



Kreis Offenbach

# vhs

## Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2008

mit  
vhs Dietzenbach  
vhs Heusenstamm  
vhs Rodgau  
vhs Rödermark  
Informationen zu den anderen  
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**  
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

### \_\_Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

### \_\_Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

### \_\_Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

**Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

### \_\_Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

### \_\_Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

**20-14 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

**13-7 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

**6-3 Tage vor** Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

### \_\_Gebührenrückerstattung

- 1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
  - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
  - b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.
- 2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
  - wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern / Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
  - bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.  
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

### \_\_Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

### \_\_Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

**Osterferien**

25.03. bis 05.04.2008

**Sommerferien**

23.06. bis 01.08.2008

(jeweils erster und letzter Ferientag)

### \_\_Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

### \_\_Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

### \_\_Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

### \_\_Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

### \_\_Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

### **Keine Haftung für Druckfehler!**

**Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!**

Stand: 14.02.2008

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Gesellschaft - Geschichte - Politik	4
Recht	5
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken	5
Psychologie	6
Kurse für Frauen	9
Philosophie	11
Theologie	11
Chemie	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Biologie	11
Ökologie	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Kultur - Gestalten	13
Literatur	13
Kunst- und Kulturgeschichte	13
Schrift – Grafik - Malerei	15
Plastisches Gestalten	17
Musik	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Musikalische Praxis	19
Tanz	20
Fotografie	20
Kunsthandwerkliches Gestalten	20
Textiles Gestalten	22
Gesundheit	22
Entspannung und Stressbewältigung	22
Bewegung	24
Nicht-Rauchertraining	24
Erkrankungen/Heilmethoden	25
Ernährung	26
Deutsch	27
Fremdsprachen	28
Deutsch als Fremdsprache	28
Arabisch	30
Chinesisch	30
Dänisch	31
Englisch	31
Französisch	32
Italienisch	32
Japanisch	32
Neugriechisch	32
Niederländisch	33
Polnisch	33
Portugiesisch - Brasilianisch	33
Rumänisch	33
Russisch	33
Schwedisch	34
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	34
Spanisch	34
Thailändisch	35
Tschechisch	35
Türkisch	35
Ungarisch	35
Datenverarbeitung/Informatik	35
Modul Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)	36
Modul Aufbauwissen EDV und Internet (Win@Internet 2)	37
Kombi-Kurse MS-Office	37
Module Textverarbeitung Basic (Baustein 1-3) und Pro (Baustein 4-6)	38
Modul Tabellenkalkulation	39
Modul Präsentation	40
Modul Datenbankanwendung	40
Modul Kommunikation	40
Internet Spezial: ebay und Suchoptimierung	41
Grafik-, Bild- und Videobearbeitung	41
Programmieren	Fehler! Textmarke nicht definiert.
AutoCAD	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Betriebssystem Windows und PC-Technik	42
Webseiten gestalten	43
Arbeit und Beruf	43
Büroorganisation / Tastschreiben	43
Rechnungswesen Xpert-Business	43
Kaufmännische Kurse	43
Management	44
Schulabschlüsse	45
Arbeit und Leben	45
Kreisjugendbildungswerk	45

**Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule  
Kreis Offenbach**  
**Fachdienst Bildung**  
**Kreisvolkshochschule**  
Werner-Hilpert-Str. 1  
63128 Dietzenbach  
Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46  
e-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

**Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!**

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr  
Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr  
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (auch Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre Anmeldungen ebenfalls entgegen. Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

**Geschäftsstelle Rödermark**  
Dieburger Str. 9 - 11  
63322 Rödermark (Ober-Roden)  
Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 81 80 – 59 46  
Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr  
Mi 9.00-12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

*Dezernent:*  
**Kreisbeigeordneter Carsten Müller**

*Leitung:*  
**Dr. Heinz J. Zimmermann** ([h.zimmermann@kreis-offenbach.de](mailto:h.zimmermann@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 58

*Stellvertretung:*  
**Lothar Elsner** ([l.elsner@kreis-offenbach.de](mailto:l.elsner@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 44  
Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt,  
Länderkunde 0 61 06 / 77 26 16

*Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:*  
**Thomas Falk** ([t.falk@kreis-offenbach.de](mailto:t.falk@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 41

Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung,  
Beratung Schulabschlüsse

**Hildegard Fries** ([h.fries@kreis-offenbach.de](mailto:h.fries@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 37  
Deutsch und Kommunikation

**Rita Hannebauer** ([r.hannebauer@kreis-offenbach.de](mailto:r.hannebauer@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 40  
EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

**Luise Oberdorfer** ([l.oberdorfer@kreis-offenbach.de](mailto:l.oberdorfer@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 32  
Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie,  
Kommunikation, Frauenbildung

**Klaus D. Schiller** ([k.schiller@kreis-offenbach.de](mailto:k.schiller@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 36  
Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

**Heidi Wernicke** ([h.wernicke@kreis-offenbach.de](mailto:h.wernicke@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 33  
Kunst und Kultur

*Verwaltung:*  
**Frank Roters** ([f.roters@kreis-offenbach.de](mailto:f.roters@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 55  
Leitung der Verwaltung

*Sachbearbeitungen Kurse:*  
**Laura Buccoli** ([l.buccoli@kreis-offenbach.de](mailto:l.buccoli@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 42  
**Anja Merget** ([anja.merget@kreis-offenbach.de](mailto:anja.merget@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 50  
**Gabi Virto-Bedacht** ([g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de](mailto:g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 47  
**Claudia Wasch** ([c.wasch@kreis-offenbach.de](mailto:c.wasch@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 51  
**Martina Weitalla** ([m.weitalla@kreis-offenbach.de](mailto:m.weitalla@kreis-offenbach.de)) 81 80 – 54 46

*Sekretariat/Assistenz:*  
**Patricia Schmitt** ([p.schmitt@kreis-offenbach.de](mailto:p.schmitt@kreis-offenbach.de)) 81 80 - 54 56



### 1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

### 2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.

Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

### 3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

### 4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

### 5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

### 6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

### 7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

### vhs-Vortragsreihe:

#### Das Forum am Montag

Das **Forum am Montag**, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit“ moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

#### Vom Geist des Kapitalismus - Max Weber und die moderne Soziologie

Max Weber (1864-1920) kann mit Recht als der eigentliche Begründer der modernen Soziologie angesehen werden. Eindringlich und unvoreingenommen wie kein zweiter Sozialphilosoph beschreibt er den Prozess der Entzauberung der Welt und damit der Rationalisierung aller Lebensbereiche. Dieser führt über die Auflösung der Verbindlichkeit der klassischen religiösen und philosophischen Weltdeutungen zur immer weiteren Ausdifferenzierung der Wissenschaften. Ihnen wird nun die Suche nach der Wahrheit so lange und so radikal anvertraut, bis dieser „Fortschritt“ schließlich zur Infragestellung ihres eigenen Geltungsanspruches und damit zu ihrer eigenen Entzauberung führt. Und so erhebt sich die Frage, was in dieser Auflösung aller traditionellen und neuen Gewissheiten noch an Sicherheit und Orientierung bleibt.

\_\_K 01.00.01

**Prof. Dr. Walter Hoeres**

*Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum*

**Mo, 18.02.2008, 19.00-21.15 Uhr**

- Eintritt frei -

*Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

#### Kommunitarismus: Eine Gesellschaftstheorie zwischen Individuum und Gemeinschaft

Seit nunmehr 15 Jahren hat sich auch in Deutschland die in den USA bedeutende Gesellschaftskritik des Kommunitarismus Gehör verschafft. Neben den amerikanischen Kommunitarierern wie Michael Walzer („Sphären der Gerechtigkeit“) oder Amitai Etzioni („Die Verantwortungsgesellschaft“) setzen sich mit dieser theoretischen Richtung auch deutsche Philosophen und Soziologen wie Axel Honneth („Kommunitarismus. Eine Debatte über die moralischen Grundlagen moderner Gesellschaften“) und Jürgen Habermas auseinander. Diese Theorie stellt die Frage: wie viel Individualismus verträgt eine Gemeinschaft ohne die Prinzipien solidarischen Verhaltens, das von einem „ungezügelter Kapitalismus“ ständig bedroht wird, zu zerstören? Etzioni war Berater des ehemaligen Präsidenten Bill Clinton. Der Referent Peter Erwin Jansen, der Amitai Etzioni vor einigen Jahren interviewte, stellt die Grundposition dieser Debatte dar und fragt nach den pragmatischen Umsetzungsmöglichkeiten in der Politik.

\_\_K 01.00.02

**Peter Erwin Jansen**

*Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum*

**Mo, 10.03.2008, 19.00-21.15 Uhr**

- Eintritt frei -

*Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

#### Wodurch entsteht Gewalt in unserer Gesellschaft

Seit der Aufklärung vor 200 Jahren erhofften sich die Menschen einen schrittweisen Rückgang der Gewalt. Man glaubte, dass durch Freiheit, Wohlstand und Gerechtigkeit ein friedlicher Zustand der Menschheit erreichbar sei. Die erschütternden Erfahrungen des 20. Jahrhunderts, zwei Weltkriege, Revolution, Befreiungskriege, Terrorismus und innergesellschaftliche Gewalt haben uns eines besseren belehrt. Im Vortrag sollen die wichtigsten Ursachen von Gewalt erklärt und gedeutet werden.

\_\_K 01.00.03

**Joachim Volke**

*Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum*

**Mo, 14.04.2008, 19.00-21.15 Uhr**

- Eintritt frei -

*Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 bzw. per Fax unter 0 60 74 / 81 80 - 59 46.*

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

#### Einblicke in die Bundesdeutsche Arbeitswelt

(Betriebsbesichtigungen / Werksführungen im Rhein-Main-Gebiet)

#### Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbankturm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlativ mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden

Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.

**\_\_K 01.00.04 – ausgebucht!**

**Ortrud Georg-Pathe**

Treffpunkt S-Bahn Buchschlag

Sa, 31.05.2008, 11.00- . Uhr

€ 9,- EUR (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 21.05.2008 ist unbedingt erforderlich.

#### Krematorium Frankfurt a. M. Besuch und Führung

1912 wurde das städtische Krematorium Frankfurt mit seiner weitläufigen Anlage unter dem Frankfurter Hauptfriedhof errichtet. Drei leistungsstarke Öfen (1993 renoviert) schaffen bis zu 14 Einäscherungen pro Tag. Totenhaus, Kühlräume, Blick in die Brennofen, Urnenfüllanlage sowie Technik werden bei einem ausführlichen Informationsrundgang gezeigt.

**\_\_K 01.00.05 – ausgebucht!**

**Ortrud Georg-Pathe**

Treffpunkt Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Parkplatz (Schulhof) zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Do, 21.02.2008, 14.00- . Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

#### Paul-Ehrlich-Institut in Langen Besuch und Führung

200 Wissenschaftler dieses Bundesamtes für Sera und Impfstoffe betreuen pro Jahr mehrere hundert Medikamenten-Zulassungen und Chargenprüfungen. In einem Informationsvortrag mit separater Filmvorführung wird anschaulich Einblick in diese Arbeit gegeben. Ein Rundgang durchs Haus mit Einblick in Paul-Ehrlich-Museum schließt sich an.

**\_\_K 01.00.06**

**Ortrud Georg-Pathe**

Treffpunkt Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Parkplatz (Schulhof) zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Mo, 03.03.2008, 14.00 Uhr

€ 9,- EUR, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

#### Westendsynagoge und Judengasse mit jüdischem Friedhof in Frankfurt

Die Geschichte Frankfurts ist mit der Geschichte der Juden in dieser Stadt eng verbunden. Unsere Exkursion führt uns am Sabbat in die Westend-Synagoge und in die Frankfurter Judengasse, wo wir noch heute die wechselvolle Vergangenheit der Juden in Deutschland nachvollziehen können. Mit dem Besuch eines Gottesdienstes in der Synagoge und in einem Gespräch mit Gemeindegliedern lernen wir aber auch einen Ort des heutigen jüdischen Lebens in Frankfurt kennen. Bis zu ihrer Zerstörung und der Ermordung ihrer Mitglieder durch den Nationalsozialismus war die jüdische Gemeinde in Frankfurt die nach Berlin zweitgrößte in Deutschland. Im Juli 1945 wurde die jüdische Gemeinde in Frankfurt wieder gegründet. Sie ist heute mit ungefähr 7200 Mitgliedern eine der vier großen Gemeinden in der Bundesrepublik.

**\_\_K 01.00.07 – ausgebucht!**

**Anat Kozlov**

Treffpunkt Frankfurt, U-Bahn-Station Westend, Eingang Block-Hause-Restaurant

Sa, 03.05.2008, 09.45-13.30 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Bitte Personalausweis mitbringen!

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### Die Rolle der Frau im Islam

Zwischen Tradition und Aufklärung, zwischen Mutterrolle und Erwerbstätigkeit, zwischen Kindererziehung und Führungsaufgaben - ein Widerspruch für muslimische Frauen? In dieser Veranstaltung wollen wir uns mit dem Glauben, dem Alltag, den Rechten und Visionen dieser Frauen auseinandersetzen. Anhand von Filmen und Textstudien sollen treffendere Argumentationen gefunden sowie tiefere Einsichten zur Verschiedenheit einer muslimischen Frau gefunden werden.

**\_\_K 01.00.08 WE**

**Dr. Marjam Ardalán**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr/Sa, 22./23.02.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 12 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### Fundamentalismus und Demokratie im Islam

Die Diskussionen über Kopftuchverbot im öffentlichen Dienst und islamistische Strömungen haben die Debatte um eine Radikalisierung des Islam in der Öffentlichkeit in den letzten Jahren stark angeheizt. Wenig ist bekannt über demokratische Bejahung seitens muslimischer Intellektueller sowie die neueren Bemühungen um eine Koran-Exegese.

Mittels Vortrag, Film und Diskussionsrunde soll diesem Defizit nachgegangen werden.

**\_\_K 01.00.09 WE**

**Dr. Marjam Ardalán**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Fr/Sa, 18./19.04.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 12 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Recht

### Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat. Insofern befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:

Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?

Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

**\_\_K 01.05.01**

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 12.06.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

**\_\_K 01.05.02**

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 05.06.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Pflege und Sozialhilfe - Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: „Kinder haften für ihre Eltern“. Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt.

Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.

**\_\_K 01.05.03**

**Jörn Breitung, Rechtsanwalt**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1,

Di, 17.06.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

### Schnelllesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen.

Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.

Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

**\_\_K 01.06.01**

**Gabi Rakestraw**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 29.04.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für Kursunterlagen sind € 4,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

### POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen.

Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

**\_\_K 01.06.02**

**Gabi Rakestraw**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo/Di, 02./03.06.2008, jeweils 18.30-22.00 Uhr

€ 45,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

## Lern- und Merktechniken

Sie lernen im Kurs verschiedene Techniken zur Verbesserung der Merkfähigkeit kennen. Diese werden in vielen praktischen Übungen angewandt und vertieft. Die Inhalte:

- Loci-Methode
- Mind Mapping
- bildhaftes Verknüpfen
- Vorstellung von Lerntypen und Lerntypentest
- „Rolle rückwärts“
- Namens- und Zahlengedächtnis

Bitte Schreibutensilien, Block, Schnellhefter und Mineralwasser mitbringen.

**\_\_K 01.06.03**

**Dagmar Euler-Machate, ganzheitliche Gedächtnistrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.02.2008

€ 22,-, 5 Termine (zzgl. € 8,- Materialkosten bei Kursbeginn an die Kursleiterin zu bezahlen)

## Rechtschreib- und Rechenschwäche bei Kindern

Das Hessische Kultusministerium hat einen Erlass herausgebracht, der besagt, wie in Zukunft mit lese- und/oder rechtschreibschwachen und rechenschwachen Schülern und Schülerinnen in der Schule zu verfahren ist.

Wir werden uns mit dem Erlass beschäftigen und auch Wege zeigen, wie man mit diesen Teilleistungsschwächen im Unterricht und zu Hause umgehen kann.

Der Kurs wendet sich an Lehrer aber auch an interessierte Eltern.

**\_\_K 01.06.05 WE**

**Edith Conrad, Dipl.-Päd.**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa/So, 16./17.02.2008, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 26,-

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Hilfe bei Lernproblemen für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen

Probleme in Schule oder Kita ebenso wie auffälliges Verhalten, Konzentrations- und Wahrnehmungsstörungen, Legasthenie oder auch Hyperaktivität haben oft unzureichende Vernetzungen im Gehirn als Ursache, die Blockaden auslösen.

In diesem Seminar wollen wir an zwei Abenden theoretische Grundlagen zur optimalen Kommunikation in der Familie und zum Auffinden von Blockaden kennen lernen und mit praktischen Übungen Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

**\_\_K 01.06.06**

**Marita Kämpf**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 26.02. und 04.03.2008, 19.30-22.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 5,- Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

**\_\_K 01.06.08 WE J**

**Ulrike Martin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 19. und 26.04.2008, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

## Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

**\_\_K 01.06.09 WE J**

**Sylvia Hornung**

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Sa, 23.02. und 08.03.2008, 10.00-13.15 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 3,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

## „Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Nachmittag erfährt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere

Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren. Bitte bei Anmeldung eine Telefon-/Handynummer angeben, unter welcher ein Erziehungsberechtigter während der Kurszeiten zuverlässig zu erreichen ist.

**\_\_K 01.06.10 J**

**Sylvia Hornung**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 16.05.2008, 14.30-17.45 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

## „Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis

Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die nach den Sommerferien eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.

**\_\_K 01.06.11 J**

**Sylvia Hornung**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 21.06.2008, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

## Psychologie

### Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

### Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Telefon: 0 60 74 / 81 80 – 54 32, Luise Oberdorfer

### Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

**\_\_K 01.07.01**

**Dietrich Herrmann-Kapellen**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 12.02.2008, 14-tägig

€ 59,-, 9 Termine

### Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung. Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

**\_\_K 01.07.02 BU**

**Dr. phil. Reinhard Müller**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 21.-25.04.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-

### „Du bist schuld!...Nein, du!“

Jeder kennt diese destruktive gegenseitige Beschuldigung, die zur Eskalation führen kann und eine häufige Form des Konflikts darstellt. Konflikte nehmen die unterschiedlichsten Formen in unserem Leben an, von schleichernder Spannung mit unterschwelliger Unzufriedenheit bis zu offenen Auseinandersetzungen mit Wutausbrüchen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Konfliktpartner umgehen, wie Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse zum Ausdruck bringen und Ihre Position vertreten. Oft hilft ein Perspektivenwechsel, um neue Ansätze zur Konfliktlösung zu entdecken. Sie lernen Modelle und Methoden zur Konfliktbewältigung kennen und haben die Möglichkeit, diese durch Übungen und Rollenspiele in die Praxis umzusetzen.

**\_\_K 01.07.03**

**Prisca Engeler, Trainerin und Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 19.04.2008, 09.00-17.30 Uhr

€ 24,-

### **Selbstwert spüren - Selbstvertrauen stärken**

Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.

Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit... nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.

In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.

\_\_\_K 01.07.04

*Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 23.02.2008, 10.00-17.00 Uhr  
€ 20,-*

### **Auf dem Weg zu sich selbst: Persönlichkeitsentwicklung**

Sie wecken ungeahnte Fähigkeiten und stärken Ihre Stärken. Sie lernen sich selbst besser kennen, werden sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst und erkennen, wie sie auf andere Menschen wirken. Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation, entwickeln Ziele und entfalten ein positives Selbstbild.

Sie gewinnen ein tiefes Vertrauen in sich und sind selbstbewusster. Sie wissen, was Sie wollen, handeln bewusst und übernehmen Eigenverantwortung. Dabei verfügen Sie über ein größeres Handlungsspektrum und setzen Ihre Stärken gezielt ein. Sie erhalten intensives Feedback, um Ihr Selbst- und Fremdbild abzugleichen.

\_\_\_K 01.07.05 WE

*Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa/So, 08./09.03.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr  
€ 35,-*

### **Innere Konflikte erfolgreich lösen**

Fühlen Sie sich manchmal innerlich zerrissen? Werden Sie bisweilen von einer inneren Stimme gnadenlos kritisiert oder zu mehr Leistung angespürt? Dann melden sich Ihre unterschiedlichen Anteile zu Wort. Zusammen bilden sie ein großes Team. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Teammitglieder kennen und führen.

Erfahren Sie, wie Sie Harmonie ins Chaos bringen. Denn gemeinsam sind Sie eins.

\_\_\_K 01.07.06

*Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 05.04.2008, 10.00-18.00 Uhr  
€ 24,-*

### **Vom inneren Schweinehund zum besten Freund**

Die meisten Menschen kennen ihn nur zu gut: Ihren inneren Schweinehund. Häufig macht er uns das Leben schwer. Er boykottiert unsere Ideen, Entscheidungen und unser Handeln.

Aber das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie ihn kennen und ihn zähmen. Schließen Sie Freundschaft mit ihm und erreichen Sie gemeinsam Ihre Ziele.

\_\_\_K 01.07.07

*Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
So, 13.04.2008, 10.00-18.00 Uhr  
€ 24,-*

### **Reise zum Krafttier**

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Durch eine Trommelreise treten Sie bewusst in Kontakt mit ihm: So kann es Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Kraft geben.

Auch für Menschen, die ihr Krafttier schon gefunden haben und schamanisch reisen möchten.

Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde, Kraftgegenstände (soweit vorhanden) sowie bequeme Kleidung mit.

\_\_\_K 01.07.08

*Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Mo, 18.02.2008, 18.00-21.45 Uhr  
€ 11,-*

### **Medizinradzeremonie**

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir auf traditionell überlieferte Weise die Schöpfung und das Leben feiern. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir sammeln uns innerlich, danken und bitten, lassen los und empfangen. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen (wir werden längere Zeit still sitzen!), eine Decke,

Kraftgegenstände (soweit vorhanden), 1-2 Blumen sowie bequeme Kleidung mit.

\_\_\_K 01.07.09

*Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Mi, 16.04.2008, 18.00-21.45 Uhr  
€ 11,-*

### **Das heilende Bewusstsein**

Welche Rolle spielt das Bewusstsein, wenn Menschen von Erkrankungen genesen, die nach Kenntnis der modernen Medizin als unheilbar definiert sind? Was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück? Um solche und ähnliche Fragen geht es in dem Vortrag. Dabei stehen nicht Theorien im Vordergrund, sondern Erfahrungen und Fallbeispiele aus vielen Jahren Praxis in der Anwendung von Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren.

Im Rahmen des Vortrages wird auch eine hypnotherapeutische Trance angeboten, die zum Inhalt hat, die heilsame Verbindung von Körper und Geist wieder zu aktivieren.

\_\_\_K 01.07.10

*Gertrude Kapellen  
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)  
Di, 13.05.2008, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort  
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!*

### **Fett ist Energie**

Seit Jahrzehnten werden die Übergewichtigen in aller Welt traktiert von immer neuen Diätvorschriften, Körperidealwerten usw.. Und trotz allem werden die Übergewichtsprobleme immer mehr.

Das kann nur bedeuten, dass all das, was da propagiert wird, wirklich keine Lösung ist. Im Vortrag werden Sie von neueren Forschungen hören, die erklären, warum Übergewichtige weder in die Behandlung der Ärzte noch in Ernährungsberatungen gehören, wieso man nicht am Essen ansetzen darf, um abzunehmen und wie Betroffene Wege finden können, ihre im Fett festgehaltene persönliche Energie neu zu verwenden.

\_\_\_K 01.07.11

*Gertrude Kapellen  
Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33  
Mo, 19.05.2008, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort  
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!  
In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.*

### **Endlich wichtig statt übergewichtig**

Haben Sie auch schon mal den klugen Satz gesagt bekommen „Sie müssen abnehmen!“? Haben Sie sich getraut, nachzufragen, wie genau Sie das machen sollen? Oder haben Sie sofort schuld bewusst geguckt und dazu genickt? Weil ja klar scheint: Sie bräuchten nur weniger zu essen.

Wenn das die Lösung wäre, gäbe es längst keine übergewichtigen Menschen mehr. Eigentlich ist Übergewicht persönliche Lebensenergie, die ausgelagert werden musste, weil Sie in der Umwelt nicht erwünscht war. Diese Energien wieder wichtig und wahrzunehmen und zu leben soll Kernziel dieses Seminars sein, das mit Hilfe von Übungen aus der Hypnotherapie erreicht werden kann.

Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.

\_\_\_K 01.07.12

*Gertrude Kapellen  
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4  
So, 01.06.2008, 10.00-18.30 Uhr  
€ 22,-*

### **Nein sagen können**

Ängste vor Ablehnung, Ärger, Missbilligung und Verlust von Zuwendung hindern uns oft, auch einmal „Nein“ sagen zu können und unsere eigenen Wünsche zu äußern. Wir trauen uns oft buchstäblich nicht und wollen es dem Anderen recht machen. Es wird nach neuen Wegen zu mehr Selbstvertrauen, innerer Kraft und Gelassenheit sowie einem „Ja“ zu eigenen Persönlichkeit gesucht.

\_\_\_K 01.07.13

*Dr. phil. Reinhard Müller  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 17.05.2008, 09.00-17.30 Uhr  
€ 24,-*

### **„Lieben lernen“ - geht denn so was? Ein Informationsabend über gelingende Partnerschaft**

Wie Sie Liebe in Ihrer Partnerschaft lebendig halten und sich immer wieder finden und begegnen können, erfahren Sie an diesem Abend. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie gemeinsam darauf achten können, die Liebe in Ehe und Partnerschaft anhalten zu lassen.

Nicht nur „ältere Paare“ und Einzelne sind herzlich eingeladen. Gerade auch in den

Anfängen einer Beziehung, für „junge Paare“ ist es sinnvoll, Vorsorge zu treffen, über Kindererziehung, Berufsleben und Organisieren des Alltags, die Liebe in der Partnerschaft nicht zu verlieren.

Für Ihre Fragen und um miteinander ins Gespräch zu kommen steht ausreichend Zeit zur Verfügung.

\_\_\_K 01.07.14

**Anette Lück, Paartherapeutin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Fr, 11.04.2008, 18.30-21.30 Uhr  
€ 9,-

### Zeit für uns nehmen! Ein Seminarangebot für Paare

Wollen Sie sich mal wieder Zeit für Ihre Ehe und Ihre Partnerschaft nehmen, Abstand vom Alltag gewinnen und nicht nur funktionieren in den Rollen als Mutter, Vater, Hausfrau, Kollege... mal weg sein von den Kindern - weg von Zuhause?

In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen und Tipps für ein besseres Gelingen von Partnerschaft und können neue Erfahrungen miteinander machen und Neues erleben. Sie können es sich zusammen mal wieder richtig gut gehen lassen!

\_\_\_K 01.07.15 WE

**Anette Lück, Paartherapeutin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa/So, 02./03.02.2008, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr  
€ 31,- pro Person

### Heilende Kraft der Träume

Nacht für Nacht betreten wir mehrmals das Reich der Träume, die andere Seite unserer Wirklichkeit.

Ihre Bilder und Symbole bieten uns Heilung und Lebenshilfe.

Vortrag - Gespräch - Meditation

\_\_\_K 01.07.16

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)  
Fr, 15.02.2008, 20.00 Uhr  
€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

### Träume - Bilder unserer Seele - Monatstreffen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit den eigenen Träumen auseinanderzusetzen, verschiedene Arten der Traumdeutung kennen zu lernen und die entschlüsselten Traumbilder in den Alltag aufzunehmen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Schreibmaterial und evtl. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

\_\_\_K 01.07.17

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29  
Di, 26.02., 11.03., 08.04., 20.05., 10.06. und 12.08.2008, jeweils 19.00-22.00 Uhr  
€ 53,-

### Kraftquelle - Stein

Steine sind die ältesten Geschöpfe der Erde und faszinieren die Menschen in ihrer Vielfalt und Schönheit seit Urzeiten.

In der Begegnung mit den Steinen, ihrer Form, ihrem Ausdruck und ihrer Sprache verbinden wir uns mit ihrer Kraft und berühren gleichzeitig tiefe Schichten unseres eigenen Wesens.

Entspannungsübungen, Fantasiereisen, Meditation, Ritual, gestalttherapeutische Verfahren führen in einen inneren Dialog mit den Steinen und eröffnen Antworten auf persönliche Lebensfragen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Decke, Kissen, warme Socken und Schreibzeug mitbringen.

\_\_\_K 01.07.18 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1  
Sa/So, 19./20.04.2008, jeweils 10.00-17.00 Uhr  
€ 35,-

### Kraftquelle - Baum

Bäume werden in vielen Kulturen seit Jahrtausenden verehrt.

In Geschichten, Bildern, Fantasiereisen, im kreativen und gestalttherapeutischen Gestalten, durch Körperübungen und Begegnungen in der Natur nähern wir uns dem Wesen der Bäume, nehmen ihre Kraft in uns auf und ziehen Wurzeln wie ein Baum, um zwischen Himmel und Erde unsere Mitte zu finden.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen. Decke, Kissen, warme Socken, Schreibzeug und, soweit vorhanden, Bild, Gedicht oder Geschichte von Bäumen mitbringen.

Für die Übungsteile im Freien werden Fahrgemeinschaften gebildet.

\_\_\_K 01.07.19 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Fr-So, 06.-08.06.2008, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa/So 10.00-17.00 Uhr  
€ 44,-

### Quellen der Freude entdecken

Das Wochenende bietet Raum und Zeit, Quellen der Freude zu entdecken, aus deren Kraftpotenzial zu schöpfen um den Lebensalltag gestärkt, getragen und erleichtert zu bestehen.

Zeit zum Innehalten, Begegnung und Bewegung in der Natur, Gespräch, kreativer Umgang mit Farbe, Körper-Energieübungen und Ritual. Der Freude Raum geben. Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen, Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und für das Fest der Freude am Sonntag eine kleine Köstlichkeit mitbringen.

\_\_\_K 01.07.20 WE

**Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)  
Fr-So, 14.-16.03.2008, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-13.00 Uhr  
€ 35,-

### Stressbewältigung mit Repetitivem Meditationstraining (RMT)

„Meditation ist geschenkte Zeit in einer Zeit ohne Zeit“ (Gerd Schnack)

Das von dem Präventiv- und Sportmediziner Prof. Dr. Gerd Schnack entwickelte Repetitive Meditationstraining (RMT) aktiviert unser bereits in der pränatalen Lebensphase erlernte und im Gehirn nachhaltig gespeicherte Meditationsverhalten. Die schnell und leicht zu erlernenden Kurzzeitübungen sind eine Kraft- und Lebensquelle für Alltag und Beruf und helfen damit auch unterschiedliche Stresssituationen zu bewältigen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_\_K 01.07.22

**Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe und Entspannungstrainer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 09.04.2008  
€ 13,-, 3 Termine

### Die heilsame Kraft der Affirmation

Mit guten Gedanken sich verändern

Affirmation bedeutet soviel wie Bejahung, Zustimmung. Affirmationen sind positive Gedanken und Vorstellungen, die ihren Ausdruck in Worten finden. Durch regelmäßiges Wiederholen solcher Worte können Lebenshaltungen und Einstellungen verändert und Heilung gefördert werden. Der Vortrag erklärt die positive, selbstsuggestive Wirkung dieser frei gewählten Formulierungen und zeigt, wie sie in Alltag und Beruf eingesetzt werden können.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_\_K 01.07.23

**Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe und Entspannungstrainer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
Mi, 14.05.2008, 19.00-21.15 Uhr  
€ 7,-

### In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden ausschließlich kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun“, das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der universellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer anhand von einfachen Beispielen die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Sitzmatte mitbringen.

\_\_\_K 01.07.24

**Karsten Nöll oder andere**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 01.03.2008, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus unserer inneren Quelle wieder frei fließen. Wir lernen und üben die Kurzentspannung und die Tiefentspannung mit vollkommener Regeneration, aktivieren unsere Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu unserem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und aktivieren unseren Reiki-Ruhe- und Energieraum.

Bitte Schreibmaterial und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. und ggf. einen Pendel o.ä. mitbringen.

\_\_\_K 01.07.25 WE

**Peter Urbassek**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 16./17.02.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Wir erfahren die umfassende Steigerung unserer Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer



Kreativität und Intuition des Geistes. Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki. Wir erläutern und üben ausführlich das mentale Programmieren. Reiki 2 ist mehr als positives Denken! Lassen Sie sich überraschen.

\_\_\_K 01.07.26 WE

**Peter Urbassek**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 15./16.03.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki - Mentaltraining

Entdecken Sie ganz entspannt zu Ihrer Reiki-Power des 1. und 2. Grades Ihre mentale Power. Ihr Nutzen:

- Sie entspannen nebenbei und regenerieren ganz von selbst;
- Sie erleben klar und intensiv Ihre Werte und Bedürfnisse;
- Sie überwinden den „inneren Schweinehund“ und andere negative Gedanken;
- Sie leben in Ihren Zielen, d.h. mentale Power ohne Ende;
- Sie können mental Negatives in Positives umwandeln.

Sie lernen diese wunderbaren Mentaltechniken mit Reiki zu verbinden und setzen sie auch sofort in Ihrem Leben ein (= die hohe Kunst der Selbstmotivation).

Bitte bringen Sie mit: Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Strümpfe/Hausschuhe, Unterlagen für längeres Liegen und was Sie für Ihre Verpflegung benötigen.

In der Gebühr enthalten sind ein A4-Ordner mit ca. 100 Seiten Kursunterlagen, 2 Übungs-CDs und ein Zertifikat.

\_\_\_K 01.07.27 WE

**Peter Urbassek**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 12./13.04.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### ultraReiki 3 - Der Innere Meister

oder: Das tägliche Glück bewusst und anhaltend genießen können. Und dazu üben wir das Genießen-Können und es verlängern und intensivieren. Und wir lassen das Gegenteil los: Die Angst vor dem Tod und die Angst vor der Blamage - wir können loslassen. Dann können wir jeden Augenblick genießen, als wenn es der Letzte wäre. Weiter erlauben wir uns, innerlich zur Ruhe zu kommen, etwas zu meditieren oder einfach NICHTS zu tun - mit ein wenig Anleitung kann das jeder. Und dann lernen Sie, sich vor dem Energieabsaugen anderer zu schützen. Damit ist die Bahn geebnet, frei, um über das Reiki-Meister-Symbol mit Ihrem Inneren Meister Ihr Leben souverän zu gestalten, zu leben.

Das Geheimnis des mystischen Reiki-Dreiecks offenbart sich Ihnen und Sie lernen in diesem Kurs, es im Alltag anzuwenden.

\_\_\_K 01.07.28 WE

**Peter Urbassek**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 17./18.05.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und 2 Übungs-CDs von € 20,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

### ultraReiki - 5. und 6. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll. Es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m..

Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoacht, dass Sie sicher Ihren Erfolg haben! Sie erhalten ein Skript (gebunden und 4-Farb-Druck) und ein Zertifikat. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.

\_\_\_K 01.07.29 WE

**Peter Urbassek**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 07./08.06.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Astrologie - Der individuelle Lebensplan

#### Vortrag für interessierte Laien

Dieser Vortrag soll Licht in das kontrovers diskutierte Phänomen „Astrologie“ bringen. Er bietet einen Überblick über den Ursprung und die Entwicklung der Astrologie, von der klassischen Astrologie der Frühzeit bis hin zur psychologischen Astrologie heute. Auch die Frage nach den Grenzen und Möglichkeiten einer Horoskop-Deutung wird beleuchtet.

- Wann ist Astrologie Lebenshilfe?

- Was kann sie beschreiben?

- Welchen Umgang sind wir mit ihr gewöhnt?

- Werden wir ihr damit gerecht?

Zudem schnuppern wir etwas in die Praxis hinein: Wie ist ein Horoskop aufgebaut?

Was kann man an einem Horoskop sehen und was nicht?

\_\_\_K 01.07.30

**Michaela Till**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 25.08.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

### Kurse für Frauen

#### „Machtspielen“ zum Frauenfrühstück

#### Spiele mit der Macht – Wie Frauen sich durchsetzen

Die Macht ist männlich – in der Politik, an Universitäten, in Verbänden und Unternehmen. Frauen in Spitzenpositionen sind rar – Marion Knaths hatte eine inne, als sie nach ihrem Wirtschaftsstudium eine steile Karriere in einem Hamburger Unternehmen hinlegte. Doch dann machte sie sich als Unternehmensberaterin selbstständig und bietet mit ihrer Firma „sheboss“ Führungsseminare und Coachings für Frauen an.

In Ihrem Buch enttarnt sie humorvoll und anschaulich die Mechanismen, die die mysteriöse „gläserne Decke“ bilden und stützen, die die Karriere von Frauen begrenzt. Sie verdeutlicht, wie gravierend sich die Unterschiede männlicher und weiblicher Kommunikation auf Aufstiegschancen auswirken und zeigt, wie Frauen diese Unterschiede geschickt nutzen können, wenn sie die Spielregeln männlicher Kommunikation verstehen.

**Marion Knaths**

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal

Sa, 01.03.2008, Beginn 10.00 Uhr, Einlass ab 09.30 Uhr

€ 15,- inkl. Frühstückbuffet

Eintrittskarten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach, in der Stadtbücherei, im Bürgerbüro und an der Bürgerhauskasse erhältlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten und der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach, der Buchhandlung Bücher bei Frau Schmitt und der vhs Dietzenbach e.V.

#### Frauen und Geld - ein Widerspruch?

#### Die Spielbank in Bad Homburg

Die Spielbank Bad Homburg stellt den wichtigsten Wirtschaftsstandort der Stadt mit täglich bis zu 1000 Besuchern dar. Ihre Anfänge gehen bis in das 19. Jahrhundert zurück.

Themen der historischen Führung durch den Kurpark und die Spielbank Bad Homburg sind:

- Die Rolle der Frau des Spielbankpächters in der Geschichte der Spielbank.

- 1877: Eine Frau als „Top-Managerin“ der Casino Belegschaft

- Späte Öffnung eines Berufsfeldes für Frauen: Die Beschäftigung von weiblichen Croupiers seit vier Jahren.

Im Anschluss an die Führung erzählt ein weiblicher Croupier aus ihrem beruflichen Alltag.

\_\_\_K 08.17.02 F

**Gerta Walsh, Stadthistorikerin, Bad Homburg**

Bad Homburg, Spielbank im Kurpark

Mi, 28.05.2008, 14.00-17.00 Uhr

**Abfahrt: 13.00 Uhr, Rödermark Festplatz Urberach (bei der Feuerwehr)**

Kooperationspartnerinnen und Begleitung: Monika Hainz, Frauenbeauftragte der Stadt Rödermark, Carolin Rauscher, Bildungsreferentin des Büros für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V., Wiesbaden

€ 28,- (inkl. Fahrtkosten)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist bis zum 19.05.2008 unbedingt erforderlich.

#### Lesung mit Natalie Schlegel

#### Mamas Lover - wovon Mütter heimlich träumen

Fünfehn Mütter erzählen von sich und Ihrem Leben. Die meisten leben in einer unbefriedigenden Partnerschaft und haben sich oft jahrelang vergeblich um Ihre Ehe bemüht. Sie leiden an der Zerrissenheit zwischen Muttersein und eigenen Bedürfnissen. Und sie nehmen den Tabubruch, sich als Mütter in die Arme eines Anderen zu träumen, zu flirten oder gar einen Liebhaber zu haben in Kauf, weil die heimliche Liebe ihnen gut tut und hilft, so manchen Verzicht auszugleichen. Erst durch die Affäre erfahren sie wieder, wie schön es ist, ausschließlich um ihrer selbst willen geliebt zu werden.

\_\_\_K 08.21.03 F

**Natalie Schlegel**

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 13.02.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten und der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

#### Lesung mit Ines Thorn

#### Die Verbrechen von Frankfurt. Die Galgentochter

Als auf dem Frankfurter Galgenberg die Leiche einer Hure gefunden wird, ist für Richter Blettner klar: Es war Selbstmord. Doch seine scharfsinnige junge Frau Hella sieht das anders. Als man kurz darauf am gleichen Ort einen ermordeten Gewandschneider

findet, beschließen Hella und ihre Mutter, die Witwe Gustelies, dass es höchste Zeit für eine ordentliche Ermittlung ist...

Der Roman ist ein Auftakt zu einer neuen historischen Krimireihe der Bestsellerautorin. Und mit dabei: Mittelalterliche Rezepte zum Ausprobieren.

\_\_K 08.21.04 F

**Ines Thorn**

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 09.04.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten und der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach, der Buchhandlung Bernshausen und der vhs Dietzenbach e.V.

## Lesung mit Ingrid Noll

### Ladylike

Sich im Alter „ladylike“ in sein Schicksal bescheiden? Von wegen. Lore und ihre Freundin Anneliese wollen mit 73 noch etwas erleben. Jetzt, wo Männer und Kinder glücklich aus dem Haus geschafft sind, gründen sie eine Frauen-WG. Und sie brechen noch einmal auf zu einer Reise durch Deutschland.

Ingrid Noll, 1935 in Shanghai geboren, studierte in Bonn Germanistik und Kunstgeschichte. Sie ist Mutter dreier Kinder. Als diese aus dem Haus waren, begann sie, Kriminalgeschichten zu schreiben, die allesamt zu Bestsellern und auch erfolgreich verfilmt wurden.

\_\_K 08.21.05 F

**Ingrid Noll**

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 23.04.2008, 20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei, der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen

## Stimmtraining

„Eine weibliche Stimme, der man zuhört, die man hört, die aufhorchen lässt, die lebendig klingt, Gefühle transportiert, die Durchsetzungskraft besitzt und gleichzeitig Wärme und Sympathie ausstrahlt.“

Dies werden wir im Kurs mit praktischen Übungen anstreben. Gefühle verändern unsere Stimme - diese und die erlernte weibliche Rollenzuteilung stehen dem unmittelbaren stimmlichen Ausdruck von Frauen oft im Wege. Mit verschiedenen, individuell abgestimmten Übungseinheiten (Atem-, Körper-, Energetisierungsübungen, Stimm-, Artikulationstraining, Textgestaltung) werden Möglichkeiten der Veränderung erfahrbar.

Der Kurs lockt Ihre weibliche Stimme aus der Reserve und bringt Ihr stimmliches Potenzial zur Entfaltung.

\_\_K 08.17.06 WE F

**Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 03./04.05.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 35,-

## Gesprächspsychologie: Vom Umgang mit Andersdenkenden!

„Wer Menschenkenntnis besitzt ist gut. Wer Selbstkenntnis besitzt hat Aussicht auf Erleuchtung!“ (Chin. Sprichwort)

Wir Menschen haben unterschiedliche Persönlichkeiten, Temperamente und Geschlechter. Das macht uns einzigartig und interessant. Was aber, wenn zwei grundverschiedene Charaktere aufeinander treffen? Was, wenn man/frau zwar die selbe Sprache spricht und trotz alledem auf keinen „grünen Zweig“ kommt? In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst und Ihre Umwelt (Mitarbeiter, Kollegen, Chefs...) besser einzuschätzen und zu verstehen.

\_\_K 08.17.07 F

**Angela Bauer-Oberwalder**

Seligenstadt, Rathaus, Marktplatz 1, kleiner Sitzungssaal

Sa, 26.04.2008, 10.00-14.00 Uhr

€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt

## Sie sprechen und Ihr Körper spricht mit!

Ein ganzes Seminar zum Thema „Körpersprache“ (Mimik, Gestik, Haltung und Stimmführung). Inhalte: Die eigene Körpersprache entdecken und die des Anderen enträtseln. Signale des Körpers erkennen und deuten können. Körpersprache der Geschlechter „Männer-Frauen“. Den eigenen Auftritt verbessern.

\_\_K 08.17.08 F

**Angela Bauer-Oberwalder**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 23.02.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

\_\_K 08.17.09 F

**Angela Bauer-Oberwalder**

Seligenstadt, Rathaus, Marktplatz 1, kleiner Sitzungssaal

Sa, 17.05.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt

## Sicher reden und souverän klingen!

„Die Frau hat das Recht, das Schafott zu besteigen, gleichermaßen muss ihr das Recht zugestanden werden, eine Rednertribüne zu besteigen.“ Was aber, wenn Frau dabei die Stimme versagt? Was tun bei Lampenfieber oder Stress? Wie klingt meine Stimme souveräner, angenehmer oder lauter? Diese und andere Situationen/Probleme werden wir in diesem Seminar analysieren und mit verschiedenen Übungen (Atem/Stimme) daran arbeiten.

\_\_K 08.17.10 F

**Angela Bauer-Oberwalder**

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 15.03.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

## Reihe Recht für Frauen:

### Allein erziehend, aber nicht allein

In diesem Vortrag werden alle rechtlichen Fragen rund um das Thema „Alleinerziehende“ angesprochen. So werden das Sorgerecht, das Umgangsrecht und die neuen Regelungen des Unterhaltsrechts ebenso erörtert wie erbrechtliche oder vorsorgende Maßnahmen, wenn z.B. einer allein erziehenden Mutter etwas zustößt.

\_\_K 08.15.11 F

**Katharina Schäfer, Fachanwältin für Familienrecht**

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 07.05.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

## Märchenhafte Hexennacht Frau trifft Frauen am Lagerfeuer

Zur Walpurgisnacht treffen wir uns ab 18.00 Uhr auf dem Blockhüttengelände in Waldacker. Wir wollen am gemeinsamen Feuer sitzen und Hexen-Geschichten-Zauber erleben.

\_\_K 08.10.12 F

Rödermark (Waldacker), Blockhüttengelände (eine Anfahrtsskizze kann unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 angefordert werden)

Mi, 30.04.2008, ab 18.00 Uhr

gebührenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

## „Frauenfeuer“

Frauenfeuer ist ein Workshop für Frauen, die ihre Spiritualität mit anderen Menschen teilen und leben wollen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam

- das Leben feiern
- spirituelle Rituale erleben,
- ein Stück des Weges zu uns selbst gehen sowie
- Neues ausprobieren und dazu lernen.

Wir machen uns auf die Suche, unser inneres schlummerndes Feuer (wieder-) zu entdecken, es zu entfachen und dauerhaft brennen zu lassen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken unsere Spiritualität, finden zu uns und leben unser inneres Feuer in der Außenwelt.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

\_\_K 08.17.14 WE F

**Myriam Götz, Trainerin und systemischer Coach**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 01./02.03.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,-

## „Frauenfeuer“ Teil 2

Wir lassen unser inneres Feuer gemeinsam weiter brennen: In verschiedenen schamanischen Zeremonien verbinden wir uns mit der Natur und den Kräften. Wir fühlen unseren Körper, tanzen unser Sein, befreien uns von Blockaden, nehmen uns an und werden wieder „ganz“.

Wir gehen unseren Weg in Freude, Liebe und Schönheit weiter.

Eine vorherige Teilnahme an Frauenfeuer 1 ist erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme, wetterfeste Kleidung, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), Decke, Isomatte und Malsachen (wenn vorhanden)

### \_\_K 08.17.15 WE F

**Myriam Götze**, *Trainerin und systemischer Coach*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7*

*Sa/So, 17./18.05.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr*

€ 35,-

### **Frau-Sein**

Frauen bewegen sich in vielfältigen Rollen. Von der Hure zur Heiligen, zwischen dem Mädchen in uns und der Frau, zwischen mütterlichen Anteilen und der Geliebten, zwischen Hüterin und Kriegerin. In unserer Kultur ist das alte Wissen der „Weisen Frauen“ fast verloren gegangen. Kann ich als moderne Frau daraus neue Kraft gewinnen, bzw. Unterdrücktes aus dem Schattendasein befreien? Auf der Ebene astrologischer und mythologischer Betrachtungsweisen schaffen wir Erkenntnis und Ausdrucksmöglichkeiten.

### \_\_K 08.10.16 F

**Michaela Till**

*Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4*

*Sa, 19.04.2008, 09.00-18.00 Uhr*

€ 26,-

*In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach*

### **„Die verborgenen Muskeln“ Den Beckenboden spüren und trainieren**

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen des Sexuallebens. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau, Funktion und mögliche Störungen des Beckenbodens.
  - Den Beckenboden spüren, aktivieren und entspannen lernen
  - Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre und der Atem- und Entspannungstherapie.
  - Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause.
- Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch oder Kissen mitbringen.

### \_\_K 08.34.17 F

**Michaela Sabine Eppinger**, *Physiotherapeutin*

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1*

*Sa, 17.05.2008, 11.00-16.30 Uhr*

€ 18,-

*In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark*

### **Jedes Mädchen kann sich wehren - Selbstverteidigung für Mädchen**

Dumme Sprüche, blöde Anmache und Übergriffe - jedes Mädchen kennt das! Oft fällt es schwer, sich dagegen zu wehren.

An diesem Wochenende lernen Mädchen unter Anleitung einer Trainerin etwas über eigene Stärken, sie werden sensibilisiert für brenzlige Situationen, erfahren eigene Grenzen und wie sie diese gegenüber Dritten auch deutlich machen können. Das Training findet nach dem Konzept nach Sunny Graff: „Jede Frau und jedes Mädchen kann sich wehren“ statt.

### \_\_K 08.30.18 WE F

**Astrid Mayer**

*Seligenstadt, Im Riesen, Sackgasse, Matthias-Grünwald-Kolleg*

*Sa/So, 19./20.04.2008, 10.00-14.00 Uhr*

€ 25,-

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt*

### **WenDo Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen**

Herabsetzung in Ausbildung, Beruf und Alltagsleben, beschämende Blicke, Anmache, sexistische Witze, Angst vor körperlichen Übergriffen und Vergewaltigung gehören zum Leben von Mädchen und Frauen. Diese Übergriffe sind Teil unseres Denkens, Fühlens und Handelns und führen dazu, dass wir uns zurücknehmen, aus öffentlichen Räumen zurückziehen.

Wir werden uns mit den hiermit verbundenen Gefühlen wie Unsicherheit, Scham, Angst aber auch Empörung, Ärger und Wut auseinandersetzen, eigene Kraft, Fähigkeiten und Stärken erfahren und individuelle wie gemeinschaftliche Möglichkeiten der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung entwickeln.

Teilnehmen kann jede Frau, unabhängig von Alter, Fitness...

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.Ä., Verpflegung.

### \_\_K 08.30.19 WE F

**Brigitte Störmer**, *Dipl. Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Integrative*

*Gestalttherapeutin (HPG), Coach*

*Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal*

*Sa/So, 12./13.04.2008, 10.00-15.00 Uhr*

€ 50,-

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

*Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.*

*In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark*

## **Philosophie**

### **Philosophie (1): Platon, Der Staat (das Höhlengleichnis)**

Jeder fühlt - mal mehr, mal weniger - die Diskrepanz zwischen den Anforderungen des Alltags und der eigenen, individuellen Person, den Neigungen, Wünschen, Erwartungen etc. Im Höhlengleichnis thematisiert Platon die uns so vertraute wie routiniert vollzogene Alltagstüchtigkeit und bedenkt in logischer Schärfe das Verhältnis des Alltags und der Alltagstüchtigkeit zum Menschen an und für sich. Es stehen unsere ganz selbstverständlichen Vorurteile, Gewohnheiten, Traditionen, Lern- und Bildungsinhalte, kurz: alles das, was bisher so ganz normal ist, auf dem Prüfstand. Das Wichtigste: wir müssen DENKEN! Wir müssen in logischer Strenge denken (lernen), um die Welt, in der wir arbeiten und leben, erkennen zu können. Es ist das Denken selbst, das wir so selbstverständlich wie routiniert vollziehen, in kritischer Distanz zu bedenken! Der Text wird bereitgestellt.

### \_\_K 01.08.01

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2*

*Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 19.02.2008*

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### **Philosophie (2): Was heißt DENKEN? Hegel; Philosophische Propädeutik**

Jeder kann denken; und jeder denkt. Aber denken wir auch richtig? Schließlich erfahren wir immer wieder, dass der Eine so, der Andere so denkt und nichts dabei übereinstimmt. Müssen wir das Denken nicht, wie alles Andere sonst auch, erst einmal lernen, um denken zu können? Insbesondere um logisch denken zu können? Was heißt überhaupt DENKEN? Was heißt LOGIK? und was heißt dann noch „LOGISCH DENKEN“? - Und was vermag das Denken, die Logik, das logische Denken zu leisten? Wozu braucht man dieses alles überhaupt? Anhand verschiedener Texte aus Hegels „philosophischer Propädeutik“ wird das Denken und die Logik selbst - in kritischer Distanz und von Grunde auf - logisch bedacht.

### \_\_K 01.08.02

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

*Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße*

*Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 20.02.2008*

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## **Theologie**

### **Moses - Der Auszug aus Ägypten**

(2. Buch Mose)

Die biblische Gestalt „Moses“ kennzeichnet ein neues Verhältnis des alttestamentarischen Gottes „Jahwe“ zum Volke Israel: aus dem „Gott meiner Väter“ von Abraham her über Isaak zu Jakob wird der Gott des Auszuges aus Ägypten und der Verheißung, in ein Land zu führen, in dem Milch und Honig fließt. Auf dem 40 Jahre währenden Weg durch die Wüste ereignen sich grundlegende Offenbarungen Gottes und legendäres Fehlverhalten der Menschen: die Verhängung der Plagen über Ägypten; der Gang durch das Rote Meer; die 10 Gebote; der Tanz ums goldene Kalb u.v.m.

Dem modernen Menschen ist es gemeinhin fremd geworden, Erzählungen aus dem Bereich der Religion als Mythos zu begreifen und also auf die Weise des Mythos zu lesen und vom Mythos her zu bedenken.

### \_\_K 01.09.01

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

*Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6*

*Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 21.02.2008*

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

## **Biologie**

### **Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“**

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

### \_\_K 01.14.20

**Michael Maier**

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3*

*Sa, 23.02.2008, 09.00-16.00 Uhr*

€ 40,-, 1 Termin, 8 UE

*- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

### Sommerliche Blütenpracht aus Knollen und Zwiebeln

Oft von tropischer Herkunft verschönern uns die Sommerblüher unter den Zwiebelpflanzen Garten und Balkon. Neben Lilien und Dahlien gibt es noch so manche weniger bekannte Art zu entdecken sowie Tipps und Tricks bei der Pflege zu beachten.

\_\_\_K 01.14.21

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 13.03.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Preisgünstig gärtnern

Nach einem Neubau ist erst einmal das Geld aufgebraucht, der Garten noch eine öde Wüste. Aber auch die Umgestaltung eines eingewachsenen Gartens oder der Erwerb einer Lieblingspflanze können das Budget stark belasten. Tipps und Tricks, wie man das Geld bis zum Ende des Gartens strecken kann.

\_\_\_K 01.14.22

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 10.04.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Der pflegeleichte Garten

Genießen statt Ackern: Gärten sollen Entspannung schenken, nicht mühevoller Arbeit bedeuten. Sei es, dass der Garten nicht das einzige Hobby sein soll oder kann, sei es, dass der Beruf viel Zeit kostet oder dass eine Behinderung oder zunehmendes Alter ihren Tribut fordern: Werfen Sie nicht die Flinte ins Korn. Geschickte Planung und die richtige Auswahl der Pflanzen ermöglichen auch dann noch einen gepflegten und produktiven Garten.

\_\_\_K 01.14.23

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 24.04.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Kleine Gärten

Mit steigenden Preisen für Bauland nimmt die Größe der Gärten ab. Doch der beschränkte Raum sollte eher als gestalterische Herausforderung denn als Hemmnis begriffen werden. Oft verblüffend einfache Ideen ermöglichen, ein ungeahntes Raumgefühl im „Zimmer im Freien“ zu genießen.

\_\_\_K 01.14.24

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Do, 08.05.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Botanischer Entdeckungsspaziergang zu Gundermann und Beinwell

Heil- und Wildpflanzen im Buchschläger Wald kennen lernen

Viele Heilpflanzen am Wegesrand fördern Blutreinigung, stärken das allgemeine Wohlbefinden und helfen bei Erkältungen.

Sie erhalten Heilkräuterteerezepte und lernen Wildpflanzen anhand einfacher und eindeutiger Merkmale zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung, Anwendung und Verwendung in der Küche sowie Interessantes zur Namensgebung. So können Sie sich Heilkräutertees selber zubereiten und mit botanisch geschultem Blick werden Ihre Spaziergänge zum Erlebnis. Lehrer/innen finden Anregungen für einen spannenden Unterricht.

Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

\_\_\_K 01.14.25

**Marion Bredemeier**

Treffpunkt: Dreieich (Buchsschlag), Hainer Trift, Parkplatz Tennisplatz

So, 18.05.2008, 10.00-12.45 Uhr

€ 14,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Teich - Lebensraum voller Überraschungen Naturerlebnisexpedition für Lehrer/innen

Ein Teich stellt mit seinen besonderen Lebewesen einen faszinierenden Lebensraum dar. Welche Tiere und Pflanzen leben hier? Wie kommen sie an den für sie nötigen Sauerstoff? Wie führe ich Kinder an den Lebensraum heran und kann als Laie ihre Fragen beantworten?

Hier lernen Sie Aktivitäten und Spiele, mit deren Hilfe Kinder den Lebensraum Teich entdecken und erforschen. Sie erstellen Steckbriefe zu den Tieren. So können sie die Fragen der Kinder besser beantworten und einen interessanten Schulausflug planen. Bitte (Becher-)Lupe, Sieb, Handtuch, Schreibzeug und evtl. Gummistiefel mitbringen. Materialkosten: € 5,- (Skript und Bestimmungstabelle) direkt an die Kursleiterin.

\_\_\_K 01.14.26

**Marion Bredemeier**

Treffpunkt: Rodgau (Dudenhofen), Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“

Do, 29.05.2008, 14.30-17.30 Uhr

€ 24,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Frühlingswald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Frühling erleben wir das Erwachen, Wachsen und Blühen des Waldes.

Buschwindröschen und Veilchen recken sich der Sonne entgegen, Spechte und Kleiber bauen und renovieren ihre Bruthöhlen. Unsere Exkursion in den „Lebensraum Wald“ bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

\_\_\_K 01.14.27

**Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin**

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 12.04.2008, 10.00-12.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Sommerwald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Sommer herrscht reges Treiben im Wald. Der Rehbock treibt seine Geiß und die jungen Fledermäuse unternehmen ihre ersten Nachtjagden. Unsere Exkursion in den „Lebensraum Wald“ bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

\_\_\_K 01.14.28

**Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin**

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 30.08.2008, 10.00-12.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Im Griff der Gene - Bestimmen Gene unser Verhalten?

Der Einfluss der Gene auf die körperlichen Eigenschaften des Menschen ist inzwischen allgemein anerkannt. Für sein Denken und Handeln prägt aber bis heute die Annahme eines unabhängigen „Freien Willens“ unser Selbstverständnis und ist Grundpfeiler philosophischer, religiöser und gesellschaftspolitischer Vorstellungen. Mehr und mehr lässt jedoch das zunehmende Wissen über die Wirkungsweise von Genen Zweifel hieran aufkommen. Demnach scheinen unsere Verhaltensweisen auch von unbewusst wirkenden Faktoren, wie vererbten Gehirnstrukturen und deren Wechselwirkung mit der Umwelt, mitbestimmt zu werden.

\_\_\_K 01.14.29

**Peter Blänkle, Anthropologe**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 14.04.2008, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Vortrag: Vom Altbau zum Niedrigenergiehaus

Substanz erhalten, Komfort gewinnen, Werte steigern. Bei alten Häusern hängt alles irgendwie zusammen. Das neue Dach mit der alten Heizung, die Heizung mit den Fenstern, die Fenster mit der Wärmedämmung, die Wärmedämmung mit dem neuen Dach und alles mit dem knappen Geld.

Dieser Vortrag beschreibt, was bei der energetischen Sanierung von Wohngebäuden zu beachten ist. Thematisiert werden bauphysikalische, konstruktive und wirtschaftliche Besonderheiten auf dem Weg vom Bestandsgebäude zum Niedrigenergiehaus. Gezeigt werden die benötigten Materialien, deren richtige Verwendung und die optimale Reihenfolge der Sanierungsmaßnahmen. Der Referent gibt Tipps, wie richtiges Heizen und Lüften Energie spart und Schimmel vermeidet. Zu guter Letzt wird über den Energieausweis (ab 2008 Pflicht) informiert.

\_\_\_K 01.15.30

**Helge Meyer, Dipl. Ing. Architektur, Energieberater**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 16.04.2008, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

### Vortrag: Wegweiser „Energetische Gebäudesanierung“

Ein Hausbesitzer möchte sein Gebäude sanieren - nur wie macht man das? Was ist überhaupt energetisch? Braucht man einen Energieausweis? Was ist ein Energieausweis? Wer braucht diesen? Wie muss dieser aussehen? Wer stellt diesen aus? Was sagt der Energieausweis aus? Und was ist eigentlich eine Gebäudeenergieberatung? Wie sieht diese aus? Wer stellt diese aus und was kann man damit anfangen? Förderungen gibt es auch! Welche gibt es? Wo kann ich dies erfahren? Was benötige ich dazu? Viele Fragen, die sich rund um die energetische Sanierung ergeben und vielfältige Informationen, die überall verbreitet werden. Der Vortrag möchte Herangehensweisen an die energetische Sanierung aufzeigen und Hilfestellungen für das Verstehen der Möglichkeiten geben.

\_\_K 01.15.31

**Andrea Hörnig-Rehschuh**, Dipl.-Ing. Bauwesen, Fachplaner für Energieeffizienz, Gebäudeenergieberater

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mi, 23.04.2008, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

## Kultur - Gestalten

### Literatur

#### Theodor Storm - Novellen und Gedichte

Die literarische Lesereise führt uns diesmal in den Norden Deutschlands, in die Welt von Theodor Storm. Neben bekannten Gedichten werden auch Auszüge aus Novellen vorgetragen, aus dem Schimmelreiter, der Regentruhe, Pole Poppenspärer u.a.

\_\_K 02.01.01

**Lou Heinrich, Ingeborg Henn**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm  
Di, 12.02., 26.02., 04.03., 18.03. und 08.04.2008, jeweils 18.30-20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark

#### Thomas Mann: „Joseph und seine Brüder“ -

Band 2: Joseph in Ägypten („Der keusche Joseph und Potiphars Weib“)  
Eine dramatische Beziehungsgeschichte entwickelt sich zwischen Joseph und Potiphars Weib, eine gefährliche Liaison - für beide! Sie endet bekanntlich mit dem gesellschaftlichen Absturz des Joseph bis hin zu seiner Gefängnishaft. Thomas Mann spürt - auf die ihm so ganz eigene und ironisch subtile Weise - den persönlichen, zuliefst emotionsgeladenen Beweggründen der beiden Hauptakteure dieser Liebesgeschichte nach, von jedem Leser gemäß seinen eigenen Erfahrungen so leicht wie amüsant nachzuvollziehen. Daher ist diese Geschichte auch für Interessenten, die hier erst „einsteigen“ möchten, bestens geeignet.

\_\_K 02.01.02

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 21.02.2008

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

#### Doris Lessing

Der Literaturnobelpreis 2007 ging an Doris Lessing.  
Das Preiskomitee sieht in ihr eine „Epikerin weiblicher Erfahrung, die sich mit Skepsis, Leidenschaft und visionärer Kraft eine zersplitterte Zivilisation zur Prüfung vorgenommen hat.“  
Schwerpunkt des Kurses ist ihr Hauptwerk „Das goldene Notizbuch“.

\_\_K 02.01.03

**Dagmar Grau**

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 19.02.2008, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

\_\_K 02.01.04

**Dagmar Grau**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 09.30-11.45 Uhr, ab 21.02.2008, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

#### Dichtung und Wahrheit am Main – Goethe über Frankfurt und Offenbach

In seiner Autobiographie „Dichtung und Wahrheit“ schildert Goethe neben seinem eigenen Lebensgang auch das Frankfurt seiner Kindheit und Jugend. Weniger umfangreich, aber biographisch besonders bedeutsam sind die Offenbach-Passagen des Jahres 1775. Der Kurs macht mit den interessantesten Ausschnitten bekannt und diskutiert sie im historischen, literarischen und lebensgeschichtlichen Zusammenhang.

\_\_K 02.01.05

**Winfried B. Sahn**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 21.02.2008

€ 26,-, 4 Termine, 12 UE

#### „O Polizei, wie viel Verdruss macht dir Studiosus Lizius!“ - 175 Jahre Frankfurter Wachensturm (Lesung)

Am 3. April 2008 ist es genau 175 Jahre her, dass Studenten, Akademiker und Handwerker mit der Erstürmung von Haupt- und Konstablerwache in Frankfurt das Signal zu allgemeinem Aufbegehren gegen Fürstenwillkür und Unfreiheit setzten wollten. Der schnell gescheiterte „Frankfurter Wachensturm“ ist eine vergessene Episode demokratischer Oppositionsgeschichte. Der Abend erzählt von den Ereignissen, erläutert die zeithistorischen Zusammenhänge und bringt auch literarische Texte und Lieder zu Gehör.

\_\_K 02.01.06

**Winfried B. Sahn**

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Do, 03.04.2008, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dietzenbach

#### „...und grüße die schöne Garonne“ - Lyrisch an, in und auf Flüssen (Lesung)

Flüsse haben von jeher zum Dichten inspiriert. Im Fließen des Wassers ist lyrisch das Unterwegssein, die unablässige Veränderung, ist Licht und Tiefe gesehen worden. Das Programm bringt eine einschlägige Auswahl deutschsprachiger Gedichte zu Gehör. Literatur- und kulturhistorische Zwischenbemerkungen ergänzen die Lesung.

\_\_K 02.01.07

**Winfried B. Sahn**

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Do, 10.04.2008, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich

#### Prinzessin Sabbath im Haus der Wörter -

#### Gedichte zu Jüdischem (Lesung)

Jüdische Themen finden sich in der deutschsprachigen Lyrik in erheblicher Vielfalt sowohl bei jüdischen wie nichtjüdischen Autorinnen und Autoren. Das Programm macht mit einer breitgefächerten Auswahl bekannt, wobei neben bekannten Namen wie Gertrud Kolmar, Theodor Fontane oder Kurt Tucholsky auch eher unbekannt Autorinnen und Autoren zu Gehör gebracht werden. Die ergänzende Kommentierung liefert kultur-, religionsgeschichtliche und biographische Hintergrundinformationen.

\_\_K 02.01.08

**Winfried B. Sahn**

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3, Raum 1

Do, 08.05.2008, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

#### Vom Wasserturm zum Wasserschloss – Ein literarisch-aquatischer Seligenstadt-Spaziergang

Nicht nur Start- und Zielobjekt, auch alle literarischen Haltepunkte unterwegs haben mit dem feuchten Element zu tun: Bäche, Fischteiche, Mühlräder, Brunnen und natürlich der Main mit der Fähre. Die Charakteristik der jeweiligen Orte wird mit passenden Gedichten in Beziehung gesetzt. So ergibt sich ein abwechslungsreicher lyrisch-anschaulicher Stadtrundgang in historischem Ambiente.

\_\_K 02.01.09

**Winfried B. Sahn**

Seligenstadt, Eingang Bahnhof (Treffpunkt)

Do, 22.05.2008 (Fronleichnam), 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

## Kunst- und Kulturgeschichte

#### Wie kamen die Toten nach Herxheim? -

#### Archäologisch bedeutsame Funde in der Pfalz (Vortrag)

Ausgrabungen der letzten Jahre im pfälzischen Ort Herxheim haben verblüffende neue Erkenntnisse zu Bestattungssitten der frühen Jungsteinzeit vor 7.000 Jahren erbracht. In den um die Siedlung angelegten Gräben fanden sich die Überreste hunderter Toter. Dabei liegende Funde beweisen, dass sie aus ganz Deutschland kamen. Der Vortrag befasst sich mit dem Fundplatz und den Deutungen, die aktuell in archäologischen Fachkreisen diskutiert werden.

\_\_K 02.03.01

**Gisela Rahmen**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 26.02.2008, 19.30-ca.21.30 Uhr

- Eintritt frei -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### Vorgeschichte in Theorie und Praxis -

#### Archäologieseminar für Lehrkräfte

Der erste Tag gibt einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen in der Vorgeschichtsforschung. Für den Samstag ist die praktische Erprobung stein- und metallzeitlicher Techniken vorgesehen - von der Stein- und Lederbearbeitung bis hin zur Herstellung von Schmuck aus Kupfer und dem Mahlen von Getreide auf einer steinernen Handmühle.

Das Seminar richtet sich vor allem an Lehrerinnen und Lehrer, die die gewonnenen Erkenntnisse in ihrem Unterricht oder in der Projektarbeit umsetzen können. - Bitte eine Schutzbrille mitbringen.

**\_\_K 02.03.02 WE**

**Gisela Rahmen**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
Fr/Sa, 07.08.03.2008, Fr 15.00-18.00 Uhr, Sa 11.00-17.00 Uhr  
€ 29,- (zzgl. € 3,- Materialkosten), 12 UE  
max. 15 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Archäologische Radtour in die Wälder bei Neu-Isenburg

In den Wäldern rund um Neu-Isenburg finden sich zahlreiche historische Zeugnisse: Hügelgräber aus der Bronze- und Eisenzeit, alte Handelsstraßen, Grenzsteine und ein mittelalterliches Sühnekreuz als Hinweis auf eine schreckliche Bluttat. Sichtbare, aber auch im Boden verborgene oder verschwundene kulturhistorische Denkmäler werden bei der Radtour erläutert.

**\_\_K 02.03.03**

**Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreisarchäologinnen)**

Neu-Isenburg, Stadtgrenze, P+R-Parkplatz Straßenbahnhaltstelle (Treffpunkt)  
Sa, 19.04.2008, 14.00-17.00 Uhr  
€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.  
keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Exkursion nach Oberursel und ins Heidetränktal

Im Heidetränktal bei Oberursel lag in den letzten beiden Jahrhunderten vor Christus eine keltische Großstadt (Oppidum). Zur Einstimmung ins Thema sehen wir uns die Funde im Vortausnumuseum an, um anschließend im Gelände die noch vorhandenen Reste der Stadtanlage zu erkunden. Zwischen den Besichtigungspunkten besteht die Möglichkeit zum Mittagessen. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

**\_\_K 02.03.04**

**Gisela Rahmen**

Oberursel, Eingang des Vortausnumuseums, Am Marktplatz 1 (Treffpunkt)  
So, 27.04.2008, 11.00-16.00 Uhr  
€ 13,- (zzgl. Eintritt)  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Mithras und Madonna - Ein Dieburg-Spaziergang

Der Schlosspark, die Wallfahrtskirche und das neue Stadtmuseum im Schloss Fechenbach sind die Eckpunkte des Spaziergangs durch die fachwerkreiche Altstadt und die Gersprenzaue, in dessen Verlauf Historie und Stadtarchitektur erläutert werden. Ein Museumsbesuch macht mit Dieburgs römischer Vergangenheit und dem weltberühmten Mithraskultbild bekannt.

**\_\_K 02.03.05**

**Winfried B. Sahn**

Dieburg, Marktplatz (Treffpunkt)  
So, 18.05.2008, 14.00-17.45 Uhr  
€ 11,-, 5 UE (zzgl. Museumseintritt vor Ort zu bezahlen)

### Vom Merowingermädchen zu Petra Roth - 1300 Jahre Frankfurt

Ein Gang durch Frankfurts Innenstadt als Gang durch die Jahrhunderte. Stadtentwicklung, historische Ereignisse und Frankfurts kulturelles Profil werden an einer Vielzahl von Einzelansichten verdeutlicht. Was sich dem heutigen Blick schwer oder gar nicht erschließt, wird durch die Kommentierung erläutert.

**\_\_K 02.03.06**

**Winfried B. Sahn**

Frankfurt, Eingang Römer (Treffpunkt)  
So, 25.05.2008, 14.00-17.45 Uhr  
€ 11,-, 5 UE

### Vom warmen Damm zum Neroberg - Wiesbaden zum Kennenlernen

Kurpark, Marktkirche, Nerotal, Neroberg und die Russische Kirche sind nur ein paar Attraktionen des Spaziergangs durch Wiesbaden, der eine Einführung in die Topographie und Geschichte der Hessischen Landeshauptstadt bietet. Besonders originell gestaltet sich die Überwindung des Hauptanstiegs mit Hilfe der technisch ziemlich einmaligen Nerobergbahn.

**\_\_K 02.03.07**

**Winfried B. Sahn**

Wiesbaden, Eingang Hauptbahnhof (Treffpunkt)  
So, 22.06.2008, 14.00-17.45 Uhr  
€ 11,-, 5 UE (zzgl. Fahrtkosten Nerobergbahn und Kircheneintritt vor Ort zu bezahlen)

### Werkstattbesuch - Einblicke in die Arbeit einer Möbelrestauratorin

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf. Die Tischlermeisterin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf die werterhaltende und sensible Möbelrestaurierung. Sie führt mit einem Dia-Vortrag zunächst in die Grundsätze ein. In einem daran anschließenden Werkstattgespräch mit ihr können an

alten Möbeln oder mitgebrachten Kleinmöbeln allgemein interessierende Fragen zur Restaurierung besprochen werden.

**\_\_K 02.03.08**

**Barbara Naumburg**

Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)  
Fr, 22.02.2008, 18.30-ca.20.30 Uhr  
€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

### Kunstgeschichtliche Reihe:

#### Die Impressionisten Degas und Sisley

In Frankreich schlägt die Kunst einen neuen, revolutionären Weg ein: Es beginnt die Zeit des Impressionismus. Die Kunst erarbeitet sich bisher ungewohnte Ausdrucksformen und neue Inhalte. Diese Epoche bringt jene Kunstwerke hervor, die uns heute gemeinhin so ausnehmend ansprechen. Sie gefallen allein schon durch ihre besondere Ästhetik, die in ihrer großartigen Farbigkeit eine vehemente Lebensfreude zum Ausdruck bringt.

Thema des Semesters: Edgar Degas und Alfred Sisley.

**\_\_K 02.03.09**

**Dr. Rüdiger E. Böhle**

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Lange Straße  
Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 20.02.2008  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

### IMPRESSIONISTINNEN - Vier Malerinnen des Impressionismus in der Schirm

Keine andere avantgardistische Bewegung der Moderne ist so populär, ist häufiger ausgestellt und intensiver erforscht worden als der Impressionismus. Bis heute faszinieren die malerischen Entdeckungen ein breites Publikum. Jeder kennt die Namen und Werke berühmter Impressionisten - Manet, Monet, Degas, Renoir, Pissarro. Doch ist uns heute weniger bekannt, dass es auch eine ganze Reihe von Malerinnen im Impressionismus gab, deren Werke von den Zeitgenossen als gleichermaßen hochwertig und innovativ eingeschätzt wurden.

Die Ausstellung in der Schirm Kunsthalle präsentiert mit den Malerinnen Berthe Morisot, Mary Cassatt, Eva Gonzalès und Marie Bracquemond vier Künstlerinnen, die maßgeblich an der Entwicklung des Impressionismus beteiligt waren.

**\_\_K 02.03.10**

Frankfurt/M., Kunsthalle Schirm, Römerberg (Treffpunkt im Foyer)

Fr, 29.02.2008, 17.00-ca.18.30 Uhr  
€ 7,- (zzgl. Eintritt vor Ort zu bezahlen)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 25 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Von der Moderne bis zur Gegenwart - Kunst im Rhein-Main-Gebiet

Bevor wir Kunst der Gegenwart in ausgewählten Ausstellungen und Museen gemeinsam besuchen, erhalten Sie in einem einführenden Vortrag Informationen, die Ihnen das Verständnis erleichtern. Der gemeinsame Besuch findet als Führung statt, wobei Ihnen aber auch Zeit bleibt, sich individuell zu bewegen. Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch.

Die folgenden drei Veranstaltungen mit jeweils einem Einführungsvortrag und einer Museumsführung können einzeln gebucht werden und sind als Lehrer-Fortbildung akkreditiert.

### Das Frauen Museum Wiesbaden: Die Künstlerin Cambra Skadé

Besuch der Ausstellung von Cambra Skadé „Am Feuer der Schamanin“. - Inspiriert von der Kunst archaischer Kulturen, von Ritualen und von Reisen ins russische Altai-Gebirge schuf die Malerin und Performance-Künstlerin Cambra Skadé Gemälde und Objekte, in denen Fotografie, Malerei und Textilien sich zu vielschichtiger Symbolik verbinden.

**\_\_K 02.03.11**

**Charlotte Lindenberg**

Do, 14.02.2008, 19.30 Uhr (Einführungsvortrag)  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
So, 17.02.2008, 14.00-17.00 Uhr (Museumsbesuch)  
Wiesbaden, Frauenmuseum, Wörthstraße 5  
€ 13,-, 6 UE  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Ein Besuch im Museum für Moderne Kunst in Frankfurt

Neben der aktuellen Ausstellung des fotografierenden Unikums Miroslav Tichy werden wir die ständige Sammlung des Museums besuchen, in der alle wichtigen Kunströmungen der Gegenwart vertreten sind.

**\_\_K 02.03.12**

**Charlotte Lindenberg**

Do, 06.03.2008, 19.30-21.00 Uhr (Einführungsvortrag)  
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
So, 09.03.2008, 14.00-17.00 Uhr (Museumsbesuch)  
Frankfurt/M., Museum für Moderne Kunst, Domstr. 10  
€ 13,-, 6 UE  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

## Die Moderne im Museum Wiesbaden - Besuch der ständigen Sammlung

Ein Jahr nach seiner Neueröffnung wurde das Museum Wiesbaden im Oktober 2007 zum „Museum des Jahres“ gekürt. Zu Recht! Über vier Etagen verteilen sich Grafik, Malerei, Plastik und Installation von der Spätrenaissance über die Klassische Moderne bis zur zeitgenössischen Kunst. Schwerpunkte sind Expressionismus, Konstruktivismus und Minimal Art.

\_\_\_K 02.03.13

**Charlotte Lindenberg**

*Do, 17.04.2008, 19.30-21.00 Uhr (Einführungsvortrag)*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2*

*So, 20.04.2008, 14.00-17.00 Uhr (Museumsbesuch)*

*Wiesbaden, Museum Wiesbaden, Friedrich-Ebert-Allee 2*

€ 13,-, 6 UE

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Stadel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

### „Leg etwas in das Licht und schau!“ - Licht und Beleuchtung auf Stadel-Bildern

Nachts - d. h. ohne Licht - sind auch alle Bilder grau. Ausleuchtung und Lichtführung sind essenzielle Faktoren der Malerei, die Bildkomposition und -stimmung entscheidend mitbestimmen. Grund genug, sie einmal erhellend zu betrachten. Der Kurs macht mit einschlägigen Beispielen der Stadel-Sammlung bekannt und ergänzt Helles wie Dunkles durch kulturgeschichtliche, kunsthistorische und wahrnehmungspsychologische Kommentare.

\_\_\_K 02.03.14 – **ausgebucht!**

**Winfried B. Sahn**

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 06.02.2008,*

*Mi, 13.02.2008,*

*Mi, 20.02.2008,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Die Holbeinmadonna im Paradiesgärtlein - Frankfurt-Darmstädter Paarungen

Während der Renovierung des Hessischen Landesmuseums in Darmstadt (wahrscheinlich bis 2011) sind wichtige Gemälde von dort im Frankfurter Stadel zu sehen. Der Kurs verpartnert jeweils einen malerischen Gast mit einem Frankfurter Bild, bringt sie zueinander in Beziehung und erläutert sie.

\_\_\_K 02.03.15

**Winfried B. Sahn**

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 05.03.2008,*

*Mi, 12.03.2008,*

*Mi, 19.03.2008,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Sturmgebräus und Wogenprall - Naturkräfte auf Stadel-Gemälden

Hohe Wellen und windzerzauste Bäume sind Bildbestandteile, die ganz offensichtlich auf Kräfte der Natur hindeuten. Aber Gemälde enthalten auch subtilere Details, die darauf verweisen, dass nicht nur der Mensch die Welt verändert. Der Kurs thematisiert in der Betrachtung einschlägiger Gemälde kulturhistorische und psychologische Aspekte malerischer Ökologie.

\_\_\_K 02.03.16

**Winfried B. Sahn**

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 09.04.2008,*

*Mi, 16.04.2008,*

*Mi, 23.04.2008,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Zwischen horror vacui und Mut zum Nichts - Fülle und Leere in Stadel-Gemälden

Da drängen sich die Figuren auf dem ganzen Bildfeld, dort scheint kaum etwas auf der Leinwand zu sein. Gemälde können ebenso leer wie überfüllt wirken. Und auch beim einzelnen Bild ist es wichtig, wo viel und wo wenig zu sehen ist. Der Kurs arbeitet an Beispielen der Stadel-Sammlung die Anwendung von Leere und Fülle als Kompositionsakzente und Bedeutungsträger heraus. Kunst- und kulturgeschichtliche Kommentare

reichern die Bildbetrachtung an.

\_\_\_K 02.03.17

**Winfried B. Sahn**

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 07.05.2008,*

*Mi, 14.05.2008,*

*Mi, 21.05.2008,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Mit den Augen eines andern - Bilder aus der Perspektive von Gemalten

Normalerweise werden Gemälde von außen betrachtet. Wie aber verändert sich die Wahrnehmung eines Bildes, wenn wir versuchen, uns an die Stelle einer gemalten Person zu versetzen und die Szenerie mit ihren/seinen Augen zu sehen? Der Kurs macht dieses Experiment mit einer Figurenauswahl der Stadel-Sammlung und bringt die sich dabei aufdrängenden psychosozialen und kulturhistorischen Fragestellungen zur Sprache.

\_\_\_K 02.03.18

**Winfried B. Sahn**

*Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63*

*Mi, 28.05.2008,*

*Mi, 04.06.2008,*

*Mi, 11.06.2008,*

*jeweils 18.00-19.30 Uhr*

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Bildende Kunst

### Die Sprache der Farben - Von praktischen Farbstudien zur Bildaussage

Mit konkreten Farbstudien und Experimenten werden wir der subtilen Sprache der Farben auf die Spur kommen.

Dabei lernen wir die mit den verschiedenen Farben verbundenen Sinneseindrücke genauer wahrzunehmen und zu definieren (synästhetische Assoziationen). Die gewonnenen Erkenntnisse über Ausdruck und Wirkung von Farben dienen uns als Grundlage für die künstlerisch-gestalterische Umsetzung in 2- oder 3-Dimensionalität. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Benötigtes Material: Alle Farben, mit denen Sie gern arbeiten möchten (Acryl-, Öl- oder Aquarellfarben, Buntstifte, Wachs- oder Pastellkreide etc.); Malblock A3 bis A1, Pinsel, Baumwollappen, Schwamm und ein kleines Notizheft.

\_\_\_K 02.04.01 WE

**Merja Herzog-Hellstén**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3*

*Fr/Sa, 29.02./01.03. und 07./08.03.2008, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr*

€ 53,-, 4 Termine, 24 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

### Kunstabstrachtung - Einführung in künstlerische Gestaltungsprinzipien

Sie wünschen sich, Ihr Kunstverständnis zu vertiefen?

Dieser Kurs vermittelt Möglichkeiten der Annäherung an Kunst. Sie erfahren, wie man durch verschiedene Methoden des Betrachtens, durch Wahrnehmungsübungen und praktische Studien einen besseren Zugang zu einem Kunstwerk bekommen kann. An ausgesuchten Beispielen beleuchten wir künstlerisch-gestalterische Prinzipien, Arbeitsweisen und Techniken.

An den ersten beiden Terminen arbeiten wir mit z.T. mitgebrachten Werken oder Reproduktionen (Ihr Lieblingskunstwerk?) und der Samstag ist einem gemeinsamen Ausstellungsbesuch gewidmet (Ort wird im Kurs bekannt gegeben).

Zum ersten Termin bitte mitbringen: Abbildungen / Kopien von Kunstwerken, die Sie favorisieren; dazu Stifte und Papier für Notizen.

\_\_\_K 02.04.02

**Merja Herzog-Hellstén**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1*

*Di, 15.04. und 22.04.2008, 18.00-21.00 Uhr und Sa, 26.04.2008, 10.00-16.00 Uhr*

€ 33,-, 3 Termine, 15 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

*Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

## Schrift - Grafik - Malerei

### Auf den Spuren alter Meister

In den Bildern alter Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Durch Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.

\_\_K 02.05.11 WE – II/2007

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 19./20.01.2008, 10.30-18.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbdruckradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen! Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

\_\_K 02.05.01

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2008

€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten des künstlerischen Ausdrucks. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.

Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den „Neuen Wilden“, da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können. Kreative Neugier bestimmt diesen Kurs.

\_\_K 02.05.02 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 09./10.02.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

\_\_K 02.05.03 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 31.05./01.06.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Wer zeichnet sieht mehr! – Grundlagen des Zeichnens

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), einen wasservermalbaren Graphitstift, einen Tintenroller (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 oder 12).

\_\_K 02.05.04 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So 23./24.02., 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 25.02.2008, 18.00-21.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Eine Figur mit wenigen Strichen gekonnt visuell umzusetzen, ist das Ziel dieses Zeichenkurses, bei dem die Kreativität der Teilnehmenden erwünscht und zugleich die Begabung individuell gefördert wird. Das Auge wird geschult, indem es beim Zeichnen die Gesetzmäßigkeit der menschlichen Anatomie schrittweise erfasst. Das Zeichnen nach der Natur mit Modell ermöglicht nach relativ kurzer Zeit, dass sich das Gefühl für Proportion, Anatomie, Bewegungsharmonie, Volumen und nicht zuletzt der persönliche Ausdruck entwickelt.

Durch verschiedene Techniken wie mit Bleistift, Rötel, Kohle oder Aquarell und individuellen Darstellungsweisen wird aus dem Aktzeichnen weit mehr als nur eine künstlerische Disziplin.

Material: Skizzenblock A2, Bleistift B4 oder Rötelstift.

\_\_K 02.05.05

**Charles Kövi**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 05.03.2008

€ 66,- (zzgl. € 38,- Modellkosten), 10 Termine, 30 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Federzeichnen

Das Schwarz-Weiß-Sehen steht im Mittelpunkt dieses Kurses.

Durch das Zeichnen mit Tusche und Feder wird das Auge besonders für Hell-Dunkel-Kontraste und Grauwerte geschult. Wir setzen uns intensiv mit der Federführung, mit Schraffur sowie den verschiedenen Zeichentechniken auseinander. Die Darstellung des Motivs in der Zeichnung kann dabei über das real Gesehene hinausgehen.

Am Sonntag zeichnen wir im Freien.

Material: schwarze Tusche, Zeichenfedern in verschiedenen Breiten, Zeichenblock DIN A 3.

\_\_K 02.05.06 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 15./16.03.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung zu Papier zu bringen.

Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Porträtieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4 und B8 sowie Rötelstift und Weißstift.

\_\_K 02.05.07 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 05./06.04.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen. Ein selbst gewähltes Motiv (Foto) neu entdecken und definieren.

Mit Acrylfarben oder Ölkreiden werden wir an diesem Wochenende unsere Motive während des Malvorgangs schrittweise verändern und in zunehmendem Maße abstrahieren.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

\_\_K 02.05.08 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 19./20.04.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Punkt - Linie - Fläche - Form -

#### Denken mit Stift und Pinsel

Der Kurs richtet sich an künstlerisch Interessierte, die eine persönliche Handschrift in Balance zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion entwickeln möchten.

Unterschiedliche grafische Techniken und Themen wie Landschaft, Figur und Stillleben kommen zur Anwendung. Dabei werden beispielhaft auch Zeichnungen von Künstlern wie Leonardo da Vinci, Matisse oder Picasso zur Anschauung herangezogen.

Material: Papier, Feder, Pinsel, Tusche, Kohle, Bleistifte verschiedener Härtegrade, evtl. Aquarellfarben.

\_\_K 02.05.09 WE

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 03./04.05.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Welche Farbe hat der Wind? - Malerei mit Eitemperafarben

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Flächen werden wir mit Linien zusätzlich spannend gestalten. Zeichnung sowie Gestik des Pinsels sollen sich dabei verbinden. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben.

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab



Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

**\_\_K 02.05.10 WE**

**Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3  
Sa/So, 17./18.05.2008, 11.00-18.30 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Zeichnen und Malen im Chinesischen Garten

Der Chinesische Garten in Frankfurt mit dem angrenzenden Bethmannpark bietet ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, das Gesehene mit Stift oder Farbe auf Papier zu notieren. Die Skizzen werden wir anschließend ausarbeiten. Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße und einen Klappstuhl mitbringen.

**\_\_K 02.05.12 WE**

**Brigitte Orth**

Frankfurt/M., Bethmannpark, Eingang Berger Straße (Treffpunkt)  
Sa/So, 16./17.08.2008, 12.00-19.30 Uhr  
€ 44,-, 20 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich. Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

**\_\_K 02.05.13**

**Helmut Herbig**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 20.02.2008  
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.13 beschrieben.

**\_\_K 02.05.14**

**Helmut Herbig**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 19.02.2008  
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

**\_\_K 02.05.15**

**Helmut Herbig**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 18.02.2008  
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 20,-) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

**\_\_K 02.05.16 WE**

**Anita Jäger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Sa/So, 01./02.03.2008, 10.00-17.30 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

**\_\_K 02.05.17 WE**

**Anita Jäger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Sa/So, 31.05./01.06.2008, 10.00-17.30 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.16. Die Materialpauschale beträgt hier 22,- €. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

**\_\_K 02.05.18 WE**

**Anita Jäger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Sa/So, 12./13.04.2008, 10.00-17.30 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.

Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

**\_\_K 02.05.19 WE**

**Gerd Wiener**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6  
Fr-So, 18.-20.04.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Modezeichnen - Mut zur eigenen Kreation!

Große Mode-Kreature machen es uns vor - bei einer Modeschöpfung beginnt alles mit einer Zeichnung.

Erleben Sie in diesem Kurs den Reiz, Ihre Ideen in lockeren Entwürfen auf dem Papier zu verbildlichen.

Unter der Leitung einer erfahrenen Modezeichnerin werden Sie an die Methoden des professionellen Modezeichnens herangeführt. Dabei geht es um die Darstellung von Mensch und Mode, um Körperproportionen und -haltungen sowie um die Wiedergabe von Kleidung in Schnitt und Textur. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Material: Skizzenblock DIN A 3 (oder größer), Bleistifte verschiedener Härtegrade (B2, B5, B9), schwarze und farbige Tusche, wasservermalbare Stifte oder Marker, Aquarellpinsel (Stärke 5, 8, 12). Es fallen evtl. Modellkosten an.

**\_\_K 02.05.20**

**Ulrike Lardy-Kövi**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3  
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 19.02.2008  
€ 46,-, 7 Termine, 21 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der vor kurzem leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

**\_\_K 02.05.21**

**Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11**

Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 08.02.2008  
max. 14 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Plastisches Gestalten

#### ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Theorie und Praxis suchen. Die verschiedenen Themenblöcke geben Gelegenheit, bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden näher kennen zu lernen.

#### ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Theorie und Praxis suchen. Die Kursreihe eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmende in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen. **Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.**

Die Kursleiterin Merja Herzog-Hellstén ist freischaffende Künstlerin und Dozentin mit langjähriger Lehrerfahrung an Universität und Volkshochschule.

**Material:** Es fallen Materialkosten je nach Projekt und Verbrauch an. Bitte grundsätzlich immer Notizbuch, Skizzenblock und Stifte sowie Arbeitskleidung mitbringen.

Ein Informationsblatt mit allen Themen und Terminen senden wir auf Wunsch gern zu (Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 88 88).

#### **Stapelbar - Form und Schwerkraft (Freie Materialwahl)**

Verwandte Formen werden in enge Verbindung zueinander gebracht. Die Schwerkraft wird bei der Fertigstellung versuchen zu trotzen. Der Reiz liegt im Spannungsverhältnis zwischen physikalischer und optischer Schwerkraft.

Bitte zunächst Skizzenheft, 3-5 Bleistifte und Arbeitshemd mitbringen.

\_\_\_K 02.06.04

##### **Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do 17.01., 24.01. und 31.01.2008, 18.00-21.00 Uhr, Sa 19.01.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 88,-, 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### **Der nichthaltende Behälter (Freie Materialwahl)**

Die Masse der Form soll diesmal in den Hintergrund rücken, auch wenn Größe durch Formvolumen dargestellt werden kann. Unabhängig vom Material entsteht ein Gerüst, eine Verwebung, ein Netz - fest oder dehnbar.

Bitte zunächst Metalldraht, Metallzangen, Garn und Scheren mitbringen.

\_\_\_K 02.06.05

##### **Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 18.00-21.00 Uhr, ab 07.02.2008

€ 88,-, 5 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### **Land Art - Kunst zwischen Erde und Himmel**

Entdecken Sie diese besondere Kunstform, zu der Künstler wie Christo und Jean-Claude, Walter de Maria oder Andy Goldsworthy gehören. Nach einer Einführung ins Thema und der Projektvorbereitung werden in freier Landschaft Arbeiten umgesetzt, die die eigene Körpergröße überschreiten.

Zum ersten Termin bitte Skizzenheft und 3-5 Bleistifte mitbringen.

\_\_\_K 02.06.06

##### **Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Do 10.04.2008, 18.00-21.00 Uhr

Fr 18.04.2008, 18.00-21.00 Uhr

Sa 19.04.2008, 10.00-19.00 Uhr

Do 24.04.2008, 18.00-21.00 Uhr

€ 106,-, 4 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### **Abschlussworkshop**

Fertigstellung von Projekten und Erarbeiten von Präsentationsmöglichkeiten. Voraussetzung ist die Belegung von mindestens zwei der vorangegangenen Arbeitsblöcke.

\_\_\_K 02.06.07

##### **Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do, 08. und 15.05.2008, 18.00-21.00 Uhr und Sa, 17.05.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 70,-, 3 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### **Die Spirale als Grundform - Zentrieren und Drehen mit Ton**

Aus dem Zentrum heraus zu arbeiten ist das Wesentliche beim Drehen an der Scheibe.

Durch Übungen und kleine Formstudien machen wir uns mit dem Zentrieren vertraut.

Die entstandenen Formen können diesen Aspekt betonen oder durch Aufbautechnik verändert werden. Vorkenntnisse im Drehen sind nicht erforderlich.

Bitte zunächst außer Skizzenheft und 3-5 Bleistiften ein Arbeitshemd mitbringen.

\_\_\_K 02.06.01 WE

##### **Merja Herzog-Hellstén**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9

Fr/Sa, 04./05.04. und 11./12.04.2008, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr

€ 66,- (zzgl. 10,- Bren- und Werkstattpauschale, Ton wird gesondert abgerechnet), 4

Termine, 30 UE

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### **Stelen aus Ton**

Schenken Sie Ihrem Garten, Ihrer Terrasse oder Ihrem Wohnbereich einen besonderen Blickfang durch eine Stele aus Ton.

Sie können abstrakt oder naturalistisch nach Ihren Vorstellungen arbeiten. Einen besonderen Effekt erreicht man durch eine Gestaltung als Lichtsäule oder Wasserspeier. Nach dem Trocknen und dem Schrübrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart. Kenntnisse im Umgang mit Ton sind von Vorteil.

\_\_\_K 02.06.08 WE

##### **Gitta Demke**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Sa/So, 16./17.02.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### **RAKU-Keramik: Gefäße und Figuren**

Die Raku-Keramik entstand Ende des 16. Jahrhunderts in Japan und war anfangs eng verknüpft mit dem Kult der Tee-Zeremonie im Zen-Buddhismus. Die traditionellen Raku-Gefäße waren daher Teeschalen. Dieser geistig-religiöse Bezug hat sich im Westen weitgehend verloren. Die Raku-Technik gilt bei uns als besonders naturnahes und ursprüngliches Töpfern, das gerade in den letzten Jahren eine Renaissance erfahren hat. Viele Keramik-Künstler widmen sich dem Raku und setzen es experimentell für ihre Arbeiten ein.

In diesem Workshop können je nach Vorliebe Gefäße, Figuren oder andere Objekte angefertigt werden.

Am zweiten Wochenende werden die bis dahin geschrühten Keramiken glasiert und im Raku-Ofen gebrannt.

\_\_\_K 02.06.09 WE

##### **Alice Härle**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr/Sa, 25./26.04. und Fr/Sa 13./14.06.2008, Fr 17.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr

€ 70,-, 32 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

#### **Drehen auf der Töpferscheibe**

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

\_\_\_K 02.06.10

##### **Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 04.03.2008

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

\_\_\_K 02.06.11

##### **Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 06.05.2008

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

\_\_\_K 02.06.12

##### **Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Fr, 19.30-21.45 Uhr, ab 18.04.2008

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### **Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren**

Habt Ihr schon mal einem Topfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

### K 02.06.13

#### **Sibylle Haas-Sellner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Do, 27.03.2008, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### **Keramik-AG**

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 33).

### K 02.06.14 - ausgebucht!

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 14.01.2008 (24 Termine).

€ 15,- Brenn- und Werkstattpauschale.

#### **Keramik und Kultur der Berber in Nordafrika**

Die Berber sind ein altes, vorislamisches, ursprünglich matriarchalisches orientiertes und mediterran beeinflusstes Volk, dessen Kultur sich bis in die Jungsteinzeit zurück verfolgen lässt.

Ihre Keramiken zeichnen sich durch große Vielfalt aus. Besonders die älteren Stücke besitzen in ihrer streng geometrischen Mustertradition eine Klarheit und Kraft, die heute nicht mehr erreicht wird. Durch den Wandel der Lebensumstände ist die Kultur der Berber einem rapiden Verfall ausgesetzt.

Dieses Wochenende gibt einen Einblick in die marokkanische Kultur - von den Berbern im nördlichen Rif bis zu den Schleuh-Berbern in Südmarokko. Zur Veranschaulichung werden Bild- und Filmdokumentationen gezeigt.

Im praktischen Teil der Kursarbeit entsteht ein Gefäß nach alten oder neuen Vorbildern, dekoriert mit eisen- und manganhaltigem Tonschlicker auf weißem Grund, evtl. auch plastisch gestaltet. Vorkenntnisse im Töpfern sind von Vorteil, aber nicht erforderlich. Abgerundet wird das Wochenende durch die kulinarischen Genüsse dieses Landes. An zwei Tagen gibt es original im Tagine zubereitete Gerichte und eine marokkanische Teezeremonie.

Die Kosten für Material und das Essen in Höhe von € 25,- werden direkt an die Kursleiterin entrichtet. Ein Termin zur Nachbesprechung und Abholung der gebrannten Gefäße wird in der Gruppe vereinbart.

### K 02.06.15 WE

#### **Anne Thiele**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt) und Raum D 6

Fr-So, 22.-24.02.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 55,-, (zzgl. Material- und Brennkosten sowie Kosten für die Mahlzeiten) 25 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Musikalische Praxis**

#### **Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)**

Off wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.

Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

### K 02.08.01 WE

#### **Cornelia Dönhöfer**

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 07./08.03.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr

€ 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen

#### **Rhythmus und Percussion**

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

### K 02.08.02 WE

#### **Ralf Moufang**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 12./13.04.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### K 02.08.03 WE

#### **Ralf Moufang**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 14./15.06.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### **Didgeridoo-Workshop**

##### **Einführung**

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 199,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.

### K 02.08.04 WE

#### **Matthias Eder**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 24./25.05.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### **Didgeridoo-Workshop**

##### **Weiterführung**

Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits über Grundkenntnisse des Didgeridoo-Spiels verfügen.

Es werden folgende Inhalte vermittelt:

- weitere Stilmittel, z.B. Zungentechniken,

- wie man eigene Rhythmen „bauen“ kann,

- wie verschiedene Stilmittel gezielt einsetzbar sind,

- wie man die Mund- und Zwerchfellmuskulatur und die des Beckenbodens besser koordinieren kann,

- wie man das Spiel konsequenter, flüssiger und reproduzierbar gestaltet.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie kein eigenes Didgeridoo mitbringen.

Sie bekommen dann gegen eine Leihgebühr von € 16,- ein Instrument gestellt. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.

### K 02.08.05

#### **Matthias Eder**

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

So, 01.06.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 44,- (bei Bedarf zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### **Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik**

##### **Grundkurs**

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbständigen Weiterführung vorbereiten.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.)

bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,- zu erwerben. **Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!**

\_\_K 02.08.06

**Dieter Kropp**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
So, 06.04.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 47,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Blues-Harp-Workshop II: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik**

**Aufbaukurs**  
Dieser Workshop wendet sich an alle Mundharmonikaspielerinnen und -spieler, die bereits an einem Grundkurs teilgenommen haben oder über spieltechnische Grundkenntnisse verfügen wie das Einzeltonspiel, Melodiespiel in der 1. Position, Cross Harp und Bending.

Wir werden uns überwiegend mit dem Spiel in der 2. Position (Cross Harp), dem bluestypischen Sound, beschäftigen. Die vorhandenen Kenntnisse sollen vertieft und Spieltechniken wie das Bending (Biegen der Töne von oben nach unten) in das eigene Spiel eingebunden werden. Spezielle Blues-Tonleitern und Blues-Soli/Blues-Melodien mit den dazugehörigen „Blue-Notes“ werden zusammen mit wichtigen Spiel- und Effektechniken vorgestellt: Zwerchfellvibrato, Kehlkopfvibrato, Tremolo, Triller, Silben- und Vokaleffekte.

Instrumente wie unter K 02.08.06.

**Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!**

\_\_K 02.08.07

**Dieter Kropp**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
So, 22.06.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 47,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

## **Tanz**

### **Orientalischer Tanz**

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisches tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude. Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

\_\_K 02.09.01 F

**Vasilica Kerkhoff**

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2008

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Swing und Boogie**

Da das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre in der letzten Zeit wieder an Beliebtheit gewonnen hat, wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Bill Haley und Chuck Berry so richtig „abtanzen“ und den Swing dieser Zeit neu erleben.

Neben den Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) lernen Sie verschiedene Figurenelemente und Platzwechsel kennen, die Sie dann frei variieren können. Spaß an der Bewegung und an dieser Musik stehen im Vordergrund des Workshops.

\_\_K 02.09.02 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Sa/So, 01./02.03.2008, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Salsa und Merengue (Grundkurs)**

Rhythmus und Lebensfreude pur! Heiße karibische Musik, die in die Beine geht! Wer Lust auf lateinamerikanische Musik und temperamentvolle Bewegungen hat, ist in diesem Kurs genau richtig. Neben dem Salsa-Grundschritt lernen wir einfache Drehungen, die uns in die Lage versetzen, auch nach nur einem Wochenende auf der Tanzfläche zu bestehen. Ein weiteres Thema ist der Merengue aus der Dominikanischen Republik, der es uns durch seinen einfachen Grundschritt sehr schnell ermöglicht, auch kompliziertere Kombinationen zu tanzen. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, denn der Salsa vermittelt auch ein Lebensgefühl, das uns wieder ein wenig auf die Sonnenseite führt.

\_\_K 02.09.03 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Sa/So, 01./02.03.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Salsa und Merengue (Aufbaukurs)**

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.

\_\_K 02.09.04

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Sa, 19.04.2008, 13.00-17.00 Uhr

€ 21,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Disco Fox**

Tanzen soll Freude bereiten und überall Anwendung finden können. Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen (Ausnahme: 3/4-Takt). Ein Paartanz, der viel Spaß macht und genug Raum für freies Tanzen lässt. Zunächst wird der Grundschritt vermittelt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und Drehungen, die Sie dann in die Lage versetzen, frei zu variieren.

\_\_K 02.09.05 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Sa/So, 31.05./01.06.2008, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### **Tango Argentino**

Der argentinische Tango ist mehr als ein Tanz, er ist ein Gefühl! Anders als der Tango, den wir aus der Tanzschule kennen, ist er weich, melancholisch, sinnlich und elegant. Der Workshop vermittelt die Grundlagen des Vorwärts- und Rückwärts-Ocho sowie die choreographischen Variationsmöglichkeiten dieser Figuren. Wichtige Bestandteile sind das Zusammenspiel des „Führens und Folgens“ und die Anpassung der Bewegungen an den Rhythmus der Musik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtiger sind Lust und Neugier. Außerdem gibt es viele Ausgeh-Tipps, wann und wo man den Tango auch in freier Wildbahn erleben kann. Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

\_\_K 02.09.06 WE

**Elisabeth Moufang**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Sa/So, 31.05./01.06.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 30 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

## **Fotografie**

### **Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten**

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

\_\_K 02.11.01

**Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Di, 17.15-18.45 Uhr, 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. und 06.05.2008, Sa, 26.04.2008, 09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 12.04. und 19.04.2008, Uhrzeiten werden vereinbart.

€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

## **Kunsthandwerkliches Gestalten**

### **Hinweis zu den Goldschmiedekursen:**

Die Kurse finden unter der Leitung der beiden Goldschmiede Frank Bellstedt und Jens Kavermann statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung zu empfehlen.

## **Goldschmiede-Werkstatt**

An fünf Kursabenden können Sie die unterschiedlichsten Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren.

### \_\_K 02.12.01

#### **Frank Bellstedt**

*Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 14.02.2008*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### \_\_K 02.12.02

#### **Frank Bellstedt**

*Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 10.04.2008*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### \_\_K 02.12.03

#### **Frank Bellstedt**

*Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 29.05.2008*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 99,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 5 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Die Kunst des Goldschmiedens: Halsschmuck**

Wie man außergewöhnlichen Halsschmuck gestaltet, erfahren Sie in diesem Kurs. Vorgestellt werden vielfältige Möglichkeiten und Techniken, u.a. das Löten von Ketten, die Herstellung von Anhängern und die Verwendung verschiedener Materialien wie Edelstahl, Leder, Hanf, Nylon etc. Es können auch persönliche Gegenstände, Fundstücke, Steine oder Ähnliches einbezogen werden.

### \_\_K 02.12.04

#### **Frank Bellstedt**

*Mi, 16.04.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 19.04.2008, 10.00-17.00 Uhr*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 67,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Die Kunst des Goldschmiedens: Edle Kombinationen**

Edelmetalle wie Gold oder Silber lassen sich mit einer Vielzahl anderer Materialien kombinieren, wie z.B. mit Holz, Horn, Acrylglas oder besonderen Fundstücken. Hieraus entstehen außerordentlich reizvolle Unikate (Broschen, Ketten, Ringe, Schlüsselanhänger), die sich vom industriell gefertigten Einerlei wohltuend abheben. Dieser Kurs eignet sich besonders für experimentierfreudige Schmuckliebhaber, die das Besondere suchen.

### \_\_K 02.12.05

#### **Frank Bellstedt**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1*

*Mi, 28.05.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 31.05.2008, 10.00-17.00 Uhr*

*€ 67,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Die Kunst des Goldschmiedens: Schmuck aus dem Ossa Sepia-Guss**

Aus den Tiefen des Meeres an den Strand gespült - der Sepia (Rückenschulp des Tintenfisches). Diese Sepia-Schalen sind sehr gut geeignet, um daraus Formen für den Edelmetallguss herzustellen. Das Material ist leicht zu bearbeiten und bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Es entstehen Schmuckstücke von natürlicher Schönheit.

### \_\_K 02.12.06

#### **Frank Bellstedt**

*Mi, 04.06.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 07.06.2008, 10.00-17.00 Uhr*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Ameulett und Talisman**

Schmuck ist nicht nur schön, sondern hat von jeher eine tiefe Bedeutung als Träger von Kraft und Symbolik. Nach einer kleinen Einführung in das Thema werden wir individuelle Entwürfe entwickeln und anschließend im Sand- oder Sepiagussverfahren in Edelmetall umsetzen. Es entstehen Schmuckstücke der besonderen Art.

### \_\_K 02.12.08

#### **Jens Kavermann**

*Mi, 06.02.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 09.02.2008, 10.00-17.00 Uhr*

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
€ 67,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Des eigenen Glückes Schmied -**

### **Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!**

#### **Ein Kurs auf Bestellung**

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis. Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart. Beratung und weitere Information bei **Frank Bellstedt** unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 18 47 99.

*€ 69,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)*

## **Gasperlendreihen - Wickelperlen**

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Gasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Gasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss können die angefertigten Gasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.

Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

### \_\_K 02.12.09

#### **Audrey Otterbein**

*Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt*

*Sa, 26.04.2008, 09.00-13.00 Uhr*

*€ 44,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

### \_\_K 02.12.10

#### **Audrey Otterbein**

*Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt*

*Sa, 26.04.2008, 14.00-18.00 Uhr*

*€ 44,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Gasperlendreihen – Wickelperlen**

### **Tageskurs**

Einen ganzen Tag haben Sie Zeit, sich in der Kunst des Gasperlendrehens zu üben und das faszinierende Farbenspiel von geschmolzenem Glas zu genießen.

Inhalte und Materialien wie unter K 02.12.09 / K 02.12.10.

### \_\_K 02.12.11

#### **Audrey Otterbein**

*Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt*

*Sa, 24.05.2008, 09.30-18.00 Uhr*

*€ 72,-, 11 UE (zzgl. Materialkosten)  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer*

## **Buchbinden I - Einführung**

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleinereinbänden versehen. Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern“.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und werden beim Kursleiter bezahlt. Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

### \_\_K 02.12.12 WE

#### **Siegfried Becker**

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12*

*Fr-So, 14.-16.03.2008, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Buchbinden II - Weiterführung

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine dekorative Faltschachtel.

Voraussetzung für diesen Kurs ist ein Besuch des Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,- und werden beim Kursleiter bezahlt. Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel).

\_\_K 02.12.13 WE

**Siegfried Becker**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12  
Fr-So, 25.-27.04.2008, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr  
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

\_\_K 02.12.14

**Elfriede Reichart**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Werkraum, 1. Stock  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 26.02.2008  
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Textiles Gestalten

#### Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, in anregender Atmosphäre Ihren kreativen Ideen Gestalt zu verleihen und sich dabei mit den Techniken des Webens vertraut zu machen. Wählen Sie je nach Vorliebe Ihren ganz persönlichen Stil. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

\_\_K 02.13.01

**Johanna Kämmerer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4  
Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)  
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.

Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was man mit Kindern alles herstellen kann.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

\_\_K 02.13.02

**Véronique Charon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
Fr, 08.02.2008, 16.00-20.00 Uhr  
€ 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### „Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.

Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Außerdem bietet dieser Kurs Lehrkräften und Erzieherinnen vielfältige Anregungen und Handreichungen für die Arbeit mit Kindern.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

\_\_K 02.13.03 WE - ausgebucht!

**Véronique Charon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1  
Fr/Sa, 15./16.02.2008, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr  
€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Mode und Nähen

#### Farb- und Stilberatung für Damen und Herren: Wie mache ich das Beste aus meinem Typ?

Jeder Mensch hat in der Pigmentierung seiner Augen, Haut und Haare eine ganz eigene Farbe. Wird dem von außen entsprochen, erstrahlt der Mensch. Hier werden die unterschiedlichen Pigmentierungstypen mit den dazu passenden Farben vorgestellt. Welche Frisur oder Brille ist optimal zu meinem Gesicht, welche Schnittführung bringt meine Figur am besten zur Geltung? Wie präsentiert man sich optisch zu einem bestimmten Anlass, z.B. einem Bewerbungsgespräch, Vortrag oder Kundengespräch? Oder was ist unter Dresscodes zu verstehen? Ist es sinnvoll, immer den aktuellsten Trends zu entsprechen? Wie vermeide ich Fehlkäufe? Denn gutes Aussehen macht nicht nur selbstbewusst - gerade in der heutigen Berufswelt wird ein optimales äußeres Erscheinungsbild immer wichtiger. Sie erfahren zahlreiche Tipps und Tricks.

\_\_K 02.14.01

**Doris Schmidt-Groeneveld**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 15.03.2008, 10.00-16.00 Uhr  
€ 18,-, 8 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

#### Mode kreativ - Von der Idee zum selbst genähten Modell

Sie haben eine Idee, eine eigene Kreation bereits auf einer Zeichnung sichtbar gemacht? (Vielleicht haben Sie sogar den Kurs „Modezeichnen“ - siehe K 02.05.20 besucht?) Jetzt möchten Sie sicher auch gern Ihren Entwurf vom Papier auf Stoff übertragen, um dann Ihr Modell mit Stolz tragen zu können.

In diesem Kurs werden wir mit einfachen Grundschnitten und entsprechenden Abwandlungen unser Traumkleid schneiden. Mit Spaß und Zuversicht begeben wir uns ans Werk - ich freue mich darauf!

Benötigtes Material: Entwurfzeichnung, Bleistift, langes Lineal, Papierschere, Zuschneideschere, Maßband, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn, Stecknadeln, Schneiderkreide. Schnittpapier ist bei der Kursleiterin erhältlich. Nähmaschinen - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Vermerken Sie bitte auf der Anmeldung, wenn Sie keine eigene Nähmaschine zur Verfügung haben.)

\_\_K 02.14.02 WE

**Marie-Luise Macey**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5  
Sa/So, 19./20.04. und 26./27.04.2008, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr  
€ 62,- (zzgl. Materialkosten), 28 UE  
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

### Gesundheit

#### Selbstverteidigung

##### Selbstverteidigung

Es besteht eine reale Gefahr, dass es zu Übergriffen kommt. Daher ist es sinnvoll, sich vor dem tatsächlichen Eintritt einer Notsituation damit auseinanderzusetzen. Themen: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstverteidigung, bewusste oder unbewusste Verhaltensweisen, die Aggressionen fördern oder verringern, Feststellen der eigenen Möglichkeiten / Fähigkeiten, Kennen lernen der „Waffen“ des eigenen Körpers und der „Waffen“ des alltäglichen Lebens, praktische Anwendungen.

Bitte Decke oder Iso-Matte, Sportbekleidung und Verpflegung mitbringen.

\_\_K 03.00.01 WE

**Ronald Schließmann, 3. DAN Karate**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Sa/So, 15./16.03.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

#### Entspannung und Stressbewältigung

##### Mehr Erfolg in der Schule mit Brain Gym - Kurs für Grundschüler mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

\_\_K 03.01.01

**Elke Pfütze, Heilpraktikerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa, 08.03.2008, 14.00-17.00 Uhr  
€ 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

### Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

\_\_K 03.01.02 – **ausgebucht!**

**Christiane Hosemann**, Entspannungspädagogin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr, 29.02.2008, 15.30-19.15 Uhr

€ 11,- Elternteil plus € 8,- pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

### Seid doch endlich still! - Entspannungs-Rituale im Schulalltag

Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu kräfte- und motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern. Die vermittelten Inhalte zielen auf die Umsetzung in den Klassen 1-6, integrativen Klassen und zur Hochbegabten Förderung.

Bitte mitbringen: Alles zum bequemen Liegen, Mittagsimbiss.

\_\_K 03.01.03

**Christiane Hosemann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So 20.04.2008, 09.30-16.30 Uhr

€ 57,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

\_\_K 03.01.06

**Christiane Hosemann**, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi, 23.04.2008, 15.30-18.30 Uhr

€ 7,-, 1 Termin, 4 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

### Sportstacking - der neue Schulsport - Fortbildung für Lehrkräfte

Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA - Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

\_\_K 03.01.07

**Christiane Hosemann**, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5

Mi, 19.03.2008, 17.00-21.00 Uhr

€ 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Für Lehrer, Pädagogen und Erzieher

#### Bewegung als Lernkonzept für verbessertes Denken und Handeln

Der Lehrer ist in seinem beruflichen Alltag zahlreichen physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Die Feldenkrais-Methode verhilft durch konkrete Übungen zu einer verfeinerten Wahrnehmung und befähigt, gewohnte Muster in Haltung, Bewegungen und Denken zu entdecken und nachhaltig zu verändern - bei sich und auf der Schülerseite. Mit der körper- und bewegungsorientierten Feldenkrais-Methode können Sie lernen, Ihre Schüler zu mehr geistiger und körperlicher Beweglichkeit zu animieren. In praktischen Übungen erfahren Sie an sich selbst, wie die Konzentration und die Fähigkeit, sich selbst zu helfen, verbessert werden.

Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

\_\_K 03.01.08 WE

**Stefan Baic**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr/Sa, 25./26.04.2008, Fr 18.00-21.30 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr

€ 20,-, 2 Termine, 9 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet. Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

\_\_K 03.01.09 BU

**Lothar Brill**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo-Fr, 07.-11.04.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,-, 5 Termine, 40 UE

### Die sieben Chakren

Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem sind wirkungsvolle Möglichkeiten, blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

\_\_K 03.01.10

**Heidi Ninomiya-Rehm**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 19.04.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

### Klangmassage nach Peter Hess®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

\_\_K 03.01.11

**Heidi Ninomiya-Rehm**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 25.05.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

### Qi-Gong

Qi-Gong ist eine Übungsmethode aus der traditionellen chinesischen Medizin. Qi bedeutet Energie, Gong Methode und Zeit. Durch stille und sanfte Körperübungen, natürliche und gelenkte Atmung sowie dem Einsatz der Vorstellungskraft wird die Lebensenergie aktiviert. Dies fördert die Gesundheit und das innere Gleichgewicht. Sie erlernen eine Auswahl kleiner Übungszyklen, die Sie leicht in den Tagesablauf integrieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

\_\_K 03.01.12 WE

**Vanadis Hertel**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 08./09.03.2008, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 33,-, 2 Termine, 15 UE

### Gleichgewicht und Koordination mit der Feldenkrais-Methode zur

#### Sturzprävention

Durch mehr Gleichgewicht und Verbesserung der eigenen Koordination bekommen Sie mehr Sicherheit in Ihren Bewegungen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden.

Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Sicherheit beim Gehen und Stehen und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.

Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

\_\_K 03.01.15 WE aus II/2007

**Stefan Baic**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr/Sa, 25./26.01.2008, Fr 18.00-21.30 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr

€ 20,-, 2 Termine, 9 UE

### Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromäolen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, Matte, großes Kissen mitbringen.

Bitte zu zweit anmelden!

\_\_K 03.01.19

**Eva Pünter**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Sa, 05.04.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromaöl

### Wellness am Gardasee

Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut eine neue Umgebung tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom **29.03.-05.04.2008** die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach Bardolino an den Gardasee und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 690,- enthalten sind: Busfahrt, 7 Übernachtungen mit Halbpension in einem 4\*Hotel, Wellnessleistungen im Hotel und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 60 74 / 81 80 - 54 50 an.

\_\_K 03.01.20

**Reiseleitung: Angela Till, Physiotherapeutin**

### Bewegung

#### Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst auch mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tret rhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.01

**Günter Agsten, Vita Nova**

Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße

Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 13.02.2008

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

\_\_K 03.02.02

**Annett Suchla, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 09.00-10.00 Uhr, ab 15.02.2008

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Studio Cures Wellness durchgeführt.

#### Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.03

**Frank Schäfer, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 18.00-19.00 Uhr, ab 15.02.2008

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

\_\_K 03.02.04

**Heike Alt, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 09.00-10.00 Uhr, ab 15.02.2008

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

#### Step Aerobic

Ziel ist das Erlernen verschiedener Schrittkombinationen mit Hilfe eines Steps. Das Step (= Stufe) besteht aus einer Plattform, das mit Zusatzelementen in der Höhe verstellt werden kann. Durch dieses Ausdauertraining wird vor allem der Fettstoffwechsel aktiviert und die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems gesteigert. Der Kurs ist für Einsteiger und für Fortgeschrittene geeignet. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

\_\_K 03.02.05

**Nina Schmunk, Cures Wellness**

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Di, 10.30-11.30 Uhr, ab 19.02.2008

€ 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

#### Nordic Walking Basiskurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

\_\_K 03.02.08

**Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 13.04.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.09

**Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 18.05.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 11,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr 2,50 Euro) stehen ebenfalls zur Verfügung.

\_\_K 03.02.12

**Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 13.04.2008, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_K 03.02.13

**Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)**

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 18.05.2008, 12.15-14.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonisieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

\_\_K 03.02.19

**Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 15.02.2008

€ 59,-, 20 Termine, 27 UE

\_\_K 03.02.20

**Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 15.02.2008

€ 59,-, 20 Termine, 27 UE

### Nicht-Rauchertraining

#### Zigaretten ade - Das rauchfrei Programm

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören?

Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm „Das rauchfrei Programm“ ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,- bis € 140,-.



### \_\_K 03.03.02

#### Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Mi, 14.05.2008, 19.30-21.30 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Mi, 21.05.2008, 19.30-21.30 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)

Abmeldeschluss: 16.05.2008

€ 150,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 6

Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Erkrankungen/Heilmethoden

### Homöopathie-Workshop - Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen wichtige Kenntnisse und Grundlagen des Heilprinzips der Klassischen Homöopathie. Krankheit und Gesundheit aus homöopathischer Sicht sowie die Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden vorgestellt. Es werden viele verschiedene homöopathische Mittel für Verletzungen, akute Magen- und Darmerkrankungen, Insektenstiche, Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen und andere Erkältungskrankheiten vorgestellt. Die Anwendung und der Umgang mit Arzneien wird hier genau erklärt.

#### \_\_K 03.04.01

Tanja Radigk, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.04.2008

€ 44,-, (zzgl. € 3,- für Seminarunterlagen), 5 Termine, 20 UE

### Homöopathie & Co. für Tiere

Tierhalter möchten neben den diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Schulmedizin für die Gesundheit ihrer Tiere Methoden der Naturheilkunde nutzen, z.B. Bachblüten für gestresste Hunde, Ingwer in der Schmerztherapie bei Pferden. Oft ist der Tierbesitzer in der Lage, die Heilung mit Hilfe der Naturheilkunde zu unterstützen. Das notwendige Wissen wird im Rahmen des Seminars vermittelt. Themen: Bachblütentherapie, Homöopathie und Schüßler Salze, Entgiftungstherapie, Hausmittel. Jeder Teilnehmende erhält praxisbezogene Unterlagen zum Nachschlagen.

#### \_\_K 03.04.02

Beatrix Dreyer, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 08.03.2008, 09.30-16.30 Uhr

€ 18,-, (zzgl. Kosten für Seminarunterlagen), 1 Termin, 8 UE

### Bachblütentherapie - Wellness für die Seele

Die Bachblütentherapie ist eine Behandlungsform, die vom englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt wurde. Seine 38 Essenzen von wild wachsenden Blüten wirken auf der seelischen Ebene. Ist das seelische Gleichgewicht wieder hergestellt, vergehen vielfach auch die körperlichen Beschwerden. Themen:

- Herstellung der Essenzen
- Die Wirkungsweise der 38 Bachblüten, der „Notfall-Tropfen“
- Auswahl der passenden Blüte, Anwendung und Dosierung
- Bachblütentherapie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen, bei Kindern, Erwachsenen, Tieren
- Fallbeispiele, Fragen und Antworten

#### \_\_K 03.04.03

Beatrix Dreyer, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 15.03.2008, 09.30-16.30 Uhr

€ 18,-, (zzgl. Kosten für Seminarunterlagen), 1 Termin, 8 UE

### Mehr Beweglichkeit für Rücken, Schultern und Wirbelsäule

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Durch sanfte langsame Bewegungen werden einseitige Bewegungsmuster erkannt und neue Bewegungsmöglichkeiten erreicht. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.

Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

#### \_\_K 03.04.06 WE

Stefan Baic

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Fr/Sa, 22./23.02.2008, Fr 18.00-21.30 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr

€ 20,-, 2 Termine, 9 UE

### Kinesiologie - der Muskeltest

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, um herauszufinden, was den Körper stresst. Beherrschen Sie den Muskeltest, können Sie für sich Unverträglichkeiten austesten und eine energetische Balance wieder herstellen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des kinesiologischen Testens.

Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

### \_\_K 03.04.09

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 12.04.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

### Kinesiologie II - Übungstag

Wer den Einführungskurs mitgemacht hat, hat nun die Möglichkeit, Fragen zu klären, Erfahrungen auszutauschen und das Gelernte zu vertiefen. Wir gehen genauer auf das Testen mit Substanzen im Selbsthilfebereich ein und besprechen, was sinnvoll ausgetestet werden kann.

Bitte das Skript vom Einführungskurs, Testsubstanzen (Lebensmittel, Kosmetika, Reinigungsmittel) und eine Decke mitbringen.

#### \_\_K 03.04.10

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 07.06.2008, 10.00-14.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

### Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.

Bitte eine Decke und 2 Handtücher mitbringen.

#### \_\_K 03.04.11

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 01.03.2008, 10.00-14.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

### Schüßler Salze - Salze des Lebens

Die Schüßlersalze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs werden Sie erfahren, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen können, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.

#### \_\_K 03.04.12

Andrea Mira Jegeroff, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 16.02.2008, 10.00-15.30 Uhr

€ 13,-, 1 Termin, 6 UE

### Handdiagnose und Handmassage in der chinesischen Medizin

Es gibt Reflexionen in unserer Handfläche. Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper können darauf erscheinen. Man kann die Veränderung des Nagels, der Handfarbe und -hautlinien beobachten und dadurch diagnostizieren. Mit Finger, Stäbchen oder Stift kann man die Reflexionen massieren, z.B. zur Linderung und Heilung von verschiedenen Schmerzen in Körper, bei organischen Beschwerden und Störungen von Stoffwechsel, Blutkreislauf usw. Im Seminar werden Theorie, individuelle Diagnose, Behandlungsprobe und Übungen gezeigt und geübt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

#### \_\_K 03.04.16

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 28.06.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

### TuiNa-Massage gegen Gelenkbeschwerden in der chinesischen Medizin

Viele Menschen leiden an Beschwerden im Schulter-, Ellbogen-, Hand- und Fingergelenk. Mit Hilfe der TuiNa-Massage, Kräutermischungen und QiGong-Übungen bietet die chinesische Medizin seit 2000 Jahren wirkungsvolle therapeutische Methoden und Rehabilitations- und Vorbeugemöglichkeiten an. TuiNa ist eine spezielle Massagetechnik. Im Seminar werden Tests für Gelenkbeweglichkeit und Kräutertherapie angesprochen sowie TuiNa- und Vorbeugungsübungen individuell gezeigt und praktisch geübt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

#### \_\_K 03.04.17

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 29.06.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

### Besuch beim inneren Arzt

Von Albert Schweitzer stammt die selbstkritische Einsicht, dass jeder einen inneren Arzt habe, und der äußere hätte dem in die Hände zu arbeiten. Wie können wir selber mit unserem inneren Arzt zusammenarbeiten und die eigenen Selbstheilungskräfte

stärken? Welche Rolle spielen dabei unsere sechs inneren Entgiftungswege? Welche Nahrungsmittel unterstützen die innere Reinigung? Welche psychischen Hindernisse gibt es im Regenerationsprozess? Die Antworten auf solche Fragen werden uns unseren eigenen Organismus um vieles vertrauter machen.

Bitte Verpflegung mitbringen!

\_\_K 03.04.20

**Dietrich Herrmann-Kapellen**

Langen, Alles Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Sa, 08.03.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 20,-, 1 Termin, 9 UE

## Ernährung

### Ernährung nach 5-Elementen in der chinesischen Medizin

Einer der Hauptpfeiler in der chinesischen Medizin ist die Ernährung nach den 5 Elementen: Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser. Mit dieser Theorie können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körper ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, viele praktische Rezepte, Vorbeugung und individuelle Beratung. Bitte Schreibzeug mitbringen.

\_\_K 03.07.01

**Weihong Yang, chinesischer Arzt**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 13.04.2008, 11.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE

### Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.

\_\_K 03.07.03

**Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo 10.03., 17.03., 07.04., 14.04., 28.04., 19.05., 16.06., 04.08., 18.08. und 08.09.2008, 19.30-21.00 Uhr

€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

### EssGut Diabetiker

Diabetes Typ 2 ist eine weitverbreitete Erkrankung, die zu gesundheitlichen Spätfolgen führen kann. Für Menschen mit Diabetes ist deshalb eine gute Ernährung und ein gesundes Gewicht wichtig, um den Blutzucker zu normalisieren. Im Kurs lernen Sie den Zusammenhang zwischen Blutzucker und Ernährung kennen. Sie erfahren, wie Sie die Spielregeln der gesunden Ernährung in Ihr tägliches Leben umsetzen können, um Spätfolgen vorzubeugen.

\_\_K 03.07.04

**Ingrid Acker, Dipl.-Diätassistentin**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi 10.03., 19.03., 16.04., 30.04. und 14.05.2008, 17.30-19.00 Uhr

€ 100,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

### Fit in den Frühling - Fasten für Einsteiger

Sie möchten immer schon mal fasten, wagten es aber bislang nicht? Fasten ist unter richtiger Anleitung eine wunderbare Methode, um den Körper zu entgiften und ein paar Pfunde zu verlieren. Und vielleicht bekommen Sie einen neuen Einblick in Ihre Ernährungsweise und stellen die Weichen für eine neue, gesündere Ernährung. Sie lernen Heilfasten nach Buchinger kennen. Wir werfen einen Blick auf die Vorgänge im Körper beim Fasten, welche Unterstützung es gibt bei kleineren und größeren Beschwerden und wie der sensible Nahrungsaufbau nach dem Fasten möglich ist.

\_\_K 03.07.07

**Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr 25.04., Mo 28.04., Mi 30.04. und Fr 02.05.2008, 19.30-21.00 Uhr

€ 18,-, 8 UE

### Fasten für Fortgeschrittene

Dieser Fastenkurs ist als Fortführung des Einsteigerkurses gedacht. Nun geht es darum, die Zeit des Fastens zu nutzen, um innere Prozesse in Form von Entspannungsübungen und Fantasiereisen in Gang zu bringen. Die Treffen dienen dem gegenseitigen Erfahrungsaustausch und der Unterstützung.

Bitte Decke und Unterlage mitbringen!

\_\_K 03.07.08

**Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo 05.05., Mi 07.05. und Fr 09.05.2008, 19.30-21.00 Uhr

€ 13,-, 6 UE

### Für Dich soll's süße Rosen regnen...

#### Süße Köstlichkeiten aus der Rosenküche

Lassen Sie sich einladen und erfangen vom Zauber der Rosen! Rosenwasser und Rosenöl sind fantasievoll verfeinernde Rezeptzutaten. Sie verwöhnen die Geschmacksnerven unserer Zunge. Rosenschleckereien versüßen jede Kaffeetafel und viele Dessertspeisen. Und da der Rose obendrein noch heilende, harmonisierende Kräfte nachgesagt werden, wer kann da der Einladung noch widerstehen?

\_\_K 03.07.10

**Susanna Göttmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 29.02.2008, 17.30-21.15 Uhr

€ 11,- (zzgl. € 12,- Küchenbereitstellungsgebühr und Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

#### Rosen à la carte

Voller Fantasie setzten unsere Vorfahren Rosen in der Küche ein. Sie schätzten ihre positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Heutzutage duften Rosen oft nicht mehr so wie in alten Zeiten. Deshalb bedeutet der Rosengeschmack für viele etwas gänzlich Unbekanntes. An diesem Abend wird ein komplettes Menü mit frischen Duftrosen zubereitet und natürlich auch anschließend gemeinsam verzehrt, so dass sich jeder davon überzeugen kann, wie delikats Rosengeschmack sein kann.

\_\_K 03.07.11

**Susanna Göttmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 22.08.2008, 17.30-21.15 Uhr

€ 11,- (zzgl. € 14,- Küchenbereitstellungsgebühr und Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

#### Schnupperkurs: Israelische Küche

Falaffel, Tahina, Tabouleh, Kebab... schon die Namen machen Appetit. Gemeinsam israelisch kochen, gleichzeitig viel erfahren über traditionelle und religiöse Speiseregeln der Juden, über Zionismus und das Land Israel, über Ost und West, Moderne und Tradition - das verspricht Anat Kozlov, eine in Frankfurt lebende Israelin, die kleinen Gruppen interessierter Gourmets Israels Kulinarik nahebringt.

\_\_K 03.07.12

**Anat Kozlov**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 15.02.2008, 18.00-21.45 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 19,- Küchenbereitstellungsgebühr und Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 6 UE

#### Schnupperkurs: Israelische Küche

Die israelische Küche ist durch eine Vielfalt internationaler Einflüsse und durch traditionelle und religiöse Speiseregeln gekennzeichnet. So entstand eine einzigartige Mixtur aus Ost und West, aus Moderne und Tradition. An diesem Abend bereiten wir ein paar berühmte israelische Speisen aus der jüdischen Küche zu. Speisen die wir im ersten Kurs noch nicht kennen gelernt haben.

\_\_K 03.07.13

**Anat Kozlov**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 16.05.2008, 18.00-21.45 Uhr

€ 13,- (zzgl. € 19,- Küchenbereitstellungsgebühr und Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 6 UE

#### Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

\_\_K 03.07.14

**Thanh Thuy Duong Thi**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mo, 18.02-21.30 Uhr, ab 03.03.2008

€ 26,- (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

#### Persisch kochen und genießen

Die persische Küche ist sehr gesund, vitaminreich, vielfältig und phantasievoll, da frisches oder getrocknetes Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, aromatische Kräuter und edle Gewürze ihre Grundlage sind. Aber auch Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte gehören zur Speisekarte. Fast alle Gerichte werden mit Reis serviert und in vielen

findet man ein Zusammenspiel von süßen und sauren Aromen. Typische Beilagen neben einer Schale mit frischen Kräutern sind Fladenbrot, Joghurt mit Minze und sauer eingelegtes Gemüse.

#### \_\_K 03.07.15

##### **Kazem Sabouri**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.00-21.45 Uhr, ab 28.02.2008

€ 40,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 18 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 8,- pro Abend und Person werden im Kurs abgerechnet.

#### \_\_K 03.07.16

##### **Kazem Sabouri**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Mi, 18.00-21.45 Uhr, ab 28.05.2008

€ 40,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 18 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 8,- pro Abend und Person werden im Kurs abgerechnet.

## **Deutsch**

### **Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene**

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

#### \_\_K 06.07.01

##### **Regina Wellings-Scharff**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2

Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 20.02.2008

€ 54,-, 12 Wochen, 36 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 60 74 / 81 80 - 54 37, Frau Wellings-Scharff 0 69 / 30 06 87 70.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

### **Sicherheit in der Rechtschreibung**

Möchten Sie sicher sein, dass Sie Ihre Texte orthografisch wirklich korrekt schreiben? Wollen Sie wissen, warum etwas so und nicht anders geschrieben wird? Möchten Sie sich zeitraubendes Nachschlagen ersparen? Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigen Regeln der deutschen Rechtschreibung, die weiterhin gültigen und die neuen nach der Rechtschreibreform. Berücksichtigt werden auch die neuesten Änderungen an der Reform, die jetzt abgeschlossen ist. Es gibt also keine weitere Unsicherheit bei der Reform. Kursinhalte: • Groß- und Kleinschreibung • Getrennt- und Zusammenschreibung • S-Laute • Kommasetzung • Trennung

#### \_\_K 04.05.01

##### **Thomas Knaust**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 01.03.2008, 09.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 10 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

## **Kommunikation**

### **Gebärdensprache für Anfänger/innen**

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdensprachezeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet. Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus dem Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur.

#### \_\_K 04.00.01 WE

##### **Achim Kreutz**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Fr/Sa, 07.08.03. und 14./15.03.2008, Fr 17.00-20.00 Uhr, Sa 09.30-13.30 Uhr

€ 35,-, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

### **Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden**

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik. Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden. Schwerpunkte des Kurses: • Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) • Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) • Körpersprache und Mimik • selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen • Umgang mit Einwand und Kritik

#### \_\_K 04.05.02 WE

##### **Dr. Jörg Sader**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa/So, 09./10.02.2008, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

### **Schlagfertigkeitstraining**

Sie haben es sicher schon erlebt: Ein Streitgespräch mit Ihrem Chef, mit Kollegen, Kunden oder Nachbarn und Sie wussten nichts zu sagen. Doch später (zu spät!) hatten Sie die besten Ideen. In diesem Kurs lernen Sie eine Vielzahl von ganz einfachen Regeln und Übungen kennen, durch die Sie Ihre Schlagfertigkeit in kurzer Zeit erheblich verbessern.

#### \_\_K 04.05.03

##### **Dieter Felbinger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr, 07.03.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### **Ich weiß, was Sie denken!**

Sie haben es sicher schon erlebt: ein Gespräch mit jemandem und Sie wussten nicht, woran Sie waren. Sagt er die Wahrheit oder nicht? In diesem Kurs bekommen Sie die Mittel an die Hand, bei Ihrem Gegenüber „hinter die Fassade“ zu schauen. So bleiben Ihnen Missverständnisse, Enttäuschungen und unangenehme Überraschungen erspart. Die Inhalte: • gutes Zuhören und gutes Beobachten • Menschen richtig einschätzen • körpersprachliche Signale verstehen • Lügen erkennen und angemessen reagieren • Betrugern nicht mehr auf den Leim gehen • Manipulationen durchschauen

#### \_\_K 04.05.04

##### **Dieter Felbinger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi, 19.03.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### **Verbale Angriffe abwehren**

Immer wieder können Sie in Situationen geraten, in denen Sie sich gegen Angriffe, Vorwürfe, Kritik wehren müssen. Dieser Spezialkurs vermittelt ein breites Spektrum von rhetorischen Möglichkeiten, mit denen Sie sich gegen verbale Angriffe gleich welcher Art zur Wehr setzen können. Inhalte: • die klassischen Kontermethoden • der Umgang mit unfairen Menschen • Verhalten bei Beleidigungen • die Taktik der Verunsicherung • dem Gegner den Wind aus den Segeln nehmen • die Kunst, dem Gegner eine Brücke zu bauen

#### \_\_K 04.05.05

##### **Dieter Felbinger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 15.05.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### **Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren**

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) • Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) • Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) • Selbstsicherheit • Schlagfertigkeit • Abwehr unfairer Angriffe

#### \_\_K 04.05.06 WE

##### **Dr. Jörg Sader**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 17./18.05.2008, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### **Durchsetzungsvermögen**

Sie wollen Ihre Ziele erreichen - im Gespräch mit Kunden, Vorgesetzten und Kollegen, bei Bewerbungen und Behördengängen? Sie wollen Ihren Standpunkt wirkungsvoll vertreten, sich und Ihr Können richtig „verkaufen“? Umgekehrt: Sie wollen oder müssen Forderungen anderer ablehnen? Sie wollen sich nicht länger ausnutzen lassen? In diesem Kurs bekommen Sie die richtigen Strategien an die Hand. Inhalte: • Wünsche richtig äußern • Mut zum Nein • Überzeugungskraft entwickeln • Widerstände überwinden • Motivation: das A und O des Erfolgs • Souveräne Sprache

#### \_\_K 04.05.07

##### **Dieter Felbinger**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mo, 09.06.2008, 18.15-22.00 Uhr

€ 17,-, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### **Mutig Menschen ansprechen und Kontakte knüpfen**

Sie kennen die Augenblicke, in denen Sie gern etwas sagen würden, sich aber nicht trauen, weil Ihnen das richtige Wort fehlt: im Café, im Fahrstuhl, bei neuen Arbeitskollegen, vor schwierigen Verhandlungen...

Wie sie eine lockere und persönliche Atmosphäre herstellen, die ihre Begegnung mit anderen Menschen erleichtert, erfahren Sie in diesem Kurs. Und auch, wie Sie das passende Wort finden für die Gespräche mit Kunden, die Gehaltsforderung an den

Chef, die Begegnung in der S-Bahn und natürlich auch für den Flirt!  
Schwerpunkte: • Rhetorisches Grundwissen (Rede, Gesprächsführung, Körpersprache)  
• spielerischer Umgang mit Sprache (bildhafter Ausdruck, Stehgreif, Schlagfertigkeit) •  
selbstsicheres Auftreten (Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen) •  
Kommunikationstheorie

\_\_K 04.05.08 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Sa/So, 14./15.06.2008, 09.30-17.30 Uhr  
€ 58,-, 20 UE

### Nie wieder sprachlos

Fehlen Ihnen manchmal die Worte? Fällt Ihnen nicht immer die passende Antwort ein?  
Lassen Sie sich von Killerphrasen verblüffen? Schlagfertigkeit können Sie lernen!  
Trainieren Sie praktisch und mit Hilfe vieler Tipps und Tricks, schnell und angemessen  
zu reagieren. Themen: • aus dem Stegreif sprechen • Methoden spontaner Reaktion •  
überzeugend argumentieren • Umgang mit Killerphrasen • problematische Fragen  
beantworten • mit emotional eskalierten Konflikten umgehen • selbstsicher auftreten

\_\_K 04.05.09 WE

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 4  
Fr/Sa, 20./21.06.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr  
€ 41,-, 14 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten

### Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits  
vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern.  
Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 21 Sprachen!  
Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit  
anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns  
aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das  
Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen  
Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende  
Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 60 74 / 81 80 – 54 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 60 74 / 81 80 – 54 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

### Prüfungen an der vhs

Genaue Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter  
0 60 74 / 81 80 – 54 36, - 54 46 (Prüfungen Deutsch) oder -54 37, -54 50 (Prüfungen  
Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet  
unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) im Bereich Programm unter Sprachen.

### Deutsch als Fremdsprache

#### Intensivkurse

##### ► Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir  
Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand  
entsprechend ein.

##### Bitte beachten Sie:

In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse  
angemeldet, als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das  
Los!

#### Anmeldung für die Kurse ab Februar 2008

Di, 29.01. und Mi, 30.01.2008

09.00-12.00 Uhr

in Dreieich (Sprendlingen),  
vhs, K.-Adenauer-Str. 22

##### ► Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die  
genaue Adresse:

Volkshochschule  
Konrad-Adenauer-Str. 22

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im  
Eingangsbereich der Schule.

##### ► Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
  - Erste Schritte, Hueber-Verlag
  - Schritte, Hueber-Verlag
  - em neu 2008, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
  - Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
- Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in  
Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

##### ► Die Prüfungen

###### ● Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend  
und sprechend bewältigen können.

###### ● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)

Mit dem Bestehen der Prüfung zum Zertifikat Deutsch (ZD) weisen Sie nach, dass Sie  
über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen, die es Ihnen  
ermöglichen, sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden. Sie  
zeigen mit dem ZD, dass Sie die wesentlichen grammatikalischen Strukturen  
beherrschen und imstande sind, ein Gespräch über Situationen des täglichen Lebens  
zu verstehen und sich daran zu beteiligen. Ebenso sind Sie fähig, einfache  
Sachverhalte mündlich und schriftlich darzustellen und Texte zu Alltagsthemen zu  
verstehen.

###### ● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in  
berufsalltäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen  
können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben  
zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen  
Alltags können Sie sich angemessen beteiligen

###### ● Der TestDaF (B2 / C1)

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in  
Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer  
deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen  
abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil  
steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

###### ● Goethe-Zertifikat C1 (Zentrale Mittelstufenprüfung)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 (ZMP) weisen Sie nach, dass Sie ein breites  
Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen  
erfassen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in  
Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Und Sie können sich klar,  
strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei  
verschiedene Mittel zu Textverknüpfungen angemessen verwenden.

###### ● Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert  
beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und  
sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über  
Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen  
Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen  
befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach  
Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

#### Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,- € pro Stunde. Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit D gekennzeichnet. Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 60 74 / 81 80 – 54 37  
Martina Woitalla, 0 60 74 / 81 80 – 54 46

#### Intensivkurse

##### Deutsch als Fremdsprache Das lateinische Alphabet

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1 Vorkurs Lesen und Schreiben

Di+Do, 09.00-12.15 Uhr, ab 19.02.2008  
€ 168,-, 14 Wochen, 112 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A1/A2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A2

Start Deutsch 2  
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache A2/B1 Zertifikat Deutsch

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache B1/B2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache B2/C1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

##### Deutsch als Fremdsprache C1/C2

##### Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

#### Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse

##### Grammatik leicht gemacht B1-C1

Sie können sich mündlich gut auf Deutsch verständigen. Aber mit der Grammatik haben Sie immer wieder Probleme. Auf leicht verständliche Weise erfahren Sie systematisch, wie die deutsche Grammatik funktioniert und was die Fachbegriffe bedeuten. Sie lernen, Fehler zu erkennen und zu vermeiden. In vielen Übungen trainieren Sie, Ihre grammatischen Kenntnisse praktisch anzuwenden. So werden Sie sicherer in der deutschen Sprache.

\_\_K 04.04.40 WE

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
Fr/Sa, 11./12.04.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr  
€ 21,-, 14 UE, zzgl. € 5,- Materialkosten im Kurs zu bezahlen

##### Deutsch als Fremdsprache B2/C1 Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C1

##### „Zentrale Mittelstufenprüfung“

em neu, Hauptkurs (2008), Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

\_\_K 04.04.41

Ingo Politycki, Martina Schäfer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6  
Mo-Do, 17.30-20.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 360,-, 60 Termine, 240 UE

##### Prüfungstraining TestDaF (B2/C1)

Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse und möchten die Prüfung TestDaF ablegen, um an einer deutschen Hochschule zu studieren. In diesem Kompaktkurs stellen wir Ihnen das Testformat vor. Sie erhalten Gelegenheit, den Prüfungsablauf kennen zu lernen.

Hinweis: In diesem Kurs erwartet Sie kein ausführlicher Sprachunterricht. Wir empfehlen zur sprachlichen Vorbereitung auf die Prüfung den Oberstufenkurs „Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF“.

**\_\_K 04.04.44**

**Dr. Gerd Kaul**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Di-Fr 25.-28.03. und Mo-Sa 31.03.-05.04.2008, 09.00-12.15 Uhr  
€ 60,- (zzgl. € 18,- Korrekturpauschale), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 04.04.45**

**Gerd Kaul**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Mo-Fr, 18.-22.08. und 25.-29.08.2008, 09.00-12.15 Uhr  
€ 60,- (zzgl. € 18,- Korrekturpauschale), 10 Termine, 40 UE

**Orientierungskurs**

**Abschluss des Integrationskurs B1**

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

**\_\_K 04.04.43**

**Karl-Heinz Mager**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Mo-Fr, 04.-08.02.2008, 09.00-14.15 Uhr  
€ 45,-, 5 Termine, 30 UE

**\_\_K 04.04.46**

**Karl-Heinz Mager**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Mo-Fr, 18.-22.08., 09.00-12.15 Uhr und 25.-29.08.2008, 09.00-13.00 Uhr  
€ 68,-, 10 Termine, 45 UE  
Gesetzliche Vorgaben entscheiden über die Zahl der Unterrichtseinheiten. Diese können sich bis zum Kursbeginn noch ändern. Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn unter 0 60 74 / 81 80 – 54 46.

**Sicher zum Zertifikat Deutsch (B1)**

Sie interessieren sich für die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) und möchten vor einer Anmeldung zur Prüfung Genaueres über den Ablauf und die Anforderungen erfahren.

Wir stellen Ihnen die Prüfung vor und machen Sie mit den unterschiedlichen Prüfungsteilen bekannt. Sie haben Gelegenheit, die Testteile auszuprobieren; gern korrigieren wir Ihre Arbeit zum schriftlichen Ausdruck und geben Ihnen Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten, um die Prüfung erfolgreich zu absolvieren.

Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

**\_\_K 04.04.80**

**Thomas Knaust**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 19.01.2008, 09.00-13.00 Uhr  
€ 20,- (inkl. Materialkosten), 1 Termin, 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**\_\_K 04.04.81**

**Christine Teschner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Sa, 12.04.2008, 09.00-13.00 Uhr  
€ 20,- (inkl. Materialkosten), 1 Termin, 5 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Prüfungstraining zum Zertifikat Deutsch (B1)**

Sie möchten die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung eines Modelltests ein.

Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

**\_\_K 04.04.86**

**Thomas Knaust, Christine Teschner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Fr/Sa, 01./02.02., 08./09.02., 15./16.02., 07./08.03. und 14./15.03.2008, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr  
€ 113,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

**\_\_K 04.04.87**

**Thomas Knaust, Christine Teschner**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Fr/Sa, 18./19.04., 25./26.04., 16./17.05., 06./07.06. und 13./14.06.2008, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr  
€ 113,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

**Arabisch**

**Arabisch A1.1**

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5

Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch „Tamhidi“ werden bearbeitet. Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.

**\_\_K 04.01.01**

**Taufik Ghalayini**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**\_\_K 04.01.02**

**Taufik Ghalayini**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Arabisch A1.3**

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 6-10

In diesem Kurs werden die Lektionen 6-10 aus dem Buch „Tamhidi“ bearbeitet. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit an, ohne Wiederholung der Anfängerphase einzusteigen.

**\_\_K 04.01.03**

**Taufik Ghalayini**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**\_\_K 04.01.04**

**Taufik Ghalayini**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Arabisch A2**

In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch 15 Texte dargestellt. Grammatik und Aussprache werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.

**\_\_K 04.01.05**

**Taufik Ghalayini**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Chinesisch**

**Chinesisch A1.2**

Moderne Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035, Lektion 5  
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Vorkenntnisse sind erforderlich.

**\_\_K 04.02.01**

**Sisouphan Thao-Tsang**

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum  
Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Chinesisch A1.3**

Wir lernen Chinesisch, Verlag für Volksbildung, ISBN 7-107-19163-2  
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie rasch lernen, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Die chinesischen Schriftzeichen werden schrittweise vermittelt.

**\_\_K 04.02.02**

**Chia-Ling Chang-Ripper**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Chinesisch A1.5 Kompaktkurs

Modernes Chinesisch-Grundstufe 1, Peking Universitäts-Verlag, ISBN 7-301-07535-9/H-1035

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Eintauchen in die Sprache Mandarin.

\_\_K 04.02.03

**Sisouphan Thao-Tsang**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Di, 17.30-19.45 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### Chinesisch A1.7

Chinesische Konversation 301, Bd. 2, ISBN 7-5619-1645-0

Auf Basis der schon erworbenen Kenntnisse werden wir das Sprechen und Lesen auf die Grammatik und den Wortschatz erweitern.

\_\_K 04.02.04

**Chia-Ling Chang-Ripper**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch Grundstudium 2, DÜRR und KESSLER Verlag

Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen.

\_\_K 04.02.05

**Sisouphan Thao-Tsang**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4  
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### „Brüder Grimm“ Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570

Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren erweitern und vertiefen.

\_\_K 04.02.06

**Sisouphan Thao-Tsang**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ab 09.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Dänisch

### Dänisch A1.4

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 18

Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.03.01

**Kristin Andersen**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch A1.5

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 25

Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.03.02

**Kristin Andersen**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch B1.5

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

\_\_K 04.03.03

**Kristin Andersen**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dänisch B1.6

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

\_\_K 04.03.04

**Kristin Andersen**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Dansk B2 konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik „og vi taler kun dansk“.

\_\_K 04.03.05

**Aksel Andersen**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Englisch

**Telephone (Interviews) Skills, Intonation und Aussprachetraining A2 -samstags-**  
Viele Unternehmen führen das erste Gespräch mit einem Bewerber / Kunden nicht vor Ort, sondern per Telefon. Mit einem gut vorbereiteten Telefonat können Sie Ihre Ausgangsposition während der Jobsuche oder Kundengesprächs entscheidend verbessern. Sie erfahren, wie Sie sich optimal auf das telefonische Job-Interview, Kundengespräch oder so genannte „Conference Calls“ vorbereiten und worauf Sie beim Gespräch besonders achten müssen. Erlernen Sie anhand von praktischen Übungen professionelle Gespräche zu führen. Gleichzeitig schärfen Sie Ihre Sprachkompetenz und steigern Ihren Sprachfluss.

\_\_K 04.06.01

**Dr. Kevin J. Chugg**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 02.02.2008, 09.00-18.00 Uhr  
€ 26,-, 1 Termin, 12 UE

### Englisch für ältere Bürger/innen A2.1

Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 2, Klett-Verlag  
Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung.

\_\_K 04.06.02 S

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 15.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A2 mit Muße

\_\_K 04.06.03

**Hildegard de Byl**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15  
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 14.02.2008  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### „Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.3

Language in use, Intermediate, ab Lektion 5

\_\_K 04.06.04 S

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ab 15.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch B1

\_\_K 04.06.05

**Hildegard de Byl**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15  
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 14.02.2008  
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

### „Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.4

Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 7

\_\_K 04.06.06 S

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 15.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch Intensivkurs B1 Vorbereitung auf das Europäische Sprachenzertifikat (TELC)

On the move - Plus, Klett-Verlag

Intensive Vorbereitung auf das TELC (The European Language Certificates) B1/B2 Zertifikat. Gute Grundkenntnisse für die persönliche oder berufliche Fortbildung sollten vorhanden sein. Geplantes Examen im Anschluss an diesen Kurs im Sommer 2008.

\_\_K 04.06.07

**Ludger Kuon**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2  
Do, 18.30-20.45 Uhr, ab 14.02.2008  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### Englisch B1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.  
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zustieger sind willkommen!

\_\_K 04.06.08

#### Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)  
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)  
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 05.02.2008  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### Englisch B2 Intensivkurs - vormittags -

Materialien werden gestellt.

\_\_K 04.06.09

#### Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)  
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)  
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ab 04.02.2008  
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

### English Intensive B1 - Intermediates Intensiv-Wochenende

Crash Course to improve your English in everyday situations. Brush up your stumbling blocks on a reactive your latent talents. Learning should be fun!

\_\_K 04.06.10 WE

#### Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Fr-So, 06.-08.06.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 09.00-18.00 Uhr  
€ 81,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 3 Termine, 28 UE

### English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

\_\_K 04.06.11 BU

#### Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Mo-Fr, 31.03.-04.04.2008, 08.30-17.00 Uhr  
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

\_\_K 04.06.12 BU

#### Dr. David Johnson

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Mo-Fr, 26.-30.05.2008, 08.30-17.00 Uhr  
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

### Englisch für den Beruf

#### English for Career - nach Maß! Englisch A2

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Für Teilnehmende, die in möglichst kurzer Zeit ihre Sprachkenntnisse für den Alltag aber auch für den Beruf verbessern möchten. Am Ende dieses Kurses können Sie sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art geschäftlich verständigen.

\_\_K 04.06.13

#### Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Mo, 19.15-21.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

#### English for Career - Made to Measure! B2 plus

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

The aim of this course is to take the learner to a level where (s)he can handle most situations in business where English is either required or a lack of it proves to be disadvantage at work or a barrier to promotion. In the first lesson a needs assessment and ability will determine level!

\_\_K 04.06.14

#### Dr. Kevin J. Chugg

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Di, 19.15-21.30 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

### Cambridge Certificates

#### Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C2

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

\_\_K 04.06.15

#### Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_K 04.06.16

#### Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

### Französisch

#### Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.

\_\_K 04.08.01

#### Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2  
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch

#### Italienisch Konversation B2

Mehr Sicherheit im Italienischen

Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontaneität zu gewinnen.

\_\_K 04.09.01

#### Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Japanisch

#### Japanisch A1.2

Japanisch im Sauteschritt 1, ab Lektion 6

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind erforderlich.

\_\_K 04.10.01

#### Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Japanisch A2.6

Japanisch im Sauteschritt 2 A, ab Lektion 10

\_\_K 04.10.02

#### Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Neugriechisch

#### Neugriechisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.

Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

\_\_K 04.12.01

#### Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE



## Neugriechisch A2-einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institutouto neollikon Spoudon), ab Lektion 20  
\_\_K 04.12.02

### Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Niederländisch

### Niederländisch A1.3

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1  
Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.  
\_\_K 04.14.01

N. N.

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 19.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Niederländisch B1.6

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag  
Voor diegenen, die al een goede basiskennis van het Nederlands hebben.  
\_\_K 04.14.02

N. N.

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Persisch

### Persisch A1.1 Anfänger/Innen

Wir Erlernen das Alphabet mit Hilfe von einfachen Sätzen und Texten und das Sprechen mit Hilfe von kleinen Dialogen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
\_\_K 04.16.01

### Gwenmaelle Ganjtomari-Lüderwaldt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 42,-, 10 Termine, 20 UE

## Polnisch

### Polnisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
\_\_K 04.17.01

### Magdalena Kaczanowska

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Polnisch A1.3

„Witam!“, Hueber Verlag  
Vorkenntnisse sind erforderlich.  
\_\_K 04.17.02

### Magdalena Kaczanowska

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Polnisch A2.3

Wir lernen Polnisch, Wiedza Powszechna  
(Kauf-)Wünsche äußern - Einladung / Postkarte schreiben - Biographische Angaben machen - von Ereignissen und Tätigkeiten erzählen  
\_\_K 04.17.03

### Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412  
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Polnisch B1.6

\_\_K 04.17.04

### Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412  
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Portugiesisch - Brasilianisch

### Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

„Falar, ler, escrever“ (neu)  
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/Innen ohne Vorkenntnisse.

\_\_K 04.18.01

### Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Portugiesisch - Brasilianisch A1.2

„Falar, ler, escrever“ (neu)  
Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.18.02

### Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Portugiesisch - Brasilianisch A1.4

„Falar, ler, escrever“ (neu)  
Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

\_\_K 04.18.03

### Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Rumänisch

### Rumänisch A1.1

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag  
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/Innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

\_\_K 04.26.01

### Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 20.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Rumänisch A1.3

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag  
Der Kurs ist für Anfänger/Innen, die bereits Vorkenntnisse haben.

\_\_K 04.26.02

### Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1  
Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Russisch

### Russisch A1.2

Most 1 Neubearbeitung, Klett Verlag, ab Lektion 3  
\_\_K 04.19.01

### Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412  
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 63,-, 15 Termine, 30 UE

### Russisch A1.4

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 9  
Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

\_\_K 04.19.02

### Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03  
Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Russisch A2.2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

\_\_K 04.19.03

**Anna Elsner**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 11.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Russisch A2.3

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird

geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten.

Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. „My budem rady wam!“

\_\_K 04.19.04

**Anna Elsner**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 13.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

\_\_K 04.19.05

**Ludmilla Wagner**

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit

in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf

russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein

wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

\_\_K 04.19.06

**Anna Elsner**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 12.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Schwedisch

### Schwedisch A1.1

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind **nicht** notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch

zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

\_\_K 04.20.01

**Peter Graetsch**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 13.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Schwedisch A1.2

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 8

Vorkenntnisse sind notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu

meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

\_\_K 04.20.02

**Peter Graetsch**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 13.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Schwedisch A1.3

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 12

Vorkenntnisse sind **erforderlich**.

\_\_K 04.20.03

**Peter Graetsch**

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in

Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

\_\_K 04.21.01

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Ucimo hrvastkil!, Bd. 1, ab Lektion 5

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von

Alltagssituationen.

\_\_K 04.21.02

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 12.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.3

Ucimo hrvastkil!, Bd. 2, ab Lektion 1

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die

tägliche Kommunikation.

\_\_K 04.21.03

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.1

Konversation

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von

Alltagssituationen.

\_\_K 04.21.04

**Gordana Steko**

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Spanisch

### Spanisch mit Muße A1.1

Español Actual, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

\_\_K 04.22.01

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 07.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache

einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben

grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche

Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und

Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine

umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder

und deren Kultur.

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

\_\_K 04.22.02 BU

**Monica Vasquez-Tauber**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 05.-09.05.2008, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

### Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag

Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt

auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach

dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen

behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten

Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

\_\_K 04.22.03 WE

**Frank Geisler**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6

Fr-So, 25.-27.04.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

### Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im April teilgenommen haben,

aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert

haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von

Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von

landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert

und vertieft.

#### \_\_K 04.22.04 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Fr-So, 30.05.-01.06.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr  
€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

#### Spanisch mit Muße A1.5

Español Actual 1

Vorkenntnisse sind erforderlich.

#### \_\_K 04.22.05

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Thailändisch

##### Thailändisch für den Urlaub A1.1

Einstieg Thai für Kurzsprechende, Martin Lutterjohann, Max Hueber Verlag, ISBN 005324-7

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten um mit Thais ins Gespräch kommen zu können. Im Kurs werden ein Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen, für den Urlaub oder das tägliche Leben in Thailand erarbeitet. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

#### \_\_K 04.27.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Thai lernen (hai sanuk) mit Medien A1.2

Mit einer Medienvielfalt, Liedern, Zeitungsartikeln, Karikaturen, Schildern usw. lernen die Teilnehmenden mit Spaß alltägliche Ausspracheregeln und Schriftregeln. Durch die Medien haben die Teilnehmenden eine gute Möglichkeit, die thailändische Kultur und Mentalität näher kennen zu lernen. Im Kurs werden Sprechen, Lesen und Hören geübt. Dieser Kurs ist für alle, die bereits Grundkenntnisse der thailändischen Sprache und Schrift besitzen.

#### \_\_K 04.27.02

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2008  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Tschechisch

##### Tschechisch A1.1 - Crash-Kurs Intensiv-Wochenende

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen oder „falsche2 Anfänger/innen. Mit Schwerpunkt auf der Kommunikation wird den Teilnehmenden ein „Überlebenspaket“ für Tschechien vermittelt (Urlaub wie Business). Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien.

Nah und doch fremd? Im Intensivkurs wird ein kleines interkulturelles Training integriert. **Terminänderungen nach Absprache möglich!**

**Kostenloser INFO-ABEND am 13.02.2008 um 19.30 Uhr in Raum B 2 (Eingang B I)**

#### \_\_K 04.23.01 WE

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Fr/Sa, 15./16.02., 29.02./01.03. und 14./15.03.2008, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-14.15 Uhr  
€ 59,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 6 Termine, 27 UE

##### Tschechisch A1.3

Lida Hola, Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 5

Vorkenntnisse sind erforderlich.

#### \_\_K 04.23.02

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 21.02.2008  
€ 75,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 17 Termine, 34 UE

#### Türkisch

##### Bildungsurlaub

1 Woche Türkei

Türkisch für Anfänger/innen A1 mit Landeskunde in YENI FOÇA - Herbstferien  
60 km von Izmir an der Küste vom 04.10. - 11.10.2008

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis“. Exkursionen werden nach Eski Foça, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde).

Ebenso ist ein Tagesausflug nach Izmir geplant.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

#### \_\_K 04.24.01 BU

Mehmet Ören / Klaus D. Schiller

Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 60 74 / 81 80 - 54 50 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 36 (Herr Schiller).

In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

##### Türkisch A1.1

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 1, Klett Verlag

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

#### \_\_K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Türkisch A1.5

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 7, Klett Verlag

#### \_\_K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 13.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Ungarisch

##### Ungarisch A1.1

Szituaciok, Hueber Verlag

„Paprika, Palinka, Piroška“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

#### \_\_K 04.25.01

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 11.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

##### Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich.

#### \_\_K 04.25.02

Paul Lorenz, Ildiko Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 12.02.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

#### Datenverarbeitung/Informatik

##### Wichtige Hinweise:

- ☞ Bitte lassen Sie sich **beraten**, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- ☞ Die **EDV-Gebühr** setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 13,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- ☞ In unseren Schulungsstätten wird mit folgender Software gearbeitet:
  - Rödermark Ober-Roden Windows Vista/Office 2007
  - Dietzenbach Windows XP/Office 2007
  - Dreieich-Sprendlingen Windows XP/Office 2003.
- ☞ Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem Übungsmöglichkeiten zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- ☞ Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows Vista Update € 85,15, Office 2007 Standard € 78,99, Office 2007 Pro Plus € 92,33, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter [www.cobra-shop.de](http://www.cobra-shop.de). Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.

##### Tage der offenen EDV-Tür - Testen Sie ihr EDV-Wissen und informieren Sie sich über das EDV-Angebot der Kreis-vhs

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen,

Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung wird unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 erbeten.

**Di, 22.01.2008, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3**

**Mi, 30.01.2008, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5**

**Do, 31.01.2008, 14.00-17.00 + 19.00-20.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5**

**Di, 05.02.2008, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5**

**Do, 07.02.2008, 15.00-18.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13**

Weitere Termine zur Beratung und Einstufung werden im Verlauf des Semesters angeboten und können unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 erfragt werden.

#### Vortrag: Was nützt ein PC? Überblick über gängige EDV-Software und Anwendungsmöglichkeiten

Wer noch keinen PC besitzt, fragt sich, ob und wozu ein solches Gerät überhaupt nütze ist. Auch wenn schon ein PC im Einsatz ist, sind längst nicht alle Möglichkeiten bekannt. Im Vortrag wird ein Überblick über die gängige Software (Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Kommunikation, Fotobearbeitung, Internet, elektronische Nachschlagewerke) gegeben, und die Einsatzmöglichkeiten werden an Beispielen aus dem privaten Bereich demonstriert. Außerdem erfolgt eine Information über einen sinnvollen Kursaufbau.

**\_\_K 05.01.50**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

**Do, 31.01.2008, 17.00-19.00 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 60 74 / 81 80 - 88 88 anmelden!

**\_\_K 05.01.02**

**Mechthild Schwetje**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

**Mo/Mi/Do, 09.00-12.30 Uhr, ab 18.02.2008, Ende 13.03.2008**

€ 190,- (zzgl. € 68,- EDV-Gebühr), 12 Termine, 56 UE

**\_\_K 05.01.03**

In diesem Kurs ist der Baustein effektive Datenverwaltung mit dem Explorer nicht enthalten, dazu muss der Kurs K 05.01.12 separat gebucht werden.

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

**Mo/Mi, 14.30-17.30 Uhr, ab 18.02.2008, Ende 19.03.2008**

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.01.04 XXL**

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

**Mo/Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 07.04.2008, Ende 09.05.2008**

€ 238,- (zzgl. € 82,- EDV-Gebühr), 15 Termine, 70 UE

**\_\_K 05.01.05**

**Saeed Tabatabai**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

**Di, 18.30-21.50 Uhr, ab 08.04.2008**

€ 153,- (zzgl. € 57,- EDV-Gebühr), 11 Termine, 45 UE

**\_\_K 05.01.06**

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

**Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 04.08.2008, Ende 28.08.2008**

€ 190,- (zzgl. € 68,- EDV-Gebühr), 12 Termine, 56 UE

#### Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus und Tastatur, den Umgang mit Fenstern, das Starten und Beenden von Programmen und besitzen vielleicht Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word und Excel. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials, seien es die übersichtliche Einrichtung der Festplatte(n) oder das Sichern wichtiger Daten bzw. Löschen alter Dateibestände. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n)
- Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordersysteme)
- Löschen, Verschieben und Kopieren von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD) incl. Brennen auf CD-Rom
- Einscannen von Dokumenten und Archivieren

**Vorkenntnisse:** entsprechend Baustein 1

**Hinweis:** in Rödermark wird mit Windows Vista, in Dietzenbach mit Windows XP gearbeitet.

**\_\_K 05.01.12**

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

**Mo/Do, 14.30-17.30 Uhr, ab 14.04.2008, Ende 24.04.2008**

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

**\_\_K 05.01.13 WE**

**Ingrid Schneider-Hanning**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

**Sa/So, 26./27.04.2008, 09.00-16.00 Uhr**

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

#### Welche Voraussetzungen brauchen Teilnehmende für einen Grundkurs?

Es sind keine Wissens-Vorkenntnisse erforderlich, aber

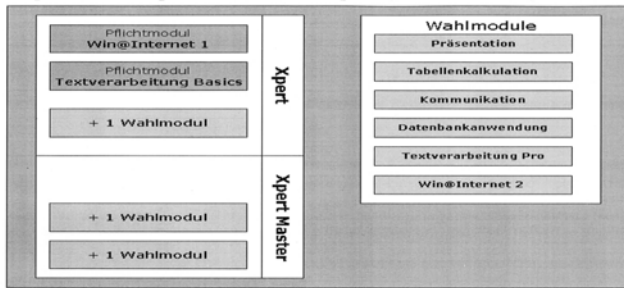
- ☑ die Bereitschaft zur regelmäßigen und pünktlichen Teilnahme und zur Mitarbeit im Kurs
- ☑ häusliches Üben zur Festigung des Unterrichtsstoffs, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt.
- ☑ Zu beachten ist die unterschiedliche Dauer der aufgeführten Kurse:  
XXL = extra langsames Tempo, extra viele Übungen.  
55+ = speziell für ältere (langsame) Lerner
- ☑ Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses „Computerschreiben in 4 Terminen“ (s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur ist aber erforderlich. Das kann durchaus im 2-Finger-System sein. Wer aber nur im Adler-Suchsystem schreiben kann, profitiert nicht vom Kurs, weil alle Eingaben zu lange dauern.

#### Baustein 3: Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Kenntnisse, das Internet sicher und ergiebig zu nutzen, solide Sicherheitsmaßnahmen gegen schädliche Außenwirkungen wie Viren und Trojaner zu ergreifen, mit E-Mails zu kommunizieren sowie einfache Recherchen

#### Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV

##### Xpert Europäischer Computer Pass



Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden außer Kommunikation mit Outlook (1 Zeitstunde).

Die Kosten betragen pro Prüfung 49,- €

Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen im Kurs bzw. unter 06074 8180-5440

(Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

#### Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)

##### Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Der Kurs bietet einen Einstieg in die EDV und ist Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Arbeitsweise eines PC vermittelt. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien. Es wird mit folgender Software gearbeitet:

- o Rödermark Ober-Roden Windows Vista/Office 2007
- o Dietzenbach Windows XP/Office 2007
- o Dreieich-Sprendlingen Windows XP/Office 2003.

Themen:

- Grundlagen (entspricht Baustein 1 PC und Internet Basiswissen und Baustein 2 effektive Datenverwaltung mit dem Explorer): Hardware und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop sowie die Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien, Zugangsvoraussetzungen Internet, Surfen, Suchen, Mailen, übersichtliche Ordnung und Ablage auf der Festplatte

- Textverarbeitung Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 1): Textfassung und -korrektur, speichern und drucken von Textdokumenten, markieren, kopieren und verschieben von Text, grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Hinweis: Bitte beachten Sie die unterschiedliche Dauer der aufgeführten Kurse: XXL = extra langsames Tempo, extra viele Übungen. Bei allen Kursen ist häusliche Übung zur Festigung des Unterrichtsstoffs erforderlich. Für Personen ohne eigenen PC werden im Kurs Übungsmöglichkeiten bekannt gegeben.

**\_\_K 05.01.01 Frauenkurs**

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

**Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 11.02.2008, Ende 06.03.2008**

€ 190,- (zzgl. € 68,- EDV-Gebühr), 12 Termine, 56 UE

durchzuführen. Themen:

- Aufbau einer Webseite
  - einfaches Recherchieren und Dokumentieren
  - das Kommunizieren mit E-Mails
  - Gefahren aus dem Internet, Sicherheitsmaßnahmen gegen Viren, Trojaner u.ä.
- Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfung Win@Internet 1 ablegen zu können.

**Vorkenntnisse:** entsprechend Bausteine 1 u. 2

**\_\_K 05.01.15**

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 14.30-17.30 Uhr, ab 06.05.2008

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

**PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurs**

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word 2007/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

**\_\_K 05.01.20 J**

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 31.03.-04.04.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für SchülerInnen -

**PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren**

Im Kurs werden in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word (ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten) und das Internet (Suchen von Informationen und Mailen). Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse (Umgang mit Maus und Tastatur) behandelt. Die Einführung in die Textverarbeitung erfolgt mit dem Programm WordPad, das im Zubehör von Windows enthalten und leicht zu bedienen ist.

**Vorkenntnisse:** keine

**\_\_K 05.01.31 S**

**Jancu Fekler**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 12.02.2008

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.01.32 S**

**Jancu Fekler**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo/Mi, 14.30-17.30 Uhr, ab 18.02.2008, Ende 19.03.2008

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.01.34 S**

**Helga Peters**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 09.04.2008

€ 102,- (zzgl. € 42,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 30 UE

## **Aufbauwissen EDV und Internet (Win@Internet 2)**

**Baustein 4: PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller Premiumkurs Kleingruppe**

Es werden die in den Bausteinen 1-3 erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten ausgebaut. Durch praxisorientierte Übungen erwerben Sie die Fähigkeit, ohne fremde Hilfe Einstellungen an Ihrem PC unter Windows XP und am Internetbrowser vorzunehmen, die Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst sind und ein effizientes Arbeiten ermöglichen. Themen:

- das PC-Hardwaresystem (Prozessor, Speicher, Schnittstellen, Treiber)
- die anwenderbezogene Konfiguration der Benutzeroberfläche
- die Systemsteuerung
- erweiterte Datenverwaltung
- Konfiguration des Internet-Explorers
- Downloads und Recherchen
- Nützliche Tipps und Tricks (u.a. Lesezeichen verwalten, Navigationsspuren beseitigen)

**\_\_K 05.01.17 WE**

**Saeed Tabatabai**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 30./31.05.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Baustein 5: Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet**

**Premiumkurs Kleingruppe**

Immer wieder wird die Sicherheit der Daten und des PC - insbesondere im Zusammenhang mit der Nutzung von Internet und E-Mails - unterschätzt. Es geht dabei

immerhin um die Sicherung und den Erhalt des Werts Ihrer Arbeit. Deshalb sind Maßnahmen zur regelmäßigen Sicherung und Pflege Ihres PC unabdingbar. Mit diesem Kurs werden Sie in die Lage versetzt, Verluste wichtiger Datenbestände und Systemeinstellungen zu vermeiden. Gearbeitet wird mit Windows XP. Themen:

- Datensicherung und Wiederherstellung
- Systempflege und Wartung
- Sicherheits- und Datenschutzeinstellungen
- die Konfiguration von E-Mailkonten
- die Einrichtung von Outlook Express

**Vorkenntnisse:** Bausteine 1-4

**\_\_K 05.01.18 WE**

**Saeed Tabatabai**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 13./14.06.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurs**

Im Kurs werden weiterführende Kenntnisse in Word 2007 vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel 2007 sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint 2007. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf.

**\_\_K 05.01.25 J**

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 31.03.-04.04.2008, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für SchülerInnen -

**PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren**

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiterführende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word 2007 (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows XP (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt.

**\_\_K 05.01.36 S**

**Helga Peters**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 13.02.2008

€ 61,- (zzgl. € 18,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 18 UE

**PC-Aufbaukurs Teil II für Personen ab 55 Jahren**

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse noch weiter vertiefen? Im Kurs werden weitere Themen im Umgang mit der Textverarbeitung Word 2007, der Benutzeroberfläche Windows XP, dem Internet und mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt.

**\_\_K 05.01.37 S**

**Jancu Fekler**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 14.00-17.00 Uhr, ab 29.01.2008 (nicht am 05.02.2008 wg. Karneval, Ende 18.03.2008)

€ 95,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 28 UE

## **Kombi-Kurse MS-Office**

**Kombi-Paket MS-Office - Word, Excel und Outlook**

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt. Excel und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft, und die TeilnehmerInnen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen vertraut gemacht. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse
- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Teil von Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen
- Outlook (entspricht dem größten Teil von Kommunikation Baustein 1): persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen, (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte

**Hinweise:** In Dietzenbach und Rödermark wird mit Office 2007, in Dreieich-Sprendlingen mit Office 2003 gearbeitet.

Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung eines Grundkurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

**\_\_K 05.02.01**

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo/Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 11.02.2008, Ende 29.02.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.02**

**Bettina Schulte**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo/Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.02.2008, Ende 19.03.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.03 Frauenkurs**

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3  
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 07.04.2008, Ende 24.04.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.04**

**Mechthild Schwejze**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo/Mi/Do, 09.00-12.30 Uhr, ab 07.04.2008, Ende 24.04.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.05 BU**

**Dr. Zisis Basdos**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo-Fr, 05.-09.05.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.06 BU**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo-Fr, 23.-27.06.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

**Hinweis:**

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet“.

**Fit fürs Büro - Aufbauwissen Word, Excel und Outlook**

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Kurs MS-Office oder für Quereinsteiger mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Die vorhandenen Kenntnisse in Word, Excel und Outlook werden vertieft, so dass sie den Basisanforderungen einer Büro Tätigkeit genügen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008, Serienbrief und Etikettendruck, Dokument- und Formatvorlagen
- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Vertiefung Baustein 1): elementare statistische Funktionen, Diagrammfunktion, Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen, relative und absolute Adressierung
- Outlook (entspricht Vertiefung Baustein 1 und Baustein 2 komplett): Ordner verwalten und archivieren, Besprechungen planen und bearbeiten, Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten, Regellisten inkl. Spamfilter, Aufgabenliste erstellen und organisieren, Journal, Automatisierung von Funktionen.

**Hinweis:** In Dietzenbach und Rödermark wird mit Office 2007, in Dreieich mit Office 2003 gearbeitet.

Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.

**\_\_K 05.02.09**

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Mo/Mi/Fr, 08.15-12.00 Uhr, ab 03.03.2008, Ende 19.03.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.10 BU**

**Dr. Zisis Basdos**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo-Fr, 26.-30.05.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

**\_\_K 05.02.11**

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3  
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 02.06.2008, Ende 19.06.2008  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

**Die perfekte Büro-Assistenzkraft II - PowerPoint pro und Word pro**  
Dies ist die Fortsetzung des Kurses aus dem letzten Semester, aber auch für

Quereinsteiger mit entsprechender Praxis (sichere Word- und PowerPoint Vorkenntnisse) geeignet. Themen:

- Word (entspricht Bausteine 5+6): erweiterte Funktionen Serienbriefe (Abfrageoptionen, Feldfunktionen, Bedienungsfelder, unterschiedliche Datenquellen, Listen und Berechnungen im Seriendruck), Makros, Umgang mit langen Texten (automatisierte Gliederungsfunktion, Definition von Abschnitten und Textmarken, erweiterte Kopf- und Fußzeilen, Fuß- und Endnoten, automatische Inhalts- und Stichwortverzeichnisse, Querverweise, Überarbeitungsfunktionen im Team, Hyperlinks
- PowerPoint (entspricht Baustein 2): Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen, Tabellen, Folien und Objekten aus anderen Präsentationen, Gestaltungsrichtlinien, Planung einer Präsentation, Master, interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen.

Am Ende dieses Kurses besitzen Sie das erforderliche Wissen für die Prüfungen Textverarbeitung Pro und Präsentation. Gearbeitet wird mit Office 2003.

**\_\_K 05.02.13 BU**

**Bettina Schulte**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Mo-Fr, 31.03.-04.04.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

**Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum**

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

**Textverarbeitung**

**Baustein 1: Word 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe**

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

**\_\_K 05.02.15 WE**

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Sa/So, 23./24.02.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 85,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Word Basiswissen

**\_\_K 05.02.16 WE**

**Helga Peters**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Fr/Sa, 14./15.03.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr  
€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Baustein 6: die strukturierte Bearbeitung langer Texte mit Word 2007- Premiumkurs Kleingruppe**

Für alle, die Berichte (Hausarbeiten, Diplomarbeiten, Jahresberichte) erstellen möchten.

Das Gestalten langer Dokumente stellt viele Word Anwender/innen vor Probleme, die endlose Arbeit verheißen, sich jedoch mit Hilfe geeigneter Funktionen schnell und zuverlässig lösen lassen. Sie lernen den Unterschied zwischen Dokument- und Formatvorlagen kennen sowie die Abhängigkeit von Überschriften zum Inhaltsverzeichnis. Erstellen von Inhalts-, Abbildungs- und Indexverzeichnissen, der Umgang mit Kommentaren und Fußnoten sowie die Integration von Excel-Tabellen werden ebenfalls behandelt.

**Vorkenntnisse:** sicherer Umgang mit Word

K 05.02.17 WE

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 16./17.05.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Word 2007 spezial: Faltblätter, Prospekte, Einladungen - Premiumkurs Kleingruppe**

Viele Menschen möchten am PC eine Einladung gestalten, ein Faltblatt für eine Veranstaltung oder ein Plakat für den Verein erstellen. Die „Profiprogramme“ für diesen Zweck sind teuer und nicht so einfach zu handhaben. Aber auch Word bietet viele Möglichkeiten. Sie lernen Texte und Bilder zu gestalten, mit Spalten zu arbeiten und das Produkt für den Druck aufzubereiten.

**Vorkenntnisse:** sicherer Umgang mit Word

K 05.02.18 WE

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 22./23.02.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Word 2007 spezial: Arbeitsblätter - Premiumkurs Kleingruppe**

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Lehrkräfte aller Schulformen, die ohne komplizierte Wordfunktionen Arbeitsblätter, Karteikarten, Wochenpläne, Klassenübersichten, Testbögen u.v.m. professionell gestalten möchten. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie man Grafiken bearbeitet und einfügt, Schaubilder mit Pfeilen, Textfeldern und anderen Zeichenobjekten zu versehen und Formularfelder zu benutzen und zu bearbeiten. Sie lernen fertige Layouts als Vorlagen zu speichern, um diese mit neuen Inhalten schnell zu aktualisieren.

**Vorkenntnisse:** Basiskenntnisse Word

K 05.02.19 WE

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 13./14.06.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

**Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung**

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

**Tabellenkalkulation**

**Baustein 1: Excel Basiswissen**

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen
- die Diagrammerstellung
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung
- Druck von Tabellen

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

K 05.02.20 WE Excel 2003

**Uwe Daneke**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 16./17.02.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

K 05.02.21 Excel 2007

**Dietmar Miersch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 26.02.2008

€ 54,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

**Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in**

- Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33 (Windows XP/Office 2007)
- Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13 (Windows XP/Office 2003)
- **Achtung:** im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs, und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.
- Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11 (Windows Vista/Office 2007)

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard, in Rödermark und Dietzenbach zusätzlich interaktives Smartboard).

**Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- Tabellen filtern und sortieren
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags
- Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

**Voraussetzung:** Kenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.24 WE

**Uwe Daneke**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 06.-08.06.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

**Excel 2003 Formeln und Funktionen**

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, wird diese Thematik in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- Entwicklung von Formeln
- Verwendung des Funktionsassistenten
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Excel-Basiswissen

K 05.02.26 WE

**Bettina Schulte**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 14./15.03.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

**Excel VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe**

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie routiniertes Excel-Wissen

K 05.02.27 WE

**Dietmar Miersch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 01./02.03.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Excel 2007 Pivottabellen - Premiumkurs Kleingruppe**

Pivot-Tabellen bieten sich an zur Datenanalyse von großen Tabellen. Inhalte: Gesamtergebnisse von Spalten und Zeilen ermitteln, Teilergebnisse von einzelnen Datenfeldern bilden, Daten zusammenfassen, Daten aus verschiedenen Perspektiven betrachten.

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Excel

\_\_K 05.02.28

**Dietmar Miersch**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 16.03.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Präsentation

### Baustein 1: PowerPoint 2007 Basiswissen

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der Autolinhalt-Assistent: Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation: der Foliennavigator
- Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.30 WE

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 07./08.03. und 14./15.03.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folienmaster, Titelmaster, Handzettelmaster und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schallflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Powerpoint-Basiswissen

\_\_K 05.02.36 WE

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 11./12. und 18./19.04.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Jupiter, Saturn, Uranus... Wir erstellen eine PowerPoint-Präsentation -Ferienkurs für Jugendliche ab 13 J.

Mit PowerPoint 2007 kann man tolle Präsentationen mit Bildern, Musik und Texten am PC erstellen. Wie das geht, lernt ihr hier. Unser Thema ist die Erde - und alle anderen Planeten unseres Sonnensystems. Wir suchen uns Informationen aus dem Internet oder aus Büchern und verarbeiten sie so, dass wir sie in die Präsentation einbinden können. So etwas zu können ist auch hilfreich, wenn ihr Hausarbeiten erstellen oder euch auf eine Prüfung vorbereiten müsst. Am Ende brennen wir alles auf CD zum Mitnehmen und Vorführen für zu Hause.

**Vorkenntnisse:** Grundkenntnisse Windows, Internet, Word

\_\_K 05.02.39 J

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 25.-28.03.2008, 09.00-13.15 Uhr

€ 51,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

## Datenbankanwendung

### Baustein 1: Access 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist es, einen Einstieg in die Datenbankentwicklung und die Erweiterung vorhandener Datenbanken zu finden.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen

- Suchen, Sortieren und Filtern von Daten

- Auswerten der Daten mittels Abfragen; Kennenlernen verschiedener Abfragetypen

- Erstellen von Standardformularen und -berichten

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“

\_\_K 05.02.40 WE

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 07.-09.03.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 2: Access 2007 Aufbauwissen für Datenbankentwickler - Premiumkurs Kleingruppe

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben (Aufbau relationaler Datenbanken, eigenhändiger Entwurf von Abfragen über die Entwurfsansicht und das Erstellen von Formularen und Berichten sind in Grundzügen bekannt) und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die für eine selbstständige Datenbankentwicklung erforderlich sind.

- Planung und Entwurf von komplexeren Datenbanken mit Hilfe des Entity-Relationship-Modells

- intensive Auseinandersetzung mit verschiedenen Abfragetypen (Auswahl-, Kreuztabellen-, Aktions- und Parameterabfragen) unter Verwendung eingebauter Funktionen

- Eigenhändiger Entwurf und individuelle Gestaltung von Formularen und Berichten

- Ansätze der VBA-Programmierung

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und Access Basiswissen

\_\_K 05.02.41 WE

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 02.-04.05.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Access-VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte wie auch Access verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Datenbank individuellen Bedürfnissen und speziellen Aufgaben angepasst werden. Im Kurs werden die Grundlagen der VBA-Programmierung erarbeitet. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden sowohl die ereignisorientierte als auch die objektorientierte Programmierung mit VBA kennen.

**Voraussetzung:** Der eigenhändige Entwurf von Tabellen und Abfragen und das Erstellen von Formularen und Berichten sollten bekannt sein, Kenntnisse in der Makro-Programmierung sind von Vorteil.

\_\_K 05.02.46 WE

**Hildegard Hügemann**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr-So, 13.-15.06.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Kommunikation

### Baustein 1: Outlook 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten: es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende)Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ und des Bausteins „Internet-Praxis“

\_\_K 05.02.50

**Tadeusz Olszowski**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 24.02.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regellistent inkl. Spam-Filter



- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Journal
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

**Vorkenntnisse:** entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie der Bausteine Internet-Praxis und Outlook-Basiswissen

\_\_K 05.02.55

**Tadeusz Olszowski**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 13.04.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

#### E-Mail Anhänge

Mit einer E-Mail können alle denkbaren Dateien als Anhang verschickt werden. Diese elektronischen Pakete sind nützlich, können aber auch gefährlich sein. Wir zeigen Ihnen den richtigen Umgang mit den Anhängen: Komprimieren von Bildern, mehrere Dateien in ein Paket packen, löschen von E-Mails, bevor Sie auf Ihren Rechner übertragen werden.

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Windows und Internet, eigene E-Mail-Adresse bei einem Mail-Provider

\_\_K 05.02.56

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi, 19. und 21.05.2008, 09.00-12.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

#### Internet Spezial: ebay und Suchoptimierung

##### Kaufen und Verkaufen mit EBAY für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

**Voraussetzung:** Internet-Grundkenntnisse

\_\_K 05.02.71

**Jürgen Hofmann**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 09.03.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

##### Ebay selbständig und sicher nutzen

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei ebay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von ebay und insbesondere von „Mein Ebay“ werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt. Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen.

**Voraussetzung:** Erste Erfahrungen mit ebay

\_\_K 05.02.72

**Marianne Linnemannstöns**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 07. und 14.05.2008, 14.30-17.30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

##### Suchoptimierung im Internet

Im www gibt es zu jedem Thema eine Menge Informationen. Das Finden von relevanten Seiten im Gestrüpp ist aber gar nicht so einfach. In diesem Kurs lernen Sie mit Hilfe von Google, Wikipedia und anderen Suchmaschinen das Gewünschte in kurzer Zeit zu finden. Außerdem werden Google Map und Google Earth erklärt.

**Voraussetzung:** Erste Erfahrungen im Internet

\_\_K 05.02.75

**Dr. Zisis Basdos**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 09.03.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

##### Google(n) - mehr als eine Suchmaschine

Dieser Kurs soll Sie dabei unterstützen, die neuen Möglichkeiten von Google besser zu nutzen: erweiterte Suche, Sprach- und Übersetzungswerkzeug, Produktsuche, Funktionen wie Notizbuch, Google Maps, Kalender, Google-Earth.

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Windows und Internet

\_\_K 05.02.76

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi, 28. und 30.04.2008, 09.00-12.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

#### Grafik-, Bild- und Videobearbeitung

##### Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5 und Organisieren mit dem Organizer

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Inhalte:

- Organisieren von Bildern (mit dem Fotobrowser - Organizer - arbeiten, Bilder laden, ordnen, drucken, sichern)
- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Formate, Bildgröße und Pixel
- Möglichkeiten der Bildoptimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten
- Drucken: Einstellungen, mehrere Fotos drucken, Kontaktabzüge, Ausgabe an ein Online-Fotostudio

**Voraussetzung:** Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

\_\_K 05.02.81

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 10.03.2008, Ende 20.03.2008

€ 95,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 28 UE

##### Foto- und Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Eigene Bilder - auf Papier oder digital - können mitgebracht werden. Inhalte:

- Möglichkeiten der Bildoptimierung: rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Schärfe, Tonwertkorrektur, Bildfehler retuschieren
- Fotomontage und Collage mit Hilfe von Ebenen, Auswahltechniken und Filtern
- Bildgröße, Auflösung und Dateiformate für Druck, E-Mail, Web etc.

**Voraussetzung:** gute Grundkenntnisse Windows

\_\_K 05.02.82 WE

**Mechthild Schwetje**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 29.02.-02.03.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

##### Foto- und Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern, Scannern und Kameras zu einer beliebten Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten geübt. Eigene Bilder - auf Papier oder digital - können mitgebracht werden. Inhalte:

- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Formate, Bildgröße und Pixel
- Möglichkeiten der Bildoptimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten
- Fotomontage und Collage mit Hilfe von Ebenen, Auswahltechniken und Filtern
- Bildgröße, Auflösung und Dateiformate für Druck, E-Mail, Web etc.

\_\_K 05.02.83 BU

**Michael Samstag**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 04.-08.02.2008, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

\_\_K 05.02.84 BU

**Michael Samstag**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 02.-06.06.2008, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 52,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

##### Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Es werden erweiterte Möglichkeiten der Bildbearbeitung vermittelt. Inhalte:

- Fotomontagen: verschiedene Auswahlwerkzeuge, Ebenentechnik, Transparenz, Stile und Effekte
- Bilder mit Text versehen: Texteffekte, Grußkarten erstellen
- Bildkorrekturen
- Erstellen eines Panoramabildes

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Adobe Photoshop Elements

\_\_K 05.02.86

**Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 05.05.2008, Ende 15.05.2008

€ 82,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 24 UE

##### Photoshop Organizer

Archivieren Sie Ihre Fotos, und nutzen Sie dazu die Vielseitigkeit Ihres Organizers voll

aus. Legen Sie digitale Fotoalben an, in denen Sie Fotos in von Ihnen festgelegten Gruppen ablegen und ordnen können. Versehen Sie Ihre Bilder mit Tags, das sind benutzerdefinierte Schlagworte, die Sie den Fotos, Videoclips, Audioclips und Kreationen im Organizer zuordnen können, um diese auf einfache Weise zu ordnen und wieder zu finden. Wenn Sie Tags verwenden, müssen Sie Fotos nicht von Hand in themenspezifische Ordner sortieren oder Dateien entsprechend ihrem Inhalt umbenennen. Stattdessen versehen Sie jedes Foto einfach mit einem oder mehreren Tags und laden die gewünschten Bilder dann, indem Sie in der Tags-Palette ein oder mehrere Tags auswählen. Bewertungskriterien und eine übersichtliche Datumsansicht helfen Ihnen zusätzlich, schnell das gewünschte Foto zu finden. Sie können sogar Fotos archivieren, die sich nicht auf Ihrer Festplatte befinden, sondern z.B. auf einer Foto-CD. Der Photoshop Organizer ist im Lieferumfang von Photoshop Elements 5 enthalten.

**Vorkenntnisse:** entsprechend Kurs K 050286

**\_\_K 05.02.87**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 09. und 16.06.2008, 18.00-21.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

**Dia-Show und Albumseiten erstellen mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe**

Der Kurs verhilft Ihnen zu vielfältigen Möglichkeiten mit Ihren digital gespeicherten Fotos:

Dia-Show: Erstellen Sie einen eigenen Film, in dem Sie Fotos durch Bewegung, geeignete Musik, Übergänge, Texte und gesprochene Kommentare ins rechte Licht rücken.

Albumseiten: Erstellen von Albumseiten mit Fotos, die gedruckt und dann in Fotoalben / Sammelbücher einsortiert werden.

**Voraussetzung:** Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements

**\_\_K 05.02.88**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 11.02., Mi 13.02. Do 14.02.2008, 15.00-18.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**\_\_K 05.02.89**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 02.06., Mi 04.06. Do 05.06.2008, 15.00-18.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Scannen und Texterkennung**

Grundlagen des Scannens: Auflösung beim Scannen, Bild- und Dateigröße sind Thema des Kurses. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Bilddateiformate.

Text ohne Tippen: Wenn ein Dokument bereits vorliegt, dann bietet sich Scannen mit Texterkennung als Alternative zum Abschreiben an. Auch zum Archivieren eignen sich die eingescannten Texte. Mit Scanner und OCR-Software lesen Sie den Text ein und bearbeiten ihn mit einem Textverarbeitungsprogramm. Die Möglichkeiten und Grenzen der Texterkennung werden an praktischen Beispielen erprobt.

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Windows und Word

**\_\_K 05.02.90**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 07./08.04.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

**PDF-Dateien erstellen mit Adobe Acrobat 6.0 - Premiumkurs Kleingruppe**

Bei elektronischen Dokumenten eignet sich das PDF-Format für den weltweiten Austausch besonders gut, da Schriften, Formatierungen, Farben und Grafiken jedes Ausgangsdokuments beibehalten werden können, unabhängig von der Anwendung und Plattform, die zur Erstellung verwendet wurden. Zudem können Nutzer weltweit jede PDF-Datei mit dem Acrobat Reader öffnen, anzeigen und drucken.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie PDF-Dateien selbst erstellen, optimieren für unterschiedliche Zwecke und Inhalte durch effektiven Dokumentenschutz sichern. Schwerpunkt bildet die optimierte PDF-Erstellung aus gängigen Microsoft-Programmen (speziell Word). Sie erfahren, wie Sie Inhalt und Format von PDF-Dokumenten bearbeiten sowie Formulare erstellen können.

**Voraussetzung:** Gute Windows- und Word-Kenntnisse

**\_\_K 05.02.99**

**Kaia Lang**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa, 12.04.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Vista administrieren - Premiumkurs Kleingruppe**  
Dieser Kurs versetzt in die Lage, Windows Vista-Computer zu warten und technische Probleme zu lösen und berücksichtigt dabei die Hauptproblembereiche wie Betriebssystem, Hardware, Netzwerk, Security und Applikationen.

**Vorkenntnisse:** gute Windowskenntnisse

**\_\_K 05.03.20 WE**

**Saeed Tabatabai**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 05./06.04.2008, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Vom PC-Anwender zum Systembetreuer**

Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz Systembetreuungsarbeiten zu übernehmen? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter. Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Biaseinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft.

**Vorkenntnisse:** gute PC-Kenntnisse

**\_\_K 05.03.22 BU**

**Oliver Weck**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 09.-13.06.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

**Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

**Voraussetzung:** Homenutzer mit Windows-Kenntnisse

**\_\_K 05.03.30 WE**

**Oliver Weck**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 17./18.05.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

**WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren**

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

**Voraussetzung:** Windows-Kenntnisse

**\_\_K 05.03.34**

**Oliver Weck**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 13.04.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

**Geocaching - Orientierung mit GPS im Gelände**

Geocaching ist eine moderne Form der Schatzsuche und Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem GPS-Empfänger und den Koordinaten des „Schatzes“ aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anderes an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Es gibt unterschiedlichste Cache-Arten, vom einfachen Cache, bei dem man fast mit dem Auto vorfahren kann, über Caches, die nur mit speziellem Equipment zu erreichen sind (z.B. mit Bergsteiger- oder Schnorchelausrüstung) bis hin zu Rätselcaches, die vor Ort oder sogar schon im Vorfeld Recherche und Knobelei erfordern. Auf jeden Fall macht Geocaching Spaß und kann schnell zum Hobby für die ganze Familie werden. Im Kurs erfolgt eine Einführung in Geocaching und die Technik des GPS sowie eine Vorstellung unterschiedlicher Geräte und Typen für verschiedene Einsatzgebiete mit Kaufberatung. Die Theorie wird durch Praxis im Gelände (finden bzw. auslegen eines Caches in Rödermark) ergänzt. Vorstellung und Nutzen der verschiedenen Cache-Datenbanken im Internet und deren Bedienung und Bezugsquellen für Zubehör werden ebenfalls behandelt.

Der Kurs ist geeignet für Erwachsene mit Kindern ab 13 Jahren. Ein GPS-Empfänger kann (muss nicht) mitgebracht werden.

**Voraussetzung:** Internet-Grundkenntnisse

**\_\_K 05.03.35 WE**

**Oliver Weck**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 07./08.06.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

### Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten
- PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

### Einführung in Web-Publishing (mit HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Sie erhalten einen Einblick in die Gestaltung von Internetseiten. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso behandelt wie die Benutzung des Internetbrowsers. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

**Voraussetzung:** Vorkenntnisse von Windows und Word

**\_\_K 05.03.50 WE – ausgebucht!**

**Jürgen Hofmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 22.-24.02.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

### Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiterführende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

**Voraussetzung:** Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

**\_\_K 05.03.53 WE**

**Jürgen Hofmann**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 16./17.05.2008, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

### Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 60 74 / 81 80 – 54 40 oder - 54 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

## Arbeit und Beruf

### Büroorganisation / Tastschreiben

#### Computerschreiben in 4 Terminen

Lust auf lustige Geschichten? Lernen mit dem grünen Frosch und dem gelben Känguru? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen. Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt für die Erwachsenenkurse vor.

**\_\_K 05.04.01 - für Kids 10-13 J.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 21.02.2008

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

**\_\_K 05.04.02 - für Jugendl. u. Erw.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 21.02.2008

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.03 - Ferienkurs für Kids 10-13 J.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 25.-28.03.2008, 14.00-15.30 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

**\_\_K 05.04.04 - Ferienkurs für Jugendl. u. Erw.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 25.-28.03.2008, 16.00-17.30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.05 - für Kids 10-13 J.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 09.04.2008

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

**\_\_K 05.04.06 - für Jugendl. u. Erw.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.04.2008

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.07 - für Jugendl. 12-16 J.**

**Anne Christiane Wiegand**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi, 16.30-18.00 Uhr, ab 09.04.2008

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

**\_\_K 05.04.08 - für Jugendl. ab 17 J. u. Erw.**

**Anne Christiane Wiegand**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.04.2008

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

**\_\_K 05.04.10 - Ferienkurs für Kids 10-13 J.**

**Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 28.-31.07.2008, 10.00-11.30 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

## Xpert-Business

### Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung Fibu komplett (Teil I, II und EDV)

Ziel dieses Kurses ist es, Anfänger/Innen systematisch und praxisnah in das Gebiet der doppelten Buchführung einzuführen. Behandelt werden die Themen der 3 Kurse Fibu I, II und EDV, wobei alle vermittelten Kenntnisse von Anfang an am PC umgesetzt werden. Nach erfolgreichem Abschluss von 3 Prüfungen (zzgl. Prüfungsgebühr), die im Kursverlauf angeboten werden, erhalten Sie das landeseinheitliche Xpert-Zertifikat "Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung".

**\_\_K 05.05.01**

**Fritz Reidenbach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo/Do, 08.45-12.30 Uhr, ab 25.02.2008, Ende 19.06.2008

€ 547,- (inkl. € 80,- für Arbeitsmaterial und € 32,- EDV-Gebühr), 30 Termine, 150 UE

Die Gebühr wird in 3 Raten (18.02., 18.03. und 18.04.) berechnet.

### Buchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.02**

**Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 18.02.2008

€ 174,- (zzgl. € 32,- Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

### Lohn- und Gehaltsabrechnung II

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

**\_\_K 05.05.08**

**Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt**

Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2, Raum 105

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 26.02.2008

€ 128,-, 11 Termine, 44 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC

Mit Hilfe der Software von Lexware erlernen Sie das Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC. **Voraussetzung:** fundierte Kenntnisse der manuellen Lohn- und Gehaltsabrechnung und Grundkenntnisse Windows. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

\_\_K 05.05.09 WE

**Patric Döbert**, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13  
Fr/Sa, 18./19.04. und 25./26.04.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr  
€ 70,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Finanzwirtschaft

Dieses Modul beschäftigt sich mit der Kapitalbeschaffung, d.h. mit den Finanzierungsregeln, Kreditarten und Kreditsicherungsmöglichkeiten. Dabei werden auch das Leasing und Factoring besprochen. Bei der Kapitalverwaltung wird der Zahlungsverkehr, die Finanzplanung und das Cash Management behandelt. Unter das Thema der Kapitalverwendung fallen die unterschiedlichen Investitionsarten und die statische und dynamische Investitionsrechnung. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

\_\_K 05.05.11

**Anna-Katrin Gunka**, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzwirtschaft

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Do, 18.00-21.45 Uhr, ab 21.02.2008  
€ 174,-, 12 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Steuerrecht

Dieser Lehrgang vermittelt einen Einblick in das Steuerrecht und damit in eine bedeutende und umfangreiche Rechtsmaterie. Er dient der steuerrechtlichen Grundlagenausbildung und will eine Basis-Orientierung im Thema verschaffen. Er demonstriert damit steuerrechtliche Grundtatsachen und Elementarzusammenhänge. Themen: Abgabeordnung, Bewertungsgesetz, Einkommens-, Lohn-, Gewerbe-, Umsatz-, Körperschaftssteuer. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse Steuerrecht aus Kurse Lohn/Gehalt bzw. Fibu

\_\_K 05.05.14

**Patric Döbert**, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Steuerrecht

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Do, 18.30-21.45 Uhr, ab 21.02.2008  
€ 174,-, 14 Termine, 60 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Personalwirtschaft

Dieser Lehrgang vermittelt einen Überblick über alle Bereiche des Personalwesens und dessen Stellung im Unternehmen. Schwerpunkte bilden Bereiche wie Personalauswahl, Personalplanung, Personalentwicklung, Personalcontrolling, Beurteilungssysteme, Personalführung usw. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

\_\_K 05.05.15

**Jasmin Mayer**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Mi, 18.00-21.45 Uhr, ab 13.02.2008  
€ 174,-, 60 UE, 12 Termine, zzgl. Kursmaterial

## Kaufmännische Kurse

### Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steuerreform 2008.

\_\_K 05.06.02

**Doris Carius**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2  
Mi, 20. und 27.02.2008, 18.30-21.30 Uhr  
€ 23,-, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

### Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2008 in Kraft getreten sind.

\_\_K 05.06.03

**Patric Döbert**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3  
Sa, 26.01.2008, 09.00-13.00 Uhr  
€ 15,-, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Steuerrecht für Selbstständige

Dieser Kurs wendet sich an "kleinere" und "jüngere" Gewerbetreibende und Freiberufler sowie an Personen, die sich selbständig machen wollen. Folgende Themen sollen behandelt werden:

- Beginn der Selbstständigkeit (Gewerbeanmeldung, Umsatzsteuerpflicht)
- Aufzeichnungs- und Buchführungspflichten
- Organisation der Buchführung
- Umsatzsteuer im Überblick (steuerfreie Lieferungen, Steuersätze, Eigenverbrauch).

\_\_K 05.06.04

**Peter Weil**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 15.04.2008  
€ 52,-, 6 Termine, 18 UE

## Betriebswirtschaftliches Grundwissen - Xpert Business 8 x 8

Im Kurs wird das betriebswirtschaftliche Grundwissen zu 8 Themenblöcken vermittelt: Systeme und Funktionen der Wirtschaft, Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation und -führung, Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement, Finanzen und Steuern, Marketing und Vertrieb, Personal und Arbeitsrecht, Rechnungswesen und Kostenrechnung. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die sich neuen Anforderungen in der Arbeitswelt stellen wollen oder müssen, z.B. Existenzgründer, kaufmännische Angestellte, Auszubildende usw. Bei Interesse können zu allen Themengebieten Online-Prüfungen abgelegt werden.

\_\_K 05.06.08

**Fritz Reidenbach**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Do, 14.00-17.00 Uhr, ab 07.02.2008

€ 246,- (inkl. € 60,- für Arbeitsmaterial), 16 Termine, 64 UE (1 umfangreiches Heft pro Themengebiet)

## SAP R/3 - Einsatz im betrieblichen Rechnungswesen

Einführung und Überblick über die Standardsoftware SAP R/3: Systemarchitektur, Benutzeroberfläche, Anwendungen in der Finanz-, Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware).

\_\_K 05.06.09 WE - ausgebucht!

**Willi Wagner**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr-So, 29.02.-02.03.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr  
€ 46,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 16 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

## Die Finanzbuchführung mit Datev

Sie haben Buchführungskennntnisse und kennen das ein oder andere Buchführungssystem. Kennen Sie auch Datev? Wer sich heute auf eine Stelle als Buchhalterin bewirbt, wird oft nach Datevkenntnissen gefragt. Diese Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Buchungstechnik und die Auswertungsmöglichkeiten mit Datev.

\_\_K 05.06.10 ME

**Doris Carius**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5  
Fr-So, 15.-17.02.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr  
€ 58,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr und Arbeitsmaterial), 3 Termine, 20 UE

## Management

### Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen

Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben, Schulen und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Gebäudes, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Festes, Erledigung eines größeren Handwerkerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde. Information zu Prüfungsmöglichkeiten s.S.

\_\_K 05.09.02 WE

**Gernot Waschek**, Dipl.-Ing.

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Fr-So, 18.-20.04.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 85,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

### Stimmtraining für Lehrkräfte

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches und lebendiges Übungskonzept, um Ihre Stimme für den Berufsalltag fit zu machen. Atem- und Körperübungen, Stimm-/Artikulationstraining und Textgestaltungsübungen tragen zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme bei. Die Übungen lassen sich selbständig im Berufsalltag anwenden.

Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!

\_\_K 05.09.04

**Barbara Luft**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7  
Fr, 30.05., 06.06. und 13.06.2008, 16.00-19.00 Uhr  
€ 35,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 12 UE  
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

#### Ihr Beruf - Ihre Berufung?

Streben Sie eine berufliche Um- oder Neuorientierung an? Wollten Sie "eigentlich" immer schon etwas anderes machen? Oder denken Sie darüber nach, wie Sie mehr Spaß und Abwechslung in Ihren beruflichen Alltag bringen können? Ziel dieses Workshops ist es, in Gesprächen und Gruppenarbeiten eine persönliche Strategie zu entwickeln, die es Ihnen erlaubt, mit mehr Klarheit und Selbstvertrauen neue Herausforderungen anzunehmen und Ihre nächsten Schritte gut gehen zu können.

\_\_K 05.09.05

**Corinna Agrusow**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14  
Sa, 26.04.2008, 09.30-17.30 Uhr  
€ 29,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

#### Erfolgreich durch gute Umgangsformen - der neue Knigge

Gute Umgangsformen sind wieder "in", beruflich wie privat. Seit Knigges Zeiten hat sich jedoch viel verändert: Eine höfliche Begrüßung, die richtige Anrede und Vorstellung, wer bietet wem das "Du" an, gepflegter Small Talk, verbindliches Verhalten am Telefon, souveränes Auftreten im Restaurant, und natürlich der richtige Dress-Code sind heutzutage unerlässlich für einen stilsicheren Auftritt. Denn der berühmte erste Eindruck wirkt und gibt Ihnen Selbstsicherheit beim Vorstellungsgespräch, im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern, bei Arbeitssessen und in vielen anderen Situationen.

\_\_K 05.09.06

**Doris Schmidt-Groeneveld, Imageberaterin**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Sa, 12.04.2008, 09.30-16.30 Uhr  
€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

#### Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern

Sie haben eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch erhalten. Wie überzeugen Sie nun das Unternehmen, die geeignete Person für die ausgeschriebene Stelle zu sein? Erarbeiten Sie mit uns, wie Sie im zukünftigen Vorstellungsgespräch sicher, natürlich und angemessen auftreten, durch gute Vorbereitung überzeugen, eigene Stärken und Schwächen optimal verkaufen und sich dadurch von den Mitbewerbern abheben. Bitte Schreibmaterial, Stellenanzeigen und Verpflegung mitbringen.

\_\_K 05.09.10

**Kathrin Südmeyer, Dipl.-Psych., Eckhard Geilert, Personalberater**

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9  
Do/Fr, 13./14.03.2008, 09.00-16.00 Uhr  
€ 46,-, zzgl. Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE

#### Schulabschlüsse

##### Beratung und Information

• Kreisvolkshochschule Offenbach  
durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter  
Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 60 74 / 81 80 – 54 41  
(Kreis-vhs Offenbach)

• Walter-Kolb-Stiftung e. V.  
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt  
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

##### Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

• Abendgymnasium Neu-Isenburg  
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife)  
Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

• Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach  
(Abitur, Fachhochschulreife)  
Tel.: 0 69 / 83 70 61

• Volkshochschule der Stadt Offenbach  
(Hauptschulabschluss)  
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

#### Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeitnehmer-nahes Bildungsprogramm anzubieten.

Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen. Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

**Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:**

##### Landesarbeitsgemeinschaft

##### Arbeit und Leben Hessen

Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77  
60329 Frankfurt  
Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)  
Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

##### Kreisarbeitsgemeinschaft

##### Arbeit und Leben Kreis Offenbach

Werner-Hilpert-Str. 1  
63128 Dietzenbach  
Tel. 0 60 74 / 81 80 – 54 50

##### Arbeitsgemeinschaft

##### Arbeit und Leben Dreieich

Lothar Klötzing  
Emsstr. 13  
63303 Dreieich  
Tel. 0 61 03 / 6 42 87

##### Arbeitsgemeinschaft

##### Arbeit und Leben Hainburg

Frank Winter  
Friedrich-Ebert-Str. 8  
63512 Hainburg  
Tel. 0 61 82 / 6 04 89

##### Arbeitsgemeinschaft

##### Arbeit und Leben Langen

Uwe Freund  
Paul-Ehrlich-Str. 42  
63225 Langen  
Tel. 0 61 03 / 7 96 08

##### Arbeitsgemeinschaft Rodgau

Peter Konrad  
Breslauer Str. 6  
63110 Rodgau  
Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.

#### Kreisjugendbildungswerk

Seminare, Projekte Trainings und Workshops für junge Menschen ab 13 Jahren bietet das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach an.

Themen aus **Gesellschaft, Beruf, Jugendlalltag, Politik und Schule**, wie

- Auseinandersetzung mit aktuellen Themen
  - Umgang mit Konflikten
  - Berufliche Orientierung und Lebensplanung
  - Interkulturelles Lernen
  - Gleichberechtigung
  - Aktiv und kreativ sein
- sowie Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte stehen auf dem Programm.

Das gesamte und ausführliche Jahresprogramm 2007 ist erhältlich beim

**Jugendbildungswerk  
des Kreises Offenbach**

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 54 45 oder 0 60 74 / 81 80 - 54 57

E-mail: [r.jacoby@kreis-offenbach.de](mailto:r.jacoby@kreis-offenbach.de)

Internet: [www.kreis-offenbach.de/](http://www.kreis-offenbach.de/)