

Programm 1. Halbjahr 2017

Februar bis August



vhs Kreis Offenbach
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark

Informationen zu den
anderen Volkshochschulen
im Kreis Offenbach

vhs Heusenstamm

Informationen

VHS-Geschäftsstelle

des Magistrats der Stadt Heusenstamm
Im Herrngarten 1, Rathaus
63150 Heusenstamm

Informationen, Kursanmeldungen

Dienstags und donnerstags
jeweils von 10.00-12.00 Uhr, 14.30-17.00 Uhr
Tel.: 06104/607-1661, Fax: 06104/607-1662
E-Mail: vhs@heusenstamm.de
Internet: www.vhs-heusenstamm.de
Geschäftsführung: Jessica Sabine Meyer

Teilnahmebedingungen der VHS

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist von einer **vorherigen** Anmeldung abhängig. Diese ist per Postkarte (der Broschüre beigeheftet), per Fax oder per E-Mail möglich. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 6 vor Kursbeginn nicht erreicht werden, so werden die Kursteilnehmer über den Kursausfall per Email, telefonisch oder schriftlich informiert. Bei allen Kursen (ausgenommen Sprachkurse) ist eine schriftliche Abmeldung der angemeldeten Personen bis 14 Wochentage vor Veranstaltungstermin möglich. Es gilt das Datum des Eingangsstempels. Nach Verstreichen dieser Frist ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Eine Abmeldung nach Ablauf dieser Frist kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen anerkannt werden; ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. **Die Kursgebühr wird per Rechnung mit Überweisungsträger angefordert und ist innerhalb von 14 Tagen zu überweisen.** Die Geschäftsstelle nimmt keine Kursgebühren entgegen.

Mindestteilnehmer/innenzahl und Zuschlag

Für die Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmer/innenzahl von 10 erforderlich. Bei weniger als 10 bis mind. 6 Teilnehmer/innen kann der Kurs dennoch stattfinden, wenn die Teilnehmer/innen mit dem entsprechenden Gebührenaufschlag (s. Gebühren) einverstanden sind. **Das Nichteinverständnis für den entsprechenden Gebührenaufschlag muss bei der Anmeldung vermerkt werden. Auf den Gebührenaufschlag ist keine Ermäßigung möglich.**

Gebührenrückerstattung:

- 1.) Kursgebühren werden zurückerstattet
 - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss;
 - b) anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Veranstaltungsabschnitte ausfällt.
- 2.) Kursgebühren werden auf **schriftlichen Antrag** in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus von ihr / ihm nicht zu vertretendem Grund (insbesondere längere Krankheit, Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen) nicht in der Lage ist, weiter an der Veranstaltung teilzunehmen; **ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu erbringen.**

Ferien:

Am Rosenmontag und Fastnachtienstag (27.02. und 28.02.2017), während der Osterferien (03.04. bis 15.04.2017) und Sommerferien (03.07. – 11.08.2017) sowie an beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht statt. Am letzten Schultag vor den Ferien stehen die Unterrichtsräume in den Schulen nicht zur Verfügung.

Eine Haftung für Teilnehmer, insbesondere bei Unfällen oder Verlusten von Eigentumsgegenständen, wird von der Stadt Heusenstamm und dem Landkreis Offenbach (Schulträger) nicht übernommen.

Kursgebühren:

Die in der Kursbeschreibung aufgeführte Gebühr bezieht sich überwiegend auf 10 Kursteilnehmer. Sollte die Teilnehmerzahl von 10 nicht erreicht werden, kann der Kurs mit einer erhöhten Kursgebühr stattfinden. Bei mehr als 10 Teilnehmern reduziert sich die Gebühr entsprechend. (s. Tabelle) **Wer mit einer Erhöhung der Gebühren bei weniger als 10 Teilnehmern nicht einverstanden ist, muss dieses auf der Anmeldekarte kenntlich machen.**

Teilnahmebescheinigung gebührenfrei

Gebührenbefreiung:

Für Personen, mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung teilweise gebührenfrei. Der Befreiung liegt eine Teilnehmerzahl von 10 zu Grunde. Die darüber hinaus anfallenden Aufschläge sind nach Kursbeginn zu entrichten.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.

Für Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden. Bei dieser Befreiung der Kursgebühr nach SGB XII handelt es sich um eine freiwillige Leistung des Kreises Offenbach. Diese Leistung kann jederzeit vom Kreis Offenbach widerrufen werden.

Ort der Veranstaltungen:

- Adalbert-Stifter-Schule**, Schulstraße 2 - 4
- Adolf-Reichwein-Schule** (Haupt- und Realschule), Leibnizstraße 61
- Alte Schule Rembrücken**, Hauptstraße 23
- Bad Heusenstamm**, Jahnstraße 50
- Evang. Gemeindehaus**, Leibnizstr.57
- Haus der Begegnung**, Obertshäuser Str. 30 (Stadtteil Rembrücken)
- Haus der Stadtgeschichte**, Eckgasse 5
- Otto-Hahn-Schule**, Philipp-Reis-Str. 52 – 54
- Saal für Vereine**, Rembrücker Str. 2 - 4
- Schulungsräume VHS**, Eisenbahnstr. 11, 1. Obergeschoss

Die Kursgebühr beträgt für eine Unterrichtseinheit von 45 Min. für die jeweiligen Programmbereiche:			
Teilnehmer	1 - Politik, Gesellschaft 3 - Gesundheit, Entspannung, Bewegung 4 - Sprachen	2 - Kultur 3.4 - Heilmethoden 3.7 - Ernährung	5 - Beruf, EDV
6	EUR 5,00	EUR 5,30	EUR 6,00
8	EUR 3,75	EUR 4,00	-
10	EUR 3,10	EUR 3,20	-
12 und mehr	EUR 2,50	EUR 2,65	-

Bei Kinderkursen wird eine Ermäßigung von 30 % auf die Kursgebühr gewährt (bis 14 Jahre).

Länder- und Heimatkunde

Lichtbildvorträge



Foto: Steffen Hoppe

Indonesien – Am Puls der Erde Bali, Java und Sulawesi

Die Erde bebte auf Bali. Nein, kein Vulkanausbruch und auch kein Erdbeben sind dazu nötig. Bei Negara erzittert der Boden unter den Hufen von Wasserbüffeln. In der Trockenzeit finden spannende Wasserbüffelrennen statt. Lassen Sie sich überraschen.

Über der wilden Südostküste Javas ragt eine Reihe von Vulkanen auf. Unser erstes Ziel ist der Kratersee am Gunung Ijen. In der Nacht flackern unheimliche blaue Feuer über einem tückischen Schwefelsee. Weiter führt mich die Reise zum Semeru, einem aktiven Vulkan im Bromo-Tenger-Nationalpark. Durch das große Sandmeer wandere ich zum Touristenmagnet schlechthin: dem Bromo. Abseits der Hauptorten bietet die eigenwillige Vulkanlandschaft stille wunderschöne Plätze.

Die komplette Bali- und Javareise wurde vom Ausbruch des Gunung Raung positiv überschattet.

In Sulawesi trekken meine Familie und ich mehrere Tage durch das Hochland der Toraja und tauchen in deren fantastische Glaubenswelt ein. Danach ist es schwer auf die traumhaften Togean-Inseln zu gelangen, jedoch noch schwerer fällt es, die weltentrückten Inseln wieder zu verlassen. Warum? Sehen Sie selbst.

Brandneue Reisen und Bilder aus Juli/August 2015 und 2016.

Steffen Hoppe

Haus der Stadtgeschichte, Eckgasse 5, Heusenstamm

Mo, 16.01.2017, 20.00 Uhr

€ 2,00 (kein Wechselgeld vorhanden)



Foto: Martin Schroth

Teneriffa aus der Sicht eines Biologen und Wanderers

Teneriffa ist die größte Insel der spanischen Kanaren. Neben normalem Strandurlaub gibt es auch fantastische Wandermöglichkeiten, um eine unverwechselbare Natur zu bestaunen. Etwa 60 % der Pflanzen Teneriffas sind endemisch und leben durch das ganzjährig frühlingshafte Klima und

die Wasserversorgung der Passatwolken wie im Paradies. Holen Sie sich bei diesem Vortrag geeignete Wandertipps zum Entdecken der einzigartigen Landschaften und Naturphänomene auf der Insel des ewigen Frühlings.

Martin Schroth

Haus der Stadtgeschichte, Eckgasse 5, Heusenstamm

Mo, 30.01.2017, 20.00 Uhr

€ 2,00 (kein Wechselgeld vorhanden)

Literatur

Literaturentreff für Senioren

Für alle Literatur-Interessierten gibt es ein bunt gemischtes Programm in alle Richtungen der deutschsprachigen Literatur.

He 2.01.01

Im Kaminzimmer des Horst-Schmidt-Hauses, Herderstraße 85, Heusenstamm

Mi, 16.00 - 17.30 Uhr, ab 01.02.2017

(jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Gebührenfrei



Yoga / Autogenes Training / Entspannung



Hatha-Yoga für leicht Fortgeschrittene

Mit statischen und dynamischen Körperübungen halten wir unseren Körper beweglich. Durch diese Bewegungsabläufe wird der Abbau von Verspannungen bewirkt, sowie eine Kräftigung der Wirbelsäule, Muskulatur und der Gelenke erreicht. Bewusste Atemführung und Entspannungsübungen wirken sich beruhigend auf unseren Körper, die Gefühle und Gedanken aus. Die Yogaübungen beeinflussen die Haltung, die Organfunktion, die Konzentrationsfähigkeit und die Entspannung positiv. Bitte Decke, bequeme Kleidung, dicke Socken und ggf. ein Sitz- oder Nackenkissen mitbringen. Höchstteilnehmerzahl: 12

He 3.01.01

Britta Herrmann, Yogalehrerin
Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Kurs A: Mo, 17.50 - 19.20 Uhr,
ab 16.01.2017 (nicht am 27.02.2017)
8 Termine, 16 UE

€ 49,60 / ab 10 Teilnehmer
Kurs B: Mo, 17.50 - 19.20 Uhr,
ab 27.03.2017 (nicht am 03.04., 10.04., 17.04., 01.05., 05.06., 12.06.2017)
8 Termine, 16 UE
€ 49,60 / ab 10 Teilnehmer

Stadtbücherei Heusenstamm

im Haus der Literatur



Schlossstr. 10 • Tel.: 0 61 04 / 64 36 15

Öffnungszeiten:

Di.: 10.00 – 12.00 u. 15.00 – 19.00 Uhr
Mi. u. Do.: 15.00 – 18.00 Uhr
Fr.: 10.00 – 12.30 Uhr
Einmal monatlich – jeweils am
2. Samstag: 11.00 – 13.00 Uhr



Hatha-Yoga für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Yoga ist ein Übungsweg für alle Menschen mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten und ihren persönlichen Bedürfnissen. Das Ziel ist, durch Yoga zu mehr Gesundheit, Ruhe und Klarheit im Geist zu finden und zu mehr Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber. Das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist wird vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt. Bitte Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Höchstteilnehmerzahl: 15

He 3.01.02

Aleksej Neise, Yogalehrer
Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm,
Gymnastikhalle

Mo, 19.15 – 20.45 Uhr, **ab 06.02.2017**
12 Termine, 24 UE
€ 74,40. / ab 10 Teilnehmer



Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe 3.01.02

Höchstteilnehmerzahl: 14

He 3.01.03

Hildegard Erbar, Yogalehrerin GGF / BDY / EYU

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss rechts, Raum 1+2
Di, 9.00 – 10.30 Uhr, **ab 07.02.2017**
15 Termine, 30 UE
€ 93,00 / ab 10 Teilnehmer

Die Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung

Diese Methode ist eine in ihrer Art einzigartige körperorientierte Methode, die von Dr. Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) entwickelt wurde. Ziel dieser Methode ist der bessere, d. h. einfühlsame und ganzheitliche Umgang mit dem Körper und das Erspüren, dass Körper und Bewusstsein nicht voneinander zu trennen sind. Durch leichte behutsame Bewegungen, die jede Person in ihrer eigenen Art und Weise ausführt, werden gewohnte Bewegungsmuster und Verspannungen bewusst gemacht. Die Veränderung und Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten führen zu einem besseren Umgang mit sich selbst und mehr Wohlbefinden. Diese Methode ist für alle Altersgruppen geeignet.

Bitte Gymnastikmatte, kleines, flaches Kissen, bequeme Kleidung und Socken mitbringen. Höchstteilnehmerzahl: 12

He 3.01.04

Brigitte Ziemdorf, Feldenkrais-Lehrerin
Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Di, 19.00 – 20.00 Uhr, **ab 07.02.2017**
12 Termine, 16 UE
€ 49,60 / ab 10 Teilnehmer

Qigong für den Alltag

Mit Qigong können wir lernen unser „Qi“ (unsere Lebensenergie) wahrzunehmen und so auch zu spüren, was im Moment für uns wichtig und richtig ist. Für sich selbst sorgen, das rechte Maß wieder entdecken und erspüren. Aufmerksamkeit und Achtsamkeit erfahren, erleben und in kleinen Schritten umsetzen. Übungssequenzen (z. B. Ursprung des Lichts und die 18 Bewegungen des Taiji-Qigong) helfen uns, zur Ruhe zu kommen, durchzuatmen, gelassener zu werden und ausgeglichener. Aber auch unsere Lebensgeister wieder zu wecken, wenn wir müde und abgeschlagen sind. Entspannen, loslassen und Kraft schöpfen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, Iso- oder Yogamatte und evtl. ein kleines Kissen mit, für die abschließende Entspannungsübung.

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

He 3.01.05

Renate Sattler, Qigong-Lehrerin

Kurs A: Do, 19.00 – 20.00 Uhr,
ab 09.03.2017

Kurs B: Di, 16.30 – 17.30 Uhr,
ab 14.03.2017

Kurs C: Di, 17.45 – 18.45 Uhr,
ab 14.03.2017

12 Termine, 16 UE

€ 49,60 / ab 10 Teilnehmer



Duft-Qigong – die besondere chinesische Heilgymnastik

Ein einfacher Weg zu innerer Harmonie.

Das chinesische Schriftzeichen für Duft bedeutet auch rein und klar, kraftvoll und reichhaltig. Wichtig für Allergiker: Wir benutzen keine Räucherstäbchen o. ä.

Duft-Qigong ist sehr einfach zu erlernen und auszuführen und stellt daher für uns Westeuropäer einen leichten Einstieg in die asiatische Heilgymnastik dar. Die Natürlichkeit der Bewegungen garantiert uns, dass Duft-Qigong richtig ausgeübt wird und einen positiven Effekt auf unseren Körper und Geist hat. Duft-Qigong hilft uns, von unserer Kopflastigkeit wegzukommen, und wieder ein gutes Körpergefühl zu entwickeln. Die Übungen dienen der Entgiftung, helfen Blockaden zu lösen und regen den Energiefluss (das Qi) in unseren Meridianen an. Nur wenn die Energie (das Qi) in den Meridianen ungehindert fließen kann, ist der Mensch gesund (traditionelle chinesische Medizin).

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke, Iso- oder Yogamatte und evtl. ein kleines Kissen mit, für die abschließende Entspannungsübung.

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

He 3.01.06

Renate Sattler, Qigong-Lehrerin

Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Kurs A: Do, 10.00 – 11.00 Uhr,
ab 09.03.2017

Kurs B: Do, 17.45 – 18.45 Uhr,
ab 09.03.2017

12 Termine, 16 UE

€ 49,60 / ab 10 Teilnehmer

Bewegung

Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Muskeldysfunktionen werden durch die funktionelle Ganzkörpergymnastik kompensiert und damit die Leistungsfähigkeit gesteigert. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.01

Barbara Föllner, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Haus der Begegnung, Heusenstamm-Rembrücken

Kurs A: Di, 9.30 – 10.15 Uhr,
ab 17.01.2017

Kurs B: Di, 10.30 – 11.15 Uhr,
ab 17.01.2017

19 Termine, 19 UE

€ 58,90 / ab 10 Teilnehmer

Osteoporose in der Prävention

Fit sein und fit bleiben. – Stetige und regelmäßige Bewegung hält die Knochen fit und verbessert die Haltung. Auf dieser Grundlage aufbauend, beinhaltet der Kurs einen bunten Mix aus Ausdauer, Kräftigung, Dehnung und entspannenden Übungen. Im Rahmen des Osteoporose-Sports werden möglichst viele Muskelgruppen beansprucht, was sich positiv auf den Knochenstoffwechsel und die Knochendichte auswirken kann.

He 3.02.02

Simone Dörr, DTB-Trainer Osteoporose-Prävention

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm,
Gymnastikhalle

Di, 17.00 – 18.00 Uhr, **ab 07.02.2017**

15 Termine, 20 UE

€ 50,00 / ab 12 Teilnehmer

Fit durch Ausgleichsgymnastik

Mit einem Mix aus präventiver Gymnastik erlernen Sie auf sanfte Weise, wie Sie Verspannungen und Verschleißerscheinungen vorbeugen. Gleichgewichtstraining hilft im Alltag die Sturzgefahr zu verringern. Aufwärmübungen am Anfang, sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen am Ende runden die Stunde ab. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.03

Simone Dörr, Dt. Sportbund Lizenz Sport in der Prävention

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm,
Gymnastikhalle

Di, 18.00 – 19.00 Uhr, **ab 07.02.2017**

15 Termine, 20 UE

€ 50,00 / ab 12 Teilnehmer



Rücken-fit / Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Alltagsbeschwerden, die durch Bewegungsmangel oder einseitiger Belastung entstanden sind, werden durch die gezielte Schöngymnastik reduziert

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.04

Barbara Föller, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm, Gymnastikhalle

Di, 19.00 – 20.00 Uhr, **ab 17.01.2017**

19 Termine, 25 UE

€ 63,35 / ab 12 Teilnehmerinnen

Pilates

Bitte Gymnastikmatte mitbringen

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Durch ruhige und bewusste Bewegungsführung wird das Zusammenspiel zwischen Körper und Geist trainiert. Diese Methode beugt Rückenschmerzen vor, kräftigt die Muskeln des Beckenbodens und der tiefen Rumpfmuskulatur und lässt den Bauch flach und fest werden. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt und sind für alle Altersgruppen geeignet.

He 3.02.05

Alexandra Settler, Pilates & Power-Vit-Yoga-Trainierin

Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Mi, 8.45 – 10.00 Uhr, **ab 01.02.2017**

16 Termine, 27 UE

€ 66,70 / ab 12 Teilnehmer



50-plus-Fitness für das Wohlbefinden

Einfache, altersgerechte Übungen zur Kräftigung des ganzen Körpers und zur Verbesserung des eigenen Körpergefühls verbunden mit Entspannungsübungen.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.06

Alexandra Settler, Body & Mind-Balance-Trainierin

Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Mi, 15.40 – 16.40 Uhr, **ab 01.02.2017**

16 Termine, 21 UE

€ 53,35 / ab 12 Teilnehmer



Freitag 23. Juni bis Sonntag 16. Juli 2017

Ein starker Rücken

Zum Sitzen, Stehen, Laufen, Tragen und Heben brauchen wir Kraft. Wieviel wir davon haben, hängt vom Zustand unserer Muskulatur ab, die für die Stabilität der Wirbelsäule zuständig ist. Neben Kraft ist aber auch Beweglichkeit, Dehnung und Koordination ein wichtiger Bestandteil der Trainingsstunde. Ergänzende Atem-, Konzentrations- sowie Entspannungsübungen werden in der Gymnastikstunde durchgeführt.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen

He 3.02.07

Ursula Feldpausch-Herbert, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin

Evangelisches Gemeindehaus, Heusenstamm

Kurs A: Mi, 16.00 – 17.00 Uhr,

ab 25.01.2017

Kurs B: Mi, 17.00 – 18.00 Uhr,

ab 25.01.2017

18 Termine, 24 UE

€ 60,00 / ab 12 Teilnehmer (zzgl. Reinigungs-umlage – im Kurs zu entrichten)

Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.08

Elke Stern, Fachübungsleiterin für Fitness und Gesundheit und Sport in der Prävention

Alte Schule, Hauptstraße 23, Heusenstamm-Rembrücken

Kurs A: Mi, 18.00 – 19.00 Uhr,

ab 01.02.2017

Kurs B: Mi, 19.00 – 20.00 Uhr,

ab 01.02.2017

Kurs C: Mi, 20.00 – 21.00 Uhr,

ab 01.02.2017

14 Termine, 19 UE

€ 46,70 / ab 12 Teilnehmer

Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.09

Elke Stern, Fachübungsleiterin für Fitness und Gesundheit und Sport in der Prävention

Adolf-Reichwein-Haupt- und Realschule, Turnhalle

Kurs A: Do, 17.30 – 18.30 Uhr,

ab 02.02.2017

Kurs B: Do, 18.30 – 19.30 Uhr,

ab 02.02.2017

14 Termine, 19 UE

€ 46,70 / ab 12 Teilnehmer

Gesund und fit?

Durch eine vielseitige Stundengestaltung wollen wir mit funktioneller und Rücken schonender Gymnastik muskuläre Dysbalancen ausgleichen; vernachlässigte Muskelpartien kräftigen, verspannte und verkürzte Muskeln lockern und dehnen. Die Schulung des Herzkreislaufsystems mit Musik sowie Entspannung ist ebenfalls Teil jeder Stunde.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

He 3.02.10

Simone Dörr, Dt. Sportbund Lizenz Sport in der Prävention

Otto-Hahn-Schule, Heusenstamm, Gymnastikhalle

Do, 18.15 – 19.15 Uhr, **ab 09.02.2017**

15 Termine, 20 UE

€ 50,00 / ab 12 Teilnehmer

Kursangebote im Bad Heusenstamm

Wassergymnastik im Bad Heusenstamm

Wir bewegen uns wieder Gelenk schonend und Energie verschwendend im Wasser.

Barbara Föller, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin

Beginn: **19.01.2017** (außer Schulferien)

Kurs A: Do, 9.30 – 10.00 Uhr

Kurs B: Do, 10.15 – 10.45 Uhr

Bitte vorher an der Kasse Bändchen abholen, da die Kurse auf 30 Teilnehmer begrenzt sind!

Außer Schwimmbadeintritt keine zusätzlichen Kosten.



Weitere aktuelle Kursangebote, wie z. B. Aquafitness, Kinderschwimmkurse werden über die Homepage www.vhs-heusenstamm.de veröffentlicht.



Öffnungszeiten Bad Heusenstamm

www.bad-heusenstamm.de

Montag	13.00 bis 21.00 Uhr
Dienstag	08.00 bis 21.00 Uhr
Mittwoch	08.00 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	08.00 bis 21.00 Uhr
Freitag	08.00 bis 21.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 18.00 Uhr
Sonn-/Feiertage*	10.00 bis 18.00 Uhr

* Geschlossen am 24., 25. und 31. Dezember sowie am 1. Januar.

Kassenschluss ist eine Stunde vor Beendigung der allgemeinen Öffnungszeiten. Die Badezeit beginnt mit Öffnung des Bades und endet 30 Minuten vor Beendigung der allgemeinen Öffnungszeiten.

Eine Anmeldung ist auch per E-Mail möglich: vhs@heusenstamm.de



Sprachen

Die erste Kursstunde kann als Probestunde besucht werden. Ab der 2. Stunde verpflichtet die Teilnahme zur Beitragszahlung.
Die Lernstufen unserer Sprachkurse entsprechen dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“. Genauere Informationen siehe Seite

Deutsch als Fremdsprache

Lernstufe A2/B1

Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die über ausreichende Vorkenntnisse verfügen und ihre Kenntnisse weiter vertiefen und erweitern möchten.

He 4.04.01

Özlem Gülsen, Alphabetisierungs- und Integrationskurseleiterin

Adolf-Reichwein-Schule, Heusenstamm
Di und Do, 18.30 – 21.00 Uhr,
ab 07.02.2017 (zweimal wöchentlich)

Lehrbuch: Berliner Platz, Klett-Verlag
30 Termine, 100 UE

Kurs A: € 125,00 / **ab 07.02.2017**
(für 15 Termine / 50 UE)

Kurs B: € 125,00 / **ab 18.04.2017**
(für 15 Termine / 50 UE)



Französisch

Französisch für Fortgeschrittene – Niveau B1

Vous avez déjà une bonne base scolaire ou vécu quelques mois dans un des pays francophones il y a de nombreuses années. Vous pensez avoir oublié des points grammaticaux et du vocabulaire! Ce cours vous permet de rafraîchir vos connaissances et de retrouver de l'assurance dans l'expression orale. Joignez-vous à notre groupe sympathique et pratiquez ma langue maternelle sans complexes!

He 4.08.01

Françoise Delphin-Bünnemeyer,
Gymnasiallehrerin i. R.

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm
Di, 18.00 – 19.30 Uhr, **ab 07.02.2017**

Facettes Plus (Hueber-Verlag)
10 Termine / 20 UE

€ 62,00 / ab 10 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12

Französisch für Fortgeschrittene / Niveau B2/C1

Conversation, approfondissement des points les plus compliqués de la grammaire, des idiomés en tenant compte des différences de style de la langue selon les situations, chansons, littérature, articles de la revue « Ecoute ». Les participants peuvent effectuer intensivement l'exercice oral de ma langue maternelle dans une ambiance décontractée.

He 4.08.02

Françoise Delphin-Bünnemeyer,
Gymnasiallehrerin i. R.

Adolf-Reichwein-Schule Heusenstamm
Di, 19.30 – 21.00 Uhr, **ab 07.02.2017**

10 Termine / 20 UE
€ 62,00 / ab 10 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 12

Spanisch



Spanisch – Grundstufe / für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen / Lernstufe A 1.3

Dieser Anfängerkurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten. Neben einem Basiswortschatz werden Ausdrücke für Alltagssituationen im Urlaub oder für das tägliche Leben in Spanien / Lateinamerika erarbeitet.

He 4.22.01

Carmen Rosa Schmieder-Mendoza

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss rechts, Raum 4
Fr, 18.30 – 20.00 Uhr, **ab 03.02.2017**

Lehrbuch: Perspektivas Ya A1, ab Lektion 5,
Kurs- und Übungsbuch, Cornelsen-Verlag

12 Termine, 24 UE
€ 74,40 / ab 10 Teilnehmer

Spanisch – Mittelstufe / Lernstufe B 2

He 4.22.02

Carmen Rosa Schmieder-Mendoza

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss, Raum 4
Mo, 11.00 – 12.30, **ab 06.02.2017**

Lehrbuch: Qué pasa? 4, Diesterweg-Verlag,
ISBN 978-3-425-16004-7: ab Lektion 5

12 Termine, 24 UE
€ 74,40 / ab 10 Teilnehmer

Sprachkurse
bei der vhs –
ein gute Investition
in Ihre Zukunft!

Spanisch – Oberstufe / Lernstufe C1 (vormittags)

Unser Kurssystem orientiert sich an dem vom Europarat herausgegebenen ‚Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen (GER)‘. Lernen Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte zu verstehen und auch implizite Bedeutungen zu erfassen, sich spontan und fließend auszudrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Üben Sie, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben zu gebrauchen, sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten zu äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen zu verwenden.

He 4.22.03

Carmen-Rosa Schmieder-Mendoza

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss rechts, Raum 4
Mo, 9.30 – 11.00 Uhr, **ab 06.02.2017**
Lehrbuch: wird im Unterricht bekannt gegeben

12 Termine, 24 UE
€ 74,40 / ab 10 Teilnehmer

EDV-Seminare

Der EDV-Raum in der Eisenbahnstraße 11 ist ausgestattet mit Windows 7. Neben den neuen Arbeitsstationen, Flachbildschirmen etc. wurde zur besseren Präsentation und Unterstützung des Unterrichtes ein großer LCD-Fernseher installiert.

Die Mindest- und Höchstteilnehmerzahl beträgt bei allen PC-Kursen 6 Personen. Pro Teilnehmer steht ein Arbeitsplatz zur Verfügung.

Einsteiger mit Smartphones – Tablets mit Android

Gerät gekauft, was nun? Schneller Einstieg und viele Informationen über Navigation, E-Mail, Kalender, Aufgabenliste, Adressbuch, Notizbuch, SMS, MP3, Internetzugang, Funktionserweiterungen durch Apps, Spiele, Sprachsteuerung, Headset und Bluetooth, Fotografieren, Filmen, Synchronisation mit anderen Diensten, Autohalterungen und vieles Nützliches mehr bekommen Sie hier im Kurs.

Bitte Handy bzw. Tablet mit dazugehörigem Netzteil mitbringen. Keine Apple- oder Microsoft-Geräte!

He 5.03.01

Josef Weber, EDV-Trainer

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss rechts
Mi, 18.00 - 21.00 Uhr,

am 15.02. und 22.02.2017

8 UE, Termine: 2
€ 63,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 01.02.2017



Smartphone- und Tablet-Fortgeschrittenen-Kurs / für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Voraussetzung: Eigenes Smartphone oder Tablet mit dem Google Android Betriebssystem (nicht für Apple-Geräte geeignet).

Ihr Smartphone oder Tablet ist betriebsbereit und mit dem Internet verbunden. Sie können auch schon Apps aus dem Playstore herunterladen. Nur der Gebrauch der vorhandenen Apps macht noch Probleme. Hier setzt der Kurs an: Richtiges Telefonieren mit vorhandenen Kontakten, Protokoll und Favoriten, Navigation mit Alternativrouten und Stauwarnungen, Fotoapparat mit seinen Einstellungen, Panoramafotos und GPS-Tag, Filmkamera, Fotobearbeitung, WhatsApp Einzel- und Gruppennachrichten, Evernote Notizbuch anlegen und mit dem PC synchronisieren, Fahrpläne und online buchen von Fahrkarten, Wandern oder Fahrradfahren mit Routing und Ansage, Geocaching in der Umgebung, Speichern in Google-Drive oder Dropbox, E-Books lesen, Hören von Online-Radio und MP3, soziale Netzwerke wie Facebook, Google+ und Twitter, Videotelefonie mit Skype und vieles mehr. Dabei werden alle Übungen während der Veranstaltung auf Ihrem eigenen Android-Smartphone oder Tablet durchgeführt.

Zur Sicherheit bitte Netzteil mitbringen.

– Keine Apple- oder Microsoft-Geräte!

He 5.03.02

Josef Weber, EDV-Trainer

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss rechts
Mi, 18.00 - 21.00 Uhr,

am 08.03 und 15.03.2017

8 UE, Termine: 2

€ 63,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 22.02.2017



Fit für das Büro

Kursinhalte:

Windows 7: Bringen Sie Ordnung ins Büro / Ordner verwalten, anlegen, verschieben, kopieren, löschen

Word 2010: Der richtige Umgang mit Formattierungen / Erstellen von Tabellen / Benutzen von Tabstopps / Gestalten von Kopf- und Fußzeilen

Excel 2010: Einfache Berechnungen / Formeln / Funktionen / Einblick in Excel als Datenbank / Diagramme erstellen

PowerPoint 2010: Arbeiten mit dem Assistenten

Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse

He 5.03.03

Dipl.-Ing. Sabine Tscherny-Ott,

EDV Trainerin

Eisenbahnstraße 11, Heusenstamm,
1. Obergeschoss, rechts

Mo, 17.30 – 20.30 Uhr, **ab 08.05.2017**

(weitere Termine: 15.05., 22.05., 29.05., 12.06., 19.06.2017)

24 UE, Termine: 6

€ 174,00 (inkl. Gerätegebühr)

Rücktritt möglich bis 24.04.2017



Workshopangebote der Kinder- und Jugendförderung der Stadt Heusenstamm



Anmeldungsbeginn für die Sommerferienspiele

Zwischen dem **9.1.2017 und dem 29.1.2017** werden die Anmeldungen für die Sommerferienspiele im Rathaus angenommen. Während der ersten drei Wochen der Sommerferien (3.7.17 – 21.7.17) finden, für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, die Sommerferienspiele der Stadt Heusenstamm statt. Die maximale Betreuungszeit ist zwischen 8:00 und 17:00 Uhr / Freitags nur bis 16:00 Uhr.

In dieser Zeit werden die Kinder voraussichtlich in folgenden Einrichtungen betreut: Jugendzentrum, Schulkindbetreuung Otto-Hahn-Schule, Schulkindbetreuung Adalbert-Stifter-Schule, Hort Kinderburg und der Matthias-Claudius-Schule in Rembrücken.

An jedem Ort findet unterschiedliches Programm statt, die Kinder wechseln nach einer Woche die Gruppe, bzw. den Ort. Der Preis pro Woche pro Kind beträgt voraussichtlich 70€.

Weitere Infos entnehmen Sie bitte der Anmeldung, die ab dem 9.1.2017 im Rathaus Heusenstamm ausliegt.



Faschingsdisco

Im Teenie Tag geht es bunt her. Am Freitag, den **24.02.2017**, feiern wir von 14:00 bis 16:30 Uhr eine Faschingsdisco. Alle Teenies im Alter von 8 bis 13 Jahren sind herzlich eingeladen, mit Freunden bunt verkleidet ins Juz zu kommen. Bei lustigen Spielen und lauter Musik wird die fünfte Jahreszeit richtig gefeiert. Das Angebot ist kostenlos und erfordert keine Anmeldung.

Bastelnachmittag „Fleißige Osterhasen gesucht“

Der Osterhase sucht fleißige Helferinnen und Helfer, die ihre Familie, Freunde oder Bekannte gerne mit selbst gemachten Ostergeschenken überraschen möchten. Was genau auf dem Programm steht und gebastelt wird, ist ein Hasengeheimnis und wird natürlich nicht verraten – es soll ja schließlich eine Osterüberraschung werden... Wer davon noch nicht genug hat, kann sich bei verschiedenen Aktivitäten drinnen und draußen beim Airhockey- und Tischkickerspielen die Zeit vertreiben. Außerdem wird gemeinsam ein leckeres Ostermahl gekocht.

Alter: 6 bis 12 Jahre
Jugendzentrum; Rembrücker Str. 3
am Samstag, den 01.04.2017

11:00 bis 16:00 Uhr
7,00€/ für Kinder aus Heusenstamm
10,00€/ für Kinder aus der Umgebung
Anmeldungsmodalitäten siehe Anmeldung!

Ferienprogramm „Schnuppere Zirkusluft“

In den Osterferien können Kinder eine Woche lang Zirkusluft schnuppeln und das quirlige Zirkusleben hautnah miterleben. Eifrig wird Jonglage, Akrobatik, „Clown spielen“ und vieles mehr geübt. Die aufregende Zirkuswoche endet am Samstagnachmittag mit einer spektakulären Zirkusvorstellung.

Alter: ab acht Jahren (zweite Klasse) bis 13 Jahren
Veranstaltungsort ist die Mehrzweckhalle an der Joseph-von-Eichendorff-Schule in Obertshausen.

03.04. – 07.04.2017, 9:00 – 16:00 Uhr
70,00€/ für Kinder aus Heusenstamm und Obertshausen

80,00€/ für Kinder aus der Umgebung
Anmeldungen werden ab Montag, den 20.02.2017 entgegengenommen.

Anmeldungen werden erst kurz vorher zum Download zur Verfügung gestellt!

Nähere Informationen und Anmeldemodalitäten finden Sie zeitnah auf www.heusenstamm.de oder per E-Mail an jugend@heusenstamm.de oder Telefon Jugendzentrum: 06104 / 668773.

Öffnungszeiten Jugendzentrum (Rembrücker Str. 3) :

Jugendtreff (ab 13 Jahren):
Montag 18:00 – 20:00 Uhr
Mittwoch 16:00 – 20:00 Uhr

11 Funny Club (11-15 Jahre)::
Montag 16:00 – 20:00 Uhr
Donnerstag 16:00 – 18:30 Uhr

Teenie Tag: (8-13 Jahre):
Freitag: 14:00 – 16:30 Uhr

Stadtbücherei Heusenstamm

im Haus der Literatur, Schlossstraße 10

Öffnungszeiten

der Heusenstammer Stadtbücherei,
Schlossstraße 10
Telefon: 06104/643615
E-Mail: stadtbuecherei@heusenstamm.de

Öffnungszeiten:

Di: 10.00 – 12.00 Uhr u. 15.00 – 19.00 Uhr
Mi: 15.00 – 18.00 Uhr
Do: 15.00 – 18.00 Uhr
Fr: 10.00 – 12.30 Uhr
Einmal monatlich – jeweils am 2. Sa:
11.00 – 13.00 Uhr
(mit einem Bücherflohmarkt zugunsten des Projekts „Hilfe für Eritrea“)

Einzel- veranstaltungen:

Musikalisches Erzähltheater mit dem Titel „Meine Oma fährt im Hühnerstall Motorrad“

Diese Oma hätte jeder gern daheim, denn sie kann nicht nur Motorrad fahren. Sie ist ein toller Feger, mit einem Radio im hohlen Zahn und einem Revolver im Strumpfbund. Im Anschluss darf gemalt und gebastelt werden.

Montag, 06.02.2017, 15.30 Uhr,
in der Stadtbücherei / ab drei Jahren
Eintritt frei

Anmeldungen sind ab dem 24.01.2017 in der Stadtbücherei möglich



Vorlesewettbewerb der Stiftung Sparkasse Langen-Seligenstadt

Montag, 13.02.2017, 15.00 Uhr,
im Haus der Literatur

58. bundesweiter Vorlesewettbewerb des deutschen Buchhandels

Montag, 20.02.2017, 15.00 Uhr,
im Haus der Musik
Gäste sind herzlich willkommen



Bilderbuchkino „Ich mit dir, du mit mir“ von Lorenz Pauli

Der Bär ist begeistert, als er den Siebenschläfer flöten hört. Ob er das auch schafft? Nein, er kann anderes: Er tanzt zur Musik. Und die beiden erkennen, dass zu einer Freundschaft Geben und Nehmen gehört.

Im Anschluss darf gemalt und gebastelt werden.

Montag, 06.03.2017, 15.30 Uhr,
in der Stadtbücherei / ab fünf Jahren
Eintritt frei

Anmeldungen sind ab dem 21.03.2017 in der Stadtbücherei möglich

Theater en Miniature zeigt das Puppentheater „Pettersson & Findus“

Es war einmal ein alter Mann namens Pettersson. Er war so allein, dass er sich am Morgen am liebsten die Decke über den Kopf gezogen hätte. Bis seine Nachbarin ihm ein kleines Kätzchen schenkte. Endlich hatte Pettersson jemanden, der ihm zuhörte! Von morgens bis abends erzählte der Alte dem kleinen Kater Geschichten aus seinem Leben. Findus hörte aufmerksam zu und eines Tages war es soweit... Pettersson hatte einen wunderbaren Kater.

Sonntag, 12.03.2017, 15.00 Uhr,
um Hinteren Schlässchen, ab vier Jahre
(Dauer ca. 45 Minuten)

Eintritt frei
Eintrittskarten sind ab dem 28.02.2017 in der Stadtbücherei Heusenstamm erhältlich.

Lesung mit Winno Sahn

Das Thema lautet: „Wenn nicht noch höher! – Jiddische Geschichten und Lieder“.

Donnerstag, den 30. März 2017,
19.30 Uhr, im Hinteren Schlässchen. Eintritt frei. In Zusammenarbeit mit der Kreisvolkshochschule

Bilderbuchkino: „Quentin Qualle“ von Jens Carstens

Unter Wasser gibt es Ärger: die Muränen jagen kleine Tintenfische. Da braucht es Quentin Qualle, einen mutigen Tintenfischjungen, der der Sache auf den Grund geht und sich in die Höhle der Muränen wagt.

Im Anschluss darf gemalt und gebastelt werden.

Montag, 03.04.2017, 15.30 Uhr,
in der Stadtbücherei / ab vier Jahren
Eintritt frei

Anmeldungen sind ab dem 22.03.2017 in der Stadtbücherei möglich



Stadtbücherei
im Haus
der Literatur



Per Mausklick ins Bücherregal.

onleihe
Verbund Hessen

Die 24-Stunden Bibliothek

- Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen
- Auswählen, einloggen, herunterladen
- Über 90.000 eBooks, eMusic, eVideos & ePaper
- Kostenlos für Leser mit gültigem Leseausweis
- So einfach wie online shoppen



STADT
HEUSENSTAMM
Zu Hause im Leben

Was ist die Onleihe?

Der Onleihe Verbund Hessen ist ein digitales Angebot hessischer öffentlicher Bibliotheken. Als Leser der Stadtbücherei haben Sie die Möglichkeit rund um die Uhr digitale Medien wie eBooks, digitale Zeitungen und Zeitschriften, Musik, Hörbücher und Videos mit Ihrem Bibliotheksausweis auszuleihen.

Wie funktioniert die onleihe?

Über www.heusenstamm.de (Suchbegriff „onleihe“), über den webopac der Stadtbücherei oder www.onleiheverbundhessen.de melden Sie sich an. Stöbern Sie durch den Medienbestand und legen Sie die gewünschten Titel in den Warenkorb. Mit wenigen Klicks lässt sich die Datei auf das Endgerät übertragen.

Wie melde ich mich für die Onleihe an?

Die Benutzernummer finden Sie auf Ihrem Leseausweis, das Passwort ist Ihr Geburtsdatum (z. B. 10071971).

Was kostet mich die Onleihe?

Nichts.

Was benötige ich für die Onleihe?

- einen gültigen Leseausweis
- ein Endgerät mit Internetzugang
- die kostenlose Software: Adobe Reader, Adobe Digital Editions, Windows Media Player oder die Onleihe-App



Wie gebe ich die Medien wieder zurück?

Zurückgeben müssen Sie die digitalen Medien nicht – sie lassen sich nach Ablauf der Leihfrist einfach nicht mehr öffnen.

Wo kann ich noch mehr erfahren?



Ein ausführliche Broschüre erhalten Sie an unserer Information.

Unter www.onleiheverbundhessen.de im Menüpunkt „Hilfe“ finden Sie eine Schritt-für-Schritt Anleitung.

Bei Fragen steht Ihnen das Team der Stadtbücherei gerne während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Stadtbücherei Heusenstamm, Schlossstraße 10, T: 06104 643615
stadtuecherei@heusenstamm.de, www.heusenstamm.de

Öffnungszeiten: Di: 10–12 Uhr + 15–19 Uhr, Mi + Do: 15–18 Uhr
Fr: 10–12.30 Uhr, 2. Samstag im Monat: 11–13 Uhr



Musikschule Heusenstamm

Informationen und Anmeldungen:
Stadtbücherei Heusenstamm
im Haus der Literatur, Schlossstraße 10

Telefon 0 61 04 / 64 36 15
Fax: 06104/607-1662

E-Mail: vhs@heusenstamm.de,
Internet: www.vhs-heusenstamm.de
(Formulare stehen dort zum Download bereit)

Musikschulleitung:
Jessica Sabine Meyer

Instrumentalausbildung

Es wird Unterricht auf folgenden Instrumenten erteilt: **Akkordeon, Banjo, Blockflöte** (barocke Griffweise), **Cello, Fagott elektrische Gitarre, Geige, Klassische Gitarre / Bass, Keyboard, Klarinette, Klavier, Mandoline, Orgel** (nach Absprache), **Querflöte, Schlagzeug, Ukulele und Zither.**

Der Unterricht findet überwiegend im Haus der Musik, Schlossstraße 10, statt.



Ensemblespiel / Spielkreis

Spielkreise sind eingerichtet für Schüler, die bereits das Musikinstrument beherrschen und zusammen mit anderen Instrumentalisten musizieren wollen.
Folgender Spielkreis ist zur Zeit eingerichtet:
Blockflöte



Fachbereich „Musikalische Früherziehung“

Für nicht schulpflichtige Kinder (4., 5. und ggf. 6. Lebensjahr)

Ziel der musikalischen Früherziehung ist es, die Kinder mit den Elementen der Musik in spielerischer Art und Weise vertraut zu machen, sie zu sensibilisieren und die Grundlage zu einem späteren Instrumentalunterricht zu schaffen. Der Unterricht ist so aufgebaut, dass die Kinder nach zweijähriger Teilnahme über die wichtigsten musikalischen Grundkenntnisse verfügen. Inhalt und Form des Unterrichts sind auf Entwicklungsstand und Psyche der Kinder dieser Altersstufe abgestimmt.

Zur Zeit bestehen folgende Gruppen:

Kindertagesstätten Leibnizstraße, Berliner Straße, Goethestraße, Wiesenbornweg, Kinderhaus Murnel und Kita Rembrücken:
Frau Andrea Kniedel

Fachbereich „Musikalische Grundausbildung“

Für schulpflichtige Kinder im 1. und ggf. 2. Schuljahr der Otto-Hahn-Schule

Ziel der Musikalischen Grundausbildung ist es, schulpflichtige Kinder mit den Elementen der Musik vertraut zu machen. Die Ausbildungszeit beträgt 1 Jahr, und läuft automatisch nach dieser Zeit von Seiten der Musikschule aus. Der Unterricht wird bei entsprechendem Bedarf in den Schulen im Anschluss an den Schulunterricht durchgeführt.

Instrumentenkarussell

Das Instrumentenkarussell ermöglicht Kindern ab 6 Jahren einen spielerischen Einstieg in den Instrumentalunterricht, in dem sie über einen Zeitraum von einem ganzen Jahr verschiedene Instrumente kennen lernen. Die Kinder erhalten dabei in Vierergruppen für die Dauer von je sechs Wochen Unterricht in Klavier, Schlagzeug, Querflöte und Blockflöte, Cello, Klarinette und Gitarre. Die Instrumente werden von der Musikschule zur Verfügung gestellt. Die nächste Unterrichtsstaffel beginnt in der zweiten Woche nach den Sommerferien (Ende August 2017).

Gebührenordnung

Siehe www.vhs-heusenstamm.de



**Freitag 23. Juni
bis Sonntag
16. Juli 2017**

Tag der offenen Tür

Ein Familienfest mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm für Groß und Klein, Bücherflohmarkt; das Blinklichter Theater kommt mit dem „Circus Confetti“ zu uns. Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben

Sonntag, 25.06.2017, 11.00 bis 17.00 Uhr, im Haus der Musik und auf dem Kirchplatz St. Cäcilia, Eintritt frei

Bilderbuchkino: „Guter Drache & böser Drache“ von Christine Nöstlinger

Florian hat zwei Drachen zum Freund. Sie stehen ihm gerne hilfreich zur Seite, doch nur der Junge kann sie sehen und mit ihnen kommunizieren. Im Anschluss darf gemalt und gebastelt werden.

Montag, 03.07.2017, 15.30 Uhr, in der Stadtbücherei / ab vier Jahren, Eintritt frei
Anmeldungen sind ab dem 20.06.2017 in der Stadtbücherei möglich

Informationen und Anmeldungen:

Stadtbücherei Heusenstamm im Haus der Literatur, Schlossstraße 10
Telefon 0 61 04 / 64 36 15

Email: vhs@heusenstamm.de,
Internet: www.vhs-heusenstamm.de
(Formulare stehen dort zum Download bereit)
Fax: 06104/607-1662



ANMELDUNG

Arbeitsabschnitt Frühjahr/Herbst 201

vhs Kreis Offenbach Wilhelm-Leuschner Str. 33 Im Herrngarten 1 63128 Dietzenbach Kurs-Nr. beginnt mit Di
 vhs Dietzenbach e.V. Wilhelm-Leuschner Str. 33 Im Herrngarten 1 63128 Dietzenbach Kurs-Nr. beginnt mit Di
 vhs Heusenstamm Im Herrngarten 1 63150 Heusenstamm Kurs-Nr. beginnt mit He
 vhs Rödermark Dieburger Str. 9-11 63322 Rödermark Kurs-Nr. beginnt mit Ro

Name/Vorname _____

(bei Personen unter 18 Jahren, bitte auch Name/Vorname eines Erziehungsberechtigten)

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Wohnort _____

Telefon (tagsüber) _____

E-Mail (wird wenn angegeben vorrangig verwendet)

Jahrgang: _____ Geschlecht: männlich weiblich (freiwillige Angaben zu statistischen Zwecken)

KURS-NR.: _____ TITEL _____

KURS-NR.: _____ TITEL _____

Ich beantrage Gebührenermäßigung/-befreiung. (Nachweis bitte **unbedingt** der Anmeldung beifügen)

Für Kurse bei der **vhs Kreis Offenbach, vhs Dietzenbach, vhs Rodgau und vhs Rödermark** bitte Zahlart wählen:

Ich möchte per Rechnung bezahlen (zzgl. € 2,50 Verwaltungsgebühr pro Veranstaltung)

Ich möchte per Lastschrift bezahlen und erteile ein SEPA-Lastschriftmandat (siehe Rückseite)

Kurse der **vhs Heusenstamm** werden immer per Rechnung bezahlt, bitte beachten Sie dabei die gestaffelten Gebühren bei weniger als 10 Teilnehmenden.

Datum _____ Unterschrift (Vor- und Zuname) _____

(Bei Personen unter 18 Jahren Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.)

Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen der veranstaltenden vhs anerkannt. Diese können Sie der jeweiligen Homepage entnehmen oder bei der vhs erfragen. **Diese Anmeldung ist verbindlich.**

ANMELDUNG

Arbeitsabschnitt Frühjahr/Herbst 201

vhs Kreis Offenbach Frankfurter Str. 160-166 63303 Dreieich Kurs-Nr. beginnt mit K
 vhs Dietzenbach e.V. Wilhelm-Leuschner Str. 33 Im Herrngarten 1 63128 Dietzenbach Kurs-Nr. beginnt mit Di
 vhs Heusenstamm Im Herrngarten 1 63150 Heusenstamm Kurs-Nr. beginnt mit He
 vhs Rodgau Hintergasse 15 63110 Rodgau Kurs-Nr. beginnt mit Ro
 vhs Rödermark Dieburger Str. 9-11 63322 Rödermark Kurs-Nr. beginnt mit R

Name/Vorname _____

(bei Personen unter 18 Jahren, bitte auch Name/Vorname eines Erziehungsberechtigten)

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Wohnort _____

Telefon (tagsüber) _____

E-Mail (wird wenn angegeben vorrangig verwendet)

Jahrgang: _____ Geschlecht: männlich weiblich (freiwillige Angaben zu statistischen Zwecken)

KURS-NR.: _____ TITEL _____

KURS-NR.: _____ TITEL _____

Ich beantrage Gebührenermäßigung/-befreiung. (Nachweis bitte **unbedingt** der Anmeldung beifügen)

Für Kurse bei der **vhs Kreis Offenbach, vhs Dietzenbach, vhs Rodgau und vhs Rödermark** bitte Zahlart wählen:

Ich möchte per Rechnung bezahlen (zzgl. € 2,50 Verwaltungsgebühr pro Veranstaltung)

Ich möchte per Lastschrift bezahlen und erteile ein SEPA-Lastschriftmandat (siehe Rückseite)

Kurse der **vhs Heusenstamm** werden immer per Rechnung bezahlt, bitte beachten Sie dabei die gestaffelten Gebühren bei weniger als 10 Teilnehmenden.

Datum _____ Unterschrift (Vor- und Zuname) _____

(Bei Personen unter 18 Jahren Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.)

Mit der Unterschrift werden die Teilnahmebedingungen der veranstaltenden vhs anerkannt. Diese können Sie der jeweiligen Homepage entnehmen oder bei der vhs erfragen. **Diese Anmeldung ist verbindlich.**



■ Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

- vhs Kreis Offenbach/vhs Rödermark (Kreiskasse Offenbach, Gläubiger-ID DE84ZZZ00000096815)
 vhs Dietzenbach e.V. (Gläubiger-ID DE81VHS00000564312)
 vhs Rodgau (Stadt Rodgau, Gläubiger-ID DE04ZZZ00000026669)

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen noch mitgeteilt.

Ich ermächtige die veranstaltende vhs (bitte oben ankreuzen) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der veranstaltenden vhs auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Vorname (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut (Name)

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum/Ort

Unterschrift

Bitte beachten Sie:

Das SEPA-Lastschriftmandat ist nur im Original gültig, daher bitte per Post schicken oder persönlich abgeben!

■ Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

- vhs Kreis Offenbach/vhs Rödermark (Kreiskasse Offenbach, Gläubiger-ID DE84ZZZ00000096815)
 vhs Dietzenbach e.V. (Gläubiger-ID DE81VHS00000564312)
 vhs Rodgau (Stadt Rodgau, Gläubiger-ID DE04ZZZ00000026669)

Ihre Mandatsreferenznummer wird Ihnen noch mitgeteilt.

Ich ermächtige die veranstaltende vhs (bitte oben ankreuzen) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der veranstaltenden vhs auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Vorname (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Wohnort

Kreditinstitut (Name)

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum/Ort

Unterschrift

Bitte beachten Sie:

Das SEPA-Lastschriftmandat ist nur im Original gültig, daher bitte per Post schicken oder persönlich abgeben!