Sei kein Frosch!
Hol' dir das
coole Handy-Konto.

kostenfrei
+ Zinsen
+ gratis Handy*
= S-UNITY 'mobil'

S-UNITY 'mobil'. Das coole Konto deiner Sparkasse.
Eine tolle Idee für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren!
Kostenfreies Konto, starke Zinsen und
ein cooles Prepaid-Handy gibt's gratis* dazu.
Nun sei kein Frosch und warte nicht lang!

* das Handy ist kostenlos, für die SIM-Card inkl. 5 € Startguthaben zahlen Sie einmalig 10 €

Telefon: 06103 919-1020
Telefon: 06182 925-1020

www.sls-direkt.de

Sparkasse
Langen-Seligenstadt
...mehr als eine Bank

VOLKSBILDUNGSWERK OBERTSHAUSEN e.V.

mit Musikschule

mit Extra-Programmheft:
vhs-Reisen

PROGRAMM 2010

2. Halbjahr

Kursbeginn ab September 2010 · Musikschule ab August 2010

Anmeldung unter
vhs: Tel. (0 61 04) 4 05 26 51
Musikschule: Tel. (0 61 04) 4 05 26 46
info@volksbildungswerk.de · www.volksbildungswerk.de

Ihr zuverlässiger Partner seit über 100 Jahren.

Energie bewusst leben –
mit ERDGAS. Strom. Wärme.

MAINGAU
Energie GmbH
Was liegt näher.

MAINGAU Energie GmbH
Ringstr. 4-6 • 63179 Obertshausen
Telefon 0 61 04 / 95 19 - 0
Fax 0 61 04 / 95 19 - 19
www.maingau-energie.de

ERDGAS.
www.maingau-energie.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Volksbildungswerk mit Volkshochschule und Musikschule hat für das 2. Halbjahr 2010 wieder viele neue, wie schon bewährte Kurse in seinem Programm.

In der Zeit der knappen Kassen achten wir sehr darauf, Ihnen ein gutes und vielfältiges Angebot zu unterbreiten, damit Sie bei der Bildung, Prävention, bei Vorträgen oder Musikschul-Kursen die richtige Auswahl treffen können.

Unsere Reisen mit vielen Inklusivangeboten sind immer eine Überlegung und Buchung wert. Sie reisen mit Gleichgesinnten und werden gut betreut. Unsere Mitarbeiter/-innen stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Heide Heß
Vorsitzende des Volksbildungswerk Obertshausen e.V.,
Volkshochschule und Musikschule

Ihre Ansprechpartner

VOLKSHOCHSCHULE

Service
und Beratung
Andrea
Morcinek
Tel. 06104/40526-52
Fax 06104/40526-55

Service
und Beratung
Pia Kreher
Tel. 06104/40526-51
Fax 06104/40526-55

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@vhs-obertshausen.de

Öffnungszeiten (vhs und Musikschule)

Montag – Freitag	8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.30 Uhr
Service-Tage:	
21. und 28. August 2010	9.00 – 12.00 Uhr

Geschäftsführer

Geschäftsführer
Jürgen Hofmann
Volksbildungswerk Obertshausen e.V.
Volkshochschule und Musikschule
Tel. 06104/40526-54
juergen.hofmann@volksbildungswerk.de

Ihre Ansprechpartner

MUSIKSCHULE

Musikschulleiter
Dietmar Schrod
Tel. 06104/40526-44

stellv. Musikschulleiterin
Annette Dörr
Tel. 06104/40526-45

Service und Beratung
Christel Streitenberger und Susanne Fey
Tel. 06104/40526-46 · Fax 06104/40526-48

Anmeldungen auch per E-Mail unter:
info@musikschule-obertshausen.de

Kontaktadresse

vhs-Obertshausen,
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstr. 2–8,
Zimmer 212, 1. Stock
www.vhs-obertshausen.de

Musikschule
Geschäftsstelle: Rathaus, Beethovenstr. 2–8,
Zimmer 209 – 211, 1. Stock
www.musikschule-obertshausen.de

Inhaltsverzeichnis

A

ABC des Autofahrers	13
Acryl und Zeichnen	15
Adjeu, Restaurant Mama	39
Aquarell und Zeichnen	15

B

Ballett	ab 18
Basteln	ab 20
Bleiverglasungen	16
Body-Fit-Mix	32

C

Chocolat & Wein	44

D

Der PC, das unbekannte Wesen	57
Deutsch	ab 46
Discofox	ab 17

E

Eltern-Kind-Turnen	36
Englisch	ab 47

F

Fit von Kopf bis Fuß	34
Fitness-Center Turnhalle	33
Fitness-Mix	33
Französisch	ab 50
Funktionsgymnastik	29

G

Ganzheitliches Bodyworkout	28
Golfkurs	24
Gutes für den Rücken	25
Gymnastik	ab 31

H

Halsketten selbst gemacht	20
Hardanger	21
Haut- und Schminktipps	23
HEDE-Training	28

I

Internet	57
iPad	58
iPhone	58
Italienisch	ab 52

J

Japanische Küche	40

K

Kalligraphie	16
Keramik	15
Knetfiguren selbst gemacht	ab 20
Kochkurse	ab 41
Kosmetik	ab 22
Krafttraining	35
Kreativ mit Nadel und Faden	22

M

Make-up Schulung	23

N

Nordic Walking	28
Norwegisch	54

P

Pastell, Aquarell und Acryl	ab 14
Patchwork	21
Pilates	ab 25
Portugiesisch	54

R

Russisch	55
Rückenschule	30

S

Salsa-Merengue	18
Sanfte Gymnastik	32
Schwimmen	ab 37
Spanisch	ab 55
Step – Mix – Workout	34
Steptanz/Tapdance	20

T

Tai Chi Chuan	24
Tanzkreis	ab 16

W

Weintraining	44
Wirbelsäulen- und Wirbelsäulengymnastik	30
Workout-Mix	34

Y

Yoga	26

Z

Zumba-Fitness	35
Zumbatomic	36
Zeichnen	ab 14

Allgemeine Hinweise

Volkshochschule im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.

Dauer des Semesters:
September 2010 – Januar 2011

Für Musikschule gelten bes. Bedingungen

Auskunft und Beratung:
In der Geschäftsstelle im Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, 1. Stock
Telefon 0 61 04 / 4 05 26 51/-52
E-Mail: info@vhs-obertshausen.de
Internet: www.vhs-obertshausen.de

An Volksbildungswerk e.V., Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Anmeldung

Datum:

Hiermit melde ich mich zum Kurs Nr.:

Titel:

Beginn: Uhr
in: ☐ Eichendorffschule Obertshausen/☐ Georg-Kerschensteiner-Schule/☐ Sonnentauschule/☐ Hermann-Hesse-Schule an.

Alter: Jahre.

Beruf:

Die Gebühr in Höhe von € habe ich auf das Konto 3216578 bei der Vereinigten Volksbank Maingau überwiesen (BLZ 505 613 15). Den Teilnehmerausweis / Quittung erhalte ich durch den Kursleiter.

Telefonisch bin ich zu erreichen unter Nr.: , geschäftlich Nr.

Abs.:

Unterschrift

Anmeldungen
werden schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle, im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, 1. Stock, während der Öffnungszeiten entgegengenommen, können aber auch in die Briefkästen der Stadt Obertshausen eingeworfen werden.

Telefonische Anmeldungen
können entgegengenommen werden.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 18 Absatz 2 Hess. Datenschutzgesetz (HDSG): Die Daten werden zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung gespeichert.

Die Anmeldung (auch telefonisch) ist verbindlich! Eine Kündigung kann nur vor Beginn des Kurses schriftlich unter Angabe von dringlichen Gründen erfolgen.

Kursteilnahme
Die Quittungen werden im Kurs ausgegeben. Hat der Interessent sein Anmeldeformular der vhs zugesandt, ist er automatisch in den Kurs aufgenommen. Der erste Kursabend findet, wenn nicht anders mitgeteilt, in jedem Fall, gegebenenfalls gekürzt, statt. Eine Bestätigung der Anmeldung vor Kursbeginn erfolgt nicht.

Abmeldung
a) Kurs-Abmeldungen müssen der vhs schriftlich vor dem 2. Kurstermin vorliegen. Erfolgt nach Abmeldung oder Teilnahme (auch einmaliger) keine schriftliche Abmeldung, werden Gebühren erhoben.
b) Kompakt- und Wochenendveranstaltungen. Nur durch schriftliche Abmeldung bis eine Woche vor dem Termin ist eine Befreiung von der Gebührenpflicht möglich.

Teilnehmerzahl
In den Kursen beträgt die Teilnehmerzahl in der Regel 10 – 12 Teilnehmer.

Melden sich für einen Kurs weniger Teilnehmer als erforderlich an, kann dieser mit einem Parallelkurs zusammengelegt werden. Ist dies nicht möglich, muss dieser Kurs ausfallen. Steht dies schon vor Kursbeginn fest, erhält der Teilnehmer in der Regel eine Mitteilung der vhs.

P **Prämiumkurse**
Beim Prämiumkurs handelt es sich um Kurse mit kleineren Lerngruppen, die dazu dienen einen schnelleren Lernerfolg in einer harmonischen Gruppe zu erlangen.

Kursgebühren
sind bei den einzelnen Kursen und Veranstaltungen vermerkt und sind **vor Kursbeginn einzuzahlen**. Arbeitslos gemeldete Teilnehmer und Sozialhilfeempfänger nach dem SGB sind von den Gebühren für **1 Kurs pro Semester** befreit. Sie müssen dies durch Bescheinigungen **vor Kursbeginn** belegen, Zuschläge für Materialien u.a. sind hiervon ausgenommen. Nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung; auch durch die Teilnahme ohne Anmeldung entsteht Gebührenpflicht. Besondere Gebührenrechnungen werden nicht verschickt.

Allgemeine Hinweise

Schüler und Studenten erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise 10% Ermäßigung. Rentner erhalten 10% Ermäßigung. Inhaber der „Ehrenamts-Card" erhalten 10% Ermäßigung. Dieser Nachweis ist vor Kursbeginn vorzulegen.

Nach Zahlung der Gebühr erhalten Sie eine Quittung mit Anmeldebestätigung durch die Lehrkraft.

Rückerstattung der Gebühren
nur, wenn ein Kurs ausfällt; keine Rückerstattung, wenn der Teilnehmer den Kurs abbricht.

Zeichenerklärung
III Kurs lief bisher 2 Semester – jetzt Start 3. Semester
V Kurs lief bisher 4 Semester – jetzt Start 5. Semester

Teilnehmerbescheinigungen
werden auf Wunsch am Ende des Semesters ausgestellt, wenn der Teilnehmer regelmäßig anwesend war.

Haftung
Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht für Unfälle oder den Verlust von Eigentumsgegenständen. Bei Studienreisen und Exkursionen tritt die vhs als Vermittler der Transportmittel und der Hotelunterbringung auf.

Programmänderungen
vorbehalten, ebenso Kursausfall bei ungenügender Beteiligung.

Überweisung der Teilnehmergebühren
1. Die Überweisung ist zu richten an:
   VBW Obertshausen, Konto: Vereinigte Volksbank Maingau, Nr. 3216578.
2. Der Verwendungszweck ist anzugeben (z. B. Englisch-Kursus I, Kurs-Nr.: ...)
3. Teilnehmerschein (gleichzeitig Quittung) erhalten Sie durch den Kursleiter nach Zahlung der Gebühr. Die Einzahlungsbestätigung von Ihrem Geldinstitut über die Vereinigte Volksbank Maingau benötigt bis zur vhs maximal 5 Tage.

Eine Sonderregelung gilt für die Kurse des ZVB Obertshausen und für die Musikschule. **Dort bitte anmelden und zahlen!**

Musikschulbedingungen und -gebühren
Siehe besonderen Abschnitt in diesem Programmheft.

Wünsche, Anregungen und Kritik
nehmen wir gern entgegen. Wir sind bemüht, unsere Arbeit noch mehr auf die Interessen unserer Teilnehmer abzustimmen. Bitte suchen Sie die Kurse und Veranstaltungen in Ruhe zu Hause aus und melden Sie sich **rechtzeitig** an.

Unterrichtsfreie Tage
Gesetzliche Feiertage, Ferien.

Bankverbindung: **Vereinigte Volksbank Maingau**
Konto-Nr. 3 216 578, Bankleitzahl 505 613 15

Sparkasse Langen/Seligenstadt
Konto-Nr. 14 118 467, Bankleitzahl 506 521 24

Allgemeine Hinweise

Adressen der Kursorte:
Joseph-von-Eichendorff-Schule, Schulstraße 1, Obertshausen
Sonnentauschule, Rembrücker Weg 15, Obertshausen
Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Straße 2, Obertshausen
Hermann-Hesse-Schule, Im Hasenwinkel, Obertshausen.

Es wird um Verständnis gebeten, dass das Rauchen in den Unterrichtsräumen (Schulen) nicht gestattet wird.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für Kurse:
Nach Einsendung Ihrer Anmeldung oder bei tel. Anmeldungen erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Bitte finden Sie sich zum ersten Veranstaltungstermin im angegebenen Schulgebäude etc. ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist. Die ausführliche Erläuterung der Teilnahmebedingungen ist dem Programm zu entnehmen. Diese werden mit der Anmeldung als verbindlich anerkannt.

Eine freundliche Bitte:
Sollten Sie dieses Programm nicht mehr benötigen, geben Sie es an Freunde und Bekannte weiter!

DIETZ
NATURSTEINE & GRABMALE
Individuelle Gestaltung in Stein
Schwarzbachstr. 18 · 63179 Obertshausen
Tel: 0 61 04 - 7 92 11 · www.dietz-natursteine.de

Für alle Van Goghs, Einsteins und Pavarottis

Kreativ sein ist alles. Fehlt bloß noch das passende Zubehör: Schreibwaren, Farben, Pinsel. Oder eben die CD zum Nachsingen. Egal, was Sie zu Ihrer Entfaltung brauchen, beim Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen sind Sie an der richtigen Adresse. Wir sind Geschäftsinhaber, Einzelhändler, Handwerksmeister sowie Volksbanken und Sparkassen. Gemeinsam mit unseren Mitarbeitern haben wir uns ein Ziel gesetzt: die Zufriedenheit unserer Kunden. Und das heißt Qualität und fachkundige Beratung in Ihrer unmittelbaren Nachbarschaft. Aber das ist noch nicht alles. Auch für ein freundliches Wort nehmen wir uns immer Zeit.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte.
Qualität und Service gleich nebenan.

Kreis Freundlicher Fachgeschäfte Obertshausen

1.06.01 Kinderbilder – Spiegel der Seele und der Entwicklung

Der Inhalt gibt Aufschluss über die kindliche Mal- und Zeichenentwicklung im Kontext der kindlichen Entwicklung im Allgemeinen. Die Teilnehmer erhalten einen Überblick darüber und erhalten Anleitung, wie sie sensibel mit den bildnerischen Äußerungen der Kinder umgehen sollten. Eltern bekommen dadurch auch oft die Bestätigung, dass ihr Kind sich „richtig" entwickelt. Sie erhalten gleichzeitig Anregungen dafür, wie sie ihr Kind zu Hause im bildnerischen Bereich fördern können, indem sie die geeignete Umgebung dafür schaffen.

Leitung: Eva Jordan-Seyfried
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 4. November 2010, 20.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

1.16.01 Vortrag Sonnenenergie zur Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung

Vortragsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Energieberatung der Energieversorung Offenbach AG.

Die für Jahrtausende unerschöpfliche Energiequelle Sonne zu nutzen, ist ein alter Traum der Menschen. Er kann jetzt wahr werden. Heute stehen einfache, erprobte Techniken zur Verfügung, um mit Sonnenenergie Wasser zu erwärmen. So können die begrenzten fossilen Energievorräte (Kohle, Erdöl, Gas) unserer Erde geschont und die Umwelt von den Verbrennungsprodukten entlastet werden. Der Vortrag erläutert den technischen Aufbau von Solarthermischen Anlagen zur Erwärmung von Brauch- und Heizungswasser. Anhand von einfachen Regeln wird die Auslegung der Solaranlage beschrieben. Verschiedene Systeme werden vergleichend dargestellt. Der zu erwartende jährliche Energieertrag wird an einem Beispiel ermittelt. Die Wirtschaftlichkeit von Solaranlagen, der Bauablauf einer solchen Anlage und die aktuellen Förderprogramme werden erläutert.

Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Ein- und Mehrfamilienhausbesitzer. Die Kursteilnehmer erhalten nach der Veranstaltung entsprechende Unterlagen und Broschüren.

Leitung: Referent der Energieversorgung Offenbach AG
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 23. September 2010, 19.00 – 21.00 Uhr
1 Termin

Eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ist erforderlich. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

1.16.02 Vortrag Fotovoltaik – Strom aus der Sonne

Vortragsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Energieberatung der Energieversorung Offenbach AG.

Aktuelle Förderprogramme sowie eine Einspeisevergütung von etwa 39 Cent/kWh ab 2010 je verkaufter Kilowattstunde Strom haben ein breites Interesse an der Fotovoltaik geweckt. Wie man die Sonnenenergie zur Stromerzeugung nutzen kann, was es kostet und was es bringt, erfahren Sie in diesem Vortrag. Auch technische Laien lernen die Funktionsweise einer Fotovoltaikanlage verstehen und werden in die Lage versetzt, eine kompetente Kaufentscheidung zu fällen. Individuelle Problemlösungen können erörtert werden. Der Kurs richtet sich vorwiegend an Eigentümer von Ein- und Mehrfamilienhäusern. Die Kursteilnehmer erhalten nach der Veranstaltung entsprechende Unterlagen und Broschüren.

Leitung: Referent der Energieversorgung Offenbach AG
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 25. November 2010, 19.00 – 21.00 Uhr
1 Termin

Eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen ist erforderlich. Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos.

1.16.03 Das ABC des Autofahrens für Senioren NEU

Das „ABC des Autofahrens" ist ein Aufbau-Seminar für alle, die Spaß am Autofahren haben und/oder ihr Fahrkönnen und Wissen verbessern wollen. Mit der Teilnahme an unserem Seminar soll die Fahrsicherheit und das Technische Verständnis vervollständigt und gefestigt werden. In allen Bereichen unseres alltäglichen Lebens müssen wir uns immer wieder neuen Herausforderungen stellen. Mit dem Erwerb des Führerscheins hat die Weiterbildung auf diesem Gebiet aufgehört. Man kann ja Autofahren, staatlich geprüft!

Defizite und wenig Erfahrung können nur durch geschulte Weiterbildung verbessert und aktualisiert werden. Dies zu gewährleisten stellen unsere Aufbau-Seminare sicher. In der Theorie werden Themen wie z. B. richtige Lenk- und Blicktechnik, optimale Sitzposition, unterschiedliche Bremsmethoden, Ausweichen von plötzlichen Hindernissen u.v.m. durchgenommen. Der Kurs wird abgeschlossen mit einem praktischen Teil, z. B. Reifenwechsel, Abschleppen, Fahrzeugabsicherung bei einem Unfall usw. Natürlich werden auch persönliche Fragen erörtert und diskutiert.

Leitung: Bernd Heinz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 21. September 2010, 17.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag, 23. September 2010, 17.30 – 19.00 Uhr
2 Termine Theorie und 1 Termin Praxis
Praxis am 25.09.2010 von 10.00 – 12.30 Uhr auf dem Schulhof der Joseph-von-Eichendorff-Schule
Gebühr: 30,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: eigene Betriebsanleitung des Pkw

1.16.04 Das ABC des Autofahrens für Frauen NEU

siehe Kurs-Nr. 1.16.03

Leitung: Bernd Heinz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 21. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
Donnerstag, 23. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
2 Termine Theorie und 1 Termin Praxis
Praxis am 25.09.2010 von 13.00 – 15.30 Uhr auf dem Schulhof der Joseph-von-Eichendorff-Schule
Gebühr: 30,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: eigene Betriebsanleitung des Pkw

1.16.05 Kriminalität – Dichtung und Wahrheit – und wie man sich dagegen schützen kann – Vortrag NEU

Einleitung zu Art und Umfang der Kriminalität – subjektive/objektive Wahrnehmung. Es wird den Teilnehmern anschaulich aufgezeigt, wie man sich gegen welche Kriminalitätsphänomene schützen kann.

Leitung: Heinrich Bernhardt, Polizeipräsident a.D.
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 9. November 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
1 Termin

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

1.16.06 Verkaufen in schwierigen Zeiten NEU

In schwierigen wirtschaftlichen Zeiten kommt es besonders auf die Qualität im Vertrieb an. Es gilt den preisagressiven Wettbewerb hinter sich zu lassen und gleichzeitig die Kundenbindung zu erhöhen, damit profitables und werthaltiges Geschäft möglich ist! Mit diesem Seminar erlernen Sie eine Methode, wie Sie sich auf die wichtigsten Ressourcen im Projekt konzentrieren können und gleichzeitig Ihre Erfolgschancen deutlich erhöhen.

– Einführung ins Thema
– Kaufmotivation des Kunden
– Pipeline Management (Projekte optimieren, priorisieren, fokussieren)
– Differenzierung zum Wettbewerb
– Beeinflussung der Politik beim Kunden
– Möglichkeiten zur Steigerung der Attraktivität im Projekt
– Strategie zum Auftragserfolg
– Verschiedene Taktiken zum Projektgewinn

In Zusammenarbeit mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Obertshausen.

Leitung: Klaus Schwarz
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 30. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag, 14. Oktober 2010
Donnerstag, 28. Oktober 2010 und
Donnerstag, 11. November 2010,
4 Termine
Gebühr: 48,00 Euro zzgl. 10,00 Euro Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen

2.05.01 Pastell, Aquarell und Acryl

Es soll sowohl ein Grundkurs für Einsteiger sein, als auch Fortgeschrittenen die Möglichkeit bieten, auf erlernten Grundtechniken aufzubauen und neue Möglichkeiten der Strukturierung, Collage und der Kombination verschiedener Maltechniken kennenzulernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
71,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.02 Acryl und Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung und Erweiterung der Grundtechniken, richtiger Umgang mit Bleistift, Rötel, Kohle, Kreide und Tusche, bis hin zum fertigen Aquarell. Der Kurs will auch die vielfältigen künstlerischen Möglichkeiten der Pastellmalerei aufzeigen und Ihnen helfen, die richtige Technik für sich zu entdecken.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 20.00 – 21.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
71,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.03 Aquarell und Zeichnen für Senioren

Malkurs für Senioren – Bringen Sie Ihre reichhaltigen Erfahrungen mit ein, haben Sie auch als Anfänger keine Scheu – Sie werden fachgerecht angeleitet und beraten. Bestimmen Sie bei den Themen mit, sei es Zeichnen, Malen, Aquarell.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 20. September 2010, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 73,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
84,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.04 Pastell, Aquarell und Acryl für Senioren – Anfänger und Fortgeschrittene

Malkurs für Senioren – Im spielerischen Umgang mit der Farbe werden Sie an freien und objektgebundenen Themen die verschiedenen Möglichkeiten der Acryl- oder Aquarellmalerei kennenlernen.

Leitung: Irmela Merget, Malerin und Grafikerin
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Dienstag, 21. September 2010, 15.45 – 18.15 Uhr
10 Termine
Gebühr: 73,00 Euro ab 10 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
84,00 Euro ab 8 Teilnehmer, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.05 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung zum Umgang mit Ton. Einführung in die verschiedenen Grundtechniken der Aufbaukeramik, Glasieren der Arbeiten.

Leitung: Margarete Krause
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 19.30 – 21.45 Uhr
12 Termine
Gebühr: 79,00 Euro ab 10 Teilnehmer
90,00 Euro ab 8 Teilnehmer
zzgl. ca. 12,00 Euro Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

2.05.06 Bleiverglasungen, Tiffany-Lampen, Fensterbilder und Türfüllungen in Bleiverglasung und Tiffany-Technik, ansprechende Geschenke aus Glas

Künstlerisch gestaltete Fensterbilder, Raumteiler und Türeinsätze in Bleiverglasung und/oder Tiffany-Technik; Wand-, Tisch- und Hängelampen in Tiffany-Technik; Spiegel und ansprechende Geschenke in Tiffany-Technik. Spezielle Angebote für kleine und große Lampen auf Hohlformen. Alle Angebote können nach den reichhaltig vorhandenen Vorlagen oder eigenen Entwürfen gefertigt werden.

Leitung: Sigurd Wißmann
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 9. September 2010, 19.30 – 21.45 Uhr
10 Termine
Gebühr: 75,00 Euro zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Materialkosten werden individuell nach Verbrauch berechnet.

2.05.07 Kalligraphie – Textkompositionen mit Collagen

Die Collage, eine von Picasso entdeckte künstlerische Darstellungsform, ist für Textkompositionen besonders brauchbar und interessant. Es werden Textinhalte durch Fragmente von Buchseiten, Zeitschriften und selbstgestalteten Schriftblättern sowohl lesbar, als auch bildhaft interpretiert.

Für Einsteiger besonders geeignet!

Leitung: Sigrid Hammon
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 19.15 – 21.15 Uhr
12 Termine
Gebühr: 70,00 Euro ab 10 Teilnehmer
80,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

2.09.01 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 3 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

Bereits im Anschluss an einen Aufbaukurs können Sie am Training eines Tanzkreises teilnehmen. Schwerpunkt des Unterrichts bleiben die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze, aber auch aktuelle Trendtänze wie Discofox, Tango Argentino, Salsa oder Boogie Woogie werden in all meinen Tanzkreisen vorgestellt und vermittelt. Von Anfang an achte ich darauf, dass die vermittelten Schrittkombinationen anwendbar sind und mit der korrekten Tanzhaltung getanzt werden, damit Sie sich sicher auf dem Parkett bewegen können. Neben dem Tanzen erwartet Sie gute Unterhaltung, denn selbstverständlich kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. Auch wenn Ihr Aufbaukurs schon etwas zurück liegt, sind Sie zum „Schnuppertraining" herzlich willkommen!

Alle Tanzkreise finden fortlaufend, einmal wöchentlich, außerhalb der hessischen Schulferien statt. Die Anmeldung gilt immer für 8 Abende und die Weitermeldung kann direkt beim Kursleiter erfolgen. Der Einstieg ist auch während des laufenden Semesters jederzeit möglich.

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 20. August 2010, 20.00 – 21.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.02 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

siehe Kurs-Nr. 2.09.01

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 20. August 2010, 21.00 – 22.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.03 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene (ca. 3 Jahre Tanzerfahrung) – Erwachsene

siehe Kurs-Nr. 2.09.01

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 5. November 2010, 20.00 – 21.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunden inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.04 Tanzkreis – Gesellschaftstänze für Paare – Fortgeschrittene – Erwachsene

siehe Kurs-Nr. 2.09.01

Leitung: Michael Walter, ADTV geprüfter Tanzsportlehrer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 5. November 2010, 21.00 – 22.30 Uhr
8 Termine je 1,5 Stunde inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 48,00 Euro pro Person

2.09.05 Discofox Workshop für Paare – Level 1 – Anfänger – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen)

NEU

Discofox, der Paartanz zu moderner Musik, ist immer „in"! Mit diesem Tanz können Sie sich fast zu jedem 4/4 Takt bewegen, mit ein Grund, weshalb er sich größter Beliebtheit erfreut. Das Figurenmaterial ist nahezu unerschöpflich und in der lockeren Tanzhaltung leicht erlernbar. Im Grundkurs lernen Sie die Grundschritte und eine Reihe einfacher Figuren – und das noch vor der kommenden Ballsaison!

Leitung: Michael Walter, ADTV Fachtanzlehrer für Discofox & Hustle
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 20.30 – 22.00 Uhr
1 Termin inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 15,00 Euro pro Person

2.09.06 Discofox Workshop für Paare – Level 2 – Fortgeschrittene – Erwachsene (Anmeldung paarweise empfohlen) NEU

Sie tanzen gerne Discofox und haben bereits einen Einsteigerkurs oder Workshop besucht? Sie haben die Grundschritte und eine Reihe einfacher Figuren erlernt und sicher bemerkt, die zuletzt erlernten Variationen stauben mit der Zeit etwas ein. Eine Wiederholung zur Vertiefung mit ein paar Tipps zur Verbesserung der Führung können den Spaßfaktor beim Tanzen noch deutlich erhögen. In Level 2 erwartet Sie ein ausführliches Fresh up der Figuren der Level 1. Viele nützliche Hinweise zur Führung und weitere neue, attraktive Variationen runden das Programm ab. Schon nach kurzer Zeit können Sie alle Elemente sicher und ohne Stress anwenden

Leitung: Michael Walter, ADTV Fachtanzlehrer für Discofox & Hustle
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 14. September 2010, 20.30 – 22.00 Uhr
1 Termin inkl. einer kurzen Pause
Gebühr: 15,00 Euro pro Person

2.09.07 Salsa-Merengue – Anfängerworkshop

Salsa und Merengue sind der Inbegriff für getanzte Lebensfreude. Dies spiegelt sich in der Bewegung und in der Musik wieder. Es werden leichte Tanzfiguren und Kombinationsmöglichkeiten vermittelt. Nach Abschluss des Workshops verfügen Sie über zahlreiche Kenntnisse, die Sie gut auf Salsa-Veranstaltungen anwenden können. Anmeldung paarweise empfehlenswert!

Leitung: Margarethe Podporski, Pasquale Davide
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Sa./So., 30./31. Oktober 2010, 14.00 – 17.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

2.09.08 Salsa-Merengue – Aufbauworkshop

Ein Kurs für alle, die ihre Kenntnisse noch erweitern und verbessern möchten.

Leitung: Margarethe Podporski, Pasquale Davide
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Sa./So., 20./21. November 2010, 14.00 – 17.00 Uhr
2 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen

2.09.09 Ballett für die Allerkleinsten/Tanzerziehung (3 – 4½ Jahre)

Auf spielerische Art und Weise lernen die Kleinen sich in der Gruppe bewusst zu bewegen, gerade zu sitzen, auf die Musik zu hören und sich eine Stunde von den Eltern losgelöst (Möglichkeit im Nebenraum zu warten) zu konzentrieren.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 6. September 2010, 13.15 – 14.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.10 Ballett für Kindergartenkinder (5 Jahre)

Noch weiterhin ohne Stange lernen wir die ersten englischen und französischen Begriffe einzelner Tanzschritte und die grundlegenden Fuß- und Armpositionen. Mit Übungen am Boden stärken wir unseren Rücken, um gerade sitzen und stehen zu können und kräftigen unsere Arme und Beine auf spielerische Weise.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 6. September 2010, 14.00 – 14.45 Uhr
16 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.11 Ballett für Vorschulkinder (5½ – 6 Jahre)

Wir beginnen mit dem Tanzen an der Stange! Natürlich machen wir uns vorher in der Mitte warm und kräftigen auch weiterhin im Sitzen unsere Bein- und Rückenmuskulatur. Je nach Voraussetzungen der Kinder wird im Fortlauf des Kurses ein erster kompletter klassischer Tanz (solistisch zu tanzen) unterrichtet.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 6. September 2010, 14.45 – 15.30 Uhr
16 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggings oder Strumpfhose und Ballettschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.12 Ballett für Schulkinder (6½ – 9 Jahre)

Wie bei den „Prima Ballerinas" findet jetzt der größte Teil des Trainings an der Stange statt. Nach einem Aufwärmen in der Mitte folgen eine Fußübung, Pliés, Battements Tendus (mittlerweile in alle Richtungen), Battements Glissés, eine Vorübung für Battements Fondus, Grand Battements (nach vorne und zur Seite), Risés und Port de Bras. Nach einer kurzen Lockerungsübung geht es in der Mitte weiter mit Port de Bras, Tendus, Classical Walkes, Sprüngen und einen Tanz.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 6. September 2010, 15.30 – 16.15 Uhr
16 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: helle Leggins oder Strumpfhose und Balletschuhe oder Socken, sowie helles Trikot oder helles T-Shirt.

2.09.13 Steptanz/Tapdance für Anfänger jeden Alters NEU

Die Show „River Dance“ begeistert seit Jahren Millionen von Leuten auf der ganzen Welt und wer erinnert sich nicht an die schwungvollen Tanzeinlagen in den Filmen mit Fred Astaire? In diesem Kurs werden allen jungen und jung gebliebenen Teilnehmern die Grundlagen dieser rhythmusorientierten Tanzart vermittelt. Wir musizieren mit den Füßen und halten uns nebenbei körperlich fit. Aber keine Angst, es geht ganz langsam los. Auch wer noch keine Stepschuhe besitzt, kann mitmachen. Es ist eher ein „ruhigeres“ Training ohne ungewöhnliche „Verrenkungen“ oder Herz-Kreislauf-Belastung.

Leitung: Marianne Geldner, Ballettpädagogin
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, Spiegelsaal
Beginn: Montag, 6. September 2010, 16.15 – 17.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 36,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Stepschuhe, wenn vorhanden.

2.12.01 Halsketten aus Halbedelsteinen oder Perlen selbst gemacht

Wir fertigen jeweils zwei Halsketten aus Halbedelsteinen und/oder Perlen an. Nebenbei lernen wir einiges über Perlen und Halbedelsteine und tauschen kreative Ideen aus.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 4. Oktober 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Vorbesprechung am 13. September 2010 von 18.00 – 19.30 Uhr, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8 , kleiner Sitzungssaal,
Gebühr: 15,00 Euro, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

2.12.02 Halsketten aus Halbedelsteinen oder Perlen selbst gemacht – Geschenkidee für Weihnachten

siehe Kurs-Nr. 2.12.01

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 8. Dezember 2010, 16.30 – 19.30 Uhr
1 Termin
Vorbesprechung am 17.11.2010 von 18.00 – 19.30 Uhr , Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8 , kleiner Sitzungssaal,
Gebühr: 15,00 Euro, zzgl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

2.12.03 Knetfiguren selbst gemacht – Figuren von Film bis Fotografie (ab 7 Jahre)

Kreatives Figurenkneten – Von Tieren, über Fabelwesen und Menschen! Alles was das Herz begehrt kann man in Knete nachstellen und ein besonderes Aussehen verleihen. Mit der richtigen Technik und sauberen Fingern kann man Figuren formen, wie es die großen Trickfilmmacher vormachen. Ein Spaß für Groß und Klein. Wer hat nicht gerne in der Schule geknetet oder tut es noch immer, möchte das Erlebnis wiederholen? Dann sind Sie hier an der richtigen Adresse! (www.robertscheffner.de)

Leitung: Robert Scheffner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 16. September 2010, 16.30 – 18.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 8,00 Euro zzgl. Materialkosten

2.12.04 Knetfiguren selbst gemacht – Figuren von Film bis Fotografie

siehe Kurs-Nr. 2.12.03

Leitung: Robert Scheffner
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 28. Oktober 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 8,00 Euro zzgl. Materialkosten

2.13.01 Patchwork für Herbst und Weihnachten

Anregungen für herbstliche bzw. weihnachtliche Dekorationen, einen kleinen Herbstquilt und einen Weihnachtsquilt. Angefangene Arbeiten können fertiggenäht werden, ebenso bitte eigene Ideen mitbringen.

Leitung: Maria Aßmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 23. Oktober 2010, 10.00 – 16.00 Uhr
Sonntag, 24. Oktober 2010, 10.00 – 16.00 Uhr
2 Termine
Vorbesprechung am 13. Oktober 2010 von 20.00–21.00 Uhr, Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8, kleiner Sitzungssaal,
Gebühr: 45,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte Nähmaschinen und Handwerkszeug mitbringen!
– keine Gebührenermäßigung möglich –

2.13.02 Hardanger Stickerei I

Die aus dem Norden kommende Durchbruchstickerei erfreut sich bei uns immer größerer Bliebtheit. Wir wollen anhand eines kleineren Deckchens die Kunst der Hardanger Stickerei, so nennt man diese Stickerei aus dem Norden, erlernen, um sie für größere Arbeiten verwenden zu können. Die Dozentin ist freiberufliche Handarbeitsdesignerin der Fa. Coats. Erprobtes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro ab 10 Teilnehmer
40,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.13.03 Hardanger Stickerei II

Wir erlernen in diesem Kurs neue Durchbrüche und Füllungen, die in der Hardanger Stickerei vorkommen. Ferner vervollständigen wir unsere Abschlüsse (Ränder) in dieser Stickerei.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro ab 10 Teilnehmer
40,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.13.04 Kreativ mit Nadel und Faden I

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit mit Häkel-, Strick-, Stick- und Nähnadeln kreative Kunstwerke entstehen zu lassen. Viele Anregungen dazu erhalten Sie von der kursleitenden Coats Design Beraterin. Geeignetes Material kann im Kurs erworben werden.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 27. Oktober 2010, 18.00 – 20.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro ab 10 Teilnehmer
40,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.13.05 Kreativ mit Nadel und Faden II

Die begonnenen Werke werden mit neuen Ideen weiterentwickelt und ausgearbeitet.

Leitung: Gabriele Haag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang Albrecht-Dürer-Straße
Beginn: Mittwoch, 27. Oktober 2010, 20.00 – 22.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 36,00 Euro ab 10 Teilnehmer
40,00 Euro ab 8 Teilnehmer

2.14.01 Individuelle und professionelle Farbtypberatung auf der ganzheitlichen Ebene

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Sie erfahren und erleben in diesem Kurs die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Erkenntnisse auf der Farblehre von Johannes Itten sind Grundlage für den Kurs. Die Teilnehmer/-innen sollen erkennen lernen, dass nur bestimmte Farbpaletten mit bestimmen Hauttypen harmonieren – und dass die äußere Harmonie die innere Harmonie und Selbstvertrauen erzeugt.

– Farblehre
– Farbpersönlichkeiten
– Einzelberatung (Vorgespräch) und individuelle Farbanalyse in der Gruppe
– Make-up, Frisur-, Brillen- und Schmuckberatung für den jeweiligen Farbtyp

Am Ende des Seminars können Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Farbpalette inkl. aller Informationen zur Farbe, Schminke etc.) für 29,00 Euro bei der Kursleiterin erwerben. Ebenso werden Ihnen Unterlagen zum Kursinhalt für 1,00 Euro zur Verfügung gestellt.

Leitung: Nicole Neutz
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 2. Oktober 2010, 9.00 – 17.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 30,00 Euro, zzgl. Materialkosen
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

2.14.02 Make-up Schulung – Einfach lernen, perfekt auszusehen

Lernen Sie die optimale und einfache Anwendung Ihrer eigenen Produkte. Mit etwas Theorie können Sie hinter die Kulissen schauen und es verstehen. Lassen Sie sich zeigen, Ihre Schönheitsmerkmale hervorzuheben und welche Farben Sie besonders strahlen lassen.

Eigene Produkte bitte mitbringen. Lernmaterial/Arbeitsmaterial ist vorhanden.

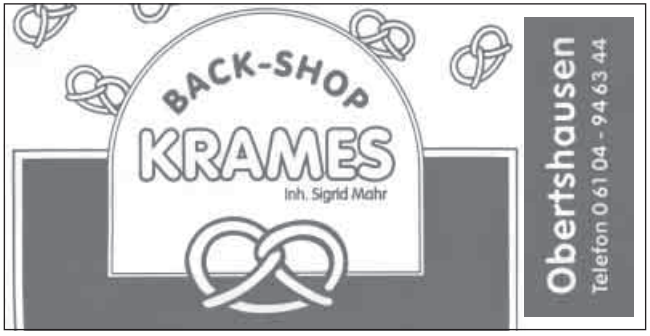
Leitung: Sonja Reinhardt
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Seniorentreff
Beginn: Freitag, 29. Oktober 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 20,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

2.14.03 Haut- und Schminktipps für Teenager NEU

In der Pubertät ist man oft mit Pickeln und Mitessern konfrontiert. Du möchtest trotzdem selbstbewusst und natürlich wirken?

Du hast dazu viele Fragen: Welche Hautpflege brauche ich für meinen Hauttyp? Wie schminke ich mich richtig? Dieses und vieles mehr wird im Kurs beantwortet. Du darfst die entsprechenden Techniken direkt ausprobieren und ich helfe dabei. Ziel des Kurses ist der sichere Umgang mit Hautpflegeprodukten sowie das Auftragen eines natürlichen Make-ups. Gewusst wie!

Leitung: Tanja Pehl
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10, Seniorentreff
Beginn: Samstag, 4. Dezember 2010, 13.00 – 16.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 17,00 Euro, inkl. Materialgebühr
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Stirnband, Handtuch, eigene Schminkutensilien, Abschminkutensilien.
– keine Gebührenermäßigung möglich –



3.00.50 Einsteiger-Golfkurs! Einfach mal „schnuppern" mit dem Einsteigerkurs und den Schläger schwingen

– Wird mir Golf überhaupt Spaß machen?
– Habe ich Talent zum Golf?
– Bin ich noch zu alt/jung zum Golf spielen?
– Was passiert beim Spielen auf dem Platz?

Sie lernen die wichtigsten Grundlagen in entspannter Atmosphäre kennen. Danach können Sie entscheiden, ob Golf Ihnen Spaß macht. Probieren Sie den langen Schwung für weitere Distanzen auf der Übungsanlage. Üben Sie, den Ball aus kurzen Distanzen in die Nähe der Fahne zu spielen. Versuchen Sie das „so einfach geglaubte" Putten, wo der Ball auf der ganz kurz gemähten Rasenfläche in das Loch rollen soll.

Selbstverständlich stellen wir Ihnen für Ihr Schnuppergolf die Schläger zur Verfügung. Wir trainieren gemeinsam auf der Driving Range! Ob beim Putten, Drive oder Pitch, bei allen Schlägen können Sie sich besonders leicht kennen lernen und wir werden viel Spaß haben.

Leitung: Walter Jäger
Ort: GC Altenstadt
Beginn: Samstag, 21. August 2010, 9.00 – 15.00 Uhr
4 Termine
Gebühr: 90,00 Euro
5,00 Euro für Driving Bälle (vor Ort)
Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

3.01.01 Tai Chi Chuan – Anfängerkurs NEU

Tai Chi Chuan ist eine Bewegungskunst, die auf Übungen taoistischer Mönche zurück geht. Es vereint Aspekte aus Heilkunst und Mediation. Langsame, weiche Bewegungen stärken den Fluss der Lebensenergie, lösen Verspannungen und fördern das körperliche und geistige Wohlbefinden. Tai Chi ist für Personen jeden Alters und ohne besondere körperliche Voraussetzungen erlernbar. Es wird die 24er Form gelehrt.

Leitung: Astrid Schulte-Holtey
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 3. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mit hellen Sohlen mitbringen.

3.01.02 Tai Chi Chuan

Leitung: Xia Chen-Bußmann
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Freitag, 3. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 72,00 Euro

3.01.03 Gutes für den Rücken

Rückentraining durch gezielte Übungen mit dem Physioband und Pezziball. Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Entspannungs- und Körperwahrnehmungsübungen runden die Stunde ab. Matte und Physioband mitbringen!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 30. August 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 47,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Physioband, Pezziball 65 cm.

3.01.04 Pilates

Pilates verbessert das Körpergefühl, beugt Rückenschmerzen vor und fördert die innere Kraft. Beckenboden, Bauch und Rücken werden gestärkt, das Gewebe gestrafft und die Figur verbessert. Mit Pilates-Übungen trainieren Sie die Muskeln von innen nach außen.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Dienstag, 17. August 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
18 Termine
Gebühr: 53,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.01.05 Pilates

siehe Kurs-Nr. 3.01.04

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Freitag, 20. August 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
18 Termine
Gebühr: 53,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.06 Pilates und Yoga (Anfänger + Mittelstufe)

Mit Übungen und Körpererfahrungen aus Pilates und Yoga erarbeiten wir uns auf sanfte, angenehme Weise eine gute Körperhaltung und geschmeidige, gesunde Bewegungen. Energie, Vitalität und Selbstbewusstsein, die wir in den Übungen spüren, sind Basis für anhaltende Lebensfreude.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Mittwoch, 8. September 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 41,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.07 Pilates und Yoga für Fortgeschrittene

Das Wohlbefinden im eigenen Körper ist Mittelpunkt unserer Übungen. Sowohl die eigene Kraft zu spüren, als auch Geschmeidigkeit in Bewegung wahrzunehmen, findet Raum in diesem Kurs.

Leitung: Caroline Bachmann
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Mittwoch, 8. September 2010, 20.00 – 21.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 41,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.08 Pilates und Yoga

Wohlfühlen im eigenen Körper. In der bewussten und langsamen Ausführung der Yoga-Haltungen verbinden wir den Körper und den Geist mit der Atmung. Die Pilates-Übungen kräftigen die Beckenboden- und Bauchmuskulatur. Der Rücken wird stabiler und gleichzeitig flexibler.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.01.09 YOGA – After Work

Yoga ist mehr als körperliche Bewegung. Die Übungen wirken in die Psyche hinein. Im Rhythmus von Anspannung und Entspannung kommen Körper, Geist und Seele wieder in Balance. Bitte Gymnastikmatte und eine Decke mitbringen.

Leitung: Alice de Bruyn
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer

3.01.10 Yoga

Finden Sie Ihren Weg zur Gelassenheit, Entspannung und inneren Kraft. Detaillierte Instruktionen und individuelle Korrekturen. Den Möglichkeiten der Teilnehmer angepasster Unterrichtsablauf. Bequeme Kleidung, 1–2 Decken mitbringen.

Leitung: Halina Schaub
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Montag, 30. August 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.11 Yoga

siehe Kurs-Nr. 3.01.10

Leitung: Halina Schaub
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.01.12 Yoga für Kinder (5–8 Jahre) NEU

Spielerisch wird die Kreativität und Ausgeglichenheit gefördert. Hier werden in liebevoller Art durch Atemübungen Tiere nachgeahmt, mit verschiedenen leichten Yogaübungen spannende Geschichten dargestellt und so die körperliche und mentale Balance geübt. Hier kann gelacht, gesungen und getobt werden – hier wird es nie langweilig und man fühlt sich entspannt und fit.

Mein Ziel ist, die Kinder über die Erfahrung von Bewegung zur meditativen Ruheerfahrung und Konzentration zu führen. Deshalb werden diese Übungen auch meditative Übungen genannt. Spielerisch meditative Übungen mit rhythmischer und kreativer Bewegung.

Leitung: Tanja Pehl
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8,
großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 26. Oktober 2010, 17.15 – 18.45 Uhr
Dienstag, 2. November 2010
Dienstag, 9. November 2010, 16. November 2010 und
30. November 2010,
5 Termine
Gebühr: 26,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Bitte mitbringen: Isomatte, Wolldecke, dicke Socken, ein Getränk.
– keine Gebührenermäßigung möglich –

3.01.13 Ganzheitliches Bodyworkout

Ein zeitgemäßes, anspruchsvolles Ganzkörpertraining, das Geist und Körper als eine Einheit anspricht. Es werden östliche und westliche Bewegungsabläufe miteinander verbunden. Übungen aus Yoga und Pilates werden mit isometrischen und dynamischen Kräftigungsübungen kombiniert. Gleichgewicht und Koordination sind nebst Kräftigung und Dehnung die Hauptmerkmale dieses funktionellen Trainings. Das Training beansprucht auch die tiefen Muskelpartien, zielt auf die Flexibilität, Stabilität und Kräftigung des Körpers ab. Die Beweglichkeit wird gefördert, körperliche Fehlhaltungen können verbessert und ausgeglichen werden. Ein intensives Entspannen durch autogenes Training (Phantasiereisen) rundet das Workout harmonisch ab.

Leitung: Sabine Zajber-Brocke
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Donnerstag, 23. September 2010, 19.30 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 88,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, eine Isomatte, wenn möglich Kleinhanteln (< = 500 g) und Gummihohlbänder (tube).

3.01.14 Das HEDE-Training – Auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden und Belastbarkeit NEU

Das HEDE-Training hat die Stärkung der Widerstandskraft gegen Stress und hieraus entstehende Gesundheitsstörungen zum Ziel. Die Teilnehmer setzen sich im Kurs mit ihren alltäglichen Aufgaben und Belastungen auseinander. Sie befassen sich mit ihren Kraftquellen und ihrer ganz persönlichen Auffassung von Gesundheit und Krankheit. Sie reflektieren, welche Lebensbereiche ihnen wichtig sind, für welche Aufgaben und Bereiche sie sich engagieren wollen und können, außerdem wer und was in ihrem Leben Bedeutung hat. Sie schauen, welche Unterstützungsmöglichkeiten sie in ihrer sozialen Umgebung haben und welche sie für sich nutzen können. Es wird geübt, eigene Wünsche und Bedürfnisse selbstsicher zu äußern. Die Teilnehmer lernen neue Verhaltensweisen kennen, um mit Belastungssituationen umzugehen und erweitern so ihre Handlungsmöglichkeiten. Sie erkennen die Bereiche, in denen sie sich über- oder unterfordert fühlen. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um eine Belastungsbalance herzustellen und ihr Wohlbefinden zu steigern. Das HEDE-Training soll die physische und psychische Gesundheit stärken, ist aber keine Therapie. Es wendet sich an Menschen, die sich ihren Belastungen nicht mehr gewachsen fühlen, die sich häufig als gestresst empfinden oder sich in einer veränderten Lebenssituation befinden.

Leitung: Barbara Lewicki, Dipl.-Sozialpädagogin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 20. September 2010, 17.00 – 19.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 59,00 Euro

3.02.01 Nordic Walking

Nordic Walking ist ein sanftes Ganzkörper- und Herz-Kreislauf-Training für Jung und Alt, es schont die Gelenke, verbessert die Atmung und regt den Stoffwechsel und das Immunsystem an. Wir wollen nicht mit Stöcken spazieren gehen, sondern mit der richtigen Technik unter fachkundiger Leitung die positiven Gesundheitsaspekte des Nordic Walking kennenlernen. Zum Bestandteil jeder Kurseinheit gehören Kräftigung, Dehnung sowie Lockerungsübungen für den Schultergürtel. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leihstöcke werden zur Verfügung gestellt, geben Sie dazu bitte bei der Anmeldung Ihre Körpergröße an. Kommen Sie bitte in wettergerechter Sportkleidung sowie Lauf- oder Walkingschuhen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Leitung: Sandra Eckhardt
Ort: Badstraße, Parkplatz Sporthalle
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 9.15 – 10.45 Uhr
10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro, zzgl. Leihgebühr für Stöcke
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.02.02 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

Durch häufiges Stehen oder Sitzen im Alltag wird der Körper oft einseitig belastet. Es kommt zu Verspannungen und Fehlhaltungen. Ziel dieses Kurses soll die sanfte Mobilisierung der Wirbelsäule, Kräftigung geschwächter Muskulatur und die Dehnung verkürzter bzw. verspannter Bereiche sein. Wahrnehmungsschulung für Haltung und Bewegung sowie Entspannung sind weitere Inhalte des Kurses. Mitmachen kann jeder, der Freude an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Turnschuhe und/oder warme Socken.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 6. September 2010, 9.00 – 10.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.03 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.02

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 6. September 2010, 10.00 – 11.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

Birkenwald-Apotheke

Auch wir lernen ein Leben lang weiter,
um Sie optimal zu beraten!

Birkenwaldstraße 1 · 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04/7 33 88

3.02.04 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.02

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Montag, 6. September 2010, 11.00 – 12.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.05 Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.02

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 35,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 22 Personen

3.02.06 Wirbelsäulengymnastik

Ein Training zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur, Haltungs- und Rückenproblemen wird vorgebeugt sowie rückenfreundliches Verhalten im Alltag trainiert. Darüber hinaus wird die beanspruchte Muskulatur entspannt und mehr für die Beweglichkeit getan.

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 6. September 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.07 Wirbelsäulengymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.06

Leitung: Alexandra Settler
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Montag, 6. September 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

3.02.08 Rückenschule

Den Rücken schonen, ihn „in Watte packen" ist genau das, was man vermeiden sollte. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Rücken kennenlernen, stark machen und Problemen entgegen wirken wollen. Durch ein abwechslungsreiches Training für den ganzen Körper werden Haltung, Körperwahrnehmung, Koordination, Rumpfstabilität, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Rückengerechtes Verhalten für den Beruf und Alltag werden gelernt.

Leitung: Vera Ullmann
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 31. August 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Sportschuhe.

3.02.09 Wirbelsäulengymnastik

Rückenschmerzen entstehen häufig durch Bewegungsmangel, falsches und langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Gymnastik (Kräftigung, Dehnung, Mobilisation) werden die Beschwerden wirkungsvoll kuriert.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 17. August 2010, 8.30 – 9.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.10 Wirbelsäulengymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.09

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Mittwoch, 18. August 2010, 9.00 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.11 Wirbelsäulengymnastik

siehe Kurs-Nr. 3.02.09

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 19. August 2010, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

3.02.12 Gymnastik am Vormittag

Nach ca. 20. Min. aufwärmen mit STEP's und Hanteln kräftigen und dehnen wir besonders die Problemzonen wie Bauch, Rücken und Beine. Ebenso wird die Beweglichkeit geschult.

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 19. August 2010, 8.30 – 9.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.13 Gymnastik am Vormittag

siehe Kurs-Nr. 3.02.12

Leitung: Doris Keller
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Dienstag, 17. August 2010, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.14 Gymnastik für Damen 50 plus

Übungen ohne Leistungsstress für Frauen die Freude an der Bewegung haben und sich wohlfühlen wollen. Trainiert werden Geschmeidigkeit, Kraft, Reaktionsfähigkeit und bewusstes Entspannen.

Leitung: Angelika-Marion Pioch, Krankengymnastin
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 18.15 – 19.00 Uhr
12 Termine
Gebühr: 27,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

3.02.15 Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen; vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung.

Leitung: Ute Kampfmann
Ort: Fröbelstraße 4
Beginn: Donnerstag, 19. August 2010, 13.45 – 14.45 Uhr
13 Termine
Gebühr: 38,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Bitte Gymnastikmatte, bequeme Schuhe und großes Handtuch mitbringen!

3.02.16 Gymnastik mit dem Pezziball NEU

Der Pezziball ist ein ideales Übungsgerät für das Training von Kraft, Flexibilität und Koordination. Die Belastungen für den Bewegungsapparat sind minimal. Vor allem zur Stabilisation von Rumpf und Wirbelsäule bietet er unzählige Übungsvarianten. Ein Sitz-, Fit- und Therapieball – einsetzbar im Alltag und auch im Büro.

Leitung: Vera Ullmann
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße
Beginn: Dienstag, 31. August 2010, 17.00 – 18.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte

3.02.17 Body-Fit-Mix

Nach dem Warm-up starten wir mit gezielten Übungen für die Problemzonen. Durch Hinzunahme verschiedener Hilfsmittel beanspruchen wir auch den Oberkörper. Mit hoher Wiederholungszahl wird das Gewebe effektiv gestrafft und die Muskeln geformt. Am Ende der Stunde wird noch gestretcht und entspannt.

Leitung: Nicole Fischer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Montag, 23. August 2010, 17.00 – 18.30 Uhr
18 Termine
Gebühr: 80,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen
Bitte Getränk mitbringen!

3.02.18 Fitness-Center Turnhalle

Aerobic, Step, BBP, Stretching, Rücken- und Krafttraining, Spiele, Tanz, Stabilisation – sind Inhalte dieses Fitnesskurses. Machen Sie mit – es macht Spaß und hält Sie auch über den Winter fit!

Leitung: Gabi Picard
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule, Mehrzweckhalle
Beginn: Mittwoch, 18. August 2010, 18.45 – 19.45 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 30 Personen

3.02.19 Fitness-Mix

Es wird 90 Min. abwechslungsreich, energiegeladen, mit jeder Menge Spaß und Motivation trainiert. Workout zur effektiven Fettverbrennung (Fatburner-Aerobic mit und ohne Step). Exercises für den Waschbrettbauch, Po, Beine, Arme. Fit für die Traumfigur!

Leitung: Claudia Werner
Ort: Hermann-Hesse-Schule
Beginn: Mittwoch, 25. August 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, Matten, Hanteln und Physioband.

3.02.20 Step – Mix – Workout – mit Vorkenntnissen

Easy Step (Mittelstufe) Ausdauer für Herz-Kreislauf-System, kleine Schritt-Variationen und Choreografien, Step mit kleinen Hanteln. Im 2. Teil dynamisches Muskeltraining des gesamten Körpers. Variationsreicher Einsatz von Hanteln, Tubes, Physioband. Bodyforming, Stretch und Entspannung. Die Zeit verfliegt im Nu.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 26. August 2010, 17.30 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband

3.02.21 Workout-Mix

Fitness und Kräftigung aller Körperbereiche, Übungsvariationen mit Hanteln, Tubes, Step und Redondoball. Ein Training mit viel Abwechslung und für jeden Fitnessgrad.

Leitung: Claudia Werner
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Montag, 30. August 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
16 Termine
Gebühr: 47,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
Bitte mitbringen: Matte, Hanteln, Physioband.

3.02.21A Step-Salsa-Aerobic-Mix NEU

Dieser Kurs ist eine Mischung aus Step-Aerobic, Bauch-Beine-Po und Salsa-Aerobic. Step-Aerobic ist ein Herz-Kreislauf-Training mit motivierender Musik, wobei die Schritte auf und über einem sogenannten „Step" ausgeführt werden. Es dient als Training für die Bein- und Pomuskulatur sowie zur Stärkung der Kondition. Salsa-Aerobic wird ohne Step ausgeführt und im Bauch-Beine-Po Training werden gezielt bestimmte Muskelpartien gefördert.

Wer also Spaß am Schwitzen mit Musik hat, seine Kondition verbessern und sich ein paar Muskeln dazuverdienen möchte, ist hier genau richtig.

Leitung: Maria Rosa Vinci
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 19.30 – 20.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.22 Mach mit – bleib fit!!!

Das abwechslungsreiche Fitnesstraining für Alle. Beweglichkeit + Leistungsfähigkeit = Wohlbefinden. Zur allgemeinen Fitnessverbesserung gehört neben Stretching auch das Trainieren von Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit, Konzentrationsübungen und Bewegungskoordination. Es wird auch Joyrobic und Zirkeltraining mit Fitnessgeräten wie Thera-Bänder, Tubes, Medizinbälle und Gymnastik-Hanteln usw. durchgeführt. Alle Geräte sind vorhanden.

Leitung: Wilfried Nowotnik
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Turnhalle
Beginn: Donnerstag, 19. August 2010, 19.00 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

3.02.23 Fit von Kopf bis Fuß

Kräftigung der Skelett-Muskulatur, großamplitudigen Gelenkausschlägen, sowie aerobe Beanspruchung der Herz-Kreislauf- und Lungenfunktion, als auch konditionelle/koordinative Leistungen stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Die Beachtung der Pulsregel von 130 Schlägen pro Minute gehört zu den Grundprinzipien des Kurses. Stretching und isometrische Trainingsformen zur Verbesserung des gesamten Halte-Apparates runden gemeinsam mit Inhalten der Rückenschule das Programm ab. Musik dient als

rhythmische Grundlage und Motivationshilfe bei der intensiven sportlichen Tätigkeit. Muskuläre Relaxation und spezielle Atemübungen beenden die Übungsstunde und bieten Möglichkeiten der Stressabfuhr.

Leitung: Rainer Bauer
Ort: Sonnentauschule
Beginn: Montag, 30. August 2010, 20.30 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.24 Krafttraining und Vorbereitung für das Sportabzeichen

Auch für Senioren geeignet.

Leitung: Willi Klohoker
Ort: Sporthalle, Badstraße
Beginn: Freitag, 3. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen

3.02.25 Zumba-Fitness

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Fitness-Workout, das sich zum größten Teil aus lateinamerikanischer Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt. Zumba fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba dient zur Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen, die auf Konditionsverbesserung basieren, sind einfach erlernbare Schritte, die den Muskelaufbau im Gesäßbereich, an den Beinen, an den Armen, der Körpermitte, am Bauch und dem wichtigsten Muskel unseres Körpers – dem Herzen – fördern. Zumba sorgt dafür, dass man mit Spaß Kalorien verbrennt. Jede Zumba-Stunde bietet eine heitere „party-ähnliche" Atmosphäre. Sowohl Tänzer als auch Nichttänzer können Zumba schnell und einfach folgen. Zumba ist für jedermann. Zumba macht Spaß, ist einfach und effektiv.

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 6. September 2010, 17.00 – 18.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

3.02.26 Zumba-Fitness

siehe Kurs-Nr. 3.02.25

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Vereinshaus Tempelhofer Straße
Beginn: Montag, 6. September 2010, 20.00 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

3.02.27 Zumbatomic (für Kinder von 4 – 7 Jahren) NEU

Zumbatomic ist ein speziell für Kinder entwickeltes Programm. Das Ziel von Zumbatomic ist die Koordination, Konzentration und das Gleichgewicht der Kinder zu fördern. Es ist wichtig, dass bereits Kinder spüren, dass Bewegung Spaß macht. Bei Zumbatomic lernen die Kinder auch Respekt vor anderen, da sie viele neue Kinder kennenlernen. Sie lernen respektvoll miteinander umzugehen, aber auch mal eine Gruppe zu führen. Gesundheit, Bewegung, Knochen- und Muskelaufbau – und das in Verbindung mit Spaß – stehen im Vordergrund.

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 9. September 2010, 14.00 – 15.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.28 Zumbatomic (für Kinder von 8 – 12 Jahren) NEU

siehe Kurs-Nr. 3.02.27

Leitung: Melanie Wittmann de Olivo
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, 1. Stock
Beginn: Donnerstag, 9. September 2010, 15.00 – 16.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 16 Personen
– keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.29 Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Erste Gruppenerfahrungen, Wahrnehmungsförderung, Bewegungsfähigkeit werden behutsam angeregt.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.30 Eltern-Kind-Turnen mit zwei- bis vierjährigen Kindern

Hier können Kinder ohne Zwang den Mut zum Entdecken und Ausprobieren an dem vielseitigen Bewegungsangebot finden. Alltagsmaterialien wie u.a. Zeitungen, Wolldecken sowie Kleingeräte, Bälle, Reifen, Reissäckchen u.v.m. kommen zum Einsatz. Interessante und anregungsreiche Spiel- und Gerätelandschaften unterstützen das Abbauen von Ängsten und Hemmungen. Es werden erste und bestehende Gruppenerfahrungen erweitert, die Bewegungsfähigkeit verbessert, die Wahrnehmungsförderung weiter entwickelt und der Eintritt ins Kindergartenalter wird erleichtert.

Leitung: Dorothee Wirth
Ort: Rodau-Sporthalle, Rodaustraße
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 10.30 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro

3.02.31 Schwimmen für Kinder, ab 4 Jahre – Anfänger

Geeignet für Kinder, die bereits das Element Wasser kennen. Wir üben uns über Wasser zu halten, zu tauchen und zu schwimmen. Ziel ist es sich selbstständig über Wasser zu halten und evtl. das erste Schwimmabzeichen (Seepferdchen) zu erhalten.

Leitung: Amanda Bartetzki
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 6. September 2010, 15.00 – 16.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises! – keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.32 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Geeignet für Kinder, die bereits wenige Züge selbstständig schwimmen können. Wir halten uns meistens im Schwimmbecken (tiefes Wasser) auf und üben die Grundschwimmarten (Brust, Rücken), sowie das Tauchen und Springen.

Leitung: Amanda Bartetzki
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Montag, 6. September 2010, 16.00 – 17.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 12 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises! – keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.33 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – ohne Vorkenntnisse – Anfänger I

Für Kinder ohne Vorkenntnisse. Wir lernen das Element Wasser kennen.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 4. September 2010, 9.30 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 8 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises! – keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.34 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – mit geringen Vorkenntnissen – Anfänger II

Leichte Vorkenntnisse und Wassererfahrung sollten vorhanden sein.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 4. September 2010, 10.30 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises! – keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.35 Schwimmen für Kinder, ab 5 Jahre – Fortgeschrittene

Für Kinder, die bereits wenige Züge schwimmen können. Erlernen verschiedener Schwimmstile.

Leitung: Raffael Schnall
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Samstag, 4. September 2010, 11.30 – 12.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro pro Kurs und Kind (Eintrittsgebühr extra!)
Höchstteilnehmerzahl: 10 Kinder
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Kinderausweises! – keine Gebührenermäßigung möglich –

3.02.36 Vom Büro ins H_2O

Sie wollen gelenkschonend Ihren Körper trainieren, Muskulatur kräftigen und Ihre Ausdauerleistung verbessern? Wegen des Auftriebs im Wasser geht alles leichter. Wer Spaß am „nassen Element" hat und gleichzeitig was für seine Fitness und Gesundheit tun möchte, ist hier genau richtig!

Leitung: Vera Ullmann
Ort: Monte Mare Erlebnisbad Obertshausen
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 18.00 – 19.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 44,00 Euro (Eintrittsgebühr extra)
Höchstteilnehmerzahl: 18 Teilnehmer
Ermäßigter Eintritt erfolgt nur gegen Vorlage der VBW-Quittung und des Personalausweises!

3.04.01 So kommen Frauen auf natürliche Weise sanft durch ihre Wechseljahre – Vortrag NEU

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche verschiedenen Möglichkeiten zur Verfügung stehen, damit Sie besser durch Ihre Wechseljahre kommen und Ihre Lebensqualität immens steigt. Das Klimaterium ist kein plötzliches Ereignis, sondern ein langsamer natürlicher Prozess. Jedoch kann dieser Umstellungsvorgang mit Beschwerden und Einschränkungen des Wohlbefinden einhergehen. Hier werden Sie Informationen erhalten, welche Folgen ein Östrogenmangel für Ihre Gesundheit bedeuten kann, wie natürliche Pflanzenstoffe helfen und welche Nährstoffe nötig sind, um die unerwünschten Begleiterscheinungen, wie Hitzewallungen und starkes Schwitzen, lindern zu können. Ebenso werden Ihnen einfache Anwendungen und sichere Lösungen für Ihre Probleme in den Wechseljahren praktisch gezeigt, um diese im Alltag umsetzen zu können.

Leitung: Daniela Disser, Heilpraktikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 23. September 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

3.04.02 Nicht mehr 100 % fit durch Übersäuerung? NEU

Warum steigt die Anzahl der übersäuerten Menschen? Die Übersäuerung kann durch falsche Ernährung, Stress, ungesunder Lebensstil sowie körperlicher oder seelischen Belastungen verursacht werden. Die heutigen Lebensmittel enthalten ungesunde Inhaltsstoffe und einen zu geringen Vitamin- und Mineralgehalt. Alle genannten Faktoren können zu erhöhter Säureanflutung im Körper führen und äußern sich im Laufe der Zeit als chronische Krankheiten wie z.B. Osteoporose, Magen-Darm-Erkrankungen, Allergien, aber

auch alltägliche Beschwerden wie Müdigkeit, Schmerzen, Immunschwäche und Abgeschlagenheit. In diesem Kurs erhalten Sie Lösungen, wie Vitalität und Wohlbefinden erreicht werden können. Praktische und einfache Tips zur Entsäuerung können sofort für den Alltag umsetzt werden.

Leitung: Daniela Disser, Heilpraktikerin
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 26. Oktober 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

3.04.03 Von der westlichen Medizin neu entdeckt – der Weihrauchbaum NEU

Eine sanfte, natürliche und wirksame Hilfe aus der Natur. Leiden Sie unter Rheuma, geschwollenen Gelenken, Schmerzen? Haben Sie oft Durchfälle, Bauchkrämpfe oder Darmentzügen? In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, was sie für ihre Beschwerden selbst tun können und wie sie durch Weihrauch ihr Wohlbefinden wieder erlangen können. Allgemein verständlich werden die vielfältigen Wirkungen und die geeigneten Weihraucharten erklärt. Auch wird erläutert welche Gemeinsamkeiten entzündliche Erkrankungen zu Grunde liegen. Sie erlernen praktische Weihrauchanwedungen, die auch bei alltäglichen Beschwerden wie z.B. Halsschmerzen, Zahnfleischentzündungen, zu Hause umgesetzt werden können.

Leitung: Daniela Disser, Heilpraktikerin
Ort: Rathaus, Beethovenstraße 2–10, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 18. November 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 5,00 Euro

3.07.01 Adjeu, Restaurant Mama

Kochen und Küchentechnik für Anfänger.

Schritt für Schritt erarbeiten wir uns die Basics des Kochens und der Geräte.

– Was gehört zur Grundausstattung einer Küche?
– Rezepte – böhmische Dörfer?
– Blanchieren, sautieren, fein gewiegt ... was heißt das?
– Wie koche ich preiswert (und gesund)?

Diese und Ihre persönlichen Fragen und Wünsche rund ums Kochen werden wir „Learning by doing" beantworten. Lassen Sie sich überraschen, was Ihnen alles gelingt.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 10. September 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
3 Termine
Gebühr: 55,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.02 Treffpunkt Asien – Fingerfood NEU

Sie bereiten Fingerfood wie Thai-Frühlingsrolle, Indian Samusa, chinesische Wantan, japanische Gyosa und indonesische Sate (Fleischspieße mit Erdnuss-Kokusssoße) mit verschiedenen Soßen wie Minz-Ingwer-Joghurt-Soßen, Soja-Soßen, süß-scharfe Chilisoßen zu. Dazu werden Saison-Gemüse im Wok und Reis gekocht.

Leitung: Cho Mar Tin Seinecke
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 29. September 2010, 17.45 – 21.45 Uhr
2 Termine
Gebühr: 38,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Küchenrolle, Geschirrtücher, Schürze, scharfes Küchenmesser, eigener Wok (wenn vorhanden), Schreibzeug, Getränke und Restebehälter.

3.07.03 Schnitzel – Variationen eines Klassikers

Bei dem Wort „Schnitzel" läuft den meisten Menschen das Wasser im Mund zusammen. Sie denken sofort an panierte, lecker gewürzte, dünne Fleischscheiben, die warm mit Sauce oder kalt gegessen werden. Lassen Sie sich überraschen, wie viele Möglichkeiten es gibt, Schnitzel zu genießen, denn es gibt immer wieder neue Variationen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 8. Oktober 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste.

3.07.04 Japanische Küche – Sushi und Tempura NEU

Gemeinsam werden Sie Maki, Gunkan Maki, Nigiri-Sushi und Kalifornien-Sushi rollen lernen und einen ersten Einblick in die Vielfalt und Qualität der japanischen Küche erhalten. Auf dem Speiseplan stehen Miso-Suppe, Japanische Buchweizen-Nudel-Suppe, Shogagari (eingelegter Ingwer), Wasabipaste und Tofu, Gemüse Tempura sowie Wakame (Seetang) und Sojasprossen-Salat. Lassen Sie sich überraschen! Dazu gibt es Ocha (Japanischer Grüner Tee).

Leitung: Cho Mar Tin Seinecke
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 27. Oktober 2010, 17.45 – 21.45 Uhr
2 Termine
Gebühr: 38,00 Euro inkl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Küchenrolle, Geschirrtücher, Schürze, scharfes Küchenmesser, Schreibzeug, eigener Wok (falls vorhanden), Stäbchen, Reisschale, Mörser, Getränke und Restebehälter.

3.07.05 Gefülltes Gemüse in Hülle und Fülle

Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: man nimmt Gemüse (Paprika, Auberginen, Zwiebel, Blattgemüse, ...) bereitet leckere Füllungen zu, (aus Polenta, Reis, Hackfleisch, ...) und zaubert damit die besten Gemüsegerichte.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 29. Oktober 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste.

3.07.06 Kochwerkstatt für Eltern und Kinder

Entgegen der Hektik unseres Alltages nehmen wir uns Zeit um gemeinsam zu kochen und zu genießen. Wir werden Neues ausprobieren und Bewährtes wieder entdecken. Sie kochen gemeinsam mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, genießen die Vielfalt des Angebotes und nehmen, außer den Rezepten, „alltagstaugliche" Anregungen mit nach Hause. Für Kinder ab 8 Jahren.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 5. November 2010, 16.30 – 19.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 16,00 Euro, pro Person, inkl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.07 Kürbis ... vom lustigen Gesicht zum leckeren Gericht

Genau wie die Tomaten und Kartoffeln hat sich der Kürbis als Nahrungsmittel aus der Neuen Welt überall beliebt gemacht. Er ist ein regelrechter Verwandlungskünstler und macht sowohl als Beilage, wie auch als eigenständiges Gericht eine gute Figur. Entdecken Sie seine Vielseitigkeit von pikant bis süß, von Suppen über Gnocchis und Pasteten bis zur Marmelade.

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Mittwoch, 10. November 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, zzgl. Lebensmittelkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.08 Alle lieben Nudeln

Nicht nur Kinder lieben Nudeln, denn Pasta steht für Genuss und Lebensfreude, ist schnell gekocht, im Notfall einer der besten Seelentröster der Welt und bietet eine unglaubliche Formenvielfalt. In diesem Kurs wollen wir einige Rezepte nachkochen und dabei eventuell zum Nudel-Fan werden.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 12. November 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste.

3.07.09 Selbstbewusst essen

Sie haben volle Tage und führen vielleicht sogar ein richtig hektisches Leben. Ständig unter Strom, häufig mit der Uhr im Nacken. Für erholsame Pausen bleibt da kaum Zeit – von gutem Essen ganz zu schweigen. Man verleibt sich schnell zwischendurch etwas ein und diese Verlegenheitsmahlzeiten hinterlassen keinen bleibenden Eindruck und bewirken nur wenig. Aber es geht auch anders und das wollen wir Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 19. November 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste.

3.07.10 (Vor-) Weihnachtliches Brunchbuffet

Mit der Weihnachtszeit verbinden wir besondere Düfte und Speisen. Der Brunch, die zwanglose Kombination aus Frühstück und Mittagessen sorgt für die gesellige Gemütlichkeit. Probieren und genießen Sie eine Auswahl an kalten und warmen Gerichten mit „Weihnachtsaroma".

Leitung: Helga Dieter
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 20. November 2010, 10.00 – 14.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 27,00 Euro, inkl. Lebensmittelkosten
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen und Behälter für übrig bleibende Kostproben.

3.07.11 Hackfleisch – die vielseitige (preiswerte?) Alternative

Hackfleisch ist vielseitig zu verwenden: roh, gekocht, gebraten, überbacken, gegrillt, als Füllung und nicht nur als Hamburger. Es harmoniert mit fast allen Kräutern und Gewürzen und ist Basis für eine abwechslungsreiche Küche.

Leitung: Harald Dröge
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Freitag, 26. November 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 21,00 Euro, inkl. Lebensmittelgebühr
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch und ein Gefäß für evtl. Reste.

3.07.12 Tolle Tortendekorationen mit Rollfondant NEU

Eine bunte, individuelle Torte für den Kindergeburtstag oder eine romantisch dekorierte Blütentorte für einen Geburtstag im Familienkreis – für eine schöne Torte findet sich immer ein Anlass und Sie werden mit Ihren wunderschönen Zuckerdekorationen Ihre Gäste begeistern.

In diesem Grundkurs lernen Sie Rollfondant (eine weiche, weiße Zuckermasse) kennen und es werden die Techniken des richtigen Einfärbens, Marmorierens und Modellierens sowie viele Tipps und Tricks vermittelt. Ihr selbst mitgebrachter Kuchen wird mit Fondant überzogen und anschließend werden Sie Dekorationen wie Blüten, Schmetterlinge, Buchstaben oder Bordüren herstellen und Ihre Torte damit verzieren.

Jede/r Teilnehmer/in kann am Kursende sein selbst dekoriertes Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Sämtliche Rohstoffe wie Fondant, Ganache/Buttercreme, Farbpasten etc. sind in der Lebensmittelumlage beinhaltet, außerdem werden verschiedene Ausstecher und Werkzeuge zur Verfügung gestellt.

Auf meiner Website www.kreativum-torten.de bekommen Sie einen kleinen Einblick in die bunte Tortenwelt.

Leitung: Nicole Seyfritz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Eingang über den Hof/ Parkplatz (bei den Mülltonnen), Albrecht-Dürer-Straße, Richtung Holzland Becker, Raum B025
Beginn: Samstag, 2. Oktober 2010, 11.00 – 16.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 28,00 Euro, inkl. Materialkosten
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen
Bitte mitbringen: einen runden selbstgebackenen Rührkuchen auf einer Unterlage, Tortencontainer, Nudelholz (mögl. beschichtet), großes Brotmesser, scharfes Messerchen o. besser: Pizzaschneiderad, Bastelmesser mit spitzer Klinge/Skalpell, glatte Teigkarte, Tortenpalette, feiner Pinsel, kleines Glas mit Schraubdeckel, einige Frischhaltebeutel und falls vorhanden einen Drehteller.

3.07.13 Weintraining I – Einsteiger NEU

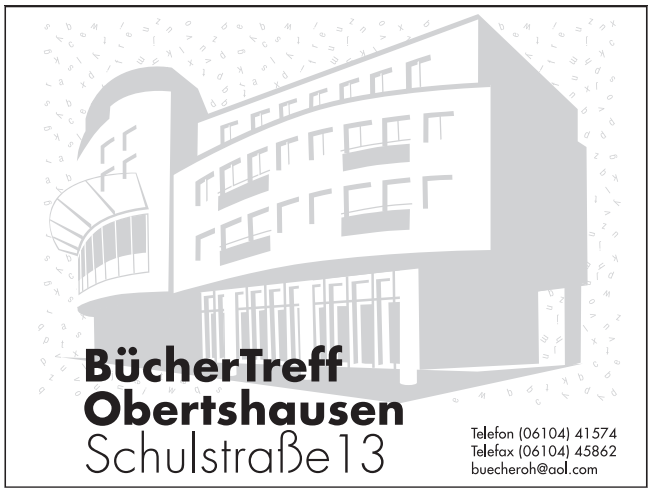
Das Weintraining I ist ein Grundlagenkurs für Weinfreunde und Genießer und vermittelt aufschlussreiche und informative Einblicke in die Welt der Weine. Lernen Sie die wichtigsten Rebsorten anhand von exemplarisch ausgesuchten Weinen kennen, die Sie im Laufe des Abends verkosten. Sie erfahren alles Wissenswerte über die Weinherstellung und woran Sie verschiedene Weinstile erkennen. Ergänzt wird der Abend mit wichtigen Themen und praktischen Tipps für den richtigen Umgang mit Wein, vom Einkauf bis zur Lagerung. Mit diesem Training schaffen Sie sich eine Basis für mehr Genuss und Spaß im Umgang mit Wein.

Leitung: Marina Heinze
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10, Seniorentreff
Beginn: Freitag, 8. Oktober 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 37,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

3.07.14 Chocolat & Wein NEU

Wein und Schokolade haben gleichermaßen eine lange Tradition und Kultur. Diese Genussmittel zu kombinieren liegt auf der Hand, denn beide schmecken intensiv und vielschichtig. Die Rebe und die Kakaopflanze haben viele Gemeinsamkeiten. Angefangen bei der geografischen Lage, Klima, Sortenvielfalt, Terroir, Gärung sowie der unglaublichen Geruchs- und Geschmacksvielfalt. Doch nicht jede Schokolade passt zu jedem Wein. In diesem Genuss-Seminar zeigen wir Ihnen, wie Harmonie von Schokolade und Wein entsteht.

Leitung: Marina Heinze
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–10, Seniorentreff
Beginn: Freitag, 5. November 2010, 19.00 – 21.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 39,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen



Sprachen lernen in Europa

Seit dem 2. Semester 2009 wurden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen" neu gegliedert. Hier eine Übersicht der Gliederung.

Zielniveau A1	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen. **sprechen:** mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen. **lesen:** einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten. **schreiben:** Formulare, z. B. im Hotel, ausfüllen.	einfach
Zielniveau A2	Ich kann nach Kursende **hören:** einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche in kurzen Mitteilungen verstehen. **sprechen:** kurze einfache Gespräche im täglichen Leben führen. **lesen:** kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen. **schreiben:** kurze Notizen und Mitteilungen schreiben.	
Zielniveau B1	Ich kann nach Kursende **hören:** das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. **sprechen:** in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben. **lesen:** Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen. **schreiben:** persönliche Briefe schreiben.	
Zielniveau B2	Ich kann nach Kursende **hören:** im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen. **sprechen:** mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten. **lesen:** Artikel und Berichte über Aktuelles verstehen. **schreiben:** detaillierte Texte z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben.	
Zielniveau C1	Ich kann nach Kursende **hören:** Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen. **sprechen:** mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken. **lesen:** komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen. **schreiben:** mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben.	
Zielniveau C2	Ich kann nach Kursende **hören:** ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen. **sprechen:** mich mühelos an allen Gesprächen sicher und angemessen beteiligen. **lesen:** jeden geschriebenen Text mühelos lesen. **schreiben:** anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und mich differenziert ausdrücken.	schwer

4.04.01 Deutschkurs für Mütter – Vormittagskurs – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 28. September 2010, 8.30 – 10.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.02 Deutsch für Mütter – Vormittagskurs – Besseres Deutsch mit Grundkenntnissen

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Zertifikat Deutsch" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, großer Sitzungssaal
Beginn: Dienstag, 28. September 2010, 10.00 – 11.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.03 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – ohne und mit geringen Grundkenntnissen

Vermittlung eines Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen mit dem Ziel, dass sich die Teilnehmer in der sprachlichen Situation des Alltags verständigen können, Lese- und Schreibübungen.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 28. September 2010, 17.00 – 18.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.04.04 Deutsch für Ausländer und Aussiedler – Besseres Deutsch – mit Grundkenntnissen

Der Kurs bereitet auf die Prüfung „Zertifikat Deutsch" vor. Arbeiten an Texten mit entsprechenden Schwierigkeitsgraden zur Erweiterung des Wortschatzes und zum Erlangen einer größeren Sicherheit durch richtiges Verstehen und Anwenden. Übungen zur Erlangung der deutschen Staatsangehörigkeit. Eindringen in die spracheigenen Satzstrukturen, Rechtschreibübungen und Konversation. Am Ende des Kurses ist die Prüfung zum „Zertifikat Deutsch" möglich.

Leitung: Saskia Dietz, Prüferin Zertifikat Deutsch u. Zentrale Mittelstufenprüfung
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 28. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 50,00 Euro

4.06.01 Englisch I – Anfänger A1

In dieser Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch: „Face 2 Face", Elementary Student's Book, Klett-Verlag, ISBN 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 31-2-539732-4, ab Lektion 1.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 13. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.02 Englisch II A1

You know a little English and you want to learn some more? So join our course. The book is very important.

Buch: „Face 2 Face", Elementary Student's Book, Klett-Verlag, ab Lektion 3, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN 31-2-539732-4.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 13. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.03 Englisch II A1

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. In dieser Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch „Face 2 Face", Elementary Student's Book, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4, ab Lektion 6.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 16. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.04 Englisch III A2

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen. In dieser Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden. Buch: „Face 2 Face“, Elementary Student's Book, Klett-Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6 und Workbook, ISBN-Nr. 31-2-539732-4, ab Lektion 8.

Leitung: Omar Messari
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 14. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.05 Englisch IV B1

Buch: eurolingua – English 1B, ab Lektion 3, Cornelsen Verlag.

Leitung: Ulrich Schmitz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 30. August 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.06 Englisch mit guten Grundkenntnissen – Vormittagskurs B1

Teilen Sie mit uns die Lust Ihre Englischkenntnisse zu verbessern. Die Artikel im Lehrbuch, Grammatikübungen und Konversation machen in der Runde viel Spaß, wie auch spannende „English Stories“.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 10.30 – 12.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Bridges II, Klett-Verlag

BUCHHANDLUNG
HENZLER
Bücher, Papeterie- und Schulbedarf, Zeitschriften
RMV-Fahrkarten • Hermes Paketshop
Täglicher Bestellservice
63179 Obertshausen-Hausen, Kurt-Schumacher-Str. 3
Telefon 06104 / 71623 www.buchhandlung-henzler.de

4.06.07 Englisch VII B1

Unterhaltsame Themen, vielfältige Übungen, erfrischende Abwechslung, regelmäßige Tipps. Buch Next A2/2, Hueber-Verlag.

Leitung: Margot Baus
Ort: Joseph-von Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 30. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.06.08 Englisch für Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

In lockerer Atmosphäre arbeiten wir mit interessanten Artikeln aus der englischen Zeitschrift „Spotlight“, diskutieren „every day situations“ und wiederholen Grammatikübungen. Viel Spaß bringen auch „Crime“ oder „Love Stories“. Come and join us.

Leitung: Helga Franck
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8,
großer Sitzungssaal
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 9.00 – 10.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,00 Euro für Material extra!

4.06.09 Englisch – Fortgeschrittene – Vormittagskurs B2

We place emphasis on speaking and using the language in everyday situations. We discuss topics of current interest, read articles and stories and revise those half forgotten grammar rules.

Leitung: Dorothy Sowa
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2–8, Seniorentreff
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 9.30 – 11.00 Uhr
10 Termine
Gebühr: 44,00 Euro ab 10 Teilnehmer
50,00 Euro ab 8 Teilnehmer
2,00 Euro Materialgebühr

Hildebrandt
Großhandel · Papier · Pappen · Wellpapp-Faltkartons
Verpackungen
Hildebrandt & Co. KG
Im Hain 31
63179 Obertshausen
Telefon: 0 61 04 / 4 16 39
Telefax: 0 61 04 / 4 40 66
e-mail: Hildebrandt-Verpackung@t-online.de
Internet: www.Hildebrandt-Verpackung.de

4.06.11 Englisch nach Birkenbihl – Lernen ohne Vokabelpauken in individueller Lerngeschwindigkeit

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: „Englisch für Einsteiger I“ mit ISBN 3937864778 von Vera F. Birkenbihl 2 CDs, Pons Standartwörterbuch, Pons Grammatik auf 1 Blick.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 27. November 2010, 10.15 – 17.30 Uhr
1 Termin
Gebühr: 25,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer/MP3 mit Audio-Dateien, Sprachkurs CD 1, Kapitel 1, 5 und 10 ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.08.01 Französisch für Anfänger II A1

Haben Sie bisher nur zaghaft versucht, sich mit Ihren französischen Gästen/Freunden/Partnern zu verständigen und möchten diese Situation ändern? Sie können in diesem Kurs einfache Alltagssituationen in der Sprache unseres Nachbarn lernen zu bewältigen und dank einer besseren Kommunikation mehr über französische Lebensart und Tradition erfahren, gar neue Freundschaften entwickeln. Trauen Sie sich: Kommen Sie zu uns, Mitglieder des Freundeskreis der Verschwisterung Obertshausen – Ste. Geneviève-des-Bois! Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Vereinshaus, Tempelhofer Straße, Seniorentreff
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 10.00 – 11.30 Uhr
13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Lehrbuch: „On y va“, Band 1, Hueber Verlag, ab Lektion 5.

4.08.02 Französisch mit geringen Grundkenntnissen A1

Sie haben bereits Grundkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese in lockerer Atmosphäre weiter ausbauen. Ich würde mich freuen, Ihnen helfen zu können, meine Muttersprache zu erlernen.

Leitung: Christine Klotz
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Donnerstag, 2. September 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
12 Termine
Gebühr: 53,00 Euro ab 10 Teilnehmer
60,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Voyages 1, ab Lektion 7B, Klett Verlag

4.08.03 Französisch für Fortgeschrittene A2/B1

Vous avez une bonne base scolaire ou vécu quelques mois dans un des pays francophones – Vous pensez avoir oublié des points grammaticaux et du vocabulaire! Ce cours vous permet de rafraîchir vos connaissances et de retrouver un bon niveau d´expression orale Joignez – vous á ce groupe sympathique et pratiquez ma langue maternelle dans la bonne humeur et sans complexes!

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Teilnehmer
Lehrbuch: „Reprise“ Hueber Verlag, ab Lektion 10

4.08.04 Französisch für Fortgeschrittene B2

Conversation, grammaire, chansons, différents styles de langue selon les situations, correspondance, littérature, articles de la revue „Ecoute“ ou de la presse – les participants peuvent discuter en francais sur tous les thèmes actuels, selon leurs intérêts.

Leitung: Francoise Delphin-Bünnemeyer
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Höchstteilnehmerzahl: 15 Personen
Lehrbuch: Journal „Ecoute“

4.08.05 Französisch für Fortgeschrittene C1

In lockerer Atmosphäre lesen und bearbeiten wir interessante Artikel in der französischen Zeitschrift „Ecoute“ und diskutieren aktuelle Themen Frankreichs. Spaß bringt auch spannende Lektüre und ein Besuch im „Théâtre Francais“, Frankfurt.

Leitung: Helga Franck
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.01 Italienisch für Anfänger/-innen A1

Können Sie auf Italienisch einen Ihrer Freunde begrüßen? „Buon giorno, buona sera, ciao". Doch außer diesen wenigen Worten können Sie nach wenigen Unterrichtsstunden schon einige Sätze auf Italienisch antworten und verstehen. Wenn Sie motiviert sind und Spaß am Lernen haben, dann kommen Sie zu unserem Anfängerkurs. Mit Durchsetzungskraft und einer angenehmen Atmosphäre können Sie sehr schnell ganze Sätze und Dialoge in der italienischen Sprache beherrschen. Vi aspetto! Buch: Espresso 1, ISBN 978-3-19-0053254, Lektion 1.

Leitung: Emilia Bossio
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 16.30 – 18.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer
70,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.02 Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen A1

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit geringen italienischen Vorkenntnissen.

Leitung: Emilia Bossio
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer
70,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Espresso 1, ISBN 978-3-19-0053254, ab Lektion 3/4

4.09.03 Italienisch mit Vorkenntnissen A2

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit italienischen Grundkenntnissen.

Leitung: Emilia Bossio
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer
70,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Espresso 1, ISBN 978-3-19-0053254, ab Lektion 6/7

4.09.04 Italienisch – mit guten Grundkenntnissen A2

Buch: Buongiorno I, Klett-Verlag, Band 1, ab Lektion 4.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 6. September 2010, 20.00 – 21.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.05 Italienisch für Fortgeschrittene B1

Buch: Allegro, Klett-Verlag, Band 2, ab Lektion 1.

Leitung: Dr. Ferdinando Tallarico, Italienischlehrer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 6. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.09.06 Italienisch nach Birkenbihl – Lernen ohne Vokabelpauken in individueller Lerngeschwindigkeit

Wir lernen eine Fremdsprache genau so, wie Sie Ihre Muttersprache gelernt haben – durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Lernmethode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Beides lernen wir durch Hören. Langsam besprochene Muttersprachler-CDs erleichtern das mutige, akzentfreie Sprechen. Die sprachlichen Fertigkeiten Verstehen bzw. Sprechen, Lesen bzw. Schreiben werden geübt. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden.

Literatur: „Italienisch für Einsteiger I" mit ISBN 3937864792 von Vera F. Birkenbihl 2CDs, Pons Standartwörterbuch, Pons Grammatik auf 1 Blick.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 – 10,
kleiner Sitzungssaal
Beginn: Mittwoch, 29. September 2010, 13.30 – 20.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 22,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Bitte mitbringen: Discman mit Kopfhörer/MP3 mit Audio-Dateien, Sprachkurs CD 1, Kapitel 1, 5 und 10 ausgedruckt, Schreibzeug, Tageszeitung, Verpflegung für Pause.

4.09.07 Italienischer Stammtisch – ein Mittwoch im Monat

NEU

Wir treffen uns 1x monatlich zum „Konversations-Stammtisch" und lernen typische Situationen im Ausland, wie allgemeine Redewendungen, Taxi fahren, Restaurantbesuch, machen einen gedanklichen Spaziergang durch die Stadt Rom und ausgwählten Regionen. An einem Abend erarbeiten wir den Wortschatz zu mehreren Themen, lernen diesen spielerisch und üben Sätze korrekt zu fomulieren und zu sprechen.

Vorkenntnisse: Sie können einfache Sätze auf italienisch sprechen und möchten diese Grundlagen erweitern.

Leitung: Nicole Bonifer
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 8. September 2010, 18.00 – 21.00 Uhr
4 Termine
Gebühr: 40,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen
Weitere Termine: 06.10., 03.11. und 01.12.2010.

4.15.01 Norwegisch für Anfänger A1 NEU

Norwegen ist ein beliebtes Urlaubsland und zunehmend wird es auch für Auswanderer interessant. In diesem Kurs erwerben Sie Grundkenntnisse der Sprache. Zudem erfahren Sie Interessantes über die Kultur und den Alltag des skandinavischen Landes. In diesem Kurs lernen Sie, wie man sich begrüßt, vorstellt, nach dem Weg oder dem Preis beim Einkaufen fragt und wie man sich verabschiedet. Sie erleben die wichtigsten Reisesituationen bereits vorab und erhalten eine Reihe touristischer Insidertipps. Ziel des Kurses ist das Erlernen von Aussprache, einfacher Kommunikation im Alltag sowie Grundzüge der norwegischen Grammatik. Ideal zur Vorbereitung auf den nächsten Norwegen-Urlaub!

Leitung: Jana Kühm
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 6. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Norsk for deg, Klett-Verlag, ab Lektion 1.

4.18.01 Portugiesisch für Anfänger A1

Portugiesisch lernen – warum nicht?

– für den Urlaub
– um die liebenswerte Mentalität der Portugiesen und ihre geschichtsträchtige Kultur verstehen zu lernen
– oder um durch diese Sprachkenntnisse Menschen und Kulturen in Ländern wie Brasilien, Angola, Mosambik, Guinea-Bissau oder Macau zu entdecken und kennenzulernen. Portugiesisch lernen ist eine Herausforderung. Es lohnt sich!

Leitung: Andrea Karolius
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 7. September 2010, 18.30 – 20.00 Uhr
13 Termine
Gebühr: 57,00 Euro ab 10 Teilnehmer
65,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Portugiesisch-Kurs, Langenscheidt Verlag

4.18.02 Portugiesisch für Anfänger mit Grundkenntnissen A1

Fortsetzung des Portugiesisch-Anfänger-Kurses. Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits im Frühjahrsemester 2010 am Unterricht teilgenommen haben und an solche, die bereits einige Vorkenntnisse der portugiesischen Sprache besitzen. Herzlich Willkommen!

Leitung: Andrea Karolius
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
14 Termine
Gebühr: 62,00 Euro ab 10 Teilnehmer
70,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Portugiesisch-Kurs, Langenscheidt Verlag

4.19.01 Russisch für Anfänger A1 NEU

Für alle, die sich für Russland und die russische Sprache interessieren. In einer kleineren Gruppe wird sich mit der Sprache und deren verschiedensten Aspekten befasst. Ausgiebiges Sprechen, grammatikalische Strukturen, das Lesen und Hören werden ausführlich geübt. Der Schwerpunkt dabei liegt jedoch stets auf dem Sprechen und der Verständigung im täglichen Leben.

Leitung: Jelena Siskind
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 1. September 2010, 18.15 – 20.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 99,00 Euro ab 10 Teilnehmer
113,00 Euro ab 8 Teilnehmer
Lehrbuch: Moct 1, Klett Verlag

4.22.01 Spanisch I A1

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Montag, 13. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.02 Spanisch II A1

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 6

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 14. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.03 Spanisch IV A2

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, Lektion 16

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Mittwoch, 15. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.04 Spanisch VII A2

Buch: Espanol Actual 1, Feldhaus-Verlag, Band 1, Lektion 28

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendoff-Schule
Beginn: Montag, 13. September 2010, 19.30 – 21.00 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.05 Spanisch IX B1

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 1

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Mittwoch, 15. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

4.22.06 Spanisch XXIX B2

Buch: Espanol Actual 1 Plus, Feldhaus-Verlag, Band 1, ab Lektion 20

Leitung: Carmen Dybeck-Almudever
Ort: Joseph-von-Eichendorff-Schule
Beginn: Dienstag, 14. September 2010, 18.00 – 19.30 Uhr
15 Termine
Gebühr: 66,00 Euro ab 10 Teilnehmer
75,00 Euro ab 8 Teilnehmer

delta-t
WIR RETTEN SIE!
(z.B. vor zu hohen Abrechnungskosten)
Die preiswerte + schnelle Heizkostenabrechnung
Unsere Flexibilität ist Ihr Vorteil: **Wir rechnen nahezu alle vorhandenen Messgeräte zu besonders günstigen Konditionen ab. Ein Gerätetausch ist in der Regel nicht erforderlich!**
Delta-t Messdienst · Andreas Völker
Wilhelmstr. 1 · 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/6649-0 · Fax: 06104/6649-29

5.01.01 Das Internet – das unbekannte Wesen

Der Kurs führt den Anwender leicht verständlich in die Benutzung des Internets ein, wir lernen zu „googeln", die Gefahren zu umgehen und viele interessante Seiten kennen.

Die Teilnehmer sollten einen PC bedienen können.

Leitung: Michael Ebel
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Montag, 25. Oktober 2010, 18.30 – 21.00 Uhr
3 Termine
Gebühr: 40,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer
Weitere Termine: Mittwoch, 27. Oktober 2010, Donnerstag, 28. Oktober 2010.

5.01.02 Der PC, das unbekannte Wesen – Einstieg nur für Anfänger

Der Kurs wendet sich an alle Neulinge, die den Umgang mit dem PC erlernen wollen und bietet Einstieg in diese Materie an. Es werden die notwendigen Grundbegriffe der Technik verständlich erläutert. Neben dem Betriebssystem Windows werden auch noch die ersten Schritte mit Textverarbeitung Word und Tabellenkalkulation Excel vorgenommen, sowie ein Überblick über andere Office- und Windows-Programme gegeben. Die Teilnehmer sollen in praktischen Übungen erste Erfahrungen am PC sammeln und Vorbehalte abbauen. Dieser Kurs ist Grundlage für weitere Kurse am PC.

Leitung: Michael Ebel
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule
Beginn: Montag, 8. November 2010, 18.30 – 21.00 Uhr
6 Termine
Gebühr: 80,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 10 Teilnehmer
Weitere Termine: Mittwoch, 10. November 2010; Donnerstag, 11. November 2010; Montag, 15. November 2010; Mittwoch, 17. November 2010; Donnerstag, 18. November 2010.

S. BAYER
Sicherheitstechnik GmbH
Gumbertseestraße 19 · Obertshausen · 06104-43105
www.bayer-sicherheitstechnik.de
Wir sichern Ihr Zuhause!
Schlüssel · Schlösser · Beschläge · Schließanlagen · Zutrittskontrolle
Funkgesteuerte Alarmanlagen
Schilder · Briefkästen · Stempel · Tresore · Notdienst-Türöffnungen

5.01.03 iPhone für Beginner NEU

Der Kurs führt den Anwender leicht verständlich in die Benutzung des Apple iPhone ein. Wir lernen die Funktionalität des iPhones kennen und gehen die Nutzungsmöglichkeiten von Internet und Organizer durch. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den wichtigsten „Apps" und den verschiedenen Medien auf dem iPhone: der integrierte iPod, Bilder und Videos synchronisieren und kopieren.

Leitung: Thomas Biedorf
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Freitag, 15. Oktober 2010, 19.00 – 22.00 Uhr
1 Termin
Gebühr: 18,00 Euro
Bitte mitbringen: iPhone (falls vorhanden)

5.01.04 iPad – Der einfache Weg ins Netz NEU

Warum sind das iPhone und das iPad so erfolgreich? Auch weil sie so leicht zu bedienen sind. Alle Programme werden mit einem Fingertipp auf den Bildschirm geöffnet und auch mit dem Finger gesteuert. Ideal für Anwender ohne PC/Computer, welche jedoch Internet und E-Mail oder Elektronische Zeitung sehr einfach nutzen möchten. Dieser Kurs vermittelt für absolute Einsteiger ohne Vorkenntnisse in einer kleinen Gruppe die Geräte, insbesondere das iPad, unter der Anleitung auszuprobieren und eine spätere Kaufentscheidung zu vereinfachen.

Leitung: Jürgen Hofmann
Ort: Rathaus Obertshausen, Beethovenstr. 2–8, kleiner Sitzungssaal
Beginn: Samstag, 13. November 2010, 10.00 – 12.15 Uhr
1 Termin
Gebühr: 15,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen

Die Schlauberger
GbR
• Nachhilfe bis zum Abitur
• Hausaufgabenbetreuung
• Prüfungsvorbereitung
• Sprachreisen
Information und Anmeldung
Montag bis Freitag 14.00 bis 17.30 Uhr
63179 Obertshausen · Heusenstammer Straße 27
06104/4056993

Auf den nächsten Seiten finden Sie Lehrgänge, die vom ZVB Obertshausen durchgeführt werden.

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge **nicht** an das Volksbildungswerk (auch keine Zahlungen), sondern **nur direkt beim ZVB:**

Telefon: 06104 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)
Fax: 06104 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Siehe auch die allgemeinen Hinweise für die ZVB-Lehrgänge auf der ZVB-Homepage

TASTATURSCHREIBEN
Neue Grundkurse auf dem PC

Einmal in der Woche – montags

10 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (20 Zeitstunden) 5.04.08
Für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: Es wird das Tastenfeld nach der bewährten 10-Finger-Tastmethode sowie die Anwendung der Zeichen nach den Regeln DIN 5008 erarbeitet.

Beitrag: € 76,00 sowie die Kosten für das Lehrbuch
Leitung: Gerhard Schmelz
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 18:00–20:00 Uhr
Vorbesprechung: Montag, 30. August 2010, 18:00 Uhr, Raum A 103
Beginn: voraussichtlich am 13. September 2010

Schnellkurs in nur 3 Wochen bei 6 Unterrichtstagen

6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden (12 Zeitstunden) 5.04.13
2 x in der Woche – dienstags + donnerstags
Dauer: 3 Wochen (mindestens 6 Teilnehmer)
für Anfänger ohne Grundkenntnisse

Kursinhalt: In kürzester Zeit wird das Tastenfeld, allerdings ohne die obere Ziffernreihe, erarbeitet.

Leitung: Maria Schmelz
Beitrag: € 59,00
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags und donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: Dienstag, 16. November 2010

SCHÜLERGRUNDKURSE ab dem 3. Schuljahr

Mit „Jonas" durch den Tasten-dschungel

Die neuen Schüler-Tastschreib-Lehrgänge beginnen wieder im Februar 2011.

Ab November werden dazu bereits Vorabanmeldungen angenommen, wo auch die Tage feststehen, wann die Lehrgänge durchgeführt werden.

TRAININGSKURSE Tast(Maschinen)schreiben am PC

Kursinhalt: Steigerung der Schreibgeschwindigkeit auf 300 Min.-Anschl. und mehr – Textbearbeitungen (Autorenkorrekturen) mit Word – Möglichkeit zur Teilnahme an regionalen und überregionalen Wettbewerben.

Beitrag: monatliche Beiträge, gestaffelt nach bestimmten Leistungen, die bei verschiedenen Meisterschaften zu erzielen sind: Beginnend mit € 8,00 (Ermäßigung bis auf € 4,00) und einmaligem Aufnahmebeitrag von € 6,00 für Neueinsteiger

– Für Schüler –

Leitung: Anja Schade **5.04.06**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags (außer in der Ferienzeit), 18:00–19:30 Uhr
Beginn: 17. August 2010

– Für alle Altersklassen –

(ältere) Schüler / Jugendliche / Erwachsene

Leitung: Patrick Sahm **5.04.07**
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: mittwochs (außer in der Ferienzeit), 18:45–20:15 Uhr
Beginn: 18. August 2010

Anmeldungen und Infos
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 –
Fax: (06104) 944437
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

KURZSCHRIFT-Grundlehrgang

für Schüler, Jugendliche und Erwachsene **5.04.01**
60 Schulstunden (30 Unterrichtstage á 2 Schulstd.)

Kursinhalt: Vermittelt wird die Deutsche Einheitskurzschrift – Verkehrsschrift. Es wird eine Schreibfertigkeit von 60 Silben/Min. und eine Lesefertigkeit aus unbekanntem Stenogramm von etwa 150 Silben angestrebt. Vertiefung der Rechtschreib- und Satzzeichenregeln.

Beitrag: € 157,00 sowie die Kosten des Lehrbuches und bei Neueinstieg einen einmaligen Aufnahmebeitrag von € 6,00
Leitung: Angelika Lenk
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 18:30–20:00 Uhr
Vorbesprechung: 2. September 2010, 18:30 Uhr

BEWERBUNGEN – ONLINE

Wie bewerbe ich mich per E-Mail oder Internet an einem Abend **5.04.24**

Kursinhalt: Initiativanschreiben; wie kommt man an Firmenadressen; was ist bei Online-Bewerbungen zu beachten; Jobbörsen im Internet; Onlineformulare; Erkennungsmerkmal von zwingenden Onlinebewerbungen.

Beitrag: € 30,00 für 3 1/2 Zeitstunden an einem Abend sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien € 3,50
Leitung: Patrick Sahm
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: Donnerstag, 2. September 2010, 17:45–21:15 Uhr

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)

Fax: (06104) 944437

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Auf der ZVB-Homepage erfahren Sie alles über neue und aktuelle Lehrgangsangebote

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen

Siehe auch die ZVB-Bedingungen auf Seite I
(Allgemeines für die ZVB-Lehrgänge)

Einführung in die Digitalfotografie

Lehrgang über 4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.20**

Es werden Grundkenntnisse zum Einstieg in die Digitalfotografie vermittelt, beginnend mit Informationen für den Kauf einer Digitalkamera und das weitere arbeiten damit, bis zur Bildbearbeitung und dem ausdrucken der Bilder.

Kursinhalt: Folgende Themen sind vorgesehen: Was ist beim Kauf einer Digitalkamera zu beachten, verschiedene Speichermedien der Digicam, wie bediene ich eine Digicam, welche Möglichkeiten habe ich – Hardwarevoraussetzungen des PCs, wie bekomme ich das Bild auf den PC, wie kann ich das Bild im PC speichern oder komprimieren, um es per E-Mail zu versenden, Arbeiten mit dem Windows-Explorer, wie bearbeite ich die Bilder am PC, wie drucke ich das bearbeitete Bild aus, was für einen Drucker benötige ich – wie lege ich mir ein digitales Fotoalbum an (evtl. auf CD mit Untertitel), Vorbereitung zum abspielen auf einem DVD-Spieler – was sind Bildpixel – Fragen und Antworten.

Voraussetzung: PC daheim ist notwendig, PC-Grundkenntnisse von Vorteil, eigene Kamera kann mitgebracht werden, ist aber keine Pflicht.

Beitrag: € 58,00
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 9. September 2010

Digitale Bildbearbeitung

Einstieg in die Digitale Bildbearbeitung
4 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.21**

Gearbeitet wird mit dem Programm PhotoImpact, dem Test-Sieger bei Computer-Bild (Platz eins in der Bestenliste), PC-Magazin, Chip und empfohlen von vielen anderen PC-Zeitschriften. Auf jedem Arbeitsplatz steht das Programm mit Rechner zur Verfügung.

Kursinhalt: Arbeiten mit dem Bildbearbeitungsprogramm, wichtige und häufige Funktionen und Werkzeuge wie z. B.: Einrichten des Arbeitsplatzes (programmabhängig), Bildquellen wählen, Zuschneiden von Bildern, Aufhellen von dunklen Bildern, Farbkontrast wählen, Rote Augen entfernen; aus verschiedenen Bildern (Objekten) ein Bild zusammenstellen, Bilder mit Texten versehen, mit Schärfe und Weichzeichnern arbeiten, Bilder mit Spezialeffekten bearbeiten; Zwischenspeicherungen, verschiedene Dateiformate, Bilddateien für E-Mail-Versand komprimieren, Druckseite erstellen (z. B. T-Shirt-Druck oder Passbilder), Drucken von Bildern, u. a.

Voraussetzungen: Ein eigener PC zu Hause, Grundkenntnisse mit dem Umgang des PCs (Windows-Explorer) und guter Umgang mit Maus und Tastatur. Mitzubringen sind Schreibzeug und Block.

Beitrag: € 58,00
Leitung: Sascha Bakula
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 19.00-21.00 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2010

Tabellenkalkulation mit EXCEL

Grundlehrgang Excel **5.04.10**
8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, dem Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen bis hin zur Rechnungserstellung zu unterstützen und die Ergebnisse in Form von Diagrammen grafisch darzustellen.

Von der Zahleneingabe über Summenberechnungen bis zu komplexen Problemen werden Sie alle wesentlichen Funktionen von Excel erlernen. Wir vermitteln darüber hinaus eine Menge Tipps und Tricks im Umgang mit EXCEL.

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Planen, Anlegen, Korrigieren einer Tabelle; Markieren, Verschieben, Kopieren von Tabellendaten; Formeln und einfache Funktionen: Summe, Mittelwert und Wenn-Dann-Bedingungen; Gestalten einer Tabelle, Zahlenformate, Darstellungsformate, Rahmen; Seitengestaltung, Ausdrucksgestaltung; Ausfüll-Funktion; Relative und absolute Bezüge; Verknüpfen von Tabellen; Einfache Diagramme mit Diagramm-Assistenten.

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen (Windows)

Beitrag: € 109,00 sowie evtl. Unkosten von Arbeitsmaterialien
Leitung: Rainer Gärtner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 2. September 2010

Datenbank mit ACCESS

Grundlehrgang Access **5.04.26**
8 Abende mit je 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Festlegung Datenbankdesign, Tabellen erstellen, Tabellenfelder definieren, Gültigkeitsregeln, Beziehungen zwischen Tabellen erstellen, Primärschlüssel, Formulare erstellen, Größe und Positionierung, Steuerelemente, Berechnungen in Formularen, Abfragen, Abfragekriterien definieren, Datensätze filtern und sortieren, Makros, einfache Makros erstellen, Makros in Formulare einbinden, Suchfelder erstellen.

Voraussetzungen: Gute Windows- und Excel-Grundkenntnisse

Beitrag: € 109,00 sowie evtl. Unkosten von Arbeitsmaterialien
Leitung: Rainer Gärtner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 19:00–21:00 Uhr
Beginn: 27. Oktober 2010

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:
Telefon: (06104) 643155 – **Fax: (06104) 944437**
E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de
Internet: www.zvb-obertshausen.de

Rationelle Textverarbeitung mit eigenen Notebooks und WORD 2007

Grundlehrgang Word 2007 **5.04.12**

Da in der Schule nur WORD 2003 zur Verfügung steht, muss zu diesem Lehrgang jeder Teilnehmer seinen eigenen Notebook mit installiertem WORD 2007 mitbringen!

6 Unterrichtstage á 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Vorgesehen sind u. a.: Was man und wo in WORD 2007 findet; Einführung in die Arbeitsoberfläche (Fensteraufbau, Laufleisten, Ansichten, Zoom); Grundlagen der Textverarbeitung (Kopieren, Ausschneiden, Verschieben, Markieren, Löschen, Speichern, Drucken); Textgestaltung (Formatierungszeichen, Zeichenformate, Absatzformate, Seitenformate); Texte überarbeiten (Suchen, Ersetzen, Autoformate); Formatierung mit Formatvorlagen; Graphiken einbinden und bearbeiten; Tabellen erstellen (Spalten und Zeilen nachbearbeiten und löschen, Tabellenformatierung).

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows (Explorer, Verzeichnisse etc.)

Beitrag: €77,– für 12 Zeitstunden (18 Unterrichtseinheiten) und einmaliger Aufnahmebeitrag von €6,– sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien €18,–

Ort: GKS, Saal A 209

Leitung: Rainer Gärtner

Termin: mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 1. September 2010

Erstellen einer Homepage

6 Abende mit je 2 1/2 Zeitstunden **5.04.14**

Es werden Grundkenntnisse von HTML vermittelt, um sich eine Homepage zu erstellen. Als Bearbeitungsprogramm wird ausschließlich der Editor verwendet. Auf Frontpage wird verzichtet. Gearbeitet wird mit Onlineunterstützung „SELFHTML".

Kursinhalt: Allgemeine Regeln für HTML, HTML-Kopfdaten, Dateiweite Einstellungen, Elemente zur Textstrukturierung, Tabellen, Verweise (LINKS), Grafiken, Formulare, Frames.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows

Beitrag: € 96,00 für 15 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,00 sowie Unkosten von Arbeitsmaterialien (wird bei Unterrichtsbeginn bekanntgegeben).

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103

Leitung: Rainer Gärtner

Termin: donnerstags, 18:30–21:00 Uhr

Beginn: 11. November 2010

Der ideale Einstieg am PC: WINDOWS und Surfen im INTERNET

GRUNDLEHRGANG für Einsteiger **5.04.17**

6 Abende mit je 2 Zeitstunden, einmal in der Woche

Kursinhalt: Vorgesehen sind folgende Themen: Einführung – Grundlagen – Allgemeine Bedienungshinweise – Arbeiten mit Menüs – Dialogfenster und Assistenten – Papierkorb – Arbeiten mit Fenstern – Hilfefunktion – Zwischenablage – Drucken unter Windows – Laufwerke, Ordner, Daten – Explorer – Systemsteuerung.

Erste Schritte im Internet – wie findet man Adressen im „World Wide Web"?, Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.) – Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet – Reisen, Kultur, Hobbies – E-Mails – spezielle Begriffe – Fragen.

Voraussetzung: keine – PC daheim von Vorteil

Beitrag: € 83,00 und evtl. Unkosten der Arbeitsmaterialien

Leitung: Robert König

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: mittwochs, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 3. November 2010

OUTLOOK – OUTLOOK-EXPRESS

3 Abende mit je 2 Zeitstunden **5.04.22**

Daten-, Termin-, Postverwaltung, E-Mail-Versand – davon hat fast jeder schon gehört. Was die Programme OUTLOOK und OUTLOOK EXPRESS können und wie man damit umgeht, das ist der Inhalt dieses Lehrganges.

Kursinhalt: E-Mail senden und empfangen; Adressbuch; Verteilerlisten; Kalender; Terminverwaltung; Terminserien; E-Mail-Konten einrichten.

Vorkenntnisse: Vorkenntnisse von Windows

Beitrag: € 45,00

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Leitung: Sascha Bakula

Termin: donnerstags, 19:00–21:00 Uhr

Beginn: 25. November 2010

Anmeldungen und Infos für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon: (06104) 643155 (vorwiegend nachmittags/abends)

Fax: (06104) 944437

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Lehrgänge für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ab 50

Internet für Senioren 50+

Lehrgang über 6 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden

Kursinhalt: Folgender Kursinhalt ist vorgesehen: Erste Schritte – wie findet man Adressen im „World-Wide-Web"? – Suchmaschinen (z. B. Alta Vista, Yahoo, Google, etc.), Browser (z. B. Explorer von Microsoft) – Übungen: Surfen im Internet; Reisen, Kultur, Hobbies; E-Mails, spezielle Begriffe, die Anbieter, Fragen.

Vorkenntnisse: keine – Windows-Grundkenntnisse von Vorteil, jedoch nicht erforderlich

Beitrag: € 83,00
Leitung: Robert König
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 16:45–18:45 Uhr

Beginn: 25. August 2010 **5.04.19a**

Beginn: 3. November 2010 **5.04.19b**

LEHRGÄNGE AM SAMSTAG

PC-Grundkurs am SAMSTAG für Senioren 50+

Lehrgang über 8 Unterrichtstage zu je 2 Zeitstunden **5.04.15**

Der ideale Einstiegskurs für Senioren am PC, die noch kein Grundwissen und keine (oder kaum) Kenntnisse am Computer haben, mit vielen praktischen Arbeiten.

Kursinhalt: Einführung in die Hardware eines Computers, Einführung in das Betriebssystem Windows, Dateiverwaltung/-organisation, Einführung in die Microsoft Office-Produkte: WORD, EXCEL, POWERPOINT mit vielen Übungen.

Vorkenntnisse: keine

Beitrag: € 109,00
Leitung: Alf Hammann
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 100
Termin: samstags, 08:15–10:15 Uhr
Beginn: 21. August 2010

Weitere Lehrgänge am Samstag

Präsentieren mit POWERPOINT

6 Unterrichtstage mit je 2 Zeitstunden **5.04.03**

PowerPoint ist die am weitesten verbreitete Anwendung zur Erstellung interaktiver Folien-Präsentationen.

Kursinhalt: Der Lehrgang vermittelt die grundlegenden Arbeitstechniken und behandelt folgende Themen: Folienlayout, Foliendesign, Farbschema, Folienübergänge, Grafiken und ClipArt einbinden, WordArt, Animationen, Organigramme, Diagramme, eigene Designs, Entwurfsvorlagen im Internet.

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse, Ideen für eine Kurzpräsentation
Beitrag: € 77,– für 12 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,–
Ort: GKS, Raum A 103
Leitung: Alf Hammann
Termin: samstags, 10:30–12:30 Uhr
Beginn: 4. September 2010

Europäischer Computer-Führerschein ECDL-Prüfungsvorbereitungslehrgang

6 Unterrichtstage mit je 3 Zeitstunden **5.04.28**

Kursinhalt: Der ECDL (European Computer Driving License) ist ein internationaler Nachweis der Befähigung zum professionellen Umgang mit Computer, Internet und wichtigen Anwenderprogrammen wie Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Wer dieses Zertifikat erwerben möchte, muss vier oder sieben Teilprüfungen ablegen. Unter Anweisung und Betreuung bereiten Sie sich handlungsorientiert und selbstständig auf die Teilprüfungen vor.
Kursbegleitend steht eine Telelearning-Plattform zur Verfügung, die auf den ECDL-Lehrplan abgestimmt ist. Nach Ihrer Vorbereitung können Sie die Prüfungen bei unseren ECDL-Prüfungspartnern in Ihrer Nähe ablegen. Über den ECDL-Prüfungsvorbereitungslehrgang erhalten Sie ein Zertifikat.

Voraussetzung: Mindestens Computer-Grundkenntnisse
Beitrag: € 129,60 für 18 Zeitstunden und einmaliger Aufnahmebeitrag von € 6,–
Ort: GKS, Raum A 103
Leitung: Alf Hammann
Termin: samstags, 09:00–12:00 Uhr
Beginn: 6. November 2010

HIER SCHMECKT MAN DIE FRISCHE

Metzgerei Picard

A. & J. Picard
Steinheimer Straße 2 • 63179 Obertshausen-Hausen
Telefon 06104 71083 • Fax -73159
www.metzgerei-picard.de

- ALLES UNTER EINEM DACH -

- Geprüfte Fleisch- und Wurstspezialitäten, saftige Braten, viele Sorten Wurst aus eigener Herstellung
- Käs'-Stadl mit über 100 Käsesorten aus aller Welt und viele Frischkäsevariationen
- Frisch- und Räucherfisch, Fischsalate - täglich fangfrisch
- Knackige Salate und leckere Desserts - frisch zubereitet
- Mittagstisch: Täglich drei wechselnde Menüs - in Thermoverpackung oder hinsetzen und gleich essen
- Heiße Theke: Gegrilltes, heiße Wurst, Pizza, Schnitzel . . .
- Antipasti-Theke, Asiaecke, Naturkostsortiment, Molkereiprodukte, Eier, Weine, Öle, Gewürze . . ., . . . und vieles, vieles mehr!!!
- Partyservice - von Fingerfood bis Hochzeitsbuffet für jeden Anlass das Richtige - Wir beraten Sie gern.

Unsere Partner im gleichen Haus:
- Bäckerei-Konditorei Schäfer, Hainhausen
- Obst- und Gemüse-Fachgeschäft Langmaack

WIR SIND NICHT LEICHT ZU FINDEN . . .
. . . ABER ES LOHNT SICH UNS ZU SUCHEN!!!

Montag bis Donnerstag: 8.00-13.00 und 15.00-18.30
Freitag: 7.30-13.00 und 14.30-18.30
Mittwochnachmittag geschlossen
Samstag: 7.00-13.00

VERANSTALTUNGEN · TAGUNGEN · BEGEGNUNGEN

Als eines der ersten in ganz Hessen, hat sich das Bürgerhaus Hausen bis heute seine Vielfalt in kultureller, gesellschaftlicher und wirtschaftlicher Funktion bewahrt. Kunst und Kultur, Tagungen und Messen, gesellschaftliche und private Begegnungen sind hier unter einem Dach möglich.

Zu diesem breiten Spektrum gehört natürlich auch eine gepflegte Gastronomie.

Gute Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und genügend Parkplätze sind gewährleistet. **Nähere Infos:**

BÜRGERHAUS HAUSEN

Bürgerhaus Hausen, Tempelhofer Str. 10, 63179 Obertshausen, Tel. 06104/703-5101

Nachmittagsfahrten für die Senioren in Obertshausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr am Rathaus, Stadtteil Obertshausen, Beethovenstraße 2, Zusteigemöglichkeit um 13.10 Uhr, Altenwohnheim Waldstraße 101, 13.20 Uhr Busbahnhof Obertshausen, 13.30 Uhr alte kath. Kirche in Hausen.
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Gerhard Gloser

Mittwoch, 21. Juli 2010	Walldürn
Mittwoch, 18. August 2010	Alzey
Mittwoch, 22. September 2010	Wertheim
Mittwoch, 20. Oktober 2010	Gelnhausen

Nachmittagsfahrten für Senioren in Hausen

Abfahrt jeweils um 13.00 Uhr ab Rathaus, Stadtteil Hausen, Schubertstraße 11, ab Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2 um 13.10 Uhr.
Gebühr: 12,00 Euro
Leitung: Udo Heß

Montag, 5. Juli 2010	Bad Brückenau
Montag, 2. August 2010	Laubach
Montag, 6. September 2010	Frankenthal
Montag, 4. Oktober 2010	Mainz

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Altenwohnheim Waldstraße 101, jeweils montags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 20. September 2010	Romantischer Main 1 Von den Quellen bis Dettelbach
Montag, 18. Oktober 2010	Romantischer Main 2 Von Würzburg bis zum Spessart
Montag, 22. November 2010	Romantischer Main 3 Zwischen Aschaffenburg bis Mainz
Montag, 20. Dezember 2010	Städte in Zeiten der ehemaligen DDR Eisenach, Erfurt, Meißen und Weimar
Montag, 24. Januar 2011	Zwischen Frühling und Winter Im Wandel der Jahreszeiten

Augen wie ein Luchs durch i.Scription® von Carl Zeiss Vision!

SCHÖNERT OPTIK
www.schoenert-optik.de
Heusenstamm, Frankfurter Str. 27
Telefon 06104 63695

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Obertshausen, Beethovenstraße 2, Seniorentreff,
jeweils mittwochs um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Mittwoch, 18. August 2010	Schottland Land der Berge, Land der Seen
Mittwoch, 8. September 2010	Am Lago Maggiore Von Ascona bis zur Isola Bella
Mittwoch, 13. Oktober 2010	Sizilien – Von Messina nach Palermo
Mittwoch, 10. November 2010	Rund um den Bodensee Deutschland, Österreich, Schweiz
Mittwoch, 8. Dezember 2010	Wie schnell die Zeit vergeht Eine Klassenfeier
Mittwoch, 12. Januar 2011	Jordanien – Zwischen Amman und Petra

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Haus Jona, Vogelsbergstraße 17, Obertshausen,
jeweils montags um 15.30 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Montag, 9. August 2010	Moskau – Sankt Petersburg 2 Von Moskau nach Sankt Petersburg
Montag, 6. September 2010	Sankt Petersburg Eremitage und Petershof
Montag, 4. Oktober 2010	Im Golf von Sorrent Neapel, Vesuv und Capri
Montag, 8. November 2010	Am Lago Maggiore Von Ascona bis zur Isola Bella
Montag, 6. Dezember 2010	Salzburg im Advent Weihnachtssingen
Montag, 17. Januar 2011	Im Salzkammergut Von Sankt Gilgen nach Ischgl

Nachmittagsveranstaltungen für Senioren/Vorträge

Ortsteil Hausen, Bachstraße 4,
jeweils donnerstags um 15.00 Uhr.
Leitung: Horst Böhm

Donnerstag, 26. August 2010	Städte der Toskana Florenz, Pisa, Siena und San Gimignano
Donnerstag, 9. September 2010	Verona, Venedig und Padua Von der Arena zum Canale Grande
Donnerstag, 23. September 2010	Süße Kunstwerke Schaustücke aus der Welt der Konditoren
Donnerstag, 7. Oktober 2010	Spaziergang durch Wien 1 Festspiele im Burgenland
Donnerstag, 21. Oktober 2010	Spaziergang durch Wien 2 Mariazell und Wien bei Nacht
Donnerstag, 4. November 2010	Die Romantische Straße 1 Von Würzburg nach Rothenburg ob der Tauber
Donnerstag, 18. November 2010	Die Romantische Straße 2 Von Rothenburg ob der Tauber nach Füssen
Donnerstag, 2. Dezember 2010	Kreuz und Quer durch Deutschland Geysire, Gletscher und Vulkane
Donnerstag, 16. Dezember 2010	Salzburg – Im Advent
Donnerstag, 13. Januar 2011	Rumänien 1 – Die Moldauklöster
Donnerstag, 27. Januar 2011	Rumänien 2 – Von den Karpaten nach Bukarest

wilosan

Naturgemäß gärtnern mit "Wilosan", der nährstoffreichen, hochwertigen **Kompost-, Pflanz- und Blumenerde**.

Erhältlich für jedermann in Gebinden zu 20 und 40 Litern sowie lose ab 1 m³. Verkauf auf der Kompostieranlage der Städte Obertshausen und Heusenstamm (an der Landstraße zwischen Heusenstamm und Rembrücken).

Wilst GmbH, Tel. 06104 / 4 20 20
Öffnungszeiten Di.16-18 Uhr · Fr. 14-17 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
www.wilst-gmbh.de

Kreis Offenbach

vhs

LQW ArtSet Qualitätstestiert am 27.04.2006

Kreisvolkshochschule Offenbach

Kreisweit bieten wir ergänzend ein umfangreiches Programm in den Bereichen:

| Gesellschaft | Frauen | Kunst und Kultur |
| Gesundheit | Sprachen | Arbeit und Beruf |
| Grundbildung |

Informationen, Beratung und Anmeldung:

Kreisvolkshochschule Offenbach
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de
www.kreis-vhs-offenbach.de

Wir bieten zertifizierte Bildung!

Vielfalt der Bildung!

Vorstand des Volksbildungswerkes Obertshausen e.V.

Vorsitzende:

Heide Heß, Kreisbeigeordnete

Stellvertretender Vorsitzender:

Jürgen Krapp, Selbstständiger Kaufmann

1. Beisitzer:

Gabriele Franke-Faulhaber, Rektorin

Weitere Beisitzer:

Bernd Roth,
Bürgermeister

Gerhard Gloser,
Fachberater für Druckereitechnik

Michael Klesy,
Pfarrer

Horst Böhm,
Direktor i. R.

Gerhard Keller,
Rentner

Filio Chatzitofiadoù,
Kaufm. Angestellter

Georgios Kostas,
Elektroingenieur

Sigurd Wißmann,
Rektor i. R.

Gerhart Czermak,
Oberstudiendirektor i. R.

Bärbel Stuckenbruck,
Bankkauffrau

Luis Galvez,
Techn. Angestellter

Horst Becker,
Versicherungskaufmann (BWV)

Josef Wingsheim

Werden Sie Mitglied im Volksbildungswerk Obertshausen e.V.!

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Volksbildungswerk Obertshausen e.V. **(Volkshochschule mit Musikschule)**, Beethovenstraße 2 – 8, Rathaus, 63179 Obertshausen

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Volksbildungswerk Obertshausen e.V. ab:

Name: Vorname:

geb. am: Beruf:

Anschrift: Telefon:

Sie erhalten von dem VBW Obertshausen e. V. eine schriftliche Bestätigung Ihrer Beitrittserklärung.

Obertshausen, den Unterschrift:

Musikschule Obertshausen

Musik verbindet

Musikschule im VBW Obertshausen

Leitung: Dietmar Schrod

Büro: Rathaus, Obertshausen,
Beethovenstraße 2 – 8,
1. Stock, Zimmer 209 – 211

Telefon: 0 61 04/4 05 26 44 D. Schrod (Schulleiter)
0 61 04/4 05 26 45 A. Dörr (stellv. Schulleiterin)
0 61 04/4 05 26 46 C. Streitenberger (Verwaltung)
0 61 04/4 05 26 47 S. Fey (Verwaltung)

Telefax: 0 61 04/4 05 26 48

Internet: www.musikschule-obertshausen.de
E-mail: info@musikschule-obertshausen.de

Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 8.00 – 12.30 Uhr
Mittwoch 15.00 – 18.30 Uhr

Die im November 1988 gegründete Musikschule im VBW Obertshausen hat einen festen Platz im Kulturangebot unserer Stadt eingenommen. Eine Vielzahl kleiner und großer musikinteressierter Bürger macht inzwischen vom umfassenden Fächerangebot Gebrauch. Der Unterricht wird von qualifizierten Musikpädagogen, vorwiegend in den Unterrichtsräumen der allgemeinbildenden Schulen im Stadtgebiet Obertshausen, erteilt. Unterrichtszeit ist in der Regel Montag bis Freitag Nachmittag. Nach Absprache und Möglichkeit kann auch vormittags und samstags unterrichtet werden.

Bei der Unterrichtseinteilung versuchen wir nach Möglichkeit zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer zu berücksichtigen.

Die Schul- und Gebührenordnung kann Interessenten auf Wunsch zugesandt werden.

Vor Aufnahme des Unterrichts ist ein Gespräch mit der Musikschulleitung über die pädagogische Zielsetzung sowie den Organisationsablauf zu empfehlen.

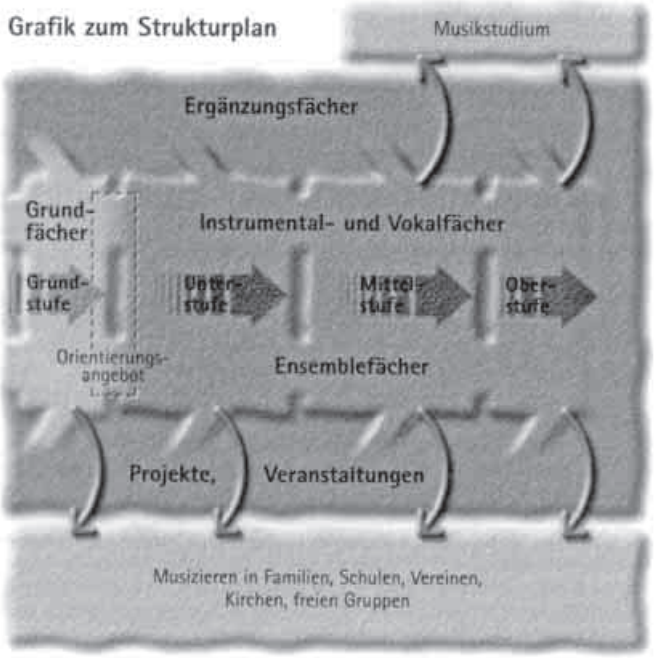
Ziele der Musikschule
Die Musikschule Obertshausen möchte allen interessierten **Kindern, Jugendlichen** und **Erwachsenen** die Möglichkeit geben, sich ihren Neigungen entsprechend musikalisch zu betätigen.

Ein vermehrtes Interesse **aller Altersgruppen** am praktischen Musizieren mit Stimme und Instrument wird in den letzten Jahren zunehmend deutlich. Der Wunsch nach Kreativität und die Suche nach Ausdrucksmöglichkeiten durch Musik bewirken eine zunehmende Nachfrage nach den Angeboten der Musikschule.

Ein besonderes Anliegen unserer Arbeit ist die frühzeitige Förderung des Musizierens in verschiedensten Gruppierungen und Ensembles.

Wesentliche Aufgabe ist die Vermittlung einer musikalischen Basisausbildung, die Ausbildung des Nachwuchses für das Musizieren in Musikvereinen, Chören und ähnlichen Vereinigungen, die Begabtenfindung und -förderung sowie die Vorbereitung auf ein Musikstudium. Ein besonderer Schwerpunkt liegt deshalb auf der Zusammenarbeit mit den kulturellen Vereinen und Vereinigungen unserer Stadt, die insbesondere von **der Arbeit der Musikschule profitieren sollen.** Ebenso streben wir eine enge Zusammenarbeit mit den konfessionellen und städtischen Kindertagesstätten sowie mit den allgemeinbildenden Schulen unserer Stadt an.
In unserem Unterrichtsangebot ist das gesamte Spektrum der Musik zu finden.

Der Weg zur Musik durch die Musikschule



Von der Klassik bis zu Jazz, Pop- und Rockmusik sollen die Schüler nach Möglichkeit alle Stilrichtungen kennenlernen. Alle, die sich für Musik interessieren, deren Neugierde darauf geweckt ist oder wird, sowie allen, die Musik in Form von Reproduzieren, Produzieren oder Hören zum Bestandteil ihres Lebens machen wollen, sind eingeladen, an unserem Unterricht teilzunehmen.

Aufbau der Musikschule
Der Unterricht innerhalb unserer Schule orientiert sich am S. 77 unten abgebildeten neuen Strukturplan des Verbandes deutscher Musikschulen.
Nähere Erläuterungen gibt Ihnen gerne Musikschulleiter Dietmar Schrod.

Unterrichtsangebot /Grundstufe

Musik für Babys
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
„Wie geht denn das?" Ganz einfach – die Musikschule Obertshausen lädt zu einem neu entwickelten Kursangebot ein. Das Unterrichtsangebot nennt sich „Musik für Babys" und ist für Kinder von 0 – 11 Monaten sowie von 12 – 24 Monaten und deren Eltern konzipiert. Gemeinsames Musizieren und Musikhören (Singen, Tanzen, Sprechverse, Kniereiten u.v.m.) sind in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn des Kindes. Musik wird von den Babys über die sensitive Körpererfahrung und mit Bewegungen gespürt. Die Bezugsperson (Mutter oder Vater) trägt, wiegt, berührt und betrachtet das Kind. Das vertraute Singen und die Stimme der Mutter/des Vaters wird als angenehme und stimulierende Interaktionserweiterung vom Baby wahrgenommen. Mit Tönen und Geräuschen können Eltern ihre Babys zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys erkunden mit Hingabe Stimme und Körper. Sie untersuchen alles in der näheren Umgebung, was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Gerade die richtige Zeit, um in „Musik für Babys" Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen	
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich	
Zeit:	donnerstags	9.00 Uhr (0–12 Monate)
	donnerstags	10.00 Uhr (12–24 Monate)
	donnerstags	11.00 Uhr (12–24 Monate)
	freitags	10.00 Uhr (0–12 Monate)
	freitags	15.45 Uhr (12–24 Monate)

Musik für Mäuse – Kleinkinderprogramm
Leitung: Anke Grünberg-Henderkes
Musik für Mäuse ist ein Unterrichtskonzept, das sich an Kleinkinder (ab 2 Jahre) und ihre Bezugspersonen (Eltern, Großeltern etc.) wendet. Gemeinsam wird in einfacher Form gesungen und getanzt. Mit elementaren Instrumenten können die Kinder erste Erfahrungen sammeln. Die Unterrichtsinhalte sind so ausgewählt und gestaltet, dass sie zu Hause wiederholt und von Kindern und Erwachsenen gemeinsam fortgeführt werden können. Das häusliche und eigenständige Musizieren ist wesentliches Anliegen dieses Angebotes. Der Unterricht erfolgt einmal wöchentlich für 45 Minuten über einen Zeitraum von zwei Jahren.

Unterrichtsort:	Feuerwehrhaus Hausen
Unterrichtszeit:	45 Min. wöchentlich
Unterrichtstag:	dienstags, 9.45 Uhr

(Bei entsprechendem Interesse bieten wir auch einen Nachmittags-Kurs an!!!)

Musikalische Früherziehung (MFE)
Die Musikschule Obertshausen bietet ab **1. August 2010** für alle Kinder ab 4 Jahre neue Kurse an.
Der Unterricht erfolgt über einen Zeitraum von 2 Jahren mit einer wöchentlichen Unterrichtsstunde von 60 Minuten Dauer. **Mit der Einschulung der Kinder sollte die MFE beendet sein.** Singen und Sprechen, Elementares Instrumentalspiel, Bewegung und Tanz, Musikhören, Instrumenteninfo und Instrumentenbau, Musiklehre u.v.m. gehören zu den Lernbereichen der Musikalischen Früherziehung. Der spielerische Aspekt steht bei der Vermittlung der Unterrichtsinhalte im Vordergrund.
In folgenden Kindertagesstätten werden Kurse für musikalische Früherziehung von der Musikschule angeboten:
Kita Im Trinkborn, Kita Mühlheimer Straße, Kita „Unterm Regenbogen", Kita Robert-Stolz-Straße, Kita Richard-Wagner-Straße, Kita Rodaustraße, Kita St.-Thomas-Morus, Kita Herz-Jesu.
Für Kinder, die daran nicht teilnehmen können, findet **montags, 15.00 Uhr ein neuer Kurs im Feuerwehrhaus Hausen** statt.
Anmeldungen für den Bereich Grundstufe sind ab sofort im Büro der Musikschule im Rathaus möglich. Dort können Interessenten für diese Unterrichtsfächer auch nähere Informationen über Inhalte und Zielsetzung erhalten.

Im Grundstufen-Unterricht sind Selbstkosten für Unterrichtsmaterial in Höhe von ca. 13,00 Euro pro Schuljahr von den Teilnehmern zu tragen.

Lehrkräfte/MFE und MGA: Oguz Dogan, Evamaria Friedrichs,
Anke Grünberg-Henderkes, Sigrun Karpf.

Instrumenten-Karussell (Orientierungsmodell)
(für Kinder ab dem 1. Schuljahr)
Dieses Projekt der Musikschule Obertshausen möchte Schülern, welche die musikalische Früherziehung besucht haben oder Neueinsteigern, die Gelegenheit geben, ein geeignetes Instrument zu finden. Innerhalb eines Jahres wird in fünf Phasen die Möglichkeit angeboten, die unterschiedlichen Instrumentengruppen kennenzulernen. In kleinen Gruppen von 2 Schülern werden die Teilnehmer an folgenden Instrumenten unterrichtet:
– Tasteninstrumente (Klavier)
– Streichinstrumente (Violine und Cello)
– Blasinstrumente (Blockflöte)
– Zupfinstrumente (Gitarre)
– Schlagwerk

Vor Anmeldung sollte ein Gespräch mit der Musikschulleitung über Inhalte, Zielsetzungen und den organisatorischen Ablauf geführt werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Instrumentalunterricht

Im Anschluss an die musikalische Früherziehung sowie für Anfänger bietet sich ab dem 6. Lebensjahr besonders der Unterricht in den Fächern
– Blockflöte **– Violine**
– Klavier **– Cello**
– E-Piano **– Gitarre**
– und **Keyboard** an.

Die Musikschule Obertshausen erteilt für **alle Altersgruppen** Unterricht in den oben genannten Fächern, sowie für **Gesang und Orchesterinstrumente**; auch für **Akkordeon, E-Bass, E-Gitarre, Schlagzeug** sowie **sämtliche weitere Instrumente**, für die ein Bedarf besteht. Wir berücksichtigen dabei nach Möglichkeit Wünsche, die an uns herangetragen werden.

Fortgeschrittene, die schon ein Instrument erlernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen oder wieder auffrischen wollen, sind selbstverständlich ebenfalls eingeladen, vom Unterrichtsangebot Gebrauch zu machen.

Leihinstrumente
Die Musikschule kann eine Anzahl von Instrumenten verleihen; diese können für ein Semester von den Schülern genutzt werden. Die Ausleihbedingungen sowie vorhandene Instrumente sind im Musikschulbüro zu erfragen. Die monatliche Leihgebühr entnehmen Sie der Gebührenordnung der Musikschule.

Instrumente und Lehrkräfte

Akkordeon	Hans Günter Labahn
Blockflöte	Ulrich Theis
Cello	Jürgen Zick, Nataliya Steinwachs
E-Bass	Udo Brenner
E-Gitarre	Jean Peter Braun, Katrin Zurborg
E-Orgel/E-Piano	Peter Krausch
Gesangsunterricht und Stimmbildung	Jessica Simon, Moina Stock-Erichson, Katharina Weltzien-Falk
Gitarre	Mechthild Halter, Arun Kumar, Clemens Rech, Martin Schurig, Stephan Zitzmann
Keyboard	Christoph Horz, Peter Krausch, Hans Günter Labahn, Christine Sehrbrock-Lipp
Klarinette	Christine Hagemann, Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Klavier	Ingrid Bauer, Marina Bogdanova, Annette Dörr, Christoph Horz, Peter Krausch, Irina Pavolotski, Barbara Schramke, Waldemar Szymanski, Wiltrud Veit
Kontrabass	Udo Brenner
Oboe	Ulrich Theis
Percussion	Günter Bozem, Florian Dreßler, Oguz Dogan, Simon Ostheim, Robert Strobel
Posaune/ Tenorhorn/Bariton	Dietmar Schrod
Querflöte	Esther Alt, Matthias Kiel
Saxophon	Matthias Kiel, Jürgen Weiss
Schlagzeug/ Schlagwerk	Florian Dreßler, Simon Ostheim, Robert Strobel
Trompete	Dietmar Schrod, Waldemar Szymanski
Viola/Violine	Odile Deutsch, Waldemar Szymanski

Lehrkräfte für weitere Fächer werden bei Bedarf und nach Möglichkeit von der Musikschulleitung verpflichtet.

Die Unterrichtszeiten werden vor Beginn des Semesters von der Schulleitung bzw. den Fachlehrern und den Teilnehmern nach Absprache festgelegt. Nach Möglichkeit werden zeitliche und örtliche Wünsche der Teilnehmer berücksichtigt.

Ergänzungsfächer / Ensembles

(unterteilt nach Fachbereichen)

BLECHBLASINSTRUMENTE:

Blechbläser-Ensemble (Anfänger)
Leitung: Dietmar Schrod
Für Musikschüler, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, soll hier die Möglichkeit gegeben werden, erste Erfahrungen im Zusammenspiel zu sammeln. Das Angebot richtet sich sowohl an Hauptfachschüler der Musikschule als auch an alle anderen interessierten Bläser. Vor Anmeldung sollten sich Interessenten mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Blechbläser-Ensembles (Fortgeschrittene)
Leitung: Dietmar Schrod
Für fortgeschrittene Instrumentalisten besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am Posaunenensemble oder am Blechbläserensemble. Die Gruppen arbeiten vorwiegend projektbezogen. Die Proben und Auftritte werden mit allen Teilnehmern abgestimmt. Interessenten sollten sich mit Musikschulleiter Dietmar Schrod in Verbindung setzen.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung

Jugendblasorchester Obertshausen
Die Musikschule Obertshausen und das Blasorchester der Turngesellschaft Hausen haben vor einigen Jahren die Zusammenarbeit im Bläserbereich begründet.
Gesucht werden hierzu Kids aus der näheren Umgebung, die interessiert sind, ein Instrument zu erlernen und die Spaß an der Musik haben. Interessenten können direkt in einer der Proben im Vereinsheim Aachener Straße vorbeischauen.
Probe: Jugendorchester, dienstags, 18.30 – 19.30 Uhr
großes Orchester, dienstags, 19.30 – 21.30 Uhr

GITARRE:

Gitarren-Ensemble für fortgeschrittene Anfänger
„Gemeinsam Musizieren macht Spaß"
Leitung: Mechthild Halter
Unter diesem Motto gibt es seit zwei Jahren ein Ensemble für alle, die mindestens ein Jahr Gitarrenunterricht haben. Gemeinsam werden wir Stücke einüben, die wir bei Musikschulkonzerten vortragen.
Alter: ab 8 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: donnerstags, 16.45 Uhr

Gitarren-Ensemble für Fortgeschrittene
Leitung: Mechthild Halter
Für fortgeschrittene Gitarrist/-innen gibt es ein seit vier Jahren bestehendes Ensemble, das jedes Jahr bei zwei Konzerten mitwirkt. Interessenten sollten sich vorher mit der Leiterin in Verbindung setzen.
Alter: 12 Jahre
Ort: Eichendorffschule, Raum 13
Zeit: montags, 16.45 Uhr

Gitarrenspielkreis für Erwachsene
Leitung: Clemens Rech
Erwachsen sein ist natürlich relativ (schließlich trifft sich unsere Gruppe um zu spielen), aber wer bei uns mitmachen will, sollte mindestens sechzehn Jahre alt sein und das einstimmige Spiel bis zur fünften Lage beherrschen; eine einfache Bassstimme mit leeren Saiten ist aber in jedem Stück vorhanden. Unser Repertoire ist ziemlich abwechslungsreich und reicht von Folklore über die Klassik bis zur Filmmusik. Also ist garantiert für jeden etwas dabei. Aber das Wichtigste ist natürlich der Spaß beim Zusammenspiel!
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 401
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr

Gitarre – Liedbegleitung
Leitung: Stephan Zitzmann, Clemens Rech
Der Unterricht wendet sich an alle, die schon immer mal Hits und Lagerfeuerklassiker auf der Gitarre begleiten wollten.
Ort: Eichendorffschule
Beginn: nach Vereinbarung
Form: Einzel- oder Gruppenunterricht bis zu vier Personen

HOLZBLASINSTRUMENTE:

Blockflöten-Ensemble
Leitung: Ulrich Theis
Wie attraktiv Blockflötenmusik sein kann, wird oft erst im Ensemblespiel deutlich. Jeder, der Sopran- Alt-, Tenor- oder Bassblockflöte spielt und etwa seit mindestens zwei Jahren Unterricht hat, ist herzlich eingeladen, mit uns zu musizieren. Wir spielen vor allem Originalwerke der Blockflötenliteratur aus Renaissance und Barock, bringen aber auch zeitgenössische Werke zur Uraufführung. Obwohl wir regelmäßig auftreten und an Wettbewerben teilnehmen, steht die Freude am gemeinsamen Musizieren im Vordergrund. Auch Gäste, die nicht (mehr) an der Musikschule Unterricht haben, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 14
Zeit: freitags, 14.45 – 15.30 Uhr

Klarinettenensemble
Leitung: Jürgen Weiss
Voraussetzung: 2 Jahre Spielpraxis
Anspruchsvolle Arrangements (4- bis 5-stimmig) von Klassik bis Pop
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble I
(Anfänger)
Leitung: Jürgen Weiss
Über einfache 2- bis 4-stimmige Arrangements aus verschiedenen Stilen sammeln wir erste Erfahrungen im Gruppenspiel.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)

Saxophon-Ensemble II
(Fortgeschrittene)
Leitung: Jürgen Weiss
Ein Angebot für alle Saxophonisten, die sich im „runden Sound" eines Saxophon-Ensembles etablieren möchten (Spielpraxis mindestens zwei Jahre). Wir haben die ganze Instrumentenpalette vom Sopran- über das Alt- und Tenor- bis zum Bariton-Saxophon zur Verfügung und spielen 4- bis 6-stimmige Arrangements. Die regelmäßige Zusammenarbeit mit der Jazzband lässt dieses Ensemble zu einem besonderen Erlebnis werden. Die Literatur reicht von bearbeiteten Barockstücken bis hin zu frei notierten experimentellen Kompositionen. Einen Schwerpunkt bildet die dem Instrument naheliegende Jazz-Blues-Musik unter Einbeziehung von Improvisationen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 55 / Kunst 2
Zeit: donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)

STREICHINSTRUMENTE:

Streicherensemble – für Kinder
Leitung: Natalja Steinwachs
Alleine üben ist gut; in der Gruppe aber macht es noch viel mehr Freude. Unter diesem Motto können junge Spieler (mind. zwei Jahre Unterricht) von Streichinstrumenten das Erlebnis des Zusammenspielens kennenlernen. Ein- und mehrstimmige Stücke, Lieder und Kanons führen in die „Kunst" des gemeinsamen Musizierens ein und bilden eine sinnvolle Ergänzung zum instrumentalen Einzelunterricht. Teilnahme in Absprache mit dem instrumentalen Fachlehrer.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 306
Zeit: auf Anfrage

TASTENINSTRUMENTE:

Akkordeon-Gruppe
Leitung: Hans Günter Labahn
Fortgeschrittene Schüler der Musikschule und Interessenten, die über eine mindestens einjährige Spielpraxis verfügen, sind zu diesem Ensemble herzlich eingeladen. Es werden gemeinsam Stücke verschiedener Stilrichtungen erarbeitet. Die Erweiterung zum Akkordeonorchester ist geplant.
Ort: Eichendorffschule, Raum 16
Zeit: freitags, 18.15 – 19.00 Uhr

Computermusik im Einzel- und Gruppenunterricht
Leitung: Peter Krausch
Die Verbreitung von Computern in Haushalten ist weit fortgeschritten, aber nur wenige wissen, dass sie dadurch längst auch ein hochwertiges Musikinstrument besitzen, das auf seine Nutzung wartet. Keine CD-Produktion kommt heute an einem Computer vorbei. Der Computer selbst ist zum Musikinstrument geworden, der nicht nur ein Klavier, ein Schlagzeug, ein Orchester, eine Band täuschend echt nachahmt, sondern unendlich viele Möglichkeiten der musikalischen Verwirklichung bereithält. In diesem Kurs werden Grundkenntnisse am Klavier und Keyboard vorausgesetzt. Der Spaßfaktor ist kostenlos, nur der Unterricht gebührenpflichtig. Der Kurs kann auch als Verschnaufpause für Schüler genutzt werden, die sich mit dem Üben schwer tun, denn Tonleitern und Etüden müssen wir hier nicht mehr pauken.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 302
Beginn: nach Vereinbarung (mind. 45 Minuten wöchentlich)

Keyboard-Ensemble „Los Musicalos"
Leitung: Chris Horz
Der Keyboardspielkreis bietet allen Tastenschülern die Möglichkeit, mit den erlernten Fähigkeiten bereits nach zwei Jahren Unterricht in ein interessantes Orchester einzusteigen. Wir spielen ein Repertoire von Evergreens, aktuellen Pophits und bekannten Filmmelodien. Regelmäßige Auftritte machen daraus eine runde Sache und allen viel Spaß! Ein eigenes Keyboard ist dabei mitzubringen. Neue Mitglieder, auch gelernte Klavierspieler, sind herzlich willkommen.
Ort: Eichendorffschule, Raum 18
Zeit: dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

WEITERE ANGEBOTE:

Jazzband
Leitung: Udo Brenner
In der Jazzband werden Stücke und Arrangements aus den Bereichen Jazz, Blues und Rock erarbeitet. Neben der regelmäßigen Zusammenarbeit mit dem Saxophonensemble der MS wird auch an einem eigenen Programm gearbeitet. Auftritte im Rahmen der Musikschulkonzerte und weiterer Veranstaltungen finden regelmäßig statt. Interessenten (Klavier, Keyboard, Bläser, Gitarre, Bass, Schlagzeug) sollten über Spielpraxis und Notenkenntnisse (Blattspielen) verfügen.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 15 (Bandraum)
Zeit: montags, 18.45 – 19.30 Uhr

Kinderchor
Leitung: Thomas Kühn
Seit August 1992 gibt es an der Musikschule den Kinderchor, mittlerweile unterteilt in zwei Gruppen. Neben dem Gesang werden auch Tanz und Bewegung, Stimm- und Rhythmusschulung sowie relative Solmisation Bestandteile der Chorproben sein.
Chor I: Für Kinder ab 6 Jahren (in Ausnahmefällen nach Rücksprache mit dem Chorleiter auch Jüngere)
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 14.15 – 15.15 Uhr
Chor II: Für Kinder ab der 3. Klasse. Hier sind uns noch viele Sängerinnen und Sänger willkommen!
Ort: Bürgerhaus Hausen/Kleinkunstsaal
Zeit: donnerstags, 15.15 – 16.15 Uhr

„Teeniechor"
Leitung: Peter Krausch
Der brandneue Teeniechor der Sängerlust Hausen ist für alle Schüler ab der 5. Klasse, die gerne fetzige Rock- und Popsongs mehrstimmig und mit viel Spaß singen wollen. Derzeit 16 junge Leute freuen sich immer auf Neuzugänge, natürlich auch auf Jungs. Die Proben sind locker, aber bei der Aufführung wird alles auswendig gesungen.
Alter: 11 – 15 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr

„Jugendchor 2000"
Leitung: Peter Krausch
Jugend aufgepasst: In unserem neuen, „fetten" Jugendchor seid ihr genau richtig, wenn ihr Lust habt, Pop- und Rocksongs mehrstimmig zu singen. Neue Sänger werden von derzeit 20 charmanten Damen und Herren mit offenen Armen aufgenommen. Der Spaß steht im Vordergrund. Notenkenntnisse sind keine Bedingung, Lust am Singen schon.
Alter: 16 – 25 Jahre
Ort: Kleinkunstsaal Bürgerhaus
Zeit: mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr

Offenes Angebot für Menschen mit Behinderungen
Leitung: Jürgen Weiss
Nach verschiedenen Erfahrungen mit behindertenspezifischen und integrativen Projekten im Rahmen unserer Musikschularbeit bieten wir eine offene Behindertenarbeit an. Mit der Vision einer „integrativen Musikschule" steht ein breites Unterrichtsangebot für Menschen mit Behinderungen offen. Besonders möchten wir auf die Zusammenarbeit mit den Werkstätten Hainbachtal (AWO Offenbach) aufmerksam machen.
Darüber hinaus bieten wir mit der Veeh-Harfe ein therapeutisches Instrument an, das für behinderte Menschen entwickelt wurde und auf musiktheoretische Kenntnisse verzichtet.
Ort: nach Vereinbarung
Beginn: nach Vereinbarung

Percussion-Gruppe für Erwachsene
Leitung: Robert Strobel
Mit viel Spaß werden die wichtigsten Percussioninstrumente (Bongo, Conga etc.) und Rhythmen aus aller Welt vorgestellt. Verschiedene Arten der Notation und unterschiedliche Methoden des Rhythmuslernens geben jedem die Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten individuell auszubilden und zu fördern.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 27
Zeit: 19.35 – 20.20 Uhr

Trommel-Gruppen „Bingo Bongo Cha Cha Cha“
Leitung: Oguz Dogan
Mitmachen können alle Kinder ab 6 Jahren. Spielerisch werden in der Gruppe die rhythmischen Fähigkeiten, die in uns allen stecken, hervorgeholt und das Spiel rund um die Percussion (Bongo, Conga, Djembe etc.) vermittelt. Verschiedene Rhythmen aus aller Welt von Lateinamerika über Afrika bis hin zum orientalischen Raum werden erlernt. Ebenso wie der Rhythmus gehören auch Bewegung und Tanz, Entwicklung von Körperbewusstsein, Meditation und Einsatz der Stimme zum Gruppengeschehen. Der Kurs ist fortlaufend.
Ort: Hermann-Hesse-Schule, Raum 65
Zeit: donnerstags 14.30 – 15.15 Uhr
Neuer Kurs ab August 2010!

Workshop: Didgeridoo – Anfängerkurs ab 16 Jahre NEU
Leitung: Matthias Kiel
Das Didgeridoo ist ein archaisches Musikinstrument der australischen Ureinwohner und besteht aus einem von Termiten ausgehöhlten Eukalyptusstamm. Mit einer speziellen Atemtechnik, der sogenannten Zirkularatmung, erzeugt der Spieler dadurch einen faszinierenden, erdigen Ton. Das Didgeridoo bietet einen ganz anderen Zugang zur Musik als das Erlernen eines Instruments der europäischen Kultur. Spielerisch können Wortrhythmen, Oberton- und Stimmeffekte oder meditative Klangphasen ausprobiert und geübt werden. Deshalb sind für den Einstieg in das Didgeridoospiel keine musikalischen und instrumentalen Fähigkeiten oder Kenntnisse erforderlich.
Kursinhalte des zweitägigen Anfängerseminars sind das sichere Beherrschen des Grundtons, das Erlernen der Zirkularatmung und ein spielerisches Kennenlernen der reichen Klangwelt des Instruments.
Leih-Didgeridoos stehen zur Verfügung, eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.
Ort: Fröbelstraße 4
Termin: Samstag, 06. und Sonntag 07.11.2010
Zeit: 10.00 – 15.00 Uhr
Kosten: 66,60 Euro pro Teilnehmer
(Mindestteilnehmerzahl 4)

Renz MUSIK
Musikinstrumente, Noten, Service
Pfarrer-Schwahn-Str. 23 63179 Obertshausen
Tel. 0 61 04 - 7 19 90
www.Musik-Renz.de Inh. Thilo Büttner
Dienstag bis Freitag: 10.00 bis 13.00 und 15.00 bis 18.30 Uhr
Samstag: 10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung

(bzw. Anmeldung für weiteres Fach)

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Geschlecht: weiblich ☐ männlich ☐

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ privat / geschäftl. _____

E-Mail: _____

Name/Vorname und Geburtsdatum des gesetzl. Vertreters:

_____

Hiermit melde ich mich/mein Kind zum Unterricht

im Fach _____ **an.**

☐ Einzel ☐ Gruppe mit _____ Schülern ☐ Ensemble

Wöchentl. Unterrichtsdauer: _____ Minuten

Monatl. Gebühr: € _____ ab: _____

Einzugsermächtigung:

Name des Kontoinhabers: _____

BLZ: _____

Bank: _____

Kontonummer: _____

Ich beantrage Ermäßigung der Unterrichtsgebühren wegen:
☐ Sozialer Härten (bitte auf gesondertem Blatt begründen)
☐ Familienermäßigung (Vor- und Zuname weiterer Familienmitglieder):

_____

☐ Mehrfachermäßigung (wenn zwei oder mehrere Unterrichtsfächer belegt werden):

_____

Ich erkenne die mir ausgehändigte Schul- und Gebührenordnung der Musikschule im Volksbildungswerk e.V. in ihrer jeweils gültigen Fassung an und ermächtige das Volksbildungswerk e.V., die von mir zu entrichtenden Unterrichtsgebühren bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

_____ , den _____

Ort Unterschrift des Teilnehmers oder gesetzl. Vertreters und Zahlungspflichtigen

Die Schulordnung wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Neufassung der Gebührenordnung

gem. Vorstandsbeschluss vom 26.05.2010 (gültig ab 01.08.2010).

Gebühr für den Hauptfach-Einzelunterricht (Instrumental-/Vokalunterricht)

(bis 18 Jahre)	**Einzel-stunde**	**Jahres-gebühr**	**monatl. Umlage**
wöchentlich 45 Min. Unterricht	€ 25,50	€ 918,00	€ 76,50
wöchentlich 30 Min. Unterricht	€ 17,00	€ 612,00	€ 51,00

Erwachsenenzuschlag (für Teilnehmer, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und keine allgemeinbildende oder berufliche Vollzeitschule besuchen)

wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 2,33	€ 84,00	€ 7,00
wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 1,50	€ 54,00	€ 4,50

Gebühr für den Hauptfach-Gruppenunterricht

(Instrumental-/Vokalunterricht)			
2 Schü. wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 13,73	€ 494,40	€ 41,20
2 Schü. wöchentl. 30 Min. Unterricht	€ 9,26	€ 333,60	€ 27,80
ab 3 Schüler wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 11,00	€ 396,00	€ 33,00

Bei Gruppenunterricht ab 3 Schülern ist nur 45 Minuten Unterricht möglich.

Gebühr für Musik für Babys, Musik für Mäuse, Musikalische Früherziehung, Grundausbildung, Späterziehung und Rhythmikkurse

bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 6,10	€ 219,60	€ 18,30
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,56	€ 272,40	€ 22,70

Gebühr für musiktheoretische Fächer, Ergänzungsfächer und Ensembles

Schüler mit Hauptfach:	€ 0,86	€ 31,20	€ 2,60
Schüler ohne Hauptfach:			
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 4,20	€ 151,20	€ 12,60
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 45 Min. Unterricht	€ 5,56	€ 200,40	€ 16,70
ab 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 5,63	€ 202,80	€ 16,90
unter 8 Schüler			
bei wöchentl. 60 Min. Unterricht	€ 7,43	€ 267,60	€ 22,30

Berechnung und Zahlung

Die Zahlung der Unterrichtsgebühren erfolgt durch ein Einzugsverfahren zum 15. des Monats als Umlage der tatsächlich gehaltenen Jahreswochenstunden. Der Berechnung liegt eine durchschnittliche Jahreswochenstundenzahl von 36 Unterrichtsstunden zugrunde (52 Jahreswochenstunden, abzüglich 14 Wochen Ferien und zweier schulfreier Tage). Die Gebührenpflicht besteht während des ganzen Semesters (6 Monate). Bei Hauptfach-, Einzel- bzw. Gruppenunterricht von wöchentlich 60 Minuten Unterrichtsdauer erhöht sich die Gebühr um 1/3 der Kosten für eine 45-minütige Unterrichtseinheit. Die Einrichtung von Ensembles und Ergänzungsfächern bedarf der Genehmigung durch die Musikschulleitung.

Gebührenermäßigung

- Familienermäßigung:
  Werden aus einer Familie zwei oder mehr Familienmitglieder unterrichtet, so bezahlt ein Familienmitglied die volle Gebühr, während das zweite Familienmitglied 20% und jedes weitere Familienmitglied 40 % Ermäßigung erhält.
- Mehrfachermäßigung:
  Schüler, die zwei oder mehr Instrumente erlernen, zahlen für den Unterricht im zweiten und dritten Instrument die um 20 % bzw. 40 % ermäßigte Gebühr.
  Grundsätzlich gilt: Für den teuersten Unterricht muss jeweils die volle Gebühr bezahlt werden. Jeder weitere Unterricht wird, wenn die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt sind, ermäßigt. Alle Ermäßigungen müssen schriftlich beantragt werden (siehe Anmeldeformular).
- Sozialermäßigung:
  Eine Ermäßigung der Unterrichtsgebühr um 40 % wird nur an Personen mit Hauptwohnsitz in Obertshausen gewährt. Die Vorlage eines Schwerbehindertenausweises (mind. 50 %) bzw. eines Bescheides zur Sicherung des Lebensunterhaltes ist notwendig. Ausnahmen können in besonderen Fällen auf Antrag durch den Vorstand erfolgen.
- Arbeitslose Schüler:
  mit Hauptwohnsitz in Obertshausen können auf Antrag eine Gebührenreduzierung erhalten.

Ausgefallene Unterrichtsstunden

Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die die Lehrkraft bzw. die Musikschule zu vertreten hat und die nicht vor- bzw. nachgeholt werden können, erfolgt ohne gesonderten Antrag eine Rückvergütung der zu zahlenden Gebühr für die entsprechende Unterrichtseinheit.
Für ausgefallene Unterrichtsstunden, die der Schüler zu vertreten hat, kann eine Erstattung der Unterrichtsgebühr nach gesondertem Antrag des Teilnehmers oder eines Erziehungsberechtigten erfolgen, wenn von der Schulleitung im Einvernehmen mit dem VBW-Vorstand entschieden wurde. Rückwirkende Ansprüche bestehen nicht.

Leihinstrumente

Im begrenzten Rahmen stehen Leihinstrumente zur Verfügung. Diese können gegen eine monatliche Gebühr von € 7,50 entliehen werden. Die reguläre Ausleihzeit beträgt 6 Monate. Eine Ermäßigung der Leihgebühr ist nicht möglich.

Mit der Anmeldung zum Unterricht erkennt der Teilnehmer die Gebührenordnung an.

gez. Heide Heß
1. Vorsitzende

gez. Jürgen Krapp
stellv. Vorsitzender

Besucherkreis der Musikschule Obertshausen

Hochwertige musikalische Aufführungen beliebter Opern, Operetten und Musicals sowie Konzerte in der Alten Oper bietet der von der Musikschule schon seit 20 Jahren angebotene Besucherkreis alljährlich seinen Teilnehmern.
Eine gute Eintrittskarte, die Hin- und Rückfahrt per Bus sowie Einführungsabende vor jeder Vorstellung, mit CD- bzw. DVD-Beispielen, bilden das Paket, das die Musikschule allen Freunden des Musiktheaters und des Konzertes anbietet. Ein erschwinglicher Preis sowie nette und angenehme Stunden mit Gleichgesinnten werden auch in der Spielzeit 2010/2011 wieder gute Gründe für eine Teilnahme sein.
Sechs Veranstaltungen werden besucht, wobei einige Stilrichtungen aufeinandertreffen. Mit „Hoffmanns Erzählungen" von Jacques Offenbach, „Nabucco" und „Luisa Miller" von Giuseppe Verdi sowie „Eugen Onegin" von Pjotr Iljitsch Tschaikowski steht vier Mal „Große Oper" auf dem Programm. Das unverwüstliche Musical „My Fair Lady" und ein Konzert mit der lettischen Mezzo-Sopranistin Elīna Garanca, mit ihrem Programm „Habañera", sind die weiteren Höhepunkte. Neu- oder Wiedereinsteiger sind immer willkommen und genießen ohne organisatorischen Aufwand facettenreiche musikalische Ereignisse mit Menschen gleichen Interesses.

Ab der neuen Spielzeit werden bei Bedarf auch Abfahrtsstellen in Heusenstamm, Lämmerspiel, Mühlheim und Offenbach angeboten.

Weitere Informationen erhalten Sie im Büro der Musikschule von Leiter Dietmar Schrod oder Susanne Fey. Dort kann man sich selbstverständlich auch anmelden.

– Montag, 04.10.2010, Alte Oper Frankfurt
Lettisches National Symphony Orchester
Karel Mark Chichon, Leitung – Elīna Garanca, Mezzosopran;
G. Bizet, Auszüge aus „Carmen" u. a.
– Sonntag, 19.12.2010, Oper Frankfurt
„Hoffmanns Erzählungen", Phantastische Oper von Jacques Offenbach
– Donnerstag, 24.02.2011, Staatstheater Darmstadt
„Nabucco", Oper von Giuseppe Verdi
– Freitag, 18.03.2011, Nationaltheater Mannheim
„Eugen Onegin", Oper von Pjotr Iljitsch Tschaikowski
– Montag, 02.05.2011, Staatstheater Mainz
„My Fair Lady", Musical mit der Musik von Frederick Loewe

Preise für alle Vorstellungen inklusive Bustransfer und Einführungsabend 370,– Euro pro Person.

– Änderungen vorbehalten –

Festspiel- und Studienreisen 2010/2011

Musikalischer Sommer in Schweden	11.08. – 16.08.2010
Flug-Studienreise Best of Emirates	17.09. – 24.09. oder 21.09. – 28.09.2010
Flug-Studienreise Andalusien	30.09. – 07.10.2010
Flug-Studienreise Marokkos Königsstädte	04.10. – 11.10.2010
Flug-Studienreise Kuba „Königin der Karibik"	21.10. – 29.10.2010
Flug-Studienreise Kreta – Insel der Götter	24.10. – 31.10.2010
Skifreizeit am Arlberg	15.01. – 22.01.2011
Flug-Studienreise in die Südtürkei	12.03. – 19.03.2011
Flug-Studienreise Rom	14.03. – 19.03.2011
Flug-Studienreise nach Sizilien	19.03. – 26.03.2011
Musik- und Kunstreise nach Barcelona	03.04. – 07.04.2011
Flug-Studienreise nach Kos	04.05. – 11.05.2011
Flug-Studienreise historische Seidenstraße	19.05. – 26.05.2011
Italienischer Opernfrühling	April / Mai 2011
Busreise nach Berlin und Spreewald	22.06. – 27.06.2011
Musikreise nach St. Petersburg	Ende Juni 2011
Musikreise nach Südfrankreich/ Festivals in Aix en Provence und Orange	Mitte/Ende Juli 2011
Schienenkreuzfahrt – Breslau – Lemberg – Krakau eine unvergessliche Bahnfahrt der besonderen Art	03.09. – 09.09.2011
Opernrundreise nach Wien, Bratislava, Budapest und Prag	Herbst 2011

Reisen in Vorbereitung für das 2. Halbjahr 2011:

– Oman
– Toskana
– Lanzarote