Haus des Lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben

leben. lernen. bilden.

vhs Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2010

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft

Kreis Offenbach

Kreisvolkshochschule

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

die Fähigkeit, sich schnell wandelnden beruflichen und gesellschaftlichen Rahmenbedingungen anzupassen und Veränderungen positiv aufzunehmen, wird in unserer globalen Welt immer wichtiger. Dafür muss jeder für sich Veränderungen erkennen und als Herausforderung annehmen. Lernen bedeutet daher in Zukunft mehr denn je, sich gedanklich und real mit Neuem, mit noch Unbekanntem im eigenen Leben auseinander zu setzen. Klar ist, dass vor diesem Hintergrund die Aus-, Fort- und Weiterbildung eine ganz neue Qualität und einen wichtigen Stellenwert bekommen. Denn die einmal erworbene Qualifikation bildet bereits heute meist nur noch das Fundament für weitere Lernprozesse.

Mit ihrem neuen Programm für das 1. Halbjahr 2010 ist die Kreisvolkshochschule ein kompetenter Ansprechpartner für das lebensbegleitende Lernen. Rund ein Drittel des Kursangebotes der Kreisvolkshochschule findet übrigens in den modernen Räumen unseres Hauptstandortes, dem Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) in Dreieich statt. Hier bietet sich zudem für alle Interessenten auch die Gelegenheit, nach Kursende im Selbstlernzentrum des HLL frisch erworbenes Wissen eigenständig zu erweitern und zu vertiefen. Darüber hinaus können Sie die Bildungsberatung im HLL nutzen, um neue Kompetenzen zu erwerben oder sich einfach nur über das Weiterbildungsangebot der Kreisvolkshochschule zu informieren.

Das neue Programm der Kreisvolkshochschule deckt fast alle Interessensbereiche ab und nimmt aktuelle Trends auf. „Gesund leben“ ist eines der Schlüsselwörter in der heutigen Gesellschaft. Die Menschen achten mehr auf ihre Gesundheit, ernähren sich bewusster und treiben gezielt Sport. Die Freizeit wird mit Familie, Freunden oder Vereinsmitgliedern aktiv gestaltet und erlebt. Auch die Kreisvolkshochschule hat die Gesundheit als wichtigen Themenschwerpunkt erkannt: „Stressbewältigung im Beruf“, das Nicht-Raucher-Training „Zigaretten ade“ oder die vorbeugende „Osteoporose-Gymnastik“ sind dafür nur einige Beispiele. Weitere Kursangebote beschäftigen sich mit innerer Ausgeglichenheit, neuen Entspannungstechniken oder der Förderung des Selbstbewusstseins.

Neben dem klassischen Sprachkursangebot mit 21 Fremdsprachen und einem breit angelegten Kurs- und Prüfungssystem in Deutsch als Fremdsprache gibt es an der Kreisvolkshochschule zudem die Möglichkeit, den „Deutsch-Test für Zuwanderer“ oder den „Einbürgerungstest“ abzulegen und damit wichtige, staatlich anerkannte Zertifikate zu erwerben.

Um Weiterqualifizierung und neue Perspektiven im Beruf geht es auch im den Programmbereichen „EDV“ und „Arbeit und Beruf“. Mit „Xpert“ beispielsweise werden Sie zum Experten in beruflicher Bildung. Einzelne Bausteine aus Basic-, Professional- und Masterkursen führen gezielt zu Prüfungen und Zertifikaten im kaufmännischen oder EDV-Bereich.

Einen wichtigen Stellenwert hat wie immer auch der künstlerische Bereich. Die hervorragend ausgestatteten Kunst-Werkstätten im HLL für Keramik, Bildhauerei, Radieren, Malen oder Goldschmieden sind Garant für ein exzellentes Kursangebot im Bereich Bildende Kunst. Auch die Beteiligung der Kreisvolkshochschule an dem Projekt „Phänomen Expressionismus“, initiiert von Museen im Rhein-Main-Gebiet, sowie eine Kunstfahrt zum Thema „Klassische Moderne“ nach Chemnitz, Halle und Gera machen Geschmack auf Mehr.

Sie sehen, die Auswahl ist groß. Das Team der Kreisvolkshochschule ist Ihnen deshalb gern bei der Kurssuche behilflich und freut sich auf ihren Besuch.

Ihr

Peter Walter, Landrat

Einladung

Tag der offenen Tür

am 20.02.2010
im Haus des Lebenslangen Lernens

von 11.00 bis 17.00 Uhr, Frankfurter Str. 160-166, Dreieich-Sprendlingen

Bildung für Jung und Alt am Campus Dreieich!

Informieren Sie sich über das breite Angebot der Kreisvolkshochschule und der anderen Institutionen im Haus des Lebenslangen Lernens: Vorführungen und Mitmachaktionen aus den unterschiedlichsten Bereichen (Naturwissenschaften, Gesundheit, Arbeit und Beruf, Ernährung, Musik, Sport, Fremdsprachen ...).

Weitere Informationen unter www.hll-dreieich.de

HESSENCAMPUS DREIEICH
Haus des Lebenslangen Lernens

HLL

Die vhs Volkshochschulen

Inhalt

Gesamtes Bildungsangebot der **Kreisvolkshochschule** 1

vhs Dietzenbach 43

vhs Heusenstamm 61

vhs Rodgau 69

Gesamtes Bildungsangebot der **vhs in Rödermark** 83

vhs Dreieich 93
vhs Egelsbach 93
vhs Hainburg 93
vhs Langen 93
vhs Mühlheim 93
vhs Neu-Isenburg 93
vhs Obertshausen 93
vhs Seligenstadt 93

Stichwortverzeichnis 96

Impressum

Herausgeber: Kreis Offenbach
Der Kreisausschuss - Kreisvolkshochschule -
Frankfurter Str. 160 - 166, 63303 Dreieich

Redaktion: Lothar Elsner und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreis-vhs Offenbach

Layout, Satz: Petra Baumgardt

Druck: Offenbach-Post Pressehaus
Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Auflage: 51.000

Gesellschaft - Geschichte - Politik

vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das Forum am Montag, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.
Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.
Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit" moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Die Weite der Vernunft - Aufklärung und Offenbarung

Der moderne Mensch versteht sich als Kind der Aufklärung. Doch ihr Vernunftbegriff ist nicht erst seit der berühmten Debatte zwischen Habermas und dem damaligen Kardinal Ratzinger in die Diskussion geraten. Schon Adorno und Horkheimer haben darauf aufmerksam gemacht, dass seit dem 17. und 18. Jahrhundert nur noch das als Erkenntnis gilt, was sich rational kalkulieren lässt. Alles andere wie Kunst, Kultur und Religion wird dem Gefühl überlassen.
So ist Kant recht zu geben, wenn er Aufklärung als den Versuch bezeichnet, sich seiner Vernunft ohne Leitung eines anderen zu bedienen. Aber die Vorfrage lautet: Was ist Vernunft?
K 01.00.01
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 01.03.2010, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Glücklich trotz Weltschmerz? - Lassen sich Glück, Melancholie und Erkenntnis vereinbaren?

Das Philosophielexikon definiert Glück als „komplexe Erfahrung der Freude oder des Wohlbefindens". Bei Cicero heißt es: Wenn du einen Garten und eine Bibliothek hast, wird es dir an nichts fehlen. Die Melancholie ist ein Gefühlszustand, in den Weltschmerz, Resignation und Selbstmitleid einfließen. Melancholische Menschen leiden an der Welt, ohne sich selbst zu entwerten. Die Erkenntnis steht für das Begreifen der Welt, der anderen Menschen und der eigenen Person.
K 01.00.02
Dr. Bernd Spahn
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 15.03.2010, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Zur Geschichte des hessischen Landjudentums

Wer heute, über 60 Jahre nach dem Holocaust, an jüdisches Leben in Hessen denkt, dem kommt zunächst die große jüdische Gemeinde in Frankfurt in den Sinn. Doch das hessische Judentum war in der Vergangenheit viel umfassender. Insbesondere das Landjudentum mit seiner Jahrhunderte langen Verwurzelung in den Dörfern und kleinen Städten blieb bis zur nationalsozialistischen Verfolgung besonders ausgeprägt. Der Vortrag will diese unwiederbringlich verlorene Lebenswelt aufzeigen, aber auch einen historischen Exkurs bieten, der die wichtigsten Ereignisse und Entwicklungen in der Geschichte des mitteleuropäischen Judentums vom Mittelalter bis zur fast völligen Vernichtung durch die Nationalsozialisten aufzeigt. Die Schwerpunkte des Vortrags legt der Referent auf den Emanzipationsprozess in den hessischen Staaten (Nassau, Kurfürstentum Hessen, Großherzogtum Hessen) sowie auf die Entstehung und die Auswirkungen des modernen Antisemitismus im 19. und 20. Jahrhundert.
K 01.00.03
Erhard Bus
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Konferenzraum 2.008
Mo, 19.04.2010, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Europa-Union Deutschland Kreisverband Offenbach – Stadt und Kreis – e.V.

Fahrten zu den Europäischen Institutionen in 2010

29.04. – 02.05.2010 Brüssel
Europäisches Parlament, Hessische Landesvertretung, Stadtbesichtigung

Mai und September 2010: Tagesfahrten nach Luxemburg, Straßburg

Auskunft erhalten Sie bei Gerda Feigenbutz, Tel.: 0 61 03 / 4 97 33
E-Mail: feigenbutz-egelsbach@t-online.de

Einblicke in die Arbeitswelt im Rhein-Main-Gebiet *(Betriebsbesichtigungen/Werksführungen)*

Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden!

Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbankturm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.
Das Mindestalter für die Teilnahme ist 16 Jahre.

K 01.00.10
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 27.03.2010, 12.00 Uhr
€ 9,–, 1 Termin, 2 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 01.00.11
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 27.03.2010, 13.00 Uhr
€ 9,–, 1 Termin, 2 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 01.00.12
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 26.06.2010, 12.00 Uhr
€ 9,–, 1 Termin, 2 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 01.00.13
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 26.06.2010, 13.00-14.00 Uhr
€ 9,–, 1 Termin, 2 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Krematorium Frankfurt a. M.

Besuch und Führung
1912 wurde das städtische Krematorium Frankfurt mit seiner weitläufigen Anlage unter dem Frankfurter Hauptfriedhof errichtet. Drei leistungsstarke Öfen (1993 renoviert) schaffen bis zu 14 Einäscherungen pro Tag. Totenhaus, Kühlräume, Blick in die Brennöfen, Urnenfüllanlage sowie Technik werden bei einem ausführlichen Informationsrundgang gezeigt.
K 01.00.14
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Hauptfriedhof, Haupteingang, Eckenheimer Landstraße
Do, 29.04.2010, 14.00 Uhr
€ 9,– , 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Der Hessische Rundfunk

Besuch und Führung
Nach einem Informationsvortrag und nach einer Filmvorführung beginnt die Führung über das Gelände des HR. Hierbei werden Aufnahmestudios des Hörfunks und des Fernsehens gezeigt. Ein Blick in den Grüßen Sendesaal sowie Erläuterungen zum Technikbereich schließen sich an.
K 01.00.15
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a. M., Haupteingang HR, Bertramstraße 8
Do, 27.05.2010, 14.00 Uhr
€ 9,– , 1 Termin, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Recht

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.
K 01.05.01
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 21.04.2010, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.
Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:
Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?
Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.
K 01.05.02
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 28.04.2010, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Pflege und Sozialhilfe - Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: „Kinder haften für ihre Eltern“. Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt. Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.

K 01.05.03
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 09.06.2010, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken

Erste Schritte ins Sprachreich Sprachentwicklung bei mehrsprachig aufwachsenden Kindern

„Der Deutsche soll alle Sprachen lernen, damit ihm zu Hause kein Fremder unbequem, er aber in der Fremde überall zu Hause sei.“ (Goethe)
Seit der PISA-Studie hat sich der Erwartungsdruck bezüglich der Sprachförderung besonders bei mehrsprachig aufwachsenden Kindern enorm erhöht. Politik fordert von Eltern, Kitas und Schule, dass die sprachliche Entwicklung gesichert wird, damit der weitere Bildungsweg problemlos durchlaufen werden kann.
Die Referentin wird Chancen und Risiken von Mehrsprachigkeit in der Familie und das Förderkonzept „Sprachreich“ erläutern. Sie vermittelt modernes Wissen und aktuelle Forschungsergebnisse zur Sprachentwicklung an interessierte Eltern, Großeltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen.

K 01.06.01
Hildegard Nondorf-Stroh,
Logopädin, Sprachtherapeutin
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 03.03.2010, 20.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Wer nicht horchen kann, hat's schwer

Vor allem Kinder leiden - trotz guter Ohren - an Störungen der Hörverarbeitung und Hörwahrnehmung. Auswirkungen sind u.a. Aufmerksamkeitsdefizit, Verhaltens- und Sprachprobleme sowie mangelnder Schulerfolg.
In diesem Vortrag bekommen Eltern, Pädagogen und Erzieher/innen Informationen u.a. darüber
- was **Hörverarbeitungsstörungen** eigentlich sind,
- wie sie sich auf die **Sprachentwicklung,** das **Lernen**, das **Verhalten** und die **Konzentration** auswirken,
- wie Sie die Betroffenen unterstützen können,
- wann eine **professionelle Therapie** angeraten ist,
- wie sich Horchen - und damit das Hören - **lernen und trainieren** lässt.

K 01.06.02
Monika Warner, Audio-Psycho-Phonologin, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 10.03.2010, 20.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

K 01.06.03 J
Marianne Linnemannstöns
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo, 29. und Mi, 31.03.2010,
10.00-15.00 Uhr
€ 20,– (zzgl. € 10,– Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

BU = *Bildungsurlaub*

= *akkreditiert als Lehrerfortbildung*

Luise Oberdorfer, Fachbereichsleiterin Pädagogik, Psychologie und Frauenbildung, Leiterin der vhs Rödermark
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 32
E-Mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Schnelllesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen.
Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt.
Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

K 01.06.05
Gabi Rakestraw
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Di, 23.03.2010, 18.30-21.30 Uhr
€ 20,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Für Kursunterlagen sind € 4,– direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Fortbildung für „Vorleser/innen“

In diesem Seminar werden wir gemeinsam geeignete Vorlesebücher für Kindergartenkinder und Grundschüler auswählen, aber auch herausfinden, wie man seine Stimme am besten einsetzt, um das Vorlesen spannend zu gestalten. Darüber hinaus besprechen wir: Wie gehe ich mit Störungen um? Wie kann ich der Vorlesestunde durch Rituale und kleine Besonderheiten meine persönliche Note verleihen?
Das Seminar eignet sich für „Leseomas“ und „Leseopas“, aber auch für alle anderen, die gerne professioneller vorlesen möchten!

K 01.06.06
Stefanie Engelke
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Sa, 17.04.2010, 14.00-18.00 Uhr
€ 5,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Die Kunst des Erzählens

„Es war einmal...“ ist Auftakt und magische Einstimmung in eine Zauberwelt...
Wir wollen die Fähigkeit zu spannendem Erzählen fördern. Zunächst wird Grundwissen vermittelt, danach können Teilnehmende anhand von ausgewählten (klassischen und berühmten) Erzählungen oder selbst gewählten Kurzerzählungen effektives Vortragen erproben. Zudem wird besprochen, wie und wo passende Geschichten zu unterschiedlichen Themen und Gelegenheiten gefunden werden können.
Das Seminar eignet sich für alle Interessierten, ob Berufsergänzung, Berufung im Alter oder Hobby, insbesondere aber auch für Erzieher/innen und Lehrer/innen, die gerne professioneller erzählen möchten!
K 01.06.07
Dr. Phil. Elke Wehrs
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Sa, 27.02.2010, 14.00-18.00 Uhr
€ 5,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Dr. Phil. Elke Wehrs, Autorin, Philosophin

Fortbildungsreihe Objektive Hermeneutik und Kommunikationspsychologie

Vom Zauber der Sprache

Sprache ist uns so selbstverständlich, dass dieses Selbstverständnis zur Gefahr für eine gute Kommunikation werden kann, nämlich dann, wenn wir das, was wir hören oder lesen in die eigenen Sprachgesten einordnen und dadurch Missverständnisse verursachen.
Der Sozialpsychologe Ulrich Oevermann hat mit der Objektiven Hermeneutik schon vor Jahrzehnten ein Verfahren entwickelt, mit dessen Hilfe sich die Sprachformen eines Menschen sehr präzise erfassen lassen, sodass man reagieren kann auf das, was **wirklich** gesagt wurde und nicht länger auf das angewiesen ist, was man zu hören glaubte.
Dieses wirklich begeisternde und hoch wirksame Verfahren soll im Rahmen der hier angebotenen Fortbildung eingeübt werden. Anhand von Texten der Teilnehmer/innen aus ihrem Arbeitsalltag werden wir die Tiefenstruktur der Sprache an sich kennen lernen und die eigenen Sprachformen so weiterentwickeln, dass Kommunikation - mit wem und zu welchem Thema auch immer - zur reinen persönlichen Freude werden kann.
Darüber hinaus werden weitere Verfahrensformen aus der Kommunikationspsychologie eingeübt, die zu mehr sozialer Kompetenz verhelfen können.
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Verpflegung, da die Pause zu kurz ist um Essen zu gehen, Decke und/oder Liegematte, Kissen für Entspannungsübungen.

Tagesseminar:

An diesem Tag werden die Grundzüge der hier angebotenen Verfahren in 2 Blöcken mit praktischen Übungen vorgestellt.
K 01.06.08
Gertrude Kapellen, Diplomsoziologin, Hypnosetherapeutin, Supervisorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa, 06.03.2010, 10.00-18.30 Uhr
€ 24,– Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Wochenendkurs:

Die Themen des Tagesseminars werden mit unterschiedlichen Übungen und sachgerechten Informationen vertieft.
K 01.06.09 WE
Gertrude Kapellen, Diplomsoziologin, Hypnosetherapeutin, Supervisorin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 27./28.03.2010, 10.00-18.30 Uhr
€ 48,– Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ausbildung zur Gedächtnistrainerin, zum Gedächtnistrainer

Diese Ausbildung nach den Richtlinien des Bundesverbandes Gedächtnistraining e.V. umfasst insgesamt 3 Module, die wiederum jeweils 2 Wochenenden beanspruchen. Zielgruppe sind alle Menschen, die ein Angebot für Gruppen aufbauen möchten, z.B. als Kursleitung an einer vhs, als Mitarbeiter/in der Seniorenarbeit, als Lehrer/in, Erzieher/in... Eine ausführliche Beschreibung kann unverbindlich bei der Kreisvolkshochschule angefordert werden.

Grundkurs

Inhalte:
- Einführung in Theorie und Praxis des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (GGT)
- Grundlagen der Gehirnfunktionen
- Erproben des Trainingsmaterials
- GGT mit verschiedenen Zielgruppen
- Memotechniken
- Integrative Bestandteile des GGT

K 01.06.10 WE
Henrike Graef, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr-So, 09.-11.04.und 23.-25.04.2010,
Fr 16.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr
€ 298,– inklusive Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbaukurs 1

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an einem Grundkurs Gedächtnistraining des BVGT e.V.
Inhalte:
- Aspekte des Lernens
- Grundlagen der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings

K 01.06.11 WE
Henrike Graef, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr-So,16.-18.07.und30.07.-01.08.2010,
Fr 16.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr
€ 298,– inklusive Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbaukurs 2

Voraussetzung: Besuch eines Grundkurses und eines Aufbaukurses 1. Zwischen Aufbaukurs 1und Aufbaukurs 2 ist von jedem Teilnehmendem eine Hausarbeit anzufertigen.
Kursinhalte:
- Schriftlicher Test
- Vorbereitung und Durchführung einer Lehrprobe
- Aspekte biografischen Arbeitens
- Motivation
- Evaluation
- Öffentlichkeitsarbeit

Voraussetzung zur Erlangung des Zertifikates ist eine Mitgliedschaft im BVGT e.V.
K 01.06.12 WE
Henrike Graef, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr-So, 29.-31.10. und 12.-14.11.2010,
Fr 16.00-19.30 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr
€ 298,– inklusive Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.
Telefon: 0 61 03 / 31 31 – 13 32,
Luise Oberdorfer, Fachbereichsleiterin

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.
K 01.07.01
Dietrich Herrmann-Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 09.00-11.15 Uhr, ***ab 09.02.2010,***
14-täglich
€ 59,–, 9 Termine

Psycho-Kinesiologie: Dialog mit dem Unterbewusstsein

Die Psycho-Kinesiologie ist eine Heilmethode, die unmittelbaren Kontakt mit dem Unterbewusstsein über den „Muskeltest“ aufnimmt. Auf diese Weise können die Ursachen (meistens verdrängte Ereignisse) von psychischen Blockaden, seelischen Problemen und körperlichen Symptomen aufgedeckt und diese negativen Muster in einem weiteren Schritt aufgelöst werden.
An diesem Erlebnisabend werden die Grundlagen und wissenschaftlichen Hintergründe der Psycho-Kinesiologie vermittelt. Die Funktionsweise der Methode wird anhand einiger Übungen demonstriert und Sie erleben, wie Sie durch den „Muskeltest“ mit Ihrem Unterbewusstsein kommunizieren können.
K 01.07.02
Prisca Engeler, Trainerin und Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr, 07.05.2010, 19.00-21.15 Uhr
€ 7,–

Prisca Engeler, Trainerin und Coach

Selbstheilung und Einsicht mit Hilfe der Rückführung

Bei sehr vielen Erkrankungen psychischer oder körperlicher Art, die medizinisch nicht erklärbar sind, hat sich die Regressionstherapie - oft auch Reinkarnationstherapie genannt - als eine sehr effektive Vorgehensweise bewährt. Viele Leiden können gelindert oder sogar aufgelöst werden, indem man mit Hilfe einer oder mehrerer Rückführungen zum Ursprung der Ursache zurückgeht.
In diesem Seminar werden wir vorher erlebte Situationen aufrufen und „Hangovers“ finden, die noch heute für ein vages Gefühl der Unzufriedenheit oder Inaktivität sorgen, oder Pseudo-Obsessionen, die nicht locker lassen wollen. Wir werden die starke und die schwächere Seite ausfindig machen und innere Selbstheilungskräfte aktivieren.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, eine warme Decke und etwas, worauf Sie entspannt auf dem Boden liegen können mitbringen.
K 01.07.03 WE
Edvin van der Meer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 27./28.03.2010,
Sa 14.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 31,–

Wenn Heilung aus der Seele kommt

Was ist gemeint mit dem Begriff der „Seele“? Welche Rolle spielt diese Kraft, wenn Menschen von Erkrankungen genesen, die nach Kenntnis der modernen Medizin als unheilbar definiert sind? Was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig zu nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück?
Um solche und ähnliche Fragen geht es in dem Vortrag. Dabei stehen nicht Theorien im Vordergrund, sondern Erfahrungen und Fallbeispiele aus vielen Jahren Praxis in der Anwendung von Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren.
K 01.07.04
Gertrude Kapellen
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo, 22.03.2010, 20.00 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Kursangebot für Frauen: Wenn Leib und Seele im Einklang sind…

K 08.17.07
Gertrude Kapellen
Kursbeschreibung siehe S. 8

Übergewicht = festgesetzte Energie?

Seit Jahrzehnten werden die Übergewichtigen in aller Welt traktiert von immer neuen Diätvorschriften, Körperidealwerten usw.. Und trotz alle dem werden die Übergewichtsprobleme immer mehr.
Das kann nur bedeuten, dass all das, was da propagiert wird, wirklich keine Lösung ist. Eigentlich ist Übergewicht ein Symbol für nicht verwendete persönliche Potenziale: Alles, was ein Mensch sein kann, muss er sein - und wenn er es nicht sein darf, muss er sein So-Sein auf symbolische Weise ausdrücken.
Der Vortrag will aufklären über die großen, vielfältigen persönlichen Kräfte, die im Übergewicht lagern und Wege aufzeigen, wie diese Kräfte erlöst und zu echter Erfüllung im Leben genutzt werden können.
K 01.07.05
Gertrude Kapellen
Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Mo, 26.04.2010, 20.00 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter
0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!
In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.

Fett ist Energie

Haben Sie auch schon mal den klugen Satz gesagt bekommen „Sie müssen abnehmen!"? Haben Sie sich getraut, nachzufragen, wie genau Sie das machen sollen? Oder haben Sie sofort schuldbewusst geguckt und dazu genickt? Weil ja klar scheint: Sie bräuchten nur weniger zu essen.
Wenn das die basale Lösung wäre, gäbe es längst keine übergewichtigen Menschen mehr. Eigentlich ist Übergewicht persönliche Lebensenergie, die ausgelagert werden musste, weil Sie in der Umwelt nicht erwünscht schien. Diese ureigenen Energien wieder wahrzunehmen und im Unterbewusstsein so zu verankern, dass sie ins Handeln gebracht werden und sich damit von der Körperform lösen können, sollen Kernziele dieses Seminars sein. Es werden dazu Übungen aus der Hypnotherapie angeboten.
Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.
K 01.07.06
Gertrude Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Sa, 08.05.2010, 10.00-18.30 Uhr
€ 24,–

Selbstwert spüren - Selbstvertrauen stärken

Dieser Kurs ist besonders interessant für Menschen, die sich über ihren Wert und ihre Werte klar werden wollen.
Ein positives Selbstbild, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, ein gesundes Gefühl für den eigenen Wert, Selbstsicherheit… nicht immer und in jeder Lebensphase steht es zum Besten damit. Und dennoch, es ist der Boden, auf dem wir gehen, das Fundament, auf das wir aufbauen können. Dies gilt im beruflichen Alltag, bei der Suche nach Arbeit, bei der Gestaltung des ganz persönlichen Lebens.
In diesem Kurs wird mit abwechslungsreichen Übungen angeregt, sich selber wahrzunehmen, Zutrauen zur eigenen Kraft und den persönlichen Qualitäten zu spüren und damit mehr Selbstbewusstsein, Erfolg und Zufriedenheit zu entwickeln.
K 01.07.07
Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 20.03.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,–

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Auf dem Weg zu sich selbst: mit Selbst-Bewusst-Sein und Selbstliebe zur Heilung und innerem Wachstum

Lernen Sie sich selbst besser kennen und lieben. Nehmen Sie sich mit all Ihren vermeintlichen Schwächen an und erlauben Sie sich, Ihre wahre Größe zu leben. Finden und gehen Sie Ihren eigenen, individuellen Weg, um ganz Sie selbst zu sein und dem Ruf Ihrer Seele zu folgen.
Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, wetterfeste Kleidung, Schreibmaterialien, Malutensilien, (soweit vorhanden) Kraftgegenstände sowie Essen und Getränke für sich mit.
K 01.07.08 WE
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 08./09.05.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

BU

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung.
Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.
K 01.07.10 BU
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 03.-07.05.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 116,–

Kommunikation und Wahrnehmung: Sich selbst und andere besser verstehen

Das jahrhunderte alte Enneagramm kennt neun unterschiedliche Wahrnehmungsstile. Dieser Workshop macht Sie mit Perfektionisten, Helfern, Skeptikern und anderen Persönlichkeitsstrukturen vertraut. Wir erarbeiten, womit sich die verschiedenen Typen am liebsten beschäftigen. Sie lernen Wahrnehmungsfilter erkennen und begreifen, warum Sie bei manchen Zeitgenossen das Gefühl haben er verstehe nur „Bahnhof". Sie erkennen sich selbst mit Ihren Stärken und Schwächen in einem der Wahrnehmungsstile wieder und werden auf blinde Flecken aufmerksam. Ihr Nutzen: Sie lernen die grundlegenden Typen zu unterscheiden, Sie gewinnen mehr Sicherheit und lernen die wichtigsten Regeln, um gut mit Ihrem Gegenüber zurecht zu kommen.
K 01.07.11 WE
Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr/Sa, 19./20.02.2010,
Fr 19.00-21.00 Uhr, Sa 11.00-16.00 Uhr
€ 20,–

Hin- und hergerissen

Fällt es Ihnen schwer eine Entscheidung zu treffen oder eine klare Aussage zu machen? Sie bekommen innerlich keine eindeutige Stimme, bzw. zu viele Stimmen melden sich gleichzeitig? Dann nutzen Sie diesen Tag um innere Ordnung zu schaffen. Sie erfahren, wie der „Kopf" und der „Bauch" den Entscheidungsprozess beeinflussen und lernen eine Methode kennen um die verschiedenen Entscheidungsmöglichkeiten „mit Gefühl" zu bewerten. Mit Hinblick auf die eigenen Werte gewinnen Sie mehr Klarheit über Ihren Weg zur Entscheidung.
K 01.07.12
Prisca Engeler, Trainerin und Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
So, 25.04.2010, 09.00-17.00 Uhr
€ 22,–

„Mich kränkt so schnell keiner"

Oft erfahren wir in Partnerschaften, Freundschaften und beruflichen Kontakten Kränkungen und gefühlsmäßige Verletzungen, die uns aufgrund unserer Empfindsamkeit oft tagelang beschäftigen und Gefühle der Niedergeschlagenheit und Abwertung auslösen. Im Kurs werden Wege zu mehr Selbstwert, Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung gezeigt. Hierbei geht es um die Themen Schlagfertigkeit, Einordnen der Probleme anderer Menschen im Zusammenhang mit kränkenden Äußerungen und positiver Bearbeitung der eigenen Empfindsamkeit.
K 01.07.13
Dr. phil. Reinhard Müller
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Do, 06.05.2010, 17.30-20.30 Uhr
€ 9,–

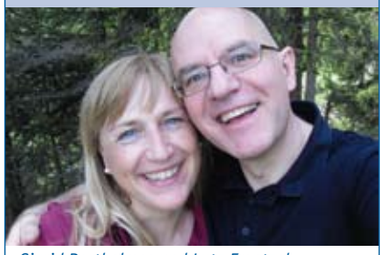
Ihr inneres Kind heilen

Als Kind haben wir Strategien entwickelt, um Verletzungen auszuweichen oder unsere Sehnsucht nach Liebe zu stillen. Hier ist unsere Entwicklung auf der Stufe des verletzten Kindes stecken geblieben. Wir wiederholen dann unbewusst noch heute unsere kindlichen Verhaltensmuster, um unser ständiges Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit und Anerkennung erfüllt zu bekommen.
Lernen Sie, Ihr inneres Kind anzunehmen, zu lieben, seine Ängste zu bewältigen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und auf gute Weise zu befriedigen. So sind Sie wieder frei und können in Freude leben; gemeinsam und glücklich mit Ihrem inneren Kind.
Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, wetterfeste Kleidung, Schreibmaterialien, Malutensilien, Kinderfotos, sowie Essen+Getränke für sich mit. Denken Sie auch an ein etwaiges Kuscheltier, eine Schmusedecke und alles, was sich Ihr inneres Kind so wünscht!
K 01.07.14 WE
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr-So, 26.-28.02.2010, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 44,–

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach

Schnupper-Familienstellen Vortrag mit Aufstellung

Viele unserer Prägungen entstanden in unserem ersten und wichtigsten System, der Familie. Durch Veränderung unseres eigenen inneren Familienbildes mit Stellvertretern aus der Gruppe wird es möglich, unerklärliche Probleme wieder zu erkennen, Lösungsschritte zu erarbeiten, sowie die Dynamik in Beziehungen sichtbar und erlebbar zu machen. Nach einem Vortrag über verschiedene Aufstellungsformen gibt es eine Möglichkeit ein eigenes Anliegen aufzustellen.
K 01.07.15
Sigrid Barthelmes, Lutz Frentzel,
Heilpraktiker/in für Psychotherapie
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 10.04.2010, 14.00-17.45 Uhr
€ 11,–



Sigrid Barthelmes und Lutz Frentzel, Heilpraktiker/in für Psychotherapie,

Schreibend unterwegs sein

Eine sinnliche Entdeckungsreise für geübte und ungeübte Schreiber/innen in die wiedererwachte Natur der näheren Umgebung.
Sie lauschen den Geschichten, die Ihnen Blätter, Wind und Wetter erzählen und entdecken dabei sich selbst.
In der Stille, im meditativen Gehen, in kreativen Übungen und Schreibimpulsen, allein und in der Gruppe, finden Sie Anregungen, innere Bilder, Worte und Gedanken fließen zu lassen und sie spielerisch zu Sprachformen zu verdichten: gereimt und ungereimt, frei, besinnlich, lebendig.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen, Schreib- und Malstifte, DIN A4 Ringheft und DIN A3 Zeichenblock und einen Imbiss mitbringen.
K 01.07.16 WE
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 29./30.05.2010,
Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 35,–

Sind Träume Schäume?

Oder liefern Träume Möglichkeiten, die dem Leben Sinn und Richtung geben? Fragen und Antworten darauf, ob und wie Träume wirken können, um persönliche Pläne zu entwickeln und Lebensziele zu erreichen.
Vortrag - Stille - Gespräch.
K 01.07.17
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo, 22.02.2010, 19.30 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Träume - Bilder unserer Seele

Ein nicht gedeuteter Traum ist wie ein Brief, den man nicht gelesen hat.
Im geschützten Raum der Gruppe lernen die Teilnehmer/innen verschiedene Ebenen der Traumdeutung kennen, tauchen ein in die bunte Vielfalt der Träume und nehmen deren Botschaft in den Alltag auf.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Kissen, Schreibmaterial, Malstifte und Traumtagebuch mitbringen.
K 01.07.18 WE
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 13./14.03.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 35,–

Tag der Stille

Heraus aus der Hektik des Alltags in die Stille des inneren Raumes und die Seele baumeln lassen. Ein Tag des Rückzugs, Innehaltens, um Kraft zu schöpfen und sich neu zu finden. Unterstützend wirken Meditation, Imagination, Körperenergiearbeit, kreative Medien.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, auch für draußen und Decke, Kissen, warme Socken und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.
K 01.07.20
Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
So, 21.03.2010, 10.00-16.30 Uhr
€ 18,–

Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin

Wellness Workshop: Sich selbst verwöhnen lernen

Ein Kurs für alle, die ausgepowert sind - durch welche Umstände auch immer. Sie lernen, sich selbst wieder als wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu betrachten und dass es zuallererst Ihnen gut gehen muss, bevor Sie sich um andere kümmern können. Das „Extreme self-care“ Konzept nach Richardson wird im Stressmanagement und in der Burn-out Prävention eingesetzt. Wir setzen uns mit Zeitdieben, Energieräubern, eigenen und fremden Erwartungen auseinander, lernen Prioritäten setzen und was uns akut selbst gut tut. Wir tauschen Verwöhntipps in Form von Schöngeistigem, Kulinarischem und Zwischenmenschlichem aus. Dazu gibt es Anregungen zu einfach erlernbaren Entspannungstechniken.
Bitte bringen Sie Dinge (Rezept, Gedicht, Roman, Bild, Duft, Buch, CD, DVD etc.) mit, die Ihnen momentan besonders gut tun, sowie genügend zu trinken und einen Mittagsimbiss für den Samstagstermin mit.
K 01.07.22 WE
Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Fr/Sa, 05./06.03.2010,
Fr 19.00-21.00 Uhr, Sa 11.00-16.00 Uhr
€ 20,–

Glückstraining

Zunächst klären wir, warum wir in negativen Stress geraten, lösen in einer Basisübung verbleibende Belastungen auf und können dann die Welt mit anderen Augen betrachten.
Auf diesem Fundament erleben wir Glücksgefühle sehr viel leichter. Wir öffnen uns dem alltäglichen Glück, das uns unser Leben 1000-fach bietet und kommen schon dadurch auf ein konstantes Glücksniveau, das Ihnen bis dahin nicht möglich erschien. Dann können wir Techniken einüben, wie Sie noch mehr Glück in Ihr Leben ziehen können.
Schließlich lernen wir, unabhängig von den äußeren Umständen Gefühle in uns zu wecken und diese so weit zu verstärken, wie es uns beliebt.
Sie lernen die effektivsten Methoden kennen, wie Sie spielerisch und leicht Ihr Glückspotenzial voll ausschöpfen können.
Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen. Schreibmittel und Buntstifte werden benötigt.
K 01.07.23 WE
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa/So, 17./18.04.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 42,–

Das Formel-7-Training

Entspannung leicht und nachhaltig auslösen

Über 7 Suggestivformeln leiten wir den Entspannungszustand ein. Die ganze Übung - medizinisch sowie psychologisch fundiert - dauert nur 60 Sekunden. Bei regelmäßigem Training reduzieren wir auf diese Weise krankmachenden Stress, lassen in uns Ausgeglichenheit und Ruhe aufkommen und steigern Aufmerksamkeit und Ausdauer. Weitere heilsame Effekte können sich einstellen, z.B. Abbau von Ängsten oder Senkung von hohem Blutdruck...
Die Übung ist leicht zu erlernen und lässt sich flexibel in Alltag und Beruf integrieren.
Bitte bringen Sie Schreibzeug mit. Decke und Isomatte werden **nicht** benötigt.
K 01.07.24
Manfred Karl Böhm, Entspannungstrainer
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 20.02.2010, 10.00-13.00 Uhr
€ 9,–

Entspannung, sofort und tief

Lernen Sie an einem Tag tiefe Selbsthypnose und ihre Möglichkeiten kennen. Lassen Sie sich mit der besten Methode in eine tiefe Entspannung führen und dann individuell weiter vertiefen.
Nutzen Sie die wunderbaren Möglichkeiten der Tiefentspannung und Sie können wieder täglich aus dem Vollen leben, haben ein stabiles Immunsystem und fühlen sich ausgeglichen und zufrieden.
Bitte bequeme Kleidung tragen. Wir üben im Sitzen. Wenn Sie liegen wollen bitte Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.

K 01.07.25
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa, 06.02.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,–

K 01.07.26
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa, 12.06.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,–

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Eine Trommelreise führt Sie zu Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Sie treten bewusst mit Ihrem Krafttier in Kontakt: So bietet es Ihnen auf einfache Weise die wunderbare Möglichkeit, Informationen und Antworten zu erhalten, die im normalen Alltagsbewusstsein nicht sichtbar sind. Ihr Krafttier unterstützt Sie und schenkt Ihnen Kraft. Die Reise ist auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits gefunden haben und „nur“ schamanisch reisen möchten.
Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, warme Socken und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände mit.
K 01.07.30
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mo, 22.02.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,–

Medizinradzeremonie

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir erleben, dass wir Teil des Großen Ganzen sind. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir danken und bitten, lassen Altes, Einschränkendes los um Platz zu schaffen für das, was werden will und empfangen Neues und Bereicherndes. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen.
Bitte bringen Sie eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, 1-2 Schnittblumen und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände mit.
K 01.07.31
Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mi, 05.05.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,–

„Reiki+“: das ist modernes Entspannungs-, Gesundheits- und Glückstraining

„Reiki+“ umfasst
- **Sofortige Tiefentspannung mit schnellster Regeneration**
- **traditionelles Reiki**
- **Reiki-Lehrer-Ausbildung und besondere Techniken** wie
  - der geistige Bildschirm
  - der Reiki-Energie-Raum
  - besondere Auflade- und Heilatmungstechniken
  - aus dem Kriya-Yoga
  - Referenzpunkte
- **die einmaligen tibetischen Reiki-Meditationen**
- **die USUI-Meditationen**
- **Glückstraining**

Damit können Sie auf allen Ebenen des Körpers, der Gefühle, des Mental und Spirituellen Ihre Fähigkeiten gezielt weiter entwickeln und die Techniken sofort in Ihrem Leben nutzbringend anwenden.
K 01.07.32
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Fr, 12.02.2010, 20.00-21.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Peter Urbassek, Kursleiter Reiki, Entspannung und Glückstraining

„Reiki+“ 1. Grad: Gesundheit pur

Nach den Original-Unterlagen von Usui Sensei. Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die „Gesundheit pur“, frei fließen. Mit über 8 Einstimmungen werden Sie dabei unterstützt. Ihre Vorteile damit ab sofort:
1. Mit der Öffnung und Einweihung Ihres Vitalzentrums werden Sie ein **Magnet der Gesundheit** und stecken andere mit dem Virus der Gesundheit an!
2. Die Kraft dazu sammeln wir im Reiki-Energieraum - d.h. ab jetzt sind Sie nie mehr ohne Energie! Sie schalten auf mindestens 100% mehr Energie um!
3. Ihr inneres Energiesystem wird aktiviert und **Sie programmieren jede Körperzelle** nach Ihren Wünschen!
Mit über 20 Jahren Reiki-Kompetenz und 30 Jahren Meditationserfahrung vermittle ich Ihnen Reiki optimal.
Bitte bequeme Kleidung tragen, zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen. Schreibmittel, Buntstifte und ein Pendel/Tensor werden benötigt.
K 01.07.33 WE
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 13./14.02.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 42,–

„Reiki+“ 2.Grad: Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Nach den Original-Unterlagen von Usui Sensei. Sie erleben die drei Reiki-Symbole mit über zehn weiteren Einstimmungen. Ihre Vorteile ab sofort:
1. Ihre Vitalkraft verdreifacht sich;
2. Ängste und negative Emotionen, Probleme können Sie einfach neben sich stellen oder loslassen;
3. Sie erleben Ihren feinstofflichen Anteil, Ihre Aura bewusst, verstärken sie beliebig und **„lesen“ Ihre Aura** und die anderer;
4. Mit der **Herzöffnung** werden Sie zu einem Lichtträger;
5. Ihr **„Drittes Auge“** wird geöffnet;
6. Sie kennen das **„Gesetz der Resonanz“** und berücksichtigen es in Ihrem Leben.
Bitte bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. mitbringen. Schreibmittel, Buntstifte und ein Pendel/Tensor werden benötigt.
K 01.07.34 WE
Peter Urbassek
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Sa/So, 20./21.03.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 42,–

Reiki-Monats-Treff

Hier genießen wir den ursprünglichen Reiki-Geist bei gemeinsamen Reiki-Anwendungen, bei Kaffee, Tee und Kuchen, bei kurzen Vorträgen und Erfahrungsaustausch.
Offen für alle Grade.
Wie gewohnt: bequeme Kleidung usw.

K 01.07.35
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 20.02., 13.03., 24.04., 29.05., 26.06. und 28.08.2010, 14.00-18.00 Uhr
€ 70,–

K 01.07.36
Peter Urbassek
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 25.09., 30.10., 27.11., und 29.01. 2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 46,–

Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Astrologin

Astrologie - Der Individuelle Lebensplan

Dieser Vortrag soll Licht in das kontrovers diskutierte Phänomen „Astrologie“ bringen. Er bietet einen Überblick über den Ursprung und die Entwicklung von Astrologie von der klassischen Astrologie der Frühzeit bis hin zur psychologischen Astrologie heute.
Auch die Frage nach den Grenzen und Möglichkeiten einer Horoskop-Deutung wird beleuchtet.
- Wann ist Astrologie Lebenshilfe?
- Was kann sie beschreiben?
- Welchen Umgang sind wir mit ihr gewöhnt?
- Werden wir ihr damit gerecht?
Zudem schnuppern wir in die Praxis hinein: Wie ist ein Horoskop aufgebaut? Was kann man an einem Horoskop sehen und was nicht.
K 01.07.38
Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Mo, 12.04.2010, 20.00 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Astrologie - Erkenne Deinen Lebensplan

Was ist und wie funktioniert Astrologie? Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne astrologische Vorkenntnisse. Es wird in unkomplizierter Art und Weise anhand des eigenen Horoskops den Dingen auf den Grund gegangen. Welcher Rucksack an Werkzeugen ist mir mitgegeben worden, um im Hier und Jetzt meine Aufgaben meistern zu können? Jeder der zehn Planeten in einem Horoskop stellt eine besondere Energieform dar, welche ganz bestimmte charakteristische Eigenschaften aufweist. Die Astrologie als Erkenntnisweg versteht sich als Hilfsmittel, ein besseres Verständnis über sich selbst zu erlangen. Ziel ist es, bestimmte Qualitäten und Entwicklungschancen im Horoskop zu erkennen.
K 01.07.39 WE
Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Sa/So, 17./18.04.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 35,–

Kurse für Frauen

22. Frauenfrühstück Eine Lesung mit Musik von und mit Ulla Meinecke „Willkommen in Teufels Küche“

Chaos bringt uns nicht weiter? Und ob, sagt Ulla Meinecke mit der vollen Überzeugung einer Frau, die ihr Leben unter vielen Chaotikern verbracht hat und sich selbst nicht frei von Chaos sieht. Mit viel Humor, Scharfblick und Selbstironie widmet sie sich dem Charaktertyp des kreativen Chaotikers. Auf einer Reise in seine Innenwelt ergründet sie, wie er immer wieder und zumeist auf den letzten Drücker ungewöhnliche Leistungen hervorbringt. Und lädt die Hörerinnen ein, mitleidend und mitlachend den Pfad zur befreienden (Selbst-) Erkenntnis zu betreten.
Ulla Meinecke gehört zu den überragendsten deutschen Musikerinnen und hat mit Udo Lindenberg, Rio Reiser und Jim Rakete zusammen gearbeitet. Ihre poetische Sprache, ihre nachdenklich-ironische Sicht auf die alltäglichen Dinge begründen ihren Ruf als Texterin und Künstlerin, unabhängig von allen Trends des Musikmarkts.
K 08.21.01 F
Ulla Meinecke
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal
So, 07.03.2010, Beginn 10.00 Uhr, Einlass ab 09.30 Uhr
€ 15,– inkl. Frühstückbuffet
Eintrittskarten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach, in der Stadtbücherei, im Bürgerbüro und an der Bürgerhauskasse erhältlich.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen

Scherbenpark Lesung mit Alina Bronsky

Jung, schnell, scharfsinnig! Eine junge, unbekannte Autorin bietet in einer E-Mail einem Lektor ihr Manuskript an und erobert den Verlag im Sturm. Was macht ihr Debüt so besonders? Da ist zum einen die siebzehnjährige Sascha Naimann, die aus Moskau nach Deutschland gekommen ist und mit ihren zwei jüngeren Geschwistern im Scherbenpark lebt - einem Hochhaus-Ghetto in Frankfurt, in dem eigene Gesetze herrschen, die sie mit wilder Entschlossenheit bricht. Und da ist der Ton, in dem Sascha ihre Geschichte erzählt: selbstbewusst und geradeheraus, beiläufig und trocken.
Alina Bronsky, geboren 1978 in Jekaterinburg/ Russland, lebt in Frankfurt und telefoniert bis heute fast täglich mit ihren Großeltern in Sibirien.
K 08.21.02
Alina Bronsky
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 24.02.2010, 20.00 Uhr
€ 5,– / ermäßigt € 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt.

Gartengeschichten Lesung mit Eva Demski

„Er hat mich mehr als einmal gerettet, der Garten: Dinge zurechtgerückt, mich zum Lachen gebracht, wenn mir zum Heulen war. Er bereitet mir Niederlagen, aber er tröstet mich, wenn die Welt mir welche bereitet.“
Das Paradies ist in vielen Religionen ein Garten. Unzählige Menschen wollen schon im Diesseits so etwas haben. Von diesem Moment an stellt sich jeden Tag aufs Neue die Frage: Hat der Garten uns, oder haben wir ihn? - Eva Demski geht in ihrem neuen Buch dem Garten-Mensch-Verhältnis nach, der kulturellen, sozialen, persönlichen Bedeutung von Gärten, sie erzählt vom Scheitern ebenso wie vom Glück des Gelingens: der Erschaffung eines Stücks Himmel auf Erden.

Eva Demski, geboren 1944 in Regensburg, lebt in Frankfurt. Ihr literarisches Werk wurde vielfach ausgezeichnet, 2008 erhielt sie den Preis der Frankfurter Anthologie.
K 08.21.03
Eva Demski
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 24.03.2010, 20.00 Uhr
€ 5,– / ermäßigt € 3,– nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

Christiane Lotz, Schriftstellerin

Wie finde ich einen Verleger?

Nachdem ich meinen ersten Roman zu Ende gebracht hatte, dachte ich, der schwierigste Teil läge hinter mir. Weitgefehlt! Jetzt ging es erst mit der Suche nach einem Verlag los und das war keine Leichtigkeit. Trotzdem habe ich binnen eines Monats einen Verlag gefunden und jetzt noch ein Kinderspiel auf den Markt gebracht. Geholfen haben mir dabei der enge Kontakt zu Verlegern und die tiefen Einblicke, die sie mir in ihr Geschäft eröffnet haben. Die richtige Präsentation von Wort und Autor, die Wahl des richtigen Verlags und vieles mehr vermittle ich Ihnen in diesem Workshop. Benötigt werden: ein Lebenslauf, eine Buchinformation, ein Brieftext und ein aussagefähiges Photo der Schreiberin.
K 08.21.04 F
Christiane Lotz, Schriftstellerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Sa, 13.03.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,– EUR
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Selbstpräsentation - sicher und überzeugend auftreten

Sich auf eine Stelle zu bewerben, in ein Gremium gewählt zu werden oder den Vorsitz einer Organisation zu übernehmen - immer hängt der Erfolg von dem Eindruck ab, den Sie im Auswahlverfahren hinterlassen. Frauen verkaufen sich in diesen Situationen oft schlechter, weil sie dazu neigen „ihr Licht unter den Scheffel zu stellen". Dabei geht es gerade hier um das Herausstellen der eigenen Fähigkeiten und besonderen Fertigkeiten, die Sie für die angestrebte Position mitbringen.
Im Seminar erwerben Sie die Fähigkeit, vor einer Gruppe gelassen und sicher aufzutreten und durch eine authentische Vortragsweise zu überzeugen.
Inhalte:
- Sicheres Auftreten vor einer Gruppe
- Reden mit und ohne Konzept
- Der eigene Redestil
- Körpersprache und Stimme
- Selbstbild - Fremdbild
- Feedback
- Umgang mit Widerständen und Störungen

K 08.17.04 F
Irina Baehr, Diplom-Verwaltungswirtin (FH) und Coach (FH)
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa, 27.02.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

Sprechstimme und Körperenergie -Stimmtraining für Frauen-

„Sprechen wir mit unserer Körperenergie, so überzeugen wir die Menschen, die uns hören." Die Körperenergie trägt wesentlich dazu bei, dass die Stimme mühelos und kraftvoll einsetzbar wird. Oft sprechen wir, während unser Körper gerade „in der Hängematte liegt". Dann kommt die Stimme nur aus einem Teilbereich, z.B. aus dem Hals. Auch die Lautstärke kann einen Einfluss auf die Sprechenergie haben, so wird leises Sprechen oft mit „spannungslosem Sprechen" verwechselt. Im Kurs widmen wir uns dem Thema, wie der Körper in seiner Gesamtenergie zusammenhängt und durch welche Übungen die Körperenergie in Fluss gebracht werden kann. Sie erleben auch, wie Gefühle Einfluss auf unsere Stimme haben. Der Kurs bietet abwechslungsreiche, auch selbstständig anwendbare Atem-, Energie-, Stimm-, Artikulations- und Körperübungen zur Verbesserung Ihrer ganz individuellen Sprechstimme.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen.

K 08.17.05 WE F
Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Sa/So, 20./21.03.2010,
Sa 09.30-16.30 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 40,– (zzgl. € 3,– Materialkosten)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach

Sie finden uns im Internet unter:
www.kreis-vhs-offenbach.de

Persönliche Standortbestimmung - Nehmen Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand!

Fühlen Sie sich oft überlastet und ausgelaugt - sind schnell genervt oder haben das Gefühl, dass irgendetwas in Ihrem Leben nicht ganz stimmt? Wollen Sie das ändern? Dann machen Sie den ersten Schritt mit einer persönlichen Standortbestimmung - die wichtigste Voraussetzung, das eigene Leben glücklich und selbstbestimmt zu gestalten. Wo komme ich her? Was ist mir wichtig? Wann geht es mir gut? Mit den Antworten auf diese Fragen haben Sie ein solides Fundament von dem aus Sie Ihre Schwerpunkte neu setzen und Ihr Leben ausrichten können. Mit einfachen Methoden kommen Sie sich selbst und Ihren Neigungen und Bedürfnissen auf die Spur und bekommen Anregungen Ihren Alltag bewusst zu gestalten und so mehr Zufriedenheit und Ausgeglichenheit in Ihr Leben zu bringen.

K 08.17.06 F
Verena Ende, Psychologin, systemische Beraterin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg
Sa, 13.03.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der Volkshochschule Dietzenbach e.V.

Gertrude Kapellen, Dipl.-Soziologin, Hypnosetherapeutin. Ausgebildet in Hypnotherapie und klassischer Hypnose, Supervisorin und Ausbilderin. Kursleiterin Psychologie.

Wenn Leib und Seele im Einklang sind…

Ja, wenn Leib und Seele im Einklang sind, dann können wir selbst große Herausforderungen des Lebens mit tiefster Seelenruhe und höchster Kraft bewältigen. Aber was meinen wir eigentlich, wenn wir von der Macht der Seele reden? Ist sie vielleicht einfach die geistige Kraft unseres Bewusstseins, die wir in unserer Kultur nur zu wenig nutzen gelernt haben für unsere vitalen Bedürfnisse und für unser Streben nach Glück? In diesem Seminar sollen mit Hilfe von Übungen aus dem Bereich der Hypnose und anderen Bewusstsein fördernden Verfahren jeder Einzelnen Wege eröffnet werden, wieder mehr in diesem einzigartigen Einklang von Leib und Seele leben zu können.
Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.

K 08.17.07 F
Gertrude Kapellen
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 30.05.2010, 10.00-18.30 Uhr
€ 24,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Entdeckungsreise zu sich selbst

Ein Selbsterfahrungskurs von Frauen für Frauen

Sie sind neugierig mehr über sich zu erfahren?
Sie spüren Lust auf Entwicklung Ihrer Persönlichkeit?
Sie hoffen auf neue Impulse?
Sie wünschen sich mehr Selbstvertrauen?
Wenn Sie sich durch diese Fragen angesprochen fühlen, möchten wir Sie gerne dabei begleiten, sich selbst wieder mehr zu spüren, Ihre tatsächlichen Bedürfnisse wahrzunehmen und somit Zugang zu mehr Lebensfreude und Gelassenheit im Alltag zu finden.
Mit Techniken der Gestalt- und Kunsttherapie, z.B. Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Partnerübungen und Austausch in der Gruppe, kann ein neuer Weg gefunden werden, wieder in Kontakt mit den eigenen Stärken und Bedürfnissen zu kommen.
In von Achtung und Respekt für jede Frau geprägten Gesprächen darf „alles da sein, was ist".
Bitte mitbringen: Warme Socken, Decke und falls vorhanden Sitzkissen.

K 08.17.08 F
Elke Ruhl, Elke Klein
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mi 27.01., 24.02., 17.03., 14.04. und 12.05.2010, 18.00-21.00 Uhr
€ 44,–

Entdecken Sie Ihre individuelle Schönheit

Hier erfahren Sie, in welchen Farben, Kleidungsstücken und Schnitten Sie besonders gut aussehen und wie Sie durch typgerechte und bewusste Ernährung Ihre individuelle Schönheit von innen heraus positiv beeinflussen und Ihre Attraktivität entfalten können. Nach dem Vortrag gehen Sie stilsicher nach Hause und wissen, wie Sie Ihre Schokoladenseite zum Vorschein bringen. Und wenn Sie nicht nur optisch ein paar Pfunde verlieren möchten, helfen Ihnen alltagstaugliche Ernährungstipps und Informationen über das „Basenfasten" dabei, sich schnell auf Ihr Wohlfühlgewicht zuzubewegen und sich wie runderneuert zu fühlen.

K 08.30.09 F
Adele Fischer-Frühwald, Diplom-Betriebswirtin, zertifizierte Farb- und Stilberaterin, ausgebildet in Mode und Bekleidungstechnik, Designerin, IHK-geprüfte Ernährungsberaterin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg
Mi, 17.03.2010, 20.00 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Myriam Götz, Trainerin und systemischer Coach am Feuer

„Frauenfeuer I"

Wir teilen mit anderen Frauen unsere Spiritualität. Wir erkennen, dass noch mehr als die sichtbare Alltagswirklichkeit existiert. Wir verbinden uns mit der Natur und finden Vertrauen in Mutter Erde. Uns wachsen kraftvolle Wurzeln und unsere Seele kann fliegen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken und leben unsere Spiritualität, finden zu uns und lassen unser inneres Feuer brennen.
Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Isomatte und Malsachen.

K 08.17.10 WE F
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 12./13.06.2010,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–

Workshop „Räucherwerk" zur Walpurgisnacht

Die Tradition des „Ausräucherns" wurde bei bestimmten Gelegenheiten wie Liebes- und Heilzeremonien sowie an bestimmten Festtagen zur energetischen Verbesserung bei belasteten Räumen angewandt. Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die Tradition der Frauen zur Walpurgisnacht. Wir erstellen für jede Teilnehmerin ihre ganz individuelle Mischung sowie eine Gruppenmischung, die beide mit nach Hause genommen werden können.
Bitte Mörser mitbringen.

K 08.17.11 F
Manuela Klein, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
Do, 29.04.2010, 17.30-21.15 Uhr
€ 11,– (zzgl. ca. € 10,– Materialkosten direkt an die Kursleiterin)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Wyda - Der Weg zur Inneren Ausgewogenheit

Das irische Wyda, dem chinesischen T'ai-Chi ähnlich, ist der keltische Weg zu innerem Seelenfrieden. Seine Verbindungen vereinen die fließenden Bewegungen des Körpers mit der ureigenen Energie der Seele. Aus dieser Quelle schöpfen wir die Kraft, im Alltag gelassen und standhaft zu sein oder zielstrebig und wendig, so wie es die jeweilige Lebenslage fordert. Draußen in der Natur nehmen wir die Energie der Wildnis in uns auf und vereinigen uns mit ihr, verinnerlichen sie durch kleine Gesten und Bewegungsabläufe, Carraigs. Wyda verhilft uns wieder bei uns selbst anzukommen, in unserer ureigenen und ausgewogenen Energie.

K 08.17.14 F
Christiane Lotz, Schriftstellerin
Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Spielplatz Weserstraße / Kinzigstraße, bei schlechtem Wetter Halle Urberach, Mehrzweckraum
Sa, 24.04.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Stein-Wyda - Der Weg zur Freien Selbstbestimmung

Wyda berührt gleichermaßen Geist, Seele und den Körper. Der Geist, Sprecher unserer Seele, wird eingeladen sich neuen Wirklichkeiten zu öffnen, sie zu hinterfragen, von verschiedenen Standpunkten aus zu betrachten, sich einzulassen, sie für sich anzunehmen oder auch abzulehnen. Im Workshop arbeiten wir mit der uns innewohnenden Kraft und Energie unseres Geistes. Wir lernen, unsere Stärke wahrzunehmen, zu visualisieren, in verschiedenen Formen z.B. Steinen oder Amuletten zu speichern und wann immer wir sie brauchen abzurufen und zu nutzen. Dies ermöglicht es uns, in hektischen Situationen ruhig zu werden oder wenn uns die Angst übermannt, Frieden und Selbstbestimmung zu finden und zu leben.

K 08.17.15 F
Christiane Lotz, Schriftstellerin
Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Spielplatz Weserstraße / Kinzigstraße, bei schlechtem Wetter Halle Urberach, Mehrzweckraum
Sa, 22.05.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Stab-Wyda - Der Weg in die Innere Freiheit

In einer Welt der ständigen Unterdrückung und Anpassung finden wir nur selten einen Ausgleich, um auch die kampfeslustige Seite in uns auszuleben. Im Gleichgewicht können wir aber nur sein, wenn alle Facetten unserer Seele gelebt werden. Beim Stab-Wyda finden wir uns im Wald ein, um einen für uns entsprechenden Stab zu finden. Allein die Suche nach dem richtigen Holz ist auch eine Suche nach uns selbst und was uns ausmacht. Anfangsübungen wie der richtige Stand oder das entspannte Ausweichen führen uns wieder in zahlreiche Situationen des Lebens zurück, wo Standhaftigkeit und Wendigkeit gefragt sind. Auch der richtige Angriff oder die Finte hinter der Finte wollen gelernt und geübt sein.

K 08.17.16 F
Christiane Lotz, Schriftstellerin
Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Spielplatz Weserstraße / Kinzigstraße, bei schlechtem Wetter Halle Urberach, Mehrzweckraum
Sa, 12.06.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Kinder-Wyda - Der Weg der Leichtigkeit

Wer bin ich? Was kann ich? Beim Wyda entdecken Kinder auf spielerische Weise ihre ureigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Konzentration auf sich selbst, die eigenen Bewegungen, Stärken und Entwicklungsfelder. Alles lässt sich leicht und locker ausprobieren, erkennen, trainieren, verbessern. Wie kann ich ruhig werden, wenn ich zappelig bin? Wie kann ich in mir Stärke mobilisieren, wenn ich mich unsicher fühle? Beim Toben in der Natur und Übungen in der Gruppe offenbaren sich wahre Wunder in unseren Kindern. Ungeahntes wird offenbar. Manches Rätsel findet seine Lösung und nebenbei lernen wir noch einiges über das Leben in Wald und Feld, erkunden die Tier- und Pflanzenwelt und auch uns selbst.

K 08.17.17 F
Christiane Lotz, Schriftstellerin
Treffpunkt: Rödermark (Urberach), Spielplatz Weserstraße / Kinzigstraße, bei schlechtem Wetter Halle Urberach, Mehrzweckraum
Sa, 19.06.2010, 10.00-15.00 Uhr
€ 11,–
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Philosophie

Philosophie: Die Logik des Begriffs

Unsere Gedanken - sowohl die alltäglichen wie die feinsinnigsten - drücken wir stets in der Sprache aus. Was wir nicht zur Sprache bringen können, mögen wir vielleicht empfinden; doch bleibt es immer diffus: wir können es uns nicht klar machen. Erst in der Sprache bestimmt sich uns etwas Klares und Verständliches. Daher stellt sich die Frage: Welches Verhältnis besteht zwischen der Sprache, dem Denken und dessen Gedanken? Wie führen die Wirte, die Grammatik, die Begriffe unser Denken? Wie denkt das Denken die Worte, die Grammatik, den Begriff, damit daraus ein Satz wird, ein Sinn, ein Gedanke? Was kommt zur Sprache, wenn wir sprechen?
Anhand verschiedener Texte aus der Philosophie, insbesondere Hegels, wird die Logik des Begriffs vorgetragen und die Sprachlichkeit des Denkens erörtert: Was nicht in der Sprache ist, ist auch nicht denken? Was nicht in der Sprache ist, ist auch nicht in der Welt?

K 01.08.01
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 23.02.2010***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Thomas Falk, Fachbereichsleiter Gesellschaft, Geschichte, Politik, Philosophie und Recht

Theologie

Das Alte Testament: Das Buch Hiob

Das Buch Hiob beschäftigt die christliche Theologie seit jeher – und bis heute auch ziemlich kontrovers. Gemeinhin kennen wir die „Hiobsbotschaften"; vielleicht wissen wir auch noch, dass sich Hiob gegen seinen Gott auflehnt - weil ihm ein Leid widerfährt, für das er keinen Grund erkennen kann; dass sich Hiob zugleich auf seinen Gott beruft und sich schließlich demütig dem Willen seines Gottes beugt- bei entsprechend reicher Belohnung.
Das Buch Hiob spricht die Urerfahrung menschlichen Lebens an, sich sittlich ohne Tadel in seinem Leben verhalten zu haben und dennoch vom Schicksal mit großem Leid geschlagen zu werden. So entsteht der Eindruck, es gäbe so etwas wie ein unverschuldetes Leiden in der Welt. Die Religionen versuchen, die leidvollen Schicksalsschlägen auf einen transzendenten Ursprung zurückzuführen, um dem Menschen einen Weg zu eröffnen, aus der Erfahrung derartiger Ereignisse einen Sinn entnehmen zu können und nicht auf eine prinzipielle Sinnlosigkeit des menschlichen Daseins und der Welt schließen zu müssen.
Das Buch Hiob stellt wie kein anderer Text der Bibel die Frage nach der Willkür Gottes und dem unverschuldeten Leid.

K 01.09.02
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 25.02.2010***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Pessach, das Fest der Freiheit im jüdischen Glauben

Pessach wird als erstes der drei Wallfahrtsfeste im jüdischen Frühlingsmonat Nissan, zur Zeit der ersten israelischen Gertenernte gefeiert. Doch Pessach ist mehr als nur ein Erntedankfest. Wie alle jüdischen Feste ist auch das Pessachfest voll von Symbolen und hat eine ganz bestimmte Bedeutung im Hinblick auf die Leidensgeschichte des jüdischen Volkes: es erinnert an die Zeit des Exodus, an den Auszug der Israeliten aus Ägypten, die Flucht vor der Unterdrückung und Sklaverei. Das Pessachfest ist also ein Fest der Freiheit. Dieser Vortrag gibt einen Einblick in Tradition, Sitten und Bedeutung des Pessachfests.

K 01.09.03
Anat Kozlov
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Di, 11.05.2010, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Gartengestaltung

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten"

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.
Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.
Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

K 01.14.30
Michael Maier
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 06.02.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 40,–, 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag: Preisgünstig gärtnern

Nach einem Neubau ist erst einmal das Geld aufgebraucht, der Garten noch eine öde Wüste. Aber auch die Umgestaltung eines eingewachsenen Gartens oder der Erwerb einer Lieblingspflanze können das Budget stark belasten. Tipps und Tricks, wie man das Geld bis zum Ende des Gartens strecken kann.

K 01.14.31
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 25.02.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

BU = *Bildungsurlaub*

akkreditiert = *akkreditiert als Lehrerfortbildung*

Vortrag: Edible Landscaping - Gartengestaltung mit essbaren Pflanzen

In den Zeiten der immer kleiner werdenden Gärten steigt die Nachfrage nach Pflanzen, die „nicht nur schön“ sind. Tatsächlich gibt es eine ganze Reihe zierender Gewächse, die auch noch auf dem Teller landen können. Essbare Blüten geben Salaten den besonderen Pfiff, aus bunten Beeren entstehen köstliche selbstgemachte Marmeladen und Wurzeln und Blätter bescheren ungeahnte Geschmackserlebnisse.
Dass sogar Problemstandorte Erträge bringen können, ja dass man sogar einen essbaren „Rasen“ anlegen kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.
K 01.14.32
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 11.03.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Boden und Düngung

Was sind „leichte“ und was „schwere“ Böden? Wie entsteht Bodenfruchtbarkeit als Grundlage gesunden Pflanzenwachstums? Was bedeutet „NPK 7-7-7“? Welche Nährstoffe brauchen meine Pflanzen zum Gedeihen und wie stelle ich sie ihnen zur Verfügung?
K 01.14.33
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 18.03.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Gärten für Kinder - Gärtnern mit Kindern

Mit zunehmendem Verkehr auf den Straßen und dichter werdender Besiedelung wird der Erlebnisraum für Kinder immer mehr eingeschränkt. Umso wichtiger ist es, im eigenen Garten Möglichkeiten für Kinder zu schaffen sich auszutoben, Natur zu beobachten und erste eigene gärtnerische Erfahrungen zu machen. Bewährte Tipps und Anregungen helfen, hier einen kindgerechten Garten entstehen zu lassen.
K 01.14.34
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 25.03.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kompost - das „Gold des Gärtners“

Kompost ist der Tausendsassa im Garten: Er macht schwere Böden lockerer und leichte Böden fruchtbarer, und das alles unter Verwendung teilweise kostenloser Materialien! Kompost entsteht (fast) von allein... aber es gibt ein paar Methoden, wie das schneller und besser geht.
K 01.14.35
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 15.04.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Der pflegeleichte Garten

Genießen statt Ackern: Gärten sollen Entspannung schenken, nicht mühevolle Arbeit bedeuten. Sei es, dass der Garten nicht das einzige Hobby sein soll oder kann, sei es, dass der Beruf viel Zeit kostet oder dass eine Behinderung oder zunehmendes Alter ihren Tribut fordern: Werfen Sie nicht die Flinte ins Korn. Geschickte Planung und die richtige Auswahl der Pflanzen ermöglichen auch dann noch einen gepflegten und produktiven Garten.
K 01.14.36
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 29.04.2010, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Lebensraum Wald

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Frühlingswald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Frühling erleben wir das Erwachen, Wachsen und Blühen des Waldes. Buschwindröschen und Veilchen recken sich der Sonne entgegen, Spechte und Kleiber bauen und renovieren ihre Bruthöhlen. Unsere Exkursion in den „Lebensraum Wald“ bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.
K 01.14.37
Astrid Jaworski, Natur- u. Umweltpädagogin
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Fr, 12.03.2010, 14.30-17.00 Uhr
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Steinreich - mit Steinen Naturwissenschaften erleben

Bei einem Spaziergang lassen sich die schönsten Steine finden. Ihr Aussehen und ihre Formen laden uns ein, sie näher zu betrachten, zu schätzen, wiegen, messen und einzuordnen. Sie bieten uns einen spielerischen und erlebnisreichen Einstieg in die spannende Welt der Mathematik und Physik. Dieser Kurs ist auch geeignet für Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen, die ihren Kindern Naturwissenschaft im Alltag spielerisch und experimentell näher bringen möchten.
Die Exkursion beinhaltet auch kleine „kulinarische“ Einlagen. Appetit und Neugierde sind daher ausdrücklich erwünscht.
K 01.14.38
Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin, Fachberaterin für BNE
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Sa, 24.04.2010, 14.30-17.00 Uhr
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Wald bewegt

Körperliche Bewegung ist eng mit unserer geistigen Entwicklung verknüpft und bekommt zurecht einen immer größer werdenden Stellenwert in unserer Gesellschaft. Wie man im Lebensraum Wald intensive Erfahrungen, aktive Erlebnisse und spannende Aktionen gestaltet, werden wir an diesem Nachmittag gemeinsam ausprobieren. Springen, Hüpfen, Balancieren werden die Fortbewegungsarten sein, mit denen wir den Wald als außerschulischen Lernort erkunden werden. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht. Waldgeeignete Kleidung ist zu empfehlen.
K 01.14.39
Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
So, 30.05.2010, 14.30-17.00 Uhr
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Mathematik im Wald

Rechnen im Wald? Anlässe mit Längen, Maßen, Ideen und unserer Vorstellungskraft zu jonglieren, bietet uns dieser Lebensraum als außerschulischer Lernort reichlich. Entdeckend und erforschend begeben wir uns auf die Suche nach Zahlen und mathematischen Zusammenhängen in der Natur. Nebenbei erleben wir uns und unsere Umwelt hautnah, mit allen Sinnen - ganzheitliches Lernen als ein Prinzip in der Bildung für nachhaltige Entwicklung. Grundschullehrer/innen und Erzieher/innen erhalten vielfältige Ideen und Anregungen für die Umsetzung im Umgang mit Kindern. Experimentierfreude und waldgeeignete Kleidung sind für diesen Tag hilfreich.
K 01.14.40
Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstraße (Wendehammer)
Sa, 19.06.2010, 14.30-17.00 Uhr
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Sommerwald

Unser heimischer Wald als ganzheitlicher Lernort. Hier ist ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbstbestimmtes Erleben und Lernen möglich. Im Sommer herrscht reges Treiben im Wald. Der Rehbock treibt seine Geiß und die jungen Fledermäuse unternehmen ihre ersten Nachtjagden. Unsere Exkursion in den „Lebensraum Wald“ bietet Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erleben und erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichtsthemen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.
Die Exkursion beinhaltet auch kleine „kulinarische“ Einlagen. Appetit und Neugierde sind daher ausdrücklich erwünscht.
K 01.14.41
Astrid Jaworski, Natur- u. Umweltpädagogin
Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)
Fr, 27.08.2010, 14.30-17.00 Uhr
€ 16,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Biologie

Heute die Schweinegrippe und morgen...?!

In Abständen von wenigen Jahren haben Schweinegrippe, Vogelgrippe, SARS oder MRSA („Krankenhauskeime“) gezeigt, welches hohe Gefahrenpotenzial Infektionskrankheiten nach wie vor für uns darstellen - gerade auch in einer global vernetzten Welt. In der gesamten Geschichte der Menschheit haben die durch Bakterien und Viren hervorgerufenen Erkrankungen sowohl lokale Epidemien wie auch großräumige Seuchenzüge verursacht und sind für den Tod vieler Menschen verantwortlich. Trotz großer medizinischer Fortschritte ist es bis jetzt nicht gelungen diese Gefahr zu bannen. Eher scheint das Gegenteil der Fall zu sein - es entstehen offenbar ständig neue gefährliche Erreger.
Wie funktionieren diese Krankheiten und worauf beruht ihre Gefährlichkeit? Welche natürlichen Waffen hat unser Körper gegen sie entwickelt und welche Möglichkeiten bietet die moderne Medizin?
K 01.14.42
Peter Blänkle, Anthropologe
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo, 10.05.2010, 19.00-22.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Ökologie

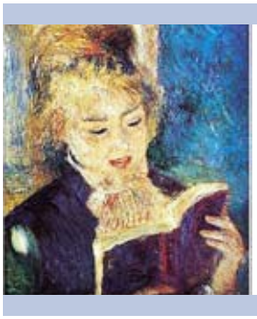
Vortrag: Wegweiser „Energetische Gebäudesanierung“

Rund um die energetische Sanierung ergeben sich viele Fragen und vielfältige Informationen, die überall verbreitet werden. Der Vortrag möchte Herangehensweisen an die energetische Sanierung aufzeigen und Hilfestellungen für das Verstehen der Möglichkeiten und Erfordernisse geben. Dabei werden Themen angesprochen wie:

* Energieausweis
* Gebäudeenergieberatung
* Förderungsmöglichkeiten
* „NEV 2009 und EEWärmeG“

K 01.15.20
Andrea Hörnig-Rehschuh, Dipl-Ing. Bauwesen, Fachplanerin für Energieeffizienz, Gebäudeenergieberaterin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Mi, 24.03.2010, 20.00-22.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden! Eine Thematik, die von speziellem Interesse ist, kann bei der Anmeldung angegeben werden.

Literatur



Lesende, Renoir

Leselust - Literatur im Gespräch

Lesen Sie gern? Tauschen Sie sich über das Gelesene auch gern mit anderen aus? Dann werden Sie sich in diesem Kurs wohl fühlen! Im zweiwöchigen Rhythmus treffen wir uns und diskutieren über Romane, Erzählungen und andere Texte. Ob aktuelle Neuerscheinungen oder alte Klassiker - die Auswahl der Lektüre treffen wir gemeinsam.
Da der Kurs neu beginnt, wird zunächst als Einstiegslektüre der Roman „Ruhm“ von Daniel Kehlmann vorgegeben.
K 02.01.01
Stefanie Engelke, Literaturwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166
Mi, 19.30-21.30 Uhr, ***ab 03.02.2010,*** alle 14 Tage!
€ 48,–, 8 Termine, 22 UE

Das befreiende Lachen - Lustspieldichtung im 19. Jahrhundert

Humor ist die Grundstimmung des Lustspiels. Zwischenmenschliche Konflikte, die zu heiteren Situationen und Verwicklungen führen, werden immer friedlich gelöst. Die Welt wird in ihrer Widersprüchlichkeit mit einem nachsichtigen Lachen akzeptiert.
Drei Klassiker des Lustspiels wurden ausgewählt:
- Heinrich von Kleist: „Der zerbrochne Krug“
- Georg Büchner: „Leonce und Lena“
- Franz Grillparzer: „Wehe dem, der lügt“.

K 02.01.02
Dagmar Grau
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 02.02.2010,*** alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

K 02.01.03
Dagmar Grau
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 04.02.2010,*** alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

„Panther, Tiger & Co.“ - Lesereise zu Kurt Tucholsky

Unsere Lesereise führt dieses Mal zu Kurt Tucholsky (1890-1935).
Tucholsky war vor allem ein scharfsinniger Essayist, Satiriker und Zeitkritiker. Unter den Pseudonymen Peter Panther, Theobald Tiger, Ignaz Wrobel und Kaspar Hauser war er auch Mitarbeiter der „Schaubühne“ und späteren „Weltbühne“. Wir bringen Ihnen Leben und Werk Tucholskys näher, tragen Ihnen Gedichte vor und lesen in Auszügen aus den „Politischen Briefen“, aus „Rheinsberg - ein Bilderbuch für Verliebte“ und „Schloss Gripsholm“.
K 02.01.04
Lou Heinrich, Ingeborg Henn
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 02.02., 23.02., 16.03., 13.04. und 27.04.2010, jeweils 18.30-19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

Kurt Tucholsky

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder - Joseph der Ernährer

Die Liaison dangereuse zwischen Joseph und Potiphars Weib endet bekanntlich für Joseph im Gefängnis. Wie schon in der ersten großen Katastrophe, als Joseph von seinen Brüdern in die Grube geworfen und dann nach Ägypten verkauft wurde, so weicht Joseph auch jetzt nicht in eine sonst übliche entschuldigende Rechtfertigung aus, sondern macht sich die eigene und vorsätzliche Verstrickung in das Verhängnis von Grunde auf bewusst. So mutiert das Gefängnis zu einem Ort, an dem Joseph seine Schuld an den katastrophalen Ereignissen reflektiert und konsequent die eigene Verantwortung konstatiert: für die konkrete Zukunft - hier im Gefängnis. Der sich zeigende Erfolg fällt Joseph daher nur in einer so oberflächlichen wie denkbequemen Betrachtungsweise leichthin zu. Gerade nicht, „weil Gott mit Joseph ist“, gelingt der soziale Aufstieg zum nährenden Weltenherrscher, sondern weil Joseph vor der Wahrheit der Sache, die immer auch eine Wahrheit der eigenen Verstrickung ist, nicht davonläuft.
K 02.01.05
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 25.02.2010***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

„Das Posthorn tönt, er wirft sich in den Wagen“ - Reisegedichte

Schon bevor häufige Ortsveränderungen ein Massenphänomen wurden, haben sich Dichter ihrer angenommen. Bis in die Gegenwart ist das Reisen ein beliebtes Lyrik-Sujet, das ganz unterschiedliche Weisen der Fortbewegung zwischen Gehen und Fliegen thematisiert. Vielfältig sind auch die durchreisten Gegenden und die Formen der poetischen Reiseerfahrungen - bis hin zur ausgeprägten Reiseskepsis. Der Abend bringt eine Auswahl einschlägiger Gedichte mit literatur- und kulturhistorischen Zwischenbemerkungen zu Gehör.
K 02.01.06
Winfried B. Sahm
Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3
Do, 15.04.2010, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

„Feuer - de Maa brennt!“ - Ein dialektischer Fluss-Spaziergang

Frankfurts Fluss prägt das Stadtbild so sehr, dass auch die Lokalpoeten nicht an ihm vorbei kamen. Voran Friedrich Stoltze, haben sie den Main auf vielerlei Weise in ihre Gedichte und Geschichten einbezogen. Der beidseitige Uferspaziergang bringt eine Auswahl von einschlägigen Dialekttexten zum Vortrag. Worterläuterungen, historische Informationen und nicht zuletzt die Mainansichten addieren sich zu einem attraktiven literarischen Spaziergang.
K 02.01.07
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Eiserner Steg, Südufer (Treffpunkt)
So, 27.06.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE

„...süßes, seliges Verstecken, einen Sommer lang“ - Ein lyrischer Sommerspaziergang

Vom „Caputher Heuweg“ bis zum „Tag, da der Sommer endet“ durchquert der lyrische Spaziergang die warme Jahreszeit. Deutschsprachige Sommergedichte in vielerlei Tönung und Form werden zu Gehör gebracht. Literatur- und kulturhistorische Kommentare ergeben zusammen mit Hörerlebnissen und Landschaftseindrücken einen bemerkenswerten Nachmittag.
K 02.01.08
Winfried B. Sahm
Heusenstamm, Torbau, Frankfurter Straße (Treffpunkt)
Sa, 03.07.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE

Die besondere Schreibwerkstatt:

Autobiographisches Schreiben – Wie bringe ich meine Lebensgeschichte zu Papier?

Dieser Kurs richtet sich vor allem an ältere Menschen, die gern ihre Lebensgeschichte oder bedeutsame Episoden aus ihrem Leben aufschreiben möchten. Für Kinder, Enkel oder auch Freunde ist es ein besonderes Geschenk, wenn sie solche Erinnerungen der Eltern oder Großeltern in schriftlicher Form besitzen. Viele Lebensgeschichten geraten in Vergessenheit oder werden mündlich nur in Bruchstücken weiter gegeben, so dass der Zusammenhang fehlt. Und irgendwann ist niemand mehr da, der die ganze Biografie rekonstruieren kann. Gerade die Kriegs- und Nachkriegsgeneration hat oft von fesselnden, traurigen und dramatischen Erlebnissen zu erzählen, die für jüngere Menschen kaum noch vorstellbar sind.
Der Kurs bietet Ihnen Unterstützung und Hilfestellung beim Verfassen Ihrer Erinnerungen. Dabei geht es z.B. darum, wie man ein Buchkonzept entwickelt, eine Gliederung strukturiert und an einem Text sprachlich feilt. Die Texte werden Zuhause geschrieben, dann im Kurs vorgetragen und gemeinsam besprochen. (Der Kurs findet im zweiwöchigen Turnus statt.)
Mitmachen können alle, die Freude am Schreiben haben und das nötige Interesse, sich mit der eigenen Vergangenheit auseinanderzusetzen. Wichtige Voraussetzung dabei ist die Bereitschaft, aktiv mitzuarbeiten und etwas Zeit zu investieren. Es lohnt sich!
K 02.01.09
Dr. Alice Selinger, Publizistin und Kunsthistorikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166
Mo, 16.00-18.15 Uhr, ***ab 08.02.2010,*** alle 14 Tage!
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE

„Und wer der Dichtkunst Stimme nicht vernimmt, ist ein Barbar, er sei auch, wer er sei.“

Johann Wolfgang von Goethe

Kulturgeschichte

Kulturhistorische Radtour im Egelsbacher und Langener Wald

Die Radtour beginnt am Egelsbacher Friedhof mit einer kurzen Besichtigung der alten Grabsteine und einem Blick auf den jüdischen Friedhof. Dann geht es in den Wald westlich von Egelsbach und Langen mit seinen historischen Straßenzügen und kulturhistorisch bedeutenden Kleindenkmälern.

K 02.03.01
Gesine Weber und Dagmar Kroemer,
Kreisarchäologinnen
Egelsbach, Friedhof, Hans-Fleißner-Straße (Treffpunkt)
Sa, 24.04.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 5,– / € 3,– für Kinder und Jugendliche bis 16 J.
keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Schloss, Park und Museum - Ein Nachmittag in Philippsruhe

Das Schloss der Grafen von Hanau am Rande des Stadtteils Kesselstadt ist mit dem zugehörigen Park ein bedeutendes Baudenkmal in schöner Lage am Main. Im Innern bieten historisch eingerichtete Räume, Gemälde und andere Kunstobjekte, sowie das historische Museum der Stadt Hanau eine breite Palette interessanter Schaustücke. All dies wird erläuternd erschlossen. (Zusatzkosten: Museumseintritt € 1,50 / 2,50)

K 02.03.02
Winfried B. Sahm
Hanau, Eingang Schloss Philippsruhe (Treffpunkt)
So, 11.04.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE (zzgl. Museumseintritt € 1,50 / 2,50)

„Nicht alle sind tot, die begraben sind" - Historische Gräber auf dem Frankfurter Hauptfriedhof

Der Frankfurter Hauptfriedhof hat historisch, kunstgeschichtlich und auch parkästhetisch vieles zu bieten. Bei einem Gang zwischen Altem und Neuem Portal werden Gräber bedeutender Persönlichkeiten (Marianne von Willemer, Alois Alzheimer, Friedrich Stoltze u.a.m.) besucht und erläutert. Kunst- und kulturhistorische Anmerkungen zur Grabmalgestaltung ergänzen den biographischen Teil. Und auch einige literarische Originaltexte sind zu hören.

K 02.03.03
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Hauptfriedhof, Altes Portal, Ecke Eckenheimer Landstraße/Nibelungenallee (Treffpunkt)
So, 02.05.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE

Höchst historisch - Eine Stadtteilerkundung in Frankfurts Westen

Der ehemalige Vorposten der Mainzer Erzbischöfe gehört seit 1928 zu Frankfurt. Die Lage auf dem Hochufer des Mains, die kleinen Gassen und imposanten Einzelbauten Justinuskirche, Schloss, Bolongaropalast, geben Höchst einen ganz eigenen Charakter. Ihn erschließt der Gang mit historischen Hintergrundinformationen. Mainüberquerung und die Durchquerung des einmaligen Biotops der Schwanheimer Dünen beschließen den Nachmittag. (Gehstrecke: ca. 6 km; Zusatzkosten: Fährpassagen).

K 02.03.04
Winfried B. Sahm
Frankfurt (Höchst), Fähranleger Nordufer (Treffpunkt)
Sa, 12.06.2010, 14.00-17.45 Uhr
€ 11,–, 5 UE

Pilgerberatung Jakobsweg

Seit Hape Kerkelings Buch ist der Jakobsweg populärer denn je. Doch schon seit dem Mittelalter ziehen scharenweise Pilger ins ferne Galizien nach Santiago. Was ist es, das die Menschen so anzieht, welche Faszination treibt die Pilger an? - Der Abend geht solchen und allen anderen offenen Fragen nach, die sich vor einer Wanderung auf den „Camino" ergeben, sei es nach der richtigen Ausrüstung, dem Gepäck, der Vorbereitung, den Herbergen oder den richtigen Wegen.
Siegfried Becker ist Mitglied und offizieller Pilgerberater der Fränkischen Jakobusgesellschaft Würzburg und seit über zehn Jahren auf verschiedenen Jakobuswegen unterwegs.

K 02.03.05
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Di, 16.03.2010, 20.00-21.30 Uhr
€ 6,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Der aragonische Jakobsweg - Pilgern in Spanien: Über den Somport nach Puente la Reina

Nicht nur über den heutigen Ibaneta-Pass sind die Pilger nach Santiago gezogen, sondern auch über den höher gelegenen und landschaftlich reizvolleren Somport-Pass. Die Bilder zeigen die letzten 250 km des Jakobsweges durch Aragon bis er bei Puente la Reina in den Camino frances, den Hauptweg nach Santiago mündet. Zu den geografischen und kulturgeschichtlichen Informationen gibt es eine Fülle von Hinweisen rund um das Pilgern in Spanien.

K 02.03.06
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Tagungsraum 2.008
Di, 27.04.2010, 19.30-ca. 21.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Kunstgeschichte / Kunstbetrachtung

Kunstgeschichtliche Reihe: Der Pointilismus (G. Seurat, P. Signac)

Die impressionistische Malerei war eine so individualistische wie experimentierfreudige Epoche. Jeder suchte für sich nach eigenen wie eigenwilligen Wegen, den erfahrenen Eindruck ins Bild zu bringen. Eine spezifische Technik, einen Farbeindruck zu fassen, wandten die Pointilisten an: Sie setzten Punkte reiner Farben ungemischt nebeneinander auf die Leinwand und machten sich dabei die optischen Erkenntnisse ihrer Zeit zunutze, dass sich die mannigfaltigen Farbpunkte erst im Auge des Betrachters zu einem vom Maler angelegten Farbeindruck zusammensetzen. Die bedeutendsten Pointilisten waren George Seurat und Paul Signac.

K 02.03.07
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 23.02.2010***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,-- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Letzte Blicke - Alte und moderne Malerei im Städel vor dem Umbau

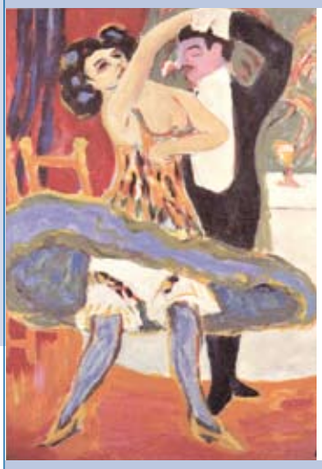
Ab März 2010 schließt das Städel seine Dauerausstellung in der bisherigen Form wegen der umfangreichen Bauarbeiten des neuen unterirdischen Trakts. Grund genug, noch einmal herausragende Gemälde aus mehreren Jahrhunderten kommentierend zu betrachten. Mit zwei Sonderpräsentationen der Moderne (Konstellationen V und Peter Roehr) gibt es aber noch weitere spannende Seherlebnisse, die durch kunsthistorische Erläuterungen ergänzt werden.

K 02.03.08
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 03.02.2010,
Mi, 10.02.2010,
Mi, 17.02.2010,
jeweils 19.00-20.30 Uhr (neue Uhrzeit!!)
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Phänomen Expressionismus - Ein Kunstabend mit Bildern, Texten und Musik

„Phänomen Expressionismus" nennt sich das erste große Kooperationsprojekt, das der Kulturfonds Frankfurt RheinMain gemeinsam mit 15 Kulturinstituten aus der Region für die Jahre 2010/11 auf die Beine gestellt hat.
Dieser Kunstabend dient als Einstimmung und Vorbereitung dieses kunsthistorisch spannenden und umfassenden Themas.
Wir kennen und lieben die Bilder von Brücke-Künstlern wie Kirchner, Heckel, Schmidt-Rottluff, ebenso die der „Blauen Reiter" wie Kandinsky und Marc oder des rheinischen Expressionisten August Macke. Doch die Bewegung des Expressionismus, die für Umbruch und Erneuerung stand, beschränkte sich nicht allein auf die Malerei. Auch in der Literatur, in Musik und Tanz, Theater, Film und Architektur suchte man zu Beginn des 20. Jahrhunderts nach neuen Ausdrucksmöglichkeiten. Dieser Abend macht mit einer Auswahl verschiedener Kunstformen des Expressionismus bekannt. Sie sehen Abbildungen von Gemälden und Architektur, hören Gedichte und Musik. Damit sind Sie gut gerüstet für die besonderen Kunstjahre 2010/11 und das „Phänomen Expressionismus".

K 02.03.09
Heide Ellinghaus
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Traum 2.008
Do, 22.04.2010, 19.30-21.30 Uhr
€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!



Zur Klassischen Moderne nach Chemnitz, Halle und Gera

Diese 3-tägige Kunstfahrt führt zu besonderen Highlights der Klassischen Moderne und macht dabei mit drei interessanten Städten bekannt. Chemnitz, die Stadt des Jugendstils und der Klassischen Moderne, lockt uns mit einem neuen Kunstjuwel - dem Museum Gunzenhauser. Zum Bestand gehört eine umfassende, einzigartige Sammlung von Werken des Expressionismus.
Der nächste Höhepunkt der Reise ist die Renaissance-Stadt Halle an der Saale.
Die Burg Moritzburg, eine gelungene Synthese aus altem Burggemäuer und moderner Architektur, beherbergt eine Kunstsammlung mit Werken der Klassischen Moderne, die ihresgleichen sucht. Der Heimweg wird zum Ziel mit einem Besuch in Gera mit seiner historischen Altstadt und einer der größten Otto Dix-Sammlungen in Deutschland.

08. – 10. Oktober 2010
Heide Ellinghaus
Die ausführliche Reisebeschreibung mit Programmablauf, Leistungen und Reisepreis schicken wir Ihnen gern auf Anfrage zu (Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13).

Drei Abende bei Kirchner - Die aktuelle Sonderausstellung des Städel

Nach der Schließung der Dauerausstellung zeigt das Städel im Anbau an der Holbeinstraße einen umfangreichen Werküberblick mit über 150 Arbeiten von Ernst Ludwig Kirchner (1880-1938). Drei Führungen erschließen mit kunst- und kulturhistorischen Kommentierungen diese reichhaltige Kunstschau, die neben den klassisch-modernen Graphiken und Bildern der Brücke-Zeit auch das Früh- und Spätwerk nicht zu kurz kommen lässt.

K 02.03.10
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 05.05.2010,
Mi, 12.05.2010,
Mi, 19.05.2010,
jeweils 19.00-20.30 Uhr (neue Uhrzeit!!)
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Gärten in der Malerei - Vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert

Als Ort des Glücks und der Sinnenfreude ist das Motiv des Gartens durch Jahrhunderte in der Malerei präsent. Es ist eines der bedeutsamsten künstlerischen Sujets überhaupt.
Den mittelalterlichen Gartendarstellungen lag noch die Vorstellung eines himmlischen Paradieses zugrunde. Bereits im Spätmittelalter entstanden Gartenszenen, in denen es um Vergnügen und irdische Leidenschaften ging. Die prächtigen Gartenanlagen der Renaissance und die geometrische Strenge der barocken Gärten wurden von Malern ebenso in Bildern festgehalten wie die vermeintlich „natürlichen" Gärten der englischen Landschaftskunst. Für die Impressionisten wurde der Garten eines der beliebtesten Motive. Ihre Licht- und Farborgien zeigen häufig stimmungsvolle, mit Blüten übersäte Gärten. Der Künstlergarten entwickelte sich als eigenes Sujet. Berühmtestes Beispiel ist der Garten von Claude Monet in Giverny. Vincent van Gogh malte Gärten in Südfrankreich und war damit Vorbild vieler Expressionisten wie des norwegischen Malers Edvard Munch, dem sein Garten nicht nur als Motiv, sondern auch als Atelier im Freien diente. Auch für Künstler wie Gustav Klimt, Emil Nolde und Paul Klee spielte das Thema Garten eine bedeutende Rolle.

K 02.03.11
Dr. Alice Selinger, Publizistin und Kunsthistorikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Tagungsraum 2.008
Do, 02.03.2010, 19.30-ca. 21.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Von Ariadne zum Umkehrschlips - Frankfurter Skulpturen im öffentlichen Raum

In Parks, auf Plätzen und vor Gebäuden finden sich in Frankfurt sehr verschiedene dreidimensionale künstlerische Objekte und Installationen. Von klassisch figürlich bis ungegenständlich reicht die Spannweite der skulpturalen Arbeiten aus dem 19. und 20. Jahrhundert. Der Stadtgang verbindet eine spannungsreiche Auswahl, informiert über ihre Geschichte und kommentiert sie kunsthistorisch.

K 02.03.12
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Eingang Liebieghaus, Schaumainkai 71 (Treffpunkt)
So, 16.05.2010, 14.00-17.45 Uhr
€ 11,–, 5 UE

Kultur und Wohnen

Schöner wohnen mit alten Maltechniken - Restaurierung und Gestaltung von Wänden und Möbeln

Schauen Sie einem Profi-Restaurator über die Schulter und lernen Sie, wie Sie langweiligen Oberflächen von Wänden, Decken und Möbeln an den Kragen gehen können. Muster schablonieren, Marmorierungen, Vergoldungen und die Herstellung von antiallergischen, giftfreien Lasuren sind Techniken, die vermittelt werden. Auf Probeuntergründen werden historische Techniken wie Strichlack, Reißlack, Marmor- und Holzimitationen, Lasur- und Wickeltechniken ausprobiert. Mit relativ einfachen Mitteln lassen sich auf diese Weise Oberflächen zaubern wie man sie in den Schlössern an der Loire, in der Alten Oper Frankfurt oder in berühmten Villen, z.B. der Villa Mumm und Rothschild sehen kann.
Neben der praktischen Arbeit werden Einblicke in die historische Zuordnung von Oberflächengestaltung für denkmalgeschützte Gebäude vermittelt. Stilkunde, Formalistik und Komposition werden für Laien verständlich und anwendbar erklärt.
Bitte folgende Materialien mitbringen: Schutzkleidung - altes Hemd, alte Hose, Einweghandschuhe, Korallenschwamm, 1 Flachpinsel (5 cm breit), 1 Ringpinsel (Gr.8), ein halbes altes Bettlaken. Für alle Verbrauchsmaterialien wird im Kurs eine Kostenpauschale von € 20,- erhoben.

K 02.00.01 WE
Heinrich Paulus-Füller, Kirchenmaler, Restaurator
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 05.-07.03.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

K 02.00.02 WE
Heinrich Paulus-Füller, Kirchenmaler, Restaurator
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 28.-30.05.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Möbelrestaurierung zum Anfassen – Ein Werkstattbesuch

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf.
Die Tischlermeisterin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf eine sensible und werterhaltende Restaurierung. Ein einführender Lichtbilder-Vortrag informiert zunächst über die Grundsätze und Besonderheiten in der fachgerechten Möbelrestaurierung. Bei einem sich anschließenden Werkstattgespräch werden an Beispielen alter Möbel (auch mitgebrachter Kleinmöbel) allgemein interessierende Fragen besprochen.

K 02.00.03
Barbara Naumburg, Möbelrestauratorin, Tischlermeisterin
Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)
Fr, 18.06.2010, 18.00-ca.20.00 Uhr
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Kleine Gärten und Balkone harmonisch gestalten mit Feng Shui

Lassen Sie Lebensfreude und Schönheit in Ihren Garten und kreieren Sie Ihren persönlichen Stil! -
Dieser Intensiv-Workshop zeigt Ihnen nicht nur, wie man kleine Gärten, Gartenbereiche und Balkone richtig gestalten kann, sondern Sie erhalten auch einen Einblick in die chinesische Harmonielehre Feng Shui. Erfahren Sie, wie Sie die „vier Elemente des Lebens" integrieren können, um damit auch Ihren Eingangsbereich, Wege oder Terrasse zu einem Paradies zu machen.
Anhand verschiedener Beispiele werden schöne Lösungen veranschaulicht und viele, inspirierende Anregungen vorgestellt. Eingeladen ist außerdem eine Pflanzenspezialistin, die das Thema durch ihr spezielles Know-How noch bereichern wird.

K 02.00.04
Sabine A. Fischer, Interior-Designerin, Feng-Shui-Beraterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 13.03.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 35,–, 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Graphik - Malerei

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.
Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.
Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen!
Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

K 02.05.01
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Do, 19.00-21.30 Uhr, ***ab 11.02.2010***
€ 95,–, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.
Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den „Neuen Wilden", da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können.

K 02.05.02 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa/So, 27./28.02.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.05.03 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Sa/So, 21./22.08.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Thema Kopf - Portraitzeichnen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung zu Papier zu bringen. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Portraitieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material: Skizzenblock mind. DIN A 3 (bitte kein zu hochwertiges Papier kaufen), Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4, B8 und Handspiegel nicht vergessen.
K 02.05.04 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 06./07.02.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

Jeder kann zeichnen lernen – Einführung in die Grundlagen des Zeichnens

So wie Sie einmal schreiben gelernt haben, können Sie auch zeichnen lernen. In diesem Kurs erfahren Sie nicht nur etwas über die Grundlagen des Zeichnens, sondern auch, dass Zeichnen Spaß macht und nebenbei sogar unser Gehirn trainiert. Sie lernen, mit anderen Augen zu sehen. Und Sie entdecken mit Zeichenstift und Papier eine neue Welt!
Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt bei jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.
Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).
K 02.05.05 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So 06./07.03., 10.00-16.30 Uhr sowie
Mo, 08.03.2010, 18.00-21.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE

Menschenbilder - Einführung in das Aktzeichnen

Körperstudien für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.

Die menschliche Figur ist schon immer eines der zentralen Themen in der Kunst gewesen. Wenn wir zeichnen lernen, kommen wir nicht an ihr vorbei. Ziel des Kurses ist es, das äußere Erscheinungsbild zu erkennen und zu analysieren, das schnelle Abschätzen von Proportionen zu erlernen, um eine anatomisch richtige Darstellung des menschlichen Körpers umsetzen zu können. Wir haben für mehrere Stunden ein Modell.
Material: Skizzenblock oder -papier mind. DIN A 3 oder größer, Bleistifte H2, HB, B2, B8; weiteres Material wird besprochen.
K 02.05.06 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 20./21.03.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen. Ein selbst gewähltes Motiv (z.B. Foto) neu entdecken und definieren.
Mit Acrylfarben oder Ölkreiden werden die von Ihnen ausgewählten Motive während des Malvorgangs verändert und Schritt für Schritt abstrahiert.
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.
K 02.05.07 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 17./18.04.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Leuchtkraft der Farben - Malen mit Pigmenten

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Dabei setzen wir auch gezielt den Kontrast zwischen Fläche und Linie ein, um Spannung in unser Bild zu bringen. Zeichnung und Gestik des Pinsels treten dabei in Dialog miteinander. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben, aber auch Anfänger/innen sind willkommen.
Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl-oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

K 02.05.10 WE – II/2009
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 30./31.01.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.05.08 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 08./09.05.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mit allen Sinnen - Vom Farbkreis bis zum gemalten Bild

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich mit den Grundlagen der Malerei und der Farbenlehre auseinander setzen möchten. Wir lernen die Farben kennen, beschäftigen uns mit dem Farbkreis und Farbmischungen. Unsere Bildthemen entnehmen wir der reichhaltigen Palette der Früchte und Gemüse, denn sie sind mit ihren interessanten Strukturen und Farbnuancen dankbare Motive. Die Farbigkeit der Objekte vermittelt uns auch ihre Sinnlichkeit - Sinnlichkeit, die wir in Farbe umsetzen. Ein Grün, ein Gelb, das man schmecken und riechen möchte. Sie dürfen experimentieren!
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Materialien gegen eine Kostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.
K 02.05.09 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 15./16.05.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Skizzieren und Malen rund um die Burg Dreieichenhain

Die Burg Dreieichenhain und ihre Umgebung bietet ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, das Gesehene mit Stift oder Farbe auf Papier zu bringen. Dabei geht es um Aufbau der Landschaft und Architektur, um Komposition und Perspektive. Gearbeitet wird mit Bleistift und Aquarellfarben.
Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße, einen Klappstuhl und Proviant mitbringen.
K 02.05.11
Brigitte Orth
Dreieichenhain, Burg Hayn, Eingang Museum, Fahrgasse 52 (Treffpunkt)
Sa, 31.07.2010, 10.30-18.30 Uhr
€ 24,–, 11 UE

„Ich konnte schon als Kind malen wie Raffael, aber ich habe ein Leben gebraucht, um zu malen wie ein Kind."
Pablo Picasso

Malen und Zeichnen in der Provence

Genießen Sie Kreativität und Entspannung auf Chateau Allemagne en Provence!
Das Schloss, am Ortsrand von Allemagne en Provence gelegen, hat einen malerischen Innenhof und ein großes Nebengebäude mit Garten, das als Unterkunft dient.
Leitung: ***Brigitte Orth***
Zeitraum: ***12. 06. – 03. 07. 2010***
Eine Woche oder zwei Wochen buchbar.
Kosten: € 615,--/Woche inkl. HP im DZ.

Malurlaub in den Marken (Italien)

Die mediterrane Landschaft des Montefeltro in der italienischen Region Marken lässt Sie den Alltag vergessen. Hier können Sie sich ganz Ihren künstlerischen Neigungen widmen.
Als Unterkunft dient ein ehemaliger Bauernhof, heute als gemütliches Hotel ausgebaut.
Leitung: ***Brigitte Orth***
Zeitraum: ***04. – 18.09. 2010***
Eine Woche oder zwei Wochen buchbar.
Kosten: € 635,--/Woche inkl. HP im DZ.

Bei beiden Malreisen erfolgt die Anreise privat. Unterrichtet wird jeweils von Montag bis Freitag täglich 6 Stunden. Anreise ist Samstag, der Sonntag steht zur freien Verfügung. Interessenten können bei der Kursleiterin ausführliche Informationen anfordern, Tel. 0 61 01 / 80 35 35.
Dies sind keine Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule.

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.
Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen.
Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.
K 02.05.12
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 24.02.2010***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.
Kursinhalte wie unter K 02.05.11 beschrieben.
K 02.05.13
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Di, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 09.02.2010***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

K 02.05.14
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 08.02.2010***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.
Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.
Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (20,- €) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden; größere Leinwände bitte mitbringen.

K 02.05.15 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 13./14.03.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

K 02.05.16 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 29./30.05.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.15. Die Materialpauschale beträgt hier 22,- €. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

K 02.05.17 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Sa/So, 24./25.04.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.
Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.
Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundiertem, mit Leinwand bezogenem Malkarton (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,–). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel,einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

K 02.05.18 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.105
Fr-So, 11.-13.06.2010, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mappenkurs Info-Termin: Vorbereitung für künstlerische Ausbildungsgänge

Der Abend bietet allgemeine Informationen über verschiedene Studiengänge im Bereich Kunst und Design bzw. andere Ausbildungsmöglichkeiten in gestalterischen Berufen.
Ein Schwerpunktthema ist die Bewerbungsmappe für die Aufnahmeprüfung. Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen? Wie muss eine solche Mappe aussehen? Wieviel Zeit muss ich dafür einplanen? Was muss ich noch alles beachten? - Diese und andere Fragen werden besprochen und soweit wie möglich geklärt.
Bitte 3-5 vorhandene Arbeiten mitbringen.

K 02.05.19
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Di, 26.01.2010, 17.30-20.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Mappenkurs - Vorbereitung für künstlerische Ausbildungsgänge

Die Präsentation einer künstlerischen Bewerbungsmappe ist heute fast überall Voraussetzung für ein angestrebtes Studium im Bereich Kunst, Design, Architektur, Mode etc.
In diesem Kurs werden Sie bei der Anfertigung einer solchen Präsentationsmappe begleitet und beraten. Die entstandenen Zeichnungen, farbigen Gestaltungen und Formstudien können Sie als Arbeitsproben zur Aufnahmeprüfung für ein zukünftiges Studium bzw. eine Ausbildung verwenden. Eine ausführliche Besprechung und Kritik der individuell angefertigten Mappen (auch mit außerhalb des Kurses entstandenen Arbeiten) bildet den Abschluss.
Zum ersten Termin bitte mitbringen: fünf Arbeiten neueren Datums (unbedingt!), A 2-Zeichenblock, Bleistifte (3-5 verschiedene Härtegrade), Kugelschreiber, Edding 400, Zeichenkohle und Metalldraht (ca. 1mm Durchmesser). Weitere Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

K 02.05.20
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Di, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 02.02.2010,***
sowie ***Sa, 06.02.2010,*** 10.00-13.00 Uhr
€ 130,–, 10 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der im Januar 2007 leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

K 02.05.21
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
Fr, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 05.02.2010***

Bildhauerei – Plastisches Gestalten - Keramik

Tonwerkstatt - Keramische Skulpturen, Objekte und Gefäße

Im Mittelpunkt steht die gestalterische Arbeit mit Ton. Je nach Vorliebe entstehen freie Formen und Skulpturen - organische, geometrische, figürliche - oder Gebrauchsobjekte wie Gefäßkeramiken. Dabei werden die Grundlagen zur Formgebung und Oberflächengestaltung vermittelt. Gestaltungskriterien wie Form und Funktion, Material und Farbgebung werden erarbeitet und umgesetzt.
Gearbeitet wird je nach Wunsch in Aufbautechnik oder an der elektrischen Drehscheibe bzw. in Kombination beider Techniken.
Bitte Arbeitskleidung und Skizzenheft mitbringen.

K 02.06.01
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mi, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 03.03.2010***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 24 UE

K 02.06.02
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Mi, 18.15-21.15 Uhr, ab ***19.05.2010***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale, Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben), 6 Termine, 24 UE

Tonwerkstatt am Samstag

Diese Samstagsworkshops bieten Gelegenheit, intensiv und konzentriert an Projekten und Themen zu arbeiten bzw. begonnene Objekte fertigzustellen.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

K 02.06.05- II/2009
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Sa, 16.01.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 02.06.03
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Sa, 24.04.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– , 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 02.06.04
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Sa, 26.06.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– , 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mixed Media - Bildhauerei und Plastisches Gestalten

Skulpturen und plastische Objekte aus verschiedenen Materialien entstehen in diesem Kurs. Dabei werden die Grundlagen dreidimensionalen Gestaltens sowie verschiedene bildhauerische Methoden und Themen vermittelt - dem jeweiligen Erfahrungsstand angepasst. Gearbeitet wird je nach Vorliebe subtraktiv oder additiv, konstruierend oder modellierend mit Gips, Stein, Holz, Ton, Metall, Ready Mades etc.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

K 02.06.06
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 04.03.2010***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Werkstattpauschale sowie Materialkosten nach Verbrauch), 6 Termine, 24 UE

K 02.06.07
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do, 18.15-21.15 Uhr, ***ab 20.05.2010***
€ 53,– (zzgl. € 10,– Werkstattpauschale sowie Materialkosten nach Verbrauch), 6 Termine, 24 UE

Mixed Media am Samstag

Diese Samstagsworkshops bieten Gelegenheit, intensiv und konzentriert an Projekten und Themen zu arbeiten bzw. begonnene Objekte fertigzustellen.
Bitte Arbeitskleidung u. Skizzenheft mitbringen.

K 02.06.08
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa, 08.05.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– , 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 02.06.09
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa, 03.07.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,– , 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Steinbildhauerei - Skulpturen aus Speck- und Sandstein

Das Wochenende ist ganz der konzentrierten bildhauerischen Arbeit gewidmet. Im Mittelpunkt steht die subtraktive Methode, eine der zentralsten bildhauerischen Techniken. Bei der Arbeit am Stein werden gestalterische Aspekte, wie Formensprache, Linienführung und Oberflächenbehandlung beispielhaft erörtert und umgesetzt.
Material: Bringen Sie bitte einen Stein eigener Wahl mit: Speckstein, Alabaster, Kalk- oder Sandstein (Bezugsquellen können telefonisch erfragt werden). Für Anfänger/innen empfiehlt sich ein Stein von ca. 3-6 kg; Fortgeschrittene sind in ihrer Wahl frei.
Weiteres Material: ein Sicherheits-Set (vom Baumarkt, bestehend aus Schutzbrille, Ohrenschützern und Feinstaubmaske), außerdem Schleifpapiere (nass/trocken), alte Zeitungen, Lappen, Plastikfolie, eine große Plastikschüssel und einen Eimer. Bildhauerwerkzeuge sind vorhanden. Es wird nicht maschinell gearbeitet!
K 02.06.10 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 04.-06.06.2010, Fr 12.00-18.00 Uhr, Sa 12.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 79,–, 3 Termine, 24 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Maquetten und Bildhauerzeichnungen - Ein Kunstworkshop in Lorquin / Elsass

In landschaftlich reizvoller Umgebung am Rande der Vogesen können Sie dieses Wochenende ganz der bildhauerischen Arbeit widmen und sich von neuen Impulsen anregen lassen. Es werden Skizzen und Maquetten (Modelle) für zukünftige Skulpturen entstehen. Geformt wird in Ton (ohne zu brennen) oder aus kleinen Gipsblöcken heraus. Ein uriges Atelier-Haus in Lorquin dient als Unterkunft. Der Standard ist familiär und gemütlich. Es wird gemeinsam gekocht.
Die Anreise erfolgt privat.
*Leitung: **Merja Herzog-Hellstén***
*Termin: **28. – 30. Mai 2010***
Ausführliche Informationen und Anmeldung unter 0 61 81 / 18 95 63.
Dies ist keine Veranstaltung der Kreisvolkshochschule.

Stelen aus Ton

Schenken Sie Ihrem Garten, Ihrer Terrasse oder Ihrem Wohnbereich einen besonderen Blickfang durch eine Stele aus Ton.
Sie können abstrakt oder naturalistisch nach Ihren Vorstellungen arbeiten. Einen besonderen Effekt erreicht man durch eine Gestaltung als Lichtsäule oder Wasserspeier. Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart. Kenntnisse im Umgang mit Ton sind von Vorteil.
K 02.06.12 WE – II/2009
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr-So, 22.-24.01.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 59,–, 27 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

Gartenkeramik

Möchten Sie Garten, Terrasse oder Balkon mit einer selbst gestalteten Keramik eine besondere Note verleihen? In diesem Kurs erhalten Sie Anregung und Anleitung für die verschiedensten Objekte wie Gefäße, Kugeln, Figuren oder Steckenköpfe. Gearbeitet wird je nach Wunsch entweder naturalistisch oder frei nach Phantasie.
Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
K 02.06.13 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr-So, 05.-07.03.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 59,–, 27 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.
Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

K 02.06.14
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 82,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.06.15
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 04.05.2010***
€ 82,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

„Schnupperkurs“ an der Töpferscheibe

Es ist faszinierend zu erleben, wie auf der Drehscheibe aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht. In diesem „Schnupperkurs“ haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe einmal eigenhändig auszuprobieren. Vielleicht haben Sie danach Lust, im fortlaufenden Kurs das Drehen ein bißchen mehr „in den Griff“ zu bekommen.
Wichtig zum Mitmachen sind etwas Geduld und kurze Fingernägel. Nach dem Trocknen werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Der Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
K 02.06.16
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Sa, 10.04.2010, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)
€ 32,–, 7 UE (zzgl. € 5,– Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!
K 02.06.17
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Do, 08.04.2010, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)
€ 26,–, 7 UE (zzgl. € 5,– Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.
Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 33).
K 02.06.18
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008 (Keramik-Werkstatt)
Mo, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 11.01.2010*** (22 Termine).
€ 20,– Brenn- und Werkstattpauschale.

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.
Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung. EDV-Grundkenntnisse und eine eigene Digitalkamera sind Voraussetzung.
K 02.11.01
Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 17.15-18.45 Uhr, ***13.04., 20.04., 27.04., 04.05. und 11.05.2010,***
Sa, 08.05.2010, 09.00-16.00 Uhr
sowie 2 Exkursionen, ***Sa, 17.04. und 24.04. 2010,*** Uhrzeiten werden vereinbart.
€ 59,– (zzgl. € 10,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

Digitale Fotografie - Weiterführung

Wer bereits über Grundlagen der Digital-Fotografie verfügt, kann seine Kenntnisse in diesem Kurs erweitern. Es werden Begriffe der digitalen Bildbearbeitung erläutert und am Beispiel von Scans und Digital-Fotografien praxisnah verdeutlicht. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows sowie des Bildbearbeitungsprogramms „Photoshop Elements“ werden vorausgesetzt.
K 02.11.02
Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa 30.01., 06.02. und 13.02.2010,
09.00-16.00 Uhr
€ 62,– (zzgl. € 10,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 28 UE

Kunsthandwerk

Elegante Silberketten - handgestrickt

Aus Silberdraht entsteht eine kunstvoll gestaltete Kette. Wie? Ganz einfach - mit der Strickliesel. Viele kennen die Strickliesel noch als spielerischen Zeitvertreib aus Kindheitstagen. Nach einer kurzen Einführung wird das Stricken mit feinem Silberdraht auf einer speziellen Strickliesel gezeigt. Der Draht wird mit einer Reißnadel über metallene Dornen gezogen, wobei sich das typische Maschenmuster ergibt. Die gestrickte Kette wird anschließend in einem besonderen Prozess fertiggestellt und mit einem Verschluss versehen.
Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt, können aber auch erworben werden. Der Silberdraht aus 935er Sterlingsilber wird nach Verbrauch abgerechnet; der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.
K 02.12.01 WE
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa/So, 06./07.02.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Hinweis zu den Schmuckschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung des Goldschmieds Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,-- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,-- (fortlaufende Kurse) erhoben. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Das verbrauchte Silber wird derzeit mit € 1,20 pro Gramm berechnet; Preisschwankungen sind möglich.
Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich.

Schmuckschmiede - Kreative Schmuckgestaltung

An vier Kursabenden haben Sie die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung Ihre kreativen Schmuckideen zu verwirklichen. Dabei erhalten sie Einblick in die Techniken des Goldschmiedens und lernen grundlegende Verfahren kennen wie das Löten, Schmieden, Sägen, Feilen, Schmelzen, Gießen etc. Und Sie erfahren auch, dass selbst gemachter Schmuck nicht teuer sein muss. Durch Verwendung und Kombination verschiedenster Materialien wie Holz, Steine, Glas, Kunststoff, Altmetall (auch ausrangierter Schmuck!) können außergewöhnliche und edle Einzelstücke mit perspönlicher Note entstehen.

K 02.12.02
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 24.02.2010***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.03
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 21.04.2010***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.04
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 09.06.2010***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck-Workshop: Edle Unikate aus Material-Mix

Dieser Workshop gibt Ihnen Gelegenheit, ein kreatives Schmuckprojekt eigener Wahl umzusetzen. Um das entsprechende Material besorgen und vorbereiten zu können, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich!

K 02.12.05
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mo, 22.02.2010, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung)
und ***Sa, 27.02.2010,*** 10.00-17.00 Uhr
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 62,– (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.06
Frank Bellstedt, Goldschmied
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Mo, 14.06.2010, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung)
und ***Sa, 19.06.2010,*** 10.00-17.00 Uhr
€ 62,–, 12 UE (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied - Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!

Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis.
Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart.
Beratung und weitere Information bei Frank Bellstedt unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 18 47 99.
€ 62,– (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.
Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.
Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

K 02.12.07
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 17.04.2010, 09.00-13.00 Uhr
€ 50,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.08
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 29.05.2010, 14.00-18.00 Uhr
€ 50,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Welche Farbe hat der Wind?"
Zen Koan

Glasfusing

Durch Verschmelzen von Glas entstehen faszinierende Objekte. In diesem Kurs lernen Sie das Verfahren des Glasfusing kennen und anwenden - das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Je nach Wunsch können Glasschalen, Teller und dekorative Objekte hergestellt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die fertigen Arbeiten werden im Ofen verschmolzen und können nach einer Woche abgeholt werden. Die Material- und Brennkosten werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.
K 02.12.09
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 24.04.2010, 14.00-18.00 Uhr
€ 49,– (zzgl. Material- und Brennkosten), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.
Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern".
Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).
K 02.12.10 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 19.-21.03.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden II - Weiterführung

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine stabile Dokumentenschachtel.
Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel).
K 02.12.11 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 11.-13.06.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden - Schachtelbau

Noch vor wenigen Jahrzehnten waren unsere Artikel des täglichen Lebens nicht in Plastik, sondern in Pappschachteln eingepackt. Es gab sogar den Beruf des Schachtelmachers, der aber mit dem Einsetzen der „Plastik-Ära“ zum Aussterben verurteilt war. Trotz alledem erlebt die Schachtel in letzter Zeit eine Wiederentdeckung als Geschenkverpackung.
Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in dieses vergangene Berufsbild hineinzuschnuppern und sich die entsprechenden Grundkenntnisse anzueignen. Auf dem Programm steht die Herstellung einer Ritzschachtel sowie einer Aufbewahrungskassette mit zwei Schüben und einem Deckel. Grundkenntnisse im Buchbinden sind nicht erforderlich, aber nützlich.
Die Materialkosten belaufen sich auf € 10,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Cutter, Schere, Bleistift, Lineal (evtl. eine Metallschiene, falls vorhanden), einen kleinen Pinsel.
K 02.12.12 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.102
Fr-So, 09.-11.07.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.
K 02.12.13
Elfriede Reichart
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 09.03.2010***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Objektflechten - Rundflechten ganz einfach!

Korbflechter lernen drei Jahre - wir werden an einem Tag ein kleines, einfaches Körbchen flechten. Außer der klassischen Weide können wir z.B. auch Efeu, wilden Wein oder Hopfen verwenden. Je unebenmäßiger, desto charmanter! Massenware gibt es im Kaufhaus! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine scharfe Gartenschere mitbringen.
K 02.12.14
Anjali Göbel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
So, 14.03.2010, 10.00-16.30 Uhr
€ 29,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, ca. € 10,–/20,–), 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

„Jeder, der aufhört zu lernen ist alt, mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen. Jeder, der weiterlernt, ist jung, mag er zwanzig oder achtzig Jahre zählen.“ Henry Ford

Textiles Gestalten

Patchwork und Quilten

Haben Sie sich beim Anblick einer dekorativen Patchworkdecke auch schon bewundernd gefragt, wie so etwas gemacht wird und wieviel Geduld man dafür wohl braucht? Alles ist aber halb so wild, wenn man die Techniken kennt, die die Arbeit erleichtern. In diesem Kurs können Sie an kleinen Objekten einmal ausprobieren wie es geht. Vielleicht kann dabei ein Kissenbezug, ein Tischläufer, ein Beutel oder eine andere nette textile Kleinigkeit entstehen. Sie werden viele Ideen und Anregungen finden und vielleicht sogar mit dem Patchwork-Virus infiziert werden, der Sie zum Weitermachen zwingt.
Geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Garn, Schere, Stecknadeln, vorgewaschene Baumwollstoffe bzw. Stoffreste Ihrer Wahl (auch ausrangierte Baumwollkleidung); Karopapier, Bleistift, Lineal, Buntstifte.
K 02.13.01 WE
Felicitas Krayer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr, 26.-28.02.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 10.00-17.30 Uhr, So 10.00-15.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Patchwork und Quilten - Einführungskurs

Patchwork sieht komplizierter aus als es ist. Mit ein paar Spezialwerkzeugen wie Rollschneider, Patchworklineal und Schneidematte und einigen Tricks kann man sich die Arbeit enorm erleichtern. Schnell ist ein textiles Objekt genäht, mit dem man sich und anderen eine Freude bereiten kann. Vielleicht entsteht endlich Ihre Traumdecke in Ihren Lieblingsfarben.
Geringe Nähkenntnisse sind Voraussetzung.
Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffreste Ihrer Wahl (Baumwollstoffe, auch ausrangierte Baumwollkleidung), Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Karopapier, Bleistift, Buntstifte.
K 02.13.02
Felicitas Krayer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 10.03.2010***
€ 40,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. Materialkosten)

Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.
Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was man mit Kindern alles herstellen kann.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
K 02.13.03
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr, 05.03.2010, 16.00-20.00 Uhr
€ 13,– (zzgl. Materialkosten), 6 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Filzen - Einführung

Dinge aus Filz erfreuen sich großer Beliebtheit. Das Handwerk des Filzens ist auch für Laien einfach erlernbar. Dieser Tageskurs ist eine kurze Einführung in das Filzen. Sie erfahren die wesentlichen Grundtechniken und verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung und Gestaltung.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
K 02.13.04
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Sa, 06.03.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,– (zzgl. Materialkosten), 9 UE

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.
Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Auch Lehrkräften und Erzieherinnen bietet dieser Kurs vielfältige Anregungen für die Arbeit mit Kindern.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.
K 02.13.05 WE
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr/Sa, 19./20.03.2010,
Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Klöppeln - Spitzenklöppeln für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Spitze als Schmuck ist wieder in Mode. Um Schmückendes aus Spitze herzustellen, können Sie in diesem Kurs die Grundtechniken des Klöppelns erlernen und durch Übungen vertiefen. Mit Baumwoll-, Leinen- und Seidengarnen werden Musterstreifen uni oder farbig geklöppelt und anschließend zu Hals- oder Armschmuck gestaltet. Wer bereits Vorkenntnisse mitbringt, kann weiterführende Klöppeltechniken wie Verbindungen und Füllungen erlernen, um Spitzen mit grafischen und traditionellen Mustern oder auch kreative Musterstücke zu fertigen. Eine Auswahl an Musterbriefen wird bereit gestellt.
Klöppel, Klöppelkissen und -ständer werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt, ebenso eine Auswahl an Garnen. Wer eigene Garne hat, sollte möglichst vor Kursbeginn mit der Kursleiterin die Eignung klären. Die Materialkosten richten sich nach dem Verbrauch und werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte Stecknadeln und eine Schere mitbringen.
K 02.13.06 WE
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Sa/So, 24./25.04.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, sich in anregender Atmosphäre mit den Grundlagen des Webens vertraut zu machen. Nach Erlernen der wesentlichen Techniken können Sie Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen und Ihren ganz persönlichen Stil wählen. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.
K 02.13.07
Johanna Kämmerer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Do, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 25.02.2010***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Mode

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen, abstecken und anprobieren - kurzum alle wichtigen Schritte vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung: Spaß am Nähen!
Benötigtes Material: evtl. ein Schnittmuster, Schere, Bleistift, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn. Nähmaschine - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.)

K 02.14.05 WE – II/2009
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 15.-17.01.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,–, (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.01 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 26.-28.03.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.02 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 07.-09.05.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.03 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.110
Fr-So, 11.-13.06.2010, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

Musik

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining
(Lichtenberger Modell)
Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinster Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.
Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.
Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.
Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

K 02.08.01 WE
Cornelia Dönhöfer
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 05./06.02.2010,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr
€ 72,–, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

K 02.08.02 WE
Cornelia Dönhöfer
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 23./24.04.2010,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr
€ 72,–, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

„Jeder versucht die Kunst zu verstehen. – Warum versucht man nicht, die Lieder eines Vogels zu verstehen?“
Pablo Picasso

Didgeridoo-Workshop Einführung
Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.
Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.
Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,– gestellt.
Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 199,–). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.
Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.
K 02.08.06 WE
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 19./20.06.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 58,– (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,–)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Didgeridoo - Weiterführung I: Vertiefte Basics - mehr Didgeridoo, weniger Denken = Trance
Trance heißt alles, vom entspannten, „abgeschalteten“ Spiel bis zur tiefen Meditation. Was wir in diesem Workshop machen, kann so weit gehen, soll aber erst einmal den Anfang des Weges bewusst machen und es ermöglichen, von selbst entstandene, leichte Rhythmen verstehen, weiterspielen, variieren und reproduzieren zu können. Das ist die Grundvoraussetzung fürs Trance-Spielen.
Zu diesem Workshop gehören u.a. Koordinationsübungen, etwas Training, verschiedene Atemtechniken, Timing bei der Atmung und Rhythmusstruktur. Voraussetzung zum Mitmachen ist die Zirkularatmung, das heißt, man sollte fünf Minuten am Stück spielen können. Bitte ein Sitzkissen oder ähnliches mitbringen.
Didgeridoos können auf Anfrage gegen eine Leihgebühr von € 10,– gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung unbedingt vermerken, wenn Sie kein eigenes Instrument mitbringen.
K 02.08.04 – II/2009
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 (Eingang Neuhöfer Str.), Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 23.01.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 44,– (bei Bedarf zzgl. Leihgebühr)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Didgeridoo - Weiterführung II: Didgeridoo und Rhythmus
Dieser Workshop richtet sich an fortgeschrittene Didgeridoo-Spieler, die Rhythmen spielen lernen möchten.
Mit Übungen aus der Stimmbildung und der Body-Percussion nähern wir uns Rhythmusstrukturen, bringen sie aus dem Kopf heraus und in den Körper hinein und vertiefen sie mit dem Didgeridoo.
Das ermöglicht, eigene Rhythmen zu erfinden, schon vorhandene Rhythmen zu variieren und das Spiel schöner, flüssiger und komplexer zu gestalten und es gleichzeitig für den Spieler einfacher zu machen. Wer das verinnerlicht hat, nimmt Takt und Rhythmus nicht mehr als Einengung wahr, sondern als helfende und stützende Struktur, in der man sich frei bewegen kann.
Voraussetzung ist auch hier die Zirkularatmung, das heißt, man sollte fünf Minuten am Stück spielen können. Bitte ein Sitzkissen o.ä. mitbringen.
Didgeridoos können auf Anfrage gegen eine Leihgebühr von € 10,– gestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt an, wenn Sie kein eigenes Instrument mitbringen.
K 02.08.05 - II/2009
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 (Eingang Neuhöfer Str.), Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
So, 24.01.2010, 10.00-16.00 Uhr
€ 44,– (bei Bedarf zzgl. Leihgebühr)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Von Aborigines, Kängurus und Didgeridoos - Ein Kurztrip nach Australien für Kinder (8 - 14 J.)
Wilde, gefährliche Tiere, riesige Wüsten, der Ayers Rock. Das ist Australien. Der Musiker und Australien-Abenteurer Matthias Eder, auch „Mad Matt“ genannt, entführt Euch in die unbekannte Welt dieses faszinierenden Kontinents. Er erzählt von seinen Erlebnissen während seiner Reisen, berichtet von australischen Tieren, Pflanzen, den verschiedenen Landschaften, der Kultur und dem Leben der australischen Ureinwohner, den Aborigines. Er spielt Euch auf seinem Didgeridoo vor und zeigt Euch, wenn Ihr wollt, auch ein bisschen, wie man es spielt.
K 02.08.07
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 19.06.2010, 16.30-18.00 Uhr
€ 5,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik *Grundkurs*
Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.
Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,– zu erwerben.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
K 02.08.08
Dieter Kropp
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 27.03.2010, 10.00-17.30 Uhr
€ 49,–, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rhythmus und Percussion
Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

K 02.08.09 WE
Ralf Moufang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 06./07.03.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.08.10 WE
Ralf Moufang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 12./13.06.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang.
Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.
Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.
K 02.09.01 F
Vasilica Kerkhoff
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 11.02.2010***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Sevillanas - Einstieg in die Welt des Flamenco

Andalusien ist die Wiege des Flamenco. Eine seiner populärsten Formen ist die Sevillana. Die Sevillana ist ein beliebter Paartanz unter Andalusiern aller Altersgruppen und wird in Discos, in Bars, auf Partys und natürlich auf Malagas weltberühmtem Straßenfest - der „Feria“ - getanzt.
Dieser Kurs ist ein idealer Anfang für alle, die sich für den Flamenco interessieren.

K 02.09.02
Maite Castillo
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108
Fr, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 12.02.2010***
€ 26,–, 6 Termine, 12 UE

K 02.09.03
Maite Castillo
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.108
Fr, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 16.04.2010***
€ 26,–, 6 Termine, 12 UE

Disco Fox

Tanzen soll in erster Linie Spaß machen! Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht Sie fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen. Ein Paartanz, der leicht erlernbar ist und genug Raum für freies Tanzen lässt. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschritt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und einfache Drehungen, die Sie dann frei variieren können. Bereits nach diesem Wochenende sind Sie in der Lage, auf der Tanzfläche mit Freude mittanzen zu können.
K 02.09.04 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 17./18.04.2010, 11.00-14.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Disco Fox (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an alle, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Wir werden uns mit weiteren Figuren - Wickelfiguren und verschiedene Handhaltungen - beschäftigen und diese mit den bereits gelernten kombinieren.
K 02.09.05
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 05.06.2010, 11.00-14.00 Uhr
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue - Karibische Lebensfreude (Grundkurs)

Kaum ein anderer Tanz bietet so sehr die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen wie der Salsa. Heiße, karibische Musik, die in die Beine geht, die Lust macht, sich zu bewegen, die gute Laune bereitet, die sich nach Sonne, Strand und Meer anfühlt. Nicht umsonst hat Salsa in den letzten Jahrzehnten einen weltweiten Siegeszug angetreten. Salsa zu tanzen bedeutet nicht nur Schritte zu setzen, Salsa steht auch für Lebensfreude und Leichtigkeit. Salsa kennt keine Alters- oder Klassengrenzen. Salsa lässt Raum für Spiel und Improvisation.
In diesem Workshop erfahren Sie unter professioneller Anleitung die wichtigsten Grundlagen des Salsa. Sie lernen dabei auch die Musik und den Rhythmus kennen und bald werden Sie mit Freude danach tanzen können.
K 02.09.06 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 17./18.04.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.
K 02.09.07
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 05.06.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Swing und Boogie

Das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre hält wieder Einzug! Deshalb wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Chuck Berry und Glenn Miller den Swing dieser Zeit neu aufleben lassen. Erstaunlich viele junge Menschen tummeln sich in der Swingszene und haben die Freude an dieser Musik für sich entdeckt.
In diesem Kurs befassen wir uns mit den verschiedenen Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) und lernen einfache Platzwechsel, die sich frei miteinander kombinieren lassen. Der Spaßfaktor steht dabei ganz oben und nach einem Wochenende kann man schon richtig „loslegen“.
K 02.09.08 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 08./09.05.2010, 11.00-14.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Argentinischer Tango - getanzte Sinnlichkeit

Wer es etwas tiefgründiger mag, für den ist der Argentinische Tango genau das Richtige: sinnlich, weich, elegant und manchmal ein wenig melancholisch. Der Tango ist ein Tanz, in dem die Spannung zwischen den Geschlechtern zelebriert wird. Sehnsucht und Leidenschaft sprechen miteinander. Der Tango ist deshalb nicht nur bloßes Zusammenspiel von Füßen auf der Tanzfläche, sondern Ausdruck der gesamten Körperhaltung.
In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Argentinischen Tango kennen. Selbstverständlich gibt es auch Ausgeh-Tipps! - Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.
K 02.09.09 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 08./09.05.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Gesundheit

Entspannung und Stressbewältigung für Kinder und Erwachsene

Mehr Erfolg in der Schule mit Brain Gym - *Kinder 6-10 Jahre mit Eltern*

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.
K 03.01.01
Elke Pfütze, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 20.03.2010, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,– Elternteil plus € 7,– Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - *ein Verwöhnnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)*

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhntag ab.
Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung
K 03.01.02
Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr, 30.04.2010, 15.30-19.15 Uhr
€ 11,– Elternteil plus € 8,– pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ *(6-12 Jahre)*

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let‘s stack!

K 03.01.04
Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.111
Di, 27.04.2010, 15.30-18.30 Uhr
€ 7,–, 1 Termin, 4 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin

Stress verarbeiten und Energie freisetzen - den Berufsalltag gelassener gestalten

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

K 03.01.06 BU
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 14.-18.06.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 138,–, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 03.01.07 BU
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dieser BU findet vom ***24.-30.10.2010 in Schönau am Königsee*** statt.
Bitte Flyer mit näheren Infos anfordern unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50.
€ 570,– incl. Bahnfahrt, Unterkunft und Vollverpflegung

Achtsam sein

Fühlen Sie sich manchmal gehetzt und sehnen sich nach Ruhe? Bei allem was wir tun, üben wir achtsam zu sein. Yoga, Atem- und Achtsamkeitsübungen geben uns eine innere Ausrichtung, die uns ruhig, ausgeglichen, kraftvoll und heiter werden lässt.
Bitte Decke, Isomatte, wenn vorhanden Sitzkissen/-bänkchen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

K 03.01.10
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 29.05.2010, 10.00-15.00 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Qi Gong Wildgans-Typ - chinesische Heilgymnastik zur guten Lebensqualität

Merkmale einer gesunden Lebensqualität sind z.B. gutes Gedächtnis, geschmeidige, gelenkige Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung, harmonische Funktion der inneren Organe, starke Abwehrkraft usw. Um das zu erreichen, sollte man täglich 10 Minuten diesen Typ des Qigongs mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Wegen der erwiesenen Wirkung erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung.
Bitte Schreibutensilien, Matte, bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K 03.01.11 WE – II/2009 Figuren 1-30
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa/So, 23./24.01.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 44,–, 2 Termine

K 03.01.12 WE Figuren 31-53
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 19./20.06.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 44,–, 2 Termine

Die „Fünf Tibeter“ ®

Die „Tibeter“ sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für Menschen jeden Alters. Sie bestehen aus fünf einzelnen sich ergänzenden Bewegungsabläufen. Die Übungen (Riten) sind leicht erlernbar und lassen sich ohne großen Zeitaufwand in den Tagesablauf integrieren. Das Erfolgsgeheimnis der „Fünf Tibeter“: Der Körper wird geschmeidiger, der Geist klarer, die Psyche stabilisiert sich, und sie machen Spaß. Eine Klangschalen-Meditation rundet das Seminar ab.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Imbiss und Trinkwasser mitbringen.

K 03.01.13 – II/2009
Heidi Ninomiya-Rehm,
Fünf Tibeter ®- Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 17.01.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Diese Kurse können von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Klangmassage nach Peter Hess ®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

K 03.01.14
Heidi Ninomiya-Rehm, Klangmassage nach Peter Hess ®-Praktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 17.04.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Zilgrei® am Bildschirm-Arbeitsplatz

Menschen, die viel am Computer-Bildschirm arbeiten, klagen vermehrt über Kopfschmerzen, Sehschwäche, Schmerzen im Schulter-Nacken-Rücken-Bereich und über Verkrampfungen in der „Maus“hand. Zilgrei® ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle Atmungs- und Haltungstherapie, die ohne großen Zeitaufwand auch am Arbeitsplatz angewandt werden kann. Das hier vorgestellte Zilgrei-Selbsthilfeprogramm beinhaltet spezielle Übungen für alle o.g. Beschwerden, um beweglicher und beschwerdefrei zu werden.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

K 03.01.15
Heidi Ninomiya-Rehm, Zilgrei®-Lehrerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 16.05.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Entspannungsverfahren kennen lernen: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und mehr

In diesem Entspannungskurs haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Entspannungstechniken kennen zu lernen, auszuprobieren und die richtige für sich selbst zu finden. Wir schöpfen unsere Entspannung aus den bekannten Techniken wie „Progressive Muskelentspannung und „Autogenes Training“ sowie aus neuen Verfahren wie Eutonie (= Wohlspannung), Bewegungsübungen und Atemtechniken. Phantasiereisen und Märchen runden das Kurserlebnis ab.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Kissen und Verpflegung mitbringen.

K 03.01.16
Christiane Cholschreiber-Dammann,
Entspannungspädagogin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 18.04.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Stabiler, selbstbewusster, ausgeglichener mit der Bewegungsmethode Feldenkrais

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und präventiv Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Der Kurs hat 2 Schwerpunkte: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.
Bitte Decke, Isomatte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

K 03.01.17 WE
Stefan Baic
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Fr/Sa, 16./17.04.2010, Fr 17.30-21.15 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr
€ 20,–, 2 Termine, 9 UE

Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.
Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen.
Bitte zu zweit anmelden!

K 03.01.19
Eva Pünter
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 27.03.2010, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,– für Aromaöl

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretrhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt. Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.
K 03.02.01
Günter Agsten, Vita Nova
Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße
Mi, 18.00-19.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 59,– (zzgl. € 32,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 20 Termine, 27 UE

Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

K 03.02.03
Frank Schäfer
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 18.00-19.00 Uhr, ***ab 19.02.2010***
€ 35,– (zzgl. € 19,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

K 03.02.04
Thomas Müller
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Mo, 20.15-21.15 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 35,– (zzgl. € 19,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Osteoporose-Gymnastik

Unter Anleitung einer Physiotherapeutin lernen Sie theoretisches Wissen über Physiologie und Pathologie des Knochenstoffwechsels, speziell bezogen auf die Osteoporose. Der Kurs eignet sich sowohl präventiv für Personen mit geringer Knochendichte (Vorkommen in der Familie) als auch für Patienten, die schon unter Osteoporose leiden. Sie verbessern Kraft, Ausdauer und Koordination, schulen Körperbewusstsein und -haltung und ergreifen vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen und Verletzungen. Die Osteoporose-Gymnastik wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.
K 03.02.05
Nadine Haschke, Physiotherapeutein
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Mo, 09.00-10.00 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 24,– (zzgl. € 13,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 8 Termine, 11 UE

Beckenboden-Gymnastik

Dieser Kurs unter Leitung einer Physiotherapeutin eignet sich für Frauen und Männer mit Rückenbeschwerden oder Harninkontinenz, für Frauen vor und nach der Entbindung oder mit Gebärmuttersenkung sowie für Männer nach Prostataoperationen. Ziel ist die Muskeln des Beckenbodens zu trainieren. Dazu müssen Sie diese „unsichtbaren“ Muskeln zunächst wahrnehmen, damit Sie sie isoliert anspannen können. Mit einem starken Beckenboden ändert sich auch die Stellung des Beckens in Bezug auf die Lendenwirbelsäule. Rückenschmerzen lassen sich so beseitigen oder entstehen erst gar nicht. Die Beckenboden-Gymnastik wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.
K 03.02.06
Simone Lowis, Physiotherapeutin
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 11.30-12.30 Uhr, ***ab 19.02.2010***
€ 24,– (zzgl. € 13,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 8 Termine, 11 UE

Nordic Walking Crashkurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.
K 03.02.08
Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)
Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 25.04.2010, 10.00-12.15 Uhr
€ 13,– (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

KK Diese Kurse können von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr 2,50 Euro) stehen ebenfalls zur Verfügung.
K 03.02.12
Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)
Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg
So, 25.04.2010, 12.15-14.30 Uhr
€ 11,–, 1 Termin, 3 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bewegungstraining

Nach Aufwärmübungen erfolgt ein Bewegungstraining mit Schwerpunkt Volleyball.
K 03.02.25
Jürgen Krzonkalla
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Turnhalle
Do, 18.00-20.15 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 112,–, 17 Termine, 51 UE

Nicht-Raucher-training

Zigaretten ade

KK

„Das ist meine letzte Zigarette!“ ist ein häufiger Vorsatz für das neue Jahr. Leider wird die Schwere der Nikotinsucht dabei oft unterschätzt und so schafft es nur jeder zwanzigste alleine, diesen Vorsatz umzusetzen. Gewichtszunahme und Gereiztheit nach dem Rauchstopp sind häufige Nebenwirkungen. Der Kurs „Zigaretten ade“ bietet deshalb die Chance dauerhaft, erfolgreich, stressfrei und ohne große Gewichtszunahme zum zufriedenen Nichtraucher zu werden. Der Kursleiter ist Spezialist in der Tabakentwöhnung und hat eine langjährige Erfahrung in der Suchtberatung. Nach einer wissenschaftliche Auswertung schafften mit dem Kursangebot „Zigaretten ade“ bisher immerhin über 80% den Rauchstopp. Die Hälfte der Kursteilnehmer war auch nach einem halben Jahr noch rauchfrei.
Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20 SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. 75 bis 140 €.
K 03.03.02
Ole Ohlsen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 2, 1.OG, Raum 2.109
Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am
Mi, 14.04.2010, 19.30-20.30 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)
Kurs ***ab Mi, 21.04.2010,*** 19.30-21.30 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)
Abmeldeschluss: 19.04.2010
€ 150,– (incl. € 25,– für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 5 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ole Ohlsen

Erkrankungen / Heilmethoden

Emotionen klären - mit Kinesiologie und dem Muskeltest

In der Kinesiologie kann mittels des klaren und einfachen „Verhaltensbarometer“ exakt eine stressende Emotion bestimmt werden. Das Gute daran, es gibt auch einen Weg aus dem Stressmuster - mit der entsprechenden positiven Emotion, die anhand des Muskeltests ausgetestet werden kann. Sie lernen den Muskeltest und die Anwendung des Verhaltensbarometers praktisch kennen. Teilnehmende von vorigen Kinesiologiekursen sind ebenso willkommen.
K 03.04.01
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1.OG, Raum 6.106
Sa, 06.03.2010, 10.00-15.30 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht und schenkt Entspannung und Wohlbefinden. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.
Bitte eine Decke, Isomatte und 2 Handtücher mitbringen.

K 03.04.11
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 27.02.2010, 10.00-14.00 Uhr
€ 11,–, 1 Termin, 5 UE

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Schüßler Salze - Salze des Lebens
Die Schüßler Salze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs erfahren Sie, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.
K 03.04.12
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 24.04.2010, 10.00-15.30 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Die Ergänzungsmittel der Schüßler Salze
Um die ersten 12 Schüßler-Salze zu erweitern, gibt es die Ergänzungsmittel von Nr. 13-24. Sie können ebenso zum Einsatz kommen und bilden eine weitere Möglichkeit zur Selbsthilfe. Teilnahme-Voraussetzung: gute Grundkenntnisse der Schüßler Salze Nr. 1-12. Bitte Schreibunterlagen mitbringen.
K 03.04.13
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 26.06.2010, 10.00-15.30 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Stimme - Körper - Gefühle (Sprechstimme)
Gefühle haben Einfluss auf unsere Stimme. Jedes Gefühl lässt die Stimm- und Atemmuskeln anders arbeiten. Im Kurs lernen Sie, die für das Sprechen notwendigen Körperräume zu entfalten und den stimmlichen Ausdruck zum vollen Körperklang werden zu lassen. Stimme, Körper und Gefühle können so zu einer Einheit verschmelzen. So erfahren Sie die Lebendigkeit und den Variationsreichtum Ihrer Stimme. Die Stimmarbeit wird im Kurs hauptsächlich über Sprech-, Atem- und Körperübungen sowie kleine schauspielerische Elemente mit verschiedenen Texten umgesetzt.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Getränke mitbringen.
K 03.04.14
Barbara Luft
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr, 17.00-20.00 Uhr, ***ab 05.03.2010***
€ 26,–, 3 Termine, 12 UE

Chinesische Medizin: TuiNa-Massage bei steifem Nacken, Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen
TuiNa ist eine spezielle Massagetechnik mit verschiedenen Handmethoden, wie z.B. einrenken, reiben, drücken, pressen usw. Viele Menschen leiden an Beschwerden im Nacken-Kopf-Bereich. Mit Hilfe der TuiNa-Massage, Kräutermischungen und Qi Gong-Übungen bietet die chinesische Medizin seit 2000 Jahren wirkungsvolle therapeutische Methoden, Rehabilitations- und Vorbeugemöglichkeiten an. Im Seminar werden Bewegungstests für Gelenkbeweglichkeit und Kräutertherapie angesprochen sowie TuiNa- und Vorbeugungsübungen individuell gezeigt und praktisch geübt. Bitte Schreibzeug mitbringen.
K 03.04.17
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 03.07.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Chinesische Medizin: Gesundheitszustandsvorhersage, gesunde Diät und Kräutertee - 5-Elemente-Lehre
Die chinesische Medizin ist eine Art von Körperklimaforschung. Durch Zungenbeobachtung und Pulsmessung kann man den eigenen Gesundheitszustand beurteilen. Einer der Hauptpfeiler ist die Ernährung nach den 5 Elementen Holz, Erde, Metall, Feuer, Wasser, die den 5 Geschmäckern sauer, süß, scharf, bitter, salzig entsprechen. Mit dieser Ausgleichstheorie können viele Disharmonien und Beschwerden im Körper, die aufgrund von individueller Kondition, psychischer Stimmung, den Jahreszeiten oder Veränderungen des Klimas entstanden sind, vorgebeugt, ausgeglichen oder geheilt werden. Das Seminar beinhaltet die Grundtheorie, persönliche Gesundheitszustandsbeurteilung und Anwendung von Sauer- und Bittergeschmack mit vielen praktischen Rezepten. Bitte Schreibzeug mitbringen.
K 03.04.18
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 04.07.2010, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Kochen

Leicht und lecker abnehmen nach der 5-Elemente-Küche
Kennen Sie das auch? Sie nehmen trotz vieler Diäten einfach nicht ab. Im Gegenteil, Sie nehmen immer mehr zu! Durch den ständigen Verzicht sind Sie so verunsichert, dass Sie gar nicht mehr wissen, was Sie essen dürfen. Wenn der Frust dann allzu groß wird, gibt es kein Halten mehr. Sie nehmen innerhalb kurzer Zeit die Kilos zu, die Sie sich mühevoll abgehungert haben.
In den beiden folgenden Kochkursen gebe ich Ihnen Ideen, wie Sie leicht ein leckeres 4-Gänge-Frühlingsmenü im Sinne der 5-Elemente-Küche zaubern können, garantiert ohne dabei zuzunehmen. Bei konsequenter Fortsetzung diese Art zu kochen können Sie sogar ohne weiteres lästige Pfunde dauerhaft verlieren.

Kochen mit frischen Kräutern nach der 5-Elemente-Küche
K 03.07.01
Helen Fuhrländer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Do, 18.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 16,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

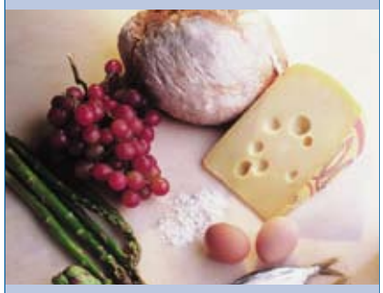
Spargel zubereiten nach der 5-Elemente-Küche
K 03.07.02
Helen Fuhrländer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Do, 10.06.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 16,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Kulinarische Reise durch Deutschland
In dieser Folge von einzeln buchbaren Kursen unternehmen wir eine Reise durch Deutschlands Regionen und werden uns dem widmen, was die deutsche Küche heute charakterisiert. Unsere Gesellschaft ist multikulturell geworden, die Küche ebenso. Ehemals Fremdes wird heutzutage immer mehr mit Vertrautem gemischt und das auch in der Regionalküche. Einzig die typischen und oft wieder entdeckten Zutaten sollen aus der Region stammen und immer frisch sein.
Bitte mitbringen: Schürze und Küchenhandtuch sowie einen Behälter, um die übrigen Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen zu können

Kulinarisches von Deutschlands Küsten: Nord- und Ostsee
In diesem Kurs werden wir uns gemeinsam dem Norden Deutschlands nähern: Niedersachsen, Schleswig-Holstein und Mecklenburg-Vorpommern
Zum Beispiel Koteletts vom Schellfisch auf gebratenem grünen Spargel mit Senfsabayon oder Lammschulter in Gewürzsauce.
K 03.07.03
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mo, 08.02.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 13,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Der (fast) vergessene Osten - Sachsen, Sachsen-Anhalt, Brandenburg
Der zweite Kurs wird fast vergessene, lukullische Spezialitäten des Ostens von Deutschland hervorholen, z.B. Gratin von Teltower Rübchen oder Leipziger Allerlei mit feinen Zanderklößchen. Die Vielfalt dieser Küche braucht sich nicht zu verstecken.
K 03.07.04
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mo, 23.02.2009, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 13,– Umlage für Lebensmittel) 1 Termin, 5 UE

Die Rheinische, Westfälische und Pfälzer Küche
Im dritten Kurs werden wir uns den Spezialitäten beider Rheinseiten widmen, unter anderem dem rheinischen Sauerbraten mit herber Bitterschokolade und den passenden Klößen. Mehr wird nicht verraten.
K 03.07.05
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mo, 01.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 13,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE



Die Küche Hessens, Thüringens und des Saarlands
In diesen Kurs wenden wir uns dem Herzen Deutschlands zu. Eine von Winzern und Bauern geprägte Region, die abwechslungsreich und bodenständig kocht. Sei es das Traminerhähnchen mit Morcheln und weiter Richtung Westen - fast schon französisch - Löwenzahnsalat mit Kartoffeldressing.
K 03.07.06
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mo, 08.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 13,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Die Küche Bayerns und Baden-Württembergs
Der letzte Kurs unserer Reise durch Deutschland führt uns in den opulenten Süden, dem so mancher nicht widerstehen kann: Kirchweihgans mit selbst hergestellten Kartoffelknödeln oder mal einen richtigen Kaiserschmarren, hier wird geschlemmt!
K 03.07.07
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mo, 15.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 13,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Vorspeisen der Welt, ein Genuss der besonderen Art

Eine Vorspeise bedeutet mehr als die Ouvertüre einer Speisenfolge, vielmehr ist sie oft richtungsweisend für den weiteren Verlauf eines Menüs.
Von Frankreich über Frankfurter Tapas bis nach Mexico führt uns der Weg an diesem Tag durch die lukullische Vielfalt der internationalen Vorspeisenküche. In diesem Kurs werden wir gemeinsam Vorspeisen und Starter aus aller Welt zubereiten, wie sie auch in den jeweiligen Regionen angeboten und gern genossen werden. Marktfrische Produkte, bestes Fleisch, Fisch und edle Gewürze werden von uns zu kleinen Köstlichkeiten verarbeitet und am Ende des Kurses zu einem Buffet aufgebaut und mit einer Flasche feinem Wein gemeinsam verspeist.
Freuen Sie sich unter anderem auf Croutons mit Oliventapenade, Thunfisch-Tartar mit Koriander und Limette, knusprige Rippchen und Kraut-Röllchen, Lamm auf Taboulé und auf Shrimps-Tortilla oder doch lieber Vitello tonnato?
Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen sowie einen Behälter, um die übrigen Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen zu können.
K 03.07.08
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Sa, 27.02.2010, 12.30-17.45 Uhr
€ 15,– (zzgl. € 24,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 7 UE

Wiener Kaffeehaus-Spezialitäten

Was wäre Wien ohne seine pompösen, edlen Kaffeehäuser mit ihrem reichhaltigen Angebot von raffinierten, köstlichen kleinen Sünden aus Teig und Schokolade?
In diesem Kurs werden wir uns gemeinsam an die Herstellung von Sachertorte, Topfenknödel, Liwanzen, Esterhazyschnitten und Co. machen und ein Stück Wien nach Dreieich holen. Was wir nicht schaffen aufzuessen, werden wir für unsere Lieben mitnehmen. Darum bitte Behältnisse für den Heimtransport der Leckereien mitbringen, außerdem ein Küchenhandtuch und eine Schürze.
K 03.07.09
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Mi, 24.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 11,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Das Beste aus Spargel, Rhabarber und Erdbeeren

In diesem Kurs lernen Sie besondere Rezepte der saisonalen Frühsommerküche kennen. Gemeinsam werden wir ins quer durch leckere Spargelsalate, Rhabarber-Sabayon-Gratins und Erdbeer-Crumbles mit Mousse von Buttermilch kochen und backen. Dazu lassen wir uns einen leichten Weißwein und Aperol, einen Likör aus Rhabarber, schmecken. So gestärkt kann der Sommer kommen!
Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen sowie einen Behälter, um die übrigen Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen zu können.
K 03.07.10
Thomas Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Di, 01.06.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,– (zzgl. € 16,– Umlage für Lebensmittel), 1 Termin, 5 UE

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.
Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
K 03.07.11
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Di, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 11.05.2010***
€ 26,–, 3 Termine, 12 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.
Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.
K 06.07.01
Regina Wellings
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mi, 18.00-20.30 Uhr, ***ab 17.02.2010***
€ 54,–, 12 Wochen, 36 UE
Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37,
Frau Wellings 0 69 / 30 06 87 70.
Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Gebärdensprache

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdenzeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.
Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebende Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus den Bereichen Familie, Zeit, Verkehr und Natur.
K 04.00.01 WE
Achim Kreutz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr/Sa, 05./06.02. und 12./13.02.2010,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr
€ 35,–, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 5,– für Kursmaterial

Gebärdensprache für Fortgeschrittene I

Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen, Termine vereinbaren, Arbeit/Beruf, Tiere und Länder geübt.
K 04.00.02
Achim Kreutz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 08.02.2010***
€ 53,–, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,– für Kursmaterial
Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Fremdsprachen

Fachbereichsleitung:

Hildegard Fries
(Deutsch als Fremdsprache)
0 61 03 / 31 31 – 13 37

Klaus D. Schiller (Fremdsprachen)
0 61 03 / 31 31 – 13 36

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

• Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden in **Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse: Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) Frankfurter Str. 160-166**

Die Angabe des Unterrichtsraumes finden Sie auf Informationstafeln im Foyer des HLL.

• Die Bücher

– Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
– Erste Schritte, Hueber-Verlag
– Schritte, Hueber-Verlag
– em neu 2008, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
– Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

• Die Prüfungen
Die entsprechenden Anmeldeformulare sind bei der Kreisvolkshochschule Offenbach kostenlos erhältlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind nur bis zum jeweils letzten Anmeldetermin möglich. Danach werden Prüfungsgebühren fällig!
Falls verspätete Anmeldungen noch berücksichtigt werden können, erhöht sich die Prüfungsgebühr; bitte im Einzelfall bei der Kreisvhs erfragen.

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,-- € pro Stunde.

D *Mit diesem Zeichen sind die Integrationskurse in unserem Programm gekennzeichnet.*

Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern:
Hildegard Fries, 0 61 03 / 31 31 – 13 37
Martina Woitalla, 0 61 03 / 31 31 – 13 46

Deutsch als Fremdsprache
Das lateinische Alphabet
Mi+Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 24.02.2010***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1
Vorkurs Lesen und Schreiben
Di+Do, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 23.02.2010***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Frauenpower, Kursleiterin Karin Horn mit Teilnehmerinnen

Deutsch als Fremdsprache A1 D
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 D
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 D
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

D
Deutsch als Fremdsprache
A2/B1 Zertifikat Deutsch
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C2
Mi+Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 24.02.2010***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse

Deutsch als Fremdsprache C1
Mittelstufe Teil 2
em neu 2008, Abschlusskurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber
K 04.04.40
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 22.02.2010***
€ 180,–, 30 Termine, 120 UE

Sprechstunde Deutsch A2/B1/B2
Sie haben bereits so viel Deutsch gelernt, dass Sie sich im Alltag gut verständigen können (A2, B1). Aber Sie haben immer wieder bestimmte Probleme, z. B. beim Schreiben von Briefen und Notizen oder bei einigen Themen der Grammatik. Dann kommen Sie in unsere „Sprechstunde Deutsch!“ Hier bekommen Sie Hilfe zur Selbsthilfe. Ein Deutschlehrer analysiert mit Ihnen gemeinsam, was Sie lernen müssen. Sie üben anschließend selbstständig am Computer oder bearbeiten ausgewählte Aufgaben schriftlich. Ihre Ergebnisse können Sie dann besprechen und Sie erhalten auch Tipps zum Weiterlernen.
Bitte beachten Sie: Unser Angebot ist kein Ersatz für systematisches Lernen in einem Deutschkurs!
K 04.04.41
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.102
Fr, 12.02., 26.02., 12.03., 30.04. und 14.05.2010, 15.15-16.45 Uhr
- gebührenfrei -
Termine können auch einzeln wahrgenommen werden.

Mit Spaß zum Erfolg: Teilnehmende der Kreis-vhs

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1 D
In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

K 04.04.45
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mo-Fr, 16.-20.08.2010, 08.30-12.30 Uhr
Mo-Do, 23.-26.08.2010, 08.30-12.30 Uhr
€ 68,–, 9 Termine, 45 UE

K 04.04.46
Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Mo-Fr, 16.-20.08.2010, 08.30-12.30 Uhr
Mo-Do, 23.-26.08.2010, 08.30-12.30 Uhr
€ 68,–, 9 Termine, 45 UE

Deutschlernen in der Bücherei

Prüfungen für die Einbürgerung:

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und müssen deshalb den Einbürgerungstest zum staatsbürgerschaftlichen Wissen ablegen. Vielleicht brauchen Sie auch eine Sprachprüfung auf dem Niveau B1 als Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse.
Beide Prüfungen können Sie im Prüfungszentrum der Kreisvolkshochschule ablegen.
Bitte rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich, Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 13

So geht es mit uns zur Einbürgerung:
☑ persönliches Beratungsgespräch
☑ Vorbereitungskurs zur Prüfung
☑ Anmeldung zur Prüfung,
☑ Prüfung ablegen.

Termine für den Einbürgerungstest:

Anmeldung bis:	Prüfung am:
11.02.2010	17.03.2010
25.03.2010	28.04.2010
12.05.2010	16.06.2010
16.07.2010	18.08.2010

Anmeldung bei der Kreis-vhs Offenbach

Anmeldeschluss	Prüfung	Prüfungstermin
18.12.2009	Zertifikat Deutsch (B1)	13.02.2010
10.02.2010		27.03.2010
16.04.2010		29.05.2010
09.07.2010		21.08.2010
30.04.2010	Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)	11./12.06.2010
14.05.2010		25./26.06.2010
26.03.2010	Zertifikat Deutsch für den Beruf (B2)	05.06.2010
auf Anfrage	TestDaF (B2/C1)	auf Anfrage
21.05.2010	Goethe Zertifikat (C1) ZMP	03.07.2010
09.04.2010	TELC Certificate in English B1	05.06.2010
09.04.2010	TELC Certificate English for Business Purposes B1	05.06.2010
22.01.2010	Business English Certificate Preliminary B1	18.03.2010
15.01.2010	Cambridge First Certificate in English B2	13.03.2010
22.01.2010	Business English Certificate Vantage B2	19.03.2010
08.01.2010	Cambridge Certificate in Advanced English C1	06.03.2010
22.01.2010	Business English Certificate Higher C1	17.03.2010
08.01.2010	Cambridge Certificate of Proficiency in English C2	06.03.2010
09.04.2010	TELC Spanisch B1	05.06.2010
auf Anfrage	TELC Italienisch B1	noch offen

Anmeldung für die Sprachdiplome direkt beim Goethe-Institut Frankfurt (0 69 / 9 61 22 70):

auf Anfrage	Kleines Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage
auf Anfrage	Großes Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage

Sicher zum Zertifikat Deutsch (B1)

Sie möchten sich einbürgern lassen und müssen daher Ihre Deutschkenntnisse in einer Sprachprüfung (B1) nachweisen. Vor einer Anmeldung möchten Sie gern Genaueres über den Ablauf und die Anforderungen erfahren.
Wir stellen Ihnen die Prüfung „Zertifikat Deutsch“ vor und machen Sie mit den unterschiedlichen Prüfungsteilen bekannt. Sie haben Gelegenheit, alle Testteile auszuprobieren; abschließend geben wir Ihnen Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten, um die Prüfung erfolgreich zu absolvieren.

K 04.04.82
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 23.01.2010, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,–, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 04.04.80
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 06.03.2010, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,–, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 04.04.81
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 03.07.2010, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,– €, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungstraining zum Zertifikat Deutsch (B1)

Sie möchten die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung eines Modelltests ein.

K 04.04.90
Thomas Knaust, Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Fr/Sa, 12./13.02., 26./27.02., 05./06.03., 12./13.03. und 19./20.03.2010,
Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,– (zzgl. € 5,– Materialkosten),
10 Termine, 75 UE

K 04.04.91
Thomas Knaust, Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Fr/Sa, 16./17.04., 23./24.04., 30.04./01.05., 07./08.05. und 14./15.05.2010,
Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,– (zzgl. € 5,– Materialkosten),
10 Termine, 75 UE

Sprachkurse bei der Kreis-vhs: Eine gute Investion in Ihre Zukunft!

Arabisch

Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Sie sind Anfänger/in ohne Vorkenntnisse in der arabischen Sprache. Sie können in diesem Kurs problemlos in die Sprache (Schrift, Lesen und Sprechen) einsteigen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 zu arbeiten. Das Buch „Tamhidi“ Band 1, auf Deutsch „Einführung“, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und in Lautschrift ist der Anfang leicht gemacht.

K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

K 04.01.02
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Unser Kursleiter Taufik Ghalayini bietet vom **13.03. bis 26.03.2010** *und vom* **11.09.-24.09.2010 Sprach- und Kulturreisen nach Damaskus (Syrien)** *an.*
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 36, Herr Schiller

Arabisch A2.1

Tamhidi, Bd. 2
Sie haben das Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 bis zu Ende bearbeitet bzw. Sie können problemlos lesen und verfügen über Vorkenntnisse. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch „Tamhidi“ Band 2 zu arbeiten. Das neue Lehrbuch „Tamhidi“ Band 2, auf Deutsch „Einführung“, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit grammatikalischen Übungen wird die Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

K 04.01.03
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

K 04.01.04
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Arabisch B1.1

Sie können problemlos lesen und Verben in den beiden Zeiten (Vergangenheit und Präsens) konjugieren. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch zu arbeiten. Das neue Lehrbuch I d h a k u, auch Deutsch „Lacht!“, das von Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 Witze in Form von Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und Arabisch wird die Vertiefung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

K 04.01.05
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachen lernen in Europa

Vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“: (von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	**C2**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie könnensich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgengssprachlichen und idomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe	**C1**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe	**B2**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe	**B1**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch,*
Lernstufe	**A2**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch*
Lernstufe	**A1**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch*

Chinesisch

Chinesisch A1.2
Lóng, Klett Verlag
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie sich rasch in typischen Alltagssituationen verständigen können. Geringe Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.02.01
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.4
Lóng, Klett Verlag, ab Lektion 13
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.02.02
Sisouphan Thao-Tsang
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.7
Lóng, Klett Verlag
Bereits erworbene Kenntnisse werden vertieft und Grammatik und Wortschatz erweitert.
K 04.02.03
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs
Chinesisch für Deutsche, ISBN 7-88394-420-7
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen und wiederholen die Grammatik.
K 04.02.04
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.111
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

„Brüder Grimm“ Märchen auf Chinesisch A2
Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570
Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren erweitern und vertiefen.
K 04.02.05
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ***ab 06.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch

Dänisch A1.1
„Vi snakkes ved!“ Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 1
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
K 04.03.01
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.3
„Vi snakkes ved!“ Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 11
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.03.02
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A2.1
Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 29
Für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen.
K 04.03.03
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1
„Peter og Inger pa rejse rundt i Danmark“, Dümmler Verlag, Lektion 10
K 04.03.04
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 17.30-19.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik
Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir besprechen aktuelle Themen mit Bezug auf Dänemark auf Dänisch.
K 04.03.05
Aksel Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch A2.4 mit Muße
K 04.06.01
Christa Geiß
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, 13.30-15.00 Uhr, ***ab 23.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A2.5
Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 15, Klett-Verlag
Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung.
K 04.06.02 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 12.30-14.00 Uhr, ***ab 26.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1.2 Refresher
Fairway, Refresher B1, Klett Verlag, ab Unit 3
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse, die Sie früher einmal erworben haben, in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen.
K 04.06.03
Heike Rosskopf
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates BU
This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.
Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic “stumbling blocks”.
English at or above the level of vhs-Certificate or “Mittlere Reife” is required.
Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

K 04.06.04 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 29.03.-02.04.2010,
08.00-17.00 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

K 04.06.05 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 28.06.-02.07.2010,
08.00-17.00 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Klaus D. Schiller, Fachbereitsleiter – Fremdsprachen, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 36

Englisch B1 English for Tourists - vormittags -
Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!
K 04.06.06
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.4
Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 13
Lesen verschiedener Texte sowie Konversation.
K 04.06.07 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 26.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.5
Language in use, Intermediate, ab Lektion 14
Lesen verschiedener Texte und Konversation.
K 04.06.08 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ***ab 26.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2 Intensivkurs - vormittags -
Materialien werden gestellt.
K 04.06.09
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Englisch für den Beruf

Welcome to the „Park-Hotel“ A2 Englisch für Hotel- und Catering Angestellte

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Ein Englisch-Kurs für Hotel- und Catering-Angestellte, die englischsprechenden Gästen (Kunden) sicher gegenüber treten möchten. Unser Lern- und Arbeitsbuch behandelt alle Bereiche des Hotel- und Catering-Gewerbes, wie Speisen und Getränke, Küche, Service, Rezeption, Reservierung, Telefon und Housekeeping. Wir lernen, eine korrekte Bewerbung in Englisch zu erstellen sowie einfache Briefe zu verstehen und zu beantworten.
K 04.06.10
Ingeborg Schuster
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

English for Telephoning, Intensiv-Wochenende B1+

Short Course Series, Cornelsen-Verlag
„English for Telephoning“ ist der perfekte Schnellkurs für alle, die in beruflicher Hinsicht effektiv telefonieren müssen. Der Kurs kann als Ergänzung eines regulären Angebots dienen oder als eigenständiger Intensivkurs belegt werden. Es werden Kenntnisse vermittelt die es Ihnen ermöglichen, englische Telefonate erfolgreich und selbstbewusst zu führen. Trainiert werden standardisierte Gesprächsabläufe, situationstypische Redewendungen etc.
Voraussetzung: B1, B2 und darüber
K 04.06.11 WE
Klaus Schaefer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 12.-14.03.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 58,–, 3 Termine, 20 UE

English for Emails, Intensiv-Wochenende B1+

Short Course Series, Cornelsen-Verlag
„English for Emails“ ist der perfekte Schnellkurs für alle, die e-mails in beruflicher Hinsicht schreiben müssen. Der Kurs kann als Ergänzung eines regulären Angebots dienen oder als eigenständiger Intensivkurs belegt werden. E-mails sind eine der häufigsten Kommunikationsformen im Berufsleben und Kenntnisse dazu sind unverzichtbar geworden. Dieser Kurs hilft Ihnen, sich diese Kenntnisse anzueignen.
Voraussetzung: B1, B2 und darüber
K 04.06.12 WE
Klaus Schaefer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Fr-So, 16.-18.04.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 58,–, 3 Termine, 20 UE

Die Europäischen Sprachenzertifikate
Communication & Competence

Quality Talks (Qualitäts-, Prozess- und Projektmanagement) Intensiv-Wochenende, B1+

Rath + Strong’s “Six Sigma” Pocket Guide
Dieser Kurs wendet sich an alle, die direkt oder indirekt mit der Qualitätssicherung zu tun haben, Prozesse verbessern und Projekte effektiver bearbeiten wollen. Es werden Erklärungen und ein Überblick der aktuellen Qualitätsmethoden und Werkzeuge gegeben. Die Korrespondenz und Besprechungen werden zunehmend in Englisch geführt. Dieser Kurs soll Sie in die Lage versetzen, die Begriffe und Methoden in Englisch zu verstehen und in der Praxis erfolgreich anwenden zu können.
K 04.06.13 WE
Klaus Schaefer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Fr-So, 07.-09.05.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 58,–, 3 Termine, 20 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C1

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine “Spotlight”. Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

K 04.06.14
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

K 04.06.15
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Englisch auf Malta - St. Julians in London in Brighton
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Französisch

Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation
Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.
K 04.08.01
Sabine Malher
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Französisch in Paris in Nizza
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf. Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Hindi

Hindi A1.1

Hindi ist eine indische Sprache, die in ganz Indien sowie in den meisten nord- und zentralindischen Staaten und fast auf dem ganzen indischen Subkontinent gesprochen wird. Hindi und Urdu sind im Prinzip im Wortlaut eine Sprachen mit dem Unterschied, dass Hindi in Devnagri Skript (links noch rechts) geschrieben wird und Urdu mit arabischen Schriftzeichen (rechts nach links). Was das gesprochene angeht, sind die beiden Sprachen ausnahmslos gleich. Die Teilnehmenden lernen die ersten grundlegenden Sprachfähigkeiten und die Hindi Schrift in Devnagri Skript, also von links nach rechts. Der Kurs richtet sich nicht nur an Indienreisende und Geschäftsleute sondern auch an alle, die sich für die indische Kultur interessieren und enge Kontakte knüpfen wollen.
Kleingruppe: 5-8 Teilnehmende
K 04.29.01
Vinod Varma
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 150,–, 13 Termine, 26 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Italienisch

Italienisch A1.1

Allegro A1, Klett Verlag
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
K 04.09.01
Michele Grillo
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Italienisch Konversation B2

Mehr Sicherheit im Italienischen
Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontanität zu gewinnen.
K 04.09.02
Bianca Bleile-Neri
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Italienisch in Florenz
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Japanisch

Japanisch A1.1

Japanisch im Sauseschritt 1, Band 1, ab Lektion 1
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.10.01
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Do, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.3
Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 12
K 04.10.02
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.10
Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 17
K 04.10.03
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Katalanisch

Katalanisch A1
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.30.01
Laura Zoyo
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.3
- einmal anders -
Ta nea ellinka ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 4
Nicht nur die griechische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Tanz, Geschichte und Kultur.
K 04.12.01
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch A2.4
- einmal anders -
Ta nea ellinika ja Xenous (Institouto neoellikon Spoudon), ab Lektion 26
K 04.12.02
Athanasios Theocharis
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.1
Welkom! Klett Verlag
Basiskenntnisse der Grammatik - Umgangsformen und Alltagssituationen - selbstständig einfache Texte schreiben.
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
K 04.14.01
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.9
Taal totaal, B1, Hueber Verlag
Alltägliche Konversation - Diskussionen über aktuelle Themen - Zeitungsartikel und niederländische Literatur, Gesellschaft und Geschichte.
K 04.14.02
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch A1.2
„Hurra!!! Po polsku1“ (Lehrbuch und Übungsheft), ab Lektion 8
Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.17.01
Elzbieta Domaradzka
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch A2.7
„Hurra!!! Po polsku 1“, ab Lektion 15
Erweiterung des Wortschatzes - Erlernen der polnischen Grammatik - Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Kommunikationsfähigkeit
K 04.17.02
Elzbieta Domaradzka
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachkurse bei der Kreis-vhs: Eine gute Investion in Ihre Zukunft!

Portugiesisch - Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1
Oi, Brasil!, Hueber Verlag
Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
K 04.18.01
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

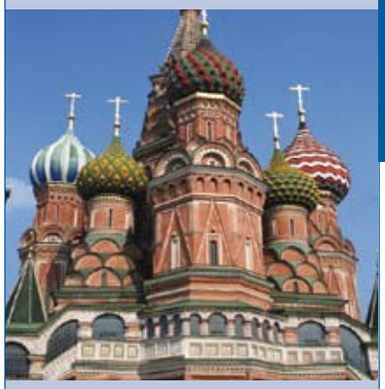
Portugiesisch - Brasilianisch A1.3
Oi, Brasil, Hueber Verlag
Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.18.02
Regina Dahm
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch

Rumänisch A1
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
K 04.26.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A2
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
Der Kurs ist für Anfänger/innen, die Vorkenntnisse haben.
K 04.26.02
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 1. OG, D 1.3
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch



Russisch A1.4
Most 1, Neue Ausgabe, Klett Verlag, ab Lektion 8, ISBN 978-3-12-527550-8
Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.19.01
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.8
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 6
Neueinsteiger mit Vorkenntnissen sind willkommen.
K 04.19.02
Anna Elsner
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mi, 18.45-20.15 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch A2.6
Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.
K 04.19.03
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten
K 04.19.04
Ludmilla Wagner
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.
K 04.19.05
Anna Elsner
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.21.01
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2
Kroatisch lernen? Nema problema!,
ab Lektion 6
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.
K 04.21.02
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.3
Lehrbuch siehe K 04.21.02, ab Lektion 9
K 04.21.03
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.7
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation. Schwerpunkt liegt auf der sprachlichen Bewältigung von Alltagssituationen.
K 04.21.04
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.5
Konversation
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.
K 04.21.05
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Spanisch

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1
Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag
Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.
K 04.22.01 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Fr-So, 12.-14.03.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,–, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger BU
In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes".
Das Lehrbuch CAMINOS 1 NEU vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.22.02 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 26.-30.04.2010, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2
Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3
Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.
K 04.22.03 WE
Frank Geisler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Fr-So, 07.-09.05.2010, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr
€ 44,–, 3 Termine, 20 UE

Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger mit Vorkenntnissen BU
Caminos 1 Neu, ab Lektion 5, Klett-Verlag
In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes"
K 04.22.04 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 17.-21.05.2010, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch intensiv am Wochenende A1.4
Caminos 1 Neu, ab Lektion 10, Klett Verlag
Die Teilnehmenden sollten schon ca. 2 Semester Spanisch gelernt haben.
K 04.22.05 WE
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa/So, 20./21.03.2010,
jeweils 09.00-16.30 Uhr
€ 35,–, 2 Termine, 16 UE

„Eine Investition in Wissen bringt die meisten Zinsen."
Benjamin Franklin

Spanisch A2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen BU
Caminos 2 Neu, ab Lektion 1, Klett-Verlag (bitte kurz vor Kursbeginn besorgen)
Dieser Kurs richtet sich an Leute, die schon Kenntnisse von Caminos 1 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen.
Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes"
K 04.22.06 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 14.-18.06.2010, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Schon ab 1 Woche!
Spanisch
in Barcelona
in Malaga
in Havanna (Cuba)
auf Mallorca
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Sprachcaffe-Reisen GmbH
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach,
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Thailändisch

Thailändisch für den Urlaub A1.1
Thai Wort für Wort, Martin Lutterjohann, ISBN-10-3894164573
Dieser Kurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten um mit Thais ins Gespräch kommen zu können. Im Kurs werden ein Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen, für den Urlaub oder das tägliche Leben in Thailand erarbeitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.27.01
Dr. Janjira Hoppenstock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Thailändisch Lesen und Schreiben für Anfänger A1

Eine der größten Schwierigkeiten beim Lernen der Thailändischen Sprache ist, dass es kaum phonetische Umschreibungen gibt, die der thailändischen Aussprache entsprechen. Weitere Verwirrung beim Lernenden verursacht, dass jeder Autor seine eigenen Umschreibungsregeln frei auswählt oder selbst entwickelt hat. Dies kann für Lernende sehr frustrierend sein. Deshalb ist es empfehlenswert, die thailändische Schrift zu erlernen. Im Kurs werden den Teilnehmenden das Thai Alphabet und die Tonregeln vermittelt. In schrittweisen Lektionen üben die Teilnehmenden einfache Texte zu lesen und zu schreiben. Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.
K 04.27.02
Dr. Janjira Hoppenstock
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Di, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

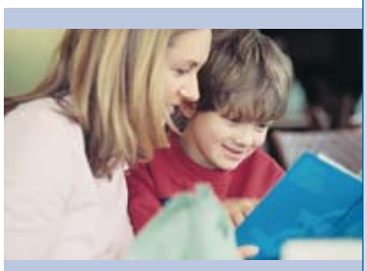
Tschechisch

Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.23.01
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial),
15 Termine, 30 UE

Tschechisch A1.6

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Ziel: Üben der freien Rede in abwechslungsreichen Lebenssituationen, verbunden mit gezieltem Wiederholen und Vertiefen von Wortschatz und Grammatik. Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien, seine Realien und sein Alltag. Grundlage des Kurses sind die Lektionen 1-7 des Lehrbuches Tschechisch Schritt für Schritt von Lida Hola. Quereinsteiger sind sehr willkommen.
K 04.23.02
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial),
15 Termine, 30 UE



Tschechisch für Kinder Anfänger/innen

Der kinderfreundliche Kurs richtet sich vorwiegend an Kinder aus gemischten Familien, die bisher kein oder nur sehr wenig Tschechisch sprechen (aber alle Interessenten sind willkommen). Ziel: Verständigung in Alltagssituationen (Einkaufen, Orientierung,...) und Umgang mit Freunden, Verwandten,.... Wichtiger Bestandteil des Kurses sind tschechische Tradition, Sagen, Lieder, Spiele, Filme, Realien,...
K 04.23.03
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 06.02.2010, 10.00 Uhr (kostenloses Informationstreffen)
Sa, 11.00-12.30 Uhr, ***ab 20.02.2010*** (Kurs), weitere Termine: ***06.03., 20.03, 17.04, 08.05., 29.05., 12.06. und 26.06.2010***
€ 26,– (zzgl. € 8,– für Lehrmaterial), 8 Termine, 16 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Tschechisch für Kinder Fortgeschrittene

Der Kurs ist für Kinder aus gemischten Familien gedacht, die bereits Tschechisch sprechen. Die Themen entsprechen dem Anfängerkurs, werden aber vertieft. Zusätzlich wird auch die tschechische Rechtschreibung geübt.
K 04.23.04
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa, 06.02.2010, 10.00 Uhr (kostenloses Informationstreffen)
Sa, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 20.02.2010*** (Kurs), weitere Termine: ***06.03., 20.03, 17.04, 08.05., 29.05., 12.06. und 26.06.2010***
€ 26,– (zzgl. € 8,– für Lehrmaterial), 8 Termine, 16 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Türkisch

Bildungsurlaub **BU**
1 Woche Türkei
Türkisch für Anfänger/innen A1
mit Landeskunde in YENI FOÇA
60 km von Izmir an der Küste
vom 12.06. - 19.06.2010
Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis". Exkursionen werden nach Eski Foça, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach dem berühmten Pergamon geplant.
Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.
K 04.24.01 BU
Mehmet Ören / Klaus D. Schiller
ca. € 739,–

Ein ausführliches **INFO-Blatt mit Anmeldeformular** kann auch telefonisch angefordert werden unter der
Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 oder 0 61 03 / 31 31 - 13 36 (Herr Schiller).
In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

Türkisch A1.2

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 3
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.24.02
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 03.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.4

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 7
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.24.03
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A2

Türkçe, Bd. 1, Klett Verlag
K 04.24.04
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 04.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Besuchen Sie das Selbstlernzentrum im HLL!

Das SLZ bietet Ihnen:
- 28 PC-Arbeitsplätze mit entsprechender Lernsoftware und Internetanschluss
- Sprachlernprogramme zum Ausprobieren in den Sprachen Englisch, Französisch, Spanisch und Deutsch
- eine Präsenzbibliothek
- einen Präsentationsraum mit modernen Aufzeichnungsverfahren

Das SLZ ermöglicht Ihnen:
- Selbstständiges Lernen und Arbeiten
- Internet/Onlinerecherche
- Üben von Präsentationen mit Hilfe eines Beamers
- Nutzung durch Gruppen für Projektarbeit

Ansprechpartner im HLL:
Mathias Hein, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 21 04

Ungarisch

Ungarisch A1

Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.
„Paprika, Palinka, Piroska" und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.25.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 01.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szia!, Klett Verlag
Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.25.02
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Di, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 02.02.2010***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Vietnamesisch

Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg
Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Vorkenntnisse.
K 04.28.01
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 01.03.2010***
€ 66,–, 13 Termine, 30 UE

„Wer fremde Sprachen nicht kennt, weiß nichts von seiner eigenen"
Johann Wolfgang von Goethe

Datenverarbeitung / Informatik

Ran an die Maus - erste Schritte am PC

Der Kurs bietet einen ersten Einstieg in die EDV mit vielen praktischen Übungen. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC, das Erstellen und Speichern eigener Dateien sowie das Navigieren im Internet. Themen: Hardware (Überblick) und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, Fenstertechnik, Basiswissen Internet.
Vorkenntnisse: keine
Hinweis: Nach diesem Kurs ist der Computer-Aufbaukurs (K 05.01.10) sehr zu empfehlen.
K 05.01.01
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo 22.02., Mi 24.02., Do 25.02. und Mo 01.03.2010, 09.00-12.00 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Kombi-Kurs Grundlagen der EDV

Der Kurs bietet einen Einstieg in die EDV und ist Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet. Anhand zahlreicher Übungen erlernen Sie das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie und die Bedienung eines PC. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung von PC und Internet sowie das Erstellen und Speichern eigener Textdateien. Themen:
- Grundlagen EDV und Internet (entspricht Bausteine 1+2 PC und Internet Basiswissen sowie Effektive Datenverwaltung): Hardware u. PC-Kaufberatung * Umgang mit Maus und Tastatur * Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware * Windows-Desktop u. Fenstertechnik * Datenstruktur u. der Umgang mit Speichermedien * sinnvolles Organisieren von Dateien auf der Festplatte * Grundlagen von Scannen u. Brennen * Internet: Zugangsvoraussetzungen, Surfen, Suchen, Mailen
- Textverarbeitung Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 1): Texterfassung und -korrektur * Textdokumente speichern u. drucken * Text markieren, kopieren, verschieben * grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Hinweise: In allen Schulungsstätten wird mit Office 2007 gearbeitet. Häusliche Übung zur Festigung des Unterrichtsstoffs ist erforderlich. Für Personen ohne eigenen PC werden im Kurs Übungsmöglichkeiten bekannt gegeben.

K 05.01.03
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 13.04.2010***
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

K 05.01.04
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 03.05.2010,*** Ende 26.05.2010
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Computer-Aufbaukurs: Datenverwaltung mit dem Explorer und Textverarbeitung Word

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des Kurses „Ran an die Maus“ und Quereinsteiger/innen mit lückenhaften bzw. älteren Vorkenntnissen. Behandelt/aufgefrischt werden
- die effektive Datenverwaltung mit dem Explorer: Windows-Desktop u. Fenstertechnik * Datenstruktur u. der Umgang mit Speichermedien * sinnvolles Organisieren von Dateien auf der Festplatte * Grundlagen von Scannen u. Brennen und
- Word 2007-Basiswissen: Texterfassung und -korrektur * Textdokumente speichern u. drucken * Text markieren, kopieren, verschieben * grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten).

K 05.01.10
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 08.03.2010,*** Ende 25.03.2010
€ 122,– (zzgl. € 49,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche Bildung

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.
Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

Fr, 29.01.2010, *09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

Di 02.02.2010, *15.00-16.30 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104*

Mo, 08.02.2010, *15.00-18.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

Weitere Beratungstermine (ohne EDV-Tests) werden nach individueller Vereinbarung unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166, Zimmer 1.319 angeboten.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Hinweis: *Bei allen Terminen erfolgt auch eine Beratung zur finanziellen Förderung im Rahmen der Qualifizierungsschecks.*
Nähere Information dazu s. S. 41

Wichtige Hinweise:

- *Bitte lassen Sie sich* **beraten**, *wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.*
- *Die* **EDV-Gebühr** *setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,-- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind darin bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von bis zu € 13,-- enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.*
- *In unseren 3 Schulungsstätten wird mit Office 2007 gearbeitet, in Dreieich-Sprendlingen und Dietzenbach unter Windows 7 und in Rödermark unter Windows Vista.*
- *Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem* **Übungsmöglichkeiten** *zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.*
- *Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von* **Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** *für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows 7 Update € 89,00, Office 2007 Standard € 99,00, Office 2007 Pro Plus € 119,00, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.*
- *Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses* **„Computerschreiben in 4 Terminen“** *(s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur – auch im 2-Finger-System - ist aber erforderlich.*

Fachbereichsleitung:
Rita Hannebauer
Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Kurse für Schülerinnen und Schüler

PC-Grundlagen für Kids 3./4. Kl. - Ferienkurs

Vom einfachen Text bis zum pfiffig gestalteten Layout mit Symbolen, Bildern, ClipArts, WordArt gibt es tolle Anregungen und individuelle Förderung. In einer kleinen Gruppe lernen Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen, was sie alles mit der Textverarbeitung Word machen können. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt werden. Es wird auch gespeichert (USB-Stick) und gedruckt. Gearbeitet wird mit der aktuellen Version Word 2007 unter Windows Vista.
K 05.01.20 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 06.-09.04.2010, 09.30-12.30 Uhr
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Word und mehr für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurs

In einer kleinen Gruppe mit individueller Betreuung geht es um weiterführende Kenntnisse rund um den PC. Themen sind Hintergrund und Bildschirmschoner, Arbeiten mit dem USB-Stick, Tricks zum Gestalten von Hausaufgaben, Einladungen, CD-Covern, Visitenkarten.

Die Computerräume der Kreis-vhs sind hell und freundlich eingerichtet.
Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel). Engagierte Kursleitungen sorgen für eine individuelle Betreuung und Förderung.

Wir lernen Excel kennen (Tabelle gestalten, Rechnen und Diagramme erzeugen), suchen im Internet und erstellen eine PowerPoint- Präsentation. Gearbeitet wird mit der aktuellen Version Office 2007 unter Windows.Vista.
K 05.01.25 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di-Fr, 06.-09.04.2010, 13.30-16.30 Uhr
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Kurse für Personen ab 55 Jahren

PC-Grundlagen für Späteinsteiger ab 55 J

Im Kurs lernen Sie in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse, damit Sie einen PC für private Zwecke nutzen können. Schwerpunkte sind die beiden interessantesten Anwendungen für den Privatgebrauch: die Textverarbeitung Word/WordPad und das Internet. Sie lernen ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten sowie Suchen von Informationen und Mailen kennen. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur behandelt.
Vorkenntnisse: keine

K 05.01.30 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 23.02.2010,*** Ende 25.03.2010
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

K 05.01.31 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 14.04.2010***
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Briefe schreiben

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten „mehr"? Vom einfachen Text zum pfiffig gestalteten Layout mit Symbolen, Bildern, ClipArts, WordArt und Textfeldern gibt es tolle Anregungen und individuelle Betreuung. In einer kleinen Gruppe lernen Sie, was Sie alles mit der Textverarbeitung Word machen können und wie Sie Ihr Erzeugnis in Ordner und auf USB-Stick speichern sowie drucken.
Vorkenntnisse: Kenntnisse entsprechend Grundkurs
Hinweis: Es wird mit Office 2007 unter Windows 7 gearbeitet.
K 05.01.32 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 17.02.2010***
€ 82,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Das hr4-Internetcafe - gemeinsam das weltweite Netz entdecken!

Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, mit hr4 die ersten Schritte im Internet zu machen. Sie lernen, wie man per Internet eine Reise bucht, die schönsten Urlaubsfotos per Mail verschickt oder mit Freunden und Familie per Mail in Verbindung bleibt. In gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee und Gebäck sind Sie im hr4-Internetcafe richtig.
Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
K 05.01.33 S
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 02.03.2010***
€ 54,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Internet und E-Mail

In diesem Kurs erhalten Sie tieferen Einblick in den Umgang mit dem Internet: verbesserte Suchtechniken, Schutz vor Viren u. Trojanern, sicheres Online-Banking und -shopping, das Einrichten einer eigenen Mail-Adresse und Mailen.
Vorkenntnisse entsprechend Grundkurs
K 05.01.34 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 13.04.2010,*** Ende 29.04.2010
€ 82,– (zzgl. € 37,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Sie finden uns im Internet unter:
www.kreis-vhs-offenbach.de

Helga Peters

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Fotobearbeitung mit Photoshop Elements 7

Sie haben eine Digitalkamera und möchten Ihre Fotos nun am Computer organisieren und bearbeiten. Mit dem Programm Photoshop Elements haben Sie hierzu alle Möglichkeiten, Sie werden erstaunt sein, wie einfach Sie mehr aus Ihren Bildern machen können. Wir behandeln folgende Themen:
- Bilder von der Kamera auf den Computer übertragen und mit dem Organizer ordnen
- Bildkorrekturen (z.B. Helligkeit, Kontraste, rote Augen entfernen, schärfen, retuschieren)
- die richtigen Dateiformate und Auflösungen für E-Mail, Druck, Foto-CD
- ganz einfach eine Diashow mit den schönsten Urlaubsfotos erstellen.

Sie erhalten Begleitunterlagen mit CD. Auf der CD ist eine 30-Tage-Lizenz von Photoshop Elements.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
K 05.01.35 S
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi/Do, 09.30-12.30 Uhr, ***ab 12.04.2010,*** Ende 22.04.2010
€ 82,– (zzgl. € 37,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV - Xpert European Computer Passport

Xpert-Basis-Zertifikat im Bausteinsystem

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics	Aufbauwissen EDV
B1	PC und Internet Basiswissen	Textverarbeitung Basiswissen mit Word	PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller
B2	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet
B3	Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit	Textverarbeitung fürs Büro mit Word	PC und Internet Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen
Prüfung	Win@Internet 1	Textverarbeitung Basic mit Word	Win@Internet 2*

* statt der Prüfung Win@Internet 2 kann alternativ jede andere Prüfung aus den Master-Prüfungen gewählt werden

Xpert-Zertifikat Master im Bausteinsystem
zusätzlich zu den 3 Basisprüfungen sind zum Erlangen des Master-Zertifikats 2 der u.g. Prüfungen nach individueller Wahl abzulegen

	Tabellenkalkulation	Präsentation	Kommunikation	Datenbanktechnik	Textverarbeitung Pro
B1	Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel	Präsentation Basiswissen mit PowerPoint	Outlook Basiswissen	Datenbank-Basiswissen mit Access	Textvorlagen, Layout und Büroautomation
B2	Professionelles Arbeiten mit Excel	Professionelles Präsentieren mit PowerPoint	Büromanagement mit Outlook	Aufbauwissen für Datenbank-entwickler mit Access	Referate und Berichte - Der strukturierte Umgang mit langen Texten
Prüfung	Tabellenkalkulation mit Excel	Präsentation mit PowerPoint	Kommunikation mit Outlook	Datenbanktechnik mit Access	Textverarbeitung Pro mit Word

Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden (außer Kommunikation mit Outlook 1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 48,- €.
Die o.g. Bausteine finden Sie auch in unterschiedlichen Kombinationen in unseren Kombi-Kursen MS-Office. Die Einzelbausteine werden z.T. nur einmal jährlich angeboten.
Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen erhalten Sie im Kurs bzw. unter 06103 / 31 31 -13 40 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Scannen und Brennen

Ein PC eignet sich zur digitalisierten, d.h. Platz sparenden und sicheren Aufbewahrung von Dokumenten und Fotos. Mit einem Scanner lassen sich Papierdokumente, Pläne, Zeichnungen, Briefmarkensammlungen, Bilder, Diasammlungen, Filmnegative und Fotos einlesen, mit einem Brenner können Sie Ihre Dateien von Festplatte auf einen externen Datenträger sichern. Im Kurs lernen Sie die Methoden, die Software und den Umgang mit den Geräten.

Hinweis: Es wird gearbeitet unter Windows Vista.

K 05.01.36 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 04.05.2010,***
Ende 20.05.2010
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Jancu Fekler

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren - Ordnung halten auf dem PC

Je mehr Sie mit dem PC arbeiten, desto wichtiger wird eine sinnvolle Ablage der Dateien. Im Kurs lernen Sie Ordnung halten auf dem PC, d.h. eigene Ordner anlegen, löschen, verschieben, kopieren und sichern sowie den Umgang mit Datenträgern (Stick und CD).

Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs

Hinweis: Es wird gearbeitet unter Windows Vista.

K 05.01.37 S
Jancu Fekler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 25.05.2010,***
Ende 10.06.2010
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Kombi-Kurse MS-Office

Kombi-Paket MS-Office 2007 - Word, Excel und Outlook

Dieser Kurs vermittelt die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen. Wenn Sie in Word und Windows Kenntnisse entsprechend dem Kombi-Kurs Grundlagen der EDV besitzen, profitieren Sie von fortgeschrittenen Möglichkeiten in Word und erarbeiten Excel sowie Outlook von Grund auf. Außerdem lernen Sie die Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen kennen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse
- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen, Formatieren von Tabellen u. Mappen, einfache mathematische, statistische u. Datums-Funktionen, Diagrammerstellung, Ausfüllen u. Sortieren von Datenreihen, relative u. absolute Adressierung, Drucken
- Outlook (entspricht Kommunikation Bausteine 1+2): Outlook-Benutzeroberfläche u. Ansichten, persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen, (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte, Ordnerverwaltung, Kontakte, Gruppen u. Verteilerlisten, Besprechungen planen u. bearbeiten, Regelassistent inkl. Spam-Filter

Hinweis: Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Grund- bzw. Aufbaukurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

K 05.02.01
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.00-21.00 Uhr, ***ab 17.02.2010***
€ 109,– (zzgl. € 45,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 32 UE

K 05.02.02
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 01.03.2010,***
Ende 26.03.2010
€ 163,– (zzgl. € 61,– EDV-Gebühr), 12 Termine, 48 UE

K 05.02.03
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ***ab 19.04.2010,***
Ende 12.05.2010
€ 163,– (zzgl. € 61,– EDV-Gebühr), 11 Termine, 48 UE

Christiane Ebinger

Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern mit Office 2007

Sie benötigen einen Aushang für das schwarze Brett? Für eine Familienfeier möchten Sie die Einladungen selbst gestalten und die geplante Städtereise soll per Internet recherchiert werden? Anschließend sollen die digitalen Bilder am Bildschirm präsentiert werden? Sie möchten außerdem Ihre Korrespondenz und Ihre Dateien und Ordner in den Griff bekommen und einige einfache Berechnungen in Excel durchführen? In diesem praxisorientierten Kurs erfahren Sie, wie solche alltäglichen Probleme mit Word, Excel, PowerPoint und Internet gelöst werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse PC

K 05.02.10 – II/2009
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ***ab 18.01.2010,***
Ende 04.02.2010
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

K 05.02.11
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Do, 17.-20.05., Di –Do, 25.-27.05. und Mo-Mi, 31.05. - 02.06.2010,
09.00-12.00 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Hildegard Hügemann

Fit fürs Büro mit Office 2007 - Aufbauwissen Word und PowerPoint Basiswissen

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Sie vertiefen Ihre vorhandenen Kenntnisse in Word und lernen zudem, wie Kontakte aus Outlook in Word für die Erstellung von Serienbriefen verwendet werden. Außerdem eignen Sie sich das Grundwissen PowerPoint an, so dass Sie die Basisanforderungen für eine Sekretariatstätigkeit erfüllen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008 - Serienbrief und Etikettendruck - Dokument- und Formatvorlagen
- PowerPoint (entspricht Präsentation Baustein 1): Erstellen einer animierten Präsentation mit Aufzählungen, Nummerierungen, Kopf-/Fußzeilen, Folienhintergrund - Drucken von Folien, Handzetteln und Notizen - Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente - Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- Outlook: Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten für Seriendruck von Geschäftsbriefen und Etiketten verwenden.

Hinweis: Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.

K 05.02.13
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 09.00-12.30 Uhr, ***ab 12.04.2010,***
Ende 30.04.2010
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

K 05.02.14
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ***ab 14.06.2010,***
Ende 01.07.2010
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

MAZ Microsoft®
Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum" ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Modul Textverarbeitung

Baustein 1 Basic: Textverarbeitung Basiswissen mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen: Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms - Texterfassung und Korrektur - Speichern und Drucken von Textdokumenten - Markieren, Kopieren, Verschieben von Text - grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV
K 05.02.20 WE
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 13./14.03.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Professionelles Gestalten mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten. Themen: erweiterte Formatierungen u. a. automatisches Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten - Tabulatoren und Tabellen - Autotext - automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen) und Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse
Vorkenntnisse: entsprechend Modul „Grundlagen der EDV" sowie Word Basiswissen
K 05.02.21 WE
Helga Peters
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 16./17.04.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,– (zzgl. € 12,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word spezial Büroalltag: Formulare und Felder mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Formulare sind standardisierte Dokumente wie beispielsweise Vordrucke oder Formblätter, die mit bestimmten Informationen an festgelegten Stellen gefüllt werden sollen. Formulare werden häufig für Fragebögen und Verträge verwendet. Mit Word lassen sich Formulare nicht nur erstellen, sondern auch ausdrucken oder direkt am Bildschirm ausfüllen. Ein großer Vorteil von in Word erstellten Formularen ist, dass Sie über Inhaltssteuerelemente bestimmen können, an welchen Stellen Eingaben getätigt werden können bzw. sollen. Mit Hilfe von Feldern können Sie Dokumente flexibel gestalten und die Texterfassung erleichtern. Themen: Formulare erstellen - Inhaltssteuerelemente einfügen u. bearbeiten - Formulare schützen - Formulare ausfüllen u. drucken - Felder u. Feldergebnisse - Umgang mit Fill-in- und Ask-Feld
Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung
K 05.02.23 – II/2009
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 16.01.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 21,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Word 2007 Spezial Büroalltag (Bausteine 2-5) BU

Die Textverarbeitung mit Word 2007 von der professionellen Gestaltung bis zum perfekten Seriendruck ist Inhalt dieses Kurses. Wenn Sie Grundkenntnisse mit Word aus älteren Versionen besitzen und diese auffrischen und für die Anwendung im Büroalltag vertiefen wollen, eignen Sie sich hier die professionellen Techniken an. Themen: Zeichen-, Absatz-, Seitenformatierungen - Rahmen, Linien, Schattierungen - Briefe gestalten nach DIN 5008 - Dokument- u. Formatvorlagen - Inhaltsverzeichnis - Tabellen u. Tabulatoren - Schnellbausteine - Seriendruck - Kopf- u. Fußzeilen - die neuen Designs in Word 2007 - Umgang mit langen Texten, Einfügen von Inhalts- u. Abbildungsverzeichnis sowie Index.
K 05.02.27 BU
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 08.-12.02.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Hinweis: BU

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist.

Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren", „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung", „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung" sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet".

Word 2007 kreativ - Premiumkurs Kleingruppe

Haben Sie Lust, Ihren Texten eine schöne Form zu geben, Briefe, Einladungen, Ankündigungen, Gedichte oder Flyer selbst nach Ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten? In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf den kreativen Gestaltungsmöglichkeiten von Word. Themen: Einfügen von Textfeldern - Arbeiten mit WordArt-Objekten - Grafiken, Bilder und Cliparts einfügen, bearbeiten und positionieren - Formatieren mit Rahmen, Linien, Schattierungen - Text in Spalten oder Tabellen - drucken. Eigene Vorlagen können Sie gerne mitbringen!
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Word
K 05.02.28
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mi/Do, 03./04.03.2010, 09.00-12.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Handzettel, Flyer und Aushänge gestalten mit Word 2007

Ob Sie einen Flohmarkt veranstalten, ein Sommerfest feiern oder organisatorische Informationen haben: Mit Handzetteln, Flyern und Aushängen, die Sie in Word erstellen, können Sie perfekt auf sich und Ihr Anliegen aufmerksam machen. Die Techniken, die Sie im Kurs erlernen, können Sie auch auf die kreative Gestaltung anderer Dokumente anwenden, z.B. für Bons, Lesezeichen und Postkarten.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Word
K 07.52.04
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi/Do, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 19.05.2010,*** Ende 02.06.2010
€ 68,– (zzgl. € 28,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Uwe Daneke

Modul Tabellenkalkulation

Baustein 1: Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel 2007

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen: Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms - Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen - einfache Rechenoperation - Formatieren von Tabellen und Mappen - einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen - die Diagrammerstellung - Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen - relative und absolute Adressierung - Druck von Tabellen
Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV
K 05.02.30 WE – Premiumkurs Kleingruppe
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 06./07.03.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.31
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 19.00-22.00 Uhr, ***ab 13.04.2010***
€ 54,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen: die Datenbankfunktion von Excel - erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen - Tabellen filtern und sortieren - die Arbeit mit Formeln und Funktionen - Bereichsnamen - Smart-Tags - Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen
Voraussetzung: Excel-Basiswissen
K 05.02.32 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 28.-30.05.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Formeln und Funktionen mit Excel 2007

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, sind die vielfältigen Formeln und Funktionen Thema eines eigenständigen Seminars: Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren - Entwicklung von Formeln - Verwendung des Funktionsassistenten - mathematische und statistische Funktionen - Datums- und Zeitfunktionen - Logische Funktionen (WENN, UND, ODER) - Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)
Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen
K 05.02.33 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 23./24.04.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,– (zzgl. € 25,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Komplexe Formeln mit Excel 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Excel ist ein wichtiges Werkzeug in vielen Bereichen des Berufslebens. Einfache Formeln und Funktionen reichen aber manchmal nicht aus. Dann ist es notwendig komplexe Formeln aufzustellen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie man Formeln und Funktionen schachtelt und über mehrere Tabellenblätter und/oder Dateien verknüpft.
Voraussetzung: Kenntnisse Excel Baustein 1+2
K 05.02.34 – II/2009
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 23.01.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel 2007 Pivottabellen - Premiumkurs Kleingruppe

Pivot-Tabellen bieten sich an zur Datenanalyse von großen Tabellen. Inhalte: Gesamtergebnisse von Spalten und Zeilen ermitteln, Teilergebnisse von einzelnen Datenfeldern bilden, Daten zusammenfassen, Daten aus verschiedenen Perspektiven betrachten.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Excel
K 05.02.36
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 27.03.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Excel 2007 Grafiken - Premiumkurs Kleingruppe

Excel bietet vielfältige Möglichkeiten Zahlen anschaulich darzustellen. Der Kurs vermittelt den professionellen Umgang mit verschiedenen Grafiken (Säulen, Balken, Torten etc), Legenden und Farben und zeigt, welche Fehler zu vermeiden sind.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Excel
K 05.02.37
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 17.04.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

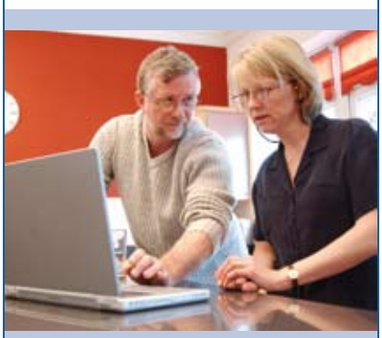
Einführung in die Tabellenkalkulation Excel 2007 BU

Im Bildungsurlaub werden die Inhalte der Bausteine 1 und 2 behandelt. Die ästhetische Gestaltung von Tabellen ist ebenso Thema wie das selbständige Entwerfen von Datenblättern nach eigenen Vorstellungen und mathematische Verknüpfungen mit den Excel-spezifischen Formeln.
Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse!
K 05.02.38 BU
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 21.-25.06.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Modul Präsentation

Baustein 1: Präsentation Basiswissen mit PowerPoint 2007

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Folienesequenzen. Themen: Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen - grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen) - Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund - Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln - einfache Folienübergänge und Animationen - Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator - Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente
Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV
K 05.02.40 WE
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 12./13.03. und 19./20.03.2010,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE



Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen: Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen - Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen - Gestaltungsrichtlinien für Folien - Planung einer Präsentation - Folien-, Titel-, Handzettel- und Notizenmaster - Masterfolien/Entwurfsvorlagen - interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen - Einfügen und Bearbeiten von Verknüpfungen - mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go
Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen
K 05.02.41 WE
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 18./19. und 25./26.06.2010,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Das Präsentationsprogramm PowerPoint 2007 im Büroalltag - Premiumkurs Kleingruppe BU

Im Bildungsurlaub werden die Inhalte der Bausteine 1 und 2 behandelt, d.h. die Grundlagen bis hin zur professionellen Handhabung der vielfältigen Werkzeuge.
Vorkenntnisse: entsprechend Modul Grundlagen der EDV
K 05.02.42 BU
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 15.-19.02.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Workshop PowerPoint 2007- Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und den Umgang mit den neuen Strukturdiagrammen, Organigrammen und Masterfolien erlernen möchten.
Ein wichtiges Element bei der Gestaltung von Präsentationen stellen die Vorlagen dar, denn damit können Sie einer Präsentation schnell ein bestimmtes optisches Erscheinungsbild zuweisen. Im Kurs wird ein benutzerdefiniertes Folienlayout mit Hilfe der Master erstellt und die Arbeit mit mehreren Mastern geübt. Außerdem wird das Erstellen, Bearbeiten und Formatieren eines Organigramms und die Arbeit mit den neuen Strukturdiagrammen (SmartArt-Grafiken) behandelt.
K 05.02.44
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 08.05.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Modul Datenbankanwendung

Datenbank Access 2007- Premiumkurs Kleingruppe BU

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Es gibt kaum eine Konkurrenz zu Access, was das schnelle Erstellen von Benutzeroberflächen für den Zugriff auf die Daten in relationalen Datenbanken angeht. In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie die grundlegenden Kenntnisse zur Datenmodellierung, die die zu erfassenden Daten in ein relationales Datenbankmodell überführen. Dabei geht es um Techniken der Datenmodellierung, Namenskonventionen, Normalisierung, Integritätsregeln und Beziehungen. Auf dieser Basis werden verschiedene Abfragetypen erarbeitet, Formulare und Berichte erstellt bis hin zum Aufbau einer gesteuerten Benutzeroberfläche. Durch die Zweiteilung des Kurses können die Themen geübt und vertieft werden.
K 05.02.53 BU
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Mi, 21.-23.06. und Mo/Di, 28./29.06. 2010, 08.00-14.30 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Bundesministerium für Bildung und Forschung
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Medienqualifizierung für Erzieherinnen und Erzieher

Der Computer erleichtert mit Internet, E-Mail und Office-Programmen Ihren Arbeitsalltag als Erzieherin oder Erzieher. Im Internet finden Sie Anregungen zu Spielen, Liedern und Projekten. Sie können sich dort auch mit Kolleginnen und Kollegen austauschen und viele Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen. Mit Bildbearbeitungssoftware kann die Entwicklung der Kinder dokumentiert werden, Serienbriefe helfen bei der Erstellung von Einladungen, PowerPoint unterstützt Sie bei der Vorstellung Ihrer Einrichtung.
Die Medienqualifizierung im Umfang von 40 UE führt das pädagogische Fachpersonal im frühkindlichen Bereich an die digitalen Medien und den „Lernort Internet“ praxisnah heran. Mit anschaulichen Beispielen werden die Erzieherinnen und Erzieher in die Lage versetzt, den Computer in der eigenen Einrichtung auch für medienpädagogische Projekte und zur Medienkompetenzförderung einzusetzen sowie das Internet zur eigenen Weiterbildung zu nutzen.
Darüber hinaus erhalten Sie in dieser Schulung einen Überblick über Möglichkeiten und Gefahren von Medien in Kinderhänden. Viele Praxisbeispiele geben Ihnen Anregungen, wie Sie den Computer direkt für Projekte und zur Medienkompetenzförderung einsetzen können.

Die Kreis-vhs Offenbach führt in 2010 verschiedene Veranstaltungen durch. Die Teilnahme ist entgeltfrei, da die Schulungen über das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert werden. Ein Flyer mit den Terminen erhalten alle Kindertagesstätten im Kreis Offenbach voraussichtlich im März zugeschickt.

Bitte melden Sie sich zunächst bei „Schulen ans Netz“ an, damit die Kostenübernahme geklärt ist: www.schulen-ans-netz.de, Tel. 02 28 / 9 10 48 – 2 59 oder -2 60.

Modul Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen: die Outlook-Benutzeroberfläche * Outlook-Ansichten individuell einstellen * persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen * (wiederkehrende)Termine u. Ereignisse planen * E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte * Ordnerverwaltung in Outlook
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet

K 05.02.60
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 27.03.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 21,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2007 - Premiumkurs Kleingruppe
Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten. Themen: persönliche Ordner verwalten u. archivieren * Besprechungen planen und bearbeiten * Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten * Regelassistent inkl. Spam-Filter * Aufgabenliste erstellen und organisieren * Automatisierung von Outlook-Funktionen
Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen
K 05.02.65
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
So, 18.04.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tadeusz Olszowski

Outlook 2007 BU
Microsoft Outlook bietet Ihnen eine umfassende Zeit- und Informationsverwaltung. Es hilft Ihnen nicht nur beim Senden, Empfangen und Verwalten Ihrer E-Mails. Mit dem Kalender behalten Sie Ihre geschäftlichen und privaten Termine im Blick und Besprechungen mit anderen Outlook-Nutzern lassen sich einfach planen. Die Kontaktverwaltung (Adressen) können Sie nicht nur zum Versenden von Nachrichten, sondern auch in anderen Programmen nutzen, z.B. in Word für Briefadressen oder Seriendruck. Sie können Aufgaben mit Outlook verwalten, den Aufgabenfortschritt dokumentieren und zusammen mit den Kalenderfunktionen Ihre Zeitplanung mit Outlook gestalten.
Hinweis: Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfung Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.
K 05.02.67 BU
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 07.-11.06.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Grafik- und Bildbearbeitung / Multimedia

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 1) - Der Organizer
Der Organizer eignet sich bestens dazu, Ihre Fotos zu verwalten. Durch die Anlage von Alben, die Zuordnung von Stichwörtern etc. lässt sich die Bilderflut sehr gut und übersichtlich organisieren, sortieren und ordnen. Wenn Sie alle Möglichkeiten ausschöpfen, werden Sie nie wieder verzweifelt nach einem bestimmten Foto suchen müssen. Damit ist die Fähigkeit des Organizers aber noch nicht erschöpft. Er ist auch dazu da, Fotos auf die Schnelle zu bearbeiten oder Ihre Bilder bequem per E-Mail zu versenden. Aus diesem Grund bietet der Kurs den idealen Einstieg in die Fotobearbeitung.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows
K 05.02.80
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Do, 15.00-18.00 Uhr, *ab 08.03.2010,* Ende 18.03.2010
€ 54,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 2) - der Editor
Wenn Sie ein Foto nicht nur auf die Schnelle bearbeiten, sondern alle Möglichkeiten und Funktionen nutzen möchten, die Photoshop Elements bereitstellt, brauchen Sie den Editor. Hier finden Sie alle Werkzeuge zur vollständigen und differenzierten Fotobearbeitung. Inhalte: Beleuchtungskorrektur * Farbstiche entfernen * Kontrast verbessern mit der Tonwertkorrektur * Bilder schärfen u. gerade richten * Kameraverzerrung korrigieren * Einsatz diverser Filter zur Verbesserung der Bildqualität * Korrekturen von Bildbereichen * Bilder mit Text versehen * Erster Einstieg in die Ebenentechnik. **Voraussetzung:** gute Grundkenntnisse Windows
Hinweis: dieser Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die nicht an Teil 1 Organizer teilgenommen haben

K 05.02.82 - II/2009
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi/Fr, 14.00-17.00 Uhr, *ab 25.01.2010,* Ende 03.02.2010
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

K 05.02.83
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi/Do/Mo, 14.15-17.15 Uhr, *ab 28.04.2010,* Ende 06.05.2010
€ 68,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

BU = *Bildungsurlaub*

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 (Teil 3) - Mit Ebenen arbeiten
Der Kurs vertieft und erweitert die im zweiten Teil erworbenen Kenntnisse. Im Mittelpunkt steht die Optimierung der Bildqualität, dazu wird verstärkt mit der Ebenentechnik und Maskierungsebenen gearbeitet. Oft reicht es, nur einen Teilbereich des Fotos zu bearbeiten, hier kommen die unterschiedlichen Auswahlwerkzeuge von Photoshop Elements zum Einsatz. Ein wesentlicher Reiz der digitalen Bildbearbeitung liegt in den vielfältigen Möglichkeiten, die sie für Fotomontagen bietet. Lernen Sie im Kurs, wie das geht. Außerdem erstellen Sie ein Panoramabild.
Voraussetzung: Adobe Fotoshop Elements Teil 2

K 05.02.84
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di/Fr, 14.30-18.15 Uhr, *ab 23.02.2010,* Ende 09.03.2010
€ 82,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 24 UE

K 05.02.85
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, *ab 14.06.2010,* Ende 24.06.2010
€ 82,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 BU
In diesem Kurs lernen Sie aufgrund des höheren Unterrichtsanteils ein breites Spektrum an Werkzeugen kennen und einsetzen: Organizer zum Verwalten, Organisieren und Sortieren Ihrer Fotos * der Editor zur vollständigen und differenzierten Fotobearbeitung * die Arbeit mit Ebenen zur Erstellung von Fotocollagen und Panoramabildern * die Erstellung von Flyern.

K 05.02.86 BU
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 22.-26.02.2010, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

K 05.02.88 BU
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 03.-07.05.2010, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 7 auf Sylt BU
Für diesen BU vom **12.-18.04.2010** ist ein Notebook mitzunehmen. Im Preis von € 480,– sind die Fahrt per Bahn, Unterkunft mit Vollverpflegung im Jugendseeheim List/Sylt im Doppelzimmer mit Dusche/WC sowie die Kursgebühren enthalten. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 an.
K 05.02.87 BU
Christiane Ebinger

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- *Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 33)*
- *Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen (nähere Info S. 41)*
- *Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 40)*

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

Workshop: Dia-Show erstellen mit Adobe Photoshop Elements 7 - Premiumkurs Kleingruppe

Ein schönes Geschenk für Ihre Freunde und Verwandten wäre doch eine DVD mit Ihren Lieblingsbildern oder den Fotos der letzten Familienfeier. Die DVD kann mit jedem DVD-Player abgespielt und auf dem Fernsehbildschirm ohne Computer betrachtet werden. Animierte Übergänge, Kamerafahrten, ergänzende Texte und Grafiken sowie Hintergrundmusik runden Ihre Diashow ab.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Adobe Photoshop Elements 7

K 05.02.89
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 29.05.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

HESSEN

Das ist der Hammer !

Finanzielle Förderung von Weiterbildungsmaßnahmen - mit dem Qualifizierungsscheck bis zu 500,- Euro sparen. Details auf Seite 41

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Vom Bild zum Buch - Online-Fotobücher selbst gestalten - Premiumkurs Kleingruppe

Erstellen Sie ganz einfach ein persönliches Online-Fotobuch. Die moderne Form des klassischen Fotoalbums, ob als Urlaubsbuch, zur Kommunion/Konfirmation oder Taufe, Hochzeitsbuch oder einfach als wunderschönes Geschenk! Bei der Gestaltung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie können zwischen unterschiedlichen Formaten, Bindungen, Designvorlagen und Hintergründen wählen und zusätzliche Texte gestalten. Verschiedene Anbieter stellen kostenlose Software zum Erstellen Ihres Online-Fotobuches zur Verfügung; in diesem Kurs arbeiten wir mit der kostenlosen Software von CEWE. Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos auf CD oder USB-Stick mit! Kursinhalte: Download der Software und Hinweise zur Installation * Einrichten der Oberfläche * Bilder einfügen * Bildausschnitte festlegen * Bilder drehen * Bilder mit Rahmen * Seitenlayout festlegen, verändern, anpassen * Seitenhintergrund formatieren * Texte erstellen u. gestalten * Druckvorschau * Bestellung abschicken.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

K 05.02.92
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Fr, 02./05.03.2010, 09.00-12.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.93
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 10./12.05.2010, 15.00-18.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Einführung in die Videobearbeitung am PC - Premiumkurs Kleingruppe

Wir zeigen, was eine gute Kamera können muss und informieren über neue Geräte. Fachbegriffe kurz erklärt, Videos analog und digital auf den PC übertragen; Videoclips erstellen; Clipsammlungen erstellen und bearbeiten; Dateien importieren (Video per E-Mail); mit Schnitt Text und Sound zum richtigen Film; Projekte erstellen und speichern; Clips und Einzelbilder zu Projekten hinzufügen; Clips in Projekten verschieben, entfernen und schneiden; Sprechtext und Sound zu einem Projekt hinzufügen; das fertige Projekt als Film speichern und den Film abspielen; Filme auf CD (VCD, SVCD und DVD) brennen; Filme per E-Mail senden. Gearbeitet wird mit verschiedenen Video-Bearbeitungsprogrammen (Windows, Ulead Video Studio u.a.).

Voraussetzung: sichere PC-Kenntnisse

K 05.02.95 WE – II/2009
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 29.-31.01.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbauwissen EDV: Betriebssystem Windows und PC-Technik

BU

Aufbau und Planung eines Windowsnetzwerks mit Windows 2008 Server und Windows 7 incl. Benutzerverwaltung

Nutzung von gemeinsamen Ressourcen, Grundlagen von Datenschutz und Datensicherheit.
Dieser Kurs gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über das neueste Serverbetriebssystem aus dem Hause Microsoft.
Der Kurs eignet sich besonders für Einsteiger, die sich einen umfassenden Überblick über die Aufgaben und Funktionen eines Serverbetriebssystems verschaffen möchten. Aber auch erfahrene Teilnehmer kommen auf ihre Kosten und lernen die Einsatzmöglichkeiten von Windows Server 2008 kennen
Inhalte
- Editionen und Einsatzmöglichkeiten
- Hardwareanforderungen
- Installation / Installationsarten
- Grundkonfiguration
- Verwaltung des Servers
- Rollen und Features
- Sicherheit und Updates
- Zuverlässigkeit und Leistungsüberwachung
- Problembehandlung

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows /XP Vista oder 7)

K 05.03.21 BU
Oliver Weck
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 14.-18.06.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 60,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnissen

K 05.03.30 WE
Oliver Weck
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 24./25.04.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 31,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

PC einrichten und pflegen unter Windows 7 - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Neuerungen und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie lernen Windows 7 effizient anzupassen und zu optimieren. Sie nehmen Konfigurationen vor, z.B. Netzwerkverbindungen, Sicherheit, Einstellungen in der Systemsteuerung, Fehlerdiagnose und -behebung, Systemüberwachung und -pflege. Die Verwendung von Windows Update, Probleme bei der Arbeit mit Windows beheben (z.B. Probleme mit älterer Software) und die Systemwiederherstellung sind weitere Themen. Die Sicherheitsfunktionen sowie die Highlights wie z.B. Jump Lists, die neuen Fensterfunktionen wie Snap und Shake, neue Möglichkeiten

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

- **Dietzenbach**, *vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33*
- **Dreieich (Sprendlingen)**, *HLL, Frankfurter Str. 160-166, Raum 3.104*
- **Rödermark (Ober-Roden)**, *vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11*

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software.

Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel).

des Desktopdesigns sowie neue Suchfunktionen werden ausführlich behandelt.
Vorkenntnisse: Kenntnisse anderer Betriebssysteme
K 05.03.31 WE
Saeed Tabatabai
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 26./27.06.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 29,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen. Mit Frontpage und Dreamweaver, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung. Profis gestalten ihre Webseiten oft direkt in HTML bzw. XHTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen. Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten, PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler. Das Click & Change System ist ideal zur schnellen Erstellung und Pflege von Internetangeboten. Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden.

Einführung in Web-Publishing (mit Editoren und HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur und Layout der Seiten werden ebenso behandelt wie die Seitenveröffentlichung bzw. Übertragung ins Internet. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit einem Editor (z.B. Frontpage) angesprochen.
Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word
K 05.03.50 WE
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 05.-07.03.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), zzgl. € 3,– Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Jürgen Hofmann

Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Mausclicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).
Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich

K 05.03.51
Jürgen Hofmann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr, 26.03.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.03.52
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr, 23.04.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Aufbaukurs Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Aufbaukurs lernen Sie Hintergrund- sowie Systemfunktion des Click & Change-Systems von Jimdo kennen. Sie erarbeiten Aufbau und Einbau eines Newsletter-Systems und eines geschützten Bereiches sowie die optimale Vorbereitung für die Suchmaschine Google.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Click&Change System
K 05.03.53
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr, 30.04.2010, 18.00-21.45 Uhr
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

Dynamische Webseiten mit PHP, Apache und MySQL - Premiumkurs Kleingruppe

PHP ist eine serverbasierte Skriptsprache, die aus statischen HTML-Dateien dynamische, interaktive und flexible Webseiten macht. Mit PHP können Sie Webseiten in Abhängigkeit von individuellen Vorgaben des Benutzers erzeugen. Es können Formulareingaben verarbeitet, in einer MySQL-Datenbank gespeichert und zu einem späteren Zeitpunkt wieder ausgelesen und erneut angezeigt werden. Durch den Einsatz von PHP wird also eine HTML-Seite flexibel, doch erst in Kombination mit einer MySQL-Datenbank entfaltet sich das volle Potenzial dynamischer Webseiten in Form eines datenbankbasierten Webpublishings. PHP wird direkt in den HTML-Code eingebunden. Themen: Zusammenspiel HTML, PHP, MySQL, Apache * Entwicklungsumgebungen für PHP * PHP Grundlagen und nützliche Funktionen * Datenbankfunktionen mit MySQL
Voraussetzung: Grundlagen HTML und Programmierkenntnisse
K 05.03.56 WE – II/2009
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 15.-17.01.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 33,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Viktoria Posdzich

Eigene Homepage erstellen - Joomla! Praxisprojekt - Premiumkurs Kleingruppe

Joomla! ist ein weit verbreitetes und beliebtes Content-Management-System. Es ist eine Free Software und eignet sich zur Erstellung professioneller Webseiten ohne Programmierkenntnisse. Lernen Sie, wie Sie mit Joomla! eine Webseite mit Foto- und Videogalerie, Forum, Login, Umfrage, Newsfeed, Onlineshop erstellen. Joomla! kann für Einzelpersonen- oder Familien-Websites, für kleine und mittlere Unternehmen, Non-Profit-Organisationen, Vereine u.a. verwendet werden.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV
K 05.03.58 WE
Viktoria Posdzich
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 20./21.03.2010, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qualifizierungs-offensive im Kreis Offenbach

Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Ein Angebot für Unternehmer und Personalverantwortliche von kleinen und mittleren Unternehmen im Kreis Offenbach.

Kostenlose Beratung und finanzielle Unterstützung bei der Weiterbildung Ihres Personals.

Ab Februar jeden 4. Dienstag im Monat von 17.00 - 19.30 Uhr kostenlose monatliche Impulsveranstaltungen zu Arbeitsmarktrelevanten Themen.

Infos unter:
www.kreis-offenbach.de/qualifizierungsoffensive

Ansprechpartnerin
Christine Funck, Qualifizierungsbeauftragte
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 11 20
Mail: c.funck@kreis-offenbach.de

LQW ®
ArtSet®
Qualitätstestiert am 27.04.2006

Rückmeldungen und Anregungen:

Rita Hannebauer
Qualitätsbeauftragte der Kreis-vhs
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleitung:
Rita Hannebauer
Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4/5 Terminen - *für Kids und Erwachsene*

Lernen mit geschlossenen Augen, Bildern, Farben und Geschichten? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4/5 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.

K 05.04.01 - für Kinder ab 8 J. und Erwachsene
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 17.30-19.00 Uhr, ***ab 15.04.2010***
€ 34,– (zzgl. € 23,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 10 UE

K 05.04.03 – Eltern-Kind-Kurs
Anne Christiane Wiegand
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 17.30-19.00 Uhr, ***ab 12.05.2010***
€ 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

K 05.04.04 – für Jugendliche u. Erwachsene
Anne Christiane Wiegand
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 19.15-20.45 Uhr, ***ab 12.05.2010***
€ 27,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Protokollführung

Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundsätze der Protokollerstellung und können damit sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand erstellen. Inhalte:
- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Besonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

K 07.54.03
Sylvia Hornung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 27.03.2010, 10.00-15.15 Uhr
€ 17,– (zzgl. € 2,50 Arbeitsmaterial), 1 Termin, 6 UE

Xpert-Business Lehrgänge

Finanzbuchführung 1

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer.
Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.
K 05.05.01
Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 03.03.2010***
€ 174,– (zzgl. € 32,– Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Für alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Sie lernen die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, richten eine Firma mit allen erforderlichen Stammdaten ein, kontieren und buchen laufende Geschäftsfälle aus den verschiedenen Bereichen und erstellen diverse Auswertungen.
Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows

K 05.05.07
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 18.15-22.00 Uhr, ***ab 01.02.2010,***
Ende 24.02.2010 sowie ***Sa, 20.02.2010,***
09.00-16.00 Uhr
€ 110,– (zzgl. € 38,– EDV-Gebühr und € 16,– Arbeitsmaterial), 7 Termine, 38 UE

Doris Carius, Kursleiterin Finazbuchhaltung

Finanzwirtschaft

Neben der Finanzplanung als Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen werden in diesem Modul auch wesentliche Aspekte des Inlands- und Auslandszahlungsverkehrs erarbeitet. Im Rahmen der Kapitalbeschaffung werden u.a. Finanzierungsregeln, Kreditarten und Kreditsicherungsmöglichkeiten thematisiert. Dabei spielen auch Leasing, Factoring und Forfaitierung eine Rolle. Auf Seiten der Kapitalverwendung werden unterschiedliche Anlagemöglichkeiten, wie z.B. Aktien und Fonds, angesprochen.
Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
K 05.05.11
Anna-Katrin Gunka, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzwirtschaft
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Mo, 18.00-21.45 Uhr, ***ab 01.03.2010***
€ 174,– (zzgl. € 16,– für Arbeitsmaterial), 12 Termine, 60 UE

Kaufmännische Kurse

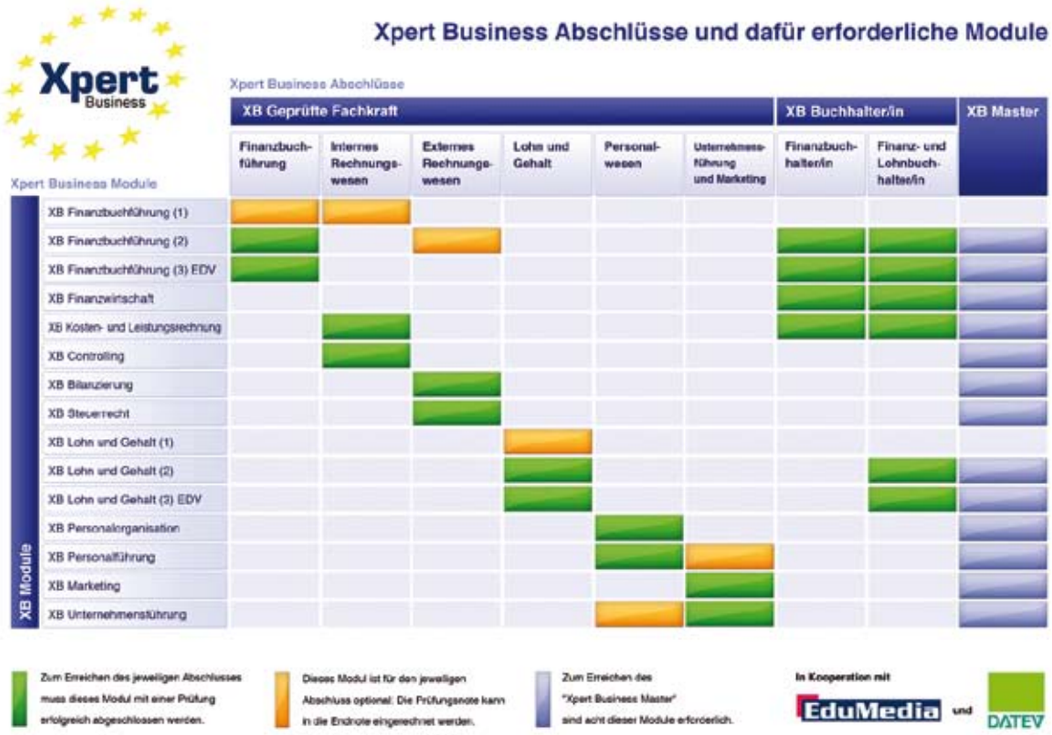
Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen sowie Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steueränderungen zum 01.01.2010.
K 05.06.03 – II/2009
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Do, 21. und 28.01.2010, 18.30-21.30 Uhr
€ 48,–, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2010 in Kraft treten.
K 05.06.04
Patric Döbert, Steuerberater
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 23.01.2010, 09.00-13.00 Uhr
€ 30,–, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Sie finden uns im Internet unter:
www.kreis-vhs-offenbach.de



SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software

BU

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software SAP R/3: Aufbau des Systems und der Module von SAP R/3, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb), Personalverwaltung und -abrechnung. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware). Sie lernen die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle mit SAP R/3 kennen.

K 05.06.09 BU
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 26.-30.04.2010, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 53,– EDV-Gebühr und Materialkosten), 5 Termine, 40 UE

Management

Gernot Waschek

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

In jeder Firma und sonstigen Organisation (öffentliche Verwaltung, Parteien, Verbände, Vereine, Schulen) werden heute Aufgaben in Form von Projekten durchgeführt. Auch Handwerker und Privatpersonen müssen bei größeren Aufgaben - z.B. beim Bau eines Hauses - die auszuführenden Schritte koordinieren und dabei Termine und Kosten im Griff behalten. Hier helfen bewährte Methoden des Projektmanagements. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, kleinere Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.
Information zu Prüfungsmöglichkeiten s. S. 41

K 05.09.02 WE
Gernot Waschek, Dipl.-Ing.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 16.-18.04.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,–, zzgl. € 5,– Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

„Mit Stil zum Ziel" - gute Umgangsformen im Business

Gute Umgangsformen gehören zu den wichtigsten Qualifikationen, die für beruflichen Erfolg nötig sind. Schwerpunkte des Kurses können nach den Interessen der Teilnehmenden gesetzt werden. Inhalte: Auftreten und erster Eindruck / Grüßen, Begrüßen, Vorstellen / richtige Anrede und Anbieten des „Du" / gepflegter Small Talk / Geschäftsessen im Restaurant (mit praktischer Behandlung beim gemeinsamen Mittagessen) / richtiger Dress-Code / Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern / Meine Rolle als Repräsentant/in des Unternehmens / souveräner Umgang in Konfliktsituationen / der gute Ton am Telefon / stilsicheres Auftreten gegenüber Kunden und Geschäftspartnern.

K 05.09.06
Sylvia Hornung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 03.07.2010, 10.00-15.15 Uhr
€ 20,–, 1 Termin, 7 UE, zzgl. Arbeitsmaterial und Kosten für Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant

Mit neuem Mut in Richtung Beruf mit dem ProfilPASS - Seminar für Frauen/Berufsrückkehrerinnen

Sie haben den Anschluss in Ihrem erlernten Beruf verloren, haben inzwischen aber viel Lebenserfahrung und Fähigkeiten als „Familienmanagerin" oder in einem Ehrenamt erworben und fragen sich nun, wie kann das alles sinnvoll in eine Lebens- und Berufsperspektive eingebunden werden? Der ProfilPASS hilft Ihnen bei den Entscheidungen, wie Sie weiter vorgehen sollen, ob und wie Sie sich bewerben, eine Fortbildung machen oder neu beruflich orientieren. Neben dem formal erworbenen Wissen in Schule und Berufsausbildung spüren Sie mit dem ProfilPASS Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären, ehrenamtlichen oder Freizeitbereich erworben wurden und nun angemessen dargestellt werden können.
Nähere Infos unter www.profilpass-online.de

K 08.59.08 – II/2009
Heike Breckle, Mechthild Schwetje
Dietzenbach, Kreishaus, Werner-Hilpert-Str. 1, Raum 4. D. 14
Mo/Mi, 18./20.01. und 25./27.01.2010, 09.00-12.00 Uhr
€ 46,– (zzgl. € 20,– für Seminarunterlagen), 4 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den Frauenbeauftragten der Städte Dietzenbach, Marina Bombach, und Rödermark, Monika Hainz, durchgeführt.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Qualifizierungsschecks in Hessen – finanzielle Förderung beruflicher Bildung

Wer sich beruflich fortbildet, kann mehr und entwickelt Perspektiven. Damit Sie die Kosten nicht alleine tragen müssen, beteiligt sich das Land Hessen durch das Förderinstrument „Qualifizierungsschecks" mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds. Das Land Hessen übernimmt die Hälfte der Teilnahme- und Prüfungsgebühren bis maximal € 500,-- pro Person und Jahr für eine Weiterbildungsmaßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter.

Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:
Sie arbeiten in einem kleinen oder mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten
Sie haben für ihre derzeitige Tätigkeit entweder keinen anerkannten Abschluss oder Sie sind älter als 45 Jahre.

Weitere Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine kostenlose persönliche und neutrale Bildungsberatung. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt.

Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl **Beratungsstelle** *als auch* **zertifizierter Bildungsanbieter.**
Ihre Ansprechpartnerin bei der Kreis-vhs für eine berufsbezogene Beratung für EDV und kaufmännische Weiterbildung:
Rita Hannebauer, *Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40*
allgemein:
Christine Funck, *Tel. 0 61 03 / 31 31 – 11 20*

Weiterbildung Hessen e.V. setzt das Förderinstrument Qualifizierungsschecks im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung um und steht ebenfalls gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung und bietet eine Liste aller Beratungsstellen:

Weiterbildung Hessen e.V.,
Tel. 0 69 / 5 97 99 66 – 0,
www.qualifizierungsschecks.de.

Prüfungen Berufliche Bildung / EDV

Prüfung	Prüfungstermin	Prüfungsgebühren
Finanzbuchführung I	26.06.2010	€ 48,–
EDV-Finanzbuchführung	27.02.2010	€ 48,–
Finanzwirtschaft	26.06.2010	€ 48,–
Xpert European Computer Passport	n.Ver.	€ 48,–
Xpert personal business skills	alle o.g. Termine u. n.V.	€ 36,–

An- und Abmeldeschluss jeweils einen Monat vor der Prüfung.
Prüfungsort: Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreisvolkshochschule Offenbach führt wieder eine spezielle Fortbildungsreihe Ehrenamt durch. Zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements erstattet der Kreis Offenbach auf Antrag die Hälfte der gezahlten Kursgebühren.

Ein Antrag kann gestellt werden z.B. von
- *Vorstandsmitgliedern von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen*
- *Schul- und Kindergartenelternbeiräten*
- *Ausländerbeiräten*
- *sowie Personen, die sich für die Übernahme eines Amtes qualifizieren wollen*

Voraussetzung ist, dass der Wohnsitz des Antragstellers oder die Organisation, für die die ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird, im Kreis Offenbach liegt.

Die **Anmeldung** *zu den Seminaren erfolgt mit den im Programmheft beigefügten Anmeldeformularen an die* **Kreisvolkshochschule Offenbach.** *Nach Ende der Veranstaltung und Bezahlung der Gebühr an die Kreis-vhs Offenbach erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und ein Antragsformular für die Rückerstattung der halben Kursgebühr.*

Vereint Aktiv
... Ehrensache!

Steuerfahndung und Betriebsprüfung im Verein

Ohne dass man sich versieht, beispielsweise bei der Anstellung einer 400,- Euro-Mini-Job-Kraft, unterliegt ein Verein zivil- und steuerrechtlichen Pflichten. Das wird vielfach im Rahmen neuer Aktivitäten eines gemeinnützigen Vereins nicht bedacht. Im Kurs erhalten Sie einen Überblick über Besonderheiten und Probleme bei der Beschäftigung von Arbeitnehmern. Ganz besonderes Augenmerk liegt auf der Zahlung steuerlich unschädlicher Aufwandsentschädigungen und deren Praxis in der Vereinsbuchführung.

K 07.15.01
Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Mi, 10.03.2010, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Haftungsrisiken für Vorstandsmitglieder

Es werden Haftungsrisiken von Vorstandsmitgliedern erarbeitet, besprochen und Gegenstrategien entwickelt. Sie erhalten einen umfassenden - an Fällen orientierten - Überblick über das Haftungsrecht im Zivil- und Steuerrecht.

K 07.15.02
Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 05.05.2010, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Handzettel, Flyer und Aushänge gestalten mit Word 2007

Ob Sie einen Flohmarkt veranstalten, ein Sommerfest feiern oder organisatorische Informationen haben: Mit Handzetteln, Flyern und Aushängen, die Sie in Word erstellen, können Sie perfekt auf sich und Ihr Anliegen aufmerksam machen. Die Techniken, die Sie im Kurs erlernen, können Sie auch auf die kreative Gestaltung anderer Dokumente anwenden, z.B. für Bons, Lesezeichen und Postkarten.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Word
K 07.52.04
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi/Do, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 19.05.2010,*** Ende 02.06.2010
€ 68,– (zzgl. € 28,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Protokollführung

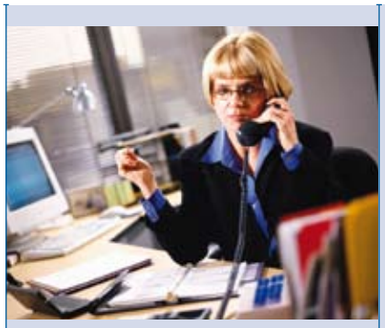
Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundsätze der Protokollerstellung und können damit sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand erstellen. Inhalte:
- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Besonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

K 07.54.03
Sylvia Hornung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Sa, 27.03.2010, 10.00-15.15 Uhr
€ 17,– (zzgl. € 2,50 Arbeitsmaterial), 1 Termin, 6 UE

Steuerrecht für Fördervereine

Das Seminar versteht sich als Handreichung für Betreuungsvereine, Elterninitiativen oder Fördervereine an Schulen und Kindergärten. Neuen Betreuungsinitiativen soll der Start erleichtert werden, bestehende Betreuungsvereine erhalten wertvolle Hinweise zu den steuerlich relevanten Vorschriften, z.B. zu den Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine oder über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts.
K 07.56.05
Dieter Usinger, Dipl. Finanzwirt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Do, 29.04.2010, 19.00-22.00 Uhr
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Dieter Usinger, Dipl. Finanzwirt



Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

In jeder Firma und sonstigen Organisation (öffentliche Verwaltung, Parteien, Verbände, Vereine, Schulen) werden heute Aufgaben in Form von Projekten durchgeführt. Auch Handwerker und Privatpersonen müssen bei größeren Aufgaben - z.B. beim Bau eines Hauses - die auszuführenden Schritte koordinieren und dabei Termine und Kosten im Griff behalten. Hier helfen bewährte Methoden des Projektmanagements. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, kleinere Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.
K 05.09.02 WE
Gernot Waschek, Dipl.-Ing.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.109
Fr-So, 16.-18.04.2010, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,–, zzgl. € 5,– Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schulabschlüsse

Beratung und Information

Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichleiter
Thomas Falk Tel.: 0 61 03 / 31 31 13 41

Walter-Kolb-Stifung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main
Kurt-Schumacher-Str. 41
60313 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00,
Mo-Fr von 08.00-16.00 Uhr

Unterrichtstätten

in Kreis und Stadt Offenbach

Gymnasium und Realschule für Erwachsene im HLL Dreieiech
(Abitur, Fachhochschule, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 68 40

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 - 31 41

Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach

Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.
Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Im Haus des Lebenslangen Lernens nehmen wir diese Aufgabe gemeinsam mit den pädagogischen Starteinrichtungen (vhs Dreieich, Max-Eyth-Schule) wahr. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landkreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

Leistungen

Wir veröffentlichen und realisieren unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Dabei stellen wir sicher, dass die Menschen im Kreis Offenbach wohnortnah versorgt werden. Unser Bildungsangebot ist nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bietet eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und –zeiten. Für Institutionen, insbesondere für unsere Partnerschulen im HLL, führen wir maßgeschneiderte Bildungsmaßnahmen durch. Gleichzeitig suchen wir die Zusammenarbeit mit anderen Bildungsinstitutionen im Kreis Offenbach und kooperieren dabei vorrangig mit den Volkshochschulen in den Kommunen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge und die Unterstützung durch den Kreis Offenbach. Wir profitieren von der Vielfalt der Kooperationspartner, den guten Lernbedingungen und der modernen Ausstattung im HLL sowie von den bedarfsgerecht ausgestatteten Räumlichkeiten an Schulen im Kreisgebiet. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.