



Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 2.Halbjahr 2007

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

Gebührenrückerstattung

- 1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
 - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
 - b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.
- 2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
 - wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern / Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
 - bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Herbstferien

08.10. bis 20.10.2007

Weihnachtsferien

23.12.2007 bis 11.01.2008

(jeweils erster und letzter Ferientag)

Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 25.10.2007

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Gesellschaft - Geschichte - Politik	4
Recht	5
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken	5
Psychologie	6
Kurse für Frauen	8
Philosophie	11
Theologie	11
Chemie	11
Biologie	11
Ökologie	13
Kultur - Gestalten	13
Literatur	13
Kunst- und Kulturgeschichte	13
Schrift – Grafik - Malerei	16
Plastisches Gestalten	17
Musik	19
Musikalische Praxis	19
Tanz	20
Fotografie	21
Kunsthandwerkliches Gestalten	21
Textiles Gestalten	22
Gesundheit	23
Entspannung und Stressbewältigung	23
Bewegung	24
Nicht-Rauchertraining	25
Erkrankungen/Heilmethoden	25
Ernährung	26
Deutsch	26
Fremdsprachen	27
Deutsch als Fremdsprache	27
Arabisch	29
Chinesisch	29
Dänisch	30
Englisch	30
Französisch	31
Italienisch	31
Japanisch	31
Neugriechisch	32
Niederländisch	32
Polnisch	32
Portugiesisch - Brasilianisch	32
Rumänisch	32
Russisch	32
Schwedisch	33
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	33
Spanisch	33
Thailändisch	34
Tschechisch	34
Türkisch	34
Ungarisch	34
Datenverarbeitung/Informatik	34
Modul Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)	35
Modul Aufbauwissen EDV und Internet (Win@Internet 2)	36
Kombi-Kurse MS-Office	37
Module Textverarbeitung Basic (Baustein 1-3) und Pro (Baustein 4-6)	38
Modul Tabellenkalkulation	38
Modul Präsentation	39
Modul Datenbankanwendung	39
Modul Kommunikation	40
Internet Spezial: ebay und Suchoptimierung	40
Grafik-, Bild- und Videobearbeitung	41
Programmieren	42
AutoCAD	42
Betriebssystem Windows und PC-Technik	42
Webseiten gestalten	42
Arbeit und Beruf	43
Büroorganisation / Tastschreiben	43
Rechnungswesen Xpert-Business	43
Kaufmännische Kurse	44
Management	44
Schulabschlüsse	45
Arbeit und Leben	45
Kreisjugendbildungswerk	45

**Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule
Kreis Offenbach**
Fachdienst Bildung
Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46
e-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (auch Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre Anmeldungen ebenfalls entgegen. Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Rödermark
Dieburger Str. 9 - 11
63322 Rödermark (Ober-Roden)
Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46
Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Mi 9.00-12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Dezernent:
Kreisbeigeordneter Carsten Müller

Leitung:
Dr. Heinz J. Zimmermann (h.zimmermann@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 58

Stellvertretung:
Lothar Elsner (l.elsner@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 44
Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt,
Länderkunde 0 61 06 / 77 26 16

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Thomas Falk (t.falk@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 41
Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung,
Beratung Schulabschlüsse

Hildegard Fries (h.fries@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 37
Deutsch und Kommunikation

Rita Hannebauer (r.hannebauer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 40
EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

Luise Oberdorfer (l.oberdorfer@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 32
Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie,
Kommunikation, Frauenbildung

Klaus D. Schiller (k.schiller@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 36
Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

Heidi Wernicke (h.wernicke@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 33
Kunst und Kultur

Verwaltung:
Frank Roters (f.roters@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 55
Leitung der Verwaltung

Sachbearbeitungen Kurse:
Laura Buccoli (l.buccoli@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 42
Anja Merget (anja.merget@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 50
Gabi Virto-Bedacht (g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 47
Claudia Wasch (c.wasch@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 51
Martina Weitalla (m.weitalla@kreis-offenbach.de) 81 80 – 54 46

Sekretariat/Assistenz:
Patricia Schmitt (p.schmitt@kreis-offenbach.de) 81 80 - 54 56



1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.

Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

Gesellschaft - Geschichte - Politik

vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das **Forum am Montag**, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte

Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit“ moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

1000 Jahre deutsch-polnische Nachbarschaft - Von Mieszko I. bis heute

Das Referat beginnt mit der Staatsgründung unter den Piasten (Herzog Mieszko I. im Jahr 966 n. Chr.), geht ein auf die deutsche Ostkolonisation (ab ca. 1160), schildert das Emporsteigen zur politischen und militärischen Großmacht unter den Jagemonen (ab 1386: polnisch-litauische Union). Das nach dem Erlöschen der Jagemonen-Dynastie (1572) einsetzende Wahlkönigtum findet genauso Beachtung wie die Epoche der 3 Teilungen (1772, 1793, 1795). Das Wiedererstehen des polnischen Staates (1918), die sich aus dem Versailler Vertrag ergebenden Probleme, die Zwischenkriegszeit und der 2. Weltkrieg schließen sich an. Es folgt die Epoche ab der Machtergreifung durch das Lubliner Komitee (22.07.1944) bis zur Gegenwart und das sich wandelnde deutsch-polnische Verhältnis, an etlichen Stellen dargestellt, wird aufgezeigt.

— **K 01.00.01**

Ansgar Erich Röpling

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 10.09.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Der Vortrag ist Teil des Projekts „Leben.Lernen.Lesen“ der Kreis-vhs, der vhs Dreieich, der Stadtbücherei und des Integrationsbüros Dreieich mit dem Thema des Quartals „Polen“.

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Herbert Marcuse - Gesellschaftstheoretiker der Kritischen Theorie

Neben Theodor W. Adorno, Max Horkheimer und Leo Löwenthal war Herbert Marcuse der wichtigste Mitarbeiter des Frankfurter Instituts für Sozialforschung. Von den Nationalsozialisten ins amerikanische Exil gezwungen, erstellten Herbert Marcuse und Franz Neumann zwischen 1941 und 1953 für das Office of Strategic Services (OSS), das als Vorläufer des CIA fungierte, Analysen über das nationalsozialistische Deutschland. Der Referent Peter-Erwin Jansen veröffentlichte im Jahr 1998 die bis dahin unbekanntenen Arbeiten Marcuses in dem Band „Feindanalysen. Über die Deutschen“, der im Juni 2007 in einer Neuauflage erschien. Von den USA aus verarbeiteten sich die Analysen des Autors des „Eindimensionalen Menschen“ und der Ruf seines politischen Engagements während der 68er Bewegung in alle Welt. Peter-Erwin Jansen gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die gesellschaftstheoretischen Ausgangspunkte der Kritischen Theorie und stellt darüber hinaus die Analysen Marcuses aus dem oben erwähnten Band vor.

— **K 01.00.02**

Peter Erwin Jansen

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 29.10.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Gibt es ein ungeschriebenes Recht? - Naturrecht im Streit der Meinungen

Die Frage, ob es ein ungeschriebenes Naturrecht gibt, nach dem sich alle Gesetzgebung und Rechtsprechung zu richten hat, gehört seit jeher zu den ewig neuen Brennpunkten der Philosophie! Sie ist in unserer Epoche, die so viele totalitäre Diktaturen gesehen hat, besonders aktuell. Denn die Gesetze, die sie erlassen haben, waren oft nicht nur unmoralisch, sondern schreiendes Unrecht: selbst wenn sie nach den Maßstäben der damaligen Gesetzgebung formal korrekt zustande gekommen sind. Hinzu kommt noch ein zweiter Gesichtspunkt, der die Frage nach dem Naturrecht heute besonders aktuell erscheinen lässt. Wir leben in einer Zeit ständiger gesellschaftlicher Umbrüche, in der nicht alle neuen Lebensverhältnisse sogleich gesetzlich geregelt werden können. Folglich müssen die obersten Gerichte - das Bundessozialgericht, das Bundesarbeitsgericht usw. - mit ihren Urteilen rechtsschöpferisch tätig sein. Aber wonach richten sie sich, wenn es noch keine geltenden Gesetze gibt? Hier muss die Rechtsphilosophie Antworten geben ohne sich in nebulösen Spekulationen zu verlieren.

— **K 01.00.03**

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 12.11.2007, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Einblicke in die Bundesdeutsche Arbeitswelt

(Betriebsbesichtigungen / Werksführungen im Rhein-Main-Gebiet)

Internationales Postzentrum Frankfurt a. M./Flughafen

Zu den größten und modernsten europäischen Postzentren gehört das auf dem Gelände des Frankfurter Flughafens gelegene internationale Postzentrum. Auf fünf

Etagen, inklusive separater Zollabteilung, werden Briefe, Päckchen, Pakete und internationales Stückgut abgefertigt. Daneben könne Büroräume zur Ermittlung bisher unleserlicher Adressen besichtigt werden.

__K 01.00.04

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Dreieich (Buchschlag), Bushaltestelle Bus 64 Stadtseite bei S-Bahn in Buchschlag

Mo, 24.09.2007, 13.15 Uhr

€ 9,- (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 20.09.2007 ist unbedingt erforderlich.

Diese Veranstaltung ist Teil der Aktion „Jeden Tag 3000 Schritte extra“ des Deutschen Volkshochschulverbandes.

Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbank-Turm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.

__K 01.00.05 – **ausgebucht!**

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Dreieich (Buchschlag), S-Bahn

Sa, 15.12.2007, 11.00 Uhr

€ 9,- (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 12.12.2007 ist unbedingt erforderlich. Mit der

Anmeldung bitte unbedingt die Personalausweisnummer angeben und den Ausweis zur Führung mitbringen.

Altersvorsorge macht Schule

Wie viel Rente bekomme ich später eigentlich? Soll ich zusätzlich privat vorsorgen?

Wie wähle ich aus der Vielzahl der Angebote das für mich geeignete aus? Dieser Kurs macht Sie zum Experten in Sachen Altersvorsorge. Lernen Sie, Ihre finanzielle Situation im Alter richtig einzuschätzen. Informieren Sie sich über zusätzliche Vorsorgemöglichkeiten wie die Riester-Rente. Lassen Sie sich aufzeigen, wie Sie dank staatlicher Förderung bereits mit kleineren Beträgen sinnvoll vorsorgen können. Durch die Kurse führen Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung - kompetent, verständlich und unabhängig.

„Altersvorsorge macht Schule“ ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschulverbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner. Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de.

__K 01.00.06

Berater/in der Deutschen Rentenversicherung

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.09.2007

€ 20,- (inkl. Informationsmaterial), 4 Termine, 12 UE

__K 01.00.07

Berater/in der Deutschen Rentenversicherung

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 109

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 12.11.2007

€ 20,- (inkl. Informationsmaterial), 4 Termine, 12 UE



Europa ist für Sie nah!

Im **Europe Direct** Relais Rhein-Main des Kreises Offenbach mit Sitz im Kreishaus in Dietzenbach ist eine Informationsstelle für alle Interessierten, die mehr über die Europäische Union erfahren möchten. Sie haben die Möglichkeit Rat und Informationen - angefangen bei aktuellen politischen Maßnahmen bis hin zu Fördermöglichkeiten einzuholen. Zudem bieten wir regelmäßig Vorträge und Diskussionsveranstaltungen zu europäischen Themen an.

Kontakt per Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 31 09, E-Mail: europa-direct@kreis-offenbach.de oder Internet: www.kreis-offenbach.de/europa

Recht

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.

Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:

Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich

mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?

Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

__K 01.05.01

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 12.11.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

__K 01.05.02

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 05.11.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pflege und Sozialhilfe - Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: „Kinder haften für ihre Eltern“. Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt. Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.

__K 01.05.03

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo, 19.11.2007, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Schnellesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen. Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.

Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

__K 01.06.01

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 24.01.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für Kursunterlagen sind € 4,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen. Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

__K 01.06.02

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mo/Di, 22./23.10.2007, jeweils 18.30-22.00 Uhr

€ 45,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten und Lernproblemen

Auffälliges Verhalten, Konzentrationsstörungen, Legasthenie oder Hyperaktivität haben oft unzureichende Vernetzungen im Gehirn als Ursache. Die Praktische Pädagogik geht davon aus, dass Auslöser für Lernprobleme und Verhaltensschwierigkeiten oft Blockaden sind.

In diesem Seminar wollen wir theoretische Grundlagen zum Auffinden von Lernblockaden kennen lernen und mit praktischen Übungen Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

__K 01.06.05

Marita Kämpf

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Di, 18.09. und 25.09.2007, 19.30-22.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 5,- Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

__K 01.06.08 WE J

Ulrike Martin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 22. und 29.09.2007, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

__K 01.06.09 WE J

Sylvia Hornung

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa, 27. und 10.11.2007, 10.00-13.15 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 3,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Nachmittag erfahrt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren.

__K 01.06.10 J

Sylvia Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 29.09.2007, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis

Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die nach den Sommerferien eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.

__K 01.06.11 J

Sylvia Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 25.08.2007, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

__K 01.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 25.09.2007, 14-tägig

€ 59,-, 9 Termine

Das heilende Bewusstsein

Welche Rolle spielt das Bewusstsein, wenn Menschen von Erkrankungen genesen, die nach Kenntnis der modernen Medizin als unheilbar definiert sind? Was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück? Um solche und ähnliche Fragen geht es in dem Vortrag. Dabei stehen nicht Theorien im Vordergrund, sondern Erfahrungen und Fallbeispiele aus vielen Jahren Praxis in der Anwendung von Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren. Im Rahmen des Vortrages wird auch eine hypnotherapeutische Trance angeboten, die zum Inhalt hat, die heilsame Verbindung von Körper und Geist wieder zu aktivieren.

__K 01.07.02

Gertrude Kapellen

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mo, 29.10.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.

Berufung - Job und Arbeitswelt

Ein Kreativ-Workshop zur Entfaltung, Vertiefung und Bereicherung von Lebendigkeit und Präsenz

In einer Welt großer Veränderung und Umstrukturierung bedarf es gerade in der Berufswelt einer großen Gelassenheit, Lernbereitschaft und der Entdeckung der eigenen Quellen von Wachstum und Reichtum.

Welche ungeahnten Kräfte und Talente schlummern in Ihnen? Wie können Sie in Ihrem Arbeits- und Berufsleben (noch) kraftvoller, sinnerfüllter und so glücklich sein, wie es für Sie eigentlich gemeint ist?

Themen dieses Workshops umfassen:

- Den eigenen Platz finden und einnehmen in der Arbeitswelt/einem Unternehmen
- Vertieften Zugang zu den eigenen schöpferischen Fähigkeiten zu finden
- Die Sicht auf eine sinnerfüllte Lebenstätigkeit erweitern
- Mut und Entschlossenheit entwickeln, neue Wege gehen

Geeignet für: Männer und Frauen jeden Alters

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, eventuell Decke, Beitrag zum gemeinsamen Mittagessenbuffet

Wichtig: Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

__K 01.07.03

Eva Hippe, langjährige Kreativ-Dozentin

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus), Parken im Parkhaus Isenburg Zentrum West

Sa, 03.11.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung. Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

__K 01.07.04 BU

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 26.-30.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-

Die Kunst der Wertschätzung

Wertschätzung richtet sich auf uns selbst und unser Gegenüber, auf die eigenen Bedürfnisse und die der anderen. Wertschätzung ist der Schlüssel zur Kraft des Herzens.

Das Wochenende lädt ein, sich selbst und die Mitwelt wertzuschätzen, in Kontakt zu kommen in eine Lebendigkeit, die alle Geschöpfe miteinander verbindet. In der Haltung der inneren Achtsamkeit erfahren sich die Teilnehmer/innen im individuellen und Gruppenprozess in der Kunst der Wertschätzung, unterstützt durch Methoden der

Gestalttherapie, innere Reisen, Meditation, kreative Medien und Begegnungen in der Natur.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen und Decke, Socken, Kissen, Wachsmalstifte und Schreibmaterial mitbringen.

__K 01.07.05 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr-So, 28.-30.09.2007, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 40,-

Inneren Frieden finden

- Eintauchen in die Stille des Zwischenraums
- Sich tragen lassen von den eigenen Rhythmen
- Geführt werden zu inneren Bildern
- Eintreten in den heiligen, inneren Raum
- Sich nähren an den Quellen

Das sind die Stationen an diesem Wochenende der Be-Sinn-ung, des Sich-Findens, des Frieden-Schließens mit sich selbst.

Unterstützt wird dieser Weg durch Körperenergiearbeit, Meditation, Phantasie Reisen, gestalttherapeutische Verfahren, kreative Medien, Ritual und begleitendes Gespräch. Bitte in bequemer Kleidung kommen. Decke, Kissen, warme Socken und für das

Abschlussritual eine kleine **Köstlichkeit** mitbringen.

__K 01.07.06 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Fr-So, 16.-18.11.2007, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 40,-

Geheimnis Labyrinth - Der Weg in die Mitte

Das Labyrinth, Ursymbol der Menschen in allen Kulturen, begleitet uns auf dem Weg zu uns selbst. Der Gang in die Mitte lässt eine unsichtbare Wirklichkeit hinter den sichtbaren Dingen aufleuchten.

Die Teilnehmer/innen durchwandern die verschlungenen Pfade ihres Lebens im Labyrinth, um in der Mitte zu sich selber zu finden, und entdecken dabei Lebensfreude, Vertrauen und ihre spirituelle Kraft.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Socken, Schreibmaterial und für das

Abschlussritual eine kleine **Köstlichkeit** mitbringen.

__K 01.07.07 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr-So, 07.-09.12.2007, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 40,-

Träume und innere Bilder als Lebenshilfe

Jede Nacht schöpfen wir aus unserer inneren Quelle eine Fülle an Bildern, auch wenn wir uns nicht an sie erinnern. Traumbilder der Nacht als auch Bilder aus

Tagesphantasien entsprechen Bewegungen unserer Seele und unserem inneren Wunsch, unser Leben unseren Begabungen und Bedürfnissen entsprechend zu gestalten.

Die Teilnehmer/innen lernen ihre inneren Bilder aus Tag und Nacht wertzuschätzen, zu entschlüsseln und in ihren Alltag hinein zu nehmen.

Unterstützend wirken Gespräch, Phantasie Reisen, kreative Medien, verschiedene Wege der Traumanalyse und gestalttherapeutische Verfahren.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Socken, 2 Kissen, Wachsmalstifte, Schreibmaterial und evt. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

__K 01.07.08

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

So, 20.01.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 22,-

Innere Konflikte erfolgreich lösen

Fühlen Sie sich manchmal innerlich zerrissen? Werden Sie bisweilen von einer inneren Stimme gnadenlos kritisiert oder zu mehr Leistung angespornt? Dann melden sich Ihre unterschiedlichen Anteile zu Wort. Zusammen bilden sie ein großes Team. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Teammitglieder kennen und führen.

Erfahren Sie, wie Sie Harmonie ins Chaos bringen. Denn gemeinsam sind Sie eins.

__K 01.07.09

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

So, 09.12.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Vom inneren Schweinehund zum besten Freund

Die meisten Menschen kennen ihn nur zu gut: Ihren inneren Schweinehund. Häufig macht er uns das Leben schwer. Er boykottiert unsere Ideen, Entscheidungen und unser Handeln.

Aber das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie ihn kennen und ihn zähmen.

Schließen Sie Freundschaft mit ihm und erreichen Sie gemeinsam Ihre Ziele.

__K 01.07.10

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

So, 18.11.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Durch eine Trommelreise treten Sie bewusst in Kontakt mit ihm: So kann es Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Kraft geben.

Auch für Menschen, die ihr Krafttier schon gefunden haben und schamanisch reisen möchten.

Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde, Kraftgegenstände (soweit vorhanden) sowie bequeme Kleidung mit.

__K 01.07.11

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 26.09.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,-

Medizinradzeremonie

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir auf traditionell überlieferte Weise die Schöpfung und das Leben feiern. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir sammeln uns innerlich, danken und bitten, lassen los und empfangen. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen (wir werden längere Zeit still sitzen!), eine Decke, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), 1-2 Blumen sowie bequeme Kleidung mit.

__K 01.07.12

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 07.11.2007, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,-

Auf dem Weg zu sich selbst: Persönlichkeitsentwicklung

Sie wecken ungeahnte Fähigkeiten und stärken Ihre Stärken. Sie lernen sich selbst besser kennen, werden sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst und erkennen, wie sie auf andere Menschen wirken. Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation, entwickeln Ziele und entfalten ein positives Selbstbild.

Sie gewinnen ein tiefes Vertrauen in sich und sind selbstbewusster. Sie wissen, was Sie wollen, handeln bewusst und übernehmen Eigenverantwortung. Dabei verfügen Sie über ein größeres Handlungsspektrum und setzen Ihre Stärken gezielt ein. Sie erhalten intensives Feedback, um Ihr Selbst- und Fremdbild abzugleichen.

__K 01.07.13 WE

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Sa/So, 03./04.11.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

Sag einfach Nein und fühl' dich gut... Grenzen setzen in Partnerschaft, Familie und Beruf

Ständig will oder braucht jemand ganz dringend etwas von Ihnen? Sagen Sie dazu öfters „Ja“, meinen aber eigentlich Nein? Sie versuchen, es allen recht zu machen und haben keine Zeit mehr für sich selbst? In so einer Lage tut es gut, einfach mal „Nein“ zu sagen! Viele leiden bei dem Wörtchen „Nein“ unter Sprechhemmung aus Angst, andere vor den Kopf zu stoßen. Dabei bleiben sie selbst auf der Strecke.

In diesem Seminar wird aufgezeigt, warum es so schwierig ist Nein zu sagen. Sie können praktisch erproben, wie Sie Nein sagen können, ohne anderen weh zu tun, ohne schlechtes Gewissen zu haben. Wie kann das gehen, Nein zu sagen und sich dabei richtig gut zu fühlen?

__K 01.07.14

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 24.11.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-

Zeit für uns nehmen! Ein Seminarangebot für Paare

Wollen Sie sich mal wieder Zeit für Ihre Ehe und Ihre Partnerschaft nehmen, Abstand vom Alltag gewinnen und nicht nur funktionieren in den Rollen als Mutter, Vater, Hausfrau, Kollege... mal weg sein von den Kindern - weg von Zuhause?

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen und Tipps für ein besseres Gelingen von Partnerschaft und können neue Erfahrungen miteinander machen und Neues erleben. Sie können es sich zusammen mal wieder richtig gut gehen lassen!

__K 01.07.15 WE

Anette Lück, Paartherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 02./03.02.2008, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 31,-

Alleinsein - Problem oder Chance?

Mit dem Alleinleben verbinden wir oft Gefühle der Einsamkeit, Minderwertigkeit sowie unerfüllte Wünsche nach Geborgenheit und Kommunikation; vorwiegend werden die als problematisch empfundenen Gefühle gespürt. Alleine Leben und alleine Wohnen bieten jedoch auch positive Seiten wie z.B. das Gefühl von Freiheit, Ungebundenheit und Unabhängigkeit. Lösungswege und -möglichkeiten des Umgangs mit den schwierigen Seiten des Alleinseins werden ebenso besprochen wie die positiven Seiten und auch Chancen für persönliches Wachstum. Erfahrungen, auch mit den eigenen Problemen, werden ausgetauscht und über gemeinsame Interessen und Aktivitäten nachgedacht.

__K 01.07.16

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 03.11.2007, 09.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Vortrag: Wenn die Angst das Leben bestimmt...

Angst ist eine Überlebensstrategie. Ursprünglich, in der Urzeit, ging es in bedrohlichen Situationen meist ums nackte Überleben. Vom vegetativen Nervensystem gesteuert, wird der Körper des Menschen durch die Ausschüttung des Hormons Adrenalin in Alarmzustand versetzt und zum Kampf oder zur Flucht befähigt.

In der heutigen stressreichen Zeit werden wir durch die körperlichen Symptome dieser selbsttätigen Überlebensstrategie oft mehr belastet als uns lieb ist und wir es brauchen. Zwar sind die Gefahren der heutigen Zeit vielfältiger und schwerer zu greifen, aber gleichzeitig bedeutet nicht alles, was uns stresst eine tödliche Bedrohung. Wodurch fühlen wir uns bedroht und gestresst, was will uns wirklich an den Krügen und was können wir wie bewältigen? Wann ist Angst ein hilfreiches Warnsignal und wann ist es sinnvoll und wie ist es möglich den Angstmechanismus so in den Griff zu bekommen, dass nicht sie, sondern wir unser Leben bestimmen?

Im Vortrag werden diese Fragen theoretisch behandelt.

__K 01.07.17

Carmen Gilliard-Sievert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 01.11.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Wenn die Angst das Leben bestimmt...

Tagesseminar

Im Tagesseminar befassen wir uns mit den im Vortrag besprochenen Fragen ganz praktisch.

__K 01.07.18

Carmen Gilliard-Sievert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Sa, 24.11.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-

Blitz-Entspannung nach Benson

Der Arzt Herbert Benson, Leiter des Mind/Body Medical Institute in Boston/USA hat eine mentale Entspannungsmethode entwickelt, die bei regelmäßiger Anwendung Stress ganzheitlich reduziert und zugleich Aufmerksamkeit und Ausgeglichenheit steigert. Diese „Relaxation Response“ / „Entspannungsreaktion“ beansprucht sehr wenig Zeitaufwand. Selbst beim Übungsanfänger können 3x3 Minuten täglich ausreichen. Weitere Vorteile: Die Übung läßt sich schnell erlernen und leicht in den Alltag integrieren.

Bitte Schreibzeug mitbringen. Besondere Kleidung oder Decke sind nicht erforderlich.

__K 01.07.22

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe, Entspannungstrainer

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 17.11.2007, 10.00-13.00 Uhr

€ 9,-

In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden ausschließlich kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun“, das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer anhand von einfachen Beispielen die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Sitzmatte mitbringen.

__K 01.07.24

Karsten Nöll oder andere

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 13.10.2007, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus unserer inneren Quelle wieder frei fließen. Wir lernen und üben die Kurzenspannung und die

Tiefentspannung mit vollkommener Regeneration, aktivieren unsere Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu unserem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und aktivieren unseren Reiki-Ruhe- und Energieraum.

Bitte Schreibmaterial und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen und ggf. eine Unterlage mitbringen.

__K 01.07.25 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 15./16.09.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Wir erfahren die umfassende Steigerung unserer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki.

Wir erläutern und üben ausführlich das mentale Programmieren. Reiki 2 ist mehr als positives Denken! Lassen Sie sich überraschen.

__K 01.07.26 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 13./14.10.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki 3 - Der Innere Meister

oder: Das tägliche Glück bewusst und anhaltend genießen können. Dazu üben wir das Genießen-Können und es verlängern und intensivieren. Und wir lassen das Gegenteil los: Die Angst vor dem Tod und die Angst vor der Blamage - wir können loslassen. Dann können wir jeden Augenblick genießen, als wenn es der Letzte wäre. Weiter erlauben wir uns, innerlich zur Ruhe zu kommen, etwas zu meditieren oder einfach NICHTS zu tun - mit ein wenig Anleitung kann das jeder. Und dann lernen Sie, sich vor dem Energieabsaugen anderer zu schützen. Damit ist die Bahn geebnet, frei, um über das Reiki-Meister-Symbol mit Ihrem Inneren Meister Ihr Leben souverän zu gestalten, zu leben.

Das Geheimnis des mystischen Reiki-Dreiecks offenbart sich Ihnen und Sie lernen in diesem Kurs, es im Alltag anzuwenden.

__K 01.07.27 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 08./09.12.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für das ausführliche Handbuch (farbig, A4) und 2 Übungs-CDs von € 20,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki - 5. und 6. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll - es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m.

Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoach, dass Sie 100% Ihren Erfolg haben! Sie erhalten ein Handbuch (farbig, A4) und ein Zertifikat. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. Getränke.

__K 01.07.28 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 19./20.01.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kurse für Frauen

Fachbereichsleiterin Frauenbildung:

Luise Oberdorfer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 32

e-mail: loberdorfer@kreis-offenbach.de

„Intelligents“ zum Frauenfrühstück

Anny Hartmanns „Zu intelligent für Sex?“ ist persönliches Kabarett mit einem Schuss Eitelkeit und einer gehörigen Portion Selbstironie. Sie macht das Private politisch, plaudert gekonnt charmant daher und entlarvt dabei alle gängigen Klischees. Und beweist, dass es auch nach einem erfolgreich abgeschlossenen Studium der

Volkswirtschaftslehre Hoffnung gibt auf ein Leben - vor dem Tod. Wenn Sie jetzt noch wissen wollen, warum es viele männliche und wenige weibliche Komiker gibt, was Eva Herman damit zu tun hat oder ob die Sparkasse nicht in Wahrheit eine Sekte ist und ob die westliche Welt vielleicht anders aussähe, wenn am Baum der Erkenntnis statt Äpfeln Grillwürstchen gehangen hätten, dann sind Sie bei „Zu intelligent für Sex?“ genau richtig.

Anny Hartmann

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal

So, 04.11.2007, Einlass: 09.30 Uhr, Beginn Frühstück 10.00 Uhr, Beginn Lesung ca. 10.45 Uhr

Karten zum Preis von € 15,- inklusive Frühstücksbuffet sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach e.V., der Stadtbücherei Dietzenbach und an der Bürgerhauskasse erhältlich, **eine Anmeldung über die Kreis-vhs ist nicht möglich.**

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V., der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der Stadtbücherei Dietzenbach.

Lesung: Melodie für einen schönen Mann

Jenny, Journalistin mit Grundsätzen und Berufsethos plant eine Reportage über die erfolgreiche Asylanwältin Dr. Rebecca Buss. Auf dem Weg zum ersten Treffen wird Jenny Zeugin eines tragischen Unfalls, lernt Eduardo de Sastre kennen und verliebt sich Hals über Kopf in den attraktiven Fremden. Dieser kommt aus Guatemala und hofft auf politisches Asyl in Deutschland. Die Kontakte sind schnell geknüpft und Rebecca Buss kümmert sich um Eduardos Gesuch. Dankbar für die glückliche Fügung stürzt sich Jenny in eine leidenschaftliche Beziehung mit dem geheimnisvollen Südamerikaner. Zunächst scheint alles perfekt...

__K 08.21.02 F

Monika Held, Autorin

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 10.10.2007, 20.00 Uhr

€ 5,- / erm. € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V., der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach, der Stadtbücherei Dietzenbach und der Buchhandlung Bernshausen.

Typisch Türkin? Geschichten aus der deutsch türkischen Wirklichkeit

Einfühlsam und voller Humor schildert Hilal Sezgin das Leben einer neuen Generation. Sie heißen Elif oder Hamide, Zeynep oder Gülbahar und leben in Berlin, Frankfurt oder anderswo. Sie sind Studentinnen oder Hausfrauen, arbeiten als Ärztinnen, Anwältinnen oder als Aushilfe in einem Gemüseladen.

__K 08.21.03 F

Hilal Sezgin, Autorin

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 26.09.2007, 20.00 Uhr

€ 5,- / erm. € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Im Rahmen der Interkulturellen Wochen in Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V., der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach, der Stadtbücherei Dietzenbach und dem Ausländerbeirat der Stadt Dietzenbach.

Johanna Tesch - Reichstagsabgeordnete 1920-1923

Johanna Tesch war von 1920 bis 1923 für Frankfurt Abgeordnete im Reichstag - eine der wenigen Frauen. Sie wurde 1944 im Lager Ravensbrück interniert, wo sie 1945 starb. Während ihrer Zeit als Reichstagsabgeordnete pflegte sie einen regen Briefwechsel mit ihrer Familie. Dieser wird demnächst unter dem Titel „Ich bin hier nur ein ganz kleines Licht...“ veröffentlicht. Johannes Enkelin, Sonja Tesch, liest an diesem Abend aus den Briefen.

K 08.11.04 F

Sonja Tesch

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Do, 25.10.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -, bitte telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88.

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V., der Stadtbücherei Dietzenbach und der AsF Dietzenbach.

Schreibworkshop für Mädchen ab 12

Journalistisches Schreiben

Wer kennt nicht den Stereotypen des rasenden Reporters, wie er oftmals in Film und Fernsehen aufgegriffen wird. Hartnäckig spürt er heißen Storys nach, deckt Skandalöses auf. Doch die Filme zeigen nicht, wie aus den Fakten ein lesenswerter Text entsteht. Was also macht einen Artikel lesenswert? Welche Informationen brauche ich dafür? Wie entsteht ein Bericht? Was charakterisiert eine Reportage? Diesen Fragen gehen wir in diesem Workshop nach.

__K 08.20.05 F

Jenny Westphal, Offenbach Post

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Sa, 03.11.2007, 10.00-15.00 Uhr

€ 10,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

Vortrag: Die weibliche Stimme

Von einer weiblichen Stimme erwartet man, dass sie Wärme und Sympathie ausstrahlt. Gleichzeitig benötigen Frauen Durchsetzungskraft, wenn sie sich Gehör verschaffen wollen. Häufig passiert es besonders Frauen, dass ihre Stimme zwar warm und sympathisch klingt, aber zu leise oder monoton ist. Oder aber die Stimme besitzt Durchsetzungskraft, aber sie wirkt zu hart, gepresst oder schrill. Der Vortrag ist dem Thema gewidmet: Wie entwickeln Frauen eine lebendige Stimme, der man gerne zuhört und die Wärme, Durchsetzungskraft und Lebendigkeit vereint.

__K 08.17.06 F

Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39

Mi, 14.11.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Stimmtraining

„Eine weibliche Stimme, der man zuhört, die man hört, die aufhorchen lässt, die lebendig klingt, Gefühle transportiert, die Durchsetzungskraft besitzt und gleichzeitig Wärme und Sympathie ausstrahlt.“

Dies werden wir im Kurs mit praktischen Übungen anstreben. Gefühle verändern unsere Stimme - diese und die erlernte weibliche Rollenzuteilung stehen dem unmittelbaren stimmlichen Ausdruck von Frauen oft im Wege. Mit verschiedenen, individuell abgestimmten Übungseinheiten (Atem-, Körper-, Energetisierungsübungen, Stimm-, Artikulationstraining, Textgestaltung) werden Möglichkeiten der Veränderung erfahrbar.

Der Kurs lockt Ihre weibliche Stimme aus der Reserve und bringt Ihr stimmliches Potential zur Entfaltung.

__K 08.17.07 WE F

Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 27./28.10.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

Kommunikationskurs für Frauen: „Was Frauen wollen - und wie sie es auch bekommen“

Frauen meinen was sie sagen. Warum sagen sie dann nicht einfach, was sie meinen? Schluss mit dem „um den heißen Brei“ reden und der „Konjunktiv-Falle“ (hätte, könnte, würde). Wenn frau sich durchsetzen will, dann muss sie Klartext reden!

Das betrifft auch ihren Körper. Frauen müssen sich hörbar und sichtbar machen!

Schwerpunkte:

- Selbstbewusste Körpersprache (Haltung, Mimik, Gestik)

- Klare Ansagen formulieren.

Die Kursleiterin ist Kommunikationstrainerin mit dem Schwerpunkt „Frauenrhetorik“

__K 08.17.08 F

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 15.09.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

__K 08.17.09 F

Angela Bauer-Oberwalder

Seligenstadt, Im Riesen, Sackgasse, Matthias-Grünwald-Kolleg

Sa, 17.11.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt.

Kommunikationskurs für Frauen II: Sicher argumentieren - souverän reagieren - Wie Frauen überzeugen!

Schon Peter Ustinov meinte, dass die Welt eine bessere wäre, wenn Frauen öfters den Mund aufmachen würden. Ob beim Elternabend, einer Diskussionsrunde, im Meeting oder im Privatleben; immer wieder befinden wir uns in Situationen, in denen wir unsere Meinung kundtun, Einfluss nehmen oder andere von unseren Ideen überzeugen wollen. Aber wie? Hier wird Ihnen geholfen!

Sie lernen:

- Selbstbewusst und authentisch aufzutreten (Wie wirke ich? - Wie will ich wirken?)

- Strukturiertes Argumentieren

- Eigene Ideen überzeugend zu äußern

- Souverän zu reagieren („better the devil you know“)

__K 08.17.10 F

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 22.09.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

__K 08.17.11 F

Angela Bauer-Oberwalder

Seligenstadt, Im Riesen, Sackgasse, Matthias-Grünwald-Kolleg

Sa, 24.11.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt.

Gesprächspsychologie: Vom Umgang mit Andersdenkenden!

„Wer Menschenkenntnis besitzt ist gut. Wer Selbstkenntnis besitzt hat Aussicht auf Erleuchtung!“ (Chin. Sprichwort)

Wir Menschen haben unterschiedliche Persönlichkeiten, Temperamente und Geschlechter. Das macht uns einzigartig und interessant. Was aber, wenn zwei grundverschiedene Charaktere aufeinander treffen? Was, wenn man/frau zwar die selbe Sprache spricht und trotz alledem auf keinen „grünen Zweig“ kommt? In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst und Ihre Umwelt (Mitarbeiter, Kollegen, Chefs...) besser einzuschätzen und zu verstehen.

Die Teilnahme an mindestens einem der beiden Kommunikationskurse wird vorausgesetzt.

__K 08.17.12 F

Angela Bauer-Oberwalder

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 03.11.2007, 10.00-14.00 Uhr

€ 15,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

„Frauenfeuer“

Frauenfeuer ist ein Workshop für Frauen, die ihre Spiritualität mit anderen Menschen teilen und leben wollen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam

- das Leben feiern
- spirituelle Rituale erleben,
- ein Stück des Weges zu uns selbst gehen sowie
- Neues ausprobieren und dazu lernen.

Wir machen uns auf die Suche, unser inneres schlummerndes Feuer (wieder-) zu entdecken, es zu entfachen und dauerhaft brennen zu lassen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken unsere Spiritualität, finden zu uns und leben unser inneres Feuer in der Außenwelt.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

__K 08.17.13 WE F

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 10./11.11.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

„Frauenfeuer“ Teil 2

Wir lassen unser inneres Feuer gemeinsam weiter brennen: In verschiedenen schamanischen Zeremonien verbinden wir uns mit der Natur und den Kräften. Wir fühlen unseren Körper, tanzen unser Sein, befreien uns von Blockaden, nehmen uns an und werden wieder „ganz“.

Wir gehen unseren Weg in Freude, Liebe und Schönheit weiter.

Eine vorherige Teilnahme an Frauenfeuer I ist erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme, wetterfeste Kleidung, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), Decke, Isomatte und Malsachen (wenn vorhanden).

__K 08.17.14 WE F

Myriam Götzte

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 12./13.01.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot

Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen

Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus...Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung... der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf

diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?

__K 08.17.15 F

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 18.11.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-

„Singleleben“ - Einsichten in Lebenskonzepte und Lebenswelten von Singles

Wie fühlt frau sich als Single? Warum steigt die Zahl der Solistinnen mit jedem Jahr? Stimmt das Medienbild der „egozentrischen“, „selbstbewussten“ Frau? Genügen ihnen Küche, Kinder und Kirche wirklich nicht mehr? Antworten auf diese Fragen finden Frauen, die über Wandel der Gesellschaft, der Geschlechterrollen und der weiblichen Identität nachdenken. Elke Wehrs führt in einer kulturanthropologischen Analyse in die Lebenswelt von „bekenndenden“ und „unfreiwilligen“ Singles. Durch Gespräche und Beobachtungen entsteht eine Collage zu Lebenskonzepten und Perspektiven des Singlelebens.

__K 08.13.16 F

Dr. Elke Wehrs

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 21.11.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

Das neue(?) Unterhaltsrecht

Obwohl die Reform des Unterhaltsrechtes aufgrund eines Urteils des Bundesverfassungsgerichtes wohl nicht wie vorgesehen am 01.07.2007 in Kraft treten wird, lohnt es sich, sich über die wichtigsten geplanten Änderungen zum Thema Kindes-, Trennungs- und Nichtehelichenunterhalt zu informieren. Besonders die als sicher geltende Änderung der Rangfolge der Unterhaltsberechtigten wird ganz erhebliche Auswirkungen haben. Wie diese aussehen und was sonst noch in der Diskussion ist, soll an diesem Abend beleuchtet werden.

__K 08.15.17 F

Katharina Schäfer, Fachanwältin für Familienrecht

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 07.11.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

Trauer - das ungeliebte Gefühl

Trauer ist keine Krankheit sondern unsere natürliche Reaktion auf Verluste und schmerzhaftes Erlebnisse - und damit unverzichtbar für unsere psychische Gesundheit. Unser Leben ist begleitet von Trennungen, Abschieden und Verlusten und Trauer ist unsere natürliche, von Geburt an vorhandene Fähigkeit mit diesen Situationen umzugehen. Eine Fähigkeit, die geübt und entwickelt werden muss. Nach einer kurzen Einleitung in das Thema tauschen wir uns in einer Gesprächsrunde über unsere Erfahrungen und unseren Umgang mit diesem Gefühl aus.

__K 08.17.18 F

Ursula Schaumburg, Trauerbegleitung und Konfliktberatung

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 19.09.2007, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V. und der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

„Die verborgenen Muskeln“ Den Beckenboden spüren und trainieren

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen des Sexuallebens. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau, Funktion und mögliche Störungen des Beckenbodens.
 - Den Beckenboden spüren, aktivieren und entspannen lernen
 - Übungen aus der funktionellen Bewegungslehre und der Atem- und Entspannungstherapie.
 - Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause.
- Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch oder Kissen mitbringen.

__K 08.34.19 F

Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 29.09.2007, 11.00-16.30 Uhr

€ 18,-

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

WenDo Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Herabsetzung in Ausbildung, Beruf und Alltagsleben, beschämende Blicke, Anmache, sexistische Witze, Angst vor körperlichen Übergriffen und Vergewaltigung gehören zum Leben von Mädchen und Frauen. Diese Übergriffe sind Teil unseres Denkens, Fühlens und Handelns und führen dazu, dass wir uns zurücknehmen, aus öffentlichen Räumen

zurückziehen.

Wir werden uns mit den hiermit verbundenen Gefühlen wie Unsicherheit, Scham, Angst aber auch Empörung, Ärger und Wut auseinandersetzen, eigene Kraft, Fähigkeiten und Stärken erfahren und individuelle wie gemeinschaftliche Möglichkeiten der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung entwickeln.

Teilnehmen kann jede Frau, unabhängig von Alter, Fitness...

__K 08.30.22 F

Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Integrative

Gestalttherapeutin (HPG), Coach

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39

Sa, 27.10.2007, 10.00-15.00 Uhr

€ 17,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Philosophie

Denken und Sein

Was hat unser Denken, was haben unsere Gedanken, was unser Meinen, was hat unser Wünschen, was haben unsere Zielsetzungen mit der Wirklichkeit, mit dem was ist, zu tun? Auf der einen Seite unser Bewusstsein, unsere geistigen Vermögen - spezifisch das Vermögen des Denkens und der Sprache; auf der anderen Seite die gegenständliche oder physische Welt, das Materielle: was haben die beiden so verschiedenen Bereiche mit einander zu tun? Insbesondere: stimmt das, was unser geistiges Vermögen über die gegenständliche Welt denkt, an ihr erkennt, von ihr weiß und „zur Sprache bringt“, mit dieser derart überein, dass wir uns auf unser Denken, unser Erkennen und unsere Sprache in der Realität sehr wohl verlassen können? Hier der ganz und gar immaterielle Gedanke, dort die ganz und gar materielle Wirklichkeit. Wie passt das zusammen? Und dann auch noch verlässlich?

Grundlage des Kurses: diverse Sätze des frühen griechischen Philosophen PARMENIDES und Auszüge aus Josef König: „Sein und Denken“; Textstellen aus den Werken Hegels über die sinnliche Wahrnehmung, die Erfahrung und die Logik des Verstehens. Die Texte werden bereitgestellt.

__K 01.08.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2007

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Anthropologie: Der Mensch (Arnold Gehlen)

Arnold Gehlen begreift den Menschen wesentlich vom Handeln her; also von dem geistigen Vermögen, zielorientiert auf die gegenwärtig gegebenen Umstände einzuwirken. Das primäre Ziel: die Welt, wie auch immer sie jeweils gegeben sein mag, zum Zwecke des Menschen zu verändern, und also „eine menschliche Welt“ herzustellen. Die zentrale Charakteristik des Menschen ist nach Gehlen: die Handlung. Diese klare Zielorientiertheit des Menschen, die Welt gemäß seinen Zwecken auf eine bestimmte Zukunft hin zu gestalten, charakterisiert den Menschen wesentlich. Die Grundvoraussetzung Zukunft eröffnend UND nach eigenen Zwecken leisten zu können, ist eine prinzipielle „Weltoffenheit“ und eine ebenso prinzipielle „Mangelhaftigkeit“: dem Menschen mangelt es elementar an organisch von der Natur schon gegebenen Werkzeugen, Waffen und (instinktgesteuerten) Verhaltensweisen. Gerade weil der Mensch von Grunde auf ein „Mängelwesen“ ist, muss er sich alles selbst erschaffen: von Werkzeugen bis Intelligenz. Das alles entscheidende Mittel zum Zwecke der „Mängelbeseitigung“: das Vermögen des Denkens und das Vermögen der Sprache. Darin begründet sich das Wesen des Menschen - und die Sonderstellung des Menschen in der Welt.

Literatur: Arnold Gehlen, Der Mensch / Athenäum-Verlag
Begleitende Texte zur Sprache (Wilhelm von Humboldt) und zur Logik des Erkennens (G.W.F. Hegel) werden bereitgestellt.

__K 01.08.02

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2007

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Theologie

Moses - Der Auszug aus Ägypten

(2. Buch Mose)

Die biblische Gestalt „Moses“ kennzeichnet ein neues Verhältnis des alttestamentarischen Gottes „Jahwe“ zum Volke Israel: aus dem „Gott meiner Väter“ von Abraham her über Isaak zu Jakob wird der Gott des Auszuges aus Ägypten und der Verheißung, in ein Land zu führen, in dem Milch und Honig fließt. Auf dem 40 Jahre währenden Weg durch die Wüste ereignen sich grundlegende Offenbarungen Gottes und legendäres Fehlverhalten der Menschen: die Verhängung der Plagen über Ägypten; der Gang durch das Rote Meer; die 10 Gebote; der Tanz ums goldene Kalb u.v.m.

Dem modernen Menschen ist es gemeinhin fremd geworden, Erzählungen aus dem Bereich der Religion als Mythos zu begreifen und also auf die Weise des Mythos zu lesen und vom Mythos her zu bedenken.

__K 01.09.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 06.09.2007

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Traditioneller und Aufgeklärter Islam und dessen Position zu Demokratie, Gleichberechtigung und Menschenrechten

Vortrag und Diskussion mit der Religionswissenschaftlerin Sawsan Chahrour
Was ist traditioneller Islam? Was ist aufgeklärter, liberaler Islam und worin unterscheidet er sich vom traditionellen, orthodoxen Islam? Welche Aussagen machen traditioneller und aufgeklärter Islam zu Gleichberechtigung, Menschen- / Frauenrechten und zur Demokratie? Welche Gruppen und Verbände repräsentieren die Muslime in Deutschland und wie sind deren Einstellungen zum demokratischen Rechtsstaat?

__K 01.09.02

Sawsan Chahrour

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Fr, 26.10.2007, 20.00-22.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Interkulturellen Wochen in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich, des Integrationsbüros des Kreises Offenbach, des Ausländerbeirates der Stadt Dreieich, der Volkshochschule Dreieich und der internationalen Frauengruppe Dreieich statt.

Chemie

Chemie in der Küche für neugierige Kinder von 7-11 J.

Jeder kann Chemiker werden. Zur naturwissenschaftlichen Arbeit benötigt man nicht immer ein kompliziertes Labor. Kinder werden jeden Tag und überall mit Chemikalien und chemischen Vorgängen konfrontiert - besonders in der Küche, hier kann man sehr viel über Chemie lernen.

Die folgenden Fragen wollen wir in diesem Kurs an vier Nachmittagen beantworten:

Wozu braucht man Backpulver beim Backen?

Was steckt alles in leckeren Gummibärchen?

Wie wird Popcorn hergestellt?

Woraus besteht mein Lieblingsgericht?

Durch einfache und anschauliche Experimente wird den Kindern naturwissenschaftliches Denken und Handeln beispielhaft vermittelt.

Bitte mitbringen: Schutzbrille

__K 01.13.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Mi, 14.30-16.45 Uhr, ab 24.10.2007

€ 20,-, 4 Termine, zzgl. Materialkosten von € 5,- direkt an die Kursleiterin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 01.13.02

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mo/Mi, 08./10.10. und 15./17.10.2007, 14.30-16.45 Uhr

€ 20,- 4 Termine (in den Herbstferien), zzgl. Materialkosten von € 5,- direkt an die Kursleiterin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Biologie

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen

(Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw.

Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

__K 01.14.10

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 27.10.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 40,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag: Zauberhafte Gärten

Bei der Gestaltung eines Gartens gibt es eine Fülle von Möglichkeiten. Jeder Garten ist letztendlich ein Unikat. Dies ergibt sich durch die einzigartigen Interessen und Vorlieben der Menschen, die den Garten nutzen und durch die jeweils unterschiedlichen Verhältnisse vor Ort. Obwohl die Gartengestaltung einen kreativen Prozess darstellt, können einige Gestaltungsregeln und -grundsätze berücksichtigt werden. Diese werden in dem Vortrag erläutert. Weiterhin werden Anregungen und Beispiele gegeben, wie Gärten professionell gestaltet werden können, damit der Gartentraum zum Traumgarten wird. Thematisch ergänzt der Vortrag das Seminar „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“ am 27.10.2007.

__K 01.14.11

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Mi, 23.01.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 88 88 anmelden!

Botanischer Entdeckungsspaziergang zum geschätzten Odermanning Heilpflanzen im Langener Norden kennen lernen

Viele Wildpflanzen am Wegesrand bieten Ihnen Unterstützung an bei Husten und Erkältung, Stimmbandreizung, Alltagsheute, müden Füßen, Giftstoffen im Körper und schwerverdaulichen Speisen.

Sie erhalten Heilkräuterteeresepte und lernen Wildpflanzen anhand einfacher und eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung, Anwendung und Verwendung in der Küche sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie sich Heilkräutertees selber zubereiten und mit botanisch geschultem Blick werden Ihre Spaziergänge zum Erlebnis. Lehrer/innen finden fachliche Anregungen für die Umsetzung im Unterricht. Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

__K 01.14.12

Marion Bredemeier

Treffpunkt: Langen, Robert-Bosch-Str. / Ecke Kirchschnaise, nahe Haltestelle
Flugsicherung (S3, S4)

So, 16.09.2007, 10.00-12.45 Uhr

€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Vortrag:

Was ist im Garten zu tun im...Herbst

Späte Blüten und reiche Ernte. Was im Frühjahr und Sommer begonnen wurde, wird nun zum Höhepunkt gebracht. Gleichzeitig heißt es nun, für das nächste Jahr und die Kälte des Winters vorzusorgen. Stauden können geteilt, Blumenzwiebeln und Bäume gepflanzt werden.

__K 01.14.13

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 06.09.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Vortrag:

Blumenzwiebeln für die Blütenpracht im Frühjahr

Ab September ist es wieder soweit: in den Geschäften tauchen die Tüten mit Blumenzwiebeln auf. Die Auswahl ist schier unüberschaubar, die bunten Bilder auf den Packungen verführerisch. Doch wie plant man eine möglichst ununterbrochene Blütezeit? Wie erreiche ich, dass die Pflanzen nächstes Jahr wiederkommen? Welche Sorten sind für meine Zwecke geeignet?

__K 01.14.14

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 27.09.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Vortrag:

Edible Landscaping - Gartengestaltung mit essbaren Pflanzen

In den Zeiten der immer kleiner werdenden Gärten steigt die Nachfrage nach Pflanzen, die „nicht nur schön“ sind. Tatsächlich gibt es eine ganze Reihe zierender Gewächse, die auch noch auf dem Teller landen können. Essbare Blüten geben Salaten den besonderen Pfiff, aus bunten Beeren entstehen köstliche selbstgemachte Marmeladen und Wurzeln und Blätter bescherten ungeahnte Geschmackserlebnisse. Dass sogar Problemstandorte Erträge bringen können, ja dass man sogar einen essbaren „Rasen“ anlegen kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.

__K 01.14.15

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 25.10.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Vortrag:

Boden, Kompost und Düngung

Wie entsteht Bodenfruchtbarkeit als Grundlage gesunden Pflanzenwachstums? Wie bereite ich guten Kompost, das „Gold des Gärtners“? Was bedeutet „NPK 7-7-7“? Welche Nährstoffe brauchen meine Pflanzen zum Gedeihen und wie stelle ich sie ihnen zur Verfügung?

__K 01.14.16

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 08.11.2007, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

Die Welt entsteht im Kopf

Unser Gehirn ist kein bloßer Rezeptor der durch die Sinnesorgane aufgenommenen Informationen. Vielmehr hat es sehr komplizierte neuronale Strukturen entwickelt, mit denen es die eingehenden Sinnesdaten nach bestimmten vorgegebenen Mustern bearbeitet. Erst durch diesen Wahrnehmungsprozess entsteht in unserem Kopf ein Bild der Welt. Dieses beinhaltet nicht nur jenen Bereich, den wir „Umwelt“ nennen, sondern auch unseren Körper selbst. Die Sinnesorgane liefern jedoch nur Teilinformationen über die „Welt da draußen“. Zudem befähigen sein Bau und seine Funktionsweise das Gehirn nicht zu einer völlig objektiven Auswertung dieser Informationen und es kann deshalb leicht getäuscht werden bzw. sich selbst täuschen, wozu z.B. auch Krankheiten, Drogen oder Medikamente beitragen. Damit stehen wir vor der Frage, in wie weit unsere Vorstellungen von der Welt nur selbst produzierte Trugbilder sind.

__K 01.14.17

Peter Blänkle, Anthropologe

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 29.10.2007, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 90 - 88 88 anmelden!

Lebensraum Wald

Wir Menschen brauchen Erlebnis-Möglichkeiten, um an ihnen und mit ihnen zu wachsen. Unser Alltag bietet uns dazu nur selten Gelegenheit. Um so wichtiger ist es geworden, Zeiten und Räume zu schaffen, wo ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben möglich wird. Je nach Jahreszeit gibt eine Exkursion in den „Lebensraum Wald“ Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichts-Themen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Herbstwald

__K 01.14.18

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 15.09.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 01.14.19

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 22.09.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Winterwald

__K 01.14.20

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Fr, 09.11.2007, 14.30-17.00 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 01.14.21

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 19.01.2008, 14.30-17.00 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ökologie

Wasser und Energie - ihre Krisen

71 % der Erdoberfläche sind vom Wasser bedeckt, trotzdem dursten fast 1 Milliarde Menschen in der Welt.

Ist Wasser wirklich knapp?

- Ohne Wasser keine technische Energie und keine Nahrungsenergie!
- Wie viel Wasser benötigen Pflanzen, Tiere und Menschen?
- Welche Sonderrolle spielt die Wärmeenergie?
- Wasser als chemischer Stoff, seine Besonderheiten
- Wasser als Sauerstoffquelle
- Wasser als Nahrungsmittel, Energiespeicher, Energieumwandler, Transportmedium für Stoffe und Energie

__K 01.15.01

Prof. Dr. Vollrath Hopp

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 23.10.2007 sowie ein zusätzlicher Termin für einen Besuch der biologischen Kläranlage Infraseriv GmbH Co. Höchst KG im Industriepark Höchst
€ 26,-, 6 Termine, 12 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Kultur - Gestalten

Literatur

Stefan Zweig - Sternstunden der Menschheit

Eine literarische Lesereise mit Stefan Zweigs „Sternstunden der Menschheit“. In zwölf Miniaturen beschreibt Stefan Zweig schicksalsträchtige Stunden, in denen eine zeitüberdauernde Entscheidung auf ein einziges Datum, eine einzige Stunde zusammengedrängt ist.

__K 02.01.01

Lou Heinrich, Ingeborg Henn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 04.09., 18.09., 02.10., 23.10. und 06.11.2007, jeweils 18.30-20.00 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

Thomas Mann: „Joseph und seine Brüder“ -

Band 2: Joseph in Ägypten („Der keusche Joseph und Potiphar's Weib“)

Es geht um die dramatische „Beziehungsgeschichte“ zwischen Joseph und Potiphars Weib, die bekanntlich mit dem gesellschaftlichen Sturz des Joseph aus der angesehenen und mächtigen Position des Vermögensverwalters und seiner Verurteilung zur Gefängnishaft endet. Thomas Mann spürt auf die ihm eigene ironisch-subtile Weise den persönlichen Beweggründen der beiden Hauptakteure dieser Liebesgeschichte nach, von jedem Leser gemäß seinen eigenen Erfahrungen so leicht wie amüsant nachzuvollziehen. Daher ist diese Geschichte auch für Interessenten, die hier erst „einsteigen“ möchten, bestens geeignet.

__K 02.01.02

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 5
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.09.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Zwei Klassiker des skandinavischen Dramas:

Henrik Ibsen und August Strindberg

Der Norweger Ibsen und der Schwede Strindberg haben, jeder auf seine Weise, das europäische Drama geprägt. Gesellschaftskritisch und psychologisierend befassen sie sich mit den Problemen ihrer Zeit und setzen damit Maßstäbe für das moderne Drama des 20. Jahrhunderts. Eine Auswahl von vier ihrer bedeutendsten Stücke bildet die thematische Grundlage dieses Kurses.

__K 02.01.03

Dagmar Grau

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 11.09.2007, alle 14 Tage!
€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.04

Dagmar Grau

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 09.30-11.45 Uhr, ab 13.09.2007, alle 14 Tage!
€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

„Gehen“ - Ein Thomas-Bernhard-Spaziergang

Thomas Bernhards Text „Gehen“ thematisiert erstens die titelgebende Aktivität, ist zweitens ein Musterbeispiel des typisch Bernhardschen Schreibstils, und gibt drittens Anlass, über die Beziehung zwischen fußläufiger Fortbewegung und Gang der Sprache nachzudenken.

Aus der Lesung erheblicher Teile des Textes und seiner Kommentierung auf Wegen

um Rödermark/Ober-Roden ergibt sich ein Literaturerlebnis ganz besonderer Art.

__K 02.01.05

Winfried B. Sahn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8 (Treffpunkt)
Fr, 21.09.2007, 16.00-19.00 Uhr
€ 9,-, 4 UE

Diese Veranstaltung ist Teil der Aktion „Jeden Tag 3000 Schritte extra“ des Deutschen Volkshochschulverbandes.

Dorf, Bach und Wiesen in Versen genießen-

Ein literarischer Spaziergang um Hergershausen

Wiesen und Gersprenzaue um Babenhausens größten Stadtteil bilden die Szenerie des lyrischen Spaziergangs mit einer Auswahl deutschsprachiger Gedichte zu den Themen dörfliches Leben, Landwirtschaft, Bach und Wiesen. Vielfältige Ansichten verbinden sich mit den Texten zu einem spannenden visuell-akustischen Bilderbogen zwischen ländlicher Idylle und ihren Schattenseiten.

__K 02.01.06

Winfried B. Sahn

Babenhausen (Hergershausen), Kirche (Treffpunkt)
So, 14.10.2007, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,-, 4 UE

Das A(ch) und O der Poesie - Gedichte mit Ausrufen am Anfang

Nicht wenige deutschsprachige Gedichte beginnen mit dem Stoßseufzer „Ach“ oder „O“. Vielfältig wie deren Tönung selbst - zwischen klagend und jauchzend - sind auch die den Ausrufen am Anfang folgenden Verse. Eine Auswahl davon bringt der Abend zu Gehör. Literatur- und kulturhistorische Zwischenbemerkungen ergänzen den Lyrik-Vortrag.

__K 02.01.07

Winfried B. Sahn

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3
Do, 01.11.2007, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau.

„Zwischen Kudamm und Destille“ - Berlin-Gedichte von 1848 bis heute

Berlin hat in der deutschsprachigen Literatur vielfältige lyrische Spuren hinterlassen. Tucholsky, Ringelnatz, Kästner und viele, auch unbekanntere andere haben die größte deutsche Stadt in Verse zu fassen versucht. Der Abend bringt eine Auswahl der Zeit seit 1848 zu Gehör. Biographische, historische und kulturgeschichtliche Zwischenbemerkungen ergänzen die Lesung der Gedichte.

__K 02.01.08

Winfried B. Sahn

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum
Do, 29.11.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich.

Literarisch-experimentelle Schreibwerkstatt

„... und die Seele unbewacht
will in freien Flügen schweben,
um im Zauberkreis der Nacht
tief und tausendfach zu leben...“ (Hermann Hesse)

Literaturbegeisterte, Schreibende oder einfach Experimentierfreudige sind gefragt als Teilnehmer auf einer vielgestaltigen Reise, auf der die Kursleiterin - selbst schreibend, Theater schaffend und musikbegeistert - heraufhört an ungewöhnliche Wege zu Text und Sprache.

__K 02.01.09

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus), Unterrichtsraum (Parken im Parkhaus Isenburg-Zentrum West)

Sa, 06.10.2007, 14.30-18.30 Uhr

€ 15,- (inkl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kunst- und Kulturgeschichte

Das Rätsel der Kelten vom Glauberg (Exkursion)

Der Glauberg ist einer der bedeutendsten archäologischen Fundorte Hessens. Wir wollen uns bei einer Wanderung über den Berg den rekonstruierten Fürstengrabhügel und die Reste der Stadtmauern ansehen. Außerdem ist ein Besuch im örtlichen Museum vorgesehen. Zwischen den Besichtigungspunkten besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

__K 02.03.01

Gisela Rahmen

Glauburg (Glauberg), Parkplatz am Glauberg (Treffpunkt)

Sa, 23.09.2007, 11.00-16.00 Uhr

€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.

keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Archäologische Radtour in die Vorgeschichte des Bieberbaches (Teil II)

Wasser ist Leben! Bäche und Flüsse dienen u. a. als Trinkwasserquelle, Transportweg und Energielieferant für die Mühlen. Der zweite Teil der Radtour folgt dem Lauf der Bieber von Heusenstamm bis zu seiner Mündung in den Main und gibt einen Einblick in die menschliche Besiedlung dieses Raums von der Steinzeit bis heute.

__K 02.03.02

Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreisarchäologinnen)

Heusenstamm, Schloss, Im Herrngarten 1 (Treffpunkt)

Sa, 29.09.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.

keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Steinzeit-Werkstatt –

Ein Projekt für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Zu Beginn steht eine Einführung in das Thema mit neuesten Erkenntnissen aus der Steinzeitforschung. Für den zweiten Teil ist die praktische Erprobung steinzeitlicher Techniken vorgesehen - vom Schlagen, Schleifen und Bohren von Steinen bis hin zur Lederbearbeitung und dem Mahlen von Getreide auf einer steinernen Handmühle. Der Workshop richtet sich vor allem an Lehrkräfte und Erzieher/innen, die in der Projektarbeit mit Kindern tätig sind. Bitte eine Schutzbrille mitbringen.

__K 02.03.03 WE

Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Fr/Sa, 23./24.11.2007, Fr 15.00-18.00 Uhr, Sa 11.00-17.00 Uhr

€ 29,- (inkl. Materialkosten), 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Graben, Zeichnen, Bestimmen –

Einblick in die Archäologie für Kinder (8-12 J.)

Wie kommen die Archäologen zu ihren Erkenntnissen? Wie können sie heute das Leben vor Tausenden von Jahren beschreiben? - Dieser Tag gibt Euch einen Einblick in die spannende und vielseitige Arbeit der Archäologen. Wir schauen uns Bilder von Ausgrabungen und Zeichnungen an und verfolgen so die vielen einzelnen Schritte, die nötig sind, um einen Fund zu bergen und zu bestimmen. Im Anschluss dürft Ihr selbst nach Archäologenart eine „Fundstelle“ (Sandkiste) ausgraben und die Funde zeichnen und bestimmen.

Bitte bringt Euch Verpflegung für die Pausen mit.

__K 02.03.04

Gisela Rahmen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Di, 16.10.2007, 10.00-16.00 Uhr

€ 17,- (inkl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Bolongarogarten zur Komischen Kunst –

Ein GrünGürtel-Spaziergang

Durch die beschauliche Altstadt von Höchst mit Station im Bolongarogarten gelangen wir ans Mainufer. Mit der Fähre setzen wir über ins Schwanheimer Unterfeld und durchstreifen auf dem Bohlenweg das Naturschutzgebiet der Schwanheimer Düne. Anschließend treffen wir auf den „Struwelpeterbaum“ und die „Monstereicheln“ im Stadtwald. Was es wohl mit diesen Objekten der „Komischen Kunst“ im GrünGürtel Frankfurt auf sich hat? - Das werden wir erkunden und zum Abschluss in ein typisches Lokal einkehren. Bitte für festes Schuhwerk und Proviant sorgen. (Gehstrecke ca. 6-7 km.)

__K 02.03.05

Gabriele Klieber

Frankfurt/M. (Höchst), Eingangshalle Bahnhof (Treffpunkt)

Sa, 01.09.2007, 10.00-14.30 Uhr

€ 13,-, 6 UE

Aschaffenburg zum Kennenlernen –

Ein historischer Stadtsparziergang

Schloss, Pompejanum, Mainufer, Altstadt, Park Schöntal, Güterberg-Friedhof - das sind die Orientierungspunkte der Stadterkundung, die dort und dazwischen eine Vielzahl attraktiver Ansichten und interessanter Informationen zur Historie der ehemaligen Zweitresidenz der Mainzer Erzbischöfe bietet. Gelegenheit, eine der geschichtsträchtigsten Städte unserer Region kennen zu lernen. (Gehstrecke insgesamt ca. 6 km.)

__K 02.03.06

Winfried B. Sahn

Aschaffenburg, Eingang Schloss Johannisburg (Treffpunkt)

Mi, 03.10.2007 (Feiertag), 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

Vom Mörder- zum Königsbrunnchen –

Eine Stadtwalderkundung

Frankfurts Stadtwald ist einer der größten Kommunalförster der Bundesrepublik. Sein Südtteil birgt eine ganze Reihe historisch interessanter Orte und attraktiver Szenarien. Diese verbindet der Spaziergang und liefert Geschichte und Geschichten dazu. (Gehstrecke ca. 6 km.)

__K 02.03.07

Winfried B. Sahn

Neu-Isenburg, Waldbahn, Straßenbahn-Endhaltestelle (Treffpunkt)

Sa, 06.10.2007, 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

Jugendstil in Darmstadt

Dank der Mathildenhöhe hat Darmstadt den Ruf, ein Zentrum des Jugendstils gewesen zu sein. Betrachtet man allerdings das Stadtbild unterhalb der Mathildenhöhe, so ist mit Erstaunen festzustellen, wie wenig sich das Vorbild der Künstlerkolonie hier wiederfindet. Stattdessen wurde das Viertel geprägt von den Bauten der so genannten „Traditionalisten“, den Architekten, die an der Hochschule lehrten und einen weniger avantgardistischen Baustil vertraten, aber den wir heute ebenfalls als Jugendstil wahrnehmen. Dieser „unbekannte“ Teil des Darmstädter Jugendstils wird auf einem etwas längeren Spazierweg vorgestellt, beginnend mit dem Hallenbad am Merckplatz. Dabei werden auch Gebäude angesprochen, die vor der Kriegszerstörung zum Stadtbild gehörten.

__K 02.03.08

Christina Uslular-Thiele

Darmstadt, Parkplatz vor dem städtischen Hallenbad am Merckplatz, Ecke Landgraf-Georg-Str. / Teichhausstr. (Treffpunkt)

Sa, 14.10.2007, 14.00-ca.16.30 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rodgau ist am Zug - Eine Erkundung der größten Stadt des Kreises

Aus ehemals fünf Dörfern ist die größte Stadt des Kreises Offenbach entstanden. Ihre historisch bemerkenswerten Einzelobjekte sind aber weitgehend unbekannt. Der Erkundungsgang nimmt die S-Bahn zu Hilfe und erschließt ein Stadtgebilde aus Geschichte und modernem Wachstum mit seinen attraktiven, aber auch problematischen Seiten.

__K 02.03.09

Winfried B. Sahn

Rodgau (Jügesheim), Bahnhof (Treffpunkt)

Sa, 21.10.2007, 14.00-18.30 Uhr

€ 13,- (zzgl. ca. € 3,- Fahrkosten, vor Ort zu bezahlen), 6 UE

Werkstattbesuch - Einblicke in die Arbeit einer Möbelrestauratorin

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf.

Die Tischlermeisterin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf die werterhaltende und sensible Möbelrestaurierung. Sie führt mit einem Dia-Vortrag zunächst in die Grundsätze ein. In einem daran anschließenden Werkstattgespräch mit ihr können an alten Möbeln oder mitgebrachten Kleinmöbeln allgemein interessierende Fragen zur Restaurierung besprochen werden.

__K 02.03.10

Barbara Naumburg

Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)

Fr, 23.11.2007, 18.30-ca.20.30 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die documenta - Geschichte und Gegenwart

Vortrag

Zum zwölften Mal findet in diesem Jahr in Kassel eine der weltweit bedeutendsten Kunst-Ausstellungen statt - die documenta. Seit ihrem Beginn im Jahre 1955 präsentiert die documenta Sichtweisen der Kunst auf die Themen ihrer Zeit. Künstlerischer Leiter der documenta 12 ist der 1962 in Berlin geborene Kunsthistoriker und Ausstellungsmacher Roger M. Buergel. Gemeinsam mit der Kuratorin Ruth Noack stellt er im Rahmen der documenta drei Leitfragen an die Kunst und an das Publikum:

1. Ist die Moderne unsere Antike?
2. Was ist das bloße Leben?
3. Was haben wir zu lernen? Was ist zu tun?

Zur Vorbereitung Ihres Ausstellungsbesuches informieren wir Sie über die bisherige documenta-Geschichte und geben Ihnen erste Einblicke in die aktuelle 100-Tage-Schau.

__K 02.03.11

Charlotte Lindenberg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 21.08.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Tagesfahrt zur documenta 12

Diese Tagesfahrt zur documenta 12 nach Kassel ermöglicht Ihnen die Begegnung mit

internationaler Gegenwartskunst auf hohem Niveau.

Zur Einstimmung erhalten Sie im Bus Informationen und Orientierungshilfen für den Besuch der verschiedenen Ausstellungskomplexe. Vor Ort bekommen Sie die Eintrittskarten (Gruppentarif) ausgehändigt und können sich dann individuell durch die Ausstellung bewegen. Zur Klärung von Fragen und für den Austausch von Eindrücken und Erfahrungen wird Gelegenheit gegeben. Bitte unbedingt frühzeitig anmelden! Ein Informationsblatt mit Anmeldung bitte unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anfordern. (Anmeldung nur mit diesem speziellen Formular möglich!)

__K 02.03.12

Charlotte Lindenberg

Abfahrt: Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22

Sa, 25.08.2007, Abfahrt 06.30 Uhr, Rückkehr ca. 20.00 Uhr

€ 47,- (inkl. Busfahrt), zzgl. Eintritt vor Ort (€ 14,-, erm. € 12,-)

max. 25 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Nachlese zur documenta 12

Vortrag

Rückblickend zieht dieser Vortrag ein Resümee aus den Themen und Inhalten der diesjährigen documenta.

Gibt es Antworten auf die drei Leitfragen dieser Ausstellung? Welche?

__K 02.03.13

Charlotte Lindenberg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 25.09.2007, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Kunstgeschichtliche Reihe:

Die Impressionisten Edouard Manet und Edgar Degas

In Frankreich schlägt die Kunst neue, revolutionäre Wege ein: Es ist die Zeit des Impressionismus. Die Kunst erarbeitet sich bisher ungewohnte Ausdrucksformen und Inhalte. Diese Epoche bringt jene Kunstwerke hervor, die uns heute gemeinlich so sehr ansprechen. Sie gefallen allein schon durch ihre besondere Ästhetik, die durch ihre großartige Farbigkeit eine vehemente Lebensfreude zum Ausdruck bringen.

__K 02.03.14

Dr. Rüdiger E. Böhle

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 05.09.2007

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Schreiten, fahren, reiten –

In Bildern unterwegs

Von hier nach da - daraus besteht ganz allgemein betrachtet ein großer Teil des Lebens - die zurückzulegende Entfernung mag ein Schritt oder viele Meilen sein. Auch die eigentlich ja statische Malerei mag auf dieses Ingredienz des Lebendigen nicht verzichten und deutet gewesene und kommende Ortsveränderungen von Personen auf verschiedene Weise an. Der Kurs führt zu Beispielen im Städel und erläutert neben kunsthistorischen auch kulturelle und psychologische Aspekte des Unterwegsseins.

__K 02.03.15

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 12.09.2007,

Mi, 19.09.2007,

Mi, 26.09.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

„Wie kann nur ein Bild net in Frankfurt sei?“ –

Mit Stoltze-Gedichten durch's Städel

Ob Stoltze jemals im Städel war? Zumindest dem Kursleiter ist davon nichts bekannt. Eine Auswahl seiner Verse aber kommt jetzt ins Haus am Schaumainkai und wird mit Gemälden zu spannenden literarisch-malerischen Dialogen zusammen gebracht. Kunst-, kultur- und lokalhistorische Kommentare ergeben drei Frankfurter Abende der ganz besonderen Art.

__K 02.03.16

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 10.10.2007,

Mi, 17.10.2007,

Mi, 24.10.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bilder zum Hören und Sehen? –

Augen und Ohren auf Städel-Gemälden

Optischer und akustischer Sinn tragen entscheidend zur Orientierung des Menschen in der Welt bei. Ihre Organe und deren Leistungen zu malen, sind künstlerische Herausforderung besonderer Art. Der Kurs führt zu einschlägigen Beispielen der Sammlung des Städel. Neben der Kunstgeschichte kommen auch sinnesphysiologische, wahrnehmungspsychologische und kulturelle Aspekte des Hörens und Sehens bei der Kommentierung nicht zu kurz.

__K 02.03.17

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 31.10.2007,

Mi, 07.11.2007,

Mi, 14.11.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Buch(staben)malerei –

Bücher und Schrift in Städel-Gemälden

In nicht wenigen Gemälden des Städel begegnet man Büchern und/oder Buchstaben. Letztere können neben ihrer Funktion als Lautzeichen ja durchaus auch ornamentalen Charakter haben. In jedem Fall haben wir es mit Verweisen auf die große Bedeutung der Schriftkultur in unserer Geschichte zu tun. Diese kulturhistorische Thematik wird neben kunstgeschichtlichen Informationen auch in den Erläuterungen zur Bildauswahl ausführlich angesprochen.

__K 02.03.18 – **ausgebucht!**

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 21.11.2007,

Mi, 28.11.2007,

Mi, 05.12.2007,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Bauernort nach Rom –

Dörfliches und Städtisches in Städel-Bildern

Dorf und Stadt sind in unterschiedlicher Form Motive von Gemälden des Städel. Ob Geschehensort oder Hintergrundszenerie - immer charakterisieren Siedlungen auch soziale und kulturelle Qualitäten. Der Kurs stellt eine Auswahl einschlägiger Bilder vor, ordnet sie kunsthistorisch ein und spannt den kulturgeschichtlichen Bogen vom Bauerndorf zur Weltstadt.

__K 02.03.19

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 09.01.2008,

Mi, 16.01.2008,

Mi, 23.01.2008,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hütten und Paläste –

Über die Kultur des Wohnens

Auch wenn Unterkünfte der frühen Menschen archäologisch kaum nachweisbar sind, waren Höhlen, Schutzdächer und Hütten ein elementarer Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Jäger- und Sammlergruppen. Mit der Entdeckung von Feldbau und Viehzucht entwickelten sich nicht nur neue dauerhaftere Behausungen, sondern auch eine Dorfstruktur. Weltweit betrachtet haben Häuser nicht nur eine architektonische Bedeutung. Sie bieten einerseits Schutz und Sicherheit, andererseits spiegeln sie durch ihre Größe und Ausstattung die soziale Stellung einer Familie wider. Ihre Bauweise ist oft eine Nachbildung des Kosmos, die Einteilung im Inneren hat religiöse Hintergründe. Die Bandbreite der Bauwerke ist enorm: Neben Wohnhäusern gibt es repräsentative Bauten, Lagerhäuser, Badehäuser und Schwitzhütten, kultische Gebäude und monumentale Grabbauten.

__K 02.03.20

Veronika Ederer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 22.11.2007

€ 13,-, 3 Termine, 6 UE

Menschen und ihre Tiere –

Ein Projekttag für Kinder (9-12 J.)

Tiere wurden von den Menschen als Nahrung gejagt, als heilige Tiere verehrt, als

Gefahr gefürchtet oder als Freund geschätzt. Wildtiere wurden zu Haustieren gezähmt und neue Rassen gezüchtet. Viele Tiere, wie der Hund, haben eine jahrtausendealte, sehr enge Bindung an den Menschen.

An diesem Tag werden wir die Geschichte zwischen Menschen und bestimmten Tieren erforschen - mit Basteln, Spielen und Originalobjekten. Bitte mitbringen: Malstifte, Schere, Kleber, DIN A4-Mappe für Arbeitsblätter. Und nicht vergessen: Essen und Getränke für die Pausenmahlzeiten.

__K 02.03.21

Veronika Ederer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Sa, 27.10.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 15,- (zzgl. € 2,- Materialkosten), 9 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Schrift - Grafik - Malerei

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der vor kurzem leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

__K 02.05.02

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 07.09.2007

15 Termine, 45 UE

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbdruckung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen! Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.03

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 13.09.2007

€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Mit den beiden Drucktechniken Radierung und Holzschnitt ist ein breites Spektrum von künstlerischen Gestaltungsmöglichkeiten gegeben. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten umgesetzt werden. Nach dem Kennenlernen der grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden. Kreative Neugier ist das Motto.

__K 02.05.04 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 15./16.09.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.05 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 08./09.12.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Wer zeichnet sieht mehr -

Grundlagen des Zeichnens

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), einen wasservermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).

__K 02.05.06 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So 27./28.10., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 29.10.2007, 18.00-21.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mensch und Bewegung

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits Erfahrung im Zeichnen und

Aquarellieren gesammelt haben und sich thematisch mit der Anatomie des Menschen auseinandersetzen möchten. Ziel ist das Erfassen und gestalterische Umsetzen figürlicher Formen und Proportionen, wobei Ausdruck und Körpersprache sowie Bewegung besondere Beachtung finden. Es wird mit verschiedenen Materialien sowohl naturalistisch als auch experimentell mit und ohne Modell gezeichnet.

Material: Aquarellfarben, Aquarellpinsel (Nr.16, 18 oder 20), ein Borstenpinsel Nr.20, Tinte (schwarz), Bleistifte (9 B, 2 B), rote und weiße Ölkreide, Packpapier, Zeichenpapier A 2. Modellkosten sowie weiteres Material werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.05.07 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 29./30.09.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modell- und Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden Schritt für Schritt die grundlegenden Zeichentechniken erarbeitet, die man braucht, um ein Portrait zu Papier zu bringen. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait, sowie das Porträtieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8, Rötelstift und Weißstift sowie einen Handspiegel.

__K 02.05.08 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 20./21.10.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vom Realismus zur Abstraktion

Mit Acrylfarben wollen wir an diesem Wochenende die „inneren Kräfte“ der Formen sichtbar machen, vom Realismus zur Abstraktion kommen. Ausgehend von der natürlichen Erscheinung der Gegenstände verfremden wir sowohl Form und Größe als auch Farbe und erarbeiten eine Abstraktionskette.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

__K 02.05.09 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 10./11.11.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Leuchtende Farben mit Eitempera -

Die Technik der Eitemperamalerei

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion versuchen wir an diesem Wochenende, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Die Gestik des Pinsels werden wir mit gezeichneten Linien verbinden, um der Bildkomposition mehr Spannung zu geben. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für Teilnehmende, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

__K 02.05.10 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 24./25.11.2007, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Auf den Spuren alter Meister

In den Bildern alter Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.

__K 02.05.11 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 19./20.01.2008, 10.30-18.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigekeit, die mit anderen Maltechniken nur

schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.

Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

__K 02.05.12

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 12.09.2007

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.12 beschrieben.

__K 02.05.13

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 11.09.2007

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

__K 02.05.14

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.

Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (20,- €) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.15 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 01./02.09.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.05.16 WE – ausgebucht!

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 03./04.11.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.15. Die Materialpauschale beträgt hier 22,- €. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

__K 02.05.17 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Sa/So, 24./25.11.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.

Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und

Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbstständig weiter zu arbeiten.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-).

Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

__K 02.05.18 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 28.-30.09.2007, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schöpfe aus den Quellen deiner Kreativität - Malen mit Acrylfarben

Dieser Kurs richtet sich vor allem an diejenigen, die an einem der letzten Einführungskurse („Entdecke die Quellen...“) teilgenommen haben und ihre Erfahrungen vertiefen wollen.

Unsere inneren Reichtum an Bildern und Erfahrungen können wir uns erschließen und verfügbar machen. Dieser Kurs vermittelt verschiedene Methoden der Bildfindung und überraschend einfache Wege zu neuen Sichtweisen beim Zeichnen. In einer Atmosphäre von Ruhe und Gelassenheit gibt es Raum für vertiefende Erfahrungen im kreativen Prozess.

Material wie im Kurs K 02.05.18.

__K 02.05.19 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Fr-So, 25.-27.01.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Modezeichnen - Mut zur eigenen Kreation!

Große Mode-Kreature machen es uns vor - bei einer Modeschöpfung beginnt alles mit einer Zeichnung.

Erleben Sie in diesem Kurs den Reiz, Ihre Ideen in lockeren Entwürfen auf dem Papier zu verbildlichen.

Unter der Leitung einer erfahrenen Modezeichnerin werden Sie an die Methoden des professionellen Modezeichnens herangeführt. Dabei geht es um die Darstellung von Mensch und Mode, um Körperproportionen und -haltungen sowie um die Wiedergabe von Kleidung in Schnitt und Textur. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Material: Skizzenblock DIN A 3 (oder größer), Bleistifte verschiedener Härtegrade (B2, B5, B9), schwarze und farbige Tusche, wasservermalbare Stifte oder Marker, Aquarellpinsel (Stärke 5, 8, 12). Es fallen evtl. Modellkosten an.

__K 02.05.20

Ulrike Lardy-Kövi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 25.09.2007

€ 33,-, 5 Termine, 15 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Plastisches Gestalten

ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Theorie und Praxis suchen. Die verschiedenen Themenblöcke geben Gelegenheit, bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden näher kennen zu lernen.

ZEIT IM ATELIER dient als Plattform für sensibilisierte Wahrnehmung und persönliche Weiterbildung und ermutigt zum Experimentieren. Die Kursreihe eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmende in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen. **Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.**

Die Kursleiterin Merja Herzog-Hellstén ist freischaffende Künstlerin und Dozentin mit langjähriger Lehrererfahrung an Universität und Volkshochschule.

Die Themenblöcke können einzeln gebucht werden. Gearbeitet wird in einer Gruppe von max. 10 Personen in gut ausgestatteten Ateliers.

Material: Es fallen Materialkosten je nach Projekt und Verbrauch an. Bitte grundsätzlich immer Notizbuch, Skizzenblock und Stifte sowie Arbeitskleidung mitbringen.

Ein Informationsblatt mit allen Themen und Terminen senden wir auf Wunsch gern zu (Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88).

Material und Farbe als Form

Wahrnehmungskopplungen wie Farben als Formen oder Töne zu verstehen oder z.B. mit Temperaturen zu assoziieren, haben mit Synästhetik zu tun. Ziel ist, mit einer Reihe von Übungen und kleineren Arbeiten eine vertiefte Einsicht in solche Zusammenhänge zu gewinnen.

Bitte außer einem Skizzenblock und 3-5 Bleistiften verschiedene Acrylfarben (Rot, Blau, Gelb, Weiß, Schwarz) sowie Pinsel mitbringen; außerdem ca. 10 kleine Fundstücke (industriell oder natürlich).

__K 02.06.01

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 20. und 27.09.2007, 18.00-21.00 Uhr und Sa, 29.09.2007, 10.00-16.00 Uhr
€ 70,-, 3 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zeichenprozesse - Die Aussage der bewegten Linie

In der Einzigartigkeit der von jedem Individuum geführten Linie liegt eine besondere Faszination. Anhand verschiedener Methoden werden wir unsere Zeichnungen frei variieren, nuancieren und gezielt in Bezug zur skulpturalen Form setzen. An zwei Terminen werden wir uns im Liebieghaus in Frankfurt treffen, um dort zu zeichnen. Zum ersten Termin bitte mitbringen: A 3 Zeichenblock, 3-5 Bleistifte, Kugelschreiber, Naturkohle, Knetgummi, Fixativ.

___K 02.06.02

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Do, 25.10. und 08.11.2007 18.00-21.00 Uhr und Sa, 27.10.2007, 10.00-16.00 Uhr
€ 70,-, 3 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Spirale als Grundform - Zentrieren und Drehen mit Ton

Aus dem Zentrum heraus zu arbeiten ist das Wesentliche beim Drehen an der Scheibe. Durch Übungen und kleine Formstudien machen wir uns mit dem Zentrieren vertraut. Die entstandenen Formen können diesen Aspekt betonen oder durch Aufbautechnik verändert werden. Vorkenntnisse im Drehen sind nicht erforderlich. Bitte zunächst außer Skizzenheft und 3-5 Bleistiften ein Arbeitshemd mitbringen.

___K 02.06.03

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Do, 18.00-21.00 Uhr, ab 15.11.2007
€ 88,-, 5 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Stapelbar - Form und Schwerkraft (Freie Materialwahl)

Verwandte Formen werden in enge Verbindung zueinander gebracht. Die Schwerkraft wird bei der Fertigstellung versuchen zu trotzen. Der Reiz liegt im Spannungsverhältnis zwischen physikalischer und optischer Schwerkraft. Bitte zunächst Skizzenheft, 3-5 Bleistifte und Arbeitshemd mitbringen.

___K 02.06.04

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Do 17.01., 24.01. und 31.01.2008, 18.00-21.00 Uhr, Sa 19.01.2008, 10.00-16.00 Uhr
€ 88,-, 4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Der nichthaltende Behälter (Freie Materialwahl)

Die Masse der Form soll diesmal in den Hintergrund rücken, auch wenn Größe durch Formvolumen dargestellt werden kann. Unabhängig vom Material entsteht ein Gerüst, eine Verwebung, ein Netz - fest oder dehnbar. Bitte zunächst Metalldraht, Metallzangen, Garn und Scheren mitbringen.

___K 02.06.05

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Do, 18.00-21.00 Uhr, ab 07.02.2008
€ 88,-, 5 Termine, 20 UE

Land Art - Kunst zwischen Erde und Himmel

Entdecken Sie diese besondere Kunstform, zu der Künstler wie Christo und Jean-Claude, Walter de Maria oder Andy Goldsworthy gehören. Nach einer Einführung ins Thema und der Projektvorbereitung werden in freier Landschaft Arbeiten umgesetzt, die die eigene Körpergröße überschreiten. Zum ersten Termin bitte Skizzenheft und 3-5 Bleistifte mitbringen.

___K 02.06.06

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Do 10.04.2008, 18.00-21.00 Uhr
Fr 18.04.2008, 18.00-21.00 Uhr
Sa 19.04.2008, 10.00-19.00 Uhr
Do 24.04.2008, 18.00-21.00 Uhr
€ 106,-, 4 Termine, 24 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Abschlussworkshop

Fertigstellung von Projekten und Erarbeiten von Präsentationsmöglichkeiten. Voraussetzung ist die Belegung von mindestens zwei der vorangegangenen Arbeitsblöcke.

___K 02.06.07

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Do, 08. und 15.05.2008, 18.00-21.00 Uhr und Sa, 17.05.2008, 10.00-16.00 Uhr
€ 70,-, 3 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Skulpturen aus Speckstein

Entdecken Sie Speckstein - eines der weichsten, natürlich vorkommenden Minerale! Der Stein lässt sich leicht mit Holzwerkzeugen raspeln, schnitzen, schaben, sägen oder bohren; manche lassen sich mit etwas Vorsicht auch schlagend bearbeiten. Kein Stein

ist wie der andere, und es gilt, seine Eigenheiten zu entdecken. Die Vielfalt an Farbe, Struktur und Transparenz überrascht immer wieder. Das fertige Objekt erinnert im Aussehen oft an Marmor und wie Speckstein sich anfühlt, das müssen Sie selbst erleben.

Die Steine sind bei der Kursleiterin erhältlich (Von unserem Lieferanten erhalten wir garantiert asbestfreie Steine!!! Preis: ca. € 2,- pro kg). Für Verbrauchsmaterialien wird eine kleine Umlage erhoben. Werkzeuge sind vorhanden. Bitte mitbringen: Schwammtuch, dickes Spülvlies als Arbeitsunterlage, alte Lappen, alte Zeitungen. Bei Empfindlichkeit gegen Staub sollte eine eigene Staubmaske mitgebracht werden.

Nähere Informationen unter 0 61 50 / 8 13 32.

___K 02.06.08 WE - ausgebucht!

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr-So, 16.-18.11.2007, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

___K 02.06.09 WE

Ulrike Neu-Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr-So, 25.-27.01.2008, Fr, 19.00-22.00 Uhr, Sa/So, 11.00-17.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. € 10,- Werkstattpauschale. Steine werden gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kleinplastiken aus dem Bronzeguss

Der Kurs richtet sich an alle, die plastisch arbeiten und das Herstellen einer Bronzeskulptur im Sandgussverfahren erproben wollen. Zunächst werden nach eigenen Entwürfen und Vorstellungen die Gussvorlagen aus Gips oder Ton modelliert und die Sandformen hergestellt. Am zweiten Wochenende werden die Formen mit Bronze ausgegossen und die noch rohen Kleinplastiken weiter verarbeitet, patiniert oder poliert. Bitte entsprechende Arbeitskleidung mitbringen, die schmutzig werden kann. Vorkenntnisse im Modellieren werden vorausgesetzt. **Der Kurs findet in der Werkstatt des Kursleiters in Hanau statt; die Adresse wird bei der Vorbesprechung bekannt gegeben.**

Aus organisatorischen Gründen kann die Anmeldung nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter erfolgen (Tel. 0 61 81 / 25 52 07). **Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist unbedingt erforderlich.**

___K 02.06.10 WE

Jens Kavermann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr 05.10.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung), Sa/So 06./07. und 20./21.10.2007, jeweils 10.00-18.00 Uhr (in der Werkstatt des Kursleiters in Hanau)
€ 173,-, 45 UE (zzgl. € 20,- Werkstattpauschale, Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 4 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kulturwelle Majolika - Die Geschichte der hessischen Majolika-Manufakturen

Der Vortrag gibt Einblick in die Ursprünge und Entwicklung der Majolika-Herstellung. Wie in früheren Zeiten die begehrten asiatischen und orientalischen Keramiken auf ihrer jahrhundertelangen Weltreise über die Balearen den Weg nach Hessen fanden. Wie sich Formen durch den Einfluss verschiedener Kulturen wandelten und sich zu den vielfältigen keramischen Variationen entwickelten, die wir heute als Majolika/Fayence kennen. Sowohl die Mauren als auch die Italiener haben maßgeblich ihren Beitrag zur technischen und gestalterischen Entwicklung der Majolika geleistet. Hessens erste Majolika-Manufaktur wurde 1661 in Hanau durch holländische Kaufleute gegründet. Dank der Vielzahl von beachtenswerten Sammlungsstücken in Hessen kann die Entwicklung der Majolika sehr anschaulich nachvollzogen werden.

___K 02.06.11

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Fr, 26.10.2007, 18.30-21.30 Uhr
- Eintritt frei -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Farbige Wandbilder - expressive Tonmalerei: Ein praktischer Majolikakurs

Viele berühmte Maler wie Picasso, Chagall oder Miró haben ihre Künste mit schwungvollem Pinsel auf Ton verewigt. In diesem Kurs werden wir Tonreliefs mit Farbkörper- und Engobe-Bemalung herstellen. Dabei steht eine körperlich-gestische und prozessorientierte Arbeitsweise im Mittelpunkt. Nach dem Schrübrand können abschließende gestalterische Akzente mit Farben und Majolika-Glasur erfolgen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme am Vortrag „Kulturwelle Majolika“ am 26.10.2007 ist zu empfehlen (s. K 02.06.11).

___K 02.06.12

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10
Fr, 17.30-20.30 Uhr, ab 09.11.2007
€ 55,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4

Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Naturinspirationen in Ton

Die wunderbare Vielfalt der Natur schenkt unzählige Möglichkeiten, unsere Kreativität anzuregen. Pflanzen, Muscheln, Holz oder Steine dienen uns als Vorbilder, um unsere Idee - gegenständlich oder abstrakt - in Ton umzusetzen. Anschauungsmaterial ist vorhanden, aber gern kann selbst Gefundenes mitgebracht werden.

Nach dem Trocknen und dem Schrübrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.13 WE

Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 17./18.11.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gartenkeramik

Möchten Sie Garten, Terrasse oder Balkon mit einer selbst gestalteten Keramik eine besondere Note verleihen? In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Kugeln, Figuren oder Steckenköpfe. Gearbeitet wird je nach Wunsch entweder naturalistisch oder frei nach Phantasie.

Nach dem Trocknen und dem Schrübrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.14 WE -- **ausgebucht!**

Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 26./27.01.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik und Kultur der Berber in Nordafrika

Die Berber sind ein altes, vorislamisches, ursprünglich matriarchalisch orientiertes und mediterran beeinflusstes Volk, dessen Kultur sich bis in die Jungsteinzeit zurück verfolgen lässt.

Ihre Keramiken zeichnen sich durch große Vielfalt aus. Besonders die älteren Stücke besitzen in ihrer streng geometrischen Mustertradition eine Klarheit und Kraft, die heute nicht mehr erreicht wird. Durch den Wandel der Lebensumstände ist die Kultur der Berber einem rapiden Verfall ausgesetzt.

Dieses Wochenende gibt einen Einblick in die marokkanische Kultur - von den Berbern im nördlichen Rif bis zu den Schleuh-Berbern in Südmarokko. Zur Veranschaulichung werden Bild- und Filmdokumentationen gezeigt.

Im praktischen Teil der Kursarbeit entsteht ein Gefäß nach alten oder neuen Vorbildern, dekoriert mit eisen- und manganhaltigem Tonschlicker auf weißem Grund, evtl. auch plastisch gestaltet. Vorkenntnisse im Töpfereisind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Abgerundet wird das Wochenende durch die kulinarischen Genüsse dieses Landes. An zwei Tagen gibt es original im Tagine zubereitete Gerichte und eine marokkanische Teezeremonie.

Die Kosten für Material und das Essen in Höhe von € 25,- werden direkt an die Kursleiterin entrichtet. Ein Termin zur Nachbesprechung und Abholung der gebrannten Gefäße wird in der Gruppe vereinbart.

__K 02.06.15 WE

Anne Thiele

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr-So, 22.-24.02.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 55,-, (zzgl. Material- und Brennkosten sowie Kosten für die Mahlzeiten) 25 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).

__K 02.06.16

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 03.09.2007 (16 Termine).

€ 15,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert abgerechnet.

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

__K 02.06.17

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 18.09.2007

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.06.18

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Fr, 19.30-21.45 Uhr, ab 21.09.2007

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Finde den richtigen Dreh! - Töpfere an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

__K 02.06.19

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Do, 18.10.2007, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musik

Musik besser verstehen - Einführung in die Musiklehre

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe musikalische Vorkenntnisse haben. Es werden allgemeine musikalische Kenntnisse vermittelt, um so einen Zugang zur Musik zu ermöglichen, der über das reine Zuhören hinausgeht. Behandelt werden Notenschrieb, Rhythmik, Harmonielehre und Instrumentenkunde. So werden Sie die vorgestellten Musikstücke am Ende des Kurses mit anderen Ohren hören. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 2,- für Unterrichtsmaterial. Bitte etwas zum Schreiben mitbringen.

__K 02.07.01

Theodor Scheibling

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 7

Fr, 19.30-21.00 Uhr, ab 26.10.2007

€ 31,-, 7 Termine, 14 UE (zzgl. Materialkosten)

Musikalische Praxis

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang. Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder Gesangsunterricht nehmen und professionell auf der Bühne stehen.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, ein bis zwei Decken, warme, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

__K 02.08.01 WE

Cornelia Donhofer

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 19./20.10.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr

€ 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

Rhythmus und Percussion

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie

Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

__K 02.08.02 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 29./30.09.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.08.03 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 01./02.12.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo-Workshop

Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 170,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.

__K 02.08.04 WE

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 19./20.01.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik

Grundkurs

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,- zu erwerben. **Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!**

__K 02.08.06

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

So, 20.01.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 47,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisches tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude. Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den

mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

__K 02.09.01 F

Vasilica Kerkhoff

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2007

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Swing und Boogie

Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in der letzten Zeit wieder an Beliebtheit gewonnen hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig „abtanzen“ und den Swing dieser Zeit neu erleben.

Neben den Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Triplettime Swing (Jive) lernen Sie verschiedene Figurenelemente und Platzwechsel kennen, die Sie dann frei variieren können. Spaß an der Bewegung und an dieser Musik stehen im Vordergrund des Workshops.

__K 02.09.02 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 27./28.10.2007, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Salsa und Merengue (Grundkurs)

Rhythmus und Lebensfreude pur! Heiße karibische Musik, die in die Beine geht! Wer Lust auf lateinamerikanische Musik und temperamentvolle Bewegungen hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Neben dem Salsa-Grundschritt lernen wir einfache Drehungen, die uns in die Lage versetzen, auch nach nur einem Wochenende auf der Tanzfläche zu bestehen. Ein weiteres Thema ist der Merengue aus der Dominikanischen Republik, der es uns durch seinen einfachen Grundschritt sehr schnell ermöglicht, auch kompliziertere Kombinationen zu tanzen. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, denn der Salsa vermittelt auch ein Lebensgefühl, das uns wieder ein wenig auf die Sonnenseite führt.

__K 02.09.03 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 27./28.10.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.

__K 02.09.04

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 01.12.2007, 13.00-17.00 Uhr

€ 21,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Disco Fox

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden können. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen (außer 3/4-Takt). Ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt. Zunächst wird der Grundschritt vermittelt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie dann in die Lage versetzen, frei zu variieren.

__K 02.09.05 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 19./20.01.2008, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tango Argentino

Der argentinische Tango ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl! Anders als der Tango, den wir aus der Tanzschule kennen, ist er weich, melancholisch, sinnlich und elegant. Der Workshop vermittelt die Grundlagen des Vorwärts- und Rückwärts-Ocho sowie die choreographischen Variationsmöglichkeiten dieser Figuren. Wichtige Bestandteile sind das Zusammenspiel des „Führens und Folgens“ und die Anpassung der Bewegungen

an den Rhythmus der Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtiger sind Lust und Neugier. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, wann und wo man den Tango auch erleben kann. Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

__K 02.09.06 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 19./20.01.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

__K 02.11.01

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 17.15-18.45 Uhr, **04.09., 11.09., 18.09., 25.09. und 02.10.2007, Sa, 29.09.2007, 09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 08.09. und 15.09.2007, Uhrzeiten werden vereinbart.**

€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Digitale Bildbearbeitung - Weiterführung

Wer bereits über Grundlagen der Digital-Fotografie verfügt, kann seine Kenntnisse in diesem Kurs erweitern. Es werden Begriffe der digitalen Bildbearbeitung erläutert und am Beispiel von Scans und Digital-Fotografien praxisnah verdeutlicht. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows und des Bildbearbeitungsprogramms „Photoshop Elements“ werden vorausgesetzt.

__K 02.11.02

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa **19.01., 26.01. und 02.02.2008, 09.00-16.00 Uhr**

€ 62,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 28 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schwarz-Weiss in der Digitalfotografie

Schwarz-Weiss-Fotografien haben durch ihren graphischen Charakter einen besonderen Reiz!

Dieser Wochenend-Workshop greift Aspekte aus der klassischen Schwarz-Weiss-Fotografie auf, um sie in der digitalen Foto-Welt von heute auf den Prüfstand zu stellen. Anhand von Beispielen wird gezeigt, welche Mittel für Aufnahme und Bildbearbeitung geeignet sind. Dabei werden auch Fragen zur Bildgestaltung und -komposition angesprochen und geklärt. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows und des Programms „Photoshop Elements“ werden vorausgesetzt. Falls vorhanden bitte geeignetes Bildmaterial in digitaler Form mitbringen.

__K 02.11.03 WE

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, **12.-14.10.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 11.00-15.00 Uhr**

€ 33,-, 3 Termine, 15 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Von der Lochkamera zur Digitalfotografie

Foto-Werkstatt für Kinder (10 - 13 J.)

Drei Tage lang begeben wir uns gemeinsam auf eine Zeitreise zurück in die Anfänge der Fotografie. Die allerersten Fotografien entstanden mit der Lochkamera, auch Camera obscura genannt. Nach einer Reihe von physikalischen Experimenten werden wir herausfinden, wie so eine Lochkamera funktioniert. Mit einfachen Mitteln bauen wir uns eine Lochkamera und fotografieren damit. Danach werden wir die Fotos in der Dunkelkammer entwickeln. Lasst Euch von den faszinierenden und rätselhaften Lichtbildern überraschen! Zum Vergleich zeigen wir, wie es heute mit Digitalkamera und Computer funktioniert.

Bitte bringt Schreibzeug und Malstifte mit.

__K 02.11.04

Dietmar Keitzl und Gerd Steinle

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi-Fr, **17.-19.10.2007, 14.00-17.00 Uhr**

€ 20,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 3 Termine, 12 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunsthandwerkliches Gestalten

Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung der beiden Goldschmiede Frank Bellstedt und Jens Kavermann statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen. Die Zahl der Teilnehmenden ist auf jeweils 5 Personen begrenzt.

Goldschmiede-Werkstatt

An fünf Kursabenden können Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren.

__K 02.12.01

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab **27.09.2007**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.12.02

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab **08.11.2007**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schmuck aus dem Sandguss

Dieses alte Gießverfahren ermöglicht das exakte Abformen vorgefertigter Schmuckmodelle (z.B. aus Wachs) sowie auch das Kopieren von kleinen Objekten wie Muscheln, Figuren etc. Mit Hilfe von Ölsand als Abformmasse werden zweiteilige Formen hergestellt, die mit Silber ausgegossen werden.

__K 02.12.03

Jens Kavermann

Mi, **26.09.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 29.09.2007, 10.00-17.00 Uhr**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 67,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Kunst des Goldschmiedens: Der Ring

Ein Ring muss nicht immer rund sein. Es gibt vielfältige Möglichkeiten und Materialien, wie man Handschmuck gestalten kann. Greifen Sie in die Schatzkiste des Goldschmieds und fertigen Sie Ihr persönliches Schmuckstück nach eigenen Vorstellungen.

__K 02.12.05

Frank Bellstedt

Mi, **31.10.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 03.11.2007, 10.00-17.00 Uhr**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 67,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Kunst des Goldschmiedens: Edle Kombinationen

Edelmetalle wie Gold oder Silber lassen sich mit einer Vielzahl anderer Materialien kombinieren, wie z.B. mit Holz, Horn, Acrylglas oder besonderen Fundstücken. Hieraus entstehen außerordentlich reizvolle Unikate (Broschen, Ketten, Ringe, Schlüsselanhänger), die sich vom industriell gefertigten Einerlei wohltuend abheben. Dieser Kurs eignet sich besonders für experimentierfreudige Schmuckliebhaber, die das Besondere suchen.

__K 02.12.06

Frank Bellstedt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

Mi, **12.12.2007, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 15.12.2007, 10.00-17.00 Uhr**

€ 67,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Kunst des Goldschmiedens: Gussformen aus den Tiefen des Meeres

Der Rückenschulp (Schale) des Tintenfisches ist sehr gut geeignet, um daraus Formen für den Edelmetallguss herzustellen. Das Material ist leicht zu bearbeiten und bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten. Schmuckstücke der unterschiedlichsten Art können gefertigt werden.

__K 02.12.07

Frank Bellstedt

Mi, **16.01.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 19.01.2008, 10.00-17.00 Uhr**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Amulett und Talisman

Schmuck ist nicht nur schön, sondern hat von jeher eine tiefe Bedeutung als Träger von Kraft und Symbolik. Nach einer kleinen Einführung in das Thema werden wir individuelle Entwürfe entwickeln und anschließend im Sand- oder Sepiagussverfahren in Edelmetall umsetzen. Es entstehen Schmuckstücke der besonderen Art.

__K 02.12.08

Jens Kavermann

Mi, 06.02.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 09.02.2008, 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Des eigenen Glückes Schmied - Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!

Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis. Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart. Beratung und weitere Information bei Frank Bellstedt unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 18 47 99.

€ 69,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden. Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.12.09

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 15.09.2007, 09.00-13.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.10

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 15.09.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 39,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Tiffany - Kunst aus Glas

Dieser Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glasschneiden, Schleifen und Lötten.

Es können Bildobjekte für das Fenster, kleine Spiegel, Tee- und Windlichter als Tischdekoration oder andere einfache Glasbildobjekte hergestellt werden.

Die Materialkosten werden nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

__K 02.12.11

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 08.12.2007, 09.30-18.00 Uhr

€ 46,-, 11 UE (zzgl. Materialkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.

Um zu diesem Ziel zu gelangen, fertigen wir vorher einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Wir besprechen auch das Reparieren von beschädigten Büchern und fertigen aus einem einfachen Taschenbuch ein wertvolles Geschenk.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und sind beim Kursleiter zu bezahlen. Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

__K 02.12.12 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 30.11.-02.12.2007, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.12.13

Elfriede Reichart

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.09.2007

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, in anregender Atmosphäre Ihren kreativen Ideen Gestalt zu verleihen und sich dabei mit den Techniken des Webens vertraut zu machen. Wählen Sie je nach Vorliebe Ihren ganz persönlichen Stil. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

__K 02.13.01

Johanna Kämmerer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4
Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.09.2007

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung. Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

__K 02.13.02 WE

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr/Sa, 26./27.10.2007, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr

€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.

Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was und wie man mit Kindern arbeiten kann.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

__K 02.13.03

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr, 09.11.2007, 15.00-19.00 Uhr

€ 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Zusatzangebot:

__K 02.13.05

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr, 30.11.2007, 15.00-19.00 Uhr

€ 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mode kreativ - Von der Idee zum selbst genähten Modell

Sie haben eine Idee, eine eigene Kreation bereits auf einer Zeichnung sichtbar gemacht? (Vielleicht haben Sie sogar den Kurs „Modezeichnen“ - siehe K 02.05.20 besucht?) Jetzt möchten Sie sicher auch gern Ihren Entwurf vom Papier auf Stoff übertragen, um dann Ihr Modell mit Stolz tragen zu können. In diesem Kurs werden wir mit einfachen Grundschnitten und entsprechenden Abwandlungen unser Traumkleid schneiden. Mit Spaß und Zuversicht begeben wir uns ans Werk - ich freue mich darauf!

Benötigtes Material: Entwurfzeichnung, Bleistift, langes Lineal, Papierschere, Zuschneideschere, Maßband, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn, Stecknadeln, Schneiderkreide. Schnittpapier ist bei der Kursleiterin erhältlich. Nähmaschinen - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Auf der Anmeldung bitte vermerken, wenn keine eigene Nähmaschine zur Verfügung steht.)

__K 02.13.04 WE

Marie-Luise Macey

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Sa/So, 17./18.11. und 24./25.11.2007, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 62,- (zzgl. Materialkosten), 28 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Gesundheit

Entspannung und Stressbewältigung

Leichter lernen mit Brain-Gym - Kurs für Grundschul Kinder mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

__K 03.01.01

Elke Pfützte, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 06.10.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasie Reisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhn tag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

__K 03.01.02

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr, 26.10.2007, 15.30-19.15 Uhr

€ 11,- Elternteil plus € 8,- pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Entspannt lehren - entspannt lernen -Entspannungsrituale für Lehrkräfte im Schulalltag

Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu kräfte- und motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern. Die vermittelten Inhalte zielen auf die Umsetzung in den Klassen 1-6, integrativen Klassen und zur Hochbegabten Förderung.

Bitte mitbringen: Alles zum bequemen Liegen, Mittagsimbiss

__K 03.01.03

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So 18.11.2007, 09.30-16.30 Uhr

€ 57,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

__K 03.01.06

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Do, 15.11.2007, 15.30-18.30 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 4 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Sportstacking - der neue Schulsport - Fortbildung für Lehrkräfte

Neu: Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA. Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einsatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I.

__K 03.01.07

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Fr, 16.11.2007, 17.00-21.00 Uhr

€ 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

__K 03.01.08 BU

Lothar Brill

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo-Fr, 26.-30.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-, 5 Termine, 40 UE

Die „Fünf Tibeter“

Die „Tibeter“ sind ein einfaches und leicht erlernbares Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Kombination mit einer tiefen Atmung intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programms, das sich ohne großen Zeitaufwand leicht in den Tagesablauf integrieren lässt. Die „Fünf Tibeter“ erschließen auf natürliche Weise einen Weg zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.

__K 03.01.09

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 11.11.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die sieben Chakren

Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem sind wirkungsvolle Möglichkeiten, blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

__K 03.01.10

Heidi Ninomiya-Rehm

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 24.11.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Füße - Knie - Hüften

Füße bilden das Fundament des menschlichen Körpers. In der Art und Weise, wie jemand die Füße zur Unterstützung und für das Gleichgewicht benutzt, werden Beschwerden im Rücken, in den Fuß-, Knie-, Hüft- und Schultergelenken, Kopfschmerzen und Venenprobleme sichtbar. Kursinhalte:
- Wahrnehmung und Ausgleich von Fehlbelastungen durch Haltungsschwäche oder Schonhaltungen des Bewegungsapparates
- Anatomische Betrachtung der Füße, Knie, und Hüften als Teil des gesamten Bewegungsapparates

- Gelenkschule und Entlastungsübungen

- Schuhwerk und Einlagen

- Fuß- und Venengymnastik

- Energiemassage

Bitte eine Decke, bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, einen Imbiss/Wasser mitbringen, und die ausgetretenen Lieblingsschuhe nicht vergessen.

__K 03.01.11

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
So, 20.01.2008, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die Feldenkrais-Methode für Schultern und Wirbelsäule

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen. Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

__K 03.01.12

Stefan Baic

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Fr, 09. und 23.11.2007, 18.00-21.30 Uhr
€ 20,-, 2 Termine, 9 UE

Gleichgewicht und Koordination mit der Feldenkrais-Methode zur Sturzprävention

Durch mehr Gleichgewicht und Verbesserung der eigenen Koordination bekommen Sie mehr Sicherheit in Ihren Bewegungen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden.

Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Sicherheit beim Gehen und Stehen und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen. Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

__K 03.01.15 WE

Stefan Baic

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr/Sa, 25./26.01.2008, Fr 18.00-21.30 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr
€ 20,-, 2 Termine, 9 UE

Mit Stress konstruktiv umgehen mit Hilfe der Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik (AT) lernen Sie, die Selbstwahrnehmung zu schulen und Ihr Stressverhalten zu analysieren. Ungünstige Reaktionsmuster werden bewusst gemacht, und Sie entwickeln Alternativen, die Ihnen entsprechen. Stresserleben wird spürbar durch körperliche Anspannung. Die AT fördert eine bewusste Körperwahrnehmung und leitet zu Veränderungen im Bewegungsverhalten an. So werden Sie körperlich lockerer in stressigen Situationen und bleiben freier im Kopf. Bitte Decke und Matte mitbringen!

__K 03.01.16 WE

Gabriele Breuninger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Fr/Sa, 14./15.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 11.00-18.00 Uhr
€ 26,-, 12 UE

Fußreflexzonenmassage

In den Füßen spiegelt sich der ganze Mensch!

Durch Massage der Reflexzonen können körperliche sowie seelische Verspannungen gelöst und Beschwerden behandelt werden. Sie erhalten Informationen zu den Fußreflexzonen, erlernen Grundtechniken der Massage und erleben Freude am Massieren und Massiertwerden.

Bitte Schreibmaterial, Massageöl, eine Decke, zwei Kissen und ein Handtuch mitbringen!

__K 03.01.17 WE

Vanadis Hertel

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 17./18.11.2007, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr
€ 42,-, 19 UE

Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen. Bitte zu zweit anmelden!

__K 03.01.18

Eva Pünter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 27.10.2007, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

__K 03.01.19

Eva Pünter

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 08.12.2007, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

Wellness am Gardasee

Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut eine neue Umgebung tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom 29.03.-05.04.2008 die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs an den Gardasee nach Bardolino und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 690,- enthalten sind: Busfahrt, 7 Übernachtungen mit Halbpension in einem 4-Sterne-Hotel, Wellnessleistungen im Hotel und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 60 74 / 81 80 - 54 50 an.

__K 03.01.20

Reiseleitung: Angela Till, Physiotherapeutin

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretthylmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fordert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

__K 03.02.01

Günter Agsten, Vita Nova

Selligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße
Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 12.09.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club VITA NOVA durchgeführt.

__K 03.02.02

Thomas Bayer, Cures Wellness

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Mi, 10.30-11.30 Uhr, ab 12.09.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness durchgeführt.

Ruderworkout

Ein Herz-Kreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

__K 03.02.03

Frank Schäfer, Cures Wellness

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 18.00-19.00 Uhr, ab 14.09.2007

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Nordic Walking Basiskurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

__K 03.02.08 - ausgebucht!

Petra Nesselhauf, NW MasterInstructor (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 09.09.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.09

Petra Nesselhauf, NW MasterInstructor (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 23.09.2007, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr 2,50 Euro) stehen ebenfalls zur Verfügung.

K 03.02.12

Petra Nesselhauf, NW MasterInstructor (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 09.09.2007, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 03.02.13

Petra Nesselhauf, NW MasterInstructor (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 23.09.2007, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonisieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

K 03.02.19 – ausgebucht!

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 07.09.2007

€ 53,-, 18 Termine, 24 UE

K 03.02.20

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 21.09.2007

€ 35,-, 12 Termine, 16 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade - Rauchfrei in 10 Schritten

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören?

Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm „Eine Chance für Raucher - rauchfrei in 10 Schritten“ ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,- bis € 140,-.

K 03.03.02

Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Di, 13.11.2007, 20.00-22.00 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Di, 20.11.2007, 20.00-22.00 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)

Abmeldeschluss: 16.11.2007

€ 140,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 6 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen/Heilmethoden

Homöopathie-Workshop - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der Klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. An diesen zwei Tagen werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.

Bitte Essen und Getränke mitbringen.

K 03.04.01 WE

Tanja Radigk, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 01.12. und 08.12.2007, 10.00-18.00 Uhr

€ 44,-, (zzgl. € 3,- für Seminarunterlagen), 2 Termine, 20 UE

Akupressur

Seit 2000 Jahren haben Akupressur und Moxibution einen festen Platz in der chinesischen Medizin. Sie werden ergänzend zu Akupunktur angewandt. Aufgrund der

Meridian-Leitbahtheorie (Nerven, Blutgefäße und biochemische Verbindungen im Körper) aus der chinesischen Medizin kann man lernen, die verschiedenen Reizpunkte entweder mit der Hand zu pressen und zu massieren oder mit Beifußkraut den Körperpunkt zu erwärmen. Dabei können Krankheiten (z.B. Erkältung, Allergie, Wechseljahre, Knieschmerzen, Menstruations- und Stoffwechselstörungen usw.) gebessert, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Im Seminar werden für jeden persönliche Rezepte gezeigt und individuelle Übungen trainiert. Bitte Schreibutensilien und Decke mitbringen.

K 03.04.05

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 03.11.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin

Chinesische Medizin: Zungen-, Pulsdiagnose, Nahrungs- und Naturheilmittel

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) stellen die Zungen- und Pulsbeobachtung wichtige Instrumente der Diagnose dar: Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper verändern die Eigenschaften von Zungenbelag und Pulsfrequenz. Nach Kriterien der Yin & Yang Lehre wird eine Diagnose gestellt. Danach können bestimmte Natur- und Nahrungsmittel, denen in der TCM verschiedene Eigenschaften zugeschrieben sind, zur rechtzeitigen Harmonisierung und Heilung eingesetzt werden. Das Seminar beinhaltet neben der Theorie auch individuelle Übungen sowie praktische Rezepte. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

K 03.04.06

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 04.11.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin

Kinesiologie - der Muskeltest

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, um herauszufinden, was den Körper stresst. Beherrschen Sie den Muskeltest, können Sie für sich Unverträglichkeiten austesten und eine energetische Balance wieder herstellen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des kinesiologischen Testens. Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

K 03.04.09

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 27.10.2007, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Kinesiologie II - Übungstag

Wer den Einführungskurs mitgemacht hat, hat nun die Möglichkeit, Fragen zu klären, Erfahrungen auszutauschen und das Gelernte zu vertiefen. Wir gehen genauer auf das Testen mit Substanzen im Selbsthilfebereich ein und besprechen, was sinnvoll ausgetestet werden kann.

Bitte das Skript vom Einführungskurs, Testsubstanzen (Lebensmittel, Kosmetika, Reinigungsmittel) und eine Decke mitbringen.

K 03.04.10

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 12.01.2008, 10.00-14.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen. Bitte eine Decke und 2 Handtücher mitbringen.

K 03.04.11

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 08.12.2007, 14.00-18.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Schüßler-Salze - Salze des Lebens

Die Schüßler-Salze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs werden Sie erfahren, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen können, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.

K 03.04.12

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Sa, 29.09.2007, 10.00-15.30 Uhr

€ 13,-, 1 Termin, 6 UE

Übersäuerung - was tun?

Übersäuerung ist heute eine sehr weit verbreitete gesundheitliche Belastung, von der trotzdem kaum je die Rede ist. Sie beginnt untypisch mit Abgeschlagenheit, häufigen Infekten, auch Gereiztheit, setzt sich fort mit Verspannungen, Kopf- und Gliederschmerzen und steigert sich zu schwerwiegenden Störungen wie Rheuma, Allergien, Gelenk- und Knochenschäden. Wir klären die Ursachen dieses Ungleichgewichts und besprechen alltagspraktische Lösungen. Bitte Verpflegung mitbringen!

__K 03.04.20

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa, 27.10.2007, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

Ernährung

Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.

__K 03.07.03

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Di 18.09., 25.09., 02.10., 23.10., 05.11., 20.11., 11.12.2007, 22.01., 29.01. und 26.02.2008, 20.00-21.30 Uhr

€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fit im Alter - Gesunde Ernährung für Senioren

Im Alter fit sein und Gesundheitsstörungen vorzubeugen ist Thema des Kurses. Wir betrachten die Unterschiede der Ernährung und des Lebensstils von früher und heute, besprechen die natürlichen körperlichen Veränderungen und entdecken neue Gerichte. Neben Theorie stehen ein Besuch im Supermarkt und zwei Kocheinheiten auf dem Programm.

__K 03.07.04

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi 24.10., 31.10., 14.11., 28.11. und 12.12.2007, 16.30-18.00 Uhr

€ 118,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Persisch kochen und genießen

Die persische Küche ist sehr gesund, vitaminreich, vielfältig und phantasievoll, da frisches oder getrocknetes Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, aromatische Kräuter und edle Gewürze ihre Grundlage sind. Aber auch Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte gehören zur Speisekarte. Fast alle Gerichte werden mit Reis serviert und in vielen findet man ein Zusammenspiel von süßen und sauren Aromen. Typische Beilagen neben einer Schale mit frischen Kräutern sind Fladenbrot, Joghurt mit Minze und sauer eingelegtes Gemüse.

__K 03.07.11

Kazem Sabouri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.09.2007

€ 33,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 15 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 8,- pro Abend und Person werden im Kurs abgerechnet.

__K 03.07.12

Kazem Sabouri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.01.2008

€ 33,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 15 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 8,- pro Abend und Person werden im Kurs abgerechnet.

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

__K 03.07.14

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.11.2007

€ 26,- (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an

Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

__K 06.07.01

Regina Wellings-Scharff

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 05.09.2007

€ 54,-, 12 Wochen, 36 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 69 / 30 06 87 70.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Sicherheit in der Rechtschreibung

Möchten Sie sicher sein, dass Sie Ihre Texte orthografisch wirklich korrekt schreiben? Wollen Sie wissen, warum etwas so und nicht anders geschrieben wird? Möchten Sie sich zeitraubendes Nachschlagen ersparen? Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigen Regeln der deutschen Rechtschreibung, die weiterhin gültigen und die neuen nach der Rechtschreibreform. Berücksichtigt werden auch die neuesten Änderungen an der Reform, die jetzt abgeschlossen ist. Es gibt also keine weitere Unsicherheit bei der Reform. Kursinhalte: - Groß- und Kleinschreibung - Getrennt- und Zusammenschreibung - S-Laute - Kommasetzung - Trennung

__K 04.05.01

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 24.11.2007, 09.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

Kommunikation

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdenzeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus dem Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur.

__K 04.00.01

Achim Kreutz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 17.09.2007

€ 53,-, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Ich weiß, was Sie denken!

Sie haben es sicher schon erlebt: ein Gespräch mit jemandem und Sie wussten nicht, woran Sie waren. Sagt er die Wahrheit oder nicht? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel an die Hand, bei Ihrem Gegenüber „hinter die Fassade“ zu schauen. So bleiben Ihnen Missverständnisse, Enttäuschungen und unangenehme Überraschungen erspart. Die Inhalte: • gutes Zuhören und gutes Beobachten • Menschen richtig einschätzen • Körpersprachliche Signale verstehen • Lügen erkennen und angemessen reagieren • Betrugern nicht mehr auf den Leim gehen • Manipulationen durchschauen

__K 04.05.02

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 20.09.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden. Schwerpunkte des Kurses: • Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) • Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) • Körpersprache und Mimik • selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen • Umgang mit Einwand und Kritik

__K 04.05.03 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 29./30.09.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Der Umgang mit unfairen Zeitgenossen

Es gibt sehr viele Arten unfairen Verhaltens: Das Spektrum reicht von Sticheleien und kleinen Bosheiten über Unterstellungen und Schuldzuweisungen, Drohungen und Erpressungen bis hin zu Kränkungen und massiven Beleidigungen. Unfaire Äußerungen dürfen Sie niemals hinnehmen. Sie müssen reagieren - und zwar sofort, sonst haben Sie verspielt. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich mit Erfolg wehren u.a. gegen • das Bestreiten von Zusagen und festen Tatbeständen • Sticheleien, Pöbeleien und Beleidigungen • persönliche Anspielungen • Versuche, Sie lächerlich zu machen • Entstellungen • Unterstellungen • Einschüchterungsversuche und Erpressungen.

__K 04.05.04

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo, 29.10.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) • Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) • Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) • Selbstsicherheit • Schlagfertigkeit • Abwehr unfairer Angriffe

__K 04.05.05 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 24./25.11.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mutig Menschen ansprechen und Kontakte knüpfen

Sie kennen die Augenblicke, in denen Sie gern etwas sagen würden, sich aber nicht trauen, weil Ihnen das richtige Wort fehlt: im Café, im Fahrstuhl, bei neuen Arbeitskollegen, vor schwierigen Verhandlungen...

Wie sie eine lockere und persönliche Atmosphäre herstellen, die ihre Begegnung mit anderen Menschen erleichtert, erfahren Sie in diesem Kurs. Und auch, wie Sie das passende Wort finden für die Gespräche mit Kunden, die Gehaltsforderung an den Chef, die Begegnung in der S-Bahn und natürlich auch für den Flirt! Schwerpunkte: • Rhetorisches Grundwissen (Rede, Gesprächsführung, Körpersprache) • spielerischer Umgang mit Sprache (bildhafter Ausdruck, Stehgreif, Schlagfertigkeit) • selbstsicheres Auftreten (Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen) • Kommunikationstheorie.

__K 04.05.06 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 08./09.12.2007, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Mehr erreichen durch sicheres Auftreten

Unsere Mitmenschen behandeln uns so, wie wir auf sie wirken: Treten wir selbstbewusst auf, dann genießen wir ihre Achtung und unsere Meinung wird respektiert, und letztlich erreichen wir unsere Ziele. Wirken wir hingegen unsicher, dann werden wir übervorteilt, ausgenutzt und manipuliert, denn Unsicherheit gilt als Schwäche. In diesem Kurs erhalten Sie eine Vielzahl von Tipps und Anregungen, wie sie • erfolgreiche Gespräche führen • sich sprachlich gewandt ausdrücken • den eigenen Standpunkt behaupten • durch Körpersprache einen souveränen Eindruck erwecken • sich taktisch klug verhalten • kritische Situationen meistern.

__K 04.05.07

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo, 10.12.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

Nie wieder sprachlos

Fehlen Ihnen manchmal die Worte? Fällt Ihnen nicht immer die passende Antwort ein? Lassen Sie sich von Killerphrasen verblüffen? Schlagfertigkeit können Sie lernen!

Trainieren Sie praktisch und mit Hilfe vieler Tipps und Tricks, schnell und angemessen zu reagieren. Themen: • aus dem Stegreif sprechen • Methoden spontaner Reaktion • überzeugend argumentieren • Umgang mit Killerphrasen • problematische Fragen beantworten • mit emotional eskalierten Konflikten umgehen • selbstsicher auftreten

__K 04.05.08 WE

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 26./27.01.2008, 09.00-17.00 Uhr

€ 58,-, 20 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern.

Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 21 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

Prüfungen an der vhs

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 46 (Prüfungen Deutsch) oder -54 37, -54 50 (Prüfungen Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Sprachen.

Deutsch als Fremdsprache

➤ Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Der zentrale Termin zur Einstufung fand in diesem Jahr direkt nach Kursabschluss des 1. Semesters 2007 statt. Dennoch ist es möglich, dass noch Restplätze zur Verfügung stehen. Bitte erkundigen Sie sich ab **Mo, 20.08.2007**, danach. Sollten in dem von Ihnen gewünschten Kurs noch Plätze frei sein, vereinbaren wir gern einen Einstufungstermin. 0 60 74 / 81 80 – 54 46 (Martina Woitalla)
0 60 74 / 81 80 – 54 37 (Hildegard Fries)

➤ Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im **vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen)** statt. Die genaue Adresse:
**Volkshochschule
Konrad-Adenauer-Str. 22**

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingangsbereich der Schule.

➤ Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinentviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte, Hueber-Verlag
- em neu, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

➤ Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen und sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden. In Deutschland ist das Europäische Sprachenzertifikat

Deutsch anerkannt als Nachweis von Deutschkenntnissen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● **Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)**

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufstypischen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen. Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf ist eine gemeinsame Entwicklung der Volkshochschulen und des Goethe-Instituts.

● **Der TestDaF (B2 / C1)**

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

● **Das Goethe-Zertifikat C1: „Zentrale Mittelstufenprüfung“**

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 (Zentrale Mittelstufenprüfung) weisen Sie nach, dass Sie gute Kenntnisse der deutschen Standardsprache besitzen. Diese Sprachkenntnisse machen es Ihnen möglich, dass Sie sich zu vielen Themen mündlich und schriftlich weitgehend korrekt äußern und dass Sie auch schwierige Texte verstehen.

● **Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)**

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,- € pro Stunde. Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit D gekennzeichnet. Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 60 74 / 81 80 – 54 37

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache

Das lateinische Alphabet

Mo+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Vorkurs Lesen und Schreiben

Di+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2007

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2

Start Deutsch 2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1

Zertifikat Deutsch

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
Goethe-Zertifikat C1
„Zentrale Mittelstufenprüfung“
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 10.09.2007
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1/C2
Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF
Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 12.09.2007
€ 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse am Abend

Grammatik leicht gemacht B1-C1
Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen, Fehler zu erkennen und zu vermeiden. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.

__K 04.04.41 WE
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Sa/So, 01./02.12.2007, 09.00-17.00 Uhr
€ 30,-, 20 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1
Vorbereitung auf die Goethe-Zertifikate B2 und C1 „Zentrale Mittelstufenprüfung“
em neu, Hauptkurs (2. Auflage), Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

__K 04.04.42
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 10.09.2007
€ 180,-, 30 Termine, 120 UE

Orientierungskurs
Abschluss des Integrationskurs B1
In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

__K 04.04.43
Karl-Heinz Mager
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Mo-Fr, 04.-08.02.2008, 09.00-14.15 Uhr
€ 45,-, 5 Termine, 30 UE

Prüfungstraining TestDaF (B2/C1)
Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse und möchten die Prüfung TestDaF ablegen, um an einer deutschen Hochschule zu studieren. In diesem Kompaktkurs stellen wir Ihnen das Testformat vor. Sie erhalten Gelegenheit, den Prüfungsablauf kennen zu lernen.

Hinweis: In diesem Kurs erwartet Sie kein ausführlicher Sprachunterricht. Wir empfehlen zur sprachlichen Vorbereitung auf die Prüfung den Oberstufenkurs „Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF“.

__K 04.04.44
Dr. Gerd Kaul
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Di 25.03.-Sa 05.04.2008, 09.00-12.15 Uhr
€ 60,- (zzgl. € 18,- Korrekturpauschale), 10 Termine, 40 UE

Arabisch

Arabisch A1.1
Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache **ohne Vorkenntnisse** schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch „Tamhidi“ werden bearbeitet. Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.

__K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.10.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.01.02
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 10.10.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A1.3
Tamhidi, Bd. 1, Lektion 6-10
In diesem Kurs werden die Lektionen 6-10 aus dem Buch „Tamhidi“ bearbeitet. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit an, ohne Wiederholung der Anfängerphase einzusteigen.

__K 04.01.03
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.10.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.01.04
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 10.10.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2
In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch 15 Texte dargestellt. Grammatik und Aussprache werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.

__K 04.01.05
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.10.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.1
Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035, Lektion 1
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

__K 04.02.01
Sisouphan Thao-Tsang
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.2
Wir lernen Chinesisch, Verlag für Volksbildung, ISBN 7-107-19163-2
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie rasch lernen, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Die chinesischen Schriftzeichen werden schrittweise vermittelt.

__K 04.02.02
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 11.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.4 Kompaktkurs
Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035, Lektion 20
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Eintauchen in die Sprache Mandarin.

__K 04.02.03
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Di, 17.30-19.45 Uhr, ab 04.09.2007
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Chinesisch A1.6
Lehrbuch wird von der Kursleitung bekannt gegeben.
Auf Basis der schon erworbenen Kenntnisse werden wir das Sprechen und Lesen vertiefen und die Grammatik und den Wortschatz erweitern.

__K 04.02.04
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch Grundstudium 2, DÜRR und KESSLER Verlag
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen.

__K 04.02.05

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 05.09.2007
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

„Brüder Grimm“ Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570
Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren, erweitern und vertiefen.
Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.02.06

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ab 08.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch für den Beruf

Chinesisch für den Beruf A1.1

Business Chinesisch, Hueber Verlag
Für Anfänger/innen, die geschäftlich in China unterwegs sind.

__K 04.02.07

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Di, 19.45-21.15 Uhr, ab 04.09.2007
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch

Dänisch A1.3

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 13
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.03.01

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.4

Laer at tale dansk
Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 20
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.03.02

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.4

Laer at tale dansk
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

__K 04.03.03

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.5

Laer at tale dansk
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

__K 04.03.04

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2

konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik „og vi taler kun dansk“.

__K 04.03.05

Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Intonation und Aussprache A1/A2 – samstags -

- Native Speaker vs. Non Native Speaker -
In kürzester Zeit sprachlich fit. Wir trainieren die Aussprache und die Intonation, denn das ist was des „typischen Klang“ einer Sprache ausmacht. Dazu erhalten Sie viele nützliche Tipps und Tricks!

Grundkenntnisse sind erforderlich!

__K 04.06.00

Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa, 10.11.2007, 09.00-18.00 Uhr
€ 26,-, 1 Termin, 12 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A1.6

Language in use, Bd. 1 ab Lektion 21, Klett-Verlag
Kleine Klassen, schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung. Interessant für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.06.01 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 14.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.2

Language in use, Intermediate, ab Lektion 4

__K 04.06.02 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 14.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.3

Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 6

__K 04.06.03 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 14.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!

__K 04.06.04

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 04.09.2007
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch B2 Kreativer Intensivkurs - vormittags -

Materialien werden gestellt.

__K 04.06.05

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 03.09.2007
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch Intensivkurs B1 Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat

On the move - Plus, Klett-Verlag
Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1/B2 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein.

__K 04.06.06

Ludger Kuon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 13.09.2007
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.
Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical

and linguistic "stumbling blocks".
English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.
Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.06.07 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 15.-19.10.2007, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

English Intensive B1 - Intermediates Intensiv-Wochenende

Crash Course to improve your English in everyday situations. Brush up your stumbling blocks and reactive your latent talents. Learning should be fun!

__K 04.06.08 WE

Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Fr-So, 23.-25.11.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 09.00-18.00 Uhr
€ 81,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 3 Termine, 28 UE

__K 04.06.09 WE

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr-So, 25.-27.01.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 09.00-18.00 Uhr
€ 81,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 3 Termine, 28 UE

Englisch für den Beruf

Telephone (Interviews) Skills A2 - samstags -

Viele Unternehmen führen das erste persönliche Gespräch mit einem Bewerber/Kunden nicht vor Ort, sondern per Telefon. Mit einem gut vorbereiteten Telefonat können Sie Ihre Ausgangsposition während der Jobsuche oder eines Kundengesprächs entscheidend verbessern. Sie erfahren, wie Sie sich optimal auf das telefonische Job-Interview, Kundengespräch oder so genannte „Conference Calls“ vorbereiten und worauf Sie beim Gespräch besonders achten müssen. Erlernen Sie anhand von praktischen Übungen professionelle Gespräche zu führen. Gleichzeitig schärfen Sie Ihre Sprachkompetenz und steigern Ihren Sprachfluss.

__K 04.06.10

Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Sa, 27.10.2007, 09.00-18.00 Uhr
€ 35,-, 1 Termin, 12 UE

English for Career - nach Maß! Englisch A2

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Für Teilnehmende, die in möglichst kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse für den Alltag aber auch für den Beruf verbessern möchten. Am Ende dieses Kurses können Sie sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art geschäftlich verständigen.

__K 04.06.11

Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 03.09.2007
€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

English for Career - Made to Measure! B1 plus

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

The aim of this course is to take the learner to a level where (s)he can handle most situations in business where English is either required or a lack of it proves to be disadvantage at work or a barrier to promotion. In the first lesson a needs assessment and ability will determine level!

__K 04.06.12

Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 04.09.2007
€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C2

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

__K 04.06.13

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2007
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.06.14

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 05.09.2007
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2/B1

__K 04.06.15

Hildegard de Byl

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 20.09.2007
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Englisch B1

__K 04.06.16

Hildegard de Byl

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 20.09.2007
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Englisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene auf MALTA

Die Kreis-vhs Offenbach bietet in Zusammenarbeit mit der Sprachcafe-Reisen GmbH spezielle vhs-Gruppenreisen nach MALTA an.

Termine:

04.11.-10.11.2007 / Verlängerung bis 17.11.2007

Preis pro Person: Reisezeit A € 665,- (mit Aufpreis auch als Bildungsurlaub möglich)

Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 – 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 – 54 36. Ein Info-Abend ist geplant.

Französisch

Exprimons-nous en français

Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten - z. Zt. lesen wir z.B. „M. Ibrahim et les fleurs du Coran“ von E. E. Schmitt - und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.

__K 04.08.01

Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch

Italienisch Konversation B2

Mehr Sicherheit im Italienischen

Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontaneität zu gewinnen.

__K 04.09.01

Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch

Japanisch A1.1

Japanisch im Sauseschritt 1

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

__K 04.10.01

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.5

Japanisch im Sauseschritt 2, ab Lektion 1
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.
Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz.

__K 04.10.02

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.5

Japanisch im Sauseschritt 2, ab Lektion 9

__K 04.10.03

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.
Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.12.01

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A1.5 - einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neellikon Spoudon), ab Lektion 18

__K 04.12.02

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.1 - abgesagt

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1 ab Lektion 1
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

__K 04.14.01

N. N.

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch A1.2

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.14.02

Menno Weijts

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.5

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag
Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben.

__K 04.14.03

Menno Weijts

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch A1.2

„Witam!“, Hueber Verlag
Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.17.01

Magdalena Kaczanowska

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.2

Wir lernen Polnisch, ab Lektion 25, Wiedza Powszechna
(Kauf-)Wünsche äußern - Einladung / Postkarte schreiben - Biographische Angaben machen - von Ereignissen und Tätigkeiten erzählen - den Weg beschreiben

__K 04.17.02

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.5 Vorbereitung auf das Staatszertifikat Polnisch als Fremdsprache B1

Leseverstehen - Hörverstehen - Grammatik - Schreiben: Brief, Bildbeschreibung, Bewerbung

__K 04.17.03

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

„Falar, ler, escrever“ (neu)
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

K 04.18.01

__Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 22.10.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.3

„Falar, ler, escrever“ (neu)
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.18.02

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 24.10.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Rumänisch

Zusatzangebot:

Rumänisch A1.1

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

__K 04.26.02

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr. Heumann-Weg 1
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 26.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A 1.3

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
Kurs für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.26.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 27.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.1

Most 1 Neubearbeitung, Klett Verlag, ab Lektion 1

__K 04.19.01

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 2
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 11.09.2007
€ 63,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.3

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 8
Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

__K 04.19.02

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03
Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 12.09.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

__K 04.19.03

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 10.09.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. „My budem rady wam!“

__K 04.19.04

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03
Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 12.09.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

__K 04.19.05

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

__K 04.19.06

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 11.09.2007
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Schwedisch

Schwedisch A1.1

Välkomna!, Klett Verlag
Vorkenntnisse sind **nicht** notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

__K 04.20.01

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 19.45-21.15 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch A1.2

Välkomna!, Klett Verlag
Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.20.02

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.21.01

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Ucimo hrvastkil!, ab Lektion 5
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.02

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.3

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.

__K 04.21.03

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2

Konversation
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.04

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich. Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.22.01 BU

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Mo-Fr, 19.-23.11.2007, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag
Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

__K 04.22.02 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Fr-So, 16.-18.11.2007, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.2

Español Actual 1
Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.03

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 06.09.2007
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3
Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im November teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.

__K 04.22.04 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Fr-So, 18.-20.01.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.4

Español Actual 1

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.22.05

Santiago García-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 04.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Die Geschichte und Kunst der Hispanischen Kulturen (in Spanischer Sprache) B1

Sie lernen auf einfache und unterhaltsame Weise die Geschichte und Kunst der hispanischen Kulturen kennen und zu verstehen.

__K 04.22.06

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo, 10.00-11.30 Uhr, ab 17.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Thailändisch

Thailändisch A1.1

Grundkurs Thailändisch, Nai Suk's Edition Bangkok 1994/98, ISBN 974-210-294-5.

Zusätzliches Material wird von der Kursleiterin kostenlos ausgegeben.

Im Kurs werden sprachliche Grundlagen für den Urlaub oder das tägliche Leben erarbeitet. Sie bekommen einen Überblick über die grammatikalische Struktur und Grundlage der thailändischen Sprache sowie einen Einblick in die Kultur Thailands. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.27.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Thailändisch A1.2

Lehrbuch siehe K 04.27.01

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der Aussprache und der thailändischen Schrift besitzen. Im Kurs werden die Ausspracheregeln sowie die Schriftregeln erarbeitet. Ziel ist es, die Aussprache in Alltagssituationen zu verbessern und komplizierte Sätze aufbauen zu können. Die Teilnehmenden lernen einfache Texte zu lesen und zu schreiben.

__K 04.27.02

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 06.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.1 - Crash-Kurs Intensiv-Wochenende

Der Kurs richtet sich an **Anfänger/innen** oder „falsche“ Anfänger/innen. Mit Schwerpunkt auf der Kommunikation wird den Teilnehmenden ein „Überlebenspaket“ für Tschechien vermittelt (Urlaub wie Business). Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien.

Nah und doch fremd? Im Intensivkurs wird ein kleines interkulturelles Training integriert.

__K 04.23.01 WE

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Fr/Sa, 28./29.09., 26./27.10. und 16./17.11.2007, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-14.15 Uhr

€ 59,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 6 Termine, 27 UE

Tschechisch A1.2

Lida Hola, Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 3

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.23.02

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 27.09.2007

€ 66,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 15 Termine, 30 UE

Türkisch

Bildungsurlaub

1 Woche Türkei

Türkisch für Anfänger/innen A1 mit Landeskunde in YENI FOCA - Herbstferien
60 km von Izmir an der Küste vom 13.10. - 20.10.2007

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis“. Exkursionen werden nach Eski Foca, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde).

Ebenso ist ein Tagesausflug nach dem berühmten Ephesos geplant.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

__K 04.24.01 BU

Mehmet Ören / Klaus D. Schiller

ca. € 812,-

Ein ausführliches **INFO-Blatt mit Anmeldeformular** kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 36 (Herr Schiller).

In Zusammenarbeit mit **Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach**

Türkisch A1.2

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 3, Klett Verlag

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.4

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 7, Klett Verlag

__K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A2.4

Türkçe, Bd. 2, ab Lektion 5

__K 04.24.04

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1.1

Szituaciok, Hueber Verlag

„Paprika, Palinka, Piroška“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.25.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 24.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.25.02

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 25.09.2007

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Datenverarbeitung/Informatik

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 40

e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Wichtige Hinweise:

- ☞ Bitte lassen Sie sich **beraten**, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- ☞ Die **EDV-Gebühr** setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 12,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- ☞ In allen Schulungsstätten wird unter Windows XP gearbeitet. In den EDV-Schulungsstätten Dietzenbach und Dreieich-Sprendlingen steht Office 2003 zur Verfügung, in Rödermark Ober-Roden Office 2007.
- ☞ Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs bemüht sich außerdem, Übungsmöglichkeiten zur Verfügung zu stellen. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- ☞ Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** für

den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows XP Update € 85,15, Office 2003 Standard Edition € 78,99, Office 2003 Professional Edition € 92,33, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.

Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mo, 20.08.2007, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 22.08.2007, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3

Mo, 27.08.2007, 15.00-20.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 28.08.2007, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Weitere Termine zur Beratung und Einstufung werden im Verlauf des Semesters angeboten und können unter 0 60 74 / 81 80 – 88 88 erfragt werden.

Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses „Computerschreiben in 4 Terminen“ (s. K 05.04.02-11) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur ist aber erforderlich. Das kann auch durchaus im 2-Finger-System sein. Wer aber nur im Adler-Suchsystem schreiben kann, profitiert nicht vom Kurs, weil alle Eingaben zu lange dauern.

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Der Kurs bietet einen Einstieg in die EDV und ist Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Arbeitsweise eines PC vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien. In allen Schulungsstätten wird unter Windows XP gearbeitet. In den EDV-Schulungsstätten Dietzenbach und Dreieich-Sprendlingen steht Office 2003 zur Verfügung, in Rödermark Ober-Roden Office 2007.

Themen:
- Grundlagen (entspricht Baustein 1 PC und Internet Basiswissen): Hardware und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop sowie die Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien, Zugangsvoraussetzungen Internet, Surfen, Suchen, Mailen

- Textverarbeitung Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 1): Textfassung und -korrektur, speichern und drucken von Textdokumenten, markieren, kopieren und verschieben von Text, grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Hinweis: Nach diesem Kurs wird der Kurs Baustein 2 Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer (s. K 05.01.12-14) und danach das Kombi-Paket MS-Office (s. K 05.02.01-05) empfohlen.

__K 05.01.02

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr, 14.30-17.50 Uhr, ab 05.09.2007, Ende 05.10.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.01.03 L

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 10.-14.09. und 17.-21.09.2007, 09.00-12.45 Uhr

€ 170,- (zzgl. € 62,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 50 UE

__K 05.01.04 XXL

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 24.10.2007, Ende 30.11.2007

€ 190,- (zzgl. € 68,- EDV-Gebühr), 12 Termine, 56 UE

__K 05.01.05

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 19.00-22.00 Uhr, ab 24.10.2007

€ 122,- (zzgl. € 48,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

__K 05.01.06

Christine Lotter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 19.-23.11. und 26.-30.11.2007, 14.00-17.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

K 05.01.07

Mechthild Schwetje

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.20 Uhr, ab 03.12.2007, Ende 20.12.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

Computer-Aufbaukurs: Explorer und Word Basiswissen - Frauenkurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des Kurses PC und Internet Basiswissen (K 05.01.01) und Quereinsteigerinnen mit lückenhaften bzw. älteren Vorkenntnissen.

Behandelt werden die effektive Datenverwaltung mit dem Explorer (nähere Beschreibung s. K 05.01.12-14) und Word 2003 Basiswissen (s. K 05.02.11).

Hinweis: Nach diesem Kurs wird das Kombi-Paket MS-Office (s. K 05.02.01-05) empfohlen.

__K 05.01.10

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 17.09.2007, Ende 04.10.2007

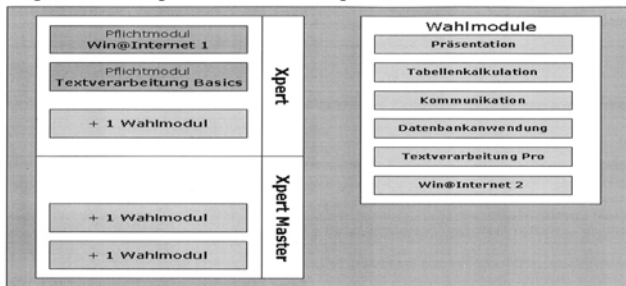
€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV

Xpert Europäischer Computer Pass



Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden außer Kommunikation mit Outlook (1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 49,- €. Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen im Kurs bzw. unter 06074 8180-5440 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

Modul Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)

Baustein 1: PC und Internet Basiswissen - Frauenkurs

Der Kurs bietet einen ersten praktischen Einstieg in die EDV. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Arbeitsweise eines PC sowie das Bewegen im Internet vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC, das Erstellen und Speichern eigener Dateien sowie das Navigieren im Internet. Themen: Hardware (Überblick) und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien, Basiswissen WWW, Navigation im Internet.

Vorkenntnisse: keine

Hinweis: Nach diesem Kurs ist der Computer-Aufbaukurs K 05.01.10 sehr zu empfehlen.

__K 05.01.01

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.15 Uhr, ab 27.08.2007, Ende 03.09.2007

€ 68,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

Welche Voraussetzungen brauchen Teilnehmende für einen Grundkurs?

Es sind keine Wissens-Vorkenntnisse erforderlich, aber

- ☞ die Bereitschaft zur regelmäßigen und pünktlichen Teilnahme und zur Mitarbeit im Kurs
- ☞ häusliches Üben zur Festigung des Unterrichtsstoffs, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt.
- ☞ bei der Kursanmeldung zum Grundkurs ist zu bedenken, dass es unterschiedliche Kursangebote gibt
36-40 UE = normales Tempo, kurze Übungsphasen
L = langsames Tempo, mehr Übungen
XXL = extra langsames Tempo, extra viele Übungen, besonders geeignet für Migranten/innen mit geringeren Deutschkenntnissen
55+ = speziell für ältere (langsame) Lerner

Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD)

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.12

Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo 01.10., Di 02.10., Do 04.10. und Fr 05.10.2007, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.01.13 WE

Ingrid Schneider-Hanning

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 08./09.12.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.01.14

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do/Fr, 14.30-17.30 Uhr, ab 25.10.2007, Ende 02.11.2007
€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 3: Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Kenntnisse, das Internet sicher und ergiebig zu nutzen, solide Sicherheitsmaßnahmen gegen schädliche Außeneinwirkungen wie Viren und Trojaner zu ergreifen, mit E-Mails zu kommunizieren sowie einfache Recherchen durchzuführen. Themen:

- Aufbau einer Webseite
- einfaches Recherchieren und Dokumentieren
- das Kommunizieren mit E-Mails
- Gefahren aus dem Internet, Sicherheitsmaßnahmen gegen Viren, Trojaner u.ä.

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

__K 05.01.15

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 14.30-17.30 Uhr, ab 06.11.2007, Ende 15.11.2007
€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Modul Aufbauwissen EDV und Internet (Win@Internet 2)

Baustein 4: PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller

Es werden die in den Bausteinen 1-3 erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten ausgebaut. Durch praxisorientierte Übungen erwerben Sie die Fähigkeit, ohne fremde Hilfe Einstellungen an Ihrem PC und Internetbrowser vorzunehmen, die Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst sind und ein effizientes Arbeiten ermöglichen. Themen:

- das PC-Hardwaresystem (Prozessor, Speicher, Schnittstellen, Treiber)
- die anwenderbezogene Konfiguration der Benutzeroberfläche
- die Systemsteuerung
- erweiterte Datenverwaltung
- Konfiguration des Internet-Explorers
- Downloads und Recherchen
- Nützliche Tipps und Tricks (u.a. Lesezeichen verwalten, Navigationsspuren beseitigen)

__K 05.01.17 WE

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 02./03.11.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 5: Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet

Immer wieder wird die Sicherheit der Daten und des PC - insbesondere im Zusammenhang mit der Nutzung von Internet und E-Mails - unterschätzt. Es geht dabei immerhin um die Sicherung und den Erhalt des Werts Ihrer Arbeit. Deshalb sind Maßnahmen zur regelmäßigen Sicherung und Pflege Ihres PC unabdingbar. Mit diesem Kurs werden Sie in die Lage versetzt, Verluste wichtiger Datenbestände und Systemeinstellungen zu vermeiden. Themen:

- Datensicherung und Wiederherstellung
- Systempflege und Wartung
- Sicherheits- und Datenschutzeinstellungen
- die Konfiguration von E-Mailkonten
- die Einrichtung von Outlook Express

Vorkenntnisse: Bausteine 1-4

__K 05.01.18 WE

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 14./15.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 6: PC und Internet - Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen

In beruflichen Umfeldern sind Netzwerke heute selbstverständlich, aber auch im privaten Bereich nimmt ihre Bedeutung zu. Das Seminar vermittelt ein grundlegendes Verständnis für Aufbau und Funktion von Netzwerken. Darüber hinaus lernen Sie, wie man in einem Netzwerk Ressourcen wie Drucker und Scanner gemeinsam nutzt und welche Hard- und Softwarevoraussetzungen dafür nötig sind. Themen:

- Netzwerktypen - Unterschiede und Aufbau
- gemeinsame Nutzung von Netzwerkressourcen in LAN und WAN
- Einrichten und Verwalten von Benutzerkonten und Rechtevergabe

Vorkenntnisse: Bausteine 1-5

__K 05.01.19 WE

Oliver Weck

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 25./26.01.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurse

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

__K 05.01.21 J - I/2007

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 13.-17.08.2007, 10.00-12.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.22 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 15.-19.10.2007, 10.00-12.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.23 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 07.-11.01.2008, 10.00-12.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurse

Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word 2007 vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel 2007 sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint 2007. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

__K 05.01.29 J - I/2007

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 13.-17.08.2007, 14.00-16.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.27 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 15.-19.10.2007, 14.00-16.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.01.28 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 07.-11.01.2008, 14.00-16.15 Uhr
€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word (ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten) und das Internet (Suchen von Informationen und Mailen). Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse (Umgang mit Maus und

Tastatur) behandelt. In den EDV-Schulungsstätten Dietzenbach und Dreieich-Sprendlingen steht Office 2003 zur Verfügung, in Rödermark Ober-Roden Office 2007.
Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.31 S

Jancu Fekler

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 04.09.2007

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.01.32 S

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Do, 08.-11.10. und 15.-18.10.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 109,- (zzgl. € 44,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

__K 05.01.33 S

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 09.00-12.00 Uhr, ab 29.10.2007, Ende 26.11.2007

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.01.34 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 31.10.2007, Ende 19.12.2007

€ 82,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 24 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word 2003 (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/Innen werden berücksichtigt.

__K 05.01.36 S

Jancu Fekler

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 06.11.2007

€ 95,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 28 UE

Kombi-Kurse MS-Office

Kombination mehrer Module / Bausteine

Kombi-Paket MS-Office XP - Word, Excel und Outlook

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt. Excel und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft, und die Teilnehmer/Innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen vertraut gemacht. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Teil von Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen

- Outlook (entspricht dem größten Teil von Kommunikation Baustein 1): persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen, (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte

Hinweise: In allen Schulungsstätten wird unter Windows XP gearbeitet. In den EDV-Schulungsstätten Dietzenbach und Dreieich (Sprendlingen) steht Office 2003 zur Verfügung, in Rödermark (Ober-Roden) Office 2007.

Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Computer-Aufbaukurses bzw. der Explorer-Kurse, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

__K 05.02.01 – ausgebucht!

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Fr, 08.30-12.15 Uhr, ab 27.08.2007, Ende 12.09.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 40 UE

__K 05.02.02 - Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 22.10.2007, Ende 08.11.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.02.03 BU

Christine Lotter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 05.-09.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.04

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 19.-23.11. und 26.-30.11.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

__K 05.02.05 BU

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 03.-07.12.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Was ist neu bei Office 2007 - Umsteigerwissen Word, Excel, PowerPoint

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende mit guten Kenntnissen des Office-Paketes (vor allem Word) aus älteren Versionen. Beim Wechsel von Office 2003 auf 2007 haben sich einige grundlegende Änderungen ergeben, die im Kurs behandelt werden. Schwerpunkte sind die Änderungen in Word, aber auch die Neuerungen in Excel und PowerPoint werden aufgegriffen.

__K 05.02.06

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 29.11. und 06.12.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenbefreiung / -ermäßigung -

Hinweis:

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet“.

Fit fürs Büro - Aufbauwissen Word, Excel und Outlook

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Kurs MS-Office oder für Quereinsteiger mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Die vorhandenen Kenntnisse in Word, Excel und Outlook werden vertieft, so dass sie den Basisanforderungen einer Bürotätigkeit genügen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008, Serienbrief und Etikettendruck, Dokument- und Formatvorlagen

- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Vertiefung Baustein 1): elementare statistische Funktionen, Diagrammfunktion, Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen, relative und absolute Adressierung

- Outlook (entspricht Vertiefung Baustein 1 und Baustein 2 komplett): Ordner verwalten und archivieren, Besprechungen planen und bearbeiten, Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten, Regelassistent inkl. Spamfilter, Aufgabenliste erstellen und organisieren, Journal, Automatisierung von Funktionen.

Hinweise: Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation ablegen zu können. In den EDV-Schulungsstätten Dietzenbach und Dreieich-Sprendlingen steht Office 2003 zur Verfügung, in Rödermark Ober-Roden Office 2007.

__K 05.02.07

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Fr, 08.15-12.00 Uhr, ab 17.09.2007, Ende 05.10.2007

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 40 UE

__K 05.02.08 BU

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 03.-07.12.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.09 BU

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 14.-18.01.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Die perfekte Büro-Assistenzkraft I - PowerPoint, Excel pro und Word Vorlagen

Die perfekte Assistentkraft im Büro muss weit mehr beherrschen als das, was im Kurs „Fit fürs Büro“ vermittelt wird. In 2 aufeinander aufbauenden Kursen werden fortgeschrittene Kenntnisse mit Word und Excel sowie die Arbeit mit PowerPoint 2003 behandelt. Themen:

- Word (entspricht Baustein 4): Format- und Dokumentvorlagen, Formulare, Erstellen und Anwenden von Makros, Layout (Arbeit mit Grafiken und WordArt), Festlegung von Standardvorgaben (Schriftarten, Seitenränder, Datenpfade u.a.)

- Excel (entspricht Baustein 2): Datenbankfunktion, erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen, Arbeit mit Formeln und Funktionen, Bereichsnamen, SmartTags

- PowerPoint (entspricht Baustein 1): grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen), Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und

Fußzeilen, Folienhintergrund, Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen und Handzetteln, einfache Folienübergänge und Animationen, Vorführung einer Präsentation, der Foliennavigator, Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

__K 05.02.10 BU

Christine Lotter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 10.-14.12.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Hinweis: Teil II wird in II/2008 angeboten.

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Module Textverarbeitung Basic (Baustein 1-3) und Pro (Baustein 4-6)

Baustein 1: Word 2003 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.11 WE

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 17./18.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: Word Basiswissen

__K 05.02.13 WE

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 14./15.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2007 Spezial: Autoformen und schematische Darstellungen - Premiumkurs Kleingruppe

Mithilfe von Diagrammen können Sie Ihre Ideen anschaulicher präsentieren und Dokumente lebendiger gestalten. Die Diagrammtools in Word erlauben die Gestaltung einer Vielzahl von Struktur-Diagrammen und Organigrammen. Für zusätzliche grafische Elemente bietet Word zahlreiche Objekte an - beispielsweise Linien, Pfeile, Sterne, Legenden usw. - die man formatieren bzw. verändern und somit eigenen Vorstellungen anpassen kann. Inhalte: Erstellen verschiedener schematischer Darstellungen und Organigramme sowie Erstellen, Formatieren, Ausrichten und Verteilen von Autoformen.

Vorkenntnisse: Word Basiswissen

__K 05.02.15

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 22.09.2007, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2007 Spezial: Tabellen und Tabulatoren - Premiumkurs Kleingruppe

Tabulatoren und Tabellenfunktionen gehören zu den wichtigsten Gestaltungselementen in Word. Kursinhalt: Standard- und manuelle Tabulatoren, Tabulatoren in Tabellen, Tabellengestaltung, Formatieren, Tabellen zeichnen, Umgang mit großen Tabellen, Einfügen von Excel-Tabellen in ein Word-Dokument.

Vorkenntnisse: Word Basiswissen

__K 05.02.16

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 27.10.2007, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2003 Spezial: Formulare - Premiumkurs Kleingruppe

Mit Word lassen sich Formulare herstellen, die nicht nur auf dem Papier, sondern auch direkt am Bildschirm ausgefüllt werden können. Inhalte: Erstellen eines Formulars mit Kontrollkästchen-, Dropdown- und Text-Formularfeld, Berechnungen in einem Formular durchführen, Formular schützen, Formular als Dokumentvorlage abspeichern.

Vorkenntnisse: Word Basiswissen

__K 05.02.17

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 03.11.2007, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- **Xpert european computer passport** – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- **Xpert personal business skills** – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- **Xpert Business** – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Modul Tabellenkalkulation

Baustein 1: Excel Basiswissen

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen
- die Diagrammerstellung
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung
- Druck von Tabellen

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.20 WE mit Excel 2003

Uwe Daneke

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 15./16.09.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

__K 05.02.21 mit Excel 2007

Dietmar Miersch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 23.10.2007

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- Tabellen filtern und sortieren
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags
- Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

Voraussetzung: Excel-Basiswissen

__K 05.02.24 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-Sa, 30.11.-02.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Excel 2003 Formeln und Funktionen

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- Entwicklung von Formeln
- Verwendung des Funktionsassistenten
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- Verweisfunktionen (SVRWEIS, WVRWEIS)

Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen

__K 05.02.26 WE

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 26./27.10.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Auswertung von Klassenarbeiten mit Excel 2007

Es wird eine Tabelle erzeugt, mit deren Hilfe Sie mit wenigen Eingaben Klassenarbeiten automatisch auswerten und sich Notenvorschläge geben lassen können. Sie müssen nur die Punkte eingeben und ein Schema, für welche Punkte welche Noten vergeben werden sollen. Excel summiert und schlägt eine Note vor, gleichzeitig erhalten Sie einen Notenspiegel. Zusätzlich werden verschiedene Tabellen verknüpft, am Ende eines Schulhalbjahres werden Klassenarbeiten zusammengefasst und Sie erhalten automatisch einen Vorschlag für eine Zeugnisnote. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine CD-ROM mit einer fertigen Tabelle, die Sie Ihren persönlichen Bedürfnissen anpassen können.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse am PC, keine Excel-Vorkenntnisse erforderlich

__K 05.02.27

Dietmar Miersch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 20.11.2007

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Excel 2003 Workshop Praxisorientierte Formulare

Sie lernen im Kurs, wie Formulare, z.B. für Kostenvorschläge, Rechnungen, Zeiterfassung u.v.m. erstellt werden. Die Gestaltung des Formulars, individuelle Formatierung von Zahlenwerten, Schützen des Formulars, Ausfüllen von Eingabefeldern, Verhindern von fehlerhaften Eingaben, Dateneingabemasken, Datenbankfunktionalität von Excel werden behandelt.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Excel

__K 05.02.28 WE

Dietmar Miersch

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 28./29.09.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

☞ Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

☞ Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

☞ **Achtung:** im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs, und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.

☞ Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard, in Rödermark und Dietzenbach zusätzlich interaktives Smartboard).

Modul Präsentation

Baustein 1: PowerPoint 2003 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der AutoInhalt-Assistent; Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator
- Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.30 WE

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 28./29.09. und 05./06.10.2007, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 05.02.31 WE

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 19.-21.10.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2007

Im Bildungsurlaub wird das Basiswissen behandelt und zusätzlich Wissen zum professionellen Präsentieren und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Fragestellungen.

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.33 BU

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 10.-14.12.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen

__K 05.02.34 WE

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 16./17. und 23./24.11.2007, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 05.02.35 WE

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 25./26.01. und 01./02.02.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bilder präsentieren mit Text und Musik (mit PowerPoint 2007)

Ein runder Geburtstag oder eine Reise sind Beispiele für Anlässe, um eine interessante, unterhaltende oder witzige Präsentation zu erstellen. Digitale Fotos können eindrucksvoll gezeigt werden, erklärender Text lässt sich ergänzen, eine Grafik hinzufügen und das Ganze mit Musik im Hintergrund untermalen. Dieser Kurs zeigt, wie es geht.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

__K 05.02.38

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 19.-22.11.2007, 15.00-18.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Modul Datenbankanwendung

Baustein 1: Access 2003 Basiswissen

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber

auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist es, einen Einstieg in die Datenbankentwicklung und die Erweiterung vorhandener Datenbanken zu finden.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Suchen, Sortieren und Filtern von Daten
- Auswerten der Daten mittels Abfragen; Kennenlernen verschiedener Abfragetypen
- Erstellen von Standardformularen und -berichten

Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.40 WE

Hildegard Hügemann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 09.-11.11.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Baustein 2: Access 2003 Aufbauwissen für Datenbankentwickler

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben (Aufbau relationaler Datenbanken, eigenhändiger Entwurf von Abfragen über die Entwurfsansicht und das Erstellen von Formularen und Berichten sind in Grundzügen bekannt) und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die für eine selbstständige Datenbankentwicklung erforderlich sind.

- Planung und Entwurf von komplexeren Datenbanken mit Hilfe des Entity-Relationship-Modells

- intensive Auseinandersetzung mit verschiedenen Abfragetypen (Auswahl-, Kreuztabellen-, Aktions- und Parameterabfragen) unter Verwendung eingebauter Funktionen

- Eigenhändiger Entwurf und individuelle Gestaltung von Formularen und Berichten
- Ansätze der VBA-Programmierung

Vorkenntnisse: Access Basiswissen

__K 05.02.41 WE

Hildegard Hügemann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 30.11.-02.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Datenbank Access 2003

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die Inhalte beider Bausteine und die damit zusammenhängenden gesellschaftspolitischen Themenstellungen.

__K 05.02.43 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 22.-26.10.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Access-VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte wie auch Access verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Datenbank individuellen Bedürfnissen und speziellen Aufgaben angepasst werden. Im Kurs werden die Grundlagen der VBA-Programmierung erarbeitet. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden sowohl die ereignisorientierte als auch die objektorientierte Programmierung mit VBA kennen.

Voraussetzung: Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein, Kenntnisse in der Makro-Programmierung sind von Vorteil.

__K 05.02.46 WE - I/2008

Hildegard Hügemann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 01.-03.02.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul Kommunikation

Baustein 1: Outlook Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Terminiendaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Arbeitsplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows und Internet

__K 05.02.50 mit Outlook 2003

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 30.09.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.51 mit Outlook 2007

Tadeusz Olszowski

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 28.10.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regellistenten inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Journal
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen

__K 05.02.55

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 04.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Internet Spezial: ebay und Suchoptimierung

Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

__K 05.02.71

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 28.10.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

__K 05.02.73

Marianne Linnemannstons

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 26.11. und 03.12.2007, 18.30-21.30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Ebay selbständig und sicher nutzen

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei ebay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von ebay und insbesondere von „Mein Ebay“ werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt. Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit ebay

__K 05.02.74

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 18.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Suchoptimierung im Internet

Im www gibt es zu jedem Thema eine Menge Informationen. Das Finden von relevanten Seiten im Gestrüpp ist aber gar nicht so einfach. In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Google, Wikipedia und anderen Suchmaschinen das Gewünschte in kurzer Zeit zu finden. Außerdem werden Google Map und Google Earth erklärt.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Internet

__K 05.02.75

Dr. Zisis Bados

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 25.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

Bildbearbeitung und Diashows mit Adobe Photoshop Elements 5 - Ferienkurs für clevere Kids ab 10 J.

Kursinhalt sind die Grundlagen der Bildbearbeitung: Grafische Texte auf Bildern platzieren, Fotomontagen erstellen, Effekte und Filter einsetzen, Diashow mit Musik.

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

__K 05.02.80 J

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 08.-11.10.2007, 09.00-13.00 Uhr

€ 51,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5 und Organisieren mit dem Organizer

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Inhalte:

- Organisieren von Bildern (mit dem Fotobrowser - Organizer - arbeiten, Bilder laden, ordnen, drucken, sichern)

- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Formate, Bildgröße und Pixel

- Möglichkeiten der Bildoptimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten

- Drucken: Einstellungen, mehrere Fotos drucken, Kontaktabzüge, Ausgabe an ein Online-Fotostudio

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

__K 05.02.81

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.45-12.00 Uhr, ab 12.11.2007, Ende 26.11.2007

€ 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 30 UE

Kreative Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern, Scannern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Eigene Bilder - auf Papier oder digital - können mitgebracht werden. Inhalte:

- Möglichkeiten der Bildoptimierung: rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Tonwertkorrektur, Bildfehler retuschieren

- Fotomontage und Collage mit Hilfe von Ebenen, Auswahltechniken und Filtern

- Bildgröße, Auflösung und Dateiformate für Druck, E-Mail, Web etc.

__K 05.02.82 WE

Mechthild Schwetje

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 30.11.-02.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Foto- und Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern, Scannern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Eigene Bilder - auf Papier oder digital - können mitgebracht werden. Inhalte:

- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Formate, Bildgröße und Pixel

- Möglichkeiten der Bildoptimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten

- Fotomontage und Collage mit Hilfe von Ebenen, Auswahltechniken und Filtern

- Bildgröße, Auflösung und Dateiformate für Druck, E-Mail, Web etc.

__K 05.02.83 BU - I/2008

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 04.-08.02.2008, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Es werden erweiterte Möglichkeiten der Bildbearbeitung vermittelt. Inhalte:

- Fotomontagen: verschiedene Auswahlwerkzeuge, Ebenentechnik, Transparenz, Stile und Effekte

- Bilder mit Text versehen: Texteffekte, Grußkarten erstellen

- Bildkorrekturen

- Erstellen eines Panoramabildes

Voraussetzung: Grundkenntnisse Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.86

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 21.01.2008, Ende 31.01.2008

€ 82,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Dia-Show und Albumseiten erstellen mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Der Kurs verhilft Ihnen zu vielfältigen Möglichkeiten mit Ihren digital gespeicherten Fotos:

Dia-Show: Erstellen Sie einen eigenen Film, in dem Sie Fotos durch Bewegung, geeignete Musik, Übergänge, Texte und gesprochene Kommentare ins rechte Licht rücken.

Albumseiten: Erstellen von Albumseiten mit Fotos, die gedruckt und dann in Fotoalben / Sammelbücher einsortiert werden.

Wandkalender: Wählen Sie aus einer Vielzahl von Monatslayouts, um einen personalisierten Kalender mit Ihren Fotos zu erstellen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.87 - I/2008

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 04.02., Mi 06.02. Do 07.02.2008, 09.00-12.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Publisher

In diesem Kurs werden die Layout-Möglichkeiten des Publisher, der zum MS-Office-Lieferumfang gehört, behandelt: Arbeitsoberfläche, Arbeiten mit dem Aufgabenbereich, Publikationen planen, erstellen und verwalten, Texte bearbeiten und gestalten, Objekte und Grafiken einfügen, platzieren und bearbeiten, mit Masterseiten und Vorlagen arbeiten, Arbeiten mit Farb- und Schriftartenschemas, Zeichenobjekte erstellen, bearbeiten und positionieren, Drucken der Publikation, besondere Druckeinstellungen.

__K 05.02.89 BU

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 17.-21.12.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Scannen und Texterkennung

Grundlagen des Scannens: Auflösung beim Scannen, Bild- und Dateigröße sind Thema des Kurses. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Bilddateiformate.

Text ohne Tippen: Wenn ein Dokument bereits vorliegt, dann bietet sich Scannen mit Texterkennung als Alternative zum Abschreiben an. Auch zum Archivieren eignen sich die eingelesten Texte. Mit Scanner und OCR-Software lesen Sie den Text ein und bearbeiten ihn mit einem Textverarbeitungsprogramm. Die Möglichkeiten und Grenzen der Texterkennung werden an praktischen Beispielen erprobt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

__K 05.02.90

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi/Do, 28./29.11.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Scannen und Brennen

Grundlagen des Scannens: die richtige Auflösung für Fotos, Grafiken und Texte, Scannen von Texten, Dateigröße und Dateiformate. Brennen von CD's mit der Software Nero Burning Rom.

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows

__K 05.02.91

Mechthild Schwetje

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Do/Mo/Mi/Do, 06./10./12./13.09.2007, 09.00-12.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Einführung in die Videobearbeitung am PC

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-Bearbeitungsprogrammen (Windows XP, Ulead Video Studio u.a.).

Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse (wünschenswert Windows XP)

__K 05.02.95 WE

Jancu Fekler

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 07.-09.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Musik CD selbst gemacht - wir mischen altes und neues Audiomaterial

Die Teilnehmer/innen lernen aus alten Schallplatten, Tonbändern und MP 3-Dateien neue CD's zusammenzustellen. Mit Clean!Plus von Steinberg wird die Qualität

verbessert.

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows

__K 05.02.98

Michael Ebel

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa, 03.11.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

PDF-Dateien erstellen mit Adobe Acrobat 6.0 - Premiumkurs Kleingruppe

Bei elektronischen Dokumenten eignet sich das PDF-Format für den weltweiten Austausch besonders gut, da Schriften, Formatierungen, Farben und Grafiken jedes Ausgangsdokuments beibehalten werden können, unabhängig von der Anwendung und Plattform, die zur Erstellung verwendet wurden. Zudem können Nutzer weltweit jede PDF-Datei mit dem Acrobat Reader öffnen, anzeigen und drucken.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie PDF-Dateien selbst erstellen, optimieren für unterschiedliche Zwecke und Inhalte durch effektiven Dokumentenschutz sichern. Schwerpunkt bildet die optimierte PDF-Erstellung aus gängigen Microsoft-Programmen (speziell Word). Sie erfahren, wie Sie Inhalt und Format von PDF-Dokumenten bearbeiten sowie Formulare erstellen können.

Voraussetzung: Gute Windows- und Word-Kenntnisse

__K 05.02.99

Kaia Lang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa, 10.11.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Programmieren

Grundlagen des Programmierens

Der Kurs richtet sich an alle, die noch keine Programmierkenntnisse besitzen. Im Kurs werden die Grundlagen vermittelt, die man für das Programmieren benötigt, unabhängig von einer konkreten Programmiersprache. Behandelt werden z.B. Zuweisung von Variablen, bedingte Anweisungen, Schleifen, Verknüpfung von Bedingungen, Auswertung von Formeln u.a., deren Verständnis Voraussetzung für jede Programmierfähigkeit ist. Außerdem wird an kleinen Beispielen der Unterschied zwischen verschiedenen modernen Programmiersprachen demonstriert (Java, JavaScript, C++, Visual Basic.NET), so dass die Anforderungen und Möglichkeiten besser eingeschätzt werden können. Bei Interesse kann ein Kurs zu einer der Programmiersprachen eingerichtet werden.

Voraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

__K 05.03.01

Christoph Hannebauer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 25.10.2007
€ 56,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

AutoCAD

Technisches Zeichnen mit AutoCAD 2007

Dieses Einführungsseminar in Kooperation mit ISA Industrie-Training vermittelt die Grundlagen der CAD-Technik zum Erstellen von 2D-Zeichnungen mit AutoCAD.

Inhalte: Zeichnungen neu anlegen, laden und speichern - Anzeigesteuerung - grundlegende Zeichenbefehle - Änderungsbefehle - Trimm-Funktionen - Arbeiten mit Polylinien - Text eingeben und ändern - Schraffieren und Flächen füllen - Layertechnik und Objekteigenschaften - maßstäblich zeichnen und plotten - Messen und abfragen - mit Blöcken arbeiten - Bemessungen erstellen und ändern.

Das Seminar wird mit einem ATC-Zertifikat abgeschlossen.

Voraussetzung: gute Computer-Kenntnisse (Windows)

__K 05.03.11

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13, Raum 1
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 04.09.2007, Ende 04.10.2007
€ 266,-, 10 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

AutoCAD 2007 3D-Konstruktion und Visualisierung

Inhalte: Modellvorstellungen und Koordinatensysteme - 3D-Grundkörper - Konstruktionsweisen - Änderungen und Anpassungen - Darstellung und Ableitung von Papierzeichnungen - Auswertungen von Modellen - Visualisierung.

Voraussetzung: Grundkenntnisse AutoCAD

__K 05.03.15

Stefan Andritzke

Heusenstamm, ISA Industrie Training, Seligenstädter Grund 13, Raum 1
Di/Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 13.11.2007, Ende 18.12.2007
€ 266,-, 10 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Betriebssystem Windows und PC-Technik

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 1

Das von der Comp TIA (Zusammenschluss maßgeblicher Hard- wie Softwareunternehmen) entwickelte Zertifizierungsangebot ist Garant für eine marktgerechte Grundqualifikation. Hiermit werden systematische Kenntnisse über den Zusammenhang zwischen Hardware und Software nachgewiesen, und es dient als Basis für Aufbauqualifizierungen in Richtung Netzwerktechnik, Serveradministration, IT-Sicherheit. Teil 1 + 2 bereiten auf die Prüfung zum A+-Zertifikat vor.

Inhalte: Ergonomieaspekte, Hard/Software (Betriebssystem), Aufbau eines PC-Systems, Architektur; I/O-Systeme, Komponenten (externe und interne Peripherie, Besonderheiten, Unterschiede, Einsatzgebiete, Fehlercharakteristik, Diagnose), Motherboard (CPU, RAM, BIOS, AGP, PCI, USB, SCSI): Aufbau, Besonderheiten, Unterschiede, Einsatzgebiete, Verkabelung, Fehlercharakteristik, Diagnose, praktischer Zusammenbau eines PC: Handhabe. Sicherheitsvorkehrungen, Systematik, BIOS: Kontrolle, Errorcodes, Fehlersuche, Systemwartung, Abriss über die Netzwerktechnik, Protokolle, LAN, WAN, ISDN, DSL, WLAN.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen

__K 05.03.21 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 17.-21.12.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorbereitungskurs A+ Service Techniker Teil 2

Inhalte: Hard/Software (Betriebssystem), abstrakter Aufbau eines PC-Systems, die Entwicklung der Betriebssysteme, Dateisysteme, Adressierung, zweckmäßige Partitionierung, Vorbereitung zur Installation: Treiber, Patches, Reihenfolge Konfiguration, Grundkonfiguration des BS: Dateiformate: DLL, EXE, OCX, VXD, SYS, Zahlensysteme HEX, Binär, die „Systeminneren“; Registrierung, ini-Dateien, Wiederherstellungskonsolen, Bootprozess, Startmenü, Bootmanager, Systemwartung: Boardmittel Systemtools, Fehlervorbeugung, Fehlersuche - Systematik, Netzwerkfunktionen.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit EDV-Vorkenntnissen, die eine Prüfung ablegen wollen

__K 05.03.22 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 28.01.-01.02.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnisse

__K 05.03.30 WE

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa/So, 08.09.12.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

__K 05.03.34

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
So, 04.11.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem

- Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten
- PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso behandelt wie die Benutzung des Internetbrowsers.

Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.50 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 05.-07.10.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

Im Bildungsurlaub werden die Themen des Einführungs- und des Aufbaukurses behandelt.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.52 BU

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 29.10.-02.11.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 5 Termine, 40 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen.

Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiterführende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

__K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 23./24.11.2007, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Dynamische Webseiten mit PHP und MySQL - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs liefert die für die Erstellung datenbankgestützter, dynamischer Websites erforderlichen Grundlagen. Begonnen wird mit der Installation eines WEB-Servers (XAMP) unter Windows. Anhand eines Beispiels erlernen Sie Schritt für Schritt die Syntax von PHP, das Erstellen einer MySQL Datenbank und die Nutzung dieser Datenbank mit PHP. Es wird gezeigt, wie Sie Ihre PHP-Anwendung in HTML-Seiten einbauen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage kleinere Skripte (z.B. eine Datenbank für Adressen, Besucherzähler...) mit PHP und MySQL zu erstellen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Web-Publishing mit HTML und Datenbanken

__K 05.03.54 WE

Karl-Otto Donners

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 14.-16.12.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 - 54 00 oder - 54 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 00

e-mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen

Lust auf lustige Geschichten? Lernen mit dem grünen Frosch und dem gelben Känguru? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle

System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.

__K 05.04.02 für Schüler/innen 3./4. Klasse

Anne Christiane Wiegand

Diezzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-16.15 Uhr, ab 05.09.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.03 für Schüler/innen 10-13 J.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 24.09.2007, Ende 04.10.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.04 für Jugendliche und Erwachsene

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 22.10.2007, Ende 12.11.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

__K 05.04.05 für Schüler/innen 10-13 J. - Ferienkurs

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 08.-11.10.2007, 14.00-15.30 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.08 für Schüler/innen 10-13 J.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 15.30-17.00 Uhr, ab 24.10.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.09 für Jugendliche und Erwachsene

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 17.15-18.45 Uhr, ab 24.10.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

__K 05.04.10 für Kinder 3./4. Klasse

Anne Christiane Wiegand

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 25.10.2007

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

__K 05.04.11 für Jugendliche und Erwachsene

Anne Christiane Wiegand

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 25.10.2007

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

Rechnungswesen

Xpert-Business

Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung

Fibu komplett (Teil I, II und EDV)

Ziel dieses Kurses ist es, Anfänger/innen systematisch und praxisnah in das Gebiet der doppelten Buchführung einzuführen. Behandelt werden die Themen der 3 Kurse Fibu I, II und EDV, wobei alle vermittelten Kenntnisse von Anfang an am PC umgesetzt werden. Nach erfolgreichem Abschluss von 3 Prüfungen (zzgl. Prüfungsgebühr), die im Kursverlauf angeboten werden, erhalten Sie das landeseinheitliche Xpert-Zertifikat "Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung".

__K 05.05.01

Fritz Reidenbach

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mo/Do, 08.45-12.30 Uhr, ab 10.09.2007, Ende 31.01.2008

€ 435,- (zzgl. € 80,- für Arbeitsmaterial und € 32,- EDV-Gebühr), 30 Termine, 150 UE

Die Gebühr wird in 3 Raten (24.09., 24.10. und 24.11.) berechnet.

Buchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.02

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Mo, 18.30-21.30 Uhr, **ab 22.10.2007**
€ 174,- (zzgl. € 32,- Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

Buchführung II

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.03

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung Obertshausen, Georg-Kerschesteiner-Schule, Georg-Kerschesteiner-Str. 2, Raum 105
Mi, 18.30-21.30 Uhr, **ab 12.09.2007**
€ 174,- (zzgl. 32,- für Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

__K 05.05.07

Peter Weil
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Fr, 19.00-22.00 Uhr, **ab 04.09.2007**, Ende 05.10.2007
€ 116,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr und € 16,- Arbeitsmaterial), 10 Termine, 40 UE

__K 05.05.08

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa, 09.02.2008, 09.00-16.00 Uhr, **und Di/Do** jeweils 18.00-21.45 Uhr **ab 12.02.2008**, Ende 04.03.2008
€ 125,- (zzgl. € 43,- EDV-Gebühr und € 16,- Arbeitsmaterial), 8 Termine, 43 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung I

Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.09

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5
Di/Do, 18.30-21.30 Uhr, **ab 27.11.2007**, Ende 07.02.2008
€ 186,-, 16 Termine, 64 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung

Inhalte des Seminars sind die Grundlagen, Aufgaben und wesentlichen Instrumente der Kosten- und Leistungsrechnung. Besprochen werden die Begriffe und deren Abgrenzungen, die Kostenarten-, die Kostenstellen- und die Kostenträgerrechnung, jeweils mit Beispielen. Kalkulationsmethoden und Möglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung mit der Break-even-Analyse erfassen weitere praktische Anwendungsfelder. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.10

Anna-Katrin Gunka, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business KoLei und Finanzwirtschaft
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Do, 18.00-21.45 Uhr, **ab 20.09.2007**
€ 174,-, 60 UE, 12 Termine, zzgl. Kursmaterial

Controlling

Controlling ist die zentrale und wesentliche Managementaufgabe und wird generell auch mit "interne Unternehmenssteuerung" übersetzt. Behandelt werden im Kurs die wichtigsten Controlling-Instrumente und Controlling-Organisationen (strategisches und operatives Controlling), die zur Realisierung der betrieblichen Ziele im Rahmen des hierarchischen Unternehmensaufbaus einzusetzen sind.

Voraussetzung: Kenntnisse des Finanz- und Rechnungswesens und der Kosten- und Leistungsrechnung.

__K 05.05.13

Fritz Reidenbach
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14
Mo, 18.30-21.30 Uhr, **ab 24.09.2007**
€ 174,-, 15 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Kaufmännische Kurse

Die Einnahme - Überschuss - Rechnung

Auch eine Einnahme-Überschussrechnung birgt Gefahren. Dieser Kurs vermittelt grundlegendes Wissen zur EÜR. Vor- und Nachteile zwischen der einfachen und der doppelten Buchführung werden dargestellt. Folgende Themen werden im einzelnen behandelt: Ansatz von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben, beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Umsatzsteuer, besondere Aufzeichnungspflichten, Abschreibung einschließlich Ansparabschreibung, Kontokorrentbuchführung, das Formular EÜR.

__K 05.06.01 WE

Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Fr/Sa, 02./03.11.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 35,-, 2 Termine, 12 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steuerreform 2008.

.K 05.06.02

Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Sa, 24.11.2007, 09.00-16.00 Uhr
€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2008 in Kraft treten.

__K 05.06.03

Patric Döbert
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Sa, 26.01.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 15,-, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Steuerrecht für Selbstständige

Dieser Kurs wendet sich an "kleinere" und "jüngere" Gewerbetreibende und Freiberufler sowie an Personen, die sich selbständig machen wollen. Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Beginn der Selbständigkeit (Gewerbeanmeldung, Umsatzsteuerpflicht)
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer im Überblick (steuerfreie Lieferungen, Steuersätze, Eigenverbrauch).

__K 05.06.04

Peter Weil
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Mi, 19.00-21.15 Uhr, **ab 24.10.2007**
€ 52,-, 6 Termine, 18 UE

Betriebswirtschaftliches Grundwissen - Xpert Business 8 x 8

Im Kurs wird das betriebswirtschaftliche Grundwissen zu 8 Themenblöcken vermittelt: Systeme und Funktionen der Wirtschaft, Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation und -führung, Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement, Finanzen und Steuern, Marketing und Vertrieb, Personal und Arbeitsrecht, Rechnungswesen und Kostenrechnung. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die sich neuen Anforderungen in der Arbeitswelt stellen wollen oder müssen, z.B. Existenzgründer, kaufmännische Angestellte, Auszubildende usw. Bei Interesse können zu allen Themengebieten Online-Prüfungen abgelegt werden.

__K 05.06.08

Fritz Reidenbach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Do, 14.00-17.00 Uhr, **ab 13.09.2007**
€ 246,- (inkl. € 60,- für Arbeitsmaterial), 16 Termine, 64 UE (1 umfangreiches Heft pro Themengebiet)

Management

Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen

Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben, Schulen und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Gebäudes, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Festes, Erledigung eines größeren Handwerkerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.

__K 05.09.02 WE

Gernot Waschek, Dipl.-Ing.

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 09.-11.11.2007, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 85,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Stimmtraining für Lehrkräfte

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches und lebendiges Übungskonzept, um Ihre Stimme für den Berufsalltag fit zu machen. Atem- und Körperübungen, Stimm-/Artikulationstraining und Textgestaltungsübungen tragen zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme bei. Die Übungen lassen sich selbstständig im Berufsalltag anwenden. Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!

__K 05.09.04

Barbara Luft

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr, 21.09., 28.09. und 05.10.2007, 16.00-19.00 Uhr

€ 35,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 12 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern

Sie haben eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch erhalten. Wie überzeugen Sie nun das Unternehmen, die geeignete Person für die ausgeschriebene Stelle zu sein? Erarbeiten Sie mit uns, wie Sie im zukünftigen Vorstellungsgespräch sicher, natürlich und angemessen auftreten, durch gute Vorbereitung überzeugen, eigene Stärken und Schwächen optimal verkaufen und sich dadurch von den Mitbewerbern abheben. Bitte Schreibmaterial, Stellenanzeigen und Verpflegung mitbringen.

__K 05.09.10

Kathrin Südmeyer, Dipl.-Psych., Eckhard Geilert, Personalberater

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Do/Fr, 13./14.09.2007, 09.00-16.00 Uhr

€ 46,-, zzgl. Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE

Berufe in der Luftfahrt

Die Luftfahrt bietet viele Berufe für Jugendliche und Berufsneulinge sowie -wechsler. Der Frankfurter Flughafen ist der größte Arbeitgeber der Region und bestimmt den hiesigen Arbeitsmarkt ganz erheblich. Daneben gibt es Fluggesellschaften, Speditionen, Catering-Betriebe und weitere Dienstleister in den Bereichen Technik, Sicherheit, Service, Transport, Finanzen sowie Behörden wie Polizei, Zoll, Flugsicherung, Wetterdienst. Das Seminar gibt einen Überblick über Berufe rund um die Luftfahrt mit Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

__K 05.09.20

Claus Schwöbel

Frankfurt, Flugschule Goldline-Aviation, Westhafen 1, (Anreise per ÖPNV empfohlen, 8 Gehminuten ab Hbf)

Sa, 20.10.2007, 13.00-16.30 Uhr

€ 15,-, 1 Termin, 5 UE

Schulabschlüsse

Beratung und Information

• Kreisvolkshochschule Offenbach durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41 (Kreis-vhs Offenbach)

• Walter-Kolb-Stiftung e. V. Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

• Abendgymnasium Neu-Isenburg (Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife) Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

• Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach (Abitur, Fachhochschulreife) Tel.: 0 69 / 83 70 61

• Volkshochschule der Stadt Offenbach (Hauptschulabschluss) Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeitnehmer-nahes Bildungsprogramm anzubieten. Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen. Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:

Landesarbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Hessen

Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77

60329 Frankfurt

Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)

Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Kreis Offenbach

Werner-Hilpert-Str. 1

63128 Dietzenbach

Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Dreieich

Lothar Klötzing

Emsstr. 13

63303 Dreieich

Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Hainburg

Frank Winter

Friedrich-Ebert-Str. 8

63512 Hainburg

Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben Langen

Uwe Freund

Paul-Ehrlich-Str. 42

63225 Langen

Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau

Peter Konrad

Breslauer Str. 64

63110 Rodgau

Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.

Kreisjugendbildungswerk

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus **Gesellschaft, Beruf, Jugendalltag, Politik und Schule**, wie

- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
 - Umgang mit Konflikten
 - Berufliche Orientierung und Lebensplanung
 - Interkulturelles Lernen
 - Gleichberechtigung
 - Aktiv und kreativ sein
- sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2007 ist erhältlich beim

Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57

E-mail: r.jacoby@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de/