



Programm

2. Halbjahr 2005

KURSORT
»ALTE-SCHULE«
RHEINSTRASSE 72
EGELSBACH

Sprechzeiten:
Mo. - Mi.: 8.00 –12.00 Uhr, Do.: 14.30 –18.30 Uhr

Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13
63329 Egelsbach
Telefon: 0 61 03 / 40 51 69
Telefax: 0 61 03 / 40 51 11
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

Übersicht 2. Halbjahr 2005

Juli	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

August	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

September	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	

Oktober	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

November	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	

Dezember	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

■ An den so gekennzeichneten Tagen findet KEIN Unterricht statt!



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,**

kommt es Ihnen nicht auch manchmal so vor, als ob uns die Zeit davon läuft – Tage Wochen und Monate scheinen im Flug zu vergehen.

Immer größere Datenmengen werden in Windeseile von A nach B geschickt, riesige Entfernungen werden in wenigen Stunden überbrückt, wir reden von Globalisierung, und dem Enger werden der Lebensräume.

Dieser Entwicklung kann und will sich die Erwachsenenbildung nicht verschließen.

Sie will viel mehr Raum bieten, um in ausgewählten Kursen, Seminaren und Veranstaltungen Wissen zu erweitern, Kontakte zu knüpfen, Ruhe und Abschalten durch die Konzentration auf ein anders Wissensgebiet zu ermöglichen.

Die Teilnahme an Kursen der Erwachsenenbildung ist ein wichtiger Aspekt zur Entschleunigung unseres Alltags, zur Bewältigung der Anforderungen die Beruf und Familie an uns stellen.

Unser VHS-Team hat Angebote für die verschiedensten Interessensbereiche zu-

sammengetragen und steht Ihnen gern bei der richtigen Kurswahl zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Besuch der Kurse, neue Kontakte, das positive Gefühl abgeschaltet zu haben, und mit neuer Kraft nach einem Kursabend in den Alltag zu gehen.

Mit den besten Wünschen
Ihr

Rudi Moritz
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	Sprachen	28
Gebührenordnung		Englisch	28
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Französisch	29
Hinweise für TeilnehmerInnen	10	Spanisch	29
		Italienisch	30
Musikschule der VHS	11	EDV-Kurse der VHS Offenbach	31
		Angebot der VHS-Langen	32
Seminare und Vorträge	15	Programm der	
„Was tun, wenn es brennt?“	15	Kreisvolkshochschule Offenbach	33
Dämmen Sie Ihr Haus richtig	15	„Online Academy“ der Sparkasse	36
Klassisches Feng Shui	15		
Gedächtnistraining	16	Sponsoren	34
Homöopathische Hausapotheke	17		
Clever Essen – Ernährungsworkshop	17	Anmeldeformulare	39
Testkäufer	18	Ortsplan	43
Tremulieren	18		
Flugangst	19		
Kultur, Gestalten	19		
Bauchtanz	19		
Klassisches Ballett (6–8jährige)	20		
Klassisches Ballett (8–10jährige)	20		
Jazztanz und HipHop für Kinder	20		
Tänzerische Gymnastik	20		
Ikebana	21		
„Montagsmaler“	21		
Schmuck mit Edelmetallen			
selbst gestalten	21		
Arbeiten mit Holz für Kinder	21		
Holzplastik	22		
Filzschmuck	22		
Filzen mit der Filznadel	23		
Farbtypgerechtes Schminken	23		
Kosmetik 50plus	23		
Spezial-Make-up	24		
Gesundheit	24		
Yoga	24	Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,	
Tai-Chi-Chuan	25	Frau Angelika Schölkopf und	
Ganzheitliche Lachtherapie	25	Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!	
Joyrobic	26		
Pilates	26	Telefon: (0 61 03) 40 51 69	
Bauch, Beine und Po	26	Telefax: (0 61 03) 40 51 11	
Pilates am Abend	26	e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de	

Kursleiterverzeichnis

- As, Julia, Klavier, Flöte
06151 / 3533784 (abends)
- Ash, Konstantin, Flöte, Posaune
06151 / 3533784 (abends)
- Bellia, Adele, Italienisch
06074 / 7755
- Bender, Gisela, Englisch
06103 / 72422
- Betz, Roswitha, Musikalische Früherziehung
06074 / 62699
- Betz, Regine, Gymnastik
06103 / 53173
- Bossert, Beate, Filz
07191 / 52172
- Butz, Bärbel, Joyrobic
06103 / 977085
- Coccioli, Veronica, Gitarre
Gitarrenensemble vormittags
06151 / 9676093
- Fink, Eveline, Ikebana
06103 / 45577
- Flores, Zacarias, Spanisch
06146 / 4888
- Gerleit, Corinne, Französisch
06103 / 46435
- Gortel, Marcin, Violine
0178 / 8233971
- Härtl, Cornelia, Clever Essen, Testkauf
06103 / 706957
- Heller, Gaby, Kosmetik,
Farb- und Stilberatung
06103 / 929427
- Kähm, Angelina, Klavier, Keyboard
06105 / 405869 (abends)
- Kähm, Robert, Saxophon, Klarinette
06105 / 405869 (abends)
- Keller, Maria, Französisch
06103 / 42765
- Kettner, Fred, Lach dich gesund
06151 / 141201
- Kreß, Matthias, Gittare
Kröselberg, Henny, Yoga
06103 / 45794
- Kühnel, Margret, Blockflöte
06103 / 49861
- Löffler, Cornelia, Ballett
06103 / 928698
- Megede zur, Gabriele, Altbausanierung
06103 / 21078
- Mohr, Marion, Pilates
06103 / 943308
- Mirza, Sabrina, Englisch
06103 / 25605
- Neumann, Ornella, Italienisch
06074 / 90806
- Paul, Christof, Holzwerkstatt
06103 / 8703471
- Recktenwald, Meike, Gymnastik, Pilates
06103 / 4695204
- Rühmkorff, Heiko, Gitarre,
Geige, Klarinette
06074 / 922121
- Rühmkorff, Martina, Cello, Harfe
06074 / 23522
- Schnabel, Thomas, Tai-Chi-Chuan
06182 / 67651
- Schneider, Hannelore, Gedächtnistraining
06181 / 9699660
- Schöllkopf, Katherina, Flöte,
06103 / 405169
- Schwalm, Britta, Schmuck selbst gestalten
06103 / 280305
- Semmler, Andrea, Flöten
06103 / 42204
- Stürmer, Ellen, Homöopathie
06103 / 44137
- Treckmann, Gaby, Bauchtanz
06150 / 990483
- Trieb, Bodo, Feng Shui
06154 / 623131

Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 51 und 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 01. April 1993 (GVBl. 1992 I S. 534 zuletzt geändert durch Gesetz vom 20. Juni 2002 (GVBl. 2002 I, S. 342) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Dezember 2001 (GVBl. I S. 434) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 04.07.1966 (GVBl. I S. 151), zuletzt geändert durch Gesetz vom 18. Mai 1998 (GVBl. I S. 191) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 01. Oktober 2003 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule Egelsbach erlassen:

§ 1

Träger und Rechtsform

Die Volkshochschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2

Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind oder Gebührenfreiheit gewährt wird. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten
(1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten).

In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog der Unterrichtseinheit.

Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

I. KURSE

a) Stoffgebiete I – 4, **2,20 € / UE**
ausgenommen Deutsch als Fremdsprache sowie Yoga, Autogenes Training, Tai-Chi-Chuan, Rückenschule, Rhetorik und PC-Kurse

b) Vorträge, **3,00 €**

c) Yoga, Tai-Chi-Chuan, Rückenschule, Rhetorik, Autogenes Training, **3,10 € / UE**

e) Musikschulunterricht

I.1 Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder, **17,00 €**

**Flöte/ Keyboard/ Klavier/ Gitarre/ Violine/ Klarinette
pro Monat und Teilnehmendem
Preise regulär, bzw. ermäßigt**

I.2

Einzelunterricht (60 Min.), 83,00, 66,40 €
Einzelunterricht (45 Min.), 63,00, 50,40 €
Einzelunterricht (30 Min.), 43,00, 34,40 €

I.3

Zweierunterricht (60 Min.), 56,30, 45,05 €
Zweierunterricht (45 Min.), 43,00, 34,40 €

I.4

Viererunterricht (60 Min.), 31,00, 24,80 €
Viererunterricht (45 Min.), 24,00, 19,20 €

Die Kündigung eines Musikkurses ist nur zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) eines Jahres möglich.

Die Kursgebühr für Musikkurse wird, so nicht anders vermerkt, zu 15. jeden Monats fällig.

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung können bei den Gesamtkursgebühren Centbeträge auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet werden.

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o.g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung (z.B. durch die Beauftragung zweier Kursleitungen, (Kinder) - Betreuerinnen/ Betreuer, die Anmietung von besonderen Unterrichtsräumen etc.) auszugleichen.

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgabe von Werkmaterial, Geräten, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten. In der Ankündigung zu der jeweiligen Veranstaltung ist auf die Erhebung dieser Zuschläge hinzuweisen.

Wird die Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmenden (Sprachkurse 8 Teilnehmende) zu einer Veranstaltung um eine Person unterschritten, so kann nach Zuzahlung von 0,50 € pro Unterrichtseinheit (UE) und Teilnehmerin/Teilnehmer zur unter Ziffer I genannten Gebühr die Veranstaltung durchgeführt werden. Wird die Mindestteilnehmerzahl um 2 Personen unterschritten, so kann durch Zuzahlung von 1,00 € pro UE und Teilnehmerin/Teilnehmer zur unter Ziffer I genannten Gebühr die Veranstaltung durchgeführt werden. Wird die Mindestteilnehmerzahl um 3 und mehr Personen unterschritten, muss die Veranstaltung abgesagt werden. Voraussetzung für diese erhöhten Gebühren ist das Einverständnis aller angemeldeten Personen; wird dies nicht erteilt, so muss die Veranstaltung abgesagt werden.

2. Sonder- und Einzelveranstaltungen

Für Sonder- und Einzelveranstaltungen (Theater, Film, Konzerte, Studienfahrten und -reisen, Führungen, Vorträge, Exkursionen, Seminare) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

3. PRÜFUNGSgebÜHREN

Prüfungsgebühren werden nach den geltenden Richtlinien des Hessischen Volkshochschulverbandes (HVV), Deutschen Volkshochschulverbandes (DVV) bzw. der Prüfungsinstitution erhoben.

4. VERWALTUNGSgebÜHREN

Für die Erstellung und den Versand von Rechnungen wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 2,50 je Veranstaltung und Person erhoben.

§ 4 Gebührenpflicht, Fälligkeit, Zahlungs- erleichterungen

I.

a) Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung.

b) Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt.

c) Für Wochenendkurse und -seminare gelten besondere Bedingungen, die den Interessenten auf Anfrage mitgeteilt werden.

d) Für Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

2. Die Gebühren werden mit der Anmeldung fällig.

3. Bei Kursgebühren von mindestens € 80,00 kann auf Antrag Ratenzahlung gewährt werden.

Die erste Rate muss mindestens ein Viertel der Gesamtgebühr betragen und ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Der Restbetrag ist spätestens einen Monat vor dem Ende der Veranstaltung zu zahlen.

§ 5 Gebührenermäßigung

I. Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Personen mit Jugendleiterkarte, Behinderte (bei einem Grad der Behinderung von 50 und mehr) und Kriegsdienst-, Wehrdienst- und Zivildienstleistende entrichten **80%** der Kursgebühr. **Rentnerinnen/**

Rentner können die Ermäßigung auf Antrag nach Ermessen des Gemeindevorstandes erhalten.

Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

§ 6 Gebührenbefreiung

1. Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. laufende Hilfe nach dem BSHG beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

2. Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage können auf Antrag die Teilnahmegebühren gestundet, ermäßigt oder erlassen werden. Ein Erlass ist auf eine Veranstaltung je Arbeitsabschnitt beschränkt. (Ausnahme: Sonder- und Einzelveranstaltungen)

§ 7 Gebührenrückerstattung

I. Kursgebühren werden zurückerstattet:

a) in voller Höhe, wenn eine angesagte Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,

c) in voller Höhe oder anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen.

Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

2. Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10% der Teilnehmergebühr; höchstens jedoch 100,00 € erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr die der Volkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

§ 8

Stundung, Erlass, Verwaltungszwangsverfahren, Niederschlagung

1. Stundung

Teilnahmegebühren können in besonderen Fällen auf Antrag gestundet werden.

2. Verwaltungszwangsverfahren

Sollte die Gebühr trotz zweifacher Erinnerung (Mahngebühr) nicht entrichtet werden, wird ein Verwaltungszwangsverfahren eingeleitet.

3. Niederschlagung

Für die Niederschlagung der nicht beigetriebenden Teilnehmergebühr gelten die einschlägigen Bestimmungen.

§ 9

Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01. Januar 2004 in Kraft.

Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. August 2001 außer Kraft.

Egelsbach, 31. Oktober 2003
DER GEMEINDEVORSTAND



Moritz
Bürgermeister

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Persönliche und schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformular. Weitere Formulare sind bei der VHS erhältlich. Der Eingang Ihres Anmeldeformulars oder einer formlosen schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Ohne weitere Benachrichtigung abzuwarten finden Sie sich bitte zum ersten Veranstaltungstag ein, der mit Tag, Ort und Zeit in diesem Programmheft ausgeschrieben ist. Auch die Eintragung in die Teilnahmeliste gilt als verbindliche Anmeldung. **Eine Bestätigung durch die VHS erfolgt nicht.**

Wochenend- und Sonderveranstaltungen müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Anmeldeschluss ist 10 Tage vor Kursbeginn. Es gibt keinen Probetag.

Abmeldung:

Der Besuch des ersten Kurstages soll Gelegenheit geben, Arbeitsweise und Kursinhalt kennenzulernen. Bei allen gebührenpflichtigen Veranstaltungen (ausgenommen Sonderveranstaltungen, Bildungsurlaub, Intensivkurse, Wochenendseminare, eintägige Seminare sowie Studienfahrten und -reisen) werden Anmeldungen **nur dann gegenstandslos, wenn eine schriftliche Abmeldung spätestens vor dem zweiten Veranstaltungstermin bei der Geschäftsstelle vorliegt.** Erfolgt nach der Anmeldung oder Eintragung in die Teilnahmeliste keine Abmeldung, so werden Gebühren erhoben.

Bei Wochenendseminaren, Intensivkursen und eintägigen Seminaren ist eine schriftliche Abmeldung bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Poststempels. Eine Abmeldung nach diesem Termin kann nur in besonders begründeten

Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen.

Bei Sonderveranstaltungen gelten gesonderte Bedingungen.

Es gilt die Gebührenordnung der VHS-Egelsbach.



Musikschule

Tag der offenen Tür bei der VHS-Musikschule Egelsbach

Am Samstag, dem 2. Juli 2005 von 10.00 bis 14.00 Uhr,
„Alte-Schule“, Rheinstrasse 72

Die Kolleginnen und Kollegen, die an der VHS-Musikschule unterrichten,
stellen sich vor.

Schnupperstunde im Musikgarten für die Kleinsten ab 1½ Jahren
Vorführung der MFE-Gruppen (Musikalische Früherziehung)

Altblockflöte, Sopranblockflöte, Cello, Gitarre, Harfe, Klarinette, Klavier, Keyboard, Irische Geige, Posaune, Saxophon und Violine – all diese Instrumente können bei der VHS-Musikschule erlernt werden.

Für's leibliche Wohl ist gesorgt

Bitte beachten Sie die Plakate und Presseinformationen!

Musikschule der VHS

Alle Kurse finden in der
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.

Musikgarten I am Dienstag

2.08.01.2005, Andrea Semmler

Musikgarten I am Donnerstag

2.08.02.2005, Andrea Semmler

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 1 1/2 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten ist die Vorbereitung zur Musikalischen Früherziehung ohne Eltern.

Termine:

2.08.01.2005,

ab Di., dem 06.09.2005, 9.00 Uhr

2.08.02.2005,

ab Do., dem 08.09.2005, 9.00 Uhr

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und ein Elternteil

Ort: Raum I

Musikgarten 2 am Dienstag für Kinder von 3-4 Jahren

2.08.03.2005, Andrea Semmler

Nähere Informationen im VHS-Büro

ab Di., dem 06.09.2005, nachmittags, 15.00 Uhr

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und ein Elternteil

Ort: Raum I

Musikalische Früherziehung

2.08.03.2005, Roswitha Betz

Liebe Eltern,

haben Sie Interesse an einer ganzheitlichen Frühförderung Ihres Kindes?

Möchten Sie es spielerisch an Musik heranführen?

Musikalische Früherziehung weckt und fördert die Anlagen Ihres Kindes.

Themenbereiche sind:

- Musik und Tanz
- Orff-Instrumente
- Lieder und Sprechverse
- Rhythmik
- Körpergefühl
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- Gruppenfähigkeit
- Konzentrationsfähigkeit

Die Kursdauer beträgt 2 Jahre, die Kinder sollten ca. 4 Jahre alt sein.

Elternabend für die NEUEN Gruppen:

Mo., 05.09.2005, 18.30 Uhr

Kurs: Mo., 12.09.2005

Pro Monat und Kind (ohne Eltern) 17.00 €

Ort: Raum I

Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Bitte Notenständer mitbringen

Besondere Kursangebote:

2.08.04.2005, Julia As

Klavier und Malblock für Kinder von 3 1/2 bis 6 Jahren

Der Kurs findet immer am Samstagvormittag für jeweils 30 Minuten und ein Kind statt.

Ziel des Kurses: Klavier spielen, musikalische Grundkenntnisse mit Geschichten und Märchen kennen lernen.

Kursinhalt: Handmotorik entwickeln, Rhythmen sprechen, klatschen, am Klavier kleine Melodien und Kinderlieder spielen.

Improvisieren, eigene Melodien erfinden, die Stimme benutzen lernen (Atem- und Stimmspiele) und Musik malen. Elementare Grundkenntnisse werden vermittelt.

Termin: ab Sa., 10.09.2005 ab 10.00 Uhr

Gebühr: 34,40 € pro Monat und Kind

Blockflöte

2.08.06.2005, Julia As

06151 / 3533784

Kurstag: Mo. und Mi.

2.08.07.2005, Konstantin Ash

06151 / 3533784

Kurstag: Auf Anfrage

2.08.08.2005, Margret Kühnel

06103 / 49861

Kurstag: Montag

2.08.09.2005, Katherina Schöllkopf

06103 / 405169

Kurstag: Dienstag

2.08.10.2005, Andrea Semmler

06103 / 42204

Kurstag: Dienstag

Cello

Martina Rühmkorff

06074 / 23522

Kurse auf Anfrage

Gitarre

2.08.11.2005, Veronica Coccioli

06151 / 9676093

Kurstage: Di. und Do. nachmittags

2.08.12.2005, Veronica Coccioli

06151 / 9676093

Gitarrenensemble für Erwachsene am Vormittag

Der Kurs findet semesterweise statt.

Infos im VHS-Büro

2.08.13.2005, Heiko Rühmkorff

06074 / 922121

Kurstage: Di. und Do.

Liedbegleitung mit Gitarre

Die Kurse bei Matthias Kreß werden semesterweise angeboten,

je Kurs 12 Termine.

Gebühr:

6 Teilnehmende – 60 Min. 48.25 €

5 Teilnehmende – 60 Min. 57.90 €

4 Teilnehmende – 60 Min. 72.40 €

2.08.14.2005, Matthias Kreß

Gitarrenkurs für Anfänger

Kurstag: Do. 17.00 - 17.45 Uhr

Materialkosten ca. 20.00 €

(Liederbuch: "100 Songs für 3 Akkorde" (für ca. 15,- €))

2.08.15.2005, Matthias Krieb
Gitarrenkurs für Fortgeschrittene
Kein Seiteneinstieg möglich
Kurstage: Do., 17.45 - 18.30 Uhr

2.08.16.2005, Matthias Krieb
Gitarrenforum Liedbegleitung
Sie können bereits Gitarre spielen,
beherrschen die gängigen Grundakkorde
bis hin zu einigen Barrégriffen? Wenn Sie
Ihr Spiel gern in einer Gruppe
praktizieren möchten, dann sind Sie
genau richtig in diesem Kurs. Nebenbei
werden wir an technischen Feinheiten
schleifen, sowie die Schlag- und
Zupftechniken verbessern.
Kurstage: Do., 18.30 - 19.15 Uhr

Harfe

Martina Rühmkorff
06074 / 23522
Kurse auf Anfrage

Keyboard / Klavier

2.08.17.2005, Julia As
06151 / 3533784
Kurstage: Mo. und Mi.

2.08.18.2005, Angelina Kähm
06105 / 405869
Kurstag: Do. und Fr.

Klarinette

2.08.19.2005, Heiko Rühmkorff
06074 / 922121
Kurstage: Di. und Do.

Posaune, Trompete

2.08.20.2005, Konstantin Ash
06151 / 3533784
Kurstag: Auf Anfrage

Saxophon, Klarinette

Robert Kähm
06105 / 405869
Kurstage: Auf Anfrage

Violine

2.08.21.2005, Marcin Gortel
0178 / 8233971
Kurstag: Mo.

2.08.22.2005, Heiko Rühmkorff
06074 / 922121
Kurstage: Di. und Do.

Anmeldung:

Zu allen Musikkursen benötigen wir eine
schriftliche Anmeldung.

Informationen erhalten Sie unter der Rufnum-
mer: 06 10 3 / 40 51 69

**Informationen zu Gebühren und
Ermäßigungen finden sie auf Seite 7**

Seminare und Vorträge

Für Seminare und Vorträge werden keine Ermäßigungen gewährt.

Seminar I

Was tun wenn es brennt !!!

Die Feuerwehr Egelsbach bietet eine Brandschutzerziehung für Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren in Zusammenarbeit mit der VHS-Egelsbach an.

Die Schwerpunkte des Kurses sind:

Brandgefahren erkennen und beheben, Verhalten im Notfall und Notruf absetzen.

Der Kurs findet für 3 bis max. 12 Kinder statt.

Termin: Sa, 8. 10.2005 ab 11.00 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus Egelsbach,
Frankfurter Str.32

Seminar 2

Dämmen Sie Ihr Haus richtig

Gabriele zur Megede

Bauliche Maßnahmen zur Verringerung des Energieverbrauchs eines Gebäudes werden vom Staat gefördert. Bei der richtigen Vorgehensweise kann der Bauherr einen 20% Teilschulderlass der Wärmedämm-Kosten beantragen und genehmigt bekommen. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

In diesem Vortrag werden staatliche Fördermittel vorgestellt und es werden Wege aufgezeigt, welche Bedingungen dafür erfüllt sein müssen.

Mit den richtigen Energiesparmaßnahmen kann man den Wärmebedarf bestehender Gebäude um bis zu 60% reduzieren und gleichzeitig den Wohnkomfort steigern. Lernen Sie, wie Sie Ihr Haus sinnvoll und kostengünstig wärmedämmen und zur Finanzierung staatli-

che Fördermittel beantragen können.

Im Vortrag wird auf Dämm-Maßnahmen am Dach, an den Außenwänden, den Fenstern und im Keller, sowie auf eine Verbesserung der Heizungsanlage eingegangen.

Außerdem wird der Gebäude-Energiepass vorgestellt, der ab dem Jahr 2006 Pflicht wird für alle Gebäude, die verkauft oder vermietet werden.

Termin: Mo, den 07.11.2005, 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 01.11.2005

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr.72,

Raum: s. Aushang

Eintritt: 5.00 €, Anmeldung erbeten

Seminar 3

Klassisches Feng Shui

Bodo Trieb

Basis-Seminar Klassisches Feng Shui – oder: Wie kann ich die guten Energien in meinen Arbeits- und Wohnräumen für mich nutzen? Die Umgebung unserer Häuser und die Anordnung unserer Räume haben einen entscheidenden Einfluss auf das Qi, die lebenspendende Energie die uns umgibt. Und so werden im Klassischen Feng Shui Landschaftsformen, Gewässer und Straßenverläufe, auch Berge und Häuser in unserer Nachbarschaft untersucht. Die Ergebnisse dieser Analysen in Verbindung mit unseren eigenen guten Himmelsrichtungen ermöglichen es, den Qi-Fluss zu unserem Wohl zu lenken.

Termin: Di., 11.10.2005 ab 19.30 Uhr

Anmeldeschluss: 26.09.2005,

min 8 Teilnehmende

Gebühr: 10.00 €

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr.72,

Raum: s. Aushang

Wochenend-Seminar

Seminar 4

Klassisches Feng Shui

Bodo Trieb

In diesem Wochenendseminar erlernen Sie die Grundlagen des Klassischen Feng Shui sowie Ihre eigenen guten Himmelsrichtungen zu berechnen und zu nutzen. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

Termin: Sa./So., 12. / 13.11.2005

Anmeldeschluss: 01.11.2005

jeweils 10.00 – 18.00 Uhr und

10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr:

Zwischen 67.00 € bei 10 Teilnehmenden und
83.75 € bei 8 Teilnehmenden

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr.72,

Raum: s.Aushang

keine Ermäßigung

Seminar 5

Gedächtnistraining

zum Kennenlernen

Hannelore Schneider

Unsere Dozentin, Frau Hannelore Schneider, wird mit Spaß, Freude und Spiel eine Einführung geben, aus der Sie mit gestärkten Sinnen nach Hause gehen werden. – Gedächtnistraining ist in jedem Lebensalter von großer Wichtigkeit. Wir freuen uns über Anmeldungen von Damen und Herren aus jeder Altersgruppe. Bis ins hohe Alter ist der Mensch lernfähig, daher seien Sie mutig und machen mit. Sie werden verschiedene Lernziele kennenlernen mit Übungen für die Konzentration, Wortfindung, Denkflexibilität usw. Bei den Übungen ist es von wichtiger Bedeutung, dass beide Gehirnhälften trainiert und Bewegungsabläufe des Körpers koordiniert werden.

Nutzen Sie jetzt die Chance, Ihr Gedächtnis zu stärken und sich selbst etwas Gutes zu tun.
– Frau Schneider freut sich auf Sie.

Anmeldeschluss: 10.09.2005

Termin: Mi., 21.09.2005, 18.00-19.30 Uhr

Gebühr:

10 Teilnehmende 33.70 €

9 Teilnehmende 37.40 €

8 Teilnehmende 42.10 €

7 Teilnehmende 48.10 €

6 Teilnehmende 56.10 €,

6 Termine a 2 UE, Keine Ermäßigung

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr.72,

Raum: s.Aushang

Seminar 6

Homöopathische Haus- und Notfallapotheke

Ellen Stürmer

Die Homöopathie ist ein energetisches, ganzheitliches Heilverfahren. "Homöopathie" stammt aus dem Griechischen: homoios = gleich, ähnlich und pathos = Leiden. „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt.“

Der Arzt Samuel Hahnemann hat 1776 die Homöopathie begründet, indem er das Ähnlichkeitsgesetz formuliert hat. Dieses Gesetz hat auch heute, also ca. 200 Jahre später, noch seine volle Gültigkeit und wird von vielen Homöopathen der Welt erfolgreich angewendet.

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für die Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen.

Kursinhalt:

- Einblicke in das Wesen und die Prinzipien der Homöopathie
- Möglichkeiten der Anwendung der Homöopathie bei Verletzungen, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Zahnschmerzen und Vielem mehr
- Kennen lernen einiger wichtiger Arzneimittel für akute Erkrankungen
- Bestimmung des jeweiligen Mittels nach dem Ähnlichkeitsgesetz
- Art und Weise der Einnahme homöopathischer Mittel
- Potenzhöhe der Mittel
- Unterscheidung der jeweiligen Mittel
- Anwendung an Beispielen aus der Praxis
- Auf Wunsch kann eine kleine Hausapotheke im Laufe des Kurses angeschafft werden.

Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt (3,00 € - bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Anmeldeschluss: 17.10.2005

Termine: 4 Abende á 3 Unterrichtsstunden
Mo. und Mi., 31.10. u. 02.11., 07.11. u. 09.11.2005 von 19.30 – 21.45 Uhr
Gebühr: zwischen 28,80 € bei 10 Teilnehmenden und 57,60 € bei 5 Teilnehmenden.

Seminar 7

Clever Essen - Ernährungsworkshop

Cornelia Härtl

Ihr Wegweiser durch den Dschungel der Ernährungskonzepte und Diätbücher!

Basiswissen Essen und Trinken leicht gemacht - mit wertvollen Tipps für die erfolgreiche Umsetzung zu Hause, im Büro, im Restaurant, unterwegs... und für einen bewussten Umgang mit Ernährung und somit der eigenen Gesundheit.

Aus dem Inhalt:

- Unser täglich Butter, Zucker, Fleisch ... Vom richtigen Umgang mit Fett, Kohlenhydraten und Eiweiß
 - Burger, Döner, Pizza? Guten Appetit! Warum Sie darauf nicht verzichten müssen.
 - Tschüss Cellulitis, Gastritis ade - von der Bedeutung eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts
 - Alles light oder was? - Warum light nicht unbedingt leicht macht
 - Das 1 x 1 cleverer Ernährung - vergessen Sie die Kalorien, lernen Sie richtig zu essen
 - So hungert man sich dick - warum Diäten nichts nützen
 - Populäre Ernährungskonzepte und was dahinter steckt
 - Wie Sie sich Ziele setzen - und sie auch erreichen
 - Selbstmotivation - legen Sie den inneren Schweinehund an die Kette
- Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Termin:

Fr. 04.11.2005 von 18.30-20.00 Uhr

Anmeldeschluss: 24.10.2005

Min 5 - max 10 Teilnehmende

Gebühr:

10 TN 25,30 €

9 TN 28,10 €

8 TN 31,65 €

7 TN 36,20 €

6 TN 42,20 €

5 TN 50,60 €

Keine Ermäßigung / keine Gebührenbefreiung

Seminar 8

Testkäufer - Einkaufen und dabei Geld verdienen (?)

Cornelia Härtl

Immer mehr große Unternehmen lassen ihre Filialen und Partner von Servicetestern anonym besuchen. Ob Fast-Food oder Frisör, Juweliere oder Tankstellen, Banken oder Baumärkte, überall gibt es Einsatzgebiete für Testkäufe, Testberatung, Testessen u. a. um Schwachpunkte an Kundenschnittstellen aufzuspüren.

Es gibt etliche Firmen, die im Auftrag Dritter Servicetester aussuchen und einsetzen. Servicetester lassen sich beraten, kaufen ein oder essen im Restaurant. Dabei verhalten sie sich wie richtige Kunden und finden heraus, wie Service und Leistung des besuchten Unternehmens einzuschätzen sind. Für viele Menschen, egal ob nicht (mehr) oder noch berufstätig, ist es eine angenehme Möglichkeit etwas dazuzuverdienen und dabei noch die eine oder andere Dienstleistung gratis dazubekommen. Testkäufer kommen aus den unterschiedlichsten Berufen und Lebenssituationen, denn die Rollenprofile sind unterschiedlich. Und auch hier gibt es Auswahlkriterien. Nicht jeder, der gerne testen möchte eignet sich.

Wer Testkäufer werden und mit Spaß tes-

ten möchte, erfährt im Kurs, wie man

Testkäufer wird, was ein Testkäufer macht, was beim Testen beachtet werden

muss und wie er einen seriösen Auftraggeber erkennt.

Termin:

Fr. 07.10.2005 von 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.09.2005

Min 5 - max 10 Teilnehmende

Gebühr:

10 TN 7,50 €

9 TN 8,30 €

8 TN 9,30 €

7 TN 10,70 €

6 TN 12,45 €

5 TN 14,95 €

Seminar 9

„Tremulieren – Die Akupunktur für die Seele“

Ursula Eiselstein

Fremdbestimmt oder selbstbestimmt leben?

Möchten sie ihr Leben wieder selbst in den Griff bekommen?

Selbstbewusst, frei von Ängsten Traumata, unbestimmten körperlichen oder psychosomatischen Beschwerden?

Das Seminar zeigt den schnellen Weg aus diesem Dilemma.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Schreibzeug mitbringen und an eine große Flasche Wasser sowie einen kleinen Imbiss denken.

Termin:

Sonntag, 11.09.2005, von 10.00 - 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 05.09.2005

Gebühr: € 22,65 bei 10 Teilnehmenden und € 45,30 bei 5 Teilnehmenden

Seminar 10

Flugangst

Ursula Eiselstein

Sie kennen oder leiden unter Flugangst?

Das Seminar hilft Ihnen, Ihre Lebensqualität erheblich zu verbessern.

Sie können wieder angstfrei fliegen und sich entspannt auf Ihren Urlaub freuen.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Schreibzeug mitbringen und an eine große Flasche Wasser sowie einen kleinen Imbiss denken.

Termin:

Samstag, 08.10..2005, von 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.09.2005

Gebühr:

€ 22.65 bei 10 Teilnehmenden und € 45.30 bei 5 Teilnehmenden

Kultur, Gestalten

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Bauchtanz für Fortgeschrittene

2.09.01.2005, Gabriele Treckmann

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einzustudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelenspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Termin: Di., 06.09.2005, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr:

10 Teilnehmende 52.80 / 42.25 €

9 Teilnehmende 64.80 / 51.85 €

8 Teilnehmende 76.80 / 61,45 €

für 24 UE (12 Abende)

Nachfolgende Kurse finden im Raum 14 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.

Kindertanz, Klassisches Ballett
Je Kurs min. 6 max. 10 Kinder
Kursdauer 1 Jahr,
Mtl. Gebühr: 27.50 €

Klassisches Ballett Anfängerkurs 6 – 8jährige

2.09.02.2005, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Termin: 05.09.2005, 14.00-15.00 Uhr

Klassisches Ballett Fortsetzungskurs 6 – 8jährige

2.09.03.2005, Conny Löffler

Für Kinder mit 1-2 jähriger Balletterfahrung

Termin: 05.09.2005, 15.00-16.00 Uhr

Klassisches Ballett Fortsetzungskurs 8 – 10jährige

2.09.04.2005, Conny Löffler

Für Kinder mit 1-2 jähriger Balletterfahrung

Termin: 17.01.2005, 16.00-17.00 Uhr

Klassisches Ballett Anfängerkurs 8 – 10jährige

2.09.05.2005, Conny Löffler

Termin: 05.09.2005, 17.00-18.00 Uhr

Nachfolgende Kurse werden für 1 Semester angeboten – Je Kurs 20 Termine, je eine Zeitstunde

Jazztanz und Hip-Hop für Kinder

2.09.06.2005, Conny Löffler

Jazztanz und Hip-Hop ist bei Kindern und Jugendlichen sehr gefragt. Es werden Isolationsübungen gemacht bis hin zu bühnenreifen Choreographien.

Termin: Mo., 05.09.2005, 18.00 – 19.00 Uhr
Min. 6, max. 12 Teilnehmende
Gebühr: zwischen 50.50 € bei 12 TN und 110.00 € bei 6 TN

Tänzerische Gymnastik für Erwachsene

2.09.07.2005, Conny Löffler

In der tänzerischen Gymnastik wird, wie auch im Ballett, die Haltung geschult und der Körper durch gezielte Gymnastik mobilisiert und gekräftigt, sich seinem Körper bewusst sein und Fehlhaltungen korrigieren. Dabei spielt Ästhetik in der Bewegung eine große Rolle.

Termin: Mo., 05.09.2005, 19.00 – 20.00 Uhr
Min. 8, max. 12 Teilnehmende
Gebühr: Zwischen 50.50 € bei 12 TN und 82.50 € bei 8 TN

Ikebana

Im 7. Jahrhundert n.Chr. brachte ein japanischer Diplomat aus China den Brauch, Blumen kunstvoll anzuordnen, mit nach Japan.

Von der Bedeutung des Wortes her kann man Ikebana mit "Pflanzen zu ihrer schönsten, eigentlichen Gestalt verhelfen" übersetzen.

Ikebana für Fortgeschrittene

2.12.02.2005, Eveline Fink

Termin: Do., 22.09.2005, 19.45 – 21.15 Uhr

Gebühr:

10 Teilnehmende 40.00 €

9 Teilnehmende 44.45 €

für 20 UE (10 Abende),
zuzüglich Materialkosten

„Montagsmaler in der Hexenküche“ – Zeichnen, Aquarell- und Acrylmalerei

Neue Kurse wieder ab Januar 2006

Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2.12.05.2005, Britta Schwalm

Während dieses Kurses wollen wir uns vorrangig mit Silber beschäftigen. Das bearbeitete Metall läßt sich aber auch mit allen nur erdenklichen anderen Materialien kombinieren. Der Schmuck soll selbst entworfen und gefertigt werden.

Bitte Kleidung tragen, die verschmutzen darf.

Termin: Di. 27.09.2005, 19.00 – 22.00 Uhr

Ort:Werkraum

Gebühr:

10 Teilnehmende 52,80 / 42,25 €

9 Teilnehmende 64.80 / 51.85 €

8 Teilnehmende 76.80 / 61.45 €

für 24 UE (6 Abende), zuzüglich
Materialkosten

Wochenendkurs – keine Ermäßigung, keine Gebührenbefreiung

Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für Fortgeschrittene

2.12.06.2005, Britta Schwalm

Termin: Fr, 30.09.2005, 19.30 -22.00 Uhr und
Sa., 01.10.2005, 12.00- 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 26.09.2005

Gebühr: je nach Teilnehmerzahl zwischen
33.50 € und 53.70 € bei 5 bis 8 TN zzgl.
Materialkosten

Arbeiten mit Holz für Kinder

2.12.08.2005, Christof Paul und

2.12.09.2005, Christof Paul

Kinder der 1. bis 4. Klasse haben nun die Gelegenheit, handwerklich kreativ mit Holz zu arbeiten! Besonders in der heutigen Zeit ist es wichtig das Kinder auch ihren körperlichen und kreativen Begabungen nachgehen können.

Unter fachkundiger und erfahrener Betreuung bauen wir Boote, Flugzeuge, Raumschiffe und alles, was Kindern Spaß macht und sich realisieren lässt. Wir arbeiten mit Laubsäge, Hammer, Raspel, Leim und Schleifpapier und malen je nach Wunsch die einzelnen Objekte auch an. Während dem Kurs ist bei gutem Wetter eine von der Kursleitung betreute 10 minütige Pause zum Spielen im Hof vorgesehen.

Die Gebühr für Kurs 1 und Kurs 2

6 TN 44.00 €

5 TN 52,80 €

4 TN 66.00 €

Kurs 1, 2.12.08.2005:

07.09.05 - 12.10.05

Termin: ab Mittwoch 7.September 2005, 6 X

Mittwochnachmittag, 15.00 - 16.30 Uhr

Der Kurs endet mit Beginn der Herbstferien

Anmeldeschluss: 01.09.2005

Kurs 2, 2.12.09.2005:

09.11.05 - 14.12.05

ab Mittwoch 9. November 2005,

6 x Mittwochnachmittag, 15.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss: 01.11.2005

Holzplastik

2.12.10.2005, Christof Paul

Schritt für Schritt wird Anfängern und Geübten gezeigt, wie man aus einem Holzblock eine Plastik herausarbeitet.

Ihnen wird gezeigt, wie Sie Ihre Ideen in Holz umsetzen. Sie können sich aber auch direkt von der Form des Holzes inspirieren lassen. Werkzeug- und Holzkunde werden ebenso vermittelt wie Schnitztechnik und Formgefühl. Durch systematische Aufteilung in Arbeitsschritte wird die Herangehensweise leicht verständlich gemacht. Es ist auch möglich ein eigenes Modell mitzubringen.

Sie nehmen aus diesem Kurs nicht nur eine fertige Arbeit mit, sondern auch die Basis für eines der schönsten und vielseitigsten Hobbys. Ein Basissatz an Werkzeug wird gestellt. Wenn eigenes Werkzeug vorhanden ist, bitte mitbringen. (Klüpfel, Schnitzseisen, Bleistift).

Kurstermin:

Mi., 07.09.2005, 19.00 – 21.00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.09.2005

Gebühr:

6 TN 44.00 €

5 TN 52,80 €

4 TN 66.00 €

6 Teilnehmende

Weich geschmückt - Filzschmuck als Blickfang

2.14.02.2005, Beate Bossert

Filz, ein textiles Material, das alle Sinne anspricht und wohl in seiner Vielseitigkeit einmalig ist, erfreut sich auch in Designerkreisen immer größerer Beliebtheit. So ist es nicht verwunderlich, dass es auch in der Schmuckbranche Einlass gefunden hat.

Wir wollen in diesem Workshop mit feinsten Wolle, Seide und Effektgarnen experimentieren, um Schmückendes und Schmeichelndes für Arm, Hals, Finger, Haar und was wir sonst noch schmücken wollen, herzustellen.

Bitte mitbringen, soweit vorhanden (nicht extra kaufen):

- Handtücher
- Kleine Schüssel
- Kleines Stück Nylongardine oder Mückengaze
- Effektgarne, Seidenstücke, Glanzsteine bzw. kleine Murmeln, u. ä. zum Einfilzen
- spitze Schere
- Nadel u. Faden
- Kleine Rollmatte
- Feine Plastikfolie oder Frischhaltefolie

Das Material wird im Kurs abgerechnet. Es kann selbstverständlich auch mit eigener Wolle experimentiert werden. Allerdings sollte sie möglichst fein sein, denn Schmuck wird oftmals auf der bloßen Haut getragen, und wer will schon dauernd am Hals gekratzt werden?

Anmeldeschluss: 10.10.2005

Termin:

Sa., 29.10.2005, von 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Werkraum

Gebühren:

10 TN	37.50 €
9 TN	41.70 €
8 TN	46.90 €
7 TN	53.60 €
6 TN	62.50 €
5 TN	75.00 €

Die „magische Nadel“ - Filzen mit der Filznadel

2.14.03.2005, Beate Bossert

Filzen kann man auch ganz ohne Wasser, nämlich mit der Nadel. Durch kleine, feine Widerhäkchen an der Nadel, die immer wieder in die Schafwolle gestochen wird, wird das Material wie durch „Magie“ verfilzt. So ist man beim Filzen nicht mehr auf wasserfeste Tische und Böden angewiesen, sondern kann überall und jederzeit vor sich „hinnadeln“.

Anhand kleiner Objekte, z.B. Herzen oder auch bereits weihnachtliches, werde ich in diese Technik einführen und auch Ideen der TeilnehmerInnen aufgreifen.

Bitte mitbringen: Dickeren Schaumstoff oder Schwamm.

Material (Wolle, Nadeln) kann von der Kursleiterin erworben werden und wird je nach Verbrauch im Kurs abgerechnet.

Maximal 10 Teilnehmende

Termin: Sa., 19.11.2005, 10.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.11.2005

Gebühren:

10 TN	37.50 €
9 TN	41.70 €
8 TN	46.90 €
7 TN	53.60 €
6 TN	62.50 €
5 TN	75.00 €

Alle Kosmetik-Kurse finden im Studio Gaby Heller, Hegweg 6 in 63225 Langen statt

Je teilnehmender Person werden 3,00 € Materialkosten direkt bei der Kursleiterin abgerechnet.

Farbtypgerechtes Schminken

2.14.04.2005, Gaby Heller

Nach einer Farbberatung kann man sich beim nächsten Einkauf typgerecht einkleiden.

Problematisch wird es jedoch für den Frühlings-, Sommer-, Herbst- oder Wintertyp, wenn es darum geht, die passenden Farben für das Make-up zu finden.

Im Seminar lernen die Teilnehmerinnen ihre richtigen Make-up Töne zu wählen und sich perfekt zu schminken.

Kurs: Do., 13.10.2005, 19.00 – 22.00 Uhr

Anmeldeschluss: 05.10.2005

Gebühr:

4 Teilnehmende	24.00 €
3 Teilnehmende	32.00 €
2 Teilnehmende	48.00 €

Kosmetik 50plus

2.14.05.2005, Gaby Heller

Gutes und gepflegtes Aussehen ist keine Frage des Alters. Grundlage hierfür ist eine auf den Hauttyp abgestimmte Hautpflege und ein Make-up, das zur Persönlichkeit passt.

In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit der Pflege und Kosmetik für die reifere und anspruchsvolle Haut. Der individuellen Hautanalyse und Farbauswahl folgt der praktische Teil, bei dem die Teilnehmerinnen ihr persönliches Wunsch Make-up auftragen lernen.

Kurs: Do., 15.09.2005, 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldeschluss: 10.09.2005

Gebühr:

4 Teilnehmende 24.00 €

3 Teilnehmende 32.00 €

2 Teilnehmende 48.00 €

zuzügl. 3.00 € Materialkosten, bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Spezial – Make-up / Camouflage – Technik

2.14.06.2005, Gaby Heller

In diesem Kurs geht es vor allen darum, die Haut von Menschen mit Couperose, Pigmentstörungen, Akne, Feuermalen und Narben abzudecken. Die Teilnehmerinnen lernen Schritt für Schritt, wie sie die Camouflage-Technik anwenden und beherrschen. So kann verhindert werden, dass das Ergebnis unnatürlich wirkt.

Kurs: Sa., 12.11.2005, 14.00 – 17.00 Uhr

Anmeldeschluss: 01.11.2005

Gebühr:

4 Teilnehmende 24.00 €

3 Teilnehmende 32.00 €

2 Teilnehmende 48.00 €

zuzügl. 3.00 € Materialkosten, bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Gesundheit

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Wolldecke mitbringen!

mindestens 10, maximal 15 Teilnehmende

**Der Kurs dauert bis Frühjahr 2006
Die Gebühren für alle Yogakurse betragen: 148.80 € / 119.00 € ermäßigt für 48 UE (24 Termine)**

Yoga am Dienstag Nachmittag

3.01.01.2005, Henny Kröselberg

Termin: Di., 20.09.2005, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: DRK-Raum, Dr.-H.-Schmidt-Halle

Yoga am Mittwoch I

3.01.02.2005, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 21.09.05, 18.30 – 20.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72

Yoga am Mittwoch 2

3.01.03.2005, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 21.09.05, 20.00 – 21.30 Uhr
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72

Yoga am Donnerstag Vormittag

3.01.04.2005, Henny Kröselberg

Termin: Do., 22.09.04, 9.30 – 11.00 Uhr
Ort: DRK-Raum, Dr.-H.-Schmidt-Halle

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil), Anfängerkurs

3.01.07.2005, Thomas Schnabel

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs ist in sich abgeschlossen, wird jedoch in weiteren Kursen fortgeführt. Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Termin: Do, 15.09.2005, 18.30 – 20.00 Uhr,
24 UE (12 Abende), Kursdauer I Semester
Gebühr:

10 Teilnehmende 117.80 €

9 Teilnehmende 130.90 €

8 Teilnehmende 147.25 €

7 Teilnehmende 168.30 €

6 Teilnehmende 196.30 €

5 Teilnehmende 235.60 €

Keine Ermäßigung / anteilige Gebührenbefreiung auf Anfrage

Lach Dich gesund – Ganzheitliche Lachtherapie

3.01.08.2005, Fred Kettner

Lachen ist eine nebenwirkungsfreie Medizin, die nicht nur bei Herz- und Kreislauferkrankungen hilft, sondern auch das Immunsystem stärkt und für die emotionale und psychische Balance sorgt.

In diesem Kurs werden wir gemeinsam unser Lachen kultivieren, auf der Grundlage der Lachtherapie nach Dr. med. Kataria, die in ein ganzheitliches Konzept eingebunden wurde und u. a. Atem- und Entspannungsübungen sowie leichte Gymnastik enthält. Auf diese Weise lernen Sie ihr eigenes Lachen zu einem universellen und tief wirksamen Heilmittel zu entwickeln und dies für Ihre leib-seelische Harmonisierung zu nutzen. Darüber hinaus verstärkt das Miteinander-Lachen die individuellen Wirkungen und fördert die zwischenmenschliche Kommunikation. Deshalb bietet der Kurs auch die Möglichkeit, sich in Gesprächen über die gemachten Erfahrungen auszutauschen.

Für alle, die sich und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun wollen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, bequeme Kleidung ist sinnvoll. Bitte eine Iso-Matte bzw. Decke und alkoholfreie Getränke mitbringen.

Termin: Mo, 05.09.2005, 20.00 - 21.30 Uhr,
20 UE (10 Abende)

Anmeldeschluss: 01.09.2005

Ort: Raum 13

Gebühr:

6 Teilnehmende 91.10 €

7 Teilnehmende 78.10 €

8 Teilnehmende 68.30 €

9 Teilnehmende 60.70 €

10 Teilnehmende 54.60 €

11 Teilnehmende 49.70 €

12 Teilnehmende 45.50 €

„Joyrobic“ – Fitnessgymnastik

3.02.01.2005, Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannenden „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Bitte beachten:

Erst schriftlich anmelden, dann den Kurs besuchen!!!

Termin: Mo., 12.09.2005, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 39.60 € (31.70 € ermäßigt)

für 18 UE an 13 Abenden

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,
Heidelberger-Str. 17-19

Kursort für die drei folgenden Kurse ist „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum, siehe Aushang

Pilates

3.02.02.2005, Marion Mohr

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der

Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen.

Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: Mi., 07.09.2005, 10.00-11.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 39.60 € bei 10 Teilnehmenden und 57.60 € bei 8 Teilnehmenden, 13 Vormittage

Problemzonengymnastik – Bauch, Beine, Po mit Meike

3.02.03.2005, Meike Recktenwald

Gezielte Gymnastik zur Straffung der gesamten Muskulatur für jede Altersgruppe.

Bringen Sie bitte einen Igel-Ball, eine Gymnastik- oder Iso-Matte und evtl. ein Theraband mit.

Termin: Mo., 05.09.2005, 18.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 33.00 € (26.40 € ermäßigt)

für 15 UE an 11 Abenden

mindestens 10, maximal 12 Teilnehmende

Pilates am Abend

3.02.04.2005, Meike Recktenwald

Kursinhalt siehe Kurs Nr. **3.02.02.2005**

Termin: Mo., 05.09.2005, 20.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 33.00 € bei 10 Teilnehmenden und

48.00 € bei 8 TN für 15 UE an 11 Abenden

mindestens 8, maximal 10 TN

**Problemzonengymnastik –
Bauch, Beine, Po mit Regine
um 18.00 Uhr**

3.02.05.2005, Regine Betz

Kursinhalt siehe Kurs „Bauch, Beine, Po“
mit Meike

Bitte ein Thera-Band mitbringen!

Termin: Do., 08.09.2005, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 35.20 € (28.20 € ermäßigt)

für 16 UE an 12 Abenden

Ort: Turnhalle, W.-L.-Schule, Heidelbergerstr.
mindestens 10, maximal 15 Teilnehmende

**Problemzonengymnastik –
Bauch, Beine, Po mit Regine
um 19.00 Uhr**

3.02.06.2005, Regine Betz

Kursinhalt siehe Kurs „Bauch, Beine, Po“
mit Meike

Bitte ein Thera-Band mitbringen!

Termin: Do., 08.09.2005, 19.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 35.20 € (28.20 € ermäßigt)

für 16 UE an 12 Abenden

Ort: Turnhalle, W.-L.-Schule, Heidelbergerstr.
mindestens 10, maximal 15 Teilnehmende

Sprachen

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden ausnahmslos in der
"Alten-Schule", Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.

Englisch

Für alle Englischkurse gilt:

Gebühr:

10 Teilnehmende 52.80 € / 42.25 €

9 Teilnehmende 64.80 € / 51.85 €

8 Teilnehmende 76.80 € / 61.45 €

24 UE an 12 Abenden

Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

4.06.01.2005, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English
Course (T.N.C.E.C.), Book 1 / Book 2“

Seiteneinsteigende sind willkommen!
Termin: Mi, 07.09.2005, 18.30 – 20.00 Uhr,

English-Refresher-Course and Conversation

4.06.02.2005, Sabrina Mirza

Buch: „English Vocabulary in Use“

Seiteneinsteigende sind willkommen!
Termin: Di., 06.09.2005, 18.00 – 19.30 Uhr,

Englisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnissen

4.06.03.2005, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English
Course (T.N.C.E.C.), Book 1

Termin: Di, 06.09.2005, 19.30 – 21.00 Uhr

Hinweis: Der Kurs „Englisch für Anfänge-
rInnen mit geringen Vorkenntnissen“ wird im
Januar 2006 wieder angeboten!

Englisch am Vormittag für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

4.06.04.2005, Gisela Bender

Buch: The Rainbow Project,
Cornelsen & Oxford, ISBN 3-8109-2582-9

Termin: Mi., 21.09.2005, 9.00 – 10.30 Uhr,

Englisch am Vormittag für Seniorinnen und Senioren

4.06.05.2005, Gisela Bender

Im Mittelpunkt stehen persönliches Erleben
und Gespräche sowie eine Wiederholung der
grundlegenden grammatischen und kommun-
ikativen Strukturen.

Buch: English Elements, Unit 8,
ISBN: 3-19-002495-2

Termin: Mi., 21.09.2005, 10.30 – 12.00 Uhr

**Die Kurse bei Frau Bender finden auch
in den Herbstferien (26.10.2005) statt!**

Französisch

Französisch lernen – Angebote für verschiedene Bedürfnisse und mit unterschiedlichen Unterrichtsformen.

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren

4.08.01.2005, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen und Texten.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteiger mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 08.09.2005, 19.30 – 21.00 Uhr,
24 UE (12Abende)

Gebühr:

10 Teilnehmende 52.80 € / 42.25 €

9 Teilnehmende 64.80 € / 51.85 €

8 Teilnehmende 76.80 € / 61.45 €

Französisch für Vorschulkinder

4.08.04.2005, Corinne Gerleit

Dieser Kurs mit dem kleinen Frosch Renette richtet sich an Kinder im Alter von 5 – 7 Jahren.

Spielerisch wird die französische Sprache mit kleinen Bildergeschichten, typischen Kinderliedern und durch kleine Bastelarbeiten erlernt und vertieft.

Interessierte Eltern sind eingeladen, an der ersten Unterrichtsstunde teilzunehmen.

Termin: Do., 06.10.2005, 15.15 – 16.00 Uhr,
10 UE (10 Nachmittage)

Anmeldeschluss: 26.09.2005

Gebühr:

10 Teilnehmende 22.00 €

9 Teilnehmende 24.40 €

8 Teilnehmende 27.50 €

7 Teilnehmende 31.40 €

6 Teilnehmende 36.70 €

5 Teilnehmende 44.00 €

Spanisch

Spanisch-Konversation in der Kleingruppe

4.22.01.2005, Zacarias Flores-Flores

Sie erweitern ihren Grundwortschatz und erhalten Tipps, die das Einprägen der spanischen Sprache erleichtern. Interessante Themen und Aufgabenstellungen werden Sie zum freien Sprechen ermuntern und Ihre Grammatikkenntnisse festigen.

Buch: Absprache in der ersten Stunde

Termin: Mo., 05.09.2005, 20.00 – 21.30 Uhr,
22.UE (11 Abende)

Anmeldeschluss: 01.09.2005

Gebühr:

8 Teilnehmende 70.10 €

7 Teilnehmende 80.10 €

6 Teilnehmende 93.50 €

5 Teilnehmende 112.20 €

Spanisch für AnfängerInnen mit keinen oder ganz geringen Vorkenntnissen

4.22.02.2005, Zacarias Flores-Flores

Keine Sprache ist wirklich „schwer“, es kommt nur auf das „wie“ des Erlernens an! Zuerst lernen wir vielleicht nur „buenos dias, senior(a)“ zu sagen, aber nach kurzer Zeit

können wir schon leckere Tapas bestellen.
Buch: Caminos Neu I, Klett (Lehr- und Arbeitsbuch)

Termin: Mo., 05.09.2005, 18.30 – 20.00 Uhr,
22 UE (11 Abende)

Gebühr:

10 Teilnehmende 48.40 / 38.70 €

9 Teilnehmende 59.40 / 47.50 €

8 Teilnehmende 70.40 / 56.30 €

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Für alle Italienischkurse gilt:

Gebühr:

10 Teilnehmende 52.80 € / 42.25 €

9 Teilnehmende 64.80 € / 51.85 €

8 Teilnehmende 76.80 € / 61.45 €

24 UE an 12 Abenden

Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

4.09.01.2005, Adele Bellia

Buch: Buon giorno (Neu),
Band I, Lektion 6

Termin: Mi, 07.09.2005, von 18.30 – 20.00 Uhr

Italienisch für Fortgeschrittene

4.09.02.2005, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,
wir beginnen das II. Semester!

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, mit dem Buch "Buonasera a tutti" die Kenntnisse zu erweitern. Die Konversation wird immer mehr zum Schwerpunkt werden, um sie zu

verschönern werden wir den Konjunktiv erlernen. Gedichte, Lieder italienischer Interpreten, sowie Artikel aus italienischen Zeitschriften werden unseren Unterricht interessant und fröhlich gestalten.

Wir freuen uns über Seiteneinsteiger!

Buch: Buonasera a tutti, Lektion 7

Termin: Mi, 07.09.2005, von 18.30 – 20.00 Uhr

Italienisch für Seniorinnen und Senioren am Vormittag AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

4.09.03.2005, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: Die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über nuovi studenti freuen!

Buch: Buon giorno (Neu)
Band I, Lektion 9

Termin: Di, 06.09.2005, von 10.00 – 11.30 Uhr

EDV-Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach

Veranstaltungsorte

vhs-Gebäude Dreieich (Sprendlingen),

Konrad-Adenauer-Str. 22, Raum C13

vhs-Gebäude Dietzenbach,

Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

vhs im Zehnthof, Rödermark (Ober-
Roden), Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Das Kurs-Angebot:

- Computer-Grundkurse am Vormittag und am Abend mit einem oder mehreren Terminen pro Woche
- Office-Anwendungen (Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Datenbank Access, Management- und Mailprogramm Outlook, Präsentation PowerPoint und Internet) für Anfänger und Fortgeschrittene
- Kurse zum Betriebssystem MS-Windows und zur PC-Technik
- spezielle EDV-Kurse für Kinder, Frauen und Senioren
- 10-Finger-Blindschreiben
- EDV-Bildungsurlaube
- Musik- und Videobearbeitung
- Scannen und Brennen
- Programmieren

- PDF-Dateien erstellen und bearbeiten
- Webseitengestaltung
- kaufmännische Software: Buchhaltung und Lohn/Gehalt

Unsere Schulungsräume bieten Einzelplatzschulung an modernen Rechnern (max. 10 Teilnehmende) mit neuester Software. Der Unterricht wird unterstützt durch aktuelle Medien (Beamer, pädagogisches Netzwerk).

Die Kreis-vhs Offenbach ist für alle EDV-Schulungsräume

MAZ-Microsoft

-

**Anerkanntes
Weiterbildungszentrum**

Auf Wunsch kann die Prüfung European Computer Passport Xpert abgelegt werden.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und Prüfungsmöglichkeiten gibt es im Programmheft der Kreis-vhs, im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de und unter 0 60 74 / 81 80 – 8888.

Eine inhaltliche Beratung erteilt die Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer unter 0 60 74 / 81 80 – 5440.

Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle:
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen,
Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466, e-mail: vhs@langen.de.
Im Internet unter www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo.- Do. 13.30 - 15.30 Uhr
Leitung: J. Kolbe, Verwaltung: H. Rutkowski, S. Güldenstein
Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 15. Juli 2005
als Beilage der Langener Zeitung und wird in Langen ausgelegt.
Semesterbeginn ist am 12. September 2005.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Radierung in der historischen Druckwerkstatt im Hause Keim Klischees in der Wassergasse
Inliner-Kurs für Kids – Stressbewältigung für Kinder

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Genüssliche Apfelweinprobe – Planwagenfahrt durch die Koberstadt bei Langen -
Theaterwerkstatt – Buchführung intensiv
Adventsbrunch – Fingerfood – Gäste kommen-(k)ein Problem – Die etwas andere
Weihnachtsbäckerei – Kochen für Männer
Verbale Angriffe abwehren - Schlagfertigkeitstraining - Durchsetzungsvermögen
Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, (zum Teil auch vormittags) und
Spanisch
Freies Gestalten – Kalligrafie – Origami - Scherenschnitt
Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Schminkkurs für Ungeübte - Kosmetikkurs
50 plus – Farbtypgerechtes Schminken – Spezial-Make-Up/Camouflage-Technik
Gezieltes Abnehmen - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training - Yoga - Gymnastik
– Nordic Walking - AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total Body Fitness - Rückenschule - Qi Gong
- Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik – Pilates - Wing Chun
Kung Fu
Neu Schwimmen - Aquarobic - Kraulen – Rückenschwimmen - Aqua-Jogging - Wassergymnastik

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der
Geschäftsstelle der Musikschule Langen,
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Tel.: 0 6 103 / 91 04 70, Fax: -466

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: E. Eichler

Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2005 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Moderation – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Hypnose – Selbsterfahrung – Reiki
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – spezielle Seminare für Kinder und ältere Menschen – Wellness auf Föhr - Abnehmen
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 20 Sprachen, insbesondere Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – Programmieren/ VBA – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle

Kurse für Frauen, Senioren, Kinder

- Arbeit und Beruf, z.B. Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte training – Lehrgang: Xpert Business (FiBu, Lohn und Gehalt, Controlling etc.) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben - Kleinverlagsgründung
- Frauenbildung (z.B. sicheres Auftreten, körperorientierte Angebote, Entspannung, Gesundheit)
- Spezielle Angebote für ehrenamtlich tätige Personen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 14. Juli 2005 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am 01.09.2005. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 14. Juli 2005 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88
Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

**Die Erstellung des Programmheftes wurde freundlichst
unterstützt durch folgende Inserenten:**

*Bevor erfahrene Piloten in die Luft gehen,
bestehen sie auf Sicherheit, die einen
Namen hat: Röder Präzision.
Die einzige Flugwerft in der Bundes-
republik, die im eigenen Hause
die Hauptkomponenten Ihres
Flugzeuges warten, instand-
setzen und überholen kann.
Das senkt die Kosten!*

RÖDER PRÄZISION GmbH

63329 Egelsbach/Flugplatz

Telefon (0 61 03) 40 02-0

Telefax (0 61 03) 40 02-700

Telefax Vertrieb 40 02-710

Telefax Flugzeughandel 40 02-730

36304 Aisfeld

Telefon (0 66 31) 96 12-0

Telefax (0 66 31) 96 12-22

www.roeder-praezision.com

EASA 145: LBA 0027 // DIN EN ISO 9001: 2000 Nr. 091004362 // FAA -Nr. R3ZY244 O

Werksvertretung

für Flugmotoren von
TEXTRON/ LYCOMING
TELEDYNE/ CONTINENTAL

Wartung und Instandsetzung

von Flugzeugen bis 5, 7 t der Hersteller
CESSNA, BEECH, PIPER und MOONEY

Reparaturwerk

für Flugmotoren, Zellen, Verstell- und Fest-
propeller, Steuer- und Regelgeräte, Magnete,
Generatoren, Starter und Vereisungsschutzan-
lagen.

Oberflächenveredlung

mit Kugelstrahlen, Dalic, Galvanik, Metallspritzen

Ersatzteilhandel / Flugzeughandel

Nutzen Sie die langjährige Erfahrung, das qualifizierte
Fachpersonal, das spezielle Know how von Röder Präzi-
sion für Ihre Sicherheit. Fragen Sie uns. Wir beraten Sie
gerne.



**RÖDER
PRÄZISION**

Seit 1922 Präzision und Erfahrung für Ihre Sicherheit

TERMINE S-ACADEMY FÜR DAS 2. HALBJAHR 2005

PC-Einsteigerkurs

Grundlagen, PC-Aufbau, Systemsteuerung, Windows-Explorer, Umgang mit Dateien

12.09.2005	Montag	17:30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
09.11.2005	Mittwoch	16.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25

S-Internet-Zertifikat für Einsteiger

Grundlagen, E-Mail, Suchmaschinen, Chatten, Internet-Banking

14.09.2005	Mittwoch	16.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
11.10.2005	Dienstag	17.00 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
15.11.2005	Dienstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
07.12.2005	Mittwoch	16.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25

STARMONEY 5.0 HOMEBANKING FÜR PRIVATANWENDER

Softwareerklärung, HBCI und PIN/TAN, Brokerage mit Wertpapier-Berater

13.09.2005	Dienstag	17:30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
13.10.2005	Donnerstag	17:30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
07.11.2005	Montag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
06.12.2005	Dienstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25

STARMONEY 2.0 Business: Electronic Banking für Gewerbetr. / Selbst.

Softwareerklärung, HBCI und PIN/TAN, Benutzerverwaltung, Liquiditätsplanung

15.09.2005	Donnerstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
02.11.2005	Mittwoch	16.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
13.12.2005	Dienstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25

SFIRM 32: Electronic Banking für Firmen

PIN/TAN, HBCI, ELKO/FTAM, Optimierung des Zahlungsverkehrs, Tipps&Tricks

20.09.2005	Dienstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
12.10.2005	Mittwoch	16.30 Uhr	EDV-Kawecki in Mühlheim, Wilhelmstr. 13
10.11.2005	Donnerstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
12.12.2005	Montag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25

International Business / Auslandzahlungsverkehr

Kostenkünstige Abwicklung, Meldewesen, Akkreditive, EU- und SWIFT-Überweisungen

27.09.2005	Dienstag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25
21.11.2005	Montag	17.30 Uhr	Sparkasse in Langen, Zimmerstr. 25



Wer seine Finanzen im Griff hat,
hat mehr vom Leben.
Online Banking macht unabhängig.

 Sparkasse
Langen-Seligenstadt

Online Banking macht Sie unabhängig und spart sowohl Zeit als auch Geld. Überweisungen, Kontostandsabfragen oder Wertpapier Brokerage, schnell und sicher – direkt von Ihrem PC oder Laptop aus. 24 Stunden am Tag, wann immer Sie wollen. Alles Weitere über Online Banking mit der Sparkasse erfahren Sie von unseren Mitarbeitern oder unter www.sls-direkt.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Strom | Gas | Wärme | Wasser | Verkehr

Unsere Zukunft



Service-Hotline 0 8000 - 595 260



Wir machen uns stark für
günstigen Strom aus fort-
schrittlichen Energiequellen.

Für eine sichere Versorgung –
heute und in Zukunft.

www.stadtwerke-langen.de



...viel mehr als Energie!

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir künftig 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung, sie erlischt zum 31.12.2005

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name, _____

Straße _____

PLZ, _____

Zahlungspflichtige(r) _____

bei Personen unter 18 Jahren

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :
1

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :
2

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------

männl. weibl.

Kursgebühr Teilnahme- entgelt 1.	EURO	CENT
Kursgebühr Teilnahme- entgelt 2	EURO	CENT

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (siehe Seite 9 und 10 im Programmheft!).

Ich bin mit der Zuzahlung **NICHT** einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.

Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubis, Stud., arbeitslos). Bitte Nachweis bei Anmeldung unbedingt beifügen.

Ich beantrage Gebührenermäßigung (RentnerIn). Bitte Antrag an Gemeindevorstand beifügen. (siehe Programmheft Seite 9 und 10!).

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingung) an:

Ihre dienstl. _____

Datum _____

Unterschrift _____

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir künftig 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung, sie erlischt zum 31.12.2005

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name, _____

Straße _____

PLZ, _____

Zahlungspflichtige(r) _____

bei Personen unter 18 Jahren _____

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses: 1

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses: 2

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

 männl.

 weibl.

männl.

weibl.

Kursgebühr Teilnahme- entgelt 1.	EURO	CENT																	
Kursgebühr Teilnahme- entgelt 2	EURO	CENT																	

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (siehe Seite 9 und 10 im Programmheft!).

Ich bin mit der Zuzahlung **NICHT** einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.

Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubis, Stud., arbeitslos). Bitte Nachweis bei Anmeldung unbedingt beifügen.

Ich beantrage Gebührenermäßigung (RentnerIn). Bitte Antrag an Gemeindevorstand beifügen. (siehe Programmheft Seite 9 und 10!).

Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingung) an:

**für Rückfragen u.
Benachrichtigungen:**
Ihre private

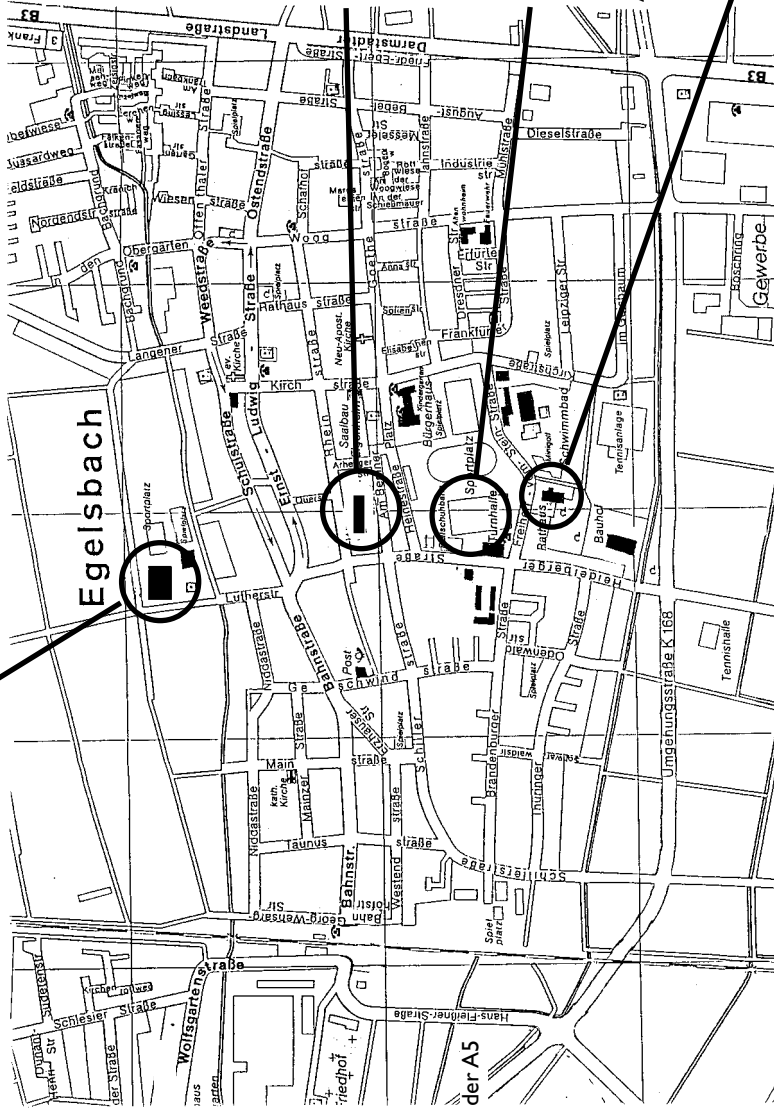
Ihre dienstl.

Datum _____

Unterschrift _____

Dr.-Horst-Schmidt Halle, DRK-Raum

Richtung Frankfurt



Anfahrt über die A5
(Frankfurt / Basel),
Ausfahrt Langen-
Mörfelden oder
die B3 (Frankfurt
/ Darmstadt), bzw.
von der A661 aus
Richtung Frankfurt

„Alte-Schule“
Rheinstraße 72

Turnhalle der
Wilhelm-Leuschner-Schule
Heidelberger Straße 17 - 19

Ausfahrt A661

VHS-Büro

Richtung Darmstadt

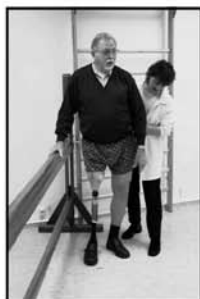
Optimus, Ihr kompetentes Sanitätshaus

in Egelsbach



Ihr Ansprechpartner bei

- Kompressionstherapie
- Kompetenzzentrum
Brustprothetik
- Bandagen
- Reha Hilfen für zu Hause
- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Individueller
Rollstuhlversorgung



Optimus
Zentrum für
Technische Orthopädie
und Rehabilitation



Woogstraße 48 • 63329 Egelsbach
Tel. (06103) 706 42 - 4 • Fax (06103) 706 42 - 59
email: info@optimus-ot.de • Internet <http://www.optimus-ot.de>