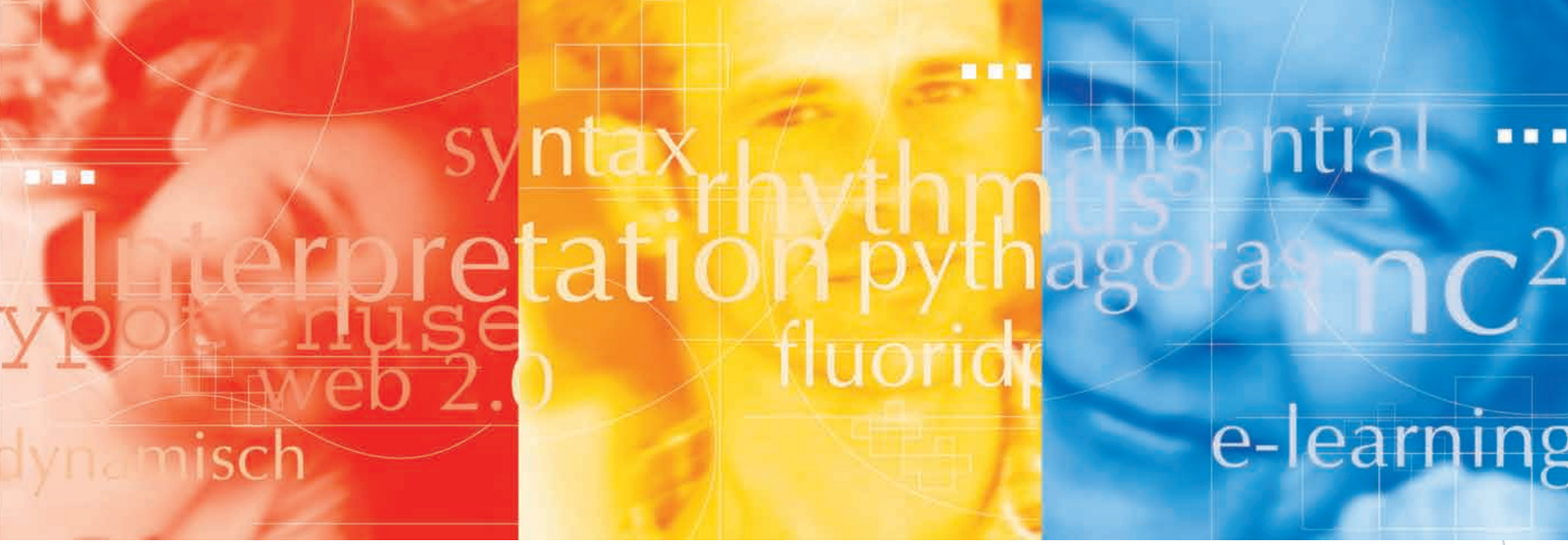


Haus des Lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben

leben. lernen. bilden.

vhs Kreisvolkshochschule

Programm 2. Halbjahr 2009

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft

Kreis Offenbach

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die „Halbwertzeit des Wissens“, also die Zeit, in der sich der Nutzen des Wissens halbiert, wird immer kürzer. So war von 1800 bis 1900 eine Verdoppelung des weltweiten Wissens festzustellen. Die nächsten Verdoppelungen ergaben sich 1950, 1970 und 1980. Zurzeit ist von einer Verdoppelung des weltweiten Wissens alle vier Jahre, im EDV-Bereich von weniger als 1,5 Jahren, auszugehen. Dies bedeutet, dass, bevor ein Student dieser Wissenschaft sein Abschlussexamen ablegt, sein studiertes Wissen bereits veraltet und überholt ist. Und die Zeitzyklen werden sich weiter dramatisch reduzieren.

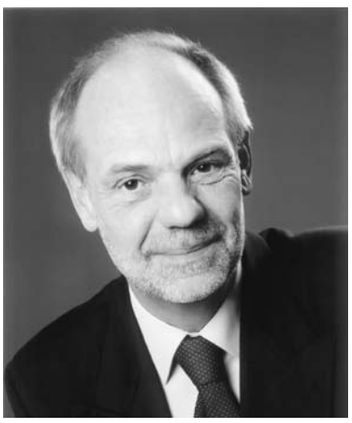
Wer diesen Wandel bewältigen will, muss die Veränderungen erkennen und für sich selbst als Herausforderung annehmen. Lernen heißt, sich gedanklich und real mit Neuem, heute und in der Zukunft, auseinander zu setzen. Es ist evident, dass vor diesem Hintergrund die Aus-, Fort- und Weiterbildung eine ganz neue Qualität und einen überragenden Stellenwert bekommen. Die Bürger müssen aber auch gleichzeitig die Chance haben, sich gezielt und individuell weiterzubilden

Genau dies leistet die Kreisvolkshochschule gemeinsam mit den örtlichen Volkshochschulen. Und zwar seit vielen Jahren. Die Anfänge waren allerdings vergleichsweise bescheiden. Während 1977 lediglich 13 Kurse der Kreisvolkshochschule im Programmheft veröffentlicht wurden, sind es heute rund 450 Veranstaltungsangebote. Gemeinsam mit den Leistungen der örtlichen Volkshochschulen ist die Kreisvolkshochschule damit eine der größten Volkshochschulen in Hessen.

Jedoch mit der quantitativen Entwicklung allein ist es nicht getan, vielmehr spielen heute Faktoren wie Qualität, Standort und Kooperationen eine entscheidende Rolle. Qualität in der Bildungsarbeit zeigt sich nicht nur an einem hochwertigen Programmangebot, sondern orientiert sich in erster Linie an den Bedürfnissen der Lernenden mit dem Ziel, die Lernerfolge der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu verbessern, Kundenzufriedenheit zu steigern und für gelungenes Lernen zu sorgen. Die „Lernerorientierte Qualitätstestierung“ (LQW) bescheinigt der Kreisvolkshochschule mit dem Gütesiegel von 2006 eine hohe Qualität ihrer organisatorischen und pädagogischen Arbeit. Der Einzug in das „Haus des Lebenslangen Lernens“ (HLL) in Dreieich, verbunden mit der Nutzung modernster Unterrichtsräume, sichert der Kreisvolkshochschule eine hohe pädagogische Qualität des Lernens und garantiert umfassende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten – zentral und wohnortnah.

Mit den neuen Anforderungen hat sich auch das Profil der Kreisvolkshochschule in den letzten Jahren verändert – hin zu einem „Bildungsdienstleister“, der nicht „nur“ Kurse anbietet, sondern sich auch an vielfältigen Projekten wie „Qualifizierungsschecks“, „Lernen vor Ort“, „Bildungsprämie“ oder „Prüfungszentrum“ beteiligt. Außerdem zeichnet es sich ab, dass die Kreisvolkshochschule im Rahmen der HESSENCAMPUS-Initiative in eine regionale Netzwerkbildung und Kooperation mit anderen Trägern der Erwachsenenbildung verstärkt eingebunden sein wird.

Auch das neue Programmheft der Kreisvolkshochschule und der örtlichen Volkshochschulen für das 2. Halbjahr 2009 präsentiert wiederum eine breite Angebotspalette mit besonderen Schwerpunkten in den Bereichen Arbeit und Beruf, Ehrenamt, Integrationskurse, Gesellschaft und Politik, Gesundheit oder Kulturelle Bildung. So stellt die Vortragsreihe „Das Forum am Montag“, gemeinsam mit der vhs Dreieich durchgeführt, aktuelle Themen aus Geschichte, Politik oder Philosophie zur Diskussion. Die Kursreihe „Zeit im Atelier“ mit den Schwerpunkten Bildhauerei und plastischem Gestalten nutzt die hervorragend ausgestatteten Werkstätten im HLL und bietet an Kunst Interessierten die Gelegenheit, sich künstlerisch zu betätigen und individuelle bildnerische Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Für die perfekte Büro-Assistenzkraft kann der entsprechende Bildungsurlaub zur Vertiefung von PowerPoint, Excel und Word professionell genutzt werden und zukünftige IT-Security-Manager können das Zertifikat „Eur'ic IT-Security-Manager“ erwerben. „Schritt für Schritt zum guten Gewicht“



und „Zigaretten ade“ heißt es schließlich für alle Gesundheitsbewussten, die, mit finanzieller Unterstützung der Krankenkassen, ihre guten Vorsätze mit Hilfe der Kreisvolkshochschule in die Tat umsetzen wollen.

Sind Sie neugierig geworden? Werden Sie aktiv und nutzen Sie die vielfältigen und zahlreichen Angebote unserer Volkshochschulen im Kreis Offenbach. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Peter Walter, Landrat

Aktionstag Lehrer/-innen-Gesundheit am 5. September 2009

Lehrkräfte sind zunehmend in ihrer Arbeit besonderen psychischen und physischen Belastungen ausgesetzt. Ein Aktionstag im HLL Dreieich (Sprendlingen) gibt vielfältige praxisbezogene Anregungen, um das eigene Wohlbefinden zu erhalten und die Arbeits- und Gesundheitsqualität zu fördern. Der Aktionstag richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen und bietet Impulse zur Stärkung der eigenen Gesundheit durch gezielte Unterstützung bei der Ausschöpfung individueller Energien und Potenziale.

Veranstalter des Aktionstages ist die Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung im HESSENCAMPUS Dreieich / HLL. Mitglieder sind das Berufsschulzentrum Max-Eyth-Schule, die Schule für Erwachsene, die Kreisvolkshochschule Offenbach, die Volkshochschule Dreieich und das Bildungswerk des Landessportbundes Hessen e. V.

Ein **Flyer** mit ausführlichen Informationen kann unter **0 61 03 / 31 31 – 13 13** angefordert werden bzw. steht als Download unter www.hll-dreieich.de zur Verfügung. Eine verbindliche Anmeldung für den Aktionstag ist erforderlich.

Eröffnungsvortrag:
Wie können Lehrkräfte ihre Arbeits- und Gesundheitsqualität professionell fördern, und was hindert sie daran?
Prof. Dr. Bernhard Sieland, Universität Lüneburg

Geplante Workshops
- Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM)
- Stimm- und Atemtraining
- Entspannungsrituale im Schulalltag
- Work-Life-Balance/Zeitmanagement
- Entspannung spannend finden
- Aufbau von Energie durch Qigong, TCM und Taijiquan
- Ganzheitliches Haltungstraining unter gelenkschonenden Aspekten

Begleitveranstaltungen zum Funkkolleg Religion:

K 01.00.06 siehe S. 2
K 01.14.80 siehe S. 11

Weitere Veranstaltungen zum Thema Religion und Religionen:

K 01.00.07 siehe S. 2
K 01.09.02 siehe S. 9

zum Thema Judaistik:

K 01.09.03-06 siehe S. 9
K 03.07.14 siehe S. 24

Inhalt

Kurzübersicht
Gesamtes Bildungsangebot der Kreisvolkshochschule 1
vhs Dietzenbach 43
vhs Heusenstamm 61
vhs Rodgau 69
Gesamtes Bildungsangebot der vhs in Rödermark 83
vhs Dreieich 93
vhs Egelsbach 93
vhs Hainburg 93
vhs Langen 94
vhs Mühlheim 94
vhs Neu-Isenburg 94
vhs Obertshausen 95
vhs Seligenstadt 95
ausführliches Stichwortverzeichnis nach Themen 96

Impressum:

Herausgeber: Kreis Offenbach
Der Kreisausschuss - Kreisvolkshochschule - Frankfurter Str. 160 - 166, 63303 Dreieich

Redaktion: Lothar Elsner
und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreis-vhs Offenbach

Layout und Satz: Petra Baumgardt

Druck: Offenbach-Post Pressehaus
Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Auflage: 51.000

Gesellschaft - Geschichte - Politik

vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das **Forum am Montag**, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.
Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.
Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit" moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Gier oder Selbstentfaltung - Will ich haben oder sein?

Die Existenzweise des Habens ist gekennzeichnet durch die Furcht vor Verlust. Das gilt nicht für das Sein. Was man „ist", das bleibt man, auch in der Not, in der Fremde und im Alter. Das Sein, tritt in unserer Kultur offensichtlich hinter das Haben zurück; ungleich mehr Menschen werden durch Geld, Macht und Ruhm motiviert als durch das Bestreben, eine reife, allseits entfaltete, gebildete und kultivierte Persönlichkeit zu werden.
Der Vortrag orientiert sich an Erich Fromms Werk „Haben oder Sein".
___K 01.00.01
Dr. Bernd Spahn
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 28.09.2009, *19.00-21.15 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Erich Fromm

Der Weg der Anschauung - Husserls Neubegründung der Philosophie

Man kann ohne Übertreibung sagen, dass Edmund Husserl (1859-1938) der Neubegründer der Philosophie der Gegenwart ist. Mit seiner Lehre, dass alle echte Erkenntnis Anschauung ist, hat er ihr eine ganz neue Grundlage und der Pädagogik neue Impulse gegeben. Mit seiner Parole „zurück zu den Sachen selbst!" wollte er die endlosen Spekulationen über Gott und die Welt mit einem Geniestreich beenden und nur das als Erkenntnisquelle akzeptieren, was uns in der Tat unmittelbar in der Anschauung gegeben ist.
Die Frage, ob sich auf diese Weise ein Zugang zu den klassischen Themen der Philosophie erreichen lässt, hat seitdem von Heidegger über Max Scheler bis zu Sartre eine ganze Generation von Denkern beschäftigt.
___K 01.00.02
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 16.11.2009, *19.00-21.15 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Wo steht Russland heute?

Nicht zuletzt die pompöse Militärparade anlässlich des Sieges über den „Hilter-Faschismus" und der Georgien-Krieg im August 2008 haben es an den Tag gebracht: Das „neue" Russland beansprucht wieder den Rang einer Großmacht - und gerät dabei immer häufiger in Konflikt mit der NATO (Streitpunkt Nato-Osterweiterung, Raketenabwehrsystem). Grund genug, um sich differenziert mit dem so genannten System Putin/Medwedjew zu beschäftigen. Ausgehend von der ökonomisch-sozialen Situation und der Verfassungsordnung im post-sowjetischen Russland soll es um die geostrategische Rolle der Russländischen Föderation gehen, um wichtige Fragen der Innen- und Außenpolitik, vor allem auch um die Menschenrechte in der „gelenkten Demokratie".
___K 01.00.03
Dr. Gerald Glaubitz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 30.11.2009, *19.00-21.15 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Die Begleitveranstaltung der Kreisvolkshochschule Offenbach:

Wozu Gott? Religion zwischen Fundamentalismus und Fortschritt

Längst ist klar, dass die Religion aus der Moderne nicht verschwinden wird. Wir erleben vielmehr eine machtvolle Rückkehr religiöser Phänomene. Sind die Kirchen unverzichtbare Netzwerke der Nächstenliebe und Solidarität? Ist Religion der notwendige Kitt eines modernen Gemeinwesens? Kann Religion die Zumutungen eines entfesselten Kapitalismus dämpfen? Ist ohne den Rückgriff auf eine religiöse Letztbegründung alles erlaubt?
Was für die einen die Rückkehr zu unverzichtbaren Glaubensgrundsätzen ist, kommt für andere einer Bedrohung des demokratischen Pluralismus gleich. Jeder Monotheismus, so die Befürchtung, setzt irrationale Gewaltpotentiale frei – vom Kampf der Kulturen bis zu Glaubenskämpfen im öffentlichen Raum. Gleichzeitig lässt sich eine wachsende Tendenz zu Patchwork-Religionen und spirituellem Pluralismus beobachten: Der einzelne wird sein eigener Religionskomponist.
Das neue Funkkolleg untersucht, welche Konsequenzen die Renaissance des Religiösen in einer postsäkularen Gesellschaft zeitigt: von der Wissenschaft bis zur Kunst, von der Soziallehre bis zur Cyberchurch, von der Neurotheologie bis zur Populärkultur.
Der Reader zu diesem Funkkolleg erscheint Anfang Oktober im „Verlag der Weltreligionen" (Suhrkamp).
___K 01.00.06
Jörg Roggenbuck
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Do, 19.00-21.15 Uhr,
12.11., 10.12.2009, 21.01., 18.02., 18.03., 22.04. und 20.05.2010
€ 46,–, 7 Termine, 21 UE

Führung über die jüdischen Friedhöfe in Frankfurt

Die jüdischen Friedhöfe in Frankfurt sind Zeugen jüdischen Glaubens und jüdischer Kultur. Sie erzählen vom Leben und Sterben der Juden, die hier zu Hause waren: „Unter jedem Grabstein liegt eine Weltgeschichte" (Heinrich Heine). Sie sind jedoch nicht nur Orte der Vergangenheit, sondern „Häuser der Ewigkeit", Orte der ewigen Ruhe. An diesem Tag besuchen wir den Alten jüdischen Friedhof am Börneplatz (1272-1828) als Zeugnis jüdischen Lebens in Frankfurt, und den Friedhof Rat- Beil-Straße (1828-1928).
___K 01.00.07
Anat Kozlov
Treffpunkt Frankfurt, Museum Judengasse, Kurt-Schumacher-Str. 10
So, 06.12.2009, *10.00-13.45 Uhr*
€ 11,– (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 1 Termin, 5 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Thomas Falk, Fachbereichsleiter Gesellschaft, Geschichte, Politik, Philosophie und Recht

Einblicke in die Arbeitswelt im Rhein-Main-Gebiet

(Betriebsbesichtigungen/Werksführungen)
Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden!
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zollspürhunde und Asservatenkammer - Hauptzollamt Fraport

Das Hauptzollamt Frankfurt am Main gibt Einblick in die Ausbildung von Spürhunden und führt die Arbeit mit diesem Tieren direkt vor. Anschließend folgt eine Besichtigung der umfangreichen Asservatenkammern und ein Informationsgespräch mit einem leitenden Zollbeamten.
___K 01.00.10
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Flughafen, Terminal 1, Endhaltestelle der Buslinie 64
Di, 15.09.2009, *14.00 Uhr*
€ 9,–
Das Mindestalter der Besucher ist 12 Jahre!

Führung durch das Kraftwerk Staudinger

Das 1965 in Betrieb genommene Kraftwerk befindet sich mit eigenem Hafen und Bahnanbindung am Ufer des Mains. Vier der Blöcke werden mit Kohle, ein fünfter mit Erdgas befeuert. Die Gesamtleistung von 2.000 Megawatt wird im Grundlastkraftwerk mit zugeschalteter Mittellast erzeugt. Nach Info-Vortrag und Führung durch das Kraftwerk genießt man den Ausblick vom Dach des Kesselhauses.
___K 01.00.11
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Großkrotzenburg, Pforte des Kraftwerks, Hanauer Landstr. 150
Do, 01.10.2009, *14.00 Uhr*
€ 9,–

Opel Stammwerk Rüsselsheim - Große Werks tour

Opel Live ist eines der modernsten Automobilwerke der Welt. Auf einer Fläche von 350 Fußballfeldern arbeiten fast 20.000 Menschen. Das größte Presswerk Europas verarbeitet täglich 1.000 Tonnen Stahlblech. 700 Industrieroboter sind im Rohkarosseriewerk im Einsatz. Besucht werden ebenfalls die Lackiererei, die Endmontagehalle (Hochzeit) sowie das Werksmuseum mit Objekten zur Industriekultur.
___K 01.00.12
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Rüsselsheim, Bahnhofsvorplatz
Di, 13.10.2009, *14.00 Uhr*
€ 9,– (zzgl. € 3,50 vor Ort zu bezahlen)

Führung durch das Kriminalmuseum im Polizeipräsidium FFM

Im neuen, 2003 bezogenen Polizeipräsidium ist das Kriminal-Museum untergebracht. In 30 Vitrinen werden die seit 1920 gesammelten historischen Exponate zu spektakulären Banküberfällen und Raubmorden gezeigt. Daneben sind auch Tatwerkzeuge der „Korbmacher-Bande" und des Prostituiertenmordes Nitribitt/Matura zu sehen. Während der Führung gibt es spannende Anekdoten zu den jeweiligen Fällen.
___K 01.00.13
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Haupteingang Polizeipräsidium, Adickesallee 70
Di, 17.11.2009, *14.00 Uhr*
€ 9,– (zzgl. € 1,– vor Ort zu bezahlen)

Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbankturm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.

___K 01.00.14
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 26.09.2009, *10.00 Uhr*
€ 9,–

___K 01.00.15
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 26.09.2009, *11.00 Uhr*
€ 9,–

___K 01.00.16
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 31.10.2009, *10.00 Uhr*
€ 9,–

___K 01.00.17
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt, Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 31.10.2009, *11.00 Uhr*
€ 9,–

Recht

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.
Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:
Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?
Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und/oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.
___K 01.05.01
Jörn Breitung, *Rechtsanwalt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 16.09.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.
___K 01.05.02
Jörn Breitung, *Rechtsanwalt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 07.10.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs

0 61 03 / 31 31 - 13 13

Pflege und Sozialhilfe - Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: „Kinder haften für ihre Eltern". Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt. Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.
___K 01.05.03
Jörn Breitung, *Rechtsanwalt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 04.11.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Kindererziehung zwischen Einfühlsamkeit und Grenzen setzen

Kinder sind wunderbar und gleichzeitig fordern Sie uns heraus. Konflikte im Alltag mit ihren Kindern kennen alle Eltern, sie sind anstrengend und belasten die Beziehung. Die Kunst liegt darin, dem Kind einfühlsam zu begegnen und ihm gleichzeitig Grenzen zu setzen. In diesem Seminar entdecken Sie durch einen Perspektivenwechsel neue Sichten auf Konflikte mit Ihrem Kind und neue Lösungswege. Sie üben, Ihre Kommunikation zu verbessern, suchen nach kreativen Lösungen und erhalten konkrete Anregungen, wie das Zusammenleben mit Ihrem Kind friedlicher verlaufen kann. Die wichtigsten Erkenntnisse des Seminars erhalten sie in Form eines Kärtchen-Sets als praktischen Begleiter für Ihren Familienalltag. Das Seminar ist für Eltern von Kindern im Alter von 1 bis 8 Jahren konzipiert.
Bitte mitbringen: Bunt- oder Wachsstifte
___K 01.06.01 WE
Prisca Engeler, *Trainerin und Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 31.10. und 14.11.2009,
09.00-17.00 Uhr
€ 46,–

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.
___K 01.06.03 J
Marianne Linnemannstöns
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo, 12. und Mi, 14.10.2009,
10.00-15.00 Uhr
€ 20,– (zzgl. € 10,– Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Lerntechniken für Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.
___K 01.06.04 J
Sylvia Hornung
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 16.01.2010, *10.00-15.15 Uhr*
€ 10,–, (zzgl. € 3,– Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen.
Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.
Bitte Schreibmaterial mitbringen!
____K 01.06.05
Gabi Rakestraw
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mo/Di, 02./03.11.2009,
jeweils 18.30-22.00 Uhr
€ 45,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung-
Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,– direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Objektive Hermeneutik - Vom Zauber der Sprache

Sprache ist uns so selbstverständlich, dass dieses Selbstverständnis zur Gefahr für eine gute Kommunikation werden kann, nämlich dann, wenn wir das, was wir hören oder lesen in die eigenen Sprachgesten einordnen und dadurch Missverständnisse verursachen.
Der Sozialpsychologe Ulrich Oevermann hat mit der **Objektiven Hermeneutik** schon vor Jahrzehnten ein Verfahren entwickelt, mit dessen Hilfe sich die Sprachformen eines Menschen präzise erfassen lassen, so dass man reagieren kann auf das, was **wirklich** gesagt wurde und nicht länger auf das angewiesen ist, was man zu hören glaubte.
Dieses wirklich begeisternde und hoch effiziente Verfahren soll im Rahmen der hier angebotenen Fortbildung eingeübt werden. Anhand von Texten der Teilnehmer/innen aus ihrem Arbeitsalltag werden wir die Tiefenstruktur der Sprache an sich kennen lernen und die eigenen Sprachformen so weiterentwickeln, dass Kommunikation - mit wem und zu welchem Thema auch immer - zur reinen persönlichen Freude werden kann.
Bitte Schreibzeug mitbringen.

akkreditiert

____K 01.06.06 Kennenlerntag
Gertrude Kapellen, *Diplomsoziologin, Hypnosetherapeutin, Supervisorin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 19.09.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 18,–
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beantragt.

akkreditiert

____K 01.06.07 Fortbildungsreihe
Gertrude Kapellen, *Diplomsoziologin, Hypnosetherapeutin, Supervisorin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Di, 06.10., 03.11., 01.12.2009, 12.01. und 09.02.2010, *18.00-21.00 Uhr*
€ 44,–, 5 Termine
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung ist beantragt.

Fortbildung für „Vorleser/innen"

In diesem Seminar werden wir gemeinsam geeignete Vorlesebücher für Kindergartenkinder und Grundschüler auswählen, aber auch herausfinden, wie man seine Stimme am besten einsetzt, um das Vorlesen spannend zu gestalten. Darüber hinaus besprechen wir: Wie gehe ich mit Störungen um? Wie kann ich der Vorlesestunde durch Rituale und kleine Besonderheiten meine persönliche Note verleihen?
Das Seminar eignet sich für „Leseomas" und „Leseopas", aber auch für alle anderen, die gerne professioneller vorlesen möchten!
____K 01.06.08
Stefanie Engelke
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Sa, 10.10.2009, *14.00-18.00 Uhr*
€ 5,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.
Telefon: 0 61 03 / 31 31 – 13 32,
Luise Oberdorfer, Fachbereichsleiterin Pädagogik, Psychologie und Frauenbildung, Leiterin der vhs Dietzenbach e.V.
E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.
____K 01.07.01
Dietrich Herrmann-Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 09.00-11.15 Uhr, ***ab 22.09.2009,*** *14-täglich*
€ 59,–, 9 Termine

Dialog mit dem Unterbewusstsein durch die Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie ist eine Heilmethode, die unmittelbaren Kontakt mit dem Unterbewusstsein über den „Muskeltest" aufnimmt. Auf diese Weise können die Ursachen (meistens verdrängte Ereignisse) von psychischen Blockaden, seelischen Problemen und körperlichen Symptomen aufgedeckt und diese negativen Muster in einem weiteren Schritt aufgelöst werden.
An diesem Erlebnisabend werden die Grundlagen und wissenschaftlichen Hintergründe der Psycho-Kinesiologie vermittelt. Die Funktionsweise der Methode wird anhand einiger Übungen demonstriert und Sie erleben, wie Sie durch den „Muskeltest" mit Ihrem Unterbewusstsein kommunizieren können.
____K 01.07.02
Prisca Engeler, *Trainerin und Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr, 25.09.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 7,–

Was macht eigentlich unser Unterbewusstsein?

„Das habe ich ganz unbewusst gemacht" oder „Das kann ich im Schlaf" sagen wir, aber auch „Ich will das nicht so machen, aber etwas in mir zwingt mich dazu".
Was ist das, dieses Unbewusste? Wie funktioniert es? Kann man es beeinflussen? Und wenn ja: Wie kann man es beeinflussen auf eine Weise, die einen freier und froher leben lässt?
Aus der praktischen therapeutischen Arbeit mit Hypnose und der wissenschaftlichen Forschung lassen sich hier interessante Antworten geben. Außerdem soll den Zuhörern Gelegenheit geboten werden, mit dem eigenen und einzigartigen Unterbewusstsein in ganz direkte Kommunikation zu treten.
____K 01.07.03
Gertrude Kapellen
Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Mo, 26.10.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!
In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.

Gertrude Kapellen, Dipl.-Soziologin, Hypnosetherapeutin. Ausgebildet in Hypnotherapie u. klassischer Hypnose, Supervisorin und Ausbilderin. Kursleiterin Psychologie

Wenn Leib und Seele im Einklang sind...

Ja, wenn Leib und Seele im Einklang sind, dann können wir selbst große Herausforderungen des Lebens mit tiefster Seelenruhe und höchster Kraft bewältigen.
Aber was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück?
In diesem Seminar sollen mit Hilfe von Übungen aus dem Bereich der Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren jedem Einzelnen Wege eröffnet werden, wieder mehr in diesem einzigartigen Einklang von Leib und Seele leben zu können.
Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.
____K 01.07.04
Gertrude Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
So, 08.11.2009, *10.00-18.30 Uhr*
€ 24,–

Selbstbewusstsein: Das Ego stärken

Mangelndes Selbstvertrauen kann einem das Leben ganz schön schwer machen - im Privatleben ebenso wie am Arbeitsplatz. Besonders wenn es mit körperlichen Symptomen wie Erröten, Schwitzen oder Zittern einhergeht.
Mit Hilfe von Hypnose, Selbsthypnose, Visualisierungen und Suggestionen kann das Selbstwertgefühl gestärkt werden. Angstauslösende Situationen können so bearbeitet werden, verlieren ihren Schrecken und lassen sich mit einem angenehmen Gefühl gut meistern. In diesem Seminar werden wir, auch mit Hilfe einiger Probetrancen, dieses Ziel erreichen.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, eine warme Decke und etwas, worauf Sie entspannt auf dem Boden liegen können mitbringen.
____K 01.07.05
Edvin van der Meer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 22.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 20,–

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Bildungsurlaub Hessen

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung.
Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.
____K 01.07.06 BU
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 26.-30.10.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 116,–

Luise Oberdorfer, Fachbereichsleiterin: Pädagogik, Psychologie und Frauenbildung, Leiterin der vhs Dietzenbach e.V.
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 32
E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Auf dem Weg zu sich selbst:

mit Selbst-Bewusst-Sein und Selbstliebe zur Heilung und innerem Wachstum

Lernen Sie sich selbst besser kennen und lieben. Nehmen Sie sich mit all Ihren vermeintlichen Schwächen an und erlauben Sie sich, Ihre wahre Größe zu leben. Finden und gehen Sie Ihren eigenen, individuellen Weg, um ganz Sie selbst zu sein und dem Ruf Ihrer Seele zu folgen.

____K 01.07.07 WE
Myriam Götze, *Trainerin und systemischer Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa/So, 17./18.10.2009,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–

Erfolgreich zum Ziel

Haben Sie es satt, dass Ihr Ziel ein „nettes Vorhaben" bleibt und wollen Sie es endlich erfolgreich umsetzen? Dann nutzen Sie diesen Kurs um ganz frei Ihre eigene Zielsetzung zu formulieren und dieses Ziel in einem realistischen Plan zu konkretisieren. Wir konzentrieren uns auf Ihre Fähigkeiten, schauen, welche inneren „Bremser" Sie vom Ziel abhalten und suchen kreativ nach neuen Schritten, damit Sie Ihr Vorhaben erfolgreich umsetzen können.
Bitte mitbringen: Bunt- oder Wachsstifte

____K 01.07.08
Prisca Engeler, *Trainerin und Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
So, 29.11.2009, *09.30-17.30 Uhr*
€ 22,–

Glückstraining

Zunächst klären wir, warum wir in negativen Stress geraten, lösen in einer Basisübung verbleibende Belastungen auf und können dann die Welt mit anderen Augen betrachten.
Auf diesem Fundament erleben wir Glücksgefühle sehr viel leichter. Wir öffnen uns dem alltäglichen Glück, das unser Leben 1000-fach bietet und kommen schon dadurch auf ein konstantes Glücksniveau, das Ihnen bis dahin nicht möglich erschien. Dann können wir Techniken einüben, wie Sie noch mehr Glück in Ihr Leben ziehen können.
Schließlich lernen wir, unabhängig von den äußeren Umständen Gefühle in uns zu wecken und diese so weit zu verstärken, wie es uns beliebt.
Sie lernen die effektivsten Methoden kennen, wie Sie spielerisch und leicht Ihr Glückspotenzial voll ausschöpfen können.
Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.

____K 01.07.09 WE
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Sa/So, 21./22.11.2009,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 42,–

Wohlfühlen für Paare. Genießen zu zweit

Wollen Sie sich mal wieder Zeit für Ihre Ehe und Ihre Partnerschaft nehmen, Abstand vom Alltag gewinnen und nicht nur funktionieren in den Rollen als Mutter, Vater, Hausfrau, Kollege... auch mal Abstand von den Kindern haben? Gönnen Sie sich eine „Paar-Auszeit" in der Sie gemeinsam Entspannung genießen und einander wieder näher kommen können.
Mit Hilfe kleiner Übungen kommen Sie wieder ins Gespräch und zu berührenden Begegnungen. Sie können neue Erfahrungen miteinander machen, was Ihnen wieder Kraft für den Alltag geben wird. Sie können es sich zusammen mal wieder richtig gut gehen lassen!
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

____K 01.07.10 WE
Anette Lück, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 31.10./01.11.2009,
Sa 11.00-17.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 29,–(pro Person)

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Entspannung, sofort und tief

Lernen Sie an einem Tag tiefe Selbsthypnose und ihre Möglichkeiten kennen. Lassen Sie sich in eine tiefe Entspannung führen und dann individuell weiter vertiefen. Kontrollieren Sie Ihre Entspannung - wenn Sie möchten - am Bildschirm eines PC's über einen Sensor an Ihrer Hand (mit Biofeedback).
Nutzen Sie die wunderbaren Möglichkeiten der Tiefentspannung und Sie können wieder täglich aus dem Vollen leben, haben ein stabiles Immunsystem und fühlen sich ausgeglichen und zufrieden. Auf Wunsch gehe ich auch auf die Themen „Nichtraucher" und „Gewichtsreduktion" ein.
Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.

____K 01.07.11
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa, 05.09.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

____K 01.07.12
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa, 23.01.2010, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

Sie finden uns im Internet unter
www.kreis-vhs-offenbach.de

Relaxation-Response-Training

Blitz-Entspannung nach H. Benson

Diese von dem amerikanischen Kardiologen und em. Harvard-Professor Herbert Benson entwickelte Entspannungsmethode hilft bei regelmäßiger Anwendung Stress ganzheitlich zu reduzieren. Diese auch häufig als Benson-Meditation bezeichnete Übung ist somit ein geeignetes Präventivmittel gegen stressbedingte Erkrankungen wie zu hoher Blutdruck, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Angstschübe.
Ausgeglichenheit stellt sich ein, Aufmerksamkeit wird gesteigert. Schon der Übungsanfänger kann die wohltuende Wirkung mit wenig Zeitaufwand hervorrufen. Weitere Vorteile: Die Übung lässt sich schnell erlernen, leicht in den Alltag integrieren und auch bei körperlichen Aktivitäten anwenden.
Schreibzeug bitte mitbringen. Besondere Kleidung, Isomatte oder Decke sind für die Übungen **n i c h t** erforderlich.

____K 01.07.13
Manfred Karl Böhm, *Entspannungstrainer*
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 14.11.2009, *10.00-13.00 Uhr*
€ 9,–

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.
Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Eine Trommelreise führt Sie zu Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Sie treten bewusst mit Ihrem Krafttier in Kontakt: So bietet es Ihnen auf einfache Weise die wunderbare Möglichkeit, Informationen und Antworten zu erhalten, die im normalen Alltagsbewusstsein nicht sichtbar sind. Ihr Krafttier unterstützt Sie und schenkt Ihnen Kraft. Die Reise ist auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits gefunden haben und „nur" schamanisch reisen möchten.
Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, eine Augenbinde, Kraftgegenstände (soweit vorhanden) sowie bequeme Kleidung mit.

____K 01.07.14
Myriam Götze, *Trainerin & systemischer Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mi, 16.09.2009, *18.00-21.45 Uhr*
€ 11,–

Myriam Götze Trainerin und systemischer Coach

Heilkraft der Träume - Vortrag - Gespräch - Meditation

Nacht für Nacht betreten wir mehrmals das Reich der Träume, die andere Seite unserer Wirklichkeit.
Ihre Bilder und Symbole bieten Heilung und Lebenshilfe. Dies wird am Beispiel der kompensatorischen Träume aufgezeigt.

____K 01.07.15
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr, 13.11.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Träume - Bilder unserer Seele

Ein nicht gedeuteter Traum ist wie ein Brief, den man nicht gelesen hat.
Im geschützten Raum der Gruppe lernen die Teilnehmer/innen verschiedene Ebenen der Traumdeutung kennen, tauchen ein in die bunte Vielfalt der Träume und nehmen deren Botschaft in den Alltag auf.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Kissen, Schreibmaterial, Malstifte und Traumtagebuch mitbringen.

____K 01.07.16 WE
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 04./05.12.2009,
Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr
€ 31,–

Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 1

In jedem von uns lebt und wirkt das heile innere Kind mit all seiner Liebe, Spontaneität, Kreativität und Lebensfreude und das verletzte Kind mit seiner Traurigkeit, Versagensangst oder Wut.
In annehmender und wertschätzender Atmosphäre nehmen die Teilnehmer/innen Kontakt auf zu dem inneren Kind, lösen sich von Verletzungen, Gefühls- und Verhaltensmustern der Kindheit, um wieder frei zu sein.
Unterstützend wirken in diesem Prozess Methoden der Gestalttherapie, Körperenergiearbeit, Phantasiereisen und kreative Medien.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Kissen, Malstifte und Schreibmaterial, Kindheitsphoto und Teddy o.ä. mitbringen.

____K 01.07.17 WE
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Fr-So, 18.-20.09.2009,
Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 40,–

Wege zur Heilung des inneren Kindes Teil 2

Dieser Tag eröffnet weitere Wege, den liebevollen Kontakt zum inneren Kind zu gestalten und zu vertiefen, um sich vertrauensvoll von der Kraft und der Weisheit des Kindes in uns führen zu lassen.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Kissen, Malstifte und Schreibmaterial und ein Geschenk für das innere Kind mitbringen.

____K 01.07.18
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 15.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 18,–

Autobiographisches Schreiben Ich schreibe, also bin ich.

Ein Selbsterfahrungsweg der besonderen Art auf den Spuren der Erinnerung, um sich selbst zu finden, zu verstehen, die eigene Geschichte zu ordnen oder neu zu entdecken. Im Schreibprozess wenden sich die Teilnehmer/innen dem eigenen Leben wertschätzend zu. Angeregt durch Methoden aus Gestalttherapie und Kreativem Schreiben folgen sie den inneren Bildern und Impulsen, entdecken ihre sprachlichen Ressourcen und eröffnen sich damit neue Lebens- und Gestaltungsräume.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen. Decke, Kissen, Schreib- und Malstifte, DIN A4 Ringheft und DIN A3 Zeichenblock mitbringen.
____K 01.07.19
Karin Walther-Weckmann,
Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So 27.09., *10.00-17.00 Uhr,*
So 08.11, /Sa 12.12.2009 und
Sa 23.01.2010, *15.00-18.00 Uhr*
€ 44,–

Wo ich schon immer gern mal hin wollte.. ZU MIR!

Durch gezielte Übungen und kreative Medien zu sich selbst finden. Der Kurs dient einer Reise ins Ich. Sich neu kennen lernen, Ressourcen entwickeln, sein Leben neu zu gestalten oder mit dem Bestehenden besser umgehen zu können. Ängste überwinden, Mut zum Neuen. Selbsterfahrung und Selbstfindung fördern das Selbstbewusstsein und stärken den Selbstwert. Dadurch werden neue konstruktive Verhaltensweisen gefördert, die ein leichteres Leben ermöglichen.
____K 01.07.21
Renate Scholz, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr, 17.30-21.30 Uhr, ***ab 06.11.2009***
(14-täglich)
€ 59,–, 5 Termine

Gefühlsstern

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Gefühlswelt des Einzelnen durch Kreativität und Erlebniszentriertheit bewusst zu erleben. Alles was wir wahrnehmen, jeder Vorgang wird von Gefühlen begleitet. Über den Einfluss unseres Denkens auf unsere Gefühle werden in diesem Kurs u.a. Übungen angeboten, die zur Bewusstwerdung dienen. Kreatives Darstellen des Gefühlssterns fördert die Wahrnehmung der Gedanken, die bestimmte Gefühle auslösen.
Bitte mitbringen: Zeichenblock (Farben werden gestellt) und Verpflegung
____K 01.07.22
Renate Scholz, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 19.09.2009, *10.00-19.00 Uhr*
€ 26,–

Hin- und hergerissen

Fällt es Ihnen schwer eine Entscheidung zu treffen oder eine klare Aussage zu machen? Sie bekommen innerlich keine eindeutige Stimme, bzw. zu viele Stimmen melden sich gleichzeitig? Dann nutzen Sie diesen Tag um innere Ordnung zu schaffen. Sie erfahren, wie der „Kopf“ und der „Bauch“ den Entscheidungsprozess beeinflussen und lernen eine Methode kennen um die verschiedenen Entscheidungsmöglichkeiten „mit Gefühl“ zu bewerten. Mit Hinblick auf die eigenen Werte gewinnen Sie mehr Klarheit über Ihren Weg zur Entscheidung.
Bitte mitbringen: Bunt- oder Wachsstifte
____K 01.07.24
Prisca Engeler, *Trainerin und Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 21.11.2009, *09.00-17.00 Uhr*
€ 22,–

Prisca Engeler, Trainerin und Coach

„Du bist schuld!...Nein, du!“

Jeder kennt diese destruktive gegenseitige Beschuldigung, die zur Eskalation führen kann und eine häufige Art des Konflikts darstellt. Konflikte nehmen die unterschiedlichsten Formen in unserem Leben an, von schleichender Spannung mit unterschwelliger Unzufriedenheit bis zu offenen Auseinandersetzungen mit Wutausbrüchen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Ihrem Konfliktpartner umgehen, wie Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse zum Ausdruck bringen Ihre Position vertreten und „Nein“ sagen können. Oft hilft ein Perspektivenwechsel, um neue Ansätze zur Konfliktlösung zu entdecken. Sie lernen Methoden zur Konfliktbewältigung kennen und haben die Möglichkeit, diese durch Übungen in die Praxis umzusetzen, die sich sowohl im beruflichen als auch privaten Bereich (Paare willkommen) anwenden lassen.
____K 01.07.25
Prisca Engeler, *Trainerin und Coach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
So, 17.01.2010, *09.30-17.30 Uhr*
€ 22,–

Renate Scholz, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Emotionale Erpressung

Eine Gruppe für Menschen, die den Emotionen ihres Gegenübers ausgeliefert sind und für diejenigen, die ihren Partner dazu bringen alles zu tun.
Es geht um das Thema Schuldgefühle und wie diese durch Partner ausgelöst werden. Zum Beispiel führt der Satz: „Wenn Du es nicht machst, muss ich es halt selber machen“ oft bereits zu einem schlechten Gewissen, ist die Stimme dazu noch weinerlich, ruft er mit großer Wahrscheinlichkeit Schuldgefühle hervor. Schuldgefühl ist ein überflüssiges Gefühl und verhindert fast immer authentisches Handeln. Gezielte Übungen und Austausch sollen den Betroffenen bewusst machen, was bei ihnen ein schlechtes Gewissen auslöst und wie sie damit umgehen können.
Bitte mitbringen: Decke oder Kissen zum Sitzen, bequeme Kleidung, Verpflegung
____K 01.07.26 WE
Renate Scholz, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 14./15.11.2009,
Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 31,–

„Mich kränkt so schnell keiner“

Oft erfahren wir in Partnerschaften, Freundschaften und beruflichen Kontakten Kränkungen und gefühlsmäßige Verletzungen, die uns aufgrund unserer Empfindsamkeit oft tagelang beschäftigen und Gefühle der Niedergeschlagenheit und Abwertung auslösen. Im Kurs werden Wege zu mehr Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung gezeigt. Hierbei geht es um die Themen Schlagfertigkeit, Einordnen der Probleme anderer Menschen im Zusammenhang mit kränkenden Äußerungen und positiver Bearbeitung der eigenen Empfindsamkeit.
____K 01.07.27
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Do, 29.10.2009, *17.30-20.30 Uhr*
€ 9,–

Beziehungsprobleme -

Was kann ICH tun?
Eine Gruppe für Menschen, die sich selbst und ihre Beziehungen zu anderen besser verstehen wollen, um einen Schritt der Veränderung für sich zu finden und auszuprobieren.
Es gibt eine Vielfalt von Beziehungen - Eltern - Kinder - Geschwister - Partner - Arbeitskollegen ... Wir leben in einer Zeit, wo Unzufriedenheit mit sich selbst durch ungelöste Beziehungsproblematiken im Vordergrund steht.
Durch gezielte Übungen und kreative Medien werden eigene Verhaltensweisen bewusst gemacht - erst dadurch ist eine Veränderung derselben möglich.
Der geschützte Rahmen der Gruppe lädt ein, aus den verschiedenen Konfliktsituationen der Teilnehmenden zu lernen und neue Lösungsansätze für sich zu erkennen.
Bitte mitbringen: Decke oder Kissen zum Sitzen, bequeme Kleidung, Verpflegung
____K 01.07.28 WE
Renate Scholz, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 26./27.09.2009,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–

Vortrag: Lebenskrisen - Herausforderung und Chance?

Alle Menschen genießen es, wenn das Leben nach einer gewissen Vorhersagbarkeit und Ordnung verläuft. Wir möchten die Kontrolle über unser Leben haben - das gibt uns ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit. Leider jedoch verläuft das Leben nicht nur nach unseren Wünschen. Krisen und unerwartete Veränderungen, die das Schicksal für uns bereit hält, stellen uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Gleichgültig wie schwer es uns treffen mag: Wir besitzen auf jeden Fall einen Einfluss auf unser Befinden und unser Verhalten.
____K 01.07.30
Michaela Till, *Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin*
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Mo, 28.09.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Astrologie - Erkenne Deinen Lebensplan

Was ist und wie funktioniert Astrologie? Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne astrologische Vorkenntnisse. Es wird in unkomplizierter Art und Weise anhand des eigenen Horoskops den Dingen auf den Grund gegangen. Welcher Rucksack an Werkzeugen ist mir mitgegeben worden, um im Hier und Jetzt meine Aufgaben meistern zu können? Jeder der zehn Planeten in einem Horoskop stellt eine besondere Energieform dar, welche ganz bestimmte charakteristische Eigenschaften aufweist. Die Astrologie als Erkenntnisweg versteht sich als Hilfsmittel, ein besseres Verständnis über sich selbst zu erlangen. Ziel ist es, bestimmte Qualitäten und Entwicklungschancen im Horoskop zu erkennen.
____K 01.07.31
Michaela Till, *Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin*
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Mi, 16.09.2009, *19.00-20.30 Uhr*
€ 44,–, 10 Termine

Peter Urbassek

Vortrag: „Reiki+“: Grad I-VII

„Reiki+“ ist
- traditionelles Reiki
- Reiki-Lehrer-Ausbildung und
- besondere Techniken wie
- Schnell- und Tiefentspannung
- der geistige Bildschirm
- der Reiki-Energie-Raum
- besondere Auflade- und Heilatmungstechniken
- aus dem Kriya-Yoga
- Referenzpunkte, tibetische Meditationen

u.v.m.
Auch das Hintergrundwissen von „The Secret“, „The Master Key“ und „Bleep“ fließt mit ein. Damit können Sie auf allen Ebenen des Körpers, der Gefühle, des Mental und Spirituellen Ihre Fähigkeiten gezielt weiter entwickeln und die Techniken sofort in Ihrem Leben nutzbringend anwenden.
____K 01.07.33
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Fr, 18.09.2009, *20.00-21.30 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

„Reiki+“ 1. Grad: Gesundheit pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die „Gesundheit pur“ frei fließen. In vier Einstimmungen werden Sie dabei unterstützt. Ihre Vorteile damit ab sofort:

1. Sie werden ein **Magnet der Gesundheit** und stecken andere mit dem Virus der Gesundheit an.
2. Die Kraft dazu sammeln wir im Reiki-**Energieraum** - d.h. ab jetzt sind Sie nie mehr ohne Energie! Sie schalten auf mindestens 100% mehr Energie um!
3. Entdecken Sie das Geheimnis der **Lichtnahrung** - damit habe ich 10 kg abgenommen und werde in diesem vhs-Semester weitere 10 kg abnehmen.

Mit über 20 Jahren Reiki-Kompetenz und 30 Jahren Meditationserfahrung vermittle ich Ihnen Reiki optimal.

Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen und einen Pendel o.ä..

Zum Einüben empfehle ich den Übungstag s.u.

___K 01.07.34
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 19.09.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

Dazu „Reiki+“ – Übungstag für alle ab dem 1. Grad

Zum Erfahrungsaustausch, zu umfassenden Praxisanwendungen, zum Regenerieren, um Neues zu erfahren und zum Krafttanken.

___K 01.07.35
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 20.09.2009, *11.00-16.00 Uhr*
€ 15,–

„Reiki+“ 2.Grad: Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Sie erleben die drei Reiki-Symbole, drei traditionelle Einstimmungen, fünf weitere Einstimmungen und die Anwendungen im Fernreiki und Mentalreiki. Ihre Vorteile ab sofort:

1. Sie können jederzeit alte Ängste und negative Emotionen auflösen;
2. Sie erleben, dass Sie sich über Ihre Körpergrenzen ausdehnen können und über die Ferne wahrnehmen können;
3. Sie wirken über die Ferne und
4. Sie beschreiten neue Wege für kreative Problemlösungen und zur Beantwortung Ihrer Fragen.

Bitte bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.

___K 01.07.36
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 24.10.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

Dazu „Reiki+“ - Übungstag für alle ab dem 2. Grad

___K 01.07.37
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 25.10.2009, *11.00-16.00 Uhr*
€ 15,–

„Reiki+“ 3. Grad: Sie sind der Meister/die Meisterin

Mit der endgültigen Öffnung des Herzchakras über drei Einstimmungen offenbart sich Ihnen das Geheimnis des mystischen Reiki-Dreiecks. Ihre persönlichen Vorteile:

1. Sie erhalten Antworten aus Ihrem „Hohen Selbst“, dem Inneren Meister;
2. Sie handeln aus Ihrem Hohen Selbst und
3. Übernehmen damit mehr und mehr die bewusste Verantwortung für Ihre Lebensgestaltung;
4. Wir erweitern die Fernwahrnehmung des 2. Grades (Out of Body-Erfahrungen);
5. Sie entwerfen Ihre Zukunft nach Ihren Wünschen.

___K 01.07.38
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106
Sa, 14.11.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

Dazu „Reiki+“ – Übungstag für alle ab dem 3. Grad

___K 01.07.39
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106
So, 15.11.2009, *11.00-16.00 Uhr*
€ 15,–

„Reiki+“ 5. und 6. Grad

Mit dieser Fortführung des 3. Grades werden Sie ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“. Ihre Vorteile:

1. Sie lernen Techniken, um Blockaden auch in schwierigen Fällen zu lösen;
2. Sie gewinnen tiefe Einsichten in Ihr totales Selbst;
3. Sie entdecken die Möglichkeiten Ihrer Intuition;
4. Sie erleben den Kontakt zum Zustand des ewigen JETZT;
5. Sie gestalten Ihre Zukunft in diesem Zustand.
6. Sie unterstützen andere bei diesen Erlebnissen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel zu Trinken.

___K 01.07.40
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 16.01.2010, *10.00-18.00 Uhr*
€ 24,–

Dazu „Reiki+“ – Übungstag für alle ab dem 5./6.Grad

___K 01.07.41
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 17.01.2010, *11.00-16.00 Uhr*
€ 15,–

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs

0 61 03 / 31 31 - 13 13

Kurse für Frauen

21. Frauenfrühstück Lesung mit Kim Fisher „Im Zeichen der Jungfrau“

Dodo ist Moderatorin beim Radio. Nicht sehr professionell, aber die Hörer mögen sie. Bis sie eines Nachts in ihrer Sendung frech und falsch behauptet sie wäre noch Jungfrau - mit 32! Schon steht sie im Mittelpunkt einer gigantischen Medienkampagne. Da ist der zynische Hörer Max, der auf der Suche nach einem neuen Lebensinhalt ist und Dodo nach ihrem „Outing“ zu seiner Heldin macht. Und Sebastian, der Psychologe, der plötzlich an seinen Fähigkeiten zweifelt. Dodo verliebt sich in beide und darf das doch eigentlich gar nicht! Dann deckt ein ehrgeiziger Reporter die Scharade auf - und aus der „Kühlerfigur einer neuen Bewegung“ wird die größte Lügnerin der Republik. Hat Dodo zu hoch gepokert?

Kim Fisher
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal
So, 15.11.2009, *Beginn 10.00 Uhr, Einlass ab 09.30 Uhr*
€ 15,– inkl. Frühstückbuffet
Eintrittskarten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach, in der Stadtbücherei, im Bürgerbüro und an der Bürgerhauskasse erhältlich.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt.

Fliegende Koffer Lesung mit Annegret Held

Annette ist eine Frau in den Vierzigern, die ihr Geld auf ungewöhnliche Weise verdient: Sie arbeitet im Sicherheitsbereich eines großen Flughafens. Annette und ihre Kollegen erfahren die Welt durch das Abtasten von Körpern, den Blick in Koffer und die Augen der Reisenden. Und immer wieder weicht die spontane Vertrautheit mit den Passagieren einer Paranoia, die sich aus der Angst vor dem Terror und dem einen Koffer speisst,den es zu finden gilt - Tag für Tag, Nacht für Nacht. Spannend, kraftvoll und anrührend schildert Annegret Held die Begegnung derer, die reisen, mit denen, die zurückbleiben.

___K 08.21.02
Annegret Held
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 16.09.2009, *20.00 Uhr*
€ 5,–, ermäßigt: € 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

Lesung mit Dr. phil. Susanne Hornfeck: Ina aus China

Als Siebenjährige kommt die Chinesin Yinna 1937 aus dem von Japanern besetzen Schanghai nach Brandenburg und lebt als Pflegekind Ina bei einer Offizierswitwe. Ihr Vater wollte das kleine Mädchen vor dem Krieg in Sicherheit bringen. Doch bald greift der Krieg ein zweites Mal in ihr Leben ein. Im Anschluss an die Lesung berichtet die Autorin wie der Roman, der auf einer realen Biographie beruht, entstanden ist, wie sie selbst während längerer Lehr- und Studienaufenthalte in China und Taiwan den Kontrast zwischen beiden Kulturen ganz konkret erlebt hat und wie sie in ihrem Arbeitsalltag als Übersetzerin chinesischer Literatur damit umgeht.

___K 08.21.03
Dr. phil. Susanne Hornfeck
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mittwoch, 30.09.2009, *20.00 Uhr*
€ 5,–, erm.: € 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei Dietzenbach, der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und dem Ausländerbeirat der Kreisstadt Dietzenbach, sowie der Volkshochschule Dietzenbach e.V., dem Verein Zusammenleben der Kulturen und Bücher bei Frau Schmitt im Rahmen der Internationalen Woche.

Sprechstimme und Körperenergie - Stimmtraining für Frauen

„Sprechen wir mit unserer Körperenergie, so überzeugen wir die Menschen, die uns hören.“ Die Körperenergie trägt wesentlich dazu bei, dass die Stimme mühelos und kraftvoll einsetzbar wird. Oft sprechen wir, während unser Körper gerade „in der Hängematte liegt“. Dann kommt die Stimme nur aus einem Teilbereich, z.B. aus dem Hals. Auch die Lautstärke kann einen Einfluss auf die Sprechenergie haben, so wird leises Sprechen oft mit „spannungslosem Sprechen“ verwechselt. Im Kurs widmen wir uns dem Thema, wie der Körper in seiner Gesamtenergie zusammenhängt und durch welche Übungen die Körperenergie in Fluss gebracht werden kann. Sie erleben auch, wie Gefühle Einfluss auf unsere Stimme haben. Der Kurs bietet abwechslungsreiche, auch selbstständig anwendbare Atem-, Energie-, Stimm-, Artikulations- und Körperübungen zur Verbesserung Ihrer ganz individuellen Sprechstimme.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen.

___K 08.17.04 WE F
Barbara Luft, *Integrative Stimmtrainerin*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 28./29.11.2009,
Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– (zzgl. € 3,– Materialkosten)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Schwierige Gespräche im Alltag meistern

Tägliche Gespräche prägen den Alltag eines jeden Menschen. Dieses Tagesseminar unterstützt Sie dabei, auch in kritischen Kommunikationssituationen ein für beide Seiten gelungenes Gespräch führen zu können. Angenehme Gespräche entstehen, wenn Sie die Vielschichtigkeit einer jeden Aussage nach Professor Dr. Schulz von Thun berücksichtigen und mit Gesprächsförderern Ihrem Gegenüber begegnen. Zudem werden Sie sinnvolle Möglichkeiten zum Umgang mit Vorwürfen und verbalen Angriffen erfahren.

Saskia Baisch-Zimmer, *Dipl. Wellness- und Mentalcoach*
Seligenstadt, Bürgerhaus Riesen, Sackgasse, Matthias-Grünewald-Kolleg
Sa, 26.09.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 45,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung - Anmeldung und Bezahlung ausschließlich über die Frauenbeauftragte der Stadt Seligenstadt, Siglinde Schwab, Tel.: 0 61 82 / 87 - 1 40. Teilnahmebedingungen bitte dort erfragen.

Mit neuem Mut in Richtung Beruf mit dem ProfilPASS -

Seminar für Frauen/Berufsrückkehrerinnen

Sie haben den Anschluss in Ihrem erlernten Beruf verloren, haben inzwischen aber viel Lebenserfahrung und Fähigkeiten als „Familienmanagerin“ oder in einem Ehrenamt erworben und fragen sich nun, wie kann das alles sinnvoll in eine Lebens- und Berufsperspektive eingebunden werden? Der ProfilPASS hilft Ihnen bei den Entscheidungen, wie Sie weiter vorgehen sollen, ob und wie Sie sich bewerben, eine Fortbildung machen oder neu beruflich orientieren. Neben dem formal erworbenen Wissen in Schule und Berufsausbildung spüren Sie mit dem ProfilPASS Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären, ehrenamtlichen oder Freizeitbereich erworben wurden und nun angemessen dargestellt werden können.
Nähere Infos unter www.profilpass-online.de
____K 08.59.08 F
Heike Breckle, Mechthild Schwetje
Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, Raum 4. D. 14
Mo/Mi, 18./20.01. und 25./27.01.2010, *09.00-12.00 Uhr*
€ 46,– (zzgl. € 20,– für Seminarunterlagen), 4 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den Frauenbeauftragten der Städte Dietzenbach, Marina Bombach und Rödermark, Monika Hainz, durchgeführt.

Ziel- und Zeitplanung... für ein erfülltes Leben

Zeitplanung ist kein Selbstzweck. Es geht nicht darum, Zeit zu „sparen“. Sie hilft Ihnen vielmehr, Ihre eigenen Ziele im beruflichen, familiären und persönlichen Bereich effektiver und effizienter zu erreichen. Dieses Seminar setzt daher zuerst bei den Zielen und der Selbstanalyse an und vermittelt dann praxisnah die wichtigsten Methoden einer zielorientierten Zeitplanung im Alltag. Themen sind:
- Selbstanalyse, Stärken und Schwächen
- Was sind meine Ziele auf persönlicher, familiärer und beruflicher Ebene?
- Wie setze ich Prioritäten und bleibe konsequent?
- Wie kann ich höflich „Nein“ sagen?
- Welche Aufgaben kann ich delegieren und somit Stress bewältigen bzw. vermeiden?
- Wie kann ich „Zeitdiebe“ beseitigen?

____K 08.17.06 F
Irina Baehr, *Diplom-Verwaltungswirtin (FH) und Coach (FH)*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 21.11.2009, *09.30-16.00 Uhr*
€ 30,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Lesung mit Rebekka Reinhard: Sinn-Diät

Das perfekte Leben - mit weniger geben wir uns nicht zufrieden. Wir suchen nach dem perfekten Körper, dem perfekten Partner, dem perfekten Frühförderungsprogramm für unsere Kinder, der perfekten Work-Life-Balance, dem perfekten DSL-Paket. Ewig unzufrieden warten wir verzweifelt darauf, dass das perfekte Leben endlich bginnt. Dabei haben wir schon alles, was wir für ein erfülltes Leben brauchen. Wir haben es nur vergessen. Wir brauchen nicht mehr Sinn, wir brauchen weniger Un-Sinn. Deshalb empfiehlt uns Rebekka Reinhard eine Sinn-Diät. Die Rezepte sind in der Philosophie zu finden.
____K 08.18.07 F
Rebekka Reinhard
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 14.10.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt.

Entdeckungsreise zu sich selbst

Ein Selbsterfahrungskurs von Frauen für Frauen

Sie sind neugierig mehr über sich zu erfahren?
Sie spüren Lust auf Entwicklung Ihrer Persönlichkeit?
Sie hoffen auf neue Impulse?
Sie wünschen sich mehr Selbstvertrauen?
Wenn Sie sich durch diese Fragen angesprochen fühlen, möchten wir Sie gerne dabei begleiten, sich selbst wieder mehr zu spüren, Ihre tatsächlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und somit Zugang zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit im Alltag zu finden.
Mit Techniken der Gestalt- und Kunsttherapie, z.B. Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Partnerübungen und Austausch in der Gruppe, kann ein neuer Weg gefunden werden, wieder in Kontakt mit den eigenen Stärken und Bedürfnissen zu kommen.
In von Achtung und Respekt für jede Frau geprägten Gesprächen darf „alles da sein, was ist“.
Bitte mitbringen: Warme Socken, Decke und falls vorhanden Sitzkissen.
____K 08.17.10 F
Elke Ruhl, Karin Kirchmeyer
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Garderobenraum
Do, 01.10., 29.10. 26.11., 17.12.2009 und 14.01.2010, *jeweils 18.00-21.00 Uhr*
€ 44,–, 5 Termine
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Wyda - Der Weg zur Inneren Ausgewogenheit

Wyda berührt gleichermaßen Geist, Seele und den Körper. Der Geist, Sprecher unserer Seele, wird eingeladen sich neuen Wirklichkeiten zu eröffnen, zu hinterfragen, von verschiedenen Standpunkten aus zu betrachten, sich einzulassen, sie für sich anzunehmen oder auch abzulehnen. Wyda wird getragen vom Respekt sich selbst, aber auch dem anderen gegenüber. Das Ziel ist Verständnis und Erweiterung, der eigene ausgewogene Seelenfrieden.
Im Workshop arbeiten wir mit der uns innewohnenden Kraft und Energie. Wir lernen sie wahrzunehmen, zu visualisieren, in verschiedenen Formen zu speichern und wann immer wir sie brauchen abzurufen und zu nutzen.
____K 08.17.11 F
Christiane Lotz, *Schriftstellerin*
Sa, 26.09.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 22,–
Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Spielplatz an der Rodau, Sperberweg
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Tarot - Brücke zu unserer Seele

Die 78 Karten des Tarot führen uns in die tiefsten Tiefen unserer Seele. Sie zeigen uns Zusammenhänge, Herausforderungen und Entwicklungen, die während der alltäglichen Ablenkung in uns unbewusst verborgen liegen. Durch Tarot können diese Verbindungen, Ursachen und Wirkungen sichtbar gemacht und wenn gewünscht aufgelöst werden.
Im Workshop beschäftigen wir uns mit dem Aufbau des Tarot, der Großen Arkana und der Kleinen Arkana. Das Legesystem Das Keltische Kreuz wird vorgestellt und in der Praxis angewandt.
____K 08.17.12 F
Christiane Lotz, *Schriftstellerin*
Sa, 05.09.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 22,–
Rödermark, Waldfestplatz (Bulau)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Workshop „Räucherwerk“

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der Tradition des „Ausräucherns“. Diese wurde bei bestimmten Gelegenheiten wie Liebes- und Heilzeremonien sowie an Festtagen zur energetischen Verbesserung belasteteter Räume angewendet. Wir erfahren, welche Kraute und anderen Zutaten zu welchen Gelegenheiten und Jahreszeiten verwendet wurden. Und erstellen für jede Teilnehmerin ihre ganz individuelle Mischung sowie eine Gruppenmischung, die beide mit nach Hause genommen werden können.
Bitte Mörser und eine Kleinigkeit für die Mittagspause mitbringen.
____K 08.17.13 F
Manuela Klein, *Heilpraktikerin*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Sa, 21.11.2009, *11.00-16.30 Uhr*
€ 13,– (zzgl. ca. € 10,– Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Sie finden uns im Internet unter
www.kreis-vhs-offenbach.de

„Nein zu Gewalt an Frauen“

Die UNO hat den 25. November zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen deklariert. An diesem Tag wird in vielen Städten die Terre de Femmes-Fahne als Zeichen der Solidarität gehisst. Mit der Fahnenaktion will Terre des Femmes (Menschenrechte für Frauen) das Schweigen durchbrechen und für mehr Hilfe sorgen. Einige Kommunen im Kreis Offenbach, so auch Dietzenbach und Rödermark, beteiligen sich auf Anregung der Frauenbeauftragten an dieser Aktion.

Frau sein - gesund sein

Das unterschiedliche Körper- und Gesundheitsempfinden von Frauen und Männern findet im Gesundheitswesen kaum Berücksichtigung. In der Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin ist das anders und deren ganzheitlicher Blick über die Symptombehandlung hinaus gibt den Weg frei für die aktive Gesundheitsgestaltung. Ob Wechseljahre, Blasenprobleme, Schlafstörungen oder andere Themen - in diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps aus Naturheilkunde, Bewegungstherapie und Ernährungsberatung.
Die Referentin ist seit über 15 Jahren als Dozentin für Naturheilmittel und ganzheitliche Gesundheitsvorsorge an der „Akademie für gesundes Leben“ in Oberursel tätig.
____K 08.30.15 F
Dr. Heidi Braunewell, *Dipl. Biologin, Schwerpunkt Naturheilkunde und Ernährung, NLP Practitioner*
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg
Mi, 23.09.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Abnehmen mit Lust und Laune

Schön und schlank, fit und formvollendet - so möchte frau gerne sein. Wie sie dies erreichen kann, ohne ihre individuellen Essvorlieben vollständig aufgeben zu müssen, wird in diesem Vortrag behandelt. Verschiedene Abnehmkonzepte werden diskutiert und alltagsverträgliche Tipps zur „Typgerechten Ernährung“ gegeben. Wie der „innere Schweinehund“ liebevoll an die Leine genommen werden kann und wie viel Bewegung überhaupt sinnvoll oder nötig ist, wird ebenso besprochen. Kleine Bewegungsübungen für zwischendurch werden „live“ ausprobiert - ein Strauß voller Ideen für den individuellen gesunden Lebensstil.
____K 08.30.16 F
Dr. Heidi Braunewell, *Dipl. Biologin, Schwerpunkt Naturheilkunde und Ernährung, NLP Practitioner*
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg
Mi, 11.11.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

„Die verborgenen Muskeln"
Den Beckenboden spüren und trainieren
Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen des Sexuallebens. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.
Inhalte:
- Bau, Funktion und mögliche Störungen des Beckenbodens
- Den Beckenboden spüren, aktivieren und entspannen lernen
- Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre und der Atem- und Entspannungstherapie
- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch oder Kissen mitbringen.
___K 08.34.17 F
Michaela Sabine Eppinger,
Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 30.01.2010, *11.00-16.30 Uhr*
€ 18,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Ich weiß was ich noch machen will - Berichte von gelebten Wunschträumen
Jugendlichen Wissen und Erfahrung weitergeben, Senioren durch den Ämterdschungel helfen, nach der Pensionierung Touristen durch seine Stadt begleiten - so bunt wie die Menschen kann auch das Engagement im dritten Lebensalter sein. Jutta Perino hat mit 25 „Helden des Alltags" gesprochen. Sie arbeiten ehrenamtlich und ziehen aus ihrer Berufung so viel Stärke, dass sie auch mit über 80 Jahren noch aktiv und neugierig sind. Keine Biografie ähnelt der anderen, Umbrüche und Aufbrüche werden verschieden gemeistert. Es sind Geschichten voller Engagement und Mut, die zeigen, welche Kraft im Alter steckt.
___K 08.21.18 F
Jutta Perino
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 04.11.2009, *20.00 Uhr*
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot
Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen
Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte" kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus... Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung... - der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.
In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?
___K 08.17.19 F
Anette Lück, Pädagogin, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa, 07.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 22,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Wechseljahre? Was wechselt denn?
Der Wechsel der Jahre ist ein Zeitpunkt, Orientierungen, die unser Leben bisher bestimmten neu zu überdenken und eventuell zu wechseln und zu verändern. Wechseljahre können eine nützliche Unterstützung sein, unser ICH, unser Frausein selbstbestimmend und authentisch neu zu gestalten. Ob und wie wir uns auf diesen Lebenslauf einlassen, wie gut es uns gelingt, eine neue Balance zu finden, hängt weniger von den Hormonen als vielmehr von unseren bisherigen Erfahrungen und den daraus entwickelten Haltungen, inneren Einstellungen, Ansichten und Vermutungen ab. Es ist keine Frage des Alters, der Lebensart oder von Krisen, sondern der verwandelte Umgang damit. Ich möchte Ihnen Mut machen Ihren Wechsel anzunehmen und Ihren eigenen Weg zu gehen.
___K 08.17.20 F
Debra Burns-Merget, *Heilpraktikerin für Psychotherapie*
Seligenstadt, Bürgerhaus Riesen, Sackgasse, Matthias-Grünewald-Kolleg
Mi, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 28.10.2009***
€ 33,–, 5 Termine
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt.

Philosophie

Philosophie: Die Logik des Denkens
Jeder kann denken; jeder denkt. Aber denken wir auch richtig? Schließlich erfahren wir immer wieder, dass der Eine so, der Andere so denkt; der Eine seinen Gedanken so, der Andere aber ganz anders in der Sprache ausdrückt. Müssen wir das Denken und die Formulierung des Gedankens in der Sprache nicht, wie alles Andere sonst auch, erst einmal lernen, um etwas verständlich zu machen? Was heißt überhaupt DENKEN? Was heißt LOGIK? und was heißt „LOGISCH DENKEN"? und was hat die Sprache damit zu tun? - Und was vermag das Denken, die Logik, das logische Denken unter der Bedingung der Sprache zu leisten? Und was haben Denken, Logik, Worte, Begriffe, Sätze etc. mit der Wirklichkeit zu tun, in der wir leben?
Das besondere Thema in diesem Kurs: einen Gedanken in Worte fassen. In Worte und Sätze, die Andere verstehen können, wie der Gedanke gedacht wurde. Welche Logik bestimmt die Worte und Begriffe, die wir gebrauchen. Wie bestimm die Logik der Sprache unser Denken? Was ist mit der Bedeutung eines Wortes?
___K 01.08.01
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 15.09.2009***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Theologie

Das Alte Testament: Exodus (der Dekalog und die Konsequenzen)
In der gegenwärtigen Diskussion um eine Wiedergewinnung von Moral und Anstand verweisen nicht nur die Repräsentanten der Kirchen auf den Dekalog. Insbesondere die Politik fordert - natürlich nicht von sich selbst, wohl aber von den Bürgern und, ganz aktuell, von den Verantwortlichen in der Wirtschaft, dass gewisse moralische Regeln einzuhalten seien; moralische Regeln, wie sie prägnant im Dekalog des Alten Testaments vorgetragen würden und zum Selbstverständnis der abendländischen Tradition gehörten.
Wir stellen die Frage: Vermögen die Gebote Gottes, wie das Alte Testament diese verkündet, eine Antwort zu geben auf die gegenwärtigen Fragen und Forderungen nach der Richtlinie für ein moralisches Verhalten? Und was machen wir heute mit des Rechts- und Verhaltensregeln, die dem Dekalog unmittelbar und ganz stringent folgen? Wie passt die sich hier offenbarende Gottesvorstellung und das proklamierte Menschenbild zu unserem Selbstverständnis von einer Humanität, die wir z.B. in der Menschrechtscharta formulieren?
Wie in einem Brennpunkt fokussiert „der Tanz um das Goldene Kalb" die vehemente Spannung der inneren Widersprüche - nicht nur der Grundlegung dieser alttestamentarischen Moralität.
___K 01.09.02
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 17.09.2009***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Jüdische Feste des Monats Tishrei - Neujahr, Versöhnungstag, Laubhüttenfest
In den Monat Tishrei (Mitte September bis Mitte Oktober) fallen die hohen jüdischen Feiertage Rosch Haschana - das Neujahrfest, Jom Kippur - der jüdische Versöhnungstag, und Sukkot - das dreitägige Laubhüttenfest mit Simchat Tora am letzten der Tage. Diese jüdischen Feiertage sind rein religiöse Feste, in denen Gott als Behüter und als Richter der Welt gefeiert wird. Sinn und Zweck ist es, nicht nur die Heiligkeit Gottes zu feiern, sondern die Moral jedes einzelnen zu fördern, zu erkunden und zu erfragen. Streng genommen sind mehr als die Hälfte der Tage des Monats Feiertage.
___K 01.09.03
Anat Kozlov
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Di, 29.09.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Grundlagen des Judentums
Das Judentum ist die älteste monotheistische Weltreligion. Seine wichtigsten Voraussetzungen und Grundlagen sind dieser strenge Monotheismus, der Glaube an den einen und einzigen Gott Israels und die zentrale Bedeutung der Tora, die in Form der fünf Bücher Mose als unmittelbare Offenbarung Gottes gilt. Die jüdische Religion ist konkreter Monotheismus. Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Tora und Tanach und in die jüdische Halaca, Deutungshilfen und Erläuterungen. Alle drei Bücher gelten als Zeichen des Bundes, des jüdischen Volkes mit Gott. Außerdem sollen der Gebetskult, der Gottesdienst sowie Alltagsrituale im Judentum vorgestellt werden.
___K 01.09.04
Anat Kozlov
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Do, 05.11.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Tod, Trauer und Beisetzung im Judentum
Die Bedeutung von Tod und die Bewältigung von Trauer sind zentrale Kulturgüter jeder Gesellschaft. Wie in allen Gesellschaften so werden auch in jüdischen Gemeinden zahlreiche Riten gepflegt in Bezug auf die allgegenwärtige Erfahrung des Todes. So wird die Bestattung der Toten geregelt und der Umgang der Weiterlebenden mit den Toten. Diese Trauerriten und zeremoniellen Handlungen wurden und werden nicht aus bloßer Pietät vollzogen. Vielmehr haben sie stets bestimmte gesellschaftliche Funktionen, anthropologische Implikationen und theologische Grundlagen. Die Juden glauben an ein Leben nach dem Tod und vor allem an Gottes Gericht, das jeden Menschen einmal erwartet. Entsprechend ehrfürchtig gehen sie mit ihrem Toten um und betrauern sie nach seit Jahrtausenden gepflegten Traditionen. Viele Bräuche im Zusammenhang mit dem Tod und bei der Bestattung gehen auf Erzählungen im Alten Testament zurück.
___K 01.09.06
Anat Kozlov
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 23.11.2009, *19.00-21.15 Uhr*
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Führung über die jüdischen Friedhöfe in Frankfurt
___K 01.00.07
Anat Kozlov
Kursbeschreibung siehe S. 2

Jüdische Festagsküche im Monat Tishrei
___K 03.07.14
Anat Kozlov
Kursbeschreibung siehe S. 24

Funkkolleg Religion 2009/2010 Wozu Gott?
Informationen und Begleitseminar siehe S. 2

Gartengestaltung

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.
Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/ Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.
Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.
___K 01.14.20
Michael Maier
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 24.10.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 40,–, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag: Boden und Düngung

Was sind „leichte“ und was „schwere“ Böden? Wie entsteht Bodenfruchtbarkeit als Grundlage gesunden Pflanzenwachstums? Was bedeutet „NPK 7-7-7“? Welche Nährstoffe brauchen meine Pflanzen zum Gedeihen und wie stelle ich sie ihnen zur Verfügung?
___K 01.14.21
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 24.09.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kompost - das „Gold des Gärtners“

Kompost ist der Tausendsassa im Garten: Er macht schwere Böden lockerer und leichte Böden fruchtbarer, und das alles unter Verwendung teilweise kostenloser Materialien! Kompost entsteht (fast) von allein... aber es gibt ein paar Methoden, wie das schneller und besser geht.
___K 01.14.22
Anke Holzmann-Wirth, *Dipl.-Biologin*
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 08.10.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Was ist im Garten zu tun im ...Herbst

Späte Blüten und reiche Ernte. Was im Frühjahr und Sommer begonnen wurde, wird nun zum Höhepunkt gebracht. Gleichzeitig heißt es nun, für das nächste Jahr und die Kälte des Winters vorzusorgen. Stauden können geteilt, Blumenzwiebeln und Bäume gepflanzt werden.
___K 01.14.23
Anke Holzmann-Wirth, *Dipl.-Biologin*
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 29.10.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Der pflegeleichte Garten

Genießen statt Ackern: Gärten sollen Entspannung schenken, nicht mühevolle Arbeit bedeuten. Sei es, dass der Garten nicht das einzige Hobby sein soll oder kann, sei es, dass der Beruf viel Zeit kostet oder dass eine Behinderung oder zunehmendes Alter ihren Tribut fordern: Werfen Sie nicht die Flinte ins Korn. Geschickte Planung und die richtige Auswahl der Pflanzen ermöglichen auch dann noch einen gepflegten und produktiven Garten.
___K 01.14.24
Anke Holzmann-Wirth, *Dipl.-Biologin*
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 10.09.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kleine Gärten

Mit steigenden Preisen für Bauland nimmt die Größe der Gärten ab. Doch der beschränkte Raum sollte eher als gestalterische Herausforderung denn als Hemmnis begriffen werden. Oft verblüffend einfache Ideen ermöglichen, ein ungeahntes Raumgefühl im „Zimmer im Freien“ zu genießen.
___K 01.14.25
Anke Holzmann-Wirth, *Dipl.-Biologin*
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 26.11.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Mischkultur und Fruchtwechsel im Gemüsegarten

Gemüse aus dem eigenen Garten - Frische und Genuss pur. Ob weitgehende Selbstversorgung oder nur ein paar Salatblätter und Erdbeeren zum Naschen, die Beschäftigung mit der eigenen Nahrung lohnt sich. Dass dabei keine Gifte zum Einsatz kommen sollen, versteht sich von selbst. wie man aber trotzdem kräftige und gesunde Pflanzen zieht und dabei die Natur für sich arbeiten lässt, ist das Geheimnis des Erfolgs der Mischkultur.
___K 01.14.26
Anke Holzmann-Wirth, *Dipl.-Biologin*
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 12.11.2009, *19.30-21.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Lebensraum Wald

Wir Menschen brauchen Erlebnis-Möglichkeiten, um an ihnen und mit ihnen zu wachsen. Unser Alltag bietet uns dazu nur selten Gelegenheit. Um so wichtiger ist es geworden, Zeiten und Räume zu schaffen, wo ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben möglich wird.
Je nach Jahreszeit gibt eine Exkursion in den „Lebensraum Wald“ Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichts-Themen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Herbstwald

akkreditiert

___K 01.14.70
Astrid Jaworski, *Natur- und Umweltpädagogin*
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Fr, 02.10.2009, *14.30-17.00 Uhr*
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Winterwald

akkreditiert

___K 01.14.71
Astrid Jaworski, *Natur- und Umweltpädagogin*
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Sa, 23.01.2010, *14.30-17.00 Uhr*
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Projekt „Wald und Kunst“

akkreditiert

Der Wald bietet uns eine Vielfalt von Farben, Formen und Materialien, wie wir sie in keinem noch so gut ausgestatteten Atelier finden werden. An diesem Tag stehen das Entdecken, Ausprobieren und Gestalten und das Begreifen von Naturzusammenhängen im Mittelpunkt. Im Umgang mit Naturmaterialien werden wir zu „Sachenfindern“ und Gestaltern und schulen die elemtare Wahrnehmung. Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen sind eingeladen, Projektarbeit in der Verbindung von „Natur und Kunst“ selbst kreativ umzusetzen. Waldgeeignete Kleidung ist notwendig. Eine Digitalkamera kann gerne mitgebracht werden.
___K 01.14.72
Astrid Jaworski, *Natur- und Umweltpädagogin*
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Fr, 04.09.2009, *14.30-17.00 Uhr*
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Mathematik im Wald

akkreditiert

Rechnen im Wald? Anlässe mit Längen, Maßen, Ideen und unserer Vorstellungskraft zu jonglieren, bietet uns dieser Lebensraum als außerschulischer Lernort reichlich. Entdeckend und erforschend begeben wir uns auf die Suche nach Zahlen und mathematischen Zusammenhängen in der Natur. Nebenbei erleben wir uns und unsere Umwelt hautnah, mit allen Sinnen - ganzheitliches Lernen als ein Prinzip in der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen erhalten vielfältige Ideen und Anregungen für die Umsetzung im Umgang mit Kindern.
Experimentierfreude und waldgeeignete Kleidung sind für diesen Tag hilfreich.
___K 01.14.73
Astrid Jaworski, *Natur- und Umweltpädagogin*
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Sa, 12.09.2009, *10.00-12.30 Uhr*
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Am Anfang war das Feuer

akkreditiert

Gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit können wir spüren, wie wichtig dieses Element für uns Menschen ist. Forschend und experimentierend wollen wir uns dem Feuer nähern. Wie wird es ohne Feuerzeug und Streichholz gemacht? Wir experimentieren mit Feuerstein und Bohrstab. Was eignet sich als Zunder? Wie halte ich das Feuer bei Flamme und wie lösche ich es wieder? Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen sind eingeladen, auf diese und andere Fragen gemeinsam eine Antwort zu suchen und sich vom Feuer und seiner Faszination anstecken zu lassen.
Wald- und wettergeeignete Kleidung ist notwendig.
___K 01.14.74
Astrid Jaworski, *Natur- und Umweltpädagogin*
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
So, 22.11.2009, *10.00-13.00 Uhr*
€ 20,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Biologie

Veranstaltung zum Funkkolleg

Was können wir wissen? Neurobiologische Grundlagen der Erkenntnis

Das Wissen des Menschen beruht zunächst auf den Erfahrungen, die er in seinem bisherigen Leben gemacht hat. Informationen aus der Umwelt werden von den Sinnesorganen aufgenommen und im Gehirn ausgewertet und gespeichert. Dabei ist die Informationsaufnahme selektiv und das Gehirn folgt bei seinen Auswertungen den Gegebenheiten seiner bestehenden Strukturen. Doch Sinnesorgane und Wahrnehmungsprozesse können getäuscht werden. Inwieweit können wir unter diesen Bedingungen davon ausgehen, dass unser Wissen, auf dem unsere gesamten Vorstellungen beruhen, mit der Wirklichkeit übereinstimmt?

___K 01.14.80
Peter Blänkle, *Anthropologe*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo, 30.11.2009, *19.00-22.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Ökologie

Vortrag: Wegweiser „Energetische Gebäudesanierung“

Rund um die energetische Sanierung ergeben sich viele Fragen und vielfältige Informationen, die überall verbreitet werden. Der Vortrag möchte Herangehensweisen an die energetische Sanierung aufzeigen und Hilfestellungen für das Verstehen der Möglichkeiten und Erfordernisse geben. Dabei werden Themen angesprochen wie:
- Energieausweis
- Gebäudeenergieberatung
- Förderungsmöglichkeiten
- „ENEV 2009 und EEWärmeG“

___K 01.15.40
Andrea Hörnig-Rehschuh, *Dipl.-Ing. Bauwesen, Fachplanerin für Energieeffizienz, Gebäudeenergieberaterin*
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Mi, 04.11.2009, *20.00-22.00 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden! Eine Thematik, die von speziellem Interesse ist, kann bei der Anmeldung angegeben werden.

Literatur

Wolfgang Koeppen

60 Jahre Bundesrepublik - Ihre Anfangszeit im Spiegel der Literatur

Zwei Romane - Wolfgang Koeppen „Das Treibhaus“ und Martin Walser „Ehen in Philippsburg“ - vermitteln ein kritisches Zeitbild der jungen Bundesrepublik. Thematisiert wird die politische und gesellschaftliche Realität in der Zeit des deutschen Wirtschaftswunders.

___K 02.01.01
Dagmar Grau
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 08.09.2009,***
alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

___K 02.01.02
Dagmar Grau
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 10.09.2009,***
alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

> *„Die nächste Generation sollte klüger sein, sie sollte es besser haben. Seit fünftausend Jahren!“*
> *Wolfgang Koeppen („Das Treibhaus“, 1953)*

Rainer Maria Rilke – „... und dann und wann ein weißer Elefant ...“

Diese Lesereise führt zu Rainer Maria Rilke (1875 - 1929). Neben Leben und Werk beleuchten wir die Begegnung mit Lou Andreas-Salomé und die Zeit in Worpswede. Schließlich tragen wir Ihnen den Tagebuchroman „Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge“ in Auszügen vor.

___K 02.01.03
Lou Heinrich, Ingeborg Henn
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 08.09., 22.09., 06.10., 20.10. und 10.11.2009, *jeweils 18.30-19.30 Uhr*
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder - Joseph der Ernährer

Die „Fast-Affäre“ mit Potiphars Weib beendet, zumindest vorerst, Josephs Karriere und bringt ihn ins Gefängnis. Doch von Depression bzw. Verzweiflung über einen vollzogenen Fehler keine Spur! Dafür aber, wie schon nach dem Desaster mit seinen Brüdern, als er von diesen in den Brunnen geworfen und dann nach Ägypten verkauft wurde, bedenkt Joseph die Ursachen der Ereignisse. Er erkennt das eigene Versagen und beginnt - aus Einsicht in sein Verhalten selbstbewusst geworden - wieder von Neuem. - Der Kurs behandelt das siebente Hauptstück „Die Grube“.

___K 02.01.04
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 17.09.2009***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Vom Goethehaus zur Gerbermühle – Ein Spaziergang mit Goethe und anderen

Vom Elternhaus im Großen Hirschgraben durch die Innenstadt, über den Main zum Willemerhäuschen und schließlich zur Gerbermühle - der Spaziergang verbindet auf etwa sechs Kilometern diverse Orte mit Goethe-Bezügen. Historisch-biografische Informationen und Texte des Meisters selbst ergeben mit der Anschauung einen abwechslungsreichen literarischen Bilderbogen.

___K 02.01.05
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Großer Hirschgraben 23-25, Eingang Goethehaus (Treffpunkt)
So, 06.09.2009, *14.00-17.45 Uhr*
€ 11,–, 5 UE

„Iwwerall Krawall“ - Ein aufrührerischer Stoltze-Spaziergang durch Frankfurt

Zwischen 1830 und 1848 war Frankfurt immer wieder Schauplatz von turbulenten historischen Ereignissen. Sperrbatzenkrawall 1831, Wachensturm 1833 und Revolution 1848 sind einige Stichworte. Friedrich Stoltze hat die Vorgänge - vor allem auf Frankfurts Straßen - in Geschichten und Gedichte gefasst. An den historischen Orten gelesen und kommentiert, ergibt sich ein ebenso vergnüglicher wie informationsreicher historischer Stadtspaziergang.

___K 02.01.06
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Eingang Römer (Treffpunkt)
Sa, 26.09.2009, *14.00-17.45 Uhr*
€ 11,–, 5 UE

> *„Und wer der Dichtkunst Stimme nicht vernimmt, ist ein Barbar, er sei auch, wer er sei“*
> *Johann Wolfgang Goethe*

Schiller mit der Tram - Schillerorte, Schillergedichte in Frankfurt

Am 10. November 2009 jährt sich Friedrich Schillers Geburtstag zum 250. Mal. Da darf auch schon mal verfrüht gratuliert werden. Mit einer Stadterkundung zu Fuß und mit der Straßen-/U-Bahn in Frankfurt, die drei Schiller-Gedenkorte (Schillerruhe, Schillerdenkmal, Schillereiche) verbindet. Vor Ort und zwischendrin gibt es biographische und literaturhistorische Informationen. Dabei wird eine Auswahl bekannter und unbekannter Gedichte des Meisters zu Gehör gebracht.

___K 02.01.07
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Brunnen vor der Alten Oper (Treffpunkt)
Sa, 03.10.2009, *14.00-17.45 Uhr*
€ 11,–, 5 UE (zzgl. Anteil Gruppentageskarte ca. € 2,–)

Im Garten Poesie - Parkgeschichte, Parkgedichte in Schönbusch

Der Park Schönbusch bei Aschaffenburg ist ein herausragendes Beispiel eines Landschaftsgartens. Spektakuläre Sichtachsen, malerische Szenerien und eine Vielzahl von Staffagebauten liefern reichhaltige Anschauung zur Erläuterung der aus England stammenden Konzeption ästhetischen Gartengenusses. Die historischen und kulturgeschichtlichen Informationen werden ergänzt durch eine Auswahl deutschsprachiger Parkgedichte.

___K 02.01.08
Winfried B. Sahm
Aschaffenburg, Park Schönbusch, Eingang Restaurant (Treffpunkt)
Sa, 31.10.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 9,–, 4 UE

Poesie auf leisen Pfoten - Ein Abend mit Katzengedichten (Lesung)

Goethe und Heinz Erhardt, Rilke und Ringelnatz - alle haben sie über Katzen gedichtet. Von beobachtender Beschreibung bis zu philosophischer Spekulation reicht die Spannweite. Sie offenbart, wie sehr diese dem Menschen zugleich nahen wie rätselhaften Tiere die poetische Fantasie angeregt haben. Neben Hauskatzengedichten werden auch ein paar Seitenblicke auf die Raubtierverwandtschaft zu Gehör gebracht und kommentiert.

___K 02.01.09
Winfried B. Sahm
Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3
Do, 05.11.2009, *19.30 Uhr*
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

Die besondere Schreibwerkstatt:

Von der Idee zum Drehbuch – Einführung in die Kunst des Drehbuchschreibens (Teil 1)

Sie haben eine Idee, einen Stoff, eine Geschichte und würden gern mehr daraus machen? In diesem Seminar können Sie Ihre Idee konkretisieren, sich „frei spinnen“, um in den kreativen Fluss zu kommen. Unter professioneller Anleitung lernen Sie die Regeln dramaturgischer Textarbeit kennen, erhalten Einblicke in das Drehbuchschreiben, von der Ideenskizze und dem Expose bis zum Treatment. Sie erfahren, wie man eine Handlung aufbauen muss, damit ein Spannungsbogen entsteht, wie man Charaktere beschreibt und ihnen „Leben einhaucht“. Verschiedene Film- und Drehbuch-Beispiele dienen der Veranschaulichung.

___K 02.01.10 WE
Claudia Fischer-Meeden, *Drehbuchautorin, Dramaturgin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa/So, 31.10./01.11.2009,
Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 39,–, 11 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Dialog- und Szenenaufbau im Drehbuch - Drehbuch-Seminar (Teil 2)

Dieses zweite Seminar greift die Themen und Inhalte des ersten Teils auf und führt weiter in die dramaturgischen Arbeitsweisen ein. Der Schwerpunkt liegt beim Aufbau von Szenen und Dialogen. Auch hier darf wieder „gesponnen“ werden. Weiterhin geht es um Techniken der Textanalyse durch die richtige Fragestellung.
Dieser Kurs kann auch unabhängig vom ersten Teil besucht werden.

___K 02.01.11 WE
Claudia Fischer-Meeden, *Drehbuchautorin, Dramaturgin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa/So, 14./15.11.2009,
Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 39,–, 11 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kunst und Kultur

Kulturgeschichte

Ein Abend in der Steinzeit

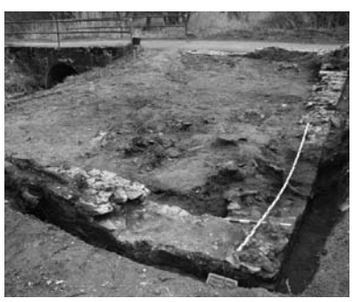
Was zog ein Steinzeitmensch an, wenn er sich schick machen wollte? Wie sah ein steinzeitliches Festmahl aus? Diese und andere Fragen werden bei dieser Veranstaltung beantwortet. Einen Abend lang können Sie Steinzeit zum Anfassen erleben. Dafür sorgen zahlreiche Rekonstruktionen steinzeitlicher Objekte im Rahmen einer Museumsführung sowie ein steinzeitlicher Imbiss.
Die Veranstaltung, die im neu sanierten Museum Schloss Fechenbach in Dieburg stattfindet, ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

___K 02.03.01
Hannelore Stuckert
Dieburg, Museum Schloss Fechenbach, Eulengasse 8
Mi, 16.09.2009, *18.00-20.00 Uhr*
€ 8,– (inkl. Kosten für Imbiss)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Leben am Limes - Exkursion in den Taunus

Erste Station der Exkursion ist die Besichtigung des rekonstruierten Limesabschnittes unweit der Saalburg sowie der Ruinen des Kastelldorfes (vicus). Dabei wird die Entwicklungsgeschichte der römischen vici und deren architektonische Besonderheiten, z.B. die Streifenhäuser und Thermenanlagen, erläutert. Bei der Innenbesichtigung der Saalburg ist der thematische Schwerpunkt die Geschichte des Kastells in römischer Zeit und seine Rekonstruktionsgeschichte.
Die Mittagspause findet im Saalburg-Restaurant „Taberna“ statt. Dort kann man in römischer Tradition speisen.
Am Nachmittag stehen das „Kastell kleiner Feldberg“ und das sehenswerte „Meerwesen-Mosaik“ in Bad Vilbel auf dem Programm.

___K 02.03.02
Karin Zuleger und Alexandra Wolter, *Archäologinnen*
Römerkastell Saalburg, Haupttor (Treffpunkt)
So, 04.10.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 18,– (zzgl. Eintritt)



Archäologische Radtour ins Mittelalter

Die archäologische Radtour führt vom Heusenstammer Schloss zunächst entlang der Bieber nach Süden zu den Grundmauern einer mittelalterlichen Mühle, die erst kürzlich freigelegt wurden. Weiter geht es zum Hofgut Patershausen, einem ehemaligen Kloster. Über die ehemaligen Mühlen Grabenmühle und Tannenmühle in Rodgau-Weiskirchen führt der Weg dann zu den Resten der Turmburg von Obertshausen.

___K 02.03.03
Gesine Weber und Dagmar Kroemer, *Kreisarchäologinnen*
Heusenstamm, Eingang Heusenstammer Schloss (Treffpunkt)
Sa, 12.09.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 5,– / € 3,– für Kinder und Jugendliche bis 16 J.
keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Bischofssitz und Jakobinernest - Ein Nachmittag in Mainz

Als Mogontiacum bedeutend schon zur Römerzeit, bietet die rheinlandpfälzische Landeshauptstadt Sehenswertes aus vielen Jahrhunderten. Der Stadtspaziergang zwischen Rhein und Zitadelle verbindet die Anschauung des Heutigen mit Informationen aus Kultur und Geschichte. Bonifatius, Gutenberg, Schinderhannes sind nur einige Namen, die ebenfalls auftreten werden.

___K 02.03.04
Winfried B. Sahm
Mainz, Bonifatiusstatue am Domeingang (Treffpunkt)
Fr, 18.09.2009, *14.00-18.30 Uhr*
€ 13,–, 6 UE

Kunstbetrachtung

Großer Bahnhof für Hans Arp – Kunstausflug nach Rolandseck

Bahnhof, Bergwerk, Burg - könnte man die Elemente des 2007 eröffneten Arp Museums nennen. Als einziges „Museum mit Gleisanschluss“ liegt es in herrlicher Hanglage über dem Rhein mit Blick auf Fluss und die besondere Silhouette des Siebengebirges.
Der Bahnhof bei Remagen zeigt sich als klassizistisches Juwel aus der Mitte des 19. Jahrhunderts und ist seit Jahrzehnten Ort für berühmte Künstler aus aller Welt. Im Berg nach oben geht es zum faszinierenden Neubau des Stararchitekten Richard Meier, der wie eine Burg über dem Rhein thront. Allein dieser architektonische Komplex wäre eine Reise wert, durch die gezeigte Kunst aber entsteht ein atemberaubendes Gesamtkunstwerk. In den oberen Räumen finden die sinnlichen, fließenden, durch die Natur inspirierten Skulpturen Hans Arps ihre Entsprechung in der offenen Bauweise Richard Meiers.
Darüber hinaus lädt uns eine Sonderausstellung ein auf eine Reise durch die italienische Kunst vom Mittelalter bis in die klassische Moderne: „Die Kunstkammer Rau - Tiepolo und das Antlitz Italiens“. Herausragende Gemälde von Fra Angeloco, Tiepolo, Bernado Belloto, Canaletto, Georgio Morandi u.a. führen uns zu lichtdurchfluteten Plätzen, lassen uns teilnehmen am wilden Treiben der Masken, an biblischen Dramen oder erlauben meditative Stille. Kurzum - sie gewähren Einblick in die Gesichter und Geschichten Italiens.
Freuen Sie sich auf einen Tag mit erstklassiger Kunst, spannender Architektur und der schönen Landschaft am Rhein!

___K 02.03.05
Heide Ellinghaus
Dreieich (Buchschlag), Parkplatz am Bahnhof (Treffpunkt)
Sa, 26.09.2009, *08.00 Uhr Abfahrt - Rückkehr ca. 20.30 Uhr*
€ 57,–, 12 UE (inkl. Busfahrt, Begleitung, Führungen u. Eintritt)
Anmeldeschluss: 28.08.2009
mind. 18 / max. 24 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunstgeschichtliche Reihe: Gauguin und Van Gogh

Zwei bildgewaltige Außenseiter ihrer Zeit: Einerseits die Lichtsymphonie der Bilder aus Arles gegenüber der subtilen Diskretion der Bilder aus der Südsee. Für kaum zwei Monate vermochten diese beiden emotional extrem aufgeladenen Antipoden „spannungsreich“ zusammenzuarbeiten. Sie trennten sich - allem Anschein nach - ziemlich gewaltsam. Ihre Auffassungen von der Malerei und deren Aufgabe, ihre Malweisen und Malthemen sind so wenig kompatibel wie ihre Charaktere. Beide aber gleichen sich in der Tragik ihrer Schicksale und vorzüglich darin, die nachfolgenden Kunstströmungen, die Fauves und den Expressionismus, grundlegend beeinflusst zu haben.

___K 02.03.06
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 15.09.2009***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,– / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken.
Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Die Aktualität der Bilder - Städel-Gemälde und Zeitgeschehen

In diesem neuen Führungskonzept werden Gemälde des Städel zu aktuellen Ereignissen in Beziehung gesetzt. Dabei wird deutlich, wie sich künstlerische Werke durch veränderte historische Kontexte und Betrachtungsweisen immer wieder mit neuen Bedeutungsfacetten aufladen können. Kunsthistorische, zeitgeschichtliche und individualpsychologische Aspekte verbinden sich zu spannenden Neubegegnungen mit Gemälden unterschiedlichen Alters.

___K 02.03.07
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 16.09.2009,
Mi, 23.09.2009,
Mi, 30.09.2009,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Was gerne übersehen wird – Spezielle Details von Städel-Gemälden

Manche Malerinnen und Maler zeigen sich ziemlich detailverliebt. Nicht selten ist es für die Hauptaussage von Bildern eher Nebensächliches, in das sie nicht wenig Kunstfertigkeit investieren. Bei eher flüchtigem Betrachten bleibt allerdings dann vieles ungesehen. Der Kurs lenkt die Aufmerksamkeit auf solche malerischen Einzelheiten, erläutert ihre Funktion im Bildganzen und bietet zusätzlich kunst- und kulturhistorische Informationen.

___K 02.03.08
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 21.10.2009,
Mi, 28.10.2009,
Mi, 04.11.2009,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hotelflur, Keller und Salon – Malerische Räume

Innenraumszenen können in ganz unterschiedlichem Ambiente angesiedelt werden. Wie gemalte Räume ausgestattet und charakterisiert werden, trägt ganz entscheidend zu Bildwirkung und Erzählatmosphäre bei. Eine Auswahl von Städelgemälden bietet diverse Raumvarianten und Gelegenheiten, ihre künstlerische Konzeption ebenso zu besprechen wie kulturhistorische und psychologische Aspekte.

___K 02.03.09
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 11.11.2009,
Mi, 18.11.2009,
Mi, 25.11.2009,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Heiß und kalt, schön gemalt – Feuer und Schnee auf Städel-Gemälden

Lichtquelle, Erzähldetail, dramatischer Farbeffekt - Feuerschein kann in Gemälden ganz unterschiedlich eingesetzt werden. Eine malerische Herausforderung ist er stets. Das gilt auch für den Temperaturantagonisten: den Schnee. Zumindest bei einem Städel-Bild kommen sogar beide zusammen. Eine Auswahl von Feuer- und Schneedarstellungen gibt während intensiver Betrachtung Anlass zu kunst- und kulturhistorischer Kommentierung.

___K 02.03.10
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 02.12.2009,
Mi, 09.12.2009,
Mi, 16.12.2009,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Noch mehr poetische Bilder - Gedichte zu Städel- Gemälden

Eine neue Auswahl deutschsprachiger Gedichte wird nach ganz unterschiedlichen Kriterien Gemälden des Städel zugeordnet und vor ihnen zu Gehör gebracht. Es ergeben sich unterhaltsame, erhellende, absonderliche Kombinationen und Konfrontationen zwischen Wort und Bild. Betrachtung und Lesung werden durch kunst-, kultur- und literaturhistorische Kommentare ergänzt.

___K 02.03.11
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 06.01.2010,
Mi, 13.01.2010,
Mi, 20.01.2010,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kultur und Wohnen

Harmonie in meinen Räumen mit Feng Shui

Fühlen Sie sich wohl in Ihren Räumen? Oder gibt es Dinge, die Sie stören? In diesem Workshop erfahren Sie, wie man Räume gestaltet, um eine persönliche Raumharmonie zu erreichen. Sie lernen je nach „Harmonie-Typ“, welche Farben und Formen, welche Arrangements günstig sind, worauf es z.B. an Ihrem Arbeitsplatz besonders ankommt oder wie der Schlafbereich aussehen muss.
In sieben Schritten gibt der Workshop Anleitungen, inspirierende Anregungen und praktische Tipps sowie erhellende Einblicke in die Philosophie des Feng Shui.
Bitte bringen Sie eigene Raumbeispiele in Form von Plänen und Fotos mit. Wir werden sie in der Gruppe besprechen.

___K 02.00.01
Sabine A. Fischer, *Architektin, Interior-Designerin, Feng-Shui-Beraterin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 03.10.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 35,–, 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schöner wohnen mit alten Maltechniken - Restaurierung und Gestaltung von Wänden und Möbeln

Nichts muss so bleiben wie es ist!
Schauen Sie einem Profi-Restaurator über die Schulter und lernen Sie, wie Sie langweiligen Oberflächen von Wänden, Decken und Möbeln an den Kragen gehen können.
Muster schablonieren, Marmorierungen, Vergoldungen und die Herstellung von antiallergischen, giftfreien Lasuren sind Techniken, die vermittelt werden. Auf Probeuntergründen werden historische Techniken wie Strichlack, Reißlack, Marmor- und Holzimitationen, Lasur- und Wickeltechniken ausprobiert. Mit relativ einfachen Mitteln lassen sich auf diese Weise Oberflächen zaubern wie man sie in den Schlössern an der Loire, in der Alten Oper Frankfurt oder in berühmten Villen, z.B. der Villa Mumm und Rothschild sehen kann.
Außerdem gibt es die Möglichkeit, Einblicke in die historische Zuordnung von Oberflächengestaltung für denkmalgeschützte Gebäude zu erhalten. Stilkunde, Formalistik und Komposition werden für Laien verständlich und anwendbar erklärt.
Bitte folgende Materialien mitbringen: Schutzkleidung - altes Hemd, alte Hose, Einweghandschuhe, Korallenschwamm, 1 Flachpinsel (5 cm breit), 1 Ringpinsel (Gr.8), ein halbes altes Bettlaken. Für Verbrauchsmaterialien wird im Kurs eine Kostenpauschale von € 20,– erhoben.

___K 02.00.02 WE
Heinrich Paulus-Füller, *Kirchenmaler, Restaurator*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 13.-15.11.2009,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Möbelrestaurierung zum Anfassen – Ein Werkstattbesuch

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf.
Die Tischlermeisterin und Möbelrestauratorin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf eine sensible und werterhaltende Restaurierung. Ein einführender Lichtbilder-Vortrag informiert zunächst über die Grundsätze und Besonderheiten in der Möbelrestaurierung. Bei einem sich anschließenden Werkstattrundgang werden an Beispielen alter Möbel (auch mitgebrachter Kleinmöbel) allgemein interessierende Fragen zur Restaurierung besprochen.

___K 02.00.03
Barbara Naumburg, *Möbel-Restauratorin*
Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)
Fr, 30.10.2009, *18.00-ca.20.00 Uhr*
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Graphik - Malerei

akkreditiert

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.
Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.
Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen!
Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

___K 02.05.01
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Do, 19.00-21.30 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 95,–, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

akkreditiert

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.
Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den „Neuen Wilden“, da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können.

___K 02.05.02 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa/So, 12./13.09.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

___K 02.05.03 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa/So, 09./10.01.2010, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Wie gedruckt - Drucken zum Kennenlernen

Was ist das - eine Kaltnadelradierung? Der Nachmittag gibt einen Einblick in diese interessante Drucktechnik und zeigt, dass die Herstellung einer Radierung auch für Anfänger/innen möglich ist. Unser Projekt ist die Gestaltung einer Kunstpostkarte, die als Gruß- oder Glückwunschkarte ihre Anwendung finden kann.
Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

___K 02.05.04
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa, 21.11.2009, *13.00-18.00 Uhr*
€ 15,–, 7 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Wer zeichnet sieht mehr – Grundlagen des Zeichnens

Mit Zeichenstift und Papier die Welt neu entdecken! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Zeichnens kennen. Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.
Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), ein wasservermalbarer Graphitstift, ein Tintenrollstif (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).

___K 02.05.05 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa/So 26./27.09, *10.00-16.30 Uhr sowie*
Mo, 28.09.2009, *18.00-21.00 Uhr*
€ 44,–, 20 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Thema Kopf - Portraitzeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung zu Papier zu bringen. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material: Skizzenblock mind. DIN A 3 (bitte kein zu hochwertiges Papier kaufen), Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4, B8 und Handspiegel nicht vergessen.
____K 02.05.06 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 10./11.10.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Modellkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Menschenbilder - Einführung in das Aktzeichnen

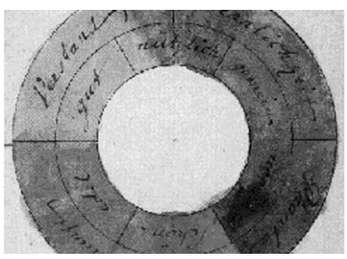
Körperstudien für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.
Die menschliche Figur ist schon immer eines der zentralen Themen in der Kunst gewesen. Wenn wir zeichnen lernen, kommen wir nicht an ihr vorbei. Ziel des Kurses ist es, das äußere Erscheinungsbild zu erkennen und zu analysieren, das schnelle Abschätzen von Proportionen zu erlernen, um eine anatomisch richtige Darstellung des menschlichen Körpers umsetzen zu können. Wir haben für mehrere Stunden ein Modell.
Material: Skizzenblock oder -papier mind. DIN A 3 oder größer, Bleistifte H2, HB, B2, B8; weiteres Material wird besprochen.
____K 02.05.07 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 24./25.10.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Modellkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

akkreditiert

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen. Ein selbst gewähltes Motiv (z.B. Foto) neu entdecken und definieren.
Mit Acrylfarben oder Ölkreiden werden die von Ihnen ausgewählten Motive während des Malvorgangs verändert und Schritt für Schritt abstrahiert.
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

____K 02.05.08 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 28./29.11.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.



Mit allen Sinnen malen - Vom Farbkreis bis zum Malen eines Bildes

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich mit den Grundlagen der Malerei und der Farbenlehre auseinander setzen möchten. Wir lernen die Farben kennen, beschäftigen uns mit dem Farbkreis und Farbmischungen. Unsere Bildthemen entnehmen wir der reichhaltigen Palette der Früchte und Gemüse, denn sie sind mit ihren interessanten Strukturen und Farbnuancen dankbare Motive. Die Farbigkeit der Objekte vermittelt uns auch ihre Sinnlichkeit - Sinnlichkeit, die wir in Farbe umsetzen. Ein Grün, ein Gelb, das man schmecken und riechen möchte. Sie dürfen experimentieren!
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Materialien gegen eine Kostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.
____K 02.05.09 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 05./06.12.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Geheimnisvolle Leuchtkraft - Malerei mit Pigmenten

akkreditiert

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Dabei setzen wir auch gezielt den Kontrast zwischen Fläche und Linie ein, um Spannung in unser Bild zu bringen. Zeichnung und Gestik des Pinsels treten dabei in Dialog miteinander. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben, aber auch Anfänger/innen sind willkommen.
Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.
____K 02.05.10 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 30./31.01.2010, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.
Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen.
Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.
____K 02.05.11
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.
Kursinhalte wie unter K 02.05.11 beschrieben.
____K 02.05.12
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Di, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.
____K 02.05.13
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.
Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.
Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 20,–) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden; größere Leinwände bitte mitbringen.

____K 02.05.14 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 26./27.09.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

____K 02.05.15 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 07./08.11.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.15. Die Materialpauschale beträgt hier € 22,–. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!
____K 02.05.16 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 21./22.11.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

akkreditiert

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.
Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.
Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,–). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).
____K 02.05.17 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Fr-So, 30.-01.11.2009,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mappenkurs Info - Termin: Vorbereitung für künstlerische Ausbildungsgänge

Der Abend bietet allgemeine Informationen über verschiedene Studiengänge im Bereich Kunst und Design bzw. andere Ausbildungsmöglichkeiten in gestalterischen Berufen.
Ein Schwerpunktthema ist die Bewerbungsmappe für die Aufnahmeprüfung. Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen? Wie muss eine solche Mappe aussehen? Wieviel Zeit muss ich dafür einplanen? Was muss ich noch alles beachten? - Diese und andere Fragen werden besprochen und soweit wie möglich geklärt.
Bitte 3-5 vorhandene Arbeiten mitbringen.
____K 02.05.18
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Di, 22.09.2009, *17.30-20.30 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Mappenkurs - Vorbereitung für künstlerische Ausbildungsgänge

Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist heute fast überall Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc.
In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet und beraten. Die entstandenen Zeichnungen, farbigen Gestaltungen und Formstudien können Sie als Arbeitsproben zur Aufnahmeprüfung für ein zukünftiges Studium bzw. eine Ausbildung verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (auch mit außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss.
Zum ersten Termin bitte mitbringen: fünf Arbeiten neueren Datums (unbedingt!), A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 verschiedene Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.
____K 02.05.19
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Di, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 29.09.2009*** *sowie*
Sa, 07.11.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 130,–, 10 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der im Januar 2007 leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.
____K 02.05.20
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
Fr, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 04.09.2009***

Bildhauerei – Plastisches Gestalten - Keramik

Steinbildhauerei - Skulpturen aus Speck- und Sandstein

Ein Wochenende zur konzentrierten bildhauerischen Arbeit. Im Mittelpunkt steht die subtraktive Methode, eine der zentralsten bildhauerischen Techniken. Bei der Arbeit am Stein werden gestalterische Aspekte, wie Formensprache, Linienführung und Oberflächenbehandlung beispielhaft erörtert und umgesetzt.
Material: Bringen Sie bitte selbst einen Stein eigener Wahl mit (Speckstein, Alabaster, Kalk- oder Sandstein). Weiteres Material: Sicherheits-Set (Baumarkt), bestehend aus Schutzbrille, Ohrenschützern und Feinstaubmaske, außerdem Schleifpapiere (nass/trocken), alte Zeitungen, Lappen, Plastikfolie, eine große Plastikschüssel und einen Eimer. Bildhauerwerkzeuge sind vorhanden.
____K 02.06.01 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 02.-04.10.2009,
Fr 17.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-13.00 Uhr
€ 74,–, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

ZEIT IM ATELIER

Sie sind an Kunst interessiert und möchten sich gern selbst künstlerisch betätigen? Die Kursreihe ZEIT IM ATELIER gibt Ihnen Gelegenheit, Ihre persönlichen bildnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln. Der Schwerpunkt der Reihe liegt auf Bildhauerei und plastischem Gestalten mit verschiedenen Materialien. In den gut ausgestatteten Ateliers im HLL und unter professioneller Anleitung finden Sie Raum, Zeit und Anregung, sich kontinuierlich und intensiv mit künstlerischen Themen und Arbeitsweisen auseinanderzusetzen. Die Kurse sind für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Gearbeitet wird in kleinen Gruppen mit mind. 6 / max. 10 Personen.
Kurse mit jeweils sechs Abendterminen und separat zu buchende Samstagsworkshops gliedern das Semester und ermöglichen damit eine flexible Teilnahme.

Tonwerkstatt - Keramische Skulpturen, Objekte und Gefäße

Im Mittelpunkt steht die gestalterische Arbeit mit Ton. Je nach Vorliebe entstehen freie Formen und Skulpturen - organische, geometrische, figürliche - oder Gebrauchsobjekte wie Gefäßkeramiken. Dabei werden die Grundlagen zur Formgebung und Oberflächengestaltung vermittelt. Gestaltungskriterien wie Form und Funktion, Material und Farbgebung werden erarbeitet und umgesetzt.
Gearbeitet wird je nach Wunsch in Aufbautechnik oder an der elektrischen Drehscheibe bzw. in Kombination beider Techniken.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

____K 02.06.02
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mi, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 23.09.2009***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 24 UE

____K 02.06.04
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mi, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 18.11.2009***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 24 UE

Tonwerkstatt am Samstag

Diese Samstagsworkshops bieten Gelegenheit, intensiv und konzentriert an Projekten und Themen zu arbeiten bzw. begonnene Objekte fertigzustellen.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

____K 02.06.03
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Sa, 14.11.2009, *10.00-16.00 Uhr*
€ 35,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

____K 02.06.05
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Sa, 16.01.2010, *10.00-16.00 Uhr*
€ 35,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bildhauerei und Plastisches Gestalten - Mixed Media

Skulpturen und plastische Objekte aus verschiedenen Materialien entstehen in diesem Kurs. Dabei werden die Grundlagen dreidimensionalen Gestaltens sowie verschiedene bildhauerische Methoden und Themen vermittelt - dem jeweiligen Erfahrungsstand angepasst. Gearbeitet wird je nach Vorliebe subtraktiv oder additiv, konstruierend oder modellierend mit Gips, Stein, Holz, Ton, Metall, Ready Mades etc.
Bitte Arbeitskleidung und Skizzenheft mitbringen.

____K 02.06.06
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 24.09.2009***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Werkstattpauschale sowie Materialkosten nach Verbrauch), 6 Termine, 24 UE

____K 02.06.08
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 19.11.2009***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Werkstattpauschale sowie Materialkosten nach Verbrauch), 6 Termine, 24 UE

Mixed Media am Samstag

Diese Samstagsworkshops bieten Gelegenheit, intensiv und konzentriert an Projekten und Themen zu arbeiten bzw. begonnene Objekte fertigzustellen.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

____K 02.06.07
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa, 31.10.2009, *10.00-16.00 Uhr*
€ 35,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

____K 02.06.09
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa, 05.12.2009, *10.00-16.00 Uhr*
€ 35,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

akkreditiert

Vom Brennofen bis zur Steingutglasur - Das Know-How für die Keramikwerkstatt

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden praktischen Kenntnisse zur Einrichtung und Betreuung einer Keramikwerkstatt sowie den Umgang mit Materialien. Die Inhalte reichen von der Tonvorbereitung, dem Formen, Trocknen, Aufbewahren, Recyclen, dem Brennen und Glasieren bis hin zum Bestücken und Bedienen des Ofens und seiner Pflege.
Der Kurs richtet sich als Einführung oder Auffrischung an Lehrkräfte und andere Interessierte, die im Rahmen ihrer pädagogischen Tätigkeit mit Ton arbeiten möchten. Auch andere Interessenten sind willkommen!
Bitte Notizheft, Stifte und ein Arbeitshemd mitbringen.
____K 02.06.10 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr/Sa, 25./26.09.2009,
Fr 18.15-21.15 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 53,– , 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Keramik für Haus und Garten

Ob für Wohnung, Terrasse, Balkon oder Garten - mit einer selbst gestalteten Keramik können Sie Ihrer häuslichen Umgebung eine besondere Note verleihen. In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Vasen, Figuren, Lichtobjekte, Zimmerbrunnen, Gartenkugeln - ganz nach Wunsch und Phantasie.
Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.

____K 02.06.11 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr-So, 20.-22.11.2009,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 59,–, 27 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Stelen aus Ton

Schenken Sie Ihrem Garten, Ihrer Terrasse oder Ihrem Wohnbereich einen besonderen Blickfang durch eine Stele aus Ton.
Sie können abstrakt oder naturalistisch nach Ihren Vorstellungen arbeiten. Einen besonderen Effekt erreicht man durch eine Gestaltung als Lichtsäule oder Wasserspeier. Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart. Kenntnisse im Umgang mit Ton sind von Vorteil.

____K 02.06.12 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Termin: ***Fr-So, 22.-24.01.2010,***
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 59,–, 27 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Drehen auf der Töpferscheibe

akkreditiert

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.
Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

____K 02.06.13
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 01.09.2009***
€ 83,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

____K 02.06.14
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 03.11.2009***
€ 83,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

____K 02.06.15
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 20.10.2009, *15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)*
€ 26,–, 7 UE (zzgl. € 5,– Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.
Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 33).

____K 02.06.16
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008 (Keramik-Werkstatt)
Mo, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 31.08.2009***
(17 Termine).
€ 20,– Brenn- und Werkstattpauschale.

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.
Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung. Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

____K 02.11.01
Dietmar Keitzl, *Dipl. Graphik-Designer*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 17.15-18.45 Uhr, ***08.09., 15.09., 22.09., 29.09. und 06.10.2009,***
Sa, 26.09.2009, *09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen,* ***Sa, 12.09. und 19.09.2009,*** *Uhrzeiten werden vereinbart.*
€ 59,– (zzgl. € 10,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kunsthandwerkliches Gestalten

Hinweis zu den Schmuckschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung des Goldschmieds Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,– (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,– (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich.

Schmuckschmiede - Kreative Schmuckgestaltung

An vier Kursabenden haben Sie die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung Ihre kreativen Schmuckideen zu verwirklichen. Dabei erhalten sie Einblick in die Techniken des Goldschmiedens und lernen grundlegende Verfahren kennen wie das Löten, Schmieden, Sägen, Feilen, Schmelzen, Gießen etc. Und Sie erfahren auch, dass selbst gemachter Schmuck nicht teuer sein muss. Durch Verwendung und Kombination verschiedenster Materialien wie Holz, Steine, Glas, Kunststoff, Altmetall (auch ausrangierter Schmuck!) können außergewöhnliche und edle Einzelstücke mit perspönlicher Note entstehen.

____K 02.12.01
Frank Bellstedt, *Goldschmied*
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 23.09.2009***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

____K 02.12.02
Frank Bellstedt, *Goldschmied*
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 18.11.2009***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

____K 02.12.03
Frank Bellstedt, *Goldschmied*
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 13.01.2010***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Edle Unikate aus Material-Mix

Dieser Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, ein kreatives Schmuckprojekt eigener Wahl umzusetzen. Um das entsprechende Material besorgen und vorbereiten zu können, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich!

____K 02.12.04
Frank Bellstedt, *Goldschmied*
Mo, 05.10.2009, *18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und* ***Sa, 10.10.2009,*** *10.00-17.00 Uhr*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 62,– (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

____K 02.12.05
Frank Bellstedt, *Goldschmied*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Mo, 02.11.2009, *18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und* ***Sa, 07.11.2009,*** *10.00-17.00 Uhr*
€ 62,–, 12 UE (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied - Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst! Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis.
Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind./max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart.
Beratung und weitere Information bei Frank Bellstedt unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 18 47 99.
€ 62,– (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.
Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.
Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

____K 02.12.06
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 07.11.2009, *09.00-13.00 Uhr*
€ 48,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

____K 02.12.07
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 07.11.2009, *14.00-18.00 Uhr*
€ 48,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

akkreditiert

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.
Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern".
Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).
____K 02.12.08 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 13.-15.11.2009,
Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden II - Weiterführung

akkreditiert

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine stabile Dokumentenschachtel.
Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel).
____K 02.12.09 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 11.-13.12.2009,
Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mittelalterliches Buchbinden - Ledercodex

Dieses Buchbinde-Wochenende richtet sich an alle, die bereits Fertigkeiten im Buchbinden mitbringen oder den Kurs „Buchbinden I" besucht haben. Wir werden ein Buch in mittelalterlicher Manier (Codex) auf Kordel binden und es mit einem Ledereinband versehen. Vorausgesetzt wird die Fähigkeit, fadengeheftete Bücher herstellen zu können.
Die Materialkosten belaufen sich auf € 25,– und werden beim Kursleiter abgerechnet.
Bitte die üblichen Buchbindewerkzeuge mitbringen (Cutter, Lineal etc.)
____K 02.12.10 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 22.-24.01.2010,
Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.
____K 02.12.11
Elfriede Reichart
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 15.09.2009
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Objektflechten - Von der Kegelform zum Weihnachtsbaum

Flechten ist eine der ältesten und einfachsten Konstruktionstechniken. Aus nachwachsenden Rohstoffen, nämlich Weidenruten, flechten wir einen ca. 60-100 cm hohen Kegel. Er kann als Rankgerüst im Garten dienen, vor der Haustür jahreszeitlich dekoriert werden oder sogar drinnen den Weihnachtsbaum ersetzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine scharfe Gartenschere mitbringen.
____K 02.12.12
Anjali Göbel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
So, 08.11.2009, *10.00-16.30 Uhr*
€ 29,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, ca. € 10,-/20,-), 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, sich in anregender Atmosphäre mit den Grundlagen des Webens vertraut zu machen. Nach Erlernen der wesentlichen Techniken können Sie Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen und Ihren ganz persönlichen Stil wählen. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.
____K 02.13.01
Johanna Kämmerer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Do, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 17.09.2009***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmückendes aus Spitze - Einführung in das Klöppeln

Spitze war früher dem Adel vorbehalten als Schmuck an Kragen und Hauben. Heute ist Spitze als Schmuck wieder modern geworden. Mode und Design präsentieren ausgefallene Modelle mit Spitzen kombiniert.
In diesem Kurs können Sie die Grundtechniken des Klöppelns erlernen und durch Übungen vertiefen. Mit Baumwoll-, Leinen- und Seidengarnen werden Musterstreifen uni oder farbig geklöppelt und anschließend zu Hals- oder Armschmuck gestaltet.
Klöppel, Klöppelkissen und -ständer werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt, ebenso eine Auswahl an Garnen. Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.
____K 02.13.02 WE
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Sa/So, 28./29.11.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

akkreditiert

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.
Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was man mit Kindern alles herstellen kann.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
____K 02.13.03
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Mi, 04.11.2009, *15.00-19.00 Uhr*
€ 13,– (zzgl. Materialkosten), 6 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Filzen - Einführung

Dinge aus Filz erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Handwerk des Filzens ist auch für Laien einfach erlernbar. Dieser Tageskurs ist eine kurze Einführung in das Filzen. Sie erfahren die wesentlichen Grundtechniken und verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung und Gestaltung.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
____K 02.13.04
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Sa, 07.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 20,– (zzgl. Materialkosten), 9 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Verfilzt nochmal!" - Filzwerkstatt

akkreditiert

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.
Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Außerdem bietet dieser Kurs Lehrkräften und Erzieherinnen vielfältige Anregungen und Handreichungen für die Arbeit mit Kindern.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
____K 02.13.05 WE
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr/Sa, 13./14.11.2009,
Fr 18.30-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.30 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Patchwork zum Kennenlernen

Haben Sie sich beim Anblick einer dekorativen Patchworkdecke auch schon bewundernd gefragt, wie so etwas gemacht wird und wieviel Geduld man dafür wohl braucht? Alles ist aber halb so wild, wenn man die Techniken kennt, die die Arbeit erleichtern. In diesem Kurs können Sie an kleinen Objekten einmal ausprobieren wie es geht. Vielleicht kann dabei ein Kissenbezug, ein Tischläufer, ein Beutel oder eine andere nette textile Kleinigkeit entstehen. Sie werden viele Ideen und Anregungen finden und vielleicht sogar mit dem Patchwork-Virus infiziert werden, der Sie zum Weitermachen zwingt.
Geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.
Bitte mitbringen: möglichst eine Nähmaschine, Garn, Schere, Stecknadeln, vorgewaschene Baumwollstoffe bzw. Stoffreste Ihrer Wahl (auch ausrangierte Baumwollkleidung); Karopapier, Bleistift, Lineal, Buntstifte. Denken Sie bitte auch an Ihre Pausenverpflegung.
Bitte vermerken Sie auf der Anmeldung unbedingt, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen.
____K 02.13.06
Felicitas Krayer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Sa, 24.10.2009, *11.00-17.00 Uhr*
€ 18,–, 8 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Patchwork und Quilten - Einführungskurs

Weihnachten naht und Sie möchten ein ganz persönliches selbstgemachtes Geschenk machen? Wenn Sie die Gestaltung mit Stoffen und Farben lieben, ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.
Patchwork sieht komplizierter aus als es ist. Mit ein paar Spezialwerkzeugen wie Rollschneider, Patchworklineal und Schneidematte und ein paar Tricks, mit denen man sich die Arbeit erleichtern kann, ist schnell ein textiles Objekt genäht, mit dem man sich und anderen eine Freude bereiten kann.
Geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.
Bitte mitbringen: möglichst eine Nähmaschine, Stoffreste Ihrer Wahl (Baumwollstoff, auch ausrangierte Baumwollkleidung), Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Karopapier, Bleistift, Buntstifte.
Bitte vermerken Sie unbedingt auf Ihrer Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen.
___K 02.13.07
Felicitas Krayer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Di, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 27.10.2009***
€ 40,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mode und Nähen

Farb- und Stilberatung für Damen und Herren: Wie mache ich das Beste aus meinem Typ?

Jeder Mensch hat in der Pigmentierung seiner Augen, Haut und Haare eine ganz eigene Farbe. Wird dem von außen entsprochen, erstrahlt der Mensch. Hier werden die unterschiedlichen Pigmentierungstypen mit den dazu passenden Farben vorgestellt.
Welche Frisur oder Brille ist optimal zu meinem Gesicht, welche Schnittführung bringt meine Figur am besten zur Geltung? Wie präsentiert man sich optisch zu einem bestimmten Anlass, z.B. einem Bewerbungsgespräch, Vortrag oder Kundengespräch? Oder was ist unter Dresscodes zu verstehen? Ist es sinnvoll, immer den aktuellsten Trends zu entsprechen? Wie vermeide ich Fehlkäufe?
Denn gutes Aussehen macht nicht nur selbstbewusst - gerade in der heutigen Berufswelt wird ein optimales äußeres Erscheinungsbild immer wichtiger. Sie erfahren zahlreiche Tipps und Tricks.
___K 02.14.01
Doris Schmidt-Groeneveld
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 28.11.2009, *10.00-16.00 Uhr*
€ 18,–, 8 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Ach, wenn ich doch nähen könnte! - Einführung in die Schneiderkunst

Haben Sie nicht beim Einkaufen von Kleidungsstücken schon gedacht: „Ach, wenn ich so etwas nähen könnte!“ Und? Möchten Sie es lernen? - Ich verspreche Ihnen, es ist nicht so schwierig wie es scheint. Und macht auch noch Spaß! - Sie nähen, was Sie möchten und ich helfe Ihnen dabei. Ich freue mich auf Sie!
Bitte bringen Sie mit: eine Idee, frohe Erwartung und etwas Geduld; außerdem eine Schere, Stecknadeln, Maßband, Stoff, Nähgarn, evtl. ein Schnittmuster und eine Nähmaschine - soweit vorhanden. (Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.)
___K 02.14.02
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Mo, 16.00-18.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 59,– (zzgl. Materialkosten), 10 Termine, 27 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen, abstecken und anprobieren - kurzum alle wichtigen Schritte vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung: Spaß am Nähen!
Benötigtes Material: evtl. ein Schnittmuster, Schere, Bleistift, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn. Nähmaschine - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.)

___K 02.14.03 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 09.-11.10.2009,
Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

___K 02.14.04 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 20.-22.11.2009,
Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

___K 02.14.05 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 15.-17.01.2010,
Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Anmeldung auch per Fax möglich:
0 61 03 / 31 31 - 13 99

Musik

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinster Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.
Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.
Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.
Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

___K 02.08.01 WE
Cornelia Dönhöfer
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 05./06.02.2010,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr
€ 72,–, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

___K 02.08.02 WE
Cornelia Dönhöfer
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 23./24.04.2010,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr
€ 72,–, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

Didgeridoo-Workshop Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.
Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.
Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,– gestellt.
Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 199,–). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.
Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.
___K 02.08.03 WE
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 24./25.10.2009, *10.00-16.00 Uhr*
€ 58,– (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,–)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo - Weiterführung I: Vertiefte Basics - mehr Didgeridoo, weniger Denken = Trance

Trance heißt alles, vom entspannten, „abgeschalteten“ Spiel bis zur tiefen Meditation. Was wir in diesem Workshop machen, kann so weit gehen, soll aber erst einmal den Anfang des Weges bewusst machen und es ermöglichen, von selbst entstandene, leichte Rhythmen verstehen, weiterspielen, variieren und reproduzieren zu können. Das ist die Grundvoraussetzung fürs Trance-Spielen.
Zu diesem Workshop gehören u.a. Koordinationsübungen, etwas Training, verschiedene Atemtechniken, Timing bei der Atmung und Rhythmusstruktur. Voraussetzung zum Mitmachen ist die Zirkularatmung, das heißt, man sollte fünf Minuten am Stück spielen können. Bitte ein Sitzkissen oder ähnliches mitbringen.
Didgeridoos können auf Anfrage gegen eine Leihgebühr von € 10,– gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung unbedingt vermerken, wenn Sie kein eigenes Instrument mitbringen.
___K 02.08.04
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 (Eingang Neuhöfer Str.), Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 23.01.2010, *10.00-16.00 Uhr*
€ 44,– (bei Bedarf zzgl. Leihgebühr)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Didgeridoo - Weiterführung II: Didgeridoo und Rhythmus

Dieser Workshop richtet sich an fortgeschrittene Didgeridoo-Spieler, die Rhythmen spielen lernen möchten.
Mit Übungen aus der Stimmbildung und der Body-Percussion nähern wir uns Rhythmusstrukturen, bringen sie aus dem Kopf heraus und in den Körper hinein und vertiefen sie mit dem Didgeridoo.
Das ermöglicht, eigene Rhythmen zu erfinden, schon vorhandene Rhythmen zu variieren und das Spiel schöner, flüssiger und komplexer zu gestalten und es gleichzeitig für den Spieler einfacher zu machen. Wer das verinnerlicht hat, nimmt Takt und Rhythmus nicht mehr als Einengung wahr, sondern als helfende und stützende Struktur, in der man sich frei bewegen kann.
Voraussetzung ist auch hier die Zirkularatmung, das heißt, man sollte fünf Minuten am Stück spielen können. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.
Didgeridoos können auf Anfrage gegen eine Leihgebühr von € 10,– gestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, wenn Sie kein eigenes Instrument mitbringen.

____K 02.08.05
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 (Eingang Neuhöfer Str.), Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
So, 24.01.2010, *10.00-16.00 Uhr*
€ 44,– (bei Bedarf zzgl. Leihgebühr)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik Grundkurs

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.
Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,– zu erwerben.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
____K 02.08.06
Dieter Kropp
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
So, 30.08.2009, *10.00-17.30 Uhr*
€ 49,–, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Rhythmus und Percussion

akkreditiert

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

____K 02.08.07 WE
Ralf Moufang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 26./27.09.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

____K 02.08.08 WE
Ralf Moufang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 07./08.11.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausende alten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang.
Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.
Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.
____K 02.09.01 F
Vasilica Kerkhoff
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Disco Fox

Tanzen soll in erster Linie Spaß machen! Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht Sie fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen. Ein Paartanz, der leicht erlernbar ist und genug Raum für freies Tanzen lässt. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschritt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und einfache Drehungen, die Sie dann frei variieren können. Bereits nach diesem Wochenende sind Sie in der Lage, auf der Tanzfläche mit Freude mittanzen zu können.
____K 02.09.02 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 03./04.10.2009, *11.00-14.00 Uhr*
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Disco Fox - Aufbaukurs

Dieser Workshop richtet sich an alle, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Wir werden uns mit weiteren Figuren - Wickelfiguren und verschiedene Handhaltungen - beschäftigen und diese mit den bereits gelernten kombinieren.
____K 02.09.03
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 12.12.2009, *11.00-14.00 Uhr*
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue - Karibische Lebensfreude (Grundkurs)

Kaum ein anderer Tanz bietet so sehr die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen wie der Salsa. Heiße, karibische Musik, die in die Beine geht, die Lust macht, sich zu bewegen, die gute Laune bereitet, die sich nach Sonne, Strand und Meer anfühlt. Nicht umsonst hat Salsa in den letzten Jahrzehnten einen weltweiten Siegeszug angetreten. Salsa zu tanzen bedeutet nicht nur Schritte zu setzen, Salsa steht auch für Lebensfreude und Leichtigkeit. Salsa kennt keine Alters- oder Klassengrenzen. Salsa lässt Raum für Spiel und Improvisation.
In diesem Workshop erfahren Sie unter professioneller Anleitung die wichtigsten Grundlagen des Salsa. Sie lernen dabei auch die Musik und den Rhythmus kennen und bald werden Sie mit Freude danach tanzen können.
____K 02.09.04 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 03./04.10.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.
____K 02.09.05
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 12.12.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Swing und Boogie

Das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre hält wieder Einzug! Deshalb wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Chuck Berry und Glenn Miller den Swing dieser Zeit neu aufleben lassen. Erstaunlich viele junge Menschen tummeln sich in der Swingszene und haben die Freude an dieser Musik für sich entdeckt.
In diesem Kurs befassen wir uns mit den verschiedenen Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) und lernen einfache Platzwechsel, die sich frei miteinander kombinieren lassen. Der Spaßfaktor steht dabei ganz oben und nach einem Wochenende kann man schon richtig „loslegen“.
____K 02.09.06 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 31.10./01.11.2009,
11.00-14.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Argentinischer Tango - getanzte Sinnlichkeit

Wer es etwas tiefgründiger mag, für den ist der Argentinische Tango genau das Richtige: sinnlich, weich, elegant und manchmal ein wenig melancholisch. Der Tango ist ein Tanz, in dem die Spannung zwischen den Geschlechtern zelebriert wird. Sehnsucht und Leidenschaft sprechen miteinander. Der Tango ist deshalb nicht nur bloßes Zusammenspiel von Füßen auf der Tanzfläche, sondern Ausdruck der gesamten Körperhaltung.
In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Argentinischen Tango kennen. Selbstverständlich gibt es auch Ausgeh-Tipps! - Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.
____K 02.09.07 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 31.10./01.11.2009,
14.00-17.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Gesundheit

Aktionstag Lehrergesundheit

akkreditiert

Lehrkräfte sind zunehmend in ihrer Arbeit besonderen psychischen und physischen Belastungen ausgesetzt. Der Aktionstag am Samstag, **05.09.2009,** im HLL Dreieich (Sprendlingen) bietet vielfältige praxisbezogene Anregungen, um das eigene Wohlbefinden zu erhalten bzw. die Arbeits- und Gesundheitsqualität zu fördern. Der Aktionstag richtet sich an Lehrkräfte aller Schulformen und bietet Impulse zur Stärkung der eigenen Gesundheit durch gezielte Unterstützung bei der Ausschöpfung individueller Energien und Potenziale.

Veranstalter des Aktionstages ist die Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung im Hessencampus Dreieich / HLL.

Mitglieder sind das Berufsschulzentrum Max-Eyth-Schule, die Schule für Erwachsene, die Kreisvolkshochschule Offenbach, die Volkshochschule Dreieich und das Bildungswerk des Landessportbundes Hessen e. V.

Ein Flyer kann unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 angefordert werden.

Entspannung und Stressbewältigung für Kinder und Erwachsene

Mehr Erfolg in der Schule mit Brain Gym - Kinder 2.-4. Schuljahr mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

___K 03.01.01

Elke Pfütze, *Heilpraktikerin*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 26.09.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 9,– Elternteil plus € 7,– Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhnnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.

Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

___K 03.01.02

Christiane Hosemann,
Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106
Mi, 25.11.2009, *15.30-19.15 Uhr*
€ 11,– Elternteil plus € 8,– pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Seid doch endlich still! - Entspannungs-Rituale im Schulalltag

akkreditiert

Ständige Unruhe, überreizte, aggressive Kinder, Mangel an Phantasie und Konzentration. Der rasante Wandel dieser Zeit hinterlässt seine Spuren auch in unseren Klassenzimmern - der Schulalltag wird für Lehrer und Schüler zunehmend zu kräfte- und motivationszehrendem Stress. In einer praxiserprobten Fortbildung erlernen Sie vielfältige Ruherituale und Entspannungsübungen für den situationsgerechten Einsatz im Schulalltag, die das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe erleichtern, das Klassenklima verbessern und positive Pädagogik fördern.

Die vermittelten Inhalte zielen auf die Umsetzung in den Klassen 1-6, integrativen Klassen und zur Hochbegabten Förderung.

Bitte mitbringen: Alles zum bequemen Liegen, Mittagsimbiss.

___K 03.01.03

Christiane Hosemann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa 31.10.2009, *09.30-16.30 Uhr*
€ 57,– (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let‘s stack!

___K 03.01.04

Christiane Hosemann, *Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.111
Di, 03.11.2009, *15.30-18.30 Uhr*
€ 7,–, 1 Termin, 4 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Sportstacking - der neue Schulsport - Fortbildung für Lehrkräfte

akkreditiert

Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA - Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt.

Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

___K 03.01.05

Christiane Hosemann, *Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.111
Mo, 02.11.2009, *17.00-21.00 Uhr*
€ 33,– (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Christiane Hoseman

Stress verarbeiten und Energie freisetzen - den Berufsalltag gelassener gestalten

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

___K 03.01.06 BU

Lothar Brill, *Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 23.-27.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 138,–, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bettina Leuchtenberg, Dipl. Psych.

Stressbewältigung in Beruf und Alltag auf Sylt nach dem Programm „Gelassen und sicher im Stress“

Sie fühlen sich gestresst und Ihnen scheint manchmal alles über den Kopf zu wachsen? Wir beschäftigen uns gemeinsam mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress und wie man Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern kann. Ein Bestandteil des Programms ist Entspannungstraining. Neben dem Erlernen der Progressiven Muskelentspannung lernen Sie auch Autogenes Training, Traumreisen und andere Verfahren kennen.

Dieser BU findet auf Sylt statt.

Bitte Flyer mit näheren Infos anfordern unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50.

___K 03.01.08 BU – I/2010

Bettina Leuchtenberg,
Dipl. Psych.
List auf Sylt
So-Sa, 14.-20.03.2010
€ 480,– incl. Bahnfahrt, Unterkunft und Vollverpflegung

Achtsam sein

Fühlen Sie sich manchmal gehetzt und sehnen sich nach Ruhe? Bei allem was wir tun, üben wir achtsam zu sein. Yoga, Atem- und Achtsamkeitsübungen geben uns eine innere Ausrichtung, die uns ruhig, ausgeglichen, kraftvoll und heiter werden lässt.
Bitte Decke, Isomatte, wenn vorhanden Sitzkissen/-bänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!
___K 03.01.10
Lothar Brill, *Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 21.11.2009, *10.00-16.30 Uhr*
€ 18,–, 1 Termin, 8 UE

Qi Gong Wildgans-Typ - chinesische Heilgymnastik zur guten Lebensqualität

Merkmale einer gesunden Lebensqualität sind z.B. gutes Gedächtnis, geschmeidige, gelenkige Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung, harmonische Funktion der inneren Organe, starke Abwehrkraft usw. Um das zu erreichen, sollte man täglich 10 Minuten diesen Typ des Qigongs mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Wegen der erwiesenen Wirkung erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung.
Bitte Schreibutensilien, Matte, bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen. Übungsschwerpunkt sind die Figuren 1-30. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eine Fortsetzung wird im Folgesemester angeboten.
___K 03.01.11 WE
Weihong Yang, *chinesischer Arzt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 23./24.01.2010, *10.00-17.00 Uhr*
€ 44,–, 2 Termine

Klangmassage nach Peter Hess ®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser
___K 03.01.12
Heidi Ninomiya-Rehm, *Klangmassage nach Peter Hess ®-Praktikerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 13.12.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Die „Fünf Tibeter" ®

Die „Tibeter" sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Übungen (Riten) sind leicht erlernbar und lassen sich ohne großen Zeitaufwand in den Tagesablauf integrieren. Das Erfolgsgeheimnis der „Fünf Tibeter": Der Körper wird geschmeidiger, der Geist klarer, die Psyche stabilisiert sich, und sie machen Spaß. Eine Klangschalen-Meditation rundet das Seminar ab.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.
___K 03.01.13
Heidi Ninomiya-Rehm,
Fünf Tibeter ®-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 17.01.2010, *10.00-18.00 Uhr*
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Entspannungsverfahren kennen lernen: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und mehr

In diesem Entspannungskurs haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Entspannungstechniken kennen zu lernen, auszuprobieren und die richtige für sich selbst zu finden. Wir schöpfen unsere Entspannung aus den bekannten Techniken wie „Progressive Muskelentspannung" und „Autogenes Training" sowie aus neuen Verfahren wie Eutonie (= Wohlspannung), Bewegungsübungen und Atemtechniken. Phantasiereisen und Märchen runden das Kurserlebnis ab.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Kissen und Verpflegung mitbringen.
___K 03.01.14
Christiane Cholschreiber-Dammann,
Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 14.11.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Stabiler, selbstbewusster, ausgeglichener mit der Bewegungsmethode Feldenkrais

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Der Kurs hat 2 Schwerpunkte: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.
Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!
___K 03.01.15 WE
Stefan Baic
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr/Sa, 23./24.10.2009,
Fr 17.30-21.15 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr
€ 20,–, 2 Termine, 9 UE

Massage und Wellness

Praxisseminar zur Schröpfglasmassage

Das Schröpfen ist eine wirksame naturheilkundliche Therapie der Volksheilkunde, die Sie entdecken und erlernen können. Um diese Therapie selber nutzen zu können, benötigen Sie Hintergrundinformationen zur Schröpftherapie. Wie wirkt das Schröpfen und bei welchen Erkrankungen kann es eingesetzt werden. Im praktischen Teil erlernen Sie, wie Sie mit den Schröpfgläsern massieren. Die Schröpfmassage gibt Ihnen eine deutliche Erleichterung bei allen rein muskulär bedingten Verspannungen des Rückens.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte/Decke, 1 gr. + 1 kl. Handtuch, Schreibzeug, falls vorhanden Massageöl
Anmeldung möglichst paarweise!
___K 03.01.16
Alice Leugermann, *Heilpraktikerin*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 11.10.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 18,– (zzgl. € 4,– für Schröpfglas), 1 Termin, 8 UE

Fußreflexzonenmassage

In den Füßen spiegelt sich der ganze Mensch! Durch Massage der Reflexzonen lassen sich körperliche sowie seelische Verspannungen lösen und Beschwerden behandeln. Sie erhalten Informationen zu den Fußreflexzonen, erlernen Grundtechniken der Massage und erleben Freude am Massieren und Massiertwerden. Bitte Schreibmaterial, Massageöl, eine Decke, zwei Kissen und ein Handtuch mitbringen!
___K 03.01.17 WE
Vanadis Hertel, *Dipl.Päd., Heilpraktikerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 28./29.11.2009,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr
€ 42,–, 19 UE

Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.
Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen.
Bitte zu zweit anmelden!
___K 03.01.19
Eva Pünter
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 07.11.2009, *10.00-18.00 Uhr*
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,– für Aromaöl

Wellness auf Sylt

Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom **14.-21.03.2010** die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach List auf Sylt und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 490,-- enthalten sind: Fahrt, 7 Übernachtungen mit Vollpension und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm u.v.m. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50 an.
___K 03.01.20 - I/2010
Reiseleitung: ***Angela Till,*** Physiotherapeutin

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretrhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt. Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

___K 03.02.01
Günter Agsten, *Vita Nova*
Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße
Mi, 17.45-18.45 Uhr, *ab 09.09.2009*
€ 44,– (zzgl. € 24,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

___K 03.02.03
Frank Schaefer
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 18.00-19.00 Uhr, ***ab 11.09.2009***
€ 44,– (zzgl. € 24,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

___K 03.02.04
Thomas Müller
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Mo, 20.45-21.45 Uhr, ***ab 14.09.2009***
€ 44,– (zzgl. € 24,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Osteoporose-Gymnastik

Unter Anleitung einer Physiotherapeutin lernen Sie theoretisches Wissen über Physiologie und Pathologie des Knochenstoffwechsels, speziell bezogen auf die Osteoporose. Der Kurs eignet sich sowohl präventiv für Personen mit geringer Knochendichte (Vorkommen in der Familie) als auch für Patienten, die schon unter Osteoporose leiden. Sie verbessern Kraft, Ausdauer und Koordination, schulen Körperbewusstsein und -haltung und ergreifen vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen und Verletzungen. Die Osteoporose-Gymnastik wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.
___K 03.02.05
Nadine Haschke, *Physiotherapeutin*
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Mo, 09.00-10.00 Uhr, ***ab 26.10.2009***
€ 24,– (zzgl. € 13,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 8 Termine, 11 UE

Beckenboden-Gymnastik

Dieser Kurs unter Leitung einer Physiotherapeutin eignet sich für Frauen und Männer mit Rückenbeschwerden oder Harninkontinenz, für Frauen vor und nach der Entbindung oder mit Gebärmuttersenkung sowie für Männer nach Prostataoperationen. Ziel ist die Muskeln des Beckenbodens zu trainieren. Dazu müssen Sie diese „unsichtbaren“ Muskeln zunächst wahrnehmen, damit Sie sie isoliert anspannen können. Mit einem starken Beckenboden ändert sich auch die Stellung des Beckens in Bezug auf die Lendenwirbelsäule. Rückenschmerzen lassen sich so beseitigen oder entstehen erst gar nicht. Die Beckenboden-Gymnastik wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.
___K 03.02.06
Simone Lowis, *Physiotherapeutin*
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 11.30-12.30 Uhr, ***ab 30.10.2009***
€ 24,– (zzgl. € 13,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 8 Termine, 11 UE

Petra Nesselhauf

Nordic Walking Crashkurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

___K 03.02.08
Petra Nesselhauf, *Master Instructor Nordic Walking (NWU)*
Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 13.09.2009, *10.00-12.15 Uhr*
€ 13,– (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr 2,50 Euro) stehen ebenfalls zur Verfügung.
___K 03.02.12
Petra Nesselhauf, *Master Instructor Nordic Walking (NWU)*
So, 13.09.2009, *12.15-14.30 Uhr*
€ 11,–, 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bodystyling, Fitness und Pilates

Ein Kursangebot mit einer Mischung von Bodystyling, Fitness und Pilates stärkt und formt die Muskeln, verbessert die Haltung, erhöht Flexibilität und Gleichgewicht. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.
Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

___K 03.02.19
Hedwig Schmidtke
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 19.00-20.00 Uhr, ***ab 04.09.2009***
€ 53,–, 18 Termine, 24 UE

___K 03.02.20
Hedwig Schmidtke
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 20.15-21.15 Uhr, ***ab 04.09.2009***
€ 53,–, 18 Termine, 24 UE

Wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hes** und **www.vhs-in-hessen.de**

AROHA meets Pilates

In diesem Kurs können Sie die Verbindung von Aroha und Pilates Moves erleben - eine Symbiose aus Ausdauer, Kraft, Konzentration und Leichtigkeit - ein intensives Extratraining für die Körpermitte, das durch kräftigere Bauch- und Rumpfmuskulatur das gesamte Körperbild stärkt und für eine bessere Haltung sorgt. Aroha ist ein neues Gruppenfitnessprogramm im 3/4 Takt, ein effektives und unkompliziertes Bewegungsprogramm als ideale Ergänzung zu Pilates. Dabei wechseln sich starke Körperanspannung und entspannende Momente ab.
Bitte bequeme Kleidung anziehen.

___K 03.02.21
Judith Schering
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.106
Do, 20.00-21.00 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 22,–, 7 Termine, 10 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade

Das ist meine letzte Zigarette!“ ist ein häufiger Vorsatz für das neue Jahr. Leider wird die Schwere der Nikotinsucht dabei oft unterschätzt und so schafft es nur jeder zwanzigste alleine, diesen Vorsatz umzusetzen. Gewichtszunahme und Gereiztheit nach dem Rauchstopp sind häufige Nebenwirkungen. Der Kurs „Zigaretten ade“ bietet deshalb die Chance dauerhaft, erfolgreich, stressfrei und ohne große Gewichtszunahme zum zufriedenen Nichtraucher zu werden. Der Kursleiter ist Spezialist in der Tabakentwöhnung und hat eine langjährige Erfahrung in der Suchtberatung. Nach einer wissenschaftliche Auswertung schafften mit dem Kursangebot „Zigaretten ade“ bisher immerhin über 80% den Rauchstopp. Die Hälfte der Kursteilnehmer war auch nach einem halben Jahr noch rauchfrei.
Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20 SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. 75 bis 140 Euro.

___K 03.03.02
Ole Ohlsen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.109
Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am
Do, 12.11.2009, *19.30-21.30 Uhr*
(telefonische Voranmeldung erbeten)
Kurs ab ***Do, 19.11.2009,*** *19.30-21.30 Uhr*
(schriftliche Anmeldung ist erforderlich)
Abmeldeschluss: 16.11.2009
€ 150,– (incl. € 25,– für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks),
5 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

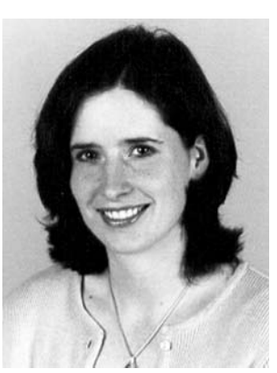
Ole Ohlsen

Erkrankungen / Heilmethoden

Kinesiologie - der Muskeltest

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, um herauszufinden, was den Körper stresst. Beherrschen Sie den Muskeltest, können Sie für sich Unverträglichkeiten austesten und eine energetische Balance wieder herstellen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des kinesiologischen Testens.
Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

___K 03.04.09
Andrea Mira Jegoroff, *Heilpraktikerin*
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 05.12.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 18,–, 1 Termin, 8 UE



Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht und schenkt Entspannung und Wohlbefinden. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.
Bitte eine Decke, Isomatte und 2 Handtücher mitbringen.

___K 03.04.11
Andrea Mira Jegoroff, *Heilpraktikerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 05.09.2009, *10.00-14.00 Uhr*
€ 11,–, 1 Termin, 5 UE

Schüßler Salze - Salze des Lebens

Die Schüßlersalze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs erfahren Sie, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.

___K 03.04.12
Andrea Mira Jegoroff, *Heilpraktikerin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 31.10.2009, *10.00-15.30 Uhr*
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Ohrakupunktur und -pressur, Ohrdiagnose in der chinesischen Medizin

Diese Heilmethoden stammen aus der traditionellen chinesischen Medizin. Danach stellen sich viele Krankheiten in Ohrreflektionen dar. In einer entsprechenden Diagnose werden Verdachtsmomente festgestellt und mit Nadel, Elektroreizung oder Kräutertherapie behandelt. Es kann sehr effektiv sein, z.B. zur Linderung und Heilung von verschiedenen Schmerzen im Körper, Verdauungsstörungen, Blutdruckstabilisierung, Stressabbau usw. Im Seminar werden Theorie, individuelle Diagnose, Behandlungsprobe und Übungen gezeigt und geübt. Der Kurs ist geeignet für Akupunkturanfänger/innen.
Bitte Schreibutensilien mitbringen.

___K 03.04.15
Weihong Yang, *chinesischer Arzt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 07.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 22,– (plus Arbeitsmaterial € 3,–), 1 Termin

Chinesische Medizin: Zungen-, Pulsdiagnose, Nahrungs- und Naturheilmittel

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) stellen die Zungen- und Pulsbeobachtung wichtige Instrumente der Diagnose dar: Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper verändern die Eigenschaften von Zungenbelag und Pulsfrequenz. Nach Kriterien der Yin & Yang Lehre wird eine Diagnose gestellt. Danach können bestimmte Natur- und Nahrungsmittel, denen in der TCM verschiedene Eigenschaften zugeschrieben sind, zur rechtzeitigen Harmonisierung und Heilung eingesetzt werden. Das Seminar beinhaltet neben der Theorie auch individuelle Übungen sowie praktische Rezepte. Inhaltsschwerpunkt: Diagnose und scharfer Geschmack.
Bitte Schreibutensilien mitbringen.

___K 03.04.16
Weihong Yang, *chinesischer Arzt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
So, 08.11.2009, *10.00-17.00 Uhr*
€ 22,–, 1 Termin

Gewicht und Ernährung

Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Wie häufig haben Sie schon versucht, wieder Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen? Wie oft peinigen Sie sich mit unterschiedlichen Diäten? Genussvolles Essen wird immer schwieriger, die Kalorien sorgen für ein schlechtes Gewissen ... und das Gewicht stimmt trotzdem nicht!
In diesem Kurs entdecken Sie Ihre eigene Ess-Kultur und schauen auf Ihr Ess-Verhalten. In der Gruppe lernen Sie, Schritt für Schritt ungünstige Lebensweisen zu ändern und Kilos zu verlieren. Neben den theoretischen Abenden werden wir an den letzten beiden Terminen in Kocheinheiten farbenfrohes Kochen entdecken. Schnell und gut für den Alltag ist hier das Thema.
____K 03.07.03
Ingrid Acker, *Dipl. Diätassistentin*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Do 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 12.11., 26.11.2009, *20.00-21.30 Uhr und*
Do 03.12. und 10.12.2009
von 19.00-22.00 Uhr
€ 195,– (incl. Materialkosten und Essensumlage), 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Diese Kurse können von den gestzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

In eigener Sache:
Die Kreisvolkshochschule Offenbach sucht
Freie Mitarbeiter/innen als Kursleiter/innen
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Essen und Trinken

Kurs: Kochen für Anfänger/innen

An alle, die bisher überhaupt keine oder nur sehr geringe Einblicke in die Kniffe des Kochens haben. Ob frisch von zu Hause ausgezogen oder schon über Jahre der beste Kunde beim Pizzadienst. In diesem Kochkurs werden die Grundlagen der Zubereitung vermittelt. Eine gesunde Mischung aus frischen Zutaten und schneller Küche. In Zukunft können Sie Ihre Pasta, die Salate, Bratkartoffeln, Asia-Pfannen - und was Ihnen sonst noch schmeckt - selber zubereiten.

____K 03.07.10
Ralf Fischer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Di, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 55,– (zzgl. € 7,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 5 Termine, 25 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

____K 03.07.11
Ralf Fischer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Di, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 12.01.2010***
€ 55,– (zzgl. € 7,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 5 Termine, 25 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Ayurveda-Kochkurs

Die ayurvedische Kochkunst (ayurvede = Wissenschaft des Lebens) besteht im Wissen um die Wirkung der Nahrungsmittel auf das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Maßgeblich für die jahrtausende alten Auswahlprinzipien ist die Zugehörigkeit eines jeden zu einem Menschentyp. Unter Berücksichtigung des jeweiligen Typs, der jeweiligen Jahreszeit und des jeweiligen Klimas werden die Zutaten der Speisen, wie Gewürze, Kräuter, Obst und Gemüse zusammengestellt und ausgewählt. Der Ausgleich von Gegensätzen spielt bei der ayurvedischen Küche eine zentrale Rolle.
____K 03.07.12
Anna Toskar
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Do, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 29.10.2009***
€ 55,– (zzgl. € 7,50 Küchenbereitstellungsgebühr), 5 Termine, 25 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 10,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Jüdische Festagsküche im Monat Tishrei

In den Monat Tishrei fallen die hohen jüdischen Feiertage Rosch Haschana - das jüdische Neujahrsfest, Jom Kippur - der jüdische Versöhnungstag, Sukkot - das dreitägige Laubhüttenfest mit Simchat Tora am letzten der Tage. Sinn und Zweck dieser jüdischen Feiertrage ist es, die Heiligkeit Gottes zu feiern und das Spirituelle, die Gewissensforschung sowie die Moral jedes einzelnen zu fördern, zu erkunden und zu erfragen. In unserem Tishrei-Kochkurs wollen wir ein komplettes festlichen Menü zubereitet, das alte Tradition mit neuer Technik in der Israelischen Küche verbindet, wie Pflaumen gefüllt mit Hackfleisch, Hähnchen nach Rosch-Hashana-Art, Tzimmes, Honigkuchen.
____K 03.07.14
Anat Kozlov
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Fr, 13.11.2009*, 18.00-21.45 Uhr*
€ 11,– (zzgl. € 22,– Essensumlage und Küchenbereitstellungsgebühr), 1 Termin, 5 UE

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.
Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
____K 03.07.15
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Do, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 24.09.2009***
€ 26,– (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.
Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.
____K 06.07.01
Regina Wellings
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.107
Mi, 18.00-20.30 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 68,–, 15 Wochen, 45 UE
Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37,
Frau Wellings 0 69 / 30 06 87 70.
Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Gebärdensprache

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdenzeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.
Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus den Bereichen Familie, Zeit, Verkehr und Natur.
____K 04.00.01
Achim Kreutz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 14.09.2009***
€ 53,–, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,– für Kursmaterial
Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Gebärdensprache für Fortgeschrittene II
Kursthemen: Personenbeschreibung, Fragesätze/Entscheidungsfragen, Dialogübungen, Geschichten, Spezialgebärden (Redewendungen), Simultanität, Lokalität, Gebärdenraum sowie Fachgebärden aus dem Bereich Sport/Gesundheit, Geld/Wirtschaft, Religion
___K 04.00.02 WE
Achim Kreutz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
***Fr/Sa, 30./31.10. und 06./07.11.2009**, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr*
€ 35,–, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 3,– für Kursmaterial

Fremdsprachen

Fachbereichsleitung:

Hildegard Fries
(Deutsch als Fremdsprache)
0 61 03 / 31 31 – 13 37

Klaus D. Schiller (Fremdsprachen)
0 61 03 / 31 31 – 13 36

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

• Die Anmeldung:
Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

• Der Unterrichtsort
Alle Intensivkurse finden in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse:
Haus des Lebenslangen Lernens (HLL)
Frankfurter Str. 160-166

Die Angabe des Unterrichtsraumes finden Sie auf Informationstafeln im Foyer des HLL.

• Die Bücher
- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte, Hueber-Verlag
- em neu 2008, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

• Die Prüfungen
Die entsprechenden Anmeldeformulare sind bei der Kreisvolkshochschule Offenbach kostenlos erhältlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind nur bis zum jeweils letzten Anmeldetermin möglich. Danach werden Prüfungsgebühren fällig!
Falls verspätete Anmeldungen noch berücksichtigt werden können, erhöht sich die Prüfungsgebühr; bitte im Einzelfall bei der Kreis-vhs erfragen.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:
Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,– € pro Stunde.
Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit (D) gekennzeichnet.

Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen?
Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern:
Hildegard Fries, 0 61 03 / 31 31 – 13 37
Martina Woitalla, 0 61 03 / 31 31 – 13 46

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache
Das lateinische Alphabet
*Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 09.09.2009***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1
Vorkurs Lesen und Schreiben
*Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 09.09.2009***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
*Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 (D)
*Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 (D)
*Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
*Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1 Zertifikat Deutsch (D)
*Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1
*Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 07.09.2009***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1/C2
*Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, **ab 09.09.2009***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Sie finden uns im Internet unter
www.kreis-vhs-offenbach.de

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1
In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

___K 04.04.45
Karl-Heinz Mager
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
***Mo-Fr, 01.-05.02.2010,** 09.00-12.15 Uhr,*
***Mo-Fr, 08.-12.02.2010,** 09.00-13.00 Uhr*
€ 68,–, 10 Termine, 45 UE

___K 04.04.46
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
***Mo-Fr, 01.-05.02.2010,** 09.00-12.15 Uhr,*
***Mo-Fr, 08.-12.02.2010,** 09.00-13.00 Uhr*
€ 68,–, 10 Termine, 45 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1 - Mittelstufe / Teil 1
em neu, Hauptkurs (2. Auflage), Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
___K 04.04.40
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
*Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, **ab 14.09.2009***
€ 180,–, 30 Termine, 120 UE

Verbindliche Anmeldung bei der Kreis-vhs Offenbach

Anmeldeschluss	Prüfung	Prüfungstermin
13.07.2009	Deutsch A2/B1	29.08.2009
25.08.2009		10.10.2009
19.10.2009		05.12.2009
27.11.2009		15./16.01.2010
04.12.2009		29./30.01.2010
18.12.2009		13.02.2010
05.10.2009	Zertifikat Deutsch für den Beruf (B2)	21.11.2009
auf Anfrage	TestDaF (B2/C1)	auf Anfrage
02.11.2009	Goethe Zertifikat (C1) ZMP	19.12.2009
01.10.2009	TELC Certificate in English B1	21.11.2009
01.10.2009	TELC Certificate English for Business Purposes B1	21.11.2009
25.09.2009	Business English Certificate Preliminary B1	28.11.2009
25.09.2009	Cambridge First Certificate in English B2	12.12.2009
25.09.2009	Business English Certificate Vantage B2	05.12.2009
25.09.2009	Cambridge Certificate in Advanced English C1	09.12.2009
25.09.2009	Business English Certificate Higher C1	21.11.2009
25.09.2009	Cambridge Certificate of Proficiency in English C2	10.12.2009
01.10.2009	TELC Spanisch B1	21.11.2009
01.10.2009	TELC Italienisch B1	21.11.2009

Anmeldung für die Sprachdiplome direkt beim Goethe-Institut Frankfurt (069/9612270):

auf Anfrage	Kleines Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage
auf Anfrage	Großes Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage

Prüfungen für die Einbürgerung:

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und müssen deshalb den Einbürgerungstest zum staatsbürgerschaftlichen Wissen ablegen. Vielleicht brauchen Sie auch eine Sprachprüfung auf dem Niveau B1 als Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse.
Beide Prüfungen können Sie im Prüfungszentrum der Kreisvolkshochschule ablegen.
Bitte rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich, Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 13

So geht es mit uns zur Einbürgerung:

- ☑ persönliches Beratungsgespräch
  - ☐ Kurs zum staatsbürgerlichen Wissen
  - ☐ Kurs zur Verbesserung der Deutschkenntnisse
- ☑ Anmeldung zur Prüfung,
- ☑ Prüfung ablegen.

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

Termine für den Einbürgerungstest:

Anmeldung bis:	Prüfung am:
24.07.2009	26.08.2009
31.08.2009	30.09.2009
25.09.2009	28.10.2009
06.11.2009	09.12.2009
04.01.2010	03.02.2010

Informationsabend zum Einbürgerungstest

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit annehmen und müssen den Einbürgerungstest absolvieren. In diesem Test sollen Sie nachweisen, dass Sie über Kenntnisse der deutschen Rechts- und Gesellschaftsordnung und der deutschen Lebensverhältnisse verfügen.
Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der Prüfung und stellen Ihnen die Themenbereiche vor, auf die sich die Testfragen beziehen.
Voraussetzung: Sprachkenntnisse auf dem Niveau B1

___K 04.04.50
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Fr, 18.09.2009, *17.30-20.30 Uhr*
€ 13,–, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 04.04.51
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Fr, 04.12.2009, *17.30-20.30 Uhr*
€ 13,–, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 04.04.52
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Fr, 15.01.2010*, 17.30-20.30 Uhr*
€ 13,–, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Sicher zur Sprachprüfung für die Einbürgerung (B1)

Sie möchten sich einbürgern lassen und müssen daher Ihre Deutschkenntnisse in einer Sprachprüfung (B1) nachweisen. Vor einer Anmeldung möchten Sie gern Genaueres über den Ablauf und die Anforderungen erfahren.
Wir stellen Ihnen die Prüfung vor und machen Sie mit den unterschiedlichen Prüfungsteilen bekannt. Sie haben Gelegenheit, alle Testteile auszuprobieren; abschließend geben wir Ihnen Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten, um die Prüfung erfolgreich zu absolvieren.

___K 04.04.80
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 12.09.2009, *09.00-13.00 Uhr*
€ 25,–, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 04.04.81
Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 14.11.2009, *09.00-13.00 Uhr*
€ 25,–, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 04.04.82
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 23.01.2010, *09.00-13.00 Uhr*
€ 25,–, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungstraining zur Sprachprüfung für die Einbürgerung (B1)

Sie möchten die Sprachprüfung für die Einbürgerung (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung eines Modelltests ein.

___K 04.04.90
Thomas Knaust, Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Fr/Sa, 21./22.08., 28./29.08., 11./12.09., 18./19.09. und 25./26.09.2009,
Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,– (zzgl. € 5,– Materialkosten),
10 Termine, 75 UE

___K 04.04.91
Thomas Knaust, Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Fr/Sa, 30./31.10., 06./07.11., 13./14.11., 20./21.11. und 27./28.11.2009,
Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,– (zzgl. € 5,– Materialkosten),
10 Termine, 75 UE

Schulabschlüsse

Beratung und Information

Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichleiter
Thomas Falk Tel.: 0 61 03 / 31 31 13 41

Walter-Kolb-Stifung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main
Kurt-Schumacher-Str. 41
60313 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00,
Mo-Fr von 08.00-16.00 Uhr

Unterrichtstätten
in Kreis und Stadt Offenbach

Gymnasium und Realschule für Erwachsene im HLL Dreieiech
(Abitur, Fachhochschule, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 68 68

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 - 31 41

Arabisch

Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Sie sind Anfänger/in ohne Vorkenntnisse in der arabischen Sprache. Sie können in diesem Kurs problemlos in die Sprache (Schrift, Lesen und Sprechen) einsteigen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 zu arbeiten. Das Buch „Tamhidi“ Band 1, auf Deutsch „Einführung“, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und in Lautschrift ist der Anfang leicht gemacht. Der Kurs in Dreieich findet auch während der Herbstferien statt!

___K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 07.10.2009***
€ 62,–, 14 Termine, 28 UE

___K 04.01.02
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 27.10.2009***
€ 48,–, 11 Termine, 22 UE

Unser Kursleiter **Taufik Ghalayini** bietet vom **09. bis 22.09.2009** und vom **07.03. bis 20.03.2010** Sprach- und Kulturreisen nach **Damaskus (Syrien)** an.
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 36, Herr Schiller

Arabisch A1.4

Tamhidi, Bd. 2
Sie haben das Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 bis zu Ende bearbeitet bzw. Sie können problemlos lesen und verfügen über wenige Vorkenntnisse. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch „Tamhidi“ Band 2 zu arbeiten. Das neue Lehrbuch „Tamhidi“ Band 2, auf Deutsch „Einführung“, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit grammatikalischen Übungen wird die Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht. Der Kurs findet auch während der Herbstferien statt!

___K 04.01.03
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.10.2009***
€ 62,–, 14 Termine, 28 UE

___K 04.01.04
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Do, 18.30-20.45 Uhr, ***ab 08.10.2009***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE

Sprachkurse bei der Kreis-vhs:
Eine gute Investition in Ihre Zukunft!

Arabisch A2.2

Sie sind kein Anfänger in der arabischen Sprache, Sie können problemlos lesen und Verben in den beiden Zeiten (Vergangenheit und Präsens) konjugieren. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch zu arbeiten. Das neuen Lehrbuch I d h a k u, auch Deutsch „Lacht!", das von Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 Witze in Form von Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und auf Arabisch ist die Vertiefung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

____K 04.01.05
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 06.10.2009***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Die Europäischen Sprachenzertifikate
Communication & Competence

Chinesisch

Chinesisch A1.1

Lóng, Klett Verlag
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
In diesem Kurs erlernen Sie den Grundwortschatz und die Grammatik der chinesischen Sprache.

____K 04.02.01
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.3

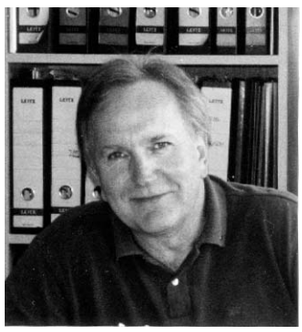
Lóng, Klett Verlag, ab Lektion 10
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.

____K 04.02.02
Sisouphan Thao-Tsang
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.6

Lóng, Klett Verlag
Bereits erworbene Kenntnisse werden vertieft.

____K 04.02.03
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE



Klaus D. Schiller, Fachbereichsleiter Fremdsprachen, Tel. 0 61 03 / 31 31 -13 36

Chinesische Lieder A1/A2

Verbessern Sie Ihr Hörverstehen mit chinesischen Liedern!

____K 04.02.04
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Sa, 11.00-12.30 Uhr, ***ab 05.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch für Deutsche, ISBN 7-88394-420-7
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen und wiederholen die Grammatik.

____K 04.02.05
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.111
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ***ab 02.09.2009***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

„Brüder Grimm" Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171 -3/G0570
Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren erweitern und vertiefen.

____K 04.02.06
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ***ab 05.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachen lernen in Europa

vhs Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen"

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe **C2**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch
Lernstufe **C1** ▲	**Am Ende dieser Stufe können Sie** längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch Italienisch, Spanisch
Lernstufe **B2** ▲	**Am Ende dieser Stufe können Sie** längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussio-nen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch
Lernstufe **B1** ▲	**Am Ende dieser Stufe können Sie** die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch,Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch Russisch, Schwedisch Spanisch
Lernstufe **A2** ▲	**Am Ende dieser Stufe können Sie** Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch Russisch, Schwedisch Spanisch, Tschechisch
Lernstufe **A1** ▲	**Am Ende dieser Stufe können Sie** vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	**Mögliche Prüfungen** Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

Dänisch

Dänisch A1.2

„Vi snakkes ved!" Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 6
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

____K 04.03.01
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.3

„Vi snakkes ved!" Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 8
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

____K 04.03.02
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.7
Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 29
Für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen.
___K 04.03.03
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.9
„Peter og Inger på rejse rundt i Danmark“, Dümmler Verlag, Lektion 8
___K 04.03.04
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik
Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir besprechen aktuelle Themen mit Bezug auf Dänemark auf Dänisch.
___K 04.03.05
Aksel Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch A2.3 mit Muße
___K 04.06.01
Christa Geiß
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, UG, Raum 7.U01
Do, 10.30-12.00 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A2.4
Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 11, Klett-Verlag
Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung.
___K 04.06.02 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ***ab 11.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1.1 Refresher
Fairway, Refresher B1, Klett Verlag
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse, die Sie früher einmal erworben haben, in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen.
___K 04.06.03
Heike Rosskopf
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 14.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.3
Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 9
Lesen verschiedener Texte sowie Konversation.
___K 04.06.04 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 11.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.4
Language in use, Intermediate, ab Lektion 11
Lesen verschiedener Texte und Konversation.
___K 04.06.05 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ***ab 11.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 English for Tourists - vormittags -
Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!
___K 04.06.06
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Sie finden uns im Internet unter
www.kreis-vhs-offenbach.de

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates
Bildungsurlaub Hessen
This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.
Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic “stumbling blocks”. English at or above the level of vhs-Certificate or “Mittlere Reife” is required. Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

___K 04.06.07 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 19.-23.10.2009, *08.00-17.00 Uhr*
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

___K 04.06.08 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 25.-29.01.2010, *08.00-17.00 Uhr*
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch B2 Intensivkurs - vormittags -
Materialien werden gestellt.
___K 04.06.09
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Englisch für den Beruf

Welcome to the „Park-Hotel“ A2 Englisch für Hotel- und Catering Angestellte
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Ein Englisch-Kurs für Hotel- und Catering-Angestellte, die englisch sprechenden Gästen (Kunden) sicher gegenüber treten möchten. Unser Lern- und Arbeitsbuch behandelt alle Bereiche des Hotel- und Catering-Gewerbes, wie Speisen und Getränke, Küche, Service, Rezeption, Reservierung, Telefon und Housekeeping. Wir lernen, eine korrekte Bewerbung in Englisch zu erstellen sowie einfache Briefe zu verstehen und zu beantworten.
___K 04.06.10
Ingeborg Schuster
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C1
A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine “Spotlight”. Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

___K 04.06.11
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

___K 04.06.12
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Englisch
auf Malta - St. Julians
in London
in Brighton
Ganzjährig regelmäßige **Starttermine**
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Französisch

Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags
Mit leichter Konversation
Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.
___K 04.08.01
Sabine Malher
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 02.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen –
Auch als Bildungsurlaub!
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Französisch
in Paris
in Nizza
Ganzjährig regelmäßige **Starttermine**
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Hindi

Hindi A1.1
Hindi ist eine indische Sprache, die in ganz Indien sowie in den meisten nord- und zentralindischen Staaten und fast auf dem ganzen indischen Subkontinent gesprochen wird. Hindi und Urdu sind im Prinzip im Wortlaut eine Sprachen mit dem Unterschied, dass Hindi in Devnagri Skript (links noch rechts) geschrieben wird und Urdu mit arabischen Schriftzeichen (rechts nach links). Was das gesprochene angeht, sind die beiden Sprachen ausnahmslos gleich. Die Teilnehmenden lernen die ersten grundlegenden Sprachfähigkeiten und die Hindi Schrift in Devnagri Skript, also von links nach rechts. Der Kurs richtet sich nicht nur an Indienreisende und Geschäftsleute sondern auch an alle, die sich für die indische Kultur interessieren und enge Kontakte knüpfen wollen.
Kleingruppe: 5-8 Teilnehmende
____K 04.29.01
Vinod Varma
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 150,–, 13 Termine, 26 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Italienisch

Italienisch lesen lernen mit Euro ComRom® A1 Wochenendkurs
Die Methode EuroComRom® geht davon aus, dass Sie beim Erlernen von Italienisch nicht bei Null beginnen, da Sie neben Ihrer Muttersprache bereits eine weitere verwandte Sprache (kennen-) gelernt haben. Sie sprechen deutsch, haben (Schul-) Kenntnisse in einer romanischen Sprache, wie z.B. Französisch, Spanisch oder auch Portugiesisch und evtl. Kenntnisse des Englischen. Mit diesem hohen sprachlichen Vorwissen erkunden wir mit Leichtigkeit die italienische Sprache. Nach einer Einführung lesen (und hören) wir authentische italienische Texte und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute.
Eine Fortsetzung des Kurses ist bei entsprechendem Interesse möglich.
____K 04.09.01 WE
Sabine Sturzenegger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 28./29.11.2009,
Sa 09.30-15.00 Uhr, So 09.30-15.00 Uhr
€ 26,–, 2 Termine, 12 UE

Italienisch Konversation B2
Mehr Sicherheit im Italienischen
Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontanität zu gewinnen.
____K 04.09.02
Bianca Bleile-Neri
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 09.09.2009
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen –
Auch als Bildungsurlaub!
Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Italienisch
in Florenz
Ganzjährig regelmäßige **Starttermine**
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Japanisch

Japanisch A1.2
Japanisch im Sauseschritt 1, Band 1, ab Lektion 7
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind erforderlich.
____K 04.10.01
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 01.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.3
Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 12
____K 04.10.02
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Die Europäischen Sprachenzertifikate
Communication & Competence

Japanisch A2.9
Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 15
K 04.10.03
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 02.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.2 - einmal anders -
Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.
Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur.
____K 04.12.01
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A2.3 - einmal anders -
Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 26
____K 04.12.02
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 62,–, 15 Termine, 28 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.1
Taal vitaal, Hueber Verlag, A1 + A2
Basiskenntnisse der Grammatik - Umgangsformen und Alltagssituationen - selbstständig einfache Texte schreiben.
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
____K 04.14.01
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.8
Taal totaal, B1, Hueber Verlag
Alltägliche Konversation - Diskussionen über aktuelle Themen - Zeitungsartikel und niederländische Literatur, Gesellschaft und Geschichte.
K 04.14.02
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Breslau – Rathaus

Polnisch A1.1
„Hurra!!! Po polsku1“ (Lehrbuch und Übungsheft)
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
____K 04.17.01
Elzbieta Domaradzka
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.6
„Hurra!!! Po polsku 1“, ab Lektion 10
Erweiterung des Wortschatzes - Erlernen der polnischen Grammatik - Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Kommunikationsfähigkeit
____K 04.17.02
Elzbieta Domaradzka
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1
Oi, Brasil!, Hueber Verlag
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
____K 04.18.01
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.2
Oi, Brasil, Hueber Verlag
Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
____K 04.18.02
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch

Rumänisch A1
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
___K 04.26.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A2
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
Der Kurs ist für Anfänger/innen, die Vorkenntnisse haben.
___K 04.26.02
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 1. OG, D 1.1
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.3
Most 1, Neue Ausgabe, Klett Verlag,
ab Lektion 6, ISBN 978-3-12-527550-8
___K 04.19.01
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Russisch A1.7
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 12
Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.
___K 04.19.02
Anna Elsner
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mi, 18.45-20.15 Uhr, ***ab 02.09.2009***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.5
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
___K 04.19.03
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Russisch B1 - Konversation
Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten
___K 04.19.04
Ludmilla Wagner
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 01.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.
___K 04.19.05
Anna Elsner
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 01.09.2009***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
___K 04.21.01
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.
___K 04.21.02
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 01.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs

Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.6
Vèimohrvatski, Bd. 2, Ab Lektion 5
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.
___K 04.21.03
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 02.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.4
Konversation
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen wie Einkauf, Essen, Familie und Freizeit.
___K 04.21.04
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1
Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag
Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.
___K 04.22.01 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 06.-08.11.2009,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,–, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger
In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“.
Das Lehrbuch CAMINOS 1 NEU vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
___K 04.22.02 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 26.-30.10.2009, *09.00-16.30 Uhr*
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2
Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3
Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im November teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.
___K 04.22.03 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 22.-24.01.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,–, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger mit Vorkenntnissen
Caminos 1 Neu, ab Lektion 5, Klett-Verlag
In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
___K 04.22.04 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 23.-27.11.2009, *09.00-16.30 Uhr*
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch einfach lesen lernen mit Euro ComRom® A1 Wochenendkurs
Die Methode EuroComRom® geht davon aus, dass Sie beim Erlernen von Spanisch nicht bei Null beginnen, da Sie neben Ihrer Muttersprache bereits eine weitere verwandte Sprache (kennen-) gelernt haben. Sie sprechen deutsch, haben (Schul-) Kenntnisse in einer romanischen Sprache, wie z.B. Französisch, Italienisch oder auch Portugiesisch und evtl. Kenntnisse des Englischen. Mit diesem hohen sprachlichen Vorwissen erkunden wir mit Leichtigkeit die spanische Sprache. Nach einer Einführung lesen (und hören) wir authentische spanische Texte und erfahren nebenbei Wissenswertes über Land und Leute.
Eine Fortsetzung des Kurses ist bei entsprechendem Interesse möglich.
___K 04.22.05 WE
Sabine Sturzenegger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 21./22.11.2009,
Sa 09.30-15.00 Uhr, So 09.30-15.00 Uhr
€ 26,–, 2 Termine, 12 UE

Spanisch A2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger mit Vorkenntnissen

Bildungsurlaub Hessen

Caminos 2 Neu, ab Lektion 1, Klett-Verlag
Dieser Kurs richtet sich an Leute, die schon Kenntnisse von Caminos 1 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen.
Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
Das Lehrbuch CAMINOS 2 NEU vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.
___K 04.22.06 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 07.-11.12.2009, *09.00-16.30 Uhr*
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch Auffrischungskurs für Wiedereinsteiger/innen A2

Voraussichtlich Caminos neu 2, Klett Verlag
Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon einmal Spanisch bis zum Niveau A2 gelernt haben, die verschüttete Sprachkenntnisse aus der Schule oder früheren Sprachkursen haben und diese jetzt auffrischen oder vertiefen wollen.
___K 04.22.07
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Mi, 18.00-20.15 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 86,–, 13 Termine, 39 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Schon ab 1 Woche!
Spanisch
in Barcelona
in Malaga
in Havanna (Cuba)
auf Mallorca
Ganzjährig regelmäßige **Starttermine**
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Thailändisch

Das Leben in einem thailändischen Dorf

Thailand: ein exotisches Land, preiswerter Urlaub, leckeres Essen, Thai Massage, Kick Thai-Boxen, Unordnung, Armut, Sextourismus, Alptraum...
Unabhängig von Ihrer Vorstellung und Erfahrung über Thailand, haben Sie eine Möglichkeit, die Thais näher kennen zu lernen. Können Sie sich vorstellen, wie ein typischer Thai, der sich niemals im Leben einen Urlaub leisten kann, trotzdem ein großes Fest arrangiert, auf dem das ganze Dorf eingeladen wird. Ein „Farang“ (ein thailändisches Wort für Ausländer mit weißer Hautfarbe) ist für einen Thai ein sehr fremdes und unbekanntes Wesen und wird deshalb auch sehr bestaunt. An diesem Abend bekommen Sie einen Überblick über das Land und besonders die Leute, denen Sie als Tourist normalerweise nicht begegnen.
Voraussetzung ist Ihre Neugier und Offenheit.
___K 04.27.01
Dr. Janjira Hoppenstock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 11.11.2009, ***19.00-21.30 Uhr***
€ 7,–, 1 Termin, 3 UE

Thailändisch für den Urlaub A1.1

Thai Wort für Wort, Martin Lutterjohann, ISBN-10-3894164573
Dieser Kurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten um mit Thais ins Gespräch kommen zu können. Im Kurs werden ein Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen, für den Urlaub oder das tägliche Leben in Thailand erarbeitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
___K 04.27.02
Dr. Janjira Hoppenstock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
___K 04.23.01
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 15 Termine, 30 UE

Tschechisch A1.6

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Ziel: Üben der freien Rede in abwechslungsreichen Lebenssituationen, verbunden mit gezieltem Wiederholen und Vertiefen von Wortschatz und Grammatik. Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien, seine Realien und sein Alltag. Grundlage des Kurses sind die Lektionen 1-7 des Lehrbuches Tschechisch Schritt für Schritt von Lida Hola. Quereinsteiger sind sehr willkommen.
___K 04.23.02
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 10.09.2009***
€ 66,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 15 Termine, 30 UE

Türkisch

Türkisch A1.1

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
___K 04.24.01
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 16.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.3

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 7
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.24.02
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 15.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.8

Türkce, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 16
___K 04.24.03
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 17.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1

Szia!, Klett-Verlag
„Paprika, Palinka, Piroska“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
___K 04.25.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 07.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szia!, Klett Verlag
Vorkenntnisse sind erforderlich.
___K 04.25.02
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Di, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 08.09.2009***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Datenverarbeitung / Informatik

Wichtige Hinweise:

- Bitte lassen Sie sich **beraten,** wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- Die **EDV-Gebühr** setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,– pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind darin bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von bis zu € 13,– enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- In unseren 3 Schulungsstätten wird mit **Windows Vista/Office 2007** gearbeitet.
- Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem **Übungsmöglichkeiten** zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows Vista Update € 89,00, Office 2007 Standard € 99,00, Office 2007 Pro Plus € 119,00, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.
- Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses „**Computerschreiben in 4 Terminen“** (s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur – auch im 2-Finger-System – ist aber erforderlich.

Fachbereichsleitung:
Rita Hannebauer
Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Der Kurs bietet einen Einstieg in die EDV und ist Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Anhand zahlreicher Übungen erlernen Sie das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Bedienung eines PC. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung von PC und Internet sowie das Erstellen und Speichern eigener Textdateien. Themen:

- Grundlagen EDV und Internet (entspricht Bausteine 1+2 PC und Internet Basiswissen sowie Effektive Datenverwaltung): Hardware u. PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Windows-Desktop u. Fenstertechnik, Datenstruktur u. der Umgang mit Speichermedien, sinnvolles Organisieren von Dateien auf der Festplatte, Grundlagen von Scannen u. Brennen, Internet: Zugangsvoraussetzungen, Surfen, Suchen, Mailen
- Textverarbeitung Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 1): Texterfassung und -korrektur, Textdokumente speichern u. drucken, Text markieren, kopieren, verschieben, grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Hinweise: In allen Schulungsstätten wird mit Windows Vista und Office 2007 gearbeitet. Häusliche Übung zur Festigung des Unterrichtsstoffs ist erforderlich. Für Personen ohne eigenen PC werden im Kurs Übungsmöglichkeiten bekannt gegeben. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Empfehlungen für die aufgeführten Kurse.

____K 05.01.01 langsames Tempo - Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 14.09.2009, Ende 08.10.2009
€ 163,– (zzgl. € 61,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

____K 05.01.02 schnelles Tempo
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.00-21.00 Uhr, ***ab 28.10.2009,***
Ende 16.12.2009
€ 109,– (zzgl. € 45,– EDV-Gebühr),
8 Termine, 32 UE

____K 05.01.03
Dieser Kurs eignet sich auch für Menschen ohne eigenen PC, denn das HLL bietet im Selbstlernzentrum an jedem Wochentag kostenlose Übungsmöglichkeiten.
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Di, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 16.11.2009,***
Ende 15.12.2009
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
10 Termine, 40 UE

____K 05.01.04
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr/Mo, 09.00-12.00 Uhr,
ab 25.11.2009, *Ende 18.12.2009*
€ 150,– (zzgl. € 57,– EDV-Gebühr),
11 Termine, 44 UE

Wo ist die Datei geblieben - Baustein 2: Ordnung auf der Festplatte

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus, Tastatur und Fenstern und besitzen Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word. Jetzt benötigen sie Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials. Je mehr Sie mit dem PC arbeiten, desto wichtiger ist es, Dateien sinnvoll abzulegen, um sie jederzeit wieder zu finden. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n) und Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordnersysteme)
- Löschen, Verschieben, Kopieren und Sichern von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD, Stick) incl. Brennen auf CD-Rom
- Einscannen von Dokumenten u. Archivieren.

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

___ K 05.01.10
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Fr, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 08.09.2009,***
Ende 18.09.2009
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

___ K 05.01.11 WE Premiumkurs Kleingruppe
Saeed Tabatabai
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 07./08.11.2009,
09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 3: Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Kenntnisse, das Internet sicher und ergiebig zu nutzen, so-lide Sicherheitsmaßnahmen gegen schädliche Außeneinwirkungen wie Viren und Trojaner zu ergreifen, mit E-Mails zu kommunizieren sowie Recherchen durchzuführen. Themen:

- Recherchen und Downloads
- Kommunizieren mit E-Mails über verschiedene Mail-Programme
- Gefahren aus dem Internet, Sicherheitsmaßnahmen gegen Viren, Trojaner u.ä.

Vorkenntnisse: Internet-Basiswissen

___ K 05.01.15 WE
Saeed Tabatabai
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 28./29.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche Bildung

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Min. pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.
Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen.
Mi, 12.08.2009, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di 25.08.2009, 15.00-18.00 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo, 31.08.2009, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3
Di, 01.09.2009, 15.00-18.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Weitere Beratungstermine (ohne EDV-Tests) werden nach individueller Vereinbarung unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166, Zimmer 1.319 angeboten.

Hinweis: Bei allen Terminen erfolgt auch eine Beratung zur finanziellen Förderung im Rahmen der Qualifizierungsschecks. Nähere Information dazu s. S. 40

Kurse für Schülerinnen und Schüler

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurs

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler erfahren, was sie alles mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint machen können. Sie gestalten ansprechende Texte u.a. mit WordArt, ClipArt, Formen und Bildern. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden.

____K 05.01.20 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 19.-23.10.2009, *10.00-12.15 Uhr*
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurs

Im Kurs geht es um weiterführende Kenntnisse, um effizienter mit dem PC umgehen zu können. Themen sind Hintergrund und Bildschirmschoner, Arbeiten mit dem USB-Stick, Word Tabelle, Einstieg in Excel, Suchen im Internet, Texte pfiffiger gestalten mit Word, Präsentation mit PowerPoint. Gearbeitet wird mit der aktuellen Version Office 2007.

____K 05.01.25 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 19.-23.10.2009, *13.30-15.45 Uhr*
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Kurse für Personen ab 55 Jahren

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs lernen Sie in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse, damit Sie einen PC für private Zwecke nutzen können. Schwerpunkte sind die beiden interessantesten Anwendungen für den Privatgebrauch: die Textverarbeitung Word/WordPad und das Internet. Sie lernen ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten sowie Suchen von Informationen und Mailen kennen. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur behandelt.
Vorkenntnisse: keine

____K 05.01.30 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do/Di, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 17.09.2009,***
Ende 15.10.2009
€ 122,– (zzgl. € 49,– EDV-Gebühr),
9 Termine, 36 UE

___K 05.01.31 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 28.10.2009***
€ 109,– (zzgl. € 45,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Briefe schreiben

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs lernen Sie weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word, damit Sie Briefe und andere Schriftstücke schön gestalten können. Themen sind z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten, wiederverwendbare Vorlagen erstellen.
Vorkenntnisse: Kenntnisse entsprechend Grundkurs
Hinweis: Es wird mit Office 2007 gearbeitet
___K 05.01.32 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 09.09.2009***
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Grußkarten mit Word erstellen

Im Kurs lernen Sie grafische Elemente von Word zur Gestaltung hübscher Grußkarten kennen. Sie können eigene Bilder und Grafiken einarbeiten und Ihrer Kreativität mit besonderen Schrifttypen, WordArt, ClipArt, grafischen Formen und verschiedenen Farben freien Lauf lassen.
Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs und „Briefe schreiben"
Hinweis: Es wird mit Office 2007 gearbeitet

___K 05.01.33 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 27.10.2009***
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Helga Peters

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Internet und E-Mail

In diesem Kurs erhalten Sie tieferen Einblick in den Umgang mit dem Internet: verbesserte Suchtechniken, Schutz vor Viren u. Trojanern, sicheres Online-Banking und -shopping, das Einrichten einer eigenen Mail-Adresse und Mailen.
Vorkenntnisse entsprechend Grundkurs
___K 05.01.35 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 10.11.2009,*** *Ende 24.11.2009*
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Musik, Video, Foto-Sammlungen retten

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittenere Anwender. Sie lernen, wie Sie Ihre Musiksammlungen (Platten oder Kassetten), Videoaufnahmen von Kassette, Fotos (von Papier, Dia oder Filmnegativ) und andere Arten von Sammlungen oder Schriftgut durch Übertragung auf den PC und Sicherung auf CD/DVD dauerhaft archivieren. Sie benutzen dafür die vorhandenen Programme des Betriebssystems, das Freewareprogramm „Picasa" und das Multimedia und Brennprogramm „Nero".
Hinweis: Es wird gearbeitet unter Windows Vista.
___K 05.01.36 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 01.12.2009,*** *Ende 15.12.2009*
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Ordnung halten auf dem PC

Je mehr Sie mit dem PC arbeiten, desto wichtiger wird eine sinnvolle Ablage der Dateien. Im Kurs lernen Sie Ordnung halten auf dem PC, d.h. eigene Ordner anlegen, löschen, verschieben, kopieren und sichern sowie den Umgang mit Datenträgern (Stick und CD).
Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs und „Briefe schreiben"
Hinweis: Es wird gearbeitet unter Windows Vista.
___K 05.01.37 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Di/Mi, 09.00-12.00 Uhr,
ab 11.01.2010*, Ende 19.01.2010*
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 J. - Scannen und Brennen

Ein PC eignet sich zur digitalisierten, d.h. platzsparenden und sicheren Aufbewahrung von Dokumenten und Fotos. Mit einem Scanner lassen sich Papierdokumente, Pläne, Zeichnungen, Briefmarkensammlungen, Bilder, Diasammlungen, Filmnegative, Fotos etc. einlesen, mit einem Brenner können Sie Ihre Dateien von Festplatte auf einen externen Datenträger sichern. Im Kurs lernen Sie die Methoden, die Software und den Umgang mit den Geräten.
Hinweis: Es wird gearbeitet unter Windows Vista.
___K 05.01.38 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 11.-15.01.2010, *09.00-12.00 Uhr*
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Jancu Fekler

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Qualifizierungsschecks in Hessen – finanzielle Förderung beruflicher Bildung
nähere Info s. S. 40

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV - Xpert European Computer Passport

Xpert-Basis-Zertifikat im Bausteinsystem

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics	Aufbauwissen EDV
B1	PC und Internet Basiswissen	Textverarbeitung Basiswissen mit Word	PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller
B2	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet
B3	Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit	Textverarbeitung fürs Büro mit Word	PC und Internet Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen
Prüfung	Win@Internet 1	Textverarbeitung Basic mit Word	Win@Internet 2*

* statt der Prüfung Win@Internet 2 kann alternativ jede andere Prüfung aus den Master-Prüfungen gewählt werden

Xpert-Zertifikat Master im Bausteinsystem

zusätzlich zu den 3 Basisprüfungen sind zum Erlangen des Master-Zertifikats 2 der u.g. Prüfungen nach individueller Wahl abzulegen

	Tabellenkalkulation	Präsentation	Kommunikation	Datenbanktechnik	Textverarbeitung Pro
B1	Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel	Präsentation Basiswissen mit PowerPoint	Outlook Basiswissen	Datenbank-Basiswissen mit Access	Textvorlagen, Layout und Büroautomation
B2	Professionelles Arbeiten mit Excel	Professionelles Präsentieren mit PowerPoint	Büromanagement mit Outlook	Aufbauwissen für Datenbankentwickler mit Access	Referate und Berichte - Der strukturierte Umgang mit langen Texten
Prüfung	Tabellenkalkulation mit Excel	Präsentation mit PowerPoint	Kommunikation mit Outlook	Datenbanktechnik mit Access	Textverarbeitung Pro mit Word

Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden (außer Kommunikation mit Outlook 1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 48,- €.
Die o.g. Bausteine finden Sie auch in unterschiedlichen Kombinationen in unseren Kombi-Kursen MS-Office. Die Einzelbausteine werden z.T. nur einmal jährlich angeboten.
Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen erhalten Sie im Kurs bzw. unter 06103 / 31 31 -13 40 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

Kombi-Kurse MS-Office

Kombi-Paket MS-Office 2007 - Word, Excel und Outlook

Dieser Kurs vermittelt die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen. Wenn Sie in Word und Windows Kenntnisse entsprechend dem Kombi-Kurs Grundlagen der EDV besitzen, profitieren Sie von fortgeschrittenen Möglichkeiten in Word und erarbeiten Excel sowie Outlook von Grund auf. Außerdem lernen Sie die Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen kennen. Themen:

- **Word** (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse
- **Excel** (entspricht Tabellenkalkulation Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen, Formatieren von Tabellen u. Mappen, einfache mathematische, statistische u. Datums-Funktionen, Diagrammerstellung, Ausfüllen u. Sortieren von Datenreihen, relative u. absolute Adressierung, Drucken
- **Outlook** (entspricht Kommunikation Bausteine 1+2): Outlook-Benutzeroberfläche u. Ansichten, persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen, (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte, Ordnerverwaltung, Kontakte, Gruppen u. Verteilerlisten, Besprechungen planen u. bearbeiten, Regelassistent inkl. Spam-Filter

Hinweis: Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Grundkurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

____K 05.02.01
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr,
ab 14.09.2009, *Ende 09.10.2009*
€ 163,– (zzgl. € 61,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

____K 05.02.02 BU
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 05.-09.10.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

____K 05.02.03 - Frauenkurs
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 26.10.2009, *Ende 19.11.2009*
€ 163,– (zzgl. € 61,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

____K 05.02.04
Saeed Tabatabai
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 28.10.2009***
€ 109,– (zzgl. € 45,– EDV-Gebühr),
8 Termine, 32 UE

Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern mit Office 2007

Sie benötigen einen Aushang für das schwarze Brett? Für eine Familienfeier möchten Sie die Einladungen selbst gestalten und die geplante Städtereise soll per Internet recherchiert werden? Anschließend sollen die digitalen Bilder am Bildschirm präsentiert werden? Sie möchten außerdem Ihre Korrespondenz und Ihre Dateien und Ordner in den Griff bekommen und einige einfache Berechnungen in Excel durchführen? In diesem praxisorientierten Kurs erfahren Sie, wie solche alltäglichen Probleme mit Word, Excel, PowerPoint und Internet gelöst werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse PC

____K 05.02.10
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr,
ab 18.01.2010, *Ende 04.02.2010*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
9 Termine, 40 UE

Fit fürs Büro mit Office 2007 - Aufbauwissen Word und PowerPoint Basiswissen

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Sie vertiefen Ihre vorhandenen Kenntnisse in Word und lernen zudem, wie Kontakte aus Outlook in Word für die Erstellung von Serienbriefen verwendet werden. Außerdem eignen Sie sich das Grundwissen PowerPoint an, so dass Sie die Basisanforderungen für eine Sekretariatstätigkeit erfüllen. Themen:

- **Word** (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008 • Serienbrief und Etikettendruck • Dokument- und Formatvorlagen
- **PowerPoint** (entspricht Präsentation Baustein 1): Erstellen einer animierten Präsentation mit Aufzählungen, Nummerierungen, Kopf-/Fußzeilen, Folienhintergrund • Drucken von Folien, Handzetteln und Notizen • Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente • Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- **Outlook:** Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten für Seriendruck von Geschäftsbriefen und Etiketten verwenden.

Hinweis: Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.

____K 05.02.11
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Do, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 14.09.2009,***
Ende 08.10.2009
€ 109,– (zzgl. € 45,– EDV-Gebühr),
8 Termine, 32 UE

____K 05.02.12
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Fr/Mo, 08.30-12.00 Uhr,
ab 04.11.2009, *Ende 23.11.2009*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
9 Termine, 40 UE

____K 05.02.13 BU
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 16.-20.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE

____K 05.02.14
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr,
ab 30.11.2009, *Ende 17.12.2009*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
9 Termine, 40 UE

Hinweis:
Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet”.

Die perfekte Büro-Assistenzkraft - PowerPoint, Excel und Word professionell

Die perfekte Assistenzkraft im Büro muss weit mehr beherrschen als das, was im Kurs „Fit fürs Büro“ vermittelt wird. In diesem Kurs erwerben Sie fortgeschrittene Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint. Themen:

- Word (entspricht Bausteine 1 Word pro): Format- u. Dokumentvorlagen, Formulare, Festlegung von Standardvorgaben
- Excel (entspricht Baustein 2): erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen, vertiefte Arbeit mit Formeln und Funktionen, Bereichsnamen, SmartTags, Datenlisten filtern
- PowerPoint (entspricht Baustein 2): mit eigenen Vorlagen arbeiten, erweiterte grafische Gestaltungsmöglichkeiten, Diagramme, Organigramme, Strukturdiagramme, Arbeiten in Masteransichten, Film u. Sound einfügen, Hyperlinks uvm.
- Integration in Office: Verknüpfungen aller Office-Anwendungen, mit Ole-Objekten arbeiten

____K 05.02.15 BU
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 23.-27.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE

Module Textverarbeitung Basic und Pro

Baustein 1 Basic: Textverarbeitung Basiswissen mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

____K 05.02.20 WE
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 21./22.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 85,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen:

- erweiterte Formatierungen u.a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten
- Tabulatoren und Tabellen
- Autotext
- automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV“ sowie Word Basiswissen

____K 05.02.21 WE
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 11./12.12.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,– (zzgl. € 12,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word spezial Büroalltag: Seriendruck mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Die Seriendruckfunktion kann mehr als Sie glauben! Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten:
- Erstellen Sie nicht nur Serienbriefe, Verzeichnisse/Listen und Serien-E-Mails, sondern bedrucken Sie auch Umschläge u. Etiketten
- Ein einziger Serienbrief, aber unterschiedlicher Text? Optimieren und individualisieren Sie Seriendokumente und Felder
- Filtern und sortieren Sie Datensätze, z.B. um nur Briefe für bestimmte Empfänger zu erstellen.

Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung

____K 05.02.22 WE
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 09./10.10.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,– (zzgl. € 25,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Christiane Ebinger

Word spezial Büroalltag: Formulare und Felder mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Formulare sind standardisierte Dokumente wie beispielsweise Vordrucke oder Formblätter, die mit bestimmten Informationen an festgelegten Stellen gefüllt werden sollen. Formulare werden häufig für Fragebögen und Verträge verwendet. Mit Word lassen sich Formulare nicht nur erstellen, sondern auch ausdrucken oder direkt am Bildschirm ausfüllen. Ein großer Vorteil von in Word erstellten Formularen ist, dass Sie über Inhaltssteuerelemente bestimmen können, an welchen Stellen Eingaben getätigt werden können bzw. sollen. Mit Hilfe von Feldern können Sie Dokumente flexibel gestalten und die Texterfassung erleichtern. Themen:
- Formulare erstellen
- Inhaltssteuerelemente einfügen u. bearbeiten
- Formulare schützen
- Formulare ausfüllen u. drucken
- Felder u. Feldergebnisse
- Umgang mit Fill-in- und Ask-Feld

Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung

____K 05.02.23
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
***Sa, 16.01.2010**, 09.00-16.00 Uhr*
€ 53,– (zzgl. € 21,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Sie finden uns im Internet unter
www.kreis-vhs-offenbach.de

Word 2007 Spezial: Auffrischung für den Büroalltag (Bausteine 1-3)

Sie nutzen den PC beruflich und arbeiten mit Word? In diesem Kurs erhalten Sie einen breiten Überblick über die Möglichkeiten der Textverarbeitung im beruflichen Alltag. Die Übungsphasen sind gekürzt, um Ihnen viele Anwendungen und Neuerungen in Word 2007 vorstellen zu können. Themen:
- Textgestaltung im Schriftverkehr
- Tabellen und Tabulatoren
- Grafiken einfügen, positionieren u. formatieren
- Einsatz von Schnellbausteinen
- Kopf- u. Fußzeilen - Dokumentvorlagen für einen Geschäftsbrief nach DIN 5008 erstellen
- Formatvorlagen
- Inhaltsverzeichnis
- Serien- und Etikettendruck

Hinweis: Dieser Kurs richtet sich an schnelle Lerner mit alten oder verschütteten Kenntnissen aus dem beruflichen Bereich.

____K 05.02.24
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
*Di, 18.30-21.30 Uhr, **ab 27.10.2009***
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Word 2007 kreativ - Premiumkurs Kleingruppe

Haben Sie Lust, Ihren Texten eine schöne Form zu geben, Briefe, Einladungen, Ankündigungen, Gedichte oder Flyer selbst nach Ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten? In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf den kreativen Gestaltungsmöglichkeiten von Word. Themen:
- Einfügen von Textfeldern
- Arbeiten mit WordArt-Objekten
- Grafiken, Bilder und ClipArts einfügen, bearbeiten und positionieren
- Formatieren mit Rahmen, Linien, Schattierungen
- Text in Spalten oder Tabellen
- drucken.

Eigene Vorlagen können Sie gerne mitbringen!

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Word

____K 05.02.25
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
***Di, 01. und 08.12.2009,** 09.00-12.00 Uhr*
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in
- **Dietzenbach,** vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
- **Dreieich (Sprendlingen),** HLL, Frankfurter Str. 160-166, Raum 3.104
- **Rödermark (Ober-Roden),** vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel).

Word 2007 Spezial Büroalltag (Bausteine 2-5)

Die Textverarbeitung mit Word 2007 von der professionellen Gestaltung bis zum perfekten Seriendruck ist Inhalt dieses Kurses. Wenn Sie Grundkenntnisse mit Word aus älteren Versionen besitzen und diese auffrischen und für die Anwendung im Büroalltag vertiefen wollen, eignen Sie sich hier die professionellen Techniken an. Themen:
- Zeichen-, Absatz-, Seitenformatierungen
- Rahmen, Linien, Schattierungen
- Briefe gestalten nach DIN 5008
- Dokument- u. Formatvorlagen
- Inhaltsverzeichnis
- Tabellen u. Tabulatoren
- Schnellbausteine
- Seriendruck
- Kopf- u. Fußzeilen
- die neuen Designs in Word 2007
- Umgang mit langen Texten, Einfügen von Inhalts- u. Abbildungsverzeichnis sowie Index.

____K 05.02.27 BU – I/2010
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
***Mo-Fr, 08.-12.02.2010,** 09.00-16.00 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Modul Tabellenkalkulation

Baustein 1: Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel 2007

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:
- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen
- die Diagrammerstellung
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung - Druck von Tabellen

Voraussetzung Grundkenntnisse EDV

____K 05.02.30 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
***Sa/So, 12./13.09.2009,** 09.00-16.00 Uhr*
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

____K 05.02.31
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
*Di, 19.00-22.00 Uhr, **ab 24.11.2009***
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Uwe Deneke

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen:
- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- Tabellen filtern und sortieren
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags
- Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

Voraussetzung: Excel-Basiswissen

____K 05.02.32 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 11.-13.12.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Der EDV-Raum in Rödermark

Formeln und Funktionen mit Excel 2007

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, sind die vielfältigen Formeln und Funktionen Thema eines eigenständigen Seminars:
- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- Entwicklung von Formeln
- Verwendung des Funktionsassistenten
- mathematische und statistische Funktionen- Datums- und Zeitfunktionen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)

Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen
___K 05.02.33 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 30./31.10.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,– (zzgl. € 12,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Komplexe Formeln mit Excel 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Excel ist ein wichtiges Werkzeug in vielen Bereichen des Berufslebens. Einfache Formeln und Funktionen reichen aber manchmal nicht aus. Dann ist es notwendig komplexe Formeln aufzustellen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie man Formeln und Funktionen schachtelt und über mehrere Tabellenblätter und/oder Dateien verknüpft.
Voraussetzung: Kenntnisse Excel Baustein 1+2
___K 05.02.34
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 23.01.2010, *09.00-16.00 Uhr*
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel 2007 Pivottabellen - Premiumkurs Kleingruppe

Pivot-Tabellen bieten sich an zur Datenanalyse von großen Tabellen. Inhalte: Gesamtergebnisse von Spalten und Zeilen ermitteln, Teilergebnisse von einzelnen Datenfeldern bilden, Daten zusammenfassen, Daten aus verschiedenen Perspektiven betrachten.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Excel
___K 05.02.35
Dietmar Miersch
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 26.09.2009, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Workshop Excel 2007 kaufmännische Anwendungen - Premiumkurs Kleingruppe

Im Workshop geht es um Berechnungen und Analysen aus dem Berufsleben. Beispielanforderungen aus dem Bereich Controlling, Statistik, Kosten- u. Leistungsrechnung sind willkommen und können in den Unterricht einfließen.
Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen
___K 05.02.36 WE
Bettina Feldmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 07./08.11.2009,
09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel 2007 für die eigene Finanzübersicht

Im Kurs lernen Sie, wie man Excel für die eigene Finanzverwaltung nutzen kann. Bringen Sie Ihren Stick mit und nehmen ein fertiges Tabellenblatt mit, in das Sie Ihre eigenen Daten einpflegen können. Mit Excel behalten Sie Ihre Kontobewegungen und die Haushaltskasse im Blick.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Excel
___K 05.02.37
Bettina Feldmann
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 05.12.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Excel 2007 Einführung in die VBA Programmierung - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.
Voraussetzung: routiniertes Excel-Wissen
___K 05.02.39 WE
Dietmar Miersch
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 21./22.11.2009,
09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr und € 8,– Seminarunterlage vom Kursleiter), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

MAZ Microsoft®
Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert Europäischer ComputerPass

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.
Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert-Linien
- Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 33)
- Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen (nähere Info S. 41)
- Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 40)

Modul Präsentation

akkreditiert

Baustein 1: Präsentation Basiswissen mit PowerPoint 2007

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:
- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- u. Fußzeilen, Folienhintergrund, Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln
- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Folienna-vigator
- Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV
___K 05.02.40 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 06./07.11. und 13./14.11.2009,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

akkreditiert

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen:
- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folien-, Titel-, Handzettel- und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- Einfügen und Bearbeiten von Verknüpfungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen
___K 05.02.41 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 04./05. und 11./12.12.2009,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Bildungsurlaub Hessen

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2007 im Büroalltag - Premiumkurs Kleingruppe

Im Bildungsurlaub werden die Inhalte der Bausteine 1 und 2 behandelt, d.h. die Grundlagen bis hin zur professionellen Handhabung der vielfältigen Werkzeuge.
Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV
___K 05.02.42 BU - I/2010
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 15.-19.02.2010, *09.00-16.00 Uhr*
€ 203,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mit Power zu PowerPoint 2007 für junge Menschen ab 14 Jahren

Das Erstellen einer Präsentation wird für das Ausarbeiten von Vorträgen für Abschlussprüfungen oder das Erstellen von Hausarbeiten immer wichtiger. Ihr erstellt eine PowerPoint-Präsentation über die Erde und alle Planeten unseres Sonnensystems. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Folienarten, fügen Bilder, Texte und Klänge ein und animieren sie. Zum Schluss könnt Ihr Eure Präsentation auf CD brennen und mit nach Hause nehmen.
___K 05.02.43
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 05.-08.01.2010, *09.00-12.00 Uhr*
€ 54,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Digitale (Urlaubs-)Bilder als Diashow präsentieren - Workshop PowerPoint 2007

Ein runder Geburtstag oder eine Reise bieten Anlässe für eine interessante, unterhaltsame oder witzige Präsentation. Digitale Fotos können Sie eindrucksvoll zeigen und durch erklärenden Text oder Grafiken ergänzen. Nette Animationen und eine passende Hintergrundmusik runden die Show ab. Im Kurs lernen Sie, wie das geht. Am Ende brennen Sie Ihre Show auf CD. Bringen Sie bitte Ihre Bilder auf CD oder USB-Stick mit.
Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC
____K 05.02.44
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 12.09.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Modul Datenbankanwendung

Datenbank Access 2007- Premiumkurs Kleingruppe

Bildungsurlaub Hessen

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Es gibt kaum eine Konkurrenz zu Access, was das schnelle Erstellen von Benutzeroberflächen für den Zugriff auf die Daten in relationalen Datenbanken angeht. In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie die grundlegenden Kenntnisse zur Datenmodellierung, die die zu erfassenden Daten in ein relationales Datenbankmodell überführen. Dabei geht es um Techniken der Datenmodellierung, Namenskonventionen, Normalisierung, Integritätsregeln und Beziehungen. Auf dieser Basis werden verschiedene Abfragetypen erarbeitet, Formulare und Berichte erstellt bis hin zum Aufbau einer gesteuerten Benutzeroberfläche. Durch die Zweiteilung des Kurses können die Themen geübt und vertieft werden.
____K 05.02.53 BU
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Mi, 26.-28.10. und Mo/Di 02./.03.11.2009, *08.00-14.30 Uhr*
€ 203,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Access 2007 VBA-Programmierung - Premiumkurs Kleingruppe

Bildungsurlaub Hessen

Wir wiederholen die grundlegenden Kenntnisse der Datenmodellierung und erstellen eine komplexe Datenbank. Dazu gehört das Erstellen von Tabellen und deren Beziehungen, Abfragen, Formulare und Berichte bis hin zur Programmierung und Automatisierung der Datenbank mit VBA. Nach einer Einführung in die objekt- und ereignisorientierte Programmiersprache VBA geht es um:
- Erstellen benutzerdefinierter Dialogfenster zur Abfrage von Eingabewerten und zur Auswahl von Optionen
- anwenderfreundliches Arbeiten über Formulare
- Programmsteuerung über Steuerelemente
- Abfangen von fehlerhaften Eingaben und Anzeigen individueller Fehlermeldungen
- Durchführen von komplexen Berechnungen und Datenmanipulationen.

Durch die Zweiteilung des Kurses können die Themen geübt und vertieft werden.
Voraussetzung: Access Entwicklergrundkenntnisse
____K 05.02.54 BU
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi-Fr, 20.-22.01. und Mo/Di 25./26.01.2010, *08.00-14.30 Uhr*
€ 203,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hildegard Hügemann

Modul Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:
- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende)Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet
____K 05.02.60
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 19.09.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 43,– (zzgl. € 21,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten. Themen:
- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen
____K 05.02.65
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 31.10.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Outlook 2007 Spezial Büroalltag: Eigene Ansichten und Formulare erstellen - Premiumkurs Kleingruppe

Sie arbeiten mit Outlook und möchten das Programm individuell an Ihre Bedürfnisse anpassen? In diesem Kurs lernen Sie anhand von praktischen Beispielen, wie Sie bestehende Eingabemasken verändern und neue Formulare mit unterschiedlichen Feldern erstellen. Gestalten Sie die Eingabemasken für Nachrichten oder Kontakte nach Ihren Vorstellungen neu.
____K 05.02.66
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 23.01.2010, *09.00-16.00 Uhr*
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schneller als die Post: E-Mail

Sie wollen nicht nur im Internet surfen, sondern auch blitzschnell Briefe (E-Mails) in die ganze Welt schicken? Richten Sie Ihre persönliche E-Mail-Adresse ein (kostenlos am Beispiel GMX), und lernen Sie E-Mails senden, empfangen und verwalten. Versenden von Bildern oder anderen Dateien, Erstellen einer Signatur, der Umgang mit dem Adressbuch sowie Sicherheitsaspekte sind ebenfalls Themen in diesem Praxiskurs.
Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV u. Internet
____K 05.02.68
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Do, 23./24.09.2009, *15.00-18.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Internet spezial

Kaufen und Verkaufen mit eBay für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und ebay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand und Zahlung. Sie lernen Fallen kennen, die Unwissende teuer zu stehen kommen, und erfahren, was zu tun und was zu vermeiden ist. Ob Sie stöbern, kaufen oder verkaufen möchten - nach diesem Kurs wissen Sie, worauf es ankommt.
Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse
____K 05.02.71 WE
Marianne Linnemannstöns
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 24.10. und 31.10.2009, *14.00-17.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 17,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Marianne Linnemanstöns

Grafik- und Bildbearbeitung / Multimedia

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 1) - Der Organizer

Der Organizer eignet sich bestens dazu, Ihre Fotos zu verwalten. Durch die Anlage von Alben, die Zuordnung von Stichwörtern etc. lässt sich die Bilderflut sehr gut und übersichtlich organisieren, sortieren und ordnen. Wenn Sie alle Möglichkeiten ausschöpfen, werden Sie nie wieder verzweifelt nach einem bestimmten Foto suchen müssen. Damit ist die Fähigkeit des Organizers aber noch nicht erschöpft. Er ist auch dazu da, Fotos auf die Schnelle zu bearbeiten oder Ihre Bilder bequem per E-Mail zu versenden. Aus diesem Grund bietet der Kurs den idealen Einstieg in die Fotobearbeitung.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows
____K 05.02.80
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 07.09.2009,*** *Ende 16.09.2009*
€ 54,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 2) - der Editor

Wenn Sie ein Foto nicht nur auf die Schnelle bearbeiten, sondern alle Möglichkeiten und Funktionen nutzen möchten, die Photoshop Elements bereitstellt, brauchen Sie den Editor. Hier finden Sie alle Werkzeuge zur vollständigen und differenzierten Fotobearbeitung. Inhalte:
- Beleuchtungskorrektur
- Farbstiche entfernen
- Kontrast verbessern mit der Tonwertkorrektur
- Bilder schärfen u. gerade richten
- Kameraverzerrung korrigieren
- Einsatz diverser Filter zur Verbesserung der Bildqualität
- Korrekturen von Bildbereichen
- Bilder mit Text versehen
- Erster Einstieg in die Ebenentechnik.

Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows
Hinweis: dieser Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die nicht an Teil 1 Organizer teilgenommen haben

____K 05.02.81
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr,
ab 28.09.2009, *Ende 07.10.2009*
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

K 05.02.82
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi/Do, 14.00-17.00 Uhr,
ab 25.01.2010, *Ende 03.02.2010*
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 3) - Mit Ebenen arbeiten

Der Kurs vertieft und erweitert die im zweiten Teil erworbenen Kenntnisse. Im Mittelpunkt steht die Optimierung der Bildqualität, dazu wird verstärkt mit der Ebenentechnik und Maskierungsebenen gearbeitet. Oft reicht es, nur einen Teilbereich des Fotos zu bearbeiten, hier kommen die unterschiedlichen Auswahlwerkzeuge von Photoshop Elements zum Einsatz. Ein wesentlicher Reiz der digitalen Bildbearbeitung liegt in den vielfältigen Möglichkeiten, die sie für Fotomontagen bietet. Lernen Sie im Kurs, wie das geht. Außerdem erstellen Sie ein Panoramabild.
Voraussetzung: Adobe Fotoshop Elements Teil 2
K 05.02.83
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 26.10.2009,*** *Ende 11.11.2009*
€ 82,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Flyer, Karten, Plakate und Co mit Adobe Photoshop Elements 7 - Premiumkurs Kleingruppe

Mit Photoshop Elements lassen sich Bilder, grafische Elemente und Texte auf vielfältige Art kombinieren. In diesem Kurs lernen Sie Form-, Füll-, Vektor- und Textebenen für Ihre Zwecke einzusetzen. Ergänzt durch Auswahltechniken, Filter und Effekte erstellen Sie damit wirkungsvolle Einladungen, Grußkarten, Flyer und ähnliches.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Photoshop Elements
K 05.02.85
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 28.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 intensiv

In diesem Kurs lernen Sie aufgrund des höheren Unterrichtsanteils ein breites Spektrum an Werkzeugen kennen und einsetzen:
- Organizer zum Verwalten, Organisieren und Sortieren Ihrer Fotos
- der Editor zur vollständigen und differenzierten Fotobearbeitung
- die Arbeit mit Ebenen zur Erstellung von Fotocollagen und Panoramabildern
- die Erstellung von Flyern.

K 05.02.86 BU – I/2010
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 22.-26.02.2010, *09.00-15.30 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Michael Samstag

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 auf Sylt

Für diesen Bildungsurlaub vom **12.-18.04. 2010** ist ein Notebook mitzunehmen. Im Preis von ca. 450,- Euro sind die Fahrt per Bahn, Unterkunft mit Vollverpflegung im Jugendseeheim List/Sylt im Doppelzimmer mit Dusche/WC sowie die Kursgebühren enthalten. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 an.
K 05.02.87 BU - I/2010
Christiane Ebinger

Workshop: Dia-Show erstellen mit Adobe Photoshop Elements 7 - Premiumkurs Kleingruppe

Ein schönes Geschenk für Ihre Freunde und Verwandten wäre doch eine DVD mit Ihren Lieblingsbildern oder den Fotos der letzten Familienfeier. Die DVD kann mit jedem DVD-Player abgespielt und auf dem Fernsehbildschirm ohne Computer betrachtet werden. Animierte Übergänge, Kamerafahrten, ergänzende Texte und Grafiken sowie Hintergrundmusik runden Ihre Diashow ab.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Adobe Photoshop Elements 7
K 05.02.88
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo 07.12. und 14.12.2009,
15.00-18.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Workshop: Portraitretusche und Reparatur mit Adobe Photoshop Elements 7 - Premiumkurs Kleingruppe

Die Bildretusche gehört zur täglichen Arbeit in der digitalen Bildbearbeitung. Mit Photoshop Elements erhalten Sie etliche Werkzeuge, die nicht nur einfach zu bedienen sind, sondern auch überzeugende Ergebnisse erzielen, z.B. die Reparaturpinsel oder Einstellungsebenen. Diese Werkzeuge setzen Sie auch bei der Portraitretusche ein. Themen:
- Bildbereiche klonen und ausbessern
- Fältchen u. Augenränder entfernen
- Haut glätten
- Hauttöne verändern
- Rouge, Puder u. Lippenstift auftragen
- Zähne weißen
- Sommersprossen u. andere Hautunreinheiten entfernen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements Teil 2

K 05.02.89
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do 10.09. und 17.09.2009,
15.00-18.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 - Powerkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an (Hobby)fotografen, die rasch von den Grundlagen zur professionellen Bildbearbeitung (optimieren, retuschieren, montieren, Fotomontage, Collage) kommen wollen. Eigene Bilder können mitgebracht werden.
K 05.02.89 WE
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 14./15.11.2009,
09.00-16.30 Uhr
€ 92,– (zzgl. € 31,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 18 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Workshop: Was ist neu in Adobe Photoshop Elements 7 - Premiumkurs Kleingruppe

Photoshop Elements 7 wartet mit einigen Neuerungen auf, die es in sich haben. Nutzen Sie die Photomerge-Szenenbereinigung, um störende Bildelemente im Handumdrehen verschwinden zu lassen oder setzen Sie das innovative Smart-Pinsel-Werkzeug ein, um Bildbereiche auszuwählen und gleichzeitig zu optimieren. Peppen Sie Ihre Bilder mit fotografischen Effekten auf. Lernen Sie weitere Neuerungen im Organizer, den Action-Player und die TouchUp-Korrektur kennen.
Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements aus älteren Versionen
K 05.02.90
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di 08.09.2009, *09.00-12.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 4,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Bild zum Buch - Online-Fotobücher selbst gestalten - Premiumkurs Kleingruppe

Erstellen Sie ganz einfach ein persönliches Online-Fotobuch. Die moderne Form des klassischen Fotoalbums, ob als Urlaubsbuch, zur Kommunion/Konfirmation oder Taufe, Hochzeitsbuch oder einfach als wunderschönes Geschenk! Bei der Gestaltung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie können zwischen unterschiedlichen Formaten, Bindungen, Designvorlagen und Hintergründen wählen und zusätzliche Texte gestalten. Verschiedene Anbieter stellen kostenlose Software zum Erstellen Ihres Online-Fotobuches zur Verfügung; in diesem Kurs arbeiten wir mit der kostenlosen Software von CEWE. Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos auf CD oder USB-Stick mit! Kursinhalte:
- Download der Software und Hinweise zur Installation
- Einrichten der Oberfläche
- Bilder einfügen
- Bildausschnitte festlegen
- Bilder drehen
- Bilder mit Rahmen
- Seitenlayout festlegen, verändern, anpassen
- Seitenhintergrund formatieren
- Texte erstellen u. gestalten
- Druckvorschau
- Bestellung abschicken.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

K 05.02.91
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 31.08./02.09.2009,
15.00-18.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.92
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 30.11./02.12.2009,
15.00-18.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Einführung in die Videobearbeitung am PC - Premiumkurs Kleingruppe

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-Bearbeitungsprogrammen (Windows Vista, Ulead Video Studio u.a.).
Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse
K 05.02.95 WE
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 29.-31.01.2010,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbauwissen EDV: Betriebssystem Windows und PC-Technik

Zertifikatslehrgang Eur'ic IT-Security-Manager - Teil 1

In diesem 3-teiligen Lehrgang lernen die Teilnehmenden die Bedrohungsarten und Schwachstellen von IT-Systemen kennen und sind fähig, organisatorische und technische Maßnahmen zur Verbesserung der Informationssicherheit gezielt und effizient umzusetzen. Inhalte aller 3 Teile:
- Grundlagen der IT-Security: Cybercrime, Recht
- Sicherheitsmanagement / Risikoanalyse: ISO 17799, IT-Grundschutz, CoP, COBIT
- Netzwerksicherheit / Kryptologie / PKI / Zugang
- Technische Maßnahmen: Infrastruktur, Firewall, IDS, Anti-Malware, Managed Security
- Organisatorische Maßnahmen: Sicherheitspolitik, Sicherheitsmanagement, Notfallpläne, Verträge.

Fordern Sie einen Flyer mit Detailinfos unter 06103 / 31 31 - 13 13 an.
Vorkenntnisse: 2 Jahre Netzwerk-Erfahrung / Zertifikat Netzwerk-Koordinator
____K 05.03.20 BU
Oliver Weck
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 14.-18.12.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 203,– (zzgl. € 130,– EDV-Gebühr/Arbeitsmaterial), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
____K 05.03.34
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
So, 08.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen. Mit Frontpage und Dreamweaver, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
Profis gestalten ihre Webseiten oft direkt in HTML bzw. XHTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen. Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten, PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler. Das Click & Change System ist ideal zur schnellen Erstellung und Pflege von Internetangeboten. Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden.

Einführung in Web-Publishing (mit Editoren und HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur und Layout der Seiten werden ebenso behandelt wie die Seitenveröffentlichung bzw. Übertragung ins Internet. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit einem Editor (z.B. Frontpage) angesprochen.
Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word
____K 05.03.50 WE
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 23.-25.10.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), zzgl. € 3,– Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Mausclicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).
Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich
____K 05.03.55
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
So, 29.11.2009, *09.00-13.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbaukurs Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Aufbaukurs lernen Sie Hintergrund- sowie Systemfunktion des Click & Change-Systems von Jimdo kennen. Sie erarbeiten Aufbau und Einbau eines Newsletter-Systems und eines geschützten Bereiches sowie die optimale Vorbereitung für die Suchmaschine Google.
Voraussetzung:
Grundkenntnisse Click&Change System
____K 05.03.56
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr, 04.12.2009, *18.00-21.45 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Jürgen Hofmann

Dynamische Webseiten mit PHP, Apache und MySQL - Premiumkurs Kleingruppe

PHP ist eine serverbasierte Skriptsprache, die aus statischen HTML-Dateien dynamische, interaktive und flexible Webseiten macht. Mit PHP können Sie Webseiten in Abhängigkeit von individuellen Vorgaben des Benutzers erzeugen. Es können Formulareingaben verarbeitet, in einer MySQL-Datenbank gespeichert und zu einem späteren Zeitpunkt wieder ausgelesen und erneut angezeigt werden. Durch den Einsatz von PHP wird also eine HTML-Seite flexibel, doch erst in Kombination mit einer MySQL-Datenbank entfaltet sich das volle Potenzial dynamischer Webseiten in Form eines datenbankbasierten Webpublishings. PHP wird direkt in den HTML-Code eingebunden.
Themen:
- Zusammenspiel HTML, PHP, MySQL, Apache
- Entwicklungsumgebungen für PHP
- PHP Grundlagen und nützliche Funktionen
- Datenbankfunktionen mit MySQL

Voraussetzung: Grundlagen HTML und Programmierkenntnisse
____K 05.03.56 WE
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 15.-17.01.2010,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen auf der 2. Umschlagseite!

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 / 5 Terminen - für Kids und Erwachsene

Lernen mit geschlossenen Augen, Bildern, Farben und Geschichten? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4-5 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.
Hinweis: Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt für die Erwachsenenkurse vor.

____K 05.04.01 - für Kinder ab 8 J. und Erwachsene
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 17.00-18.30 Uhr, ***ab 29.10.2009***
€ 34,– (zzgl. € 23,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 10 UE

____K 05.04.03 – Eltern-Kind-Ferienkurs
Anne Christiane Wiegand
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 12./14.10. und 19./21.10.2009, *13.30-15.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

____K 05.04.04 – Ferienkurs für Jugendliche und Erwachsene
Anne Christiane Wiegand
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 12./14.10. und 19./21.10.2009, *15.15-16.45 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

____K 05.04.07 - Ferienkurs für Kids 10-13 J.
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 05.-08.01.2010, *13.30-15.00 Uhr*
€ 20,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

____K 05.04.08 – Ferienkurs für Jugendliche und Erwachsene
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 05.-08.01.2010, *15.30-17.00 Uhr*
€ 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Qualifizierungsschecks in Hessen – finanzielle Förderung beruflicher Bildung

Wer sich beruflich fortbildet, kann mehr und entwickelt Perspektiven. Damit Sie die Kosten nicht alleine tragen müssen, beteiligt sich das Land Hessen durch das Förderinstrument „Qualifizierungsschecks“ mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds. Das Land Hessen übernimmt die Hälfte der Teilnahme- und Prüfungsgebühren bis maximal € 500,– pro Person und Jahr für eine Weiterbildungsmaßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter.

Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:
- Sie arbeiten in einem kleinen oder mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten
- Sie haben für ihre derzeitige Tätigkeit entweder keinen anerkannten Abschluss oder Sie sind älter als 45 Jahre.

Weitere Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine kostenlose persönliche und neutrale Bildungsberatung. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt.

Die **Kreis-vhs Offenbach** ist sowohl **Beratungsstelle** als auch **zertifizierter Bildungsanbieter.**
Ihre Ansprechpartnerin für eine berufsbezogene Beratung für EDV und kaufmännische Weiterbildung:
Rita Hannebauer
Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40

Weiterbildung Hessen e.V. setzt das Förderinstrument Qualifizierungsschecks im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung um und steht ebenfalls gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung und bietet eine Liste aller Beratungsstellen:
Weiterbildung Hessen e.V.,
Tel. 0 69 / 5 97 99 66 – 0,
www.qualifizierungsschecks.de.

Xpert-Business Lehrgänge

Finanzbuchführung 2

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und GuV, sachliche und zeitliche Abgrenzungen, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Drittland), erhaltene und geleistete Anzahlungen, Bewertungsvorschriften im Anlage- und Umlaufvermögen sowie der Verbindlichkeiten u. Rückstellungen. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

___K 05.05.02
Doris Carius, *Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mo, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 14.09.2009***
€ 174,– (zzgl. 32,– für Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Für alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Sie lernen die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, richten eine Firma mit allen erforderlichen Stammdaten ein, kontieren und buchen laufende Geschäftsfälle aus den verschiedenen Bereichen und erstellen diverse Auswertungen. Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows
___K 05.05.07
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi 01./03./08./10./22. u. 24.02.2010 *18.15-22.00 Uhr, sowie*
Sa, 20.02.2010, *09.00-16.00 Uhr.*
€ 110,– (zzgl. € 38,– EDV-Gebühr und € 16,– Arbeitsmaterial), 7 Termine, 38 UE

Doris Carius

Lohn- und Gehaltsabrechnung II

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Schwerpunkte sind Besonderheiten bei Lohnbestandteilen, Pauschalierungen, Abzugsbeträgen, Abrechnungsgruppen, Auslandsaufenthalten, Reisekosten, Fahr- u. Einsatzwechseltätigkeit, doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten, Abfindungen, betriebliche Altersvorsorge und Zahlung von Betriebsrenten, Jahresabschlussarbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
___K 05.05.08
Patric Döbert, *Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 23.09.2009***
€ 128,–, 11 Termine, 44 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Patric Döbert

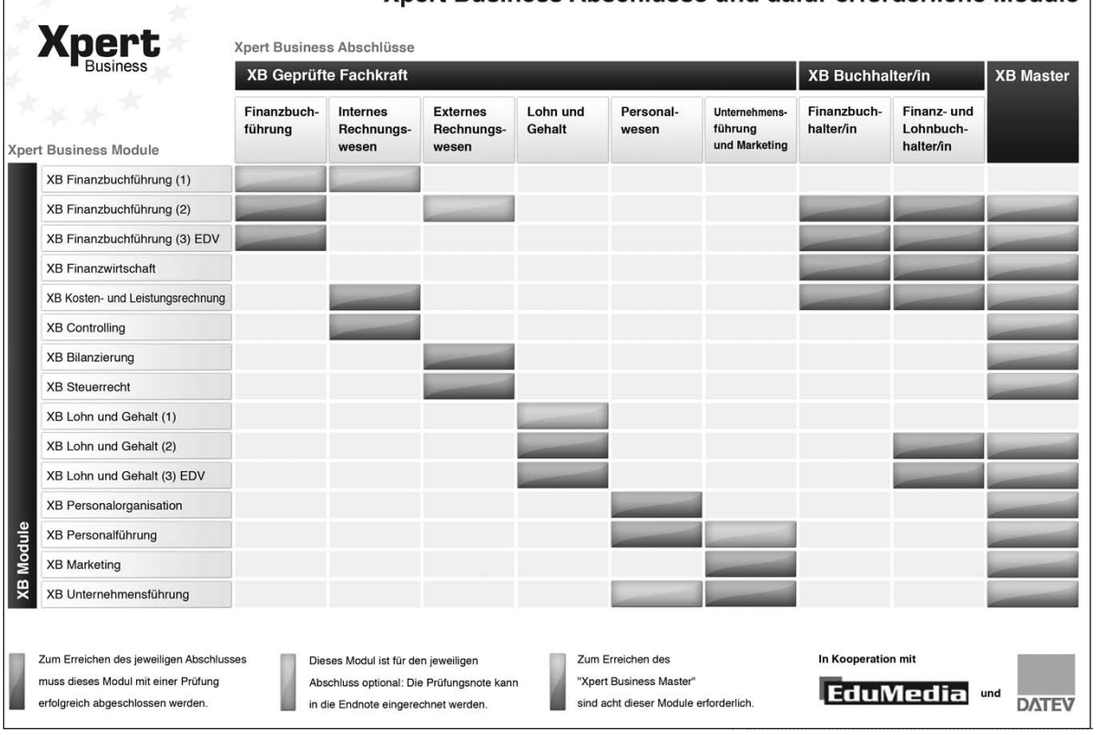
Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC

Mit Hilfe der Software von Lexware erlernen Sie das Erstellen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC von der Anlage der Firmen-, Krankenkassen- u. Arbeitnehmerstammdaten über die Lohnartenbesteuerung und Erfassung der variablen Lohndaten bis zur Interpretation und Kontrolle der Computerausdrucke und Verbuchung der Lohn- und Gehaltsabrechnung in der Finanzbuchführung.
Voraussetzung: fundierte Kenntnisse der manuellen Lohn- und Gehaltsabrechnung und Grundkenntnisse Windows. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
___K 05.05.09 WE
Patric Döbert, *Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 04./05.09. und 18./19.09.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 70,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr und € 16,– für Arbeitsmaterial), 4 Termine, 24 UE

Finanzwirtschaft

Neben der Finanzplanung als Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen werden in diesem Modul auch wesentliche Aspekte des Inlands- und Auslandszahlungsverkehrs erarbeitet. Im Rahmen der Kapitalbeschaffung geht es u.a. um Finanzierungsregeln, Kreditarten und Kreditsicherungsmöglichkeiten. Dabei spielen auch Leasing, Factoring und Forfaitierung eine Rolle. Auf Seiten der Kapitalverwendung werden unterschiedliche Anlagemöglichkeiten, wie z.B. Aktien und Fonds, angesprochen.
Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
___K 05.05.11
Anna-Katrin Gunka, *Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzwirtschaft*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Mo, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 14.09.2009***
€ 174,– (zzgl. € 16,– für Arbeitsmaterial), 12 Termine, 60 UE

Xpert Business Abschlüsse und dafür erforderliche Module



Kaufmännische Kurse

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen sowie Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steueränderungen zum 01.01.2010.

___K 05.06.02
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Di, 08. und 15.12.2009, *18.30-21.30 Uhr*
€ 48,–, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

___K 05.06.03
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Do, 21. u. 28.01.2010, *18.30-21.30 Uhr*
€ 48,–, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2010 in Kraft treten.
___K 05.06.04
Patric Döbert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 23.01.2010, *09.00-13.00 Uhr*
€ 30,–, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software

Bildungsurlaub Hessen

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software SAP R/3: Aufbau des Systems und der Module von SAP R/3, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb). Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware). Sie lernen die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle mit SAP R/3 kennen.
___K 05.06.09 BU
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 11.-15.01.2010, *09.00-15.30 Uhr*
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr und Materialkosten), 5 Termine, 40 UE

vhs – *damit Sie morgen nicht von gestern sind!*

Einführung in die Finanzbuchführung mit Datev

Sie haben Buchführungskenntnisse und kennen das ein oder andere Buchführungssystem. Kennen Sie auch Datev? Wer sich heute auf eine Stelle als Buchhalter/in bewirbt, wird oft nach Datevkenntnissen gefragt. Diese Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Buchungstechnik und die Auswertungsmöglichkeiten mit Datev.
___K 05.06.10
Doris Carius
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 14. u. 21.10. 2009, *17.30-22.00 Uhr*
€ 35,– (zzgl. € 12,– EDV-Gebühr und € 16,– Materialkosten), 2 Termine, 12 UE

Management

akkreditiert

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

In jeder Firma und sonstigen Organisation (öffentliche Verwaltung, Parteien, Verbände, Vereine, Schulen) werden heute Aufgaben in Form von Projekten durchgeführt. Auch Handwerker und Privatpersonen müssen bei größeren Aufgaben - z.B. beim Bau eines Hauses - die auszuführenden Schritte koordinieren und dabei Termine und Kosten im Griff behalten. Hier helfen bewährte Methoden des Projektmanagements. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, kleinere Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.
Information zu Prüfungsmöglichkeiten s. u.
___K 05.09.02 WE
Gernot Waschek, *Dipl.-Ing.*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 23.-25.10.2009,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,–, zzgl. 5,- € für Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Gernot Waschek

Der Heimverlag - eigene Bücher selbst verlegen und vermarkten

Sie schreiben? Geben Sie Ihr Buch doch selbst heraus: von Zuhause mit wenig Startkapital, im eigenen kleinen Verlag - Ihrem Heimverlag. Themen:
- Verlag gründen
- ISBN bekommen und das Buch lieferbar machen
- in den Buchhandel kommen
- Medien auf die Neuerscheinung aufmerksam machen
- effektive „Low Budget“ Werbung betreiben
- Internet zum Marketing und für den Vertrieb nutzen
- kleine Auflagen günstig drucken und binden.

Zur Kursvorbereitung empfohlen:
www.heimverlag.de/leitfaden.pdf
___K 05.09.03 WE
Aleksandar Miladinovic
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Fr/Sa, 25./26.09.2009,
Fr 17.00-20.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr
€ 35,–, 12 UE, 2 Termine

Aleksandar Miladinovic

Stimmtraining für Lehrkräfte

akkreditiert

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches und lebendiges Übungskonzept, um Ihre Stimme für den Berufsalltag fit zu machen. Atem- und Körperübungen, Stimm-/Artikulationstraining und Textgestaltungsübungen tragen zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme bei. Die Übungen lassen sich selbstständig im Berufsalltag anwenden. Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!
___K 05.09.05 WE
Barbara Luft
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108
Sa, 3.10. und 07.11.2009,
09.00-16.00 Uhr
€ 46,–, zzgl. € 3,– Seminarunterlagen, 2 Termine, 16 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Prüfungen Berufliche Bildung / EDV

Prüfung	Prüfungstermin	Prüfungsgebühren
Buchführung I	30.01.2010	€ 48,–
EDV-Finanzbuchführung	27.02.2010	€ 48,–
Lohn und Gehalt II	30.01.2010	€ 48,–
EDV-Lohn- u. Gehaltsabrechnung	02.10.2009	€ 48,–
Finanzwirtschaft	30.01.2010	€ 48,–
Xpert European Computer Passport	nach Vereinbarung	€ 48,–
Xpert personal business skills	alle o.g. Termine u. n.V.	€ 36,–

An- und Abmeldeschluss jeweils einen Monat vor der Prüfung.
Prüfungsort: Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166

Stimmtraining für Lehrkräfte- Aufbautag

akkreditiert

Der Kurs bietet auffrischende und aufbauende Übungen zur Verbesserung von Atmung, Stimme und Artikulation. Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!
___K 05.09.06
Barbara Luft
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108
Sa, 05.12.2009, *13.00-16.00 Uhr*
€ 12,–, zzgl. € 3,– Seminarunterlagen, 1 Termin, 4 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mit neuem Mut in Richtung Beruf mit dem ProfilPASS - Seminar für Frauen/Berufsrückkehrerinnen

Sie haben den Anschluss in Ihrem erlernten Beruf verloren, haben inzwischen aber viel Lebenserfahrung und Fähigkeiten als „Familienmanagerin“ oder in einem Ehrenamt erworben und fragen sich nun, wie kann das alles sinnvoll in eine Lebens- und Berufsperspektive eingebunden werden? Der ProfilPASS hilft Ihnen bei den Entscheidungen, wie Sie weiter vorgehen sollen, ob und wie Sie sich bewerben, eine Fortbildung machen oder neu beruflich orientieren. Neben dem formal erworbenen Wissen in Schule und Berufsausbildung spüren Sie mit dem ProfilPASS Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären, ehrenamtlichen oder Freizeitbereich erworben wurden und nun angemessen dargestellt werden können.
Nähere Infos unter www.profilpass-online.de
___K 08.59.08
Heike Breckle, Mechthild Schwetje
Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, Raum 4. D. 14
Mo/Mi, 18./20.01. und 25./27.01.2010, *09.00-12.00 Uhr*
€ 46,– (zzgl. EUR 20,– für Seminarunterlagen), 4 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den Frauenbeauftragten der Städte Dietzenbach, Marina Bombach, und Rödermark, Monika Hainz, durchgeführt.

In eigener Sache:
Die Kreisvolkshochschule Offenbach sucht
Freie Mitarbeiter/innen als Kursleiter/innen
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 13

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreisvolkshochschule Offenbach führt wieder eine spezielle Fortbildungsreihe Ehrenamt durch. Zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements erstattet der Kreis Offenbach auf Antrag die Hälfte der gezahlten Kursgebühren.

Ein Antrag kann gestellt werden z.B. von

- Vorstandsmitgliedern von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen
- Schul- und Kindergartenelternbeiräten
- Ausländerbeiräten
- sowie Personen, die sich für die Übernahme eines Amtes qualifizieren wollen

Voraussetzung ist, dass der Wohnsitz des Antragstellers oder die Organisation, für die die ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird, im Kreis Offenbach liegt.

Die **Anmeldung** zu den Seminaren erfolgt mit den im Programmheft beigefügten Anmeldeformularen an die **Kreisvolkshochschule Offenbach.** Nach Ende der Veranstaltung und Bezahlung der Gebühr an die Kreis-vhs Offenbach erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und ein Antragsformular für die Rückerstattung der halben Kursgebühr.

Versicherungsschutz im Ehrenamt

Sie verschaffen sich einen Überblick über die Grundzüge gesetzlicher und privater Versicherungen für Ehrenamtliche und besprechen beispielhaft konkrete Einzelfälle. Im Mittelpunkt stehen Informationen zur Unfallversicherung, zu Haftungsrisiken und ihrer Absicherung sowie zum Ausgleich finanzieller Nachteile bei Unfällen mit dem eigenen PKW. Darüber hinaus werden die Versicherungsverträge des Landes Hessen für ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierte erläutert.

____K 07.15.01
Dr. Karin Stiehr
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Mi, 30.09.2009, *17.00-19.15 Uhr*
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Mentaltraining für den Vereinsvorstand

Mentaltraining kommt ursprünglich aus dem Sport und bezeichnet primär das wiederholte Sich-Vorstellen eines sportlichen Handlungsablaufs, ohne die Handlung selbst auszuführen. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich Methoden des Mentaltrainings, insbesondere Kreativitätstechniken, für ihre tägliche Vereinsarbeit nutzbar machen und effektiv anwenden können.

____K 07.15.02
Malte Jörg Uffeln, *Rechtsanwalt, Mediator (DAA), Diplom-Mentaltrainer*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Do, 08.10.2009, *18.30-21.30 Uhr*
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Mitarbeitergewinnung und Nachwuchsförderung im Verein

Angesprochen sind Vorsitzende, Führungskräfte und Mitarbeiter/innen in klassischen, traditionellen Vereinen und Einrichtungen. Es werden Denkanstöße, Ideen und Tipps der Mitarbeitergewinnung aufgezeigt. Der Schwerpunkt liegt darin, Vereinsstrukturen zu beleuchten, vorhandene Ressourcen zu erkennen, zu aktivieren und den Prozess der Umsetzung aufzuzeigen.

____K 07.15.04
Heide Klabers
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr, 30.10.2009, 18.30-20.45 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Protokollführung

Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundsätze der Protokollerstellung und können damit sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand erstellen. Inhalte:

- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Besonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

____K 07.54.03
Sylvia Hornung
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 10.10.2009, *10.00-15.15 Uhr*
€ 17,– (zzgl. € 2,50 Arbeitsmaterial), 1 Termin, 6 UE

Die Buchführung im Verein

Die Buchführung im Verein weist einige wichtige Besonderheiten auf, die im Seminar behandelt werden:

- Kriterien der Vereinsbuchführung
- Zuordnung der Einnahmen und Ausgaben
- ideeller Bereich
- Vermögensverwaltung
- Zweckbetrieb
- wirtschaftlicher Bereich
- Buchung der Umsatzsteuer.

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen

____K 07.55.06
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Mi, 25.11.2009, *18.30-21.30 Uhr*
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Die Buchführung im Verein mit EDV

Aufbauend auf dem Seminar „die Buchführung im Verein“ wird ein EDV-Programm der Firma Lexware vorgestellt, das leicht zu bedienen ist und die anfallenden Buchhaltungsarbeiten im Verein stark vereinfacht. Die Handhabung des Programms wird demonstriert und anhand vorbereiteter typischer Buchungsaufgaben geübt. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich
Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen

____K 07.55.07
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Do, 26.11.2009, *17.30-22.00 Uhr*
€ 20,– (zzgl. € 6,– EDV-Bereitstellungsgebühr), 1 Termin, 6 UE

Dieter Usinger

Muss mein Verein Steuern zahlen?

Wissen Sie eigentlich, dass

- Ihr Verein über bis zu 4 verschiedene Tätigkeiten verfügt, die steuerlich jeweils unterschiedlich behandelt werden
- Sie für fehlerhaft ausgestellte Spendenbescheinigungen als Vorstandsmitglied ggf. haftbar gemacht werden können
- nicht jeder eingetragene Verein (e.V.) auch gemeinnützig ist, aber nur gemeinnützige Vereine von umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen profitieren?

Der Kurs informiert zu allen wichtigen Themen der Besteuerung von Vereinen, auch wenn keine umfangreichen wirtschaftlichen Betätigungen vorliegen. Es wird die Gemeinnützigkeitsreform 2007 ausführlich dargestellt, damit Sie alle Steuervorteile und Vergünstigungen nutzen können.

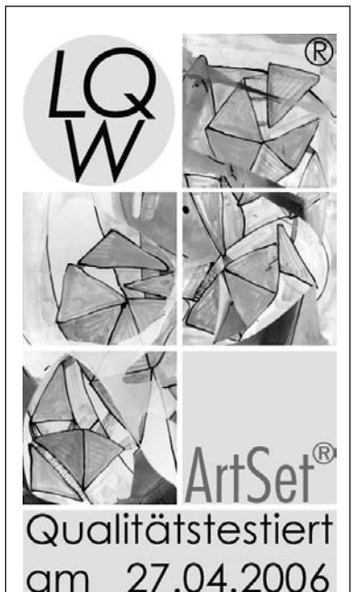
____K 07.56.05
Dieter Usinger, *Betriebsprüfer beim Finanzamt Offenbach*
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 14.11.2009, *09.00-16.00 Uhr*
€ 23,–, 1 Termin, 8 UE

Pressearbeit für Vereine

Wie schreibe ich einen Zeitungsartikel? Was ist ein Impressum? Wen lade ich zur Pressekonferenz ein? Was Sie beachten sollten, wenn Sie Pressemitteilungen verfassen, und wie Sie Ihre Arbeit effizient organisieren, erfahren Sie in diesem Seminar. Denn guter Kontakt zur Presse ist für Vereine, Organisationen und Unternehmen heutzutage wichtiger denn je. Ob Jubiläum oder Tag der offenen Tür - eine Nachricht im Lokalteil der Zeitung macht viele Menschen auf Sie aufmerksam. In Übungen setzen Sie die Theorie praktisch um.

____K 07.56.08 WE
Anne Christiane Wiegand
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa/So, 05./06.12.2009,
Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr
€ 41,–, 2 Termine, 14 UE

Auf Antrag können weitere Kurse aus dem normalen Programm bezuschusst werden. Nähere Information erhalten Sie unter Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40 (Rita Hannebauer).



Rückmeldungen und Anregungen:

Rita Hannebauer
Qualitätsbeauftragte der Kreis-vhs
Tel.: 0 61 03 / 31 31 -13 40

E-Mail:
r.hannebauer@kreis-offenbach.de