

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,



die Volkshochschule Langen ist eine wichtige Kultur- und Bildungseinrichtung. Etwa 1500 Teilnehmer pro Semester nutzen die Chance, sich parallel zur beruflichen oder schulischen Laufbahn weiterzubilden. Dieses Engagement trägt zur sozialen, geistigen und kulturellen Entfaltung eines Menschen bei und prägt damit nicht nur die Bürger, sondern auch das Gesicht unserer Stadt.

Das Programm zum II. Semester 2009 enthält wieder eine gelungene Mischung aus bewährten Kursen und neuen Ideen. Ob im Bereich Rhetorik, Kreativität, Gesundheit, Sport, Musik oder Sprachen - unsere VHS bietet für jeden etwas.

Ich lade Sie herzlich ein, dieses vielfältige Angebot wahr zu nehmen und wünsche allen Dozenten und Schülern einen guten Start in das neue Semester.

Frieder Gebhardt
Bürgermeister

Langener Kulturprogramm

Das Programm wird gestaltet von
dem Fachdienst Kultur und Sport
der Volkshochschule
der Musikschule
dem Stenografenverein
dem Werkhof
der Garagendruckerei
der Glasgestaltung
der Stadtbücherei
dem Stadtarchiv
der Jazz-Initiative
der Kunst- und Kulturgemeinde
der Kreativen Schreibwerkstatt
der Koordinationsstelle für
Jugendarbeit

Impressum

Herausgeber: Der Magistrat der Stadt Langen

Anzeigenleitung: Helmut Moser

Anzeigenverkauf: Bernd Koch

E-Mail: anz.langen@op-online.de

Herstellung
und Druck:

Langener Zeitung

Pressehaus

Bintz-Verlag GmbH & Co. KG



Geschäftsbedingungen der vhs Langen



Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Tel. 06103 / 910460, Fax 06103 / 910466, E-mail: vhs@langen.de. Hier können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren.

Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8 bis 12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30 - 15:30 Uhr.

WICHTIG:

Die Postadresse der vhs lautet:

Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten.

Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann

· durch Zuzahlung zur Gebühr von **EUR 0,25** pro Person und UE bei **einer** fehlenden Anmeldung,

· durch Zuzahlung zur Gebühr von **EUR 0,50** pro Person und UE bei **zwei** fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können **nur schriftlich** mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die

Postadresse zu senden. **Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.**

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist. Sie ist nicht übertragbar.

Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind **nur schriftlich** möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.

Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis 2 Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. **(Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren“).**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet. Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.

Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

SchülerInnen, Studierende, Au-

pairs, Auszubildende, RentnerInnen, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.

Der Kreis Offenbach übernimmt die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.

Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.

Es ist jedoch in jedem Falle eine **schriftliche Anmeldung** notwendig. **Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.**

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt,
Kto.Nr. 026000463
(BLZ: 506 521 24)

Volksbank Dreieich, Kto.Nr. 54 402
(BLZ: 505 922 00)

Postbank Frankfurt am Main,
Kto.Nr. 6264-604
(BLZ: 500 100 60)

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem

Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den TeilnehmerInnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. **Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.**

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Feiertagen bzw. an Feiertagen sowie am Rosenmontag, Fastnachtsdienstag und Ebbelwoifestmontag statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. **Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen! Keine Haftung für Druckfehler!**

Arbeitsplan der vhs Langen vom 31. August 2009 - 7. Februar 2010

Geschäftsbedingungen der vhs Langen.....	4
Veranstaltungen und Ausstellungen im Kulturhaus	
Altes Amtsgericht	6
Jazz-Initiative.....	6
Kunst- und Kulturgemeinde.....	7
podium Kammermusik Langen e. V.....	7
Musikschule.....	7
Mandolinenorchester, Harmonikaspielring	8
Erziehung, Psychologie, Philosophie.....	9
Länder- und Heimatkunde.....	10
Stadtarchiv.....	11
Kursangebot für Frauen.....	11
Nähkurse.....	12
Kosmetikkurse.....	12
Kultur und Gestalten.....	13
Kreative Schreibwerkstatt.....	14
Garagendruckerei	14
Werkhof im Torbogen.....	14
Glasgestaltung	14
Kunstwerkstatt am Wald	15
Büchereien.....	15
Gesundheitsbildung.....	16
Gesundheitspflege, Meditation, Yoga	17
Schwimmkurse.....	19
Fitness & Gymnastik.....	19
Kinderkurse.....	22
Sprachkurse.....	23
Langener Mütterzentrum	23
EDV.....	29
Stenografenverein Langen.....	30
Hinweise der Kreisvolkshochschule Offenbach	32
Hinweise der vhs Egelsbach.....	32
Informations- und Beratungszentrum „Haltestelle“	32
Angebote der Evangelischen Dezentralen	
Familienbildung Dreieich-Rodgau	33
Dozentinnen und Dozenten der vhs	34

In eigener Sache:

Die Volkshochschule sucht freie MitarbeiterInnen als KursleiterInnen. Wenn Ihnen in diesem Programm eine Lücke auffällt, die Sie füllen können, und wenn Sie Erfahrung und Begabung in der Vermittlung Ihres Stoffes besitzen, wenden Sie sich bitte an uns.

Geschäftsstelle der vhs Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27, 63225 Langen
Telefon 06103 / 91 04 60, Telefax 06103 / 91 04 66
e-mail: vhs@langen.de

Postadresse:

Magistrat der Stadt Langen
Volkshochschule
Postfach 16 40, 63206 Langen

Feiertage und Schulferien in Hessen im Schuljahr 2009/2010

<u>Sommerferien:</u>	13. Juli - 21. August 2009
<u>Feiertag:</u>	3. Oktober 2009
<u>Herbstferien:</u>	12. Oktober - 24. Oktober 2009
<u>Weihnachtsferien:</u>	21. Dezember 2009 - 9. Januar 2010

Während der Ferien findet an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Die nächste Ausgabe

**Das nächste Langener Kulturprogramm
erscheint am
Wochenende 8. Januar 2010
Semesterbeginn: 8. Februar 2010**

**Veranstaltungs-
kalender**

**Kulturhaus
Altes Amtsgericht**

September - Oktober

Ausstellung:

Klangfarben

Gegenständliche Landschaften, Stadtansichten, Darstellung von Musik

Aquarelle von Dieter Wystemp

Eröffnung am Freitag,

18. September 2009, 19:30 Uhr
Volkshochschule Langen

Dienstag, 1. September 2009,
20 Uhr

Themenabend:

Erich Kästner (1899-1979)

Mit dem Langener Literaturkenner
Heinz Bernhard Beckmann
Freundeskreis Literatur

Dienstag, 8. September 2009,
20 Uhr

Märchen

Aus dem reichen Schatz von Mär-
chensammlungen liest die junge
Märchenexpertin Sandra Bauer, mu-
sikalisches-perkussiv untermalt von
Günter Bozem.

Freundeskreis Literatur

Donnerstag, 10. September 2009,
19:30 Uhr

Reizdarmsyndrom

Vortrag: Brita Fellner-Näser

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik "Gesundheitsbildung".

Eintritt: 2 EUR

Volkshochschule Langen

Dienstag, 22. September 2009,
19:30 Uhr

"Überleben Glückssache,

Diagnose unbezahlbar" - als Krebs-
patientin in der heutigen Zweiklas-
senmedizin

Vortrag und Diskussion mit Sibylle
Herbert

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik "Kursangebote für Frauen".

Frauenbüro Langen

Samstag, 26. September 2009,
16 Uhr

Schülerkonzert

SchülerInnen musizieren solistisch
und in kleinen Ensembles.

Musikschule Langen

Dienstag, 29. September 2009,
20 Uhr

"Rotschopf und 13. Kind"

Frauen und ihre Biografien

Erzählabend mit Dagmar Nürnberg

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik "Kursangebote für Frauen".

Frauenbüro Langen

Dienstag, 6. Oktober 2009,
20 Uhr

Themenabend:

Hans Erich Nossack (1901-1977)

Mit dem Langener Literaturkenner
Heinz Bernhard Beckmann
Freundeskreis Literatur

Freitag, 9. Oktober 2009,
19 Uhr

Lehrerkonzert

Lehrkräfte der Musikschule präsen-
tieren ihr Können.

Musikschule Langen

Dienstag, 27. Oktober 2009,
20 Uhr

**Alles was RECHT ist - das neue
Familienrecht für Frauen**

Vortrag: Petra Eder

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik "Kursangebote für Frauen"

Eintritt: 3 EUR

Frauenbüro Langen

November - Dezember

Ausstellung:

Textile Arbeiten von Elio Haas und

Zeichnungen von Kurt Haas

Eröffnung am Freitag,

6. November 2009,

19 Uhr

Volkshochschule Langen

Dienstag, 3. November 2009,
20 Uhr

**Johann Wolfgang von Goethe und
Ulrich Plenzdorf**

"Die Leiden des jungen Werthers"
und die Nachempfindung der unver-
gänglichen Geschichte in der noch
existierenden DDR

Freundeskreis Literatur

Freitag, 13. November 2009,
20 Uhr

**Heilkraft der Träume - Vortrag -
Gespräch - Meditation**

Vortrag: Karin Walther-Weckmann

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik Erziehung, Psychologie,
Philosophie

Eintritt: 3 EUR

Kreisvolkshochschule Offenbach

Donnerstag, 19. November 2009,
19:30 Uhr

Gesundes Haar

Vortrag: Brita Fellner-Näser

Nähere Informationen entnehmen
Sie bitte der Ankündigung unter der
Rubrik "Gesundheitsbildung".

Eintritt: 2 EUR

Volkshochschule Langen

Samstag, 21. November 2009,
16 Uhr

**"Wenn der frische Herbstwind
weht"**

in der der Musikalischen Früherzie-
hung singen, tanzen und musizieren
bunte Lieblingsstücke.

Musikschule Langen

Dienstag, 24. November 2009,
19 Uhr

**Ein Gastspiel in Langen -
Der Organist und Komponist Jan
Bender 1952 an der Stadtkirche in
Langen**

Vortrag mit Musikbeispielen:

Svea Feldhoff (Lübeck)

Eintritt: 2 EUR

Stadtarchiv Langen

Samstag, 28. November 2009,
16 Uhr

Schülerkonzert

SchülerInnen musizieren solistisch
und in kleinen Ensembles.

Musikschule Langen

Dienstag, 1. Dezember 2009,
20 Uhr

Mascha Kaléko (1907-1975)

Erinnerung an eine wunderbare
Dichterin mit tief berührender Bio-
grafie

Freundeskreis Literatur

Dienstag, 8. Dezember 2009,
19 Uhr

Langen 1959:

**"Ein Springbrunnen ziert nun
unsere Stadt"**

Vortrag mit Bildern: Herbert Bauch
(Langen)

Eintritt: 2 EUR

Stadtarchiv Langen

Dienstag, 15. Dezember 2009,
20 Uhr

Märchen

Aus dem reichen Schatz von Mär-
chensammlungen liest die junge
Märchenexpertin Sandra Bauer, mu-
sikalisches-perkussiv untermalt von
Günter Bozem.

Freundeskreis Literatur

Jazz-Initiative Langen e.V.

Samstag, 7. November 2009,
20:30 Uhr

"Hammond Eggs"

Hammond-Organ und Gitarre vom
Feinsten
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Samstag, 28. November 2009,
20:30 Uhr

Klaus Doldingers Passport

Vorgruppe: Rheinhessen
Jazzorchester
Stadhalle Langen

Samstag, 12. Dezember 2009,
20:30 Uhr

"Blues Blend"

Spitzenblues aus Dreieich
Alte Ölmühle, Fahrgasse 5

Weitere Informationen und Termine

gibt's bei der Jazz-Initiative Langen
E.V.; Kontakt über Wolf Knipfer, Mar-
derweg 9, 55442 Stromberg, Tele-

HÖRGERÄTESTUDIO

Herth und Schneider GmbH

Wallstraße 41 • Lutherplatz • 63225 Langen

Telefon (0 61 03) 5 44 16

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr • 14.30-18.30 Uhr

Mittwoch 8.30-12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

fon: 0172 / 6502803, E-Mail: info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de

Kartenvorverkauf: Musikhaus Luley, Lutherplatz 5 - 7

**Kunst- und Kulturgemeinde
Langen e. V.**

Programm 2. Halbjahr 2009

Sonntag, 15. November 2009,
19:30 Uhr, Stadthalle

Großes Festkonzert

Die Tschechischen Symphoniker, Prag, sowie der Coro di Praga und 4 Solisten unter der Leitung von Petr Chromczák präsentieren

Carmina Burana von Carl Orff und die

Sinfonie Nr. 9 "Freude schöner Götterfunken" von Ludwig van Beethoven

Sonntag, 13. Dezember 2009,
11 Uhr, Stadthalle

Festliche Weihnachtmatinee

Sternstunden der Musik, dargeboten von der Tschechischen Kammerphilharmonie, Prag, und mehreren Solisten unter der Leitung von Vojtech Spurny mit Werken von J. S. Bach, Vivaldi, Mozart, Händel, Schubert und Gounod

Sonntag, 17. Januar 2010,
19:30 Uhr, Stadthalle

Neujahrskonzert

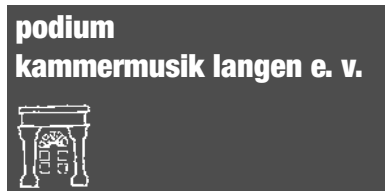
Hier liegt Musik in der Luft. Das Musiktheater Lodz mit großem Orchester, Ballett, Solisten und Chor unter der Leitung von L. Salacki und T. Koslowski präsentiert die schönsten Melodien aus Oper, Operette und Musical. (Änderungen vorbehalten)

Informationen, Kartenvorbestellungen und Abos bei: Ernst Kixmüller, Feldbergstr. 27, 63225 Langen -
Telefon: 06103 / 25381,
Fax: 01805 / 060 335 815 86

Kartenvorverkauf: Langener Zeitung, Lutherplatz in Langen, sowie im Reisebüro "Mister Travel" am Bahnhof in Langen und in Egelsbach, Ernst-Ludwig-Str. 55,

sowie in den Buchhandlungen "litera", Stresemannring 5 und Bahnstr. 32.

Informationen auch im Internet unter: www.kuk-langen.de



Konzerte in der Ev. Petrusgemeinde
Bahnstraße 46, 63225 Langen

Sonntag, 20. September 2009,
17 Uhr

"Petite Histoire de la Guitare"

Olaf van Gonnissen, Gitarre,
Barockgitarre, Vihuela

Sonntag, 25. Oktober 2009,
17 Uhr

**Kammermusik von
Felix Mendelssohn Bartholdy**

Emanuel Wehse, Violoncello,
Catherine Klipfel, Klavier,
Bürgermeister Frieder Gebhardt, Rezitation



Musizieren macht Spaß!

Die Musikschule Langen ist die öffentliche Einrichtung für musikalische Bildung in der Stadt Langen und erfüllt wesentliche kultur- und bildungspolitische Aufgaben in unserer Stadt. Über die Sensibilisierung für das Musizieren, die Auseinandersetzung mit Musik und das Erlernen musikalischer Fertigkeit hinaus erfüllt sie einen gesellschaftlichen Auftrag. Sie fördert die Persönlichkeitsentwicklung, Kreativität, Leistungsbereitschaft, Ausdauer und Konzentration. Sie macht auf breiter Basis Kinder, Jugendliche und interessierte Erwachsene mit Musik vertraut und bildet den Nachwuchs für das Laien- und Liebhabermusizieren heran, fördert musikalische Begabung und bereitet auf eine eventuelle musikalische Berufsausbildung vor.

Der Unterricht findet in der Regel in den Musikschulräumen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, statt. Daneben gibt es Musikschulangebote in der Albert-Schweitzer-Schule und der Albert-Einstein-Schule in Oberlinden sowie in der Sonnenblumenschule.

Weitere **Kooperationen** bestehen mit der Wallschule, der Geschwister-Scholl-Schule sowie allen Langener Kindergärten und Kindertagesstätten. Mit dem Dreieich-Gymnasium sowie mit der Adolf-Reichwein-Schule besteht eine enge Zusammenarbeit im Rahmen der Bläserklassen für Kinder der 5. und 6. Schulklassen. Mit der Sonnenblumenschule läuft im ersten Jahr die "JeKi"-Kooperation ("Jedem Kind ein Instrument").

Unsere Musikschule bietet ein vielseitiges Programm an, bei dem jede/r unserer rund 1.600 Schüler/innen die Möglichkeit hat, sich seinen/ihren Interessen entsprechend aktiv zu betätigen. Impressionen aus dem Unterrichtsgeschehen sowie aktuelle Informationen erhalten Sie unter www.musikschule-langen.de.

Die musikalische Betätigung macht Spaß, weil man

- * sich musikalisch auszudrücken lernt,
- * mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann,
- * beim Musizieren Kontakte zu anderen Menschen knüpfen kann und
- * anderen mit dem musikalischen Ergebnis eine Freude machen kann.

Bereits mit 1½ Jahren können Kinder in Begleitung eines Elternteils die Musikschule besuchen. In der **"Musik für Mäuse"** (ab 1½ Jahren) und der **"MiniMusik"** (ab drei Jahren) wird getanzt, gesungen und gespielt und so den Kindern eine musikalische Frühförderung vermittelt. Die Gruppen treffen sich in der Musikschule, in den KiTas "Nordlicht", Zimmerstraße, St. Albertus Magnus, "Unterm Regenbogen", "Im Grünen" (Oberlinden), "Sonnenschein" sowie "Schatzkiste" (Neurott).

In der **Musikalischen Früherziehung**, die Kinder im Alter von etwa vier bis sieben Jahren besuchen können, werden die musikalischen Grundlagen gelegt, die für einen späteren Instrumentalunterricht Voraussetzung sind. Entsprechend der Erkenntnis, dass ein frühzeitiger Beginn für den musikalischen Werdegang von großer Bedeutung ist, wird hier in Gruppen gesungen, getanzt und musiziert und werden im spielerischen Umgang mit Musik erste musikalische Fähigkeiten und Fertigkeiten geweckt. In allen Langener Kindertagesstätten bietet die Musikschule vor- oder nachmittags Musikalische Früherziehung an. Weitere Gruppen finden im Saal der Musikschule statt.

Bereits seit elf Jahren dreht sich an der Musikschule mit großem Erfolg das **Instrumentenkarussell**. 60 Kinder, die sich nach der Musikalischen Früherziehung noch nicht für ein bestimmtes Instrument entscheiden möchten, können im Laufe eines Jahres für jeweils zwei Monate in kleinen Gruppen verschiedene Instrumente kennen lernen und ausprobieren. Wir beraten Kinder und Eltern bei einer späteren Instrumentenwahl. Die Musikschule stellt kostenlose Leihinstrumente zur Verfügung.

Der daran anschließende **Instrumental- und Vokalunterricht** ist an der Musikschule als Einzel- oder Gruppenunterricht möglich. Unterricht wird auf nahezu allen Instrumenten erteilt:

Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Klarinette, Saxophon, Fagott, Trompete, Posaune, Horn, Tenorhorn, Tuba, Klavier, Orgel, Keyboard, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug, Trommel, Harfe und Gesang.
Leihinstrumente stehen in begrenzter Zahl unentgeltlich zur Verfügung.

**Neu ab September
im Angebot der Musikschule:
Harfenunterricht**

Über das günstigste **Einstiegsalter**, was man bei der Instrumentenschaffung beachten muss und welche Fachlehrer/innen für weitere Fragen ansprechbar sind, informieren unsere Instrumentenfaltblätter, die Sie in der Geschäftsstelle erhalten.

Außerdem bestehen an der Musikschule zahlreiche **Instrumental-Ensembles**, an denen Schülerinnen und Schüler der Musikschule kostenlos teilnehmen können: Big Band, verschiedene Streichensembles, Blockflöten- und Gitarrenensembles, Klarinetten- und Saxophonensemble, Schlagzeugensemble, Folklorespielkreis sowie Musikschulorchester, Nachwuchsorchester und Bands. Seit zwei Jahren musizieren jeden Dienstag die beiden **"Fujitsu-Orchester"**, unsere beiden Streichorchester für Kinder und Jugendliche, die wir dank der großzügigen Unterstützung des Halbleiterunternehmens "Fujitsu Microelectronics" ins Leben rufen konnten.

Wir empfehlen die Teilnahme an unseren Ensembles, da gemeinsames Musizieren wichtiges Ziel der musikalischen Ausbildung an unserer Musikschule ist. Hier können die jungen MusikerInnen ihre Fertigkeiten erproben, mit anderen Spaß am gemeinsamen Musizieren haben und in regelmäßigen Auftritten sich und die

Früchte des Proben und Übens darstellen.

Das Vocalensemble Langen, der Chor der Musikschule, feierte unter Leitung von Christine Bechtel im vergangenen Jahr seinen zehnten Geburtstag. 35 aktive Sängerinnen und Sänger treffen sich dienstags abends im Saal der Petrusgemeinde und studieren ein gemischtes Repertoire von der Bach-Motette bis zum Beatles-Song ein. Zuletzt standen Rossinis "Petite messe solennelle", Haydns "Kleine Orgelsolo-Messe" sowie weltliche Chorwerke der Jubilare des Jahres 2009 Felix Mendelssohn Bartholdy und Joseph Haydn auf dem Notenpult.

Unser **Kinderchor** für Kinder zwischen sieben und zehn Jahren probt mit Eva-Maria Kalisch-Wolf jeden Donnerstag in der Musikschule. In Kooperation mit der Geschwister-Scholl-Schule probt mittwochs unser **zweiter Kinderchor** mit Katharina Boller-Ott.

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen fand in diesem Jahr bereits zum zwölften Mal unser Musikförderwettbewerb "**Lions Junior Contest**" statt, bei dem kostenloser Musikunterricht gewonnen werden kann.

Außerdem gibt es an der Musikschule Langen ein großes Angebot an **Konzerten, Workshops, Freizeiten, Kammermusikwochen, Projekten** und vielem mehr.

Unterrichtsentgelte

Die monatlichen Entgelte für den Unterricht der Musikschule:

* Einzel-Unterricht (45 Min.)	72,00 €
* Einzel-Unterricht (30 Min.)	55,00 €
* Zweier-Unterricht (45 Min.)	42,00 €
* Zweier-Unterricht (30 Min.)	28,00 €
* Dreier-Unterricht (45 Min.)	28,00 €
* Vierer-Unterricht (45 Min.)	21,00 €
* "Musik für Mäuse", "Mini-Musik" und Musikalische Früherziehung	19,00 €
* Instrumentales Orientierungsjahr "Karussell"	42,00 €
* Vocalensemble der Musikschule	8,50 €
* Ensembles	9,50 €

* Die Teilnahme an Chor, Orchester Big Band, Band sowie Ensembles für Schüler der Musikschule kostenlos

Wir bieten **Familien- und Sozialermäßigung sowie Begabtenstipendien im Rahmen unseres Musikschulwettbewerbs**. Informationen hierzu sowie zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Musikschule erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Informationen und Beratung durch unsere Geschäftsstelle:

Die Geschäftsstelle finden Sie im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Zimmer 7. Für organisatorische Fragen stehen Ihnen Frau Eichler und Frau Gotta zur Verfügung (Telefon: 06103 / 910470 und 910476, E-Mail: musikschule@langen.de). In unserer Geschäftsstelle, an der Infowand im Eingangsbereich der Musikschule sowie unter www.musikschule-langen.de erhalten Sie weitere Informationen, aktuelle Angebote, Instrumenteninfos sowie Unterrichtszeiten, Unterrichtsorte, Anmeldeunterlagen usw. Für musikpädagogische Beratung wenden Sie sich bitte an den Leiter der Musikschule, Herrn Uwe Sandvoß (Telefon: 910471), oder an unsere Fachbereichsleiterinnen und Fachbereichsleiter.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Geschäftsstelle stehen Ihnen von montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr und montags bis donnerstags von 13:30 bis 15:30 Uhr sowie nach Vereinbarung zur Verfügung. Das Gebäude ist in der Regel von morgens 8 Uhr bis abends 22 Uhr geöffnet.

Weitere Konzerttermine 2009/2

Samstag, 26. September 2009, 18 Uhr

Konzert zum Welt-Alzheimer-Tag
Langener Chöre singen. Mit dem Vocalensemble der Musikschule Langen.
Ort: Stadtkirche Langen

Sonntag, 1. November 2009, 17 Uhr

Stadthallen-Eröffnung
Gemeinschaftskonzert Langener

Chöre und Orchester zur Eröffnung der neuen Stadthalle.
Ort: Stadthalle Langen

Samstag, 7. November 2009, 19 Uhr

Jubiläumskonzert des Vocalensembles Langen
Musik der Jubilare Joseph Haydn (Paukenmesse) und Felix Mendelssohn Bartholdy (42. Psalm)
Ort: Stadtkirche Langen

Samstag, 28. November 2009, 17 Uhr

Konzert der Gesangsklasse von Simone Gauglitz
Ort: Evangelische Petrusgemeinde

Sonntag, 29. November 2009, 17 Uhr

Jahreskonzert des Orchestervereins
Mit dem Musikschulorchester
Ort: Stadthalle Langen

Mittwoch, 9. Dezember 2009, 18:30 Uhr

Weihnachtskonzert
Ensembles, Chöre und Orchester der Musikschule musizieren in der neuen Stadthalle.
Ort: Stadthalle Langen

Sonntag, 13. Dezember 2009, 17 Uhr

Weihnachtskonzert des Vocalensembles Langen
Gast: Musikschulorchester Langen
Ort: Evangelische Petrusgemeinde

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.



Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e.V. Nr. 5023

Der Verein zählt derzeit 18 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass) sowie 12 Fördermitglieder im Alter von 13 bis 89 Jahren. Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenpiel und artverwandter Zupfinstrumente. Das Mandolinen-Orchester bekam im Jahr 2005 den Kulturpreis der Stadt Langen verliehen.

Vereinsaktivitäten und Angebote für Mitglieder

- Orchesterprobe wöchentlich mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus "Altes Amtsgericht" Darmstädter Straße 27, großer Saal (Raum 14)
- Mandolinenunterricht für Kinder,

Jugendliche und Erwachsene nach Absprache

- 1-2 Konzerte im Jahr, Mitwirkung bei Konzerten und Veranstaltungen anderer Vereine
 - Teilnahme am Landesmusikfest "Tage der Zupfmusik" des BDZ Landesverband Hessen (2000 in Darmstadt, 2004 in Wetzlar, 2009 Landesmusikakademie Schlitz)
 - Konzertreisen (1971 und 1972 nach Frankreich (Romorantin, Villesavin, Valençay), 1973 nach England (Long Eaton, Chesterfield, Ilkeston), 1994 nach Belgien (Brüssel und Brügge); 2001 in die Türkei, Langener Partnerstadt Tarsus. 2010 geplant: Konzertreise nach Spanien, Langener Partnerstadt Aranda de Duero)
 - Wochenendproben in Jugendgästehäusern - mit Rahmenprogramm (Stadtbesichtigung) auch für Fördermitglieder und Gäste - (Manderscheid 2000, Weikersheim 2002, Oberwesel 2003, Homburg/Saar 2005, Thallichtenberg 2006, Bingen 2007)
 - Grillfest im Sommer sowie eine Jahresabschlussfeier im Dezember
 - Zuschüsse für Weiterbildungsangebote und Lehrgänge des BDZ (www.bdz-hessen.de)
- Nähere Informationen zum Verein sind beim 1. Vorsitzenden erhältlich. Nächster Konzerttermin:

Jubiläumskonzert 75 Jahre Mandolinenorchester Langen "Filmmusik, zeitgenössische Zupfmusik & mehr", Sonntag, 08. November 2009, 17 Uhr, Saal der evangelischen Petrusgemeinde, Bahnstraße 46 in Langen.

Kontakt:

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e.V.

Martin Trognitz, 1. Vorsitzender
Im Wiesengrund 13
63225 Langen
Telefon: 06103 / 923735
E-Mail: mo-langen@gmx.de

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachamt für Kultur und Sport.

Harmonika Spielring Langen 1937 e.V.

1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch
63225 Langen, Berliner Allee 63
Telefon: 06103 / 977968

Kontakt:
Homepage: www.hsl-langen.de
E-Mail: vorstand@hsl-langen.de
1. Orchester
freitags 20-22 Uhr im Vereinshaus "Linde", Dietzenbach
2. Orchester

OK OPTIK · KEIM · UHREN

Wechseln Sie jetzt die Farbe Ihrer Brillenfassung selbst! Ein paar Klicks und Sie tragen die passende Brille zu Ihrem Outfit!

Das Langener Fachgeschäft für Augenoptik

www.keim-optik.de

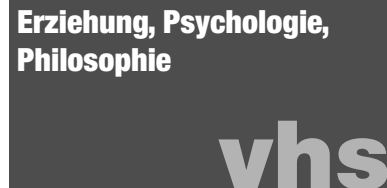
Wassergasse 6 • 63225 Langen • Telefon: 06103 27529

switch
it

montags 18-19:30 Uhr
Jugendensemble
montags 20-21 Uhr
Diatonische Gruppe
freitags 19:30-21:30 Uhr
jeweils im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Steirische Gruppe
mittwochs 18-20 Uhr in der "Alten
Bachschule"

Wir unterrichten:
Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen
Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger
Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik

Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung
Probeunterricht jederzeit möglich
Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei -
Sie sind herzlich willkommen!



**Heilkraft der Träume - Vortrag
- Gespräch - Meditation**

K 01.07.15
Nacht für Nacht betreten wir mehrmals das Reich der Träume, die andere Seite unserer Wirklichkeit. Ihre Bilder und Symbole bieten Heilung und Lebenshilfe. Dies wird am Beispiel der kompensatorischen Träume aufgezeigt.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin,
Gestalttherapeutin)
Freitag, 13. November 2009, 20 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
(Saal 1. OG)
3 EUR, nur Barzahlung vor Ort
Bitte schriftlich oder telefonisch unter 06103 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Träume - Bilder unserer Seele

K 01.07.16 WE

Ein nicht gedeuteter Traum ist wie ein Brief, den man nicht gelesen hat. Im geschützten Raum der Gruppe lernen die TeilnehmerInnen verschiedene Ebenen der Traumdeutung kennen, tauchen ein in die bunte Vielfalt der Träume und nehmen deren Botschaft in den Alltag auf. Bitte in bequemer Kleidung kommen,

Decke, Kissen, Schreibmaterial, Malstifte und Traumtagebuch mitbringen.

Karin Walther-Weckmann
(Diplom-Psychologin,
Gestalttherapeutin)
Freitag/Samstag,
04./05. Dezember 2009
(Freitag 19-22 Uhr,
Samstag 10-17:30 Uhr)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
(Saal 1. OG)
31 EUR

**Mit allen Sinnen singen -
Funktionales Stimmtraining
(Lichtenberger Modell)**

K 02.08.01 WE

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang. Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc. Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin. Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Cornelia Dönhöfer
Freitag/Samstag,
05./06. Februar 2010
(Freitag 18-21 Uhr,
Samstag 9:30-17 Uhr, 14 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
(Saal 1. OG)
72 EUR
- keine Gebührenermäßigung
/-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen

K 02.08.02 WE

Kursbeschreibung siehe
Kurs-Nr. K 02.08.01 WE

Cornelia Dönhöfer
Freitag/Samstag, 23./24. April 2010
(Freitag 18-21 Uhr,
Samstag 9:30-17 Uhr, 14 UE)

Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
(Saal 1. OG)
72 EUR
- keine Gebührenermäßigung
/-befreiung -
max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
In Zusammenarbeit mit der
Volkshochschule Langen

**Der Umgang mit unfairen
Zeitgenossen**

Kurs-Nr. 1

Es gibt sehr viele Arten unfairen Verhaltens: Das Spektrum reicht von Sticheleien und kleinen Bosheiten über Unterstellungen und Schuldzuweisungen, Drohungen und Erpressungen bis hin zu Kränkungen und massiven Beleidigungen. Unfaire Äußerungen dürfen Sie niemals hinnehmen. Sie müssen reagieren und zwar

sofort. Sonst haben Sie verspielt.
In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich mit Erfolg wehren u.a. gegen
- das Bestreiten von Zusagen und festen Tatbeständen
- Sticheleien, Pöbeleien und Beleidigungen
- persönliche Anspielungen
- Versuche, Sie lächerlich zu machen
- Unterstellungen
- Einschüchterungsversuche und Erpressungen

Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger
Dienstag, 22. September 2009,
18:30-21:30 Uhr
Senioren-Treff, Nordendstr. 45,
EG
8,80 EUR
max. 16 Personen

Abendgymnasium Offenbach

Chancen • Bildung • Perspektiven

Für alle, die noch mehr erreichen wollen.

www.abendgymnasium-offenbach.de

Abendgymnasium für Berufstätige
Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft
Brandsbornstraße 11 63069 Offenbach
info@abendgymnasium-offenbach.de
Bürozeiten: Mo - Fr 17:00 - 20:00 Uhr
Info-Telefon 069 837061

Wir empfehlen das AGO!

**Praktische
Menschenkenntnis**

Kurs-Nr. 2

Was für ein Mensch ist mein neuer Chef? Wie finde ich rasch Zugang zu meinen Kunden? Warum komme ich mit Frau/Herrn ... nicht klar? Was hat mein Nachbar gegen mich? Kann ich meiner besten Freundin wirklich vertrauen?

Die Beantwortung solcher und ähnlicher Fragen setzt gute Menschenkenntnis voraus, und die vermittelt dieser Kurs.

Seine Inhalte:

- Der erste Eindruck
- Sympathie - Antipathie
- Die verschiedenen Menschentypen
- Motive, die wahre Triebfeder im Leben
- Verräterischer Händedruck
- Was sagen Farben aus?

Ergänzende bzw. weiterführende Fachliteratur kann im Kurs erworben werden.

Dieter Felbinger

Donnerstag, 5. November 2009,
18:15-22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
11 EUR
max. 16 Personen

**Erfolgreich durch gute
Umgangsformen**

Kurs-Nr. 3

Umgangsformen verändern sich ständig und unterliegen heutzutage keinem strengen Regelwerk mehr. Eine höfliche Begrüßung, die richtige Anrede und Vorstellung, wer bietet wem das "Du" an, gepflegter Small Talk, verbindliches Verhalten am Telefon, souveränes Auftreten im Restaurant und natürlich der richtige Dresscode sind heutzutage unerlässlich für einen stilsicheren Auftritt. Denn der berühmte erste Eindruck wirkt und gibt Ihnen Selbstsicherheit beim Vorstellungsgespräch, im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Geschäftspartnern, bei Arbeitsessen und in vielen anderen Situationen.

Doris Schmidt-Groeneveld

Samstag, 16. Januar 2010,
10-16:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 14
20,40 EUR
max. 10 Personen

**Reden vor einer Gruppe?
Nein danke, lieber sterben.**

Kurs-Nr. 4

"Wenn man von mir verlangt, aufzustehen und zu sprechen, werde ich so befangen, so unsicher, dass ich nicht mehr klar denken und mich nicht mehr konzentrieren kann. Ich möchte Selbstvertrauen gewinnen und die Fähigkeit, klar zu formulieren, was ich denke. Ich möchte imstande sein, präzise und überzeugend im Geschäftsleben oder im privaten Kreis zu sprechen."

Wenn Sie sich mit diesen Gedanken identifizieren können, so ist der Rhetorikkurs "mit Herz" für Sie.

Elaine Hawbaker

Samstag, 26. September 2009,
9:30-17:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
22,73 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten
(ca. 5 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

**Hilfe - mein Telefon hat
Dornen!**

Kurs-Nr. 5

Ein praktischer und lebendiger Kurs für alle, die ungern telefonieren, aber verstanden haben, wie wichtig es ist, eine angenehme Stimme zu haben und mit dem Anrufbeantworter richtig umzugehen. Auch ein Muss für alle, die "sich", ein Produkt oder einen Service verkaufen müssen. Ob im Privat- oder im Geschäftsleben, wir sollten in der Lage sein, gut zuzuhören und uns diplomatisch durchzusetzen. Theorie, Spaß und viel Praxistraining werden auch Ihr Selbstbewusstsein steigern, und mit der richtigen Einstellung und Vorbereitung werden wir das Telefon zum besten Freund machen!

Elaine Hawbaker

Mittwoch, 14. Oktober 2009,
18:15-22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
11 EUR, max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten
(ca. 5 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte melden
Sie sich
frühzeitig an.**

Länder- und Heimatkunde

**Tagesfahrt nach Luxemburg
zum Europäischen Parlament**

Termin: 3. September 2009

Preis: 42 EUR (inkl. Mittagessen und Stadtführung)

Information und Anmeldung:
Telefon: 06074 / 26913
E-Mail: feigenbutz-egelsbach@t-online.de und info@europa-web.de

2-Tagesfahrt nach Luxemburg

Europäischer Gerichtshof und historisches Parlamentsgebäude und Echternach

Termin: 15. und 16. September 2009

Preis: 179 EUR im Doppelzimmer pro Person
Einzelzimmer-Zuschlag: 50 EUR
(inkl. eine Übernachtung mit Frühstück, Mittagessen, Stadtführung)

Information und Anmeldung:
Telefon: 06074 / 26913
E-Mail: feigenbutz-egelsbach@t-online.de und info@europa-web.de

Friedhofsführung

Kurs-Nr. 6

Gerd J. Grein zeigt auf dem Langer Friedhof die Gräber von stadtbekanntem Persönlichkeiten, Originalen und Sonderlingen. Dabei kommen Schmonzetten und Histörchen nicht zu kurz. Ein heiterer Rundgang an einem stimmungsvollen Ort!

Gerd J. Grein

Samstag, 24. Oktober 2009,
14:30-16 Uhr
Friedhof/Trauerhalle; Außenbereich
7 EUR
max. 20 Personen

**Nachwächterführung durch
die Langener Altstadt**

Kurs-Nr. 7

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

Gerd J. Grein

Mittwoch, 11. November 2009,
20-21:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Außenbereich, 7 EUR
max. 20 Personen

Alternativer Stadtrundgang

"Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht.

Die etwa zweistündige **kostenlose** Führung beschränkt sich auf den Bereich in und um die Altstadt.

**Rosemarie Steffens/Rainer
Elsinger/ Herbert Walter**

Samstag, 19. September 2009,
14-16 Uhr
Treffpunkt: Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3

Bitte anmelden bei:
H. Walter, Telefon: 06103 / 51873

**Veranstaltungen des
Umweltreferates**



Das Umweltreferat der Stadt Langen präsentiert 2009 im Rathausfoyer und in der Bücherei wieder verschiedene Veranstaltungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz. Weitere Informationen dazu sowie zu begleitenden Fachvorträgen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Umweltreferates unter www.umwelt-langen.de entnommen werden. Der Besuch aller Veranstaltungen ist kostenfrei. Bei Fragen und für weitere Informationen ist das Umweltreferat gerne behilflich. (Telefon: 203 391).

Ausstellungen:

Artenschutz auf Reisen

Vom 1. Juli bis 20. Juli in der Stadtbücherei, Zimmerstr. 25 /2. OG
Auch im Urlaub sollte an den Artenschutz gedacht und deshalb Schlangenhäute, Reptilien, seltene Orchideen und Muscheln besser gleich am Urlaubsort gelassen werden, denn da gehören sie auch hin. Dass dies leider nicht alle Touristen so halten, beweisen Bilder aus der

Asservatenkammer der Zollbehörde des Frankfurter Flughafens.

Daneben gibt es Broschüren und Informationen vom Umweltreferat sowie Sach- und Kinderbücher zum Ausleihen von der Bücherei.

Wasserkreislauf und Trinkwasser

Vom 21. Juli bis 14. August in der Stadtbücherei, Zimmerstr. 25 /2. OG Nicht nur in der warmen Sommerzeit ist das kostbare Nass aus unseren Wasserhähnen höchst willkommen. Neben allgemeinen Informationen über Trinkwasser und den Wasserkreislauf informiert das Umweltreferat, wo das Trinkwasser in Langen gefördert wird, wie es in die Leitungen und nach Hause kommt, welche Werte wie Nitratgehalte oder Härtegrade eingehalten werden müssen und wie man kräftig Wasser sparen kann.

Infotafeln und Broschüren des Umweltreferates sowie Analyselisten des Langener Trinkwassers der Stadtwerke liegen zum Mitnehmen bereit.

Für interessierte Leser der Stadtbücherei gibt es Sach- und Kinderbücher zum Thema Wasser, Wasserkreislauf, Regen und Oberflächengewässer zum Ausleihen.

Langener Energierunde

Rund um die Themen "Energiesparen" und "Klimaschutz" dreht sich alles bei der Langener Energierunde. Die Akteure kommen aus Umwelt- und Naturschutzvereinen, der Stadtwerke Langen GmbH, Energieberatungen und dem städtischen Umweltreferat.

Ziel der Gruppe ist es, auf kommunaler Ebene einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Durch vielfältige Aktionen und Projekte, wie beispielsweise Vorträge, Ausstellungen, dem Vorstellen von guten Beispielen aus der Praxis sowie Umwelterziehung in Schul- und Kindergärten, sollen die Langener Bürger informiert und zum Mitmachen angeregt werden.

Die Energierunde würde sich über personelle Verstärkung freuen. Wenn Sie sich für die Arbeit der Gruppe interessieren, gute Ideen haben oder einfach mitmachen wollen, sind Sie herzlich eingeladen. Kommen Sie zu einem unserer Treffen vorbei. Weitere Informationen unter 203 391 oder strinkaus@langen.de

Streuobstwiesenerhalt in Langen

Der Name "Siebenschläfer" steht stellvertretend für einen typischen Bewohner der Obstwiesen.

Mit dem Kauf eines der Siebenschläferprodukte wie Apfelwein, Cidre (beide Getränke sind frisch gekeltert seit Mai 2009 erhältlich), Apfelmost, Apfelbrand oder Blütenhonig tun Sie nicht nur Ihrem Gaumen

etwas Gutes. Sie leisten auch einen aktiven Beitrag zum Naturschutz in Langen.

Die Einnahmen fließen direkt dem Erhalt der lokalen Streuobstwiesen zu, denn nur durch eine regelmäßige Pflege kann dieser wertvolle Lebensraum erhalten werden.

Alle Produkte sind im Rathaus der Stadt Langen erhältlich.

Wer Interesse am Naturschutz in Langen hat, ist herzlich zur Apfelernte auf die Langener Streuobstwiesen im September/Oktober eingeladen. Einfach beim Umweltreferat anmelden:

06103 / 203 392 oder -391.

Zum Wohl Ihnen und unserer Natur!

Stadtarchiv Langen

mehr als ein Ort
der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Das Stadtarchiv hilft Ihnen weiter. Es befindet sich im

Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Str. 27, Zimmer 4
Telefon: 06103 / 910475
Fax: 06103 / 910466
E-Mail: stadttarchiv@langen.de

Das Stadtarchiv verfügt über eine umfangreiche **Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur**, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Weiterhin bietet es **Ausstellungen, Schulprojekte, Stadtführungen und Vorträge** an. Geöffnet ist das Stadtarchiv montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und von 13:30 bis 15:30 Uhr (außer freitags) oder nach Vereinbarung. Bitte kündigen Sie Ihren Besuch im Archiv telefonisch unter der Rufnummer 91 04 75 an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Auch im 2. Halbjahr 2009 lädt das Stadtarchiv wieder zu **Vorträgen und Führungen** ein.

Die Termine entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und der Tagespresse.

Im "Kulturhaus" trifft sich auch der **Familiengeschichtliche Arbeitskreis**. Die Zusammenkünfte können unter der o. g. Rufnummer erfragt werden.

Gruppenführungen zum Besuch der **Mahn- und Gedenkstätte** für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus,

der **Mikwe** und des **jüdischen Friedhofs** können unter der o. g. Rufnummer vereinbart werden.

Vorträge und Führungen im 2. Halbjahr 2009

Sonntag, 1. November 2009, 14 Uhr

Auf den Spuren jüdischen Lebens in Langen

Mit Besuch der ehemaligen Mikwe und des Friedhofs
Geführte Exkursion mit
Herbert Bauch (Langen)
Begrenzte Teilnehmerzahl

Nur mit Voranmeldung

(Tel. 06103/91 04 75)

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Teilnahmegebühr: 2 EUR

Stadtarchiv Langen

Dienstag, 24. November 2009, 19 Uhr

Ein Gastspiel in Langen - Der Organist und Komponist Jan Bender 1952 an der Stadtkirche in Langen

Vortrag mit Musikbeispielen: Svea Feldhoff (Lübeck)

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27

Eintritt: 2 EUR

Stadtarchiv Langen

Dienstag, 8. Dezember 2009, 19 Uhr

Langen 1959:

"Ein Springbrunnen zielt nun unsere Stadt"

Vortrag mit Bildern:

Herbert Bauch (Langen)

Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27

Eintritt: 2 EUR

Stadtarchiv Langen

Kursangebote für Frauen



Veranstaltungen des Frauenbüros

Dienstag, 22. September 2009, 19:30 Uhr

Vortrag und Diskussion

"Überleben Glückssache, Diagnose unbezahlbar" - als Krebspatientin

in der heutigen Zweiklassenmedizin

Autorin: Sibylle Herbert, Köln, politische Redakteurin des WDR Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
Eintritt: 3 EUR

Sibylle Herbert ist politische Redakteurin und Moderatorin beim Hörfunk des WDR. 2005 veröffentlichte sie ihr erstes Buch "Überleben Glückssache..." gefolgt von "Diagnose: unbezahlbar..." in 2006. Sie gilt als Expertin in Sachen Gesundheitspolitik und hat sich für den Vortrag in Langen bereit erklärt, die wichtigsten Aussagen ihrer Bücher für Frauen zusammenzufassen.

Dienstag, 29. September 2009, 20 Uhr

Frauen und ihre Biografien, Erzählabend

"Rotschopf und 13. Kind" - Dagmar Nürnberg, Verwaltungsfachkraft i.R., Langen

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14

Als rothaariges Mädchen sich allein durchs Leben schlagen müssen, ist eine Hürde für sich. Aber als 13. Kind auch noch von Pflegefamilie zu Pflegefamilie wie ein Wanderpokal weitergereicht zu werden, erschwert die kontinuierliche Entwicklung des Selbstbewusstseins. Nicht so bei der Erzählerin des Abends, die aus Mörfelden stammt. Nach vielen Aufenthalten in Pflegefamilien entlang der beruflichen Aufenthalte ihres Vaters landet sie gar als Jugendliche in der frisch gegründeten DDR. Dort macht sie ihre Berufsausbildung im klassischen sozialistischen Muster und wird Zeitzeugin der Aufstände des 17. Juni 1953 in Halle. Doch sie schafft es auch, wieder zu ihren Geschwistern zurückzukehren.

Dienstag, 27. Oktober 2009, 20 Uhr

Vortrag

Alles was RECHT ist - das neue Familienrecht für Frauen

Referentin: Petra Eder, Egelsbach, Fachanwältin f. Familienrecht Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
Kooperation: Büro F, Wiesbaden
Eintritt: 3 EUR

Ab 01. September 2009 sollen alle Streitigkeiten über Trennung und Scheidung, Adoptionen, Unterbringungs- und Betreuungsfragen von dem sog. Großen Familiengericht entschieden werden - so der Kern der Verfahrensreform, die der Bundestag im vergangenen Jahr be-

Fortsetzung auf Seite 12

geschlossen hat. Das Große Familiengericht ist ab dann für die unterschiedlichsten Familiensachen zuständig, die bisher vor Vormundschafts- oder Zivilgerichten verhandelt wurden und in verschiedenen Gesetzen geregelt waren. In dem Vortrag werden die neuesten Änderungen vorgestellt und anhand einzelner Fallbeispiele erläutert.

**Mittwoch, 25. November 2009,
18 Uhr und 20:30 Uhr**

Gedenktag "Nein zu Gewalt an Frauen"

Filmvorführung "Meine Hölle Europa - vom Geschäft mit Afrikas Frauen" Dokumentarfilm von Lukas Roegler

Lichtburg Kino, Bahnstr. 73b, Langen
Eintritt: 4,50 EUR

Aus der Sicht der Opfer erzählt, konzentriert sich der investigative Dokumentarfilm auf die sehr persönlichen Erfahrungen betroffener junger Frauen. Durch ihren Mut, mit ihren Erfahrungen an die Öffentlichkeit zu gehen, gelingt es erstmals, Licht ins Dunkel einer neuen Form der Sklaverei zwischen Afrika und Europa zu bringen.

**Selbst ist die Frau
Einführung ins Heimwerken**

(In Zusammenarbeit mit dem Frauenbüro der Stadt Langen)

Kurs-Nr. 8

Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.

Annegret Biermann
Freitag, 9. Oktober 2009, 18:30-21:30 Uhr,
Samstag, 10. Oktober 2009, 12-18 Uhr
AWO-Büro,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, EG
26,40 EUR
max. 10 Personen
Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 EUR abgerechnet.

**Bitte melden Sie sich
frühzeitig an
vhs Langen**

Näh- und Strickkurse


Nähen für AnfängerInnen

Kurs-Nr. 9

Nähanleitungen, Tipps und Anregungen für Damen-, Jugend- und Kindermodelle oder Änderungen nach Wahl. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben. Der Besitz einer Nähmaschine ist von Vorteil.

Elfriede Sommer
donnerstags, 18:30-20:45 Uhr (8 x 3 UE)
Donnerstag, 24. September 2009
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
72 EUR
max. 7 Personen

Nähen für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 10

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 9

Elfriede Sommer
dienstags, 18:30-20:45 Uhr (8 x 3 UE)
Dienstag, 22. September 2009
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
72 EUR
max. 7 Personen

**Nähen für Fortgeschrittene -
intensiv -**

Kurs-Nr. 11

"Jacke wie Hose" - was Sie auch nähen wollen, hier können Sie nicht nur damit anfangen, sondern auch dran bleiben, bis es fertig ist. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist der Besitz einer Nähmaschine. Das Unterrichtsmaterial wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 10. Oktober 2009, 10-19 Uhr und
Sonntag, 11. Oktober 2009, 10-19 Uhr (2 x 10 UE)
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
44 EUR
max. 9 Personen

Taschen-Nähkurs

Kurs-Nr. 12

Nähen Sie sich Ihre eigene Hand- oder Umhängetasche. Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Verschiedene Formen und Materialien bringen oft erstaunliche Ergebnisse.


Esther Schaum-Distelmann
Samstag, 26. September 2009, 10-19 Uhr und
Sonntag, 27. September 2009, 10-19 Uhr (2 x 10 UE)
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
44 EUR
max. 9 Personen

Stricken macht Spaß

Kurs-Nr. 13

(Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig) Wie wär's mit einem selbst gestrickten Geschenk zu Weihnachten (z. B. Schal, Mütze, Handschuhe oder ein paar warme Socken)? Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf oder lernen Sie es neu. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. Für Anregungen werden in der ersten Stunde Bücher und Zeitschriften mit Anleitungen gezeigt. Zusätzlich werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Häkelgrundkenntnisse können ebenfalls vermittelt werden.

Sabine Hochberger
montags, 19:30-21 Uhr (6 x 2 UE)
Montag, 9. November 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
26,40 EUR
max. 12 Personen

Kosmetikkurse


Schminkkurs für Ungeübte

Kurs-Nr. 14

Gutes Aussehen macht Spaß, ein schönes Make-up gehört dazu.

Doch was tun, wenn einem der Umgang mit Wimperntusche, Kajal und Co. nicht gerade leicht fällt und man sowieso unsicher ist, welche Farben zu einem passen? In diesem Schminkkurs können Anfängerinnen und Ungeübte den Umgang mit Make-up, Lidschatten und Lippenstift Schritt für Schritt lernen. Die Visagistin zeigt, dass perfektes Schminken nicht kompliziert sein muss.

Gaby Heller
Donnerstag, 17. September 2009, 17:30-21:15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
27,50 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

**Kosmetikkurs 50 plus -
vormittags**

Kurs-Nr. 15

Gutes und gepflegtes Aussehen ist keine Frage des Alters. Grundlagen hierfür sind eine auf den Hauttyp abgestimmte Hautpflege und ein Make-up, das zur Persönlichkeit passt. In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit der Pflege und Kosmetik für die reifere und anspruchsvolle Haut. Der individuellen Hautanalyse und Farbauswahl folgt der praktische Teil, bei dem die Teilnehmerinnen ihr persönliches Wunsch-Make-up auftragen lernen.

Gaby Heller
Donnerstag, 1. Oktober 2009, 17:30-21:15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
27,50 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Typgerechtes Make-up

Kurs-Nr. 16

Was für Mode gilt, hat fürs Make-up gleich die doppelte Bedeutung: Typgerechte Farbe auf Lippen und Lidern lassen Sie einfach besser aussehen. Haben Sie Lust, Ihr Make-up ein wenig aufzumischen? Wenn Sie schminktechnisch eher im Dunkeln tappen und nicht wissen, welche Farben Ihnen persönlich am besten stehen, erfahren Sie in diesem Kurs, worauf es bei einem perfekten Make-up ankommt - von der Grundierung bis zu den Lippen. So ist Schminken ein Kinderspiel! Auch für Ungeübte und Anfänger geeignet.

Gaby Heller

Donnerstag, 24. September 2009,
17:30-21:15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
27,50 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im
Kurs abgerechnet.

Typgerechtes Make-up

Kurs-Nr. 17

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 16

Gaby Heller

Donnerstag, 3. Dezember 2009,
17:30-21:15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
27,50 EUR
max. 4 Personen
Materialkosten (3 EUR) werden im
Kurs abgerechnet.

**Farb- und Stilberatung für
Damen und Herren**

**Wie mache ich das Beste aus
meinem Typ?**

Kurs-Nr. 18

Jeder Mensch hat in der Pigmentierung seiner Augen, Haut und Haare eine ganz eigene Farbe. Wird dem von außen entsprochen, erstrahlt der Mensch. Hier werden die unterschiedlichen Pigmentierungstypen mit den dazu passenden Farben vorgestellt. Welche Frisur oder Brille passt optimal zu meinem Gesicht? - Welche Schnittführung bringt meine Figur am besten zur Geltung? - Wie präsentiert man sich optisch zu einem bestimmten Anlass, z. B. Bewerbungsgespräch, Vortrag, Kundengespräch, und was sind "Dresscodes"? Ist es sinnvoll, immer den aktuellsten Trends zu entsprechen? - Wie vermeide ich Fehlkäufe? Wann ist ein Drei-Tage-Bart erlaubt, darf der Hemdärmel im Sommer auch kurz getragen werden, wie lang sollte die Krawatte sein? Das perfekte Business- oder auch Freizeit-Outfit für den Mann wird vorgestellt, von der Hemdkragenform bis zum richtigen Schuh, immer abgestimmt auf Anlass oder individuellen Typ. Gutes Aussehen macht nicht nur selbstbewusst - gerade in der heutigen Berufswelt wird ein optimales äußeres Erscheinungsbild immer wichtiger. Sie erfahren zahlreiche Tipps und Tricks.

Doris Schmidt-Groeneveld

Mittwoch, 28. Oktober 2009, und
Mittwoch, 04. November 2009,

jeweils 18:45-21:45 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
20,40 EUR
max. 10 Personen

Kultur - Gestalten



Druckwerkstatt

**im Haus Keim Klischees
Buchdruck, Radierung, Lithografie**

Im Seitengebäude der Firma Keim Klischees, Eingang Wassergasse, ist ein lebendiges Museum entstanden, das interessierten Freunden der Druckkunst die Möglichkeiten gibt, sich in die alten Techniken des Buchdrucks, der Radierung und der Lithographie einzuarbeiten, mit ihnen künstlerisch zu spielen und zu gestalten.

Wichtig ist vor allem, die alte Tradition des künstlerischen Handwerks, das 500 Jahre nach Gutenbergs Erfindung zu verschwinden droht, zu erhalten. Im Rahmen dieser Aufgaben stehen der Historischen Druckwerkstatt Mitarbeiter mit entsprechender Berufserfahrung stundenweise zur Verfügung, die ihr umfangreiches Fachwissen an interessierte Besucher und Schulgruppen vermitteln.

Veranstaltungspakete

Individuell - je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer - können Kurse zusammengestellt werden. Alle Leistungen werden in Stundensätzen (einer Werkstattgebühr) berechnet. Diese Beträge (25 EUR für Typografie bzw. Satz, 25 EUR für Buchdruck und 30 EUR für Radierung) werden an die Fachleute weitergegeben.

**Kinder und Jugendliche
drucken live**

Hier besteht die Möglichkeit, in Wort und Bild Schrift und Druckvorlage in einer Montage unter Anleitung zu erstellen. Das Angebot richtet sich an Lerngruppen, die für eine praktische Gemeinschaftsarbeit über einen längeren Zeitraum die Werkstatt nutzen wollen.

Kindergeburtstage

Kinder ab dem siebten Lebensjahr können ihre Gäste in die Historische Druckwerkstatt einladen. Unter sachkundiger Anleitung wird mit Bleiletern gesetzt und auf alten Handpressen gedruckt. Ansprechpartner ist Herr Sehring.

Museumsführung

Generell werden vor dem Besuch in der Historischen Druckwerkstatt die alten Druckverfahren erläutert. Dabei werden speziell gewünschte Themen berücksichtigt. Zum Abschluss erfolgt ein Andruck auf teilweise über 100 Jahre alten Druckpressen.

Jeden ersten Freitag im Monat ist die Historische Druckwerkstatt von 18 bis 22 Uhr geöffnet.

**Tagesgebühr: 12 EUR
Materialkosten: 2 EUR
max. 10 Teilnehmer**

Anmeldung & Informationen:

Historische Druckwerkstatt
Fahrgasse, Ecke Wassergasse
63225 Langen
Telefon: 06103 / 71118
Günter Desch, 7 16 16
Hans Sehring, 2 39 67

Radierung und ihre Techniken

Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 19

Günter Desch

dienstags, 19-22 Uhr (10 x 4 UE)
Dienstag, 22. September 2009
Keim Klischees,
Druckwerkstatt, Wassergasse
88 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten (ca. 16 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Radierung und ihre Techniken

Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 20

Günter Desch

mittwochs, 19-22 Uhr (10 x 4 UE)
Mittwoch, 23. September 2009
Keim Klischees,
Druckwerkstatt, Wassergasse
88 EUR
max. 10 Personen
Zusätzliche Materialkosten (ca. 16 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

**Kalligraphie -
Englische Schreibschrift**

(Fortgeschrittene)

Kurs-Nr. 21

Die Englische Schreibschrift hat ein wunderschön fließendes, leichtes und elegantes Schriftbild. Daher wird sie auch heute noch gern für Einladungen, Grüße zu Hochzeiten, Jubiläen usw. eingesetzt. Dieser Kurs konzentriert sich zu-

nächst auf das Erlernen der Kleinbuchstaben, deren Aufbau Schritt für Schritt mit einer Spitzfeder und Tinte eingeübt wird. Danach vertiefen wir uns in die mit großartigen Schwüngen und Schnörkeln versehenen Großbuchstaben. Zusammen mit den Kleinbuchstaben werden kurze Grüße und Texte gestaltet. Ziel ist ein schön geschriebener Gruß oder Text auf Büttenpapier. Grundkenntnisse in zumindest einer Kalligraphieschrift sollten vorhanden sein, um die Gestaltung dieser geschwungenen, verzierten Schrift zu erlernen.

Elisabeth Allerheiligen

Samstag, 10. Oktober 2009, und
Samstag, 31. Oktober 2009,
jeweils 10-17 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
38,10 EUR
max. 10 Personen
Materialkosten (ca. 10 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

**Freies Gestalten in Zeichnen
und Malen**

**AnfängerInnen und
Fortgeschrittene**

Kurs-Nr. 22

Durch Zeichnen nach Motiven werden das Sehen und die Wiedergabe der eigenen Wahrnehmung geschult. Im Vordergrund steht die Motivierung der TeilnehmerInnen zur freien Gestaltung der eigenen Werke in verschiedenen Techniken.

Anne Koch-Saremba

dienstags, 19-21:15 Uhr (8 x 3 UE)
Dienstag, 22. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Raum 0.01
52,80 EUR
max. 12 Personen

**Origami: Vom Kranich zur
Schachtel**

Kurs-Nr. 22A

Origami ist die Jahrhunderte alte Falte Kunst aus Japan. Die Falte Kunst ist auch in anderen Kulturkreisen bekannt: Faltungen von Textilien für Hauben, Gewänder und Trachten sind oft sehr kunstvoll. Faszinierend ist es zu erfahren, wie durch Faltungen Dreiecke, Sterne, Rhomben und auch räumliche Formen aus Papier entstehen.

Dieser Kurs richtet sich an Neugierige und Interessierte, die Lust haben

Fortsetzung auf Seite 14

mit professioneller Hilfe Objekte aus Papier entstehen zu lassen.

Geplante Objekte: 3-dimensionale Sterne, Kraniche, einfache Vögel und Kücken, Leporellos, Falkarten mit Blume und Weihnachtsbaum, aufblasbare chinesische Fische für ein Mobile, Briefumschläge, eine Schachtel mit Deckel.

Laura Williams

Samstag, 14. November 2009, 11-17:45 Uhr,
Sonntag, 15. November 2009, 14-17:45 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
30,80 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 10 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Schmuck häkeln

Kurs-Nr. 23

Zauberhafte Schmuckstücke aus Garn und Perlen sind eine glänzende Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit zu unterstreichen. Auch zum Verschenken eignen sich diese Perlenketten hervorragend, z.B. eine Kette in den Lieblingsfarben der Freundin. Dieser Kurs dient als Grundkurs und führt Sie in die verschiedenen Häkeltechniken ein.

Gaby Wolter-Neff

Samstag, 19. September 2009, 11-15:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 29
13,22 EUR
max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Filzblumen als Schmuck

Kurs-Nr. 24

(ab 12 Jahren)
Aus Vorfilz, den wir am Samstag selbst herstellen, fertigen wir am Sonntag Blumenbroschen, Rosenketten, Calla-Ohrringe oder Margeritenringe. Erfahrung im Filzen ist kein Muss, aber von Vorteil.

Karin Deisel

Samstag, 12. September 2009, 14-16:15 Uhr, und
Sonntag, 13. September 2009, 14-17 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG, 15,40 EUR
max. 10 Personen
Materialkosten (ca. 15 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Filzen von Weihnachtsdekoration

Kurs-Nr. 25

(auch Kinder - ab 8 Jahre, in Begleitung eines Erwachsenen - sind herzlich willkommen)
Weihnachtsmann und Engelchen kommen in diesem Jahr im Filzgewand einher. Wir filzen Schmuck für den Tannenbaum.
Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet.

Karin Deisel

Samstag, 21. November 2009, 14-17 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
8,80 EUR
max. 10 Personen
Material und -kosten (ca. 10 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Ketten aus Filzkugeln

Kurs-Nr. 26

Am Samstag erlernen die Teilnehmer die Technik des Filzkugelrollens. Beidhändig stellen Sie Kugeln in Ihrer Lieblingsfarbe her, die wir am Sonntag zu Ketten verarbeiten.

Karin Deisel

Samstag, 23. Januar 2010, 14-16:15/17 Uhr, und
Sonntag, 24. Januar 2010, 14-16:15/17 Uhr
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
15,40 EUR
max. 10 Personen
Materialkosten (ca. 15 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Kreative Schreibwerkstatt

Lorscher Straße 4
63225 Langen
Telefon: 06103 / 23361
Ansprechpartnerin: Ingelore Böneke

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen

Die Teilnahme ist nicht an eine Mindestanzahl oder Kursgebühr gebunden.
Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der TeilnehmerInnen, die sich jeden

zweiten und vierten Donnerstag im Monat (20 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zu thematischem Schreiben aufgestellt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren.

Kursleiter (ehrenamtlich): Jörg Jahn, Weserstr. 11, Telefon: 06103 / 26740

Weitere Infos:
Archiv der Seminare für Fortgeschrittene 1997-2007; Bilder von Lesungen der Kreativen Schreibwerkstatt; Textproben: www.Lektorenwerkstatt.de

bei **Gerhard Rühmkorff**, Robert-

Garagendruckerei

Koch-Str. 14, Telefon/Fax: 06103 / 74106

Informationen und Anmeldungen direkt bei Gerhard Rühmkorff, der die Kurse und Workshops selbst leitet.

Auf Anfrage sind Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene in folgenden Techniken möglich:

Malerei: Aquarell, Acryl, Öl, Ölpa-stell und Collage

Grafik: Monotypie, Radierung, Holz- und Linolschnitte
Fahrgasse 3, Telefon: 06103 / 28253

Werkhof im Torbogen

Wichtige Information:
Die Veranstaltungen und Kurse des "Werkhofes im Torbogen", die er in Zusammenarbeit mit der Langener vhs anbietet, werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt. Anmeldungen zu diesen Kursen nimmt nur der "Werkhof im Torbogen", Fahrgasse 3, entgegen.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

Glasgestaltung

Audrey Otterbein, Voltastr. 2,
Telefon: 06103 / 79993,
Fax: 201973,
www.otterbein-glas.de
Informationen und Anmeldungen, auch per E-Mail: info@otterbein-glas.de, direkt bei Audrey Otterbein, die die Kurse auch selbst leitet.

Werkstatt geöffnet zur Kursbesprechung und Anmeldung:
Montags, 15-18:30 Uhr,
mittwochs, donnerstags, freitags, 9:30-12:30 Uhr,
donnerstags, 18-20 Uhr

Tiffany-Glaskurse

Diese Kurse vermitteln die Grundfertigkeiten der Tiffany-Glasbildtechnik: Glas schneiden, Schleifen und Löten.
Es können Bildobjekte für das Fenster, Spiegel, Uhren, Kerzenhalter oder Lampen hergestellt werden.
Die Kurse richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

1. Vormittagskurs
Donnerstag, 24. September 2009, und
Donnerstag, 1. Oktober 2009, jeweils 9-12:30 Uhr, und
Donnerstag, 8. Oktober 2009, 9-12 Uhr

2. Wochenendkurs
Samstag, 21. November 2009, 9-12 Uhr und 13:30-18 Uhr, und
Sonntag, 22. November 2009, 9:30-12 Uhr

3. Abendkurs
Donnerstag, 5. November 2009, und
Donnerstag, 12. November 2009, jeweils 19-22:30 Uhr, und
Donnerstag, 19. November 2009, 19-22 Uhr,
10 Stunden
59 EUR + Materialkosten
6 Personen

Bitte beachten: Eine Kursbesprechung 3 Wochen vor Kursbeginn ist unbedingt erforderlich!

Mosaik

Die Mosaik-Glasgestaltung ermöglicht Ihnen die Fertigung von Spiegeln, Schalen und Tischen.

Donnerstag, 24. September 2009,
18-22 Uhr, und
Donnerstag, 1. Oktober 2009,
18-19 Uhr

5 Stunden
35 EUR + Materialkosten
6 Personen

Glasperlen-Kurs

Im Glasperlenkurs lernen Sie bei praktischer Arbeit die Eigenschaften des heißen flüssigen Glases kennen, und schon nach einigen Übungen werden Sie Ihre Glasperlen selbst gestalten. Anschließend werden die angefertigten Glasperlen mit Goldschmiedezubehör zu individuellen Ketten und Ohrringen arrangiert.

1. Kurs
Samstag, 12. September 2009,
9-13 Uhr

2. Kurs
Samstag, 26. September 2009,
14-18 Uhr

3. Tageskurs
Samstag, 10. Oktober 2009,
9:30-18 Uhr

4. Kurs
Samstag, 14. November 2009,
9-13 Uhr

5. Kurs
Samstag, 28. November 2009,
14-18 Uhr

6. Kurs
Samstag, 5. Dezember 2009,
9-13 Uhr

Weitere Kurse auf Anfrage

4 Stunden
63 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.

8 Stunden
125 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch), Schmuckzubehör wird extra berechnet.
6 Personen

Bitte bringen Sie für Ihre fertigen Perlen ein Kästchen mit.

Glaskunst für Kinder ab 8 Jahren

Mosaik-Arbeiten
Glasbilder gestalten mit der Zag-Zag-Zange
(in den Herbstferien)

Mittwoch, 14. Oktober 2009,
9:30-12 Uhr, und
Donnerstag, 15. Oktober 2009,
9:30-10:30 Uhr

3½ Stunden
15 EUR + Materialkosten
(ca. 10 - 30 EUR)
8 Personen

Glasperlenschmuck

für Mädchen ab 13 Jahren
(in den Herbstferien)

Freitag, 16. Oktober 2009,
9:30-12:30 Uhr

3 Stunden
39 EUR inkl. Materialkosten (Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör für eine Kette), weiteres Schmuckzubehör wird extra berechnet.
4 Personen

Kunstwerkstatt am Wald

Brigitta Gerke-Jork
Diplom-Kunsttherapeutin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Wilhelmstr. 34
63225 Langen
Telefon: 06103 / 3720607
Mobil: 0174 / 7662720
E-Mail:
info@kunstwerkstatt-am-wald.de
www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Tag der offenen Tür am 03.10.2009, 11-17 Uhr

Kinder-Kunstwerkstatt

Regelmäßige Kurse in den Schulzeiten:
NEU - montags, 14:45-16 Uhr und 16:30-17:45 Uhr,
dienstags, 14:45-16 Uhr (6-9 Jahre) und 16:30-17:45 Uhr (Jungen),
mittwochs, 15:30-16:30 Uhr (4-6 Jahre in der "Lokomotive" in Dreieichenhain),
donnerstags, 16:15-17:30 Uhr (Mädchen)
12 EUR pro Nachmittag incl. Material (außer der Kurs in der "Lokomotive"). Jeweils zu den Ferien können Teilnehmer die Gruppe verlassen bzw. neu hinzukommen.

Offenes Atelier für Frauen
donnerstags, 20-22 Uhr,
vierzehntägig
18 EUR pro Abend (+ Material)

Kindergeburtstage maßgeschneidert

Ferien-Werkstatt-Kurse

Aktuelle Angebote unter www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Kunsttherapie

Besonders geeignet bei Burnout, Kommunikationsproblemen, Spannungskopfschmerzen, Krankheitsbewältigung (auch im familiären Umfeld), Trauerbewältigung, posttraumatischen Belastungsstörungen. Entdecken Sie die Möglichkeiten des anschaulichen Denkens. Machen Sie sich Ihre inneren Schätze bewusst und entdecken Sie die Kraft Ihrer Ressourcen. Profitieren Sie von dem Glück, selber spielerisch kreativ gestalten zu können. Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Termine nach Vereinbarung

Stressbewältigung ist (k)eine Kunst

Eine Mitarbeiterfortbildung für Ihre Firma

In Zusammenarbeit mit der Dipl. Psychologin Marion Schummer

Eine Fortbildung nach dem zertifizierten Stressbewältigungsprogramm (nach Prof. Kaluza), ergänzt durch verschiedene Entspannungsmodule und ressourcenorientierte kreative Einheiten, für die keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich sind.

Die meisten Krankenkassen beteiligen sich nach § 20 SGB V an den Kursgebühren. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Infos auch bei Marion Schummer
MDSchummer@t-online.de,
Telefon: 06103 / 922975.

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Zimmerstr. 25/2. OG
(im Gebäude der Sparkasse Langen-Seligenstadt)

Die Stadtbücherei Langen bietet Ihnen **ca. 40.000 Medien**.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können bei uns

- Romane
- Kinder- und Jugendbücher
- fremdsprachige Literatur
- Sachbücher

- Zeitschriften
- Hörbücher
- DVDs
- CD-ROMs
- Musik-CDs
- Gesellschaftsspiele

für Schule und Beruf, Aus- und Weiterbildung oder für Freizeit und Unterhaltung ausleihen.

Bücher, die wir nicht in unserem Bestand haben, besorgen wir Ihnen gerne über die **Fernleihe** aus einer anderen Bücherei.

Zum Ausleihen der Medien braucht man einen **Büchereiausweis**, den man ab dem Alter von drei Jahren bekommen kann. Dazu ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos.

Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 10 Euro.

Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro.

Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass und die Meldebescheinigung.

In der Stadtbücherei steht Ihnen ein **Internetzugang** zur Verfügung. Gegen Vorlage des Büchereiausweises kann eine halbe Stunde lang kostenlos gesurft werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Di.: 13-19 Uhr

Mi.: 13-18 Uhr

Do.: 10-18 Uhr

Fr.: 10-18 Uhr

Im Herbst 2009 zieht die Stadtbücherei um:

Neue Adresse ab November 2009: Südliche Ringstr. 77/Stadthalle

Zusätzliche Öffnungszeit ab November 2009: Sa.: 14-17 Uhr

Telefon: 06103 / 203-420

Fax: 06103 / 203-742

E-Mail: buecherei@langen.de

Internet:

www.stadtbuecherei-langen.de

"St. Albertus Magnus"

Albertus-Magnus-Platz 4

Öffnungszeiten:

sonntags, 10-11:45 Uhr, und mitt-

wochs, 16-18 Uhr

**Bücherei
der evangelischen
Kirche**

Bücherei Martin-Luther-Gemeinde
Berliner Allee 31
Öffnungszeiten:
donnerstags, 16-19 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Gesundheitsbildung



Reizdarmsyndrom

-Vortrag-

Das Reizdarmsyndrom gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstraktes. Trotz Beschwerden wie z.B. Bauchschmerzen, Krämpfe, Obstipation und/oder Durchfall lässt sich keine organische Erkrankung feststellen.

In diesem Vortrag sollen die Ursachen beleuchtet werden, welche Untersuchungen sinnvoll sind und welche Behandlungsmethoden weiterhelfen.

Brita Fellner-Näser

Donnerstag, 10. September 2009, 19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
Eintritt: 2 EUR

Gesundes Haar

-Vortrag-

Gesundes Haar ist für unser Wohlbefinden sehr wichtig. Aber viele Frauen und Männer leiden an ver-

schiedenen Formen des Haarausfalls. Dieser Vortrag informiert über Störungen des Haarwachstums, Formen, Ursachen, Diagnostik und Therapieformen bei Haarausfall.

Brita Fellner-Näser

Donnerstag, 19. November 2009, 19:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
Eintritt: 2 EUR

Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Basis des Kochens nur für Männer

(Teil 1) - das notwendige Grundwissen zur guten Küche

Kurs-Nr. 29

Durch das große Angebot von Fertiggerichten geht das Grundwissen für bewährte Rezepte oft verloren - dabei sind diese doch so leicht zuzubereiten und mit kleinen Tipps schnell abzuwandeln.

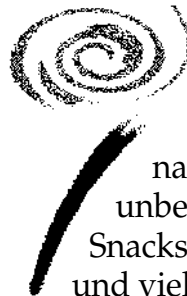
Gibt es etwas Besseres als eine heiße Brühe, eine leckere Suppe oder einen Eintopf - und das hausgemacht? Soßen benötigt man fast zu jedem Essen - neben den klassischen Soßen lernen Sie auch, wie man Salatsoßen und Dips zubereitet.

Fisch ist eine gesunde Alternative zu Fleisch und Geflügel, doch wie kann man ihn auf vielfältige und geschmackvolle Weise zubereiten?

Jedes Gericht ist eine gelungene Komposition aus mehreren Zutaten und da darf auch die vielfältige Zubereitung von Kartoffeln, Reis und Nudeln nicht fehlen. Zum krönenden Abschluss einer gelungenen Mahlzeit gehört etwas Süßes - und auch das fehlt bei uns nicht.

Heike Dannefeller-Schuchmann

Dienstag, 15. September 2009, Dienstag, 22. September 2009, und Dienstag, 29. September 2009, jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche 33 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.



Damit der Spaß am Lernen erhalten bleibt, gönnen auch Sie Ihrem Körper Gutes.

Zum Beispiel:
naturreine Säfte,
unbehandeltes frisches Obst und Gemüse,
Snacks ohne Zucker
und vieles mehr.

Alles aus der

Ringelblume

der Naturkostladen in Langen

Naturkost plus Beratung und Lieferservice

Ringelblume • Mühlstraße 1 • 63225 Langen

Telefon 06103 / 2 70 82 83 • Fax 2 70 82 84

Mo.-Do. 8.00-13.00 und 15.00-18.30, Fr. 8.00-18.30, Sa. 8.00-13.00 Uhr

**Geheimtipp:
Kulinarischer Kochtreff**

**(buchbar nur im Block)
Kurs-Nr. 27**

Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.

Heike Dannefeller-Schuchmann

Mittwoch, 30. September 2009, Mittwoch, 28. Oktober 2009, und Mittwoch, 25. November 2009, jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche 33 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

**Geheimtipp:
Kulinarischer Kochtreff**

(buchbar nur im Block)

Kurs-Nr. 028

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 27

Heike Dannefeller-Schuchmann

Dienstag, 3. November 2009, Dienstag, 1. Dezember 2009, und Dienstag, 2. Februar 2010, jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche 33 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Basis des Kochens nur für Männer

(Teil 2) - das notwendige Grundwissen zur guten Küche

Kurs-Nr. 30

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 29

Heike Dannefeller-Schuchmann

Dienstag, 10. November 2009, und Dienstag, 17. November 2009, jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche 22 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

zertifiziert
ISO 9001
for you Cert

BRAUN'SCHE APOTHEKE

- Diabetes-Beratung mit Diabetes-Seminaren
- Internationale Arzneimittel
- Reise-Impfberatung
- Blutanalyse
- Homöopathie/Naturheilkunde

Wir sprechen Ihre Sprache
Español, Català,
Italiano, Français,
Jugoslovenski, Portugès

Wir haben für Sie Zeit!

BRAUN'SCHE APOTHEKE

Markus Mehner e.K. Fachapotheker für Offizinpharmazie (D)
Lutherplatz 2 • 63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 2 37 71 • Fax-Bestellung unter 0 61 03 / 5 37 00
E-Mail: braunsche.apotheke@web.de

**Das 4-Gänge-Menü:
Thema "Wild und Wald"**

Kurs-Nr. 31

Wie wäre es einmal mit einer Einladung zu einem "wildem Menü", das gut vorzubereiten ist und eine ganz neue Geschmacksvariante bietet? Dazu gehören selbstverständlich auch ein Apéritif, ein passender Tischwein und als Abschluss ein Digestif, selbst eine auf das Thema abgestimmte Tischdekoration fehlt hier nicht.

Heike Dannefeller-Schuchmann

Mittwoch, 11. November 2009, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche
11 EUR, max. 12 Personen
Ca. 25 EUR für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

**Das 4-Gänge-Menü:
Thema "Fisch"**

Kurs-Nr. 32

Wie wäre es einmal mit einer Einladung zu einem "Meeresmenü", das gut vorzubereiten ist und eine ganz neue Geschmacksvariante bietet? Dazu gehören selbstverständlich auch ein Apéritif, ein passender Tischwein und als Abschluss ein Digestif, selbst eine auf das Thema abgestimmte Tischdekoration fehlt hier nicht.

Heike Dannefeller-Schuchmann

Mittwoch, 2. Dezember 2009, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche
11 EUR, max. 12 Personen
Ca. 25 EUR für Lebensmittel (inkl. Getränke) werden im Kurs abgerechnet.

**Das Genießer-Büffet für
jeden Anlass**

**Ein Feuerwerk neuer
Gaumenfreuden**

Egal, ob wir Gäste erwarten oder die Familie einmal verwöhnen möchten, wir wählen ein Thema, beachten die saisonalen Angebote und können so spielend von der Auswahl der Speisen bis hin zur Dekoration alles aufeinander abstimmen, damit es zu einem vollkommenen Geschmackserlebnis für alle Sinne wird. Sie können alle Gerichte - seien es Suppen, Sa-

late, kalte und warme Köstlichkeiten bis hin zum süßen Abschluss - gut vor- und leicht zubereiten. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Geschmackskompositionen, die Ihnen und Ihren Lieben neue Gaumenfreuden bieten. Zudem haben Sie durch die abwechslungsreichen leckeren Rezepte viele kreative Kombinationsmöglichkeiten oder köstliche Alternativen zum alltäglichen Mittag- und Abendtisch.

Thema: "Nudel-Büffet"

Kurs-Nr. 33

Heike Dannefeller-Schuchmann

Mittwoch, 18. November 2009, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche
11 EUR, max. 12 Personen
Ca. 15 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

**Thema: "Mittelalterliches
Büffet - Suppe und Brot"**

Kurs-Nr. 34

Heike Dannefeller-Schuchmann

Mittwoch, 13. Januar 2010, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche
11 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Thema: "Fisch-Büffet"

Kurs-Nr. 35

Heike Dannefeller-Schuchmann

Donnerstag, 28. Januar 2010, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule, Berliner Allee 90, Eingang Händelstr., Lehrküche
11 EUR
max. 12 Personen
Ca. 15 EUR für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

**Das Geheimnis des Whiskys -
Schottische Whiskyprobe**

Kurs-Nr. 36

Whisky gehört zu Schottland wie das Ungeheuer Nessie zum Loch Ness. Whisky ist einer der größten Exportschlager des Landes. Und wer sich mit den verschiedenen Whiskysorten- und Regionen be-

schäftigt, der lernt viel über das raue Land im hohen Norden. Der Torf der Highlands, das Wasser der vielen Bäche und Flüsse, die jodhaltige Meeresluft - all dies kann einen guten Whisky beeinflussen. Eine fotografische Reise mit traditioneller Musik und sechs hochprozentigen Single Malts, die Whisky-Anfänger und Kenner zur schottischen Whiskykultur und zu den schönsten Seiten Schottlands führt.

Michael Schmidt

Freitag, 20. November 2009, 19-22 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
39 EUR, max. 12 Personen

**Gesundheitspflege,
Meditation, Yoga**

**Wickel und Auflagen - eine
Ergänzung zur Hausapotheke**

Kurs-Nr. 37

Husten, Schnupfen, Heiserkeit - eine Grippe bahnt sich an!
Was kann ich zur Linderung und zur Stärkung meines Immunsystems tun, bevor ich den Arzt einschalten muss?
Wickel und Auflagen - eine Möglichkeit, sich selbst Gutes zu tun.

Karin Filippi-Wagner

Samstag, 14. November 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
17,60 EUR, max. 12 Personen
Materialkosten (ca. 5 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Reiki (Teil 1)

Eine Jahrtausende alte Tradition

Kurs-Nr. 38

Reiki, die Tradition des natürlichen Heilens nach Dr. Usui

Die Einstimmungen zum ersten Grad öffnen den physischen Körper, so dass mehr Lebenskraft aufgenommen werden und hindurchströmen kann. Die Teilnehmenden erlernen die Technik des Handauflegens zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Jeder Teilnehmende erhält am Ende des Kurses eine Urkunde.

Reiner Jungermann

Samstag, 7. November 2009, und Sonntag, 8. November 2009, jeweils 10-17:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
41,07 EUR, max. 10 Personen
Materialkosten (ca. 12 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Walken für Einsteiger

Kurs-Nr. 39

Sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft jung und gesund bleiben, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen - Walken - Dehnen.

Marianne Schäfer

dienstags, 18:15-19 Uhr (8 x 1 UE)
Dienstag, 25. August 2009
Naturfreundehaus, Parkplatz, Oberer Steinberg 94
17,60 EUR, max. 12 Personen

**Walken für Einsteiger -
Ergänzungskurs**

Kurs-Nr. 40

Ergänzend zu Kurs-Nr. 39 (Walken für Einsteiger) und zur längerfristigen Fettverbrennung.

Marianne Schäfer

freitags, 19-20 Uhr (8 x 60 Min.)
Freitag, 28. August 2009
Naturfreundehaus, Parkplatz, Oberer Steinberg 94
23,47 EUR
max. 12 Personen

**Naturheil- Hertha Berz
praxis**

Bahnstr. 10, 63225 Langen
Telefon 06103 / 8 31 64 03
www.naturheilpraxis-berz.de
Termine nach Vereinbarung

- **PROGNOS Meridian Analyse**
- **MORA Bioresonanz-Therapie (Allergie Behandlung)**
- **Pneumatische Pulsationsmassage (PPT) nach Deny**
- **Laser- und Farbakupunktur/Farbtherapie**

Nordic-Walking

Kurs-Nr. 41

Gelenkschonendes Training für Jedermann. Lust auf Fitness? Spaß an der Bewegung in der freien Natur? Hier erlernen Sie diese Sportart. Kaum eine andere bietet eine derartige Effektivität.

Elvira Knatz

Freitag, 16. Oktober 2009, 17:30-19:00 Uhr
Freitag, 23. Oktober 2009, 17:30-19:00 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14
8,81 EUR, max. 12 Personen

Autogenes Training - Grundkurs (nach Prof. Schultz)

Kurs-Nr. 42

Autogenes Training ist ein wissenschaftlich anerkanntes Entspannungsverfahren. Es ist eine Methode zur konzentrativen Selbstentspannung. Sechs Formeln, die von Prof. Schultz entwickelt wurden, werden unter Anleitung erlernt und geübt. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen, innere Ruhe und rasche Erholung. Die Konzentration wird verbessert, es hilft bei der Regulierung des gestörten Schlafes, bei der Behebung von funktionellen Störungen sowie bei der Vorbeugung von stressbedingten Erkrankungen.

Brita Fellner-Näser

montags, 19:30-21 Uhr (8 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
56 EUR, max. 15 Personen

Gesunde Ruhe - Entspannungskurs

Kurs-Nr. 43

In diesem Kurs werden Sie durch gezielte Phantasie Reisen und geführte Meditationen körperliche und gei-

stige Erholung erfahren. Durch innere Bilder nehmen Sie zu sich selber Kontakt auf bei Krankheit, Stress, Schmerzen und Verspannungen, dadurch wird die innere Selbstheilung angeregt. Der Kurs beinhaltet teilweise auch Übungen des autogenen Trainings und der progressiven Muskelentspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Brita Fellner-Näser

montags, 19:15-20:15 Uhr (6 x 60 Min.)
Montag, 9. November 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
28 EUR, max. 15 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

Kurs-Nr. 44

Progressive Muskelentspannung (PM) ist sowohl für Gesunde in der Gesundheitsprophylaxe als auch für chronisch Kranke geeignet. Sie lernen in kurzer Zeit tiefe und wohlthuende Entspannung kennen. Bewusstes Anspannen und Loslassen von 17 Muskelgruppen vermitteln Ihnen ein neues Körpergefühl und ein Wahrnehmen innerer Verspannungen. PM ist gut geeignet bei Muskelverspannungen - ergänzend zur Rückenschule - Schlafstörungen, Migräne, Angst, allgemeiner Nervosität.

Brita Fellner-Näser

montags, 20:30-21:30 Uhr (6 x 60 Min.)
Montag, 9. November 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
28 EUR, max. 15 Personen

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

- vormittags

Kurs-Nr. 45

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu

lösen, den Körper zu kräftigen und "in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl

mittwochs, 9:15-10:45 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
84 EUR, max. 12 Personen

Yoga - Anfänger

Kurs-Nr. 46

Mahindra Grundkurs

Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper. Wir flexibilisieren Sinne, Sehnen, Gelenke, Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar, und jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Ulrike Ziehl

donnerstags, 19:30-21 Uhr (12 x 2 UE)
Donnerstag, 17. September 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR, max. 19 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 47

Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im "Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Lothar Brill

dienstags, 20-21:30 Uhr (14 x 2 UE)
Dienstag, 1. September 2009
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
98 EUR, max. 20 Personen

Yoga - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 48

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 47

Lothar Brill

donnerstags, 15:30-17 Uhr (13 x 2 UE)

Donnerstag, 3. September 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str.1,
Saal 91 EUR, max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 49

Ulrike Ziehl

mittwochs, 19:30-21 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR, max. 18 Personen

Yoga - Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 50

Ulrike Ziehl

donnerstags, 18-19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Donnerstag, 17. September 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR, max. 18 Personen

Yoga für Geübte

Kurs-Nr. 51

Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yoga-stellungen werden vertieft und erweitert.

Ulrike Ziehl

mittwochs, 18-19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstr. 66, Gymnastikraum
84 EUR, max. 18 Personen

Qi gong - Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 52

15 Ausdrucksformen
2000 Jahre alte Übungen aus China. Konzentration auf den eigenen Körper bringt mich dazu, den Alltag zu vergessen, um bei mir selbst anzukommen. Durch das Aktivieren der Meridiane werden Yin und Yang in Einklang gebracht und dadurch eine innere Harmonie erzielt.

Iris Hofmann

mittwochs, 19-20:30 Uhr (12 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Ludwig-Erk-Schule, Bahnstr. 40,
Gebäude B
52,80 EUR, max. 13 Personen

Praxis für Naturheilkunde BRITA FELLNER-NÄSER

Darmgesundheit: Behandlung bei Verdauungs- und unklaren Oberbauchbeschwerden, Darmsanierung, Reizdarm und Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergiediagnostik, Orthomolekulare Medizin (Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente).

Rheinstraße 23, 63225 Langen, Telefon 06103 - 48 80 30
www.naturheilpraxis-fellner.de, Termine nach Vereinbarung

Qi gong am Wochenende

Kurs-Nr. 52A

Vermittelt werden Übungen des stillen und bewegten Qi gongs:
- stille Qi gong-Übungen und 5 Elemente Qi gong nach Meister Li
- Teile aus den 15 Ausdrucksformen nach Prof. Jiao

Jürgen Schaum

Sonntag, 1. November 2009,
Sonntag, 15. November 2009, und
Sonntag, 29. November 2009,
jeweils 14-17 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
26,40 EUR
max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Anfänger

Kurs-Nr. 53

Fortsetzung Kurs 57 v. Semester 2009/1

Die chinesische Bewegungskunst Tai-Chi-Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaelemente ergänzt werden. Die Erfahrung der entspannten Bewegung aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche. Der Kurs setzt den Anfängerkurs des letzten Semesters fort (Seiteneinstieg nur in Absprache mit dem Kursleiter möglich). Er ist in sich abgeschlossen, wird aber in weiteren Kursen fortgeführt.

Thomas Schnabel

mittwochs, 10:15-11:45 Uhr
(13 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str. 1,
Saal 57,20 EUR
max. 15 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Anfänger

Kurs-Nr. 54

Fortsetzung Kurs 58 v. Semester 2009/1

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 53

Thomas Schnabel

mittwochs, 20:15-21:45 Uhr
(13 x 2 UE)

Mittwoch, 2. September 2009
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Gymnastikhalle
57,20 EUR, max. 15 Personen

Tai-Chi-Chuan (Lee-Stil) für Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 55

Der Kurs setzt den Fortgeschrittenkurs des vergangenen Semesters fort. Hier steht das Erlernen der "kleinen Form" auf der Grundlage der Übungen des vergangenen Semesters im Vordergrund. Später wird aus der entspannten und wachen Haltung der Form, der freien Bewegungen und der Partnerübungen ein Gespür für den Fluss der feinstofflichen Chi-Energie entwickelt, die die Bewegungen immer mehr trägt. Dieses Gespür für die Einheit von Ruhe (Yin) und Bewegung (Yang) - Meditation in Bewegung - führt zu größerer Gelassenheit im Alltag. Für den Kurs ist ein selbstständiges Üben über die Kurstermine hinaus nötig!

Thomas Schnabel

mittwochs, 18:30-20 Uhr (13 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Gymnastikhalle
57,20 EUR, max. 15 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Zum Kennenlernen

Kurs-Nr. 56

Tai Chi Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.

Wahjudin Wangsadinata

Sonntag, 22. November 2009,
9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
15,40 EUR, max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)

Kurs-Nr. 57

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 56

Wahjudin Wangsadinata

dienstags, 19-20 Uhr (9 x 60 Min.)
Dienstag, 6. Oktober 2009

Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
26,40 EUR
max. 24 Personen

Schwimmkurse

Schwimmschule in der vhs Langen

Wir bieten im 2. Halbjahr 2009 wieder Kurse an:

- Schwimmen für Kinder
- Schwimmen für Erwachsene
- Aqua-Jogging
- Aqua-Wirbelsäulengymnastik
- Kraulkurse
- Triathlon-Schwimm-Training

Wegen des noch nicht feststehenden Termins für die Öffnung des Hallenbades können wir noch keine genauen Daten nennen. Wir rechnen aber damit, dass wir spätestens nach den Herbstferien (ca. ab 26. Oktober 2009) mit Kursen beginnen können. Bitte schauen Sie ins Internet unter www.vhs-langens.de und achten Sie auf Pressemitteilungen.

Fitness & Gymnastik

TBF-Total Body Fitness

Kurs-Nr. 59

Es handelt sich hierbei um ein intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po, in Kombination mit einem leichten Konditionstraining. Bei den Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen wollen wir di-

verse Geräte als Hilfsmittel nutzen. Hierzu sind Ihrerseits die folgenden Investitionen vor Beginn des Kurses notwendig: 2 Hanteln (max. 1 kg), 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

Birgit Krahn

(eventuell zeitweise vertreten durch Marianne Schäfer)
dienstags, 20-21 Uhr (10 x 60 Min.)
Dienstag, 1. September 2009
Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle,
Bahnstr. 40
29,30 EUR, max. 20 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 60

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

Gabriele Olivetti

montags, 18-19 Uhr (12 x 60 Min.)
Montag, 14. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
35,20 EUR, max. 15 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 61

Nach einem den Kreislauf anregenden Aerobic-Warm-Up wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Bereich Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten und verbessern somit die Körperhaltung. Anschließend Dehnungs- und Entspannungsübungen
Fortsetzung auf Seite 21

Schatztruhe



**Kinder + Baby
Second-Hand-Shop**

Supergünstige Preise,
modische Sachen, sortiert!
Neues Holzspielzeug

Mo., Mi., Do., Sa. 9.00 bis 12.00 Uhr
Di. und Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr

**Einkaufszentrum
Oberlinden
Anemonenweg 113
63225 Langen
Telefon 06103 / 57 38 38**

runden das Programm ab und geben uns ein besseres Körpergefühl.

Irina Kitzmann

montags, 19-20 Uhr (12 x 60 Min.)
Montag, 7. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
35,20 EUR,
max. 15 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 62

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 60

Gabriele Olivetti

dienstags, 17-18 Uhr (12 x 60 Min.)
Dienstag, 15. September 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str.1,
Saal 35,20 EUR,
max. 17 Personen

AERO-BBP

Kurs-Nr. 63

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 60

Gabriele Olivetti

dienstags, 18-19 Uhr (12 x 60 Min.)
Dienstag, 15. September 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str.1,
Saal 35,20 EUR,
max. 17 Personen

BBP-Workout

Kurs-Nr. 64

Gezielte Gymnastik für eine gute Figur. Kräftigungsübungen für die Problemzonen Bauch, Beine, Po in Verbindung mit einem Konditionsteil.

Elvira Knatz

mittwochs, 17:45-18:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
Mittwoch, 2. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
38,10 EUR,
max. 20 Personen

BBP-Workout

Kurs-Nr. 65

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 64

Elvira Knatz

mittwochs, 18:45-19:45 Uhr
(13 x 60 Min.)
Mittwoch, 2. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
38,10 EUR
max. 20 Personen

Fitness-Mix

Kurs-Nr. 66

Herz-Kreislauf-Training im Wechsel mit Kräftigungsübungen. Verschiedene Kleingeräte (wie z.B. Ball, Hanteln) kommen zum Einsatz. Ein Entspannungsteil beendet die Stunde.

Elvira Knatz

montags, 18-19 Uhr (10 x 60 Min.)
Montag, 31. August 2009
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
29,33 EUR
max. 16 Personen

Pflegerische Gymnastik für den Rücken - Wirbelsäulengymnastik

- vormittags -

Kurs-Nr. 67

Fortsetzung Kurs 85 v. Semester 2009/1

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.

Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.

Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Sarah Weigl

montags, 10-11:30 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
61,60 EUR,
max. 24 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -

Kurs-Nr. 68

Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz

dienstags, 9:30-10:45 Uhr
(14 x 75 Min.)
Dienstag, 1. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
51,36 EUR,
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik - Rücken-fit

- vormittags -

Kurs-Nr. 69

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 68

Elvira Knatz

freitags, 9:30-10:45 Uhr
(13 x 75 Min.)
Freitag, 4. September 2009,
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 14
47,71 EUR,
max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik/ Dem Rücken etwas Gutes tun

Kurs-Nr. 70

Der Kurs besteht aus leichten isometrischen und dynamischen Übungen, insbesondere für Wirbelsäule und Körperhaltung. Außerdem werden die Körperwahrnehmung, das Entspannen (nach Jakobsen) und die Vorstellungskraft (Fantasiereise) zur Gesunderhaltung geschult.

Brigitte Bläser

montags, 18-19:30 Uhr (12 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str.1, Saal
52,80 EUR,
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 71

Fortsetzung Kurs 76 v. Semester 2009/1
Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit an-

schließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sarah Weigl

montags, 19:35-20:35 Uhr
(14 x 60 Min.)
Montag, 31. August 2009
Siedlerheim,
Joseph-v.-Eichendorff-Str.1,
Saal 41,10 EUR,
max. 18 Personen

Funktionsgymnastik - Bewegung - Stretching - Entspannen

Kurs-Nr. 72

Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.

Sylvia Liersch

dienstags, 18:30-19:30 Uhr
(10 x 60 Min.)
Dienstag, 27. Oktober 2009
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle, Bahnstr. 40
29,30 EUR,
max. 18 Personen

Rumba-Gymnastik - Tänzerische Bewegungstherapie -

Anfänger

Kurs-Nr. 73

Tanz als Bewegungstherapie fördert ein Gefühl des Wohlbefindens, das für mehrere Stunden anhalten kann. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut, eine Neigung zu Depressionen weicht gesteigertem Selbstbewusstsein und einer positiven Lebenseinstellung. In der Form der Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben

Fortsetzung auf Seite 22

NATURKOSMETIKSTUDIO

SUSANN DANZ



Kosmetik- und Problembehandlung
Anti-Aging- und Faltenbehandlung
Micro Dermabrasion · Schälkuren · Enthaarungen
Körper-, Figur- und Cellulitebehandlung
Fuß- und Handpflege · Wellnessbehandlungen

PESTALOZZISTRASSE 22 · 63225 LANGEN
TELEFON (0 61 03) 2 37 12
www.kosmetik-danz.de

und verbessern sowie auch gleichzeitig den lateinamerikanischen Rhythmus, z. B. Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw., kennen und umsetzen lernen. Hier verwenden wir die Methode und Sprache der Gesundheitspädagogik, Schwerpunkt Bewegung, sowie auch neue Bewegungsmöglichkeiten, die Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung hervorrufen.

Kelly Parra Camacho
mittwochs, 19-20 Uhr (12 x 60 Min.)
Mittwoch, 9. September 2009
Wall-Schule, Wallstr. 25, Turnhalle
35,20 EUR,
max. 18 Personen

**Rumba-Gymnastik -
Tänzerische
Bewegungstherapie -**

Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 74

Kursbeschreibung siehe Anfängerkurs

Marco Camacho-Lopez
mittwochs, 20-21 Uhr (10 x 60 Min.)
Mittwoch, 9. September 2009
Wall-Schule, Wallstr. 25, Turnhalle
29,33 EUR,
max. 20 Personen

**Orientalischer Tanz -
aufbauende Mittelstufe**

Kurs-Nr. 75

Hier werden wir die bereits erlernten Kenntnisse vertiefen und neue Choreographien und Stilrichtungen hinzulernen. Frauen, die an diesem Kurs teilnehmen möchten, sollten mindestens einen Anfängerkurs besucht haben. Quereinsteigerinnen sind uns aber willkommen.

Carina Kruij
dienstags, 19:15-20:45 Uhr
(10 x 2 UE)
Dienstag, 15. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, EG
44 EUR, max. 15 Personen

**Square Dance
für Anfänger (Basic)**

Kurs-Nr. 76

Square Dance ist ein amerikanischer Volkstanz, der immer mehr Anhänger findet. Es wird in Gruppen von je vier Paaren getanzt, wobei die Tanzfigurenfolgen von einem Übungsleiter (Caller/in) den Tänzern in Form eines Liedes angesagt werden. Nach erfolgreichem Abschluss des kompletten Mainstream-Programms kann weltweit in jedem Club mitgetanzt werden. Square Dance eignet sich für Singles und Paare jeden Alters.

Tobias Hensel, Stefie Keller
mittwochs, 20-22 Uhr (15 x 2,67 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Sportzentrum Nord,
Hans-Kreiling-Allee 15, OG
30 EUR, max. 20 Personen

Tennis zum Schnuppern

In den Tennissport hineinschnuppern ohne längerfristige Verpflichtung. Spaß an der Bewegung unter professioneller Anleitung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wolfgang Schaaf
samstags, 12-13 Uhr
Samstag, 31. Oktober 2009 -
19. Dezember 2009 (8 x 60 Min.)
bzw.
Samstag, 16. Januar 2010 - 20.
März 2010 (10 x 60 Min.)
10 EUR pro Person, pro Stunde
max. 4 Personen
Bitte beachten: Tennisschuhe für
den Sandplatz sind Bedingung!

Anmeldung und Informationen:
Tennisclub Langen
Am Waldstadion, 63225 Langen
www.tennisklub-langen.de
E-Mail: wolfgangschaaf@t-online.de

Bitte beachten: Der Platz ist verbindlich gebucht, wenn bis spätestens zehn Tage vor Kursbeginn der jeweilige Kursbetrag auf das Konto Wolfgang Schaaf, SK Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Kt.Nr. 129 940 557, eingegangen ist.

**Kurse für Kinder und
Jugendliche**



Nähen

(8 - 14 Jahre)

Kurs-Nr. 77

Einfache Näharbeiten - Handarbeit - Umgang mit der Nähmaschine (Nähmaschinen sind vorhanden)

Elfriede Sommer
mittwochs, 15:30-17:30 Uhr
(8 x 2,63 UE)
Mittwoch, 23. September 2009,
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
63,99 EUR,
max. 7 Teilnehmer

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 78

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger im Inline-Skating. In 2 Stunden werden Grundlagen zum sicheren Fahren und Bremsen vermittelt. Das Thema Sicherheit steht dabei im Vordergrund.

Birgit Krahn
Sonntag, 6. September 2009,
10-12 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 EUR, max. 10 Teilnehmer
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

Inliner-Kurs - Anfänger

(für Kinder von 6 - 10 Jahren)

Kurs-Nr. 79

Kursbeschreibung siehe Kurs-Nr. 78

Birgit Krahn
Sonntag, 13. September 2009,
10-12 Uhr
REWE, Parkplatz,
An der Winkelwiese
5,90 EUR
max. 10 Teilnehmer
Komplette Inliner-Ausrüstung erforderlich!

In Zusammenarbeit der Koordinationsstelle für Jugendarbeit mit der Volkshochschule:

Karibische Küche

Kurs-Nr. 80

Mit exotischen Zutaten kochen, neue Gerichte kennen lernen, zusammen essen und Spaß haben. Für junge Köchinnen und Köche ab 12 Jahren.

Richard Williams
Dienstag, 20. Oktober 2009 -
Donnerstag, 22. Oktober 2009,
jeweils 14-17 Uhr (3 x 4 UE)
JUZ Komma,
Nördliche Ringstr. 96-98
26,40 EUR, max. 10 Teilnehmer
Zusätzliche Materialkosten (ca. 8 EUR) werden im Kurs abgerechnet.

Klettern

Kurs-Nr. 81

An diesem Kletter-Schnupperkurs können junge Menschen zwischen 10 und 14 Jahren teilnehmen. Erste Erfahrungen mit dem Klettern werden an der Kletterwand des Jugendzentrums gemacht. Zum Abschluss geht es dann an einen Felsen im Odenwald.

**Christian Barufke,
Sebastian Sauerborn**
Freitag, 25. September 2009,
15-18 Uhr
Samstag, 26. September 2009,
10-18 Uhr
Treffpunkt: JUZ Komma,
Nördliche Ringstr. 96-98
50,40 EUR
max. 10 Teilnehmer

**Achtung, Ausweichtermine
bei schlechtem Wetter:**
Freitag, 2. Oktober 2009,
15-18 Uhr
Samstag, 3. Oktober 2009,
10-18 Uhr

**Computerkurs für Kinder -
Einstiegskurs**

Kurs-Nr. 82

In diesem Kurs wird für Schulkinder von 7-12 Jahren grundlegendes Computerwissen vermittelt. Voraussetzung ist es, lesen und schreiben zu können. Die Kinder werden mit Übungen zur Mausbedienung an das Betriebssystem Windows herangeführt und arbeiten dann mit Programmen wie Paint und Word und mit dem Internet. Höhepunkte sind das Erstellen einer Postkarte mit Paint und Drucker, eine "Google-Schnitzeljagd" und das Versenden von E-Mails.

Naomi Strathus
freitags, 14-15:30 Uhr (8 x 2 UE)
Freitag, 18. September 2009
Altstadtstübche, Fahrgasse 13,
Computerraum
70,40 EUR, max. 6 Teilnehmer

Atelier de la danse
Ballettstudio Irene und Sarah Rodin
Wilhelm-Leuschner-Platz 4 · 63225 Langen · Telefon 06103 / 5 27 66
www.atelier-de-la-danse.de
Neue Kurse!

Für Erwachsene:
Bauchtanz
Rückenschule (mit Krankenkassenbezuschung)
Jazzgymnastik
Klassisches Ballett (ab Anfängerniveau)

Für Kinder:
Tänzerische Früherziehung ab 4. J.
Jazz Dance ab 8 J.
Klassisches Ballett
Kindertanz ab 3 J.

Computerkurs für Kinder

Innenleben des Computers erforscht und eine eigene Website erstellt.

Naomi Strathus

freitags, 14-15:30 Uhr (8 x 2 UE)
Freitag, 15. Januar 2010
Altstadtstübbche, Fahrgasse 13,
Computerraum
70,40 EUR, max. 6 Teilnehmer

Fortgeschrittene

Kurs-Nr. 83

Im Fortgeschrittenkurs werden das Grundwissen ausgeweitet, das

"Kunst für junge Menschen" Eine Woche lang Workshops aus den Bereichen Kreatives Gestalten, "Pop-Art" und Kleinkunst in den Weihnachtsferien

In Zusammenarbeit der Volkshochschule und der Koordinationsstelle Jugendarbeit werden in der Ferienwoche vom 04. bis 08. Januar verschiedene Workshops für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren angeboten.

Geplant sind Workshops aus den Bereichen Graffiti, plastisches Gestalten, Kunsthandwerk, Comic-Zeichnen, Video, Theaterspiel, Jonglage, Akrobatik und weitere Angebote.

Nähere Informationen erhalten Sie ab Oktober bei der Koordinationsstelle Jugendarbeit, Telefon: 06103 / 5014415, E-Mail: mwaidelich@langen.de .

Theater machen (für Kinder von 7 - 10 Jahren)

Workshop

In andere Rollen schlüpfen, sich verkleiden und schminken, das Spiel mit Fantasie und den eigenen Möglichkeiten - all das passiert an diesen Tagen für Kinder im Grundschulalter. Dabei geht es laut und leise, lebhaft und ruhig, spannend und lustig zu.

Philipp Demmler

Montag, 4. Januar 2010 - Freitag, 8. Januar 2010, jeweils 10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14

Comic-Zeichnen

Workshop - Anfänger

Kinder von 6 bis 12 Jahren lernen in diesem Kurs alle Schritte kennen, die zum COMIC-Zeichnen notwendig sind, und probieren diese auf vielfältige Weise. Es wird ein Storyboard geschrieben, Charaktere werden entworfen und Maltechniken wie Bleistiftskizzen schattieren, kolorieren erlernt. Am Schluss entsteht ein eigener kleiner Comic.

Naomi Strathus

Montag, 4. Januar 2010 - Freitag, 8. Januar 2010, jeweils 14-16:15 Uhr - Treff 24, Bahnstr.42 b, EG

Jonglieren und Akrobatik (für Kinder von 7 - 10 Jahren)

Workshop - Anfänger

Wie schafft man es, drei Bälle in der Luft zu halten, den Teller auf einem Stab zu balancieren, eine Menschenpyramide zu bauen oder kunstvoll das Diabolo durch die Luft tanzen zu lassen? In all diese Künste wirst Du in diesem Workshop eingeweiht.

Sabrina Neissari

Montag, 4. Januar 2010 - Freitag, 8. Januar 2010, jeweils 13-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14

Langener Mütterzentrum

Anmeldung bitte direkt an das Mütterzentrum Langen e. V., Zimmerstr. 3, 63225 Langen

Telefon: 06103 / 53344 (Mo.-Fr., 10-12 Uhr),
Fax: 3 12 65 66
E-Mail: muetterzentrum@zenja-langen.de

Kursort: Zentrum für Jung und Alt, ZenJA, Zimmerstraße 3, 63225 Langen

Selbstverteidigungskurs für Mädchen im Grundschulalter

Jedes Mädchen kann der alltäglichen Gewalt etwas entgegensetzen und sich gegen sexistisches Verhalten wehren. Zu neunzig Prozent ist das eine Sache der Einstellung. Der Kurs beinhaltet körperliches Training, Konfrontationstraining, geistige Übungen und Diskussionen zur Auseinandersetzung mit rassistischer und sexistischer Gewalt. Beim körperlichen Training werden Techniken erlernt, die den Mädchen die Möglichkeit bieten, sich bei direkten körperlichen Angriffen sofort und effektiv zu verteidigen. Daneben sind die psychischen Voraussetzungen für die Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Schwerpunkte des Kurses. Die Mädchen lernen, entwürdigende und bedrohliche Situationen ernst zu nehmen, öffentlich zu machen und auf Anmache und Bedrohung sofort und wirksam zu reagieren.

Samstag, 26. September, und Sonntag, 27. September 2009, jeweils 10-13 Uhr
Kursgebühr: 34,50 EUR

Die Trainerinnen für die Selbstverteidigungskurse kommen von der Frauenselbstverteidigungs- und Kampfkunstschule Sunny Graff, Frankfurt.

Wenn Sie sich für weitere Kinderkurse interessieren, dann wenden Sie sich an den Förderverein der Grundschule, die Ihr Kind besucht:

Förderverein der Albert-Schweitzer-Schule e.V.
Angelika Gottschling,
Berliner Allee 35, 63225 Langen,
Telefon: 06103 / 924003

Förderer-Verein der Geschwister-Scholl-Schule
Karin Köllges,
Vor der Höhe 14,
63225 Langen,
Telefon: 06103 / 22952

Förderverein der Ludwig-Erk-Schule e.V.
Monika Damm, Bahnstraße 40-42,
63225 Langen,
Telefon: 06103 / 22369

Förderverein der Sonnenblumenschule e.V.
Christine Klich, Zinkeisenstraße 2,
63225 Langen,
Telefon: 06103 / 23398

Förderverein der Wallschule e. V.
Sylvia Venghaus, Wallstraße 25,
63225 Langen,
Telefon: 06103 / 8074707



Voraussetzung für den Besuch der Kurse "Deutsch als Fremdsprache" ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Deutsch-Kurse

Beratung und Anmeldung:

Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem Beratungsgespräch teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Montag, 24. August 2009, und Montag, 31. August 2009, jeweils zwischen 19 und 21 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 13

Deutsch als Fremdsprache ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 86

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die über keine oder sehr geringe Vorkenntnisse verfügen.

Anmeldung und Einzelheiten zum Kurs beim Beratungsgespräch (siehe oben)!

Buchhandlung
litera
Langens Haus der Bücher

**63225 Langen
Stresemannring 7
Tel. (0 61 03) 2 57 00
Bahnstraße 32
Tel. (0 61 03) 87 01 14
http://www.litera-langen.de**

**Bei uns finden Sie alle
Lehr- und Arbeitsbücher
für diese Kurse, dazu auch
Sprachkassetten und Lernmittel.**

**Deutsch als
Fremdsprache
mit Vorkenntnissen**

(Teil 1) A 2

Kurs-Nr. 87

Fortsetzung Kurs 108 v. Semester 2009/1

Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Deutsch-

lernende mit Grundkenntnissen. Durch Übungen und Aufgaben, die aus dem täglichen Leben kommen, wird die Grammatik leicht gemacht. Die Teilnehmenden machen schnell Fortschritte in der Deutschen Sprache und kommen leichter durch den Alltag. Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch, (ISBN 3-19-201806-5), Max-Hueber-Verlag

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
17:30-19 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 8. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Raum 2.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 20 Personen

**Deutsch als Fremdsprache
mit Vorkenntnissen**

(Teil 1) A 2

Kurs-Nr. 88

Fortsetzung Kurs 109 v. Semester 2009/1

Beratungsgespräch beachten!

Dieser Kurs ist besonders geeignet für Lernende, die in einem deutschsprachigen Land leben möchten oder schon leben. Die im Lehrbuch beschriebenen Situationen sind auf die Bedürfnisse dieser Zielgruppe ausgerichtet. Bereiche: Familienleben, Arbeitswelt, Wohnungs- und Stellensuche, Schulsystem, Gesundheitswesen usw.

Schritte 3, Kurs- und Arbeitsbuch mit CD (ISBN 978-3-19-201806-0), Max-Hueber-Verlag, ab Lekt. 4

Johana Dudichum
montags und mittwochs,
18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
Montag, 7. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 4
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 20 Personen

**Deutsch als Fremdsprache
mit guten Vorkenntnissen B1**

Kurs-Nr. 88A

Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die schon über gute Vorkenntnisse verfügen. Ziel ist es vor allem, den selbstständigen Sprachgebrauch und die Grammatikkenntnisse zu verbessern. Die Teilnehmenden können in diesem Kurs die Vorbereitung zum "Zertifikat Deutsch; B1" beginnen, das zur Einbürgerung verlangt wird.

Schritte 5, Kurs- und Arbeitsbuch, (ISBN 978-3-19-201808-6), Max-Hueber-Verlag

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
Montag, 7. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,

Zimmerstr. 60, Raum 2.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen

**Deutsch als Fremdsprache
Mittelstufe, Brückenkurs B2**

Kurs-Nr. 89

Fortsetzung Kurs 111 v. Semester 2009/1

Beratungsgespräch beachten!
Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die die Grundstufe B1 erfolgreich abgeschlossen haben oder über vergleichbare Kenntnisse verfügen. Sie wollen Ihre Deutschkenntnisse weiter verbessern und sicher kommunizieren? Mit Hilfe vieler Übungen werden die jeweiligen Schwierigkeiten der Teilnehmer in den Unterricht aufgenommen und bearbeitet. Neu- und Wiedereinsteiger sind willkommen.

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
19-20:30 Uhr (30 x 2 UE)
Dienstag, 8. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Raum 2.05
95 EUR (ermäßigt: 71,25 EUR)
max. 16 Personen

**Förderkurs Deutsch für
Migranten - Gesprächskreis
Aussprache deutsch**

Kurs-Nr. 90

In diesem Kurs werden die Aussprache verbessert, der Satzbau in der Alltagssprache geübt und der Sprachschatz erweitert. Voraussetzung: deutsche Sprachkenntnisse

Das Unterrichtsmaterial wird von der Lehrkraft gestellt und an die Teilnehmer verteilt.

Wolfgang Brandt
dienstags, 19-20:30 Uhr (14 x 2 UE)
Dienstag, 8. September 2009,
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
42 EUR, max. 12 Personen
Zusätzliche Kosten für das Unterrichtsmaterial werden im Unterricht abgerechnet.

Weitere Deutsch-Kurse für Frauen, mit Kinderbetreuung,
montags und freitags am Vormittag:
• Alphabetisierung,
• für Anfängerinnen,
• für Fortgeschrittene
Informationen: Förderverein der Ludwig-Erk-Schule Langen e.V., Telefon: 06103 / 728949 oder 06103 / 22369

Sprachen lernen in 		
vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (von unten nach oben zu lesen)		
Lernstufe	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch – Spanisch
C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch Französisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch – Tschechisch
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch Französisch Italienisch – Spanisch Türkisch

Englisch - Anfängerkurs

Kurs-Nr. 91

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die noch kein Englisch hatten, bzw. deren Englischunterricht schon sehr lange zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

face2face Elementary Student's Book (3-12-539-731-6) und Workbook (3-12-539-732-4)
Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 1

Janine Wendland

mittwochs, 9:15-10:45 Uhr
(15 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen
Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Englisch - Anfängerkurs

Kurs-Nr. 92

Ob im Alltag, auf Reisen oder im Beruf: Englisch gewinnt mehr und mehr an Bedeutung, viele Arbeitgeber setzen es sogar voraus. Falls Sie noch kein Englisch hatten oder Ihr Englischunterricht schon sehr lange zurück liegt, dann kommen Sie in unseren Anfängerkurs. Wir helfen Ihnen beim Erwerb dieser Sprache.

The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), Ernst-Klett-Verlag

Heidemarie Westermeier

donnerstags, 18:30-20 Uhr
(15 x 2 UE)
Donnerstag, 17. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule
Zimmerstr. 60, Pavillon P 1
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Kurs-Nr. 93

Fortsetzung Kurs-Nr. 113 v. Semester 2009/1

Englisch gewinnt in unserem Alltag immer mehr an Bedeutung. Auf Reisen ist es sehr nützlich, im Berufsleben oft unerlässlich. Wenn Sie bis jetzt nur über geringe Kenntnisse

verfügen, dann kommen Sie zu uns, um diese in einer netten Gruppe zu erweitern und zu vertiefen.

Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

The New Cambridge English Course, Band 1, und Arbeitsbuch (3-12-539015-x und 3-12-539016-8), Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 9

Heidemarie Westermeier

mittwochs, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule
Zimmerstr. 60, Pavillon P 1
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

**(Teil 2)
A 1 - vormittags**

Kurs-Nr. 94

Fortsetzung Kurs 114 v. Semester 2009/1

Hemmungen mit der englischen Sprache abbauen mit einer Muttersprachlerin!

Wir arbeiten mit Buch aber lassen unsere Konversation auch wandern. Wir sprechen ganz locker aus dem Leben und tauschen viel aus. Wenn wir ein Wort oder eine Phrase nicht wissen, lernen wir es eben anders auszudrücken, damit unsere Klasse lebendig und locker ist, und als Anfänger auch viel Spaß macht. Sie können ruhig Ihre Hemmungen zu Hause lassen!

face2face Elementary,
Students Book (3-12-539731-6),
Workbook (3-12-539732-4),
Ernst Klett-Verlag, ab Lekt. 10

Elaine Hawbaker

dienstags, 9:30-11 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 1. September 2009

Kulturhaus Altes
Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27,
Raum 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

Englisch mit Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 95

Fortsetzung Kurs 115
v. Sem. 2009/1
face2face Elementary,
Students Book (3-12-539731-6),
Workbook (3-12-539732-4),
Ernst Klett-Verlag, ab Lekt. 9

Sabrina Mirza

donnerstags, 18-19:30 Uhr
(16 x 2 UE)
Donnerstag, 3. September 2009
Fortsetzung auf Seite 27

Sprachschul- Centrum Dreieich

Frankfurter Straße 114
63268 Dreieich-Sprendlingen
Telefon (0 61 03) 37 39 31
www.sprachschul-centrum.de

Herbst-Quartal: 05. 10. – 19. 12. 2009
Winter-Quartal: 11. 01. – 27. 03. 2010
Frühjahrs-Quartal: 12. 04. – 03. 07. 2010

	Englisch	Französisch	
Spanisch	Italienisch		Deutsch

Abendkurse für Erwachsene

1 x oder 2 x wöchentlich, ab 17.15 bzw. 19.00 Uhr

- ✓ Kleine Klassen mit in der Regel nur **drei bis sechs** Teilnehmern. Die Höchstgrenze liegt bei **acht** Teilnehmern.
- ✓ Verschiedene Vorkenntnisstufen, auch Anfänger (Einstufungstest bei der Einschreibung).
- ✓ Konzentrierter Unterricht in freundlicher Atmosphäre; einsprachig in der zu lernenden Sprache (mit deutschsprachigen Erklärungen wo notwendig).
- ✓ Qualifizierte Lehrkräfte, welche die Unterrichtsprache als Muttersprache sprechen.
- ✓ Verkehrsgünstige Lage an der alten Bundesstraße 3, nur 250 m zur Bushaltestelle „Sprendlinger Siedlung“ (RMV-Busse Nr. 970, 972, 973) und 600 m zur Bushaltestelle „Sprendlingen Mitte“ (RMV-Busse Nr. 64 und 67). Keine Berufsverkehr- und Parkplatzprobleme.
- ✓ Nach Vereinbarung jederzeit auch **Einzel-Unterricht und Firmenkurse, auch in Portugiesisch/Brasilianisch, Russisch, Arabisch.**

Beratung und Einschreibung im Schul-Sekretariat montags – freitags von 9.30 – 20.00 Uhr.

Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 4
70,40 EUR (ermäßigt: 52,80 EUR)
max. 18 Personen
Bitte beachten: Kein Unterricht am
17.+24. September 2009
Nachholtermin: 15.+22. Oktober
2009 (in den Herbstferien)
Ort: Altes Rathaus, Wilhelm-Leu-
schner-Platz, Haus A, EG

Englisch Fortgeschrittene II

(Teil 2)

Kurs-Nr. 96

Fortsetzung Kurs 116 v. Semester
2009/1

Englisch ist aus unserem Alltag nicht
mehr wegzudenken. Ob beim Ein-
kauf, auf dem Bahnhof, am Flugha-
fen oder im Internet, überall treffen
wir auf englische Ausdrücke. Möch-
ten Sie sich in dieser Sprache
weiterbilden, oder benötigen Sie
Englisch für Ihr berufliches Fortkom-
men, dann kommen Sie zu uns. In
einer netten Gruppe lernen Sie, Eng-
lisch zu verstehen und sich darin
flüssig auszudrücken.
Seiteneinsteiger sind herzlich will-
kommen.

The New Cambridge English Cour-
se, Band 2, und Arbeitsbuch (3-12-
539115-4 und 3-12-539116-1),
Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 7

Heidemarie Westermeier
donnerstags, 20-21:30 Uhr
(15 x 2 UE)

Donnerstag, 17. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule
Zimmerstr. 60, Pavillon P 1
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

**Englisch - Auffrischkurs
(Fortgeschrittene)**

A 2 - vormittags

Kurs-Nr. 97

Fortsetzung Kurs 118 v. Semester
2009/1

Jede Lektion des Lehrbuches akti-
viert ein anderes Wortfeld des alltäg-
lichen Wortschatzes. Gut geeignet
auch für Seiteneinsteiger.
Das Unterrichtsmaterial wird in der
ersten Stunde besprochen und teil-
weise gestellt.

Gisela Bender

dienstags, 9:30-11 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 15. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)

max. 13 Personen
Der Unterricht findet auch in den
Herbstferien statt.

**Englisch - Fortgeschrittene
(mit Konversation)**

B 1 - vormittags

Kurs-Nr. 98

Fortsetzung Kurs 119 v. Semester
2009/1

Put your English into action, focus
on reading, communication and
fluency. New participants are always
welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der
ersten Stunde besprochen und teil-
weise gestellt.

Gisela Bender

montags, 9-10:30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 14. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Str. 27, Raum 16
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen
Der Unterricht findet auch in den
Herbstferien statt.

**English for every day in
conversation, literature
and grammar**

Kurs-Nr. 99

Fortsetzung Kurs 120 v. Semester
2009/1

If you have the intention to improve
your English knowledge in reading
and communicating then join the
friendly people in this course.

Das Unterrichtsmaterial wird in der
ersten Stunde besprochen.

Liselotte Eil

dienstags, 18:30-20 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 8. September 2009
Dreieichschule, Goethestr. 6,
Raum 45
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Englisch - Konversation

Kurs-Nr. 100

Möchten Sie gerne Ihre Kompetenz
der englischen Sprache erweitern
und vertiefen, dann kommen Sie zu
uns! Wir erörtern aktuelle Themen
und gehen dabei auch gerne auf
Wünsche der Teilnehmer ein.
An jedem Kursabend wiederholen
wir ein Thema aus der Grammatik.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier

mittwochs, 18:30-20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 16. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule
Zimmerstr. 60, Pavillon P 1
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

**Business English -
London calling!**

Kurs-Nr. 100A

English conversation is not a pro-
blem for you, but the business world
holds new challenges. Perhaps you
have to write e-mails, write letters
and faxes and you must be able to
discuss business matters with cus-
tomers abroad or with colleagues in
conference calls. Maybe you need to
polish up your grammar rules, make
small talk or write reports.
This course will be tailored to the
needs of the group. As well as selec-
ting a book together, you can also
bring material from work.
Become more effective, more pro-
fessional and more relaxed in the
business environment.

Elaine Hawbaker

dienstags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 1. September 2009,
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 4
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

**Französisch -
Fortgeschrittene III**

A 2 - B 1 - vormittags

Kurs-Nr. 101

Fortsetzung Kurs 122 v. Semester
2009/1

Bonjour, wollen Sie Französisch in
einer netten Gruppe lernen? Dann
sind Sie herzlich willkommen. Auch
für Seiteneinsteiger!

Eurolingua Français
2 (210367) und Arbeits-
heft (21173-8) , Cornelsen-
Verlag
(Bitte nicht vor Kursbeginn kaufen.)

Françoise Siegel

donnerstags, 9-10:30 Uhr
(14 x 2 UE)
Donnerstag, 24. September 2009
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-
Platz, Haus A, EG
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

**Französisch -
Fortgeschrittene IV**

B 1 - vormittags

Kurs-Nr. 102

Möchten Sie Ihre Französischkennt-
nisse reaktivieren? Dann kommen
Sie zu uns!
Wir wiederholen Grammatik und
Grundelemente (Alltagssituationen,
Umgangssprache, Vokabeln).
Durch aktuelle Themen aus der "Re-
vue de la Presse" und "Ecoute" ma-
chen wir die ersten Schritte in die
französische Konversation.

Françoise Siegel

montags, 10:30-12 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 21. September 2009
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-
Platz, Haus A, EG
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

**Französisch -
Fortgeschrittene IV**

(Teil 2) B 1

Kurs-Nr. 103

Fortsetzung Kurs 124 v. Semester
2009/1
Frankreich ist das Urlaubsland par
excellence. Viele lieben seine Land-
Fortsetzung auf Seite 28



DER BUCHLADEN

Lutherplatz 2 63225 Langen
Mo-Fr 9.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr
Fon 0 6 1 0 3 - 2 8 7 1 7
Fax 0 6 1 0 3 - 5 1 4 2 8
info@buchladen-langen.de
www.buchladen-langen.de

Bei uns finden Sie alle Lehr- und Arbeitsbücher zu den VHS-Kursen

schaft, seine Schlösser, seine Museen und natürlich seine hervorragende Küche. Bei der Sprache jedoch scheuen viele, sie gilt als sehr schwer. In diesem Kurs wollen wir dieses Vorurteil abbauen.

Wir lesen spannende Kurzgeschichten, reden über Aktuelles aus Frankreich und Deutschland und wiederholen dabei die Grammatik. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen!

Kein Lehrbuch erforderlich!

Heidemarie Westermeier
dienstags, 20-21:30 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 15. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule/
Zimmerstr. 60, Pavillon P 1
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Französisch - Gehversuche in die Konversation

Kurs-Nr. 104

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen "Revue de la Presse" und "Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr
(14 x 2 UE)
Donnerstag, 24. September 2009
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
61,60 EUR
(ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation und Grammatik B 2

- vormittags

Kurs-Nr. 105

Sie möchten Ihre Kenntnisse in Französisch vertiefen? Dann kommen Sie zu uns! Durch Alltagssituationen, Diskussionen über aktuelle Themen und grammatische Übungen werden Sie mit viel Spaß Französisch lernen.

Françoise Siegel
montags, 9-10:30 Uhr (14 x 2 UE)
Montag, 21. September 2009
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

Französisch - Konversation B 2 - C 1

- vormittags

Kurs-Nr. 106

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Soyez les bienvenus.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr (14 x 2 UE)
Mittwoch, 23. September 2009
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 14 Personen

Cari amici della lingua italiana,

Sie finden wieder eine große Auswahl an Italienischkursen im Herbstprogramm, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das "Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Ein Theater-, Kino- oder Museumsbesuch rundet das Programm ab. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.
Benvenuti al Vostro corso d' italiano.

Bärbel Martini

Italienisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 107

Andiamo a prendere un espresso?

Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (978-3-19-125325-7), Max Hueber-Verlag, ab Lekt. 1

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 20 Personen

Italienisch - Anfänger mit guten Vorkenntnissen

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 108

Andiamo a prendere un altro espresso?

Fortsetzung Kurs 129 v. Semester 2009/1

Espresso 1, Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (978-3-19-005438-1), Zusatzübungen (978-3-19-125325-7), Max Hueber-Verlag, ab Lekt. 9
Zusätzliche Anfängerlektüre wird im Kurs besprochen.

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene I

(Teil 2) A 2

Kurs-Nr. 109

Fortsetzung Kurs 130 v. Semester 2009/1

Espresso 2 (978-3-19-005439-8) und Grammatische Zusatzübungen (978-3-19-065342-3), Max Hueber-Verlag, ab Lekt. 3
Zusätzliche Lektüre wird im Kurs besprochen.

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

Italienisch - Fortgeschrittene II

(Teil 2) B 1

Kurs-Nr. 110

Vogliamo leggere un giallo?

Fortsetzung Kurs 131 v. Semester 2009/1

Pericolo sul Ponte Vecchio - Gefahr am Ponte Vecchio
Lernkrimi mit Übungen (978-3-8174-7762-3), Compact-Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

Italienisch - Konversation und Grammatik B 2

Kurs-Nr. 111

Avreste voglia di discutere, parlare, chiacchierare e anche di ripetere la grammatica?

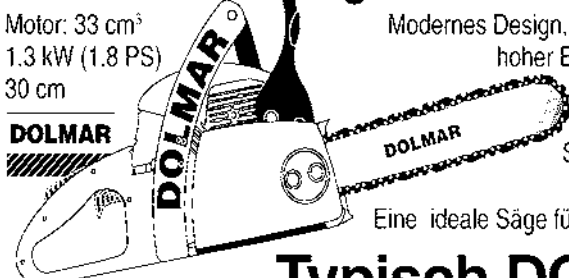
Fortsetzung Kurs 132 v. Semester 2009/1
La Maledizione dei Medici - Der Fluch der Medici
Lernkrimi mit Übungen (978-3-8174-7816-3), Compact-Verlag

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 12 Personen

Spitzentechnik zum günstigen Preis:

Benzin-Motorsäge DOLMAR PS-34

Motor: 33 cm³
1.3 kW (1.8 PS)
30 cm



Modernes Design, robuste Bauweise,
hoher Bedienungskomfort,
Sicherheitsausstattung mit
SafetyMatic Kettenbremse.
Eine ideale Säge für Haus und Garten

Typisch DOLMAR

Kompetente und fachgerechte Beratung bei Kauf und Nutzung.
Individueller Service für jeden Kunden. Reparatur aller Fabrikate.



PITTNER ProRegion Berufsausbildung GmbH

Ein Unternehmen im Ausbildungs- und Dienstleistungsbereich
Amperestraße 13 • 63225 Langen • Telefon 06103 / 7 06 40-0

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 1) A 1

Kurs-Nr. 112

Ziel dieses Kurses ist die Beherrschung einiger immer wiederkehrender leicht einsetzbarer Strukturen, die eine gut funktionierende Kommunikation ermöglichen können. Caminos 1 (neu) (3-12-514906-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 1

Marco Acosta

donnerstags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 3. September 2009
Dreieichschule, Goethestr. 6, Raum 40,66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch ohne Vorkenntnisse

(Teil 2) A 1

Kurs-Nr. 113

Fortsetzung Kurs 133A v. Sem. 2009/1
Hola, Bienvenidos: Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen erlernen möchten. Caminos 1 (neu) (3-12-514906-1), Ernst-Klett-Verlag

Noch nicht bekannt
donnerstags, 19:30-21 Uhr (14 x 2 UE)
Donnerstag, 3. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Pavillon P 3
61,60 EUR (ermäßigt: 46,20 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen

A 1

Kurs-Nr. 114

Fortsetzung Kurs 133 v. Semester 2009/1
Lust und Interesse auf Spanisch? Sie können schon ein bisschen Spanisch und wollen Ihre Sprachkenntnisse vertiefen, z.B. für Ihre Urlaubsreise? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Caminos 1 (neu) (3-12-514906-1), Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 5

Marco Acosta

donnerstags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
Donnerstag, 10. September 2009
Dreieichschule, Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 16 Personen

Spanisch mit Vorkenntnissen

(Teil 2) A 2

Kurs-Nr. 116

Fortsetzung Kurs 136 v. Semester 2009/1
Usted ya entiendo y conoce la gramática básica del español. Quiere profundizar sus conocimientos? Sie können schon die spanische Grundgrammatik und wollen Ihre Kenntnisse vertiefen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Eine nette Gruppe und ein netter Lehrer warten auf Sie! Bienvenido!
Caminos 2 (neu) (3-12-514913-7), Ernst-Klett-Verlag, ab Lekt. 1

Marco Acosta

dienstags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
Dienstag, 1. September 2009
Dreieichschule, Goethestr. 6, Raum 40
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene III

(Teil 1)

Kurs-Nr. 117

Fortsetzung Kurs 138 v. Sem. 2009/1
Hola, Bienvenidos: Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen erlernen möchten. Caminos 2 (neu), Lehr- und Arbeitsbuch mit CD (3-12-514913-7), Ernst-Klett-Verlag
Caminos 2 (neu), Lern- und Übungsbuch (978-3-12-514917-5), Ernst-Klett-Verlag

Noch nicht bekannt
mittwochs, 19:30-21 Uhr (14 x 2 UE)
Mittwoch, 2. September 2009
Adolf-Reichwein-Schule Zimmerstr. 60, Raum 1.05
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 18 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene - B1

Kurs-Nr. 118

Español con conocimientos
Fortsetzung Kurs 139 v. Sem. 2009/1
Que tal? Ya puede hablar español, pero le gustaria refrescar sus conocimientos. No lo dude más, este curso es justo para usted! Discutiremos diferentes temas e inclusive leeremos una novela policiaca. Venga lo esperamos! Caminos 3 (neu) (3-12-514921-2), Ernst-Klett-Verlag
La novela policiaca a leer se decidirá en clase.

Marco Acosta

montags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 15 Personen

Spanisch - Fortgeschrittene - mit Konversation

Kurs-Nr. 119

Español nivel B1-B2

Fortsetzung Kurs 140 v. Semester 2009/1

Hola desea profundizar sus conocimientos no sólo en la lengua sino también en la cultura española y sudamericana. Este curso es el apropiado para usted, leeremos, literatura como también jugaremos diversos juegos? Venga lo esperamos!

Marco Acosta

montags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
Montag, 31. August 2009
Adolf-Reichwein-Schule, Zimmerstr. 60, Raum 2.06
66 EUR (ermäßigt: 49,50 EUR)
max. 16 Personen

EDV



PC-Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein Langen durchgeführt

Einführung in das Betriebssystem WINDOWS XP

Wochenendseminar

Kurs-Nr. 120

Das Betriebssystem ist die Grundlage aller Anwendungen wie "Word für Windows", "Excel", "Access", "PowerPoint" u.v.a.m. Um effektiv mit

diesen Anwendungen arbeiten zu können, sind Kenntnisse über das Betriebssystem sehr nützlich. Kursinhalt: Allgemeine Informationen über die Komponenten eines PC's wie Datenspeicher (Festplatte, Diskette, CD, DVD usw.), Drucker, Scanner, Internetzugang; die Grundeinstellungen des PC's, die Elemente auf dem Bildschirm, das Arbeiten mit der Maus, die Systemsteuerung, die Fenstertechnik, der Explorer und Windows-Zubehör (Taschenrechner, WordPad, Paint, Adressbuch); das Verwalten von Ordnern, Dateien und Programmen (Erstellen, Löschen, Verschieben, Verknüpfen und Kopieren). Ein umfangreiches Manuskript mit über 90 Übungsbeispielen wird gestellt. Mit den dazugehörigen Übungs-Dateien und -Programmen auf einer Diskette können Sie den Kurs jederzeit auf Ihrem PC nachvollziehen.

Manfred Kürsch

Freitag, 30. Oktober 2009, 18-21 Uhr,
Samstag, 31. Oktober 2009, 9-16 Uhr und
Sonntag, 1. November 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
70 EUR
max. 8 Personen

Textverarbeitung Word 2002 - Grundlagen

Wochenendseminar

Kurs-Nr. 121

Kursinhalt: Einführung in die Arbeitsoberfläche, Eingabe und Bearbeitung von Texten, Hilfsfunktion nutzen, Grundlagen der Textgestaltung

Ingo Thomas

Freitag, 23. Oktober 2009, 18-21 Uhr,
Samstag, 24. Oktober 2009, 9-16 Uhr und
Sonntag, 25. Oktober 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Fortsetzung auf Seite 30

Das Musikfachgeschäft in Ihrer Nähe, direkt am Lutherplatz, Langen

Wir führen in großer Auswahl: MUSIKINSTRUMENTE MUSIKZUBEHÖR • NOTEN • MUSIKUNTERRICHT

Mo.-Fr. 9.00-12.30 und 14.30-18.30 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr



Lutherplatz 5-7 Jungfernstraße 5
63225 Langen 64291 DA-Arheilgen
Tel. (0 61 03) 2 19 75 Tel. (0 61 51) 35 14 22
www.musik-luley.de • EMail: musikluley@gmx.de

Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR
max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Textverarbeitung Word 2002 - Fortgeschrittene

Wochenendseminar

Kurs-Nr. 122

Kursinhalt: Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, Suchen und Ersetzen, Verzeichnisse erstellen, Überarbeitungsmodus, Kommentare, Rechnen mit Word, Organigramme, Formulare verwenden, Serienbriefe

Ingo Thomas

Freitag, 20. November 2009, 18-21 Uhr,
Samstag, 21. November 2009, 9-16 Uhr und
Sonntag, 22. November 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR, max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2002 - Grundlagen

Kurs-Nr. 123

Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Arbeit mit Tabellen und Arbeitsmappen, einfache Formeln und Funktionen, einfache Diagramme, Druckaufbereitung

Uwe Daneke

mittwochs, 18:15-21:30 Uhr (5 x 4 UE)
Mittwoch, 9. September 2009
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR, max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Tabellenkalkulation mit Excel 2002 - Aufbaukurs

Kurs-Nr. 124

Kursinhalt: Formeln und Funktionen, Sortieren und Filtern, Bezüge über mehrere Arbeitsmappen, Schutz von Tabellen, Arbeit mit Pivot-Tabellen, Einführung in Makros

Uwe Daneke

Freitag, 4. Dezember 2009, 18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 5. Dezember 2009,

9-16 Uhr und
Sonntag, 6. Dezember 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR
max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Access 2002 - Grundlagen

Kurs-Nr. 125

Grundlagen relationaler Datenbanken:
Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Uwe Daneke

Freitag, 25. September 2009, 18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 26. September 2009, 9-16 Uhr und
Sonntag, 27. September 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR
max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Präsentation mit PowerPoint

Kurs-Nr. 126

Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage

Uwe Daneke

Freitag, 13. November 2009, 18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 14. November 2009, 9-16 Uhr und
Sonntag, 15. November 2009, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 20/21
85,95 EUR
max. 8 Personen
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an vhs Langen

Stenografenverein 1897 Langen E. V.

Kursprogramm 2/2009

Zusätzliche Informationen unter Telefon: 06103 / 42620 und www.stenografenverein.de

Wichtiger Hinweis:

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden vom **Stenografenverein 1897 Langen E. V., Postfach 16 62, 63206 Langen**, durchgeführt. Bitte melden Sie sich direkt bei der **Geschäftsstelle** an: **Telefon: 06103 / 42620, Fax: 06103 / 3720692 bzw. E-Mail Info@Stenografenverein-Langen.de.**

Unter der Telefonnummer des Stenografenvereins erreichen Sie tagsüber einen Anrufbeantworter; bitte hinterlassen Sie doch eine kurze Nachricht mit Ihrer Telefonnummer und wann wir Sie am besten erreichen können, wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück.

Für PC-Kurse kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle der VHS Langen im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen, Telefon: 06103 / 910460.

Die Kurse bzw. das Training in Stenografie und im Tastaturschreiben am PC, die EDV-Lehrgänge und die Seminare finden im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, 63225 Langen, statt (Steno, Tastaturschreiben und EDV in Raum 21, Seminare in Raum 3 oder 29). Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch - in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen!

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-)Schrift, die es gibt. Überzeugen Sie sich von ihrem großen Nutzen. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren sowie beflügelnd in Ausbildung und Beruf oder als Hobby. Überzeugen Sie sich davon in einer unserer Schnupperstunden!

Kostenlose Schnupperstunde Kurzschrift/Stenografie

Montag, 21. September 2009, 18 Uhr

Montag, 14. Dezember 2009, 18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (Protokolle, Mitschriften...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.

Dauer: 7 Monate
Termine: nach Absprache mit den Teilnehmern, bevorzugt dienstags oder freitags
Gebühr: 155 EUR inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Kurzschrift (Eilschrift)

auf Anfrage/nach Absprache mit den Teilnehmern

Kurzschrift für Wiedereinsteiger

mit Wiederholung von Regeln der Verkehrs- und Eilschrift sowie Geschwindigkeitstraining: auf Anfrage

Kurzschrift-Training

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 18-19:30 Uhr (bis ca. 100 Silben) und von 19:30-21 Uhr (Fortgeschrittene). Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Beginn: Teilnahme und "Hineinschnuppern" jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 30 EUR/Jahr).

Workshop Kurzschrift/Stenografie

zur Auffrischung von Kurzschriftkenntnissen

Für Teilnehmer, die bereits die Kurzschrift erlernt und vielleicht einige Regeln und Kürzel verlernt haben, besteht in diesem Arbeitskreis die Möglichkeit, ihre Kenntnisse aufzufrischen und auch ihre Schreibgeschwindigkeit zu steigern. Die bisherige Schreibgeschwindigkeit sollte

zwischen 40 und 120 Silben pro Minute liegen. Je nach Zusammensetzung des Teilnehmerkreises werden auch Kürzel und Regeln der Eilschrift behandelt.

Samstag, 10. Oktober 2009,
10-13 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 3 oder ggf. 21
15 EUR (für Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 10 EUR)

Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und Ziffern sowie alle Zeichen erarbeitet. Zusätzliche Übungen am heimischen PC sind bei diesem Crash-Kurs unbedingt erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 100 Anschlägen pro Minute.

Dauer: 10 Wochen
Termine: montags und donnerstags von 18-19:30 Uhr
Beginn: Montag, 31. August 2009, bis Donnerstag, 1. Oktober 2009
Montag, 26. Oktober 2009, bis Donnerstag, 26. November 2009
Gebühr: 115 EUR inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das Tastaturschreiben näher zu bringen. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Dauer: 7 Monate
Termine: donnerstags ab September 2009, von 16-17:30 Uhr
freitags ab Januar 2010, 16-17:30 Uhr

Gebühr: 130 EUR inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

Das Training dient der Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, der Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Dauer: ohne zeitliche Begrenzung
Termine: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18-19:30 Uhr
Beginn: Teilnahme und "Hineinschnuppern" jederzeit möglich.
Gebühr: Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen E. V. (zurzeit 30 EUR/Jahr).

Seminar "Geschäftsbriefe schreiben - modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten - ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt - Stil und nicht zuletzt die Orthographie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt?

Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler.
Referent ist der aus Funk und Fernsehen bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte Klaus Wilfried Schwichtenberg.

Termin:
Samstag, 28. November 2009
Dauer: 10-17 Uhr
Gebühr: 65 EUR (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 EUR)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Seminar "Einführung in die neue deutsche Rechtschreibung"

Seit 1. August 2005 ist die neue Rechtschreibung verbindlich! Der Stenografenverein Langen bietet zusätzlich zu dem genannten Termin weitere Einführungsseminare an. Fragen Sie unsere Geschäftsstelle nach den aktuellen Terminen, gern auch nach Vereinbarung als Inhouseschulung.

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform schon bald anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen - in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen

auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind. Natürlich wird auch auf die neuesten Änderungen von 2006 eingegangen.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Termin:
Samstag, 26. September 2009
Dauer: 10-17 Uhr
Gebühr: 65 EUR (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 50 EUR)
Ort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3

Kommas setzen - aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer "nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Der Referent Klaus-Wilfried Schwichtenberg, Lektor eines Schulbuchverlages, versteht es, den Seminaristen die scheinbar trockenen Lerninhalte anschaulich zu erläutern und einzuprägen. Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten Kommaeregeln und die neuen Kommaregeln

Samstag, 12. September 2009, 14-18 Uhr
Samstag, 5. Dezember 2009, 14-18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 3, 38 EUR

Ein Biss-chen Deutsch - Deutsch häppchenweise

Frischen Sie Ihre Deutschkenntnisse auf: 3 aufeinander aufbauende Themenabende, jeweils dienstags, auch

einzelnen buchbar. An diesen Themenabenden werden in aufgelockerter Form verschüttete Grammatik-Kenntnisse aufgefrischt. Die Themenabende werden von Petra Görg (Soz.päd. grad.) geleitet. Frau Görg ist freiberuflich als Korrektorin tätig und kennt die Tücken der deutschen Rechtschreibung aus der täglichen Praxis.

1. "Grammatik muss nicht weh tun"

Die wichtigsten grammatischen Formen sollen vorgestellt bzw. anhand eines Diktates besprochen werden: Konjugation, Deklination (= Flexionen) Adjektive, Pronomen, Artikel, Adverbien, Partikeln, Präpositionen Numeralia Satzbau

Besprechung des Eingangsdiktates: Wo liegen die Schwierigkeiten, welches sind die häufigsten Fehler, wie kann man sie vermeiden?

Quiz/Lückentest zu wichtigen grammatischen Formen. Besprechung, Beispiele, Fragen.

Dienstag, 8. September 2009, 19:45-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21, 15 EUR (Vereinsmitglieder und Arbeitsuchende: 10 EUR)

2. "Schlag nach bei Duden!"

Quiz: Schreibung schwieriger Wörter (Synonyme, Homonyme usw.) zur Festigung der im Diktat geübten/kennen gelernten Formen, Vorstellung wichtiger Nachschlagewerke und Tipps zur Nutzung verschiedener Informationsquellen, z. B.

Fortsetzung auf Seite 32



SEHRING AG

SEHRING SAND & KIES GMBH & CO KG
SEHRING BETON GMBH & CO KG

Langen □ Frankfurt am Main □ Mainz □ Egelsbach □ Offenbach
Lichtenau/Oberrhein □ Kehl/Auenheim □ Bratislava

Hauptverwaltung:

Postfach 1627
63206 Langen
Telefon (0 69) 6 97 01-0

Sehringstraße 1
63225 Langen
Telefax (0 69) 69 34 50

Duden-Reihe
(ab 21. Aufl., wichtigste Änderungen)

Wörterbücher
Fremdwörterbücher

Lernsoftware,
Rechtschreibprüfung am PC
Tipps für die Recherche im Internet
Tipps zur Selbstkontrolle

Dienstag, 29. September 2009,
19:45-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 21
15 EUR (Vereinsmitglieder und
Arbeitsuchende: 10 EUR)

3. "Sag es treffender! Oder: Wer ist Thesaurus?"

Gemeinsames Verfassen eines
Sachtextes; nichts sagende Floskeln
sollen durch treffendere Ausdrücke
ersetzt werden. Mögliche Themen:

Bewerbungsschreiben
Referat
Bericht
Pressemitteilung
Auch bei E-Mails ist nicht alles erlaubt!

Bei genügender Beteiligung können
verschiedene Textformen in Gruppen
erarbeitet werden.

Dienstag, 27. Oktober 2009,
19:45-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 21
15 EUR (Vereinsmitglieder und
Arbeitsuchende: 10 EUR)

Themenabend: Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang

1 x kreuz und quer durch den "Norumgarten":

Basiswissen bzgl. der wichtigsten
DIN-Regeln für Briefe, E-Mails und
alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für
das Schreiben von Adressen, Zahlen,
Daten, Abkürzungen und Straßennamen,
Verwendung von (Sonder-)Zeichen,
kurzer Streifzug durch die neue
Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung,
Besprechung von typischen Fehlern
und der Frage "Braucht man heute noch
Steno?"

Regine Hoppe
1. Vorsitzende des
Stenografenvereins Langen
Mittwoch, 25. November 2009,
19:30-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Raum 21
15 EUR (Vereinsmitglieder und
Arbeitsuchende: 10 EUR)

Kreisvolkshochschule Offenbach



In Ergänzung und Erweiterung der
Programme der örtlichen Volkshochschulen
bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr
2009 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-,
Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube,
Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und
Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte - Politik - Recht - "Das Forum am Montag": Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen - Betriebsbesichtigung/ Werksführungen
- Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen - Eltern- und Familienbildung
- Psychologie - Therapiemethoden - Selbsterfahrung - Reiki - Persönlichkeitsbildung
- Philosophie - Religionsgeschichte - Judaistik - Funkkolleg "Religion"
- Länderkunde - Biologie - Ökologie - Natur und Umwelt
- Literatur - Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie - Zeichnen - Malen - Radieren - Bildhauerei - Plastisches Gestalten - Keramik - kunsthandwerkliches und textiles Gestalten - Fotografie und Bildbearbeitung - Tanz - Musik
- Gesundheit - Homöopathie - Bewegung - Entspannung - Massage - Feldenkrais - spezielle Seminare für Kinder und Lehrkräfte - Wellness auf Sylt - Abnehmen - Raucherentwöhnung - Chinesische Medizin - Kinesiologie Sportstacking - Stressbewältigung
- Ernährung - Essen und Trinken
- 22 Sprachen - von Arabisch bis Ungarisch, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse - Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik - Naturwissenschaften - Technik
- Computergrundkurse - EDV im Büro - Internet - Webseitengestaltung - Multimedia - Foto- und Bildbearbeitung - spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder - EDV-Prüfungen - IT-Security-Management
- Arbeit und Beruf - Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung, Lohn und Gehalt, Finanzwirtschaft) - kaufmännische Kurse - Projektmanagement - 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen - Datev - SAP/R3 - ProfilPass

- Frauenbildung: Lesungen - Gesundheit - Selbstverteidigung - Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **3. Juli 2009** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Büchereien im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach aus. Semesterbeginn ist am 01.09.2009. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 3. Juli 2009 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach,
Kreisvolkshochschule
Frankfurter Str. 160-166,
63303 Dreieich
Telefon: 06103 / 31 31 - 13 13
Fax: 06103 / 31 31 - 13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet:
www.kreis-vhs-offenbach.de

VHS-Egelsbach 2 / 2009



Das Programmheft liegt nach Erscheinen wieder in Banken, Arztpraxen und Geschäften aus.

Infos über neue Kurse im VHS - Büro, Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach
Telefon: 06103 / 2027636 Fax: 06103 / 2027692
www.vhs-egelsbach.de E-Mail: anfrage@vhs-egelsbach.de

Angebote der VHS Egelsbach

Instrumentalunterricht: Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Schlagzeug, Ensemblespiel
"Klavier und Malblock" für Kinder ab 4 Jahren
Gesangsunterricht
Babymusikgarten für Babys bis 18 Monate
Musikgarten Teil 1 für Kinder von 1 ½ bis 3 Jahren und Elternteil
Musikgarten Teil 2 für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit Elternteil

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern) Solfeggio - musikalischer Grundkurs für Kinder ab 6 Jahren Musiktheorie und Gehörbildung für Schüler und Erwachsene

Vorträge / Seminare

Entspannungstraining
Reiki 1. und 2. Grad
Macht der Gedanken
Faszination des Inneren Wissens
Meditationsabende
Homöopathische Hausapotheke
Farb- und Stilberatung
Ihre Bewerbung - Ihre Visiten- und Eintrittskarte zum neuen Job

Kreativkurse:

Kindertanz für Kinder ab 4 Jahren, Preballett, Ballett

Ballett für Erwachsene

Bauchtanz für Fortgeschrittene
Die Montagsmaler in der Hexenküche - Zeichnen und Malen
Ikebana
Schmuckgestalten mit Edelmetallen
Filzwerkstatt
Comic-Zeichnen-Kurs für Schülerinnen und Schüler
Photoshop-Intensivkurs
Studio-Portrait-Workshop

Gesundheitskurse:

Yoga,
AERO-BBP am Donnerstagabend
Tai Chi Chuan -
Anfängerkurs am Donnerstagabend
Kung Fu - am Donnerstagabend
Rückenschule am Dienstagabend
Fit bis ins hohe Alter am Donnerstagvormittag
Fit in den Herbst am Freitagabend
Joyrobic am Montagabend
Pilates am Mittwochvormittag
Pilates am Montagabend

Sprachkurse:

Englisch: Anfänger/Innen - Aufbau am Dienstagabend und Mittwochvormittag
Französisch: Konversation am Donnerstagabend
Italienisch: Anfänger Fortgeschrittene, am Dienstagvormittag und Mittwochabend
Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen am Dienstagabend

**Bitte melden
Sie sich
frühzeitig an.
vhs**

Senioren-Computerkurse der „Haltestelle“



Die "Haltestelle", eine Einrichtung der Stadt Langen, ist die Anlaufstelle für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Langen.

Das Angebot nicht nur für Seniorinnen und Senioren reicht über Information, Beratung und Pflege bis hin zu Ausstellungen, Fahrten, Tanztees, Studienreisen, Veranstaltungen und Kursen.

Im Computerzentrum der "Haltestelle" im Altstadtstübche finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Durch das breite Kursangebot haben bereits viele ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt und konnten von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

- Wollen Sie verständliche Erklärungen?
- Wollen Sie nicht schon wieder hören: "Das ist doch ganz einfach?"
- Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
- Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
- Suchen Sie ein neues Hobby?
- Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:

Dann ran an die Maus!

In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Für absolute Anfänger sind die **Einsteigerkurse** geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie "Festplatte", "Windows"

oder "CD-ROM" um sich werfen. Diejenigen, die mit "Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:

Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 / 91190 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin für Ältere in Langen. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich in der "Haltestelle" im Stresemannring 3 in Langen erhältlich.

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach im 2. Halbjahr 2009

Evangelische Familienbildung im Kreis Offenbach
Haus der Kirche Langen
Bahnstr. 44
63225 Langen
Telefon: 06103 / 3007825
Fax.: 06103/3007829
E-Mail: info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Kurse in der Ev. Johannesgemeinde

Spielen und Lernen für Eltern und Kinder Für Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter von ca. neun - 36 Monaten

Langen
Ev. Johannesgemeinde, Uhlandstr. 24
Ev. Petrusgemeinde, Gemeindehaus, Westendstr. 70

montags - freitags, 9:30-11 Uhr
Information: Eva Gibbels,
Telefon: 06103 / 71215

Nähen - alles, was Spaß macht

montags, 9-11:30 Uhr
Kurs-Nr.: K827

mittwochs, 20-22:30 Uhr
Kurs-Nr.: K828

kess erziehen

Erziehung, die Spaß macht

(kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert)

Langen
Ev. Kindergarten der Johannesgemeinde, Uhlandstr. 24

dienstags, 19:30-22 Uhr

Erster Termin:
Dienstag, 1. September 2009
Kurs-Nr.: K303/2

Kurse in der Ev. Martin-Luther-Gemeinde:

Langen
Ev. Martin-Luther-Gemeinde,
Berliner Allee 31

Rund um den Rücken Fit mit Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik

mittwochs, 10-11 Uhr
Kurs-Nr.: K580

mittwochs, 18:30-19:30 Uhr
Kurs-Nr.: K581

mittwochs, 19:45-20:45 Uhr
Kurs-Nr.: K582

Kurse in der Ev. Petrusgemeinde:

Langen
Ev. Petrusgemeinde, Gemeindehaus,
Westendstr. 70

Gesunde Kleinkindernährung

Mittwoch, 07.10.2009,
19:30-21:30 Uhr
Kurs-Nr.: K721

Musikalische Ideenwerkstatt

Montag, 14.09.2009,
17-20 Uhr

Kurse im Evangelischen Gemeindehaus:

Langen (Neurott)
Evangelisches Gemeindehaus,
Carl-Schurz-Str. 25

Minigruppe Betreuungsgruppe für Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren

montags, dienstags und mittwochs,
9-12:30 Uhr
Kurs-Nr.: K451

Kurse im Haus der Kirche:

Langen
Haus der Kirche, Bahnstr. 44

Was unsere Füße über uns erzählen

Dienstag, 17.11.2009, 20-22 Uhr
Kurs-Nr.: K530/1

Sprachförderung im ersten Sprechalter

Samstag, 19.09.2009, 19-15 Uhr
Kurs-Nr.: K901/1

Weiteres Angebot

Pilze erkennen und bestimmen Wanderung für Erwachsene und Kinder

Langen, Dieburger Str., B486 Richtung Offenthal
Waldparkplatz Dammweg/
Bogenschneise

Samstag, 12.09.2009, 13-16:30 Uhr
Kurs-Nr.: K399

BRILLEN RICHTER

moderne Brillen – Contactlinsen

*freundlich im service -
freundlich im Preis*

Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (061 03) 2 38 77 · Telefax 2 86 62

E-Mail: la@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de

Senioren-Computerkurse der „Haltestelle“



Die "Haltestelle", eine Einrichtung der Stadt Langen, ist die Anlaufstelle für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in Langen.

Das Angebot nicht nur für Seniorinnen und Senioren reicht über Information, Beratung und Pflege bis hin zu Ausstellungen, Fahrten, Tanztees, Studienreisen, Veranstaltungen und Kursen.

Im Computerzentrum der "Haltestelle" im Altstadtstübche finden seit 1996 mit großem Erfolg Schulungen am Computer statt. Durch das breite Kursangebot haben bereits viele ihr Interesse an der Welt der Computer entdeckt und konnten von der langjährigen Schulungserfahrung profitieren.

Sechs Fragen:

- Wollen Sie verständliche Erklärungen?
- Wollen Sie nicht schon wieder hören: "Das ist doch ganz einfach?"
- Sind Sie neugierig und möchten Sie mitreden können?
- Wollen Sie keine Angst mehr vor dem Computer haben?
- Suchen Sie ein neues Hobby?
- Kommen Sie mit Ihrem Computer zu Hause nicht zurecht?

Eine Antwort:

Dann ran an die Maus!

In gemütlicher Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen für Computereinsteiger werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Ein eigener Computer ist nicht notwendig. Beratungen für den Computerkauf gehören mit dazu. Bei allen Schulungen wird großer Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Für absolute Anfänger sind die **Einsteigerkurse** geeignet. Sie benötigen außer Ihrer Neugier keinerlei Vorkenntnisse. Ihre Enkel werden staunen, wenn Sie plötzlich mit Begriffen wie "Festplatte", "Windows"

oder "CD-ROM" um sich werfen. Diejenigen, die mit "Windows" und der Maus schon Erfahrung haben, sind in den Aufbaukursen gut aufgehoben:

Briefe schreiben mit Microsoft Word; das Internet entdecken im Internetkurs; Software installieren und Systempflege; Tabellen und Briefköpfe erstellen mit Word; Einladungen mit Fotos und Grafiken in Word erstellen; Fotos einscannen und bearbeiten mit Photo Paint; Einladungen mit Fotos und Grafiken mit Corel Draw erstellen; Homepage-Programmierung für das Internet; Rechnungen bezahlen von zu Hause aus - Homebanking; kaufen und verkaufen mit Ebay; Visitenkarten selbst gemacht. Das Angebot wird ständig erweitert und aktualisiert.

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 / 91190 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin für Ältere in Langen. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und natürlich in der "Haltestelle" im Stresemannring 3 in Langen erhältlich.

Veranstaltungen der Evangelischen Familienbildung im Kreis Offenbach im 2. Halbjahr 2009

Evangelische Familienbildung im Kreis Offenbach
Haus der Kirche Langen
Bahnstr. 44
63225 Langen
Telefon: 06103 / 3007825
Fax.: 06103/3007829
E-Mail: info@familienbildung-langen.de
www.familienbildung-langen.de

Kurse in der Ev. Johannesgemeinde

Spielen und Lernen für Eltern und Kinder Für Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter von ca. neun - 36 Monaten

Langen
Ev. Johannesgemeinde, Uhlandstr. 24
Ev. Petrusgemeinde, Gemeindehaus, Westendstr. 70

montags - freitags, 9:30-11 Uhr
Information: Eva Gibbels,
Telefon: 06103 / 71215

Nähen - alles, was Spaß macht

montags, 9-11:30 Uhr
Kurs-Nr.: K827

mittwochs, 20-22:30 Uhr
Kurs-Nr.: K828

kess erziehen

Erziehung, die Spaß macht

(kooperativ, ermutigend, sozial, situationsorientiert)

Langen
Ev. Kindergarten der Johannesgemeinde, Uhlandstr. 24

dienstags, 19:30-22 Uhr

Erster Termin:
Dienstag, 1. September 2009
Kurs-Nr.: K303/2

Kurse in der Ev. Martin-Luther-Gemeinde:

Langen
Ev. Martin-Luther-Gemeinde,
Berliner Allee 31

Rund um den Rücken Fit mit Wirbelsäulen- und Ausgleichsgymnastik

mittwochs, 10-11 Uhr
Kurs-Nr.: K580

mittwochs, 18:30-19:30 Uhr
Kurs-Nr.: K581

mittwochs, 19:45-20:45 Uhr
Kurs-Nr.: K582

Kurse in der Ev. Petrusgemeinde:

Langen
Ev. Petrusgemeinde, Gemeindehaus,
Westendstr. 70

Gesunde Kleinkindernährung

Mittwoch, 07.10.2009,
19:30-21:30 Uhr
Kurs-Nr.: K721

Musikalische Ideenwerkstatt

Montag, 14.09.2009,
17-20 Uhr

Kurse im Evangelischen Gemeindehaus:

Langen (Neurott)
Evangelisches Gemeindehaus,
Carl-Schurz-Str. 25

Minigruppe Betreuungsgruppe für Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren

montags, dienstags und mittwochs,
9-12:30 Uhr
Kurs-Nr.: K451

Kurse im Haus der Kirche:

Langen
Haus der Kirche, Bahnstr. 44

Was unsere Füße über uns erzählen

Dienstag, 17.11.2009, 20-22 Uhr
Kurs-Nr.: K530/1

Sprachförderung im ersten Sprechalter

Samstag, 19.09.2009, 19-15 Uhr
Kurs-Nr.: K901/1

Weiteres Angebot

Pilze erkennen und bestimmen Wanderung für Erwachsene und Kinder

Langen, Dieburger Str., B486 Richtung Offenthal
Waldparkplatz Dammweg/
Bogenschneise

Samstag, 12.09.2009, 13-16:30 Uhr
Kurs-Nr.: K399

BRILLEN RICHTER

moderne Brillen – Contactlinsen

*freundlich im service -
freundlich im Preis*

Friedrichstraße 20 · 63225 Langen
Tel. (061 03) 2 38 77 · Telefax 2 86 62

E-Mail: la@brillen-richter.de · Internet: www.brillen-richter.de