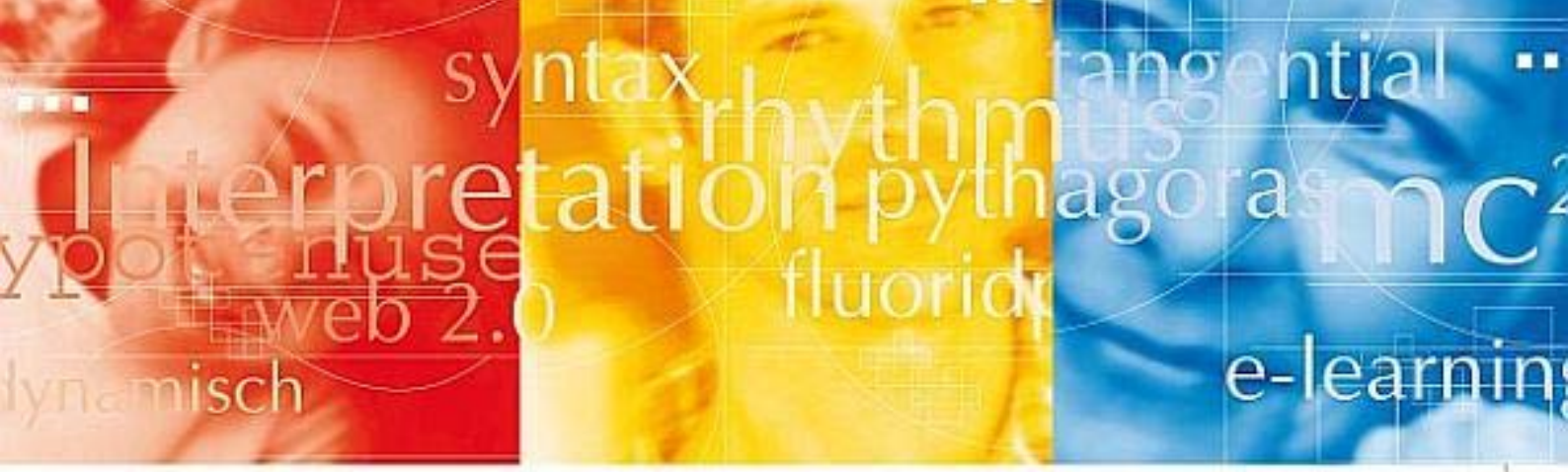


Haus des Lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben

leben. lernen. bilden.

40 JAHRE vhs Kreisvolkshochschule

Programm 2. Halbjahr 2011

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft

Kreis Offenbach

Kreisvolkshochschule

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit der Gründung der Kreisvolkshochschule im Jahr 1971 hat der Kreis Offenbach dem damaligen Hessischen Volkshochschulgesetz entsprochen, das die Errichtung und hauptamtliche Leitung einer Volkshochschule zur kommunalen Pflichtaufgabe der Kreise und kreisfreien Städte gemacht hat. In den vergangenen 40 Jahren haben sich die Kreisvolkshochschule sowie die örtlichen Volkshochschulen im Kreisgebiet weiterentwickelt. So zählt die Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach mittlerweile zu den Größten in ganz Hessen. Darauf können wir stolz sein. Mein Dank gilt an dieser Stelle allen beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Volkshochschulen im Kreis, den Kursleiterinnen und Kursleitern für ihr qualifiziertes Angebot und nicht zuletzt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die das vielfältige Kursangebot in großer Zahl annehmen und für sich erfolgreich umsetzen.

Anlässlich der Eröffnung des XIII. Deutschen Volkshochschultages hob jüngst Bundespräsident Christian Wulff die Bedeutung der Volkshochschulen für unsere Gesellschaft hervor: *„Volkshochschulen sind der lebendige Beweis dafür, dass Menschen gerne lernen, dass sie freiwillig Anstrengungen auf sich nehmen, um ein Stück weiterzukommen“*, so sein Credo. Und: *„Volkshochschulen sind auf der Höhe der Zeit, weil sie ganz nahe bei den Bildungswünschen der Menschen sind.“* Treffender kann man es nicht formulieren.

Dieses Jahr feiert die Kreisvolkshochschule wie schon gesagt ihr 40jähriges Bestehen. Ein solches Jubiläum bietet nicht nur Anlass zurück zu schauen, sondern es verpflichtet einen geradezu den Blick auch nach vorn zu richten: Selbstverständlich wollen und werden wir uns weiterentwickeln. Integration, Bildungsberatung, das Selbstlernzentrum sowie neue Formen des Lehrens und Lernens sind nur einige Zukunfts-Themen, die schon heute eine zentrale Rolle einnehmen und die künftig weiter an Bedeutung zunehmen werden.

Ganz in diesem Sinne präsentiert die Kreisvolkshochschule mit dem vorliegenden Jubiläumsheft für das 2. Halbjahr 2011 wieder innovative Kurse zur allgemeinen und beruflichen Weiterbildung. In Bewegung bleiben, sich den Veränderungen unserer Gesellschaft stellen, sich Wissen aneignen und die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln – dazu eröffnet das aktuelle Programm der Kreisvolkshochschule mit über 500 Kursangeboten ideale Chancen und Möglichkeiten.

Sie sehen: Der Schlüssel zur Zukunft liegt in Ihren Händen. Nutzen Sie ihn, erschließen Sie sich Ihre ganz persönliche und individuelle Weiterbildung – die Volkshochschulen im Kreis Offenbach sind Ihnen gern dabei behilflich.

Ihr

Oliver Quilling, Landrat

Für Sie

haben wir uns so gut aufgestellt!

Viel Spaß mit unserem Jubiläumsprogramm.

40 JAHRE vhs Kreisvolkshochschule

Inhalt

Gesamtes Bildungsangebot der **Kreisvolkshochschule** 1

vhs Dietzenbach 50

vhs Heusenstamm 67

vhs Rodgau 75

Gesamtes Bildungsangebot der **vhs in Rödermark** 89

vhs Dreieich 101
vhs Egelsbach 101
vhs Hainburg 101
vhs Langen 102
vhs Mühlheim 102
vhs Neu-Isenburg 102
vhs Obertshausen 103
vhs Seligenstadt 103

Stichwortverzeichnis 104

Unsere Partner im HLL 48/49

Impressum

Herausgeber: Kreis Offenbach
Der Kreisausschuss - Kreisvolkshochschule -
Frankfurter Str. 160 - 166, 63303 Dreieich

Redaktion: Lothar Elsner und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreis-vhs Offenbach

Layout, Satz: Petra Baumgardt

Druck: Offenbach-Post Pressehaus
Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Auflage: 51.000

1971 1972 1973 1974 1975 1976 1977 1978 1979 1980 1981 1982 1983 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011

Kurzchronik der Kreis-vhs Offenbach

■ **12.05.1970** - Verkündung des Gesetzes über Volkshochschulen (VHG) - Die Errichtung einer Volkshochschule wird zur kommunalen Pflichtaufgabe der Kreise und kreisfreien Städte.

■ **12.07.1971** - Der Kreistag beschließt die „Satzung über die Volkshochschule des Kreises Offenbach". Der Sitz der Kreisvolkshochschule befindet sich vorerst im Kreishaus in der Geleitsstraße in Offenbach. Jedoch wird die Kreisvolkshochschule bald in eine Außenstelle des Kreises am Landgrafenring verlegt, die sie mit anderen Institutionen des Kreises teilt.

■ **01.01.1972** - Die Kreisvolkshochschule nimmt ihre Arbeit auf, allerdings dauert es noch bis zum 01.09.1973 bis mit Herrn Jochen Bettinger ein hauptamtlicher Leiter gefunden ist, der die pädagogische Aufbauarbeit aufnehmen kann und in den folgenden Jahren vorantreibt.

■ **1975** wird ein Lehrgang zum Nachholen des Hauptschulabschlusses als erste öffentliche Unterrichtsveranstaltung der Kreisvolkshochschule angeboten.

■ **1977** - Mit der Gebietsreform entsteht die vhs Rödermark als echte Außenstelle der Kreisvolkshochschule. Gemeinsam mit den Volkshochschulen Dietzenbach und Rodgau, gibt die Kreisvolkshochschule einen Veranstaltungsplan heraus. Bis dahin wurden die Veranstaltungen nur über Plakate angekündigt. Gemeinsam veröffentlichen die Volkshochschulen in diesem Heft 230 Veranstaltungen für das 1. Semester 1977.
In der 2. Jahreshälfte bezieht die Kreisvolkshochschule ihre neuen Geschäftsräume im neuen Kreishaus an der Berliner Straße in Offenbach.

■ **1983** - Der Kreis Offenbach beschließt, die Teilnahmegebühren für arbeitslose Teilnehmende zu übernehmen. 1986 wird dieser Beschluss um Personen erweitert, die Leistungen nach Bundessozialhilfegesetz erhalten. Diese Regelungen gelten analog der aktuell bestehenden gesetzlichen Regelungen bis heute.

■ **1984** - Mit Herrn Jochen Bettinger tritt der erste Leiter der Kreisvolkshochschule in den Ruhestand. Es dauert bis zum 01.06.1986, bis mit Herrn Dr. Heinz J. Zimmermann ein neuer hauptamtlicher Leiter eingestellt wird. In der Interimszeit wird die Kreisvolkshochschule von Herrn Lothar Elsner kommissarisch geleitet.

■ **1987** - Die Kreisvolkshochschule bietet erstmals Veranstaltungen an, die dem hessischen Bildungsurlaubsgesetz entsprechen. Aus ehemals 1 bis 2 Veranstaltungen im Jahr, werden bis zu 60 Veranstaltungen Mitte der 90er Jahre. Danach ebbt die Nachfrage nach Bildungsurlaub ab. Heute werden noch um die 35 Veranstaltungen jährlich angeboten.

■ **1988** - Die Kreisvolkshochschule erhält mit der Übergabe des Gebäudes der ehemaligen Heinrich-Heine-Schule in Dreieich-Sprendlingen ihr erstes eigenes Gebäude mit Schulungsräumen. Die neu gegründete vhs Dreieich und die Musikschule Dreieich ziehen ebenfalls dort ein. Das Gebäude entwickelt sich rasch zu einem Zentrum der Erwachsenenbildung im Kreis Offenbach. Ab Herbst 1988 werden die ersten Veranstaltungen im neuen Haus angeboten. Und noch ein – eher unscheinbarer – Umzug: nachdem das Kreishaus in Offenbach zu eng wurde, wird die Kreis-vhs im Januar in eine nahegelegene Außenstelle an der Frankfurter Str. verlegt.

■ **1989** - Mit 19 hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wird erstmals der Stellenrahmenschlüssel des Volkshochschulgesetzes erfüllt, so dass die Kreisvolkshochschule als voll ausgebaut gelten kann.

■ **1992** - Mit der an der Kreisvolkshochschule angesiedelten Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen gibt es erstmals im Kreis Offenbach eine kommunale Stelle, die explizit zu Weiterbildungsangeboten trägerunabhängig beraten soll. Diese Stelle existiert bis zum 30.06.2004, sie kann aufgrund der Sparvorgaben des Regierungspräsidiums Darmstadt nicht wiederbesetzt werden.

■ **1994** - Die EDV hält Einzug in die vhs-Verwaltung. Zwar unterrichtet die vhs nachweislich schon seit 1976 im Bereich EDV, selbst genutzt wird diese aber erst seit 1994, als nach einem halbjährlichen Probebetrieb der Echtbetrieb mit dem 1. Semester 1994 aufgenommen wird.

■ **1995** - Nie werden im Kreis Offenbach mehr Belegungen gezählt, nie mehr Unterrichtsstunden durchgeführt als in diesem Jahr: 3.421 Kurse mit 96.363 Unterrichtsstunden werden kreisweit von 42.734 Menschen besucht. Dieses Ergebnis kann danach nie mehr erreicht werden. Ein Grund ist sicherlich, dass in diesem Jahr letztmals das Land seinen gesetzlichen Pflichten nach dem Volkshochschulgesetz nachkommt und neben der Bezuschussung des hauptamtlichen Personals auch einen Zuschuss zu den Unterrichtsstunden gewährt.

▶ Fortsetzung siehe Seite 100

Grußworte

Josef Lach
Landrat a. D.

Jochen Bettinger
Leiter der Kreis-vhs
1973 - 1984

40 erfolgreiche Jahre

Nach 40 Jahren erfolgreicher Arbeit der Kreisvolkshochschule besteht aus mehreren Gründen Anlass, Anerkennung, Dank und Ermunterung auszusprechen. Zunächst einmal gebührt den damaligen Kreistagsabgeordneten Anerkennung für ihren Beschluss aus dem Jahr 1971, eine Kreisvolkshochschule zur Unterstützung und Ergänzung der Arbeit der örtlichen Volkshochschulen zu errichten. Mit diesem Beschluss folgten den vielen Worten in öffentlichen Diskussionen über die dringende Notwendigkeit eines lebenslangen Lernens auch tatsächlich Taten durch dieses wichtige Angebot des Kreises Offenbach für seine Bürger.
Dank möchte ich vor allem den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Kreisvolkshochschule aussprechen, die in diesen vergangenen 4 Jahrzehnten mit großem Engagement und hervorragender Sachkompetenz, trotz mancher finanzieller Engpässe, eine echte Erfolgsgeschichte aus diesem kommunalpolitischen Vorhaben gemacht haben. Aus Anlass dieses Jubiläums möchte ich sie ermuntern, auch in Zukunft in ihrem Engagement nicht nachzulassen – auch nicht in ihren Forderungen an die Kommunalpolitiker, für die so wichtige Weiterbildung die notwendigen Mittel zur Verfügung zu stellen.
Die heutigen Kommunalpolitiker möchte ich ebenfalls ermuntern, trotz der allseits bekannten Finanzprobleme der Kommunen, den aktuellen Beschwörungen über die Notwendigkeit zur Verbesserung des Bildungsangebotes auch künftig Taten folgen zu lassen.
Auch in diesem Sinne wünsche ich der Kreisvolkshochschule für die Zukunft den besten Erfolg.

Josef Lach
Landrat a. D.

Glückwunsch

Erneut melde ich mich, wunschgemäß und gerne, als Gratulant zum Jubiläum der Kreis-vhs Offenbach.
In den vergangenen 15 Jahren, seit dem letzten Jubiläum, ist wiederum Beachtliches geschehen an meinem alten Arbeitsplatz: das jüngste Programmheft stellt eine Bildungseinrichtung vor, die sich kontinuierlich weiter entwickelt und aktuelle Lernbereiche im Blick hat.
Wenn auch Mensch der 80 plus Generation, sehe ich nicht nur nostalgisch und larmoyant zurück: Freue mich über jeden Fortschritt zum Vorteil der lernfreudigen Zeitgenossen, über die kontinuierliche Konsolidierung des Quartären Bildungsbereichs. „Lifelong Learning" ist keine Marotte der Tagespolitik.
Im Blick zurück, der mir auch zusteht, sehe ich, dass auch in der Kreis-vhs Offenbach die Intention des Gesetzes über Volkshochschulen (VHG) vom 12. Mai 1970 in den „bunten" Organisationsformen im Kreisgebiet sich langsam, aber beständig realisiert.
Es ist Erfolg versprechend, wenn „Ehrenamtliche" professionell und „Professionelle" ehrenhaft am Aufbau der Kreis-vhs Offenbach zusammen arbeiten.

Jochen Bettinger
Leiter der Kreis-vhs 1973 - 1984

Erwachsenenbildung und Kaffeetrinken

Freundlich bin ich von Herrn Lothar Elsner gebeten worden, zum 40jährigen Bestehen der Kreisvolkshochschule Offenbach (Kreis-vhs) ein Grußwort zu verfassen. Ebenso freundlich komme ich dieser Bitte nach, was mir nicht schwerfällt. Ein Blick in das Programmheft der Kreis-vhs genügt, um die Breite und Aktualität der Angebote an Kursen und Veranstaltungen zu würdigen. Ich selbst bin der Kreis-vhs bis heute in Praxis verbunden. Und das kam so:
In meinem letzten Dienstjahr lief im Kreishaus eine Beschwerde ein. Inhalt: Im Rödermärker Mal- und Zeichenkurs von Frau Hanne Gebhardt, verzeichnet unter dem Titel „Malen am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen" würden, anstatt die Pinsel zu schwingen, die Kaffeetassen gehoben und Kuchen geschmaust. Das sei doch eine krasse Fehlentwicklung in der vom Steuerzahler subventionierten Veranstaltung. Einschreiten wird gefordert!
Ich fuhr also hin, um den Missstand zu untersuchen. Tatsächlich, man saß am Kaffeetisch! Mehr und wirklich beeindruckten mich aber die fertigen und halbfertigen Werke der Malkunst auf den Arbeitstischen, und zwar in so

Siegfried Nichtweiß
Dezernent für Schule, Sport und Kultur
1982 - 1988

Dr. Heinz Zimmermann
Leiter der Kreis-vhs
1986 - 2009

überzeugender Weise, dass ich bis heute bei den Kursen von Frau Gebhardt mitmache und an den von den Teilnehmern privat bezahlten Malreisen nach Irland, der Insel Spiekeroog und seit Jahren jeden November auf Sylt (Klappholttal) teilnehme. Lernen, Erleben und mitmenschlicher Gewinn in Einem.
Volkshochschule dient der Erwachsenenbildung. Mein Gruß geht an alle, die sich dieser Aufgabe stellen, sei es lehrend oder lernend, sei es in der Kreis-vhs oder in den mit ihr verbundenen kooperierenden örtlichen Volkshochschulen. Glück und Erfolg weiterhin!
Übrigens: Die Kaffeetrinkzeit in Rödermark hatte man selbstverständlich der offiziellen Kurszeit in Form einer Überstunde angehängt.

Siegfried Nichtweiß, Dezernent für Schule, Sport und Kultur 1982 - 1988

40 Jahre Kreis-vhs aus der Sicht eines Ehemaligen

„Wer seine Geschichte nicht erzählen kann, existiert nicht“. (Salman Rushdie)

Die Kreis-vhs blickt auf 40 Jahre vhs-Geschichte im Kreis Offenbach zurück - eine wahrhaft bewegte Zeit.
Als ich 1986 die Nachfolge von Herrn Jochen Bettinger übernahm, traf ich auf eine funktionierende kleine Weiterbildungseinrichtung. Sie bereicherte und ergänzte das Angebot der örtlichen Volkshochschulen in Absprache mit diesen. Angegliedert war die quasi selbständige Volkshochschule Rödermark. Grundstrukturen und Aufgaben sind erhalten worden und bildeten das Kontinuum nach dem Hessischen Weiterbildungsgesetz.

Bei meinem Ausscheiden 2009 konnte auf eine bewegte Zeit zurückgeblickt werden.
Das Team der Kreis-vhs vergrößerte sich, die Aufgaben wurden vielfältiger - Auftragsmaßnahmen, Prüfungen, Beratungen. Das Angebots- und Unterrichtsvolumen nahm kontinuierlich zu. Dokumentiert wurde dies in den Jahresberichten. Die Kreis-vhs zählte zu den großen Volkshochschulen in Hessen. Mit der Einführung der Computer und der passenden Software in der Verwaltung wurde ein neuer Weg der Datenverarbeitung betreten, umgesetzt und genutzt. Diverse Umzüge in und mit der Kreisverwaltung (nach Dietzenbach) und als vorerst letzter Umzug nach Dreieich in das Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) sind Meilensteine gewesen zu besseren Arbeitsbedingungen und eigenen Räumlichkeiten für qualifizierten Unterricht. Die erfolgreiche Zertifizierung, die Durchführung von Prüfungen und Beratung und die Beteiligung am hessenweiten Projekt „Hessencampus“ zeigt die Weiterentwicklung zu einer Institution für lebenslanges Lernen im Kontext zu sich ändernden Anforderungen an eine moderne Bildungsinstitution.
Alles das war möglich gewesen, weil die verschiedenen Landräte, Dezernentinnen und Dezernenten die Bildungsarbeit unterstützt und gefördert haben und ein gut funktionierendes Team von Pädagogen, Verwaltung und Kursleitungen vorhanden war.
Ich hoffe auch für die Zukunft auf eine weiterhin positive Entwicklung, damit die Kreis-vhs, wie in der Vergangenheit, die Weiterbildungsinstitution für lebenslanges Lernen im Kreis Offenbach bleibt.
Ein Teil der 40-jährigen Geschichte ist erzählt, damit existiert die Kreis-vhs noch!

Dr. Heinz J. Zimmermann
Leiter der Kreis-vhs 1986 - 2009

Schönen Gruß vom Blues!

Blues-Konzert

Dieter Kropp – Gesang, Blues Harp
Mickey Meinert – Gitarre, Gesang

Ein Tausendsassa an der Blues Harp - international gefragt, mehrfach ausgezeichnet – ob Solo, Duo oder Band – die Pressestimmen sind sich einig: Dieter Kropp reißt mit und weiß zu begeistern. Mit Energie und lässiger Schnoddrigkeit serviert das Duo Kropp & Meinert feinsten Rhythm'n'Blues mit deutschen Texten - selbstironisch und augenzwinkernd - vorbei an flüchtigen Musiktrends, unterhaltsam und leidenschaftlich.

Samstag, 27. August 2011, *20.00 Uhr, Dreieich-Sprendlingen*
Haus des Lebenslangen Lernens (HLL), Frankfurter Str. 160-166

Eintritt: € 8,-- im Vorverkauf (Kreisvolkshochschule im HLL, vhs Rödermark, Bürgerbüro im Kreishaus Dietzenbach)
bzw. € 10,-- an der Abendkasse

Jubiläumsveranstaltungen zum 40. Geburtstag der Kreis-vhs

Vortrag: Volkshochschule in öffentlicher Verantwortung – Standortbestimmung und Perspektive

Volkshochschulen sind als Zentren kommunaler Daseinsvorsorge in der Weiterbildung für Erwachsene und Heranwachsende nicht mehr wegzudenken. Neben dem gesetzlichen Auftrag, ein umfassendes Weiterbildungsangebot für alle zu unterbreiten, gewinnt die Erwachsenenbildung im Kontext des lebensbegleitenden Lernens zunehmend an Bedeutung. Mit den Veränderungen in der Gesellschaft haben sich auch die Anforderungen an die Volkshochschulen geändert. Klassische Bereiche der vhs-Arbeit wie Sprachenerwerb und kulturelle, gesundheitsbezogene und berufliche Bildung werden ergänzt durch übergreifende Aufgaben wie Bildungsberatung, Zielgruppenarbeit, Integrationsmaßnahmen oder Entwicklung neuer Formen des Lehrens und Lernens. Gleichzeitig mit diesen Forderungen werden jedoch politische, strukturelle und finanzielle Rahmenbedingungen stärker diskutiert und kritisch hinterfragt, andererseits werden die Kernkompetenzen der Volkshochschulen mehr denn je benötigt.
Welche Perspektiven haben angesichts dieser Ausgangslage die Volkshochschulen und eine öffentlich verantwortete Erwachsenenbildung? Welche Chancen bieten sich den Volkshochschulen, welche Erwartungen haben die Kommunen? Haben europäische Entwicklungen Einfluss auf die Gestaltung der bildungspolitischen Landschaft?
K 01.00.04
Prof. Dr. Klaus Meisel, Managementdirektor der Münchner Volkshochschule
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mo, 28.11.2011, 18.30-20.00 Uhr
- Eintritt frei –
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 – 13 13 anmelden!

vhs in Bewegung Jubiläums-Spaziergang: Heilpflanzen-Einmaleins

Ob zur Blutreinigung, Stärkung des Darms oder zur Förderung allgemeinen Wohlbefindens: aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen. Auf einem Spaziergang lernen Sie Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale kennen und für welche Zwecke sie verwendet werden können. Über deren Verarbeitung zu Tees, Tinkturen und Honig werden praktische Erfahrungen vermittelt.
Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen.
K 01.14.10
Marion Bredemeier, Phytotherapeutin
Treffpunkt: Rodgau (Nieder-Roden), Parkplatz an der verl. Römerstr. / Babenhäuser Weg, rechts direkt hinter der Brücke über B45 neu.
So, 11.09.2011, 10.00-13.00 Uhr
€ 15,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Heilende Geschichten im Klangraum

Eine Vor-Lesung mit Musik

Geschichten und Märchen begleiten uns von frühester Kindheit an, ebenso wie die Freude an der Welt des Klanges. Geschichten und Musik unterstützen uns in ihrer Symbolhaftigkeit dabei, unfassbare Zusammenhänge zu begreifen. Sie helfen uns, Gefühlen eine Form, Gedanken eine Handlungsrichtung und Erfahrungen einen Sinn zu verschaffen. Sie helfen uns auch, jene unfassbare Dimension des Unterbewusstseins - sowohl des kollektiven als auch des individuellen - zu verstehen und uns seiner verborgenen Reichtümer zu bedienen und sie für ein erfülltes Leben zu nutzen.
An diesem Abend werden Sie heitere und besinnliche Geschichten hören, eingebettet in die eigens dafür komponierte Musik. Und wenn Sie sich dabei wie von selbst in ganz neue, zauberhafte und bewegende innere Erfahrungsräume führen lassen, werden Sie märchenhafte Reichtümer finden, die Sie natürlich mit nach Hause nehmen können.
Die Geschichten stammen aus der Feder von Gertrude Kapellen, die seit 1976 als Hypnotherapeutin und Hypnose-Ausbilderin in eigener Praxis in Frankfurt und seit 1984 als Referentin und Kursleiterin für die Kreis-vhs Offenbach tätig ist und in diesen Geschichten Therapeutisches und Alltägliches auf ganz ungewöhnliche Weise präsentiert. (www.gertrude-kapellen.de)
Die Musik ist komponiert von Jan Dugge, Diplom-Musiker, der Jazz und Popularmusik in Frankfurt studiert hat und seit 10 Jahren als Filmkomponist (Produktionen für ARD, BR, SAT1 und KINO) tätig ist und sich auch auf die Vertonung von unterschiedlichen Medien spezialisiert hat. (www.workingsounds.net)
K 01.07.01
Gertrude Kapellen, Text
Jan Dugge, Musik
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Di, 15.11.2011, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011

Gesellschaft - Geschichte - Politik

Fachbereichsleitung: Thomas Falk

vhs-Vortragsreihe: Das Forum am Montag

Das Forum am Montag, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.
Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.
Angesichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit" moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Der Rohstoff der Welt - Philosophische Wegbereiter des Kapitalismus

Nur auf den ersten Blick ist der Kapitalismus nichts anderes als die neue Wirtschaftsform, welche die alte Bedarfsdeckungswirtschaft abgelöst hat und nun produziert um der Produktion willen. Die Geistesgeschichte zeigt vielmehr, dass ihm ein neues Welt- und Menschenbild zugrunde liegt, das wir in seinen drei wichtigsten Grundzügen vorstellen wollen: 1.) Wie Max Weber gezeigt hat, bringt der Kalvinismus die Zeitgenossen dazu, sich ihrer Auserwählung durch wirtschaftlichen Erfolg gewiss zu werden. Die Konsequenzen finden wir in der Ethik der aufkommenden bürgerlichen Gesellschaft: Arbeitsamkeit als höchste Tugend, Askese und Sparsamkeit im Dienste der Akkumulation des Kapitals. 2.) Die Welt wird im Zeitalter des Rationalismus nicht mehr als staunenswerter Kosmos betrachtet, sondern als Rohstoff, den es zu bearbeiten gilt. Schon für Descartes (1596-1650), den „Vater" der neuzeitlichen Philosophie verwandelt sich die Natur in einen leblosen Mechanismus, den es immer weiter zu analysieren und zu berechnen gilt. 3.) Damit hängt die neue Philosophie des Pragmatismus zusammen, die heute in der westlichen Welt dominiert. Erkenntnis wird nun nicht mehr als Kontemplation aufgefasst, sondern als nützliches Instrument für die Praxis, Wahrheit wird zum Erfolg.
K 01.00.01
Prof. Dr. Walter Hoeres
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mo, 26.09.2011, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Der Aufbruch der islamischen Welt - westlicher Entwicklungsweg oder politischer Islamismus

Begriffe wie „Islam" und „Islamismus" beherrschen spätestens seit den großen Terroranschlägen von 2001 die Diskussionen in der westlichen Öffentlichkeit. Auf der einen Seite sind Ängste vor fundamentalistischen Bewegungen und islamistischen Terrorzellen bei uns weit verbreitet. Auf der anderen Seite sind es die revolutionären Ereignisse in Tunesien, Ägypten und anderen Teilen der arabischen Welt, die mit zurückhaltendem Optimismus in westlicher Öffentlichkeit als Chance zur Demokratisierung angesehen werden. Der Vortrag möchte einen Beitrag zur Versachlichung der Diskussion liefern und unerlässliche Grundinformationen zum besseren Verständnis der komplexen sozialen Phänomene liefern; Nach einer Klärung der Begriffe „Islam", „Islamismus" und „Terroristischer Islamismus" soll die gegenwärtige politische Aufbruchsbewegung aus ihren weit zurückreichenden historischen Wurzeln erklärt werden: Die Spannweite reicht dabei vom Osmanischen Kolonialismus (bis 1918) über arabische Nationalstaatsbildungen unter westlichem und sowjetischem Einfluss samt panarabischem Nationalismus (Höhepunkt in den 50er Jahren des 20. Jahrhunderts) bis zum Entstehen und ersten „Triumphen" einer islamistischen Ideologie (iranische Revolution 1979, Befreiung Afghanistans von den Sowjets 1989) - bis zu Al Kaida.
K 01.00.02
Dr. Gerald Glaubitz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mo, 07.11.2011, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

Lebenskunst statt Lifestyle - Wege zu einem gelingendem Leben

Lebenskunst hat wenig mit „Lifestyle", nämlich Mode, Trends, Fitness, Schönheit und Wellness zu tun. Das „gute Leben", das gelingende Leben, um das es hier geht, beruht nicht auf Schönheit und Fitness, sondern auf unserer Persönlichkeit, unserer Ausstrahlung und unserer Kommunikationsfähigkeit. Diese bewirken, dass wir uns wertschätzen und von anderen wertgeschätzt werden. Das aber ist Voraussetzung für ein gelingendes Leben.
K 01.00.03
Dr. Bernd Spahn
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mo, 24.10.2011, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.

40 vhs

Eine beglückende Erfahrung

Von meinen zahlreichen Lehrtätigkeiten ist mir die beim „Forum am Montag", das ich seit 1995 mit betreue und darüber hinaus generell die Tätigkeit an der Volkshochschule die liebste und das aus zwei Gründen. Einmal finden sich hier wirklich noch Hörer, die allein aus Interesse, aus Wissbegierde kommen und das ist für die Philosophie, die immer auch Stellungnahme des ganzen Menschen ist, außerordentlich wichtig. Sodann hat man hier die schöne Aufgabe, die Dinge ganz kommunikabel zu machen und so zu übermitteln, dass sie jeder mit gesundem Menschenverstand Begabte auch wirklich versteht. Zu Unrecht wird gegen dieses Bemühen der Vorwurf nicht zulässiger Vereinfachung erhoben. Denn wenn es sich tatsächlich um bedeutsame und uns ansprechende Inhalte handelt, dann lassen sie sich auch in verständlicher Weise mitteilen. Und das gilt gerade für die Philosophie, die auf das „Fachchinesisch" der Spezialwissenschaften durchaus verzichten kann, darüber hinaus aber für all die großen und bewegenden Themen, die das „Forum" nun schon seit Jahrzehnten in ununterbrochener Folge und dazu unentgeltlich präsentiert.

Von Anfang an bemühe ich mich in bestem Einvernehmen mit dem Fachbereichsleiter für Gesellschaft, Geschichte Politik und Philosophie, der Mahnung Kants zu entsprechen, dass es im Grunde nur drei große Fragen gibt, die den Geist des Menschen bis in seine Tiefe fesseln: „woher komme ich?"; „was bin ich?"; „welche Hoffnung darf ich mir machen?". In diesem Zusammenhang haben wir zahlreiche große und bewegende Denker wie etwa Leibniz, Schopenhauer, Scheler, Adorno und Horkheimer, aber auch jene Sachprobleme, die heute aktuell sind und den Menschen auf den Nägeln brennen, wie etwa „Hirnforschung und Ich", „Willensfreiheit und Neurologie" oder die Widersprüche der Überflussgesellschaft vorgestellt und lebhaft diskutiert. Dabei ist es mir eine beglückende Erfahrung, neben neuen und jüngeren Hörern auch immer wieder altvertraute Gesichter zu entdecken, so dass ich mich oft frage, ob das rege Interesse in der zündenden Idee des „Forums", im Raum Dreieich-Sprendlingen oder auch in der Unübersichtlichkeit der heutigen Gesellschaft begründet ist, wie sie Jürgen Habermas nennt und die naturgemäß immer neue Fragen provoziert.

In diesem Sinne freue ich mich, auch zukünftig im „Forum am Montag" mitwirken zu dürfen.

Prof. Dr. Walter Hoeres

40 vhs

Volkshochschulen in öffentlicher Verantwortung – Standortbestimmung und Perspektive

Beschreibung siehe S. 3
K 01.00.04
Prof. Dr. Klaus Meisel, Managementdirektor der Münchner Volkshochschule
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mo, 28.11.2011, 18.30-20.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Führungen und Betriebsbesichtigungen im Rhein-Main-Gebiet

Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden!

Raumfahrtzentrum ESOC (ESA)

Der Europäischen Weltraumorganisation ESA gehören 18 Mitgliedsstaaten an. Alle ESA-Satelliten in erdnahem oder interplanetarem Orbit werden vom Europäischen Raumflugkontrollzentrum ESOC in Darmstadt überwacht. Diese weltweit drittgrößte Anlage korrigiert sämtliche Umlaufbahnen. Alle jemals gestarteten Satelliten sind registriert. Infovortrag, Rundgang über die gesicherte Anlage sowie Blick auf Kontrollräume.

K 01.00.10
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Mi, 07.09.2011, 14.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

K 01.00.11
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Mi, 28.09.2011, 14.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

K 01.00.12
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Mo, 17.10.2011, 14.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

K 01.00.13
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Darmstadt, Besuchereingang ESOC, Robert-Bosch-Str. 5
Mi, 09.11.2011, 14.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

Internationales Postzentrum Frankfurt a. M. / Flughafen

Zu den größten und modernsten europäischen Postzentren gehört das auf dem Gelände des Frankfurter Flughafens gelegene internationale Postzentrum. Auf fünf Etagen, inklusive separater Zollabteilung, werden Briefe, Päckchen, Pakete und internationales Stückgut abgefertigt. Daneben könne Büroräume zur Ermittlung bisher unleserlicher Adressen besichtigt werden.

K 01.00.14
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Endhaltestelle der Buslinie 64, Flughafen Frankfurt, Terminal 1
Fr, 07.10.2011, 13.45 Uhr
€ 9,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –
Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Personalausweisnummer angeben und den Ausweis zur Führung mitbringen!

Commerzbank-Tower Frankfurt a.M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbank Tower das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlative mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.
Das Mindestalter für die Teilnahme ist 10 J.

K 01.00.15
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a.M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 29.10.2011, 14.00 Uhr
€ 9,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

K 01.00.16
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Frankfurt a.M., Commerzbank Haupteingang Gr. Gallusstr.
Sa, 29.10.2011, 15.00 Uhr
€ 9,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

Das Oppenheimer Kellerlabyrinth

Im 12. und 13. Jahrhundert ließ die Freie Reichsstadt Oppenheim, damals ein mittelalterliches Handelskreuz, zur sicheren Einlage ihrer Handelsgüter ein einmaliges Kellerlabyrinth errichten. So entstand eine geheimnisvolle Stadt unter der Stadt. Bei konstant 15-16 Grad erstreckt sich die unterirdische Anlage auf mehr als 20 km Länge. Gebaut wurde auf drei Ebenen, die miteinander verbunden sind. Alle Häuser verfügen / verfügten über einen direkten Zugang.
Zur Führung (0,8 km) bitte feste Schuhe, Staubjacke und ggf. Taschenlampe mitbringen.

K 01.00.17
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Oppenheim, Touristinformation, Merianstr. 4
Fr, 09.09.2011, 15.00 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Thomas Falk, *bei der Kreis-vhs seit 19 Jahren.*

K 01.00.18
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Oppenheim, Touristinformation, Merianstr. 4
Fr, 23.09.2011, 14.45 Uhr
€ 15,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Führung durch den Pharmakonzern Merck

Merck ist das älteste pharmazeutisch-chemische Unternehmen der Welt. Stammsitz der Merck-Gruppe ist Darmstadt mit Schwerpunkt auf präklinischer Forschung. 8.440 Mitarbeiter sind auf einer Werksgröße von 1,2 Quadratkilometern beschäftigt. Hauptprodukte sind im pharmazeutischen Bereich onkologische Arzneimittel, im chemischen Bereich Flüssigkristalle.
Informationsvortrag im Pharmamuseum, Busfahrt über das Werksgelände.

K 01.00.19
Ortrud Georg-Pathe
Treffpunkt Darmstadt, Frankfurter Str. 250, Haupteingang gegenüber Besucherparkplatz
Do, 03.11.2011, 14.00 Uhr
€ 9,–
Bitte bringen Sie unbedingt Ihren Personalausweis mit!

Recht

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

K 01.05.01
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 09.11.2011, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.
Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:
Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?
Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

K 01.05.02
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 16.11.2011, 19.00-21.15 Uhr
€ 5,– nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Bildungsurlaub BU

Akkreditiert als Lehrerfortbildung

Kurse für Kinder und Jugendliche

Pädagogik, Lern- & Arbeitstechniken

Elternbildung

Väter als „Entwicklungshelfer"- wie Väter und Kinder voneinander profitieren

Lange Zeit wurde vor allem die Bedeutung der Mutter für die Entwicklung des Kindes hervorgehoben. Den Vätern wurde hingegen wenig Beachtung geschenkt. Indessen wissen wir es besser! Auch Väter haben einen erheblichen Einfluss auf und große Bedeutung für die positive Entwicklung vom Kleinkind- über das Jugend- bis hinein ins Erwachsenenalter.
Der Vortrag gibt einen Überblick über die wichtige Rolle von Vätern in den verschiedenen Entwicklungsphasen ihrer Kinder. Seine Rolle wird anschaulich, alltagsnah und praxisrelevant beschrieben. Dabei wird sowohl die Perspektive der Väter als auch die ihrer Kinder dargestellt.
K 01.06.01
Susanne Götsch, Diplom Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mo, 12.09.2011, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden.

Kommunikation

Schlagfertigkeitstraining:
Jederzeit die richtigen Worte finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen spontan und treffend formulieren können. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.
K 01.06.05
Matthias Dahms, Dipl.-Ök.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 03.09.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 40,–, (zzgl. € 15,– Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rhetorik- und Kommunikationstraining

Dieser Workshop vereint Redekunst und Gesprächsführung. Wer im Monolog und Dialog überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leichter. Treffende Argumentation und sicheres Auftreten steigern in Präsentationen und Verhandlungen Ihre Überzeugungskraft. Ihr körpersprachlicher Ausdruck wird selbstbewusster. Weitere Schwerpunkte sind: mit Störenden souverän umgehen, die Strategie der Gesprächs- und Sitzungsleitung sowie die Behandlung von Einwänden.
K 01.06.07
Matthias Dahms, Dipl.-Ök.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 05.11.2011, 09.00-15.45 Uhr
€ 45,–, (zzgl. € 15,– Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Neurokompetenzen

POWER LESEN - *die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode*

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen.
Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.
Bitte Schreibmaterial mitbringen!
K 01.06.08
Gabi Rakestraw
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Di/Mi, 29./30.11.2011,
jeweils 18.30-22.00 Uhr
€ 45,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,– direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Ganzheitliches Gedächtnistraining und Merktechniken

Unter Einbeziehung aller Sinne und unter Berücksichtigung der Grundqualitäten Bewegung, Wahrnehmung, Konzentration, Phantasie und Kreativität aktivieren und stärken Sie an diesem Wochenende Ihre „Gehirnmuskeln". Sie lernen unterschiedliche Merktechniken kennen und anwenden, z.B. für Namen, Ziffern, Vorträge, Fremdsprachen etc.
Mit Spaßfaktor für unvergessliche Gedächtnisstunden!
K 01.06.09 WE
Rigobert Jakob, Pädagoge und Mitglied im Bundesverband für Gedächtnistraining
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 22./23.10.2011,
jeweils 10.00-16.00 Uhr
€ 33,–

Martina Schultze, *bei der Kreis-vhs seit 3 Jahren.*

Dr. phil.nat. Uwe Genz

Strategien und Techniken zur geistigen Leistungssteigerung

Hohe Anforderungen im beruflichen Alltag erfordern körperliche und mentale Fitness, auch um langfristig leistungsfähig und glücklich zu bleiben. Dieses Training hat zum Ziel, die geistige Leistungsfähigkeit nachweislich zu steigern, die Effizienz und Effektivität bei der Informationsaufnahme und die Reaktionsgeschwindigkeit in Gesprächen zu erhöhen. Die Aufmerksamkeit, das Koordinations- und Assoziationsvermögen werden verbessert, Fehlerquoten sinken und Leistungstiefs werden vermieden. Die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung, Denken einerseits und Leistung andererseits werden nachvollziehbar und erlebbar dargestellt. Ihr Nutzen:
- Sie steigern Ihre persönliche Arbeitsspeicherkapazität
- Sie verbessern Ihre Aufnahme und Verarbeitung von Informationen
- Sie steigern Ihre Gedächtnisleistung und erweitern Ihre Merkspanne
- Sie verhalten sich flexibler und reagieren schneller
- Sie kennen und nutzen die neuesten Ergebnisse der Hirnforschung
- Sie vermeiden Leistungstiefs und vermindern Fehlerquoten
- Sie werden seltener krank.

K.01.06.10 Einführender Vortrag
Dr. phil.nat. Uwe Genz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Mi, 28.09.2011, 19.30 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort, für Schüler/innen und Vollzeitstudent/innen gebührenfrei
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden! In Zusammenarbeit mit der Neuro-Kompetenz Akademie im HLL.

K.01.06.11 Seminar
Dr. phil.nat. Uwe Genz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Di/Mi, 18./19.10. und 25./26.10.2011,
18.30-22.00 Uhr
€ 167,–
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
In Einzelfällen kann der Seminarleiter bei der Volksbank Dreieich Stipendien beantragen.
In Zusammenarbeit mit der Neuro-Kompetenz Akademie im HLL.

K.01.06.12 vertiefender Workshop
Dr. phil.nat. Uwe Genz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Sa, 12.11.2011, 09.00-17.00 Uhr
€ 89,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Einzelfällen kann der Seminarleiter bei der Volksbank Dreieich Stipendien beantragen.
In Zusammenarbeit mit der Neuro-Kompetenz Akademie im HLL.

Psychologie

Wichtiger Hinweis!

Kurse und Seminare im Bereich Psychologie haben immer das Ziel, mehr über sich selbst und andere zu erfahren. Aber sie wollen auch Wege zur Heilung psychischer und psychosomatischer Probleme aufzeigen und somit zur (psychischen) Gesunderhaltung beitragen. Sie sind jedoch keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.
Telefon: 0 61 03 / 31 31 – 13 32,
Luise Oberdorfer
E-Mail: L.Oberdorfer@kreis-offenbach.de

40 vhs

Heilende Geschichten im Klangraum *Eine Vor-Lesung mit Musik*

Die Geschichten stammen aus der Feder von Gertrude Kapellen, die seit 1976 als Hypnotherapeutin und Hypnose-Ausbilderin in eigener Praxis in Frankfurt tätig ist und seit 1984 regelmäßig Vorträge und Seminare für die Kreisvolkshochschule Offenbach hält.
Die Musik ist komponiert von Jan Dugge, Diplom-Musiker, der Jazz und Popularmusik in Frankfurt studiert hat und seit 10 Jahren als Filmkomponist (Produktionen für ARD, BR, SAT1 und KINO) tätig ist und sich auch auf die Vertonung von unterschiedlichen Medien spezialisiert hat.
Die ausführliche Beschreibung finden Sie auf Seite 3 unter Jubiläumsveranstaltungen
K 01.07.01
Gertrude Kapellen, Text, ***Jan Dugge,*** Musik
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Di, 15.11.2011, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.
K 01.07.02
Dietrich Herrmann-Kapellen
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Di, 14.30-16.45 Uhr, ***ab 27.09.2011,***
14-täglich
€ 59,–, 9 Termine

Sei ~~nicht~~ so!

Wie oft haben Sie schon diese Aufforderung gehört oder durch Blicke und Gesten zu spüren bekommen, dieses „Sei **nicht** so!"? Der Wunsch, gehegt von Menschen in unserer Umgebung, aber auch bestimmt durch die Normen unserer Gesellschaft, ist allgegenwärtig. Nicht selten ertappen wir uns selbst bei dem Gedanken, dass es gerade mal wieder besser wäre, „nicht so", sondern anders zu sein. Aber wie? Nicht **so** zu sein, richtet sich ja nur gegen das gegenwärtig gelebte So-Sein. Es sagt, dass alles besser, richtiger sei als das, was und wie ich gerade bin. Verwirrung bis hin zur Selbstverleugnung sind die Folgen dieser Negativ-Betrachtung unserer selbst.
Wie der Prozess der eigentlichen Selbstentwicklung wieder stärker in Gang gebracht und die hinderlichen Kräfte entmachtet werden können, soll Gegenstand dieses Vortrags sein, der auch praktische Übungen vermittelt, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.
K 01.07.03
Gertrude Kapellen, Diplom-Soziologin, Hypnotherapeutin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.002
Di, 25.10.2011, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Raus aus dem Hamsterrad mit Work-Life-Balance

BU

Ein Wochentraining zu mehr Zufriedenheit
Haben Sie den Eindruck, dass Sie sich wie ein Hamster im Rad drehen? Hoher beruflicher Leistungsdruck, stressiger Alltag, belastende Konflikte können zu Überlastung, Frustration und Angstgefühlen bis hin zu körperlichen Beschwerden und Burnout führen.
Work-Life-Balance bedeutet Arbeit, soziale Beziehungen (Familie, Freunde), Gesundheit und Sinnerfüllung (eigene Wünsche und Werte) in Einklang zu bringen.
Mit diesem Wochentraining sollten Sie wieder die wichtigste Person in Ihrem Leben werden und bewusst entscheiden, was Ihnen wichtig ist. Wir stärken unser Selbstbewusstsein, verbessern unsere Kommunikation und lernen Methoden aus dem Zeit-, Stress- und Selbstmanagement kennen um ein balanciertes und zufriedenes Leben gestalten zu können.
K 01.07.04 BU
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 21.-25.11.2011, 09.30-16.30 Uhr
€ 116,–

Auf dem Weg zu sich selbst:

mit Selbst-Bewusst-Sein und Selbstliebe zur Heilung und innerem Wachstum
Lernen Sie sich selbst besser kennen und lieben. Nehmen Sie sich mit all Ihren vermeintlichen Schwächen an und erlauben Sie sich, Ihre wahre Größe zu leben. Finden und gehen Sie Ihren eigenen, individuellen Weg, um ganz Sie selbst zu sein und dem Ruf Ihrer Seele zu folgen.
Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, wetterfeste Kleidung, Schreibmaterialien, Malutensilien, (soweit vorhanden) Kraftgegenstände sowie Essen und Getränke für sich mit.
K 01.07.05 WE
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 05./06.11.2011,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–

Hin- und hergerissen

Fällt es Ihnen schwer eine Entscheidung zu treffen oder eine klare Aussage zu machen? Sie bekommen innerlich keine eindeutige Stimme, bzw. zu viele Stimmen melden sich gleichzeitig? Dann nutzen Sie diesen Tag um innere Ordnung zu schaffen. Sie erfahren, wie der „Kopf" und der „Bauch" den Entscheidungsprozess beeinflussen und lernen eine Methode kennen um die verschiedenen Entscheidungsmöglichkeiten „mit Gefühl" zu bewerten. Mit Hinblick auf die eigenen Werte gewinnen Sie mehr Klarheit über Ihren Weg zur Entscheidung.
K 01.07.06
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
So, 04.12.2011, 09.30-17.30 Uhr
€ 24,–

Mit Ängsten umgehen - *Vortrag*

Jede/r kennt Situationen, in denen Angst auftaucht. Manchmal tauchen aber gerade dann Ängste auf, wenn wir sie gar nicht gebrauchen können: Bei Prüfungen, Vorträgen, vor Situationen, Menschen, Ereignissen. Weil Angst ein fester und notwendiger Bestandteil des Menschen ist, kann diese nicht grundsätzlich verschwinden. Allerdings kann man lernen mit diesen Kräften umzugehen, sie zu beeinflussen und zu kontrollieren. In diesem Vortrag werden Zusammenhänge erklärt und mögliche Lösungswege aufgezeigt, die jede/r für sich und andere anwenden kann. Wer lernt, mit Ängsten umzugehen erfährt oft eine große Erleichterung.
K 01.07.08
Lutz Frentzel, Heilpraktiker für Psychotherapie
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Do, 03.11.2011, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Uni-Stress? Nein danke!

Gerade Studentinnen und Studenten sind vielfältigem Stress ausgesetzt. Studienziele und der eigene Unterhalt wollen organisiert werden. Vor allem in Prüfungsphasen geraten Studentinnen und Studenten nicht selten an ihre Grenzen. Da gilt es, Kräfte gut einzuteilen, die eigenen Stolperfallen etwas besser zu kennen und neue Strategien im Umgang mit dem Stress zu erlernen und in den Alltag zu integrieren. Zum Workshop gehört daher auch die Vermittlung von theoretischem Wissen zum Thema Stress, die Verbesserung des eigenen Zeitmanagements, die Erprobung unterschiedlicher Entspannungsmöglichkeiten und das Überdenken bestehender möglicherweise dysfunktionaler Erwartungen an sich selbst.
K 01.07.09 - Einführender Vortrag
Susanne Götsch, Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Di, 01.11.2011, 17.00-18.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden.

K 01.07.10 - Workshop
Voraussetzung: Besuch des einführenden Vortrags.
Susanne Götsch, Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 09.30-13.00 Uhr, ***ab 12.11.2011***
€ 84,–, 3 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Belastende Gedanken löschen - oder in glückliche verwandeln

Sich gut oder schlecht zu fühlen ist immer ein Gefühlszustand, der durch die Gedanken entsteht und verstärkt wird. Der Gedanke ist Ursprung jeder Handlung und jeden Fortschritts. Mit entsprechenden Techniken bringen Sie sich durch die Kraft Ihrer Gedanken in die richtige Stimmung.
Ziel ist es, den Zustand „Glücklich Sein" mit Nachhaltigkeit zu erreichen und der Option, sich zu jeder Zeit, an jedem Ort immer wieder in den Zustand des „Glücklich Seins" zu versetzen.
Bitte bringen Sie Schreibzeug mit.
K 01.07.12
Udo Maresch, Mindcoach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Do, 19.00-21.30 Uhr, ***ab 01.09.2011***
€ 33,–, 5 Termine

Luise Oberdorfer, *bei der Kreis-vhs seit 20 Jahren.*

„Typisch!!" - Vom Umgang mit Cholerikern und anderen Temperamenten

„Das ist mal wieder typisch!" sagt man schon mal von anderen (oder sagen andere von uns). Schon die alten Griechen waren überzeugt, dass es vier Typen: Choleriker, Phlegmatiker, Melancholiker und Sanguiniker gibt. Welcher Typ sind Sie? Unser Temperament färbt all unsere Eigenschaften wie ein nicht farbechtes rotes Hemd den Inhalt einer Waschtrommel. Es ist wie ein seelisches Grundmuster, unsere Art die Welt zu sehen. Denn wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind, sagte Anaïs Nin, wir sehen die Dinge wie wir sind. In diesem Kurs werden Sie Ihre eigenen Stärken und Schwächen entdecken und über die Schrullen der lieben Mitmenschen werden Sie sich zukünftig weniger ärgern, sondern sich auf liebevolle Weise amüsieren.
K 01.07.14
Gabriele Dietrich, Journalistin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
So, 25.09.2011, 10.30-15.00 Uhr
€ 13,–

Bildungsurlaub BU

Akkreditiert als Lehrerfortbildung

40 vhs

„Die Kreisvolkshochschule Offenbach feiert ihr 40jähriges Bestehen, und wir gratulieren und freuen uns mit. Wir schätzen die Kreis-vhs seit vielen Jahren in ihrer äußeren Beständigkeit und in ihrer inneren Lebendigkeit – genau die Kombination, in der Lernen und Sich-Entwickeln für alle Beteiligten so befruchtend ist."
Dietrich Herrmann-Kapellen und Gertrude Kapellen

„Schau mir in die Augen Kleines" - *Grundkurs Physiognomie*

Nach diesem Seminar sehen Sie Ihre Mitmenschen mit neuen Augen, entwickeln ein neues Verständnis für diese und sich selbst. Vermitteln werde ich Ihnen in diesen Wochen:
Grundlagen - Psychologische Hintergründe
Was Ihnen die Gesichtsform verrät - und welche Form Sie selbst haben
Was Ihnen die Augen verraten - und was Ihre eigenen uns flüstern.
Bitte bringen Sie Portraitbilder mit, 10x15 von vorne, damit wir auch hier die Gesichtsform und die Augen bestimmen können. Ich arbeite gerne mit Bildern von Teilnehmer/innen, da Sie hier sofort verknüpfen können, somit leichter lernen und sich die Merkmale besser einprägen können.
K 01.07.15
Karin G. Drescher, QPN-ganzheitliche Inspirationsberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Di, 19.00-21.00 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 59,– (zzgl. € 10,– für Unterlagen),
10 Termine, auch in den Herbstferien

Emotionale Kompetenz und Menschenkenntnis mit dem Enneagramm

Sie befassen sich mit den Grundannahmen emotionaler Intelligenz und lernen, die eigenen und fremden Gefühle besser einzuschätzen. Sie erkennen Wahrnehmungsfilter und erwerben die Fähigkeit, Ihre Perspektive aktiv zu wechseln. Sie lernen viel über Ihre eigenen Stärken und Ihre blinden Flecken. Sie befassen sich mit Entwicklungsansätzen und entwickeln Kommunikationsstrategien auf Basis der Persönlichkeitstypen des Enneagramms. Sie erarbeiten leicht umsetzbare Ansprachestrategien für schwierige Gespräche.
K 01.07.16 WE
Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr/Sa, 30.09./01.10.2011,
Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.30-15.00 Uhr
€ 20,–

Sozialkompetenz durch Perspektivenwechsel

Das jahrhunderte alte Enneagramm kennt neun unterschiedliche Wahrnehmungsstile. Dieser Workshop macht Sie mit Perfektionisten, Helfern, Skeptikern und anderen Persönlichkeitsstrukturen vertraut. Wir erarbeiten, womit sich die verschiedenen Typen am liebsten beschäftigen. Sie lernen Wahrnehmungsfilter erkennen und begreifen, warum Sie bei manchen Zeitgenossen das Gefühl haben er verstehe nur „Bahnhof". Sie erkennen sich selbst mit Ihren Stärken und Schwächen in einem der Wahrnehmungsstile wieder und werden auf blinde Flecken aufmerksam. Ihr Nutzen: Sie lernen die grundlegenden Typen zu unterscheiden, Sie gewinnen mehr Sicherheit und lernen die wichtigsten Regeln, um gut mit Ihrem Gegenüber zurecht zu kommen.
K 01.07.17 WE
Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Fr/Sa, 21./22.10.2011,
Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.30-15.00 Uhr
€ 20,–

Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin

Letzte Ausfahrt vor dem Burn-out. *Werden Sie ein Fels in der Brandung*

Genug ist nie genug - wie kann man denn genügen? Sie lernen die eigenen und fremden Erwartungen zu trennen, Prioritäten zu setzen mit der Eisenhower Methode. Sie strukturieren Ihren Tages-Wochen-Jahresablauf mit der erprobten Inselmethode und schaffen sich damit Freiräume für die wirklich wichtigen Dinge: Ihre Gesundheit, Ihre Zufriedenheit, Ihre Zukunft. Sie lernen viel über Ihre eigenen Stärken anhand des Persönlichkeitsmodells Enneagramm. Sie lernen, blinde Flecken zu erkennen und befassen sich mit Entwicklungsansätzen. Sie übertragen das Paretoprinzip auf Ihr Arbeits- und Privatleben. Sie erhalten 2-3 individuelle konkrete Hinweise zur Entschleunigung.
K 01.07.18 WE
Gabriele Holler, Persönlichkeitstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr/Sa, 04./05.11.2011,
Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.30-15.00 Uhr
€ 20,–

Lebenskrisen - Herausforderung und Chance?

Alle Menschen genießen es, wenn das Leben nach einer gewissen Vorhersagbarkeit und Ordnung verläuft. Wir möchten die Kontrolle über unser Leben haben - das gibt uns ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit. Leider jedoch verläuft das Leben nicht nur nach unseren Wünschen. Krisen und unerwartete Veränderungen, die das Schicksal für uns bereit hält, stellen uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Gleichgültig wie schwer es uns treffen mag: Wir besitzen auf jeden Fall einen Einfluss auf unser Befinden und unser Verhalten.
K 01.07.20
Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Do, 10.11.2011, 19.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Ihr inneres Kind heilen

Als Kind haben wir Strategien entwickelt, um Verletzungen auszuweichen oder unsere Sehnsucht nach Liebe zu stillen. Hier ist unsere Entwicklung auf der Stufe des verletzten Kindes stecken geblieben. Wir wiederholen dann unbewusst noch heute unsere kindlichen Verhaltensmuster, um unser ständiges Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit und Anerkennung erfüllt zu bekommen.
Lernen Sie Ihr inneres Kind anzunehmen, zu lieben, seine Ängste zu bewältigen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und auf gute Weise zu befriedigen. So sind Sie wieder frei und können in Freude leben; gemeinsam und glücklich mit Ihrem inneren Kind.
Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, zwei Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, wetterfeste Kleidung, Schreibmaterialien, Malutensilien, Kinderfotos, sowie Essen und Getränke für sich mit. Denken Sie auch an ein etwaiges Kuscheltier, eine Schmusedecke und alles, was sich Ihr inneres Kind so wünscht!
K 01.07.21 WE
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 08./09.10.2011,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 44,–

Familienbande - Lebensmuster, Bindungen und Verstrickungen erkennen

Die Herkunftsfamilie und alles, was wir dort angeschaut und abgeschaut haben, spielt in unserem Leben und in unseren Beziehungen eine wichtige Rolle. Mit Hilfe der Methode der Familienaufstellung (nach Virginia Satir) erforschen wir die bewussten und unbewussten Regeln, nach denen Familien funktionieren. Lebensmuster, verborgene Strukturen, Verstrickungen und Bindungen werden sichtbar: Die innere Landkarte, nach der jeder seine Realität konstruiert.

K 01.07.22 - Workshop
Renate Sulzmann, Systemische Familienberaterin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 17.09.2011, 10.00-14.30 Uhr
€ 13,–

K 01.07.23 – fortlaufender Kurs
Renate Sulzmann, Systemische Familienberaterin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Do, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 27.10.2011***
€ 26,–, 4 Termine

Familienaufstellungen - *Wochenende*

In einer Familienaufstellung wird das innere Bild der eigenen Familie in Bezug auf ein persönliches Anliegen durch Stellvertreter aus der Gruppe im Raum nachgestellt. Dynamiken in Beziehungen werden sichtbar und erlebbar, „Verstrickungen" mit anderen Familienmitgliedern aufgelöst. Lösungswege für aktuelle Themen wie Beziehungsprobleme, Entscheidungsschwierigkeiten, einschränkende Verhaltensmuster usw. können dann erfahren werden. Nach einer kurzen Einführung in die Methode haben Sie die Möglichkeit, ein eigenes Thema aufzustellen.
K 01.07.24 WE
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Claus-Peter Seichter, Dipl. Wirtschaftsingenieur, NLP Trainer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Fr/Sa, 20./21.01.2012,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr
€ 33,–

Auf dem Weg zu einer glücklichen Beziehung - *Ein Seminar für Paare*

Warum ist manchmal die Kommunikation zwischen Mann und Frau so schwierig? Wie können wir unsere Konflikte lösen? Was ist für eine Liebesbeziehung förderlich und worauf ist zu achten? Diese Fragen wollen wir in diesem Seminar für Paare beantworten. In einem geschützten Rahmen lernen Sie Ihre Kommunikation zu verbessern und Ihre Bedürfnisse auszudrücken. Gemeinsam mit Ihrem/Ihrer Partner/in suchen Sie nach Lösungen für Ihre Konflikte und stellen fest, was Ihre Beziehung braucht, um das Zusammenleben erfreulich zu gestalten.
K 01.07.25
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
So, 20.11.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,– pro Person

Der kreative Funke im Alltag

Mitunter ist unser Alltag leer, anstrengend, freudlos, festgefahren, langweilig. Doch gerade aus der Langeweile will Neues entstehen. In ihr liegen unsere Schätze und Potenziale und wollen entdeckt werden.
Erfahren Sie an einem konkreten Beispiel aus Ihrem Alltag, wie leicht und spielerisch es sein kann, begeistert Neues zu wagen. Impulse aus der Humanistischen- und Kreativtherapie unterstützen Sie auf diesem Weg.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Schreib- und Malutensilien und Neugier mitbringen.
K 01.07.27
Karin Walther-Weckmann,
Dipl.-Psychologin, Pädagogin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 17.09.2011, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,–

Sie finden uns im Internet unter:
www.kreis-vhs-offenbach.de

40 vhs

„Mensch-Sein, in seiner Individualität bestehen und gleichzeitig in Gemeinschaft unterwegs sein – das war und ist eine der tragenden Säulen in meinen Seminaren bei der Kreis-vhs Offenbach im Fachbereich Psychologie.

Mein Dank gilt allen Verantwortlichen der Kreis-vhs, die mich und meine Arbeit als Kursleiterin in über 20 Jahren immer respektvoll und wertschätzend begleitet haben.
An erster Stelle aber danke ich den vielen Kursteilnehmer/innen für ihr Vertrauen, ihre Begeisterung und mitunter jahrelange Treue. Ohne sie wäre diese fruchtbare und beglückende Arbeit nicht möglich gewesen.
Es wird mir eine Freude sein, auch weiterhin Menschen auf dem Weg zu sich selbst und durch ihr Leben zu begleiten, mit ihnen immer wieder mal durch die Brille zu schauen, um Neues im Außen und Innen zu entdecken – bei der Verwirklichung von Tag- und Nachträumen, bei der Heilung des Inneren Kindes und dem Entwickeln von Visionen, sprechend, schreibend, gestaltend.

Möge die Kreis-vhs Offenbach ein lebendiger Ort bleiben für Menschen, die bereit sind, über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen und mutige Schritte zu gehen!"
***Karin Walther-Weckmann,** Dipl.-Psychologin, Pädagogin, Gestalt-Therapeutin*

Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben

Herbst und Winter in ihrer Fülle, Bewegtheit und Stille laden Sie ein zum Schreiben. Bilder, Texte, Klänge, Natur und Impulse aus dem Kreativen Schreiben regen Sie an, Ihren ganz eigenen sprachlichen Ausdruck zu finden, in Skizzen, kleinen Geschichten, Gedichten, gereimt und ungereimt. Geeignet für jede/n, der/dem der spielerisch-schöpferische Umgang mit unserer Sprache Freude bereitet.
Bitte Schreib- und Malmaterial, DIN A4 Heft und DIN A3 Zeichenblock mitbringen.
K 01.07.28
Karin Walther-Weckmann,
Dipl.-Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa 01.10., 29.10., 19.11., 03.12.2011 und 28.01.2012, 15.00-18.00 Uhr
€ 44,–, 5 Termine, 20 UE

Träume - Räume der Wandlung - *Teil 1*

Träume lassen aus dem Unbewussten Verborgenes, Verdrängtes, Verschämtes und Unverschämtes aufsteigen. Ihre Botschaften wollen angenommen und gelebt sein. Seine Träume zu achten und sie ins Leben zu integrieren, ist ein lebenslanger Lern- und Heilungsprozess. Erinnerungshilfen, das Führen eines Traumtagebuchs und eines individuellen Traumlexikons unterstützen Sie dabei, Deutungshilfen aus der Jung'schen Traumtheorie und der Humanistischen Psychotherapie ermöglichen Einblicke in die Seelentiefe.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Schreib- und Malutensilien, Neugier und Ihre Träume mitbringen.
K 01.07.29 WE
Karin Walther-Weckmann,
Dipl.-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Fr/Sa, 25./26.11.2011,
Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 26,–

Träume - Räume der Wandlung - *Teil 2*

Ein nicht gedeuteter Traum ist wie ein Brief, den man nicht gelesen hat.
Lernen Sie weitere Wege kennen, in und aus Ihren Träumen zu lesen, zu lernen und sich selbst zu erkennen. Durch Identifizierung mit Traumsymbolen, innere Dialoge zwischen Traumelementen und Aufstellungen ganzer Traumszenarien werden sich neue Sichtweisen auf das eigene Leben eröffnen.
Bitte in bequemer Kleidung kommen, Decke, Schreib- und Malmaterial, Traumtagebuch und einen kleinen Imbiss für die Pause mitbringen.
K 01.07.30
Karin Walther-Weckmann,
Dipl.-Psychologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 21.01.2012, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,–

Psycho-Kinesiologie: Dialog mit dem Unbewussten

Die Psycho-Kinesiologie ist eine Heilmethode, die unmittelbaren Kontakt mit dem Unbewussten über den „Muskeltest" aufnimmt. Auf diese Weise können die Ursachen (meistens verdrängte Ereignisse) von psychischen Blockaden, seelischen Problemen und körperlichen Symptomen aufgedeckt werden. An diesem Erlebnisabend werden die Grundlagen der Psycho-Kinesiologie vermittelt und Sie erleben, wie Sie durch den „Muskeltest" mit Ihrem Unbewussten kommunizieren können.
K 01.07.31
Prisca Engeler, zertifizierte Trainerin und Coach für persönliche Entwicklung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Do, 12.01.2012, 19.00-21.15 Uhr
€ 7,–

Quantum Entrainment® nach Dr. Frank Kinslow selbst erfahren

Quantum Entrainment® (QE) arbeitet mit sanfter Berührung, die das vegetative Nervensystem aktiviert und ihm die Möglichkeit gibt, tiefgreifende Prozesse und Impulse zur Selbstheilung auszuführen. QE basiert auf dem „reinen Bewusstsein" und wirkt auf allen Ebenen und in allen Lebensbereichen - Arbeit oder Freizeit, Familie, Finanzen, Gesundheit oder Kreativität - QE löst hinderliche Blockaden und öffnet Wege zur Lösung. An diesem Tag erlernen Sie diese Selbsthilfemethode, wie Sie eintauchen in diesen Zustand der „reinen Bewusstheit" und wie Sie sich diesen nutzbar machen können - eine geniale Gebrauchsanleitung, die das Leben leichter macht.
K 01.07.32
Karin G. Drescher, Practitionerin in Quantum Entrainment®
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Sa, 19.11.2011, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,–

Karin G. Drescher, Practitionerin in Quantum Entrainment®

Kraft- und Kreativitätsquelle „Megaschlaf" *Einübung einer Pausenmeditation nach Prof. Dr. Gerd Schnack*

Schon Napoleon nutzte ihn zur schnellen Regeneration auf dem Rücken seines Pferdes: den **„Megaschlaf".** Dieser optimale Entspannungs- und Erholungszustand über den kurzen Zeitraum von 15 Minuten wird durch eine schnell und leicht zu erlernende, unkomplizierte Meditationsübung erreicht, die der Präventiv- und Sportmediziner Prof. Dr. Gerd Schnack für den Menschen des Stresszeitalters methodisch aufbereitet hat. Mit dem kurzen Megaschlaf z.B. während der Mittagspause am Arbeitsplatz, wird der in der Regel zwischen 13 und 14 Uhr einsetzende Konzentrations- und Leistungsabfall verhindert. Der Übende verbringt stattdessen seine restliche Arbeitszeit mit aufgetankter Kraft und neuer Kreativität.
Bitte Schreibzeug mitbringen. Besondere Kleidung Decke oder Isomatte werden bei den Übungen **nicht** benötigt.
K 01.07.33
Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe, Entspannungstrainer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 12.11.2011, 10.00-13.00 Uhr
€ 9,–

Selbsthypnose lernen Teil 1 *Entspannung, Ruhe und Gelassenheit*

Lernen Sie an einem Tag tiefe Selbsthypnose und ihre Möglichkeiten kennen. Lassen Sie sich mit der besten Methode in eine tiefe Entspannung führen und dann individuell weiter vertiefen.
Wir üben Ruhe, Entspannung und Gelassenheit im Sitzen, Liegen, Stehen, Gehen und überhaupt während des ganzen Kurses. Nach drei Wochen weiteren Übens ist es Ihnen zur inneren Haltung geworden und Sie sind es immer. Damit können u.a. Schlafstörungen und Alltagsängste verschwinden. Sie können sich auf wichtige Ereignisse mental vorbereiten und sich optimal motivieren.
Zu dieser Ausbildung erhalten Sie ein Skript, eine Übungs-CD und ein Zertifikat.
Bitte bequeme Kleidung tragen. Wir üben im Sitzen. Wenn Sie auch liegen wollen, bitte Decke, Kopfkissen usw. mitbringen. Beachten Sie auch die Fortsetzungen Teil 2 und 3.
K 01.07.34
Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur und -Coach (TMI)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 10.09.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,–

K 01.07.35
Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur und -Coach (TMI)
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
Sa, 03.12.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,–

Selbsthypnose lernen Teil 2, *Anwendungen*

Sie haben Teil 1 besucht oder eine vergleichbare Methode und wollen im Kontakt mit Ihrem Unterbewusstsein:
- Das Lernen und Behalten verbessern = Superlearning
- Blockaden lösen
- Ihre Wünsche mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins schneller realisieren
- Für Spitzenleistung - Peak Performance-Training - auf „Stichwort" bereit sein
- Körperliche Leistungssteigerung mental unterstützen

Zu dieser Ausbildung erhalten Sie ein ausführliches Skript mit Übungs-CD und Zertifikat für € 20,- (bitte im Kurs bezahlen).
Wir üben im Sitzen. Wenn Sie auch liegen wollen, bitte Decke, Kopfkissen usw. mitbringen. Beachten Sie auch die Fortsetzung Teil 3.
K 01.07.36
Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur und -Coach (TMI)
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
So, 11.09.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,– (zzgl. € 20,– direkt im Kurs zu bezahlen)

Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur und Coach (TMI)

Selbsthypnose lernen Teil 3, *viel tiefer und besondere Anwendungen*

Sie haben Teil 1 besucht oder eine vergleichbare Methode und wollen jetzt
- Den Zustand der Tiefenhypnose erreichen: ein Zustand von absoluter Glückseligkeit und Freiheit, in dem keine Probleme oder Schmerzen mehr existieren.

Die schnellste Regenerationsebene (Theta- und Delta-Heilung z.B.)
- Die berühmte Handschuhanästhesie anwenden und wie Sie sie in kurzer Zeit herstellen. Alltagsprobleme stören dann nicht mehr; ja sogar kleinere Blutungen können gestillt werden.
- Wie Sie Ihrem Körper zu einem optimalen Wohlgefühl verhelfen können (Sie fühlen sich wie zu Ihren besten Zeiten!) und
- die Powersuggestionen verwenden: 100x stärker als normale Suggestionen! Die 6 Schlüssel dazu.

Sie erhalten ein ausführliches Unterrichtsskript mit Übungs-CD und Zertifikat für € 20,– (bitte im Kurs bezahlen).
Wir üben im Sitzen. Wenn Sie auch liegen wollen, bitte Decke, Kopfkissen usw. mitbringen.
K 01.07.37
Peter Urbassek, ausgebildeter Hypnotiseur und -Coach (TMI)
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4
So, 04.12.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 24,– (zzgl. € 20,– direkt im Kurs zu bezahlen)

Auraseminar

Dieser Tagesworkshop richtet sich an alle, die sich mit Energiearbeit beschäftigen oder sich damit beschäftigen wollen!
Hier erfahren Sie:
- welche Qualitäten sich in den einzelnen Schichten der Aura verbergen
- welche Farben die Aura hat und was diese bedeuten
- wie sich Ihre Aura anfühlt und wie man lernen kann, Auren zu sehen
- wie man seine Aura reinigt
- wie man mit Hilfe der Aura Liebe versendet,

K 01.07.38
Karin G. Drescher, QPN-ganzheitliche Inspirationsberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 10.09.2011, 10.00-17.00 Uhr
€ 20,– (zzgl. € 10,– für Unterlagen)

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.
Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Eine Trommelreise führt Sie zu Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Sie treten bewusst mit Ihrem Krafttier in Kontakt: So bietet es Ihnen auf einfache Weise die wunderbare Möglichkeit, Informationen und Antworten zu erhalten, die im normalen Alltagsbewusstsein nicht sichtbar sind. Ihr Krafttier unterstützt Sie und schenkt Ihnen Kraft. Die Reise ist auch für Menschen, die ihr Krafttier bereits gefunden haben und „nur" schamanisch reisen möchten.
Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, warme Socken und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände mit.
K 01.07.39
Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 27.09.2011, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,–

Gisela Schütz, *bei der Kreis-vhs seit einem Jahr.*

Medizinradzeremonie

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir erleben, dass wir Teil des Großen Ganzen sind. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir danken und bitten, lassen Altes, Einschränkendes los um Platz zu schaffen für das, was werden will und empfangen Neues und Bereicherndes. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen.
Bitte bringen Sie eine Decke, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, 1-2 Schnittblumen und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände mit.
K 01.07.40
Myriam Götze, Trainerin & systemischer Coach
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 29.11.2011, 18.00-21.45 Uhr
€ 11,–

Rückführung Seminar 1

Die Reinkarnation gilt seit 1995 durch die empirischen Untersuchungen von Prof. Ian Stevenson als wissenschaftlich bewiesen. Schon die Kelten, Ägypter und Griechen wussten dies für ihre Zukunft zu nutzen und Probleme aus früheren Leben, die noch für Blockaden und Hindernisse sorgten aufzulösen. Bei vielen Leiden, Erkrankungen, und persönlichen Lebensfragen hat sich die Regressionstherapie als der Königsweg der therapeutischen Vorgehensweisen zur Lösung bewährt.
In diesem Seminar werden wir:
- vorher erlebte Situationen aufrufen, „Hangovers" finden, die heute noch für ein vages Gefühl von Unzufriedenheit oder Inaktivität sorgen,
- Pseudo-Obsessionen, die nicht locker lassen wollen,
- die starke und die schwächere Seite ausfindig machen und
- die inneren Heilungskräfte aktivieren.

Bitte in bequemer Kleidung kommen, eine warme Decke und etwas, worauf Sie entspannt auf dem Boden liegen können mitbringen, außerdem etwas, um die Augen abzuschirmen.
K 01.07.41 WE
Edvin van der Meer, Hypnose- und Regressionstherapeut
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 24./25.09.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 46,–

Rückführung Seminar 2

In diesem Aufbauseminar werden folgende Themen behandelt:
- das schönste vorherige Leben wird aufgespürt
- ein oder mehrere Leben in einem anderen Geschlecht werden entdeckt
- ein spirituelles Leben wird gefunden
- eine Rückführung in ein früheres Leben mit einem Partner oder einer anderen heute nahestehenden Person wird aufgespürt

Bitte auch hier in bequemer Kleidung kommen, eine warme Decke und etwas, worauf Sie entspannt auf dem Boden liegen können und etwas zum Abschirmen der Augen mitbringen.
K 01.07.42 WE
Edvin van der Meer, Hypnose- und Regressionstherapeut
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 19./20.11.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 46,–

Tarot als Lebenshilfe

Das Legen von Tarot-Karten ist keine Zauberei. In diesem Kurs lernen Sie den Einstieg in die Kunst des Kartenlegens und wie Sie das Tarot eigenständig für sich nutzen können. Sie befassen sich mit den einzelnen Bildern, Symbolen und deren Bedeutung. Sie erfahren, wie sich Ihr Unterbewusstsein in der Interpretation der Karten widerspiegelt.
Bitte Rider-Tarot-Karten und das Buch dazu mitbringen.
K 01.07.43
Anna Toskar
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
So, 04.12.2011, 12.00-17.45 Uhr
€ 18,–

Astrologie - Der Individuelle Lebensplan

Vortrag für interessierte Laien
Dieser Vortrag soll Licht in das kontrovers diskutierte Phänomen „Astrologie" bringen. Er bietet einen Überblick über den Ursprung und die Entwicklung der Astrologie von der klassischen Astrologie der Frühzeit bis hin zur psychologischen Astrologie heute.
Auch die Frage nach den Grenzen und Möglichkeiten einer Horoskop-Deutung wird beleuchtet.
- Wann ist Astrologie Lebenshilfe?
- Was kann sie beschreiben?
- Welchen Umgang sind wir mit ihr gewöhnt?
- Werden wir ihr damit gerecht?

Zudem schnuppern wir in die Praxis hinein: Wie ist ein Horoskop aufgebaut? Was kann man an einem Horoskop sehen und was nicht.
K 01.07.44
Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 21.10.2011, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin

Astrologie - Auf welche Weise beeinflussen Planeten unser Leben?

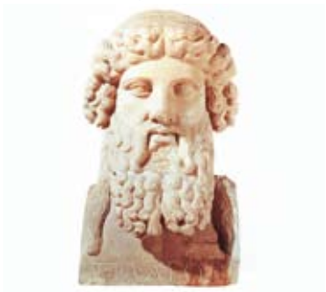
Die Astrologie gibt uns ein Werkzeug an die Hand, um uns selbst und unsere Mitmenschen tiefer und besser verstehen zu können. In einfacher und lebendiger Art erfahren Sie in diesem Workshop, wie instinktive psychologische Antriebskräfte und Bedürfnisse über die Planetenenergien ihren Ausdruck finden. Auf unkomplizierte Weise wollen wir die wichtigsten Kriterien (Tierkreis, Planeten, Häuser) beleuchten und im eigenen Horoskop aufspüren. Deshalb bitte bei Anmeldung folgende Daten angeben: Geburtsort, Tag, Monat, Jahr und Uhrzeit.
Mitzubringen sind: Bleistift, Lineal, Block und Buntstifte.

K 01.07.45 WE
Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Astrologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa/So, 29./30.10.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 35,–

40 vhs

„Nach einem Umzug wollte ich mir einen neuen Bekanntenkreis aufbauen und meldete mich beim „Flirt- und Kommunikationstraining" in der Kreis-vhs an. Es entwickelte sich eine kleine Gruppe, die sich auch weiterhin traf und die Freizeit miteinander verbrachte. Dabei war auch ein Mann mit Bart, der mir sehr gefiel. Da auch er Interesse zeigte, versuchte ich, daraus mehr werden zu lassen – mit Erfolg. Das war vor zehn Jahren und vor einigen Tagen feierten wir unseren 6. Hochzeitstag. Eine Teilnehmerin aus der Gruppe damals gehört auch heute noch zu unseren Freunden."
Katrin M.Traut und Stefan Traut

Philosophie



Philosophie: Platons Symposion

Agathon, ein junger Tragödiendichter, feiert mit Freunden seinen Sieg beim Festival der Tragödien-Dichter zu Ehren des Dionysos, den athenischen „Lenäen" des Jahres 416 v. Chr. Zum Thema dieser Siegesfeier wird das Thema „Eros" gesetzt. Jeder Teilnehmer trägt sein Verständnis von „Eros" in einem entsprechenden Hymnus vor - bis Sokrates in seiner „Diotima"-Rede das Thema auf den Begriff bringt: Sokrates expliziert diesen so eigenwillig wie süffisant agierenden Gott des antiken Griechenland als die mythische Gestalt der Logik von Liebe und Erkenntnis. In Alkibiades, der nicht eingeladen war und wie Dionysos mit seinem mänadischen Gefolge in diese feiernde Freundesrunde einbricht, bestätigt so ironisch wie anschaulich die subtile Rede des Sokrates.
Von so etwas wie einer „platonischen Liebe" - keine Spur.
K 01.08.01
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Theologie

Das Alte Testament: Das Buch Hiob

Das Buch Hiob beschäftigt die christliche Theologie seit jeher - und bis heute auch ziemlich kontrovers. Gemeinhin kennen wir die „Hiobsbotschaften"; vielleicht wissen wir auch noch, dass sich Hiob gegen seinen Gott auflehnt - weil ihm ein Leid wiederfährt, für das er keinen Grund erkennen kann; dass sich Hiob zugleich auf seinen Gott beruft und sich schließlich demütig dem Willen seines Gottes beugt- bei entsprechend reicher Belohnung.
Das Buch Hiob spricht die Urerfahrung menschlichen Lebens an, sich sittlich ohne Tadel in seinem Leben verhalten zu haben und dennoch vom Schicksal mit großem Leid geschlagen zu werden. So entsteht der Eindruck, es gäbe so etwas wie ein unverschuldetes Leiden in der Welt. Die Religionen versuchen, die leidvollen Schicksalsschlägen auf einen transzendenten Ursprung zurückzuführen, um dem Menschen einen Weg zu eröffnen, aus der Erfahrung derartiger Ereignisse einen Sinn entnehmen zu können und nicht auf eine prinzipielle Sinnlosigkeit des menschlichen Daseins und der Welt schließen zu müssen.
Das Buch Hiob stellt wie kein anderer Text der Bibel die Frage nach der Willkür Gottes und dem unverschuldeten Leid.
K 01.09.01
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 15.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Mensch und Wissen

Was können wir wissen?

Neurobiologische Grundlagen der Erkenntnis

Wissen beruht auf den Informationen, die der Mensch während seines Lebens gewinnt - privat oder beruflich, freiwillig oder gezwungen. Diese Informationen werden von den Sinnesorganen aufgenommen, im Gehirn ausgewertet und dort kurzfristig oder auf Dauer gespeichert. Die Informationsaufnahme ist selektiv, und das Gehirn folgt bei der Auswertung unbewusst seinen spezifischen, evolutionär entstandenen neurobiologischen Strukturen. Doch unterliegen diese subjektiv ablaufenden Prozesse oft auch Täuschungen und Trugschlüssen. Wie auch immer: sie sind letztlich die Grundlage all unseres Wissens und Denkens, worauf unsere gesamten Vorstellungen von der Welt beruhen. Inwieweit können wir demnach davon ausgehen, dass diese Vorstellungen mit einer außersubjektiven Wirklichkeit tatsächlich übereinstimmen? Und gibt es Grenzen für das, was wir überhaupt wissen können?
K 01.14.01
Peter Blänkle, Anthropologe
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo, 24.10.2011, 19.00-22.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Gartengestaltung

Vortrag: Blumenzwiebeln für die Blütenpracht im Frühjahr

Ab September ist es wieder soweit: In den Geschäften tauchen die Tüten mit Blumenzwiebeln auf. Die Auswahl ist schier unüberschaubar, die bunten Bilder auf den Packungen verführerisch. Doch wie plant man eine möglichst ununterbrochene Blütezeit? Wie erreiche ich, dass die Pflanzen nächstes Jahr wiederkommen? Welche Sorten sind für meine Zwecke geeignet?
K 01.14.02
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 08.09.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Boden

Boden ist die Grundlage allen Gärtnerns. Aber wenn man sich näher informieren will, tauchen seltsame Begriffe auf. Was sind „leichte" und was „schwere" Böden? Wie entsteht Bodenfruchtbarkeit als Grundlage gesunden Pflanzenwachstums? Was bedeutet „NPK 7-7-7"? Was macht Ton-Humus-Komplexe so wertvoll und was ist das überhaupt?
K 01.14.03
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 22.09.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kompost – „Das Gold des Gärtners"

Kompost ist der Tausendsassa im Garten: Er macht schwere Böden lockerer und leichte Böden fruchtbarer, und das alles unter Verwendung teilweise kostenloser Materialien! Kompost entsteht (fast) von allein... aber es gibt ein paar Methoden, wie das schneller und besser geht.
K 01.14.04
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 06.10.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Düngung

Dass Pflanzen ausreichend ernährt werden müssen um zu gedeihen, weiß jeder Gärtner. Aber welche Nährstoffe brauchen meine Pflanzen und wie stelle ich sie ihnen zur Verfügung? Was bedeutet „NPK 7-7-7" auf einer Düngerpackung? Wann dünge ich wieviel von was?
K 01.14.05
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 27.10.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Der pflegeleichte Garten

Genießen statt Ackern: Gärten sollen Entspannung schenken, nicht mühevolle Arbeit bedeuten. Sei es, dass der Garten nicht das einzige Hobby sein soll oder kann, sei es, dass der Beruf viel Zeit kostet oder dass eine Behinderung oder zunehmendes Alter ihren Tribut fordern: Werfen Sie nicht die Flinte ins Korn. Geschickte Planung und die richtige Auswahl der Pflanzen ermöglichen auch dann noch einen gepflegten und produktiven Garten.
K 01.14.06
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 10.11.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kleine Gärten

Mit steigenden Preisen für Bauland nimmt die Größe der Gärten ab. Doch der beschränkte Raum sollte eher als gestalterische Herausforderung denn als Hemmnis begriffen werden. Oft verblüffend einfache Ideen ermöglichen, ein ungeahntes Raumgefühl im „Zimmer im Freien" zu genießen.
K 01.14.07
Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
Do, 24.11.2011, 19.30-21.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Heilpflanzen-Exkursion

40 vhs

Jubiläums-Spaziergang: Heilpflanzen-Einmaleins

Ob zur Blutreinigung, Stärkung des Darms oder zur Förderung allgemeinen Wohlbefindens: aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen. Auf einem Spaziergang lernen Sie Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale kennen und für welche Zwecke sie verwendet werden können. Über deren Verarbeitung zu Tees, Tinkturen und Honig werden praktische Erfahrungen vermittelt.
Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen.
K 01.14.10
Marion Bredemeier, Phytotherapeutin
Treffpunkt: Rodgau (Nieder-Roden), Parkplatz an der verl. Römerstr. / Babenhäuser Weg, rechts direkt hinter der Brücke über B45 neu.
So, 11.09.2011, 10.00-13.00 Uhr
€ 15,–, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Lothar Elsner, *bei der Kreis-vhs seit 35 Jahren.*

Insekten-biotechnologie

Die „Gelbe Biotechnologie" -

Die Bedeutung des Asiatischen Marienkäfers für die Immunabwehr des Menschen

Mit über einer Million beschriebener Arten gelten die Insekten als die erfolgreichsten Organismen, welche die Evolution auf der Erde hervorgebracht hat. Einerseits sind sie Überträger von Krankheiten (z.B. Malaria), andererseits gehören Insekten zu den wichtigsten Nützlingen des Menschen. So nutzen Menschen seit jeher von Insekten produzierte Rohstoffe wie Seide oder den von Bienen hergestellten Honig.
Der Vortrag gibt einen Einblick in die rasante Entwicklung und Möglichkeiten der Molekularbiologie und Biotechnologie, wobei die Insektenbiotechnologie auch als „Gelbe Biotechnologie" bezeichnet wird. Darunter wird verstanden, Insekten bzw. von diesen stammende Zellen oder Moleküle für Anwendungen in der Medizin (Rote Biotechnologie), im Pflanzenschutz (Grüne Biotechnologie) oder in der Industrie (Weiße Biotechnologie) nutzbar zu machen. So wird z.B. die Wirksamkeit von Insektenmolekülen gegen Malaria und andere Parasiten oder Peptiden und Enzymen gegen andere Krankheitserreger beim Menschen oder bei Nutzpflanzen getestet. Interdisziplinär angelegte Forschungsschwerpunkte und die gezielte Förderung der Insektenbiotechnologie geben dabei wichtige Impulse für die wissenschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung neuer innovativer Spitzentechnologien.
K 01.14.11
Prof. Dr. Andreas Vilcinskas, Justus-Liebig-Universität, Gießen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.008
Do, 08.12.2011, 19.00-21.15 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung ist beantragt.
In Zusammenarbeit mit dem Verein für Landvolkbildung e.V., Friedrichsdorf.

Frank Roters, *bei der Kreis-vhs seit 21 Jahren.*

Rund ums Bauen

„Schnäppchenhaus“ - oder doch lieber selbst bauen?

Das Seminar vermittelt alle wesentlichen Informationen mit einem breiten Spektrum rund um den Wohnungsbau, insbesondere von Einfamilienhäusern. Interessenten sollen so in die Lage versetzt werden, wichtige Entscheidungen sicher und eigenständig treffen zu können. Die einzelnen Themen orientieren sich möglichst eng an einem realen Bauablauf, begleiten also ein Bauvorhaben (theoretisch) vom ersten Schritt bis zur Fertigstellung.
Themenauswahl:
- Von der Idee bis zum Baubeginn
- Grundstücksauswahl und -kauf
- Mit wem Bauen? - Die richtige Immobilie
- Rohbau, Haustechnik, Innenausbau
- Bauschäden vermeiden
- Gesetze, Verordnungen, Normen

Angesprochen sind vor allem Bau-Unkundige, die an 3 Samstagen leicht verständliche und nachvollziehbare Informationen, ergänzt durch umfangreiches Bildmaterial, erhalten. Eine Exkursion zur Firma Monier Braas in Heusenstamm vertieft und veranschaulicht die Thematik.
K 01.16.01
Günter Legel, Dipl.-Ing. Architekt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa 10.09., 17.09. und 24.09.2011,
jeweils 13.00-17.30 Uhr sowie
Do 29.09.2011, 18.00 Uhr (Exkursion)
€ 48,–, 4 Termine, 22 UE

Exkursion zur Firma Monier Braas GmbH, Heusenstamm

Die Firma Monier Braas GmbH ist einer der führenden Dachziegelhersteller in Deutschland, der bekannteste Ziegel aus dem Programm ist die „Frankfurter Pfanne“.
Die Exkursion im Stammwerk in Heusenstamm vermittelt einen Einblick in das komplette Dachziegelprogramm (Dachsteine und Dachziegel) sowie die entsprechenden Systemteile und Zubehör. Nach einer theoretischen Einführung über die Herstellung und Verwendungsmöglichkeiten im Braas-Besucherzentrum findet eine anschließende Werksführung statt.
Die Exkursion ist für Teilnehmer/innen des Bauseminars K 01.16.01 kostenfrei.
K 01.16.02
Günter Legel, Dipl.-Ing. Architekt
Heusenstamm, Rembrücker Str. 50, Braas GmbH, Haupteingang
Do, 29.09.2011, 18.00-21.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Begrenzte Teilnehmerzahl. Eine vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Kurse für Frauen

„Politik und Macht sind nicht dasselbe“- über den niedrigen Frauenanteil in politischen Gremien und Parteien - *Vortrag und Diskussion*

Sind Frauen politisch desinteressiert? Eher nicht. Die Feministinnen der Philosophinnengemeinschaft Diotima an der Universität Verona schlagen vor, zwischen Politik und Macht zu unterscheiden. Politisch aktiv sein kann man überall, nicht nur in Parteien, sondern auch in Stadtteilinitiativen, am Arbeitsplatz, sogar in der Familie. Doch wenn das Streben nach Macht und ihrem Erhalt im Vordergrund steht, ist das für wirkliche politische Aushandlungsprozesse hinderlich. Die Abneigung vieler Frauen gegenüber Machtpolitik könnte daher gerade ein Hinweis auf ihre politische Leidenschaft sein. Dabei ist es aber wichtig, „Macht“ und „Politik“ nicht als gegensätzliche Blöcke zu verstehen. Die Unterschiede sind subtil und nicht leicht zu erkennen.
Antje Schrupp stellt zentrale Thesen aus dem neuen Diotima-Buch vor und fragt, wie sie für eine zeitgemäße Politik der Frauen fruchtbar gemacht werden können.
K 08.12.01
Dr. Antje Schrupp
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mi, 14.09.2011, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Dr. Antje Schrupp

Aufstand der Kopftuchmädchen - Lesung von und mit Lale Akgün

Lale Akgün hat in der deutschen Politik Karriere gemacht, hat Bestseller geschrieben, ist in Köln zuhause - und bekennt sich zum islamischen Glauben. Sie und unzählige andere Frauen werden für den Islamismus in Haftung genommen. Sie werden als Kopftuchmädchen verunglimpft und als Relikte einer archaischen Gesellschaft belächelt. Weil man sich nicht die Mühe macht, zwischen Islam und Islamismus zu unterscheiden.
Lale Akgün, geboren 1953 in Istanbul kam als Neunjährige nach Deutschland. Sie studierte Medizin und Psychologie, arbeitete in der Jugendhilfe und Familienberatung, promovierte 1987 in Psychologie und leitete dann das Landeszentrum für Zuwanderung. Von 2002 bis 2009 war sie Bundestagsabgeordnete der SPD und unter anderem Islampolitische Sprecherin ihrer Fraktion.
K 08.12.02
Lale Akgün
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Fr, 21.10.2011, 20.00 Uhr
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei, der Stadtbücherei, der Frauenbeauftragten und dem Ausländerbeirat der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V., dem Verein „Zusammenleben der Kulturen“ und der Buchhandlung Bernshausen im Rahmen der Interkulturellen Wochen.

Töchterland - Die Geschichte meiner deutsch-afghanischen Familie - *Lesung*

Dies ist die Geschichte von drei starken Frauen, drei Generationen, drei Töchtern. Drei Frauen, die ihrem Traum folgen. Drei Frauen, die sich mutig gegen herrschende Konventionen in einer Männergesellschaft stellen. Drei Frauen, für die das Wort Heimat eine neue, ganz eigene Bedeutung bekommt. Ihre Leben erzählen von den vergangenen Zeiten des prachtvollen Paschtunenreichs Afghanistan und sind zugleich untrennbar verwoben mit der bewegten Geschichte Deutschlands von den 20er Jahren bis heute.
Dr. Diana Nasher geboren 1953, wächst in Kundus auf. Sie studiert in Prag Medizin und lässt sich später als Ärztin in Deutschland nieder.
K 08.11.03
Dr. Diana Nasher
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 07.09.2011, 20.00 Uhr
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V., dem Verein „Zusammenleben der Kulturen“ und Bücher bei Frau Schmitt im Rahmen der Interkulturellen Wochen.

Frauen und effektive Geldanlage

Vielen Frauen ist das Thema Geldanlage suspekt. Da die Beratungsleistungen von Hausbank, Versicherungsvertretern oder anderen Beratern oft unzureichend sind ist es wichtig, die unterschiedlichen Möglichkeiten der Geldanlage und deren Risikofaktoren kennen zu lernen. Die Themen:
- Wie viel Geld sollte auf jeden Fall als Liquiditätsreserve vorhanden sein?
- Was sind die Unterschiede von Tages-, Termin- und Festgeld?
- Wo und wie können Sie sich am sinnvollsten über aktuelle Konditionen informieren?
- Können Sie durch Aktien reich werden?
- Bonus-, Zuwachs- und Sparpläne der Banken
- „Sichere“ Geldanlagen (Bundesschatzbriefe, Anleihen etc.)
- Gefahren durch den „Grauen Kapitalmarkt“
- Steuerliche Überlegungen bei der Geldanlage
- Einstieg in Aktien - Kleines Börsen-ABC, Börsenpsychologie , Aktienanalyse
- Investmentfonds, Aktienanleihen, Indexpapiere, Optionsscheine

Außerdem werden die Tricks mancher Verkäufer/innen dargestellt und wie Sie sich schützen können.
K 08.14.04
Ulli Nissen, Bankkauffrau und Finanzberaterin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 21.09.2011, 18.30 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark und dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.

„Frauenfeuer“

Wir teilen mit anderen Frauen unsere Spiritualität. Wir erkennen, dass noch mehr als die sichtbare Alltagswirklichkeit existiert. Wir verbinden uns mit der Natur und finden Vertrauen in Mutter Erde. Uns wachsen kraftvolle Wurzeln und unsere Seele kann fliegen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken und leben unsere Spiritualität, finden zu uns und lassen unser inneres Feuer brennen.
Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, ein Sitzkissen, eine Decke, eine Isomatte, Malsachen, wetterfeste Kleidung und (soweit vorhanden) Kraftgegenstände sowie Essen und Getränke für sich.
K 08.17.05 WE
Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 26./27.11.2011,
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Zweite keltische Winter-Lesenacht mit chrismegan

Getragen und eingehüllt von irischen Klängen, erweitert um zauberhafte und meisterliche Skulpturen eröffnet chrismegan nicht nur neue keltische Welten für das Herz, sondern auch für die Ohren, Augen und neugierigen Hände ihrer Zuhörerinnen. Dieses Mal werden die von chrismegan vorgetragenen irischen Lieder von Marcella Hagenauer begleitet, die auch einige Soli aufspielt und ihre Lesung musikalisch untermalt. Dazu werden als Augenschmaus die wunderbaren Skulpturen von Dr. Dieter Knop zu sehen und zu fühlen sein. Ein lyrisch-musikalischer Abend, der neue Seiten von chrismegans Werk Beltaine zum Glitzern bringt.
K 08.10.06
Christiane Lotz (chrismegan), Schriftstellerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mi, 02.11.2011, 19.30 Uhr
€ 3,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Autobiografisches Schreiben für Frauen

Impulse aus dem Kreativen Schreiben, Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen unterstützen Sie darin, staunend und schreibend den Reichtum Ihrer Lebenserfahrungen neu zu entdecken und in eine sprachliche Form umzusetzen.
Dieser Kurs setzt die Teilnahme an der Schreibreise auf Sylt oder einer Schreibwerkstatt voraus. Rückfragen bitte an die Kursleiterin richten (0 61 06 / 7 47 68)
K 08.17.07
Karin Walther-Weckmann,
Dipl.-Psychologin, Pädagogin
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
So 18.09., 30.10., 20.11., 04.12.2011 und 15.01.2012, 15.00-18.00 Uhr
€ 44,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Schreibreise auf Sylt -
Bildungsurlaub für Frauen
Eine Reise ans Meer, an den Ursprung allen Lebens, um schreibend die eigene Lebensgeschichte auf dem Hintergrund des Zeitgeistes auszuleuchten und Zukunftsvisionen zu entwickeln.
Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin
List auf Sylt
Sa-Sa, 25.02.-03.03.2012 –
Für Frauen auch ohne Vorkenntnisse
Bitte Flyer mit näheren Informationen anfordern bei Anja Merget unter 0 61 03 / 31 31 – 13 50.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

„Immer Ich" -
Lesung von und mit Alissa Walser
„Immer Ich" ist ein Roman der lebendigen Bilder, denn Alissa Walser ist eine Meisterin der Kurzform, der Tiefenvirtuosität, die mit Raffinesse unsere normalerweise verschwiegenen „menschlichen Zwischenräume" ausleuchtet. Sie entwirft mit schlafwandlerisch sicheren Strichen emotionale Gefüge zwischen Frauen und Männern, Freunden und Freundinnen, Eltern und Kindern. Und manches Mal steckt schon in einem einzigen Satz ein scheinbar vertrauter Roman.
Alissa Walser, 1961 geboren, Studium der Malerei in New York und Wien, lebt als Autorin, Übersetzerin und Malerin in Frankfurt/Main. Sie erhielt 1992 den Ingeborg Bachmann-Preis und den Bettina-von-Arnim Preis.
K 08.21.08
Alissa Walser
Dietzenbach, Stadtbücherei,
Darmstädter Str. 7+11
Mi, 21.09.2011, 20.00 Uhr
€ 8,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei, der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt.

„Nie war ich so wertvoll wie heute"
Selbstbewusstsein für Frauen
Wer die eigenen Ideen und Interessen realisieren will, braucht Selbstbewusstsein und Durchsetzungskraft. Durch ein sicheres und souveränes Auftreten werden nicht nur Ihre eigenen Potentiale, sondern auch Sie selbst anders und richtig wahrgenommen. Steigern Sie Ihre Chancen, indem Sie eine wertschätzende Einstellung zu sich selbst entwickeln. Erfahren Sie, welche Hemmnisse Sie sich dabei selbst in den Weg legen und wie Sie sie überwinden können. Sie werden an Ausstrahlung und Selbstbewusstsein gewinnen.
K 08.17.09
Kerstin Garbe, Personal Coach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 05.11.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

40 vhs

If you have an apple and I have an apple
and we exchange these apples,
then you and I will still each have one apple.
But if you have an idea and I have an idea
and we exchange these ideas,
then each of us will have two ideas!
George Bernard Shaw (1856-1950)

„In diesem Sinne wünschen sich die Kooperationspartnerinnen aus Dietzenbach noch viele weitere Jahre eines regen Austauschs von Ideen mit der Kreis-vhs. Dass wir viele davon dann gemeinsam und hoffentlich mit so großem Erfolg wie bisher in die Tat umsetzen, versteht sich ja von selbst!
Herzlichen Glückwunsch zum 40sten!"
Marina Bombach, *Frauenbeauftragte der Kreisstadt Dietzenbach*
Bettina Kuse, *Leiterin der Stadtbücherei der Kreisstadt Dietzenbach*

Stimme, Atem, Körper, Gefühle -
ein Stimmtraining für Frauen
Damit wir uns stimmlich lebendig ausdrücken können, müssen unsere Stimme und unser Körper im Einklang arbeiten. Ökonomisches Atmen hilft der Stimmmuskulatur, sich in den Atempausen zu erholen. Außerdem lässt jedes Gefühl die Stimm- und Atemmuskulatur anders arbeiten. Da wir im Leben meist nur einen Teil unserer Gefühle ausdrücken, reduziert sich dadurch häufig unsere Stimm- und Atemkapazität. Sie entdecken in diesem Kurs die Lebendigkeit und den Variationsreichtum Ihrer Stimme.
Bitte Getränke und warme Socken mitbringen.
K 08.22.10 WE
Barbara Luft, Stimmtrainerin und Atempädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 29./30.10.2011,
jeweils 10.00-15.30 Uhr
€ 31,–

WenDo für Mädchen -
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
Ob in der Schule, zu Hause, im Verein, im Chat oder unterwegs - du kennst sicher Situationen wie diese:
Du wirst geärgert oder beschimpft.
Dir fehlt die Antwort auf peinliche Fragen.
Jemand fasst dich an, wie du es nicht willst.
Dein Nein wird nicht respektiert. ..
Manchmal bist du empört und wirst wütend, manchmal bekommst du Angst, fühlst dich hilflos oder beschämt. Im WenDo-Kurs kannst du mit anderen Mädchen zusammen ausprobieren:
- wie stark du bist
- wie du dich wehren kannst
- dir Hilfe zu holen
- mit deiner Angst umzugehen
- NEIN zu sagen, wann immer dir danach zumute ist.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. ä., evtl. Verpflegung.

K 08.30.11 – 8-11 Jahre
Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Integrative Gestalttherapeutin (HPG), Coach
Dietzenbach, Bürgerhaus,
Offenbacher Str. 11, Kolleg
Sa, 29.10.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 20,–, incl. Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten und der Schulsozialarbeit der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

K 08.30.12 – 12-14 Jahre
Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, WenDo-Trainerin, Integrative Gestalttherapeutin (HPG), Coach
Dietzenbach, Bürgerhaus,
Offenbacher Str. 11, Kolleg
So, 30.10.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 20,–, incl. Materialkosten
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten und der Schulsozialarbeit der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

„Nein zu Gewalt an Frauen"
Die UNO hat den 25. November zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen deklariert. An diesem Tag wird in vielen Städten die Terre de Femmes-Fahne als Zeichen der Solidarität gehisst. Mit der Fahnenaktion will Terre des Femmes (Menschenrechte für Frauen) das Schweigen durchbrechen und für mehr Hilfe sorgen. Einige Kommunen im Kreis Offenbach, so auch Dietzenbach und Rödermark, beteiligen sich auf Anregung der Frauenbeauftragten an dieser Aktion.

25. Frauenfrühstück
Konduettina - Divenalarm
Bettina Hackenspiel, Kerstin Kuschik, Martina Schmerr
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal
So, 20.11.2011, Beginn 10.00 Uhr,
Einlass ab 09.30 Uhr
€ 18,– inkl. Frühstückbuffet.
Der Vorverkauf hat im Mai begonnen, Restkarten unter 0 60 74 / 81 22 66
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

26. Frauenfrühstück
Landleben - Lesung von und mit Hilal Sezgin
Hilal Sezgin war früher mal eine Stubenhockerin: Großstadt, Bürojob und am Wochenende schlief sie gerne aus.
Heute hat sie nicht nur gülleresistente Stiefel, sondern auch Schafe, Ziegen, Gänse, Hühner und Katzen. Und vor allem: ein Haus auf dem Land. Sie berichtet von erhofften Vorzügen und den unerwarteten Problemen des Landlebens; angefangen bei der Suche nach dem perfekten Haus über den Bau von Stallungen und das Einmachen von Obst bis hin zur korrekten Tierhaltung. Aus dem „Leben ohne" ist ein „Leben mit" geworden: Ein Leben mit weitem Blick aus allen Fenstern, mit den Jahreszeiten, mit Tieren, mit Schnee im Winter, Kuckucksrufen im Frühjahr, Faulenzen im eigenen Garten im Sommer und Pilzsammel- und Einkochorgien im Herbst.
Hilal Sezgin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal
So, 11.03.2012, Beginn 10.00 Uhr,
Einlass ab 09.30 Uhr
€ 18,– inkl. Frühstückbuffet, der Kartenvorverkauf beginnt bereits am 01. Dezember 2011. Bestellung unter 0 60 74 / 81 22 66.
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt

Tanja Pehl, Wellness-Trainerin, Visagistin, Farbberaterin, Yogalehrerin BDY

Wellness- und Beautytag für Frauen

Raus aus dem stressigen Alltag mit seinen vielen Verpflichtungen und Anstrengungen. Dieser Tag ist eine Einladung „einfach Frau“ zu sein und zu genießen! Dieser Workshop soll ein Weg sein, Dich als Frau wieder zu spüren, Kraft zu tanken und auf Deine innere Stimme zu hören.
Genieße die Auszeit mit einer Mischung aus Entspannung und Schönheitsrezepten aus der Natur, gepaart mit einfachen Schminktipps. Wir beginnen mit warmen Öl-Massagen zur Selbstanwendung, lernen Elemente aus verschiedenen Entspannungsmethoden kennen und rühren selbst verschiedene Packungen fürs Gesicht an, die wir mit einer Energiepunkt-Massage einmassieren.
Ein gepflegtes Make-up ist keine Frage des Alters. Mit einem natürlichen, dezenten Make-up unterstreichst Du Deinen individuellen Typ. Wissenswertes über die eigene Hautpflege bis hin zum Kaschieren von kleineren Fältchen sind Inhalte des Kurses.
Bitte mitbringen: Isomatte, dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung, kleines Schälchen, Löffel, 2 Handtücher und - falls vorhanden - eigene Schminkutensilien.
K 08.21.17
Tanja Pehl, Wellness-Trainerin, Visagistin, Farbberaterin, Yogalehrerin BDY
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 28.01.2012, 11.00-15.30 Uhr
€ 13,–, (zzgl. € 1,50 Materialkosten, bitte direkt an die Kursleiterin)
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Unbeschreiblich weiblich in den Herbst! Farbenfroh und facettenreich

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam, ob Sie ein kalt- oder warmtoniger Hauttyp sind und welche Farben Ihren Teint ganz besonders zum Strahlen und Ihre Augen zum Leuchten bringen. Wir analysieren, welcher Stil und welche Schnitte Ihnen persönlich besonders gut stehen. Sie lernen Ihre natürliche Schönheit kennen und die Schätze, die sich in Ihrem Kleiderschrank befinden oder wie Sie sie dazu machen. Und wie Sie in Zukunft nur noch Kleidung kaufen, in der Sie einfach hinreißend aussehen und sich wohl fühlen. Zum Schluss erhalten Sie eine Zeichnung mit dem eigenen Figurtyp und einem individuell zusammengestellten, optimalen Outfit, das in der Farbe koloriert wurde, die Ihnen am besten steht.
Der Herbst kann kommen!
K 08.21.18
Adele Fischer-Frühwald, Dipl. Betriebswirtin und Imageberaterin, ***Nadine Rinker,*** Stylistin
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Theaterbistro
Sa, 17.09.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 25,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Diagnose: Stress - Lesung von und mit Christa Schraverus-Rogg

In negativem Stress sieht die Weltgesundheitsorganisation das Massenleiden des 21. Jahrhunderts. Schon jetzt hat Stress Rauchen als Risikofaktor Nr.1 für Herz-Kreislauferkrankungen abgelöst.
Christa Schraverus-Rogg erlebte und überlebte zwei stressindizierte infarktähnliche Herzanfälle. Ohne zu dramatisieren verwebt sie in ihrem Buch „Diagnose Stress“ ihre Erfahrungen aus zwei Reha-Aufenthalten mit neuesten Erkenntnissen der Stressforschung. Und das mit vielen Alltagsgeschichten und einem gelegentlichen Augenzwickern.
Christa Schraverus-Rogg wurde in Augsburg geboren und lebt seit 1976 mit Ihrer Familie in Dietzenbach. Noch während ihrer Tätigkeit als Flugbegleiterin absolvierte sie ein dreijähriges Fernstudium: Schule des Schreibens. Außerdem war sie zwanzig Jahre als freie Journalistin für die Offenbach Post tätig.
K 08.34.20
Christa Schraverus-Rogg
Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11
Mi, 09.11.2011, 20.00 Uhr
€ 5,–, nur Barzahlung vor Ort
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Zeit für mich! - die innere Balance finden: Entspannung für Frauen

Kennen Sie das? Sie fühlen sich regelmäßig überfordert, reagieren auf Kleinigkeiten gereizt! Sie können nicht abschalten, die Gedanken kreisen weiter um all die Anforderungen und Probleme des Tages. Oft begleitet Sie die innere Unruhe sogar bis in den Schlaf. Dann sendet Ihr Körper Warnsignale aus, Körper, Geist und Seele sind nicht mehr im Gleichgewicht. Hier erspüren Sie eine Stressbewältigung durch Entspannungstechniken für den Alltag. Mit sanften Bewegungen, Grundübungen der Progressiven Muskelentspannung und des Autogenen Trainings sowie Phantasiereisen und verschiedenen Wahrnehmungsübungen lernen Sie Kraft zu schöpfen und sich kleine Inseln der Ruhe im Alltag zu erschaffen.
Bitte mitbringen: Isomatte,warme Socken, Decke, Kissen, bequeme Kleidung.
K 08.31.21
Tanja Pehl, Yoga-Lehrerin BDY und diplomierte Wellness-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 24.10.2011***
€ 22,–, 5 Termine
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Bauchtanz und Atemmassagen - ein Wohlfühlwochenende für Frauen

Bauchtanz ist tiefe Erdung, stolze Aufrichtung, Geschmeidigkeit und Selbstverbundenheit. Mal ist er zärtlich, mal feurig, mal erdverbunden, mal in den Höhen schwebend, mal für sich allein, mal miteinander - immer aber voller Energie. Er erweckt den Körper zu neuem Leben und Freude, egal ob alt oder jung, schmal oder breit. Verstärkt wird der Tanz durch genussvolle Atemmassagen, die den Körper durchlüften, entspannen und geschmeidig machen. Die Atmung wird erweitert und vertieft, Blockaden können sich lösen. Dadurch entspannt und zentriert sich der ganze Mensch. Alle Bewegungen und alles Tanzen wird mühelos, leicht und von der Atmung getragen. So hat dieses besondere Bauchtanzwochenende sowohl die Sinnlichkeit des Tanzes im Blick, als auch die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele und den Genuss von lösenden Massagen.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und ein Tuch für die Hüften mitbringen.
K 08.29.22 WE
Birgit Kramer, Bauchtänzerin und Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Fr/Sa, 11./12.11.2011,
Fr 18.00-20.30 Uhr, Sa 10.30-16.00 Uhr
€ 24,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Hormonyoga

Spezielle Yoga- und Atemübungen nach Dinah Rodriguez erleichtern den Umgang mit den Begleitsymptomen bei Wechseljahresbeschwerden sowie mit schmerzhafter Menstruation und hormonellem Ungleichgewicht. In diesem Kurs erhalten und vertiefen Sie unter anderem das Wissen um die körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen während der Lebensphase der Wechseljahre. Yoga kann durch Entspannung, Atemübungen, Energielenkung und Ernährung hormonelle Ungleichgewichte ausbalancieren. Bitte mitbringen: Yoga-/Isomatte, warme Socken, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung.

K 08.31.23 - Kurs
Ivonne Winter, Yoga-Lehrerin BYV
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Do, 10.00-11.30 Uhr, ***ab 27.10.2011***
€ 35,–, 8 Termine
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

K 08.31.24 - Workshop
Ivonne Winter, Yoga-Lehrerin BYV
Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg
Sa, 19.11.2011, 15.00-18.00 Uhr
€ 9,–
In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach.

Musik

Funkkolleg Musik 2011 / 2012 – Sinfonie des Lebens

Die meisten Menschen lieben Musik – jeder auf seine Weise. Musik steckt in den Genen, sie ist Teil unserer Kultur.
Das Funkkolleg Musik des Hessischen Rundfunks beschäftigt sich in seinen Sendungen ab 29. Oktober 2011 mit den verschiedensten Facetten von Musik in drei Kapiteln: Was ist Musik? – Musik erleben – Musik und Gesellschaft.
Rechtzeitig vor Beginn des Funkkollegs erscheint ein ausführliches Informationsblatt, das beim Hessischen Rundfunk oder bei der Kreisvolkshochschule angefordert werden kann.
Aktuelle Informationen finden Sie auch auf der Homepage des hr: **www.hr-online.de** unter dem Stichwort Funkkolleg Musik.

Werkstattreihe zum Funkkolleg Musik

In Anlehnung an das Funkkolleg Musik beschäftigt sich folgende Werkstattreihe mit verschiedenen Themen rund um die Musik. Hier haben Sie Gelegenheit, Inhalte zu vertiefen, an (Hör-) Beispielen zu konkretisieren und natürlich auch Fragen zu stellen. Die Termine können unabhängig voneinander gebucht werden.
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Geräusch, Ton und Klang – Vom Schall zur Musik

Wie entsteht ein Ton, wie wird er transportiert, gehört und wahrgenommen? Wie wird die Summe dieser Phänomene zu Musik? Sie dürfen HÖREN und AUSPROBIEREN.
K 02.07.01
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 28.10.2011, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Musik - Kommunikation mit und ohne Text

Musikalische Parameter spielen schon in der Sprache eine erhebliche Rolle. Die Verbindung von Sprache und Musik im Lied scheint auf der Hand zu liegen. Aber: Kann uns ein Komponist wirklich nur durch Töne und ganz ohne Text eine Botschaft übermitteln?
K 02.07.02
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 04.11.2011, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Wie entsteht Gänsehaut? - Musik und Körper

Es gibt Musik für den Kopf, Musik für den Bauch und Musik für die Beine. Wir spüren der Frage nach, wie und warum die Musik uns „unter die Haut geht“ oder warum nicht. Mit Gänsehaut-Garantie!

K 02.07.03
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 11.11.2011, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Musik und Zwischenmenschliches

Ist jeder, der „nicht singen kann“, musikalisch unbegabt? Warum einer mehr, einer weniger? - Kann Musik wirklich wie im Film wirken? Zur Vorbereitung dürfen Sie sich gerne die Filme „Sister Act 1“, „Wie im Himmel“ und „Die Kinder des Monsieur Mathieu“ nochmals ansehen.

K 02.07.04
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 13.01.2012, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Von Hymnen, Soundtracks und Muzak - Musik und Manipulation

Was unterscheidet Gebrauchsmusik von Kunstmusik? Wie und warum erleben wir musikalische Ereignisse in unserer Umgebung mal so und mal so? Ist unsere Wahrnehmung der Situation unterworfen?

K 02.07.05
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Fr, 20.01.2012, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Geschmackssache - Was ist „gute“ Musik?

Ist die Vorliebe für eine Musikrichtung angeboren, anerzogen oder ganz individuell? Ändert sich unsere Musikwahrnehmung im Laufe des Lebens?

K 02.07.06
Andrea Hermes-Neumann, M.A., Musikwissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 27.01.2012, 19.00-20.30 Uhr
€ 10,–

Literatur

Anton Tschechow - Leben und Werk

„Ich empfehle von Herzen, Tschechows Werke so oft wie möglich zur Hand zu nehmen und durch sie hindurchzuträumen, wie das ein Leser tun soll.“ (Wladimir Nabokov)
Anton Tschechow ist der russische Meister der Kurzgeschichte. Er ist ein ausgezeichneter Menschenkenner, der es auf geniale Weise versteht, Charaktere und Stimmungen zu schildern. Sein episches und dramatisches Werk hatte großen Einfluss auf die moderne Dichtung. Eine Auswahl seiner Erzählungen und ein Drama werden besprochen.

K 02.01.01
Dagmar Grau
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 06.09.2011,*** alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

K 02.01.02
Dagmar Grau
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 08.09.2011,*** alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

Astrid Lindgren - Pippilotta Viktualia Rollgardina Pfefferminz Ephraimstochter Langstrumpf

Die schwedische Autorin Astrid Lindgren (1907-2002) bezaubert Jung und Alt mit ihren phantasievollen Geschichten. Tauchen Sie mit uns ein in ihr Leben als Familienmutter und Schriftstellerin. Pippi Langstrumpf, Michel, Ronja, Kalle & Co. werden wieder zum Leben erweckt. Den „Brüdern Löwenherz“ und „Mio, mein Mio“ widmen wir zwei ganze Lesungen. Am Abschlussabend werden einige Kinder und andere Interpreten erwartet, die die Veranstaltung bunt gestalten.
Musik: Reinhold Franz und Dennis Folladore.

K 02.01.03
Lou Heinrich
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm
Di, 06.09., 20.09., 04.10., 18.10. und 01.11.2011, jeweils 18.30-19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark

„Wenn jemals Pippi Langstumpf eine Funktion gehabt hat, außer zu unterhalten, dann war es wohl die, zu zeigen, dass man Macht haben kann und sie nicht missbraucht. Und das ist wohl das Schwerste, was es im Leben gibt.“ Astrid Lindgren

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder - Joseph der Ernährer

Joseph, zum Manne gereift, steht nun im Dienste des Pharao. Sein sozialer Aufstieg vom nomadischen Viehhirten zum Regenten Ägyptens im Namen des Pharao gelang nicht - wie ein äußerlicher Anschein glauben machen könnte -, „weil Gott mit Joseph ist“, sondern weil Joseph sich stets der Wahrheit der Sache stellt; insbesondere der Wahrheit einer (selbstverschuldeten) Katastrophe. Joseph läuft vor der Wahrheit der eigenen Verstrickung nicht wie gemeinhin üblich davon. Er übernimmt für ein (katastrophales) Ereignis nicht „die Verantwortung“, sondern macht sich „seine“ Verantwortung, die ganz existentiell ist, bewusst. Dieses Bewusstsein von Verantwortung hebt Joseph aus der Masse der Menschen heraus und empfiehlt ihn vor Pharao, vor einem besonderen Pharao: Echnaton, der sich um den Begriff seines Gottes, des ägyptischen Gottes „Aton“ ebenso sehr bemüht wie Joseph dem Gott seiner Väter. Die Entsprechung dieser beiden besonderen Menschen, Joseph und Echnaton, und deren klar entschiedenes Wirken in der Welt - zum Zwecke der Humanität - erzählt Thomas Mann in der ihm so typisch eigenen Sprache. Ein Genuss für die (sprachlichen) Sinne wie für das (kühl distanzierte) Bedenken.

K 02.01.04
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Do, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 15.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Mit Stoltze durch die Stadt - Ein Frankfurt-Spaziergang mit Geschichten und Gedichten

Viele von Friedrich Stoltzes Texten in Prosa und Reimen haben ihren Ort in der Frankfurter Innenstadt. Dort zu Gehör gebracht und mit sprach-, kultur- und lokalhistorischen Kommentaren angereichert ergeben sie einen vielfältigen und unterhaltsamen Stadtspaziergang.

K 02.01.05
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Eingang Römer (Treffpunkt)
So, 11.09.2011, 14.00-17.45 Uhr
€ 11,–, 5 UE

„...und bleiben umschlungen liegen“ - Ein lyrisch-erotischer Gang über den Frankfurter Hauptfriedhof

Im Französischen liegen Liebe und Tod (l‘amour, la mort) klanglich sehr nahe beieinander. Aber auch die deutschsprachige Lyrik hat beide Motive immer wieder zusammen gebracht. Gelesen und kommentiert in der eindrucksvollen Umgebung des Frankfurter Hauptfriedhofs ergibt eine Auswahl einschlägiger Gedichte ein ganz besonderes literarisches Erlebnis mit kunst- und kulturhistorischen Zugaben.

K 02.01.06
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Haupteingang Hauptfriedhof (Neues Portal), Eckenheimer Landstraße (Treffpunkt)
Sa, 17.09.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE

Schiffer, Nixen, Wasserwelt - Ein poetischer Mainspaziergang

Auf den Uferwegen beidseits des Mains östlich von Mühlheim wird eine Auswahl deutschsprachiger Gedichte zu Gehör gebracht, die am, auf und im Wasser spielen. Literatur- und kulturhistorische Informationen ergänzen Hörerlebnisse und Landschaftseindrücke. (Gehstrecke ca. 6 km)

K 02.01.07
Winfried B. Sahm
Mühlheim, Fähranleger (Treffpunkt)
So, 16.10.2011, 14.00-17.45 Uhr
€ 11,–, 5 UE (zzgl. Kosten für die Fährpassage)

„Wer hat dich, du schöner Wald?“ - Ein lyrischer Beitrag zum internationalen Jahr der Wälder

Den Deutschen wird eine besondere Affinität zum Landschaftsbestandteil aus vielen Bäumen nachgesagt. Ein Blick in die deutschsprachige Lyrik widerspricht dem zumindest nicht. Waldgedichte gibt es in vielen verschiedenen Stimmungen und vielfältigen Formen. Eine einschlägige Auswahl zwischen elegisch und schaurig bringt das Programm zu Gehör. Literatur- und kulturgeschichtliche Kommentierungen ergänzen den Vortrag der Texte.

K 02.01.08
Winfried B. Sahm
Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3
Do, 03.11.2011, 19.30 Uhr
- Eintritt frei -
Keine Anmeldung erforderlich!
In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

Die besondere Schreibwerkstatt:
Autobiographisches Schreiben – Wie bringe ich meine Lebensgeschichte zu Papier?

Der Kurs richtet sich vor allem an ältere Menschen, die Interesse daran haben, ihre Lebensgeschichte oder eine bedeutsame Episode aus ihrem Leben aufzuschreiben. Für Kinder, Enkel oder auch Freunde ist es ein besonderes Geschenk, wenn sie solche Erinnerungen der Eltern oder Großeltern in schriftlicher Form besitzen. Viele Lebensgeschichten geraten in Vergessenheit oder werden mündlich nur in Bruchstücken weiter gegeben, so dass der Zusammenhang fehlt. Und irgendwann ist niemand mehr da, der die ganze Biografie rekonstruieren kann. Gerade die Kriegs- und Nachkriegsgeneration hat oft von fesselnden, traurigen und dramatischen Erlebnissen zu erzählen, die für jüngere Menschen kaum noch vorstellbar sind.
Der Kurs bietet den Teilnehmern Hilfestellungen beim Verfassen Ihrer Erinnerungen, er vermittelt wie man ein Buchkonzept entwickelt,

eine Gliederung strukturiert und an einem Text sprachlich feilt. Die Texte werden Zuhause geschrieben, dann im Kurs vorgetragen und besprochen. Die Bereitschaft, aktiv mitzuarbeiten ist dabei eine wichtige Voraussetzung. Allem voran steht die Freude am Schreiben und das Interesse an der Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit.
Der Kurs findet im zweiwöchigen Turnus statt.
K 02.01.09
Dr. Alice Selinger, Publizistin und Kunsthistorikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Mi, 16.00-18.15 Uhr, ***ab 26.10.2011,*** alle 14 Tage!
€ 53,–, 8 Termine, 24 UE

Kulturgeschichte

Kulturhistorische Radtour rund um Dreieich-Offenthal

Die kulturhistorische Radtour führt zu archäologischen Fundstellen und Kulturdenkmälern späterer Zeiten in und um Offenthal. Die im Wald erhaltenen Grabhügel sind auch heute noch eindrucksvolle Zeugnisse bronze- und eisenzeitlicher Bestattungssitten. Die zugehörigen Siedlungen sind dagegen nur durch Scherbenfunde von den gepflügten Äckern bekannt.
K 02.03.01
Gesine Weber und Dagmar Kroemer,
Archäologinnen des Kreises Offenbach
Dreieich-Offenthal, Ecke Am Sportplatz/Rückertsweg (Treffpunkt)
Sa, 17.09.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 5,– / € 2,– für Kinder u. Jugendliche bis 16 J. (keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort)

40 vhs

„Von der ersten Kurs-Idee bis zur Verabschiedung der Teilnehmer nach Kursende – alles in meiner Verantwortung als Kursleiter. Unentfremdete Arbeit im besten Sinne. Und ich selbst lerne – docendo discimus – immer mit."
Winfried B. Sahm, *Kursleiter für Kunst und Kultur, seit 1991 an der Kreis-vhs*

Garten- und Malkunst um und im Schloss Johannisburg - Ein Nachmittag in Aschaffenburg

Ein Gang durch die Parkanlagen um Aschaffenburger Schloss und Pompejanum dient zur gartenkünstlerischen Einstimmung auf den Museumsbesuch in den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen (mit Cranach-Schwerpunkt) und der Städtischen Kunstsammlung (mit Bildern von Christian Schad und Ernst Ludwig Kirchner). Die Betrachtung von Stadtlandschaft und Gemälden wird durch kunst- und kulturhistorische Kommentierung bereichert.
K 02.03.02
Winfried B. Sahm
Aschaffenburg, Eingang Schloss Johannisburg (Treffpunkt)
Sa, 24.09.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE (zzgl. ca. € 5,– Museumseintritt)

„Mögen die Steine der Stadt für uns zeugen" - Ein Gang durch Frankfurts jüdische Geschichte

Drei Synagogenstandorte und der alte jüdische Friedhof am Börneplatz sind die wichtigsten Stationen des Gangs durch die jüdische Geschichte Frankfurts. Beginnend am Dom wird das heutige Aussehen der Orte mit den Informationen zu ihrer Vergangenheit verknüpft. Kultur- und religionsgeschichtliche Erläuterungen ergänzen die historische Perspektive.
K 02.03.03
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Dom, Südseite, Kassenhäuschen Turmaufstieg (Treffpunkt)
So, 30.10.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 4 UE
Männliche Teilnehmer werden gebeten, unbedingt eine Kopfbedeckung mit zubringen.

Kunstgeschichtliche Reihe: Der späte Impressionismus (die „Nabis")

Eine der letzten Umbrüche in der Kunst am Ende des 19. Jahrhunderts bewirkte eine Gruppe rebellischer Studenten der Pariser Académie auf der Suche nach neuen, die bisher gültigen Kunstnormen sprengenden Ausdrucksformen. Sie gaben sich den programmatischen Namen „Nabis", das hebräische Wort für „Propheten". Einerseits betonten die Nabis, dass ein Bild zuerst einmal nichts anderes als eine farbige Fläche sei, andererseits beanspruchten sie einen umfassenden Symbolgehalt für ihre „farbbedeckten" Flächen. Daher zeigen sich die Bilder der Nabis auch als so tief- wie hintergründig. Sie sublimieren alltägliche Verhaltensweisen der Menschen zum Bedeutungshorizont dessen, was auf die Humanität menschlichen Daseins hin kritisch zu bedenken wäre. Sie stellen die - heute noch immer relevante - Frage nach der Humanität des Handelns und Verhaltens.
Zu den bedeutendsten Vertretern der Nabis gehören: Paul Sérusier, Pierre Bonnard, Félix Vallotton, Éduard Vuillard und Henri Matisse.
K 02.03.04
Dr. Rüdiger E. Böhle
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2
Di, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

20 Jahre Gegenwart - Die Jubiläumsausstellung des Museums für Moderne Kunst

Mit einer Doppelpräsentation im Haupthaus und im MainTor am Untermainkai begeht das Frankfurter MMK seinen zwanzigsten Geburtstag. Grund genug, dieser Rückschau des frisch gebackenen Museumstwens eine ausführliche Betrachtung zu widmen. Die Führung durch beide Ausstellungsteile wird durch einen gemeinsamen Stadtgang verbunden.
K 02.03.05
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Museum für Moderne Kunst, Foyer, Dom-/Braubachstraße (Treffpunkt)
So, 18.09.2011, 13.00-17.00 Uhr
€ 11,–, 5 UE (zzgl. Museumseintritt)

„Wenn es nur eine einzige Wahrheit gäbe, könnte man nicht hundert Bilder über dasselbe Thema malen."
Palbo Picasso

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,-- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Beckmann und Amerika - Drei Ausstellungsbesuche im Städel

Von 1947 bis zu seinem Tod Ende 1950 lebte Max Beckmann in den USA. Dort entstand ein stilistisch und thematisch breites graphisches und malerisches Werk von großer künstlerischer Kraft. Teile davon werden in einer spektakulären Sonderausstellung des Städelschen Kunstinstituts gezeigt - in Nachbarschaft zur Städelschule, wo Beckmann bis 1933 eine Professur innehatte. Die drei Führungen machen mit ausgewählten Werken der Präsentation bekannt und kommentieren sie kunst- und kulturhistorisch.
K 02.03.06
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 12.10.2011,
Mi, 19.10.2011,
Mi, 26.10.2011,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 20,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Aus technischen Gründen bitten wir darum, spätestens 20 Min. vor Veranstaltungsbeginn im Museum zu sein.

Neue Blicke auf die Klassische Moderne - Drei Gänge durchs wiedereröffnete Städel

Sukzessive öffnet das Städelsche Kunstinstitut seinen umgestalteten Altbau für die Besucher. Den Anfang macht der Gartentrakt mit einer veränderten Präsentation der Klassischen Moderne. Die drei Museumsbesuche führen zu Bildern des bisherigen Bestands in neuen Hängungen und zu den Neuzugängen. Kunst- und kulturhistorische Kommentierungen vertiefen die Blicke auf die Arbeiten.
K 02.03.07
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 23.11.2011,
Mi, 30.11.2011,
Mi, 14.12.2011,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Heidi Wernicke, *bei der Kreis-vhs seit 26 Jahren.*

Neue Blicke auf Alte Meister - Drei Gänge durchs wiedereröffnete Städel

Sukzessive öffnet das Städelsche Kunstinstitut seinen umgestalteten Altbau für die Besucher. Im neuen Jahr sind auch die Alten Meister wieder zu sehen. Die drei Museumsbesuche führen zu Bildern des bisherigen Bestands in neuen Hängungen und zu Neuzugängen. Kunst- und kulturhistorische Kommentierungen vertiefen die Blicke auf die Arbeiten.
K 02.03.08
Winfried B. Sahm
Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63
Mi, 11.01.2012,
Mi, 18.01.2012,
Mi, 25.01.2012,
jeweils 18.00-19.30 Uhr
€ 15,– (zzgl. insg. € 9,– Museums-Eintritt)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kultur und Wohnen

Schöner wohnen mit alten Maltechniken - Restaurieren und Gestalten von Wänden und Möbeln

Schauen Sie einem Profi-Restaurator über die Schulter und lernen Sie, wie Sie langweiligen Oberflächen von Wänden, Decken und Möbeln an den Kragen gehen können. In diesem Kurs werden für Laien verständlich und anwendbar historische Maltechniken vermittelt: Lasur- und Wickeltechniken, Marmor- und Holzimitationen, Schablonieren von Mustern, Strich- und Reißlack-Techniken, Vergoldungen und die Herstellung von antiallergischen, giftfreien Lasuren. Gearbeitet wird auf vorbehandelten Probeuntergründen. Mit relativ einfachen Mitteln lassen sich Oberflächen zaubern wie sie in den Schlössern an der Loire, in der Alten Oper Frankfurt oder in berühmten Villen, z.B. der Villa Mumm und Rothschild zu sehen sind.
Neben der praktischen Arbeit gibt es Einblicke in die historische Zuordnung von Oberflächengestaltungen für denkmalgeschützte Gebäude.
Bitte folgende Materialien mitbringen: Schutzkleidung - altes Hemd, alte Hose, Einweghandschuhe, Korallenschwamm, 1 Flachpinsel (5 cm breit), 1 Ringpinsel (Gr.8), ein halbes altes Bettlaken. Für alle Verbrauchsmaterialien wird im Kurs eine Kostenpauschale von € 20,– erhoben.
K 02.00.01 WE
Heinrich Paulus-Füller, Kirchenmaler, Restaurator
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa/So, 08./09.10.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 40,–, 18 UE (zzgl. Materialkosten)

Möbelrestaurierung zum Anfassen – Ein Werkstattbesuch

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und unsachgemäße Restaurierung auf.
Die Tischlermeisterin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf sensible und werterhaltende Restaurierung. Ein einführender Lichtbilder-Vortrag informiert zunächst über Grundsätze in der fachgerechten Möbelrestaurierung. Bei einem anschließenden Werkstattgespräch werden anhand alter Möbel (auch mitgebrachter Kleinmöbel) Materialien erklärt und allgemein interessierende Fragen besprochen.
K 02.00.02
Barbara Naumburg, Möbelrestauratorin, Tischlermeisterin
Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)
Fr, 21.10.2011, 18.00-ca.20.00 Uhr
€ 10,–, nur Barzahlung vor Ort
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Das weiße Gold - Vom Geheimnis der Porzellanherstellung - Besuch bei der Höchster Porzellan-Manufaktur

Im Jahr 1746 wurde die kurfürstlich-mainzische Höchster Porzellan-Manufaktur in Höchst am Main gegründet. Sie ist die zweitälteste Porzellan-Manufaktur in Deutschland und die einzige in Hessen. Heute wie vor 265 Jahren entstehen in Höchst ausgewählte Service, Geschenke, Accessoires und kunstvolle Figuren mit aufwendiger Handmalerei.
Wir werden dort durch die „echten" Produktionsräume geführt und können so den gesamten kunsthandwerklichen Verarbeitungsprozess anschaulich erleben.
K 02.00.03
Frankfurt/M.-Höchst, Porzellan-Manufaktur, Palleskestraße 32 (Treffpunkt)
Do, 03.11.2011, 16.00-ca.17.00 Uhr
€ 10,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden.

Vom Chinesischen Kaiser bis zur Türkenkapelle - Besuch im Höchster Porzellan-Museum

In dem zwischen 1577 bis 1580 erbauten Adelspalais der Familie von Kronberg unterhält das Historische Museum Frankfurt seit 1994 das Höchster Porzellan-Museum. Das Kronberger Haus beherbergt die umfangreichste öffentlich zugängliche Höchster Porzellansammlung. In drei Abteilungen werden rund 1500 Höchster Fayencen und Porzellane präsentiert, die den Wandel der Formen und Dekore durch alle Schaffensperioden dokumentieren. Ein besonderes Prunkstück ist der „Chinesische Kaiser" aus der Hand des bekanntesten Höchster Modelleurs Johann Peter Melchior. Sehenswert auch die „Sammlung Kurt Bechtold" mit kunstvollen Figuren und feinster Landschafts-, Blumen- und Vogelmalereien.
K 02.00.04
Frankfurt/M.-Höchst, Porzellan-Museum im Kronberger Haus, Bolongarostraße 152 (Treffpunkt)
Sa, 05.11.2011, 15.00-ca.16.00 Uhr
€ 8,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte rechtzeitig schriftlich anmelden.

Graphik – Malerei

Zeichnen und Malen vor den Toren Seligenstadts

Seligenstadt und seine schöne Umgebung bieten ein reiches Spektrum an Motiven zum Zeichnen und Malen. Wir werden uns davon anregen lassen und uns darin üben, unsere Eindrücke mit Stift und Farbe aufs Papier zu bringen. Dabei geht es vor allem um Bildkomposition und Perspektive, um den Aufbau von Landschaft und Architektur. Wir arbeiten mit Bleistift und Aquarellfarben.
Bitte entsprechende Mal- und Zeichenutensilien wie Skizzenblock A 3, Fineliner, Bleistifte HB und B6, Aquarellblock, Aquarellfarben, Pinsel, Wassergefäße, einen Klappstuhl und Proviant mitbringen.
K 02.05.01
Brigitte Orth
Seligenstadt, Marktplatz (Treffpunkt)
Sa, 03.09.2011, 10.30-18.30 Uhr
€ 24,–, 11 UE

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung (Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.
Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.
Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen!
Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.
K 02.05.02
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Do, 19.00-21.30 Uhr, ***ab 29.09.2011***
€ 95,–, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialk.)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.
Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den „Neuen Wilden", da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können.

K 02.05.03 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa/So, 24./25.09.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.05.04 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa, 10. und 17.12.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Wer zeichnet sieht mehr! - Jeder kann zeichnen lernen

(Grundlagen des Zeichnens)
Es gibt unterschiedliche Wege, Dinge wahrzunehmen. Wir neigen dazu, nur das zu sehen, was wir erwarten. Dies geschieht größtenteils unbewusst. Die Kunst des Zeichnens ist in erster Linie eine Kunst des Wahrnehmens. Wer genauer hinschaut, genauer wahrnimmt, der zeichnet auch genauer. In diesem Kurs lernen Sie nicht nur die Grundlagen des Zeichnens kennen, sondern erfahren auch, dass Zeichnen Spaß macht und nebenbei unsere Wahrnehmung, d.h. unser Gehirn trainiert. Sie lernen, mit anderen Augen zu sehen. Und Sie entdecken mit dem Zeichenstift eine neue Welt! So wie wir einmal schreiben gelernt haben, können wir auch zeichnen lernen.
Bitte folgendes Material mitbringen: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).
K 02.05.05 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So 22./23.10., 11.00-17.00 Uhr sowie
Mo, 24.10.2011, 18.00-21.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE

40 vhs

„Neben meiner eigenen künstlerischen Tätigkeit liegt mir die Vermittlung von Kunst sehr am Herzen. Es ist mir eine besondere Freude, wenn ich in meinen Kursen motivierte Menschen auf den Weg bringen kann, die Welt malend und zeichnend neu zu entdecken."

Brigitte Orth, *Kunstpädagogin/freischaffende Künstlerin, Kursleiterin im Bereich Graphik und Malerei, seit 1994 an der Kreis-vhs*

Punkt-Punkt-Komma-Strich… - Portraitzeichnen und -malen für Ungeübte und Geübte

In diesem Kurs beschäftigen wir uns intensiv mit der Darstellung des menschlichen Kopfes. Keine Angst! Schritt für Schritt üben wir uns im Selbstportrait sowie im Portraitieren unseres Gegenübers. Dabei lernen wir, unsere „Gesichtslandschaften" zu erforschen und zu entdecken: die Proportionen, Linien und Flächen, Licht und Schatten und nicht zuletzt den besonderen Ausdruck. Wir arbeiten in den verschiedensten Techniken: Bleistift und Tusche, Aquarell, Acryl und Mischtechnik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Material: Skizzenblock mind. DIN A3 (bitte kein zu hochwertiges Papier kaufen), Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade (H2, HB, B2, B4, B8) und Handspiegel nicht vergessen.
K 02.05.06
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Do, 17.00-18.30 Uhr, ***ab 29.09.2011***
€ 57,–, 13 Termine, 26 UE (zzgl. Materialk.)

Menschenbilder - Einführung in das Aktzeichnen

Körperstudien für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.
Die menschliche Figur ist schon immer eines der zentralen Themen in der Kunst gewesen. Wenn wir zeichnen lernen, kommen wir nicht an ihr vorbei. Ziel des Kurses ist es, das äußere Erscheinungsbild zu erkennen und zu analysieren, das schnelle Abschätzen von Proportionen zu üben, um eine anatomisch richtige Darstellung des menschlichen Körpers umsetzen zu können. Wir arbeiten von der schnellen Skizze zum detailliert ausgeführten Bild, von der Bleistiftskizze zur reinen Buntstiftzeichnung, vom Portrait bis zur kompletten Menschendarstellung und Aktzeichnung. Es wird zeitweise mit Modellen gearbeitet, d.h. die entstehenden Modellkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt.
Material: Skizzenblock oder -papier mind. DIN A 3 oder größer, Bleistifte H2, HB, B2, B8; Buntstifte oder Pastellkreide, Rötelstift; weiteres Material wird besprochen.
K 02.05.07 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 12./13.11.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

Geheimnisvolles Leuchten - Malerei mit Pigmenten

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Dabei setzen wir auch gezielt den Kontrast zwischen Fläche und Linie ein, um Spannung in unser Bild zu bringen. Zeichnung und Gestik des Pinsels treten dabei in Dialog miteinander. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben, aber auch Anfänger/innen sind willkommen.
Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8B), Acryl-oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.
K 02.05.08 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 05./06.11., 10.00-17.30 Uhr
sowie ***Mo, 07.11.2011,*** 18.00-21.00 Uhr
€ 53,–, 24 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

„Man muss einen Gegenstand lange studieren, ehe man weiß, welches sein Zeichen ist" Henri Matisse

Ulrike Hügel, *bei der Kreis-vhs seit 2011*

Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen; ein ausgesuchtes Motiv (z.B. auf einem Foto) entdecken und neu definieren. Der Weg zur Abstraktion führt uns zum Wesentlichen, zur Essenz der Dinge. Beim Malen mit Ölkreiden oder Acrylfarben werden wir unsere ausgewählten Motive verändern und schrittweise abstrahieren.
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.
K 02.05.09 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 19./20.11.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Die Farbe in der Malerei - Praktische Farbenlehre von A bis Z

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich mit den Grundlagen der Malerei und der Farbenlehre auseinander setzen möchten. Wir lernen die Farben kennen, beschäftigen uns mit dem Farbkreis und Farbmischungen. Unsere Bildthemen entnehmen wir der reichhaltigen Palette der Früchte und Gemüse, denn sie sind mit ihren interessanten Strukturen und Farbnuancen dankbare Motive. Die Farbigkeit der Objekte vermittelt uns auch ihre Sinnlichkeit - Sinnlichkeit, die wir in Farbe umsetzen. Ein Grün, ein Gelb, das man schmecken und riechen möchte. Sie dürfen experimentieren!
Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Materialien gegen eine Kostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.
K 02.05.10 WE
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 14./15.01.2012, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Kreative Auszeit im Frühling auf Ibiza

Kreativ-Urlaub auf Ibiza direkt am Meer. Nehmen Sie sich Zeit und Muße zum Zeichnen und Malen und vergessen Sie für eine Weile den Alltag.
Leitung: ***Brigitte Orth***
Zeitraum: ***10.–17.09. 2011***
Kosten: € 780,-- inkl. HP im DZ.

Malen und Zeichnen in der Provence

Genießen Sie Kreativität und Entspannung auf Chateau Allemagne en Provence! Das Schloss, am Ortsrand von Allemagne en Provence gelegen, hat einen malerischen Innenhof und ein großes Nebengebäude mit Garten, das uns als Unterkunft dient.
Leitung: ***Brigitte Orth***
Zeitraum: ***23.06.–07.07.2012***
Eine Woche oder zwei Wochen buchbar.
Kosten: € 625,-/Woche inkl. HP im DZ.
Anmeldeschluss: 26.05.2012

Bei beiden Malreisen erfolgt die Anreise privat. Unterrichtet wird jeweils von Montag bis Freitag täglich 6 Stunden. Anreise ist Samstag, der Sonntag steht zur freien Verfügung. Interessenten können bei der Kursleiterin ausführliche Informationen anfordern, Tel. 0 61 01 / 80 35 35.
Dies sind keine Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule.

Mangas zeichnen - ein Ferienzeichenkurs für Kinder *(ab 11 Jahren)*

Wolltet Ihr es schon immer einmal Euren Stars gleichtun und auch tolle Mangas zeichnen? Mit der richtigen Technik ist das gar nicht so schwer! Dieser Kurs führt Euch ein in die Grundlagen des Zeichnens und Malens mit verschiedenen Materialien. Ihr bekommt Hinweise und Tipps, wie man ein Gesicht, einen bestimmten Ausdruck und einen Körper zeichnet, wie ein gutes Bild aufgebaut wird, wie man Kontraste setzt und wie man eine spannende Handlung in einem so genannten Storyboard zu Papier bringt - eben alles das, was man zum Manga-Zeichnen braucht.
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden kann, Zeichenblock, Buntstifte, Bleistifte (HB, 2B, 6B) und - Eure Kreativität, Lust am Zeichnen und wer möchte, seine Lieblingsmangas. Wenn Ihr schon eigene Manga-Zeichnungen habt, könnt Ihr sie mitbringen.
Nicht vergessen: eine Brotzeit und ein Getränk für die Pause.
K 02.05.11
Brigitte Orth
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mo-Mi, 10.-12.10.2011, 13.30-17.30 Uhr
€ 26,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Kunstwerkstatt für Kinder *(ca. 6-8 Jahre)* - Malen, Zeichnen, Werken

In unserer vorweihnachtlichen Wichtelwerkstatt wird mit Stiften, Pinsel, Farben und verschiedensten Materialien allerhand gezaubert. Wenn Du gerne malst, zeichnest oder bastelst, bist Du bei uns genau richtig!
Zu spannenden Geschichten und lustiger Musik gibt es viele Tipps und Tricks rund um das Malen und Zeichnen. Außerdem experimentieren und erkunden wir, was man mit unterschiedlichen Materialien alles machen kann. Die tollen Bilder und Basteleien, die bei uns entstehen, kannst Du dann gut verschenken oder natürlich auch selbst behalten.
Bitte mitbringen: ein altes Hemd als Malkittel, Buntstifte, Bleistift, Radiergummi, DIN A 3-Zeichenblock, Schere und Kleber. Alles andere stellt die Kursleiterin zur Verfügung; dafür wird eine Pauschale in Höhe von € 15,– eingesammelt.
K 02.05.12
Emily Laird
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Fr, 15.00-17.00 Uhr, ***ab 28.10.2011***
€ 34,– (zzgl. € 15,– Materialkosten),
8 Termine 21 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Die Kunst der Frottage - Auf den Spuren von Max Ernst

Max Ernst entdeckte 1925 die Frottage, eine Durchreibetechnik, bei der die Maserung einer rauen Reliefoberfläche mit Hilfe einer Bleistiftschraffierung auf ein Blatt Papier übertragen wird. Seine Ausgangsmaterialien waren alte Holzbohlen, Rinde, Blätter, Bindfäden, Spitzendeckchen etc., also alles, was eine erhabene, unebene Oberfläche hat. Die durchgeriebenen Strukturen stellte Max Ernst zu fremdartigen Landschaften, surrealen Tieren oder geheimnisvollen Wäldern zusammen.
Das Wochenende beginnt zur Einstimmung mit einem Film mit und über Max Ernst, in dem er über sein Leben und über seine Kunst spricht und die von ihm erfundene Frottage-Technik zeigt. Ein faszinierendes Zeitdokument!
Danach wollen wir uns selbst an die Frottage wagen und eine eigene Bildwelt erschaffen, in die natürlich auch hineingezeichnet oder -geklebt werden kann. Der Spaß fängt schon beim Sammeln der Materialien an! Bitte durchstreifen Sie Ihren Haushalt nach Sieben, Netzen, Kordeln, Spitzen, Krokoleder etc. und suchen Sie in der Natur nach Holz, Rinden, Blättern, Muscheln, so wie es Max Ernst gemacht hat und lassen Sie sich ein auf das Abenteuer der Frottage.
Außer dem gesammelten Material bringen Sie bitte weiche Bleistifte oder Graphitstifte, Radierer und Spitzer mit. Papier ist bei der Kursleiterin gegen eine kleine Materialumlage erhältlich.
Eine ausführliche Materialliste erhalten Sie nach der Anmeldung.
K 02.05.13 WE
Heide Ellinghaus
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr-So, 28.-30.10.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 11.00-17.00 Uhr, So 11.00-15.00 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich.
Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen.
Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.
K 02.05.14
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 14.09.2011***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten.
Kursinhalte wie unter K 02.05.14 beschrieben.
K 02.05.15
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Di, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.
K 02.05.16
Helmut Herbig
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ***ab 12.09.2011***
€ 79,–, 12 Termine, 36 UE

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln.
Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen.
Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel.
Farben und Malmittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (€ 22,–) abgegolten. Acrylpapier und kleinformatige Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden; größere Leinwände bitte mitbringen.

K 02.05.17 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 24./25.09.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

K 02.05.18 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 26./27.11.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.17. Die Materialpauschale beträgt hier € 24,–. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!
K 02.05.19 WE
Anita Jäger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 28./29.01.2012, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.
Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.
Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundiertem, mit Leinwand bezogenem Malkarton (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,–). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).
K 02.05.20 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Fr-So, 30.09.-02.10.2011,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr,
So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Intuitive Wege zum Bild - Malen mit Acrylfarben

Intuition (im Volksmund Geistesblitz oder Bauchgefühl) ist ein Teil kreativer Prozesse. Der die Prozesse begleitende Intellekt führt aus und prüft die Ergebnisse, die aus dem Unbewussten kommen. Dabei werden Wege entdeckt, Ideen sowohl zu finden als auch zu realisieren, das Bewusste mit dem Unbewussten zu verbinden.
Dieser Kurs eröffnet Ihnen Möglichkeiten, Ihr intuitives, künstlerisches Gestalten zu entwickeln und zu fördern. Es werden viele verschiedene (verblüffend!) kreative Techniken und Methoden vorgestellt und ausprobiert. Dabei werden zentrale bildnerische Fragestellungen angesprochen, die in die praktische Arbeit einfließen. Ihre Bilder entstehen ohne Hektik und Leistungsdruck. Lassen Sie sich ein auf diesen spannenden kreativen Prozess!
Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Bildträgern; vier Bilder 20x20cm und ein Bild 50x70 cm. Farben, Spachtelmassen und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 20,–). Bitte mitbringen: Spachtel, Pinsel, Bürsten, Schwamm, Kamm, Federn, flache Teller als Palette; für Collagen geeignete Materialien wie gemusterte Stoffreste, verschiedene Papiere, getrocknete Pflanzenteile etc.
K 02.05.21 WE
Gerd Wiener
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.105
Sa/So, 29./30.10.2011,
Sa 10.00-18.30 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Experimentelle Kalligraphie

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die sich auf eine spannende Auseinandersetzung jeglicher Art mit der geschriebenen Schrift freuen. In erster Linie geht es hier um ein Experimentieren mit verschiedensten Schreibwerkzeugen und Schreibflüssigkeiten auf unterschiedlichsten Papieren als ausdrucksbestimmenden bildnerischen Elementen. Sie werden überrascht sein, wie stark jedes dieser Elemente seine eigenen Spuren hinterlässt und den schreiberischen Duktus auf eigene Art prägt. Hier geht es um Ausprobieren, Experimentieren, Erproben der vielseitigen Möglichkeiten, um ein Erfahren der Schreibspuren, um diese dann ganz bewusst in bildnerisch-kalligraphische Zusammenhänge einzubinden.
Bitte bringen Sie einen liebgewonnenen kurzen (oder längeren) Text mit. Schreibmaterialien und Papiere werden gestellt.
K 02.05.22
Ingrid Gollong, Schriftbildnerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.101
Sa, 29.10.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 43,–, 5 UE (inklusive Materialkosten)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der im Januar 2007 leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.
K 02.05.23
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
Fr, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 02.09.2011***

„Wer nichts weiß, muss alles glauben“
Marie von Ebner-Eschenbach

40 vhs

„Vor ca. 20 Jahren habe ich bei der Kreis-vhs die Keramik entdeckt und es macht mir bis heute viel Freude, mit Ton zu arbeiten. Viele Grüße aus Hainburg!“

Renate Blümel,
langjährige Teilnehmerin

Bildhauerei – Plastisches Gestalten – Keramik

LAND ART - Kunst zwischen Erde und Himmel

Was ist LAND ART eigentlich? - Eine Verbindung zwischen Natur und Kunst? Der Workshop gibt Einblick in diese besondere Kunstform, zu der inzwischen so populäre Künstler wie Christo, Walter de Maria oder Andy Goldsworthy gehören. Nach einer Einführung in das Thema und einer Besprechung des Kursprojekts folgt der Sprung aus der Theorie in die Praxis. An einem landschaftlich reizvollen Ort werden eigene Ideen in die Tat umgesetzt. Die Ergebnisse werden fotografisch festgehalten. Bitte Skizzenbuch, Stifte, Klarsichthüllen und wenn möglich eine Kamera mitbringen. Bequeme Kleidung und Laufschuhe sind angebracht.
K 02.06.01 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr 07.10.2011, 17.30-20.30 Uhr (im HLL)
Fr 14.10.2011, 17.30-20.30 Uhr (vor Ort)
Sa 15.10.2011, 10.00-19.00 Uhr (vor Ort)
€ 44,– , 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Steinbildhauerei - Skulpturen aus Speckstein

Das Wochenende ist ganz der konzentrierten bildhauerischen Arbeit gewidmet. Im Mittelpunkt steht die subtraktive Methode, eine der zentralsten bildhauerischen Techniken. Bei der Arbeit am Stein werden gestalterische Aspekte, wie Formensprache, Linienführung und Oberflächenbehandlung beispielhaft erörtert und umgesetzt.
Material: Bringen Sie bitte einen Stein eigener Wahl mit: Speckstein, Alabaster, Kalk- oder Sandstein (Bezugsquellen können telefonisch erfragt werden). Für Anfänger/innen empfiehlt sich ein Speckstein von ca. 3-6 kg; Fortgeschrittene sind in ihrer Wahl frei.
Weiteres Material: ein Sicherheits-Set (vom Baumarkt, bestehend aus Schutzbrille, Ohrenschützern und Feinstaubmaske), außerdem Schleifpapiere (nass/trocken), alte Zeitungen, Lappen, Plastikfolie, eine große Plastikschüssel und einen Eimer. Bildhauerwerkzeuge sind vorhanden. Es wird nicht maschinell gearbeitet!
K 02.06.02 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Do-Sa, 10.-12.11.2011,
Do 18.00-21.00 Uhr, Fr 18.00-21.00 Uhr,
Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 55,–, 3 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Terra Sigillata und Terra Nigra - Die Keramik der Römer

Bei den Römern war die Keramikherstellung ein wichtiger handwerklicher Produktionszweig. Die römischen Töpfer übernahmen die Techniken der Griechen und Etrusker und entwickelten ihren ganz eigenen Stil. Für ihre elegant geformten Gefäße benutzten sie keine Glasuren, nur teilweise einen glänzenden Überzug, die Terra Sigillata für rot-orange und schwarz für die gefirnisste Ware.
Nach einer thematischen Einführung am Freitagabend können Sie am Wochenende exemplarisch die keramischen Künste der Römer nachempfinden: Ausformen von Öllampen und Terra-Sigillata-Schüsseln, Drehen auf der Töpferscheibe (eher für Geübte), Dekorieren von Trinkspruchbechern, Herstellen von Campana-Platten und das freie Modellieren von Figuren.
Ein späterer Abholtermin mit Nachbesprechung wird in der Gruppe vereinbart.
K 02.06.03 WE
Elisabeth Reuter
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr-So, 28.-30.10.2011,
Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr,
So 10.00-16.00 Uhr
€ 48,–, 22 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

Figurstudien in Ton - Ausdruck und Körpersprache

In diesem Kurs werden wir eine Vielzahl von Figuren herstellen und uns dabei besonders auf Körpersprache und Ausdruck konzentrieren. Eine sehr effektive bildhauerische Übung, die dazu noch Spaß macht! Verschiedene Körperhaltungen und -stellungen werden als „Tonskizzen“ ausprobiert und festgehalten. Je nach Wunsch können die Figuren mit keramischen Pigmenten farbig akzentuiert werden. Die fertigen Arbeiten werden gebrannt. Bitte wenn möglich einige Abbildungen zum Thema mitbringen, dazu Arbeitskleidung, Skizzenheft und Stifte.
K 02.06.04 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr/Sa, 25./26.11.2011,
Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 41,– , 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

40 vhs

„Obwohl viele Menschen eher ahnen als wissen, welch bedeutsame Rolle die künstlerisch-gestalterische Tätigkeit im Leben der Einzelnen spielen kann, bestätigt sich diese Urahnung glücklicherweise des Öfteren als zutreffende Tatsache. Gerne arbeite ich als Dozentin dafür, diese erahnte Bedeutsamkeit zu bestätigen.“
Merja Herzog-Hellstén, *freischaffende Künstlerin, Kursleiterin für Keramik und Bildhauerei, seit 1999 an der Kreis-vhs*

Vom Brennofen bis zur Steingutglasur -Know-how für die Keramikwerkstatt

Dieser Kurs vermittelt die grundlegenden praktischen Kenntnisse zur Einrichtung und Betreuung einer Keramikwerkstatt sowie den Umgang mit Materialien. Die Inhalte reichen von der Tonvorbereitung, dem Formen, Trocknen, Aufbewahren, Recyclen, dem Brennen und Glasieren bis hin zum Bestücken und Bedienen des Ofens und seiner Pflege.
Der Kurs richtet sich als Einführung oder Auffrischung an Lehrkräfte und andere Interessierte, die im Rahmen ihrer pädagogischen Tätigkeit mit Ton arbeiten möchten. Auch andere Interessenten sind willkommen!
Bitte Notizheft, Stifte und ein Arbeitshemd mitbringen.
K 02.06.05 WE
Merja Herzog-Hellstén
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr/Sa, 02./03.12.2011,
Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr
€ 45,– , 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Naturinspirationen in Ton

Die wunderbare Vielfalt von Formen in der Natur schenkt uns unzählige Möglichkeiten, unsere Kreativität anzuregen. Pflanzen, Samen, Früchte, Muscheln, Holz oder Steine dienen uns als Vorbilder, um unsere Ideen - gegenständlich oder abstrakt - in Ton umzusetzen. Anschauungsmaterial ist vorhanden, aber gern kann selbst Gefundenes mitgebracht werden.
Nach dem Trocknen und dem Schrühbrand werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Dieser Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
K 02.06.06 WE
Gitta Demke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008
Fr-So, 27.-29.01.2012,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 59,–, 27 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

40 vhs

„Ich bin gerne für die Kreis-vhs tätig, da es viel Freude bereitet, in diesen schönen, gut ausgestatteten Räumlichkeiten interessierte Menschen für das Material Ton und die daraus entstandenen Werke zu begeistern."
Gitta Demke, *Kursleiterin für Keramik, seit 2000 an der Kreis-vhs*

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.
Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.
Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

K 02.06.07
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Fr, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 02.09.2011***
€ 82,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

K 02.06.08
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Di, 19.30-21.45 Uhr, ***ab 25.10.2011***
€ 82,–, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,– Brenn- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

„Schnupperkurs" an der Töpferscheibe

Es ist faszinierend zu erleben, wie auf der Drehscheibe aus einem Klumpen Ton ein Gefäß entsteht. In diesem „Schnupperkurs" haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe einmal eigenhändig auszuprobieren. Vielleicht haben Sie danach Lust, im fortlaufenden Kurs das Drehen ein bisschen mehr „in den Griff" zu bekommen.
Wichtig zum Mitmachen sind etwas Geduld und kurze Fingernägel. Nach dem Trocknen werden die entstandenen Keramiken gemeinsam glasiert. Der Termin wird mit der Gruppe vereinbart.
K 02.06.09
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Sa, 22.10.2011, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)
€ 32,–, 7 UE (zzgl. € 5,– Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder

ab 10 Jahren
Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen" lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

K 02.06.10
Sibylle Haas-Sellner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.006 (Keramik-Werkstatt)
Do, 20.10.2011, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)
€ 26,–, 7 UE (zzgl. € 5,– Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.
Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 33).
K 02.06.11
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.008 (Keramik-Werkstatt)
Mo, 18.00-20.30 Uhr, ***ab 08.08.2011***

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.
Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements" zur Verfügung. EDV-Grundkenntnisse und eine eigene Digitalkamera sind Voraussetzung.
K 02.11.01
Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 17.15-18.45 Uhr,
06.09., 13.09., 20.09., 27.09. und 04.10.2011, Sa, 24.09.,
09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen,
Sa, 10.09. und 17.09.2011, Uhrzeiten werden vereinbart.
€ 59,– (zzgl. € 10,– EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

„Die Form steht, wenn das Gleichgewicht hergestellt und das Zentrum gefunden ist."
Ungarischer Töpfermeister

Digitale Fotografie - Aufbaukurs

Wer bereits über Grundlagen der Digital-Fotografie verfügt, kann seine Kenntnisse in diesem Kurs erweitern. Es werden Begriffe der digitalen Bildbearbeitung erläutert und am Beispiel von Scans und Digital-Fotografien praxisnah verdeutlicht. Grundkenntnisse in der Bedienung des Computer-Betriebssystems Windows sowie des Bildbearbeitungsprogramms „Photoshop Elements" werden vorausgesetzt. Neue Funktionen der Version 9.0 werden ausführlich behandelt.
K 02.11.02
Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di 24.01., 31.01. und 07.02.2012,
17.15-18.45 Uhr sowie ***Sa, 04.02.2012,***
9.00-16.00 Uhr
€ 33,– (zzgl. € 10,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 15 UE

Kunsthandwerk

Hinweis zu den Schmuckschmiedekursen:
Die Kurse finden unter der Leitung des Goldschmieds Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,-- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,-- (fortlaufende Kurse) erhoben. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Das verbrauchte Silber wird derzeit mit € 1,80 pro Gramm berechnet; Preisschwankungen sind möglich.

Schmuckschmiede - Kreative Schmuckgestaltung

An vier Kursabenden haben Sie die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung Ihre kreativen Schmuck-Ideen zu verwirklichen. Dabei erhalten sie Einblick in die Techniken des Goldschmiedens und lernen grundlegende Verfahren kennen wie das Löten, Schmieden, Sägen, Feilen, Schmelzen, Gießen etc. Und Sie erfahren auch, dass selbst gemachter Schmuck nicht teuer sein muss. Durch Verwendung und Kombination verschiedenster Materialien wie Holz, Steine, Glas, Kunststoff, Altmetall (auch ausrangierter Schmuck!) können außergewöhnliche und edle Einzelstücke mit perspönlicher Note entstehen.

K 02.12.01
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 21.09.2011***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.02
Frank Bellstedt, Goldschmied
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 02.11.2011***
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
€ 78,– (zzgl. € 10,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied - Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!

Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis.
Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart.
Beratung und weitere Information bei Frank Bellstedt unter der Tel.-Nr. 0 61 81 / 18 47 99.
€ 62,– (zzgl. € 5,– Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch; Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Elegante Silberketten - handgestrickt

Aus Silberdraht entsteht eine kunstvoll gestaltete Kette. Wie? Ganz einfach - mit der Strickliesel. Viele kennen die Strickliesel noch als spielerischen Zeitvertreib aus Kindheitstagen.
Nach einer kurzen Einführung wird das Stricken mit feinem Silberdraht auf einer speziellen Strickliesel gezeigt. Der Draht wird mit einer Reißnadel über metallene Dornen gezogen, wobei sich das typische Maschenmuster ergibt. Die gestrickte Kette wird anschließend in einem besonderen Prozess fertiggestellt und mit einem Verschluss versehen.
Strickliesel und Reißnadel werden für den Kurs zur Verfügung gestellt, können aber auch erworben werden. Der Silberdraht aus 935er Sterlingsilber wird nach Verbrauch abgerechnet; der Preis richtet sich nach dem aktuellen Börsenkurs.

K 02.12.03 WE
Brigitte Wichlei-Spiegel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa/So, 24./25.09.2011,
Sa 12.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

Glasperlendrehen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.
Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.
Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.
Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

K 02.12.04
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 10.09.2011, 09.00-13.00 Uhr
€ 50,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

K 02.12.05
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 05.11.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 50,– (zzgl. € 15,– für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Glasfusing

Durch Verschmelzen von Glas entstehen faszinierende Objekte. In diesem Kurs lernen Sie das Verfahren des Glasfusing kennen und anwenden - das Schneiden, Zusammensetzen und Gestalten von Glas. Je nach Wunsch können Glasschalen, Teller und dekorative Objekte hergestellt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Die fertigen Arbeiten werden im Ofen verschmolzen und können nach einer Woche abgeholt werden.
Die Material- und Brennkosten werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

K 02.12.06
Audrey Otterbein
Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt
Sa, 26.11.2011, 09.00-13.00 Uhr
€ 49,– (zzgl. Material- und Brennkosten), 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Modernes Mosaik - Mosaik-Objekte für Haus und Wohnung

Die Mosaiktechnik gehört zu den reizvollsten dekorativen Künsten seit Jahrhunderten. Antonio Gaudi, einer der ungewöhnlichsten Architekten des frühen 20. Jahrhunderts, war Wegbereiter des modernen Mosaiks. Er arbeitete mit abstrakten Mustern, stilisierten Formen, mit Fundstücken und Scherben. Dieses moderne Mosaik ist Thema des Kurses.
Dieses Mal werden veraltete, ungeliebte Gegenstände in neue, glanzvolle Mosaik-Objekte verwandelt. Sicher finden Sie in Ihrem Haushalt Dinge, die nicht mehr ganz nach Ihrem Geschmack sind: Kerzenständer, Spiegel, Blumentischchen, Schalen, Windlichter, Tabletts, Übertöpfe etc. Der Spaß beginnt bereits beim Sammeln des Materials und dem Stöbern nach geeigneten Objekten.
Der Vorbereitungsabend dient der Ideenfindung, der Sichtung des Materials und der Klärung von weiteren Fragen. Es steht Abbildungsmaterial in großer Fülle zur Verfügung. Der Kurs ist für Mosaik-Anfänger/innen ebenso geeignet wie für „alte Hasen". Jede/r wird individuell betreut.
Bitte sammeln: Angeschlagenes Geschirr, buntes, billiges Geschirr vom Flohmarkt, Fliesenbruch vom Fliesenhändler, Tiffany-Glasbruch, originelle, witzige Fundstücke, Muscheln, Spiegel etc.
Materialkosten für Kleber und Fugenmasse werden im Kurs abgerechnet.

K 02.12.07 WE
Heide Ellinghaus
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Fr, 04.11.2011, 19.00-20.30 Uhr (Vorbesprechung)
Fr-So, 18.-20.11.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr, So 10.00-15.30 Uhr
€ 48,–, 22 UE (zzgl. Materialkosten)

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleineneinbänden versehen.
Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern".
Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, schmale und breite Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

K 02.12.08 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr-So, 07.-09.10.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden II - Weiterführung

Wer die grundlegenden Buchbindetechniken bereits kennen gelernt hat, kann sich in diesem Kurs mit weiterführenden Kenntnissen im Buchbinden beschäftigen, speziell mit der Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format wird eine stabile Dokumentenschachtel erstellt.
Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidemesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, schmale und breite Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel).

K 02.12.09 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr-So, 28.-30.10.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

40 vhs

„Seit vielen Jahren gebe ich Kurse zum Thema „Papier". Bei meiner Tätigkeit als Kursleiter freut mich besonders die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die wie ich den Umgang mit Papier lieben. In meinen Kursen erlebe ich immer wieder, wie anregend und bereichernd es ist, mit einer Gruppe von Gleichgesinnten kreativ zu arbeiten. Dies ist einer der Hauptgründe, warum ich gerne Kursleiter bin und bleiben möchte."
Siegfried Becker, *Kursleiter für Buchbinden und Papierschöpfen, seit 1993 an der Kreis-vhs*

Buchbinden - Schachtelbau

Noch vor wenigen Jahrzehnten waren unsere Artikel des täglichen Lebens nicht in Plastik, sondern in Pappschachteln eingepackt. Es gab sogar den Beruf des Schachtelmachers, der aber mit dem Einsetzen der „Plastik-Ära" zum Aussterben verurteilt war. Trotz alledem erlebt die Schachtel in letzter Zeit eine Wiederentdeckung als Geschenkverpackung.
Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, in dieses vergangene Berufsbild hineinzuschnuppern und sich die entsprechenden Grundkenntnisse anzueignen. Auf dem Programm steht die Herstellung einer Ritzschachtel sowie einer Aufbewahrungskassette mit zwei Schüben und einem Deckel. Grundkenntnisse im Buchbinden sind nicht erforderlich, aber nützlich.
Die Materialkosten belaufen sich auf € 10,– und werden beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Cutter, Schere, Bleistift, Lineal (evtl. eine Metallschiene, falls vorhanden), einen kleinen Pinsel.

K 02.12.10 WE
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Fr-So, 18.-20.11.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,–, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Origami - pfiffiges Papierfalten

Origami ist eine alte Papierfaltkunst aus Japan, die auch in Deutschland weit verbreitet war. In letzter Zeit erlebt sie wieder einen neuen Aufschwung. In diesem Kurs lernen Sie anhand einiger Beispiele diese faszinierende Faltkunst näher kennen. Beginnend mit einfachen Gegenständen, wie Briefumschlägen, Bildhaltern, Bechern oder Papierkacheln entstehen mit etwas Übung auch dreidimensionale Formen, wie Schachteln, Würfel und Vielecke. Auch reizvolle Papierblüten und Tierfiguren können aus Papier „gezaubert" werden.
Die Materialkosten belaufen sich auf € 5,– und werden direkt beim Kursleiter bezahlt.
Bitte mitbringen: Lineal, Bleistift und ein Foto (10x15 cm).

K 02.12.11
Siegfried Becker
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.102
Sa, 03.12.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,–, 8 UE (zzgl. Materialkosten)

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana, auch unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im Wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

K 02.12.12
Elfriede Reichart
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule,
Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Skulpturen aus Bambus - Ikebana-Workshop

Ikebana als skulpturale Kunst! In diesem Workshop steht das freie Gestalten mit Pflanzenmaterial im Vordergrund. „Jeder kann überall und jedes Material arrangieren. Ikebana soll kreativ sein“ - so lautete das Motto des Begründers der Sogetsu-Ikebana-Schule in Tokio.
Nach einer Einführung in das Thema entstehen auf Holzsockeln ganz individuelle Bambus-Skulpturen, die mit wenig Pflanzen- und Blütenmaterial kombiniert werden.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es fallen Materialkosten in Höhe von ca. € 12,– an, die bei der Kursleiterin bezahlt werden.

K 02.12.13
Elfriede Reichart
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, EG, Raum 3.007
Sa, 05.11.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 15,– (zzgl. ca. € 12,– Materialkosten), 7 UE

Objektflechten - Vogelschutz

Ob Futterhäuschen oder Überwinterungshilfe, in jedem Fall arbeiten wir an diesem Sonntag für unsere gefiederten Freunde.
Mit einfachen Flechttechniken entstehen Objekte für Balkon oder Garten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine scharfe Gartenschere mitbringen.

K 02.12.14
Anjali Göbel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
So, 13.11.2011, 10.00-16.30 Uhr
€ 29,– (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, ca. € 10,–/20,–), 9 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Textiles Gestalten

Weben zum Kennenlernen

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die schon immer gern wissen wollten, wie gewebt wird. Vielleicht entdecken Sie an diesem Wochenende auch, dass Ihnen das Weben Spaß macht. Es wird Grundwissen auf dem Hüftwebgerät und auf dem Webrahmen vermittelt. Sie können gern Ihre Sport- und Baumwolle (auch Reste) mitbringen; Schere, Zentimetermaß, Schreibsachen und Buntstifte bitte nicht vergessen. An beiden Tagen wird eine Pause eingeplant (Imbiss und Getränke mitbringen).

K 02.13.01 WE
Johanna Kämmerer und Gisela Heberer-Kopp
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Sa/So, 10./11.09.2011,
Sa 09.30-16.45 Uhr, So 10.00-14.30 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, sich in anregender Atmosphäre mit den Grundlagen des Webens vertraut zu machen. Nach Erlernen der wesentlichen Techniken können Sie Ihren kreativen Ideen Gestalt verleihen und Ihren ganz persönlichen Stil wählen. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

K 02.13.02
Johanna Kämmerer und Gisela Heberer-Kopp
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Do, 17.15-19.30 Uhr, ***ab 22.09.2011***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Stricken und Häkeln - Modisches und Praktisches aus Wolle

Stricken und Häkeln sind wieder sehr aktuell! In diesem Kurs können Sie je nach Vorliebe beide Handarbeitstechniken erlernen, auffrischen oder vervollkommnen. Nach einer Einführung in die Woll- und Garnkunde beginnen wir beim Stricken mit dem Erlernen des Anschlags und einer Maschenprobe. Mit etwas Übung entstehen Schals, Stulpen, Socken oder andere wollige-mollige Accessoires. Beim Häkeln beginnen wir mit Luftmaschen und Stäbchen und versuchen uns an verschiedenen Mustern bis hin zur Filethäkelei. Borten für T-Shirts, Kurzgardinen, Deckchen und Kissenhüllen sind dann erst der Anfang. Vielleicht wollen Sie aber auch etwas zum „Guerilla-Stricken/Häkeln“ im öffentlichen Raum beisteuern?
Bitte mitbringen: Wolle fürs Stricken, Baumwolle fürs Häkeln, kleines Notizheft, Stift, Schere, Maßband, Strick-/Häkelnadeln soweit vorhanden, ansonsten auch bei der Kursleiterin erhältlich.

K 02.13.03
Gisela Schneider
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Mo, 18.00-20.15 Uhr, ***ab 12.09.2011***
€ 66,–, 10 Termine, 30 UE (zzgl. evtl. Materialkosten)

40 vhs

„40 Jahre Kreisvolkshochschule heißt auch für mich fast 40 Jahre Arbeitsfeld Erwachsenenbildung. Davon in den ersten 10 Jahren als Verwaltungskraft und Kursleiterin im Bereich Ernährung bei der Frankfurter Volkshochschule, um dann 1980 den ersten Webkurs bei der Kreisvolkshochschule anzubieten. Das Weben ist bis heute mein Schwerpunkt.
In all dieser Zeit erlebte ich die Veränderungen in der Volkshochschularbeit. Waren die Kurse in den 1980er Jahren vorwiegend auf die persönliche Bildung des Einzelnen, das Entdecken und Ausleben der individuellen Kreativität ausgelegt, so scheint heutzutage mehr die berufliche Weiterbildung im Vordergrund zu stehen.
Trotz alledem – oder gerade deshalb - (!) bietet die Kreisvolkshochschule nach wie vor für jedermann und jedefrau vielfältige Möglichkeiten zur persönlichen Lebensgestaltung. Und ich freue mich, meinen Teil dazu beizutragen!“
Johanna Kämmerer, *seit 1980 an der Kreisvhs als Kursleiterin für Weben*

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung. Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Auch Lehrkräften und Erzieherinnen bietet dieser Kurs vielfältige Anregungen für die Arbeit mit Kindern.
Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo als Arbeitsunterlage.

K 02.13.04 WE
Véronique Charon
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr/Sa, 23./24.09.2011,
Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr
€ 35,–, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mode / Nähen

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen, abstecken und anprobieren - kurzum alle wichtigen Schritte vom Schnittmuster bis zum fertigen Kleidungsstück. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Voraussetzung: Spaß am Nähen!
Benötigtes Material: evtl. ein Schnittmuster, Schere, Bleistift, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, gewünschter Stoff, evtl. Futterstoff, Nähgarn. Nähmaschine - soweit vorhanden - bitte mitbringen. (Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.)

K 02.14.01 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr-So, 30.09.-02.10.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.02 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr-So, 07.-09.10.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.03 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr-So, 04.-06.11.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.04 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr-So, 02.-04.12.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

K 02.14.05 WE
Marie-Luise Macey
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Fr-So, 13.-15.01.2012, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr
€ 40,– (zzgl. Materialkosten), 18 UE

Kreative Nähwerkstatt - Schönes und Nützliches aus Stoff

In diesem Kurs können Sie selbst genähte Kleinteile aus Stoff herstellen und das Schöne mit dem Nützlichen verbinden, wie z.B. Wärmendes für sie und ihn, praktische Taschen, Dekoratives für den Tisch, prächtige Kissen, originelle Weihnachtsstiefel, Adventskalender, stilvolle Geschenkverpackungen etc.
Als Anfänger/in empfiehlt es sich, mit einfachen Kleinteilen, wie Tischdekorationen, Kissen oder Taschen zu beginnen. So lernen Sie neben dem Umgang mit der Nähmaschine auch gleich, was beim Zuschneiden zu beachten ist. Wer schon Erfahrung im Nähen hat, kann sich an schwierigere Dinge heranwagen. Am ersten Kursabend wird besprochen, was

jede/r gern nähen möchte und welche Materialien dafür benötigt werden.
Bitte mitbringen: eigene Ideen (Schnitte falls vorhanden), schöne Stoffe, Stoffschere, Stecknadeln, Trickmarker oder Schneiderkreide, Maßband, Bleistift, Geodreieck, Nähgarn, evtl. Einlage, am besten auch eine eigene Nähmaschine - soweit vorhanden. (Vermerken Sie bitte unbedingt auf der Anmeldung, ob Sie eine eigene Nähmaschine mitbringen oder nicht.)
K 02.14.06
Janka Knüppel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.110
Mi, 19.00-21.30 Uhr, ***ab 26.10.2011***
€ 51,–, 7 Termine, 23 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)

Musizieren

Schönen Gruß vom Blues! Blues-Konzert mit

Dieter Kropp – Gesang, Blues Harp
Mickey Meinert – Gitarre, Gesang

Ein Tausendsassa an der Blues Harp - international gefragt, mehrfach ausgezeichnet – ob Solo, Duo oder Band – die Pressestimmen sind sich einig: Dieter Kropp reißt mit und weiß zu begeistern. Mit Energie und lässiger Schnoddrigkeit serviert das Duo Kropp & Meinert feinsten Rhythm´n´Blues mit deutschen Texten – selbstironisch und augenzwinkernd – vorbei an flüchtigen Musiktrends, unterhaltsam und leidenschaftlich.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166
Sa, 27.08.2011, 20.00 Uhr
Eintritt: € 8,– im Vorverkauf bei der Kreisvolkshochschule im HLL, der vhs Rödermark und im Kreishaus in Dietzenbach
bzw. € 10,– an der Abendkasse

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik
Grundkurs

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.
Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.
Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,– zu erwerben.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!
K 02.08.01
Dieter Kropp
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa, 27.08.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 49,–, 10 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Freude am Trommeln - Trommelkurs für Einsteiger/innen

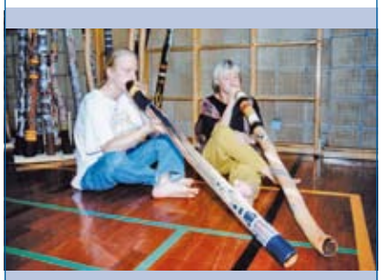
Dieser Trommelkurs richtet sich speziell an Erwachsene, die schon immer einmal das Trommeln ausprobieren wollten, sich aber diesen Wunsch mangels Zeit oder passender Gelegenheit bisher nicht erfüllen konnten. Wir werden verschiedene Rhythmen und Instrumente ausprobieren. Spaß und Freude am gemeinsamen Trommeln stehen im Vordergrund! Es werden keinerlei Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse vorausgesetzt.
Die Instrumente werden gestellt; eigene Instrumente - sofern vorhanden - können gern mitgebracht werden.

K 02.08.02 WE
Robert Strobel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 12./13.11.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung –

K 02.08.03 WE
Robert Strobel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 11./12.02.2012, 14.00-17.00 Uhr
€ 30,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Didgeridoo-Workshop
Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.
Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.
Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,– gestellt.
Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instruments ab ca. € 199,–). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.
Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.
K 02.08.04 WE
Matthias Eder
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 8, 1. OG, Raum 8.104
Sa/So, 14./15.01.2012, 10.00-16.00 Uhr
€ 72,– (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,–)
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining
(Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singen lernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinster Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.
Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.
Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.
Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
K 02.08.05 WE
Cornelia Dönhöfer
Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)
Fr/Sa, 18./19.11.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr
€ 72,–, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

Funkkolleg Musik
siehe S. 14

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ursprünglich nur unter Frauen getanzt, erfreut sich immer wieder großer Beliebtheit - vor allem bei den Tanzenden selbst.
Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Frauen, die orientalisch tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und mehr Lebensfreude.
Dies ist ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich nebenbei fit und beweglich halten wollen.
K 02.09.01
Vasilica Kerkhoff
Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula
Do, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 22.09.2011***
€ 44,–, 10 Termine, 20 UE

Disco Fox

Tanzen soll in erster Linie Spaß machen! Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht Sie fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen. Ein Paartanz, der leicht erlernbar ist und genug Raum für freies Tanzen lässt. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschritt und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und einfache Drehungen, die Sie dann frei variieren können. Bereits nach diesem Wochenende sind Sie in der Lage, auf der Tanzfläche mit Freude mittanzen zu können.
K 02.09.02 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 19./20.11.2011, 11.00-14.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

Disco Fox *(Aufbaukurs)*
Dieser Workshop richtet sich an alle, die schon einen Anfängerkurs absolviert haben oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügen. Wir werden uns mit weiteren Figuren - Wickelfiguren und verschiedene Handhaltungen - beschäftigen und diese mit den bereits gelernten kombinieren.
K 02.09.03
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 14.01.2012, 11.00-14.00 Uhr
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

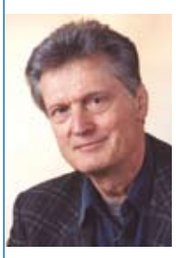
Salsa und Merengue - Karibische Lebensfreude
(Grundkurs)
Kaum ein anderer Tanz bietet so sehr die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen wie der Salsa. Heiße, karibische Musik, die in die Beine geht, die Lust macht, sich zu bewegen, die gute Laune bereitet, die sich nach Sonne, Strand und Meer anfühlt. Nicht umsonst hat Salsa in den letzten Jahrzehnten einen weltweiten Siegeszug angetreten. Salsa zu tanzen bedeutet nicht nur Schritte zu setzen, Salsa steht auch für Lebensfreude und Leichtigkeit. Salsa kennt keine Alters- oder Klassengrenzen. Salsa lässt Raum für Spiel und Improvisation.
In diesem Workshop erfahren Sie unter professioneller Anleitung die wichtigsten Grundlagen des Salsa. Sie lernen dabei auch die Musik und den Rhythmus kennen und bald werden Sie mit Freude danach tanzen können.
K 02.09.04 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 19./20.11.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue *(Aufbaukurs)*
Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.
K 02.09.05
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa, 14.01.2012, 14.00-17.00 Uhr
€ 21,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Swing und Boogie
Das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre hält wieder Einzug! Deshalb wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Chuck Berry und Glenn Miller den Swing dieser Zeit neu aufleben lassen. Erstaunlich viele junge Menschen tummeln sich in der Swingszene und haben die Freude an dieser Musik für sich entdeckt. In diesem Kurs befassen wir uns mit den verschiedenen Grundschritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) und lernen einfache Platzwechsel, die sich frei miteinander kombinieren lassen. Der Spaßfaktor steht dabei ganz oben und nach einem Wochenende kann man schon richtig „loslegen".
K 02.09.06 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 26./27.11.2011, 11.00-14.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

Argentinischer Tango - getanzte Sinnlichkeit
Wer es etwas tiefgründiger mag, für den ist der Argentinische Tango genau das Richtige: sinnlich, weich, elegant und manchmal ein wenig melancholisch. Der Tango ist ein Tanz, in dem die Spannung zwischen den Geschlechtern zelebriert wird. Sehnsucht und Leidenschaft sprechen miteinander. Der Tango ist deshalb nicht nur bloßes Zusammenspiel von Füßen auf der Tanzfläche, sondern Ausdruck der gesamten Körperhaltung.
In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Argentinischen Tango kennen. Selbstverständlich gibt es auch Ausgeh-Tipps!
K 02.09.07 WE
Elisabeth Moufang-Jäger
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Sa/So, 26./27.11.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 31,–
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Bitte paarweise anmelden!

40 vhs



„Seit vielen Jahren schon ist mir das vhs-Programmheft ein wichtiger Helfer zur Planung einer positiven Lebensgestaltung. In meinem Berufsleben belegte ich Kunst-Reisen und Lehrgänge sowie Yoga und andere, die Gesundheit von Körper und Seele fördernde Kurse als Ausgleich zum stressigen Alltag. Als Rentner versuche ich mich mit dem Erlernen der französischen Sprache geistig fit zu erhalten und buche oft die zahlreich angebotenen, geführten Veranstaltungen mit Themen wie Kunst, Architektur, Geschichte und Literatur. Außerdem nutze ich regelmäßig die Workshops im „Haus des lebenslangen Lernens" zur Vervollkommnung von unterschiedlichen Kunsttechniken wie z. B. die aufwändige Praxis der Radierung.

Ich freue mich bereits auf die Lektüre des kommenden Herbst-/Winter-Programms."
Wilfried Nürnberger, *langjähriger Teilnehmer*

Bildungsurlaub BU
Kurse für Kinder und Jugendliche

Gesundheit

Petra Lück, Fachbereichsleiterin
Tel.: 0 61 03 /31 31 - 13 43
E-Mail: p.lueck@kreis-offenbach.de

Entspannung und Stressbewältigung

Mit Auge, Ohr, Hand und Fuß -
Kinder 6-10 Jahre mit Eltern
Jeder Mensch hat sein Dominanzprofil. Diese Bevorzugung eines bestimmten Auges, eines Ohres, einer Hand oder eines Fußes - und umgekehrt die Schwäche der gegenüber liegenden Seite - harmoniert oft nicht mit unserer dominanten Hirnhälfte und es kann zu Lernschwierigkeiten kommen. In diesem Kurs bestimmen wir das Profil des Kindes und erarbeiten Hilfestellungen für den (Schul-) Alltag. Kinder und Eltern lernen die Brain-Gym-Übungen kennen und gehen gemeinsam auf Traumreisen. Stille- und Wahrnehmungsübungen runden das Programm ab und Sie haben einen bunten Strauß von Möglichkeiten effektiver mit Ihrem Kind zu lernen.
Bitte mitbringen: Matte und/oder warme Decke, Schreibzeug, Buntstifte und Wasser.
K 03.01.01
Elke Pfütze, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 10.09.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,– Elternteil plus € 7,– Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Entspanntes Malen - Entspanntes Ich
Jede/r kann malen und jede/r kann entspannen - es fehlt nur oft der Weg dorthin.
Eine neue, etwas andere, sehr kreative und wirkungsvolle Möglichkeit über die Form des Malens mit Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung und über Phantasiereisen zu entspannen. Seien Sie neugierig und gönnen Sie sich einen wundervollen, kreativen Tag. Selbstverständlich darf jede/r Teilnehmer/in das eigenen Kunstwerk mitnehmen.
Bitte bequeme Kleidung, Yoga- oder Sportmatte, Kissen und Decke mitbringen.
K 03.01.02
Christiane Cholschreiber-Dammann,
Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 12.11.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,– (zzgl. € 10,– für Pinsel, Farben und Papier, direkt an die Kursleiterin zu zahlen), 1 Termin, 8 UE

Erfahren was gut tut - Genusstraining für den Alltag
Stress, Hektik und Termindruck können dazu führen, dass wir verlernen, die kleinen Dinge des Alltags zu genießen. Erfahren Sie in diesem Kurs, was Ihnen gut tut und wie Sie dies in den Alltag integrieren können.
Wir wollen uns vor allem unseren fünf Sinnen zuwenden: So werden wir z.B. Gerüche ganz bewusst wahrnehmen und nachspüren, welche Assoziationen sie bei uns wecken. Sie erfahren, was Sie zum Genießen im Alltag benötigen und wir erarbeiten, wie Sie auch in der Hektik des Alltags Ihre „Genussinseln" finden können. Traumreisen und Entspannungsübungen runden diesen Tag ab.
Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und warme Socken mitbringen.
K 03.01.03
Bettina Leuchtenberg
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 10.09.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 22,– (zzgl. € 5,– für Material, direkt an die Kursleiterin zu zahlen), 1 Termin, 10 UE

Wellness-Seminar
Ein Tag zum Entschleunigen und Regenerieren - die Seele baumeln lassen, sich Ruhe, Erholung und Entspannung schenken. An diesem Tag haben Sie die Gelegenheit eine sehr angenehme und wirksame Nacken- und Rückenmassage als auch eine Gesichts- und Kopfmassage zu erlernen und im Austausch zu erhalten, durch die sich verspannte Muskulatur lösen, Stress reduziert und sich ein tiefes Wohlgefühl einstellen kann. Sie lernen Entspannungs- und Atemübungen kennen, mit deren Hilfe Sie neue Energie tanken und Kraft für den Alltag schöpfen können.
Bitte bequeme Kleidung, Massageöl, jeweils Decke, Laken und großes Kissen mitbringen.
Bitte zu zweit anmelden!
K 03.01.04
Eva Pünter
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 21.01.2012, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,– (pro Person), 1 Termin, 10 UE.

Wellness auf Sylt
Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom ***17.03.-24.03.2012*** die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach Sylt und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 490,– enthalten sind: Fahrt, 7 Übernachtungen mit Vollpension und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm u.v.m.
Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50 an.
K 03.01.05
Reiseleitung: ***Angela Till,*** Physiotherapeutin

DA IST POWER DRIN: AOK HESSEN
Die hessischen Volkshochschulen und die AOK Hessen arbeiten auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung zusammen. Wir bieten unseren Versicherten finanzielle Beteiligung an anerkannten Gesundheitskursen zu:

- **Bewegung**
  Rückenschule
  Wirbelsäulengymnastik
  Walking/Nordic Walking
  Aqua-Training/-Jogging
  Beckenboden
- **Ernährung**
  Gewichtsreduktion
  Gesunde Ernährung
- **Entspannung/ Stressbewältigung**
  Autogenes Training
  Hatha-Yoga, Qigong und Taijiquan
  Progressive Muskelentspannung
- **Raucherentwöhnung**

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
Informationen rund um die Gesundheit gibt es unter **www.aok.de/hessen** und **www.vhs-bildung.de**

Ruhe-Inseln - Entspannungsrituale nicht nur für den Schulalltag

Der rasante Wandel unserer Zeit hinterlässt seine Spuren - auch in unseren Klassenzimmern. Altersangemessene Entspannungsrituale und Übungen für den konkreten Umgang mit belastenden Situationen erleichtern erfolgreiches Lehren und Lernen, erleichtern das tägliche Ringen um Aufmerksamkeit und Ruhe und verbessern das Klassenklima.
Erlernen Sie vielfältige Ruherituale und unkomplizierte Entspannungsübungen, die situationsgerecht im Schulalltag oder zu Hause umgesetzt werden können. Daneben werden auch Kurzentspannungsübungen für Lehrer und Eltern vorgestellt.
Bitte bequeme Kleidung, Matte und Decke mitbringen
K 03.01.06
Christiane Hosemann,
Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mi, 09.11.2011, 15.30-20.00 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE
Die Akkreditierung als Lehrerfortbildung liegt vor.

40 vhs

Im Jahr 2000 begann meine Karriere als Kursleitung an der Kreis-vhs.
Was ich schätze: Die gewachsenen Beziehungen, die bereichernde Zusammenarbeit und viel Inspiration für Neues. Das sind Werte, die die beste Basis für erfolgreiches, positives Lernen und Lehren für alle Beteiligten schaffen.
Wie gut!
Christiane Hosemann, *Kursleiterin*

Stress verarbeiten und Energie freisetzen - den Berufsalltag gelassener gestalten

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial
K 03.01.08 BU
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 28.11.-02.12.2011,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,–, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Diese Kurse können von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Wie entsteht Gesundheit?

Unsere innere Einstellung erhält und macht uns gesund. Wir machen uns diese Einstellung bewusst, die damit veränderbar wird. Dabei leitet uns Antonovsky`s Konzept der Salutogenese. Wir machen uns die eigenen Fähigkeiten bewusst, erweitern sie und suchen nach Quellen in unserer Umgebung, die uns dabei unterstützen. Dies führt zu einem Gefühl, dass das Leben gelingt, auch wenn es phasenweise schwierig ist.
Gemeinsam praktizieren wir Yoga und erlernen Atem- und Entspannungsübungen. Diese helfen dabei, sowohl auf der körperlichen als auch auf der mentalen Ebene zu gesunden.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial
K 03.01.09 BU
Lothar Brill, Dipl.Soz.Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Mo-Fr, 27.02-02.03.2012,
09.00-16.00 Uhr
€ 138,–, 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qi Gong Wildgans-Typ - chinesische Heilgymnastik zur guten Lebensqualität

Merkmale einer gesunden Lebensqualität sind z.B. gutes Gedächtnis, geschmeidige, gelenkige Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung, harmonische Funktion der inneren Organe, starke Abwehrkraft usw. Um das zu erreichen, sollte man täglich 10 Minuten diesen Typ des Qigongs mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen trainieren. Wegen der erwiesenen Wirkung erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung.
Übungsschwerpunkte dieses Kurses sind die Figuren 31-53. Der Kurs ist auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.
Bitte Schreibutensilien, Matte, bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.
K 03.01.11 WE
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa/So, 03./04.12.2011,
Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 44,–, 2 Termine, 20 UE

Feldenkrais-Workshop „Der bewegliche Rücken“

In speziellen Feldenkrais-Lektionen werden Sie leichte und vielfältige Bewegungsmöglichkeiten entdecken. Sie lernen eingefahrene und unbewusste Bewegungsmuster zu erkennen und gezielt Verspannungen und Blockaden zu lösen. Dadurch gewinnen Sie mehr Bewegungsfreiheit für sich und Ihren Rücken.
Neue Bewegungsabläufe werden sinnlich wahrgenommen und in das alltägliche Bewegungsrepertoire aufgenommen. Wie Ihre Ressourcen wieder optimal für Alltag, Beruf und Sport eingesetzt werden, wie Abnutzungs- und Verletzungsgefahr gemindert werden, erfahren Sie auf angenehme Weise in diesem Feldenkrais-Workshop.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung, Decke, Socken mitbringen.
K 03.01.12 WE
Eva-Maria Spieß,
Gilde-lizensierte Feldenkrais-Lehrerin®
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1
Sa/So, 26./27.11.2011,
Sa 15.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 26,–, 2 Termine, 12 UE

Klangmassage nach Peter Hess®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Das Seminar wird mit einer gegenseitigen Klangmassage zum Klangerlebnis.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser
K 03.01.13
Heidi Ninomiya-Rehm, Peter Hess
Klangmassage®-Praktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
So, 27.11.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Bewegung

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ *(6-12 Jahre)*

Kennt ihr schon Sportstacking - die „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let‘s stack!
K 03.02.01
Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Di, 04.10.2011, 15.30-18.30 Uhr
€ 7,–, 1 Termin, 4 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

40 vhs

Bereits als junger Erwachsener besuchte ich Kurse der vhs. Selbst einmal als Kursleiter bei der vhs tätig zu sein, war damals nicht vorstellbar. Es ist schön, heute als Kursleiter, eine wertvolle bildungspolitische Tradition fortzuführen.

Lothar Brill, *Kursleiter*

Petra Lück, *bei der Kreis-vhs seit einem Jahr*

Nordic Walking Crashkurs

Nordic Walking trainiert den gesamten Körper, verbessert die Kondition, kurbelt die Fettverbrennung an, ist einfach zu erlernen, und vor allem, es macht richtig viel Spaß. In diesem Kurs lernen Sie die gesamte Technik des Nordic Walkings kennen, aber auch Aufwärm- und Dehnungsübungen. Der Kurs richtet sich an alle, die Nordic Walking unter fachkundiger Anleitung erlernen sowie an Geübte, die ihre Kenntnisse verbessern und die Technik optimieren möchten.
Bitte eigene Stöcke und Getränk mitbringen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt; bitte in wettergerechter, bequemer Kleidung kommen.
K 03.02.02
Corinne C. Hahn, Gesundheitsberaterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Treffpunkt vor dem Infopoint
Sa, 10.09.2011, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,–, 1 Termin, 4 UE

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tretrhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1!
Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt. Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.
K 03.02.03
Günter Agsten, Vita Nova
Seligenstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße
Mi, 17.45-18.45 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 44,– (zzgl. € 25,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 15 Termine, 20 UE

Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po- und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.
Eine Anmeldung zu beiden Ruderworkout-Kursen (Do. und Fr.) ist nicht möglich.

K 03.02.04
Heike Alt
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Do, 10.30-11.30 Uhr, ***ab 15.09.2011***
€ 35,– (zzgl. € 19,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

K 03.02.05
Frank Schäfer
Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6
Fr, 18.00-19.00 Uhr, ***ab 16.09.2011***
€ 35,– (zzgl. € 19,– Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Bewegungstraining

Ein Kurs für Männer und Frauen, die ihre Fitness und Beweglichkeit durch Spaß am Volleyball als Freizeitsport steigern und erhalten wollen. Im Vordergrund steht die im gemeinsamen Spiel angewandte Bewegung.
Bitte mitbringen: Sportkleidung und Knieschützer (empfohlen).
K 03.02.09
Wolfgang Gräger
Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4, Turnhalle
Fr, 20.30-21.45 Uhr, ***ab 09.09.2011***
€ 51,–, 14 Termine, 23 UE

Nicht-Raucher-training

Zigaretten ade

Wie man erfolgreich, stressfrei und ohne Angst vor großer Gewichtszunahme zum zufriedenen Nichtraucher werden kann, zeigt der Kurs „Zigarette ade - Nichtraucher in 6 Wochen“. Er beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und hat eine nachgewiesene hohe Erfolgsquote. Das Anzünden einer Zigarette ist ein über mehrere Jahre trainiertes und ritualisiertes Verhalten. Deshalb wird in drei Stufen - Beobachten, Verändern und Stabilisieren - das Rauchen dauerhaft verlernt. Die guten Ergebnisse werden erzielt, indem die Raucherinnen und Raucher ihr Ziel, das Rauchen aufzugeben, gemeinsam mit anderen verfolgen. Es macht mehr Spaß, wenn man sich gegenseitig hilft, motiviert und unterstützt.
Der Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (Paragraph 20 SGB V) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Krankenkasse bei ca. € 75-140.
K 03.03.02
Ole Ohlsen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1.OG, Raum 2.107
Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am
Do, 10.11.2011, 19.30-20.30 Uhr
(telefonische Voranmeldung erbeten)
Kurs ***ab Do, 17.11.2011,*** 19.30-21.30 Uhr
(schriftliche Anmeldung ist erforderlich)
Abmeldeschluss: 15.11.2011
€ 150,– (incl. € 25,– für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks),
5 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen / Heilmethoden

Chinesische Medizin: TuiNa-Massage bei steifem Nacken, Kopfschmerzen, Migräne, Sehstörungen

TuiNa ist eine spezielle Massagetechnik mit verschiedenen Handmethoden, wie z.B. einrenken, reiben, drücken, pressen usw. Viele Menschen leiden an Beschwerden im Nacken-Kopf-Bereich. Mit Hilfe der TuiNa-Massage, Kräutermischungen und Qi Gong-Übungen bietet die chinesische Medizin seit 2000 Jahren wirkungsvolle therapeutische Methoden, Rehabilitations- und Vorbeugemöglichkeiten an. Im Seminar werden Bewegungstests für Gelenkbeweglichkeit und Kräutertherapie angesprochen sowie TuiNa- und Vorbeugungsübungen individuell gezeigt und praktisch geübt. Bitte Schreibutensilien mitbringen.
K 03.04.01
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
Sa, 28.01.2012, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Diese Kurse können von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

Chinesische Medizin: Zungen-, Pulsdiagnose, Nahrungs- und Naturheilmittel

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) stellen die Zungen- und Pulsbeobachtung wichtige Instrumente der Diagnose dar: Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper verändern die Eigenschaften von Zungenbelag und Pulsfrequenz. Nach Kriterien der Yin & Yang Lehre wird eine Diagnose gestellt. Danach können bestimmte Natur- und Nahrungsmittel, denen in der TCM verschiedene Eigenschaften zugeschrieben sind, zur rechtzeitigen Harmonisierung und Heilung eingesetzt werden. Das Seminar beinhaltet neben der Theorie auch individuelle Übungen sowie praktische Rezepte. Inhaltsschwerpunkt: Diagnose und scharfer Geschmack.
Bitte Schreibutensilien mitbringen.
K 03.04.02
Weihong Yang, chinesischer Arzt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
So, 29.01.2012, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Jin Shin Jyutsu® - Japanisches Heilströmen

Eine alte japanische Heilkunst, die im 20. Jahrhundert eine Neubelebung erfahren hat. Alles, war dazu benötigt wird, sind die Hände, die wir uns selbst und auch gegenseitig auf die Hauptenergiepunkte (Energieschlösser) unseres (bekleideten) Körpers auflegen. Diese Punkte - 26 auf jeder Körperhälfte - haben direkten Zugang zu allen Körperfunktionen. Durch das Halten der Energiepunkte lassen sich Blockaden lösen, Beschwerden lindern und der Energiestrom kann ungehindert fließen. Die wichtigsten Energiepunkte und deren Funktionen werden in praktischen Übungen erlernt. Ergänzend werden Anwendungen zur Ersten Hilfe geübt.
Bitte mitbringen: Schreibsachen, bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser
K 03.04.03
Heidi Ninomiya-Rehm,
Jin Shin Jyutsu®-Prakterin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 6, 1. OG, Raum 6.106
So, 13.11.2011, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,–, 1 Termin, 10 UE

Schüßler Salze - Salze des Lebens

Die Schüßler Salze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs erfahren Sie, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.
K 03.04.04
Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Sa, 03.12.2011, 10.00-15.30 Uhr
€ 13,–, 1 Termin, 6 UE

Bildungsurlaub BU
Kurse für Kinder und Jugendliche

Claudia Wasch, *bei der Kreis-vhs seit 22 Jahren.*

Drei Vorträge in Zusammenarbeit mit dem Verein für Landvolkbildung e.V., Friedrichsdorf:
(Für alle drei Vorträge liegt die Akkreditierung als Lehrerfortbildung vor.) Der Eintritt ist frei.

Vortrag: Diabetes

Die Anzahl der an Diabetes Erkrankten hat in den letzten Jahren enorm zugenommen, Tendenz weiterhin steigend. Der Einfluss des Lebensstils auf die Entwicklung der Diabetes ist allgemein anerkannt. Der Vortrag zeigt auf, wie durch körperliche Aktivität und Umstellung auf eine vollwertige und ausgewogene Kost, die kalorienreduziert und an den Bedarf angepasst ist, der Verlauf der Diabetes positiv beeinflusst werden kann. So ist es möglich, die gestörte Glucose-Toleranz zum diabetes mellitus Typ 2 um 50-60% zu reduzieren.
K 03.04.11
Dr. Ulrike Kreinhoff
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Do, 29.09.2011, 19.00-21.30 Uhr

Vortrag: Osteoporose - Früherkennung und Vorbeugung

Osteoporose betrifft immer mehr ältere Menschen. Erste Anzeichen, die auf ein frühes Osteoporosestadium hindeuten (wie z.B. Rücken- und Knochenschmerzen) werden häufig missdeutet.
Vorbeugemaßnahmen sind unumgänglich, da im fortgeschrittenen Stadium die Behandlung schwierig ist. Eine zentrale Rolle bei der Ernährung kommt dem Calcium- und Knochenstoffwechsel zu und damit dem Calcium in der Nahrung. Im Vortrag wird dargestellt, wie die Calcium-Versorgung optimiert, mit welchen Lebensmitteln der Bedarf gedeckt werden kann und welche Risikofaktoren die Osteoporose beeinflussen.
K 03.04.12
Dr. Ulrike Kreinhoff
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Do, 27.10.2011, 19.00-21.30 Uhr

Die „Gelbe Biotechnologie“ - Die Bedeutung des Asiatischen Marienkäfers für die Immunabwehr des Menschen

Beschreibung siehe S. 11
K 01.14.11
Prof. Dr. Andreas Vilcinskas,
Justus-Liebig-Universität, Gießen
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, EG, Tagungsraum 2.008
Do, 08.12.2011, 19.00-21.15 Uhr
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag:
Darm gesund - Mensch gesund
Eine kranke Darmflora ist oft Quelle chronischer Erkrankungen, wie z.B. Asthma, Migräne, Allergien und Immunschwäche.
Im Vortrag wird darüber informiert, an welchen Symptomen man einen kranken Darm erkennt, wie die Verdauung funktioniert und welche Möglichkeiten es zur Diagnostik und Behandlung gibt. Was kann unterstützen bei Völlegefühl, Durchfällen, „Luft im Bauch“ und Verstopfung?
K 03.04.13
Brita Fellner-Näser, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Do, 27.10.2011, 19.30-20.45 Uhr
- Eintritt frei -

40 vhs

Die Veranstaltungen der vhs sind bezahlbar und können somit, unabhängig vom Einkommen, von allen wahrgenommen werden. Dies macht das Miteinander immer wieder spannend und abwechslungsreich.
Die vielen positiven Rückmeldungen machen mir deutlich: Wenn es die vhs nicht schon gäbe - man müsste sie erfinden.
Brita Fellner-Näser, *Kursleiterin*

Ernährung

Basenfasten nach der Wackermethode
Basenfasten entsäuert den Körper, entlastet den Organismus und entschlackt das Bindegewebe.
Eine Woche werden nur basische Lebensmittel zubereitet und somit auf alle tierischen Eiweiße, Alkohol, Zucker und Kaffee verzichtet. Essen Sie sich satt mit der gezielten Auswahl von Lebensmitteln. Die Rezepte sind vielfältig und schmackhaft. Im Kurs erhalten Sie alle erforderlichen Informationen. Am Samstag findet ein praktischer Teil statt, mit einem gemeinsamen Imbiss, Warenkunde und praktischen Ideen zur basischen Ernährung.
K 03.07.01
Brita Fellner-Näser, Heilpraktikerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Di 27.09., Do 29.09., Di 04.10.2011, 19.00-20.30 Uhr
sowie ***Sa, 01.10.2011,*** 11.30-13.30 Uhr
€ 20,– (zzgl. € 10,– für Materialien und Lebensmittel), 4 Termine, 9 UE

Gabi Vito-Bedacht, *bei der Kreis-vhs seit 10 Jahren*

Was heißt denn hier Bio? Vortrag mit Verkostung von Lebensmitteln
Haben Sie schon einmal gezweifelt, ob wirklich alles Bio ist? Was unterscheidet konventionelle von Bio-Lebensmitteln? Auf diese und weitere Fragen erhalten Sie Antworten. Anhand von verschiedenen Proben wird gezeigt, wie sich die unterschiedlichen Rohstoffe, Rezepturen und Verarbeitungsverfahren auf den Geschmack von Bio-Lebensmitteln auswirken. Freuen Sie sich auf einen Abend mit interessanten neuen sensorischen Eindrücken.
K 03.07.02
Dr. Sylvia Mahnke-Plesker,
Diol. Oectrophologin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Mi, 14.09.2011, 18.45-21.00 Uhr
€ 7,– (zzgl. € 5,– für Biolebensmittel, direkt an Kursleiterin zu zahlen), 1 Termin, 3 UE.

Gesundes Einkaufen - Produktfallen erkennen
Wie kaufe ich bewusst und gesund ein? Was sagt mir die Zutatenliste auf Lebensmitteln? Was verspricht mir die Werbung und was ist wirklich in Lebensmitteln drin? Das erfahren Sie u.a. während des zweistündigen Einkaufstrainings in einem Supermarkt.
Vorab geht es auch um Theorie: zum Beispiel um gesundes Essen, auf was man achten sollte und wie einfach es doch ist, Mahlzeiten leicht und ausgewogen zu gestalten - sei es zuhause, im Job oder unterwegs. Fastfood, Pausensnacks und Heißhunger stehen dabei ebenfalls im Fokus.
K 03.07.03
Annette Gumpricht,
Ernährungswissenschaftlerin
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr, 20.01.2012, 17.00-21.30 Uhr
€ 13,–, (zzgl. € 2,– für das Handout direkt an Kursleiterin), 1 Termin, 6 UE

Annette Gumpricht, Ernährungsexpertin

Essen und Trinken

Vietnamesische Küche
Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.
Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
K 03.07.10
Thanh Thuy Duong Thi
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, 2. OG, Raum 7.212
Do, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 17.11.2011***
€ 26,– (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsgebühr), 3 Termine, 12 UE
Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,– pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Regionale und saisonale Küchenschätze
Ob Grünkohl oder „frankforterisches“, ob herbstliche Küche aus der Toskana oder köstliche Pilzgerichte.
Ein buntes Allerlei an bekannten und „trendigen“ Rezepten erwarten die Köchinnen und Köche. Das Prinzip heißt „learning by doing“, deshalb sind die Kochabende für völlige Neulinge am Herd, aber auch für perfekte Köchinnen und Köche, geeignet.
K 03.07.11
Jochen Janzer
Seligenstadt (Klein-Welzheim), Don-Bosco-Schule, Mainflinger Straße 17, Lehrküche
Mi 24.08., 21.09., 19.10. und 23.11.2011, 18.00-22.30 Uhr
€ 53,– (zzgl. € 100,– für Lebensmittel), 4 Termine, 24 UE

Schottischer Whisky, was ist das? Eine Einführung in die Single Malts
Was ist eigentlich das Geheimnis dieses „Wasser des Lebens“, das seinen Genießern immer wieder neue Lobeshymnen entlockt? Nun, dieser Kurs bietet Ihnen eine intensive Auseinandersetzung mit schottischen Malt-Whiskies. Sie erwerben die Grundlagen, die es Ihnen erlauben Whisky besser einschätzen zu können. Sie erhalten eine Einführung in die geschichtliche Entwicklung der Whiskyherstellung. Sie werden dabei in der sensorischen Begutachtung geschult, lernen die Charakteristika von Qualitätswhiskies kennen und bewerten. Anhand der Präsentation werden Sie in die regionalen Unterschiede der schottischen Whiskies und ihre aktuellen Entwicklungen eingeführt. Destillationsverfahren und die Bearbeitung des Malzes werden anschaulich in Bildern dargestellt. Landeskundliche, historische und kulturelle Themen sowie Inhalte bringen Ihnen Schottlands Mythos sehr nahe. Wir bilden Sie zum kritischen Verbraucher weiter. Genießen Sie verantwortlich.
K 03.07.15
Ernst J. Scheiner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Sa, 29.10.2011, 14.00-18.00 Uhr
€ 29,– (inkl. Verkostung), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Mindestalter: 18 Jahre

40 vhs

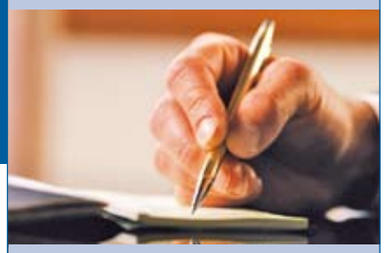
Am 1. August 1975 wurde ich als Hauptberuflicher Pädagogischer Mitarbeiter bei der noch jungen Kreis-vhs eingestellt mit dem Auftrag, kreisweit und in Kooperation mit den örtlichen Volkshochschulen ein Kursangebot in den Fachbereichen Gesellschaft-Geschichte-Politik, Länder- und Heimatkunde, Verwaltung-Kaufmännische Praxis, Hauswirtschaft und Gesundheit zu entwickeln. Der Schwerpunkt lag dabei kurzzeitig in Hainburg, danach erfolgte dann von Herbst 1975 bis 1998 Leitung und Ausbau der selbstständigen vhs Rodgau.

Parallel zu der Arbeit vor Ort wurden aus dem Fachbereich heraus für die Kreis-vhs herausragende Kurse, Seminare und Ausstellungen durchgeführt, wie die „Chinatage“ in Rodgau (mit der Gesellschaft für Deutsch-Chinesische Freundschaft e.V.), Begleitkurse zum Funkkolleg Pädagogik, Ernährungskurse (mit Angelika Bork, Hessischer Rundfunk), Kurse in Steuerrecht und Management sowie mehrere Studienreisen im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Internationale Woche der EG“.

Das sich ergänzende Miteinander von lokaler Kompetenz der örtlichen Volkshochschulen und regionaler Professionalität der Kreis-vhs hat sich als durchaus tragfähiges Modell herausgestellt.

Zum 40. Geburtstag alles Gute und weiterhin viele Ideen und Erfolge.
Helmut Krämer
Pädagogischer Mitarbeiter 1975-1998

Deutsch



Lesen und Schreiben von Anfang an Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.
Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.
K 06.07.01
Regina Wellings
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mi, 18.00-20.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 54,–, 12 Wochen, 36 UE
Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:
Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37,
Frau Wellings 0 69 / 30 06 87 70.
Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Gebärdensprache

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdenzeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet. Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus dem Bereich Familie, Zeit, Verkehr und Natur.
K 04.00.01
Achim Kreutz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 12.09.2011***
€ 53,–, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,– für Kursmaterial
Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Gebärdensprache für Fortgeschrittene I

Im Kurs werden Satzmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalitäten, objektinkorporierende Gebärdenzeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden im Bereich Leben/Wohnen, Termine vereinbaren, Arbeit/Beruf, Tiere und Länder geübt.
K 04.00.02 WE
Achim Kreutz
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Fr/Sa, 09./10.09. und 16./17.09.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-13.00 Uhr
€ 35,–, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 5,– für Kursmaterial

Fremdsprachen

Fachbereichsleitung:
Hildegard Fries
(Deutsch als Fremdsprache)
0 61 03 / 31 31 – 13 37
Klaus D. Schiller (Fremdsprachen)
0 61 03 / 31 31 – 13 36

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

Die Anmeldung:
Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

• Der Unterrichtsort
Alle Intensivkurse finden in **Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse: Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) Frankfurter Str. 160-166**
Die Angabe des Unterrichtsraumes finden Sie auf Informationstafeln im Foyer des HLL.

• Die Bücher
– Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
– Erste Schritte, Hueber-Verlag
– Schritte plus, Hueber-Verlag
– Ziel, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
– em neu, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
– Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag
Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

Martina Woitalla, *bei der Kreis-vhs seit 16 Jahren.*

• e-learning
Im Selbstlernzentrum im HLL (Raum 2.102) stehen Ihnen verschiedene Sprachlernprogramme kostenlos zur Verfügung. Sie können hier zusätzlich zum Unterricht ihre Sprachkenntnisse verbessern und gezielt üben.
Unser Programm
TELLMEMORE Deutsch
ist eine vielfach prämierte Lernsoftware.
Gern helfen wir Ihnen bei der Anwendung.
Ansprechpartner:
Mathias Hein, Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 21 04.

• Die Prüfungen
Bitte entnehmen Sie die Titel und Termine unserer Sprachprüfungen der Tabelle auf S. 29.
Die entsprechenden Anmeldeformulare sind bei der Kreisvolkshochschule Offenbach erhältlich.
Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind nur bis zum jeweils letzten Anmeldetermin möglich. Danach werden Prüfungsgebühren fällig!
Falls verspätete Anmeldungen noch berücksichtigt werden können, erhöht sich die Prüfungsgebühr; bitte im Einzelfall bei der Kreis-vhs erfragen.

40 vhs

„Ich bin sehr zufrieden mit der Kreis-vhs. Ich habe hier mein Deutsch gelernt und bin jeden Tag in die Schule gekommen – sogar als hoher Schnee lag! – weil ich keine einzige Stunde versäumen wollte.
Kreis-vhs Offenbach'ın Kuruluşunun 40. yılını tebrik ediyorum. Nice yıllara!"
Dr. Sevinc Kilic, *Tierärztin*

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache Das lateinische Alphabet
Mi+Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 31.08.2011***
€ 180,–, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 Vorkurs Lesen und Schreiben
Mo/Di/Do/Fr, 08.30-11.45 Uhr,
ab 29.08.2011
€ 360,–, 15 Wochen, 240 UE

Deutsch als Fremdsprache A1 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2 (D)
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Hildegard Fries, *bei der Kreis-vhs seit 22 Jahren.*

Deutsch als Fremdsprache A2
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B1/B2
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1
Mo-Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 29.08.2011***
€ 450,–, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C2
Mi+Fr, 08.30-11.45 Uhr, ***ab 31.08.2011***
€ 180,– (zzgl. € 54,– Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten Prüfungsvorbereitende Kurse

Deutsch als Fremdsprache B2/C1 Mittelstufe Teil 1
em neu, Hauptkurs, Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag
K 04.04.40
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 180,–, 30 Termine, 120 UE

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurs B1
In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.
K 04.04.45
N. N.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mo-Fr, 30.01.-03.02., 08.30-11.45 Uhr
und ***06.02.-10.02.2012,*** 08.30-12.30 Uhr
€ 68,–, 10 Termine, 45 UE

Prüfungstraining zum Zertifikat Deutsch (B1): schriftlicher Ausdruck

Im Kurs bereiten Sie sich gründlich auf den Prüfungsteil „Brief“ vor. Sie erfahren, welche Anforderungen an Sie gestellt werden und bekommen viele Tipps, die Ihnen helfen, diesen Prüfungsteil erfolgreich zu gestalten. Sie üben das Schreiben von Briefen anhand von Vorgaben, wie sie auch in der Prüfung vorkommen. Die Bewertung Ihrer eigenen Briefe ist Bestandteil des Kurses.

K 04.04.80
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.109
Mi, 28.09. u. 05.10.2011, 19.00-20.30 Uhr und ***Sa, 08.10.2011,*** 10.00-11.30 Uhr
€ 25,–, 3 Termine, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungstraining zum Zertifikat Deutsch (B1)

Sie möchten die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung von Modelltests ein.

K 04.04.90
Thomas Knaust, Michael Weichert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Fr/Sa, 11./12.11., 18./19.11., 02./03.12., 09./10.12. und 16./17.12.2011,
Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,– (zzgl. € 5,– Materialkosten),
10 Termine, 75 UE

40 vhs

„Aus beruflichen Gründen bin ich nach Frankfurt gekommen und konnte zunächst gar kein Deutsch. Meine Schwester hat mir diese vhs empfohlen. Und jetzt kann ich aus eigener Erfahrung sagen: die Kreis-vhs Offenbach ist eine erste Adresse für Fremdsprachenunterricht!
Dobrodošli u Volkshochschule, koja će poslovati još dugo godina!“
Jovo Ćuković, *Informatiker*

„Mir gefällt an der Kreis-vhs, dass sie immer offen für Neues ist: Hier kann man mit innovativen Methoden lernen - z.B. e-learning – und sich für den Berufsalltag fit machen. Für junge Erwachsene ist sie damit wie geschaffen. Herzlichen Glückwunsch Volkshochschule - bleib ewig jung!“
Heidi Bolle, *Dipl.- Päd., Inhaberin von dwi Sprachtraining und Seminare*

40 vhs

„Seit vielen Jahren unterrichte ich nun schon in Sprachkursen der vhs. Mir ist die Qualität des Unterrichts und die motivierende Lernumgebung wichtig, damit jeder Lerner sein Bestes erreicht. Dabei unterstützt mich die Kreis-vhs jeden Tag.
Herzlichen Glückwunsch Volkshochschule – bleib weiter offen für alle!“
Annette Decker, *Fremdsprachenlehrerin*

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,-- € pro Stunde.

Integrationskurse sind mit D *gekennzeichnet.*
Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern:
Hildegard Fries, 0 61 03 / 31 31 – 13 37
Martina Woitalla, 0 61 03 / 31 31 – 13 46

Prüfungen für die Einbürgerung:

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und müssen deshalb den Einbürgerungstest zum staatsbürgerschaftlichen Wissen ablegen. Vielleicht brauchen Sie auch eine Sprachprüfung auf dem Niveau B1 als Nachweis über Ihre Sprachkenntnisse.
Beide Prüfungen können Sie im Prüfungszentrum der Kreisvolkshochschule ablegen.

Bitte rufen Sie uns an! Wir beraten Sie gern kostenlos und unverbindlich, Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 13

So geht es mit uns zur Einbürgerung:
☑ persönliches Beratungsgespräch
☑ Vorbereitungskurs zur Prüfung
☑ Anmeldung zur Prüfung,
☑ Prüfung ablegen.

Termine für den Einbürgerungstest:

Anmeldung bis:	Prüfung am:
18.08.2011	**21.09.2011**
29.09.2011	**02.11.2011**
10.11.2011	**14.12.2011**
13.01.2012	**15.02.2012**

Anmeldung bei der Kreis-vhs Offenbach

Anmeldeschluss	Prüfung	Prüfungstermin
05.08.2011	Start Deutsch 1 (A1)	07.09.2011
07.10.2011		09.11.2011
08.12.2011		11.01.2012
21.07.2011	Zertifikat Deutsch (B1)	03.09.2011
25.08.2011		08.10.2011
06.10.2011		19.11.2011
24.11.2011		07.01.2012
19.01.2012		03.03.2012
08.12.2011	Deutsch für den Beruf	21.01.2012
auf Anfrage	TestDaF (B2/C1)	auf Anfrage
07.12.2011	Goethe Zertifikat (C1)	20.01.2012
07.11.2011	TELC Certificate in English B1	26.11.2011
07.11.2011	TELC Certificate English for Business Purposes B1	26.11.2011
23.09.2011	Business English Certificate Preliminary B1	26.11.2011
07.10.2011	Cambridge First Certificate in English B2	10.12.2011
28.09.2011	Business English Certificate Vantage B2	03.12.2011
28.09.2011	Cambridge Certificate in Advanced English C1	03.12.2011
23.09.2011	Business English Certificate Higher C1	19.11.2011
28.09.2011	Cambridge Certificate of Proficiency in English C2	03.12.2011
07.10.2011	TELC Spanisch B1	26.11.2011
07.10.2011	TELC Italienisch B1	26.11.2011

Anmeldung für die Sprachdiplome direkt beim Goethe-Institut Frankfurt (0 69 / 9 61 22 70):

auf Anfrage	Kleines Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage
auf Anfrage	Großes Deutsches Sprachdiplom C2	Termin auf Anfrage

Arabisch

Arabisch A1.1

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Sie sind Anfänger/in ohne Vorkenntnisse in der arabischen Sprache. Sie können in diesem Kurs problemlos in die Sprache (Schrift, Lesen und Sprechen) einsteigen. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 zu arbeiten. Das Buch „Tamhidi“ Band 1, auf Deutsch „Einführung“, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch und in Lautschrift ist der Anfang leicht gemacht.

K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 27.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

K 04.01.02
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 28.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A1.4

Tamhidi, Bd. 1, ab Lektion 10
Sie haben mit dem Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 gearbeitet, haben es aber noch nicht abgeschlossen. Sie können lesen und verfügen über Vorkenntnisse. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem Lehrbuch „Tamhidi“ Bank 1, ab 10. Lektion zu arbeiten. Das Lehrbuch „Tamhidi“ Bank 1, auf Deutsch „Einführung“ ist vom Kursleiter verfasst. Mit einfachen Texten wird die Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

K 04.01.03
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 28.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Arabisch A2.1

Tamhidi, Bd. 2
Sie haben das Lehrbuch „Tamhidi“ Band 1 bis zum Ende bearbeitet bzw. Sie können problemlos lesen und verfügen über Vorkenntnisse. Sie sind herzlich eingeladen, mit dem neuen Lehrbuch „Tamhidi“ Band 2 zu arbeiten. Das neue Lehrbuch, das vom Kursleiter verfasst ist, beinhaltet 15 einfache Lektionen. Mit grammatikalischen Übungen wird die Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.

K 04.01.04
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 26.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

telc LANGUAGE TESTS

Arabisch B1.4

Sie können problemlos lesen und Verben in allen Zeiten konjugieren. Sie sind herzlich eingeladen, mit den neuen Lektionen zu arbeiten. Der Zeichentrickfilm „Sindbad“ wird mit Beamer an der Wand gezeigt. Der Film ist in Arabisch und zusätzlich mit Untertiteln auf Arabisch versehen. Die im Film gesprochenen Dialoge bekommen Sie als Text mit Übungen und Worterklärungen auf Deutsch. Damit wird die Vertiefung der vorhandenen Kenntnisse leicht gemacht.
K 04.01.05
Taufik Ghalayini
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule,
Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt EG, E 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 27.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Unser Kursleiter Taufik Ghalayini plant vom **11.09. bis 24.09.2011 und vom 10.03. bis 23.03.2012 Sprach- und Kulturreisen nach Damaskus (Syrien).**
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter 0 61 03 / 31 31 – 13 36, Herr Schiller.

Chinesisch

Chinesisch lesen (auch ohne Vorkenntnisse) A1

Kinderlieder und kurze Texte lesen, so dass Sie Ihre Aussprache verbessern, Vokabular, Schriftzeichen und Grammatik erweitern und vertiefen können.
K 04.02.01
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ***ab 03.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
In diesem Kurs erlernen Sie den Grundwortschatz und sind damit in der Lage, einfache Alltagsgespräche zu führen.
K 04.02.02
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch intensiv am Wochenende A1.1

An diesem intensiven Wochenende erhalten Sie eine Einführung in die chinesische Sprache. Mit diesen Kenntnissen können Sie auch noch in bestehende Kurse einsteigen.
K 04.02.03 WE
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Fr/Sa, 23./24.09.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 10.00-16.45 Uhr
€ 29,–, 2 Termine, 13 UE

Chinesisch A1.3

Ni Xing - Lehr- und Arbeitsbuch ab Lektion 7, ISBN 978-3-468-48123-9, Langenscheidt
Ni Xing! Das heißt: Sie schaffen es! Am Ende des Kurses beurteilen Sie selbst, wie weit Sie es in der chinesischen Sprache geschafft haben.
K 04.02.04
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.213
Di, 17.30-19.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.5

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Bereits erworbene Kenntnisse im Sprechen und Lesen werden vertieft und Grammatik und Wortschatz erweitert. Chinesische Schriftzeichen schreiben und lesen wird durch Übungen gefördert.
K 04.02.05
Chia-Ling Chang-Ripper
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.7

Liao Liao, Hueber Verlag, ab Lektion 7
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen. Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.02.06
Sisouphan Thao-Tsang
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, ***ab 01.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch für Deutsche, ISBN 7-88394-420-7, ab Lektion 28
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen und wiederholen die Grammatik.
K 04.02.07
Sisouphan Thao-Tsang
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.111
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Hinweis zu den wöchentlich stattfindenden Sprachkursen:
Sofern nichts anderes angegeben ist, besorgen Sie sich bitte das angegebene Lehrbuch bis zum zweiten Unterrichtstermin!

Sprachen lernen in Europa

Vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“: (von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe **C2**	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe **C1** ⤴	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe **B2** ⤴	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch*
Lernstufe **B1** ⤴	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch*
Lernstufe **A2** ⤴	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch*
Lernstufe **A1** ⤴	**Am Ende dieser Stufe können Sie** *vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.*	**Mögliche Prüfungen:** *Deutsch, Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch*

Dänisch

Dänisch A1.6

„Vi snakkes ved!“ Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch, ab Lektion 16
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.03.01
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.15-20.45 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Dänisch A2.4

„Av, min arm!“ Hempen Verlag, ab Lektion 12
K 04.03.02
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Dänisch B1 Konversation und Grammatik
Vi snakkes ved!, ab Lektion 18
Außerdem arbeiten wir mit Kursmaterial, das von der Kursleiterin gestellt wird.
K 04.03.03
Kristin Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 17.30-19.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Dansk B2 konversation og grammatik
Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir besprechen aktuelle Themen mit Bezug auf Dänemark auf Dänisch.
K 04.03.04
Aksel Andersen
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Englisch

Englisch A2 English for Tourists 1 - vormittags -
Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun!
K 04.06.01
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Mi, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Englisch Intensiv A2, 1 Woche Bildungsurlaub - pre-intermediate
BU
Sie haben Vorkenntnisse in der englischen Sprache und möchten ihr Wissen schnell und effektiv erweitern. Dabei sind Ihnen berufs- und alltagsbezogene, aber auch kulturelle Aspekte wichtig.
Möchten Sie zum Beispiel mehr über unsere britischen Nachbarn erfahren - über Humor und Tradition, Politik und soziale Struktur?
Wir lesen und hören authentische Texte und lernen, eigene Positionen in Englisch zu erläutern. Wir machen Wortschatz- und Grammatikübungen sowie praxisnahe Übungen zum Telefonieren, Termin vereinbaren und E-Mail schreiben. Spiele helfen, das Gelernte besser zu behalten.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
K 04.06.02 BU
Christiane Plaum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 10.-14.10.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch A2.2 Refresher
Fairway, Refresher A2, Klett Verlag, ab Unit 3
In diesem Kurs können Anfänger/innen mit Vorkenntnissen oder Wiedereinsteiger/innen ihre Englischkenntnisse, die sie früher einmal erworben haben, in kurzer Zeit auffrischen, vertiefen und festigen.
K 04.06.03
Heike Rosskopf
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch für ältere Bürger/innen A2.7
Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 22, Klett-Verlag
Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung, außerdem Lesen verschiedener Texte.
K 04.06.04 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, ***ab 02.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

“Lifestyle” - English for work, socialising and travel - A2 intensiv!
Lifestyle, Pre-intermediate Coursebook, Verlag Pearson Longman
Brauchen Sie Englisch für die Arbeit, aber auch für Reise und Privatleben? Ist Ihnen der Spaß am Lernen genauso wichtig wie der Erfolg?
„Lifestyle“ ist ein moderner Englischkurs, der die vier wichtigsten Sprachkompetenzen (Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben) mit sehr viel Spaß und interessanten Themen vermittelt. Lebensnahe, spannende Texte laden zu lebhaften Diskussionen ein. „Ganz nebenbei“ lernen Sie, natürlicher und selbstsicherer in Englisch zu kommunizieren und bei interkulturellen Begegnungen in Beruf und Freizeit erfolgreiche Beziehungen aufzubauen.
K 04.06.05
Christiane Plaum
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Mi, 18.30-20.45 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Englisch mit Muße B1
face2face Intermediate, Klett Verlag, ab Lektion 5
Neben der schrittweisen Arbeit mit unserem Englischbuch legen wir viel Wert auf praktische Konversation. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen!
K 04.06.06
Christa Geiß
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, 13.30-15.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

English Unlimited B1.1 Pre-intermediate
English Unlimited, B1, pre-intermediate, Klett Verlag
In diesem Kurs können Fortgeschrittene ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen, vertiefen und festigen.
K 04.06.07
Heike Rosskopf
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1/B2 English for Tourists 2 - vormittags -
Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.
Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zusteiger sind willkommen!
K 04.06.08
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Di, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Englisch für ältere Bürger/innen B1/B2
Mit individuell angepasster Geschwindigkeit üben wir Konversation, Diskussion sowie das Lesen und Übersetzen verschiedener Texte. Anhand eine Grammatikbuches frischen wir unsere Grammatikkenntnisse auf.
K 04.06.09 S
Christa Geiß
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 02.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates
BU
This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level. Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic “stumbling blocks”.
English at or above the level of telc-Certificate B1 or “Mittlere Reife” is required. Lehrgangssprache Englisch
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

K 04.06.10 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 10.-14.10.2011, 08.00-17.00 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

K 04.06.11 BU
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 23.-27.01.2012, 08.00-17.00 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Klaus D. Schiller, *bei der Kreis-vhs seit 26 Jahren*

Englisch B2/C1 Intensivkurs - vormittags -
Materialien werden gestellt. Die Kursleiterin verfügt über die europaweit anerkannte Prüferlizenz bis Stufe C im Rahmen der telc.
K 04.06.12
Eva Hippe
Neu-Isenburg, WERKSTATT PRAXIS, Wilhelm-Leuschner-Str. 17, Parkmöglichkeit Friedensallee (Nähe Spielpark Tannenwald)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) B2/C2
A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine “Spotlight”. Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

K 04.06.13
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

K 04.06.14
Dr. David Johnson
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 87,–, 15 Termine, 30 UE

Mariam Uadeh, *bei der Kreis-vhs seit 2011*

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene BU
Schon ab 1 Woche!
Englisch
auf Malta - St. Julians
in London
in Brighton
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit einem renommierten Sprachreiseanbieter
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Französisch

Französisch B1
Couleurs de France, Band 2 (alt)
Lernfreundlich und vielfältig wollen wir in der französischen Sprache und Kultur vorankommen. Ein idealer Kurs für Zwischeneinsteiger, die ihr Französisch ausbauen möchten oder ihrer früher erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen möchten.
K 04.08.01
Sabine Malher
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 17.15-18.45 Uhr, ***ab 08.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Exprimons - nous en français, vormittags
Mit leichter Konversation
Wir arbeiten mit verschiedenen ansprechenden Hör- oder Lesetexten, mit Alltagsthemen und Lebensarten sowie mit dem Lehrbuch Voyages 3, Klett-Verlag. Wir frischen immer wieder die Grammatik auf.
K 04.08.02
Sabine Malher
Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Französisch C1
Nous référant aux nouvelles du jour, à des articles de journaux, à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains, et parfois à des films, nous apprenons à parler le français librement et sans appréhensions, tout en révisant et en approfondissant la grammaire.
K 04.08.03
Sabine Malher
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.45-20.15 Uhr, ***ab 08.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene BU
Schon ab 1 Woche!
Französisch
in Paris
in Nizza
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Einem renommierten Sprachreiseanbieter
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Italienisch

Italienisch A1.3
Allegro A1, Klett Verlag, ab Lektion 12
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.09.01
Michele Grillo
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Italienisch für Kunstliebhaber und Feinschmecker - ab A2
Arte e cucina, Klett Verlag
Sie haben das Niveau A2 erreicht und möchten nun einen „etwas anderen Kurs" besuchen, um mehr über Themen, die Sie besonders interessieren zu erfahren und zu sprechen.
In diesem Kurs werden die Themen Kunst und Küche bzw. die Rolle der Küche in der Kunst vorgestellt. Ausgehend von Gemälden bekannter europäischer Maler werden Nahrungsmittel aus den verschiedenen Regionen Italiens vorgestellt. Wir begeben uns auf seine Reise durch Mal- und Kochkunst, wobei ein reger Ideen- und Erfahrungsaustausch das Ganze bereichern wird. Unser Ziel wird sein, ein eigenes Rezeptbuch zu erstellen.
K 04.09.02
Ornella Neumann
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 7, UG, Raum 7.U14
Mo, 10.30-12.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Hinweis zu den wöchentlich stattfindenden Sprachkursen:
Sofern nichts anderes angegeben ist, besorgen Sie sich bitte das angegebene Lehrbuch bis zum zweiten Unterrichtstermin!

Italienisch Konversation B2
Nuovo Progetto Italiano 2, ab Lektion 9, Verlag Edilingua
Mehr Sicherheit im Italienischen
Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontanität zu gewinnen.
K 04.09.03
Bianca Bleile-Neri
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene BU
Schon ab 1 Woche!
Italienisch
in Florenz
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit einem renommierten Sprachreiseanbieter
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

Japanisch

Japanisch A1.3
Japanisch im Sauseschritt 1, Band 1, ab Lektion 6
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana" und „Katakana" werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.10.01
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 311
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.6
Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 24
K 04.10.02
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 311
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Japanisch B1.1
Japanisch im Sauseschritt 3 A, ab Lektion 3
K 04.10.03
Maki Mathis
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 311
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Latein

Latein für Anfänger/innen
Cursus Continus Texte und Übungen, Ausgabe A
Der Anfängerkurs bietet erste Einblicke sowohl in die lateinische Sprache als auch in die Welt des antiken Roms und richtet sich daher an Lernende ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen. Durch viele Übungen soll neben der Übersetzung aus dem Lateinischen auch der aktive Umgang mit der Sprache gefördert werden. Daher werden die ersten beiden Kursabende noch ohne Lehruch durchgeführt.
K 04.11.01
Mandy Weber
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-54
Di, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 13.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Latein in unserem Alltag
In diesem Kurs wird vorrangig anhand geläufiger Fremdwörter ein Grundschatz lateinischer Vokabeln erworben. Dabei werden neben Worten aus der Medizin wie „Desensibilisierung" auch alltägliche Begriffe wie „Kalender" in ihrer ursprünglichen und heutigen Bedeutung erschlossen. Zudem werden bekannte Sprichworte (z.B. In vino veritas) in Bezug auf Herkunft und Bedeutung untersucht.
K 04.11.02
Mandy Weber
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-51
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 21.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A1.1
Jassu! A1-A2, Klett Verlag
Dieser Kurs ist für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
K 04.12.01
Nelly Vadola
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.2
Welkom! Klett Verlag, ab Lektion 4
Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.
K 04.14.01
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch A1.3
Welkom! Klett Verlag
Für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen. Praktische Beherrschung der Basisgrammatik, Geschicklichkeit in Alltagssituationen und einfache Gespräche.
K 04.14.02
Arie Hordijk
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule,
Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Persisch

Persisch A1 Anfänger/innen
Wir sprechen Persisch 1, Korshid Verlag
Lust auf und Interesse an Persisch?
Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Persisch-Kurs interessieren, aber auch wenn Sie über geringe Sprachkenntnisse verfügen, dann sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen. Wir werden nach dem Erlernen des Alphabetes einfache Sätze, die man in den verschiedenen Situationen gebrauchen kann, üben.
K 04.16.01
Gwennaelle Ganjtomari-Lüderwaldt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.111
Di, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch A1.1
„Hurra!!! Po polsku 1“ (Lehrbuch und Übungsheft), ab Lektion 1
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
K 04.17.01
Elzbieta Hartkopf
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 312
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.2
„Hurra!!! Po polsku 2“, ab Lektion 9
Sie können sich im Alltag bereits gut verständigen? Sie brauchen jedoch mehr Übung, so dass Sie über Erfahrungen, Ereignisse und Meinungen spontan und fehlerfrei berichten können. Sie möchten auch komplexeren Nachrichtensendungen folgen können und ein normales Gespräch mit Muttersprachlern führen. Sie sind herzlich eingeladen! Serdecznie zapraszan.
K 04.17.02
Elzbieta Hartkopf
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule,
Waldstr. 101, Raum 312
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1
Beleza! Klett Verlag
Mit einem speziell für den deutschsprachigen Markt entwickelten Lehrbuch lernen Sie die lebendige Alltagssprache Brasiliens spielerisch und mit abwechslungsreichen Übungen zur Verständigen im Urlaub oder im Beruf. Die aus Brasilien stammende Kursleiterin gibt Ihnen zudem weitere interessante Einblicke in die Kultur des Südamerikanischen.
K 04.18.01
Valeria Lisboa
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 70,–, 16 Termine, 32 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.3
Oi, Brasil!, Hueber Verlag, ab Lektion 8
Der Schwerpunkt dieses Kurses leigt auf brasilianischen Portugiesisch. Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.18.02
Valeria Lisboa
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.109
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch

Rumänisch A1.2
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die keine oder nur geringe Vorkenntnisse haben.
K 04.26.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A2
Rumänisch für Sie, Hueber Verlag
Der Kurs ist für Anfänger/innen, die Vorkenntnisse haben.
K 04.26.02
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 1. OG, D 1.3
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 08.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A2.2
Kljutschi, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 9
Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.
K 04.19.01
Anna Elsner
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
Mi, 18.45-20.15 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

FB-Leiter Klaus Schiller ehrt die langjährige Kursleiterin Anna Elsner

Russisch A2.4
Most 1, Neue Ausgabe, Klett Verlag,
ab Lektion 18, ISBN 978-3-12-527550-8
K 04.19.02
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 18.15-19.45 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

40 vhs

„Russisch an der vhs – immer noch eine eher exotische Sprache, aber mit einem kleinen interessierten und engagierten Teilnehmerkreis. Seit 1978 unterrichte ich durchgehend Russisch an der Kreis-vhs. In diesen 34 Jahren gab es viele politische und gesellschaftliche Veränderungen in Russland – von Breschnew über Glasnost und Perestroika bis hin zu einem heute völlig veränderten Russland unter Putin und Medwedjew. Auswirkungen hatte dies auch immer auf meine Kurse, mal gab es große Nachfrage, mal war das Interesse eher gering. Die meisten Teilnehmer/innen waren immer mit großem Eifer und Ehrgeiz dabei. Dem damaligen Anfängerkurs in Heusenstamm sind einige Teilnehmerinnen bis heute treu geblieben: fließende Konversation auf Russisch – eine leichte Übung, конечно!“
***Anna Elsner**, Kursleiterin seit 1978 für Russisch und Integrationskurse*

Russisch B1.2
Most 2, Neue Ausgabe, Klett Verlag,
ab Lektion 4, ISBN 978-3-12-527560-7
K 04.19.03
Anna Elsner
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6
Mo, 19.45-21.15 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

Russisch B1 - Konversation
Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten
K 04.19.04
Ludmilla Wagner
Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 312
Di, 18.30-20.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation
Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.
K 04.19.05
Anna Elsner
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.00-19.30 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 53,–, 12 Termine, 24 UE

40 vhs

„Warum ich zum Russischkurs gehe… Durch einen früheren Zwangsaufenthalt in Russland (man nannte mich жена декабриста) habe ich mich in fortgeschrittenem Alter drei Jahre lang mit dieser Geheimschrift und ihren merkwürdigen, unaussprechlichen Lauten konfrontiert gesehen und ergo beschäftigt – und lieben gelernt! Und das sollte alles für die Katz sein? Zurück in Deutschland beschloss ich, diesem Geheimnis weiter auf die Spur zu kommen bzw. es nicht in Vergessenheit geraten zu lassen, dazu hatte ich zu viel Energie darauf verwandt. Ich möchte einfach dran bleiben, sowohl an der Sprache als auch an dem Land. Und bei der Gelegenheit, so es sich ergibt, meinem Interessenschwerpunkt Literatur dienen.
Mehr schlecht als recht – dennoch – ein schönes selbstauferlegtes MUSS!“
Ingrid Bögershausen,
Teilnehmerin Russisch-Konversationskurs

Sprachkurse bei der Kreis-vhs: Eine gute Investion in Ihre Zukunft!

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1
Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.
Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In diesem Kurs wird überwiegend Kroatisch unterrichtet, auf Wunsch der Teilnehmenden wird auch die Sprachform des Serbischen und Bosnischen mit einbezogen.
K 04.21.01
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2
Kroatisch lernen? Nema problema,
ab Lektion 6/7
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation. Schwerpunkt liegt auf der sprachlichen Bewältigung von Alltagssituationen.
K 04.21.02
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 08.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.3
Lehrbuch siehe K 04.21.02, ab Lektion 10
K 04.21.03
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2 Konversation
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.
Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.
K 04.21.04
Gordana Steko
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch A1.1 am Samstag - intensiv -
Con gusto A1, Klett Verlag, ab Lektion 1
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.22.01
Laura Zoyo
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Sa, 10.00-12.15 Uhr, ***ab 03.09.2011***
€ 99,–, 15 Termine, 45 UE

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger/innen BU
In diesem Kurs können Sie als Anfänger/in schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“.
Das Lehrbuch Con gusto A1 vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.22.02 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 26.-30.09.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch A1.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen BU
Con gusto A1, ab Lektion 5, Klett-Verlag
In diesem Kurs können Sie als Anfänger/in schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Allerdings sollten Sie schon ein Semester in der vhs gelernt haben. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
K 04.22.03 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 24.-28.10.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch A2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen BU
Con gusto A2, ab Lektion 1, Klett-Verlag (bitte kurz vor Kursbeginn besorgen)
Dieser Kurs richtet sich an Leute, die schon Kenntnisse von Con gusto A1 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen.
Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
K 04.22.04 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 14.-18.11.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch A2.2 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen BU
Con gusto A2, ab Lektion 5, Klett-Verlag (bitte kurz vor Kursbeginn besorgen)
Dieser Kurs richtet sich an Leute, die schon Kenntnisse von Con gusto A1 haben und die spanische Sprache erweitern und vertiefen wollen.
Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur.
Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“
K 04.22.05 BU
Monica Vasquez-Tauber
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 12.-16.12.2011, 09.00-16.30 Uhr
€ 116,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial), 40 UE

Sprachreisen – Auch als Bildungsurlaub! Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene BU
Schon ab 1 Woche!
Spanisch
in Barcelona
in Malaga
in Havanna (Cuba)
auf Mallorca
Ganzjährig regelmäßige Starttermine
Kreis-vhs Offenbach in Zusammenarbeit mit Einem renommierten Sprachreiseanbieter
Der Flug kann mitgebucht werden.
Die Kreisvolkshochschule tritt als Vermittlerin auf.
Angebote und Informationen sind über die Kreisvolkshochschule Offenbach, Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 zu erhalten.

40 vhs

„Seit vielen Jahren unterrichte ich als Kursleiterin für Spanisch in der vhs. Es gefällt mir, in der vhs meine Muttersprache und Kultur anderen Menschen zu vermitteln. Die vhs bietet eine exzellente Plattform für Lernende und Lehrende, mit Spaß die Lernziele zu erreichen.“
Monica Vasquez-Tauber,
Kursleiterin für Spanisch

Tschechisch

Tschechisch für den Urlaub A1 - Crashkurs
Lida Hola, Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 1
In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse zur Orientierung im Alltag vermittelt. Er ist auch als Vorbereitung für den nachfolgenden Konversationskurs geeignet. Sollte die Mindestteilnahmezahl von 8 Personen nicht erreicht werden, ist in Absprache mit den Interessenten die Durchführung als Kleingruppe gegen Aufpreis möglich.
K 04.23.01
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Sa 03.09., 10.09., 24.09. und 29.10.2011, 10.00-14.15 Uhr
€ 44,– (zzgl. € 8,– für Lehrmaterial),
4 Termine, 20 UE

Tschechisch A1.4 - Konversation und tschechischer Alltag
Lida Hola, Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 5
Realitätsnahe Sprachübungen verbunden mit Einblicken in Kultur, Politik und Geschichte des Landes.
Vorkenntnisse sind erforderlich.
K 04.23.02
Vera Lehnert
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.209
Di, 20.00-21.30 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 44,– (zzgl. € 6,– für Lehrmaterial),
10 Termine, 20 UE

Türkisch

Bildungsurlaub 1 Woche Türkei **BU**
Türkisch für Anfänger/innen A1 mit Landeskunde in YENI FOÇA 60 km von Izmir an der Küste vom 10.09. - 17.09.2011
Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis". Exkursionen werden nach Eski Foca, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach dem berühmten Pergamon geplant.
Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.
K 04.24.01 BU
Mehmet Ören / Klaus D. Schiller
ca. € 739,–
Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 oder 0 61 03 / 31 31 - 13 36 (Herr Schiller).

Türkisch A1.1
Kolay gelsin!, Klett Verlag
Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse.
K 04.24.02
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 08.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.3
Kolay gelsin!, Klett Verlag, ab Lektion 7
Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.
K 04.24.03
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 12.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

40 vhs

„Die Mitarbeiter/innen bei der Kreis-vhs sind nett und gut organisiert. Die Idee der Volkshochschulen finde ich gut und wichtig. Ich versuche schon seit 30 Jahren bei der Kreis-vhs den Deutschen Türkisch beizubringen. Es klappt!"
Veli Turhan, *Kursleiter für Türkisch*

Türkisch A2
Türkce, Bd. 2, Klett Verlag
Für Anfänger/innen mit guten Vorkenntnissen.
K 04.24.04
Veli Turhan
Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 07.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1
Lehrbuch wird vom Kursleiter bekannt gegeben.
„Paprika, Palinka, Piroska" und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
K 04.25.01
Paul Lorenz
Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ***ab 05.09.2011***
€ 66,–, 15 Termine, 30 UE

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Datenverarbeitung / Informatik

Fachbereichsleitung:
Rita Hannebauer
Tel. 0 61 03 / 31 31 - 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Wichtige Hinweise:

- *Bitte lassen Sie sich* **beraten,** *wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.*
- *In unseren 3 Schulungsstätten wird mit Office 2010 gearbeitet unter Windows 7.*
- *Die* **EDV-Gebühr** *setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,-- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind darin bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von bis zu € 16,-- enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.*
- *Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem* **Übungsmöglichkeiten** *zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.*
- *Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von* **Microsoft- Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** *für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows 7 Update € 89,00, Office 2010 Pro Plus € 95,00, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.*
- *Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses* **„Computerschreiben in 4 Terminen"** *(s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur – auch im 2-Finger-System - ist aber erforderlich.*

Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche Bildung

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.
Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen.

Mi, 17.08.2011, *09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

Mo, 22.08.2011, *09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3*

Do, 01.09.2011, *16.00-18.00 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Bauteil 3, 1. OG, Raum 3.104*

Mo, 05.09.2011, *15.00-18.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5*

Weitere Beratungstermine (ohne EDV-Tests) werden nach individueller Vereinbarung unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166, Zimmer 1.319 angeboten.

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Hinweis: *Bei allen Terminen erfolgt auch eine Beratung zur finanziellen Förderung im Rahmen der Qualifizierungsschecks.*
Nähere Information dazu s. S. 44

Die Computerräume der Kreis-vhs sind hell und freundlich eingerichtet.
Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel). Engagierte Kursleitungen sorgen für eine individuelle Betreuung und Förderung.

Grundlagen

Ran an die Maus - Baustein 1: PC und Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen ersten Einstieg in die EDV mit vielen praktischen Übungen. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC, das Erstellen und Speichern eigener Dateien sowie das Navigieren im Internet. Themen: Hardware (Überblick) und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, Fenstertechnik, Basiswissen Internet.
Vorkenntnisse: keine
Hinweis: Nach diesem Kurs ist der Kurs „Sicher und fit am PC" (K 05.01.50ff) sehr zu empfehlen.

K 05.01.01 - Premiumkurs Kleingruppe
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Do 25.08., Mo 29.08. u. Do 01.09.2011,
08.30-12.00 Uhr
€ 71,– (zzgl. € 11,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 14 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

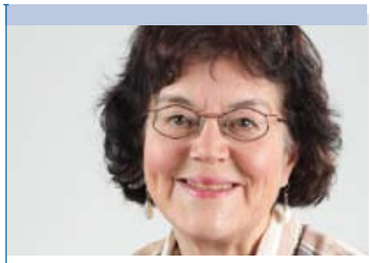
K 05.01.02
Helge Tischler
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di/Do, 25./27.10. u. 01./03.11.2011,
18.30-21.30 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 27,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 2: Ordnung auf der Festplatte - Dokumentverwaltung mit Windows 7

Viele PC-Anwender/innen beherrschen das Windows-Handling mit Maus, Tastatur und Fenstern und besitzen Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word oder Fotobearbeitung. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials. In diesem Kurs lernen Sie,
- wie Sie Ordner erstellen und verwalten und sicher in der Ordnerstruktur navigieren,
- wie Sie Daten verschieben, kopieren und löschen,
- wie Sie Daten auf CD/DVD brennen sowie den Umgang mit einem USB-Stick,
- wie Sie mit Verknüpfungen arbeiten und
- wie Sie die Suchfunktionen von Windows 7 einsetzen.

K 05.01.10
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, 24. und 31.08.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 27,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

K 05.01.11
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Do, 28.11./01.12. und 05./08.12.2011,
18.00-21.00 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 27,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE



Rita Hannebauer, *bei der Kreis-vhs seit 19 Jahren.*

Baustein 3: Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit in 6 Schritten

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die den Umgang mit Tastatur, Maus, Fenstern und dem Starten von Programmen bereits beherrschen. Das Internet wird in 6 Themenblöcken behandelt.
1. www: Funktionen des Browsers, Adresseingabe, Links nutzen
2. Suchen: Einführung in Suchmaschinen/Kataloge, einfache Suche, Google-Verknüpfung von Suchbegriffen, Beispiel Reiseplanung, Lesezeichen anlegen und bearbeiten
3. Speichern: von kompletten Seiten und Grafiken, Einbinden von Word, Kopieren von Texten, Downloads, pdf-Format
4. E-Commerce und Sicherheit: Shoppingportale, Bestellvorgang, Zahlungsmodalitäten, Fahrkarten kaufen und Reisen buchen, Sicherheitsaspekte
5. E-Mail Einführung: Grundprinzip und Anbieter, Unterschied zwischen Client und Webmail, Einrichten einer eigenen E-Mail-Adresse, Funktionalitäten, Einfache Mails verschicken und empfangen
6. E-Mail für Fortgeschrittene: Adressbuch pflegen, Ordner anlegen, Dateianhänge verschicken und empfangen, Clienteinstellungen ändern

K 05.01.15
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 31.10.2011, Ende 10.11.2011
€ 82,– (zzgl. € 38,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Der sichere PC – Abwehr von Gefahren aus dem Internet

Wer sich im Internet bewegt, begegnet ungewollt einer Vielzahl von Gefahren. Viren, Trojaner, Würmer oder Rootkits versuchen, einen Zugang zum PC zu finden, um sich dort einzunisten und unbemerkt fragwürdige Aktivitäten zu entfalten. Wenn der Rechner immer langsamer wird und die Zahl der unerwünschten Werbemails (Spam) sich häuft, kann man davon ausgehen, dass eine Infizierung mit Schadsoftware stattgefunden hat. Im Kurs erfahren Sie, mit welchen Tricks Schadprogramme versuchen, Ihre Daten abzugreifen und was Sie dagegen tun können, wenn Ihr Rechner infiziert wurde. Sie lernen auch, warum Viren entfernen keine Lösung ist, obwohl gute Freunde und Fachzeitschriften oft dazu raten.
Voraussetzung: Windows-Kenntnisse
K 05.01.16
Helge Tischler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, 18.00-21.00 Uhr, ***ab 24.10.2011***
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Erfolgreich bewerben im Internet

Sie erhalten einen detaillierten Überblick über den Stellenmarkt, wie er sich heute in den verschiedenen Medien, insbesondere im Internet (Jobbörsen, Homepages, Netzwerke) darstellt. Sie erfahren, wie Sie sich im Internet einen Job suchen und wie Sie Ihre Bewerbung aufgeben (per Mail, per Bewerbungsformular auf einer Homepage).
Bitte bringen Sie Ihre komplette Bewerbung (Lebenslauf, Anschreiben, Foto, Zeugnisse) auf USB-Stick mit.
K 05.09.10
Carmen Bersem
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 19.11.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 23,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Smartphones/Touchphones

Smartphones/Touchphones erleben derzeit einen Boom. Ist das Smartphone möglicherweise der PC-Ersatz der Zukunft? Anliegen des Kurses ist es, den Anwendern/innen den Umgang mit den Geräten und die gängigsten Möglichkeiten nahe zu bringen. Schwerpunkte sind: Unterschiede der Geräte (Display, Prozessor, Funktionalitäten) * Handhabung * Vertragsoptionen/-anbieter * Verbindungsmöglichkeiten * Einrichten/Nutzen/Sperren des Internets * Einrichten/Nutzen von APP`s * Smartphone - PC-Ersatz? * Officeanwendungen und E-Mail * Karten/Navigation.
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone, sofern vorhanden, mit.
K 05.01.19
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 28.01.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,–, 1 Termin, 8 UE

Kurse für Schülerinnen und Schüler

PC-Grundlagen für Kids mit Lesekompetenz - Ferienkurs

In einer kleinen Gruppe mit individueller Betreuung lernen Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen, was sie Raffiniertes am PC mit der aktuellen Version Word 2010 unter Windows 7 machen können. Wir lernen mit Maus und den Tasten umzugehen, erstellen Ordner und Dateien, arbeiten mit dem USB-Stick, trainieren das Speichern, Kopieren und Drucken. Vom einfachen Text bis zum pfiffig gestalteten Layout gibt es spritzige Anregungen und individuelle Förderung. Nach dem Kurs könnt Ihr Eure Hausaufgaben am PC schreiben und toll gestalten, einen Stundenplan erstellen und mit eigenen Bildern versehen und eine witzige Einladung zur nächsten Geburtstagsfeier entwerfen. Du wirst fotografiert und dann gestaltest Du mit Deinem Bild eine Einladung, ein Namensschild oder was Du willst.
K 05.01.20 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 10.-14.10.2011, 10.00-12.15 Uhr
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Word und mehr für Kids - ab 3. Kl. - Ferienkurs

Kenntnisse auffrischen und Neues dazu lernen für Referate, Hausaufgaben oder zum Spaß! In einer kleinen Gruppe mit individueller Betreuung arbeiten wir mit Ordern und dem USB-Stick mit der aktuellen Version Office 2010 unter Windows 7. Es wird gespeichert und kopiert, wir formatieren Texte u.a. mit WordArt, ClipArt, Formen, Textfeld und Kopf- und Fußzeilen. Wir erstellen Stundenplan und Adresslisten mit Word-Tabellen. Wir recherchieren im Internet, bereiten die Daten auf und präsentieren sie zusammen mit Fotos in Word-Dokumenten. Wir lernen kennen, was ein Kalkulationsprogramm (Excel) kann und wie man damit umgeht, und erstellen eine PowerPoint-Präsentation.
K 05.01.25 J
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Fr, 10.-14.10.2011, 13.30-15.45 Uhr
€ 38,– (zzgl. € 15,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Kurse für Späteinsteiger

PC-Grundlagen für Späteinsteiger

Im Kurs lernen Sie in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse, damit Sie einen PC für private Zwecke nutzen können. Schwerpunkte sind die beiden interessantesten Anwendungen für den Privatgebrauch: die Textverarbeitung Word/WordPad und das Internet. Sie lernen ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten sowie Suchen von Informationen und Mailen kennen. Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse im Umgang mit Maus und Tastatur behandelt.
Vorkenntnisse: keine

K 05.01.30 S
Helge Tischler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 22.09.2011***
€ 122,– (zzgl. € 50,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

K 05.01.31 S
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 25.10.2011***
€ 122,– (zzgl. € 50,– EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Helge Tischler

PC-Aufbaukurs für Späteinsteiger - Vertiefung Windows, Word, Internet

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse auf mehreren Gebieten vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, eBay, Google) vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.
Hinweis: Es wird mit Office 2010 gearbeitet unter Windows 7.

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV - Xpert European Computer Passport

Xpert-Basis-Zertifikat im Bausteinsystem

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics	Aufbauwissen EDV	Die Kombi-Kurse enthalten folgende Bausteine
B1	PC und Internet Basiswissen	Textverarbeitung Basiswissen mit Word	PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller	Sicher und fit am PC
B2	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet	Kombi-Paket MS-Office Fit fürs Büro
B3	Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit	Textverarbeitung fürs Büro mit Word	PC und Internet Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen	Die perfekte Büroassistenzkraft
Prüfung	**Win@Internet 1**	**Textverarbeitung Basic mit Word**	**Win@Internet 2***	

* statt der Prüfung Win@Internet 2 kann alternativ jede andere Prüfung aus den Master-Prüfungen gewählt werden

Xpert- Zertifikat Master im Bausteinsystem

zusätzlich zu den 3 Basisprüfungen sind zum Erlangen des Master-Zertifikats 2 der u.g. Prüfungen nach individueller Wahl abzulegen

	Tabellenkalkulation	Präsentation	Kommunikation	Datenbanktechnik	Textverarbeitung Pro
B1	Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel	Präsentation Basiswissen mit PowerPoint	Outlook Basiswissen	Datenbank-Basiswissen mit Access	Textvorlagen, Layout und Büroautomation
B1	Professionelles Arbeiten mit Excel	Professionelles Präsentieren mit PowerPoint	Büromanagement mit Outlook	Aufbauwissen für Datenbankentwickler mit Access	Referate und Berichte - Der strukturierte Umgang mit langen Texten
Prüfung	**Tabellenkalkulation mit Excel**	**Präsentation mit PowerPoint**	**Kommunikation mit Outlook**	**Datenbanktechnik mit Access**	**Textverarbeitung Pro mit Word**

Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden (Kommunikation mit Outlook 1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 48,- Euro .
Die o.g. Bausteine finden Sie auch in unterschiedlichen Kombinationen in unseren Kombi-Kursen MS-Office. Die Einzelbausteine werden nicht in jedem Semester angeboten.
Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen erhalten Sie im Kurs bzw. unter 06103 / 31 31 -13 40 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

K 05.01.33 S
Helga Peters
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 14.00-17.00 Uhr, ***ab 06.09.2011***
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 20 UE

K 05.01.34 S
Helge Tischler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 25.10.2011***
€ 109,– (zzgl. € 32,– EDV-Gebühr),
8 Termine, 32 UE

Mobil im Alter - Sicherer Umgang mit dem Handy

Dieser Kurs richtet sich an Handy-Einsteiger, die ihr Gerät noch nicht richtig beherrschen und dennoch die Vorteile der mobilen Telefonie nutzen möchten. Beginnend mit den Grundlagen zum Thema Mobilfunk erhalten Sie nützliche Tipps zum strukturellen Aufbau eines klassischen Handy-Menüs, der Rufnummernverwaltung bis hin zum Nachrichtenversand (SMS). In einer offenen Runde haben Sie die Möglichkeit, detaillierte Fragen zu Ihren eigenen Geräten zu stellen, damit Sie diese in Zukunft sicher nutzen können.

K 05.01.39 S
Claudia Carius
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa, 08.10.2011, 10.00-13.00 Uhr
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Kombi-Kurse für unterschiedliche Vorkenntnisse

Sicher und fit am PC

Sie besitzen erste Kenntnisse am PC, haben vielleicht Erfahrungen im Internet oder können einen Text mit Word schreiben, stoßen aber immer wieder auf Probleme? Dann hilft Ihnen dieser Kurs weiter. Er systematisiert Ihr EDV-Basiswissen anhand zahlreicher Übungen und bietet eine gute Grundlage für alle weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware. Der Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Kurses „Ran an die Maus“ oder für Personen mit lückenhaften oder älteren Kenntnissen und/oder wenig Anwendungspraxis. Ihr Computerwissen wird von Grund auf mit der aktuellen Version Word 2010 unter Windows 7 aufgefrischt und systematisiert. Themen:

- Datenstruktur u. der Umgang mit Speichermedien
- sinnvolles Organisieren von Dateien auf der Festplatte
- Scannen
- Internet: Zugang, Surfen, Suchen, Mailen
- Textverarbeitung Word zum Erstellen von Briefen oder Lebensläufen

Bezug zum Lehrgangssystem: Abgedeckt werden die Bausteine 1+2 aus Grundlagen EDV und Internet sowie Baustein 1 Word Basiswissen. Es werden zwar keine speziellen Vorkenntnisse vorausgesetzt, der Kurs ist aber für Personen ohne jegliche PC-Vorkenntnisse nicht zu empfehlen.

Hinweise: Häusliche Übung zur Festigung des Unterrichtsstoffs ist erforderlich. Für Personen ohne eigenen PC werden im Kurs Übungsmöglichkeiten bekannt gegeben.
XXL = langsameres Tempo mit mehr Übung und Wiederholung

K 05.01.50 - XXL
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 05.09.2011, Ende 29.09.2011
€ 163,– (zzgl. € 64,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

K 05.01.51 - Feriencrashkurs
Jancu Fekler
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 10.-14. und 17.-21.10.2011,
16.00-19.00 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
10 Termine, 40 UE

K 05.01.52 - XXL
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr,
ab 24.10.2011, Ende 18.11.2011
€ 163,– (zzgl. € 64,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

K 05.01.54
Helge Tischler
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Di/Do, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 08.11.2011,***
Ende 08.12.2011
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
10 Termine, 40 UE

40 vhs

Bei meiner Tätigkeit für die Kreis-vhs gefällt mir die Arbeit mit den unterschiedlichen Kursteilnehmer/innen und die gute technische Ausstattung der Räume besonders. Die aktuelle Soft- und Hardware ist für die Kurse wichtig und zeigt, dass die Kreis-vhs Lerninhalte immer auf dem neuesten Stand vermittelt. Dabei erhalte ich sehr gute und hilfreiche Unterstützung durch die konstruktive Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Fachbereichs.
Christiane Ebinger, *EDV-Kursleiterin, seit 11 Jahren bei der Kreis-vhs*

Kombi-Paket MS-Office 2010 - Word, Excel und Outlook

Dieser Kurs vermittelt die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen. Wenn Sie in Word und Windows Basiskenntnisse besitzen, profitieren Sie von fortgeschrittenen Möglichkeiten in Word und erarbeiten Excel sowie Outlook von Grund auf. Außerdem lernen Sie die Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen kennen. Themen:

- In Word erlernen Sie professionelle und erweiterte Gestaltungsmöglichkeiten (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Tabellen u.v.m.), so dass Sie Anschreiben, Einladungen usw. selbständig und kreativ gestalten können.
- Sie erhalten einen Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten von Excel, z.B. für Statistiken oder um die eigenen Finanzen im Blick zu behalten: ästhetische Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen, einfache mathematische, statistische u. Datums-Funktionen, automatisiertes Ausfüllen u. Sortieren von Datenreihen, Diagrammfunktionen.
- Outlook ist die Kommunikationsanwendung im Office-Paket. Damit können Sie ein persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen, (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte sowie die Ordnerverwaltung abwickeln.

Bezug zum Lehrgangssystem: Sie bearbeiten von Word den Baustein 2 sowie in Excel und Outlook jeweils die Bausteine 1
Hinweis: Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Kurses „Sicher und fit am PC“, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.
XXL = langsameres Tempo mit mehr Übung und Wiederholung

K 05.02.02 - XXL
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 08.45-12.00 Uhr,
ab 12.09.2011, Ende 07.10.2011
€ 163,– (zzgl. € 64,– EDV-Gebühr),
11 Termine, 48 UE

K 05.02.03
Anja Geiling
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mi, 16.30-20.15 Uhr, ***ab 14.09.2011***
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
8 Termine, 40 UE

K 05.02.04
Helge Tischler
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 21.09.2011***
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
10 Termine, 40 UE

K 05.02.05 BU **BU**
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 14.-18.11.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE

K 05.02.06 - XXL
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 21.11.2011, Ende 15.12.2011
€ 163,– (zzgl. € 64,– EDV-Gebühr),
12 Termine, 48 UE

40 vhs

„Die vhs ist eine moderne Bildungsstätte. Hier treffen sich Menschen jeden Alters, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln wollen. Die Freude am Lernen ist unsere Stärke.“

Hildegard Hügemann, *EDV-Kursleiterin, seit 17 Jahren bei der Kreis-vhs*

Fit fürs Büro mit Office 2010 - Aufbauwissen Word und PowerPoint Basiswissen

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger/innen mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Sie vertiefen Ihre vorhandenen Kenntnisse in Word und eignen sich das Grundwissen PowerPoint an, so dass Sie die Basisanforderungen für eine Sekretariatstätigkeit erfüllen. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008 * Serienbrief und Etikettendruck * Dokument- und Formatvorlagen
- PowerPoint (entspricht Präsentation Baustein 1): Erstellen einer animierten Präsentation mit Aufzählungen, Nummerierungen, Kopf-/Fußzeilen, Folienhintergrund * Drucken von Folien, Handzetteln und Notizen * Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente * Masterfolien/Entwurfsvorlagen

K 05.02.10 WE –
Premiumkurs Kleingruppe
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 01./02.10. u. 22./23.10.2011,
09.00-16.00 Uhr
€ 149,– (zzgl. € 48,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 32 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.11 BU **BU**
Dr. Zisis Basdos
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 28.11.-02.12.2011,
09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE

K 05.02.12
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr,
ab 09.01.2012, Ende 26.01.2012
€ 136,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
9 Termine, 40 UE

Anja Geiling

Willi Emig, *bei der Kreis-vhs seit 5 Jahren.*

Die perfekte Büro-Assistenzkraft - PowerPoint, Excel und Word 2010 professionell - Premiumkurs Kleingruppe

Die perfekte Assistenzkraft im Büro muss weit mehr beherrschen als das, was im Kurs „Fit fürs Büro“ vermittelt wird. In diesem Kurs erwerben Sie fortgeschrittene Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint. Themen:

- Word (entspricht Baustein 1 Word pro): Format- u. Dokumentvorlagen, Einsatz von Feldern
- Excel (entspricht Baustein 2): erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen, vertiefte Arbeit mit Formeln und Funktionen, Bereichsnamen, Datenlisten filtern
- PowerPoint (entspricht Baustein 2): mit eigenen Vorlagen arbeiten, erweiterte grafische Gestaltungsmöglichkeiten, Diagramme, Organigramme, Strukturdiagramme, Arbeiten in Masteransichten, Film u. Sound einfügen, Hyperlinks uvm
- Integration in Office: Verknüpfungen aller Office-Anwendungen, mit Ole-Objekten arbeiten

Voraussetzung: gute Vorkenntnisse Word, Excel und PowerPoint

K 05.02.14 BU **BU**
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 24.-28.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

40 vhs

„Im Frühjahrssemester 1982 in einem Englischkurs haben wir uns kennengelernt. Bis heute 2011 besteht die Freundschaft, auch mit den anderen Teilnehmerinnen aus diesem ersten Kurs. Wir beide nehmen immer noch an Kursen der Kreis-vhs teil, weil wir immer wieder interessante Angebote für uns entdecken. Vielen Dank dem Team der Kreis-vhs für die tollen reichhaltigen Angebote, in denen für JUNG und Alt, mit den unterschiedlichsten Interessen, immer was dabei ist.“

Liebe Grüße ***Heli Möller und Thea Koch,***
langjährige Kursteilnehmerinnen

Bundesministerium für Bildung und Forschung
ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Medienqualifizierung für Erzieherinnen und Erzieher

Der Computer erleichtert mit Internet, E-Mail und Office-Programmen Ihren Arbeitsalltag als Erzieherin oder Erzieher. Im Internet finden Sie Anregungen zu Spielen, Liedern und Projekten. Sie können sich dort auch mit Kolleginnen und Kollegen austauschen und viele Weiterbildungsmöglichkeiten nutzen. Mit Bildbearbeitungssoftware kann die Entwicklung der Kinder dokumentiert werden, Serienbriefe helfen bei der Erstellung von Einladungen, PowerPoint unterstützt Sie bei der Vorstellung Ihrer Einrichtung.
Die Medienqualifizierung im Umfang von 40 Stunden führt das pädagogische Fachpersonal im frühkindlichen Bereich an die digitalen Medien und den „Lernort Internet“ praxisnah heran. Mit anschaulichen Beispielen werden die Erzieherinnen und Erzieher in die Lage versetzt, den Computer in der eigenen Einrichtung auch für medienpädagogische Projekte und zur Medienkompetenzförderung einzusetzen sowie das Internet zur eigenen Weiterbildung zu nutzen.
Darüber hinaus erhalten Sie in dieser Schulung einen Überblick über Möglichkeiten und Gefahren von Medien in Kinderhänden. Viele Praxisbeispiele geben Ihnen Anregungen, wie Sie den Computer direkt für Projekte und zur Medienkompetenzförderung einsetzen können.
Die Teilnahme ist entgeltfrei, da die Schulungen über das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und den Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert werden.

Hinweis: Bitte melden Sie sich zunächst bei „Schulen ans Netz“ an, damit die Kostenübernahme geklärt ist: www.schulen-ans-netz.de, Tel. 02 28 / 9 10 48 – 2 59 oder -2 60.
Weitere Informationen unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 Rita Hannebauer.

K 05.02.15
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 08.00-17.00 Uhr, ***ab 10.01.2012,***
5 Termine, 53 UE
für Erzieher/innen mit guten Vorkenntnissen

K 05.02.16
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Fr, 08.00-17.00 Uhr, ***ab 13.03.2012,***
Ende 27.03.2012, 5 Termine, 53 UE
für Erzieher/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen

Umstieg auf Office 2010 und Windows 7

Sie möchten sich mit den neuen Office- bzw. Windows-Versionen vertraut machen? Sie wünschen sich, damit schneller und intuitiver zu arbeiten? Sie wollen die Programme optimal an Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen?
Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende mit guten Kenntnissen des Office-Paketes (vor allem Word) aus älteren Versionen. Schwerpunkte sind die Änderungen in Word, Excel und PowerPoint. Außerdem werden die wichtigsten Neuerungen und vereinfachte Bedienfunktionen von Windows 7 behandelt.
K 05.02.18 WE
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 10. und 17.09.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenbefreiung /-ermäßigung -

Publisher

Ansprechende Publikationen erstellen mit dem Publisher 2010 - Premiumkurs Kleingruppe

Mit Publisher können Sie schnell und einfach ansprechende Publikationen für verschiedene Zwecke erstellen. Mithilfe der mitgelieferten Vorlagen lassen sich beispielsweise Handzettel, Broschüren, Etiketten, Grußkarten, Kalender, Visitenkarten oder Magazine ohne großen Zeitaufwand anfertigen. Darüber hinaus ist es möglich, Publikationen ganz nach eigenen Vorstellungen zu gestalten.
Voraussetzung: gute Windows- und Wordgrundkenntnisse
K 05.02.19 BU **BU**
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 05.-09.03.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 54,– EDV-Gebühr),
5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Textverarbeitung

Word 2010 - Basiswissen und professionelles Gestalten - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine oder unsystematische Word-Kenntnisse besitzen. In einer kleinen Gruppe wird das Word-Wissen in kompakter Form vermittelt, so dass Sie danach in der Lage sind, Anschreiben, Einladungen usw. in ansprechender Form zu gestalten. Themen (entspricht Word Bausteine 1 und 2):

- Texterfassung und -korrektur,
- drucken,
- Text markieren, kopieren, verschieben,
- Formatierungen: Zeichen, Absatz, Seiten, Tabulatoren und Tabellen, Spalten, Nummerieren und Aufzählen, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen,
- Einfügen von Bildern, ClipArts,
- AutoText.

Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse inkl. Ordnerverwaltung
K 05.02.20 WE
Anja Geiling
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr-So, 18.-20.11.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 34,– EDV-Gebühr),
3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word spezial: Seriendruck mit Word 2010 - Premiumkurs Kleingruppe

Die Seriendruckfunktion kann mehr als Sie glauben! Entdecken und nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten:

- Erstellen Sie nicht nur Serienbriefe, Verzeichnisse/Listen und Serien-E-Mails, sondern bedrucken Sie auch Umschläge u. Etiketten
- Ein einziger Serienbrief, aber unterschiedlicher Text? Optimieren und individualisieren Sie Seriendokumente und Felder
- Filtern und sortieren Sie Datensätze, z.B. um nur Briefe für bestimmte Empfänger zu erstellen.

Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung
K 05.02.22 WE
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 23./24.09.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,– (zzgl. € 23,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2010 spezial: Aushänge, Faltblätter und Broschüren - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Textverarbeitungssoftware Word 2010 Aushänge, Faltblätter oder Broschüren erstellen. Die erlernten Techniken und Tricks können Sie beruflich, privat oder im Verein vielfältig einsetzen. Anhand konkreter Beispiele und detaillierten Schritt für Schritt-Anleitungen wird das notwendige Wissen sicher und systematisch vermittelt. Übungen helfen Ihnen, die erworbenen Techniken gleich anzuwenden.
Vorkenntnisse: Basiskenntnisse Word
K 07.52.01 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 04./05.11. und 11./12.11.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 132,– (zzgl. € 35,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2010 kreativ - Premiumkurs Kleingruppe

Haben Sie Lust, Ihren Texten eine schöne Form zu geben, Briefe, Einladungen, Ankündigungen, Gedichte oder Flyer selbst nach Ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten? In diesem Workshop liegt der Schwerpunkt auf den kreativen Gestaltungsmöglichkeiten von Word. Themen: Einfügen von Textfeldern * Arbeiten mit WordArt-Objekten * Grafiken, Bilder und Cliparts einfügen, bearbeiten und positionieren * Formatieren mit Rahmen, Linien, Schattierungen * Text in Spalten oder Tabellen * drucken. Eigene Vorlagen können Sie gerne mitbringen!

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Word

K 05.02.23
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr,
ab 14.11.2011, Ende 17.11.2011
€ 61,– (zzgl. € 12,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2010 spezial: Umgang mit großen Dokumenten - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen, die Word für das Arbeiten mit umfangreichen Dokumenten zur Verfügung stellt. Mit der Gliederungsfunktion können Sie schnell und einfach Ihre Dokumente strukturieren, Sie erstellen Verzeichnisse und Indizes, lernen den Umgang mit Textmarken, Textbausteinen und Feldern sowie das Arbeiten mit Fuß- und Endnoten sowie Querverweisen.

Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung

K 05.02.24 WE
Christiane Ebinger
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 03. und 10.12.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 96,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2010 spezial: Lebenslauf professionell gestalten - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Praxis-Workshop lernen Sie gezielt diejenigen Werkzeuge und Funktionen von Word kennen, die Sie beim Anfertigen eindrucksvoller und überzeugender Lebensläufe unterstützen. Ihre individuellen und normgerechten Unterlagen sowie wirkungsvolle Gestaltungsvorlagen können Schritt für Schritt erstellt und versandfertig (per Post und E-Mail) vorbereitet werden.

Vorkenntnisse: Grundlagen Windows und Word

K 05.02.25 WE
Anja Geiling
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 09./10.12.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,– (zzgl. € 26,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Word 2010 Spezial Büroalltag (Bausteine 2-5) - Premiumkurs Kleingruppe

Die Textverarbeitung mit Word 2010 von der professionellen Gestaltung bis zum perfekten Seriendruck ist Inhalt dieses Kurses. Wenn Sie Grundkenntnisse mit Word aus älteren Versionen besitzen und diese auffrischen und für die Anwendung im Büroalltag vertiefen wollen, eignen Sie sich hier die professionellen Techniken an. Themen: Zeichen-, Absatz-, Seitenformatierungen * Rahmen, Linien, Schattierungen * Briefe gestalten nach DIN 5008 * Dokument- u. Formatvorlagen * Inhaltsverzeichnis * Tabellen u. Tabulatoren * Schnellbausteine * Seriendruck * Kopf- u. Fußzeilen * die neuen Designs in Word 2010 * Umgang mit langen Texten, Einfügen von Inhalts- u. Abbildungsverzeichnis sowie Index.

K 05.02.27 BU **BU**
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Do, 13.-17.02.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 56,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tabellenkalkulation

Baustein 1: Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel 2010 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen: Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms * Aufbau und Aufbereitung von Tabellen und Mappen * einfache Rechenoperation * Formatieren von Tabellen und Mappen * einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen * die Diagrammerstellung * Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen * relative und absolute Adressierung * Druck von Tabellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

K 05.02.30 WE
Anja Geiling
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 08./09.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.31 WE
Uwe Daneke
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 29./30.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

K 05.02.32
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 09.00-12.00 Uhr, ***ab 21.11.2011,***
Ende 30.11.2011
€ 54,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 4Termine, 16 UE

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2010 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten. Themen: die Datenbankfunktion von Excel * erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen * Tabellen filtern und sortieren * die Arbeit mit Formeln und Funktionen * Bereichsnamen * Smart-Tags * Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

Voraussetzung: Excel-Basiswissen

K 05.02.33 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr-So, 27.-29.01.2012,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 34,– EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Uwe Daneke

Hinweis: **BU**

Alle PC-Bildungsurlaube enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist.
Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren", „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung", „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung" sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet".

MAZ Microsoft®
Anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum" ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Formeln und Funktionen mit Excel 2010

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, sind die vielfältigen Formeln und Funktionen Thema eines eigenständigen Seminars: Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren * Entwicklung von Formeln * Verwendung des Funktionsassistenten * mathematische und statistische Funktionen * Datums- und Zeitfunktionen * Logische Funktionen (WENN, UND, ODER) * Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)

Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen

K 05.02.34 WE
Uwe Daneke
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Fr/Sa, 02./03.12.2011,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,– (zzgl. € 23,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE

Excel 2007 VBA Programmierkurs - Premiumkurs Kleingruppe

Microsoft-Produkte verfügen über die Programmiersprache Visual Basic for Applications (VBA). Mit Hilfe von VBA kann eine Tabelle individuellen Bedürfnissen und Aufgaben angepasst werden.

Vorkenntnisse: routiniertes Excel-Wissen

K 05.02.37 WE
Dietmar Miersch
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 17./18.12.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 96,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Präsentation

Baustein 1: Präsentation Basiswissen mit PowerPoint 2010

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Folienesequenzen. Themen: Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen * grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen) * Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund * Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln * einfache Folienübergänge und Animationen * Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator * Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV

K 05.02.40 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 18./19.11. und 25./26.11.2011,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 34,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2010 - Premiumkurs Kleingruppe
Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestatten. Themen: Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen * Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen * Gestaltungsrichtlinien für Folien * Planung einer Präsentation * Folien-, Titel-, Handzettel- und Notizenmaster * Masterfolien/Entwurfsvorlagen * interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen * Einfügen und Bearbeiten von Verknüpfungen * mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go
Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen
K 05.02.41 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 13./14. und 20./21.01.2012,
Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 102,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2010 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe
Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termindaten; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen: die Outlook-Benutzeroberfläche * Outlook-Ansichten individuell einstellen * persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen * (wiederkehrende)Termine u. Ereignisse planen * E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte * Ordnerverwaltung in Outlook
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet
K 05.02.60
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 24.09.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 22,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Daniela Muth, *bei der Kreis-vhs seit 3 Jahren.*

40 vhs

„Die Kreis-vhs Offenbach orientiert sich in ihren Angeboten an den Bedürfnissen der Lernenden. Sie ist methodisch-didaktisch, technisch und in der Softwareausstattung immer auf dem neusten Stand. Dabei sind ihre Gebühren im Vergleich zu denen der privaten Schulen besonders günstig.
Mir macht es viel Spaß, bei der Kreis-vhs zu unterrichten!“
Tadeusz Olszowski, *EDV-Kursleiter, seit 13 Jahren bei der Kreis-vhs*

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2010 - Premiumkurs Kleingruppe
Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten. Themen: persönliche Ordner verwalten u. archivieren * Besprechungen planen und bearbeiten * Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten * Regelassistent inkl. Spam-Filter * Aufgabenliste erstellen und organisieren * Automatisierung von Outlook-Funktionen
Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen
K 05.02.65
Tadeusz Olszowski
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa, 22.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

40 vhs

„Kreisvolkshochschule, wunderbar, ‘ne feine Sache, das ist klar, zum Lernen, was mich interessiert, dort ist man bestens informiert. In Yoga, Sprachen und PC ist man dort immer auf der Höh. Drum liebe Leut‘, lasst sie nicht warten, gleich den nächsten Kursus starten!“

Christel Frost, *langjährige Kursteilnehmerin*

Bildungsurlaub BU

Akkreditiert als Lehrerfortbildung

Kurse für Kinder und Jugendliche

Grafik- und Bildbearbeitung / Multimedia

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 9 (Teil 1) - Der Organizer
Der Organizer eignet sich bestens dazu, Ihre Fotos zu verwalten. Durch die Anlage von Alben, die Zuordnung von Stichwörtern etc. lässt sich die Bilderflut sehr gut und übersichtlich organisieren, sortieren und ordnen. Wenn Sie alle Möglichkeiten ausschöpfen, werden Sie nie wieder verzweifelt nach einem bestimmten Foto suchen müssen. Damit ist die Fähigkeit des Organizers aber noch nicht erschöpft. Er ist auch dazu da, Fotos auf die Schnelle zu bearbeiten oder Ihre Bilder bequem per E-Mail zu versenden. Aus diesem Grund bietet der Kurs den idealen Einstieg in die Fotobearbeitung.
Vorkenntnisse: Grundkenntnisse Windows
K 05.02.80
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 19.09.2011,***
Ende 28.09.2011
€ 54,– (zzgl. € 27,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 9 (Teil 2) - der Editor
Wenn Sie ein Foto nicht nur auf die Schnelle bearbeiten, sondern alle Möglichkeiten und Funktionen nutzen möchten, die Photoshop Elements bereitstellt, brauchen Sie den Editor. Hier finden Sie alle Werkzeuge zur vollständigen und differenzierten Fotobearbeitung. Inhalte: Beleuchtungskorrektur * Farbstiche entfernen * Kontrast verbessern mit der Tonwertkorrektur * Bilder schärfen u. gerade richten * Kameraverzerrung korrigieren * Einsatz diverser Filter zur Verbesserung der Bildqualität * Korrekturen von Bildbereichen * Bilder mit Text versehen * Erster Einstieg in die Ebenentechnik.
Voraussetzung: gute Grundkenntnisse Windows
Hinweis: dieser Kurs ist auch für Interessenten geeignet, die nicht an Teil 1 Organizer teilgenommen haben
K 05.02.81
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 31.10.2011,***
Ende 14.11.2011
€ 68,– (zzgl. € 24,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert-Linien

- *Xpert european computer passport – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 37)*
- *Xpert personal business skills – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen (nähere Info S. 45)*
- *Xpert Business – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem (nähere Info S. 45)*

WIR SETZEN AUF HERDT IT-SCHULUNGSUNTERLAGEN
HERDT
Qualität garantiert!
www.herdt.com

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 9 (Teil 3) - Mit Ebenen arbeiten

Der Kurs vertieft und erweitert die im zweiten Teil erworbenen Kenntnisse. Im Mittelpunkt steht die Optimierung der Bildqualität, dazu wird verstärkt mit der Ebenentechnik und Maskierungsebenen gearbeitet. Oft reicht es, nur einen Teilbereich des Fotos zu bearbeiten, hier kommen die unterschiedlichen Auswahlwerkzeuge von Photoshop Elements zum Einsatz. Ein wesentlicher Reiz der digitalen Bildbearbeitung liegt in den vielfältigen Möglichkeiten, die sie für Fotomontagen bietet. Lernen Sie im Kurs, wie das geht. Außerdem erstellen Sie ein Panoramabild.

Voraussetzung: Adobe Photoshop Elements Teil 2

K 05.02.82
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 23.01.2012,*** Ende 08.02.2012
€ 82,– (zzgl. € 26,– EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

Foto-Club Adobe Photoshop Elements

Wenn Sie bereits Kurse zum Thema Photoshop Elements besucht haben und die dort behandelten Themen eigentlich kennen, sich aber in der praktischen Anwendung immer wieder Fragen und Probleme auftun, dann bietet der Foto-Club eine sinnvolle Hilfestellung. Unter fachkundiger Anleitung werden Ihre konkreten Anliegen aufgegriffen. Es gibt keinen Unterricht mit vorgegebenen Inhalten, sondern jede(r) bringt aktuelle Fragestellungen ein, die gemeinsam umgesetzt und gelöst werden.

Voraussetzung: gute Kenntnisse Adobe Photoshop Elements

K 05.02.83
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Do 24.11. und 15.12.2011,
15.00-18.00 Uhr
€ 27,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

Bildbearbeitung und -organisation mit Picasa - Premiumkurs Kleingruppe

Picasa ist eine kostenlose Fotobearbeitungssoftware von Google. Mit Picasa und Picasa-Webalben können Sie Ihre Digitalfotos nicht nur ganz einfach organisieren und bearbeiten, sondern diese anschließend auch in Online-Alben hochladen und so für Freunde oder Familie freigeben.

Werden Sie mit Picasa kreativ, gestalten und drucken Sie attraktive Fotocollagen, erstellen Sie lustige Video-Diashows oder beschriften Ihre Lieblingsfotos. Die Ein-Klick-Optimierung von Picasa verbessert fast jedes Bild bei gängigen Problemen wie rote Augen, Farben und Belichtung. Mit der Feinabstimmung und den Effekten sehen selbst Ihre besten Fotos noch besser aus.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

K 05.02.84
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Do, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 01.11.2011,*** Ende 10.11.2011
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundkurs Photoshop CS5 - Premiumkurs Kleingruppe

Adobe Photoshop ist DAS Werkzeug, wenn es um digitale Bildverarbeitung geht. Im Kurs erhalten Sie einen umfassenden Einstieg in die spannende Photoshop-Welt: Grundeinstellungen und Arbeitsoberfläche, Bildoptimierung und Retusche, Selektives Arbeiten mit Auswahl, Arbeiten mit Ebenen, Theoretische Grundlagen (Farbmodelle, Farbtiefe, Dateiformate etc.).

Voraussetzung: Windowskenntnisse

K 05.02.85 WE
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 08./09.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

RAW-Bilder in Photoshop CS5 - Premiumkurs Kleingruppe

Um das volle Potential Ihrer digitalen (Spiegelreflex-)Kamera auszuschöpfen, fotografieren Sie im RAW-Format und haben damit die Möglichkeit beim Entwickeln das Beste aus Ihren Bildern herauszuholen. Im Kurs werden wir Bilder mit Hilfe des Photoshop Camera Raw Modules entwickeln und optimieren. Wichtiges Hintergrundwissen wird dabei ebenso vermittelt wie hilfreiche Tipps zum Raw-Workflow und die Funktionen der einzelnen Werkzeuge.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Photoshop oder einem anderen Bildbearbeitungsprogramm

K 05.02.86
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 11.02.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schwarz-Weiß Bilder in Photoshop CS5 - Premiumkurs Kleingruppe

Von einem guten Schwarz-Weiß-Bild geht auch in digitalen Zeiten eine große Faszination aus. Dabei stehen Ihnen weit mehr und bessere Möglichkeiten zur Verfügung als das Entsättigen von Farbfotos. Ähnlich der analogen Entwicklung können Sie das Ergebnis digital gezielt beeinflussen. Mit Hilfe der einzelnen Farbkanäle, verschiedener Werkzeuge zur Korrektur der Tonwerte, Ebenentechniken und Filtern zur lokalen Kontrastanhebung und Schärfung erstellen wir anspruchsvolle Schwarz-Weiß-Bilder. Auch eine differenzierte feine Farbtönung dieser Bilder werden wir mit Hilfe von Photoshop erreichen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Photoshop oder einem anderen Bildbearbeitungsprogramm

K 05.02.87
Mechthild Schwetje
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
So, 12.02.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5

In der digitalen Bildbearbeitung hat sich Photoshop als vielseitiges, professionelles und einfach zu bedienendes Werkzeug durchgesetzt. Dieser Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die Techniken der kreativen Bildbearbeitung und vermittelt Aufbau und Einsatz von Bitmaps in verschiedenen Medien (Print und Web). Inhalt:

- Bitmaptechnik: Bildgröße, Auflösung, Formate
- Auswahltechniken: Markieren, Maskieren
- Farben und Werkzeuge: malen und retuschieren im Bild
- Ebenentechniken: Bildbestandteile montieren
- Kreative Techniken: Verfremdung, Filter
- Umsetzung von Photoshopdateien zum Aufbau einer Web-Seite

K 05.02.89 BU **BU**
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 10.-14.10.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 54,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Michael Samstag

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS5 - Premiumkurs Kleingruppe

Die Arbeitsgänge der Fotobearbeitung sind immer ähnlich: Bildbereiche auswählen mit Lasso oder Zauberstab und mit Hilfe von Ebenen Kontrast, Farbe, Schärfe, Ausschnitt korrigieren und Montagen erstellen. Wenn das schon bekannt ist und ebenso die Arbeit mit Auswahltechniken und Ebenen, gibt es im Aufbaukurs noch viel in den Tiefen von Photoshop zu entdecken.

- Montagetechniken mit Ebenenmasken
- komplizierte Auswahlen wie Haare mit Kanälen und Masken
- fortgeschrittene Kontrast- und Farbkorrektur mit Einstellebenen und Kanälen
- Grafische Werkzeuge wie Text und Pfade für einfache Drucksachen
- CameraRAW und HDR

Dieser Kurs stellt die wichtigsten Techniken vor und gibt einen Gesamtüberblick über Photoshop. Durch verschiedene Aufgaben an vorgegebenen und eigenen Bildern wird der Umgang mit Photoshop trainiert, und es werden Möglichkeiten künstlerisch-kreativer Bildgestaltung erarbeitet.

K 05.02.90 BU **BU**
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 27.02.-02.03.2012,
09.00-15.30 Uhr
€ 203,– (zzgl. € 40,– EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vom Bild zum Buch - Online-Fotobücher selbst gestalten - Premiumkurs Kleingruppe

Erstellen Sie ganz einfach ein persönliches Online-Fotobuch. Die moderne Form des klassischen Fotoalbums, ob als Urlaubsbuch, zur Kommunion/Konfirmation oder Taufe, Hochzeitsbuch oder einfach als wunderschönes Geschenk! Bei der Gestaltung können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie können zwischen unterschiedlichen Formaten, Bindungen, Designvorlagen und Hintergründen wählen und zusätzliche Texte gestalten. Verschiedene Anbieter stellen kostenlose Software zum Erstellen Ihres Online-Fotobuches zur Verfügung; in diesem Kurs arbeiten wir mit der kostenlosen Software von CEWE. Bitte bringen Sie Ihre digitalen Fotos auf CD oder USB-Stick mit! Kursinhalte: Download der Software und Hinweise zur Installation * Einrichten der Oberfläche * Bilder einfügen * Bildausschnitte festlegen * Bilder drehen * Bilder mit Rahmen * Seitenlayout festlegen, verändern, anpassen * Seitenhintergrund formatieren * Texte erstellen u. gestalten * Druckvorschau * Bestellung abschicken.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

K 05.02.92
Christiane Ebinger
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo/Mi, 21./23.11.2011, 15.00-18.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Hinweis: Die Firma CEWE unterstützt den Kurs mit einem Gutschein für ein Online-Fotobuch in Höhe von € 26,95 pro Teilnehmer/in.

Das digitale Musikarchiv - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihr eigenes Musikarchiv auf dem PC aufbauen und wie Sie die Musik mit dem in Ihrem Windows-Betriebssystem „eingebauten" Wiedergabeprogramm auswählen und abspielen. Dazu erfahren Sie, wie Sie Ihre CD-Sammlung einlesen. Sie lernen kostenpflichtige und kostenlose Musikquellen im Internet kennen und ergänzen so Ihr Musikarchiv. Natürlich lernen Sie auch, wie Sie die Musiktitel auf Ihren MP3-Player oder Ihr Handy bekommen. Im Kurs wird ausschließlich mit den bewährten und kostenlos verfügbaren Softwareprodukten Windows Media Player, Audacity sowie iTunes (Apple) gearbeitet.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

K 05.02.93
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi, 15.00-18.00 Uhr, ***ab 09.01.2012,*** Ende 18.01.2012
€ 85,– (zzgl. € 27,– EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Premiumkurs Kleingruppe: 4 - 6 Teilnehmer/innen

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CS5 - Premiumkurs Kleingruppe

Adobe InDesign dient zur Erstellung von Visitenkarten, Anzeigen, Flyern, Zeitungen, Broschüren und mehr. Texte lassen sich mit typographischen Funktionen gestalten und mit Fotos und Grafiken kombinieren. Vom Verein bis zum Großunternehmen wird InDesign zur Abwicklung der Druckaufgaben zwischen Firma und Druckerei genutzt. In diesem Wochenendkurs wird anhand einfacher Drucksachen eine Einführung in das umfangreiche Programm geboten.

- Grundlagen DTP (Dateiformate, Farbsysteme, Arbeitsprozesse)
- InDesign kennen lernen: Arbeitsbereich, Arbeiten mit Text, Grafik, Farbe
- einfache Drucksachen aufbauen (Visitenkarte/Briefbogen/Kleinanzeige)
- fortgeschrittene Textformatierung (Flyer, Faltblatt, mehrseitige Dokumente)
- Daten für den Druck aufbereiten, als PDF ausgeben

K 05.02.96 WE
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 22./23.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grafik mit Adobe Illustrator - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Workshop erhalten Sie einen Einblick in das große Leistungsspektrum von Adobe Illustrator für Printmedien und Webdesign. Sie lernen die vielfältigen Möglichkeiten zur Erstellung und Bearbeitung von Vektoren sowie die nahtlose Integration in die Adobe Produktlinie kennen anhand von Beispielen aus der täglichen Designpraxis. Auch in den Bereichen technische Zeichnung und künstlerische Gestaltung hat das Programm seine Verwendung.

K 05.02.97
Michael Samstag
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 29.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 43,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Betriebssystem Windows

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnissen

K 05.03.30 WE
Michael Ebel
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa/So, 10./11.12.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PC einrichten und pflegen unter Windows 7 - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Neuerungen und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 7. Sie lernen Windows 7 effizient anzupassen und zu optimieren. Sie nehmen Konfigurationen vor, z.B. Netzwerkverbindungen, Sicherheit, Einstellungen in der Systemsteuerung, Fehlerdiagnose und -behebung, Systemüberwachung und -pflege. Die Verwendung von Windows Update, Probleme bei der Arbeit mit Windows beheben (z.B. Probleme mit älterer Software) und die Systemwiederherstellung sind weitere Themen. Die Sicherheitsfunktionen sowie die Highlights wie z.B. Jump Lists, die neuen Fensterfunktionen wie Snap und Shake, neue Möglichkeiten des Desktopdesigns sowie neue Suchfunktionen werden ausführlich behandelt.

Vorkenntnisse: Kenntnisse anderer Betriebssysteme

K 05.03.31 WE
Michael Ebel
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 26./27.11.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 30,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Jürgen Hofmann

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen. Mit Frontpage, Joomla und Dreamweaver, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung. Profis gestalten ihre Webseiten oft direkt in HTML bzw. XHTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten, PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler. Das Click & Change System ist ideal zur schnellen Erstellung und Pflege von Internetangeboten. Joomla! ist ein sogenanntes Content-Management-System (übersetzt: Inhaltsverwaltungssystem), mit dem sich auf einfache Art Inhalte einer Website gestalten lassen, wobei Design und Inhalt getrennt sind.
Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden.

Einführung in Web-Publishing (mit Editoren und HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur und Layout der Seiten werden ebenso behandelt wie die Seitenveröffentlichung bzw. Übertragung ins Internet. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit einem Editor (z.B. Frontpage) angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

K 05.03.50 WE
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr-So, 28.-30.10.2011,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,– (zzgl. € 20,– EDV-Gebühr), zzgl. € 3,– Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

- **Dietzenbach**, *vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33*
- **Dreieich (Sprendlingen)**, *HLL, Frankfurter Str. 160-166, Raum 3.104*
- **Rödermark (Ober-Roden)**, *vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11*

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum" ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktueller Software.

Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz und interaktive Tafel).

Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Mausclicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).

Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich

K 05.03.52
Jürgen Hofmann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Sa, 03.12.2011, 09.00-12.45 Uhr
€ 27,– (zzgl. € 5,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Einführung in Webdesign mit Dreamweaver - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Internetseiten für die private oder geschäftliche Nutzung erstellen möchten. Adobes Dreamweaver ist ein grafischer Webseiten-Editor, mit dem sie einen Webauftritt plattform- und browserübergreifend aufbauen, veröffentlichen und pflegen können. Grundlegendes Wissen in die Arbeits- und Funktionsweise von Dreamweaver wird anhand eines praktischen Beispiels vermittelt.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

K 05.03.53 WE
Tadeusz Olszowski
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa/So, 01./02.10.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eigene Homepage erstellen - Joomla! Praxisprojekt für Einsteiger - Premiumkurs Kleingruppe

Joomla! ist ein weit verbreitetes und beliebtes Content-Management-System. Es ist eine Free Software und eignet sich zur Erstellung professioneller Webseiten ohne Programmierkenntnisse. Lernen Sie, wie Sie mit Joomla! eine Webseite mit Foto- und Videogalerie, Forum, Login, Umfrage und Newsfeed erstellen. Joomla! kann für Einzelpersonen- oder Familien-Websites, für kleine und mittlere Unternehmen, Non-Profit-Organisationen, Vereine u.a. verwendet werden.

Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows-Explorer, Internet-Grundkenntnisse

K 05.03.58 WE
Dietmar Miersch
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 12./13.11.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qualifizierungsscheck
Weil Du mehr kannst

Qualifizierungsschecks in Hessen – finanzielle Förderung beruflicher Bildung

Wer sich beruflich fortbildet, kann mehr und entwickelt Perspektiven. Damit Sie die Kosten nicht alleine tragen müssen, beteiligt sich das Land Hessen durch das Förderinstrument „Qualifizierungsschecks" mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds. Das Land Hessen übernimmt die Hälfte der Teilnahme- und Prüfungsgebühren bis maximal € 500,-- pro Person und Jahr für eine Weiterbildungsmaßnahme von einem zertifizierten Bildungsanbieter.

Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:
- *Sie arbeiten in einem kleinen oder mittleren Unternehmen mit bis zu 250 Beschäftigten*
- *Sie haben für ihre derzeitige Tätigkeit entweder keinen anerkannten Abschluss oder Sie sind älter als 45 Jahre oder arbeiten Teilzeit*

Weitere Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine kostenlose persönliche und neutrale Bildungsberatung. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt.

Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl **Beratungsstelle** *als auch* **zertifizierter Bildungsanbieter.**

Ihre Ansprechpartnerin bei der Kreis-vhs für eine berufsbezogene Beratung für EDV und kaufmännische Weiterbildung:
Rita Hannebauer, *Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40*

Trägerübergreifende Beratung:
Christine Kircher, *Tel. 0 61 03 / 31 31 – 11 20*

Weiterbildung Hessen e.V. setzt das Förderinstrument Qualifizierungsschecks im Auftrag des Hessischen Ministeriums für Wirtschaft, Verkehr und Landesentwicklung um und steht ebenfalls gerne für Fragen und weitere Informationen zur Verfügung und bietet eine Liste aller Beratungsstellen:
Weiterbildung Hessen e.V.,
Tel. 0 69 / 5 97 99 66 – 0,
www.qualifizierungsschecks.de.

Christine Kircher, *Qualifizierungsbeauftragte seit 2 Jahren*

Arbeit und Beruf

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 40
E-Mail: r.hannebauer@kreis-offenbach.de

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen

Lernen mit geschlossenen Augen, Bildern, Farben und Geschichten? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.

K 05.04.01 – für Kinder ab 8 J. und Erwachsene
Hildegard Hügemann
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr, 16.00-17.50 Uhr, ***ab 04.11.2011***
€ 34,– (zzgl. € 26,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 10 UE

K 05.04.02 – Eltern-Kind-Ferienkurs
Anne Christiane Wiegand
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Do, 17.-20.10.2011, 15.30-17.20 Uhr
€ 34,– (zzgl. € 26,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 10 UE

K 05.04.03 – Ferienkurs für Jugendliche und Erwachsene
Anne Christiane Wiegand
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo-Do, 17.-20.10.2011, 17.30-19.20 Uhr
€ 34,– (zzgl. € 26,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 10 UE

Protokollführung

Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundsätze der Protokollerstellung und können damit sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand erstellen. Inhalte:
- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Besonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

K 07.54.03
Sylvia Hornung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 05.11.2011, 10.00-15.15 Uhr
€ 17,– (zzgl. € 2,50 Arbeitsmaterial),
1 Termin, 6 UE

Pressearbeit für Vereine

Wie schreibe ich einen Zeitungsartikel? Was ist ein Impressum? Wen lade ich zur Pressekonferenz ein? Was Sie beachten sollten, wenn Sie Pressemitteilungen verfassen, und wie Sie Ihre Arbeit effizient organisieren, erfahren Sie in diesem Seminar. Denn guter Kontakt zur Presse ist für Vereine, Organisationen und Unternehmen heutzutage wichtiger denn je. Ob Jubiläum oder Tag der offenen Tür - eine Nachricht im Lokalteil der Zeitung macht viele Menschen auf Sie aufmerksam. In Übungen setzen Sie die Theorie praktisch um.

K 07.56.08 WE
Anne Christiane Wiegand
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 26./27.11.2011,
Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr
€ 41,–, 2 Termine, 14 UE

Xpert-Business Lehrgänge

Finanzbuchführung 2

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Mindestgliederungsprinzip von Bilanz und GuV, sachliche und zeitliche Abgrenzungen, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Drittland), erhaltene und geleistete Anzahlungen, Bewertungsvorschriften im Anlage- und Umlaufvermögen sowie der Verbindlichkeiten u. Rückstellungen. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

K 05.05.02
Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Mi, 18.30-21.30 Uhr, ***ab 14.09.2011***
€ 174,– (zzgl. € 38,– für Arbeitsmaterial),
15 Termine, 60 UE

40 vhs

„Ich finde toll, dass Berufspraktiker wie ich bei der vhs die Möglichkeit haben, ihr Fachwissen praxisnah an interessierte und bildungswillige Menschen zu vermitteln. Die Rückmeldungen der Teilnehmenden zeigen mir, dass sich das trockene Thema Buchführung durchaus spannend rüberbringen lässt, wenn es mit Beispielen aus der täglichen beruflichen Erfahrung anschaulich gemacht wird. Mit dem Lehrgangs- und Zertifikatssystem Xpert Business bietet die Kreis-vhs ein umfassendes Angebot im Bereich der kaufmännischen Weiterbildung, das bei Rahmenlehrplänen, Begleitmaterialien und Prüfungen immer topaktuell ist.
Ich habe über die Jahre verfolgen können, dass viele Menschen damit den beruflichen Wiedereinstieg gefunden oder sich beruflich verbessert haben."
***Doris Carius,** Kursleiterin Buchführung, seit 17 Jahren bei der Kreis-vhs*

EDV-Finanzbuchführung mit Lexware

Für alle, die Buchführung am PC selbständig bearbeiten möchten, insbesondere Selbständige. Mit Lexware steht ein einfach zu bedienendes und vielseitiges Programm zur Verfügung. Sie lernen die Grundlagen für das Arbeiten mit der Software, richten eine Firma mit allen erforderlichen Stammdaten ein, kontieren und buchen laufende Geschäftsfälle aus den verschiedenen Bereichen und erstellen diverse Auswertungen.
Information zum Prüfungssystem s. schematische Übersicht und Terminübersicht.
Voraussetzung: Kenntnisse Buchführung I u. II und Windows
K 05.05.07
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Di/Do, 18.15-22.00 Uhr, ***ab 31.01.2012,*** Ende 28.02.2012
€ 116,– (zzgl. € 40,– EDV-Gebühr und € 19,– Arbeitsmaterial), 8 Termine, 40 UE

Kaufmännische Kurse

Die Einnahme - Überschuss - Rechnung

Auch eine Einnahme-Überschussrechnung birgt Gefahren. Dieser Kurs vermittelt grundlegendes Wissen zur EÜR. Vor- und Nachteile zwischen der einfachen und der doppelten Buchführung werden dargestellt. Folgende Themen werden im Einzelnen behandelt: Ansatz von Betriebseinnahmen und Betriebsausgaben, beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Umsatzsteuer, besondere Aufzeichnungspflichten, Kontokorrentbuchführung, das Formular EÜR. Die gesamte Thematik wird am 2. Kurstag mit einer sinnvollen Umsetzung mittels Lexware am PC vermittelt.
K 05.06.01 WE
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 05. und 12.11.2011, 09.00-16.00 Uhr
€ 46,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen sowie Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steueränderungen zum 01.01.2012.
K 05.06.02
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.207
Sa, 21.01.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 48,– (zzgl. € 9,– für Arbeitsmaterial), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2012 in Kraft treten.
K 05.06.04
Tatjana Winter
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 2. OG, Raum 2.211
Sa, 28.01.2012, 09.00-16.00 Uhr
€ 48,– (zzgl. € 9,– für Arbeitsmaterial), 1 Termin, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software

BU

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software SAP R/3: Aufbau des Systems und der Module von SAP R/3, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb), Personalverwaltung und -abrechnung. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware). Sie lernen die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle mit SAP R/3 kennen.
K 05.06.09 BU
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Fr, 12.-16.12.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,– (zzgl. € 54,– EDV-Gebühr und Materialkosten), 5 Termine, 40 UE

Buchen nach Belegen mit Datev SKR 03 / SKR 04

Der Kurs vermittelt Grundlagen des Programms Kanzlei-Rechnungswesen im Bereich der Finanzbuchhaltung: Organisation der Fibu, Vorarbeiten, Programmstruktur, Mandantenanlage, Stammdaten, Kontenplan, Dialog-/ Stapelerfassung, Buchen von Geschäftsfällen. Voraussetzung: Grundkenntnisse Buchhaltung
K 05.06.10
Willi Wagner
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Mo-Do, 12.-15.12.2011, 18.00-21.00 Uhr
€ 54,– (zzgl. € 16,– EDV-Gebühr und € 24,– Materialkosten), 4 Termine, 16 UE

Prüfungen Berufliche Bildung / EDV

Prüfung	Prüfungstermin	Prüfungsgebühren
Finanzbuchführung 2	28.01.2012	€ 48,–
EDV-Finanzbuchführung mit Lexware	03.03.2012	€ 48,–
Xpert European Computer Passport	n.Ver.	€ 48,–
Xpert personal business skills	alle o.g. Termine u. n.V.	€ 36,–

An- und Abmeldeschluss jeweils einen Monat vor der Prüfung.
Prüfungsort: Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166

Sie finden uns im Internet unter: www.kreis-vhs-offenbach.de

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

XB Kurse	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalterin (XB)	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Betriebswirtschaft Rechnungswesen
Finanzbuchführung (1)	◐	◐				
Finanzbuchführung (2)	●		◐		●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●	●
Finanzwirtschaft		◐			●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●	●
Controlling		●				
Bilanzierung			●			
Betriebliche Steuerpraxis			●			
Lohn und Gehalt (1)				◐		
Lohn und Gehalt (2)				●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●

Dies ist eine Auswahl aus unserem umfangreichen Qualifizierungsangebot.
Weitere Xpert Business Angebote, z. B. im Bereich „Persönliche Arbeitstechniken", sowie aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Website: www.xpert-business.eu

Management

Die Räder des Lebens sind nicht immer rund - dem Burnout vorbeugen

BU

Viele Menschen kennen den Zustand von Erschöpfung und wachsenden Anforderungen, Burnout droht. Doch ein Burnout entsteht nicht nur durch permanente Über- oder Unterbelastung, sondern kann auch durch Mobbing forciert werden. Es ist wichtig, die Frühwarnzeichen sowie die inneren und äußeren Auslöser zu sehen. Sie üben im Bildungsurlaub neue Verhaltensweisen in Stresssituationen und erforschen Ihre Ressourcen, Sie schärfen Selbst- und Fremdwahrnehmung und trainieren das Nein-Sagen durch klare Kommunikation.

K 05.09.01 BU
Kerstin Garbe
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Mo-Fr, 05.-09.12.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 136,–, 5 Termine, 40 UE

Kerstin Garbe

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

In jeder Firma und sonstigen Organisation (öffentliche Verwaltung, Parteien, Verbände, Vereine, Schulen) werden heute Aufgaben in Form von Projekten durchgeführt. Auch Handwerker und Privatpersonen müssen bei größeren Aufgaben - z.B. beim Bau eines Hauses - die auszuführenden Schritte koordinieren und dabei Termine und Kosten im Griff behalten. Hier helfen bewährte Methoden des Projektmanagements. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, kleinere Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.

K 05.09.02 WE
Gernot Waschek, Dipl.-Ing.
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Fr-So, 28.-30.10.2011,
Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,–, zzgl. € 5,- Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Arbeitszeugnis - Kündigung - Aufhebungsvertrag - Abfindung

„Er bemühte sich stets, unseren Anforderungen gerecht zu werden." - das ist noch recht einfach zu durchschauen. Aber wie steht es mit „Sie war sehr tüchtig und in der Lage, ihre eigene Meinung zu vertreten"? Oder „Er verfügt über Fachwissen und hat ein gesundes Selbstvertrauen"? Dieser Kurs hilft bei der Entschlüsselung von Zeugnistexten und zeigt worauf es beim Arbeitszeugnis ankommt, was auf keinen Fall zu lesen sein darf und welche Zeugnissprache und „Geheimcodes" es gibt. Im Kurs werden außerdem weitere mit der Beendigung eines Arbeitsverhältnisses entstehende Themen behandelt: Kündigung, Aufhebungsvertrag, Abfindung, Tarif- und Arbeitsvertrag, Arbeitnehmerschutz und vieles mehr.

K 05.09.04
Jörn Breitung, Rechtsanwalt
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.107
Do, 29.09. und 06.10.2011,
18.00-21.00 Uhr
€ 23,–, 2 Termine, 8 UE

Erfolgreich bewerben im Internet

Sie erhalten einen detaillierten Überblick über den Stellenmarkt, wie er sich heute in den verschiedenen Medien, insbesondere im Internet (Jobbörsen, Homepages, Netzwerke) darstellt. Sie erfahren, wie Sie sich im Internet einen Job suchen und wie Sie Ihre Bewerbung aufgeben (per Mail, per Bewerbungsformular auf einer Homepage).
Bitte bringen Sie Ihre komplette Bewerbung (Lebenslauf, Anschreiben, Foto, Zeugnisse) auf USB-Stick mit.

K 05.09.10
Carmen Bersem
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 19.11.2011, 09.00-15.30 Uhr
€ 23,– (zzgl. € 8,– EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Ihr heißer Draht zur Kreis-vhs
0 61 03 / 31 31 - 13 13

Gernot Waschek

Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach

Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.
Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Im Haus des Lebenslangen Lernens nehmen wir diese Aufgabe gemeinsam mit den pädagogischen Starteinrichtungen (vhs Dreieich, Max-Eyth-Schule, Schule für Erwachsene) wahr. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landkreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

Leistungen

Wir veröffentlichen und realisieren unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Dabei stellen wir sicher, dass die Menschen im Kreis Offenbach wohnortnah versorgt werden. Unser Bildungsangebot ist nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bietet eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Für Institutionen, insbesondere für unsere Partnerschulen im HLL, führen wir maßgeschneiderte Bildungsmaßnahmen durch. Gleichzeitig suchen wir die Zusammenarbeit mit anderen Bildungsinstitutionen im Kreis Offenbach und kooperieren dabei vorrangig mit den Volkshochschulen in den Kommunen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge und die Unterstützung durch den Kreis Offenbach. Wir profitieren von der Vielfalt der Kooperationspartner, den guten Lernbedingungen und der modernen Ausstattung im HLL sowie von den bedarfsgerecht ausgestatteten Räumlichkeiten an Schulen im Kreisgebiet. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreisvolkshochschule Offenbach führt wieder eine spezielle Fortbildungsreihe Ehrenamt durch. Zur Förderung des ehrenamtlichen Engagements erstattet der Kreis Offenbach auf Antrag die Hälfte der gezahlten Kursgebühren.

Ein Antrag kann gestellt werden z.B. von
- *Vorstandsmitgliedern von Vereinen und gemeinnützigen Organisationen*
- *Schul- und Kindergartenelternbeiräten*
- *Ausländerbeiräten*
- *sowie Personen, die sich für die Übernahme eines Amtes qualifizieren wollen*

Voraussetzung ist, dass der Wohnsitz des Antragstellers oder die Organisation, für die die ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt wird, im Kreis Offenbach liegt.

Die **Anmeldung** *zu den Seminaren erfolgt mit den im Programmheft beigefügten Anmeldeformularen an die* **Kreisvolkshochschule Offenbach.** *Nach Ende der Veranstaltung und Bezahlung der Gebühr an die Kreis-vhs Offenbach erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung und ein Antragsformular für die Rückerstattung der halben Kursgebühr.*

Vereint Aktiv
... Ehrensache!

Word 2010 spezial: Aushänge, Faltblätter und Broschüren - Premiumkurs Kleingruppe

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Textverarbeitungssoftware Word 2010 Aushänge, Faltblätter oder Broschüren erstellen. Die erlernten Techniken und Tricks können Sie beruflich, privat oder im Verein vielfältig einsetzen. Anhand konkreter Beispiele und detaillierten Schritt für Schritt-Anleitungen wird das notwendige Wissen sicher und systematisch vermittelt. Übungen helfen Ihnen, die erworbenen Techniken gleich anzuwenden.
Vorkenntnisse: Basiskenntnisse Word
K 07.52.01 WE
Christiane Ebinger
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 04./05.11. und 11./12.11.2011,
Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 132,– (zzgl. € 35,– EDV-Gebühr),
4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Protokollführung

Protokolle anfertigen ist für viele eine unbeliebte Tätigkeit, aber sehr wichtig für eine gut dokumentierte Arbeit. In diesem Kurs erarbeiten Sie die Grundsätze der Protokollerstellung und können damit sinnvolle Protokolle mit wenig Zeitaufwand erstellen. Inhalte:
- Übersicht über die 4 wichtigsten Protokollarten mit Besonderheiten und Einsatzgebieten: Wörtliches, Verlaufs-, Kurz- und Ergebnisprotokoll
- Erstellung eines Protokollrahmens unter Berücksichtigung aller formalen Kriterien
- Einführung und Übungen zur Protokollsprache
- Formulierungsübungen an praktischen Beispielen

K 07.54.03
Sylvia Hornung
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 3, 1. OG, Raum 3.104
Sa, 05.11.2011, 10.00-15.15 Uhr
€ 17,– (zzgl. € 2,50 Arbeitsmaterial),
1 Termin, 6 UE

Die Buchführung im Verein

Die Buchführung im Verein weist einige wichtige Besonderheiten auf, die im Seminar behandelt werden: Kriterien der Vereinsbuchführung * Zuordnung der Einnahmen und Ausgaben * ideeller Bereich * Vermögensverwaltung * Zweckbetrieb * wirtschaftlicher Bereich * Buchung der Umsatzsteuer.
Zielgruppe: Vorstandsmitglieder von Vereinen, insbesondere Schatzmeister und Vereinsbuchhalter/innen
K 07.55.06
Doris Carius
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166, Haus 2, 1. OG, Raum 2.115
Do, 06.10.2011, 18.30-21.30 Uhr
€ 12,–, 1 Termin, 4 UE

Pressearbeit für Vereine

Wie schreibe ich einen Zeitungsartikel? Was ist ein Impressum? Wen lade ich zur Pressekonferenz ein? Was Sie beachten sollten, wenn Sie Pressemitteilungen verfassen, und wie Sie Ihre Arbeit effizient organisieren, erfahren Sie in diesem Seminar. Denn guter Kontakt zur Presse ist für Vereine, Organisationen und Unternehmen heutzutage wichtiger denn je. Ob Jubiläum oder Tag der offenen Tür - eine Nachricht im Lokalteil der Zeitung macht viele Menschen auf Sie aufmerksam. In Übungen setzen Sie die Theorie praktisch um.
K 07.56.08 WE
Anne Christiane Wiegand
Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 26./27.11.2011,
Sa 09.00-16.00 Uhr, So 09.00-12.00 Uhr
€ 41,–, 2 Termine, 14 UE

Empfehlenswerte Angebote aus dem allgemeinen Programm, deren Teilnahme ebenfalls bezuschusst wird:

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen
K 05.09.02 WE
Kursbeschreibung s. S. 46

Ansprechende Publikationen erstellen mit dem Publisher 2010 - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.02.19 BU
Kursbeschreibung s. S. 39

Word spezial: Seriendruck mit Word 2010 - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.02.22 WE
Kursbeschreibung s. S. 39

Desktop Publishing (DTP) mit Adobe InDesign CS5 - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.02.96 WE
Kursbeschreibung s. S. 43

Grafik mit Adobe Illustrator - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.02.97
Kursbeschreibung s. S. 43

Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.03.52
Kursbeschreibung s. S. 44

Einführung in Webdesign mit Dreamweaver - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.03.53 WE
Kursbeschreibung s. S. 44

Eigene Homepage erstellen - Joomla! Praxisprojekt für Einsteiger - Premiumkurs Kleingruppe
K 05.03.58 WE
Kursbeschreibung s. S. 44

Anja Merget, *bei der Kreis-vhs seit 25 Jahren*

Schulabschlüsse
Beratung und Information

Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichleiter
Thomas Falk Tel.: 0 61 03 / 31 31 13 41

Walter-Kolb-Stifung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main
Kurt-Schumacher-Str. 41
60313 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00,
Mo-Fr von 08.00-16.00 Uhr

Unterrichtstätten
in Kreis und Stadt Offenbach

Gymnasium und Realschule für Erwachsene im HLL Dreieiech
(Abitur, Fachhochschule, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 68 40

Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 - 31 41

1971
1972
1973
1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011

Kurzchronik der Kreis-vhs Offenbach

■ **1996** - Die Kreisvolkshochschule feierte 25-jähriges Jubiläum. Das Jubiläumsheft zum 2. Semester enthielt über 900 Veranstaltungen der Volkshochschulen Dietzenbach, Rodgau, Rödermark und der Kreis-vhs.

■ **2000** - Seit Mitte der 90er Jahre gehen die Landesmittel für die Volkshochschulen drastisch zurück. Da gleichzeitig die kommunalen Haushalte immer mehr unter Sparzwang geraten, wird die Beteiligung der Teilnehmenden an den Kosten immer größer. Gut fünf Jahre nach dem Allzeit-Hoch der Belegungen, haben die Volkshochschulen im Kreis Offenbach etwa 1.000 Teilnehmende verloren und es konnten rund 9.000 Unterrichtstunden weniger durchgeführt werden.

■ **2001** - Das Hessische Weiterbildungsgesetz löst das Volkshochschulgesetz ab. Die Volkshochschulen bleiben zwar kommunale Pflichtaufgabe, aber der Stellenrahmenschlüssel für das hauptamtliche Personal entfällt. Positiv ist zu vermerken, dass die drastischen Rückgänge der Landesmittel seitdem gestoppt sind, allerdings beteiligt sich das Land nur noch durchschnittlich an 6% der Kosten der von ihm gesetzlich verankerten Bildungsarbeit von Erwachsenen im Kreis Offenbach. 1995 waren dies noch fast 17%.

■ **2002** - Die vhs Rödermark feiert ihr 25-jähriges Bestehen. Gleichzeitig werden neue Räumlichkeiten bezogen, die gegenüber der alten Geschäftsstelle mehr Möglichkeiten eröffnen, u. a. mit einem eigenen EDV-Raum und einem Raum für Entspannung und Bewegung.
Das Programmheft zum 2. Semester 2002 enthält erstmals auch das vollständige Kursangebot der vhs Heusenstamm, somit sind nun 3 unabhängige örtliche Volkshochschulen, neben der Kreisvolkshochschule und ihrer Außenstelle Rödermark, im Programmheft vertreten. Insgesamt werden den Menschen im Kreis Offenbach fast 1.200 Veranstaltungsangebote alleine in diesem Heft unterbreitet.
Unter Beteiligung der Kreisvolkshochschule beschäftigt sich eine Arbeitsgruppe im Kreishaus Dietzenbach mit dem Thema Lebenslanges Lernen und der Möglichkeit der Umsetzung im Kreis Offenbach. Daraus entsteht schließlich Ende 2004 die Idee zur Entwicklung des Haus des Lebenslangen Lernens, Campus Dreieich.
Mitte des Jahres bezieht die Kreisvolkshochschule mit den anderen Fachdiensten des Kreises das neue Kreishaus in Dietzenbach. Erstmals hat die Kreisvolkshochschule damit ihren Sitz im Kreis Offenbach.

■ **2004** - Die Kreisvolkshochschule macht sich auf den Weg, ihre Qualität nach dem Standard LQW (Lernerorientierte Qualität in der Weiterbildung) zertifizieren zu lassen. Diesen Prozess schließt sie im Frühjahr 2006 erfolgreich ab. 2010 gelingt die Rezertifizierung nach diesem Verfahren.

■ **2005** - Die konkreten Planungen für das Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) starten. Die Kreisvolkshochschule beteiligt sich von Anfang an an allen organisatorischen und pädagogischen Arbeitsgruppen. Auch an den Planungen der Unterrichts- und Verwaltungsräume arbeitet sie intensiv mit.

■ **2008** - Die erste Bauphase des Hauses ist abgeschlossen und die Verwaltung der Kreisvolkshochschule zieht im Mai in den Bürotrakt des HLL ein. Im Sommer nimmt man gemeinsam mit den Kursleitungen Abschied vom Gebäude Volkshochschule an der Konrad-Adenauer-Straße in Dreieich-Sprendlingen, das 20 Jahre Hauptunterrichtsort der Kreisvolkshochschule war, aber niemals Sitz der vhs. Alle Beteiligten haben dabei ein lachendes und weinendes Auge. Zwar muss man ein wirklich eigenes Gebäude aufgeben, in dem man weitgehend unabhängig agieren konnte, aber man tauscht es gegen moderne Unterrichtsräume ein, an denen der Zahn der Zeit noch keine Chance hatte zu nagen.

■ **2009** - Das HLL wird im Februar feierlich eröffnet. Und erstmals in der fast 40-jährigen Geschichte der Kreisvolkshochschule sind Verwaltungssitz und Hauptunterrichtsort unter einem Dach vereint. Damit einher geht ein gewaltiger Qualitätssprung, was die Betreuung der Teilnehmer und des Unterrichtsgeschehen betrifft. Zum 01.06.2009 tritt der Leiter Dr. Heinz J. Zimmermann nach über 20 Jahren Leitungstätigkeit in den Ruhestand. Kommissarisch leiten die Kreisvolkshochschule Lothar Elsner und Frank Roters im Team.

■ **2010** - Ab Februar hat die Kreisvolkshochschule wieder eine trägerunabhängige Bildungsberatungsstelle, diese wird im Juli noch verstärkt durch die Qualifizierungsbeauftragte des Kreises Offenbach, die seitdem direkt der Kreisvolkshochschule zugeordnet wird.

■ **2011** - Die Kreisvolkshochschule begeht ihr 40-jähriges Jubiläum. Gleichzeitig übernimmt sie für den Kreis auch die Aufgabe der Geschäftsführung für das Haus des Lebenslangen Lernens.

Grußworte

Roland Kern
Bürgermeister der Stadt Rödermark

Dieter Zimmer
Bürgermeister der Stadt Dreieich

40 Jahre Volkshochschule im Kreis Offenbach –

das gibt wirklich allen Anlass zu großer Freude und Dankbarkeit! Allein die Palette der Angebote im vorliegenden Programmheft lässt die Zunge schnalzen und abermals erkennen, was es alles noch so zu lernen gibt im Leben. Und so soll es ja auch sein: Wissen als Hauptnahrung für den menschlichen Geist!

Seit der Gebietsreform im Jahre 1977 fungiert die Außenstelle in Rödermark als wesentlicher Bestandteil der Arbeit der Kreis-vhs. Und dass die Aufbauarbeit in unserer Stadt erfolgreich war und ist, belegt der eindrucksvolle Umstand, dass heute ca. 10% der erwachsenen Bevölkerung von Rödermark vom Weiterbildungsangebot der vhs erreicht werden.

Es fällt uns deshalb leicht – und wir tun dies in voller Überzeugung der Sinnhaftigkeit -, die vhs in ihrer Erwachsenenbildung weiterhin zu unterstützen durch Bereitstellung von Unterrichtsräumen und Fortführung der engen und in den langen Jahren vertrauensvoll gewachsenen Zusammenarbeit der Beteiligten vor Ort. Ohne die vhs würde dem Standort Rödermark ein wichtiger Bildungsfaktor fehlen.

Unserem verlässlichen Partner seien deshalb noch viele Jahrzehnte beschieden – zum trefflichen Vorteil für uns alle!

Roland Kern
Bürgermeister der Stadt Rödermark

Ja zum lebenslangen Lernen

Wer kennt ihn nicht, den Stoßseufzer: „Muss ich denn ewig lernen?“ Die Antwort darauf ist allerdings unbestreitbar ein schlichtes: „Ja!“ Wer sich heutzutage im Beruf und im Leben allgemein behaupten, wer vorwärtskommen und gar noch aufsteigen will, muss sein Wissen auf dem aktuellen Stand halten, muss es erweitern und folglich etwas dafür tun. Was man in jungen Jahren an Schule, Hochschule oder in der Berufsausbildung erlernt hat, genügt auf die Dauer nicht. Der Hinweis auf das lebenslange Lernen ist aktueller denn je. Für zukunftsorientierte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, wie auch für Bürgerinnen und Bürger wird ständige Weiterbildung zu Pflicht. Nicht zuletzt soll Lernen mit anderen Menschen natürlich auch Spaß machen.

Die Möglichkeit, neue Erkenntnisse und Erfahrungen in hoher Qualität zu bekommen, ist in der Kreisvolkshochschule gegeben. Wir freuen uns, dass die Bildungseinrichtung seit 40 Jahren zum Topangebot in der Region gehört und im Haus des Lebenslangen Lernens in Dreieich ihren Sitz hat. Und sie erfreut sich eines hervorragenden Rufs. Groß ist die Bandbreite des Themenangebots, das kaum einen Bildungswunsch offen lässt, so dass die Interessierten die Qual der Wahl haben.

Als Dreieicher Bürgermeister sage ich herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum. Allen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern wünsche ich spannende und erfolgreiche Kurse.

Dieter Zimmer
Bürgermeister der Stadt Dreieich

Volkshochschule Dreieich

Geschäftsstelle:
Frankfurter Str. 160 - 166,
63303 Dreieich (Sprendlingen)
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 15 15
Fax: 0 61 03 / 31 31 - 15 10
E-Mail: verwaltung@vhs-dreieich.de

Öffnungszeiten: Mo bis Do 10.00-12.30 Uhr und Do 15.00-18.00 Uhr

Leitung: Thomas Falk

Verwaltung:
Angelika Köhler, Susanne Hormel

Anmeldeverfahren: Persönlich bei Barzahlung oder Einzugsermächtigung bzw. schriftlich auch per Fax und E-Mail unter Erteilung einer Einzugsermächtigung (formlos unter Angabe der Bankverbindung)

Anmeldefristen: Anmeldungen sollten mindestens fünf Arbeitstage vor dem jeweiligen Kursbeginn erfolgen.
Semesterbeginn: 29. August 2011
Programm: Das Jahresprogramm 2011/2012 ist in der vhs-Geschäftsstelle sowie im Stadtgebiet Dreieich in allen Banken, Sparkassen, Bürger- und Rathäusern, Buchhandlungen und öffentlichen Einrichtungen erhältlich; außerdem einzusehen über unsere Homepage:
www.vhs-dreieich.de

Die vhs Dreieich bietet Kurse, Wochenendseminare, Vorträge, Tagesveranstaltungen und Workshops auf folgenden Gebieten an:
- Gesellschaft, Geschichte, Politik: als Lehrerfortbildung akkreditierte Vorträge
- Studienreisen
- Diavorträge
- Pädagogik
- Kunstgeschichte/Kunsttouren
- Künstlerisches/handwerkliches Gestalten
- Fotokurse und Workshops
- Tanz
- Essen und Trinken, aus Küche und Keller
- Gesundheit/Bewegung
- Datenverarbeitung
- Sprachen: Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Hinweis auf besondere Veranstaltungen der vhs Dreieich im Herbstsemester 2011: Diavorträge im Bürgerhaus Sprendlingen, Fichtestr. 50, Clubraum 4 (jeweils Mittwochs um 20.00 Uhr):
„Ägypten - Eine Reise entlang des Nils“ (07.09.2011),
„Die wundersame Welt des Maharajas“ (02.11.2011),

vhs-Reihe:
Die Harmonie von Küche und Keller
(unter einem Motto gemeinsam kochen und genießen an sieben einzeln buchbaren Terminen an Samstagen)

Neu im Programm:
Lust auf Theater? (Vorbesprechungen und Theaterbesuche), Lust auf Museum? (Vorbesprechungen und Museumsbesuche), Hormon-Yoga (Anfänger), Stricken, Lehmputz einfach gemacht, Alpha-Kurs: Lesen und Schreiben für Nichtdeutsche, Bewerbungstraining in Englisch und Deutsch

Reisen 2011/2012:
Venedig, Venetien und Friaul mit einem Stopp in den Dolomiten (03.09.–11.09.2011)
Normandie (02.06. - 10.06.2012)

Volkshochschule Egelsbach

Infos über neue Kurse im vhs–Büro
Alte Schule,
Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach
Tel.: 0 61 03 / 2 02 76 36
Fax: 0 61 03 / 2 02 76 92
E-Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Das Programmheft liegt nach Erscheinen wieder in Banken, Arztpraxen und Geschäften in Egelsbach aus.

Vorträge / Seminare:
- Farb-und Stilberatung
- Photoshop - Intensivkurs
- Studio-Portrait-Workshop
- Rückenprobleme
- Meditationsabende
- Entspannungstraining
- Nordic-Walking
- Mit innerer Balance zum Wunschgewicht
- Übergewicht bei Kindern

Die junge vhs:
- Zumbatomic für Grundschulkinder am Freitagnachmittag
- Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett,

Kreativkurse:
- Ballett für Erwachsene am Donnerstagabend
- Bauchtanz für Fortgeschrittene am Dienstagabend
- Die Dienstagsmaler in der Hexenküche – Zeichnen und Malen

Gesundheitskurse:
- Zumba für Erwachsene am Freitag
- Zumba Gold am Donnerstagvormittag
- Yoga
- Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene
- Kung Fu
- Rückenschule am Dienstagabend
- Joyrobic am Montagabend
- Pilates am Montagabend

Sprachkurse:
- Englisch: Anfänger/innen, – Aufbau- und Fortgeschrittenenkurs
- Französisch: Fortsetzungskurs – Konversation
- Italienisch: Fortgeschrittene am Vormittag und am Abend
- Spanisch für Anfänger/innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Angebote der vhs-Musikschule Egelsbach:
- Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag: Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Ensemblespiel auf Wunsch
- „Klavier u. Malblock“ für Kinder ab 5 Jahren
- Babymusikgarten für Babys bis 18 Monate
- Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 – 3 Jahren und Elternteil
- Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 – 4 Jahren mit Elternteil
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre (ohne Eltern)

Volkshochschule Hainburg

Leitung: Birgit und Fritz Hofmeister
Wilhelm-Leuschner-Str. 10,
63512 Hainburg
Tel.: 0 61 82 / 89 85 51
Fax: 0 61 82 / 89 85 49
Internet: www.vhs-hainburg.de

Anmeldung: Schriftlich nach Erscheinen des Programmheftes mit dem Anmeldeformular, das sich auf der letzten Seite des Programmheftes der vhs Hainburg befindet.

Semesterbeginn: 05.09.2011

Das Programmheft mit den ausführlichen Kursangeboten wird an alle Haushalte in Hainburg verteilt und ist nach den Weihnachtsferien in den Rathäusern, Banken und Buchhandlungen in Hainburg erhältlich.

Programmübersicht:

Politik – Gesellschaft:
Psychologie – Neurolinguistisches Programmieren Teil I, II und III

Sprachen:
Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Deutsch als Fremdsprache

Kultur und Gestalten:
Malen mit Kindern, Zeichenkurse Aquarell und Pastell, Portraitzeichnen, Acrylmalerei, Kalligraphie, Kreatives Arbeiten mit Ton, Kreatives Gestalten, Serviettentechnik, Papierkunst in 3-D-Technik, Keilrahmengestaltung, Ikebana, Floristik, Edelsteinschmuck, Aufbaukurs Zaubertricks, Gesellschaftsspiele, Orientalischer Tanz, Nähen, Filzen für Anfänger, Restaurierung von antiken Möbeln

Arbeit und Beruf
Textverarbeitung WORD 2003, Windows XP, Windows Vista und Word für Anfänger/innen und Fortgeschrittene, EXCEL 2003 und 2007, Seniorenkurse, Powerpoint 2003, Bildbearbeitung mit Photoshop Elements 6,0, Fotobearbeitung, Webseiten gestalten, Internetkurse

Gesundheit:
Verschiedene Kochkurse wie Kochkurse „Tapas – typisch spanisch“, „Fingerfood“, „Schnitzelvariationen“, „Mediterrane Küche“, Adventsbäckerei, Kochkurse am Samstag, Homöopathie, Wirbelsäulengymnastik, Rückenfitness, Bauch-Beine-Po, Kraft und Dehnung, Ausdauer Pur, Nordic Walking für Anfänger/innen und Fortgeschrittene und für Senioren, Powerstep, Step-Aerobic, Kickboxen, Power Yoga, Power-Jam, Callanetics, Pilates, Gesundheitsgymnastik für Frauen und Männer, Gymnastik für den Beckenboden, Business-Workout, Ganzkörperworkout, Ganzkörpertraining, Body-Art, Bodystyling, Bodytoning, Fatburner, Entspannungsgymnastik, Entspannungskurse, Yoga, Taiji-Qigong, Duft-Qigong, Dynamische Entspannung, Schminkkurse, „Charismatisch, glücklich, entspannt“.

Vorträge und Studienreisen erbitten wir dem Programmheft zu entnehmen.

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle:
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Str. 27, 63225 Langen
Tel.: 0 61 03 / 9 10 – 4 60
Fax: 0 61 03 / 9 10 – 4 66
E-Mail: vhs@langen.de
Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00-12.00 Uhr, Mo-Do 13.30-15.30 Uhr
Leitung: U. Sandvoß
Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm ist am Freitag, **17. Juni 2011** als Beilage der Langener Zeitung erschienen, liegt Langen aus und kann im Internet abgerufen werden.
Semesterbeginn: 29. August 2011

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltung:
- Heimwerken für Frauen
- Kurse der Schwimmschule in der vhs

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:
- Nachtwächterführung
- Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer – Whisky-Kunde
- Mittelalterlicher Schwertschaukampf
- Rhetorik
- Kinderkurse: Inliner-Training – Theatergruppe – Kochen
- Deutsch als Fremdsprache
- Englisch
- Französisch (zum Teil auch vormittags)
- Italienisch
- Spanisch
- Freies Gestalten im Zeichnen und Malen – Filzen – Schmuck häkeln – Nähen - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene – Stricken
- Walking - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training – Yoga – Gymnastik – Pilates – AERO-BBP-Gymnastik – TBF-Total-Body-Fitness – Rückenschule – Qi Gong – Chinesisches Schattenboxen – Orientalischer Tanz – Rumba-Gymnastik – Argentinischer Tango – Square-Dance

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Musikschule Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Tel.: 0 61 03 / 9 10 – 4 70
Fax: 0 61 03 / 9 10 – 4 66
E-Mail: musikschule@langen.de
Internet: www.musikschule-langen.de
Leitung: U. Sandvoß
Verwaltung: E. Eichler, J. Rusche

Volkshochschule Mühlheim

Volkshochschule der Stadt Mühlheim a.M.
Rathaus, Friedensstraße 20
63165 Mühlheim am Main
Fachbereich IV Sport und Kultur
Leitung: Klaus Schäfer
Tel.: 0 61 08 / 6 01 – 6 00

Sachbearbeitung Volkshochschule:
Tel.: 0 61 08 / 6 01 – 6 02, Robin Kaiser
Tel.: 0 61 08 / 6 01 – 6 06, Meike Lipps
Fax: 0 61 08 / 6 01 – 6 11
E-Mail: vhs@stadt-muehlheim.de
Internet: http://www.muehlheim.de/vhs

Sprechzeiten: Mo, Di, Do und Fr 08.30-12.00 Uhr und zusätzlich Di 14.00-17.45 Uhr
Anmeldungen: Anmeldungen werden in der vhs sowie beim „Zentralen Bürgerservice" (ZBS) während der Öffnungszeiten entgegengenommen oder können per Post, Fax oder E-Mail zugesandt werden. Eine Bestätigung erfolgt nicht.

Das Semesterprogramm ist bei der vhs im Rathaus, beim „Zentralen Bürgerservice", in Banken, Apotheken und einigen Geschäften kostenlos erhältlich, oder wird gegen Übersendung eines mit € 1,45 frankierten Freiumschlags zugesandt.
Semesterbeginn: 05. September 2011

Angebote für die Generation„ 50 plus":
Gesundheitstraining Kreislaufaktiv & Muskelkraft, Englisch für Senioren u. Junggebliebene, PC-Kurse - Handykurs

Junge vhs:
Gutes Benehmen ist in! Knigge für Kids von 8 bis 13 Jahren, Haut- und Schminktipps für Jugendliche

Kreativkurse:
Kalligrafie, Malen und Zeichnen, Filzen, Schmuck selbst gemacht, Schneiderkurse/ Schneiderworkshop, Orientalischer Tanz

Gesundheitspflege:
Yoga - Autogenes Training - Progressive Muskelentspannung - Burnout-Prophylaxe - Fitness zum Wohlfühlen – Ausgleichgymnastik - Rückenschule - „Gib Deinem Rücken eine Chance" - Funktionelle Gymnastik – Fatburner - Zumba-Fitness – Wirbelsäulengymnastik - Fit mit Gymnastik – Pilates - Bodyforming - Schröpf-Massage - Mit Schwung und Energie in den neuen Tag durch die kreative 5-Elemente-Küche

Sprachen:
- Deutsch für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen
- Englisch (Anfänger/innen bis Konversation)
- Italienisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Spanisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Crashkurs Sprachenlernen nach Birkenbihl-Methode (Englisch, Französisch, Italienisch)

Musikschule
Hauptstraße 3 (Stadtteil Dietesheim)
Telefon: 0 61 08 / 7 61 59
Pädagogische Leitung: Christiane Wetzlar
Verwaltung: Nathalie Mrvos
Sprechzeiten: Mo bis Do 08.30 - 11.30 Uhr, Di und Do 16.00 - 18.00 Uhr

Angeboten werden:
- Musik für „Mäuse"
- Musikalische Früherziehung
- Musikalische Grundausbildung
- Instrumentalunterricht (zur Auswahl stehen 16 Instrumente)
- Gesangsausbildung
- musikalische Erwachsenenbildung

Volkshochschule Neu-Isenburg

Geschäftsstelle:
Bahnhofstr. 2/ Ecke Frankfurter Str.
Tel.: 0 61 02 / 25 47 46
Fax: 0 61 02 / 66 44

Leitung: Sabine Wershoven

E-Mail: info@vhs-neu-isenburg.de
Internet: www.vhs-neu-isenburg.de
Öffnungszeiten: Mo-Fr von 09.00-12.00 Uhr Nachmittags nur nach vorheriger Terminvereinbarung

Kursbeginn /Anmeldung:
Das neue Programm liegt in öffentlichen Gebäuden der Stadt Neu-Isenburg aus. Den genauen Beginn der jeweiligen Kurse können Sie dem Programmheft entnehmen. Anmeldungen werden telefonisch, per Post, Fax oder E-Mail ab sofort angenommen. Bitte besuchen Sie uns auch im Internet, Sie finden dort unser komplettes Programmangebot. Eine Anmeldung ist von dieser Seite rund um die Uhr möglich und Sie können direkt erkennen, ob ein Kurs noch freie Plätze bietet.

Neu in unserem Programm sind u.a. die folgenden Kurse:
Weibliche Strategien im Umgang mit Macht, Richtiger Umgang mit Kritik, Fremde Länder – andere Sitten, Gelassen und sicher im Stress, Mein Leben verändern, aber wie?, Selbstcoaching – geführte Selbsterfahrungsgruppe, Schönheit ist mehr – charismatisch, glücklich und entspannt, Kirchen und religiöse Gemeinschaften, Mein Haus, meine Wohnung bin ich – Mein Zuhause als Spiegel, Experimentelle Acrylmalerei mit Rahmenbau, Radio inside, Weihnachtsdekoration – Neue Floristik, Tischläufer nähen, Taj Ji für Senioren, Latin Dance Aerobic, Sturzprävention für Senioren, Reiki Einweihung 4. Grad, Wechseljahrsbeschwerden und Homöopathie, Ist der Hund gesund, freut sich der Mensch, English grammar and more, Keine Angst vor freien Reden, Recherchieren in Wikipedia, Effizient googeln, Eigene Weblogs mit WordPress

Junge vhs:
Weihnachtswerkstatt Filz, Tiere aus Pappmaché, Halsketten gestalten, Aquarellmalen, Bleib locker – Stressbewältigung

Bildungsurlaub:
Stark und selbstbewusst in den Arbeitsalltag 03.–07.10.2011
Motivation und Stressmanagement 17.–21.10.2011

Außerdem finden Sie in jedem Semester folgende Standardkurse:
Kurse für Kinder, Geschichte, Politik, Psychologie, Religion, Literatur, Kunst- und Kulturgeschichte, Malen und Zeichnen, Gestalten, Fotografie, Tanzen, Entspannung, Yoga, Gymnastik, Rückenschule, Wassergymnastik, Heilmethoden, Massagepraktiken, Kochen und Ernährung, Deutsch als Fremdsprache, sonstige Fremdsprachen, Berufliche Weiterbildung, EDV-Kurse.

Studienreisen:
Jedes Jahr erstellen wir ein neues und abwechslungsreiches Angebot an Reisen und Tagesfahrten. Die Reisen für das kommende Kalenderjahr werden jährlich beim vhs-Reisetag – immer am ersten Samstag im November – vorgestellt.

Mehrtagesreisen:
20.-22.08. Erfurt, 20.-26.08. Island, 12. – 15.09. Südpfalz, 14.–21.09. Kroatien, 24.09.–04.10. Indian Summer - Ostkanada, 03.–07.10. Regensburg, 09.–13.10. Venedig und Umgebung, 13.–20.10. Zypern – Griechischer Süden + Türkischer Norden, 16.–25.11. von Kairo via Suez nach Sharm el Sheik, 15.02.–01.03.2012. Südindien

Tagesfahrten:
Wiesbaden 06.10., Mainfranken 21.10., Glauburg - Keltenmuseum 03.12.

Führungen in Frankfurt:
Das Westend 01.11., Der Brentanopark 29.09.

Sonderveranstaltungen:
Samstag, 20.08.2011, 10.00-16.00 Uhr, Gemeinsam bewegen – Fit mit der vhs

Artothek:
Interessierte können sich in den Räumen der ***vhs*** Bilder anschauen und gegen einen Spendenbeitrag von € 5,– ausleihen. Die Dauer der Ausleihe beträgt 10 Wochen. Bitte den Personalausweis mitbringen.

Volksbildungswerk Obertshausen

Geschäftsstelle: Rathaus Obertshausen
Beethovenstr. 2 – 8
63179 Obertshausen

vhs Obertshausen –
Ihre vhs in Obertshausen
Tel.: 0 61 04 / 4 05 26 -51 / -52
Fax: 0 61 04 / 4 05 26 55
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Homepage: www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Tel.: 0 61 04 / 4 05 26 -46 / -47
E-Mail: info@musikschule-obertshausen.de
Homepage:
www.musikschule-obertshausen.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.30 Uhr und Mi 15.00 - 18.30 Uhr
Ausführliches Programm bitte anfordern!
Telefonische Anmeldungen zu Kursen und Reisen bzw. Vormerkungen sind möglich!

Literatur und Theater:
„Das höchste Gut“ bei Aristoteles, Kant und Wittgenstein

Gesundheit:
Yoga, Tai Chi Chuan, Qi-Gong, Wirbelsäulengymnastik, Ganzheitliches Bodyworkout, Gymnastik für Frauen, Fitness-Mix, Pilates, Nordic Walking, Rheumagymnastik, Aerobic, Zumba, Eltern-Kind-Kurse, Wassergymnastik, Klangmeditation, Kochkurse (u. a. auch Torten- und Weinkurse)

Sprachen:
Englisch, Business-English, Französisch, Deutsch, Italienisch, Portugiesisch, Spanisch

Kultur – Gestalten:
Zeichnen für Senioren, Hardanger-Stickerei, Kreativ mit Nadel und Faden, Keramik, Kalligraphie, Bleiverglasungen, Schminkkurse, Patchworkkurs, Halskettenkurse

Arbeit und Beruf:
Computerkurse, Vorbereitung Vorstellungsgespräch, Fit für das Berufsleben, Abiturvorbereitung Mathematik

Kinderkurse:
Schwimmen, Ballett, Steptanz, Töpferwerkstatt, Kunstwerkstatt

Musikschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Obertshausen
Prospekt anfordern!

Festspiel- und Studienreisen
Flugreise Oman, September 2011
Opernrundreise Wien, Budapest, Bratislava, Prag, Herbst 2011
Bürgerreise nach Italien/ Provinz Parma, Oktober 2011
(in Kooperation mit dem Kreis Offenbach)
Flug-Studienreise Teneriffa, November 2011

Volkshochschule Seligenstadt

Kulturring Seligenstadt e.V.
Geschäftsstelle: Steinheimer Str. 6, EG
Tel.: 0 61 82 / 35 69
Fax: 0 61 82 / 7 83 67 90
E-Mail: vhs-seligenstadt@t-online.de
Internet: www.vhs-seligenstdt.de

Bürozeiten: Di und Do, 09.30 bis 11.30 Uhr
Geschäftsführung: Elisabeth Emadi

Beginn des Frühjahrssemesters am 05.09.2011

Auf folgende Kurse und Veranstaltungen wird besonders hingewiesen:
Kultur - Gestalten
Seligenstädter Klosterkonzerte - Theaterfahrten - Zeitgenössische Aktmalerei in Acryl - Comiczeichnen für Jugendliche - Zeichnen in Pastell – Aquarellmalen – Acrylmalerei - Acrylworkshops für Kinder - Fotografie für Einsteiger und Fortgeschrittene – Nähkurs - Gitarrenkurse für Erwachsene – Ikebana - Naturseife aus der eigenen Küche – Trommelworkshops - Gesellschaftsspiele

Gesundheit:
Orientalischer Tanz - Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene - Tai Chi Chuan für Anfänger und Fortgeschrittene - Chi Kung und Tai Chi - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson - Gesund abnehmen ohne Jojo-Effekt - Kinesiologie / Klopfakupressur - Pilates Basic – Selbstverteidigung – Bodystyling - Kochkurse für Erwachsene und Kinder

Sprachen:
- Deutsch als Fremdsprache Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode
- Englisch – Anfänger/innen und Fortgeschrittene – Englisch für das Alter 50 plus
- Wirtschaftsenglisch - Englisch conversation
- Französisch – Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Italienisch für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Spanisch – Anfänger/innen und Fortgeschrittene
- Spanisch Conversación

Arbeit - Beruf:
Tastschreiben am PC – MS-Word für Anfänger/innen – MS-Excel für Anfänger/innen – Ebay-Kurse – Der Weg ins Internet – Rund um das digitale Bild – Digitales Fotoalbum

Musik und Theater
- Konzertreihe Junges Podium (im Romanischen Haus)
- Seligenstädter Klosterkonzerte des Kulturrings Seligenstadt e. V.
- Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings nach Frankfurt, Darmstadt und Wiesbaden unter der Leitung von Christa Süßmann, Bachgasse 5, Tel.: 0 61 82/ 2 80 30

Das vollständige Herbstprogramm der Volkshochschule Seligenstadt erscheint **Anfang August 2011.** Diesem entnehmen Sie bitte nähere Angaben und Informationen über die genannten Kurse und weiteren Veranstaltungen. Es ist erhältlich in den Rathäusern und Verwaltungsstellen der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen, in den öffentlichen Büchereien sowie in den Niederlassungen der Bezirkssparkasse Langen-Seligenstadt und der Volksbanken.

Soweit nicht anders angegeben, finden die vhs-Kurse des Kulturringes Seligenstadt e. V. in den Räumen der Merianschule statt.

Nachbarvolkshochschulen

Volkshochschule
Offenbach am Main
Berliner Str. 77, 63065 Offenbach am Main
Tel.: 0 69 / 80 65 31 41, Fax: 80 65 31 44
E-Mail: vhs@offenbach.de
Internet: www.vhs-offenbach.de

Volkshochschule
der Stadt Darmstadt
Große Bachgasse 2, 64283 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 13 27 86, Fax: 13 32 60
E-Mail: vhs@darmstadt.de
Internet: www.darmstadt.de/vhs/

Volkshochschule
Darmstadt - Dieburg
Postfach 1220, 64807 Dieburg
Tel.: 0 60 71 / 8 81 23 01, Fax: 8 81 23 19
E-Mail: vhs@ladadi.de
Internet: www.ladadi.de

Volkshochschule
der Stadt Frankfurt
Sonnemannstr. 13, 60314 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 27 15 01, Fax: 21 27 15 00
E-Mail: vhs@frankfurt.de
Internet: www.vhs-frankfurt.de

Volkshochschule der Stadt Hanau
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau
Tel.: 0 61 81 / 9 23 80 20, Fax: 9 23 80 21
E-Mail: fit@vhs-hanau.de
Internet: www.vhs-hanau.de

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Herzbachweg 65, 63571 Gelnhausen
Tel.: 0 60 51 / 9 16 79 - 0, Fax: 9 16 79 - 10
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Internet: www.bildungspartner-mk.de

Volkshochschule Rüsselsheim
Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 0 61 42 / 83 27 30, Fax: 1 68 94
E-Mail: anmeldung@kultur123ruesselsheim.de
Internet: www.vhs-ruesselsheim.de

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau
Hauptstr. 1, 64521 Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 / 18 70 - 0, Fax: 18 70 - 1 90
E-Mail: info@kvhsgg.de
Internet: www.kvhsgg.de

Kreisvolkshochschule Bergstraße
Marktplatz 1, 64653 Lorsch
Tel.: 0 62 51 / 1 72 96 - 0,
Fax: 1 72 96 - 66
E-Mail: info@kvhs-bergstrasse.de
Internet: www.kvhs-bergstrasse.de

Volkshochschule
Odenwaldkreis e.V.
Bahnstraße 43, 64711 Erbach
Tel.: 0 60 62 / 9 52 - 1 32, Fax: 9 52 - 29
E-Mail: vhs@vhs-odenwald.de
Internet: www.vhs-odenwald.de

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Abnehmen 96
Acrylmalerei 18f, 53, 57, 76, 91
ADHS/ADS 55
Aikido 81
Aktzeichnen 17, 53
Alphabetisierung 28, 59
Aquarellieren 18, 53, 57
Arabisch 29f
Archäologie 16
Astrologie 10
Atem 13, 56, 93
Autogenes Training 68, 79, 94

B

Bauen 12
BBP 58, 82f, 94
Beckenbodentraining 79
Beruf 36ff, 44ff, 62f, 73, 87
Betreuung 5, 67
Betriebssysteme 36f, 43, 63
Bewerben 46, 62, 86
Bildbearbeitung am PC 20, 41ff, 64, 73, 87f
Bildhauerei 19
Bildungsurlaub 7, 13, 25,31, 34f, 38, 61f
Biologie 11, 90
Blues Harp 23
Bogenschießen 58
Bosnisch 34
Braingym 24, 81
Buchbinden 21
Buchführung 44f, 47, 88
Burnout 8, 46, 51, 55
Büromanagement 41, 44

C

Cambridge Certificates 31
China 65
Chinesisch 30
Chronik 40 J. Kreis-vhs 2, 100
Computerkurse 36ff, 63f, 72f, 87f

D

Dänisch 30f
Datev 45
Desktop-Publishing 43
Deutsch 28
Deutsch als Fremdsprache 28ff, 59f, 71, 84, 96f
Diabetes 26
Didgeridoo 23
Digitale Fotografie 20, 41ff, 53f, 78
Drehkurse (Töpfern) 20
Drucktechniken 17

E

Ehrenamt 47
Einbürgerung 29
Eltern 6, 24, 54
Englisch 31, 60f, 71f, 84f, 97f
Englisch für den Beruf 31, 61, 85, 98
Englisch für Kinder/Schüler 61, 71f
Entspannung 14, 24f, 55ff, 68f, 79f, 94f
Ernährung 27, 54, 96
Eutonie 94
Excel 38ff, 72f, 87

F

Familien (-aufstellung) 8, 51, 68
Feldenkrais 25, 56f, 69
Feng Shui 68
Filzen 22
Fitness 25f, 58f, 69f, 81f, 94f
Fotografie 20, 53f, 78
Französisch 32, 61f, 72, 85, 98f
Frauenkurse 12f, 52
Führungen 4f, 15ff, 50f
Funkkolleg 14
Fußreflexzonenmassage 55, 80

G

Garten 11
Gebärdensprache 28
Gedächtnistraining 6, 81
Gehirntraining 6
Geldanlage 12
Geocoaching 76
Geschichte 4
Gesellschaft 4, 12, 89
Gesundheit 24ff, 54f, 68ff, 79
Gitarre 77
Grafik 17f, 43
Gymnastik 57ff, 69, 81ff, 95

H

Häkeln 22
Handy 37f
Heilmethoden 26f, 54f, 70, 83
Heimwerken 53
Hirnforschung 11
Homöopathie 43, 54, 79
HTML 43
Hypnose 9

I

Ikebana 22, 78
Indesign 43
Integrationskurse 28, 59, 96f
Internet 36ff, 63
Italienisch 32, 62, 72, 85f, 99

J

Japanisch 32
Jin Shin Jyutsu 26
Jugendliche 13, 18, 37, 52f, 64, 76ff, 82, 84, 88, 99

K

Kalligraphie 19, 65, 68
Kaufmännische Kurse 44ff
Keramik 19f, 76, 91
Kinderkurse 13, 18f, 24f, 37, 52f, 60f, 64, 70, 76ff, 82, 91, 94, 96
Kinesiologie 9, 24
Kochen 27, 54, 70f, 83f
Kommunikation 6, 41, 46, 62f
Kosmetik 54, 79, 92
Kroatisch 34
Kunst- und Kultur 14ff, 53, 68, 76f, 92f
Kunsthandwerk 20ff, 78, 92

L

Länderkunde 89f, 91
Latein 32
Lehrer-Fortbildung 4, 17ff, 25f, 77
Leitbild der Kreis-vhs 46
Lernen 89
Lernstufen (Sprachen) 30, 71, 84
Lesungen 6, 12f, 15, 52
Lexware 45
Literatur 15f, 52, 68, 90
Lohn und Gehalt 45

M

Malen 16ff, 53, 57, 76, 91
Management 46, 62
Marketing 62
Massage 26, 55, 93f
Mathematik 64, 88, 99
Meditation 56, 68, 79, 89, 95
Mode 22f, 78f, 92
Mosaik 21
Musik, Musizieren 14f, 23, 66, 74, 77

N

Nähen 22f, 78f, 92
Natur 11, 51, 67, 90
Neugriechisch 32
Neuro-Kompetenzen 6
Nichtrauchen 26
Niederländisch 32f
NLP 75

O

Office 38ff, 63, 72f, 87
Ökologie 51, 68, 76
Ölmalerei 91
Origami 21, 53
Osteoporose 26
Outlook 38f, 41, 72f

P

Pädagogik 6, 89
Partnerschaft 8
Patchwork 53, 68
Patientenverfügung 5, 67
Percussion/Schlagzeug 23, 77
Persisch 33
Pflegeversicherung 5
Philosophie 4, 10
Photoshop 20, 41f
Physiognomie 8
Pilates 58f, 69f, 82f, 94ff
Pilze 51, 90
Plastisches Gestalten 19f, 76f, 91
Politik 4, 12, 50
Polnisch 33
Portugiesisch–Bras. 33
Power-Lesen 6
Powerpoint 38ff, 72f
Pressearbeit 47, 87
Projektmanagement 46
Protokollführung 47
Prüfungen 29, 37, 45
Psychologie 6ff, 51, 68, 75, 89
Publisher 39

Q

Qigong 25, 57, 69, 94
Qualifizierungsschecks 44

R

Radieren 17
Recht 5, 46, 52, 67
Reiki 70, 79
Reisen 32ff, 64f
Reiten 58
Religion 4, 10
Restaurierung 16f
Rhetorik 6, 63, 87
Rumänisch 33
Russisch 33f

S

SAP 45
Schmuck 20f, 78, 92
Schreibwerkstatt 9, 12f, 15f
Schulabschlüsse 47, 70
Schüssler-Salze 26
Schwimmkurse 70
Selbstbewusstsein 13
Selbstverteidigung 13, 52
Seniorenbildung 37f, 57, 63, 68, 86f, 93
Serbisch 34
Skateboarding 81
Spanisch 35, 57, 62, 72, 86f, 99
Spiele 50
Spinning 25
Sportstacking 25
Spracheinstufung 28, 30, 59f, 71
Sprachreisen 32ff
Stimmtraining 13, 23
Stressbewältigung 7, 14, 24f, 51
Stricken 22

T

Tai Chi 65, 80
Tanz 14, 23f, 57f, 77, 92
Tarot 10
Tastschreiben am PC 44, 73, 88
TestDaf 29
Textiles Gestalten 22, 53, 68, 78f, 92
Theater 76
Theologie 4, 10
Träume 9
Tschechisch 35
Türkisch 35
Typberatung 14, 52, 54, 92

U

Ungarisch 35

V

Verein 47
Vorsorgevollmacht 5, 67
Vorträge 4ff, 11,14f, 26f, 54f, 65, 69, 89f

W

Walking (Nordic) 25
Wassergymnastik 70
Weben 22
Web-Publishing 43f, 73, 88
Wellness 14, 24
Whisky-Seminar 27
Windows 36ff, 43, 63, 72f, 87
Wirbelsäulengymnastik 58, 69f, 81f, 95
Word 37ff, 47, 63, 72, 87
Work Life Balance 7

X

Xpert 37, 41, 45

Y

Yoga 14, 55f, 68f, 79f, 94f

Z

Zeichnen 17f, 53, 76, 91
Zeitmanagement 62
Zirkustraining 82