



---

# Programm

## 2. Halbjahr 2013

---

Kursort  
»ALTE-SCHULE«  
Rheinstraße 72  
Egelsbach

Postanschrift:  
Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13  
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:  
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr  
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636  
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692  
e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)  
Internet: [www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)



Wann ist ein Geldinstitut  
gut für die Region?

Wenn nicht nur seine  
Kunden von ihm profitieren.  
Sondern alle.



Wir machen Bildungsangebote mög-  
lich und unterstützen gemeinnützige  
Einrichtungen und deren Vorhaben.

Für die Zukunft junger Menschen.



**Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,**

Sie halten das druckfrische Programm für das 2.Semester 2013 in den Händen. Sie werden schnell feststellen, dass das Team der VHS auch für diese Periode ein ausgesprochen attraktives Angebot organisieren konnte.

Die VHS Egelsbach erfreut sich steigender Beliebtheit. Denn im 1.Halbjahr 2013 zeichnen sich weitere Zuwächse bei den Teilnehmerzahlen gegenüber dem bereits erfolgreichen Jahr 2012 ab. Und dies will was heißen: Denn im vergangenen Jahr waren es 522 Frauen und Männer bei der VHS und 464 Kinder und Erwachsene in der Musikschule. In der Summe also fast 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Dies ist ein beachtlicher Erfolg.

Und der Erfolg hat bekanntlich viele Väter. In der VHS Egelsbach sind dies das hoch motivierte Team von gut ausgebildeten Dozenten um das VHS-Team von Angelika Schölkopf und Maria Kühnel. Die gute Arbeitsatmosphäre in unserer „Alten Schule“ trägt sicherlich ebenso zum guten Ansehen unserer Weiterbildungseinrichtung bei.

Die VHS Egelsbach will bewusst kein Konkurrenzprogramm zu ortsansässigen Vereinen

anbieten. Wir verstehen unsere Aufgabe vor allem in der Ergänzung des Weiterbildungsangebots. Vor allem für alle jene Bürger, die sich nicht langfristig an einen Verein binden möchten oder können.

Was ist neu im Programm des 2.Halbjahres? Zum Beispiel ein Spanisch-Intensivkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse, Seminare zum Thema „Coaching von Mensch und Hund“ und „Gehirnjogging“.

Verschaffen Sie sich in dieser Broschüre in Ruhe einen Überblick. Ich hoffe, dass auch für Sie etwas dabei ist. Ich sowie das gesamte Team der VHS wünschen viel Freude und gute Ergebnisse in Ihrem Kurs.

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auch unter [www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de).

Mit freundlichen Grüßen,

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'J. Sieling'. The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Ihr Jürgen Sieling  
Bürgermeister

# Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	<b>Kultur, Gestalten</b>	24
Gebührenordnung		Bauchtanz	24
für die Volkshochschule und		Zumba-Fitness-Kurs	24
VHS-Musikschule Egelsbach	6	Ballett für Erwachsene	25
Hinweise für TeilnehmerInnen	9	„Montagsmaler“	25
		Malen und Zeichnen im Freien	25
		Filzen	25
<b>Musikunterricht in der VHS</b>	10	<b>Gesundheit</b>	26
Baby-Musikgarten	10	Yoga	26
Musikgarten 1 und 2	11	Tai Chi	26
Musikalische Früherziehung	12	Kung-Fu	26
Solfeggio	12	Joyrobic	27
Gehörbildung und Musiktheorie	12	Rückenschule	27
Instrumentalunterricht	12	Pilates	27
		<b>Sprachen</b>	29
<b>Die junge VHS-Egelsbach</b>	14	Englisch	30
Kindertanz	14	Französisch	31
Klassisches Ballett	14	Spanisch	31
		Italienisch	32
<b>Seminare und Vorträge</b>	15	Angebot der VHS-Langen	33
Reiki	15	Programm der	
Meditation und Trance	16	Kreisvolkshochschule Offenbach	34
Studio-Portrait-Workshop	16	Angebot des Kinderschutzbundes	39
Photoshop-Intensivkurs	16		
Photoshop-Lightroom	17	<b>Sponsoren</b>	2, 38, 40
Photoshop-Aufbaukurs	17	Anmeldeformular	35
Lese- Rechtschreibschwierigkeiten	17	Einzugsermächtigung	37
Gehirnjogging	18		
Resilienz	18		
Gewaltfreie Kommunikation	19		
Babytragekurs	19		
Hundeschule			
- Leinenorientierung	20		
- Basistraining im Alltag	20		
- Auslatungsmodelle	20		
- Faszination Geruch	21		
- Eigentrail	21		
- SniffleDog	22		
Fertigen Sie Ihren Schmuck selbst	22		
Aktzeichnen	23		

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team,  
Frau Angelika Schölkopf und  
Frau Maria Kühnel, gerne zur Verfügung!

Telefon: (0 61 03) 20 27 636  
Telefax: (0 61 03) 20 27 692  
e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)  
Internet: [www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)

## Kursleiterverzeichnis

- As, Julia:** Blockflöte, Klavier,  
Gehörbildung, Musiktheorie,  
Musikalische Früherziehung  
06151 / 1011099
- Ash, Konstantin:** Blockflöte, Klavier,  
Posaune  
06151 / 1011099
- Bender, Gisela:** Englisch  
06103 / 72422
- Betz, Regine:** Rückenschule, Joyrobic  
06103 / 53173
- Bossert, Beate:** Filz  
07191 / 52172
- Butz, Bärbel:** Fitness-Mix-Gymnastik  
06103 / 977085
- Drabynka, Eugen,** Gitarre  
0176 67854617
- Drujan, Tatjana,** Violoncello für Erwachsene  
Klavier  
0177 5665631
- Gall, Meike:** Pilates  
0176 21195812
- Gortel, Marcin:** Violine  
0172 7261717
- Gortel, Joanna:** Violine  
0172 7261717
- Härtel, Oliver:** Teamcanin  
06076 / 4305861  
kontakt@teamcarnin-hessen.com
- Hagenah, Uwe:** Reiki, Meditation  
06103 / 940075
- Iliadis, Christos:** Klavier  
0176 / 21732992
- Kähm, Angelina:** Klavier, Keyboard  
06074 / 2154624
- Keller, Maria:** Französisch  
06103 / 42765
- Kelly, Daniel:** Gitarre  
069 / 624608
- Kerling, Jutta:** Baby-Musikgarten  
06103 / 9883536
- Kirchner, Sonja:** Zumba  
06151 / 7858288
- Kröselberg, Henny:** Yoga  
06103 / 45794
- Li, Jiajia:** Klavier, Querflöte, Blockflöte  
0176 32010943
- Löffler, Conny:** Ballett,  
Kindertanz, Erwachsenen Ballett  
0162 5428071
- Maier, Fabian,** Schlagzeug  
0163 4869203
- Mirza, Sabrina:** Englisch  
06103 / 25605
- Mudroch, Petra:** Schmuck selbst fertigen,  
Aktzeichnen  
06074 / 862688
- Müller, Gudrun:** Finger-Yoga, Gehirnjogging,  
Resilienz, Gewaltfreie Kommunikation  
06102 / 702846
- Neumann, Ornella:** Italienisch  
06074 / 90806
- Petrov, Viktor:** Klavier, Fagott  
0176 32357757
- Petry, Nico:** Schlagzeug  
017660919766
- Pichterow, Denis:** Gitarre  
0162 6468894
- Ramm Doman, Claudia:** Spanisch  
0152 25617452
- Rühmkorff, Heiko:**  
Gitarre, Klarinette, Violine  
06074 / 922121
- Schmitt, Andreas:** Photoshopkurse,  
Studio-Portrait-Workshop  
06103 / 946351
- Schnabel, Thomas:** Kung Fu, Tai Chi  
06182 / 9479191
- Schölkopf, Katherina:** Blockflöte  
06103 / 2027636
- Schöw, Julia:** Pilates  
06103 / 202763
- Semmler, Andrea:** Blockflöte, Musikgarten  
06103 / 42204
- Semmler, Stefanie,** Blockflöte  
06103 / 42204
- Strasas, Lothar:** Montagsmaler, Malen und  
Zeichnen im Freien  
06109 / 32519
- Treckmann, Gaby:** Bauchtanz  
06150 / 990483
- Waldschmidt, Alexandra:** Tragetuch  
06150 / 5058344
- Wolter-Neff, Gaby:** LRS  
06103 / 486767

## Gebührenordnung für die Volkshochschule und die VHS-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 16.12.2011 (GVBl. I, S. 786) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. I Nr. 1 S. 2-20), zuletzt geändert durch Gesetz am 21.11.2012 (GVBl. S. 436) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.03.2013 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach erlassen:

### § 1 Träger und Rechtsform

Volkshochschule und VHS-Musikschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

### § 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

### § 3 Gebührenhöhe

#### I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog zur Unterrichtseinheit.

### Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

#### I.1

Stoffgebiete

1 (Politische Bildung), 2 (Kreativkurse), 4 (Sprachen)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

**2,40 €** je Unterrichtseinheit

#### I.2

Stoffgebiete

3 (Sport und Gesundheit)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

**3,10 €** je Unterrichtseinheit

#### I.3

Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

#### I.4

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

#### I.5

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

#### I.6

Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

## 2. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

### 2.1

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

### 2.2

Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

### 2.3

Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

## 3. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

### 3.1

Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der VHS ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit – länger als 4 aufeinanderfolgende Termine – Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

## 4. GEBÜHRENBEFREIUNG

### 4.1

Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer VHS-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind.

### 4.2

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

## 5. VHS-MUSIKSCHULE

GEBÜHREN FÜR KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN pro Monat und Teilnehmer/in

### 5.1

Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder und Solfeggio für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (ab 5 Kindern) **20,00 €**

### 5.2

Musikgarten **24,00 €**

Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

### 5.3

Einzelunterricht (60 Min.)	<b>87,00 €</b>
Einzelunterricht (45 Min.)	<b>66,00 €</b>
Einzelunterricht (30 Min.)	<b>45,00 €</b>

### 5.4

Zweierunterricht (60 Min.)	<b>66,00 €</b>
Zweierunterricht (45 Min.)	<b>46,00 €</b>
Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren	<b>25,00 €</b>

### 5.5

Viererunterricht (60 Min.)	<b>33,00 €</b>
Viererunterricht (45 Min.)	<b>25,00 €</b>

## 5.6

Gastschüler, die an Proben vor einem Konzert teilnehmen **13,00€**

## 5.7

Ballett, Kindertanz, Pre-Ballett, monatlich ab 5 Kindern **32,00 €**

## GEBÜHREN FÜR ERWACHSENE pro Monat und Teilnehmer/in

Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

## 5.8

Einzelunterricht (60 Min.) **105,00 €**  
Einzelunterricht (45 Min.) **79,00 €**  
Einzelunterricht (30 Min.) **54,00 €**

## 5.9

Zweierunterricht (60 Min.) **71,00 €**  
Zweierunterricht (45 Min.) **54,00 €**

## 5.10

Viererunterricht (60 Min.) **39,00 €**  
Viererunterricht (45 Min.) **30,00 €**

Wird die Mindestzahl der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer am Gruppenunterricht unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

## 5.11 Leihinstrumente

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Die monatliche Leihgebühr beträgt **5,00 €**

Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

## 6. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

### 6.1

Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen.

### 6.2

Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse und wird zum 15. jeden Monats fällig. Entsteht ein Zahlungsrückstand von mehr als 2 Monatsgebühren, erlischt das Anrecht auf Teilnahme am Unterricht zum darauffolgenden Quartalsende.

Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der VHS/Musikschule weiterzuzahlen

## 7. KÜNDIGUNG DES MUSIKUNTERRICHTES

7.1 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist immer zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) möglich.

Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro vorliegen.

Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für ein weiteres Quartal fällig.

## 8. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

### 8.1

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der Lehrkraft ausfallen, ist die Lehrkraft verpflichtet einen Ersatztermin zu nennen (außer Sonntag).

Kann der Ersatztermin von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Wird der Unterricht von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer abgesagt, besteht kein Ersatzanspruch. Bei



Unterrichtsausfall, bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr.

## 9. ERMÄßIGUNG DER MUSIKSCHULGEBÜHR

### 9.1

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

### 9.2

Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

### 9.3

Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch. Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

### 9.4

Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen. Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

### 9.5

Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

## § 4 Gebührenbefreiung, Stundung, Niederschlagung

Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§ 163, 227 AO (§ 131 AO a.F.)

## § 6 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01.05.2013 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2008 außer Kraft.

Egelsbach, 10.4.2013

DER GEMEINDEVORSTAND  
der Gemeinde Egelsbach

Sieling  
Bürgermeister

## Hinweise für TeilnehmerInnen

### Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

### **Die Anmeldung wird nicht bestätigt.**

**Alle VHS-Musikkurse, Ballett- und Kindertanzkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.**

### **Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:**

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.  
Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.  
Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus.  
Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht.  
An den Kerbtagen ist Unterricht.



Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichts-Angebot.

Bereits die Allerkleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikgarten besuchen. Sind die Kinder älter als 18 Monate folgen der Musikgarten Teil 1 und Teil 2. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Soprano-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Klarinette, Posaune, Fagott und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Auf Anfrage kann Gesangsunterricht erteilt werden.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlich statt – hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

**Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.**

**Baby-Musikgarten:  
Die Teilnahme ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und schriftlicher Anmeldung möglich!**

## **Baby-Musikgarten**

**2.08.00.2013**, Andrea Semmler

Der Baby-Musikgarten lädt Babys ab 4 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran

finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag (Semmler)  
Do., 11.00-11.45 Uhr  
für Kinder von 4-12 Monaten  
Ort: Raum I  
Gebühr: 24,00 € pro Monat und eine Begleitperson

**Musikgarten I und 2:**  
**Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung möglich.**

## Musikgarten I

**2.08.00.2013**, Andrea Semmler und  
Jutta Kerling

Für Kinder von 12 Monate bis 3 Jahren  
und eine Begleitperson

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten 2.

Kurstag: Di., 10.00-10.45 Uhr, Kerling  
für Kinder von 12 Monaten bis 3 Jahren

Kurstag: Di., 11.00-11.45 Uhr, Kerling  
für Kinder von 12 Monaten bis 3 Jahren

Kurstag: Do., 9.15-10.00 Uhr, Semmler  
für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren

Kurstag: Do., 10.15-11.00 Uhr, Semmler  
für Kinder von 18 Monaten bis 3 Jahren

Ort: Raum I

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson.

## Musikgarten 2

**2.08.00.2013**, Andrea Semmler

Für Kinder  
von 3 bis 4 Jahren und eine  
Begleitperson

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten I. Die Kinder sind etwa 3 Jahre alt.

Erlerntes aus dem Musikgarten I wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Di, 15.20-16.05 Uhr  
für Kinder von 3-4 Jahren  
Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson.  
Ort: Raum I

## Musikalische Früherziehung

**Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich.**

**Für Kinder ab 4 Jahre**

**2.08.01.2013, Julia As.**

Ohne Mama oder Papa, ohne Oma oder Opa ...

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstage sind Mo. um 15.00 und 15.50 Uhr, Do. um 15.00 und 15.50 Uhr und Fr. um 16.15 Uhr.

Gebühr: 20,00 € pro Monat und Kind

Ort: Raum I

## Solfeggio

**2.08.02.2013, Julia As.**

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE
- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht

## Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich

**2.08.05.2013, Julia As**

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenzen, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

## Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

**Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ...**

**egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.**

**Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss**

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

**Altblockflöte:**

Julia As, Konstantin Ash

**Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:**

Konstantin Ash

**Sopranflöte:**

Julia As, Konstantin Ash, Jiajia Li, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler, Stefanie Semmler,

**Tenor- und Bassflöte:**

Julia As, Konstantin Ash

**Gitarre:**

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denis Pichterow, Heiko Rühmkorff

**Klarinette:**

Heiko Rühmkorff

**Klavier, Keyboard:**

Julia As, Konstantin Ash, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Jiajia Li, Viktor Petrov

**Klavier am Vormittag:**

Tatjana Drujan

**Musikgarten für Babys:**

Andrea Semmler

**Musikgarten Teil I und Teil 2:**

Jutta Kerling, Andrea Semmler

**Musikalische Früherziehung:**

Julia As

**Posaune:**

Konstantin Ash

Früh-Instrumental-Unterricht

mit der Posaune

für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse

Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

**Querflöte:**

Jiajia Li

**Schlagzeug:**

Fabian Maier, Nico Petry

**Fagott:**

Viktor Petrov

**Violine:**

Joanna Gortel, Marcin Gortel, Heiko Rühmkorff

**Violoncello:**

Tatjana Drujan

**Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!**

**Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!**

## Kindertanz, Ballett

Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler geleitet.

Je Kurs min. 6 Kinder

Monatliche Gebühr: 32.00 € (60 Minuten)

Die Kursgebühr für Tanzkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 9.

### Kindertanz I

2.09.01.2013, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 3½ bis 5 Jahren

Termin: Do., 22.08.2013, 16.00-17.00 Uhr

### Ballett I

2.09.02.2013, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren

Termin: Do., 22.08.2013, 15.00-16.00 Uhr

### Ballett 2

2.09.03.2013, Conny Löffler

Termin: Mo., 19.08.2013, 14.30-15.30 Uhr

## Klassisches Ballett 3

2.09.04.2013, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Termin: Mo., 19.08.2013, 15.30-17.00 Uhr

Gebühr: 48,00 € (für 90 Min.)

## Kindertanz 2

2.09.05.2013, Conny Löffler

für Kinder von 6 bis 8 Jahren

Termin: Mo., 19.08.2013, 17.00-18.00 Uhr

**Interessierte Eltern und Kinder sollen bitte einfach zum dem Alter der Kinder entsprechenden Termin kommen.**

## **Seminare und Vorträge, Workshops und Wochenendkurse**

### **Seminar I**

#### **Reiki I. Grad**

Uwe Hagenah

Reiki I. Grad – Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wiederentdeckt wurde. Durch das Berührtwerden und durch die achtsame Zuwendung zur eigenen Person, zu einem anderen Menschen oder Lebewesen stellen wir den Kontakt zur Quelle allen Seins her. Schwingungen der Liebe und des Lichts erfüllen uns und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte. Die universelle Lebensenergie, die alles am Leben erhält, kann wieder ungehindert fließen. Tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie, des inneren Friedens und der Stärke stellen sich ein und bringen uns wieder in Einklang mit unserem wahren Sein.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termin: Sa., 09.11. und So., 10.11.2013 von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr  
Ort: Raum 10  
Für 4-6 Teilnehmende

Gebühr: 66,00 €

Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15,00 €.

**Anmeldeschluss: 01.11.2013**

### **Seminar 2**

#### **Reiki II. Grad**

Uwe Hagenah

Reiki 2. Grad – Die Ketten der Begrenztheit sprengen

In diesem Kurs wirst Du durch drei weitere Einweihungen und das Erlernen von Kraftsymbolen eine umfassende Energieanhebung erfahren. Deine Selbstheilungskräfte werden dadurch wesentlich verstärkt. In der umfangreichen Praxisarbeit kannst Du erste Erfahrungen mit Fern- und Mentalreiki sammeln. Durch Deine neuen Erkenntnisse und die damit verbundene Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wird es künftig möglich sein, Blockaden und gesundheitliche Störungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu erkennen und aufzulösen. Eine wunderbare Reise zur Dir und Deiner Mitte beginnt. Viele Geschenke warten auf Dich.

Voraussetzungen: Reiki I. Grad, mit dem mindestens 3 Monate intensiv gearbeitet worden sein sollte.

Bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen und wenn vorhanden eine Isomatte mitbringen.

Termin: Sa., 23.11. und So., 24.11.2013 von 10.00-17.00 / 16.00 Uhr  
Ort: Raum 10  
Für 4-6 Teilnehmende  
Gebühr: 66,00 €  
Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15,00 €.  
**Anmeldeschluss: 15.11.2013**

## Seminar 3

### Meditationen und Trance

Uwe Hagenah

In einem sanften und entspannten Gefühl des Loslassens gleiten wir mühelos in einen Zustand des erweiterten Bewusstseins. Auf dieser Ebene der stillen Einkehr und des inneren Dialogs können wir unserer Phantasie freien Lauf lassen, in neue Welten eintauchen, das Unmögliche möglich machen, spielerisch Neues entdecken und Dinge kreieren und erleben, die in unserem heutigen Sein schier undenkbar sind. Wir entdecken die Quellen unseres tieferen inneren Wissens und beschenken uns mit wohltuender Entspannung und Ausgeglichenheit, innerer Ruhe und Harmonie. – Du lernst unterschiedliche Meditationstechniken kennen und wirst durch intensive Übungen und geführte Trancen (Traumreisen) Deiner inneren Führung begegnen.

Du solltest physisch und psychisch stabil sein.

Bitte kleide Dich bequem und bringe eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke, eine Augenbinde oder Tuch und ein kleines Kopfkissen mit.

Termine:

Di., 24.09., 08.10., 22.10., 05.11., 19.11. und 03.12.2013, jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr.

Ort: DRK-Seniorenheim, Lutherstr. 14-16, Raum neben „Unser Gud Stub“

Max. 10 Teilnehmende

Gebühr: 50,00 € für alle Abende

**Anmeldeschluss: 10.09.2013**

## Seminar 4

### Studio-Porträt-Workshop

Andreas Schmitt

Unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe trainieren Sie die Porträtfotografie im professionellen Studio.

Die Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Grundsätzlicher Aufbau des Sets
- Aufbau, Funktion und Bedienung der Studio-Blitz-Anlage
- Lichtführung mit unterschiedlich vielen Blitzköpfen
- Wirkung verschiedener Lichtformer

anschließend

- Sichtung der Fotos am Computer
- Einführung in die Retusche und Bildbearbeitung am Computer

Während der gesamten Kursdauer wird ein erfahrener Model zur Verfügung stehen. Jeder Teilnehmende erhält eine CD/DVD mit den von ihm angefertigten Aufnahmen.

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 18./19.10.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 150,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

**Anmeldeschluss: 04.10.2013**

## Seminar 5

### Photoshop-Intensivkurs

Andreas Schmitt

Photoshop ist der Standard in der elektronischen Bildverarbeitung. Der Kurs vermittelt



einen intensiven Einblick in die Arbeit mit Photoshop und versetzt die Teilnehmer in die Lage, selbständig zu arbeiten.

Neben einer theoretischen Einführung stehen hauptsächlich praktische Übungen, gerne an eigenen Fotografien, auf dem Programm.

Die Inhalte sind u.a.:

- Einführung in die theor. Grundlagen
- Farbmanagement und EBV
- Grundlegende Bildkorrekturen
- Arbeit mit Einstellungsebenen
- Masken und mehr
- Montagen
- künstlerische Aspekte der EBV
- Einblick in Photoshop Lightroom

Bitte einen Snack und Getränke mitbringen

Termin:

Fr. / Sa., 22./23.11.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

**Anmeldeschluss: 09.11.2013**

## **Seminar 6**

### **Photoshop-Lightroom**

Andreas Schmitt

Fotos auf dem Computer verwalten und bearbeiten mit Photoshop-Lightroom.

Vom Aufbau eines Bildarchivs, über die Entwicklung von RAW-Dateien hin zu einer kreativen Präsentation, als Druck, Buch, Diashow oder im Web.

Termin:

Fr. / Sa., 13./14.12.2013

17.30-20.45 Uhr bzw. 10.00-15.00 Uhr

Gebühr: 110,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

**Anmeldeschluss: 01.12.2013**

## **Seminar 7**

### **Photoshop-Aufbaukurs**

Andreas Schmitt

Auf der Grundlage des Photoshop-Intensivkurses, bzw. vergleichbarer Kenntnisse stehen fortgeschrittene Maskiertechniken, die Beauty-Retusche und Compositing auf dem Programm.

Termin nach Absprache,  
Interessierte wenden sich bitte an  
foto.grafik@mac.com oder  
06103 / 946351

Gebühr: 70,00 €, 4 Teilnehmende

Ort: Mainstr. 9, Egelsbach

## **Seminar 8**

### **Lese- Rechtschreibschwierigkeiten (LRS)**

Gaby Wolter-Neff,  
Zertifizierte Legasthietrainerin

Lesen schreiben oder rechnen zu können, ist ein Grundprinzip und eine Grundanforderung unserer Gesellschaft. Kinder mit Lese-Rechtschreibschwierigkeiten sind unaufmerksam im Umgang mit Symbolen, wie Buchstaben und Zahlen. Dies wird leider oft mit dem Krankheitsbild der Unkonzentriertheit oder Hyperaktivität verwechselt.

Die pädagogische Forschung hat Methoden entwickelt, die es ermöglichen, auch das Schreiben und Lesen in angemessener Weise zu erlernen. Die Sinneswahrnehmungen werden geschärft, die Aufmerksamkeit gewährleistet und dadurch wesentliche Voraussetzungen für verbesserte Leistungen im Lesen und Schreiben geschaffen.

Was die Kinder brauchen, ist vor allem viel Zeit und Lob!

In Kleingruppen (1 bis 4 SchülerInnen, pro Klassenstufe) werden die Sinneswahrnehmungen und die Symptome geschult.

Termin:

Samstag, 21.09.2013, 10.00-10.45 Uhr

Gebühr: zw. 60,50 € bei 4 Teiln. und 242,00 € bei 1 Teiln. für 11 Termine

Ort: Raum 8

## Seminar 9

### Gehirnjogging

Gudrun Müller

Gehirnjogging/Geistig fit ein Leben lang

Mit der Methode „Gehirnjogging“ erlernen Sie an diesem Tag ein Training, das Sie mit 5 bis 10 Minuten Aufwand täglich ein Leben lang geistig fit hält und Ihre geistigen Ressourcen mobil macht.

Schon nach kurzer Zeit bemerken Sie eine Zunahme Ihrer Kreativität, Problemlösungsfähigkeit und Ihrer geistigen Beweglichkeit. Gehirnjogging wirkt sich auch positiv auf Ihren gesamten Gesundheitszustand aus. Also – warum fangen Sie nicht bald damit an?

In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre die Trainingsmethode kennen.

Termin: Sa., 26.10.2013, 10.00-17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 4-10 Teilnehmer/Innen

Gebühr: 25,30 € bei 10 TN und 63,25 € bei 4 TN

Ort: Raum 6

**Anmeldeschluss: 16.10.2013**

## Seminar 10

### Resilienz – die „Stehaufmensch-Methode“

Gudrun Müller

Schwierige Situationen gehören zu unserem Alltag. Jedoch: Ist eine Krise ein Problem oder eine Herausforderung für Sie?

Mit Resilienz bezeichnet man die Fähigkeit, bestmöglich mit den verschiedenen Belastungen unseres Lebens umzugehen und aus Krisen möglichst sogar gestärkt hervorzugehen. Außer der Frage der mentalen Einstellung gibt es auch noch spezielle Resilienz-Techniken, denn Resilienz ist nicht angeboren. Diese Techniken, wie z. B. eine neue Sichtweise, Entdeckung der eigenen Ressourcen usw., vermittele ich Ihnen gern in diesem Kurs. Wir üben anhand eigener oder auch vorgegebener Beispiele und in einem lockeren Rahmen.

Termin: Sa., 12.10.2013, 10:00-17:00 Uhr,  
Teilnehmerzahl: 5 -10 TN

Gebühr: Zwischen 25,30 € bei 10 Teiln. und 50,60 € bei 5 Teiln.

**Anmeldeschluss: 01.10.2013**

## Seminar 11

### Geistig fit ein Leben lang mit MAT\*-Gehirnjogging

Gudrun Müller

Mit der Methode „Gehirnjogging“ (\*Mentales Aktivierungstraining) erlernen sie an diesem Tag ein Training, das Sie mit 5 bis 10 Minuten Aufwand täglich ein Leben lang geistig fit hält und Ihre mentalen Ressourcen mobil macht. Schon nach kurzer Zeit bemerken Sie eine Zunahme Ihrer Kreativität, Problemlösungsfähigkeit und Ihrer geistigen Beweglich-

keit. Gehirnjogging wirkt sich auch positiv auf Ihren gesamten Gesundheitszustand aus. Also – warum fangen Sie nicht bald damit an? In diesem Kurs lernen Sie in lockerer Atmosphäre die Trainingsmethode kennen.

Termin: Sa., 26.10.2013, 10:00-17:00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 25,30 € bei 10 Teiln. und 50,60 € bei 5 Teiln.  
Anmeldeschluss: 16.10.2013

## **Seminar 12**

### **Gewaltfreie Kommunikation**

Gudrun Müller

In diesem Kurs lernen Sie eine Art des Umgangs miteinander kennen, die es ermöglicht, größere Konflikte gar nicht erst entstehen zu lassen. Das Vier-Stufen-Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg basiert auf dem Verstehen und Erkunden der gegenseitigen und eigenen Bedürfnisse, so dass eine gemeinsame Basis geschaffen wird und alle Beteiligten davon profitieren. Die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation schafft Nähe und Vertrauen, wodurch unsere zwischenmenschlichen Beziehungen sowohl privat als auch im Berufsleben deutlich an Qualität gewinnen. Sie lernen die Methode anhand vorgegebener Beispiele kennen - Beispielsituationen aus dem eigenen Alltag der Teilnehmer sind ebenso willkommen.

Termin: Sa., 07.12.2013, 10:00-17:00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 25,30 € bei 10 Teiln. und 50,60 € bei 5 Teiln.

**Anmeldeschluss: 30.11.2013**

## **Seminar 13**

### **Babytragekurs – praktisch und geborgen**

Alexandra Waldschmidt

für Schwangere sowie Mütter und Väter mit Neugeborenen und älteren Säuglingen

Menschenbabys sind Traglinge. Im direkten Körperkontakt genießen sie Nähe und Geborgenheit, während der oder die Tragende beide Hände frei hat um sich den Aufgaben des Alltags zu widmen. Tragen beruhigt, wirkt sich günstig auf die Hüftentwicklung aus, fördert den Orientierungssinn und die Kind-Eltern- sowie Eltern-Kind-Bindung.

Häufig fragen sich Eltern:

- Womit kann ich mein Baby tragen?
- Welches Tragetuch ist das richtige?
- Welche Bindeweisen sind geeignet?
- Woran erkenne ich eine gute Tragehilfe?
- Ab wann kann ich eine Komforttrage nutzen?

Im Kurs besprechen wir wichtige Grundlagen des Tragens, gewinnen einen Überblick über die Vielfalt an Tragehilfen und erarbeiten individuell welche Trageweise zu Ihnen und Ihrem Baby passt.

Vorkenntnisse rund ums Tragen sind nicht notwendig. Der Kurs dient der Orientierung und Informationsvermittlung.

Sofern Sie schon über ein Tragetuch oder eine Tragehilfen verfügen, bringen Sie diese bitte mit. Neue Bindeweisen werden nach Bedarf individuell vermittelt (ggf. wird dafür ein zweiter Termin ausgemacht).

Die Kursinhalte der drei verschiedenen Termine sind identisch.

1. Termin:

Donnerstag, 26.09.2013, 10.00 -13.00 Uhr

2. Termin:

Samstag, 28.09.2013, 10.00 -13.00 Uhr

3. Termin:

Samstag, 14.12..2013,10.00 -13.00 Uhr

Je Kurs mindestens 3 maximal 6 TN

Gebühr: Zwischen 14.50 € bei 6 TN und 29,00 € bei 3 TN

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: 5 Tage vor Kursbeginn**

**Die Seminare 14a bis 14f werden in Zusammenarbeit mit dem TEAMCANIN-hessen unter der Leitung von Oliver Härtel durchgeführt.**

Folgende Materialien werden benötigt:

- Kurze Arbeitsleine ca. 2-3 m | lange Arbeitsleine ca. 5-10 m
- Halsband und/oder Geschirr
- Decken, um den Hund bei gutem Wetter draußen am Platz abzulegen
- Leckerlies | Spielzeug
- wenn vorhanden Clicker/Futtermäppchen
- gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

### **Seminar 14a**

#### **I-Tages-Seminar „Leinenorientierung“**

Bei der Leinenorientierung wird durch mehrere Trainingstechniken die Orientierung des Hundes am Menschen trainiert. Das Ziel ist ein aufmerksamer Hund, der in jeder Situation seinem Hundehalter an lockerer Leine nachfolgt. Die Orientierung an der Leine ist die Grundvoraussetzung für einen Hund, der im Freilauf auf seinen Besitzer achten soll.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 13.07.2013

### **Seminar 14b**

#### **2-Tages-Seminar „Basistraining im Alltag – Modul I“**

In diesem Seminar wird dem Hundehalter mehr über das Lernverhalten seines Hundes vermittelt. Es soll zu einer besseren Mensch-Hund-Beziehung beitragen und Missverständnissen vorbeugen. Klare Kommunikation, souveränes Verhalten und richtige Auslastung werden hier ebenso behandelt wie der häusliche Bereich.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

- Umgang mit dem Hund in alltagsbezogenen Situationen wie Begegnungen an
- der Leine mit Hunden | Joggen | Fahrradfahren
- Clicker
- Leinenorientierung
- Auslastungsmodelle
- Grundlagen des Longierens

Dieses Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa./So., 24./25.08.2013

### **Seminar 14c**

#### **I-Tages-Seminar „Auslastungsmodelle – Modul I“**

Sinnvolle Auslastung und Beschäftigung des Hundes. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Nasenarbeit und körperlicher Auslastung.

Die gemeinsame Arbeit von Mensch und Hund fördert die Bindung und stärkt das Team.

- Apportieren
- Systematisches Suchen
- Gegenstandssuche
- Grundlagen des Longierens

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 21.09.2013

## **Seminar 14d**

### **2-Tages-Seminar „Faszination Geruch“**

Sinnvolle Auslastung und Beschäftigung für Hunde. Dieses Wochenende befasst sich ausschließlich mit der Nasenarbeit und deren Ausbildung. Wir tauchen ein in die Geruchswelt des Hundes! (SniffleDog und Objektsuche)

In diesem Seminar vertiefen wir zwei Möglichkeiten der intensiven Nasenarbeit mit dem Hund in Form Sniffledog und von der freien Suche (Gegenstandssuche). Diese zwei Sucharten sind eine perfekte Kombination, um den Hund körperlich und geistig fit zu halten und die Beziehung zu Ihrem Hund zu verbessern.

### **SniffleDog**

Die Geruchsidentifizierung ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich. Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzeigen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich.

Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden. „Sniffle-Dog“ wurde von Uwe Friedrich aus der wissenschaftlich anerkannten Lungenkrebsstudie mit Hunden entwickelt und eignet sich für „Jedermensch“ und „Jederhund“.

### **Objektsuche**

Diese Ausbildung befähigt den Hund, einen beliebigen Gegenstand, der den Geruch des Hundehalters angenommen hat (Schlüssel, Geldbeutel etc.) zu suchen und anzuzeigen.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termine: Sa./So., 5./6.10.2013

## **Seminar 14e**

### **1-Tages-Seminar „Eigentrail“**

Der Hund wird trainiert, sich mit der Nase an einer menschlichen Geruchsspur zu orientieren und diese über eine große Entfernung auszuarbeiten.

Diese Arbeit erfordert höchste Konzentration vom Hund und fördert die geistige und körperliche Leistungsbereitschaft. Mit dieser Ausbildung können Sie Ihrem Hund ein Ventil geben, die natürliche Veranlagung auszuleben und diese dabei in natürliche Handlungen zu lenken.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 09.11.2013

## Seminar 14f

### I-Tages-Seminar „SniffleDog – Modul I“

Die Geruchsidentifizierung ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich. Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzeigen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich.

Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden. „Sniffle-Dog“ wurde von Uwe Friedrich aus der wissenschaftlich anerkannten Lungenkrebsstudie mit Hunden entwickelt und eignet sich für „Jedermensch“ und „Jederrhund“.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 07.12.2013

Weitere Infos unter:  
kontakt@teamcanin-hessen.com  
und 06074 4305861

Gebühren:

1-Tages-Seminare: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, ohne Hund 50,00 €.

2-Tages-Seminare: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, ohne Hund 95,00 €.

Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,00 € berechnet.

Ort: Raum 3

Zeit: jeweils 10.00-17.00 Uhr  
Je nach Seminar max. 6-8 Teiln.

## Seminar 15

### Fertigen Sie Ihren Schmuck selbst

Petra Mudroch  
Goldschmiedin/Künstlerin

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Goldschmiedekunst.

Sie werden in einer Kleingruppe von bis zu 5 Kursteilnehmer/-innen mit den grundlegenden Goldschmiedetechniken wie sägen, feilen, biegen, schmelzen, schmieden, löten vertraut gemacht. Es liegt bei Ihnen, ob Ringe, Ohrringe,

Anhänger, Broschen, Lesezeichen, Gürtelschnallen entstehen – entwerfen Sie Ihr Schmuckstück selbst und fertigen es an.

Sie können dabei Schmuck in allen Variationen herstellen: Edelmetalle wie Silber und Gold werden mit anderen Werkstoffen kombiniert: z. B. mit Holz, Horn, Steinen, Leder, Glas, Perlen.

Oder planen Sie Ihre eigene Hochzeit und haben noch keine geeigneten Trauringe gefunden? Dann können Sie Ihren individuellen Hochzeitschmuck selber schmieden. Dazu eignet sich insbesondere Ihr persönlicher, ausrangierter Schmuck zur Neugestaltung ganz hervorragend. So machen Sie aus alten Schmuckstücken neue Unikate, metaphorisch für Ihren neuen Lebensabschnitt!

Mitzubringen sind neben Ihren eigenen Ideen, so vorhanden: kleine Laubsäge, Schraubzwinde, kleine Metallfeilen, Papier und Bleistift.

Tragen Sie bitte bequeme Kleidung, die auch schmutzig werden darf.

Die Berechnung von Edelmetallen richtet sich nach dem täglichen Börsenpreis und wird direkt im Kurs bezahlt.

Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden, bzw. können im Kurs erworben werden.

Für Nutzung von Geräten und Werkzeugen und Verbrauchsmaterial, wie z.B. Sägeblätter, wird eine Gebühr von 5,00 € direkt im Kurs erhoben.

Termine:

Kursvortreffen:

Freitag, 20.09.2013, 18.00-20.00 Uhr

Kurs:

Freitag, 27.09.2013, 18.00-20.00 Uhr und

Samstag, 28.09.2013, 9.00-13.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 74,60 € bei 5 TN und 124,40 € bei bei 3 TN zuzüglich Materialkosten

**Anmeldeschluss: 10.09.2013**

## **Seminar 16**

### **Aktzeichnen**

Petra Mudroch  
Goldschmiedin/Künstlerin

Eine der wichtigsten und schönsten künstlerischen Übungen ist die zeichnerische Auseinandersetzung mit der menschlichen Figur. Kein Lehrbuch und keine Fotovorlage kann den spannenden Erkennungsprozess beim Zeichenstudium mit männlichen und weiblichen Modellen ersetzen.

Begeben Sie sich auf die Entdeckungsreise zu sich selbst!

Zeichnen wie die alten Meister – die Mittel unserer digitalen Zeit drohen die klassischen malerischen Techniken zu verdrängen.

Aktzeichnen bietet eine hervorragende Gelegenheit mit alten, einfachen Materialien wie künstlerische Naturkohle oder weicher Bleistift zu arbeiten.

Es ist eine gute Voraussetzung, sich auf das Wesentliche – in diesem Fall die Linie, zu konzentrieren. Kohle kombiniert mit Öl, evtl. auf Leinwand als Malgrund – so können Sie eindrucksvolle, originelle Kunstwerke schaffen!

Alles Material wird gestellt, dafür eine Gebühr von 6,00 € bzw. 12,00 € erhoben; abhängig von der Materialwahl.

Die Kosten für das Modell werden im Kurs direkt abgerechnet.

1. Termin:

Freitag, 01.11.2013, 18.30-20.30 Uhr – Vorbesprechung und erste praktische Übungen

2. Termin:

Samstag, 02.11.2013, 9.00-13.00 Uhr

Zeichnen mit Modell

Gebühr:

74,60 € bei 5 TN und 124,40 € bei 3 TN

**Anmeldeschluss: 21.10.2013**

**Alle Kurse finden in der  
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.**

### **Bauchtanz für Fortgeschrittene und Pilates**

**2.09.01.2013**, Gabriele Treckmann  
und Julia Schöw

Dieser Intensivkurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die die klassischen Grundtechniken des orientalischen Tanzes bereits erlernt haben und bereits an mehreren Grund- und Fortführungskursen teilgenommen haben.

In diesem Kurs wird neben allgemeinem Konditionstraining und Gymnastik speziell auf Folgendes hingearbeitet:

- Von der Kursleiterin vorgegebene Choreographie einstudieren
- Eigene tänzerische Interpretationen nach orientalischer Musik zu entwickeln
- alte, bisher gelernte Gruppentänze regelmäßig zu üben
- das Zymbelenspiel zu trainieren

Bitte Wolldecke, Gymnastikschläppchen, Hüfttuch, Schleier und soweit vorhanden, Zymbeln mitbringen.

Bauchtanz und Pilates finden abwechselnd statt.

Bauchtanz: Beginn: Di., 20.08.2013  
8 Termine Bauchtanz,  
Pilates: Beginn: Di., 27.08.2013  
6 Termine Pilates  
jeweils 19.00-21.00 Uhr  
28 UE Gebühr: 67.20 € bei 10 TN und  
134.40 € bei 5 TN  
Ort: Raum 13

## **Zumba-Fitness-Kurs**

**2.09.02.2013**, Sonja Kirchner

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen und an ein Getränk denken.

Die Teilnahme ist nur nach schriftlicher Anmeldung mit Einzugsermächtigung möglich.

Kursbeginn: Fr., 23.08.2013,  
Kurs I: von 16.30-17.30 Uhr, 12 Abende  
Kurs I: von 17.30-18.30 Uhr, 12 Abende  
Gebühr: 49,60 € ab 10 Teilnehmende und  
99,20 € bei 5 Teilnehmenden  
Ort: Raum 13



## **Ballett für Erwachsene**

**2.09.09.2013**, Conny Löffler

Termin: Do., 29.08.2013, 20.15-21.15 Uhr  
an 10 Terminen

Gebühr: 48,00 € bei 10 Teilnehmenden und  
96,00 € bei 5 Teilnehmenden

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: 20.08.2013**

## **Die Montagsmaler treffen sich wieder am Montagabend**

**2.12.01.2013**, Lothar Strasas

Ja, die Montagsmaler treffen sich wieder am  
Montagabend um 19.15 Uhr.

Haben Sie Freude an selbst gemalten  
Bildern und Zeichnungen? In diesem Kurs  
bekommen Sie die, vielleicht noch fehlenden  
Tipps und Kniffe gezeigt, um Ihre künstle-  
rischen Fähigkeiten zu erweitern. die alters-  
mäßig bunt gemischten Montagsmaler vereint  
die Freude am gemeinsamen Zeichnen und  
Malen.

Neue KursteilnehmerInnen sind herzlich  
willkommen.

Kurs: Mo., 16.09.2013, 19.15-21.15 Uhr  
10 Abende / 27 UE

Gebühr: Zwischen 162,00 € bei 5 Teilneh-  
menden und 81,00 € bei 10 Teilnehmenden

Ort: Raum 3

## **Malen und Zeichnen im Freien**

**2.12.02.2013**, Lothar Strasas

Wir nehmen unser Malzeug und ziehen in  
die freie Natur.

Wir schauen nicht auf die Uhr, wir malen  
und zeichnen draußen, solange wir Freude  
daran haben. – Angedacht ist ein Samstag  
oder Sonntag im September ab 11.00 Uhr  
vormittags.

Die Teilnehmerzahl ist auf 5-10 TN be-  
grenzt.

Interessenten melden sich bitte bis zum 02.  
September 2013 im VHS-Büro

Termin: Wird gemeinsam abgestimmt

Gebühr: 20,00 € bei 10 TN und 40,00 € bei  
5 TN

Ort: Wird gemeinsam abgestimmt

## **FILZEN**

Beate Bossert

Sehr zarte Schals für die ersten kühlen  
Abende – mit und ohne Nanofilztechnik.

Anmeldung sofort möglich!

Termin: Sa., 31.08.2013, 10.00-17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 80,00 € bei 5 Teilneh-  
menden und 40,00 € bei 10 Teilnehmenden

Ort: Raum 3

## Gesundheit

### Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!

Gebühr: 148,80 € bei 10 Teilnehmenden für 24 Termine (48 UE)

**Die Buchung von 12 Terminen ist möglich!**

### Yoga am Mittwoch 1

**3.01.01.2013**, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 18.09.2013, 18.30-20.00 Uhr  
Ort: Raum 10

### Yoga am Mittwoch 2

**3.01.02.2013**, Henny Kröselberg

Termin: Mi., 18.09.2013, 20.00-21.30 Uhr  
Ort: Raum 10

### Yoga am Donnerstagvormittag

**3.01.03.2013**, Henny Kröselberg

Termin: Do., 19.09.2013, 09.30-11.00 Uhr  
Ort: Dr.-Horst-Schmidt Halle

### Tai Chi für Fortgeschrittene

**3.01.05.2013**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an Tai-Chi-Kursen des Lee-Stils teilgenommen haben und mit der Kleinen Form und den Grundübungen vertraut sind – ihre Kenntnis wird im Kurs vorausgesetzt. Es werden die Themen dieses Stils vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Termin: Do., 12.09.2013,  
18.30-20.00 Uhr, 11 Termine (22 UE)  
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 und  
136,40 € bei 5 Teilnehmenden  
Ort: Raum 10

### Kung-Fu (Windhand-Stil)

**3.01.06.2013**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewe-

gungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag. Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 12.09.2013,  
20.15-21.45 Uhr, 11 Termine (22 UE)  
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 und  
136,40 € bei 5 Teilnehmenden  
Ort: „Alte-Schule“, Rheinstr. 72, Raum 10

### „Joyrobic“ - Fitnessgymnastik

**3.02.01.2013**, Regine Betz u. Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschriffe des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannendem „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Iso-Matte und Hanteln

Termin:  
Mo., 26.08.2013, von 19.00-20.00 Uhr,  
14 Abende  
Gebühr: 58.90 € bei 10 Teilnehmenden  
Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,  
Freiherr vom Stein Str. 15

## Rückenschule

**3.02.02.2013**, Regine Betz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Alltag rückengerecht verhalten, um so Fehlbelastungen, die zu Rückenschmerzen führen können, vorzubeugen. Gezielte Kräftigung der Muskulatur, die die Wirbelsäule entlastet, Dehnungs- und Entspannungsübungen sind Inhalt des Kurses. Gymnastikmatte erforderlich

Termin: Di., 20.08.2013, 18.00-19.00 Uhr  
12 Termine  
Gebühr: Zwischen 49,60 € bei 10 und 99,20 €  
bei 5 Teilnehmenden  
Ort: Raum 13

**Für alle Kurse bei Meike Gall gilt:**

**12 Termine (16 UE)**

**Gebühr: Zw. 49,60 € bei 10 TN und  
99,20 € bei 5 TN**

## Pilates am Abend I

**3.02.03.2013**, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tief liegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen.

Bitte Gymnastik- o. Isomatte, kl. Kissen und warme Strümpfe mitbringen.

Termin: Mo., 19.08.2013, 18.30-19.30 Uhr  
Maximal 10 Teilnehmende  
Ort: Raum 13

## **Pilates am Abend 2**

**3.02.04.2013**, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:  
**3.02.03.2013**

Termin: Mo., 19.08.2013, 19.30-20.30 Uhr  
Maximal 10 Teilnehmende  
Ort: Raum 13

## **Pilates am Abend 3**

**3.02.04.2013**, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:  
**3.02.03.2013**

Termin: Mi., 21.08.2013, 19.30-20.30 Uhr  
Maximal 10 Teilnehmende  
Ort: Raum 13

# Sprachen

## VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C1	längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

**Für alle Sprachkurse gilt:**

**Die Kurse finden in der  
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.**

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr statt finden.

## Englisch

### **Englisch für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse (Lernstufe A1)**

**4.06.01.2013**, Sabrina Mirza

Buch: „The New English Course, Book I“

Termin: Di., 13.08.2013, 18.00-19.30 Uhr,  
Ort: Raum 9  
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und  
144,00 € bei 5 Teiln.  
15 Termine

### **English for Refreshers (Lernstufe B2)**

**4.06.02.2013**, Sabrina Mirza

Buch: „English Grammar in Use and Conversation“, Lektion 68

Termin: Di., 13.08.2013, 19.30-21.00 Uhr  
Ort: Raum 9  
Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 Teiln. und  
144,00 € bei 5 Teiln.  
15 Termine

### **Englisch am Vormittag (Lernstufe B2)**

**4.06.03.2013**, Gisela Bender

Buch: „Next A2/2“ Hueber Verlag, ab Kapitel  
8,  
ISBN 978-3-19-002933-4

Termin: Mi., 28.08.2013, 10.30-12.00 Uhr,  
Ort: Raum 8  
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und  
115,20 € bei 5 Teiln. für 12 Termine

## Französisch

### **Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren (Lernstufe B2)**

**4.08.01.2013**, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvolleren Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Neuankömmlinge oder Seiteneinsteigende mit guten Französischkenntnissen sind willkommen!

Termin: Do., 05.09.2013, 19.30-21.00 Uhr  
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden  
(12 Termine (24 UE))  
Ort: Raum 3

## Spanisch

### **Spanisch Intensivkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnissen (Lernstufe A1)**

**4.22.01.2013**, Claudia Ramm Doman

Wer Spanisch spricht, dem erschließt sich nicht nur der größte Teil der iberischen Halbinsel sondern auch die Kulturen Lateinamerikas. Von Enchiladas bis Tango hat die spanischsprachige Welt bei uns Einzug gehalten. Hier haben Sie die Gelegenheit diese schöne und interessante Sprache nach neuesten kommunikativen Methoden zu erlernen.

Buch: Caminos Neu – Lehr- und Arbeitsbuch

Termin: Mo., 19.08.2013, 18.00-21.15 Uhr  
Gebühr: Zwischen 108,00 € bei 10 Teiln. und 216,00 € bei 5 Teilnehmenden  
(15 Termine (45 UE))  
Ort: Raum 3

### **Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (A2)**

**4.22.02.2013**, Claudia Ramm Doman

Haben Sie bereits geringe Vorkenntnisse und möchten diese verbessern oder auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau für Sie gemacht. – ¡Bienvenidos!

Buch: Caminos Neu – Lehr- und Arbeitsbuch (ab Lektion 7)

Termin: Mi., 21.08.2013, 18.00-19.30 Uhr  
Gebühr: Zwischen 76,80 € bei 10 Teiln. und 153.60 € bei 5 Teilnehmenden  
(16 Termine (32 UE))  
Ort: Raum 3

## Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

### Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1/B2)

4.09.01.2013, Ornella Neumann

In unserem Kurs vertiefen wir unsere Grammatikkenntnisse und erweitern unseren Wortschatz mit dem Lehrwerk *Azzurro più*, das für Schnelllerner konzipiert wurde.

Aktuelle politische sowie soziokulturelle Themen aus der Presse werden für die Konversation herangezogen.

Als weiteres Werk der italienischen Literatur werden wir das Buch „Io non ho paura“ von Niccolò Ammoniti lesen mit anschließender Filmvorführung.

Buch: *Azzurro più*, Lektion 3

Termin: Mi., 04.09.2013 18.15-19.45 Uhr  
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 Teiln. und 115,20 € bei 5 Teilnehmenden (12 Termine (24 UE))  
Ort: Raum 8

### Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1)

4.09.02.2013, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk *Linea diretta 2* werden wir den Wortschatz und die Grammatikkenntnisse erweitern. Mit viel Spaß sollen Dialoge in gestellten Situationen geübt werden. Werbespots sollen das Hörverstehen fördern und die Konversation wird mit dem Buch *La Prova orale I* eingeführt.

Buch: *Linea diretta 2*, Lektion 11

Termin: Mi., 04.09.2013, 19.45-21.15 Uhr  
Gebühr: 62,40 € bei 10 Teiln. und 124,80 € bei 5 Teilnehmenden, für 26 UE an 13 Abenden  
Ort: Raum 8

### Italienisch am Vormittag für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen (Lernstufe A2/B1)

4.09.03.2013, Ornella Neumann

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen sowie Kurzfilme ansehen, die zu Diskussionen anregen.

Buch: *Allegro B1*, Lektion 7

Termin: Di., 03.09.2013, 10.00-11.30 Uhr  
Gebühr: 62,40 € bei 10 Teiln. und 124,80 € bei 5 Teilnehmenden, für 26 UE an 13 Abenden  
Ort: Raum 8



## Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen,  
Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,  
Tel.: 0 61 03 / 91 04 -60, Fax: -466,  
E-Mail: vhs@langen.de Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo. und Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr, Mo. bis Do. 13.30 - 15.30 Uhr  
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 28. Juni 2013, als Beilage der Langener Zeitung, wird in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.  
Semesterbeginn ist am 2. September 2013.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Heimwerken für Frauen - Kurse der Schwimmschule in der vhs

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Nachtwächterführung – Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer – Mittelalterlicher Schwertschaukampf

EDV – WORD (Anfänger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung – Fotobucherstellung

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.  
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung ( www.stenografenverein.de )

Rhetorik

Kinderkurse: Inliner-Training

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Nähen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene – Stricken

Walking – Nordic Walking – Progressive Muskelentspannung – Autogenes Training – Yoga – Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik – TBF-Total-Body-Fitness – Rückenschule – Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen – Orientalischer Tanz – Rumba-Gymnastik

Informationen zu dem Angebot der **Musikschule Langen** erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der Musikschule Langen,  
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,  
Tel.: 06103 / 91 04 -70, Fax: -466, E-Mail: musikschule@langen.de,  
Internet: www.musikschule-langen.de – Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche

**Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:**

- | Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
- | Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
- | Grundbildung |



# vhs Kreis Offenbach

**Informationen, Beratung und Anmeldung:**

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de) • [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de)

**Wir bieten zertifizierte Bildung!**

**Wir bilden Zukunft!**



Kreis Offenbach

## Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.05.2013. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Bitte unbedingt die EINZUGSERMÄCHTIGUNG auf Seite 37 ausfüllen  
und mit dem Anmeldevordruck einsenden / abgeben!**

**Vielen Dank!**

---

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach  
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

K	U	R	S	-	N	r									
Bezeichnung des Kurses :															
1															
K	U	R	S	-	N	r									
Bezeichnung des Kurses :															
2															

Zahlungspflichtiger) \_\_\_\_\_  
 bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden  Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

männl.

weibl.

angeben.

**für Rückfragen u.  
Benachrichtigungen:**

Ihre private Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an:

Ihre dienstliche Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_







**die lobby für kinder**

**Zu Ihrer Information:**

Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“<sup>®</sup> umfasst 10 wöchentlich stattfindende Einheiten, die Kursgebühr beträgt 70,00 € (Paare 100,00 €), für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50,00 € (Paare 80,00 €).

Ermäßigung ist in begründeten Fällen möglich (bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes).

Der Kurs findet statt in:

Langen in der Räumlichkeiten des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5,

Neu-Isenburg in den Räumlichkeiten des Familienzentrums, Kurt-Schumacher-Str. 6

Termine bitte bei der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes erfragen.

Anmeldung schriftlich, per Fax oder E-Mail an:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5, 63225 Langen

Tel./ Fax 06103 / 25543 E-Mail: [info@kinderschutzbund-wko.de](mailto:info@kinderschutzbund-wko.de)

Kontoverbindung:

Sparkasse Langen-Seligenstadt,

BLZ 506 521 24,

Kontonummer 027 00 1106



Strom | Erdgas | Wärme | Wasser | Verkehr

Service-Hotline 0 8000 -595 260



**unsere Kinder,  
unsere Zukunft,  
unsere Stadtwerke!**

Die Stadtwerke leisten einen wesentlichen  
Beitrag zur Kinder- und Jugendförderung.  
In Langen und Egelsbach.

Kübra Dörtkasli und Daniela Hampel,  
Erzieherinnen der Kindertagesstätte Nordlicht.

... viel mehr als Energie!

**Stadtwerke  
Langen**



[www.stadtwerke-langen.de](http://www.stadtwerke-langen.de)



---

# Programm

## 2. Halbjahr 2013

---

Kursort  
»ALTE-SCHULE«  
Rheinstraße 72  
Egelsbach

Postanschrift:  
Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13  
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:  
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr  
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636  
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692  
e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)  
Internet: [www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)