vhs

Langen RheinMain
IDEEN TREFFEN MENSCHEN

Volkshochschule Langen

Programm 2017 • 1. Halbjahr

Strom
Erdgas
Wärme
Wasser
Verkehr
Service-Hotline 0 8000 - 595 260
unsere Freizeit,
unsere Stadt,
unsere Stadtwerke.
Wir engagieren uns vor Ort und fördern Sport, Vereine und das kulturelle Angebot in Langen und Egelsbach.
Mathias, Madeleine, Alexandra und Niclas im Naherholungsgebiet der Langener Streuobstwiesen.
... viel mehr als Energie!
Stadtwerke Langen
www.stadtwerke-langen.de

Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

die Volkshochschule Langen ist eine wichtige Bildungs- und Kultureinrichtung unserer Stadt. Die Bevölkerung erhält durch sie die Möglichkeit, sich parallel zur beruflichen oder schulischen Laufbahn weiterzubilden und sich in der Freizeit zu betätigen.

Im kommenden Halbjahr besteht das Programm erneut aus der guten Mischung von bewährten Kursen und neuen Ideen. Ob in den Bereichen Kreativität, Gesundheit, Sport, EDV oder Sprachen – unsere VHS bietet eine große Bandbreite an Angeboten. Die Palette reicht von der Einführung in die Steuererklärungs-Software Elster über einen Walkingkurs durch die Altstadt bis zum Buchbinden für Alt und Jung in der Historischen Druckwerkstatt.

Sehr beliebt und oft nachgefragt ist die Heimatkunde. Gerd J. Grein lädt ein zu seiner beliebten Nachtwächterrunde beim Schein der Laterne durch die Stadt. Bei Reinhold Werner können die Teilnehmer die Natur-Schönheiten Langens und seiner Umgebung auf dem Drahtesel erfahren, während Dr. Jörg Füllgrabe die historische Keimzelle der Stadt in 1.000 Schritten auf Schusters Rappen erlebbar macht. Wer die Kneipenszene am Sterzbach kennenlernen möchte, ist bei der Führung von Professor Frank Oppermann und dem Ehepaar Helfmann genau richtig.

Auch die Kunst ist Trumpf. In ihrer Fotoausstellung „Mauerblümchen" zeigt Eva Miller die verborgene Flora im Schatten der Chinesischen Mauer. Die Künstlerin Marlene Schanz beweist in der Schau „Liebe.Leben.Leidenschaft", wie man auch ohne Pinsel malen kann. Der Harmonika Spielring Langen macht mit zahlreichen Exponaten und alten Fotos seine 80-jährige Geschichte erinnerungsreich erlebbar.

Das Programmheft gibt Ihnen auch einen guten Überblick über Vorträge, Konzerte oder Lesungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht und zu Darbietungen der Musikschule, der Jazz-Initiative, der Kunst- und Kulturgemeinde und von Podium Kammermusik. Dieser Verein beendet sein künstlerisches Wirken nach 22 erfolgreichen Jahren. Aus diesem Grund ist das traditionelle Überraschungskonzert der Musiker zum Saisonfinale auch gleichzeitig das Abschiedskonzert.

Um die Liebe geht es beim Frühlingskonzert des Vocalensembles, während der beliebte Jazz-Frühschoppen der Big-Band „No Noise" gemeinsam mit den Bläserklassen der Adolf-Reichwein-Schule die Ohren der Langener Musikfans erfreut. Für den musikalischen Nachwuchs immer etwas Besonderes: Tut-Klong-La, das Musikcamp der Musikschule in der ersten Osterferienwoche.

Ich wünsche allen Lehrkräften, Kursteilnehmern und Konzertbesuchern viel Freude und Erfolg mit unserem neuen Angebot der Volkshochschule Langen.

Frieder Gebhardt
Bürgermeister der Stadt Langen

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, Ihnen nun die dritte Auflage unseres neu gestalteten vhs-Programms präsentieren zu dürfen.

Lassen Sie sich überraschen von spannenden, manchmal vielleicht auch unerwarteten Angeboten, freuen Sie sich über Liebgewonnenes, auf die Klassiker unter den Kursangeboten.

Nicht nur optisch, auch inhaltlich weht frischer Wind durch unsere Volkshochschule! Wir haben viel vor und bauen auch weiterhin auf Sie: Bleiben Sie im regen Austausch mit uns, geben Sie uns Ihr Feedback zu unseren Angeboten. Und schlagen Sie gerne Themen vor, die Sie in Ihrer Langener Volkshochschule interessieren würden.
Wir freuen uns auf Ihre Anregungen.

Ihre Volkshochschule Langen
Uwe Sandvoß, Stefan Güldenstein, Dagmar Seidel

Kontakt und Impressum

Kontakt:

Geschäftsstelle der vhs Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen

Postadresse der vhs Langen:
Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen

Telefon 06103 9104-60
Fax 06103 9104-66
E-Mail vhs@langen.de
Internet www.vhs-langen.de

Impressum:

Der Magistrat der Stadt Langen
Fachdienst Kulturelle Bildung
Volkshochschule

Gestaltung und Anzeigen:
Siegel Buck Janik Werbeagentur GmbH
Bahnstraße 15
63225 Langen
Telefon 06103 9026-0
E-Mail info@siegel-buck.de

Stand: Januar 2017

Das vhs-Programm für das 2. Halbjahr 2017 erscheint am Freitag

23. Juni 2017

Bilder:
Olaf Hermann, Volkshochschule Langen, Stadt Langen, Wikipedia, Freepik, freeimages, picjumbo, pixabay, Archiv

Inhalt

vhs-Semester 2017 · 1. Halbjahr · 13. Februar 2017 bis 30. Juni 2017

Vorwort ... 3
Impressum ... 4

Veranstaltungskalender ... 6

Musikschule ... 8

Jazz-Initiative ... 9
Kunst- und Kulturgemeinde ... 9
podium kammermusik ... 9
Mandolinenorchester ... 10
Harmonikaspielring ... 10

Kultur

Kunst und Gestaltung ... 11
Historische Druckwerkstatt ... 13
Werkhof im Torbogen ... 13
Kunstwerkstatt am Wald ... 13
Glasgestaltung ... 13

Literatur ... 13
Freundeskreis Literatur ... 13
Kreative Schreibwerkstatt ... 13
Büchereien ... 14

Do it yourself (Nähen, Stricken und Heimwerken) ... 14

Gesellschaft

Heimatkundliche Vorträge und Führungen ... 15
Stadtarchiv ... 16
Veranstaltungen des Umweltreferates ... 17
Europa-Union ... 17

Gesundheit

Essen und Trinken ... 17
Yoga und Entspannung ... 19
Fitness und Gymnastik ... 21

Schwimmschule

Schwimmkurse für Kinder ... 24
Aqua-Jogging, Kraulkurse ... 25

Sprachen

Deutsch ... 27
Englisch ... 28
Französisch ... 29
Italienisch ... 30
Spanisch ... 31

Berufliche Weiterbildung

Finanzen ... 33
EDV ... 33
Stenografenverein ... 36
Computerkurse der Haltestelle ... 38

Sonstiges

Veranstaltungen des Frauenbüros ... 38
Schüler- und Familienzentrum ... 39
Allgemeine Geschäftsbedingungen ... 40
Hinweise zur Volkshochschule Egelsbach ... 41
Hinweise zur Volkshochschule Kreis Offenbach ... 41
Übersicht Veranstaltungsorte ... 42

Veranstaltungskalender

Vorträge, Konzerte und Lesungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Februar bis März

Samstag,	18. Februar 2017,	16 Uhr	**Bühne frei:** Schülerinnen und Schüler der Musikschule musizieren einzeln und gemeinsam. Musikschule Langen
Samstag,	18. März 2017,	16 Uhr	**Tastenspiele**: Schülerinnen und Schüler des Fachs Tasteninstrumente zeigen ihr Können. Musikschule Langen
Samstag,	25. März 2017,	14 bis 18 Uhr	**Die gewaltfreie Kommunikation** (nach Dr. Marshall B. Rosenberg): Seminar mit Angelika Jäckl, Beraterin, Supervisorin, Frankfurt; Teilnahmebeitrag: 6 Euro Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Ankündigungen des Frauenbüros (Seite 38). Volkshochschule Langen und Frauenbüro Langen
Freitag,	31. März 2017,	19:30 Uhr	**Reformationsgeschichte(n) I**: Ist der Reformator in der Luthereiche eingekehrt? Die Anfänge der Reformation und ihre Vorläufer; Vortrag von Dr. Jörg Füllgrabe zum 500. Jubiläum der Reformation; Eintritt: 3 Euro Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Ankündigung unter der Rubrik „Gesellschaft" (Seite 15). Volkshochschule Langen

April bis Juli

Montag bis Freitag,	3. bis 7. April 2017,	ganztägig	**Tut-Klong-La**: Bereits zum 10. Mal findet das beliebte Ferien-Musik-Camp der Musikschule statt. Musikschule Langen
Samstag,	22. April 2017,	16 Uhr	**On Stage**: Schülerinnen und Schüler der Rock/Pop/Academy unter der Leitung von Ben Neubrech erobern die Kulturhaus-Bühne. Musikschule Langen
Sonntag,	7. Mai 2017,	ab ca. 14 Uhr	**Jubiläum Harmonika Spielring Langen**: Tag der offenen Tür und Ausstellungseröffnung zum 80-jährigen Bestehen
Sonntag,	11. Juni 2017,		**Lions Junior Contest**: Schon zum 20. Mal findet der Musik-Wettbewerb der Musikschule in Zusammenarbeit mit dem Lions Club Langen statt. In diesem Jahr steht das Klavier im Mittelpunkt.
Montag bis Samstag,	19. bis 24. Juni 2017,		**Schnupperwoche „KonTakt"**: Eine Woche lang können Interessierte den Unterricht und die Ensemble-Proben besuchen. Musikschule Langen
Samstag,	24. Juni 2017,	14 Uhr	**Bühne frei**: Schülerkonzert zum Schuljahresende. Musikschule Langen

Seniorenbetreuung
AlSenioS
Alltags- und Senioren-Service
seit 2006 an Ihrer Seite
Individuelle Betreuung (auch bei demenzieller Veränderung)
Begleitung und Gesellschaft
Hauswirtschaftliche Hilfen
Einkäufe und Unternehmungen
Beratung
Wobei können wir Sie unterstützen?
06103 280 297
AlSenioS
Alltags- und Senioren-Service
Stresemannring 3a
63225 Langen
Inhaberin: Stephanie Fischer
info@alsenios.de www.alsenios.de

litera LANGEN
Bei uns finden Sie alle Lehr- und Arbeitsbücher für die vhs-Kurse, dazu auch CDs und CD-Roms
Online-Bestellungen: www.litera-langen.de
Buchhandlung litera GmbH
Bahnstraße 32
63225 Langen
Telefon 061 03 87 01 14
info@litera-langen.de
www.litera-langen.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9:00 – 18:30 Uhr
Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

Ausstellungen im Kulturhaus Altes Amtsgericht

Januar bis Februar

Mauerblümchen
Flora im Schatten der Chinesischen Mauer. Fotografien von Eva Miller
Ausstellungseröffnung: Samstag, 21. Januar 2017, 19 Uhr

März bis April

Liebe. Leben. Leidenschaft
Malen ohne Pinsel. Bilder von Marlene Schanz
Ausstellungseröffnung: Samstag, 4. März 2017, 19 Uhr

Mai bis Juli

80 Jahre Harmonika Spielring Langen
Bilder und Eindrücke zum 80-jährigen Jubiläum. Die Ausstellungseröffnung findet im Rahmen eines Tages der offenen Tür am Sonntag, 7. Mai 2017, statt.

Weitere Konzerte der Musikschule Langen

Tipp

Januar bis Juli

Samstag und Sonntag,	28. und 29. Januar 2017,		**Jugend musiziert**: Regionalwettbewerb. Ort: Heinrich-Mann-Schule, Dietzenbach
Sonntag,	7. Mai 2017,	11 Uhr	**Jazz-Frühschoppen der Big Band „No Noise“**: Die Big Band der Musikschule unter der Leitung von Bernd Sallwey bedankt sich traditionell mit dem Frühschoppen für die Überlassung der Aula als Probenraum. Ort: Aula der Adolf-Reichwein-Schule
Sonntag,	7. Mai 2017,	18 Uhr	**„Die Liebe ...!“**: Beim Frühlingskonzert des vocalensembles dreht sich alles um die schönste Sache der Welt. Leitung und Konzeption liegen in den Händen von Andreas Winckler. Ort: Evangelisches Petrusgemeindehaus
Samstag,	20. Mai 2017,	17 Uhr	**Adventure**: Das Jahreskonzert der sinfonischen Blasorchester der Musikschule, Leitung: Bernd Sallwey. Ort: Evangelische Martin-Luther-Kirche
Freitag,	9. Juni 2017,	19 Uhr	**Mozart trifft Wagner**: Die Fujitsu-Streichorchester unter der Leitung von Johannes Harbich leiten musikalisch den Sommer ein. Ort: Evangelische Martin-Luther-Kirche
Samstag,	10. Juni 2017,	15 Uhr	**Hänsel und Gretel**: Oper von Engelbert Humperdinck. Es singen und musizieren Schülerinnen und Schüler der Gesangsklasse von Simone Gauglitz. Ort: Evangelisches Petrusgemeindehaus

Musikschule Langen

Tipp

Musizieren macht Spaß!

Musik hat uns Menschen seit jeher begleitet, und das tut sie auch heute noch Tag für Tag: beim Autofahren, Einkaufen, Essen, Feiern, Entspannen...

Oft lassen wir uns nur berieseln. Um aber die volle Wirkung von Musik erleben zu können, lautet die Devise: Selbermachen!

Wir wissen: „Unmusikalisch" ist nur, wer nichts erforschen will.

Musizieren macht einfach Spaß, weil

- Musik wie eine eigene Sprache ist, mit der man sich ausdrücken kann
- man mit anderen gemeinsam eine Aufgabe bewältigen kann
- man dabei Kontakte zu anderen Menschen knüpfen kann
- man Anderen damit eine Freude machen kann

Wir bieten ein Programm für jedes Alter und alle Stilrichtungen

Unsere rund 2.200 Schülerinnen und Schüler erhalten wöchentlich 30 oder 45 Minuten qualifizierten Einzel-, Zweier- und Gruppenunterricht. Viele musizieren dazu in den unterschiedlichen Ensembles, Bands, Orchestern und Chören der Musikschule.

In der Elementaren Musikpädagogik mit den Fächern Musik für Mäuse, MiniMusik, Musikalische Früherziehung sowie dem Instrumenten-Karussell bieten wir ein- bis achtjährigen Kindern Kurse zum spielerischen Erlernen von Rhythmus und Musik mit vielen Liedern und kleinen, leicht spielbaren Instrumenten an. Den altersgerechten Unterricht halten qualifizierte Musikpädagoginnen.

Die Musikschule arbeitet eng mit den Langener KiTas, Schulen und vielen anderen Institutionen zusammen.

Unterrichtsräume der Musikschule befinden sich im Kulturhaus Altes Amtsgericht und in den Schulen. Die Angebote für Kinder bis sechs Jahren gibt es vor- und nachmittags überwiegend in den Kindergärten. Wir bieten ein großes Angebot an Konzerten, Workshops, Projekten, Wettbewerben sowie in den Osterferien unser Musikcamp „Tut-Klong-La".

Im September 2016 hat ein neuer Kurs Musiktheorie begonnen. Bei entsprechenden Vorkenntnissen sind Quereinsteiger willkommen.

Informationen und Beratung erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle im Kulturhaus Altes Amtsgericht bei Gabi Fellner, Julia Rusche, Dagmar Seidel und Bernd Sallwey. Auch Uwe Sandvoß, Leiter der Musikschule, unsere Fachleiterinnen und Fachleiter sowie alle Lehrkräfte stehen für eine Beratung gern zur Verfügung.

Kontakt:

Geschäftsstelle der Musikschule Langen
Kulturhaus Altes Amtsgericht
Darmstädter Straße 27
63225 Langen
Telefon 06103 9104-70
musikschule@langen.de
www.musikschule-langen.de

Musik-Camp „Tut-Klong-La"

Montag, 3. April 2017, bis Freitag, 7. April 2017
(1. Woche der Osterferien)

10. Musik-Camp von Musikschule Langen und Koordinationsstelle Jugendarbeit Langen:

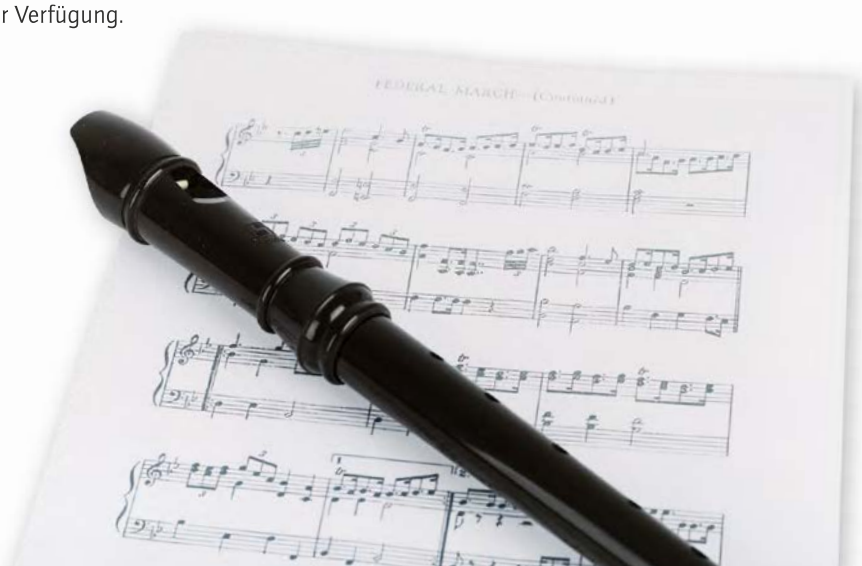
- Workshopwoche für Kinder und Jugendliche von 8 bis 18 Jahren
- Workshops für Rock- und Pop-Bands, Bläser, Chor, Folkensemble, Hip-Hop und mehr
- außerdem: Solocoaching, Jam Session sowie Abschlusskonzert

Kontakt:

Koordinationsstelle Jugendarbeit / Jugendzentrum Langen
Nördliche Ringstraße 96-98
Karin Rentzsch, Telefon 06103 203-670, ferien@langen.de
www.juz-langen.de

Musikschule Langen
Darmstädter Straße 27
Gabi Fellner, Telefon 06103 9104-76
musikschule@langen.de
www.musikschule-langen.de

Das Musik-Camp „Tut-Klong-La" wird jedes Jahr in den Osterferien veranstaltet.



Weitere Hinweise zur Musik

Tipps

Jazz-Initiative Langen e. V.

Veranstaltungsort: „Alte Ölmühle", Fahrgasse 5, 63225 Langen (wenn nicht anders angegeben)
Weitere Informationen: Carolina Richter, Telefon 06103 303891, oder Peter Weihrauch, Telefon 06103 52886, E-Mail info@jazz-langen.de, www.jazz-langen.de

Sonntag,	15. Januar 2017,	11 Uhr	**Dixielanders** – Chicago Style Dixieswing – Jazzfrühschoppen Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Foyer
Samstag,	4. Februar 2017,	20:30 Uhr	**Django Deluxe** – Sintijazz mit dem Echo-Jazz-Gewinner 2016
Samstag,	25. Februar 2017,	20:30 Uhr	**Kai Strauß & The Electric Blues Allstars** – Faschingsjazz
Samstag,	25. März 2017,	20:30 Uhr	**Christoph Oeser Trio** – Großer Boogie Woogie Event
Samstag,	22. April 2017,	20:30 Uhr	**Superfro** – Jazz geht auch rhythmisch
Samstag,	20. Mai 2017,	20:30 Uhr	**Manfred Häder Bänd feat. Mojo Kilian** – Exbluesiv und 100 % händmäde
Samstag,	17. Juni 2017,	20:30 Uhr	**Jörg Seidel & Bernhard Pichl Trio** – Swing to Bing, a tribute to Bing Crosby

Kunst- und Kulturgemeinde Langen e. V.

Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen
Information und Kartenvorbestellung: Heidi Sonntag, Telefon 06103 43279, E-Mail info@kuk-langen.de, Internet www.kuk-langen.de

Sonntag,	12. Februar 2017,	19:30 Uhr	**Sinfoniekonzert:** Werke von Johann Stamitz, Ludwig August Lebrun, Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart; Kurpfälzisches Kammerorchester, Leitung: James Lowe, Solist: Emanuel Abbühl (Oboe)
Sonntag,	26. März 2017,	19:30 Uhr	**Lieben Sie Brahms?** Werke von Johannes Brahms; Thüringen Philharmonie Gotha, Leitung: Michel Tilkin, Solisten: Indira Koch (Violine), Wolfgang E. Schmidt (Violoncello)
Mittwoch,	19. April 2017,	19:30 Uhr	**Saisonabschluss:** Frankfurter Ensemble „Sound of Spirit". An diesem Abend wird auch die Mitgliederversammlung durchgeführt.

podium kammermusik Langen e. V.

Veranstaltungsort: Konzerte im Ev. Petrus-Gemeindehaus, Bahnstraße 46, 63225 Langen (Hessen)
Weitere Informationen und Termine: www.podium-kammermusik.de

Sonntag,	12. Februar 2017,	17 Uhr	**Katona Twins**: Zoltan und Peter Katona (Gitarre) spielen Werke von Albeniz, Kodály, Bartók, Tedesco sowie eigene Kompositionen.
Sonntag,	23. April 2017,	17 Uhr	**Chapeau Chaplin! –** Zwischen Tramp und Rampenlicht: Ursula Kaiser (Violoncello) und Wolfgang Nieß (Klavier) spielen Werke von Charlie Chaplin.
Sonntag,	11. Juni 2017,	17 Uhr	**Das große Finale –** Überraschungskonzert. Nach 22 Jahren endet die podium-Reihe. Das traditionelle Überraschungskonzert zum Saisonabschluss wird somit zugleich ein Abschiedskonzert sein.

HÖRGERÄTESTUDIO

WIDEX UNIQUE –
jetzt kostenfrei zur Probe tragen!

- harmonisches, entspannendes Klangbild
- maximale Klarheit für brillantes Sprachverstehen

HÖRGERÄTESTUDIO Herth & Schneider GmbH • Wallstraße 41 / Lutherplatz • 63225 Langen
Telefon: 06103 54416 • kontakt@hoergeraetestudio.de • www.hoergeraetestudio.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 08:30 bis 12:30 Uhr und von 14:30 bis 18:30 Uhr
Mittwoch von 08:30 bis 12:30 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung

WIDEX UNIQUE
100% YOU

Weitere Hinweise zur Musik

Tipps

1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e. V.

Mitglied im Bund Deutscher Zupfmusiker (BDZ) Landesverband Hessen e. V. Nr. 5023
Der Verein zählt derzeit 17 aktive Zupferinnen und Zupfer (Mandoline, Mandola, Gitarre, Kontrabass). Zu den Aufgaben des Mandolinenvereins zählen Förderung, Pflege und Erhalt der Zupfmusik im Mandolinenspiel und artverwandter Zupfinstrumente.

Orchesterprobe: mittwochs 20-22 Uhr im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 14 (Saal)

Mandolinenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Langen

Seit 2013 Programmpartner der BDO-Aktion „Kultur macht stark" (bfb@orchesterverbaende.de) in Zusammenarbeit mit der Musikschule Langen und der Ludwig Erk- sowie der Sonnenblumenschule als Bündnispartner. Projekt: „Zupfmusik macht stark" Die Aktion richtet sich an die Grundschüler der Klassen 3 und 4 in Langen.

Informationen und Kontakt: 1. Mandolinen-Orchester 1934 Langen e. V., Herbert Sauerborn, 1. Vorsitzender,
Telefon 06103 570153, E-Mail mo-langen@gmx.de

Das Mandolinen-Orchester wird gefördert vom Magistrat der Stadt Langen, Fachdienst Kulturelle Bildung.

Harmonika Spielring Langen 1937 e. V.

Wir unterrichten: Akkordeon für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersstufen; Melodica für Vorschulkinder und Schulanfänger, Mundharmonika; Steirische Harmonika für Freunde der Volksmusik; Einzel- und Gruppenunterricht nach Vereinbarung. Probeunterricht jederzeit möglich. Schauen auch Sie einmal bei uns vorbei – Sie sind herzlich willkommen!

Probentermine:

1. Orchester	freitags,	20 bis 22 Uhr,	in der Waldorfschule, An der Vogelhecke 1, Dietzenbach
Schülerorchester	montags,	18 bis 19:15 Uhr,	im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Jugendensemble	auf Anfrage		
Spielgruppe 50+	montags,	19:30 bis 21 Uhr,	im Kulturhaus Altes Amtsgericht
Steirische Gruppe	mittwochs,	17:15 bis 19:30 Uhr,	in der „Alten Bachschule"

Weitere Informationen und Kontakt: 1. Vorsitzende Beate Rettig-Horch,
Telefon 06103 977968, Internet www.hsl-langen.de, E-Mail vorstand@hsl-langen.de

Ein Akkordeon von Hohner

Hinweis:
In 2017 feiert der Harmonika Spielring Langen sein **80-jähriges Bestehen**. Aus diesem Anlass wird im Kulturhaus Altes Amtsgericht eine Ausstellung mit Bildern und Eindrücken aus 80 Jahren Vereinsgeschichte zu sehen sein.
Die Ausstellungseröffnung findet im Rahmen eines **Tages der offenen Tür am Sonntag, 7. Mai 2017**, ab ca. 14 Uhr, statt.

„Regionalität, Qualität und Frische stehen für uns an erster Stelle."

Frische Fleisch- und Wurstwaren • Käsetheke • Feinkost und Präsentkörbe
Grillspezialitäten • Catering und Partyservice

Metzgerei Breidert · Fahrgasse 22 · 63225 Langen
Telefon: 06103 23557 · www.metzgerei-breidert.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 8:00 bis 13:00 Uhr

Breidert METZGEREI SEIT 1876

Langens älteste Metzgerei mit Hessens bester Fleischwurst!

Kultur

Wir sind immer auf der Suche nach neuen **Kursen und Kursleitern!**

Theater

1

Karl Hofmann
donnerstags, 19-21:15 Uhr (6 x 3 UE)
ab Donnerstag, 23. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
49,50 Euro / max. 20 Personen

Theaterspiel für Anfänger

Der Kurs richtet sich an Personen, die gerne einmal „auf den Brettern, die die Welt bedeuten" stehen wollen. Anhand von Atemübung, Stimmbildung, Stegreifspiel, Improvisation und vorgegebenen Szenen werden wir in das Theaterspiel reinschnuppern. Wir werden Rollen und Charaktere erarbeiten und dabei lernen, aufeinander einzugehen und die eigenen Grenzen innerhalb des Spiels zu entdecken und zu erweitern. Je nach Fortschritt des Kurses werden wir ein kleines Stück oder Szenen erarbeiten und am Ende des Seminars darbieten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust am Experimentieren und die Offenheit, sich darauf einzulassen.

Zusätzliche Materialkosten (5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Steinmaske um 7000 v. Chr., eine der ältesten Masken der Welt und eine Maske aus Tunesien

Kunst und Gestaltung

2

Brigitte Orth
dienstags, 19-22 Uhr (13 x 4 UE)
ab Dienstag, 21. Februar 2017
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
143 Euro / max. 10 Personen

Von der Platte zum Druck - die Radierung und der Holzschnitt

(Anfänger und Fortgeschrittene). Die Radierung ist ein exquisites, wirklich besonderes Druckverfahren. Sie ermöglicht sowohl das experimentelle als auch das gegenständliche Arbeiten. Die verschiedenen Techniken lassen unterschiedliche Arten der Umsetzung zu. Wir arbeiten mit Zinkplatten, die entweder nur mit der Kaltnadel oder mit verschiedenen Ätztechniken als Aquatintaradierung bearbeitet werden. Lassen Sie sich verzaubern von dieser tollen Drucktechnik.

Zusätzliche Materialkosten (ca. 21 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

3

Dieter Wystemp
Samstag, 11. März 2017, 10-17 Uhr, und
Sonntag, 12. März 2017, 10-16 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
43,09 Euro / max. 12 Personen

Frühlingsaquarelle

Anhand von Fotovorlagen werden wir nach Demonstration durch den Kursleiter drei Aquarelle mit Frühlingslandschaften und -blumen malen. Für das vierte Bild suchen sich die Teilnehmer ein Lieblingsfoto mit Frühlingsmotiv aus, welches wir versuchen, in Aquarell umzusetzen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene in der Aquarellmalerei geeignet.

Zusätzliche Materialkosten (für Neueinsteiger 20 Euro, für Fortgeschrittene 8 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

4

Petra Panitz
Samstag, 13. Mai 2017, 15-17:15 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
12,60 Euro / max. 12 Personen

Buchfaltkunst

Ein wahres Kunstwerk aus alten Büchern: Falten Sie Piktogramme oder ein Wort in ein Buch. Seite für Seite entsteht so das Bild. Das Ergebnis ist ein echter „Eye-catcher" für Ihr Bücherregal. Sie benötigen keine Origami-Kenntnisse, die Falttechnik orientiert sich an computergenerierten Vorlagen, ist einfach und auch für Ungeübte leicht umzusetzen.

Zusätzliche Materialkosten (2 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Beispiele zur „Buchfaltkunst"

Petra Panitz

5

montags, 19-20:30 Uhr (3 x 2 UE)
ab Montag, 13. März 2017
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
25,20 Euro / max. 12 Personen

Einfache und kreative Buchbindung für Erwachsene

An drei Terminen erlernen Sie einfache, aber effektvolle Buchbindetechniken. Am Ende des Kurses haben Sie drei selbstgebundene Bücher. Für das Notizbuch werden Sie den Umschlag selbst marmorieren und mit einer Rückenstichheftung binden. Für das zweite Buch werden einzelne Seiten mit der japanischen Bindeart gebunden, den Umschlag fertigen wir aus stabilem Karton und binden ein Gelenk ein. Mit edlen und außergewöhnlichen Papieren werden Sie den Umschlag dieses Buches schmücken. Als letztes werden Sie ein flexibles Fotobuch mit Buchschrauben erstellen. In dieses Buch arbeiten Sie noch eine Sammeltasche für eine Loseblattsammlung ein. Damit ist dieses Buch auch gut als Rezeptbuch geeignet. Auch dieses Buch werden Sie mit schönen Papieren einbinden.

Zusätzliche Materialkosten (13,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Petra Panitz

6

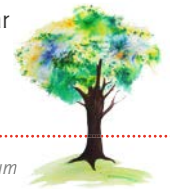
Montag, 24. April 2017, und
Montag, 8. Mai 2017, jeweils 15-16:30 Uhr
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
16,80 Euro / max. 12 Kinder

Einfache und kreative Buchbindung für Kinder *(ab 8 Jahren)*

Für Kinder!

Das Erstellen von zwei selbstgebundenen Büchern ist unser Ziel: Für ein Notizbuch werden wir mit einer Stempeltechnik den Umschlag gestalten und mit einer Rückenstichheftung binden. Für das zweite Buch werden einzelne Seiten mit der japanischen Bindeart gebunden. Den Umschlag fertigen wir aus stabilem Karton und binden ein Gelenk ein. Mit schönen Buntpapieren bindet ihr den Umschlag ein, fertig ist euer Buch. Das könnt ihr u. a. als Notizbuch, Hausaufgabenbuch oder Freundebuch verwenden.

Zusätzliche Materialkosten (8,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.



Brusho-Baum

Petra Panitz

7

Montag, 15. Mai 2017, 19 - 21:15 Uhr
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
12,60 Euro / max. 12 Personen

Farbe erleben mit Brusho® Farben

Kreative Werke mit Brusho® Farben – Mit diesen besonders farbintensiven Farbpulvern wollen wir in diesem Kurs experimentieren. Wir erstellen Buntpapiere, die ähnlich wie Marmorpapiere, vielfältig weiterverarbeitet werden können oder gerahmt eine wunderschöne Wanddekoration ergeben. Es werden zudem noch kleine Motive durch Stempeltechniken entstehen. So haben Sie Farbe noch nie verarbeitet, lassen Sie sich auf ein Farbexperiment der besonderen Art ein.

Zusätzliche Materialkosten (9,30 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Petra Panitz

8

Montag, 29. Mai 2017, und
Montag, 12. Juni 2017, jeweils 15-16:30 Uhr
Firma Keim, Druckwerkstatt, Wassergasse
16,80 Euro / max. 12 Kinder

Kinderspiele – selbst gemacht *(ab 8 Jahren)*

Für Kinder!

Kennt ihr Erzählsteine? Spätestens hier lernt ihr sie kennen. Die lustigen Steine werden von euch zum Leben erweckt und laden zum Spielen ein. Außerdem gestaltet ihr eine Stofftasche als Heimat für die Steine. Und solltet ihr mal niemanden zum Mitspielen finden, könnt ihr mit dem Fangbecher spielen, den ihr heute auch mit mir bastelt.

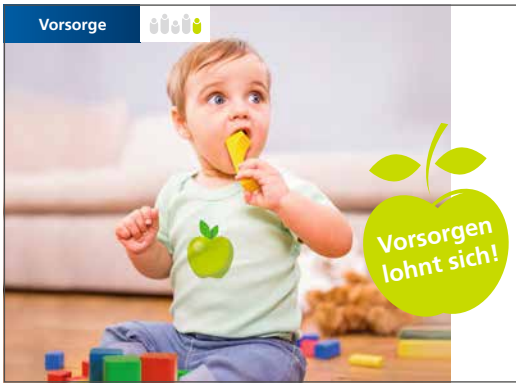
Zusätzliche Materialkosten (9,30 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Hinweis zu Kunst und Gestaltung

Tipp

Malreise – Kreative Auszeit in der Provence / Vaucluse

Den Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie den Duft und das Licht der Vaucluse (in der Nähe von Vaison la Romaine). Wir malen und zeichnen en plein air, besuchen Märkte und malerische Orte. Anfänger sowie fortgeschrittene Teilnehmer sind herzlich willkommen. Nähere Informationen gibt es bei Brigitte Orth, Telefon 06101 803535, www.atelierorth.de



BAUEN SIE AUF IHRE ZUKUNFT –
LASSEN SIE SICH JETZT BERATEN!

An die Zukunft kann man nie früh genug denken. Auf Ihrem Weg in die finanzielle Unabhängigkeit erhalten Sie auch Unterstützung vom Staat.

Lassen Sie sich beraten, wir freuen uns auf Sie!

Telefon: 06103 95-3000
E-Mail: kontakt@vobadreieich.de
www.vobadreieich.de
facebook.com/vobadreieich

TÜV SAARLAND GUT (1,9) Service tested

Volksbank Dreieich
Die Bank in Ihrer Region – Gemeinsam in die Zukunft

Unsere Tipps aus dem Bereich Kunst und Gestaltung

Tipps

Historische Druckwerkstatt im Haus Keim – Historische Drucktechniken

Auch für Kinder!

In Kooperation mit der vhs Langen. Die Historische Druckwerkstatt besteht seit 2001 und versteht sich als ein lebendiges Museum. Schüler und interessierte Erwachsene können die alten Drucktechniken anfassen und ausprobieren.

Veranstaltungspakete für Erwachsene:
- Museumsführung mit Fachvortrag, Bleisatz und Buchdruck für alle Teilnehmer
- Kursangebote von der vhs oder www.keimnet.com/peppa/
- Individuelle Kurse können gebucht werden

Besondere Angebote für Kinder und Schülergruppen:
- Besuch der Werkstatt als Ausflugsziel
- Druckprojekte im Rahmen des Kunstunterrichts, von Arbeitsgruppen oder Projektwochen
- Kursangebote von der vhs oder www.keimnet.com/peppa
- Kindergeburtstage

Anmeldung & Information: Historische Druckwerkstatt, Fahrgasse, Ecke Wassergasse, 63225 Langen, Ansprechpartnerin: Petra Panitz, Telefon 0175-9901727, E-Mail peppa-lettern@t-online.de

Werkhof im Torbogen

Veranstaltungen und Kurse in Zusammenarbeit mit der Langener vhs. Wichtige Information: Die Veranstaltungen und Kurse des „Werkhofes im Torbogen" werden jeweils in der örtlichen Presse angekündigt und vorgestellt.

Anmeldung: Werkhof im Torbogen, Fahrgasse 3, 63225 Langen, Telefon 06103 28253, E-Mail werkhof-langen@gmx.de

Spezieller Kurshinweis: Freies Gestalten in Zeichnen und Malen mit Anne Koch-Saremba
14-tägig, 19-21:15 Uhr, ab 21. Februar 2017 (6 Termine), bei großer Nachfrage kann ein zweiter Kurs angeboten werden.

Tipps

Kunstwerkstatt am Wald

Anmeldung und Information: Brigitta Gerke-Jork, Wilhelmstraße 34, 63225 Langen, Telefon 06103 3720607, Mobil 0174 7662720, E-Mail info@kunstwerkstatt-am-wald.de, Internet www.kunstwerkstatt-am-wald.de

Glasgestaltung (Glasperlen, Fusing, Mosaik, Tiffany-Glaskunst, u. a.)

Anmeldung und Information: Audrey Otterbein, Voltastraße 2, 63225 Langen, Telefon 06103-79993, E-Mail info@otterbein-glas.de, Internet www.otterbein-glas.de

Unsere Tipps aus dem Bereich Literatur

Hertha Georg

Freundeskreis Literatur

Unser Freundeskreis Literatur hat sein Herz und seinen Motor verloren.
Am 14. September 2016 verstarb Hertha Georg im Alter von 91 Jahren.

Wir konnten und wollten diesen, ihren Platz in unserem Volkshochschulprogramm nicht einfach kommentarlos streichen. Deshalb gestatten Sie uns diese kurzen Zeilen der Erinnerung.

Wer wie wir das Glück hatte, Hertha Georg kennen zu lernen, erinnert sich an sie als einen überaus freundlichen, lebensbejahenden, vielseitig interessierten sowie begeisterungsfähigen und begeisternden Menschen.

Die Literatur war ihre große Leidenschaft. Ihre Lesungen und Abende hier im Kulturhaus gestaltete sie in ihrer unnachahmlichen Art und brachte ihre Zuhörer – viele wurden zu Anhängern und Freunden – zum Nachdenken, aber auch zum Schmunzeln.

Wir denken gerne an die gemeinsamen Stunden zurück und werden sie sehr vermissen.

Tipp

Kreative Schreibwerkstatt

Lokale Arbeitsgemeinschaft unter dem Dach der Volkshochschule Langen

Schreiben, mehr als Tagebuch und Briefe, ist Hobby und Bedürfnis der Teilnehmer/innen, die sich jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat (19:30 Uhr, außer in den Sommerferien) im Raum 16 des Kulturhauses treffen und dort ihre Entwürfe vorlesen und besprechen. Dabei bilden sich Urteilsvermögen und die Fähigkeit zu taktvoller Kritik. In jedem Jahr wird ein Arbeitsmotto zum thematischen Schreiben gewählt. Die besten Ergebnisse werden für öffentliche Lesungen einstudiert, die jährlich in der Stadtbücherei und manchmal im Kulturhaus stattfinden, zum Teil auch mit Gastautoren. Die Teilnahme ist nicht an eine Mindestteilnehmerzahl oder Kursgebühr gebunden.

Ansprechpartnerin: Ingelore Böneke, Telefon 06103 23361

Büchereien in Langen

Stadtbücherei Langen

Südliche Ringstraße 77, in der Neuen Stadthalle Langen

Die Stadtbücherei Langen verfügt über einen Ausleihbestand von ca. 54.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Dazu gehören Bücher, Zeitschriften, Hörbücher, Musik-CDs, DVDs, eBooks und eReader. Fach- und Lehrbücher, die nicht in unserem Bestand sind, besorgen wir Ihnen gerne über die Fernleihe aus einer anderen Bücherei. Zum Ausleihen aller Medienarten benötigt man einen Büchereiausweis, den man ab dem 1. Geburtstag bekommen kann. Dazu ist bei Minderjährigen die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres ist die Ausleihe kostenlos. Ab dem 18. Geburtstag erheben wir ein Jahresausleihentgelt von 12 Euro. Für einen Familienausweis beträgt das Jahresausleihentgelt 15 Euro. Es ist auch möglich, befristet an der Ausleihe teilzunehmen und dann nur ein anteiliges Jahresausleihentgelt zu entrichten. Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Personalausweis oder den Reisepass zusammen mit der Meldebescheinigung. In der Stadtbücherei stehen Ihnen auch zwei Internetcomputer und ein Arbeits-PC mit Druckmöglichkeiten und ein WLAN-Spot zur Verfügung. Gegen Vorlage Ihres aktivierten Büchereiausweises können Sie diese Angebote kostenlos nutzen. Für Kinder und Erwachsene finden regelmäßig Veranstaltungen statt. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite oder im Programmheft, das in der Stadtbücherei ausliegt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team der Stadtbücherei

Kontakt: Telefon 06103 203-420, E-Mail buecherei@langen.de, Internet www.stadtbuecherei-langen.de

Öffnungszeiten:				
	Sonntag, Montag:	**geschlossen**	**Donnerstag:**	**10 bis 18 Uhr**
	Dienstag:	**13 bis 19 Uhr**	**Freitag:**	**10 bis 18 Uhr**
	Mittwoch:	**13 bis 18 Uhr**	**Samstag:**	**14 bis 17 Uhr**

Stadtbücherei Langen

Evangelische Kirchengemeinde Langen – Gemeindebücherei

Gemeindehaus Martin-Luther, Berliner Allee 31,
Öffnungszeiten: donnerstags, 16 bis 19 Uhr, und sonntags nach Vereinbarung

Do it yourself (Nähen, Stricken und Heimwerken)

Elfriede Sommer

Samstag, 18. Februar 2017, 9-13:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
21,60 Euro / max. 8 Personen

9

Wie bediene ich eine einfache Nähmaschine?

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse über das Arbeiten mit einer Standard-Nähmaschine vermittelt und geübt. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Ina Lusky

Samstag, 18. März 2017, und
Sonntag, 19. März 2017,
jeweils 10-19 Uhr (2 x 10 UE)
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz, Haus A, EG
72 Euro / max. 8 Personen

10

Nähen mit Jersey, Sweat und Fleece für Anfänger und Fortgeschrittene *(Intensivkurs)*

Das Nähen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. In diesem Kurs nähen Sie Jersey-, Sweat- oder Fleecestoffe mit Ihrer Nähmaschine. Eine Spezialmaschine wird dazu nicht benötigt. An einem Wochenende entstehen so ein oder mehrere Sweatshirts, T-Shirts, eine gemütliche Kuschelhose oder was sich sonst mit dieser Art von Stoffen nähen lässt.
Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihre eigene Nähmaschine mit.

Sabine Hochberger

montags, 19:30-21 Uhr (6 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 16
33 Euro / max. 10 Personen

11

Coole Maschen! Stricken ist das neue Yoga

Frischen Sie Ihre Strickkenntnisse auf oder lernen Sie das Stricken neu. Ob nun Sommerpulli, Top oder ein schickes Accessoire, für jeden ist etwas dabei. Hier gibt es Anregungen und Muster für Modelle, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten. Hilfestellung ist gewährleistet. Auch für Anfänger gibt es Ideen und Vorschläge, die sich einfach und schnell umsetzen lassen. In der ersten Stunde werden Bücher, Zeitschriften und Beispiele gezeigt, welche Ihnen dabei helfen, sich Anregungen zu holen. Zusätzlich werden Muster erklärt, nützliches Strickzubehör vorgeführt, und es gibt allerlei Tipps und Tricks rund ums Stricken. Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.
Bitte beachten: kein Kurstermin am 27. Februar 2017.

Annegret Biermann

Freitag, 3. März 2017, 18:30-21:30 Uhr, und
Samstag, 4. März 2017, 12-18 Uhr
Wallschule, Wallstraße 25, Werkraum
33 Euro / max. 10 Personen

12

Selbst ist die Frau – Einführung ins Heimwerken

Wir lernen zu messen, zu konstruieren, die Bohrmaschine zu handhaben, zu dübeln und zu schrauben, eine Wand auszubessern, die Säge zu nutzen und ein Regal anzubringen. Zu Beginn beschäftigen wir uns auch mit kleinen Elektroarbeiten, wie z. B. Stecker anbringen, Lampenschalter auswechseln und Lampen anschließen.
Im Kurs werden Kosten für Kopien und Materialverschleiß von ca. 3 Euro abgerechnet.

Gesellschaft

Länder- und Heimatkunde

13

Gerd J. Grein
Mittwoch, 15. März 2017, 20-21:30 Uhr
Altes Rathaus,
Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Außenbereich
8,40 Euro / max. 25 Personen

Nachtwächterführung durch die Langener Altstadt

Gewöhnlich finden Altstadtführungen bei Tage statt. Die Reize der Altstadt bei Dunkelheit zu erspüren, dürfte für die meisten Interessenten neu sein. Gerd J. Grein wird in der Uniform eines Nachtwächters beim Schein der Laterne diese Aufgabe wahrnehmen!

14

Reinhold Werner
Samstag, 20. Mai 2017, 14:30-17:30 Uhr
Naturfreundehaus, Parkplatz,
Oberer Steinberg 94
16,80 Euro / max. 12 Personen

Langen – Tour de Natur I

Naturdenkmale, Teiche, Brunnen, ein Bach, Hügelgräber, Geschichte und Geschichten erwarten Sie bei dieser rund dreistündigen Fahrradtour in der Langener Koberstadt. Bei dieser Tour ist auch Zeit für ein Picknick im Wald eingeplant. Die Teilnahme erfolgt auf verkehrssicherem Fahrrad auf eigene Gefahr. Im Herbst ist eine zweite Tour mit anderer Wegführung geplant.

Vortrag

Freitag, 31. März 2017, 19:30 Uhr

Reformationsgeschichte(n) I: Ist der Reformator in der Luthereiche eingekehrt? Die Anfänge der Reformation und ihre Vorläufer

Zum 500. Jubiläum der Reformation. Der Abend ist den Ereignissen des Jahres 1517 gewidmet. In einem Überblick sollen die Entwicklungen zur Luther'schen Reformation aufgezeigt und in einen geistesgeschichtlichen Kontext gestellt werden. Wichtig hierbei ist sowohl die theologische Neuerung (oder vielleicht eher Rückbesinnung?) der von Wittenberg ausgehenden Ereignisse als auch die Frage nach ersten Auswirkungen auf den Großraum Hessen und natürlich auch das Rhein-Main-Gebiet.

Im Herbst werden an einem weiteren Abend die weiteren historischen Entwicklungen über die Einführung der neuen Konfession in Langen, Ereignisse im Kontext des sogenannten ‚Bauernkriegs' und schließlich die Zuordnung Langens zu Hessen-Darmstadt thematisiert.

Dr. Jörg Füllgrabe, Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 14 (Saal), Eintritt: 3 Euro

Portrait Martin Luthers als Augustiner-Mönch aus der Werkstatt von Lucas Cranach dem Älteren (nach 1546)

LÖWEN APOTHEKE
Bahnstr. 31-33 | 63225 Langen
Tel.: 06103/29186

www.braunsche-apotheke.de
Apotheker Markus Mehner e.K.

Wir wollen Sie gesund!

BRAUN'SCHE APOTHEKE
Lutherplatz 2 | 63225 Langen
Tel.: 06103/23771

Führungen

Samstag, 22. April 2017, 11 Uhr

MUSEUM
ALTES RATHAUS LANGEN

Aspekte Langener Geschichte: Wieviel Religion steckt in der Stadtgeschichte?

Museumsführung. Ein Rundgang durch die Sammlungen des Hauses soll – unter besonderer Berücksichtigung religiöser Verhältnisse unserer Stadt – Aspekte der Geistesgeschichte und gesellschaftlicher Vorstellungen verdeutlichen. Vorgeschichtliche Grabbeigaben, das Modell mit der alten Jakobskirche und Exponate aus der Zeit des konfessionellen Wandels sollen helfen, Kontinuität und Veränderung zu erkennen.

Dr. Jörg Füllgrabe, Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3, Eintritt: 3 Euro
Wir bitten um vorherige Anmeldung:
vhs Langen, Telefon 06103 9104-60, E-Mail vhs@langen.de

Samstag, 18. März 2017, 14 Uhr

Langener Lokal-Geschichte

Stadtführung. Wo kosteten „belegt Brode" 30 Pfennig und der „Riender-„ oder der „Schweinebraden" nur 70 Pfennig? Und trank man dort nur Apfelwein oder gab es auch etwas anderes? Wieso traf sich der „Sozialdemokratische Verein" im „Darmstädter Hof", die „Liberalen" im „Frankfurter Hof" und die „Bürgerlichen" im „Adler"? Und wo waren diese Lokale überhaupt? Im Jahre 1900 hatte Langen 39 Gastwirtschaften bei 5600 Einwohnern – also für 144 Langener je ein Gasthaus. Heute liegt das Verhältnis weit ungünstiger. In diesem Rundgang werden die geänderten Funktionen der Gasthäuser in den letzten hundert Jahren angesprochen.

Prof. Frank Oppermann, Inge und Horst Helfmann, Teilnahmebeitrag: 3 Euro
max. 30 Personen. Wir bitten um vorherige Anmeldung: vhs Langen, Telefon 06103 9104-60, E-Mail vhs@langen.de. Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Samstag, 10. Juni 2017, 11 Uhr

1000 Schritte Langen: Die Keimzelle der heutigen Stadt und was aus alter Zeit noch zu sehen ist

Stadtführung. Ausgehend vom Stadtmodell im Rathaus wird der Weg zum Vierröhrenbrunnen und von dort aus weiter über die Stadtkirche zu den Resten der mittelalterlichen Befestigung der Stadt führen. Dabei wird sich herausstellen, dass Langen in früherer Zeit tatsächlich in fast tausend Schritten zu ‚begehen' war.

Dr. Jörg Füllgrabe, Treffpunkt: Museum Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3,
Teilnahmebeitrag: 3 Euro. Wir bitten um vorherige Anmeldung: vhs Langen,
Telefon 06103 9104-60, E-Mail vhs@langen.de

Tipp

Samstag, 22. April 2017, 14-16 Uhr

Alternativer Stadtrundgang

„Langen in der Nazizeit" ist das Thema des alternativen Stadtrundganges zu Häusern und Plätzen, an denen NS-Täter, NS-Gegner und NS-Opfer Geschichte machten. Dabei werden auch die Stellen, an denen bisher Stolpersteine verlegt wurden, besucht. Die etwa zweistündige kostenlose Führung beschränkt sich auf den Altstadtbereich.
Rosi Steffens/Rainer Elsinger/Herbert Walter.

Treffpunkt: Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz 3
Kontakt und Anmeldung: Herbert Walter, Telefon 06103 51873

Unsere Tipps aus dem Bereich Gesellschaft

Tipps

Stadtarchiv Langen – mehr als ein Ort der Aufbewahrung

Haben Sie Fragen zur Lokalgeschichte, oder wünschen Sie Auskünfte in familiengeschichtlichen Angelegenheiten? Der Stadtarchivar Heribert Gött hilft Ihnen weiter. Das Stadtarchiv Langen befindet sich im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 4, Telefon 06103 9104-75/-62, Fax 06103 9104-66, E-Mail stadtarchiv@langen.de. Es verfügt über eine umfangreiche Sammlung heimatkundlicher und regionalgeschichtlicher Literatur, die allen Interessierten zur Verfügung steht. Das Stadtarchiv ist dienstags von 9 bis 12 Uhr und 14 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet. Wenn Sie Interesse an Gruppenführungen zum Besuch der Mahn- und Gedenkstätte für die jüdischen Opfer des Nationalsozialismus, der Mikwe und des jüdischen Friedhofs haben, melden Sie sich bitte telefonisch an.

Hinweis:

Zurzeit wird das Mosaik auf dem Wilhelm-Leuschner-Platz, das den Standort der früheren Gerichtslinde zeigt, saniert. Im Frühjahr 2017 werden die Arbeiten voraussichtlich abgeschlossen sein. Der Verkehrs- und Verschönerungsverein wird dann das Mosaik, das aus dem Jahre 1902 stammt, wieder der Öffentlichkeit übergeben. Bitte verfolgen Sie hierzu die Ankündigungen in der Presse beziehungsweise auf der Internetseite der Stadt Langen.

Veranstaltungen des Umweltreferates

Die Umweltberatung der Stadt Langen präsentiert 2017 gemeinsam mit der Stadtbücherei wieder verschiedene Ausstellungen rund um die Themen Umwelt- und Naturschutz. Weitere Informationen können der aktuellen Tagespresse oder der Internetseite des Referates für Umwelt und Mobilität unter www.langen.de entnommen werden. Bei Fragen und für weitere Informationen rund um Natur und Umweltschutz in Langen ist die Umweltberatung gerne behilflich. Ansprechpartnerin: Sandra Trinkaus, Telefon 06103 203-391

Das Gänseblümchen (Bellis perennis) ist Heilpflanze des Jahres 2017

Ausstellungen und Vorträge der Umweltberatung in der Stadtbücherei

10. Januar bis 4. Februar 2017	**Tiere und Pflanzen des Jahres 2017**
7. Februar bis 4. März 2017	**Umweltfreundlicher Frühlingsputz**
25. April bis 27. Mai 2017	**Insekten: Bienen, Wespen, Hummeln & Co**
30. Mai bis 3. Juli 2017	**Land- und Natur-Art**

Sonstige Veranstaltungen:

Februar 2017,	**Wir sind alle Zeugen – Menschen im Klimawandel**, Ausstellung im Rathaus (Foyer im 1. OG)
7. Mai 2017, 11-18 Uhr,	**Siebenschläfer-Maimarkt in der Wassergasse**
7. Mai 2017, 14 Uhr,	**Auftakt des Stadtradelns 2017 in Langen**, Wassergasse

Weitere Tipps aus dem Bereich Gesellschaft

Tipps

Europa-Union, Stadt und Kreis Offenbach

Kontakt und Anmeldung: Christel Germer, Telefon 06074 26913, E-Mail hcgermer@t-online.de, www.offenbach.europa-union.de.
Die Termine für die Reisen und Tagesfahrten nach Brüssel, Straßburg und Luxemburg standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Gesundheit

Wir sind immer auf der Suche nach neuen **Kursen und Kursleitern!**

Essen und Trinken

15

Marion Bredemeier

Sonntag, 18. Juni 2017, 10-13 Uhr

Robert-Bosch-Straße/Ecke Kirchschneise, nahe Achat-Hotel

11 Euro / max. 12 Personen

Heilkräuterspaziergang

Ob zur Blutreinigung, Stärkung des Darms oder zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens - aus vielen heimischen Wildkräutern lassen sich Heilmittel herstellen. Auf einem Spaziergang lernen Sie, schmackhafte Wildpflanzen und Heilkräuter mit Hilfe eines Arbeitsblattes anhand eindeutiger Merkmale selbstständig zu erkennen. Sie erfahren Nützliches zur Heilwirkung und erhalten Heilkräuterteerezepte. So können Sie Wild- und Heilkräuter selber sicher sammeln und sich gesundheitsfördernde Tees, Speisen u.a. zubereiten.

Bitte Lupe und Schreibmaterial mitbringen. Das Kursmaterial kann für 2 Euro bei der Kursleiterin erworben werden.

16

Heike Dannefelser-Schuchmann

Mittwoch, 3. Mai 2017, und
Mittwoch, 7. Juni 2017,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
27,50 Euro / max. 12 Personen
Mittwochsgruppe

17

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 18. Mai 2017, und
Donnerstag, 22. Juni 2017,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
27,50 Euro / max. 12 Personen
Donnerstagsgruppe

Geheimtipp: Kulinarischer Kochtreff

Lassen Sie sich auf ein Abenteuer ein, und entdecken Sie kulinarisch ausgefallene Ideen im Bereich Kochen und Backen mit vielen Informationen rund um die Ernährung sowie Tipps und Tricks.

Jedes Treffen wird unter einem anderen Motto stehen. Lassen Sie sich einfach überraschen. Wie gewohnt sind interessante Geschmacksvariationen dabei; alles ist gut vorzubereiten, einfach und schnell nachzukochen. Es werden immer Fisch, Fleisch und Vegetarisches berücksichtigt, aber auch das Süße wird nicht vernachlässigt. Freuen Sie sich schon jetzt auf interessante Abende!

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

18

Heike Dannefelser-Schuchmann

Dienstag, 9. Mai 2017, und
Dienstag, 13. Juni 2017,
jeweils 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
27,50 Euro / max. 12 Personen
– nur für Männer –

19

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 11. Mai 2017, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro / max. 12 Personen

Leckere Beilagen zum Grillen

Die Sonne scheint, die Tage werden länger, und man freut sich darauf, draußen sein zu können. Zu einem lauen Sommerabend gehört natürlich auch das Grillen, aber oft bereitet man immer wieder die gleichen Salate vor und greift zu Fertigsoßen. Freuen Sie sich auf neue kreative Salatrezepte und Salatsoßen, verschiedene Grillbeilagen und Grillsoßen, die man gut vorbereiten kann und die neuen Schwung in die bevorstehende Grillsaison bringen.

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

20

Heike Dannefelser-Schuchmann

Dienstag, 16. Mai 2017, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro / max. 12 Personen

Schlemmereien mit Spargel und Erdbeeren

Wer freut sich nicht jedes Jahr auf diese saisonalen Highlights - gesund, lecker und kalorienarm. Erdbeeren - wie köstlich sie schmecken und welche Gaumenfreuden man aus ihnen zubereiten kann. Spargel - ein herrliches Gemüse, aus dem man ein Feuerwerk an Geschmackserlebnissen zaubern kann. Und auch die Kombination von beidem lässt auf interessante Gerichte hoffen. Also, lassen Sie sich einfach mal überraschen.

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

21

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 1. Juni 2017, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro / max. 12 Personen

Sommerlicher Brunch

Wie wäre es, wenn Sie Ihre Familie oder Freunde mit einem verführerischen Brunch überraschen? Die Mischung aus herzhaften und süßen, warmen und kalten Speisen macht den Brunch so unvergleichbar und vielseitig. Nicht nur der Duft selbstgebackener Brötchen holt den hartgesottenen Frühstücksmuffel aus dem Bett, sondern auch der Anblick des Buffets lässt keinen widerstehen, genussvoll in den neuen Tag zu starten.

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

22

Heike Dannefelser-Schuchmann

Donnerstag, 4. Mai 2017, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro / max. 12 Personen

Fingerfood – kleine Häppchen für jede Gelegenheit

Kleine Häppchen und Snacks sind sehr beliebt, und es gibt immer eine Gelegenheit dafür - ob als kleiner Imbiss, das etwas andere Abendbrot oder auf einem Büffet. Überraschen Sie doch einfach mal Ihre Familie und Ihre Gäste mit ideenreichen Kleinigkeiten mit großer Wirkung und einem etwas anderen Geschmackserlebnis.

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

23

Heike Dannefelser-Schuchmann

Dienstag, 23. Mai 2017, 18-21:45 Uhr
Albert-Einstein-Schule,
Berliner Allee 90, Lehrküche
13,75 Euro / max. 12 Personen

Tapas – Teil 2

Die typischen spanischen Spezialitäten erfreuen sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. Die schnellen und unkomplizierten Rezepte für die kleinen Köstlichkeiten aus Fisch, Fleisch, Geflügel, Gemüse und Eiern bringen mediterrane Urlaubsstimmung auf den Tisch und werden auch Sie mit Sicherheit begeistern.

Ca. 18 Euro pro Abend für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.
Bei großer Nachfrage wird ein zweiter Kurs am Donnerstag, 8. Juni 2017, angeboten.

Yoga und Entspannung

Karin Filippi-Wagner

29

Samstag, 11. März 2017, 9:30-16:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
37,80 Euro / max. 14 Personen

„Stress lass nach!" – Entspannungstag

Manchmal hat man das Bedürfnis, sich mal auszuklinken. Nehmen Sie sich ein paar Stunden „Auszeit" und lernen Sie unterschiedliche Entspannungstechniken kennen. Machen Sie Erfahrungen mit Eutonie, Atementspannungsübungen, Aromaölen und Elementen aus der Naturheilkunde.

Karin Heinemann

30

Samstag, 22. April 2017, und
Sonntag, 23. April 2017,
jeweils 10-17 Uhr (2 x 8 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
44 Euro / max. 10 Personen
Ein Einstieg in den laufenden Übungskurs ist nach Rücksprache möglich.

Heike Schindler

31

Sonntag, 12. März 2017,
Sonntag, 14. Mai 2017, und
Sonntag, 11. Juni 2017,
jeweils 11-15:45 Uhr (3 x 5 UE)
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
41,25 Euro / max. 10 Personen
– Übungskurs –

Meditativer Tanz – Vajra-Tanz

Der Vajra-Tanz (sprich Vadschra-Tanz) ist eine Meditation mit Klang und Bewegung und wird auf einem großen fünffarbigen Mandala ausgeführt. Die Bewegungen der Choreografie sind natürlich und einfach, wiederholen sich zyklisch und werden von Musik und einem gesungenen Mantra begleitet. Durch den Vajra-Tanz werden die drei Aspekte unseres Daseins, Körper, Energie und Geist, tief entspannt und harmonisiert. Der tibetische Dzogchen-Meister Chögyal Namkhai Norbu überliefert diese Methode für Männer und Frauen jeder Altersstufe.

Regina Moritzen

32

Samstag, 18. Februar 2017, 10-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
25,20 Euro / max. 12 Personen

Schlank und entspannt

Sie haben beschlossen, dass Sie abnehmen möchten? Dann könnte dieser Kurs ein Startpunkt sein. Er folgt einem ganzheitlichen Ansatz und der Tatsache, dass eine nachhaltige Veränderung nur möglich ist, wenn man selbst zufrieden und ausgeglichen ist und bleibt. Durch das Reflektieren der eigenen Ess- und Trinkgewohnheiten, eigener Glaubensmuster, die möglicherweise als Verhinderer im Weg stehen, wird mit der Kraft unserer Gedanken versucht, eine neue Sichtweise zu erlangen. Entspannungstechniken und meditative Elemente vertiefen den Prozess. Techniken aus der Resilienz und dem Mentaltraining wirken begleitend mit.

Regina Moritzen

33

Samstag, 13. Mai 2017, 14-18 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
21 Euro / max. 12 Personen

Mehr Selbstbewusstsein und sicheres Auftreten

Mehr Selbstbewusstsein, mehr innere Stärke zu haben, das wünschen wir uns sehr oft an vielen Stellen im Leben. Sicheres Auftreten hat viel mit Wahrnehmung von uns und unseren Mitmenschen zu tun. Dabei wird auch der Umgang mit Stress, schwierigen Lebenssituationen und Krankheit nicht außer Acht gelassen. Was können wir tun, damit es uns besser geht und wir nach außen selbstsicher wirken? Die Grundlagen dieses Trainings basieren auf Techniken aus der Resilienz, Mentaltraining und Energiearbeit, zusammengefasst zu einem Konzept für mehr Bewusstsein und Lebensqualität.

Karin Filippi-Wagner

34

dienstags, 19:30-21 Uhr (8 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 2 (blau)
67,20 Euro / max. 12 Personen

Autogenes Training nach Prof. J.H. Schultz

Stress, ständige Unruhe und vielfältige Reize belasten Körper und Psyche. Mit der in Deutschland bekanntesten Entspannungstechnik schaffen Sie für Körper, Geist und Seele den notwendigen Ausgleich und finden eine „Insel der Entspannung". Über Suggestion und Vorstellungskraft lernen Sie, das Gefühl der Entspannung selbst herbeizuführen. Durch die ausgleichende Wirkung dieser Methode auf das vegetative Nervensystem werden viele Körperfunktionen wie Herzschlag, Hormonausschüttung und Verdauung positiv beeinflusst, die Leistungsfähigkeit gesteigert und mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag erreicht.

Karin Filippi-Wagner

35

dienstags, 18-19 Uhr (6 x 60 Min.)
ab Dienstag, 9. Mai 2017
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 2 (blau)
33,60 Euro / max. 14 Personen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die Progressive Muskelentspannung ist ein aktives Entspannungsverfahren, bei dem einzelne Muskelgruppen bewusst an- und entspannt werden. In kürzester Zeit erfahren Sie eine wohltuende Ruhe, die sich auf den ganzen Körper ausbreitet. Dieses Entspannungsverfahren eignet sich bei Muskelverspannungen, Schlafstörungen, innerer Unruhe, Angstzuständen und ist durch seine positive Wirkung auf das vegetative Nervensystem besonders geeignet bei nervösen Magen- und Darmbeschwerden. Diese Technik ist sowohl für Gesunde als auch chronisch Kranke geeignet, leicht erlernbar und im Alltag gut anwendbar.

Einige Yogahaltungen aus dem Sonnengruß. Er ist eine Abfolge von (normalerweise) zwölf Yogahaltungen (Asanas), die dynamisch, d. h. im Atemrhythmus ineinander übergehend, geübt werden. Der Sonnengruß soll die Ehrfurcht vor der Sonne und der Gottheit, tiefe Demut und Dankbarkeit diesen gegenüber zum Ausdruck bringen.

36

Ulrike Ziehl
donnerstags, 19:30-21 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
117,60 Euro / max. 16 Personen

Yoga – Anfänger

Yoga ist ein Jahrtausende alter Lebensweg aus Indien. Wir können auch heute noch mit Yoga großen Nutzen für unsere Gesundheit erfahren. Durch die Stellungen des Hatha-Yoga werden wir bewusster im Umgang mit unserem Körper, flexibilisieren Sehnen, Gelenke, die Wirbelsäule und harmonisieren alle Körperfunktionen. Gleichzeitig kräftigen wir unsere Muskulatur. Entspannung für Körper, Geist und Seele ist in allen Übungen erfahrbar. Jede Stunde wird mit einer zusätzlichen Tiefenentspannung beendet. Die Übungen sind auf unsere westlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 16. März 2017.

37

Margaretha Möllmann
montags, 19-20:15 Uhr (14 x 75 Min.)
ab Montag, 13. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
97,98 Euro / max. 18 Personen

Om-Zeichen in der Devanagari-Schrift.

38

Margaretha Möllmann
montags, 20:15-21:30 Uhr (14 x 75 Min.)
ab Montag, 13. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
97,98 Euro / max. 18 Personen

Yoga – Anfänger und Fortgeschrittene

Durch die Schulung der Körperwahrnehmung erzielen wir eine stabile Körperhaltung, beruhigen unser vegetatives Nervensystem und bringen Körper, Seele und Geist in Balance. Dynamische und statische Übungen kräftigen die gesamte Körpermuskulatur, Atemübungen vervollkommnen die Atemqualität, unser Geist kommt zur Ruhe, wir nehmen Abstand von Stress und Hektik, erfahren Wohlgefühl und Ausgeglichenheit und äußere wie innere Stärke.

39

Lothar Brill
dienstags, 20-21:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
126 Euro / max. 25 Personen

Yoga – Anfänger und Fortgeschrittene

Yoga ist eine bewährte Methode, um ruhig, ausgeglichen, entspannt und kraftvoll zu werden. Wir kommen zu uns selbst. Ohne Leistungsdruck machen wir Körper- und Atemübungen. Das Wohltuende des Yoga wird im „Tun" erlebbar. Wir laden Sie zum Üben und Erleben ein.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 28. Februar und 28. März 2017.

40

Margaretha Möllmann
donnerstags, 15:30-17 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
117,60 Euro / max. 18 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. April 2017.

41

Margaretha Möllmann
donnerstags, 17:15-18:45 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
117,60 Euro / max. 18 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 20. April 2017.

Yoga – Anfänger und Fortgeschrittene

In der Hektik und unter den Anforderungen des Alltaglebens ist Yoga hervorragend geeignet, Ruhe, Entspannung und eine tiefere Wahrnehmung für sich selbst zu entfalten. Gleichzeitig wird der Körper flexibler, so dass Verspannungen vorgebeugt werden kann.

Eine jahrtausend Jahre alte Disziplin, die den Menschen in unserer modernen Welt wieder mit sich selbst in Kontakt bringt.

42

Ulrike Ziehl
mittwochs, 9:15-10:45 Uhr (14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
117,60 Euro / max. 10 Personen

Yoga für leicht Fortgeschrittene (vormittags)

Mit Energie und innerer Ruhe den Tag beginnen. Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Bitte beachten: kein Kurstermin am 15. März, 24. Mai und 14. Juni 2017.

Ulrike Ziehl 43
mittwochs, 19:30-21 Uhr (14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
117,60 Euro / max. 18 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 15. März, 24. Mai und 14. Juni 2017.

Ulrike Ziehl 44
donnerstags, 18-19:30 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
117,60 Euro / max. 18 Personen
Bitte beachten: kein Kurstermin am 16. März 2017.

Yoga für Fortgeschrittene
Die Körperübungen (Asanas), Atemführung und Entspannung helfen uns, Verspannungen zu lösen, den Körper zu kräftigen und „in unserer Mitte anzukommen".

Ulrike Ziehl 45
mittwochs, 18-19:30 Uhr (14 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Janusz-Korczak-Schule,
Zimmerstraße 66, Gymnastikraum
117,60 Euro / max. 18 Personen

Yoga für Geübte
Ein idealer Kurs für alle, die nach dem Anfängerkurs weitermachen oder nach einer Pause wieder einsteigen wollen. Die erlernten Yogastellungen werden vertieft und erweitert.
Bitte beachten: kein Kurstermin am 15. März, 24. Mai und 14. Juni 2017.

Wahjudin Wangsadinata 46
Sonntag, 5. März 2017, 9-15 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
19,25 Euro / max. 12 Personen
Kompaktkurs

Wahjudin Wangsadinata 47
mittwochs, 19:45-21:15 Uhr (9 x 2 UE)
ab Mittwoch, 1. März 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
49,50 Euro / max. 12 Personen

Tai-Chi-Chuan (Peking-Form)
Tai-Chi-Chuan ist eine millionenfach für die Gesundheit bewährte heilgymnastische Meditation in Bewegung und ist taoistischen Ursprungs. Sie bewirkt eine Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die entspannungsfördernden Bewegungsabläufe, kombiniert mit intensiver Atmungskontrolle, steigern das Wohlbefinden und helfen, Krankheiten zu vermeiden.

Fitness und Gymnastik

Marianne Schäfer 24
donnerstags, 18-19 Uhr (5 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 2. März 2017
Mörfelder Landstraße,
Übergang Aschaffenburger Straße
18,34 Euro / max. 12 Personen

Marianne Schäfer 25
donnerstags, 18-19 Uhr (7 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 27. April 2017
Mörfelder Landstraße,
Übergang Aschaffenburger Straße
25,65 Euro / max. 12 Personen

Nordic Walking
Nordic Walking trainiert nahezu jeden Muskel in unserem Körper, ist ein sanfter Einstieg zu mehr Fitness für jedes Alter und zugleich eine natürliche Frischzellenkur. Durch Bewegung an der frischen Luft können Sie zu mehr Gesundheit und Energie beitragen, Müdigkeit und Trägheit vertreiben, das Immunsystem stärken. Aufwärmen – Walken – Dehnen.

Marianne Schäfer 26
mittwochs, 19-20 Uhr (7 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Außenbereich
25,65 Euro / max. 12 Personen

Marianne Schäfer 27
mittwochs, 19-20 Uhr (5 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 26. April 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Außenbereich
18,34 Euro / max. 12 Personen

Walking durch die Altstadt
Sport an der frischen Luft - was gibt es Schöneres? Wir treffen uns an der Sporthalle der Wallschule und walken Richtung Stadtkirche und Schwimmbad, an malerischen Gebäuden der Altstadt, dem spitzen und stumpfen Turm vorbei und wieder zurück zur Wallschule. Dort runden wir die Stunde mit Kräftigungsübungen der verschiedenen Muskelgruppen und einem entspannenden Dehnen im Stand ab. Bitte wettergerechte Kleidung mitbringen.

Marianne Schäfer 28
mittwochs, 19-20 Uhr (5 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 31. Mai 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Außenbereich
18,34 Euro / max. 12 Personen

48

Irina Kitzmann
montags, 17:45-18:45 Uhr (12 x 60 Min.)
ab Montag, 13. Februar 2017
Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, EG
44 Euro / max. 16 Personen

49

Irina Kitzmann
montags, 19-20 Uhr (12 x 60 Min.)
ab Montag, 13. Februar 2017
Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, EG
44 Euro / max. 16 Personen

Body-Fit

Nach einer den Kreislauf anregenden Erwärmung mit Schrittfolgen aus der Aerobic wird nur mit Einsatz des eigenen Körpers ein effektives Kräftigungsprogramm durchgeführt. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf den Problemzonen Bauch-Beine-Po (BBP). Koordinationsübungen lassen jedoch den ganzen Körper von Kopf bis Fuß arbeiten. Der Rücken wird bis hin zu den kleinsten Muskeln gestärkt und somit die Körperhaltung und -stabilität verbessert. Ein anschließendes Dehnungs- und Entspannungsprogramm rundet die Stunde ab und gibt uns ein entspanntes Körpergefühl. Bei schönem Wetter gehen wir auch mal zur Erwärmung walken.

Bitte beachten: kein Kurstermin am 27. Februar 2017.

50

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr (7 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle
25,66 Euro / max. 15 Personen

51

Marianne Schäfer
mittwochs, 20-21 Uhr (9 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 26. April 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle
33 Euro / max. 15 Personen

TBF Body-Fit

Intensives Ganzkörpertraining zur Kräftigung von Oberkörper, Rücken, Bauch, Beinen und Po. Zur Konditionssteigerung werden leichte bis mittelschwere Aerobic-Schritte in leichten Choreografien aneinandergereiht. Hauptsächlich werden jedoch Kräftigungsübungen im Stehen, Sitzen und verschiedenen Positionen am Boden, gelegentlich auch in Bewegung durchgeführt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, entsprechend seinem individuellen Fitnessstand, zwischen leichten, mittleren und schweren Varianten einer Übung zu wählen. Eine entspannende Dehnphase rundet die Stunde ab und sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Für die Kräftigungs- und Muskelaufbauübungen benötigen wir 2 Hanteln (max. 1 kg) und 1 Thera-Band (ca. 2,5 m Länge). Sie erhalten diese Geräte in größeren Kaufhäusern.

52

Gabriele Olivetti
dienstags, 17-18 Uhr (10 x 60 Min.)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
36,66 Euro / max. 15 Personen

53

Gabriele Olivetti
dienstags, 18-19 Uhr (10 x 60 Min.)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
36,66 Euro / max. 15 Personen

Aero-BBP

Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur, Aufwärmung durch kontrolliertes Herzkreislauftraining mit gleichbleibender Intensität. Optimal zur Anregung des Fettstoffwechsels. Verbesserung der Körperhaltung durch gezielte Ganzkörpergymnastik. Straffung der Problemzonen und Ausgleich von Muskeldysbalancen. Das Training kennt keine Altersgrenze, und der Spaßfaktor wird sehr hoch angesetzt.

54

Elvira Knatz
mittwochs, 18:30-19:45 Uhr (14 x 75 Min.)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, OG
64,16 Euro / max. 20 Personen

Get fit – feel good

Effektive Übungen für jeden Fitnesslevel; Herzkreislauf- sowie Problemzonentraining
Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihre Fitness, Sie werden sich besser fühlen.

55

Elvira Knatz
montags, 18:30-19:30 Uhr (12 x 60 Min.)
ab Montag, 20. Februar 2017
Geschwister-Scholl-Schule,
Gymnastikraum, Vor der Höhe 14
44 Euro / max. 18 Personen

Fitness – Latin Feeling

Fühl die Musik und lass los! Lateinamerikanische Rhythmen bringen dich in Form. Zur Musik sich bewegen und Spaß daran haben. Spannend und geeignet für jedermann und für alle, die ihre Pfunde ohne großen Aufwand wegtanzen möchten.

56

Marco Camacho-Lopez
mittwochs, 19-20 Uhr (6 x 60 Min.)
ab Mittwoch, 8. März 2017
Wallschule, Wallstraße 25, Turnhalle
22 Euro / max. 18 Personen

Rumba-Gymnastik – Tänzerische Bewegungstherapie

Für Anfänger und Wiedereinsteiger. Tanz und Bewegung fördern das Gefühl des Wohlbefindens und bieten eine spannende Möglichkeit, sich für eine Weile dem Alltagstrott zu entziehen. Spannungen, Sorgen und Ängste werden abgebaut und weichen einer positiven Lebenseinstellung. Mittels Rumba-Gymnastik können Sie Kondition (Aerobe Kapazität), Koordination, Rhythmus, Körperspannung/Entspannung und Kommunikationskompetenzen mit Spaß üben und verbessern sowie gleichzeitig lateinamerikanische Rhythmen (Merengue, Salsa, Vallenato, Lambada, Cumbia usw.) kennen und tanzen lernen. Zusätzlich wird über Methoden der Gesundheitspädagogik spielerisch auf die Schwerpunkte Bewegung, Zufriedenheit, Gesundheit und Entspannung eingegangen.

Salvatore Gallo 57
dienstags, 20-21:30 Uhr (10 x 2 UE)
ab Dienstag, 24. Januar 2017
Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle, Bahnstraße 40
62 Euro / max. 14 Personen

Salvatore Gallo 58
dienstags, 20-21:30 Uhr (11 x 2 UE)
ab Dienstag, 18. April 2017
Ludwig-Erk-Schule, Turnhalle, Bahnstraße 40
68,20 Euro / max. 14 Personen

Mittelalterlicher Schwertschaukampf *(ab 14 Jahren)*

Das Mittelalter begeistert. Ob auf Mittelalter-Märkten wie dem „Hayner Burgfest" oder in Kinofilmen: Im Zentrum steht meist der Ritter mit einem Schwert. Auf vielen Märkten gibt es Schaukampfshows. Ich habe solche Shows gestaltet, organisiert und durchgeführt. Es freut mich immer wieder, neuen Leuten diesen Sport näher zu bringen und ein ganz neues, aufregendes Gefühl zu vermitteln. Dieser Kurs will einen ersten Einblick in die Kunst des Schaukampfes geben, der sowohl die Kämpfer wie auch die Zuschauer fesselt. Es wird die Fähigkeit vermittelt, einen 1,5-Händer sicher zu führen und, darauf aufbauend, mit einem Partner eine Choreografie zu gestalten und dem Zuschauer den Eindruck zu vermitteln, dass es sich um einen „echten" Kampf handelt. Die Sicherheit der Kursteilnehmer steht neben dem Spaß im Vordergrund. Hier werden Ausdauer, Hand-Augen-Koordination, das Vertrauen in sich selbst und andere und das perfekte Zusammenspiel mit dem Trainingspartner besonders trainiert. Informationen rund um den Schwertschaukampf finden Sie unter www.mittelalterlicher-schaukampf.de.

Materialkosten (ca. 7,50 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Sarah Weigl 59
montags, 10-11:30 Uhr (12 x 2 UE)
ab Montag, 20. Februar 2017
Sportzentr. Nord, Hans-Kreiling-Allee 15, OG
66 Euro / max. 25 Personen

Wirbelsäulengymnastik – Rücken-fit (vormittags)

Diese Gymnastik soll jenen helfen, die Probleme mit dem Schultergürtel, dem Rücken und der Wirbelsäule haben. Eine falsche Haltung kann zu Haltungsschwächen, langfristig zu schmerzhaften Haltungsschäden bis hin zur starken Minderung der Beweglichkeit führen.

Zur Vorbeugung und Vermeidung fortgeschrittener Schäden werden speziell auf den Rücken abgestimmte Übungen durchgeführt für die Kräftigung der Rücken- und Bauchmuskulatur. Darüber hinaus erfolgt eine Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule.

Die pflegerische Gymnastik ist ebenfalls nach einer krankengymnastischen Behandlung empfehlenswert.

Elvira Knatz 60
dienstags, 9:30-10:45 Uhr (14 x 75 Min.)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
64,16 Euro / max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik – Rücken-fit (vormittags)

Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie Mobilisierung der gesamten Wirbelsäule. Gleichgewichtsschulung, Stabilisierung der aufrechten Haltung, erweiternd rückengerechtes Alltagsverhalten.

Elvira Knatz 61
freitags, 9:30-10:45 Uhr (10 x 75 Min.)
ab Freitag, 24. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
45,84 Euro / max. 12 Personen

Wirbelsäulengymnastik – Bewegung statt Schonung (vormittags)

In diesem Kurs folgen wir einem ganzheitlichen Gesundheitsprogramm. Haltung und Bewegungstraining stehen im Mittelpunkt, jedoch werden auch Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, Dehnfähigkeit, Entspannungsfähigkeit sowie die Koordination trainiert.

Sarah Weigl 62
montags, 19:30-20:30 Uhr (12 x 60 Min.)
ab Montag, 20. Februar 2017
Siedlerheim,
Joseph-von-Eichendorff-Straße 1, Saal
44 Euro / max. 18 Personen

Funktionsgymnastik – Bewegung – Stretching – Entspannen

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und -dehnung mit anschließender Bauchmuskel- und Wirbelsäulengymnastik. Natürlich alles mit Musik (kein Aerobic).

Sylvia Liersch 63
dienstags, 18:30-19:30 Uhr (9 x 60 Min.)
ab Dienstag, 21. Februar 2017
Ludwig-Erk-Schule,
Gymnastikhalle, Bahnstraße 40
33 Euro / max. 16 Personen

Funktionsgymnastik – Bewegung – Stretching – Entspannen

Nach dem Aufwärmprogramm folgen funktionsgerechte Übungen für Wirbelsäule und Gelenke sowie unterschiedliche Methoden zur Kräftigung und Dehnung verschiedener Muskelgruppen. Ein Entspannungsteil rundet die Übungsstunde ab.

Schwimmschule

Schwimmkurse

Die vhs Langen bietet gemeinsam mit der Bäder Langen GmbH im Hallenbad Schwimmkurse für Kinder, Aqua-Jogging, Kraulkurse und Triathlon-Trainingskurse an: Schwimmen in der Gruppe macht Spaß, fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden und unterstützt vor allem bei Kindern die Sicherheit bei der Bewegung im Wasser.

Kim-Michelle Stenger 64
mittwochs, freitags und montags,
15 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 1. Februar 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro / max. 10 Kinder
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Kim-Michelle Stenger 65
mittwochs, freitags und montags,
16 Uhr (10 x 1 UE)
ab Mittwoch, 1. Februar 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro / max. 10 Kinder
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein 66
montags, mittwochs und freitags,
15 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 6. März 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro / max. 10 Kinder
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Nicole Eggestein 67
montags, mittwochs und freitags,
16 Uhr (10 x 1 UE)
ab Montag, 6. März 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
40 Euro / max. 10 Kinder
Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Tammo Jilly 68
dienstags bis samstags,
10:15-11 Uhr (9 x 1 UE)
Ferienkurs ab Samstag, 1. April 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
45 Euro / max. 8 Kinder
Dieser Kurs findet in den Osterferien dienstags bis samstags vormittags statt.

Tammo Jilly 69
dienstags bis samstags,
11:15-12 Uhr (9 x 1 UE)
Ferienkurs ab Samstag, 1. April 2017
Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Lehrschwimmbecken
45 Euro / max. 8 Kinder
Dieser Kurs findet in den Osterferien dienstags bis samstags vormittags statt.

Ferienkurse

Schwimmen für Kinder

Für Kinder!

Kinder ab 5 Jahren können in den Schwimmkursen die Grundlagen des Brustschwimmens erlernen; die Kinder sollten bereits mit dem Element Wasser vertraut sein.

Die Lehrmethodik baut sich wie folgt auf:

- spielerisches Erlernen des Tauchens
- Erlernen der Arm- und Beinbewegung
- Koordination der Arme und Beine (mit Schwimmhilfen).

Anschließend geht es vom Lehrbecken in das Sportbecken, die nächste Hürde steht an: tiefes Wasser! Hier lernen die Kinder das Vertrauen zum Wasser – weitere Koordinationsmethoden folgen, bis die Kinder stufenweise auf die Schwimmhilfen verzichten können.

Ziel des Kurses ist es, sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Es wird darum gebeten, dass während der Kurszeit eine Ansprechperson in der Halle anwesend ist.

Frank Endt 70

montags und donnerstags,
jeweils 18-18:45 Uhr (11 x 1 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017

Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken

77 Euro / max. 12 Personen

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Frank Endt 70 A

montags und donnerstags,
jeweils 19-19:45 Uhr (11 x 1 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017

Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Sprungbecken

77 Euro / max. 12 Personen

Der Kurs findet zweimal in der Woche statt.

Aqua-Jogging

Es wird mit geringem Aufwand der gesamte Körper trainiert. Die Bänder und Gelenke werden geschont, die Wirbelsäule entlastet und die Muskulatur trainiert. Aqua-Jogging verbessert Ausdauer und Atmung, schult Gleichgewichtssinn und Konzentration, regt die Durchblutung von Haut und Bindegewebe an und reduziert außerdem das Körperfett.

Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt. Die Übungen werden teilweise mit Geräten durchgeführt.

(Für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Simon Schappert 71

montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Freitag, 10. Februar 2017

Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken

70 Euro / max. 10 Personen

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Simon Schappert 72

montags, 20 Uhr, mittwochs und freitags,
jeweils 19 Uhr (10 x 1 UE)
ab Freitag, 10. März 2017

Hallenbad, Südliche Ringstraße 75,
Schwimmerbecken

70 Euro / max. 10 Personen

Der Kurs findet dreimal in der Woche statt.

Kraulkurs Basis I

(für Schwimmer jeder Altersgruppe)

Der zehnstündige Kraulkurs umfasst Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition.

Martin Kasperzyk
Steuerberater

Rheinstraße 37-39
63225 Langen
Telefon: 06103 9031-50
E-Mail: info@kasperzyk.de

Wertschätzende, ganz individuelle und freundliche Beratung auf höchstem Niveau

Mit uns haben Sie viele Vorteile:

- Wir halten Ihnen den Rücken frei und regeln alles mit dem Finanzamt
- Keine Angst vor Betriebsprüfungen und keine unangenehmen Überraschungen mit dem Finanzamt
- Wir minimieren ihre Steuerbelastung
- Steuern sparen mit Fachwissen, Findigkeit und Phantasie
- Beratung auch bei Ihnen zu Hause oder im Büro
- Beratung von Rentnern und Arbeitnehmern
- Rundum-Betreuung von kleinen und mittleren Betrieben
- Nutzen sie auch unser großes Netzwerk an Fachberatern

Lernen Sie uns einfach kennen!
Ihre Steuerkanzlei im Herzen Langens am Lutherplatz

Sprachen

Sprachen

Deutsch-Kurse
Voraussetzung für den Besuch der Kurse „Deutsch als Fremdsprache“ ist die Kenntnis des lateinischen Alphabets in Wort und Schrift!

Beratungsgespräch und Anmeldung:
Wenn Sie sich zum ersten Mal für einen Deutsch-Kurs bei der Volkshochschule Langen anmelden, dann sollten Sie unbedingt an einem Beratungsgespräch teilnehmen, damit Sie sich für den richtigen Kurs entscheiden!

Termine: Montag, 30. Januar 2017, und Montag, 6. Februar 2017, jeweils zwischen 19 und 21 Uhr; Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Raum 13

Deutschkurse-Beratungsgespräche:
30. Januar und 6. Februar

vhs-Lernstufen nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“

	Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
A1	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch
A2	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Tschechisch
B1	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch
B2	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch
C1	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Griechisch
C2	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

Deutsch

Die genauen Kursdaten erfahren Sie beim Beratungsgespräch (siehe Seite 26).

73

Deutsch Anfängerkurs A 1.1

Beratungsgespräch beachten!

Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Sprachkenntnisse geeignet.

Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Anmeldung und Einzelheiten beim Beratungsgespräch (siehe Seite 26)

Lehrbuch: Schritte plus 1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-001911-3), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Erika Strobel
dienstags und donnerstags,
jeweils 18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

74

Deutsch Anfängerkurs A 1.2

Beratungsgespräch beachten!

Fortsetzung Kurs-Nr. 87 v. Semester 2016/2

Dieser Kurs ist für Anfänger mit geringen Sprachkenntnissen geeignet.

Sie lernen alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze. Sie können sich vorstellen und sich im alltäglichen Gespräch verständigen.

Lehrbuch: Schritte plus 2, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011912-7), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Erika Strobel
dienstags und donnerstags,
jeweils 19:30-21 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

75

Deutsch als Fremdsprache mit geringen Vorkenntnissen A 2.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 88 v. Semester 2016/2

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A 1 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben.
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Erika Strobel
montags und mittwochs,
jeweils 19:30-21 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

76

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen A 2.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 89 v. Semester 2016/2

Der Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits Grundkenntnisse im Deutschen haben. Aufbauend auf die Grundkurse A 1-A 2 erwerben die Teilnehmenden weitere Kenntnisse in der deutschen Grammatik und erweitern ihren Wortschatz. Neu- und Seiteneinsteiger sind willkommen.

Lehrbuch: wird noch bekannt gegeben.
Zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

N. N.
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

77

Deutsch als Fremdsprache mit Vorkenntnissen B 1.1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 90 v. Semester 2016/2

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die bereits über Vorkenntnisse auf Niveau A 2.2 verfügen. Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus 5, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-001915-1), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

78

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 1.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 91 v. Semester 2016/2

Dieser Kurs richtet sich an Deutschlernende, die sich auf die Prüfung zum Zertifikat Deutsch B 1 vorbereiten möchten. Wiedereinsteiger und neue Teilnehmer mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen.

Lehrbuch: Schritte plus 6, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-011916-5), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1; zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet.

Gerhard Hill
montags und mittwochs,
jeweils 18-19:30 Uhr (30 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

79

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 2.2

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 92 v. Semester 2016 / 2

Der Kurs richtet sich an Lernende, die bereits das Zertifikat Deutsch B 1 haben oder über vergleichbare Kenntnisse im Deutschen verfügen. Wiedereinsteiger und Neuanmeldungen sind willkommen.

Lehrbuch: Sicher! B2 / 1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-501207-2), Max-Hueber-Verlag, ab Lektion 1; zusätzliche Kosten für Kopien (ca. 5 Euro) werden im Kurs abgerechnet..

Gerhard Hill
dienstags und donnerstags,
jeweils 19:30-21 Uhr (30 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 3
126 Euro (ermäßigt: 94,50 Euro)
max. 15 Personen

80

Deutsch als Fremdsprache mit guten Vorkenntnissen B 2.4 / C 1

Beratungsgespräch beachten! Fortsetzung Kurs-Nr. 93 v. Semester 2016 / 2

Der Kurs richtet sich an Lernende, die ihre Sprachkompetenzen erweitern möchten. Ausgerichtet an das Niveau B 2-Mittelstufe werden ausgewählte Themen aus dem Alltags- und Berufsleben nach den Bedürfnissen der Teilnehmer trainiert.

Lehrbuch: Sicher! C1 / 1, Kurs- und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-19-501208-9), Max-Hueber-Verlag

Münchens Altstadt-Panorama (Sicht von St. Peter). Bekannt ist auch der Englische Garten – der hier abgebildete Schwabinger Bach mündet nahe Garching in die Isar.

Englisch

Sabrina Mirza
donnerstags, 18-19:30 Uhr (13 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 6
71,50 Euro (ermäßigt: 53,63 Euro)
max. 15 Personen

81

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 96 v. Semester 2016/2

Englischkenntnisse sind heutzutage in vielen Lebensbereichen nützlich und werden auch im Berufsleben mehr und mehr vorausgesetzt. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen, die bereits die ersten Schritte in die englische Sprache gemacht haben, bzw. deren Englischunterricht schon länger zurückliegt. Hier wird Ihnen eine gesunde Basis für Ihre Englischkenntnisse vermittelt.

Lehrbuch: face2face Elementary Student's Book (978-3-12-540070-2) und Workbook (978-3-12-540071-9), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 12A

Bitte beachten: keine Kurstermine im Zeitraum 2. bis 30. März 2017.
Der Unterricht findet auch in den Osterferien statt.

Frank Gottschling
dienstags, 9-10:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 16
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 13 Personen

82

Englisch für Anfänger III – A 2.2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 97 v. Semester 2016/2

Der Kurs schließt an Englisch für Anfänger II an und baut darauf auf. In angenehmer Gruppenatmosphäre wird authentisches Englisch für eine erfolgreiche Kommunikation im Alltag gelernt. Die Berücksichtigung individueller Lernbedürfnisse ist uns sehr wichtig.

Lehrbuch: Network Now A 2.2 (ISBN 978-3-12-606593-1) und Network Now A 2.2 Companion (ISBN 978-3-12-605183-5), Klett, ab Lektion 1

Gisela Bender
dienstags, 9:30-11 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Atelier
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

83

Englisch – Fortgeschrittene B 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 98 v. Semester 2016/2

Brush up your English in a nice group. Focus on communication.

Newcomers welcome.

Lehrbuch: Network Now B 1.2 (ISBN 3-12-605124-8), Klett, ab Lektion 3

Gisela Bender
montags, 9-10:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 16
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

84

Englisch Konversation C 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 99 v. Semester 2016/2

How about putting your English into action? With focus on communication, reading and fluency in a nice group, you and your contributions will be very welcome. New participants are always welcome.

Das Unterrichtsmaterial wird in der ersten Stunde besprochen und teilweise gestellt.

Heidemarie Westermeier
mittwochs, 18:30-20 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 1
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

85

Englisch – Konversation

Suchen Sie eine nette Gruppe, um sich auf Englisch zu unterhalten, dann kommen Sie zu uns. Wir diskutieren über aktuelle Themen aus Sport, Gesellschaft, Kultur und Politik. Auch wiederholen wir an jedem Kursabend ein Gebiet aus der Grammatik. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Kein Lehrbuch erforderlich!

Johanna Wünsch
dienstags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

86

Business English

Sie können sich bereits in der englischen Sprache verständigen, in einfachen Sätzen über Ihre berufliche Tätigkeit berichten und kennen die grammatikalischen Grundregeln, sind jedoch unsicher, was die geschäftliche Korrespondenz und Telefonate angeht? Wie erfrage ich gezielt Informationen von meinen Geschäftspartnern, wie unterbreite ich ein Angebot, wie beschreibe ich ein spezifisches Produkt, wie reagiere ich auf eine Beschwerde am Telefon? Anhand praktischer Beispiele üben wir Situationen aus dem tatsächlichen Arbeitsalltag. So werden Sie sich langsam immer sicherer fühlen und auch im beruflichen Umfeld Ihre Hemmungen ablegen, die englische Sprache in Wort und Schrift einzusetzen.

Am ersten Kursabend legen wir das Kursbuch gemeinsam anhand Ihrer sprachlichen Vorkenntnisse fest.

Brighton ist das größte und bekannteste Seebad in England. Der Fürst von Wales Georg IV. ließ dort in den Jahren 1815 bis 1822 den Royal Pavilion erbauen. Mit seiner Innenausstattung im chinesischen Stil ist der Pavilion der exotischste Palast in Europa.

Französisch

Johanna Wünsch
dienstags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 4
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

87

Französisch Anfängerkurs

Sie möchten sich gern in der französischen Sprache verständigen können und interessieren sich für Land und Leute? In diesem Kurs für Anfänger erlernen Sie die notwendigen Grundlagen: sich begrüßen, sich selbst vorstellen und Angaben zum Wohnort, der Familie, dem Beruf und Hobbys machen, das notwendige Vokabular, um Einkäufe oder eine Bestellung im Restaurant zu tätigen, eine Wegbeschreibung zu verstehen, ein Hotelzimmer zu buchen, Vorlieben und Abneigungen auszudrücken und einiges mehr.

Lehrbuch: Voyages Neu A 1 (ISBN 978-3-12-529412-7), Klett, ab Lektion 1

Françoise Siegel
donnerstags, 9-10:30 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz,
Haus A, EG
77 Euro (ermäßigt: 57,75 Euro)
max. 12 Personen

88

Französisch – Fortgeschrittene III A 2 – B 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 101 v. Semester 2016/2

Bonjour. Wollen Sie Französisch entspannt und in einer netten Gruppe lernen? Dann kommen Sie zu uns. Wir sprechen viel, wiederholen die Grammatik und haben viel Spaß. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: On y va B 1 (ISBN 978-3-19-003354-6), Max Hueber Verlag

Françoise Siegel
mittwochs, 11-12:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz,
Raum Haus A, EG
82,50 Euro (ermäßigt: 61,89 Euro)
max. 12 Personen

89

Französisch – Fortgeschrittene IV B 1 – B 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 102 v. Semester 2016/2

Möchten Sie Ihre Französischkenntnisse reaktivieren? Dann kommen Sie zu uns!

Wir wiederholen Grammatik und Grundelemente (Alltagssituationen, Umgangssprache, Vokabeln). Wir machen die ersten Schritte in die französische Konversation.

Die Unterrichtsmaterialien werden in der ersten Stunde besprochen.

Françoise Siegel
donnerstags, 10:30-12 Uhr (14 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz,
Raum Haus A, EG
77 Euro (ermäßigt: 57,75 Euro)
max. 12 Personen

90

Französisch – Konversation B 2 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 103 v. Semester 2016/2

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen, lesen Artikel aus den Zeitungen „Revue de la Presse" und „Ecoute" und wiederholen die französische Grammatik mit leichten Übungen. Das alles mit viel Spaß und in einer netten Atmosphäre.

Françoise Siegel
mittwochs, 9:30-11 Uhr (15 x 2 UE)
Mittwoch, 15. Februar 2017
Altes Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Platz,
Raum Haus A, EG
82,50 Euro (ermäßigt: 61,89 Euro)
max. 12 Personen

91

Französisch – Konversation B 2 – C 1 (vormittags)

Fortsetzung Kurs-Nr. 104 v. Semester 2016/2

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern?
Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen?
Soyez les bienvenus.

Lyon ist nach Paris und Marseille die drittgrößte Stadt in Frankreich. Die viertürmige Notre-Dame de Fourvière ist eine römisch-katholische Votiv- und Wallfahrtskirche auf dem Fourvière-Hügel in Lyon. Im Süden der Stadt fließt die Rhône mit der Saône zusammen.

Italienisch

Cari amici della lingua italiana, Sie finden im Frühjahrsprogramm wieder eine große Auswahl an Italienischkursen, die Ihnen die italienische Sprache und Kultur nach Deutschland bringen. In aufgeschlossener Atmosphäre erwartet Sie ein kreativer Unterricht, das „Handwerkszeug" hierfür sind Lehrbücher, Lernspiele, Lieder, Texte zu aktuellen Themen, Filme etc. Auf neue Teilnehmer freuen wir uns. Für eine telefonische Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Benvenuti al Vostro corso d' italiano. **Bärbel Martini**

Bärbel Martini
montags, 19-20:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

92

Italienisch – Anfänger mit Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 105 v. Semester 2016/2

Andiamo a prendere un espresso?

Lehrbuch: Nuovo Espresso, Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD (ISBN 978-3-19-205438-9), Max Hueber Verlag, ab Lektion 4

Bärbel Martini
mittwochs, 20-21:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

93

Italienisch – Anfänger mit guten Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 106 v. Semester 2016/2

Andiamo a prendere un altro espresso?

Lehrbuch: Nuovo Espresso - Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD (ISBN 978-3-19-205438-9), Max Hueber Verlag, ab Lektion 9

Lektüre: Lernkrimi – Il primo morto (ISBN 978-3-8174-9437-8), compact Verlag

Bärbel Martini
mittwochs, 18:30-20 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

94

Italienisch – Fortgeschrittene I A 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 107 v. Semester 2016/2

Andiamo la terza volta al bar...

Lehrbuch: Nuovo Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit DVD und Audio-CD (ISBN 978-3-19-205439-6), Max Hueber Verlag, ab Lektion 5

Bärbel Martini
mittwochs, 17-18:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

95

Italienisch – Fortgeschrittene II A 2 – B 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 108 v. Semester 2016/2

Leggiamo dei racconti brevi, ripetiamo la grammatica e parliamo un po'.

Lehrbuch: Großes Übungsbuch Italienisch NEU: 3000 Übungssätze zu allen wichtigen Grammatikthemen (ISBN 978-3-19-107905-5), Max Hueber Verlag, ab Seite 137

Lektüre: Il fruttivendolo di Campo de`Fiori, 20 landestypische Kurzgeschichten zum Italienischlernen (ISBN 978-3-12-562742-0), Pons

Bärbel Martini
montags, 17:30-19 Uhr (15 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 5
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 12 Personen

96

Italienisch – Konversation B 1 – B 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 109 v. Semester 2016/2

Avreste voglia di leggere, di parlare e anche di ripetere la grammatica?

Unterrichtsmaterial: Zeitschrift „Adesso", Ausgabe 03/2017

Die Kathedrale Maria Santissima Assunta in Palermo ist die Kathedrale des Erzbistums Palermo. Nicht weit von Palermo liegt der beliebte Badeort Mondello (Blick vom Monte Pellegrino).

Spanisch

Marco Acosta
donnerstags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

97

Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse A 1

Hola! Sie waren schon immer interessiert daran, eine neue Sprache zu lernen und finden Spanisch interessant? Sie wollen in Ihrem zukünftigen Urlaub in Spanien etwas auf spanisch sagen oder vielleicht etwas in einem Restaurant bestellen? Dann ist dieser Kurs ideal für Sie. Hier brauchen Sie keine Vorkenntnisse, in diesem Kurs werden wir bei null anfangen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa – A 1 – Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
montags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

98

Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 110 v. Semester 2016/2

Hola! Sie haben bereits den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und kennen die Präsensform sowie die einfache Vergangenheit? Sie möchten aber noch einen Schritt weiter gehen und Ihre Kenntnisse erweitern und ausbauen, weil das Spanischlernen Ihnen Spaß macht? Bienvenido a este curso de español.

Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa A 1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20488-7), Cornelsen, ab Lektion 6

Marco Acosta
mittwochs, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

99

Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen A 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 112 v. Semester 2016/2

Buenas tardes! Sie haben bereits den ersten Einstieg in die spanische Sprache gemacht und haben Interesse, Ihre Kenntnisse zu erweitern und zu vertiefen? En este curso usted va a profundizar sus conocimientos en el español. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas iYa! - A 2 - Kurs- und Arbeitsbuch mit Vokabeltaschenbuch und Lösungsheft (ISBN 978-3-464-20489-4), Cornelsen, ab Lektion 3

Marco Acosta
donnerstags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
ab Donnerstag, 16. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

100

Spanisch mit guten Vorkenntnissen B 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 115 v. Semester 2016/2

Bienvenido(a). Usted se interesa más por la práctica del español, sus conocimientos son básicos pero muy buenos y quiere practicarlos en el uso de situaciones reales, o por medio de juegos de rol. Entonces este es el curso ideal para usted. Jugaremos diversos juegos de Salon, para practicar su castellano. Alumnos nuevos que quieran participar serán siempre bienvenidos.

Lehrbuch: Perspectivas iYa! - B 1 - Kurs- und Arbeitsbuch, mit Vokabeltaschenbuch und CD (ISBN 978-3-464-20491-7), Cornelsen, ab Lektion 1

Marco Acosta
mittwochs, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
ab Mittwoch, 15. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

101

Spanisch mit guten Vorkenntnissen B 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 113 v. Semester 2016/2

Buenas tardes. Comenzaremos con un repaso del temido "subjuntivo" y profundizaremos sus conocimientos con el uso de diferentes medios reales como artículos de periódico y leeremos una novela corta en el idioma de Cervantes. Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: Perspectivas B 1 – Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und CD (ISBN 978-3-464-20491-7), Cornelsen ab Lektion 3

Marco Acosta
dienstags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1 (blau)
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

102

Spanisch Mittelstufe B 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 114 v. Semester 2016/2

Este curso se dirige a personas que ya tienen conocimientos de español de un nivel intermedio, trabajaremos diferentes estructuras gramaticales pero sobre todo la pasaremos muy bien. Profundizaremos cada clase nuestros conocimientos con auténticos artículos que suceden en el mundo hispanohablante.

Lehrbuch: Perspectivas iYa! - B 1 - Kurs- und Übungsbuch mit Vokabeltaschenbuch und CD (978-3-464-20491-7), Cornelsen, ab Lektion 6

Marco Acosta
dienstags, 19:30-21 Uhr (15 x 2 UE)
ab Dienstag, 14. Februar 2017
Dreieichschule,
Goethestraße 6, Pavillon P 1 (blau)
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

103

Spanisch für Fortgeschrittene B 2

Fortsetzung Kurs-Nr. 116 v. Semester 2016/2

Hola, usted ya conoce muy bien el castellano, a usted le interesa practicar su conversación y la vez repasar o profundizar sus conocimientos de una gramática alta en el castellano? Bienvenido a este curso, en él no solo discutiremos de temas actuales sino también profundizaremos sus conocimientos culturales en los paises hispanohablantes.

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) und Arbeitsbuch (ISBN 978-3-12-514963-2), Ernst-Klett-Verlag, ab Lektion 7

Marco Acosta
montags, 18-19:30 Uhr (15 x 2 UE)
ab Montag, 13. Februar 2017
Adolf-Reichwein-Schule,
Zimmerstraße 60, Pavillon P 2
82,50 Euro (ermäßigt: 61,88 Euro)
max. 15 Personen

104

Spanisch - Konversation B 2 – C 1

Fortsetzung Kurs-Nr. 117 v. Semester 2016/2

Conversación solo en español. Como lo dice el título, en este curso sólo se hablará y también a veces intercambiaremos opiniones en castellano. Analizaremos textos de un grado de dificultad alto, veremos películas en el sónido original y también jugaremos alguna vez juegos de Salon, sin descuidar por esto algunos repasos de grámatica. Nuevos participantes que quieran practicar sus conocimientos de español siempre serán bienvenidos.

No se trabajará con ningún libro, por el contrario profundizaremos nuestros conocimientos a través de hojas de trabajo que presentará el docente.

Alt und neu: Der Mercado Central in Valencia wurde 1928 fertiggestellt, die Ciudad de las Artes y de las Ciencias hingegen ist ein moderner kultureller und architektonischer Gebäude- und Parkkomplex der 1998 eröffnet wurde.

Berufliche Weiterbildung

Wir sind immer auf der Suche nach neuen **Kursen und Kursleitern!**

Finanzen

Arno Scherfer
Samstag, 1. April 2017, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 14
44 Euro / max. 10 Personen

105

Erstellung der Lohn- und Einkommenssteuererklärung mit ELSTER

In diesem Seminar wird Ihnen ein Überblick über die Steuererklärungs-Software ELSTER gegeben. Neben wichtigen einführenden Erläuterungen zur Software, zu den Zertifikatsregeln, zu den sonstigen Voraussetzungen der Programmanwendung und letztendlich zur zeitsparenden Nutzung der von den Finanzbehörden kostenlos bereitgestellten Software werden die einzelnen Steuererklärungsformulare und steuerlich relevanten Eintragungen ausführlich besprochen sowie praxisnahe Tipps und Hinweise gegeben.

Hinweis: Für Teilnehmer, die bereits gute steuerliche Grundkenntnisse haben und in den letzten Jahren ihre Lohnsteuer- und Einkommensteuererklärungen selbständig manuell ausfüllen und bearbeiten konnten.

EDV

Ingo Thomas
Mittwoch, 10. Mai 2017,
Mittwoch, 17. Mai 2017,
Mittwoch, 24. Mai 2017, und
Mittwoch, 31. Mai 2017,
jeweils 18:30-21:30 Uhr (4 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
84,90 Euro / max. 10 Personen

106

Einführung in das Betriebssystem Windows 10

Dieser Kurs bietet Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 10 effizient zu nutzen und mit der neuen grafischen Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie lernen, wie Sie Programme starten und mehrere geöffnete Programme nutzen, wie Sie den Windows Explorer effektiv bedienen und Ihre Dateien und Ordner verwalten und sinnvoll organisieren. Individuelle Anpassungen des Startmenüs und der Taskleiste ermöglichen es Ihnen, das Betriebssystem noch effizienter zu nutzen. So gerüstet gelingt Ihnen der perfekte Einstieg in die Windows-10-Welt.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas
Freitag, 3. März 2017,
Freitag, 10. März 2017,
Mittwoch, 15. März 2017,
Freitag, 17. März 2017, und
Mittwoch, 22. März 2017,
jeweils 18:30-21:30 Uhr (5 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
100,60 Euro / max. 10 Personen

107

Textverarbeitung Word 2010 – Grundlagen

Dieser Kurs vermittelt anhand vieler praxisnaher Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms.

Kursinhalt: Eingabe, Korrektur, Verschieben und Kopieren, Suchen und Ersetzen, sowie Drucken von Texten, Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten, Tabulatoren, Nummerierungen und Aufzählungen, Erstellung und Formatierung von Tabellen, mehrspaltige Dokumente, AutoText, Korrekturen, Grafiken. Der Kurs ist für die Programmversion Microsoft Office Word 2010 konzipiert.

Vorkenntnisse: Computer-Basiskenntnisse.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas
Freitag, 21. April 2017, 18:30-21:30 Uhr,
Samstag, 22. April 2017, 9:30-14 Uhr,
Freitag, 28. April 2017, 18:30-21:30 Uhr,
Samstag, 29. April 2017, 9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
101,70 Euro / max. 10 Personen

108

Textverarbeitung Word 2010 – Fortgeschrittene

Ziel: Vertiefung und Erweiterung der Textverarbeitungskenntnisse

Kursinhalt: Tabellen, Serienbriefe, Einrichten von Kopf- und Fußzeile, Dokumentvorlagen, Formatvorlagen, einfache Macros, große Dokumente

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung (etwa im Umfang, wie im Grundlagenkurs beschrieben) und Windows-Kenntnisse

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Mittwoch, 15. Februar 2017,
Mittwoch, 22. Februar 2017, und
Mittwoch, 1. März 2017,
jeweils 18:15-21:30 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
61,30 Euro / max. 8 Personen

109

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen

Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche Excel, Bedienelemente, Aufbau einer Arbeitsmappe, Eingabe und Veränderung von Daten, Zellformatierung, Ausfüllfunktion, einfache Rechenformeln, Summenbildung, relative und absolute Bezüge.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Mittwoch, 8. März 2017, 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
16,80 Euro / max. 8 Personen

110

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Seitenansicht und Drucken

Kursinhalt: Kommentare erfassen und gestalten, Ansichtssteuerung (Normalansicht, Seitenlayout, Umbruchsvorschau), Seite einrichten (z.B. Ausrichtung, Skalierung, Kopf- und Fußzeilen) und Druckvorbereitung (z.B. Wiederholungszeilen, Druckbereich).

Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

Dienstag, 18. April 2017, 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
27,70 Euro / max. 8 Personen

111

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Visualisieren 1

Kursinhalt: Einfache Diagramme (Säule, Linie, Kreis) erstellen und bearbeiten, einfache bedingte Formatierung anwenden

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Dienstag, 2. Mai 2017, und
Donnerstag, 4. Mai 2017,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
46,60 Euro / max. 8 Personen

112

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Formeln und Funktionen

Kursinhalt: Umgang mit häufig benötigten Funktionen aus den Bereichen Mathematik (z. B. Runden), Logik (z. B. Wenn), Datum, Statistik (Minimum, Maximum, Mittelwert) sowie die Funktion SVERWEIS (); Arbeiten mit dem Funktionsassistent.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Dienstag, 9. Mai 2017, und
Donnerstag, 11. Mai 2017,
jeweils 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
41,60 Euro / max. 8 Personen

113

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Auswerten und analysieren

Kursinhalt: Auswertung großer Datenbestände - Sortieren, Filtern (Autofilter und Spezialfilter), Datenbankfunktionen, Teilergebnis, Arbeiten mit Pivot-Tabellen.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Uwe Daneke

Dienstag, 16. Mai 2017, 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
16,80 Euro / max. 8 Personen

114

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Visualisieren 2

Vertiefung Diagramme (z. B. spezielle Diagrammtypen wie Blasendiagramm) und Vertiefung bedingte Formatierung (z. B. benutzerdefiniertes Anpassen der Ampel- und anderer Symbole, bedingte Formatierung mit Formeln usw.)

Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

Donnerstag, 18. Mai 2017, 18:15-21:30 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
16,80 Euro / max. 8 Personen

115

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 (Aufbaumodul) – Nützliche Techniken

Kursinhalt: Gliederung und Gruppierung, Zielwertsuche, Solver und Szenario-Manager, Schutz von Tabellenblättern, Makros, Optimierung der Schnellzugriffsleiste, Fragen, Themen und Probleme rund um Excel

Die Kosten für das Lehrbuch werden noch bekannt gegeben.

Uwe Daneke

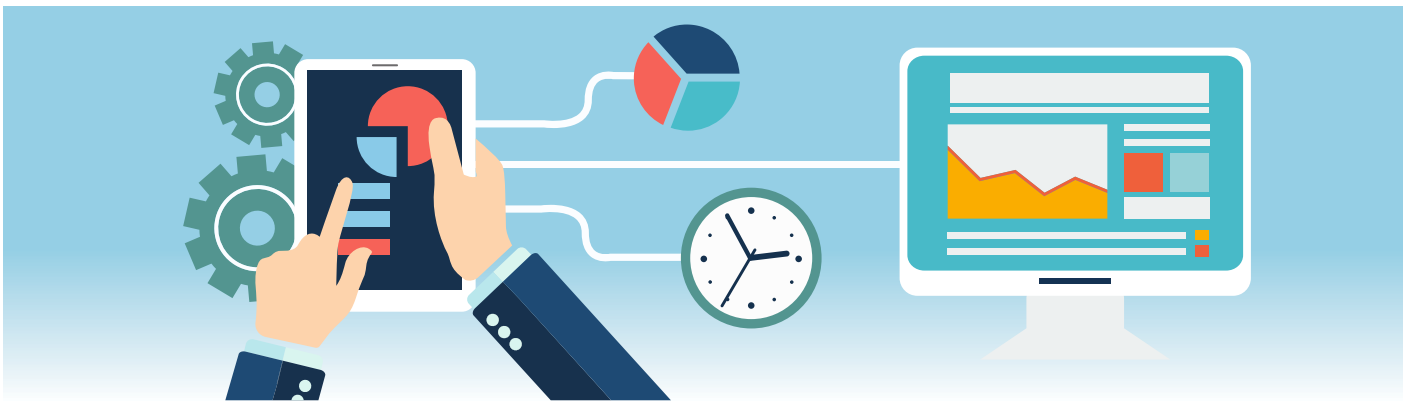
Dienstag, 20. Juni 2017,
Dienstag, 27. Juni 2017, und
Mittwoch, 28. Juni 2017,
jeweils 18:15-21:30 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
66,35 Euro / max. 8 Personen

116

Präsentation mit PowerPoint 2010

Kursinhalt: Erstellen einer Präsentation, Textgliederung, Erstellen und Bearbeiten der Folienobjekte (Texte, Zeichnungsobjekte, Diagramme usw.) und deren Animation, Erzeugung von Hand-outs, Erstellen einer Entwurfsvorlage.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.



Uwe Daneke

Freitag, 12. Mai 2017, 18:15-21:30 Uhr,
Samstag, 13. Mai 2017, 9-16 Uhr, und
Sonntag, 14. Mai 2017, 9-16 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
99,95 Euro / max. 8 Personen

117

Access 2010 – Grundlagen (Wochenendseminar)

Grundlagen relationaler Datenbanken: Starten von MS-Access, Anlegen einer neuen Datenbank, Datenbankfenster, Erstellen und Bearbeiten der Datenbankobjekte, Tabellenentwurf, Beziehungen zwischen Tabellen, referentielle Integrität, Erstellen von einfachen Auswahlabfragen, Formularen und Berichten, Einrichten der Arbeitsumgebung, Startoptionen der Datenbank

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas

Samstag, 18. März 2017, und
Samstag, 25. März 2017,
jeweils 9:30-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
68,10 Euro / max. 10 Personen

118

Ihre ersten Schritte im Internet – so geht's!

Starten Sie in das Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten! Der Kurs führt Sie systematisch an das Thema Internet heran.

Kursinhalt: Einrichten eines Internetzugangs, Suchen und Navigieren im Internet, Senden und Empfangen von E-Mails, Online-Banking, Einkaufen, Plaudern, Gezielte Suche und Herunterladen von Daten, Sicherheit im Internet (Computerviren etc.)

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse.
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas

Mittwoch, 1. Februar 2017,
Freitag, 10. Februar 2017, und
Freitag, 17. Februar 2017,
jeweils 18:30-21:30 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
62,60 Euro / max. 10 Personen

119

Fotos verwalten, bearbeiten und präsentieren mit Picasa

Bringen Sie Ordnung in Ihre Bilderflut. Google Picasa bietet die Möglichkeit, kostenlos und einfach digitale Fotos zu bearbeiten und zu verwalten.

Kursinhalt: Grundlagen und Installation, Bedienung und Organisation Ihres privaten Fotoarchivs, Bearbeiten von Fotos (Zuschneiden, rote Augen), Präsentation von Fotos (Ausdruck, Diashow, Webalbum), Digitalisierung von analogen Fotos

Voraussetzung: grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse.
Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Ingo Thomas

Donnerstag, 20. April 2017,
Donnerstag, 27. April 2017, und
Mittwoch, 3. Mai 2017,
jeweils 18:30-21:30 Uhr (3 x 4 UE)
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 20/21
69,90 Euro / max. 10 Personen

120

Einstieg in die Bildbearbeitung mit GIMP

Richten Sie sich Ihr persönliches Fotostudio auf dem Computer ein! In diesem Kurs werden Sie mit den Möglichkeiten der digitalen Fotografie und der Bildbearbeitung am Computer vertraut. Mit dem kostenlosen Programm GIMP 2.8 finden Sie hervorragend den Einstieg in das kreative Gestalten von Digitalfotos. Kursinhalt: GIMP 2.8 installieren und Anwendungstechniken erlernen, Farbwerte und Belichtungen optimieren, Objekte freistellen und entsprechend neu montieren, Bilder nachschärfen oder weichzeichnen, Porträts durch Retusche attraktiver machen, Ebenen und Ebenenmasken erfolgreich anwenden.

Im Rechnungsbetrag enthalten sind die Kosten für das Lehrmaterial.

Jürgen Bremer

Samstag, 11. März 2017, 10-16 Uhr, und
Sonntag, 12. März 2017, 10-14 Uhr
Kulturhaus Altes Amtsgericht,
Darmstädter Straße 27, Raum 16
50,40 Euro/ max. 10 Personen

121

Profi-Tipps für Video-Drehs – Im Handumdrehen zum besseren Film

Egal ob per Handy, Foto- oder Video-Kamera: Erlebnisse in bewegten Bildern festzuhalten will gelernt sein. Vor allem, wenn ein ganzer Film daraus werden soll und man sich mit der Nachbereitung des gedrehten Materials nicht groß aufhalten mag. Der Diplom-Film-Designer Jürgen Bremer zeigt Ihnen in Theorie und Praxis an Motiven der Langener Altstadt, was man anstellen muss, damit das Video so gut wie fertig aus der Kamera kommt: etwa das Drehen auf Anschnitt, die Inszenierung aus dem Stegreif, wie Sie sich von der Situation leiten lassen oder stets ein guten Ton einfangen. Einzige Voraussetzung, die Sie neben der Freude am Filmen mitbringen müssen, ist eine Full-HD-Foto- oder Video-Kamera bzw. ein Smartphone sowie Grundwissen im Umgang mit der Videofunktion.

Unsere Tipps aus dem Bereich Berufliche Weiterbildung

Tipp

Stenografenverein 1897 Langen e. V.

Die Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben am PC und Bürokommunikation werden durchgeführt vom:
Stenografenverein 1897 Langen e. V., Postfach 16 62, 63206 Langen

Bitte melden Sie sich direkt bei der Geschäftsstelle (übliche Geschäftszeiten/AB) an:
Telefon 06103 42620, Fax 06103 – 3720692 oder – 72546, E-Mail Info@Stenografenverein-Langen.de, Internet www.stenografenverein.de

Unterrichtsort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, 63225 Langen, Raum 21, im 1. OG, Seminare gegebenenfalls auch in Raum 3 oder Raum 16).

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten alle Kursteilnehmer ein Zertifikat, anderenfalls eine Teilnahmebescheinigung. Gern führen wir auch tagsüber oder abends Schulungen in Ihrem Unternehmen durch – in allen Fächern und nach Ihren Terminvorstellungen (auch für MS-Office). Außerdem bieten wir individuelles Training für Einzelpersonen an.

Hinweis: PC-Kurse finden Sie bei der Volkshochschule, die die Kurse in Zusammenarbeit mit dem Stenografenverein anbietet, Telefon 06103 9104-60, E-Mail vhs@langen.de, Internet www.vhs-langen.de.

Kurzschrift/Stenografie

Seit 2000 Jahren ist die Kurzschrift die schnellste (Hand-)Schrift, die es gibt. Steno ist nach wie vor unschätzbar wertvoll beim Notieren und Konzipieren (z. B. in Studium, Ausbildung und Beruf) sowie beflügelnd als Hobby für Menschen, die gern schneller schreiben wollen als andere. Überzeugen Sie sich vom großen Nutzen der Stenografie! Wenn Sie erleben wollen, wie Stenografie funktioniert, zeigen wir Ihnen dies gern im Rahmen einer kostenlosen individuellen Schnupperstunde.

Bitte setzen Sie sich wegen einer Terminvereinbarung mit unserer Geschäftsstelle in Verbindung.

Kurzschrift/Stenografie (Verkehrsschrift)

In diesem Kurs steht zunächst das Erlernen der Verkehrsschrift der Deutschen Einheitskurzschrift im Mittelpunkt. Es schließt sich die praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift (für Protokolle, Mitschriften ...) an. Ferner bietet er Schnellschreibübungen bis zu 100 Silben/Minute.

Bei mind. 8 Teilnehmern auch tagsüber Gruppen- oder Firmenschulungen möglich.

Personen mit Kurzschriftkenntnissen können in den laufenden Kurs einsteigen, um ihre Fähigkeiten/Kenntnisse zu vertiefen und die Schreibgeschwindigkeit zu erhöhen. Gebühr nach Absprache.

Termine: möglicher Start: montags abends, 17:45 oder 19:30 Uhr, so bald wie möglich, nach Absprache mit den Teilnehmern

Dauer: 45 x 90 Minuten

195 Euro inkl. Lehrmaterial (bei mindestens 8 Teilnehmern)

Kurzschrifttraining/Eilschrift/Kurzschrifttraining in englischer Sprache

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen, schnuppern Sie doch mal rein! Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 17:45 bis 19:15 Uhr (ab 120 Silben/Min.) und von 19:30 bis 21:00 Uhr (60 – 120 Silben/Min.).

Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen e. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Tastaturschreiben (10-Finger-Blindschreiben) am PC

Schreiben Sie schneller am PC mit dem 10-Finger-System und sparen Sie dadurch wertvolle Zeit – Ihr Leben lang! Während früher fast nur ausgebildete Schreibkräfte eine Tastatur bedienen mussten, hat durch den Einzug der PCs und des Internets in alle Bereiche der Berufswelt sowie ins Privatleben das Tastaturschreiben an Bedeutung zugenommen. Ohne Tastatur funktioniert kaum eine Text- und Datenverarbeitung, eine Tabellenkalkulation oder ein Datenbankprogramm. Immer mehr Menschen unterschiedlichster Berufsgruppen müssen einen großen Teil ihrer Arbeitszeit an der Tastatur eines PCs verbringen. Für sie alle ist es unumgänglich, die Tastatur „blind" bedienen zu können. Die Zeitersparnis ist enorm.

Kostenlose Schnupperstunde auf Anfrage

Crashkurs Tastaturschreiben am PC für Erwachsene

Dieser Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Tastaturschreiben. Es werden die Griffwege für die Buchstaben und – in Abhängigkeit von der Schreibgeschwindigkeit der Teilnehmer – die Ziffern und Zeichen erarbeitet. Bei diesem Crashkurs sind zusätzliche Übungen am heimischen PC erforderlich. Ziel ist das Erreichen einer Schreibgeschwindigkeit von ca. 60 Anschlägen pro Minute.

Brigitte Schulze

donnerstags, 18–19:30 Uhr,
Beginn: Donnerstag, 2. Februar bis 6. April 2017

10 x 90 Minuten

115 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Bärbel Grunert (Vormittagskurs)

mittwochs, 10 – 13 Uhr

Beginn: auf Anfrage (6 Wochen)

72 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21, oder nach Absprache

Tastaturschreiben am PC für Kinder

Ziel dieses Lehrgangs ist es, den 11- bis 14-jährigen Teilnehmern das „blinde" Tastaturschreiben mit 10 Fingern zu vermitteln. Es werden alle Griffwege erarbeitet und einfache, kindgerechte Schriftstücke gestaltet.

Bärbel Grunert

dienstags, 16 – 17:30 Uhr,
Beginn: Dienstag, 24. Januar 2017 bis 27. Juni 2017 + vier noch zu vereinbarende Zusatztermine

20 x 90 Minuten

130 Euro inkl. Lehrmaterial bei mindestens 8 Teilnehmern

Abnahme von Prüfungen im Tastaturschreiben

als Leistungsnachweis (gemäß den Vorgaben der IHK und des Deutschen Stenografenbundes). Mit Zertifikat. Um eine rechtzeitige Terminabsprache mit dem Stenografenverein Langen wird gebeten.

Gebühr: 35 Euro

Training Tastaturschreiben und Briefgestaltung

zur Verbesserung der Schreibfertigkeiten, insbesondere des Schnellschreibens bei geringer Fehlerzahl, und Vorbereitung auf Prüfungen wie z. B. bei der IHK oder Wettkämpfe der Stenografenorganisation. Geübt werden besonders die normgerechte Briefgestaltung nach DIN 5008 und der schnellstmögliche Umgang mit der Tastatur, z. B. bei Korrekturen.

Ohne zeitliche Begrenzung.

Beginn: Teilnahme und „Hineinschnuppern" jederzeit möglich.

Voraussetzung für die dauerhafte Teilnahme ist die Mitgliedschaft im Stenografenverein 1897 Langen e. V. (Beitrag zurzeit 35 Euro/Jahr, 30 Euro bei Erteilung einer Einzugsermächtigung).

Termine: dienstags von 18:30 Uhr bis 20 Uhr (außer Ferien): am 17.01., 31.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03., 25.04., 06.06.2017 und mittwochs am 03.05., 17.05. und 21.06.2017 (wird fortgesetzt)

Seminar „Geschäftsbriefe schreiben – modern, stilvoll, kundenorientiert"

Briefe sind Visitenkarten – ob herkömmliche Post oder E-Mail. Doch den Absender empfehlen und die Sympathie des Empfängers gewinnen, das kann nur ein guter Brief. Gut ist ein Brief, bei dem alles stimmt – Stil und nicht zuletzt die Orthografie. Darum müssen Sachbearbeiter, Korrespondenten und vor allem die Schreibkräfte wissen: Wie schreibt man heute korrekt? Lerninhalte u. a.: Grundregeln für alle Briefeschreiber, allgemeine Stilgebote, Wahl und Gebrauch der Wörter, richtiger Satzbau, Textgestaltung, Schlussfloskeln, typische Fehler.

Referent ist der aus den Medien bekannte Lektor, Schulbuchautor und Deutsch-Experte **Klaus Wilfried Schwichtenberg.**

Termin: samstags, auf Anfrage (Mindestteilnehmerzahl: 5), 10 – 17 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht oder nach Absprache

69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Seminar „Sicher in der deutschen Rechtschreibung"

Machen Sie sich sachkundig und entdecken Sie, dass die neue Rechtschreibung viel logischer ist als die alte! Wir helfen Ihnen dabei. Überzeugen Sie beruflich und privat mit den korrekten Schreibungen.

Wir behaupten: 1. Auch Sie können sich mit der Rechtschreibreform anfreunden! 2. Sie hat jede Menge Positives zu bieten! Sie glauben beides nicht? Lassen Sie sich überraschen und begeistern – in unserem Seminar, das von einem führenden Rechtschreibreform-Experten Deutschlands geleitet wird. Er erklärt Ihnen auch leicht verständlich, warum die Änderungen erfolgt sind.

Lerninhalte u. a.: Die wichtigsten Regeln für Wortarten, Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Zeichensetzung, Herkunft der Wörter (Etymologie), die aktuellsten Änderungen.

Klaus-Wilfried Schwichtenberg

Samstag, 29. April 2017, 10 – 17 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

69 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 50 Euro)

Kommas setzen – aber richtig!

Haben Sie Probleme mit dem Komma? Setzen Sie die Kommas schon immer „nach Gefühl"? Dagegen haben wir etwas. Alle, die Verantwortung für ihre Korrespondenz tragen, brauchen gründliche Kenntnisse, wie sie unser Komma-Seminar vermittelt. Lerninhalte: Die wichtigsten unveränderten und die neuen Kommaregeln.

Klaus-Wilfried Schwichtenberg

Samstag, 11. Februar 2017, 14 – 18 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 16

50 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 40 Euro)

Themenabend „Das Allerwichtigste rund ums Schreiben im Schnelldurchgang"

Einmal kreuz und quer durch den „Normengarten": Basiswissen zu den allerwichtigsten Schreibregeln für Briefe, E-Mails und alle sonstigen Schriftstücke, z. B. für das Schreiben von Adressen, Zahlen, Daten, Abkürzungen und Straßennamen, Verwendung von (Sonder-)Zeichen. Mit kurzem Streifzug durch die neue Rechtschreibung, Tipps zur Dudenbenutzung und Besprechung von typischen Fehlern.

Regine Daneke, 1. Vorsitzende des Stenografenvereins 1897 Langen e. V.

Montag, 20. Februar 2017, 19 – 21 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

25 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 20 Euro)

Seminar „Rechtschreib-Check"

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Doppel-s oder ß? Mit Bindestrich oder ohne? Testen Sie Ihr Wissen zur neuen deutschen Rechtschreibung und lernen Sie die wichtigsten Regeln kennen – kurz, kompakt, informativ.

Kai Endres, Texter, Übersetzer und Lektor

Mittwoch, 19. April 2017, 19 – 21 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

25 Euro (Mitglieder eines Stenografenvereins und Arbeitsuchende: 20 Euro)

PowerPoint für Schüler (und Eltern)

In diesem Crashkurs erlernen Schülerinnen und Schüler (ab etwa 12 Jahren) die wichtigsten PowerPoint-Funktionalitäten, die benötigt werden, um in der Schule ein Referat mit PowerPoint-Unterstützung halten zu können. Vermittelt wird, wie man eine Präsentation anlegt, eine Textfolie gestaltet und animiert, weitere Folienobjekte wie SmartArts, ClipArts, Fotos und andere wirkungsvoll einsetzt. Auch werden die wichtigsten Verhaltensweisen beim Präsentieren angesprochen.

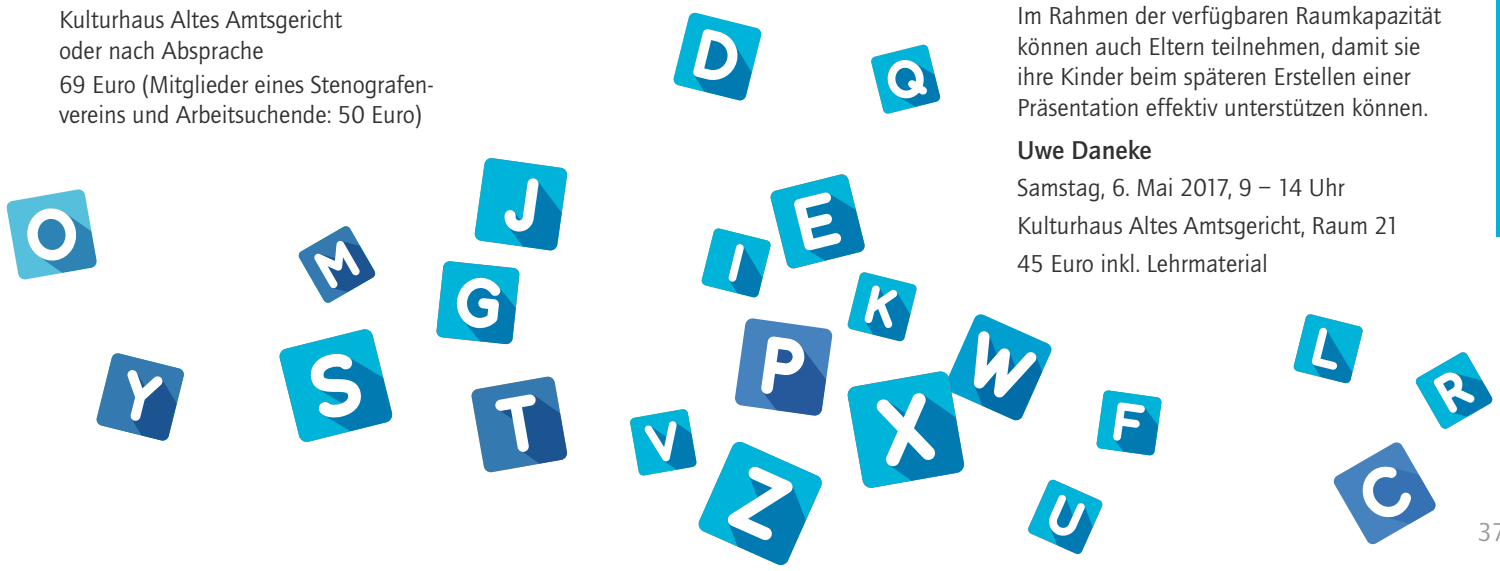
Im Rahmen der verfügbaren Raumkapazität können auch Eltern teilnehmen, damit sie ihre Kinder beim späteren Erstellen einer Präsentation effektiv unterstützen können.

Uwe Daneke

Samstag, 6. Mai 2017, 9 – 14 Uhr

Kulturhaus Altes Amtsgericht, Raum 21

45 Euro inkl. Lehrmaterial



Weitere Tipps aus dem Bereich Berufliche Weiterbildung

BEGEGNUNGSZENTRUM Haltestelle

Tipp

Computerkurse im Begegnungszentrum Haltestelle

Fit am Computer, Tablet und Smartphone

Bereits seit 1996 führt die Haltestelle der Stadt Langen mit großem Erfolg Computerschulungen durch. Darüber hinaus werden Smartphone- und Tabletkurse für Apple- und Android-Geräte angeboten.

Leicht und verständlich

In lockerer Atmosphäre schult die Haltestelle mit maximal sechs Kursteilnehmern. Jeder kommt hier zu Wort, und auf jeden kann angemessen eingegangen werden. In den Kursen werden keinerlei Kenntnisse vorausgesetzt. Bei allen Schulungen am Computer, Tablet und Smartphone wird großen Wert auf eine verständliche und beispielhafte Vermittlung gelegt.

Kursangebot

Wer von der Welt der Computer keinerlei Ahnung hat und trotzdem wissen will, was es mit diesen Geräten auf sich hat, liegt mit einem Einsteigerkurs für „absolute" Anfänger ohne Vorkenntnisse richtig. Mit seiner langjährigen Schulungserfahrung nimmt der Kursleiter Michael Och allen schnell die Angst vor den neuen digitalen Medien. Von Grund auf erklärt er, wie ein Computer funktioniert und wie er bedient wird. Am Ende des Kurses kann man mitreden, wenn Freunde, Nachbarn oder die Enkel mit Fachbegriffen um sich werfen.

Für Fortgeschrittene werden Kurse in Word, Internet, Bildbearbeitung mit Photoshop Elements, Erstellen von Fotobüchern und vielem mehr angeboten.

In der Welt der digitalen Medien sind mittlerweile Tablet-PCs und Smartphones Alltag geworden. Die Geräte werden immer leistungsfähiger, sie erlauben eine mobile Nutzung und können teilweise sogar schon den heimischen Computer ersetzen. Im Internet surfen, E-Mails abfragen, Kontakte und Termine verwalten; all dies ist zu Hause oder unterwegs mit Tablet und Smartphone möglich. Wer schon ein mobiles Gerät besitzt, kann einen Kurs für Smartphone und Tablet-Einsteiger besuchen. Im Computerzentrum werden dafür zwei Kursarten angeboten. Einmal für Geräte mit dem Google Betriebssystem „Android" oder für Geräte von Apple mit dem Betriebssystem „iOS".

Anmeldung

Das aktuelle Kursangebot mit Terminen und den Kursbeiträgen erhalten Sie unter Telefon 06103 203-920 umgehend zugeschickt. Oder Sie schauen in die aktuelle ZEITLOS, das kostenlose Magazin der Haltestelle, der Seniorenhilfe und der Arbeiterwohlfahrt. ZEITLOS ist in den Apotheken, im Rathaus und im Begegnungszentrum Haltestelle, Elisabethenstraße 59a in Langen erhältlich.

Natürlich kann man sich im Internet unter **www.haltestelle-langen.de** über das Kursangebot informieren.

Frauenbüro

Tipp

Veranstaltungen des Frauenbüros

Anmeldung und Information: Sabine Nadler, Telefon 06103 203-160 / -163, E-Mail frauenbuero@langen.de
Eine detaillierte Seminarbeschreibung finden Sie auf der Internetseite der Frauenbeauftragten unter www.langen.de.

Samstag,	25. März 2017,	14 bis 18 Uhr	**Die gewaltfreie Kommunikation (nach Dr. Marshall B. Rosenberg)** Kooperationsveranstaltung Volkshochschule Langen und Frauenbüro Langen. Seminar mit Angelika Jäckl, Beraterin, Supervisorin, Frankfurt. Wenn wir uns ärgern, zeigt sich das oft schon in unserem Tonfall und wir neigen zu Vorwürfen. Nicht selten beginnen wir zu fordern, worauf wir meinen, ein Anrecht zu haben. Natürlich denken wir, dass wir Recht haben. Damit beginnt oft schon der negative Kreislauf. Ein Wort ergibt das andere, und der Konflikt eskaliert. Es entstehen Missverständnisse, und zu dem Ursprungskonflikt gesellen sich nun noch weitere ....In diesem Seminar lernen wir gemeinsam in wenigen Schritten, „schwierige Gespräche" anders zu beginnen und durchzuhalten. Durch entsprechende Partnerübungen und Rollenspiele können wir neue Erfahrungen machen, die im Alltag helfen sollen, durch Ärger und Enttäuschung aufgeladene Interaktionen besser zu gestalten. Veranstaltungsort: Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27. Teilnahmebeitrag: 6 Euro. *Bitte beachten: Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung bei der vhs Langen bzw. dem Frauenbüro Langen.*
Mittwoch,	8. März 2017,	20 Uhr	**Schöne Mannheims** Kooperation mit dem Frauenbüro Dreieich. Musikkabarett: Ungebremst - zum Internationalen Frauentag. Karten sind ab sofort im Vorverkauf im Hallenbad Langen, Südliche Ringstraße 77, Telefon 203-455, für 23 Euro erhältlich. Veranstaltungsort: Neue Stadthalle Langen
Dienstag,	25. April 2017,	18:30 bis 21:30 Uhr	**Frauen und Altersvorsorge – und ich dachte, ich hätte vorgesorgt...** Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Vortrag: Christa Benedik-Eßlinger, Fachanwältin für Familien- und Sozialrecht, Mediatorin für Familien- und Erbrecht, Friedberg; Veranstaltungsort: Zentrum für Jung Alt, Zimmerstraße 3; Teilnahmebeitrag: 4 Euro
Dienstag,	9. Mai 2017,	18:30 bis 20:30 Uhr	**Es reist sich besser mit leichtem Gepäck – ein Leben ohne „Energie-Vampire"** Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Interaktiver Vortrag: Kirsten Schmiegelt, Personal- und Businesscoach, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Frankfurt; Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt, Zimmerstraße 3; Teilnahmebeitrag: 4 Euro

Samstag,	20. Mai 2017,	10 bis 16:30 Uhr	**Ich weiß, was ich kann!** Kooperation mit dem Büro F und dem Mütterzentrum. Strategien für Frauen, sich ihre Stärken bewusst zu machen und zu nutzen. Seminar: Kirsten Schmiegelt, Personal- und Businesscoach, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Frankfurt; Veranstaltungsort: Zentrum für Jung & Alt, Zimmerstraße 3; Teilnahmebeitrag: 12 Euro (inkl. Mittagessen)
Dienstag,	27. Juni 2017,	17 bis 19:30 Uhr	**Weiblicher Aufbruch in den 1920er Jahren** Kooperation mit dem frauen museum wiesbaden und dem Büro F. Neues Lebensgefühl von Frauen in Wiesbaden – Rundgang. Treffpunkt: Langener Bahnhof, Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum frauen museum wiesbaden, Wörthstr. 5, 65185 Wiesbaden. Teilnahmebeitrag: 12,50 Euro (über Büro F, zzgl. Bahnticket). Genaue Uhrzeit wird bekanntgegeben. Anmeldung im Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V., E-Mail: frauen@buero-f.de, Telefon: 0611 157860.

Schüler- und Familienzentrum

Tipp

Mitreden, mitmachen, miteinander lernen – unter diesem Motto werden weiterhin Kurse in Kooperation von Volkshochschule und Schüler- und Familienzentrum mit neuen Formen von stadtteilorientierten Kultur- und Bildungsangeboten angeboten. Statt starrem Kursplan gibt es viel Zeit und Raum zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Helfen, um gemeinsam Ideen zu entwickeln und mehr. Experten aus der Stadtverwaltung, Vereinen und Institutionen stehen als Ansprechpersonen zur Verfügung. In den Ferien und an Feiertagen finden die Kurse nicht statt. Weitere Angebote (Café-Treff, Mittwochsfrühstück, Kochaktionen, Orientierung am Computer, Veranstaltungen, Vermietungen etc.) finden Sie zusätzlich in den regelmäßig erscheinenden Flyern des Schüler- und Familienzentrums.

Für eine Anmeldung und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: Schüler- und Familienzentrum, Katharina Braun, Hans-Kreiling-Allee 15 A, 63225 Langen (Hessen), Telefon 06103 203 676, E-Mail kbraun@langen.de

122

Lydia Ehret
dienstags und donnerstags,
jeweils 9-10:30 Uhr (44 x 2 UE)
ab Dienstag, 10. Januar 2017
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
25 Euro / max. 15 Personen

Sprachkurs für Frauen und Männer „Wir sprechen Deutsch"

Der Kurs wendet sich an Mütter und Väter unterschiedlicher Nationalitäten, die noch wenig Deutsch sprechen können und deren Kinder die Kinderbetreuungseinrichtungen und Schule besuchen oder bald besuchen werden. Der Kurs orientiert sich an dem Erfahrungs- und Kenntnisstand der Gruppe. Gemeinsam werden alltägliche Situationen besprochen und an praktischen Beispielen geübt. Weiterhin gibt es Informationen über das Bildungs- und Gesundheitssystem. Der Kurs bietet ebenso Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Sollte die geplante Mindestteilnehmerzahl von zwölf Personen nicht erreicht werden, wird der Kurs erst zu einem späteren Zeitpunkt starten.

123

Olga Witt
montags, 9:30-10:30 Uhr (20 x 60 Min.)
ab Montag, 9. Januar 2017
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
18 Euro / max. 7 Personen

Gymnastikkurs für Frauen I+II

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. Wer etwas aus der Übung gekommen ist oder noch nie Sport getrieben hat, ist beim Gymnastikkurs für Frauen genau richtig. Der Kurs richtet sich an Frauen, die wenig oder keine Erfahrungen mit sportlichen Bewegungsformen haben. Einfache Übungen zum Dehnen und Wohlfühlen, aber auch zur Kräftigung der Muskulatur werden angeboten.

Ab 8 Personen wird ein zweiter Kurs angeboten: 10:30-11:30 Uhr.

124

Olga Witt
donnerstags, 17:30-18:30 Uhr
(21 x 60 Min.)
ab Donnerstag, 12. Januar 2017
Schüler- und Familienzentrum,
Hans-Kreiling-Allee 15 a
18 Euro / max. 7 Personen

Gymnastikkurs für Frauen III

Bewegung fördert das Wohlbefinden, macht Spaß und verbessert die Gesundheit. In diesem Kurs werden Frauen angesprochen, die nach einer längeren sportlichen Pause wieder einsteigen möchten und intensiver ihre Muskulatur stärken und die Ausdauer kontinuierlich aufbauen möchten. Ein abwechslungsreiches Programm aus vielen Bereichen wird angeboten.

Literaturtreff

Frauen sind eingeladen, mit uns nach Herzenslust über gelesene Bücher zu diskutieren. Dabei geht es nicht um eine perfekte literarische Analyse, Ausgangspunkt ist vielmehr das eigene Leseerlebnis. Wir vom Literaturtreff der Frauenwerkstatt Langen sind eine Gruppe von Frauen „im besten Alter", die sich jeden 1. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Schüler- und Familienzentrum trifft. Die Buchvorschläge kommen von den Mitgliedern der Gruppe und spiegeln so auch ihre Vielfalt wieder.

Kontakt: Jutta Schultz, Telefon 06103 72778,
Anne Kastorff-Kühl, Telefon 06103 71327

Arabisch-Kurs

In regelmäßigen Abständen treffen sich zwei Frauengruppen im Schüler- und Familienzentrum, um gemeinsam Arabisch zu lernen. Der Unterricht findet in der Regel donnerstags nachmittags für Anfängerinnen von 14 bis 16 Uhr und mittwochs vormittags für Fortgeschrittene von 9:30 bis 11:45 Uhr statt.
Die Kurse werden von **Touria Ill Bakkal** ehrenamtlich geleitet.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Langen

Geschäftsstelle, Postadresse

Die Geschäftsstelle der vhs Langen ist im Kulturhaus Altes Amtsgericht, Darmstädter Straße 27, Zimmer 1, Telefon 06103 9104-60, Fax 06103 9104-66, E-Mail vhs@langen.de. Hier und im Internet unter www.vhs-langen.de können Sie sich über alle Kursangebote der Langener Volkshochschule informieren. Geschäftszeiten sind montags bis freitags, 8-12 Uhr, und montags bis donnerstags, 13:30-15:30 Uhr.

WICHTIG:

Die Postadresse der vhs lautet:

Magistrat der Stadt Langen
Postfach 1640
63206 Langen (Hessen)

Kurse

Um die Durchführung von Kursen oder Seminaren gewährleisten zu können, ist in der Regel eine Mindestzahl von 10 Personen erforderlich. Eine Beschränkung der Personenzahl im Einzelfall bleibt der vhs Langen vorbehalten. Änderungen des Unterrichtsortes und der -zeit bleiben der vhs Langen in dringenden Fällen vorbehalten.

Zuzahlung

Liegen zu Beginn einer Veranstaltung nicht genügend Anmeldungen vor, kann durch Zuzahlung zur Gebühr von 0,25 Euro pro Person und UE bei einer fehlenden Anmeldung, durch Zuzahlung zur Gebühr von 0,50 Euro pro Person und UE bei zwei fehlenden Anmeldungen die Veranstaltung stattfinden, wenn alle angemeldeten Personen bei der Anmeldung der Zuzahlung zugestimmt haben.

Anmeldungen

Anmeldungen zu den Kursen und Seminaren können nur schriftlich mit den im Langener Kulturprogramm beigehefteten Anmeldekarten oder im Internet unter www.vhs-langen.de erfolgen. Diese Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldekarten sind an die Postadresse zu senden. Eine Eingangsbestätigung wird nicht gegeben.

Rechnung

Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer erhält vor Kursbeginn eine Rechnung, die zu den Kursen und Seminaren mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen ist. Diese gilt nur für die vhs-Veranstaltung, die auf der Rechnung vermerkt ist.

Sie ist nicht übertragbar. Ist ein Kurs bereits ausgebucht, bekommen die Interessentinnen und Interessenten unverzüglich eine schriftliche Mitteilung.

Abmeldungen

Abmeldungen sind nur schriftlich möglich; die Abmeldungen sind an die Geschäftsstelle der vhs Langen zu senden oder dort abzugeben.

Anmeldungen können durch die Teilnehmerin oder den Teilnehmer nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn gekündigt werden. (Ausnahme bei nachweislicher längerer Krankheit, Wohnortwechsel oder beruflicher Verpflichtung: siehe Abschnitt „Rückzahlung der Teilnahmegebühren".)

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr, die bei jedem Kurs oder Seminar im Programmheft angegeben ist, ist mit Erhalt der Rechnung fällig. Sie ist auf eines der Konten der Stadtkasse innerhalb von 14 Tagen zu überweisen. Dabei sind der Name der Teilnehmerin oder des Teilnehmers und die Teilnehmernummer anzugeben.

Teilnahmegebühr für Studienfahrten

Die Teilnahmegebühr für Studienfahrten ist zwei Wochen vor Antritt der Reise zu überweisen. Bei einem Rücktritt von der Reise bis zwei Wochen vor Fahrtbeginn wird der volle Teilnahmebetrag erstattet. Bei einer Abmeldung bis drei Tage vor Reisebeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von einem Drittel der Teilnahmegebühr einbehalten.

Bei einer späteren Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet.

Ermäßigung der Teilnahmegebühren

Schülerinnen und Schüler, Studierende, Au-pairs, Auszubildende, Rentnerinnen und Rentner, Pensionäre, Kriegsbeschädigte und Wehr- und Zivildienstleistende entrichten die ermäßigte Teilnahmegebühr für sprach- und berufsbildende Kurse, die bei dem jeweiligen Kurs angegeben ist.

Der Kreis Offenbach übernimmt teilweise oder vollständig die Teilnahmegebühren für Volkshochschulkurse von Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die Arbeit suchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen. Diese Übernahme ist auf eine Veranstaltung je Semester begrenzt.

Sonderveranstaltungen, Studienreisen und -fahrten sind grundsätzlich ausgeschlossen. Nicht übernommen werden außerdem Zusatzkosten für Materialien, Gerätenutzung oder Ähnliches. Die Übernahme erfolgt maximal bis zum jeweiligen Gebührensatz der entsprechend gültigen Gebührenordnung der Kreisvolkshochschule.

Es ist jedoch in jedem Falle eine schriftliche Anmeldung notwendig. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Rückzahlung der Teilnahmegebühren

Teilnahmegebühren werden zurückgezahlt

- in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung abgesagt werden muss,
- anteilig, wenn mindestens ein Fünftel der vorgesehenen Unterrichtseinheiten ausfällt,
- anteilig, wenn die weitere Teilnahme an einer Veranstaltung aus einem nicht zu vertretenden Grund (längere Krankheit, Wohnortwechsel, berufliche Verpflichtung) nachweislich nicht möglich ist.

Weitergehende Ansprüche werden nicht anerkannt.

Konten der Stadtkasse Langen

Sparkasse Langen-Seligenstadt, IBAN DE66 5065 2124 0026 0004 63, BIC HELADEF1SLS

Volksbank Dreieich, IBAN DE07 5059 2200 0000 0544 02, BIC GENODE51DRE

Postbank Frankfurt am Main, IBAN DE61 5001 0060 0006 2646 04, BIC PBNKDEFF

Arbeitsförderungsgesetz

Auskünfte über die eventuelle Gewährung von Beihilfen nach dem Arbeitsförderungsgesetz erteilt die Bundesagentur für Arbeit, Langen, Südliche Ringstraße 80, Rathaus, 4. Stock.

Unterrichtszeit

Die Kurszeiten werden nach Unterrichtseinheiten gerechnet. Eine Unterrichtseinheit dauert in der Regel 45 Minuten.

Lehrbücher

Die bei den einzelnen Kursen angegebenen Lehrbücher sind, soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt, von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen vor Beginn des Kurses selbst zu besorgen. Bitte kaufen Sie die Lehrbücher erst nach Erhalt unserer Rechnung.

Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch am Ende des Kurses bzw. des Seminars ausgestellt, wenn die TeilnehmerInnen regelmäßig anwesend waren.

Ferien und Feiertage

Sofern nichts anderes vereinbart wird, finden keine Veranstaltungen in den Ferien, an beweglichen Ferientagen bzw. an Feiertagen statt.

Feiertage und Schulferien in Hessen im 1. Halbjahr 2017

Osterferien:	3. April – 17. April 2017
Maifeiertag:	1. Mai 2017
Himmelfahrt:	25. Mai 2017
Pfingsten:	4. Juni - 5. Juni 2017
Fronleichnam:	15. Juni 2017
Sommerferien:	3. Juli – 11. August 2017

Während der Ferien findet, wenn nicht anders angegeben, an der vhs und der Musikschule kein Unterricht statt.

Wichtig!

Die vhs Langen ist bei ihren Veranstaltungen Gast in den Vortrags- und Unterrichtsräumen. Wir bitten deshalb die TeilnehmerInnen, in den Räumen nicht zu rauchen und die Einrichtung schonend zu behandeln. Die Räume sind nach dem Unterricht sauber und aufgeräumt zu verlassen. Die Satzungen und Hausordnungen der Einrichtungen, in denen Veranstaltungen der vhs Langen stattfinden, sind für alle TeilnehmerInnen verbindlich. Für Garderobe und andere mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!

Keine Haftung für Druckfehler.

Hinweise auf das Programm der VHS-Egelsbach – 1. Halbjahr 2017

Tipp

Kontakt und Information: Alte Schule, Rheinstraße 72, 63329 Egelsbach, Telefon 06103 2027636, Fax 06103 2027692, E-Mail vhs@egelsbach.de, Internet www.vhs-egelsbach.de

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch: 9–12 Uhr und Donnerstag 14:30–18:30 Uhr

Anmeldung: Schriftlich nach Erscheinen des Programmheftes, welches in Egelsbacher Geschäften, Banken, Arztpraxen und öffentlichen Einrichtungen ausliegt. Anmeldeformulare befinden sich am Ende des Programmheftes sowie auf der Internetseite. Eine Bestätigung erfolgt nicht, nur bei Kursausfall erhalten Sie rechtzeitig eine Benachrichtigung.

Angebote der VHS-Egelsbach

- **Spezial:** High-Heel-Training, Zirkus- und Akrobatiktraining, Mitmach-Zirkus-Ferienspiele während der Osterferien, Coaching für Mensch und Hund mit dem TEAMCANIN-Hessen, Massagekurs für Hunde, Seminare rund ums Pferd für Pferdehalter, Reiter und Pferdetrainer
- **Tanz und Ballett:** Pre-Ballett für Kinder ab 4 Jahren, Spitzentanz, Ballett für Kinder, Teenager und Erwachsene, Spanischer Tanz (Charaktertanz)
- **Beruf und Kommunikation:** Körpersprache und Haltung (im Business und im Privaten)
- **Kultur, Gestalten:** Malkurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- **Gesundheit:** Zumba, Zumba für Kids, Yoga, Tai Chi Chuan – für Anfänger, Kung Fu, Gymball-Drumming, Pilates, Bachblüten, Wildkräuterspaziergang, Naturkosmetik
- **Sprachkurse:** Englisch, Französisch, Italienisch, Deutsch als Fremdsprache

Angebote der VHS-Musikschule-Egelsbach:

- Instrumentalunterricht für alle Altersgruppen, für Erwachsene gern auch am Vormittag: Flöte, Posaune, Klarinette, Gitarre, E-Gitarre, Violine, Keyboard, Klavier, Cello, Querflöte, Fagott, Trompete, Saxofon, Schlagzeug, Ensemblespiel auf Wunsch
- Gesangsunterricht
- für Kinder ab 5 Jahren „Brassini – Frühinstrumentalunterricht an der Posaune"
  Musik für Babys ab 6 Monaten,
  Musik für die Kleinsten für Kinder von 1 bis 4 Jahren (mit Elternteil),
  Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren (ohne Eltern)

vhs Volkshochschule Kreis Offenbach

Bildung für alle!

Kreisweit bieten wir ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

Gesellschaft
Kunst und Kultur
Gesundheit
Sprachen
Arbeit und Beruf
Spezial

Informationen, Beratung und Anmeldung

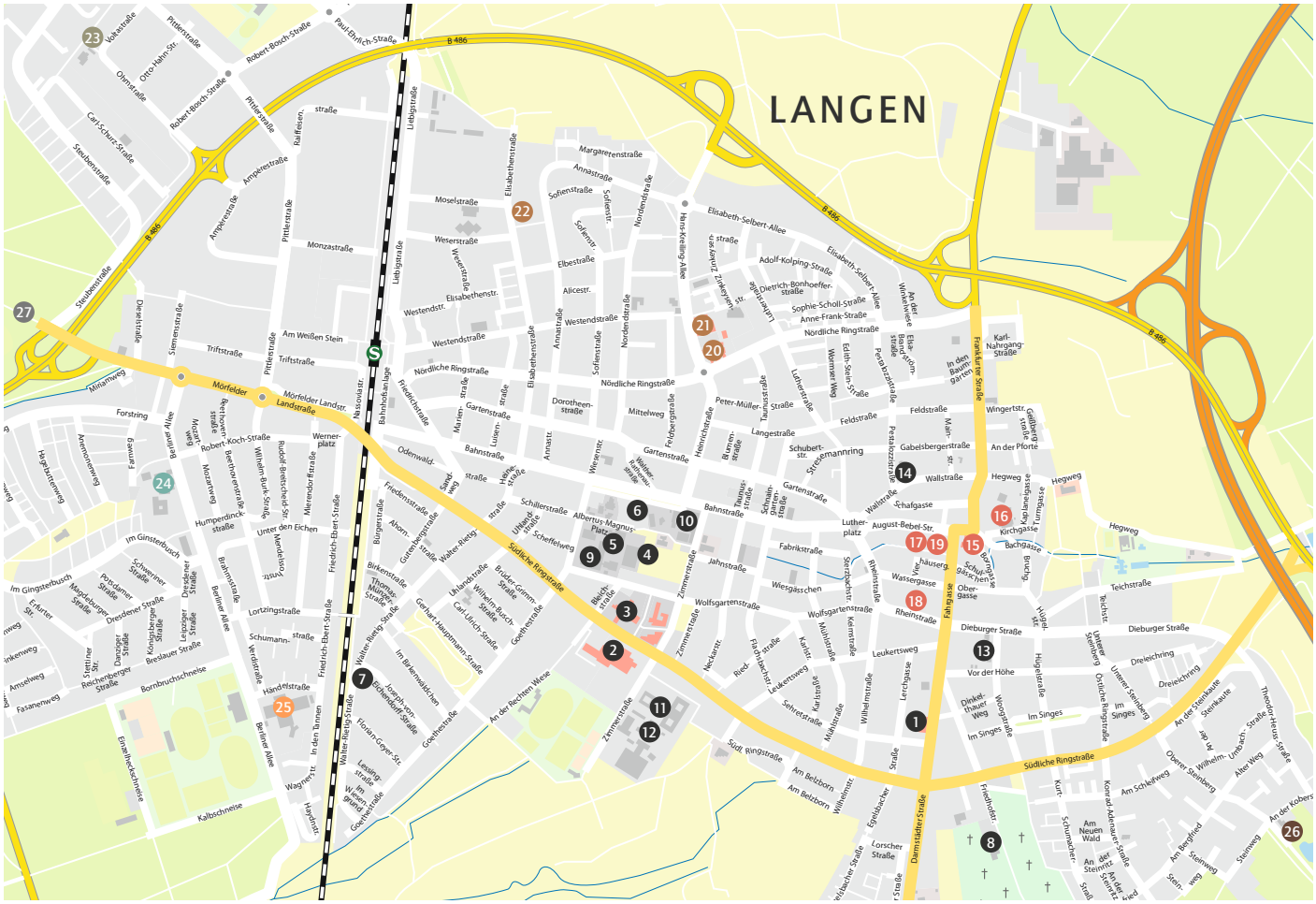
Volkshochschule Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 3131-1313
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

www.vhs-kreis-offenbach.de

Kreis Offenbach

Veranstaltungsorte der vhs Langen



Zentrum

1. Kulturhaus, Altes Amtsgericht, Musikschule, vhs, Stadtarchiv
2. Neue Stadthalle Langen *(Konzerte)*, Stadtbücherei *(Ausstellungen Umweltberatung)*, Hallenbad
3. Rathaus *(Frauenbüro)*
4. Zentrum für Jung und Alt (ZenJa)
5. St. Albertus Magnus, Albertus-Magnus-Platz
6. Evangelisches Gemeindehaus
7. Siedlerheim (Joseph-von-Eichendorff-Straße)
8. Friedhof
9. Dreieichschule
10. Ludwig-Erk-Schule
11. Adolf-Reichwein-Schule
12. Janusz-Korczak-Schule
13. Geschwister-Scholl-Schule
14. Wallschule

Altstadt

15. Altes Rathaus *(Museum)*
16. Stadtkirche *(Konzerte)*
17. Alte Ölmühle *(Konzerte)*
18. Historische Druckwerkstatt
19. Werkhof im Torbogen

Nordend

20. Schüler- und Familienzentrum
21. Sportzentrum Nord
22. Begegnungszentrum Haltestelle

Neurott

23. Audrey Otterbein *(Glasgestaltung)*

Oberlinden

24. Martin-Luther-Kirche

Linden

25. Albert-Einstein-Schule

Steinberg

26. Naturfreundehaus

Sonstige

27. B 486 / Aschaffenburger Straße *(Nordic Walking)*

Kultur-Tipps

Samstag, 14. Januar, 21 Uhr
LIVE: DIE QUIETSCHBOYS
"1 Bier für 'ne Mark"
Hessische Kult-Comedy-Gruppe
www.quietschboys.de

Sonntag, 15. Januar, 11 Uhr
LIVE: DIXIELANDERS
Jazz-Frühschoppen mit der Jazz-Initiative Langen e.V.
www.dixielanders.de

Sonntag, 15. Januar, 20 Uhr
THE ORIGINAL USA GOSPEL SINGERS
Atemberaubende Gospelshow mit Live-Band und großer Licht- und Bühnenshow
www.showservice-international.de

Mittwoch, 18. Januar, 19.30 Uhr
AMAZING SHADOWS
Eine faszinierende Reise in das Reich der lebenden Schatten
Veranstalter: Reset Production

Donnerstag, 19. Januar, 20 Uhr
PETER VOLLMER
Kabarett: Frauen verblühen, Männer verduften
www.peter-vollmer.de

Mittwoch, 25. Januar, 15 Uhr
CONNI KOMMT
Figurentheater für Kinder ab 3 Jahren nach Eva Wenzel-Bürger und Liane Schneider
www.wodo.de

Donnerstag, 26. Januar, 19.30 Uhr
DANCE MASTERS! Best Of Irish Dance!
Eine fesselnde Zeitreise durch das Irland der letzten 200 Jahre
Veranstalter: Reset Production

Dienstag, 07. Februar, 20 Uhr
DON QUIJOTE
Schauspiel von Miguel de Cervantes mit Götz Otto, Alexandra Kamp u.a.
www.goetz-otto.de

Donnerstag, 09. Februar, 15 Uhr
DAS GEHEIME OLCHI-EXPERIMENT
Theater für Kinder ab 5 Jahren nach den Büchern von Erhard Dietl
www.olchis.de

Freitag, 10. Februar, 20 Uhr
ZWEI WIE WIR
Komödie von Norm Foster mit Stefan Jürgens & Valerie Niehaus
www.stefanjuergens.com

Mittwoch, 15. Februar, 15 Uhr
DIE BREMER STADTMUSIKANTEN
Figurentheater für Kinder ab 3 Jahren nach dem Märchen der Gebrüder Grimm
www.lille-kartoflger-figurentheater.de

Mittwoch, 15. Februar, 20 Uhr
PHILIP SIMON
Kabarett: Anarchophobie Die Angst vor Spinnern
www.philipsimon.com

Freitag, 03. März, 20 Uhr
PHILIPP WEBER
Kabarett: Weber No. 5 – Ich liebe ihn
Heitere Gebrauchsanweisung für den freien Willen
www.weberphilipp.de

Samstag, 04. März, 20 Uhr
NATHAN DER WEISE
Schauspiel von Gotthold Ephraim Lessing mit Peter Kremer u.a.
www.gotthold-lessing-ephraim.de

Freitag, 17. März, 20 Uhr
JIMMY KELLY & BAND
„THE STREEKID" Tour 2017
Der ehemalige Sänger der Kelly Family
www.jimmykelly.de

Samstag, 25. März, 20 Uhr
PAULETTE – OMA ZIEHT DURCH
Kriminalkomödie von Anna Bechstein mit Diana Körner, Lutz Bembenneck u.a.

Freitag, 28. April, 20 Uhr
CHUZPE
Schauspiel von Lily Brett mit Ulrike Folkerts, Joachim Bliese u.a.
www.ulrike-folkerts.de

Samstag, 29. April, 20 Uhr
LADIES SING THE BLUES
Angela Brown, Scarlett Andrews & Gina Dunn: Akustischer Blues in seiner reinsten Form
www.bayoogie.com

Neue Stadthalle Langen

Langen RheinMain

Informationen zum Programm:
Fachdienst Kultur, 06103 203-434

www.neue-stadthalle-langen.de
www.facebook.com/NeueStadthalleLangen

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung/Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung/Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung/Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Bitte sorgfältig in Blockschrift schreiben

vhs-Anmeldung

Kursbezeichnung/Seminar

Dozent(in)

Kursgebühr

Name, Vorname

Telefon tagsüber/abends

Straße, PLZ, Wohnort

E-Mail

Zuzahlung: Sollte die ursprünglich geplante Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so findet die Veranstaltung statt, wenn sich alle angemeldeten Personen mit einer Zuzahlung einverstanden erklären (s. Geschäftsbedingungen).

- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung einverstanden**
- ☐ **Ich bin mit der Zuzahlung nicht einverstanden und ziehe für diesen Fall meine Anmeldung zurück.**

vhs-Kurs Nr.

Ihr Geburtsjahr

Die Hinweise auf der Rückseite der Karte habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum, Unterschrift

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.

Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.

Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.

Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Langener Volkshochschule an.

Ich bin einverstanden, dass Namen, Vornamen, Anschrift, Geburtsjahrgang und Telefonnummer in einer Datei gespeichert werden.

Die Daten dienen lediglich der internen Bearbeitung durch die vhs Langen. Sie dürfen weder für andere Zwecke ausgewertet noch an Dritte weitergegeben werden.

Fristen für Sperrung und Löschung sind nicht festgesetzt.

Telefon: **06103 9104-60**

Bitte ausreichend frankieren.

Stadt Langen - Der Magistrat
Volkshochschule
Südliche Ringstraße 80
63225 Langen

Kontowechsel ist einfach.

Konto zur Sparkasse wechseln in nur 8 Minuten – einfach, schnell und kostenfrei.

Lernen Sie uns jetzt kennen!

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Langen-Seligenstadt

sls-direkt.de