



Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2006

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rödermark
vhs Rodgau
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**
Volkshochschulen

Informationen / Teilnahmebedingungen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

__Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnahmeliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

__Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

__Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

__Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

__Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:-

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an sind, außer der Zahlung

dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

__Gebührenrückerstattung

1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,

a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,

b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.

2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:

- wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern /Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,

- bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.

Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.

Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

__Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

__Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Osterferien:

10.04.-22.04.2006

Sommerferien:

17.07.-25.08.2006

(jeweils erster und letzter Ferientag)

__Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

__Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

__Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

__Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

__Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 27.06.2006

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Psychologie	4
Vorträge	4
Natur und Umwelt	5
Freizeitgestaltung	5
Literatur	5
Malen / Zeichnen	5
Keramik	6
Farbe und Stil	6
Kosmetik	6
Textiles Gestalten	6
Feng Shui	7
Yoga	7
Autogenes Training	8
Meditation	8
Eutonie	8
Qigong	8
Gymnastik	8
Fitness	9
Erkrankungen/Heilmethoden	10
Essen und Trinken	10
Deutsch als Fremdsprache	10
Englisch	10
Französisch	12
Italienisch	12
Spanisch	13
Mathematik	13

Weitere Kursangebote in Rödermark finden Sie im Programm der Kreis-vhs Offenbach und im Internet unter <http://www.vhs-roedermark.de/>.

Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule
vhs Rödermark
 Dieburger Str. 9-11
 63322 Rödermark (Ober-Roden)
 Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 60 74 / 92 27 01
 e-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!

Sprechzeiten: Mo 9.00–12.00 und 14.00-18.00 Uhr
 Mi 9.00-12.00 Uhr
 oder nach Vereinbarung

Leitung der vhs Rödermark

Lothar Elsner (Lelsner@kreis-offenbach.de) 0 60 74 / 81 80 – 54 44
 Stellvertretender Leiter der Kreis-vhs 0 61 06 / 77 26 16
 Außerhalb der Sprechzeiten der vhs Rödermark erreichen Sie Herrn Elsner in der
 Regel unter der 0 61 06 / 77 26 16.

Sachbearbeitungen Kurse:

Laura Grimm (Lgrimm@kreis-offenbach.de) 0 60 74 / 81 80 – 54 42
 in Dietzenbach zu erreichen Di-Fr 7.00-12.00 Uhr
 Mo-Do 13.00-15.00 Uhr

Mitarbeiter vor Ort

Lothar Murmann 0 61 06 / 77 87 43

1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein. Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

Psychologie

Wochenend-Seminar: Erkenne dich selbst und du erkennst die Welt

„Wenn du dein wahres Selbst erkannt hast, dann hast du GOTT gefunden, dann bist du am Ziel allen Suchens.“

Die großen Fragen der Menschheit sind: Woher komme ich, wohin gehe ich und welche Aufgaben habe ich hier auf der Erde. An diesem Wochenende werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen, wir lernen die geistigen Lebensgesetze kennen, machen uns mit der Numerologie vertraut und können durch tiefe Heilmeditationen alte

Energieblockaden auflösen, um immer tiefer an unser wahres Selbst zu kommen. Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

__R 01.07.30 WE

Gabriele Loose, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa/So, 04./05.03.2006, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr
€ 40,-, 2 Termine, 18 UE
- keine Gebührenermäßigung -

Workshop:

Den Einfluss der Sterne auf unser Leben verstehen

Auf welche Weise beeinflussen die Planeten unser Leben? In einfacher und verständlicher Form erfahren Sie in diesem Workshop, wie instinktive, psychologische Antriebskräfte und Bedürfnisse über die Planetenenergien ihren Ausdruck finden. In unkomplizierter Art und Weise wollen wir die wichtigsten Kriterien (Tierkreis, Planeten, Häuser) beleuchten. Bei der Anmeldung bitte angeben: Geburtsort, Tag, Monat, Jahr, Uhrzeit.

Mitzubringen sind: Bleistift, Block, Buntstifte, Lineal.

__R 01.07.50 WE

Michaela Till, Astrologin und Spirituelle Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa/So, 01./02.04.2006, jeweils 09.00-17.00 Uhr
€ 44,-, 2 Termine
- keine Gebührenermäßigung -

Lilith - oder die Rückkehr der weiblichen Urkraft

Göttin oder Dämonin? Lilith, der „wilde“ Teil in uns, will angenommen werden. Lassen Sie sich ein auf die Begegnung mit der Energie der zurückgekehrten Urkraft des Weiblichen. Lilith wird in der Astrologie auch als „schwarzer Mond“ bezeichnet und symbolisiert damit die andere, unsichtbare Seite der Weiblichkeit. Sie steht in Verbindung mit dem Verdrängen, den triebhaften Tendenzen des Unbewussten; den Schatten, den wir wieder ins Bewusstsein heben müssen, um zur Ganzheit zu gelangen.

__R 01.07.51 F

Michaela Till, Spirituelle Psychologin und Astrologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 08.04.2006, 10.00-17.00 Uhr,
€ 18,-, 1 Termin
- keine Gebührenermäßigung -

Der politische Papst - Johannes Paul II.

Einen „Revolutionär nach außen“, so nennt ihn der „Spiegel“: Johannes Paul II. (1978 - 2005) war ein politischer Papst, der auf der Bühne der Weltpolitik das Gespräch mit den großen Politikern des Zeitgeschehens suchte, immer dabei bedacht vor allem Gerechtigkeit und Frieden in den jeweiligen Ländern wie in der Welt generell anzumahnen. Die wohl größte historische Bedeutung seines Pontifikats darf wohl in seinem Einfluss auf die Demokratisierung des ehemaligen Ostblocks gesehen werden. Hingegen fanden die Befreiungsbewegungen in Lateinamerika nicht seine Unterstützung. Die verheerenden Folgen eines Krieges für die Menschen, zuletzt des Irak-Krieges, waren ihm stets vor Augen. Johannes Paul II. war nicht nur ein großer Papst, er war „der Humanist Nummer eins“ (Michail Gorbatschow).

__R 01.07.60

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 05.04.2006, 20.00-21.30 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Vorträge

Diavortrag: Der letzte große Urwald in Europa: Der Nationalpark Bialowieza in Polen

Im äußersten Nordosten Polens, an der Grenze zu Weißrussland, liegt das große Urwaldgebiet nahe dem Dorf Bialowieza. Heute trägt das Gebiet wegen seiner Einmaligkeit das „Welterbe“-Prädikat der UNESCO. Und tatsächlich: Hier haben Wälder überdauert, in denen Wisente, Wölfe und Biber, Elche und Luchse völlig ungestört leben können. Gigantische, mehrhundertjährige Baumriesen bieten einer fast unüberschaubaren Insektenzucht und folglich vielen Vogelarten, darunter verschiedene Adler, einen vortrefflichen Lebensraum. Der Mensch darf nur auf wenigen Pfaden unter fachkundiger Führung diesen Wald betreten. Motorfahrzeuge, Sägen und Gewehre sind absolut tabu! Erleben Sie in diesem Diavortrag eines der letzten echten Naturparadiese in Europa mit all seinen Schätzen aus Fauna und Flora.

__R 01.10.20

Martin Schroth
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 15.02.2006, 20.00-22.00 Uhr
- Eintritt frei -
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Diavortrag: Naturparks in Deutschland: Die Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft

Über Dresden und Bautzen gelangt man in das Naturparadies der „Oberlausitz“, weit im Osten Deutschlands in Sachsen gelegen. Es ist eine alte Kulturlandschaft, wo der Mensch schon seit langer Zeit mit der Fisch-, Land- und Forstwirtschaft sein Auskommen findet. So entstand eine Landschaft, die durch den ständigen Wechsel von Wasser, Wald und Feld das Auge des Naturfreundes erfreut.

Dabei sind hier noch viele Naturschätze erhalten geblieben: Saubere Gewässer bieten aufgrund ihres Fischreichtums nicht nur den Teichwirten, sondern auch See- und Fischadlern und vielen Wasservögeln ausreichend Nahrung. Abgelegene, menschenleere Wälder garantieren ungestörte Brutplätze. Im Frühjahr schallen an den Ufern lautstarke Vogel- und Froschkonzerte, Lärm und Abgase von Industrie, Autos und Flugzeugen sind dagegen recht unbekannt. Moore bergen für Pflanzenfreunde große Schätze wie Sumpf-Calla, Moor-Enzian und Moor-Veilchen. Zum Kontrast liegen direkt daneben -als Erbe der Eiszeiten- Sanddünen und Heideflächen mit an Trockenheit angepassten Überlebenskünstlern...auch Wölfe leben wieder hier!

Der Vortrag zeigt all diese Spezialitäten für Naturfreunde in brillanten Makrofotos, führt aber auch Kulturfreunde nach Bad Muskau mit seinem berühmten Landschaftspark und stellt einen herrlichen Wanderweg entlang der leicht zu querenden Grenze zu Polen vor. Holen Sie sich Informationen über eine wenig bekannte Naturoase in Deutschland!

__R 01.10.21

Martin Schroth

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 15.03.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Diavortrag:

Baby on tour - Australien, Fiji, Chile und Argentinien

Zu dritt folgen wir dem historischen Schienensrang, der Ghan-Railway, ins innere des Roten Kontinents. Spektakuläre Landschaften am Uluru, den Kata Tjutas und die Katherine Gorge erleben wir zu Fuß und tauchen während einer Corroboree (Versammlung) der Aborigines in deren Traumzeit ein. Im Norden erwarten uns Buschfeuer, Sumpfgebiete und Krokodile. Wie in einem Geschichtsbuch berichten die Felszeichnungen der Ureinwohner am Ubirr Rock von deren Vergangenheit und Glaubenswelt. Der australische Teil der Show klingt an der tropischen Ostküste aus, auf einer einsamen Insel im Great Barrier Reef.

Es wird Zeit, sich in den Bergen der Fiji-Inseln bei einer Kava-Zeremonie auszuspannen. Auf der Osterinsel betreten wir chilenischen Boden, über 3000 Kilometer vom südamerikanischen Festland entfernt. Kaum ein Land kann mit so vielen Kontrasten aufwarten wie Chile. Wir bereisen das Land von der trockensten Wüste der Welt, der Atacama, bis hinunter ins sturm- und regengepeitschte Patagonien und Feuerland. Auf zahlreichen Trekkingtouren und Bergbesteigungen durchstreifen wir bizarre Berg- und Seenlandschaften, so am Cerro Torre, Torres del Paine und Lago Argentino. Dort wo alle Straßen Südamerikas enden, in Ushuaia, endet auch unsere Reportage.

__R 01.10.22

Steffen Hoppe

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 29.03.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Diaschau: Andalusien

Andalusien, die südlichste Region Spaniens, ist eine Landschaft mit vielen sehr unterschiedlichen Gesichtern und beeindruckenden Gegensätzen. Sonnenhungrige Touristen zieht es vor allem an die Strände der Costa del Sol mit ihren mondänen Badeorten, wo Strand- und Nachtleben die Urlaubstage prägen. Kulturbeflissene dagegen werden magisch angezogen von einzigartigen Kulturdenkmälern, insbesondere von der Alhambra in Granada, dem Königspalast Alcazar in Sevilla, der Mezquita in Cordoba oder den Renaissancestädten wie Baeza oder Ubeda. Naturliebhaber erkunden das abwechslungsreiche Hinterland mit seinen faszinierenden Naturlandschaften und den „weißen“ Dörfern.

Was Andalusien so reizvoll macht, sind die Spuren und Hinterlassenschaften der Araber und Mauren. So erinnern immer noch viele Altstadtviertel mit ihren engen Gassen und herrlichen Innenhöfen an arabische Lebensweise. Mit beeindruckenden Bildimpressionen präsentiert Werner Tauchert dieses vielfältige Spektrum in einer abwechslungsreichen Diaschau.

__R 01.10.23

Werner Tauchert

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mi, 26.04.2006, 20.00-21.30 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Natur und Umwelt

Baumschnitt-Kompaktkurs

Haben Sie sich nicht auch so manches Mal geärgert oder waren schlichtweg enttäuscht, wenn Sie sich Ihre Bäume oder Sträucher angesehen haben? Wieder nur kleine, unansehnliche Früchte, egal ob Apfel, Birne oder Johannisbeere! Und die Hecke, durchsichtig, kahl, vertrocknet, alles - nur keine Augenweide - und das

Mandelbäumchen, viel Äste, nur keine Blüten!

Dies alles und noch viel mehr soll nach diesem Kurs der Vergangenheit angehören. Sie sollen lernen richtig zu pflanzen, richtig zu schneiden, richtig zu pflegen und richtig zu erhalten, und das alles ohne Gift und Chemie. In diesem Schnittkurs beschäftigen wir uns mit Obstbäumen und -sträuchern, mit Laub- und Nadelbäumen, mit Ziergehölzen und Rosen.

Am Samstag beschäftigen wir uns mit der Theorie und am Sonntag geht es in den Garten, um die Theorie in die Praxis umzusetzen. Dieser Kurs ist für Neueinsteiger sowie Wiederholer geeignet.

__R 01.14.50 WE

Jürgen Vogl

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 18./19.02.2006, Sa 09.30-16.30 Uhr (1 Stunde Pause), So 10.00-13.00 Uhr

€ 26,-, 2 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung -

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Freizeitgestaltung

Jonglierwochenende für Kinder von 8 - 12 J.

Der Kurs richtet sich an alle, die schon immer mal Lust hatten, ein besonderes Wochenende mit Spiel und Spaß zu verbringen. Jongliert wird mit allen gängigen Jonglierrequisiten. Durch das spielerische Lernen des Jonglierens werden auch Gesundheit und Sozialverhalten geschult.

Bitte bequeme Kleidung und etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

__R 02.00.40 WE

Jürgen „JURI“ Abt, Dipl.-Sozialpädagoge und Circuskünstler

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11

Sa/So, 01./02.04.2006, jeweils 10.00-15.15 Uhr

€ 40,- 14 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Literatur

Lesen und darüber reden

Literatur tut gut, besonders wenn man Gelesenes mit anderen diskutieren kann. Wir lesen Erzählungen der Weltliteratur und es zeigen sich faszinierende Unterschiede in der Auffassung. Mit den Informationen über die jeweiligen Autoren und ihre Werke werden die Eindrücke bereichert.

__R 02.01.60

Rosemarie Niemann

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 15.30-17.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Malen / Zeichnen

Malen am Abend - erquickend und labend

Im Rahmen des Kurses sind Exkursionen oder eine Verlegung des Kursortes nach Absprache vorgesehen.

Kurstage: 28.03., 04.04., 09.05., 16.05., 06.06. und 13.06.2006

__R 02.05.30

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), ehem. vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 28.03.2006

€ 53,-, 6 Termine, 24 UE

Keine Neuaufnahmen möglich.

Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.30

Kurstage: 29.03., 05.04., 10.05., 17.05., 07.06. und 14.06.2006

__R 02.05.31

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), ehem. vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Mi, 16.30-20.15 Uhr, ab 29.03.2006

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

Malen am Morgen - vertreibt Kummer und Sorgen

Kursbeschreibung siehe R 02.05.30

Kurstage: 30.03., 06.04., 11.05., 18.05., 08.06. und 15.6.2006

__R 02.05.32

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), ehem. vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Do, 09.00-12.45 Uhr, ab 30.03.2006

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

Malen am Abend - erquickend und labend

Kursbeschreibung siehe R 02.05.30

Kurstage: 30.03., 06.04., 11.05., 18.05., 08.06. und 15.06.2006

R 02.05.33

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), ehem. vhs-Geschäftsstelle, Trinkbrunnenstr. 15

Do, 18.30-22.15 Uhr, ab 30.03.2006

€ 66,-, 6 Termine, 30 UE

Keramik

Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken bilden die Grundlage für das kreative Arbeiten mit Ton. Sich einfach auf das wunderbare Material einlassen, und es entstehen schöne, praktische, einzigartige Dinge. Anfänger/innen können ohne Probleme ebenso individuell arbeiten wie Fortgeschrittene. Es kann an einer elektrischen Töpferscheibe gearbeitet werden.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

R 02.06.40

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 25.01.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

Offene Werkstatt: Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - vormittags

Wer über Grundkenntnisse im Umgang mit Ton und Glasuren verfügt, kann hier eigene Ideen kreativ umsetzen. Anfänger/innen haben die Möglichkeit mit Hilfe verschiedener Techniken das Material Ton kennen zu lernen und schöne Dinge entstehen zu lassen.

Eine elektrische Töpferscheibe steht ebenfalls zur Verfügung.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

R 02.06.41

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Di, 09.15-11.30 Uhr, ab 24.01.2006

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

Entspannungswochenende „Töpferei“

In entspannter Atmosphäre wollen wir uns auf das wunderbare Material Ton einlassen. Anfänger/innen und Fortgeschrittene sind beide willkommen. Der Kurs bietet Raum für ein großes Objekt und es besteht die Möglichkeit, an der Töpferscheibe zu drehen. Ein zusätzlicher Glasurtermin wird gemeinsam besprochen - die Oberflächengestaltung mit Glasur/Engobe/Glas macht aus Ihrem Werkstück eine schöne Keramik.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handtuch, Geschirrtuch. Materialkosten werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

R 02.06.42 WE

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa/So, 18./19.03.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache)

- keine Gebührenermäßigung -

R 02.06.43 WE

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa/So, 29./30.04.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 53,-, 2 Termine, 24 UE (zusätzlicher Glasurtermin nach Absprache)

- keine Gebührenermäßigung -

Töpferei für Vater, Mutter, Kind (ab 4 Jahre)

Spielerisch lernen wir den Werkstoff Ton mit allen Möglichkeiten zur Gestaltung kennen. Gerade für Kinder hat Ton eine besondere Bedeutung: Durch das Kneten und Matschen wird die Feinmotorik gefördert und die Erwachsenen können beim Töpferei wunderbar abschalten und entspannen. Wir lassen unserer Phantasie freien Lauf und modellieren kleine Geschenke, Spielsachen oder was uns gefällt.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung und Geschirrtuch. Materialkosten werden direkt an die Kursleiterin entrichtet.

R 02.06.44

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa, 10.00-12.15 Uhr, ab 04.02.2006

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

R 02.06.45

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum B 36

Sa, 12.30-14.45 Uhr, ab 04.02.2006

€ 33,- (pro Teilnehmer/in), 5 Termine, 15 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Farbe und Stil

Die Farben des Lebens - Ganzheitliche Farbberatung

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise von Farben!

Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs zur Ganzheitlichen Farbberatung erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch, welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Beruf, Kleidung, Wohnung oder Gesundheit, einsetzen können. Der Kurs ist selbstverständlich auch für Männer geeignet!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen). Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Materialkosten dafür € 28,- direkt an die Kursleiterin).

R 02.14.40

Nicole Neutz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 15.10.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 42,- (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

max. 8 Teilnehmer/innen

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Kosmetik

Schminken - aber natürlich!

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein natürliches und dezent wirkendes Make-up. Sie schminken sich aktiv ein typgerechtes/natürliches Make-up und lernen die Vorzüge Ihres Gesichtes zu betonen und eventuelle Schwachstellen zu neutralisieren.

Kursinhalt:

- Augenbrauen- und Lippenkorrektur

- Lidschatten- und Lidstrichtechniken

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken.

Zusätzliche Materialkosten von € 15,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

R 02.14.20

Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 05.07. und 12.07.2006, jeweils 18.30-21.30 Uhr

€ 18,-, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Das 5-Minuten-Make-up

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein „schnelles“ Make-up, mit welchem Sie in kürzester Zeit eine maximale Effektivität erreichen. Es wird aktiv ein dezentes, natürliches Minimal-Make-up geschminkt, welches alle Highlights eines perfekten Make-ups enthält.

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken.

Zusätzliche Materialkosten von € 8,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

R 02.14.21

Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 15.03.2006, 19.00-21.30 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Textiles Gestalten

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren, egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene. Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

R 02.14.30

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 01.02.2006

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

R 02.14.31 WE

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 29./30.04. und 06./07.05.2006, Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 62,-, 4 Termine, 28 UE

Feng Shui

Feng Shui für Einsteiger

Die Umgebung unserer Häuser und die Anordnung unserer Räume haben einen entscheidenden Einfluss auf das Qi, die lebensspendende Energie, die uns umgibt. Und so werden im Klassischen Feng Shui Landschaftsformen untersucht, Gewässer und Straßenverläufe, auch Berge und Häuser in unserer Nachbarschaft. Die Ergebnisse dieser Analysen in Verbindung mit unseren eigenen guten Himmelsrichtungen ermöglichen es, den Qi-Fluss zu unserem Wohl zu lenken. In diesem Wochenendseminar erlernen Sie die Grundlagen des Klassischen Feng Shui und Sie lernen, Ihre eigenen guten Himmelsrichtungen zu berechnen und zu nutzen. Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

__R 03.00.31 WE

Bodo Trieb

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum
Sa/So, 01./02.04.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

Feng Shui für Fortgeschrittene

Lernen Sie an diesem Wochenende, wie die Zeit auf uns wirkt und wie wir den Einfluss der Zeit für unseren Erfolg, unser Wachstum und unsere Harmonie nutzen können. Voraussetzung: Basisseminar „Klassisches Feng Shui“ oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Bitte bringen Sie Schreibzeug, Lineal und den Grundriss Ihrer Wohnung, Ihres Hauses oder Ihres Arbeitsbereiches mit.

__R 03.00.32 WE

Bodo Trieb

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Sa/So, 13./14.05.2006, 10.00-17.00 Uhr
€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

Yoga

Hatha-Yoga für Anfänger/innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

__R 03.01.20

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal
Mo, 17.45-19.15 Uhr, ab 13.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

__R 03.01.21 - ausgebucht!

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1
Di, 19.20-20.50 Uhr, ab 14.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

__R 03.01.22

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Di, 10.35-12.05 Uhr, ab 14.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Zusatzangebot:

__R 03.01.34

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1
Mi, 19.15-20.45 Uhr, ab 15.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Yoga für die Gelenke

Selbsthilfeprogramm gegen Gelenkbeschwerden, auch für Yoga-Anfänger/innen. Gezielte und regelmäßige Bewegung verhindert nicht nur Gelenkprobleme, sondern hilft auch bei schon bestehenden Beschwerden. Die Yogaübungen, die wir in diesem Kurs praktizieren, wirken sich sowohl auf das betroffene Gelenk wie auch auf die benachbarten Körperabschnitte positiv aus. Die Yogastellungen (Asanas) steigern das geistige und körperliche Wohlbefinden durch das Zusammenspiel von Bewusstsein und Bewegung. Durch den Wechsel von Spannung und Entspannung, durch Kräftigung und Dehnung kommt es zu einem harmonischen und koordinierten Muskelspiel. Schmerzen verursachen Verspannungen, Spannungen verstärken wiederum die Schmerzen. Dieser Teufelskreis soll durch vollkommene Entspannung und richtiges Atmen unterbrochen werden bzw. gar nicht erst entstehen.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

__R 03.01.23

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mo, 10.30-12.00 Uhr, ab 06.03.2006
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

__R 03.01.24

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Do, 16.25-17.55 Uhr, ab 02.03.2006
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

__R 03.01.25

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1
Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 14.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

__R 03.01.26

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal
Mo, 19.20-20.50 Uhr, ab 13.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene - vormittags

Kursbeschreibung siehe R 03.01.25

Bitte an Übungsmatte, Decke und bequeme Kleidung denken.

__R 03.01.27

Angelika Jockwer, Yoga-Lehrerin MYI, Physiotherapeutin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 14.02.2006
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Abendkurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene I

Hatha-Yoga bietet einen harmonischen Ausgleich nach einem langen Tag. Asanas, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energien wieder in den Fluss. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

__R 03.01.28

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.03.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Vormittagskurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene I

Die Asanas des Hatha-Yoga, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bieten uns einen harmonischen Start in den Tag. Blockierte Energien können gelöst werden und führen zu innerem Frieden und Ausgeglichenheit. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

__R 03.01.29

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 06.03.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 Fortgeschrittene vormittags I

Hatha-Yoga ist ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben. Viele Beschwerden können gelindert werden, wenn man aktiv bleibt und sich Zeit nimmt für das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung, wie auch nach Ruhe. Gesundheit ist das empfindliche Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Yoga heißt, diese drei Ebenen miteinander zu verbinden.

Der Kurs berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

__R 03.01.30 S

Christa Ochs, Yoga-Lehrerin MYI
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Fr, 10.30-12.00 Uhr, ab 10.02.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE
(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 vormittags II

Kursbeschreibung siehe R 03.01.30

Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet und berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

__R 03.01.31 S

Christa Ochs, Yoga-Lehrerin MYI

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 10.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

In den Sommerferien: Hatha-Yoga für Fortgeschrittene I - vormittags

Für Anfänger/innen nicht geeignet!

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

__R 03.01.32

Christa Ochs, Yoga-Lehrerin MYI

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Mo-Fr, 31.07.-04.08. und 07.08.-11.08.2006, 09.00-10.30 Uhr

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Workshop: Yoga und Tiefenentspannung

Lass die Seele baumeln! Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung. Er ist genau das Richtige für Dich, wenn auch Dein Alltag immer mehr von Stress geprägt wird und Du vielleicht schon an eigenem Leib erfahren hast, wie Dauerbelastungen zu seelischen und körperlichen Beschwerden führen. Lerne Stress abzubauen durch verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga wie z.B. progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen u.v.m. Wir arbeiten mit Musik und Düften sowie mit sanften Yoga-Übungen und Igelmassagen. Ein Workshop für gestresste und abgespannte Menschen, mit Tipps für die Praxis zu Hause, damit Du den Alltag besser bewältigen und Positivität ausstrahlen kannst. Finde in einer Oase der Entspannung zu Dir selbst!

Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

__R 03.01.33

Ivonne Ross-Segeth, Yoga-Lehrerin BYV

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 08.07.2006, 15.00-18.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Autogenes Training

Autogenes Training - kompakt für Anfänger/innen

Autogenes Training hilft, körperliche und seelische Stresssymptome abzubauen und zu einer Haltung der inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden. In einem Wechsel von Entspannung und Bewegung, auch im Freien, lernen die Teilnehmer/innen am Sonntag die Basisübungen und an den folgenden Abenden die darauf aufbauenden Organübungen aus der Grundstufe des Autogenen Trainings.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

__R 03.01.40

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 05.02.2006, 10.00-17.00 Uhr, Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.02.2006

€ 35,-, 5 Termine, 16 UE

Autogenes Training - Tagesseminar für Fortgeschrittene

Ein Tag zum Auffrischen und zum Neu-Einstieg in das Autogene Training, zur Vertiefung der Entspannung und Ruhe und zum Kennenlernen unterschiedlicher Anwendungsmöglichkeiten des Autogenen Trainings im Alltag.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen.

__R 03.01.41

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 05.03.2006, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung -

Autogenes Training für Fortgeschrittene

Fortlaufender Kurs zur weiteren Vertiefung der Entspannung, insbesondere in Verbindung mit inneren Bildern, und zur individuellen Anwendung der Grundstufe durch sog. formelhafte Vorsätze, um im Alltag mit Störungen sowohl im körperlichen als auch seelischen Bereich gelassener umgehen zu können.

Bitte bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug) und eine warme Decke mitbringen.

__R 03.01.42

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.03.2006

€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

Meditation

Meditation und Gesundheit

„Wenn der Verstand still wird, dann verändert sich jede Zelle des Körpers und beginnt zu strahlen und zu leuchten.“

Unser Verständnis von Gesundheit und Krankheit hat sich verändert, da uns gerade bei chronischen Krankheiten Grenzen aufgezeigt werden. Wir sollten erkennen, dass nicht nur Körper, Seele und Geist untrennbar zusammen gehören, sondern auch die Anbindung des Menschen an das Göttliche.

Mit Hilfe der Meditation kommen wir in Kontakt mit unseren inneren Bildern und Gefühlen. Durch tiefe Entspannung schöpfen wir wieder Kraft und können körperliche und seelische Beschwerden lindern.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

__R 03.01.43

Gabriele Loose, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

__R 03.01.44

Gabriele Loose, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), Kindergarten, Zwickauer Str. 3, Eingang Schweriner Str.

Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Eutonie

Eutonie für Frauen

„Eine gute Zeit für mich“

Unser Alltag ist voll von Terminen, Ansprüchen und viele Wünsche bleiben auf der Strecke. Unwohlsein, Müdigkeit und Stress zeigen sich in unserem Befinden. An den Eutonieabenden wollen wir uns in einer kleinen Gruppe Zeit nehmen, uns ganz auf unseren Körper einzustellen. Wir lernen ihn besser kennen, lösen Anspannungen, erleben neue Beweglichkeit und Vitalität. Unser Körper wird uns vertrauter, wir können seine Signale besser verstehen, Schmerzen und Verspannungen entgegenwirken. Eutonie ist eine Körperarbeit, die ganzheitlich und sehr tief greifend wirkt. Alle Körpersysteme werden angeregt. In Ruhe und Bewegung werden die Übungen im Liegen, Stehen, Sitzen oder auch im Gehen ausgeführt. Eutonie eignet sich für Menschen jeden Alters.

Bitte kommen Sie in warmer, bequemer Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mit.

__R 03.01.45 F

Elisabeth Ullmer, Eutoniepädagogin

Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006,

€ 76,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eutonie Schnupperkurs

Für interessierte, neugierige Frauen, die den Wunsch nach Entspannung, Stressabbau, Vitalität und Beweglichkeit haben. An vier Abenden lernen Sie in einer kleinen Gruppe die Eutonie-Methode kennen und erfahren eine gute Zeit für sich.

Bitte kommen Sie in warmer, bequemer Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mit.

__R 03.01.46 F

Elisabeth Ullmer, Eutoniepädagogin

Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 16.02.2006

€ 38,-, 4 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qigong

Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene - intensiv

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hinweis: Die Unterrichtsdauer pro Kurstag kann variieren und richtet sich nach dem Gesamtübungsprogramm.

__R 03.01.47

Dr. Sun Guang Ren, Arzt der trad. chinesischen Medizin (TCM), Qigong-Meister

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di 30.05., Fr 02.06., Di 06.06., Sa 10.06., Di 13.06., Di 20.06., Sa 24.06., Di

27.06.2006, dienstags und freitags, 19.00-20.30 Uhr, samstags, 14.30-16.00 Uhr

€ 65,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Gymnastik

Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Bewegungsarmut und überwiegend sitzende Tätigkeiten im Beruf, aber auch psychische Belastungen können zu Spannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat führen.

Im Kurs wollen wir durch Intensivierung der Körperwahrnehmung und schonende Bewegungsübungen solchen Beschwerden vorbeugen. Elemente aus der

Rückenschule mit Informationen zu verbesserter Haltung und Bewegung im Alltag sollen die Teilnehmer/innen befähigen, selbständig mit auftretenden Rückenproblemen umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

__R 03.02.50 - ausgebucht!

Doris Vierkant, Krankengymnastin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo, 17.15-18.30 Uhr, ab 06.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

__R 03.02.51 - ausgebucht!

Doris Vierkant, Krankengymnastin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo, 18.30-19.45 Uhr, ab 06.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

Vormittagskurs: Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Kursbeschreibung siehe R 03.02.50

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

__R 03.02.52

Gabriele Schmitt-Schleinkofer, Krankengymnastin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mi, 09.00-10.15 Uhr, ab 01.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

__R 03.02.53

Gabriele Schmitt-Schleinkofer, Krankengymnastin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mi, 10.15-11.30 Uhr, ab 01.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

__R 03.02.54

Gabriele Schmitt-Schleinkofer, Krankengymnastin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Fr, 09.15-10.30 Uhr, ab 03.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

__R 03.02.55

Gabriele Schmitt-Schleinkofer, Krankengymnastin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Fr, 10.30-11.45 Uhr, ab 03.02.2006
€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

„Fit von Kopf bis Fuß“

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

__R 03.02.56 F

Petra Nedbal
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mo, 10.30-11.45 Uhr, ab 06.02.2006
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

Leichte Gymnastik am Vormittag für Frauen

Mit ruhiger Musik wird eine rückenfreundliche Gymnastik angeboten. Übungen, die besonders die Problemzonen Bauch-, Bein-, Po- und Brustmuskulatur betreffen, stehen dabei im Mittelpunkt. Außerdem werden Elemente aus der Aerobic wie Stretching-, Warm-up und Low-impact-Übungen berücksichtigt. Angesprochen sind hierbei auch Neu- und Wiedereinsteigerinnen. Bei schönem Wetter sind 2-3 „Walking“-Stunden eingeplant

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

__R 03.02.57 F

Petra Nedbal
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mo, 09.00-10.15 Uhr, ab 06.02.2006
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

Ganzkörpergymnastik - Body Styling

Ziel des Kurses ist es, die Muskulatur mit gelenkschonenden Übungen zu kräftigen und zu dehnen und das Körpergefühl zu verbessern. So wird u.a. die meist angespannte Schulter- und Nackenregion durch Übungen gezielt gelockert sowie die Rückenmuskulatur gestärkt und mobilisiert. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen und ist an die vhs-Kursbücher „Gelenkschule“ und „Dehngymnastik“ (Klett-Verlag) angelehnt.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung im „Zwiebelsystem“, Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

__R 03.02.58

Susanne Pfau
Rödermark (Urberach), Schule an den Linden, Töpferstraße 9, kleine Turnhalle
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Fitness

Bodyfitness

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebestraffende und muskelaufbauende Übungen besonders für Bauch-Beine-Po. Mobilisation des Schultergürtels und der Wirbelsäule, Dehnung der verkürzten, verspannten Muskulatur.

Bitte Handtuch oder Matte, feste Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

__R 03.02.59 - ausgebucht!

Monika Dries
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Do, 18.00-19.15 Uhr, ab 02.02.2006
€ 75,-, 20 Termine, 34 UE

__R 03.02.60

Monika Dries
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Do, 19.30-20.45 Uhr, ab 02.02.2006
€ 75,-, 20 Termine, 34 UE

Herzlich willkommen in einer ganz besonderen und exklusiven Fitness- und Wellness-Oase für alle Frauen zwischen 8 und 88 Jahren: dem Vitabel.

Wir sind das Fitness-Studio, auf das Sie lange gewartet haben und in dem Sie all Ihre guten Vorsätze unter optimalen Bedingungen in die Tat umsetzen können. Gesundheit und Fitness, wohlfühlen und entspannen - alles ist möglich.

Und jetzt auch in Kooperation mit der vhs Rödermark.

Das folgende Kursangebot beinhaltet die Nutzung der Sauna und für alle Mamas auch die Kinderbetreuung (gekennzeichnet mit *). Alle Kurse starten Anfang Februar 2006 im Vitabel Frauen Fitness, Raiffeisenstr. 6, 63322 Rödermark (Ober-Roden), und beinhalten 10 Einheiten à 60 Minuten. In den Osterferien und an Feiertagen findet kein Unterricht statt. Ende April/Anfang Mai 2006 werden die Kurse mit jeweils 10 Einheiten à 60 Minuten bis zu den Sommerferien fortgesetzt. Zu diesen Fortsetzungskursen ist eine neue Anmeldung erforderlich. Bitte hinterlegen Sie am ersten Kurstag im Vitabel Frauen Fitness € 15,- als Schlüsselpfand.

Schriftliche Anmeldungen über die vhs Rödermark oder im Vitabel. Auskünfte unter Tel. 0 60 74 / 92 27 00 (vhs) oder Tel. 0 60 74 / 9 49 39 (Vitabel).

Pilates *

Trendtraining aus New York. Körperbildung in ihrer reinsten Form. Training aller Tänzer und Bodyworker mit den klassischen Zielen Kraft, Beweglichkeit und Balance. Erstklassige Haltungsschulung!!!

__R 03.02.70 F

Renate Rossbach
Do, 10.00-11.00 Uhr, ab 02.02.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__R 03.02.71 F

Renate Rossbach
Do, 10.00-11.00 Uhr, ab 27.04.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__R 03.02.72 F

Renate Rossbach
Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 07.02.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__R 03.02.73 F

Renate Rossbach
Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 09.05.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

BBP *

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebestraffende und muskelkräftigende Übungen mit und ohne Zusatzgeräte für die typischen Problemzonen der Frau: **Bauch Beine Po**.

Ergebnis: Straffer Körper...

__R 03.02.74 F

Judith Wolf
Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 02.02.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__R 03.02.75 F

Judith Wolf
Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 27.04.2006
€ 55,-
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Spinning

Spaßorientiertes Radfahren in der Gruppe. In erster Linie wird an (Kraft-) Ausdauer gearbeitet.

Noch nie hat Fahrradfahren mehr Spaß gemacht!!!

__R 03.02.76 F

Sevgi Güler

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 02.02.2006

€ 55,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__R 03.02.77 F

Sevgi Güler

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 27.04.2006

€ 55,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen/Heilmethoden

Vortrag: Wechseljahre ohne Hormone

Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eine natürliche Umstellung des Körpers. Die typischen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche oder Herzrasen können meist auch ohne Hormonpräparate behandelt werden. Wir lernen wie wir durch pflanzliche Hormone, die in vielen Nahrungsmitteln, z.B. in Sojaprodukten, enthalten sind, unseren Körper bei der Umstellung auf natürliche Weise unterstützen können. Außerdem werden wir uns intensiv mit dem Thema Entschlacken und Entsäuern beschäftigen, weil gerade in den Wechseljahren eine gesunde Ernährung und natürliche Entschlackung des Körpers besonders wichtig ist.

__R 03.04.60

Gabriele Loose, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 03.04.2006, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Begrenzte Platzzahl, bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Vortrag: Die Augen verbessern

Unsere Augen reagieren auf den Gesundheitszustand der Organe, aber auch auf das seelische Verhalten. Der Vortrag zeigt auf, wie die Sehkraft verbessert werden kann durch:

- * regelmäßige Entgiftung und Entschlackung
- * die richtigen Vitalstoffe für „innen und außen“
- * Anwendung von Augenübungen etc.
- * Hilfen aus der Natur

__R 03.04.61

Edith Hamm, Gesundheitsberaterin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 08.05.2006, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Essen und Trinken

Chinesische Küche - raffiniert einfach

Anfängerkurs

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebremsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen!

__R 03.07.70

Renate Büttner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Do, 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03. und 16.03.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 66,- (zzgl. Umlage von € 42,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 6 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

Chinesische Tafelfreuden I Fortgeschrittene

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten vertraut. Und jedes der fünf- bis sechsgängigen Menüs enthält mindestens eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtlisch zu internationalen Gerichten eignet.

Bitte Schürze und Küchenhandtuch mitbringen!

__R 03.07.71

Renate Büttner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Do, 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06. und 22.06.2006, 18.30-21.30 Uhr

€ 66,- (zzgl. Umlage von € 60,- bei Kursbeginn direkt an die Kursleiterin), 6 Termine

- keine Gebührenermäßigung -

Türkische Küche

An 4 Abenden werden verschiedene landestypische Spezialitäten zubereitet und natürlich auch verzehrt.

Bitte Küchenhandtuch und Schürze mitbringen!

__R 03.07.72

Zeynep Sariduman

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Küche

Di 18.00-20.00 Uhr, ab 07.03.2006,

€ 28,- (zzgl. Umlagen direkt an die Kursleiterin), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache A1 - Anfänger/innen

Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201704-X

__R 04.04.80

Evelyn Tzschenke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 05

Mo+Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 06.02.2006

€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

Deutsch für Frauen A1 Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kurstage: mittwochs, vhs-Geschäftsstelle, und freitags, Stadtbücherei, Vereinsraum.

__R 04.04.81

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi+Fr, 10.00-12.00 Uhr bzw. 10.00-11.45 Uhr, ab 15.02.2006

€ 150,-, 40 Termine, 100 UE

Deutsch als Fremdsprache A2

Schritte 2, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201705-8

Für Teilnehmer/innen des Anfängerkurses vom 2. Halbjahr 2005 und für Ausländer/innen mit Vorkenntnissen (bis Stufe A1). Kursinhalte und -abläufe entsprechen den Vorgaben für Integrationskurse.

__R 04.04.82

Brigitte Mett

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Di+Do, 18.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2006

€ 150,-, 33 Termine, 100 UE

Englisch

Englisch A1 - Anfänger/innen- vormittags

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. In einer kleinen Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

__R 04.06.20

Monika Kießling

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 09.02.2006

66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1 - Anfänger/innen

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. Die ersten Lektionen des Lehrbuches werden intensiv durchgearbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen.

__R 04.06.21

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1(2. Semester)

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 3c, Klett Verlag, ISBN-Nr. 3-12-539731-6

You are welcome to refresh your English with us. Come and join us and improve your talking skills.

__R 04.06.22

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 11, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

__R 04.06.23

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1

The New Cambridge English Course, Student's Book 1, ab Lektion 19 C, Klett Verlag, Best.-Nr. 539015

Worried about speaking English? The right word is never at hand? Come and join us! You can improve your talking skills.

__R 04.06.24

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1 - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

__R 04.06.25

Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.03.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 23, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

The book is important. We will read easy English stories and discuss them together. Come and improve your reading, comprehension and talking skills.

__R 04.06.26

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 09.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 6, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

Arbeit mit dem Lehrbuch, Übungen in freier Rede sowie Lesen und Übersetzen leichter Texte.

__R 04.06.27

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2 Pre-Intermediate

Für Teilnehmer/innen mit relativ guten Vorkenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können. Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz
- Grammatik nach Bedarf
- leichtes Business English (Telefonate, Faxe, E-Mails usw.)

__R 04.06.28

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2

The New Cambridge English Course, Student's Book 2, ab Lektion 26, Klett Verlag, Best.-Nr. 539115

If you know a little English and you want to learn more - how about joining this course? Here's what we are going to do:

1. Working with the above-mentioned book.
2. Reading a short story.
3. Talking, writing, learning and...laughing.

So, have a try and join in!

__R 04.06.29

Edith Grasmück

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.03.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 - vormittags

„As you like it“ - Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

If you want to

* brush up your English

* improve your conversational skills

* advance your level of grammar

* read a wide variety of press articles and/or short stories or simply enjoy a morning

listening to and chatting in English

then come and join our lively and animated group.

__R 04.06.30

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 01.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

„Where there's a will, there's a way.“ Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

__R 04.06.31

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 - vormittags

Intermediate Level

We read and discuss authentic articles taken from newspaper and magazines, thus increasing our vocabulary. Listening texts or video recordings offer further opportunity and variety. Grammar work is included regularly, with back-up homework an option.

__R 04.06.32

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 3

Di, 09.15-10.45 Uhr, ab 14.02.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Englisch B1 - vormittags

Conversation and Grammar

We shall read and discuss a wide variety of topics based on the articles in the magazine „Spotlight“. By approaching the articles in different ways, vocabulary and new structures are learnt, thus helping to improve our ability to communicate fluently in English. Grammar work is also included.

__R 04.06.33

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Englisch Conversation Course B1/B2

This course is designed for all who would like to refresh and improve their English. Main emphasis will be put on talking about many different topics. Reading some articles and short stories as well as watching TV-news/films will us supply with information. A little grammar work according to your needs will also be element of this class - and going to the movies/theatre, of course. So, in a nutshell: Let's talk, learn and laugh a lot together!

__R 04.06.34

Edith Grasmück

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 07

Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 08.03.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2 - vormittags

English in Use

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

If you are good at English, but you have the feeling that your writing, speaking, listening and reading skills need to be developed: Come and join our class.

__R 04.06.35

Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 02.03.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Englisch B1/B2 - vormittags

Conversation - Advanced Level

Material for this lively course is taken from many sources: Newspaper articles, short stories, songs and poems, personal experience and tapes. We also try to include a highlight each term, be it theatre, film or a city tour.

__R 04.06.36

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 10.40-12.10 Uhr, ab 16.02.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Französisch

Französisch A1 (2. Semester)

Pont Neuf entrée, ab Lektion 4, Klett Verlag, Best.-Nr. 529111

__R 04.08.61

Sarah Bossard

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch A1

Pont Neuf en route, ab Lektion 6, Klett Verlag, Best.-Nr. 529115

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die gern ihre Französischkenntnisse vertiefen möchten. In einer offenen und freundlichen Gruppe erleichtern wir Ihnen den Wiedereinstieg.

__R 04.08.62

Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch A2

Pont Neuf en Route, ab Lektion 11, Klett Verlag, Best.-Nr. 529115

Für Teilnehmer/innen mit leicht fortgeschrittenen Französischkenntnissen.

__R 04.08.63

Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch B1 - vormittags Continuons en français

Couleurs de France, Band 2 (Blanc), ab Lektion 7, Langenscheidt-Verlag (Lehrbuch wird leihweise zur Verfügung gestellt)

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Französisch frei sprechen!

__R 04.08.64

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 31.01.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch B2 - vormittags

Exprimons-nous en français - intensiv auf leichte Art

„Patience et longueur de temps...“ Nehmen Sie die Chance wahr: Jeden Montag früh leichte Konversation am Vormittag mit drei Unterrichtseinheiten anstatt zwei! Dies ermöglicht Ihnen, Grammatik aufzufrischen und verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen effektiver und intensiver zu bearbeiten und über Lebensarten und Empfindungen zu sprechen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre früheren Schulkenntnisse auffrischen möchten oder schon ca. 8 Semester vhs-Französischunterricht (nach einem Lehrbuch) gehabt haben.

__R 04.08.65

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mo, 09.00-11.15 Uhr, ab 30.01.2006

€ 92,-, 14 Termine, 42 UE

Französisch C1 - vormittags

Initiation à la conversation courante

Nous référant

-aux nouvelles du jour et à des informations en langue française,

-à des articles de journaux,

-à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains,

-à des chansons et parfois à des films,

nous discutons et parlons le français librement et sans appréhension.

Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

__R 04.08.66

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Langue, Détente & Découverte

Französisch intensiv

Sprachreise nach Gorze du Val de Metz

Leitung: Sabine Malher und Rosemary Luksch

Termin: 14. - 18.06.2006

Kosten: € 384,-

Leistungen: 4 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern mit Halbpension, 4 x vormittags Sprachunterricht. Nicht im Preis enthalten sind die An-/Abreise nach Gorze, Eintrittsgelder und persönliche Ausgaben. Die Modalitäten der An-/Abreise werden in einer Vorbesprechung am 19. Mai 2006 festgelegt.
Ein ausführliches Infoblatt kann bei der vhs angefordert werden. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

Italienisch

Italienisch A1 - Anfänger/innen vormittags

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

__R 04.09.70

Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 08.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch A1 - Anfänger/innen

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

__R 04.09.71

Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 04

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch A1 - vormittags (3. Semester)

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 8, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Im Vordergrund stehen die wichtigsten Alltagssituationen, auch im touristischen Bereich. Neben dem Sprechen lernen wir auch Verstehen, Lesen und Schreiben.

__R 04.09.72

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch A1 (5. Semester)

„Linea diretta“, Band 1, ab Lektion 8, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005174-7

__R 04.09.73

Barbara Martinelli Köhler

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 06

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Italienisch A1 - vormittags

„Linea diretta“, Band 1, ab Lektion 13, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005174-7

__R 04.09.74

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 01.02.2006

€ 88,-, 20 Termine, 40 UE

Italienisch A2 - vormittags

Ciao, cari amici dell' Italia, wir beginnen das 12. Semester!

Hauptaufgabe dieses Semesters wird sein, unsere Kenntnisse mit Hilfe unseres Lehrwerkes „In Italiano 2“ zu erweitern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Eine Lektüre aus der Reihe „Imparare leggendo“ wird unseren Unterricht mit einer aufregenden Geschichte begleiten.

__R 04.09.75

Ornella Neumann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 11.00-12.30 Uhr, ab 06.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch B1 - vormittags

„Linea diretta“, Band 2, ab Lektion 12, Hueber-Verlag

Non solo lingua e grammatica, ma anche cultura e abitudini italiane.

__R 04.09.76

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch B1.1 -

A che punto è il vostro italiano?

—K 04.09.01

Bianca Bleile-Neri

Kursbeschreibung siehe S.

Italienisch B2 - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Ripetiamo la grammatica italiana e con l'aiuto di letture e giochi cerchiamo di parlare il più possibile.

—R 04.09.77

Paolalberta Vidi-Cortelli

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 08.02.2006

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Lingua, Cultura & Buon Vino

Italienisch intensiv

Sprachreise nach Castel Volturno (Nähe Neapel), Provinz Caserta

Leitung: **Paolalberta Vidi-Cortelli**

Termin: 03. - 10.06.2006

Kosten: € 690,-

Leistungen: 7 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern mit Halbpension, Sprachunterricht, Führungen und Besichtigungen, Eintrittsgelder. Nicht im Preis enthalten ist die An-/Abreise nach Castel Volturno. Die Modalitäten der An-/Abreise werden in einer Vorbesprechung am 31.01.2006 festgelegt.

Ein ausführliches Infoblatt kann bei der vhs angefordert werden. Anmeldungen werden ab sofort entgegen genommen.

Spanisch

Spanisch A1 - Anfänger/innen

„Caminos neu“, Band 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

—R 04.22.90

Olga-Josefina Jiménez-Guerrero

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.02.2006

66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1

„Caminos neu“, Band 1, ab Unidad 4, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

Neueinsteiger/innen mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

—R 04.22.91

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 03

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.02.2006

66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A2

„Caminos“, Band 1, ab Unidad 14, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 488

—R 04.22.92

Olga-Josefina Jiménez-Guerrero

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch B1

„Caminos“, Band 2, ab Unidad 7, Klett Verlag, Best.-Nr. 51 489

—R 04.22.93

Olga-Josefina Jiménez-Guerrero

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 01.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch B2 - Konversation

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Vorkenntnisse ESO ES II oder KONTAKTE erforderlich

En este curso trabajaremos además de la conversación y la gramática del español, la cultura de los países hispanohablantes.

—R 04.22.94

Olga-Josefina Jiménez-Guerrero

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 02

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 07.02.2006

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Mathematik

Mathe-Crash-Kurs für Abiturienten

Rechnen von Abi-Prüfungsaufgaben in Analysis (Kurvendiskussion), Integralrechnung, Stochastik, Analytischer Geometrie und Linearer Algebra.

—R 06.08.50

Gabriele Breitbach-Hitzel, Dipl.-Mathematikerin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum A 08

Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 11.01.2006

€ 40,-, 8 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mathematik (9. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 9. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klasse wie Bruch- und Prozentrechnen, Umrechnen von Gewichts-, Längen- und Raumeinheiten, Algebra, Geometrie (Dreiecke und Körper jeder Art). Damit gehen wir auf die anstehenden Abschlussprüfungen ein und bereiten diese intensiv vor.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

R 06.08.30 – II/2005

Reinhold Franz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 23.01.2006

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mathematik (10. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen und sich intensiv auf die anstehenden Abschlussprüfungen vorbereiten wollen.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

R 06.08.31 – II/2005

Reinhold Franz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 17.00-18.30 Uhr, ab 27.01.2006

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -