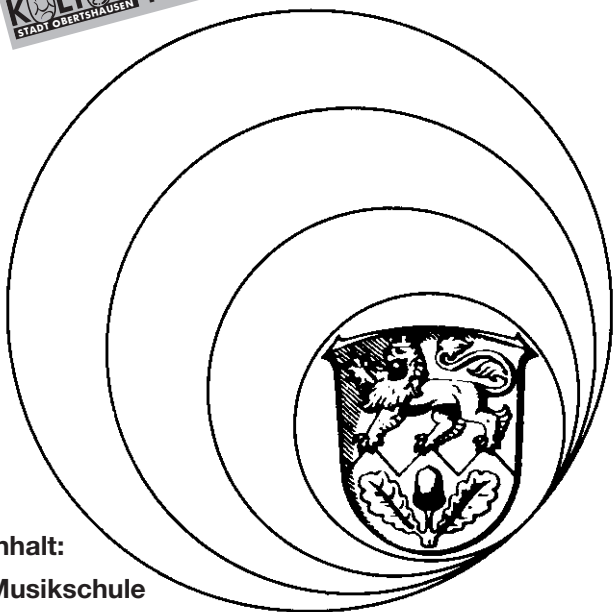


PROGRAMM 2. HALBJAHR
Kursbeginn: 5. September 2005
Musikschule ab 1. August 2005

2005



Inhalt:

**Musikschule
Kurse**

**Veranstaltungen, Fahrten und Vorträge
für Senioren**

Studien- und Festspielreisen

Theater- und Tagesfahrten

Frauenbeauftragte

e-mail: info@volksbildungswerk.de
Internet: www.volksbildungswerk.de
www.vhsobertshausen.de

Volksbildungswerk Obertshausen e.V.

mit Musikschule
(Mitglied im Verband deutscher Musikschulen)

**Liebe Mitbürgerinnen und
liebe Mitbürger!**



Gerne überreichen wir Ihnen heute das neue Programmheft für Herbst/Winter 2005.

Wir haben wiederum ein breit gefächertes Angebot erstellt. Dabei haben wir Bewährtes und Beliebtes genauso berücksichtigt, wie auch Neuerungen aufgenommen.

In allen Bereichen, ob Kurse, Reisen oder Musikschule erwarten Sie wie gewohnt, wieder interessante Anregungen für Ihre Weiterbildung und Freizeitgestaltung.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß

Vorsitzende des VBW Obertshausen

Anzeige

**Kreis freundlicher Fachgeschäfte
W + A!**

Unsere Ruf-Nr.

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8
VBW Obertshausen: 1. Stock
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr und
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 51 (Frau Paluch)
(0 61 04) 4 05 26 52
E-Mail: **info@volksbildungswerk.de**
Internet: **www.volksbildungswerk.de**
www.vhsobertshausen.de
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 55

Musikschule:

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8
Zimmer 209 – 211, 1. Stock
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 46 (Frau Streitenberger)
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 48

Vorstand des Volksbildungswerkes e.V. Obertshausen

Vorsitzende: Heide Heß, Stadträtin
Stellvertretender
Vorsitzender: Norbert Manus, Studiendirektor
1. Beisitzer: Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin
Weitere Beisitzer:
Bernd Roth,
Bürgermeister
Gerhard Gloser, Sigurd Wißmann,
Fachberater für Druckereitechnik Rektor i. R.
Volker Lotz, Gerhart Czermak,
Pfarrer Oberstudiendirektor i.R.
Margarete Volk-Müller, Luis Galves,
Rentner Techn. Angestellter
Horst Böhm, Gerhard Keller,
Direktor i.R. Techn. Angestellter
Filio Chatzitofiadoù, Manfred Christoph,
Kaufm. Angestellter Speditionskaufmann
Bärbel Stuckenbruck, Georgios Kostas,
Bankkauffrau Elektroingenieur
Tobias Koch,
Betriebswirtschaft
Geschäftsführer: Walter Kretschmer, Verw.-Angestellter
Musikschulleiter: Dietmar Schrod
Bankverbindung: Vereinigte Volksbank Maingau
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

Inhaltsverzeichnis

Ajour-Stickerei	36	Musikschule	ab 8
Aqua-Fitness	46		
Aquarell	27	Nähen	36
Ausgleichsgymnastik	45		
Autogenes Training	37	PC-Kurse	60 ff
		Pilates	34
Basteln	28		
Bauch-Beine-Po	33	Qi Gong	38
Bleiverglasungen	28	Qi Gong und Tai Chi Waffen	38
Body-Styling	33		
Buchführung	64	REIKI	39, 49
		Rückenfitness	29, 43
Deutsch für Ausländer	53		
Deutschkurs für Mütter	54	Salsa-Merengue	29
Discofox für Paare	31	Sanfte Gymnastik	46
		Schwimmen	48
Englisch	55	Senioren-Veranstaltungen	78
		Ski- und Fitnessgymnastik	45
Festspiel- u. Studienreisen	ab 80	Spanisch	59
Fit von Kopf bis Fuß	45	Sportabzeichen	45
Fitness-Boxing und Fatburner	29	Sportbootführerschein	49
Fitness-Mix	29	Sprache – Wegweiser	
Französisch	56	zum Erfolg	49
		Step – Mix – Workout	28
Gesellschaftstänze für Paare	30		
Gesundheit – Arthrose etc.	50	Tagesfahrten zur	
Gutes für den Rücken	29	Weihnachtszeit	79
Gymnastik	34, 43	Tai Chi Chuan	38
		Tai Chi für Fortgeschrittene	38
Hardanger Stickerei	35	Tanzkreis	32
		Total Bodyworkout	35
Italienisch	57	Turnen für Mutter und Kind	44
Judo für Jugendliche und		Usui-System	39
Erwachsene	39		
Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre	39	Vom Büro ins H ₂ O	47
Kalligraphie	28	Wassergymnastik	47
Keramik	27	Wirbelsäulengymnastik	41
Kochkurse	50 ff	Wirbelsäulen- und	
Krafttraining	45	Funktionsgymnastik	40
Kreis-VHS	101		
Kreis-VHS Obertshausen	64	Yoga	36
Lohn- und		Zeichnen	26
Gehaltsabrechnung	64	ZVB	ab 65

Allgemeine Hinweise

Das Volksbildungswerk e.V. (Volkshochschule Obertshausen) ist eine Einrichtung der Stadt Obertshausen.

Dauer des Semesters:

5. September 2005 – Dezember 2005

**Für Musikschule gelten
bes. Bedingungen**

Auskunft und Beratung:

In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51

Musikschule: 0 61 04 / 4 05 26 44
(siehe auch Seite 3)

e-mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de oder www.vhsobertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V. Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

Anmeldung

Datum: _____

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.: _____ Titel: _____

Beginn: _____ Uhr in: Eichdorffschule Obertshausen / Georg-Kerschensteiner-Schule /
Sonntagschule / Hermann-Hesse-Schule an.

Beruf: _____ Alter: _____ Jahre.

Die Gebühr in Höhe von € _____ habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau
überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerschein / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: _____, geschäftlich Nr.: _____

Abs.: _____

_____ Unterschrift

Allgemeine Hinweise

Anmeldungen

werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen I, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Gebühren werden entweder in der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen. Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. Dort bitte anmelden und zahlen!

Telefonische Anmeldungen

können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSZG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

Kursteilnahme

Die Teilnehmerausweise/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der VHS zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. **Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.**

Abmeldung

a) Kurs-Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.

b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

Teilnehmerzahl

In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Hörer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der VHS.

Kurs-Gebühren

sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem BSHG sind für einen Kurs von den Gebühren befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 25% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung.

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

Rückerstattung der Gebühren

nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Hörer den Kurs abbricht.

Dauer der Kurse

ist im Einzelnen vermerkt.

Zeichenerklärung

III Kurs lief bisher 2 Semester

V Kurs lief bisher 4 Semester

Teilnehmerbescheinigungen

werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

Allgemeine Hinweise

Haftung

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen

vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Überweisung der Teilnehmergebühren

1. Die Überweisung ist zu richten an:

VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.

2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)

3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur VHS maximal 10 Tage.

Lehrgänge in Kurzschrift und Maschinenschreiben, siehe Sonderregelung ZVB Obertshausen, desgl. Malteser-Kurse.

Programmhinweise

während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

Musikschulbedingungen und -gebühren

Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Wünsche, Anregungen und Kritik

nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies freimütig und unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Hörer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

Unterrichtsfreie Tage

Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Adressen der Lehrsäle:

Eichendorffschule, Schulstraße 1, Obertshausen

Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen

Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach

(Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen

Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Eine freundliche Bitte:

Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod

Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock, Zimmer 209 – 211,

Telefon: 0 61 04/4 05 26 44 D. Schrod (Schulleiter)
0 61 04/4 05 26 45 A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
0 61 04/4 05 26 46 C. Streitenberger (Verwaltung)
0 61 04/4 05 26 47 S. Fey (Verwaltung)

Telefax: 0 61 04/4 05 26 48

Internet: www.musikschule-obertshausen.de

E-mail: info@musikschule-obertshausen.de

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit, zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

Ziele der Musikschule

Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern**, **Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von der

Arbeit der Musikschule profitieren sollen. Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zur Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennen lernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule

Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.

Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Abbildung

Der Weg zur Musik

W + A

Unterrichtsangebot / Grundstufe

Musik für Babys

Leitung: Anke Grünberg-Henderkes

„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt im neuen Semester zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u.v.m) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahr genommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort: Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

Unterrichtszeit: 45 Min. wöchentlich

Zeit: donnerstags, 9.30 Uhr und 10.30 Uhr

Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm

Leitung: Evamaria Friedrichs / Iris Franke / Sigrun Karpf

Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort: Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

Unterrichtszeit: 45 Min. wöchentlich

Unterrichtstag: Montag nachmittags, Di. / Mi. vormittags

Musikalische Früherziehung (MFE)

Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2005 für alle Kinder von 4 – 5 Jahren neue Kurse in musikalischer Früherziehung an.

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund. In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten: **Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen“, Kita Robert-Stolz-Str., Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.** Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, finden neue Kurse im Feuerwehrhaus Hausen statt.

Musikalische Grundausbildung (MGA)

Im Anschluss an die MFE und für Kinder, die die obige Altersgrenze bereits überschritten haben (6- bis 7-jährige), bieten wir gleiche pädagogische Zielsetzungen in den Kursen der musikalischen Grundausbildung an. Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von einem Jahr mit wöchentlich einer Unterrichtsstunde von 45 bzw. 60 Minuten Dauer. Zum einen findet dieser Unterricht im Rahmen eines Projektes in der Wald- bzw. Sonnentauschule (im Rahmen des Schulunterrichts) statt, zum anderen bieten wir ab August freie Kurse nachmittags, im Feuerwehrhaus/Häuser an.

Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 12,- Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Lehrkräfte/MFE und MGA: Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)

Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in verschiedenen Phasen die Möglichkeit angeboten, eine Instrumentengruppe kennen zu lernen. In kleinen Gruppen von 2 bzw. 4 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:

- Tasteninstrumente (Klavier)
- Streichinstrumente (Violine od. Cello)
- Blasinstrumente (Blockflöte)
- Zupfinstrumente (Gitarre)
- Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 40 begrenzt. Das Orientierungsmodell beginnt im August 2005. **Baldige Anmeldung wird empfohlen.** Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt.

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern

- Blockflöte
- Klavier
- E-Piano
- und Keyboard an.
- Violine
- Cello
- Gitarre

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, Mundharmonika, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente

Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr beträgt 5,- Euro.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Andreas Foidl, Wolfgang Jost
E-Orgel / E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Verena Henniger
Gitarre	Mechthild Halter, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Peter Antony, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Pönisch
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Peter Antony, Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, I-Ching Chen, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotskaia, Barbara Schramke, Wiltrud Veit, Waldemar Szymanski, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Monika Langenmair, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Günter Bozem, Simon Ostheim
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola / Violine	Li Fan, Peter Sakine, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

Blechblasinstrumente:

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)

Leitung: Dietmar Schrod

Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschrüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)

Leitung: Dietmar Schrod

Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

Jugendblasorchester Obertshausen

Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor ca. 6 Jahren die Zusammenarbeit im Blechbläserbereich begründet.

Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.

Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

Gitarre:

Gitarren-Ensemble (Anfänger)

Leitung: Mechthild Halter

Ein Ensemble für Anfänger, die erst kurze Zeit Unterricht haben und gerne erste Erfahrungen im Zusammenspiel machen möchten.

Ort: Eichendorffschule, Raum 18

Zeit: montags, 15.00 Uhr

Gitarre – Liedbegleitung

Leitung: Stephan Zitzmann

Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen

Gitarrenspielkreis für Erwachsene

Leitung: Clemens Rech

Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 107

Zeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Holzblasinstrumente:

Blockflöten-Ensemble

Leitung: Ulrich Theis

Für alle Instrumentalisten ab 8 Jahren, die über ca. 2 Jahre Spielpraxis verfügen, ist dieses „Blockflöten-Ensemble“ gedacht. Alle interessierten Blockflötisten/-innen (Sopran- und Altflöte) sind herzlich eingeladen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 14

Zeit: freitags, 14.00 – 14.45 Uhr

Blockflöten – Ensemble „Let's rock on the block“

Leitung: Nathalie S. Baron

„Blockflöte ist ein Anfängerinstrument“ – „Blockflöte spielen ist langweilig und schrill“

Na klar – aber nicht nur! Bei uns lernst Du, Deine bisherigen Fähigkeiten auf der Sopran-, Alt- und Tenorblockflöte zu erweitern, mit ungeahnten Rhythmen in Swing-, Blues-, Rock- und Popstil klarzukommen und anhand „neuerer“ Literatur wie z.B. den Beatles, Hits aus dem aktuellen Radioprogramm oder eigene Lieblingssongs zu spielen. Wir freuen uns auf Dich!

Beginn und Zeit: auf Anfrage

Klarinettenensemble

Leitung: Jürgen Weiss

Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis

Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik – Pop

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: dienstags, 17.00 – 18.00 (14-tägig)

Querflöten-Ensemble (Erwachsene ab 21 Jahre)

Leitung: Monika Langenmair

„Im Ensemble ist Flötespielen am Schönsten“. Wenn ihr ca. 1 – 2 Jahre Flöte spielt und euch der Tonumfang von c1 – e3 keine Schwierigkeiten mehr bereitet, ihr Lust mit anderen Flötenspielern gemeinsam zu musizieren habt, dann seid ihr herzlich eingeladen zu unserem Querflöteneensemble. Mitzubringen sind: Flöte, ein Notenständer und gute Laune. Dieses Ensemble freut sich auch auf Flötistinnen oder Flötisten, die nicht an der Musikschule Obertshausen Unterricht haben.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 137

Zeit: montags, 18.45 – 19.15 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble

Leitung: Jürgen Weiss

Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens 2 Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: montags, 19.30 – 20.30 (14-tägig)

Streichinstrumente:

Streicherensemble – für Anfänger

Leitung: Waldemar Szymanski

Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennen lernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

Streicherensemble – für Erwachsene

Leitung: Waldemar Szymanski

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: mittwochs, 18.45 – 19.30 Uhr

Tasteninstrumente:

Akkordeonspielkreis

Leitung: Hans Günter Labahn

Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

Zeit: freitags, 17.30 – 18.15 Uhr

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht

Leitung: Peter Krausch

Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 105

Beginn: nach Vereinbarung (min. 45 Minuten wöchentlich)

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos“

Leitung: Chris Horz

Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 7

Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

Weitere Angebote:

Improvisation im Jazz

Leitung: Waldemar Szymanski

Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bop? Ist Dixieland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer dem Beantworten dieser Fragen wird vor allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.

Teilnehmerzahl: max. 4

Beginn: nach Vereinbarung

Jazzband

Leitung: Udo Brenner

In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen sind geplant. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

Jugendchor

Leitung: Peter Krausch

Jugendliche „Superstars“ aufgepasst: in unserem neuen, fetten Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 15 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung. Lust am Singen schon.

Alter: 13 – 21 Jahre

Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus

Zeit: mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr

Kinderchor

Leitung: Thomas Kühn

Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein. Auch in diesem Schuljahr ist wieder eine große Musical-Aufführung geplant.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr

Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängerinnen und Sänger willkommen!

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

Musikschulband „DIFF. COLOURS“

Leitung: Chris Horz

Schüler des Fachbereiches Pop, die ihre Instrumentalkenntnisse in einer Band anwenden möchten, werden zu einer Rockgruppe zusammengestellt. Nicht nur unsere Musikschüler, sondern auch junge Musiker aus der Region sind herzlich willkommen.

Inhalte:

- Zusammenarbeit in der Gruppe
- Spielen und Erarbeiten von Pop- und Rocksongs
- eigene Kompositionen
- regelmäßige Live-Auftritte

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen

Leitung: Jürgen Weiss

Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.

Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.

Ort: nach Vereinbarung

Beginn: nach Vereinbarung

Orchester der Musikschule Obertshausen

Leitung: Waldemar Szymanski

Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen: Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Alt-saxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 2

Zeit: auf Anfrage

Percussionensemble

Leitung: Günter Bozem

Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 141

Beginn: nach Vereinbarung

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“

Leitung: Oguz Dogan

Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65

Beginn: auf Anfrage

Besucherkreis Musiktheater und Konzerte

Die neue Saison des Besucherkreises bietet wieder ein interessantes Programm für alle Freunde von Oper und Konzert. Eine Mischung von bewährten Klassikern, selten aufgeführten Werken und zwei viel versprechende Konzerte, stehen auch in diesem Jahr auf unserem Spielplan.

Nachfolgend die Aufführungstermine für die Saison 2005/2006:

Freitag, 7. Oktober 2005

Staatstheater Mainz

„Il trittico“ („Il tagarro“/„Suor Angelica“/„Gianni Schicchi“)

drei Opern-Einakter von Giacomo Puccini

Samstag, 5. November 2005

Alte Oper Frankfurt

Konzert der Wiener Symphoniker

Dvorák Sinfonie Nr. 8 G-Dur

Strauss Don Juan

Strauss Till Eulenspiegels lustige Streiche

Donnerstag, 1. Dezember 2005

Nationaltheater Mannheim

„La Forza del Destino“ (Die Macht des Schickals)

Oper von Giuseppe Verdi
Donnerstag, 26. Januar 2006
Staatstheater Wiesbaden
„Die Zauberflöte“
Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Mittwoch, 22. Februar 2006
Alte Oper Frankfurt
Konzert mit Lang Lang, Klavier
Mozart Klaviersonate Nr. 10 C-Dur
Chopin Klaviersonate Nr. 3 h-Moll
Rachmaninoff Prelude op. 23 Nr. 2 u. Nr. 5
Liszt Sonette nach Petrarca

Mittwoch, 31. Mai 2006
Oper Frankfurt
„Parsifal“
Oper von Richard Wagner

– Änderungen vorbehalten –

Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an. Die Teilnehmer der Spielzeit 2004/2005 haben ein Vorkaufsrecht. Neue Interessenten können auf eine Warteliste aufgenommen werden. Alle Teilnehmer erhalten ein Anschreiben mit Informationen betreffend der Abfahrtszeiten von Hausen bzw. Obertshausen. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend beträgt 330,00 Euro.



**Das Fachgeschäft für
Musikinstrumente**

Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner

„Vorhang auf“

Musik-Theater-Besuche für Kinder

Neugierde zu wecken und Kinder so früh wie möglich an die Musik heranzuführen – das ist das Anliegen der Musikschule. Nach dem erfolgreichen Start in den letzten zwei Jahren haben wir für die dritte Saison wieder kindgerechte Opern-, Musical- und Konzertbearbeitungen ausgewählt. Wir fahren mit dem Bus zu Musiktheateraufführungen in Häusern des Rhein-Main-Gebietes, um den Kindern „die Welt des Theater’s“ näher zu bringen.

Samstag, 5. November 2005

Papageno Musiktheater im Palmengarten

„Hänsel und Gretel“

Singspiel nach der gleichnamigen Oper
von Engelbert Humperdinck

Mittwoch, 18. Januar 2006

Kulturhalle Rödermark

„Luras Stern“

Kindermusical

„Luras Stern – Das Musical“ wurde exklusiv entwickelt und produziert von dem Team, das „Der Regenbogenfisch“ so erfolgreich geformt hat: Andy Muhlack zeichnet für die Musik verantwortlich, Marco Gödde für die Regie.

Samstag, 6. Mai 2006

HR-Sendesaal

„Alles Mozart“

Konzert für Kinder

mit dem hr-Sinfonieorchester.

– Änderungen vorbehalten –

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis ca. 9 Jahren. Die Kinder werden von Mitarbeitern der Musikschule begleitet. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Begleitung beträgt 65,00 Euro pro Kind (Mindestbeteiligung 30 Kinder).

Interessenten können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen.

Anmeldung zum Musikunterricht

(Bitte den Antrag deutlich und genau ausfüllen)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich männlich

Straße: _____ PLZ / Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

Name / Vorname u. Geburtsdatum d. gesetzl. Vertreters/bzw. Zahlungspflichtigen: _____

Bemerkungen (Musikal. Vorbildung):

Hiermit melde ich mich / mein Kind zum Unterricht im Fach:

- Musik für Mäuse
- Musikalische Früherziehung / -Grundausbildung
in Kita / Schule: _____
- Hauptfachunterricht im Fach:
- Theorieunterricht
- Ergänzungsunterricht im Fach: _____

Einzel/Gruppe: _____ Wöchentliche Unterrichtsdauer: ___ Min.

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____ an.

Zahlungsweise:

Ich/wir ermächtige(n), hiermit widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Unterrichtsgebühren an die Musikschule Obertshausen im Volksbildungswerk e.V. bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mit der

Nr. _____ BLZ _____

Bank: _____ durch Lastschrift einzuziehen.

- Es wird Dauerauftrag erteilt.
(Bankverb.: Vereinigte Volksbank Maingau eG
Konto-Nr.: 3216578, BLZ 505 613 15).
- Barzahlung (im Büro der Musikschule).

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:

- Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)
- Familien-Ermäßigung (Vor- u. Zuname weiterer Familienmitglieder):

- Mehrfachermäßigung (wenn zwei od. mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- u. Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk in ihrer jeweils gültigen Fassung an.

_____, den _____
Ort _____ Unterschrift d. Teilnehmers od. gesetzl. Vertreters

Informationen zum Musikunterricht

Für mein Kind wünsche ich eine Beratung

- zur musikalischen Früherziehung
(ab vollendetem 4. Lebensjahr)
- zur musikalischen Grundausbildung
(ab vollendetem 6. Lebensjahr)

Ich – mein Kind – möchte Unterricht im Fach:

- | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Klavier | <input type="checkbox"/> Violine | <input type="checkbox"/> Viola |
| <input type="checkbox"/> Cello | <input type="checkbox"/> Kontrabass | <input type="checkbox"/> Blockflöte |
| <input type="checkbox"/> Keyboard | <input type="checkbox"/> Gitarre | <input type="checkbox"/> Querflöte |
| <input type="checkbox"/> Klarinette | <input type="checkbox"/> Saxophon | <input type="checkbox"/> Trompete |
| <input type="checkbox"/> Posaune | <input type="checkbox"/> Tenorhorn/Bariton | <input type="checkbox"/> Tuba |
| <input type="checkbox"/> Schlagzeug | <input type="checkbox"/> Akkordeon | <input type="checkbox"/> E-Orgel |
| <input type="checkbox"/> Percussion | | |

Weitere Instrumentenwünsche angeben.

Folgende weitere Angebote sollten zusätzlich gemacht werden:

Meine Anschrift: _____

Telefon: _____

Bitte diesen Fragebogen bzw. die Anmeldung abtrennen und bis zum 1. August 2005 senden an:

Volksbildungswerk e.V.

– Musikschule –

Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8

63179 Obertshausen

Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. Aug. 2003) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluss vom 28. Nov. 2002

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre) (Instrumental-/Vokalunterricht)

Geb. für Einzelstd. Jahresgeb. mtl. Umlage

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 24,00	€ 864,00	€ 72,00
bei wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 16,00	€ 576,00	€ 48,00

Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 2,20	€ 79,20	€ 6,60
wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 1,45	€ 52,20	€ 4,35

Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 12,90	€ 464,40	€ 38,70
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 8,70	€ 313,20	€ 26,10

ab 3 Schü. wöchentl.

45 Min. Unterr.	€ 10,30	€ 370,80	€ 30,90
-----------------	---------	----------	---------

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

O-Band (5 Schüler)

60 Min. Unterricht	€ 8,80	€ 316,80	€ 26,40
--------------------	--------	----------	---------

Gebühr für Musikalische Früherziehung, Grundausbildung, Späterziehung, und Rhythmikkurs

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,70	€ 205,20	€ 17,10
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,10	€ 255,60	€ 21,30

Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

(für Hauptfachschrler der Musikschule Obertshausen kostenlos)

ab 8 Schü. bei wöch.

45 Min. Unterr.	€ 3,95	€ 142,20	€ 11,85
-----------------	--------	----------	---------

unter 8 Schü. bei wöch.

45 Min. Unterr.	€ 5,25	€ 189,00	€ 15,75
-----------------	--------	----------	---------

ab 8 Schü. bei wöch.

60 Min. Unterr.	€ 5,30	€ 190,80	€ 15,80
-----------------	--------	----------	---------

unter 8 Schü. bei wöch.

60 Min. Unterr.	€ 7,00	€ 252,00	€ 21,00
-----------------	--------	----------	---------

Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten bei wöchentlich 45 Minuten Unterrichtsdauer.

Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern muss von der Musikschulleitung genehmigt werden.

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt (monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) im Voraus als monatliche Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden. Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochen abzüglich 14 Wochen Ferien und 2 schulfreie Tage). Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).

Die Gebührenermäßigung für Familienmitglieder, in sozialen Härtefällen, im Rahmen der Begabtenförderung sowie bei Mehrfachbelegung ergibt sich aus der Schulordnung.

Arbeitslosen und insbesondere beschäftigungslosen Jugendlichen, die keinen Ausbildungsplatz erhalten haben, wird Gebührenbefreiung gewährt. Die Arbeitslosigkeit ist durch Vorlage einer Kopie der Unterlagen des Arbeitsamtes nachzuweisen. Die Gebührenbefreiung gilt nicht für Familienangehörige von Arbeitslosen.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden kann, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit. Bei Dauerauftrag oder Barzahlung nimmt der Zahlungspflichtige die entsprechende anteilige Kürzung der monatlichen Umlage selbst vor.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Die Kurse in Blockflöte und Mundharmonika, die vor Einrichtung der Musikschule aufgenommen wurden, werden, wie im VBW-Programm ausgeschrieben, weiter durchgeführt. Sie wurden ab 1.2.1989 in das Programm-Angebot der Musikschule eingegliedert.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß,
1. Vorsitzende

Veranstaltungen der Frauenbeauftragten

Ecken und Kanten sind manchmal zum Streiten da, machen Sie's besser!

Denken Sie daran, wer sich auseinander setzt, der kann sich auch wieder zusammensetzen.

Werden Sie sich klarer, wie Sie sich beim Streiten verhalten und entdecken Sie die guten Seiten an einem Streitgespräch.

Mit Simsalabim ist's natürlich nicht getan, deshalb bieten wir Ihnen dieses Seminar an mit folgenden Inhalten:

- Wie Sie es vermeiden, andere zu verletzen
- Wie Sie es vermeiden in einen Streit hineingezogen zu werden
- Ärger und Worte unter Kontrolle halten
- Respekt – ein Wundermittel
- Recht und Unrecht haben
- Verzeihen.

Methoden: Einzel- und Gruppenarbeit, Fragen entwickelnde Kurzvorträge, Fallbeispiele, Rollenspiele, Eigenreflexion.

Referentin: Dagmar Allendorf-Färber, Dipl.-Sozialpädagogin

Termin: 12. November 2005, 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 1, kl. Sitzungssaal

Gebühr: 20,- Euro

Anmeldungen werden entgegengenommen von der Frauenbeauftragten, Frau C. Roth, Rathaus, Beethovenstr. 2, Tel.: 4099026.

Wald erleben – Kinder ab 6 Jahren

1.15.01

Leitung: Angelika Manus

Kursinhalt: Wir treffen uns in der Eichendorff-Schule und begeben uns auf unsere wöchentliche Waldexkursion. Wir wollen das Bewusstsein für den Wald verbessern – den Wald mit allen Sinnen erleben. HÖREN – SEHEN – FÜHLEN.

Wir erleben welche Pflanzen, Bäume und Tiere es gibt, lernen sie zu bestimmen, fühlen uns wohl und sammeln, was wir zum anschließenden Basteln alles benötigen.

Auch hören die Kinder „Waldgeschichten“ und malen danach das Erlebte oder Gehörte.

Auf jeden Fall immer mitbringen: Feste Schuhe, Regenjacke, Klebestift, Schere, Buntstifte.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 13. September 2005, 14.00 – 16.15 Uhr

Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 10 Kinder

Materialkosten extra!

Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

2.05.01

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Kursinhalt: Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 08. September 2005, 20.15 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

Materialkosten extra!

Anzeige

Fliesen-Schroth

W + A!

Malen und Zeichnen/Keramik

Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene **2.05.02**

Leitung: Irmela Merget, Maler und Grafikerin
Kursinhalt: Der Kurs will einen Einblick in die verschiedenen Maltechniken geben. „Naß auf Trocken“ und „Naß auf Naß“, sowie den richtigen Umgang mit Acrylfarben erarbeiten. Dabei soll auch die Gelegenheit zur spontanen Entfaltung eigener Kreativität geboten werden.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 18.45 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)
Materialkosten extra!

Aquarell und Zeichnen für Senioren **2.05.03**

Leitung: Irmela Merget, Maler und Grafikerin
Kursinhalt: Malkurs für Senioren – bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 15.30 – 18.00 Uhr
Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)
Materialkosten extra!

Aquarell und Zeichnen für Senioren **2.05.04**

Leitung: Irmela Merget, Maler und Grafikerin
Kursinhalt: Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennen lernen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 15.30 – 18.00 Uhr
Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)
Materialkosten extra!

Keramik für Anfänger- und Fortgeschrittene **2.05.04a**

Leitung: Margarete Krause
Kursinhalt: Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.30 – 21.45 Uhr
Gebühr: 78,- Euro für 12 Abende
Materialkosten extra!

Bleiverglasungen, Tiffany-Technik in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas 2.05.05

Leitung: Sigurd Wißmann

Kursinhalt: Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigener Entwürfen gefertigt werden.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 19.30 – 21.45 Uhr

Gebühr: 74,50 Euro für 10 Abende

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

Kalligraphie – Schriftgewebe 2.05.06

Leitung: Sigrid Hammon

Kursinhalt: In unterschiedlichsten graphischen Techniken werden „Schriftgewebe“ gestaltet. Dazu kann Text eingebracht oder die nicht lesbare Form bevorzugt werden.

Auch für Einsteiger geeignet!

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 19.15 – 21.15 Uhr

Gebühr: 69,50 Euro für 12 Abende

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 75 Jahre)

Basteln am Nachmittag – Kinder von 5 bis 8 Jahren 2.05.08

Leitung: Angelika Manus

Kursinhalt: Schneiden, Reißen, Falten, Kleben, Malen, Gestalten – kein Problem.

Wir lassen uns jeden Nachmittag immer wieder etwas Neues einfallen und haben dabei jede Menge Spaß.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 12. September 2005, 14.30 – 15.30 Uhr

Gebühr: 29,- Euro für 10 Nachmittage

Beim 1. Mal bitte Schere (kindersicher), Klebestift, Buntstifte, Wachsmalstifte oder Wasserfarben mitbringen!

Step – Mix – Workout 2.09.01

Leitung: Claudia Werner

Kursinhalt: Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln.

Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Pilates Training Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock

Beginn: Donnerstag, 1. September 2005, 17.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Fitness/Tanz

Fitness-Boxing und Fatburner

2.09.02

Leitung: Claudia Werner

Kursinhalt: Lospowern ohne schwierige Schrittkombinationen (Elemente aus dem Kampfsport, Box- und Kicktechniken). Im zweiten Teil Fettverbrennung im aeroben Belastungsbereich mit und ohne Step. Es ist gemeinsames Schwitzen. Einfach mal ausprobieren. Feste Schuhe und Getränk mitbringen.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock

Beginn: Montag, 29. August 2005, 19.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Gutes für den Rücken

2.09.03

Leitung: Claudia Werner

Kursinhalt: Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock

Beginn: Montag, 29. August 2005, 18.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Fitness-Mix

2.09.04

Leitung: Claudia Werner

Kursinhalt: Es wird 90 Minuten abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur! Feste Turnschuhe, Matten, Hanteln mitbringen!

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 18.30 Uhr

Gebühr: 60,80 Euro für 14 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Salsa-Merengue – Anfängerworkshop

2.09.05

Leitung: M. Podporski, M. Schneider

Kursinhalt: Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshops verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Ort: Sonnentauschule

Beginn: Samstag, 5. und Sonntag, 6. November 2005 jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage

Höchsteilnehmerzahl: 16 Personen

Tanz

Salsa-Merengue – für Fortgeschrittene **2.09.06**

Leitung: M. Podporski, M. Schneider
Kursinhalt: Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Samstag, 26. und Sonntag, 27. November 2005, jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage

Salsa für Anfänger **2.09.07**

Leitung: M. Podporski, F. Willenbücher
Kursinhalt: Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Erlernen Sie mit uns, was in der Karibik ganz natürlich ist: Eigene Persönlichkeit und Lebensgefühle durchs Tanzen auszudrücken. Anmeldung paarweise empfehlenswert!
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Mittwoch, 5. Oktober 2005, 19.00 – 20.30 Uhr
Gebühr: 38,- Euro für 8 Abende

Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1, Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) Neueinsteiger **2.09.08**

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: In den Grundkursen vermittele ich Ihnen aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango und den Foxtrott (als Vorstufe zum Quickstep). Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Jive und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox und – zur Zeit voll im Trend – die Grundschrirte des Salsa kennen. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 21.00 Uhr
8 Abende je 1,5 Stunde inklusive einer kurzen Pause
Gebühr: 45,- Euro pro Person

Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1, Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) **2.09.09**

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: siehe Kursinhalt, Kurs-Nr.: 2.09.08
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 8. November 2005, 20.05 Uhr
10 Abende, je 1 Stunde
Gebühr: 45,- Euro pro Person

Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 2, Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) Fortgeschrittene **2.09.10**

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: Im Aufbaukurs kommen der Wiener Walzer, der Quickstep, die Samba und der Paso Doble hinzu. Die Tänze des Grundkurses werden weiter vertieft und mit attraktiven Figuren angereichert, wobei von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden. Bereits im Anschluss an diesen Aufbaukurs können die Teilnehmer in einen der Tanzkreise einsteigen.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 18. November 2005, 21.00 Uhr
8 Abende je 1,5 Stunde inklusive einer kurzen Pause
Gebühr: 45,- Euro pro Person

Discofox für Paare – immer voll im Trend – Anfänger, Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) **2.09.11**

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschrirte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Ballsaison!

Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 20.05 Uhr
6 Abende je 50 Minuten
Gebühr: 30,- Euro pro Person

Discofox für Paare – Power-Workshop **2.09.12**

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Im Power-Workshop für alle Fortgeschrittenen, die in diesem Tanz mal richtig aufdrehen wollen, lernen Sie eine Reihe anspruchsvoller Figuren und deren Kombinationsmöglichkeiten. Ein weiterer Schwerpunkt ist die rhythmisch interessantere Variation des Grundschrirts im Hystle-Style. Voraussetzung sind Sicherheit im Grundschrirte und den einfachen Variationen – ideal nach dem Crashkurs für Fortgeschrittene oder nach der Stufe 1.

Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 18. Oktober 2005, 20.05 Uhr 1. Abend
und 25. Oktober 2005 2. Abend
Gebühr: 20,- Euro pro Person für 2 Abende je 2 Stunden

Tango Argentino für Paare – Workshop

2.09.13

- Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: Tango, sein Vorgänger geht zurück nach Kuba und Uruguay ins 18. Jahrhundert, kommt aus Argentinien und ist aus Habanera und Milonga, einer Mischung aus afrokubanischer und europäischer Musik entstanden. 1905 kam der „Urtango“ nach Europa und wurde in den 20er Jahren durch englische Tanzlehrer standardisiert. Heute unterscheidet man den Tango im Englischen Stil, wie er im Gesellschaftstanz bis hin zum Turniertanzsport getanzt wird, und den Tango Argentino, der noch heute in Buenos Aires und New York in seiner ursprünglichen Form gelehrt wird. Am 1. Abend dieses Workshops für Anfänger erlernen Sie zunächst den Grundschrift, die Basis aus der wir dann die ersten einfachen Variationen entwickeln. Am 2. Abend ergänzen wir nach einer kurzen Wiederholung das Gelernte mit weiteren authentischen Figuren und fügen diese auf der Basis der Führung auf Tuchfühlung, zu immer anspruchsvolleren Verbindungen zusammen.
- Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 21. Oktober 2005, 20.00 Uhr und 28. Oktober 2005
Gebühr: 20,- Euro pro Person für 2 Abende je 2 Stunden
-

Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene (Anmeldung paarweise empfohlen)

2.09.14

- Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: Bereits im Anschluss an den Aufbaukurs (Stufe 2) können Sie am Training des Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechenden Tanzhaltung, getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze, aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurück liegt, sind Sie herzlich willkommen!
Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende, Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich.
- Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
-

Tanz/Body-Styling

Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene ca. 1,5 Jahre Tanzerfahrung –

Anmeldungen paarweise empfohlen! 2.09.15

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: siehe Tanzkreis am Freitag
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 18. November 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare nach Stufe 2 – Erwachsene

2.09.16

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: siehe Tanzkreis am Freitag
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 21.00 Uhr
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare nach Stufe 2 – Erwachsene

2.09.17

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Kursinhalt: siehe Tanzkreis am Freitag
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 22. November 2005, 21.05 Uhr
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

Bauch-Beine-Po –

Kampfansage an die „gefürchteten“ Problemzonen

2.09.18

Leitung: Nicole Fischer
Kursinhalt: Nach kurzem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird gestretcht und entspannt.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen
Bitte Getränk mitbringen!

Body-Styling – ein Ganzkörpertraining mit Tubes und Hanteln

2.09.19

Leitung: Nicole Fischer
Kursinhalt: Dieses Training beansprucht den gesamten Körper. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel wird die Stunde abwechslungsreich gestaltet. Am Ende der Stunde werden die Muskeln gedehnt und wir entspannen noch etwas.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 19.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Bitte Getränk und Kleinhanteln ca. 1 – 1,5 kg mitbringen

Pilates/Gymnastik

Pilates **2.09.20**
Leitung: Nicole Fischer
Kursinhalt: Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenbeschwerden vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen. Das bedeutet, dass Ihre Muskeln kräftiger werden, ohne jedoch an Umfang zuzunehmen.
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Pilates **2.09.21**
Leitung: Nicole Fischer
Kursinhalt: Siehe Kurs-Nr.: 2.09.20
Ort: Eichendorffschule – Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Pilates – nach Polestar **2.09.22**
Leitung: Rita Rückert-Schneider
Kursinhalt: Pilates ist eine schonende Trainingsmethode nach sportmedizinischen Erkenntnissen. Körperwahrnehmung und Beherrschung werden eingesetzt um eingefahrene, falsche Bewegungsmuster zu verändern. Das Training besteht aus genauen Übungen, gezielten Korrekturen und einer erlernten Atemtechnik. Unabhängig von der bisher aktiv ausgeübten Sportart und vom Alter kann diese Methode von jedem praktiziert werden und ist besonders bei Rückenproblemen geeignet.
Ort: Sonnenschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Gymnastik für Beckenboden/Bauch/Rücken **2.09.23**
Leitung: Annette Winter
Kursinhalt: Ein schwacher Beckenboden kann Ursache für Rückenschmerzen, Knieprobleme und erschlaffte Muskeln an Oberschenkeln, Po und Bauch sein. In dieser Stunde wollen wir gezielt mit sanften und effektiven Übungen diesen Schwächen vorbeugen und entgegen wirken. Entspannende Dehnübungen bilden den Schluss der Stunde.
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 16. September 2005, 9.00 Uhr
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden
Bitte eine Decke oder Matte mitbringen!

Total Bodyworkout

2.09.24

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Kursinhalt: Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene, das durch abwechslungsreiche Übungskombinationen unter Einsatz von Kleingeräten (Tubes, Hanteln) den ganzen Körper, insbesondere Bauch, Beine, Po und den Rücken trainiert. Auf korrekte Übungsausführung wird geachtet. Ein abschließendes Stretching und intensives Entspannen rundet das Training harmonisch ab. Let's sweat!! Bitte mitbringen: FESTE Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln und Tubes. Der Kurs richtet sich an alle weiblichen und männlichen Interessierte.
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 87,- Euro für 20 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

Hardanger Stickerei I

2.09.25

Leitung: Gabriele Haag
Kursinhalt: Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger-Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsberaterin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 18.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

Hardanger Stickerei II

2.09.26

Leitung: Gabriele Haag
Kursinhalt: Wir erlernen in diesem Kurs besondere neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 20.00 – 22.00 Uhr
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

Ajour-Stickerei I

2.09.27

Leitung: Gabriele Haag
Kursinhalt: Mit großer Wahrscheinlichkeit ist die Ajour-Stickerei eine aus Persien stammende Stickkunst, die über die alten Handelswege nach Europa kam. In locker gewebte Stoffe wird diese Stickart gearbeitet und wirkt nach Fertigstellung wie ein Durchbruch. Sie ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Erprobtes Material ist im Kurs erhältlich.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. November 2005, 18.00 – 20.00 Uhr
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

Ajour-Stickerei II

2.09.28

Leitung: Gabriele Haag
Kursinhalt: In der Fortführung der Ajourtechnik entstehen spitzenähnliche Kostbarkeiten. Diese Sticktechnik ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 9. November 2005, 20.00 – 22.00 Uhr
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße.

Nähen – für Anfänger und Fortgeschrittene

2.14.01

Leitung: R. Kubek
Kursinhalt: Arbeiten je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer. Es wird nach fertigen Schnitten gearbeitet. Fortgeschrittene können nach telefonischer Anmeldung auch stundenweise Rat bekommen. Telefon 06104/42552.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 21. September 2005, 18.00 – 20.30 Uhr
Vorbesprechung: Mittwoch, 14. September 2005, 19.00 – 19.45 Uhr (Pausenhalle). Bitte unbedingt besuchen!
Gebühr: 87,- Euro für 12 Abende, Materialkosten extra!

Yoga

3.01.01

Leitung: Halina Schaub
Kursinhalt: Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Yoga/Autogenes Training

Yoga – Fortsetzungskurs – Anfänger willkommen **3.01.02**

Leitung: Halina Schaub
Kursinhalt: Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

Autogenes Training – Oberstufe – Fortsetzungskurs **3.01.03**

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin
Kursinhalt: Vertiefen des autogenen Trainings und der progressiven Muskelentspannung.
Thema: Lieber das Blatt wenden – Strategien für den persönlichen Aufschwung.
(Um die Ecke denken/die eigenen Talente und Begabungen erkennen/raus aus der Angst, rein in die Freude/so bekommen Sie mehr Rückenwind/so setzen Sie einem Zeit- und Energieräuber eine Grenze)
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen.

Autogenes Training – Grundstufe – Anfänger **3.01.04**

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin
Kursinhalt: In diesem Grundkurs erlernen Sie das A.T. nach J. H. Schultz. Sie üben einmal ganz abzuschalten, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen wie z.B.: innere Ruhe, rasche Erholung, Verbesserung der Konzentration usw.
Des Weiteren : Progressive Muskelentspannung.
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Abende
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen!

Autogenes Training

Qi Gong am Abend – Anfänger und Fortgeschrittene **3.01.05**

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong Lehrerin)
Kursinhalt: 15 Ausdrucksformen – Dehn und Streckübungen aus dem alten China, um das Immunsystem zu stärken und seine Ruhe zu finden.
Bequeme Kleidung!
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 10 – 13 Personen

Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene **3.01.06**

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 18.30 – 20.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen

Qi Gong und Tai Chi Waffen für Fortgeschrittene **3.01.07**

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 17.00 – 18.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene **3.01.08**

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 15.30 – 17.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Tai Chi für Fortgeschrittene **3.01.09**

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 9. September, 20.00 – 21.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Autogenes Training/Judo

REIKI – Das Usui-System der natürlichen Heilung (1. Grad) 3.01.10

- Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Kursinhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.
Ort: Rathaus Obertshausen
Beginn: Samstag, 24. September 2005 und Sonntag, 25. September 2005, 10.00 – 18.00 Uhr
Gebühr: 47,- Euro für 2 Tage
Materialkosten: 10,- Euro für Skript und Urkunde extra!
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
-

Judo – Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre 3.02.01

- Leitung: Rainer Schleich
Kursinhalt: Wir bieten kindgerechtes Judo. Spiel und Spaß stehen dabei im Vordergrund und dienen dazu, unbewusst die Grundlagen für die vielfältigen Judotechniken zu legen. Dadurch, dass einige Judoka in diesem Semester in die Erwachsenengruppe wechseln, haben wir zur Zeit einige Plätze frei, um wieder Anfänger aufzunehmen. Weitere Infos sind zu finden unter www.kodokan.org/e_waza/index.html oder einfach unseren Flyer, unter Angabe der Adresse, bei rainer.schleich@surfeu.de oder der VHS anfordern.
Kinder und Eltern sind hiermit herzlich eingeladen, einmal zwanglos beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Für die Beantwortung evtl. Fragen stehen Ihnen bei einem Besuch unsere Trainer jederzeit zur Verfügung. Telef. Auskünfte werden auch unter 06181/160919 beantwortet. Anzüge können über uns bezogen werden.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 17.00 – 18.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.
-

Judo für Jugendliche und Erwachsene 3.02.02

- Leitung: Rainer Schleich
Kursinhalt: Wir betreiben mit sehr viel Spaß und in lockerer Atmosphäre, Judo unter dem Aspekt des Breitensports. Das heißt, nicht wettkampforientiert, sondern so, dass das Training für jeden geeignet ist, der sich fit halten will und dies mit etwas Nützlichem verbinden möchte. Neben dem reinen Judo werden auch wichtige Grundlagen anderer Kampfsportarten, insbes. praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, erlernt. Leider haben aus beruflichen Gründen
-

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

einige Judoka mit dem Training aufhören müssen, wodurch wir die Möglichkeit bieten können, wieder Anfänger aufzunehmen. Weitere spezifische Infos sind zu finden unter www.kodakan.org oder einfach unseren Flyer und Fotos bei rainer@schleich.de anfordern. Der beste Weg, Judo und uns kennenzulernen ist, einfach einmal beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Anzüge können über uns bezogen werden.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.30 – 20.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen
Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik 3.02.03

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Montag, 19. September 2005, 9.30 Uhr
Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik 3.02.04

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Montag, 19. September 2005, 10.30 Uhr
Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.05

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 19. September 2005, 17.30 Uhr

Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

3.02.06

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin
Kursinhalt: Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 19. September 2005, 18.30 Uhr

Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Wirbelsäulengymnastik

3.02.07

Leitung: Doris Keller

Kursinhalt: Bei 80% der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur. Es besteht also nicht ein Rücken-, sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training, Muskelaufbau und Dehnung können Sie Ihre volle Beweglichkeit erhalten.

Ort: Rodau-Sporthalle

Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 9.30 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Wirbelsäulengymnastik **3.02.08**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 3.02.07
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 17.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Wirbelsäulengymnastik **3.02.09**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 3.02.07
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Wirbelsäulengymnastik **3.02.10**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 3.02.07
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Wirbelsäulengymnastik **3.02.11**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 3.02.07
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 8.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Wirbelsäulengymnastik **3.02.12**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 3.02.07
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 9.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Gesundheitliche Funktionsgymnastik für Sie und Ihn **3.02.13**

Leitung: Anja Ritzel
Kursinhalt: Körperliche Fitness sichert eine kräftige Muskulatur und schützt so vor Beschwerden am Bewegungsapparat. Das Kursangebot beinhaltet ein ausgewogenes Ganzkörpertraining, das durch abwechslungsreiche Übungskombinationen den ganzen Körper, insbesondere Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Weitere Inhalte des Kurses sind Übungen zur Verbesserung der Koordination, Beweglichkeit und Stabilität des Herz-Kreislauf-Systems sowie Dehn- und Entspannungstechniken.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 19.00 – 20.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden

Gymnastik am Vormittag **3.02.14**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: Nach ca. 20 Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 8.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Gymnastik am Vormittag – für Frauen **3.02.15**

Leitung: Doris Keller
Kursinhalt: Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 9.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Rückenfitness **3.02.16**

Leitung: Annette Winter
Kursinhalt: Nach einer kurzen Aufwärmphase werden Kräftigungs- und Mobilisationsübungen angeboten. Unter anderem werden Po-, Bauch- und Beinmuskulatur trainiert, um diese zu kräftigen, so dass unser Rücken entlastet wird. Den Kurs beenden wir mit einem Entspannungsteil. Bitte Matte und 1 Handtuch mitbringen.
Ort: Feuerwehrhaus Hausen
Beginn: Freitag, 16. September 2005, 10.00 Uhr
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Turnen für Mutter und Kind

3.02.17

- Leitung: Michaela Wehmann
Kursinhalt: Die Kinder lernen, ihre Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeiten zu erhalten. Es werden erste Gruppenerfahrungen gemacht und so der Eintritt ins Kindergartenalter erleichtert. Die Kinder machen Springspiele und turnen ohne jeden Zwang. Behutsam werden Ängste abgebaut und Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Beweglichkeit geschaffen. Schon nach wenigen Turnstunden ist zu erkennen, dass die Kinder aufgeschlossener und kontaktfreudiger geworden sind.
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 9.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchstteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 1 – 2 ½ Jahre
-

Turnen für Mutter und Kind

3.02.18

- Leitung: Michaela Wehmann
Kursinhalt: Die Kinder lernen, ihre Muskulatur zu kräftigen und die Beweglichkeiten zu erhalten. Es werden erste Gruppenerfahrungen gemacht und so der Eintritt ins Kindergartenalter erleichtert. Die Kinder machen Springspiele und turnen ohne jeden Zwang. Behutsam werden Ängste abgebaut und Sicherheit und Zutrauen zur eigenen Beweglichkeit geschaffen. Schon nach wenigen Turnstunden ist zu erkennen, dass die Kinder aufgeschlossener und kontaktfreudiger geworden sind.
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 10.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchstteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 2 ½ – 4 Jahre
-

Gymnastik für Frauen

3.02.19

- Leitung: Gabi Picard
Kursinhalt: Abwechslungsreiches Fitness- und Rückentraining in einer netten Gruppe, bei guter Musik.
Schauen Sie doch mal vorbei! Es macht Spass und hält fit!
Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 7. September, 18.45 – 19.45 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)
-

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Fit von Kopf bis Fuß – Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt **3.02.20**

Leitung: Rainer Bauer
Kursinhalt: Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-/Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Min. gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden, gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule, das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation, Dehnung und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 20.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Ski- und Fitnessgymnastik **3.02.21**

Leitung: Wilfried Nowotnik
Kursinhalt: Das ganze Jahr fit sein und nicht nur zum Skifahren.
Ort: Sporthalle, Badstraße
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 18.30 – 20.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden

Krafttraining **3.02.22**

Leitung: Willi Klohoker
Ort: Sporthalle, Badstraße
Beginn: Mittwoch, 21. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Vorbereitung für den Erwerb des Sportabzeichens **3.02.23**

Leitung: Willi Klohoker
Ort: Sportzentrum, Badstraße
Beginn: Jeden Freitag von 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: gebührenfrei!
Einstieg jederzeit möglich!

Ausgleichsgymnastik für ältere Frauen **3.02.24**

Leitung: Rita Rückert-Schneider
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Sanfte Gymnastik am Nachmittag

3.02.25

Leitung: Ute Kampfmann
Kursinhalt: In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil am Ende der Stunde kommt auch nicht zu kurz.
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 13.45 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Sanfte Gymnastik am Nachmittag

3.02.26

Leitung: Ute Kampfmann
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 3.02.25
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 14.45 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Aqua-Fitness

3.02.27

Leitung: Désirée Alexandra Kaese
Kursinhalt: Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Ganzkörpertraining. Es stärkt Ihr Bindegewebe, Ihre Muskulatur (besonders Bauch, Beine, Rücken, Po). Steigert Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Vitalität. Fördert Durchblutung und Stoffwechsel, kräftigt Venensystem, Immunsystem und Nervenkostüm.
Aqua-Jogging ist ein Aqua-Training im Tiefwasser mit spezieller Auftriebshilfe. Besonders gekräftigt wird hier das Herz-Kreislauf-System, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Sehr gelenkschonend. Gute Muskel- und Bänderkräftigung (auch geeignet nach Operationen, z.B. Knie).
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Dienstag, 13. September 2005, 14.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)

Gesund und fit durch Gymnastik/Bewegung

Aqua-Fitness

3.02.28

- Leitung: Désirée Alexandra Kaese
- Kursinhalt: Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Ganzkörpertraining. Es stärkt Ihr Bindegewebe, Ihre Muskulatur (besonders Bauch, Beine, Rücken, Po). Steigert Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Vitalität. Fördert Durchblutung und Stoffwechsel, kräftigt Venensystem, Immunsystem und Nervenkostüm.
- Aqua-Jogging ist ein Aqua-Training im Tiefwasser mit spezieller Auftriebshilfe. Besonders gekräftigt wird hier das Herz-Kreislauf-System, Gesäß-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Sehr gelenkschonend. Gute Muskel- und Bänderkräftigung (auch geeignet nach Operationen, z.B. Knie).
- Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen
- Beginn: Dienstag, 13. September 2005, 15.00 Uhr
- Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
-

Wassergymnastik am Vormittag

3.02.29

- Leitung: Marga Hornof
- Kursinhalt: Training im Wasser – Sport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passee. Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen.
- Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen
- Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 9.30 Uhr
- Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
-

Wassergymnastik und Aqua-Fitness

3.02.30

- Leitung: Marga Hornof
- Kursinhalt: Training im Wasser
- Sport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passee. Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen.
- Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen
- Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 17.00 Uhr
- Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
- Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen
-

Vom Büro ins H₂O

3.02.31

- Leitung: Birgit Hornof
- Kursinhalt: Aqua-Fitness nach heißen Rhythmen im kühlen Nass bringt den Körper in Form und macht Spaß. Wer im Wasser trainiert, fordert Muskulatur und Herz-Kreislauf-System unter geringer Belastung von Knochen, Sehnen und Bändern. Aqua-Fitness fördert die Durchblutung und steigert den Energieverbrauch.
- Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen
- Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 18.00 Uhr
- Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)
-

Schwimmen

Schwimmen für Kinder, 4 bis 6 Jahre – Anfänger **3.02.32**

Leitung: Rita Rückert-Schneider
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Montag, 5. September 2005, 15.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen für Kinder, 4 bis 7 Jahre – Fortgeschrittene **3.02.33**

Leitung: Rita Rückert-Schneider
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Montag, 5. September 2005, 16.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen für Kinder, 4 bis 7 Jahre – Anfänger **3.02.34**

Leitung: Corinna Hartleb
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 15.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen für Kinder, 4 bis 7 Jahre – Anfänger **3.02.35**

Leitung: Corinna Hartleb
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 16.00 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Anfänger **3.02.36**

Leitung: Corinna Hartleb
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Samstag, 10. September 2005, 9.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Anfänger **3.02.37**

Leitung: Corinna Hartleb
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Samstag, 10. September 2005, 10.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Schwimmen/Einzelvorträge

Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Fortgeschrittene **3.02.38**

Leitung: Corinna Hartleb
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19
Beginn: Samstag, 10. September 2005, 11.30 Uhr
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden
(Eintrittsgebühr extra)

Amtl. Sportbootführerschein – Binnen – Segeln/Motor **3.02.39**

Leitung: Paul Koch
Kursinhalt: Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.
Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter und Motorenkunde.
Vorkenntnisse: keine
Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter.
Anschlusskurs: Amtl. Sportküstenschifferschein, Segel/Motor, Amtl. Sportbootführerschein See ist für das darauffolgende Jahr vorgesehen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Donnerstag, 6. Oktober, 18.00 – 20.15 Uhr
Gebühr: 95,50 Euro für 11 Abende

Mehr Energie mit Reiki – Vortrag **3.04.01**

Leitung: Birgit Grebe – Heilpraktikerin
Kursinhalt: Reiki ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energien einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstraße 2
Beginn: Montag, 12. September 2005, 19.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 9,- Euro

Die Sprache als Wegweiser zum Erfolg **3.04.02**

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Kursinhalt: Die Sprache ist ein wichtiges Handwerkszeug, um uns mit der Umwelt zu verständigen.
Wichtig zu wissen ist aber auch, dass wir uns mit Hilfe der Sprache energetisch aufladen, bzw. stärken, aber genauso gut auch schwächen können.
Anhand von Beispielen und kleinen Übungen wird gezeigt, was damit gemeint ist.
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstraße 2
Beginn: Montag, 14. November 2005, 19.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 9,- Euro

Einzelvorträge/Kochkurse

Vortrag – Arthrose, Osteoporose, Gicht, Rheuma natürlich behandeln

3.04.03

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin
Kursinhalt: Das wünschen sich viele, da diese Erkrankungen zu Volksleiden geworden sind. Was dazu führt und wie man sie verhindern oder schon bestehende Beschwerden natürlich lindern kann, soll in diesem Vortrag erklärt werden.
Ort: Rathaus Obertshausen, Seniorentreff, Beethovenstraße 2
Beginn: Montag, 10. Oktober 2005, 19.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 9,- Euro

Asiatische Küche

3.07.01

Leitung: Cho Mar Tin Seinecke
Kursinhalt: Fingerfood, wie Fühlingsrolle, Habi Sushi etc.
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 5. Oktober 2005 und 12. Oktober 2005, 18.00 – 21.45 Uhr
Gebühr: 22,- Euro für 2 Abende
Gebühr für Lebensmittel extra!

Kochen mit Früchten

3.07.02

Leitung: Harald Dröge
Kursinhalt: Viele Menschen glauben, Früchte seien nur Nachtische und Zitrusfrüchte nur für Getränke und einige bekannte Gerichte gedacht. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man aus Früchten und Fleisch, sowie Gemüse herrliche Gerichte zaubern kann.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Freitag, 9. September 2005, 18.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra an den Kursleiter!

Hackfleisch – die vielseitige (preiswerte?) Alternative

3.07.03

Leitung: Harald Dröge
Kursinhalt: Hackfleisch ist vielseitig zu verwenden, roh, gekocht, gebraten, überbacken, gegrillt, als Füllung. Es harmoniert mit fast allen Kräutern und Gewürzen und ist Basis für eine abwechslungsreiche Küche.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Freitag, 16. September 2005, 18.00 – 21.00 Uhr
Gebühr: 9,- Euro
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra an Kursleiter!

Kochkurse

Köstliche Salate

3.07.04

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Sie lernen köstliche Salatkompositionen kennen und werden feststellen, dass Salate mehr sind als nur Grünzeug. Die pikantesten Marinaden und Dips warten auf Sie. Die Palette reicht vom zarten Blattsalat als Magenöffner eines feinen Menüs bis zu sättigenden Salaten, die eine ganze Mahlzeit ersetzen können. Raffinierte nationale und internationale Rezepte glänzen auf jedem kalten Buffet.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Freitag, 14. September 2005 und 30. September 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 18,- Euro für 2 Abende

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 7,- Euro an den Kursleiter!

Kochen mit Olivenöl

3.07.05

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Kochen mit Olivenöl wird immer beliebter. Das liegt zum einen an seinen wunderbaren Aromen und zum anderen an seinem gesundheitlichen Nutzen. In diesem Kurs stellen wir köstliche Gerichte unter Verwendung des Olivenöls her.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 5. Oktober 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro

Lebensmittelkosten pro Abend 7,- Euro extra an Kursleiter!

Late Night Küche – leichte Abendküche

3.07.06

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Je später der Abend, desto größer der Appetit. Gerade für Berufstätige ist das Abendessen – jenseits von Kantinenessen und Fast-food zwischendurch – die erste richtige, vollständige Mahlzeit am Tag, die dann in Ruhe und mit Genuss zelebriert wird. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man Gerichte herstellt, die nicht schwer im Magen liegen und eventuellen Einschlafproblemen vorbeugen.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 12. Oktober 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra!

Gefülltes Gemüse in Hülle und Fülle

3.07.07

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Man nimmt Paprika, Auberginen, Zwiebeln, Blattgemüse ... und bereitet leckere Gerichte zu.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Freitag, 4. November 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra!

Kochkurse

Power Food – iss dich fit, fühl dich wohl!

3.07.08

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: In diesem Kurs kochen wir einige Rezepte nach, die mit frischen Zutaten und wenig Fett zubereitet werden, die Sie satt machen aber nicht schwer im Magen liegen, so dass Sie fit werden und sich dabei wohl fühlen.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Freitag, 18. November 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra!

Mittelmeerküche – die gesunde, mediterrane Ernährung

3.07.09

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Die hohe Lebenserwartung und die niedrigen Raten an Herzerkrankungen in den Mittelmeerländern lassen Rückschlüsse auf die Ernährungsweise der mediterranen Bevölkerung zu. Sie bietet hinsichtlich der Prävention viele gesunde Vorteile.

Olivenöl z.B. wird eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System zugesprochen. Die Basis der mediterranen Ernährung sind Brot, Gemüse, Salate, Hülsenfrüchte, Obst und Nüsse. Die Küche enthält Olivenöl als Hauptfettquelle, maßvolle Mengen an Fisch, Geflügel, Milchprodukten und Eiern sowie geringen Mengen an dunklem Fleisch.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 23. November 2005, 30. November 2005, 7. Dezember 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 27,- Euro für 3 Abende

Lebensmittelkosten ca. 7,- pro Abend extra!

Adventsbackerei – Leckerer für die Adventszeit

3.07.10

Leitung: Harald Dröge

Kursinhalt: Wir backen 12 verschiedene Sorten Plätzchen und einen Adventskuchen, z.B. Marzipanstangen, Himmlische Makronen, Sahnepätzchen und Glühweinkuchen. Hier finden Sie neue Anregungen, die Sie bestimmt begeistern werden.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: 2. Dezember 2005, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra an den Kursleiter!

Vietnamesische Küche

3.07.11

- Leitung: Duong Thi Thanh Thuy
Kursinhalt: Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich ersichtlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle, regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Dabei werden Sie hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.
- Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Donnerstag, 22. September 2005, 29. September 2005, 6. Oktober 2005, 13. Oktober 2005, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr
Gebühr: 36,- Euro
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,- Euro extra an Kursleiter!
-

Deutsch für Ausländer – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

4.04.01

- Leitung: Michael Hammerschmitt
Kursinhalt: Beginnend mit dem Alphabet wird ein Grundwortschatz vermittelt. Hinzu kommen einfache grammatische Regeln sowie leichte Lese- und Schreibübungen.
- Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 18.30 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden
-

Deutsch für Ausländer und Aussiedler II – mit Grundkenntnissen

4.04.02

- Leitung: Michael Hammerschmitt
Kursinhalt: Die Übungen sind in die Bereiche Rechtschreibung, Grammatik, Arbeit mit Texten und Konversation gegliedert. Der Wortschatz wird erweitert, eine größere Sicherheit im Sprachgebrauch wird durch richtiges Verstehen und Anwenden erzielt.
- Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 20.00 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden
-

Deutsch für Ausländer

Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen **4.04.03**

Leitung: Saskia Dietz
Kursinhalt: Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 17.00 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

Deutsch für Ausländer und Aussiedler/ Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen **4.04.04**

Leitung: Saskia Dietz
Kursinhalt: Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung verbessern wollen. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation.
Ort: Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.30 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen **4.04.05**

Leitung: Saskia Dietz
Kursinhalt: Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.
Ort: Rathaus, Obertshausen, Beethovenstraße 2
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 8.30 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen **4.04.06**

Leitung: Saskia Dietz
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 4.04.05
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 10.00 Uhr
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

Fremdsprache Englisch

Englisch I – für Anfänger/-innen ohne Grundkenntnisse **4.06.01**

Leitung: Margot Baus
Kursinhalt: Gemeinsam wollen wir Grundkenntnisse aufbauen, die notwendig sind, um typische Alltagsgespräche in Englisch zu führen. Ganz nebenbei erfahren wir Wissenswertes über Land und Leute.
Buch wird am 1. Kursabend vorgestellt
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 18.30 Uhr – 20.15 Uhr
Gebühr: 65,80 Euro für 13 Abende
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Englisch – Vormittagskurs: mit Grundkenntnissen **4.06.02**

Leitung: Helga Franck
Kursinhalt: Teilen Sie mit uns die Lust Englisch zu lernen!
Arbeiten im Classroom und Practice Book, ab Lektion 11. Englisch macht viel Spass und auch leichte Konversation und kleine lustige „Englisch Stories“.
Auch „Nicht mehr ganz junge“ Teilnehmer sind uns willkommen.
Buch: Bridges, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 9
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2
Beginn: Donnerstag, 8. September 2005, 10.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Englisch III – mit Grundkenntnissen **4.06.03**

Leitung: Ulrich Schmitz
Kursinhalt: Buch: eurolingua English, Cornelsen-Verlag, Band 1 A, ab Lektion 10
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 19.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs **4.06.04**

Leitung: Helga Franck
Kursinhalt: Wir lesen und bearbeiten interessante Artikel in der Englisch-Zeitschrift „Spotlight“ und diskutieren aktuelle Themen, wiederholen Grammatikübungen und „Crimestories“ bringen eine nette Abwechslung
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 10.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Englisch Conversation – Vormittagskurs **4.06.05**

Leitung: Dorothy Sowa
Kursinhalt: We speak English only, read articles and stories, discuss various topics and visit the English Theatre. Come and join us and have fun brushing up your English.
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2
Beginn: Dienstag, 13. September 2005, 10.15 Uhr
Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Fremdsprache Englisch/Französisch

Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs

4.06.06

Leitung: Dorothy Sowa
Kursinhalt: We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those „half forgotten“ grammar rules.
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2
Beginn: Donnerstag, 15. September 2005, 9.30 Uhr
Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Französisch für Anfänger – geringe Grundkenntnisse –

4.08.01

Leitung: Dr. Renate Damerou-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin
Kursinhalt: Steigen Sie ein in einen Kurs, der auf effiziente, aber vergnügliche Art ein solides Fundament dieser schönen Sprache bauen will!
Lernen Sie mit Gleichgesinnten Kultur, Land und Leute kennen und sprechen Sie sofort ... Französisch!
A BIENTOT 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, ab Lektion 6
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Französisch im Alltag

4.08.02

Leitung: Dr. Renate Damerou-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin
Kursinhalt: Kommen Sie in einen Kurs, der anhand moderner Texte Sprache und Kultur Frankreichs beleuchtet und bei Bedarf Grammatikfragen klärt und in lebendige Zusammenhänge stellt. Die Konversation soll dabei auch nicht zu kurz kommen.
Materialien werden in der 1. Stunde bekannt gegeben!
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Anzeige Büchertreff

Fremdsprache Französisch/Italienisch

Französisch für Fortgeschrittene IV **4.08.03**

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Kursinhalt: Sie haben Schulkenntnisse (4 Jahre) oder 6 Semester VHS (ein Lehrbuch, Bd. 1) besucht, dann nehmen Sie die Chance wahr!
Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 2, ab Lektion 8
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 56,50 Euro für 13 Doppelstunden

Französisch für Fortgeschrittene V **4.08.04**

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Kursinhalt: In netter Atmosphäre lernen wir nach der modernen Methode Couleurs de France.
Wir hören gelegentlich typische Chansons und klären (bzw. wiederholen) nach Bedarf schwierige Grammatikfragen.
Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 3, ab Lektion 1
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 56,50 Euro für 13 Doppelstunden

Französisch für Fortgeschrittene **4.08.05**

Leitung: Helga Franck
Kursinhalt: In einer lockeren Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen. Ab und zu macht sogar Grammatik Spaß!
Wir freuen uns über neue Mitlernende!
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Italienisch für Anfänger – ohne/geringe Grundkenntnisse **4.09.01**

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin
Kursinhalt: Kommen Sie in einen echten Anfängerkurs, der Ihnen anhand eines modernen Lehrbuches erste Kenntnisse und Sprecherfolge vermittelt und den Weg ebnet für ein besseres Verständnis von Land und Leuten. In einer motivierten Gruppe lernt es sich leichter: sprechen wir von Anfang an ... Italienisch!
Buch: LINEA DIRETTA 1, Lehr- u. Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ab Lektion 1
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Fremdsprache Italienisch

Italienisch II – für Anfänger mit Grundkenntnissen 4.09.02

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Kursinhalt: Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 7
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Italienisch III – für Anfänger mit guten Grundkenntnissen 4.09.03

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Kursinhalt: Buch: Boungiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 9
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 20.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Italienisch für Fortgeschrittene 4.09.04

Leitung: Dr. Fernando Tallarico, Italienischlehrer
Kursinhalt: Buch: Bounasera, Klett-Verlag, Band 2, ab Lektion 1
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 18.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Italienisch I – Anfänger ohne Grundkenntnisse 4.09.05

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Kursinhalt: Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 1
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 20.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Italienisch II – Anfänger mit mittleren Grundkenntnissen 4.09.06

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Diplom-Übersetzerin
Kursinhalt: Steigen Sie ein in einen Italienischkurs, der anhand eines modernen Lehrbuches Ihre (vorhandenen oder verschütteten) Kenntnisse der italienischen Alltagssprache verbessert und fördert. In spielerischer Weise kommen Grammatik und Wissen über Land und Leute auch nicht zu kurz. In einer motivierten Gruppe macht Lernen einfach mehr Spass forza amici!
Wir freuen uns über neue Mitlerner/-innen!
Buch: LINEA DIRETTA 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber-Verlag, ab Lektion 10
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Fremdsprache Spanisch

Spanisch I – für Anfänger ohne Grundkenntnisse **4.22.01**

Leitung: Ana Luna
Kursinhalt: Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Spanisch II – mit geringen Grundkenntnissen **4.22.02**

Leitung: Ana Luna
Kursinhalt: Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 6
Ort: Eichendorff Schule
Beginn: Mittwoch, 7. September 2005, 18.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Spanisch III – mit guten Grundkenntnissen **4.22.03**

Leitung: Carmen Dybeck
Kursinhalt: Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 16
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Spanisch IV – mit guten Kenntnissen **4.22.04**

Leitung: Carmen Dybeck
Kursinhalt: Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 21
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Spanisch VIII **4.22.05**

Leitung: Carmen Dybeck
Kursinhalt: Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, ab Band 1, ab Lektion 23
Ort: Eichendorffschule
Beginn: Montag, 5. September 2005, 19.30 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Spanisch XVIII **4.22.06**

Leitung: Carmen Dybeck
Kursinhalt: Buch: Espanol 2, Feldhaus-Verlag, Band 2, ab Lektion 26
Ort: Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 6. September 2005, 18.00 Uhr
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

„Arbeiten mit dem PC“ – Kurs 1

5.01.01

Leitung: Manfred Becker

Kursinhalt: Für alle, die als EDV-Anfänger mit dem PC arbeiten wollen, ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Er bietet einen Überblick über die Funktionsweise der Maschine und die Benutzung der wichtigen Anwendungsprogramme. Diese PC-Grundlagen werden in praktischen Übungen vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse sind die Voraussetzung für weiterführende Kurse.

Themen:

Aufbau und Funktion eines Computers

Das Betriebssystem am Beispiel WIN 2000/WIN XP

– Eingabe und Bearbeiten von Befehlen

– Arbeiten mit Dateien und Verzeichnissen

– Wo finde ich Hilfe?

– Einführung in Windows

Textverarbeitung am Beispiel von WORD 2000

– Grundlagen der Texteingabe

– Formatierung, Schrift, Texte drucken

Tabellenkalkulation am Beispiel von EXCEL 2000

– Erstellen von Tabellen

– Rechnen mit Formeln und Funktionen

Überblick über Standardsoftware

– Präsentationsprogramme; Datenbank

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Montag, 19. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 20. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 22. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Montag, 26. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 27. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag 29. September 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: keine

„Arbeiten mit dem PC“ – Kurs 2

5.01.02

Leitung: Manfred Becker

Kursinhalt: Siehe Kurs-Nr.: 5.01.01

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Montag, 14. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 15. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 17. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Montag, 21. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 22. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 24. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: keine

„Arbeiten mit dem PC“ – Kurs 3

5.01.03

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: Siehe Kurs-Nr.: 5.01.01
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Montag, 16. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 17. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 19. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Montag, 23. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 24. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 26. Januar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen
Voraussetzungen: keine

Wie erstelle ich einen Serienbrief mit Word 2000

5.01.04

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für die Erstellung von Serienbriefen. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, verschiedene Briefe mit der gleichen Datenbank zu verbinden. Sie lernen den Umgang mit einer Datenbank und das Drucken von einzelnen Briefen.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Dienstag, 4. Oktober 2005, 18.30 – 20.45 Uhr
Donnerstag, 6. Oktober 2005, 18.30 – 20.45 Uhr
Gebühr: 29,- Euro
Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen
Voraussetzungen: Windows- und Word-Kenntnisse

Wie erstelle ich einen Serienbrief mit Word 2000

5.01.04a

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr.: 5.01.04
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Montag, 28. November 2005, 18.30 – 20.45 Uhr
Dienstag, 29. November 2005, 18.30 – 20.45 Uhr
Gebühr: 29,- Euro
Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen
Voraussetzungen: Windows- und Word-Kenntnisse

„Arbeiten mit dem PC“ – Achtung! Nachmittagskurse für nicht Berufstätige und Rentner.

5.01.05

Leitung: Manfred Becker

Kursinhalt: Für alle, die als EDV-Anfänger mit dem PC arbeiten wollen, ist dieser Kurs der richtige Einstieg. Er bietet einen Überblick über die Funktionsweise der Maschine und die Benutzung der wichtigen Anwendungsprogramme. Diese PC-Grundlagen werden in praktischen Übungen vermittelt. Die erworbenen Kenntnisse sind die Voraussetzung für weiterführende Kurse.

Themen:

Aufbau und Funktion eines Computers

Das Betriebssystem am Beispiel WIN 2000/WIN XP

– Eingabe und Bearbeiten von Befehlen

– Arbeiten mit Dateien und Verzeichnissen

– Wo finde ich Hilfe?

– Einführung in Windows

Textverarbeitung am Beispiel von WORD 2000

– Grundlagen der Texteingabe

– Formatierung, Schrift, Texte drucken

Tabellenkalkulation am Beispiel von EXCEL 2000

– Erstellen von Tabellen

– Rechnen mit Formeln und Funktionen

Überblick über Standardsoftware

– Präsentationsprogramme; Datenbank

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Freitag, 4. November 2005, 15.00 – 17.30 Uhr
Freitag, 11. November 2005, 15.00 – 17.30 Uhr
Freitag, 18. November 2005, 15.00 – 17.30 Uhr
Freitag, 25. November 2005, 15.00 – 17.30 Uhr
Freitag, 2. Dezember 2005, 15.00 – 17.30 Uhr
Freitag, 9. Dezember 2005, 15.00 – 17.30 Uhr

Gebühr: 87,50 Euro pro Kurs

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: keine

Schnupperkurs WORD und EXCEL – Kurs 1

5.01.06

Leitung: Manfred Becker

Kursinhalt: Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die grundlegende Funktionen von WORD und EXCEL kennen lernen möchten. Nach diesem Kurs sind die Teilnehmer in der Lage, einfache Texte zu erstellen und zu formatieren. Das schnelle Bewegen innerhalb eines Dokumentes und das Einfügen einer Grafik gehört auch zu dem Lerninhalt. Sie können einfache EXCEL-Tabellen erstellen und ausfüllen. Sie lernen, die wichtigsten Berechnungen zu automatisieren.

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Montag, 5. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 6. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 8. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 43,80 Euro pro Kurs

Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

Grundlagen von PowerPoint **5.01.07**

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Grafik- und Präsentationsprogramm PowerPoint. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, mit diesem Programm umzugehen. Sie lernen den Umgang mit Präsentationsfolien und deren Darstellung.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Montag, 7. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 8. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 10. November 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 43,80 Euro
Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen
Voraussetzungen: Windows- und Word-Kenntnisse

Grundlagen von PowerPoint **5.01.08**

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: siehe Kurs-Nr. 5.01.07
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Montag, 12. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Dienstag, 13. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 15. Dezember 2005, 18.30 – 21.00 Uhr
Gebühr: 43,80 Euro
Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen
Voraussetzungen: Windows- und Word-Kenntnisse

Arbeiten mit dem PC für falsche Anfänger – Kurs 1 **5.01.09**

Leitung: Manfred Becker
Kursinhalt: Viele Menschen fühlen sich am PC unsicher und schlecht informiert, obwohl sie schon längere Zeit mit einem Rechner arbeiten. Es fehlt der systematische Einstieg und der notwendige Überblick, der für ein zufriedenstellendes Arbeiten notwendig ist. In diesem Kurs wird ein systematischer Einstieg in das Arbeiten mit Windows geboten. Taskleiste, Einstellmöglichkeiten, Fenstertechnik, Dateien, Ordner und das Innenleben eines Computers sind Themen, die hier angesprochen werden.
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss
Beginn: Samstag, 5. November 2005, 8.30 – 12.30 Uhr
Samstag, 12. November 2005, 8.30 – 12.30 Uhr
Gebühr: 43,80 Euro
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen
Voraussetzungen: keine

Kurse der Kreis-VHS in Obertshausen

Buchführung II

5.05.10

Leitung: Doris Carius, Mitglied Prüfungsausschuss vhs-Verband
Kursinhalt: Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblick in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten.

Dies ist ein Kurs der Kreis-vhs Offenbach.

Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach,
Werner Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach,
Telefonische Beratung: 06074/81805440

Ort: Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 21. September 2005, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 174,- Euro für 15 Termine, zzgl. Arbeitsmaterial

Lohn- und Gehaltsabrechnung II

5.05.11

Leitung: Patric Döbert, Mitglied Prüfungsausschuss vhs-Verband
Kursinhalt: Dieser Kurs baut auf dem Kurs Lohn und Gehalt I auf. Er vermittelt vertieftes Praxiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Der Kurs kann mit einer qualifizierten, bundesweit einheitlichen vhs-Prüfung abgeschlossen werden.

Dies ist ein Kurs der Kreis-vhs Offenbach.

Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach
Werner Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach,
Telefonische Beratung: 06074/81805440

Ort: Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Dienstag, 4. Oktober 2005, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 128,- Euro für 11 Termine, zzgl. Arbeitsmaterial

Seniorenveranstaltungen

Nachmittagsfahrten für Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.30 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstr. 2. Zusteigemöglichkeiten in Hausen, alte kath. Kirche, 13.10 Uhr, Altenwohnheim, Waldstraße 101.

Gebühr: 15,- Euro

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	24.08.2005,	Wetzlar
Mittwoch,	21.09.2005,	Bergstraße
Mittwoch,	19.10.2005,	Spessart
Mittwoch,	09.11.2005,	Taunus

Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr,

Gebühr: 15,- Euro

Leitung: Udo Hess

Montag,	01.08.2005,	Heppenheim
Montag,	05.09.2005,	Boppard
Montag,	10.10.2005,	Bingen

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Montag,	08.08.2005,	Budapest und seine Umgebung
Montag,	05.09.2005,	Island – Land zwischen Feuer und Eis
Montag,	10.10.2005,	Wien, 1. Teil, St.-Margarethen – Neusiedler See
Montag,	07.11.2005,	Wien, 2. Teil, Maria Zell und Wien bei Nacht
Montag,	12.12.2005,	Weihnachten – Wie's daheim war.
Montag,	09.01.2006,	70 Jahre unseres Lebens – Wie schnell doch die Zeit vergeht.

Obertshausen, Beethovenstraße, Seniorentreff, jeweils mittwochs um 15.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	17.08.2005,	Rom, 2. Teil – Der Vatikan
Mittwoch,	14.09.2005,	Romantischer Main, 1. Teil, Von den Quellen bis zum Steigerwald
Mittwoch,	12.10.2005,	Romantischer Main, 2. Teil, Von Würzburg bis Obernburg
Mittwoch,	23.11.2005,	Romantischer Main, 3. Teil, Von Aschaffenburg bis Mainz
Mittwoch,	14.12.2005,	Andalusien, 1. Teil, Von Gibraltar nach Granada
Mittwoch,	11.01.2006,	Andalusien, 2. Teil, Von Cordoba nach Sevilla

Seniorenveranstaltungen

Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen, jeweils montags um 15.30 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

- | | | |
|---------|-------------|--|
| Montag, | 15.08.2005 | Südtirol, 3. Teil – Vom Vinschgau in die Dolomiten |
| Montag, | 12.09.2005, | 70 Jahre unseres Lebens – Wie schnell doch die Zeit vergeht. |
| Montag, | 17.10.2005, | Wien, 1. Teil, St.-Margarethen – Burgenland |
| Montag, | 14.11.2005, | Wien, 2. Teil, Mariazell und Wien bei Nacht |
| Montag, | 05.12.2005, | Süße Kunstwerke – Schaustücke des Bäckerhandwerks |
| Montag, | 16.01.2006, | Eine Reise durch Burgund – Rund um Dijon |

Ortsteil Hausen, Bachstraße 4, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

- | | | |
|-------------|-------------|---|
| Donnerstag, | 11.08.2005, | Japan, 1. Teil - Rund um Tokio |
| Donnerstag, | 25.08.2005, | Japan, 2. Teil - Rund um Kyoto |
| Donnerstag, | 08.09.2005, | Offenbach am Main, 1900 - 1928 |
| Donnerstag, | 22.09.2005, | Offenbach am Main, 1929 - 1945 |
| Donnerstag, | 06.10.2005, | Istanbul – Weltstadt am Bosphorus |
| Donnerstag, | 20.10.2005, | Budapest und seine Umgebung |
| Donnerstag, | 03.11.2005, | Offenbach am Main, 1945 – 1964 |
| Donnerstag, | 17.11.2005, | Offenbach am Main, 1965 – 1980 |
| Donnerstag, | 01.12.2005, | Süße Kunstwerke – Schaustücke des Bäckerhandwerks |
| Donnerstag, | 15.12.2005, | Salzburg – Weihnachtszeit |
| Donnerstag, | 12.01.2006, | Offenbach am Main, 1981 – 1992 |
| Donnerstag, | 26.01.2006, | Offenbach am Main, 1993 – 2000 |

Tagesfahrten zur Weihnachtszeit

Sonntag, 4. Dezember 2005, Kloster Eberbach – Erntedank der Winzer, Abfahrt ab Rathaus Obertshausen, 12.00 Uhr.

Leitung: Horst Böhm

Samstag, 10. Dezember 2005, Bamberg, Besuch der berühmten ca. 35 Krippenwege. Abends Möglichkeit zum Besuch eines Weihnachtskonzertes.

Leitung: Gerhart Czermak

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Festspiel- und Studienreisen 2005/2006

Interessenten können sich zunächst unverbindlich für die neuen Reisen vormerken lassen. Sie erhalten dann ein ausführliches Reiseprogramm. Gleichzeitig geht Ihnen ein Anmeldeformular zu, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Telefonische Anmeldungen sind jetzt schon möglich und ratsam.

Telefon: 0 61 04 / 405 26 51 (Volksbildungswerk)
0 61 04 / 405 26 47 (Musikschule)

e-mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de
www.vhsobertshausen.de

Telefon für Ihre Anmeldungen zu Reisen etc. für die Zeit nach Dienstschluss, samstags und sonntags: **0 61 04/405 26 51** (Anrufbeantworter). **Unsere Telefax-Nr. lautet: 0 61 04/405 26 55**

Für alle Studienreisen gilt, dass Änderungen aus organisatorischen Gründen und Ergänzungen, die zur Bereicherung der Fahrt dienen, vorbehalten werden. – Änderungen stets vorbehalten –

Festspiel- und Studienreisen 2005

Reiseziel	Termin
Festspiel-Kombination Bregenz/Salzburg	30.07. – 04.08.2005
Flugreise nach Umbrien/Toscana	03.09. – 09.09.2005
Flugreise – Südengland	03.09. – 10.09.2005
Kanadas Osten – Flugreise	03.10. – 11.10.2005
Flugreise Algarve und Lissabon + Fatima	09.10. – 16.10.2005
Musik- und Kunstreise nach Wien und Budapest	19.10. – 24.10.2005
Flugreise La Palma	06.11. – 13.11.2005
Flugreise Madeira	10.11. – 17.11.2005
Thüringer Adventszauber	01.12. – 04.12.2005

Festspielreise nach Verona

Die Klassiker „Nabucco“ von Giuseppe Verdi und „Turandot“ von Giacomo Puccini in der Arena

Reisetermin: Montag, 15. August 2005, bis Freitag, 19. August 2005

Reiseleitung: Heide Heß

Reisepreis 635,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage.

Festspiele in Verona – das bedeutet nach wie vor ein einzigartiges Erlebnis im großartigen Ambiente der Arena. Wir bieten unseren Interessenten wieder ein sehr gutes Hotel in Abano Terme an. Für die genannten Operaufführungen können wir alternativ nummerierte Steinstufenplätze und Parkettplätze besorgen.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise zu unserem 4-Sterne-Hotel in Abano Terme. Abend zur freien Verfügung.
- 2. Tag:** Vormittag zur freien Verfügung, nachmittags Stadtbesich-

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- tigung in Verona, abends Aufführung der Oper „Nabucco“ von Giuseppe Verdi in der Arena.
- 3. Tag:** Ausflug nach Padua mit Stadtbesichtigung, abends Aufführung der Oper „Turandot“ von Giacomo Puccini.
- 4. Tag:** Ganztägiger Ausflug nach Venedig mit Stadtbesichtigung und Freizeit in der Lagunenstadt.
- 5. Tag:** Heimreise

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit Halbpension im sehr guten Hotel in Abano Terme, alle Zusatzfahrten und Besichtigungen wie angegeben, jeweils eine Eintrittskarte für die Aufführungen „Nabucco“ und „Turandot“ (Gradinata, unnummerierte Steinstufenplätze). Auf Wunsch erhalten Sie nummerierte Plätze gegen Aufpreis. Parkettkarten können auf Anfrage ebenfalls besorgt werden.

Festspiel-Kombination Bregenz/Salzburg

„Der Troubadour“ von Giuseppe Verdi auf der Seebühne zu Bregenz und „Jedermann“ auf dem Salzburger Domplatz

Reisetermin: Samstag, 30. Juli, bis Donnerstag, 4. August 2005

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: 995,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag 160,- Euro

Diese Reise führt erstmals in dieser Kombination in das Musikland Österreich. Die dortigen „Sommerereignisse“ schlechthin, die Salzburger und die Bregenzer Festspiele sind die Ziele dieser Musik- und Theaterreise. Herausragende Aufführungen in den beiden Städten absoluter Festspieltradition werden den Teilnehmern sicher unvergessliche Tage bereiten.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Bludenz über die BAB Stuttgart – Singen vorbei am schönen Bodensee mit Mittagspause und Stadtführung in Meersburg. Abendessen in unserem seit vielen Jahren bevorzugten „Schlosshotel“ in Bludenz.
- 2. Tag:** Vormittags Führung in der schönen Altstadt von Bludenz, Mittagessen im Hotel.
Nachmittags Fahrt nach Bregenz mit Stadtbesichtigung. Danach Führung „Blick hinter die Kulissen“ mit Besichtigung der Seebühne und des Festspielhauses.
Abends Aufführung der Oper „Der Troubadour“ von Giuseppe Verdi auf der Seebühne.
- 3. Tag:** Panoramafahrt über die Silvretta-Hochalpenstraße und durch das Montafon.
Abends Konzert im Festspielhaus o. a. Veranstaltung im Rahmen der Bregenzer Festspiele (fakultativ).
- 4. Tag:** Fahrt nach Salzburg mit Besichtigungen unterwegs.
Abends Vorstellung Oper/Konzert/Schauspiel der Salzburger Festspiele (den Spielplan erhalten wir im November 2005).
- 5. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Salzburg. Nachmittag zur freien Verfügung.
Abends Vorstellung Oper/Konzert/Schauspiel der Salzburger Festspiele (s. o.).
- 6. Tag:** Ganztagesfahrt ins Salzkammergut mit Besichtigungen.
Abends Vorstellung Oper/Konzert/Schauspiel der Salzburger Festspiele (s. o.).

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

7. Tag: Heimreise über München und Würzburg zu den Ausgangsorten.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten Reisebus, 6 Übernachtungen mit HP in sehr guten Hotels, alle Besichtigungen und Zusatzfahrten wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils gute Eintrittskarten für die Oper „Der Troubadour“ in Bregenz und eine Aufführung des „Jedermann“ im Rahmen der Salzburger Festspiele. Weitere Karten werden gesondert berechnet.

Flugreise nach Umbrien/Toscana

Reisetermin: 3.9. – 9.9.2005

Reisepreis: auf Anfrage, inkl. HP, Exkursionen, Eintritte, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,— Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Jenny Schmidt

- 1. Tag:** **Flug ab Frankfurt nach Florenz**
Stadtbummel durch Florenz, Transfer zum Hotel in Perugia mit Abendessen.
- 2. Tag:** **Perugia:** Der Vormittag ist der Stadt Perugia gewidmet. Am Nachmittag: frei für individuelle Aktivitäten.
- 3. Tag:** **Spello – Bevagna – Bettona**
Fahrt nach Spello. Besichtigung der Kirche S. Maria Maggiore. Weiterfahrt nach Bevagna mit einem der schönsten mittelalterlichen Plätze Italiens. Besichtigung des Weinmuseums mit anschl. Weinprobe. Weiterfahrt nach Bettona, einem Ort aus der Etruskerzeit, mit einem wahrhaft phantastischen Panorama über das umbrische Tal.
- 4. Tag:** **Assisi**
Morgens Führung durch die National-Galerie in Perugia. Nachmittag Fahrt nach Assisi. Stadtbesichtigung: Kirche des Hl. Franziskus, mittelalterliches Stadtzentrum, Piazza del Comune, Kirche S. Maria degli Angeli und Portiuncula-Kapelle.
- 5. Tag:** **Montepulciano-Pienza / Toscana**
Fahrt nach Montepulciano – Stadtbesichtigung. Weiterfahrt nach Pienza mit Besichtigung.
- 6. Tag:** **Gubbio**
Fahrt nach Gubbio, in malerischer Landschaft am Fuße des Monte Ingino und eine der schönsten mittelalterlichen Städte Umbriens. Sehenswert sind der Palazzo Ducale, der gotische Dom aus dem 14. Jh. und der Palazzo die Consoli, architektonisches Meisterwerk aus dem 13. Jh.
- 7. Tag:** **Rückflug nach Deutschland**

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Flugreise – Englands Süden

Reisetermin: 3.9. – 10.9.2005

Reisepreis: 1.195,- Euro, HP, Exkursionen, Eintritte, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,— Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Helga Franck

Auszug aus dem Programm:

- Flug von Frankfurt nach London – Brighton
- Brighton, Ausflug Südküste
- Winchester – Stonehenge – Exbury Gardens – Bournemouth
- Exeter – Torquay – Plymouth
- Ausflug Cornwall – Rundfahrt
- Dartmoor – Bath – Bristol
- Windsor Castle – London
- Rückflug nach Deutschland

Kanadas Osten – Flugreise/Indian Summer

Reisetermin: 3.10. – 11.10.2005

Reisepreis: 1.595,- Euro, Übernachtung/Frühstück, Fahrten, Eintrittsgelder etc., Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,— Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Sigurd Wißmann

- 1. Tag:** Flug von Frankfurt nach Montreal
- 2. Tag:** Vormittags: Stadtrundfahrt. Neben dem Zentrum mit schönen Avenuen und Plätzen sehen wir imposante Bauten von der Börse bis zur Kathedrale und dem Olympiastadion, sowie die „Waterfront“ am St. Lorenz. Nachmittag: steht zur freien Verfügung.
- 3. Tag:** **Quebec City**
Wir reisen weiter nach Quebec, der ältesten Stadt Nordamerikas und Wiege der französischen Kultur in Nordamerika. Bei einer Stadtrundfahrt sehen wir u.a. den markanten Backsteinbau des Chateau Frontenac und das Fort des Gouverneurs.
- 4. Tag:** **St. Lorenz – Ottawa – Tal**
Das Tal des Ottawa River ist die Sprachgrenze Kanadas. Unsere Stadtrundfahrt führt zu historischen und modernen Bauten rund um das imposante Parlament, zu gepflegten Parks und zum noblen Regierungs- und Diplomatenviertel.
- 5. Tag:** **Algonquin – Naturpark**
Wir fahren zu dem Algonquin-Park mit tiefen Schwarzkiefer-Wäldern und stillen Seen. Nach einem Abstecher zum interessanten Besucher-Zentrum geht es weiter in die Ferienregion Huntsville.
- 6. Tag:** **Muskoka-Seen – Toronto**
Wir durchqueren die Muskokas, eine herrliche Seenlandschaft. Nachmittags erreichen wir Toronto zu einer Stadtrundfahrt. Torontos Keimzelle waren die bescheidenen Blockhäuser von Fort York. Heute dominieren rundum glitzernde Wolkenkratzer, futuristische Shopping-Malls und die 553 m hohe Betonnadel des CN-Towers.
- 7. Tag:** **Ausflug Weinland – Niagarafälle**
Wir umrunden eine Bucht des Lake Ontario und besuchen Niagara-on-the-lake. 170 Millionen Liter Wasser pro Minute stürzen an der Grenze zwischen Kanada und den USA donnernd über eine 54 m hohe Kante aus dem Lake Erie in

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

den Zulauf des Lake Ontario: die weltberühmten Niagarafälle. Nach der ausführlichen Besichtigung besteht die Möglichkeit zu einem Hubschrauberflug oder zu einer Bootsfahrt durch die Gischt am Fuße der Fälle.

8. Tag: Toronto – Beginn des Rückfluges

In der Regel startet der Rückflug so, dass noch einmal Gelegenheit zum Shopping besteht.

9. Tag: Ankunft in Deutschland.

Flugreise Algarve mit Lissabon und Fatima

Reisetermin: 9.10. – 16.10.2005

Reisepreis: 899,- Euro inkl. HP, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Udo Heß

Die Algarve – das sind malerische Buchten, pittoreske Felsen, bizarre Grotten, feinsandige Strände, ein ursprüngliches Hinterland mit Orangen- und Olivenhainen, knorrigen Korkeichen und dem herrlichen Duft der Pinien- und Eukalyptuswälder.

Ausflug: Lissabon und Fatima (dreitägig) – im Reisepreis eingeschlossen

Durch die Hügel der nördlichen Algarve fahren Sie nach Lissabon. Die Hauptstadt Portugals gilt zu Recht als eine der faszinierendsten Metropolen Europas. Zu den großen Sehenswürdigkeiten und bedeutenden Bauwerken von Lissabon zählen das Jerónimos-Kloster, das berühmte Wahrzeichen der Stadt, der Torre de Belém und das monumentale Denkmal der Entdeckungen, alle im Stadtteil Belém gelegen.

Ausflug: Silves und Monchique (halbtägig) – im Reisepreis eingeschlossen

Eine immergrüne Oase, ein Garten voller Blüten, Obst und Gemüse, ist das malerische Hinterland der Algarve, die Sierra de Monchique. Die ehemalige Bedeutung der Stadt Silves erahnt man, wenn man die imposante Burgkulisse sieht. Die Fahrt durch die üppige Vegetation dieser vom Klima verwöhnten Region zu dem römischen Thermalbad Caldas de Monchique gleicht einer Zeitreise ins vorige Jahrhundert.

Ausflug: Lagos und das Ende Europas (ganztägig, fakultativ)

Die aufregendste Küste der Algarve beginnt in Lagos und endet am Kap de Sao Vicente. Am Cabo de Sao Vicente, dem südwestlichsten Punkt des europäischen Festlandes, thront der lichtstärkste Leuchtturm des Kontinents. Dieser Ort faszinierte Menschen aller Jahrhunderte.

Ausflug: Unbekannte Algarve (ganztägig, fakultativ)

Auch die östliche Algarve hat viel zu bieten. Faro, die reizvolle Hauptstadt der Algarve mit Großstadtflair und ihr idyllisches, fast unberührtes Hinterland. Entdecken Sie das kilometerlange Naturschutzgebiet des Wattenmeers, die Dünen und Sandbänke, Lagunen und vorgelagerten Inselchen. Ein besonderes Juwel ist auch die kleine Kirche Sao Lourenco dos Matos, innen vollständig mit kunstvoll bemalten, blau-weißen Kacheln geschmückt.

Verlängerungswoche möglich.

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

La Palma – Flugreise

Reistermin: 6.11. – 13.11.2005

Reisepreis: 879,- Euro, HP, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

La Palma, auch „Isla Bonita“ – „die Schöne“ genannt, ist die westlichste der Kanaren und bietet Natur pur in einer unvergleichlichen Vielfalt.

Im milden Klima des ewigen kanarischen Frühlings ist die Insel ganzjährig in ein üppiges tropisches Blütenmeer getaucht und in den ursprünglichen Dörfern und Städtchen geht die Zeit noch ihren ganz eigenen Gang.

Ausflüge: Der Norden – Sinfonie in Grün – im Reisepreis eingeschlossen

Einer der schönsten Küstenabschnitte der Insel liegt Ihnen auf dieser Fahrt durch den Nordosten zu Füßen. An Steilküsten und Barrancos entlang geht es durch üppige Terrassenfelder zu dem malerisch am Meer gelegenen Ort San Andrés. An den Meeresschwimmbecken von Charco Azul vorbei fahren wir zum weltweit einzigartigen Naturreservat Los Tilos.

Stadtbummel durch Santa Cruz – im Reisepreis eingeschlossen

Die glorreiche Vergangenheit der beschaulichen Kolonialstadt Santa Cruz ist bis heute nicht zu übersehen. Vieles gibt es in den verwinkelten, Kopfstein geflasterten Gassen zu entdecken. Im Inselmuseum, einem ehemaligen Franziskanerkloster, hören wir dann die Geschichte der Vergangenheit der Insel und ihrer Bewohner.

Ausflug: Landpartie zur Cumbrecita – im Reisepreis eingeschlossen

Wir genießen die Ruhe der Natur, den Duft exotischer Pflanzen, erfahren Interessantes über Kunsthandwerk, volkstümliche Traditionen und Feste sowie geheimnisvolle Legenden. Durch üppiges Weideland, weite Mandelbaumhaine und grüne Kiefernwälder fahren wir zu dem idyllisch gelegenen Refugio El Pilar, einst Kreuzungspunkt vieler Inselverbindungswege und seit jeher beliebter Treffpunkt für Familienfeiern.

La Palmas feuriger Süden (ganztäglich fakultativ)

Hoch hinaus aufs Dach der Insel (ganztäglich, fakultativ)

Wanderungen (ganztäglich, fakultativ)

Verlängerungswoche möglich.

Flugreise nach Madeira

Reisetermin: 10.11. – 17.11.2005

Reisepreis: ab 839,- Euro, HP, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Walter Kretschmer

Programmverlauf:

- Flug nach Madeira
- Ganztagesausflug – Meideras wilder Westen
- Halbtagesausflug „Funchal“ – Das Herz Madeiras
- Halbtagesausflug „Botanische Impressionen“ etc.
- Hotelunterkunft 4-Sterne-Hotel Ondamar

Verlängerungswoche möglich.

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise nach Wien und Budapest

Reisetermin: 19.10. – 24.10.2005

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: 955,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Eine Reise in zwei Städte, in der die Kultur höchsten Stellenwert genießt. Musikalische Erlebnisse werden mit einem ansprechenden, abwechslungsreichen Rahmenprogramm verbunden. Besonders die Schifffahrt von Wien nach Budapest setzt einen zusätzlichen Akzent.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Wien. Unterwegs steht die Besichtigung vom Stift Melk auf dem Programm.
- 2. Tag:** Fahrt mit dem Tragflügelboot (nach Verfügbarkeit) von Wien nach Budapest, vorbei an Bratislava (Pressburg), Vysehrad, Esztergom etc.. Nachmittags kurzer Orientierungsspaziergang im Budapester Zentrum. Abends „Tannhäuser“ von R. Wagner in der Ungarischen Staatsoper.
- 3. Tag:** Vormittags findet eine 4-stündige Stadtführung in Budapest statt, der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Abends besuchen wir das neue Budapester Konzert-Haus (fakultativ – Programm auf Anfrage).
- 4. Tag:** Morgens Weiterreise nach Wien. Am Nachmittag besuchen wir ein Konzert im Wiener Musikverein (Goldener Saal), am Abend steht „Tosca“ von G. Puccini in der Wiener Staatsoper auf dem Programm.
- 5. Tag:** Eine 3stündige Stadtführung in Wien ist für den Vormittag geplant, der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Abends wird „Die verkaufte Braut“ von F. Smetana in der Volksooper gespielt (fakultativ).
- 6. Tag:** Heimreise mit Besichtigung des Stiftes St. Florian mit der berühmten „Bruckner-Orgel“.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, 5 Übernachtungen mit Frühstück in 4-Sterne-Hotels, Schifffahrt Wien – Budapest, alle Fahrten und Besichtigungen wie angegeben, jeweils eine gute Karte für die Aufführung in der Ungarischen- und Wiener Staatsoper. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Thüringer Adverts-Zauber

„Zar und Zimmermann“ in Erfurt im Neuen Theater

„Fidelio“ in Weimar im Deutschen Nationaltheater

Reisetermin: 1.12. – 4.12.2005

Reisepreis: Preis auf Anfrage

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Erfurt mit Besuch des Weihnachtsmarktes.
- 2. Tag:** Stadtbesichtigung in Erfurt – Weihnachtsmarkt.
Abends Aufführung „Zar und Zimmermann“ von Albert Lortzing.
- 3. Tag:** Stadtbesichtigung in Weimar. Abends: Aufführung der Oper „Fidelio“ von Ludwig van Beethoven.
- 4. Tag:** Rückreise mit Stadtbesichtigung in Gotha.

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Festspiel- und Studienreisen 2006

Reiseziel	Termin
Skifreizeit am Arlberg	Januar 2006
Flugreise nach Dubai/Emirate	07.02. – 14.02.2006
Flugreise nach Sizilien	18.03. – 25.03.2006
Flugreise nach Portugal	15.03. – 22.03.2006
Skiwoche Hintertux	April 2006
Musik- und Kunstreise nach New York	05.04. – 10.04.2006
Flugreise Golf von Sorrent	29.04. – 06.05.2006
Flugreise nach Korfu	06.05. – 13.05.2006
Flugreise nach Rom	07.05. – 13.05.2006
Musik- und Kunstreise nach Amsterdam	25.05. – 29.05.2006
Auf der Route der Postschiffe zum Nordkap	03.06. – 15.06.2006
Busreise Loire und Burgund	10.06. – 17.06.2006
Flugreise nach Südafrika	14.06. – 23.06.2006
Musik- und Kunstreise nach Leipzig und Dresden	26.06. – 30.06.2006
Musikreise zum Jazzfestival nach Ascona (Tessin)	Ende Juni/ Anfang Juli 2006
Erlebniswelt Island mit Kreuzfahrt	16.07. – 23.07.2006
Musik- und Kunstreise nach Bregenz und Verona	Juli/August 2006
Musik- und Kunstreise zum Mozartjahr nach Salzburg und Wien	Juli/August 2006
Musik- und Kunstreise zum Edinburgh-Festival	August/September 2006
Busreise Cote d'Azur	Anfang September 2006
Flugreise nach Kreta	02.10. – 09.10.2006
Flugreise nach Andalusien/Cordoba/Granada	09.10. – 16.10.2006
Flugreise Madeira	09.11. – 16.11.2006
Flugreise Teneriffa	22.11. – 29.11.2006

Skifreizeit am Arlberg

Januar 2006

In Lech können Skifreunde „mit Erfahrung“, untergebracht in einer guten Pension, die hotelmäßig geführt wird, eine Skifreizeit verbringen. Schneesicher und in Verbindung mit dem Arlberg-Skipass, unter der Leitung von W. Klohoker, dürfte einem guten Gelingen nichts im Wege stehen. Skifansänger haben die Möglichkeit, einen Skikurs zu besuchen.

Flugreise nach Dubai/Emirate

Reisetermin: 7.2. – 14.2.2006

Reisepreis: 1.099,— Euro, ÜF, inkl. 4 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,— Euro p. P. extra!

Reiseprogramm:

- Flug nach Abu Dhabi
- Ausflug: Stadtrundfahrt, in Dubai: Burj-al-Arab, Palastviertel Zabeel Museum, Souks, Dubai-Creek
- Ausflug: Kamelmarkt in der Oase Al Ain, 5000-jähriges Karawanen-Zentrum

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- Ausflug: Abu Dhabi – Hauptstadt der Emirate
- Ausflug: Emirat Sharjah: König-Faisal-Moschee, Rundgang durch die Souks der Altstadt
- Freizeit: Erholung am Meer oder Option zu einer Wüstensafari (fakultativ)
- Rückflug nach Deutschland

Flug-Studienreise nach Sizilien

Reisetermin: 18.3. – 25.3.2006

Reisepreis: 925,- Euro, HP, inkl. 4 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Sizilien
- 2. Tag:** Freizeit zum Sonne tanken
- 3. Tag:** Entdecken Sie Ihren Urlaubsort
- 4. Tag:** Ausflug: Syrakus – alle Jahrhunderte in einer Stadt
- 5. Tag:** Ausflug: Pulsierendes Palermo und der Dom von Monreale
- 6. Tag:** Ausflug: Atemberaubende Welt des Ätna & Alcantara-Schlucht
- 7. Tag:** Ausflug: „Tal der Tempel“ in Agrigent
- 8. Tag:** Rückflug nach Deutschland

Flug-Studienreise nach Portugal

Reisetermin: 15.3. – 22.3.2006

Reisepreis: 789,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Faro
- 2. Tag:** Freizeit oder Zusatzausflug an die einsame West-Küste Costa Vicentina (fakultativ)
- 3. Tag:** Ausflug: Weltstadt Lissabon mit Stadtrundfahrt
- 4. Tag:** Ausflug: Fischerdörfer an der Sand-Algarve
- 5. Tag:** Freizeit: Urlaub an der Goldküste
- 6. Tag:** Freizeit: Faulenzen, Wandern oder eine Mietwagentour
- 7. Tag:** Ausflug: Silves, Mochique-Gebirge, Lagos, Cabo Sao Vicente, Sagres
- 8. Tag:** Rückflug nach Deutschland

Skiwoche in Hintertux

Das VBW Obertshausen veranstaltet im April 2006 eine Skiwoche nach Hintertux.

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise nach New York

– Anna Netrebko und Marcelo Álvarez in der MET –

Reisetermin: 5. – 10.4.2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: ca. 1.390,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
ca. 450,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Anna Netrebko und Marcelo Álvarez sind die neuen Superstars der Opernwelt. In der MET können die Teilnehmer beide in hinreißenden Aufführungen erleben. Im Guggenheim-, Metropolitan- und Museum of Modern Art sind „Highlight-Führungen“ unter fachlicher Anleitung vorgesehen. Zwei umfangreiche Stadtbesichtigungen ergänzen das Programm.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Flug nach New York, Orientierungstransfer zum zentral gelegenen Hotel in Manhattan, Zimmerverteilung, kurzer Spaziergang. Abends Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).
- 2. Tag:** Vormittags Upper-Manhattan: Stadtrundfahrt mit Lincoln Center, Central Park, Kathedrale St. John the Divine, Columbia Universität, Harlem, Fifth Avenue, Kathedrale St. Patrick, Rockefeller-Center, Times Square, UNO-Gebäude, Empire State Building. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im Museum of Modern Art. Abends in der MET „La Traviata“ von G. Verdi (fakultativ), Musical- oder Konzertbesuch in der Carnegie-Hall (fakultativ).
- 3. Tag:** Vormittags Lower-Manhattan: Stadtrundfahrt mit Greenwich Village, Soho, Little Italy, Chinatown, City Hall, Woolworth Building, St. Paul’s Church, Trinity Church, Wall Street, South Street Seaport. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im Guggenheim-Museum. Abends in der MET „Don Pasquale“ von G. Donizetti mit Anna Netrebko, Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).
- 4. Tag:** Vormittags Circle Line-Bootstour um die Südspitze Mannhattans. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends in der MET „Manon“ von J. Massenet mit Marcelo Álvarez, Musical- oder Konzertbesuch in der Avery-Fisher-Hall (fakultativ).
- 5. Tag:** Besuch des Metropolitan Museum of Arts mit geführter „Highlight-Tour“. Am Nachmittag Transfer zum Flughafen und Heimreise.
- 6. Tag:** Vormittags Ankunft in Frankfurt.

Eingeschlossene Leistungen:

Transfers zum Rhein-Main-Flughafen und zurück, Flug Frankfurt – New York und zurück mit „Singapore-Airlines“. 4 Übernachtungen im „Roosevelt“-Hotel im Herzen von Manhattan. Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung für die Stadtbesichtigung in New York. Besichtigungen wie im Programm angegeben inkl. Auffahrt zum Empire State Building und den geführten Museumsbesichtigungen sowie den Flughafentransfers in New York. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Die Teilnehmer können ihr Kulturprogramm individuell zusammenstellen. Alle Eintrittskarten für Opern, Konzerte und Musicals können nach eigenen Wünschen geordert werden. Die Spielpläne liegen ab September im Büro der Musikschule vor. Im Reisepreis sind daher keine Opern-, Konzert- oder Musicalveranstaltungen beinhaltet. Die

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Kartenpreise in der MET liegen bei ca. 100,- bis 150,- US-Dollar, gute Musikkarten kosten ca. 80,- US-Dollar, Konzertkarten ca. 60,- bis 100,- US-Dollar.

– Änderungen vorbehalten –

Flugreise Golf von Sorrent

Reisetermin: 29.4. – 6.5.2006

Reisepreis: 969,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Programm

Flug nach Neapel, Transfer nach Sorrent

Ausflug: Panoramen von Sorrent

Ausflug: Perlen der Amalfiküste

Ausflug: Landpartie nach Paestum

Bella Napoli (fakultativ)

Capri: Sinfonie in Blau (fakultativ)

Pompeji: Die Antike lebt (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Flug-Studienreise nach Korfu

Reisetermin: 6.5. – 13.5.2006

Reisepreis: 769,- Euro, HP, 5-Sterne-Hotel, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück ca. 20,- Euro p. P. extra!

Programm:

Flug nach Korfu

Ausflug: Korfu-Stadt, Multikulturelles Kleinod

Ausflug: Südkorfu – Traumroute mit Meerblick

Ausflug: Dorfidylle in stiller Bergwelt

Nordkorfu: Naturschönheit mit Geschichte (fakultativ)

Paleokastritsa: Magische Momente (fakultativ)

Wanderungen (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Flugreise nach Rom

Reisetermin: 7.5. – 13.5.2006

Reisepreis: ca. 1.120,- Euro, HP, alle Exkursionen, Eintritte zuzüglich 60,- Euro für Tischwein und Wasser im Hotel p. P.

Programm:

– Flug nach Rom

– Antikes Rom

– Gang auf dem Quirinal, einen der sieben Hügel von Rom, dann zum Trevi-Brunnen und zur Spanischen Treppe

– Vormittag – Vatikanische Museen, Nachmittag Besuch einer Katakomben, anschl. Busfahrt in die Albaner Berge zu einem gemütlichen Abendessen

– Messe auf dem Petersplatz in Anwesenheit des Heiligen Vaters, Nachmittag Fahrt nach Ostia Antica

– Besuch der Engelsburg, dem ursprünglichen Grabmal Kaiser Hadrians

– Spaziergang durch Trastevere mit Besichtigung der ältesten Marienkirche Roms

– Rückflug nach Deutschland

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise nach Amsterdam

– „Rembrandt-Jahr“, Oper + Konzert –

Reisetermin: 25. – 29.5.2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: Preis auf Anfrage im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Der 400. Geburtstag des Malers Rembrandt wird im Jahr 2006 in den Niederlanden mit einer einmaligen Werkschau des Meisters gefeiert. Ein Hauptbestandteil der Reise wird das „Wandeln auf Rembrandts Spuren“ sein. Ein Konzertbesuch im weltbekannten, akustisch hervorragenden Concertgebouw und eine Aufführung in der Niederländischen Oper in Amsterdam ergänzen das Programm.

Reiseablauf:

1. Tag: Am Nachmittag Ankunft in Haarlem. Diese schöne niederländische Stadt war im 17. Jh. Schauplatz reger künstlerischer Tätigkeit und u. a. Wohnsitz der Maler Frans Hals und Jacob van Ruisdael. Im ehemaligen Altleuthaus ist heute das Frans-Hals-Museum untergebracht. Ein geführter Rundgang durch Haarlem führt uns zu den Sehenswürdigkeiten. Das Hotel empfängt Sie mit einem Begrüßungsdrink. Zum Abendessen begeben wir uns in die historische Haarlemer Innenstadt.

2. Tag: Am Morgen erste Orientierungsfahrt durch die niederländische Hauptstadt, vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Auf dem anschließenden geführten Rundgang „Auf den Spuren von Rembrandt“, der im Rembrandthaus endet, erhalten Sie einen interessanten Einblick in die bewegte Zeit des „Goldenen Jahrhunderts“. Dieser erste Eindruck endet mit einer Grachtenfahrt, bei der Sie die „Stadt am Wasser“ in ihrer ganzen Schönheit erleben werden. Der Nachmittag steht im Zeichen der Kunst des 17. Jahrhunderts. Die zentrale Ausstellung zum Jubiläumsjahr zeigt „Rembrandt & Caravaggio“ im Van Gogh-Museum. Im Anschluss besuchen Sie das Rijksmuseum mit seiner Ausstellung „Die Meisterwerke“. Daneben setzt das Museum in verschiedenen Sonderausstellungen einen Schwerpunkt auf Rembrandt. Am Abend Opernaufführung „Simon Boccanegra“ von G. Verdi in der Niederländischen Oper.

3. Tag: Am Morgen Fahrt nach Leiden, der ältesten Universitätsstadt der Niederlande und Geburtsstadt Rembrandts. Der Stadtrundgang durch das historische Zentrum führt Sie in die Zeit des „Goldenen Jahrhunderts“. Sie entdecken zahlreiche Zeitzeugen aus dem Leben des großen Malers. Der Rundgang endet im Museum De Lakenhal, das in drei großen Ausstellungen das Rembrandt-Jahr feiert. Am Nachmittag Rückfahrt nach Haarlem. Bei schönem Wetter unternehmen wir einen Ausflug ins nahe gelegene Zandvoort am Meer. Abend zur freien Verfügung.

4. Tag: Amsterdam ist berühmt für die vielen historischen Brennereien und Likörfabriken. Namen wie Lucas Bols prägten weltweit den Ruf der niederländischen Spirituosen. Wir werden am Vormittag diese holländischen Spezialitäten in einer typischen Probierstube kosten. Bei einem anschließenden Besuch in einer Diamantenschleiferei wird

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Ihnen gezeigt, warum die Amsterdamer Diamanten so weltberühmt sind. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am Abend Konzert im Concertgebouw Amsterdam.

5. Tag: Dieser Vormittag gilt Entdeckungen auf eigene Faust in Amsterdam. Im Jordaan-Viertel trifft man an jeder Ecke auf Typisches, Schräges und auf eine besondere Atmosphäre. Einen Eindruck, den Rembrandt zu seiner Zeit sicherlich nicht teilte. Ein anderes originelles Viertel heißt „De Pijp“. Hier begegnet einem die moderne Interpretation des 17. Jh., als sich die unterschiedlichsten Volksgruppen in der Stadt versammelten, die bis heute – nun allerdings Einwanderer der ehemaligen Kolonien – den liberalen Charakter der Stadt prägen. Wir empfehlen einen Bummel über den Albert Cujpmarkt, auf dem man wirklich alles findet. Am frühen Nachmittag Beginn der Heimreise. Je nach Tourenverlauf Zwischenstopp in Nijmegen, der ältesten niederländischen Stadt, die auch wegen ihrer zahllosen Straßencafés und Kneipen beliebt ist.

Eingeschlossene Leistungen:

Busfahrt im modernen klimatisierten Reisebus, 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel Carlton Square in Haarlem, Doppelzimmer mit Bad oder Du/WC, TV und Telefon, Begrüßungsdrink bei Ankunft im Hotel, geführter Stadtrundgang in Amsterdam „Auf Rembrandts Spuren“, Eintritt Rembrandthaus, Grachtenfahrt Amsterdam, Museum De Lakenhal, Kombiticket: Rijksmuseum, Van Gogh-Museum sowie weitere Besichtigungen wie oben angegeben. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Bus-Studienreise Loire und Burgund

Reisetermin: 10.6. – 17.6.2006

Reisepreis: ca. 1.120,— HP, Tischwein, Wasser im Hotel extra!

Programm:

Anreise mit dem Bus Raum Orleans
Orleans – Blois – Cheverny
„ein königlicher Tag in Chambord“
Fontevraud – Chion – Azay-le-Rideau-Villandry
Bourges – Vezelay – Fontenay – Dijon
Dijon-Beaune
Paris
Heimreise

Flugreise nach Südafrika – Von Kapstadt zum Krüger-Nationalpark

Reisetermin: 14.6. – 23.6.2006

Reisepreis: ca. 1.599,— Euro, ÜF

Programm:

1. Tag: Flug nach Kapstadt

2. Tag: Kapstadt, halbtägige Stadtrundfahrt

Sie lernen Kapstadt auf einer Erkundungsfahrt kennen, bei gutem Wetter fahren Sie auf den Tafelberg.

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

- 3. Tag:** **Zur freien Verfügung** – Zusatzausflug: Ganztagestour Kap der Guten Hoffnung/fakultativ
- 4. Tag:** **Kapstadt – Johannesburg – Tshwane (ehem. Pretoria)**
Mittags Flug nach Johannesburg, Sie starten zu einer kleinen Sightseeing-Tour per Bus.
- 5. Tag:** **Johannesburg – Mpumalanga**
Sie fahren über die Weiten der Hochebene in die Provinz der aufgehenden Sonne, Mpumalanga. Übernachtung in Hazieview.
- 6. Tag:** **Panoramaroute – Blyde River Canyon**
Sie fahren entlang der Panoramaroute, besichtigen die Mac Mac Wasserfälle. Weiter geht es zu den Schönheiten dieser berühmten Route: Zum Blyde Canyon, seine tiefste Schlucht misst 800 Meter.
Am Abend fahren Sie zurück nach Hazieview.
- 7. Tag:** **Krüger-Nationalpark**
Sie fahren in eines der bekanntesten Wildreservate der Welt, den Krüger-Nationalpark. Den Vormittag verbringen Sie mit Beobachtungen der Tiere. Am Nachmittag zur freien Verfügung oder erkunden Sie einen Teil des Parks mit offenem Geländewagen (fakultativ).
- 8. Tag:** **Hazieview – Pretoria (heutiges Tshwane)**
Fahrt von Hazieview nach White River und weiter über Nelspruit, Waterval Boven, Middleburg und Witbank nach Pretoria, hier Übernachtung.
- 9. Tag:** **Tshwane – Johannesburg**
Vormittag zur freien Verfügung – hier gehen Sie auf Tuchfühlung mit der Stadt. Anschließend fahren Sie zum Flughafen von Johannesburg, um den Heimflug anzutreten.
- 10. Tag:** **Ankunft in Deutschland.**

Auf der Route der Postschiffe zum Nordkap

Reisetermin: 3.6.-15.6.2006

Reisepreis: ab 1.595,— Euro in der 2-Bett-Innenkabine, Transfer nach Kiel und zurück **und Ausflüge extra!**

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Kiel
- 2. Tag:** Erholung auf See
- 3. Tag:** Vik/Sognefjord – Flam/Auerlandsfjord
- 4. Tag:** Nordfjordeid/Nordfjord-Olden/Innvikfjord
- 5. Tag:** Erholung auf See
- 6. Tag:** Leknes/Lofoten
- 7. Tag:** Hammerfest – Honnigsvag(Nordkap)
- 8. Tag:** Honnigsvag – Tromsø
- 9. Tag:** Erholung auf See
- 10.Tag:** Geiranger/Geirangerfjord – Hellesylt/Sunnylvenfjord
- 11. Tag:** Bergen
- 12. Tag:** Erholung auf See
- 13. Tag:** Kiel – Obertshausen

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise nach Leipzig und Dresden

– mit „Figaros Hochzeit“ in der Semperoper und einem Konzert im Gewandhaus zu Leipzig –

Reisetermin: 26. – 30.6.2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod oder Udo Heß

Reisepreis: Preis auf Anfrage im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Im Mozartjahr hat auch die Semperoper in Dresden einen Schwerpunkt auf die Werke des einmaligen Salzburger Meisters gelegt. Die Aufführung der „Hochzeit des Figaro“ wird ein Höhepunkt unserer Kultur- und Musikreise sein. Umfangreiche Stadtbesichtigungen bringen den Teilnehmern die Sehenswürdigkeiten der Städte nahe.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Leipzig mit Stadtbesichtigung und Aufenthalt in Weimar. Am Abend Konzert im Leipziger Gewandhaus (nach Spielplan, fakultativ).
- 2. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Leipzig, Nachmittags zur freien Verfügung. Am Abend Konzert im Leipziger Gewandhaus (nach Spielplan, fakultativ).
- 3. Tag:** Weiterreise nach Dresden. Am Nachmittag Stadtbesichtigung, am Abend Konzertbesuch (nach Spielplan).
- 4. Tag:** Vormittags Besichtigung der Frauenkirche, Nachmittags Führung im „Zwinger“. Am Abend Aufführung „Figaros Hochzeit“ von W. A. Mozart in der Semperoper.
- 5. Tag:** Heimreise.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit HP in 4-Sterne-Hotels in Leipzig und Dresden. Eine Konzertkarte für das Gewandhaus, eine sehr gute Karte für die Semperoper sowie das gesamte Programm wie oben angegeben. Eintrittsgelder inklusive. Die Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod oder Udo Heß.

– Änderungen vorbehalten –

Musikreise zum Jazzfestival nach Ascona (Tessin)

Reisetermin: Ende Juni/Anfang Juli 2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod oder Udo Heß

Reisepreis: ca. 450,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
ca. 90,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Das Jazzfestival in der Südschweiz bringt ein phantastisches Programm für alle Liebhaber des traditionellen Jazz: New Orleans, Dixieland und Swing mit den besten Bands unserer Zeit verwandeln die Uferpromenade, die Altstadt, das Seeschloss: ja die ganze Stadt in einen riesigen Open-Air-Konzertsaal. Für alle Fans des klassischen Jazz die einmalige Gelegenheit, dieses sprichwörtliche „Top-Event“ zu erleben.

Mehrtägige Festival- und Studienreisen

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise über die Bundesautobahn bis Basel. Weiter nach Luzern, dort Mittagspause und Stadtbesichtigung. Weiterreise durch den St.-Gotthard-Tunnel nach Ascona am Lago Maggiore.
- 2. Tag:** Tagsüber Besichtigungsprogramm mit Schifffahrt auf dem Lago. Am späten Nachmittag und am Abend stürzen wir uns zum ersten Mal in das musikalische Treiben der Stadt.
- 3. Tag:** Tag zur freien Verfügung. Gegen Abend erwartet die Teilnehmer wieder ein musikalisches Feuerwerk der Extraklasse und das einmalige Ambiente des Festivals.
- 4. Tag:** Heimreise.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, alle Eintritte für das Festival, 3 x HP im 3-Sterne-Hotel, Besichtigungsprogramm mit evtl. Eintritten, Straßengebühren und -steuern, Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod oder Udo Heß.

– Änderungen vorbehalten –

Erlebniswelt Island mit Kreuzfahrt

Reisetermin: 16.7. – 23.7.2006

Reisepreis ab 945,- Euro p. P. in der 2-Bett-Innenkabine, Flug nach Reykjavik ca. 170,- Euro und Bustransfer Kiel – Obertshausen ca. 80,- Euro p. P. extra!

Programm

- 1. Tag:** Flug nach Reykjavik/Island – Einschiffung
- 2. Tag:** Reykjavik/Island
- 3. Tag:** Grunderfjord/Island
- 4. Tag:** Akureyri/Island
- 5. Tag:** Erholung auf See
- 6. Tag:** Shetlandinsel Lerwick
- 7. Tag:** Erholung auf See
- 8. Tag:** Ankunft in Kiel/Transfer nach Obertshausen

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise nach Bregenz und Verona

Reisetermin: Juli/August 2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: Preis auf Anfrage im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

OPEN-AIR „PUR“ auf der Seebühne in Bregenz finden vor der zauberhaften Kulisse des Bodensees alljährlich Opernaufführungen in hochkarätiger Besetzung statt.

Schlüssel zur „Opera italiana“ sind seit 1913 die Opernfestspiele von Verona, welche auf der größten Opernbühne der Welt, dem besterhaltenen römischen Amphitheater, genannt Arena, stattfinden. Ungefähr 20.000 Zuschauer erleben fast allabendlich im Sommer das „Grande Spettacolo“ mit den schönsten Stimmen.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Bludenz über die BAB Stuttgart – Singen, vorbei am schönen Bodensee mit Besichtigung der Klosterkirche Birnau und Aufenthalt in Meersburg. Abendessen im Hotel.
- 2. Tag:** Vormittags Führung in der schönen Altstadt von Bludenz. Mittagessen im Hotel. Nachmittags Fahrt nach Bregenz mit Stadtbesichtigung. Danach Führung „Blick hinter die Kulissen“ mit Besichtigung der Seebühne und des Festspielhauses. Abends Aufführung der Oper „*Der Troubadour*“ von G. Verdi auf der Seebühne.
- 3. Tag:** Weiterreise über die zauberhafte Alpenwelt nach Italien. Zimmerbezug im sehr guten 4-Sterne-Hotel in Abano- oder Montegrotto-Terme. Begrüßungscocktail und Abendessen.
- 4. Tag:** Am Vormittag Fahrt nach Venedig mit Stadtbesichtigung und Freizeit in der herrlichen Lagunenstadt. Abendessen im Hotel.
- 5. Tag:** Vormittag zur freien Verfügung. Mittagessen im Hotel. Am frühen Nachmittag Fahrt nach Verona zur Stadtführung mit den schönsten Sehenswürdigkeiten aus den Zeiten von Caesar, Kaiser Augustus, von Romeo und Julia, der Renaissance bis zur Neuzeit.
Zweiter Festspielhöhepunkt dieser Reise: Aufführung der Oper „*Cavalleria rusticana*“ von P. Mascagni und „*Der Bajazzo*“ von R. Leoncavallo in der Arena di Verona. Rückkehr ins Hotel und Übernachtung.
- 6. Tag:** Vormittags Fahrt nach Padua mit Stadtbesichtigung. Nachmittag zur freien Verfügung. Fahrt nach Verona und Besuch der Aufführung „*Carmen*“ von G. Bizet.
- 7. Tag:** Rückreise

Eingeschlossene Leistungen:

Busfahrt im klimatisierten Reisebus und 2 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-„Schlosshotel“ Bludenz, 4 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel in Abano- oder Montegrotto-Terme, Karte der 1. Kategorie (Hauskarte) für „*Der Troubadour*“ in Bregenz, Karten der Kategorie „unnummerierter Steinstufenplatz“ für die Opernaufführungen in der Arena di Verona, Straßengebühren. Besichtigungsprogramm wie angegeben, alle Eintrittsgelder. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Für die Vorstellungen in der Arena di Verona können gegen Aufpreis nummerierte Sitzplätze aller Kategorien besorgt werden.

– Änderungen vorbehalten –

Musik- und Kunstreise zum Mozartjahr nach Salzburg und Wien (Klangbogen)

Reisetermin: Juli/August 2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: Preis auf Anfrage im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Ein „Muss“ für alle Musikfreunde ist ein Besuch von Salzburg und Wien im „Mozartjahr“. Wolferl's Geburtsstadt und die Heimat der späten Jahre lernen die Teilnehmer auf dieser Reise kennen. Ein umfangreiches Musik- und Besichtigungsprogramm, ganz im Zeichen der ganzjährigen Jubiläumsfeier in beiden Städten, macht die Tage in Österreich zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Reiseablauf:

- 1. Tag:** Anreise nach Wien. Mittagspause und Stadtbesichtigung in der Bruckner-Stadt Linz. Zimmerverteilung im Hotel. Am Abend Besuch eines typischen Heurigen-Lokals.
- 2. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Wien „Auf den Spuren Mozarts“. Nachmittags Führung im Museum Leopold mit seiner einmaligen Schiele-Sammlung. Abends Konzert bzw. Operaufführung im Rahmen des sommerlichen „Wiener Klangbogens“.
- 3. Tag:** Vormittags Führung im Kunsthistorischen Museum, Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Konzert bzw. Operaufführung im Rahmen des sommerlichen „Wiener Klangbogens“.
- 4. Tag:** Weiterreise nach Salzburg. Nachmittags Stadtbesichtigung. Abends Besuch einer Mozart-Oper oder eines Konzertes im Rahmen der Salzburger Festspiele.
- 5. Tag:** Vormittags Führung im Museum für moderne Kunst, Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Besuch einer Mozart-Oper oder eines Konzertes im Rahmen der Salzburger Festspiele.
- 6. Tag:** Heimreise.

Eingeschlossene Leistungen:

Fahrt im klimatisierten, modernen Reisebus, 5 ÜF in 4-Sterne-Hotels, alle Besichtigungen und Führungen wie angegeben, Straßengebühren, gute Eintrittskarten für die 4 Aufführungen bzw. Konzerte in Wien und Salzburg, Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Musik- und Kunstreise zum Edinburgh-Festival

Reisetermin: August/September 2006

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Reisepreis: Preis auf Anfrage im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen
Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Im Jahre 1947 begann die Tradition des Edinburgh-Festivals. Heute kommen jährlich die bekanntesten Künstler und Orchester aus aller Welt nach Edinburgh. Aus dem einen großen Ereignis sind mittlerweile viele Dutzende parallel ablaufende Festivals entstanden: das Jazz-, Theater- oder Buchfestival und natürlich auch das „Military Tattoo“, der Zapfenstreich hoch oben auf Edinburgh Castle, das an einem Samstagabend mit krönendem Galafeuerwerk beendet wird.

Stationen der Reise:

Stirling Castle, Loch Lomond, Callendar, Edinburgh, Mackintosh's Hill House in Helensburgh, Whiskey Distillery, Inverary Castle, Scone Palace, Queen Mum's Schloss Glamis, Edinburgh Festival und Military Tattoo.

Nähere Informationen zu dieser Reise ab ca. Ende Oktober im Büro der Musikschule.

Eingeschlossene Leistungen:

Leistungspaket „Flugreise“ mit 4 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel mit Frühstück und Abendessen, Eintrittskarten für das Edinburgh Festival. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

Cote d'Azur – Traumziel zu allen Jahreszeiten -

Reisetermin: Anfang September 2006

Reisepreis: auf Anfrage

Programm:

- 1. Tag:** Abreise ab Obertshausen, Zwischenübernachtung im Raum Beaune/Lyon
- 2. Tag:** Anreise Golfe Juan
- 3. Tag:** Ganztagesausflug Cannes und Grasse, inkl. Picknick
- 4. Tag:** Ganztagesausflug Nizza und Monaco inkl. Picknick
- 5. Tag:** Erholungstag mit Abendessen am Strand
- 6. Tag:** Zwischenübernachtung im Raum Beaune
- 7. Tag:** Heimreise nach dem Frühstück

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Flugreise nach Kreta

Reisetermin: 2.10. – 9.10.2006

Reisepreis: ca. 839,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen

Programm:

Flug zur größten und südlichsten Insel Griechenlands

Ausflug: Kretas Osten

Ausflug: Minoische Impressionen

Ausflug: Ágios Nikólaos

Südkreta – Festós und Górtis (fakultativ)

Lassithi-Ebene (fakultativ)

Wanderung (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Flug-Studienreise nach Andalusien

mit Cordoba/Granada

Reisetermin: 9.10. – 16.10.2006

Reisepreis: ca. 869,- Euro, HP, inkl. 2 Ausflügen

Programm:

Flug nach Andalusien

ganztätiger Ausflug Sevilla

zweitägiger Ausflug Cordoba und Granada

Jerez de la Frontera (fakultativ)

Gibraltar (fakultativ)

Cadiz (fakultativ)

Ronda und die „Weißen Dörfer“ (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Flug-Studienreise nach Madeira

Reisetermin: 9.11. – 16.11.2006

Reisepreis: ca. 839,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen

Programm:

Flug nach Madeira – Portugals schwimmender Garten, die Blumeninsel, die Perle im Atlantik

Ausflug: Funchal – das Herz Madeiras

Ausflug: Madeiras wilder Westen

Ausflug: Botanische Impressionen

Nonnental und Monte (fakultativ)

Traditionsreicher Nordosten (fakultativ)

Wanderungen (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Flug-Studienreise nach Teneriffa

Reisetermin: 22.11. – 29.11.2006

Reisepreis: ca. 769,— Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen

Programm:

Teneriffa – die größte der kanarischen Inseln, wird auch „die Vielseitige“ bezeichnet und hat unendlich viel zu bieten.

Ausflug: Teneriffas hoher Norden

Ausflug: Loro Parque

Ausflug: La Gomera – die magische Insel -

Naturwunder Teide (fakultativ)

Masca – der wildromantische Westen (fakultativ)

Wanderungen (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Reisen in Vorbereitung:

August 2006	Moskau/St. Petersburg
August 2006	Busreise Berlin/Spreewald
September 2006	Busreise Mecklenburg/Rügen
September 2006	Flugreise Zypern
September 2006	Toskana
Dezember 2006	Advent in Wien
Dezember 2006	Silvesterreise

Kreisvolkshochschule Offenbach

Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2005 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen
Moderation – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Hypnose – Selbsterfahrung – Reiki
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Radieren – Bildhauerisches Gestalten – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie
- Gesundheit – Homöopathie – Massage – Nichtraucher-Training spezielle Seminare für Zähne – spezielle Seminare für Kinder
- Ernährung – Das neue Funkkolleg: Ernährung heute
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 20 Sprachen, insbesondere Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse-Programmieren/VBA – EDV im Büro – Internet-Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle Kurse für Frauen, Senioren und Kinder
- Arbeit und Beruf, z. B. Betriebswirtschaft – Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte-Training – Mind-Mapping – Lehrgang: Finanz-Lohn-DV-Buchhalter – Projektmanagement – Recht
- Frauenbildung (z. B. körperorientierte Angebote, Entspannung, Vorträge)
- Spezielle Angebote für ehrenamtlich tätige Personen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

Die Kreis-vhs Offenbach und die Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen beraten Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 14. Juli 2005 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach bereit. Semesterbeginn ist am 1. September 2005. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 14. Juli 2005 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80 - 88 88

Fax: 0 60 74 / 81 80 - 59 46

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de
