

# VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule



mit großer  
Extra-Beilage:  
Kulturkalender

## PROGRAMM 2006 1. Halbjahr

Kursbeginn ab Januar 2006 · Musikschule ab Februar 2006



[info@volksbildungswerk.de](mailto:info@volksbildungswerk.de)  
[www.volksbildungswerk.de](http://www.volksbildungswerk.de)

Energieanbieter für  
Obertshausen-Dietzenbach-Heusenstamm-Rodgau-Lämmerspiel

**Energie bewusst leben –  
mit Erdgas.**



**MAINGAU**  
Energie  
*Was liegt näher.*

MAINGAU Energie GmbH · Ringstr. 4-6 · 63179 Obertshausen  
Telefon 06104/9519-0 · [www.maingau-energie.de](http://www.maingau-energie.de)

erdgas



### **Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!**

Das neue Programmheft für das Frühjahr-/Sommer-Semester 2006 bietet Ihnen in gewohnter Form das Rundumangebot, das Sie von uns erwarten. Wir haben auch jetzt wieder darauf geachtet, dass jeder Interessent das findet, was für ihn wichtig ist.

Freuen Sie sich auf eine breite Palette von Bildungs- und Sportkursen, Bildungsreisen sowie Angebote der Musikschule. Es ist sicherlich für jeden wieder etwas dabei.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern des neuen Heftes des VBW.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß

Vorsitzende des VBW Obertshausen

# Für alle Van Goghs, Einsteins und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.  
Qualität und Service gleich nebenan.



## Unsere Ruf-Nr.

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
**VBW Obertshausen:** 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr und  
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 51 (Frau Paluch)  
(0 61 04) 4 05 26 52  
E-Mail: [info@volksbildungswerk.de](mailto:info@volksbildungswerk.de)  
Internet: [www.volksbildungswerk.de](http://www.volksbildungswerk.de)  
[www.vhsobertshausen.de](http://www.vhsobertshausen.de)  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 55

## Musikschule

Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Zimmer 209 – 211, 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr  
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 46 (Frau Streitenberger)  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 48

## Vorstand des Volksbildungswerkes e.V. Obertshausen

Vorsitzende: Heide Heß, Stadträtin  
Stellvertretender  
Vorsitzender: Norbert Manus, Studiendirektor  
1. Beisitzer: Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin  
Weitere Beisitzer:  
Bernd Roth,  
Bürgermeister  
Gerhard Gloser, Sigurd Wißmann,  
Fachberater für Druckereitechnik Rektor i. R.  
Volker Lotz, Gerhart Czermak,  
Pfarrer Oberstudiendirektor i.R.  
Margarete Volk-Müller, Luis Galves,  
Rentner Techn. Angestellter  
Horst Böhm, Gerhard Keller,  
Direktor i.R. Techn. Angestellter  
Filio Chatzitofiadoù, Manfred Christoph,  
Kaufm. Angestellter Speditionskaufmann  
Bärbel Stuckenbruck, Georgios Kostas,  
Bankkauffrau Elektroingenieur  
Tobias Koch,  
Betriebswirtschaft  
Geschäftsführer: Walter Kretschmer, Verw.-Angestellter  
Musikschulleiter: Dietmar Schrod  
Bankverbindung: Vereinigte Volksbank Maingau  
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

# Inhaltsverzeichnis

<b>A</b>		<b>P</b>	
Ajour-Stickerei	36	Pilates	34–35
Amtl. Sportbootführerschein	48	<b>Q</b>	
Aquarell und Zeichnen	28	Qi Gong	38
Asiatische Küche	49	<b>R</b>	
Ausgleichsgymnastik	45	REIKI	39, 49
Autogenes Training	38	Reisen	ab 77
<b>B</b>		Rückenfitness	43
Bauch-Beine-Po	33	<b>S</b>	
Bleiverglasungen	29	Salsa – Merengue	30
Body-Styling	33	Schwimmen	47–48
Buchführung	60	Seniorenveranstaltungen	75–76
<b>C</b>		Ski- und Fitnessgymnastik	45
Computerkurse	58–59	Sportabzeichen	45
<b>D</b>		Sprachkurse	51–57
Discofox für Paare	31	Step – Mix – Workout	29
<b>F</b>		<b>T</b>	
Fit von Kopf bis Fuß	45	Tai Chi Chuan	38
Fitness-Mix	30	Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare –	32–33
<b>G</b>		Total Bodyworkout	35
Geburtsvorbereitung	39	Turnen für Mutter und Kind	44
Gesellschaftstänze für Paare	31	<b>V</b>	
Gutes für den Rücken	30	Vom Büro ins H2O	47
Gymnastik	35, 43, 44, 46	<b>W</b>	
<b>H</b>		Wald erleben	27
Hardanger Stickerei	35	Wassergymnastik	46–47
Hohlsaum-Stickerei	36	Wie bewerbe ich mich richtig?	27
<b>J</b>		<b>Y</b>	
Judo	40	Yoga	37
<b>K</b>		<b>Z</b>	
Kalligraphie – Schriftgewebe	29	Zeichnen	27
Keramik	28	ZVB	ab 62
Kinesiologie	49	<b>M</b>	
Kochkurse	49–51	Musikschule	ab 11
Krafttraining	45		

Das Volksbildungswerk e.V. (Volkshochschule Obertshausen) ist eine Einrichtung der Stadt Obertshausen.

## Dauer des Semesters:

13. Februar 2006 – Juni 2006

**Für Musikschule gelten  
bes. Bedingungen**

## Auskunft und Beratung:

In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,  
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51

Musikschule: 0 61 04 / 4 05 26 44 (siehe auch Seite 5)

e-mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de oder www.vhsobertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

## Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr

in:  Eichdorffschule Obertshausen /  Georg-Kerschensteiner-Schule /  Sonnentauschule /  Hermann-Hesse-Schule an.

Beruf:

Alter:

Jahre.

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.:

, geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

## Anmeldungen

werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen I, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Gebühren werden entweder in der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen. Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. Dort bitte anmelden und zahlen!

## Telefonische Anmeldungen

können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSZG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

## Kursteilnahme

Die Teilnehmergegenstände/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der VHS zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. **Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.**

## Abmeldung

- a) Kurs-Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
- b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

## Teilnehmerzahl

In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Hörer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der VHS.

## Kurs-Gebühren

sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem BSHG sind für einen Kurs von den Gebühren befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

**Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 25% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung.**

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.



### **Rückerstattung der Gebühren**

nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Hörer den Kurs abbricht.

### **Dauer der Kurse**

ist im Einzelnen vermerkt.

### **Zeichenerklärung**

III Kurs lief bisher 2 Semester

V Kurs lief bisher 4 Semester

### **Teilnehmerbescheinigungen**

werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

### **Haftung**

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

### **Programmänderungen**

vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

### **Überweisung der Teilnehmergebühren**

1. Die Überweisung ist zu richten an:

VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.

2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)

3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur VHS maximal 10 Tage.

Lehrgänge in Kurzschrift und Maschinenschreiben, siehe Sonderregelung ZVB Obertshausen, desgl. Malteser-Kurse.

### **Programmhinweise**

während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

### **Musikschulbedingungen und -gebühren**

Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

### **Wünsche, Anregungen und Kritik**

nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies freimütig und unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Hörer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

### **Unterrichtsfreie Tage**

Gesetzliche Feiertage, Ferien.

### **Adressen der Lehrsäle:**

Eichendorffschule, Schulstraße 1, Obertshausen

Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen

Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach (Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen

Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

### **Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:**

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

### **Eine freundliche Bitte:**

Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

## Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod

Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock, Zimmer 209 – 211,

Telefon: 0 61 04/4 05 26 44 D. Schrod (Schulleiter)  
0 61 04/4 05 26 45 A. Dörr (stellv. Schulleiterin)  
0 61 04/4 05 26 46 C. Streitenberger (Verwaltung)  
0 61 04/4 05 26 47 S. Fey (Verwaltung)

Telefax: 0 61 04/4 05 26 48

Internet: [www.musikschule-obertshausen.de](http://www.musikschule-obertshausen.de)

E-mail: [info@musikschule-obertshausen.de](mailto:info@musikschule-obertshausen.de)

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 Uhr  
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit, zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

### Ziele der Musikschule

Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule**

**profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennen lernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

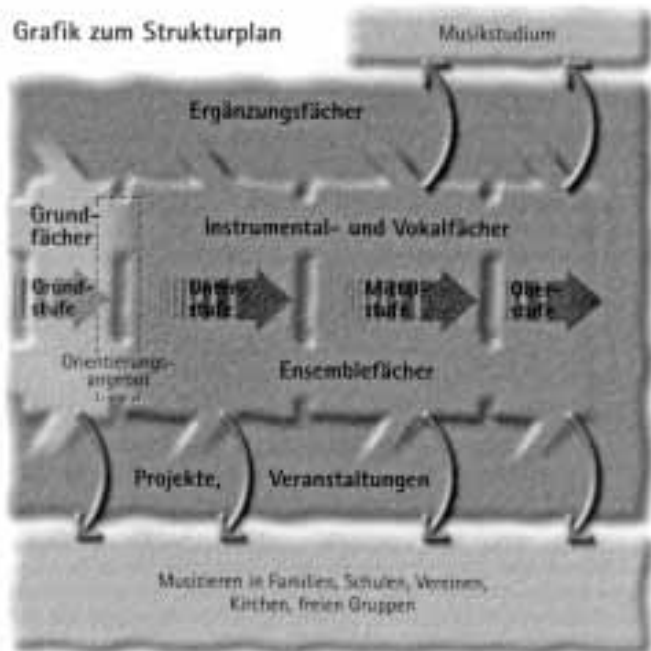
### Aufbau der Musikschule

Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.

Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

## Der Weg zur Musik durch die Musikschule

Grafik zum Strukturplan



## Unterrichtsangebot /Grundstufe

### Musik für Babys

Leitung: Anke Grünberg-Henderkes

„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt im neuen Semester zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u.v.m) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

**Unterrichtsort:** Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

**Unterrichtszeit:** 45 Min. wöchentlich

**Zeit:** donnerstags, 9.30 Uhr und 10.30 Uhr

### Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm

Leitung: Evamaria Friedrichs / Iris Franke / Sigrun Karpf

Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

**Unterrichtsort:** Spiegelsaal, Feuerwehrhaus Hausen

**Unterrichtszeit:** 45 Min. wöchentlich

**Unterrichtstag:** Montag nachmittags, Di. / Mi. vormittags

### Musikalische Früherziehung (MFE)

Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2006 für alle Kinder von 4 – 6 Jahren neue Kurse an..

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentanbau, Musiklehre u.v.m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.

In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten:

**Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen“, Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.**

Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, **finden neue Kurse im Feuerwehrhaus Hausen** statt.

**Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.**

**Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 12,- Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.**

**Lehrkräfte/MFE und MGA:** Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,  
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

### **Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)**

Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in verschiedenen Phasen die Möglichkeit angeboten, eine Instrumentengruppe kennen zu lernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:

- Tasteninstrumente (Klavier)
- Streichinstrumente (Violine oder Cello)
- Blasinstrumente (Blockflöte)
- Zupfinstrumente (Gitarre)
- Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Orientierungsmodell beginnt im August 2006.

**Baldige Anmeldung wird empfohlen.** Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt.

## **Instrumentalunterricht**

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern

- **Blockflöte**
- **Klavier**
- **E-Piano**
- und **Keyboard** an.
- **Violine**
- **Cello**
- **Gitarre**

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, Mundharmonika, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

**Fortgeschrittene**, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

**Leihinstrumente**

Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr beträgt 5,- Euro.

**Instrumente und Lehrkräfte**

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick, Nataliya Steinwachs
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Andreas Foidl, Wolfgang Jost
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Verena Henniger, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Peter Antony, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Sehrbrock
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Peter Antony, Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, I-Ching Chen, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotskaia, Barbara Schramke, Wiltrud Veit, Waldemar Szymanski, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Monika Langenmair, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Günter Bozem, Simon Ostheim
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Li Fan, Peter Sakine, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

## **Ergänzungsfächer / Ensembles**

(unterteilt nach Fachbereichen)

### **BLECHBLASINSTRUMENTE:**

#### **Blechbläser-Ensemble (Anfänger)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

#### **Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

#### **Jugendblasorchester Obertshausen**

Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor ca. 6 Jahren die Zusammenarbeit im Blechbläserbereich begründet.

Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.

Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr  
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

### **GITARRE:**

#### **Gitarren-Ensemble (Anfänger)**

Leitung: Mechthild Halter

Ein Ensemble für Anfänger, die erst kurze Zeit Unterricht haben und gerne erste Erfahrungen im Zusammenspiel machen möchten.

Ort: Eichendorffschule, Raum 18

Zeit: montags, 15.00 Uhr

#### **Gitarre – Liedbegleitung**

Leitung: Stephan Zitzmann

Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen



## **Gitarrenspielkreis für Erwachsene**

Leitung: Clemens Rech

Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 107

Zeit: dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

## **HOLZBLASINSTRUMENTE:**

### **Blockflöten-Ensemble**

Leitung: Ulrich Theis

Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran- Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 14

Zeit: freitags, 14.00 – 14.45 Uhr

### **Klarinettenensemble**

Leitung: Jürgen Weiss

Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis

Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: dienstags, 17.00 – 18.00 (14-tägig)

### **Querflöten-Ensemble (Erwachsene ab 21 Jahre)**

Leitung: Monika Langenmair

„Im Ensemble ist Flötespielen am Schönsten“. Wenn Sie ca. 1–2 Jahre Flöte spielen und Ihnen der Tonumfang von c1 – e3 keine Schwierigkeiten mehr bereitet, Sie Lust haben mit anderen Flötenspielern gemeinsam zu musizieren, dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Querflötenensemble. Mitzubringen sind: Flöte, ein Notenständer und gute Laune. Dieses Ensemble freut sich auch auf Flötistinnen oder Flötisten, die nicht an der Musikschule Obertshausen Unterricht haben.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 137

Zeit: montags, 18.45 – 19.15 Uhr (14-tägig)

### **Saxophon-Ensemble**

Leitung: Jürgen Weiss

Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens 2 Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompo-

sitionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 122

Zeit: donnerstags, 19.30 – 20.30 (14-tägig)

### **STREICHINSTRUMENTE:**

#### **Streicherensemble – für Kinder**

Leitung: Waldemar Szymanski

Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennen lernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 101

Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

#### **Streicherensemble – für Erwachsene**

Leitung: Waldemar Szymanski

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: mittwochs, 18.15 – 19.00 Uhr

### **TASTENINSTRUMENTE:**

#### **Akkordeonspielkreis**

Leitung: Hans Günter Labahn

Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

Zeit: freitags, 17.30 – 18.15 Uhr

#### **Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht**

Leitung: Peter Krausch

Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 105

Beginn: nach Vereinbarung (min. 45 Minuten wöchentlich)

## **Keyboard-Ensemble „Los Musicalos“**

Leitung: Chris Horz

Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 7

Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

## **WEITERE ANGEBOTE:**

### **Improvisation im Jazz**

Leitung: Waldemar Szymanski

Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bop? Ist Dixiland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer der Beantwortung dieser Fragen wird vor allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.

Teilnehmerzahl: max. 4

Beginn: nach Vereinbarung

### **Jazzband**

Leitung: Udo Brenner

In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

### **„Jugendchor 2000“**

Leitung: Peter Krausch

Teenager aufgepasst: in unserem neuen, „fetten“ Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 20 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.

Alter: 13 – 21 Jahre

Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus

Zeit: mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr

### **Kinderchor**

Leitung: Thomas Kühn

Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

- Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)  
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal  
Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr
- Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängern und Sänger willkommen!  
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal  
Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

**Musikschulband „DIFF. COLOURS“**

- Leitung: Chris Horz  
Schüler des Fachbereiches Pop, die ihre Instrumentalkenntnisse in einer Band anwenden möchten, werden zu einer Rockgruppe zusammengestellt. Nicht nur unsere Musikschüler, sondern auch junge Musiker aus der Region sind herzlich willkommen.  
Inhalte: – Zusammenarbeit in der Gruppe  
– Spielen und Erarbeiten von Pop- und Rocksongs  
– eigene Kompositionen  
– regelmäßige Live-Auftritte  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57  
Zeit: donnerstags, 16.00 – 17.00 Uhr

**Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen**

- Leitung: Jürgen Weiss  
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.  
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.  
Ort: nach Vereinbarung  
Beginn: nach Vereinbarung

**Orchester der Musikschule Obertshausen**

- Leitung: Waldemar Szymanski  
Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen: Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Altsaxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 2  
Zeit: auf Anfrage

**Percussionensemble für Erwachsene**

- Leitung: Günter Bozem  
Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 141  
Beginn: nach Vereinbarung

## **Klassisches Persuasionensemble für Kinder**

**NEU!**

Leitung: Simon Tobias Ostheim  
Pauken, Marimbaphon, Xylophon, Glockenspiel ... Alle klassischen Schlaginstrumente werden bei diesem Ensemble besonders zur Geltung kommen.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 141  
Zeit: donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

## **Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“**

Leitung: Oguz Dogan  
Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.  
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65  
Beginn: auf Anfrage

## **Besucherkreis Musiktheater und Konzerte**

Die neue Saison des Besucherkreises bietet wieder ein interessantes Programm für alle Freunde von Oper und Konzert. Eine Mischung von bewährten Klassikern, selten aufgeführten Werken und zwei viel versprechende Konzerte, stehen auch in diesem Jahr auf unserem Spielplan.

### **Nachfolgend die Aufführungstermine für die Saison 2006:**

Donnerstag, 26. Januar 2006

**Staatstheater Wiesbaden**

**„Die Zauberflöte“**

Oper von Wolfgang Amadeus Mozart

Mittwoch, 22. Februar 2006

**Alte Oper Frankfurt**

**Konzert mit Lang Lang, Klavier**

Mozart Klaviersonate Nr. 10 C-Dur

Chopin Klaviersonate Nr. 3 h-Moll

Rachmaninoff Prélude op. 23 Nr. 2 u. Nr. 5

Liszt Sonette nach Petrarca

Mittwoch, 31. Mai 2006

**Oper Frankfurt**

**„Parsifal“**

Oper von Richard Wagner

– Änderungen vorbehalten –

Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an.

Die Teilnehmer der Spielzeit 2004/2005 haben ein Vorkaufsrecht. Neue Interessenten können auf eine Warteliste aufgenommen werden. Alle Teilnehmer erhalten ein Anschreiben mit Informationen betreffend der Abfahrtszeiten von Hausen bzw. Obertshausen. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend beträgt 330,00 Euro.

## „Vorhang auf“

### **Musik-Theater-Besuche für Kinder (ab 6 Jahren)**

Neugierde zu wecken und Kinder so früh wie möglich an die Musik heranzuführen – das ist das Anliegen der Musikschule. Nach dem erfolgreichen Start in den letzten zwei Jahren haben wir für die dritte Saison wieder kindgerechte Opern-, Musical- und Konzertbearbeitungen ausgewählt. Wir fahren mit dem Bus zu Musiktheateraufführungen in Häuser des Rhein-Main-Gebietes, um den Kindern „die Welt des Theater’s“ näher zu bringen.

Mittwoch, 18. Januar 2006

#### **Kulturhalle Rödermark**

##### **„Lauras Stern“**

Kindermusical

„Lauras Stern – Das Musical“ wurde exklusiv entwickelt und produziert von dem Team, das „Der Regenbogenfisch“ so erfolgreich geformt hat: Andy Muhlack zeichnet für die Musik verantwortlich, Marco Götde für die Regie.

Samstag, 6. Mai 2006

#### **HR-Sendesaal**

##### **„Alles Mozart“**

Konzert für Kinder

mit dem hr-Sinfonieorchester.

– Änderungen vorbehalten –

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis ca. 9 Jahren. Die Kinder werden von Mitarbeitern der Musikschule begleitet. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Begleitung beträgt 65,00 Euro pro Kind (Mindestbeteiligung 30 Kinder).

**Interessenten können sich in eine Vormerkliste eintragen lassen.**



**Musikinstrumente, Noten, Service**

Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen  
Tel. 0 61 04 - 7 19 90  
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner

Dienstag bis Freitag: 10:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

## Anmeldung zum Musikunterricht

(Bitte den Antrag deutlich und genau ausfüllen)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: weiblich  männlich

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ privat / geschäftl. \_\_\_\_\_

Name / Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters/bzw. Zahlungspflichtigen:

\_\_\_\_\_

Bemerkungen (Musikal. Vorbildung):

\_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich / mein Kind zum Unterricht im Fach:

- Musik für Mäuse
- Musikalische Früherziehung /-Grundausbildung  
in Kita / Schule: \_\_\_\_\_
- Hauptfachunterricht im Fach:
- Theorieunterricht
- Ergänzungsunterricht im Fach: \_\_\_\_\_

Einzel/Gruppe: \_\_\_\_\_ Wöchentliche Unterrichtsdauer: \_\_\_\_ Min.

Monatl. Gebühr: € \_\_\_\_\_ ab: \_\_\_\_\_ an.

### Zahlungsweise:

Ich/wir ermächtige(n), hiermit widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Unterrichtsgebühren an die Musikschule Obertshausen im Volksbildungswerk e.V. bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mit der

Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_ durch Lastschrift einzuziehen.

- Es wird Dauerauftrag erteilt.  
(Bankverbindung: Vereinigte Volksbank Maingau eG  
Konto-Nr.: 3216578, BLZ 505 613 15).
- Barzahlung (im Büro der Musikschule).

### Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:

- Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)
- Familien-Ermäßigung (Vor- u. Zunahme weiterer Familienmitglieder):

Mehrfachermäß. (wenn zwei o. mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk in ihrer jeweils gültigen Fassung an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters

**Informationen zum Musikunterricht**

Für mein Kind wünsche ich eine Beratung

- zu dem Kurs „Musik für Babys“
- zu dem Kurs „Musik für Mäuse“
- zur musikalischen Früherziehung  
(ab vollendetem 4. Lebensjahr)

**Ich – mein Kind – möchte Unterricht im Fach:**

- |                                     |  |                                     |
|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Klavier    | <input type="checkbox"/> Violine           | <input type="checkbox"/> Viola      |
| <input type="checkbox"/> Cello      | <input type="checkbox"/> Kontrabass        | <input type="checkbox"/> Blockflöte |
| <input type="checkbox"/> Keyboard   | <input type="checkbox"/> Gitarre           | <input type="checkbox"/> Querflöte  |
| <input type="checkbox"/> Klarinette | <input type="checkbox"/> Saxophon          | <input type="checkbox"/> Trompete   |
| <input type="checkbox"/> Posaune    | <input type="checkbox"/> Tenorhorn/Bariton | <input type="checkbox"/> Tuba       |
| <input type="checkbox"/> Schlagzeug | <input type="checkbox"/> Akkordeon         | <input type="checkbox"/> E-Orgel    |
| <input type="checkbox"/> Percussion |  |                                     |

\_\_\_\_\_

Weitere Instrumentenwünsche angeben.

Folgende weitere Angebote sollten zusätzlich gemacht werden:

Meine Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bitte diesen Fragebogen bzw. die Anmeldung abtrennen und bis zum  
15. Januar 2006 senden an:

**Volksbildungswerk e.V.**  
**– Musikschule –**  
**Rathaus, Beethovenstraße 2–8**  
**63179 Obertshausen**



## Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. August 2003) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluss vom 28. November 2002

### Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre)

(Instrumental-/Vokalunterricht)

#### Geb. für Einzelstd. Jahresgeb. mtl. Umlage

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 24,00	€ 864,00	€ 72,00
bei wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 16,00	€ 576,00	€ 48,00

**Erwachsenenzuschlag** (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 2,20	€ 79,20	€ 6,60
wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 1,45	€ 52,20	€ 4,35

### Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht

(Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 12,90	€ 464,40	€ 38,70
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterr.	€ 8,70	€ 313,20	€ 26,10
ab 3 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterr.	€ 10,30	€ 370,80	€ 30,90

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

#### O-Band (5 Schüler)

60 Min. Unterricht	€ 8,80	€ 316,80	€ 26,40
--------------------	--------	----------	---------

### Gebühr für Musikalische Früherziehung, Grundausbildung, Späterziehung, und Rhythmikkurs

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,70	€ 205,20	€ 17,10
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,10	€ 255,60	€ 21,30

### Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

(für Hauptfachsüler der Musikschule Obertshausen kostenlos)

ab 8 Schü. bei wöch. 45 Min. Unterr.	€ 3,95	€ 142,20	€ 11,85
unter 8 Schü. bei wöch. 45 Min. Unterr.	€ 5,25	€ 189,00	€ 15,75
ab 8 Schü. bei wöch. 60 Min. Unterr.	€ 5,30	€ 190,80	€ 15,80
unter 8 Schü. bei wöch. 60 Min. Unterr.	€ 7,00	€ 252,00	€ 21,00

Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten bei wöchentlich 45 Minuten Unterrichtsdauer.

Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern muss von der Musikschulleitung genehmigt werden.

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt (monatlich, vierteljährlich, halbjährlich oder jährlich) im Voraus als monatliche Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden. Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochen abzüglich 14 Wochen Ferien und 2 schulfreie Tage). Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).

Die Gebührenermäßigung für Familienmitglieder, in sozialen Härtefällen, im Rahmen der Begabtenförderung sowie bei Mehrfachbelegung ergibt sich aus der Schulordnung.

Arbeitslosen und insbesondere beschäftigungslosen Jugendlichen, die keinen Ausbildungsplatz erhalten haben, wird Gebührenbefreiung gewährt. Die Arbeitslosigkeit ist durch Vorlage einer Kopie der Unterlagen des Arbeitsamtes nachzuweisen. Die Gebührenbefreiung gilt nicht für Familienangehörige von Arbeitslosen.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit. Bei Dauerauftrag oder Barzahlung nimmt der Zahlungspflichtige die entsprechende anteilige Kürzung der monatlichen Umlage selbst vor.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Die Kurse in Blockflöte und Mundharmonika, die vor Einrichtung der Musikschule aufgenommen wurden, werden, wie im VBW-Programm ausgeschrieben, weiter durchgeführt. Sie wurden ab 1.2.1989 in das Programm-Angebot der Musikschule eingegliedert.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß,  
1. Vorsitzende

### 1.06.01 Wie bewerbe ich mich richtig?

Auf einem immer enger werdenden Arbeitsmarkt geht es nicht nur darum, Wissen zu haben, sondern auch darum, sein Wissen erfolgreich an den Mann, d.h. den zukünftigen Arbeitgeber zu verkaufen. In diesem Workshop geht es darum, die Bewerbung unter diesem Aspekt zu beleuchten und hilfreiche Tipps für die eigene Bewerbung zu geben.

Leitung: Beate Gehrlein

Ort: Rathaus Obertshausen

Beginn: Samstag, 11. Februar 2006, 9.30 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag, 12. Februar 2006, 9.30 – 12.00 Uhr

Gebühr: 35,- Euro

### 1.15.01 Wald erleben – Kinder ab 6 Jahren

Wir treffen uns in der Eichendorff-Schule und begeben uns auf unsere wöchentliche Waldexkursion. Wir wollen das Bewusstsein für den Wald verbessern -den Wald mit allen Sinnen erleben. HÖREN-SEHEN-FÜHLEN.

Wir erleben welche Pflanzen, Bäume und Tiere es gibt, lernen sie zu bestimmen, fühlen uns wohl und sammeln, was wir zum anschließenden Basteln alles benötigen.

Auch hören die Kinder „Waldgeschichten“ und malen danach das Erlebte oder Gehörte.

Auf jeden Fall immer mitbringen: Feste Schuhe, Regenjacke, Klebestift, Schere, Buntstifte.

Leitung: Angelika Manus

Ort: Eichendorff-Schule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 14.30 Uhr – 16.45 Uhr

Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 10 Kinder

Materialkosten extra!

### 2.05.01 Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

Materialkosten extra!

### **2.05.02 Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene**

Der Kurs will einen Einblick in die verschiedenen Maltechniken geben. „Naß auf Trocken“ und „Naß auf Naß“, sowie den richtigen Umgang mit Acrylfarben erarbeiten. Dabei soll auch die Gelegenheit zur spontanen Entfaltung eigener Kreativität geboten werden.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 18.45 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)  
Materialkosten extra!

### **2.05.03 Aquarell und Zeichnen für Senioren**

Malkurs für Senioren – bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 15.30 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)  
Materialkosten extra!

### **2.05.04 Aquarell und Zeichnen für Senioren**

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennen lernen.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 15.30 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)  
Materialkosten extra!

### **2.05.05 Keramik für Anfänger- und Fortgeschrittene**

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause  
Ort: Eichendorff-Schule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 19.30 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 78,- Euro für 12 Abende

## 2.05.06 **Bleiverglasungen, Tiffany-Technik in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas**

Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote für kleine und große Lampen auf Hohlformen. Alle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen gefertigt werden.

Leitung: Sigurd Wißmann  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 19.30 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 74,50 Euro für 10 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen  
Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

## 2.05.07 **Kalligraphie – Schriftgewebe**

Schrift und Farbe zu verbinden ist eine reizvolle Aufgabe, die viele Gestaltungsmöglichkeiten beinhaltet. Die Teilnehmer erlernen verschiedene Aquarelltechniken und wenden diese als Schrifthintergründe an. Dies ist aber nicht im Sinne von Aquarellmalerei zu verstehen.

Leitung: Sigrid Hammon  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 19.15 – 21.15 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 12 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 75 Jahre)

## 2.09.01 **Step – Mix – Workout**

Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln.

Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Pilates Training Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Donnerstag, 2. Februar 2006, 17.30 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 16 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

## 2.09.02 **Workout-Mix**

**Neu!**

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball.

Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 6. Februar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen  
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln

## 2.09.03 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 6. Februar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden

## 2.09.04 Fitness-Mix

Es wird 90 Min. abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur! Feste Turnschuhe, Matten, Hanteln mitbringen!

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Mittwoch, 1. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 16 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

## 2.09.05 Salsa – Merengue – Anfängerworkshop

Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshops verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: M. Podporski, M. Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Samstag, 13. Mai 2006 und Sonntag, 14. Mai 2006,  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 16 Personen

## 2.09.06 Salsa – Merengue – für Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.

Leitung: M. Podporski, M. Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Samstag, 10. Juni 2006 und Sonntag, 11. Juni 2006,  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage

## 2.09.07 Salsa für Anfänger

Musik und Tanz als Ausdruck der Gefühle. Erlernen Sie mit uns, was in der Karibik ganz natürlich ist: Eigene Persönlichkeit und Lebensgefühle durchs Tanzen auszudrücken. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: M. Podporski, Joachim Romero  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Mittwoch, 15. März 2006, 19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 38,- Euro für 8 Abende

### **2.09.08 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) Neueinsteiger**

In den Grundkursen vermittele ich Ihnen aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango und den Foxtrott (als Vorstufe zum Quickstep). Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Jive und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox und – zur Zeit voll im Trend – die Grundschriffe des Salsa kennen. In den hessischen Schulferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 21.00 Uhr  
 8 Abende je 1,5 Stunde inklusive einer kurzen Pause  
 Gebühr: 45,- Euro pro Person

### **2.09.09 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 1 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)**

siehe Kursinhalt, Kurs-Nr.: 2.09.08

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Dienstag, 2. Mai 2006, 20.05 Uhr  
 10 Abende, je 1 Stunde  
 Gebühr: 45,- Euro pro Person

### **2.09.10 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 2 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) Fortgeschrittene**

Im Aufbaukurs kommen der Wiener Walzer, der Quickstep, die Samba und der Paso Doble hinzu. Die Tänze des Grundkurses werden weiter vertieft und mit attraktiven Figuren angereichert, wobei von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden. Bereits im Anschluss an diesen Aufbaukurs können die Teilnehmer in einen der Tanzkreise einsteigen.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 28. April 2006, 21.00 Uhr  
 8 Abende je 1,5 Stunde inklusive einer kurzen Pause  
 Gebühr: 45,- Euro pro Person

### **2.09.11 Discofox für Paare – immer voll im Trend, Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!)**

Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschriffe und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Ballsaison!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 20.05 Uhr  
 5 Abende je 50 Minuten  
 Gebühr: 25,- Euro pro Person

**2.09.12 Discofox für Paare – Fresh up – Workshop**

Discofox der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Im Fresh up – Workshop wiederholen wir in 2 Stunden das komplette Figurmateriale der Stufe 1 und ergänzen es um einige leichte Variationen. Schwerpunkt ist das Erlernen von mehr Sicherheit in den bisher erlernten Figuren und die Verbesserung der Führung. Ideal also direkt nach dem Anfängerkurs, auch wenn dieser schon einige Zeit zurück liegt. Machen Sie sich fit für den Sommer!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: 1. Abend Dienstag, 28. März 2006, 20.05 Uhr,  
 2. Abend 4. April 2006  
 Gebühr: 15,- Euro pro Person für 2 Abende je 1 Stunde

**2.09.13 Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene – Anmeldung paarweise empfohlen**

Bereits im Anschluss an den Aufbaukurs (Stufe 2) können Sie am Training des Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechende Tanzhaltung getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurück liegt, sind Sie herzlich willkommen!

Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende, Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 19.30 Uhr  
 Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause

**2.09.14 Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare – Fortgeschrittene (ca. 1,5 Jahre Tanzerfahrung) – Anmeldungen paarweise empfohlen!**

siehe Tanzkreis am Freitag

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 28. April 2006, 19.30 Uhr  
 Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden



### **2.09.15 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Erwachsene/ Fortgeschrittene (ca. 1/2 Jahr Tanzerfahrung)**

siehe Tanzkreis am Freitag

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 21.00 Uhr  
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

### **2.09.16 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Erwachsene/ Fortgeschrittene (ca. 1/2 Jahr Tanzerfahrung)**

siehe Kurs-Nr.: 2.09.15

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 2. Mai 2006, 21.00 Uhr  
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden

### **2.09.17 Bauch-Beine-Po – Kampfansage an die „gefürchteten“ Problemzonen**

Nach kurzem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird gestretcht und entspannt.

Davon 10 Stunden Kurs und 5 Stunden Walking!

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Donnerstag, 12. Januar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen  
Bitte Getränk mitbringen!

### **2.09.18 Body-Styling – ein Ganzkörpertraining mit Tubes und Hanteln**

Dieses Training beansprucht den gesamten Körper. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel wird die Stunde abwechslungsreich gestaltet. Am Ende der Stunde werden die Muskeln gedehnt und wir entspannen noch etwas.

Davon 10 Kursstunden und 5 Stunden Walking!

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Donnerstag, 12. Januar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Bitte Getränk und Kleinhanteln, ca. 1 – 1,5 kg, mitbringen.

---

## 2.09.19 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenbeschwerden vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen. Das bedeutet, dass Ihre Muskeln kräftiger werden, ohne jedoch an Umfang zuzunehmen.

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen  
Bitte Iso- oder Gymnastikmatte mitbringen!

---

## 2.09.20 Pilates

Siehe Kurs-Nr.: 2.09.19

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Eichendorffschule – Mehrzweckhalle  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

---

## 2.09.21 Pilates – nach Polestar

Pilates ist eine schonende Trainingsmethode nach sportmedizinischen Erkenntnissen. Körperwahrnehmung und Beherrschung werden eingesetzt um eingefahrene falsche Bewegungsmuster zu verändern. Das Training besteht aus genauen Übungen, gezielten Korrekturen und einer erlernten Atemtechnik. Unabhängig von der bisher aktiv ausgeübten Sportart und vom Alter kann diese Methode von jedem praktiziert werden und ist besonders bei Rückenproblemen geeignet.

Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

---

## 2.09.22 Pilates für Einsteiger

**NEU!**

Im Einsteigerkurs erarbeiten wir die Basis des Pilates und beginnen mit sanftem Training, dem Atem und der Körperhaltung. Schon hierbei wird unser Ziel sein mehr Energie, Lebensfreude, Gesundheit und Selbstbewusstsein zu genießen.

Leitung: Caroline Bachmann  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 18. Januar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 29,- Euro für 10 Abende  
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

## 2.09.23 Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

**NEU!**

Einer der wichtigsten Grundlagen für das Glück ist das Wohlbefinden im eigenen Körper. „Wenn man mit 30 Jahren steif und formlos ist, dann wirkt man alt. Wenn man mit 60 Jahren geschmeidig und stark ist, dann wirkt man jung“.

„Bewegungen und Denken“ gehören zusammen. Die zwei Zitate von Herrn Pilates werden uns begleiten. Mit neuem Schwung in Gedanken und Bewegungen steigern wir unser Selbstbewußtsein und Körpergefühl, spüren die eigene Kraft und Lebendigkeit und verbessern unsere Gesundheit nachhaltig.

Leitung: Caroline Bachmann

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 18. Januar 2006, 20.00 Uhr

Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden

Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

## 2.09.25 Total Bodyworkout

Ein ausgewogenes Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene, das durch abwechslungsreiche Übungskombinationen unter Einsatz von Kleingeräten (Tubes, Hanteln) den ganzen Körper, insbesondere Bauch, Beine, Po und den Rücken trainiert. Auf korrekte Übungsausführung und bewußte Körperwahrnehmung wird geachtet. Ein abschließendes Stretchen und intensives Entspannen durch autogenes Training (Phantasiereisen) rundet das Training harmonisch ab. Let's sweat!! Bitte mitbringen: FESTE Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln und tubes. (Gummihohlbänder). Der Kurs richtet sich an alle weiblichen und männlichen Interessierte.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke

Ort: Sonnentauschule

Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 19.30 Uhr

Gebühr: 87,- Euro für 20 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen

## 2.09.26 Hardanger Stickerei I

Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger-Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsberaterin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.09.27 Hardanger Stickerei II

Wir erlernen in diesem Kurs besondere neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.09.28 Ajour-Stickerei I

Mit großer Wahrscheinlichkeit ist die Ajour-Stickerei eine aus Persien stammende Stickkunst, die über die alten Handelswege nach Europa kam. In locker gewebte Stoffe wird diese Stickart gearbeitet und wirkt nach Fertigstellung wie ein Durchbruch. Sie ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Erprobtes Material ist im Kurs erhältlich.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 29. März 2006, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.09.29 Ajour-Stickerei II

In der Fortführung der Ajourtechnik entstehen spitzenähnliche Kostbarkeiten. Diese Sticktechnik ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 29. März 2006, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.09.30 Hohlraum-Stickerei I

Durchbruchstickereien finden immer mehr Liebhaberinnen. Diese Stickerei wird in diesem Kurs mit verschiedenen Stickstichen erlernt und mit den entsprechenden Eckbildungen vervollständigt. Vorhandene Stickutensilien bitte mitbringen. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Material im Kurs erhältlich.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 24. Mai 2006, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.09.31 Hohlsaum-Stickerei II

Die Durchbruchstickerei wird mit komplizierten Füllungen fortgesetzt und bis zum „Russischen Hohlsaum“ weitergeführt. Vorhandene Stickutensilien bitte mitbringen.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Gerog-Kerschensteiner Schule  
Beginn: Mittwoch, 24. Mai 2006, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 3.01.01 Yoga

Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.02 Yoga – Fortsetzungskurs– Anfänger willkommen

Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1 – 2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.03 Autogenes Training – Fortsetzungskurs

Wir vertiefen die Übungen des autogenen Trainings und der progressiven Muskelentspannung. Außerdem lese ich die Geschichte „Zwei alte Frauen“ für Sie.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 19.30 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen  
Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen.

### 3.01.04 Autogenes Training – Grundstufe – Anfänger

In diesem Grundkurs erlernen Sie das A.T. nach J. H. Schultz. Sie üben einmal ganz abzuschalten, um Körper, Geist und Seele zu entspannen. Die damit einhergehende Harmonisierung des vegetativen Nervensystems bewirkt eine Vielzahl von positiven Veränderungen wie z.B.: innere Ruhe, rasche Erholung, gute Erholung. Verbesserung der Konzentration usw.

Des Weiteren: Progressive Muskelentspannung.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 19.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen  
Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen!

### 3.01.05 Qi Gong am Abend – Anfänger und Fortgeschrittene

15 Ausdrucksformen – Dehn und Streckübungen aus dem alten China, um das Immunsystem zu stärken und um die „Innere Ruhe“ zu finden.

Bequeme Kleidung!

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong Lehrerin)  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 20.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 10 – 13 Personen

### 3.01.06 Tai Chi Chuan für Anfänger

Tai Chi ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Langsame, weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Gleichmaßen geeignet für jedes Alter. Geübt wird die Form des Jian Jua-Stiles. Der Jian Jua-Stil ist eine Kombination aller populären Tai Chi-Stile mit einfachen und schwierigen Bewegungsabläufen. Bitte bequeme Kleidung. Im Kurs werden Kopien mit den Darstellungen der zu übenden Bewegungsabläufe verteilt.

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 16.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.07 Tai Chi für Fortgeschrittene

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 17.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.08 Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 3.01.09 REIKI – Das Usui-System der natürlichen Heilung (1. Grad)

REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Ort: Rathaus Obertshausen  
Beginn: Samstag, 6. Mai 2006 und Sonntag, 7. Mai 2006,  
10.00 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 47,- Euro für 2 Tage  
Materialkosten: 10,- Euro für Skript und Urkunde extra!  
Höchsteilnehmerzahl: 16 Personen

### 3.01.10 Auf der Suche nach den Wurzeln?!

**NEU!**

Die Geburtsvorbereitung umfasst Körperwahrnehmung, Atem- und Entspannungsübungen, Massagen, Partnerübungen, Gespräche über die einzelnen Geburtsphasen und Gebärpositionen, wie die Themen Wochenbett und Stillen. Der Frauenkurs geht 7 Wochen, inklusive 1x Partnerabend.

Leitung: Eva-Janina Peitsch, Hebamme  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Donnerstag, 23. Februar 2006 bis 13. April 2006, 18.00 – 19.30 Uhr  
Entbindungstermin: Mai  
Gebühr: 30,50 Euro für 7 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 8 Personen  
Mitzubringen sind: rutschfeste Socken, Matte, Decke, kleines Kissen, Massage- oder Tennisball.

# fliesenschroth

manfred schroth

fliesenfachgeschäft + fliesenverlegung

max-planck-straße 11, 63179 obertshausen

tel. 4 31 84

### 3.02.01 Judo – Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen. Dabei liegt das Verletzungsrisiko unter dem vieler anderer Sportarten. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle, das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire steht bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein. Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den weiß-gelben bzw. gelben Gürtel zu erwerben. Das Training findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Ab dem dritten Tag ist ein Judoanzug erforderlich. Kinder und Eltern sind hiermit herzlich eingeladen, einmal zwangslos beim Training vorbeizuschauen.

Leitung: Rainer Schleich

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 17.00 – 18.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

### 3.02.02 Judo für Jugendliche und Erwachsene

Wir betreiben mit sehr viel Spaß und in lockerer Atmosphäre, Judo unter dem Aspekt des Breitensports. Das heißt, nicht wettkampforientiert, sondern so, dass das Training für Jeden geeignet ist, der sich fit halten will und dies mit etwas Nützlichem verbinden möchte. Neben dem reinen Judo werden auch wichtige Grundlagen anderer Kampfsportarten, insbes. praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, erlernt. Der beste Weg, Judo und uns kennenzulernen ist, einfach einmal beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Ab dem dritten Tag ist ein Judoanzug erforderlich.

Leitung: Rainer Schleich

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

### 3.02.03 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße

Beginn: Montag, 23. Januar 2006, 9.30 Uhr

Gebühr: 58,- Euro für 20 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen



### 3.02.04 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Montag, 23. Januar 2006, 10.30 Uhr  
Gebühr: 58,- Euro für 20 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### 3.02.05 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 23. Januar 2006, 17.30 Uhr  
Gebühr: 58,- Euro für 20 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### 3.02.06 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Marion Pioch-Kaiser, Krankengymnastin  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Montag, 23. Januar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 58,- Euro für 20 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### 3.02.07 **Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren**

Bei 80 % der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur.

Es besteht also nicht ein Rücken- sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training-Muskelaufbau und Dehnung können Sie Ihre volle Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### 3.02.08 **Wirbelsäulengymnastik**

Siehe Kurs-Nr. 3.02.07

Leitung: Doris Keller  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 17.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### 3.02.09 **Wirbelsäulengymnastik**

Bei 80% der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur. Es besteht also nicht ein Rücken-, sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training-Muskelaufbau und Dehnung können Sie Ihre volle Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

### 3.02.10 **Wirbelsäulengymnastik**

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.07

Leitung: Doris Keller  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

### 3.02.11 **Wirbelsäulengymnastik**

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.08

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## 3.02.12 Wirbelsäulengymnastik

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.08

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 9.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## 3.02.13 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

## 3.02.14 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

## 3.02.15 Rückenfitness

Nach einer kurzen Aufwärmphase werden Kräftigungs- und Mobilisationsübungen angeboten. Unter anderem werden Po-, Bauch- und Beinmuskulatur trainiert, um diese zu kräftigen, so dass unser Rücken entlastet wird. Den Kurs beenden wir mit einem Entspannungsteil. Bitte Matte und 1 Handtuch mitbringen.

Leitung: Annette Winter  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 13. Januar 2006, 9.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

---

## 3.02.16 Rückenfitness

Siehe Kursinhalt Kurs-Nr.: 3.02.15

Leitung: Annette Winter  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 13. Januar 2006, 10.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

## 3.02.17 Turnen für Mutter und Kind

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte; Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Geräte-landschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Michaela Wehmann

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße

Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 9.30 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 1 – 2 1/2 Jahre

## 3.02.18 Turnen für Mutter und Kind

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte; Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel-Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen.

Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiter entwickelt, der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Michaela Wehmann

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße

Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 10.30 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 2 1/2 – 4 Jahre

## 3.02.19 Gymnastik für Frauen

Fit in den Frühling! Sie wollten schon immer mal etwas für Ihre Figur tun? Dann sind Sie hier richtig. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit.

Leitung: Gabi Picard

Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle

Beginn: Mittwoch, 25. Januar 2006, 18.45 – 19.45 Uhr

Gebühr: 58,- Euro für 20 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

### **3.02.20 Fit von Kopf bis Fuß – Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt**

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-/Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Min. gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation, Dehnung und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 20.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### **3.02.21 Ski- und Fitnessgymnastik**

Das ganze Jahr fit sein und nicht nur zum Skifahren.

Leitung: Wilfried Nowotnik  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Donnerstag, 19. Januar 2006, 18.30 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden

### **3.02.22 Krafttraining**

Leitung: Willi Klohoker  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Mittwoch, 8. März 2006, 19.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### **3.02.23 Vorbereitung für den Erwerb des Sportabzeichens**

Leitung: Willi Klohoker  
Ort: Sportzentrum, Badstraße  
Beginn: Jeden Freitag von 19.30 – 21.00 Uhr  
Einstieg jederzeit möglich!  
gebührenfrei!

### **3.02.24 Ausgleichsgymnastik für ältere Frauen**

Leitung: Rita Rückert-Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.02.25 Sanfte Gymnastik am Nachmittag

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil am Ende der Stunde kommt auch nicht zu kurz.

Leitung: Ute Kampfmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Donnerstag, 26. Januar 2006, 13.45 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

### 3.02.27 Wassergymnastik – Aqua-Jogging/Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein vitalisierendes Ganzkörpertraining. Es stärkt Ihr Bindegewebe, Ihre Muskulatur (besonders Bauch, Beine, Po, Rücken). Steigert Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Vitalität. Fördert die Durchblutung und Stoffwechsel, kräftigt Venensystem, Immunsystem und Nervenkostüm. Aqua-Jogging ist ein Aqua-Training im Tiefwasser mit spezieller Antriebshilfe. Besonders gekräftigt wird hier das Herz-Kreislauf-System, Gesäß-, Bauch-, und Rückenmuskulatur. Sehr gelenkschonend (auch geeignet nach Operationen, z.B. Knie).

Leitung: Desiree Kaese  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 für 15 Stunden  
Eintrittsgebühr extra!

### 3.02.28 Wassergymnastik am Vormittag

Training im Wasser – Sport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passé.

Leitung: Marga Hornof  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen (Eintrittsgebühr extra)  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### 3.02.29 Wassergymnastik und Aqua-Fitness

Training im Wassersport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passé

Leitung: Desiree Kaese  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 17.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden (Eintrittsgebühr extra)  
Höchsteilnehmerzahl: 18 Personen  
Eintrittsgebühr extra!

---

## **3.02.30 Vom Büro ins H<sub>2</sub>O**

Aqua-Fitness nach heißen Rhythmen im kühlen Nass bringt den Körper in Form und macht Spaß. Wer im Wasser trainiert, fordert Muskulatur und Herz-Kreislauf-System unter geringer Belastung von Knochen, Sehnen und Bändern. Aqua-Fitness fördert die Durchblutung und steigert den Energieverbrauch.

Leitung: Birgit Hornof  
Ort: Atlantis Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 8. Februar 2006, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Eintrittsgebühr für Atlantis Erlebnisbad extra!

---

## **3.02.31 Schwimmen für Kinder, 4 – 6 Jahre – Anfänger**

Leitung: S. Schneider  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 15.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

---

## **3.02.32 Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre – Fortgeschrittene**

Leitung: S. Schneider  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

---

## **3.02.34 Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre – Anfänger**

Nur für Schulen Seligenstadt.

Leitung: Corinna Hartleb  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 15.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

---

## **3.02.35 Schwimmen für Kinder, 4 – 7 Jahre – Anfänger**

Nur für Schulen Seligenstadt.

Leitung: Corinna Hartleb  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

---

## **3.02.36 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Anfänger**

Leitung: Corinna Hartleb  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Samstag, 18. Februar 2006, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.37 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Anfänger**

Leitung: Corinna Hartleb  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Samstag, 18. Februar 2006, 10.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.38 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahren – Fortgeschrittene**

Leitung: Corinna Hartleb  
Ort: Atlantis Erlebnisbad, Obertshausen, Badstr. 19  
Beginn: Samstag, 18. Februar 2006, 11.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.39 Amtl. Sportbootführerschein – Binnen – Segeln/Motor**

Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter und Motorenkunde.

Vorkenntnisse: keine

Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter.

Anschlusskurs: Amtl. Sportküstenschifferschein, Segel/Motor, Amtl. Sportbootführerschein See ist für das darauffolgende Jahr vorgesehen.

Leitung: Paul Koch  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 18.00 – 20.15 Uhr  
Gebühr: 95,50 Euro für 11 Abende

### **3.04.01 Mehr Energie mit Reiki – Vortrag**

Reiki ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energien einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.

Leitung: Birgit Grebe – Heilpraktikerin  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstr.  
Beginn: Montag, 20. Februar 2006, 19.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!



### 3.04.02 Kinesiologie – der Körper lügt nicht

In der Kinesiologie wird mit Muskeltests gearbeitet, die uns erkennen lassen, was uns gut tut und was unserem Körper schadet. Es wird vorgestellt, welche Möglichkeiten wir haben, um mit unserem Körper zu Kommunizieren.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstr.  
Beginn: Montag, 24. April 2006, 19.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

### 3.04.03 Einführung in die Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethode. Sie verbindet uralte Erfahrungen mit neuen Erkenntnissen. Sie ist eine Art Energielehre, mit der man feststellen kann, was uns stärkt und was uns schwächt. Wir lernen verschiedene Muskeltests, mit unserem Körper zu kommunizieren und ihn besser kennen zu lernen.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2  
Beginn: Samstag, 27. Mai 2006 und Sonntag, 28. Mai 2006,  
10.00 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 47,- Euro für 2 Tage

### 3.07.01 Asiatische Küche

Fingerfood, wie Fühlingsrolle, Habi Sushi etc.

Leitung: Cho Mar Tin Seinecke  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Mittwoch, 26. April 2006 und 3. Mai 2006, 18.00 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 22,- Euro für 2 Abende  
Gebühr für Lebensmittel extra!

### 3.07.02 Fettreduzierte Kost mit Genuss zum Wunschgewicht

Wollen Sie das eigene Gewichtsradd zurückdrehen, sollten Sie Ihre Ernährung fettarm gestalten. Die 30-Gramm-Fett-am-Tag-Formel ist eine gesunde Art, Pfunde zu verlieren. Dieser Kurs hält raffinierte Rezepte für Sie bereit und zeigt, dass Sie nicht auf Genuss verzichten müssen. Sie lernen, Ihre Ernährung so umzustellen, dass Sie auch nach der Diät mühelos mit weniger Fett auskommen können.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 24. Februar 2006, 10. März 2006, 17. März 2006,  
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 27,- Euro für 3 Abende  
Lebensmittelkosten ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

## 3.07.03 Low Fett mit italienischer Küche

Sie wollen abnehmen und dabei auf Genuss nicht verzichten und es fehlt Ihnen noch der letzte Kick? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie mit italienischer Küche fettreduziert und schmackhaft kochen können.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 31. März 2006 und 7. April 2006,  
jeweils 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro für 2 Abende  
Lebensmittel ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

## 3.07.04 Köstliche Salate

Sie lernen köstliche Salatkompositionen kennen und werden feststellen, dass Salate mehr sind als nur Grünzeug. Die pikantesten Marinaden und Dips warten auf Sie. Die Palette reicht vom zarten Blattsalat als Magenöffner eines feinen Menüs bis zu sättigenden Salaten, die eine ganze Mahlzeit ersetzen können. Raffinierte nationale und internationale Rezepte glänzen auf jedem kalten Buffet.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 12. Mai 2006 und 19. Mai 2006, jeweils 18.00- 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro für 2 Abende  
Lebensmittelkosten pro Abend ca. 7,- Euro an den Kursleiter!

## 3.07.05 Low Fat-Hausmannskost

Das ärgerliche am gesunden Essen ist, dass man auf seine Lieblingsgerichte verzichten muss, Schweinebraten und Rouladen, Wurstsalat und Palatschinken. Das braucht man nicht, denn Sie können alle Traditionsgerichte fettmäßig entschärfen, ohne dass der Genuss leidet.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 28. April 2006 und 5. Mai 2006, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

## 3.07.06 Late Night Küche – leichte Abendküche

Je später der Abend, desto größer der Appetit. Gerade für Berufstätige ist das Abendessen – jenseits von Kantinenessen und Fast-food zwischendurch – die erste richtige, vollständige Mahlzeit am Tag, die dann in Ruhe und mit Genuss zelebriert wird. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie man Gerichte herstellt, die nicht schwer im Magen liegen und eventuellen Einschlafproblemen vorbeugen.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Gerog-Kerschensteiner Schule  
Beginn: Freitag, 30. Juni 2006, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend  
Lebensmittelkosten ca. 7,- Euro extra!

### 3.07.07 Hits für Kids – Was Kinder wirklich mögen

Dass Kinder vor allem das gerne essen, was ihnen nicht gut tut, wissen alle Eltern. Dass man vieles davon gesund zubereiten kann und Kinder es trotzdem mögen, das erfahren Sie in diesem Kurs.

Leitung: Harald Dröge

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Freitag, 26. Mai 2006, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

### 3.07.08 Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich ersichtlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Dabei werden Sie hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

Leitung: Duong Thi Thanh Thuy

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Donnerstag, 16. März 2006, 18.30 Uhr – 21.30 Uhr,  
an 4 folgenden Donnerstagen

Gebühr: 36,- Euro für 4 Abende

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,- Euro extra an Kursleiter!

### 4.04.01 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmerin der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 17.00 Uhr

Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### **4.04.02 Deutsch für Ausländer und Aussiedler / Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen**

Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung verbessern wollen, Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation.

Leitung: Saskia Dietz  
Ort: Eichendorff-Schule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### **4.04.03 Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen**

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz  
Ort: Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 8.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### **4.04.04 Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen**

siehe Kurs-Nr.: 4.04.05

Leitung: Saskia Dietz  
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 10.00 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### **4.06.01 Englisch I – für Anfänger/-innen ohne Grundkenntnisse**

Gemeinsam wollen wir Grundkenntnisse aufbauen, die notwendig sind, um typische Alltagsgespräche in Englisch zu führen. Ganz nebenbei erfahren wir Wissenswertes über Land und Leute.

Buch wird am 1. Kursabend vorgestellt

Leitung: Margot Baus  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 16. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,80 Euro für 13 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 4.06.02 Englisch – Vormittagskurs: mit Grundkenntnissen

Teilen Sie mit uns die Lust Englisch zu lernen! Englisch macht viel Spass und auch leichte Konversation und kleine spannende „English Stories“. Auch „Nicht mehr ganz junge“ Teilnehmer sind uns willkommen.

Buch: Bridges, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 14

Leitung: Helga Franck

Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8

Beginn: Donnerstag, 9. Februar 2006, 10.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.06.03 Englisch IV– mit Grundkenntnissen

Buch: eurolingua English, Cornelsen-Verlag, Band 1 B, ab Lektion 3

Leitung: Ulrich Schmitz

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 19.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.06.04 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs

Aktuelle, interessante Artikel in der englischen Zeitschrift „Spotlight“ und Konversation machen Spass. „Crime“ bzw. „Love Stories“ bringen eine nette Abwechslung.

Leitung: Helga Franck

Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8

Beginn: Mittwoch, 8. Februar 2006, 10.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## Die Bücher für Ihren Kurs:

Sprachen, kaufmännische Weiterbildung,  
Computer-Kurse, Kunsthandwerk, Hobby,  
Freizeit und Kultur, Kochen, Studienreisen.

## BücherTreff Obertshausen

Monika Küchler  
Heusenstammer Str. 27  
63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 / 41574  
Fax : 06104 / 45862  
e-mail : buecher\_oh@aol.com  
www.buchkatalog.de/  
buecherTreff.obertshausen

### 4.06.05 Englisch Conversation – Vormittagskurs

We speak English only, read articles and stories, discuss various topics and visit the English Theatre. Come and join us and have fun brushing up your English.

Leitung: Dorothy Sowa  
Ort: Rathaus, Beethovenstr. 2 – 8  
Beginn: Dienstag, 24. Januar 2006, 10.15 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer  
2,- Euro für Material extra!

### 4.06.06 Englisch – Fortgeschrittene Vormittagskurs

We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those „half forgotten“ grammar rules.

Leitung: Dorothy Sowa  
Ort: Rathaus, Beethovenstr. 2 – 8  
Beginn: Donnerstag, 26. Januar 2006, 9.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer  
2,- Euro für Material extra!

### 4.06.07 Englisch für Mütter, die in das Berufsleben zurückkehren wollen

**Neu!**

Der Erziehungsurlaub ist für viele Frauen ein entscheidender beruflicher Einschnitt. Für den späteren Wiedereintritt ins Berufsleben kann diese Phase jedoch auch eine berufliche Qualifikation bedeuten. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der englischen Sprache vermittelt, die bei kommenden Bewerbungen hilfreich sein können.

Leitung: Beate Gehrlein  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, Tempelhofer Str., Seniorentreff  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 10.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.06.08 Hilfe, mein Kind lernt Englisch

**Neu!**

Diese Kurs ist für Eltern, die ihr Kind beim Englisch Lernen unterstützen möchten, aber über wenig oder keine Grundkenntnisse der Sprache verfügen. Das orientiert sich am Schulunterricht der Grundschule, so dass das eigene Kind unterstützt werden kann.

Leitung: Beate Gehrlein  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.01 Französisch für Anfänger – geringe Grundkenntnisse

Steigen Sie ein in einen Kurs, der auf effiziente, aber vergnügliche Art ein solides Fundament dieser schönen Sprache bauen will!

Lernen Sie mit Gleichgesinnten Kultur, Land und Leute kennen und sprechen Sie sofort ... Französisch!

A BIENTOT 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag, ab Lektion 8

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.02 Französisch im Alltag – mittlere Grundkenntnisse

Kommen Sie in einen Kurs, der anhand moderner Texte Sprache und Kultur Frankreichs beleuchtet und bei Bedarf Grammatikfragen klärt und in lebendige Zusammenhänge stellt. Die Konversation soll dabei auch nicht zu kurz kommen.

Materialien werden in der 1. Stunde bekanntgegeben!

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.03 Französisch für Fortgeschrittene V

Sie haben Schulkenntnisse (4 Jahre) oder 6 Semester VHS (ein Lehrbuch, Bd. 1) besucht, dann nehmen Sie die Chance wahr!

Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 2, ab Lektion 9

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.04 Französisch für Fortgeschrittene VI

In netter Atmosphäre lernen wir nach der modernen Methode Couleurs des France.

Wir hören gelegentlich typische Chansons und klären (bzw. wiederholen) nach Bedarf schwierige Grammatikfragen.

Buch: Couleurs de France, Langenscheidt-Verlag, Band 3, ab Lektion 3

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.08.05 Französisch für Fortgeschrittene

In einer lockeren Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen. Auch spannende Lektüre bringt ab und zu Spass und sogar Grammatikübungen.

Leitung: Helga Franck  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 7. Februar 2006, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.09.01 Italienisch für Anfänger – ohne Grundkenntnisse

Buch: Bounigiorno, Klett-Verlag, Band I. ab Lektion 1

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.09.02 Italienisch II für Anfänger – mit Grundkenntnissen

Buch: Bounigiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 7

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.09.03 Italienisch – mit guten Grundkenntnissen

Buch: Bounigiorno, Klett Verlag, Band 1, ab Lektion 10

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.09.04 Italienisch für Fortgeschrittene

Buch: Allegro, Klett-Verlag, Band 2, ab Lektion 5

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## 4.22.01 Spanisch I für Anfänger – ohne Grundkenntnisse

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1

Leitung: Jose Podial  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 13. Februar 2006, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden



---

## 4.22.02 Spanisch II – mit geringen Grundkenntnissen

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 6

Leitung: Ana Luna

Ort: Eichendorff Schule

Beginn: Dienstag, 14. Februar 2006, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.03 Spanisch III – mit guten Grundkenntnissen

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 10

Leitung: Ana Luna

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 18.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.04 Spanisch IV – mit guten Kenntnissen

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 23

Leitung: Carmen Dybeck

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 6. Februar 2006, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.05 Spanisch V

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus Verlag, ab Band I, ab Lektion 27

Leitung: Carmen Dybeck

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 7. Februar 2006, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.06 Spanisch IX

Espanol 1, Feldhaus-Verlag, Band I, ab Lektion 29

Leitung: Carmen Dybeck

Ort: Eichendorff-Schule

Beginn: Montag, 6. Februar 2006, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.07 Spanisch XIV

ESPANOL Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band I, ab Lektion 26

Leitung: Carmen Dybeck

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 7. Februar 2006, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 5.01.01 PC-Basiswissen für Computereinsteiger

Das Seminar bietet einen ersten praktischen Einstieg in die Vielfalt der elektronischen Datenverarbeitung. Anhand zahlreicher Übungen wird das heute überall erforderliche Grundwissen der Computertechnologie sowie die Arbeitsweise eines Personalcomputers vermittelt. Ziel ist die erste selbständige Handhabung des PC sowie das Erstellen und Speichern eigener Dateien.

Themen:

- die Hardware (u.a. Mikroprozessor/Zentraleinheit, Arbeitsspeicher, Ein- und Ausgabegeräte) einschließlich Beratung zum PC-Kauf
- Übersicht und Einblick in die heute gängige Standardsoftware
- Aufbau und Funktion des Windows-Desktop
- die Fenstertechnik des Betriebssystems Windows
- Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien

Dieses Seminar ist die Grundlage nicht nur der weiteren Bausteine der Grundlagenseminare, sondern aller weiterführenden Kurse in den Bereichen Standardsoftware und Internet.

Vorkenntnisse: Keine

Leitung: Manfred Becker

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Montag, 6. Februar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Dienstag, 7. Februar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Donnerstag, 9. Februar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 44,- Euro

Höchsteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

## 5.01.02 PC-Basiswissen für Computereinsteiger

Siehe Kurs-Nr.: 5.01.01

Voraussetzungen: keine

Leitung: Manfred Becker

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 206, 2. Obergeschoss

Beginn: Montag, 3. April 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Dienstag, 4. April 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Donnerstag, 6. April 2006, 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 44,- Euro

Höchsteilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

## 5.01.03 Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen systematischen Einstieg in das Arbeiten mit dem Internet mit zahlreichen praktischen Übungen. Ziel ist dabei, dass die mit dem Internet gegebenen Möglichkeiten effektiv und kostenbewusst eingesetzt werden.

Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- Aufbau des Internet
  - richtige Begriffe und Zusammenhänge
  - Zugangsvoraussetzungen (Hard- und Software)
  - Nutzung des Internet: Surfen und Suchen
- Vorkenntnisse entsprechend Modul „Grundlagen EDV“

Leitung: Manfred Becker

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Montag, 20. Februar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr  
Dienstag, 21. Februar 2006, 18.30 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 22,- Euro  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

---

## **5.01.04 Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg für Anfänger**

**Neu!**

Der Kurs wendet sich an alle Neulinge, die den Umgang mit dem PC erlernen wollen und bietet Einstieg in diese Materie an. Es werden die notwendigen Grundbegriffe der Technik verständlich erläutert. Neben dem Betriebssystem Windows werden auch noch die ersten Schritte mit Textverarbeitung Word und Tabellenkalkulation Excel vorgenommen, sowie ein Überblick über andere Office und Windows Programme gegeben. Die Teilnehmer sollen in praktischen Übungen erste Erfahrungen am PC sammeln und Vorbehalte abbauen. Dieser Kurs ist Grundlage für weitere Kurse am PC.

Leitung: Michael Ebel  
Ort: Georg-Kerchensteiner-Schule  
Beginn: Montag, 20. Februar 2006, Mittwoch, 22. Februar 2006,  
Donnerstag, 23. Februar 2006, Montag, 6. März 2006,  
Mittwoch, 8. März 2006, Donnerstag, 9. März 2006,  
jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 87,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

---

## **5.01.05 Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg für Anfänger**

**Neu!**

Inhalt siehe Kurs-Nr.: 5.01.04

Leitung: Michael Ebel  
Ort: Georg-Kerchensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 17. Februar 2006, 18.00 – 21.00 Uhr,  
Samstag, 18. Februar 2006, 9.00 – 15.00 Uhr,  
Sonntag, 19. Februar 2006, 9.00 – 15.00 Uhr  
Gebühr: 87,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

---

## **5.01.06 Der PC, mehr Wissen für fortgeschrittene Einsteiger**

**Neu!**

Der Kurs wendet sich an alle, die bereits PC Erfahrungen gesammelt haben, nun aber mehr wissen wollen. Die notwendigen Begriffe werden verständlich erläutert. Es wird der vertiefte Einstieg in windows vorgenommen.

Beispielhaft machen sich die Teilnehmer mit den Funktionen der Systemsteuerung, ( z.B. Ansichtsteuerung, Lädereinstellung, Schriften, Netzwerk, Datensicherung, Updates usw.) vertraut. Die Anschlussmöglichkeiten weitere Peripheriegeräten (USB Speichersticks, Digitalkamerakarten, externen Festplatten) werden erkundet und die Technik beim Drucken erklärt.

Leitung: Michael Ebel  
Ort: Georg-Kerchensteiner-Schule  
Beginn: Montag, 1. Mai 2006, Mittwoch, 3. Mai 2006,  
Donnerstag, 4. Mai 2006, Montag, 8. Mai 2006,  
Mittwoch, 10. Mai 2006, Donnerstag, 11. Mai 2006,  
jeweils von 18.30-21.00 Uhr  
Gebühr: 87,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

### 5.05.10 Buchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Der Kurs kann mit einer qualifizierten, bundesweit einheitlichen Prüfung abgeschlossen werden. Wenn im Anschluss noch die Kurse Buchführung II und EDV-Finanzbuchführung absolviert und mit einer Prüfung abgeschlossen werden, erhalten Sie das Zertifikat „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. Die Fortsetzungskurse werden im Herbst 2006 und Frühjahr 2007 angeboten.

Dies ist ein Kurs der Kreis-vhs Offenbach.

Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach,  
Werner Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach,  
Telefonische Beratung: 0 60 74/81 805 4 40

Leitung: Doris Carius, Mitglied Prüfungsausschuss vhs-Verband  
Ort: Raum 105, Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 15. Februar 2006, 18.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 174,- Euro für 15 Termine, zzgl. Arbeitsmaterial

## VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**



Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703171



Der **ZVB Obertshausen 1964 e. V.** – Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben, Geschäftsstelle Heusenstammer Straße 106, 63179 Obertshausen, bietet in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk Obertshausen nachfolgende Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben (Maschinenschreiben), Internet, rationelle Textverarbeitung am PC und anderer PC-Programme, prüfungsvorbereitende Lehrgänge u. ä., an.

Die Lehrgänge finden in der Georg-Kerschensteiner-Schule (GKS) – Berufs-, Berufsfachschule und Berufliches Gymnasium (Wirtschaft und Hauswirtschaft), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, statt.

Der ZVB bietet kostenlos weitere Übungsmöglichkeiten in Parallelkursen gemäß Unterrichtsordnung. Bei entsprechender Vorbildung ist es jederzeit möglich, in laufende Kurse einzutreten.

**Beiträge:** Die Kursbeiträge zuzüglich eines einmaligen Aufnahmebeitrages sowie die Unkosten der Arbeitsmaterialien sind bei Beginn des Kurses innerhalb der ersten zwei Unterrichtstage bargeldlos auf das Konto bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Konto-Nr. 14 117 311, mit Angabe der jeweiligen Kurs-Nr. zu entrichten. **Zahlungen bitte nicht vor Kursbeginn, auch keine Zahlungen an das Volksbildungswerk Obertshausen.**

**ANMELDUNGEN für ZVB-Kurse** unter Angabe der jeweiligen Kurs-Nummer **nur direkt beim ZVB Obertshausen** – Tel. 06104 643155 (vorwiegend nachmittags und/oder abends), Telefax 06104 944437, E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de) oder über die zvb-homepage [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de).

**Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung, die verbindlich ist, erfolgt beim planmäßigen Lehrgangsbeginn vom ZVB keine weitere Benachrichtigung. Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen, ansonsten ist der Kursbeitrag vollständig zu zahlen, unabhängig davon, ob der Lehrgang begonnen bzw. nicht begonnen oder nach Beginn abgebrochen wurde. Rückzahlungen bei Abmeldung eines Teilnehmers sind nicht möglich. Muss ein Kurs aus Gründen, die der ZVB nicht zu verantworten hat, vorzeitig beendet werden, kann nur der restliche anteilige Kursbeitrag vom noch nicht erstatteten Unterricht zurückgezahlt werden (exclusive Anmeldebeitrag und Arbeitsmaterialien).**

Kursplanänderungen sind vorbehalten. Die Mindest-Teilnehmerzahlen betragen jeweils 8, bei Prüfungsvorbereitungskursen mindestens 20 Personen.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit ausgeschrieben ist. Nach erfolgreichem und regelmäßigem Besuch unserer Lehrgänge erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Leistungsurkunden können Sie durch Teilnahme an Wettschreiben auf Vereins-, Bezirks-, Verbands- oder Bundesebene erwerben. In der Textverarbeitung können Sie sich einer Prüfung unterziehen: Texterfassung bzw. Geschäftsbrief nach DIN 5008 und Textbearbeitung (Autorenkorrektur).

**Die allgemeinen Hinweise des Volksbildungswerks gelten nicht für den ZVB.**

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:  
Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437  
E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)  
Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**



# TASTATURSCHREIBEN

## Neue Grundkurse auf dem PC

### SCHÜLERGRUNDKURSE ab dem 3. Schuljahr (9–14 Jahre)

#### GRUNDKURSE – bis Dezember 2006

mit 32 Unterrichtstagen und jeweils 2 Schulstunden á 45 Minuten.

**Es werden drei Kurse zu unterschiedlichen Tagen und Zeiten angeboten. Eine baldige Anmeldung vorab wird empfohlen.**

**Kursinhalt:** Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode mit einem Tastschreibernprogramm.

**Ort:** GKS, Saal A 101

**Beitrag:** € 120,- und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie € 6,- für die Unterrichtsunterlagen

**Vorbesprechung:** **für alle Schülergrundkurse im Raum A 201 (2. St.)  
Dienstag, 24. Januar 2006, 17:00 Uhr**

<b>Leitung:</b>	Thorsten Sahn	<b>5.04.04 a</b>
<b>Termin:</b>	montags, 16:30–18:00 Uhr	
<b>Beginn:</b>	30. Januar 2006	

<b>Leitung:</b>	Angelika Lenk	<b>5.04.04 b</b>
<b>Termin:</b>	dienstags, 15:30–17:00 Uhr	
<b>Beginn:</b>	31. Januar 2006	

<b>Leitung:</b>	David Weiß	<b>5.04.04 c</b>
<b>Termin:</b>	mittwochs, 15:45–17:15 Uhr	
<b>Beginn:</b>	1. Februar 2006	

### Schüler-Aufbaukurs

#### bis zu den Sommerferien

**22 Unterrichtstage mit je 2 Schulstunden**

**Kursinhalt:** Steigerung der Schreibgeschwindigkeit – Teilnahme u. a. an den Bezirksmeisterschaften Rhein-Main und an den Hess. Mannschaftsmeisterschaften anlässlich des Hessentages in Hessisch-Lichtenau

**Beitrag:** € 80,- und € 3,- für die Unterrichtsunterlagen

**Ort:** GKS, Saal A 101

<b>Leitung:</b>	Thorsten Sahn	<b>5.04.05 a</b>
<b>Termin:</b>	montags, 18:00–19:30 Uhr	
<b>Beginn:</b>	9. Januar 2006	

<b>Leitung:</b>	David Weiß	<b>5.04.05 b</b>
<b>Termin:</b>	mittwochs, 17:30–19:00 Uhr	
<b>Beginn:</b>	11. Januar 2006	

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**



## TASTATURSCHREIBEN Neue Grundkurse auf dem PC

### 10 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden Für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: Es wird das **Tastenfeld** nach der bewährten 10-Finger-Tastmethode sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet.

Beitrag: € 70,- und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,- sowie die Kosten für das Lehrbuch.

### Einmal in der Woche

**Besonders für Schüler und Jugendliche ab 15 Jahren geeignet.**

Leitung: Gerhard Schmelz **5.04.08**

Ort: GKS, Saal A 103

Termin: montags, 18:00–20:00 Uhr

Beginn: 13. Februar 2006

#### **Vorbe-**

**sprechung: Montag, 6. Februar 2006, 18:00 Uhr, Raum A 103**

### Zweimal in der Woche

**dienstags + donnerstags – Dauer: 5 Wochen**

Leitung: Maria Schmelz **5.04.09**

Ort: GKS, Saal A 100

Termin: dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 9. Mai 2006

#### **Vorbe-**

**sprechung: Donnerstag, 27. April 2006, 19:00 Uhr, Raum A 100**

### **Anmeldungen und Infos**

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**

(vorwiegend nachmittags/abends)

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail:**

***anmeldung@zvb-obertshausen.de***

**Internet:**

***www.zvb-obertshausen.de***

Auf der ZVB-homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote



## TRAININGSKURSE Maschinenschreiben

- Kursinhalt:** Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.
- Beitrag:** monatliche Beiträge gestaffelt nach Leistung, die auf Wettbewerben zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,-)

### – Für Schüler –

- Leitung:** Tim Mario Schäck **5.04.06**  
**Termin:** dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr  
**Beginn:** 10. Januar 2006  
**Ort:** GKS, Saal A 101

### – Für alle Altersklassen – Schüler / Jugendliche / Erwachsene

- Leitung:** Horst Erich Sahm **5.04.07**  
**Termin:** donnerstags (außer in der Ferienzeit), 18:30–20:00 Uhr  
**Beginn:** 12. Januar 2006  
**Ort:** GKS, Saal A 101

## KURZSCHRIFT-Aufbaulehrgang

### **20 Unterrichtstage á 2 Schulstunden** **5.04.02**

- Kursinhalt:** In diesem Aufbaulehrgang steht die Schriftpflege und praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift im Vordergrund. Er bietet Ihnen Schnellschreibübungen zur Automatisierung und Steigerung der Schreibgeschwindigkeit sowie Diktattraining mit Texten aus dem Geschäfts- und Wirtschaftsleben. Ferner werden weitere Einblicke in die Eilschrift sowie die Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln vermittelt. Teilnahme an regionalen und nationalen Wettbewerben sind möglich.
- Leitung:** Angelika Lenk  
**Ort:** GKS, Saal A 106  
**Termin:** samstags, 09:15–10:45 Uhr  
**Beginn:** 21. Januar 2006  
**Beitrag:** € 104,80 (pro Unterrichtsstunde nur 2,62 €) und bei Neueinstieg ein einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,-

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**  
**Tel. 06104 643155** (vorwiegend nachmittags/abends)  
**Fax 06104 944437**  
**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**  
**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**





# WINDOWS 2000 und Surfen im INTERNET

## GRUNDLEHRGANG für Einsteiger

### 6 Abende mit je 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

**Voraussetzung:**

keine – PC daheim von Vorteil

**Beitrag:** € 77,- sowie Unkosten der Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Raum A 209

**Leitung:** Klaus Mayer

**Termin:** 5x dienstags + 1x mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

---

**Beginn:** 17. Januar 2006 **5.04.17 a**  
(17.01./24.01./31.01./07.02./14.02.+15.02.)

---

**Beginn:** 9. Mai 2006 **5.04.17 b**  
(09.05./16.05./23.05./30.05./06.06.+07.06.)

---

# Spezieller Internet- Lehrgang für SENIOREN oder für Jüngere ab 50 Jahren

## Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte, wie findet man Adressen im „World-Wide-Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft), Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails, Newsgroups/Chat rooms/Foren, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen

**Vorkenntnisse:** keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich

**Leitung:** Robert König

**Beitrag:** € 77,- incl. Telefonkosten, jedoch ohne zusätzliche Dienstleistungen von einzelnen Internet-Anbietern

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** dienstags, 16:45–18:45 Uhr

---

**Beginn:** 7. Februar 2006 **5.04.19 a**

---

**Beginn:** 2. Mai 2006 **5.04.19 b**

---



## Schnäppchen machen im Internet

**Günstiger im Internet einkaufen, vom Staubsauger über den PC, bis hin zum Urlaub.**

**1 Unterrichtstag mit 2 1/2 Zeitstunden** **5.04.25**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Online einkaufen, Preise vergleichen, Last-Minute-Reisen, Sicherheitsrisiken vermeiden, etc.

**Beitrag:** € 22,- sowie € 2,- für Unterrichtsunterlagen

**Ort:** GKS, Raum A 208

**Leitung:** Matthias Czermak

**Termin:** Montag, 13. Februar 2006, 18:30–21:00 Uhr

## Internet am Samstag

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

**Leitung:** Klaus Mayer

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 208

**Beitrag:** € 30,-

**Voraussetzung:** keine – PC daheim mit Windows-Grundkenntnissen und Modem, ISDN von Vorteil

**Beginn:** 25. März 2006, 8:45–12:15 Uhr **5.04.23 a**

**Beginn:** 20. Mai 2006, 8:45–12:15 Uhr **5.04.23 b**

## OUTLOOK XP

**4 Abende mit je 2 Zeitstunden** **5.04.22**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Allgemeine Grundlagen von Windows in Zusammenhang mit Outlook; E-Mails versenden und empfangen, beantworten und weiterleiten; Signaturen; Kontakt-Verwaltung und andere Adressbücher; Aufgaben- und Terminverwaltung; Einbindung von Word-Dokumenten; Besprechungen einberufen; Import und Export von Daten

**Vorkenntnisse:** EDV-Grundlagen

**Beitrag:** € 52,- für 8 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Leitung:** Matthias Czermak

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 25. Januar 2006

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de**

**Internet: zvb-obertshausen.de**



# Rationelle Textverarbeitung mit WORD XP Grundlehrgang

Die Lehrgänge richten sich an alle, die Interesse an der Arbeit am Computer haben – kaufmännische Berufstätige, Stenotypistinnen, Schüler usw. Die Textbe- und -verarbeitung am PC ist heute aus Büro und Verwaltung zur Erledigung der täglichen Korrespondenz nicht mehr wegzudenken.

Es werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten der rationellen Textverarbeitung vermittelt, mit so wenig Theorie wie notwendig und so viel Praxis wie möglich. Bei den ZVB-PC-Lehrgängen steht jedem Teilnehmer ein eigener Computer zur Verfügung. Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine baldige Anmeldung zu empfehlen (Mindestteilnehmerzahl acht). Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kurs-Änderungen vorbehalten.

## Grundlehrgang WORD XP

5.04.12

### 6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind u. a.: Einführung in die Arbeitsoberfläche; Grundlagen der Textverarbeitung; Format-Funktionen; Tabstopps; Kopieren, Ausschneiden; Zwischenablage; Drucken; Tabellen; Dokumentvorlagen; Kopf- und Fußzeilen

**Voraussetzung:** Kenntnisse in Windows (Explorer, Verzeichnisse etc.)

**Beitrag:** € 77,- für 18 Unterrichtseinheiten und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 19,-

**Leitung:** Matthias Czermak

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 22. Februar 2006

### Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote



# WORD-Workshops am Samstag

<b>Uhrzeit:</b>	<b>jeweils 8:45–12:15 Uhr</b>
Leitung:	Patrick Sahn
Ort:	GKS, Raum A 101
Beitrag:	je Workshop € 30,- (3 1/2 Zeitstunden) + 3,50 € Arbeitsmaterialien
Vorkenntnisse:	Keine – Vorkenntnisse in WORD von Vorteil

## WORKSHOP I

### Briefvorlagen erstellen in WORD

**Kursinhalt:** Anwendung der DIN 5008 inkl. Schreibweise von Adressen in Schreiben an Behörden, bei Bewerbungen und Geschäftsbriefen; Kopf- und Fußzeilen, Formatierungen, Benutzung von Word-Art in privaten Briefen; Gestaltungsmöglichkeiten in privaten Briefen; Erstellung von Dokumentvorlagen für Geschäfts- und Privatbriefe

Termin:	Samstag, 21. Januar 2006	<b>5.04.24 a</b>
---------	--------------------------	------------------

Termin:	Samstag, 24. Juni 2006	<b>5.04.24 b</b>
---------	------------------------	------------------

## WORKSHOP II

### Seriendruckerstellung für Briefe aller Art in WORD

**Kursinhalt:** Für was brauche ich einen Serienbrief? Erstellung von Datenquellen unter Beachtung der Schreibweise von Adressen nach DIN 5008; Öffnen von Dokumentvorlagen, Einfügen von Seriendruckfeldern und den häufigsten Bedingungsfeldern; Seriendruck in ein neues Dokument oder Ausdruck; Nutzung der Filteroption.

Termin:	Samstag, 11. Februar 2006	<b>5.04.24 c</b>
---------	---------------------------	------------------

## WORKSHOP III

### Bewerbung – Was muss ich beachten?

**Kursinhalt:** Wie und wo finde ich freie Stellen? Wie kann man eine Bewerbung aufbauen? Was sollte man beim Anschreiben, beim Bewerbungsfoto und beim Lebenslauf beachten? Welche Anlagen lege ich hinzu? Wie soll ich eine Bewerbung versenden? Weitere Tipps rund um die Bewerbung.

Termin:	Samstag, 25. März 2006	<b>5.04.24 d</b>
---------	------------------------	------------------

Termin:	Samstag, 10. Juni 2006	<b>5.04.24 e</b>
---------	------------------------	------------------

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de**

**Internet: zvb-obertshausen.de**



## Tabellenkalkulation mit Excel XP

### Grundlehrgang Excel XP

5.04.10

#### 8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

#### **Vorkenntnisse:**

EDV-Grundlagen (Windows)

**Beitrag:** € 103,- für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 100

**Leitung:** Antje Lotz

**Termin:** montags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 30. Januar 2006

## Excel-Aufbaulehrgang

### Aufbaulehrgang Excel XP

5.04.16

#### 6 Abende mit je 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Add-Ins einsetzen, Tabellen gliedern, Daten filtern (große Datenbestände), Pivot-Tabellen erstellen, Trendanalyse, Erweiterte Diagramme (Ring-, Verbund-, Kreis- und Liniendiagramm), Kommunikation Excel-Word

#### **Voraus-**

**setzungen:** gute Excel-Grundkenntnisse

**Beitrag:** € 77,- für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag für Neueinsteiger von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Leitung:** Rainer Gärtner

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 3. Mai 2006

**Anmeldungen für die ZVB-Lehrgänge  
nur direkt beim ZVB**



## Einführung in die Digitalfotografie

**Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden, 5.04.20**

In diesem Lehrgang bekommen Sie Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

**Kursinhalt:** Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

**Voraussetzung:** PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

**Leitung:** Sascha Bakula

**Beitrag:** € 52,-

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 26. Januar 2006

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de**

**Internet: zvb-obertshausen.de**

## VORBEREITUNGSKURS zur Abschlussprüfung

### Bürokauffrau/-kaufmann

**40 Zeitstunden (2x 2 Zeitstunden pro Woche) 5.04.18**

**Kursziel:** Vorbereitung auf die Abschlussprüfung für die Bürokauffrau bzw. Bürokaufmann

**Kursinhalt:** Gesamtwiederholung der Themenbereiche des Rechnungswesens und der Wirtschafts- und Soziallehre – Bürowirtschaft, Infos

**Beitrag:** € 130,- zuzügl. € 6,- Arbeitsunterlagen (Mindestteilnehmerzahl: 20)

**Leitung:** H. Sprink-Hanseemann, L. Fella u. a.

**Ort:** GKS, Saal A 201

**Termin:** dienstags und donnerstags, 18:00–20:00 Uhr

**Beginn:** 31. Januar 2006



## Digitale Bildbearbeitung

### Einstieg in die Digitale Bildbearbeitung

4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden

5.04.21

Gearbeitet wird mit dem Programm PhotolImpact 10, dem Test-Sieger bei Computer-Bild (dort auf Platz 1 in der Bestenliste), PC-Magazin, Chip und empfohlen von vielen anderen PC-Zeitschriften. Auf jedem Arbeitsplatz steht das Programm mit Rechner zur Verfügung.

**Kursinhalt:** Arbeiten mit dem Bildbearbeitungsprogramm, wichtige und häufige Funktionen und Werkzeuge wie z. B.: Einrichten des Arbeitsplatzes (programmabhängig), Bildquellen wählen, Zuschneiden von Bildern, Aufhellen von dunklen Bildern, Farbkontrast wählen, Rote Augen entfernen, aus verschiedenen Bildern (Objekten) ein Bild zusammenstellen, Bilder mit Texten versehen, mit Schärfe und Weichzeichnern arbeiten, Bilder mit Spezialeffekten bearbeiten; Zwischenspeicherungen, verschiedene Dateiformate, Panoramabilder erstellen; Bilddateien für E-Mail Versand komprimieren, Druckseite erstellen (z. B. T-Shirt-Druck oder Passbilder), Drucken von Bildern, u. a.

Voraussetzungen sind ein eigener PC zu Hause, Grundkenntnisse mit dem Umgang des PCs (Windows-Explorer) und guter Umgang mit Maus und Tastatur. Mitzubringen sind Schreibzeug und Block.

**Beitrag:** € 52,- sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- für Neueinsteiger und evtl. Arbeitsmaterialien

**Leitung:** Sascha Bakula

**Termin:** donnerstags, 19.00-21.00 Uhr

**Beginn:** 18. Mai 2006

**Ort:** GKS, Saal A 209

## Internetauktion mit EBAY

### Ebay-Grundlehrgang

über 5 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden

5.04.14

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Wie funktioniert eine Auktion? – Rechtliche Rahmenbedingungen – Betrüger erkennen und umgehen – Eine Auktion selbst durchführen – Wie steigert man die eigenen Chancen? – Selbst etwas ersteigern – Web-Adresse einrichten – Tipps und Tricks

**Beitrag:** € 64,- für 10 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 5,-

**Ort:** GKS, Raum A 208

**Leitung:** Sascha Bakula

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 3. Mai 2006

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**



## Datenbank mit Access

**Grundlehrgang Access XP: Personal und Projekte** **5.04.26**  
**8 Abende mit je 2 Zeitstunden**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Festlegung Datenbankdesign, Tabellen erstellen, Tabellenfelder definieren, Gültigkeitsregeln, Beziehungen zwischen Tabellen erstellen, Primärschlüssel, Formulare erstellen, Größe und Positionierung, Steuerelemente, Berechnungen in Formularen, Abfragen, Abfragekriterien definieren, Datensätze filtern und sortieren, Makros, einfache Makros erstellen, Makros in Formulare einbinden, Suchfelder erstellen

**Voraussetzungen:** Gute Windows- und Excel-Grundkenntnisse

**Beitrag:** € 103,- für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Leitung:** Rainer Gärtner

**Termin:** dienstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 7. Februar 2006

## PowerPoint

**PowerPoint-Grundlehrgang** **5.04.03**  
**über 6 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Grundlegende Arbeitstechniken, Ansichten, Folienlayouts, Präsentationsdesign, Erstellen einer Bildschirmpräsentation mit Effekten, Erstellen von Begleitmaterial und Hilfetexten, Diagramme erstellen und gestalten, Grafiken gestalten und einbinden, Organigramme erstellen und bearbeiten.

**Voraussetzung:** Kenntnisse in Windows

**Beitrag:** € 77,- für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Raum A 208

**Leitung:** Matthias Czermak

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 3. Mai 2006

### **Anmeldungen und Infos**

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [zvb-obertshausen.de](http://zvb-obertshausen.de)**

***Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen***



### Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.30 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstr. 2, Zusteigemöglichkeiten in Hausen, alte kath. Kirche, 13.10 Uhr, Altenwohnheim, Waldstraße 101.

**Gebühr: 15,- Euro**

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	22. März 2006	Fahrt an den Main
Mittwoch,	19. April 2006	Fahrt an den Rhein
Mittwoch,	24. Mai 2006	Fahrt an die Lahn
Mittwoch,	19. Juli 2006	Fahrt an die Tauber
Mittwoch,	23. August 2006	Fahrt an die Fränkische Saale

### Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr.

**Gebühr: 15,- Euro:**

Leitung: Udo Hess

Montag,	6. März 2006	Fahrt nach Bad Homburg
Montag,	3 April 2006	Fahrt nach Lich
Montag,	8. Mai 2006	Fahrt nach Bad Nauheim
Montag,	3. Juli 2006	Fahrt nach Limburg
Montag,	7. August 2006	Fahrt nach Bad Orb

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

Montag,	20. Februar 2006	Tschechien – Prag „Die goldene Stadt“
Montag	20. März 2006	Tilmann Riemenschneider – Die großen Schnitzaltäre
Montag	24. April 2006	Japan, 1. Teil, Rund um Tokyo
Montag	22. Mai 2006	Japan, 2. Teil, Rund um Kyoto

**Obertshausen, Beethovenstraße, Seniorentreff,**

**jeweils mittwochs um 15.00 Uhr**

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	15. Februar 2006	Italien, Städte der Toskana
Mittwoch	15. März 2006	Norwegen, zwischen Oslo und Bergen
Mittwoch	12. April 2006	Kanada, 1. Teil – Der Osten: Von Toronto zu den Niagara Fällen
Mittwoch	11. Mai 2005	Kanada, 2. Teil – Der Westen von Calgary – Rocky Mountains – Vancouver
Mittwoch	14. Juni 2006	Moskau, 1. Teil – Rund um den Kreml
Mittwoch	12. Juli 2006	Moskau, 2. Teil – Von Moskau nach Sankt Petersburg

## Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen,  
jeweils montags um 15.30 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

- |         |                  |   |
|---------|------------------|---|
| Montag, | 13. Februar 2006 | Romantischer Main, 1. Teil – Von den Quellen bis zum Steigerwald            |
| Montag, | 13. März 2006    | Romantischer Main, 2. Teil – Von Würzburg bis Obernburg                     |
| Montag, | 10. April 2006   | Romantischer Main, 3. Teil – Von Aschaffenburg bis Mainz                    |
| Montag, | 15. Mai 2006     | Mecklenburg, Schwerin, Rostock, Rügen, Neubrandenburg                       |
| Montag, | 19. Juni 2006    | Italien – Städte der Toskana  |
| Montag, | 10. Juli 2006    | Die romantische Straße, 1. Teil – Von Würzburg bis Rothenburg ob der Tauber |
| Montag, | 14. August 2006  | Die romantische Straße, 2. Teil – Von Rothenburg bis Füssen im Allgäu       |

**Ortsteil Hausen, Bachstraße 4, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

- |             |                  |   |
|-------------|------------------|---|
| Donnerstag, | 9. Februar 2006  | Wien, Burgenland, 1. Teil   |
| Donnerstag, | 23. Februar 2006 | Wien, Burgenland, 2. Teil   |
| Donnerstag, | 9. März 2006     | Festspiele in Verona – Venedig und Padua                                    |
| Donnerstag, | 24. März 2006    | Oberammergau – Die Passion  |
| Donnerstag, | 6. April 2006    | Dresden vor der Wende – „Das ehemalige Elbflorenz“                          |
| Donnerstag, | 20. April 2006   | Der Bodensee – eine Reise rund um den See                                   |
| Donnerstag, | 4. Mai 2006      | Rumänien 1. Teil – Die Moldauklöster  |
| Donnerstag, | 18. Mai 2006     | Rumänien 2. Teil – Von Siebenbürgen nach Bukarest                           |
| Donnerstag, | 1. Juni 2006     | Die romantische Straße, 1. Teil – Von Würzburg bis Rothenburg ob der Tauber |
| Donnerstag, | 22. Juni 2006    | Die romantische Straße, 2. Teil – Von Rothenburg bis Füssen im Allgäu       |
| Donnerstag, | 6. Juli 2006     | Mecklenburg – Schwerin, Rostock, Rügen, Neubrandenburg                      |
| Donnerstag, | 20. Juli 2006    | Portugal – Der Garten im Atlantik   |
| Donnerstag, | 10. August 2006  | Die Schweiz – Rund um den Vierwaldstädtersee                                |
| Donnerstag, | 24. August 2006  | Italien – Städte der Toskana  |

## Festspiel- und Studienreisen 2006

Interessenten können sich zunächst unverbindlich für die neuen Reisen vormerken lassen. Sie erhalten dann ein ausführliches Reiseprogramm. Gleichzeitig geht Ihnen ein Anmeldeformular zu, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Telefonische Anmeldungen sind jetzt schon möglich und ratsam.

Telefon: 0 61 04 / 405 26 51 (Volksbildungswerk)

0 61 04 / 405 26 47 (Musikschule)

e-mail: [info@volksbildungswerk.de](mailto:info@volksbildungswerk.de)

Internet: [www.volksbildungswerk.de](http://www.volksbildungswerk.de)

[www.vhsobertshausen.de](http://www.vhsobertshausen.de)

Telefon für Ihre Anmeldungen zu Reisen etc. für die Zeit nach Dienstschluss, samstags und sonntags: **0 61 04/405 26 51** (Anrufbeantworter).

**Unsere Telefax-Nr. lautet: 0 61 04/405 26 55.**

Für alle Studienreisen gilt, dass Änderungen aus organisatorischen Gründen und Ergänzungen, die zur Bereicherung der Fahrt dienen, vorbehalten werden. – Änderungen stets vorbehalten –

Reiseziel	Termin
Skifreizeit am Arlberg	14.01. – 21.01.2006
Skifreizeit am Arlberg	21.01. – 28.01.2006
Flugreise nach Dubai/Emirate	07.02. – 14.02.2006
Musik- und Kunstreise New York	28.02. - 06.03.2006
Flugreise nach Sizilien	18.03. – 25.03.2006
Flugreise nach Portugal	15.03 – 22.03.2006
Skiwoche Hintertux	02.04 – 09.04.2006
Flugreise Golf von Sorrent	29.04. – 06.05.2006
Flugreise nach Korfu	02.05. – 09.05.2006
Flugreise nach Rom	07.05. – 13.05.2006
Busreise Berlin	22.05. – 27.05.2006
Musik- und Kunstreise nach Amsterdam	25.05. – 29.05.2006
Busreise Loire und Burgund	10.06. – 17.06.2006
Flugreise nach Südafrika	14.06. – 23.06.2006
Musik- und Kunstreise Leipzig und Dresden	26.06. – 30.06.2006
Erlebniswelt Island mit Kreuzfahrt	16.07. – 23.07.2006
Musik- und Kunstreise nach Bregenz und Verona	24.07. – 30.07.2006
Musik- und Kunstreise nach Salzburg und Wien	30.08. – 04.09.2006
Flug-Schiffsreise St. Petersburg	03.09. – 11.09.2006
Busreise Cote d'Azur	03.09. – 10.09.2006
Flugreise nach Kreta	02.10. – 09.10.2006
Flugreise nach Andalusien/Cordoba/Granada	09.10. – 16.10.2006
Flugreise Madeira	09.11. – 16.11.2006
Flugreise Teneriffa	22.11. – 29.11.2006

### Reisen in Vorbereitung:

Mecklenburg-Vorpommern, Advent in Wien, Silvesterreise

### Skifreizeit am Arlberg

Reisetermin: **14.1. – 21.1.2006 und 21.1. – 28.1.2006**

Reisepreis: 580,- Euro pro Person und pro Woche, Skipaß extra!

In Lech können Skifreunde „mit Erfahrung“, untergebracht in einer guten Pension, die hotelmäßig geführt wird, eine Skifreizeit verbringen. Schneesicher und in Verbindung mit dem Arlberg-Skipass, unter der Leitung von W. Klohoker, dürfte einem guten Gelingen nichts im Wege stehen. Skianfänger haben die Möglichkeit, einen Skikurs zu besuchen.

### Flugreise nach Dubai/Emirate

Reisetermin: **7.2. – 14.2.2006**

Reisepreis: 1.099,- Euro, ÜF, inkl. 4 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!  
70,- Euro Kerosinzuschlag pro Person extra!

Reiseleitung: Udo Heß

#### Programm:

- Flug nach Abu Dhabi
- Ausflug: Stadtrundfahrt, in Dubai: Burj-al-Arab, Palastviertel Zabeel Museum, Souks, Dubai-Creek
- Ausflug: Kamelmarkt in der Oase Al Ain, 5000-jähriges Karawanen-Zentrum
- Ausflug: Abu Dhabi – Hauptstadt der Emirate
- Ausflug: Emirat Sharjah: König-Faisal-Moschee, Rundgang durch die Souks der Altstadt
- Freizeit: Erholung am Meer oder Option zu einer Wüstensafari (fakultativ)
- Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Musik- und Kunstreise nach New York

Reisetermin: **28.2. – 6.3.2006**

Reisepreis: 1.490,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen zzgl. derzeit 159,- Euro p. P. Flughafengebühr und Kerosinzuschlag  
635,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Dietmar Schrod

#### **Anna Netrebkos Debüt in der Carnegie-Hall oder Placido Domingo in der MET.**

Anna Netrebko und Placido Domingo sind die Superstars der Opernwelt. In der Carnegie-Hall bzw. in der MET können die Teilnehmer einen von beiden „live“ erleben. Im Guggenheim-, Metropolitan- und Museum of Modern Art unternehmen wir „Highlight-Führungen“ unter fachlicher Anleitung. Zwei umfangreiche Stadtbesichtigungen ergänzen das Programm in „The big Apple“.

#### Programm:

**1. Tag:** Flug nach New York, Orientierungstransfer zum zentral gelegenen 4-Sterne-Hotel in Manhattan, Zimmerverteilung, kurzer Spaziergang. Abends Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ/Programm am Einführungsabend, kurzfristige Kartenbestellung hierfür ist möglich).

**2. Tag:** Vormittags Upper-Manhattan Stadtrundfahrt mit Lincoln Center, Central Park, Kathedrale St. John the Divine, Columbia Universität, Harlem, Fifth Avenue, Kathedrale St. Patrick, Rockefeller-Center, Times Square, UNO-Gebäude, Empire State Building. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im

## Mehrtägige Festspiel- und Studienreisen

Museum of Modern Art. Abends in der MET „Romeo und Julia“ von Charles Gounod mit Natalie Dessay und Ramon Vargas (fakultativ), Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).

**3. Tag:** Vormittags Lower-Manhattan: Stadtrundfahrt mit Greenwich Village, Soho, Little Italy, Chinatown, City Hall, Woolworth Building, St. Paul's Church, Trinity Church, Wall Street, South Street Seaport. Nachmittags geführte „Highlight-Tour“ im Guggenheim-Museum. Abends in der Carnegie-Hall ein Lieder- und Arienabend mit Anna Netrebko oder in der MET „Samson und Dalila“ mit Placido Domingo (beides fakultativ), Musical- oder Konzertbesuch (fakultativ).

**4. Tag:** Vormittags Circle Line-Bootstour um die Südspitze Mannhattans. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends in der MET Verdi's „La Traviata“ mit Angela Gheorgiu oder Konzertbesuch in der Carnegie-Hall mit den Wiener Philharmonikern (fakultativ).

**5. Tag:** Besuch des Metropolitan Museum of Arts mit geführter „Highlight-Tour“. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends „Die Macht des Schicksals“ von G. Verdi in der MET mit Salvatore Licitra und Samuel Ramey oder ein Konzert mit den Wiener Philharmonikern in der Carnegie-Hall (beides fakultativ).

**6. Tag:** Tag zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Transfer zum Flughafen und Heimreise.

**7. Tag:** Vormittags Ankunft in Frankfurt.

### Leistungen:

Transfers zum Rhein-Main-Flughafen und zurück, Flug Frankfurt – New York und zurück mit „Singapore-Airlines“. 5 Übernachtungen im hervorragenden „Helmsley“-Hotel (4 Sterne) im Herzen von Manhattan. Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung für die Stadtbesichtigungen in New York. Besichtigungen wie im Programm angegeben inkl. Auffahrt zum Empire State Building und den geführten Museumsbesichtigungen sowie den Flughafentransfers in New York. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Die Teilnehmer können ihr Kulturprogramm individuell zusammenstellen. Alle Eintrittskarten für Opern, Konzerte und Musicals können nach eigenen Wünschen geordert werden. Die Spielpläne liegen im Büro der Musikschule vor. Im Reisepreis sind daher keine Opern-, Konzert- oder Musicalveranstaltungen beinhaltet. Die Kartenpreise in der MET liegen bei ca. 100,- US-Dollar, Musickarten kosten ca. 60,- bis 100,- US-Dollar, gute Konzertkarten ca. 40,- bis 80,- US-Dollar.

– Änderungen vorbehalten –

### Flug-Studienreise nach Portugal

Reisetermin: **15.3. – 22.3.2006**

Reisepreis: 789,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Sigurd Wißmann

#### Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Faro
- 2. Tag:** Freizeit oder Zusatzausflug an die einsame West-Küste Costa Vicentina (fakultativ)
- 3. Tag:** Ausflug: Weltstadt Lissabon mit Stadtrundfahrt
- 4. Tag:** Ausflug: Fischerdörfer an der Sand-Algarve
- 5. Tag:** Freizeit: Urlaub an der Goldküste
- 6. Tag:** Freizeit: Faulenzen, Wandern oder eine Mietwagentour
- 7. Tag:** Ausflug: Silves, Mochique-Gebirge, Lagos, Cabo Sao Vicente, Sagres
- 8. Tag:** Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flug-Studienreise nach Sizilien

Reisetermin: **18.3. – 25.3.2006**

Reisepreis: 925,- Euro, HP, inkl. 4 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Gerhart Czermak

#### Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Sizilien
- 2. Tag:** Freizeit zum Sonne tanken
- 3. Tag:** Entdecken Sie Ihren Urlaubsort
- 4. Tag:** Ausflug: Syrakus – alle Jahrhunderte in einer Stadt
- 5. Tag:** Ausflug: Pulsierendes Palermo und der Dom von Monreale
- 6. Tag:** Ausflug: Atemberaubende Welt des Ätna & Alcantara-Schlucht
- 7. Tag:** Ausflug: „Tal der Tempel“ in Agrigent
- 8. Tag:** Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Skiwoche in Hintertux

Reisetermin: **02. – 09.04.2006**

Reiseleitung: Willi Klohoker

Das VBW Obertshausen veranstaltet im April 2006 eine Skiwoche nach Hintertux.

Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

### Flugreise Golf von Sorrent

Reisetermin: **29.4. – 6.5.2006**

Reisepreis: 969,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Gerhart Czermak

#### Programm:

Flug nach Neapel, Transfer nach Sorrent  
Ausflug: Panoramen von Sorrent  
Ausflug: Perlen der Amalfiküste  
Ausflug: Landpartie nach Paestum  
Ausflug: Bella Napoli (fakultativ)  
Ausflug Capri: Sinfonie in Blau (fakultativ)  
Ausflug Pompeji: Die Antike lebt (fakultativ)  
Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flug-Studienreise nach Korfu

Reisetermin: **2.5. – 9.5.2006**

Reisepreis: 769,- Euro, HP, 5-Sterne-Hotel, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Udo Heß

#### Programm:

Flug nach Korfu  
Ausflug: Korfu-Stadt, Multikulturelles Kleinod  
Ausflug: Südkorfu – Traumroute mit Meerblick  
Ausflug: Dorfidylle in stiller Bergwelt  
Nordkorfu: Naturschönheit mit Geschichte (fakultativ)  
Paleokastritsa: Magische Momente (fakultativ)  
Wanderungen (fakultativ)  
Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flugreise nach Rom

Reisetermin: **7.5. – 13.5.2006**

Reisepreis: ca. 1.120,- Euro, HP, alle Exkursionen, Eintritte zuzüglich 60,- Euro für Tischwein und Wasser im Hotel p. P.

Reiseleitung: Jenny Schmidt

#### Programm:

- Flug nach Rom
- Antikes Rom
- Gang auf dem Quirinal, einen der sieben Hügel von Rom, dann zum Trevi-Brunnen und zur Spanischen Treppe
- Vormittag – Vatikanische Museen, Nachmittag Besuch einer Katakombe, anschl. Busfahrt in die Albaner Berge zu einem gemütlichen Abendessen
- Messe auf dem Petersplatz in Anwesenheit des Heiligen Vaters, Nachmittag Fahrt nach Ostia Antica
- Besuch der Engelsburg, dem ursprünglichen Grabmal Kaiser Hadrians
- Spaziergang durch Trastevere mit Besichtigung der ältesten Marienkirche Roms
- Rückflug nach Deutschland

### Busreise Berlin

Reisetermin: **22.5. – 27.5.2006**

Reisepreis: 520,- Euro, HP, einschl. aller Eintritte und Zusatzfahrten.

Reiseleitung: Udo Heß

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise nach Berlin, nach dem Abendessen geführter Gang zum Potsdamer Platz.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt durch die City Berlins u.a. Regierungsviertel, Reichstag, Deutscher Dom, Gendarmenmarkt, Alexanderplatz, Hackesche Höfe, Rotes Rathaus, Nikolaiviertel, Besuch und Führung im Pergamon-Museum, Reichstagsgebäude-Besichtigung des Plenarsaales des Deutschen Bundestages, Vortrag über die Arbeitsweise des Parlamentes und Besuch der Kuppel auf dem Reichstagsgebäude. Abends Möglichkeit zum Besuch einer Show im Friedrichstadtpalast (Eintrittsgebühren extra).
- 3. Tag:** Informationsfahrt durch die westlichen Bezirke von Berlin und Potsdam, Besichtigung mit Führung vom Schloss Cecilienhof und des Neuen Palais des Schlosses Sanssouci, Schifffahrt auf dem Wannsee.
- 4. Tag:** Fahrt nach Spandau. Besuch und Führung in der Zitadelle, Rundgang durch die Altstadt von Spandau, anschl. zur freien Verfügung.
- 5. Tag:** Ausflug in den Spreewald. Fahrt über Königswusterhausen, Märkisch Buchholz, Schlepzig und Lübbenau. Fahrt mit der Mollybahn nach Lehde. Fahrt mit Booten durch Kanäle des Oberspreewaldes.
- 6. Tag:** Rückreise nach Obertshausen.

### Musik- und Kunstreise nach Amsterdam

Reisetermin: **25.5. – 29.5.2006**

Reisepreis: 635,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen

90,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Dietmar Schrod

#### „Rembrandt-Jahr“, Oper + Konzert

Der 400. Geburtstag des Malers Rembrandt wird im Jahr 2006 in den Niederlanden mit einer einmaligen Werkschau des Meisters gefeiert. Ein Hauptbestandteil der Reise wird das „Wandeln auf Rembrandts Spuren“ sein. Ein Konzertbesuch im weltbekannten, akustisch hervorragenden Concertgebouw und eine Aufführung in der Niederländischen Oper in Amsterdam ergänzen das Programm.

#### Programm:

- 1. Tag:** Am Nachmittag Ankunft in Haarlem. Diese schöne niederländische Stadt war im 17. Jh. Schauplatz reger künstlerischer Tätigkeit und u. a. Wohnsitz der Maler Frans Hals und Jacob van Ruisdael. Im ehemaligen Altleuthaus ist heute das Frans-Hals-Museum untergebracht. Ein geführter Rundgang durch Haarlem führt uns zu den Sehenswürdigkeiten. Das Hotel empfängt Sie mit einem Begrüßungsdrink. Zum Abendessen begeben wir uns nach Amsterdam. Anschließend erleben wir die Operaufführung „Simon Boccanegra“ von G. Verdi in der Niederländischen Oper.
- 2. Tag:** Am Morgen erste Orientierungsfahrt durch die niederländische Hauptstadt, vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Auf dem anschließenden geführten Rundgang „Auf den Spuren von Rembrandt“, der im Rembrandthaus endet, erhalten Sie einen interessanten Einblick in die bewegte Zeit des „Goldenen Jahrhunderts“. Dieser erste Eindruck endet mit einer Grachten-



fahrt, bei der Sie die „Stadt am Wasser“ in ihrer ganzen Schönheit erleben werden. Der Nachmittag steht im Zeichen der Kunst des 17. Jahrhunderts. Die zentrale Ausstellung zum Jubiläumsjahr zeigt „Rembrandt & Caravaggio“ im Van Gogh-Museum. Im Anschluss besuchen Sie das Rijksmuseum mit seiner Ausstellung „Die Meisterwerke“. Daneben setzt das Museum in verschiedenen Sonderausstellungen einen Schwerpunkt auf Rembrandt.

**3. Tag:** Am Morgen Fahrt nach Leiden, der ältesten Universitätsstadt der Niederlande und Geburtsstadt Rembrandts. Der Stadtrundgang führt Sie in das historische Zentrum. Sie entdecken zahlreiche Zeitzeugen aus dem Leben des großen Malers. Der Rundgang endet im Museum De Lakenhal, das in drei großen Ausstellungen das Rembrandt-Jahr feiert. Am Nachmittag Rückfahrt nach Haarlem. Bei schönem Wetter unternehmen wir einen Ausflug ins nahe gelegene Zandvoort am Meer. Abend zur freien Verfügung.

**4. Tag:** Am Vormittag hören wir das „Requiem“ von W. A. Mozart im legendären Concertgebouw Amsterdam (fakultativ), sonst steht der Vormittag zur freien Verfügung. Amsterdam ist berühmt für die vielen historischen Brennereien und Likörfabriken. Namen wie Lucas Bols prägten weltweit den Ruf der niederländischen Spirituosen. Nach einem Rundgang durch das Jordaanviertel werden wir am Nachmittag diese holländischen Spezialitäten in einer typischen Probierstube kosten. Bei einem anschließenden Besuch in einer Diamantenschleiferei wird Ihnen gezeigt, warum die Amsterdamer Diamanten so weltberühmt sind.

**5. Tag:** Dieser Vormittag gilt Entdeckungen auf eigene Faust in Amsterdam. Im Jordaan-Viertel trifft man an jeder Ecke auf Typisches, Schräges und auf eine besondere Atmosphäre. Einen Eindruck, den Rembrandt zu seiner Zeit sicherlich nicht teilte. Ein anderes originelles Viertel heißt „De Pijp“. Hier begegnet einem die moderne Interpretation des 17. Jh., als sich die unterschiedlichsten Volksgruppen in der Stadt versammelten, die bis heute – nun allerdings Einwanderer der ehemaligen Kolonien – den liberalen Charakter der Stadt prägen. Wir empfehlen einen Bummel über den Albert Cujpmarkt, auf dem man wirklich alles findet. Am frühen Nachmittag Beginn der Heimreise.

### Leistungen:

Busfahrt im modernen klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel Carlton Square in Haarlem, Doppelzimmer mit Bad oder Du/WC, TV und Telefon, Begrüßungsdrink bei Ankunft im Hotel, Karten für die Aufführung „Simon Boccanegra“, geführter Stadtrundgang in Amsterdam „Auf Rembrandts Spuren“, Eintritt Rembrandthaus, Grachtenfahrt Amsterdam, Museum De Lakenhal, Kombiticket: Rijksmuseum, Van Gogh-Museum sowie weitere Besichtigungen wie oben angegeben. Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

### Bus-Studienreise Loire und Burgund

Reisetermin: **10.6. – 17.6.2006**

Reisepreis: 995,- Euro, HP, Tischwein, Wasser im Hotel extra!

Reiseleitung: Helga Franck

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise mit dem Bus nach Orleans
- 2. Tag:** Orleans\_Blois-Chevreny-Amboise
- 3. Tag:** „Ein königlicher Tag in Chambord“
- 4. Tag:** Fontevraud – Chion – Azay-le-Rideau
- 5. Tag:** Chaumont-Villandry-Langais
- 6. Tag:** Bourges-Vezelay-Fontenay-Beaune
- 7. Tag:** Dijon-Beaune
- 8. Tag:** Heimreise

### Flugreise nach Südafrika – Von Kapstadt zum Krüger-Nationalpark

Reisetermin: **14.6. – 23.6.2006**

Reisepreis: 1.599,- Euro, ÜF, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 euro p.P. extra!

Reiseleitung: Udo Heß

#### Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Kapstadt.
- 2. Tag:** Kapstadt, halbtägige Stadtrundfahrt. Sie lernen Kapstadt auf einer Erkundungsfahrt kennen, bei gutem Wetter fahren Sie auf den Tafelberg.
- 3. Tag:** Zur freien Verfügung – Zusatzausflug: Ganztagestour Kap der Guten Hoffnung/fakultativ.
- 4. Tag:** Kapstadt – Johannesburg – Tshwane (ehem. Pretoria). Mittags Flug nach Johannesburg, Sie starten zu einer kleinen Sightseeing-Tour per Bus.
- 5. Tag:** Johannesburg – Mpumalanga. Sie fahren über die Weiten der Hochebene in die Provinz der aufgehenden Sonne, Mpumalanga. Übernachtung in Hazieview.
- 6. Tag:** Panoramamaroute – Blyde River Canyon. Sie fahren entlang der Panoramamaroute, besichtigen die Mac Mac Wasserfälle. Weiter geht es zu den Schönheiten dieser berühmten Route: Zum Blyde Canyon, seine tiefste Schlucht misst 800 Meter. Am Abend fahren Sie zurück nach Hazieview.
- 7. Tag:** Krüger-Nationalpark. Sie fahren in eines der bekanntesten Wildreservate der Welt, den Krüger-Nationalpark. Den Vormittag verbringen Sie mit Beobachtungen der Tiere. Am Nachmittag zur freien Verfügung oder erkunden Sie einen Teil des Parks mit offenem Geländewagen (fakultativ).
- 8. Tag:** Hazieview – Pretoria (heutiges Tshwane). Fahrt von Hazieview nach White River und weiter über Nelspruit, Waterval Boven, Middleburg und Witbank nach Pretoria, hier Übernachtung.
- 9. Tag:** Tshwane – Johannesburg. Vormittag zur freien Verfügung – hier gehen Sie auf Tuchfühlung mit der Stadt. Anschließend fahren Sie zum Flughafen von Johannesburg, um den Heimflug anzutreten.
- 10. Tag:** Ankunft in Deutschland.

Bitte Prospekt anfordern!

### Musik- und Kunstreise nach Leipzig und Dresden

Reisetermin: **27.6. – 1.7.2006**

Reisepreis: 675,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen

125,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Udo Heß

#### Mit „Figaros Hochzeit“ in der Semperoper und „Fidelio“ in der Oper zu Leipzig.

Im Mozartjahr hat auch die Semperoper in Dresden einen Schwerpunkt auf die Werke des einmaligen Salzburger Meisters gelegt. Die Aufführung der „Hochzeit des Figaro“ wird ein Höhepunkt unserer Kultur- und Musikreise sein. Ludwig van Beethoven's „Fidelio“ ergänzt in idealer Weise das Programm. Umfangreiche Stadtbesichtigungen bringen den Teilnehmern die Sehenswürdigkeiten der Städte nahe.

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise nach Leipzig mit Stadtbesichtigung und Aufenthalt in Weimar.
- 2. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Leipzig, nachmittags zur freien Verfügung. Am Abend Besuch der Oper Leipzig mit der Aufführung des „Fidelio“ von L. van Beethoven.
- 3. Tag:** Weiterreise nach Dresden. Am Nachmittag Stadtbesichtigung, am Abend Konzertbesuch (nach Spielplan/fakultativ).
- 4. Tag:** Vormittags Besichtigung der Frauenkirche, nachmittags Führung im „Zwinger“. Am Abend Aufführung „Figaros Hochzeit“ von W. A. Mozart in der Semperoper.
- 5. Tag:** Heimreise.

#### Leistungen:

Fahrt im modernen klimatisierten Reisebus, 4 Übernachtungen mit Frühstück in 4-Sterne-Hotels in Leipzig und Dresden. Eine sehr gute Karte für die Oper Leipzig, eine sehr gute Karte für die Semperoper sowie das gesamte Programm wie oben angegeben. Eintrittsgelder inklusive. Reiseleitung und Einführungsabend durch Herrn Udo Heß.

– Änderungen vorbehalten –

### Erlebniswelt Island mit Kreuzfahrt

Reisetermin: **16.7. – 23.7.2006**

Reisepreis: ab 945,- Euro p. P. in der 2-Bett-Innenkabine, Flug nach Reykjavik ca. 240,- Euro und Bustransfer Kiel – Obertshausen ca. 80,- Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Sigurd Wißmann

#### Programm:

- 1. Tag:** Flug nach Reykjavik/Island – Einschiffung
- 2. Tag:** Reykjavik/Island
- 3. Tag:** Grunderfjord/Island
- 4. Tag:** Akureyri/Island
- 5. Tag:** Erholung auf See
- 6. Tag:** Shetlandinsel Lerwick
- 7. Tag:** Erholung auf See
- 8. Tag:** Ankunft in Kiel/Transfer nach Obertshausen

Bitte Prospekt anfordern!

### Musik- und Kunstreise nach Verona und Bregenz

Reisetermin: **24. – 30.7.2006**

Reisepreis: 995,- im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen

70,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Dietmar Schrod

OPEN-AIR „PUR“ – Auf der Seebühne in Bregenz finden vor der zauberhaften Kulisse des Bodensees alljährlich Opernaufführungen in hochkarätiger Besetzung statt.

Der Schlüssel zur „Opera italiana“ sind seit 1913 die Opernfestspiele von Verona, welche auf der größten Opernbühne der Welt, dem besterhaltenen römischen Amphitheater, genannt Arena, stattfinden. Ungefähr 20.000 Zuschauer erleben fast allabendlich im Sommer das „Grande Spettacolo“ mit den schönsten Stimmen.

#### Programm:

**1. Tag:** Anreise nach Abano-/Montegrotto-Terme über München-Innsbruck-Brenner und Verona.

**2. Tag:** Vormittag zur freien Verfügung. Am frühen Nachmittag Fahrt nach Verona zur Stadtführung mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten aus den Zeiten von Caesar, Kaiser Augustus, von Romeo und Julia und der Renaissance bis zur Neuzeit. Erster Festspielhöhepunkt dieser Reise: Aufführung der Oper „Carmen“ von G. Bizet in der Arena di Verona. Rückkehr ins Hotel und Übernachtung.

**3. Tag:** Vormittags Fahrt nach Padua mit Stadtbesichtigung. Nachmittag zur freien Verfügung. Fahrt nach Verona und Besuch der Aufführung „Aida“ von G. Verdi.

**4. Tag:** Weiterfahrt nach Bludenz mit Besichtigungen unterwegs.

**5. Tag:** Vormittags Führung in der schönen Altstadt von Bludenz. Nachmittags Fahrt nach Bregenz und Führung „Blick hinter die Kulissen“ mit Besichtigung der Seebühne und des Festspielhauses. Abends Aufführung „Figaros Hochzeit oder ein toller Tag“ auf dem Martinsplatz Bregenz.

**6. Tag:** Vormittags zur freien Verfügung. Nachmittags Stadtbesichtigung in Bregenz. Abends Aufführung der Oper „Der Troubadour“ von G. Verdi auf der Seebühne.

**7. Tag:** Rückreise über Lindau, Ulm, Rothenburg o. d. Tauber mit Aufenthalt.

#### Leistungen:

Busfahrt im klimatisierten Reisebus und 3 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-Hotel in Abano- oder Montegrotto-Terme, 3 Übernachtungen mit HP im 4-Sterne-„Schlosshotel“ Bludenz, Karten der Kategorie „unnummerierter Steinstufenplatz“ für die Opernaufführungen in der Arena di Verona, Karte der 1. Kategorie (Hauskarte) für „Der Troubadour“ in Bregenz, Straßengebühren, Besichtigungsprogramm wie angegeben sowie alle Eintrittsgelder. Gesamt-reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Für die Vorstellungen in der Arena di Verona können gegen Aufpreis nummerierte Sitzplätze aller Kategorien besorgt werden.

– Änderungen vorbehalten –

### Musik- und Kunstreise zum Mozartjahr nach Salzburg und Wien

Reisetermin: **30.8. – 4.9.2006**

Reisepreis: 1.095,- p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen  
125,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Ein „Muss“ für alle Musikfreunde ist ein Besuch von Salzburg und Wien im „Mozartjahr“. Wolferl's Geburtsstadt und die Heimat der späten Jahre lernen die Teilnehmer auf dieser Reise kennen. Ein umfangreiches Musik- und Besichtigungsprogramm, ganz im Zeichen der ganzjährigen Jubiläumsfeier in beiden Städten, macht die Tage in Österreich zu einem unvergesslichen Erlebnis.

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise nach Salzburg. Nachmittags Stadtbesichtigung. Abends Besuch der Oper „Don Giovanni“ von W. A. Mozart mit Thomas Hampson im großen Festspielhaus im Rahmen der Salzburger Festspiele.
- 2. Tag:** Vormittags Führung im Museum für moderne Kunst, Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Besuch der frühen Mozart-Oper „Die Gärtnerin aus Liebe“ oder eines Konzertes im Rahmen der Salzburger Festspiele (fakultativ).
- 3. Tag:** Anreise nach Wien. Mittagspause und Stadtbesichtigung in der Bruckner-Stadt Linz. Am Abend Besuch eines typischen Heurigen-Lokals in Grinzing.
- 4. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung in Wien „Auf den Spuren Mozarts“. Nachmittags Führung im Museum Leopold mit seiner einmaligen Schiele-Sammlung. Abends Opernaufführung in der Staatsoper (Spielplan ab April 2006).
- 5. Tag:** Vormittags Führung im Kunsthistorischen Museum, Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Konzert bzw. Opernaufführung im Musikverein oder in der Staatsoper (fakultativ).
- 6. Tag:** Heimreise.

#### Leistungen:

Fahrt im klimatisierten, modernen Reisebus, 5 ÜF in 4-Sterne-Hotels, alle Besichtigungen und Führungen wie angegeben, Straßengebühren, gute Eintrittskarten für die 4 Aufführungen bzw. Konzerte in Wien und Salzburg, Gesamtreiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

### Provence – Cote d'Azur

Reisetermin: **3.9. – 10.9.2006**

Reisepreis: 995,- Euro, HP

Reiseleitung: Helga Franck

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise nach Grenoble
- 2. Tag:** Grenoble – Ax-en-Provence
- 3. Tag:** Auf den Spuren Cezannes
- 4. Tag:** Provence – Die Schluchten von Verdon
- 5. Tag:** Aix-en-Provence-Cannes
- 6. Tag:** Ganztagesführung Matisse und Chagall – Kultur an der blauen Küste
- 7. Tag:** Ganztagesführung „Picasso in Antibes“
- 8. Tag:** Rückreise

### Flug- und Schiffsreise nach St. Petersburg

Reisetermin: **3.9. – 11.9.2006** .

Reisepreis: ab 764,- Euro p.P., VP, Visagebühr 50,- Euro p.P extra,  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p.P. extra!

- 1. Tag:** Flug nach St. Petersburg, Transfer zum Schiff, Einschiffung.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt mit Peter-und Paul-Festung, Ausflug zum Katharinenpalast in Puschkin mit dem Bernsteinzimmer.
- 3. Tag:** Ermitage-Führung, Am Nachmittag Freizeit oder (fakultativ) Ausflug zu den Barock-Gärten der Sommerresidenz Peterhof .
- 4. Tag:** Kreuzfahrt auf dem Ladoga-See, Geführter Spaziergang auf der Insel Walaam mit Besichtigung des orthodoxen Klosters.
- 5. Tag:** Kreuzfahrt auf dem Onega-See, Besichtigung des UNESCO-geschützten Freilichtmuseums auf der Insel Kishi.
- 6. Tag:** Fahrt auf dem karelischen Fluss Swir mit Halt im Grünen, Rückfahrt nach St. Petersburg.
- 7. Tag:** Ganzer Tag zur freien Verfügung in St. Petersburg, Vorschlag: Tagesausflug in die Hansestadt Nowgorod (fakultativ).
- 8. Tag:** Ausschiffung und Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flugreise nach Kreta

Reisetermin: **2.10. – 9.10.2006**

Reisepreis: 839,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p.P. extra!

Reiseleitung: Gerhart Czermak

#### Programm:

Flug zur größten und südlichsten Insel Griechenlands

Ausflug: Kretas Osten

Ausflug: Minoische Impressionen

Ausflug: Ágios Nikólaos

Südkreta – Festós und Górtis (fakultativ)

Lassithi-Ebene (fakultativ)

Wanderung (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Bitte Proepkt anfordern!

### Flug-Studienreise nach Andalusien mit Cordoba/Granada

Reisetermin: **9.10. – 16.10.2006**

Reisepreis: 869,- Euro, HP, inkl. 2 Ausflügen, Bustransfer zm Flughafen und zurück 12,50 Euro pro Person extra!

Reiseleitung: Udo Heß

#### Programm:

Flug nach Andalusien

ganztätiger Ausflug Sevilla

zweitägiger Ausflug Cordoba und Granada

Jerez de la Frontera (fakultativ)

Gibraltar (fakultativ)

Cadiz (falkultativ)

Ronda und die „Weißen Dörfer“ (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flug-Studienreise nach Madeira

Reisetermin: **9.11. – 16.11.2006**

Reisepreis: 839,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p.P. extra!

Reiseleitung: Sigurd Wißmann

#### Programm:

Flug nach Madeira – Portugals schwimmender Garten, die Blumeninsel, die Perle im Atlantik

Ausflug: Funchal – das Herz Madeiras

Ausflug: Madeiras wilder Westen

Ausflug: Botanische Impressionen

Nonnental und Monte (fakultativ)

Traditionsreicher Nordosten (fakultativ)

Wanderungen (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Flug-Studienreise nach Teneriffa

Reisetermin: **22.11. – 29.11.2006**

Reisepreis: 769,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p.P. extra!

#### Programm:

Teneriffa – die größte der kanarischen Inseln, wird auch „die Vielseitige“ bezeichnet und hat unendlich viel zu bieten.

Ausflug: Teneriffas hoher Norden

Ausflug: Loro Parque

Ausflug: La Gomera – die magische Insel –

Naturwunder Teide (fakultativ)

Masca – der wildromantische Westen (fakultativ)

Wanderungen (fakultativ)

Rückflug nach Deutschland

Bitte Prospekt anfordern!

### Vorschau Musik-, Kunst- und Festspielreisen 2007

**April:** Berlin und seine 3 Opernhäuser

**Mai/Juni:** „Scala“/Mailand + „Teatro la Fenice“/Venedig

**Juli:** „Nabucco“ in St. Margareten, Burgenland + 50 Jahre Seefestspiele Mörbisch

**Juli/August:** Bregenzer Festspiele

**Juli/August:** Italienischer Festspielsommer

**Herbstferien:** Prag-Wien-Budapest

**Voranmeldungen werden schon jetzt entgegengenommen.**







## Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2006 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/-innen  
Moderation – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Hypnose – Selbsterfahrung – Reiki
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie- Natur und Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Radieren – Bildhauerisches Gestalten – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie
- Gesundheit – Homöopathie – Massage – Nichtraucher-Training – spezielle Seminare für Zähne – spezielle Seminare für Kinder und ältere Menschen – Wellness auf Föhr – Abnehmen
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 20 Sprachen, insbesondere Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse-Programmieren/VBA – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle Kurse für Frauen, Senioren und Kinder
- Arbeit und Beruf, z. B. Betriebswirtschaft – Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte-Training – Lehrgang: Xpert Business, kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben – Kleinverlagsgründung
- Frauenbildung (z. B. sicheres Auftreten, Entspannung, Vorträge)
- Spezielle Angebote für ehrenamtlich tätige Personen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

### **Die Kreis-vhs Offenbach und die Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen beraten Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 5. Januar 2006 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach bereit. Semesterbeginn ist am 5. Januar 2006. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 14. Juli 2005 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.

### **Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule**

Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80-88 88

Fax: 0 60 74 / 81 80-59 46

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de

Internet: www.kreis-offenbach.de

Sparkassen-Finanzgruppe  
[www.sfs-direkt.de](http://www.sfs-direkt.de)



Wer seine Finanzen im Griff hat,  
hat mehr vom Leben.  
Online Banking macht unabhängig.



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt

Online Banking macht Sie unabhängig und spart sowohl Zeit als auch Geld. Überweisungen, Kontostandabfragen oder Wertpapier Brokerage, schnell und sicher – direkt von Ihrem PC oder Laptop aus. 24 Stunden am Tag, wann immer Sie wollen. Alles Weitere über Online Banking mit der Sparkasse erfahren Sie von unseren Mitarbeitern oder unter [www.sfs-direkt.de](http://www.sfs-direkt.de).  
**Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**