

# VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule



mit großer  
Extra-Beilage:  
Kulturkalender



## PROGRAMM 2007 2. Halbjahr

Kursbeginn ab September 2007 · Musikschule ab August 2007



Anmeldung unter

Tel. (0 61 04) 4 05 26 51

Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46

info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

*Energielieferant für Menschen mit Weitblick*

# **Energie bewusst leben – mit Erdgas, Strom, Wärme**



**MAINGAU**  
*Energie*GmbH  
**Was liegt näher.**

**MAINGAU** Energie GmbH  
Ringstr. 4-6 • 63179 Obertshausen  
Telefon 0 61 04 / 95 19 - 0  
Fax 0 61 04 / 95 19 - 19  
[www.maingau-energie.de](http://www.maingau-energie.de)

**ERDGAS.**

**1907 100 Jahre MAINGAU Energie 2007**



### **Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger!**

Das Volksbildungswerk Obertshausen feiert in diesem Jahr sein 40-jähriges Bestehen.

Sie als unsere Bürgerinnen und Bürger haben dazu beigetragen, dass das VBW heute ein fester Bestandteil in unserer Stadt ist.

Für Ihr vielfältiges Engagement bedanken wir uns sehr herzlich. Dieser Erfolg ist für uns Ansporn, auch zukünftig das bestmögliche Angebot bereitzustellen. Das neue Programmheft für Herbst/Winter 2007 liegt jetzt vor und umfasst alle Angebote, die Sie von uns erwarten. Kurse und Vorträge sind wieder in gewohnter Reichhaltigkeit vorhanden. Bildungs- und Musikreisen sowie Unterrichtsangebote der Musikschule runden das Angebot ab.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Auswahl Ihrer Kurse und Reisen.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß

Vorsitzende des VBW Obertshausen

Jubiläumskonzert  
40 Jahre Volkshilbungswerk Oberthausen e. V.

THE WORLD FAMOUS  
**GLENN MILLER**  
**ORCHESTRA**

DIRECTED BY WIL SALDEN



*The licensed Orchestra for Europe*

Seit 1993 überträgt die Gesellschaft e. V. Oberthausen die Rechte der Glenn Miller Productions Inc., U.S.A. USA, UK, Solben für Europa die Lizenz der Glenn Miller Orchestra für Europa.

Wir haben und sein Orchester zusammen mit allen Konzerten immer wieder, dass es der schnellste und beste Orchester Glenn Miller Sound heißt, unsere Fans.

Erhalten Sie sich und Ihre Freunde, die in die Ferien nach UK Solben. Es gibt ein Teil all unser Konzerte die Glenn Miller Sound und natürlich, auch ein Teil, sondern ein Orchester in der Mittelstadt werden. Charming und informelle für UK Solben durch das Programm.

Die Geschichte und die berühmte Melodie "Moonlight Serenade" von 1941 der Musikwelt, und unsere Highlights, um in die Zeit zurück zu kommen, unsere Website: [www.glen-miller.de](http://www.glen-miller.de)

**Samstag, 23. September 2007 - 20 Uhr**  
**Bürgerhaus Hausen - Oberthausen**

Glenn Miller Orchester e. V. Oberthausen, Tel: 04440525-40 u. 41  
Platz: Rathaus Schulstrasse, 34091 Oberthausen-Hausenstrasse 2a, 23, 34091, Schulstrasse Hausen, Hessen 12



## Unser Programm

- **Akademische Feier** am Freitag, 7. September 2007, 17.30 Uhr  
im Rathaus, Schubertstraße 11.  
Anschließend Ausstellungseröffnung über die Arbeit der Kurse.
- Am Samstag, 8. September 2007  
Öffnungszeiten von 10.00 – 18.00 Uhr mit **Demonstrationen  
verschiedener Kurse und Beiträgen der Musikschule sowie  
Reise-Vorträgen** von Horst Böhm.
- Am 22. September 2007, 20.00 Uhr  
findet ein großes **Jubiläums-Konzert** im Bürgerhaus mit  
Will Salden und seinem Glenn-Miller-Orchester statt.

**Karten gibt es in den bekannten Vorverkaufsstellen und im VBW.**

# Für alle Van Goghs, Einsteins und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.  
Qualität und Service gleich nebenan.



## Unsere Ruf-Nr.

Geschäftsstelle Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
**VBW Obertshausen:** 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr und  
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 51 (**Frau Paluch**)  
(0 61 04) 4 05 26 52  
E-Mail: **info@volksbildungswerk.de**  
Internet: **www.volksbildungswerk.de**  
**www.vhsobertshausen.de**  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 55

## Musikschule

Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Zimmer 209 – 211, 1. Stock  
Geöffnet: Mo. – Do. 8.00 – 12.30 Uhr  
Mi. 15.00 – 18.30 Uhr  
Telefon: (0 61 04) 4 05 26 46 (Frau Streitenberger)  
Telefax: (0 61 04) 4 05 26 48

## Vorstand des Volksbildungswerkes e.V. Obertshausen

Vorsitzende: Heide Heß, Kreisbeigeordnete  
Stellvertretender  
Vorsitzender: Norbert Manus, Studiendirektor  
1. Beisitzer: Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin

Weitere Beisitzer:

Bernd Roth,  
Bürgermeister

Gerhard Gloser,  
Fachberater für Druckereitechnik

Michael Klesy,  
Pfarrer

Margarete Volk-Müller,  
Rentnerin

Horst Böhm,  
Direktor i.R.

Manfred Christoph,  
Speditionskaufmann

Bärbel Stuckenbruck,  
Bankkauffrau

Jürgen Krapp

Geschäftsführer:

Musikschulleiter:

**Bankverbindung:**

Sigurd Wißmann,  
Rektor i. R.

Gerhart Czermak,  
Oberstudiendirektor i.R.

Luis Galves,  
Techn. Angestellter

Filio Chatzitofiadoù,  
Kaufm. Angestellte

Georgios Kostas,  
Elektroingenieur

Josef Wingsheim

Walter Kretschmer, Verw.-Angestellter

Dietmar Schrod

**Vereinigte Volksbank Maingau**

**Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15**

# Inhaltsverzeichnis

<b>A</b>		<b>M</b>	
Ajour-Stickerei	39	Mach mit – bleib fit!!!	48
Aquarell	30	Make-up-Workshop	39
Ausgleichsgymnastik	48	Musikschule	ab 13
Autogenes Training	40		
<b>B</b>		<b>P</b>	
Bauch-Beine-Po	46	PC-Kurse	59
Bleiverglasungen	31	Pilates	36/37
Bioenergetische Regenerationstherapie	50	Progressive Muskelentspannung	37
Body-Fit-Mix	35		
Buchführung	59		
<b>D</b>		<b>Q</b>	
Deutsch für Ausländer	53	Qi Gong	41
Deutschkurs für Mütter	53/54		
Discofox für Paare	33		
<b>E</b>		<b>R</b>	
Eltern-Kind-Turnen	46/47	REIKI	41
Englisch	54/55	Reisen 2007/2008	ab 72
		Rückenfitness/Stretching	45
<b>F</b>		<b>S</b>	
Fitness-Center Turnhalle	47	Salsa-Merengue	32
Fit von Kopf bis Fuß	47	Sanfte Gymnastik	48/49
Fitness-Mix	32	Schwimmen für Kinder	49/50
Französisch	55/56	Senioren-Veranstaltungen	ab 70
		Spanisch	57/58
		Step – Mix – Workout	31
<b>G</b>		<b>T</b>	
Ganzheitliches Bodyworkout	38	Tai Chi Chuan	41
Gesellschaftstänze für Paare	33/34	Tanzkreis	34
Gutes für den Rücken	32		
Gymnastik am Vormittag	45		
<b>H</b>		<b>V</b>	
Hardanger Stickerei	38	Vom Büro ins H <sub>2</sub> O	49
<b>I</b>		<b>W</b>	
Italienisch	56	Wassergymnastik	49
		Wirbelsäulen-/ und Funktionsgymnastik	42
		Wirbelsäulengymnastik	42–45
		Workout-Mix	32
<b>J</b>		<b>Y</b>	
Judo	42	Yoga	40
<b>K</b>		<b>Z</b>	
Kalligraphie	31	Zeichnen	30
Keramik	31	ZVB	ab 61
Knigge für Kinder und Jugendl.	29		
Kochkurse	ab 51		
Krafttraining	48		
Kreis-VHS	86		



Das Volksbildungswerk e.V. (Volkshochschule Obertshausen) ist eine Einrichtung der Stadt Obertshausen.

## Dauer des Semesters:

3. September 2007 – Dezember 2007

**Für Musikschule gelten  
bes. Bedingungen**

## Auskunft und Beratung:

In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,  
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51

Musikschule: 0 61 04 / 4 05 26 44 (siehe auch Seite 13)

E-Mail: info@volksbildungswerk.de

Internet: www.volksbildungswerk.de oder www.vhsobertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen 1

## Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr

in:  Eichdorffschule Obertshausen /  Georg-Kerschensteiner-Schule /  Sonnentauschule /  Hermann-Hesse-Schule an.

Beruf:

Alter:

Jahre.

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerschein / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.:

, geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

## Anmeldungen

werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle des VBW, im Rathaus Obertshausen I, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Gebühren werden entweder in der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen bezahlt oder überwiesen. Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. Dort bitte anmelden und zahlen!

## Telefonische Anmeldungen

können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (DHSZ): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

## Kursteilnahme

Die Teilnehmerausweise/Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der VHS zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. **Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.**

## Abmeldung

- a) Kurs-Abmeldungen müssen dem VBW schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
- b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

## Teilnehmerzahl

In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Hörer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der VHS.

## Kursgebühren

sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind vor Kursbeginn einzuzahlen. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem BSHG sind von den Gebühren für **1 Kurs pro Semester** befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen **vor Kursbeginn** belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 25% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung. **Dieser Nachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.**

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

### **Rückerstattung der Gebühren**

nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Hörer den Kurs abbricht.

### **Dauer der Kurse**

ist im Einzelnen vermerkt.

### **Zeichenerklärung**

III Kurs lief bisher 2 Semester

V Kurs lief bisher 4 Semester

### **Teilnehmerbescheinigungen**

werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war und einen Teilnehmerschein besitzt.

### **Haftung**

Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die VHS als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

### **Programmänderungen**

vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

### **Überweisung der Teilnehmergebühren**

1. Die Überweisung ist zu richten an:

VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.

2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)

3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von Ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur VHS maximal 10 Tage.

Lehrgänge in Kurzschrift und Maschinenschreiben, siehe Sonderregelung ZVB Obertshausen, desgl. Malteser-Kurse.

### **Programmhinweise**

während des Semesters werden im lokalen Teil der Tagespresse gegeben.

### **Musikschulbedingungen und -gebühren**

Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

### **Wünsche, Anregungen und Kritik**

nehmen wir gern entgegen. Teilen Sie uns dies freimütig und unmittelbar mit. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Hörer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

### **Unterrichtsfreie Tage**

Gesetzliche Feiertage, Ferien.

### Adressen der Lehrsäle:

Eichendorffschule, Schulstraße 1, Obertshausen

Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen

Berufs- und Berufsfachschule, Wirtschaftsgymnasium des Kreises Offenbach (Georg-Kerschensteiner-Schule), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen

Gesamtschule (Hermann-Hesse-Schule), im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

### Eine freundliche Bitte:

Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

### Sie sind noch kein Fan vom Chaboo?

**Wir führen trendige, hochwertige Kinderbekleidung zu vernünftigen Preisen.**

Bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihre Kleinen brauchen. Vom günstigen T-Shirt mit UV-Schutz für den Kindergarten bis zur Kleidung für festliche Anlässe. Die Atmosphäre im Chaboo ist gemütlich und kinderfreundlich und die Spielecke ist ein fester Bestandteil im Laden.

Überzeugen Sie sich und genießen Sie Ihren Einkauf bei einer Tasse Kaffee.

TIMBERLAND - JEEP - MARC O'POLO - BAD BOYS

**Pfiffige Kindermode von 0-16**

**Chaboo**

Das ChabooTeam freut sich  
auf Ihren Besuch

63179 Obertshausen  
Beethovenstr. 19  
Tel. 0 61 04 / 40 96 89

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 19.00 - 19.00 - 19.30 Uhr  
Samstag 9.30 - 13.30 Uhr

BAD GIRLS - EX 16 - P&P - PAMPOLINA - WHOOP! - C&S



MADE FOR YOU

## Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod

Rathaus, Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock, Zimmer 209 – 211,

Telefon: 0 61 04/4 05 26 44 D. Schrod (Schulleiter)  
0 61 04/4 05 26 45 A. Dörr (stellv. Schulleiterin)  
0 61 04/4 05 26 46 C. Streitenberger (Verwaltung)  
0 61 04/4 05 26 47 S. Fey (Verwaltung)

Telefax: 0 61 04/4 05 26 48

Internet: [www.musikschule-obertshausen.de](http://www.musikschule-obertshausen.de)

E-mail: [info@musikschule-obertshausen.de](mailto:info@musikschule-obertshausen.de)

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 Uhr  
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit, zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

### Ziele der Musikschule

Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule**

**profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.

In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden. Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennen lernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

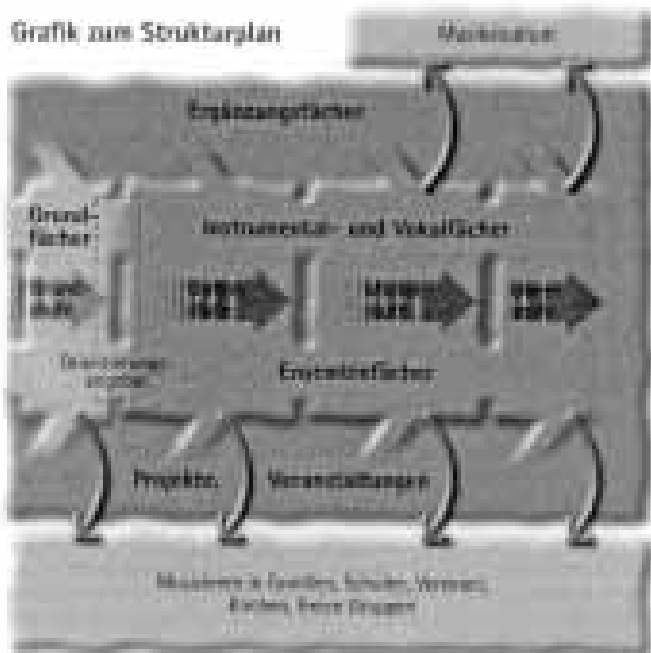
### Aufbau der Musikschule

Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.

Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

## Der Weg zur Musik durch die Musikschule

Grafik zum Strukturplan



## Unterrichtsangebot /Grundstufe

### Musik für Babys

Leitung: Anke Grünberg-Henderkes

„Wie geht denn das?“ Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys“ und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Knierreiten u.v.m) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys“ Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

**Unterrichtsort:** Feuerwehrhaus Hausen

**Unterrichtszeit:** 45 Min. wöchentlich

**Zeit:** donnerstags, 9.30 Uhr und 10.30 Uhr

### Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm

Leitung: Evamaria Friedrichs / Iris Franke / Sigrun Karpf

Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

**Unterrichtsort:** Feuerwehrhaus Hausen

**Unterrichtszeit:** 45 Min. wöchentlich

**Unterrichtstag:** montags, 16.15 Uhr und dienstags, 9.30 Uhr

### Musikalische Früherziehung (MFE)

Die Musikschule Obertshausen bietet ab 1. August 2007 für alle Kinder von 4 – 6 Jahren neue Kurse an.

Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u.v.m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.

In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten:

**Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen“, Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.**

Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, findet **montags, 17 Uhr ein neuer Kurs im Feuerwehrhaus Hausen** statt.

**Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.**

**Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 13,- Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.**

**Lehrkräfte/MFE und MGA:** Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,  
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

### **Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)**

Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung bzw. musikalische Grundausbildung besucht haben oder Neueinsteigern die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in fünf Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennen zu lernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:

- Tasteninstrumente (Klavier)
- Streichinstrumente (Violine oder Cello)
- Blasinstrumente (Blockflöte)
- Zupfinstrumente (Gitarre)
- Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Das Orientierungsmodell beginnt wieder im August 2007. Für die Eltern der Teilnehmer findet ein einführender Elternabend statt.

## **Instrumentalunterricht**

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung oder die musikalische Grundausbildung, sowie für Anfänger, die diese beiden Grundstufenmöglichkeiten nicht nutzen konnten, bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern

- **Blockflöte**                      – **Violine**
- **Klavier**                              – **Cello**
- **E-Piano**                              – **Gitarre**
- und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

**Fortgeschrittene**, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.



### Leihinstrumente

Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung der Musikschule.

### Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Nathalie S. Baron, Barbara Schramke, Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick, Nataliya Steinwachs
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Wolfgang Jost, Katrin Zurborg
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Verena Henniger, Moina Stock-Erichson, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Peter Antony, Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Sehrbrock-Lipp
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Peter Antony, Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit, Anton Wildemann
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Oguz Dogan, Simon Ostheim, Robert Strobel
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Monika Langenmair, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Günter Bozem, Simon Ostheim, Robert Strobel
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Franziska Fuchs, Li Fan, Peter Sakine, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

## Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

### **BLECHBLASINSTRUMENTE:**

#### **Blechbläser-Ensemble (Anfänger)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

#### **Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)**

Leitung: Dietmar Schrod

Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

#### **Jugendblasorchester Obertshausen**

Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.

Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.

Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr  
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

### **GITARRE:**

#### **Gitarren-Ensemble für Anfänger**

**NEU**

„Gemeinsam Musizieren macht Spaß“

Leitung: Mechthild Halter

Unter diesem Motto wird für alle, die 1 Jahr Gitarrenunterricht haben, ein Anfängerensemble gegründet. Gemeinsam werden wir Stücke einüben, die wir dann bei den Musikschulkonzerten vortragen.

Uhrzeit: nach Absprache

Alter: 6 – 11 Jahre

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

**Gitarren-Ensemble für Fortgeschrittene**

Leitung: Mechthild Halter

Für fortgeschrittene Gitarrist/-innen gibt es ein seit 3 Jahren bestehendes Ensemble, das jedes Jahr bei zwei Konzerten mitwirkt. Interessenten sollten sich vorher mit der Leiterin in Verbindung setzen.

Alter: 10 – 15 Jahre

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

Zeit: montags, 15.45 Uhr

**Gitarre – Liedbegleitung**

Leitung: Stephan Zitzmann

Der Kurs wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.

Ort: Eichendorffschule

Beginn: nach Vereinbarung

Form: Gruppenunterricht bis zu vier Personen

**Gitarrenspielkreis für Erwachsene**

Leitung: Clemens Rech

Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302

Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

**HOLZBLASINSTRUMENTE:****Blockflöten-Ensemble**

Leitung: Ulrich Theis

Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran- Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 14

Zeit: freitags, 14.15 – 15.00 Uhr

**Klarinettenensemble**

Leitung: Jürgen Weiss

Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis

Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401

Zeit: dienstags, 17.00 – 18.00 Uhr (14-tägig)

**Querflöten-Ensemble (Erwachsene ab 21 Jahre)**

Leitung: Monika Langenmair

„Im Ensemble ist Flötespielen am Schönsten“. Wenn Sie ca. 1–2 Jahre Flöte spielen und Ihnen der Tonumfang von c1 – e3 keine Schwierigkeiten mehr bereitet, Sie Lust haben mit anderen Flötenspielern gemeinsam zu musizieren, dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Querflötenensemble. Mitzubringen sind: Flöte, ein Notenständer und gute Laune. Dieses Ensemble freut sich auch auf Flötistinnen oder Flötisten, die nicht an der Musikschule Obertshausen Unterricht haben.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 136

Zeit: montags, (14-tägig)

Beginn: nach Vereinbarung

**Saxophon-Ensemble**

Leitung: Jürgen Weiss

Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound“ eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens 2 Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401

Zeit: donnerstags, 19.30 – 20.30 (14-tägig)

**STREICHINSTRUMENTE:****Streicherensemble – für Kinder**

Leitung: Waldemar Szymanski

Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. 2 Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennen lernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst“ des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 300

Zeit: donnerstags, 16.00 – 16.45 Uhr

**Streicherensemble – für Erwachsene**

Leitung: Waldemar Szymanski

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 300

Zeit: donnerstags, 18.15 – 19.00 Uhr

**TASTENINSTRUMENTE:****Akkordeonspielkreis**

Leitung: Hans Günter Labahn

Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.

Ort: Eichendorffschule, Raum 13

Zeit: freitags, 18.15 – 19.00 Uhr

**Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht**

Leitung: Peter Krausch

Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 127

Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)

**Keyboard-Ensemble „Los Musicalos“**

Leitung: Chris Horz

Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.

Ort: Eichendorffschule, Raum 2

Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

**WEITERE ANGEBOTE:****Improvisation im Jazz**

Leitung: Waldemar Szymanski

Gedacht für fortgeschrittene Instrumentalschüler, die ihr Instrument schon beherrschen. Was ist Improvisation? Wie improvisiert man? Gibt es verschiedene Improvisationstechniken? Was ist Swing? Was verbirgt sich hinter dem Be-Bob? Ist Dixiland auch Jazz? Und wer ist Miles Davis? Außer der Beantwortung dieser Fragen wird vor allem viel musiziert, da Improvisation nicht nur aus Theorie besteht, sondern auch mit Rhythmik und viel Gefühl zu tun hat.

Teilnehmerzahl: max. 4

Beginn: nach Vereinbarung

**Jazzband**

Leitung: Udo Brenner

In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

**„Jugendchor 2000“**

Leitung: Peter Krausch

Teenager aufgepasst: in unserem neuen, „fetten“ Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 20 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.

Alter: 13 – 25 Jahre

Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus

Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr

**Kinderchor**

Leitung: Thomas Kühn

Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein. Für das Jahr 2007 ist wieder eine „Neuinszenierung“ des Erfolgsmusicals „Ritter Rost“ vorgesehen.

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung!

Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr

Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängern und Sänger willkommen!

Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal

Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

**Musikschulband „DIFF. COLOURS“**

Leitung: Chris Horz

Schüler des Fachbereiches Pop, die ihre Instrumentalkenntnisse in einer Band anwenden möchten, werden zu einer Rockgruppe zusammengestellt. Nicht nur unsere Musikschüler, sondern auch junge Musiker aus der Region sind herzlich willkommen.

Inhalte: – Zusammenarbeit in der Gruppe  
– Spielen und Erarbeiten von Pop- und Rocksongs  
– eigene Kompositionen  
– regelmäßige Live-Auftritte

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 57

Zeit: donnerstags, 18.45 – 19.45 Uhr

**Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen**

Leitung: Jürgen Weiss

Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule“ steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.

Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.

Ort: nach Vereinbarung

Beginn: nach Vereinbarung

**Orchester der Musikschule Obertshausen**

Leitung: Waldemar Szymanski

Zu diesem Orchester sind Schüler folgender Instrumente eingeladen:

Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Trompete, Posaune, Klarinette, Altsaxophon, Flöten (Quer- und Block-), Keyboard, Klavier und Schlagwerk. Die Arrangements der Stücke werden auf diese Besetzung ausgerichtet.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Foyer

Zeit: auf Anfrage

**Percussionensemble für Erwachsene**

Leitung: Günter Bozem

Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.

Ort: Rodauhalle

Zeit: 18.35 – 19.20 Uhr

**Klassisches Percussionensemble für Kinder**

Leitung: Simon Tobias Ostheim

Pauken, Marimbaphon, Xylophon, Glockenspiel ... Alle klassischen Schlaginstrumente werden bei diesem Ensemble besonders zur Geltung kommen.

Ort: Rodauhalle

Zeit: nach Vereinbarung

**Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“**

Leitung: Oguz Dogan

Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.

Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65

Zeit: dienstags

## Besucherkreis Musiktheater und Konzerte

Die neue Saison des Besucherkreises bietet wieder ein interessantes Programm für alle Freunde von Oper, Operette und Konzert. Eine Mischung von bewährten Klassikern, selten aufgeführten Werken und ein vielversprechendes Konzert, stehen auch in diesem Jahr auf unserem Spielplan.

### Nachfolgend die Aufführungstermine für die Saison Saison 2007/2008

Samstag, 29. 9. 2007

**Staatstheater Mainz**

„**Lucia di Lammermoor**“

Oper von Gaetano Donizetti

Mittwoch, 28. 11. 2007

**Alte Oper Frankfurt**

**Orchester der Klangverwaltung München mit dem Tschechischen Philharmonischen Chor**

Leitung: Enoch zu Guttenberg

„**Requiem**“ von Giuseppe Verdi

Freitag, 14. 12. 2007

**Nationaltheater Mannheim**

„**La Boheme**“

Oper von Giacomo Puccini

Samstag, 23. 2. 2008

**Staatstheater Darmstadt**

„**Das Land des Lächelns**“

Romantische Operette von Franz Lehár

Sonnerstag, 20. 3. 2008

**Staatstheater Wiesbaden**

„**Hoffmanns Erzählungen**“

Phantastische Oper von Jacques Offenbach

Donnerstag, 12. 6. 2008

**Oper Frankfurt**

„**Fidelio**“

Oper von Ludwig van Beethoven

– Änderungen vorbehalten –



Wir versuchen, jeweils Karten einer Kategorie zu erhalten. Zu jeder Vorstellung bietet Herr Clemens Rech einen Einführungsabend an. Die Teilnehmer der Spielzeit 2006/2007 haben ein Vorkaufsrecht. Alle Teilnehmer erhalten ein Anschreiben mit Informationen betreffend der Abfahrtszeiten von Hausen bzw. Obertshausen. Der Preis für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend beträgt 360,00 Euro.

**– Neue Interessenten können wieder aufgenommen werden –**

**Musikinstrumente, Noten, Service**

Planter-Schwahn-Str. 23 63178 Obertshausen  
Tel. 0 61 04 - 7 19 90  
www.Musik-Renz.de Inh. Tilo Blümel

Dienstag bis Freitag: 11.00 bis 19.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

## Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach )

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: weiblich  männlich

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ privat / geschäftl. \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

\_\_\_\_\_

**Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht**

**im Fach \_\_\_\_\_ an.**

Einzel  Gruppe mit \_\_\_\_\_ Schülern  Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: \_\_\_\_\_ Minuten

Monatl. Gebühr: € \_\_\_\_\_ ab: \_\_\_\_\_

### **Einzugsermächtigung:**

Name des Kontoinhabers: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Kontonummer: \_\_\_\_\_

### **Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:**

- Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)  
 Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

\_\_\_\_\_

- Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

\_\_\_\_\_

**Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.**

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

## Neufassung der Gebührenordnung

(gültig ab 1. August 2007) der Musikschule im VBW Obertshausen, gem. Vorstandsbeschluss vom 4. Mai 2007

### Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (bis 18 Jahre) (Instrumental-/Vokalunterricht)

	Einzel- stunde	Jahres- gebühr	monatl. Umlage
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 24,75	€ 891,00	€ 74,25
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 16,50	€ 594,00	€ 49,50

### Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,25	€ 81,00	€ 6,75
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,47	€ 52,80	€ 4,40

### Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)

2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 13,34	€ 480,00	€ 40,00
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 9,00	€ 324,00	€ 27,00
ab 3 Schüler wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 10,67	€ 384,00	€ 32,00

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

### Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung, – Grundausbildung, – Späterziehung und Rhythmikkurse (Trommeln etc.)

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,94	€ 213,60	€ 17,80
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,34	€ 264,00	€ 22,00

### Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

Schüler mit Hauptfach:	€ 0,84	€ 30,00	€ 2,50
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,09	€ 147,00	€ 12,25
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,42	€ 195,00	€ 16,25
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 5,47	€ 196,80	€ 16,40
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,22	€ 259,80	€ 21,65

### **Berechnung und Zahlung**

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden.

Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochenstunden, abzüglich 14 Wochen Ferien und zwei schulfreie Tage).

Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate).

Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit.

Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung.

### **Gebührenermäßigung**

– Familienermäßigung:

Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20 % und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.

– Mehrfachermäßigung:

Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr.

→ Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).

– Sozialermäßigung:

Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.

– Arbeitslose Schüler mit Hauptwohnsitz in Obertshausen können auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

### **Ausgefallene Unterrichtsstunden**

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

### **Leihinstrumente**

Im begrenzten Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von 7,50 Euro entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich. Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

Heide Heß, 1. Vorsitzende

### **1.01.01 Spaghetti, Jeans und coole Sprüche – Kinder von 6 – 10 Jahren**

Knigge für Kinder – wie Kinder gutes Benehmen ganz spielerisch lernen! Kleine Menschen mit großen Manieren. Früh übt sich ... Höflichkeit und gutes Benehmen sind das A und O im alltäglichen Miteinander. Sie geben den Kindern Sicherheit im Alltag und in ungewohnten Situationen, Benimmbausteine für den Alltag wie Rücksicht, Spielregeln beachten, Respekt sind ebenso wichtig wie eigener Stil und Gelassenheit, damit man schwierige Situationen auch in der Schule meistern kann. Der erste Eindruck zählt! Händeschütteln, „Sie“ oder „Du“? Handy-Kommunikation, perfekt am Telefon, Fettnäpfchen-falle, wie verhalte ich mich am Tisch, im Restaurant? Bei Rollenspielen werden wir spielerisch das Erlernte umsetzen. Während des Kurses findet ein Museumsbesuch statt, am Ende des Kurses steht natürlich ein Restaurantbesuch mit einem 3-Gang-Menü an, der den Kindern bestimmt viel Spaß bereiten wird.

Leitung: Angelika Manus  
Ort: Rathaus Obertshausen, Großer Sitzungssaal, 1. Stock  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 15.00 – 16.30 Uhr  
Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden  
Menüpreis im Restaurant extra!

### **1.01.02 Spaghetti, Jeans und coole Sprüche – Ferienworkshop – Alter 10 – 15 Jahre**

Knigge für Jugendliche – gutes Benehmen ganz spielerisch lernen! Höflichkeit und gutes Benehmen sind das A und O im alltäglichen Miteinander. Sie geben den Jugendlichen Sicherheit im Alltag und in ungewohnten Situationen. Benimmbausteine für den Alltag wie Rücksicht, Spielregeln beachten, Respekt sind ebenso wichtig wie eigener Stil und Gelassenheit, damit man schwierige Situationen auch in der Schule meistern kann. Warum der erste Eindruck so wichtig ist und wie ich andere für mich gewinnen kann! Begrüßungs-, Vorstellungs- und Verabschiedungs-Spielregeln, Small-Talk, soziales Verhalten und Konfliktreduzierung, souveränes Auftreten auf unbekanntem Terrain, offiziellen Feiern etc. Ebenso beinhaltet der Kurs den Tisch-Knigge, Grundinformationen über Speisefolgen (es muss nicht immer nur Pizza sein!!!), damit ein Restaurantbesuch zum absoluten Highlight werden kann. Bei Rollenspielen werden wir spielerisch das Erlernte umsetzen. Am Ende des Kurses steht natürlich ein Restaurantbesuch mit einem Gänge-Menü an, der den Jugendlichen sicherlich einen angenehmen Abend bereiten wird.

Leitung: Angelika Manus  
Ort: Obertshausen, Rathaus  
Beginn: Mittwoch, 10. Oktober und Donnerstag, 11. Oktober 2007,  
jeweils 10.30 – 16.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Menüpreis im Restaurant extra!

## **2.05.01 Zeichnen und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene**

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 13. September 2007, 20.15 – 21.45 Uhr

Gebühr: 60,70 Euro für 14 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

Materialkosten extra!

## **2.05.02 Aquarell und Acryl für Anfänger und Fortgeschrittene**

Der Kurs will einen Einblick in die verschiedenen Maltechniken geben. „Nass auf Trocken“ und „Nass auf Nass“, sowie den richtigen Umgang mit Acrylfarben erarbeiten. Dabei soll auch die Gelegenheit zur spontanen Entfaltung eigener Kreativität geboten werden.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 13. September 2007, 18.45 – 20.15 Uhr

Gebühr: 60,70 Euro für 14 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

Materialkosten extra!

## **2.05.03 Aquarell und Zeichnen für Senioren**

Malkurs für Senioren – Bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 10. September 2007, 15.30 – 18.00 Uhr

Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)

Materialkosten extra!

## **2.05.04 Aquarell und Acryl für Senioren**

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennenlernen.

Leitung: Irmela Merget, Maler- und Grafikerin

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Dienstag, 11. September 2007, 15.30 – 18.00 Uhr

Gebühr: 72,50 Euro für 10 Nachmittage

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 50 – 75 Jahre)

Materialkosten extra!

## 2.05.05 Keramik für Anfänger- und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 19.30 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 78,- Euro für 12 Abende

## 2.05.06 Bleiverglasungen, Tiffany-Technik in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas

Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote für kleine und große Lampen auf Hohlformen. Alle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen gefertigt werden.

Leitung: Sigurd Wißmann  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 19.30 – 21.45 Uhr  
Gebühr: 74,50 Euro für 10 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 12 Personen  
Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

## 2.05.07 Kalligraphie – Kreisbilder

In verschiedenen Schriften (auch der eigenen Handschrift) werden Texte spiralförmig, als Halbkreis oder direkt im Kreis geschrieben. Dazu kommen unterschiedliche Bildhintergründe, die das Geschriebene farblich unterstreichen. Für Anfänger besonders geeignet!

Leitung: Sigrid Hammon  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 19.15 – 21.15 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 12 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen (Alter 18 – 75 Jahre)

## 2.09.01 Step – Mix – Workout

Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband, Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Donnerstag, 30. August 2007, 17.30 Uhr  
Gebühr: 69,50 Euro für 16 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen  
Matte, Hanteln, Physioband mitbringen!

## 2.09.02 **Workout-Mix**

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen  
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln

## 2.09.03 **Gutes für den Rücken**

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen, 1. Stock  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

## 2.09.04 **Fitness-Mix**

Es wird 90 Minuten abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step, Fitness-Boxing). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur! Feste Turnschuhe.

Leitung: Claudia Werner  
Ort: Hermann-Hesse-Schule  
Beginn: Mittwoch, 29. August 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchstteilnehmerzahl: 30 Teilnehmer  
Matten, Hanteln, Physioband mitbringen!

## 2.09.05 **Salsa – Merengue, Anfängerworkshop**

Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshops verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: M. Podporski, M. Schneider  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Samstag, 3. November 2007 und Sonntag, 4. November 2007,  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr  
Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage  
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen



**2.09.06 Salsa – Merengue, Aufbauworkshop**

Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.

Leitung: M. Podporski, M. Schneider

Ort: Sonnentauschule

Beginn: Samstag, 17. November 2007 und Sonntag, 18. November 2007,  
jeweils von 14.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 26,- Euro für 2 Nachmittage

**2.09.07 Gesellschaftstänze für Paare – Stufe 2 – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen!) Fortgeschrittene**

Im Aufbaukurs kommen der Wiener Walzer, der Quickstep, die Samba und der Paso Doble hinzu. Die Tänze des Grundkurses werden weiter vertieft und mit attraktiven Figuren angereichert, wobei von Anfang an darauf geachtet wird, dass die Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden. Bereits im Anschluss an diesen Aufbaukurs können die Teilnehmer in einen der Tanzkreise einsteigen. In den hessischen Weihnachtsferien findet kein Unterricht statt.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 4. Dezember 2007, 20.45 Uhr,  
8 Abende je 1,5 Stunde inklusive einer kurzen Pause

Gebühr: 45,- Euro pro Person

**2.09.08 Discofox für Paare – immer voll im Trend – Anfänger – Erwachsene – (Anmeldung paarweise empfohlen!)**

Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschrirte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Ballsaison im Herbst!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 21.00 Uhr,  
5 Abende je 1 Stunde

Gebühr: 25,- Euro pro Person

**2.09.11 Discofox für Paare – Fresh up – Workshop – Neu –**

Discofox der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in“. Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Im Fresh up-Workshop wiederholen wir an 2 Abenden in je 50 Minuten das komplette Figurenmaterial des Anfängerkurses (Stufe 1). Schwerpunkt ist das Erlernen von mehr Sicherheit in den bisher erlernten Figuren und die Verbesserung der Führung. Ideal also direkt nach dem Discofox-Anfängerkurs, auch wenn dieser schon einige Zeit zurückliegt. Machen Sie sich fit für den Herbst!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 16. Oktober 2007, 20.10 Uhr, 1. Abend,  
23. Oktober 2007, 2. Abend

Gebühr: 15,- Euro pro Person für 2 Abende je 50 Minuten

### **2.09.12 Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare Fortgeschrittene (Anmeldung paarweise empfohlen!)**

Bereits im Anschluss an den Aufbaukurs (Stufe 2) können Sie am Training des Tanzkreises teilnehmen. Hier bauen wir die vorhandenen Kenntnisse aus und vertiefen sie weiter. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten, dem jeweiligen Tanz entsprechenden Tanzhaltung getanzt werden. Schwerpunkt bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze aber auch aktuelle Trendtänze wie Tango Argentino, Salsa oder Boogie werden im Tanzkreis vorgestellt und vermittelt. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurückliegt, sind Sie herzlich willkommen! Der Tanzkreis findet fortlaufend, einmal wöchentlich statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich. Einfach mal reinschauen!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 31. August 2007, 19.30 Uhr  
 Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden  
 inkl. einer kurzen Pause

### **2.09.13 Tanzkreis – Gesellschaftstanz für Paare Fortgeschrittene ca. 2 Jahre Tanzerfahrung – (Anmeldungen paarweise empfohlen!)**

siehe Tanzkreis am Freitag

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
 Beginn: Freitag, 9. November 2007, 19.30 Uhr  
 Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende, inkl. einer kurzen Pause,  
 je 1,5 Stunden

### **2.09.14 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Neu – Fortgeschrittene (direkt nach Stufe 2) – Erwachsene**

siehe Tanzkreis am Freitag, 19.30 Uhr

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
 Ort: Feuerwehr Hausen  
 Beginn: Freitag, 16. November 2007, 21.00 Uhr  
 8 Abende je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause  
 (ca. 15 Minuten)  
 Gebühr: 40,- Euro pro Person

### 2.09.15 Gesellschaftstänze für Senioren – Stufe 1 – Neu –

In den Grundkursen für Senioren vermittele ich Ihnen in angenehmer Atmosphäre aus dem Bereich der Standardtänze den Langsamen Walzer, den Tango, den Wiener Walzer und Foxtrott. Aus dem Bereich der Lateinamerikanischen Tänze lernen Sie den Cha Cha Cha, die Rumba und den Swing (eine etwas langsamere Variante des Jives) kennen und aus dem Bereich der Modetänze außerdem den Discofox, der zur Zeit auch bei der reiferen Generation wieder voll im Trend ist. Direkt im Anschluss wird ein Aufbaukurs angeboten und danach geht es weiter im Tanzkreis für Senioren. Neben dem reinen Tanzen soll die Geselligkeit aber nicht zu kurz kommen. Auch wenn Ihre letzten Tanzschritte schon ein paar Jährchen zurückliegen, sind Sie herzlich willkommen! Zum Tanzen ist man nie zu alt und tanzen ist das schönste Hobby zu Zweit! Ein Tipp für die Damen: Wenn der eigene Partner keine rechte Lust hat, dann tanzen Sie mit einer Freundin – was bei Schülern geht, geht bei den Senioren schon lange!

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 14.30 Uhr  
Gebühr: 40,- Euro pro Person für 8 Abende je 1,5 Stunden  
inkl. einer kurzen Kaffeepause (ca. 15 Minuten)

### 2.09.16 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 17.00 – 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 25 Personen  
Bitte Getränk mitbringen!

# fliesenschroth

manfred schroth

fliesenfachgeschäft + fliesenverlegung

max-planck-straße 11, 63179 obertshausen

tel. 4 31 84

## 2.09.17 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

## 2.09.18 Pilates

siehe Kurs-Nr.: 2.09.17

Leitung: Nicole Fischer  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 7. September 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

## 2.09.19 Pilates für Fortgeschrittene

Das Wohlbefinden im eigenen Körper ist Mittelpunkt unserer Übungen. Sowohl die eigene Kraft zu spüren, als auch Geschmeidigkeit in Bewegung wahrzunehmen, findet Raum in Pilates und Yoga.

Leitung: Caroline Bachmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Mittwoch, 19. September 2007, 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden  
Höchstteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer  
Bitte mitbringen: Matte



**Allianz** 

**Constanze  
Schwab-Winter  
Allianz Generalvertretung  
Seligenstädter Str. 4  
63179 Obertshausen  
Tel.: (0 61 04) 7 14 72  
Fax: (0 61 04) 7 54 71**

## 2.09.21 Pilates und Yoga

Einer der wichtigsten Grundlagen für unser Glück ist das Wohlbefinden im eigenen Körper. Mit kraftvollen und entspannenden Übungen gelangen wir zu einer guten Körperhaltung, innerer Balance und geschmeidigen Bewegungen, dies steigert unser Selbstbewusstsein und Körpergefühl. Wir spüren die eigene Kraft und Vitalität und verbessern unsere Gesundheit nachhaltig.

Leitung: Caroline Bachmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 18. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 41,- Euro für 14 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer  
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

## 2.09.22 Pilates und Yoga für Einsteiger

Mit Übungen und Körpererfahrungen aus Pilates und Yoga erarbeiten wir uns auf sanfte, angenehme Weise eine gute Körperhaltung und geschmeidige, gesunde Bewegungen. Energie, Vitalität und Selbstbewusstsein, die wir in den Übungen spüren, sind Basis für anhaltende Lebensfreude.

Leitung: Caroline Bachmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Mittwoch, 19. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 35,- Euro für 12 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer  
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

## 2.09.24 Loslassen – Arznei für die Seele durch Progressive Muskel-Relaxation nach Jacobsen – Neu –

Die Teilnehmer werden in diesem Kurs lernen, einige wesentliche Muskelgruppen in einer bestimmten Reihenfolge zu entspannen – indem sie diese Muskelgruppen erst anspannen und wieder lockern. Mit dieser Technik können die Teilnehmer körperliche und seelische Anspannung und Nervosität verringern und alltägliche Stresssituationen gelassener bewältigen. Die PMR wird heute bei vielen verschiedenen Problemen eingesetzt, z. B. bei: Stress, Angstzuständen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Störungen, Herz-Kreislauf-Störungen.

Leitung: Renate Winter  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer  
Bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen!

### 2.09.25 Ganzheitliches Bodyworkout

Ganzheitliches Bodyworkout beschreibt ein zeitgemäßes Ganzkörpertrainingskonzept, das Geist und Körper als eine Einheit anspricht. Es verbindet östliche und westliche Bewegungsabläufe. Übungen aus Yoga und Pilates werden mit isometrischen und dynamischen Kräftigungsübungen kombiniert. Gleichgewicht und Koordination sind nebst Kräftigung und Dehnung die Hauptmerkmale dieses funktionellen Trainings. Das Training beansprucht auch die tiefen Muskelpartien, zielt auf die Flexibilität und Kräftigung des Körpers ab. Die Beweglichkeit wird gefördert, körperliche Fehlhaltungen können verbessert und ausgeglichen werden. Ein intensives Entspannen durch autogenes Training (Phantasiereisen) rundet das Training harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke

Ort: Sonnentauschule

Beginn: Donnerstag, 13. September 2007, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 87,- Euro für 15 Abende

Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln und Gummihohlbänder!

### 2.13.01 Hardanger Stickerei I

Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Beliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger-Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsberaterin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden. Andere Techniken können zusätzlich vermittelt werden.

Leitung: Gabriele Haag

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 18.00 – 20.00 Uhr

Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.13.02 Hardanger Stickerei II

Wir erlernen in diesem Kurs besondere neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger-Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei. Andere Techniken können zusätzlich vermittelt werden.

Leitung: Gabriele Haag

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 20.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende

Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.13.03 Ajour-Stickerei I

Mit großer Wahrscheinlichkeit ist die Ajour-Stickerei eine aus Persien stammende Stickkunst, die über die alten Handelswege nach Europa kam. In locker gewebte Stoffe wird diese Stickart gearbeitet und wirkt nach Fertigstellung wie ein Durchbruch. Sie ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet. Die Kursleiterin ist freie Mitarbeiterin der Fa. Coats. Erprobtes Material ist im Kurs erhältlich.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 31. Oktober 2007, 18.00 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.13.04 Ajour-Stickerei II

In der Fortführung der Ajourtechnik entstehen spitzenähnliche Kostbarkeiten. Diese Sticktechnik ist auch für moderne Musterzusammenstellungen geeignet.

Leitung: Gabriele Haag  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Mittwoch, 31. Oktober 2007, 20.00 – 22.00 Uhr  
Gebühr: 35,50 Euro für 6 Abende  
Eingang von Albrecht-Dürer-Straße

### 2.14.01 Make-up-Workshop – Neu –

Mit einem hautgerechten Make-up unterstreichen Sie Ihren Typ. Die Schwachpunkte im Gesicht werden neutralisiert und die Vorzüge unterstrichen. Die passenden Farben bringen Ihre Persönlichkeit zum Strahlen. Einfach, easy und Ruck-Zuck ... wenn mal nicht viel Zeit ist. Die Inhaltsstoffe der Produkte etc. sind naturbelassen.

Leitung: Birgit Reipert, Beauty-Wellness-Beraterin und Visagistin  
Ort: Rathaus Obertshausen  
Beginn: Donnerstag, 4. Oktober 2007, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Höchsteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer  
Materialkosten für Schminke, Schwämmchen, Cremes, Proben etc.  
ca. 8–10 Euro.

### 2.14.02 Make-up-Workshop

siehe Kurs-Nr.: 2.14.01

Leitung: Birgit Reipert, Beauty-Wellness-Beraterin und Visagistin  
Ort: Rathaus Obertshausen  
Beginn: Freitag, 19. Oktober 2007, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro  
Höchsteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer  
Materialkosten für Schminke, Schwämmchen, Cremes, Proben etc.  
ca. 8–10 Euro.

### 3.01.01 Yoga

Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1–2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 3. September 2007, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.02 Yoga – Fortsetzungskurs – Anfänger willkommen

Yoga nach der Iyengar-Methode. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bitte bequeme Kleidung (Leggings oder Shorts, Socken) und 1–2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

### 3.01.03 Entspannung und Coaching für Schüler/-innen und Azubis – Neu –

Dieser Kurs bietet: Wissenschaftlich anerkannte Entspannungsverfahren: Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Tipps aus der Lerntherapie und dem NLP-Bereich (Motivation, positives Denken, Handeln und Formulieren). Hilfreich bei Unsicherheit, Nervosität, Kopfschmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen, Prüfungssangst usw.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin

Ort: Sonnentauschule

Beginn: Montag, 3. September 2007, 19.30 Uhr

Gebühr: 52,50 Euro für 12 Abende

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen ab 15 Jahren

Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen.

Materialkosten ca. 1,50 Euro extra!

### 3.01.04 Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Sie lernen alle Formeln des klassischen Autogenen Trainings nach seinem Begründer Prof. Dr. J.H. Schultz. Die Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobsen sowie weitere Entspannungstechniken. Hilfreich bei: Stress, Nervosität, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Tinnitus usw. Unterstützend bei allen chronischen Schmerzzuständen.

Leitung: Heike Jäger, Dipl.-Lerntherapeutin, Lehrerin

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 19.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 52,50 Euro für 12 Abende

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Bitte Iso-Matte und Decke, warme Socken, kleines Kissen bitte mitbringen!

Materialkosten ca. 2,- Euro extra!



## **3.01.05 Qi Gong am Abend – Anfänger und Fortgeschrittene**

15 Ausdrucksformen (8–15), Dehn und Streckübungen aus dem alten China, um das Immunsystem zu stärken und um die „Innere Ruhe“ zu finden. Bequeme Kleidung!

Leitung: Iris Hofmann (Qi Gong-Lehrerin)  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 20.00 Uhr  
Gebühr: 52,50 Euro für 12 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 10 – 13 Personen

## **3.01.06 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene**

Tai Chi ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund. Langsame, weiche und fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Gleichermaßen geeignet für jedes Alter. Geübt wird die Form des Jian Jua-Stiles. Der Jian Jua-Stil ist eine Kombination aller populären Tai Chi-Stile mit einfachen und schwierigen Bewegungsabläufen. Bitte bequeme Kleidung. Im Kurs werden Kopien mit den Darstellungen der zu übenden Bewegungsabläufe verteilt.

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 7. September 2007, 17.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

## **3.01.07 Tai Chi Chuan und Tai Chi Fächer für Fortgeschrittene**

Leitung: Xia Chen-Bußmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Freitag, 7. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## **3.01.08 REIKI – Das Usui-System der natürlichen Heilung (1. Grad)**

REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universale Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, sodass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad erlernen wir die Fähigkeiten, uns selbst und andere wirkungsvoll zu behandeln. Bequeme Kleidung, Decke und Kissen mitbringen.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Ort: Rathaus Obertshausen  
Beginn: Samstag, 24. November 2007 und Sonntag, 25. November 2007, 10.00 – 18.00 Uhr  
Gebühr: 47,- Euro für 2 Tage  
Materialkosten: 10,- Euro für Skript und Urkunde extra!  
Höchsteilnehmerzahl: 16 Personen  
Bitte in der Geschäftsstelle anmelden!

### 3.02.01 Judo – Judo für Kinder, 8 – 12 Jahre

Judo – der sanfte Weg – ist die bekannteste aller japanischen Kampfsportarten. Die dem Ringen ähnelnden Techniken kommen dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern sehr entgegen. Dabei liegt das Verletzungsrisiko unter dem vieler anderer Sportarten. Wettkämpfe spielen bei uns nur eine untergeordnete Rolle, das spielerische Erlernen ausgefeilter Stand- und Bodentechniken und ein umfangreiches Technikrepertoire stehen bei uns im Vordergrund. Positive Nebeneffekte wie Fairness, gesteigertes Selbstbewusstsein, Disziplin und Verantwortungsgefühl stellen sich dabei fast automatisch ein. Halbjährliche Gürtelprüfungen geben dem jungen Judoka die Möglichkeit, seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und den weiß-gelben bzw. gelben Gürtel zu erwerben. Das Training findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Ab dem dritten Tag ist ein Judoanzug erforderlich. Kinder und Eltern sind hiermit herzlich eingeladen, einmal zwangslos beim Training vorbeizuschauen.

Leitung: Rainer Schleich

Beginn: vorbehaltlich, dass eine Sporthalle zur Verfügung steht!

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 30 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

### 3.02.02 Judo für Jugendliche und Erwachsene

Wir betreiben mit sehr viel Spaß und in lockerer Atmosphäre: Judo unter dem Aspekt des Breitensports. Das heißt, nicht wettkampforientiert, sondern so, dass das Training für jeden geeignet ist, der sich fit halten will und dies mit etwas Nützlichem verbinden möchte. Neben dem reinen Judo werden auch wichtige Grundlagen anderer Kampfsportarten, insbes. praxisnahe Selbstverteidigungstechniken, erlernt. Der beste Weg, Judo und uns kennenzulernen ist, einfach einmal beim Training vorbeizuschauen. Dieses findet, mit Ausnahme von Feier- und Ferientagen, das ganze Jahr über statt. Ab dem dritten Tag ist ein Judoanzug erforderlich.

Leitung: Rainer Schleich

Beginn: vorbehaltlich, dass eine Sporthalle zur Verfügung steht!

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

Zusatzkosten für den Teilnehmer: ab 3. Tag Judoanzug erforderlich.

### 3.02.03 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße

Beginn: Montag, 20. August 2007, 9.00 Uhr

Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 22 Personen

## 3.02.04 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin

Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße

Beginn: Montag, 20. August 2007, 10.00 Uhr

Gebühr: 46,50 Euro für 16 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 22 Personen

## 3.02.05 Wirbelsäulengymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Alexandra Settler

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 3. September 2007, 17.30 Uhr

Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

## 3.02.06 Wirbelsäulengymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Alexandra Settler

Ort: Hermann-Hesse-Schule

Beginn: Montag, 3. September 2007, 18.30 Uhr

Gebühr: 52,50 Euro für 18 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

---

## **3.02.07 Wirbelsäulengymnastik für Einsteiger – Damen und Herren – Neu**

Bei 80 % der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur. Es besteht also nicht ein Rücken– sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training – Muskelaufbau und Dehnung können Sie Ihre volle Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller

Ort: Rodau-Sporthalle

Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 9.30 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

---

## **3.02.08 Wirbelsäulengymnastik**

siehe Kurs-Nr. 3.02.07

Leitung: Doris Keller

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 17.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Höchsteilnehmerzahl: 13 Teilnehmer

Kursgebühr wird teilweise von den Krankenkassen übernommen.

---

## **3.02.09 Wirbelsäulengymnastik**

Bei 80 % der Rückenpatienten liegt die Ursache der Beschwerden in der unterentwickelten Rückenmuskulatur. Es besteht also nicht ein Rücken-, sondern ein Kraftproblem. Wer seine Rückenmuskulatur schont, schwächt sie noch mehr. Hier hilft nur eine gezielte Kräftigung der betroffenen Muskelgruppen. Mit regelmäßigem Training – Muskelaufbau und Dehnung können Sie Ihre volle Beweglichkeit erhalten.

Leitung: Doris Keller

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 18.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

---

## **3.02.10 Wirbelsäulengymnastik**

siehe Kurs-Nr.: 3.02.07

Leitung: Doris Keller

Ort: Feuerwehrhaus Hausen

Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 19.00 Uhr

Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

## 3.02.11 Wirbelsäulengymnastik

siehe Kurs-Nr.: 3.02.07

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

## 3.02.12 Wirbelsäulengymnastik für Damen und Herren

Siehe Kurs-Nr.: 3.02.07

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Mittwoch, 22. August 2007, 9.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

## 3.02.13 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20 Minuten aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 8.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

## 3.02.14 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20 Minuten aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

## 3.02.15 Rückenfitness/Stretching

Nach einer kurzen Aufwärmphase werden Kräftigungs- und Mobilisationsübungen angeboten. Unter anderem werden Po-, Bauch- und Beinmuskulatur trainiert, um diese zu kräftigen, sodass unser Rücken entlastet wird. Den Kurs beenden wir mit einem Entspannungsteil. Bitte Matte und 1 Handtuch mitbringen.

Leitung: Annette Winter  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 21. September 2007, 9.00 Uhr  
Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden

### 3.02.16 Bauch-Beine-Po

In dieser Stunde werden die Problemzonen Bauch-Beine-Po intensiv gekräftigt. Der 1. Teil der Stunde beinhaltet ein Herz-Kreislauf-Training mit dem Step. Im 2. Teil der Stunde werden auf der Matte Kräftigungsübungen durchgeführt, die dem Muskelaufbau und der Straffung des Bindegewebes dienen. Im Anschluss werden die beanspruchten und verkürzten Muskeln gedehnt und Verspannungen gelöst.

Leitung: Annette Winter  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Freitag, 21. September 2007, 10.00 Uhr  
Gebühr: 29,- Euro für 10 Stunden

### 3.02.17 Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u. a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte; Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Michaela Wehmann  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 1 – 2 Jahre

### 3.02.18 Eltern-Kind-Turnen mit zwei- bis vierjährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u. a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte; Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel-Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiter entwickelt, der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Michaela Wehmann  
Ort: Rodau-Sporthalle Hausen, Rodaustraße  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 10.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Kinder, Alter des Kindes: 2 – 4 Jahre

### 3.02.19 Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis vierjährigen Kindern

Hier lernen Kinder gemeinsam oder auch mit wechselnden Partnern gegenseitiges Helfen, Rollen- und Bewegungsspiele kennen. Alltagsmaterialien wie u. a. Kartons, Wolldecken, sowie Kleingeräte, Bälle Seile, Trampolin u.v.m. kommen zum Einsatz, Werfen, Springen, Balancieren und Laufen kommen nicht zu kurz. Wir unternehmen Reisen durch das Land der Sinne (nicht nur für kleine Menschen ein Erlebnis), diese fördern Konzentration und Sozialverhalten. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen gefördert und erweitert, Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung weiterentwickelt. Das selbstständige und abgelöste Teilnehmen in Kinder- und Turngruppen wird erleichtert.

Leitung: Michaela Wehmann  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Donnerstag, 30. August 2007, 15.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 10 Kinder

### 3.02.20 Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis vierjährigen Kindern

siehe Kurs-Nr.: 3.02.19

Leitung: Michaela Wehmann  
Ort: Feuerwehrhaus Hausen  
Beginn: Donnerstag, 30. August 2007, 16.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Nachmittage  
Höchsteilnehmerzahl: 10 Kinder

### 3.02.21 Fitness-Center Turnhalle

Damit der Winterspeck keine Chance hat ... machen wir Aerobic, Step, BBP, Pilates, Stretching, Krafttraining usw. in der Turnhalle. Neugierig geworden? Dann einfach reinschnuppern und mitmachen. Wir freuen uns über neue Teilnehmerinnen.

Leitung: Gabi Picard  
Ort: Eichendorffschule, Mehrzweckhalle  
Beginn: Mittwoch, 22. August 2007, 18.45 – 19.45 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 25 Personen (Alter 18 – 60 Jahre)

### 3.02.22 Fit von Kopf bis Fuß – Funktionelle Gymnastik unter ganzkörperlichem Aspekt

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-/Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halteapparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation, Dehnung und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 20.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### 3.02.23 Mach mit – bleib fit !!!

Das abwechslungsreiche Fitnessstraining für alle. Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden. Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Es wird auch Joyrobic und Zirkeltraining mit Fitnessgeräten wie Thera-Bänder, Tubes, Medizinbälle und Gymnastik-Hanteln usw. durchgeführt. Alle Geräte sind vorhanden.

Leitung: Wilfried Nowotnik  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 18.30 – 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 3.02.24 Kraftraining

Leitung: Willi Klohoker  
Ort: Sporthalle, Badstraße  
Beginn: Mittwoch, 25. Juli 2007, 19.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 10 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### 3.02.25 Vorbereitung für den Erwerb des Sportabzeichens

Leitung: Willi Klohoker  
Ort: Sportzentrum, Badstraße  
Beginn: Jeden Freitag von 19.30 – 21.00 Uhr gebührenfrei!  
Einstieg jederzeit möglich!

### 3.02.26 Ausgleichsgymnastik für ältere Frauen

Leitung: Caroline Bachmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Dienstag, 18. September 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 41,- Euro für 14 Stunden  
Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

### 3.02.27 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 13.45 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Bitte Gymnastikmatte und bequeme Schuhe mitbringen!



### **3.02.28 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung**

siehe Kurs-Nr.: 3.02.27

Leitung: Ute Kampfmann  
Ort: Sonnentauschule  
Beginn: Donnerstag, 23. August 2007, 14.45 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### **3.02.29 Wassergymnastik am Vormittag**

Training im Wasser – Sport, der alle Fähigkeiten des Körpers anspricht, ohne negative Nebeneffekte. Muskelkater passé.

Leitung: Marga Hornof  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen (Eintrittsgebühr extra)  
Beginn: Dienstag, 21. August 2007, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden

### **3.02.30 Vom Büro ins H<sub>2</sub>O**

Das Training im Wasser stärkt das Herz-Kreislauf- und Immunsystem unter geringer Belastung der Sehnen, Bänder und Gelenke. Die Atemmuskulatur wird trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert. Training im Flachwasser!

Leitung: Birgit Hornof  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen  
Beginn: Mittwoch, 29. August 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro für 15 Stunden  
Eintrittsgebühr für Monte Mare Erlebnisbad extra!  
Höchsteilnehmerzahl: 16 Teilnehmer

### **3.02.31 Schwimmen für Kinder, 4–6 Jahre – Anfänger**

Leitung: Sandro Schneider  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 15.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.32 Schwimmen für Kinder, 6 Jahre – Fortgeschrittene**

Leitung: Sandro Schneider  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.33 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger**

Leitung: N.N.  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Samstag, 1. September 2007, 9.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.34 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Anfänger**

Leitung: N.N.  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Samstag, 1. September 2007, 10.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.35 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene**

Leitung: N.N.  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Samstag, 1. September 2007, 11.30 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und Kind für 15 Stunden  
(Eintrittsgebühr extra)

### **3.02.36 Schwimmen für Kinder ab 5 Jahre – Anfänger**

Nur für Schulen Seligenstadt!

Leitung: N.N.  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Freitag, 31. August 2007, 15.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und pro Kind

### **3.02.37 Schwimmen für Kinder ab 5 Jahre – Anfänger**

Nur für Schulen Seligenstadt!

Leitung: N.N.  
Ort: Monte Mare Erlebnisbad, Obertshausen, Badstraße 19  
Beginn: Freitag, 23. September 2007, 16.00 Uhr  
Gebühr: 43,50 Euro pro Kurs und pro Kind

### **3.04.01 Bioenergetische Regenerationstherapie nach Körbler – Neue Homöopathie – Vortrag –**

Schon seit es Menschen gibt, haben sie intensiv gewusst, dass sie durch Übertragung bestimmter Zeichen, Formen, Farben und Symbole in der Lage waren, Informationen und Ordnungskriterien aus dem Universum aufzunehmen und damit außergewöhnliche Kräfte und Energien zu aktivieren. Auch wir können diese Urprinzipien der Harmonisierung und Heilung von Störungen anwenden mit dem „Umkehrprinzip der Systeminformation“.

Leitung: Birgit Grebe, Heilpraktikerin  
Ort: Seniorentreff Obertshausen, Beethovenstraße  
Beginn: Montag, 24. September 2007, 19.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro

## 3.07.01 Kochkurs für Männer und Frauen

Ein Kochkurs für Damen und Herren die keine oder nur geringe Kocherfahrung haben und an gesunden, einfachen Gerichten ihre Erfahrungen auffrischen können und dabei noch einige Erfahrungen im Umgang mit Lebensmitteln sammeln können.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße  
Beginn: Freitag, 7. September 2007, Freitag, 5. Oktober 2007,  
Freitag, 9. November 2007, jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 27,- Euro für 3 Abende  
Gebühr für Lebensmittel ca. 8,- Euro extra!

## 3.07.02 Pasta – Pasta

Sie lernen verschiedene Saucen kennen, die von den üblich bekannten Pastasaucen abweichen und leicht zuzubereiten sind, die Palette reicht von einfach bis raffiniert.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz  
Beginn: Mittwoch, 26. September 2007, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend  
Lebensmittelkosten ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

## 3.07.03 Tapas – typisch spanisch!

Wer kennt sie nicht, diese kleinen leckeren Häppchen, die in Spanien zu Brot, Sherry oder Wein gereicht werden? Diese Minigerichte lassen sich gut miteinander kombinieren. Sie können als Vorspeise, als Snack oder als Büffet angeboten werden.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag 26. Oktober 2007, 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 9,- Euro für 1 Abend  
Lebensmittelkosten ca. 8,- Euro extra!

## 3.07.04 Sanft garen – mit der 80-Grad-Methode

Zartes Fleisch, auf den Punkt gegart, ohne dass Sie die Minuten mit einem Küchenwecker kontrollieren und einhalten müssen – dies ermöglicht Ihnen das sanfte Garen bei Niedertemperatur, welches auch als 80-Grad-Methode bekannt ist. Neu ist diese Art der Fleischzubereitung jedoch nicht. Bereits unsere Großmütter haben diese Methode, wenn auch unbewusst, angewendet.

Leitung: Harald Dröge  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz  
Beginn: Freitag, 2. November 2007 und 16. November 2007,  
jeweils von 18.00 – 21.00 Uhr  
Gebühr: 18,- Euro für 2 Abende  
Lebensmittel ca. 8,- Euro extra an den Kursleiter!

### 3.07.05 Adventsbäckerei – Leckerer für die Adventszeit

Wir backen verschiedene Sorten Plätzchen und einen Adventskuchen, z. B. Marzipanstangen, Himmlische Makronen, Sahneplätzchen und Glühweinkuchen. Hier finden Sie neue Anregungen, die Sie bestimmt begeistern werden.

Leitung: Harald Dröge

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Freitag, 23. November 2007, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,– Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,– Euro extra an den Kursleiter!

### 3.07.06 Kochen mit Nüssen

Nüsse sind aus unserer Esskultur nicht wegzudenken. Die Nuss wurde schon lange vor der Einführung des Ackerbaus als Nahrungsmittel und Öllieferant von den Menschen gesammelt. Seit alters her ist bekannt, dass die Nüsse jedem Gericht Aroma und Gesundheit verleihen.

Leitung: Harald Dröge

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/Parkplatz

Beginn: Freitag, 3. Dezember 2007, 18.00 – 21.00 Uhr

Gebühr: 9,– Euro für 1 Abend

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,– Euro an den Kursleiter!

### 3.07.07 Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich ersichtlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet. Dabei werden Sie hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Messer und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

Leitung: Duong Thi Thanh Thuy

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Donnerstag, 8. November 2007 und an 3 weiteren Donnerstagen, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 36,– Euro für 4 Abende

Lebensmittelkosten pro Abend ca. 8,– Euro extra an Kursleiter!

### 3.07.08 Kochen nach „Mammas Gusto“

Wir kochen mit „Mammas-Gusto“: Ein Blick in die Töpfe der italienischen Küche. Lernen Sie die Besonderheiten der regionalen, italienischen Rezepte kennen. Sizilianische Hausmannskost kombiniert mit Spezialitäten aus ganz Italien. Dazu: Immer Leckereien aus dem original Randazzo-Kochbuch. Am Herd: Die italienische Mama persönlich. Das Alles garniert mit Geschichten und den passenden Weinen zu jedem Gericht. Mitkochen erwünscht, Genuss garantiert.

Leitung: Marco Randdazzo  
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule  
Beginn: Freitag, 14. September 2007, 21. September 2007,  
12. Oktober 2007, 19. Oktober 2007, 30. November 2007,  
14. Dezember 2007, jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr  
Gebühr: 83,50 Euro für 6 Abende

### 4.04.01 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 17.00 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.04.02 Deutsch für Ausländer und Aussiedler Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen

Ein Kurs, der auch für Deutsche interessant ist, die sich in Rechtschreibung verbessern wollen, Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.04.03 Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch  
Ort: Rathaus, Obertshausen, Beethovenstraße 2  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 8.30 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

## **4.04.04 Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen**

siehe Kurs-Nr.: 4.04.03

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch  
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 10.00 Uhr  
Gebühr: 49,- Euro für 15 Doppelstunden

## **4.06.01 Englisch II – für Anfänger/-innen mit Grundkenntnissen**

Gemeinsam wollen wir Grundkenntnisse aufbauen, die notwendig sind, um typische Alltagsgespräche in Englisch zu führen. Ganz nebenbei erfahren wir Wissenswertes über Land und Leute. Buchtitel: NEXT Starter, Hueberverlag, ab Lektion 6.

Leitung: Margot Baus  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,80 Euro für 13 Abende  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

## **4.06.02 Englisch – Vormittagskurs – mit Grundkenntnissen**

Teilen Sie mit uns die Lust Englisch zu lernen! Englisch macht viel Spass und auch leichte Konversation und kleine spannende „English Stories“. Auch „Nicht mehr ganz junge“ Teilnehmer sind uns willkommen. Buch: Bridges, Klett-Verlag, Band 2, ab Lektion 6.

Leitung: Helga Franck  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Donnerstag, 30. August 2007, 10.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
2,- Euro für Material extra!

## **4.06.03 Englisch VI – mit Grundkenntnissen**

Buch: eurolingua English, Cornelsen-Verlag, Band 2, ab Lektion 1

Leitung: Ulrich Schmitz  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 19.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

## **4.06.04 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs**

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der englischen Zeitschrift „Spotlight“ und diskutieren aktuelle Themen. Viel Spass machen auch „Crime“ bzw. „Love Stories“.

Leitung: Helga Franck  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Mittwoch, 29. August 2007, 10.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden  
2,- Euro für Material extra!

### 4.06.05 Englisch Conversation – Vormittagskurs

We speak English only, read articles and stories, discuss various topics and visit the English Theatre. Come and join us and have fun brushing up your English.

Leitung: Dorothy Sowa  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 10.15 Uhr,  
Gebühr: 52,– Euro für 12 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer  
2,– Euro für Material extra!

### 4.06.06 Englisch – Fortgeschrittene – Vormittagskurs

A visit to the English Theatre and other English activities are planned.

Leitung: Dorothy Sowa  
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2 – 8  
Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 9.30 Uhr,  
Gebühr: 52,– Euro für 12 Doppelstunden  
Höchsteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer  
2,– Euro für Material extra!

### 4.08.01 Französisch für Anfänger – geringe Grundkenntnisse –

Ein modernes Lehrwerk mit flacher Progression lädt Sie ein, ersten Kontakt mit dieser schönen Sprache zu knüpfen! Informationen über Land und Leute ergänzen erste sprachliche Erfahrungen. Buch: PONT NEUF entree, Klett-Verlag.

Leitung: Dr. Renate Damerou-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 65,– Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.02 Französisch im Alltag – mittlere Grundkenntnisse

Beobachtung und Praxis zeigen, dass so mancher Frankreich-Liebhaber mit gewissen Sprachkenntnissen sich scheut, als fortgeschrittener Kenner gelten zu wollen. Eine mittlere Ebene könnte da Dämme brechen sowie Spass und Erfolg beim Perfektionieren der der franz. Sprache gewährleisten. Aktuelle Materialien und bedarfsgerechte Einbeziehung aktuell auftretender Fragen bilden die Basis dieses interessanten Kurses. Buch: wird in der 1. Stunde bekannt gegeben.

Leitung: Dr. Renate Damerou-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,– Euro für 15 Doppelstunden

### 4.08.03 Französisch für Fortgeschrittene VI

Sie wollen intensiv Ihre Französisch-Kenntnisse mit einer modernen Methode und mit Spaß in einer netten Gruppe verbessern? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 18.00 Uhr  
Gebühr: 56,50 Euro für 13 Doppelstunden

### 4.08.04 Französisch für Fortgeschrittene VIII

Conversation, grammaire, chansons, differents styles de langue selon les situations, correspondance – Le participants peuvent discuter en français sur tous les themes actuels, selon leurs interets. Buchtitel: Couleurs de France, Langenscheidt, Band 3, ab Lektion VIII.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 19.30 Uhr  
Gebühr: 56,50 Euro für 13 Doppelstunden

### 4.08.05 Französisch für Fortgeschrittene

In einer lockeren Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen. Spass bringt auch spannende Lektüre und ein Besuch im „Theatre Francais“.

Leitung: Helga Franck  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 28. August 2007, 19.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.09.01 Italienisch für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band I, ab Lektion 1.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 20.00 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.09.02 Italienisch mit geringen Grundkenntnissen

Italienisch II mit geringen Grundkenntnissen, Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion IV.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Dienstag, 4. September 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.09.03 Italienisch für Fortgeschrittene

Italienisch IV für Fortgeschr., Buch: Allegro, Klett-Verlag, Band 3, ab Lektion 1.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer  
Ort: Eichendorffschule  
Beginn: Montag, 3. September 2007, 18.30 Uhr  
Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden



### 4.09.04 Italienisch III – mit guten Grundkenntnissen

Buch: Buongiorno, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 9.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 3. September 2007, 20.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.09.05 Italienisch – Lektürekurs

Haben Sie bereits einige Semester Italienisch gelernt oder frühere Kenntnisse – frischen Sie diese auf mit interessanten Texten, italienische Konversation und viel Neuem über Land und Leute. Unterlagen in der 1. Stunde!

Leitung: Dr. Renate Damerau-Neustadt, Dipl.-Übersetzerin

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 5. September 2007, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.22.01 Spanisch I – für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1.

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 17. September 2007, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

### 4.22.02 Spanisch II

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, Lektion 11.

Leitung: Ana Luna

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 11. September 2007, 18.30 Uhr

Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

## Die Bücher für Ihren Kurs:

Sprachen, kaufmännische Weiterbildung,  
Computer-Kurse, Kunsthandwerk, Hobby,  
Freizeit und Kultur, Kochen, Studienreisen.

## BücherTreff Obertshausen

Monika Küchler  
Heusenstammer Str. 27  
63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 / 41574  
Fax : 06104 / 45862  
e-mail : buecher\_oh@aol.com  
www. buchcatalog.de/  
buecherTreff.obertshausen

---

## 4.22.03 Spanisch III – mit Grundkenntnissen

Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 13.

Leitung: Jose Padial Rosillo

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Donnerstag, 6. September 2007, 19.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.04 Spanisch III

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 10.

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 19. September 2007, 19.30 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.05 Spanisch VII

Trabajamos a fondo la gramática tratada en el libro 1. Ejercicios libres, conversación. Buch: Espanol Actual 1 Plus, Band 1, ab Lektion 1.

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Montag, 17. September 2007, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 4.22.06 Spanisch VIII

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 21.

Leitung: Ana Lunar

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Mittwoch, 12. September 2007, 18.30 Uhr

Gebühr: 52,- Euro für 12 Doppelstunden

---

## 4.22.07 Spanisch XXIII

Espanol Actual, Feldhaus-Verlag, Band 1 Plus, ab Lektion 26. Conversación, Artículos de la Revista „Ecos“.

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever

Ort: Eichendorffschule

Beginn: Dienstag, 18. September 2007, 18.00 Uhr

Gebühr: 65,- Euro für 15 Doppelstunden

---

## 5.01.01 **Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg nur für Anfänger – Neu –**

Der Kurs wendet sich an alle Neulinge, die den Umgang mit dem PC erlernen wollen und bietet Einstieg in diese Materie an. Es werden die notwendigen Grundbegriffe der Technik verständlich erläutert. Neben dem Betriebssystem Windows werden auch noch die ersten Schritte mit Textverarbeitung Word und Tabellenkalkulation Excel vorgenommen, sowie ein Überblick über andere Office- und Windows-Programme gegeben. Die Teilnehmer sollen in praktischen Übungen erste Erfahrungen am PC sammeln und Vorbehalte abbauen. Dieser Kurs ist Grundlage für weitere Kurse am PC.

Leitung: Michael Ebel

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Montag, 22. Oktober 2007, Mittwoch, 24. Oktober 2007,  
Donnerstag, 25. Oktober 2007, Montag, 29. Oktober 2007,  
Mittwoch, 31. Oktober 2007, Donnerstag, 1. November 2007,  
jeweils von 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 87,50 Euro für 10 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

## 5.01.02 **Einsteigerkurs Word – Erste Schritte in der Textverarbeitung**

Schreiben und korrigieren, Speichern und wiederfinden, Formatieren von Text, Tabellen, Grafische Elemente verwenden, Spalten benutzen.

Leitung: Michael Ebel

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Beginn: Montag, 12. November 2007, Mittwoch, 14. November 2007,  
Donnerstag, 15. November 2007, Montag, 19. November 2007,  
Mittwoch, 21. November 2007, Donnerstag, 22. November 2007,  
jeweils von 18.30 – 21.00 Uhr

Gebühr: 87,50 für 10 Doppelstunden

Höchsteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

## K5.05.03 **Buchführung II**

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z. B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Der Kurs kann mit einer qualifizierten bundeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden.

Leitung: Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business  
Finanzbuchführung

Ort: Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum 105

Beginn: Mittwoch, 19. September 2007, 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 174,- Euro für 15 Termine, 60 UE, zuzüglich Arbeitsmaterial

Anmeldungen bitte direkt an die Kreis-vhs Offenbach, K05.05.03, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Telefonische Beratung 06074/8180-5440.



Der **ZVB Obertshausen 1964 e. V.** – Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben, Geschäftsstelle Heusenstammer Straße 106, 63179 Obertshausen, bietet in Zusammenarbeit mit dem Volksbildungswerk Obertshausen nachfolgende Kurse in Kurzschrift, Tastaturschreiben (Maschinenschreiben), Internet, rationelle Textverarbeitung am PC und anderer PC-Programme, prüfungsvorbereitende Lehrgänge u. ä., an.

Die Lehrgänge finden in der Georg-Kerschensteiner-Schule (GKS) – Berufs-, Berufsfachschule und Berufliches Gymnasium (Wirtschaft und Hauswirtschaft), Georg-Kerschensteiner-Straße 2, statt.

Bei entsprechender Vorbildung ist es jederzeit möglich, in laufende Kurse einzutreten.

**Beiträge:** Die Kursbeiträge zuzüglich eines einmaligen Aufnahmebeitrages sowie die Unkosten der Arbeitsmaterialien sind bei Beginn des Kurses innerhalb der ersten zwei Unterrichtstage bargeldlos auf das Konto bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24), Konto-Nr. 14 117 311, mit Angabe der jeweiligen Kurs-Nr. zu entrichten. **Zahlungen bitte nicht vor Kursbeginn, auch keine Zahlungen an das Volksbildungswerk Obertshausen.**

**ANMELDUNGEN für ZVB-Kurse** unter Angabe der jeweiligen Kurs-Nummer **nur direkt beim ZVB Obertshausen** – Tel. 06104 643155 (vorwiegend nachmittags und/oder abends), Telefax 06104 944437, E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de) oder über die zvb-homepage [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de).

**Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung, die verbindlich ist, erfolgt beim planmäßigen Lehrgangsbeginn vom ZVB keine weitere Benachrichtigung. Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen, ansonsten ist der Kursbeitrag vollständig zu zahlen, unabhängig davon, ob der Lehrgang begonnen bzw. nicht begonnen oder nach Beginn abgebrochen wurde. Rückzahlungen bei Abmeldung eines Teilnehmers sind nicht möglich. Muss ein Kurs aus Gründen, die der ZVB nicht zu verantworten hat, vorzeitig beendet werden, kann nur der restliche anteilige Kursbeitrag vom noch nicht erstatteten Unterricht zurückgezahlt werden (exclusive Anmeldebeitrag und Arbeitsmaterialien).**

Kursplanänderungen sind vorbehalten. Die Mindest-Teilnehmerzahlen betragen jeweils 8, bei Prüfungsvorbereitungskursen mindestens 17 Personen.

Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit ausgeschrieben ist. Nach erfolgreichem und regelmäßigem Besuch unserer Lehrgänge erhalten Sie auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung.

Leistungsurkunden können Sie durch Teilnahme an Wettbewerbe auf Vereins-, Bezirks-, Verbands- oder Bundesebene erwerben. In der Textverarbeitung können Sie sich einer Prüfung unterziehen: Texterfassung bzw. Geschäftsbrief nach DIN 5008 und Textbearbeitung (Autorenkorrektur).

**Die allgemeinen Hinweise des Volksbildungswerks gelten nicht für den ZVB.**

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

**Achtung: Keine Zahlungen im voraus leisten!**



## KURZSCHRIFT-Grundlehrgang

für Schüler, Jugendliche und Erwachsene 5.04.01

**60 Schulstunden (30 Unterrichtstage á 2 Schulstd.)**

**Kursinhalt:** Vermittelt wird die Deutsche Einheitskurzschrift – Verkehrsschrift. Es wird eine Schreibfertigkeit von 60 Silben/Min. und eine Lesefertigkeit aus unbekanntem Stenogramm von etwa 150 Silben angestrebt. Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln.

**Ort:** GKS, Saal A 106

**Termin:** montags, 18:30–20:00 Uhr

**Vorbe-**

**sprechung:** 27. August 2007, 18:30 Uhr

**Beitrag:** € 157,- sowie die Kosten des Lehrbuches und bei Neueinstieg einen einmaligen Aufnahmebeitrag von € 6,-

## KURZSCHRIFT-Aufbaukurs

**14 Unterrichtstage á 2 Schulstunden** 5.04.02

**Kursinhalt:** Schriftpflege und praxisgerechte Anwendung der Kurzschrift als Diktat-, Konzept- und Notizschrift. Einführung geschwindigkeitssteigernder Elemente der Eilschrift. Schreibtraining und Erhöhung der Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit mit Texten aus dem Geschäfts- und Wirtschaftsleben. Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln. Teilnahme an regionalen und nationalen Wettbewerben.

**Leitung:** Angelika Lenk

**Ort:** GKS, Saal A 106

**Termin:** mittwochs, 19:00–20:30 Uhr

**Beginn:** 22. August 2007

**Beitrag:** € 74,- und bei Neueinstieg ein einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,-

**Anmeldungen und Infos**  
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**

(vorwiegend nachmittags/abends)

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail:**

***anmeldung@zvb-obertshausen.de***

**Internet:**

***www.zvb-obertshausen.de***

Auf der ZVB-homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

***Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen***



# TASTATURSCHREIBEN

## Neue Grundkurse auf dem PC

### Einmal in der Woche – dienstags

**10 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden** **5.04.08**  
**Für Anfänger ohne Grundkenntnisse**

**Kursinhalt:** Es wird das **Tastenfeld** nach der bewährten 10-Finger-Tastmethode sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet.

**Beitrag:** € 70,- und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,- sowie die Kosten für das Lehrbuch.

**Leitung:** Gerhard Schmelz

**Ort:** GKS, Saal A 103

**Termin:** dienstags, 18:00–20:00 Uhr

**Vorbe-**

**sprechung:** **Dienstag, 4. September 2007, 18:00 Uhr, Raum A 103**

### Crashkurs in nur 3 Wochen und 6 Unterrichtstagen

**12 Zeitstd. 6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden** **5.04.13**  
**2x in der Woche – montags + mittwochs**  
**Dauer: 3 Wochen** (mindestens 6 Teilnehmer)  
**für Anfänger ohne Grundkenntnisse**

**Kursinhalt:** In kürzester Zeit wird das Tastenfeld, allerdings ohne die obere Ziffernreihe, erarbeitet.

**Leitung:** Maria Schmelz

**Beitrag:** € 53,- und einmaliger Aufnahmebeitrag € 6,-

**Ort:** GKS, Raum A 100

**Termin:** montags und mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** Montag, 22. Oktober 2007

### Grundkurs Schüler – 2. Semester Tastaturschreiben – Fortsetzung vom Frühjahrsemester

**II. Semester SCHÜLER-Grundkurs für Schüler ab dem 3. Schuljahr** (Fortsetzung des bereits angefangenen Lehrganges vom Februar 2007), noch ca. 15 Doppelstd. (je nach Anzahl von Feiertagen etc.), bis Dezember 2007  
**als Wiederholung für frühere Teilnehmer geeignet**

**Kursinhalt:** Spielerisches Erarbeiten der Tastatur nach der 10-Finger-Tastmethode auf dem Computer

**Ort:** GKS, Saal A 100

**Beitrag:** € 56,- und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,-

**Leitung:** David Weiß **5.04.04b**

**Termin:** mittwochs, 15:45–17:15 Uhr

**Beginn:** 22. August 2007

**Leitung:** Thorsten Sahn **5.04.04c**

**Termin:** donnerstags, 17:00–18:30 Uhr

**Beginn:** 23. August 2007



## TRAININGSKURSE Maschinenschreiben am PC

**Kursinhalt:** Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.

**Beitrag:** monatliche Beiträge gestaffelt nach Leistung, die auf Wettbewerben zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,-) und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- für Neueinsteiger

### – Für Schüler –

**Leitung:** Thorsten Sahm **5.04.06a**  
**Termin:** dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr  
**Beginn:** 21. August 2007  
**Ort:** GKS, Saal A 100

**Leitung:** Tim Mario Schäck **5.04.06b**  
**Termin:** mittwochs (außer in der Ferienzeit), 17:15–18:45 Uhr  
**Beginn:** 22. August 2007  
**Ort:** GKS, Saal A 103

### – Für alle Altersklassen – Schüler / Jugendliche / Erwachsene

**Leitung:** Horst Erich Sahm **5.04.07**  
**Termin:** donnerstags (außer in der Ferienzeit), 18:30–20:00 Uhr  
**Beginn:** 23. August 2007  
**Ort:** GKS, Saal A 101

**Anmeldungen und Infos**  
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Telefon: (0 61 04) 64 31 55**  
(vorwiegend nachmittags/abends)

**Telefax: (0 61 04) 94 44 37**

**E-Mail:**

***anmeldung@zvb-obertshausen.de***

**Internet:**

***www.zvb-obertshausen.de***

Auf der ZVB-homepage erfahren Sie alles über  
neue und aktuelle Lehrgangsangebote

***Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen***



## Der ideale Einstieg am PC: **WINDOWS** und Surfen im **INTERNET**

**GRUNDLEHRGANG für Einsteiger in nur 3 Wochen  
6 Abende mit je 2 Zeitstunden, zweimal in der Woche**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

**Voraussetzung:**

keine – PC daheim von Vorteil

**Beitrag:**

€ 77,- sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von 6,- € und Unkosten der Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:**

GKS, Raum A 209

**Leitung:**

Klaus Mayer

**Termin:**

dienstags + mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

---

**Beginn:** 11. September 2007

**5.04.17a**

---

**Beginn:** 6. November 2007

**5.04.17b**

---

## Spezieller Internet-Lehrgang für **SENIOREN** ab 50

**Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden 5.04.19**

**Kursinhalt:** Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte, wie findet man Adressen im „World-Wide-Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft), Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails, Newsgroups/Chat rooms/Foren, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen

**Vorkenntnisse:**

keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich

**Leitung:**

Robert König

**Beitrag:**

€ 77,- sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von 6,- €

**Ort:**

Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:**

dienstags, 16:45–18:45 Uhr

**Beginn:**

6. November 2007

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**

**Tel. 06104 643155** (vorwiegend nachmittags und abends)

**Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**





## Tabellenkalkulation mit Excel

### Grundlehrgang Excel

5.04.10

#### 8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel beherrschen lernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit diesem Programm.

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucks-gestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

#### **Vorkennt-nisse:**

EDV-Grundlagen (Windows)

**Beitrag:** € 103,- für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 100

**Leitung:** Antje Lotz

**Termin:** montags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 10. September 2007

## Rationelle Textverarbeitung mit WORD Grundlehrgang

### Grundlehrgang WORD

5.04.12

#### 6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind u. a.: Einführung in die Arbeitsoberfläche; Grundlagen der Textverarbeitung; Format-Funktionen; Tabstopps; Kopieren, Ausschneiden; Zwischenablage; Drucken; Tabellen; Dokumentvorlagen; Kopf- und Fußzeilen

**Voraussetzung:** Kenntnisse in Windows (Explorer, Verzeichnisse etc.)

**Beitrag:** € 77,- für 18 Unterrichtseinheiten und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 100

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 31. Oktober 2007



## Datenbank mit Access

**Grundlehrgang Access XP: Personal und Projekte** **5.04.26**  
**8 Abende mit je 2 Zeitstunden**

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Festlegung Datenbankdesign, Tabellen erstellen, Tabellenfelder definieren, Gültigkeitsregeln, Beziehungen zwischen Tabellen erstellen, Primärschlüssel, Formulare erstellen, Größe und Positionierung, Steuerelemente, Berechnungen in Formularen, Abfragen, Abfragekriterien definieren, Datensätze filtern und sortieren, Makros, einfache Makros erstellen, Makros in Formulare einbinden, Suchfelder erstellen

**Voraussetzungen:** Gute Windows- und Excel-Grundkenntnisse

**Beitrag:** € 103,- für 16 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Saal A 101

**Leitung:** Rainer Gärtner

**Termin:** dienstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 23. Oktober 2007

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**  
**Tel. 06104 643155** (vorwiegend nachmittags/abends)

**Fax 06104 944437**

**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**

**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

## Workshop am Samstag

**Uhrzeit:** 8:45–12:15 Uhr

**Beitrag:** **Workshop € 30,- (3 1/2 Zeitstunden)**  
**+ 3,50 € Arbeitsmaterialien**

### INTERNET

**Kursinhalt:** Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web“?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

**Leitung:** Klaus Mayer

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Voraussetzung:** keine – PC mit Internetzugang und Windows-Grundkenntnisse von Vorteil

**Beginn:** 8. September 2007 **5.04.23a**

**Beginn:** 24. November 2007 **5.04.23b**



## Workshops am Samstag

Uhrzeit: jeweils 8:45–12:15 Uhr  
Beitrag: je Workshop € 30,- (3 1/2 Zeitstunden)  
+ 3,50 € Arbeitsmaterialien  
Leitung: Patrick Sahn  
Ort: GKS, Raum A 101

### BEWERBUNGEN

#### **Tipps und Tricks bei Bewerbungen** **5.04.24 a** **insbesondere für angehende Azubis oder Praktikanten**

Kursinhalt: Anschreiben, Lebenslauf, Anlagen, DIN-Norm, Versandart, Bewerbungsfotos, weitere Tipps und Tricks für Bewerbungen  
Termin: Samstag, 1. September 2007

#### **Initiativ- und Onlinebewerbungen** **5.04.24 b**

Kursinhalt: Initiativanschreiben, wie kommt man an Firmenadressen, was ist bei Online-Bewerbungen zu beachten; Jobbörsen im Internet, Onlineformulare; Erkennungsmerkmal von zwingenden Onlinebewerbungen  
Termin: Samstag, 8. September 2007

#### **Klassische Bewerbung (per Post)** **5.04.24 c**

Kursinhalt: Wie und wo finde ich Stellen? Wie kann man eine Bewerbung aufbauen? Was sollte beim Anschreiben, beim Bewerbungsfoto und beim Lebenslauf beachtet werden? Welche Anlagen lege ich hinzu? Wie sollte eine Bewerbung versendet werden? Online-Bewerbungen.  
Termin: Samstag, 3. November 2007

### WORD-Auffrischung

#### **Seriendokumente in Microsoft WORD** **5.04.25 a**

Kursinhalt: Erstellen von einfachen Seriendruckern nach Vorlage oder neu; Erstellen und Verbinden von Datenquellen; Seriendruck- und Bedingungsfeldern, Filteroptionen  
Termin: Samstag, 6. Oktober 2007

#### **Tipps, Tricks und Zeitersparnis beim Arbeiten in Microsoft WORD** **5.04.25 b**

Kursinhalt: Schreibweise von Adressen (DIN 5008), Öffnen von vorhandenen Texten; Erklärung der genormten Korrekturzeichen, Korrekturzeit mit Hilfe der Standardmakros von WORD verkürzen; praktische Übungen  
Termin: Samstag, 27. Oktober 2007

**Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**  
**Tel. 06104 643155** (vorwiegend nachmittags/abends)  
**Fax 06104 944437**  
**E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)**  
**Internet: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**



# PowerPoint

## PowerPoint-Grundlehrgang

über 6 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden

5.04.03

**Kursinhalt:** Vorgesehen sind folgende Themen: Grundlegende Arbeitstechniken, Ansichten, Folienlayouts, Präsentationsdesign, Erstellen einer Bildschirmpräsentation mit Effekten, Erstellen von Begleitmaterial und Hilfetexten, Grafiken gestalten und einbinden, Organigramme erstellen und bearbeiten, Diagramme erstellen und gestalten.

**Voraussetzung:** Kenntnisse in Office

**Beitrag:** € 77,- für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 18,-

**Ort:** GKS, Raum A 101

**Leitung:** Bernd Hansemann

**Termin:** mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 31. Oktober 2007

**Anmeldungen und Infos** für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

**Tel. 06104 643155, Fax 06104 944437**

**E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de**

**Internet: zvb-obertshausen.de**

## Einführung in die Digitalfotografie

**Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden** 5.04.20

In diesem Lehrgang bekommen Sie Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

**Kursinhalt:** Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

**Voraussetzung:** PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

**Leitung:** Sascha Bakula

**Beitrag:** € 52,- sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von 6,- €

**Ort:** Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

**Termin:** donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

**Beginn:** 6. September 2007



## Digitale Bildbearbeitung

### Einstieg in die Digitale Bildbearbeitung

**4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden**

**5.04.21**

Gearbeitet wird mit dem Programm PhotolImpact 10, dem Test-Sieger bei Computer-Bild (Platz 1 in der Bestenliste), PC-Magazin, Chip und empfohlen von vielen anderen PC-Zeitschriften. Auf jedem Arbeitsplatz steht das Programm mit Rechner zur Verfügung.

**Kursinhalt:** Arbeiten mit dem Bildbearbeitungsprogramm, wichtige und häufige Funktionen und Werkzeuge wie z. B.: Einrichten des Arbeitsplatzes (programmabhängig), Bildquellen wählen, Zuschneiden von Bildern, Aufhellen von dunklen Bildern, Farbkontrast wählen, Rote Augen entfernen, aus verschiedenen Bildern (Objekten) ein Bild zusammenstellen, Bilder mit Texten versehen, mit Schärfe und Weichzeichnern arbeiten, Bilder mit Spezialeffekten bearbeiten; Zwischenspeicherungen, verschiedene Dateiformate, Panoramabilder erstellen; Bilddateien für E-Mail Versand komprimieren, Druckseite erstellen (z. B. T-Shirt-Druck oder Passbilder), Drucken von Bildern, u. a.

#### **Voraus-**

**setzungen:** Ein eigener PC zu Hause, Grundkenntnisse mit dem Umgang des PCs (Windows-Explorer) und guter Umgang mit Maus und Tastatur. Mitzubringen sind Schreibzeug und Block.

**Beitrag:** € 52,- sowie einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,- für Neueinsteiger und evtl. Arbeitsmaterialien

**Leitung:** Sascha Bakula

**Termin:** donnerstags, 19.00-21.00 Uhr

**Beginn:** 8. November 2007

**Ort:** GKS, Saal A 209

## VORBEREITUNGSKURS zur Abschlussprüfung

### Bürokauffrau/-kaufmann

**40 Zeitstunden (20x 2 Zeitstunden – 2x in der Woche) 5.04.18**

**Kursziel:** Vorbereitung auf die Abschlussprüfung für die Bürokauffrau bzw. Bürokaufmann

**Kursinhalt:** Gesamtwiederholung der Themenbereiche des Rechnungswesens und der Wirtschafts- und Soziallehre – Bürowirtschaft, Infos

**Beitrag:** € 152,- zuzügl. € 6,- Arbeitsunterlagen (Mindestteilnehmerzahl: 17)

**Leitung:** H. Sprink-Hanseemann u. a.

**Ort:** GKS, Saal A 201

**Termin:** dienstags und donnerstags, 18:00–20:00 Uhr

**Beginn:** 21. August 2007

### Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.30 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstraße 2. Zusteigemöglichkeiten in Hausen, alte kath. Kirche, 13.10 Uhr, Altenwohnheim, Waldstraße 101.

**Gebühr: 15,- Euro**

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	22. August 2007	Fahrt in den Taunus
Mittwoch,	26. September 2007	Fahrt in den Odenwald
Mittwoch,	17. Oktober 2007	Fahrt an die Bergstraße
Donnerstag,	15. November 2007	Fahrt nach Oberhessen

### Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr.

**Gebühr: 15,- Euro:**

Leitung: Udo Hess

Montag,	6. August 2007	Fahrt nach Weilburg
Montag,	3. September 2007	Fahrt nach Michelstadt
Montag,	1. Oktober 2007	Fahrt Worms

### Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

Montag,	24. September 2007	Frankreich – eine Reise durch Burgund
Montag,	22. Oktober 2007	Istanbul – Zwischen Orient und Oxident
Montag,	19. November 2007	Die Passion – Oberammergau
Montag,	17. Dezember 2007	Hamburg – Das Tor zur Welt
Montag,	21. Januar 2008	Im Salzkammergut – Von Sankt Gilgen zum Dachstein

**Obertshausen, Beethovenstraße, Seniorentreff,  
jeweils mittwochs um 15.00 Uhr**

Leitung: Horst Böhm

Mittwoch,	5. September 2007	Ägypten I – Kairo und seine Pyramiden
Mittwoch,	10. Oktober 2007	Ägypten II – Zwischen Kairo und Luxor
Mittwoch,	7. November 2007	Ägypten 3 – Vom Tal der Könige bis Abu Simbel
Mittwoch,	5. Dezember 2007	Eine Reise zum Nordkap 1, Oslo, Lofoten, Nordkap
Mittwoch,	9. Januar 2008	Eine Reise zum Nordkap 2, Nordkap, Finnland, Schweden

## Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

**Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen,**

**jeweils montags um 15.30 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

Montag,	6. August 2007	Hamburg – Das Tor zur Welt
Montag,	3. September 2007	Auf der Donau 1 – Passau-Wien-Budapest
Montag,	8. Oktober 2007	Auf der Donau 2 – Budapest-Slowakei-Wachau-Passau
Montag,	5. November 2007	Portugal – Garten am Atlantik
Montag,	3. Dezember 2007	Weihnacht – Wie es früher war
Montag,	7. Januar 2008	Schottland – Land Berge, Land der Flüsse

**Ortsteil Hausen, Bachstraße 4, jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.**

Leitung: Horst Böhm

Donnerstag,	6. September 2007	Andalusien 1 – Gibraltar, Granada, Ronda
Donnerstag,	27. September 2007	Andalusien 2 – Cordoba und Sevilla
Donnerstag,	4. Oktober 2007	Klöster in Österreich – Von Mariazell nach Göttweig
Donnerstag,	18. Oktober 2007	Klöster in Österreich – Von Heiligenkreuz nach Sankt Florian
Donnerstag,	8. November 2007	Madeira – Insel des ewigen Frühlings 1 Funchal und Umgebung
Donnerstag,	22. November 2007	Madeira – Insel des ewigen Frühlings 2 Zwischen Ost und West
Donnerstag,	6. Dezember 2007	70 Jahre – Wie schnell die Zeit vergeht
Donnerstag,	20. Dezember 2007	Schleswig Holstein – Zwischen Flensburg und Lübeck
Donnerstag,	10. Januar 2008	Belgien – Eine Reise Nach Banneux
Donnerstag,	24. Januar 2008	Südtirol 1 – Zwischen Brenner und Seiser Alm

## VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**



Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703171

## Festspiel- und Studienreisen 2007/2008

Interessenten können sich zunächst unverbindlich für die neuen Reisen vormerken lassen. Sie erhalten dann ein ausführliches Reiseprogramm. Gleichzeitig geht Ihnen ein Anmeldeformular zu, mit dem Sie sich verbindlich anmelden können.

Telefonische Anmeldungen sind jetzt schon möglich und ratsam.

Telefon: 0 61 04 / 405 26 51 (Volksbildungswerk)

0 61 04 / 405 26 47 (Musikschule)

**E-Mail:** [info@volksbildungswerk.de](mailto:info@volksbildungswerk.de)

**Internet:** [www.volksbildungswerk.de](http://www.volksbildungswerk.de) und [www.vhsobertshausen.de](http://www.vhsobertshausen.de)

Telefon für Ihre Anmeldungen zu Reisen etc. für die Zeit nach Dienstschluss, samstags und sonntags: **0 61 04/405 26 51** (Anrufbeantworter).

**Unsere Telefax-Nr. lautet: 0 61 04/405 26 55.**

Für alle Studienreisen gilt, dass Änderungen aus organisatorischen Gründen und Ergänzungen, die zur Bereicherung der Fahrt dienen, vorbehalten werden. (Änderungen stets vorbehalten.)

<b>Reiseziele 2007</b>	<b>Termin</b>
Hurtigrute, die schönste Seereise der Welt mit dem Postschiff	09.08. – 19.08.2007
Musikreise nach Köln (A. Netrebko/R. Villazon)	17.08. – 19.08.2007
Musik- und Kunstreise nach Berlin	02.09. – 05.09.2007
Flugreise in die Toskana	18.09. – 24.09.2007
Flugreise nach Andalusien	28.09. – 05.10.2007
Flugreise nach Rhodos	15.10. – 22.10.2007
Ägypten – kombinierte Flug-Schiffsreise	30.10. – 08.11.2007
Flugreise nach Madeira	20.11. – 27.11.2007
Salzburg zum Adventsingen	13.12. – 16.12.2007
Musik- und Studienreise nach Dresden	16.12. – 19.12.2007

<b>Reiseziele 2008</b>	<b>Termin</b>
Skiwoche Oberlech	12.01. – 19.01.2008
Skiwoche Oberlech	19.01. – 26.01.2008
Flugreise nach Mallorca	Februar 2008
Flugreise nach Oman	26.02. – 04.03.2008
Flugreise nach Rom	04.03. – 09.03.2008
Musik- und Kunstreise nach Wien	11.04. – 14.04.2008
Musikreise nach Mailand und Venedig	13.05. – 18.05.2008
Busreise nach Berlin	Mai 2008
Flugreise Golf von Neapel	Juni 2008
Musik- und Kunstreise nach Barcelona	26.06. – 30.06.2008
Donaukreuzfahrt – Passau-Budapest-Passau	August 2008
Italienischer Festspielsommer	08.08. – 18.08.2008

Reisen in Vorbereitung (Herbst 2008):

Oper und Tango in Buenos Aires – Wiedereröffnung des Teatro Colon – „Herr der Ringe“ – Musical in London



### Hurtigruten:

#### Die schönste Seereise der Welt mit dem Postschiff

Reisetermin: **9. – 19. August 2007**

Reisepreis: ab 2.699,- Euro p. P., VP an Bord, Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

- 1. Tag:** Flug nach Bergen, Einschiffung, Stadtrundfahrt durch Bergen, am Abend legt das Schiff ab.
- 2. Tag:** Florø – Torvik – Alesund – Geiranger – Kristiansund. An unzähligen Inseln und Schären geht die Fahrt in Richtung Alesund.
- 3. Tag:** Trondheim – Rovik: Die vor über 1000 Jahren gegründete Königsstadt Trondheim ist die nördlichste Großstadt des Landes. Von dort geht es durch den Stokksund nach Rovik.
- 4. Tag:** Bronnosund – Sandness – Ornes – Bodo – Stamsund – Svolvaer. Heute wird der Polarkreis überquert. Auf der Fahrt passiert man viele beeindruckende Fjorde.
- 5. Tag:** Stokmarknes – Sortland – Harstad – Tromsø. Durch den Vagsfjord wird die Universitätsstadt Tromsø erreicht, die mit 45000 Einwohnern die größte Stadt nördlich des Polarkreises ist.
- 6. Tag:** Oksfjord – Hammerfest – Kjøllefjord – Berlevag. Hammerfest ist die nördlichste Stadt Europas. Die Fahrt geht weiter in Richtung Nordkapinsel mit atemberaubender Panoramablick.
- 7. Tag:** Batsfjord – Vardo – Kirkens – Berlevag. Wenige Autominuten trennt Kirkens nur von der russischen Grenze und der Wendepunkt der Reise ist erreicht.
- 8. Tag:** Mehamn – Kjollefjord – Hammerfest – Tromsø. In Hammerfest begann 1819 die Vermessung der Erde.
- 9. Tag:** Finnsnes – Stokmarknes – Stamsund. Der Anblick der Meerenge Riso-rena und der Raftesund sind atemberaubend.
- 10. Tag:** Bodo – Bronnoysund – Rovik. Heute wird der Polarkreis zum zweiten mal überquert.
- 11. Tag:** Trondheim. Frühmorgens läuft man in Trondheim ein und eine beeindruckende Schiffsreise geht zu Ende. Anschließend Rückflug nach Deutschland. Bitte Prospekt anfordern!

### Musikreise nach Köln

#### Konzert mit Anna Netrebko & Rolando Villazon mit dem Orchester der Deutschen Oper Berlin in der Köln-Arena

Reisetermin: **17. – 19. August 2007**

Reisepreis: 490,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen, 85,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Udo Heß

Ein Erlebnis par excellence wartet auf Sie: Köln mit einem Konzert der gefeierten russischen Sopranistin Anna Netrebko gemeinsam mit dem Star-Tenor Rolando Villazon, ein Besuch der Städte Limburg und Aachen, ein First-Class-Hotel zentral in der Altstadt von Köln gelegen u.v.m. garantieren eine unvergessliche Reise.

#### Programm:

- 1. Tag:** Anreise über Limburg mit geführter Stadtbesichtigung.
- 2. Tag:** Vormittag Stadtbesichtigung in Köln. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends Konzert „Anna Netrebko & Rolando Villazon“ mit dem Orchester der Deutschen Oper Berlin in der Köln-Arena.
- 3. Tag:** Rückreise über Aachen mit Stadtbesichtigung.

### Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus; 2 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel; Eintrittskarte der 3. Kat. für das Konzert „Anna Netrebko & Rolando Villazon“ am 18. August 2007 in der KölnArena; Stadtführungen in Limburg, Köln und Aachen; Reiserücktrittskosten-Versicherung. Reiseleitung und Einführungsabend durch Herrn Udo Heß.

– Änderungen vorbehalten –

---

### Musik- und Kunstreise nach Berlin

#### „Französische Impressionisten“-Ausstellung des Metropolitan Museums New York und Internationales Musikfest Berlin

Reisetermin: **2. – 5. September 2007**

Reisepreis: ca. 440,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen, Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Die Nationalgalerie Berlin präsentiert ein weiteres absolutes Ausstellungshighlight. Die Sammlung französischer Impressionisten des Metropolitan Museums New York ist in der Bundeshauptstadt zu sehen. Rund 150 Werke von Manet, Van Gogh, Cezanne, Gauguin u. v. a. werden exklusiv gezeigt. Ein Opernbesuch in der Staatsoper „Unter den Linden“, sowie ein Konzert in der Berliner Philharmonie können, frei wählbar, hinzugebucht werden.

#### Programm:

**1. Tag:** Anreise nach Berlin. Am Abend Besuch eines Konzertes mit dem Synchron-Orchester des Bayerischen Rundfunks unter der Leitung von Mariss Janssons in der Philharmonie oder der Oper „Der Freischütz“ von C. M. v. Weber in der Staatsoper unter den Linden (fakultativ).

**2. Tag:** Vormittags Stadtbesichtigung mit allen wichtigen Sehenswürdigkeiten der deutschen Hauptstadt. Am Nachmittag Besuch des Deutschen Guggenheim-Museums mit Führung. Am Abend Besuch eines Konzertes des Boston Symphony-Orchestras unter James Levine in der Philharmonie (fakultativ).

**3. Tag:** Am Nachmittag Sonderführung in der Impressionisten-Ausstellung des Metropolitan-Museums New York in der Nationalgalerie. Anschließend ausreichend Zeit, um die Eindrücke, z. B. per Audio-Guide, zu vertiefen. Am Abend Besuch eines Konzertes des Berliner Konzerthausorchesters unter der Leitung von Lothar Zagrosek in der Philharmonie (fakultativ).

**4. Tag:** Heimreise.

#### Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, Übernachtung mit Frühstück im zentral gelegenen 4-Sterne-Hotel, Programm wie oben angegeben, Eintritt und Führung in der Nationalgalerie, Einführungsabend und Reiseleitung durch Musikschulleiter Dietmar Schrod. Die Opern- oder Konzertbesuche sind frei wählbar (fakultativ). Die Eintrittskarten werden gesondert berechnet. Informationen zu den Konzertprogrammen im Büro der Musikschule.

– Änderungen vorbehalten –

### Flugreise in die Toskana

Reisetermin: **18. – 24. September 2007**

Reisepreis: 920,- Euro p. P., HP, Besichtigungen, Zusatzausflüge,  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Jenny Schmidt

**1. Tag:** Flug nach Florenz, Transfer nach Montecatini zu unserem Hotel. Gelegenheit zum Spaziergang durch den wunderschönen Kurort und Kurpark zu einzelnen Thermen aus der Zeit der „Belle Epoque“. Abendessen im Hotel.

**2. Tag:** Mit dem Zug nach Florenz, Stadtbummel mit Besichtigung des Doms und des Rathausplatzes weiter zur Ponte Vecchio und dem Palazzo Pitti. Danach zur eleganten Einkaufsstraße Via Tornabuoni, dem Palazzo Strozzi und der Santa Maria Novella. Gegen Abend Rückfahrt und Abendessen im Hotel.

**3. Tag:** Fahrt mit dem Zug nach Lucca und Pisa. In Lucca sehen wir die 4,5 km lange und 10 m hohe noch intakte Stadtmauer, die den historischen Kern umschließt. Der Reichtum dieser Stadt, die übrigens nie erobert und zerstört wurde, zeigt sich in den vielen sehr sehenswerten Kirchen und traditionsreichen Geschäften. Wir bleiben den Vormittag in diesem entzückenden Ort und fahren dann nach Pisa. Dort werden wir den berühmten „Platz der Wunder“ bestaunen. Ein einzigartiges Ensemble aus hellstem Carrara-Marmor. Bewundernswerte Bauwerke, wie der Dom, die Taufkapelle und der Friedhof erinnern an die einstige Größe der mächtigen Seerepublik. Der Schiefe Turm ist natürlich die größte Sensation. Abendessen im Hotel.

**4. Tag:** Mit dem eigenen Bus geht es heute nach Siena, einer ockerfarbenen Stadt mit gotischem Stadtbild: Enge Straßen und hohe, strenge Stadtpaläste. Durch Handel und Bankgeschäfte erwarb die selbstständige Republik im 13. und 14. Jh. Wohlstand, aber nach der großen Pest 1348 und den mörderischen Kämpfen zwischen den verfeindeten Parteien war ihre Glanzzeit endgültig vorbei. Auf dem Rückweg durch das Chianti-Wein-Anbaugebiet haben wir die Möglichkeit zu einer Weinprobe. Abendessen im Hotel.

**5. Tag:** Mit dem Zug nach Florenz, der Wiege der Renaissance. In den Leftizien und dem Kloster San Marco begegnen wir den Zeitzeugen dieser kurzen und doch so intensiven Kunstepoche. Die Gräber der berühmten Söhne der Stadt sehen wir in der Franziskanerkirche Santa Croce. Abendessen im Hotel.

**6. Tag:** Ausflug nach Volterra. Die Blütezeit der Etrusker spiegelt sich in dieser einzigartigen befestigten Stadt wider. Ihre beherrschende Lage inmitten kahler Hügel ergibt ein beeindruckendes Bild. Das Etruskische Museum mit u. a. 600 aus Tuffstein, Alabaster und Ton hergestellten Ascheurnen zeigen die hohe Bedeutung des Totenkultes dieses geheimnisvollen Volkes. Weiterfahrt nach San Gimignano. Jeder hat sicherlich schon von den „Geschlechtertürmen“ gehört, aber man muss sie gesehen haben. Zwischen Weingärten und Olivenhainen streben noch insgesamt 13 erhaltene Türme in graziler Wucht in den Himmel. Die „Piazza della Cisterna“ im Zentrum ist mit Ziegelsteinen im Fischgrätmuster gepflastert und gilt als einer der malerischsten Plätze Italiens. Abendessen im Hotel.

**7. Tag:** Rückflug nach Deutschland.

### Flug-Studienreise nach Andalusien

Reisetermin: **28. September – 5. Oktober 2007**

Reisepreis: ab 829,- Euro p. P. im DZ, HP, inkl. 3 Ausflügen,  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro extra!

Das milde Klima der Herbstmonate lockt die Reisenden nach Andalusien, den Inbegriff Spaniens. Die „Küste des Lichts“ ist die südlichste atlantische

Küste Europas mit kilometerlangen weißen Sandstränden. Höhepunkte voller Geschichte, Kunst und Kultur sind die Städte Sevilla, Cordoba, Cadiz, Jerez de la Frontera und Ronda. Flug nach Andalusien. Ganztägiger Ausflug nach Sevilla. Ganztägiger Ausflug nach Ronda/Weiße Dörfer. Halbtägiger Ausflug nach Cadiz. Ganztägiger Ausflug nach Jerez de la Frontera (fakultativ). Ganztägiger Ausflug nach Gibraltar (fakultativ). Ganztägiger Ausflug nach Cordoba (fakultativ). Rückflug nach Deutschland. Verlängerungswoche möglich. Bitte Prospekt anfordern!

### Flugreise nach Rhodos

Reisetermin: **15. – 22. Oktober 2007**

Reisepreis: 799,- Euro p. P. im HP, inkl. 3 Ausflügen,  
Transfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Gerhart Czermak

Rhodos, die Insel des Sonnengottes Helios, gilt als botanische Oase der Ägäis. Das Leben selbst ist auf Rhodos aber vor allem durch die mediterrane Lebensfreude und herzliche Gastfreundschaft der Rhodier geprägt. Rhodos hat auch kulturell Faszinierendes zu bieten, ist reich an Mythen und lässt Jahrtausende alte Geschichte wieder lebendig werden. Programm: Rhodos-Stadt: Zeitreise ins Mittelalter, Inselinneres: Die Stille der Berge, Westküste: Von Rittern zu Winzern, Lindos: Ein Fest für die Augen (halbtägig, fakultativ), Symi: Kleine Inselschönheit (ganztägig, fakultativ), Wanderungen (ganztägig, fakultativ). Bitte Prospekt anfordern!

### Ägypten – Im Land der Pharaonen – kombinierte Flug-Schiffsreise – 10 Tage –

Reisetermin: **30. Oktober – 8. November 2007**

Reisepreis: ab 899,-Euro, 2-Bett-Kabine – Unterdeck,  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 p. P. extra!

Reiseleitung: Udo Heß

- 1. Tag:** Flug nach Kairo.
- 2. Tag:** Kairo-Stadtrundfahrt mit Ägyptischem Museum, Alabaster-Moschee, Basar.
- 3. Tag:** Pyramiden von Gizeh, Memphis, Stufenpyramiden von Sakkara, Inlandsflug nach Luxor, Einschiffung zur Nil-Kreuzfahrt.
- 4. Tag:** Luxor-Tempel und beeindruckender Tempel von Karnak. Beginn der Nilkreuzfahrt.
- 5. Tag:** Tempel von Esna, Passage der Schleuse und Weiterfahrt nach Edfu, Besichtigung des Horus-Tempels und romantischer Kreuzfahrt nach Assuan.
- 6. Tag:** Assuan: Assuan-Staudamm, Bootsfahrt zum Philae-Tempel.
- 7. Tag:** Zusatz-Option: Bus- oder Flug-Exkursion zum Tempel von Abu Simbel. Am Nachmittag: Felukken-Bootsfahrt und Botanischer Garten in Assuan.
- 8. Tag:** Nil-Kreuzfahrt, unterwegs Halt in Kom-Ombo und Besichtigung des Doppeltempels. Weiterfahrt zurück nach Luxor.
- 9. Tag:** Luxor: West-Theben: Tal der Könige, Hatschepsut-Tempel, Memnon-Kolosse.
- 10. Tag:** Rückflug nach Deutschland. Bitte Prospekt anfordern!

#### Leistungen:

Flug nach Kairo, 2 Übernachtungen im 5-Sterne-Hotel in Kairo, Linienflug von Kairo nach Luxor, 7 Übernachtungen auf MS Crown Juwel (Außenkabine), 2 x Mittagessen in Kairo, Vollpension auf dem Schiff, Transfers und Ausflüge lt. Programm.

Nicht im Reisepreis enthalten: Visum und Ausflugspaket.

### Flug-Studienreise nach Madeira

Reisetermin: **20. – 27. November 2007**

Reisepreis: 799,- Euro, HP, inkl. 3 Ausflügen,

Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Madeira – Portugals schwimmender Garten, Blumeninsel und Perle im Atlantik – das sind Titel für die ganzjährig blühende Insel. Eine Welt voller Kontraste liegt zwischen der Hauptstadt Funchal und dem höchsten Berg der Insel, dem Pico Ruivo. Atemberaubende Steilküsten, wild zerklüftete üppig-grüne Berglandschaften und liebliche Wein-Terrassen wechseln sich ab. Flug nach Madeira. Halbtägiger Ausflug nach Funchal. Ganztägiger Ausflug nach Madeiras wilden Westen. Halbtägiger Ausflug zu Botanischen Impressionen. Ganztägiger Ausflug Nonnental und Monte (fakultativ). Ganztägiger Ausflug Traditionsreicher Norden (fakultativ). Ganztägige Wanderung (fakultativ). Rückflug nach Deutschland. Bitte Prospekt anfordern!

### Adventsingen in Salzburg

Reisetermin: **13. – 16. Dezember 2007**

Reisepreis: 385,- Euro inkl. HP, Eintritte, Führungen

Eintrittskarte für Adventsingen 51,- Euro extra!

**1. Tag:** Fahrt nach Salzburg im modernen Reisebus, Begrüßung im Hotel mit Punsch und Weihnachtsplätzchen, 3-Gang-Abendmenü. Übernachtung im 4\*-Hotel.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück Stadtführung in Salzburg; anschließend zur freien Verfügung, 3-Gang-Abendmenü, Aufführung Salzburger Adventssingen.

**3. Tag:** Nach dem Frühstück Fahrt zur Stille-Nacht-Kapelle nach Oberndorf sowie Besuch und Führung der Festung Hohensalzburg. 3-Gang-Abendmenü im Hotel.

**4. Tag:** Nach dem Frühstück Rückreise nach Obertshausen.

### Musik- und Studienreise nach Dresden

Reisetermin: **16. – 19. Dezember 2007**

Reisepreis: 598,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 20 Personen, 98,- Euro Einzelzimmerzuschlag

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Dresden im Advent mit einem Besuch des Ballettklassikers „Der Nussknacker“ in der Semperoper sowie einem „Orgelnachtkonzert“ in der Frauenkirche. Natürlich dürfen auch ein Besuch des weltberühmten „Striezelmarktes“, das historische „Grüne Gewölbe“ und die Gemäldegalerie im Zwinger nicht fehlen.

#### Programm:

**1. Tag:** Anreise nach Dresden. Nachmittags erste Möglichkeit zu einem Besuch des „Striezelmarktes“. Abends Besuch eines „Orgelnachtkonzertes“ in der Frauenkirche.

**2. Tag:** Vormittags Stadtrundgang in der Dresdener Altstadt (Frauenkirche, Zwinger, Brühlsche Terrassen etc.). Mittags Besichtigung des historischen Grünen Gewölbes. Am Abends Besuch des Balletts „Der Nussknacker“ in der Semperoper.

**3. Tag:** Vormittags Sonderführung in der Sempergalerie im Zwinger mit der Gemäldeausstellung „Alte Meister“, in der u. a. die berühmte „Sixtinische Madonna“ von Raffael zu sehen ist. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends gemeinsames Abendessen mit sächsischen Spezialitäten im „Pulverturm“, Dresdens schönstem Gewölberestaurant.

**4. Tag:** Vormittags Stadtführung durch die weltberühmte Porzellanstadt Meißen mit der fast 1000-jährigen Altstadt. Mittags Heimreise.

### Leistungen:

Fahrt mit einem Luxus-Fernreisebus, 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im zentral gelegenen 4-Sterne-Hotel, Programm wie oben angegeben, Eintrittskarte für das Orgelnachkonzert in der Frauenkirche, sehr gute Eintrittskarte für das Ballett „Der Nussknacker“ in der Semperoper, Eintrittskarte für das „Historische Grüne Gewölbe“, 3-Gang-Abendmenü in einem Dresdener Restaurant in der Altstadt, Reiseleitung, Stadtführungen in Dresden und Meißen, Reiserücktrittskostenversicherung, Kundengeldabsicherung, Reiseleitung und Einführungsabend durch Herrn Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

---

### Skifreizeit am Arlberg

Reisetermin: **12. – 19. Januar 2008 und 19. – 26. Januar 2008**

Reisepreis: 580,- Euro, Skipass 180,- Euro p. P., HP

In Lech können Skifreunde „mit Erfahrung“ untergebracht in einer guten Pension, die hotelmäßig geführt wird, eine Skifreizeit verbringen. Schneesicher und in Verbindung mit dem Arlberg-Skipass, unter der Leitung von W. Klohoker, dürfte einem guten Gelingen nichts im Wege stehen. Skianfänger haben die Möglichkeit, einen Skikurs zu besuchen.

---

### Flugreise nach Mallorca zur Mandelblüte

Reisetermin: **Februar 2008**

Reisepreis: auf Anfrage, HP inkl. 3 Ausflügen,  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro extra

**1. Tag:** Flug nach Palma de Mallorca.

**2. Tag:** Halbtagesausflug zu den malerischen Tropfsteinhöhlen mit Besichtigung der Labyrinth tief unter dem Berg.

**3. Tag:** Ganztagesausflug gelebte Inselträume. Mallorca von seiner unbekanntem und verträumten Seite.

**4. Tag:** Ganztagesausflug Palma de Mallorca, großstädtisches Flair mit südländisch historischem Charme.

**5. Tag:** Ganztagesausflug Naturschauspiel hautnah. Fahrt über Koster Lluch zur Küste Sa Calobra (fakultativ).

**6. Tag:** Ganztagesausflug Wilde Wasser am Kap Formentor mit einem grandiosen Schauspiel der gewaltigen Kräfte der Natur (fakultativ).

**7. Tag:** Ganztagesausflug mit dem Bummelzug durch Zauberwelten. Mit dem „Roten Blitz“ von Palma nach Soller (fakultativ).

**8. Tag:** Rückflug nach Deutschland. Bitte Prospekt anfordern!

## Oman – Goldene Wüsten, grüne Oasen und orientalische Paläste

Reisetermin: **26. Februar – 4. März 2008**

Reisepreis: 1.125,- Euro p. P. inkl. Übernachtung und Frühstück,  
1 arabisches Abendessen, landestypisches Mittagessen,  
1 Picknick unterwegs und 1 Kostprobe von traditionellem  
omanischem Kaffee und Datteln

**1. Tag:** Flug nach Muskat, Transfer zu Ihrem Hotel bei Barka.

**2. Tag:** Zur freien Verfügung.

**3. Tag:** Ganztagesausflug Nizwa-Jabrin-Bahla inkl. Mittagessen. Die Bürger von Nizwa, der „heimlichen Hauptstadt“, rühmen sich ihrer Geschichte, denn ihr Fort wurde nie erobert. Zudem ist Nizwa religiöses Zentrum des Landes geblieben. Die Festung und ein dicker, runder Festungsturm dominieren das Stadtbild. In den Souks herrscht Hochbetrieb. Nizwas Silberschmuck-Industrie hat landesweit einen hervorragenden Namen. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Jabrin, wo sich die berühmteste Burganlage des Oman befindet. Wunderschöne Deckenfresken und herrliche Schnitzarbeiten erwarten Sie im inneren der Burg aus dem 17. Jh. Weiterfahrt zum historischen Palast von Jabrin. Der Ausblick von der schönen Anlage ist einmalig.

Auf dem Rückweg besuchen Sie die nur 25 km westlich von Nizwa liegende Ortschaft Bahla, die von einer 12 km langen Lehmmauer umgeben ist. Im 9. Jh. war Bahla Hauptstadt; später residierte die Nabhan-Dynastie hier. Wogende Palmenhaine sind die grünen Lungen der Ortschaft. Unterwegs erwartet Sie ein landestypisches Mittagessen, anschließend fahren Sie zurück zum Hotel.

**4. Tag:** Zur freien Verfügung, Zusatzausflug: ganztägige Jeepfahrt in die Oase Bani Khalid inkl. einem Picknick und Fahrt durch die Sandwüste Wahlba Sands (vor Ort buchbar).

**5. Tag:** Ganztagesausflug Stadtrundfahrt Muskat und Dhow-Cruise inkl. Kostprobe von omanischem Kaffee und Datteln, Muskat, gelegen am Golf von Oman, ist die Hauptstadt des Sultanats Oman. Ihr alter Stadtkern wird von den Ausläufern des Al-Hadjar-Gebirges und der historischen Stadtmauer mit drei eindrucksvollen, gemeißelten Stadttoren begrenzt. Die Neustadt zieht sich entlang der felsigen Bucht. Im prunkvollen Sultanspalast residiert seine Majestät Sultan Qabus bin Said. Seine Moschee zählt zu den größten und schönsten des Landes und beeindruckt mit ihrem Minarett und dem riesigen Gebetsteppich. Im Anschluss an die Besichtigung machen Sie einen Fotostopp am Al-Alam-Palast welcher von den Festungen Fort Mirani und Fort Jalali aus der portugiesischen Belagerungszeit im 17. Jh. flankiert wird. Nach einem Besuch des sehenswerten Bait-al-Zubair-Museums statten Sie noch dem farbenfrohen Markt von Mutrah einen Besuch ab. Anschließend fahren Sie zur Marina Bandar, wo Sie auf einer Dhow an der Küste entlangfahren und den Sonnenuntergang genießen können. Auf dem Rückweg fahren Sie durch das Botschaftsviertel und anschließend weiter zu Ihrem Hotel.

**6. Tag:** Ganztagesausflug Nakhl-Rustaq inkl. Picknick. Heute fahren Sie durch die Batinah-Ebene nach Rustaq, dem größten Ort der Region und lange Zeit das machtpolitische, religiöse und geistige Zentrum des Landes. Sie besuchen das Fort Qala'at al-Qesra, und fahren dann weiter durch eine karge Berglandschaft und entlang grüner Oasen nach Nakhl. Hier besichtigen Sie die mächtige Festung, die direkt vor der gigantischen Kulisse des Jebel-Nakhl-Bergmassivs liegt. Das aufwändig renovierte und neu eingerichtete Fort begeistert mit seinen vielen liebevoll dekorierten Räumen. Durch die Gärten des alten Ortskerns und durch Dattelpalmenhaine geht es dann zu den heißen Quellen von Al-Thowarah. Entspannen Sie sich im Wadi Hammam,

umrahmt von grüner Vegetation und steil aufsteigenden Felswänden. Hier erwartet Sie ein Picknick. Anschließend fahren Sie zurück zu Ihrem Hotel.

**7. Tag:** zur freien Verfügung – Abendessen und abends Rückflug. Am Abend fahren Sie zu einem Restaurant in Muskat für das gemeinsame Abschiedsessen (arabische Spezialitäten). Anschließend erfolgt der Transfer zum Flughafen von Muskat.

**8. Tag:** Ankunft in Deutschland.

### Musik- und Kunstreise nach Wien

**Anna Netrebko und der neue Tenorstar Jonas Kaufmann als Traumpaar in Jules Massenets „Manon“ in der Wiener Staatsoper**

Reisetermin: **11. – 14. April 2008**

Reisepreis: ca. 790,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 30 Personen, Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Ein einmaliges Musikerlebnis, verbunden mit unserem bewährten Wien-Programm, sowie einer Sonderführung im Kunsthistorischen Museum erwartet die Teilnehmer. Ebenso können an 2 Tagen weitere Veranstaltungen aus dem reichen Kulturangebot in Wien ausgewählt werden.

#### Programm:

**1. Tag:** Anreise nach Wien über Regensburg, Passau, Linz. Besichtigung des Stiftes St. Florian mit der berühmten „Bruckner-Orgel“, Mittagessen im Stiftsrestaurant (fakultativ). Am frühen Abend Ankunft in Wien. Der Rest des Tages steht für erste Unternehmungen in eigener Regie zur freien Verfügung.

**2. Tag:** Am Vormittag Stadtbesichtigung mit den Hauptsehenswürdigkeiten der österreichischen Hauptstadt (Ringstraße, Karlskirche, Stephansdom, Kärntner Straße, Hofburg etc.). Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend Aufführung „Manon“ mit Anna Netrebko in der Staatsoper Wien.

**3. Tag:** Am Vormittag Konzert der Wiener Philharmoniker unter der Leitung von Riccardo Muti im Goldenen Saal des Musikvereins (fakultativ). Nachmittags Führung im Kunsthistorischen Museum mit Schwerpunkt niederländische, italienische und spanische Meister. Am Abend Besuch einer Aufführung des „Rosenkavalier“ von Richard Strauß in der Staatsoper oder der Lehar-Operette „Das Land des Lächelns“ in der Volksoper (beides fakultativ).

**4. Tag:** Heimreise durch die Wachau mit Besichtigung von Stift Melk. Mittagessen im Stiftsrestaurant (fakultativ). Rückkehr zu den Ausgangsorten am Abend.

#### Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, 3 Übernachtungen mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel, alle Besichtigungen und Programmpunkte wie oben angegeben, alle Eintrittsgelder, eine sehr gute Karte für die Aufführung in der Wiener Staatsoper sowie Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –



## Flugreise nach Rom

Reisetermin: **4. – 9. März 2008**

Reisepreis: 1.000,- Euro p. P. im DZ, HP, alle Exkursionen  
Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p. P. extra!

Reiseleitung: Jenny Schmidt

**1. Tag:** Flug von Frankfurt nach Rom. Transfer zum Gästehaus. Nachmittags Spaziergang zum Petersplatz mit Besichtigung des Petersdoms, Abendessen im Gästehaus.

**2. Tag:** Besuch des Kapitols, anschließend Gang über das Forum Romanum, auf den Palatin und zum Kolosseum. Weiter zum Quirinal, zum Trevi-Brunnen und zur Piazza di Spagna, Abendessen im Gästehaus.

**3. Tag:** Gelegenheit zur Teilnahme an der Generalaudienz auf dem Petersplatz, wenn der heilige Vater in Rom weilt. Nachmittags Fahrt zu St. Paul vor den Mauern, anschließend zum Panteon und der Piazza Novona, Abendessen im Gästehaus.

**4. Tag:** Fahrt zur Kirche S. Maria Maggiore mit bedeutenden Mosaiken. Nachmittags zu den Katakomben und weiter in die Albaner Berge. Ausklang des Tages erfolgt auf dem Weingut Monte Giove des Grafen Moncada mit Weinprobe.

**5. Tag:** Vormittags zur freien Verfügung. Nachmittag Besichtigung des Vatikanischen Museums und als Höhepunkt wird die Sixtinische Kapelle besichtigt, Abendessen im Gästehaus.

**6. Tag:** Spaziergang durch das historische Viertel über die Tiberinsel nach Trastevere und zum Campo de Fiori. Transfer zum Flughafen, Rückflug nach Deutschland.

## Musikreise nach Mailand und Venedig

**Italienischer Opern-Frühling mit zwei Theatern im neuen Glanz**

Reisetermin: **13. – 18. Mai 2008**

Reisepreis: ca. 1.590,- Euro p. P. im Doppelzimmer bei Mindestbeteiligung von 30 Personen, Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage  
Die Karten für das Teatro „La Fenice“ (1. Kategorie) und die „Scala“ (1. Kategorie) sind im Reisepreis eingeschlossen.

Reiseleitung: Dietmar Schrod

In den italienischen Frühling und in die beiden großen Opernhäuser, das „Teatro alla Scala“ in Mailand und das „Teatro La Fenice“ in Venedig, führt uns diese Musikreise. Nach umfangreichen und langwierigen Renovierungsarbeiten erstrahlen beide Häuser wieder im neuen Glanz. Eine Vielzahl weiterer Sehenswürdigkeiten können die Reiseteilnehmer in beiden Städten, in einem ausführlichen Rahmenprogramm kennenlernen und genießen. Die Programme beider Opernhäuser werden erst im Herbst 2007 veröffentlicht und können dann im Büro der Musikschule erfragt werden.

### Programm:

**1. Tag:** Anreise nach Venedig.

**2. Tag:** Am Vormittag Stadtbesichtigung in Venedig mit Markuskirche, Rialto-Brücke etc. Am Abend Besuch einer Operaufführung im „Teatro La Fenice“.

**3. Tag:** Ganztägiger, geführter Ausflug zu den Inseln Burano und Murano.

**4. Tag:** Am Vormittag Weiterreise nach Mailand. Am Nachmittag Stadtbesichtigung in Mailand mit Dom, Galleria Vittorio Emanuele etc.

**5. Tag:** Am Vormittag Besuch von Leonardo da Vincis „Abendmahl“. Nachmittags zur freien Verfügung. Am Abend Besuch einer Operaufführung im „Teatro alla Scala“.

**6. Tag:** Rückreise.

### Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, 5 Übernachtungen mit Frühstück in guten 3- bzw. 4-Sterne-Hotels im Stadtzentrum, Straßengebühren, Besichtigungsprogramm wie angegeben, alle Eintrittsgelder, jeweils Karten der 1. Kategorie für die Opernaufführungen, Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

---

### Busreise Berlin

Reisetermin: **Mai 2008**

Reisepreis: 520,- Euro, HP, einschl. aller Eintritte und Zusatzfahrten

- 1. Tag:** Anreise nach Berlin, nach dem Abendessen geführter Gang zum Potsdamer Platz.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt durch die City Berlins u. a. Regierungsviertel, Reichstag, Deutscher Dom, Gendarmenmarkt, Alexanderplatz, Hackesche Höfe, Rotes Rathaus, Nikolaiviertel, Reichstagsgebäude, Besichtigung des Plenarsaales des Deutschen Bundestages, Vortrag über die Arbeitsweise des Parlamentes und Besuch der Kuppel auf dem Reichstagsgebäude. Abends Möglichkeit zum Besuch einer Show im Friedrichstadtpalast (Eintrittsgebühren extra).
- 3. Tag:** Informationsfahrt durch die westlichen Bezirke von Berlin und Potsdam, Besichtigung mit Führung vom Schloss Cecilienhof, des Neuen Palais und des Schlosses Sanssouci, Schifffahrt auf dem Wannsee.
- 4. Tag:** Fahrt nach Spandau, Besuch und Führung in der Zitadelle, Rundgang durch die Altstadt von Spandau, anschl. zur freien Verfügung.
- 5. Tag:** Ausflug in den Spreewald, Fahrt über Königswusterhausen, Märkisch Buchholz, Schlepzig und Lübbenau. Fahrt mit der Mollybahn nach Lehde. Fahrt mit Booten durch Kanäle des Oberspreewaldes.
- 6. Tag:** Rückreise nach Obertshausen.

---

### Flugreise Golf von Neapel

Reisetermin: **Juni 2008**

Reisepreis: 980,- Euro p. P. im DZ, HP

Reiseleitung: Jenny Schmidt

- 1. Tag:** Flug nach Neapel. Erstes Highlight ist gleich der Besuch von Pompeji, das beim Vesuvausbruch durch Ascheregen verschüttet wurde und dadurch der Nachwelt erhalten blieb. Weiterfahrt zum Hotel und Abendessen.
- 2. Tag:** Der heutige Tag ist Neapel gewidmet. Auf dem Programm stehen der Besuch der historischen Altstadt, die Stadtrundfahrt mit allen berühmten Baudenkmalern wie die Trutzburg der Anjon, der Königspalast, das Teatro San Carlo, die berühmte Galleria Umberto I und vieles andere mehr. Abendessen im Hotel.
- 3. Tag:** Besuch von Sorrent und Weiterfahrt an der Amalfitanischen Küste nach Positano und Amalfi. Auf einer Strecke von ca 40 Kilometern hat man atemberaubende Ausblicke auf die Landschaft und das Meer. Abendessen im Hotel.
- 4. Tag:** Heute steht ein weiteres Highlight mit der Bootsfahrt nach Capri auf dem Programm. Die Trauminsel war schon immer ein beliebtes Domiziel, u. a. für die römischen Kaiser Augustus und Tiberius. Viele berühmte Künstler, darunter Dichter, Maler, Musiker und Schauspieler entdeckten den Zauber der Felseninsel. Auch eine Bootsfahrt zur Blauen Grotte ist ein Muss. Abendessen im Hotel.

**5. Tag:** Ganztägige Fahrt nach Paestum und Salerno. Paestum ist eine der größten Ausgrabungsstätten mit seinen 3 nie zerstört gewesenen Tempeln. Auf der Rückfahrt wird der Dom von Salerno besichtigt. Abendessen im Hotel.

**6. Tag:** Am letzten Tag geht es auf den Vesuv, noch einer der wenigen tätigen Vulkane Europas. Vom Parkplatz geht es zu Fuß weiter bis zum Ringwall des Kraters. Bei schönem Wetter hat man einen herrlichen Ausblick über Neapel und den Golf. Anschließend Rückflug nach Frankfurt.

### Leistungen:

Bustransfer zum Flughafen und zurück 12,50 Euro p.P. extra!

---

## Musik- und Kunstreise nach Barcelona

### Barcelona – in diese Stadt werden Sie sich verlieben

Reisetermin: **26. – 30. Juni 2008**

Reisepreis: auf Anfrage, Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Moderne, Tradition und Historie finden sich hier auf Schritt und Tritt. Stürzen Sie sich in den Trubel auf der berühmten Flaniermeile der Stadt, der Rambla, spazieren Sie entlang der neugestalteten Küstenpromenade oder tauchen Sie ein in die Welt Gaudís, des Baumeisters der Sagrada Familia und seines Parc Güell. In Barcelona heißt es wirklich für jeden: Benvingut und Bienvenido! Absoluter Höhepunkt wird der Besuch einer Opernaufführung im berühmten „Teatro del Liceu“.

### Programm:

**1. Tag:** Ankunft in Barcelona. Sie starten gleich zu einer Panoramatour und genießen vom „Mirador del Alcalde“ den herrlichen Blick über die Stadt. Check-In im Hotel. Anschließend Spaziergang über die berühmten Ramblas, Barcelonas beliebtester Flanierstraße, und kurzer Streifzug durch die Boquería-Markthallen. Anschließend lassen Sie sich von der traumhaften Einheit von Kunst und Natur im Güell-Park bezaubern.

**2. Tag:** Der Tag beginnt mit einem Rundgang im Gotischen Viertel der „Ciutat Vella“ wo Sie zunächst einen Blick hinab in die faszinierende Welt des römischen „Barcino“ werfen. Weiterhin legen die gotische Kathedrale (mit Dachbegehung!), der imposante Empfangssaal der Katalanischen Könige des Mittelalters sowie die Kirche Santa Maria del Mar Zeugnis ab von der glorreichen Epoche des katalanischen Hochmittelalters. Am Nachmittag folgen wir den Streifzügen von Joan Miró, der unweit des Rathauses geboren wurde, und Pablo Picasso, der in Barcelona die Kunstschule besuchte. Im Museum, das ihm gewidmet ist, erkennt man die frühe Reife eines Genies. Anschließend erleben Sie eine Stadtrundfahrt mit Besichtigung der emblematischsten Bauten der führenden Vertreter des „Modernisme“ – der katalanischen Form des Jugendstils. Sie sehen u.a. Casa Batlló, Casa Milá, die berühmte La Sagrada Familia, Casa Vicens sowie von J. Puig i Cadafalch: Casa de Les Punxes und Casa Ametller. Am frühen Abend fakultativ Konzertveranstaltung (vorbehaltlich Verfügbarkeit) im „Palau de la Música“, einem Meisterwerk des modernistischen Architekten Domènech i Montener und eindruckliches Symbol kultureller Eigenständigkeit Kataloniens.

**3. Tag:** Die historische Altstadt von Gerona hat noch viel von ihrem Zauber von einst bewahrt: Rundgang durch enge Gassen zur gotischen Kathedrale mit Kreuzgang und Schatzkammermuseum (Schöpfungsteppich 11. Jh.). Außerdem: Kirche San Feliú, arabische Bäder sowie guterhaltene Reste des ehemaligen Judenviertels. Nach der Mittagspause fahren Sie weiter nach Figueras und bekommen eine Einführung in Werk und Leben des Salvador Dalí und

seines Museums. Am späten Nachmittag Rückfahrt nach Barcelona. Nach Ihrer Rückkehr in Barcelona steht der Abend für eigene Unternehmungen zur Verfügung.

**4. Tag:** Fahrt zu einem architektonischen Juwel der Vergangenheit, der Zisterzienserabtei von Poblet, gelegen in der Nachbarprovinz Tarragona. Die bemerkenswerte Anlage wurde vorwiegend im gotischen Stil erbaut und beherbergt das Pantheon der aragonesisch-katalanischen Könige. Danach fahren Sie in die katalanische Weinregion Penedes, die Heimat der Cava-Schaumweine, zu einer kleinen familiären Cava-Kellerei. Dort steht eine geführte Besichtigungstour auf dem Programm; anschließend werden Sie in der Bodega mit einer Cava-Degustation und „Pica Pica“ – der katalanischen Art der Tapas – verwöhnt. Am Abend Besuch einer Aufführung von Giuseppe Verdis „Luisa Miller“ im Teatro del Liseu.

**5. Tag:** Es gäbe noch so viel zu sehen – Museen, Parks, die moderne Strandpromenade, stille urbane Schönheiten ... Sie haben noch Zeit zur freien Verfügung, um sich bei einem letzten Bummel von Barcelona zu verabschieden. Transfer zum Flughafen und Rückflug.

### Leistungen:

Fluganreise Frankfurt – Barcelona – Frankfurt, alle Transfers und Ausflüge im komfortablen, klimatisierten Reisebus ab/bis BCN-Flughafen gemäß Reiseverlauf, Unterbringung im Doppelzimmer/Einzelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, Frühstücksbüffet, Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Programm. Externe Mahlzeiten wie beschrieben, obligatorischer, örtlicher Stadtführer, qualifizierter, deutschsprachiger Reiseleiter ab/bis Barcelona Flughafen, Mautgebühren, Koffergelder, Insolvenzversicherung, Mehrwertsteuer, Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

---

### Donaukreuzfahrt – Passau-Budapest-Passau

Reisetermin: **August 2008**

Reisepreis: auf Anfrage

- 1. Tag:** Anreise mit dem Bus nach Passau,
- 2. Tag:** Linz-Wien,
- 3. Tag:** Budapest-Ausflugspaket,
- 4. Tag:** Donauknie-Szentendre-Visegrad-Esztergom,
- 5. Tag:** Bratislava-Ausflugspaket-Stadtrundfahrt,
- 6. Tag:** Wachau-Weißkirchen,
- 7. Tag:** Passau-Ausschiffung, Heimreise nach Obertshausen.

## Italienischer Festspielsommer

### Sommertraum im Land der Musik

Reisetermin: **1. – 10. August 2008**

Reisepreis: auf Anfrage, Einzelzimmerzuschlag auf Anfrage

Reiseleitung: Dietmar Schrod

Bereits zum fünften Mal und wiederum auf vielfachen Wunsch bieten wir diese Reise in das Land Verdis und Puccinis an. Bewährtes wird, ebenso wie der neue Geheimtip „Festival del Sole“ in Cortona, wieder zu einem unvergesslichen Reiseerlebnis beitragen. Bussetto, Macerata und Torre del Lago heißen die weiteren renommierten Festspiel-Stationen. Ein umfangreiches Besichtigungsprogramm wird die Reise ergänzen.

### Programm:

- 1. Tag:** Anreise nach Parma.
- 2. Tag:** Stadtbesichtigung in Parma. Am Abend Operaufführung im Rahmen des Verdi-Festivals in Bussetto.
- 3. Tag:** Besuch der Verdi-Gedenkstätten in Roncole, Bussetto sowie der Villa S. Agata (Landsitz des Meisters). Am Abend Operaufführung im Teatro Castello in Vigoleno.
- 4. Tag:** Fahrt nach Montecatini Terme mit Besichtigungen unterwegs.
- 5. Tag:** Ganztägiger Ausflug nach Siena und San Gimignano mit Besichtigung von Dom, Rathaus etc. in Siena sowie Altstadt, Dom, Sankt-Augustino-Kirche etc. in San Gimignano. Am Abend Besuch einer Operaufführung im Rahmen des Puccini-Festivals in Torre del Lago.
- 6. Tag:** Weiterreise nach Cortona, wo das „Festival del Sole“ seit einigen Jahren zu den echten „Geheimtipps“ zählt. Besichtigungen unterwegs.
- 7. Tag:** Stadtbesichtigungen in Cortona und dem nahegelegenen Arezzo. Am Abend Besuch einer Aufführung im Rahmen des „Festivals del Sole“ in Cortona.
- 8. Tag:** Weiterreise nach Jesi mit Besichtigungen unterwegs.
- 9. Tag:** Ganztägige Rundfahrt durch die Marken mit Besichtigung von Jesi (Geburtsstadt von Federico II. und der Pergolesi), Recanati (Stadt des Dichters Leopardi und des B. Gigli) und der Klosterabtei Fiastra.
- 10. Tag:** Tag zur freien Verfügung. Abends Besuch einer Operaufführung im Rahmen des Opernfestivals in der Arena von Macerata.
- 11. Tag:** Heimreise.

### Leistungen:

Fahrt im modernen, klimatisierten Reisebus, Halbpension in 3- oder 4-Sterne-Hotels, Eintrittskarte für jeweils eine Veranstaltung der Festivals in Bussetto, Vigoleno, Macerata und Torre del Lago (jeweils 2. oder 3. Kategorie/gute Plätze), Programm wie angegeben inkl. aller Eintritte. Reiseleitung und Einführungsabend durch Musikschulleiter Dietmar Schrod.

– Änderungen vorbehalten –

## Kreisvolkshochschule Offenbach

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2007 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/-innen  
Moderation – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Hypnose – Selbsterfahrung
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Radieren – bildhauerisches Gestalten – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – spezielle Seminare für Kinder und ältere Menschen – Umgang mit Schmerz – Wellness – Abnehmen
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse in Deutsch, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – Programmieren/VBA – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle Kurse für Frauen, Senioren und Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf, z. B. Betriebswirtschaft – Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte-Training – Lehrgang: Xpert Business, kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben – Kleinverlagsgründung
- Frauenbildung für Lehrer/-innen
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter

### **Die Kreis-vhs Offenbach und die Weiterbildungsberatungsstelle für Frauen beraten Sie gerne kostenlos in Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am 26. Juli 2007 als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am 1. September 2007. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab 26. Juli 2007 entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung.

#### **Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule**

Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach

Tel.: 0 60 74 / 81 80-88 88

Fax: 0 60 74 / 81 80-59 46

E-Mail: [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

Internet: [www.kreis-offenbach.de](http://www.kreis-offenbach.de)



Von 50 auf 300.  
Wie's geht,  
erfahren Sie bei uns.

Jetzt vorsorgen:  
Sparkassen-Altersvorsorge



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt



***KARL MAYER***

**ist Sponsor dieser Ausgabe**



We care about your future

Karl Mayer Textilmaschinenfabrik GmbH  
63179 Obertshausen, Brühlstrasse 25

[www.karlmayer.de](http://www.karlmayer.de)