

Haus des Lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben leben. lernen. bilden.



mit

vhs Dietzenbach

vhs Heusenstamm

vhs Rodgau

vhs Rödermark

Informationen zu den anderen

Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die "Halbwertzeit des Wissens" wird immer kürzer. So war von 1800 bis 1900 eine Verdoppelung des weltweiten Wissens festzustellen. Die nächsten Verdoppelungen ergaben sich 1950, 1970 und 1980. Zurzeit verdoppelt sich das weltweite Wissen etwa alle 4 Jahre. im EDV-Bereich in weniger als 1,5 Jahren. Dies bedeutet, dass das Wissen eines Studenten noch vor seinem Abschlussexamen wahrscheinlich bereits überholt ist.

Und die Zeitzyklen werden sich weiter dramatisch reduzieren. Besonders der Aus-, Fortund Weiterbildung kommt in diesem Zusammenhang eine Schlüsselfunktion zu. Denn die einmal erworbene Qualifikation bildet bereits heute oftmals nur noch das Fundament für weitere Lernprozesse. Zugleich wächst die Anforderung an jeden Einzelnen, sich aktiv mit dem ständigen Wandel von Arbeitswelt und Gesellschaft auseinander zu setzen. Auf diese gesellschaftlichen Herausforderungen will das "Haus des Lebenslangen Lernens" (HLL), zu dem von Anfang an auch unsere Volkshochschulen gehören, Antworten geben. Die individuellen Kompetenzen des Einzelnen zu fördern, Benachteiligung abzubauen und den Menschen eine Chance zur Teilnahme

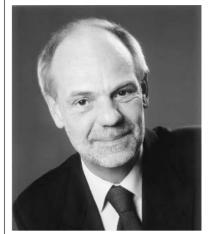
am beruflichen und gesellschaftlichen Leben zu geben, ist der Grundgedanke des HLL in Dreieich-Sprendlingen.

Mit dem "Haus des Lebenslangen Lernens" setzen wir den Anspruch des lebensbegleitenden Lernens als unabdingbare Voraussetzung für ein erfülltes Privat- und Berufsleben sowie für die aktive Teilhabe am Arbeitsleben um. Das Prinzip des lebenslangen Lernens soll eine übergreifende Struktur für den Bildungsund Ausbildungsbereich, für Hochschulen, für Fort- und Weiterbildung einschließlich der Erwachsenenbildung gewährleisten. Auf rund 31.000 Quadratmetern werden sich im HLL künftig bis zu 4.000 Menschen weiterbilden, lernen und neues Wissen für sich nutzbar machen. Auf dem "Campus des Lernens" befinden sich eine Berufsschule, ein Abendgymnasium, eine Produktionsschule, eine Internationale Schule, eine Musikschule, private Fort- und Weiterbildungszentren und natürlich unsere Volkshochschulen, als wichtiger, integraler Bestandteil.

All diese Bereiche werden pädagogisch verzahnt. Lernangebote werden inhaltlich, zeitlich und räumlich so gekoppelt sein, dass jeder Lernende für sich individuelle, auf einander aufbauende Lernprozesse gestalten und weiterverfolgen kann. Denn Weiterbildung wird für uns künftig auch eine soziale Frage sein. Nur über lebenslanges Lernen werden wir langfristig den Wohlstand aller unserer Bürgerinnen und Bürger sichern können.

Unseren Volkshochschuleinrichtungen kommt bei der Umsetzung dieser integrierten Strukturen eine besondere Bedeutung zu. Sie haben sich schon lange das lebensbegleitende Lernen auf ihre Fahnen geschrieben. Sie sind aber auch Bildungsinstitutionen vor Ort, denen die Menschen vertrauen und sie sind nah dran an der Bevölkerung und dem Puls der Zeit.

In dem neuen Programmheft für das erste Halbjahr 2009 der Kreisvolkshochschule und der örtlichen Volkshochschulen finden die Bürgerinnen und Bürger wieder eine große Anzahl interessanter Kurse. Mit 22 Fremdsprachen darunter Japanisch, Thailändisch oder Vietnamesisch - gehört die Kreis-vhs zu den größten Sprachaphietern in Hessen In Rhetorik- und Kommunikationskursen macht die vhs Menschen fit für die Anforderungen des globalen Arbeitsmarktes. Zur Angebotspalette gehören zudem SAP-Anwendungen. Finanzbuchführung. ProfilPASS-Seminare für Berufsrückkehrerinnen aber auch ein Didgeridoo-Workshop oder Kalligraphiekurse



Als Bildungspolitiker aus Leidenschaft wünsche ich mir, dass künftig noch mehr Menschen die Möglichkeiten des lebenslangen Lernens und der Volkshochschulen nutzen. Geben Sie sich einen Ruck, erweitern Sie Ihr Wissen und Ihren Horizont.









Geschafft! Wir sind eingezogen!

Kisten packen und schleppen, alles wieder auspacken, einsortieren, Pläne studieren und Räume einrichten. Das alles liegt nun hinter uns, denn wir sind mit allen unseren Kursleitungen und Teilnehmenden im neuen Haus angekommen.

Mit dem Umzug werden unsere Veranstaltungen in Dreieich-Sprendlingen in einem modernen Haus stattfinden, das nach neuesten pädagogischen Erkenntnissen und dem aktuellen Stand der Technik ausgestattet ist. Außerdem werden vielfältige neue Serviceangebote entstehen, die auch den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Kreisvolkshochschule eine neue Qualität des Lernens ermöglichen (Bildungsberatung, Selbstlernzentrum, Sprachlabor, Prüfungszentrum, Pausenräume, Bistro, Parkhaus etc.).

Jetzt bleibt nur noch zu wünschen, dass die Volkshochschule auch im HLL von vielen interessanten Menschen besucht, genutzt und geschätzt werden möge. Und hiermit übergeben wir dem Dichter das Wort:

> Hast Du ein gegründet Haus, fleh die Götter alle, dass es, bis man dich trägt hinaus, nicht zu Schutt zerfalle und noch lange hintendrein Kindeskindern diene und umher ein frischer Hain immer neu ergrüne

> > Johann Wolfgang Goethe





Inhalt

Kurzübersicht

Gesamtes Bildungsangebot der			
Kreisvolkshochschule	1		
hs Dietzenbach	43		
/hs Heusenstamm	61		
/hs Rodgau	69		
Gesamtes Bildungsangebot der			
hs in Rödermark	83		
/hs Dreieich	93		
/hs Egelsbach	93		
hs Hainburg	93		
/hs Langen	94		
hs Mühlheim	94		
hs Neu-Isenburg	94		
/hs Obertshausen	95		
/hs Seligenstadt	95		

ausführliches Stichwortverzeichnis nach Themen

Impressum:

Herausgeber: Kreis Offenbach Der Kreisausschuss - Kreisvolkshochschule -

Frankfurter Str 160 - 166 63303 Dreieich

Redaktion: Dr. Heinz J. Zimmermann und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreis-vhs Offenbach

Layout und Satz: Petra Baumgardt

Druck: Offenbach-Post Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Auf age: 51.000

Gesellschaft -**Geschichte - Politik**

vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das Forum am Montag, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten "neuen Unübersichtlichkeit" moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Die Logik der Tatsachen -Wittgenstein und die Grenzen der Erkenntnis

Ludwig Wittgenstein (1889-1951), einer der einflussreichsten Vertreter der Philosophie der Gegenwart und des Neopositivismus, ist dadurch bekannt geworden, dass er der traditionellen Philosophie in radikaler Weise den Abschied gibt. Für ihn sind Sätze nur dann wahr, wenn sie sich auf unmittelbar vorfindliche Tatsachen beziehen. Dennoch will er die Bedeutung der letzten Fragen nach dem Sinn des Daseins nicht leugnen und auch nicht die Möglichkeit eines Zugangs zu ihnen, der aber auf die Mittel unserer herkömmlichen Logik und Sprache verzichten muss. Der Vortrag will ein wenig von der Faszination dieses originellen Denkens einfangen.

_K 01.00.04

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 4

Mo, 02.03.2009, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Vorgeschichte und Verlauf des Dreißigjährigen Kriegs in der ehemals kurmainzischen Region am Untermain, 1618-1648

Der Dreißigjährige Krieg war die größte materielle Katastrophe unserer Geschichte. Am Ende war das Land verwüstet und seine politische Zersplitterung wurde im Westfälischen Frieden

Die Region am Untermain, in der Mitte des Reichs gelegen, litt besonders unter den Kriegszügen durchziehender Heere, die hier Quartier nahmen, Ernten requirierten, brandschatzten, mordeten und Seuchen einschleppten. In den ehemals kurmainzischen Orten am Untermain dürften die Menschenverluste weit über 50 % betragen haben.

_K 01.00.05

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Konferenzraum 4

Mo. 23.03.2009. 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Die Folgen des 30jährigen Krieges auf die ehemals kurmainzischen Orte am Untermain und ihre teilweise Neubesiedlung nach 1648

1648 waren manche kurmainzische Orte am Untermain menschenleer und viele Hofstellen verwaist. Im Rahmen seiner Peuplierungspolitik rief Kurfürst Johann Philipp von Schönborn deshalb abgemusterte Soldaten, Handwerkern und Bauern ins Land, um es neu zu bevölkern und die Felder wieder zu bebauen.

Niederlassungswillige erhielten Vergünstigungen und wurden zunächst von Fronarbeit und Abgaben befreit. So kamen viele Einwanderer aus der Rhön, dem Eichsfeld und der Gegend um Lüttich. Ebenso forderte er geflohene Landeskinder auf in ihre Heimatdörfer zurückzukehren. Diese teilweise Neubesiedlung lässt sich heute noch mit Hilfe des Telefonbuchs nachvollziehen.

_K 01.00.06

Frhard Bus

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 4

Mo, 27.04.2009, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist



Ehemalige Synagoge in Frankfurt von 1860

Westendsynagoge und **Judengasse in Frankfurt**

In der schriftlich fixierten Thora ist dokumentiert, welchen Bund Gott mit den Menschen und insbesondere mit dem jüdischen Volk geschlossen hat. Dieser Bund beinhaltet nach der jüdischen Lehre 613 Mitzwot (deutsch: Gebote). Diese Mitzwot bestimmen das gesamte Leben eines frommen Juden. Unsere Exkursion zu den Spuren jüdischen Lebens führt uns zur Westend-Synagoge, die 1908 bis 1910 erbaut wurde und heute die größte Synagoge in Frankfurt am Main darstellt. Sie ist das geistliche Zentrum des jüdischen Gemeindelebens der Stadt. Dort werden wir an einem Sabbat einen Teil der jüdischen Alltagskultur und Religiosität erleben und kennen lernen.

K 01 00 07

Anat Kozlov

beantragt.

Treffpunkt Frankfurt, U-Bahn-Station Westend, Eingang Block-Hause-Restaurant Sa, 27.06.2009, 09.45-13.30 Uhr € 11,- (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 5 UE Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist

Jüdisches Leben in Frankfurt seit dem 13 . Jh. his 1945 -Führung

Die Geschichte Frankfurts ist mit der Geschichte der Juden in dieser Stadt eng verbunden. Seit Anfang des 12. Jh. gibt es eine jüdische Gemeinde in Frankfurt am Main. Diese 850 Jahre jüdisches Leben haben allerdings nur wenige materielle Spuren in der Stadt hinterlassen. Das Pogrom vom 9. auf den 10. November 1938 war der Beginn einer beispiellosen Welle der Zerstörung und der physischen Vernichtung der Juden nicht nur in Frankfurt. sondern in ganz Europa. Bis zur Zerstörung und der Ermordung ihrer Mitglieder durch den Nationalsozialismus war die Jüdische Gemeinde in Frankfurt die nach Berlin zweitgrößte in Deutschland, Bereits im Juli 1945 wurde die jüdische Gemeinde Frankfurt am Main wieder gegründet. Sie ist heute mit ungefähr 8000 Mitgliedern neben der in Berlin eine der vier großen Gemeinden in der Bundesrepublik.

Während unserer Exkursion durch die Stadtmitte Frankfurts werden wir die wechselvolle Vergangenheit der Juden in Deutschland aufspüren und nachverfolgen können.

K 01.00.08

Anat Kozlov

Treffpunkt Frankfurt, U-Bahn-Station Zoo, Ausgang Pfingstweidstraße

So. 01.03.2009. 09.45-13.30 Uhr € 11,- (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen). 5 LIF Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist

Ausstellung zum Projekt Stolpersteine

Stolpersteine - mit diesem Wort verbindet sich eine Erfolgsgeschichte der besonderen Art. Der Künstler Gunter Demning erinnert mit 10 x 10 x 10 cm großen, mit Messing beschlagenen Steinen an einzelne Onfer des Nationalsozialismus, indem er die Steine in den Bürgersteig vor den Wohnorten einlässt, wo die Menschen vor ihrer Festnahme, Flucht und Deportation gelebt haben. Damit wird das Historische als Geschehen in der Nachbarschaft nachvollziehbar und die Verfolgung und der Mord werden als Schicksal eines einzelnen Menschen begreifbar. Da fast alle Opfer des Holocaust kein Grab haben, sind zudem die Stolpersteine für Verwandte und Freunde der Opfer ein Ort für Trauer und Erinnerung.

Die Ausstellung zeigt die Entstehungsgeschichte des Projekts und seine Umsetzung in mittlerweile mehr als 280 Orten der Bundesrepublik. Auch andere kreativ Schaffende ließen sich anregen, so die preisgekrönte Dokumentarfilmerin Ingrid Orlowski, die einen Kurzfilm über die Stolpersteinverlegungen in Offenbach gedreht hat. Dieser Film von ca. 20-minütiger Länge wird in der Ausstellung zu sehen sein.

Ausstellungsdauer:

05.01. bis 30.01.2009

Vernissage: Mo, 12.01.09, 19.00 Uhr Öffnungszeiten: Mo, Di u. Do 14.00-18.00 Uhr. Mi 10.00-18.00 Uhr und Fr 14.00 bis 20.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50a, Galerieraum - Eintritt frei -

Die Ausstellung wird auf Initiative der Stadtbücherei Dreieich, der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gezeigt. Wir danken dem NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln für die freundliche Überlassung.

Einblicke in die Bundesdeutsche **Arbeitswelt**

(Betriebsbesichtigungen / Werksführungen im Rhein-Main-Gebiet)

Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbankturm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Benflanzung.

K 01.00.11

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Kaisernlatz

Sa, 28.02.2009, 15.00-18.00 Uhr € 9,-, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 14.02.2009 ist unbedingt erforderlich.

K 01.00.12

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Kaiserplatz

Sa, 30.05.2009, 10.00-13.00 Uhr € 9.-. 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 24.05.2008 ist unbedingt erforderlich.

Zollspürhunde und Asservatenkammer - Hauptzollamt Fraport

Das Hauptzollamt Frankfurt am Main gibt Einblick in die Ausbildung von Spürhunden und führt die Arbeit mit diesem Tieren direkt vor. Anschließend folgt eine Besichtigung der umfangreichen Asservatenkammer und ein Informationsgespräch mit einem leitenden Zollbeamten.

_K 01.00.13 Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Frankfurt, Flughafen, Terminal 1, Endhaltestelle der Buslinie 64

Di, 17.02.2009, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

Das Mindestalter der Besucher ist 12 Jahre!

Führung durch den **Pharmakonzern Merck**

Merck ist das älteste pharmazeutisch-chemische Unternehmen der Welt. Stammsitz der Merck-Gruppe ist Darmstadt mit Schwerpunkt auf präklinischer Forschung. 8.440 Mitarbeiter sind auf einer Werksgröße von 1,2 Quadratkilometern beschäftigt. Hauptprodukte sind im pharmazeutischen Bereich onkologische Arzneimittel, im chemischen Bereich Flüssigkristalle.

Informationsvortrag im Pharmamuseum, Busfahrt über das Werksgelände.

K 01.00.14

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Darmstadt, Frankfurter Str. 250, Haupteingang gegenüber Besucherparkplatz Do, 26.03.2009, 13.30-16.30 Uhr

€ 9,-. 4 UE

Das Mindestalter der Besucher ist 16 Jahre. Bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen!

Informationsbesuch im Kernkraftwerk Biblis

Mit 2.500 Megawatt Leistung wird der Strombedarf von 6,5 Millionen Haushalten gedeckt. 1974 ging Block A, 1976 Block B ans Netz. Seit 2005 dienen Castorbehälter als Zwischenlager für Brennelemente. Einem Dia-Vortrag mit Diskussion schließt sich ein Rundgang über das gesamte Kraftwerksgelände an.

__K 01.00.15

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Biblis, Berliner Straße, dann private Kraftwerkstraße, Informationszentrum am Besucherparkplatz

Sa, 18.04.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9.-. 4 UE

Das Mindestalter der Besucher ist 14 Jahre. Bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen!

Recht

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.

Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:

Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?

Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und/oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

_K 01.05.01

Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.
160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115
Di, 31.03.2009, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pflege und Sozialhilfe -Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: "Kinder haften für ihre Eltern". Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt. Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.

__K 01.05.02

Jörn Breitung, Rechtsanwalt Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Mi, 22.04.2009, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

_K 01.05.03

Jörn Breitung, Rechtsanwalt Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Mi. 29.04.2009, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs

0 61 03 / 31 31 - 13 13

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Schnelllesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen. Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.

Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

__K 01.06.01

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 **Mi, 04.03.2009,** 18.30-21.30 Uhr € 20.-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung - Für Kursunterlagen sind \in 4,– direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen.

Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

___K 01.06.02

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 **Mi/Do, 01./02.07.2009**,

jeweils 18.30-22.00 Uhr € 45 –

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung-Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.



Fortbildung für "Vorleser/innen"

In diesem Seminar werden wir gemeinsam geeignete Vorlesebücher für Kindergartenkinder und Grundschüler auswählen, aber auch herausfinden, wie man seine Stimme am besten einsetzt, um das Vorlesen spannend zu gestalten. Darüber hinaus besprechen wir: Wie gehe ich mit Störungen um? Wie kann ich der Vorlesestunde durch Rituale und kleine Besonderheiten meine persönliche Note verleihen? Das Seminar eignet sich für "Leseomas" und "Leseopas", aber auch für alle anderen, die gerne professioneller vorlesen möchten!

___K 01.06.03

Stefanie Engelke

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Sa, 14.02.2009, 14.00-18.00 Uhr € 5,-,

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung-In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Ist mein Kind schulreif?

Zur Schulreife eines Kindes gehört neben guter Wahrnehmung, Feinmotorik, Konzentration auch die psychische Reife, Arbeitsaufträge auszuführen und sich in einer Gruppe zurecht zu finden.

In diesem Vortrag bekommen Sie Informationen darüber, wie man Probleme in diesen Bereichen erkennen und beheben kann.

_K 01.06.06

Marita Kämpf, Lernberaterin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115

Di, 17.03.2009, 20.00 Uhr

- Eintritt frei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten und Lernproblemen für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen

Auffälliges Verhalten, Konzentrations- und Wahrnehmungsstörungen, Legasthenie oder Dyskalkulie und ADS haben oft unzureichende Vernetzungen im Gehirn als Ursache. Die Praktische Pädagogik geht davon aus, dass diese Blockaden Auslöser für Lernprobleme und Verhaltensschwierigkeiten sind.

In diesem Seminar wollen wir theoretische Grundlagen zum Auffinden von Lernblockaden kennen lernen und mit praktischen Übungen Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

K 01.06.07 Marita Kämnf

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1. OG, Raum 6.111 Di, 24. und 31.03.2009, 19.30-22.00 Uhr € 15,- (zzgl. € 5,- Materialkosten im Kurs zu hezahlen)

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Cool-Down-Training für Erzieher und Lehrkräfte (Gewaltpräventionstraining)

Gewalterfahrungen gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Mannheimer Modell orientiert sich an den subjektiven Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Projektziele sind Gewalt zum Thema zu machen, Isolation aufzubrechen sowie Handlungsalternativen für Konflikt- und Bedrohungssituationen zu erarbeiten. Methoden sind u.a. Interaktionsspiele, Übungen zur Körpersprache und Rollenspiele. Das Konzept für die 13 - 20jährigen (Klassenstufe 7-11) wird erarbeitet, indem Sie die Übungen eines exemplarischen Projekttags, die Sie später anleiten, während dieses Kurses selbst durchlaufen. Das Konzept für die 8 - 12jährigen (Klassenstufe 3-6) wird vorgestellt.

Tragen Sie bitte begueme Kleidung und bringen Sie bitte Schreibmaterial mit.

K 01.06.08 WE Vanadis Hertel

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 2, 2, OG, Raum 2,207 Sa/So, 25./26.04.2009,

Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr € 55,- (zzgl. € 13,- Materialkosten), 2 Termine, 19 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Lernen mit Spaß und Pf ff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen. Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können

_K 01.06.09 J

Marianne Linnemannstöns

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 2, 1,0G, Raum 2,107

Mo+Mi, 06. und 08.04.2009,

10.00-15.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

"Gutes Benehmen ist in!" Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Vormittag erfahrt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen. Fettnäpfchen und Tabus. Körpersprache. das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren. Bitte bei Anmeldung eine Telefon-/Handynummer angeben, unter welcher ein Erziehungsberechtigter während der Kurszeiten zuverlässig zu erreichen ist.

K 01.06.11 J

Sylvia Hornung

die Kursleiterin)

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 16.05.2009, 10.00-13.15 Uhr € 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen



Kreative Fotograf e für Kids ab 9 Jahren

- Du hast viel Spaß am fotografieren?
- In entspannter Atmosphäre werden wir uns praktisch + theoretisch mit dem Thema Fotografie beschäftigen.
- Eure Bilder anschauen+besprechen.
- In meinem Atelier werden wir praxisnah "experimentieren"
- Wir machen eine Fotoexkursion.
- Was kann die Bildretusche?
- Zum Abschluss eine Präsentation/Ausstellung Eurer Arbeiten.

Voraussetzungen sind eine Digitalkamera + Interesse an der Fotografie.

K 01.06.13

Ines Schulte

Rödermark (Ober-Roden), iS-FotoArt, Carl-Zeiss-Str. 43

Mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 23.03.2009

€ 26.-. 8 Termine. 16 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen Ausflug und Materialkosten nach Absprache

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung. Telefon: 0 61 03 / 31 31 - 13 32, Luise Oberdorfer,

E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Was uns bewegt -Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

K 01.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33,

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 10.02.2009, 14-täglich

(auch an Fasching und in den Ferien) € 59,-, 9 Termine

Graphologie: Handschrift und Unterschrift - ein Spiegel der Persönlichkeit?

Die Graphologie ist ein Teilgebiet der Psychodiagnostik. Es werden Deutungsverfahren erklärt, nach denen Handschriften analysiert werden. Inhalte:

- Der Mensch im Spiegel seiner Handschrift
- Abwehrmechanismen und Kompensationen in der Handschrift
- Kurzanalyse von Unterschriften.

K 01.07.02

Fritz K.H. Stäter

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 Mo. 19.00-20.30 Uhr. ab 02.03.2009. € 13,-, 3 Termine

Worte - Mauern oder Türen?

Haben Sie schon einmal Ihre Wertvorstellungen des lieben Friedens wegen geopfert? Und danach waren Sie mit sich selbst unzufrieden? Frieden kann es nur geben, wenn die Bedürfnisse aller Beteiligten gleichermaßen respektiert und erfüllt werden. Die "Gewaltfreie Kommunikation" hilft Ihnen, Zugang zum Anderen zu finden, Ihre Belange klar auszudrücken und die der Anderen zu hören um gemeinsam eine Lösung zu finden. Der Kurs basiert auf der Arbeit von Marshall Rosenberg und des Centers for Nonviolent Communication, www.cnvc.org.

_K 01.07.03

Jürgen Andritzke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.107 Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 05.03.2009 € 35,-, 4 Termine

"Nun ändere Dich doch endlich!"

Ein Kurs für Menschen, die sich selbst und ihre Beziehungen zu anderen besser verstehen und einen Schritt der Veränderung für sich finden und ausprobieren wollen. Durch Übungen können eigene Verhaltensweisen, die in Beziehungen als störend empfunden werden oder die besser verstanden werden wollen angesehen und offen gelegt werden. Erst wenn die eigenen Verhaltensweisen bewusst sind. wird eine Veränderung möglich. Es können Beziehungen zu Eltern, Kindern, Geschwistern, Arbeitskollegen uvm. angesprochen werden. Bitte mitbringen: Decke oder Kissen zum Sitzen, bequeme Kleidung, Verpflegung

_K 01.07.04 WE

Renate Scholz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11. Raum 1

Sa/So, 21./22.02.2009,

Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr € 31.-



Julia Mattes Kommunikationscoach

Wieder Lust statt Frust der Flirtkurs

Muss Flirten wieder gelernt werden? Die Antwort vieler Singles ist JA! Wie knüpfe ich leicht Kontakte mit meinem Gegenüber und gehe offen in ein Gespräch? Das fällt nicht jedem auf Anhieb leicht, aber es ist erlernbar und SIE können das auch! Verbessern Sie Ihre Kontaktfähigkeit und starten mit neuer, frischer Energie in den Frühling.

Julia Mattes gestaltet den 2-tägigen Workshop mit Hilfe von Übungen und macht ihn für Sie mit Spiel und Spaß erlebbar.

Bitte bringen Sie sich eine Isomatte, dicke Socken und eine Wolldecke mit.

_K 01.07.05 WE

Julia Mattes, Kommunikationscoach Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1.0G, Raum 8.106 Fr/Sa, 13./14.03.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr € 29.-

"Ich bin nicht immer verfügbar"

Geben, Verstehen, sich dem anderen liebevoll zuwenden, immer für den anderen da sein führen ab einem bestimmten Punkt zu Finseitigkeit und Ungleichgewicht in Freund- und Partnerschaften. Es fällt uns schwer Nein zu sagen und uns vom anderen abzugrenzen. Wir kommen einfach zu kurz und fühlen uns in unseren Bedürfnissen nicht respektiert.

In diesem Seminar suchen wir nach Wegen zu mehr Selbstvertrauen, Selbstachtung, Eigenständigkeit und Abgrenzungsfähigkeit.

K 01.07.06

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.107 Sa, 23.05.2009, 09.00-18.00 Uhr € 24.-

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung.

Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichsund Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

___K 01.07.07 BU Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1.0G, Raum 8.106 **Mo-Fr, 04.-08.05.2009,** 09.00-16.00 Uhr € 116,-

Träume - Bilder unserer Seele

Nacht für Nacht betreten wir mehrmals das Reich der Träume, die andere Seite unserer Wirklichkeit.

Ihre Bilder und Symbole bieten uns Heilung und Lebenshilfe.

Vortrag - Gespräch - Meditation

___K 01.07.10

Karin Walther-Weckmann,

Diplom-Psychologin
Langen, Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr, 20.02.2009, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Träume - Bilder unserer Seele -Monatstreffen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit den eigenen Träumen auseinanderzusetzen, verschiedene Arten der Traumdeutung kennenzulernen und die entschlüsselten Traumbilder in den Alltag aufzunehmen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Decke, Kissen, Schreibmaterial und evtl. vorhandenes Traumtagebuch mitbringen.

___K 01.07.11 Karin Walther-Weckmann,

Diplom-Psychologin Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 29

Di, 24.02., 24.03., 21.04., 19.05., 16.06. und 07.07.2009.

jeweils 19.00-22.00 Uhr € 53,-, 6 Termine

Kreatives Schreiben Seminartag

Ein kreativer Tag, um in Kontakt zur inneren Quelle zu kommen. Sich inspirieren lassen durch Bilder, Texte, Bewegung, Stille, Natur. Aufnehmen und gestalten, was sich ohne Anstrengung in Sprache mitteilen will. Offenheit, Neugier und Beherztheit helfen den Teilnehmer/innen, sich vom kreativen Fluss führen zu lassen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen. Decke, Kissen, warme Socken, Schreib- und Malstifte, DIN A4 Ringheft und DIN A3 Zeichenblock mitbringen.

___K 01.07.12

Karin Walther-Weckmann

Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 **So, 22.02.2009,** 10.00-17.30 Uhr

Kreatives Schreiben Monatstreffen

Weiterführung und Vertiefung des begonnenen Prozesses am Seminartag (s.o.) und /oder Neueinstieg für weitere interessierte Teilnehmer/innen.

___K 01.07.13

Karin Walther-Weckmann,

Diplom-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106
Sa 21.03., Sa 25.04., Sa 06.06. und
Sa 27.06.2009, 15.00-18.00 Uhr
€ 35.-

Alles neu macht der Mai...

Wir erwecken unsere Potenziale, die in der dunklen Jahreszeit und möglicherweise länger geschlummert haben und nach Gestaltung rufen. Lebensträume, berufliche Impulse, private Veränderungen und andere individuelle Wünsche finden im Gespräch, gestalttherapeutischen Verfahren, Meditation, kreativen Medien und in Natur und Ritual ihren Ausdruck und werden kraftvoll auf den Weg gebracht.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen und Decke, Kissen, warme Socken, Schreibzeug, Markierungsstift und für das Abschlussritual eine kleine Köstlichkeit zum Teilen mitbringen.

___K 01.07.14 WE

Karin Walther-Weckmann,

Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106

Fr-So, 15.-17.05.2009,

Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-16.30 Uhr, So 10.00-15.30 Uhr

Selbstwert spüren -Selbstvertrauen stärken

Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.

Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit... nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.

In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.

__K 01.07.15

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 **Sa, 28.03.2009,** 10.00-17.00 Uhr € 20.-

Auf dem Weg zu sich selbst: mit Selbst-Bewusst-Sein und Selbstliebe

mit Selbst-Bewusst-Sein und Selbstliebe zur Heilung und innerem Wachstum

Lernen Sie sich selbst besser kennen und lieben. Nehmen Sie sich mit all Ihren vermeintlichen Schwächen an und erlauben Sie sich, Ihre wahre Größe zu leben. Finden und gehen Sie Ihren eigenen, individuellen Weg, um ganz Sie selbst zu sein und dem Ruf Ihrer Seele zu folgen.

_K 01.07.17 WE

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 **Sa/So, 28.02./01.03.2009**, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

Ihr innerer Schweinehund meint es gut mit Ihnen!

Der innere Schweinehund ist wohl das am weitesten verbreitete aber nicht unbedingt das beliebteste "Haustier" aller Zeiten. Häufig ist er sehr widerspenstig und macht selten das, was er soll. Aber Ihr Schweinehund meint es nur gut mit Ihnen, auch wenn es auf den ersten Blick ganz anders aussieht.

Lernen Sie seine Sprache zu verstehen und erkennen Sie in seinen Boykottversuchen wichtige Hinweise für ein glückliches und zufriedenes Leben. So können Sie Freundschaft mit ihm schließen.

_K 01.07.18

Myriam Götze, Trainerin und systemischer

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 **Sa, 07.03.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 24.-

Alle meine Selbste

Fühlen Sie sich innerlich manchmal bis zur Handlungsunfähigkeit zerrissen? Werden Sie bisweilen von Ihrem inneren Kritiker gnadenlos herunter geputzt oder von Ihrem Perfektionisten zu immer mehr Leistung angespornt? Dann melden sich Ihre unterschiedlichen "Selbste" zu Wort. Zusammen bilden sie ein großes inneres Team. Lernen Sie die verschiedenen inneren Teammitglieder kennen, lieben und führen. Gewinnen Sie Klarheit. Erfahren Sie, wie Sie Harmonie ins Chaos bringen. Denn gemeinsam sind Sie eins. So sind Sie wieder entscheidungsfähig und übernehmen selbst bewusst die Führung Ihres Lebens

__K 01.07.19

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 **So, 08.03.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 24.–



Myriam Götze Trainerin und systemischer Coach

Ihr inneres Kind heilen

Als Kind haben wir Strategien entwickelt, um Verletzungen auszuweichen oder unsere Sehnsucht nach Liebe zu stillen. Unsere Entwicklung ist oft auf der Stufe des verletzten Kindes stecken geblieben. Wir wiederholen dann unbewusst noch heute unsere kindlichen Verhaltensmuster, um unser ständiges Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit und Anerkennung erfüllt zu bekommen. Lernen Sie, Ihr inneres Kind anzunehmen, zu lieben, seine Ängste zu bewältigen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und auf gute Weise zu befriedigen. So sind Sie wieder frei und können in Freude leben.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Isomatte, Augenbinde, Schreibmaterialien, Malutensilien, Kinderfotos, Essen+Getränke für sich mit. Denken Sie auch an ein etwaiges Kuscheltier, eine Schmusedecke und alles, was sich Ihr inneres Kind so wünscht.

K 01.07.20 WE

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107

Termin: Fr-So, 26.-28.06.2009, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr,

So 10.00-14.00 Uhr € 44.-

Wo ich schon immer gern mal hin wollte.. ZU MIR!

Durch gezielte Übungen und kreative Medien zu sich selbst finden. Der Kurs dient einer Reise ins ICH. Sich neu kennen lernen, Ressourcen entwickeln, sein Leben neu gestalten oder mit dem Bestehenden besser umgehen können. Ängste überwinden, Mut zu Neuem. Selbsterfahrung und Selbstfindung fördern das Selbstbewusstsein und stärken das Selbstwertgefühl. Neue konstruktive Verhaltensweisen werden möglich, die das Leben erleichtern.

___K 01.07.23

Renate Scholz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 Fr, 17.30-21.30 Uhr, **ab 27.02.2009** 14-täglich

€ 59,-, 5 Termine

Gefühlsstern

Alles was wir wahrnehmen oder tun wird von Gefühlen begleitet. Mal von positiven wie Freude, Glück, Stolz, mal von negativen wie Ärger, Hass oder Eifersucht. Gibt es auch "verbotene" Gefühle wie zum Beispiel Aggressionen, Verachtung, Scham - müssen diese durch andere ersetzt werden. So kann unter der Wut zum Beispiel das Gefühl der Angst liegen. Ist nämlich Angst ein tabuisiertes Gefühl, darf sie auf keinen Fall gezeigt werden.

Mit dem Gefühlsstern soll die Gefühlswelt des Einzelnen dargestellt und ihm aufgezeigt werden, wie er mit einzelnen Gefühlen umgeht und welche er unterdrückt.

Bitte mitbringen: Zeichenblock (Farben werden gestellt) und Verpflegung

__K 01.07.24

Renate Scholz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 14.03.2009, 10.00-19.00 Uhr € 26.-

6 Kreisvolkshochschule Psychologie

Ruhe für die Psyche -

Lebenskrisen, Burn out und Depression natürlich begegnen

Die Psyche kann durch große Belastungen aus dem Gleichgewicht gebracht werden. Dabei reagiert sie mit vielen Symptomen. Zu diesen gehören Niedergeschlagenheit, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen oder auch Unruhezustände. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Psyche auf natürliche Art, z.B. mit der Kraft der Heilpflanzen, wieder ins Gleichgewicht bringen können. Ebenfalls bekommen Sie einen Einblick, wie Sie durch Coaching und Gespräche schwierige Lebenssituationen meistern können.

_K 01.07.25

Thorsten Fittkau, Diplom-Biologe, Heilpraktiker für Psychotherapie Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 Mi, 19.30-21.00 Uhr, **ab 04.03.2009** € 22,-, 5 Termine

TOPFIT DURCH NICHTSTUN - Entstressung durch RMT

"Meditation ist geschenkte Zeit in einer Zeit ohne Zeit" (Gerd Schnack)

Das von dem Präventiv- und Sportmediziner Prof. Dr.med. Gerd Schnack entwickelte Repetitive Meditationstraining (RMT) aktiviert unser bereits in der pränatalen Lebensphase erlernte und im Gehirn nachhaltig gespeicherte Meditationsverhalten. Die schnell und leicht zu erlernenden Kurzzeitübungen sind eine Kraft- und Lebensquelle für Alltag und Beruf und helfen damit auch unterschiedliche Stresssituationen zu bewältigen. Auch gehen vom RMT heilsame Wirkungen auf Körper und Seele aus. So können z.B. innere Unruhe und Ängste reduziert, der Blutdruck gesenkt oder gesunder Schlaf gefördert werden. Das Seminar führt in verschiedene Meditationsvarianten ein, die 5 bis max. 20 Minuten dauern.

Besondere Kleidung, Isomatte etc. werden bei den Übungen n i c h t benötigt. Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 01.07.26

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe und Entspannungstrainer

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Sa, 14.03.2009, 10.00-13.00 Uhr € 9,-

"Das Master Key System" Theorie, Übungen und Erfahrungsaustausch

"The Secret" und "The law of Attraction" haben Sie interessiert, ja fasziniert? Die Grundlage dazu ist "Das Master Key System". Da das Werk gut gegliedert ist, eignen wir uns jede Woche eine Lektion mit Kopf, Herz und Hand an: ich stelle Ihnen die Lektion übersichtlich zusammengefasst vor, wir tauschen uns dazu aus, üben und wenden die Anregungen auch gleich an.

"The Secret" und "The Law of Attraction" lassen wir an den passenden Stellen einfließen. Die Abende finden in einer besonderen entspannten Art und Weise statt, so dass wir jedes Mal erholt und motiviert aus dem Kurs gehen.

___K 01.07.27

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 Do, 20.00-21.30 Uhr, **ab 12.02.2009** € 53,-, 12 Termine

Vortrag: "Reiki+": Grad I-VII

Reiki+" ist

- traditionelles Reiki und
- besondere Techniken wie
- Schnell- und Tiefentspannung
- der geistige Bildschirm
- der Reiki-Energie-Raum
- besondere Auflade- und Heilatmungstechniken
- aus dem Kriya-Yoga
- Referenzpunkte u.v.m.

Auch das Hintergrundwissen von "The Secret", "The Master Key" und "Bleep" fließt mit ein. Damit können Sie auf allen Ebenen des Körpers, der Gefühle, des Mental und Spirituellen Ihre Fähigkeiten gezielt weiter entwickeln und die Techniken sofort in Ihrem Leben nutzbringend anwenden.

___K 01.07.28

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 **Fr. 13.02.2009**, 20.00-21.30 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

"Reiki+" 1. Grad: Gesundheit pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die "Gesundheit pur" frei fließen. In vier Einstimmungen werden Sie dabei unterstützt. Ihre Vorteile ab sofort:

- 1. Sie werden ein **Magnet der Gesundheit** und stecken andere mit dem Virus der Gesundheit an.
- 2. Die Kraft dazu sammeln wir im Reiki-Energieraum d.h. ab jetzt sind Sie nie mehr ohne Energie! Sie schalten auf mindestens 100% mehr Energie um!
- 3. Entdecken Sie das Geheimnis der **Licht-nahrung** damit habe ich 10 kg abgenommen und werde in diesem vhs-Semester weitere 10 kg abnehmen.

Mit über 20 Jahren Reiki-Kompetenz und 30 Jahren Meditationserfahrung vermittle ich Ihnen Reiki optimal.

Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen und einen Pendel o.ä..

Zum Üben s. Übungstag unten.

__K 01.07.29

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 **Sa, 14.02.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 24.–

Dazu "Reiki+" – Übungstag für alle ab dem 1. Grad

Zum Erfahrungsaustausch, umfassenden Praxisanwendungen, zum Regenerieren und Krafttanken.

__K 01.07.30

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 So, 15.02.2009, 11.00-16.00 Uhr € 15,-

Sie erreichen uns im Internet unter

www.kreis-vhs-offenbach.de

"Reiki+" 2.Grad: Lebenskraft und Freude überall und jederzeit Sie erleben die drei Reiki-Symbole mit ihren

Sie erleben die drei Reiki-Symbole mit ihren drei Einstimmungen und die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki. Ihre Vorteile ab sofort:

- 1. Sie können jederzeit alte Ängste und negative Emotionen auflösen;
- 2. Sie erleben, dass Sie sich über Ihre Körpergrenzen ausdehnen können und über die Ferne wahrnehmen können;
- 3. Sie wirken über die Ferne und
- 4. Sie beschreiten neue Wege für kreative Problemlösungen und zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Bitte bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.

__K 01.07.31

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.108 **Sa, 21.03.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 24 -

Dazu "Reiki+" - Übungstag für alle ab dem 2. Grad

_K 01.07.32

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 **So, 22.03.2009,** 11.00-16.00 Uhr \in 15,-



Peter Urbassek

"Reiki+" 3. Grad: Sie sind der Meister/die Meisterin

Mit der endgültigen Öffnung des Herzchakras über drei Einstimmungen offenbart sich Ihnen das Geheimnis des mystischen Reiki-Dreiecks. Ihre persönlichen Vorteile:

- 1. Sie erhalten Antworten aus Ihrem "Hohen Selbst", dem Inneren Meister;
- 2. Sie handeln aus Ihrem Hohen Selbst und
- 3. Übernehmen damit mehr und mehr die bewusste Verantwortung für Ihre Lebensgestaltung;
- 4. Wir erweitern die Fernwahrnehmung des 2. Grades (Out of Body-Erfahrungen);
- 5. Sie entwerfen Ihre Zukunft nach Ihren Wünschen

___K 01.07.33

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 Sa, 25.04.2009, 10.00-18.00 Uhr € 42 -

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Dazu "Reiki+" – Übungstag für alle ab dem 3. Grad K 01.07.34

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 **So, 26.04.2009,** 11.00-16.00 Uhr € 15.-

"Reiki+" 5. und 6. Grad

Mit dieser Fortführung des 3. Grades werden Sie ein/e Meister/in des "Inneren Reiki". Ihre Vorteile:

- 1. Sie lernen Techniken, um Blockaden auch in schwierigen Fällen zu lösen;
- 2. Sie gewinnen tiefe Einsichten in Ihr totales Selbst:
- 3. Sie entdecken die Möglichkeiten Ihrer
- 4. Sie erleben den Kontakt zum Zustand des ewigen JETZT;
- 5. Sie gestalten Ihre Zukunft in diesem Zustand.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel zu Trinken.

__K 01.07.35

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 **Sa, 16.05.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 42.-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Dazu "Reiki+" – Übungstag für alle ab dem 5./6.Grad

___K 01.07.36

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 **So., 17.05.2009,** 11.00-16.00 Uhr € 15 -

"Reiki+" 7. Grad

Als nun schon sehr weit fortgeschrittene/r Reiki-Meister/in wollen Sie eine Gesamtschau Ihrer Reiki-Fähigkeiten und -Möglichkeiten und Perspektiven für Ihre weitere Arbeit? Mit diesem Grad erwerben Sie u.a. folgende Vorteile:

- 1. In Ihrem totalen Selbst erleben Sie den Zustand jenseits von Raum und Zeit
- 2. Und dort erleben Sie Ihre wahre Größe und Freiheit
- 3. Begrenzungen transformieren wir in positive Energie
- 4. Und wenn wir auf dem Gipfel sind: dann...
- ... ja dann fängt die Hauptaufgabe an, unser Kurs.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel zu Trinken.

__K 01.07.37

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 Sa, 27.06.2009, 10.00-18.00 Uhr $\leqslant 98$,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Dazu "Reiki+" – Übungstag für alle ab dem 7. Grad

__K 01.07.38

Peter Urbassek

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 So, 28.06.2009, 11.00-16.00 Uhr $\in 15$.

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier. Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Eine Trommelreise führt Sie zu Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Sie treten bewusst mit Ihrem Krafttier in Kontakt: So bietet es Ihnen auf

einfache Weise die wunderbare Möglichkeit, Informationen und Antworten zu erhalten, die im normalen Alltagsbewusstsein nicht sichtbar sind. Ihr Krafttier unterstützt Sie und schenkt Ihnen Kraft. Auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits gefunden haben und "nur" schamanisch reisen möchten.

Ritte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde, Kraftgegenstände (soweit vorhanden) sowie bequeme Kleidung mit.

K 01.07.40

Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 Mo, 23.03.2009, 18.00-21.45 Uhr

Medizinradzeremonie

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir erleben, dass wir Teil des Großen Ganzen sind. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir danken und bitten, lassen Altes, Einschränkendes los um Platz zu schaffen für das, was werden will und empfangen Neues und Bereicherndes. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen. Bitte bringen Sie ein Sitzkissen (wir werden längere Zeit still sitzen!), eine Decke, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), 1-2 Blumen sowie bequeme Kleidung mit.

K 01.07.41

Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.106 Di, 28.04.2009, 18.00-21.45 Uhr € 11.-



Das neue Funkkolleg des Hessischen Rundfunks befasst sich aus verschiedenen Blickwinkeln mit der Psychologie. Die Angebote der Kreisvolkshochschule im Fachbereich Psychologie sind überwiegend ganzheitlich angelegt - berücksichtigen also alle vier Aspekte des Funkkollegs.

Weitere Angebote zur Thematik des Funkkollegs finden Sie auf Seite 10.

Kurse für Frauen



Frauenfrühstück zum Internationalen **Frauentag**

"Eine unbeugsame Frau" Margarete Mitscherlich im Gespräch mit Monika Held

Margarete Mitscherlich genießt als bekannteste Psychoanalytikerin Deutschlands, die noch heute für Emanzination und Freiheit kämpft. höchstes Ansehen. Im Gespräch mit den "Brigitte"-Autorinnen Kathrin Tsainis und Monika Held erzählt sie humorvoll und zugleich mit großer Ernsthaftigkeit von Liebe, Trauerarbeit, Karriere und Familie. Sie gibt Antworten auf Fragen, die uns alle bewegen: Gibt es den idealen Partner und was ist das Geheimnis guter Beziehungen? Wie schafft frau es, Familie und Beruf zu vereinbaren und Kinder zu aufrechten Menschen zu erziehen? Und welche Bedeutung haben Werte heute? Ein Buch voller Menschlichkeit, nachdenklich, geistreich und vor allem ehrlich.

K 08.21.01 F

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal So, 08.03.2009, Beginn 10.00 Uhr,

Einlass ab 09.30 Uhr € 15,- inkl. Frühstückbuffet

Fintrittskarten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach, in der Stadtbücherei, im Bürgerbüro und an der Bürgerhauskasse erhältlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

Lesung mit Ines Thorn: Die Kaufmannstochter

Liebe zwischen Machtspielen und Zunftintrigen

Ein Junge wird am 1. Januar auf der Schwelle zwischen den Jahrhunderten geboren. Ein böses Omen. Der Vater will das Unglückskind nicht haben. Trotzdem macht Bertram seinen Weg: Als Handelsgehilfe gewinnt er die Liebe der Kaufmannstochter Gutta und kann in die oberste Riege der Zunft aufsteigen. Doch der missgünstige Ludovik von Stetten droht, nicht nur den Erfolg, sondern auch das Glück des jungen Paares zu zerstören.

Der Roman ist der Auftakt zu einer großen Saga um eine Frankfurter Kaufmannsfamilie.

_K 08.21.02 F

Ines Thorn

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 22.04.2009, 20.00 Uhr

€ 5,-, ermäßigt € 3,-, nur Barzahlung vor

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

Kriminacht in der Stadtbücherei

- die Expertinnen Jutta Wilkesmann und Hildgard Ganßmüller stellen Krimis vor

Die beiden Krimiexpertinnen der Frankfurter Krimibuchhandlung "Die Wendeltreppe" stellen aus ihrem aktuellen Programm spannende, abgründige, mitunter bizarre Geschichten und Autoren vor. Neben klassischen Whodunnits machen sie das nach Verbrechen dürstende Publikum auch mit eher schrägen, skurrilen Ermittlern bekannt, die persönliche Schicksalsschläge und geheimnisvolle Fälle mit Charme und Witz meistern.

Wer die besonders originelle, handwerklich und sprachlich gut gemachte Kriminalliteratur schätzt, wird auf seine Kosten kommen. Und wer gleich mit einem Gänsehaut erzeugenden Machwerk unter die heimische Bettdecke verschwinden will, kann sich am Büchertisch der "Wendeltreppe" mit reichlich Lektüre eindecken.

K 08 21 03 F Jutta Wilkesmann. Hildegard Ganßmüller

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi. 18.03.2009. 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e V

"Böse Falle" -Rechtliche Probleme nicht ehelicher Lebensgemeinschaften

"Wir sind auch ohne Trauschein glücklich" -Keine Frage. Aber was ist, wenn das Schicksal zuschlägt und Ihr Partner krank wird oder einen Unfall hat und zeitweise nicht ansprechbar ist oder gar plötzlich verstirbt? Wer entscheidet über Therapiemaßnahmen, was ist mit seinen Rentenansprüchen, wer erbt und was bedeutet das für die Erbschaftssteuer? Oder er geht - was ist mit dem gemeinsamen Hausrat oder Immobilienbesitz oder gar gemeinsamen Kindern? Fragen, die wir alle gerne verdrängen weil uns das schon nicht passieren wird.

Dieser Vortrag verdeutlicht die Probleme und gibt Hinweise, ob und wie Sie sich gegen das eine oder andere Risiko durch Vereinbarungen oder Verfügungen absichern können.

Zu diesem Vortrag sind auch die Partner eingeladen!

_K 08.15.04 F

Katharina Schäfer, Rechtsanwältin Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi. 13.05.2009. 20.00 Uhr € 3,- nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden! In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Lesung mit Jutta Perino und **Lieselotte Wendel:**

Wie ich für meine Eltern sorge - das Alter gemeinsam meistern

Die Autorinnen wissen aus eigener Erfahrung was es heißt, als Kind plötzlich für die Eltern verantwortlich zu sein. Wie sie stehen immer mehr Töchter und Söhne plötzlich vor der Entscheidung, die Pflege für die alten, hilfsbedürftigen und/oder dementen Eltern zu organisieren. Um anderen ihre eigene Odyssee durch einen Dschungel aus Paragrafen, Kranken- und Pflegekassen. Hilfeangeboten und Ämtern, bis die richtigen Ansprechpartner

gefunden sind zu ersparen, haben sie dieses Buch geschrieben.

K 08 21 05 F

Jutta Perino, Lieselotte Wendl

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 11.03.2009, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Lesung mit Dr. Antje Schrupp: Methusalems Mütter. Chancen des demografischen Wandels

Antie Schrupps Reaktion auf Schirrmachers "Methusalem-Komplott" verzichtet auf alle Katastrophenszenarien wie: "Zusammenbruch der Sozialversicherungssysteme" und "Krieg der Generationen" Vielmehr liefert sie eine sachliche Analyse historischer, statistischer und soziologischer Zusammenhänge. Sie wagt sich an (noch) tabuisierte Lösungsansätze und malt aus. welche gesellschaftliche Rolle älteren Menschen und dabei speziell den Frauen zukommen könnte. Diese entwerfen neue Altersbilder, brechen mit alten Klischees und zeigen, dass persönliche Freiheit und Sorge für andere kein Widerspruch sein muss.

K 08 21 06 F

Dr. Antje Schrupp

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi. 29.04.2009. 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.



Kreative Frauen sind erfolgreicher!

Frauen sind genauso kreativ wie Männer, doch werden nur wenige als besonders kreativ erwähnt. Sie scheinen dazu zu neigen, eigene Einfälle für sich zu behalten.

Doch der Sachverstand und die Kreativität von Frauen wird gebraucht - die aktuellen Probleme in unserem Land erfordern, dass sich Frauen bei der Gestaltung der Zukunft einbringen.

Frauen können Erfinderinnen werden. Sportstudioleiterinnen und vieles mehr, wenn sie eine Atmosphäre finden, in der sie ihre Potentiale entwickeln können.

In diesem Vortrag wird eine Reihe der klassischen Kreativitätsförderer und -hürden vorgestellt. Es werden Methoden zur Ideenentwicklung erläutert, um neue Ideen zu alten Fragen zu finden.

K 08.17.07 F

Sylvia Baumer, Organisationspsychologin Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 25.03.2009, 20.00 Uhr

- Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden! In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Klare Ansage - oder wie man(n) Sie versteht!

Frauen meinen, was sie sagen. Warum sagen sie dann nicht, was sie meinen? Wenn frau sich durchsetzen will, muss sie Klartext reden. Schluss mit "um den heißen Brei" reden und der Konjunktiv-Falle!

In diesem Seminar lernen Sie:

- Grundlagen der Kommunikation
- Männersprache Frauensprache
- Klare Ansagen zu formulieren.

Die Kursleiterin ist Kommunikationstrainerin mit dem Schwerpunkt "Frauenrhetorik". Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 08.17.08 F Angela Bauer-Oberwalder,

Kommunikationstrainerin Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal **Sa, 25.04.2009**, 10.00-16.00 Uhr € 30.–

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

___K 08.17.09 F Angela Bauer-Oberwalder,

Kommunikationstrainerin Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG)

So, 26.04.2009, 11.00-17.00 Uhr € 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt.



Angela Bauer-Oberwalder Kommunikationstrainerin

Frei und sicher reden!

Frauen müssen sich hörbar und sichtbar machen. Das Reden in der Öffentlichkeit ist für Frauen wichtiger denn ie!

Lernen Sie frei, sicher und überzeugend zu sprechen!

Lernen Sie, wie Sie Ihre Aufregung in den Griff bekommen und wie Sie gelassen bleiben und sich gezielt entspannen.

Sie erfahren viel über Selbstpräsentation, über den Einsatz der Körpersprache. Sie üben, Vorträge zu halten und Sie bekommen professionelles konstruktives Feedback. Durch Ihre persönliche Videoaufzeichnung können Sie Ihre Rede und die Hinweise dazu jederzeit nachvollziehen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 08.17.10 F Angela Bauer-Oberwalder,

Kommunikationstrainerin Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 16.05.2009, 10.00-16.00 Uhr € 30,-

 keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

___K 08.17.11 F Angela Bauer-Oberwalder.

Kommunikationstrainerin Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG) **So, 17.05.2009,** 12.00-18.00 Uhr

€ 30,-- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist

unbedingt erforderlich. In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt.

Sprechstimme und Körperenergie -Stimmtraining für Frauen-

"Sprechen wir mit unserer Körperenergie, so überzeugen wir die Menschen, die uns hören." Die Körperenergie trägt wesentlich dazu bei. dass die Stimme mühelos und kraftvoll einsetzbar wird. Oft sprechen wir, während unser Körper gerade "in der Hängematte liegt". Dann kommt die Stimme nur aus einem Teilbereich, z.B. aus dem Hals. Auch die Lautstärke kann einen Einfluss auf die Sprechenergie haben, so wird leises Sprechen oft mit "spannungslosem Sprechen" verwechselt. Im Kurs widmen wir uns dem Thema, wie der Körper in seiner Gesamtenergie zusammenhängt und durch welche Übungen die Körperenergie in Fluss gebracht werden kann. Sie erleben auch, wie Gefühle Einfluss auf unsere Stimme haben. Der Kurs bietet abwechslungsreiche, auch selbstständig anwendbare Atem-, Energie-, Stimm-, Artikulations- und Körperübungen zur Verbesserung Ihrer ganz individuellen Sprech-

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen

_K 08.17.12 WE F

Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 28.02./01.03.2009,

Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr \in 35,– (zzgl. \in 3,– Materialkosten) In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach.

WenDo Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Herabsetzungen in Beruf und Alltagsleben, Ausgrenzung, verbale und körperliche Übergriffe bis hin zu Vergewaltigung sowie bereits die Angst vor diesen Formen (sexualisierter) Gewalt gehören nach wie vor zum Leben von Mädchen und Frauen. WenDo bietet als "Weg der Frauen" Möglichkeiten, eigene Stärken und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken und diese für sich zu nutzen - in alltäglichen ärgerlichen, empörenden, übergriffigen, beängstigenden oder bedrohlichen Situationen. Ein Weg um

- Ihre Handlungsspielräume zu erweitern
- Ziele zu erreichen
- eigene Aggression zu erleben und ihr Ausdruck zu geben
- Konfliktsituationen anzugehen
- Übergriff- und Gewaltsituationen frühzeitig zu erkennen, zu verändern oder sich zu wehren
- Freude, Spaß und (Lebens-)Lust zu erfahren. Teilnehmen kann jede Frau, unabhängig von Alter, Fitness ,..

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. Ä., Verpflegung.

_K 08.30.13 F

Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Integrative Gestalttherapeutin (HPG), Coach

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal **Sa, 21.03.2009,** 10.00-15.00 Uhr

 keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

"Frauenfeuer I"

Wir teilen mit anderen Frauen unsere Spiritualität. Wir erkennen, dass noch mehr als die sichtbare Alltagswirklichkeit existiert. Wir verbinden uns mit der Natur und finden Vertrauen in Mutter Erde. Uns wachsen kraftvolle Wurzeln und unsere Seele kann fliegen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken und leben unsere Spiritualität, finden zu uns und lassen unser inneres Feuer brennen. Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme

Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

K 08 17 14 WF F

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 Sa/So, 04./05.04.2009,

Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr € 35.-



Myriam Götze am Feuer

"Frauenfeuer II"

Wir lassen unser inneres Feuer gemeinsam weiter brennen und folgen dem Ruf unserer Seele. Wir begegnen uns selbst, fühlen unseren Körper, tanzen unser Sein, nehmen uns liebevoll an, heilen und wachsen. Wir gehen unseren Weg in Freude, Liebe und Schönheit weiter.

Eine vorherige Teilnahme an Frauenfeuer I ist erwünscht, aber nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme, wetterfeste Kleidung, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), Decke, Isomatte und Malsachen (wenn vorhanden).

___K 08.17.15 WE F

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 Sa/So. 13./14.06.2009.

Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr € 35,-

Einfach die Seele baumeln

lassen... Autogenes Training für Frauen

Das Autogene Training ist leicht zu erlernen. Es fördert die Fähigkeit zur Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Sie lernen, Nervosität, Reizbarkeit und Anspannung aufzulösen und sich positiv zu beeinflussen. Durch regelmäßiges Üben stärken Sie ihre seelische und körperliche Ausgeglichenheit sowie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine warme Decke sowie Block und Stift.

K 08.34.16 F

Petra Kratz-Heinzig, Ergotherapeutin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.110 Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.03.2009 € 44.-. 10 Termine

Dieser Kurs kann von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

"Die verborgenen Muskeln"

Den Beckenboden spüren und trainieren

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen des Sexuallebens. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau, Funktion und mögliche Störungen des Beckenbodens
- Den Beckenboden spüren, aktivieren und entspannen lernen
- Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre und der Atem- und Entspannungstherapie
- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch oder Kissen mitbringen.

__K 08.34.17 F

Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 20.06.2009, 11.00-16.30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Philosophie



Georg W. F. Hegel

Logisches Denken, was ist das? Kant und Hegel nach-gedacht

Wir alle können denken. Und logisches Denken wird uns täglich abverlangt. Aber wir erfahren immer wieder, dass der Eine so, der Andere so denkt; und gelegentlich ist es schwierig, eine Übereinstimmung herzustellen. Was heißt nun LOGISCHES DENKEN? Was vermag Logik zu leisten? Wozu braucht man dies alles überhaupt?

Anhand ausgewählter Teste (vorwiegend von Kant und Hegel) wollen wir diese Fragen durchdenken unter Einbeziehung aktueller gesellschaftlicher Probleme und unserer alltäglichen Lebenssituationen.

__K 01.08.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1 Di, 20.00-21.30 Uhr, **ab 03.03.2009** \in 53,-, 12 Termine, 24 UE

Theologie

2. Buch Mose: Exodus

In der gegenwärtigen Diskussion um eine Wiedergewinnung von Moral und Anstand verweisen nicht nur die Repräsentanten der Kirchen auf den Dekalog, sondern auch die Politik. Insbesondere die Politik fordert – natürlich nicht von sich selbst, sondern von den Bürgern und, ganz aktuell, von den Verantwortlichen in der Wirtschaft, dass gewisse moralische Regeln einzuhalten seien: moralische Regeln wie sie prägnant im Dekalog des Alten Testamentes vorgetragen würden und zum Selbstverständnisse der abendländischen Tradition gehörten. Was aber besagen die 10 Gebote wirklich? Vermögen die Gebote Gottes, wie das Alte Testament diese verkündet, eine Antwort zu geben auf die gegenwärtigen Fragen und Forderungen nach der Richtlinie für ein moralisches Verhalten? Und was machen wir heute mit den Rechts- und Verhaltensregeln, die dem Dekalog unmittelbar und ganz stringent folgen? Wie passen die 10 Gebote und die Anschlussregeln zu unserem Selbstverständniss von einer Humanität, die wir z.B. in der Menschenrechtscharta formulieren?

K 01.09.01 Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum 0.6

Do. 18.15-19.45 Uhr. ab 05.03.2009 € 53,-, 10 Termine, 24 UE

Grundlagen des Judentums

Das Judentum ist die älteste monotheistische Weltreligion. Seine wichtigsten Voraussetzungen und Grundlagen sind dieser strenge Monotheismus, der Glaube an den einen und einzigen Gott Israels und die zentrale Bedeutung der als unmittelbar geltenden Offenbarung Gottes, wie sie in den fünf Büchern Moses, der Tora, niedergeschrieben ist. Die Veranstaltung gibt einen Einblick in die Tora Tanach und Halaca, als Zeichen des Bundes, und in die Gebetskulte, den Gottesdienst und die Alltagsriten gläubiger Juden.

K 01.09.02

Anat Kozlov

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Mo, 22.06.2009, 19.00-21.15 Uhr € 7,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.



Gartengestaltung

Workshop: "Entwerfen Sie Ihren Traumgarten"

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper. Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/ Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

K 01.14.30

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11. Raum 3

Sa, 14.02.2009, 09.00-16.00 Uhr € 40,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag: Was ist im Garten zu tun im...Frühjahr

Ab März juckt es dem Gärtner in den Fingern zu säen und zu pflanzen. Woran erkennt man in der Natur, dass der richtige Zeitpunkt gekommen ist, und was ist beim Düngen und beim Pflanzenschutz jetzt in Zier- und Nutzgarten zu beachten?

_K 01.14.31

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52 Do, 05.03.2009, 19.30-21.00 Uhr

- Fintritt frei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Sommerliche Blütenpracht aus Knollen und Zwiebeln

Oft von tropischer Herkunft verschönern uns die Sommerblüher unter den Zwiebelnflanzen Garten und Balkon, Neben Lilien und Dahlien gibt es noch so manche weniger bekannte Art zu entdecken sowie Tipps und Tricks bei der Pflege zu beachten.

K 01 14 32

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52 Do. 19.03.2009. 19.30-21.00 Uhr

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Biologischer Pflanzenschutz im Obstgarten

Die Erdbeeren tragen grauen Pelz und die Kirschblätter haben Löcher - wie kann ich mir am besten helfen? Auf was muss ich achten und wann soll ich handeln?

K 01.14.33

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52 Do, 23.04.2009, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Was ist im Garten zu tun im...Sommer

In den Sommermonaten ist Genießen angesagt, Urlaub und Gartenpartys in lauen Nächten. Hitze und Trockenheit setzen den Pflanzen. zu und die üppige Blütenpracht zu erhalten, erfordert etwas Pflege. Aber auch köstliches Gemüse und Obst wird jetzt reif, zweijährige Blütenpflanzen müssen ausgesät werden. Wer im Herbst und Winter ernten will, muss jetzt seine Vorbereitungen treffen.

K 01.14.34

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule Kanellenstraße 12 Raum 01-FG-52 Do, 07.05.2009, 19.30-21.00 Uhr

- Fintritt frei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Biologischer Pflanzenschutz im Gemüsegarten

Wenn der Salat kümmert oder der Kohl eingeht - wie kann ich mir am besten helfen? Auf was muss ich achten und wann muss ich handeln?

K 01 14 35

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52 Do. 02.04.2009, 19.30-21.00 Uhr - Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Lebensraum Wald



Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Frühlingswald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Frühling erleben wir das Erwachen, Wachsen und Blühen des Waldes. Buschwindröschen und Veilchen recken sich der Sonne entgegen, Spechte und Kleiber bauen und renovieren ihre Bruthöhlen. Unsere Exkursion in den "Lebensraum Wald" bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald. Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen so-

wie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

K 01 14 60

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

. Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)

Fr. 20.03.2009, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Steinreich - mit Steinen Naturwissenschaften erleben

Bei einem Spaziergang lassen sich die schönsten Steine finden. Ihr Aussehen und ihre Formen laden uns ein, sie näher zu betrachten, zu schätzen, wiegen, messen und einzuordnen. Sie bieten uns einen spielerischen und erlebnisreichen Einstieg in die spannende Welt der Mathematik und Physik. Dieser Kurs ist auch geeignet für Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen die ihren Kindern Naturwissenschaft im Alltag spielerisch und experimentell näher bringen möchten.

Die Exkursion beinhaltet auch kleine "kulinarische" Einlagen. Appetit und Neugierde sind daher ausdrücklich erwünscht.

K 01.14.61

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin, Fachberaterin für BNE Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 09.05.2009, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Sommerwald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Sommer herrscht reges Treiben im Wald. Der Rehbock treibt seine Geiß und die jungen Fledermäuse unternehmen ihre ersten Nachtiagden. Unsere Exkursion in den "Lebensraum Wald" bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genie-Ben und uns so als Teil der Natur zu erfahren Alles Wissenswerte zu Wald Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

Die Exkursion beinhaltet auch kleine "kulinarische" Einlagen. Appetit und Neugierde sind daher ausdrücklich erwünscht.

K 01.14.62

Astrid Jaworski. Natur- und Umwelt-

pädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

So, 21.06.2009, 11.00-13.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Veranstaltungen zum Neuen Funkkolleg

Denken - Lernen - Intelligenz Wie arbeitet das Gehirn?

Was geschieht in einem Gehirn, wenn es lernt und die so erworbenen Informationen verarbeitet? Was ist Intelligenz und lässt sie sich tatsächlich messen? Ist das Gehirn bei der Geburt ein unbeschriebenes Blatt, das durch Erziehung beliebig manipuliert werden kann? Macht immer mehr Wissen den Menschen auch immer intelligenter? Welche Wirkungen haben Drogen, Medikamente oder Psychotherapie? Antworten bietet u.a. ein Blick auf die Entwicklungsgeschichte des Gehirns und die geistigen Fähigkeiten anderer Lebewesen sowie die Frage nach dem Problem der sog. "Künstlichen Intelligenz" von Maschinen.

K 01.14.70

Peter Blänkle, Anthropologe Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 23.03.2009, 19.00-22.00 Uhr - Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Der freie Wille - nur eine Illusion?

Die Annahme, dass Denken und Handeln des Menschen auf einem freien Willen beruht. prägt bis heute unser Selbstverständnis und ist ein Grundpfeiler philosophischer, religiöser und gesellschaftspolitischer Vorstellungen. Neue Forschungsergebnisse lassen jedoch berechtigte Zweifel an einer völligen Freiheit des Willens aufkommen. Demnach scheinen unsere Verhaltensweisen in nicht unerheblichem Maße auch von uns unbewusst wirkenden Faktoren, wie Erhanlagen und Gehirnstrukturen. mitbestimmt zu werden. Wir stehen daher vor der Frage, auf welche Weise und in welchem Umfang menschliches Verhalten möglicherweise vorgegeben sein könnte und ob somit der freie Wille ganz einfach nur eine Illusion darstellt. Damit verbinden sich nicht zuletzt auch grundlegende Fragen nach dem Maß der Eigenverantwortlichkeit des einzelnen Menschen für seine Handlungsweisen.

__K 01.14.71

Peter Blänkle, Anthropologe Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 04.05.2009, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!



Ökologie

Vortrag:

Wegweiser "Energetische Gebäudesanierung"

Rund um die energetische Sanierung ergeben sich viele Fragen und vielfältige Informationen, die überall verbreitet werden. Der Vortrag möchte Herangehensweisen an die energetische Sanierung aufzeigen und Hilfestellungen für das Verstehen der Möglichkeiten und Erfordernisse geben. Dabei werden Themen angesprochen, wie:

- Energieausweis
- Gebäudeenergieberatung
- Fördermöglichkeiten
- Ausblick ENEV 2009

_K 01.15.50

Andrea Hörnig-Rehschuh, Dipl.-Ing.

Bauwesen, Fachplanerin für Energieeffizienz, Gebäudeenergieberaterin Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **Mi, 29.04.2009,** 20.00-22.00 Uhr

- Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Schulabschlüsse

Beratung und Information

Kreisvolkshochschule Offenbach

durch unseren Fachbereichleiter Thomas Falk Tel.: 0 61 03 / 31 31 13 42

Walter-Kolb-Stifung e. V.

Beratung für Weiterbildung Rhein-Main Kurt-Schumacher-Str. 41 60313 Frankfurt Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 08.00-16.00 Uhr

Unterrichtstätten

in Kreis und Stadt Offenbach

Gymnasium und Realschule für Erwachsene im HLL Dreieiech (Abitur, Fachhochschule, Mittlere Reife)

(Abitur, Fachhochschule, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 68 68

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach

(Abitur, Fachhochschulreife) Tel.: 0 69 / 83 70 61

Volkshochschule der Stadt Offenbach

(Hauptschulabschluss) Tel.: 0 69 / 80 65 - 31 41

Literatur



Antigone -Dichtung im 20. Jahrhundert

Kaum ein anderer literarischer Stoff der Antike hat durch die Jahrhunderte eine solche Beachtung gefunden, wie die Antigone des Sophokles. Er wurde neu gestaltet, bearbeitet und umgedichtet. Es wurden in der Antigone aktuelle Probleme und Konflikte, vor allem im Zusammenhang mit den beiden Weltkriegen, entdeckt. Von besonderer Bedeutung sind die Neugestaltungen von Jean Anouilh, Bertold Brecht und Rolf Hochhuth. Sie bilden die Grundlage für die Auseinandersetzung mit dem mythischen Stoff.

_K 02.01.01

Dagmar Grau

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Di, 09.30-11.45 Uhr, **ab 17.02.2009**, alle 14 Tage! \in 53,-, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.02

Dagmar Grau

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6 Do, 09.30-11.45 Uhr, **ab 19.02.2009**, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder -Joseph in Ägypten

Die "Fast-Affäre" mit Potiphars Weib beendet, zumindest vorerst, Josephs Karriere und bringt ihn ins Gefängnis. Doch von Depression bzw. Verzweiflung über einen vollzogenen Fehler keine Spur! Dafür aber, wie schon nach dem Desaster mit seinen Brüdern, als er von diesen in den Brunnen geworfen und dann nach Ägypten verkauft wurde, bedenkt Joseph die Ursachen der Ereignisse. Er erkennt das eigene Versagen und beginnt - aus Einsicht in sein Verhalten selbstbewusst geworden - wieder von Neuem. - Der Kurs behandelt das siebente Hauptstück "Die Grube".

___K 02.01.03 Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 20.00-21.30 Uhr, **ab 05.03.2009** € 53,–, 12 Termine, 24 UE

"Die größte Freud' ist doch die Zufriedenheit" -

Lesereise zu Wilhelm Busch

Diesmal reisen wir auf den Spuren von Wilhelm Busch (1832 - 1908). Neben Leben und Werk zeigen wir Ihnen ein Kaleidoskop aus Bildergeschichten, autobiographischen Texten ("Von mir über mich") und anderen Prosastücken. Wir werden uns erfreuen an einer Bildergalerie seines malerischen Schaffens und Auszügen aus "Max und Moritz" in Mundart und verschiedenen Variationen von Latein bis Französisch.

K 02.01.04

Lou Heinrich, Ingeborg Henn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm Di, 10.02., 03.03., 10.03., 24.03. und 07.04.2009, jeweils 18.30 Uhr

- Eintritt frei - Keine Anmeldung erforderlich! In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark

Poet aus St. Achaz am Walde - Eine H. C. Artmann-Auswahl (Lesung)

H.C. (= Hans Carl) Artmann (1921 - 2000) war sicher eine der schillerndsten und faszinierendsten Figuren der deutschsprachigen Literaturgeschichte des 20. Jahrhunderts. Berühmt geworden 1958 durch die Dialekt-Lyrik "med ana schwoazzn dintn", verwendete er Sprache in einer Stil-Vielfalt wie kaum jemand vor und nach ihm. Der Abend bringt eine kommentierte Auswahl von Artmanniana zu Gehör und bietet damit Hörerlebnisse, die Vergnügen und Herausforderung zugleich sind.

__K 02.01.05

Winfried B. Sahm

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Do, 19.02.2009, 19.30 Uhr

- Eintritt frei - Keine Anmeldung erforderlich! In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich

"Passt grade für Brecht nicht schlecht" -Gedichte über Dichter (Lesung)

Gedichte über berühmte Schriftstellerinnen und Schriftsteller sind ein ganz eigenes, hochinteressantes Lyrik-Genre, eine Art Sekundärliteratur in Versen. Dieser Abend bringt eine Auswahl einschlägiger deutschsprachiger Gedichte zu Gehör. Literaturhistorische und biographische Anmerkungen zu Leben und Werk von Schreibenden wie Beschriebenen ergänzen die Lesung.

___K 02.01.06

Winfried B. Sahm

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3

Do, 26.03.2009, 19.30 Uhr

- Eintritt frei - Keine Anmeldung erforderlich! In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

"Und wer der Dichtkunst Stimme nicht vernimmt, ist ein Barbar, er sei auch, wer er sei."

Johann Wolfgang Goethe

Bettine erzählt von sich, Goethe und Frankfurt -Ein literarisch-biographischer Stadtspaziergang

Viele Passagen der drei Briefromane von Bettine Brentano ("Goethes Briefwechsel mit einem Kinde", "Die Günderode", "Clemens Brentanos Frühlingskranz") erzählen Episoden aus ihrem eigenen und Goethes Leben, die in Frankfurt spielen. Dortselbst zu Gehör gebracht, verbinden sie sich zu einem besonderen Stadtspaziergang, der die visuellen Eindrücke des Heute mit den phantasiebegabten Schilderungen einer jungen Frau um 1800 attraktiv verbindet.

_K 02.01.07 Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Eingang Römer (Treffpunkt) So. 19.04.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9.-. 4 UE

Prinzess, Räthin, Frau Aja: Catharina Elisabeth Goethe -**Ein Frauenleben in Frankfurt**

Das Elternhaus in der Friedberger Gasse, die Ehewohnung im Großen Hirschgraben, der Alterssitz am Rossmarkt und schließlich das Grab auf dem Peterskirchhof: der Stadtspaziergang verbindet diese und andere wichtige Orte des Lebens von Catharina Elisabeth Textor, verheiratete Goethe. Unterwegs wird die Biographie einer ungewöhnlichen Frau skizziert, die das Glück hatte, durch ihren Erstgeborenen unsterblich zu werden. Dieser muss sich aber diesmal mit einer Nebenrolle bescheiden, im Mittelpunkt steht die Mutter - auch mit den Originaltönen ihrer bemerkenswerten Briefe

K 02.01.08 Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Eingang Stadtbücherei, Ecke Hasengasse/Töngesgasse (Treffpunkt) So, 17.05.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9.-. 4 UE



Gräf n, Goethe, Gartenwege -Ein historisch-poetischer Heusenstamm-Spaziergang

Die Szenerie Heusenstamms liefert ganz unterschiedliche Orte (z.B. Bieberbach, Schloss, Jüdischer Friedhof), die nicht nur historisch erläutert, sondern auch mit einer Auswahl deutschsprachiger Gedichte und Prosapassagen verknüpft werden. Es ergeben sich so varianten- und spannungsreiche Kombinationen aus visuellen Eindrücken, geschichtlichen Informationen und literarischen Akzenten.

K 02.01.09 Winfried B. Sahm

Heusenstamm, Eingang Pfarrkirche St. Cäcilia (Treffpunkt) So, 07.06.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9,-, 4 UE

Die besondere Schreibwerkstatt: Von der Idee zum Drehbuch - Einführung in die Kunst des Drehbuchschreibens (Teil 1)

Sie haben eine Idee, einen Stoff, eine Geschichte und würden gern mehr daraus machen? In diesem Seminar können Sie Ihre Idee konkretisieren, sich "frei spinnen", um in den kreativen Fluss zu kommen. Unter professioneller Anleitung lernen Sie die Regeln dramaturgischer Textarbeit kennen, erhalten Einblicke in das Drehbuchschreiben, von der Ideenskizze und dem Exposé bis zum Treatment. Sie erfahren, wie man eine Handlung aufbauen muss, damit ein Spannungsbogen entsteht, wie man Charaktere beschreibt und ihnen "Leben einhaucht". Verschiedene Filmund Drehbuch-Beispiele dienen der Veranschaulichung.

K 02.01.10 WE

Claudia Fischer-Meeden, Drehbuch-

autorin, Dramaturgin

Dreieich (Sprendlingen), HLL. Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213

Sa/So, 14./15.02.2009,

Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr € 39.-, 11 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Dialog- und Szenenaufbau im Drehbuch -**Drehbuch-Seminar (Teil 2)**

Dieses zweite Seminar greift die Themen und Inhalte des ersten Teils auf und führt weiter in die dramaturgischen Arbeitsweisen ein. Der Schwerpunkt liegt beim Aufbau von Szenen und Dialogen. Auch hier darf wieder "gesponnen" werden. Weiterhin geht es um Techniken der Textanalyse durch die richtige Fragestellung.

Dieser Kurs kann auch unabhängig vom ersten Teil besucht werden.

K 02.01.11 WE

Claudia Fischer-Meeden, Drehbuch-

autorin, Dramaturgin

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Sa/So, 07./08.03.2009,

Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 39.-. 11 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunst und Kultur Kulturgeschichte



Mulsum und Moretum -Römischer Abend im Museum Diebura

Dieser römische Abend führt in den "Lifestyle" der Römerzeit ein. Neben einer Führung durch die römische Sammlung des Hauses werden römische Trachten vorgestellt, die von den Besuchern selbst anprobiert werden können. Zum Ausklang des Abends wird ein Glas

Mulsum und ein kleiner römischer Imbiss ge-

Die Veranstaltung findet im neu sanierten und im Sommer 2007 wieder eröffneten Museum Schloss Fechenbach in Dieburg statt. Dieburg war in römischer Zeit eine bedeutende Stadt in der Nähe des Limes in der Provinz Obergermanien. Zahlreiche Funde geben einen Einblick in das Leben im Civitas-Hauptort, dessen römischer Name nur fragmentarisch überliefert

_K 02.03.01

Karin Zuleger und Stephanie Beißler,

Archäologinnen Dieburg, Museum Schloss Fechenbach, Eulengasse 8

Mi. 11.03.2009. 18.00-20.00 Uhr

€ 8,- (inkl. Kosten für Imbiss)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Leben am Limes -**Exkursion in den Taunus**

Erste Station der Exkursion ist die Besichtigung des rekonstruierten Limesabschnittes unweit der Saalburg sowie der Ruinen des Kastelldorfes (vicus). Dabei wird die Entwicklungsgeschichte der römischen vici und deren architektonische Besonderheiten z.B. die Streifenhäuser und Thermenanlagen, erläutert. Bei der Innenbesichtigung der Saalburg ist der thematische Schwerpunkt die Geschichte des Kastells in römischer Zeit und seine Rekonstruktionsgeschichte.

Die Mittagspause findet im Saalburg-Restaurant "Taberna" statt. Dort kann man in römischer Tradition speisen.

Am Nachmittag stehen das "Kastell kleiner Feldberg" und das sehenswerte "Meerwesen-Mosaik" in Bad Vilbel auf dem Programm.

K 02.03.02

Karin Zuleger und Alexandra Wolter,

Archäologinnen

Römerkastell Saalburg, Haupttor (Treffpunkt) So, 26.04.2009, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. Eintritt)



Kulturhistorische Radtour in und um Rödermark

Die Radtour führt zu vorgeschichtlichen Grabhügeln, mittelalterlichen Eisenschlackenhügeln, einer ehemaligen Römerstraße und anderen mehr oder weniger bekannten historischen Stellen in und um Rödermark.

K 02.03.03

Gesine Weber und Dagmar Kroemer,

Kreisarchäologinnen

Rödermark (Urberach), Friedhofstraße, Parkplatz am Friedhof (Treffpunkt) Sa, 27.06.2009, 14.00-17.00 Uhr € 5,-/€ 3,- für Kinder und Jugendliche

bis 16 J., keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

"Ei, was steht denn da?" -Skulpturen, Reliefs, Plaketten in Frankfurts Innenstadt

Kunstwerk, Erinnerungszeichen, Bauschmuck - an vielen Gebäuden und Orten der Frankfurter Innenstadt finden sich bildliche und schriftliche Zeichen, die es wert sind, erläutert und kommentiert zu werden. Zusammen ergeben sie einen abwechslungsreichen Stadtspaziergang aus Elementen von Geschichte, Kultur und Kunst.

K 02.03.04

Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Eingang Römer (Treffpunkt) So, 03.05.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9,-, 4 UE

"Nicht alle sind tot, die begraben sind" - Historische Gräber auf dem Frankfurter Hauptfriedhof

Der Frankfurter Hauptfriedhof beherbergt eine Vielzahl von Grähern bekannter und interessanter Personen aus Kultur, Politik und Geschichte. Eine Auswahl davon wird aufgesucht, u. a. Marianne von Willemer, Ricarda Huch, Friedrich Stoltze, Heinrich Hoffmann, Walter Kolb, Historische und biographische Informationen ergänzen die optischen Eindrücke ebenso wie kurze Originaltexte. Die beeindruckende Parkszenerie komplettiert die vielfältigen Seh- und Hörerlebnisse.

_K 02.03.05

Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Hauptfriedhof, Altes Portal, Ecke Eckenheimer Landstraße/Nibelungenallee (Treffnunkt)

Mo, 01.06.2009 (Pfingstmontag), 14.00-17.00 Uhr € 9,-, 4 UE

Pilgerberatung Jakobsweg

Seit Hape Kerkelings Buch ist der Jakobsweg populärer denn ie. Doch schon seit dem Mittelalter ziehen scharenweise Pilger ins ferne Galizien nach Santiago. Was ist es, das die Menschen so anzieht, welche Faszination treibt die Pilger an? - Der Abend geht solchen und allen anderen offenen Fragen nach, die sich vor einer Wanderung auf den "Camino" ergeben, sei es nach der richtigen Ausrüstung, dem Gepäck, der Vorbereitung, den Herbergen oder den richtigen Wegen.

Siegfried Becker ist Mitglied und offizieller Pilgerberater der Fränkischen Jakobusgesellschaft Würzburg und seit über zehn Jahren auf verschiedenen Jakobuswegen unterwegs.

_K 02.03.06

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 Di, 17.03.2009, 20.00-21.30 Uhr € 6.-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Die Hanauer Majolika-Manufaktur - Eine Besonderheit in der Fayence-Geschichte

Im Jahre 1661 ließen sich aus Holland emigrierte Kaufleute in Hanau nieder und gründeten eine Majolika-Manufaktur erstmalig auf deutschem Boden. Die bis dahin unbekannte "Porzellein-Backerei" wurde ein Erfolg. Die Hanauer Fayencen genossen einen sehr guten Ruf, sie wurden in ganz Deutschland, im Elsass und in Holland verkauft.

Etwa 150 Jahre lang hatte die Hanauer Manufaktur Bestand, dann wurde sie iedoch von der Porzellanindustrie verdrängt.

Die "Beletage" im Museum Schloss Philippsruhe beherbergt eine beachtenswerte Sammlung Hanauer Fayencen. Kunstvoll dekorierte Gefäße. Teller. Schalen. Schreibgeräte etc. geben Zeugnis von einem längst vergangenen Kunsthandwerk.

_K 02.03.07 Merja Herzog-Hellstén

Hanau, Schloss Philippsruhe, Foyer (Treffpunkt)

So, 17.05.2009, 15.00-16.30 Uhr € 5,- (nur Barzahlung vor Ort) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Kunstbetrachtung



Marc, Macke und Delaunay: **Kunst-Ausflug nach Hannover**

Das Sprengel Museum Hannover widmet im Frühjahr 2009 den Künstlern Franz Marc, August Macke und Robert Delaunay eine gro-Be Sonderausstellung. In einer einzigartigen Zusammenstellung werden 90 Gemälde und ca. 120 Aquarelle und Zeichnungen der drei Künstler gezeigt - alles Werke aus der intensiven Lebensphase im Vorfeld des 1. Weltkriegs. Bilder der Schönheit einer zerbrechenden Welt.

Das gemeinsame, verbindende Thema ihrer Kunst war das Licht, seine Auffächerung und die damit verbundene Entfaltung der Farbenergie. Dabei kann Robert Delaunay als Vorbild und Impulsgeber gesehen werden. Der produktive Austausch der drei Künstler wurde von vielen Freunden und Vermittlern unterstützt. darunter Sonia Delaunay, Paul Klee, Wassily Kandinsky u .a. Auch ihren Werken ist ein Teil der Ausstellung gewidmet.

Es erwartet uns also eine hochkarätige, farbenprächtige Ausstellung, die wir uns nicht entgehen lassen sollten.

_K 02.03.08

Heide Ellinghaus

Frankfurt, Hauptbahnhof, Service-Point (Treffpunkt)

Sa, 20.06.2009, ca. 08.30 (am Treffpunkt) - ca. 21.00 Uhr (Rückkehr) € 36,-, 12 UE (inkl. Begleitung, Führung u.

Eintritt, zzgl. ICE-Bahngruppenkarte) Genaue Informationen erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

Anmeldeschluss: 18.05.2009



Kunstaeschichtliche Reihe: Impressionismus in Frankreich -**Auguste Renoir**

Wenn es eine spezifische Ästhetik des Weiblichen gibt, dann hat Renoir diese, gleichsam in ihren Varianten schwelgend, ausgelotet. So mannigfach Renoir auch dem sinnlichen Anblick des Weiblichen in malender Weise huldigt, so erschöpfen sich seine Werke gerade nicht in dieser zutiefst humanen Vergöttlichung des "ewig Weiblichen". Renoir's Werke zu verstehen, fordert, durch die reizvoll-schöne Oberfläche hindurch bis hin zum Wesen des Daseins zu blicken. In der Gestalt des Weiblichen sublimiert Renoir das Wahre und Sinnvolle des menschlichen Daseins zum Symbol - in all seiner lebendigen und erotischen Fülle wie in seiner ungeschützt den zufälligen Umständen ausgelieferten Zerbrechlichkeit. Renoir's Bilder können wir im Schönen belassen und uns an ihnen erfreuen; so aber haben wir sie nicht gesehen, sondern haben sie uns lediglich gefallen lassen.

K 02 03 09 Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di. 18.15-19.45 Uhr. ab 03.03.2009 € 53,-, 12 Termine, 24 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3.- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen be-

Augen, Ohren, Nase, Mund -Sinnenfrohe Malerei im Städel

Die Organe, mit denen Menschen sehen, hören, riechen, sprechen sind gleichzeitig wichtige Bestandteile ihrer äußeren Erscheinung. Als Teile der Kopfregion sind sie für Individualität und Ausdrucksverhalten von besonderer Bedeutung. An einer Auswahl malerischer Personendarstellungen werden ästhetische, psychologische, alltagskulturelle und kunsthistorische Aspekte von Augen, Ohren, Nasen und Mündern besprochen.

K 02.03.10

Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut. Schaumainkai 63

Mi, 25.02.2009, Mi. 04.03.2009. Mi, 11.03.2009,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Was die Maler uns weiß gemacht haben - Eine (Nicht-) Farbe in Städel-Bildern

Als Ausdruck von Reinheit hat Weiß im Alltag ein positives Image, verliert aber seinen Glanz auch leicht. In der Malerei wird das helle Ende der Farbskala mit vielerlei Absichten und Wirkungen eingesetzt. Eine Auswahl von Weißanwendungen in Bildern des Städelschen Kunstinstituts gibt Gelegenheit, den unterschiedlichen Umgang mit Weiß-Akzenten zu betrachten, ihre kompositionellen und farbpsychologischen Funktionen zu diskutieren sowie kulturelle Implikationen der Weißheit anzusprechen.

K 02.03.11

Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi. 18.03.2009. Mi, 25.03.2009, Mi, 01.04.2009,

ieweils 18 00-19 30 Uhr € 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Poetische Bilder - Gedichte zu Bildern im Städel

Nach längerer schöpferischer Pause werden Gemälde des Städelschen Kunstinstituts mit einer neuen Auswahl deutschsprachiger Lyrik zusammen gebracht. Ganz unterschiedliche Kriterien der Paarung garantieren überraschende, spannende und erhellende Kombinationen und Konfrontationen zwischen Wort und Bild. Kunst- und literaturhistorische Kommentare ergänzen Betrachtung und Lesung.

K 02.03.12

Winfried B Sahm

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 15.04.2009, Mi. 22.04.2009. Mi. 29.04.2009.

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Von vorn nach hinten, von links nach rechts -Unterwegs in Gemälden

Obwohl es sich bei der Malerei um ein statisches Medium handelt, verführen Bilder nicht selten die Betrachter zur Imagination von Bewegung. An einer Auswahl des Städelschen Kunstinstituts werden Dinge und Personen virtuell durch die Bildräume bewegt. Kunst- und kulturhistorische Kommentare begleiten das Unterwegssein in den Gemälden.

K 02.03.13 Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 06.05.2009, Mi, 13.05.2009, Mi, 20.05.2009,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung

Ihr heißer Draht zur **Kreis-vhs** 0 61 03 / 31 31 - 13 13



So jung und schon im Bild -Kinder auf Städel-Gemälden

Kinderdarstellungen erfreuen sich in der Malerei schon Jahrhunderte lang einer kaum nachlassenden Beliebtheit. Sie sind aber daher auch besonders geeignet, kulturgeschichtliche und psychologische Betrachtungen auszulösen. Eine Auswahl einschlägiger Gemälde des Städelschen Kunstinstituts liefert das Anschauungsmaterial zu Überlegungen bezüglich veränderter Kinderrollen, Unterschieden zwischen Mädchen und Jungen, Generationenbeziehungen und anderem mehr.

K 02.03.14

Winfried B. Sahm

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 03.06.2009, Mi. 10.06.2009.

Mi, 17.06.2009,

jeweils 18.00-19.30 Uhr € 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung

Kultur und Wohnen



Frischer Wind fürs Leben -Feng Shui für den Alltag

Haus und Garten sind das persönliche Zentrum des Menschen. Doch wo und wie fängt man an, wenn man etwas verändern möchte? Was ist zu entrümpeln - was kann bleiben? Welche Farbe ist passend und wie stehen die Möbel am besten? Was vitalisiert einen Raum und was wirkt beruhigend? - Feng Shui, die chinesische Philosophie von der Harmonie der Elemente, hilft Antworten auf diese und andere Fragen zu finden.

Ein einführender Vortrag mit vielen inspirierenden Wohnbeispielen macht zunächst mit den Prinzipien und Wirkungsweisen des Feng Shui bekannt, die anschließend in der Gruppe anhand mitgebrachter Raumbeispiele (Fotos. Pläne, Fragen etc.) in westliche Lebenswelten umgesetzt werden.

K 02.00.01

Sabine A. Fischer, Architektin, Interior-Designerin, Feng-Shui-Beraterin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 2. 2. OG. Raum 2.209 Sa, 07.03.2009, 14.00-17.00 Uhr € 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Historische Maltechniken -Oberflächengestaltung

Sie wollten immer schon Genaueres wissen über die Kunst, wie die Römer, Phönizier oder Ägypter ihre Wohnräume und Grabstätten verschönert haben? Oder Sie dachten gar daran. den einen oder anderen Eindruck in Ihr eigenes Wohnumfeld zu übertragen?

In der folgenden dreiteiligen Kursreihe haben Sie die besondere Gelegenheit, von einem erfahrenen Kirchenmaler und Stuckateur-Restaurator und Meister seinen Faches alte, teilweise schon verloren gegangene Techniken zur Gestaltung von Oberflächen näher kennen zu lernen. Einfache, zauberhafte und teilweise auch kostengünstige Techniken, die zudem - aufgrund ihrer natürlichen Materialzusammensetzung (Kalk, Naturöle, Acryl und Gips) schadstoffarm und daher auch für Allergiker gut verträglich sind. Bitte bringen Sie folgende Materialien mit: Schutzkleidung - altes Hemd / alte Hose, Einweghandschuhe, Korallenschwamm, 1 Flachpinsel (5cm breit), 1 Ringpinsel (Gr. 8), ein halbes altes Bettlaken. Für alle Verbrauchsmaterialien wird in iedem Kurs eine Materialpauschale von € 15.- erhoben.

Historische Maltechniken -Oberflächengestaltung: Bearbeitung von Untergründen

Eine Einführung zur korrekten Behandlung von Holz, Gipskarton, Putz, Raufaser und Stein: Grundieren, Spachteln und Anlegen eines Malgrundes. Ferner steht auf dem Programm: Herstellen von Lasuren auf wässriger Basis, Gestalten mit dem Naturschwamm, mit Lappen und Bürsten sowie das Herstellen von farbigen Bändern und Stichen.

Material wie oben in der Einleitung beschrie-

_K 02.00.02 WE

Heinrich Paulus, Kirchenmaler, Restaurator Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Fr-So, 20.-22.03.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-15.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Historische Maltechniken -Oberflächengestaltung: Marmorieren und Imitieren

Hier lernen Sie die verblüffend einfache Gestaltung von Holz- und Marmorimitationen kennen. Außerdem geht es um die Herstellung von Schablonen zum Schablonieren einfacher Ornamente.

Material wie oben in der Einleitung beschrie-

_K 02.00.03 WE

Heinrich Paulus, Kirchenmaler, Restaurator Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Fr-So. 27.-29.03.2009.

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-15.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Historische Maltechniken -Oberflächengestaltung: Stucco lustro und Marmorino

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Kalk-Spachteltechniken (Kalkglätte und Stucco lustro) und Putze sowie Strichlacke (letztere auch patiniert) hergestellt werden. Aber auch Öllacklasuren und Vergoldungen von Bändern mit Rollengold werden behandelt.

Material wie oben in der Einleitung beschrieben.

_K 02.00.04 WE

Heinrich Paulus, Kirchenmaler, Restaurator Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.102 Fr-So, 08.-10.05.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-15.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer



Möbelrestaurierung zum Anfassen -Ein Werkstattbesuch

Historische Möhel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf.

Die Tischlermeisterin und Möbelrestauratorin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf eine sensible und werterhaltende Restaurierung. Ein einführender Dia-Vortrag informiert zunächst über die Grundsätze und Besonderheiten in der Möbelrestaurierung. Bei einem sich anschließenden Werkstattrundgang werden an Beispielen alter Möbel (auch mitgebrachter Kleinmöbel) allgemein interessierende Fragen zur Restaurierung besprochen.

K 02.00.05

Barbara Naumburg, Möbel-Restauratorin Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus) Fr, 19.06.2009, 18.00-ca.20.00 Uhr € 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Graphik - Malerei



Radier-Werkstatt -Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen!

Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

K 02 05 01 **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.102 Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 12.02.2009 € 81,-, 11 Termine, 37 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Druckwerkstatt -Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.

Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den "Neuen Wilden", da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können.

K 02.05.02 WE **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.102 Sa/So. 21./22.02.2009.

11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

_K 02.05.03 WE **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Sa/So, 04./05.07.2009,

11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt

Wer zeichnet sieht mehr! -Grundlagen des Zeichnens

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8). ein wasservermalbarer Graphitstift, ein Tintenrollstift (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).

_K 02.05.04 WE **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105 Sa/So 14./15.02, 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 16.02.2009, 18.00-21.00 Uhr € 44.-. 20 UF max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aktzeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Eine Figur mit wenigen Strichen gekonnt visuell umzusetzen, ist das Ziel dieses Zeichenkurses, bei dem die Kreativität der Teilnehmenden erwünscht und zugleich die Begabung individuell gefördert wird. Das Auge wird geschult, indem es beim Zeichnen die Gesetzmäßigkeit der menschlichen Anatomie schrittweise erfasst. Das Zeichnen nach der Natur mit Modell ermöglicht nach relativ kurzer Zeit, dass sich das Gefühl für Proportion, Anatomie, Bewegungsharmonie, Volumen und nicht zuletzt der persönliche Ausdruck entwickelt.

Durch verschiedene Techniken wie mit Bleistift Rötel. Kohle oder Aquarell und individuellen Darstellungsweisen wird aus dem Aktzeichnen weit mehr als nur eine künstlerische Disziplin.

K 02.05.05

Charles Kövi

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105 Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 11.02.2009 € 53,- (zzgl. € 30,- Modellkosten), 8 Termine. 24 UF max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Menschenbilder -Einführung in das Aktzeichnen Körperstudien für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Ziel des Kurses ist es, das äußere Erscheinungsbild zu erkennen und zu analysieren, das schnelle Abschätzen von Proportionen zu erlernen, um eine anatomisch richtige Darstellung des menschlichen Körpers umsetzen zu können. Wir haben für mehrere Stunden ein

Material: Skizzenblock oder -papier mind. DIN A 2, Bleistifte H2, HB, B2, B8; weiteres Material wird besprochen.

_K 02.05.06 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105

Sa/So, 14./15.03.2009, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten) max, 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer



Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung zu Papier zu bringen. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erfor-

Material: Skizzenblock mind, DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4, B8 sowie Rötel- und Weißstift.

K 02.05.07 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105

Sa/So, 21./22.03.2009,

11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer 14 Kreisvolkshochschule Graphik - Malerei

Welche Farbe hat der Wind? -Malerei mit Eitemperafarben

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Dabei setzen wir auch gezielt den Kontrast zwischen Fläche und Linie ein, um Spannung in unser Bild zu bringen. Zeichnung und Gestik des Pinsels treten dabei in Dialog miteinander. Dazu benutzen wir Ölkreide. Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien hahen

Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

K 02.05.08 WE **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.105

Sa/So, 04./05.04.2009,

11.00-18.30 Uhr

€ 44.-. 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen. Ein selbst gewähltes Motiv (z.B. Foto) neu entdecken und definieren.

Mit Acrylfarben oder Ölkreiden werden die von Ihnen ausgewählten Motive während des Malvorgangs verändert und Schritt für Schritt abstrahiert.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

K 02.05.09 WE **Brigitte Orth**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105 Sa/So, 25./26.04.2009,

11.00-18.30 Uhr

€ 44.-. 20 UF

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Schwarz-weiß-Sehen mit Tusche und Feder

Durch das Zeichnen mit Tusche und Feder wird das Auge besonders für Hell-Dunkel-Kontraste und Grauwerte geschult. Wir setzen uns intensiv mit der Federführung, mit Schraffur sowie den verschiedenen Zeichentechniken auseinander. Die Darstellung des Motivs in der Zeichnung kann dabei über das real Gesehene hinausgehen.

Am Sonntag zeichnen wir im Freien. Material: schwarze Tusche. Zeichenfedern in verschiedenen Breiten, Zeichenblock DIN A 3.

K 02 05 10 WF

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.105

Sa/So, 09./10.05.2009,

11.00-18.30 Uhr € 44,-, 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Mögichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich

Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen.

Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aguarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnis-

K 02.05.11

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.102 Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 04.03.2009 € 79,-, 12 Termine, 36 UE max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei -Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.

Kursinhalte wie unter K 02.05.11 beschrieben.

K 02.05.12

Helmut Herbig

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.105 Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 03.03.2009 € 79.-. 12 Termine. 36 UE max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei -Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

K 02.05.13 **Helmut Herbig**

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105 Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 02.03.2009 € 79,-, 12 Termine, 36 UE

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer



Zeichnen und Aquarellieren im Chinesischen Garten

Der Chinesische Garten in Frankfurt mit dem angrenzenden Bethmannpark bietet ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, das Gesehene mit Stift oder Farbe auf Papier zu notieren. Die Skizzen werden wir anschließend ausarbeiten.

Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße, einen Klappstuhl und Proviant mitbringen

K 02.05.14 WE **Brigitte Orth**

Frankfurt/M., Bethmannpark, Eingang Berger Straße (Treffpunkt)

Sa/So, 18./19.07.2009,

12.00-19.30 Uhr

€ 44.-. 20 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Radieren und Malen auf Ahrenshoop

Inspiriert durch die malerische Landschaft zwischen Bodden und Ostsee im Künstlerort Ahrenshoop können Sie den Alltag vergessen und sich ganz Ihrer künstlerischen Neigung hingeben.

Brigitte Orth 24.-31.08. 2009

Die Anreise erfolgt privat. Interessenten können bei der Kursleiterin ein ausführliches Info-Blatt anfordern, Tel. 0 61 01 / 80 35 35. Dies ist keine Veranstaltung der Kreis-vhs.

Malen und Zeichnen in der **Provence**

Auf Chateau Allemagne en Provence können Sie Kreativtät und Entspannung genießen. Der Lac de St.Croix mit seinem türkisfarbenen Wasser sowie die Lavendelfelder sind ganz in der Nähe.

Die Teilnehmenden sind in einem Nebengebäude des Schlosses in Einzel- oder Doppelzimmern mit HP untergebracht.

Brigitte Orth

Mögliche Kurstermine:

06.-13.06.2009

13.-20.06.2009

20.-27.06. 2009

Die Anreise erfolgt privat. Interessenten können bei der Kursleiterin ein ausführliches Info-Blatt anfordern, Tel. 0 61 01 / 80 35 35. Dies sind keine Veranstaltungen der Kreis-

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.

Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.

Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.

Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 20,-) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

_K 02.05.15 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1,0G, Raum 6,105 Sa/So, 07./08.03.2009,

10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.05.16 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 6. 1.0G. Raum 6.105 Sa/So, 20./21.06.2009.

10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.15. Die Materialpauschale beträgt hier € 22,-. Au-Berdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

K 02.05.17 WE

Anita Jäger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105

Sa/So, 16./17.05.2009,

10.00-17.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz "Ich kann nicht malen!" nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen. Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser

Methode selbständig weiter zu arbeiten.

K 02.05.18 WE

Gerd Wiener

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.105 Fr-So, 05.-07.06.2009,

Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung



Mappenkurs Info-Abend

Der Abend bietet allgemeine Informationen über verschiedene Studiengänge im Bereich Kunst und Design bzw. andere Ausbildungsmöglichkeiten in gestalterischen Berufen.

Ein Schwerpunktthema ist die Bewerbungsmappe für die Aufnahmeprüfung. Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen? Wie muss eine solche Mappe aussehen? Wieviel Zeit muss ich dafür einplanen? Was muss ich noch alles beachten? - Diese und andere Fragen werden besprochen und soweit wie möglich geklärt. Es können gern bereits vorhandene Arbeiten mitgebracht werden.

K 02.05.19 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.105 Di, 03.02.2009, 18.00-20.00 Uhr

- Fintritt frei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Mappenkurs - Gestaltungsgrundlagen für Form, Farbe und Zeichnen

Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist heute fast überall Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc.

In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet und beraten. Die entstandenen Zeichnungen, farbigen Gestaltungen und Formstudien können Sie als Arbeitsproben zur Aufnahmeprüfung für ein zukünftiges Studium bzw. eine Ausbildung verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (auch mit außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss. Zum ersten Termin bitte mitbringen: mind. fünf Arbeiten neueren Datums (unbedingt!). A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 verschiedene Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

_K 02.05.20 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Di, 17.30-20.30 Uhr, ab 10.02.2009 € 130,-, 10 Termine, 40 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie - Die Kunst des Schreibens für Anfänger und **Fortgeschrittene** (Vormittagskurs)

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter,

Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen.

Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit dem Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennen lernen. Bitte Papier (DIN A 4), Bleistifte, Federn, Tinte und Lineal mitbringen. Gegebenenfalls kann fehlendes Material vom Kursleiter käuflich erworben werden.

_K 02.05.21

Michael R Pieroth

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.105 Do, 09.15-11.30 Uhr, ab 12.02.2009 \in 46,-, 7 Termine, 21 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der im Januar 2007 leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

K 02.05.22

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Fr. 09.30-11.45 Uhr. ab 16.01.2009 max. 14 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Bildhauerei plastisches Gestalten – Keramik



Skulpturen aus Holz -**Konstruierte Formen**

Sperrholz, Tischlerplatten, Latten und Co., Schrauben. Nägel und Holzleim sind das Ausgangsmaterial für Holzskulpturen nach konstruktivistischem Vorbild. Die fertigen Objekte können nach Wunsch mit Farbe bemalt werden. Der Theorieteil des Kurses orientiert sich an der Kunst des Konstruktivismus und der Zeit danach bis hin zu zeitgenössischen

Bitte möglichst eine Skizze zur Idee und anvisierten Form mitbringen, dazu das benötigte Holz und - falls vorhanden - Holzwerkzeuge. Hand- und Stichsäge sowie Bohrer sind im Atelier vorhanden.

_K 02.06.01

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008

Do 12.02. und 19.02.2009,

18.15-21.15 Uhr

sowie Sa 21.02.2009. 10.00-16.00 Uhr € 70,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Mixed-Media-Skulpturen aus leichten Materialien

Obwohl in diesem Kursblock mit leichten Materialien gearbeitet wird, können gefühltes Gewicht und Größe der Skulptur gegensätzlich dazu wirken. Die Thematik orientiert sich genau an dieser Täuschung über tatsächliches Gewicht und Volumen der Form, spielt mit dem Spannungsverhältnis zwischen physikalischer und optischer Schwerkraft.

Durch die Leichtigkeit des Materials können große, auch hängende Formen umgesetzt werden. Zur Einführung werden Thematik und Materialsprache anhand von Beispielen aus der näheren Kunstgeschichte vorgestellt.

Bitte möglichst Skizzierungen über anvisierte Formen mitbringen, dazu Ihre bevorzugten Materialien (Papierbögen, gefundene Pappformen, Folien, Federn etc.) und ein Arbeits-

_K 02.06.02 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 Do, 18.15-21.15 Uhr, ab 19.03.2009 € 53,- (zzgl. Materialkosten), 3 Termine, 12 I IF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.



LAND ART - Kunst zwischen Erde und Himmel

Was ist LAND ART eigentlich? - Der Workshop gibt Einblick in diese besondere Kunstform, zu der inzwischen so populäre Künstler wie Christo, Walter de Maria oder Andy Goldsworthy gehören. Nach einer Einführung in das Thema und einer Besprechung des Kursprojekts folgt der Sprung aus der Theorie in die Praxis. An einem landschaftlich reizvollen Ort werden eigene Ideen in die Tat umgesetzt. Der Treffpunkt wird beim ersten Termin bekannt gegeben.

Zunächst bitte mitbringen: Stifte, Notizheft (A4), A4 Klarsichthüllen (10 St.)

K 02.06.03 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 **Do 23.04.2009,** 18.15-21.15 Uhr (im HLL) Fr 24.04.2009, 18.15-21.15 Uhr Sa 25.04.2009, 10.00-19.00 Uhr

 \in 88,- , 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist heantragt.



Steinbildhauerei - Skulpturen aus Speck- und Sandstein

Dieser Feiertagskurs ermöglicht Ihnen eine konzentrierte Arbeitsphase mit dem subtraktiven bildhauerischen Prozess. Der interessierte Anfänger erfährt durch die Methode des Wegnehmens eine der zentralsten Techniken und tastet sich an eine anvisierte Endform heran. Die Fortgeschrittenen, mit Erfahrung im Stein, fokussieren die Formensprache und die Ästhetik der bildhauerischen Prinzipien.

Material: Bitte unbedingt bei der Anmeldung zum Kurs Ihren Materialwunsch angeben oder mitteilen, ob Sie selbst einen Stein eigener Wahl mitbringen. Weiteres Material: Sicherheits-Set (Baumarkt), bestehend aus Schutzbrille, Ohrenschützern und Feinstaubmaske; außerdem Schleifpapiere (nass/trocken), alte Zeitungen, Lappen, Plastikplane, eine große Plastikschüssel und ein Eimer. Bildhauerwerkzeuge sind vorhanden.

_K 02.06.04 WE

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007

Do-So, 30.04.-03.05.2009.

Do 18.15-21.15 Uhr, Fr/Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-13.00 Uhr

€ 99,- (Steine werden gesondert im Kurs erworben),

4 Termine, 30 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ausstellungsführung: FROZEN FLASHES - In Between the Alternatives

Merja Herzog-Hellstén führt durch ihre aktuelle Ausstellung. Diese Führung gibt allen Kunstinteressierten eine besondere Gelegenheit, die Thematik, Methodik und Arbeitsweisen der Dozentin näher kennen zu lernen.

K 02.06.05 Merja Herzog-Hellstén

Offenbach, Haus der Stadtgeschichte,

So, 08.03.2009, 15.00-16.30 Uhr € 5,- (nur Barzahlung vor Ort, zzgl. Eintritt) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Keramische Skulpturen -Organische Formen im Dialog

Ein Dialog zwischen zwei Skulpturen beruht vorrangig auf dem Wechselspiel der positiven und negativen Formen, ihrer Oberflächenstrukturen und Farbe. Anhand der Betrachtung dieser Aspekte können sehr verschiedene kommunikative Formenzusammenhänge entstehen

Bitte zunächst Skizzenheft und evtl. Skizzierung über anvisierte Formen und ein Arbeitshemd mitbringen.

K 02.06.06 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008 Mi, 18.15-21.15 Uhr, ab 11.02.2009 € 70.- (zzgl. Materialkosten), 4 Termine, 16 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Formf ndung für Gebrauchskeramik und Objekte -Arbeiten in Ton mit Dreh- und **Aufbautechnik**

Die keramische Form als Gebrauchsobjekt steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Eine ansprechende Keramik selbst herzustellen und zu dekorieren, hat einen besonderen Reiz und setzt einen wohltuenden Kontrapunkt zum üblichen, maschinellen Massenangebot.

In Theorie und Praxis werden Gestaltungskriterien wie Form und Funktion, Material und Farbgebung erarbeitet und umgesetzt. Um die formenden Fertigkeiten den eigenen Vorstellungen näher bringen zu können, werden unterschiedliche Variationen aus Grundformen heraus entwickelt. Gearheitet wird teils an der elektrischen Drehscheibe, teils in Aufbautechnik. Die entstandenen Formen werden mit keramischen Farben bemalt und anschließend glasiert

Bitte zunächst Skizzenheft und Arbeitshemd mitbringen

_K 02.06.07 Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008 Mi, 18.15-21.15 Uhr, ab 25.03.2009 € 88,- (zzgl. Materialkosten), 5 Termine,

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max, 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Vom Brennofen bis zur Steingutglasur -Das Know-How für die Keramikwerkstatt

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden praktischen Kenntnisse zur Einrichtung und Betreuung einer Keramikwerkstatt sowie den Umgang mit Materialien. Die Inhalte reichen von der Tonvorbereitung, dem Formen, Trocknen, Aufbewahren, Recyclen, dem Brennen und Glasieren his hin zum Bestücken und Bedienen des Ofens und seiner Pflege

Der Kurs richtet sich als Einführung oder Auffrischung an Lehrkräfte und andere Interessierte, die im Rahmen ihrer pädagogischen Tätigkeit mit Ton arbeiten möchten. Auch andere Interessenten sind willkommen!

Bitte Notizheft, Stifte und ein Arbeitshemd mitbringen.

_K 02.06.08 WE

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008 Fr/Sa, 08./09.05.2009,

Fr 18.15-21.15 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr € 53.-, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Gartenkeramik

Möchten Sie Garten, Terrasse oder Balkon mit einer selbst gestalteten Keramik eine besondere Note verleihen? In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Kugeln, Figuren oder Steckenköpfe. Gearbeitet wird ie nach Wunsch entweder naturalistisch oder frei nach

Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

_K 02.06.09 WE Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008 Sa/So, 28.02./01.03.2009,

Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr € 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworhen) max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Stelen aus Ton

Schenken Sie Ihrem Garten, Ihrer Terrasse oder Ihrem Wohnbereich einen besonderen Blickfang durch eine Stele aus Ton.

Sie können abstrakt oder naturalistisch nach Ihren Vorstellungen arbeiten. Einen besonderen Effekt erreicht man durch eine Gestaltung als Lichtsäule oder Wasserspeier. Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart. Kenntnisse im Umgang mit Ton sind von Vor-

_K 02.06.10 WE Gitta Demke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008

Sa/So, 28./29.03.2009,

Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr € 57,-, 26 UE (zzgl. € 10,- Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.) max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

_K 02.06.11 Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 17.02.2009 € 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,-Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.06.12 Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 3. EG. Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 21.04.2009 € 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,-Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Finde den richtigen Dreh! -Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß "wachsen" lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

K 02 06 13

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)

Mi, 08.04.2009, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 33).

K 02.06.14

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.008 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 02.02.2009, 20 Termine

€ 20,- Brenn- und Werkstattpauschale.

Fotografie



Digitale Fotograf e - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software "Adobe Photoshop Elements" zur Verfügung. Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

K 02.11.01

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Di, 17.15-18.45 Uhr, 21.04., 28.04., 05.05., 12.05. und 19.05.2009, **Sa, 09.05.2009,** 09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen. Sa. 25.04. und 02.05.2009. Uhrzeiten werden vereinbart.

€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine,

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Digitale Fotograf e -Weiterführung

Wer bereits über Grundlagen der Digital-Fotografie verfügt, kann seine Kenntnisse in diesem Kurs erweitern. Es werden Begriffe der digitalen Bildbearbeitung erläutert und am Beispiel von Scans und Digital-Fotografien praxisnah verdeutlicht. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows sowie des Bildbearbeitungsprogramms "Photoshop Elements" werden vorausgesetzt.

K 02.11.02

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa 07.02., 14.02. und 21.02.2009, 09.00-16.00 Uhr

€ 62,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 28 UF

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Besser fotograf eren

Die richtige Kamera, der entscheidende Augenblick, der spannende Blickwinkel - was alles gilt es zu beachten, um ein gutes Foto zu machen? In diesem Kurs erfahren Sie Hilfestellung und Unterstützung. Dabei geht es vor allem um die Schulung des "fotografischen Auges". Wesentliche Fragen und Themen der Fotografie werden beispielhaft angesprochen und diskutiert, wie z.B. Bildformat, Bildidee/Motiv, Bildkomposition, Lichtführung, Farbe, schwarz-weiß, digital/analog etc. Bitte bringen Sie etwas zum Schreiben mit und - wenn möglich - eigene Fotos auf USB-Stick.

K 02 11 03 WF

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.109 Fr-So, 17.-19.04.2009,

Fr 16.00-19.00 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 11.00-14.00 Uhr € 35,-, 3 Termine, 16 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Architektur-Fotograf e -**Foto-Exkursion nach Frankfurt**

Dieser Wochenendkurs ist ganz der Architektur-Fotografie gewidmet. Nach einer Einführung am Freitagabend folgt am Samstag eine Foto-Exkursion nach Frankfurt. In dieser Stadt der Gegensätze gilt es, verschiedene Impressionen - herausragende wie verborgene - spannungsreich ins Bild zu setzen und festzuhalten. Am Sonntag werden die entstandenen Fotos gemeinsam besprochen und ausgewertet. Grundkenntnisse im Umgang mit der Kamera

sind Voraussetzung.

Bitte mitbringen: Digital-Kamera, Schreibzeug, USB-Stick.

K 02.11.04 WE

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Fr-So, 15.-17.05.2009,

Fr 18.00-19.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 11.00-14.30 Uhr € 37,-, 3 Termine, 17 UE

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Sie erreichen uns im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de

Kunsthandwerkliches Gestalten



Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung des Goldschmieds Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. \in 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tøl Rörsennreis IIm entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich.

Gold, Silber & Co. - Die Kunst der Metallbearbeitung

An vier Kursabenden können Sie verschiedene Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren - so zum Beispiel ein Ensemble aus Ohr- Hals- und Handschmuck oder auch für den modebewussten Herrn eine Kombination aus Gürtelschließe, Geldklammer und Schlüsselanhänger. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Edelmetallen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

K 02.12.01 Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 12.02.2009 Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 3. EG. Raum 3.007 € 78,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

_K 02.12.02 Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 07.05.2009 Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 € 78,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Aus alt mach neu -Edle Unikate aus Fundstücken

Schöner Schmuck muss nicht teuer sein! Aus Altmetall und diversen Fundstücken wie Schrauben, Muttern, Zahnrädchen, Kronkorken, alten Blechteilen oder Steinen, Holz, Glas etc. lassen sich mit etwas Phantasie außergewöhnliche Schmuckstücke von guter Qualität anfertigen. Nach Wunsch können die Fundstücke auch mit Edelmetallen kombiniert werden. Am Ende des

Kurses können Sie sich über ein ganz besonderes, einzigartiges Schmuckstück freuen. Ritte entsprechendes Material und evtl. eine Entwurfsskizze mitbringen.

K 02.12.03 Frank Bellstedt Mi, 11.03.2009, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 14.03.2009, 10.00-17.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 € 62,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Metall und Farbe

Edelmetalle lassen sich mit den unterschiedlichsten Materialien zu einzigartigen Schmuckstücken kombinieren. So setzen wir farbiges Polyesterharz, Holz, Acrylglas, Kieselsteine oder sonstige Fundstücke ein, um unsere Ideen in individuelle Unikate zu verwandeln.

K 02 12 04 Frank Bellstedt

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 Mi, 25.03.2009, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 28.03.2009, 10.00-17.00 Uhr € 62,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr

sowie Materialkosten nach Verbrauch) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Edle Kombinationen

Edelmetalle wie Gold oder Silber lassen sich mit einer Vielzahl anderer Materialien kombinieren, wie z.B. mit Holz, Horn, Acrylglas oder besonderen Fundstücken. Hieraus entstehen außerordentlich reizvolle Unikate (Broschen. Ketten, Ringe, Schlüsselanhänger), die sich vom industriell gefertigten Einerlei wohltuend abheben. Dieser Kurs eignet sich besonders für experimentierfreudige Schmuckliebhaber. die das Besondere suchen.

_K 02.12.05 Frank Bellstedt

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007 Mi, 22.04.2009, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 25.04.2009, 10.00-17.00 Uhr

€ 62,-, 12 UE (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Blickfang Halsschmuck

Wie man außergewöhnlichen Halsschmuck gestaltet, erfahren Sie in diesem Kurs. Vorgestellt werden vielfältige Möglichkeiten und Techniken, u. a. das Löten von Ketten, die Herstellung von Anhängern und die Verwendung verschiedener Materialien wie Edelstahl, Leder, Hanf, Nylon etc. Es können auch persönliche Gegenstände, Fundstücke, Steine oder Ähnliches einbezogen werden.

_K 02.12.06 Frank Bellstedt Mi, 03.06.2009, 18.30-20.00 Uhr

(Vorbesprechung) und Sa. 06.06.2009. 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, EG, Raum 3.007

€ 62,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied -Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!

Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis.

Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart. Beratung und weitere Information bei Frank

Bellstedt unter der Tel.-Nr. 0 61 81/18 47 99. € 69,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch: Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Glasfusing - was ist das? -Besuch in einem Glasatelier

Spricht man heute von Glasfusing, verbirgt sich dahinter die ofengeformte Glasgestaltung in ihrer unendlichen Vielfalt. Diese Technik - das Verschmelzen unterschiedlicher Glasteile - ist ein ca. 4000 Jahre altes Verfahren. Damals wurden Glasstangen zu Schalen verschmolzen. Heute ist Glasfusing eine der modernsten Techniken in der Glasgestaltung. Voraussetzung für das kreative Experimentieren mit dem Glas ist vor allem das Wissen um die Eigenschaften des Werkstoffes. Jedes fertig aus dem Ofen kommende Glasobjekt ist ein in Handarbeit hergestelltes Unikat mit eigenem Charakter, geprägt durch Farbe, Licht und Form

_K 02.12.07

Chris Reinelt

Offenbach (Rumpenheim), ACR Glasdesign, Kleines Gässchen 13-15

Sa, 14.03.2009, 14.30-16.00 Uhr

€ 5,- (nur Barzahlung vor Ort)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Glasfusing - Workshop

Ertappen Sie sich manchmal dabei, wie Sie fasziniert vor Regalen mit kunstvollen Glasobjekten stehen und wünschten, so etwas nicht nur zu besitzen, sondern auch selbst herstellen zu können?

In diesem Kurs können Sie Ihre eigenen Ideen umsetzen. Sie lernen unter sachkundiger Anleitung die Glasfusing-Technik auf experimentelle Art kennen. Bei der Anfertigung verschiedener Werkstücke erfahren Sie Schritt für Schritt die praktischen Grundkenntnisse: Zuschneiden, Zusammensetzen, Verschmelzen, Formgebung, Brennvorgänge etc. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. In der Kursgebühr sind die Materialkosten enthalten (Material für eine Glasschale ca. 16x16 cm, eine Schale ca. 11x11 cm und ein Schmuckstück).

_K 02.12.08 WE **Chris Reinelt**

Offenbach (Rumpenheim), ACR Glasdesign, Kleines Gässchen 13-15

Fr/Sa, 27./28.03.2009,

Fr 18.00-22.00 Uhr, Sa 14.00-16.00 Uhr € 100,-, 8 UE (inkl. Materialkosten) max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Glasperlendrehen -Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben. Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.

Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

K 02.12.09

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt

Sa. 25.04.2009, 09.00-13.00 Uhr € 44,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02 12 10

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt

Sa, 25.04.2009, 14.00-18.00 Uhr € 44,- (zzgl. \in 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer



Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganzoder Halbleineneinbänden versehen.

Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,und werden beim Kursleiter bezahlt.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

_K 02.12.11 WE Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102

Fr-So. 13.-15.02.2009.

Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden II - Weiterführung

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine stabile Dokumentenschachtel.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. \in 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.

Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel), 5 alte Zeitungen.

___K 02.12.12 WE Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102

Fr-So, 22.-24.05.2009,

Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr € 44.-. 20 UE (zzgl. Materialkosten)

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



Buchbindeworkshop Schachtelbau

Noch vor wenigen Jahrzehnten waren unsere Artikel des täglichen Lebens nicht in Plastik, sondern in Pappschachteln eingepackt. Es gab sogar den Beruf des Schachtelmachers, der aber mit dem Einsetzen der "Plastik-Ära" zum Aussterben verurteilt war. Trotz alledem erlebt die Schachtel in letzter Zeit eine Wiederentdeckung als Geschenkverpackung.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in dieses vergangene Berufsbild hineinzuschnuppern und sich die entsprechenden Grundkenntnisse anzueignen. Auf dem Programm steht die Herstellung einer Ritzschachtel sowie einer Aufbewahrungskassette mit zwei Schüben und einem Deckel. Grundkenntnisse im Buchbinden sind nicht erforderlich, aber nützlich.

Die Materialkosten belaufen sich auf \leqslant 10,-und werden beim Kursleiter bezahlt.

Bitte mitbringen: Cutter, Schere, Bleistift, Lineal (evtl. eine Metallschiene, falls vorhanden), einen kleinen Pinsel.

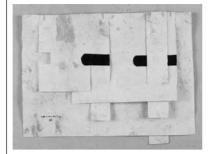
_K 02.12.13 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Fr-So, 10.-12.07.2009,

Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.



Papierschöpfen kreativ

Papier ist für uns heute zur Massenware geworden. Unser täglicher Umgang damit lässt nicht mehr erkennen, wie kostbar und wertvoll Papier in früherer Zeit war. In diesem Kurs wollen wir uns auf die Ursprünge des Papiers und auf seinen besonderen Wert besinnen. Es kommen nicht nur die handwerklichen, sondern auch die historischen und ökologischen Aspekte des Papiers zur Sprache.

Gemeinsam wird ein Schöpfrahmen gebaut und aus alten Zeitungen und neuem Zellstoff die Papiermasse bereitet. Mit Farben und Zusätzen verändern wir die Konsistenz und geben unseren selbst geschöpften Papieren ein dekoratives Aussehen durch Einlegen von Blättern, Federn, Blüten etc. Auf Wunsch können auch Marmorier- und Kleisterpapiere hergestellt werden.

Bitte bringen Sie für den Kurs eine Schürze, fünf alte Zeitungen, einen saugstarken Schwamm und viel Material zum Experimentieren mit: Federn, Stoffreste, getrocknete Blätter und alles was Ihnen sonst zum Einarbeiten in das Papier noch einfällt. Am besten eignen sich Dinge, die einen faserigen Rand haben. Es fallen Materialkosten in Höhe von € 15,- an, die beim Kursleiter bezahlt werden.

___K 02.12.14 WE Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.102 Fr-So. 24.-26.07.2009.

 $\begin{array}{l} {\it Fr} \ 19.00\text{-}21.15 \ {\it Uhr}, \ {\it Sa} \ 09.30\text{-}17.45 \ {\it Uhr}, \\ {\it So} \ 09.30\text{-}14.00 \ {\it Uhr} \end{array}$

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

___K 02.12.15 Elfriede Reichart

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1 Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.03.2009** \in 44,–, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Material-kosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, sich in anregender Atmosphäre mit den Grundlagen des Webens vertraut zu machen. Nach Erlernen der wesentlichen Techniken können Sie Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen und Ihren ganz persönlichen Stil wählen. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

__K 02.13.01

Johanna Kämmerer

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 Do, 19.00-21.15 Uhr, **ab 12.02.2009** € 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Material-kosten nach Verbrauch)

max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer



Schmückendes aus Spitze -Einführung in das Klöppeln

Spitze war früher dem Adel vorbehalten als Schmuck an Kragen und Hauben. Heute ist Spitze als Schmuck wieder modern geworden. Mode und Design präsentieren ausgefallene Modelle mit Spitzen kombiniert.

In diesem Kurs können Sie die Grundtechniken des Klöppelns erlernen und durch Übungen vertiefen. Mit Baumwoll-, Leinen- und Seidengarnen werden Musterstreifen uni oder farbig geklöppelt und anschließend zu Halsoder Armschmuck gestaltet.

Klöppel, Klöppelkissen und -ständer werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt, ebenso eine Auswahl an Garnen. Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

___K 02.13.02 WE Brigitte Wichlei-Spiegel

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 **Sa/So, 28.02./01.03.2009**, Sa 10.00-17.30 Uhr, So 10.00-17.30 Uhr € 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Anmeldung auch per Fax möglich: 0 61 03 / 31 31 - 13 99

Figuren aus Naturwolle

Figuren aus Naturwolle sind beliebt und fühlen sich gut an.

In diesem Kurs erlernen Sie das Gestalten von kleinen Figuren aller Art, z.B. Tiere, Wichtel, Phantasiewesen, Krippenfiguren etc. (Anschauungsmaterial vorhanden).

Die Figuren werden mit ungesponnener Schafwolle in Wickeltechnik und fast ohne zusätzliche Hilfsmittel hergestellt. Man benötigt nur ein wenig Geschick in den Händen und Spaß am Gestalten. Die fertigen Figuren sind zum Spielen geeignet.

Für Interessierte besteht ab dem dritten Abend die Möglichkeit, die Technik des Nadelfilzens zu erlernen und anzuwenden.

Der Kurs eignet sich für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Bitte Schere, Nähnadel und -garn mitbringen.

K 02.13.03

Jeanette Pacher
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110
Mo, 20.00-21.45 Uhr, ab 02.03.2009
€ 24.-. 4 Termine, 11 UE (zzgl. Material-

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Filzen - Einführung

kosten nach Verbrauch)

Dinge aus Filz erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Handwerk des Filzens ist auch für Laien einfach erlernbar. Dieser Tageskurs ist eine kurze Einführung in das Filzen. Sie erfahren die wesentlichen Grundtechniken und verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung und Gestaltung.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

__K 02.13.04

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 **Sa, 14.03.2009**, 10.00-17.00 Uhr € 20,- (zzgl. Materialkosten), 9 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

"Verf lzt nochmal!" -Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.

Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/ innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Außerdem bietet dieser Kurs Lehrkräften und Erzieherinnen vielfältige Anregungen und Handreichungen für die Arbeit mit Kindern.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

___K 02.13.05 WE

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 Fr/Sa, 06./07.03.2009,

Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr € 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten) max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Filzen mit Kindern -Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.

Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was man mit Kindern alles herstellen kann.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

K 02.13.06 Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 Fr. 13.03.2009, 16.00-20.00 Uhr € 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



Kissen-Workshop: Patchwork zum Kennenlernen

Eine Einführung in das Gestalten und Nähen von Kissenbezügen in Patchwork-Technik. Entdecken Sie die unbegrenzten Möglichkeiten des Patchwork! Spielen Sie mit Formen und Farben! Nähen Sie sich ein Schmuckstück für Ihr Heim! Lernen Sie dabei das Geheimnis des schnellen Zuschneidens und andere Näh-Tricks kennen!

Geringe Nähkenntnisse sind erforderlich. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Schere, Stecknadeln, vorgewaschene Baumwollstoffe bzw. Stoffreste Ihrer Wahl (auch ausrangierte Baumwollkleidung); Karopapier, Bleistift, Lineal, Buntstifte. Bitte auch Verpflegung für die Pause mitbringen.

_K 02.13.07 Felicitas Krayer

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 Sa, 14.02.2009, 11.00-17.00 Uhr € 18,-, 8 UE (zzgl. Materialkosten) max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Patchwork - Einführungskurs

Patchwork ("Flickwerk") ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der kleinere Stoffstücke zu kunstvollen Objekten - meist für den Wohnbereich - zusammengenäht werden.

Es sieht komplizierter aus als es ist! Aber mit ein paar Grundkenntnissen und Tricks können Sie sich diese Technik schnell aneignen! Sie lernen in diesem Kurs verschiedene traditionelle Musterblöcke kennen, die Sie zu größeren Flächen zusammengefügt nach Belieben zu dekorativen Kissenbezügen, Decken, Wandbehängen, Tischdecken etc. weiterverarbeiten können. Es sind nur geringe Nähkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffreste Ihrer Wahl (Baumwollstoff, auch ausrangierte Baumwollkleidung), Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Karopapier, Bleistift, Buntstifte.

K 02.13.08

Felicitas Krayer

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.110 Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 03.03.2009 € 53,-, 8 Termine, 24 UE (zzgl. Material-

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mode - Nähen

Ach, wenn ich doch nähen könnte! - Einführung in die **Schneiderkunst**

Haben Sie nicht beim Einkaufen von Kleidungsstücken schon gedacht: "Ach, wenn ich so etwas nähen könnte!" Und? Möchten Sie es lernen? - Ich verspreche Ihnen, es ist nicht so schwierig wie es scheint. Und macht auch noch Spaß! - Sie nähen, was Sie möchten und ich helfe Ihnen dabei. Ich freue mich auf Siel Bitte bringen Sie mit: eine Idee, frohe Erwartung und etwas Geduld; außerdem eine Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff, Nähgarn, evtl. ein Schnittmuster und eine Nähmaschine - soweit vorhanden. (Vermerken Sie bitte auf der Anmeldung, wenn Sie über keine eigene Nähmaschine verfügen.)

K 02.14.01 Marie-Luise Macey

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.110 Mi, 09.30-11.45 Uhr, **ab 04.03.2009** € 53,- (zzgl. Materialkosten), 8 Termine, 24 I IF

max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen, abstecken und anprobieren - kurzum alle wichtigen Schritte vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Benötigtes Material: evtl. ein Schnittmuster. Schere, Bleistift, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn. Nähmaschine - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Vermerken Sie bitte auf der Anmeldung, wenn Sie über keine eigene Nähmaschine verfügen.)

_K 02.14.02 WE Marie-Luise Macey

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.110

Fr-So, 24.-26.04.2009,

Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 40,- (zzgl. Materialkosten), 18 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

_K 02.14.03 WE Marie-Luise Macey

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.110 Fr-So, 05.-07.06.2009,

Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 40,- (zzgl. Materialkosten), 18 UE max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musik

Musik besser verstehen -Einführung in die Musiklehre

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe musikalische Vorkenntnisse haben. Es werden allgemeine musikalische Kenntnisse vermittelt, um so einen Zugang zur Musik zu ermöglichen, der über das reine Zuhören hinausgeht. Behandelt werden Notenschrift, Rhythmik. Harmonielehre und Instrumentenkunde. So werden Sie die vorgestellten Musikstücke am Ende des Kurses mit anderen Ohren hören und genießen. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 2,- für Unterrichtsmaterial. Bitte etwas zum Schreiben mitbringen.

K 02 07 01

Theodor Scheibling

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.

Di, 19.30-21.30 Uhr, ab 21.04.2009 € 42,-, 7 Termine, 19 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Musikalische Praxis

Mit allen Sinnen singen -**Funktionales Stimmtraining** (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinster Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem

Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten. bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

_K 02.08.01 WE - II/2008 Cornelia Dönhöfer

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 06./07.02.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr € 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule

_K 02.08.02 WE Cornelia Dönhöfer

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 24./25.04.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr € 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

Rhythmus und Percussion

Über Puls Körner- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba. Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

K 02.08.03 WE

Ralf Moufang

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 8. 1. OG. Raum 8.104

Sa/So, 28.02./01.03.2009,

14.00-17.00 Uhr

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

K 02.08.04 WE Ralf Moufang

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 Bauteil 8 1 OG Raum 8 104 Sa/So, 16./17.05.2009, 14.00-17.00 Uhr

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung



Didgeridoo-Workshop Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16.- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 199,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen "Mad Matt", ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.

_K 02.08.05 WE

Matthias Eder

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.104 Sa/So, 27./28.06.2009, 10.00-16.00 Uhr € 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-) - keine Gebührenermäßigung /-befreiung max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

20 Kreisvolkshochschule Musik · Tanz

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik – Grundkurs

Die "Blues Harmonica" oder "Blues Harp" war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ "Big River Harp" zu einem Preis von € 20,– zu erwerben.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

___K 02.08.07 - II/2008 Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **So, 25.01.2009,** 10.00-17.30 Uhr \in 49,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 02.08.06

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **So, 05.04.2009,** 10.00-17.30 Uhr $\in 49,-, 10$ UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung - max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

vhs – weil's Spaß macht!

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang.

Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.

Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitrei-Benden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten

___K 02.09.01 F Vasilica Kerkhoff

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab** 12.02.2009 \in 44,–, 10 Termine, 20 UE

Capoeira -Kampftanz aus Brasilien Workshop zum Kennenlernen

Capoeira entstand im 16. Jahrhundert zur Zeit der portugiesischen Kolonialherrschaft. Afrikanische Sklaven entwickelten die Kampftechnik, um der Gewalt auf den Zuckerrohrplantagen etwas entgegen setzen zu können. Da es den Sklaven aber nicht erlaubt war, einen Kampfsport auszuüben, tarnten sie die Capoeira als Tanz. Um nicht aufzufallen, bildeten sie Kreise, sogenannte Rodas, in denen sie - begleitet von Gesang und den typischen Instrumenten - ihr "Spiel" ausübten.

Capoeira ist heute ein wichtiger Teil der brasilianischen Kultur, ist zum beliebten Nationalsport geworden. Hier verbinden sich Tanz, Kampf, Musik und Tradition, Spiel, Spaß, Akrobatik und Eleganz. Capoeira eignet sich für alt und jung zur Steigerung der Konzentration, Reaktion, Ausdauer und Bewegungskoordination. Neben den Grundschritten lernen Sie in diesem Kurs auch die Gesänge und Instrumente der Capoeira-Tradition kennen.

__K 02.09.02

Renildo Alves Barbosa

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.104 \mathbf{Sa} , $\mathbf{14.02.2009}$, 14.00-17.00 Uhr $\mathbf{0}$ 15,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Capoeira -Brasilianischer Kampftanz

Sie haben den Capoeira-Workshop mitgemacht und Lust bekommen, tiefer einzusteigen? Dieser fortlaufende Kurs gibt Ihnen Gelegenheit, den brasilianischen Kampftanz in all seinen Facetten näher kennenzulernen.

Kursinhalte wie im Workshop bereits beschrieben.

Auch wer den Workshop nicht besucht hat, ist natürlich willkommen.

___K 02.09.03

Renildo Alves Barbosa

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.104 Do, 20.30-22.00 Uhr, **ab 19.02.2009** € 44,-, 10 Termine, 20 UE

Disco Fox

Tanzen soll in erster Linie Spaß machen! Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht Sie fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen. Ein Paartanz, der leicht erlernbar ist und genug Raum für freies Tanzen lässt. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschritt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und einfache Drehungen, die Sie dann frei variieren können. Bereits nach diesem Wochenende sind Sie in der Lage, auf der Tanzfläche mit Freude mittanzen zu können.

___K 02.09.05 WE Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **Sa/So, 25./26.04.2009**, 11.00-14.00 Uhr € 31 –

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Disco Fox - Aufbaukurs

Dieser Workshop richtet sich an alle, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Wir werden uns mit weiteren Figuren - Wickelfiguren und verschiedene Handhaltungen - beschäftigen und diese mit den bereits gelernten kombinieren.

___K 02.09.06 Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **So, 05.07.2009,** 13.00-17.00 Uhr € 21 –

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue -Karibische Lebensfreude (Grundkurs)

Kaum ein anderer Tanz bietet so sehr die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen wie der Salsa. Heiße, karibische Musik, die in die Beine geht, die Lust macht, sich zu bewegen, die gute Laune bereitet, die sich nach Sonne, Strand und Meer anfühlt. Nicht umsonst hat Salsa in den letzten Jahrzehnten einen weltweiten Siegeszug angetreten. Salsa zu tanzen bedeutet nicht nur Schritte zu setzen, Salsa steht auch für Lebensfreude und Leichtigkeit. Salsa kennt keine Alters- oder Klassengrenzen. Salsa lässt Raum für Spiel und Improvisation.

In diesem Workshop erfahren Sie unter professioneller Anleitung die wichtigsten Grundlagen des Salsa. Sie lernen dabei auch die Musik und den Rhythmus kennen und bald werden Sie mit Freude danach tanzen können.

K 02.09.07 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 25./26.04.2009, 14.00-17.00 Uhr € 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik

___K 02.09.04 - II/2008 Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **Sa, 24.01.2009,** 13.00-17.00 Uhr € 21,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –

___K 02.09.08

Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **Sa, 04.07.2009,** 13.00-17.00 Uhr $\in 21$,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Swing und Boogie

Das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre hält wieder Einzug! Deshalb wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Chuck Berry und Glenn Miller den Swing dieser Zeit neu aufleben lassen. Erstaunlich viele junge Menschen tummeln sich in der Swingszene und haben die Freude an dieser Musik für sich entdeckt. In diesem Kurs befassen wir uns mit den verschiedenen Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) und lernen einfache Platzwechsel, die sich frei miteinander kombinieren lassen. Der Spaßfaktor steht dabei ganz oben und nach einem Wochenende kann man schon richtig "loslegen".

___K 02.09.09 WE Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 20./21.06.2009, 11.00-14.00 Uhr € 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Argentinischer Tango - getanzte Sinnlichkeit

Wer es etwas tiefgründiger mag, für den ist der Argentinische Tango genau das Richtige: sinnlich, weich, elegant und manchmal ein wenig melancholisch. Der Tango ist ein Tanz, in dem die Spannung zwischen den Geschlechtern zelebriert wird. Sehnsucht und Leidenschaft sprechen miteinander. Der Tango ist deshalb nicht nur bloßes Zusammenspiel von Füßen auf der Tanzfläche, sondern Ausdruck der gesamten Körperhaltung.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Argentinischen Tango kennen. Selbstverständlich gibt es auch Ausgeh-Tipps! - Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

_K 02.09.10 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal **Sa/So, 20./21.06.2009,** 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Gesundheit

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung

Es ist sinnvoll, sich vor dem tatsächlichen Eintritt einer Notsituation damit auseinanderzusetzen, wie man sich bei Übergriffen verhalten sollte. Themen: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstverteidigung, bewusste oder unbewusste Verhaltensweisen, die Aggressionen fördern oder verringern, Feststellen der eigenen Möglichkeiten / Fähigkeiten, Kennen lernen der "Waffen" des eigenen Körpers und der "Waffen" des alltäglichen Lebens, praktische Anwendungen.

Bitte Decke oder Iso-Matte, Sportbekleidung und Verpflegung mitbringen.

K 03.00.01 WE Ronald Schließmann, 3. DAN Karate Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 8. 1. OG. Raum 8.108 Sa/So, 28./29.03.2009,

Sa 09.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr € 31.-. 2 Termine. 14 UE

Entspannung und Stressbewältigung für Kinder und Erwachsene



Mehr Erfolg in der Schule mit Brain Gym - Kinder 1.-4. Schuljahr mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

_K 03.01.01

Elke Pfütze, Heilpraktikerin Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1 Sa, 21.03.2009, 14.00-17.00 Uhr € 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

vhs – damit Sie morgen nicht von gestern sind!



Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhnnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine "SINN-volle" Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gvm-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab. Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack),

K 03.01.02

Christiane Hosemann,

Kissen, warme Socken, Verpflegung

Entspannungspädagogin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1. OG, Raum 6.106 Fr. 08.05.2009. 15.30-19.15 Uhr € 11,- Elternteil plus € 8,- pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungs-

Seid doch endlich still! - Entspannungs-Rituale im SchulalItaa

Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu kräfte- und motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern.

Die vermittelten Inhalte zielen auf die Umsetzung in den Klassen 1-6, integrativen Klassen und zur Hochbegabten Förderung.

Bitte mitbringen: Alles zum bequemen Liegen, Mittagsimbiss.

K 03.01.03

Christiane Hosemann

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.OG, Raum 6.106 Sa 22.03.2009, 09.30-16.30 Uhr € 57.- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 8 UE - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit "Köpfchen" (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue "Trend-Sportart" aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

K 03.01.04

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.111 Do, 23.04.2009, 15.30-18.30 Uhr € 7.-. 1 Termin. 4 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen



Sportstacking der neue Schulsport - Fortbildung für Lehrkräfte

Sportstacking, die "Trend-Sportart" aus den USA - Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten ge-

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

K 03.01.05

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1. OG, Raum 6.111 Fr, 24.04.2009, 17.00-21.00 Uhr € 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung

Stress verarbeiten und Energie freisetzen den Berufsalltag gelassener gestalten

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

K 03.01.06 BU Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106

Mo-Fr, 22.-26.06.2009, 09.00-16.00 Uhr € 116,-, 5 Termine, 40 UE

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im

Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

In eigener Sache: Die Kreisvolkshochschule Offenbach sucht

Freie Mitarbeiter/innen als Kursleiter/innen Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Wir möchten, dass Sie **gesund** bleiben!

nessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle iligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:



- Bewegung Rückenschule Wirbelsäulengymnastik Walking/Nordic Walking Aqua-Training/-Jogging Beckenboden
- Ernährung Gewichtsreduktion Gesunde Ernährung
- Entspannung/ Stressbewältigung Autogenes Training Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan Progressive Muskelentspannung
- → Raucherentwöhnung

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter www.aok.de/hes und



Bettina Leutenberg, Dipl. Psychologin

Stressbewältigung in Beruf und Alltag auf Sylt nach dem Programm "Gelassen und sicher im Stress"

Sie fühlen sich gestresst und Ihnen scheint manchmal alles über den Kopf zu wachsen? Wir beschäftigen uns gemeinsam mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress und wie man Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern kann. Ein Bestandteil des Programms ist Entspannungstraining. Neben dem Erlernen der Progressiven Muskelentspannung lernen Sie auch Autogenes Training, Traumreisen und andere Verfahren kennen.

Dieser BU findet auf Sylt statt. Bitte Flyer mit näheren Infos anfordern unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50.

___K 03.01.07 BU
Bettina Leuchtenberg,
Dipl. Psych.
List auf Sylt

So-Sa, 08.-14.11.2009

 ${\in}\,480\text{,--}\,\text{incl.}$ Bahnfahrt, Unterkunft und Vollverpflegung

Mit Yoga und Meditation ruhiger, gelassener und sicherer werden

Wir üben Yoga (Asanas) für mehr Körpergefühl, Flexibilität und Kraft, machen energetisierende und harmonisierende Atemübungen (Pranayama). Tiefenentspannung hilft uns Stress abzubauen. Meditation lässt uns achtsam und gelassen werden. Die Philosophie des Yoga und der Meditation bereichert uns.

Bitte Decke, Iso-Matte, wenn vorhanden Sitzkissen/-bänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

___K 03.01.10

Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.106 **Sa, 09.05.2009,** 10.00-16.00 Uhr € 15,-, 1 Termin, 7 UE

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Klangmassage nach Peter Hess®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

__K 03.01.12

Heidi Ninomiya-Rehm

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 24.05.2009, 10.00-18.00 Uhr € 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die "Fünf Tibeter"

Die "Tibeter" sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Übungen (Riten) sind leicht erlernbar und lassen sich ohne großen Zeitaufwand in den Tagesablauf integrieren. Das Erfolgsgeheimnis der "Fünf Tibeter": Der Körper wird geschmeidiger, der Geist klarer, die Psyche stabilisiert sich, und sie machen Spaß. Eine Klangschalen-Meditation rundet das Seminar ab.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.

K 03.01.13

Heidi Ninomiya-Rehm

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 **Sa, 14.03.2009,** 10.00-18.00 Uhr € 22,-, 1 Termin, 10 UE

Massage und Wellness



Praxisseminar zur Schröpfglasmassage

Das Schröpfen ist eine wirksame naturheilkundliche Therapie der Volksheilkunde, die Sie entdecken und erlernen können. Um diese Therapie selber nutzen zu können, benötigen Sie Hintergrundinformationen zur Schröpftherapie. Wie wirkt das Schröpfen und bei welchen Erkrankungen kann es eingesetzt werden. Im praktischen Teil erlernen Sie, wie Sie mit den Schröpfgläsern massieren. Die Schröpfmassage gibt Ihnen eine deutliche Erleichterung bei allen rein muskulär bedingten Verspannungen des Rückens.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte/ Decke, 1 gr. + 1 kl. Handtuch, Schreibzeug, falls vorhanden Massageöl

Anmeldung möglichst paarweise!

_K 03.01.15

Alice Leugermann, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.
160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106
Sa, 06.06.2009, 10.00-17.00 Uhr
€ 18,- (zzgl. € 4,- für Schröpfglas),
1 Termin, 8 UE

Entspannung für Schultern und Nacken mit der Feldenkrais-Methode

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.

Bitte Decke, Iso-Matte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

___K 03.01.18 WE

Stefan Baic

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106

Fr/Sa, 06./07.03.2009,

Fr 17.30-21.15 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr € 20,-, 2 Termine, 9 UE



Stefan Baic

Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen. Bitte zu zweit anmelden!

___K 03.01.19

Eva Pünter

Aromaöl

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1 Sa, 25.04.2009, 10.00-18.00 Uhr $\in 22,-$, 1 Termin, 10 UE, $zzgl. \in 5,-$ für

Bewequnq



Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den "Tretrhythmus" vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!

Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

K 03.02.01

Günter Agsten, Vita Nova Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße Mi, 17.45-18.45 Uhr, **ab 11.02.2009**

€ 44,– (zzgl. € 24,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

___K 03.02.03 Frank Schäfer

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 18.00-19.00 Uhr, **ab 13.02.2009** € 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

BODYPUMP

BODYPUMP ist ein höchst effektives Ganzkörpertraining mit einer Langhantelstange, auf die unterschiedlich schwere Gewichtsscheiben aufgelegt werden. Bei diesem Kraft-Ausdauertraining wird im Rhythmus zur Musik trainiert, pro Musikstück eine spezielle Muskelgruppe - Beine, Po, Arme, Schultern, Brust, Rücken und Bauch. BODYPUMP ist für alle Altersgruppen, für Männer und Frauen. BODYPUMP fördert den Fettabbau, beugt Muskelverlust vor, stärkt die Knochen, verbessert das Immunsystem, die Cholesterinwerte sowie die Muskelkraftausdauer und bearbeitet das Herz im sicheren Bereich. Der Kurs wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung. ein Handtuch und eine Trinkflasche

_K 03.02.04

Timo Borgs

Dietzenbach. Cures Wellness Fitnessstudio. Borsigstr. 6

Do, 19.30-20.30 Uhr, ab 12.02.2009 € 44,- (zzgl. € 24,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Nordic Walking Crashkurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergrö-Be entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme an einem Aufbaukurs wird empfohlen.

K 03.02.08

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 15.03.2009, 10.00-12.15 Uhr € 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 03.02.09

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

So, 17.05.2009, 10.00-12.15 Uhr € 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr € 2,50) stehen ebenfalls zur Verfügung.

K 03.02.12

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

So, 15.03.2009, 12.15-14.30 Uhr € 11,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 03.02.13

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

So, 17.05.2009, 12.15-14.30 Uhr € 11,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pilates Basics und Bodystyling

Ein Kursangebot mit einer Mischung von Pilates und Bodystyling stärkt und formt die Muskeln, verbessert die Haltung, erhöht Flexibilität und Gleichgewicht. Fließende Bewegungsabläufe führen zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken

K 03.02.19

Hedwig Schmidtke

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1 Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 13.02.2009 € 44,-, 15 Termine, 20 UE

K 03.02.20 **Hedwig Schmidtke**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 13.02.2009 € 44,-, 15 Termine, 20 UE

AROHA

Aroha ist ein effektives Gruppenfitnessprogramm im 3/4 Takt, das sich durch eine besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Starke kraftvolle Abläufe folgen weichen Bewegungen, intensiv, aber schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar. Das Workout wird als unkompliziert erlebt, hat einen hohen Spaßfaktor, ist positiv für Herz und Kreislauf, kurbelt die Fettverbrennung an und eignet sich für alle Altersgruppen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

_K 03.02.21

Judith Schering

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.108 Do, 17.00-18.00 Uhr, **ab 12.02.2009** € 35,-, 12 Termine, 16 UE

Nicht-Rauchertraining



Zigaretten ade -Das rauchfrei Programm

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören? Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm "Das rauchfrei Programm" ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzent beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20 SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. \in 75,- bis € 140,-

K 03.03.02

Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.109 Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Mi, 22.04.2009, 19.30-21.30 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Mi, 29.04.2009, 19.30-21.30 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich) Abmeldeschluss: 24.04.2009

€ 150,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks). 5 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankung / Heilmethoden

Homöopathie & Co. für Tiere

Tierhalter möchten neben den diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Schulmedizin für die Gesundheit ihrer Tiere Methoden der Naturheilkunde nutzen, z.B. Bachblüten für gestresste Hunde, Ingwer in der Schmerztherapie bei Pferden. Oft ist der Tierbesitzer in der Lage, die Heilung mit Hilfe der Naturheilkunde zu unterstützen. Das notwendige Wissen wird im Rahmen des Seminars vermittelt

Themen: Bachblütentherapie, Homöopathie und Schüßler Salze, Entgiftungstherapie, Hausmittel. Jeder Teilnehmende erhält praxisbezogene Unterlagen zum Nachschlagen.

K 03.04.02

Beatrix Dreyer, Heilpraktikerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 213 Sa, 06.06.2009, 09.30-16.30 Uhr € 18,-, (zzgl. Kosten für Seminarunterlagen), 1 Termin. 8 UE

Kinesiologie - der Muskeltest

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, um herauszufinden, was den Körper stresst. Beherrschen Sie den Muskeltest können Sie für sich Unverträglichkeiten austesten und eine energetische Balance wieder herstellen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des kinesiologischen Testens.

Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen. Kosmetika und eine Decke mitbringen.

K 03.04.09

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1,0G, Raum 8,108 Sa, 25.04.2009, 10.00-17.00 Uhr € 18,-, 1 Termin, 8 UE

Die Dorn-Methode -Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.

Bitte eine Decke, Iso-Matte und 2 Handtücher mitbringen

K 03.04.11

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1 Sa, 04.04.2009, 10.00-14.00 Uhr € 11,-, 1 Termin, 5 UE

Schüßler Salze - Salze des Lebens

Die Schüßlersalze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs werden Sie erfahren, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen können, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.

K 03.04.12

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Sa, 04.07.2009, 10.00-15.30 Uhr € 13,-, 1 Termin, 6 UE



Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im

Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Fasten mit Schüßler Salzen

Fasten ist eine ganz natürliche Methode, dem Körper und der Seele etwas Gutes zu tun. Fern ab von Gedanken, die um das Essen kreisen, hat der Fastende nun Zeit, mal nach innen zu schauen und alles Unverdauliche zu erkennen. Zusätzlich kommen die Schüßler Salze zum Einsatz, um den Stoffwechsel ideal zu unterstützen. 5-7 Tage sollten Sie für das Fasten einplanen. Bitte Schreibunterlagen und eine Decke mitbringen. Am ersten Abend geht es um die Vorbereitungen zum Fasten, das am 2. Kurstag begonnen wird.

_K 03.04.13

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 Do 05.03., Mo 09.03., Mi 11.03. und Fr 13.03.2009, 19.00-20.30 Uhr € 18,-, 4 Termine, 8 UE

Ohrakupunktur und -pressur, Ohrdiagnose in der chinesischen Medizin

Diese Heilmethoden stammen aus der traditionellen chinesischen Medizin. Danach stellen sich viele Krankheiten in Ohrreflektionen dar. In einer entsprechenden Diagnose werden Verdachtsmomente festgestellt und mit Nadel, Elektroreizung oder Kräutertherapie behandelt. Es kann sehr effektiv sein, z.B. zur Linderung und Heilung von verschiedenen Schmerzen im Körper, Verdauungsstörungen, Blutdruckstabilisierung, Stressabbau usw. Im Seminar werden Theorie, individuelle Diagnose, Behandlungsprobe und Übungen gezeigt und geübt. Der Kurs ist geeignet für Akupunkturanfänger/innen.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

K 03.04.15

Weihong Yang, chinesischer Arzt Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.209 **Sa, 04.07.2009,** 10.00-17.00 Uhr € 22,- (plus Arbeitsmaterial € 3,-), 1 Termin

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Ernährung, Naturheilmittel und Diagnose in der chinesischen Medizin

Anwendung der 5 Geschmäcker

Die chinesische Medizin ist eine Art von Körperklimaforschung. Einer der Hauptpfeiler ist die Ernährung nach den 5 Geschmäckern sauer, süß, scharf, bitter und salzig. Mit der Yin & Yang-Ausgleichstheorie und Ergebnissen der Zungen- und Pulsdiagnose können viele Disharmonien und Beschwerden wegen der Veränderung von Klima, Jahreszeit und psychischer Stimmung im Körner ausgeglichen, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Inhaltsschwerpunkte: Ausgleichstheorie, Diagnose, Analyse der Krankheitserscheinung, viele praktische Rezepte und Anwendung der 5 Geschmäcker. Der Kurs ist die Fortsetzung des Seminars "Zungen- und Pulsdiagnose, Ernährung und Naturheilmittel". aber auch für Anfänger/innen geeignet. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

_K 03.04.16

Weihong Yang, chinesischer Arzt Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.209 **So, 05.07.2009,** 10.00-17.00 Uhr € 22,- (plus Arbeitsmaterial € 3,-), 1 Termin

Vortrag: Die Ausbildung zum Heilpraktiker

Die Naturheilkunde verzeichnet als Alternative zur Schulmedizin wachsendes Interesse. Die Ausbildung zum Heilpraktiker ist für engagierte Menschen in einem überschaubaren Zeitraum zu bewältigen. Danach kann man selbstständig haupt- oder nebenberuflich arbeiten. Wer Menschen helfen möchte, findet in diesem Beruf viele Möglichkeiten. Der Vortrag informiert über die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten und Anforderungen der amtsärztlichen Überprüfung.

_K 03.04.20

Thorsten Fittkau, Dipl. Biologe und Heilpraktiker für Psychotherapie Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Di, 12.05.2009, 19.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13.

Vortrag: Die Prostata

Mit zunehmendem Alter steigt bei Männern das Prostatakrebsrisiko. Die Krankenkassen empfehlen Männern ab 45, sich auf Prostatakrebs untersuchen zu lassen. Es gehen jedoch nur 18% aller Männer zur Vorsorge. Wenn die Diagnose erst einmal gestellt ist, dann müssen oft weit reichende Entscheidungen gefällt werden. Welche das sind und um diese nicht unter Zeitdruck treffen zu müssen, ist es sinnvoll sich vorher zu informieren. Paare sind ausdrücklich erwünscht, da Prostatakrebs auch das Paar angeht.

__K 03.04.21

Thorsten Fittkau, Vorsitzender Männer aktiv gegen Krebs e.V. Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 **Di, 10.03.2009,** 19.00 Uhr, - Eintritt frei - Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13.

Die heilende Kraft der Edelsteine bei psychischen Spannungszuständen

Edle Steine und Metalle erfreuen von alters her die Menschen in allen Kulturkreisen. Schon früh wurden ihnen heilende und sogar magische Kräfte zugesprochen. Heute weiß man, auf welchen Prinzipien ihre Wirkungsweise beruht. Es sind die Schwingungen und Farben der Edelsteine, die die körpereigenen Schwingungen harmonisieren. An ausgewählten Beispielen erfahren Sie, welcher Stein welche Wirkung hat und wie Sie diese nutzen können, einen Genesungsprozess in Gang zu bringen.

__K 03.04.25

Thorsten Fittkau, Heilpraktiker für Psychotherapie Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 1.0G, Raum 6.106 Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 18.06.2009** € 18,-, 4 Termine, 8 UE

Gewicht und Ernährung

Schritt für Schritt zum guten Gewicht



Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, einen neuen Lebensstil zu entdecken: andere Essgewohnheiten finden, neue Lebensmittel ausprobieren, mehr Bewegung in den Alltag bringen, ungünstige Verhaltensweisen ändern. Auf den Punkt gebracht bedeutet dies, eine eigene Esskultur zu finden, die in Einklang steht mit den Anforderungen Ihres Körpers und Ihres Herzens. Auf diese Weise erreichen und behalten Sie Ihr eigenes Zielgewicht. In einer kleinen

Gruppe nehmen wir diese Herausforderung an und begeben uns auf Entdeckungsreise.

K 03.07.03

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-1G-01 Mo 02.03., 09.03., 16.03., 30.03., 20.04., 04.05., 25.05., 15.06., 06.07. und 24.08.2009, 19.30-21.00 Uhr € 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kochen



Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

__K 03.07.15

Thanh Thuy Duong ThiDreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.

160-166, Bauteil 7, 2. OG, Raum 7.212 Do, 18.30-21.30 Uhr, **ab 05.03.2009** € 26,– (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerech-

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im

Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen. Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

___K 06.07.01 Regina Wellings

Preieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1 OG, Raum 3.107 Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 18.02.2009 € 68,-, 15 Wochen, 45 UE Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten: Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37, Frau Wellings 0 69 / 30 06 87 70. Selbstverständlich wird jedes Gespräch

Gebärdensprache

vertraulich behandelt.







Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdenzeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet. Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus dem Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur.

___K 04.00.01 WE Achim Kreutz

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Fr/Sa, 27./28.02. und 06./07.03.2009, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr \in 35,-, 4 Termine, 16 UE, zzgl. \in 5,- für Kursmaterial

Gebärdensprache für Fortgeschrittene I

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen/Termine vereinbaren/Arbeit, Beruf/Tiere und Länder geübt. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

___K 04.00.02

Achim Kreutz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2 Mo, 19.00-20.30 Uhr, **ab 09.02.2009** \in 53,–, 11 Termine, 24 UE, zzgl. \in 5,– für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

___K 04.00.03 WE

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Fr/Sa, 20./21.03. und 27./28.03.2009, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr \in 35,-, 4 Termine, 16 UE, zzgl. \in 3,- für Kursmaterial

Fremdsprachen



Fachbereichsleitung:

Hildegard Fries (Deutsch als Fremdsprache) 0 61 03 / 31 31 – 13 37

Klaus D. Schiller (Fremdsprachen) 0 61 03 / 31 31 – 13 36

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

• Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

Hinweis:

In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse angemeldet, als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das Los!

Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse:

Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) Frankfurter Str. 160-166

Die Angabe des Unterrichtsraumes erhalten Sie am Info-Point im HLL.

• Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte. Hueber-Verlag
- em neu 2008, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

• Die Prüfungen

• Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

Das Europäische Sprachenzertif kat Deutsch (B1)

Mit dem Bestehen der Prüfung zum Zertifikat Deutsch (ZD) weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen, die es Ihnen ermöglichen, sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden. Sie zeigen mit dem ZD, dass Sie die wesentlichen grammatikalischen Strukturen beherrschen und imstande sind, ein Gespräch über Situationen des täglichen Lebens zu verstehen und sich daran zu beteiligen. Ebenso sind Sie fähig, einfache Sachverhalte mündlich und schriftlich darzustellen und Texte zu Alltagsthemen zu verstehen

Das Europäische Sprachenzertif kat Deutsch für den Beruf (B2)

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufsalltäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen

Der TestDaF (B2 / C1)

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in

Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

Goethe-Zertifikat C1 (Zentrale Mittelstufenprüfung)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 (ZMP) weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Und Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zu Textverknüpfungen angemessen verwenden.

Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2)

(Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Verbindliche Anmeldung bei der Kreis-vhs Offenbach

	Anmeldeschluss	Prüfung	Prüfungstermin
	04.05.2009	Start Deutsch 2 (A2)	19.06.2009
	23.01.2009 09.03.2009 14.04.2009 04.05.2009 26.05.2009 13.07.2009	Zertifikat Deutsch (B1)	14.03.2009 25.04.2009 23.05.2009 20.06.2009 04.07.2009 29.08.2009
	30.03.2009	Zertifikat Deutsch für den Beruf (B2)	16.05.2009
	auf Anfrage	TestDaF (B2/C1)	auf Anfrage
	04.05.2009	Goethe Zertifikat (C1) ZMP	19.06.2009
	16.04.2009	TELC Certificate in English B1	06.06.2009
	16.04.2009	TELC Certificate English for Business Purposes B1	06.06.2009
	13.03.2009	Business English Certificate Preliminary B1	16.05.2009
	13.03.2009	Cambridge First Certificate in English B2	13.06.2009
	13.03.2009	Business English Certificate Vantage B2	30.05.2009
	13.03.2009	Cambridge Certificate in Advanced English C1	17.06.2009
	27.03.2009	Business English Certificate Higher C1	02.06.2009
	13.03.2009	Cambridge Certificate of Proficiency in English C2	18.06.2009
	16.04.2009	TELC Spanisch B1	06.06.2009
	16.04.2009	TELC Italienisch B1	06.06.2009
ı			

Anmeldung für die Sprachdiplome direkt beim Goethe-Institut Frankfurt (069/9612270):

auf Anfrage	Kleines Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage
auf Anfrage	Großes Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage

Prüfungstermine 1. Halbjahr 2009

Die entsprechenden Anmeldeformulare sind bei der Kreisvolkshochschule Offenbach kostenlos erhältlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind nur bis zum jeweils letzten Anmeldetermin möglich. Danach werden Prüfungsgebühren fällig!

Falls verspätete Anmeldungen noch berücksichtigt werden können, erhöht sich die Prüfungsgebühr; bitte im Einzelfall bei der Kreis-

Integrationskurse nach dem **Zuwanderungsgesetz:**

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1.- € pro Stunde.

Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit (**D**) gekennzeichnet.

Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 61 03 / 31 31 - 13 37 Martina Woitalla, 0 61 03 / 31 31 - 13 46

Deutsch als **Fremdsprache**



Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache Das lateinische Alphabet

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 18.02.2009** € 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache

Vorkurs Lesen und Schreiben

Mi, Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 18.02.2009 € 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache (D)



Mo-Fr. 09.00-12.15 Uhr. ab 16.02.2009 \in 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache D A1/A2



Deutsch als Fremdsprache D A2 Start Deutsch 2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 16.02.2009 € 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache D A2/B1

Zertif kat Deutsch

Mo-Fr. 09.00-12.15 Uhr, **ab 16.02.2009** € 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B1/B2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 16.02.2009** € 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1

Goethe-Zertif kat C1 (ZMP) Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 16.02.2009** € 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF

Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 18.02.2009** € 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

_K 04.04.45

Ingo Politycki

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Mo-Fr, 26.-30.01.2009, 09.00-12.15 Uhr, Mo-Fr, 02.-06.02.2009, 09.00-13.00 Uhr € 68,-, 10 Termine, 45 UE

K 04.04.46

Dr. Gerd Kaul

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Mo-Fr, 26.-30.01.2009, 09.00-12.15 Uhr, Mo-Fr, 02.-06.02.2009, 09.00-13.00 Uhr

€ 68,-, 10 Termine, 45 UE

_K 04.04.48

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Mo-Fr, 29.06.-03.07.2009,

09.00-12.15 Uhr,

Mo-Fr. 06.-10.07.2009. 09.00-13.00 Uhr

€ 68,-, 10 Termine, 45 UE



Deutsch als Fremdsprache C1 Vorbereitung auf das Goethe-Zertif kat C1 "Zentrale Mittelstufenprüfung"

em neu, 2008, Abschlusskurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

Voraussetzung: Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2

_K 04.04.40

Ingo Politycki

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 16.02.2009 € 180,-, 30 Termine, 120 UE

Prüfungen für die Einbürgerung:



Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und müssen deshalb den Einbürgerungstest zum staatsbürgerschaftlichen Wissen ablegen. Vielleicht brauchen Sie auch das Zertifikat Deutsch (B1) als Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse.

Beide Prüfungen können Sie im Prüfungszentrum der Kreisvolkshochschule ablegen. Bitte rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 13

So geht es mit uns zur Einbürgerung:

- persönliches Beratungsgespräch
 - Kurs zum staatsbürgerlichen Wissen
 - ☐ Kurs zur Verbesserung der Deutschkenntnisse
- ✓ Anmeldung zur Prüfung,
- ✓ Prüfung ablegen.

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Termine für den Einbürgerungstest:

Anmeldung bis:	Prüfung am:
20.02.2009	31.03.2009
23.03.2009	29.04.2009
20.04.2009	27.05.2009
29.05.2009	08.07.2009

Informationsabend zum **Einbürgerungstest**

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit annehmen und müssen den Einbürgerungstest absolvieren. In diesem Test sollen Sie nachweisen, dass Sie über Kenntnisse der deutschen Rechts- und Gesellschaftsordnung und der deutschen Lebensverhältnisse verfü-

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der Prüfung und stellen Ihnen die Themenbereiche vor, auf die sich die Testfragen beziehen.

Voraussetzung: Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1

K 04 04 50

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Fr. 30.01.2009, 17.30-20.30 Uhr € 13.-. 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

_K 04.04.51

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Fr. 20.03.2009, 17.30-20.30 Uhr € 13,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 04 04 52

Thomas Knaust

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Fr. 05.06.2009, 17.30-20.30 Uhr € 13.-. 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Sicher zum Zertif kat Deutsch (B1)

Sie interessieren sich für die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) und möchten vor einer Anmeldung zur Prüfung Genaueres über den Ablauf und die Anforderungen erfahren. Wir stellen Ihnen die Prüfung vor und machen Sie mit den unterschiedlichen Prüfungsteilen bekannt. Sie haben Gelegenheit, die Testteile auszuprobieren; gern korrigieren wir Ihre Arbeit zum schriftlichen Ausdruck und geben Ihnen Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten, um die Prüfung erfolgreich zu absolvieren.

K 04.04.80 Brigitte Klötzing

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Sa, 28.02.2009, 09.00-13.00 Uhr € 25,-, 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

K 04.04.81

Christine Teschner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Sa, 09.05.2009, 09.00-13.00 Uhr € 25.-. 1 Termin. 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

K 04.04.82 Brigitte Klötzing

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Sa, 11.07.2009, 09.00-13.00 Uhr € 25,-, 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

Prüfungstraining zum Zertif kat Deutsch (B1)

Sie möchten die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung eines Modelltests ein.

K 04 04 90

Thomas Knaust, Christine Teschner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Fr/Sa, 23./24.01., 30./31.01., 13./.14.02., 20./21.02. und 06./07.03.2009, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr \in 165,- (zzgl. \in 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

_K 04.04.91

Thomas Knaust, Christine Teschner Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.

160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Fr/Sa, 24./25.04., 08./09.05., 15./16.05., 19./20.06. und

26./27.06.2009, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr

€ 165,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.



Ihr heißer Draht zur **Kreis-vhs** 06103/3131-1313

Arabisch

Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5

Sie sind Anfänger/in ohne Vorkenntnisse in der arabischen Sprache. Sie können in diesem Kurs problemlos in die Sprache (Schrift, Lesen und Sprechen) einsteigen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Lehrbuch "Tamhidi" Band 1 zu arbeiten. Das Buch "Tamhidi" Band 1, auf Deutsch "Einführung", das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und in Lautschrift ist der Anfang

K 04.01.01

Taufik Ghalayini

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

K 04.01.02

Arabisch A1.4 Tamhidi, Bd. 2

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3 Do, 19.00-20.30 Uhr, **ab 05.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Unser Kursleiter **Taufik Ghalavini** bietet vom 11. bis 24.03. und 09. bis 22.09.2009 Sprach- und Kulturreisen nach Damaskus (Syrien) an. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 36, Herr Schiller

Sie haben das Lehrbuch "Tamhidi" Band 1 bis

zu Ende bearbeitet bzw. Sie können problem-

los lesen und verfügen über wenige Vorkennt-

nisse. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem

neuen Lehrbuch "Tamhidi" Band 2 zu arbei-

ten. Das neue Lehrbuch "Tamhidi" Band 2,

auf Deutsch "Einführung", das vom Kursleiter

verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit grammatikalischen Übungen wird die Er-

weiterung der vorhandenen Kenntnisse leicht

Sprachen lernen in Europa 🐫 🏃



Lernstufe C2

Am Ende dieser Stufe können Sie

gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.

Mögliche Prüfungen Deutsch, Englisch, Französisch Italienisch, Spanisch

Lernstufe CI

Am Ende dieser Stufe können Sie

längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und Mögliche Prüfungen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch Italienisch, Spanisch



den für den Leser angemessenen Stil wählen.

Lernstufe

B2

B1

Δ2

Am Ende dieser Stufe können Sie

längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussio-nen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Mögliche Prüfungen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch

Lernstufe

Am Ende dieser Stufe können Sie

die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

Mögliche Prüfungen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch. Portugiesisch Russisch, Schwedisch Spanisch

Lernstufe

Am Ende dieser Stufe können Sie

Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

Mögliche Prüfungen

Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch Russisch, Schwedisch Spanisch, Tschechisch

Lernstufe AΊ

vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Am Ende dieser Stufe können Sie

Mögliche Prüfungen

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

_K 04.01.03

Taufik Ghalayini

gemacht.

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.213 Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

K 04.01.04 Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3 Mo. 19.00-20.30 Uhr. ab 09.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2

Sie sind kein Anfänger in der arabischen Sprache, Sie können problemlos lesen und Verben in den beiden Zeiten (Vergangenheit und Präsens) konjugieren. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch zu arbeiten. Das neue Lehrbuch "I d h a k u", auch Deutsch "Lacht!", das von Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 Witze in Form von Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und auf Arabisch ist die Vertiefung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

___K 04.01.05

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2 Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.02.2009** \in 66,-, 30 Termine, 30 UE

Chinesisch



Chinesisch A1.2

Lóng, Klett Verlag

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04.02.01

Sisouphan Thao-Tsang

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, **ab 05.02.2009**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.5

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Bereits erworbene Kenntnisse werden vertieft.

___K 04.02.02

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207 Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 03.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch für Deutsche, ISBN 7-88394-420-7

Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen und wiederholen die Grammatik.

K 04.02.03

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.111 Mi, 17.30-19.45 Uhr, **ab 04.02.2009** € 99,-, 15 Termine, 45 UE

"Brüder Grimm" Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570

Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren erweitern und vertiefen.

__K 04.02.04

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Sa, 09.30-11.00 Uhr, **ab 07.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch

Dänisch A1.1

"Vi snakkes ved!" Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

K 04.03.01

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 02.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.2

"Vi snakkes ved!" Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 6

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

K 04.03.02

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 05.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.6

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 26 Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

_K 04.03.03

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 02.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.8

"Peter og Inger pa rejse rundt i Danmark", Dümmler Verlag, Lektion 6

__K 04.03.04

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.15-19.45 Uhr, **ab 03.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik "og vi taler kun dansk".

___K 04.03.05

Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 02.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch



Englisch A2.2 mit Muße ___K 04.06.01

Christa Geiß

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Do, 10.30-12.00 Uhr, **ab 19.02.2009** € 66.–, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2.2 Refresher

Fairway, Refresher A2, Klett Verlag
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse, die Sie früher einmal erworben haben, in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen. Mit dem Erreichen der Stufe A2 können Sie sich z.B. in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und das Wesentliche einer Unterhaltung oder Mitteilung verstehen, ob auf Reisen, am Arbeitsplatz oder bei internationaler Kommunikation.

__K 04.06.02

John Gray

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49 Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 02.03.2009** \in 79,-, 18 Termine, 36 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A2.3

Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 7, Klett-Verlag

Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung.

__K 04.06.03 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3 Fr, 13.00-14.30 Uhr, **ab 20.02.2009** \in 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1

Konversation, Diskussion, Lesen verschiedener Texte sowie arbeiten mit einem Lehrbuch.

___K 04.06.04

Christa Geiß

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Do, 09.00-10.30 Uhr, **ab 19.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE



Klaus D. Schiller, Fachbereichsleiter Fremdsprachen, Tel. 0 61 03 / 31 31 -13 36

"Blooming Well" Englisch für ältere Bürger/innen B1.5

Language in use, Intermediate, ab Lektion 6 Lesen verschiedener Texte und Konversation.

_K 04.06.05 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Fr, 10.45-12.15 Uhr, **ab 20.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.

Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!

__K 04.06.06

Eva Hippe

Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald) Di, 09.30-11.45 Uhr, **ab 03.02.2009** € 99,-, 15 Termine, 45 UE

"Sterling Silver" Englisch für ältere Bürger/innen B1.6

Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 7

Lesen verschiedener Texte sowie Konversation.

___K 04.06.07 S Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Fr, 09.00-10.30 Uhr, **ab 20.02.2009** \in 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2 Intensivkurs - vormittags -

Materialien werden gestellt.

___K 04.06.08

Eva Hippe

Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald) Mo, 09.30-11.45 Uhr, **ab 02.02.2009** € 99,-, 15 Termine, 45 UE

Die Europäischen Sprachenzertifikate Communication & Competence

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks"

English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.

Lehrgangssprache Englisch Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

K 04 06 09 BU Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo-Fr, 06.-10.04.2009. 08.00-17.00 Uhr € 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

K 04.06.10 BU Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo-Fr, 06.-10.07.2009, 08.00-17.00 Uhr € 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch für den Beruf

Welcome to the "Park-Hotel" A2 Englisch für Hotel- und **Catering Angestellte**

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Ein Englisch-Kurs für Hotel- und Catering-Angestellte, die englisch sprechenden Gästen (Kunden) sicher gegenüber treten möchten. Unser Lern- und Arbeitsbuch behandelt alle Bereiche des Hotel- und Catering-Gewerbes, wie Speisen und Getränke, Küche, Service, Rezeption, Reservierung, Telefon und Housekeeping. Wir lernen, eine korrekte Bewerbung in Englisch zu erstellen sowie einfache Briefe zu verstehen und zu beantworten.

K 04.06.11 Ingeborg Schuster

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2009 € 87,-, 15 Termine, 30 UE

English for Work and Life A2.2

English 365, Student's Book 1, Klett Verlag Wollen Sie sowohl im Business-English punkten als auch im Smalltalk brillieren? English 365 macht es möglich. Alltags- und berufstaugliches Englisch werden gleichermaßen vermittelt. 3-4 Jahre Schulenglisch sollten vorhanden sein.

K 04.06.12

John Gray

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49 Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 02.03.2009** € 104,-, 18 Termine, 36 UE

Intermediate Business English B2

Double Dealing, Summertown Publishing, ISBN 1-902741-9

An intermediate Business English Course at the C.E.F - B2 level for people already in business and for students of business. The course will help you to improve your business writing, reading and speaking through the use of interesting and realistic business scenarios. Focus on the cross-cultural sensitivities associated with operating in international environments will form an important part of the course.

General business skills areas such as project management, financial management, negotiating, recruiting / job applications, meetings and presentations will be exercised and developed throughout the course.

K 04.06.13 John Grav

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49 Di, 19.15-21.30 Uhr, ab 03.03.2009

€ 131,-, 15 Termine, 45 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, **Prof ciency and Business** English (BEC 1-3) C1

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

K 04.06.14

Dr David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02.2009 € 87,-, 15 Termine, 30 UE

K 04.06.15

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.02.2009 € 87,-, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen -Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und **Fortgeschrittene**

Schon ab 1 Wochel

Englisch auf Malta - St. Julians in London in Brighton

Ganzjährig regelmäßige Starttermine

Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH

Der Flug kann mitgebucht werden.

Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin

Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Französisch



Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.

K 04.08.01 Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2 Mi. 09.00-10.30 Uhr. ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen -Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und **Fortgeschrittene**

Schon ab 1 Woche!

Französisch in Paris in Nizza

Ganzjährig regelmäßige Starttermine

Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH. Der Flug kann mitgebucht werden. Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.

Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach.

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Italienisch

Italienisch Konversation B2 Mehr Sicherheit im Italienischen

Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontanität zu gewinnen.

K 04.09.01 Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen -Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und **Fortgeschrittene**

Schon ab 1 Woche!

Italienisch in Florenz

Ganzjährig regelmäßige Starttermine

Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH. Der Flug kann mitgebucht werden. Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.

Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Japanisch

Japanisch A1.1

Japanisch im Sauseschritt 1, Band 1, ab Lektion 1

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet "Hiragana" und "Katakana" werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich

K 04.10.01

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101. Raum 411 Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.2

Japanisch im Sauseschritt 1, Band 1, ab Lektion 6

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04 10 02

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.4

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 12

K 04.10.03

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411 Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.8

Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 13 _K 04.10.04

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411 Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gege-

Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur. Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

K 04.12.01

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.109 Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A2.2

- einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 24

K 04.12.02

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 6, 3. 1. OG, Raum 3.109 Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2009 € 62,-, 15 Termine, 28 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.4

Taal vitaal, Hueber Verlag, A1 + A2 Basiskenntnisse der Grammatik - Umgangsformen und Alltagssituationen - selbstständig einfache Texte schreiben.

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

K 04 14 01

Arie Hordijk

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1 Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 09.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.7

Taal totaal, B1, Hueber Verlag

_K 04.14.02

Arie Hordijk

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1 Mo. 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch



Breslau - Rathaus

Polnisch A1.2- intensiv -

"Hurra!!! Po polsku" (Lehrbuch und Übungs-

, (Kauf-)Wünsche äußern - Einladung / Postkarte schreiben - Biographische Angaben machen - von Ereignissen und Tätigkeiten erzählen. Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04.17.01

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412 Mo, 18.00-20.15 Uhr, ab 02.02.2009 € 66.-. 10 Termine. 30 UE

Polnisch A2.5

"Hurra!!! Po polsku 1", ab Lektion 10 Erweiterung des Wortschatzes - Erlernen der polnischen Grammatik - Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Kommunikationsfähigkeit.

K 04.17.02

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412 Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.8

"Z POLSKIM NA TY". Czesc II Mozaikowa K 04 17 03

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412 Mi. 18.00-19.30 Uhr, **ab 04.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-**Brasilianisch**

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

"Falar, ler, escrever" (neu) Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.

_K 04.18.01

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr 61 Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 23.04.2009 € 44,-, 10 Termine, 20 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.2

"Falar, ler, escrever" (neu) Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

K 04.18.02

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61 Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 23.04.2009 € 44,-, 10 Termine, 20 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.4

"Falar, ler, escrever" (neu) Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

K 04 18 03

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Mi. 19.00-20.30 Uhr. ab 22.04.2009 € 53,-, 12 Termine, 24 UE

Rumänisch

Rumänisch A1

Rumänisch für Sie. Hueber Verlag "Italienisch?" "Spanisch?" "Nein, das ist Rumänisch!" Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur. Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können.

Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

K 04 26 01

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3 Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A1.5

Rumänisch für Sie Hueher Verlag Der Kurs ist für Anfänger/innen, die Vorkenntnisse haben.

_K 04.26.02

Paul Lorenz

Dietzenbach. Ernst-Reuter-Schule. Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 1. OG, D 1.1 Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 05.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch



Russisch A1.2

Most 1. Neue Ausgabe. Klett Verlag. ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-527550-8

K 04 19 01

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33. Mo. 18.15-19.45 Uhr. ab 02.02.2009

€ 66.-. 15 Termine. 30 UE

Russisch A1.4

Most 1, Klett Verlag, ab Lektion 10, ISBN 978-3-12-527531-7

K 04.19.02

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule. Waldstr. 101, Raum 412 Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.02.2009 € 63,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.6

Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 12 Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

K 04.19.03

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37 Mi. 19.45-21.15 Uhr, **ab 04.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.4

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

_K 04.19.04

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33,

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 02.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.5

Most 2 (bisherige Ausgabe), Klett Verlag, ab Lektion 7, ISBN 978-3-12-527470-9

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten. Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. "My budem rady wam!"

_K 04.19.05

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37 Mi, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

K 04.19.06

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch. anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der "russischen Seele" ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

K 04.19.07

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61 Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch

Schwedisch A1.1

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 1 Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

_K 04.20.01

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1 Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch A1.2

Välkomna!, Klett Verlag

Vorkenntnisse sind notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land. Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

K 04.20.02

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1 Mi, 19.45-21.15 Uhr, **ab 04.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Sie erreichen uns im **Internet unter**

www.kreis-vhs-offenbach.de

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K 04.21.01

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di. 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.5

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.

K 04 21 02

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi. 19.30-21.00 Uhr. ab 04.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.3

Konversation

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen

K 04.21.04 Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo. 19.30-21.00 Uhr. ab 02.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Camino de Santiago - Spanisch für den Jakobsweg A1.1, "Spanisch für Pilger"

Caminos de Santiago, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-514925-0, Klett Verlag

"Caminos de Santiago" ist eine kleine Einführung in die spanische Sprache für alle, die den berühmten Jakobsweg kennen lernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dieser Wochenendkurs enthält nicht nur interessante geschichtliche und landeskund-liche Hintergrundinformationen - er bietet dem Lernenden auch zahlreiche nützliche Hinweise für die Reise auf dem Jakobsweg.

_K 04.22.01 WE

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 2, 2, OG, Raum 2, 207

Sa/So, 07./08.03.2009,

jeweils 09.00-16.30 Uhr € 68,-, 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Anmeldung auch per Fax möglich: 06103/3131-1399

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, Δ1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

K 04.22.02 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207 Fr-So, 20.-22.03.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr € 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

Das Lehrbuch CAMINOS 1 NEU vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K 04.22.03 BU

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Mo-Fr, 04.-08.05.2009, 09.00-16.30 Uhr € 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch einfach lesen lernen mit EuroComRom® A1. 2 Wochenendkurs

Die Methode EuroComRom® geht davon aus, dass Sie beim Erlernen von Spanisch nicht bei Null beginnen, da Sie neben Ihrer Muttersprache bereits eine weitere verwandte Sprache (kennen-) gelernt haben. Sie sprechen deutsch, haben (Schul-) Kenntnisse in einer romanischen Sprache, wie z.B. Französisch, Italienisch oder auch Portugiesisch und evtl. Kenntnisse des Englischen. Mit diesem hohen sprachlichen Vorwissen erkunden wir mit Leichtigkeit die spanische Sprache. Nach einer Einführung lesen (und hören) wir authentische spanische Texte und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute.

Eine Fortsetzung des Kurses ist bei entsprechendem Interesse möglich.

K 04.22.04 WE

Sabine Sturzenegger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207

Fr/Sa, 08./09.05.2009,

Fr 18.00-20.30 Uhr. Sa 09.30-15.00 Uhr € 20,-, 2 Termine, 9 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3 Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im März teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft

K 04.22.05 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2, OG, Raum 2,207 Fr-So. 15.-17.05.2009.

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr € 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger mit Vorkenntnissen

Caminos 1 Neu. ab Lektion 7. Klett-Verlag In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des "Bildungsurlaubsgesetzes"

K 04.22.06 BU

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 Mo-Fr, 11.-15.05.2009, 09.00-16.30 Uhr € 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Muße A1.7

Español Actual 2

Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04.22.07

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4 Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch für den Beruf

Spanisch für Tourismus A1.1 ohne Vorkenntnisse

Bienvenidas 1. Klett Verlag

Dieser Spanischkurs ist für Anfänger/innen und falsche Anfänger/innen, die die Sprache im beruflichen Kontext der Tourismusindustrie lernen möchten. Behandelt werden die Themen Tourismus, Reisen, Verkehrswesen, Reisebüro, Hotel, Reservierung, Beschwerden und Gastronomie.

_K 04.22.08

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.109 Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.02.2009 € 87,-, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen -Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und **Fortgeschrittene**

Schon ab 1 Woche!

Spanisch in Barcelona in Malaga

in Havanna (Cuba) auf Mallorca

Ganzjährig regelmäßige Starttermine

Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH

Der Flug kann mitgebucht werden.

Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin

Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.



Thailändisch

Thailändisch für den Urlaub A1.2

Einstieg Thai für Kurzentschlossene, Martin Lutterjohann, Max Hueber Verlag

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten um mit Thais ins Gespräch kommen zu können. Im Kurs werden ein Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen, für den Urlaub oder das tägliche Leben in Thailand erarbeitet. Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04.27.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Thailandisch für Anfänger A1.2 Lesen und Schreiben

Dies ist ein Grundlagenkurs für alle, die sich für das Schreiben und Lesen der Thailändischen Sprache interessieren. Mit vielfältigen Medien: Liedern, Zeitungsartikeln, Karikaturen, Schildern usw. lernen die Teilnehmenden mit Spaß die Schriftregeln für den alltäglichen Gebrauch. Durch die Medien haben die Teilnehmenden eine gute Möglichkeit, die thailändische Kultur und Mentalität näher kennen zu lernen. Die Teilnehmenden sollen bereits einen Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen kennen.

K 04.27.02

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.211 Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2009 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

___K 04.23.01

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.209 Di, 20.00-21.30 Uhr, **ab 03.02.2009** \in 66,- (zzgl. \in 6,- für Lehrmaterial), 15 Termine, 30 UE

Tschechisch A1.5

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Ziel: Üben der freien Rede in abwechslungsreichen Lebenssituationen, verbunden mit gezieltem Wiederholen und Vertiefen von Wortschatz und Grammatik. Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien, seine Realien und sein Alltag. Grundlage des Kurses sind die Lektionen 1-7 des Lehrbuches Tschechisch Schritt für Schritt von Lida Hola. Quereinsteiger sind sehr willkommen.

__K 04.23.02

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207 Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 05.02.2009** € 44,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 15 Termine, 20 UE

Türkisch



Hotel in Yeni Foça

Bildungsurlaub 1 Woche Türkei Türkisch für Anfänger/innen A1 mit Landeskunde in YENI FOCA

60 km von İzmir an der Küste vom 06.06. - 13.06.2009

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der "Türkischen Ägäis". Exkursionen werden nach Eski Foça, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach Ephesos und Izmir geplant.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

__K 04.24.01 BU

Mehmet Ören / Klaus D. Schiller ca. € 700 -

Ein ausführliches **INFO-Blatt mit Anmeldeformular** kann auch telefonisch angefordert werden unter der

Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 oder 0 61 03 / 31 31 - 13 36 (Herr Schiller). In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

Türkisch A1.2

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__ K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.7

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag

__ K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 05.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1

Szia!, Klett-Verlag

"Paprika, Palinka, Piroska" und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

_ K 04.25.01

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1 Mo, 19.00-20.30 Uhr, **ab 09.02.2009** € 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag Vorkenntnisse sind erforderlich.

K 04.25.02

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3 Di, 19.00-20.30 Uhr, **ab 03.02.2009** \in 66,-, 15 Termine, 30 UE

Vietnamesisch

Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg

Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse.

_ K 04.28.01

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.209 Mo, 19.30-21.00 Uhr, **ab 09.02.2009** € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Sprachkurse bei der Kreis-vhs: Eine gute Investition in Ihre Zukunft!

Datenverarbeitung / Informatik

Wichtige Hinweise:

- Bitte lassen Sie sich beraten, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- Die EDV-Gebühr setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind darin bei vielen Kursen Begleitmate-rialien zum Preis von € 4,- bis € 13,- enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- In unseren 3 Schulungsstätten wird mit Windows Vista/Office 2007 gearbeitet.
- Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem Übungsmöglichkeiten zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows Vista Update € 89,00, Office 2007 Standard € 99,00, Office 2007 Pro Plus € 119,00, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst. Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos
- Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses "Computerschreiben in 4 Terminen" (s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur – auch im 2-Finger-System – ist aber erforderlich.



Fachbereichsleitung: Rita Hannebauer Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40 E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Modul Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)

Baustein 1: PC und Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen ersten Einstieg in die EDV mit vielen praktischen Übungen. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC, das Erstellen und Speichern eigener Dateien sowie das Navigieren im Internet. Themen: Hardware (Überblick) und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien, Basiswissen Internet.

Vorkenntnisse: keine

Hinweis: Nach diesem Kurs ist der Computer-Aufbaukurs (K 05.02.02) sehr zu empfehlen.

___K 05.01.01

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr 24.04., Mo 27.04. und Mi 29.04.2009, 08.30-12.15 Uhr € 51,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 15 UE

Baustein 2: Ordnung auf der Festplatte - Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus, Tastatur und Fenstern und besitzen Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n) und Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Löschen, Verschieben, Kopieren und Sichern von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD. Stick) incl. Brennen auf CD-Rom
- Einscannen von Dokumenten und Archivieren

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.10 WE

Saeed Tabatabai Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 28./29.03.2009,

09.00-16.00 Uhr

 \in 54,– (zzgl. \in 20,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Notebook optimal einrichten, anpassen und nutzen

Bringen Sie Ihr Notebook mit und stellen Sie es optimal für Ihre Bedürfnisse ein. Themen:

- sichere und schnelle Verbindung mit LAN und Internet (surfen, mailen, TV, Musik)
- Sicherheitseinstellungen
- Fotos und Videos bearbeiten und archivieren
- DVDs abspielen (Filme, Musik)
- mit dem Notebook unterwegs

Vorkenntnisse: Anwenderkenntnisse K 05.01.19

Jancu Fekler

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mo/Fr, 15.00-18.00 Uhr, **ab 09.03.2009**, Ende 03.04.2009 \in 109,– (zzgl. \in 32,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche **Bildung**

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich heraten lassen

Di. 20.01.2009. 09.30-12.00 Uhr. Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33,

Mo, 02.02.2009, 15.00-18.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr, 06.02.2009, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa 07.02.2009, 11.00-17.00 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Weitere Beratungstermine (ohne EDV-Tests) werden nach individueller Vereinbarung unter 0 61 03 / 31 31 - 13 40 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166, Zimmer 1.319 angeboten.

Hinweis: Bei allen Terminen erfolgt auch eine Beratung zur finanziellen Förderung im Rahmen der Qualifizierungsschecks. Nähere Information dazu s. S. 34.

Kurse für Schülerinnen und Schüler

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurs

Dieser Kurs richtet sich an Kinder die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

_K 05.01.20 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do. 06.-09.04.2009. 09.30-12.30 Uhr € 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine,

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurs

Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint, Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf. Gearbeitet wird mit der aktuellen Version Office 2007.

K 05.01.25 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 06.-09.04.2009, 13.30-16.30 Uhr € 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 4 Termine,

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Computerschreiben in 4 Terminen für Kinder/Jugendliche

s. K 05.04.01ff

Kurse für Personen ab 55 Jahren

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung Word/WordPad (ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten) und das Internet (Suchen von Informationen und Mailen). Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse (Umgang mit Maus und Tastatur) behandelt.

Vorkenntnisse: keine

K 05.01.30 S Jancu Fekler

Dietzenbach, vhs. Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum F 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 17.02.2009 € 95,- (zzgl. € 41,- EDV-Gebühr), 7 Termine,

_K 05.01.32 S

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 28.04.2009 € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, eBay) vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Hinweis: Es wird mit Office 2007 gearbeitet unter Windows Vista.

K 05.01.36 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs. Wilhelm-Leuschner-Str. 33. Raum F 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 18.02.2009 € 71,- (zzgl. € 21,- EDV-Gebühr), 7 Termine, 21 UE

K 05.01.37 S

Jancu Fekler

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33. Raum F 3

Mo/Di/Do, 09.00-12.00 Uhr,

ab 20.04.2009, Ende 28.04.2009

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine. 20 UF

PC-Aufbaukurs Teil II für Personen ab 55

Im Kurs werden die multimedialen Möglichkeiten des PC vermittelt und die Sicherheitsaspekte vertieft. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

_K 05.01.38 S

Jancu Fekler

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Di/Do, 14.30-17.30 Uhr, ab 03.03.2009, Ende 02.04.2009

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV - Xpert European Computer Passport

Xpert-Basis-Zertifikat im Bausteinsystem

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics	Aufbauwissen EDV
B1	PC und Internet Basiswissen	Textverarbeitung Basiswissen mit Word	PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller
B2	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet
В3	Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit	Textverarbeitung fürs Büro mit Word	PC und Internet Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen
Prüfung	Win@Internet 1	Textverarbeitung Basic mit Word	Win@Internet 2*

^{*} statt der Prüfung Win@Internet 2 kann alternativ jede andere Prüfung aus den Master-Prüfungen gewählt werden

Xpert-Zertifikat Master im Bausteinsystem

zusätzlich zu den 3 Basisprüfungen sind zum Erlangen des Master-Zertifikats 2 der u.g. Prüfungen nach individueller Wahl abzulegen

	Tabellenkalkulation	Präsentation	Kommunikation	Datenbanktechnik	Textverarbeitung Pro
144.000	Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel	Präsentation Basiswissen mit PowerPoint	Outlook Basiswissen	Datenbank-Basiswissen mit Access	Textvorlagen, Layout und Büroautomation
		Professionelles Präsentieren mit PowerPoint	Büromanagement mit Outlook	Aufbauwissen für Datenbank- entwickler mit Access	Referate und Berichte - Der strukturierte Umgang mit langen Texten
Prüfung	Tabellenkalkulation mit Excel	Präsentation mit PowerPoint	Kommunikation mit Outlook	Datenbanktechnik mit Access	Textverarbeitung Pro mit Word

Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden (außer Kommunikation mit Outlook 1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 48,- €. Die o.g. Bausteine finden Sie auch in unterschiedlichen Kombinationen in unseren Kombi-Kursen MS-Office. Die Einzelbausteine werden z.T. nur einmal jährlich angeboten. Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen erhalten Sie im Kurs bzw. unter 06103 / 31 31 -13 40 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

Qualifizierungsscheck ...

Qualif zierungsschecks in Hessen - f nanzielle Förderung beruflicher Bildung

Wer sich beruflich fortbildet, kann mehr und entwickelt Perspektiven. Damit Sie die Kosten nicht alleine tragen müssen, beteiligt sich das Land Hessen durch das Förderinstrument "Qualifizierungsschecks" mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds. Das Land Hessen übernimmt die Hälfte der Teilnahme- und Prüfungsgebühren bis maximal € 500,- pro Person und Jahr für eine Weiterbildungsmaßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter.

Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie arbeiten in einem kleinen oder mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten
- Sie haben für ihre derzeitige Tätigkeit entweder keinen anerkannten Abschluss oder Sie sind älter als 45 Jahre.

Weitere Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine kostenlose persönliche und neutrale Bildungsberatung. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt.

Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl Beratungsstelle als auch zertifizierter Bildungsanbieter. Nähere Informationen erhalten Sie hier:

Kreisvolkshochschule Offenbach

Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich Telefon 0 61 03 / 31 31 - 13 13 Fax 0 61 03 / 31 31 - 13 99 www.kreis-vhs-offenbach.de

Ihre Ansprechpartnerin für eine berufsbezogene Beratung für EDV und kaufmännische Weiterbildung:

Rita Hannehauer

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 40

Weiterbildung Hessen e.V. setzt das Förderinstrument Qualifizierungsschecks im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung um und steht ebenfalls gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung und bietet eine Liste aller Beratungsstellen:

Weiterbildung Hessen e.V., Tel. 0 69 / 5 97 99 66 - 0, www.qualifizierungsschecks.de.

Kombi-Kurse MS-Office **Kombination mehrer** Module / Bausteine

Computer-Aufbaukurs: Datenverwaltung mit dem Explorer und Textverarbeitung Word

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des Kurses PC und Internet Basiswissen und Ouereinsteiger/innen mit lückenhaften bzw. älteren Vorkenntnissen. Behandelt/aufgefrischt werden die effektive Datenverwaltung mit dem Explorer (nähere Beschreibung s. K 05.01.10) und Word 2007-Basiswissen (s. K 05.02.20).

_K 05.02.01 - Frauenkurs **Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum F 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 16.02.2009, Ende 05.03.2009 € 122,- (zzgl. € 49,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

K 05.02.02 Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof. Dieburger Str. 9-11. Raum 5 Mo/Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr, ab 04.05.2009, Ende 22.05.2009 € 122,- (zzgl. € 49,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Kombi-Paket MS-Off ce 2007 -Word, Excel und Outlook

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt entsprechend dem Computer-Aufbaukurs. Excel und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft, und die Teilnehmer/ innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen vertraut gemacht. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen). Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse
- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen

- Outlook (entspricht Kommunikation Baustein 1): persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen, (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte

Hinweis: Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Aufbaukurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

_K 05.02.06

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mo/Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 16.02.2009, Ende 06.03.2009 € 136.- (zzgl. € 53.- EDV-Gebühr). 9 Termine, 40 UE

K 05.02.07 BU Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr, 23.-27.03.2009, 09.00-16.00 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

K 05 02 08

Bettina Feldmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mo/Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 20.04.2009, Ende 13.05.2009 € 109,- (zzgl. € 45,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

K 05.02.09 - Frauenkurs **Christiane Ebinger**



Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 04.05.2009, Ende 27.05.2009

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Fit fürs Büro mit Off ce 2007 -Aufbauwissen Word, Outlook Büromanagement, PowerPoint **Basiswissen**

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Die vorhandenen Kenntnisse in Word und Outlook werden vertieft, so dass sie den Basisanforderungen einer Bürotätigkeit genügen. Außerdem wird das im Sekretariat benötigte Grundwissen PowerPoint vermittelt. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008. Serienbrief und Etikettendruck, Dokument- und Formatvorlagen
- PowerPoint (entspricht Präsentation Baustein 1): Erstellen einer animierten Präsentation, Drucken von Folien, Handzetteln und Notizen, Erstellen und Bearbeiten grafischer
- Outlook (entspricht Kommunikation Baustein 2): Ordner verwalten und archivieren. Besprechungen planen und bearbeiten, Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten, Regelassistent inkl. Spamfilter, Aufgabenliste erstellen und organisieren, Journal, Automatisierung von Funktionen.

Hinweis: Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.

_K 05.02.12 - II/2008 **Christiane Ebinger**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11. Raum 5

Mo-Fr. 26.-30.01. und

Mo-Do 02.-05.02.2009, 08.30-12.00 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

K 05.02.10 Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11. Raum 5 Mo/Mi/Fr. 08.30-12.00 Uhr. ab 09.03.2009, Ende 27.03.2009 € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr),

9 Termine, 40 UE K 05.02.11 **Christiane Ebinger**

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3 Mi/Do/Mo. 08.30-12.00 Uhr. ab 03.06.2009, Ende 24.06.2009 € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr),

K 05.02.13 BU **Christiane Ebinger**

9 Termine, 40 UE

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr. 06.-10.07.2009. 09.00-16.00 Uhr €136,- (zzgl. €53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE



Christiane Ebinger

Hinweis:

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: "Internationaler Datentransfer. dessen Nutzen und Gefahren", "Computerkriminalität und ihre Bekämpfung", "Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung" sowie "Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet".

Umstieg auf Off ce 2007 und

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende mit guten Kenntnissen des Office-Paketes (vor allem Word) aus älteren Versionen. Beim Wechsel von Office 2003 auf 2007 haben sich einige grundlegende Änderungen ergeben, die im Kurs behandelt werden. Schwerpunkte sind die Änderungen in Word, aber auch die Neuerungen in Excel und PowerPoint sowie Vista werden aufgegriffen.

_K 05.02.16

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo/Mi, 16./18.02.2009, 18.30-21.30 Uhr € 43,- (zzgl. € 21,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenbefreiung / -ermäßigung -

Module **Textverarbeitung Basic**

Baustein 1 Basic: Textverarbeitung Basiswissen mit Word 2007

- Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitshildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

K 05.02.20 WE

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa/So, 21./22.03.2009, 09.00-16.00 Uhr € 85,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopfund Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul "Grundlagen der EDV" sowie Word Basiswissen

_K 05.02.22 WE

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Fr/Sa, 24./25.04.2009,

Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr € 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hinweis: Die Bausteine Textverarbeitung 1-3 werden auch in den Kombi-Kursen MS-Office vermittelt.



Textverarbeitung spezial: Arbeitsblätter mit Word 2007-**Premiumkurs Kleingruppe**

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Lehrkräfte aller Schulformen, die ohne komplizierte Wordfunktionen Arbeitsblätter, Karteikarten, Wochenpläne, Klassenübersichten, Testbögen u.v.m. professionell gestalten möchten. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie man Grafiken bearbeitet und einfügt, Schaubilder mit Pfeilen, Textfeldern und anderen Zeichenobjekten zu versehen und Formularfelder zu benutzen und zu bearbeiten. Sie lernen fertige Layouts als Vorlagen zu speichern, um diese mit neuen Inhalten schnell zu aktualisie-

Vorkenntnisse: Basiskenntnisse Word _K 05.02.23 WE

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Fr/Sa, 19./20.06.2009,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr € 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges. standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. 7ertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anhietern

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert-Linien

- Xpert european computer passport das EDV Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 33)
- Xpert personal business skills das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen (nähere Info S. 41)
- Xpert Business das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 40)

Modul Tabellenkalkulation

Baustein 1: Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel 2007

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen
- die Diagrammerstellung
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung
- Druck von Tabellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

_K 05.02.30 WE Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Sa/So, 07./08.03.2009, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 I IF

K 05 02 31

Dietmar Miersch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Di. 19.00-22.00 Uhr. ab 21.04.2009 € 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 4 Termine,

Einführung in die **Tabellenkalkulation Excel 2007**



Im Bildungsurlaub werden die Inhalte der Bausteine 1 und 2 behandelt. Die ästhetische Gestaltung von Tabellen ist ebenso Thema wie das selbständige Entwerfen von Datenblättern nach eigenen Vorstellungen und mathematische Verknüpfungen mit den Excel-spezifischen Formeln.

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse! K 05.02.32 BU

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr, 25.-29.05.2009, 09.00-16.00 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2007

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- Tabellen filtern und sortieren
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags

- Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

Voraussetzung: Excel-Basiswissen

K 05 02 34 WF

Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Fr-So, 05.-07.06.2009,

Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr € 68,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 3 Termine,

Formeln und Funktionen mit **Excel 2007**

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, werden die vielfältigen Formeln und Funktionen in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- Entwicklung von Formeln
- Verwendung des Funktionsassistenten
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)

Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen

K 05.02.36 WE Uwe Daneke

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Fr/Sa, 24./25.04.2009,

Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr € 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UF



Uwe Daneke

Excel 2007 VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA) Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.

Vorkenntnisse: routiniertes Excel-Wissen

K 05.02.37 WE Dietmar Miersch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 04./05.04.2009,

09.00-16.00 Uhr

€ 85,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine,

keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Sie erreichen uns im Internet unter

www.kreis-vhs-offenbach.de

Modul Präsentation

Baustein 1: Präsentation Basiswissen mit PowerPoint 2007

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Finstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der AutoInhalt-Assistent; Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopfund Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator
- Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV

K 05.02.40 WE

Christiane Ebinger

20 LIF

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 3. 1. OG. Raum 3.104 Fr/Sa, 20./21.03. und 27./28.03.2009, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr € 68,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 4 Termine,

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folien-, Titel-, Handzettel- und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen

K 05 02 41 WF

Christiane Ebinger Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Fr/Sa, 08./09. und 15./16.05.2009, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr € 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Das Präsentationsprogramm



Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV

_K 05.02.42 BU Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11. Raum 5

Do/Fr 25./26.06. und

Mi-Fr 01.-03.07.2009, 09.00-16.00 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Praxis-Workshop PowerPoint 2007

- Premiumkurs Kleingruppe

Aus Texten mehr machen - Gestaltung von Schaubildern

Informationen reduzieren und auf den Punkt bringen, Fließtext übersichtlich darstellen und Texte visualisieren sind ebenso Inhalt des Kurses wie das Erstellen und Formatieren von SmartArt-Grafiken sowie das Anfertigen von Flussdiagrammen. PowerPoint 2007 bietet Ihnen vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten hierzu an.

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen K 05.02.43

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 06.06.2009, Sa 09.00-16.00 Uhr € 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Digitale (Urlaubs-)Bilder als Diashow präsentieren - Workshop PowerPoint 2007

PowerPoint bietet sich an, digitale (Urlaubs-) Bilder in einer ansprechenden Präsentation der Familie und Freunden zu zeigen. Im Praxis-Workshop erstellen Sie Ihre eigene Bildschirmshow (Fotos bitte mitbringen) mit Animationen und Hintergrundmusik.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC K 05.02.44

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 07.03.2009, 09.00-16.00 Uhr € 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Modul Datenbankanwendung

Datenbank Access 2007- Premiumkurs Kleingruppe



Durch die Zweiteilung des Kurses können die Themen geübt und vertieft werden.

K 05.02.53 BU

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Mi. 30.03.-01.04. und

Mo/Di 20./21.04.2009, 08.00-14.30 Uhr € 203,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

MAZ | Microsoft® Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel ..Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum" ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Datenbankprogrammierung mit MySQL

- Premiumkurs Kleingruppe

MySQL ist ein leistungsfähiges relationales Datenbanksystem, das auf der Grundlage von SQL, der standardisierten Abfragesprache für Datenbanken, arbeitet. Das Datenbanksystem lässt sich für Heimanwendungen (kostenfrei!) genauso einsetzen wie für kommerzielle Projekte. MySQL arbeitet mit einer klassischen Client-Server-Architektur und hat durch sein einfaches Zusammenspiel mit der Programmiersprache für Webanwendungen PHP besonders starke Verbreitung im Bereich der Webdatenbanken gefunden.

Inhalt: Das relationale Datenbankmodell, MySQL installieren und administrieren, MySQL Datenbankentwicklung und -benutzung, Kennenlernen der PHP-Datenbankfunktionen für

Voraussetzung: Kenntnis der Grundlagen von Datenbanken

K 05.02.55 WE

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 20./21.06.2009,

Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 106,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr),

2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Hildegard Hügemann

Modul Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2007 Basiswissen -**Premiumkurs Kleingruppe**

Als "Personal Information Manager" ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen persönliches Adressbuch aufbauen und
- pflegen (wiederkehrende) Termine und Ereignisse
- planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet

K 05.02.60

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 14.03.2009, 09.00-16.00 Uhr € 43,- (zzgl. € 21,- EDV-Gebühr), 1 Termin,

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Höchste Zeit, Geld zu sparen! Günstige Software-Angebote für vhs-KursteilnehmerInnen



Office 2007

- Office Standard 2007
- Office Prof. Plus 2007 Office Enterprise 2007

Schon ab € 99,- *

Mehr Software zum guten Kurs: www.cobra-shop.de/vhs

*Inkl. ges. MwSt. plus Porto/Verpackung.

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2007

- Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen

K 05.02.65

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs., Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 16.05.2009, 09.00-16.00 Uhr € 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin,

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Internet Spezial

Internet und E-Mail

Das Internet bietet für jeden Computerbesitzer faszinierende Möglichkeiten: Rufen Sie weltweit vom heimischen PC oder Notebook Informationen ab, erwerben Sie Schnäppchen oder buchen Sie Reisen preisgünstig. Darüber hinaus können Sie elektronische Briefe - sogenannte E-Mails - in Sekundenschnelle über das Internet in die ganze Welt versenden und Anhänge wie Fotos oder Filme gleich mit dazu. Im Kurs erfahren Sie, wie das alles sicher funktioniert. Sie richten sich u.a. eine E-Mail-Adresse ein, lernen den Download von Dateien, den Umgang mit Suchmaschinen u.v.m.

Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV und Internet

_K 05.02.66 **Christiane Ebinger**

24 UF

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum F 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,

ab 09.03.2009, Ende 19.03.2009 € 82,- (zzgl. € 37,- EDV-Gebühr), 6 Termine,

Google(n) - mehr als eine Suchmaschine

Dieser Kurs soll Sie dabei unterstützen, die neuen Möglichkeiten von Google besser zu nutzen: erweiterte Suche, Sprach- und Übersetzungswerkzeug, Produktsuche, Funktionen wie Notizbuch, Google Maps, Kalender, Google-Earth.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Internet

_K 05.02.67

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di/Mi, 09./10./11.02.2009, 09.00-12.00 Uhr

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine,

Vereinsarbeit erleichtern durch clevere Nutzung des Internet

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, die Vereinsarbeit zu erleichtern. Ganz selbstverständlich werden heute schon Einladungen zu Sitzungen per Mail verschickt. Darüber hinaus gibt es weitere sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten: ein für alle zugänglicher Termin- oder Veranstaltungskalender die gemeinsame Ablage von Protokollen, die Ankündigung von neuen Veranstaltungen, das Bereitstellen von Bildern und Dateien. Dabei lässt sich genau festlegen, wer Zugriff auf die Daten haben soll, nur der Vereinsvorstand oder alle Mitglieder oder jeder Interessierte. Im Kurs wird erarbeitet, wie das Onlinebüro praktisch eingerichtet und genutzt

Voraussetzung: gute Windowskenntnisse _K 07.52.06

Oliver Weck, Systemadministrator und Vorsitzender eines Vereins

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Do. 26.03. und 02.04.2009. 18 30-21 30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Kaufen und Verkaufen mit eBay für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen Für den Finsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse K 05.02.71

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof. Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr, 27.02. und 06.03.2009,

15.45-18.45 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 17,- EDV-Gebühr), 2 Termine,



Marianne Linnemannstöns

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

- Dietzenbach, vhs-Gebäude. Wilhelm-Leuschner-Str. 33
- Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Raum 3.104
- · Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel "Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum" ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel).

eBay selbständig und sicher nutzen

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei eBay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von eBay und insbesondere von "Mein eBay" werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen. Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit eBay

_K 05.02.72

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof. Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr. 08. und 15.05.2009, 15.00-18.00 Uhr € 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine,

Grafik- und Bildbearbeitung/Multimedia

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern und Kameras zu einer für Hobbyfotografen beliebten, für Profis wertvollen Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten vermittelt. Inhalte:

- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Auflösung, Dateiformate, Farbraum, Farbtiefe, Bildgröße und
- Möglichkeiten der Bildkorrektur und -optimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Tonwert, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten
- Organisieren von Bildern mit dem Organizer
- Drucken; Einstellungen, mehrere Fotos drucken, Kontaktabzüge, Ausgabe an ein Online-Fotostudio

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

K 05.02.81

Dieser Kurs richtet sich an Amateurfotografen. die mit vielen Übungen alle grundlegenden Anwendungen kennen lernen und beherrschen wollen.

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 23.03.2009, Ende 02.04.2009

€ 95,- (zzgl. € 41,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 28 UF

_K 05.02.82 WE

- Powerkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an (Hobby)fotografen, die rasch von den Grundlagen zur professionellen Bildbearbeitung (optimieren, retuschieren, montieren, Fotomontage, Collage) kommen wollen. Eigene Bilder können mitgebracht werden.

Mechthild Schwetje

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Sa/So, 14./15.03.2009,

09.00-16.30 Uhr

€ 92,- (zzgl. € 31,- EDV-Gebühr), 2 Termine.18 I IF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.83 BU - II/2008



In diesem Kurs gibt es aufgrund des höheren Unterrichtsanteils intensive Übungen, und es werden zusätzlich Möglichkeiten der kreativen Bildbearbeitung, z.B. Fotocollagen, vermittelt.

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), vhs. K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 09.-13.02.2009, 09.00-15.30 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE



Michael Samstag

K 05.02.84 BU

In diesem Kurs gibt es aufgrund des höheren Unterrichtsanteils intensive Übungen, und es werden zusätzlich Möglichkeiten der kreativen Bildbearbeitung, z.B. Fotocollagen, vermittelt.

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr, 22.-26.06.2009, 09.00-15.30 Uhr € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE



Der EDV-Raum

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7

Es werden erweiterte Möglichkeiten der Bildbearbeitung vermittelt. Inhalte:

- Fotomontagen: verschiedene Auswahlwerkzeuge, Ebenentechnik, Transparenz, Stile und Effekte
- Bilder mit Text versehen: Texteffekte, Grußkarten erstellen
- Bildkorrekturen
- Erstellen eines Panoramabildes

Voraussetzung: Grundkenntnisse Adobe Fotoshop Elements

___K 05.02.85

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, **ab 19.05.2009** € 82,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 IIF

Dia-Show und Albumseiten erstellen mit Adobe Photoshop Elements 7

- Premiumkurs Kleingruppe

Der Kurs verhilft Ihnen zu vielfältigen Möglichkeiten mit Ihren digital gespeicherten Fotos: Dia-Show: Erstellen Sie einen eigenen Film, in dem Sie Fotos durch Bewegung, geeignete Musik, Übergänge, Texte und gesprochene Kommentare ins rechte Licht rücken.

Albumseiten: Erstellen von Albumseiten mit Fotos, die gedruckt und dann in Fotoalben / Sammelbücher einsortiert werden.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements

___K 05.02.86

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104

Mo 02.03., Mi 04.03. Do 05.03.2009, 15.00-18.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Photoshop Organizer

Archivieren Sie Ihre Fotos, und nutzen Sie dazu die Vielseitigkeit Ihres Organizers voll aus. Versehen Sie Ihre Bilder mit Tags, das sind benutzerdefinierte Schlagworte, die Sie den Fotos, Videoclips, Audioclips und Kreationen im Organizer zuordnen können, um diese auf einfache Weise zu ordnen und zu gruppieren, so dass sie leicht wieder zu finden sind. Bewertungskriterien und eine übersichtliche Datumsansicht helfen Ihnen zusätzlich. schnell das gewünschte Foto zu finden. Sie können sogar Fotos archivieren, die sich nicht auf Ihrer Festplatte befinden, sondern z.B. auf einer Foto-CD. Der Photoshop Organizer ist im Lieferumfang von Photoshop Elements enthalten.

Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs Bildbearbeitung

___K 05.02.87

Christiane Ebinger

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 **Mo, 09. und 16.03.2009,**

15.00-18.00 Uhr

 \in 27,– (zzgl. \in 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Erstellen eines Online-Fotobuches

Erstellen Sie ganz einfach ein persönliches Online-Fotobuch. Die moderne Form des klassischen Fotoalbums, ob als Urlaubsbuch, zur Kommunion/Konfirmation oder Taufe, Hochzeitsbuch oder einfach als wunderschönes Geschenk! Bei der Gestaltung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie können zwischen unterschiedlichen Formaten, Bindungen, Designvorlagen und Hintergründen wählen und Texte gestalten. Verschiedene Anbieter stellen kostenlose Software zum Erstellen Ihres Online-Fotobuches zur Verfügung. Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos mit!

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

__K 05.02.88

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do/Fr, 12./13.02.2009, 09.00-12.00 Uhr € 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Ansprechende Publikationen erstellen mit dem Publisher

Mit Publisher können Sie schnell und einfach ansprechende Publikationen für verschiedene Zwecke erstellen. Mithilfe der mitgelieferten Vorlagen lassen sich beispielsweise Handzettel, Broschüren, Etiketten, Grußkarten, Kalender, Visitenkarten oder Magazine ohne großen Zeitaufwand anfertigen. Darüber hinaus ist es möglich, Publikationen ganz nach eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Voraussetzung: gute Windows- und Wordgrundkenntnisse

_K 07.52.07

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mo/Mi, 18.00-21.00 Uhr, **ab 18.05.2009**,

Mo/Mi, 18.00-21.00 Uhr, **ab 18.05.2009**, Ende 22.06.2009

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Scannen und Texterkennung

Grundlagen des Scannens: Auflösung beim Scannen, Bild- und Dateigröße sind Thema des Kurses. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Bilddateiformate. Text ohne Tippen: Wenn ein Dokument bereits vorliegt, dann bietet sich Scannen mit Texterkennung als Alternative zum Abschreiben an. Auch zum Archivieren eignen sich die eingelesenen Texte. Mit Scanner und OCR-Software lesen Sie den Text ein und bearbeiten ihn mit einem Textverarbeitungsprogramm. Die Möglichkeiten und Grenzen der Texterkennung werden an praktischen Beispielen erprobt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

K 05.02.89

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Di, 29./30.06.2009,

09.00-12.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs 0 61 03 / 31 31 - 13 13

CDs brennen - Datensicherung, Archivierung, Multimedia

Nützliches und Wissenswertes wird übersichtlich und verständlich erklärt und in die Praxis umgesetzt.

- Lieblingsmusik von LPs oder MCs überspielen und archivieren
- Audio-CDs rippen und Musik-Disks brennen
- Fotos archivieren, auf CD/DVD brennen und am DVD-Player abspielen
- Diashows gestalten
- Videos bearbeiten und als Videofilm auf DVD brennen
- Multimediadateien wiedergeben
- Datenbackups
- Virtuelle Disks verwenden
- Videos ohne Umwege direkt auf DVD aufnehmen
- Zerkratzte Audio-CDs wieder lesbar machen
- Experteneinstellungen und Tools nutzen

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

___K 05.02.90

Jancu Fekler

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo, 17.00-20.00 Uhr, **ab 20.04.2009** € 109,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

Aufbauwissen EDV: Betriebssystem Windows und PC-Technik

Aufbauwissen Baustein 1: PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller -Premiumkurs Kleingruppe

Durch praxisorientierte Übungen erwerben Sie die Fähigkeit, ohne fremde Hilfe Einstellungen an Ihrem PC unter Windows Vista und am Internetbrowser vorzunehmen, die Ihren persönlichen Bedürfnissen angepasst sind und ein effizientes Arbeiten ermöglichen. Themen:

- das PC-Hardwaresystem (Prozessor, Speicher, Schnittstellen, Treiber)
- die anwenderbezogene Konfiguration der Benutzeroberfläche
- die Systemsteuerung
- erweiterte Datenverwaltung
- Konfiguration des Internet-Explorers
- Downloads und Recherchen
- Nützliche Tipps und Tricks (u.a. Lesezeichen verwalten, Navigationsspuren beseitigen)

 Medicartein aus der Grandlande in der Grandlan

Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse ____K 05.03.10 WE

Saeed Tabatabai

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 15./16.05.2009,

Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr € 79,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbauwissen Baustein 2: Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet - Premiumkurs Kleingruppe

Immer wieder wird die Sicherheit der Daten und des PC - insbesondere im Zusammenhang mit der Nutzung von Internet und E-Mails - unterschätzt. Es geht dabei immerhin um die Sicherung und den Erhalt des Werts Ihrer Arbeit. Deshalb sind Maßnahmen zur regelmäßigen

Sicherung und Pflege Ihres PC unabdingbar. Mit diesem Kurs werden Sie in die Lage versetzt, Verluste wichtiger Datenbestände und Systemeinstellungen zu vermeiden. Gearbeitet wird mit Windows Vista. Themen:

- Datensicherung und Wiederherstellung
- Systempflege und Wartung
- Sicherheits- und Datenschutzeinstellungen
- die Konfiguration von E-Mailkonten
- die Einrichtung von Outlook Express

Vorkenntnisse: gute Grundkenntnisse

___K 05.03.14 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 14./15.03.2009,

09.00-16.00 Uhr

€85,- (zzgl. €16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer



Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz Systembetreuungsarbeiten zu übernehmen? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter. Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioseinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse

___K 05.03.20 BU

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 **Mo-Fr, 11.-15.05.2009,** 09.00-16.00 Uhr € 136,– (zzgl. € 40,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE



Zertif katslehrgang Netzwerkkoordinator



Behandelt wird die Implementierung und Verwaltung eines Netzwerks.

Vorkenntnisse: entsprechend Teil I

___K 05.03.21 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 **Mo-Fr, 16.-20.02.2009,** 09.00-16.00 Uhr

€ 203,- (zzgl. € 73,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zertif katslehraana Netzwerkkoordinator



Behandelt wird die Verwaltung eines Netzwerks (Leistungs- und Sicherheitsmanagement) und Internetworking.

Vorkenntnisse: entsprechend Teil II

_K 05.03.22 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr, 15.-19.06.2009, 09.00-16.00 Uhr € 203.- (zzgl. € 40.- EDV-Gebühr). 5 Termine. 40 UF

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

WLAN und DSL-Telefonie drahtlos ins Internet und günstig telefonieren

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

K 05.03.34

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 25.04.2009, 09.00-16.00 Uhr € 43,– (zzgl. ₤ 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.

Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML be-

Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten

PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler (s. auch Kurs-Nr. K 05.02.55)

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Bitte bechten Sie die **Teilnahmebedingungen** auf der

2. Umschlagseite!

Einführung in Web-Publishing (mit Editoren und HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso behandelt wie die Benutzung des Internetbrowsers. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows

_K 05.03.50 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), HLL. Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 3, 1, OG, Raum 3, 104 Fr-So, 27.02.-01.03.2009,

Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr € 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,-Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs -Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten, Außerdem werden weiter führende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Fr/Sa, 03./04.04.2009,

Fr 18.45-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr € 59,- (zzgl. € 11,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 11 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Jürgen Hofmann

Webseiten gestalten und pflegen mit System Premiumkurs Kleingruppe

Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Mausclicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).

Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich

_K 05.03.55

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 So, 10.05.2009, 09.00-13.00 Uhr € 27,- (zzgl. € 5,- EDV-Gebühr), 1 Termin,

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach

1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell

2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein. Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landkreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität. Fachwissen. Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kunden-

5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

40 Kreisvolkshochschule Arbeit und Beruf

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 40
F-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen

Lust auf lustige Geschichten? Lernen mit dem grünen Frosch und dem gelben Känguru? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt für die Erwachsenenkurse vor.

___K 05.04.01 – für Kids 10-13 J. Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mi, 16.30-18.00 Uhr, **ab** 11.03.2009 \in 20,- (zzgl. \in 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UF

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

____K 05.04.02 – für Jugendl. u. Erw. Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mi, 18.30-20.00 Uhr, **ab 11.03.2009** € 27,- (zzgl. e 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

___K 05.04.03 – Ferienkurs für Kids 10-13 J.

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 **Di-Fr, 14.-17.04.2009,** 14.30-16.00 Uhr € 20,- (zzgl. \in 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UF

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

___K 05.04.04 – Ferienkurs für Jugendl. u. Erw.

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 **Di-Fr, 14.-17.04.2009,** 16.30-18.00 Uhr € 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

____K 05.04.05 – für Kids 10-13 J. Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di/Do, 26./28.05. und 02./04.06.2009, 16.30-18.00 Uhr

 \in 20,- (zzgl. \in 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

____K 05.04.06 – für Jugendl. u. Erw. Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di/Do, 26./28.05. und 02./04.06.2009, 18.30-20.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

____K 05.04.07 – Ferienkurs für Kids 10-13 J.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 17.-20.08.2009, 14.00-15.30 Uhr € 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UF

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

___K 05.04.08 – Ferienkurs für Jugendl. u. Erw.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Do, 17.-20.08.2009, 16.00-17.30 Uhr € 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UF

Xpert-Business-Lehrgänge



Finanzbuchführung 1

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer.

Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05 05 01

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207 Mo, 18.30-21.30 Uhr, **ab 02.03.2009** € 174,- (zzgl. € 32,- Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Angesprochen sind alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Erklärt werden die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, es werden umfangreiche praktische Beispiele aus den verschiedenen Bereichen gebucht und diverse Auswertungen erstellt.

Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

Voraussetzung: Kenntnisse Finanzbuchführung 1 u. 2 und Windows

___K 05.05.07

Doris Carius

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Di/Do, 18.15-22.00 Uhr, **ab 03.02.2009**, Ende 03.03.2009

€116,– (zzgl. €40,– EDV-Gebühr und £16,– Arbeitsmaterial), 8 Termine, 40 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung 1

Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können.

Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.08

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.207 Mi, 18.30-21.30 Uhr, **ab 25.02.2009** \in 186,– (zzgl. \in 32,– für Arbeitsmaterial), 16 Termine, 64 UE

Finanzwirtschaft

Neben der Finanzplanung als Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen werden in diesem Modul auch wesentliche Aspekte des Inlands- und Auslandszahlungsverkehrs besprochen. Im Rahmen der Kapitalbeschaffung werden u.a. Finanzierungsregeln, Kreditarten und Kreditsicherungsmöglichkeiten thematisiert. Dabei spielen auch Leasing, Factoring und Forfaitierung eine Rolle. Auf Seiten der Kapitalverwendung werden unterschiedliche Anlagemöglichkeiten, wie z.B. Aktien und Fonds, angesprochen.

Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.11

Anna-Katrin Gunka, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzwirtschaft Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Mo, 18.00-21.45 Uhr, **ab 02.03.2009** € 174,- (zzgl. € 16,- für Arbeitsmaterial), 12 Termine. 60 UE

Personalorganisation

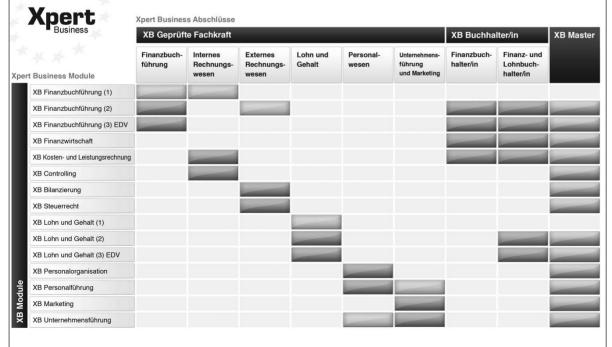
Die Personalorganisation übernimmt zahlreiche wichtige und zentrale Aufgaben des so genannten Human Resources Managements. Um die Aufgaben der Personalorganisation erfolgreich erfüllen zu können und eine effektive Personalarbeit sicher zu stellen, sind Kenntnisse der wesentlichen Instrumente und Methoden der modernen Personalorganisation unabdingbar. Neben den fachlichen Qualifikationen spielen umfassende Gesprächs- und Verhandlungskompetenzen sowie Moderationstechniken eine wichtige Rolle.

Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.

_K 05.05.15

Marco Jähner, Dipl.-Medienbetriebswirt SGD Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 03.03.2009 € 174,- (zzgl. € 16,- für Arbeitsmaterial), 60 UE, 15 Termine

Xpert Business Abschlüsse und dafür erforderliche Module



Zum Erreichen des jeweiligen Abschlusses muss dieses Modul mit einer Prüfung erfolgreich abgeschlossen werden. Dieses Modul ist für den jeweiligen
Abschluss optional: Die Prüfungsnote kani
in die Endnote eingerechnet werden.

Zum Erreichen des
"Xpert Business Master"
sind acht dieser Module erforderlich.

EduMedia

nd D/\TE

Kreisvolkshochschule 41 Arbeit und Beruf

Kaufmännische Kurse

Die Einnahme - Überschuss -Rechnung

Auch eine Einnahme-Überschussrechnung birgt Gefahren. Dieser Kurs vermittelt grundlegendes Wissen zur FÜR Vor- und Nachteile zwischen der einfachen und der doppelten Buchführung werden dargestellt. Folgende Themen werden im einzelnen behandelt: Ansatz von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben, beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Umatzsteuer, besondere Aufzeichnungspflichten, Abschreibung einschließlich Investitionsabzugsbetrag, Kontokorrentbuchführung, das Formular EÜR. Am ersten Termin (Samstag) erfolgt eine grundsätzliche Behandlung der Thematik, der zweite Termin (Dienstag) vermittelt die sinnvolle Umsetzung mittels EDV.

K 05.06.01

Doris Carius

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.213 (Sa), Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 (Di) **Sa, 28.03.,** 09.00-15.00 Uhr und Di. 31.03.2009. 18.00-21.45 Uhr € 35,- (zzgl. 5,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steuerreform 2008.

K 05 06 02

Doris Carius

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.207 Sa. 14.02.2009. 09.00-16.00 Uhr \in 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Betriebswirtschaftliches Grundwissen - Xpert Business 8 x 8

Im Kurs wird das betriebswirtschaftliche Grundwissen in 8 Bausteinen mit je 8 praxisnahen Themen im Kontext zu anderen wesentlichen betrieblichen Bereichen hergestellt. Behandelt werden Systeme und Funktionen der Wirtschaft, Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation und -führung, Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement, Finanzen und Steuern, Marketing und Vertrieb, Personal und Arbeitsrecht, Rechnungswesen und Kostenrechnung. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die sich neuen Anforderungen in der Arbeitswelt stellen wollen oder müssen, z.B. Existenzgründer, kaufmännische Angestellte, Auszubildende usw. Bei Interesse können zu allen Themengebieten Online-Prüfungen abgelegt werden.

K 05.06.03

Marco Jähner, Dipl.-Medienbetriebswirt SGD Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 2. 2. OG. Raum 2.209 Mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 25.02.2009 € 246,- (inkl. € 60,- für Arbeitsmaterial), 16 Termine, 64 UE (1 umfangreiches Heft pro Themengebiet)

Die Besteuerung der Renten - praktische Steuertipps für Rentner

Mit Einführung des Alterseinkünftegesetzes 2005 müssen sich auch Ruheständler um die Steuer kümmern. Der Kurs soll Ihnen helfen, Ihre Steuererklärung schnell und einfach zu erledigen und die speziellen Regeln für Rentner zu beachten. Es werden insbesondere die steuerlichen Konsequenzen beim Zusammentreffen von Renten und weiteren Einkünften behandelt. Praktische Übungen helfen, die entsprechenden Formulare der Finkommenssteuererklärung auszufüllen. Die Teilnehmenden lernen den auf die Steuererklärung folgenden Bescheid richtig zu lesen und zu verstehen.

_K 05.06.06

Marco Jähner, Dipl. Medienbetriebswirt SGD Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Mo, 16. u. 23.03.2009, 18.00-21.00 Uhr € 23,-, 2 Termine, 8 UE

SAP R/3 - Einführung in die Benutzeroberfläche und **Navigation**

Einführung und Überblick über die Systemstruktur von SAP R/3: Aufbau der Benutzeroberfläche, Möglichkeiten der Navigation innerhalb der Anwendungen usw. Am Beispiel der Warenwirtschaft lernen Sie die Datenpflege, das Erstellen von Auswertungen sowie mögliche Benutzereinstellungen kennen. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware).

_K 05.06.08

Willi Wagner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166. Bauteil 3. 1. OG. Raum 3.104 Di/Do, 28./30.07.2009, 18.30-21.30 Uhr € 23,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software SAP R/3: Aufbau des Systems und der Module von SAP R/3, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb). Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware). Sie lernen die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle mit SAP R/3 kennen.

_K 05.06.09 BU Willi Wagner

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Mo-Fr, 27.-31.07.2009, 09.00-16.00 Uhr € 136.- (zzgl. € 53.- EDV-Gebühr und Materialkosten). 5 Termine, 40 UE

Die Finanzbuchführung mit Datev

Sie haben Buchführungskenntnisse und kennen das ein oder andere Buchführungssystem. Kennen Sie auch Datev? Wer sich heute auf eine Stelle als Buchhalter/in bewirbt, wird oft nach Datevkenntnissen gefragt. Diese Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Buchungstechnik und die Auswertungsmöglichkeiten mit Datev.

_K 05.06.10

Doris Carius Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str.

160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Di/Do, 10./12.03. und 17./19.03.2009, 18.30-21.30 Uhr

€ 46,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr und Materialkosten), 4 Termine, 16 UE

Management

Stimmtraining für Lehrkräfte

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches und lebendiges Übungskonzept, um Ihre Stimme für den Berufsalltag fit zu machen. Atem- und Körperübungen, Stimm-/Artikulationstraining und Textgestaltungsübungen tragen zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme bei. Die Übungen lassen sich selbstständig im Berufsalltag anwenden. Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!

K 05.09.04

Barbara Luft

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 8, 1. OG, Raum 8.108 Fr, 13.03., 20.03. und 27.03.2009,

17 00-20 00 Uhr € 35,-, zzgl. € 3,- Seminarunterlagen,

3 Termine, 12 UE Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

"Mit Stil zum Ziel" - gute **Umgangsformen im Business**

Gute Umgangsformen gehören zu den wichtigsten Qualifikationen, die für beruflichen Erfolg nötig sind. Schwerpunkte des Kurses können nach den Interessen der Teilnehmenden gesetzt werden. Inhalte: Auftreten und erster Eindruck / Grüßen, Begrüßen, Vorstellen / richtige Anrede und Anbieten des "Du" / gepflegter Small Talk / Geschäftsessen im Restaurant (mit praktischer Behandlung beim gemeinsamen Mittagessen) / richtiger Dress-Code / Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern / Meine Rolle als Repräsentant/ in des Unternehmens / souveräner Umgang in Konfliktsituationen / der gute Ton am Telefon / stilsicheres Auftreten gegenüber Kunden und Geschäftsnartnern

K 05 09 06 Sylvia Hornung

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Sa. 25.04.2009. 10.00-16.00 Uhr € 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

und Kosten für Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant

Qualifizierungsscheck

Qualif zierungsschecks in Hessen – f nanzielle Förderung beruflicher Bildung

Wer sich beruflich fortbildet, kann mehr und entwickelt Perspektiven. Damit Sie die Kosten nicht alleine tragen müssen, beteiligt sich das Land Hessen durch das Förderinstrument "Qualifizierungsschecks" mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds. Das Land Hessen übernimmt die Hälfte der Teilnahme- und Prüfungsgebühren bis maximal € 500,- pro Person und Jahr für eine Weiterbildungsmaßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter.

Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen

- Sie arbeiten in einem kleinen oder mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten
- Sie haben f
 ür ihre derzeitige T
 ätigkeit entweder keinen anerkannten Abschluss oder Sie sind älter als 45 Jahre.

Weitere Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine kostenlose persönliche und neutrale Bildungsberatung. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt.

Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl Beratungsstelle als auch zertifizierter Bildungsanbieter. Nähere Informationen erhalten Sie

Kreisvolkshochschule Offenbach

Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich Telefon 0 61 03 / 31 31 - 13 13 Fax 0 61 03 / 31 31 - 13 99 www.kreis-vhs-offenbach.de

Ihre Ansprechpartnerin für eine berufsbezogene Beratung für EDV und kaufmännische Weiterbildung:

Rita Hannebauer

Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 40

Weiterbildung Hessen e.V. setzt das Förderinstrument Qualifizierungsschecks im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft. Verkehr und Landesentwicklung um und steht ebenfalls gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung und bietet eine Liste aller Beratungsstellen:

Weiterbildung Hessen e.V..

Tel. 0 69 / 5 97 99 66 - 0, www.qualifizierungsschecks.de.

Prüfungen Berufliche Bildung / EDV

Prüfung	Prüfungstermin	Prüfungsgebühren
Buchführung I	04.07.2009	€ 48,-
EDV-Finanzbuchführung	06.03.2009	€ 48,-
Lohn und Gehalt I	04.07.2009	€ 48,-
Finanzwirtschaft	04.07.2009	€ 48,-
Personalorganisation	04.07.2009	€ 48,-
Xpert European Computer Passport	nach Vereinbarung	€ 48,-
Xpert personal business skills	alle o.g. Termine u. n.V.	€ 36,-

An- und Abmeldeschluss jeweils einen Monat vor der Prüfung. Prüfungsort: Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreisvolkshochschule Offenbach führt wieder eine spezielle Fortbildungsreihe Ehrenamt durch. Zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements erstattet der Kreis Offenbach auf Antrag die Hälfte der gezahlten Kursge-

Ein Antrag kann gestellt werden z.B. von

- Vorstandsmitgliedern von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen
- Schul- und Kindergartenelternbeiräten
- Ausländerbeiräten
- sowie Personen, die sich für die Übernahme eines Amtes qualifizieren wollen

Voraussetzung ist, dass der Wohnsitz des Antragstellers oder die Organisation, für die die ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird, im Kreis Offenbach liegt.

Die Anmeldung zu den Seminaren erfolgt mit den im Programmheft beigefügten Anmeldeformularen an die Kreisvolkshochschule Offenbach. Nach Ende der Veranstaltung und Bezahlung der Gebühr an die Kreis-vhs Offenbach erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und ein Antragsformular für die Rückerstattung der halben Kursgebühr.

Mitarbeitergewinnung und Nachwuchsförderung im Verein

Angesprochen sind Vorsitzende, Führungskräfte und Mitarbeiter/innen in klassischen, traditionellen Vereinen und Einrichtungen. Es werden Denkanstöße, Ideen und Tipps der Mitarbeitergewinnung aufgezeigt. Der Schwerpunkt liegt darin, Vereinsstrukturen zu beleuchten, vorhandene Ressourcen zu erkennen, zu aktivieren und den Prozess der Umsetzung aufzuzeigen.

_K 07.15.01 Heide Klabers

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Fr, 27.02.2009, 18.30-20.45 Uhr

- Eintritt frei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

ProFund - ein Verein für Vereine

Wir sind kein Verein wie andere. Unsere ehemaligen Fach- und Führungskräfte engagieren sich ehrenamtlich für gemeinnützige Organisationen, die Beratung und Hilfe brauchen. Die Veranstaltung wendet sich vor allem an Vorstände, die sich über unser Leistungsspektrum informieren möchten, und an Menschen, die für ihren Ruhestand eine anspruchsvolle Herausforderung suchen.

K 07.15.02

Hans Schinke, 1. Vorsitzender ProFund e.V. Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Di, 10.03.2009, 18.30-20.00 Uhr

- Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Ihr heißer Draht zur **Kreis-vhs** 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Rücklagen und zeitnahe Mittelverwendung im Verein

Sie sind ein gemeinnütziger Verein, aber Sie haben zu viel Geld auf ihrem Vereinskonto? Sie müssen nun Geld ausgeben oder zulässige Rücklagen bilden, damit das Finanzamt Ihnen die Gemeinnützigkeit nicht entzieht. In diesem Seminar erarbeiten wir Strategien zur Sicherung Ihres Vereinsvermögens und der künftigen Vermögensgestaltung.

K 07.15.03

Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do. 16.04.2009, 18.00-20.15 Uhr - Fintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Haftungsrisiken für Vorstandsmitalieder

Es werden Haftungsrisiken von Vorstandsmitgliedern erarbeitet, besprochen und Gegenstrategien entwickelt. Sie erhalten einen umfassenden - an Fällen orientierten - Überblick über das Haftungsrecht im 7ivil- und Steuerrecht.

_K 07.15.04

Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1, OG, Raum 2,115 Do, 07.05.2009, 18.00-20.15 Uhr € 12.-. 1 Termin

Bildungsurlaub rund um das Ehrenamt



Behandelt wird das Ehrenamt in Deutschland unter besonderer Berücksichtigung der gesellschaftlichen Bedeutung. U.a. werden rechtliche und finanzielle Situation, Unterstützungsstrukturen sowie Nachwuchsgewinnung aufgegriffen.

_K 07.15.05 BU - II/2009

verschiedene Fachreferenten Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.107 Mo-Fr, 02.-06.11.2009, 09.00-16.00 Uhr €116,-, 5 Termine, 40 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Vereinsarbeit erleichtern durch clevere Nutzung des Internet

Das Internet bietet viele Möglichkeiten, die Vereinsarbeit zu erleichtern. Ganz selbstverständlich werden heute schon Einladungen zu Sitzungen per Mail verschickt. Darüber hinaus gibt es weitere sinnvolle Nutzungsmöglichkeiten: ein für alle zugänglicher Termin- oder Veranstaltungskalender, die gemeinsame Ablage von Protokollen, die Ankündigung von neuen Veranstaltungen, das Bereitstellen von Bildern und Dateien. Dabei lässt sich genau festlegen, wer Zugriff auf die Daten haben soll, nur der Vereinsvorstand oder alle Mitglieder oder jeder Interessierte. Im Kurs wird erarbeitet, wie das Onlinebüro praktisch eingerichtet und genutzt wird.

Voraussetzung: gute Windowskenntnisse

_K 07.52.06

Oliver Weck, Systemadministrator u. Vorsitzender eines Vereins Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Do, 26.03. und 02.04.2009,

18.30-21.30 Uhr

€27,- (zzgl. €8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Ansprechende Publikationen erstellen mit dem Publisher

Mit Publisher können Sie schnell und einfach ansprechende Publikationen für verschiedene Zwecke erstellen. Mithilfe der mitgelieferten Vorlagen lassen sich beispielsweise Handzettel, Broschüren, Etiketten, Grußkarten, Kalender, Visitenkarten oder Magazine ohne großen Zeitaufwand anfertigen. Darüber hinaus ist es möglich, Publikationen ganz nach eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Voraussetzung: gute Windows- und Wordgrundkenntnisse

_K 07.52.07

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5 Mo/Mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 18.05.2009, Ende 22.06.2009 € 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Protokollführung

Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs werden die Grundsätze der Protokollerstellung behandelt und damit die Möglichkeit geschaffen, sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand zu erstellen Inhalte:

- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Resonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

K 07.54.08 Sylvia Hornung

Dietzenbach (), vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33. Raum E 3

Sa, 04.04.2009, 10.00-15.15 Uhr € 17,-, 1 Termin, 6 UE

Die Buchführung im Verein

Die Buchführung im Verein weist einige wichtige Besonderheiten auf, die im Seminar behandelt werden:

- Kriterien der Vereinsbuchführung
- Zuordnung der Einnahmen und Ausgaben
- ideeller Bereich
- Vermögensverwaltung
- Zweckbetrieb
- wirtschaftlicher Bereich
- Buchung der Umsatzsteuer

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen

_K 07.55.09

Doris Carius

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1. OG, Raum 2.115 Do, 23.04.2009, 18.30-21.30 Uhr € 12,-, 1 Termin, 4 UE



Die Buchführung im Verein mit

Aufbauend auf dem Seminar "die Buchführung im Verein" wird ein EDV-Programm der Firma Lexware vorgestellt, das leicht zu bedienen ist und die anfallenden Buchhaltungsarbeiten im Verein stark vereinfacht. Die Handhabung des Programms wird demonstriert und anhand vorbereiteter typischer Buchungsaufgaben

PC-Grundkenntnisse sind erforderlich

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen

K 07.55.10

Doris Carius

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104 Do, 14.05.2009, 17.30-22.00 Uhr € 20,- (zzgl. € 6,- Gebühr), 1 Termin, 6 UE

Muss mein Verein Steuern zahlen?

Wissen Sie eigentlich, dass

- Ihr Verein über bis zu 4 verschiedene Tätigkeiten verfügt, die steuerlich jeweils unterschiedlich behandelt werden
- Sie für fehlerhaft ausgestellte Spendenbescheinigungen als Vorstandsmitglied ggf. haftbar gemacht werden können
- nicht jeder eingetragene Verein (e.V.) auch gemeinnützig ist, aber nur gemeinnützige Vereine von umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen profitieren? Der Kurs informiert zu allen wichtigen Themen der Besteuerung von Vereinen, auch wenn keine umfangreichen wirtschaftlichen Betätigungen vorliegen. Es wird die aktuelle Gemeinnützigkeitsreform 2007 ausführlich dargestellt, damit alle neuen Steuervorteile und Vergünstigungen genutzt werden können.

_K 07.56.11

Dieter Usinger, Betriebsprüfer beim Finanzamt Offenbach

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 2. OG, Raum 2.209 Sa, 28.03.2009, 09.00-16.00 Uhr € 23,-, 1 Termin, 8 UE

Pressearbeit für Vereine

Wie schreibe ich einen Zeitungsartikel? Was ist ein Impressum? Wen lade ich zur Pressekonferenz ein? Was Sie beachten sollten, wenn Sie Pressemitteilungen verfassen, und wie Sie Ihre Arbeit effizient organisieren, erfahren Sie in diesem Seminar, Denn guter Kontakt zur Presse ist für Vereine, Organisationen und Unternehmen heutzutage wichtiger denn je. Ob Jubiläum oder Tag der offenen Tür - eine Nachricht im Lokalteil der Zeitung macht viele Menschen auf Sie aufmerksam. In Übungen setzen Sie die Theorie praktisch um.

K 07.56.12 WE

Anne Christiane Wiegand

Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.0G, Raum 2.109 Sa/So, 27./28.06.2009,

Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr € 41,-, 2 Termine, 14 UE

Auf Antrag können weitere Kurse aus dem normalen Programm bezuschusst werden. Nähere Information erhalten Sie unter Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 40 (Rita Hannebauer).