßgesellschaft
Angesichts der propagierten Globalisierung fühlen sich Menschen zunehmend bedroht und ziehen sich in lokale kulturelle Bezüge zurück. Auch junge Menschen aus den westlichen Gesellschaften sind verunsichert. In der Erlebnisgesellschaft sollen die Erlebnisse dem Leben Sinn geben. Eine kulturelle Heimat, die Sicherheit und Kontinuität vermittelt, ist nur bruchstückhaft vorhanden. Der Rückzug ins Bekannte und die Angst der Menschen in unserer Spaßgesellschaft haben miteinander zu tun.
__K 01.00.01
Carolin Olivares-Canas
Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum
Mo, 20.02.2006, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

"Segensreiche Konkurrenz" - Adam Smith: Vater des modernen Kapitalismus
Der schottische Philosoph Adam Smith (1723-1790) ist seltsamerweise weithin unbekannt, obwohl er mit seinem Werk "Der Reichtum der Nationen" nicht nur zum Begründer der modernen Nationalökonomie, sondern auch zum Vordenker der kapitalistischen Wirtschaft geworden ist. Seine Lehre, dass der Egoismus und damit der ungehinderte freie Wettbewerb zum allgemeinen Wohlstand führe, ist von Kritikern als Übertragung der später erst entwickelten darwinistischen Prinzipien auf das menschliche Leben bezeichnet worden und hat entscheidend dazu beigetragen, die fürchterlichen Zustände des Frühkapitalismus zu rechtfertigen. Der Vortrag soll zeigen, wie Adam Smith und seine Schule diese inhumanen Konsequenzen durch eine optimistische Philosophie und Harmonielehre zu vermeiden suchen und sodann die Frage stellen, wie sich Smiths Prophezeiungen angesichts der Widersprüche und Schwierigkeiten der heutigen Wirtschaft bewähren.
__K 01.00.02
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum
Mo, 13.03.2006, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Auswirkungen des Neoliberalismus auf den deutschen Sozialstaat
Ist ein Sozialstaat wirklich unnötig, soll man ihn abschaffen, weil er zu teuer ist? Dies ist zumindest die Intention des Neoliberalismus, der sich global ausbreitet und ohne Rücksicht beim Wettbewerb um den besten Standort für die internationalen Multikonzerne ein Heer von Arbeitslosen hinter sich lässt. Nein, Vollbeschäftigung ist im Neoliberalismus nicht möglich, ganz im Gegenteil, er funktioniert auf der Grundlage von Massen von Arbeitslosen, die man nach Bedarf einstellt und wieder entlässt. Ist gerade deshalb ein Sozialstaat mehr denn je von Nöten? Bei diesem Vortrag werden verschiedene Perspektiven des Neoliberalismus aufgezeigt und deren Auswirkungen diskutiert.
__K 01.00.03
Fatma Nur Kizilok
Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum
Mo, 03.04.2006, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

„Und morgen tanzt die ganze Welt"
Der Autor Christof Amend liest aus seinem Buch
Ein Jahr lang ist der Wehrdienstverweigerer und ZEIT-Journalist Christoph Amend auf eine Reise gegangen, die ihn quer durch Deutschland führte. Der Neunundzwanzigjährige hat Deutschlands Großväter besucht: den früheren Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker, den Autor Herbert Reinecker, den Politologen Iring Fetscher, den Schriftsteller Erich Loest, den Willy-Brandt-Berater Egon Bahr, den Publizisten Joachim Fest, den Schriftsteller Hellmuth Karasek, den Psychoanalytiker Horst-Eberhard Richter. Ihnen allen ist gemeinsam: Sie waren Soldaten im Zweiten Weltkrieg. Und sie erinnern sich in sehr persönlichen Berichten an ihren Umgang mit der Angst, mit Vertreibung, Flucht und Tod.
__K 01.01.01
Christoph Amend
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11, Stadtbücherei
Di, 28.02.2006, 20.00-21.45 Uhr
€ 3,-- nur bar vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!
In Kooperation mit der vhs Dietzenbach, der Stadtbücherei Dietzenbach und Dr. Dörte Siedentopf, Initiatorin des Stolpersteine-Projektes in Dietzenbach.

Recht

Rechtsfragen nichtehelicher Lebensgemeinschaften

Fast jede zweite Ehe in Deutschland wir geschieden mit zunehmender Tendenz. Viele Singles trauen sich nicht mehr, den Weg zum Standesamt oder zum Altar zu gehen. Damit nehmen naturgemäß nichteheliche Lebensgemeinschaften zu. Welche rechtlichen Konsequenzen sind damit verbunden? Wie organisiert man hier das Zusammenleben unter juristischen Aspekten? Die Veranstaltung richtet sich an Partner nichtehelicher Lebensgemeinschaften, sowohl an heterosexuelle als auch an homosexuelle.

__K 01.05.01
Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Do, 27.04.2006, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,--, Bezahlung bar vor Ort

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Schneller Lesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen.
Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.
Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

__K 01.06.01
Gabi Rakestraw
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Mi, 29.03.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 20,-- (zzgl. € 4,-- für Kursunterlagen direkt an die Kursleiterin)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen. Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.
Bitte Schreibmaterial mitbringen!

__K 01.06.02
Gabi Rakestraw
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Mi/Do, 21./22.06.2006, jeweils 18.30-22.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 10,-- für eine Kursmappe mit CD direkt an die Kursleiterin)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung-

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung.
Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

__K 01.06.03 BU
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 27.-31.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 116,--

Vorschulpädagogik in der Türkei - ein interkultureller Vergleich

Dieser Bildungsurlaub wendet sich in erster Linie an Vorschulerzieher/innen, ist aber auch für andere Interessierte offen. Er ermöglicht einen Einblick in die vorschulische Erziehung in der Türkei und bietet Gelegenheit, sich mit verschiedenen Vorstellungen über diese Erziehung auseinander zu setzen. Wir besuchen in Istanbul unterschiedliche Einrichtungen und haben auch die Möglichkeit mit Hochschullehrern und Erziehern über allgemeine pädagogische Fragen (Sozialisation, Erziehungsstile, Methodik, Didaktik) sowie die Ausbildung der pädagogischen Fachkräfte zu reden und zu diskutieren.
Bitte fordern Sie das ausführliche Programm an unter Tel. 0 60 74 / 81 80 – 88 88.

__K 01.06.04 BU
Zahide Yentür, Diplom-Sozialpädagogin
Istanbul
Fr-Fr, 12.-19.05.2006
In Zusammenarbeit mit der Kreisarbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Offenbach und dem Verein „Zusammenleben der Kulturen Dietzenbach“

Fußball ist unser Leben...Ulli Potofski liest aus seinen „Locke“-Büchern

... für fußballbegeisterte Kids und Väter (Mütter sind auch zugelassen)..
Ulli Potofskis beruflicher Weg führte über die Stationen Koch, Radio- und Sportmoderator bis zum Sportchef bei RTL. Jetzt hat er das gemacht, was er schon lange tun wollte: „Locke bleibt am Ball“ und „Locke stürmt weiter“ sind seine ersten Kinderbücher. Mitreißende Geschichten rund ums runde Leder: Fußball, die schönste Nebensache der Welt? Nicht für Locke. Für ihn ist Fußball die Hauptsache! Nun steht das Freundschaftsspiel gegen die Mannschaft aus England vor der Tür - und bei Locke tobt das Chaos. Sein Trainer fordert vollen Einsatz, Lockes altgediente Fußballschuhe sind ausgerechnet jetzt im Eimer, sein Vater hatte einen Schlaganfall und seit neuestem träumt er mitten auf dem Platz von Eva. Klar, dass das nicht gut geht. Aber es gibt noch eine Chance: Das Rückspiel.

__K 01.06.05
Ulli Potofski
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 22.03.2006, 18.00 Uhr
€ 3,-- / € 1,50 für Kinder, nur Barzahlung vor Ort
In Kooperation mit der Stadtbücherei und der Volkshochschule Dietzenbach und mit Unterstützung durch die Buchhandlung Bernshausen

Fotografische Wanderung für Kinder

Vorbei an „vergessenen“ Häuserecken, Hecken, Gärten durchstreifen wir auch Wiesen und Felder. Ganz gemütlich - doch mit geschärftem Blick. Kann im „hässlichen“ etwas Schönes sein und umgekehrt?
Welche Rolle spielt unsere Atmung und unsere innere Einstellung beim fotografischen Sehen? Seid Ihr neugierig geworden, dann meldet euch an. Treffpunkt ist am Hauptbahnhof in Urberach. Sollte das Wetter zu schlecht sein entscheiden wir dort, ob wir das Ganze um eine Woche verschieben.
Der Kurs wendet sich an Kinder im Alter von 11 bis 13 Jahren. Bitte funktionsbereite Kamera, egal welcher Art mitbringen.

__K 01.06.06
Rosemarie Kempf
Rödermark (Urberach), Bahnhof (Treffpunkt)
Do, 30.03.2006, 15.00-17.30 Uhr
€ 5,--
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Rechtschreib- und Rechenschwäche bei Kindern

Das Hessische Kultusministerium hat einen neuen Erlass herausgebracht, der besagt, wie in Zukunft mit lese- und/oder rechtschreibschwachen und rechenschwachen Schülern und Schülerinnen in der Schule zu verfahren ist.
Wir werden uns mit dem Erlass beschäftigen und auch Wege zeigen, wie man mit diesen Teilleistungsschwächen im Unterricht und zu Hause umgehen kann.
Der Kurs wendet sich sowohl an Eltern und Lehrer als auch an ältere Schüler.

__K 01.06.07 WE - ausgebucht!
Edith Conrad, Dipl.-Päd. und Dipl.-Psych.
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa/So, 04./05.03.2006, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 26,--
In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser an zu fertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

__K 01.06.08 WE J
Ulrike Martin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Sa, 29.04. und 06.05.2006, 10.00-15.00 Uhr
€ 20,-- (zzgl. € 10,-- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen (Klasse 10-12)

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

__K 01.06.09 J
Sylvia Hornung
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 28. und 05.05.2006, 14.30-17.45 Uhr
€ 13,--, (zzgl. € 2,-- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13
Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Nachmittag erfahrt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren.
__K 01.06.10 - ausgebucht!
Sylvia Hornung
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 17.03.2006, 14.30-17.45 Uhr
€ 7,-- (zzgl. € 2,-- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis
Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die nach den Sommerferien eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.
__K 01.06.11 J
Sylvia Hornung
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 09.06.2006, 14.30-17.45 Uhr
€ 7,-- (zzgl. € 2,-- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Psychologie

Wichtiger Hinweis!
Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:
Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.
Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag
Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.
__K 01.07.01
Dietrich Herrmann-Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 14.02.2006, 14-täglich
€ 66,--, 10 Termine (ein Termin in den Ferien)

Erkennen von gefährdeten und alkoholabhängigen Partnern
Meist kennt die Familie das Suchtproblem lange bevor es zum Beispiel zu Schwierigkeiten am Arbeitsplatz kommt. Partner, Kinder und Angehörige leiden unter dem suchtbedingten Verhalten des Abhängigen, sind aber selbst in der schwierigen Situation, sich dies als Sucht eingestehen zu müssen und den eigenen Alkoholkonsum zu hinterfragen. Somit ist jeder mit seinen Ängsten und Zweifeln alleine. In diesem Kurs erhalten Sie die notwendigen Informationen, um Merkmale für eine Abhängigkeit zu erkennen und gleichzeitig zu wissen, dass diese auch für andere schwerwiegende Erkrankungen stehen können.
Ein umfassender Aufbaukurs auch zu der Frage, wie mit der Alkoholkrankheit eines Angehörigen umgegangen werden kann, kann auf Wunsch angeboten werden.
__K 01.07.02
Rosemarie Kempf
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 18.03.2006, 10.00-12.15 Uhr
€ 7,--

Jede/r lebt nur in der eigenen Wirklichkeit
Jeder Mensch hat seine eigene Welt. Das macht dich in deinem Denken, Fühlen und Handeln so einmalig. Auch die Gedanken sind Bausteine zu deinem Schicksal. Die größte Entscheidung liegt darin, dass du dein Leben ändern kannst, indem du deine Geisteshaltung änderst. Du erhältst die Chance, die du dir selber gibst. Der Mensch ist zudem ein Gewohnheitstier. Also warum und wofür wollen wir Veränderungen zulassen??? Lassen Sie uns eine Gedankenreise beginnen? In einer lockeren Runde werden wir „Ja, ich will Veränderungen zulassen“ gedanklich durchspielen.
__K 01.07.03
Rosemarie Kempf
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Sa, 25.03.2006, 14.00-16.15 Uhr
€ 7,--

Entscheidungsfindung mit Focusing
Focusing ist eine erlernbare Fertigkeit, mit der sich viele Lebensthemen neu betrachten lassen. So ist Focusing auch eine große Hilfe in der Entscheidungsfindung. Wir alle müssen täglich Entscheidungen treffen. Oft sind wir damit dann aber unzufrieden. Warum? Vielleicht, weil wir nur auf unseren Verstand gehört haben. Focusing befähigt Sie, eine Wahl zu treffen, die im ganzheitlichen Sinn für Sie richtig ist. Anhand von Techniken wird verdeutlicht, wie Gefühl und Verstand in den Entscheidungsprozess einbezogen werden können.
__K 01.07.05
Tanja Preuß, Gesprächs- und Focusingtherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Di+Do, 16. und 18.05.2006, 19.00-21.15 Uhr
€ 13,--

Behandeln Sie andere so, wie Sie selbst behandelt werden möchten?
Sind Sie schon einmal im besten Wissen und Gewissen in einen Fettnapf getreten? Verloren Sie deshalb ein Geschäft? Hatte eine Besprechung nicht den Erfolg? Stimmte die Chemie einfach nicht? Dann behandeln Sie andere doch einfach so, wie Sie behandelt werden wollen!
Das ist einfacher als Sie denken und leicht und schnell trainiert. Nach diesem Seminar besitzen Sie neue Kompetenzen für einen gezielten und bewussten Umgang mit Ihren Mitmenschen. Und damit die Chance, sich in einer zunehmend vom Wettbewerb geprägten Welt faire Vorteile zu verschaffen.
__K 01.07.06
Dr. Wolfgang Schneiderheinze
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
So, 12.02.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 20,--

Leben ohne Ärger und Stress: -„Simplify Your Life“ als Weg?
Ein Leben ohne Ärger, Streit, Stress und Spannung - wer hat sich dies nicht schon einmal gewünscht? 'Simplify Life' geht davon aus, dass in der Kompliziertheit unseres Lebens viele einfache und gangbare Wege übersehen werden: Ent-Ärgern, Ent-Spannen, Ent-Dramatisieren, Ent-Streiten, Ent-Perfektionieren, Ent-Rümpeln und vieles mehr. Im Kurs wird nach der praktischen Umsetzbarkeit dieser vorgeschlagenen Strategien gefragt. Sind die Wege von 'Simplify Life' Möglichkeiten zu positiver und erfüllter Lebensgestaltung und einfachem Lebens-Stil oder sind sie schlichtweg zu einfach?
__K 01.07.07
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa, 20.05.2006, 09.00-18.00 Uhr
€ 24,--

Träume - Bilder unserer Seele - Monatstreffen
Dieser Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen, die bereits einen anderen Traumkurs besucht haben und die bisher erfahrenen Möglichkeiten zur Traumdeutung in einem kontinuierlichen Prozess erweitern und vertiefen möchten.
__K 01.07.09
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29
Di, 14.02., 07.03., 04.04., 09.05., 06.06., 11.07. und 29.08.2006, jeweils 19.00-22.00 Uhr
€ 62,--

Träume - Heilende Seelenbilder
Träume zeigen Wege zu uns selbst und zu mehr Ganzheit. Träume ermöglichen uns, der Mensch zu sein, der wir sind.
Durch Traum - Aufstellungen, gestalttherapeutische Verfahren, Meditation und kreative Medien verbinden sich die Teilnehmenden mit den schöpferischen und heilenden Energien der Träume und erfahren diese als Bereicherung ihres Lebens.
Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Schreibzeug mitbringen.
__K 01.07.10 WE
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
Fr-So, 07.-09.07.2006, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr
€ 48,--

Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 1
Im Kontakt zum verletzten und zum ursprünglich heilen inneren Kind und in der Annahme seiner Trauer, Angst und Wut, Spontanität, Kreativität und Lebensfreude erleben die Teilnehmenden sich in ihrer Liebesfähigkeit.
Bitte in bequemer Kleidung kommen Decke, Schreibmaterial, Kindheitsphoto und

Teddy o.ä. mitbringen.
__K 01.07.11 WE
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Geänderter Termin: Fr-So, 09.-11.06.2006, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr
€ 48,--

Besinnungstag
Ein Besinnungstag für Körper, Seele und Geist. Meditation, Körperenergiearbeit, Gespräch, Begegnung in der Natur und kreative Medien geben uns Tiefe, Kraft und Klarheit über uns selbst.
Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - und Decke, Kissen, Socken, Wachsmalstifte und für die Mittagspause einen Imbiss mitbringen.
__K 01.07.12
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 18
So, 19.03.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 22,--

Sehnsucht nach Geborgenheit
„Leben bedeutet, von Sehnsucht erfüllt zu sein. Es ist tröstlich, dass wir alle in der umfassenden Umarmung der Erde leben und handeln. Wir können nie aus dem Schutz dieser Zugehörigkeit herausfallen." J. O'Donohue.
Über das Aufspüren und Bewusstmachen individueller Vorstellungen und Erfahrungen der Geborgenheit und Zugehörigkeit im Lebenslauf werden im Gruppenprozess Wege entwickelt, Geborgenheit in uns selbst und mit anderen im Rhythmus des Lebens zu erfahren.
Unterstützend wirken dabei Körperenergiearbeit, kreative und gestalttherapeutische Methoden, Meditation, Rituale und Begegnung in der Natur.
Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - Decke, Kissen, warme Socken, Schreibzeug und soweit vorhanden Wachsmalstifte mitbringen.
__K 01.07.13 WE
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Fr-So, 19.-21.05.2006, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr
€ 48,--

Humor als Lebenskunst - die Fähigkeit Melancholie und Fröhlichkeit in Einklang zu bringen
Immer mehr Menschen erleben sich als „Leistungsversager", weil sie dem gesellschaftlichen Anspruch nach „Perfektsein" nicht entsprechen. Dadurch entstehen Zwänge und die natürliche Spontaneität und Kreativität wird blockiert.
Therapeutischer Humor bietet eine systematisch erprobte Strategie um das „Scheitern" lustvoll in unser Leben zu integrieren, anstatt es zu verdrängen. Damit wird ein ganzheitlicher Heilungsprozess in Gang gesetzt, der gleichzeitig zum Selbst-Bewusst-Sein motiviert. Die Akzeptanz des Scheiterns führt in die Vielfalt unserer menschlichen Persönlichkeit. Die Humorstrategie bietet dafür einen Spielraum der heiteren Gelassenheit...
Wir üben praxisnah, lebendig und mit viel Spaß durch Körpersprache, Mimik, Gestik und Sprache den „Mut zur Lächerlichkeit". Dadurch werden festgefahrene Muster im Denken und Handeln aufgelöst. Gleichzeitig aktivieren wir damit in spielerischer und humorvoller Weise unsere kreativen und motivierenden Ressourcen.
__K 01.07.14 WE
Michael Falkenbach, Humortrainer
Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Sa/So, 25./26.03.2006, Sa 14.00-17.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 58,-- €
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Selbstwert spüren - Selbstvertrauen stärken
Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.
Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit... nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.
In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.
__K 01.07.16
Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 04.03.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,--

Sich selbst wichtig nehmen
Aufgrund unserer hektischen Zeit kommen wir nicht mehr richtig zum Nachdenken. Wir gehen der Arbeit nach, unseren Freizeitaktivitäten und sind mit Freunden und dem Partner zusammen. Bin ich noch zufrieden mit meinem Leben? Mache ich eigentlich die Dinge, die mir wichtig sind? Nehme ich mich selbst wichtig? In welchen Lebensbereichen möchte ich etwas verändern? Diese veränderungswürdigen Situationen schauen wir uns an und gehen lösungsorientiert vor. Wir unterstützen uns praktisch u.a. mit Entspannungs-, Yogaübungen und Fantasiereisen.
Bitte mitbringen: Lockere Kleidung, Wolldecke, Isomatte o.ä.!
__K 01.07.17 WE
Birgit Göbel
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 10./11.06.2006, Sa 14.00-18.30 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 35,--

NUR für Männer - Lernen Sie die Frau an Ihrer Seite besser zu verstehen.
Von EIFER bis SUCHT. Der Traum vom Prinz! Ihre Bedürfnisse, ihre Sehnsüchte...und die tatsächliche Bedeutung ihrer Sprache. Es ist gar nicht so schwer, SIE glücklich zu machen..! Was Männer immer wieder falsch verstehen!...und ein paar Extra-Tipps.
__K 01.07.18 WE
Veronika Bender, Psychotherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 18./19.02.2006, Sa 10.00-16.30 Uhr, So 11.00-15.30 Uhr
€ 31,--

NUR für Frauen - Lernen Sie die Gefühle und Signale der Männer richtig zu verstehen
Die geheimen Ängste, Sehnsüchte und Vorlieben der Männer... Was sie denken, meinen und die Bedeutung ihrer Worte. Was Frauen immer wieder falsch machen!...und ein paar Regeln, an die Sie sich halten sollten.
__K 01.07.19 WE F
Veronika Bender, Psychotherapeutin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Sa/So, 18./19.03.2006, Sa 10.00-16.30 Uhr, So 11.00-15.30 Uhr
€ 31,--

Paar-Seminar ...glückliche Paare sind kein Zufall...
Nicht nur für Paare, die sich in einer Krise befinden.
Manchmal ist alles einfach nicht genug und manchmal ist weniger mehr! Du verstehst mich nicht - und du hörst nicht zu. Er denkt rational - sie emotional. Was Frauen und Männer immer wieder falsch machen - und ein paar Regeln, an die Sie sich (wieder) halten sollten! Lernen Sie mit Beziehungskrisen umzugehen, sie zu bewältigen und daran zu wachsen - denn glückliche Paare sind kein Zufall!
__K 01.07.20 WE
Veronika Bender, Psychotherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 24./25.06.2006, Sa 10.00-16.30 Uhr, So 11.00-15.30 Uhr
€ 31,--

Trainieren Sie sich glücklich! Klassische Denkfallen - Kluge Leute sind auch nur Menschen
Warum wir Dinge tun, von denen wir genau wissen, dass sie falsch sind - oder sich im nachhinein als falsch erweisen. Perfektionismus, Besserwisserei, Ja-aber-Sagen...- klassische Denkfallen, die unser Leben entscheidend prägen. Erkennen Sie die Möglichkeiten, selbstbehinderndes Denken zu ändern.
__K 01.07.21
Veronika Bender, Psychotherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4
Di, 19.00-21.00 Uhr, ab 14.03.2006
€ 46,--, 8 Termine

In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene
Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun", das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.
Bitte bringen Sie eine bequeme Hose und gute Laune mit.

__K 01.07.22
Karsten Nöll
Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Sa, 25.02.2006, 14.00-17.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

__K 01.07.23
Karsten Nöll
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 25.03.2006, 14.00-17.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Blitzentspannung zur Stressbewältigung TrophoTraining® für Einsteiger/innen
Wer mindestens dreimal täglich 20 Sekunden die von dem Arzt und Psychotherapeuten Dr. med. Jakob Derbolewsky geschaffene Entspannungsmethode, das so genannte TrophoTraining® anwendet, kann sein Konzentrationsvermögen fördern und neue Kraft schöpfen. In Stress-Situationen fällt es dem Übenden leichter, Prioritäten zu setzen und ein stabiles Selbstwertgefühl zu entwickeln. Es fördert die Lebenskompetenzen als Schlüssel zum Erfolg und hilft dabei, widerstandsfähiger zu werden gegen stetig wachsenden Leistungsdruck und Alltagsprobleme. Das TrophoTraining® ist ein von der AOK anerkanntes Entspannungsverfahren.
__K 01.07.24
Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theol., lizensierter TrophoTraining®-Trainer
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 01.04.2006, 10.00-13.00 Uhr
EUR 9,--

ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit
Wir erfahren die umfassende Steigerung unserer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki.
Wir erläutern und üben ausführlich das mentale Programmieren. Reiki 2 ist mehr als positives Denken! Lassen Sie sich überraschen.
Kosten für ausführliche Kursunterlagen und Übungs-CD von € 15,-- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
__K 01.07.25 WE
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Sa/So, 01./02.04.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 42,--

ultraReiki - 5. und 6. Grad
Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll - es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m.. Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoacht, dass Sie 100% Ihren Erfolg haben!
Sie erhalten ein Skript und ein Zertifikat.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.
__K 01.07.26 WE
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Sa/So, 06./07.05.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 98,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kurse für Frauen

Fachbereichsleiterin Frauenbildung:
Luise Oberdorfer
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 32
e-mail: l.oberdorfer@kreis-offenbach.de

„Engelhaftes" Frauenfrühstück“ (auch für interessierte Männer)
Die Autorin Krystina Kuhn liest aus ihrem fesselnden neuen Krimi „Engelshaar“, der mitten in Frankfurt spielt.
Die 16-jährige Jelena aus Kirgisien ist weggelaufen und hat den Kontakt zu den Eltern abgebrochen. Sorgfältig gekämmt, angekleidet und liebevoll rituell aufgebahrt wie ein Engel wird sie tot aufgefunden. Was weiß Jelenas Freundin Marina, die nach dem Mord spurlos verschwunden ist? Was der verschwiegene Kolja? Die Ermittlungen führen die Polizeipsychologin Hannah Roosen in eine religiöse Aussiedler-Gemeinde. Sie ermittelt mit Sachverstand und Herz, entspannt sich bei Yoga und ist immer lockerer als ihr Kollege Ron, der als werdender Vater dünne Nerven hat.
__K 08.21.01 F
Krystina Kuhn
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal
So, 12.03.2006, 09.30 Uhr
€ 15,-- inkl. Frühstücksbuffet
Karten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach e.V. und in der Stadtbücherei Dietzenbach erhältlich.
In Kooperation mit dem Frauenbüro, der Stadtbücherei und der Volkshochschule Dietzenbach

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot
Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen
Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus...Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung...- der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.
In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?
__K 08.17.02 F
Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 20.05.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,--

Tatort: Kinderzimmer! Opfer: Kinder und Jugendliche! Kinder im Internet - Gefahren die keiner kennt.
Fast alle Kinder und Jugendliche sind heute „online“. Meist unbeaufsichtigt gehen sie nicht nur auf Recherche für ihre Hausaufgaben - sondern auch in den „Chat“. Unmerklich können sie hier in die Fänge pädophil veranlagter Täter gelangen. Bereits 2001 wurde nachgewiesen, dass 97% aller pädosexuell veranlagten Täter sich des Internets bedienen um Kontakt zu Kindern aufzubauen.
Täglich werden so tausendfach Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren via Netz missbraucht. Der freie Handel mit kinderpornografischem Material boomt.
„Keine sexuelle Gewalt gegen Mädchen und Jungen im Internet“ für diese Forderung machen sich die Journalistin Beate Schöning und der von ihr gegründete Verein „Netkids - Verein für den Jugendschutz im Internet“ stark. Mit Beispielen beleuchtet sie die ganze Bandbreite der Problematik, macht die Gefahren für Eltern und Lehrer transparent und weist auf Kontrollmechanismen und Vorsorgemöglichkeiten hin.
__K 08.12.03 F
Beate Schöning, Netkids
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum
Mi, 08.03.2006, 20.00 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Kooperation mit dem Frauenbüro, der Stadtbücherei und der Volkshochschule Dietzenbach und mit Unterstützung durch den Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Westkreis Offenbach

Finde den Job, der dich glücklich macht! Von der Berufung zum Beruf mit dem Karriere-Navigator®!
Angelika Gulder entwickelte diesen Karriere-Navigator®, ein fundiertes Programm zur beruflichen und persönlichen Neuorientierung, das den Menschen als Ganzes im Blick hat: Bei der Suche nach der sinnstiftenden Aufgabe - der Berufung - werden persönliche Vorlieben und Leidenschaften ebenso berücksichtigt wie die vergessenen Träume der Kindheit und tiefe unbewusste Lebensmotive. Deshalb ist der Karriere-Navigator® für Berufsum-, -aus- und -einsteigerinnen jeder Altersklasse gleichermaßen geeignet, um aus einem Leben in Beschränkung zu einem Leben voll Freude und Begeisterung zu finden.
Sie erfahren, was „Berufung“ bedeutet, warum sich jede irgendwann auf die Suche danach macht und wie spielerisch leicht es sein kann, diese zu finden. Mit einfachen Übungen können Sie die ersten Schritte in die Richtung Ihres „eigenen Weges“ tun.
__K 08.50.04
Angelika Gulder
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum
Mi, 26.04.2006, 20.00 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro, der Stadtbücherei und der Volkshochschule Dietzenbach

Von der Idee zum eigenen Unternehmen
Das eigene Unternehmen gründen, eigene Chefin sein - aber oft fehlt die zündende Geschäftsidee. Mit kreativen Methoden eröffnen sich Ihnen neue Felder. Eine Spurensuche nach den eigenen Talenten und Potenzialen anhand der eigenen Berufsbiografie. Sie erhalten Klarheit über die Möglichkeiten, die eigenen Fähigkeiten für sich einzusetzen und bestimmen so Ihren Ausgangspunkt für eine berufliche Selbstständigkeit auf der Basis von Motivation, Kompetenzen und Umsetzbarkeit. So wird aus einer kreativen Idee eine mögliche Geschäftsidee.
Inhalte:
- Berufsbiografieprofil
- Persönliche Qualifikationen
- Unternehmerische Kernkompetenzen
- Potenzielle Geschäftsfelder
- Überprüfen der besten Ideen auf Motivation, Kompetenzen, Umsetzbarkeit, Chancen und Risiken
- Trends und Tipps
__K 08.59.05
Ellen Bommersheim, Geschäftsführerin Kompass Frankfurt, Zentrum für Existenzgründung
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum
Mi, 22.02.2006, 18.30 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach, dem Frauenbüro und der Wirtschaftsförderung der Stadt Dietzenbach und der Volkshochschule Dietzenbach e.V. statt

Nebenberufliche Selbstständigkeit –
Für berufstätige Frauen oder Frauen in der Familienphase
Im Unterschied zu Männern ist eine Existenzgründung für Frauen meist nicht nur eine berufliche sondern eine Lebensentscheidung. Daher streben sie häufig Kleingründungen im Zuerwerb oder in Teilzeit an, um somit einen maßgeschneiderten Arbeitsplatz mit flexibler Arbeitsgestaltung zu erhalten. Mehr als die Hälfte aller Gründerinnen starten auf diese Weise.
Hier erfahren Sie, welche Vorteile eine nebenberufliche Selbstständigkeit oder eine Teilzeitgründung haben.
Inhalte:
- Vor- und Nachteile einer nebenberuflichen Selbstständigkeit
- Vereinbarkeit Familie und Teilzeitgründung
- Planung im Überblick
- Wachstumschancen
__K 08.59.06
Christiane Stapp-Osterod, Geschäftsführender Vorstand der Frauenbetriebe Frankfurt e.V.
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum
Mi, 31.05.2006, 18.30 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach, dem Frauenbüro und der Wirtschaftsförderung der Stadt Dietzenbach und der Volkshochschule Dietzenbach e.V. statt

Betriebsübernahmen
Aus Altersgründen stehen in den unterschiedlichsten Branchen kurz- und mittelfristig zunehmend mehr Unternehmen zur Übernahme an. Für Gründerinnen bietet gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten die Übernahme eines bereits bestehenden und florierenden Betriebes gegenüber einer Neugründung einige Vorteile, wirft aber auch etliche Fragen auf.
Hier erfahren Sie, was es bedeutet, einen bereits bestehenden Betrieb zu übernehmen und können so für sich beurteilen, ob diese Alternative für Sie in Frage kommt. Inhalte:
- Vor- und Nachteile einer Betriebsübernahme.
- Anforderungsprofil einer neuen Inhaberin
- Möglichkeiten der externen Unterstützung, um den Übernahmeprozess zu begleiten
__K 08.59.07
Bettina Wilhelm, Projektleiterin Betriebsübernahme bei den Frauenbetrieben Frankfurt e.V., der offiziellen hessenweiten Weiterbildungs- und Beratungsstelle für Unternehmensnachfolge.
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum
Mi, 28.06.2006, 18.30 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach, dem Frauenbüro und der Wirtschaftsförderung der Stadt Dietzenbach und der Volkshochschule Dietzenbach e.V. statt

Workshop zur Existenzgründung für Frauen
Der Schritt in die berufliche Selbstständigkeit muss gründlich geplant und vorbereitet werden, wenn daraus eine dauerhafte Existenz werden soll. Der Workshop gibt Auskunft über die Spezifika der Existenzgründung von Frauen, vermittelt einen Überblick über die gründliche und effektive Vorbereitung (Markt- und Standortanalysen, Betriebsplanung im Überblick, Kostenarten, Umsatzplanung, Finanzierung / Zuschüsse, Schritte zur Realisierung, Präsentation des Betriebes) und klärt Voraussetzungen in Bezug auf Persönlichkeit, eigene Interessen und Qualifikationen (individuelle Ideen, persönliche Qualifikation und Anforderungsprofil)
__K 08.59.08 F
Ellen Bommersheim, Geschäftsführerin Kompass Frankfurt, Zentrum für Existenzgründung
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 4
Sa, 02.12.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 15,--, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Anmeldung unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnahmezahl!
In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung des Kreises Offenbach, dem Frauenbüro und der Wirtschaftsförderung der Stadt Dietzenbach und der Volkshochschule Dietzenbach e.V. statt

Altersvorsorge für Frauen - Der passende Einstieg auch mit niedrigem Einkommen
Die gesetzliche Rentenversicherung stößt an ihre Grenzen. Die Bereitschaft zur privaten Vorsorge ist groß. Aber bevor für das Alter gespart wird, sollte das Hier und Heute abgesichert sein. Allerdings fehlt vielen Verbrauchern ein Grundwissen über Versicherungen und Altersvorsorgeprodukte. Gerade Frauen benötigen flexible Strategien. Vorgestellt wird besonders die mit Zulagen und Steuervorteilen geförderte Riester-Rente.
__K 08.16.09 F
Katharina Lawrence, Verbraucherzentrale Hessen
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11
Mi, 05.04.2006, 20.00 Uhr
€ 3,--, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro und der Volkshochschule Dietzenbach

Ein Wohlfühltag für Frauen mit Ayurveda und Yoga
Der Alltag fordert besonders uns Frauen. Ayurveda, die altindische Gesundheitslehre, und Yoga helfen uns, wieder in unsere Mitte zu kommen, indem wir uns z.B. mit einer kleinen ayurvedischen Öl-Massage verwöhnen und Yoga praktizieren. Dadurch tanken wir neue Kraftreserven und können wieder zu unserer ursprünglichen weiblichen Stärke finden. Außerdem erfahren wir welche Hilfen es im Ayurveda z.B. bei Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden gibt. Eingangs werden die Grundlagen der Ayurvedalehre kurz vorgestellt.
Bitte mitbringen: lockere Kleidung, Isomatte o.ä. und Wolldecke.
__K 08.30.10 F
Birgit Göbel, ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 21.05.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 48,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die verborgenen Muskeln - Den Beckenboden spüren und trainieren
Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen im Sexualleben. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.
Inhalte:
- Bau/Funktion/Störungen des Beckenbodens
- Den Beckenboden spüren-aktivieren-entspannen mit Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre, der Atem-, Lösungs- und Entspannungstherapie
- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause
Bitte Gymnastikmatte und - wenn vorhanden - PEZZI Ball mitbringen.
__K 08.34.11 F
Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 01.07.2006, 11.00-17.00 Uhr
€ 18,--

Philosophie

Richtig Argumentieren - Einführung in die Grundlagen der modernen Logik
In Diskussionen verteidigen wir unsere Auffassung mit Argumenten. Doch was ist überhaupt ein Argument? Wir verwenden oft nicht nur ein, sondern mehrere Argumente, um unsere Auffassung zu verteidigen. Und daraus ziehen wir bestimmte Schlüsse.
Die Logik zeigt uns, wie Argumente miteinander zusammenpassen, wie sie auseinander ableitbar sind und wie wir Argumente präzise überprüfen, widerlegen oder verbessern können. Die moderne Logik ist nicht nur die Grundlage aller Wissenschaften, sondern auch unseres Alltags, denn die Welt und unsere Sprache sind selbst logisch verfasst.
__K 01.08.01
Dr. Rafael Hüntelmann
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1,
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 23.03.2006
€ 22,--, 5 Termine, 10 UE

Einführung in die philosophische Erkenntnistheorie
Eine Grundfrage der Philosophie lautet „Was ist überhaupt Erkenntnis?“ Erkenntnisse erlangen wir durch Wahrnehmungen, durch Bekanntschaft mit der Welt und daraus folgenden Schlüssen. Nach einem Überblick über die wichtigsten erkenntnistheoretischen Positionen von der Antike bis in die Gegenwart stellt der Kurs eine aktuelle Theorie der Erkenntnis vor.
__K 01.08.02
Dr. Rafael Hüntelmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 22.03.2006
€ 22,--, 5 Termine, 10 UE

Zwischen Geist und Natur - Lebensphilosophie oder die Geschichte eines Konfliktes -
Die zunehmende Rationalisierung unseres Daseins hat in der Philosophie eine Gegenbewegung hervorgerufen, die als Lebensphilosophie bekannt wurde. Sie macht den Widerstreit zwischen dem planenden Geist und der Spontaneität zum Thema, auf die alles Leben - will es wirklich lebendig sein - einen Anspruch hat. Sie fragt so auch, ob die Einsichten, die wir in der Philosophie gewinnen, nicht weit eher den Ahnungen entstammen, die wir aus dem Lebensstrom gewinnen, dem wir als Lebewesen angehören, als auch der abgehobenen Vernunft. Fünf herausragende Denker sollen uns diesen Konflikt verdeutlichen:
Jean Jacques Rousseau (Die holde Natur), Henri Bergson (Schöpferische Entwicklung), Max Scheler (Ohnmacht des Geistes), Friedrich Nietzsche (Unschuld des Werdens), Peter Wust (Naivität und Pietät)
__K 01.08.03
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.03.2006
€ 26,--, 5 Termine, 12 UE

Was heißt und was ist: das Individuum
Jeder beansprucht, ein Individuum zu sein; doch: was ist ein „Individuum“? Ein >unteilbares<, ein >einzigartiges<, >von allem Anderen unterschiedenes<, ein >besonderes< Ganzes? - Was heißt das schon?
Kein anderer Philosoph befasste sich so ausführlich und so konsequent mit dieser großen und zutiefst menschlichen Frage wie Leibniz. Anhand einer seiner spezifischen Schriften, der so genannten „Monadologie“, werden wir diesen Fragen >nach-denken<.
Lehrbuch: Leibniz; Monadologie (Reclam 7853)
__K 01.08.04
Dr. Rüdiger E. Böhle
Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Bertolt-Brecht-Straße
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 01.03.2006
€ 53,--, 12 Termine, 24 UE

Leben heißt: „Probleme lösen!“ (Karl Popper)
Jeder kennt die alltägliche Erfahrung, dass immer irgendein Problem ansteht, das von uns eine Lösung fordert. Gewöhnlich empfinden wir uns in einer Problemsituation ziemlich unwohl: warum eigentlich? Was ist an einem Problem so unangenehm? Insofern jedes Problem einen konkreten Mangel an Wissen anzeigt, mit einer Situation erfolgreich „fertig zu werden“, zeigt jedes Problem auf einen konkreten Mangel an Lebenstüchtigkeit. Wäre daher nicht eine umgekehrte Betrachtung der Sache notwendig? Wie wäre es, wenn auftretende Probleme ein neues Interesse an einer Sache weckten und einforderten? Wie wäre es, wenn wir durch Probleme auf bisher von uns wenig beachtete Lebenshorizonte aufmerksam gemacht würden? Grundlage des Kurses ist ein Text von Karl Popper: Leben heißt Problemlösen!
__K 01.08.05
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 25.04.2006
€ 44,--, 10 Termine, 20 UE

Theologie

Die Geschichte Jakobs bis zu Beginn der Josephgeschichte
Jakob kam als mittelloser Flüchtling zum Bruder seiner Mutter, zu Laban und diente letztlich 14 Jahre; sieben Jahre dafür, dass er die ältere Lea in der Annahme, es handele sich um seine geliebte Rahel heiratete. Weitere sieben Jahre, dass er Rahel schließlich zur Frau nehmen konnte. Jakob erwirtschaftet sowohl Laban einen ansehnlichen Reichtum und, auf eine recht zwiespältige Weise, auch sich selbst ein beträchtliches Vermögen. Aber nicht nur wirtschaftlich erweist sich Jakob als tüchtig, sondern auch familiär: seine beiden Frauen und deren Mägde gebären ihm 12 Söhne, die Urväter der 12 Stämme Israels. Doch auf diesem Weg des Erfolgs muss Jakob auch bedrückende Verluste hinnehmen: er verliert seine geliebte Rahel und seinen, vor allen anderen Söhnen so vorzugsweise von ihm geliebten Sohn Joseph. - Im Selbstverständnis Jakobs eine Strafe Gottes.
__K 01.09.01
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.03.2006
€ 53,--, 12 Termine, 24 UE

Physik

Vortrag:
Exkursion in das Universum – Ist da jemand?
Je weiter wir mit unseren modernen Mitteln (und die sind immer noch relativ begrenzt) in das Weltall vordringen, desto faszinierender und intensiver wird auch die Suche nach außerirdischer Intelligenz. Gibt es außer uns noch Leben auf anderen Planeten und wie sehen diese Lebensformen aus? Wie wird „Leben“ überhaupt definiert und gibt es einen göttlichen Plan für das Universum? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt des Vortrags:
- Wie entstehen Planetensysteme?
- Wie könnte Leben entstehen?
- Wie muss eine geeignete Umgebung aussehen?
- Wie wahrscheinlich ist das Auftreten höherer Lebensformen?
- Welche Kontaktmöglichkeiten gibt es?
Der Vortrag greift einige Themen und Fragestellungen des Neuen Funkkollegs „Astronomie und Raumfahrt“ auf, das sich noch bis Mitte April 2006 mit den neuesten Erkenntnissen und Forschungen rund um das Thema Weltall beschäftigt.
__K 01.12.20
Birgit Ulla Irmscher
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 22.02.2006, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Versuch und Irrtum
Experimente aus der Physik - Knobeleien aus der Mathematik
für hochbegabte Kinder (1. - 4. Klasse)
Warum fällt ein Apfel vom Baum ausgerechnet nach unten? Wo finden wir Weiße Zwerge und Schwarze Löcher? Wie lang ist ein Moment? Was ist ein Abakus? Hinter allen Phänomenen und Beobachtungen unseres Alltagslebens verbergen sich Naturgesetze, die sich u. a. mit Hilfe der Physik und der Mathematik erklären lassen. Mit einfachen, aber anschaulichen Experimenten wollen wir versuchen, zunächst Unverständliches zu enträtseln und „hinter die Dinge“ zu schauen. Dazu gehören auch Zahlenspiele, Denkaufgaben und Knobeleien aus der Mathematik. Übungen zur Körperwahrnehmung und Sensibilisierung der Sinne ergänzen den Nachmittag. Angesprochen sind hochbegabte Kinder, die an diesem Kurs bisher noch nicht teilgenommen haben.
__K 01.12.30
Birgit Ulla Irmscher
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mi, 05.04.2006, 15.00-18.00 Uhr
€ 15,-- 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Natur und Umwelt

Botanischer Entdeckungsspaziergang zu Gundermann und Beinwell
Heil- und Wildpflanzen im Buchschläger Wald kennen lernen
Viele Heilpflanzen am Wegesrand fördern Blutreinigung, stärken das allgemeine Wohlbefinden und helfen bei Erkältungen.
Sie erhalten Heilkräuterteerezepte und lernen Wildpflanzen anhand einfacher und eindeutiger Merkmale zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung, Anwendung und Verwendung in der Küche sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie sich Heikräutertees selber zubereiten und mit botanisch geschultem Blick werden Ihre Spaziergänge zum Erlebnis. Lehrer/innen finden Anregungen für einen interessanten Unterricht.
Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,-- direkt an die Kursleiterin.
__K 01.14.01
Marion Bredemeier
Treffpunkt: Dreieich-Buchschlag, Hainer Trift, Parkplatz Tennisplatz
Sa, 20.05.2006, 15.00-17.45 Uhr
€ 16,--, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Was ist im Garten zu tun im...Frühjahr
Ab März juckt es dem Gärtner in den Fingern, zu säen und zu pflanzen. Woran erkennt man in der Natur, dass der richtige Zeitpunkt gekommen ist, und was ist beim Düngen und beim Pflanzenschutz jetzt in Zier- und Nutzgarten zu beachten?
__K 01.14.02
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08
Do, 23.02.2006, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Was ist im Garten zu tun im...Sommer
In den Sommermonaten ist Genießen angesagt, Urlaub und Gartenpartys in lauen Nächten. Hitze und Trockenheit setzen den Pflanzen zu und die üppige Blütenpracht zu erhalten, erfordert etwas Pflege. Aber auch köstliches Gemüse und Obst wird jetzt reif, Herbst- und Wintergemüse sowie zweijährige Blütenpflanzen müssen ausgesät werden.
__K 01.14.03
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08
Do, 11.05.2006, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Gärten für Kinder - Gärtnern mit Kindern
Mit zunehmendem Verkehr auf den Straßen und dichter werdender Besiedlung wird der Erlebnisraum unserer Kinder immer mehr eingeschränkt. Umso wichtiger ist es, im eigenen Garten Möglichkeiten für Kinder zu schaffen sich auszutoben, Natur zu beobachten und erste eigene gärtnerische Erfahrungen zu machen. Bewährte Tipps und Anregungen helfen, hier einen kindgerechten Garten entstehen zu lassen.
__K 01.14.04
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08
Do, 06.04.2006, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Kleine Gärten
Mit steigenden Preisen für Bauland nimmt die Größe der Gärten ab. Doch der beschränkte Raum sollte eher als gestalterische Herausforderung denn als Hemmnis begriffen werden. Oft verblüffend einfache Ideen ermöglichen, ein ungeahntes Raumgefühl im „Zimmer im Freien“ zu genießen.

__K 01.14.05
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08
Do, 01.06.2006, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Workshop Gartengestaltung - Erstellung eines Gartenplanentwurfes
Die Teilnehmer/innen sollen unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt werden, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen. Denn ein Gesamtkonzept ist für die Verwirklichung eines Gartens von entscheidender Bedeutung, da nur so ein zufriedenstellendes Ergebnis erreicht werden kann.
Im ersten Teil des Seminars wird der Seminarleiter eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung geben. Hierbei wird auch eine Vielzahl von Anregungen an die Teilnehmer/innen weitergegeben. Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht. Sie bekommen dabei jedoch Unterstützung und fachliche Hilfestellung vom Seminarleiter.
Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.
__K 01.14.06
Michael Maier
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 25.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 18,--, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Wunderwelt Wildpflanzen - Fahndung mit Überraschungen Naturexpedition für Wildpflanzendetektive (7-11 J.)
Wie heißen die roten, gelben und weißen Blumen? Wie fühlen sie sich an, wie schmecken sie? Hier lernen junge Wildpflanzendetektive in Rate- und Suchspielen blühende heimische Pflanzen aus der Wiese, im Wald und am Wegrand kennen. Du erfährst Merkwürdigkeiten, die den Pflanzen ihre Namen gaben. In die botanische Systematik wirst du einen Einblick bekommen, lernst Pflanzenfamilien kennen und legst ein kleines Herbarium an. So kannst du dich anschließend in einem guten Bestimmungsbuch schneller zurechtfinden und selber erfolgreich Pflanzen erkennen. Daneben werden Vogelstimmen gelauscht, Wassertiere und Insekten beobachtet.
Bitte (Becher-)Lupe, Schreibbrett, Bleistift, wetterfeste Kleidung und Proviant mitbringen. Materialkosten: € 3,50 direkt an die Kursleiterin.
__K 01.14.10
Marion Bredemeier
1. Kurstermin: Do, 18.05.2006, 15.00-17.45 Uhr
Treffpunkt: Langen, Parkplatz Naturfreundehaus, Oberer Steinberg
2. Kurstermin: Do, 01.06.2006, 15.00-17.45 Uhr
Treffpunkt: Langen, SSG Freizeitcenter an der Rechten Wiese
3. Kurstermin: Do, 08.06.2006, 15.00-17.45 Uhr
Treffpunkt; Rödermark (Urberach), Schule an den Linden, Töpferstr. 9
€ 39,--, 3 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Bach - Lebensraum voller Überraschungen
Naturexpedition für 7-11jährige Kinder
Bach stellt ein faszinierender Lebensraum dar, der sich dem erschließt, der aufmerksam beobachten kann. Was schwimmt, krabbelt und fliegt da? Wie bewegen sich Egel und Bachflohkrebse? Welche Tiere charakterisieren die Gewässergüte? Junge Bachforscher/innen lernen in Rate- und Suchspielen viel Wissenswertes zu Wassertieren, -pflanzen und zur Gewässergütebeurteilung. Ihr erkundet hautnah dessen Reich und beobachtet die Lebenskünstler bei ihrer Arbeit.
Bitte Küchensieb, Becherlupe, Schreibbrett, Stift, Gummistiefel, Handtuch und Proviant mitbringen. Materialkosten: € 0,50 direkt an die Kursleiterin.
__K 01.14.11
Marion Bredemeier
Treffpunkt: Heusenstamm, Parkplatz am Friedhof
Di, 27.06.2006, 15.00-17.30 Uhr
€ 16,--, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Gibt es bei uns noch „Urwälder"?
Entdeckungen für junge Naturforscher von 8-12 J.
Kaum zu glauben, aber vor den Toren von Hanau gibt es einen Wald, die Bulau an dem Fluss Kinzig gelegen, der teilweise wirklich noch Urwald-Charakter hat! Auf einer ca. zweistündigen „Expedition" könnt ihr diesen Wald erforschen und werdet dabei von einem kundigen Biologen begleitet.
Viele seltene Tiere und Pflanzen finden sich in diesem Wald, der zu dieser Jahreszeit mit einem fantastischen Blütenteppich bedeckt ist. Spechte, Fledermäuse, Frösche und die Ringelnatter - alle diese Tiere haben hier noch ihre Heimat. Wir erfahren, wie und wo man sie findet und mit welchen Tricks sie überleben. Und mit etwas Glück gelingt es uns vielleicht, den prächtigen Eisvogel zu beobachten...
Bitte möglichst ein Fernglas mitbringen und am besten feste Schuhe oder Gummistiefel anziehen.
__K 01.14.20
Martin Schroth, Dipl.-Biologe
Treffpunkt: Hanau, Ende der Neuhofstraße an der Kinzig
Do, 30.03.2006, 16.00-18.00 Uhr
€ 15,--, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Naturwissenschaften verstehen!

Im Zusammenhang mit dem Projekt „Naturwissenschaft in der Allgemeinen Weiterbildung" wollen wir vhs-Angebote fördern und entwickeln, die zu einer gerade auch für wissenschaftliche Laien interessanten, und d.h. verstehbaren und kritischen Auseinandersetzung mit den Naturwissenschaften einladen. Hierzu suchen wir (für unsere vhs) nach interessierten Kursleiter-innen und Kursleitern, die dieses Vorhaben mit ihrer Arbeit unterstützen wollen.
Kontakt und nähere Informationen: Kreis-vhs, Herr Elsner, Tel. 0 60 74 / 81 80 - 54 44, E-Mail: l.elsner@kreis-offenbach.de oder über www.naturwissenschaft-weiterbildung.de.

Literatur

Wir haben beide eine kleine Versfabrik -
Gedichte von Mascha Kaléko und Erich Kästner
„Gebrauchslyrik" - so lautet eine treffende Bezeichnung für die frechen, schnodderigen, melancholischen Gedichte von Kästner und Kaléko, die erstmals um 1930 erschienen. Berlin als Lebenswelt spiegelt sich darin ebenso unverkennbar wie die Erscheinungen des „modernen" Lebens. Aber auch die geschichtlichen Ereignisse des frühen 20. Jahrhunderts hinterlassen deutliche Spuren. Der Vortrag der Verse wird durch entsprechende Erläuterungen und Kommentare ergänzt.
__K 02.01.01
Winfried B. Sahm
Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum
Do, 16.02.2006, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!

Frankfurt mit Goethes Worten –
Ein literarischer Stadtspaziergang
Goethes Autobiographie „Dichtung und Wahrheit" und diverse seiner Gedichte verarbeiten Erfahrungen und Motive aus seiner Geburtsstadt. Mit einer Auswahl dieser Texte konfrontiert der Stadtspaziergang das Frankfurt von heute. Daraus entsteht ein spannungsvolles Stadterlebnis über die Jahrhunderte hinweg und eine literarisch-biographische Skizze zum „größten Sohn" und seiner Stadt.
__K 02.01.02
Winfried B. Sahm
Frankfurt, Holbeinsteg, Frankfurter Seite (Treffpunkt)
So, 25.06.2006, 14.00-18.30 Uhr
€ 13,--, 6 UE

Sagenhafte Spessartwege –
Eine literarische Wanderung um Wiesthal
Die Wege um das im Zentrum des Nordspessarts gelegene Dorf Wiesthal bieten die Szenerie für eine Auswahl von Geschichten der Volksüberlieferung aus den einstmals ziemlich abgelegenen Spessartgegenden. Einsamkeit und Armut haben Erzählungen von Schatzgräbern, Irrgängern und weiteren wundersamen Begebenheiten durchaus gefördert. Landschaft und Literatur verbinden sich so zu einem eindrücklichen Erlebnis.
__K 02.01.03
Winfried B. Sahm
Obertshausen, S-Bahn (Treffpunkt)
So, 02.07.2006, 08.30, Rückkehr ca. 20.00 Uhr
€ 18,-- (zzgl. € 7,-- Fahrtkosten), 8 UE

„Ihre Briefe sind meine einzige Unterhaltung" –
Briefwechsel zwischen Schiller und Goethe
Auf unserer Lesereise durch den Briefwechsel zwischen Schiller und Goethe in den Jahren 1794 bis 1805 bringen wir Ihnen den gedanklichen Austausch der beiden ungleichen Köpfe, das Ringen um ihr Schreiben und ihre Arbeit für das Theater zu Gehör.
__K 02.01.04
Lou Heinrich, Ingeborg Henn
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 07.02., 28.02., 14.03., 28.03. und 11.04.2006, jeweils 18.30-20.00 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!

Thomas Mann: „Joseph und seine Brüder"
Kursthema: Joseph in Ägypten, 4.-7. Hauptstück (4. Der Höchste, 5. Der Gesegnete, 6. Der Berührte, 7. Die Grube).

Es geht um die dramatische „Beziehungsgeschichte“ zwischen Joseph und Potiphars Weib, die bekanntlich mit dem gesellschaftlichen Sturz des Joseph aus der angesehenen und mächtigen Position des Vermögensverwalters und seiner Verurteilung zur Gefängnishaft endet. Thomas Mann spürt auf die ihm eigene ironisch-subtile Weise den persönlichen Beweggründen der beiden Hauptakteure dieser Liebesgeschichte nach, von jedem Leser gemäß seinen eigenen Erfahrungen leicht wie amüsant nachzuvollziehen. Daher ist diese Geschichte auch für Interessenten, die hier erst „einsteigen“ möchten, bestens geeignet.
__K 02.01.05
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 5
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.03.2006
€ 53,--, 12 Termine, 24 UE

„Wien bleibt Wien - und das geschieht ihm recht“
Dieses Zitat des Wiener Schriftstellers Hans Weigel steht am Beginn einer vielversprechenden Suche nach dem Wienerischen im Spiegelbild der Gesellschaft - der Literatur. Bei unserer Suche werden wir von Ortskundigen geführt: Arthur Schnitzler, Hugo von Hofmannsthal, Ödön von Horvath und Karl Kraus.

__K 02.01.06
Dagmar Grau
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 14.02.2006, 14-täglich
€ 53,--, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.07
Dagmar Grau
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 09.00-11.15 Uhr, ab 16.02.2006, 14-täglich
€ 53,--, 8 Termine, 24 UE

Theater

Einstieg in die Theaterarbeit - eigene Spielerfahrung als Grundlage theaterpädagogischer Arbeit
Sie wollen das Theaterspiel als Mittel Ihrer Unterrichtsgestaltung einsetzen? In der Schule mit der Klasse ein kleines Stück einüben? Oder gern selbst Theater spielen? - Um andere zum Theater spielen zu bewegen, ist die eigene Spielerfahrung eine wichtige Voraussetzung. Hier können Sie die ersten Schritte ausprobieren: Kennenlernübungen, Aufwärmübungen und Spiele zu Ausdruck, Körper, Stimme, Konzentration und Präsenz. Unterschiedliche Improvisationsaufgaben zum Erfinden und Spielen kleiner Szenen bieten die Möglichkeit, sich selbst in anderen Rollen und nichtalltäglichen Situationen auszuprobieren. Neben dem Wiederentdecken der eigenen Spielfreude werden grundlegende Theaterregeln erfahrbar. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe tragen.
__K 02.02.01 WE
Brigitte Kucharzewski
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 29./30.04.2006, 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 69,--, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Kunst- und Kulturgeschichte

Radtour ins Mittelalter
Eine Radtour zu mittelalterlichen Befestigungen. Städte schützten sich mit dicken Mauern, ganze Landstriche wurden durch Wälle, Gräben und Hecken, den so genannten Landwehren befestigt. Die Radtour führt zu der Landwehr des Spätmittelalters bei Buchschlag und zur Burg- und Stadtbefestigung von Dreieichenhain.
__K 02.03.01
Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreisbodendenkmalpflegerinnen)
Dreieich (Dreieichenhain), Parkplatz am Untertor (Treffpunkt)
So, 07.05.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 5,-- / € 3,-- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.(Bezahlung vor Ort)

Nicht nur Kaiser, Geld und Goethe – Ein historischer Frankfurt-Spaziergang
Die Frankfurter Innenstadt macht an vielen Stellen Historie anschaulich. Der Stadtspaziergang sucht diese Orte auf und liefert die dazugehörigen Hintergrundinformationen. Aus visuellen Eindrücken und Kommentaren entsteht ein Stadtprofil, in dem Gegenwart und Vergangenheit zu einer spannungsvollen Verbindung finden.
__K 02.03.02
Winfried B. Sahm
Frankfurt, Eingang Römer (Treffpunkt)
So, 21.05.2006, 14.00-18.30 Uhr
€ 13,--, 6 UE

Kunstgeschichtliche Reihe:
Die Revolution in der Kunst - Der Impressionismus
Während sich die Kunst in Deutschland innerhalb der Tradition weiter entwickelt und sich auf diese Weise neue Inhalte und Ausdrucksformen zu erarbeiten sucht, geht die Kunst in Frankreich andere, neue und revolutionäre Wege. Es ist die Zeit des Impressionismus. Die Künstler dieser „wilden“ Epoche („Fauves“) schaffen jene Bilder, die uns gemeinhin so sehr ansprechen. Sie gefallen uns einfach, weil sie in ihrer großen Farbigkeit eine vehemente Lebensfreude gefällig zum Ausdruck bringen. Thema in diesem Semester ist die Zeit des Übergangs aus der klassisch-traditionellen Kunst zum Impressionismus.
__K 02.03.03
Dr. Rüdiger E. Böhle
Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Bertolt-Brecht-Straße
Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 01.03.2006
€ 53,--, 12 Termine, 24 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 2,-- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.

Malerisches Schaffen –
Arbeitende auf Städelbildern
Von den Grabenden in Adam Elsheimers Kreuzauffindung bis zu Fernand Legers Fischern - Menschen bei Tätigkeiten, die gemeinhin als Arbeit verstanden werden, sind in vielen Gemälden des Städels zu finden. Eine Auswahl davon wird nicht nur kunst- und kulturgeschichtlich kommentiert, sondern gibt auch Anlass, über den Arbeitsbegriff und seine Veränderungen nachzudenken und zu sprechen.
__K 02.03.04
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 08.02.2006,
Mi, 15.02.2006,
Mi, 22.02.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-- (zzgl. insg. € 6,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Maniera greca bis Informel –
600 Jahre Malerei im Städel
Von der sienesischen Malerei des 14. bis Ende des 20. Jahrhunderts schlägt der Kurs einen malerischen Zeitbogen. An drei charakteristischen Arbeiten pro Jahrhundert sollen Kunstauffassungen, Stilentwicklungen aber auch historisch-gesellschaftliche Hintergründe deutlich gemacht werden.
__K 02.03.05 ***- ausgebucht!***
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 08.03.2006,
Mi, 15.03.2006,
Mi, 22.03.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-- (zzgl. insg. € 6,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Beckmann im Städel –
Eine Intensivbetrachtung
Max Beckmanns Bilder sind sicher eines der bedeutendsten Ensembles des Städelschen Kunstinstituts. Grund genug, ihnen einmal einen eigenen Kurs zu widmen. Wobei neben den aktuell ausgestellten Gemälden auch Beckmanns biographische Bezüge zu Frankfurt und der Weg weiterer Beckmann-Bilder, die früher einmal im Städel hingen, thematisiert werden.
__K 02.03.06
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 29.03.2006,
Mi, 05.04.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 10,-- (zzgl. insg. € 4,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ein Bild sind immer viele Bilder –
Variantenreiche Kunstbetrachtung
Das gleiche Gemälde kann unter vielerlei Aspekten angeschaut und analysiert werden: Komposition, Farben, graphische Muster einerseits, Inhalt, Psychologie, biographischer, historischer und kulturgeschichtlicher Hintergrund andererseits sind nur einige mögliche Schwerpunkte. Individuelle Unterschiede in den Annäherungsweisen

auf der Betrachterseite erweitern noch die Variabilität der Bildbetrachtung. All diese Faktoren sollen an Gemäldebeispielen aus dem Städel erläutert und durchgespielt werden.
__K 02.03.07 - ausgebucht!
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 10.05.2006,
Mi, 17.05.2006,
Mi, 24.05.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-- (zzgl. insg. € 6,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ungleiche Paare - Bilder und Skulpturen im Städel
Neben den Gemälden zeigt die Dauerausstellung des Städel auch eine Auswahl von Skulpturen des 19. und 20. Jahrhunderts. Der Kurs bildet Paare aus zweidimensionalen und dreidimensionalen Arbeiten, stellt sie zusammen vor und thematisiert auch die Differenzen, die sich aus unterschiedlichem Material und Verschiedenartigkeit der Anschauung ergeben. Biographische und kunsthistorische Informationen ergänzen die Werkbetrachtungen.
__K 02.03.08
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 31.05.2006,
Mi, 07.06.2006,
Mi, 14.06.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-- (zzgl. insg. € 6,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Im Hellen und im Dunkeln –
Licht und Schatten auf Städel-Gemälden
Lichtführung, Hell-Dunkel-Verteilung, Schattierungseffekte sind entscheidende Determinanten der Bilderscheinung. Tageszeit, Atmosphäre, aber auch psychologische und symbolische Wirkungen werden entscheidend von der Lichtregie beeinflusst. Die Malerei kennt dabei eine weite Bandbreite zwischen naturwissenschaftlich korrekt und irreal. All dies wird an Gemäldebeispielen des Städel demonstriert und kommentiert. Kulturhistorische und wahrnehmungspsychologische Aspekte ergänzen die Kunstbetrachtung.
__K 02.03.09
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 21.06.2006,
Mi, 28.06.2006,
Mi, 05.07.2006,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,-- (zzgl. insg. € 6,-- Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Heilige“ Räume – Besuche in Kirchen
Kirchen sind Gottes-Häuser – Orte der Einkehr, der Stille, des Gebetes, Orte von Verkündigung und Gottesdienst, Orte von Feier und Musik. Kirchen sind auch Gebäude – alte und neue, erbaut im Kontext von Zeit und Raum. Solche „heiligen” Räume erzählen ihre Geschichten, erzählen von Gott und den Bildern, die wir uns von ihm machen, erzählen von Glauben und Frömmigkeit, von Himmel und Erde. Diese Geschichten besser verstehen zu lernen – das ist die Idee unserer gemeinsamen Besuche in Kirchen.

Sa, 28 01.2006, 14.30–16.45 Uhr
Katholische Kirche Liebfrauen
Langen, Frankfurter Str. 27
mit: Pfr. Heiner Döll, Werner Müller; Wiltraud Feigel, Orgel

Sa, 18.02.2006, 14.30–16.45 Uhr
Katholische Kirche St. Thomas von Aquin
Langen, Berliner Allee 39
mit: Pfr. Paul Kollar; Wolfgang Hahn; Paul Kletzka; Franz Kleineider; Manfred Waldner, Orgel

Sa, 11.03.2006, 14.30–16.45 Uhr
Evangelische Martin Luther-Kirche
Langen, Berliner Allee 31
mit: Pfrin. Susanne Alberti; Christiane Elmering; Elisabeth Alt; Thomas Gonkowski, Orgel

Sa, 18.03.2006, 14.30–16.45 Uhr
Evangelische Johanneskirche
Langen, Carl-Ulrich-Str. 4
mit: Pfr. Jochen Mühl; Roland Trägner, Jürgen Ehnes, Architekten; Verena Roth, Gesang

Sa, 01.04.2006, 14.30–16.45 Uhr
Evangelische Stadtkirche
Langen, Wilhelm-Leuschner-Platz
mit: Pfr. Reinhard Zincke; Prof. Dr. Frank Oppermann; Elvira Schwarz, Orgel

Sa, 29.04.2006, 14.30–16.45 Uhr
Katholische Kirche St. Ludwig
Darmstadt, Wilhelminenplatz 9
mit: Pfr. Josef Beheim; Andreas Bolz, Regionalkantor; Andreas Reifenberg

Leitung:
Herbert Margraf, Sixta Thomas, Rüdiger Kaiser, Jörg Engelmann

Veranstalter:
Katholisches Bildungswerk Südhessen,
Evangelische Erwachsenenbildung Dreieich/Offenbach/Rodgau,
Kreis-vhs Offenbach
Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.
Information: 0 61 42 / 1 44 04 oder 0 61 03 / 3 00 78 16

Schrift – Grafik - Malerei

Die gotische Schrift (Textura)
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die gotische Textura, eine enge, gitterförmige Schrift ohne Rundungen. Wir erarbeiten Texturen und Schriftbilder in verschiedenen Variationen und Techniken.
Benötigte Materialien: Skizzenblock DIN A3, Stifte, Tinten und Tuschen, Federn mit Halter, soweit vorhanden Aquarellfarben, Gouachen und Pinsel sowie Papiere aller Art (einfarbig).
__K 02.05.01 ***- ausgebucht!***
Hanne Herden
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 10.02.2006
€ 66,--, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Von der Handschrift zur Kalligraphie –
Kalligraphie für Anfänger/innen
Ausgehend von der eigenen Handschrift und einfachen Alphabetformen entstehen in diesem Kurs veränderte, neue Schriftvariationen, mit denen kalligraphische Arbeiten (Textblätter, Grußkarten etc.) für verschiedenste Anlässe gestaltet werden.
Benötigte Materialien, soweit vorhanden: Stifte, Federn mit Halter, Pinsel, Tinten und Tuschen, Aquarellfarben, Gouachen, ein Skizzenblock DIN A3 sowie Papiere aller Art (einfarbig).
__K 02.05.02
Hanne Herden
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck
In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.
Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collageradierung.
Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen. Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.03
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Di, 19.00-21.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 95,--, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.04 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Sa/So, 11./12.02.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt
Das besondere an dem Druckverfahren Radierung sind die verschiedenen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten technischen Möglichkeiten kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Kreative Neugier bestimmt diesen Kurs.

__K 02.05.05 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Sa/So, 08./09.07.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Portraitzeichnen - Einführung
In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung machen zu können. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait, sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8, Rötelstift und Weißstift sowie einen Handspiegel.
__K 02.05.06 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 25./26.02.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Modellkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gegenständliches Zeichnen - Wer zeichnet sieht mehr
Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und der Komposition, die wichtiger Bestandteil einer jeden Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken.
Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), einen wasservermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).
__K 02.05.07 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So 11./12.03., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 13.03.2006, 18.00-21.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Figur im Raum auf großer Fläche
Großflächig und locker werden wir in diesem Workshop mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand malen. Zunächst skizzieren wir vor einem Modell die Bildidee im kleinen Format, um sie dann auf die große Fläche zu übertragen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.
Material: Acrylfarben, Pinsel, Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.
__K 02.05.08 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 25./26.03.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Experimentelle Malerei mit Eitemperafarben
Mut zum eigenen Können! - Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, Bilder, die bereits in jedem von uns vorhanden sind, auf Bildträger frei zu übertragen. Wir lösen Formen auf und experimentieren mit Linien und Flächen, mit Zeichnung und spontaner Gestik. Dazu benutzen wir zusätzlich Ölkreide, Tusche oder Graphit. Wir lassen die Bilder erzählen. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.
Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.
__K 02.05.09 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 01./02.04.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mensch und Bewegung
Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits Erfahrung im Zeichnen und Aquarellieren gesammelt haben und sich thematisch mit der Anatomie des Menschen auseinandersetzen möchten. Ziel ist das Erfassen und Umsetzen der menschlichen Formen und Proportionen, wobei Ausdruck und Körpersprache sowie Bewegung besondere Beachtung finden. Es wird mit verschiedenen Materialien sowohl naturalistisch als auch experimentell mit und ohne Modell gezeichnet.
Material: Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Nr.16, 18 oder 20), ein Borstenpinsel Nr.20, Tinte (schwarz), Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.05.10 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 08./09.04.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen wie die alten Meister
In den Bildern der alten Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.
Das Stillleben wird unser Thema sein.
__K 02.05.11 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 13./14.05.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen im Bethmannpark
Der Bethmannpark in Frankfurt mit dem angrenzenden Chinesischen Garten bietet ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, das Gesehene mit Stift oder Farbe auf Papier zu notieren. Die Skizzen werden anschließend ausgearbeitet.
Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße etc. mitbringen und - nicht zu vergessen - einen Klappstuhl.
__K 02.05.12 WE
Brigitte Orth
Frankfurt/M., Bethmannpark, Eingang Berger Straße (Treffpunkt)
Sa/So, 22./23.07.2006, 12.00-19.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Einführung
Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.
Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundkenntnisse der Aquarellmalerei und richtet sich an Anfänger/innen.
__K 02.05.13
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 08.03.2006
€ 79,--, 12 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung I
Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.13 beschrieben.
__K 02.05.14
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 07.03.2006
€ 79,--, 12 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Der Mensch als Maß - Aktzeichnen und -malen
Das Sehen- und Gestaltenlernen beim Aktzeichnen nach Modell ist klassisch akademische Ausbildung und Luxus zugleich, den wir uns an diesen neun Abenden gönnen wollen. Dabei können alle zeichnerischen Techniken und einfachen Malmittel wie Aquarell, Pastell eingesetzt werden. Grundkenntnisse im Zeichnen und Umgang mit Aquarellfarben sind Voraussetzung.
Die Modellkosten (ca. € 60,- je nach Teilnehmerzahl) müssen zu Kursbeginn beim Kursleiter entrichtet werden.
__K 02.05.15
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 06.03.2006
€ 79,--, 9 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen und Spachteln mit Acrylfarben
Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.
Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.
Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.16 WE ***- ausgebucht!***
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 11./12.03.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.17 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 24./25.06.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben
Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.16.
Außerdem geeignetes Collagenmaterial mitbringen, z.B. Stoffe, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!
__K 02.05.18 WE ***- ausgebucht!***
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 29./30.04.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben
In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Die Glaubenssätze „Ich kann nicht malen!“ oder „Das wird doch sowieso nichts!“ nehmen uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen und zu erleben.
Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.
Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,--).
Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).
__K 02.05.19 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Fr-So, 09.-11.06.2006, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schöpfe aus den Quellen deiner Kreativität - Malen mit Acrylfarben
Dieser Kurs richtet sich vor allem an diejenigen, die an einem der letzten Einführungskurse („Entdecke die Quellen…) teilgenommen haben und ihre Erfahrungen vertiefen wollen.
Unseren inneren Reichtum an Bildern und Erfahrungen können wir uns erschließen und verfügbar machen. Dieser Kurs vermittelt verschiedene Methoden der Bildfindung und überraschend einfache Wege zu neuen Sichtweisen beim Zeichnen. In einer Atmosphäre von Ruhe und Gelassenheit gibt es Raum für vertiefende Erfahrungen im kreativen Prozess.
Material wie im Kurs K 02.05.19.
__K 02.05.20 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Fr-So, 30.06.-02.07.2006, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Olio d'Arte - Einführung in die Ölmalerei
Die Technik der Ölmalerei ist leicht erlernbar und erlaubt ein freies und spontanes Ausdrücken der eigenen Kreativität. Erinnerungen, Eindrücke, Erlebnisse, Träume, Naturbegegnungen - alles, was wir schon einmal in einem Bild festhalten wollten, weil es uns berührt hat, kann auf der Leinwand Gestalt bekommen. Allem voran geht die Motivation, die eigene Kreativität und Ausdrucksfreude zu entdecken. „Learning by doing“ - soll das Motto heißen!
Bitte mitbringen: Borstenpinsel in verschiedenen Größen, Lappen und Malkittel. Farben, Malmittel und Malgründe sind bei der Kursleiterin erhältlich. Wichtig zu wissen: Es wird mit wasserlöslichen, geruchsneutralen Farben und Malmitteln gearbeitet.
__K 02.05.21
Charlotte Deppert-Lorenz
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Mi, 01.03.2006, 19.00-21.15 Uhr
€ 40,--, 18 UE, 6 Termine (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mappenkurs - Gestaltungsgrundlagen für Form, Farbe und Zeichnen
Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist vielerorts Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc. In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet. Ihre gefertigten Formstudien, Zeichnungen und farbigen Gestaltungen können Sie als Arbeitsproben zur Prüfung der Begabung und Neigung für ein zukünftiges Studium verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (mit sowohl innerhalb als auch außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss des Kurses.
Zum ersten Termin bitte mitbringen: Mindestens 5 Arbeiten neueren Datums (sehr wichtig!), einen A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 unterschiedliche Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.
__K 02.05.22
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Di, 17.30-20.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 138,--, 10 Termine, 40 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildhauerei und plastisches Gestalten

Die eigene künstlerische Richtung finden- Konzepte, Wege, Möglichkeiten
Schwerpunkt: 2- und 3-dimensionales Arbeiten
Etwas auf den Punkt zu bringen in einem Kunstwerk beruht auf einer Verschmelzung von vielerlei Komponenten, die gekonnt umgesetzt werden müssen. Dieser Kurs zeigt Mittel und Wege auf, wie jeder seine individuelle, ganz eigene künstlerische Bildsprache finden und realisieren kann. Dabei verhelfen zielführende, experimentelle Übungen zur besseren Orientierung bei der Wahl von Stilrichtungen, gestalterischen Möglichkeiten, Arbeitstechniken und Materialien.
Der Kurs läuft prozessbezogen ab und gibt bildnerische Resultate an die Hand, die als Grundlage für weiteres Arbeiten dienen.
Bitte zum ersten Termin mitbringen: A2 Zeichenblock (mind. 50 Blatt), Bleistifte und Farbstifte (evtl. Kreiden u.a.), Schere, Kleber, Tesafilm. Zum Modellieren steht Recyclington kostenlos zur Verfügung.
__K 02.06.00 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6 und Keramik-Werkstatt
Fr/Sa, 03./04.02, 03./04.03. und 24./25.03.2006, Fr 17.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 166,-- (zzgl. Materialkosten), 36 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Zeit im Atelier - Bildhauerei und Zeichnen
Kontinuierliche Atelieraufenthalte ermöglichen Ihnen Zeit und Zugang zu vielfältigen Arbeitsmethoden und Materialien und schaffen den Rahmen für eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Praxis und Theorie.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse und eine offene Neugier für bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden haben. Begleitend zum dreidimensionalen Gestalten wird mit Zeichentechniken gearbeitet.
Verschiedene Themenblöcke schaffen Raum zur Reflexion der Arbeitsprozesse und -ergebnisse und begleiten Sie bei der Suche nach eigenen bildnerischen Aussagen. Ein Zugang zur zeitgenössischen Kunst wird neben einer Reihe von praktischen Aufgaben durch Diapräsentationen ermöglicht.
Zeit im Atelier dient als Plattform für sensibilisierte Wahrnehmung und persönliche Weiterbildung und ermutigt zum Experimentieren. Der Kurs eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmer/innen in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen. (Eine Bescheinigung wird auf Wunsch ausgestellt.)
Gearbeitet wird in einer Gruppe von max. 12 Personen in gut ausgestatteten Ateliers.
Der Kurs geht über die Dauer von fünf Monaten und besteht aus 96 Unterrichtsstunden (13 Donnerstage und 5 Samstage unter Einhaltung der Schulferien). Die Bezahlung erfolgt in monatlichen Raten.
Ein ausführliches Informationsblatt mit Anmeldung senden wir auf Wunsch zu (Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88).
__K 02.06.01
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6 und Keramik-Werkstatt

Terminverschiebung: Do, 18.00-21.00 Uhr, ab 23.02.2006
€ 360,--, 96 UE (zzgl. Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.
Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

__K 02.06.03
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 07.03.2006
€ 83,--, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.06.04
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)
Fr, 19.30-21.45 Uhr, ab 03.03.2006
€ 83,--, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen" lässt? In diesem Kurs könnt Ihr selbst einmal ausprobieren, was sich alles an der Töpferscheibe machen lässt. Die gedrehten Gefäße werden am Ende glasiert und gebrannt.
__K 02.06.05
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)
Fr, 15.00-17.15 Uhr, ab 10.03.2006
€ 58,--, 5 Termine, 15 UE (zzgl. € 5,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Eine runde Sache! - Keramik aus der Kugel- und Zylinderform

Sie werden überrascht sein, was aus einer einfachen Tonkugel so alles entstehen kann. Von der Vase bis zum Zimmerbrunnen, von der Gartenkugel bis zur Tierfigur, von der Salatschüssel bis zur Teekanne lassen sich die verschiedensten Objekte aus der Grundform der Kugel entwickeln.
Auch die Zylinderform bietet uns vielfältige Möglichkeiten, auf einfache Weise hohe Gefäße oder Objekte zu gestalten, wie Bambusformen, Bodenvasen, Schirmständer u.v.m.
Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
__K 02.06.06 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Sa/So, 18./19.02.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 57,--, 26 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Naturinspirationen in Ton

Die wunderbare Vielfalt der Natur schenkt unzählige Möglichkeiten, unsere Kreativität anzuregen. Pflanzen, Muscheln, Holz oder Steine dienen uns als Vorbilder, um unsere Idee - gegenständlich oder abstrakt - in Ton umzusetzen. Anschauungsmaterial ist vorhanden, aber gern kann selbst Gefundenes mitgebracht werden.
Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
__K 02.06.07 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Sa/So, 11./12.03.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 57,--, 26 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik für Haus und Garten

Ob für Wohnung, Terrasse, Balkon oder Garten - mit einer selbst gestalteten Keramik können Sie Ihrer häuslichen Umgebung eine besondere Note verleihen. In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Vasen, Figuren, Steckenköpfe, Zimmerbrunnen - ganz nach Wunsch und Phantasie. Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
__K 02.06.08 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Sa/So, 08./09.04.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 57,--, 26 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

RAKU-Keramik: Gefäße und Figuren

Die Raku-Keramik entstand Ende des 16.Jahrhunderts in Japan und war anfangs eng verknüpft mit dem Kult der Tee-Zeremonie im Zen-Buddhismus. Die traditionellen Raku-Gefäße waren daher Teeschalen. Dieser geistig-religiöse Bezug hat sich im Westen weitgehend verloren. Die Raku-Technik gilt bei uns als besonders naturnahes und ursprüngliches Töpfern, das gerade in den letzten Jahren eine Renaissance erfahren hat. Viele Keramik-Künstler widmen sich dem Raku und setzen es experimentell für ihre Arbeiten ein.
In diesem Workshop können je nach Vorliebe Gefäße, Figuren oder andere Objekte angefertigt werden.
Am zweiten Wochenende werden die bis dahin geschrühten Keramiken glasiert und im Raku-Ofen gebrannt.
__K 02.06.09 WE
Alice Härle
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6
Fr/Sa, 17./18.03. und Fr/Sa 09./10.06.2006, Fr 17.00-21.30 Uhr, Sa 10.00- 17.30 Uhr
€ 70,--, 32 UE (zzgl. € 10,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.
Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).
__K 02.06.10
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)
Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 16.01.2006 (20 Termine).
€ 15,-- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert abgerechnet.

Auf den Spuren der Sonnensöhne: Kunst und Kultur der Inkas

In knapp 100 Jahren beherrschten die Inka, die sich selbst „Nachkommen der Sonne" nannten, ein Gebiet vom Pazifik bis zu den Anden, von Ecuador bis Mittel-Chile. Ihre Kunst, Kultur und Keramik sind von beeindruckender Schönheit. Mit Dias und einem Videofilm nehmen wir teil an dieser versunkenen Kultur. Wir bauen uns einen „Kero" (Inkabecher), Gefäße und Skulpturen und probieren die schmackhafte Indioküche. Vorkenntnisse im Töpfern sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.
Die Kosten für Material und zwei Mittagsmahlzeiten (€ 20,--) werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.
Ein Termin zur Nachbesprechung und Abholung der gebrannten Gefäße wird in der Gruppe vereinbart.
__K 02.06.13 WE – II/2005
Anne Thiele
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6
Fr-So, 27.-29.01.2006, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 55,--, (zzgl. Material- und Brennkosten sowie Kosten für die Mahlzeiten) 25 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musikalische Praxis

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinster Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.
Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder Gesangsunterricht nehmen und professionell auf der Bühne stehen.
Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.
Bitte bringen Sie eine Isomatte, ein bis zwei Decken, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

__K 02.08.01 WE ***- ausgebucht!***
Cornelia Dönhöfer
Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG)
Fr/Sa, 17./18.03.2006, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr
€ 78,--, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Rhythmus - Trommeln - Percussion
Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.
__K 02.08.02 WE
Ralf Moufang
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle
Sa/So, 25./26.03.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Samba Batucada - Trommelworkshop
Die Samba Batucada ist der Rhythmus, der in den Sambaschulen Rio de Janeiros und den dortigen Karnevalsumzügen gespielt wird. Dieser Workshop vermittelt die einzelnen Pattern (= Rhythmusmuster) für die Samba-typischen Instrumente wie Surdo, Agogobell, Chocalho, Tamborim, Snaredrum etc.. Ein Samba-Arrangement mit Breaks und Gesang kann erarbeitet werden.
Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt.
__K 02.08.03 WE
Ralf Moufang
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle
Sa/So, 17./18.06.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo-Workshop
Einführung
Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.
Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.
Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,-- gestellt.
Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 170,--). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.
Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und einer der gefragtesten Lehrer.
Infos unter: www.mad-matt.de
__K 02.08.04 WE
Matthias Eder
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle
Sa/So, 01./02.04.2006, 10.00-16.00 Uhr
€ 58,-- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,--)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo-Workshop
Weiterführung
Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse des Didgeridoo-Spiels verfügen.
Es werden folgende Inhalte vermittelt:
- weitere Stilmittel, z.B. Zungentechniken,
- wie man eigene Rhythmen „bauen“ kann,
- wie verschiedene Stilmittel gezielt einsetzbar sind,
- wie man die Mund- und Zwerchfellmuskulatur und die des Beckenbodens besser koordinieren kann,
- wie man das Spiel konsequenter, flüssiger und reproduzierbar gestaltet.
Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie kein eigenes Didgeridoo mitbringen. Sie erhalten dann gegen eine Leihgebühr von € 16,-- ein Instrument gestellt. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.

__K 02.08.05
Matthias Eder
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhöfer Str.), Turnhalle
So, 02.07.2006, 10.00-16.00 Uhr
€ 44,-- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-- bei Bedarf)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik
Grundkurs
Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.
Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der 1961 geborene Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation („Best European Blues Harmonica Player“ bei den Trophees France Blues). Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten, wie das Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, das Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, wichtige Effekte (Tremolo, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema u.v.m.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 18,95 zu erwerben.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
__K 02.08.06
Dieter Kropp
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 08.04.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 41,--, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop II: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik
Aufbaukurs
Dieses Seminar wendet sich an alle Mundharmonikaspielerinnen und -spieler, die bereits an einem Grundkurs teilgenommen haben oder über spieltechnische Grundkenntnisse verfügen wie das Einzeltonspiel, Melodiespiel in der 1. Position, Cross Harp und Bending.
Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem bluestypischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und Spieltechniken wie das Bending (Biegen der Töne von oben nach unten) in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörigen „Blue-Notes“ werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effekttechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopfvibrato, Tremolo, Triller, Silben- und Vokaleffekte.
Instrumente wie unter K 02.08.06.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
__K 02.08.07
Dieter Kropp
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 08.07.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 41,--, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tanz

Orientalischer Tanz
Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.
Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.
__K 02.09.01 F
Vasilica Kerkhoff
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2,
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2006
€ 44,--, 10 Termine, 20 UE

Salsa und Merengue

Salsa heißt „Soße“, und wer die Salsa kennt, weiß, was für eine scharfe Soße das ist. Eine Mischung verschiedener lateinamerikanischer Rhythmen, die in die Beine geht. Wer Spaß an lateinamerikanischer Musik hat, dem bietet dieser Workshop Gelegenheit, die Grundschritte und die choreographischen Möglichkeiten der Salsa aus Kuba und des Merengue aus der Dominikanischen Republik kennen zu lernen.
Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen.
__K 02.09.02 WE
Elisabeth Moufang
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 01./02.04.2006, 15.00-18.00 Uhr
€ 28,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Disco Fox und Swing

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen in „freier Wildbahn“. Besonders für Pop-Musik gut geeignet ist der Disco Fox, ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt.
Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in den letzten Jahren wieder Einzug gehalten hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig „abtanzen“ und den Swing dieser Zeit neu erleben.
Zunächst werden die Grundschritte der einzelnen Tänze vermittelt und an den jeweils typischen Grundbewegungen gefeilt. Anschließend erlernen Sie einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie in die Lage versetzen, frei zu variieren und zu improvisieren. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!
__K 02.09.03 WE
Elisabeth Moufang
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 24./25.06.2006, 11.00-14.00 Uhr
€ 28,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tango Argentino

Tango - ein melancholischer Gedanke, den man/frau tanzen kann.
Der argentinische Tango oder auch Tango-Arrabal ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl. Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Tango gehört und gesehen haben. Der argentinische Tango ist anders: weich, ein wenig traurig, erotisch. Er kann zum Fieber werden.
Dieser Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, die Grundschritte und choreographischen Möglichkeiten des argentinischen Tangos kennen zu lernen und zu ertanzen. Der Kurs wendet sich eigentlich an Paare, aber auch Singles sind willkommen. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!
__K 02.09.04 WE
Elisabeth Moufang
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 24./25.06.2006, 14.30-17.30 Uhr
€ 28,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hip Hop - Xpress yo'self

„Hip Hop is an attitude, Hip Hop is a culture“! Dies beweist Anita, die Euch die coolsten moves beibringt. Es entsteht nicht nur eine sehenswerte Choreographie, die es in sich hat, sondern auch das Hip Hop-Gefühl, um in den Clubs abzutanzen. Denn im Vordergrund steht: Xpress yo'self!
Bequeme Sportkleidung, saubere Hallenschuhe und Kondition sind erforderlich.
__K 02.09.06 WE – II/2005
Anita Ivkovic
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Turnhalle
Sa/So, 28./29.01.2006, 11.00-14.00 Uhr
€ 28,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hip Hop-Workshop für Lehrkräfte

„Hip Hop is an attitude, Hip Hop is a culture“! Der Rhythmus, die coolen Bewegungen und das Lebensgefühl des Hip Hop werden in diesem Workshop vermittelt. Nach dem Aufwärmtraining, das bereits tänzerische Elemente enthält, werden einzelne Schritte zu einer Choreographie verbunden. Die Teilnehmer/innen haben hier die Möglichkeit, sich auszuprobieren und Ideen für den Unterricht zu sammeln. Bitte bequeme Sportkleidung und saubere Hallenschuhe mitbringen.
__K 02.09.05 WE
Anita Ivkovic
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Turnhalle
Sa/So, 25./26.03.2006, 11.00-14.00 Uhr
€ 28,--
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.
Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.
Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.
__K 02.11.01
Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 25.04., 02.05., 09.05., 16.05. und 23.05.2006, 17.15-18.45 Uhr, Sa, 20.05.2006, 09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 29.04. und 06.05.2006, Uhrzeiten werden vereinbart.
€ 59,-- (zzgl. € 10,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Fotografieren als Hobby - Fotowerkstatt

Fotografie ist wohl eines der schönsten Hobbies, die es gibt. Motive erkennen und fotografisch bestmöglich ins Bild rücken ist eine Kunst, die beherrscht sein will. Daher ist die Bildgestaltung neben der Kameratechnik eines der wichtigsten Themen in diesem Praxiskurs. Weitere Themen wie die Natur-, Makro-, Portrait-und Sportfotografie sowie der Einsatz des Blitzlichts werden umfassend besprochen und bei den Exkursionen an der eigenen Kamera umgesetzt. Zeit und Blende sind dabei ständige Begleiter, da gerade der bewusste Umgang mit diesen beiden Faktoren ein kreatives Fotografieren erst möglich macht. Außerdem werden die umfangreichen Möglichkeiten des Zubehörs und des Filmmaterials behandelt und jede Menge Tipps und Tricks für die Fotopraxis gegeben.
Eine AF-Spiegelreflexkamera (digital oder analog) ist erforderlich.
__K 02.11.02
Detlef Möbius, GDT-Fotograf
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 24.04.2006, (4 Termine) sowie 2 Exkursionen So, 30.04. und 28.05.2006, 09.00-17.00 Uhr
€ 70,-- (zzgl. Material- und Entwicklungskosten), 6 Termine, 32 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Fotowettbewerb rund um den Fußball

Die Fußballweltmeisterschaft wird die Region Rhein-Main im Sommer beherrschen. Die deutschen Volkshochschulen führen deswegen in der Zeit vom 09.01. - 09.04.2006 einen bundesweiten Fußball-Fotowettbewerb durch. Auch die Kreis-vhs beteiligt sich daran. Jede(r), ob Kursteilnehmer oder nicht, kann sich mit einem Foto „rund um den Fußball“ unter www.vhs-fussballfoto.de beteiligen und nimmt damit am Regionalentscheid (10.-12.04.2006) teil.

Kunsthandwerkliches Gestalten

Hinweis zu den Goldschmiedekursen:
Die Kurse finden unter der Leitung der beiden Goldschmiede Jens Kavermann und Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort eine Werkstattgebühr von € 5,-- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,-- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen.

Goldschmiede-Werkstatt

Erlernen Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken und gestalten Sie Ihre individuellen Schmuckstücke nach eigenen Entwürfen. Die professionelle Betreuung und gute Ausstattung der Werkstatt ermöglicht es, dass in diesem 5-teiligen Kurs etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte realisiert werden können.

__K 02.12.01
Jens Kavermann, Frank Bellstedt
Do, 18.00-21.30 Uhr, ab 09.03.2006
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 101,-- (zzgl. € 10,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.02
Jens Kavermann, Frank Bellstedt
Do, 18.00-21.30 Uhr, ab 20.04.2006
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 101,-- (zzgl. € 10,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.03
Jens Kavermann, Frank Bellstedt
Do, 18.00-21.30 Uhr, ab 22.06.2006
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 101,-- (zzgl. € 10,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ossa Sepia Guss
Aus den Tiefen des Meeres an den Strand gespült - der Sepia (Rückenschulp des Tintenfisches). Bewährt hat sich Sepia als faszinierender Werkstoff, aus dem man einzigartige Gussformen herstellen kann. Mit Edelmetall gefüllt entstehen so Schmuckstücke von natürlicher Schönheit.
__K 02.12.04
Frank Bellstedt
Mi, 15.03.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 18.03.2006, 10.00-17.00 Uhr
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,-- (zzgl. € 8,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ringspiele
Ob Liebesring oder Siegelring - der Ring ist von jeher ein Symbol für Unendlichkeit. Eine der Urformen des Schmucks lädt ein, der eigenen Phantasie freien Lauf zu lassen. Unter fachkundiger Anleitung geben Sie Ihrer Idee eine Form.
__K 02.12.05
Frank Bellstedt
Mi, 17.05.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 20.05.2006, 10.00-17.00 Uhr
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,-- (zzgl. € 5,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Leuchtende Farben auf glänzendem Gold
Edelmetalle lassen sich mit den unterschiedlichsten Materialien zu einzigartigen Schmuckstücken kombinieren. So setzen wir farbiges Polyesterharz, Holz, Acrylglas, Kieselsteine oder sonstige Fundstücke ein, um unsere Ideen in individuelle Unikate zu verwandeln.
__K 02.12.06
Frank Bellstedt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Mi, 21.06.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 24.06.2006, jeweils 10.00-17.00 Uhr
€ 67,--, 12 UE (zzgl. € 5,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Halsschmuck
Wie man außergewöhnlichen Halsschmuck gestaltet, erfahren Sie in diesem Kurs. Vorgestellt werden das Löten von Ketten, die Herstellung von Anhängern und die Verwendung der unterschiedlichsten Materialien wie Hanf, Leder, Edelstahl, Nylon etc. Es können auch persönliche Gegenstände, Fundstücke, Steine oder Ähnliches mitgebracht werden.
__K 02.12.07
Frank Bellstedt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Mi, 12.07.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 15.07.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 67,--, 12 UE (zzgl. € 5,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied -
Eheringe selbst gestalten
Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis. Die beiden Goldschmiede Jens Kavermann und Frank Bellstedt geleiten Sie durch die einzelnen Entstehungsphasen bis zur Vollendung Ihrer ganz persönlichen Ringe. Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. 2 Paare, max. 4 Paare). Die Kurstermine werden ganz flexibel und nach Wunsch vereinbart.
Beratung und weitere Information bei Jens Kavermann unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 25 52 07.
€ 88,-- (zzgl. € 5,-- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Glasperlendrehen - Wickelperlen
Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.
Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.
Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.12.08
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 11.03.2006, 09.00-13.00 Uhr
€ 39,-- (zzgl. € 15,-- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.09
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 11.03.2006, 14.00-18.00 Uhr
€ 39,-- (zzgl. € 15,-- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.10
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 20.05.2006, 09.00-13.00 Uhr
€ 39,-- (zzgl. € 15,-- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.11
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 20.05.2006, 14.00-18.00 Uhr
€ 39,-- (zzgl. € 15,-- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tiffany - Kunst aus Glas
Dieser Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, kleine Spiegel, Tee- und Windlichter als Tischdekoration oder andere einfache Glasbildobjekte hergestellt werden.
Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.
__K 02.12.12
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2
Sa, 27.05.2006, 09.30-18.00 Uhr
€ 46,--, 11 UE (zzgl. Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung
Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.
Um zu diesem Ziel zu gelangen, fertigen wir vorher einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Wir besprechen auch das Reparieren von beschädigten Büchern und fertigen aus einem einfachen Taschenbuch ein wertvolles Geschenk.
Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,-- und sind beim Kursleiter zu bezahlen.
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).
__K 02.12.13 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 12.-14.05.2006, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mehr als Buchbinden – Buchbindewerkstatt für Fortgeschrittene
Sie lieben den Umgang mit Papier und haben sich bereits einige Kenntnisse im Buchbinden angeeignet? Sie möchten gern noch mehr Erfahrungen sammeln und am liebsten mit Gleichgesinnten in netter Runde Ihr Hobby weiter pflegen? Dann kommt

dieser Werkstattkurs für Sie wie gerufen! Wir probieren so ziemlich alles aus, was im Buchbinden machbar ist, vom fadengehefteten Fotoalbum und Wendebuch bis hin zum Bilderrahmen und Sekretär mit Geheimfach. Neben den verschiedenen Buchbindetechniken können auf Wunsch auch kreative Mittel, wie z.B. das Marmorieren eingesetzt werden. Folgende Materialien werden benötigt: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), je ein 1cm und 4cm breiter Malpinsel, eine Schürze. Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,-- und sind beim Kursleiter zu entrichten.
__K 02.12.14
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 15.03.2006
€ 53,--, 24 UE (zzgl. Materialkosten), 8 Termine
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Papierschöpfen kreativ
Papier ist in unserer heutigen Zeit ein alltäglicher Werkstoff geworden. Unser täglicher Umgang damit läßt nicht mehr erkennen, wie kostbar und wertvoll Papier in früherer Zeit war. In diesem Kurs wollen wir uns auf die Ursprünge des Papiers besinnen. Gemeinsam wird ein Schöpfrahmen gebaut und aus alten Zeitungen und neuem Zellstoff die Papiermasse bereitet. Mit Farben und Zusätzen verändern wir die Konsistenz und geben unseren selbst geschöpften Papieren ein dekoratives Aussehen durch Einlegen von Blättern, Federn, Blüten oder sonstigen Dingen. Den Sonntag widmen wir der Herstellung von Marmorier- und Kleisterpapieren sowie der Gestaltung von individuellem Buntpapier.
Bitte bringen Sie für den Kurs eine Schürze, fünf alte Zeitungen, einen saugstarken Schwamm und viel Material zum Experimentieren mit: Federn, Stoffreste, getrocknete Blätter und alles was Ihnen sonst zum Einarbeiten in das Papier noch einfällt. Am besten eignen sich Sachen, die einen faserigen Rand besitzen. Es fallen Materialkosten in Höhe von € 15,-- an, die beim Kursleiter bezahlt werden.
__K 02.12.15 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 30.06.-02.07.2006, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige
Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.
__K 02.12.16
Elfriede Reichart
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.03.2006
€ 44,--, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt
Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.
Die Filzwerkstatt ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich als Arbeitsunterlage ein Bambusrollo oder eine Strandmatte.

__K 02.13.01 WE - ***ausgebucht!***
Véronique Charon-Klodt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr/Sa, 10./11.02.2006, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr
€ 35,--, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.13.02 WE
Véronique Charon-Klodt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr/Sa, 17./18.02.2006, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr
€ 35,--, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Web-Werkstatt
Kursinhalte: - Einführung in die Grundtechniken – Bandweben - Weben auf einfachen Geräten - Vermittlung von Grundkenntnissen in der Bildweberei - Freie Webgestaltung - Mustermöglichkeiten von Kette und Schuss - Arbeiten am Webstuhl mit 4 Schäften
Am Mehrschaftgerät/Trittwebstuhl können Sie nach der Einführung im Lesen und Zeichnen von Patronen und den Vorarbeiten mit der Umsetzung des Gewebes beginnen. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.
__K 02.13.03
Johanna Kämmerer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4
Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 02.02.2006
€ 66,--, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Batik und Seidenmalerei
Ein Wochenende für alle, die gern mit Textilien und Farben umgehen und eigene Ideen verwirklichen wollen.
Der Kurs vermittelt die Techniken der Seidenmalerei und Batik, mit denen je nach Vorliebe gearbeitet werden kann. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt! Es können Aquarelle oder Collagen auf Seide oder auch Tücher, Kissen und Kleidungsstücke entstehen.
Bitte mitbringen: Seidenmal- oder Batikrahmen, evtl. einen Elektrokocher, Dreizackstifte, Gummihandschuhe, Pinsel, Mischgefäße, Papier, Bleistift, Schere, Plastikschüssel und Arbeitskleidung (Schürze o.ä.). Stoffe, Wachs und Farben sind bei der Kursleiterin erhältlich.
__K 02.13.04 WE
Christel Behmer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Fr-So, 12.-14.05.2006, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.00 Uhr
€ 44,--, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gesundheit

Naturkosmetik selbst gemacht - ein Rührkurs
Die Inhaltsstofflisten von industriell hergestellten Cremes sind oft lang und unverständlich. Dabei ist weniger meist mehr! Naturbelassene Kosmetik ist für jede Haut ein Gewinn. Mit ein wenig KnowHow ist es leicht, eigene Cremes und Pflegeprodukte selbst herzustellen. Der Kurs führt zunächst mit einem theoretischen und demonstrativen Teil in die Rührtechnik ein. Beim 2. Termin wird unter fachlicher Anleitung selbst gerührt. Abschließend steht ein gemeinsames Wellness-Erlebnis auf dem Programm.
__K 03.00.01 WE
Andrea Zbiral-Müller
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
So, 15.00-17.15 Uhr, ab 12.03.2006
€ 20,-- (zzgl. € 6,50 für Kosmetikzutaten), 3 Termine, 9 UE

Entspannung und Stressbewältigung

Ruhig und gelassen zur Schule für Kinder von 6 - 12 Jahren
Kinder sind immer mehr der Hektik des Alltags ausgesetzt. Hinzu kommt der schulische Leistungs- und Erwartungsdruck. Ruhe, Konzentration, Ausdauer, Selbstsicherheit und Schlaf können darunter leiden. Das natürliche Bewegungs- und Spielbedürfnis kommt oft zu kurz und das innere Gleichgewicht geht verloren. Kindgerechtes Autogenes Training, Phantasiereisen, Stille-Übungen und Wahrnehmungserfahrungen mit allen Sinnen helfen dabei, den Ausgleich zwischen Spannung und Loslassen wieder herzustellen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, kleines Kissen und Decke, Malstifte.
__K 03.01.01 J
Barbara Duffner, Ergotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 17.00-18.00 Uhr, ab 16.02.2006
€ 18,--, 8 Termine, 11 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Kinder mit Eltern
In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.
__K 03.01.02
Elke Pfütze, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 18.02.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,-- Elternteil plus € 7,-- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Ein Augenblick der Stille -
Meditation und Entspannung für hochbegabte Kinder von 9-12 J.
„Wenn der Verstand still wird, dann verändert sich jede Zelle des Körpers und beginnt

zu strahlen und zu leuchten."
In der heutigen Zeit gibt es viel Hektik und immer mehr Sinneseindrücke, die unsere Kinder verarbeiten müssen.
Um hierzu einen Ausgleich zu finden ist es wichtig, immer mehr in die eigene innere Stille zu kommen, um dort Kraft und Ruhe zu erhalten. Mit Hilfe der Meditation kommen wir wieder in Kontakt mit unseren inneren Bildern und Gefühlen, werden ruhiger und ausgeglichener.
Bitte bequeme, warme Kleidung anziehen und eine Matte, Wolldecke, Zeichenblock und Buntstifte mitbringen.
__K 03.01.03
Gabriele Loose, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 18.03.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 15,--, 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhntag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)
Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle" Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.
Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung
__K 03.01.05 ***- ausgebucht!***
Christiane Hosemann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
So, 19.03.2006, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,-- Elternteil plus € 14,-- pro Kind, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Wilde Zwerge - sanfte Hände
Entspannung auf den Körper erzählt
Die wohltuende Wirkung einer Massage kennt jeder - gerade für Kinder bietet diese Art der Streicheleinheit einen unkomplizierten Zugang zu körperlicher und mentaler Entspannung. Im Workshop werden unterschiedliche Formen der phantasievollen Wohlfühlmassage vorgestellt und praktisch umgesetzt. Bei Kreis-, Partner- und Selbstmassagen werden Materialien wie Autos, Orangen, Federn, Bierdeckel... für außergewöhnliche (Wohl-)Fühl-Erfahrungen und viel Spaß sorgen. Kleine Entspannungsspiele und Experimente für neue Sinneserfahrungen runden den Kurs ab. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 6-11 Jahren.
Bitte Decke/Matte, Socken, 2 Kissen mitbringen.
__K 03.01.06
Christiane Hosemann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Fr, 28.04.2006, 15.30-19.15 Uhr
€ 11,-- Elternteil plus € 8,-- pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial

Stress lass nach - Progressive Muskelentspannung
Progressive Muskelentspannung ist ein leicht erlernbares, westliches Tiefenentspannungsverfahren, mit dem Sie effektiv und körperaktiv stressbedingte Störungen wie Muskelverspannungen, Schlafprobleme, Nervosität, Verlust von Lebensfreude u.a. ausgleichen können. Mit einer Lang- und Kurzform und einer Blitzform zum konkreten Einsatz in Alltagssituationen können Sie sich ganz unkompliziert und wohltuend Entspannung und Gelassenheit verschaffen. Zur Abrundung dieses Wohlfühl-Tages tragen Rücken- und Atemübungen sowie Elemente der modernen Stressbewältigung bei.
Bitte Decke/Matte, Socken, 2 Kissen und Verpflegung mitbringen.
__K 03.01.07
Christiane Hosemann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 18.03.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 22,--, 1 Termin, 10 UE, zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial

Stressbewältigung im Beruf mit Yoga und anderen Entspannungstechniken
Beruf und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress und suchen nach Möglichkeiten, vor allem mit Yoga, Stress zu reduzieren und zu vermeiden. Unser Ziel ist, kraftvoll, klar, ruhig und entspannt unseren Alltag zu leben.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial
__K 03.01.08 BU ***- ausgebucht!***
Lothar Brill
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Mo-Fr, 24.-28.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 116,--, 5 Termine, 40 UE

Die „Fünf Tibeter"
Die „Tibeter" sind ein einfaches und leicht erlernbares Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Kombination mit einer tiefen Atmung intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programms, das sich ohne großen Zeitaufwand leicht in den Tagesablauf integrieren lässt. Die „Fünf Tibeter" erschließen auf natürliche Weise einen Weg zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.
__K 03.01.09
Heidi Ninomiya-Rehm
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 20.05.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,--, 1 Termin, 10 UE

Die sieben Chakren
Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Wirkungsvolle Möglichkeiten blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen, sind Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser
__K 03.01.10
Heidi Ninomiya-Rehm
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
So, 30.04.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,--, 1 Termin, 10 UE

Die heilende Kraft der Hände „Jin Shin Jyutsu"
Eine sehr alte japanische Heilkunst (Selbsthilfesystem) wieder entdeckt und im 20. Jahrhundert neu belebt vom japanischen Meister Jiro Murai. Alles was wir dazu benötigen, sind unsere Hände, die wir uns selbst und auch gegenseitig als Partnerübungen auf bestimmte Punkte (Energieschlösser) der Energiebahnen (Meridiane) des Körpers auflegen, um den gesunden Energiefluss anzuregen und auf vorhandene Störungen, wie Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe, Müdigkeit, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen einzuwirken. In praktischen Übungen erlernen wir die wichtigsten Energiepunkte und deren Funktionen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Schreibmaterial, Imbiss und Trinkwasser.
__K 03.01.11
Heidi Ninomiya-Rehm
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 14.05.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,--, 1 Termin, 10 UE

Qi-Gong
Qi-Gong ist eine Übungsmethode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Qi bedeutet Energie, Gong Methode und Zeit.
Durch stille und sanfte Körperübungen, natürliche und gelenkte Atmung sowie dem Einsatz der Vorstellungskraft wird die Lebensenergie aktiviert. Dies fördert die Gesundheit und das innere Gleichgewicht. Sie erlernen eine Auswahl kleiner Übungszyklen, die Sie leicht in den Tagesablauf integrieren können.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial
__K 03.01.12 WE
Vanadis Hertel
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 06./07.05.2006, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 33,--, 2 Termine, 15 UE

Entspannt lehren - entspannt lernen –
Entspannungsrituale für Lehrkräfte im Schulalltag
Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu Kräfte- und Motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern.
__K 03.01.13 WE
Christiane Hosemann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 13./14.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 114,-- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 2 Termine, 17 UE,
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Cool-Down-Training für Erzieher und Lehrkräfte (Gewaltpräventionstraining basierend auf dem Mannheimer-Modell)
Gewalterfahrungen gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Mannheimer Modell orientiert sich an den subjektiven Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Projektziele sind Gewalt zum Thema machen, Isolation aufzubrechen sowie Handlungsalternativen für Konflikt- und Bedrohungssituationen zu erarbeiten. Methoden sind u. a. Interaktionsspiele, Übungen zur Körpersprache und Rollenspiele. Das Konzept für die 13 – 20jährigen (Klassenstufe 7-11) wird erarbeitet, indem Sie die Übungen eines exemplarischen Projekttags, die Sie später anleiten, während dieses Kurses selbst durchlaufen. Das Konzept für die 8 – 12jährigen (Klassenstufe 3 – 6) wird vorgestellt.
Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und bringen Sie bitte Schreibmaterial mit.
__K 03.01.16 WE
Vanadis Hertel
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 01./02.04.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr
€ 55,-- (zzgl. € 13,-- Materialkosten),2 Termine, 19 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ganzkörpermassage
Kaum etwas ist angenehmer und wohltuender als eine Massage. Sie hilft uns, dem Alltagsstress und -druck entgegen zu wirken. Sie schenkt uns Entspannung und Wohlbefinden und vermittelt uns ein positives Körpergefühl. An diesem Wochenende werden die Grundkenntnisse einer entspannenden und regenerierenden Ganzkörpermassage vermittelt. Schritt für Schritt werden verschiedene Massagegriffe und -abläufe anschaulich demonstriert und anschließend von den Teilnehmenden paarweise miteinander geübt und praktiziert. Wir werden auch spezielle Lockerungs-, Atem- und Sensibilisierungsübungen zu Hilfe nehmen, die uns darin unterstützen, während des Massierens aufmerksam und entspannt zu sein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Massageöl, 1 Decke, 1 großes Kissen, 1 Isomatte, 2 Laken, Schreibmaterial
__K 03.01.17 WE
Eva Pünter
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 25./26.03.2006, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 35,--, 2 Termine, 16 UE

Wellness-Wochenende
Wellness, d.h. die Verbindung von Wellbeing (Wohlfühlen) und Fitness steht bei diesem Kurs im Mittelpunkt. Dabei werden verschiedene wirksame Maßnahmen vorgestellt und ausprobiert. Dies sind u.a. eine Einführung in die Rücken-, Bein- und Fußreflexzonenmassage, in das autogene Training und in die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson. Für den Fitness-Part kommen Wirbelsäulengymnastik, Pilates (unter Verwendung von Kleingeräten) und Walking zum Einsatz.
Bitte bequeme Kleidung, Massageöl/Bodylotion, Socken, Matte und eine Decke mitbringen.
__K 03.01.18 WE
Peter Ansorge, Sportlehrer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 11./12.03.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 35,--, 2 Termine, 16 UE, zzgl. Materialkosten

Wellness auf Föhr
Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs auf Föhr dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom 18.-25. März 2006 die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach Wyk auf Föhr und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von € 597,-- enthalten sind: Fahrt, 7 Übernachtungen mit Halbpension, 1 Entspannungsmassage, 1 Fangopackung, 1 Meerwassersprudelbad, 2x Gesundheitsschwimmen, freier Eintritt Atlantis Therme/Hallenbad/Sauna, ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm u.v.m. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 60 74 / 81 80 - 54 50 an.
__K 03.01.20
Reiseleitung: Angela Till, Physiotherapeutin

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training
Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretrhythmus" vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!
Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.
__K 03.02.01
Günter Agsten, Vita Nova
Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße
Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 15.02.2006
€ 35,-- (zzgl. € 19,-- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Tennis für Anfänger
Tennis-bezogene Gymnastik, Bewegungsablauf der Grundschläge (Vor- und Rückhand, Aufschlag und Schmetterball), Koordination, Timing und Rhythmik. Ein Kurs für alle, die das Tennisspielen ohne Vereinsanbindung kennen lernen wollen. Gelernt wird unter fachkundiger Traineranleitung in einer kleinen Gruppe von maximal 4 Personen.
Mitzubringen sind Tenniskleidung, -schuhe, -schläger
__K 03.02.04
Wolfgang Marställer
Seligenstadt, Tennisanlage SF Seligenstadt, Zellhäuser Straße
Di, 18.00-18.50 Uhr, ab 09.05.2006
€ 120,--, 10 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tennis für Fortgeschrittene
Auf der Basis der Grundschläge sollen Spezialschläge erlernt werden. Das sind Topspin, Lob, Stop, Volley, Half-Volley, Slice- und Twistaufschlag. Beinarbeit und Taktik werden unter fachkundiger Traineranleitung in einer kleinen Gruppe mit maximal 4 Personen weiter entwickelt.
Mitzubringen sind Tenniskleidung, -schuhe, -schläger
__K 03.02.05
Wolfgang Marställer
Seligenstadt, Tennisanlage SF Seligenstadt, Zellhäuser Straße
Di, 19.00-19.50 Uhr, ab 09.05.2006
€ 120,--, 10 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking Basiskurs
Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

__K 03.02.08
Claudia Engel-Hofmann
Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 30.04.2006, 10.00-12.15 Uhr
€ 11,-- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.09
Claudia Engel-Hofmann
Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 02.07.2006, 10.00-12.15 Uhr
€ 11,-- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking
Nordic Walking ist die Trendsportart im Ausdauersport und eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Im Kurs werden Sie mit der richtigen Technik (Stockeinsatz, Lauftechnik, Pulskontrolle) vertraut gemacht und das theoretisch vermittelte wird in die Praxis umgesetzt. Ergänzende Gymnastik wird mit eingebaut und Beratung beim Kauf der richtigen Ausrüstung geleistet.

__K 03.02.10 WE
Peter Ansorge
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 18. und 25.03.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 25,-- (incl. Stockgebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.11 WE
Peter Ansorge
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 06. und 13.05.2006, 14.00-17.00 Uhr
€ 25,-- (incl. Stockgebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

NIA - Bewegung anders erleben
NIA verbindet östliche und westliche Bewegungsformen zu einem inspirierenden Mix. Nia besteht aus choreographierten Elementen und freien Bewegungen, aus Schnell und Langsam, aus Innehalten und energievoller Dynamik. Nia fördert Kraft, Beweglichkeit und Entspannung. NIA ist für jedes Alter geeignet unabhängig von Vorerfahrung. Wir bewegen uns ca. 50 Min. zu unterschiedlicher Musik, anschließend kräftigen und dehnen wir unseren Körper und zum Ausklang entspannen wir uns.
Bitte Decke/Matte mitbringen!
__K 03.02.14
Brigitte Holz, Diplom-Pädagogin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 21.03.2006
€ 53,--, 12 Termine, 24 UE

Pilates - Basics
Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.
Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

__K 03.02.15 ***- ausgebucht!***
Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 19.00-20.15 Uhr, ab 03.03.2006
€ 35,--, 12 Termine, 16 UE

__K 03.02.16
Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 20.15-21.30 Uhr, ab 03.03.2006
€ 35,--, 12 Termine, 16 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade - Rauchfrei in 10 Schritten
Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören?
Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm „Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten“ ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.
Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,-- bis € 140,--.
__K 03.03.04
Ole Ohlsen
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am
Di, 21.02.2006, 20.00-22.00 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)
Kurs ab Di, 07.03.2006, 20.00-22.00 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)
Abmeldeschluss: 24.02.2006
€ 140,-- (incl. € 25,-- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 6 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen / Heilmethoden

Homöopathie-Workshop - Grundkurs
Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der Klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. An diesen zwei Tagen werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.
Bitte Essen und Getränke mitbringen.
__K 03.04.01 WE
Tanja Radigk
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 04.03. und 11.03.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 44,--, (zzgl. € 3,-- für Seminarunterlagen), 2 Termine, 20 UE

Homöopathie-Workshop - Aufbaukurs
Der Kurs richtet sich an alle, die schon den Grundkurs besucht haben. Weitere Einblicke in dieses ganzheitliche Heilprinzip und weitere homöopathische Mittel werden an diesem Tag vorgestellt. Thema sind: Mittel für Augen- und Zahnerkrankungen, Kopfschmerzen und Mittel zur Stressbewältigung. Erfahrungen und Fragen, welche mit der Anwendung der homöopathischen Mittel entstanden sind, werden an diesem Tag auch geklärt.
Bitte mitbringen: die Unterlagen aus dem Grundkurs, Essen und Getränke
__K 03.04.02
Tanja Radigk
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Sa, 13.05.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,--, (zzgl. € 3,-- Seminarunterlagen), 1 Termin, 10 UE

Akupressur
Seit 2000 Jahren hat Akupressur einen festen Platz in der chinesischen Medizin. Akupressur wird ergänzend zu Akupunktur angewandt. Aufgrund der Leitbahntheorie (Nerven, Blutgefäße und biochemische Verbindungen im Körper) aus der chinesischen Medizin kann man selbst die verschiedenen Körperpunkte mit der Hand pressen und massieren. Dabei können Krankheiten (z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Schulter- und Kreuzschmerzen usw.) gebessert, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Im Seminar werden persönliche Punkterezepte gezeigt und individuelle Übungen trainiert.
Bitte Schreibutensilien mitbringen.
__K 03.04.05
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22,Eingang C, Raum 14
Sa, 01.07.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,--, 1 Termin

Knirschen Sie auch mit den Zähnen?
Wenn Sie ein Knacksen beim Gähnen oder Schmerzen im Kiefergelenk kennen, dann ist unser Kurskonzept das Richtige für Sie. Wir wollen Ihnen mit dem neuromuskulären Ansatz Anleitung zur Eigenbehandlung geben. Dieser Ansatz beruht auf der Annahme, dass ein Zusammenhang zwischen Körperhaltung und Stellungsveränderung im Kiefergelenk besteht. Sie lernen also mit Hilfe leichter und an jedem Ort praktizierbarer Übungen Ihre verspannte Kaumuskulatur zu lockern und damit Überlastungen zu vermeiden. Sie erfahren Wichtiges zum Thema unbewusster Stressverarbeitung und lernen Möglichkeiten kennen, sich wirkungsvoll zu entspannen.
Bringen Sie bitte bequeme Kleidung und eine Decke/Yogamatte sowie ein Getränk/Imbiss für die Pause mit.
__K 03.04.06 WE
Angela Till, Physiotherapeutin mit spez. Ausbildung für den Bereich des Kiefergelenks
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 06./07.05.2006, Sa 13.00-16.45 Uhr, So 10.30-14.15 Uhr
€ 22,--, 2 Termine, 10 UE

Einführung in die Kinesiologie
Sie erfahren die Grundlagen der Kinesiologie (Meridiansystem der chinesischen Medizin, Muskeltest, Stressreduktion, energetische Balance herstellen, Testen auf Unverträglichkeiten von Lebensmittel und andere Substanzen, kinesiologische Allergiebearbeitung) und Sie haben die Möglichkeit, Gelerntes gleich praktisch in Übungen umzusetzen.
Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.
__K 03.04.09
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 29.04.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 18,--, 1 Termin, 8 UE

Vortrag: Naturheilkundliche Begleittherapie bei Krebserkrankungen
Im Vortrag werden die Möglichkeiten der Naturheilkunde begleitend und als Nachsorge zur schulmedizinischen Krebstherapie behandelt. Dabei geht es auch um die Entstehung von Krebs und die Bedeutung der sogenannten chemisch wirksamen „freien Radikalen“. Die Wirkung verschiedener Faktoren auf die Entwicklung oder Eindämmung von Krebs wird besprochen, z.B. erhöhte Eisen- und Kupferwerte, Mistel-Präparate, Enzyme, Vitamin E und Darmbakterien.
__K 03.04.18
Emanuel Schaaf
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Do, 16.03.2006, 19.45 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Ernährung

Ernährung nach 5-Elementen in der chinesischen Medizin
Einer der Hauptpfeiler in der chinesischen Medizin ist die Ernährung nach den 5 Elementen: Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser. Mit dieser Theorie können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körper ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, viele praktische Rezepte, Vorbeugung und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen.
__K 03.07.01
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22,Eingang C, Raum 14
So, 02.07.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,--, 10 UE

Typgerechte Ernährung
„Was den Schmied ernährt, zerreißt den Schneider“ - sagt ein altes Sprichwort. Wir unterscheiden uns von anderen oft erheblich, und da ist es gut, wenn unsere Lebensweise und unsere Ernährung dem auch Rechnung tragen. Ausgehend von den Typen, die uns nach Körperbau und Temperament gruppieren, betrachten wir deren ernährungsmäßige Bedürfnisse und Unverträglichkeiten. So nähern wir uns unserem persönlichen Ernährungsprofil, womit sich unser Wohlbefinden deutlich steigern lässt.
Bitte Verpflegung mitbringen!

__K 03.07.02
Dietrich Herrmann-Kapellen
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29
Sa, 13.05.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 20,--, 1 Termin, 9 UE

Schritt für Schritt zum guten Gewicht
Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil bleibend verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.
__K 03.07.03
Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 101
Di 14.02.,21.02.,07.03.,14.03.,28.03.,11.04.,02.05.,23.05.,20.06.,11.07.2006, 19.30-21.00 Uhr
€ 178,--, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

EssGut Diabetiker
Diabetes Typ 2 ist eine weit verbreitete Erkrankung, die zu gesundheitlichen Spätfolgen führen kann. Für Menschen mit Diabetes ist deshalb eine gute Ernährung und ein gesundes Gewicht wichtig, um den Blutzucker zu normalisieren. Im Kurs lernen Sie den Zusammenhang zwischen Blutzucker und Ernährung kennen. Sie erfahren, wie Sie die Spielregeln der gesunden Ernährung in Ihr tägliches Leben umsetzen können, um Spätfolgen vorzubeugen.
__K 03.07.04
Ingrid Acker, Dipl.-Diätassistentin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mo, 15.00-16.30 Uhr, ab 20.02.2006 (14-täglich)
€ 89,--, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fit in den Frühling - Fasten für Einsteiger
Sie möchten immer schon mal fasten, wagten es aber bislang nicht? Fasten ist unter richtiger Anleitung eine wunderbare Methode, um den Körper zu entgiften und ein paar Pfunde zu verlieren. Und vielleicht bekommen Sie einen neuen Einblick in Ihre Ernährungsweise und stellen die Weichen für eine neue, gesündere Ernährung. Sie lernen Heilfasten nach Buchinger kennen. Wir werfen einen Blick auf die Vorgänge im Körper beim Fasten, welche Unterstützung es gibt bei kleineren und größeren Beschwerden und wie der sensible Nahrungsaufbau nach dem Fasten möglich ist.
__K 03.07.07
Andrea Mira Jegoroff
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 101
Do 09.03., Mo 13.03., Do 16.03. und Mo 20.03.2006, 19.00-20.30 Uhr
€ 18,--, 8 UE

Vietnamesische Küche
Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.
Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
__K 03.07.10
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)
Mi, 01. und 08.03.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 18,-- (zzgl. € 2,40 Küchenbereitstellungsgebühr), 2 Termine, 8 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,-- werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an
Alphabetisierung für deutsche Erwachsene
Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.
Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

__K 06.07.01
Regina Wellings-Scharff
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Di, 18.00-20.30 Uhr, ab 07.03.2006
€ 54,--, 12 Wochen, 36 UE
Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 61 96 / 65 36 28.
Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Richtig schreiben - (k)ein Problem?
Grundkurs
„Ich kann doch lesen, ich kann doch ordentlich sprechen, warum fällt mir nur das Schreiben so schwer?“ Spätestens wenn die Kinder in die Schule kommen, eine Umschulung oder der Wiedereinstieg in den Beruf ansteht oder auch nur ein wichtiger Brief zu schreiben ist, spürt man, wie unsicher man ist.
Gehen Sie Ihr Problem an! Schritt für Schritt wollen wir gemeinsam in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung erarbeiten, vertiefen und ihre Anwendung üben.
__K 04.05.01
Eva-Maria Wittekind-Paul
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2006
€ 45,-- , 15 Termine, 30 UE

Richtig schreiben - (k)ein Problem?
Aufbaukurs
Im privaten und beruflichen Alltag treten oft Situationen auf, in denen man nicht weiß, wie ein Wort geschrieben wird, ob ein Komma gesetzt wird oder nicht. Diesen Unsicherheiten wollen wir durch Auffrischen, Vertiefen und Trainieren der Regeln gemeinsam begegnen. Bei Interesse klären wir auch die spannende Frage, welche (er?) (-es?) (-em?) (-en?) Endung im Deutschen wohin gehört und warum!
__K 04.05.02
Eva-Maria Wittekind-Paul
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 09.02.2006
€ 45,-- , 15 Termine, 30 UE

Die neue Rechtschreibung
Seit dem 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich. In unserem Seminar stellen wir die nun gültigen Rechtschreibregeln vor und geben Gelegenheit, ihre Anwendung ausführlich zu üben.
__K 04.05.03 WE
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 25./26.03.2006, 09.00-17.00 Uhr
€ 30,--, 20 UE, zzgl. € 5,-- Materialkosten

Kommunikation

Gebärdensprache für Fortgeschrittene I
Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen/Termine vereinbaren/Arbeit, Beruf/Tiere und Länder geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.
__K 04.00.01
Achim Kreutz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 53,--, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,-- für Kursmaterial
Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.
Der Kurs Gebärdensprache für Anfänger/innen wird im Herbst 2006 wieder angeboten.

Die Macht des Wortes nutzen
Die Sprache ist das wirkungsvollste Werkzeug des Menschen: Durch die richtige Wortwahl können Sie andere Menschen beeinflussen, überzeugen oder Angriffe abwehren. Umgekehrt bewahrt Sie das Wissen um die Gesetzmäßigkeiten der Sprache davor, manipuliert und ausgenutzt zu werden.
Kursinhalte: - die Regeln der Menschenbeeinflussung - Gefühle ansprechen - wie Sie Ihre Botschaft richtig „verpacken“ - Wörter, die Sie bevorzugt verwenden sollten - Wörter, die Sie meiden sollten - die Sprache der Werbung
__K 04.05.04 - ausgebucht!
Dieter Felbinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Mo, 20.02.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 15,--, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden.
Schwerpunkte des Kurses: - Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) - Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) - Körpersprache und Mimik - selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen - Umgang mit Einwand und Kritik

__K 04.05.05 WE
Dr. Jörg Sader
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 11./12.03.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 58,--, 20 UE

Schlagfertigkeitstraining

Sie haben es sicher schon erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, mit Kollegen, Kunden oder Nachbarn und Sie wussten nichts zu sagen. Doch später (zu spät!) hatten Sie die besten Ideen. Schlagfertigkeit ist eine Art geistiges Reaktionsvermögen, das Sie sich aneignen können. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielzahl von ganz einfachen Regeln und Übungen kennen, durch die Sie Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern.
Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

__K 04.05.06
Dieter Felbinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Fr, 17.03.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 15,--, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen!
Kursschwerpunkte: - Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) - Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) - Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) - Selbstsicherheit - Schlagfertigkeit - Abwehr unfairer Angriffe

__K 04.05.07 WE
Dr. Jörg Sader
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 13./14.05.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 58,--, 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Rhetorik: Smalltalk - das kleine Gespräch auf der Beziehungsebene

Spielerisch und unverfänglich erzeugt der Smalltalk eine lockere persönliche Atmosphäre, die die Begegnung mit anderen Menschen erleichtert: beim Kundengespräch, bei der Gehaltsforderung an den Chef, beim Einstimmen auf große Entscheidungen und Vorbereiten schwieriger Aufgaben - und natürlich bei den Lösungen selbst!
Kursschwerpunkte: - rhetorische Grundsituationen - spielerischer Umgang mit Sprache - selbstsicheres Auftreten – Kommunikationstheorie

__K 04.05.10 WE - II/2005
Dr. Jörg Sader
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Sa/So, 28./29.01.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 58,--, 20 UE

__K 04.05.08 WE
Dr. Jörg Sader
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 27./28.05.2006, 09.30-17.30 Uhr
€ 58,--, 20 UE

Der Umgang mit unfairen Zeitgenossen

Es gibt sehr viele Arten unfairen Verhaltens: Das Spektrum reicht von Sticheleien und kleinen Bosheiten über Drohungen und Erpressungen bis hin zu gezieltem Mobbing. Unfaires Verhalten dürfen Sie niemals hinnehmen. Sie müssen handeln - und zwar schnell. Sonst haben Sie verspielt. Wie Sie sich mit Erfolg wehren, erfahren und üben Sie in diesem Kurs.
Inhalte: - kränkende Äußerungen kontern - richtiges Verhalten bei Beleidigungen - Miesmachern den Wind aus den Segeln nehmen - Lassen Sie sich nicht erpressen! - Was tun bei Psychoterror am Arbeitsplatz oder in der Nachbarschaft?

__K 04.05.09
Dieter Felbinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Do, 08.06.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 15,--, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mehr erreichen durch sicheres Auftreten

Unsere Mitmenschen behandeln uns so, wie wir auf sie wirken: Treten wir selbstbewusst auf, dann genießen wir ihre Achtung, unsere Meinung wird respektiert und letztlich erreichen wir unsere Ziele. Wirken wir hingegen unsicher, dann werden wir übervorteilt, ausgenutzt und manipuliert, denn unsere Unsicherheit gilt als Schwäche. In diesem Kurs erhalten sie eine Vielzahl von Tipps und Anregungen, wie sie
- erfolgreiche Gespräche führen - sich sprachlich gewandt ausdrücken - den eigenen Standpunkt behaupten - durch Körpersprache einen souveränen Eindruck erwecken - sich taktisch klug verhalten - kritische Situationen meistern.

__K 04.05.11 - ausgebucht!
Dieter Felbinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Mi, 14.06.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 15,--, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rhetorik-Wochenseminar
Grundkurs

In diesem Wochen-Seminar trainieren Sie, selbstbewusst und überzeugend Ihre Meinung in Gesprächen sowie vor Gruppen darzustellen. Ziel des Seminars ist, dass Sie effizienter kommunizieren, Ihr Auftreten optimieren und somit Ihre Ziele besser erreichen. Dabei steht das praktische Training im Vordergrund.
Die Themen: - überzeugend argumentieren - sich in Gesprächen und Diskussionen behaupten - konstruktiv Konflikte lösen - sicher vor Gruppen sprechen - Konflikte gemeinsam lösen - Tricks und Manipulationen durchschauen - selbstsicher auftreten - Körpersprache wirkungsvoll einsetzen

__K 04.05.12 BU
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 26.-30.06.2006, 09.00-17.00 Uhr
€ 192,--, zzgl. € 5,-- Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Theorie und Praxis der Präsentation in der Schule

Präsentationen werden immer wichtiger: Genügte früher ein mehr oder weniger trockener Vortrag, so muss es heute eine ausgefeilte Präsentation mit wirkungsvoller Visualisierung sein. Im Beruf hat sich die Präsentation durchgesetzt, im Studium wird sie zunehmend erwartet und jetzt ist sie auch Teil von Abschlussprüfungen. Also müssen die Lehrkräfte ihre Schülerinnen und Schüler auf Präsentationen vorbereiten und sie können ihren Unterricht mit eigenen Präsentationselementen abwechslungsreich gestalten. In diesem Seminar lernen Sie die Theorie der Präsentation kennen und trainieren ihre praktische Umsetzung.
Inhalte: - klare Struktur der Präsentation - professionelle Visualisierung - richtiger Medieneinsatz - das Auditorium überzeugen - sichere Durchführung.

__K 04.05.20 WE
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Sa/So, 18./19.03.2006, 09.00-17.00 Uhr
€ 100,--, 20 UE, zzgl. € 5,-- Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern.
Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 19 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:
Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!
Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.
0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)
0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

Prüfungen an der vhs

Genaue Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 46 (Prüfungen Deutsch) oder -54 37, -54 50 (Prüfungen Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Sprachen.

Deutsch als Fremdsprache

➢ Die Anmeldung:
Sie möchten einen Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache besuchen? Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich und unverbindlich und stufen Sie Ihrem Leistungsstand entsprechend ein.

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

Bitte beachten Sie: In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse angemeldet als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das Los! Wir bemühen uns bei erneut verstärkter Nachfrage Kurse am Nachmittag einzurichten (Kurszeiten 14.00-17.15 Uhr).

Anmeldung für die Kurse ab Februar 2006
Donnerstag, 2. und Freitag, 3. Februar 2006

Die Beratungsgespräche finden zu den Terminen von
09.00 bis 12.00 Uhr
in Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, statt.

➢ Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse:
Volkshochschule
Konrad-Adenauer-Str. 22

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingangsbereich der Schule.

➢ Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte, Hueber-Verlag
- em neu, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

➢ Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 (A2)
Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)
Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. In Deutschland ist das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch anerkannt als Nachweis von Deutschkenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)
Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufsalltäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Der TestDaF (B2 / C1)
Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

● Die Zentrale Mittelstufenprüfung (Goethe-Institut) (C1)
Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Ihnen die überregionale Standardsprache geläufig ist, dass Sie imstande sind, einen authentischen Text von mittlerem Schwierigkeitsgrad selbstständig zu erarbeiten, und dass Sie sich auch zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich äußern können.

● Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)
Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.
Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Die mit (D) gekennzeichneten Kurse entsprechen den Kriterien für Sprachkurse nach dem Zuwanderungsgesetz.

Intensivkurse am Vormittag

Deutsch als Fremdsprache
Das lateinische Alphabet
Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 15.02.2006
€ 180,--, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1
Vorkurs Lesen und Schreiben
Di+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2006
€ 180,--, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 (D
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D
Start Deutsch 2
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1 (D
Zertifikat Deutsch
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
Zentrale Mittelstufenprüfung
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 450,--, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C2
Kleines Deutsches Sprachdiplom
Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 15.02.2006
€ 180 (zzgl. € 54,-- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten
Prüfungsvorbereitende Kurse am Abend

Deutsch als Fremdsprache B1-C1
Grammatik leicht gemacht
Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen auch die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.
__K 04.04.41
Johanna Sosunov
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Do, 18.00-20.15 Uhr, ab 23.02.2006
€ 68,--, 15 Termine, 45 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung Teil I
em neu, Hauptkurs, Lekt. 1-5, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
__K 04.04.42
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 13.02.2006
€ 90,--, 30 Termine, 60 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung Teil II
em neu, Hauptkurs, Lekt. 5-8, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
Teilnehmende müssen entweder an einem Kurs B 2 teilgenommen haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Bitte vereinbaren Sie einen Einstufungstermin, Tel. 0 60 74 / 81 80 - 54 37
__K 04.04.43
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 13.02.2006
€ 90,--, 30 Termine, 60 UE

Arabisch

Arabisch A1.1
Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch "Tamhidi" werden bearbeitet. Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.
__K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 02.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Unser Kursleiter Taufik Ghalayini bietet vom 01.03. bis 15.03.2006 eine Sprach- und Kulturreise nach Damaskus (Syrien) an. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 36, Herr Schiller

Arabisch A1.2
Tamhidi, Bd. 1, Lektion 5-10
__K 04.01.02
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2
In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch 15 Texte mit Übungen dargestellt. Grammatik und Aussprache werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.
__K 04.01.03
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.1 Kompaktkurs
Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035
Der Kurs soll den Teilnehmenden ermöglichen, intensiv in die Sprache Mandarin einzutauchen. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.02.01
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Di, 17.30-19.45 Uhr, ab 14.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

Chinesisch A1.2 Kompaktkurs
Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035
Der Kurs soll den Teilnehmenden ermöglichen, intensiv in die Sprache Mandarin einzutauchen.
Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.02.02
Sisouphan Thao-Tsang
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Do, 17.30-19.45 Uhr, ab 09.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

Chinesisch A1.3
New Practical Chinese Reader, ab Lektion 11, ISBN 7-5619-1040-1
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie rasch lernen, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Die chinesische Schrift wird schrittweise vermittelt. Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.02.03
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2
Chinesisch Grundstudium 2, DÜRR und KESSLER Verlag
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen.
__K 04.02.04
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 15.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

Dänisch

Dänisch A1.2
Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 7
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
__K 04.03.01
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.1
Laer at tale dansk
Turen går til Danmark, Hueber Verlag, ab Lektion 1
__K 04.03.02
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.2
Laer at tale dansk
Turen går til Danmark, Hueber Verlag, ab Lektion 8
__K 04.03.03
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik
Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik "og vi taler kun dansk".
__K 04.03.04
Aksel Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch A1.2 - Hilfe mein Kind/Enkel lernt Englisch -
Dieser Kurs richtet sind an Eltern und Großeltern, die ihr Kind bzw. Enkelkind beim Englisch lernen begleiten wollen und noch keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse haben. Der Unterricht orientiert sich am Lehrplan der Grundstufe.
__K 04.06.01
Beate Gehrlein
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mi, 09.30-11.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A1.3
Language in use, Bd. 1 ab Lektion 9, Klett-Verlag
Kleine Klassen, schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung. Interessant für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
__K 04.06.02 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 17.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

"Blooming Well" Englisch für ältere Bürger/innen A2.3
Language in use, Pre-Intermediate, ab Lektion 21
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.
__K 04.06.03 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 17.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

"Sterling Silver" Englisch für ältere Bürger/innen A2.4
Language in use (Pre-Intermediate), Klett-Verlag, ab Lektion 23
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.
__K 04.06.04 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 17.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1.1 English for Tourists - vormittags -
Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!
__K 04.06.05
Eva Hippe
Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Peterstr. 5 (Parkmöglichkeiten Wilhelmsplatz, Richard-Wagner-Str., Parkhaus Isenburg-Zentrum)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 07.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

Englisch B1.2 Kreativer Intensivkurs - vormittags -
Voraussetzung: 5 Jahre Schulenglisch
Materialien werden gestellt.
__K 04.06.06
Eva Hippe
Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Peterstr. 5 (Parkmöglichkeiten s.o.)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 06.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

Englisch Intensivkurs B1.2 Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat
Lehrbuch wir vom Kursleiter bekannt gegeben.
Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein.
__K 04.06.07
Ludger Kuon
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Terminverschiebung: Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 16.02.2006
€ 99,--, 15 Termine, 45 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates
This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.
Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".
English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.
Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

__K 04.06.08 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 10.-14.04.2006, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,-- (zzgl. € 6,-- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.09 BU
Dr. David Johnson
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 05.-09.06.2006, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,-- (zzgl. € 6,-- für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch für den Beruf

Englisch A1.3 für Frauen, die ins Berufsleben zurückkehren wollen
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
Dieser Kurs ist nicht nur als Einstieg in die englische Sprache gedacht, sondern bezieht sich von Anfang an auch auf Situationen, dei im Berufsleben eine Rolle spielen. Die vermittelten Grundkenntnisse sollen bei kommenden Bewerbungen hilfreich sein.
__K 04.06.10
Beate Gehrlein
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 87,--, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2 Phoning with a Smile
Dieser Kurs verbindet das Sprachtraining mit Inhalten des Telefontrainings. Ziel des

Kurses ist es, Ihnen sprachliche und inhaltliche Hilfen für den Umgang mit Anrufen aus dem Ausland an die Hand zu geben. Damit dient das Seminar der beruflichen Weiterbildung.
Voraussetzung: 4 Jahre Schulenglisch oder vergleichbare Kenntnisse
__K 04.06.11 WE
Beate Gehrlein
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa/So, 04./05.03.2006, Sa 09.00-16.15 Uhr, So 09.30-12.45 Uhr
€ 35,--, 2 Termine, 12 UE

English Intensive C1, Advanced - 1 Woche Bildungsurlaub
This course is designed for all those who want to improve their English at an advanced level.
Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".
English at the level of First Cambridge or BEC Advanced is required.
Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"
__K 04.06.12 BU
Dr. David Johnson
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 15.-19.05.2006, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,-- (zzgl. € 6,-- für Lehrmaterial), 40 UE

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C2
A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

__K 04.06.13
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 87,--, 15 Termine, 30 UE

__K 04.06.14
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 87,--, 15 Termine, 30 UE

Französisch

Ecouter, comprendre et parler Französisch B2, vormittags
Mit dem Besprechen aktueller und attraktiver Themen und Texte und nach Wunsch mit Grammatikübungen wird ein schnelles, entspanntes und freies Französischsprechen erreicht.
__K 04.08.01
Sabine Malher
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 01.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Italienisch

Italienisch B1.1 - A che punto e il vostro italiano?
"Da zero a cento", Hueber Verlag
Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Wer dies überprüfen will und bestätigt haben möchte, kann am Ende dieser Stufe an der Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat teilnehmen.
__K 04.09.01
Bianca Bleile-Neri
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Italiano B2 - Conversazione e Grammatica
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
Ripetizione della grammatica, esercizi di ascolto, analisi di testi di attualità e di letteratura.
__K 04.09.02
Bianca Bleile-Neri
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 01.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Japanisch

Japanisch A1.1
Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 1
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet "Hiragana" und "Katakana" werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.10.01
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.2
Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 18
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz.
__K 04.10.02
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.1
Japanisch im Sauseschritt 2A, ab Lektion 1
__K 04.10.03
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.2
Japanisch im Sauseschritt 2 A, ab Lektion 9
__K 04.10.04
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1 - einmal anders -
Lehrbuch "Neugriechisch ist gar nicht so schwer", ab Lektion 1
Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
__K 04.12.01
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mo, 17.45-19.15 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A1.2 - einmal anders -
Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 9
__K 04.12.02
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A1.3 - einmal anders -
Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 10
__K 04.12.03
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.2
Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 5
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen
__K 04.14.01
Rikki van der Spek
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch A2.1
Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 13
Kent u al een beetje Nederlands? Dan kan u bij ons uw kennis uitbreiden. U bent van harte welkom!
__K 04.14.02
Mieke Wolthuis
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.2
Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 11
Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben. Wilt u uw kennis verdiepen, uw conversatie verbeteren, dan bent u bij ons aan het goede adres.
__K 04.14.03
Mieke Wolthuis
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Persisch

Persisch A1.1 Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
In diesem Kurs können Sie die Schrift und die Aussprache sowie einfache Grammatikregeln erlernen. Darüber hinaus habe Sie die Möglichkeit, sich über das Land, seine Kultur und seine Gesellschaft zu informieren. Sie lernen Phrasen und Dialogteile, die Ihnen helfen, sich z.B. bei einer Reise in den Iran in typischen Alltagssituationen wie im Hotel, im Restaurant oder beim Einkauf zurecht zu finden.
__K 04.16.01
Gwennaelle Ganjtomari-Lüderwaldt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2006
€ 63,--, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch A1.1
Wir lernen Polnisch, ab Lektion 1, Wiedza Powszechna
Polnisch gilt als das Italienisch unter den slawischen Sprachen. Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Polnisch zu behaupten. Auch der Berufsalltag wird mit einbezogen. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
__K 04.17.01
Philipp Erbe
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 15.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.2
Wir lernen Polnisch, ab Lektion 24, Wiedza Powszechna
__K 04.17.02
Philipp Erbe
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 13.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.2
Wir lernen Polnisch, ab Lektion 37, Wiedza Powszechna
__K 04.17.03
Philipp Erbe
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1
"Falar, ler, escrever" (neu)
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
__K 04.18.01
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.2
Lehrbuch siehe K 04.18.01
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
__K 04.18.02
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.4
Lehrbuch siehe K 04.18.01
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
__K 04.18.03
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.1
Most 1, Klett Verlag, ab Lektion 1
__K 04.19.01
Ludmilla Wagner
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 63,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.2
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 4
Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.19.02
Anna Elsner
Verlegt nach: Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum A 03
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.3
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 5
Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.19.03
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.1
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 10
__K 04.19.04
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.2
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 11
Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. "My budem rady wam!"
__K 04.19.05
Anna Elsner
Verlegt nach: Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstr. 12, Raum A 03
Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten
__K 04.19.06
Ludmilla Wagner
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der "russischen Seele" ein

wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.
__K 04.19.07
Anna Elsner
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch

Rumänisch A1.1
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
"Italienisch?" "Spanisch?" "Nein, das ist Rumänisch!" Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
__K 04.26.01
Paul Lorenz, Ildiko Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 09.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1
Dobar dan!, Hueber Verlag, ab Lektion 1
Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.21.01
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2
Lehrbuch siehe K 04.21.01, ab Lektion 5
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.
__K 04.21.02
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1/A2
Lehrbuch siehe K 04.21.01, ab Lektion 10
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.
__K 04.21.03
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanien mit allen Sinnen genießen – Eine Reise in Spanien
Spanisch kochen, Spanischer Wein, Spanisch sprechen, Spanien erleben in Altkastilien Neben täglichen Ausflügen, z.B. nach Segovia und Peñafiel mit seinen Bodegas, wird gemeinsam eingekauft, gekocht und gegessen. Dabei lernen Sie typische spanische Gerichte kennen und kosten den hervorragenden Wein aus der Region Ribera del Duero. Wer will, kann beim Kochen und Essen Spanisch lernen. Dabei können vorhandene Kenntnisse gefestigt und vertieft werden - auch Anfänger/innen sind willkommen. Spanischkenntnisse sind aber nicht erforderlich.
__K 04.22.01
Pilar Melero Abadia / Klaus D. Schiller
So-Fr, 04.-09.06.2006
€ 260,-- Seminarkosten
Die Kosten für Flug, Übernachtung, Verpflegung etc. betragen zusätzlich ca. € 500,--.
Eigene Anreise, eine frühzeitige Entscheidung ist wichtig wegen der Flüge!
Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 36 (Herr Schiller).
In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1
Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag
Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.
__K 04.22.02 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Fr-So, 10.-12.03.2006, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,--, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.1
Español Actual, ab Lektion 1
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.22.03
Santiago Garcia-Ares
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1.1 Kurs für Schnelllerner ohne Vorkenntnisse
AULA 1, ab Lektion 1, Klett-Verlag
Wollen Sie schneller vorwärts kommen als die anderen Spanischkurse? Dann lernen Sie mit uns und AULA 1. AULA ist ein Kompaktkurs Spanisch mit integriertem Arbeitsbuch und Audio-CD. Er wendet sich an Jugendliche und Erwachsene, die auf der Grundlage von aktuellem didaktischen Material ihre kommunikativen Fertigkeiten zügig entwickeln und dabei auch solide Grammatikkenntnisse erwerben wollen.
__K 04.22.04
Marta Pijuan Blanco
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Muße A1.2
Español Actual 1
Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.22.05
Santiago Garcia-Ares
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2
Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3
Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im März teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.
__K 04.22.06 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Fr-So, 05.-07.05.2006, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,--, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.3
Español Actual 1
Vorkenntnisse sind erforderlich.
__K 04.22.07
Santiago Garcia-Ares
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1.3
Caminos 1 neu, ab Lektion 5, Klett-Verlag
__K 04.22.08
Luz Elena Villegas Fischer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mo, 18.15-20.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 112,--, 17 Termine, 51 UE

Spanisch mit Muße B1.2
Lehrbuch wird zu Beginn des Kurses bekannt gegeben.
__K 04.22.09
Charlotte Mantecon
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 01.03.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Spanisch für den Beruf A1.1
Colegas 1, ab Lektion 1, Klett-Verlag
Der Kurs richtet sich an Personen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Spanischkenntnisse brauchen. (Geschäftskorrespondenz, Wirtschaftswortschatz, Handelsgeschäfte, Bankgeschäfte)
Der Kurs kann auch als Vorbereitung für das "Certificado de Espanol Comercial" der Handelskammer Madrid dienen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.22.10
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Fr, 17.30-19.00 Uhr, ab 10.02.2006
€ 87,--, 15 Termine, 30 UE

Thailändisch

Thailändisch A1.1
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Im Kurs werden sprachliche Grundlagen für den Urlaub oder das tägliche Leben erarbeitet. Sie bekommen einen Überblick über die grammatikalische Struktur und Grundlage der thailändischen Sprache sowie einen Einblick in die Kultur Thailands.
__K 04.27.01
Janjira Hoppenstock
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Türkisch

Türkisch A1.1
Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 1, Klett Verlag
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
__K 04.24.01
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.2
Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 3, Klett Verlag
Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.
__K 04.24.02
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A2.2
Türkçe, Bd. 2, ab Lektion 7
__K 04.24.03
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1.1
Szituaciok, Hueber Verlag
"Paprika, Palinka, Piroska" und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
__K 04.25.01
Paul Lorenz, Ildiko Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2
Szituaciok, Hueber Verlag
__K 04.25.02
Paul Lorenz, Ildiko Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Urdu

Urdu A1.1
Wollen Sie nach Pakistan oder haben Sie hier Freunde von dort? Dann lernen Sie Urdu. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.
__K 04.28.01
Abdul Basit Malik
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 08.02.2006
€ 66,--, 15 Termine, 30 UE

Vietnamesisch

Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -
Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg
Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietmnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse.
__K 04.29.01
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.03.2006
€ 62,--, 14 Termine, 28 UE

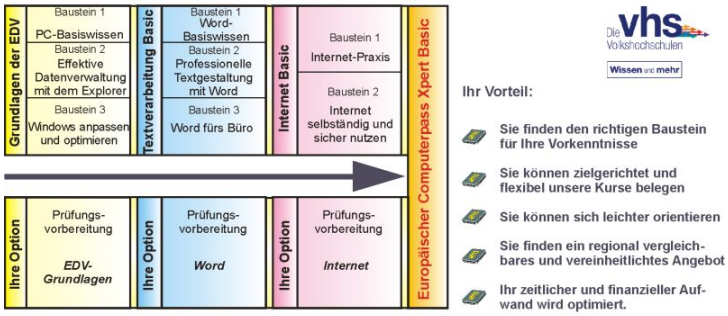
Datenverarbeitung/Informatik

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer
Tel.: 0 0 60 74 / 81 80 – 54 40
e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de
Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl unsicher sind.

Wichtige Hinweise:
- Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,-- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,-- bis € 12,-- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt.
- EDV-Teilnehmende sind nach Kursbesuch zum Bezug von Microsoft-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen (Windows XP Professional Update € 83,--, Office 2003 Standard Edition € 77,--, Office 2003 Professional Edition € 90,--) für den Privatgebrauch berechtigt. Nähere Informationen gibt es in allen Kursen.

Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs
Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 Minuten pro Anwendung helfen, ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.
Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Mo, 23.01.2006, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo 30.01.2006, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3
Fr, 03.02.2006, 16.00-18.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 08.02.2006, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

IT-Grundqualifikation
Auf den folgenden Seiten finden Sie unser neu konzipiertes EDV-Angebot in kompakten, bausteinartig verbundenen Kursen.
Dieses Angebot wurde gemeinsam von den vhs Main-Taunus, Hochtaunus, Wiesbaden, Kreis Offenbach, Odenwald, Gießen, Marburg-Biedenkopf, Marburg und Wetzlar entwickelt. Sie finden darum in diesen vhs ein gleich geartetes EDV-Angebot für Grundlagen-, Internet- und Office-Kurse.
Darüber hinaus haben Sie ab sofort die Möglichkeit, mit Hilfe unserer Bausteine den Europäischen Computer Pass Xpert, dem international anerkannten Zertifikat der Europäischen Volkshochschulen, zu erwerben.

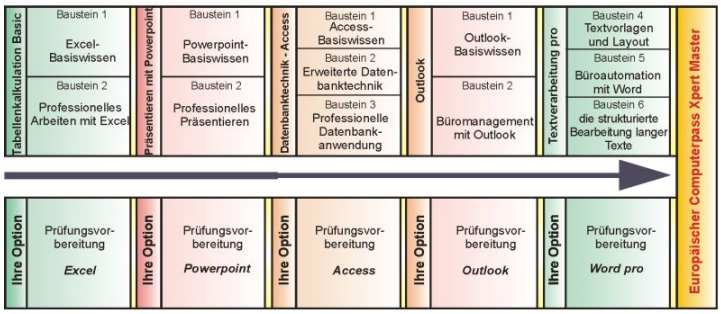


Die vhs Volkshochschulen
Wissen und mehr

Ihr Vorteil:

- Sie finden den richtigen Baustein für Ihre Vorkenntnisse
- Sie können zielgerichtet und flexibel unsere Kurse belegen
- Sie können sich leichter orientieren
- Sie finden ein regional vergleichbares und vereinheitlichtes Angebot
- Ihr zeitlicher und finanzieller Aufwand wird optimiert.

Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat *Basic*



Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat *Master*

Zusätzlich zu den für die Prüfung erforderlichen Bausteinen finden Sie ergänzende Kurse mit Spezialthemen.

Modul I: Grundlagen der EDV

Baustein 1: PC-Basiswissen für Computereinsteiger - Frauenkurs
Das Seminar bietet einen ersten praktischen Einstieg in die Vielfalt der elektronischen Datenverarbeitung. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie sowie die Arbeitsweise eines Personalcomputers vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien. Themen:
- die Hardware (u.a. Mikroprozessor / Zentraleinheit, Arbeitsspeicher, Ein- und Ausgabegeräte) einschließlich Beratung zum PC-Kauf
- Übersicht und Einblick in die heute gängige Standardsoftware
- Aufbau und Funktion des Windows-Desktop
- die Fenstertechnik von Windows
- Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien

Dieses Seminar ist die Grundlage nicht nur der weiteren Bausteine der Grundlagenseminare, sondern aller weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Um mit dem PC arbeiten zu können, sollten nach diesem Kurs unbedingt der Baustein 2 Grundlagen und Baustein 1 Textverarbeitung besucht werden.
Vorkenntnisse: keine
__K 05.01.01
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo 06.02., Mi 08.02., Do 09.02. und Mo 13.02.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer
Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:
- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD)

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.03 - Frauenkurs - ausgebucht!
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi 15.02., Do 16.02., Mo 20.02. und Mi 22.02.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.04
Saeed Tabatabai
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Do, 26./27.04. und 03./04.05.2006, 19.00-22.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 3: Windows anpassen und optimieren - Premiumkurs Kleingruppe
Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu konfigurieren, (neue) Geräte sowie Programme zu (de)installieren, die Arbeitsgeschwindigkeit des Rechners zu optimieren sowie dessen Arbeitsweise den eigenen Erfordernissen anzupassen. Themen:
- gängige Elemente der Systemsteuerung (u.a. Installation eines Modems, Druckers, Schriftarten) und der Anpassung des Systems
- Dienst- und Wartungsprogramme zur Beschleunigung der Arbeitsgeschwindigkeit
- Rüstzeug für den Notfall: Datensicherung/Backup, Notfalldiskette, Systemwiederherstellung

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

__K 05.01.10 Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi, 06./08.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.01.11
Saeed Tabatabai
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 08./09.05.2006, 19.00-22.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV
Dieser Kurs bietet einen praxisorientierten Einstieg in die EDV. Er kombiniert die Bausteine 1 u. 2 aus dem Modul Grundlagen sowie Baustein 1 aus dem Modul Textverarbeitung.
Vorkenntnisse: keine

Zusatzangebot:
__K 05.01.12
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo 15.05., Mi 17.05., Fr 19.05., Mo 22.05., Di 23.05., Mi 24.05., Mo 29.05., Di 30.05., Mi 31.05. und Do 01.06.2006, 09.00-12.00 Uhr
10 Termine, 40 UE
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

Zusatzangebot:
__K 05.01.05
Christine Lotter
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Di-Fr, 18.-21.04. und Mo-Fr 24.-28.04.2006, 09.00-12.20 Uhr
9 Termine, 40 UE
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.01.14
Saeed Tabatabai
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Do, 19.00-22.00 Uhr, ab 22.02.2006, Ende 23.03.2006
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.01.15
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr, 08.30-11.30 Uhr, ab 26.04.2006, Ende 26.05.2006
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Zusatzangebot:
__K 05.01.16
Dagmar Petri
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo/Do, 15.30-18.30 Uhr, ab 06.03.2006, Ende 06.04.2006
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Zusatzangebot:
__K 05.01.17
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 14.00-17.00 Uhr, ab 20.03.2006, Ende 10.05.2006 (kein Kurs am 29.03.2006)
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Zusatzangebot:
__K 05.01.18
Christine Lotter
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do/Fr, 14.00-17.00 Uhr, ab 25.04.2006, Ende 16.05.2006
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Update EDV: Grundlagen für Personen mit EDV-Vorkenntnissen
Dieser Kurs kombiniert die Bausteine 1 bis 3 aus den Grundlagen der EDV und systematisiert verschüttete oder autodidaktisch angeeignete Kenntnisse von Word, Excel und Internet. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger/innen geeignet, denn das Unterrichtstempo ist auf Lernende mit lückenhaften oder aus älteren Versionen erworbenen Vorkenntnissen ausgerichtet.
__K 05.01.19
Bertram Junker
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo/Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 24.04.2006, Ende 29.05.2006
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl.
Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden. Außerdem erfolgt ein erster Einstieg in die Nutzung des Internet.

__K 05.01.20 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 15.30-17.45 Uhr, ab 07.03.2006
€ 38,-- (zzgl. € 15,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.23 J Ferienkurs
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Do, 10.-13.04.2006, 13.30-16.15 Uhr
€ 38,-- (zzgl. € 15,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.24 J Ferienkurs
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 21.-25.08.2006, 14.00-16.15 Uhr
€ 38,-- (zzgl. € 15,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl.
Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

__K 05.01.28 J Ferienkurs
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 18.-21.04.2006, 09.30-12.15 Uhr
€ 38,-- (zzgl. € 15,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.29 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 15.30-17.45 Uhr, ab 26.04.2006
€ 38,-- (zzgl. € 15,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.
Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmer sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.
Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren
Im Kurs werden in aller Ruhe die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word und das Internet. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse behandelt. Abgedeckt werden die wichtigsten Inhalte der Bausteine 1 aus den Modulen I, II und III.
Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.30 S - ausgebucht!
Barbara Dauth-Schirmeister
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 14.02.2006
€ 109,-- (zzgl. € 44,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

*__K 05.01.31 S - **ausgebucht!***
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 06.03.2006, Ende 28.03.2006
€ 109,-- (zzgl. € 44,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren
Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten) der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Mailen, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

*__K 05.01.36 S - **ausgebucht!***
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 15.02.2006
€ 82,-- (zzgl. € 24,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 24 UE

__K 05.01.37 S
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 08.05.2006, Ende 30.05.2006
€ 109,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Modul II und VIII: Textverarbeitung Basic und Pro

Baustein 1: Word 2003 Basiswissen Frauenkurs
Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:
- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“
__K 05.02.01 F
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Do 23.02., Mo 27.02., Mi 01.03. und Do 02.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Hinweis: Das Basiswissen Textverarbeitung wird auch in den Kombi-Kursen Grundlagen der EDV K 05.01.14-15 vermittelt.

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2003
Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:
- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Word Basiswissen

__K 05.02.03 Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 27.03.2006, Ende 06.04.2006
€ 82,-- (zzgl. € 28,-- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

__K 05.02.04 WE
Helga Peters
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 28./29.04.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 3: Word 2003 fürs Büro - Premiumkurs Kleingruppe
Ein Brief ist die Visitenkarte einer Firma. Die Anordnung des Briefbogens nach den Regeln der DIN 676 / DIN 5008 zeigen Professionalität bei geschäftlicher und privater Korrespondenz. Baustein 3 ist für alle versierten Word-Anwender/innen geeignet. Ziel ist das normgerechte und schnelle, weil automatisierte Abwickeln von (Massen)korrespondenz. Themen:
- Geschäfts- und Privatbrief nach DIN 5008
- Serienbriefe und Etikettendruck
- Dokument- und Formatvorlagen
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine 1 und 2 des Moduls „Textverarbeitung – Basic“

__K 05.02.06 Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi 07.06., Do 08.06., Mo 12.06. und Mi 14.06.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 85,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.07 WE
Helga Peters
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 23./24.06.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grafik mit Word 2003 - Frauenkurs
Kreative Einladungen und Handzettel entwerfen ist Inhalt dieses Kurses. Word bietet hierzu zahlreiche Funktionen, mit deren Hilfe kleine Grafiken erstellt werden können. Das Gestalten von grafischem Text und Einbinden von digitalen Bildern sowie das Verändern von fertigen ClipArts sind ebenfalls Bestandteile des Kurses.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word
__K 05.02.08 F
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo 13.03., Mi 15.03. und Do 16.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Up to date in Word 2003 - Auffrischung für Lehrkräfte
Behandelt werden Word-Themen, die speziell für Lehrkräfte nützlich sind, z.B. weiterführende Textgestaltungen, Auto Texte verwenden, Einsatz von Layout-Tabellen, Umgang mit Tabulatoren, Einfügen, Bearbeiten und Platzieren von Grafiken, grafische Gestaltungsmöglichkeiten, Gestalten eines Arbeitsblattes für den Unterricht.
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Word
__K 05.02.09 WE
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 23./24.06. und 30.06./01.07.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 82,-- (zzgl. € 36,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Baustein 4: Textvorlagen und Layout - Premiumkurs Kleingruppe
Das Seminar wendet sich an Word-Anwender/innen mit solidem Grundwissen, die ihre Arbeitsabläufe durch Vorlagen, Mustertexte, fertige eigene Gestaltungsinstrumente und Befehlsfolgen beschleunigen bzw. automatisieren möchten, aber auch durch Import vorhandener oder Erstellung eigener Grafikelemente (mit WordArt) das Layout ihrer Dokumente ansprechend und professionell gestalten wollen. Themen sind u.a.:
- Formatvorlagen
- Dokumentvorlagen und Formulare
- Erstellen und Anwenden von Makros
- die Arbeit mit Grafiken und WordArt
- Festlegung von Standardvorgaben (Schriftarten, Seitenränder, Datenpfade u.a.)
Vorkenntnisse: Module „Grundlagen der EDV“ sowie „Textverarbeitung Basic“
Achtung: die Veranstaltung ist Voraussetzung für die weiteren Word-Bausteine „Büroautomation mit Word“ und „Berichte, Gutachten, Referate - die strukturierte Bearbeitung langer Texte“
__K 05.02.10 WE
Dagmar Petri
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 31.03./01.04.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 5: Büroautomation mit Word - Premiumkurs Kleingruppe
Das Seminar ist wichtig für alle, die im Rahmen ihrer alltäglichen Bürotätigkeit Routinefunktionen und Massenkorrespondenz schnell und fehlerfrei abwickeln müssen. Dabei stehen im Mittelpunkt:
- Serienbriefe (Abfrageoptionen, Feldfunktionen, Bedienungsfelder und unterschiedliche Datenquellen)
- Etikettendruck
- Listen und Berechnungen im Seriendruck
- Makros
Vorkenntnisse: entsprechend Module „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung Basic“ sowie des Bausteins „Textvorlagen und Layout“
__K 05.02.11 WE
Dagmar Petri
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 07./08.04.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 6: Berichte, Gutachten, Referate - die strukturierte Bearbeitung langer Texte - Premiumkurs Kleingruppe
Viele Word Anwender/innen sehen sich beim Gestalten langer Dokumente vor Probleme gestellt, die endlose Arbeit verheißen, sich jedoch mit Hilfe geeigneter Features automatisch und daher schnell sowie zuverlässig lösen lassen:
- die automatische Gliederungsfunktion
- Definition von Abschnitten und Textmarken
- erweiterte Kopf- und Fußzeilen
- Fuß- und Endnoten
- automatische Inhalts- und Stichwortverzeichnisse, Querverweise
- Überarbeitungsfunktionen im Team (Überarbeiten weitergeleiteter Dokumente, Kommentare, Zusammenführung von Änderungen verschiedener Personen)
- Hyperlinks
Vorkenntnisse: entsprechend „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung Basic“ sowie des Bausteins „Textvorlagen und Layout“
__K 05.02.12
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 10.05.2006
€ 79,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul III: Internetpraxis

Internet für Personen ab 55 Jahren
Geringe Internet-Kenntnisse aus den Grundlagenkursen werden vertieft. Der Schwerpunkt liegt auf den Themen e-Mail und dem Herunterladen von Software und Bildern. Sie erhalten eine umfassende Einführung in den Umgang mit Mails: Wie Sie sich eine Mail-Adresse einrichten und diese nutzen.
Vorkenntnisse: entsprechend PC-Grundlagen ab 55 Jahren
__K 05.02.21
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 13.02.2006, Ende 21.02.2006
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 1: Internet Basiswissen
Der Kurs bietet einen systematischen Einstieg in das Arbeiten mit dem Internet mit zahlreichen praktischen Übungen. Ziel ist dabei, dass die mit dem Internet gegebenen gängigen Möglichkeiten effektiv und kostenbewusst genutzt werden. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:
- Aufbau des Internet
- wichtige Begriffe und Zusammenhänge (Hintergründe)
- Zugangsvoraussetzungen (erforderliche Hard- und Software, Provider)
- Kosten
- www-Browser: die Arbeitsweise der Standard- Navigationsprogramme (Lesezeichen)
- Nutzung des Internet: Surfen, Suchen, Chats und E-Mails
Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV
__K 05.02.22
Marianne Linnemannstöns
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 29.05./31.05./01.06.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Baustein 2: Internet selbständig und sicher nutzen
Für viele Anwender ist das Navigieren im Internet und der Umgang mit Webseiten inzwischen selbstverständlich; jedoch sind viele Funktionen, Anwendungen und Möglichkeiten, die ein professionelles Nutzen des Internet erst ermöglichen, nicht bekannt:
- Herstellung eines Internetzugangs (Verbindungsaufbau, Zugangsdaten)
- erweiterte Funktionen des Internet-Explorers
- professionelles Recherchieren
- wichtige Internet-Programme (FTP-Programme für Up- und Downloads, WinZip zum

(Ent)Packen von Daten, Acrobat Reader)
- Sicherheit (Firewalls; Programme gegen Viren, Würmer und Trojaner)
- Kommunikationsmöglichkeiten (Chat, Foren, Newsgroups; E-Mail-Clients)
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Internet-Basiswissen
__K 05.02.23
Bertram Junker
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Mi, 06./07.06. und 13./14.06.2006, 18.00-21.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Kinder vor den Gefahren des Internet schützen
Kinder zählen zu den aktivsten Nutzern neuer Kommunikationstechniken, oft verstehen sie mehr davon als die Eltern. Die Nutzung bietet viele Vorteile, aber es gibt auch Gefahren und Risiken. Im Kurs informieren wir Sie über die Risiken und stellen Schutzmaßnahmen vor. Jeder Teilnehmer erhält ein Kinderschutzprogramm (Light Version).
Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
__K 05.02.24
Michael Sommerfeldt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 11.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Voice over IP - Billig telefonieren mit dem Internet
Dank schneller DSL-Anschlüsse, kostengünstiger bis kostenloser Verbindungen und guter Sprachqualität wird das Telefonieren per Internet auch für Privatleute immer interessanter. Kursinhalte: Technische Voraussetzungen, Nutzen und Zielgruppen, geeignete Soft- und Hardware, VoIP-Provider im Überblick, Verbindung zwischen Festnetz und Internet, Kostenvergleich und Problemstellungen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie man in kürzester Zeit mit dem Telefonieren per Internet loslegt.
Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
__K 05.02.25
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
So, 05.03.2006, 09.00-13.45 Uhr
€ 20,-- (zzgl. € 6,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 6 UE

Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger
Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Aktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.
Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

__K 05.02.28
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
So, 12.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

__K 05.02.29
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 24./25.04.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Kombi-Kurse MS-Office – Kombination mehrerer Module / Bausteine

Update MS-Office 2003 für Personen mit geringen Vorkenntnissen - Word und Excel im Doppelpack
Es werden Grundlagen in stark gestraffter Form wiederholt und weiter führende Themen von Windows und Word sowie Excel von Grund auf bearbeitet. Die Veranstaltung richtet sich besonders an Personen, die als Autodidakten PC-Kenntnisse erworben haben oder Kenntnisse aus älteren Versionen besitzen und diese auffrischen und vertiefen wollen. Inhaltlich werden die Bausteine 1 und 2 der Module Grundlagen der EDV und Word abgedeckt sowie Baustein 1 des Moduls Excel. Dieser Kurs eignet sich nicht für Anfänger, da in einem straffen Tempo vorgegangen wird.
__K 05.02.30 WE
Ingrid Schneider-Hanning
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr-So, 12.-14.05.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Kombi-Paket MS-Office XP - Word, Excel, PowerPoint und Outlook
In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt (entsprechend den Bausteinen 1 und 2 des Moduls Grundlagen der EDV und Baustein 1 Word). Excel, PowerPoint und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft. Die Teilnehmer/innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen allen diesen Programmen vertraut gemacht.

__K 05.02.31 ***- ausgebucht!***
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr, 08.30-11.30 Uhr, ab 08.02.2006, Ende 10.03.2006
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.02.32
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 19.06.2006, Ende 13.07.2006
€ 163,-- (zzgl. € 60,-- EDV-Gebühr), 12 Termine, 48 UE

__K 05.02.33 BU - ausgebucht!
Dagmar Petri
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 03.-07.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.34 BU
Dagmar Petri
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 26.-30.06.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Hinweis:
Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet”.

Einsatz der neuen Medien in den Naturwissenschaften - Fortbildung für Lehrkräfte
Kursinhalte sind die Informationsbeschaffung im Internet und in elektronischen Speichermedien, die Informationsaufbereitung mit Word, Excel, Photo- und Videobearbeitungsprogrammen sowie die Präsentation mit PowerPoint. Der gesamte Ablauf wird am Beispiel „Entwicklungsgeschichte der Erde“ exemplarisch erarbeitet.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows, Word, Internet sind erforderlich, Kenntnisse in Excel und PowerPoint sind hilfreich, aber nicht erforderlich
__K 05.02.35
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 17.-21.07.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Integration in Office
Im Kurs wird der Datenaustausch zwischen den verschiedenen Officeanwendungen behandelt: Verknüpfte Excel-Tabelle in Word, Notizen aus PowerPoint-Präsentationen in Word weiter bearbeiten, Gliederungen aus Word nach PowerPoint importieren, Excel-Tabellen als Diagramm in einer PowerPoint-Präsentation darstellen, Verknüpfungen in PowerPoint zu Excel und Word, Excel-Tabellen und Access-Datenbanken mit Adressen in die Outlook-Kontakte importieren, Export von Outlook-Kontakten zu Excel und Access, Nutzen der Outlook-Kontakte als Datenquelle für einen Serienbrief oder als einzelne Adresse für einen Brief.
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Grundkenntnisse Office-Anwendungen
__K 05.02.36
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo 15.05. und 22.05.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Prepared4future
In diesem Kurs wird für Jugendliche der Klassen 8-11 mit EDV-Vorkenntnissen der Themenbereich Grundlagen der EDV, Internet Basics und Textverarbeitung Word am Beispiel Bewerbungen systematisch und fundiert bearbeitet. Am Schluss steht eine Prüfung, die mit dem Basiszertifikat Xpert abschließt.
__K 05.02.38 J - Ferienkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo-Fr, 17.-21.07.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 102,-- (zzgl. € 89,-- EDV-Gebühr/Prüfungsgebühr), 5 Termine, 40 UE
Kostenloser Informationstermin am Donnerstag, 22.06.2006, um 17.00 Uhr im Kreishaus Dietzenbach, Werner-Hilpert-Str. 1.

Publisher
In diesem Kurs werden die Layout-Möglichkeiten des Publisher, der zum MS-Office-Lieferumfang gehört, behandelt: Arbeitsoberfläche, Arbeiten mit dem Aufgabenbereich, Publikationen planen, erstellen und verwalten, Texte bearbeiten und gestalten, Objekte

und Grafiken einfügen, platzieren und bearbeiten, mit Masterseiten und Vorlagen arbeiten, Arbeiten mit Farb- und Schriftartenschemas, Zeichenobjekte erstellen, bearbeiten und positionieren, Drucken der Publikation, besondere Druckeinstellungen.
__K 05.02.39
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 27.03.2006, Ende 06.04.2006 (nicht am 03.04.06)
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Modul IV: Tabellenkalkulation

Baustein 1: Excel 2003 Basiswissen

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:
- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- elementare statistische Funktionen
- die Diagrammfunktion
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung

Vorkenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.40 WE - ausgebucht!
Uwe Daneke
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 04./05.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.02.41
Dagmar Petri
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo 06.03., Do 09.03., Mo 13.03. und Do 16.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.02.42 Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo 24.04., Mi 26.04., Do 27.04., Mi 03.05. und Do 04.05.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 24,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.02.43
Barbara Dauth-Schirmeister
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mi/Do, 21./22.06. und 28./29.06.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:
- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

__K 05.02.44 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 30.06.-02.07.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 24,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

__K 05.02.45
Marianne Linnemannstöns
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 09.05.2006
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Excel 2003 Formeln und Funktionen

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:
- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Funktion WENN
- Logische Funktionen
- Funktion SVERWEIS

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen
__K 05.02.46 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 05./06.05.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr, Kursmaterialien werden zum Preis von € 3,-- direkt im Kurs angeboten), 2 Termine, 12 UE

Kaufmännische Probleme mit Excel lösen - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Workshop werden Aufgaben aus dem Bereich Controlling, Kostenrechnung, Zinsberechnungen usw. behandelt. Bitte bringen Sie eigene Problemstellungen mit.
Vorkenntnisse: routiniertes Excel-Wissen
__K 05.02.48 WE
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa/So, 20./21.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.
Vorkenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie routiniertes Excel-Wissen
__K 05.02.49 WE
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 08./09.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

MAZ Microsoft®
Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in
- Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
- Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
- Achtung: im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.
- Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PCs mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard).

Modul V: Präsentation

Baustein 1: PowerPoint 2003 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:
- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der AutoInhalt-Assistent; Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator
- Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

*__K 05.02.50 WE - **ausgebucht!***
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 18. und 25.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 05.02.51
Saeed Tabatabai
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo/Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 20.03.2006, Ende 28.03.2006
€ 54,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2003 - Premiumkurs Kleingruppe
Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:
- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Powerpoint-Basiswissen
__K 05.02.52 WE
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa, 01. und 08.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2003
Im Bildungsurlaub werden die Themen beider Bausteine behandelt und zusätzlich die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Fragestellungen.
Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV
__K 05.02.54 BU – II/2006
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 11.-15.09.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 48,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

PowerPoint für clevere Kids ab 10 Jahren - Ferienkurs
Hast du Lust deine Referate mit Multimediaeffekten aufzupeppen oder deine digitalen Fotos mit Musik als Fotoshow zu zeigen? Im Kurs lernst du
- Präsentationen planen und Folien erstellen,
- mit verschiedenen Folienlayouts zu arbeiten,
- Objekte wie z.B. Texte, Grafiken, Fotos, Tabellen usw. einfügen,
- Folien mit Multimedia-Effekten, Folienübergängen und Animationen aufpeppen.
Vorkenntnisse: guter Umgang mit dem PC
__K 05.02.56 J
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 21.-25.08.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 51,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Modul VI: Datenbankanwendung

Baustein 1: Access 2003 Basiswissen
Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist der erste Aufbau eigener Datenbankstrukturen sowie die komfortable Bearbeitung und ansprechende Darstellung der Daten. Dieser Baustein führt in die Struktur, Planung und den selbstständigen Aufbau einer Datenbank anhand zahlreicher praktischer Fallbeispiele ein.
- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Entwurf und Aufbau von Datenbanktabellen
- Autoformular
- Datenbankaustausch (Im- und Export von Daten) und -pflege
- Verknüpfung von Tabellen
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“
__K 05.02.60 WE
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 18./19.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Erweiterte Datenbanktechnik Access 2003-Abfragen und Hilfsfunktionen
Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die eine gründliche Auswertung der in einer Datenbank gesammelten Daten ermöglicht.
- erweiterte Abfragetechniken
- Aktionsabfragen u. statistische Auswertungen
- Einsatz von Rechenoperationen und Funktionen wie Datum, Summe, Mittelwert
- benutzerdefinierte Formatierung von Feldinhalten
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Access Basiswissen
__K 05.02.61 WE
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 18./19.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 3: Professionelle Datenbankanwendung Access 2003 - Formulare und Berichte
Der Baustein 3 vermittelt alle Techniken der professionellen Anwendung von Access, v.a. die Erstellung von Dateneingabemasken (Formularen) und druckreifer Berichte zur Auswertung der gespeicherten Daten.
- Erstellen und Bearbeiten von Formularen
- Berichtslayout und Formate
- Etikettenentwurf und Sortierung
- Erstellen, Anordnen und Ausrichten von Steuerelementen
Vorkenntnisse: Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und der Bausteine 1 und 2 des Moduls „Datenbankanwendung“
__K 05.02.62 WE
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 06./07.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Datenbank Access 2003
Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Inhalte der Bausteine 1 und 2 und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Themenstellungen.
__K 05.02.63 BU
Oliver Weck
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 03.-07.07.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 52,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Access-VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe
Microsoft-Produkte wie auch Access verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Datenbank individuellen Bedürfnissen und speziellen Aufgaben angepasst werden. Im Kurs werden die Grundlagen der VBA-Programmierung erarbeitet. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden sowohl die ereignisorientierte als auch die objektorientierte Programmierung mit VBA kennen.
Voraussetzung: Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein, Kenntnisse in der Makro-Programmierung sind von Vorteil
__K 05.02.66 WE
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 09.-11.06.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Datenbankprogrammierung mit MySQL - Premiumkurs Kleingruppe
MySQL ist ein leistungsfähiges relationales Datenbanksystem, das auf der Grundlage von SQL, der standardisierten Abfragesprache für Datenbanken, arbeitet. Das Datenbanksystem lässt sich für Heimanwendungen (kostenfrei!) genauso einsetzen wie für kommerzielle Projekte. MySQL arbeitet mit einer klassischen Client-Server-Architektur und hat durch sein einfaches Zusammenspiel mit der Programmiersprache für Webanwendungen PHP besonders starke Verbreitung im Bereich der Webdatenbanken gefunden.
Inhalt: Das relationale Datenbankmodell, MySQL installieren und administrieren, MySQL Datenbankentwicklung und -benutzung, kennen lernen der PHP-Datenbankfunktionen für MySQL.
Voraussetzung: Kenntnis der Grundlagen von Datenbanken
__K 05.02.67 WE
Hildegard Hügemann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 07.-09.07.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul VII: Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe
Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende)Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und des Bausteins „Internet-Praxis“

__K 05.02.70 - ausgebucht!
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 25.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2003 - Premiumkurs Kleingruppe
Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.
- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Journal
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine Internet-Praxis und Outlook-Basiswissen

__K 05.02.71
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 06.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Das Graphikprogramm COREL DRAW! 11.0
CorelDraw ist für viele Anwender unübersichtlich und eigenwillig. Da es aber eine Fülle von interessanten Möglichkeiten bietet, gibt der Kurs eine Orientierung in diesem leistungsfähigen Grafikprogramm. Behandelt werden die grundlegenden Zeichenfunktionen und die Bedeutung der Vektorgrafik. Das Denken in Objekten wird an einfachen Beispielen geübt.

__K 05.02.75
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do 09.00-12.00 Uhr, ab 27.04.2006
€ 68,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Foto- und Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop Elements 4.0
Foto- und Bildbearbeitung am PC ist aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdrucker und Scanner zu einer beliebten PC-Anwendung geworden. Anhand eigener Bilder/Fotos, die im Kurs eingescannt werden können, werden neben den Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung auch Kenntnisse über Hard- und Softwarevoraussetzungen, die Farbmodule und Bilddateiformate und der Einsatz von Filtern sowie die Nutzungsmöglichkeiten eigener Bilder vermittelt. Ziel des Kurses ist, Bilder nach eigenen Wünschen - auch künstlerisch kreativ - am PC gestalten und Foto-Collagen erstellen zu können.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows

__K 05.02.80
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 27.-31.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.02.81 WE - Premiumkurs Kleingruppe
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr-So, 10.-12.03.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.82 BU
Michael Samstag
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo-Fr, 24.-28.07.2006, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.83
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 08.05.2006, Ende 18.05.2006
€ 82,-- (zzgl. € 36,-- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

__K 05.02.84 für Personen ab 55 Jahren
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab Di 06.06.2006, Ende 20.06.2006
€ 68,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Foto- und Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 4.0 für clevere Kids
Kursinhalt sind die Grundlagen der Bildbearbeitung: Grafische Texte auf Bildern platzieren, Fotomontagen erstellen, Effekte und Filter einsetzen, Diashow mit Musik.
Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

__K 05.02.85 J - Ferienkurs
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Do, 10.-13.04.2006, 09.00-13.00 Uhr
€ 51,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 4.0 - Premiumkurs Kleingruppe
Die vorhandenen Kenntnisse werden erweitert: Fotomontage erstellen, Panoramen aus Einzelbildern erstellen, Arbeit mit den Ebenen, Arbeit mit Masken, Filter und Effekte einsetzen, Überblendungen, Bildoptimierung und -korrekturen.

__K 05.02.86
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 06.02.2006, Ende 16.02.2006
€ 122,-- (zzgl. € 24,-- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.87
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo/Mi/Do, 18.30-21.30 Uhr, ab Mi 05.07.2006, Ende 13.07.2006
€ 102,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fotoshows für DVD und TV erstellen, bearbeiten und brennen - Frauenkurs
Digitales Fotografieren wird immer beliebter und was dann mit den vielen Fotos? Erstellen Sie eine unterhaltsame Fotoshow mit Texten, Übergangseffekten, Musik, Bewegungsmenüs sowie Kameraschwenks und Zoomeffekten. Gestalten Sie kreative Übergänge mit Gestaltungselementen wie Weichzeichner, Strichelementen und kreieren Sie passende CD-Labels und CD-Indizes. Die fertige Show können Sie per DVD-Player und TV präsentieren.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows

__K 05.02.90
Ute Braun
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi, 20./22.03.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Scannen und Brennen
Grundlagen des Scannens: die richtige Auflösung für Fotos, Grafiken und Texte, Scannen von Texten, Dateigröße und Dateiformate. Brennen von CD's mit der Software Nero Burning Rom.
Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows

__K 05.02.92
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Di/Mi, 22./23./24.05.2006, 09.00-12.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

__K 05.02.93
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di/Do, 19./20./22.06.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 12,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Wandkalender und Albumseiten mit Adobe Photoshop Elements 4.0 - Premiumkurs Kleingruppe
Grundlagen des Scannens: die richtige Auflösung für Fotos, Grafiken und Texte, Dateigröße und Dateiformate. Brennen von CD's mit der Software Nero Burning Rom.
Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows

__K 05.02.94
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 11.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 41,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Einführung in die Videobearbeitung am PC
Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-Bearbeitungsprogrammen (Windows XP, Ulead Video Studio u.a.).
Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP)
__K 05.02.96 WE
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 17.03.-19.03.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Videobearbeitung am PC - Aufbaukurs
Es werden Kenntnisse vermittelt, damit Sie aus Ihrem Filmmaterial das Beste heraus holen können. Es werden Ihnen alle Aufgabenstellungen und die geeigneten Programme dazu vorgestellt. Themen:
- kurze Wiederholung der Begriffe und Methoden aus dem Einführungskurs
- Übergangseffekte
- Filme korrigieren und optimieren
- Filmtitel gestalten
- Einzelbildbearbeitung
- Arbeiten mit Video Paint
- Arbeiten mit Maskierungen
- Tonbearbeitung
- Ausgabeoptionen für das fertige Projekt
- Platz sparen durch Codecs
- Erstellen einer interaktiven Video-CD oder DVD

Vorkenntnisse: in Videobearbeitung am PC (bevorzugt Ulead MediaStudio), gute Kenntnisse in Windows XP
__K 05.02.97 WE
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 09.-11.06.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Musik CD selbst gemacht - wir mischen altes und neues Audiomaterial
Die Teilnehmer/innen lernen aus alten Schallplatten, Tonbändern und MP 3-Dateien neue CD's zusammenzustellen. Mit Clean!Plus von Steinberg wird die Qualität verbessert.
Voraussetzung: Kenntnisse in Windows
__K 05.02.98
Michael Ebel
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
So, 07.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

PDF-Dateien erstellen mit Adobe Acrobat 6.0 - Premiumkurs Kleingruppe
Bei elektronischen Dokumenten eignet sich das PDF-Format für den weltweiten Austausch besonders gut, da Schriften, Formatierungen, Farben und Grafiken jedes Ausgangsdokuments beibehalten werden können, unabhängig von der Anwendung und Plattform, die zur Erstellung verwendet wurden. Zudem können Nutzer weltweit jede PDF-Datei mit dem Acrobat Reader öffnen, anzeigen und drucken.
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie PDF-Dateien selbst erstellen, optimieren für unterschiedliche Zwecke und Inhalte durch effektiven Dokumentenschutz sichern. Schwerpunkt bildet die optimierte PDF-Erstellung aus gängigen Microsoft-Programmen (speziell Word). Sie erfahren, wie Sie Inhalt und Format von PDF-Dokumenten bearbeiten sowie Formulare erstellen können.
Voraussetzung: Gute Windows- und Word-Kenntnisse
__K 05.02.99
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 01.07.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Programmieren

Einführung in die Programmierung für clevere Kids
Dieser Kurs richtet sich speziell an hochbegabte Kinder von etwa 9-13 Jahren, die bereits gute PC-Kenntnisse besitzen. Gemeinsam werden erste Grafiken mit Blitz-Basic programmiert.
__K 05.03.01 J
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 16.00-18.00 Uhr, ab 23.02.2006
€ 48,-- (zzgl. € 19,-- EDV-Gebühr), 7 Termine, 19 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Betriebssystem Windows und PC-Technik

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 2
Inhalte: Hard/Software (Betriebssystem), abstrakter Aufbau eines PC-Systems, die Entwicklung der Betriebssysteme, Dateisysteme, Adressierung, zweckmäßige Partitionierung, Vorbereitung zur Installation: Treiber, Patches, Reihenfolge Konfiguration, Grundkonfiguration des BS; Dateiformate: DLL, EXE, OCX, VXD, SYS, Zahlensysteme HEX, Binär, die „Systeminnereien"; Registrierung, ini-Dateien, Wiederherstellungskonsole, Bootprozess, Startmenü, Bootmanager, Systemwartung: Boardmittel Systemtools, Fehlervorbeugung, Fehlersuche - Systematik, Netzwerkfunktionen.
Zielgruppe: Teilnehmer/Innen mit EDV-Vorkenntnissen, die eine Prüfung ablegen wollen
__K 05.03.22 BU – II/2005
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 30.01.-03.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer
Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz als Systembetreuer die PCs zu betreuen? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter. Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioseinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft. Seminarunterlagen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Werden kostenlose Utilities und Programme durch den Kursleiter vorgestellt, können diese auf CD mitgenommen werden.
Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse
__K 05.03.26 BU
Michael Sommerfeldt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 26.-30.06.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer Teil II
Behandelt werden der Umgang mit der Registry, DOS Batchdateien schreiben, Antivirenprogramme und Firewall richtig installieren und konfigurieren.
Voraussetzung: Kenntnisse lt. Bildungsurlaub Systembetreuung
__K 05.03.30 WE
Michael Sommerfeldt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 04./05.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC
Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC's.
Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnisse
__K 05.03.31 WE
Michael Sommerfeldt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 22./23.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Einrichten eines Heimnetzwerkes unter Windows XP - Premiumkurs Kleingruppe
Netzwerkkomponenten sind in den letzten Jahren sehr preisgünstig geworden, so dass kleinere Netzwerke auch für den privaten Bereich interessant sind. Es werden die theoretischen Grundlagen besprochen und dann wird in Arbeitsgruppen ein einfaches Heimnetzwerk auf Basis von Windows XP incl. Internetsharing aufgebaut, installiert, konfiguriert und so schrittweise in Betrieb genommen.
Vorkenntnisse: gute Windows-Kenntnisse
__K 05.03.32
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 29.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

GPS für Outdoor-Enthusiasten - Premiumkurs Kleingruppe
GPS (Global Positioning System) ist ein Satellitensystem zur weltweiten Standortbestimmung. Es steht jedem zur Verfügung, die Empfangsgeräte sind klein und erschwinglich. GPS lässt sich einsetzen im Outdoorbereich zur Orientierung, zur Navigation und zur Dokumentation. Sie erhalten einen Überblick über die Grundlagen

des GPS, die Geräte und ihre Einsatzmöglichkeiten sowie erfolgreiche Navigation mit Papier- und elektronischen Karten.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
__K 05.03.33 - ausgebucht!
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
So, 30.04.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,--, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

WLAN - drahtlos ins Internet
Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
__K 05.03.34
Oliver Weck
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
So, 05.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den sogenannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- JavaScript ist eine Erweiterung zu reinem HTML zum Erstellen von dynamischen Webseiten. Dies können Animationen oder Ereignisse bei bestimmten Benutzeraktionen sein. Der JavaScript-Code wird in den HTML-Code integriert.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Einführung in Web-Publishing (mit HTML)
In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso besprochen wie die Benutzung des Internetbrowsers.
Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.
Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.50 WE
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 24.-26.03.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,-- (zzgl. € 20,-- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,-- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

__K 05.03.51 BU
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 27.02.-03.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,-- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

__K 05.03.52 BU – II/2006
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 18.-22.09.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,-- (zzgl. € 40,-- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,-- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs
In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programmes Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiter führende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.
Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing
__K 05.03.53 WE
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 12./13.05.2006, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr
€ 54,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Animationen für das Internet mit Flash - Premiumkurs Kleingruppe
Möchten Sie Ihre Website mit multimedialen Elementen aufwerten? Eventuell Sound-Effekte verwenden? Einzelne Buchstaben oder gar ganze Texte raffiniert ein- und ausblenden? Ihr Logo Pirouetten drehen lassen? Schaltflächen animieren? Dann lernen Sie das Animationsprogramm Flash kennen. Nach diesem Kurs kennen Sie sich mit den wichtigsten Werkzeugen, Bedienleisten und Benutzermenüs aus und sind in der Lage einfache, aber äußerst effektvolle Animationen zu erstellen und diese im www zu veröffentlichen.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Internet und Web-Publishing
__K 05.03.55 WE
Michael Samstag
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 20./21.05.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,-- (zzgl. € 16,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf
Genaue Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 40 oder - 54 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 40
e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen
Diese Veranstaltung arbeitet mit einem speziellen System (Entspannung, bildhafte Geschichten zum Erlernen der Tastatur), die verblüffende Erfolge aufweist. Nach nur 4 Terminen beherrschen Teilnehmende die Tastatur blind. Häusliche Übungen zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit sind notwendig, ebenso die Bereitschaft, sich auf die neue Methodik einzulassen. Für Kinder und Jugendliche gilt diese Bereitschaft in besonderem Maße.

__K 05.04.03 – für Schüler/innen 10-13 Jahre ***- ausgebucht!***
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, 16.30-18.00 Uhr, ab 20.02.2006
€ 20,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.04 – für Schüler/innen 10-13 Jahre
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 27.04.2006
€ 20,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.05 - für Jugendliche und Erwachsene ***- ausgebucht!***
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 21.02.2006
€ 27,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

__K 05.04.07 – für Leute von 8 – 88 Jahren ***- ausgebucht!***
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 07.06.2006
€ 27,-- (zzgl. jeweils € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Zusatztermin:
__K 05.04.08 – für Schüler/innen 10-13 Jahre ***- ausgebucht!***
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 15.00-16.30 Uhr, ab 22.02.2006
€ 20,-- (zzgl. € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Zusatztermin:
__K 05.04.09 – für Leute von 8 – 88 Jahren
Kaia Lang
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.05.2006
€ 27,-- Erwachsene / € 20,-- Kinder (zzgl. jeweils € 32,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Xpert-Business

Lehrgang Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung

Buchführung I
Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.01
Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.02.2006
€ 174,--, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

__K 05.05.02
Fritz Reidenbach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 13.02.2006, Ende 03.04.2006
€ 174,--, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung II
Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.03
Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.02.2006
€ 174,--, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

__K 05.05.04
Fritz Reidenbach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 24.04.2006, Ende 26.06.2006
€ 174,--, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware
Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

__K 05.05.05
Peter Weil
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Di/Do, 18.00-21.45 Uhr, ab 07.02.2006, Ende 07.03.2006
€ 110,-- (zzgl. € 38,-- EDV-Gebühr), 8 Termine, 38 UE

__K 05.05.06
Klaus-Peter Kullmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 09.02.2006
€ 104,-- (zzgl. € 36,-- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Lehrgang Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt

Lohn- und Gehaltsabrechnung II
Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen incl. arbeitsrechtlicher Grundlagen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
__K 05.05.08
Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 09.03.2006
€ 151,--, 13 Termine, 52 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC
Mit Hilfe der Software von Lexware erlernen Sie das Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC. Voraussetzung: fundierte Kenntnisse der manuellen Lohn- und Gehaltsabrechnung und Grundkenntnisse Windows. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
__K 05.05.09 WE
Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 10./11.02. und 24./25.02.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 70,-- (zzgl. € 24,-- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung
Inhalte des Seminars sind die Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung. Besprochen werden die Begriffe und deren Abgrenzungen, die Kostenarten-, die Kostenstellen- und die Kostenträgerrechnung, jeweils mit Beispielen. Kalkulationsmethoden und Möglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung mit der Break-even-Analyse erfassen weitere praktische Anwendungsfelder. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
__K 05.05.10
Anna-Katrin Gunka
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Mi, 18.00-22.00 Uhr, ab 26.04.2006
€ 174,--, 60 UE, 11 Termine, zzgl. € 13,-- für Kursmaterial

Vorbereitung auf die IHK-Prüfung Bilanzbuchhalter
Aufbauend auf den Basis-Lehrgängen bietet die Kreis-vhs ein modular aufgebautes Master-Kurssystem an, das auch zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung Bilanzbuchhalter sinnvoll ist. In diesem Semester werden die Module
- Steuerrecht und
- Personalwirtschaft angeboten.

Steuerrecht
Dieser Lehrgang vermittelt einen Einblick in das Steuerrecht und damit in eine bedeutende und umfangreiche Rechtsmaterie. Er dient der steuerrechtlichen Grundlagenausbildung und will eine Basis-Orientierung im Thema verschaffen. Er demonstriert damit steuerrechtliche Grundtatsachen und Elementarzusammenhänge. Themen: Abgabeordnung, Bewertungsgesetz, Einkommens-, Lohn-, Gewerbe-, Umsatz-, Körperschaftssteuer.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Steuerrecht aus Kurse Lohn/Gehalt bzw. Fibu
__K 05.05.14
Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Steuerrecht
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.02.2006
€ 174,--, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Personalwirtschaft
Dieser Lehrgang vermittelt einen Überblick über alle Bereiche des Personalwesens und dessen Stellung im Unternehmen. Schwerpunkte bilden Bereiche wie Personalauswahl, Personalplanung, Personalentwicklung, Personalcontrolling, Beurteilungssysteme, Personalführung usw.
__K 05.05.15
Thomas Heise
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 22.02.2006
€ 174,--, 60 UE, 15 Termine, zzgl. Kursmaterial

Kaufmännische Kurse

Die Steuererklärung am PC mit dem WISO Sparbuch 2006 - Premiumkurs Kleingruppe
Sie möchten Ihre Einkommenssteuer-Erklärung selbst erstellen? Kein Problem mit WISO. Es erfolgt eine Einführung in die Software mit einem Musterfall, der alle möglichen Bereiche der Einkommenssteuer anspricht. Behandelt werden die Datenübernahme aus dem Vorjahr, der elektronische Versand der Steuererklärung mit ELSTER, themenspezifische Vorgänge für Bauherren, Freiberufler, Kapitalanleger usw.
__K 05.06.02
Jochen Elbert, Steuerberater
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
So, 26.03.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,-- (zzgl. € 8,-- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hinweis: Teilnehmende an den WISO-Kursen erhalten die Software nach dem Kursbesuch zu vergünstigten Konditionen.

Finanzielle Aufstellung und sicheres Online-Banking mit WISO Mein Geld 2006 - Premiumkurs Kleingruppe
Behandelt werden die Verwaltung und Auswertung aller Geldangelegenheiten nach verschiedenen Kategorien, so dass der gesamte Geldfluss im Blick ist, Verwaltungsaufgaben automatisiert werden und das Online-Banking sicher durchgeführt wird. Sparkonten, Depots, Versicherungen und Sachwerte werden optimal verwaltet.

__K 05.06.03
Michael Ebel
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 03./04.04.2006, 19.00-22.00 Uhr
€ 32,-- (zzgl. € 6,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Unternehmensführung mit WISO Büro komplett 2006 - Premiumkurs Kleingruppe
Die Software spricht vor allem Kleinunternehmen und Freiberufler an, die ihr Büro managen und wichtige Auswertungen wie die Einnahme-/Überschussrechnung im Blick haben wollen. Die Module Auftragsverwaltung, Buchhaltung, Mahnwesen, Löhne und Online-Banking automatisieren viele Vorgänge und unterstützen Sie in der Büroarbeit.
__K 05.06.05
Michael Sommerfeldt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Di, 20./21.03.2006, 19.00-22.00 Uhr
€ 32,-- (zzgl. € 6,-- EDV-Gebühr), 2 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag: Nie wieder suchen! Tipps und Tricks für Arbeitsplatzorganisation und Zeitmanagement
Wer kennt es nicht, das Suchen nach einem bestimmten Schreiben? Wo war es, in der Wiedervorlage? Oder abgeheftet? Oft sind es kleine Tricks, mit denen Sie Ihren Arbeitsplatz besser organisieren können. Der Vortrag informiert Sie, wie Sie eine individuelle Büroorganisation erarbeiten, mit der Sie leicht den Überblick behalten, schnell den Zugriff auf alle wichtigen Informationen haben und damit Zeit und Nerven sparen.
__K 05.06.06
Dieter Mergenthal
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Di, 27.06.2006, 19.30 Uhr
- Eintritt frei –
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 – 88 88 anmelden!

Existenzgründung / Geschäftseröffnung
Das Seminar wendet sich an Personen, die vor dem Start in die berufliche Selbstständigkeit stehen. Es bietet einen Überblick über die vielfältigen Aspekte, die zu berücksichtigen sind und gibt Hilfen zur Erarbeitung eines schlüssigen Gründungskonzeptes. Behandelt werden: öffentlich-rechtliche Voraussetzungen, Formen der Gründung, Rechtsformen von Unternehmen, Standortwahl, Marketing, öffentliche Finanzierungshilfen, Finanzierungs-, Kosten- und Liquiditätsplanung, Rentabilitätsermittlung sowie die Versicherungsproblematik.
__K 05.06.10 WE
Thomas Peter
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Fr/Sa, 28./29.04.2006, Fr 18.00-21.15 Uhr, Sa 09.00-16.30 Uhr
€ 64,--, 2 Termine, 13 UE, zzgl. € 7,-- für Kursmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Management

Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung (AdA) bei der IHK
Sie werden zielgerichtet auf die Abschlussprüfung Ausbildung der Ausbilder (IHK geprüft) vorbereitet. Gegenstand des Lehrganges sind die sieben Handlungsfelder: Allgemeine Grundlagen legen, Ausbildung planen, Auszubildende einstellen, am Arbeitsplatz ausbilden, Lernen fördern, Gruppen anleiten, Ausbildung beenden. Daneben erfolgt eine Vorbereitung auf die praktische Prüfung, die wahlweise eine Präsentation oder eine Unterweisungsprobe vorsieht.
__K 05.09.01
Thomas Heise
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Mi, 03.-05.04.2006, 09.00-16.15 Uhr
€ 70,--, 24 UE, 3 Termine, zzgl. Kursmaterial

Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen
Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Vereinsgebäudes oder eines Privathauses, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Vereinsfestes, Erledigung eines größeren Handwerkerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.
Information zu Prüfungsmöglichkeiten s.S.
__K 05.09.02 WE
Gernot Waschek, Dipl.-Ing.
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Fr-So, 19.-21.05.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,--, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Lerntypen und unterrichtspraktische Konsequenzen
In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie das Wissen über Lern- und Lehrstile und den daraus abgeleiteten nonverbalen Unterrichtstechniken nutzen können, um einen Lernraum zu gestalten, in dem Lehren und Lernen effektiver möglich wird. Sie erlernen nonverbale Techniken zum Klassenraummanagement, ohne dabei die notwendige Beziehungsebene zu den Schülern zu verletzen oder gar zu verlieren.
__K 05.09.11 WE
Peter Michaelsen
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Sa, 18. und 25.02.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 115,--, zzgl. Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Workshop Lernen lernen - Fortbildung für Lehrkräfte
Lernen wird erleichtert, wenn von Anfang an sinnvolle und zeitsparende Gewohnheiten aufgebaut werden. Es werden Anregungen gegeben für selbständige und effiziente Lernmethoden, die gemeinsam auf verschiedene Schulfächer und Schulformen umgesetzt werden. Themen: effektives Anfertigen von Hausaufgaben, Vokabeln und andere Lernstoffe systematisch lernen, gezielte Vorbereitung von Klassenarbeiten, kreative Merk- und Lernhilfen für unterschiedliche Lerntypen.
__K 05.09.12
Rita Hannebauer, Diplom-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo, 16.00-18.15 Uhr, ab 06.03.2006
€ 49,--, 3 Termine, 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Schulabschlüsse

Beratung und Information

• Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter
Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41 (Kreis-vhs Offenbach)

• Walter-Kolb-Stiftung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

• Abendgymnasium Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

• Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

• Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

Kreisjugendbildungswerk

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus Gesellschaft, Beruf, Jugendalltag, Politik und Schule, wie
- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
- Umgang mit Konflikten
- Berufliche Orientierung und Lebensplanung
- Interkulturelles Lernen
- Gleichberechtigung
- Aktiv und kreativ sein

sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2006 ist erhältlich beim
Jugendbildungswerk
des Kreises Offenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57
E-mail: r.jacoby@kreis-offenbach.de
Internet: www.kreis-offenbach.de/

Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben" ist es ein arbeitnehmer-nahes Bildungsprogramm anzubieten.
Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen

Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen. Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben" will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben" steht allen Interessierten offen.
Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:

Landesarbeitsgemeinschaft
Arbeit und Leben Hessen
Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77
60329 Frankfurt
Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)
Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft
Arbeit und Leben Kreis Offenbach
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

Arbeitsgemeinschaft
Arbeit und Leben Dreieich
Lothar Klötzing
Emsstr. 13
63303 Dreieich
Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft
Arbeit und Leben Hainburg
Frank Winter
Friedrich-Ebert-Str. 8
63512 Hainburg
Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft
Arbeit und Leben Langen
Uwe Freund
Paul-Ehrlich-Str. 42
63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau
Peter Konrad
Breslauer Str. 34
63110 Rodgau
Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.