



# VHS EGELSBACH

## PROGRAMM 2. Halbjahr 2015

Kursort ALTE SCHULE · Rheinstraße 72 · 63329 Egelsbach



MUSIK KURSE



GESUNDHEIT



SPEZIAL



KULTUR  
GESTALTEN



KINDERTANZ  
BALLETT



SPRACHEN



BERUF  
KOMMUNIKATION

---

WWW.VHS-EGELSBACH.DE

---

Sprechzeiten:  
Mo., bis Mi.: 9.00-12.00 Uhr  
Do.: 14.30-18.30 Uhr

Postanschrift:  
Volkshochschule Egelsbach  
Freiherr-vom-Stein-Str. 13  
63329 Egelsbach

Telefon: 0 61 03 / 20 27 636  
Telefax: 0 61 03 / 20 27 692  
[anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)





Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,

auch im 2. Semester 2015 können Ihnen Volkshochschule und Musikschule der Gemeinde Egelsbach ein umfangreiches Angebot vorstellen. Dass wir mit unserem Angebot meistens „goldrichtig“ liegen, beweisen die stabilen und in einigen Bereichen gar weiterhin steigenden Nutzerzahlen.

Ich sowie das gesamte VHS-Team und die Dozentinnen und Dozenten danken für Ihr Vertrauen.

Ansonsten alles beim Alten? Ja, aber selbstverständlich wollen wir Ihnen immer wieder auch neue Kurse anbieten.

An dieser Stelle möchte ich exemplarisch auf 3 neue Angebote besonders hinweisen:

1. Im Bereich Kultur und Gestalten werden Bastelkurse für Kinder und Erwachsene sowie ein Nähkurs aufgenommen. Hoch interessant auch der Theaterworkshop für Kinder in den Herbstferien. Und als besonderes Schmankerl bietet Krimiautorin Cornelia Härtl ein Seminar zum Thema „Beruf Schriftsteller“ an.

2. Wegen der großen Nachfrage wieder im Programm „Naturkosmetik herstellen“ und „Seifen herstellen“ sowie ein Seminar über „Alte Hausmittel“.

3. Und die Musikschule erweitert ihr Programm um Saxophonunterricht.

Sie sehen, es könnte auch etwas für Sie dabei sein. Verschaffen Sie sich mit diesem Heft in aller Ruhe einen Überblick über das umfangreiche Gesamtangebot.

Das Team um Leiterin Angelika Schöllkopf und ihre Mitarbeiterinnen Maria Kühnel und Ulrike Neumann stehen Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung und freuen sich auf Ihre Kontaktaufnahme und Kursbuchung.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude bei Besuch unserer Einrichtung!

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Sieling  
Bürgermeister

---

## Inhaltsverzeichnis

---

Kursleiterverzeichnis	06
-----------------------	----



### Musikunterricht in der VHS

Musik für Babys	08
Musik für Kleinkinder	09
Musikalische Früherziehung	10
Solfeggio	11
Gehörbildung und Musiktheorie	12
Instrumentalunterricht	12



### Kindertanz · Ballett

Ballett 1	13
Ballett 2	13
(Klassisches) Ballett 3	13
Ballett ab 14 Jahren	13
Spitzentanz - Förderkurs	13
Kindertanz 1, Kindertanz 2	14
Kindertanz 3, Kindertanz 4	14
Ballett für Erwachsene und Teenager	14



### Gesundheit

#### Wochenendkurse · Seminare

<b>Kosmetik</b>	
Naturkosmetik herstellen	16
Faszination Seife	16
<b>Ernährung / Kochen</b>	
Wildkräuterspaziergang	17
<b>Meditation</b>	
Meditation Erlebnisabend	17
Meditation für Einsteiger	17



### Gesundheit

#### Kurse

#### Heilmethoden

Reiki I. Grad - Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst	18
Gesundheitstraining - Stärkung für Körper und Geist	18
Gesundheitspflege - „Husten, Schnupfen, Heiserkeit?“	18

#### Yoga · Autogenes Training · Entspannung

Yoga am Mittwoch	19
Yoga am Donnerstagsvormittag	19
Tai Chi für Fortgeschrittene	19

#### Fernöstlich

Kung-Fu	20
---------	----

#### Gymnastik · Bewegung

„Joyrobic“ - Fitnessgymnastik	20
Pilates am Abend 1	20
Pilates am Abend 2	21
Zumba-Fitness-Kurs	21
GymBall Drumming	21



### Kultur · Gestalten

#### Wochenendseminare

#### Theater

Theater-Workshop	23
------------------	----

#### Gestalten

Mini-Alben - Wochenendworkshop	23
„Memo-Board“-Wochenendworkshop	23
Leuchtende Weihnachtsgrüße	24

#### Nähen und Mode

Nähen - Schritt für Schritt	24
Farb- und Stilberatung	25



## Beruf - Kommunikation

Wochenendseminare

---

### Beruf

Beruf: Schriftsteller/in 26

### Kommunikation

Körpersprache und Haltung im Business  
und im Privaten (2tägiger Workshop) 26



## Sprachen

Kurse

---

VHS-Lernstufen 27

Englisch 28

Französisch 29

Spanisch 29

Italienisch 30



## Spezial

Seminare

---

High-Heel-Training 32

Hundeschule 32

Mensch und Hund im Fokus 33

SniffleDog - Modul I 33

„Der ganz normale Alltag“ --  
Seminar Modul I 34

SniffleDog - Modul II 34



## VHS Egelsbach

Service · Information

---

Gebührenordnung für die Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach	36
Hinweise für TeilnehmerInnen	25
Anmeldeformular	42
Einzugsermächtigung	41

Für Fragen steht Ihnen das VHS-Team gerne  
zur Verfügung:

Frau Angelika Schöllkopf, Frau Maria Kühnel  
und Frau Ulrike Neumann

Telefon: (0 61 03) 20 27 636

Telefax: (0 61 03) 20 27 692

e-mail: [anfrage@vhs-egelsbach.de](mailto:anfrage@vhs-egelsbach.de)

Internet: [www.vhs-egelsbach.de](http://www.vhs-egelsbach.de)

## Sponsoren

---

Programm der Kreisvolkshochschule Offenbach	07
ALTE SCHULE-Bücherei	15
Möbelmarkt Mobile	31
Egelsbach-Apotheke	35
Stadtwerke Langen	40
Volkshochschule Langen	43
Sparkasse Langen-Seligenstadt	44

---

## Kursleiterverzeichnis

---

**As, Julia:** Blockflöte, Klavier, Gehörbildung, Musiktheorie, Musikalische Früherziehung, Musik für Babys und für Kleinkinder  
06151-1011099

**As, Konstantin:** Blockflöte, Klavier, Posaune  
06151-1011099

**Bender, Gisela:** Englisch  
06103-72422

**Borowski, Birgit:** Stilberatung  
01520-7373397

**Butz, Bärbel:** Fitness-Mix-Gymnastik  
06013-2022452

**Drabynka, Eugen:** Gitarre  
0151-71531669

**Drujan, Tatjana:** Violoncello, Klavier  
0163-8811888

**Dührssen, Fabian:** Schlagzeug  
0176-72382683

**Filippi-Wagner, Karin:** Gesundheitstraining  
0163-7054175

**Gall, Meike:** Pilates  
0176-21195812

**Grabe-Gebhard, Nicole:** Kindertheater  
0151-41926132

**Härtel, Oliver:** Teamcanin  
0163-5744549

[kontakt@teamcanin-hessen.com](mailto:kontakt@teamcanin-hessen.com)

**Hagenah, Uwe:** Meditation, Reiki  
06103-44713

**Härtl, Cornelia:** Schriftsteller-Seminar  
06103-573535

**Iliadis, Christos:** Klavier  
0176-21732992

**Kähm, Angelina:** Klavier, Keyboard  
06074-2154624

**Keller, Maria:** Französisch  
06013-42765

**Kelly, Daniel:** Gitarre, E-Gitarre  
069-624608

**Japarova-Ferreira, Karina:** Violine  
0176-84757115

**Kiel, Antje:** Zumba, GymBall Drumming  
0151-207705

**Langguth-Boller, Annette:** Nähen  
069-684765

**Löffler, Conny:** Ballett, Kindertanz, Ballett f. Erwachsene, High-Heel-Training, Körpersprache  
0162-5428071

**Mirza, Sabrina:** Englisch  
06103-25605

**Neumann, Ornella:** Italienisch  
06074-90806

**Petrov, Viktor:** Klavier, Fagott  
0176-32357757

**Petry, Nico:** Schlagzeug  
0176-60919766

**Pikhterov, Denys:** Gitarre, E-Gitarre  
0162-6468894

**Ramm Doman, Claudia:** Spanisch  
06150-9795574

**Rühmkorff, Heiko:** Gitarre, Klarinette, Violine  
06074-922121

**Schnabel, Thomas:** Kung Fu, Tai Chi  
06182-9479191

**Schölkopf, Katherina:** Blockflöte  
06103-2027636

**Seeber, Doris:** Yoga  
06103-74852

**Semmler, Andrea:** Blockflöte  
06103-42204

**Steckhan, Astrid:** Naturkosmetik, Seife, Kräuter  
06103-51721 (AB)

**Tront, Tanja:** Basteln und Gestalten  
06103-78213

**Vincenz, Sandra:** Yoga  
0172-5240089

**Vorozheykin, Andriy:** Querflöte, Blockflöte,, Saxophon  
0176-81085124



Volkshochschule  
Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:  
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |  
Arbeit und Beruf | Spezial |



# Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach  
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich  
Tel.: 06103 3131-1313  
E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

[www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de)



Kreis Offenbach

Die VHS-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot.



Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Baby-Musikkurs besuchen. Sind die Kinder älter als 18

Monate folgen die Musikurse für

Kleinkinder. Nun ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne Mama und Papa besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Dann haben alle künftigen Musikerinnen und Musiker die „Qual der Wahl“, denn die VHS-Musikschule Egelsbach bietet qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten an:

Die gesamte Blockflötenfamilie – Sopranino-, Sopran-, Alt-, Tenor- und Bass-Blockflöte werden im Bereich der Blasinstrumente ebenso angeboten wie Saxophon, Klarinette, Posaune, Fagott und Querflöte.

Violine, Irish Fiddle und Violoncello bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Weiterhin sind natürlich auch die Klassische Gitarre sowie die E-Gitarre vertreten.

Klavier, Keyboard und Schlagzeug runden das Angebot ab.

Auf Anfrage kann Gesangsunterricht erteilt werden.

Der Instrumentalunterricht findet wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument entschieden gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder dem Unterricht in einer 2er bis 4er Gruppe zu wählen.

Auch „Schülerinnen und Schüler“ jenseits des klassischen Schulalters sind an der VHS-Musikschule jederzeit herzlich willkommen.

Ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende „Erinnerungen“ unter fachkundiger Anleitung aufgefrischt werden sollen – oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – sprechen Sie uns an – die Leitung der VHS-Musikschule und das Kollegium haben für Ihre Fragen und Wünsche stets ein offenes Ohr.

---

Alle Kurse finden in der  
„Alten Schule“, Rheinstraße 72,  
63329 Egelsbach, statt.

---

**Die Teilnahme an den folgenden Kursen ist nur nach Absprache mit der Kursleitung und der schriftlichen Anmeldung möglich!**

**Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 7. September 2015**



**Musik für Babys  
(für Kinder von 6-12 Monaten)**

**2.08.00.2015, Julia As**

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und deren Eltern zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Körper, Seele und Gehirn.

Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf



die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

**Kurstag: Mo., 10.15 – 11.00 Uhr**  
(6-12 Monate)

**Neuer Kurs:** Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich! Beginn: 07.09.2015

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 9.30 – 10.15 Uhr**  
(6-12 Monate)

**Neuer Kurs:** Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich! Beginn: 10.09.2015

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 11.00 – 11.45 Uhr**  
(6-12 Monate)

**Neuer Kurs:** Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich! Beginn: 11.09.2015

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

 **Musik für Kleinkinder**  
**(für Kinder von 12 Monaten bis 2,5 Jahren und eine Begleitperson)**

**2.08.01.2015, Julia As**

Der Kurs lädt Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren ein. Erst wenn das Kleinkind aktives Musizieren in der Gemeinschaft oder seiner häusli-

chen Umwelt erlebt, wird es auch selbst musizieren wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich**.

Das Anmeldeformular wird nach diesem Termin ausgefüllt, bei der Lehrerin abgegeben, per Post, E-Mail oder Fax an das VHS-Musikschulbüro gesandt oder in den Briefkasten neben dem Eingang eingeworfen.

**Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 7. September 2015**

**Kurstag: Mo., 09.30 – 10.15 Uhr**  
**(1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 11.00 – 11.45 Uhr  
(1 bis 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach  
Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und  
eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 15.50 – 16.35 Uhr  
(1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind  
herzlich willkommen)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und  
eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Do., 16.35 – 17.20 Uhr  
(1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach  
Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und  
eine Begleitperson

Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 16.15 – 17.00 Uhr  
(1,5 bis 2,5 Jahre)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach  
Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und  
eine Begleitperson


Ort: Raum I

**Kurstag: Fr., 17.00 – 17.45 Uhr  
(1 bis 2 Jahre)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinstieg nach  
Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 24,00 € pro Monat für ein Kind und  
eine Begleitperson

Ort: Raum

 **Musikalische  
Früherziehung - MFE  
(für Kinder von 3 bis 5 Jahren  
ohne Begleitperson)**

---

**2.08.02.2015, Julia As**

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikali-  
schen Früherziehung wird Kindern ein Zu-  
gang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen –  
sie hören, sprechen und singen kleine Texte  
und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melo-  
die, sie laufen, hüpfen und klatschen den  
Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen  
und Voraussetzungen zur späteren Beschäf-  
tigung mit Instrumenten geschaffen.

Alle kindlichen Fähigkeiten werden spiele-  
risch gefördert und vertieft: Selbst Musik  
machen, erste Instrumente kennen lernen,  
sie ausprobieren, sich in der Musik finden,  
das Gehör, das rhythmische Empfinden und  
die Entwicklung der Musikalität durch sin-  
gen, tanzen, spielen und malen fördern.

Bei folgenden Gruppen handelt es sich um bestehende Gruppen. Terminänderungen sind jedoch möglich. Die endgültigen und aktuellen Termine erhalten Sie im VHS-Büro oder auf unserer Website.

Ein erster **Kursbesuch/Schnuppertermin** eines laufenden Kurses ist nur nach Voranmeldung per Telefon oder Email **am letzten Kurstag des Monats möglich**.

Das Anmeldeformular wird nach diesem Termin ausgefüllt, bei der Lehrerin abgegeben, per Post, E-Mail oder Fax an das VHS-Musikschulbüro gesandt oder in den Briefkasten neben dem Eingang eingeworfen.

### **Nächster Kursbeginn für alle nachfolgenden Gruppen ab 7. September 2015**

#### **Kurstag: Mo. 15.00 – 15.45 Uhr (ab 5 Jahren)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nur nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

#### **Kurstag: Mo. 15.50 – 16.35 Uhr (ab 3,5 Jahren)**

**Neuer Kurs:** Schriftliche Anmeldung vorab erforderlich!

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

#### **Kurstag: Do., 15.00 – 15.45 Uhr (ab 4 Jahren)**

(bestehende Gruppe – Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

#### **Kurstag: Fr. 15.30 – 16.15 Uhr (ab ca. 4 – 5 Jahren)**

(bestehende Gruppe - Seiteneinstieg nach Absprache mit der Kursleiterin)

Gebühr: 20,00 € pro Monat für ein Kind

Ort: Raum I

### **Solfeggio**

#### **2.08.02.2015, Julia As**

- Aufbaukurs für Kinder ab 5/6 Jahren im Anschluss an die MFE
- unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger ab 7 Jahren
- allen Kindern ab 7 Jahren zu empfehlen, die im Kindergarten oder einer Musikschule keinen MFE-Unterricht hatten
- es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft – eine optimale Voraussetzung für den Instrumentalunterricht

### **Gehörbildung und Musiktheorie**

#### **für Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren und Erwachsene - Aufbaukurs**

Als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich.

#### **2.08.05.2015, Julia As**

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge

- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenzen, leichter zweistimmiger Satz

- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satz-techniken, vierstimmiger Satz, Generalbassatz
- Höranalyse und Formenlehre

### **Termine auf Anfrage**

Gebühr: siehe Instrumentalunterricht

## **Instrumentalunterricht für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

---

Unterrichtstermine für Erwachsene, jeden Alters bietet die VHS-Musikschule gern auch am Vormittag an. Ob Flöte, Klavier, Keyboard, Gitarre oder Cello ... egal ob dies bisher nur ein lang gehegter Wunsch war, oder die letzten Unterrichtsstunden mehr als 30 Jahre zurückliegen – es zählt in erster Linie die Lust und Freude am Musizieren.

### **Unterrichtsraum siehe Aushang im Erdgeschoss**

Nachfolgend die Instrumente und die Namen der unterrichtenden Kolleginnen und Kollegen:

#### **Altblockflöte:**

Julia As, Konstantin As

#### **Blockflöte für Erwachsene am Vormittag:**

Konstantin As

#### **Sopranflöte:**

Julia As, Konstantin As, Katherina Schölkopf, Andrea Semmler, Andriy Vorozheykin

#### **Tenor- und Bassflöte:**

Julia As, Konstantin As

#### **Gitarre:**

Eugen Drabynka, Daniel Kelly, Denys Pikhterov, Heiko Rühmkorff

#### **Klarinette:**

Heiko Rühmkorff

#### **Klavier, Keyboard:**

Julia As, Konstantin As, Tatjana Drujan, Christos Iliadis, Angelina Kähm, Viktor Petrov

#### **Klavier am Vormittag:**

Tatjana Drujan u. Konstantin As

#### **Musikkurse für Babys:**

Julia As

#### **Musikkurse für Kleinkinder:**

Julia As

#### **Musikalische Früherziehung:**

Julia As

#### **Posaune:**

Konstantin As

Früh-Instrumental-Unterricht mit der Posaune für Kinder ab 6 Jahren/ab der 1.Klasse Einzel- oder Gruppenunterricht ist möglich

#### **Querflöte:**

Andriy Vorozheykin

#### **Saxophon:**

Andriy Vorozheykin

#### **Schlagzeug:**

Nico Petry, Fabian Dührssen

#### **Fagott:**

Viktor Petrov

#### **Violine:**

Karina Japarova-Ferreira, Heiko Rühmkorff

#### **Violoncello:**

Tatjana Drujan

**Auf Anfrage ist der Unterricht bei allen Instrumenten für alle Altersgruppen möglich!**

**Fragen Sie direkt im Büro nach - wir beraten Sie gern!**



**Alle Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.**

Die Kursgebühren für Kindertanz- und Kinderballettkurse werden zum 15. jeden Monats fällig. Die schriftliche Kündigung eines Tanzkurses ist nur zum Quartalsende möglich (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.). Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09. oder 15.12. im VHS-Büro eingegangen sein. Siehe auch Hinweise für Teilnehmende auf Seite 25.

**Je Kurs mind. 6 Kinder**

### Ballett 1

---

**2.09.01.2015**, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren

Beginn: Do., 10.09.2015, 15.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

### Ballett 2

---

**2.09.02.2015**, Conny Löffler

für Kinder im Alter von 7 bis 9 Jahren

Beginn: Mo., 07.09.2015, 14.30– 16.00 Uhr

Gebühr: 48,00 € (90 Min)

Raum: 13

### (Klassisches) Ballett 3

---

**2.09.03.2015**, Conny Löffler

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung.

Für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren

Beginn: Mo., 07.09.2015, 17.00– 18.30 Uhr

Gebühr: 48,00 € (90 Min)

Raum: 13

### Ballett ab 14 Jahren

---

**2.09.04.2015**, Conny Löffler

Beginn: Mi., 09.09.2015, 18.15– 19.15 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

### Spitzentanz - Förderstunde

---

**2.09.05.2015**, Conny Löffler

Ausschließlich für TN, die bereits regelmäßig Spitze tanzen.

Beginn: Do., 10.09.2015, 18.00 – 19.00 Uhr

Gebühr: 32,00 € (60 Min)

Raum: 13

## Kindertanz 1

---

**2.09.06.2015**, Conny Löffler  
für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren  
Beginn: Do., 10.09.2015, 16.00 - 17.00 Uhr  
Gebühr: 32,00 € (60 Min)  
Raum: 13

## Kindertanz 2

---

**2.09.07.2015**, Conny Löffler  
für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren  
Termin: Mo., 07.09.2015, 16.00 - 17.00 Uhr  
Gebühr: 32,00 € (60 Min)  
Raum: 13

## Kindertanz 3

---

**2.09.08.2015**, Conny Löffler  
für Kinder im Alter von 4 bis 5 Jahren  
Termin: Mi., 09.09.2015, 17.15. - 18.15 Uhr  
Gebühr: 32,00 € (60 Min)  
Raum: 13

## Kindertanz 4

---

**2.09.09.2015**, Conny Löffler  
für Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren  
Termin: Do., 10.09.2015, 17.00 - 18.00 Uhr  
Gebühr: 32,00 € (60 Min)  
Raum: 13

**Interessierte Eltern und Kinder sollen bitte einfach zum dem Alter der Kinder entsprechenden Termin am letzten Kurstag im Monat kommen.**

**Anmeldungen zu den Kinderballett- und Kindertanzkursen sind nach Rücksprache mit der Lehrerin möglich.**

## Ballett für Erwachsene und Teenager ab 16 Jahren

---

**2.09.08.2015**, Conny Löffler  
Termin: Do., 10.09.2015, 19.00 – 20.00 Uhr  
10 Termine (13,3 UE)  
Gebühr: 41,35 € bei 10 TN und 82,70 € bei 5 TN  
Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: 03.09.2015**

**Bitte beachten Sie auch die zwei von Frau Löffler angebotenen Workshops: „High-Heel-Training“ (siehe S.32) sowie „Körpersprache und Haltung“ (siehe S. 26).**

# PROGRAMM

## 09 | 2015

Di | 15.09.  
**Kinderveranstaltung**  
zum Thema **Welt-  
raum und Astro-  
nauten.**

| Für Kinder von 4 – 8 Jahren | \* |

Do | 24.09.  
**Geheimnisvoller  
Wald.** Förster und Autor  
**Peter Wohlleben** (bekannt  
aus TV und Medien) hält  
einen Vortrag zum Thema  
seines neuen Buches „**Das  
geheime Leben der Bäu-  
me. Was sie fühlen, wie  
sie kommunizieren – die  
Entdeckung einer verbor-  
genen Welt**“ (Ludwig-  
Verlag).

| Gemeindebücherei | Einlass 19.30 |  
Beginn 20.00 | Ende ca. 21.30 Uhr  
| Eintritt inkl. Begrüßungsgetränk:  
VVK 8,00 Euro, Abendkasse 9,00  
Euro | \*\* |

\* | Gemeindebücherei | 15.30–17.00 Uhr |  
Eintritt frei (über eine Spende für Bastel-  
materialien freuen wir uns) | Anmeldung in  
der Bücherei |

\*\* | Eintrittskarten ca. 3–4 Wochen  
vor Veranstaltungsbeginn in der Bücherei  
und der Buchhandlung Keil erhältlich |  
Restkarten an der Abendkasse |

| Änderungen vorbehalten | Bitte beachten  
Sie unsere Veranstaltungshinweise (Bücherei-  
aushang und Internet) | Bei Ausverkauf im  
VVK keine Restkarten an der Abendkasse |

## 10 | 2015

Sa | 17.10.

**Französischer Krimi-  
abend.** Bestsellerautorin  
**Sophie Bonnet** liest aus  
ihrem neusten Spitzentitel  
„**Provenzalische Geheim-  
nisse**“ (blanvalet-Verlag).

| Gemeindebücherei | Einlass 19.30 |  
Beginn 20.00 | Ende ca. 21.30 Uhr  
| Eintritt inkl. Begrüßungsgetränk:  
VVK 8,00 Euro, Abendkasse 9,00  
Euro | \*\* |

## 11 | 2015

Do | 05.11.

**Doppelveranstal-  
tung über Wölfe!**  
**Elli Radinger** hat ihr halbes  
Leben mit Wölfen verbracht  
und tut es noch. Für Kinder  
ab 5 Jahren und angemel-  
dete Schulklassen gibt die  
bekannte Wolfsexpertin,  
Fachjournalistin und Auto-  
rin eine Veranstaltung am  
Vormittag. Der Vortrag für  
Jugendliche und Erwach-  
sene findet am Abend statt.  
Mit dabei: **Shira**, eine ganz  
besondere Labradorhündin.

| Beide Veranstaltungen Gemeinde-  
bücherei | **Kinderveranstaltung:**  
10.00–11.00 Uhr, Eintritt 3,00 Euro  
pro Kind | Voranmeldung in der Bü-  
cherei ca. 4 Wochen vor Veranstal-  
tungsbeginn erforderlich | **Abend-  
veranstaltung:** Einlass 19.30,  
Beginn 20.00, Ende ca. 21.30 Uhr  
| Eintritt inkl. Begrüßungsgetränk:  
VVK 8,00 Euro, Abendkasse 9,00  
Euro | \*\* |

ALTE SCHULE  
Bücherei



Di | 17.11.  
**Kinderveranstaltung**  
zum Thema **Zauber-  
rer (mit einem echten  
Zauberer!).**

| Für Kinder von 4 – 8 Jahren | \* |

Do | 26.11.  
**Debutlesung!** Lars

**Simon** liest aus seinem  
neuen Comedyroman  
„**Rentierköttel**“ (dvt). Das  
urkomische Abenteuer von  
Torsten & Co. (bekannt  
aus „Kaimankacke“ und  
„Elchscheisse“) geht in die  
dritte und entscheidende  
Runde. Diesmal geht's ins  
Land der Rentiere, Wikinger  
und Ziegen (Häh!? Wieso  
Ziegen?).

| Gemeindebücherei | Einlass 19.30 |  
Beginn 20.00 | Ende ca. 22.00 Uhr  
| Eintritt inkl. Begrüßungsgetränk:  
VVK 8,00 Euro, Abendkasse 9,00  
Euro | \*\* |

## 12 | 2015

**Weihnachtsge-  
schichten für  
Kinder.**

| Gemeindebücherei | Datum und  
Zeit der Veranstaltung werden noch  
bekannt gegeben | Eintritt frei |

Öffnungszeiten der Bücherei

| Mo 15–18 | Mi 15–18 | Do 16–19 und Sa 10–13 Uhr |

[www.buecherei-egelsbach.de](http://www.buecherei-egelsbach.de)



Evangelische Kirchengemeinde  
Egelsbach



## Gesundheit

Wochenendkurse · Seminare

### Kosmetik



#### Naturkosmetik herstellen

**3.00.01.2015**, Astrid Steckhan

Einführung in die spannende Herstellung pflanzlicher Naturkosmetik. Folgende Produkte werde ich mit Ihnen herstellen:

- Nachtcreme
- Lippenbalsam, Lippgloss
- Sprudelnde Badekugeln
- Duschgel

Sie werden genau erfahren, was in Ihrer Creme enthalten ist. Auch als Naturkosmetik wird die Creme mit sehr wenigen Inhaltsstoffen auskommen. Ich verwende, soweit möglich, pflanzliche Bioprodukte.

Die hergestellten Produkte eignen sich hervorragend als persönliches Geschenk, z.B. zum Geburtstag, Weihnachten oder als persönliches Mitbringsel.

#### **Bitte selber mitbringen:**

Eine kleine Waage mit möglichst genauer Grammanzeige, „Zauberstab“ (Pürrierstab), kleine Tiegel oder leere, gut ausgespülte alte Cremedosen, Flaschen u.ä. (für anfallende Überbleibsel), eigene getrocknete Kräuter (wer hat und möchte).

Die Materialien werden von der Kursleiterin besorgt. Die Materialkosten von 32,00 € werden zu Kursbeginn abgerechnet.

Termin: So., 11.10.2015, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten

Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 9

**Anmeldeschluss: Mo., 28.09.2015**



## Faszination Seife

**3.00.02.2015**, Astrid Steckhan

In diesem Kurs widmen wir uns dem „Seifensieden“ nach dem Kaltverfahren und werden fünf verschiedene pflanzliche Bio-Seifen herstellen:

- Gewürzseife
- Peelingsseife
- Rasierseife
- Frauenkräuterseife
- Seiden-Seife

Da Seifen ca. 4-6 Wochen ruhen oder schlafen möchten, reicht die Zeit genau bis Weihnachten, um ein außergewöhnliches, biologisches und sehr persönliches Geschenk zu kreieren.

Jede/r Teilnehmer/in erhält von jeder Sorte mind. 1 bis 2 Seifen.

#### **Bitte selber mitbringen:**

Robuste Gummihandschuhe, Schutzbrille (Taucherbrille/Sportbrille geht auch), Kittel oder Schürze, grammgenaue Küchenwaage, 1 alten nicht zu großen Topf, 1 alten Plastik-kochlöffel, 1 Gummispatel, 1 altes Badehandtuch und alles was Sie so an Plastik, Holz- und Silikonformen, Förmchen sowie Bechern finden. Wer hat, kann natürlich auch sehr gerne eigene, getrocknete Kräuter mitbringen.

Die Materialien werden von der Kursleiterin besorgt. Die Materialkosten von 20,00 € werden zu Kursbeginn abgerechnet.

Termin: So., 08.11.2015, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN, zzgl. Materialkosten

Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 9

**Anmeldeschluss: Mo., 26.10.2015**



## Ernährung / Kochen



### Wildkräuterspaziergang „Es gibt kein Unkraut!“

**3.07.01.2015**, Astrid Steckhan

Wir schauen, was uns begegnet. Die Reichhaltigkeit der Natur erkennen und nutzen. Aus unseren gefundenen Schätzen stellen wir dann in den Räumen der VHS Egelsbach ein Pesto oder einen Kräuterquark her, natürlich mit anschließender Verköstigung.

#### **Bitte selber mitbringen:**

Ein Messer, idealerweise Keramik, Butterbrotbeutel und leere kleine Marmeladengläser.

Bitte auf geeignete Kleidung und Schuhe achten.

Termin: So., 27.09.2015, 10.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 18,40 € bei 9 TN und 33,10 € bei 5 TN

Max. 9 Teilnehmende

Ort: Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

**Anmeldeschluss: Mo., 21.09.2015**

## Meditation



### Meditation - Erlebnisabend

**3.01.01.2015**, Uwe Hagenah

An diesem Abend haben Sie Gelegenheit die Kursinhalte näher kennenzulernen und durch eine Atemmeditation und eine Trancereise durch Ihren Körper in das entspannende und heilsame Wohlgefühl einer Meditation einzutauchen.

**Eine schriftliche Anmeldung für diesen Erlebnisabend ist erforderlich. Eine Teilnehmergebühr von 5,00 Euro wird am Abend vom Kursleiter eingesammelt.**

Voraussetzung: keine

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke und ein kleines Kopfkissen.

Termin: Do, 24.09.2015, 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Ort: Alten- und Pflegeheim, DRK-Seniorenzentrum, Lutherstraße 14-16, Raum neben "Unser Gud Stubb", max. 8 Teilnehmende

**Anmeldeschluss: Do., 17.09.2015**



### Meditation für Einsteiger

**3.01.02.2015**, Uwe Hagenah

Stress und ständige Reizüberflutungen lassen uns in der heutigen Zeit nur noch selten zur Ruhe kommen. Durch regelmäßiges Meditieren kann nachweislich der Stresslevel gesenkt werden. Sie können mehr und mehr entspannen und fühlen sich ausgeglichener und belastbarer. Durch einfache Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie durch geführte Traumreisen (Trancen) erfahren Sie, wie Sie Ihren Verstand und das oftmals „Geschichten erzählende Denken“ beruhigen können. Sie tauchen ein in eine wunderbare Welt des inneren Friedens und der Harmonie.

Voraussetzung: keine

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, warme Socken, eine Iso- oder Gymnastikmatte, eine Decke und ein kleines Kopfkissen.

Termine: jeweils donnerstags 01.10., 15.10., 5.11., 19.11., 03.12.2015 sowie mittwochs 07.10.2015

jeweils von 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Ort: Alten- und Pflegeheim, DRK-Seniorenzentrum, Lutherstraße 14-16, Raum neben "Unser Gud Stubb", max. 8 Teilnehmende

Gebühr: 55,00 € für alle Abende

**Anmeldeschluss: 24.09.2015**

## Heilmethoden



### Reiki I. Grad - Ein erster Schritt auf dem Weg zu sich selbst

**3.04.01.2015**, Uwe Hagenah

REIKI ist eine natürliche Jahrtausende lang praktizierte Heilmethode, die im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde. Durch das Berührt werden und durch die achtsame Zuwendung zur eigenen Person, zu einem anderen Menschen oder Lebewesen stellen wir den Kontakt zur Quelle allen Seins her. Schwingungen der Liebe und des Lichts erfüllen uns und aktivieren unsere Selbstheilungskräfte. Die universelle Lebensenergie, die alles am Leben erhält, kann wieder ungehindert fließen. Tiefe Entspannung und ein Gefühl der Harmonie, des inneren Friedens und der Stärke stellen sich ein und bringen uns wieder in Einklang mit unserem wahren Sein.

Durch 4 Einweihungszeremonien wird Dein innerer „Energiekanal“ gereinigt und reaktiviert. Du erlernst und übst die gebräuchlichsten Handpositionen, die Dich dazu befähigen, bei Dir und anderen sowie Tieren und Pflanzen die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

REIKI ist für Jedermann geeignet, der im Einklang mit Körper, Geist und Seele leben möchte.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kopfkissen mitbringen.

Termin: Sa., 14.11. von 10.00 – 17.00 und So., 15.11.2015 von 10.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 66,00 €  
(Kosten für ausführliches Handout und Urkunde 15,00 €)

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Mo., 09.11.2015**



### Gesundheitstraining – Stärkung für Körper und Geist

**3.04.02.2015**, Karin Filippi-Wagner

Körper, Geist und Seele sind eine Einheit, die sich gegenseitig beeinflussen. In Zeiten besonderer Herausforderungen in Familie, Beruf und durch Krankheiten, ist dieses Verhältnis gestört. Auf der Basis des „Bochumer Gesundheitstrainings“ fördern wir unser Gleichgewicht mit Entspannungs-, Vorstellungs- und Bewegungsübungen. In 4 Bereichen setzen wir uns mit folgenden Themen auseinander:

- Ort der Ruhe und der Kraft
- Lebensenergie und Lebensfreude
- Kränkung und Konflikte
- Lebensweg und Lebensplanung

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke, warme Socken, kleines Kopfkissen, Getränk, Pausenmahlzeit.

Termin: jeweils montags, 02.11., 16.11., 30.11. und 07.12.2015

Jeweils von 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN und 88,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 3

**Anmeldeschluss: Mo., 26.10.2015**



### Gesundheitspflege „Husten, Schnupfen, Heiserkeit? „Wickel und Auflagen – alte Hausmittel ganz modern!“

**3.05.01.2015**, Karin Filippi-Wagner

Wickel und Auflagen mit Zusätzen sind bewährte Hausmittel, um den Körper bei Infekten zu unterstützen, Schmerzen zu lindern und das Immunsystem zu stärken. Nutzen Sie die Heilkraft der Natur für Ihre Gesundheit!

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke, warme Socken, kleines Kopfkissen, kleines Gäste-

handtuch, Handtuch, Geschirrtuch, Wärmflasche, Getränk und Pausenmahlzeit

Termin: Sa., 26.09.2015, 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühr: Zwischen 44,00 € bei 10 TN und 88,00 € bei 5 TN

(inkl. aller Materialkosten: Handout, Kräuter, Samen)

Ort: Raum 3

**Anmeldeschluss: Mo., 21.09.2015**



## Gesundheit Kurse

### Yoga · Autogenes Training · Entspannung

#### Yoga am Mittwoch

**3.01.03.2015**, Sandra Vincenz

Hatha-Yoga mit seinen sanften Körperübungen und den wohltuenden Atemübungen ist immer dann angezeigt, wenn wir unseren Körper widerstandsfähiger und elastischer machen wollen, unsere Nerven stabilisieren, unsere Konzentrationsfähigkeit erhöhen und unser Leben harmonischer und sinnerfüllter gestalten möchten. Hatha-Yoga ist keine Frage des Alters!

Auf dem Programm stehen gezielte Übungen zur Entwicklung von Körpergefühl, Harmonie, Entspannung und positiver Einstellung.

Bitte bequeme Kleidung tragen, Iso- oder Yogamatte und eine Wolldecke mitbringen!

Termin: Mi., 09.09.2015, 19.00– 20.30 Uhr

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN  
10 Termine (20 UE)

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Mi., 02.09.2015**



## Yoga am Donnerstagvormittag

**3.01.04.2015**, Doris Seeber

Kursinhalt siehe Kursnummer:  
3.01.03.2015

Termin: Do., 17.09.2015, 09.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 74,40 € bei 10 TN  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Do., 10.09.2015**



## Tai Chi für Fortgeschrittene

**3.01.05.2015**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an Tai-Chi-Kursen des Lee-Stils teilgenommen haben und mit der Kleinen Form und den Grundübungen vertraut sind – ihre Kenntnis wird im Kurs vorausgesetzt. Es werden die Themen dieses Stils vertieft und erweitert. Die Yang-Aspekte (Körper, Bewegung) und die Yin-Aspekte (Geist, Ruhe) werden vor ihrem taoistischen Hintergrund eingehend betrachtet und schließlich zusammengeführt. Dazu dienen die verschiedenen erlernten sowie neue Bewegungstechniken sowie stille, sitzende Meditation. Für diesen Kurs wird ein selbständiges Üben und eigenständiges Arbeiten über die Kurstermine hinaus sehr empfohlen! Ein Seiteneinstieg ist nach Absprache mit dem Kursleiter möglich.

Termin: Do., 17.09.2015, 19.00 – 20.00 Uhr,  
10 Termine (13,3 UE)

Gebühr: Zwischen 41,35 € bei 10 TN und 82,70 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Do., 10.09.2015**

## Fernöstlich



### Kung-Fu (Windhand-Stil)

**3.01.06.2015**, Thomas Schnabel

Dieser Kurs führt weiter in die Grundtechniken des Kung-Fu im Windhand-Stil ein. Er setzt den Kurs des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger. Der weiche Windhand-Kampfkunststil ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet. Er zeichnet sich durch schnelle, flexible Bewegungen und Ausweichmanöver aus und schult neben der körperlichen Beweglichkeit auch die geistige Wachheit, Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Möglichkeiten, sich in Konfliktsituationen zu behaupten, führt auch zu einem selbstsicheren Auftreten im Alltag.

Bitte lockere Kleidung tragen!

Termin: Do., 17.09.2015, 20.15 – 21.45 Uhr;  
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 62,00 € bei 10 TN und 124,00 € bei 5 TN

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Do., 10.09.2015**

## Gymnastik/ Bewegung



### „Joyrobic“ – Fitnessgymnastik

**3.02.01.2015**, Bärbel Butz

„Mit Freude bewegen“, so heißt das Motto dieses abwechslungsreichen Aerobic-Kurses. Im Vordergrund des Programms für Jung und Alt steht der Slogan: „Trimm Dich fit mit Spaß“. Es werden Grundschnitte des Aerobic zu einfachen Choreographien zusammengesetzt, die leicht nachvollziehbar sind. Die Stunde beginnt mit einem gesundheitsgerechten und gelenkschonenden „warm up“ endet

jeweils mit einem entspannenden „cool down“, um die Erhaltung bzw. die Verbesserung der Beweglichkeit zu erreichen.

### Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe
- Isomatte und Hanteln

Termin: Mo., 07.09.2015, 19.00 – 20.00 Uhr,  
12 Termine (16 UE)

Gebühr: Zwischen 49,60 € bei 10 TN und 99,20 € bei 5 TN

Ort: Turnhalle, Wilhelm-Leuschner-Schule,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 15

**Anmeldeschluss: Mo., 31.08.2015**



### Pilates am Abend I

**3.02.02.2015**, Meike Gall

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität. Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tiefliegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Für Jeden, der seinem Körper und Geist Aufmerksamkeit schenken möchte, unabhängig vom Alter und den körperlichen Voraussetzungen. Geeignet für Teilnehmer mit Pilateserfahrung!

### Bitte mitbringen:

- Gymnastik- oder Isomatte
- Kleines Kissen und warme Strümpfe

Termin: Mo., 07.09.2015, 18.30 – 19.30 Uhr,  
10 Termine (13,3 UE)

Maximal 10 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 41,35 € bei 10 TN und 82,70 bei 5 TN

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: Mo., 31.08.2015**



### Pilates am Abend 2

**3.02.03.2015**, Meike Gall

Kursinhalt siehe Kursnummer: 3.02.02.2015

Termin: Mo., 07.09.2015, 19.30 – 20.30 Uhr,  
10 Termine (13,3 UE)  
Maximal 10 Teilnehmende!

Gebühr: Zwischen 41,35 € bei 10 TN und 82,70 bei 5 TN

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: Mo., 31.08.2015**



### Zumba-Fitness-Kurs

**3.02.04.2015**, Antje Kiel

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung.

Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre.

Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte bequeme Sportkleidung und Turnschuhe tragen! Bitte an ein Getränk denken.

Termin: Fr., 18.09.2015, 17.00 - 18.00 Uhr  
9 Termine (12 UE)

Gebühr: Zwischen 37,20 € bei 10 TN und 74,40 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2015



### GymBall Drumming – Trommeln für die Gesundheit

**3.02.05.2015**, Antje Kiel

Zwei Trommelsticks, ein Gymnastikball und Musik mit pulsierendem Rhythmus - ein einzigartiges, extravagantes Ganzkörper-Training zum Fit werden!

Bewegung & Rhythmus führt durch viel Spaß zu effektiven Resultaten!

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet durch mitreißende Trommelrhythmen, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu steigern, Fett zu verbrennen, Stress abzubauen und viel Spaß zu haben.

Der mitreißende Drive einer Session motiviert einen wie von selbst. Die Zeiten quälender Abnehmerei sind vorbei – eine Stunde GymBall Drumming wirkt befreiend und erreicht oft eine euphorische Stimmung – die Erlösung vom „Alltags-Trubel“.

Es ist möglich, sich so richtig auszutrommeln und allen Energien freien Lauf zu lassen. Es ist nicht nur ein Programm mit Power, sondern

hat mitunter auch ruhige Konzeptinhalte. GymBall Drumming wirkt hierbei entspannend und bringt durch die Wiederholung der Rhythmen, Energien im Körper zum Fließen. GymBall Drumming trainiert in gleichem Maße Körper, Geist & Seele.

Im Kurs werden Inhalte aus der Bewegungs-, Musik-, Klang- und Tanztherapie kombiniert. Der Körper wird somit auf verschiedenste Weise angesprochen.

GymBall Drumming ist für jedes Alter geeignet und passt sich in seiner Vielseitigkeit und Flexibilität immer den Bedürfnissen des Trainierenden an.

Auch für „Bewegungsmuffel“ geeignet!

Termin: Fr., 18.09.2015, 18.15 – 19.15 Uhr

9 Termine (12 UE)

Maximal 8 Teilnehmende

Gebühr: Zwischen 46,50 € bei 8 TN und 74,40 € bei 5 TN

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2015**



## Kultur · Gestalten

Workshops, Kurse und  
Wochenendseminare

### Theater



#### **Theater-Workshop für Kinder während der 2. Herbstfe- rienwoche (3. – 4. Schuljahr)**

**02.01.01.2015**, Nicole Grabe-Gebhard

Während des Workshops gehen wir auf the-  
atralische Entdeckungstour. Wir lernen unse-  
ren Körper und unsere Stimme einzusetzen,  
erarbeiten Masken und kleinere Stücke. Es  
wird improvisiert und getextet.

Eine Präsentation der Arbeit am Ende des  
Workshops für Eltern und Familie ist zwar  
angedacht, der Prozess und die innere Ent-  
wicklung stehen jedoch im Vordergrund.

#### **Bitte zum Workshop mitbringen:**

- Getränke und Lunch (Verpflegung ist nicht  
in der Kursgebühr enthalten)
- Bequeme Kleidung
- Malerkittel

Termin: 26.10. – 30.10.2015 (Herbstferien)  
Mo. – Fr. jeweils von 10.00 – 16.00 Uhr (40  
UE)

Gebühr: Zwischen 120,00 € bei 8 TN und  
160,00 € bei 6 TN  
Maximal 8 Kinder

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Mo., 12.10.2015**

### Gestalten



#### **Mini-Alben (Kreativer Wochenendworkshop für Kinder ab dem 5. Schuljahr)**

**02.12.01.2015**, Tanja Tront

Wir gestalten gemeinsam ein wunderschönes  
Mini-Album im Format 11 x 11 cm, in dem  
auf 18 Seiten Fotos, kleine Texte und andere  
Erinnerungen Platz finden. Hierbei lernen die  
Kinder eine einfache – aber wirkungsvolle –  
Technik des Buchbindens kennen. Bei der  
Innengestaltung steht dann die Kreativität im  
Vordergrund. Hierfür können die Kinder  
gerne Fotos etc. mitbringen. Aber natürlich  
können diese auch erst später eingeklebt  
werden.

Sämtliche Materialien werden von der Kurs-  
leiterin mitgebracht. Die Materialkosten in  
Höhe von 4,00 € werden direkt im Kurs  
eingesammelt.

Termin: Sa., 26.09.2015, 14.00 – 16.00 Uhr

Gebühr: 12,00 €, max. 8 Kinder  
zzgl. Materialkosten

Ort: Raum 8

**Anmeldeschluss: Mo., 21.09.2015**



#### **„Memo-Board“ (Kreativer Wochenendworkshop für Kinder ab dem 5. Schuljahr)**

**02.12.02.2015**, Tanja Tront

Aus einem Keilrahmen, Stoff und viel kreati-  
vem Zubehör entstehen im Kurs praktische  
und dekorative »Pinnwände«, die ein fröhli-  
cher Hingucker an jeder Wand sind. Bei der  
Gestaltung können die Kinder ihrer Kreativi-  
tät freien Lauf lassen. Aber natürlich gibt es

Beispiele, an denen sie sich orientieren können. Und ganz nebenbei lernen die Kinder etwas über den Umgang mit unterschiedlichen Materialien beim Basteln.

Alle Materialien werden von der Kursleiterin gestellt. Die Materialkosten betragen pro Teilnehmer 8,00 € und werden zu Kursbeginn eingesammelt.

Termin: Sa., 10.10.2015, 10.00 – 12.00 Uhr

Gebühr: 12,00 €, max. 8 Kinder  
zzgl. Materialkosten

Ort: Raum 3

**Anmeldeschluss: Mo., 05.10.2015**

 **Leuchtende  
Weihnachtsgrüße**  
Kreativer Workshop für alle, die  
rechtzeitig an Weihnachten denken...

**02.12.03.2015**, Tanja Tront

An diesem Abend entstehen mit Liebe gestaltete Weihnachtskarten, die den Empfänger sicherlich den »Zauber der Weihnacht« spüren lassen...

Wir arbeiten mit Stempeln, Stanzen, schönen Papieren und anderen Dekomaterialien. Die Kursleiterin stellt alles Nötige zur Verfügung, so dass Sie ausschließlich Ihre Kreativität mitbringen müssen. Der Kurs richtet sich genauso an Bastelanfänger wie an Bastelprofi – im Vordergrund steht die Freude am Gestalten. Die tollen Ergebnisse entstehen dann ganz nebenbei.

Die Materialkosten betragen ca. 6,00 € und werden direkt im Kurs abgerechnet.

Termin: Mo., 16.11.2015, 19.00–21.00 Uhr

Gebühr: 12,00 €, max. 8 Personen  
zzgl. Materialkosten

Ort: Raum 3

**Anmeldeschluss: Di., 10.11.2015**

## Nähen und Mode

 **Nähen – Schritt für Schritt  
(für Anfänger und Fortgeschrittene)**

**02.14.01.2015**, Annette Langguth-Boller

Nähen ist mehr als nur ein Hobby. Ob noch völlig unerfahren oder schon fortgeschritten, hier wird Ihnen vom Zuschnitt bis zur Fertigstellung das nötige Know-how vermittelt. Sie können sich fachkundig bei der Umsetzung Ihrer Ideen beraten und unterstützen lassen.

**Bitte zum Kurs mitbringen:**

- Eigene Nähmaschine
- Schere
- Zentimetermaß
- Stecknadeln
- Notizheft mit Bleistift

Termin: Do., 10.09.2015, 09.00– 12.00 Uhr  
8 Termine (32 UE)

Gebühr: Zwischen 96,00 € bei 8 TN und 152,00 € bei 5 TN (max. 8 Personen)

Ort: Raum 3

**Anmeldeschluss: Do., 03.09.2015**



**02.14.02.2015**, Birgit Borowski

Das ganze Leben lang werden wir von Farben begleitet. Je mehr wir über sie wissen, desto gezielter können wir sie nutzen, z.B. um die persönliche „Schokoladenseite“ besser zu betonen oder evtl. Problemzonen optimal zu kaschieren und das Beste aus unserem Typ zu machen. In dem ersten Teil des Kurses dreht es sich darum, die Farben zu finden, die den jeweiligen Typ unterstreichen. Im zweiten Teil werden dann auch die Stilrichtungen ausfindig gemacht, die am besten zur Persönlichkeit passen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Farben, es gibt Tipps zu Accessoires und viele weitere Anregungen. Sie erlangen mehr Stilsicherheit und vermeiden zukünftig Fehleinkäufe.

Sie können gerne zum Kurs Ihr Lieblingskleidungsstück oder einen Ihrer Fehleinkäufe mitbringen. Kommen Sie am besten ungeschminkt und bringen Sie bitte Papier und Schreibzeug mit.

Termin: So., 27.09.2015, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: Zwischen 25,00 € bei 9 TN und 56,00 € bei 4 TN  
Max. 9 Teilnehmende

Ort: Raum 10

**Anmeldeschluss: Mo., 21.09.2015**

## Hinweise für TeilnehmerInnen

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. Die Anmeldung mit dem am Ende dieses Heftes abgedruckten Anmeldeformulars, oder auch eine formlose Anmeldung ist verbindlich.

**Die Anmeldung wird nicht bestätigt.**

**Nur bei Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.**

Alle VHS-Musikkurse, Ballett- und Kindertanzkurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach statt.

**Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage und Feste in Egelsbach:**

Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht. Am Rosenmontag ist regulär Unterricht. Am Fastnachtsdienstag fällt der Unterricht aus. Am Freitag und Samstag nach Christi-Himmelfahrt und Fronleichnam ist ebenfalls Unterricht. An den Kerbtagen ist Unterricht.



## Beruf - Kommunikation

Seminare und Workshops

### Beruf



#### Beruf: Schriftsteller/in

**5.00.01.2015**, Cornelia Härtl

Die Zahl derjenigen, die Romane oder Kurzgeschichten veröffentlichen steigt kontinuierlich. Insbesondere, seit die Veröffentlichung eines Buches nicht mehr von Verlagen abhängig ist, bezeichnen sich immer mehr Menschen als Schriftsteller/in, denn die Berufszeichnung ist nicht geschützt.

Wer längerfristig veröffentlichen und damit Geld verdienen will, sollte sich dennoch nicht nur auf die eigene Begabung verlassen, sondern darüber hinaus über Basiswissen verfügen, welches dieses Seminar vermitteln möchte. Beispielsweise, wie Sie den richtigen Verlag finden, was man als Selfpublisher beachten muss, welche Verdienstquellen es gibt, wie sich Künstler sozial absichern.

Egal, ob Sie hobbymäßig, haupt- oder nebenberuflich schreiben: Sie tun es stressfreier, wenn Sie über das nötige Rüstzeug jenseits von Wort und Stil verfügen.

Bitte beachten: Dies ist kein Schreibseminar! Wir arbeiten nicht an Texten.

Termin: Do., 17.09.2015, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: Zwischen 9,60 € bei 10 TN und 19,20 € bei 5 TN

Ort: Raum 8

**Anmeldeschluss: Do., 10.09.2015**

### Kommunikation



## Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten (2tägiger Workshop)

**5.00.02.2015**, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen, aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Termin: Informationen über die Termine erhalten Sie im VHS-Büro, über die Presse oder auf unserer Website. Der Workshop findet immer an 2 Tagen innerhalb von 2 Wochen statt.

Gebühr: 44,00 €      Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Beginn des Workshops**



### VHS-Lernstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

(von unten nach oben zu lesen)

Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie
<b>Lernstufe C2</b>	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.
<b>Lernstufe C1</b>	längeren Reden und Gesprächen komplexen Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
<b>Lernstufe B2</b>	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
<b>Lernstufe B1</b>	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
<b>Lernstufe A2</b>	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
<b>Lernstufe A1</b>	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

**Bei weniger als 10 Personen kann der Kurs auf Wunsch der Teilnehmenden durch Zahlung einer erhöhten Gebühr stattfinden.**

**Für alle Sprachkurse gilt:**

**Die Kurse finden in der „Alten Schule“, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, statt.**

**Anmeldeschluss:  
Jeweils 1 Woche vor Kursbeginn!**

## Englisch



### Englisch für Anfänger/innen (A1 - ohne Vorkenntnisse)

**4.06.01.2015**, Sabrina Mirza

Lehrbuch: face2face Elementary Student's (ISBN 98-3-12-539731-6) und

Workbook (ISBN 978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag

Termin: Di., 08.09.2015, 19.30 – 21.00 Uhr,  
15 Termine (30 UE, Unterricht findet auch in den Herbstferien statt)

Ort: Raum 9

Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 TN und 144,00 € bei 5 TN



### English for Refreshers mit Vorkenntnissen (Lernstufe B2)

**4.06.02.2015**, Sabrina Mirza

Lehrbuch: English Network Basic Conversation – ab Lektion 5 (ISBN 978-12-606562-7)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Vorkenntnisse verfügen. In diesem Kurs werden Ihre Kenntnisse gefestigt, so dass Sie über ein gutes Basiswissen verfügen werden.

Termin: Di., 08.09.2015, 18.00 – 19.30 Uhr,  
15 Termine (30 UE, Unterricht findet auch in den Herbstferien statt)

Ort: Raum 9

Gebühr: Zwischen 72,00 € bei 10 TN und 144,00 € bei 5 TN



### Englisch am Vormittag (Lernstufe B2)

**4.06.03.2015**, Gisela Bender

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen.

Fortsetzung des Kurses 1/2015. Seiteneinsteiger sind immer willkommen.

Termin: Mi. 16.09.2015, 10.30–12.00 Uhr,  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 3

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und 115,20 € bei 5 TN

## Französisch



### Französisch für Fortgeschrittene Konversation und diverse Lektüre (Lernstufe B2)

---

**4.08.01.2015**, Maria Keller

Wir plaudern wieder in gemütlicher Runde über ganz Alltägliches, beschäftigen uns aber auch ernsthaft mit anspruchsvollen Themen des Zeitgeschehens und mit ausgewählten Texten der französischen Literatur.

Fortsetzung des Kurses 1/2015. Neuankömmlinge oder Seiteneinsteiger mit guten Französischkenntnissen sind herzlich willkommen!

Termin: Do., 10.09.2015, 19.30 – 21.00 Uhr,  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 3

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und  
115,20 € bei 5 TN

Termin: Mi., 09.09.2015, 18.00 – 19.30 Uhr,  
16 Termine (32 UE)

Gebühr: Zwischen 76,80 € bei 10 TN und  
153,60 € bei 5 TN (max. 14 Personen)

Ort: Raum 3

## Spanisch



### Spanisch für Anfänger/innen (Lernstufe A1 - ohne Vorkenntnisse)

---

**4.22.01.2015**, Claudia Ramm Doman

Sie finden Spanisch schön und möchten diese Sprache lernen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie und wir wollen gemeinsam anfangen. Ya es hora!

Am Ende des Kurses werden Sie schon einige Sätze sprechen können – vielleicht für Ihren nächsten Urlaub in Spanien?

Buch: EÑE A1, Hueber Verlag

## Italienisch

Italienisch lernen, anders als Sie es von früher kennen. Durch Einsatz moderner Medien lernen Sie spielerisch, leichter und schneller.

### Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1 / B2)

---

**4.09.01.2015**, Ornella Neumann

In unserem Kurs vertiefen wir unsere Grammatikkenntnisse und erweitern unseren Wortschatz mit dem Lehrwerk *Azzurro più*, das für Schnelllerner konzipiert wurde.

Aktuelle politische sowie soziokulturelle Themen aus der Presse werden für die Konversation herangezogen.

Eine Lektüre aus der italienischen Literatur wird uns durch das Semester begleiten.

Buch: *Azzurro più*, Lektion 8

Termin: Mi., 23.09.2015, 18.15–19.45 Uhr,  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und  
115,20 € bei 5 TN

### Italienisch für Fortgeschrittene (Lernstufe B1)

---

**4.09.02.2015**, Ornella Neumann

Ein letztes Mal wird uns das Lehrwerk *Linea diretta* dieses Semester begleiten. Die kommunikativen Ziele sind, sich über die Sprache zu unterhalten, seine eigene Meinung ausdrücken und diese begründen zu können. Con il libro „La Prova Orale“ imariammo ad espri-

merci liberamente e spontaneamente, sviluppando così l'abilità di produzione orale.

Buch: *Linea diretta 2*, Lektion 15

Termin: Mi., 23.09.2015, 19.45–21.15 Uhr,  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und  
115,20 € bei 5 TN

### Italienisch am Vormittag (Lernstufe B1)

---

**4.09.03.2015**, Ornella Neumann

Mit dem Lehrwerk *Allegro B1* erarbeiten wir uns den Wortschatz, um über die Beziehung zu Freunden und Verwandten zu sprechen. Literarische Textauszüge zu Liebe und Freundschaft werden zu diesem Thema herangezogen.

Außerdem wird „Roma“ unser großes Thema in diesem Semester sein. Dazu wird uns ein kleiner Roman das Leben der „romani“ näher bringen und mit dem Spiel: „Un fine settimana a Roma“ werden wir spielend die Stadt entdecken.

Buch: *Allegro B1*, Lektion 10

Termin: Di., 22.09.2015, 10.00– 11.30 Uhr,  
12 Termine (24 UE)

Ort: Raum 8

Gebühr: Zwischen 57,60 € bei 10 TN und  
115,20 € bei 5 TN



Spezial

## Workshops und Seminare



### Seminar I High-Heel-Training (2tägiger Workshop)

Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops.

Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Führungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin, Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.

### Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Termin: Informationen über die Termine erhalten Sie im VHS-Büro, über die Presse oder auf unserer Website. Der Workshop findet immer an 2 Tagen innerhalb von 2 Wochen statt.

mindestens 4 Teilnehmer

Gebühr: 44,00 €

Ort: Raum 13

**Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor Beginn des Workshops**

## Wochenendkurse und Seminare für Mensch und Hund

Alle nachfolgenden Seminare werden in Zusammenarbeit mit dem TEAM-CANIN-Hessen unter der Leitung von Oliver Härtel durchgeführt.

**Ort:** VHS-Egelsbach, Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach,

**Folgende Materialien werden für nachfolgende Seminare benötigt:**

- Kurze Arbeitsleine ca. 2 – 3 m / lange Arbeitsleine ca. 5 – 10 m
- Halsband und / oder Geschirr
- Decken, um den Hund bei gutem Wetter draußen am Platz abzulegen
- Leckerlies | Spielzeug
- wenn vorhanden Clicker / Futtermäppchen
- gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung

## **Anmeldungen bitte direkt an die VHS-Egelsbach:**

**Per Post:** Freiherr-vom-Stein-Str. 13,  
63329 Egelsbach

**Per Mail:** anfrage@vhs-egelsbach.de

**Per Fax:** 06103 / 20 27 692

Die Anmeldung kann formlos sein.

### **Benötigt wird:**

- Seminartitel
- Name des Hundehalters
- Anschrift, Tel. / Email-Adresse
- Name, Alter und Rasse des Hundes
- eine Einzugsermächtigung (SEPA-Formular)

**Anmeldeschluss ist immer der Montag vor Seminarbeginn.**

## **Seminar 2**

### **„Mensch und Hund im Fokus - Körpersprachen-Analyse des Mensch-Hund-Teams anhand von Videoauswertungen“**

Oliver Härtel

Der Hund ist ein sehr komplexes Lebewesen. Im Zusammenspiel von Mensch und Hund herrschen oft Missverständnisse und eine unausgeglichene Führung, die im Alltag sehr oft zu Problemen führen.

Ziel des Seminars ist es, das einzelne Paar "Mensch-Hund" zu betrachten, zu analysieren und entsprechende Trainingsansätze zu erarbeiten.

Hier wird jedes Mensch-Hund-Team mit den verschiedensten Alltagssituationen konfrontiert und dabei gefilmt. Im Anschluss wird jedes Team ausgewertet und positive, wie auch negative Verhaltensweisen erläutert.

Trainingsansätze und Hilfestellungen werden jedem Mensch-Hund-Team mit auf den Weg

gegeben.

Ein sehr interessantes und aufschlussreiches Seminar für Hunde und Menschen jeden Alters.

Termin: Sa., 19.09. + So., 20.09.2015  
Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3

## **Seminar 3**

### **SniffleDog - Modul I**

Oliver Härtel

Die Geruchsidentifizierung mit „Sniffle-Dog“ ist eine konzentrierte Arbeit, bei der die geistigen Fähigkeiten des Hundes geschult werden und sie ist eine hervorragende Auslastung für den häuslichen Bereich.

Es wird mit geringen Geruchsmengen gearbeitet und dabei viel Wert auf konzentriertes Arbeiten gelegt. Der Hund bekommt eine Vielzahl von Gerüchen präsentiert und wird geschult, den gewünschten Geruch anzuzugehen.

Eine perfekte Kombination zu den Suchaufgaben im Außenbereich.

Auch für ältere oder verletzte Hunde ist dies eine sehr schöne Möglichkeit, intensiv beschäftigt zu werden.

Eine tolle Beschäftigungsmöglichkeit für alle Hunde. Gerade bei schlechtem Wetter eine Alternative!

Ambitionierte „Sniffler“ können zukünftig an unseren geplanten Prüfungen und Sniffle-Events teilnehmen.



„SniffleDog“ wurde von Uwe Friedrich aus der wissenschaftlich anerkannten Lungenkrebsstudie mit Hunden entwickelt und eignet sich für „Jedermensch“ und „Jederhund“.

Bitte beachten Sie auch unser Folgeseminar „SniffleDog – Modul II“.

Termin: Sa., 17.10.2015, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3

## Seminar 4

### „Der ganz normale Alltag“ Seminar Modul I

---

Oliver Härtel

Jeder Mensch möchte mit seinem Hund ein entspanntes Leben führen.

Den vierbeinigen Freund überall problemlos und unauffällig mitnehmen und so eine tolle Partnerschaft zwischen Mensch und Hund führen.

Hierzu gehören einige Grundregeln und Verhaltensweisen, die dem Hund vermittelt werden müssen.

In diesem Seminar wird dem Hundehalter mehr über das Lernverhalten seines Hundes erklärt.

Es soll zu einer besseren Mensch-Hund-Beziehung beitragen und Missverständnisse vorbeugen.

Klare Kommunikation, souveränes Verhalten und richtige Auslastung werden hier ebenso behandelt wie der häusliche Bereich.

- Umgang mit dem Hund in alltagsbezogenen Situationen wie Begegnungen an der Leine mit Hunden, Joggen, Fahrradfahren, diverse Reize
- Grundtraining
- Clickertraining
- Leinenorientierung
- Aufbau eines zuverlässigen Rückrufes
- Auslastungsmodelle
- Grundlagen des Longierens

Dieses Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ergänzt wird der praktische Teil des Seminars durch intensive, theoretische Arbeit.

Termin: Sa., 21.11. + So., 22.11.2015

Jeweils von 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 190,00 €, 95,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3

## Seminar 5 SniffleDog - Modul II

---

Oliver Härtel

- Fortsetzung des Seminars: Sniffle-Dog-Modul I
- Inhalt des Seminars siehe Seminar 3

Termin: Sa., 12.12.2015, 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: pro Teilnehmer mit Hund 95,00 €, 50,00 € ohne Hund; 6-8 Teilnehmer

(Bei Mehr-Hundehaltern wird für jeden weiteren Hund, der aktiv am Seminar teilnimmt, 50,-€ berechnet.)

Ort: Raum 3



---

## Gebührenordnung für die Volkshochschule und die VHS-Musikschule Egelsbach

---

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 16.12.2011 (GVBl. I, S. 786) des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben vom 17. März 1970 (GVBl. I S. 225), zuletzt geändert durch Gesetz vom 31. Januar 2005 (GVBl. I S. 562) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. I Nr. 1 S. 2-20), zuletzt geändert durch Gesetz am 21.11.2012 (GVBl. S. 436) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.03.2013 nachstehende Satzung über die Gebührenordnung der Volkshochschule und VHS-Musikschule Egelsbach erlassen:

### § 1 Träger und Rechtsform

Volkshochschule und VHS-Musikschule wird von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

### § 2 Gebührenerhebung

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

### § 3 Gebührenhöhe

#### I. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errechnet sich dann analog zur Unterrichtseinheit.

#### Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1 Stoffgebiete 1 (Politische Bildung), 2 (Kreativkurse), 4 (Sprachen) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

**2,40 €** je Unterrichtseinheit

1.2 Stoffgebiete 3 (Sport und Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)

**3,10 €** je Unterrichtseinheit

1.3 Die Mindestteilnehmerzahl eines VHS-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.4 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.5 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.6 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

## 2. GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

### 2.1

Die Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben.

## GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

### 3.1

Kursgebühren werden zurückerstattet:

anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der VHS ausfällt,

anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus von ihr/ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit – länger als 4 aufeinanderfolgende Termine – Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Tritt eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

## 4. GEBÜHRENBEFREIUNG

### 4.1

Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer VHS-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind.

### 4.2

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

## 5. VHS-MUSIKSCHULE

GEBÜHREN FÜR KINDER, SCHÜLER, STUDENTEN pro Monat und Teilnehmer/in

### 5.1

Frühmusikalische Erziehung für Vorschulkinder und Solfeggio für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren (ab 5 Kindern)

**20,00 €**

### 5.2

Musik für Babys und Kleinkinder

**24,00 €**

### **Instrumental- und Gesangsunterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio**

### 5.3

Einzelunterricht (60 Min.)

**87,00 €**

Einzelunterricht (45 Min.)

**66,00 €**

Einzelunterricht (30 Min.)

**45,00 €**

### 5.4

Zweierunterricht (60 Min.)

**66,00 €**

Zweierunterricht (45 Min.)

**46,00 €**

Zweierunterricht (30 Min.) nur für Flöte und Kinder bis 6 Jahren

**25,00 €**

### 5.5

Viererunterricht (60 Min.)

**33,00 €**

Viererunterricht (45 Min.)

**25,00 €**

## 5.6

Gastschüler, die an Proben  
vor einem Konzert teilnehmen **13,00€**

## 5.7

Ballett, Kindertanz, Pre-Ballett,  
monatlich ab 5 Kindern **32,00€**

**GEBÜHREN FÜR ERWACHSENE**  
pro Monat und Teilnehmer/in

### **Instrumental- und Gesangs- unterricht, Musiktheorie und Gehörbildung, Solfeggio**

## 5.8

Einzelunterricht (60 Min.) **105,00 €**  
Einzelunterricht (45 Min.) **79,00 €**  
Einzelunterricht (30 Min.) **54,00 €**

## 5.9

Zweierunterricht (60 Min.) **71,00 €**  
Zweierunterricht (45 Min.) **54,00 €**

## 5.10

Viererunterricht (60 Min.) **39,00 €**  
Viererunterricht (45 Min.) **30,00 €**

Wird die Mindestzahl der Teilnehmerinnen oder Teilnehmer am Gruppenunterricht unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

## 5.11

Leihinstrumente  
Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Die monatliche Leihgebühr beträgt 5,00 €

Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

## 6. GEBÜHRENPFlicht, FÄLLIGKEIT

### 6.1

Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen.

### 6.2

Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Entsteht ein Zahlungsrückstand von mehr als 2 Monatsgebühren, erlischt das Anrecht auf Teilnahme am Unterricht zum darauffolgenden Quartalsende.

Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der VHS/Musikschule weiterzuzahlen

## 7. KÜNDIGUNG DES MUSIKUNTERRICHTES

### 7.1

Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist immer zum Quartalsende (31.03., 30.06., 30.09. und 31.12.) möglich. Sie muss bis zum 15.03., 15.06., 15.09., oder 15.12., im VHS-Büro vorliegen.

Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für ein weiteres Quartal fällig.

## 8. GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

### 8.1

Muss ein Unterricht wegen Erkrankung der Lehrkraft ausfallen, ist die Lehrkraft verpflichtet einen Ersatztermin zu nennen (außer Sonntag).

Kann der Ersatztermin von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Wird der Unterricht von der/dem Teilnehmerin/Teilnehmer abgesagt, besteht kein Ersatzanspruch. Bei Unterrichtsausfall, bedingt durch höhere Ge-

walt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr.

## 9. ERMÄßIGUNG DER MUSIKSCHULGEBÜHR

### 9.1

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

### 9.2

Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

### 9.3

Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch.

Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

### 9.4

Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen.

Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

### 9.5

Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

## § 4 Gebührenbefreiung, Stundung, Niederschlagung

Über Stundungen, Niederschlagungen, Erlässe und Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§163,227 AO (§131 AO a.F.)

## § 5 Inkrafttreten

Diese Gebührenordnung tritt am 01.05.2013 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2008 außer Kraft.

Egelsbach, 10.4.2013

DER GEMEINDEVORSTAND  
der Gemeinde Egelsbach

Sieling  
Bürgermeister



Name

Strasse

PLZ

E-Mail

K	U	r	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses : 1																			
K	U	r	S	-	N	r.													
Bezeichnung des Kurses : 2																			

Zahlungspflichtige(r)

bei Personen unter 18 Jahren der/die Erziehungsberechtigte

**Zuzahlung:** Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statz, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären

Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden

Ich bin mit der Zuzahlung **nicht** einverstanden und ziehe für diesen Fall die Anmeldung zurück

Bitte das Zuerreffende ankreuzen! (nur für statistische Zwecke!)

bis 17	18 - 24	25 - 34	35 - 49	50 - 64	über 64
--------	---------	---------	---------	---------	---------

Altersgruppe

manö.

weöb.

Für Musikschule  
bitte das genaue  
Alter des Kindes  
angeben.

**für Rückfragen u.  
Benachrichtigungen:**

Ihre private Tel. Nr.

Ihre dienstliche Tel. Nr.

Datum

Unterschrift

# Volkshochschule Langen

Volkshochschule Langen, Geschäftsstelle: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-60, Fax -466, E-Mail: [vhs@langen.de](mailto:vhs@langen.de), Internet: [www.vhs-langen.de](http://www.vhs-langen.de)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8-12 Uhr, Mo -Do 13:30–15:30 Uhr

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: D. Seidel, S. Güldenstein

Das Langener Kulturprogramm erscheint am Freitag, 3. Juli 2015, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

**Semesterbeginn ist am 14. September 2015.**

## **Kurse aus dem Langener Kulturprogramm:**

Radierung/Holz-und Linolschnitt – Aquarellieren – Theaterspiel – Beruf: Schriftsteller/in

Nachtwächterführung – Kochkurse – Mittelalterlicher Schwertschaukampf

Kurse für Kinder: Seifenwerkstatt - Schmuckwerkstatt

EDV – WORD (Anfänger – Fortgeschrittene) – EXCEL (Anfänger – Fortgeschrittene) – ACCESS – PowerPoint – Bildbearbeitung – Fotoverwaltung – Videografie

In Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein 1897 Langen E.V.  
Tastschreiben für Kinder und Erwachsene – Kurzschrift – Rechtschreibung – Briefgestaltung  
( [www.stenografenverein-langen.de](http://www.stenografenverein-langen.de) )

Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Nähen - für AnfängerInnen – Stricken

Progressive Muskelentspannung – Nordic Walking – Meditation und Entspannung – Yoga – Yoga Nidra - Gymnastik – AERO-BBP-Gymnastik - TBF-Total-Body-Fitness - Rückenschule - Qi Gong - Chinesisches Schattenboxen - Orientalischer Tanz - Rumba-Gymnastik

Informationen zu dem Angebot der Musikschule Langen erhalten Sie bei der

## **Geschäftsstelle der Musikschule Langen**

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Telefon 06103 9104-70, Fax -466,

E-Mail: [musikschule@langen.de](mailto:musikschule@langen.de) ,

Internet: [www.musikschule-langen.de](http://www.musikschule-langen.de)

Leitung: U. Sandvoß, Verwaltung: J. Rusche