



---

# Programm

## I. Halbjahr 2007

---

Kursort  
»ALTE-SCHULE«  
Rheinstraße 72  
Egelsbach

Sprechzeiten:  
Mo. - Mi.: 8.00-12.00 Uhr, Do.: 14.30-18.30 Uhr

Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13  
63329 Egelsbach  
Telefon: 0 61 03 / 40 51 69  
Telefax: 0 61 03 / 40 51 11  
e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)

# Übersicht I. Halbjahr 2007

Januar	
1	
2	
3	
4	Weihnachts- ferien
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

Februar	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	
14	
15	
16	

März	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	24
9	25
10	26
11	27
12	28
13	29
14	30
15	31
16	

April	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	23
8	Oster- ferien
9	24
10	25
11	27
12	28
13	29
14	30
15	
16	

Mai	
1	Tag der Arbeit
2	17
3	Christi Himmel- fahrt
4	18
5	19
6	20
7	21
8	22
9	23
10	24
11	25
12	26
13	27
14	28
15	29
16	30
17	31

Juni	
1	17
2	18
3	19
4	20
5	21
6	22
7	Fron- leichnam
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30
16	

■ An den so gekennzeichneten Tagen findet KEIN Unterricht statt! – Sommerferien: Mo., 19. Juli bis Fr., 19. August 2007



**Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,**

es ist schön für mich zu sehen, auf wie viel positive Resonanz unser örtliches Volkshochschulangebot trifft.

Kinder und Erwachsene kommen in die „Alte Schule“ in der Rheinstraße um einen Teil ihrer freien Zeit mit Instrumentalunterricht, dem Erlernen einer neuen Sprache oder dem Besuch einer unserer verschiedenen Gesundheitskurse zu verbringen.

Lernen und sich weiterbilden ist momentan wichtiger denn je. Niemand kann sich mehr auf das einmal Gelernte zurückziehen, täglich werden neue Anforderungen gestellt und oft ist es der Besuch eines Sprachkurses der die eigene Kompetenz erweitert und manchmal auch ausschlaggebend bei der Suche nach einem neuen Arbeitsplatz ist. Lassen Sie sich von unserem VHS-Team beraten.

Die Egelsbacher Volkshochschule bietet sowohl Kurse für die Kleinsten (den Baby-Musikgarten), als auch Sprach- und Gesundheitskurse, Instrumental- und Gesangsunterricht sowie verschiedene Seminare für alle Altersgruppen an.

Bei der VHS treffen Sie auf kompetente Dozentinnen und Dozenten, die positiven Rückmeldungen ans VHS-Büro bestätigen dies immer wieder.

Kursteilnehmende, egal in welchem Fachbereich, erleben den Kursbesuch als Bereicherung und positive Auszeit im Alltag, als einen Termin auf den frau/man sich freut, auch wenn für die „Hausaufgabe“ mal wieder keine Zeit war.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Lernen und Weiterlernen und falls der „richtige Kurs für Sie“ noch nicht bei uns im Programm steht, informieren Sie unser VHS-Team.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rudi Moritz  
Bürgermeister

## Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	<b>Gesundheit</b>	22
Gebührenordnung		Yoga	22
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Chi Gong und Tai-Chi	22
Hinweise für TeilnehmerInnen	6	Tai-Chi-Chuan	23
<b>Musikunterricht in der VHS</b>	7	Joyrobic	23
Musikgarten für Babys	7	Bauch, Beine und Po	23
Musikgarten	7	Rückenschule	24
Musikalische Früherziehung	8	Pilates	24
Instrumentalunterricht	8	<b>Sprachen</b>	26
<b>Seminare und Vorträge</b>	12	Englisch	26
Optimale Wärmedämmung für den		Französisch	27
Altbau	12	Spanisch	27
Reiki	12	Italienisch	28
Homöopathische Hausapotheke	13	Angebot der VHS-Langen	29
Autogenes Training	14	EDV-Kurse der VHS Offenbach	30
Progressive Muskelentspannung	14	Programm der	
Nur für Frauen!!!		Kreisvolkshochschule Offenbach	31
Alles Gute für die Seele –		Angebot des Kinderschutzbundes	32
Ein Tag nur für Dich	15	„Online Academy“ der Sparkasse	37
Rutengänger Kurs	16	<b>Sponsoren</b>	33
Yoga für Kinder	16	Anmeldeformulare	39
Shinson Hapkido	17	Ortsplan	43
Wellness Massage mit			
Hot Stones	17		
<b>Kultur, Gestalten</b>	18		
Bauchtanz	18		
Kindertanz	19		
Klassisches Ballett (6-8jährige)	19		
Klassisches Ballett (8-10jährige)	19		
Jazztanz und HipHop für Kinder	19		
Ikebana	19		
„Montagsmaler“	19		
Holzwerkstatt mit Schreinermeister	20		
Schmuck mit Edelmetallen			
selbst gestalten	20		
Wenn der Schnitt stimmt,			
passt alles zusammen	21		
Filzen – Offene Werkstatt	21		
		Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team, Frau Angelika Schölkopf und Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!	

Telefon: (0 61 03) 40 51 69  
 Telefax: (0 61 03) 40 51 11  
 e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

## Kursleiterverzeichnis

- As, Julia: Flöte, Klavier  
06151 / 1011099
- Ash, Konstantin: Flöte, Klavier, Posaune  
06151 / 1011099
- Bellia, Adele: Italienisch  
06074 / 7755
- Bender, Gisela: Englisch  
06103 / 72422
- Betz, Regine: BBP-Gymnastik  
06103 / 53173
- Bono, Virginia: Flöte, Gesang, Chor, Spanisch  
01726976065
- Bossert, Beate: Filzkurse  
07191 / 52172
- Butz, Bärbel: Joyrobic  
06103 / 977085
- Coccioli, Veronica: Gitarre  
06151 / 9676093
- Eckhardt, Sonja: Querflöte, Klavier  
01776340269
- Ehmler, Christine: Shinso Hapkido  
06150 / 86115
- Fink, Eveline: Ikebana  
06103 / 45577
- Gall, Meike: Pilates a.Abend  
06103 / 470246
- Gortel, Marc: Violine  
01788233971
- Hagenah, Uwe: Reiki  
06103 / 940075
- Iliadis, Christos: Klavier  
0176 / 21732992
- Jakel, Svetlana: Nähkurs  
06103 / 459658
- Jörg, Hans-Peter: Hot Stones  
01212 / 506622119
- Kaden, Gaby: Autogenes Training  
Progressive Muskelentspannung,  
Frauenwellness  
06103 / 44597
- Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard,  
Musikalische Früherziehung  
06105 / 405869
- Keller, Maria: Französisch  
06103 / 42765
- Kelly, Daniel: Gitarre  
06103 / 405169
- Kreß, Matthias: Holzwerkkurs  
Liedbegleitung m. Gitarre  
06103 / 405169
- Kröselberg, Henny: Yoga  
06103 7 45794
- Löffler, Conny: Ballett, Hip Hop  
06103 7 928698
- Megede zur, Gabriele: Altbausanierung  
06103 7 21078
- Mirza, Sabrina: Englisch  
06103 / 25605
- Mizdaric, Zeljko-Petar: Kinderyoga  
069 / 706930  
0174 / 3786883
- Mohr, Marion: Pilates am Vormittag  
06103 / 943308
- Mirza, Sabrina: Englisch  
06103 / 25605
- Neumann, Ornella: Italienisch  
06074 / 90806
- Prgomet, Michael: Rutengehen  
06102 / 208330
- Rühmkorff, Heiko:  
Gitarre, Klarinette, Violine  
06074 / 922121
- Rühmkorff, Martina: Cello, Harfe  
0607423522
- Schäffner, Nina: Flöte  
06103 / 405169
- Schnabel, Thomas: Tai Chi Chuan  
06182 / 67651
- Schöllkopf, Katherina: Flöte  
06103 / 405169
- Schwalm, Britta: Schmuck selbst gestalten  
06103 / 280305
- Semmler, Andrea: Flöte, Musikgarten  
06103 / 42204
- Stürmer, Ellen: Homöopathie  
06103 / 44137
- Treckmann, Gaby: Bauchtanz  
06150 / 990483

## Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Informationen zur Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach erhalten Sie auf Anfrage im VHS Büro.

## Hinweise für TeilnehmerInnen

### Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

### **Die Anmeldung wird nicht bestätigt.**

Die Gemeinde Egelsbach bittet um die Erteilung einer Einzugsermächtigung, da das Versenden einer Rechnung mit 2,50 € extra berechnet wird.

### Abmeldung:

Der Besuch des ersten Kurstages soll Gelegenheit geben, Arbeitsweise und Kursinhalt kennen zu lernen. Bei allen gebührenpflichtigen Veranstaltungen (ausgenommen Sonderveranstaltungen, Intensivkurse, Wochenendseminare und eintägige Seminare) werden Anmeldungen **nur dann gegenstandslos, wenn eine schriftliche Abmeldung spätestens vor dem zweiten Veranstaltungstermin bei der Geschäftsstelle vorliegt**. Erfolgt nach der Anmeldung keine Abmeldung, so werden die Gebühren erhoben.

Bei Wochenendseminaren, Intensivkursen und eintägigen Seminaren ist eine schriftliche Abmeldung bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Poststempels. Eine Abmeldung nach diesem Termin kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Es gibt keinen Probetag.

Bei Sonderveranstaltungen gelten besondere Bedingungen.

Es gilt die Gebührenordnung der Volkshochschule der Gemeinde Egelsbach.

### **Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:**

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtagen ist Unterricht.



Gemeinde Egelsbach

## Musikkurse

Die VHS bietet Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen.

Das beginnt mit den Kursen für die Kleinsten, zusammen mit ihren Eltern.

Nach dem Besuch von „Musikgarten für Babys“, „Musikgarten 1 und 2“ wechseln die Kinder zur „Musikalischen Früherziehung“ oder zum „Klavier mit Malblock“.

Mit dem Schuleintritt folgt dann meist der erste Instrumentalunterricht.

Die VHS bietet folgenden Instrumentalunterricht an:

Altblockflöte, Sopranblockflöte, Cello, Gitarre, Harfe, Keyboard, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte und Violine.

Zusätzlich werden ein Flötenensemble sowie mehrere Kurse Liedbegleitung mit Gitarre angeboten.

Informationen zu den einzelnen Instrumenten erhalten Sie im VHS Büro: (z. B. Anschaffungskosten für das Instrument, ab welchem Alter ist Unterricht sinnvoll?, gibt es bei der VHS Leihinstrumente?)

**Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.**

### Musikgarten für Babys

**2.08.00.2007,** Andrea Semmler

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musika-

lischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes: auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag, 9.00-9.45 Uhr.  
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson, Seiteneinstieg möglich

### Musikgarten Teil I

Für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

**2.08.00.2007,** Andrea Semmler

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 1 1/2 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Kurstage:  
Dienstag- und Donnerstagsvormittag

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden  
Ort: Raum I

## Musikgarten Teil 2

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren und eine Begleitperson

**2.08.00.2007,** Andrea Semmler

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten 1. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Erlerntes aus dem Musikgarten 1 wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Dienstagnachmittag

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden  
Ort: Raum I

## Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahre

**2.08.01.2007,** Angelina Kähm

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft:

Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör und das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstag: Donnerstag

Neue Gruppe:

ab dem 1.02.2007, 14.20-15.05 Uhr

Elternabend am 25.01.2007, 18.30 Uhr

Gebühr: 17.00 € pro Monat und Kind  
Ort: Raum I

## Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

### Klavier mit Malblock

**2.08.02.2007,** Julia As

Ziel des Kurses: Klavier spielen, musikalische Grundkenntnisse mit Geschichten und Märchen kennen lernen.

Kursinhalt: Handmotorik entwickeln, Rhythmen sprechen, klatschen, am Klavier kleine Melodien und Kinderlieder spielen.

Improvisieren, eigene Melodien erfinden, die Stimme benutzen lernen (Atem- und Stimmspiele) und Musik malen. Elementare Grundkenntnisse werden vermittelt.

Termin:

Auf Anfrage



## Keine Ermäßigung

### Chor-Workshop GIRLS ONLY!

**2.08.03.2007,** Virginia Bono

Nur für Mädchen im Alter von 13-17 Jahren

Spaß beim gemeinsamen Singen, auch mehrstimmiger Lieder aus aller Welt und allen Bereichen der Musik. Im Vordergrund steht besonders die gezielte, technische Entwicklung der jugendlichen Stimmen unter Anleitung einer erfahrenen Gesangspädagogin und Chorleiterin.

Wichtige Voraussetzungen sind: Freude am Singen, der Wunsch die eigene Stimme zu fördern und vielleicht ein neues Hobby, eine bisher nicht gekannte Begabung zu entdecken.

Termin: Di, 16.01.2007,  
von 16.15-17.45 Uhr (zunächst 10 Termine bis zu den Osterferien)  
Min. 6 max 20 Teiln.  
Gebühr: 30.00 € bei 20 Teiln. und 100.00 € bei 6 Teiln.

**Anmeldeschluss: Mo, 15.01.2007**

## Keine Ermäßigung

### Liedbegleitung mit Gitarre – Semesterkurs

**2.08.04.2007,** Matthias Kreß

Abendkurse ab Do, 18.01.2007

Jeweils 10 Termine a 45 Min  
Je Kurs 4 -8 Teiln.

1. Anfängerkurs von 17.00-17.45 Uhr
2. Fortgeschrittenenkurs von 17.45-18.30 Uhr
3. Gitarrenforum von 18.30-19.15 Uhr

Gebühr je Kurs: 37.60 € bei 8 Teiln.  
und 75.20 € bei 4 Teilnehmenden

## Keine Ermäßigung

### Workshop Gitarre

**2.08.05.2007,** Matthias Kreß

Sie spielen bereits Gitarre, können einfache Lieder begleiten, möchten jedoch gern Ihre Technik verbessern?

Dazu wollen wir uns gemeinsam 2 Samstagvormittage Zeit nehmen. Wir werden gemeinsam – gemäß Ihrem Bedarf – Schlag- und Zupftechniken oder auch unbekannte Akkorde erarbeiten und spielen.

Zu einer Mischung aus Übung und Anwendung, Fleiß und Spaß wollen wir uns an folgenden Terminen treffen:

1. Sa, 10.03 und Sa, 17.03.2007,  
jeweils von 9.00-12.30 Uhr

**Anmeldeschluss: 1.03.2007**  
Oder

2. Sa, 2.06. und Sa, 16.06.2007,  
jeweils von 9.00-12.30 Uhr

**Anmeldeschluss: 25.05.2007**

Je Workshop 5-8 Teilnehmende  
Gebühr je Kurs/Workshop: 37.00 € bei 8 Teiln.  
und 59.20 € bei 5 Teiln.

## Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

### Altflöte:

Julia As, Konstantin Ash

### Blockflöte (Sopran):

Julia As, Konstantin Ash, Virginia Bono, Nina Schäffner, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler

### Cello:

Martina Rühmkorff

**Chor-Workshop (zunächst 10 Termine):**

Virginia Bono

**Gesangsunterricht:**

Virginia Bono

**Gitarre:**Veronica Coccioli, Daniel Kelly,  
Heiko Rühmkorff**Harfe:**

Martina Rühmkorff

**Klarinette:**

Heiko Rühmkorff

**Klavier, Keyboard:**Julia As, Konstantin Ash, Sonja Eckhardt,  
Christos Iliadis, Angelina Kähm**Klavier mit Malblock:**

Julia As

**Liedbegleitung mit Gitarre  
(Semesterkurs):**

Matthias Kреб

**Musikgarten für Babys, Teil I und Teil 2:**

Andrea Semmler

**Musikalische Früherziehung:**

Angelina Kähm

**Posaune:**

Konstantin Ash

**Querflöte:**

Sonja Eckhardt

**Violine:**

Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff

**Unterrichtsgebühren pro Monat:**Baby-Musikgarten, Musikgarten I. und II.  
22.50 € für Kind und BegleitpersonMusikalische Früherziehung  
17.00 €Einzelunterricht 60 Min.  
83.00 € / 66.40 € (ermäßigt)  
Einzelunterricht 45 Min.  
63.00 € / 50.40 € (ermäßigt)  
Einzelunterricht 30 Min.  
43.00 € / 34.40 € (ermäßigt)Zweierunterricht 60 Min.  
56.30 € / 45.05 € (ermäßigt)  
Zweierunterricht 45 Min.  
43.00 € / 34.40 € (ermäßigt)Viererunterricht 60 Min.  
31.00 € / 24.80 € (ermäßigt)  
Viererunterricht 45 Min.  
24.00 € / 19.20 € (ermäßigt)**Wie buchen Sie einen Musikkurs der VHS?**

- Sie vereinbaren mit der Dozentin oder dem Dozenten einen Unterrichtstermin.
- Sie schicken oder faxen dann eine Anmeldung – diese kann auch formlos sein – an das VHS-Büro im Rathaus.
- Der Anmeldung sollte eine Einzugsermächtigung beigelegt werden.
- Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir Ihnen 2.50 € berechnen.

## **Wie kündigen Sie einen VHS-Musikkurs?**

Die schriftliche Kündigung eines Kurses muss, zwecks weiterer Planung, zwei Wochen vor Quartalsende im VHS-Büro eingegangen sein: zum 31.03. am 15.03.; zum 30.06. am 15.06.; zum 30.09. am 15.09.; und zum 31.12. am 15.12.

**Alle VHS-Musikkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.**

## **Noch Fragen?**

- Rufen Sie im VHS-Büro, **Tel.: 06 103 / 405 169** an. Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

**Angelika Schölkopf**  
(Pädag. Leitung VHS) und  
**Maria Kühnel**  
(Vertreterin)

## Seminare und Vorträge

**Für alle nachfolgenden Seminare und Vorträge werden keine Ermäßigungen gewährt – anteilige Gebührenbefreiung auf Anfrage**

### Seminar I

#### **Optimale Wärmedämmung für den Altbau**

Gabriele zur Megede

Bauliche Maßnahmen zur Verringerung des Energieverbrauchs eines Gebäudes werden vom Staat gefördert. Bei der richtigen Vorgehensweise kann der Bauherr einen Teilschuldenerlass der Wärmedämm-Kosten beantragen und genehmigt bekommen. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

In diesem Vortrag werden staatliche Fördermittel vorgestellt und es werden Wege aufgezeigt, welche Bedingungen dafür erfüllt sein müssen.

Mit den richtigen Energiesparmaßnahmen kann man den Wärmebedarf bestehender Gebäude um bis zu 60% reduzieren und gleichzeitig den Wohnkomfort steigern. Lernen Sie, wie Sie Ihr Haus sinnvoll und kostengünstig wärmedämmen und zur Finanzierung staatliche Fördermittel beantragen können.

Im Vortrag wird auf Dämm-Maßnahmen am Dach, an den Außenwänden, den Fenstern und im Keller, sowie auf eine Verbesserung der Heizungsanlage eingegangen.

Außerdem wird der Gebäude-Energiepass vorgestellt, der ab dem Jahr 2006 Pflicht wird für alle Gebäude, die verkauft oder vermietet werden.

Termin: Mo, 29.01.2007, 19.30 Uhr

**Anmeldeschluss: 15.01.2007**

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 4

Eintritt: 5.00 €, Anmeldung erbeten

## Seminar 2

### Reiki

Uwe Hagenah

REIKI I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst.

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Sie dient zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Auf der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene kommt es zu einer Vitalisierung und Harmonisierung des Energieflusses. Stresse werden abgebaut, eine positivere Lebenseinstellung ist die Folge.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst und übst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Bitte einen leichten Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

Termin: Sa, 3.3. und So, 4.3.2007

von 10.00-16.00 / 17.00 Uhr

Raum I

Für 4 -8 Teilnehmende

Gebühr: 49.50 € bei 8 Teiln. und 99.00 € bei 4 Teiln.

Die Kosten für die Urkunde und das Handout (15.00 €) werden direkt beim Kursleiter bezahlt.

**Anmeldeschluss: 20.02.2007**

### Seminar 3

## Homöopathische Haus- und Notfallapotheke

Ellen Stürmer

Die Homöopathie ist ein energetisches, ganzheitliches Heilverfahren. "Homöopathie" stammt aus dem Griechischen: homoios = gleich, ähnlich und pathos = Leiden. „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt.“

Der Arzt Samuel Hahnemann hat 1776 die Homöopathie begründet, indem er das Ähnlichkeitsgesetz formuliert hat. Dieses Gesetz hat auch heute, also ca. 200 Jahre später, noch seine volle Gültigkeit und wird von vielen Homöopathen der Welt erfolgreich angewendet.

Dieser Kurs vermittelt Grundlagen für die Anwendung homöopathischer Arzneimittel bei akuten Erkrankungen.

Kursinhalt:

- Einblicke in das Wesen und die Prinzipien der Homöopathie
- Möglichkeiten der Anwendung der Homöopathie bei Verletzungen, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Zahnschmerzen und Vielem mehr
- Kennen lernen einiger wichtiger Arzneimittel für akute Erkrankungen
- Bestimmung des jeweiligen Mittels nach dem Ähnlichkeitsgesetz
- Art und Weise der Einnahme homöopathischer Mittel
- Potenzhöhe der Mittel
- Unterscheidung der jeweiligen Mittel
- Anwendung an Beispielen aus der Praxis
- Auf Wunsch kann eine kleine Hausapotheke im Laufe des Kurses angeschafft werden.

Seminarunterlagen werden zur Verfügung gestellt (5,00 € - bei der Kursleiterin zu bezahlen)

Termine: Mo, 26.02., 5.03., 12.03., 19.03.2007,  
jeweils von 19.30-21.45 Uhr  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum I  
Gebühr: Zwischen 28,80 € bei 10 Teilnehmenden und 57,60 € bei 5 Teilnehmenden.

**Anmeldeschluss: 15.02.2007**

## Seminar 4

### Autogenes Training

Gaby Kaden

Autogenes Training

Erholung für Körper Geist und Seele

- aus dem Stress in die Balance
- Hilfe zur Selbsthilfe
- ein geführtes Entspannungstraining, gesehen lassen !

Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Schlaflosigkeit, Gereiztheit und seelische Erschöpfung ?

Kopfschmerzen, Unruhe, Panikattacken, Beklemmungen, Herzrasen, Schwindelgefühl, u.v.m. sind oft mit herkömmlichen Mitteln nicht greifbar.

Hier kann das Autogene Training helfend eingreifen. Es mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte im körperlichen, wie im seelischen Bereich und ist ein Weg zu mehr Widerstandskraft, Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude, entspannt das vegetative Nervensystem und stärkt das Immunsystem.

Es gibt nur einen der Dein Leben ändern kann – DU selbst !

Kursgebühr bei 6 Teilnehmern: 65,00 € p. Person, für 4 Abende á 2 Stunden  
Termine: jeweils Dienstags- ab 09.01.2007 bis 30.01.2007 - von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Bei Bedarf findet ein 2. Kurs statt.  
Min.4, max 6 Teilnehmende

**Anmeldeschluss: 05.01.2007**

## Seminar 5

### Progressive Muskelentspannung

Gaby Kaden

Eine weitere Entspannungsmethode ist: Progressive Muskelentspannung

... eine aktive Möglichkeit aus dem Stress in die Entspannung zu kommen, zur Ruhe kommen, entspannen, abschalten, die Leistungsfähigkeit steigern, ein aktives Entspannungstraining.

Entspannung bedeutet geistig- seelische Ausgeglichenheit und Stärke.

Die Progressive Muskelentspannung wird angewandt u.a. bei:

Stress  
Schlafstörungen  
Nervosität und Unruhe  
Muskelverspannungen  
Schmerzen  
Angstzustände  
Konzentrationsschwierigkeiten

Durch An- und Entspannung verschiedener Muskelgruppen kommt es zu einem Zustand tiefer Entspannung - Grundlage für die Wiederherstellung der Balance und Ausgeglichenheit.

Die Progressive Muskelentspannung ist für jeden (auch für Kinder) leicht zu erlernen und in jeder Spannungssituation einsetzbar.

Kursgebühr bei 6 Teilnehmern: 65,00 € p. Person für 4 Abende á ca. 2 Stunden.  
Termine: Montags – ab 08.01.2007 bis 29.01.2007 jeweils von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Anmeldeschluss: 5.01.2007**

Bitte für diese Kurse Isomatte und Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

Bei Bedarf findet jeweils ein 2. Kurs im Anschluss statt !

Kinderkurse und Einzelkurse auf Anfrage!

Buchen können Sie beide Seminare über die VHS-Egelsbach bei:

Gaby Kaden

Seminarleiterin für

Autogenes Training u. Progressive Muskelentspannung

Seminarort: Lessingstraße 4, Egelsbach

in privaten Räumen und angenehmer

Atmosphäre

### **Seminar 6**

Auch im neuen Jahr gibt es wieder das beliebte Sonntagsseminar:

### **Alles Gute für die Seele – Ein Tag nur für dich !! Nur für Frauen !!!!**

Programm: (Änderungen möglich)

10.00 Uhr Wir lernen uns kennen  
Geführte Entspannung –  
schau in dich  
Lerne deinen Engel kennen  
Pflege das kleine Pflänzchen  
„Seele“

ca.

12.30 Uhr Mittagessen,  
danach  
Spaziergang im Wald  
Meditationsstunde mit  
Fussreflexmassage  
Energietanken, durch die  
Kraft der Steine  
Stärke die  
„Heilkraft der Seele“  
Kleiner Imbiss mit Kaffee/Tee  
und Gebäck  
Gesprächskreis

Diese Themen können variieren, je nach Bedarf.

Ende ca. 17.00 Uhr.

Ein Tag nur für dich ??

Ein Tag zum Genießen.

Dieses Seminar ist auf 4-5 Teilnehmerinnen beschränkt, also bei Interesse schnell anmelden.

Heute ist alles erlaubt, lachen - weinen .  
reden - mitmachen - oder zurückziehen.

Buchen können sie das Seminar mit Gaby Kaden – genau wie die Kurse Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung – über die VHS-Egelsbach

Termin: Sonntag, 1.04.2007

von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Seminarort auch hier:

Lessingstraße 4, Egelsbach,

Tel.: 06103 /44597

Preis incl. Mittagessen, Imbiss und Getränke  
bei 4-5 Teilnehmerinnen p. Person 65.00 €

### **Und ganz NEU ab Januar 2007:**

Wochenendkurse für Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training im Odenwald im Seminarhaus »Haus der Mitte«.

Freitag bis Sonntag, incl. Übernachtung und Verpflegung p. Person € 185,--

Termine und Anmeldung über das VHS-Büro  
Nähere Infos direkt bei Gaby Kaden Tel:  
06103 / 44597

## Seminar 7

### Rutengänger Kurs

Michael Prgomet

(Wochenendkurs für Anfänger)

Themengebiete des Kurses sind:

1. Theorie und Technik des Rutengehens. Was es mit dem Ausschlag der Rute auf sich hat und auf was man achten sollte.
2. Das Anfertigen einer Winkelrute.
3. Die Wechselbeziehung zwischen der Aura (dem Energiekörper) des Menschen und seinem physischen Körper.
4. Diskussionen über die möglichen Auswirkungen von „Strahlen“ aller Art auf unsere Gesundheit, z.B. Schlafstörungen, chronische Leiden ohne ersichtlichen Grund ...
5. Praktische Übungen und Exkursionen, in denen das Aufspüren und Unterscheiden von Elektromok, Wasser-, Erd-, und Magnetfeldstrahlen geübt wird.

Es sind keine Vorkenntnisse oder eine „besondere Begabung“ für diesen Kurs erforderlich! Rutengehen auch „muten“ genannt hat nichts mit Aberglaube oder Hokus Pokus zu tun. Es ist eine Technik die jeder erlernen und im täglichen Leben in vielen Situationen hilfreich einsetzen kann.

Materialkosten je Teilnehmer 5.00 € bis 10.00 €

Die Kosten für die Exkursion(en) sind selbst zu tragen. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Maximal 16 Teilnehmer

1 Wochenende = 16 UE á 45 Minuten

Termin: Sa, 24.03.2007, 10.00-16.00 Uhr und  
So, 25.03.2007, 10.00-16.00 Uhr  
Min. 8, max 16 Teiln.

Gebühr: 22.00 € bei 16 Teiln. Und 44.00 € bei 8 Teilnehmenden.

**Anmeldeschluss: 14.03.2007**

## Seminar 8

### Yoga für Kinder

Zeliko-Petar Mizdaric

Kinderyoga ist sehr temperamentvoll, vielseitig, erlebnisreich und spannend, es bringt Körper, Seele und Geist in Einklang. Wir gehen gemeinsam auf verschiedene Reisen, so besuchen wir z.B. die Indianer im Urwald und fliegen mit der Rakete zum Planeten des Zauberers Yoga Asana, oder tauchen ein in die Welt der Fee.

Was Yoga alles bewirken kann:

- alle Sinne werden angesprochen
- die Wahrnehmung wird verbessert
- die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert
- der Gleichgewichtssinn wird gefördert
- die Körpermotorik wird verbessert
- das Körperbewusstsein wird entwickelt
- evtl. Haltungsschäden werden korrigiert
- das Kind lernt bewusst zu atmen und sich zu entspannen

\* **Seminargruppe A** für Kinder der Klassen I bis 4, ab Dienstag, dem 23.01.2007 von 15.30-16.15 Uhr

\* **Seminargruppe B** für Kinder von 10 bis 14 Jahren, ab Dienstag, dem 23.01.2007 von 16.30-17.15 Uhr  
Raum 13

**Anmeldeschluss: 19.01.2007**

Je Seminargruppe min. 5,  
max. 8 Teilnehmende  
Gebühr für 10 Termine:



8 Teiln.. 42.60 €

7 Teiln.: 48.70 €

6 Teiln.. 56.80 €

5 Teiln.. 68.20 €

Bitte mitbringen: Leggings oder Jogginghose,  
T-Shirt, Laufsocken und ein Getränk

## Seminar 9

### Shinson Hapkido

#### Heilgymnastik, Energie- und Atemtechnik (KI-DO-IN-BOB)

Christine Ehmler

Ki-Do-In-Bob wurde aus alten asiatischen Gesundheitstechniken zur Stärkung von Körper und Geist entwickelt und ist heute das ganzheitliche Gymnastikprogramm von Shinson Hapkido. Die Kombination von bewusster Körperbewegung, Atemtechniken und innerer Aufmerksamkeit hilft Körper, Herz und Geist auf natürliche Weise zu revitalisieren. Dies kommt von der Akupressur- und Massagewirkung vieler Übungen, die ein bestimmtes inneres Organ kräftigen oder bei besonderen Beschwerden und Krankheiten helfen.

Im Alter ist Bewegung besonders wichtig, denn dadurch bleibt (oder wird) der Körper gesund und fit, der Geist ruhig und klar und das Herz heil und stark.

Bitte mitbringen: Iso-Matte und bequeme Kleidung.

Termin: Mi, 24.01.2007, von 9.00-10.00 Uhr  
10 Termine

Min.5, max. 10 Teiln.

Gebühr: 34,40 € bei 10 Teiln. Und 68.90 € bei 5 Teiln.

Raum 13

**Anmeldeschluss: 20.01.2007**

## Seminar 10

### Wellness Massage mit Hot Stones

Hans Peter Jörg

Wellness Massage mit Hot Stones – Wie heiße Steine helfen

Die Behandlung mit heißen Steinen („Hot Stones“) ist eine uralte Tradition der indianischen Völker und gleichzeitig eine Heilmethode in China – Bei uns werden die verblüffenden Möglichkeiten der Wellness Massage mit den Hot Stones gerade erst neu entdeckt.

Die stolzen Vorfahren der Nordamerikanischen Indianervölker waren die Meister der Naturheilkunde mit heißen Steinen. Medizinmänner unzähliger Generationen glaubten fest an die Kraft der Natur, mit deren Energie Körper, Seele und Geist zu einem harmonischen Gleichgewicht verschmolzen werden. Ebenso wurde diese Heilkunde in China genutzt. Über die Stimulation bestimmter Punkte mit der Massage, wird ähnlich wie bei der Akupunktur, der Energiefluss im Körper angeregt.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Wellness Massage mit den Hot Stones in Theorie und Praxis kennen. Während das Leben in unserer Zeit immer schneller und hektischer wird, kann die Wellness Massage mit den Hot Stones ein erster Schritt zur eigenen Oase der Ruhe und Kraft inmitten des Alltags sein. Die Wellness Hot Stones bringen ein angenehmes Wärme- und Wohlgefühl in Ihr Leben zurück, das sich auf alle Bereiche positiv auswirkt.

Wochenendseminar am Samstag 27.01.2007 und Sonntag 28.01.2007, jeweils von 10.00-18.00 Uhr

2x10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten = 20 UE Kursdauer gesamt

5-8 Teilnehmende  
Gebühr 57.50 € bei 8 TN 92.10 € bei 5 TN

Die Kreis-VHS bietet diesem Kurs auch am  
Wochenende 31.03/01.04.2007 an,  
Tel. 06074 81805440

## Kultur, Gestalten

**Alle Kurse finden in der  
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.**

### **Bauchtanz für Fortgeschrittene**

**2.09.01.2007**, Gabriele Treckmann

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einzustudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelenspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Termin: Di., 23.01.2007, 19.30-21.00 Uhr

Gebühr:

74.80 € / 59.85 € bei 10 Teiln.

91.80 € / 73.45 € bei 9 Teiln.

108.80 € / 87.05 € bei 8 Teiln.

für 34 UE (17 Abende)

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 13

**Nachfolgende Kurse finden im Raum 14 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.**  
**Je Kurs min. 6 max. 10 Kinder**  
**Kursdauer 1 Jahr,**  
**Monatliche Gebühr: 27.50 €**

### **Kindertanz**

**2.09.02.2007**, Conny Löffler

Termin: Mo., 15.01.2007, 14.00-15.00 Uhr

### **Klassisches Ballett 6-8jährige**

**2.09.03.2007**, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Termin: Mo., 15.01.2007, 15.00-16.00 Uhr

### **Klassisches Ballett 8-10jährige**

**2.09.04.2007**, Conny Löffler

Termin: Mo., 15.01.2007, 16.00-17.00 Uhr

### **Jazztanz und Hip-Hop für Kinder**

**2.09.05.2007**, Conny Löffler

Jazztanz und Hip-Hop ist bei Kindern und Jugendlichen sehr gefragt. Es werden Isolationsübungen gemacht bis hin zu bühnenreifen

Choreographien.

Termin: Mo., 15.01.2007, 17.00-18.00 Uhr

### **Ikebana**

Im 7. Jahrhundert n.Chr. brachte ein japanischer Diplomat aus China den Brauch, Blumen kunstvoll anzuordnen, mit nach Japan.

Von der Bedeutung des Wortes her kann man Ikebana mit "Pflanzen zu ihrer schönsten, eigentlichen Gestalt verhelfen" übersetzen.

### **Ikebana für Fortgeschrittene**

**2.12.01.2007**, Eveline Fink

Termin: Do., 22.02.2007, 19.45-21.15 Uhr  
Gebühr:

10 Teilnehmende 40.00 €

9 Teilnehmende 44.45 €

für 20 UE (10 Abende),

zuzüglich Materialkosten

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 4

### **Hinweis**

**„Montagsmaler in der  
Hexenküche“- Zeichnen,  
Aquarell- und Acrylmalerei**

Lothar Strasas

Die Gruppe pausiert und trifft sich im Herbstsemester wieder. Vormerkungen werden schon jetzt entgegengenommen!

## **Keine Ermäßigung**

### **Holzwerkstatt mit dem Schreinermeister**

**2.12.02.2007**, Matthias Kреб

Holz bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten. Wir wollen gemeinsam lernen, mit diesem lebendigen Werkstoff richtig umzugehen. Dabei werden nützliche oder einfach nur schöne Gegenstände entstehen.

Was wir genau machen, bestimmen Sie mit. Es wird einen Informationsabend geben.

Möchten Sie ein kleines Geschenk, ein Schränkchen fachgerecht „bauen“ oder vielleicht von Grund auf Holzverbindungstechniken erlernen oder sich an die Restaurierung eines Möbelstückes wagen.!?

Bringen Sie Wünsche und Vorstellungen mit zum Info-Abend.

Wir erstellen daraus das Kursprogramm und versuchen die verschiedenen Interessen zu berücksichtigen.

Der Kurs findet im Werkraum der „Alten Schule“ statt. Die benötigten Werkzeuge bringt jeder Teilnehmende selbst mit. Es werden nur Handwerkzeuge zum Einsatz kommen. Elektrische Maschinen werden nicht eingesetzt.

Das benötigte Holz wird nach Bedarf gekauft.

Termine:

Informationsabend:

Do, 18.01.2007, 19.00 Uhr

Kursbeginn:

Do, 22.02.2007, von 19.00-20.30 Uhr

Gebühr:

52.70 € bei 8 Teiln. und 84.30 € bei 5 Teiln. für 10 Abende

Die Materialkosten werden direkt im Kurs abgerechnet

**Anmeldeschluss: 15.01.2007**

### **Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**2.12.04.2007**, Britta Schwalm

Während dieses Kurses wollen wir uns vorrangig mit Silber beschäftigen. Das bearbeitete Metall läßt sich aber auch mit allen nur erdenklichen anderen Materialien kombinieren. Der Schmuck soll selbst entworfen und gefertigt werden.

Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Termin: Di. 06.02.2007, 19.00-22.00 Uhr

Ort: Werkraum

Gebühr:

10 Teilnehmende 52,80 / 42,25 €

9 Teilnehmende 64,80 / 51,85 €

8 Teilnehmende 76,80 / 61,45 €

für 24 UE (6 Abende), zuzüglich Materialkosten

**Anmeldeschluss: 01.02.2007**

## **Keine Ermäßigung**

### **Wenn der Schnitt stimmt, passt alles zusammen**

**2.14.01.2007**, Svetlana Jakel

Ein Kurs in welchem es nicht nur um die hohe Schneiderkunst geht, sondern auch um die Schnittkonstruktion. Es werden Grundlagen der Schnitterstellung vermittelt.

Außerdem werden Richtlinien weitergegeben, die es einfach machen fertige Schnitte selbst abzuwandeln und somit sein ganz eigenes Kleidungsstück zu kreieren.

Was wir in der Vogue sehen, hängt morgen schon selbst gemacht im eigenen Kleiderschrank.

Termine:

**Planung spätes Frühjahr - neue Termine ab Mitte März im VHS Büro erfragen**

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum I

Gebühr:

8 Teilnehmende 88.00 €  
7 Teilnehmende 100.60 €  
6 Teilnehmende 117.30 €  
5 Teilnehmende 140.80 €  
4 Teilnehmende 176.00 €  
für 32 UE an 6 Samstagen

**Filzen – offene Werkstatt – A**

**2.14.02.2007**, Beate Bossert

Es werden Taschen, Schals und andere schöne Dinge gefilzt.

Termin:

Sa., 10.03.2007, von 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum I

Gebühren:

10 Teilnehmende 37.50 €  
9 Teilnehmende 41.70 €  
8 Teilnehmende 46.90 €  
7 Teilnehmende 53.60 €  
6 Teilnehmende 62.50 €  
5 Teilnehmende 75.00 €

**Anmeldeschluss: 01.03.2007**

**Filzen – offene Werkstatt – B**

**2.14.03.2007**, Beate Bossert

Termin:

Sa., 16.06.2007, von 10.00 - 17.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum I

Gebühren:

10 Teilnehmende 37.50 €  
9 Teilnehmende 41.70 €  
8 Teilnehmende 46.90 €  
7 Teilnehmende 53.60 €  
6 Teilnehmende 62.50 €  
5 Teilnehmende 75.00 €

**Anmeldeschluss: 06.06.2007**

## Gesundheit

### Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen! mindestens 10, maximal 12 Teilnehmende

### Yoga am Dienstag Nachmittag

**3.01.01.2007**, Henny Kröselberg

Di, 16.01.2007, 14.15-15.45 Uhr  
Für 5 bis 10 Teiln.

Gebühr: 74.40 € bei 10 Teiln. und 148.80 € bei 5 Teiln.

DRK-Raum, Dr. H. Schmidt - Halle

**Anmeldeschluss: Mo, 15.01.2007**

### Yoga am Mittwoch I

**3.01.02.2007**, Henny Kröselberg

Mi, 17.01.2007, von 18.30-20.00 Uhr  
Gebühr: 74.40 € / 59.90 € für 24 UE an 12 Terminen.

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72

### Yoga am Mittwoch 2

**3.01.03.2007**, Henny Kröselberg

Mi, 17.01.2007, von 20.00-21.30 Uhr  
Gebühr: 74.40 € / 59.90 € für 24 UE an 12 Terminen

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 13

### Yoga am Donnerstag Vormittag

**3.01.04.2007**, Henny Kröselberg

Do, 18.01.2007, von 9.30-11.00 Uhr  
DRK-Raum, Dr. H. Schmidt-Halle  
Gebühr: 74.40 € / 59.90 € für 24 UE an 12 Terminen

Der Kurs ist auf 10 Teiln. begrenzt  
Ort: DRK-Raum, Dr.-H.-Schmidt-Halle

Bei den Kursen am Mittwoch und Donnerstag ist ein Seiteneinstieg bedingt möglich.

### Keine Ermäßigung

### Chi Gong und Tai-Chi, Anfängerkurs II

**3.01.05.2007**, Thomas Schnabel

Der Kurs setzt den Anfängerkurs des Vorjahres fort und baut auf dessen Techniken und Übungen auf (ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit dem Kursleiter möglich!). Er führt tiefer in die chinesischen Bewegungskünste Chi Gong und Tai Chi des Lee-Stils ein. Sie dienen der Gesunderhaltung, dem Stressabbau und der körperlichen und seelischen Entspannung. Atemübungen und

einfache Grundbewegungen aus dem Bereich des Chi Gong werden insbesondere in diesem Kurs bereichert durch die langsamen und weich fließenden Bewegungen der „kleinen Form“ des Tai Chi Chuan. Die Erfahrung der entspannten und fließenden Bewegung aus der Körpermitte heraus beruhigt Körper und Geist. Der Kurs ist in sich abgeschlossen, kann jedoch auch weitergeführt werden. Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Kursdauer: 17 Wochen

Termin:

Do, 18.01.2007, von 18.30-20.00 Uhr

Gebühr:

bei 10 TN 81.60 € und bei 4 TN 204.00 €

## **Keine Ermäßigung**

### **Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil), Fortgeschrittenenkurs**

**3.01.06.2007**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits am Anfänger- und am Aufbaukurs teilgenommen haben. Hier werden die Themen aus diesen Kursen vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Kursdauer: 17 Wochen

Termin:

Do, 18.01.2007, von 20.15-21.45 Uhr

Gebühr:

bei 10 TN 81.60 € und bei 4 TN 204.00 €

## **„Joyrobic“- Fitnessgymnastik**

**3.02.01.2007** Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannenden „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:

Mo, 15.01.2007, von 19.00-20.00 Uhr

Gebühr: 59.40 € /47.50 € (ermäßigt)

27 UE an 20 Abenden

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,  
Heidelberger-Str. 17-19

### **Problemzonengymnastik- Bauch, Beine, Po mit Regine um 18.00 Uhr am Donnerstag in der „Alten Schule“, im Raum 14**

**3.02.02.2007**, Regine Betz

Bitte eine Iso- oder Gymnastikmatte, einen Igelball und ein Thera-Band mitbringen!

Termin: Do., 18.01.2007, 18.00-19.00 Uhr

Gebühr: 44.00 € (35.20 € ermäßigt)

für 20 UE an 15 Abenden

maximal 10 Teilnehmende

## **Problemzonengymnastik- Bauch, Beine, Po mit Regine um 19.00 Uhr am Donnerstag in der „Alten Schule“, in Raum 14**

**3.02.03.2007**, Regine Betz

Bitte eine Iso- oder Gymnastikmatte, einen Gelbball und ein Thera-Band mitbringen!

Termin: Do., 18.01.2007, 19.00-20.00 Uhr  
Gebühr: 44.00 € (35.20 € ermäßigt)  
für 20 UE an 15 Abenden  
maximal 10 Teilnehmende

### **Keine Ermäßigung**

### **Rückenschule**

**3.02.04.2007**, Regine Betz

In diesem Kurs erlernen Sie, wie man sich im Alltag und Beruf rückengerecht verhält. Gezielte Übungen zur Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen dienen zur Vorbeugung von Rückenschmerzen und zur Verminderung bestehender Beschwerden.

Termin:  
Mo.; 22.01.2007, von 17.00-18.00 Uhr  
Gebühr:  
30.80 € bei 10 Teiln. und 61,60 € bei 5 Teiln.  
Ort: Raum 13

## **Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag**

**3.02.05.2007**, Marion Mohr

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen

(Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen.

Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: Mi, 17.01.2007, von 9.00-10.00 Uhr  
Gebühr: 59.40 € /47.50 € (ermäßigt)  
27 UE an 20 Abenden  
Max 10 Teiln.  
Ort: Raum 14

## **Pilates am Vormittag**

**3.02.06.2007**, Marion Mohr

Kursinhalt siehe Kurs **3.02.05.2007**

Termin:  
Mi, 17.01.2007, von 10.00 -11.00 Uhr  
Gebühr: 59.40 € /47.50 € (ermäßigt)  
27 UE an 20 Abenden  
Max. 10 Teiln,  
Ort: Raum 14

## **Pilates am Abend bei Meike**

**3.02.07.2007**, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kurs **3.02.05.2007**

Termin:  
Mo, 22.01.2007 von 18.00-19.00 Uhr



Max. 10 Teiln.  
Gebühr: 44.00 € / 35.20 €  
20 UE an 15 Abenden  
Ort: Raum 14

### **Pilates am Abend bei Meike**

**3.02.08.2007**, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kurs **3.02.05.2007**

Termin:  
Mo, 22.01.2007 von 19.00 -20.00 Uhr  
Max. 10 Teiln.  
Gebühr: 44.00 € / 35.20 €  
20 UE an 15 Abenden  
Ort: Raum 14

## Sprachen

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden ausnahmslos in der "Alten-Schule", Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

## Englisch

Für alle Englischkurse gilt:  
34 UE an 17 Terminen

Gebühr:

74.80 € / 59.85 € (ermäßigt) bei 10 TN

91.80 € / 73.45 € (ermäßigt) bei 9 TN

108.80 € / 87.05 € (ermäßigt) bei 8 TN

### Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

4.06.01.2007, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English  
Course (T.N.C.E.C.), Book 2“

Seiteneinsteigende sind willkommen!

Termin: Mi, 17.01.2007, 18.00-19.30 Uhr

Ort: Raum 9

### English-Refresher-Course and Conversation

4.06.02.2007, Sabrina Mirza

Buch: „English Vocabulary in Use“

Seiteneinsteigende sind willkommen!

Termin: Di., 16.01.2007, 18.00-19.30 Uhr,

Ort: Raum 9

## Buisness-English

4.06.03.2007, Sabrina Mirza

Buch wird im Kurs bekannt gegeben

Termin: Mi., 17.01.2007, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Raum 9

### Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

4.06.04.2007, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English  
Course (T.N.C.E.C.), Book 1“

Termin: Di., 16.01.2007, 19.30-21.00 Uhr

Ort: Raum 9

### Englisch am Vormittag für TeilnehmerInnen mit guten Vorkenntnissen

4.06.04.2007, Gisela Bender

Buch: Innovations intermediate, Verlag Thom-  
son, ISBN: Hueber 3-19-682924-3, ab Unit 3

Termin: Mi, 17.01.2007, 9.00-10.30 Uhr

Ort: Raum 4

### Englisch am Vormittag für Seniorinnen und Senioren

4.06.05.2007, Gisela Bender

Buch: On the Move, Refresher Course, Verlag  
Klett, ISBN:3-12-524129-4, ab Unit 10

Termin: Mi., 17.01.2007, 10.30-12.00 Uhr,

Ort: Raum 4

## Französisch

### **Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren**

**4.08.01.2007**, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen und Texten.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigernde mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 18.01.2007, 19.30-21.00 Uhr

Gebühr:

66.00 € / 52.80 € bei 10 Teilnehmenden

30 UE an 15 Abenden

Ort: Raum 2

## Spanisch

### **Spanisch für Einsteiger mit Vorkenntnissen**

**4.22.01.2007**, Virginia Bono

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Termin: Di, 30.01.2007, 18.00-19.30 Uhr

Gebühr: 66.00 € / 52.80 € bei 10 Teiln.

30 UE an 15 Abenden

Ort: Raum 6

## Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

**Für alle Italienischkurse gilt:**

**34 UE an 17 Terminen**

**Gebühr:**

**74.80 € / 59.85 € (ermäßigt) bei 10 TN**

**91.80 € / 73.45 € (ermäßigt) bei 9 TN**

**108.80 € / 87.05 € (ermäßigt) bei 8 TN**

### Italienisch für Fortgeschrittene

**4.09.01.2007**, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,  
wir beginnen das 14. Semester!

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, mit dem Buch "Buonasera a tutti" die Kenntnisse zu erweitern und mit Hilfe von Dialogen den neuen Wortschatz zu festigen. Zusätzlich werden Lektionen aus anderen Lehrbüchern zur Wiederholung grammatikalischer Themen herangezogen.

Die Konversation wird mit Hilfe von Gedichten, Liedertexten oder Zeitungsartikeln animiert werden.

Buch: Buonasera a tutti, Lektion 10-11

Termin: Mi., 31.01.2007, 18.30-20.00 Uhr

Ort: Raum 5

### Italienisch für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

**4.09.02.2007**, Adele Bellia

Buch; Buongiorno (Neu), Lektion 9

Termin: Mi., 31.01.2007, 18.30-20.00 Uhr

Ort: Raum 4

### Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

**4.09.03.2007**, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über nuovi studenti freuen!

Buch; Buongiorno (Neu), Lektion 12

Termin: Di., 30.01.2007, 9.30-11.00 Uhr

Ort: Raum 5

## Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen, Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466,

e-mail: vhs@langen.de . Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo.- Do. 13.30 - 15.30 Uhr

Leitung: J. Kolbe, Verwaltung: H. Rutkowski, S. GÜldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 12. Januar 2007 als Beilage der Langener Zeitung und wird in Langen ausgelegt.

Semesterbeginn ist am 12. Februar 2007.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Radierung in der historischen Druckwerkstatt im Hause Keim Klischees in der Wassergasse

Inliner-Kurs für Kids – Heimwerken für Frauen – Erfolg im Berufs- und Privatleben – Teenies mit Stil – Benimm ist in

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

– Der Langener Friedhof- Nachtwächterführung

– Fingerfood –Herbstbrunch – Leichter Genuss liegt im Trend – Adventsbrunch – Die etwas andere Weihnachtsbäckerei – „Küche chaotisch, Teil 2“

Der Umgang mit unfairen Zeitgenossen – Mehr erreichen durch sicheres Auftreten - Schlagfertigkeitstraining - Ich weiß, was Sie denken – Lassen Sie sich nichts (mehr) gefallen

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, (zum Teil auch vormittags) und Spanisch

Freies Gestalten – Kalligrafie – Bleistiftzeichnen für Schüler

Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Strickmode für Babys und Kleinkinder - Schminkkurs für Ungeübte - Kosmetikkurs 50 plus – Beauty-Kurs für Kosmetikfans – Spezial-Make-Up/Camouflage-Technik – Farb- und Stilberatung

- Gezieltes Abnehmen - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training – SKG Bewegungstherapie – Stressbewältigung - Yoga - Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik – Pilates -

Schwimmen für Kinder und für Erwachsene- Aquarobic - Kraulen – Aqua-Jogging – Wassergymnastik – Aqua-Fitness - Neu: Schwimmtraining für Triathleten

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen,

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Tel.: 0 6 103 / 91 04 70,

Fax: -466, e-mail: musikschule@langen.de, Internet: www.musikschule-langen.de

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: E. Eichler K. Kölbl

## EDV-Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach

### Veranstaltungsorte

- vhs-Gebäude Dreieich (Sprendlingen), Konrad-Adenauer-Str. 22, Raum C 13
- vhs-Gebäude Dietzenbach, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
- vhs im Zehnthof, Rödermark (Ober-Roden), Dieburger Str. 9-11, Raum 5

### Das Kurs-Angebot:

- Abend-Kompaktkurse (mehrere Termine pro Woche) zu Grundlagen der EDV, Office-Anwendungen und Internet
- Fortgeschrittenenkurse zu Word, Excel, Access, Outlook und PowerPoint
- Kurse zum Betriebssystem MS-Windows
- 10-Finger-Blindschreiben am PC
- EDV-Kurse für Kinder
- EDV-Bildungsurlaube
- Musik- und Videobearbeitung
- PDF-Dateien erstellen und bearbeiten
- Webseitengestaltung
- Buchführung und Lohn-/Gehaltsabrechnung am PC

Unsere Schulungsräume bieten Einzelplatzschulung an modernen Rechnern (max. 10 Teilnehmende) mit neuester Software. Der Unterricht wird unterstützt durch aktuelle Medien (Beamer, pädagogisches Netzwerk).

Die Kreis-vhs Offenbach ist für alle EDV-Schulungsräume



Auf Wunsch kann die Prüfung European Computer Passport Xpert abgelegt werden.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen und Prüfungsmöglichkeiten gibt es im Programmheft der Kreis-vhs,

im Internet unter [www.kreis-vhs-offenbach.de](http://www.kreis-vhs-offenbach.de) und unter 06074 / 8180 - 8888.

Eine inhaltliche Beratung erteilt die

Fachbereichsleiterin Rita Hannebauer unter 06074 / 8180 - 5440.

## Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2007 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Selbsterfahrung – Reiki - Persönlichkeitsbildung
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – spezielle Seminare für Kinder – Wellness – Abnehmen – Heilfasten – Umgang mit Schmerz – Chinesische Medizin – Kinesiologie - Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Programmieren/VBA – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Kosten- und Leistungsrechnung etc.) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen
- Frauenbildung (z.B. sicheres Auftreten, körperorientierte Angebote, Entspannung, Gesundheit)
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am 04. Januar 2007 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am 01.02.2007. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 04. Januar 2007 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule  
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach  
Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88  
Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46  
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de  
Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

## Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach e.V. bietet an:

### Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“

Ziel des Kurses ist, die Erziehungskompetenz und das Selbstvertrauen der Eltern zu stärken, die Kommunikation in der Familie zu fördern und die Rechte und Bedürfnisse des Kindes und jedes Familienmitglieds achten zu lernen.

Dauer: 12 x 2 Std., der Kurs findet wöchentlich statt  
Gebühr: 50.00 € , Paare 80.00 € (Ermäßigung möglich)

#### Egelsbach:

ab 8. Febr. 2007 von 9.15 bis 11.15 Uhr, in der VHS Egelsbach  
„Alte-Schule“ Rheinstr. 72  
Kursleitung: Frau Rademacher, Dipl. Sozialpädagogin

#### Langen:

ab 5. Febr. 2007 von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Räumen  
des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5,  
Kursleitung: Frau Schwarzbeck, Erzieherin

#### Dreieich:

ab 7. Febr. 2007 von 19.30 bis 21.30 Uhr in der VHS Dreieich,  
Konrad-Adenauer-Str. 22  
Kursleitung: Frau Rademacher, Dipl. Sozialpädagogin

#### Anmeldung:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach,  
Wiesenstr. 5,  
63225 Langen,  
Tel. / Fax 06103 – 25543,  
E-Mail: [info@kinderschutzbund-wko.de](mailto:info@kinderschutzbund-wko.de)  
[www.kinderschutzbund-wko.de](http://www.kinderschutzbund-wko.de)



**die lobby für kinder**



**Die Erstellung des Programmheftes wurde freundlichst  
unterstützt durch folgende Inserenten:**



# BAUSCHLOSSEREI **LOTZ** GMBH

## Schlosser- und Metallarbeiten

Wir planen · konstruieren · fertigen · montieren



- Fenstergitter
- Balkongeländer
- Treppengeländer
- Vordächer
- Trennwände
- Überdachungen
- Treppen
- Wendeltreppen
- Hoffore
- Zaunanlagen
- Garagentore
- und vieles mehr...



# ***Echt easy!***

## ***Das Onlinebanking meiner Bank!***



Neugierig? Dann einfach mal reinklicken!

[www.vobadreieich.de](http://www.vobadreieich.de)

**Volksbank  
Dreieich**





Von 50 auf 300.  
Wie's geht, erfahren Sie bei uns.

Jetzt vorsorgen:  
Sparkassen-Altersvorsorge



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt

## Termine S-Academy Februar bis Mai 2007

### PC-Einsteiger

05.02.2007	Montag, 17.30 Uhr
20.03.2007	Dienstag, 17.30 Uhr
07.05.2007	Montag, 17.00 Uhr

### Internet

12.02.2007	Montag, 17.00 Uhr
27.03.2007	Dienstag, 17.00 Uhr
14.05.2007	Montag, 17.00 Uhr

### StarMoney und StarMoney Business

06.02.2007	Dienstag, 17.30 Uhr
12.03.2007	Montag, 17.30 Uhr
17.04.2007	Dienstag, 17.30 Uhr
23.05.2007	Mittwoch, 16.30 Uhr

### S-FIRM

17.01.2007	Mittwoch, 16.30 Uhr
13.02.2007	Dienstag, 17.30 Uhr
05.03.2007	Montag, 17.30 Uhr
25.04.2007	Mittwoch, 16.30 Uhr
30.05.2007	Mittwoch, 16.30 Uhr

Strom | Gas | Wärme | Wasser | Verkehr



# Mit Energie zum Erfolg!

Service-Hotline 0 8000 - 595 260

Wir wollen ein verlässlicher Partner sein und jungen Menschen mit vorbildlichem Engagement und Herz Wege zu Erfolgen öffnen. Darin sehen wir ein lohnendes Ziel.

Für eine bessere Zukunft –  
mit einem starken Partner.

**STADTWERKE  
LANGEN**

*...viel mehr als Energie!*

[www.stadtwerke-langen.de](http://www.stadtwerke-langen.de)

# Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir künftig 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.**

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_ Konto-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

---

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name, \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, \_\_\_\_\_

Zahlungspflichtige(r) \_\_\_\_\_

bei Personen unter 18 Jahren

K	U	R	S	-	N	R.													
Bezeichnung des Kurses :																			
1																			
K	U	R	S	-	N	R.													
Bezeichnung des Kurses :																			
2																			

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

 männl.

 weibl.

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubis, Stud., arbeitslos). Bitte Nachweis bei Anmeldung unbedingt beifügen.

Ich beantrage Gebührermäßigung (RentnerIn). beifügen.

Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.**

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

**für Rückfragen u.  
Benachrichtigungen:**  
Ihre private Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Ihre dienstliche Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



# Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.01.04. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung müssen wir künftig 2,50 € berechnen - daher erteilen Sie uns bitte für den jeweiligen Kurs eine Einzugsermächtigung.**

## EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

Bankleitzahl: \_\_\_\_\_ Konto-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

---

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13

63329 Egelsbach

Name, \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, \_\_\_\_\_

Zahlungspflichtige(r) \_\_\_\_\_

bei Personen unter 18 Jahren

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :  
1

K	U	R	S	-	N	r.													
---	---	---	---	---	---	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bezeichnung des Kurses :  
2

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	---------	---------	---------	---------	---------	--------------------------	--------------------------

Altersgruppe

männl.

weibl.

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich beantrage Gebührenbefreiung / -ermäßigung (SchülerIn, Azubis, Stud., arbeitslos). Bitte Nachweis bei Anmeldung unbedingt beifügen.

Ich beantrage Gebührenermäßigung (RentnerIn).  
beifügen.

Ich möchte mit Rechnung bezahlen.

**Für das Ausstellen und Versenden einer Rechnung wird 2,50 EUR berechnet.**

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. \_\_\_\_\_

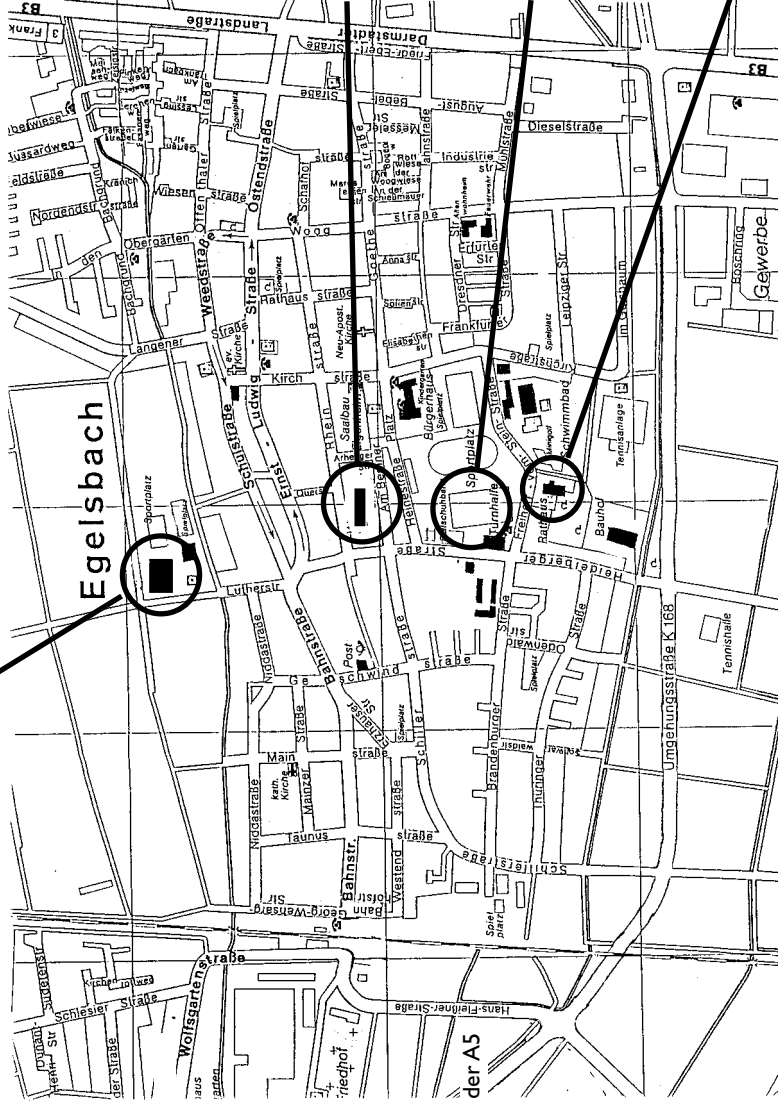
**für Rückfragen u.  
Benachrichtigungen:**  
Ihre private Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Dr.-Horst-Schmidt-Halle, DRK-Raum

Richtung Frankfurt



Egelsbach

Anfahrt über die A5 (Frankfurt / Basel), Ausfahrt Langen-Mörfelden oder die B3 (Frankfurt / Darmstadt), bzw. von der A66 I aus Richtung Frankfurt

„Alte-Schule“ Rheinstraße 72

Turnhalle der Wilhelm-Leuschner-Schule Heidelbergberger Straße 17 - 19

Ausfahrt A66 I

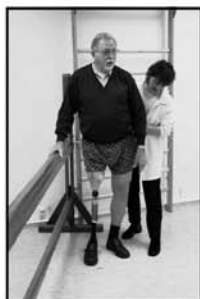
VHS-Büro

Richtung Darmstadt

von der A5

# Optimus, Ihr kompetentes Sanitätshaus

*in Egelsbach*



## Ihr Ansprechpartner bei

- Kompressionstherapie
- Kompetenzzentrum  
Brustprothetik
- Bandagen
- RehaHilfen für zu Hause
- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Individueller  
Rollstuhlversorgung



Optimus  
Zentrum für  
Technische Orthopädie  
und Rehabilitation



Woogstraße 48 • 63329 Egelsbach  
Tel. (06103) 706 42 - 4 • Fax (06103) 706 42 - 59  
email: [info@optimus-ot.de](mailto:info@optimus-ot.de) • Internet <http://www.optimus-ot.de>