



Programm

I. Halbjahr 2010

Kursort
»ALTE-SCHULE«
Rheinstraße 72
Egelsbach

Volkshochschule Egelsbach
Rheinstraße 72
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

NEU! Beratung jetzt bis 20 Uhr.



Mit Sicherheit *mehr* Service –
Beratung jetzt Montag bis Freitag
von 8:00 bis 20:00 Uhr
nach Terminvereinbarung.



Wir sind für Sie da, wenn Sie Zeit für uns haben.

Service-Hotline:
Telefon: 06182 925-1020
Telefon: 06103 919-1020

 Sparkasse
Langen-Seligenstadt

www.sls-direkt.de

...mehr als eine Bank



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,**

ich freue mich, dass das Angebot unserer örtlichen VHS und der VHS-Musikschule bei Ihnen auf so viel Resonanz trifft. Die Alte Schule ist zu einem positiven Ort der Weiterbildung in Egelsbach geworden.

Sowohl für die Kleinsten, im Baby-Musikgarten, als auch für die übrigen Altersgruppen finden sich spezielle Kurse und Seminare im vorliegenden Programmheft.

An die „Generation 50 plus“ hat unser VHS-Team bei folgenden Angeboten besonders gedacht: „Fit bis ins hohe Alter“, „Tänzerische Gymnastik am Vormittag“ und „Instrumentalunterricht am Vormittag“. Hierbei werden keinerlei Vorkenntnisse erwartet. Es zählt nur, dass Frau/Mann sich neu orientieren möchte, Lust hat, einen lang gehegten Wunsch, z.B. das Spielen eines Instrumentes, zu erlernen. Wie heißt es so schön: „Wer rastet, der rostet!“

Bei der VHS treffen Sie auf kompetente Dozentinnen und Dozenten, die sich gern auf Ihre jeweiligen Bedürfnisse und eventuelle Handycaps einstellen, um Weiterbildung in jedem Alter zu ermöglichen.

Kursteilnehmende, egal in welchem Fachbereich, betrachten den Kursbesuch meist als Bereicherung und positive Auszeit im Alltag, als einen Termin auf den Frau/Mann sich freut.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg beim Lernen und Weiterlernen und falls der „richtige Kurs für Sie“ noch nicht bei uns im Programm steht, informieren Sie unser VHS-Team.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rudi Moritz
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	Gesundheit	24
Gebührenordnung		Yoga	24
für die Volkshochschule Egelsbach	6	Kung-Fu	24
Hinweise für TeilnehmerInnen	9	Joyrobic	24
		BBP	25
		Rückenschule	25
		Pilates	26
Musikunterricht in der VHS	10	Sprachen	27
Baby-Musikgarten	10	Englisch	27
Musikgarten	10	Französisch	28
Musikalische Früherziehung	11	Spanisch	28
Gesangsunterricht / Stimmbildung	12	Italienisch	29
Instrumentalunterricht	12		
Gehörbildung und Musiktheorie	13	Angebot der VHS-Langen	30
		Programm der	
Seminare und Vorträge	14	Kreisvolkshochschule Offenbach	31
Farb- und Stilberatung	14	Angebot des Kinderschutzbundes	32
Portrait-Zeichnen an 4 Samstagen	14		
Kalligrafie	14	Sponsoren	33
Reiki	15		
Meditation / Trance	16	Anmeldeformulare	35
Macht der Gedanken	17		
Bewerbungstraining	17		
Entspannungstraining	18		
Tai-Chi-Chuan	18		
Kultur, Gestalten	20		
Bauchtanz	20		
Zumba-Fitness-Kurs	20		
Kindertanz	21		
Preballett	21		
Klassisches Ballett (7-9jährige)	21		
Klassisches Ballett (ab 10 Jahre)	21		
HipHop ab 7 Jahre	21		
Tänzerische Gymnastik am Vormittag	21		
„Montagsmaler“	22		
Schmuck mit Edelmetallen			
selbst gestalten	22		
Filzen	22		
Studio-Portrait-Workshop	22		
Photoshop-Intensivkurs	23		

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,
Frau Angelika Schölkopf und
Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!

Telefon: (0 61 03) 20 27 636
Telefax: (0 61 03) 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

Kursleiterverzeichnis

As, Julia: Blockflöte, Klavier,
Gehörbildung, Musiktheorie,
Musikalische Früherziehung
06 151 / 101 1099

Ash, Konstantin: Blockflöte, Klavier,
Posaune
06 151 / 101 1099

Bender, Gisela: Englisch
06 103 / 72422

Betz, Regine: Rückenschule,
BBP-Gymnastik, Fitness am Vormittag
06 103 / 53 173

Bossert, Beate: Filzkurse
07 191 / 52 172

Butz, Bärbel: Joyrobic
06 103 / 977085

Coccioli, Veronica: Gitarre
06 151 / 9676093

Dervenis, Jannis: Gesangsunterricht
06 155 / 825852

Eckhardt, Sonja: Querflöte, Klavier
06 103 / 73 1494

Elhamalai, Mohamed: Kalligrafie
06 103 / 2027636

Gall, Meike: Pilates
06 103 / 470246

Gortel, Marcin: Violine
06 150 / 107720

Gortel, Joanna: Violine
06 151 / 107720

Hagenah, Uwe: Reiki, Meditation
06 103 / 940075

Hild, Jelena: Portrait-Zeichnen
06074 / 815876

Iliadis, Christos: Klavier
0176 / 21732992

Kaden, Gaby: Entspannungstraining
06 103 / 44597

Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard
06074 / 2154624

Keller, Maria: Französisch
06 103 / 42765

Kelly, Daniel: Gitarre
069 / 624608

Kröselberg, Henny: Yoga
06 103 / 45794

Kushnir, Marianna: Klavier
0163 3645746

Löffler, Conny: Ballett,
Kindertanz, Hip-Hop, Tänzerische Gymn.,
Erwachsenen Ballett
0162 5428071

Maier, Fabian: Schlagzeug
0163 4869203 (nur nachmittags)

Martinez-Rothe, Susana Angélica: Spanisch
01777194751

Mirza, Sabrina: Englisch
06 103 / 25605

Mohr, Marion: Pilates am Vormittag
06 103 / 943308

Neumann, Ornella: Italienisch
06074 / 90806

Rühmkorff, Heiko:
Gitarre, Klarinette, Violine
06074 / 922121

Schnabel, Thomas: Kung Fu, Tai Chi
06 182 / 67651

Schmitt, Andreas: Photoshop-Intensivkurs,
Studio-Portrait-Workshop
06 103 / 946351

Schneider, Nadja: Violoncello, Klavier
06204 / 9292192

Schölkopf, Katherina: Flöte, Blockflöte,
Instrumental-Ensemble
06 103 / 2027636

Schwalm, Britta: Schmuck selbst gestalten
06 103 / 280305

Semmler, Andrea: Blockflöte, Musikgarten
06 103 / 42204

Strasas, Lothar: Montagsmaler
06 109 / 32519

Treckmann, Gaby: Bauchtanz
06 150 / 990483

Vorozheykin, Andriy: Blockflöte, Querflöte
0176 81085124

Wehle, Irene: Farbberatung
06 151 / 894196

Wittmann de Olivo: Michaela, Zumba
06 103 / 2027636

Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 51 und 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 01. April 1993 (GVBl. 1992 I S. 534 in der Fassung der Bekanntmachung vom 07.03.2006 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz vom 21. Juli 2006 (GVBl. I, S. 394, 420) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 04.07.1966 (GVBl. I S. 151), zuletzt geändert durch Gesetz vom 27. Juli 2005 (GVBl. I S. 574) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 25. September 2008 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Die Volkshochschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE=45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog der Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

I.1

Stoffgebiete

1 (Politische Bildung),

2 (Kreativkurse),

4 (Sprachen)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,40 € je Unterrichtseinheit

I.2

Stoffgebiete

3 (Sport und Gesundheit)

3,10 € je Unterrichtseinheit

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

I.3

Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

I.4

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

I.5

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

I.6

Für Sonderveranstaltungen (Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. MUSIKSCHULGEBÜHREN (KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN) pro Monat und Teilnehmer

2.1
Frühmusikalische Erziehung
für Vorschulkinder **19,00 €**

2.2
Musikgarten **22,50 €**

Instrumental- und Gesangsunterricht

2.3
Einzelunterricht (60 Min.) **83,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **63,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **43,00 €**

2.4
Zweierunterricht (60 Min.) **56,30 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **43,00 €**

2.5
Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Kindern **31,00 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Kindern **24,00 €**

2.6
Ensemble (45 Min.) ab 5 Kindern **12,00 €**

2.7
Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **19,00 €**

2.8
Ballett, Kindertanz, HipHop,
monatlich, ab 5 Kindern **30,00 €**

3. MUSIKSCHULGEBÜHREN (ERWACHSENE) pro Monat und Teilnehmer Instrumental- und Gesangsunterricht

3.1
Einzelunterricht (60 Min.) **99,60 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **75,60 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **51,60 €**

3.2
Zweierunterricht (60 Min.) **67,50 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **51,60 €**

3.3
Gruppenunterricht (60 Min.)
ab 4 Teilnehmern **37,20 €**
Gruppenunterricht (45 Min.)
ab 4 Teilnehmern **28,80 €**

3.4
Ensemble (45 Min.)
ab 5 Teilnehmern **14,40 €**

3.5
Musiktheorie und Gehörbildung,
Solfeggio **22,80 €**

Die Kursgebühr für Musikkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Musikurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro eingegangen sein.

§ 4 Gebührenpflicht, Fälligkeit, Zahlungserleichterungen

(1) Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig. Für Wochenendkurse und -seminare gelten besondere Bedingungen, die den Interessenten auf Anfrage mitgeteilt werden. Für Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

(2) Bei Kursgebühren von mindestens 80,00 € kann auf Antrag Ratenzahlung gewährt werden. Die erste Rate muss mindestens ein Viertel der Gesamtgebühr betragen und ist

nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Der Restbetrag ist spätestens einen Monat vor dem Ende der Veranstaltung zu zahlen.

§ 5 Gebührenrückerstattung

(1) Kursgebühren werden zurückerstattet:

a) in voller Höhe, wenn eine angesagte Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt,

c) in voller Höhe oder anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

(2) Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

§ 6 Gebührenbefreiung

(1) Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII (früher BSHG) beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt. (2) Über Stundungen, Nie-

derschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§ 163, 227 AO 1977 (§ 131 AO a.F.).

§ 7 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01. November 2008 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2004 außer Kraft.

Egelsbach, 30. September 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Die Gebührenordnung für die Volkshochschule der Gemeinde Egelsbach wurde gemäß § 7 der Hauptsatzung vom 08. Oktober 1998 durch Abdruck in der LANGENER ZEITUNG - Egelsbacher Nachrichten - vom 03. Oktober 2008 veröffentlicht.

Egelsbach, 03. Oktober 2008

**DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach**

**R ü s t e r
Beigeordneter**

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Werden die Gebühren über einen Zeitraum, der sich über mehr als 2 Zahlungstermine erstreckt nur unvollständig entrichtet und haben die Rückstände insgesamt 2 Monatsgebühren erreicht, so müssen Sie damit rechnen, dass das Anrecht auf den bisher eingenommenen Platz erlischt.

Alle VHS-Musikkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtagen ist Unterricht.

Wie buchen Sie einen Musikkurs der VHS?

- Sie schicken oder faxen dann eine Anmeldung – diese kann auch formlos sein – an das VHS-Büro.
- Sie werden von einer/einem unserer Musiklehrerinnen oder Musiklehrer angerufen, um einen Unterrichtstermin zu vereinbaren.
- **Der Anmeldung zu einem VHS-Kurs oder einem Kurs der VHS-Musikschule muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein (Siehe Seite 35 und 36 in diesem Heft).**
- Für seitens der Schülerin/des Schülers abgesagten Unterrichts besteht **kein Ersatzanspruch.**
- An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.



Die VHS-Musikschule bietet Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen.

Dieser beginnt mit den Kursen für die Kleinsten, zusammen mit ihren Eltern.

Nach dem Besuch von „Musikgarten für Babys“, „Musikgarten 1 und 2“ wechseln die Kinder zur „Musikalischen Früherziehung“ oder zum „Klavier mit Malblock“.

Mit dem Schuleintritt folgt dann meist der erste Instrumentalunterricht.

Die VHS bietet folgenden Instrumentalunterricht an:

Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor-, Baßblockflöte, Cello, Gitarre, Keyboard, Schlagzeug, Klarinette, Klavier, Posaune, Querflöte und Violine.

Zusätzlich wird ein Gitarrenensemble angeboten.

Dieses Unterrichtsangebot gilt nicht nur für Kinder und Jugendliche: Vielleicht haben sie schon viele Jahre daran gedacht ein Instrument spielen zu lernen und haben nun endlich die Zeit, diesen Wunsch in die Tat umzusetzen.

Der Instrumentalunterricht ist auch für Erwachsene und Seniorinnen und Senioren sehr gut möglich und bereitet, laut Rückmeldungen sehr viel Freude.

Unser Kollegium hilft gern beim Start in die Welt der Musik mit einem selbstgespielten Instrument.

Auf Nachfrage kann auch ein gemeinsames Musizieren mit Instrumenten verschiedenen angeboten werden.

Informationen zu den einzelnen Instrumenten erhalten Sie im VHS Büro: (z. B. Anschaffungskosten für das Instrument, ab

welchem Alter ist Unterricht sinnvoll?, gibt es bei der VHS Leihinstrumente?)

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Für den Baby-Musikgarten gilt:

Der letzte Kurstag im Monat ist der Schnuppertermin. Die Teilnahme ab dem neuen Monat ist nur nach einer schriftlichen Anmeldung möglich!

Baby-Musikgarten

2.08.00.2010, Andrea Semmler

Der Musikgarten für Babys lädt Babys bis 18 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag, Kurszeit auf Anfrage
Gebühr: 22,50 € pro Monat und eine Begleitperson, Seiteneinstieg möglich, soweit freie Plätze vorhanden

**Für den Musikgarten und Musikalische Früherziehung gilt:
Der letzte Kurstag im Quartal ist der Schnuppertermin. (Di, 12.01.- Fr, 15.01. // Do, 25.03.-Di, 31.03. // Do, 24.06.-Di, 29.06.)**

Bitte zuerst schriftlich anmelden! Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Es zählt das Posteingangsdatum!

Die Kurszeiten können im Büro erfragt werden, bzw. hängen im Eingangsbereich der Alten Schule aus.

Musikgarten I

Für Kinder von 1½ bis 3 Jahren und eine Begleitperson

2.08.00.2010, Andrea Semmler

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 1 1/2 Jahren und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten 2.

Kurstage:

Dienstag und Donnerstag, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson. Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

Musikgarten 2

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren und eine Begleitperson

2.08.00.2010, Andrea Semmler

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten 1. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Erlerntes aus dem Musikgarten 1 wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Dienstag, Kurszeit auf Anfrage

Gebühr: 22.50 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson, Ein Seiteneinstieg ist möglich, soweit freie Plätze vorhanden

Ort: Raum I

Musikalische Früherziehung

Für Kinder ab 4 Jahre

2.08.01.2010, Julia As.

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft:

Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Voraussichtlicher Kurstag ist Donnerstag

Gebühr: 19.00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

Elternabend am Mo., 11.01.2010, 19.00 Uhr

Gesangsunterricht / Stimmbildung für Erwachsene

2.08.02.2010, Jannis Dervenis

Die menschliche Stimme ist ein Phänomen. – Sie ist, wenn man so sagen will, das älteste „Instrument“ der Welt und gleichwohl das empfindlichste, das bei falschem Einsatz schnell Schaden nehmen kann. Singen ist für die Stimme und den Körper Hochleistungssport und erfordert eine gute Technik.

Um beim Singen ein künstlerisch hohes Niveau zu erreichen und dabei lange Freunde zu haben ist eine gute Gesangstechnik unerlässlich.

Egal ob Sie Klassik, Pop, Rock oder im Chor singen, lernen Sie unter Anleitung eines professionellen Opersängers Ihre Stimme auf gesunde Weise einzusetzen und entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten Ihrer Stimme.

Termin: Donnerstag

Gebühren: siehe Instrumentalunterricht

Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altblockflöte:

Julia As, Konstantin Ash

Sopranflöte:

Julia As, Konstantin Ash, Katherina Schöllkopf, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

Tenor- und Bassflöte:

Julia As, Konstantin Ash

Gesangsunterricht:

Jannis Dervenis

Gitarre:

Veronica Coccioli, Daniel Kelly, Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin Ash, Sonja Eckhardt, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Marianna Kushnir, Nadja Schneider

Klavier mit Malblock

nach dem Besuch der Musikalischen Früherziehung für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren: Julia As, Angelina Kähm, Christos Iliadis, Marianna Kushnir

Musikgarten für Babys, Teil I und Teil 2:

Andrea Semmler

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin Ash

Querflöte:

Sonja Eckhardt, Andriy Vorozheykin

Schlagzeug:

Fabian Maier

Violine:

Joanna Gortel, Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff,

Violoncello:

Nadja Schneider

Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!

Fragen Sie direkt im Büro nach – wir beraten Sie gern!

Gehörbildung und Musiktheorie für SchülerInnen und Schüler ab 10 Jahren - Grundkurs

Gruppenunterricht: ab 5 Teilnehmenden,
19,00 € für Schüler und 22,50 € für Er-
wachsene

2.08.04.2010, Julia As

Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zum Musikunterricht an weiterführenden Schulen und auch für alle Kinder offen, die nicht an unserer Musikschule den Instrumentalunterricht besuchen.

Der Unterricht in diesem Fach umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der Hörbildung: Intervalle und Rhythmen hören, Dreiklänge und Umkehrungen, einstimmiges Diktat.

Termine auf Anfrage

45 Min. Gruppenunterricht

(ab 5 bis 12 Kinder)

Gebühr: 19.00 € pro Monat

Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich

2.08.05.2010, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse
- Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr:

Einzelunterricht: 45 Min pro Monat, 63,00 €
für Schüler und 75,60 € für Erwachsene

Seminare und Vorträge

Seminar I

Farb- und Stilberatung

Irene Wehle

Blühen Sie auf! Bringen Sie Farbe in Ihr Leben und entdecken Sie sich neu!

Eine Farbtypberatung lässt Sie erkennen, welche Farben Sie jünger und vitaler aussehen lassen. Nach genauer Analyse finden wir die für Sie optimal passenden Farben, achten dabei auf Ihre persönliche Kreativität und die Wirkung der Farben auf Ihrem Gesicht.

Mit den richtigen Farben werden:

Fältchen geglättet – Augenringe und Augenschatten gemildert – Ihre Augen strahlen – die Gesichtsfarbe wirkt frischer – es wohnen keine Fehlkäufe mehr in Ihrem Schrank – alle Kleidungsstücke lassen sich kombinieren – das Make up unterstreicht perfekt Ihren Farbtyp.

Bitte ein Getränk und fünf Kleidungsstücke, vom Ladenhüter bis zum Lieblingsstück, mitbringen. Ein Farbpass in verschiedener Ausführung kann im Kurs erworben werden.

Kurs für maximal 4 Teilnehmerinnen

Termin 1: Sa., 30.01.2010, 14.00 -18.00 Uhr

Termin 2: Sa., 17.04.2010 14.00 -18.00 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Gebühr: 33,50 €,

Der Kurs ist auf 4 Teilnehmende begrenzt

Anmeldeschluss: 16.01. bzw. 31.03.2010

Seminar 2

Portrait-Zeichnen an 4 Samstagen

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Jelena Hild

Der Kurs eignet sich für Kursteilnehmer/Innen mit und ohne Vorkenntnisse.

Gesichtsteile: Augen, Nase, Mund und Ohr genau betrachten und zeichnen. Verschiedene Kopfhaltungen und Proportionen sehen und versuchen wieder zugeben. Beleuchtete und schattige Flächen analysieren um die Anatomie des Gesichts zu formen.

Das naturgetreue Abbild des Modells steht nicht im Vordergrund des Kurses, sondern das Empfinden und die Wiedergabe charakteristischer Merkmale in individueller Darstellungsweise.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, verschiedene Zeichenstifte, Kohle, Tusche und Farben werden ausprobiert.

4 Termine:

jeweils am Samstag von 10.00 bis 12.15 Uhr
06.02. / 13.02.2010 und 06.03. / 13.03.2010

Gebühr:

33.20 € bei 10 TN und 66.40 € bei 5 TN

Anmeldeschluss: 28.01.2010

Seminar 3

Kalligrafie

Mohamed Elhamalawi

Die arabische Kalligrafie mit ihren eindrucksvollen Kunstbildern aus Buchstaben und Linien fasziniert seit Jahrhunderten die Menschen und blickt auf eine jahrhundertalte Tradition zurück.

Im Seminar werden Sie neben der Entstehungsgeschichte der arabischen Kalligrafie ihre kunstvolle Anwendung und die vielen Arten der arabischen Schönschreibkunst kennen lernen, die sie auch ohne arabische Sprachkenntnisse anwenden können.

Im Kurs erfahren Sie die Zusammenhänge von arabischer Kultur, Sprache, Schrift und Religion.

Termin: Sa, 30.05. und So, 31.05.2010
Gebühr: 38,50 € bei 10 TN und 77,00 € bei 5 TN
Anmeldeschluss: 15.05.2010

Seminar 4

Reiki I. Grad

Uwe Hagenah

Reiki I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Durch das Berührtwerden und durch die achtsame Zuwendung zur eigenen Person, zu einem anderen Menschen oder Lebewesen stellen wir den Kontakt zur Quelle allen Seins her. Schwingungen der Liebe und des Lichts erfüllen uns und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte. Die universelle Lebensenergie, die alles am Leben erhält, kann wieder ungehindert fließen. Tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie, des inneren Friedens und der Stärke stellen sich ein und bringen uns wieder in Einklang mit unserem wahren Sein.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst und übst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termin: Sa., 30.01. und So., 31.01.2010 von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr
Ort: „Alte Schule“, Rheinstraße 72, Raum 10
Für 4-6 Teilnehmende
Gebühr: 66.00 €
Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15.00 €.

Anmeldeschluss: 20.01.2010

Seminar 5

Reiki 2. Grad

Uwe Hagenah

Reiki 2. Grad – Die Ketten der Begrenztheit sprengen

In diesem Kurs wirst Du durch drei weitere Einweihungen und das Erlernen von Kraftsymbolen eine umfassende Energieanhebung erfahren. Deine Selbstheilungskräfte werden dadurch wesentlich verstärkt. In der umfangreichen Praxisarbeit kannst Du erste Erfahrungen mit Fern- und Mentalreiki sammeln. Durch Deine neuen Erkenntnisse und die damit verbundene Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wird es künftig möglich sein, Blockaden und gesundheitliche Störungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erkennen und aufzulösen. Eine wunderbare Reise zur Dir und Deiner Mitte beginnt. Viele Geschenke warten auf Dich.

Voraussetzungen: Reiki I. Grad, mit dem mindestens 3 Monate intensiv gearbeitet worden sein sollte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termine: Sa., 20.02. und So., 21.02.2010
jeweils von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr
Ort: VHS Egelsbach, „Alte Schule“, Rheinstraße 72, Raum 10
Für 4-8 Teilnehmende
Gebühr: 75.00 €
Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15.00 €.

Anmeldeschluss: 10.02.2010

Seminar 6

Faszination des inneren Wissens – Meditationswochenende

Uwe Hagenah

Durch tiefgehende Meditationen und geführte Trancen wirst Du Deiner Inneren Führung begegnen. Du erkennst Deine Innere Weisheit und Deine Verbundenheit mit allem was war, was ist und was je sein wird. Durch das Anerkennen, Vergeben und Loslassen tauchst Du ein in einen Zustand tiefster Entspannung, Ruhe, Harmonie und Freude. Dieser Quell der Erkenntnis wird Dich in die Lage versetzen, künftig mehr im Einklang mit Deinem tiefsten Inneren zu leben.

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmende mit Meditationserfahrung. Außerdem solltest Du physisch und psychisch stabil sein.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, eine Augenbinde oder Tuch und ein kleines Kopfkissen mit.

Termin: Sa., 27.03. und So., 28.03.2010
Sa. von 14.00-21.00 Uhr und So. von 10.00-16.00 Uhr
Ort: „Alte Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Für 6-10 Teilnehmende

Gebühr: 75.00 €

Anmeldeschluss: 10.03.2010

Seminar 7

Meditationen und Trance

Uwe Hagenah

In einem sanften und entspannten Gefühl des Loslassens gleiten wir mühelos in einen Zustand des erweiterten Bewusstseins. Auf dieser Ebene der stillen Einkehr und des inneren Dialogs können wir unserer Phantasie freien Lauf lassen, in neue Welten eintauchen, das Unmögliche möglich machen, spielerisch Neues entdecken und Dinge kreieren und erleben, die in unserem heutigen Sein schier undenkbar sind. Wir entdecken die Quellen unseres tieferen inneren Wissens und beschenken uns mit wohltuender Entspannung und Ausgeglichenheit, innerer Ruhe und Harmonie.

Du lernst unterschiedliche Meditations-techniken kennen und wirst durch intensive Übungen und geführte Trancen (Traumreisen) Deiner inneren Führung begegnen.

Du solltest physisch und psychisch stabil sein.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, eine Augenbinde oder Tuch und ein kleines Kopfkissen mit.

Termine:

Di., 12.01., 26.01., 09.02., 23.02. und 09.03.2010

jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Ort: DRK-Seniorenheim, Lutherstr. 14-16, Raum neben „Unser Gud Stub“

Max. 10 Teilnehmende

Gebühr: 50.00 € für alle Abende

Anmeldeschluss: 10.01.2010

Seminar 8

Macht der Gedanken

Uwe Hagenah

Ist Ihnen das auch schon mal passiert? Sie sind früh aufgewacht und liegen wohlbehütet in ihrem Bett. Wie aus dem Nichts taucht ein Gedanke an etwas Unangenehmes in Ihnen auf. Sie beginnen zu grübeln, vielleicht ärgern sie sich, vielleicht machen Sie sich Sorgen. Und Schluss ist es mit der wohligen Entspannung. Warum ist das so? Wie funktioniert unser Denken und welchen Einfluss hat es auf unser Leben?

Ganz gleich welcher Art unsere Gedanken auch sind, sie erschaffen immer das Umfeld, in dem sie sich manifestieren können. D.h., all das, was wir „aussenden“, gewollt oder ungewollt, bekommen wir auch zurück. Wenn dieses Wissen unser Bewusstsein erfüllt, können wir erahnen, welche Macht uns das Denken verleiht. In diesem Seminar werden wir die „Gesetze“ der Anziehung, des bewussten Erschaffens und die Kunst des Zulassens kennen lernen und Ihren ganz persönlichen Erfolgsplan kreieren. Wir werden in das Fühlen unserer Gedanken eintauchen und das allgegenwärtige Geschichten erzählende Denken enttarnen. Wir fühlen, welche Gedanken gut tun und welche nicht und lernen durch Meditation unseren Geist zu beruhigen.

Dieses Seminar wendet sich an diejenigen, die die Bereitschaft zum Fühlen mitbringen und die mehr über ihre Denkstruktur erfahren möchten.

Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen Sie eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, ein kleines Kopfkissen und Schreibzeug mit.

Termin: Sa., 27.02. und So., 28.02.2010
von 10.00-17.00 bzw. 16.00 Uhr

Ort: „Alte Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10
Für 6-8 Teilnehmende

Gebühr: 75.00 €

Die Kosten für ein umfangreiches Handout (15.00 €) werden direkt beim Kursleiter bezahlt

Anmeldeschluss: 15.02.2010

Seminar 9

Ihre Bewerbung – Ihre Visiten- und Eintrittskarte zum neuen Job

Uwe Hagenah

Kennen Sie dieses Gefühl? Der derzeitige Job ist nicht mehr spannend oder gar gefährdet und mit der Karriere will es in letzter Zeit nicht mehr so richtig klappen. – Wollen Sie daran etwas ändern? Dann ist eine Um- und /oder Neuorientierung angesagt. – Aber leichter gesagt, als getan.

Wie kommt man zu einem neuen Job? Wie gestaltet man seine Bewerbungsmappe? Was muss ins Anschreiben? Wie ausführlich soll der Lebenslauf sein? Welches Foto nimmt man? Und so weiter ...

Und wenn dann die erste Hürde genommen ist, wie verhält man sich im Vorstellungsgespräch?

An 3 Abenden werden Sie auf diese Fragen Antworten bekommen. Am ersten Abend wird die Stellenanalyse und das Anschreiben im Fokus stehen, der Zweite beinhaltet das Thema Lebenslauf und am dritten Abend werden wir uns mit den häufigsten Interviewfragen und den dazugehörigen Antworten beschäftigen.

Die einzelnen Abende sind thematisch in sich abgeschlossen und können unabhängig voneinander besucht werden.

Termine: Mi., 24.02., 03.03. und 10.03.2010
von 19.30-21.00 bzw 21.30 Uhr
Ort: „Alte Schule“, Rheinstr. 72, Raum ??
Für max. 10 Teilnehmende
Gebühr: 20.00 € pro Abend
Anmeldeschluß: 15.02.2010

Seminar 10

Entspannungstraining

Gaby Kaden

Autogenes Training (AT) oder Progressive Muskelentspannung (PM)?

Jetzt gibt es einen Kurs der *beides* vereint, denn *beides* ist:

- Ein Weg aus dem Stress in die Balance
- Erholung für Körper, Geist und Seele
- Hilfe zur Selbsthilfe

Ob aktives oder passives Entspannungstraining, Entspannung bedeutet geistig-seelische Ausgeglichenheit und Stärke. Oft wissen die Teilnehmer erst während des Seminars, ob diese oder die andere Methode die Richtige für sie ist.

Darum wird in meinen neuen Kursen *beides* in sich vereint, eine Verschmelzung von AT und PM. Für meine Teilnehmer kein Austesten mehr, sondern ein direkter Einstieg in die „Hilfe zur Selbsthilfe“.

Das Entspannungstraining ist sofort und gezielt einzusetzen bei:

- Stress (die Angst es nicht zu schaffen)
- Schmerzen, Kopfschmerzen
- Panikattacken, Angstzustände
- Beklemmungen, Herzrasen
- Schwindelgefühl, Schlafstörungen
- Nervosität und Unruhe

- Muskelverspannungen
- Konzentrationsschwierigkeiten u.v.m (Fragen Sie Ihren Arzt)

Kursbeginn:

ab Januar 2010 möglich

Termine auf Anfrage

Ihr Vorteil: wir trainieren in kleinen Gruppen von höchstens 6 Teilnehmern, es gibt, bei Bedarf, mehrere Kurse.

Investition pro Teilnehmer 75.00 € (bei 4-6 Teilnehmern) incl. Kursunterlagen und Getränke.

Bei Bedarf findet auch ein Tageskurs oder Einzeltraining statt.

Ort: in den Seminarräumen von Gaby Kaden

Wellnessmassagen, spirit. Healing, med. Fußpflege, Lessingstraße 4, 63329 Egelsbach

Terminanfrage direkt bei Gaby Kaden, 06 103 / 44597

gaby-kaden@online.de

www.gaby-kaden.beep.de

Anmeldung bitte über die VHS Egelsbach.

Es gibt nur einen der Dein Leben ändern kann – DU selbst !

Seminar 11

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil)

Thomas Schnabel

2 Schnuppernachmittage zum Kennenlernen

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der

Schnupperkurs ermöglicht mit seiner Mischung aus praktischen Übungen und Erläuterungen einen Einblick in das Tai-Chi-Chuan des Lee-Stils.

Bitte eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

1. Termin: Sa., 06.03.2010 , 14.00-17.00 Uhr

Gebühr:

19,20 € bei 5 TN und 10,00 € bei 10 TN

Anmeldeschluss: 25.02.2010

2. Termin: Sa., 19.06.2010, 14.00-17.00Uhr

Gebühr:

19,20 € bei 5 TN und 10,00 € bei 10 TN

Anmeldeschluss: 10.06.2010

Kultur, Gestalten

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Bauchtanz für Fortgeschrittene

2.09.01.2010, Gabriele Treckmann

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einstudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Termin: Di., 19.01.2010, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: 38.40 € bei 10 TN, für 8 Abende, 14tägig
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 13

Zumba-Fitness-Kurs

2.09.02.2010, Michaela Wittmann de Olivo

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhyth-

men mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen! Bitte an ein Getränk denken.

Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher Anmeldung mit Einzugsermächtigung möglich.

Schnuppertermin:

Freitag, 22.01.2010, von 18.00 -19.00 Uhr
Gebühr: 6.00 € pro TN bei mindestens 5 TN

Zumba-Fitness-Kurs

2.09.02.2010, Michaela Wittmann de Olivo

Kursbeginn:
Freitag, 29.01.2010,
von 18.00-19.00 Uhr , 10 Abende,
Gebühr: 42.90 € bei 10 TN und 85.80 € bei 5 TN

**Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.
Je Kurs min. 6 Kinder
Monatliche Gebühr: 30.00 € (60 Minuten), 45.00 € (90 Minuten)**

Kindertanz

2.09.03.2010, Conny Löffler

Termin: Do., 14.01.2010, 15.00-16.00 Uhr

Preballett

2.09.04.2010, Conny Löffler

Termin: Mo., 11.01.2010, 14.30-15.30 Uhr

Klassisches Ballett 7-9jährige

2.09.05.2010, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

(90 Minuten)

Termin: Mo., 11.01.2010, 15.30-17.00 Uhr

Klassisches Ballett ab 10jährige

2.09.06.2010, Conny Löffler

Termin: Mo., 11.01.2010, 17.00-18.00 Uhr

HipHop ab 7 Jahre

2.09.07.2010, Conny Löffler

Termin: Di., 12.01.2010, 18.00-19.00 Uhr

Ballett für Erwachsene

2.09.08.2010, Conny Löffler

Termin: Do., 14.01.2010, 20.15-21.15 Uhr
an 10 Terminen

Gebühr: 52.80 € bei 10 Teilnehmenden und
105.60 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldeschluss: 07.01.2010

Tänzerische Gymnastik am Vormittag

2.09.09.2010, Conny Löffler

Hierbei handelt es sich um eine optimale Verbindung von Tanz- und Gymnastikelementen.

Durch den Einsatz von Bällen, Tüchern, Bändern etc. werden die Bewegungen bei angenehmer Musik nach und nach immer harmonischer und leichter. Der gesamte Bewegungsapparat wird sanft aber effektiv trainiert.

Die tänzerische Gymnastik ist auch für Senioren und Seniorinnen ein optimales Bewegungs- und Fitnessprogramm, welches das allgemeine Wohlbefinden steigert.

Bitte bequeme Kleidung tragen und ein Getränk mitbringen

Termin: Mo., 18.01.2010 von 10.00-11.00 Uhr

Gebühr: 43.40 € bei 10 TN, für 10 Termine
a 1 Zeitstunde

Die Montagsmaler treffen sich jetzt am Dienstagabend

2.12.01.2010, Lothar Strasas

Haben sie Spaß an schönen, selbst gemalten Bildern? In diesem Kurs bekommen Sie die vielleicht noch fehlenden Tipps und Kniffe gezeigt, um ihre künstlerischen Fähigkeiten zu erweitern.

Die altersmäßig bunt gemischten Dienstmaler/innen vereint die Freude am gemeinsamen Zeichnen und Malen.

Neue KursteilnehmerInnen sind immer willkommen.

Kurs: Di., 19.01.2010, 19.15-21.15 Uhr
10 Abende

Gebühr: Zwischen 148.70 € bei 5 Teilnehmende und 74.30 € bei 10 Teilnehmende

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: 14.01.2010

Schmuck mit Edelmetallen selbst gestalten – für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

2.12.02.2010, Britta Schwalm

Während dieses Kurses wollen wir uns vorrangig mit Silber beschäftigen. Das bearbeitete Metall lässt sich aber auch mit allen nur erdenklichen anderen Materialien kombinieren. Der Schmuck soll selbst entworfen und gefertigt werden.

Bitte Kleidung tragen, die schmutzig werden darf.

Termin: Di. 02.02.2010, 19.00-22.00 Uhr
Ort: Werkraum

Gebühr:

Zwischen 115.20 € bei 5 Teilnehmenden und 57.60 € bei 10 Teilnehmenden für 24 UE (6 Abende), zuzüglich Materialkosten

Filzen – offene Werkstatt

2.12.03.2010, Beate Bossert

Der Kurs ist gleichermaßen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet.

Es können eigene Ideen und Arbeiten unter fachlicher Anleitung und Hilfe in die Tat umgesetzt werden.

Bitte bei der Anmeldung das Wunschprojekt angeben, damit das notwendige Material dann im Kurs zur Verfügung steht.

Bitte mitbringen: Handtücher, Schreibzeug und Verpflegung.

Termin:

Sa., 29.05.2010, von 10.00-17.00 Uhr

Gebühren: Zwischen 40.00 € bei 10 Teilnehmenden und 80.00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum siehe Aushang

Anmeldeschluss: 22.05.2010

Studio-Portrait-Workshop

2.12.04.2010, Andreas Schmitt

Unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe trainieren Sie die Portraitfotografie im professionellen Studio.

Die Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Grundsätzlicher Aufbau des Sets
- Aufbau, Funktion und Bedienung der Studio-Blitz-Anlage
- Lichtführung mit unterschiedlich vielen Blitzköpfen

- Wirkung verschiedener Lichtformer

anschließend

- Sichtung der Fotos am Computer
- Einführung in die Retusche und Bildbearbeitung am Computer

Nach Übungen in der Gruppe wird das Erlernete mit einem Model umgesetzt.

Jeder Teilnehmende erhält eine CD/DVD mit den von ihm angefertigten Aufnahmen.

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 12./13.03.2010

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 150.00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Anmeldeschluss: 01.03.2010

Photoshop-Intensivkurs

2.12.05.2010, Andreas Schmitt

Photoshop ist der Standard in der elektronischen Bildverarbeitung. Der Kurs vermittelt einen intensiven Einblick in die Arbeit mit Photoshop und versetzt die Teilnehmer in die Lage, selbständig zu arbeiten.

Neben einer theoretischen Einführung stehen hauptsächlich praktische Übungen, gerne an eigenen Fotografien, auf dem Programm.

Die Inhalte sind u.a.:

- Einführung in die theor. Grundlagen
- Farbmanagement und EBV
- Grundlegende Bildkorrekturen
- Arbeit mit Einstellungsebenen
- Masken und mehr
- Montagen
- künstlerische Aspekte der EBV
- Einblick in Photoshop Lightroom

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 16./17.04.2010

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110.00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

Anmeldeschluss: 06.04.2010

Gesundheit

Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen! Der Kurs ist auf 10 Teilnehmende begrenzt

Die Buchung eines halben Kurses ist möglich.

Yoga am Mittwoch 1

3.01.01.2010, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 18.30-20.00 Uhr

Die Kurse haben im September 2009 begonnen und werden 2010 fortgeführt. Auf Anfrage ist ein Seiteneinstieg möglich!

Yoga am Mittwoch 2

3.01.02.2010, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 20.00 -21.30Uhr

Die Kurse haben im September 2009 begonnen und werden 2010 fortgeführt. Auf Anfrage ist ein Seiteneinstieg möglich!

Yoga am Donnerstagsvormittag

3.01.03.2010, Henny Kröselberg

Termin: Do., 09.30-11.00 Uhr

Die Kurse haben im September 2009 begonnen und werden 2010 fortgeführt. Auf Anfrage ist ein Seiteneinstieg möglich!

Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.04.2010, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag. Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 18.02.2010,

20.15-21.45 Uhr; 10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 und 124,00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

Beachten Sie bitte auch die Tai-Chi-Chuan Schnuppernachmittage auf Seite 18!

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik

3.02.05.2010 Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonendem „warm up“ endet jeweils mit einem entspannendem „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:

Mo., 18.01.2010, von 19.00-20.00 Uhr,

12 Termine

Gebühr: 49,60 €

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule, Heidelberg-Str. 17-19

BBP-Gymnastik mit Regine Betz

3.02.06.2010, Regine Betz

Mit einem kontrollierten Herz-Kreislauf-training wärmen wir uns auf, um dann mit gezielter Gymnastik die gesamte Muskulatur zu kräftigen und zu straffen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, rutschfeste Sportschuhe

Termin: Do, 21.01.2010 von 18.00-19.00 Uhr
15 Termine

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 und 124,00 € bei 5 Teilnehmenden. (max. 10 Teiln.)

Rückenschule

3.02.07.2010, Regine Betz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Alltag rückengerecht verhalten, um so Fehlbelastungen, die zu Rückenschmerzen führen können, vorzubeugen. Gezielte Kräftigung der Muskulatur, die die Wirbelsäule entlastet, Dehnungs- und Entspannungsübungen sind Inhalt des Kurses.

Gymnastikmatte erforderlich

Termin: Di. 19.01.2010, 18.00-19.00 Uhr
15 Termine

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 und 124,00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Fit und beweglich bis ins hohe Alter

3.02.08.2010, Regine Betz

Körperlich fit und damit auch geistig rege bleiben ist der Wunsch vieler Menschen, die gerade jenseits des 50. Geburtstages das Leben genießen möchten.

Regelmäßige sportliche Bewegung ist ein wesentlicher Baustein zum Erreichen dieses Ziels. Durch gezieltes Muskelaufbau – und Ausdauertraining wird die körperliche und geistige Flexibilität gefördert. – Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs richtet sich an Damen und Herren, die schon immer mal etwas für die persönliche Fitness tun wollten aber es aus den verschiedensten Gründen noch nicht in die Tat umsetzen konnten.

Termin: Di. 19.01.2010, 10.00-11.00 Uhr
10 Termine

Gebühr: Zwischen 43,40 € bei 10 und 86,80 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag

3.02.09.2010, Marion Mohr

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. – Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: ab Mi., 13.01.2010,
von 9.00-10.00 Uhr, 10 Termine
Gebühr: Zwischen 43,40 € bei 10 und 86,80 €
bei 5 Teilnehmenden für 10 Termine vor den
Osterferien
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Pilates – Body-Mind-Kurs am Vormittag

3.02.10.2010, Marion Mohr

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.09.2010

Termin: ab Mi., 14.04.2010,
von 9.00-10.00 Uhr, 10 Termine
Gebühr: Zwischen 43,40 € bei 10 und 86,80 €
bei 5 Teilnehmenden für 10 Termine nach den
Osterferien
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Pilates am Abend

3.02.11.2010, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.09.2010

Termin: Mo., 18.01.2010, 19.30-20.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 49.60 € bei 10 Teiln. und
99.20 € bei 5 Teiln. für 12 Termine
Maximal 10 Teilnehmende
Ort: „Alte Schule“, Raum 13

Sprachen

Für alle Sprachkurse gilt:

Die Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr stattfinden.

Englisch

Für alle Englischkurse gilt:

24 UE an 12 Terminen

Gebühr: Zwischen

57.60 € bei 10 Teiln. und

115.20 € bei 5 Teilnehmenden

English-Refresher-Course and Conversation

4.06.01.2010, Sabrina Mirza

Buch: „English Grammar in Use“
ab Unit 130

Termin: Di., 19.01.2010, 18.00-19.30 Uhr,
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

Englisch für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen

4.06.02.2010, Sabrina Mirza

Buch: „The New Cambridge English
Course (T.N.C.E.C.), Book II, Lektion 20“

Termin: Di., 19.01.2010, 19.30-21.00 Uhr
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

Englisch Anfänger

4.06.03.2010, Sabrina Mirza

Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen ohne Englischkenntnisse

Termin: Mi., 20.01.2010, 18.00-19.30 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 9

Englisch am Vormittag

4.06.04.2010, Gisela Bender

Put your English into action in a small nice group. You need not to be perfect to join. Just come and find out.

Wir plaudern in gemütlicher Gruppe über Alltägliches, beschäftigen uns aber auch mit anspruchsvollen Themen des Zeitgeschehens und mit Texten der englischen Literatur.

Seiteneinsteiger willkommen!

Termin: Mi., 20.01.2010, 9.00-10.30 Uhr

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Englisch am Vormittag für Seniorinnen und Senioren

4.06.05.2010, Gisela Bender

Termin: Mi., 20.01.2010, 10.30-12.00 Uhr,

Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren

4.08.01.2010, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigende mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 21.01.2010, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden
(12 Termine (24 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Spanisch

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

4.22.01.2010, Susana Angélica
Martinez-Rothe

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Termin: Di., 19.01.2010, 18.00-19.30 Uhr
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden
(12 Termine (24 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

4.22.02.2010, Susana Angélica
Martinez-Rothe

Termin: Di., 19.01.2010, 19.30-21.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden
(12 Termine (24 UE))
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Italienisch für Fortgeschrittene

4.09.01.2010, Ornella Neumann

Ciao, cari amici dell'Italia,
wir beginnen das 20. Semester!

Hauptaufgabe dieses Kurses wird sein, mit dem Lehrwerk „Allegro 3“ die Grammatikkenntnisse zu wiederholen und den Wortschatz zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Ein „Giallo“ (Krimi) wird als Lektüre unseren Unterricht spannender machen.

Buch: Allegro 3, Lektion 10

Termin: Mi., 03.02.2010, 18.30-20.00 Uhr
Gebühr: 57.60 € bei 10 Teiln. und 115.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 24 UE an 12 Abenden
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

4.09.02.2010, Ornella Neumann

Uns alle verbindet eines: die Liebe zum Belpaese und zur italienischen Sprache.

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Eine Lektüre aus der Reihe „Imparare leggendo“ wird unserem Unterricht bereichern.

Buch: Allegro 2, Lektion 8

Termin: Di., 02.02.2010, 10.00-11.30 Uhr
Gebühr: 57.60 € bei 10 Teiln. und 115.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 24 UE an 12 Vormittagen
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 8

Italienisch für Jugendliche und jung gebliebene AnfängerInnen

4.09.03.2010, Ornella Neumann

Waren Sie schon in Italien in Urlaub und waren begeistert von Land und Leuten?

Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen?

Nur Mut! Sie werden merken, wie viel Sie am Anfang schon kennen, und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werden Sie bald lernen sich verständigen. Und auf meine Frage: „Come mai è qui oggi?“ Werdet Ihr antworten: „Sono qui per imparare l'italiano!“

Buch: Allegro 1, Lektion 1

Termin: Mi., 03.02.2010, 16.45-18.15 Uhr
Gebühr: 57.60 € bei 10 Teiln. und 115.20 € bei 5 Teilnehmenden, für 24 UE an 12 Nachmittagen
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 3

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen,
Tel.: 0 61 03 / 91 04 60, Fax: -466,
E-Mail: vhs@langen.de / Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.00-12.00 Uhr, Mo.- Do. 13.30-15.30 Uhr
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 8. Januar 2010 als Beilage der Langener Zeitung, wird in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn ist am 8. Februar 2010.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Studienfahrt nach Trier mit Stadtführung und Besuch der Ausstellung:
„Der Maler Max Lazarus. Trier - St. Louis – Denver - Stationen eines jüdischen Schicksals“

Radierung in der historischen Druckwerkstatt im Hause Keim Klischees in der Wassergasse
Heimwerken für Frauen

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Nachwächterführung – Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer – Whisky-Kunde

Rhetorik

Kinderkurse: Inliner-Training, Jonglieren und Akrobatik, Theater machen, Computerkurs

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch (zum Teil auch vormittags), Italienisch, und Spanisch

Freies Gestalten im Zeichnen und Malen – Kalligraphie – Filzen – Gehäkelte Schmuckstücke

Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Taschen-Nähkurs – Schminkkurse

Walking - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training – Yoga - Gymnastik - AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik - Reiki - Tennis

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der
Geschäftsstelle der Musikschule Langen,

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,

Tel.: 06103 / 91 04 70, Fax: -466, e-mail: musikschule@langen.de,

Internet: www.musikschule-langen.de

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: E. Eichler, S. Gotta

Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2010 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaub, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen – Betriebsbesichtigung/Werksführungen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethoden – Selbsterfahrung – Reiki - Persönlichkeitsbildung
- Philosophie – Religionsgeschichte – Judaistik – Funkkolleg „Religion“
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerei - Plastisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais - spezielle Seminare für Kinder mit Eltern – Wellness – Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Schüßlersalze – Stimmtraining – Ernährung – Essen und Trinken
- 22 Sprachen – von Arabisch bis Vietnamesisch, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse - Einbürgerungskurse

- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto- und Bildbearbeitung – spezielle Kurse für Senioren / Kinder – EDV-Prüfungen – IT-Security-Management
- Arbeit und Beruf – Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Finanzwirtschaft) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – SAP/R3 – ProfilPass - Umgangsformen
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung - Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt
- außerdem: Sprachprüfungen - Einbürgerungstests

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am 8. Januar 2010 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.02.2010. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 8. Januar 2010 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
Fax: 0 61 03 / 31 31 – 13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach bietet an:
Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“[®]

Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach bietet den Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ im Frühjahr wieder an.

Der Kurs umfasst 12 wöchentlich stattfindende Einheiten, die Kursgebühr beträgt 70,00 € (Paare 100,00 €), für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50,00 € (Paare 80,00 €).

Der Kurs findet statt in Langen, in den Räumen des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5, ab Dienstag, 02. Februar 2010 von 20.00 bis 22.00 Uhr. Kursleiterinnen sind Frau Sabine Wollmer und Frau Marion Moritz.

Der Kurs findet statt in Neu-Isenburg, im Quartier IV, Luisenstr. 18, ab Montag, 08. März 2010 von 20.00 bis 22.00 Uhr. Kursleiterinnen sind Frau Sabine Wollmer und Frau Katja Hölscher.

Außerdem findet in Langen ein Kurs zum Thema Pubertät statt.

Beginn ist einmal ein ganzer Samstag und danach 6 wöchentlich stattfindende Einheiten, die Kursgebühr beträgt 70,00 € (Paare 100,00 €), für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50,00 € (Paare 80,00 €).

Der Kurs findet statt in Langen, in den Räumen des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5, ab Samstag, 06. März 2010 von 10.00 bis 16.00 Uhr, danach ab 08. März 2010 von 20.00 bis 22.00 Uhr. Kursleiterinnen sind Frau Nicole Rademacher und Frau Monika Schwarzbeck.

Anmeldungen schriftlich, per Fax oder mail an:
Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5, 63225 Langen.
Tel. / Fax: 06 103 - 25543, e-mail: info@kinderschutzbund-wko.de



die lobby für kinder



RÖDER
PRÄZISION
Aviation Excellence since 1922



- Flugzeughandel
- Jahresneuzulassung
- Ersatzteilhandel
- Grundüberholung
- Instandsetzung, Wartung
- Motoren
- Propeller
- Zellen
- Avionik



- Fertigung
- Räder und Bremsen
- Galvanotechnik
- Mechanische Fertigung
- Lackierung
- Fahrwerke
- Thermisches Metallspritzen
- Motoreninstandsetzung
- Erstellung technischer Dokumentation

63329 Egelsbach/Flugplatz • Telefon (0 61 03) 40 02-0 • Telefax (0 61 03) 40 02-700
www.roeder-praezision.com

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name _____

Straße _____

PLZ _____

E-Mail _____

Zahlungspflichtige(r) _____

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

**für Rückfragen u.
Benachrichtigungen:**
Ihre private Tel. Nr. _____
Ihre dienstliche Tel. Nr. _____

Datum _____

Unterschrift _____

K	U	R	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses : 1																			
K	U	R	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses : 2																			

Kursgebühr Teilnahme-entgelt 1	EURO	CENT
Kursgebühr Teilnahme-entgelt 2	EURO	CENT

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.11.2008. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

EINZUGSERMÄCHTIGUNG:

Ich ermächtige die VHS-Egelsbach zum Einzug der fälligen Kursgebühren mittels Lastschrift von:

Kontoinhaber: _____

Bankinstitut: _____

Bankleitzahl: _____ Konto-Nummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name

Strasse

PLZ

E-Mail

Zahlungspflichtige(r)

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr.

**für Rückfragen u.
Benachrichtigungen:**

Ihre private Tel. Nr.

Datum

Unterschrift

K	U	R	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses :																			
1																			

K	U	R	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses :																			
2																			

Bezeichnung des Kurses :

Kursgebühr Teilnahme- entgelt 1	EURO	CENT
Kursgebühr Teilnahme- entgelt 2	EURO	CENT

Strom | Erdgas | Wärme | Wasser | Verkehr

Service-Hotline 0 8000-595 260

Stadtwerke Langen



Mit
Energie
zum Erfolg!

www.stadtwerke-langen.de

Optimus, Ihr kompetentes Sanitätshaus

in Egelsbach



Ihr Ansprechpartner bei

- Kompressionstherapie
- Kompetenzzentrum
Brustprothetik
- Bandagen
- Reha Hilfen für zu Hause
- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Individueller
Rollstuhlversorgung



Optimus
Zentrum für
Technische Orthopädie
und Rehabilitation



Woogstraße 48 • 63329 Egelsbach
Tel. (06103) 706 42 - 4 • Fax (06103) 706 42 - 59
email: info@optimus-ot.de • Internet <http://www.optimus-ot.de>