



Volkshochschule
Egelsbach

PROGRAMM

2. Halbjahr 2024



MUSIK-KURSE



GESUNDHEIT



KULTUR
GESTALTEN



GESELLSCHAFT



KINDER TANZ
BALLETT



JUNGE VHS



SPRACHEN



ARBEIT & BERUF



LEBEN IM ALTER

WWW.VHS-EGELSBACH.DE



Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sks-direkt.de/wunschtermin



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Seligenstadt

Sehr geehrte Nutzerinnen und Nutzer der Volkshochschule,

auch für das zweite Halbjahr 2024 hat das Team der vhs Egelsbach wieder ein tolles Programm zusammengestellt. Das dies auch in Zeiten knapperer Kassen nach wie vor so reibungslos funktioniert, dafür möchte ich an dieser Stelle dem Team meinen herzlichen Dank aussprechen. Ich finde, dass hier mit viel Kreativität immer wieder tolle Angebote entwickelt werden.

Diesmal gibt es u.a. einen Deutschkurs, ein Angebot zur Bewegung am Arbeitsplatz, einen Kurs zur gewaltfreien Kommunikation mit kleinen Kindern und einen Tanzkurs für Menschen des dritten Lebensabschnittes.

Außerdem haben wir für Vernetzung gesorgt. Sie finden nun die gemeindlichen Angebote der Seniorenberatung im TreJA, insbesondere die Reihe zur Demenz, auch in diesem Programm.

Besonders stolz bin ich darauf, dass es uns mal wieder gelungen ist, ein aktuelles politi-

sches Thema mit ins Programm aufzunehmen. Im November gibt es einen Vortrag des Kompetenzzentrums Rechtsextremismus des Landesamts für Verfassungsschutz zum Thema Neue Rechte. Sie sehen daran, dass unser vhs-Team am Puls der Zeit ist. Dafür meinen herzlichen Dank.



Jetzt wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und hoffe, dass auch für Sie etwas dabei ist.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "T. Wilbrand". The signature is stylized and written in a cursive-like font.

Tobias Wilbrand
Bürgermeister



© Bildnachweis: Gemeinde Egelsbach

Liebe Leserin und lieber Leser,

ein neues Schuljahr beginnt und somit auch ein neues vhs Semester.

Im letzten Semester hatten wir einige personelle Veränderungen. Einige Musiklehrer haben ihre Unterrichtstage gekürzt, dafür haben andere Musiklehrer ihre Unterrichtszeit aufgestockt. Außerdem hat uns eine langjährige Yogalehrerin verlassen. Wir freuen uns aber über zwei neue Yogalehrerinnen, die unsere Angebote für Yoga übernehmen, erweitern und bereichern. Im Gesundheitsbereich bieten wir Ihnen neu die Form „Yin Yang Yoga“ an, bei dem es darum geht, sich Zeit zunehmen und Gegensätze zu verbinden. Außerdem findet diesmal ein Kurs zur Regenerativen Klangmassage mit dem Gong statt; eine besondere Art der Entspannung. Während Sie ganz entspannt auf Ihrer Matte liegen, durchfluten die heilsamen Klangwellen des Gongs Ihren Körper und Ihr ganzes Sein.

Ein besonderes Experiment wagen wir diesmal mit dem Start-Up 9toFIT und bieten eine bewegte Mittagspause an. Dieses Online Angebot richtet sich gezielt an Menschen, die viel Sitzen und kann während der Mittagspause bequem am Arbeitsplatz ausgeführt werden.

Nach unserer Teilnahme beim diesjährigen Gesundheitstag am 27. April, entstand die Idee „Tanzen für die Gesundheit“ für ältere Menschen anzubieten. Unsere beliebte Ballettlehrerin Conny Löffler hat sich dafür ein Kursangebot ausgedacht, welches älteren Personen die Möglichkeit gibt, leicht und entspannt und mit Freude körperlich und geistig fit zu bleiben.

Wer sich kreativ auf die Weihnachtszeit vorbereiten möchte, kann sich beim Häkeln ausprobieren. Unseren bereits vor 2 Jahren gut besuchten Kurs „Gitarre fürs Lagerfeuer für Anfängerinnen



Ulrike Neumann, Anke Dimitriou, Nadine Pulcher

und Anfänger konnten wir mit neuer Lehrkraft wieder im Programm aufnehmen.

Wir freuen uns, dass so viele Kinder und Erwachsene bei uns musizieren und Kurse besuchen. Besonders stolz sind wir auf unser Sommerkonzert „Sommer Matinee“, das im Juni stattfand und mit Hilfe unserer Musiklehrkräfte und deren Schülerinnen und Schüler auf die Beine gestellt wurde. Weitere Veranstaltungen sind geplant, insbesondere auch im Rahmen des Gemeindejubiläums „750 Jahre Egelsbach“.

In der musikalischen Frühförderung ist die Nachfrage nach wie vor hoch und wir hoffen sehr, dass wir allen interessierten Eltern und Kindern geeignete Plätze anbieten können. Genauso bemühen wir uns Ihnen eine möglichst große Bandbreite an Instrumental- bzw. Gesangsunterricht an der Musikschule zu ermöglichen. Unsere Ballettschule für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ist weiterhin ein fester Bestandteil unseres Angebots und im vergangenen Semester haben wir unseren Ballettnachmittag mit ca. 120 Ballettschülerinnen auf der Bühne erfolgreich veranstaltet.

Wir hoffen es ist etwas für Sie dabei und freuen uns wie immer auf Ihre Anmeldungen!

Ihr vhs-Team

Kontakt

Büro und Kursort:

ALTE SCHULE
Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach
Tel.: 06103 - 2027636
Email: vhs@egelsbach.de
Internet: www.vhs-egelsbach.de

Leitung:

Anke Dimitriou

Mitarbeiterinnen Büro:

Ulrike Neumann, Nadine Pulcher

Postanschrift:

Gemeinde Egelsbach
Volkshochschule Egelsbach
Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Sprechzeiten-Büro

Mo-Mi: 09:00 - 12:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr

In den hessischen Schulferien ist donnerstags das Büro geschlossen.

Hinweise für Teilnehmende

Anmeldung zu vhs-Kursen, Musik- und Ballettunterricht:

Anmeldungen zu vhs-Kursen, Seminaren, Workshops sowie Musik- und Ballettunterricht können nur schriftlich entgegengenommen werden (Anmeldeformular, formloser Brief oder E-Mail). Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.

Anmeldeformulare erhalten Sie entweder bei uns im Büro oder auf unserer Homepage.

Als verbindliche Anmeldung gilt auch Ihre Unterschrift auf der Anmeldeliste für den Folgekurs im nächsten Semester. Ein SEPA- Last-

schriftmandat muss vom Kontoinhabenden unterschrieben und im Original an die vhs Egelsbach geschickt werden.

Postadresse: Freiherr-vom-Stein-Str. 13, 63329 Egelsbach

Die Anmeldung für vhs-Kurse wird nicht bestätigt. Nur bei vhs-Kursausfall erhalten Sie eine Benachrichtigung.

Für Musik- und Ballettkurse (außer Erwachsenen-Ballett) gilt, dass wir uns zwecks Absprache von Uhrzeit und Lehrkraft mit Ihnen in Verbindung setzen.

Kursort:

Alle vhs-Kurse, Musik- sowie Ballettunterricht finden – sofern nicht anders angegeben – in der *Alten Schule*, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach statt.

Ferien, bewegliche Ferien- und Brückentage:

Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

Krankheit:

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

INHALTSVERZEICHNIS



Musikunterricht in der vhs

Musik für Babys	11
Musik für Kleinkinder	11
Musikalische Früherziehung	11
Instrumentenkarussell	12
Solfeggio	12
Gehörbildung & Musiktheorie	12



Pre-Ballett · Ballett · Tanz

Pre-Ballettkurse	13
Ballett	13
Jazzdance für Kids	13
Spitzentanz	13



Junge vhs

Kurse & Workshops

ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

„Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder (6 - 12 Jahre)	15
--	----



Leben im Alter

Kurse & Workshops

TANZ

Tanzen für die Gesundheit	15
---------------------------	----



Gesellschaft

Kurse & Workshops

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Vortrag: Rechtsextremismus	17
----------------------------	----

PÄDAGOGIK UND FAMILIE

Babykurs mit GfK	17
Elternfortbildung: Verhalten des Kindes	18



Kultur und Gestalten

Kurse & Workshops

TANZ

Ballettkurs für Erwachsene	18
Tanz im Einzelunterricht	19
Häkeln und Stricken für Anfänger	19
Weihnachtsdeko häkeln	20
Kino-Workshop	20
Gitarre fürs Lagerfeuer	21



Gesundheit

Kurse & Workshops

YOGA – ENTSPANNUNG

Yin Yang Yoga	22
Hatha Yoga Basis	22
Sanftes Yoga	23
Hatha Yoga Flow	23
Regenerative Klangmassage	25

BEWEGUNG – FITNESS

Pilates	25
---------	----

Bodystyling	26
Latin Dance Workout	27
Zumba®Gold	27
Zumba®	27
PRÄVENTION/KRANKHEIT/GESUNDHEIT	
Bewegte Pause – online	28
Vortrag: Meine Arbeit als Heilpraktikerin	29
Augentraining	30
MENTALE GESUNDHEIT	
Mensch ärgere dich nicht	30



vhs Egelsbach
Service · Information

Hinweise für Teilnehmende	5
Kursleiterverzeichnis Musikschule	8
Kursleiterverzeichnis vhs	14
Gebührenverordnung	41



Sprachen
Kurse

vhs Lernstufen	33
Deutsch als Zweitsprache	34
Englisch	34
Französisch	35
Italienisch	36
Spanisch	38
Weiteres Sprachangebot	38



Arbeit und Beruf
Workshops

SOFTSKILLS	
Körpersprache & Haltung	39
WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN	
Selbstbewusst auf hohem Niveau:	
Sicheres Laufen auf (High)Heels	39
Alexander-Technik	40

Kursleitungen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636
vhs@egelsbach.de

UNTERRICHTSANGEBOT DER vhs-MUSIKSCHULE

Musik für die Kleinsten (Kurse für Babys und Kleinkinder) und Musikalische Früherziehung (MFE): Julia As

Instrumentenkarussell: Konstantin As, Daniel Kelly, Karina Japarova, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gesang – Rock, Pop und Jazz: Lesley Kingswell

Blockflöte (Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöte): Julia As, Konstantin As

Klarinette: Heiko Rühmkorff

Trompete: Konstantin As

Posaune: Konstantin As

Violine: Karina Japarova, Heiko Rühmkorff

Gitarre: Carlos Jimenez, Daniel Kelly, Achim Kohl, Heiko Rühmkorff, Muhammet Türközü

E-Gitarre: Achim Kohl, Daniel Kelly

E-Bass: Daniel Kelly

Klavier: Julia As, Konstantin As, Christos Iliadis, Natalia Bashtanenko, Markus Pakosch, Bernhard Löbber, Alma Shaikimova

Keyboard: Markus Pakosch

Schlagzeug: Valentin Koch, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Gehörbildung, Musiktheorie, Solfeggio:
Julia As

DOZENTINNEN & DOZENTEN DER vhs-MUSIKSCHULE

As, Julia: 06151-1011099

As, Konstantin: 06151-1011099

Bashtanenko, Natalia: 0176-64662806

Iliadis, Christos: 0176-21732992

Japarova, Karina: über das vhs-Büro

Jimenez, Carlos: über das vhs-Büro

Kelly, Daniel: 069-624608

Koch, Valentin: über das vhs-Büro

Kohl, Achim: 06103-87842

Löbber, Bernhard: über das vhs-Büro

Kingswell, Lesley: über das vhs-Büro

Pakosch, Markus: 06185-5038756

Rühmkorff, Heiko: 06074-922121

Rieger, Carlo: 0152-03748941

Shaikimova, Alma: über das vhs-Büro

Türközü, Muhammet: 01522 847 44 39

Ihre **MÖBEL- UND KÜCHENKOMPETENZ** im Rhein-Main-Gebiet auf über 70.000 m² Verkaufsfläche

MÖBEL KEMPF - DIE EINRICHTUNGS-ZENTREN DER EXTRAKLASSE

„Das Haus der starken Marken“ steht seit über 60 Jahren als Inbegriff für stilvolles Einrichten. Tag für Tag setzen sich über 600 Mitarbeiter dafür ein, dass der Besuch beim Einrichtungsprofi zu einem unvergesslich schönen Erlebnis für die ganze Familie wird.

MOBILE DER WOHNSPASS - DIE RIESIGEN MÖBEL MITNAHMEMÄRKTE

Bei uns finden Sie günstige Möbel, Küchen und Wohnaccessoires für Ihr gemütliches Zuhause. Sie treffen auf trendige Einrichtungs-konzepte für jeden Geschmack, Stil und Geldbeutel - vieles gibt es sofort zum Mitnehmen. Selbst auswählen - selbst transportieren - selbst aufbauen - riesig sparen!



Aschaffenburg

**VIELES ONLINE
BESTELLBAR UND
SOFORT VERFÜGBAR**



Sulzbach

**VIELES SOFORT
ZUM MITNEHMEN**



Bad König



Egelsbach

**DER ONLINE-SHOP
WWW.MOEBEL-KEMPF.DE**

**DER ONLINE-SHOP
WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE**

Möbel Kempf

**MOBILE[®]
DER WOHN•SPASS**

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niedenberger Straße 8
63741 Aschaffenburg/Nikheim
Tel.: 0 60 21/49 03-0
e-mail: info@moebel-kempff.de

Möbel Kempf GmbH
Zeller Gewerbezentrum 21
64732 Bad König-Zell
Tel.: 0 60 63/9 50-0



 
Folgen Sie uns!

Mobile Möbelvertriebs GmbH
Industriestraße 2
63834 Sulzbach/Main
Telefon: 0 60 21/49 03-0
e-mail: info@mobile-wohnpass.de

Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG
Kurt-Schumacher-Ring 14
63329 Egelsbach
Telefon: 0 61 03/30 07-0



HERZLICH WILLKOMMEN!



MUSIKSCHULE



Die vhs-Musikschule Egelsbach bietet allen Musikinteressierten ein breitgefächertes Unterrichtsangebot:

Bereits die Aller kleinsten können mit einer erwachsenen Begleitperson den Musikkurs für Babys besuchen. Sind die Kinder älter als 12 Monate folgen Musikurse für Kleinkinder.

Anschließend ist es soweit: Erstmals wird die Musikschule ohne eine Begleitperson besucht – in der Musikalischen Früherziehung wird der Grundstein für den späteren Instrumentalunterricht gelegt.

Wer sich noch nicht auf ein Instrument festlegen mag und sich orientieren möchte, kann das Instrumentenkarussell besuchen und in mehrere Instrumente reinschnuppern.

Wer sich aber direkt für ein Instrument entscheidet, kann zwischen qualifizierten Unterricht auf folgenden Instrumenten wählen: Im Bereich der Holzblasinstrumente wird das Spektrum der gesamten Blockflötenfamilie (von der Sopran- bis zur Bass-Blockflöte) ebenso wie Klarinette angeboten. Bei den Blechblasinstrumenten stehen Trompete und Posaune zur Auswahl. Violine und Irish Fiddle bilden die Gruppe der unterrichteten Streichinstrumente.

Bei den Zupfinstrumenten kann man zwischen Klassischer Gitarre, E-Gitarre und E-Bass sowie Ukulele wählen. Bei den Tasteninstrumenten bieten wir sowohl Klassik sowie Popunterricht auf dem Klavier an.

Auch Keyboardunterricht kann bei uns an der Musikschule belegt werden. Und natürlich kann man auch Schlagzeug lernen. Pop-, Rock- und Jazzgesang runden das Angebot ab.

Instrumental- und Gesangsunterricht finden in der Regel wöchentlich statt. Hat man sich für ein Instrument (oder Gesang) entschieden, gilt es nur noch zwischen Einzelstunden oder Unterricht in einer 2er- bis 4er-Gruppe zu wählen.

Mit den Ergänzungsfächern Solfeggio, Musiktheorie und Gehörbildung kann man sein Wissen und Können im musiktheoretischen Gebiet vertiefen.

Auch Schülerinnen und Schüler jenseits des klassischen Schulalters sind an der vhs-Musikschule jederzeit herzlich willkommen: ob nun mehr oder weniger lange zurückliegende Erinnerungen aufgefrischt werden sollen oder endlich der lang gehegte Traum vom Spiel auf dem eigenen Instrument erfüllt werden soll – alles ist möglich. Zudem bieten wir für Erwachsene die Zehnerkarte an: Diese ermöglicht eine größere zeitliche Flexibilität, da hierbei der Einzelunterricht von 45 Minuten individuell mit der Lehrkraft vereinbart wird und nicht notwendigerweise wöchentlich stattfinden muss.

ELEMENTARSTUFE

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Gebühren pro Monat/Kind

Babys & Kleinkinder	25,95 €
MFE	25,95 €

Informationen zu einzelnen Kursterminen und Gebühren finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

● Musik für Babys

(Für Kinder von 6 - 12 Monaten mit Begleitperson)

Leitung: Julia As

Dieser Musikkurs lädt Babys ab 6 Monaten und eine erwachsene Begleitperson zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ in dreierlei Hinsicht: für Geist, Körper und Seele. Durch Lieder, Sprechverse und Bewegungsspiele können die Kinder zusammen mit ihren Bezugspersonen ihre angeborene musikalische Sprache entdecken und Freude daran finden. Einfache Instrumente wie



Klanghölzer, Rasseln und Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge. Forschungen bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von musikalischer Erziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes, auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

● Musik für Kleinkinder

(Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit einer Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kleinkinder ab 12 Monate und deren Eltern musizieren gemeinsam. Das Erleben von aktivem Musizieren in der Gemeinschaft oder im häuslichen Umwelt, regt das Kleinkind an, auch selbst musizieren zu wollen. Durch gemeinsames Musizieren wird die Gesamtentwicklung des Kindes positiv unterstützt.

Im Kurs wird die musikalische Wechselbeziehung zwischen dem Kleinkind und dem Erwachsenen betont. Wenn Eltern vorsingen, so ist dies für das Kind der stärkste Anreiz zum eigenen Singen.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, Musik wieder in das Familienleben zu integrieren genauso, wie dies über viele Generationen ganz selbstverständlich der Fall war.

● Musikalische Früherziehung (MFE)

(Für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Julia As

Kein Kind ist unmusikalisch! In der Musikalischen Früherziehung wird Kindern ein Zugang zur Musik eröffnet.

Sie entdecken die Musik mit allen Sinnen – sie hören, sprechen und singen kleine Texte und Lieder, sie bewegen sich zu einer Melodie, sie laufen, hüpfen und klatschen den Rhythmus. Es werden wichtige Grundlagen und Voraussetzungen zur späteren Be-

schäftigung mit Instrumenten geschaffen. Alle kindlichen Fähigkeiten werden spielerisch gefördert und vertieft: Selbst Musik machen, erste Instrumente kennenlernen, sie ausprobieren, sich in der Musik finden, das Gehör, das rhythmische Empfinden und die Entwicklung der Musikalität durch Singen, Tanzen, Spielen und Malen fördern.

● Instrumentenkarussell

(Für SCHULKINDER von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitperson)

Leitung: Konstantin As, Karina Japarova, Danny Kelly, Markus Pakosch, Carlo Rieger

Ihr schulpflichtiges Kind ist zwischen 6 und 10 Jahre alt und möchte ein Instrument erlernen, weiß aber noch nicht so ganz genau, welches es sein soll? Dann ist unser Instrumentenkarussell genau das Richtige! Innerhalb eines Jahres haben die Kinder bei diesem Orientierungskurs die Möglichkeit, die folgenden Instrumente kennenzulernen: Schlagzeug, Trompete, Blockflöte, Geige, Gitarre und Klavier. Der Unterricht findet in festen Kleingruppen mit 3-4 Schülerinnen und Schülern statt, dauert 45 Minuten und erstreckt sich pro Instrument über einige Wochen. Nach dem Rotationsprinzip schnuppern so die Kinder in die einzelnen Instrumente hinein und können herausfinden, welches Instrument ihr „Lieblingsinstrument“ ist, das sie gerne weiterspielen möchten. In der Kursgebühr sind die Leihinstrumente enthalten.

Instrumente: Geige, Gitarre, Klavier, Blockflöte, Trompete, Schlagzeug

Gebühr: 51,90 €/Monat

Der Unterricht findet immer montags von 15:00 – 15:45 Uhr statt.

Ein neuer Einstieg ist ab dem Schuljahr 2025/2026 im September möglich.

ERGÄNZUNGSFÄCHER

● Solfeggio

Leitung: Julia As

- Unterstützender Begleitunterricht für Instrumental-Anfänger
- Es wird musikalisches Grundwissen erarbeitet und vertieft

● Gehörbildung und Musiktheorie als Vorbereitung auf das Musikstudium

Leitung: Julia As

- Allgemeine Musiklehre: Tonbezeichnungen, Intervalle, System der Tonarten, Drei- und Vierklänge
- Harmonielehre: Verbindungen quintverwandter Akkorde, Hauptfunktionen, Kadenz, leichter zweistimmiger Satz
- Praxis der Satzlehre: Traditionelle Satztechniken, vierstimmiger Satz, Generalbass
- Höranalyse und Formenlehre

Termine für Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie: auf Anfrage





Pre-Ballett & Ballett & Tanz für Kinder u. Jugendliche

Leitung: Conny Löffler

● Pre-Ballett (ab 3 Jahre) und Ballett (ab 7 Jahre)

Ballett ist die Welt der Musik, der Schönheit und Grazie. Das klassische Ballett ist die Grundform für jede Tanzrichtung. Die perfekte Körperhaltung wird hier geschult. Ästhetische Ausstrahlung und Harmonie zwischen Bewegung und Musik ist Bestandteil der Grundausbildung. Die Aufnahme der Schülerinnen und Schüler in die einzelnen Kurse richtet sich hauptsächlich nach Grad und Begabung. Die Altersangaben dienen lediglich der groben Orientierung.

● Jazzdance (ab 9 Jahre)

Im Jazzdance bewegen wir uns zu verschiedenen Songs, meistens Toptitel aus den Charts. Das Training beinhaltet neben dem Einstudieren von Tänzen (Choreografien) auch Übungen zur Kräftigung der Muskulatur sowie Dehnungsübungen.

So erlernen wir sozusagen ganz nebenbei durch viel Spaß am Bewegen Körperspannung und Haltung. Let's dance and have a good time!

Termin: Mi., 17:30 - 18:30 Uhr

● Spitzentanz (ab 11 Jahre)

Charakteristisch für das Ballett sind Eleganz, Würde, Erhabenheit. Die angebliche Mühseligkeit der aufrechten Tänzerinnen und Tänzer und ihr scheinbarer Sieg über die Schwerkraft ist jedoch das Ergebnis eines sehr umfangreichen Trainingsprogramms:

Als Grundlage ist der Spitzentanz deswegen eine sinnvolle Ergänzung zum normalen Ballettunterricht.

Voraussetzung ist der Besuch einer normalen Ballett-Unterrichtsstunde.

Termin: Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Alle Kurse finden in Raum 1 in der „Alten Schule“, Rheinstr. 72 statt.

Gebühren pro Monat/TN

60 Min.-Kurs 39,75 €

90 Min.-Kurs 59,70 €

Informationen zu den einzelnen Kursterminen und und Gebühren für Pre-Ballett und Ballett finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-egelsbach.de

oder können Sie bei uns im vhs-Büro erfragen. Auch die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt über unser Büro.

Ballett Egelsbach

Ab sofort können Sie im vhs-Büro T-Shirts für den Ballettunterricht erwerben.

Kosten: ab 13,99 Euro pro Shirt

Nähere Infos unter

06103 – 2027636

oder

vhs@egelsbach.de



KURSLEITERVERZEICHNIS vhs

Abadjieff, Françoise	Französisch	Ludwig-Idler, Karin	Deutsch als Zweitsprache
Berck, Nina	Augentraining	Neumann, Ornella	Italienisch
Burkard, Sabine	Zumba und Zumba Gold	Reich, Sina	Yoga Flow
Emmerling, Sylvia	Regenerative Klangmassage mit dem Gong	Roels, Lutgarde	Französisch
Gall, Meike	Pilates	Schaffner, Ottmar	Kino-Workshop
Germann, Silke	Häkeln und Stricken	Schmidt, Annika	Elternfortbildung
Gonzalo, Eva	Spanisch	Wallach, Steffen	Kino-Workshop
Hladek, Stefan	Alexander-Technik	Wissler, Katharina	Bewegte Pause – online Präventionskurs
Huth, Laila	Babykurs - Gewaltfreie Kommunikation, Elternfortbildung	Zubakova-Nguyen, Radka	Bodystyling, Latin Dance
Käser, Lucia	Umgang mit Emotionen		
Kahland, Andrea	Yoga		
Kister, Evita	Yin und Yang Yoga, Hatha Yoga		
Kohl, Achim	Gitarre		
Kurpiela, Nicole	Entspannung für Kinder		
Löffler, Conny	Ballett (alle Altersgruppen), Jazzdance Kids, Körpersprache, Sicheres Laufen auf (High) Heels, Tanzen für die Gesundheit		
Melk, Marion	Vortrag – Arbeit als Heilpraktikerin		
Mirza, Sabrina	Englisch		

Kursleitungen gesucht!

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

06103 – 2027636
vhs@egelsbach.de



ENTSPANNUNG / STRESSBEWÄLTIGUNG

● „Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder (6 - 12 Jahre)

3.01.06.2024-2, Nicole Kurpiela

Gibt es im Alltag der Kinder noch Stunden der Stille, Entspannung und Träume? Kinder brauchen Ruhe, Entspannungs- und Handlungsräume, in denen sie ungestört auch mit anderen Kindern sich mit Erlebnissen spielerisch auseinandersetzen können. In der Stille die Entspannung spüren, aber auch die Anspannung zulassen, hilft den Kindern, sich abseits der Unruhe neu zu entdecken. Mir ist es wichtig, dass die Kinder die Ruhe als etwas Positives erleben und nicht mit erzwungenem Stillhalten verbinden. Die Kinder sollen die Stille erleben und genießen, den eigenen Körper bewusst wahrnehmen, innere Ruhe finden, Fantasie und Kreativität entwickeln. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise durch die Welt der Farben. U.a. werden uns Entspannungsgeschichten und Fantasiereisen dabei begleiten.

Termin: Fr, 01.11.2024
15:30 - 16:30 Uhr
5 Termine (6,7 UE)

Gebühr: 36,20 € pro TN

Anzahl TN: min. 5

Ort: Raum 10

Anmeldeschluss: Mo, 28.10.2024



NEU

Tanzen für die Gesundheit

Tanzen macht nicht nur Spaß, es ist auch gesund. Tanzen fördert die Koordination und Beweglichkeit, kurbelt den Stoffwechsel an und ist gut fürs Herz.

Tanzen trainiert die Motorik, die Bewegung im Raum und geistige Fähigkeiten. Es werden das Glückshormon Dopamin und Endorphine ausgeschüttet. Verschiedene Studien haben ergeben, dass Tanzen, das Risiko an Alzheimer, Demenz, Parkinson oder Arthrose zu erkranken senken kann. Lassen Sie uns die Freude am Tanzen miteinander teilen! „Tanzen für die Gesundheit“ gerade im hohen Alter!

Kurs 1

2.05.03.2024-2, Conny Löffler

Termin: Do, 29.08.2024
10:00 - 11:00 Uhr
6 Termine

Gebühr: Zwischen 26,40 € bei 10 TN
und 52,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10 TN

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

Anmeldeschluss: Do, 22.08.2024

Kurs 2

2.05.04.2024-2, Conny Löffler

Termin: Do, 31.10.2024
10:00 - 11:00 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10 TN



Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

**Anmelde-
schluss:** Do, 24.10.2024

● Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.03.2024-2, Andrea Kahland

Siehe unter Gesundheit, S. 23

● Zumba® Gold am Freitag

3.02.06.2024-2, Sabine Burkard

Siehe unter Gesundheit, S. 27

**EINE VERANSTALTUNG DES
KREIS OFFENBACH, DER GEMEINDE
EGELSBACH UND DER STADT LANGEN**

● Informationsreihe für Angehörige,
Freunde und Bekannte von Demenzkranken

Am Donnerstag, den 5. September 2024 startet eine sechsteilige Informationsreihe zum Thema „Demenz“.

Unter dem Titel **„Der medizinische Hintergrund von Demenz – Diagnose und Therapie“** spricht Referent Daniel Kaschub / Asklepios Klinik Langen über die Erkrankung „Demenz“ und gibt einen groben Überblick über ihre häufigsten Formen, deren Symptome und Therapiemöglichkeiten.

Weitere Vorträge

Di, 10.09.2024 Umgang mit Menschen mit Demenz

Mi, 18.09.2024 „Plötzlich Pflegefall“: Was jetzt zu tun ist

Do, 10.10.2024 Essen und Trinken bei Demenz

Di, 22.10.2024 Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern

Do, 07.11.2024 Gesetzliche Betreuung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort: Bürgerhaus Egelsbach

Beginn: jeweils 18.00 Uhr

Informationen über:

- Yvonne Weber
Begegnungszentrum Haltestelle, Langen
Telefon 06103 203-922
yweber@langen.de

oder

- Claudia Pulwer
Seniorenberatung Gemeinde Egelsbach,
Telefon 06103 405-153
seniorenbetreuung@egelsbach.de



POLITIK UND GESELLSCHAFT

● Vortrag: „Der Kampf um die Köpfe – Wie die Neue Rechte versucht, unsere Demokratie zu unterwandern“

1.02.01.2024-2, Lea Plavic, Sven Daniel
(Kompetenzzentrum Rechtsextremismus, Landesamt für Verfassungsschutz Hessen)

Rechtsextremismus: Erscheinungsformen und deren Bedeutung in der digitalen Welt.

Der Rechtsextremismus stellt aktuell die größte Gefahr für unsere Sicherheit und unsere freiheitliche demokratische Grundordnung dar. Dies belegen nicht nur rechtsextremistische Gewalttaten und Attentate. Auch die Mitte der Gesellschaft wird für rechtsextremistische Zielsetzungen angesprochen und soll hierfür radikalisiert werden. So hat die Abgrenzung gegenüber Rechtsextremisten in den letzten Jahren spürbar nachgelassen. Dafür mitverantwortlich ist die sogenannte Neue Rechte, die den geistigen Nährboden hierfür geschaffen hat.

Die Neue Rechte hat sich zur wichtigsten rechtsextremistischen Denkfabrik entwickelt, die als vorherrschender Stickwortgeber für das gesamte rechte Spektrum fungiert. So werden die Erzählungen der Neuen Rechten in der Gegenwart in allen gesellschaftlichen Bereichen verbreitet, insbesondere im großen Umfang in den sozialen Medien.

Mit voranschreitender Digitalisierung und dem Aufstieg der sozialen Medien professionalisiert sich die digitale Vorgehensweise rechtsextre-

mistischer Akteure mit dem Ziel, an die jugendlichen Lebensgewohnheiten anzuknüpfen. Nicht immer ist auf den ersten Blick und ohne Hintergrundwissen ersichtlich, dass hinter dem zeitgemäßen digitalen Auftritt Influencer, YouTuber, TikToker oder Gamer, (subtile) rechtsextremistische Botschaften stehen.

Vor diesem Hintergrund ist Aufklärung in diesem rechtsextremistischen Themenfeld besonders wichtig! In dem Vortrag des Kompetenzzentrum Rechtsextremismus (KOREX) des Landesamts für Verfassungsschutz Hessen werden der rechtsextremistische Hintergrund der Neuen Rechten sowie deren Strategien und Erzählungen vorgestellt.

Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit für Fragen und einen offenen Austausch eingeplant.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung per Telefon (06103-2027636) oder per Mail (vhs@egelsbach.de) erwünscht.

Termin: Mi, 20.11.2024
19.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

PÄDAGOGIK UND FAMILIE

NEU

● Babykurs mit Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

1.05.01.2024-2, Laila Huth

In diesem Babykurs findet Ihr einen Ort, an dem Eure 0-9 Monate alten Babys in entspannter Atmosphäre ihren Bedürfnissen nachgehen können. Ihr bekommt Raum für



Austausch, Achtsamkeit und die einfühlsame Begleitung Eurer Kinder im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg. Bei der GfK geht es darum, eigene Gefühle und Bedürfnisse sowie die unserer Mitmenschen achtsam wahrzunehmen und möglichst ohne Verurteilung oder Wertung in Einklang miteinander zu bringen. Durch eine Einführung in dieses Konzept kannst Du Deine Feinfühligkeit Dir und Deinem Baby gegenüber erweitern und vor allem diese Haltung in Deinem (Familien-)leben für mehr Frieden mit Deinen Mitmenschen und eine größere innere Zufriedenheit nutzen. Bei Bedarf erhaltet Ihr Anregungen und weiterführende Hinweise. Die konkreten Beispiele, an denen wir die GfK anschauen, könnt Ihr gerne an Eurer aktuellen Lebenswelt orientiert mitbestimmen: ob achtsames Wickeln und Füttern, Umgang mit Emotionen der Babys, unserer eigenen Überforderung in der Elternrolle oder Konfliktsituationen unter Geschwistern, mit dem Partner oder der (Schwieger-)familie.

Termin: Di, 29.10.2024
10:00 - 11:15 Uhr
6 Termine

Gebühr: 60,00 € pro TN

Anzahl TN: mind. 5 TN/ max. 8 TN

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Di, 22.10.2024

● Elternfortbildung: „Brauchst Du Antworten auf das Verhalten Deines Kindes?“

1.05.02.2024-2, Annika Schmidt, Laila Huth

Wie oft am Tag hörst Du von Deinem Kind: Nein! Nein, ich zieht die Jacke nicht an! Ich will



nicht in die Kita! Nein, das will ICH aber haben! Der hat aber zuerst...! Du bist eine blöde Mama! Nein, ich will aber nicht nach Hause. Komme zur Elternfortbildung mit den Referentinnen und lerne den Umgang mit herausforderndem Verhalten von Kindern und freue Dich auf ein JA Deines Kindes.

Termin: Sa, 01.02.2025
10:00 - 12:30 Uhr

Gebühr: 10,00 pro TN

Anzahl TN: mind. 10

Ort: Raum 3

Anmeldeschluss: Mo, 27.01.2025



Kultur & Gestalten
Kurse & Workshops

TANZ

● Ballett-Kurs für Erwachsene mit Vorkenntnissen

Erfüllen Sie sich einen Kindheitsraum – es ist nie zu spät dafür! Das Training in schöner Atmosphäre zu klassischer Musik bildet den Rahmen für die Entwicklung von Dehnfähigkeit und Körperbeherrschung, was z.B. zu einer anmutigen Haltung führt.



Kurs 1

2.05.01.2024-2, Conny Löffler

Termin: Mi, 28.08.2024
19:00 - 20:00 Uhr
7 Termine

Gebühr: Zwischen 30,80 € bei 10 TN
und 61,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 21.08.2024

Kurs 2

2.05.02.2024-2, Conny Löffler

Termin: Mi, 30.10.2024
19:00 - 20:00 Uhr
11 Termine

Gebühr: Zwischen 48,40 € bei 10 TN
und 96,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

**Anmelde-
schluss:** Mi, 23.10.2024

● Tanzen für die Gesundheit

Kurs 1

2.05.03.2024-2, Conny Löffler

Kurs 2

2.05.04.2024-2, Conny Löffler

Siehe unter Leben im Alter, S. 15

● Tanztraining im Einzelunterricht

2.05.05.2024-2, Conny Löffler

Sie möchten an Ihrer Tanzhaltung oder Ihrem Ausdruck arbeiten oder Ihre Koordination verbessern?

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, widmet sich im Einzeltraining Ihrem persönlichen Tanzanliegen.

*Individuelle Termine auf Anfrage im vhs-Büro
(06103 - 2027636)*

Gebühr: 66,00 € /TN pro Stunde

TEXTILES GESTALTEN

NEU

● Häkeln und Stricken für Anfänger

2.09.01.2024-2, Silke Germann

Dinge selbst zu machen und kreativ sein zu können, ist nicht so kompliziert, wie es sich auf den ersten Blick vielleicht anhört. Schon mit einfachen Mitteln und Grundkenntnissen im Häkeln oder Stricken kann man schöne und auch nachhaltige Dinge herstellen.



In diesem Kurs zeigt die Dozentin, wie mit den Grundmaschen

- Häkeln: Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen
 - Stricken: Maschen anschlagen/abketten, rechte und linke Maschen
- schöne Dinge selbst gemacht werden können.

Angefangen wird im ersten Kurstermin mit einem Untersetzer, Spül- oder Topflappen, da anhand eines solchen kleinen Objekts alle Basics erlernt werden können.

Hierzu bitte folgendes Material mitbringen:

- nicht mercerisierte Baumwolle (ca. 50gr/100gr – je nach Größe und gewünschter Farbkombination)
- passende Häkel-/Stricknadel

Im späteren Verlauf des Kurses ist die Anfertigung eines Schals oder Mütze angedacht. Die Materialien, die dazu benötigt werden, werden im Kurs besprochen, da diese individuell auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. auf das Projekt abgestimmt werden.

Termin:	Mo, 28.10.2024 18:30 - 20:30 Uhr 7 Termine (18,7 UE)
Gebühr:	Zwischen 84,20 € bei 6 TN und 126,30 € bei 4 TN
Anzahl TN:	max. 6
Ort:	Raum 7
Anmeldeschluss:	Mo, 14.10.2024

kleine Tannenbäume häkeln kann. Bei deren Verwendung sind der Kreativität anschließend keine Grenzen gesetzt. Sie können z.B. als Weihnachtsbaum- oder Geschenkanhänger genutzt werden oder für ein schönes Mobile.

Klingt zu schwierig, weil Du noch keine Erfahrung hast? Gar kein Problem! Mit den Grundmaschen im Häkeln (Luftmaschen, feste Maschen und Stäbchen) sind die Anhänger auch sehr gut für Anfänger umsetzbar.

Materialien können bei der Kursleiterin für 8,00 € erworben werden. Alternativ können Sie eigene Häkelnadeln und Baumwolle zum Workshop mitbringen.

Termin:	Sa, 02.11.2024 10:00 - 15:00 Uhr 1 Termin (6,7 UE)
Gebühr:	Zwischen 30,20 € bei 6 TN und 45,30 € bei 4 TN
Materialkosten:	8,00 €
Anzahl TN:	max. 6
Ort:	Raum 3
Anmeldeschluss:	Mo, 21.10.2024

NEU

● Weihnachtsdeko häkeln für Anfänger

2.09.02.2024-2, Silke Germann

Weihnachten steht vor der Tür und die Frage nach individuellen kleinen Geschenken, der Deko und dem Weihnachtsbaumschmuck kommt in den Sinn.



In diesem Kurs zeigt die Dozentin, wie man kleine Weihnachtssterne, Schneeflocken oder

THEATER UND FILM

● Kino-Workshop: Wenn der Film sich im Kino sieht...

2.11.01.2024-2, Dr. Steffen Wallach, Ottmar Schaffner

Manche Filme entführen uns in unbekannte Galaxien, manche lassen uns über Missgeschicke schmunzeln oder tief in die Gefühlswelten ihrer Figuren eintauchen – und ab und zu lenken Filme mit ihren Bildern und Geschichten

unsere Aufmerksamkeit auf den Film selbst, seine Institutionen, Formen und Funktionen. In unserem diesjährigen Kino-Workshop wollen wir uns diesen Filmen zuwenden und mit den Spielarten der Selbstreflexivität im Film/Kino beschäftigen. Zu den Filmen, denen wir uns ausschnittsweise widmen, gehören u.a.:

„Singin' in the rain“ (USA 1952), „Cinema Paradiso“ (IT, FR 1988), „Hugo Cabret“ (USA 2011), „The Fabelmans“ (USA 2022), „Babylon“ (USA 2022).

Die Teilnahme an vorangegangenen Kino-Workshops wird nicht vorausgesetzt.



- Termin:** Mi, 30.10.2024
20:00 - 22:00 Uhr
5 Termine (13,3 UE)
- Gebühr:** Zwischen 35,90 € bei 10 TN
und 71,90 € bei 5 TN
- Anzahl TN:** max. 10
- Ort:** Gemeindebücherei Egelsbach (Erdgeschoss der „Alten Schule“)
- Anmeldeschluss:** Mi, 23.10.2024

MUSIK

● Gitarre fürs Lagerfeuer – Anfängerkurs

2.13.01.2024-2, Achim Kohl

Dieser Gitarrenkurs mit dem Schwerpunkt der akkordischen Liedbegleitung ist perfekt für das gemeinsame Spiel am Lagerfeuer. Den

Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zunächst die wichtigsten Grundakkorde vorgestellt. Darauf aufbauend werden wir gemeinsam verschiedene Schlagmuster anhand der bekanntesten Lagerfeuersongs üben. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Eine Gitarre kann gegen eine Gebühr von 12 € ausgeliehen werden.

- Termin:** Fr, 01.11.2024
19:30 - 20:30 Uhr
7 Termine
- Gebühr:** Zwischen 40,50 € bei 8 TN
und 81,00 € bei 4 TN
- Anzahl TN:** min. 4, max. 8
- Ort:** Raum 3
- Anmeldeschluss:** Mo, 28.10.2024

Bitte informieren Sie sich auf
www.vhs-egelsbach.de
über mögliche Änderungen!



YOGA – AUTOGENES TRAINING – ENTSPANNUNG

NEU

● Yin und Yang Yoga

3.01.01.2024-2, Evita Kister

Wir finden:

- Unser Yoga
- Unser Gleichgewicht
- Unsere Mitte
- Unsere Gelassenheit innerhalb der Gemeinschaft

Gemeinsam wird sich Zeit genommen, um den Weg des Yoga – also der Einigkeit – zu beschreiten. Wir verbinden Gegensätze miteinander.

Gemeinsam knüpfen wir daran an, wo wir bereits angekommen sind. Und entwickeln uns zusammen weiter. Faszienbetonte & tiefenmuskuläre Arbeit, die wir isometrisch gestalten, individuell nach deiner Konstitution. Die Kombination aus einem intensiven muskulären Teil & einem dehnenden entspannenden Teil vereint Licht & Dunkelheit zu einem Ganzen.

Wenn Du früher dachtest, Yoga ist nichts für Dich, dann lass Dich vom Gegenteil überzeugen.

Solange wir atmen, praktizieren wir Yoga. Der Atem ist Yoga. Hierbei belohnen wir nicht das Anfangen. Einzig & Allein das Durchhalten bedeutet wirklich zu leben.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte

- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Termin: Mi, 28.08.2024
17:30 - 19:00 Uhr,
18 Termine (36 UE)
(während der Herbstferien findet am 23.10. Unterricht statt)

Gebühr: Zwischen 124,20 € bei 10 TN und 248,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mi, 21.08.2024

NEU

● Hatha Yoga Basis

3.01.02.2024-2, Evita Kister

Beim Hatha-Yoga verbinden wir den Körper wieder mit dem Geist und der Seele. Dies geschieht über Asanas, dies sind die Körperübungen im Yoga, aber auch über Pranayama (Atmung) und die Entspannung bzw. Meditation. Die Asanas dehnen und kräftigen die Muskulatur, Sehnen und Gelenke. Du gewinnst mehr Flexibilität in der Wirbelsäule, innere Organe und das Nervensystem werden harmonisiert. So entsteht ein völlig neues Körpergefühl, das einen in den Zustand von Harmonie für Körper und Geist bewegt. Wir führen eine sanfte Praxis ein.

Fange einfach in Vertrauen an und lasse los. Hinter der raschen Entscheidung findest Du Deine innere Überraschung.

Bitte mitbringen:

- bequeme Kleidung tragen
- Yogamatte

- Yogakissen, wenn vorhanden
- eine dünne Decke

Termin: Mi, 28.08.2024
19:00 - 20:30 Uhr,
18 Termine (36 UE)
(während der Herbstferien
findet am 23.10. Unterricht
statt)

Gebühr: Zwischen 124,20 € bei 10 TN
und 248,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

**Anmelde-
schluss:** Mi, 21.08.2024

NEU

Sanftes Yoga – Raum für Atem

3.01.03.2024-2, Andrea Kahland

Wir schaffen Raum in uns. Mit Mobilisation und in sanften Rotationen und herzöffnenden Haltungen machen wir Platz im Körper, um wieder tief durchatmen zu können, aufrecht durchs Leben zu gehen, leicht und lebensfroh zu sein.



Hierfür yogieren wir auf dem Stuhl, im Stand oder auf der Matte. Wir geben uns immer wieder Zeit nachzuspüren, wohin die Haltung uns führen möchte und verweilen für einen Moment. Der Atem lenkt uns zu den engen Körperregionen und verkürzten Muskelgruppen, die wir achtsam auf dehnen, jeder so, wie es sich stimmig anfühlt. Wir sind achtsam mit uns selbst und übernehmen Verantwortung für uns und unseren Körper.

Termin: Do, 29.08.2024
9:00 – 10:30 Uhr
10 Termine (20 UE)

Gebühr: Zwischen 69,00 € bei 10 TN
und 138,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 14

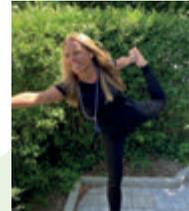
Ort: Mehrzweckraum,
Dr. Horst Schmidt Halle
Lutherst. 9

**Anmelde-
schluss:** Do, 22.08.2024

Hatha Yoga Flow

3.01.04.2024-2, Sina Reich

Ein fließender, kreativer Yogastil aus einem Wechsel zwischen Bewegung und Stille, Dynamik und Verweilen. Es werden ineinander übergehende Bewegungen und die bewusste Verbindung von Atem und Bewegung praktiziert.



Vielseitige Yoga-Flows laden ein zur individuellen Entwicklung auf körperlicher, geistiger und emotionalen Ebene.

Termin: Di, 27.08.2024
17:45 - 19:15 Uhr
16 Termine (32 UE)

Gebühr: Zwischen 110,40 € bei 10 TN
und 220,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 10

WIR SUCHEN *Kursleitungen*

Sie haben eine Fähigkeit oder Fertigkeit, die sie gerne weitergeben möchten?

Sie brennen leidenschaftlich für ein Thema, das Sie teilen möchten?

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie:

01603 – 202 7636
vhs@egelsbach.de

Anmelde- Di, 20.08.2024
schluss:

NEU

● Regenerative Klangmassage mit dem Gong

3.01.05.2024-2, Sylvia Emmerling

Die regenerative Klangmassage mit dem Gong bringt Sie in einen tiefen meditativen, tranceähnlichen Entspannungszustand. Während Sie ganz entspannt auf Ihrer Matte liegen, durchfluten die heilsamen Klangwellen des Gongs Ihren Körper und Ihr ganzes Sein und unterstützen dabei loszulassen, was beengt, und in Fluss zu bringen, was ins Stocken geraten ist, um wieder in Einklang mit sich selber zu kommen. Als Vorbereitung auf diese tiefenwirksame Entspannung dienen Dehnübungen, Atemübungen und Meditationen. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Der Kurs findet 14-tägig statt.



Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Yogamatte
- (Sitz-)Kissen
- Getränk
- Warme Socken
- Decke

Termin: Mi, 28.08., 11.09., 25.09.,
09.10., 23.10.2024
18:30 – 20:00 Uhr
5 Termine (10 UE)

Gebühr: Zwischen 34,50 € bei 10 TN
und 69,00 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10
Ort: Familienzentrum Egelsbach,
Lutherstr. 7b

Anmelde- Mi, 21.08.2024
schluss:

● „Reise durch die Welt der Farben“ – Entspannung für Kinder von 6 bis 12 Jahren

3.01.06.2024-2, Nicole Kurpiela

Siehe unter Junge vhs, S. 15

BEWEGUNG - FITNESS

● Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode mit sanften Bewegungen, Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit in harmonischen, fließenden Bewegungen (Mattentraining). Die Aufmerksamkeit richtet sich auf den präzisen Bewegungsablauf und die Bewegungsqualität.



Schwerpunkt des Pilates-Trainings ist die Kräftigung der gelenknahen Muskulatur, der tief liegenden Bauchmuskulatur und die Stabilisierung der Wirbelsäule. Pilates dient der Erweiterung der individuellen Bewegungserfahrung, sowie bestehende Bewegungsmuster zu ändern, zu optimieren oder zu ökonomisieren.

Nimm Dir eine Stunde nur für Dich, Deinen Körper und Deine Seele. Stärke Deine innere und äußere Haltung!

Bitte mitbringen:

- Gymnastikmatte
- bequeme Kleidung tragen

Kurs 1**3.02.01.2024-2, Meike Gall****Termin:** Mo, 02.09.2024
18:30 - 19:45 Uhr
12 Termine (20 UE)
(kein Unterricht am 16.09.,
28.10., 04.11.2024)**Gebühr:** Zwischen 76,70 € bei 9 TN
und 138 € bei 5 TN**Anzahl TN:** max. 9**Ort:** Raum 10**Anmelde-
schluss:** Mo, 26.08.2024**Kurs 2****3.02.02.2024-2, Meike Gall****Termin:** Mo, 02.09.2024
19:45 - 21:00 Uhr
12 Termine (20 UE)
(kein Unterricht am 16.09.,
28.10., 04.11.2024)**Gebühr:** Zwischen 76,70 € bei 9 TN
und 138 € bei 5 TN**Anzahl TN:** max. 9**Ort:** Raum 10**Anmelde-
schluss:** Mo, 26.08.2024**Bodystyling**

Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining. Nach einem Warm-Up, werden wir mit dem eigenen Körpergewicht trainieren. Arme, Rücken, Brust, Bauch, Po und Beine werden dabei gekräftigt. Anschließend folgt ein lockeres Cool-Down-Programm. Wir trainieren mit Hanteln, Overbällen oder Gummibändern.

**Bitte mitbringen:**

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Kurs 1**3.02.03.2024-2, Radka Zubakova-Nguyen****Termin:** Mo, 26.08.2024
19:30 - 20:30 Uhr
16 Termine (21,3 UE)**Gebühr:** Zwischen 73,50 € bei 10 TN
und 147 € bei 5 TN**Anzahl TN:** max. 10**Ort:** Raum 13**Anmelde-
schluss:** Mo, 19.08.2024**Kurs 2****3.02.04.2024-2, Radka Zubakova-Nguyen****Termin:** Di, 27.08.2024
19:00 - 20:00 Uhr
16 Termine (21,3 UE)**Gebühr:** Zwischen 73,50 € bei 10 TN
und 147,00 € bei 5 TN**Anzahl TN:** max. 10**Ort:** Raum 13**Anmelde-
schluss:** Di, 20.08.2024

● Latin Dance Workout

3.02.05.2024-2, Radka Zubakova-Nguyen

Immer locker aus der Hüfte: Das temperamentvolle Latin Dance Workout vereint effektives Cardio-Training und eine riesige Portion Spaß am Tanzen. Zu heißen Rhythmen werden Ausdauer, Balance und Koordination verbessert und auch die Fettverbrennung wird ordentlich gepusht. Wir tanzen zu Rhythmen von Salsa, Merengue, Bachata, Samba Reggae-ton, und vielen mehr.



Bitte mitbringen:

- „gedämpfte“ Hallenschuhe

Termin:	Di, 27.08.2024 20:00 - 21:00 Uhr 16 Termine (21,3UE)
Gebühr:	Zwischen 73,50 € bei 10 TN und 147,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 13
Anmelde- schluss:	Di, 20.08.2024

NEU

● Zumba® Gold am Freitag

3.02.06.2024-2, Sabine Burkard

Zumba® Gold ist die sanfte „Einsteiger“ Zumba Variante für jedes Alter. Es ist ein lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitnesskurs, der auch für „Anfänger“



geeignet ist. Zumba® Gold ist ein lebendiges Tanz-Training, das keinen Partner benötigt. Wir bewegen uns mit leicht erlernbaren Schrittfolgen zu mitreißenden Latino-Rhythmen und Musik aus der ganzen Welt. Mit viel Spaß und Freude tanzen wir uns fit.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung
- Feste Turnschuhe
- Getränk

Termin:	Fr, 20.09.2024 16:20 - 17:20 Uhr 12 Termine (16 UE) (kein Unterricht am 29.11., 20.12.2024)
Gebühr:	Zwischen 55,20 € bei 10 TN und 110,40 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 13
Anmelde- schluss:	Fr, 13.09.2024

● Zumba®

3.02.07.2024-2, Sabine Burkard

Zumba® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt.

Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung.

Zumba® dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel.

Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen und Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern.

Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba®-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche“ Atmosphäre. Sowohl Tänzerinnen und Tänzer als auch Nichttänzerinnen und Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba® macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Bitte mitbringen:

- bequeme Sportkleidung
- feste Turnschuhe
- Getränk

Termin: Fr, 20.09.2024
17:30 - 18:30 Uhr
12 Termine (16 UE)
(kein Unterricht am 29.11., 20.12.2024)

Gebühr: Zwischen 55,20 € bei 10 TN und 110,40 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 13

Anmeldeschluss: Fr, 13.09.2024

PRÄVENTION - KRANKHEIT - GESUNDHEIT

NEU

Bewegte Pause – Online-Präventionskurs

3.03.01.2024-2, Katharina Wissler

Rücken- und Nackenschmerzen und nachlassende Konzentrationsfähigkeit sind häufig resultierende Beschwerden von langem Sitzen und einseitigen Bewegungen im Büroalltag.



Das regionale Start-Up 9toFIT bietet in Zusammenarbeit mit der vhs eine online bewegte Mittagspause an.

In diesem ganzheitlichen Bewegungskonzept helfen ausgewählte Dehn-, Entspannungs-, Haltungs- und Kraftübungen dabei Beschwerden zu vermeiden, das allgemeine Wohlbefinden und die Motivation bei der Arbeit und auch im Alltag langfristig zu fördern.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Erwerb einer 9toFIT Box (45,00 €).

In jeder Box ist ein 8 Wochenplan mit einem Mix aus bewegten Mittagspausen enthalten. Faszientraining mit dem Faszienball, Training der Tiefenmuskulatur mit dem Pilatesball, Stärkung des Rückens und Förderung der Beweglichkeit mit dem Terraband, beugen aktiv und



präventiv Beschwerden vor. Die Videos können als bewegte Pause selbstständig durchgeführt werden. Außerdem bekommt jeder Teilnehmer ein Gutschein für Einzelgespräch mit der Kursleitung, um individuelle Problematiken und Lösungsansätze zu besprechen.

Benötigte Materialien:

- Computer mit Kamera, Internet
- 9toFIT Box (45,00 €)
- Matte
- Trinken

Angeboten werden zwei 30minütige Kurse. Sie können ein 30minütiges Angebot buchen und spontan an dem Tag entscheiden, ob Sie an Kurs 1 oder 2 teilnehmen möchten oder Sie buchen 60 min und nehmen beide Kursangebote hintereinander wahr.

Kurs 1: Kopfaus – Wake Up & Aktion

Online-Termin: Do, 19.09.2024
12:30 - 13:00 Uhr
10 Termine (der online-Kurs findet auch während der Herbstferien statt)

Kurs 2: Beweglichkeit & Faszien – Urlaub fürs Gehirn

Online-Termin: Do, 19.09.2024
13:00 - 13:30 Uhr
10 Termine (der online-Kurs findet auch während der Herbstferien statt)

Gebühr 10x30 Min.: 25,00 € pro TN

Gebühr 10x60 Min.: 50,00 € pro TN

Anzahl TN: min. 10

Anmelde-schluss: Fr, 06.09.2024

Für weitere Informationen insbesondere Ablauf und Inhalte des online-Kurses laden wir Sie sehr herzlich zu unserem **Kick Off, Live-Kennenlernen-Termin** ein. An diesem Abend werden die 9toFIT Boxen den Teilnehmern übergeben.

Hier können auch Interessenten teilnehmen, die sich erst anschließend für eine Teilnahme entschließen möchten.

Kick-Off-Termin: Fr, 13.09.2024,
19 Uhr
Ort: Raum 3

NEU

Vortrag: „Hinter die Kulissen geschaut“ – Meine Arbeit als Heilpraktikerin

3.03.02.2024-2, Marion Melk

In dieser Infoveranstaltung möchte ich darüber Einblick geben, welche Behandlungsmethoden ich, als Heilpraktikerin, anbiete.



Gerne würde ich sensibilisieren, dass ich als Heilpraktikerin die Schulmedizin mit meinen Techniken unterstützen kann. Warum sollten wir nicht beide Behandlungsformen nutzen, um Ihnen zur Heilung zu verhelfen? Schulmedizin und Alternativmedizin gemeinsam. Jede mit ihren Stärken.

Eintritt frei! Anmeldung per Telefon (06103-2027636) oder per Mail (vhs@egelsbach.de) erforderlich.

Termin 1: Di, 08.10.2024,
20 Uhr

Anmelde-schluss: Di, 01.10.2024

Termin 2: Sa, 23.11.2024
11 Uhr
**Anmelde-
schluss:** Mo, 04.11.2024
Anzahl TN: min. 5
Ort: Raum 6

● **Augentraining:
„Entspanntes Sehen am Computer“**

3.03.03.2024-2, Nina Berck

Unsere Augen werden täglich sehr stark ange-
strengt, vor allem durch Nutzung des Handys
und Arbeiten am Computer. In diesem Kurs
lernen Sie, wie Sie Ihre Augen gezielt trainieren
können, z.B. durch Augenbewegungen, die
die Belastung durch das Sehen im Nahbereich
ausgleichen und die Augenbeweglichkeit in
der Ferne und im Raum fördern. Mit diesen
und anderen speziellen Übungen zur Augen-
entspannung oder zur Sehkraft lässt sich die
Leistungsfähigkeit der Augen verbessern. Zu-
sätzlich lernen Sie etwas über die Anatomie des
Auges und die Förderung visueller Gesundheit.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Schreibmaterial

Termin: Sa, 30.11.2024
10:30 - 12:00 Uhr
1 Termin (2 UE)
Gebühr: Zwischen 6,90 € bei 10 TN
und 13,80 € bei 5 TN
Anzahl TN: max. 10
Ort: Raum 10
**Anmelde-
schluss:** Mo, 25.11.2024

MENTALE GESUNDHEIT

● **Mensch ärgere dich nicht –
Umgang mit Emotionen“**

3.06.01.2024-2, Lucia Käser

Ist es jedes Mal dasselbe Thema, das Sie auf die
Palme bringt? Oder sind es jedes Mal die glei-
chen Ängste, die Sie davon abhalten, etwas an-
ders zu machen als bisher? Was ist das für ein
Mechanismus, der sich da in uns abspielt? Was
hindert uns, unsere Ziele zu erreichen?

Mit erlebnisorientierten Übungen lernen Sie
das ABC-Modell von Albert Ellis kennen.

Mit dieser ganzheitlichen Vorgehensweise
kann man beschreiben, welche Gedanken
welche Gefühle auslösen und welches Verhal-
ten daraus resultiert. Damit können Sie Ansatz-
punkte und Möglichkeiten erkennen, was Sie
in Zukunft ändern wollen, um in belastenden
Situationen gelassener zu bleiben und mehr
von dem zu erreichen, was Sie wirklich möch-
ten.

Bitte mitbringen:

- Schreibmaterial

Termin: Sa, 09.11.2024
10:00 - 13:00 Uhr
1 Termin (4 UE)
Gebühr: Zwischen 13,80 € bei 10 TN
und 27,60 € bei 5 TN
Anzahl TN: max. 10
Ort: Raum 3
**Anmelde-
schluss:** Mo, 04.11.2024

Lesestoff für Jung und Alt | Die Gemeindebücherei



Alte Schule Egelsbach
Rheinstraße 72 | 63329 Egelsbach
Öffnungszeiten der Bücherei
| Mo 15-18 | Mi 15-18 | Do 16-19 und
Sa 10-13 Uhr |

Internet www.buecherei-egelsbach.de

Facebook [www.facebook.com/
GemeindebuechereiEgelsbach](https://www.facebook.com/GemeindebuechereiEgelsbach)



Evangelische Kirchengemeinde
Egelsbach

- BETREUUNG • BEGLEITUNG
- GESELLSCHAFT mit  und Zeit

Seniorenbetreuung

Alsenios

Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich



ZUHAUSE

einfach gut umsorgt

seit 2006 an Ihrer Seite
Stephanie Fischer und Team
www.alsenios.de

 06103/280297

JUZ EGELSBACH

UNTERM BÜRGERHAUS



MONTAG - FREITAG 16-21 UHR
FREITAG 20- 24 UHR (BARABEND)
SAMSTAG GESCHLOSSEN
SONNTAG 16 - 20 UHR

CHILLEN, LEUTE TREFFEN, BILLARD,
HILFE BEI BEWERBUNGEN,
PLAYSTATION, TISCHKICKER,
BERATUNGSGESPRÄCHE,
KARTENSPIELE, DRINKS UND SNACKS

Kontaktiert uns:

info@jugendrheinmain.de

0175 330 3119

@juzegelsbach



Verein für Jugendsozialarbeit
und Jugendkulturförderung
Rhein-Main e.V.

VHS-LERNSTUFEN NACH DEM GEMEINSAMEN EUROPÄISCHEN REFERENZRAHMEN FÜR SPRACHEN

Am Ende dieser Stufe können Sie

Lernstufe A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Lernstufe A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.
Lernstufe B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.
Lernstufe B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.
Lernstufe C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.
Lernstufe C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.



DEUTSCH

NEU

Deutsch als Zweitsprache: Besser Deutsch reden und lesen

4.04.01.2024-2, Karin Ludwig-Idler

Die deutsche Sprache ist schwer!

- Möchten Sie fließender sprechen können?
- Möchten Sie schneller lesen können?
- Möchten Sie besser verstehen, was Sie lesen?

Dieser Kurs hat die passenden Übungsangebote: Lückmaterialien und -kassen, Wortlisten- und Lesetraining, Lesetraining in Multiple-Choice-Verfahren. Sie können in Ihrem eigenen Tempo lernen und Ihren passenden Schwierigkeitsgrad wählen.

Lehrbuch:	wird im Kurs bekannt gegeben
Termin	Mo, 23.09.2024 19:30 - 21:00 Uhr 8 Termine (16 UE)
Gebühr:	Zwischen 43,20 € bei 10 TN und 86,40 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 3
Anmeldeschluss:	Mo, 16.09.2024

ENGLISCH

Let's enjoy English: Englisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1)

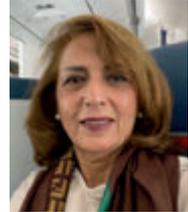
4.06.01.2024-2, Sabrina Mirza

„Do you speak English?“

Wer schon bei dieser Frage nervös wird, ist in diesem Kurs richtig. Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Wenn Ihre letzte Englischstunde schon Jahre zurückliegt, Sie Anfänger sind oder Sie nur ganz wenig Englisch gelernt haben, können Sie die englische Sprache nun (wieder) für sich entdecken.

In angemessenem Tempo und mit vielen Wiederholungen werden Sie Schritt für Schritt an die Weltsprache herangeführt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch:	wird im Kurs bekannt gegeben
Termin	Di, 03.09.2024 17:00 - 18:30 Uhr 15 Termine (30 UE) (Unterricht auch in den beiden Herbstferienwochen: 15.10. und 22.10.2024)
Gebühr:	Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Di, 27.08.2024



● Englisch Konversation mit Vorkenntnissen (B1/B2)

4.06.02.2024-2, Sabrina Mirza

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits über Vorkenntnisse verfügen und nun das flüssige Sprechen verbessern möchten. In der Gruppe lernen Sie einfache Dialoge zu führen und festigen so die freie Unterhaltung bei Reisen oder im Berufsleben.

Lehrbuch:	wird im Kurs bekannt gegeben
Termin:	Di, 03.09.2024 18:30 - 20:00 Uhr 15 Termine (30 UE) (Unterricht auch in den beiden Herbstferienwochen: 15.10. und 22.10.2024)
Gebühr:	Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Di, 27.08.2024

FRANZÖSISCH

● Französisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1)

4.08.01.2024-2, Françoise Abadjieff

Entdecken Sie die französische Sprache! Sie werden die typischen Alltagssituationen üben: sich begrüßen, sich vorstellen oder auch nach dem Weg fragen. Nach und nach, mit Übung, werden Sie darüber hinaus in der Lage sein, sich immer mehr über andere alltägli-



che Themen auszudrücken. Tauchen Sie einfach in die französische Sprache ein! Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch:	Perspectives, ISBN: 978-3-06-520176-6
Termin:	Do, 29.08.2024 18:15 - 19:45 Uhr 15 Termine (30 UE) (kein Unterricht am 05.09.2024)
Gebühr:	Zwischen 81,00 € bei 10 TN und 162,00 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 3
Anmeldeschluss:	Do, 22.08.2024



● Französisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A2)

4.08.02.2024-2, Lutgarde Roels

Apprendre une langue, c'est faire un voyage différent chaque jour. Parler français avec plaisir et sans hésitation. Prendre la parole est un des points principaux dans notre cours. L'ambiance décontractée et ami-



cale vous facilitera l'expression libre.
Ensemble nous allons découvrir l'Eurométropole de Metz le 28. & 29.09.2024.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch:	Der Französischkurs: „On y va!“ A2 – Hueber ISBN: 978-3-19-103351-4
Termin:	Di, 24.09.2024 19:30 - 21:00 Uhr 11 Termine (22 UE) (kein Unterricht am 10.12., 17.12.2024, 14.01.2025)
Gebühr:	Zwischen 59,40 € bei 10 TN und 118,80 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 3
Anmeldeschluss:	Di, 17.09.2024

ITALIENISCH

● Italienisch – Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1)

4.09.01.2024-2, Ornella Neumann

Waren Sie schon oft in Italien in Urlaub und sind verzaubert von der Natur und Kultur? Warum nicht endlich auch diese schöne Sprache erlernen? Nur Mut! Sie werden merken, wieviel Sie am Anfang schon kennen und durch ein wenig Fleiß und das Nachspielen von Lebenssituationen werden Sie bald lernen sich verständlich zu machen. Auf meine Frage: „Come mai Lei è qui stasera?“, werden Sie antworten: „Sono qui per imparare l'italiano!“

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch:	Nuovo Espresso 1, ISBN 978-3191054380, Kapitel 7
Termin:	Mi, 11.09.2024 18:30 - 20:00 Uhr 12 Termine (24 UE)
Gebühr:	Zwischen 64,80 € bei 10 TN und 129,60 € bei 5 TN
Anzahl TN:	max. 10
Ort:	Raum 6
Anmeldeschluss:	Mi, 04.09.2024

● Italienisch für Fortgeschrittene am Vormittag (B1)

4.09.02.2024-2, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, con il libro „Nuovo Espresso“ vi invito a proseguire la nostra scoperta della lingua e della cultura italiana. Nel capitolo 9 il libro ci presenta delle regioni d'Italia meno conosciute dal turismo come le Marche. Conosceremo il FAI, Fondo Ambiente Italiano, che si dedica alla protezione dei „luoghi del cuore“.

Nell'ultimo capitolo 10 ci saranno da fare riflessioni sull'italiano parlato di oggi.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteigerinnen sind herzlich willkommen.

Lehrbuch:	Storie italiane, gli eventi che hanno fatto la storia d'Italia ISBN 978-3192653513
Lektüre:	wird im Kurs bekannt gegeben

Termin: Di, 10.09.2024
10:00 - 11:30 Uhr
12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 64,80 € bei 10 TN
und 129,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Di, 03.09.2024

● Italienisch für Fortgeschrittene (B2)

4.09.03.2024-2, Ornella Neumann

Cari corsisti e nuovi studenti, continuiamo lo studio dell'italiano con il libro „Nuovo Espresso 4“ che si rivolge a studenti di livello intermedio (B2). È indirizzato a chi desideri approfondire la conoscenza della lingua italiana e per acquisire sicurezza nella comunicazione spontanea. L'obiettivo è di perfezionare la capacità espressiva e la competenza d'uso di funzioni, strutture e lessico. Come ogni semestre non mancherà una storia della letteratura italiana.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: adesso (wird zu Kursbeginn als Sammelbestellung für alle TN besorgt)

Lektüre: 10 Minuten Lektüren,
Un autunno magico
ISBN 978-3125622784

Termin: Mi, 11.09.2024
17:00 – 18:30 Uhr
12 Termine (24 UE)

Gebühr: Zwischen 64,80 € bei 10 TN
und 129,60 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mi, 04.09.2024



SPANISCH

● Spanisch - Anfängerkurs mit Vorkenntnissen (A1)

4.22.01.2024-2, Eva Gonzalo

¡Hola! Sie wollten schon immer Spanisch lernen, haben sich aber nie getraut? Starten Sie jetzt in diesem Anfängerkurs, bei dem keinerlei Vorkenntnisse nötig sind. Wir werden gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Lehrbuch: Perspectivas contigo A1 Kurs und Übungsbuch, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3061209339

Termin: Di, 03.09.2024
10:00 - 11:30 Uhr
16 Termine (32 UE)

Gebühr: Zwischen 86,40 € bei 10 TN und 172,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 3

**Anmelde-
schluss:** Mi, 28.08.2024

● Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

4.22.02.2024-2, Eva Gonzalo

¡Hola! ¿Tienes ganas de aprender más español? In diesem Kurs mit Vorkenntnissen erweitern wir unsere Sprachkenntnisse, indem wir weiter gemeinsam in die spanische Sprache und Kultur eintauchen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs vom vorherigen Semester. Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Lehrbuch: Impresiones B1 Kurs- und Arbeitsbuch Spanisch, Hueber Verlag, ISBN 978-3190745456

Termin: Mo, 26.08.2024
10:00 - 11:30 Uhr
16 Termine (32 UE)

Gebühr: Zwischen 86,40 € bei 10 TN und 172,80 € bei 5 TN

Anzahl TN: max. 10

Ort: Raum 6

**Anmelde-
schluss:** Mo, 19.08.2024

WEITERES SPRACHANGEBOT

Folgende Sprachen können Sie an der **vhs Kreis Offenbach** belegen:

Arabisch	Russisch
Chinesisch	Schwedisch
Dänisch	Kroatisch- Bosnisch- Montenegrinisch-Serbisch
Finnisch	Türkisch
Japanisch	Ungarisch
Polnisch	
Portugiesisch	

Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Frau Decker, Tel.: 06103 – 3131-1336



Arbeit & Beruf Kurse

SOFTSKILLS/BEWERBUNGSTRAININGS

● Workshop – Körpersprache und Haltung im Business und im Privaten

5.06.01.2024-2, Cornelia Löffler

In jedem Moment, in dem wir mit anderen kommunizieren, spricht unser Körper mit. Wissen Sie, was Sie zusätzlich zu Ihren Worten noch so alles mitteilen, wie Sie auf andere wirken, z. B. bei alltäglichen Begegnungen, im Kundenkontakt, bei Besprechungen und Präsentationen, bei Bewerbungsgesprächen oder bei Referaten in der Schule oder Universität? Was strahlen Sie, bzw. die anderen aus? Worauf können Sie dabei besonders achten?

Im Beruf(salltag) müssen Sie in jeder Situation entschlossen und authentisch sein. Eine falsche Körpersprache kann dabei schnell vieles ruinieren. Werden Sie sich bewusst, wie Sie auf andere wirken. Bringen Sie die innere Einstellung mit Ihrem Auftreten in Einklang. Setzen Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild erfolgreich ein.

Cornelia Löffler, ausgebildete Balletttänzerin und Tanzpädagogin, entwickelt mit Ihnen Ihren individuellen Stil – inspirierend, souverän und glaubwürdig.

In Coachings wird Ihnen gezeigt, wie Sie den ersten Eindruck verbessern und mit Eleganz und gutem Benehmen gewinnen, damit Sie Ihre Persönlichkeit mit der richtigen Körpersprache gezielt unterstreichen und Ihr Charisma in jeder Situation für sich einsetzen können.

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13



Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.

WEITERE BERUFLICHE KOMPETENZEN

● Selbstbewusst auf hohem Niveau: Sicheres Laufen auf (High) Heels

5.06.02.2024-2, Cornelia Löffler

Der perfekte Auftritt ist Ihr Kapital und bringt Sie im beruflichen sowie im privaten Bereich weiter. In ihrem Workshop möchte Cornelia Löffler den Teilnehmerinnen diesen durch ein Aufbautraining zur Kräftigung der gesamten Muskulatur vermitteln. Trainiert werden die optimale Haltung, die richtige Lauftechnik und die richtige Harmonie in der Bewegung.

Ein erfolgreiches Auftreten entsteht aus dem perfekten Zusammenspiel von Kleidung, Körpersprache und dem Vertrauen in die eigene, einmalige Persönlichkeit. Somit sind ein selbstbewusstes Auftreten und das individuelle Styling weitere inhaltliche Aspekte dieses Workshops. Probieren Sie es aus: Entdecken Sie Ihre natürliche Eleganz und Schönheit durch gezieltes Haltungs- und High-Heel-Training.

Cornelia Löffler trainiert unter dem Namen LiaLoe schon seit Jahren Manager und Füh-



rungskräfte, Models und Privatpersonen in den Bereichen Business, Catwalk und Personality. Cornelia Löffler ist ausgebildete Balletttänzerin und Expertin darin, Körpersprache gezielt und erfolgreich zu entwickeln und einzusetzen.

Bitte mitbringen:

- gut sitzende Söckchen (keine „Anti-Rutsch-Socken“)
- High Heels (nicht höher als 12 cm)

Gebühr: 66,00 € / Stunde

Ort: Raum 13

● Alexander-Technik: Leichtigkeit entdecken in Freizeit und Beruf

5.06.03.2024-2, Stefan Hladek

In diesem Workshop lernen Sie die Prinzipien der Alexander Technik kennen.

Die Alexander-Technik ist eine pädagogische Methode und beschäftigt sich mit dem Erkennen und Ändern von Gewohnheiten, besonders von körperlichen Fehlhaltungen, die sich durch Verspannungen, Schmerzen oder Funktionseinschränkungen äußern.

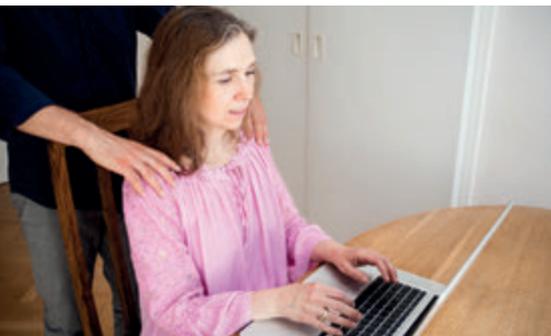
Sie erfahren, wie Sie hinderliche Gewohnheiten und Verhaltensmuster weitgehend ver-

meiden können und in Ihren jeweiligen Aktivitäten mehr Spielraum und Wahlmöglichkeiten gewinnen.

Gebühr: 55,00 € / 90 Min.

Ort: nach Absprache

Dieser Workshop wird auf Wunsch angeboten. Individuelle Anfrage bitte unter vhs@egelsbach.de oder 06103 - 2027636.



Schul- und Gebührenordnung für die Volkshochschule und die vhs-Musikschule Egelsbach

Aufgrund der §§ 5, 19, 20, 93, Abs. 1 der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) vom 07.03.2005 (GVBl. I S. 142), zuletzt geändert durch Gesetz am 07.05.2020 (GVBl. S. 318) und des Hessischen Gesetzes über kommunale Abgaben (KAG) vom 24.03.2013 (GVBl. S. 134), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 28.05.2018 (GVBl. I S. 247) sowie der Bestimmungen des Hessischen Verwaltungsvollstreckungsgesetzes (HessVwVG) vom 12.12.2008 (GVBl. 2009 I S. 2), zuletzt geändert durch Gesetz am 12.09.2018 (GVBl. S. 570) und das Gesetz zur Förderung der Weiterbildung und des lebensbegleitenden Lernens im Lande Hessen vom 25.08.2001 (GVBl. I S. 370) zuletzt geändert durch Gesetz vom 14.12.2021 (GVBl. S. 931) hat die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach in ihrer Sitzung am 21.07.2022, nachstehende Satzung über die Schul- und Gebührenordnung der Volkshochschule und vhs-Musikschule Egelsbach erlassen:

§ 1 TRÄGER UND RECHTSFORM

Volkshochschule und vhs-Musikschule werden von der Gemeinde Egelsbach als öffentliche Einrichtung unterhalten.

§ 2 GEBÜHRENERHEBUNG

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule / vhs-Musikschule werden Gebühren nach den Bestimmungen dieser Gebührenordnung erhoben, sofern die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind. Bildungsberatung ist gebührenfrei.

§ 3 GEBÜHRENHÖHE

1. VOLKSHOCHSCHULKURSE

Die Gebührenhöhe richtet sich nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (1 Unterrichtseinheit UE = 45 Minuten). In Ausnahmefällen können aus pädagogischen Gründen auch Zeitstunden festgesetzt werden, die Gebühr errech-

net sich dann analog zur Unterrichtseinheit. Die Gebührenhöhe wird wie folgt festgesetzt:

1.1

Stoffgebiete: 1 (Politik, Gesellschaft, Umwelt), 2 (Kultur, Gestalten), 4 (Sprachen), 5 (Arbeit, Beruf) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
2,70 € je Unterrichtseinheit

Stoffgebiete: 3 (Gesundheit) (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
3,45 € je Unterrichtseinheit

1.2 Die Mindestteilnehmerzahl eines vhs-Kurses beträgt 10 Personen. Dies gilt nicht für extra ausgewiesene Sonderveranstaltungen, Seminare und Kurse. Wird die Mindestzahl von 10 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern je Veranstaltung um bis zu 5 unterschritten, so kann der Kurs gleichwohl unter folgender Bedingung stattfinden: Die verbleibenden Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, die entfallenen Gebühren zusätzlich zu übernehmen.

1.3 In besonderen Ausnahmefällen können die Gebühren von den o. g. Sätzen abweichen, um erhöhte Ausgaben für die betreffende Veranstaltung auszugleichen.

1.4 Für zusätzliche Aufwendungen (Ausgaben für Werkmaterial, Geräte, etc.) können Zuschläge zu den Gebühren erhoben werden. Die Höhe der Zuschläge richtet sich nach den Selbstkosten.

1.5 Für Sonderveranstaltungen, Projekte (Kurse, Vorträge, Seminare, etc.) setzt die Volkshochschule die Gebühren nach der Höhe der Aufwendungen fest.

2 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

2.1 Die Gebührenpflicht entsteht mit der

verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Die Eintragung in die Teilnehmerliste gilt auch als verbindliche Anmeldung. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigelegt sein.

2.2 Eine Gebührenpflicht bei Kursen entfällt, wenn eine schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin bei der Volkshochschule vorliegt. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung, so werden die Gebühren in voller Höhe fällig.

2.3 Für Wochenendkurse, Sonder- und Einzelveranstaltungen gilt: Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 7 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr in voller Höhe fällig; es sei denn es gelten besondere Bedingungen, die sich aus der Ausschreibung ergeben. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

3 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

3.1 Kursgebühren werden zurückerstattet:

- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte seitens der vhs ausfällt,
- anteilig, wenn in der ersten Hälfte eines Arbeitsabschnittes der Volkshochschule eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretenden Gründen (insbesondere längere Krankheit - länger als 4 aufeinanderfolgende Termine -, Wohnortwechsel) nicht in der Lage ist, weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen. Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich vorzulegen. Kann eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.
- Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Sonder- oder Einzelveranstaltung nach erfolgter Anmeldung zurück, wird ab 10 Tagen vor Kursbeginn die Gebühr

in voller Höhe fällig. Tritt die Volkshochschule lediglich als Vermittler auf, gelten die Bedingungen des Veranstalters.

4 GEBÜHRENBEFREIUNG

4.1 Für Personen, die arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer vhs-Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Zahlungen werden fällig, wenn die Gebühr über dem Satz der Kreisvolkshochschule liegt und weniger als 10 Teilnehmende angemeldet sind. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

5 GEBÜHRENERMÄSSIGUNG BEI EHRENAMTSKARTE UND JUGENDLEITER*INNEN-CARD (JULEICA)

5.1 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiter*innencard (Ju-LeiCa) sind, gewährt die vhs 10 % Ermäßigung auf eine vhs-Veranstaltung pro Arbeitsabschnitt (Semester). Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

6 VHS-MUSIKSCHULE

Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		Zeitraum Ab 01.09.2022	
		1 UE	monatl. Gebühr
Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell, erweiterter Musikunterricht			
6.1	Musik für Babys und Kleinkinder (ab 5 Kindern)	8,65 €	25,95 €
6.2	Musikalische Früherziehung für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren	8,65 €	25,95 €
6.3	Instrumentenkarussell für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren (45 Min.) (inkl. Leihinstrumente)	17,30 €	51,90 €
6.4	Erweiterter Musikunterricht in Kooperation mit der Grundschule Egelsbach: Die Gebühren werden nach Absprache mit der Wilhelm-Leuschner-Schule Egelsbach festgelegt.		

Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.5	Einzelunterricht (60 Min.)	38,05 €	114,15 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,90 €	86,70 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,25 €	60,75 €

Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
6.9	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	13,25 €	39,75 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	19,90 €	59,70 €

Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
6.10	Einzelunterricht (60 Min.)	42,10 €	126,30 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	32,00 €	96,00 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	22,30 €	66,90 €
6.11	Zweierunterricht (45 Min.)	20,25 €	60,75 €
6.12	Dreierunterricht (45 Min.)	15,20 €	45,60 €
6.13	Viererunterricht (45 Min.)	12,30 €	36,90 €
6.14	Zehnerkarte (45 Min.)	37,70 €	einmalige Gebühr 377,00 €

Gebühren für Kinder, Jugendliche und Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie			
6.15	Bandcoaching Bandcoaching für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	9,50 € 11,90 €	28,50 € 35,70 €
6.16	Ensembles und Chor Ensembles und Chor für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	1,70 € 5,00 €	5,10 € 15,00 €
6.17	Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie Solfeggio, Gehörbildung, Musiktheorie für Teilnehmer*innen, die keinen Unterricht an der vhs-Musikschule erhalten	3,80 € 5,40 €	11,40 € 16,20 €
6.18	Gastteilnehmer*innen, die an Proben vor einem Konzert teilnehmen	4,90 €	14,70 €

6.19 ÄNDERUNG DER GRUPPENGROSSE BEI GRUPPENUNTERRICHT

Die Unterrichtsgebühr richtet sich nach der Größe einer Unterrichtsgruppe. Verkleinert oder vergrößert sich die Gruppe durch Ab- oder Ummeldungen, wird der Unterricht in der jeweils neuen Gruppengröße mit der entsprechenden Änderung der Unterrichtsgebühr fortgeführt. Verbleibt nur ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin in der Gruppe, wird der Unterricht mit der Gebühr Einzelstunde 30 Minuten fortgeführt. Im Fall, dass die Änderung der Gruppengröße auch zu einer Änderung der Unterrichtsgebühr führt, entsteht ein Sonderkündigungsrecht. Nach Zugang der Mitteilung der vhs-Musikschule über die Änderung der Gruppengröße, muss die schriftliche Kündigung innerhalb von 14 Tagen bei der Gemeinde Egelsbach, vhs-Musikschule, eingehen.

6.20 LEIHINSTRUMENTE

Leihinstrumente stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Blockflöte, Gitarre, Violine, Trompete, Posaune und Keyboard und Verstärker beträgt 8,00 €. Die monatliche Leihgebühr für die Instrumente Saxophon, Querflöte, Klarinette, Violoncello und E-Piano, E-Gitarre und E-Bass beträgt 12,00 €. Die Leihdauer kann begrenzt werden. Die Leihgebühr wird zusammen mit der Unterrichtsgebühr fällig.

7 UNTERRICHTSERTEILUNG

7.1 Die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet sich mit der Anmeldung, den Unterricht regelmäßig zu besuchen und an den gestellten Aufgaben nach bestem Vermögen zu arbeiten.

7.2 Der Unterrichtsbeginn richtet sich nach den zur Verfügung stehenden freien Plätzen; ein Rechtsanspruch auf Aufnahme in die vhs-Musikschule besteht nicht.

7.3 Der Unterricht findet in der Regel wöchentlich bei einer bestimmten Lehrkraft während der Schulzeit statt. Während der hessischen Schulferien, beweglichen Ferientagen und an Feiertagen findet (abgesehen von individuell mit der Lehrkraft vereinbarten Vor- oder Nachholterminen) kein Unterricht statt. Am Freitag und Samstag vor Beginn der hessischen Schulferien ist regulär Unterricht.

7.4 Falls es aus organisatorischen Gründen notwendig wird, kann die vhs-Musikschule die Unterrichtszeit ändern oder eine andere Lehrkraft mit dem Unterricht beauftragen.

7.5 Der Unterricht findet in der Regel in den Räumen der vhs und vhs-Musikschule (Alte Schule, Rheinstr. 72, 63329 Egelsbach) sowie in anderen, von der vhs und vhs-Musikschule

bestimmten Räumlichkeiten statt. Die jeweils gültigen Hausordnungen, Benutzungsordnungen und Satzungen sind einzuhalten.

7.6 In begründeten Ausnahmesituationen (z.B. Pandemie) kann der Unterricht online erfolgen/ digital erbracht werden.

8 GEBÜHRENPFLICHT, FÄLLIGKEIT

8.1 Das vhs-Musikschuljahr beginnt am 01. September und endet am 31. August.

8.2 Die Unterrichtsgebühr ist ein Jahresbeitrag für ein vhs-Musikschuljahr und ist in 12 Monatsbeiträgen – auch während der unterrichtsfreien Zeit (z.B. Ferien) – zu entrichten. Für einen Jahresbeitrag erhält die Teilnehmerin / der Teilnehmer 36 Unterrichtseinheiten (UE).

8.3 Gebührenpflicht entsteht mit der verbindlichen schriftlichen Anmeldung. Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift eines Erziehungsberechtigten. Der Anmeldung muss eine Einzugsermächtigung beigefügt sein.

8.4 Die Kursgebühr für Musik- und Ballettkurse wird zum 15. jeden Monats fällig. Die Kursgebühren sind bei vorübergehender Schließung der vhs und vhs-Musikschule weiterzuzahlen.

9 GEBÜHRENRÜCKERSTATTUNG

9.1 Die vhs-Musikschule gewährleistet 36 Unterrichtseinheiten im Musikschuljahr. Kann der Unterricht nicht stattfinden, weil die Lehrkraft verhindert oder erkrankt ist, bietet die Lehrkraft nach Möglichkeit einen Ersatztermin an oder eine Vertretung übernimmt den Unterricht. Ein Anspruch auf eine bestimmte Lehrkraft besteht nicht. Kann der Ersatztermin von der Teilnehmerin / dem Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, gilt die Unterrichtseinheit als gegeben und es besteht kein weiterer Anspruch auf Unterricht oder Erstattung. Sollten am Ende des Musikschuljahres die garantierten 36 Unterrichtseinheiten von Seiten der vhs-Musikschule nicht erreicht werden und bei fortbestehendem Vertragsverhältnis auch

nicht im folgenden Jahr nachgeholt werden können, erstattet die vhs-Musikschule überzahlte Leistungen auf Antrag zurück. Bei Unterrichtsausfall bedingt durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz oder Erstattung der Gebühr. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben.

9.2 Kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer nicht zum Unterricht erscheinen, bittet die vhs-Musikschule um frühzeitige Benachrichtigung. Wird der Unterricht aus Gründen, die bei der Teilnehmerin / dem Teilnehmer liegen, nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf eine Nachholstunde oder auf Erstattung des Unterrichtsgeldes. Die Unterrichtseinheit gilt damit als gegeben. Der Unterricht ist nicht übertragbar, auch nicht stundenweise.

9.3 Sagt ein Teilnehmer / eine Teilnehmerin von Gruppenunterricht den Unterricht ab, muss die Unterrichtseinheit trotzdem bezahlt werden. Fehlen alle Gruppenmitglieder gilt die Regelung 9.2.

10 ERMÄSSIGUNG DER MUSIKSCHUL- UND BALLETTGEBÜHR

10.1 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit Hauptwohnsitz in Egelsbach, deren Eltern arbeitslos gemeldet sind bzw. die laufende Hilfe nach dem SGB II und SGB XII beziehen, erhalten, sofern ein freier Unterrichtsplatz zur Verfügung steht, auf Antrag eine Ermäßigung der Musikschulgebühr um 40 Prozent. Der jeweils aktuelle Bewilligungsbescheid ist zusammen mit dem Antrag vorzulegen.

10.2 Die Ermäßigung der Musikschulgebühren wird nur für den Zeitraum gewährt, für den die Leistungen nach SGB II oder SGB XII in dem vorgelegten Bescheid bewilligt werden.

10.3 Entfällt der für die Ermäßigung maßgebliche Grund, endet auch der Ermäßigungsanspruch. Die Musikschule ist hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

10.4 Anspruch auf Gewährung einer Ermäßigung besteht erst mit Beginn des Monats der Vorlage entsprechender Nachweise, die zur Ermäßigung berechtigen. Ein über den laufenden Monat hinausgehender rückwirkender Anspruch ist ausgeschlossen. Die Ermäßigung ist auf jeweils 6 Monate bzw. den Zeitraum des Bewilligungsbescheides befristet.

10.5 Nach dieser Zeit erlischt der Anspruch, falls vor Semesterbeginn kein aktueller Bewilligungsbescheid über den fortdauernden Bezug von Leistungen nach SGB II oder XII vorgelegt wird.

10.6 Der Erwachsenen-Tarif gilt für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Teilnehmende, die das 27. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und eine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen, Lehrlinge, Studenten oder Personen, die einen anerkannten Freiwilligendienst absolvieren, zahlen nach Vorlage der entsprechenden Bescheinigung (Schul-, Ausbildungs-, Studienbescheinigung oder Bescheinigung des Freiwilligendienstes) den Tarif für Kinder und Jugendliche.

10.7 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Familienermäßigung gewährt: Als Familie gilt: Erziehungsberechtigte Personen und ihre Kinder; verheiratete, verpartnerte oder in einer Lebensgemeinschaft zusammenlebende Paare mit ihren (Stief-) Kindern; Geschwister und Halbgeschwister. Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite und jedes weitere Mitglied 10% Ermäßigung erhält.

10.8 Für Instrumental- und Gesangsunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur ein Unterrichtsfach an der vhs-Musikschule belegt: Für das erste Unterrichtsfach wird die volle Gebühr berechnet, für jedes weitere gibt es 10% Ermäßigung.

10.9 Für Ballettunterricht wird eine Ermäßigung für eine Person gewährt, wenn diese mehr als nur einen Ballettkurs an der vhs-Musikschule belegt: Für den teuersten Ballettkurs wird die volle Gebühr berechnet, für jeden weiteren gibt es 10% Ermäßigung.

10.10 Grundsätzlich gilt für die Ermäßigung von Instrumental- und Gesangsunterricht: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden.

10.11 Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden.

10.12 Die Elementarfächer Musik für Babys und Kleinkinder, Musikalische Früherziehung, Instrumentenkarussell sowie die Ergänzungsfächer Ensembles, Chor, Bandcoaching, Solfeggio, Gehörbildung und Musiktheorie gelten nicht als Instrumental- oder Gesangsunterricht; sie bleiben deshalb auch bei der Gewährung von Unterrichtsermäßigungen unberücksichtigt.

10.13 Für Personen, die im Besitz der Ehrenamtskarte oder Jugendleiter*innencard (JuLeiCa) sind, gewährt die vhs-Musikschule 10 % Ermäßigung auf Unterricht in einem Instrumentalfach oder auf Gesangsunterricht. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Ermäßigte Gebührensätze ab dem 2. und jedem weiteren Familienmitglied, bei Mehrfachbelegung, Ehrenamtskarte und Jugendleiter*innencard (JuLeiCa).

Ermäßigte Gebühren für Kinder, Jugendliche pro Teilnehmer/in		Zeitraum Ab 01.09.2022	
		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.14	Einzelunterricht (60 Min.)	34,25 €	102,75 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	26,01 €	78,03 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.15	Zweierunterricht (45 Min.)	16,47 €	49,41 €
	Zweierunterricht (30 Min.)	9,99 €	29,97 €
10.16	Dreierunterricht (45 Min.)	12,69 €	38,07 €
10.17	Viererunterricht (45 Min.)	9,99 €	29,97 €

Ermäßigte Gebühren für Pre-Ballett, Ballett und Tanz			
10.18	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (60 Min.)	11,93 €	35,79 €
	Pre-Ballett, Ballett, Tanz, ab 5 Kindern (90 Min.)	17,91 €	51,73 €

Ermäßigte Gebühren für Erwachsene pro Teilnehmer/in		1 UE	monatl. Gebühr
Instrumental- und Gesangsunterricht			
10.19	Einzelunterricht (60 Min.)	37,89 €	113,67 €
	Einzelunterricht (45 Min.)	28,80 €	86,40 €
	Einzelunterricht (30 Min.)	20,07 €	60,21 €
10.20	Zweierunterricht (45 Min.)	18,23 €	54,69 €
10.21	Dreierunterricht (45 Min.)	13,68 €	41,04 €
10.22	Viererunterricht (45 Min.)	11,07 €	33,21 €

11 PROBEMONAT / KÜNDIGUNG DES MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHTS

11.1 Kündigungen bedürfen der Schriftform.

11.2 Der erste Monat gilt als (kostenpflichtige) Probezeit. In dieser Zeit kann die Teilnehmerin / der Teilnehmer bzw. dessen Erziehungsberechtigten den Unterricht ohne Angabe von Gründen kündigen. Eine Kündigung muss bis spätestens drei Wochen nach dem ersten Unterrichtstermin schriftlich im Büro der vhs eingegangen sein. Es genügt nicht, lediglich die Lehrkraft zu informieren. Erfolgt die Kündigung in der Probezeit fristgemäß, wird lediglich ein Zwölftel der Jahresgebühr abgebucht („Probemonat“).

11.3 Die schriftliche Kündigung des Musik- und Ballettunterrichtes ist zu folgenden Terminen möglich: zum Ablauf des Februars und zum Ablauf des Augusts. Sie muss bis zum 31.01., oder 31.07. jeden Jahres, im vhs-Büro vorliegen. Bei Fristversäumnis wird die Gebühr für weitere sechs Monate fällig.

11.4 In begründeten Ausnahmefällen können auf Antrag Kündigungen zu einem anderen Termin als dem angegebenen akzeptiert werden.

11.5 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme am Instrumentenkarussell. Das Angebot gilt jeweils vom

01.09. des laufenden Jahres bis zum 31.08. des Folgejahres. In Ausnahmefällen ist eine Kündigung innerhalb dieser 12 Monate möglich (s. 11.4).

11.6 Die unter 11.3 genannten Kündigungsfristen gelten nicht für die Teilnahme an der Musikalischen Früherziehung im Jahr der Einschulung in die allgemeinbildende Schule. Hier endet die Teilnahme automatisch zum 31.08. des Jahres der Einschulung.

11.7 Eine Reduktion der Unterrichtszeit ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

11.8 Ein Lehrer- und/oder Instrumentenwechsel ist zu den unter 11.3 genannten Kündigungsfristen möglich.

12 AUSSCHLUSS VOM MUSIK- UND BALLETTUNTERRICHT

12.1 Die Gemeinde Egelsbach, die vhs-Musikschule kann, in folgenden Fällen die Teilnehmerin / den Teilnehmer von der weiteren Teilnahme vom Musik- oder Ballettunterricht ausschließen:

- Vernachlässigung des Unterrichtsbesuchs,
- massive und andauernde Störungen des Unterrichts,
- fehlende Eignung für die jeweilige Unterrichtsform oder das Instrument,
- Verstöße gegen Schul- bzw. Hausordnungen,
- Zweimaliges Nichtzahlen der Unterrichtsgebühr.

12.2 In besonders schwerwiegenden Fällen kann der fristlose Verweis von der vhs-Musikschule erfolgen.

12.3 Wird eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer von der vhs-Musikschule ausgeschlossen, ist die Unterrichtsgebühr bis zum Zeitpunkt des Ausschlusses zu zahlen.

13 ZEHNERKARTEN

Die Schul- und Gebührenordnung für die

Volkshochschule und die vhs-Musikschule der Gemeinde Egelsbach findet Anwendung:

13.1 Die vhs-Musikschule bietet ein Abonnement für 10 Unterrichtseinheiten Instrumental- und Gesangsunterricht à 45 Minuten Einzelunterricht an (Gebührensätze gemäß § 3 Nr. 6.14).

13.2 Das Angebot richtet sich ausschließlich an erwachsene Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

13.3 Der fällige Gesamtbetrag wird bei Aushändigung der Zehnerkarte vom angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

13.4 Die Zehnerkarte ist ab Aushändigung für ein Jahr und eine Lehrkraft gültig. Unterrichtseinheiten, die nicht innerhalb dieser Zeit in Anspruch genommen werden, verfallen.

13.5 Aufgrund der begrenzten Laufzeit entfällt die Probezeit. Es besteht kein Anspruch auf Rückvergütung im Falle einer vorzeitigen Beendigung seitens der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

13.6 Die Unterrichtstermine werden in Absprache mit der jeweiligen Lehrkraft vereinbart.

13.7 Termine, die von Teilnehmer*innen weniger als 24 Stunden vor der vereinbarten Unterrichtsstunde abgesagt werden, müssen berechnet werden.

13.8 Familienermäßigung wird nicht gewährt.

§ 4 GEBÜHRENBEFREIUNG, STUNDUNG, NIEDERSCHLAGUNG

1. Über Stundungen, Niederschlagungen, Ermäßigungen entscheidet der Gemeindevorstand nach Maßgabe der §§222, 227, 261 AO.

2. Kann die Gemeinde Egelsbach ihrer Leistungspflicht aus dieser Satzung ganz oder

in großen Teilen nicht nachkommen, so entscheidet die Gemeindevertretung der Gemeinde Egelsbach über den Erlass.

§ 5 VERFAHREN BEI NICHTZAHLUNG

Rückständige Gebühren werden im Verwaltungsverfahren beigegeben.

§ 6 AUFSICHTSPFLICHT

Die Aufsichtspflicht der vhs und vhs-Musikschule besteht nur während der Kurs- bzw. Unterrichtszeit. Sie beginnt beim Betreten des Kurs- bzw. Unterrichtsraumes und endet beim Verlassen desselben.

§ 7 GESUNDHEITSBESTIMMUNGEN

Bei auftretenden ansteckenden Krankheiten (z.B. Masern, Röteln, etc.) sind die allgemeinen Gesundheitsbestimmungen nach dem Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten beim Mensch (Infektionsschutzgesetz), § 34 Gesundheitliche Anforderungen, Mitwirkungspflichten, Aufgaben des Gesundheitsamtes verpflichtend. Es muss die zuständige Lehrkraft und die Schulleitung unverzüglich informiert werden.

§ 8 DATENSCHUTZ / SONSTIGE VEREINBARUNGEN

1. ERHEBUNG UND VERARBEITUNG VON DATEN: Die vhs und vhs-Musikschule erhebt und verarbeitet Ihre persönlichen Daten zur Erfüllung ihrer Aufgaben. Die mit der Anmeldung erhobenen Daten werden in der elektronischen Datenverarbeitung der Gemeinde Egelsbach gespeichert, sowie in Papierform verwahrt. Name, Adresse, Telefonnummern, Email-Adresse werden an die Dozentinnen und Dozenten der vhs sowie die Lehrkräfte der vhs-Musikschule weitergegeben. Ein Abgleich mit anderen Daten bzw. eine andere Weitergabe an Dritte findet nicht statt mit Ausnahme bei Prüfungen (an die Vergabestelle des Zertifikates), Kursen gemäß Zuwanderungsgesetz (z.B. an das Bundesamt für Migration und

Flüchtlinge) oder Auftragsmaßnahmen (z.B. Bundesagentur für Arbeit). Soweit bei anderen Veranstaltungen die Weitergabe Ihrer persönlichen Daten vorgesehen ist, ist in der Beschreibung der Veranstaltung darauf hingewiesen.

2. ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN: Von Änderungen (z. B. Adressänderung bei Umzug etc.) und Ergänzungen ist die vhs und vhs-Musikschule umgehend schriftlich zu informieren. Bei verspäteter Bekanntgabe persönlicher Verhältnisse (Umzug, Wegfall von Ermäßigungsvoraussetzungen etc.) ist mit Nachforderungen zu rechnen.
3. BESTANDTEIL DER ANMELDUNG: Diese Schul- und Gebührenordnung ist Teil der Anmeldung für einen vhs-Kurs bzw. der Anmeldung an der vhs-Musikschule.

§ 9 INKRAFTTRETEN

Diese Gebührenordnung tritt am 01. September 2022 in Kraft. Gleichzeitig tritt die Gebührenordnung für die Volkshochschule Egelsbach vom 01. Januar 2020 außer Kraft.

Egelsbach, den 08.08.2022

DER GEMEINDEVORSTAND

Der Gemeinde Egelsbach

Wilbrand
Bürgermeister

Volkshochschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
Internet www.vhs-langen.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr., 8 - 12 Uhr,
Mo. bis Do., 13:30 - 15:30 Uhr

Leitung: Uwe Sandvoß

Verwaltung: Birgitt Schaaf, Dagmar Seidel

Das Programm der Langener Volkshochschule erscheint am **Freitag, 5. Juli 2024**, als Beilage der Langener Zeitung, ist in Langen ausgelegt und kann im Internet abgerufen werden.

Semesterbeginn 26. August 2024

Programmübersicht:

Kultur und Gestalten: Radierung/Holz- und Linolschnitt – Gegenständliches Zeichnen – Aquarell- und Acrylmalerei – Grußkarten gestalten – Boxen und Notizbücher gestalten aus Altpapier – Körbe flechten aus Altpapier – Töpferkurs für Kinder – Selbst schreiben – Schauspiel und Komödie – Fotografie – Stricken

Gesellschaft: Bitcoin - Eine neue Technologie – Nachhaltigkeit im Alltag – Heilkräuter-spaziergang – Kommunikation in Beruf und Partnerschaft – Streit und Konfliktsituationen lösen – Philosophie: der Spaß am Denken - Heimatkunde

Gesundheit und Fitness: Yoga – Tai-Chi – Qigong – Entspannung – Meditativer Tanz

– Regenerative Klangmassage mit Gong – Nordic Walking – Slow-Jogging – Body-Fit – Zumba – Mittelalterlicher Schwertschau-kampf – Rückenschule – Fit und Mobil im Alter – Schwimmschule (Kinderschwimmen, Aqua-Fitness, -Jogging, -Dance, Kraulkurse, Schwimmkurs für Triathleten)

Sprachen: Deutsch als Fremdsprache - Englisch – Französisch – Italienisch – Spanisch – Arabisch-Kurse für Frauen

Arbeit und Beruf: Excel (Anfänger – Fortgeschrittene) – Einfach Selbstständig machen – Moderation – Neue Impulse für das Berufsleben

Informationen zum Angebot der Musikschule Langen

Geschäftsstelle:

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-70
Fax 06103 9104-66
E-Mail musikschule@langen.de
Internet www.musikschule-langen.de
Leitung: Uwe Sandvoß
Verwaltung: Julia Rusche, Carsten Vinson, Amleset Solomon-Marshall, Bernd Sallwey



Volkshochschule
Kreis Offenbach

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:
Gesellschaft | Kunst und Kultur | Gesundheit | Sprachen |
Arbeit und Beruf | Spezial |

Bildung für alle!

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Volkshochschule Kreis Offenbach

Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313

E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach



Überblick rund um die Uhr?



Lieferrn wir
digital!



Unser Kundenportal: Immer bereit für Ihre Anliegen.

Zählerstände mitteilen, Vertragsdaten anpassen, Tarife wählen und vieles mehr. Über das Kundenportal der Stadtwerke Langen können Sie Ihre Angaben zur Energie- und Wasserversorgung rund um die Uhr ganz leicht selbst verwalten.

Probieren Sie es einfach mal aus.

... viel mehr als Energie!
**Stadtwerke
Langen**