



Programm

2. Halbjahr 2014

Kursort
»ALTE-SCHULE«
Rheinstraße 72
Egelsbach

Postanschrift:
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13
63329 Egelsbach

Sprechzeiten:
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692
e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de



**Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,**

Sie halten das „druckfrische“ Programm für das 2. Semester 2014 in den Händen. Die große Nachfrage nach unserem Angebot im abgelaufenen Semester bestätigt uns eindrucksvoll, dass wir nicht an Ihren Wünschen vorbeiplanen. So gilt zu Beginn dieses Grußwortes unser Dank allen Nutzern der Volkshochschule Egelsbach. Und natürlich geht ein großes Dankeschön an unsere Dozentinnen und Dozenten und unserem VHS-Team, die diesen Erfolg ermöglichen.

Aber wir wollen uns auf diesem Erfolg nicht ausruhen. Deshalb finden Sie neben Altbewährtem in diesem Programmheft auch einige neue Angebote. Gerne weise ich auf den Schwerpunkt Gesundheit unter dem Motto „VHS macht gesünder“ hin. Er bietet neben Entspannungskursen für Erwachsene, Kurse und Vorträge u.a. zu diesen Themen:

- Bewältigung von Ängsten
- Stressabbau
- Gesunder Lebensstil u.v.m.
- Wege aus der Depression

Vervollständigt wird dieser Schwerpunkt Gesundheit um Angebote für unsere vierbeinigen Lieblinge: In Zusammenarbeit mit TEAMCANIN Hessen werden z.B. Massagekurse für Hunde offeriert.

Sie sehen, für jede und jeden ist etwas dabei. Verschaffen Sie sich mit dieser Broschüre in Ruhe einen Überblick über das Gesamtangebot. Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auch unter www.vhs-egelsbach.de.

Das VHS-Team um Leiterin Angelika Schölkopf und ihre Mitarbeiterinnen Maria Kühnel und Ulrike Neumann sowie alle Dozentinnen und Dozenten freuen sich auf Ihre Teilnahme!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg in unseren Kursen!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Jürgen Sieling
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Kursleiterverzeichnis	5	Kultur, Gestalten	22
Gebührenordnung für die Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach	6	Zumba-Fitness-Kurs	22
Hinweise für TeilnehmerInnen	9	Ballett für Erwachsene	22
Musikunterricht in der VHS	10	Gesundheit	24
Baby-Musikgarten	10	Yoga	24
Musikgarten 1 und 2	11	Tai Chi	24
Musikalische Früherziehung	12	Kung-Fu	25
Solfeggio	12	Joyrobic	25
Gehörbildung und Musiktheorie	12	Rückenschule	25
Instrumentalunterricht	12	Pilates	25
Die junge VHS-Egelsbach	14	Sprachen	27
Kindertanz	14	Englisch	28
Klassisches Ballett	14	Französisch	29
Seminare und Vorträge	15	Spanisch	29
Yoga-Entspannung für Kinder	15	Italienisch	30
Qi-Gong	15	Angebot der VHS-Langen	31
Fingeryoga	16	Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach	32
Kinesiologie	16	Angebot des Kinderschutzbundes	2
Hundeschule	17	Sponsoren	2, 26, 32, 36
- Massagekurs für Hunde	17	Anmeldeformular	33
- Auslastungsmodelle Modul I	18	Einzugsermächtigung	35
- SniffleDog - Modul 2	18		
- Basistraining im Alltag – Modul I / Alltagstauglichkeit	18		
Babytragekurs	19		
Entspannungskurs für Erwachsene	19		
Entspannungskurs für Erwachsene	20		
Wege aus der Depression	20		
High-Heel-Training	20		
Angst hat viele Gesichter	21		
Das Leben im germanischen Muschelkalkmeer	21		

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team gerne zur Verfügung: Frau Angelika Schölkopf, Frau Maria Kühnel und Frau Ulrike Neumann

Telefon: (0 61 03) 20 27 636
 Telefax: (0 61 03) 20 27 692
 e-mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
 Internet: www.vhs-egelsbach.de

Kursleiterverzeichnis

As, Julia: Blockflöte, Klavier, Gehörbildung, Musiktheorie, Musikalische Früherziehung, Musikgarten
06151/ 1011099

As, Konstantin: Blockflöte, Klavier, Posaune
06151/ 1011099

Baumgardt, Laura: Yoga
0178 6714444

Bender, Gisela: Englisch
06103/ 72422

Betz, Regine: Rückenschule, Joyrobic
06103/ 53173

Butz, Bärbel: Joyrobic
06013/ 2022452

Drabynka, Eugen: Gitarre
0176 67854617

Drujan, Tatjana: Violoncello, Klavier
0163 8811888

Gall, Meike: Pilates
0176 21195812

Härtel, Oliver: Teamcanin
0163 5744549
kontakt@teamcanin-hessen.com

Iliadis, Christos: Klavier
0176 21732992

Kähm, Angelina: Klavier, Keyboard
06074 / 2154624

Keller, Maria: Französisch
06013 / 42765

Kelly, Daniel: Gitarre
069 / 624608

Kröselberg, Henny: Yoga
06103 / 45794

Japárova-Ferreira, Karina: Violine
0176 84757115

Lechler, Roswitha: Autogenes Training
0178 4422874

Löffler, Conny: Ballett, Kindertanz, Erwachsenen Ballett, High-Heel-Catwalk Training
0162 5428071

Mirza, Sabrina: Englisch
06103 / 25605

Müller, Gudrun: Finger-Yoga, Kinesiologie
06102 / 702846

Neumann, Ornella: Italienisch
06074 / 90806

Petrov, Viktor: Klavier, Fagott
0176 32357757

Petry, Nico: Schlagzeug
0176 60919766

Pikhterov, Denys: Gitarre
0162 6468894

Plesker, Roland: Fossilien
06103 / 486644

Ramm Doman, Claudia: Spanisch
0152 25617452

Rubeziute, Austra: Zumba Kids
0160 91026765

Rühmkorff, Heiko: Gitarre, Klarinette, Violine
06074 / 922121

Schnabel, Thomas: Kung Fu, Tai Chi
06182 / 9479191

Schmittzeh, Putri: Zumba
0175 9394442

Scholz, Cosima: Hundemassage
Über teamcanin 0163 5744549

Schölkopf, Katherina: Blockflöte
06103 / 2027636

Seeber, Doris: Qi-Gong, Kinderyoga
06103 / 74852

Semmler, Andrea: Blockflöte
06103 / 42204

Vorozheykin, Andriy: Querflöte, Blockflöte
0176 81085124

Waldschmidt-Battenberg, Alexandra: Tragetuch
06150 / 5058344

Wiesner, Agnes: Angsttherapie
06074 / 629494

Gebührenordnung für die Volkshochschule und die VHS-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl I S 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 16.12.2011 (GVBl. I, S. 786) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. I Nr. 1 S. 2-20), zuletzt geändert durch Gesetz am 21.11.2012 (GVBl. S. 436) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.03.2013 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 Träger und Rechtsform

Volkshochschule und VHS-Musikschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 Gebührenhöhe

I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog zur Unterrichtseinheit.

Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

I.1

Stoffgebiete

1 (Politische Bildung), 2 (Kreativkurse),

4 (Sprachen)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

2,40 € je Unterrichtseinheit

I.2

Stoffgebiete

3 (Sport und Gesundheit)

(Ausgenommen Sonderveranstaltungen)

3,10 € je Unterrichtseinheit

I.3

Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

I.4

In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

I.5

Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

I.6

Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2

Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3

Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

3. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1

Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der VHS ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit – länger als 4 aufeinanderfolgende Termine – Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4. GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1

Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer VHS-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind.

4.2

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5. VHS-MUSIKSCHULE

GEBÜHREN FÜR KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN pro Monat und Teilnehmer/in

5.1

Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder und Solfeggio für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (ab 5 Kindern) **20,00 €**

5.2

Musikgarten **24,00 €**

Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.3

Einzelunterricht (60 Min.)	87,00 €
Einzelunterricht (45 Min.)	66,00 €
Einzelunterricht (30 Min.)	45,00 €

5.4

Zweierunterricht (60 Min.)	66,00 €
Zweierunterricht (45 Min.)	46,00 €
Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren	25,00 €

5.5

Viererunterricht (60 Min.)	33,00 €
Viererunterricht (45 Min.)	25,00 €

5.6

Gastschüler, die an Proben
vor einem Konzert teilnehmen **13,00€**

5.7

Ballett, Kindertanz, Pre-Ballett,
monatlich ab 5 Kindern **32,00 €**

GEBÜHREN FÜR ERWACHSENE pro Monat und Teilnehmer/in

Instrumental- und Gesangsunterricht,
Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio

5.8

Einzelunterricht (60 Min.) **105,00 €**
Einzelunterricht (45 Min.) **79,00 €**
Einzelunterricht (30 Min.) **54,00 €**

5.9

Zweierunterricht (60 Min.) **71,00 €**
Zweierunterricht (45 Min.) **54,00 €**

5.10

Viererunterricht (60 Min.) **39,00 €**
Viererunterricht (45 Min.) **30,00 €**

Wird die Mindestzahl der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer am Gruppenunterricht unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

5.11 Leihinstrumente

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Die monatliche Leihgebühr beträgt **5,00 €**

Die Leihdauer kann begrenzt werden.
Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

6. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

6.1

Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen.

6.2

Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Entsteht ein Zahlungsrückstand von mehr als 2 Monatsgebühren, erlischt das Anrecht auf Teilnahme am Unterricht zum darauffolgenden Quartalsende.

Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der VHS/Musikschule weiterzuführen.

7. KÜNDIGUNG DES MUSIKUNTERRICHTES

7.1 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist immer zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) möglich.

Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro vorliegen.

Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für ein weiteres Quartal fällig.

8. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

8.1

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der Lehrkraft ausfallen, ist die Lehrkraft verpflichtet einen Ersatztermin zu nennen (außer Sonntag).

Kann der Ersatztermin von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Wird der Unterricht von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer abgesagt, besteht kein Ersatzanspruch. Bei

Unterrichtsausfall, bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr.

9. ERMÄßIGUNG DER MUSIKSCHULGEBÜHR

9.1

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

9.2

Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

9.3

Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch.

Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

9.4

Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen.

Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

9.5

Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

§ 4 Gebührenbefreiung, Stundung, Niederschlagung

Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§163,227 AO (§131 AO a.F.)

§ 6 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01.05.2013 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2008 außer Kraft.

Egelsbach, 10.4.2013

DER GEMEINDEVORSTAND
der Gemeinde Egelsbach

Sieling
Bürgermeister

Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformular, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldung wird nicht bestätigt.

Alle VHS-Musikkurse, Ballett- und Kindertanzkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Am Rosenmontag ist regulär Unterricht.

Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus.

Am Freitag und Samstag nach Christi Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht.

An den Kerbtagen ist Unterricht.



Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichts-Angebot.

Bereits die Allerkleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikgarten besuchen. Sind die Kinder älter als 18 Monate folgen der Musikgarten Teil 1 und Teil 2. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Soprano-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Klarinette, Posaune, Fagott und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Auf Anfrage kann Gesangsunterricht erteilt werden.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlicher Weise statt – hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

**Baby-Musikgarten:
Die Teilnahme ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und schriftlicher Anmeldung möglich!**

Nächster Kursbeginn für alle Musikgarten-Gruppen ab September 2014.

Baby-Musikgarten
(Für Kinder von 6-12 Monaten)

2.08.00.2014, Julia As

Der Baby-Musikgarten lädt Babys ab 6 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren

Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

Kurstag: Donnerstag
Do., 09.30-10.15 Uhr
für Kinder von 6-12 Monaten
Ort: Raum I
Gebühr: 24,00 € pro Monat und eine Begleitperson

Musikgarten I und 2:
Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung möglich, ab September 2014.

Musikgarten I

Für Kinder von 12 Monaten bis 2 Jahren und eine Begleitperson

2.08.00.2014, Julia As

Der Musikgarten lädt Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häuslichen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Musikgarten wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste

Anreiz zum eigenen Singen.

Der Musikgarten gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Der Musikgarten I ist die Vorbereitung auf den Musikgarten 2.

Kurstag: Do., 11.00-11.45 Uhr
Für Kinder von 12 Monaten – 2 Jahren

Kurstag: Fr., 11.00 – 11.45 Uhr
Für Kinder von 12 Monaten – 2 Jahren (bei großer Nachfrage auch bis 3 Jahre)

Ort: Raum I
Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Musikgarten 2

Für Kinder von 2 bis 3 Jahren sowie Kiga-Kids und eine Begleitperson

2.08.00.2014, Julia As

Der Musikgarten 2 ist der Anschlusskurs an den Musikgarten I.

Elerntes aus dem Musikgarten I wird durch viele neue Elemente erweitert, vertieft und aufgebaut. Auch hier nimmt ein Elternteil mit Kind am Kurs teil.

Kurstag: Fr., 16.15 – 17.00 Uhr
Ort: Raum I
Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson.

Musikalische Früherziehung (MFE)

Für Kinder von 3 bis 4 Jahren ohne Begleitperson.

**Ein Seiteneinstieg ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich.
Nächster Kursbeginn ab September 2014.**

Laufende Kurse: Mo., 15.00 Uhr, 15.50 Uhr und Do., 15.50 Uhr

2.08.01.2014, Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Beschäftigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennen lernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch singen, tanzen, spielen und malen fördern.

Kurstag: Do., 15.00 – 15.45 Uhr

Kurstag: Fr., 15.30 – 16.15 Uhr

Ort: Raum I

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Solfeggio

2.08.02.2014, Julia As

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE
- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht

Gehörbildung und Musiktheorie für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene Aufbaukurs

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich

2.08.05.2014, Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

Termine auf Anfrage

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

Instrumentalunterricht für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ... egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.

Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

Altblockflöte:

Julia As, Konstantin As

Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:

Konstantin As

Sopranflöte:

Julia As, Konstantin As, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler,

Tenor- und Bassflöte:

Julia As, Konstantin As

Gitarre:

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denys Pikhterov, Heiko Rühmkorff

Klarinette:

Heiko Rühmkorff

Klavier, Keyboard:

Julia As, Konstantin As, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Viktor Petrov

Klavier am Vormittag:

Tatjana Drujan u. Konstantin As

Musikgarten für Babys:

Julia As

Musikgarten Teil I und Teil 2:

Julia As

Musikalische Früherziehung:

Julia As

Posaune:

Konstantin As
Früh-Instrumental-Unterricht mit der Posaune
für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse
Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

Querflöte:

Andriy Vorozheykin

Schlagzeug:

Nico Petry

Fagott:

Viktor Petrov

Violine:

Karina Japarova-Ferreira, Heiko Rühmkorff

Violoncello:

Tatjana Drujan

Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!

Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!

Kindertanz, Ballett

Nachfolgende Kurse finden im Raum 13 statt. Alle Kurse werden von Frau Conny Löffler, einer sehr erfahrenen Ballettpädagogin, geleitet. Je Kurs mind. 6 Kinder

Die Kursgebühr für Tanzkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Monatliche Gebühr: 32,00 € (für 60 Minuten). Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09. oder 15.12. im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 9.

Ballett I

2.09.01.2014, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren
Termin: Do., 11.09.2014, 15.00 – 16.00 Uhr

Ballett 2

2.09.02.2014, Conny Löffler
Für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren
Termin: Mo., 08.09.2014, 14.30– 15.30 Uhr

(Klassisches) Ballett 3

2.09.03.2014, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren
Termin: Mo., 08.09.2014, 16.30– 18.00 Uhr
Gebühr: 48,00 € (für 90 Min.)

Ballett Teens

2.09.04.2014, Conny Löffler

für Teenager im Alter von 14 bis 16 Jahren
Termin: Mi., 10.09.2014, 18.15 – 19.15 Uhr

Kindertanz I

2.09.05.2014, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren
Termin: Do., 11.09.2014, 16.00 -17.00 Uhr

Kindertanz 2

2.09.06.2014, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren
Termin: Mo., 08.09.2014, 15.30 -16.30 Uhr

Kindertanz 3

2.09.07.2014, Conny Löffler
für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren
Termin: Mi., 15.01.2014, 17.15-18.15 Uhr

Interessierte Eltern und Kinder sollen bitte einfach zum dem Alter der Kinder entsprechenden Termin kommen.

Anmeldungen sind zu Anfang September nach Rücksprache mit der Lehrerin möglich.

Seminare und Vorträge, Workshops und Wochenendkurse

Seminar 1

Yoga-Entspannung für Kinder

Doris Seeber

Wir üben Yogafiguren ein, machen Wahrnehmungsspiele und entspannen mit einer Fantasiereise und einem Mandala. Yogaübungen werden in der Regel langsam ausgeführt. Ihr kommt zur Ruhe und nehmt euren Körper bewusst wahr.

Die Übungen fördern die Motorik und den Gleichgewichtssinn. Ihr könnt euch in der Schule besser konzentrieren und leichter lernen.

Ihr braucht eine Gymnastikmatte, eine Decke oder Badetuch, Buntstifte und bequeme Kleidung.

Für Kinder von der 1. – 4. Klasse

Termin: Fr., 12.09.2014, 14.30–16.00 Uhr,
10 Termine (20UE)

Am **Di., 09.09.2014** von 18.00–19.00 Uhr findet ein **Elternabend** zur Vorabinformation statt.

Gebühr: 35,15 € bei 14 Teilnehmenden und
61,50 € bei 8 Teilnehmenden
Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Mo., 01.09.2014

Seminar 2

Das freie Qi-Gong

Doris Seeber

Das bedeutet: Die Gesundheit körperliche Beweglichkeit und geistige Wachheit erhalten

oder wiederherstellen. Es finden Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen, ruhige und bewegte, mit und ohne Musik statt. Alle Übungen sind gut für die Gelenke, Muskeln, Sehnen und die Wirbelsäule.

Eine kleine Fantasiereise stimmt uns ein und ein Mudra beendet die Übungszeit.

Bitte bequeme Kleidung und flache, bequeme Schuhe tragen oder Wollsocken mitbringen.

Termin: Mo., 08.09.2014, 20.00–21.30 Uhr,
10 Termine (20UE)

Gebühr: 62,00 € bei 10 Teilnehmenden und
124,00 € bei 5 Teilnehmenden.

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Mo., 01.09.2014

Seminar 3

Qi-Gong am Dienstagvormittag

Doris Seeber

Das bedeutet: Die Gesundheit körperliche Beweglichkeit und geistige Wachheit erhalten oder wiederherstellen. Es finden Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen, ruhige und bewegte, mit und ohne Musik statt. Alle Übungen sind gut für die Gelenke, Muskeln, Sehnen und die Wirbelsäule. Eine kleine Fantasiereise stimmt uns ein und ein Mudra beendet die Übungszeit.

Bitte bequeme Kleidung und flache, bequeme Schuhe tragen oder Wollsocken mitbringen.

Termin: Di., 09.09.2014, 09.30–11.00 Uhr,
10 Termine (20UE)

Gebühr: 62,00 € bei 10 Teilnehmenden und
124,00 € bei 5 Teilnehmenden.

Ort: Raum 6

Anmeldeschluss: Mo., 01.09.2014

Seminar 4

Fingeryoga und Fernöstliche Gesichtsmassage

Gudrun Müller

Kleine oder größere Unpässlichkeiten – ob körperlich oder mental - gehören zu unserem Alltag. Mit Finger-Yoga und Fernöstlicher Gesichtsmassage können wir vielen derartigen Störungen entgegenzutreten, wie z. B. Gelenkschmerzen, Antriebslosigkeit, Nervosität, Konzentrationsproblemen oder auch als Hilfe zum Loslassen, um Ängste abzubauen oder zur Stärkung der Selbstsicherheit – die Palette der Anwendungsmöglichkeiten ist beträchtlich. Sie lernen an diesem Tag die Basis-Übungen und auch einige spezielle Anwendungen kennen, die Sie dann zuhause mit wenig Aufwand selbst durchführen können.

Termin: Sa., 13.09.2014, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 27,80 € bei 10 Teilnehmenden und 69,50 € bei 4 Teilnehmenden.

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 08.09.2014

Seminar 5

Einführung in die Kinesiologie

Gudrun Müller

für Schwangere sowie Mütter und Väter mit Neugeborenen und älteren Säuglingen

In diesem Kurs lernen Sie die Wirkungsweise der Kinesiologie kennen, ebenso wie den Muskeltest. Mittels Muskeltest und den entsprechenden Korrekturen werden Energie-

blockaden im Körper gefunden und aufgelöst. Wir führen an diesem Tag eine komplette 14-Muskel-Balance durch.

Außerdem können wir die Verträglichkeit von Nahrungsmitteln testen (ggf. Nahrungsmittel mitbringen).

Da der Wasserhaushalt des Körpers auch eine große Rolle spielt, bitte ausreichend Wasser zum Trinken mitbringen.

Termin: Sa., 06.12.2014, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 27,80 € bei 10 Teilnehmenden und 69,50 € bei 4 Teilnehmenden.

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 01.12.2014

Alle nachfolgenden Seminare werden in Zusammenarbeit mit dem TEAM-CANIN-hessen unter der Leitung von Oliver Härtel durchgeführt.

- **Ort:** VHS-Egelsbach, Alte Schule, Rheinstraße 72, in 6332Egelsbach,
- in Raum 3
- Seminare jeweils von 10.00-17.00 Uhr
- Die max. Teilnehmerzahl liegt je nach Seminar bei 6-8 Personen.

GEBÜHREN

1-Tages-Seminare

Die Gebühr für ein Tages-Seminar beträgt pro Teilnehmer mit Hund 95,00 € | ohne Hund 50,00 €.

2-Tages-Seminare

Die Gebühr für ein 2-tägiges Seminar beträgt pro Teilnehmer mit Hund 190,00 € | ohne Hund 95,00 €.

Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,- € berechnet.

Massage für Hunde /Cosima Scholz, 40,00 €

Folgende Materialien werden benötigt:

- Kurze Arbeitsleine ca. 2–3 m / lange Arbeitsleine ca. 5 – 10 m
- Halsband und/oder Geschirr
- Decken, um den Hund bei gutem Wetter draußen am Platz abzulegen
- Leckerlies / Spielzeug
- wenn vorhanden Clicker/Futtermäppchen
- gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

Anmeldungen bitte direkt an die VHS-Egelsbach:

Per Post: Freiherr-vom-Stein-Str.13, 63329 Egelsbach

Per Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de
Per Fax: 061032027692

Die Anmeldung kann mit Angabe der Seminarnummer formlos erfolgen.

Bitte neben der vollständigen Anschrift, Tel. und E-Mailadresse auch den Namen des Hundes sowie Alter und Rasse angeben. Außerdem ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Anmeldeschluss ist immer der Montag vor Seminarbeginn.

Seminar6

Massagekurs für Hunde

Cosima Scholz

Die Muskulatur stützt das Skelett, entlastet Knochen und Gelenke und sorgt für einen klaren Bewegungsablauf. Ist die Muskulatur verspannt oder zu schwach, sind Fehlbelastungen die Folge. Eine Massage fördert nicht nur das Wohlbefinden unserer Hunde, sondern kann gezielt Muskulatur entspannen oder anregen um den Bewegungsapparat optimal zu unterstützen.

Inhalte des Seminars:

- Exkurs in die Anatomie des Hundes
- Physiologisches Gangbild
- Wann ist eine Massage angebracht, wann nicht?
- Massagetechniken und ihre Wirkung
- Anwendung der erlernten Techniken am eigenen Hund

Bitte mitbringen: Decke oder Matte für den Hund, bequeme Kleidung

Termin: Sa., 11.10.2014, 10.00-14.00 Uhr

Gebühr: 40,00 €, 4-6 Teilnehmer

Ort: Raum 3

Seminar 6a

I-Tages-Seminar „Auslastungsmodelle – Modul I“

Oliver Härtel

Sinnvolle Auslastung und Beschäftigung des Hundes. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Nasenarbeit und körperlicher Auslastung.

Die gemeinsame Arbeit von Mensch und Hund fördert die Bindung und stärkt das Team.

- Apportieren
- Systematisches Suchen
- Gegenstandssuche
- Grundlagen des Longierens

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 27.09.2014
Ort: Raum3

Seminar 6b

Folgendes Seminar baut auf den Kurs „SniffleDog – Modul I“ auf:

I-Tages-Seminar „SniffleDog – Modul 2“

Oliver Härtel

Die Geruchsidentifizierung ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich. Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von

Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzeigen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich.

Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden. „Sniffle-Dog“ wurde von Uwe Friedrich aus der wissenschaftlich anerkannten Lungenkrebsstudie mit Hunden entwickelt und eignet sich für „Jedermensch“ und „Jederhund“.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch theoretische Arbeit und Zeit für persönliche Fragen.

Termin: Sa., 29.11.2014
Ort: Raum 3

Seminar 6c

2-Tages-Seminar „Basistraining im Alltag – Modul I / Alltagsauglichkeit“

Oliver Härtel

In diesem Seminar wird dem Hundehalter mehr über das Lernverhalten seines Hundes vermittelt. Es soll zu einer besseren Mensch-Hund-Beziehung beitragen und Missverständnissen vorbeugen. Klare Kommunikation, souveränes Verhalten und richtige Auslastung werden hier ebenso behandelt wie der häusliche Bereich.

Umgang mit dem Hund in alltagsbezogenen Situationen wie Begegnungen an der Leine mit Hunden, Joggen, Fahrradfahrern

- Basistraining
- Clicker
- Leinenorientierung
- Auslastungsmodelle
- Grundlagen des Longierens

Dieses Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.
UNSERE EMPFEHLUNG FÜR JEDEN AMBITIONIERTEN HUNDEHALTER!!!

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch theoretische Arbeit und Zeit für persönliche Fragen.

Termin: Sa./So. 18.+19.10.2014

Ort: Raum 3

Seminar 7

Babytragekurs – Unterwegs mit Tragetuch & Co.

Alexandra Waldschmidt-Battenberg

Menschenbabys sind Traglinge. Im direkten Körperkontakt genießen sie Nähe und Geborgenheit, während der oder die Tragende beide Hände frei hat, um sich den Aufgaben des Alltags zu widmen. Tragen beruhigt, wirkt sich günstig auf die Hüftentwicklung aus, fördert den Orientierungssinn und die Kind-Eltern- sowie Eltern-Kind-Bindung.

Häufig fragen sich Eltern:

- Womit kann ich mein Baby tragen?
- Welches Tragetuch ist das richtige?
- Welche Bindeweisen sind geeignet?
- Woran erkenne ich eine gute Tragehilfe?
- Ab wann kann ich eine Komforttrage nutzen?

Im Kurs besprechen wir wichtige Grundlagen des Tragens, gewinnen einen Überblick über die Vielfalt an Tragehilfen und erarbeiten individuell welche Trageweise zu Ihnen und Ihrem Baby passt.

Vorkenntnisse rund ums Tragen sind nicht notwendig. Der Kurs dient der Orientierung und Informationsvermittlung.

Sofern Sie schon über ein Tragetuch oder eine Tragehilfen verfügen, bringen Sie diese bitte mit. Neue Bindeweisen werden nach Bedarf individuell vermittelt.

Termin: Sa., 29.11.2014, 10.30 – 13.00 Uhr

Gebühr: 14,50 € bei 6 Teilnehmenden und 29,00 € bei 3 Teilnehmenden.

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 24.11.2014

Seminar 8

Entspannungskurs für Erwachsene am Vormittag

Roswitha Lechler

Der Kurs richtet sich speziell an Teilnehmende, die zeitweilig körperliche Einschränkungen haben.

Die einzelnen Übungen finden im Sitzen statt. Kursinhalt: Einführung in verschiedene Atemübungen, Elemente aus dem „Brain Gym“, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen und dem Autogenen Training.

Bitte mitbringen:

Ein kleines Kissen, Isomatte sowie eine Decke
bequeme Kleidung, warme Socken und Wasser.

Termin: Mo., 29.09.2014, 10.00-11.00 Uhr,
an 10 Terminen

Gebühr: Zwischen 40,30 € bei 10 TN und 80,60 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Fr., 19.09.2014

Seminar 8a

Entspannungskurs für Erwachsene am Abend

Roswitha Lechler

Kursinhalt: Einführung in verschiedene Atemübungen, Elemente aus dem „Brain Gym“, der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen und dem Autogenen Training. Für Teilnehmer, die nicht auf dem Boden sitzen können, stehen Stühle bereit.

Bitte mitbringen:

Ein kleines Kissen, Isomatte sowie eine Decke bequeme Kleidung, warme Socken und Wasser

Termin: Di., 30.09.2014, 19.30-20.30 Uhr,
an 10 Abenden

Gebühr: Zwischen 40,30 € bei 10 TN und 80,60 € bei 5 TN
Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Fr., 19.09.2014

Seminar 9

Workshop: „Wege aus der Depression“

Agnes Wiesner

Depressionen gehören zu den am weitesten verbreiteten psychischen Erkrankungen. Der Betroffene sowie sein soziales Umfeld stehen der Schwere des Leids, der Hoffnungslosigkeit und die Auswirkungen dieser Erkrankung hilflos und verständnislos gegenüber.

In diesem Workshop geht es darum, das „Krankheitsbild Depression“ zu begreifen, indem Ursachen, Auslöser und aufrechterhaltende Faktoren herausgearbeitet werden, der Umgang mit der Krankheit und mit den Betroffenen thematisiert wird sowie die un-

terschiedlichsten Behandlungsmethoden von Depressionen vorgestellt werden.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Termin: Sa., 20.09.2014, 14.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 63,90 € bei 10TN und 127,80 € bei 5 TN
Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo., 15.09.2014

Seminar 10

Workshop: High-Heel-Training

Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbau-Training zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung. Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops.

Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltung- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personlity. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln

und einzusetzen.

Bitte mitbringen:

gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“), High Heels (nicht höher als 12cm)

Termin: So., 28.09.2014, 11.00 – 15.00 Uhr
Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN und 73,30 € bei 6 TN
Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 22.09.2014

Vortrag I

„Angst hat viele Gesichter“

Agnes Wiesner

Angst vor Gefahren half unseren Urahnen zu überleben. Sie reagierten adäquat auf die Gefahr mit Kampf, Flucht oder Totstellreflex. Heute werden Situationen als Bedrohung erlebt, von denen objektiv keine wesentliche Gefahr ausgeht. In unserer modernen Welt leiden Millionen Menschen unter irrationalen Ängsten, die ihren Ausdruck in Panikattacken, diffusen Ängsten oder Phobien finden. Angst ist ein machtvolles Gefühl, das den Alltag der Betroffenen beherrscht, ihr Verhalten verändert und erheblich die Lebensqualität und Lebensfreude beeinträchtigt. In diesem Vortrag geht es um die Entstehung und Aufrechterhaltung von Ängsten, um die vielen Gesichter der Angst und um die Therapie von Angst- und Panikstörungen. Nach dem Vortrag ist Raum und Zeit für Fragen.

Termin: Di., 30.09.2014, 19.00 – 21.00 Uhr

Eine Anmeldung ist bis zum Di. 23.09.2014 erforderlich.

Eintritt: 5,00 €

Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Ort: Raum 6

Vortrag 2

Exkursion in die Vergangenheit: „Das Leben im germanischen Muschelkalkmeer“

Roland Plesker

Es wird anhand von Fossilien ein Überblick über das faszinierende Leben im germanischen Muschelkalkmeer gegeben. Anschließend an den Vortrag können Fragen gestellt werden.

Termin: Sa., 01.11.2014, 19.00 – 20.30 Uhr

Eine Anmeldung ist bis zum Di. 28.10.2014 erforderlich.

Eintritt: 5,00 €

Die Bezahlung erfolgt an der Abendkasse.

Ort: Raum 6

Kultur, Gestalten

Alle Kurse finden in der „Alten-Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.

Ballett für Erwachsene

2.09.01.2014, Conny Löffler

Termin: Do., 11.09.2014, 20.15-21.15 Uhr an 10 Terminen

Gebühr: 40,30 € bei 10 TN und 80,60 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: 08.09.2014

Zumba-Fitness-Kurs

2.09.02.2014, Putri Schmittzeh

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine

heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen! Bitte an ein Getränk denken.

Termin: Fr., 12.09.2014, 17.00 - 18.00 Uhr an 10 Terminen

Gebühr: 40,30 € bei 10 TN und 80,60 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: 08.09.2014

Zumba für Mädchen und Jungen im Alter von 8-12 Jahren

2.09.03.2014, Ausra Rubeziute

Der Kursinhalt ist dem Erwachsenenkurs ähnlich, doch explizit auf Kinder abgestimmt. Es handelt sich um eine ultimative Tanz- und Fitnessparty mit speziellen kinderfreundlichen Choreografien für die jüngeren Zumba-Fans im Alter von 8-12 Jahren. Das ausgelassene Tanzen zu abwechslungsreichen Rhythmen aus der ganzen Welt fördert die Konzentration der Kids sowie deren Selbstbewusstsein. Außerdem wird deren Stoffwechsel angeregt und die Koordination verbessert.

Mit fetziger Musik wird der Sport zum Spaß gemacht und die Freude an Tanz und Bewegung geweckt.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen und an ein Getränk denken.

Termin: Fr. 12.09.2014, 15.30 - 16.30 Uhr an 10 Terminen

Gebühr: 40,30 € bei 5 TN und 80,60 € bei 10 TN

Ort: Raum 13



die lobby für kinder

Zu Ihrer Information:

Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ umfasst 10 wöchentlich stattfindende Einheiten, die Kursgebühr beträgt 70,00 € (Paare 100,00 €), für Mitglieder des Kinderschutzbundes 50,00 € (Paare 80,00 €).

Ermäßigung ist in begründeten Fällen möglich (bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes).

Der Kurs findet statt in:

Langen in den Räumen des Kinderschutzbundes, Wiesenstr. 5,
Neu-Isenburg in den Räumen des Familienzentrums, Kurt-Schumacher-Str. 6

Termine bitte bei der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes erfragen.

Anmeldung schriftlich, per Fax oder E-Mail an:

Kinderschutzbund Westkreis Offenbach, Wiesenstr. 5, 63225 Langen

Tel./ Fax 06 103 / 25543 E-Mail: info@kinderschutzbund-wko.de

Kontoverbindung:

Sparkasse Langen-Seligenstadt,

BLZ 506 521 24,

Kontonummer 027 00 1106



Yoga für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung. Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!

Yoga am Mittwoch I

3.01.01.2014, Laura Baumgardt

Termin: Mi., 10.09.2014, 18.30 – 20.00 Uhr
Gebühr: 74,40 € bei 10 Teilnehmenden für 12 Termine (24 UE)
Ort: Raum 10

Yoga am Mittwoch 2

3.01.02.2014, Laura Baumgardt

Termin: Mi., 10.09.2014, 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr: 74,40 € bei 10 Teilnehmenden für 12 Termine (24 UE)
Ort: Raum 10

Yoga am Donnerstagvormittag

3.01.03.2014, Henny Kröselberg

Termin: Do., 11.09.2014, 09.30 – 11.00 Uhr
Gebühr: 74,40 € bei 10 Teilnehmenden für 12 Termine (24 UE)
Ort: Dr.-Horst-Schmidt Halle

Tai Chi für Fortgeschrittene

3.01.04.2014, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an Tai-Chi-Kursen des Lee-Stils teilgenommen haben und mit der Kleinen Form und den Grundübungen vertraut sind – ihre Kenntnis wird im Kurs vorausgesetzt. Es werden die Themen dieses Stils vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Termin: Do., 11.09.2014, 18.30 – 20.00 Uhr,
11 Termine (22 UE)
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 TN und 136,40 € bei 5 TN
Ort: Raum 10

Kung-Fu (Windhand-Stil)

3.01.05.2014, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag. Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 11.09.2014, 20.15 – 21.45 Uhr,
11 Termine (22 UE)
Gebühr: Zwischen 68,20 € bei 10 TN und
136,40 € bei 5 TN
Ort: Raum 10

„Joyrobic“ – Fitnessgymnastik

**3.02.01.2014, Regine Betz u.
Bärbel Butz**

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Joyrobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschritte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet jeweils mit einem entspannenden „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

Bitte mitbringen:
„gedämpfte“ Hallenschuhe

Isomatte und Hanteln

Termin: Mo., 08.09.2014, 19.00 – 20.00 Uhr,
an 12 Abenden
Gebühr: Zwischen 49,60 € bei 10 TN und
99,20 € bei 5 TN
Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,
Freiherr vom Stein Str. 15

Rückenschule

3.02.02.2014, Regine Betz

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich im Alltag rückengerecht verhalten, um so Fehlbelastungen, die zu Rückenschmerzen führen können, vorzubeugen. Gezielte Kräftigung der Muskulatur, die die Wirbelsäule entlastet, Dehnungs- und Entspannungsübungen sind Inhalt des Kurses.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Termin: Di., 09.09.2014, 18.00 – 19.00 Uhr,
an 10 Abenden
Gebühr: Zwischen 40,30 € bei 10 TN und
80,60 € bei 5 TN
Ort: Raum 13

Pilates am Abend I

3.02.03.2014, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden

Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. Geeignet für Teilnehmer mit Pilateserfahrung!

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte, kleine Kissen und warme Strümpfe

Termin: Mo., 15.09.2014, 18.30 – 19.30 Uhr,
an 8 Abenden
Maximal 10 Teilnehmende!
Gebühr: Zwischen 34,10 € bei 10 TN und
68,20 bei 5 TN
Ort: Raum 13

Pilates am Abend 2

3.02.04.2014, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer:
3.02.03.2014

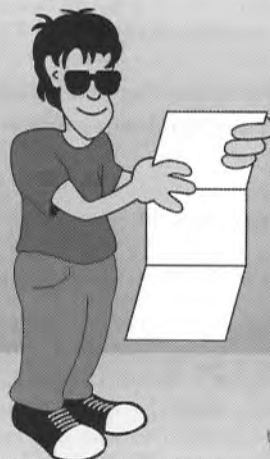
Termin: Mo., 15.09.2014, 19.30 – 20.30 Uhr,
an 8 Abenden
Maximal 10 Teilnehmende!
Gebühr: Zwischen 34,10 € bei 10 TN und
68,20 bei 5 TN
Ort: Raum 13

Buchdruck • Offsetdruck • SW- und Vierfarb-
reproduktionen • DTP • Lasersatz



DRUCKEREI

HEINZ HOFMANN



Rheinstr. 51 • 63329 Egelsbach • Tel. 06103 / 49322
Postf. 1267 • 63324 Egelsbach • Fax 06103 / 42674
E-Mail • Druckerei-H.Höfmann@t-online.de

Sprachen

VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
C1	längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr statt finden.

**Für alle Sprachkurse gilt:
Die Kurse finden in der
„Alten-Schule“, Rheinstraße 72,
63329 Egelsbach, statt.**

Termin: Di., 26.08.2014, 19.30 – 21.00 Uhr,
12 Termine
(Achtung: Beginn in der 5. Sommerferien-
woche)
Ort: Raum 9
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei TN und 115,20
€ bei 5 TN

Englisch

Englisch für AnfängerInnen (A1 – ohne Vorkenntnisse)

4.06.01.2014, Sabrina Mirza

Buch: face2face Elementary Student's, Buch
und Workbook. Ernst-Klett-Verlag

Termin: Di., 26.08.2014, 18.00 – 19.30 Uhr,
12 Termine
(Achtung: Beginn in der 5. Sommerferien-
woche)
Ort: Raum 9
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und
115,20 € bei 5 TN

English for Refreshers (Lernstufe B2)

4.06.02.2014, Sabine Mirza

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende,
die bereits über Vorkenntnisse verfügen. In
diesem Kurs werden Ihre Kenntnisse gefe-
stigt, so dass Sie über ein gutes Basiswissen
verfügen werden.

Buch: English Vocabulary in Use,
ab „Lektion 92“.

Englisch am Vormittag (Lernstufe B2)

4.06.03.2014, Gisela Bender

Buch: Fairway Refresher A2. Ernst-Klett-
Verlag: 978-3-12-501470-1

Fortsetzung des Kurses 1/2014. Seiteneinstei-
ger sind immer willkommen.

Termin: Mi., 17.09.2014, 10.30 – 12.00 Uhr,
12 Termine
Ort: Raum 8
Gebühr: Zwischen 57,60 € bei TN und 115,20
€ bei 5 TN

Französisch

Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüren (Lernstufe B2)

4.08.01.2014, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvollen Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Seiteneinsteigende mit guten Französischkenntnissen sind herzlich willkommen!

Termin: Do., 11.09.2014, 19.30 – 21.00 Uhr,
12 Termine

Ort: Raum 3

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und
115,20 € bei 5 TN

Spanisch

Spanisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Lernstufe A2)

4.22.01.2014, Claudia Ramm Doman

Haben Sie bereits geringe Vorkenntnisse und möchten diese verbessern oder auffrischen? Dann ist dieser Kurs genau für Sie gemacht. – Bienvenidos!

Buch: Caminos Neu. Lehr- und Arbeitsbuch

Termin: Mi., 10.09.2014, 18.00 – 19.30 Uhr,
12 Termine

Gebühr Zwischen 57,60 € bei 10 TN und
115,20 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1/B2)

4.09.01.2014, Ornella Neumann

In unserem Kurs vertiefen wir unsere Grammatikkenntnisse und erweitern unseren Wortschatz mit dem Lehrwerk *Azzurro più*, das für Schnelllerner konzipiert wurde.

Aktuelle politische sowie soziokulturelle Themen aus der Presse werden für die Konversation herangezogen.

Als weiteres Werk der italienischen Literatur werden wir „Donne informate sui fatti“ von Carlo Fruttero lesen.

Buch: *Azzurro più*, Lektion 5

Termin: Mi., 10.09.2014, 18.15 – 19.45 Uhr, 12 Termine

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und 115,20 € bei 5 TN

Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1)

4.09.02.2014, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk *Linea diretta 2* werden wir den Wortschatz und die Grammatikkenntnisse erweitern. Mit viel Spaß sollen Dialoge in gestellten Situationen geübt werden.

Werbespots sollen das Hörverstehen fördern und die Konversation wird mit dem Buch *La Prova Orale 2* eingeführt.

Buch: *Linea diretta 2*, Lektion 12

Termin: Mi., 10.09.2014, 19.45 – 21.15 Uhr, 12 Termine

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und 115,20 € bei 5 TN

Italienisch am Vormittag für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen (Lernstufe B1)

4.09.03.2014, Ornella Neumann

In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen sowie Kurzfilme ansehen, die zu Diskussionen anregen.

Buch: *Allegro B1*, Lektion 8

Termin: Di., 09.09.2014, 10.00 – 11.30 Uhr, 12 Termine

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und 115,20 € bei 5 TN

Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-60, Fax -466, E-Mail: vhs@langen.de, Internet: www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8-12 Uhr, Mo.-Do. 13:30–15:30 Uhr
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erschien am Freitag, 4. Juli 2014, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.
Semesterbeginn ist am 15. September 2014.

Besonders hingewiesen wird auf folgende Veranstaltungen:

Neu: -Videografie - Reise in das Land des Drachenkaisers – Gesundheit durch bewusstes Atmen

Weitere Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:

Nachtwächterführung – Friedhofsrundgang - Koch- und Backkurse – Kochen nur für Männer – Whisky-Weltreise - Mittelalterlicher Schwertschaukampf

EDV – WORD (Anfänger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung – Fotobucherstellung

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.

Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung (www.stenografenverein.de)

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Nähen - für AnfängerInnen – Stricken

Progressive Muskelentspannung – Meditation und Entspannung – Yoga - Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

Geschäftsstelle der Musikschule Langen,
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen,
Telefon 06103 9104-70, Fax -466, E-Mail: musikschule@langen.de,
Internet: www.musikschule-langen.de
Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche

**Kreisweit bieten wir ergänzend ein
umfangreiches Programm in den Bereichen:**

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur | Gesundheit |
| Sprachen | Arbeit und Beruf | Grundbildung |

vhs Kreis Offenbach

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de • www.vhs-kreis-offenbach.de

Wir bilden Zukunft!



Kreis Offenbach

Hinweise für TeilnehmerInnen

Bei der Anmeldung und dem Besuch unserer Kursveranstaltungen ist Folgendes zu beachten:

Alle angebotenen Kurse werden durchgeführt, wenn sich bei Eröffnung mindestens 10 Personen anmelden. Wir bitten deshalb um Ihre Anmeldung zu den aufgeführten Veranstaltungen mittels des umseitigen Vordrucks.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Tag, Zeit und Ort im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen kann von der Geschäftsstelle angefordert werden.

Es gilt die Gebührenordnung der Gemeinde Egelsbach vom 01.05.2013. Diese und die Teilnahmebedingungen werden mit der Anmeldung **als verbindlich anerkannt!**

**Bitte unbedingt die EINZUGSERMÄCHTIGUNG auf Seite 35 ausfüllen
und mit dem Anmeldevordruck einsenden / abgeben!**

Vielen Dank!

Anmeldevordruck (siehe Rückseite) aus dem Heft trennen, an der Linie falten und in einem Sichtfensterumschlag einsenden

VHS Egelsbach
Rheinstraße 72

63329 Egelsbach

Name _____

Straße _____

PLZ _____

E-Mail _____

K	U	r	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses :																			
1																			
K	U	r	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses :																			
2																			

Zahlungspflichtige(r) _____
 bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden Ich bin mit der Zuzahlung **nicht** einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zutreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe männl. weibl.

Für Musikschule
 bitte das genaue
 Alter des Kindes
 angeben.

Ich erkenne die allgemeine VHS-Ordnung (Teilnahmebedingungen) an: _____

Ihre dienstliche Tel. Nr. _____

Datum _____ Unterschrift _____

