



Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 2. Halbjahr 2006

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rödermark
vhs Rodgau
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**
Volkshochschulen

Informationen / Teilnahmebedingungen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

__Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

__Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

__Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

__Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

__Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

__Gebührenrückerstattung

- 1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
 - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
 - b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.
- 2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
 - wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern / Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
 - bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

__Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

__Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Herbstferien:

16.10.-28.10.2006

Weihnachtsferien:

23.12.2006-12.01.2007

(jeweils erster und letzter Ferientag)

__Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

__Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

__Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

__Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

__Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 10.11.2006

es kosmopolitisch und kennt keine rationalen Grenzen.

__K 01.01.11

Dr. Kohra Saee

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 13.09.2006

€ 15,-, 5 Termine, 10 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Recht

Kauf und Verkauf von Wohnimmobilien

Tagesseminar

Das Seminar richtet sich an alle, die den Kauf oder Verkauf von Wohnimmobilien (Wohnhäuser, Eigentumswohnungen) beabsichtigen. Es wird zunächst ein Überblick über die wichtigsten hierbei zu beachtenden Rechtsfragen gegeben, insbesondere

- notarielle Vertragsgestaltung (Beurkundung, Vertragsbestimmung)

- Besonderheiten beim Kauf vom Bauträger

- Grundbuchfragen

- Hausübergabe

- an der Immobilie bereits bestehende Mietverhältnisse

- Rechts- und Sachmängelhaftung des Immobilienverkäufers

- Wohnungseigentumsrecht

Darüber hinaus besteht die Gelegenheit zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch mit den Seminarteilnehmenden.

__K 01.05.01

Arne Guth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr, 24.11.2006, 16.00-19.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Schnellesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen.

Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern.

Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.

Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

__K 01.06.01 – **ausgebucht!**

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi, 29.11.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für Kursunterlagen sind € 4,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min.

mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen.

Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

__K 01.06.02

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi/Do, 11./12.10.2006, jeweils 18.30-22.00 Uhr

€ 41,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, der Frauenbeauftragten und der Volkshochschule Dietzenbach:

Lesung und Vortrag:

„Jenseits der Norm - hochbegabt und hoch sensibel“

Die Diplom-Psychologin und Verhaltenstherapeutin referiert über Begabungen die in uns schlummern.

Kernthemen ihres Vortrages:

- Was ist überhaupt Intelligenz?

- Woran merke ich, dass ich hochbegabt bin?

- Wie erkenne ich Hochbegabungen

- Ist Hochbegabung auch ohne (akademische) Bildung möglich?

- Mein Kind ist hochbegabt - und ich?

- Erwachsene Hochbegabte tauchen langsam auf.

__K 01.06.03

Andrea Brackmann, Diplom-Psychologin und Verhaltenstherapeutin, Autorin

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 11.10.2006, 20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Im Einklang mit sich selbst:

Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung. Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

__K 01.06.04 BU

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 09.-13.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-

Schau mal! 50 beste Bilderbücher

Monika Osberghaus, gelernte Buchhändlerin und studierte Germanistin arbeitet seit 1996 als Redakteurin für die F.A.Z. Kinder- und Jugendbuch-Seite. Nach: „Was soll ich denn lesen - 50 beste Kinderbücher“ stellt sie nun interessierten Eltern, Großeltern, Tanten, Onkeln und Erzieher/innen ihr neues Buch: „Schau mal! 50 beste Bilderbücher“ unter unterschiedlichen Aspekten vor, natürlich auch unter den Gesichtspunkten: Vorlese Tipps und Geschenkeempfehlungen.

__K 01.06.06

Monika Osberghaus

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 22.11.2006, 20.00 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, der Frauenbeauftragten und der vhs Dietzenbach

Rechtschreib- und Rechenschwäche bei Kindern

Das Hessische Kultusministerium hat einen neuen Erlass herausgebracht, der besagt, wie in Zukunft mit lese- und/oder rechtschreibschwachen und rechenschwachen Schülern und Schülerinnen in der Schule zu verfahren ist.

Wir werden uns mit dem Erlass beschäftigen und auch Wege zeigen, wie man mit diesen Teilleistungsschwächen im Unterricht und zu Hause umgehen kann.

Der Kurs wendet sich an Lehrer aber auch an interessierte Eltern.

__K 01.06.07 WE

Edith Conrad, Dipl.-Päd. und Dipl.-Psych.

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa/So, 07./08.10.2006, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 26,-

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

__K 01.06.08 WE J

Ulrike Martin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 20. und 27.01.2007, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

__K 01.06.09 WE J

Sylvia Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 30.09. und 07.10.2006, 10.00-13.15 Uhr

€ 13,-, (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Nachmittag erfahrt ihr auf fröhliche und

leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren.

__K 01.06.10 J – ausgebuht!

Sylvia Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 09.12.2006, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis

Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die nach den Sommerferien eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.

__K 01.06.11 J

Sylvia Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 20.01.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

__K 01.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 12.09.2006, 14-tägig

€ 66,-, 10 Termine (ein Termin in den Ferien)

Entscheidungsfindung mit Focusing

Focusing ist eine erlernbare Fertigkeit, mit der sich viele Lebensthemen neu betrachten lassen. So ist Focusing auch eine große Hilfe in der Entscheidungsfindung. Wir alle müssen täglich Entscheidungen treffen. Oft sind wir damit dann aber unzufrieden. Warum? Vielleicht, weil wir nur auf unseren Verstand gehört haben. Focusing befähigt Sie, eine Wahl zu treffen, die im ganzheitlichen Sinn für Sie richtig ist. Anhand von Techniken wird verdeutlicht, wie Gefühl und Verstand in den Entscheidungsprozess einbezogen werden können.

__K 01.07.02

Tanja Preuß, Gesprächs- und Focusingtherapeutin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 16. und 23.01.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 13,-

Leben ohne Ärger und Stress: -„Simplify Your Life“ als Weg?

Ein Leben ohne Ärger, Streit, Stress und Spannung - wer hat sich dies nicht schon einmal gewünscht? 'Simplify Life' geht davon aus, dass in der Komplexität unseres Lebens viele einfache und gangbare Wege übersehen werden: Ent-Ärgern, Ent-Spannen, Ent-Dramatisieren, Ent-Streiten, Ent-Perfektionieren, Ent-Rümpeln und vieles mehr. Im Kurs wird nach der praktischen Umsetzbarkeit dieser vorgeschlagenen Strategien gefragt. Sind die Wege von 'Simplify Life' Möglichkeiten zu positiver und erfüllter Lebensgestaltung und einfachem Lebens-Stil oder sind sie schlichtweg zu einfach?

__K 01.07.03

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 14.10.2006, 09.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Mit Humor die Lebenskraft befreien - ein heiterer und heilender Weg zu Dir selbst!

Immer mehr Menschen erleben sich als „Leistungsversager“, weil sie dem gesellschaftlichen Anspruch nach „Perfektsein“ nicht entsprechen. Dadurch entstehen Zwänge und die natürliche Spontaneität und Kreativität wird blockiert.

Therapeutischer Humor bietet eine systematisch erprobte Strategie um das „Scheitern“ lustvoll in unser Leben zu integrieren, anstatt es zu verdrängen. Damit wird ein ganzheitlicher Heilungsprozess in Gang gesetzt, der gleichzeitig zum Selbst-Bewusstsein motiviert. Die Akzeptanz des Scheiterns führt in die Vielfalt unserer menschlichen Persönlichkeit. Die Humorstrategie bietet dafür einen Spielraum der heiteren Gelassenheit...

Wir üben praxisnah, lebendig und mit viel Spaß durch Körpersprache, Mimik, Gestik und Sprache den Mut zur Individualität, das befreiende Lebensgefühl einfach nur Du selbst zu sein!

Dadurch werden festgefahrene Muster im Denken und Handeln aufgelöst. Gleichzeitig aktivieren wir in spielerischer und humorvoller Weise unsere kreativen und motivierenden Ressourcen.

__K 01.07.04 WE

Michael Falkenbach, Humor- und Emotionstrainer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 09./10.09.2006, Sa 14.00-17.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 64,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Meditatives Malen

Jeder Abend beginnt mit einer angeleiteten Entspannungsübung. Aus der Ruhe heraus werden wir dann Mandalas malen. Das Malen von „Kreisbildern“ ist eine schon seit Jahrhunderten bekannte Meditationshilfe. So sind wir in der Lage, den Zustand der Ruhe über eine längere Zeit zu halten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte in bequemer Kleidung erscheinen und warme Socken mitbringen.

__K 01.07.05

Frank Wagner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Mo, 19.30-21.30 Uhr, ab 11.09.2006

€ 31,-, 5 Termine

Maskenbau

Die Maske spielt in vielen Kulturen bei rituellen Handlungen eine große Rolle. Mit ihrer Hilfe können wir in jede beliebige Existenz schlüpfen und so Phantasien und Träume ausleben. Es eröffnet sich uns eine neue Erfahrungswelt. All dieses wird noch verstärkt, wenn wir durch den Prozess der „Geburt“ der Maske gegangen sind.

Wir werden einen Gipsabdruck von unserem Gesicht nehmen, der dann das Gerüst für die entstehende Maske ist. Neben der Arbeit bietet der Kurs genügend Zeit für gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Der erste Abend vor den Ferien gilt dem gegenseitigen Kennenlernen, der Vorstellung des Kursablaufs und der Materialabsprache. Letzteres wird auf Wunsch vom Kursleiter gestellt, Kosten ca. € 10,-.

__K 01.07.06

Frank Wagner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 10.10.2006

€ 35,-, 8 Termine

Träume - Bilder unserer Seele - Monatstreffen

Dieser Kurs wendet sich an die Teilnehmer/innen, die bereits einen anderen Traumkurs besucht haben und die bisher erfahrenen Möglichkeiten zur Traumdeutung in einem kontinuierlichen Prozess erweitern und vertiefen möchten.

__K 01.07.07

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Di, 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.2006 und 16.01.2007, jeweils 19.00-22.00 Uhr

€ 44,-

Wir träumen einen roten Traum

Verschiedene Kulturen ordnen unsere Traumbilder dem körpereigenen Energiesystem zu.

An diesem Wochenende erkunden die Teilnehmer/innen die Qualitäten der Farbe Rot und die ihr entsprechenden Traumsymbole. Träume, kreative Methoden, Gespräch und Körperenergiearbeit führen die Teilnehmer/innen in die Traumzeit.

Bitte rote Malstifte, Decke, Kissen, Socken, ein rotes Kleidungsstück, bequeme Kleidung, auch für draußen und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

__K 01.07.08 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 23./24.09.2006, Sa 10.00-16.30 Uhr, So 10.00-13.00 Uhr

€ 26,-

Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 1

Im Kontakt zum verletzten und zum ursprünglich heilen inneren Kind und in der Annahme seiner Trauer, Angst und Wut, Spontaneität, Kreativität und Lebensfreude

erleben die Teilnehmenden sich in ihrer Liebesfähigkeit.
Bitte in bequemer Kleidung kommen Decke, Schreibmaterial, **Kindheitsphoto** und **Teddy** o.ä. mitbringen.

__K 01.07.09 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Fr-So, 24.-26.11.2006, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 48,-

Innehalten - Frieden finden

- Eintauchen in die Stille des Zwischenraums
- Sich tragen lassen von den eigenen Rhythmen
- Geführt werden zu inneren Bildern
- Eintreten in den heiligen, inneren Raum
- Sich nähren an den Quellen

Das sind die Stationen an diesem Wochenende der Be-Sinn-ung, des Sich-Findens, des Frieden-Schließens mit sich selbst.

Unterstützt wird dieser Weg durch Körperenergiearbeit, Meditation, Phantasieren, gestalttherapeutische Verfahren, kreative Medien, Ritual und begleitendes Gespräch.

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Decke, Kissen, warme Socken und für das Abschluss-Ritual eine kleine **Köstlichkeit** mitbringen.

__K 01.07.10 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Alles Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Sa/So, 09./10.12.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 40,-

Neu beginnen - selbstverantwortlich leben

Das ist aber schwierig! Das kann man so nicht machen! Der kapiert das nie! Was soll ich da noch tun?...Kennen Sie das auch, wenn's nicht weiter geht und das Leben Sie behindert? Erleben Sie ein neues Gefühl von Freiheit und Motivation und gestalten Sie sich eine neue Welt.

__K 01.07.12 WE

Patricia Bhend, Kommunikationstrainerin

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Sa/So, 11./12.11.2006, jeweils 10.00-17.00 Uhr

€ 42,-

Nähe - was sie fördert und was sie verhindert

Eine alltägliche Erfahrung: Bei aller räumlichen Nähe können wir doch seelisch weit voneinander entfernt sein. Ohne jede böse Absicht wird unser Zusammensein von Missverständnissen oder Verletzungen belastet. Es ist wie verhext.

Wir wollen in diesem Kurs den (psychologischen) Gegenzauber kennen lernen und erproben. Ausdrucksformen, mit denen wir uns selbst und anderen nah sein können. Bitte Verpflegung mitbringen!

__K 01.07.13

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Sa, 25.11.2006, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-

Selbstwert spüren - Selbstvertrauen stärken

Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.

Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit... nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.

In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.

__K 01.07.14

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 07.10.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 20,-

Metamorphose - Ein KreativWorkshop

Zur Wandlung und Entfaltung von Lebendigkeit und Präsenz

Welche ungeahnten Kräfte und Talente schlummern in Ihnen? Wie können Sie in Ihrem Leben (noch) kraftvoller, sinnerfüllter und so glücklich sein, wie es für Sie eigentlich gemeint ist?

In diesem Workshop geht es darum, mittels

Theater Direkt (Theater als unmittelbarer Traum der Gruppe)

Kreativem Schreiben

Gesang

Tanz

Geschichten erleben

...

zur eigenen schöpferischen und vitalen Kraft und Orientierung zu kommen - eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration und unbändiger Lebensfreude, sinnstiftend und kraftspendend für

Arbeit, Partnerschaft, Kinder und Freizeit, Gesundheit, Liebe und glückendes Leben.

Geeignet für: Männer und Frauen jeden Alters

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eventuell Decke, Beitrag zum gemeinsamen Mittagessenbuffet

Wichtig: Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

__K 01.07.16

Eva Hippe, langjährige Dozentin für Englisch, kreative Schreibwerkstatt und Musik, Theaterschaffende, ausgebildet in systemisch-phänomenologischer Einzel- und Gruppentherapie und in Matamorphose-Methode

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Peterstr. 5, (Parken im Parkhaus Isenburg Zentrum West)

Sa, 23.09.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 72,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ziele sicherer erreichen - Einübung in Selbsthypnose

Wir alle kennen jenen natürlichen Trancezustand, der sich etwa einstellt, wenn wir in der Sonne dösen, nach einer Anstrengung wohligh ausruhen oder uns in jenem Raum befinden zwischen nicht mehr ganz wach sein und noch nicht schlafen. Auf der Grundlage der Methoden der Hypnotherapie soll in diesem Seminar vermittelt werden:

1. jenen Trancezustand gezielt für sich herbeizuführen
2. ihn zu nutzen, um persönliche Ziele leichter und schneller zu erreichen,
3. den Erfolg des einmal Erreichten zu stabilisieren.

Bitte mitbringen:

- Schreibzeug;

- Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen;

- Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.

__K 01.07.18

Gertrude Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 18.11.2006, 10.00-18.30 Uhr

€ 22,-

Blitzentspannung zur Stressbewältigung

TrophoTraining® für Einsteiger/innen

Wer mindestens dreimal täglich 60 Sekunden die von dem Arzt und Psychotherapeuten Dr. med. Jakob Derbolewsky geschaffene Entspannungsmethode, das so genannte TrophoTraining® anwendet, kann sein Konzentrationsvermögen fördern und neue Kraft schöpfen. In Stress-Situationen fällt es dem Übenden leichter, Prioritäten zu setzen und ein stabiles Selbstwertgefühl zu entwickeln. Es fördert die Lebenskompetenzen als Schlüssel zum Erfolg und hilft dabei, widerstandsfähiger zu werden gegen stetig wachsenden Leistungsdruck und Alltagsprobleme. Das TrophoTraining® ist ein von der AOK anerkanntes Entspannungsverfahren.

__K 01.07.19 - ausgebucht!

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theol., lizenzierter TrophoTraining®-Trainer

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 23.09.2006, 10.00-13.00 Uhr

€ 9,-

Mit Vorstellungskraft zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit

-Abendkurs zur kreativen Stressbewältigung

Alle Vorstellungen, insbesondere Imaginationen wirken auf Stimmungen und Gefühle ein und beeinflussen unsere Körperreaktionen. So ist es möglich, allein über die Vorstellungskraft körperliche Entspannung und positiv getönte Gefühle hervorzurufen. Diese Erfahrung, wenn sie häufiger bewusst erlebt wird, stärkt das Selbstvertrauen und eröffnet neue Lösungswege für stressbedingte Probleme. Mit Tipps und Übungen hilft Ihnen das Seminar Ihren ganz persönlichen Zugang zu solcher Erfahrung zu entdecken.

__K 01.07.20

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.11.2006

€ 13,-, 3 Termine

In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun“, das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bringen Sie eine bequeme Hose und gute Laune mit.

__K 01.07.22

Karsten Nöll

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa, 07.10.2006, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

__K 01.07.23

Karsten Nöll

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 04.11.2006, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus unserer inneren Quelle wieder frei fließen. Wir lernen und üben die Kurzentspannung und die Tiefentspannung mit **vollkommener Regeneration**, aktivieren unsere Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu unserem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und aktivieren das **Reiki-Symbol**.

Bitte Schreibzeug und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen und ggf. eine Unterlage mitbringen.

__K 01.07.24 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 07./08.10.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Wir erfahren die umfassende Steigerung unserer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki.

Weiter führen wir die zweite Stufe des Aura-Schutzschildes ein (s.a. ultraReiki 1) Wir erläutern und üben ausführlich das mentale Programmieren.

__K 01.07.25 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 11./12.11.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki 3 - Der Innere Meister

oder: Das tägliche Glück bewusst und anhaltend genießen können. Dazu üben wir das Genießen-Können und es verlängern und intensivieren. Und wir lassen das Gegenteil los: Die Angst vor dem Tod und die Angst vor der Blamage - wir können loslassen. Dann können wir jeden Augenblick genießen, als wenn es der Letzte wäre. Weiter erlauben wir uns, innerlich zur Ruhe zu kommen, etwas zu meditieren oder einfach NICHTS zu tun - mit ein wenig Anleitung kann das jeder. Und dann lernen Sie, sich vor dem Energieabsaugen anderer zu schützen. Damit ist die Bahn geebnet, frei um über das Reiki-Meister-Symbol mit Ihrem Inneren Meister Ihr Leben souverän zu gestalten, zu leben.

__K 01.07.26 WE - ausgebucht!

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 16./17.12.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und 2 Übungs-CDs von € 20,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki - 5. und 6. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll - es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m.. Weiterhin: Symbolverständnis auf einer Ebene, die Sie vorher vielleicht noch nie erlebten. Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoach, dass Sie 100% Ihren Erfolg haben! Sie erhalten ein Skript und ein Zertifikat.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.

__K 01.07.27 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 20./21.01.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schamanische Techniken und persönliches Wachstum

In der heutigen Zeit kann Schamanismus eine Alternative zu dem materiellen und

egozentrischen Denken in unserer Gesellschaft sein. Schamanismus vermittelt Freude am persönlichen Wachstum und ermöglicht, in Kontakt mit seiner Seele, seiner Mitte zu kommen und so seine individuellen Fähigkeiten zu entwickeln. Schamanische Techniken, die europäischem Brauchtum ähneln führen zu bewussterem Umgang mit Energien und machen uns so unabhängiger von äußeren Einflüssen, wobei jeder die Verantwortung für sich selbst behält. Das Leben wird einfacher, glücklicher und selbstbestimmter.

__K 01.07.28 WE

Jutta Winkel

Dreieich (Götzenhain), Praxis, Höllgartenstr. 15, 2. Stock

Sa/So, 02./03.12.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 77,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

zzgl. € 10,- für Material, Getränke und Verpflegung direkt an die Kursleiterin zu entrichten

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Durch eine Trommelreise treten Sie bewusst in Kontakt mit ihm: So kann es Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Kraft geben.

Auch für Menschen, die ihr Krafttier schon gefunden haben und schamanisch reisen möchten.

Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde sowie bequeme Kleidung mit.

__K 01.07.29 - ausgebucht!

Myriam Götze

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo, 30.10.2006, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,-

Kurse für Frauen

Fachbereichsleiterin Frauenbildung:

Luise Oberdorfer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 32

e-mail: loberdorfer@kreis-offenbach.de

In diesem Bereich finden alle Veranstaltungen in Dietzenbach in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach, alle Lesungen zusätzlich mit der Stadtbücherei und das Frauenfrühstück mit der Stadtbücherei und der Agentur für Stadtmarketing in Dietzenbach statt. Alle Veranstaltungen in Rödermark in Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten.

„Spleeniges“ Frauenfrühstück (auch für interessierte Männer)

Königliche Comedy zum Frühstück

Queens of Spleens, das schrille Music Comedy Duo aus Frankfurt, präsentieren ihre Kronjuwelen, Highlights und Knaller aus den letzten drei Programmen - eine XXL-Show! Sie erleben aus der Reihe Klassik Live das furiose „Rondo à la Turk“, echt bayrisches Liedgut, als poetisches Bonbon eine hochsensible Lyriklesung (eine dösende Möwe auf Schwemmholz...!) Die volle Krönung: Der berühmte griechische Sirtaki auf einer Gitarre, gespielt mit vier Händen, d.h. „una guitarristas ke quattros prankos!“ Wie immer natürlich live, auf ehrlichen E-Gitarren und himmlisch powervollen Stimmen. Virtuos, majestätisch und „kronisch“ komisch. Aber die Queens belassen es nicht bei bloßer Musikparodie, das weibliche Dreamteam schreckt auch vor der Erfindung eigener musikalischer Genres, Ausflügen ins lustbetonte Kabarett, politischen Messages und liebevoll verpackten Anleitungen zum Mitdenken nicht zurück. Die Kritik der Queens ist subtil, selbstironisch und kommt immer aus vollem Herzen.

__K 08.21.01 F

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal

So, 15.10.2006, 09.30 Uhr

€ 15,- inkl. Frühstücksbuffet

Karten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach e.V. und in der Stadtbücherei Dietzenbach erhältlich.

Im Rahmen der Interkulturellen Woche 2006 außerdem in Zusammenarbeit mit dem Ausländerbeirat der Stadt Dietzenbach:

Einmal Hans mit scharfer Sauce - Leben in zwei Welten: Herz deutsch, Seele türkisch

Die in Anatolien geborene, für Spiegel und Emma schreibende Journalistin Hatice Akyün rückt in ihrem Buch den Eigenarten von Deutschen und Türken zu Leibe: Sie erzählt witzig und frech und warmherzig vom Balzverhalten türkischer und deutscher Männer, von Schönheitsidealen türkischer und deutscher Frauen, von der Unmöglichkeit einen Hans mit scharfer Sauce zu finden - einen Mann, der türkisches Feuer und deutsche Zuverlässigkeit in sich vereint, und warum die Deutschen bei den Türken Hans und Helga heißen...

__K 08.12.02 F

Hatice Akyün

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mo, 25.09.2006, 20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

Workshop zur Existenzgründung für Frauen

Der Schritt in die berufliche Selbstständigkeit muss gründlich geplant und vorbereitet werden, wenn daraus eine dauerhafte Existenz werden soll. Der Workshop gibt Auskunft über die Spezifika der Existenzgründung von Frauen, vermittelt einen Überblick über die gründliche und effektive Vorbereitung (Markt- und Standortanalysen, Betriebsplanung im Überblick, Kostenarten, Umsatzplanung, Finanzierung / Zuschüsse, Schritte zur Realisierung, Präsentation des Betriebes) und klärt Voraussetzungen in Bezug auf Persönlichkeit, eigene Interessen und Qualifikationen (individuelle Ideen, persönliche Qualifikation und Anforderungsprofil)

__K 08.59.03

Ellen Bommersheim, Geschäftsführerin Kompass Frankfurt, Zentrum für Existenzgründung

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg 4

Sa, 02.12.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Pelzhändlerin

Lesung mit Ines Thorn

In diesem Buch erzählt die Autorin die Geschichte dreier Frauen aus dem Mittelalter. Sie beginnt mit der Wäscherin Luisa, die sich nach dem Tod eines Kürschners als dessen Tochter ausgibt und - ständig ihre Entlarvung fürchtend - als Pelzhändlerin ein kleines Imperium errichtet... Ihre Tochter, die Silberschmiedin Eva baut dieses aus, indem sie sich in Silberminen im Erzgebirge einkauft und eine Gold- und Silberschmiede gründet. Bis sie den Silberschmied David trifft...Ihre Tochter Priska widmet sich der Heilkunst und zieht sich als „Wunderheilerin“ (die hilft, unerwünschte Schwangerschaften zu verhindern) den Neid ihrer Zwillingsschwester Regina zu, die Priska beim Rat anzeigt...

__K 08.11.04 F

Ines Thorn

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 04.10.2006, 20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

Lila Pause? Von wegen! Warum Feminismus immer noch wichtig ist!

Ist Feminismus in emanzipierten Zeiten „out“? Keineswegs. Denn wenn eine Frau ihr Leben nach den eigenen Wünschen gestalten will, braucht sie Selbstbewusstsein und Verhandlungsstärke - gerade in Zeiten der Flexibilisierung und schärfer werdendem Konkurrenzkampf. Wenn Frauen sich gegenseitig inspirieren und ermutigen, aber auch miteinander streiten und ihre Differenzen offen austragen, dann kann weibliche Freiheit entstehen. Eine solche feministische Politik der Beziehungen kommt der ganzen Gesellschaft zugute.

__K 08.12.05 F

Dr. Antje Schrupp, Journalistin und Politologin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 27.09.2006, 19.30 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Sag einfach Nein und fühl dich gut... Grenzen setzen in Familie, Partnerschaft und Beruf

Ständig will oder braucht jemand ganz dringend etwas von Ihnen? Sagen Sie dazu öfters „Ja“, meinen aber eigentlich Nein? Sie versuchen, es allen recht zu machen und haben keine Zeit mehr für sich selbst? In so einer Lage tut es gut, einfach mal „Nein“ zu sagen! Besonders Frauen leiden bei dem Wörtchen „Nein“ unter Sprechhemmung aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen. Dabei bleiben sie selbst auf der Strecke. In diesem Vortrag wird aufgezeigt, warum es so schwierig ist Nein zu sagen und wie Sie Nein sagen können, ohne anderen weh zu tun und ohne ein schlechtes Gewissen dabei zu haben.

__K 08.17.06 F

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 01.11.2006, 19.30 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Kommunikationskurs für Frauen: „Was Frauen wollen - und wie sie es auch bekommen“

Frauen meinen was sie sagen. Warum sagen sie dann nicht einfach, was sie meinen? Schluss mit dem „um den heißen Brei“ reden und der „Konjunktiv-Falle“ (hätte, könnte, würde). Wenn frau sich durchsetzen will, dann muss sie Klartext reden!

Das betrifft auch ihren Körper. Frauen müssen sich hörbar und sichtbar machen!

Schwerpunkte:

- Selbstbewusste Körpersprache (Haltung, Mimik, Gestik)

- Klare Ansagen formulieren.

Die Kursleiterin ist Kommunikationstrainerin mit dem Schwerpunkt „Frauenrhetorik“

__K 08.17.07 F - **ausgebucht!**

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 07.10.2006, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

„Frauenfeuer“

Frauenfeuer ist ein Workshop für Frauen, die ihre Spiritualität mit anderen Menschen teilen und leben wollen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam

- das Leben feiern

- spirituelle Rituale erleben

- ein Stück des Weges zu uns selbst gehen sowie

- Neues ausprobieren und dazu lernen.

Wir machen uns auf die Suche, unser inneres schlummerndes Feuer (wieder-) zu entdecken, es zu entfachen und dauerhaft brennen zu lassen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken unsere Spiritualität, finden zu uns und leben unser inneres Feuer in der Außenwelt.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

__K 08.17.08 WE F

Myriam Götze

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 11.12.11.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

Die verborgenen Muskeln

Den Beckenboden spüren und trainieren

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen im Sexualleben. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau/Funktion/Störungen des Beckenbodens.

- Den Beckenboden spüren-aktivieren-entspannen mit Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre, der Atem-, Lösungs- und Entspannungstherapie.

- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause.

Bitte Gymnastikmatte und - wenn vorhanden - PEZZI Ball mitbringen.

__K 08.34.09 F

Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 09.12.2006, 11.00-17.00 Uhr

€ 18,-

Das kann doch nicht alles gewesen sein...

Die zweite Lebenshälfte - neue Perspektiven für Beruf und Alltag

Sie haben im Leben schon viel erreicht - Sie haben viel gelernt, eine Familie oder vertraute Freunde gewonnen, eine berufliche Stellung erlangt, die Ihnen Achtung und Erfolg einbringt... und nun? War das alles?

An diesem Punkt Ihrer Biografie setzt der Vortrag an um viele neue Möglichkeiten herauszufinden, wie Sie die zweite Lebenshälfte gesund, lebendig und sinnvoll gestalten können, trotz der aktuell oft deprimierenden und einengenden Zeitströmungen.

Inhalte:

- Jugendwahn und Altersängste

- Das neue Bild vom Alter

- Spielräume nutzen statt in Gewohnheit erstarren

- Gesund älter werden

- Die Entdeckung der eigenen Talente

__K 08.13.10 F

Maria Weisser

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Mehrzweckraum

Mi, 13.09.2006, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

55plus - Vom Älterwerden

Lesung mit Regine Schneider

Frauen wie Witta Pohl, Petra Roth, Christiane Hörbiger, Doris Kunstmann, Heide

Simonis, Ingrid von Bergen, Gesine Schwan, Julia Onken, Rosel Zech, Vera

Tschechova u.v.m. erzählen sehr persönlich davon, was Alter für sie heute bedeutet.

Sie stehen mitten im Leben, profitieren von ihren Erfahrungen und probieren noch mal Neues aus. Sie wissen, dass der dritte Lebensabschnitt gut sein kann, wenn man gnädig zu sich selbst ist, offen bleibt und loslassen kann.

__K 08.13.11 F

Regine Schneider

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 27.09.2006, 20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen

Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus... Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung... - der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden

Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?

__K 08.17.12 F

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 27.01.2007, 10.30-18.00 Uhr
€ 22,-

Philosophie

Denken und Sein

Was hat unser Denken, was haben unsere Gedanken, was unser Meinen, was hat unser Wünschen, was haben unsere Zielsetzungen mit der Wirklichkeit, mit dem, was ist, zu tun? Auf der einen Seite unser Bewusstsein, unsere geistigen Vermögen; auf der anderen Seite die gegenständliche Welt, das Materielle: was haben die beiden so verschiedenen Bereiche miteinander zu tun? Insbesondere: stimmt das, was unser geistiges Vermögen über die gegenständliche Welt denkt, an ihr anerkennt und von ihr weiß mit dieser derart überein, dass wir uns auf unser Denken und Erkennen in der Realität sehr wohl verlassen können? Da der ganz und gar immaterielle Gedanke, dort die ganz und gar materielle Wirklichkeit. Wie passt das zusammen? Und dann auch noch verlässlich?

Grundlage des Kurses: diverse Sätze des frühen griechischen Philosophen PARMENIDES und Auszüge aus „Josef König: Denken und Sein“. Die Texte werden bereitgestellt.

__K 01.08.01

Dr. Rüdiger E. Böhle
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 19.09.2006
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Anthropologie: Der Mensch (Arnold Gehlen)

Arnold Gehlen begreift den Menschen wesentlich vom Handeln her; also von dem geistigen Vermögen, zielorientiert auf die gegenwärtig gegebenen Umstände einzuwirken. Das primäre Ziel: die Welt, wie auch immer sie gegeben sein mag, zum Zwecke des Menschen zu verändern, und als „eine menschliche Welt“ herzustellen. Die zentrale Charakteristik des Menschen ist nach Gehlen: die Handlung.

Diese elementare Zielorientiertheit des Menschen, die Welt gemäß seinen Zwecken zu gestalten, differenziert den Menschen vom Tier - eindeutig. Die Grundvoraussetzung, eine Weltgestaltung nach eigenen Zwecken leisten zu können, ist aber eine prinzipielle „Weltoffenheit“ und - insbesondere - eine prinzipielle „Mangelhaftigkeit“: dem Menschen mangelt es fundamental an organisch von der Natur schon gegebenen Werkzeugen, Waffen und (instinktgesteuerten) Verhaltensweisen. Gerade weil der Mensch ein „Mängelwesen“ ist, muss er sich alles selbst erschaffen: von Werkzeugen bis Intelligenz. Darin begründet sich die Sonderstellung des Menschen in der Welt.

Literatur: Arnold Gehlen, Der Mensch / Athenäum-Verlag

__K 01.08.02

Dr. Rüdiger E. Böhle
Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule (Pavillon), Lange Straße, Eingang Bertolt-Brecht-Straße
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.09.2006
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Theologie

Die Geschichte des Jakobsohnes „Josef“

(1. Buch Mose, Kap. 37ff)

Josef der Träumer - Josef und seine Brüder - Josef wird nach Ägypten verkauft - Josef im Hause des Potiphar

Josef, Rahels erster Sohn und Jakobs Liebling, nimmt unter den Söhnen des Jakob eine Sonderstellung ein, die zum Konflikt mit seinen Brüdern und dem Verkauf nach Ägypten führt, wo Josef eine erstaunliche Karriere macht.

Von der Geschichte kennen wir gemeinhin insbesondere das Detail „der keusche Josef oder Potiphars Weib“. Doch uns interessiert die ganze Geschichte und was an ihr auf besondere Weise zu bedenken wäre, um ihre theologische Bedeutung zu verstehen und die Faszination begreifen zu können, wodurch diese Geschichte in unserer Kultur immer wieder die Kunst und die Literatur zu großen Werken inspirierte.

__K 01.09.01

Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 21.09.2006
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Physik

Versuch und Irrtum

Experimente aus der Physik - Klobeleien aus der Mathematik für hochbegabte Kinder (1. - 4. Klasse)

Warum fällt ein Apfel vom Baum ausgerechnet nach unten? Wo finden wir Weiße Zwerge und Schwarze Löcher? Wie lang ist ein Moment? Was ist ein Abakus? Hinter allen Phänomenen und Beobachtungen unseres Alltagslebens verbergen sich

Naturgesetze, die sich u. a. mit Hilfe der Physik und der Mathematik erklären lassen. Mit einfachen, aber anschaulichen Experimenten wollen wir versuchen, zunächst Unverständliches zu enträtseln und „hinter die Dinge“ zu schauen. Dazu gehören auch Zahlenspiele, Denkaufgaben und Klobeleien aus der Mathematik. Übungen zur Körperwahrnehmung und Sensibilisierung der Sinne ergänzen den Nachmittag. Angesprochen sind hochbegabte Kinder, die an diesem Kurs bisher noch nicht teilgenommen haben.

__K 01.12.01

Birgit Ulla Irmscher
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Mi, 11.10.2006, 15.00-18.00 Uhr
€ 15,- 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Abenteuer Wissen für clevere Kids

Besondere Kurse für hochbegabte Kinder

Im 2. Halbjahr 2006 bietet die Kreisvolkshochschule wiederum weitere Veranstaltungen für hochbegabte Kinder an. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich Naturwissenschaft.

Das ausführliche Kursangebot ist im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de abrufbar. Zusätzlich ist ein Informationsblatt erhältlich.

Telefonische Auskunft erteilt die Kreisvolkshochschule unter der Rufnummer 0 60 74 / 81 80 – 88 88.

Chemie

Einstein im Suppentopf - oder Was haben

Physik und Chemie in der Küche zu suchen?

Warum fällt ein Soufflé zusammen? Wieso wird ein Steak zäh? Was passiert beim Backen? Und wozu benutzt man eine Injektionsspritze in der Küche?

Diese und andere naturwissenschaftliche Phänomene, die beim Kochen zu beobachten sind, werden auf unterhaltsame, aber doch ergebnisorientierte Weise erklärt. Sollte das Soufflé gelingen, wird es natürlich auch gemeinsam verspeist.

Umlagen von ca. € 5,- sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

__K 01.13.01

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche
Di, 07.11.2006, 18.30-21.30 Uhr
€ 9,- 1 Termin (zzgl. € 5,- Umlage)
- keine Gebührenermäßigung -

Natur und Umwelt

Botanischer Entdeckungsspaziergang zum geschätzten Odermenning

Heilpflanzen im Langener Norden kennen lernen

Viele Heilpflanzen am Wegesrand bieten Ihnen Unterstützung an bei Husten und Erkältung, Stimmbandreizung, Alltagsheize, müden Füßen, Giftstoffen im Körper und schwerverdaulichen Speisen.

Sie erhalten Heilkräuterteerezepte und lernen Wildpflanzen anhand einfacher und eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützlichkeits zur Heilwirkung, Anwendung und Verwendung in der Küche sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie sich Heilkräutertees selber zubereiten und mit botanisch geschultem Blick werden Ihre Spaziergänge zum Erlebnis. Lehrer/innen finden fachliche Anregungen für die Umsetzung im Unterricht.

Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: EUR 1,- direkt an die Kursleiterin.

__K 01.14.10

Marion Bredemeier
Treffpunkt: Dreieich (Buchsschlag), Hainer Trift, Parkplatz Tennisplatz
Sa, 16.09.2006, 15.00-17.45 Uhr
€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Von „blinden Passagieren“ und „Windsbräuten“ - Ein Familiennachmittag im Herbstwald

Herbstzeit ist Fruchtezeit - auch im Wald. Die Samen des Waldes versorgen Tiere und Menschen mit Nahrung, vor allem aber sorgt der Wald damit für seinen eigenen Nachwuchs. Welche Tricks er anwendet, um seine „Kinder“ möglichst weit zu verbreiten und welche sonstigen Geheimnisse es im Wald zu entdecken gibt, das können Erwachsene und Kinder von 7-10 Jahren an diesem Nachmittag gemeinsam mit einer Försterin entdecken. Lehrer/innen können dabei Anregungen für einen Unterricht im „grünen Klassenzimmer“ gewinnen. Am Ende erhält jeder Baumforscher und jede Baumforscherin ein „Herbstwald-Diplom“.

Bitte „waldtaugliche“ Kleidung, eine Sitzunterlage und Verpflegung für ein kleines Picknick mitbringen.

__K 01.14.11

Iris Husermann, Försterin
Treffpunkt: Heusenstamm, Bahnunterführung am Ende der Werner-von-Siemens-Straße
Fr, 29.09.2006, 14.30-17.00 Uhr
€ 9,-, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung -

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 01.14.12

Iris Husermann, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“

Fr, 06.10.2006, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

„Waldeslust“ statt „Winterfrust“ - Ein Familiennachmittag im Winterwald

Was machen eigentlich die Waldtiere im Winter? Und wie verschlafen unsere Bäume die kalte Jahreszeit? Diesen und anderen Geheimnissen wollen wir heute gemeinsam auf die Spur kommen. Denn ob mit oder ohne Schnee - im Winterwald gibt es vieles zu entdecken und reichlich Platz für schöne Spiele.

Erwachsene und Kinder im Alter von 7-10 Jahren sind eingeladen, an diesem Nachmittag den Wald zu erforschen. Auch Lehrer/innen sind willkommen - der Wald hält viele Anregungen für einen Unterricht im „grünen Klassenzimmer“ bereit. Am Ende bekommt jede Waldfreundin und jeder Waldfreund ein „Winterwald-Diplom“.

__K 01.14.13

Iris Husermann, Försterin

Treffpunkt: Heusenstamm, Bahnunterführung am Ende der Werner-von-Siemens-Straße

Fr, 01.12.2006, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 01.14.14

Iris Husermann, Försterin

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“

Fr, 08.12.2006, 14.30-17.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung -

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Kreis-vhs mit Hessen-Forst, Forstamt Langen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht. Sie bekommen dabei jedoch Unterstützung und fachliche Hilfestellung vom Seminarleiter.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

__K 01.14.20 – ausgebucht!

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 28.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 01.14.21 – ausgebucht!

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 09.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag:

Was ist im Garten zu tun im...Herbst

Späte Blüten und reiche Ernte. Was im Frühjahr und Sommer begonnen wurde, wird nun zum Höhepunkt gebracht. Gleichzeitig heißt es nun, für das nächste Jahr und die Kälte des Winters vorzusorgen. Stauden können geteilt, Blumenzwiebeln und Bäume

gepflanzt werden.

__K 01.14.30

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 31.08.2006, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Biologischer Pflanzenschutz

Das Unbehagen gegenüber „Chemie“ im Garten und auf der Fensterbank ist groß. Die Beliebtheit selbsthergestellter Mittel aus einfachen Zutaten steigt. Neben Rezepturen für Spritzbrühen ist aber auch die Kenntnis der Lebensweise der Krankheitserreger für den Anwendungszeitpunkt nötig. Ebenso kann man neben mechanischen Schutzvorrichtungen auch die Kräfte der Natur durch Mischkultur und Nützlingsförderung für sich arbeiten lassen.

__K 01.14.31

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 14.09.2006, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Kleine Gärten

Mit steigenden Preisen für Bauland nimmt die Größe der Gärten ab. Doch der beschränkte Raum sollte eher als gestalterische Herausforderung denn als Hemmnis begriffen werden. Oft verblüffend einfache Ideen ermöglichen, ein ungeahntes Raumgefühl im „Zimmer im Freien“ zu genießen.

__K 01.14.32

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 28.09.2006, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Gärten für Kinder - Gärtnern mit Kindern

Mit zunehmendem Verkehr auf den Straßen und dichter werdender Besiedlung wird der Erlebnisraum unserer Kinder immer mehr eingeschränkt. Umso wichtiger ist es, im eigenen Garten Möglichkeiten für Kinder zu schaffen sich auszutoben, Natur zu beobachten und erste eigene gärtnerische Erfahrungen zu machen. Bewährte Tipps und Anregungen helfen, hier einen kindgerechten Garten entstehen zu lassen.

__K 01.14.33

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 12.10.2006, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Unser Krieg mit den Mikroben

Heute zeigen uns unter anderem AIDS, SARS oder Vogelgrippe, welches Gefahrenpotenzial Infektionskrankheiten nach wie vor darstellen. Seit Jahrtausenden verursachen die durch Mikroorganismen hervorgerufenen Erkrankungen sowohl lokale Epidemien wie auch großräumige Seuchenzüge und sind für den Tod vieler Menschen verantwortlich. Trotz großer medizinischer Fortschritte ist es bis jetzt nicht gelungen, diese Bedrohungen in den Griff zu bekommen.

Wie funktionieren diese Krankheiten und worauf beruht ihre Gefährlichkeit? Welche natürlichen Waffen hat unser Körper gegen sie entwickelt und welche Möglichkeiten bietet die moderne Medizin?

__K 01.14.34

Peter Blänkle, Anthropologe

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 27.10.2006, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Kultur - Gestalten

Literatur

Wer reitet auf Reimen um Götzenhain? –

Ein lyrischer Ausritt

Gedichte, in denen Reiter und Pferde Hauptrollen spielen, werden auf einem Spaziergang durch die Dreieicher Felder um den Reiter-Stadtteil Götzenhain zu Gehör gebracht. Berühmte Beispiele wie Goethes „Erkönig“ oder Bürgers „Lenore“ dürfen natürlich nicht fehlen. Literaturhistorische und kulturgeschichtliche Anmerkungen ergänzen die Präsentation. Zusammen mit der Landschaftswahrnehmung ergibt sich ein anregender lyrischer „Ausritt“ auf zwei Beinen.

__K 02.01.01

Winfried B. Sahn

Dreieich (Dreieichenhain), Untertor (Treffpunkt)

Sa, 09.09.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

Wo viele Brunnlein fließen - Ein literarischer Spaziergang entlang des Quellenwanderwegs

Der literarische Spaziergang durch den Frankfurter GrünGürtel startet am „Heiligenstock“, an der ehemaligen Landstraße nach Bad Vilbel gelegen. Über den Lohrpark mit seiner weiten Aussicht gelangen wir zum Quellenwanderweg, der uns nach Bergen zum Schelmenborn führt. Nachdenkliche und freche Texte der Stadtschreiber/innen aus Frankfurts höchst gelegenen Stadtteil begleiten unseren Weg.

Bitte festes Schuhwerk anziehen, ggf. Proviant mitnehmen.

__K 02.01.02

Gabriele Klieber

Offenbach, S-Bahn-Station Kaiserlei (Treffpunkt)

So, 15.10.2006, 11.00-16.00 Uhr

€ 13,-, 6 UE (zzgl. anteilige Fahrtkosten an Gruppen-Tageskarte)

Verehrer, Ehemänner, Liebhaber – Männer leiden lyrisch an Frauen

Liebeslyrik der speziellen Art bietet die vielfältige Auswahl deutschsprachiger Gedichte, die eines gemeinsam haben: Männer möchten, dass Frauen auf ihre Wünsche eingehen und klagen, dass sie dies nicht (genug) tun. Einschlägig mindestens seit den Minnesängern, geben die Texte Anlass zu kulturhistorischer und literaturgeschichtlicher Kommentierung. Vor allem bietet der Abend aber - durchaus unterhaltsame - Einblicke in das immer aktuelle Feld der Geschlechterpsychologie.

__K 02.01.03

Winfried B. Sahn

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3

Do, 30.11.2006, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau.

Lalula und schtzngrmm! – Lautpoesie vom Barock bis heute

Lautpoesie vom Barock bis heute

Lautpoesie taugt nicht nur als Teile sinnhafter Worte, sondern besitzen von jeher poetischen Eigenwert. Neben Kindern („Dri Chinisin...“) haben das auch Dichter immer gewusst. Und sie haben es seit Jahrhunderten genutzt - zu poetischen Gebilden, die sich erst beim lauten Lesen und beim Hören wirklich erschließen. Das Programm bringt Lautgedichte vom Barock bis zur Jetztzeit zu Gehör: vergnüglich, befremdlich, erhellend.

__K 02.01.04

Winfried B. Sahn

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Do, 01.02.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich (Sprendlingen).

Günter Grass „Mein Jahrhundert“

Auf unserer Lesereise stürzen wir uns in den Fluss der einhundert Geschichten, die Günter Grass den Jahren zwischen 1900 und 1999 widmete. Dabei erzählt er von ernst, tragischen oder komischen Begebenheiten.

__K 02.01.05

Lou Heinrich, Ingeborg Henn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm

Di, 05.09., 19.09., 10.10., 24.10. und 07.11.2006, jeweils 18.30-20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

Autobiographische Kindheits- und Jugenderinnerungen

Der Kurs befasst sich mit drei Schriftstellern, die sich literarisch auf die Suche nach ihrer Vergangenheit begeben haben: James Joyce („Jugendbildnis des Dichters“), Klaus Mann („Kind dieser Zeit“) und Harry Mulisch („Selbstportrait mit Turban“). Sie erinnern sich an authentisches Leben, das jeder auf seine Weise in literarischer Form aufgehoben hat. Dabei wollen sie herausfinden, wie weit das Vergangene in die Gegenwart hinein wirkt.

__K 02.01.06

Dagmar Grau

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 12.09.2006, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.07

Dagmar Grau

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 09.30-11.45 Uhr, ab 14.09.2006, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Thomas Mann: „Joseph und seine Brüder“ – Joseph in Ägypten

Es geht um die dramatische „Beziehungsgeschichte“ zwischen Joseph und Potiphars Weib, die bekanntlich mit dem gesellschaftlichen Sturz des Joseph aus der angesehenen und mächtigen Position des Vermögensverwalters und seiner Verurteilung zur Gefängnishaft endet. Thomas Mann spürt auf die ihm eigene ironisch-subtile Weise den persönlichen Beweggründen der beiden Hauptakteure dieser Liebesgeschichte nach, von jedem Leser gemäß seinen eigenen Erfahrungen leicht wie amüsant nachzuvollziehen. Daher ist diese Geschichte auch für Interessenten, die hier erst „einsteigen“ möchten, bestens geeignet.

__K 02.01.08

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 5

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 21.09.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Kunst- und Kulturgeschichte

Archäologie rund um die Dietesheimer Steinbrüche

Die Radtour führt zu den archäologischen Fundstellen rund um das Erholungsgebiet der Dietesheimer Steinbrüche. Schon die altsteinzeitlichen Neandertaler bevorzugten dieses Gebiet als Jagdrevier; hier fanden sie auch den notwendigen Rohstoff für ihre Steinwerkzeuge, den scharfkantig splittenden Chaledon. Am Ende der Eiszeiten durchstreiften Gruppen des modernen Menschen (Homo sapiens sapiens) die Gemarkung und hinterließen wieder ihre Steingeräte. Vor etwa 7000 Jahren wurden die Menschen sesshaft und begannen Ackerbau und Viehzucht zu betreiben, feste Häuser zu bauen und die erste Keramik herzustellen. Diese Lebensweise wurde dann auch von den folgenden Kulturen beibehalten. Zeugnis der Grabsitte der Mittleren Bronzezeit und der Frühen Eisenzeit geben mächtige Grabhügel, die sich in den Waldgebieten noch erhalten haben. Alle anderen Gräber und Siedlungsstellen werden eher zufällig bei Bau- oder Steinbrucharbeiten entdeckt. Von der mittelalterlichen und neuzeitlichen Gerichtsbarkeit künden die hochaufragenden Galgensäulen, die im Steinheimer Wald die Zeiten überdauert haben.

__K 02.03.01

Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreisbodendenkmalpflegerinnen)

Mühlheim (Dietesheim), Parkplatz „Am Wingertsweg“ (Treffpunkt)

Sa, 23.09.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J. (keine weitere Ermäßigung; nur Barzahlung vor Ort)

Steinzeit-Werkstatt –

Ein Projekt für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Zu Beginn steht eine Einführung in das Thema mit neuesten Erkenntnissen aus der Steinzeitforschung. Für den zweiten Teil ist die praktische Erprobung steinzeitlicher Techniken vorgesehen - vom Schlagen, Schleifen und Bohren von Steinen bis hin zur Lederbearbeitung und dem Mahlen von Getreide auf einer steinernen Handmühle. Der Workshop richtet sich vor allem an Lehrkräfte und Erzieher/innen, die in der Projektarbeit mit Kindern tätig sind. Die Teilnehmer/innen erhalten Arbeitsmaterialien und eine Literaturliste.

__K 02.03.02 WE

Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 22./23.09.2006, Fr 15.00-18.00 Uhr, Sa 11.00-17.00 Uhr

€ 26,- (zzgl. € 9,- Materialkosten), 12 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Blick zurück in die Steinzeit –

Eine Führung im Archäologischen Museum Frankfurt

Wie lebte der Mensch vor 100.000 Jahren? Seit wann gibt es Bauern in Hessen? Diese und viele andere Fragen über die Frühzeit des Menschen werden bei dieser Führung beantwortet.

__K 02.03.03

Gisela Rahmen

Frankfurt/M., Archäologisches Museum (Foyer), Karmelitergasse 1

So, 05.11.2006, 14.30-ca.16.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museumseintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Der rätselhafte Keltenfürst von Glauberg –

Eine Führung im Hessischen Landesmuseum

Vor etwa 10 Jahren erregten die Grabfunde vom Glauberg mit schönem Goldschmuck und einer Sandsteinstatue beträchtliches Aufsehen. Jetzt sind die Funde restauriert und im Hessischen Landesmuseum in Darmstadt zu sehen. Sie bieten völlig neue Einblicke in das Leben der Kelten. Die Führung schlägt einen Bogen von der Ausgrabung bis zu den neuesten Fragen und Erkenntnissen der Glauberg-Forschung.

__K 02.03.04

Gisela Rahmen

Darmstadt, Hessisches Landesmuseum (Foyer), Friedensplatz 1

So, 19.11.2006, 14.30-ca.16.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museumseintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blick zurück in die Bronze- und Eisenzeit –

Eine Führung im Archäologischen Museum Frankfurt

Die Entdeckung der Metallverarbeitung veränderte das Leben der Menschen und setzte Prozesse in Gang, die bis heute noch nicht abgeschlossen sind. Die Führung spürt diesen Veränderungen nach bis zur Eroberung unseres Landes durch die Römer. Wir betrachten die technische Entwicklung vom ersten Bronze-Dolch bis zum eisernen Schwert und den Weg vom Tauschhandel bis zur Einführung des Geldes. (Die Teilnahme an der Steinzeit-Führung ist ratsam, aber nicht zwingend notwendig.)

__K 02.03.05

Gisela Rahmen

Frankfurt/M., Archäologisches Museum (Foyer), Karmelitergasse 1

So, 21.01.2007, 14.30-ca.16.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museumseintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zwischen Schloss und Hochzeitsturm –

Ein Nachmittag in Darmstadt

Die ehemalige Hauptstadt des Großherzogtums Hessen hat trotz schwerer Kriegszerstörung vielerlei Attraktionen zwischen Barockgarten und Jugendstilrevier zu bieten. Die ausführliche Stadterkundung macht mit dem historischen Kernbereich um das Schloss, die Mathildenhöhe und dem Park Rosenhöhe bekannt. Stadtansichten, Ensembles und Einzelobjekte ergeben mit den dazu gehörigen Erläuterungen einen Einblick in Vergangenheit und Gegenwart.

__K 02.03.06

Winfried B. Sahn

Darmstadt, Marktplatz, Eingang Schloss (Treffpunkt)

So, 03.09.2006, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

Der Schlosspark Wolfsgarten –

Eine Führung zum Tag des offenen Denkmals

Das barocke Jagdschloss Wolfsgarten und sein großer Naturpark gehören zu den schönsten Gartenanlagen des Rhein-Main-Gebiets. Der nur selten zugängliche Park, in seiner heutigen Form vom letzten hessisch-darmstädtischen Großherzog Ernst Ludwig angelegt, überrascht durch die Vielfalt malerisch gestalteter Ansichten und Landschaftsformen, die von Waldpartien, Wiesenschneisen und Heideflächen zur japanischen Teichlandschaft in ein Rhododendrenwäldchen reichen. Kleine Gebäude wie ein Teehaus und das Spielhäuschen, vom Jugendstilarchitekt Josef Olbrich für Prinzessin Elisabeth entworfen, bereichern die Szenerie. Nahe dem Schloss befinden sich kleinere Gärten unterschiedlichen Charakters, die an italienische oder englische Landhausgärten erinnern, ausgestattet mit Brunnen und Skulpturen verschiedener Kunstepochen.

__K 02.03.07 – **ausgebucht!**

Christina Uslular-Thiele

Langen, Schloss Wolfsgarten an der Kreisstraße 168 zwischen Langen und Egelsbach, Parkeingang an der Straße (Treffpunkt)

So, 10.09.2006, 14.30-ca.16.30 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Bitte zur Veranstaltung die Anmeldebestätigung mitbringen!

max. 25 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Was ist des Offebach für e Stadt? –

Eine nachmittägliche Erkundung

Noch immer gilt Offenbach vielen nicht gerade als Anziehungspunkt. Dabei hat die Stadt nicht nur eine bemerkenswerte Historie, sondern sie hat sich in den letzten Jahrzehnten auch stärker als andere Orte verändert. Manches allerdings erschließt sich erst bei genauerem Hinsehen und auf den zweiten Blick. Die ausführliche Stadterkundung verbindet die visuellen Eindrücke mit Erläuterungen zu Geschichte und Gegenwart.

__K 02.03.08

Winfried B. Sahn

Offenbach, Berliner Str., Nord-Eingang Rathaus (Treffpunkt)

Sa, 30.09.2006, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

Vom Pompejanum zur Fasanerie –

Eine Stadterkundung in Aschaffenburg

Die ehemalige Zweitresidenz der Mainzer Erzbischöfe bietet ein sehr abwechslungsreiches Stadtbild mit spektakulären Einzelgebäuden, Ensembles und Parkanlagen. Vom Schloss führt der ausführliche Erkundungsgang durch die Stadt und über den Park Schönthal zur Fasanerie und über den historischen Güterberg-Friedhof wieder zum Main. Erläuterungen zur Geschichte und Stadtentwicklung ergänzen die visuellen Eindrücke.

__K 02.03.09

Winfried B. Sahn

Aschaffenburg, Eingang Schloss Johannisburg (Treffpunkt)

Sa, 07.10.2006, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

Jugendstil in Bad Nauheim

Die Gebäude des hessischen Staatsbades Bad Nauheim sind eines der schönsten Bauensembles des deutschen Jugendstils und ein charakteristisches Beispiel des „Darmstädter Stils“. An den Badehäusern um den Sprudelhof, der Trinkkuranlage sowie der Maschinenzentrale, aber auch an kleineren Bauten lässt sich das Formgefühl und Schönheitsempfinden dieses neuen Kunststils beobachten.

Zu sehen sind der Bahnhof und die Baugruppe der Maschinenzentrale, die Sprudelhofanlage samt einigen Wartesälen, Schmuckhöfen, Badezellen und dem Fürstenbaderaum sowie die große Trinkkuranlage. Ein Gang durch den Kurpark zum Kurhaus und durch Teile des Ortes Nauheim vermitteln einen Eindruck vom früheren Leben der Kurgäste und Einheimischen des „Weltkurbades“ im Jahrzehnt vor dem ersten Weltkrieg.

__K 02.03.10

Christina Uslular-Thiele

Bad Nauheim, Bahnhof (Treffpunkt)

Sa, 14.10.2006, 10.30-ca. 16.00 Uhr

€ 15,-, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Türme, Fluss und Fachwerkhäuser –

Ein Nachmittag in Seligenstadt

Entlang und innerhalb des Mauerrings aus dem 15. Jahrhundert erschließen sich die meisten Attraktionen der historischen Stadt am Main. Der ausführliche Rundgang macht beim Blick auf Stadtlandschaft und Einzelobjekte mit den geschichtlichen Zusammenhängen bekannt. Auch Mainufer, Benediktinerabtei und Wasserburg zählen zu den Stationen.

__K 02.03.11

Winfried B. Sahn

Seligenstadt, Marktplatz (Treffpunkt)

So, 15.10.2006, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

Kunstgeschichtliche Reihe:

Die Revolution in der Kunst - Der Impressionismus

Während sich die Kunst in Deutschland innerhalb der Tradition weiter entwickelt und sich auf diese Weise neue Inhalte und Ausdrucksformen zu erarbeiten sucht, geht die Kunst in Frankreich andere, neue und revolutionäre Wege. Es ist die Zeit des Impressionismus. Die Künstler dieser Epoche schaffen jene Bilder, die uns gemeinhin so sehr ansprechen. Sie gefallen uns einfach, weil sie in ihrer großen Farbigkeit eine vehemente Lebensfreude gefällig zum Ausdruck bringen. Thema in diesem Semester ist die Zeit des Übergangs aus der klassisch-traditionellen Kunst zum Impressionismus.

__K 02.03.12

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße, Eingang über Bertolt-Brecht-Straße

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 20.09.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Stadel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 2,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.

Bratspieß, Hammer, Nähmaschine – Werkzeuge auf Stadel-Bildern

Der Gebrauch von Werkzeugen und ähnlichen Hilfsgeräten gilt als eine der zentralen Errungenschaften der menschlichen Entwicklung. Auch auf Gemälden des Städelchen Kunstinstituts sind sie in vielfältiger Gestalt und Funktion zu sehen. Grund genug, bei Betrachtung der Bilder nicht nur ihre kunsthistorische Einordnung, sondern auch die kulturhistorischen und sozialpsychologischen Zusammenhänge des Werkzeuggebrauchs zu thematisieren.

__K 02.03.13

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 13.09.2006, 20.09.2006, 27.09.2006,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Stadt im Stadel – Frankfurt-Bilder

Frankfurter Geschichte ist in Gemälden des Städelchen Kunstinstituts in verschiedener Weise gegenwärtig: Bilder zeigen Ausschnitte der Stadtopographie, Personen der Stadthistorie oder haben selbst einen stadthistorischen Hintergrund. Der Kurs präsentiert eine Auswahl einschlägiger Bilder und stellt sie in ihren kunst-, kultur- und stadthistorischen Zusammenhang.

__K 02.03.14

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 25.10.2006, 01.11.2006, 08.11.2006,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Per Pedes durch die Bilder – Füße auf Stadel-Gemälden

Füße haben ein Image-Problem. Dabei verorten sie die Menschen auf der Erde und tragen sie durch die Welt. Der Kurs präsentiert malerische Füße beschuht und unbeschuht in vielerlei Gestalt und unterschiedlichen Funktionen. Die Betrachtung wird ergänzt durch kulturgeschichtliche und kunsthistorische Informationen.

__K 02.03.15

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 15.11.2006, 22.11.2006, 29.11.2006,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Berührung zwischen Zärtlichkeit und Schmerz - Bilder erfüllen

Menschen berühren sich, Menschen werden von Dingen berührt - derlei findet sich auf nicht wenigen Gemälden des Städtischen Kunstinstituts. Durch ausgewählte Bildbetrachtungen und -erörterungen macht der Kurs nachfühlbar, was dabei geschieht. Neben Aspekten der malerischen Ausführung einschlägiger Szenen werden auch Aspekte menschlicher Sensorik und Psychologie sowie kulturgeschichtliche Facetten des Themas Berührung thematisiert.

__K 02.03.16

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Do, 11.01.2007, 18.01.2007, 25.01.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Zwischen Sehen und Verstehen – Bildbetrachtung genau betrachtet

Vom visuellen Eindruck bis zur Bildinterpretation laufen bei der Betrachtung von Gemälden komplexe und hochinteressante Prozesse ab - viele davon normalerweise unbemerkt. Der Kurs versucht sie an Bildbeispielen der Dauerausstellung des Städtischen Kunstinstituts bewusst zu machen und zu analysieren. Dabei kommen neben sensorischen, kunsthistorischen und kulturgeschichtlichen Aspekten auch soziologische und psychologische Erwägungen zur Sprache.

__K 02.03.17 – ausgebucht!

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 17.01.2007, 24.01.2007, 31.01.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 6,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 18 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Malerin Marie-Louise von Motesiczky

Mit Marie-Louise von Motesiczky (1906-1996) würdigt die Ausstellung eine Malerin des 20. Jahrhunderts, deren Werk von außergewöhnlicher Formkraft und Ausdrucksstärke es noch zu entdecken gilt.

Die aus Wien stammende Künstlerin besuchte in den 1920er Jahren Max Beckmanns Klasse an der Frankfurter Kunstgewerbeschule. 1938 emigrierte sie nach London, wo sie jahrzehntelang eine Freundschaft mit dem Schriftsteller Elias Canetti verband. Diese Retrospektive im Museum Giersch verfolgt ihren Wandel als Künstlerin und zeichnet ihren beachtlichen Lebensweg nach.

__K 02.03.18

Veronika Grundei

Frankfurt/M., Museum Giersch, Schaumainkai 83

Do, 26.10.2006, 17.30-19.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Picasso und das Theater

Picasso entdeckte bereits in frühen Jahren das Theater als Inspirationsquelle für seine Kunst. Unter den vielfältigen Motiven aus dem Schaubuden- und Volkstheatermilieu spielen vor allem Charaktere der Commedia dell'Arte wie Harlekin und Pierrot eine Schlüsselrolle. Die traurigen Spaßmacher werden dabei zu emotionsgeladenen

Identifikationsfiguren des Künstlers. Die Ausstellung zeigt anhand von über achtzig Werken (1900 bis 1930), wie leidenschaftlich Picasso dem Theater verbunden war.

__K 02.03.19

Veronika Grundei

Frankfurt/M., Kunsthalle Schirn (Foyer), Römerberg

Do, 23.11.2006,

18.00-19.30 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Traumwelt Tibet“ – Einem Klischee auf der Spur

Tibet, das Land, das in der Fantasie vieler Menschen fast ausschließlich aus schneebedeckten Bergen besteht, wurde schon seit dem 17. Jahrhundert von den Europäern verklärt. Frühe Theologen vermuteten das sagenhafte Reich des Priesterkönigs Johannes im Osten, Theosophen und Okkultisten sahen in Tibet die Heimat Jesu. Heute spielt das Klischee „Traumwelt Tibet“ vor allem in Literatur und Film, aber auch in der kommerziellen Werbung eine erschreckend große Rolle.

__K 02.03.20

Veronika Ederer

Dreieich (Sprenlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Sa, 07.10.2006, 14.00-17.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Führungen im Deutschen Ledermuseum in Offenbach

Das Deutsche Ledermuseum zeigt auf über 3.600 m² Ausstellungsfläche Lederverarbeitung und kunstvolle Lederobjekte aus aller Welt. Die folgenden vier Themenführungen zu Afrika und Nordamerika erläutern die verschiedenen Kulturen unter besonderen Blickwinkeln. Die Führungen sind auch für Kinder geeignet.

Glänzend wie Gold –

Metall- und Lederhandwerk in Afrika

Die Führung zeigt nicht nur die verschiedenen Techniken des Schmiedehandwerks und der Lederherstellung, sondern beleuchtet daneben auch die gesellschaftlichen Hintergründe, wie die besondere Stellung der Schmiede in Afrika und die Wertschätzung des Lederhandwerks.

__K 02.03.21

Veronika Ederer

Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86

Sa, 14.10.2006, 14.00-15.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zwischen Islam und Erdherrn –

Koran, Ahnen und Masken

Obwohl sich viele afrikanische Gruppen heute zum Islam bekennen, sind in einigen Gebieten traditionelle Religionen noch sehr lebendig. Eine große Rolle spielt der Ahnenkult, der den Reichtum und die Fruchtbarkeit der Felder garantieren soll. Masken und Vollkostüme verwandeln die Tänzer in Vermittler zwischen dem Übernatürlichen und den Menschen.

__K 02.03.22

Veronika Ederer

Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86

Sa, 28.10.2006, 14.00-15.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Schildkröteninsel –

Indianische Kulturen am Vorabend der Eroberung

Zum Zeitpunkt der europäischen Invasion Nordamerikas lebten dort hunderte verschiedenster indianischer Gruppen. Sie waren Jäger und Sammler oder Bodenbauer und unterschieden sich voneinander durch Sprache, Glaubensvorstellung und Lebensweise. In dieser Führung werden die typischen (historischen) Kulturräume Nordamerikas aufgezeigt und erläutert.

__K 02.03.23

Veronika Ederer

Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86

Sa, 20.01.2007, 14.00-15.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pelzhändler und Hirschhunde –

Wie die europäische Besiedlung die indianischen Kulturen veränderte Die Kontaktgeschichte zwischen Indianern und europäischen Einwanderern ist bis heute von friedlichem Austausch und gewaltvoller Aneignung geprägt. Die Führung zeigt, wie sich die unterschiedlichsten Einflüsse der

Kolonisatoren auf die indianische Bevölkerung auswirkten, wie z.B. die Einführung des Pferdes, der Feuerwaffen oder des Pelzhandels.

__K 02.03.24

Veronika Ederer

Offenbach/M., Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Straße 86

Sa, 03.02.2007, 14.00-15.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort (zzgl. Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

„Heilige“ Räume

Kirchen sind Gottes-Häuser, Orte der Einkehr, der Stille, des Gebets, Orte von Verkündigung und Gottesdienst, Orte von Feier und Musik.

Kirchen sind auch Gebäude, alte und neue, erbaut im Kontext von Zeit und Raum. Solche „Heiligen Räume“ erzählen ihre Geschichten, erzählen von Gott und den Bildern, die wir uns von ihm machen, erzählen von Glauben und Frömmigkeit, von Himmel und Erde.

Diese Geschichten besser verstehen zu lernen – das ist die Idee unserer gemeinsamen Besuche in Kirchen.

Sa, 02.09.2006, 14.30–16.45 Uhr

Evangelische Schlosskirche Philippseich

Dreieich (Götzenhain), Hofgut Philippseich

mit: Pfrin. Christina Ronzheimer; Peter Hörr, Gästeführer; Claudia von Savigny, Orgel

Sa, 23.09.2006, 14.30–16.45 Uhr

Katholische Kirche Maria Himmelskron

Heusenstamm, Marienstr. 16

mit: Pfr. Martin Weber; Franziska Lenz-Gerharz, Gestalterin des Marienaltars; Franz Stein; Ruben Sturm, Regionalkantor

Sa, 14.10.2006, 14.30–16.45 Uhr

Katholische Kirche St. Franziskus

Neu-Isenburg, Bahnhofstr. 218

mit: Dr. Heinz Illy, Diakon; Elisabeth Brand, Organistin; Helga und Christoph Ernst

Sa, 11.11.2006, 14.30–16.45 Uhr

Evangelisch-Reformierte Marktkirche

Neu-Isenburg, Marktplatz 8

mit: Pfr. Matthias Loesch; Mitgliedern des Singkreises der Ev.-Ref. Gemeinde Am Marktplatz; Jasmin Junker, Orgel

Sa, 18.11.2006, 14.30–16.45 Uhr

Evangelische Burgkirche

Dreieich (Dreieichenhain), Fahrgasse 54

mit: Pfr. Christoph Gerken; Peter Hörr, Gästeführer; Bettina Wißner, Orgel

Sa, 25.11.2006, 14.30–16.45 Uhr

Katholische Kirche St. Justinus

Frankfurt (Hoechst), Justinusplatz 3

mit: Pfr. Eckert (ang.); Joachim Safran; Gisèle Kremer, Orgel

Leitung:

Herbert Margraf, Sixta Thomas, Rüdiger Kaiser

Veranstalter:

Katholisches Bildungswerk Südhessen,
Evangelische Erwachsenenbildung Dreieich/Offenbach/Rodgau,
Kreivolkshochschule

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Information: 0 61 42 / 1 44 04 oder 0 61 03 / 3 00 78 16

Schrift – Grafik – Malerei

Kalligraphie: Variationen der Unzialis

Die Unzialis, eine alte, historische Buchschrift des 5. Jahrhunderts, dient diesmal als Grundlage unserer kalligraphischen Arbeit. Anhand einfacher Übungen und Drucktechniken entstehen überraschend neue Schriftbilder in vielen Variationen. Benötigte Materialien: Skizzenblock DIN A3, Stifte, Tinten und Tuschen, Federn mit Halter, soweit vorhanden Aquarellfarben, Gouachen und Pinsel sowie Papiere aller Art (einfarbig).

__K 02.05.01 – **ausgebucht!**

Hanne Herden

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 22.09.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schreibwerkstatt in Fürsteneck: Schriftgewebe: Rhythmen - Texturen

Die Burg Fürsteneck ist eine Heimvolkshochschule mit Tradition. Sie liegt in der Nähe von Fulda inmitten einer reizvollen Landschaft und ist ein idealer Ort, um sich zu kreativem Schaffen zurückzuziehen, aber auch, um im Kreis von Gleichgesinnten Erfahrungen auszutauschen.

Eine Woche lang nehmen wir uns Zeit, uns intensiv mit der Kalligraphie und anderen Künsten zu beschäftigen.

Im Mittelpunkt steht diesmal das Thema „Schriftgewebe: Rhythmen – Texturen“. In unserer experimentellen Arbeit widmen wir uns der Schrift als Gewebe, ob verdichtend/locker, ruhig/bewegt oder hell/dunkel etc. Die unterschiedlichen Materialien und Werkzeuge beeinflussen dabei die Spuren unseres Schreibens. Ziel der Übungen ist eine Serie von kalligraphischen Mosaiken, Textblätter mit individueller Aussage. Bei einer **Vorbereitung am Freitag, den 3. November 2006, 12.30 - 13.30 Uhr** werden alle wichtigen Fragen zu Materialien, Unterlagen, Kursinhalten und Programmablauf geklärt. Die Teilnahme ist unbedingt erforderlich!

Bitte **rechtzeitig** anmelden, dazu **gesondertes Anmeldeformular** anfordern (Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88).

__K 02.05.02

Hanne Herden

Burg Fürsteneck, Hessische Heimvolkshochschule, Am Schloßgarten 3, Eiterfeld

Mo-Fr, 20.-24.11.2006, (Mo: Anreise bis 10.00 Uhr, Fr: Abreise nach dem Mittagessen)

Die Anreise erfolgt privat; evtl. können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Vorbereitung: Fr, 03.11.2006, 12.30-13.30 Uhr in Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

€ 129,- (zzgl. € 210,- Wochenpauschale für Unterkunft und Verpflegung mit vier

Mahlzeiten täglich; EZ nach Absprache möglich, EZ-Zuschlag € 48,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

mind. 10 / max. 15 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Radier-Werkstatt –

Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collageradierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbdruckung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen. Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.03

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Druckwerkstatt - Die Faszination der experimentellen Radierung

Das besondere an dem Druckverfahren Radierung sind die verschiedenen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten technischen Möglichkeiten kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Kreative Neugier bestimmt diesen Kurs.

__K 02.05.04 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 23./24.09.2006, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.05 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 16./17.12.2006, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung machen zu können. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait, sowie das Porträtieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8, Rötelstift und Weißstift sowie einen Handspiegel.

__K 02.05.06 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 30.09./01.10.2006, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

Gegenständliches Zeichnen –

Wer zeichnet sieht mehr

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und der Komposition, die wichtiger Bestandteil einer jeden Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8),

einen wasservermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).

__K 02.05.07 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So 14./15.10., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 16.10.2006, 18.00-21.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE

Figur im Raum auf großer Fläche

Großflächig und locker werden wir in diesem Workshop mit Acrylfarben auf Karton oder Leinwand malen. Zunächst skizzieren wir vor einem Modell die Bildidee im kleinen Format, um sie dann auf die große Fläche zu übertragen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Material: Acrylfarben, Pinsel, Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.05.08 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 28./29.10.2006, 12.00-19.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)

Experimentelle Malerei mit Eitemperafarben

Mit zum eigenen Können! - Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, Bilder, die bereits in jedem von uns vorhanden sind, auf Bildträger frei zu übertragen. Wir lösen Formen auf und experimentieren mit Linien und Flächen, mit Zeichnung und spontaner Gestik. Dazu benutzen wir zusätzlich Ölkreide, Tusche oder Graphit. Wir lassen die Bilder erzählen. Der Kurs eignet sich für Teilnehmer, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farberstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

__K 02.05.09 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 11./12.11.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Mensch und Bewegung

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits Erfahrung im Zeichnen und Aquarellieren gesammelt haben und sich thematisch mit der Anatomie des Menschen auseinandersetzen möchten. Ziel ist das Erfassen und Umsetzen der menschlichen Formen und Proportionen, wobei Ausdruck und Körpersprache sowie Bewegung besondere Beachtung finden. Es wird mit verschiedenen Materialien sowohl naturalistisch als auch experimentell mit und ohne Modell gezeichnet.

Material: Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Nr.16, 18 oder 20), ein Borstenpinsel Nr.20, Tinte (schwarz), Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.05.10 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 02./03.12.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)

Vom Realismus zur Abstraktion

Mit Acrylfarben wollen wir an diesem Wochenende die „inneren Kräfte“ der Formen sichtbar machen, vom Realismus zur Abstraktion kommen. Ausgehend von der natürlichen Erscheinung der Gegenstände verfremden wir sowohl Form und Größe als auch Farbe und erarbeiten eine Abstraktionskette.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

__K 02.05.11 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 09./10.12.2006, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Auf den Spuren der alten Meister

In den Bildern der alten Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.

Das Stillleben wird unser Thema sein.

__K 02.05.12 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 20./21.01.2007, 10.30-18.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.

Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

__K 02.05.13

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 13.09.2006
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.13 beschrieben.

__K 02.05.14

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 12.09.2006
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

__K 02.05.15

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 25.09.2006
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 20,-) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.16 WE – ausgebucht!

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 16./17.09.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.17 WE – ausgebucht!

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 04./05.11.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.16. Die Materialpauschale beträgt hier € 22,-. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

__K 02.05.18 WE – ausgebucht!

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 07./08.10.2006, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Die Glaubenssätze „Ich kann

nicht malen!" oder „Das wird doch sowieso nichts!" nehmen uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen und zu erleben. Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämmen, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

__K 02.05.19 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 29.09.-01.10.2006, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schöpfe aus den Quellen deiner Kreativität - Malen mit Acrylfarben

Dieser Kurs richtet sich vor allem an diejenigen, die an einem der letzten Einführungskurse („Entdecke die Quellen...“) teilgenommen haben und ihre Erfahrungen vertiefen wollen.

Unseren inneren Reichtum an Bildern und Erfahrungen können wir uns erschließen und verfügbar machen. Dieser Kurs vermittelt verschiedene Methoden der Bildfindung und überraschend einfache Wege zu neuen Sichtweisen beim Zeichnen. In einer Atmosphäre von Ruhe und Gelassenheit gibt es Raum für vertiefende Erfahrungen im kreativen Prozess.

Material wie im Kurs K 02.05.19.

__K 02.05.20 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 01.-03.12.2006, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mappenkurs - Gestaltungsgrundlagen für Form, Farbe und Zeichnen

Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist vielerorts Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc. In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet. Ihre gefertigten Formstudien, Zeichnungen und farbigen Gestaltungen können Sie als Arbeitsproben zur Prüfung der Begabung und Neigung für ein zukünftiges Studium verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (mit sowohl innerhalb als auch außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss des Kurses.

Zum ersten Termin bitte mitbringen: Mindestens 5 Arbeiten neueren Datums (sehr wichtig!), einen A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 unterschiedliche Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

__K 02.05.21

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 17.30-20.30 Uhr, ab 10.10.2006

€ 138,-, 9 Termine, 40 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.05.22

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 17.30-20.30 Uhr, ab 30.01.2007

€ 138,-, 9 Termine, 40 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Individuelle Mappenberatung

Den Absolventen der vorangegangenen Mappenkurse wird eine intensive und individuelle Mappenberatung in einer kleinen Gruppe (max. 3 Personen) angeboten. Diese Beratung gilt der gezielten Mappenzusammenstellung für die Fachhochschule oder Hochschule Ihrer Wahl. Bitte stellen Sie zum Termin Ihre Mappe zusammen, aber bringen Sie ebenso alle zusätzlichen Arbeiten mit.

__K 02.05.23

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 24.04.2007, 17.30-19.45 Uhr

€ 31,-, 1 Termin

max. 3 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.05.24

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 08.05.2007, 17.30-19.45 Uhr

€ 31,-, 1 Termin

max. 3 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Plastisches Gestalten

ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Praxis und Theorie suchen. Verschiedene Themenblöcke geben Gelegenheit, bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden näher kennen zu lernen und begleiten Sie auf der Suche nach eigenen bildnerischen Aussagen. Dabei ist die Reflexion der Arbeitsprozesse und – ergebnisse ein wichtiger Aspekt.

ZEIT IM ATELIER dient als Plattform für sensibilisierte Wahrnehmung und persönliche Weiterbildung und ermutigt zum Experimentieren. Die Kursreihe eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmer/innen in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Die Kursleiterin **Merja Herzog-Hellstén** ist Dozentin und freischaffende Künstlerin mit langjähriger Lehrererfahrung an Universität und Volkshochschulen.

Die Themenblöcke können getrennt gebucht werden. Die Teilnahme an allen Themen ist nicht zwingend erforderlich, für eine kontinuierliche Arbeit jedoch zu empfehlen.

Gearbeitet wird in einer Gruppe von max. 12 Personen in gut ausgestatteten Ateliers.

Ein **ausführliches Informationsblatt** mit der detaillierten Beschreibung aller Themen und Termine senden wir auf Wunsch gern zu (Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88). Sie finden diese Informationen auch im Internet unter: www.kreis-vhs-offenbach.de.

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

__K 02.06.08

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 12.09.2006

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird

gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.06.09

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Fr, 19.30-21.45 Uhr, ab 15.09.2006

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird

gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Topfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

__K 02.06.10 – ausgebucht!

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Do, 26.10.2006, 15.00-18.00 Uhr (Glasertermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vortrag: Kulturwelle Majolika - Zur Geschichte der hessischen Majolika-Manufakturen

Der Vortrag gibt Einblick in die Ursprünge und Entwicklung der Majolika-Herstellung. Wie in früheren Zeiten die begehrten asiatischen und orientalischen Keramiken auf ihrer jahrhundertelangen Weltreise über die Balearen den Weg nach Hessen fanden. Wie sich Formen durch den Einfluss verschiedener Kulturen wandelten und sich zu den vielfältigen keramischen Variationen entwickelten, die wir heute als Majolika/Fayence kennen. Sowohl die Mauren als auch die Italiener haben maßgeblich ihren Beitrag zur technischen und gestalterischen Entwicklung der Majolika geleistet. Hessens erste Majolika-Manufaktur wurde 1661 in Hanau durch holländische Kaufleute gegründet.

Dank der Vielzahl von beachtenswerten Sammlungsstücken in Hessen kann die Entwicklung der Majolika sehr anschaulich nachvollzogen werden.

__K 02.06.11

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Fr, 03.11.2006, 17.00-19.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Malerei auf Keramik - Einführung in die Majolikatechnik

Als Majolika bezeichnet man handbemalte Keramik, meist in lebhaften, kräftigen Farben gehalten. Man kennt die traditionellen Keramiken aus Ländern wie Italien, Spanien, Portugal, etc. Aber auch viele berühmte Maler wie Picasso, Chagall oder Miró haben ihre Künste mit schwungvollem Pinsel auf Ton verewigt.

In diesem Kurs lernen Sie die Majolika-Maltechnik und verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten kennen. Die Tonformen werden in Aufbautechnik angefertigt. Vorkenntnisse im Umgang mit Ton sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.

Die Teilnahme am Vortrag „Kulturwelle Majolika“ am 03.11.2006 ist zu empfehlen (s. K 02.06.11).

__K 02.06.12

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Fr 10.11., 17.11., 01.12. und 08.12.2006, 17.30-20.30 Uhr

€ 55,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Das Volk aus dem Dunkel –

Auf den Spuren der Kelten

Fast überall in Europa finden sich ihre Spuren. Viele Städte wie Trier, Aachen oder Budapest sind keltischen Ursprungs. Als Barbaren bezeichnet, waren sie in Wirklichkeit großartige Künstler und Handwerker. Ihre Keramik beeindruckt durch die elegante Schlichtheit der mit geometrischen Mustern dekorierten Gefäße. Das Ergebnis der praktischen Kursarbeit wird ein solches Gefäß sein. Vorkenntnisse im Töpfern sind von Vorteil, aber nicht erforderlich.

Bildmaterial, Reiseberichte und Filmdokumentationen veranschaulichen das Thema. Regionale Köstlichkeiten der keltischen Küche geben einen kulinarischen Einblick ins keltische Jahrtausend. Die Kosten für Material und Lebensmittel (€ 20,-) werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

Ein Termin zur Nachbesprechung und Abholung der gebrannten Gefäße wird in der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.13 WE

Anne Thiele

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr-So, 19.-21.01.2007, Fr 19.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 55,- (zzgl. Material- und Brennkosten sowie Kosten für die Mahlzeiten) 25 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik für Haus und Garten

Ob für Wohnung, Terrasse, Balkon oder Garten - mit einer selbst gestalteten Keramik können Sie Ihrer häuslichen Umgebung eine besondere Note verleihen. In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Vasen, Figuren, Steckenköpfe, Zimmerbrunnen oder Dachreiter - ganz nach Wunsch und Phantasie. Nach dem Trocknen und dem Schrühhbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.14 WE – ausgebucht!

Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 27./28.01.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).

__K 02.06.15

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 04.09.2006 (16 Termine).

€ 15,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert abgerechnet.

Skulpturen aus Speckstein

Entdecken Sie Speckstein - eines der weichsten, natürlich vorkommenden Minerale! Der Stein lässt sich leicht mit Holzwerkzeugen raspeln, schnitzen, schaben, sägen oder bohren; manche lassen sich mit etwas Vorsicht auch schlagend bearbeiten. Kein Stein ist wie der andere, und es gilt, seine Eigenheiten zu entdecken. Die Vielfalt an Farbe, Struktur und Transparenz überrascht immer wieder. Das fertige Objekt erinnert im

Aussehen oft an Marmor und wie Speckstein sich anfühlt, das müssen Sie selbst erleben.

Die Steine sind bei der Kursleiterin erhältlich (Von unserem Lieferanten erhalten wir garantiert asbestfreie Steine!!! Preis: ca. € 2,- pro kg). Für Verbrauchsmaterialien wird eine kleine Umlage erhoben. Werkzeuge sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Schwammtuch, dickes Spülvlies als Arbeitsunterlage, alle Lappen, alle Zeitungen. Bei Empfindlichkeit gegen Staub sollte eine eigene Staubmaske mitgebracht werden.

Nähere Informationen unter der Tel.-Nr. 0 61 50 / 8 13 32.

__K 02.06.16 WE – ausgebucht!

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr-So, 17.-19.11.2006, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.06.17 WE – ausgebucht!

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr-So, 26.-28.01.2007, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musik

Musik besser verstehen - Einführung in die Musiklehre

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe musikalische Vorkenntnisse haben. Es werden allgemeine musikalische Kenntnisse vermittelt, um so einen Zugang zur Musik zu ermöglichen, der über das reine Zuhören hinausgeht. Behandelt werden Notenschrift, Rhythmik, Harmonielehre und Instrumentenkunde. So werden Sie die vorgestellten Musikstücke am Ende des Kurses mit anderen Ohren hören. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 2,- für Unterrichtsmaterial. Bitte etwas zu Schreiben und eine Schreibunterlage mitbringen.

__K 02.07.01

Theodor Scheibling

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27

Fr, 19.30-21.00 Uhr, ab 22.09.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen

Samba im Kopf und Pfeffer im Topf –

Brasilianische Musik als „Melting-Pot“

Die unermessliche Größe des Landes, die kulturelle und geographische Mannigfaltigkeit und die stark ausgeprägten gesellschaftlichen Spaltungen machen Brasilien zu einem ganz besonderen Land.

Im Zentrum all dieser Gegensätze finden wir die brasilianische Musik. Sie ist das stärkste und wichtigste Kommunikationsmittel, das die Menschen dort miteinander verbindet. Durch ihre Musik fühlen sich die Einheimischen als Brasilianer.

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die Musik Brasiliens, zeigt die Vielfalt des Samba (batucada, sambinha, samba de morro, de breque,...), macht mit der Virtuosität des Chorinho und der Erfindung des Bossa-Nova bekannt. Die Musikbeispiele werden durch Bildmaterial ergänzt. Zur kulinarischen Abrundung gibt es kleine traditionelle Speisen und natürlich - Caipirinha.

__K 02.07.02

Regina Dahm

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

So, 08.10.2006, 10.00-16.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. € 4,- für Imbiss und Getränke), 8 UE

Musikalische Praxis

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.

Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder Gesangsunterricht nehmen und professionell auf der Bühne stehen.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, ein bis zwei Decken, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

__K 02.08.01 WE – ausgebucht!

Cornelia Dönhöfer

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 17./18.11.2006, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr

€ 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen

Rhythmus - Trommeln - Percussion

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

__K 02.08.02 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 09./10.09.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.08.03 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 09./10.12.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Samba Batucada - Trommelworkshop

Die Samba Batucada ist der Rhythmus, der in den Sambaschulen Rio de Janeiros und den dortigen Karnevalssumzügen gespielt wird. Dieser Workshop vermittelt die einzelnen Pattern (= Rhythmusmuster) für die Samba-typischen Instrumente wie Surdo, Agogobell, Chocalho, Tamborim, Snaedrum etc.. Ein Samba-Arrangement mit Breaks und Gesang kann erarbeitet werden.

Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt.

__K 02.08.04 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 11./12.11.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Didgeridoo-Workshop

Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeillos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 170,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und einer der gefragtesten Lehrer. Infos unter: www.mad-matt.de

__K 02.08.05 WE

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 18./19.11.2006, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik - Grundkurs

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der 1961 geborene Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation („Best European Blues Harmonica Player“ bei den TROPHEES FRANCE BLUES). Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten, wie das Einzeltonspiel, die Haltung des Instruments, rhythmische Figuren, das Spiel in verschiedenen Tonarten, „straight harp“, „cross harp“, wichtige Effekte (Tremolo, Bending), das grundlegende 12-Takt-Blues-Schema u.v.m.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs

Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 18,95 zu erwerben. **Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!**

__K 02.08.06

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
So, 03.09.2006, 10.00-17.30 Uhr

€ 41,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.08.07

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
So, 14.01.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 41,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Liedbegleitung mit der Gitarre - Fortbildung für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Thema des Workshops: Pfiffige Lieder über Tiere, Hexen und Gespenster.

Kecke, temperamentvolle Lieder von Zuckowski, Hering, Edelkötter, Hofmann etc. wollen wir mit einfachen Gitarrengriffen für Grundschule oder Kindergarten erarbeiten. Der Workshop richtet sich an alle Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen, die die elementaren Gitarrengriffe beherrschen.

Alle Teilnehmenden erhalten Arbeitsblätter (sofort einsetzbar) und eine besungene Cassette.

Bitte mitbringen: Gitarre, Kapodaster

__K 02.08.08

Elisabeth Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Sa, 03.02.2007, 09.30-14.30 Uhr

€ 15,-, 7 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.

Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

__K 02.09.01 F

Vasilica Kerkhoff

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 14.09.2006

€ 44,-, 15 Termine, 20 UE

Disco Fox und Swing

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen in „freier Wildbahn“. Besonders für Pop-Musik gut geeignet ist der Disco Fox, ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt.

Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in den letzten Jahren wieder Einzug gehalten hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig „abtanzen“ und den Swing dieser Zeit neu erleben.

Zunächst werden die Grundschritte der einzelnen Tänze vermittelt und an den jeweils typischen Grundbewegungen geübt. Anschließend erlernen Sie einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie in die Lage versetzen, frei zu variieren und zu improvisieren. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!

__K 02.09.02 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 16./17.09.2006, 11.00-14.00 Uhr

€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tango Argentino

Tango - ein melancholischer Gedanke, den man/frau tanzen kann.

Der argentinische Tango oder auch Tango-Arrabal ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl. Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Tango gehört und gesehen haben. Der argentinische Tango ist anders: weich, ein wenig traurig, erotisch. Er kann zum Fieber werden.

Dieser Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, die Grundschritte und choreographischen Möglichkeiten des argentinischen Tangos kennen zu lernen und zu ertanzen. Der Kurs wendet sich eigentlich an Paare, aber auch Singles sind willkommen. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen!

__K 02.09.03 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 16./17.09.2006, 14.30-17.30 Uhr
€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue

Salsa heißt „Soße“, und wer die Salsa kennt, weiß, was für eine scharfe Soße das ist. Eine Mischung verschiedener lateinamerikanischer Rhythmen, die in die Beine geht. Wer Spaß an lateinamerikanischer Musik hat, dem bietet dieser Workshop Gelegenheit, die Grundschritte und die choreographischen Möglichkeiten der Salsa aus Kuba und des Merengue aus der Dominikanischen Republik kennen zu lernen. Bitte saubere Hallenschuhe mitbringen.

__K 02.09.04 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 25./26.11.2006, 15.00-18.00 Uhr
€ 28,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Medien

Wie wird Radio gemacht? - Ein Besuch beim Hessischen Rundfunk

Wie entsteht eine Radiosendung oder ein Hörspiel? Wo und wie arbeitet ein Rundfunkmoderator? Wie sieht es in einem Tonstudio aus? - Antwort auf diese und andere Fragen erhalten Sie bei der Führung durch das Frankfurter Funkhaus am Dornbusch. Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen des Rundfunkbetriebs zu werfen.

__K 02.10.01 - **ausgebucht!**

Frankfurt/M., Hessischer Rundfunk, Bertramstraße 8, Haupteingang/Pforte (Treffpunkt)

Mi, 15.11.2006, 17.30-19.00 Uhr

- gebührenfrei -

Anmeldung erforderlich!

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

__K 02.11.01

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 17.15-18.45 Uhr, 05.09., 12.09., 19.09., 26.09. und 10.10.2006, Sa, 30.09.2006,
09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 09.09. und 16.09.2006, Uhrzeiten werden vereinbart.

€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Hinweis: Ein Weiterführungskurs „Digitale Bildbearbeitung“ ist für Januar / Februar 2007 geplant.

Portraits mit Licht gestalten

Keine 08/15-Portraits mehr fotografieren! In diesem Kurs lernen Sie, wie man eine Person bestmöglich ins Bild und ins richtige Licht rückt, um ein gestaltetes Portrait zu erhalten. Wichtigstes Thema neben Bildkomposition und Kameratechnik ist daher der bewusste Umgang mit Licht und Schatten (Kunstlicht, Tageslicht, Blitzlicht, Aufheller etc.). Auch das Spiel mit Schärfe und Unschärfe, die Wahl der passenden „Location“, die Wirkung von Haltung und Gestik werden thematisiert.

Bitte eine Spiegelreflex-Digitalkamera (bzw. hochwertige 6fach, 8fach oder 10fach Zoom-Digitalkamera) und ein Stativ mitbringen.

__K 02.11.02

Detlef Möbius, Fotograf

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Mo, 19.30-21.45 Uhr, 30.10. und 13.11.2006 sowie 1 Exkursion So, 05.11.2006,
10.00-18.00 Uhr

€ 35,- (zzgl. Material- und Entwicklungskosten), 3 Termine, 16 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunsthandwerkliches Gestalten

Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen.

Ringspiele

Ob Liebesring oder Siegelring - der Ring ist von jeher ein Symbol für Unendlichkeit.

Eine der Urformen des Schmucks lädt ein, der eigenen Phantasie freien Lauf zu lassen.

__K 02.12.01

Frank Bellstedt

Mi, 27.09.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 30.09.2006, 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ossa Sepia Guss

Aus den Tiefen des Meeres an den Strand gespült - der Sepia (Rückenschulp des Tintenfisches). Bewährt hat sich Sepia als faszinierender Werkstoff, aus dem man einzigartige Gussformen herstellen kann. Mit Edelmetall gefüllt entstehen so Schmuckstücke von natürlicher Schönheit.

__K 02.12.02

Frank Bellstedt

Mi, 11.10.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 14.10.2006, 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Halsschmuck

Wie man außergewöhnlichen Halsschmuck gestaltet, erfahren Sie in diesem Kurs. Vorgestellt werden das Löten von Ketten, die Herstellung von Anhängern und die Verwendung der unterschiedlichsten Materialien wie Hanf, Leder, Edelstahl, Nylon etc. Es können auch persönliche Gegenstände, Fundstücke, Steine oder Ähnliches mitgebracht werden.

__K 02.12.03

Frank Bellstedt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Mi, 01.11.2006, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 04.11.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 67,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Goldschmiede-Werkstatt

An fünf Kursabenden können Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren.

__K 02.12.04 - **ausgebucht!**

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 16.11.2006

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.05

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.01.2007

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.

Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.12.06 - **ausgebucht!**

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 16.09.2006, 14.00-18.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.07 – ausgebucht!

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 14.10.2006, 09.00-13.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tiffany - Kunst aus Glas

Dieser Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Löten.

Es können Bildobjekte für das Fenster, kleine Spiegel, Tee- und Windlichter als Tischdekoration oder andere einfache Glasbildobjekte hergestellt werden.

Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

__K 02.12.08

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2

Sa, 16.12.2006, 09.30-18.00 Uhr

€ 46,-, 11 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.

Um zu diesem Ziel zu gelangen, fertigen wir vorher einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Wir besprechen auch das Reparieren von beschädigten Büchern und fertigen aus einem einfachen Taschenbuch ein wertvolles Geschenk.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

__K 02.12.09 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 27.-29.10.2006, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mehr als Buchbinden –

Buchbindewerkstatt für Fortgeschrittene

Sie lieben den Umgang mit Papier und haben sich bereits einige Kenntnisse im Buchbinden angeeignet? Sie möchten gern noch mehr Erfahrungen sammeln und am liebsten mit Gleichgesinnten in netter Runde Ihr Hobby weiter pflegen? Dann kommt dieser Werkstattkurs für Sie wie gerufen! Wir probieren so ziemlich alles aus, was im Buchbinden machbar ist, vom fadengehefteten Fotoalbum und Wendebuch bis hin zum Bilderrahmen und Sekretär mit Geheimfach. Neben den verschiedenen Buchbindetechniken können auf Wunsch auch kreative Mittel, wie z.B. das Marmorieren eingesetzt werden. Folgende Materialien werden benötigt: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), je ein 1 cm und 4 cm breiter Malpinsel, eine Schürze. Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu entrichten.

__K 02.12.10 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Fr-So, 26.-28.01.2007, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.12.11

Elfriede Reichart

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.09.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Textiles Gestalten

Web-Werkstatt

Wenn Sie gern mit Wolle und textilen Materialien umgehen, dann sind Sie in diesem Webkurs genau richtig. In anregender Atmosphäre können Sie sich hier mit den Techniken des Webens vertraut machen und Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

__K 02.13.01

Johanna Kämmerer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung. Die Filzwerkstatt ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich als Arbeitsunterlage ein Bambusrollo oder eine Strandmatte.

__K 02.13.02 WE

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 06./07.10.2006, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

__K 02.13.03 WE

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 10./11.11.2006, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

Gesundheit

Entspannung und Stressbewältigung

Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Grundschul Kinder mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

__K 03.01.01

Elke Pfütze, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 16.09.2006, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhntag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

__K 03.01.05 – ausgebucht!

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 25.11.2006, 10.00-16.00 Uhr

€ 18,- Elternteil plus € 14,- pro Kind, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Spannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

__K 03.01.06

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Di, 10.10.2006, 15.30-18.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Hatha-Yoga-Workshop Drehübungen für Teilnehmer mit Yoga-Vorkenntnissen
Wirbelsäulendrehende Übungen befreien den gesamten Bereich des Rückens vom Becken/Lendenbereich bis zum Hinterkopf von Steifheit und schmerzhaften Verspannungen. Gleichzeitig lösen sich geistig/seelische Spannungszustände und Sie erfahren innere Ausgeglichenheit und ein Gefühl von Leichtigkeit. Ausgehend von einfachen Krokodilübungen werden wir uns Schritt für Schritt auf anspruchsvollere Drehübungen vorbereiten. Zum Thema passende Atem- und Entspannungsübungen und Meditation ergänzen die Veranstaltung.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken

__K 03.01.07

Angelika Jockwer, Diplom-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 28.10.2006, 10.00-13.45 Uhr
€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

__K 03.01.08 BU - **ausgebucht!**

Lothar Brill

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Mo-Fr, 27.11.-01.12.2006, 09.00-16.00 Uhr
€ 116,-, 5 Termine, 40 UE

Die „Fünf Tibeter“

Die „Tibeter“ sind ein einfaches und leicht erlernbares Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Kombination mit einer tiefen Atmung intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programms, das sich ohne großen Zeitaufwand leicht in den Tagesablauf integrieren lässt. Die „Fünf Tibeter“ erschließen auf natürliche Weise einen Weg zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.

__K 03.01.09 - **ausgebucht!**

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
So, 12.11.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die heilende Kraft der Hände „Jin Shin Jyutsu“

Eine sehr alte japanische Heilkunst (Selbsthilfesystem) wieder entdeckt und im 20. Jahrhundert neu belebt vom japanischen Meister Jiro Murai. Alles was wir dazu benötigen, sind unsere Hände, die wir uns selbst und auch gegenseitig als Partnerübungen auf bestimmte Punkte (Energieschlösser) der Energiebahnen (Meridiane) des Körpers auflegen, um den gesunden Energiefluss anzuregen und auf vorhandene Störungen, wie Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe, Müdigkeit, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen einzuwirken. In praktischen Übungen erlernen wir die wichtigsten Energiepunkte und deren Funktionen.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Schreibmaterial, Imbiss und Trinkwasser.

__K 03.01.11

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 18.11.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die sieben Chakren

Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Wirkungsvolle Möglichkeiten blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen, sind Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

__K 03.01.12

Heidi Ninomiya-Rehm

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 02.12.2006, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Entspannt lehren - entspannt lernen - Entspannungsrituale für Lehrkräfte im Schulalltag

Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und

Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu Kräfte- und Motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Kl. 5/6.
Bitte mitbringen: Alles zum bequemen Liegen, Mittagsimbiss.

__K 03.01.13 WE

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa 30.09. und So 08.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 114,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 2 Termine, 17 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Sportstacking - der neue Schulsport für Kids mit Köpfchen - Fortbildung für Lehrkräfte

Neu: Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA. Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einsatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

__K 03.01.14 - **ausgebucht!**

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr, 24.11.2006, 17.00-21.00 Uhr

€ 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Cool-Down-Training für Erzieher und Lehrkräfte (Gewaltpräventionstraining)

Gewalterfahrungen gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Mannheimer Modell orientiert sich an den subjektiven Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Projektziele sind Gewalt zum Thema machen, Isolation aufzubrechen sowie Handlungsalternativen für Konflikt- und Bedrohungssituationen zu erarbeiten. Methoden sind u.a. Interaktionsspiele, Übungen zur Körpersprache und Rollenspiele. Das Konzept für die 13 - 20jährigen (Klassenstufe 7-11) wird erarbeitet, indem Sie die Übungen eines exemplarischen Projekttags, die Sie später anleiten, während dieses Kurses selbst durchlaufen. Das Konzept für die 8 - 12jährigen (Klassenstufe 3-6) wird vorgestellt.

Tragen Sie bitte bequeme Kleidung und bringen Sie bitte Schreibmaterial mit.

__K 03.01.15 WE

Vanadis Hertel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 03./04.02.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr

€ 55,- (zzgl. € 13,- Materialkosten), 2 Termine, 19 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Einführung in die Massagetechnik

Massage ist eine der schönsten Möglichkeiten, einmal völlig zu entspannen und sich erholen zu können. In diesem Kurs werden wir die Techniken erarbeiten, die wichtig sind, um effektiv massieren zu können. Im Mittelpunkt steht die Rückenmassage, jedoch werden auch die Massage für Arme und Beine behandelt. Im Laufe des Kurses werden diese Techniken zu einer Ganzkörpermassage zusammengefügt. Ergänzt wird dies durch Informationen zur Anatomie des Körpers und weitere Entspannungstechniken.

Bitte bequeme Kleidung, Massageöl/Bodylotion, Handtuch, Matte oder Decke mitbringen.

__K 03.01.16 WE

Peter Ansoerge, Sportlehrer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa/So, 28./29.10.2006, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-, 2 Termine, 16 UE, zzgl. Materialkosten

Fußreflexzonenmassage

In den Füßen spiegelt sich der ganze Mensch!

Durch Massage der Reflexzonen können körperliche sowie seelische Verspannungen gelöst und Beschwerden behandelt werden. Sie erhalten Informationen zu den Fußreflexzonen, erlernen Grundtechniken der Massage und erleben Freude am Massieren und Massiertwerden. Bitte Schreibmaterial, Massageöl, eine Decke, zwei Kissen und ein Handtuch mitbringen!

__K 03.01.17 WE

Vanadis Hertel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 25./26.11.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr

€ 42,-, 19 UE

Wellness auf Sylt

Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom 24.-30. März 2007 die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach List auf Sylt und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 470,- enthalten sind: Fahrt, 6 Übernachtungen mit Vollpension und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm u.v.m. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 60 74 / 81 80 - 54 50 an.

Wellnessstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen. Bitte zu zweit anmelden!

__K 03.01.18 – ausgebucht!

Eva Pünter

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Sa, 09.12.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretthrythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

__K 03.02.01

Günter Agsten, Vita Nova

Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße

Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 13.09.2006

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Nordic Walking Basiskurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

__K 03.02.08 – ausgebucht!

Petra Nesselhauf

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 24.09.2006, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke stehen ebenfalls zur Verfügung.

__K 03.02.09 – ausgebucht!

Petra Nesselhauf

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 24.09.2006, 12.30-14.45 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

NIA - Bewegung anders erleben

NIA verbindet östliche und westliche Bewegungsformen zu einem inspirierenden Mix. NIA besteht aus choreographierten Elementen und freien Bewegungen, aus Schnell und Langsam, aus Innehalten und energievoller Dynamik. NIA fördert Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannung. Ob 25 oder 60 Jahre, NIA ist durch die individuelle Anpassung an die eigene Fitness für jeden und jedes Alter geeignet unabhängig von Vorerfahrung. Nach 45 Min. Bewegung zu Musik kräftigen, dehnen und entspannen wir unseren Körper.

Bitte Decke/Matte mitbringen!

__K 03.02.12

Brigitte Holz, Diplom-Pädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 19.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

__K 03.02.13

Brigitte Holz, Diplom-Pädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 08.10-08.55 Uhr, ab 20.09.2006

€ 26,-, 12 Termine, 12 UE

Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonisieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

__K 03.02.15

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 08.09.2006

€ 35,-, 12 Termine, 16 UE

__K 03.02.16

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 08.09.2006

€ 35,-, 12 Termine, 16 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade - Rauchfrei in 10 Schritten

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören? Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm „Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten“ ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,- bis € 140,-.

__K 03.03.04

Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Di, 14.11.2006, 20.00-22.00 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Di, 21.11.2006, 20.00-22.00 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)

Abmeldeschluss: 17.11.2006

€ 140,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 6

Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen / Heilmethoden

Homöopathie-Workshop - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der Klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. An diesen zwei Tagen werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.

Bitte Essen und Getränke mitbringen.

__K 03.04.01 WE

Tanja Radigk

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Sa, 18.11. und 25.11.2006, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,-, (zzgl. € 3,- für Seminarunterlagen), 2 Termine, 20 UE

Homöopathie-Workshop - Aufbaukurs

Der Kurs richtet sich an alle, die schon den Grundkurs besucht haben. Weitere Einblicke in dieses ganzheitliche Heilprinzip und weitere homöopathische Mittel werden an diesem Tag vorgestellt. Thema sind: Mittel für Augen- und Zahnerkrankungen, Kopfschmerzen und Mittel zur Stressbewältigung. Erfahrungen und Fragen, welche mit der Anwendung der homöopathischen Mittel entstanden sind, werden an diesem Tag auch geklärt.

Bitte mitbringen: die Unterlagen aus dem Grundkurs, Essen und Getränke

__K 03.04.02

Tanja Radigk

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 27.01.2007, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, (zzgl. € 3,- Seminarunterlagen), 1 Termin, 10 UE

Akupressur

Seit 2000 Jahren hat Akupressur einen festen Platz in der chinesischen Medizin. Akupressur wird ergänzend zu Akupunktur angewandt. Aufgrund der Leitbahntheorie (Nerven, Blutgefäße und biochemische Verbindungen im Körper) aus der chinesischen Medizin kann man selbst die verschiedenen Körperpunkte mit der Hand pressen und massieren. Dabei können Krankheiten (z.B. Spannungskopfschmerzen, Migräne, Schulter- und Kreuzschmerzen usw.) gebessert, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Im Seminar werden persönliche Punkterezepte gezeigt und individuelle Übungen trainiert.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

___K 03.04.05

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Sa, 04.11.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin

Einführung in die Kinesiologie

Sie erfahren die Grundlagen der Kinesiologie (Meridiansystem der chinesischen Medizin, Muskeltest, emotionale Stressreduktion, energetische Balance herstellen, Testen auf Unverträglichkeiten von Lebensmitteln), und Sie haben die Möglichkeit, Gelerntes gleich praktisch in Übungen umzusetzen.

Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

___K 03.04.09

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 04.11.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehllage beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.

Bitte eine Decke und 2 Handtücher mitbringen.

___K 03.04.10 – **ausgebucht!**

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 30.09.2006, 14.00-18.00 Uhr
€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Ernährung

Ernährung nach 5-Elementen in der chinesischen Medizin

Einer der Hauptpfeiler in der chinesischen Medizin ist die Ernährung nach den 5 Elementen: Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser. Mit dieser Theorie können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körper ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, viele praktische Rezepte, Vorbeugung und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 03.07.01

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
So, 05.11.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,-, 10 UE

Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.

___K 03.07.03 – **ausgebucht!**

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 101
Mo 18.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 04.12.2006, 15.01., 29.01., 12.02. und 05.03.2007, 19.45-21.15 Uhr
€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

EssGut Diabetiker

Diabetes Typ 2 ist eine weitverbreitete Erkrankung, die zu gesundheitlichen Spätfolgen führen kann. Für Menschen mit Diabetes ist deshalb eine gute Ernährung und ein gesundes Gewicht wichtig, um den Blutzucker zu normalisieren. Im Kurs lernen Sie den

Zusammenhang zwischen Blutzucker und Ernährung kennen. Sie erfahren, wie Sie die Spielregeln der gesunden Ernährung in Ihr tägliches Leben umsetzen können, um Spätfolgen vorzubeugen.

___K 03.07.04

Ingrid Acker, Dipl.-Diätassistentin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo 18.09., 25.09., 09.10., 23.10. und 06.11.2006, 15.00-16.30 Uhr

€ 90,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 03.07.05

Ingrid Acker, Dipl.-Diätassistentin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 102

Do 21.09., 28.09., 12.10., 26.10. und Do 09.11.2006, 19.45-21.15 Uhr

€ 90,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kochen wie im Elsass

Die elsässische Küche ist nicht nur in Frankreich, sondern auch in Deutschland wegen ihrer Bodenständigkeit und ihrer Verwurzelung mit Land und Leuten sehr beliebt. Man denke nur an den legendären Flammekuchen, den Zwiebelkuchen oder die Gerichte mit Sauerkraut wie Choucroute royal, Sauerkraut reichlich garniert mit Wurst und Fleisch. Freuen Sie sich auf vier Abende, an denen sie gemeinsam mit unserem elsässischen Koch ein mehrgängiges Menü zubereiten und verzehren, natürlich in Begleitung passender Weine der Region.

___K 03.07.10

Stephane Lenzen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mo, 18.00-21.45 Uhr, ab 11.09.2006

€ 44,- (zzgl. € 6,- Küchenbereitstellungsgebühr), 4 Termine, 20 UE

Die Kosten für Lebensmittel, Wein und Mineralwasser in Höhe von ca. € 18,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Die französische Brasserieküche

Die französische Brasserie steht allgemein für eine etwas raffiniertere, doch immer preiswerte und schnelle Küche. Unser französischer Koch, der zur Zeit in einer Brasserie in Frankfurt den Kochlöffel schwingt, zeigt Ihnen, wie Sie sich und Ihre Gäste an einem gemütlichen Abend verwöhnen können.

___K 03.07.11

Stephane Lenzen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mo, 18.00-21.45 Uhr, ab 06.11.2006

€ 44,- (zzgl. € 6,- Küchenbereitstellungsgebühr), 4 Termine, 20 UE

Die Kosten für Lebensmittel, Wein und Mineralwasser in Höhe von ca. € 18,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

___K 03.07.12

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 08.11.2006

€ 26,- (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Persisch Kochen

Die persische Küche ist sehr gesund, vitaminreich, vielfältig und phantasievoll, da frisches oder getrocknetes Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, aromatische Kräuter und edle Gewürze ihre Grundlage sind. Aber auch Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte gehören zur Speisekarte. Fast alle Gerichte werden mit Reis serviert und in vielen findet man ein Zusammenspiel von süßen und sauren Aromen. Typische Beilagen neben einer Schale mit frischen Kräutern sind Fladenbrot, Joghurt mit Minze und sauer eingelegtes Gemüse. Zu den Hauptgerichten wird traditionell meist Wasser getrunken, doch setzt sich heute vielfach auch Wein als Getränk durch. Nach dem Essen trinkt man Tee, zu dem auch frisches Obst, Datteln, Nüsse oder Süßigkeiten serviert werden. Anders als hierzulande isst man in Persien mit Löffel und Gabel.

K 03.07.13

Kohra Sae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.01. und 01.02.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 22,- (zzgl. € 39,- Umlage für Lebensmittel, Wein, Wasser und Tee sowie Küchenbereitstellungsgebühr), 2 Termine, 10 UE

K 03.07.14

Kohra Sae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Sa, 20.01.2007, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 25,80 Umlage für Lebensmittel, Wein, Wasser und Tee sowie Küchenbereitstellungsgebühr), 1 Termin, 6 UE

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

K 06.07.01

Regina Wellings-Scharff

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 20.09.2006

€ 54,-, 12 Wochen, 36 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 61 96 / 65 36 28.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Richtig schreiben - (k)ein Problem?

Grundkurs

„Ich kann doch lesen, ich kann doch ordentlich sprechen, warum fällt mir nur das Schreiben so schwer?“ Spätestens wenn die Kinder in die Schule kommen, eine Umschulung oder der Wiedereinstieg in den Beruf ansteht oder auch nur ein wichtiger Brief zu schreiben ist, spürt man, wie unsicher man ist.

Gehen Sie Ihr Problem an! Schritt für Schritt wollen wir gemeinsam in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung erarbeiten, vertiefen und ihre Anwendung üben.

K 04.05.01

Eva-Maria Wittekind-Paul

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.09.2006

€ 42,-, 14 Termine, 28 UE

Richtig schreiben - (k)ein Problem?

Aufbaukurs

Im privaten und beruflichen Alltag treten oft Situationen auf, in denen man nicht weiß, wie ein Wort geschrieben wird, ob ein Komma gesetzt wird oder nicht. Diesen Unsicherheiten wollen wir durch Auffrischen, Vertiefen und Trainieren der Regeln gemeinsam begegnen. Bei Interesse klären wir auch die spannende Frage, welche (er?) (-es?) (-em?) (-en?) Endung im Deutschen wohin gehört und warum!

K 04.05.02

Eva-Maria Wittekind-Paul

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 104

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.09.2006

€ 42,-, 14 Termine, 28 UE

Professionell Protokolle schreiben

Protokolle sind für eine gut dokumentierte Arbeit unverzichtbar. Verlauf und Ergebnis von Besprechungen und Sitzungen müssen - auch für Abwesende - klar und verständlich dargestellt werden. Nur so sind sie die effektive Grundlage weiterer Arbeit. Dabei muss das Schreiben von Protokollen nicht mühsam sein, wenn man die richtigen Techniken kennt. Im Kurs lernen Sie, die richtige Protokoll-Form zu wählen. Sie trainieren, Protokolle mit wenig Zeitaufwand verständlich zu formulieren.

Inhalte: • Protokoll-Formen unterscheiden • das Protokoll strukturieren • leserfreundlich statt bürokratisch schreiben • prägnant und präzise formulieren

K 04.05.03

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 11.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 8 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

Kommunikation

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der

Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdensprache, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

Kursinhalt: • Mimikübungen • Fingeralphabet • richtungsgebundene Verbgebärden • Namensgebärden sowie Fachgebärden aus dem Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur.

K 04.00.01

Achim Kreutz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 18.09.2006

€ 53,-, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

K 04.00.02 WE

Achim Kreutz

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Fr/Sa, 17./18.11. und 24./25.11.2006, Fr 16.30-19.30 Uhr, Sa 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden. Schwerpunkte des Kurses: • Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) • Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) • Körpersprache und Mimik • selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen • Umgang mit Einwand und Kritik

K 04.05.04 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 16./17.09.2006, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Schlagfertigkeitstraining

Sie haben es sicher schon erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, mit Kollegen, Kunden oder Nachbarn und Sie wussten nichts zu sagen. Doch später (zu spät!) hatten Sie die besten Ideen. Schlagfertigkeit ist eine Art geistiges Reaktionsvermögen, das Sie sich aneignen können. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielzahl von ganz einfachen Regeln und Übungen kennen, durch die Sie Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern.

Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

K 04.05.05

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi, 13.12.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Verbale Angriffe abwehren

Immer wieder können Sie in Situationen geraten, in denen Sie sich gegen Angriffe, Vorwürfe, Kritik wehren müssen. Dieser Spezialkurs vermittelt ein breites Spektrum von rhetorischen Möglichkeiten, mit denen Sie sich gegen verbale Angriffe gleich welcher Art zur Wehr setzen können.

Inhalte: • die klassischen Kontermethoden • der Umgang mit unfairen Menschen • Verhalten bei Beleidigungen • die Taktik der Verunsicherung • dem Gegner den Wind aus den Segeln nehmen • die Kunst, dem Gegner eine Brücke zu bauen

K 04.05.06 - ausgebucht!

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr, 03.11.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Präsentation kompakt

Präsentationen werden immer wichtiger: Genügte früher ein mehr oder weniger trockener Vortrag, so muss es heute eine ausgefeilte Präsentation mit wirkungsvoller Visualisierung sein. Im Beruf hat sich die Präsentation durchgesetzt, im Studium wird sie zunehmend erwartet und jetzt ist sie auch Teil von Abschlussprüfungen. In diesem Seminar lernen Sie die Theorie der Präsentation kennen und trainieren ihre praktische Umsetzung in Kurzpräsentationen.

Inhalte: • klare Struktur der Präsentation • Grundregeln der Visualisierung • richtiger Medieneinsatz • überzeugend für das Auditorium • sichere Durchführung

K 04.05.07

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 25.11.2006, 09.00-17.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) • Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) • Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) • Selbstsicherheit • Schlagfertigkeit • Abwehr unfairer Angriffe

__K 04.05.08 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 25./26.11.2006, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Durchsetzungsvermögen

Sie wollen Ihre Ziele erreichen - bei Kunden, Vorgesetzten und Kollegen, bei Bewerbungen und Behördengängen? Sie wollen bei Versammlungen und Präsentationen Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten? Sie wollen sich und Ihr Können richtig „verkaufen“? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel dazu an die Hand. Inhalte: • Überzeugungskraft entwickeln • geschickt argumentieren • die richtigen Worte finden • Motivation: das A und O des Erfolgs • Widerstände überwinden • die Kunst, sich nicht verträsten zu lassen

__K 04.05.09

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 12.12.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Smalltalk - das kleine Gespräch auf der Beziehungsebene

Spielerisch und unverfänglich erzeugt der Smalltalk eine lockere persönliche Atmosphäre, die die Begegnung mit anderen Menschen erleichtert: beim Kundengespräch, bei der Gehaltsforderung an den Chef, beim Einstimmen auf große Entscheidungen und Vorbereiten schwieriger Aufgaben - und natürlich bei den Lösungen selbst!

Kursschwerpunkte: • rhetorische Grundsituationen • spielerischer Umgang mit Sprache • selbstsicheres Auftreten • Kommunikationstheorie

__K 04.05.10 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 27./28.01.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern.

Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 21 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

Prüfungen an der vhs

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 46 (Prüfungen Deutsch) oder -54 37, -54 50 (Prüfungen Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Sprachen.

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

► Die Anmeldung:

Sie möchten einen **Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache** besuchen? Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch ausführlich und unverbindlich und stufen Sie Ihrem Leistungsstand entsprechend ein.

Bitte beachten Sie:

In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse angemeldet, als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das Los!

Anmeldung für die Kurse ab September 2006

Montag, 28. und Dienstag, 29. August 2006

09.00 bis 12.00 Uhr

in Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, statt.

► Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die

genaue Adresse:

Volkshochschule

Konrad-Adenauer-Str. 22

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingangsbereich der Schule.

► Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinentviertel e.V.
 - Erste Schritte, Hueber-Verlag
 - Schritte, Hueber-Verlag
 - em neu, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
 - Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
- Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

► Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. In Deutschland ist das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch anerkannt als Nachweis von Deutschkenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufsalitäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● Der TestDaF (B2 / C1)

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

● Die Zentrale Mittelstufenprüfung (Goethe-Institut) (C1)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Ihnen die überregionale Standardsprache geläufig ist, dass Sie imstande sind, einen authentischen Text von mittlerem Schwierigkeitsgrad selbstständig zu erarbeiten, und dass Sie sich auch zu anspruchsvollen Themen mündlich und schriftlich äußern können.

● Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,- € pro Stunde. Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit (D) gekennzeichnet. Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 60 74 / 81 80 – 54 37

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache

Das lateinische Alphabet

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.09.2006
€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 Vorkurs Lesen und Schreiben

Di+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 12.09.2006
€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2

Start Deutsch 2
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1

Zertifikat Deutsch
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1

Zentrale Mittelstufenprüfung
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C2

Kleines Deutsches Sprachdiplom

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.09.2006
€ 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten

Prüfungsvorbereitende Kurse am Abend

Grammatik leicht gemacht Deutsch als Fremdsprache B 1-C 1

Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen auch die wichtigsten Regeln der Rechtschreibung. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.

__K 04.04.41

Johanna Sosunov

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Mo, 18.00-20.15 Uhr, ab 18.09.2006
€ 63,-, 14 Termine, 42 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1

Vorbereitung auf die Zentrale Mittelstufenprüfung

em neu, Hauptkurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

__K 04.04.42

Ingo Politycki

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 11.09.2006
€ 180,-, 30 Termine, 120 UE

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1

(D)

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

__K 04.04.43

Anja Gutberlet

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.09.2006
€ 45,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch

Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5

Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem neuen Lehrbuch und CD „Tamhidi“ werden bearbeitet. Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.

__K 04.01.01

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.10.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.01.02

Taufik Ghalayini

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.10.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2

In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch 15 Texte dargestellt. Grammatik und Aussprache werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.

__K 04.01.03

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 10.10.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.1

Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035

Im Kurs steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.02.01

Sisouphan Thao-Tsang

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Do, 17.30-19.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.2 Kompaktkurs

Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035

Der Kurs soll den Teilnehmenden ermöglichen, intensiv in die Sprache Mandarin einzutauchen. Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.02.02

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Di, 17.30-19.45 Uhr, ab 05.09.2006

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Chinesisch A1.4

Umgangschinesisch effektiv, Schmetterling-Verlag

Auf Basis der schon erworbenen Kenntnisse werden wir das Sprechen und Lesen vertiefen und die Grammatik und den Wortschatz erweitern.

__K 04.02.03

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch Grundstudium 2, DÜRR und KESSLER Verlag

Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen.

__K 04.02.04

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 06.09.2006

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Dänisch

Dänisch A1.1

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 1

Für Anfänger/Innen **ohne** Vorkenntnisse

__K 04.03.01

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.2

Laer at tale dansk

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 12

Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen

__K 04.03.02

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.2

Laer at tale dansk

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

__K 04.03.03

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.3

Laer at tale dansk

Turen går til Danmark, Hueber Verlag, ab Lektion 8

__K 04.03.04

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik „og vi taler kun dansk“.

__K 04.03.05

Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch einmal anders

Lernen Sie Englisch mit Entspannungstechniken, Dramaturgie und viel Spaß und verbessern Sie ihre Sprachkenntnisse in kurzer Zeit. Dieser Kurs ist für alle Levels geeignet, da mit zwei Trainern dafür gesorgt wird, dass individuell mit jedem Teilnehmenden gearbeitet wird. Come and experience!

__K 04.06.00 WE

Penelope Lisenbee, Qudsiya Ahmed

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15

Fr-So, 17.-19. und 24.-26.11.2006, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 152,-, 6 Termine, 69 UE

Englisch für ältere Bürger/Innen A1.4

Language in use, Bd. 1 ab Lektion 13, Klett-Verlag

Kleine Klassen, schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung. Interessant für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.06.01 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 15.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2

Improve your grammar and spoken English

An important part of any language are idiomatic expressions. Without knowledge of these expressions one cannot fully comprehend a language. This course offers an opportunity to improve your English both in grammar and spoken skill.

__K 04.06.02

Dr. Kohra Sae

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen A2.4

Language in use, Pre-Intermediate, ab Lektion 23
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

__K 04.06.03 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 15.09.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.1

Language in use (Intermediate), Klett-Verlag, ab Lektion 1
Anmeldung nach Rücksprache mit der Kursleitung.

__K 04.06.04 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 15.09.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

A Whodunnit Mystery Evening B1

On the trail of Sherlock Holmes and Miss Marple, you can take on a role in an evening suspense to find the murderer. You could even be the culprit! Please bring a bottle of something or some snacks. Good knowledge of English is necessary.

__K 04.06.05

Penelope Lisenbee, Qudsiya Ahmed

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Fr, 08.12.2006, 19.00-21.30 Uhr
€ 13,-, 1 Termin, 6 UE

Englisch B1.1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zustieger sind willkommen!

__K 04.06.06

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Peterstr. 5 (Parkmöglichkeit Wilhelmsplatz,
Richard-Wagner-Str., Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 05.09.2006
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at or above the level of vhs-Certificate or „Mittlere Reife“ is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.06.07 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 16.-20.10.2006, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.08 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 22.-26.01.2007, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch Intensivkurs B1.3 Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat

On the move - Plus, ab Lektion 3, Klett-Verlag

Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1/B2 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein.

__K 04.06.09

Ludger Kuon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 07.09.2006
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch B2 Kreativer Intensivkurs - vormittags -

Voraussetzung: 5 Jahre Schulenglisch

Materialien werden gestellt.

__K 04.06.10

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt im Hinterhof, Peterstr. 5 (Parkmöglichkeit Wilhelmsplatz,
Richard-Wagner-Str., Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 04.09.2006
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

English Intensive C1, Advanced - 1 Woche Bildungsurlaub

This course is designed for all those who want to improve their English at an advanced level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at the level of First Cambridge or BEC Advanced is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.06.11 BU

Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 20.-24.11.2006, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C2

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

__K 04.06.12

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.09.2006
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.06.13

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 13.09.2006
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch

Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf.

__K 04.08.01

Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 06.09.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch

Auffrischkurs Italienisch A1.3

Allegro 1, ab Lektion 3, Klett-Verlag

Sie haben schon einmal Italienisch gelernt, inzwischen aber so viel vergessen, dass Sie noch einmal von vorne beginnen müssen, oder sie haben Vorkenntnisse in anderen romanischen Sprachen (Latein, Französisch, Spanisch, Portugiesisch). Hier lernen sie in Italienisch Kontakte zu knüpfen, einem einfachen Gespräch zu folgen und Mitteilungen zu machen und zu verstehen. Sie erwerben dabei einen Grundwortschatz und wichtige Strukturen.

__K 04.09.01

Bianca Bleile-Neri

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 18.09.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italiano B2 - Conversazione e Grammatica

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetizione della grammatica, esercizi di ascolto, analisi di testi di attualità e di letteratura.

__K 04.09.02

Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 13.09.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch

Japanisch A1.1

Japanisch im Sauteschritt 1, ab Lektion 1

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.10.01

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.3

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 20

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz.

__K 04.10.02

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.2

Japanisch im Sauseschritt 2A, ab Lektion 3

__K 04.10.03

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.3

Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 1

__K 04.10.04

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen **ohne** Vorkenntnisse.

__K 04.12.01

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A1.3 - einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institutouto neollikon Spoudon), ab Lektion 15

__K 04.12.02

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A2.2

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 16

Kent u al een beetje Nederlands? Dan kan u bij ons uw kennis uitbreiden. U bent van harte welkom!

__K 04.14.01

Nico Pols

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.3

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 13

Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben. Wilt u uw kennis verdiepen, uw conversatie verbeteren, dan bent u bij ons aan het goede adres.

__K 04.14.02

Johanna van der Straaten

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 25.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Persisch

Persisch A1.1 Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- das Alphabet erlernen
- einfache Sätze lesen und schreiben
- einfache Dialoge üben

__K 04.16.01

Gwennaëlle Ganjtomari-Lüderwaldt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 19.09.2006

€ 63,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch am Wochenende für Anfänger A1.1

Sie haben die Absicht, nach Polen zu reisen? Sie haben aus beruflichen oder familiären Gründen Interesse an Polen? Dieser Wochenendkurs wird ihnen den Zugang zur wunderschönen Sprache und phantastischen Kultur dieses Landes erleichtern.

__K 04.17.04 WE

Philipp Erbe

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 02. und 09.12.2006, 09.00-17.00 Uhr

€ 44,-, 2 Termine, 20 UE

Polnisch A1.2

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 9, Wiedza Powszechna

Polnisch gilt als das Italienisch unter den slawischen Sprachen. Sie lernen, sich in den wichtigsten Alltagssituationen auf Polnisch zu behaupten. Auch der Berufsalltag wird mit einbezogen.

__K 04.17.01

Philipp Erbe

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.3

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 27, Wiedza Powszechna

__K 04.17.02

Philipp Erbe

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 18.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.3

Vorbereitung auf das Staatszertifikat Polnisch als Fremdsprache (B1)

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 40, Wiedza Powszechna

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der polnischen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen zurechtfinden.

__K 04.17.03

Philipp Erbe

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 20.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

„Falar, ler, escrever“ (neu)

Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen **ohne** Vorkenntnisse.

__K 04.18.01

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.2

Lehrbuch siehe K 04.18.01

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.18.02

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.3

Lehrbuch siehe K 04.18.01, ab Lektion 7

__K 04.18.03

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A2

Lehrbuch siehe K 04.18.01, ab Lektion 10

__K 04.18.04

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.1

Most 1, Klett Verlag, ab Lektion 1

__K 04.19.01

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 63,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.2

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 5

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.19.02

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 06.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A1.3

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 7

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.19.03

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.1

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 11

__K 04.19.04

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 04.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.2

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 12

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. „My budem rady wam!“

__K 04.19.05

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 06.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

__K 04.19.06

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

__K 04.19.07

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Rumänisch

Rumänisch A1.1

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag

„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

__K 04.26.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.21.01

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Dobar dan!, ab Lektion 6, Hueber Verlag

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.02

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.03

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.10.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch mit Muße A1.1

Español Actual, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.22.01

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag

Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

__K 04.22.02 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B 1, Raum 3

Fr-So, 24.-26.11.2006, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.1

Caminos 1 neu, ab Lektion 1, Klett-Verlag
Der Kurs findet auch in den Herbstferien statt!

__K 04.22.03

Luz Elena Villegas Fischer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mo, 18.15-20.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Spanisch A1.1 Kurs für Schnelllerner ohne Vorkenntnisse

AULA 1, ab Lektion 1, Klett-Verlag

Wollen Sie schneller vorwärts kommen als die anderen Spanischkurse? Dann lernen Sie mit uns und AULA 1. AULA ist ein Kompaktkurs Spanisch mit integriertem Arbeitsbuch und Audio-CD. Er wendet sich an Jugendliche und Erwachsene, die auf der Grundlage von aktuellem didaktischen Material ihre kommunikativen Fertigkeiten zügig entwickeln und dabei auch solide Grammatikkenntnisse erwerben wollen.

__K 04.22.04

Marta Pijuan Blanco

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im November teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.

__K 04.22.05 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Fr-So, 19.-21.01.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über spanisch sprechende Länder und deren Kultur.

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.22.06 BU

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 27.11.-01.12.2006, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Muße A1.3

Español Actual 1

Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.07

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1.3 Kurs für Schnelllerner mit Vorkenntnissen

AULA 1, ab Lektion 5, Klett-Verlag

Wollen Sie schneller vorwärts kommen als die anderen Spanischkurse? Dann lernen Sie mit uns und AULA 1. AULA ist ein Kompaktkurs Spanisch mit integriertem Arbeitsbuch und Audio-CD. Er wendet sich an Jugendliche und Erwachsene, die auf der Grundlage von aktuellem didaktischen Material ihre kommunikativen Fertigkeiten zügig entwickeln und dabei auch solide Grammatikkenntnisse erwerben wollen.

__K 04.22.08

Marta Pijuan Blanco

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Muße A1.4

Español Actual 1

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.09

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Thailändisch

Thailändisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Im Kurs werden sprachliche Grundlagen für den Urlaub oder das tägliche Leben erarbeitet. Sie bekommen einen Überblick über die grammatikalische Struktur und Grundlage der thailändischen Sprache sowie einen Einblick in die Kultur Thailands. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.27.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 19.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Thai Sprache und Schrift A1.2

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der thailändischen Sprache besitzen. Im Kurs werden die Ausspracheregeln sowie die Schriftregeln erarbeitet. Hauptpunkte sind Vokabular, Konversation, Grammatik. Ziel ist es, die Aussprache in alltäglichen Situationen zu verbessern und komplizierte Sätze aufbauen zu können. Die Teilnehmer lernen einfache Texte zu lesen und zu schreiben. Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.27.02

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 21.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.23.01

Verena Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch

Türkisch A1.1

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 1, Klett Verlag

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.3

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 7, Klett Verlag

Für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

__K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A2.3

Türkçe, Bd. 2, ab Lektion 6

__K 04.24.04

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1.1

Szituaciok, Hueber Verlag

„Paprika, Palinka, Piroška“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.25.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 11.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.25.02

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 12.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Vietnamesisch

Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg

Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse.

__K 04.28.01

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.09.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Datenverarbeitung/Informatik

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 0 60 74 / 81 80 – 54 40

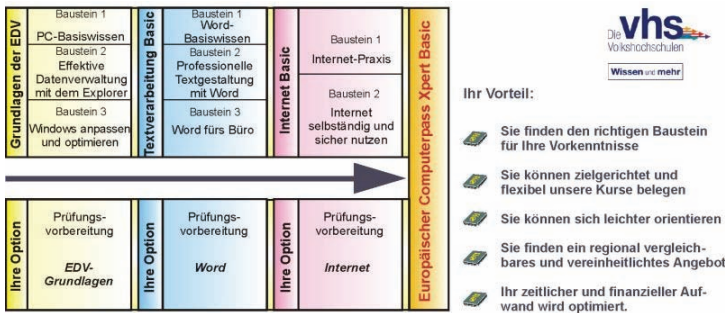
e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

IT-Grundqualifikation

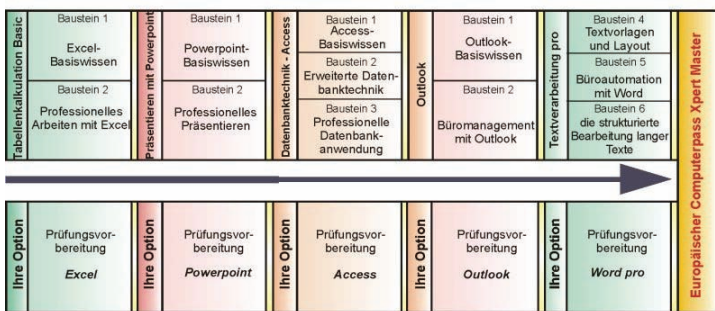
Auf den folgenden Seiten finden Sie unser neu konzipiertes EDV-Angebot in kompakten, bausteinartig verbundenen Kursen.

Dieses Angebot wurde gemeinsam von den vhs Main-Taunus, Hochtaunus, Wiesbaden, Kreis Offenbach, Odenwald, Gießen, Marburg-Biedenkopf, Marburg und Wetzlar entwickelt. Sie finden darum in diesen vhs ein gleich geartetes EDV-Angebot für Grundlagen-, Internet- und Office-Kurse.

Darüber hinaus haben Sie ab sofort die Möglichkeit, mit Hilfe unserer Bausteine den Europäischen Computer Pass Xpert, dem international anerkannten Zertifikat der Europäischen Volkshochschulen, zu erwerben.



Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat Basic



Ihr Weg zum Xpert-Zertifikat Master

Zusätzlich zu den für die Prüfung erforderlichen Bausteinen finden Sie ergänzende Kurse mit Spezialthemen.

Wichtige Hinweise:

- Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 12,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt.
- EDV-Teilnehmende sind nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** (Windows XP Professional Update € 83,-, Office 2003 Standard Edition € 77,-, Office 2003 Professional Edition € 90,-) für den Privatgebrauch berechtigt. Nähere Informationen gibt es in allen Kursen.

Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi, 23.08.2006, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo, 28.08.2006, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 29.08.2006, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3

Fr, 01.09.2006, 15.00-18.00 Uhr, Rödermark, vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Modul I: Grundlagen der EDV

Baustein 1: PC-Basiswissen für Computereinsteiger

Das Seminar wird in diesem Semester nicht als Einzelkurs angeboten. Es ist in allen Kombi-Kursen Grundlagen der EDV und Win@Internet 1 enthalten. Themen sind die Hardware, Beratung zum PC-Kauf, Übersicht und Einblick in die heute gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, die Fenstertechnik von Windows, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien.

Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnungssysteme)
- Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD)

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.12 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo 25.09., Mi 27.09., Do 28.09. und Mi 04.10.2006, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.13 WE

Ingrid Schneider-Hanning

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 21.12.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 3: Windows anpassen und optimieren - Premiumkurs Kleingruppe

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu konfigurieren, (neue) Geräte sowie Programme zu (de)installieren, die Arbeitsgeschwindigkeit des Rechners zu optimieren sowie dessen Arbeitsweise den eigenen Erfordernissen anzupassen. Themen:

- gängige Elemente der Systemsteuerung (u.a. Installation eines Modems, Druckers, Schriftarten) und der Anpassung des Systems
- Dienst- und Wartungsprogramme zur Beschleunigung der Arbeitsgeschwindigkeit
- Rüstzeug für den Notfall: Datensicherung/Backup, Notfalldiskette, Systemwiederherstellung

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

__K 05.01.15

Saeed Tabatabai

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 11.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl.

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

__K 05.01.24 J – I/2006

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 21.-25.08.2006, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.25 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 16.-20.10.2006, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl.

Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

__K 05.01.28 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 16.-20.10.2006, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word und das Internet. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse behandelt. Abgedeckt werden die wichtigsten Inhalte der Bausteine 1 aus den Modulen I, II und III.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.30 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 20.09.2006

€ 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 30 UE

__K 05.01.31 S

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 11.09.2006, Ende 09.10.2006

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.32 S

Klaus-Peter Kullmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 02.11.2006

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Mailen, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

__K 05.01.36 S

Marianne Linnemannstöns

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 19.09.2006

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.37 S

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 30.10.2006, Ende 21.11.2006

€ 109,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Modul II Textverarbeitung Basic

Baustein 1: Word 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms

- Texterfassung und Korrektur

- Speichern und Drucken von Textdokumenten

- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text

- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.01 WE

Barbara Dauth-Schirmeister

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 23./24.09.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten

- Tabulatoren und Tabellen

- Autotext

- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Word Basiswissen

__K 05.02.03 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 27.11.2006, Ende 07.12.2006

€ 82,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

__K 05.02.04 WE - Premiumkurs Kleingruppe – ausgebucht!

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 03./04.11.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Baustein 3: Word 2003 fürs Büro - Premiumkurs Kleingruppe

Ein Brief ist die Visitenkarte einer Firma. Die Anordnung des Briefbogens nach den Regeln der DIN 676 / DIN 5008 zeigen Professionalität bei geschäftlicher und privater Korrespondenz. Baustein 3 ist für alle versierten Word-Anwender/innen geeignet. Ziel ist das normgerechte und schnelle, weil automatisierte Abwickeln von (Massen)korrespondenz. Themen:

- Geschäfts- und Privatbrief nach DIN 5008

- Serienbriefe und Etikettendruck

- Dokument- und Formatvorlagen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine 1 und 2 des Moduls „Textverarbeitung – Basic“

__K 05.02.07 WE

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 01./02.12.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmer sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- ♦ Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- ♦ Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- ♦ Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Modul III: Internetpraxis

Internet für Personen ab 55 Jahren

Geringe Internet-Kenntnisse aus den Grundlagenkursen werden vertieft. Der Schwerpunkt liegt auf den Themen E-Mail und dem Herunterladen von Software und Bildern. Sie erhalten eine umfassende Einführung in den Umgang mit Mails: Wie Sie

sich eine Mail-Adresse einrichten und diese nutzen.

Vorkenntnisse: entsprechend PC-Grundlagen ab 55 Jahren

__K 05.02.20 S

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 21.09.2006

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 1: Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen systematischen Einstieg in das Arbeiten mit dem Internet mit zahlreichen praktischen Übungen. Ziel ist dabei, dass die mit dem Internet gegebenen gängigen Möglichkeiten effektiv und kostenbewusst genutzt werden. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Aufbau des Internet
- wichtige Begriffe und Zusammenhänge (Hintergründe)
- Zugangsvoraussetzungen (erforderliche Hard- und Software, Provider)
- Kosten
- www-Browser: die Arbeitsweise der Standard- Navigationsprogramme (Lesezeichen)
- Nutzung des Internet: Surfen, Suchen, Chats und E-Mails

Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

__K 05.02.21

Marianne Linnemannstöns

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo-Mi, 11.-13.12.2006, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Baustein 2: Internet selbständig und sicher nutzen

Für viele Anwender ist das Navigieren im Internet und der Umgang mit Webseiten inzwischen selbstverständlich; jedoch sind viele Funktionen, Anwendungen und Möglichkeiten, die ein professionelles Nutzen des Internet erst ermöglichen, nicht bekannt:

- Herstellung eines Internetzugangs (Verbindungsaufbau, Zugangsdaten)
- erweiterte Funktionen des Internet-Explorers
- professionelles Recherchieren
- wichtige Internet-Programme (FTP-Programme für Up- und Downloads, WinZip zum (Ent)Packen von Daten, Acrobat Reader)
- Sicherheit (Firewalls; Programme gegen Viren, Würmer und Trojaner)
- Kommunikationsmöglichkeiten (Chat, Foren, Newsgroups; E-Mail-Clients)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Internet-Basiswissen

__K 05.02.24 WE

Saeed Tabatabaei

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 14./15.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Sicher im Netz

Die Medien warnen häufig vor Sicherheitsrisiken im Internet. Was ist dran, und wie begegnen wir den Risiken? Themen: Angriffspunkte und Schwachstellen, Sicherheitsrisiken im WWW, Konfigurationsmöglichkeiten der Web-Browser, Einsatz von Anti-Virensoftware, Arbeiten hinter Firewalls, Schutz vor unerwünschten Dialern, Kryptographie, E-Mail-Verschlüsselung, Online-Banking.

Der Abend vermittelt einen Überblick über Gefahren und Schutzmöglichkeiten.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Internet-Basiswissen

__K 05.02.25

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 09.10.2006, 18.30-21.45 Uhr

€ 10,- (zzgl. € 3,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 3 UE

Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Aktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

__K 05.02.28 – ausgebucht!

Jürgen Hofmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 05.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Kombi-Kurse MS-Office – Kombination mehrerer Module / Bausteine

Kombi-Paket MS-Office XP - Word, Excel, PowerPoint und Outlook

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt (entsprechend den Bausteinen 1 und 2 des Moduls Grundlagen der EDV und Baustein 1 Word). Excel, PowerPoint und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-

Kenntnisse werden vertieft. Die Teilnehmer/innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen allen diesen Programmen vertraut gemacht.

Diese Kurse sind gut geeignet als Fortsetzung der Kombi-Kurse Grundlagen der EDV, setzen aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

__K 05.02.30

Christine Lotter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 04.-08.09. und 11.-15.09.2006, 09.00-12.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.02.31 – ausgebucht!

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 08.30-11.30 Uhr, ab 13.09.2006, Ende 13.10.2006

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.02.34 BU – ausgebucht!

Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 30.10.-03.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.35

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi, 14.00-17.00 Uhr, ab 30.10.2006, Ende 29.11.2006

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE



Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

- Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
 - Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
 - **Achtung:** im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.
 - Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
- Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PCs mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard).

Einsatz der neuen Medien in den Naturwissenschaften - Fortbildung für Lehrkräfte

Kursinhalte sind die Informationsbeschaffung im Internet und in elektronischen Speichermedien, die Informationsaufbereitung mit Word, Excel, Photo- und Videobearbeitungsprogrammen sowie die Präsentation mit PowerPoint. Der gesamte Ablauf wird am Beispiel „Entwicklungsgeschichte der Erde“ exemplarisch erarbeitet.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows, Word, Internet sind erforderlich, Kenntnisse in Excel und PowerPoint sind hilfreich, aber nicht erforderlich

__K 05.02.37

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 23.-27.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Prepared4future

In diesem Kurs wird für Jugendliche der Klassen 8-11 mit EDV-Vorkenntnissen der Themenbereich Grundlagen der EDV, Internet Basics und Textverarbeitung Word am Beispiel Bewerbungen systematisch und fundiert bearbeitet. Am Schluss steht eine Prüfung, die mit dem Basiszertifikat Xpert abschließt.

__K 05.02.38 J

Christine Lotter

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 23.-27.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 89,- EDV-Gebühr/Prüfungsgeld), 5 Termine, 40 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Kostenloser Informationstermin am Donnerstag, 05.10.2006, um 17.00 Uhr in der vhs im Zehnthof.

Publisher

In diesem Kurs werden die Layout-Möglichkeiten des Publisher, der zum MS-Office-

Lieferumfang gehört, behandelt: Arbeitsoberfläche, Arbeiten mit dem Aufgabenbereich, Publikationen planen, erstellen und verwalten, Texte bearbeiten und gestalten, Objekte und Grafiken einfügen, platzieren und bearbeiten, mit Masterseiten und Vorlagen arbeiten, Arbeiten mit Farb- und Schriftartenschemas, Zeichenobjekte erstellen, bearbeiten und positionieren, Drucken der Publikation, besondere Druckeinstellungen.

__K 05.02.39

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo/Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.11.2006, Ende 06.12.2006

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Modul IV: Tabellenkalkulation

Baustein 1: Excel 2003 Basiswissen

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- elementare statistische Funktionen
- die Diagrammfunktion
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung

Vorkenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.40 WE – **ausgebucht!**

Uwe Daneke

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 16./17.09.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.02.41

Dietmar Miersch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 06.11.2006, Ende 15.11.2006

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Einführung in die Tabellenkalkulation Excel 2003

Im Bildungsurlaub wird die Tabellenkalkulation mit Excel sehr ausführlich behandelt. Nicht nur die Arbeit mit und in Datenblättern wird Thema sein, sondern auch das selbstständige Entwerfen von Datenblättern nach eigenen Vorstellungen und mathematische Verknüpfungen mit den Excel-spezifischen Formeln.

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse!

__K 05.02.43 BU

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 27.11.-01.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 132,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

__K 05.02.44 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 01.-03.12.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Excel 2003 Formeln und Funktionen

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Funktion WENN
- Logische Funktionen

- Funktion SVERWEIS

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

__K 05.02.46 WE – **ausgebucht!**

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 27./28.10.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Excel 2003 Pivotstabellen - Premiumkurs Kleingruppe

Pivotstabellen bieten sich an zur Datenanalyse von großen Tabellen. Inhalte: Gesamtergebnisse von Spalten und Zeilen ermitteln, Teilergebnisse von einzelnen Datenfeldern bilden, Daten zusammenfassen, Daten aus verschiedenen Perspektiven betrachten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Excel

__K 05.02.47

Dietmar Miersch

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 07.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul V: Präsentation

Baustein 1: PowerPoint 2003 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der Autolinhalt-Assistent; Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator
- Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.50 WE – **ausgebucht!**

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 18./19.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Recherche und Präsentation

Im Kurs werden die Inhalte des Kurses PowerPoint Basiswissen und Internet-Recherche mit dem Internet Explorer behandelt. Neben der Planung und Erstellung einer Präsentation geht es im Kurs auch darum, Informationen aus dem Internet professionell in Präsentationen einzuarbeiten.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.51 WE

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 06./07.10. und 13./14.10.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 82,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Powerpoint-Basiswissen

Dieser Kurs wird wieder in I/2007 angeboten.

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2003

Im Bildungsurlaub wird das Basiswissen behandelt und zusätzlich Wissen zum professionellen Präsentieren und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Fragestellungen.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

__K 05.02.54 BU

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 11.-15.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

PowerPoint für clevere Kids ab 10 Jahren- Ferienkurs

Hast du Lust deine Referate mit Multimediaeffekten aufzupeppen oder deine digitalen Fotos mit Musik als Fotoshow zu zeigen? Im Kurs lernst du

- Präsentationen planen und Folien erstellen,
- mit verschiedenen Folienlayouts zu arbeiten,
- Objekte wie z.B. Texte, Grafiken, Fotos, Tabellen usw. einfügen,
- Folien mit Multimedia-Effekten, Folienübergängen und Animationen aufpeppen.

Vorkenntnisse: guter Umgang mit dem PC

__K 05.02.56 J – I/2006

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 21.-25.08.2006, 09.00-12.00 Uhr

€ 51,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Modul VI: Datenbankanwendung

Baustein 1: Access 2003 Basiswissen

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist der erste Aufbau eigener Datenbankstrukturen sowie die komfortable Bearbeitung und ansprechende Darstellung der Daten. Dieser Baustein führt in die Struktur, Planung und den selbstständigen Aufbau einer Datenbank anhand zahlreicher praktischer Fallbeispiele ein.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Entwurf und Aufbau von Datenbanktabellen
- Autoformular
- Datenbankaustausch (Im- und Export von Daten) und -pflege
- Verknüpfung von Tabellen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

__K 05.02.60 WE

Hildegard Hügemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 30.09./01.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 2: Erweiterte Datenbanktechnik Access 2003-Abfragen und Hilfsfunktionen

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die eine gründliche Auswertung der in einer Datenbank gesammelten Daten ermöglicht.

- erweiterte Abfragetechniken
- Aktionsabfragen u. statistische Auswertungen
- Einsatz von Rechenoperationen und Funktionen wie Datum, Summe, Mittelwert
- benutzerdefinierte Formatierung von Feldinhalten

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Access Basiswissen

__K 05.02.61 WE

Hildegard Hügemann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 18./19.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Baustein 3: Professionelle Datenbankanwendung Access 2003 - Formulare und Berichte

Der Baustein 3 vermittelt alle Techniken der professionellen Anwendung von Access, v.a. die Erstellung von Dateneingabemasken (Formularen) und druckreifer Berichte zur Auswertung der gespeicherten Daten.

- Erstellen und Bearbeiten von Formularen
- Berichtslayout und Formate
- Etikettenentwurf und Sortierung
- Erstellen, Anordnen und Ausrichten von Steuerelementen

Vorkenntnisse: Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und der Bausteine 1 und 2 des Moduls „Datenbankanwendung“

__K 05.02.62 WE

Hildegard Hügemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 09./10.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Datenbank Access 2003

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Inhalte der Bausteine 1 bis 3 und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Themenstellungen.

__K 05.02.63 BU – ausgebucht!

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 18.-22.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Workshop Access

Der Workshop soll dazu dienen, spezielle Probleme zu lösen, die die Teilnehmer in den Kurs einbringen.

Voraussetzung: Die Teilnehmer sollten sich mit dem selbstständigen Entwurf von Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten gut auskennen. Von Vorteil wäre eine selbsterstellte Datenbank, die weiterentwickelt werden soll.

__K 05.02.65

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.2006 und 25.01.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Modul VII: Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Terminiendaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und des Bausteins „Internet-Praxis“

__K 05.02.70

Christine Lotter

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 11.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Lotus Notes Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Die Vernetzung von PC bietet den Mitarbeitern in einem Unternehmen die Möglichkeit, direkt miteinander zu kommunizieren. Arbeitsorganisation und Projektarbeiten können durch mehrere Mitarbeiter zusammen bestimmt werden. Hier setzt Lotus Notes an. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Kenntnisse für die Verwendung von Notes als Umgebung zum Informationsaustausch und zur Erstellung von Daten. Themen:

- Die Notes Arbeitsoberfläche und ihre Komponenten
- Navigieren im Notes Arbeitsbereich
- Mails senden, empfangen, verwalten
- Mail Delegieren
- Einrichtung einer persönlichen Arbeitsoberfläche
- Dokumentgestaltung
- Arbeiten mit Adressbüchern (persönlich, öffentlich)
- Verwenden der Notes-Hilfen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und des Bausteins „Internet-Praxis“

__K 05.02.71

Saeed Tabatabai

Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, 4. Stock, Raum 4.A.18

Mo 27.11.2006, 09.00-13.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 5,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Private E-Mail-Adresse kostenlos einrichten - Schnupperkurs

Anschaulich und leicht verständlich erfahren Sie, wie der Empfang und das Versenden von E-Mails funktioniert und wie eine E-Mail-Adresse zusammengesetzt ist. Aus verschiedenen Anbietern kostenloser E-Mail-Adressen wird exemplarisch einer ausgewählt, bei dem Sie direkt im Kurs eine private E-Mail-Adresse einrichten. Diese Adresse können Sie anschließend von zu Hause oder unterwegs aus nutzen.

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse

__K 05.02.72

Marianne Linnemannstons

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 14.09.2006, 09.00-10.30 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 3,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 2 UE

__K 05.02.73

Marianne Linnemannstöns

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 08.11.2006, 09.00-10.30 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 3,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 2 UE

E-Mail und Outlook Express

Im Kurs wird eine kostenlose E-Mail-Adresse bei einem Provider im Internet eingerichtet. Diese Adresse wird als E-Mail-Konto in Outlook-Express eingerichtet. Das Anwendungsfenster von Outlook-Express wird an die persönlichen Bedürfnisse angepasst, der Versand und Empfang von E-Mails (mit Anhängen) wird behandelt, ebenso die Arbeit mit dem Adressbuch.

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Internet Basiswissen

__K 05.02.74

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Do 05.10., Mo 09.10., Mi 11.10. und Do 12.10.2006, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Journal
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine Internet-Praxis und Outlook-Basiswissen

__K 05.02.75 - ausgebucht!

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 25.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Büromanagement mit Lotus Notes - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Lotus Notes zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten. Die folgenden Themen werden auf fortgeschrittener Ebene behandelt:

- Kalenderfunktionen
- Verwaltung von Aufgaben-Listen
- Vorgaben für Mail, Kalender, Aufgaben
- Notes Datenbanken
- Arbeiten mit Adressbüchern (persönlich, öffentlich)

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine Internet-Praxis und Lotus-Notes-Basiswissen

__K 05.02.76

Saeed Tabatabai

Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, 4. Stock, Raum 4.A.18

Mo, 27.11.2006, 13.30-17.30 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 5,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grafik-, Bild-, Video- und Musikbearbeitung

Foto- und Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop Elements 4.0

Foto- und Bildbearbeitung am PC ist aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdrucker und Scanner zu einer beliebten PC-Anwendung geworden. Anhand eigener Bilder/Fotos, die im Kurs eingescannt werden können, werden neben den Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung auch Kenntnisse über Hard- und Softwarevoraussetzungen, die Farbmodule und Bilddateiformate und der Einsatz von Filtern sowie die Nutzungsmöglichkeiten eigener Bilder vermittelt. Ziel des Kurses ist, Bilder nach eigenen Wünschen - auch künstlerisch kreativ - am PC gestalten und Foto-Collagen erstellen zu können.

Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows

__K 05.02.81 WE - Premiumkurs Kleingruppe - ausgebucht!

Tadeusz Olszowski

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 22.-24.09.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.82 BU

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 04.-08.12.2006, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.83 - ausgebucht!

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 22.01.2007, Ende 01.02.2007

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

__K 05.02.84

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 22.01.2007, Ende 01.02.2007

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Portrait-Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 4.0 - Premiumkurs Kleingruppe

Aussuchen wie ein Topmodel auf einem Magazincover? Kein Problem! Werten Sie Ihre Portraitaufnahmen auf, indem Sie ihnen ein digitales MakeUp verpassen, Hautunreinheiten beseitigen, Schärf- und Weichzeichnereffekte richtig anwenden und das Gesicht bzw. die Person und nicht den Hintergrund zum Bildmittelpunkt machen. Auch mitgebrachte Bilder können eingescannt/bearbeitet werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse mit Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.86

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 09.12.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildverwaltung am PC - Premiumkurs Kleingruppe

Wer digital fotografiert, hat nach kurzer Zeit eine große Anzahl von Bildern auf dem PC. Wichtig hierbei ist, neben der Sicherung der Bilder, den Überblick über das Bildmaterial zu behalten sowie schnell und gezielt auf benötigte Bilder zugreifen zu können. Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit Adobe Photoshop Elements 4.0 die Verwaltung Ihrer Bilder effizient organisieren.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

__K 05.02.87

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr, 08.12.2006, 17.30-22.00 Uhr

€ 32,- (zzgl. € 6,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Daten auf CD brennen - Schnupperkurs

Anschaulich und leicht verständlich lernen Sie, wie Sie einzelne Dateien oder größere Datenmengen auf CD brennen können. Alle benötigten Funktionen stellt Ihnen das Betriebssystem Windows XP zur Verfügung. Sie benötigen also kein weiteres Programm. Sie erfahren, welche unterschiedlichen Arten von CDs es gibt und wofür sie geeignet sind.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundlagen der EDV

__K 05.02.92

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo, 02.10.2006, 09.00-10.30 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 3,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 2 UE

Einführung in die Videobearbeitung am PC

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-Bearbeitungsprogrammen (Windows XP, Ulead Video Studio u.a.).

Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP)

__K 05.02.96 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 13.10.-15.10.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Elektronische Archivierung von Dokumenten, Fotos, Filmen und Musik

Es wird gezeigt, wie man mit Hilfe des PC und der Standard Hard- und Softwareausrüstung

- Dokumente, Unterlagen, Urkunden, Pläne, Zeichnungen, Sammlungen
- Fotos auf Papier, Film, Dias oder Digitalaufnahmen
- Videokassetten oder Analog- und Digitalaufnahmen
- Musik LP, Kassetten, Musikaufnahmen (analog oder digital) auf Zipdisketten, CD oder DVD archivieren kann.

Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP), möglichst Excel und Nero-Kenntnisse

__K 05.02.99 WE

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 15.12.-17.12.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
 € 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Technisches Zeichnen am PC

AutoCAD 2006 Einführungsseminar

Dieses Einführungsseminar in Kooperation mit ISA Industrie-Training vermittelt die Grundlagen der CAD-Technik zum Erstellen von 2D-Zeichnungen mit AutoCAD. Inhalte: Zeichnungen neu anlegen, laden und speichern - Anzeigesteuerung - grundlegende Zeichenbefehle - Änderungsbefehle - Trimm-Funktionen - Arbeiten mit Polylinien - Text eingeben und ändern - Schraffieren und Flächen füllen - Layertechnik und Objekteigenschaften - maßstäblich zeichnen und plotten - Messen und abfragen - mit Blöcken arbeiten - Bemaßungen erstellen und ändern. Das Seminar wird mit einem ATC-Zertifikat abgeschlossen.

Voraussetzung: gute Computer-Kenntnisse (Windows)

__K 05.03.10

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 11
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 12.09.2006, Ende 31.10.2006
 € 246,-, 10 Termine, 40 UE, zzgl. Seminarunterlagen € 20,-
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2004 für Fortgeschrittene

Dieses Aufbau-seminar in Kooperation mit ISA Industrie-Training vermittelt weiterführende Techniken zum Erstellen von 2D-Zeichnungen mit AutoCAD. Inhalte: Koordinatensysteme - fortgeschrittene Bemaßungstechniken - Blöcke mit Attributen - externe Referenzen - Layouts und Ansichtsfenster - Anpassen der Arbeitsumgebung. Das Seminar wird mit einem ATC-Zertifikat abgeschlossen.

Voraussetzung: Kenntnisse Einführungsseminar

__K 05.03.11

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 11
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 07.11.2006, Ende 07.12.2006
 € 246,-, 10 Termine, 40 UE, zzgl. Seminarunterlagen € 20,-
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2006 3D-Konstruktion und Visualisierung

Inhalte: Modellvorstellungen und Koordinatensysteme - 3D-Grundkörper - Konstruktionsweisen - Änderungen und Anpassungen - Darstellung und Ableitung von Papierzeichnungen - Auswertungen von Modellen - Visualisierung.

Voraussetzung: Kenntnisse Aufbaukurs AutoCAD

__K 05.03.12

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 11
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 09.01.2007, Ende 08.02.2007
 € 246,-, 10 Termine, 40 UE, zzgl. Seminarunterlagen € 20,-
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Betriebssystem Windows und PC-Technik

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 1

Das von der Comp TIA (Zusammenschluss maßgeblicher Hard- wie Softwareunternehmen) entwickelte Zertifizierungsangebot ist Garant für eine marktgerechte Grundqualifikation. Hiermit werden systematische Kenntnisse über den Zusammenhang zwischen Hardware und Software nachgewiesen, und es dient als Basis für Aufbauqualifizierungen in Richtung Netzwerktechnik, Serveradministration, IT-Sicherheit. Teil 1 + 2 bereiten auf die Prüfung zum A+-Zertifikat vor.

Inhalte: Ergonomieaspekte, Hard/Software (Betriebssystem), Aufbau eines PC-Systems, Architektur: I/O-Systeme, Komponenten (externe und interne Peripherie, Besonderheiten, Unterschiede, Einsatzgebiete, Fehlercharakteristik, Diagnose), Motherboard (CPU, RAM, BIOS, AGP, PCI, USB, SCSI): Aufbau, Besonderheiten, Unterschiede, Einsatzgebiete, Verkabelung, Fehlercharakteristik, Diagnose, praktischer Zusammenbau eines PC: Handhabe. Sicherheitsvorkehrungen, Systematik, BIOS: Kontrolle, Errorcodes, Fehlersuche, Systemwartung, Abriss über die Netzwerktechnik, Protokolle, LAN, WAN, ISDN, DSL, WLAN.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen

__K 05.03.21 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 06.11.-10.11.2006, 09.00-16.00 Uhr
 € 203,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 2

Inhalte: Hard/Software (Betriebssystem), abstrakter Aufbau eines PC-Systems, die Entwicklung der Betriebssysteme, Dateisysteme, Adressierung, zweckmäßige Partitionierung, Vorbereitung zur Installation: Treiber, Patches, Reihenfolge Konfiguration, Grundkonfiguration des BS: Dateiformate: DLL, EXE, OCX, VXD, SYS, Zahlensysteme HEX, Binär, die „Systeminnereien“; Registrierung, ini-Dateien, Wiederherstellungskonsolen, Bootprozess, Startmenü, Bootmanager, Systemwartung: Boardmittel Systemtools, Fehlervorbeugung, Fehlersuche - Systematik, Netzwerkfunktionen.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen, die eine Prüfung ablegen wollen

__K 05.03.22 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 29.01.-02.02.2007, 09.00-16.00 Uhr
 € 203,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer

Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz als Systembetreuer die PC zu betreiben? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter.

Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioeinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft. Seminarunterlagen werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Werden kostenlose Utilities und Programme durch den Kursleiter vorgestellt, können diese auf CD mitgenommen werden.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse

__K 05.03.26 BU

Michael Sommerfeldt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 22.-26.01.2007, 09.00-16.00 Uhr
 € 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Workshop: Wie mache ich meine PC sicher - Einsatz von Firewall und Virenschutz

Es werden folgende Programme zum Schutz Ihrer Daten vorgestellt: 0900-Warner (Schutz vor Einwahlprogrammen), Ad Aware (Anti-Spionageprogramm), Zone Alarm (Firewall), AntiVir PE (Virens Scanner), PGP (Verschlüsselung von E-Mails). Sie lernen die Arbeitsweise, Handhabung und Bedienung der Programme kennen und erhalten eine Installationsanleitung. Es wird theoriebezogen gearbeitet, es werden keine Angriffe aus dem Internet simuliert. Mit dem vermittelten Wissen sind Sie in der Lage, sich gegen die Gefahren des Internet abzusichern, die besprochenen Programme selbst zu installieren und zu konfigurieren.

Voraussetzung: Homenutzer mit guten Windows-Kenntnisse

__K 05.03.30 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 18.19.11.2006, 09.00-16.00 Uhr
 € 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnisse

__K 05.03.31 WE

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa/So, 27./28.01.2007, 09.00-16.00 Uhr
 € 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

GPS für Outdoor-Enthusiasten - Premiumkurs Kleingruppe

GPS (Global Positioning System) ist ein Satellitensystem zur weltweiten Standortbestimmung. Es steht jedem zur Verfügung, die Empfangsgeräte sind klein und erschwinglich. GPS lässt sich einsetzen im Outdoorbereich zur Orientierung, zur Navigation und zur Dokumentation. Sie erhalten einen Überblick über die Grundlagen des GPS, die Geräte und ihre Einsatzmöglichkeiten sowie erfolgreiche Navigation mit Papier- und elektronischen Karten.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

__K 05.03.33

Oliver Weck

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 30.09.2006, 09.00-16.00 Uhr
 € 43,-, 1 Termin, 8 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren
Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

__K 05.03.34

Oliver Weck

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 01.10.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den sogenannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- JavaScript ist eine Erweiterung zu reinem HTML zum Erstellen von dynamischen Webseiten. Dies können Animationen oder Ereignisse bei bestimmten Benutzeraktionen sein. Der JavaScript-Code wird in den HTML-Code integriert.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso besprochen wie die Benutzung und Arbeitsweise des Internetbrowsers. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.52 BU

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 25.-29.09.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

__K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-Sa, 06.-08.10.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiter führende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

__K 05.03.54 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 24./25.11.2006, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 40 oder - 54 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 40

e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen

Diese Veranstaltung arbeitet mit einem speziellen System (Entspannung, bildhafte Geschichten zum Erlernen der Tastatur), die verblüffende Erfolge aufweist. Nach nur 4 Terminen beherrschen Teilnehmende die Tastatur blind. Häusliche Übungen zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit sind notwendig, ebenso die Bereitschaft, sich auf die neue Methodik einzulassen. Für Kinder und Jugendliche gilt diese Bereitschaft in besonderem Maße.

__K 05.04.01 - für Schüler/innen 10-13 Jahre

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 20.09.2006

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.02 - für Schüler/innen 10-13 Jahre

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 21.09.2006

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.03 - für Schüler/innen 10-13 Jahre - ausgebucht!

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 16.11.2006

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.05 - für Jugendliche und Erwachsene

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 20.09.2006

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

__K 05.04.06 - für Jugendliche und Erwachsene - ausgebucht!

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.11.2006

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

__K 05.04.07

Kaia Lang

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 27.11.2006

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Xpert-Business

Lehrgang „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“

Buchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen **Einführung** in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.01

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 11.09.2006

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

__K 05.05.02 - ausgebucht!

Fritz Reidenbach

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 18.09.2006, Ende 20.11.2006

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung II

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.03

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.09.2006

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

__K 05.05.04

Fritz Reidenbach

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mo/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 27.11.2006, Ende 05.02.2007

€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

__K 05.05.05

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di/Do 29./31.08., 05./07.09. und 12./14.09.2006, 18.00-21.45 Uhr sowie Sa

02.09.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 110,- (zzgl. € 38,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 38 UE

Lehrgang „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“

Lohn- und Gehaltsabrechnung I

Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.07

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 21.09.2006

€ 186,-, 16 Termine, 64 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Finanzwirtschaft

Dieses Modul beschäftigt sich mit der Kapitalbeschaffung, d.h. mit den Finanzierungsregeln, Kreditarten und Kreditsicherungsmöglichkeiten. Dabei werden auch das Leasing und Factoring besprochen. Bei der Kapitalverwaltung werden der Zahlungsverkehr, die Finanzplanung und das Cash Management behandelt. Unter das Thema der Kapitalverwendung fallen die unterschiedlichen Investitionsarten und die statische und dynamische Investitionsrechnung. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.11

Anna-Katrin Gunka

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Mi, 18.00-22.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 174,-, 11 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Vorbereitung auf die IHK-Prüfung Bilanzbuchhalter

Aufbauend auf den Basis-Lehrgängen bietet die Kreis-vhs ein modular aufgebautes

Master-Kurssystem an, das auch zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung

Bilanzbuchhalter sinnvoll ist. In diesem Semester werden die Module

- Bilanzierung und
 - Personalwirtschaft
- angeboten.

Personalwirtschaft

Dieser Lehrgang vermittelt einen Überblick über alle Bereiche des Personalwesens und dessen Stellung im Unternehmen. Schwerpunkte bilden Bereiche wie Personalauswahl, Personalplanung, Personalentwicklung, Personalcontrolling, Beurteilungssysteme, Personalführung usw.

__K 05.05.15

Thomas Heise

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.09.2006

€ 174,-, 60 UE, 15 Termine, zzgl. € 13,- für Kursmaterial

Bilanzierung

Aufbauend auf den Kursen Fibu I und II werden Kenntnisse in der nationalen Rechnungslegung erweitert und vertieft und darüber hinaus Grundzüge der internationalen Rechnungslegung vorgestellt. Der Kurs soll Sie befähigen, einfache Jahresabschlüsse selbständig zu erstellen und schwierige Abschlüsse fachgerecht vorzubereiten. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie Abschlüsse analysieren können, um die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen zu können. Kursthemen sind u.a.: Inventur, Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung, Bewertungsgrundsätze, Abschreibung, Leasing, Rückstellungen, IAS, USGAAP.

__K 05.05.16

Jochen Elbert

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule (Pavillon), Lange Straße,

Eingang Bertolt-Brecht-Straße

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.09.2006

€ 174,-, 60 UE, 15 Termine, zzgl. Kursmaterial

Kaufmännische Kurse

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Reisekosten und Abschreibung.

__K 05.06.02

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa, 18.11.2006, 09.00-16.00 Uhr

€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Steuerrecht für Selbstständige

Dieser Kurs wendet sich an „kleinere“ und „jüngere“ Gewerbetreibende und Freiberufler sowie an Personen, die sich selbständig machen wollen. Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Beginn der Selbständigkeit (Gewerbeanmeldung, Umsatzsteuerpflicht)
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer im Überblick (steuerfreie Lieferungen, Steuersätze, Eigenverbrauch).

__K 05.06.03

Peter Weil

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 20.09.2006

€ 52,-, 6 Termine, 18 UE

Management

Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen

Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben, Schulen und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Gebäudes, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Festes, Erledigung eines größeren Handwerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde. Information zu Prüfungsmöglichkeiten s.S.

__K 05.09.02 WE

Gernot Waschek, Dipl.-Ing.

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 17.-19.11.2006, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 85,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Lerntypen und unterrichtspraktische Konsequenzen

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie das Wissen über Lern- und Lehrstile und den daraus abgeleiteten nonverbalen Unterrichtstechniken nutzen können, um einen Lernraum zu gestalten, in dem Lehren und Lernen effektiver möglich wird. Sie erlernen nonverbale Techniken zum Klassenraummanagement, ohne dabei die notwendige Beziehungsebene zu den Schülern zu verletzen oder gar zu verlieren.

__K 05.09.11 WE

Peter Michaelsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 13. und 20.01.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 115,-, zzgl. Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mind-Mapping - eine kreative Arbeitstechnik

Sie wollen bei Besprechungen, Projekten oder Planungen schnell alle wesentlichen Punkte erfassen oder sich Klarheit über Zusammenhänge verschaffen? Dann wird Ihnen die Mind-Mapping-Methode in kurzer Zeit zahlreiche Möglichkeiten erschließen. Lassen Sie sich überraschen, wie durch das Zusammenwirken Ihrer kreativen und analytischen Gedächtnisleistungen sich darüber hinaus neue Lösungsansätze eröffnen. An Beispielen werden Sie die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten kennen lernen.

__K 05.09.12

Dieter Mergenthal

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 14.10.2006, 09.00-17.00 Uhr

€ 29,-, 1 Termin, 10 UE

Schulabschlüsse

Beratung und Information

- Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter
Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41
(Kreis-vhs Offenbach)
- Walter-Kolb-Stiftung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

- Abendgymnasium Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0
- Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61
- Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

Kreisjugendbildungswerk

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus **Gesellschaft, Beruf, Jugendalltag, Politik und Schule**, wie

- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
 - Umgang mit Konflikten
 - Berufliche Orientierung und Lebensplanung
 - Interkulturelles Lernen
 - Gleichberechtigung
 - Aktiv und kreativ sein
- sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2006 ist erhältlich beim
**Jugendbildungswerk
des Kreises Offenbach**

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57

E-mail: r.jacoby@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de/

Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeitnehmer-
nahes Bildungsprogramm anzubieten.

Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig -
Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen
Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen.

Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der
Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese
durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur
aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen.
Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

**Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten
Sie über:**

Landesarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hessen

Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77

60329 Frankfurt

Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)

Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Kreis Offenbach

Werner-Hilpert-Str. 1

63128 Dietzenbach

Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Dreieich

Lothar Klötzing

Emsstr. 13

63303 Dreieich

Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hainburg

Frank Winter

Friedrich-Ebert-Str. 8

63512 Hainburg

Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Langen

Uwe Freund

Paul-Ehrlich-Str. 42

63225 Langen

Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau

Peter Konrad

Breslauer Str. 34

63110 Rodgau

Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die
örtlichen DGB-Verbände.