



Kreis Offenbach

vhs

Kreisvolkshochschule

Programm 2.Halbjahr 2008

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach



Die **vhs**
Volkshochschulen

Es gilt die Gebührenordnung der Kreis-vhs, die wir Ihnen auf Anfrage zusenden. Sie finden diese auch im Internet.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte oder Telefax) werden ab sofort entgegengenommen. Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung. Anmeldungen per e-Mail oder Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen, die bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn bei der Kreis-vhs eingehen, werden bestätigt. Sollten Sie innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung keine Bestätigung oder sonstige Benachrichtigung erhalten haben, setzen Sie sich bitte telefonisch mit der Kreis-vhs in Verbindung.

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der Kreis-vhs. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Auch wenn eine Person erst später einer Veranstaltung beitrifft, wird die Gebühr berechnet, als ob diese Person die Veranstaltung von ihrem tatsächlichen Beginn an besucht hat. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als vier Wochen angeboten werden: hier sind die Gebühren für die Termine ab dem Zeitpunkt der Anmeldung zu zahlen. Die Gesamtteilnahmegebühr wird auf volle €-Beträge auf- oder abgerundet.

Bei einer Kursgebühr von mehr als € 75,- ist auf Antrag Ratenzahlung möglich.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnahmegebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung.

Gebührenbefreiung

Für Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder die Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch von einer Veranstaltung im Semester gebührenfrei. Für weitere Veranstaltungen entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage kann auf Antrag ebenfalls von der Gebührenpflicht befreit werden.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen.

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden.

Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/-schüler, Vollzeitstudentinnen/-studenten, Auszubildende, Rentnerinnen/Rentner sowie Behinderte (Grad der Behinderung 50 % und mehr), Au-Pairs, Personen die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. **Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden.**

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden. Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei einer der Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind als Abmeldungen nicht zulässig. Abmeldungen bei der Kursleitung gelten als nicht getätigt.

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Kreisvolkshochschule vorliegt. Ausnahme hiervon bilden langfristige Lehrgänge, die mindestens dreimal pro Woche über mehr als 4 Wochen angeboten werden. Hier ist eine Abmeldung zu jedem Zeitpunkt möglich; es sind dann die Gebühren für die Termine zu zahlen, die zwischen Beginn der Gebührenpflicht und dem Eingang der Abmeldung bei der Kreisvolkshochschule liegen.

b) Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn **bis drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung** vorliegt. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20-14 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % der Gebühren

13-7 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 % der Gebühren

6-3 Tage vor Veranstaltungsbeginn 80 % der Gebühren

danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Wird von der zurücktretenden Person eine geeignete Ersatzperson gestellt, kann die Kreis-vhs auf die Zahlung der Rücktrittsgebühren verzichten, sofern die Ersatzperson die Gebührenpflicht der zurücktretenden Person in vollem Umfang übernimmt.

c) Tritt eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer einer Studienfahrt oder -reise nach erfolgter Anmeldung zurück, wird bis zum 30. Tag vor Veranstaltungsbeginn eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 10 % der Teilnahmegebühr, jedoch mindestens € 5,- und höchstens € 150,- erhoben; bei Rücktritt vom 29. Tag vor Veranstaltungsbeginn an

sind, außer der Zahlung dieser Rücktrittsgebühr, die der Kreisvolkshochschule entstandenen Kosten voll zu erstatten. Wenn die Bedingungen einer Studienfahrt oder -reise von den hier genannten abweichen, werden diese Bedingungen in der Ausschreibung ausgewiesen oder vor der verbindlichen Anmeldung gesondert mitgeteilt. Tritt die Kreisvolkshochschule nur als Vermittlerin auf, gelten die Bedingungen der veranstaltenden Institution. Nr. 2 der Regelungen für die Gebührenrückerstattung findet keine Anwendung auf Studienfahrten und -reisen.

Gebührenrückerstattung

- 1.) Teilnahmegebühren werden zurückerstattet,
 - a) in voller Höhe, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss,
 - b) anteilig, wenn vorgesehene Veranstaltungstermine ausfallen und keine Nachholtermine vereinbart werden. Werden angebotene Nachholtermine nicht wahrgenommen, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung besteht auf Rückerstattung kein Anspruch, wenn dieser Anspruch in der Summe weniger als € 5,- beträgt.
- 2.) Teilnahmegebühren werden auf schriftlichen Antrag in voller Höhe oder anteilig erstattet, wenn in der ersten Hälfte einer Kursveranstaltung eine Teilnehmerin/ ein Teilnehmer aus den folgenden Gründen nicht in der Lage ist, an der Veranstaltung bzw. weiter an einer Veranstaltung teilzunehmen:
 - wenn sie / er durch Krankheit gehindert wird, mehr als ein Drittel der Veranstaltung zu besuchen, analog bei Krankheit einer / eines nahen Familienangehörigen (Lebenspartnerin / Lebenspartner / Eltern / Kinder), die der Pflege durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer bedarf,
 - bei Tod einer / eines nahen Familienangehörigen (s.o.), wenn dadurch mindestens die Hälfte der Veranstaltung versäumt wird.Ein entsprechender Nachweis ist unverzüglich zu führen. Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung entfällt die Rückerstattung, wenn diese Summe weniger als € 5,- beträgt.
Kann eine Teilnehmerin / ein Teilnehmer aus anderen Gründen an einer Veranstaltung nicht teilnehmen, besteht kein Rechtsanspruch auf Rückerstattung der Gebühr.

Datenschutz

Das hessische Datenschutzgesetz sieht eine Aufklärung über die Datenerhebung und eine Benachrichtigung aller Betroffenen vor, deren personenbezogene Daten automatisiert gespeichert werden.

Wir geben Ihnen daher folgendes zur Kenntnis:

Die Kreis-vhs/vhs Rödermark bedient sich zur Verwaltung ihrer Veranstaltungen einer automatisierten Datenverarbeitung. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer entsprechend Ihrer Anmeldung erfasst. Name, Vorname, Anschrift, die Einteilung in eine Altersgruppe, sowie im Falle des Gebühreneinzuges, die Bankverbindung werden in einer Datei gespeichert.

Die Daten werden aufbereitet und anonym für die Statistik des Deutschen Volkshochschulverbandes verarbeitet. Im Falle des Gebühreneinzuges werden Name, Vorname, Bankverbindung, Kursgebühr und Kursnummer an die Sparkasse Langen-Seligenstadt übermittelt. Weitere Übermittlungen finden nicht statt.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie Ihre Angaben freiwillig machen. Sie können Sie ganz oder teilweise verweigern, müssen jedoch damit rechnen, dass wir Ihre Anmeldung dann nicht bearbeiten können. Durch Ihre Unterschrift auf der Anmeldekarte bestätigen Sie auch die Freiwilligkeit Ihrer Angaben und stimmen der Verarbeitung dieser Daten zu.

Ferien

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlaufe des Semesters nachgeholt.

Herbstferien

06.10. bis 18.10.2008

Weihnachtsferien

22.12.2008 bis 10.01.2009

(jeweils erster und letzter Ferientag)

Mindestalter:

Das Mindestalter für die Teilnahme an den Veranstaltungen beträgt in der Regel 14 Jahre.

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt, wenn mindestens 80 % der Unterrichtsstunden besucht wurden. Voraussetzung ist, dass die Teilnahmegebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der Kreis-vhs/vhs Rödermark sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnungen:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind. Besonders weisen wir auf das absolute Rauchverbot an hessischen Schulen hin, das für alle Personen gilt, die sich im Schulgebäude und auf dem Schulgelände aufhalten.

Programminweise:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber – soweit möglich – rechtzeitig bekannt gegeben.

Eine Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten.

Keine Haftung für Druckfehler!

Änderungen gegenüber der gedruckten Fassung des Programmheftes sind in rot hervorgehoben!

Stand: 12.09.2008

Informationen / Teilnahmebedingungen	2
Leitbild der Kreisvolkshochschule Offenbach und der vhs Rödermark	4
Gesellschaft - Geschichte - Politik	4
Recht	5
Pädagogik, Lern- und Arbeitstechniken	6
Psychologie	7
Kurse für Frauen	9
Philosophie	12
Theologie	12
Biologie	12
Kultur - Gestalten	14
Literatur	14
Kunst- und Kulturgeschichte	14
Schrift – Grafik - Malerei	16
Plastisches Gestalten	18
Musik	18
Musikalische Praxis	18
Tanz	19
Fotografie	20
Kunsthandwerkliches Gestalten	20
Textiles Gestalten	21
Mode und Nähen	21
Gesundheit	21
Selbstverteidigung	21
Entspannung und Stressbewältigung	22
Bewegung	23
Nicht-Rauchertraining	23
Erkrankungen/Heilmethoden	24
Ernährung	25
Deutsch	25
Fremdsprachen	26
Deutsch als Fremdsprache	26
Arabisch	28
Chinesisch	29
Dänisch	29
Englisch	29
Französisch	30
Italienisch	30
Japanisch	30
Neugriechisch	31
Niederländisch	31
Polnisch	31
Portugiesisch - Brasilianisch	31
Rumänisch	31
Russisch	31
Schwedisch	32
Bosnisch-Kroatisch-Serbisch	32
Spanisch	32
Thailändisch	33
Tschechisch	33
Türkisch	33
Ungarisch	34
Vietnamesisch	34
Datenverarbeitung/Informatik	34
Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)	35
Kombi-Kurse MS-Office	36
Textverarbeitung	37
Tabellenkalkulation	37
Präsentation	38
Datenbankanwendung	38
Kommunikation	39
Internet Spezial	39
Grafik-, Bildbearbeitung	39
Betriebssystem Windows und PC-Technik	40
Webseiten gestalten	41
Arbeit und Beruf	41
Büroorganisation / Tastschreiben	41
Xpert-Business	41
Kaufmännische Kurse	42
Management	42
Schulabschlüsse	43
Weiterbildungsberatung	43
Arbeit und Leben	43

**Geschäftsstellen der Kreisvolkshochschule
Kreis Offenbach**
Fachdienst Bildung
Kreisvolkshochschule
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich
Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13, Fax: 0 61 03 / 31 31 – 13 99
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de

Anmeldungen und Abmeldungen per e-Mail sind nicht möglich!

Sprechzeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do 13.30 – 15.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter für Sie geschaltet.

Das Bürgerbüro des Kreises Offenbach (Werner-Hilpert-Str. 1, Dietzenbach) nimmt Ihre
Anmeldungen ebenfalls entgegen.
Es ist zu folgenden Zeiten für Sie geöffnet: Mo – Fr 7.30 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Rödermark
Dieburger Str. 9 - 11
63322 Rödermark (Ober-Roden)
Tel.: 0 60 74 / 92 27 00, Fax: 0 61 03 / 31 31 – 13 99
Sprechzeiten: Mo 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Mi 9.00-12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Dezernent:
Landrat Peter Walter

Leitung:
Dr. Heinz J. Zimmermann (h.zimmermann@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 58

Stellvertretung:
Lothar Elsner (l.elsner@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 44
Mathematik, Naturwissenschaften, Technik, Umwelt, Länderkunde

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:
Thomas Falk (t.falk@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 41
Gesellschaftskunde, Philosophie, Ernährung, Beratung Schulabschlüsse

Hildegard Fries (h.fries@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 37
Deutsch und Kommunikation

Rita Hannebauer (r.hannebauer@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 40
EDV, Arbeit und Beruf, Gesundheit

Luise Oberdorfer (l.oberdorfer@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 32
Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie, Kommunikation, Frauenbildung

Klaus D. Schiller (k.schiller@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 36
Fremdsprachen, Sprachreisen und -bildungsurlaub

Heidi Wernicke (h.wernicke@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 33
Kunst und Kultur

Verwaltung:
Frank Roters (f.roters@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 55
Leitung der Verwaltung

Sachbearbeitungen Kurse:
Anja Mergel (anja.mergel@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 50
Daniela Muth (d.muth@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 42
Gabi Virto-Bedacht (g.virto-bedacht@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 47
Claudia Wasch (c.wasch@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 51
Martina Weitalla (m.weitalla@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 46

Sekretariat/Assistenz:
Martina Schultze (m.schultze@kreis-offenbach.de) 31 31 - 13 56



1. Identität und Werte

Die Kreisvolkshochschule ist die Weiterbildungseinrichtung des Kreises Offenbach und arbeitet im öffentlichen Auftrag. Arbeitsgrundlagen sind das Hessische Weiterbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Offenbach. Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, bürgernah sowie weltanschaulich und konfessionell neutral.

2. Auftrag und Ziele

Unser Auftrag wird durch das Hessische Weiterbildungsgesetz vorgegeben. Er basiert auf den Grundwerten einer demokratischen Ordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Er orientiert sich an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen der Bevölkerung. Wir wollen Menschen unterschiedlicher Herkunft, sozialer Lage, Weltanschauung und Nationalität erreichen und lebenslanges Lernen für alle ermöglichen. Unser Bildungsverständnis bezieht die vielfältigen Begabungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten von Menschen mit ein.

Wir ermöglichen durch ein breit gefächertes und innovatives Programm und durch vielfältige Lernprozesse lebenslanges Lernen für die verschiedenen gerade auch bildungsfernen Bevölkerungsgruppen. Als Lernort und Begegnungsstätte leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration. Die Entfaltung der Persönlichkeit und die Förderung von Kritikfähigkeit in einem toleranten Lernumfeld gehören ebenso zu unseren Zielen, wie die Weiterentwicklung von Fähigkeiten, das Leben selbstbewusst und eigenverantwortlich zu gestalten.

3. Teilnehmende

Mit unseren Kultur- und Bildungsangeboten wenden wir uns an alle Erwachsene und Heranwachsende, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung. Für besondere Zielgruppen, Betriebe, Schulen, Vereine und andere Einrichtungen des Landeskreises entwickeln wir maßgeschneiderte Bildungsangebote. Wir bieten die Möglichkeit zur Mitwirkung bei der Programmplanung.

4. Fähigkeiten

Unsere Kreisvolkshochschule bietet professionelle und effiziente Verwaltungs- und Managementstrukturen. Der Service und die Organisation arbeiten kompetent, kundenfreundlich und zuverlässig. Wir haben qualifizierte haupt- und nebenberufliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem hohen Maß an Professionalität, Fachwissen, Methodenkenntnissen und Sozialkompetenz. Die bedarfsgerechten Angebote und pädagogischen Konzepte sind markt- und kundenorientiert.

5. Leistungen

Wir veröffentlichen unsere Bildungsangebote auf vielfältige Weise. Sie sind nach Stoffgebieten und Niveaustufen differenziert und bieten eine große Anzahl an Themen, Unterrichtsmethoden, Veranstaltungsformen und -zeiten. Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen. In Zusammenarbeit mit Prüfungsinstitutionen bieten wir anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an. Wir leisten individuelle Bildungs- und Lernberatung. Unserem haupt- und nebenberuflichen Personal ermöglichen wir kontinuierliche Weiterbildung. Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmende und Kursleitungen gut erreichbar sind. Unsere Leistungen umfassen u. a. kostenfreie Bildungs- und Lernberatung, schriftliche Anmelde- und Teilnahmebestätigungen.

6. Ressourcen

Unsere wichtigsten Ressourcen sind die beruflichen und persönlichen Potenziale unserer haupt- und nebenberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die öffentlichen Zuschüsse, die Teilnahmebeiträge, die Unterstützung durch den Kreis Offenbach, die Vielfalt der Kooperationspartner, unsere eigenen Räumlichkeiten sowie die Schulen mit bedarfsgerechter Ausstattung. Wir sind Mitglied im Hessischen und Deutschen Volkshochschulverband, wo wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung erhalten. Die Kooperation mit den örtlichen und benachbarten Volkshochschulen festigt unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft. Durch die kontinuierliche Verbesserung und Vernetzung unserer Arbeit schaffen und erschließen wir uns neue Ressourcen.

7. Gelungenes Lernen

Unter gelungenem Lernen verstehen wir, dass die Teilnehmenden ihre angestrebten Lernziele mit unserer Hilfe erreichen und sie sich besser in ihrem persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld orientieren und sich stärker beteiligen können. Dies ermöglichen wir durch ganzheitliches, soziales und partizipatives Lernen, das sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmenden orientiert. Lernen wird gelernt und regt zum lebenslangen Weiterlernen an, damit die gewonnenen Fähigkeiten, Techniken, Haltungen und Einstellungen im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Alltag umgesetzt werden können.

vhs-Vortragsreihe:

Das Forum am Montag

Das **Forum am Montag**, eine von der Kreisvolkshochschule Offenbach, der Volkshochschule Dreieich und der Stadtbücherei Dreieich gemeinsam durchgeführte Veranstaltungsreihe, bietet Gelegenheit, sich mit gesellschaftlichen Fragestellungen auseinander zu setzen.

Im Mittelpunkt der Vorträge mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion stehen aktuelle Themen aus Gesellschaft, Geschichte, Politik sowie aus der Philosophie und Soziologie.

Ansichts allseits zunehmender Orientierungslosigkeit und der so genannten „neuen Unübersichtlichkeit“ moderner Gesellschaften soll die Veranstaltungsreihe dazu beitragen, Problembewusstsein zu schaffen, um eigene Positionen beziehen zu können und um Alternativen und Perspektiven denkbar zu machen.

Autonomie und Moral - Grundfragen heutiger Ethik

Ethik scheint immer eine Konsequenz der jeweiligen Weltanschauung und Philosophie zu sein. In diesem Sinne richten sich die Auffassungen über das, was wir tun sollen, nach dem jeweiligen Menschenbild und der Auffassung von unserer Stellung in der Welt. Auf der anderen Seite ist auch unsere pluralistische Gesellschaft auf gemeinsame moralische Grundüberzeugungen angewiesen. Hinzu kommt, dass wir im Zeitalter der Autonomie nicht mehr fremdbestimmt handeln, sondern selbst die Maßstäbe unseres Tuns bestimmen wollen. Der Vortrag zeigt, wie sich die Ethik der Gegenwart diesem Dilemma stellt.

— K 01.00.01

Prof. Dr. Walter Hoeres

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 29.09.2008, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Landleben als Mythos - Das Verhältnis von Stadt zu Land in Geschichte und Gegenwart

Das Verhältnis von Stadt zu Land und von Land zu Stadt ist einer wechselvollen Geschichte unterlegen. Zur Zeit der italienischen Renaissance wird das Leben auf dem Land als „Vita contemplativa“ im Gegensatz zur städtischen „Vita aktiva“ hochgepriesen. Heute werden die Grenzen zwischen Stadt und Land scheinbar zunehmend verwischt, ausufernde Vorstadtdiynen entziehen der Enge der Stadt, ohne wirklich Land zu sein. Der Vortrag untersucht die Idealisierung des Landlebens als Entwurf einer scheinbar idealen Lebensform.

— K 01.00.02

Dr. Sonja Müller

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 03.11.2008, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Herbert Marcuse und die 68er-Bewegung - Zum 40. Jahrestag der Studentenbewegung

Herbert Marcuse galt als der „Guru der Studentenbewegung“. In der Aufbruchstimmung Ende der 1960er Jahre stand er im Rampenlicht der Medien. „Mao, Marx, Marcuse“ lautete eine Headline in diesen Jahren.

Nicht nur mit der amerikanischen Bürgerrechtlerin Angela Davis verband den 1898 in Berlin geborenen, zum engen Kreis der Kritischen Theorie zählenden, von den Nazis ins Exil getriebenen Marcuse eine solidarische Freundschaft. Auch mit einer der bekanntesten Figuren der hiesigen Studentenbewegung und einem der wichtigsten Vertreter des SDS, mit Rudi Dutschke, hielt Marcuse in den 60er und frühen 70er Jahren engen Kontakt. Marcuse und Dutschke lernten sich 1967 auf einer vom Sozialistischen Deutschen Studentenbund (SDS) organisierten Podiumsdiskussion in Berlin kennen. Daraus entstand eine Freundschaft, die bis zu Marcuses Tod am 29. Juli 1979 anhielt. Es war Herbert Marcuse, der mit seinen Büchern „Triebstruktur und Gesellschaft“ und „Der eindimensionale Mensch“ der Bewegung gesellschaftskritische Impulse gab. Mit den zeitanalytischen Begriffen „eindimensionaler Mensch“ und „verwaltete Gesellschaft“ beschrieb Marcuse die Tendenzen, die mögliche gesellschaftliche Veränderungen verhinderten und die Praxis der Befreiung blockierten. Marcuses Bestandaufnahme der fortgeschrittenen Industriegesellschaft ist desillusionierend. Die neuen Manipulationstechniken, die sich in den Massenmedien und in der Massenkultur ausweiten, begleitet von einer „repressiven“ Bedürfnisbefriedigung, die subjektiven Konsum als objektiven Fortschritt erscheinen lässt, die fortschreitende Ausbeutung der Länder der so genannten Dritten Welt sowie die neuen Technologien, die zu einem Moment von Herrschaft und Kontrolle geworden sind, zerstören den Bereich der individuellen Erfahrung und drohen die oppositionellen Kräfte systemstärkend zu integrieren. Das schien einen Großteil einer ganzen Generation anzugehen.

K 01.00.03

Peter Erwin Jansen

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Mo, 24.11.2008, 19.00-21.15 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte unbedingt telefonisch anmelden unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 bzw. per Fax unter 0 61 03 / 31 31 - 13 99.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Westendsynagoge und Judengasse mit jüdischem Friedhof in Frankfurt

Die Geschichte Frankfurts ist mit der Geschichte der Juden in dieser Stadt eng verbunden. Unsere Exkursion führt uns am Sabbat in die Westend-Synagoge und in die Frankfurter Judengasse, wo wir noch heute die wechselvolle Vergangenheit der Juden in Deutschland nachvollziehen können. Mit dem Besuch eines Gottesdienstes in der Synagoge und in einem Gespräch mit Gemeindegliedern lernen wir aber auch einen Ort des heutigen jüdischen Lebens in Frankfurt kennen. Bis zu ihrer Zerstörung und der Ermordung ihrer Mitglieder durch den Nationalsozialismus war die jüdische Gemeinde in Frankfurt die nach Berlin zweitgrößte in Deutschland. Im Juli 1945 wurde die jüdische Gemeinde in Frankfurt wieder gegründet. Sie ist heute mit ungefähr 7200 Mitgliedern neben der in Berlin eine der vier großen Gemeinden in der Bundesrepublik.

K 01.00.08

Anat Kozlov

Treffpunkt Frankfurt, U-Bahn-Station Westend, Eingang Block-Hause-Restaurant

Sa, 22.11.2008, 09.45-13.30 Uhr

€ 11,- (zzgl. anteilige Kosten für die Gruppenfahrkarte, vor Ort zu bezahlen), 1 Termin, 5 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Bitte Personalausweis mitbringen.

Ausstellung zum Projekt Stolpersteine

Stolpersteine - mit diesem Wort verbindet sich eine Erfolgsgeschichte der besonderen Art. Der Künstler Gunter Demning erinnert mit 10 x 10 x 10 cm großen, mit Messing beschlagenen Steinen an einzelne Opfer des Nationalsozialismus, indem er die Steine in den Bürgersteig vor den Wohnorten einlässt, wo die Menschen vor ihrer Festnahme, Flucht und Deportation gelebt haben. Damit wird das Historische als Geschehen in der Nachbarschaft nachvollziehbar und die Verfolgung und der Mord werden als Schicksal eines einzelnen Menschen begreifbar. Da fast alle Opfer des Holocaust kein Grab haben, sind zudem die Stolpersteine für Verwandte und Freunde der Opfer ein Ort für Trauer und Erinnerung.

Die Ausstellung zeigt die Entstehungsgeschichte des Projekts und seine Umsetzung in mittlerweile mehr als 280 Orten der Bundesrepublik. Auch andere kreativ Schaffende ließen sich anregen, so die preisgekrönte Dokumentarfilmerin Ingrid Orlowski, die einen Kurzfilm über die Stolpersteinverlegungen in Offenbach gedreht hat. Dieser Film von ca. 20-minütiger Länge wird in der Ausstellung zu sehen sein.

Ausstellungsdauer: 05.01. bis 30.01.2009

Öffnungszeiten Mo, Di und Do 14.00-18.00 Uhr, Mi 10.00-18.00 Uhr und Fr 14.00 bis 20.00 Uhr Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50a, Galerieraum

- Eintritt frei -

Die Ausstellung wird auf Initiative der Stadtbücherei Dreieich, der Kreisvolkshochschule Offenbach und der Volkshochschule Dreieich gezeigt. Wir danken dem NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln für die freundliche Überlassung.

Besuch des ZDF und der Livesendung „WISO“

Wir besichtigen das 1974 in Betrieb genommene und 1984 erweiterte ZDF-Sendezentrum in Mainz-Lerchenberg. Gezeigt werden die modernen Studios, besondere Regiebereiche sowie Produktionsstätten. Ein Informationsfilm gibt vertiefende Einblicke in Technik und Verwaltung. Danach nehmen wir im Studio auf den Besucherbänken an der Livesendung „WISO“ mit Michael Opocynski teil.

K 01.00.10

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Mainz-Lerchenberg, ZDF-Pförtnerhaus an der Parkplätzeinfahrt

Mo, 22.09.2008, 18.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Commerzbank-Turm Frankfurt a. M.

Mit 259 Metern ist der Commerzbankturm das höchste Gebäude Deutschlands. Stararchitekt Sir Norman Foster stellte dieses Gebäude in der Superlativ mit seinen 56 Stockwerken 1997 fertig. Vom gläsernen Aufzug aus hat man einen atemberaubenden Ausblick auf die Bankenmetropole. Besonders beachtenswert sind auch die beiden Himmelsgärten mit exotischer Bepflanzung.

K 01.00.11

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Frankfurt a. M., Commerzbank Haupteingang Kaiserplatz

Sa, 27.09.2008, 09.45 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung bis zum 17.09.2008 ist unbedingt erforderlich. Bitte Personalausweis mitbringen.

Führung durch das Müllheizkraftwerk Offenbach

Das Müllheizkraftwerk Offenbach ist hoch technisiert und absolut hygienisch sowie geruchsneutral. Jährlich werden 200.000 Tonnen Abfälle entsorgt. Während der Führung lernt man alle Stationen der modernen Abfallbeseitigung kennen, wie die Anlieferungsbereiche, den Müllbunker, die Kesselanlage, die Feuerung, die Rauchgasreinigung und die Schlackeaufbereitung. Ein Informationsvortrag gibt zusätzlich Einblick in Stromerzeugung und Fernwärmelieferung.

K 01.00.12

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Offenbach, Müllheizkraftwerk, Dietzenbacher Str., Besucherparkplatz

Di, 21.10.2008, 14.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Besuch des Hassia-Mineralbrunnens

Hassia in Bad Vilbel wurde 1864 von Johann Hinkel gegründet und ist seit fünf Generationen im Familienbesitz. Mehr als 1000 Mitarbeiter erwirtschaften einen Umsatz von 250 Mio. Euro jährlich. Damit gehört Hassia zu den führenden Mineralbrunnen Deutschlands. Das firmeneigene Museum dokumentiert Industriegeschichte und ein Rundgang durch die Hallen zeigt die hochmoderne Mineralwasserabfüllanlage. Während eines Informationsvortrags wird zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

K 01.00.13

Ortrud Georg-Pathe

Treffpunkt Bad Vilbel, Hassia-Mineralbrunnen, Gießener Str., Besuchereingang

Di, 18.11.2008, 14.00 Uhr

€ 9,-, 1 Termin, 4 UE

Eine schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Recht

Die Pflegeversicherung und die Einstufung in Pflegestufen

Im Pflegefall müssen Pflegebedürftige und Angehörige sich mit einer Vielzahl von Problemen auseinandersetzen. Unter anderem ist für diese Betroffenen wichtig, welche finanziellen Mittel die Pflegekasse für ihren konkreten Einzelfall zur Verfügung zu stellen hat.

Insoweit befasst sich der Vortrag mit folgenden Fragen:

Welche Leistungen kann ich von der Pflegekasse erwarten; was für eine Bedeutung haben die drei Pflegestufen der Pflegeversicherung; die Pflegestufe soll eingeschätzt werden - was habe ich zu beachten; was kann ich gegen eine fehlerhafte Pflegestufeneinschätzung unternehmen; welche Möglichkeiten des Umgangs habe ich mit der Pflegeversicherung (z.B. Widerspruch)?

Der Vortrag mit der Möglichkeit zur Fragestellung richtet sich insbesondere an jeden Patienten - Pflegebedürftigen und / oder deren Angehörige aber auch an Personen, bei denen demnächst Pflegebedürftigkeit gegeben sein könnte.

K 01.05.01

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi, 24.09.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Patientenverfügung

Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht, Betreuungsverfügung, wie unterscheiden sich die einzelnen Willenserklärungen? Wer benötigt für welchen Fall solche Willenserklärungen? Welchen Inhalt und welche Form sollten solche Willenserklärungen haben? Vorschläge hinsichtlich dieser drei Verfügungen bzw. Vollmachten werden unterbreitet. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, insbesondere aber an Patienten, Pflegebedürftige und / oder deren Angehörige.

K 01.05.02

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 21.10.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pflege und Sozialhilfe - Zugriff auf das Vermögen der nahen Verwandten

In der Pflege gilt manchmal der Grundsatz: „Kinder haften für ihre Eltern“. Viele Leistungen der Pflege werden nicht von der Pflegeversicherung bezahlt. Pflegebedürftige müssen finanziell häufig auf staatliche Hilfe, nämlich die Bundessozialhilfe zurückgreifen. Der Staat wiederum versucht, diese Gelder von den nahen Angehörigen zurückzubekommen. Wie der Staat dabei vorgeht, was Angehörige an den Staat zu leisten haben und wie bestehendes, notwendiges Vermögen von den Angehörigen einbehalten werden kann, davon handelt dieser Vortrag.

K 01.05.03

Jörn Breitung, Rechtsanwalt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Mi, 29.10.2008, 19.00-21.15 Uhr

€ 5,- nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Schnellesen - Zeit sparen...

Diese einfache Methode ist für jede Form des Lesens geeignet, z.B. zum Lernen, im Beruf, Info-Suche im Internet oder einfach einen Roman schneller lesen. Mit Hilfe dieses Kurses können Sie Ihre Lesegeschwindigkeit um mind. 50% steigern. Dies erreichen Sie ohne dass die Merkfähigkeit leidet. Ihre Lesegeschwindigkeit am Anfang und am Ende des Kurses wird gemessen. Es werden wichtige und trotzdem einfache Tipps zur Vermeidung von Lesefehlern, wie Sie Ihre Konzentration erhöhen und Ihre Blickspanne erweitern vermittelt. Mitzubringen sind Stoppuhr (ggf. auch auf Handy) und Schreibmaterial.

__K 01.06.01

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Di, 21.10.2008, 18.30-21.30 Uhr
€ 20,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für Kursunterlagen sind € 4,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

POWER LESEN - die neue Hochgeschwindigkeits-Lesemethode

Ein Buch in 5 Minuten lesen, d.h. mit einer Geschwindigkeit von 25.000 Worten/Min. mental zu fotografieren und im Unterbewusstsein zur Weiterverarbeitung aufzunehmen. Ziel ist nicht zu entscheiden, ob dies möglich ist, sondern es denjenigen zu vermitteln, die es erlernen möchten. Diese Lesetechnik hilft Ihnen jegliches Lesematerial schneller aufzunehmen, zu verstehen und zu lernen. Es ist eine Lernerfahrung, die die enormen Ressourcen Ihres Gehirns nutzt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen!

__K 01.06.02

Gabi Rakestraw

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2
Di/Mi, 02./03.12.2008, jeweils 18.30-22.00 Uhr
€ 45,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Für eine Kursmappe mit CD sind € 10,- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Hinweis:

Einige Kurse der Kreisvolkshochschule Offenbach werden als Aufbauqualifizierung für Tagespflegepersonen anerkannt. Bitte informieren Sie sich unter 0 60 74 / 81 80 – 41 41 (Projektsteuerung Pädagogische Fachberatung)

Kinder sind wunderbar! Unterstützen statt erziehen

Ich begegne meinen Kindern auf gleicher Augenhöhe. Es sind Menschen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Das bewirkt kein Chaos, sondern Harmonie, auch im Konflikt, denn jeder behält seine Würde. Ich lasse mir von ihnen nichts gefallen, aber ich habe auch nicht immer recht. So erlebe ich meine Kinder in ihrer Souveränität, profitiere davon und sie lernen von mir. Tragen Sie durch die Perspektive „Unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern und gehen Sie die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme unkonventionell und effektiv an. Dabei bin ich überzeugt, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind.

__K 01.06.03

Dr. Hubertus von Schoenebeck, ehemaliger Lehrer, Erwachsenenbildner, Autor und Vater

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mo, 20.10.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort.

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden.

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.

Fortbildung für „Vorleser/innen“

In diesem Seminar werden wir gemeinsam geeignete Vorlesebücher für Kindergartenkinder und Grundschüler auswählen, aber auch herausfinden, wie man seine Stimme am besten einsetzt, um das Vorlesen spannend zu gestalten. Darüber hinaus besprechen wir: Wie gehe ich mit Störungen um? Wie kann ich der Vorlesestunde durch Rituale und kleine Besonderheiten meine persönliche Note verleihen?

Das Seminar eignet sich für „Leseomas“ und „Leseopas“, aber auch für alle anderen, die gerne professioneller vorlesen möchten!

__K 01.06.05

Stefanie Engelke

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Sa, 15.11.2008, 14.00-18.00 Uhr

gebührenfrei, eine (telefonische) Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Ist mein Kind fit für die Schule? Ein Kurs für zukünftige ABC-Schützen und Eltern

Für Eltern ist es schwer abzuschätzen, ob das eigene Kind schulfähig ist. Zur Schulfähigkeit gehören u.a. soziale Kompetenz, Selbstbewusstsein, räumliches Vorstellungsvermögen, Feinmotorik, Auge-Hand-Koordination und weitere praktische Fähigkeiten, die auf eine gute Schulfähigkeit schließen lassen.

In diesem Kurs gibt es einfache Aufgabenstellungen für die Kinder und ihre Begleitperson. In einem vorbereitenden Elternabend werden Beobachtungshinweise gegeben, nach Kursende ein kurzes Fazit.

__K 01.06.06

Marita Kämpf, Lerneraterin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4, (Elternabende), Raum 1 (Kinderkurs)

Mo 20.10., 20.00-21.30 Uhr (Elternabend), Di 21./28.10., 16.00-16.45 Uhr (Kinderkurs),

Mi 29.10.2008, 20.00-20.45 Uhr (Elternabend)

€ 11,- (Elternteil mit Kind)

- keine Gebührenermäßigung -

Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten und Lernproblemen für Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen

Auffälliges Verhalten, Konzentrations- und Wahrnehmungsstörungen, Legasthenie oder Dyskalkulie und ADS haben oft unzureichende Vernetzungen im Gehirn als Ursache.

Die Praktische Pädagogik geht davon aus, dass diese Blockaden Auslöser für Lernprobleme und Verhaltensschwierigkeiten sind.

In diesem Seminar wollen wir theoretische Grundlagen zum Auffinden von Lernblockaden kennen lernen und mit praktischen Übungen Hilfsmöglichkeiten aufzeigen.

__K 01.06.07

Marita Kämpf

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mi, 29.10. und 05.11.2008, 19.30-22.00 Uhr

€ 15,- (zzgl. € 5,- Materialkosten im Kurs zu bezahlen)

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Rechtschreibschwäche bei Kindern - Rechtschreiben ohne Frust

Das Hessische Kultusministerium hat einen Erlass herausgebracht, der besagt, wie in Zukunft mit lese- und/oder rechtschreibschwachen Schülerinnen und Schülern in der Schule zu verfahren ist.

Wir werden uns mit dem Erlass beschäftigen und auch Wege zeigen, wie man mit diesen Teilleistungsschwächen im Unterricht und zu Hause umgehen kann.

Der Kurs wendet sich an Lehrer aber auch an interessierte Eltern. Bitte die im Unterricht verwendeten Sprachbücher mitbringen.

__K 01.06.08 WE

Edith Conrad, Dipl.-Päd.

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa/Sa, 20./27.09.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 35,-

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)

Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

__K 01.06.09 WE J

Ulrike Martin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Sa, 20. und 27.09.2008, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Lerntechniken für (angehende) Oberstufenschüler/innen

Sich in der gymnasialen Oberstufe zu behaupten und seine Leistung zu zeigen ist nicht immer leicht. Erwartet werden von den angehenden Abiturienten neben inhaltlichem Wissen vor allem auch selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und gute Lernorganisation. Dieser Kurs soll dazu praxisnahe Tipps geben. Inhalte sind unter anderem: Funktion des Gehirns, Lernstrategie und -techniken, Zeit- und Prioritätenplanung, Klausurvorbereitung, Texte verstehen und bearbeiten, Rhetorik und Referate.

__K 01.06.10 WE J

S. Hornung

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 01. und 15.11.2008, 10.00-13.15 Uhr

€ 13,-, (zzgl. € 3,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Gutes Benehmen ist in!“ Ein Knigge-Kurs für Kids von 10-13

Mit gutem Benehmen, freundlichem Auftreten und Höflichkeit kommt man überall weiter - in der Schule, im Verein, in der Familie und im Freundeskreis. Das gilt auch schon für junge Leute zwischen 10 und 13. An diesem Vormittag erfährt ihr auf fröhliche und leicht verständliche Weise, warum gute Umgangsformen wichtig sind. Inhalte sind u.a.: Begrüßen und Vorstellen, Fettnäpfchen und Tabus, Körpersprache, das äußere Erscheinungsbild, Tischmanieren, der gute Ton am Telefon, Umgang mit Älteren. Bitte bei Anmeldung eine Telefon-/Handynummer angeben, unter welcher ein Erziehungsberechtigter während der Kurszeiten zuverlässig zu erreichen ist.

__K 01.06.11 J

S. Hornung

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 27.09.2008, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

„Von der Schule in den Job“ Knigge für Azubis

Mit dem ersten Tag im Ausbildungsbetrieb beginnt für viele junge Leute der „Ernst des Lebens“. Vieles ist ungewohnt, man fühlt sich unsicher und weiß oft nicht, wann man sich wie verhalten sollte. Dieser Kurs will denjenigen, die eine Berufsausbildung beginnen, den Start erleichtern. Inhalte sind u.a.: Der erste Eindruck; Begrüßen und Vorstellen; Siezen und Duzen; Fettnäpfchen und Tabus; Umgang mit Kollegen, Chefs und Kunden; der gute Ton am Telefon.

__K 01.06.12 J

S. Hornung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 06.09.2008, 10.00-13.15 Uhr

€ 7,- (zzgl. € 2,- Materialkosten direkt an Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Kreative Fotografie für Kids ab 9 Jahren

Du hast viel Spaß beim fotografieren, aber trotzdem einige Fragen dazu? Blende, Verschlusszeit, wofür ist das?

Wir schauen eigene Bilder an und besprechen diese. In meinem Atelier können wir praxisnah „experimentieren“. Wir machen eine Fotoexkursion.

Welche Bilder sind heute noch „echt“, was ist „Fake“ in Bezug auf Bildmontagen, extreme Retusche z.B. in Zeitschriften.

Zum Abschluss erstellen wir eine Präsentation/Ausstellung unserer Arbeit.

Voraussetzungen sind eine Digitalkamera und Interesse an der Fotografie.

__K 01.06.13

Ines Schulte

Rödermark (Ober-Roden), iS-FotoArt, Carl-Zeiss-Str. 43

Mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 25.08.2008

€ 26,-, 8 Termine

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Ausflug und Materialkosten nach Absprache

Psychologie

Das neue Funkkolleg des Hessischen Rundfunks befasst sich aus verschiedenen Blickwinkeln mit der Psychologie. Die Angebote der Kreisvolkshochschule im Fachbereich Psychologie sind überwiegend ganzheitlich angelegt – berücksichtigen also alle vier Aspekte des Funkkollegs. Trotzdem sind diese im Folgenden – je nach Schwerpunkt - einem der vier Bereiche zugeordnet.

Wichtiger Hinweis!

Psychologische Kurse und Wochenendseminare der vhs sind keine Therapie und kein Therapieersatz. Sie setzen normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Bei Zweifeln, ob der Kursbesuch in der eigenen persönlichen Situation angebracht ist, empfehlen wir ärztlichen oder psychologischen Rat in Anspruch zu nehmen.

Bitte beachten Sie:

Es gibt im Bereich der Psychologie ganz unterschiedliche Theorieansätze und damit Methoden und Vorgehensweisen. Wenn Sie nicht sicher sind, ob der von Ihnen ausgewählte Kurs Ihren Erwartungen und Vorstellungen entspricht, stehen wir für Rückfragen gerne zur Verfügung.

Telefon: 0 61 03 / 31 31 – 13 32, Luise Oberdorfer

Was uns bewegt - Psychologie im Alltag

Dieser Kurs geht aus von den Bedürfnissen der Teilnehmenden. Die Themen werden gemeinsam festgelegt, anhand von kurzen praxisnahen Texten aus der neueren Psychologie vorgestellt und im Austausch miteinander geklärt. Passende Übungen können dabei den Themenbereich erfahrbar machen und zu Fähigkeiten hinführen, die den Alltag erleichtern.

__K 01.07.01

Dietrich Herrmann-Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum S 2

Di, 09.00-11.15 Uhr, ab 23.09.2008, 14-tägig

€ 59,-, 9 Termine

Wie wir ticken

Unsere Psyche - die Summe unserer Erfahrungen?

Was macht uns aus, woher kommen unsere Gefühle, unsere Intuition? Wie wird unser Verhalten bestimmt? Die Summe unserer Erfahrungen ist der Schlüssel dazu, wie wir unsere Welt konstruieren. Jeder Mensch bildet seine eigene innere Landkarte, an der er sich orientiert.

In diesem Kurs möchte ich Ihnen Grundlagen darüber vermitteln, wie unsere Landkarten entstehen und wie wir sie verändern können. Machen Sie sich auf, Ihre eigene innere Landkarte zu erforschen, Zusammenhänge zu erkennen und herauszufinden, wie Sie „tickern“.

__K 01.07.02

Carmen Gilliard-Sievert, NLP-/System-/Hypnotherapeutin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4

Sa, 08.11.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Atempause

Ein Tag der Be-Sinn-ung, der stillen Einkehr und des Dialoges mit sich selbst, mit der Natur und den anderen Menschen in der Gruppe, um kraftspendende Ressourcen zu entdecken und Wege zu finden, an diesen Ressourcen im Alltag anzuknüpfen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - Decke und Schreibmaterial und soweit vorhanden Wachsmalstifte mitbringen.

__K 01.07.03

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

So, 28.09.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-

__K 01.07.04

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 02.11.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-

Innehalten - Frieden finden

- Eintauchen in die Stille des Zwischenraums

- Sich tragen lassen von den eigenen Rhythmen

- Geführt werden zu inneren Bildern

- Eintreten in den heiligen, inneren Raum

- Sich nähren an den Quellen

Das sind die Stationen an diesem Wochenende der Be-Sinn-ung, des Sich-Findens, des Frieden-Schließens mit sich selbst.

Unterstützt wird dieser Weg durch Körperenergiearbeit, Meditation, Phantasie Reisen, gestalttherapeutische Verfahren, kreative Medien, Ritual und begleitendes Gespräch. Bitte in bequemer Kleidung kommen. Decke, Kissen, warme Socken und für das

Abschlussritual eine kleine **Köstlichkeit** mitbringen.

__K 01.07.05 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Sa/So, 22./23.11.2008, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.30 Uhr

€ 35,-

Träume - Bilder unserer Seele

Träume sind die ursprüngliche Sprache unserer Seele, zeigen uns Wege zu uns selbst und beleuchten Bereiche unserer Persönlichkeit, die wir noch nicht entdeckt und/oder noch nicht bewusst in unser Leben aufgenommen haben.

Ein Wochenende zu mehr Ganzheit:

- wir stärken und unterstützen uns durch die Bilder unserer Traumwelt

- erhalten Hilfen zur Traumdeutung

- führen ein Traumtagebuch.

Eigene Träume, auch Traumreste(!), Phantasie Reisen, kreative Medien, Ritual und Körperarbeit unterstützen diesen Prozess.

Bitte in bequemer Kleidung kommen. Decke, Kissen, warme Socken, Schreibmaterial und soweit vorhanden Wachsmalstifte mitbringen.

__K 01.07.06 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 23./24.01.2009, Fr 19.30-22.00 Uhr, Sa 10.00-17.00 Uhr

€ 26,-

Kreatives Schreiben

Kreativitätsübungen und Meditation setzen Impulse, um schreibend die Innen- und Außenwelt zu erkunden. Wörter, Sätze, Bilder, Gedichte und Geschichten entstehen wie von selbst und eröffnen neue Perspektiven auf die Welt und das eigene Leben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte in bequemer Kleidung kommen - auch für draußen - Decke, Kissen, warme Socken, Schreibstifte, DIN A4 Ringheft, DIN A3 Zeichenblock und Malstifte mitbringen.

__K 01.07.07 WE

Karin Walther-Weckmann, Diplom-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So 09.11., 10.00-16.30 Uhr, Sa 13.12.2008 und Sa 17.01.2009, 15.00-18.00 Uhr

€ 35,-

Fett ist Energie

Seit Jahrzehnten werden die Übergewichtigen in aller Welt traktiert von immer neuen Diätvorschriften, Körperidealwerten usw. Und trotz alle dem werden die Übergewichtsprobleme immer mehr.

Das kann nur bedeuten, dass all das, was da propagiert wird, wirklich keine Lösung ist. Im Vortrag werden Sie von neueren Forschungen hören, die erklären, warum Übergewichtige weder in die Behandlung der Ärzte noch in Ernährungsberatungen

gehören, wieso man nicht am Essen ansetzen darf, um abzunehmen und wie Betroffene Wege finden können, ihre im Fett festgehaltene persönliche Energie neu zu verwenden.

__K 01.07.08

Gertrude Kapellen

Dietzenbach, Stadtteilzentrum, Wilhelm-Leuschner-Str. 33

Mo, 27.10.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der vhs Dietzenbach e.V.

Wie wir werden, was wir sind

Eigenlob stimmt - Einübung in Selbstachtung und Selbstbehauptung

„Ich und du...“ sagt man nicht, weil „der Esel nennt sich immer zuerst“. „Ich bin Klasse!“ sagt man auch nicht, weil „Eigenlob stinkt“. Durch solche „Volkswisheiten“ und auch auf subtilere Weise haben wir - oft sehr nachhaltig - gelernt, uns einer Bescheidenheit anzupassen, die bis zur Selbstverleugnung gehen und sich z.B. in Gefühlen von Sinnlosigkeit, Niedergeschlagenheit, Ruhelosigkeit oder in körperlichen Symptomen ausdrücken kann. Im Seminar geht es darum, ungünstige Haltungen aufzuspüren und in solche zu verwandeln, die der eigenen Persönlichkeit mehr entsprechen. Dazu kommen Übungen aus dem Bereich der Hypnosetherapie zum Einsatz. Bitte mitbringen: Schreibzeug; Mittagessen, da die Pause evtl. zu kurz ist, um Essen zu gehen; Decke, Kopfkissen, evtl. Matte zum Liegen.

__K 01.07.09

Gertrude Kapellen

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Sa, 22.11.2008, 10.00-18.30 Uhr

€ 24,--

Vom inneren Schweinehund zum besten Freund

Die meisten Menschen kennen ihn nur zu gut: Ihren inneren Schweinehund. Häufig macht er uns das Leben schwer. Er boykottiert unsere Ideen, Entscheidungen und unser Handeln.

Aber das muss nicht sein. In diesem Kurs lernen Sie ihn kennen und ihn zähmen. Schließen Sie Freundschaft mit ihm und erreichen Sie gemeinsam Ihre Ziele.

__K 01.07.10

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 28.09.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,--

Reise zum Krafttier

Finden Sie in einer schamanischen Trommelreise Ihr Krafttier.

Ein Krafttier ist ein spiritueller Begleiter, den jeder Mensch hat. Ihr Krafttier begleitet Sie schon Ihr Leben lang, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht kennen. Durch eine Trommelreise treten Sie bewusst in Kontakt mit ihm: So kann es Sie unterstützen, Ihre Fragen beantworten und Ihnen Kraft geben.

Auch für Menschen, die ihr Krafttier schon gefunden haben und schamanisch reisen möchten.

Bitte nehmen Sie vor dem Workshop keine schweren Speisen und keine anregenden Getränke zu sich. Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, eine Augenbinde, Kraftgegenstände (soweit vorhanden) sowie bequeme Kleidung mit.

__K 01.07.11

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 01.10.2008, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,--

Medizinradzeremonie

Das Medizinrad ist eine schamanische Zeremonie, in der wir auf traditionell überlieferte Weise die Schöpfung und das Leben feiern. Gemeinsam kommen wir im Kreis zusammen und verbinden uns mit den Kräften. Wir sammeln uns innerlich, danken und bitten, lassen los und empfangen. Sie brauchen dazu nur den Wunsch, mit Ihrem Herzen dabei zu sein und sich vom Leben berühren zu lassen.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen (wir werden längere Zeit still sitzen!), eine Decke, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), 1-2 Blumen sowie bequeme Kleidung mit.

__K 01.07.12

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mi, 12.11.2008, 18.00-21.45 Uhr

€ 11,--

Auf dem Weg zu sich selbst: Persönlichkeitsentwicklung

Sie wecken ungeahnte Fähigkeiten und stärken Ihre Stärken. Sie lernen sich selbst besser kennen, werden sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst und erkennen, wie sie auf andere Menschen wirken. Sie reflektieren Ihre aktuelle Situation, entwickeln Ziele und entfalten ein positives Selbstbild.

Sie gewinnen ein tiefes Vertrauen in sich und sind selbstbewusster. Sie wissen, was Sie wollen, handeln bewusst und übernehmen Eigenverantwortung. Dabei verfügen Sie über ein größeres Handlungsspektrum und setzen Ihre Stärken gezielt ein. Sie erhalten intensives Feedback, um Ihr Selbst- und Fremdbild abzugleichen.

__K 01.07.13 WE

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa/So, 20./21.09.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 35,--

Innere Konflikte erfolgreich lösen

Fühlen Sie sich manchmal innerlich zerrissen? Werden Sie bisweilen von einer inneren Stimme gnadenlos kritisiert oder zu mehr Leistung angespornt? Dann melden sich Ihre

unterschiedlichen Anteile zu Wort. Zusammen bilden sie ein großes Team. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Teammitglieder kennen und führen.

Erfahren Sie, wie Sie Harmonie ins Chaos bringen. Denn gemeinsam sind Sie eins.

__K 01.07.14

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

So, 19.10.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,--

Ihr inneres Kind heilen

Als Kind haben wir Strategien entwickelt, um Verletzungen auszuweichen oder unsere Sehnsucht nach Liebe zu stillen. Unsere Entwicklung ist oft auf der Stufe des verletzten Kindes stecken geblieben. Wir wiederholen dann unbewusst noch heute unsere kindlichen Verhaltensmuster, um unser ständiges Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit und Anerkennung erfüllt zu bekommen. Lernen Sie, Ihr inneres Kind anzunehmen, zu lieben, seine Ängste zu bewältigen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und auf gute Weise zu befriedigen. So sind Sie wieder frei und können in Freude leben. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Iso-Matte, Augenbinde, Schreibmaterialien, Malutensilien, Kinderfotos, Essen und Getränke für sich mit.

Denken Sie auch an ein etwaiges Kuscheltier, eine Schmusedecke und alles, was sich Ihr inneres Kind so wünscht.

__K 01.07.15 WE

Myriam Götzte, Trainerin und systemischer Coach

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Fr-So, 16.-18.01.2009, Fr 19.00-22.00 Uhr, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr

€ 44,--

Wie wir uns mit anderen arrangieren

Wege aus der Falle

Immer wieder geht es uns so, dass wir in Krisensituationen glauben, jetzt sofort eine endgültig richtige Entscheidung treffen zu müssen. Oft verstricken wir uns dann im entweder/oder und finden nicht den Weg zu kreativen Lösungen. Im Nachhinein stellen wir dann fest, dass wir immer wieder in die gleichen Fallen geraten. Mit dem Modell der 90° Lösung finden wir kreative Wege bei Problemen im Beruf oder Privatleben, wie Mobbing oder Beziehungsproblemen.

__K 01.07.18

Marita Kämpf

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Di, 04. und 11.11.2008, 19.30-22.00 Uhr

€ 15,--

Im Einklang mit sich selbst: Selbst-Management mit Work Life Balance

Wachsende Anforderungen und Drucksituationen beruflich wie privat lassen die Frage nach ihrer praktischen und zeitlichen Bewältigung aufkommen. Hektik, Leistungsdruck, mangelnde Anerkennung und soziale Konflikte führen zu emotionalem und körperlichem Stress, zu Gefühlen von Ärger, Angst und negativer Erwartung. Mit Work-Life-Balance geht es um das Gleichgewicht von Berufsleben, sozialen Bindungen, sozialer Anerkennung, Gesundheit und Sinnerfüllung. Mit einem Trainingsprogramm aus positiven Zielsetzungen, Methoden des Zeit-, Stress- und Selbstmanagements, zur Stärkung des Selbstwertgefühls sowie Stressausgleichs- und Energieübungen lernen wir, unsere innere Balance zu finden und natürliche Lebensenergie herzustellen.

__K 01.07.20 BU

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 27.-31.10.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 116,--

Wie wir an unsere Grenzen kommen und uns weiterentwickeln können

Wege zum Glück

Meist verbinden wir mit Glück die Erfüllung unserer tiefsten Sehnsüchte nach Geborgenheit, Liebe und Eins-Sein mit dem anderen. Unsere Glückserfüllung hängt also vom anderen ab, was oft zu Enttäuschungen und Konflikten führt und Kränkungen, Verletzung und Niedergeschlagenheit auslöst.

Nach einer Klärung, was Glück überhaupt ist, werden im Kurs Wege aufgezeigt, durch mehr Selbstliebe, Selbstvertrauen, innere Freiheit und positives Denken ein Stück mehr inneres Glück zu entwickeln.

__K 01.07.22

Dr. phil. Reinhard Müller

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 01.11.2008, 09.00-18.00 Uhr

€ 24,--

TOPFIT DURCH NICHTSTUN - Entstressung durch Repetitives

Meditationstraining

„Meditation ist geschenkte Zeit in einer Zeit ohne Zeit“ (Gerd Schnack)
Das von dem Präventiv- und Sportmediziner Prof. Dr. Gerd Schnack entwickelte Repetitive Meditationstraining (RMT) aktiviert unser bereits in der pränatalen Lebensphase erlernte und im Gehirn nachhaltig gespeicherte Meditationsverhalten. Die schnell und leicht zu erlernenden Kurzzeitübungen sind eine Kraft- und Lebensquelle

für Alltag und Beruf und helfen damit auch unterschiedliche Stresssituationen zu bewältigen.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

___K 01.07.23

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe und Entspannungstrainer

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 13.12.2008, 10.00-13.00 Uhr

€ 9,-

ultraReiki 1 - Lebenskraft und Freude pur

Über unsere Hände lassen wir die Lebenskräfte, die vitalen Kräfte aus unserer inneren Quelle wieder frei fließen. Wir lernen und üben die Kurzentspannung und die Tiefentspannung mit vollkommener Regeneration, aktivieren unsere Chakren und Aura und stellen wieder den vollen Kontakt zu unserem Hohen Selbst her. Außerdem beginnen wir mit der ersten Stufe des Aura-Schutzschildes und aktivieren unseren Reiki-Ruhe- und Energieraum.

Mit der Reiki-Power-Meditation aktiviert jede Teilnehmerin ihren optimalen Energiefluss. Bitte Schreibmaterial und Buntstifte, bequeme Kleidung und zum Liegen Decke, Kopfkissen usw. und ggf. eine Unterlage mitbringen.

___K 01.07.24 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 23./24.08.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki 2 - Lebenskraft und Freude überall und jederzeit

Wir steigern die umfassende Lebendigkeit auf allen drei Ebenen: In der Vitalität unseres Körpers, in der Lebensfreude unseres Herzens und in unserer Kreativität und Intuition des Geistes.

Dazu erleben wir die drei Symbole mit ihren drei Einstimmungen wie sie von Dr. Usui selbst erlebt wurde. Eine besondere, einmalige Symbolmeditation macht die Anwendung im Fernreiki und Mentalreiki besonders effizient. Die zweite Stufe des Aura-Schutzschildes und unseres Reiki-Ruhe- und Energieraumes erlaubt uns die Reiki-Energie umfassend auch im Alltag zu leben.

Reiki 2 ist mehr als positives Denken! Lassen Sie sich überraschen.

___K 01.07.25 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 13./14.09.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und Übungs-CD von € 15,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki - Mentaltraining (ab dem 2. Grad)

Entdecken Sie ganz entspannt zu Ihrer Reiki-Power des 1. und 2. Grades Ihre mentale Power. Ihr Nutzen:

- Sie entspannen nebenbei und regenerieren ganz von selbst;
- Sie erleben klar und intensiv Ihre Werte und Bedürfnisse;
- Sie überwinden den „inneren Schweinehund“ und andere negative Gedanken;
- Sie leben in Ihren Zielen, d.h. mentale Power ohne Ende;
- Sie können mental Negatives in Positives umwandeln.

Sie lernen diese wunderbaren Mentaltechniken mit Reiki zu verbinden und setzen sie auch sofort in Ihrem Leben ein (= die hohe Kunst der Selbstmotivation).

Bitte bringen Sie mit: Schreibzeug, bequeme Kleidung, dicke Strümpfe/Hausschuhe, Unterlagen für längeres Liegen und was Sie für Ihre Verpflegung benötigen.

In der Gebühr enthalten sind ein A4-Ordner mit ca. 100 Seiten Kursunterlagen, 2 Übungs-CDs und ein Zertifikat.

___K 01.07.26 WE

Peter Urbassek

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa/So, 25./26.10.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

ultraReiki 3 - Der Innere Meister

oder: Das tägliche Glück bewusst und anhaltend genießen können. Und dazu üben wir das Genießen-Können und es verlängern und intensivieren. Und wir lassen das Gegenteil los: Die Angst vor dem Tod und die Angst vor der Blamage - wir können loslassen. Dann können wir jeden Augenblick genießen, als wenn es der Letzte wäre. Weiter erlauben wir uns, innerlich zur Ruhe zu kommen, etwas zu meditieren oder einfach NICHTS zu tun - mit ein wenig Anleitung kann das jeder. Und dann lernen Sie, sich vor dem Energieabsaugen anderer zu schützen. Damit ist die Bahn geebnet, frei, um über das Reiki-Meister-Symbol mit Ihrem Inneren Meister Ihr Leben souverän zu gestalten, zu leben.

Das Geheimnis des mystischen Reiki-Dreiecks offenbart sich Ihnen und Sie lernen in diesem Kurs, es im Alltag anzuwenden.

___K 01.07.27 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 08./09.11.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 42,-

Kosten für ausführliche Kursunterlagen (gebunden und 4-Farb-Druck) und 2 Übungs-CDs von € 20,- sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

ultraReiki - 5. und 6. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie wollen aber auch ein/e Meister/in des „Inneren Reiki“ werden. Es ist die Aufbaustufe zum 3. Grad und sehr anspruchsvoll. Es steht in keinem Buch und auf keiner Internetseite. Es kann nur von einem kompetenten Lehrer vermittelt werden. Im 5. Grad erhalten Sie Zugang zum „Inneren Reiki“ und im 6. Grad wenden Sie es an. Beispiele: Äußere und innere Reinigung, Stärkung des Gewünschten und Loslassen des Unerwünschten, ich finde den „roten Faden“ meines Lebens und behalte ihn im Alltag, wie begleite ich Menschen in schwierigen Situationen u.v.m.

Das Besondere an diesem Seminar: Sie werden von mir so gecoacht, dass Sie sicher Ihren Erfolg haben! Sie erhalten ein Skript (gebunden und 4-Farb-Druck). Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.

___K 01.07.28 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 06./07.12.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

ultraReiki - 7. Grad

Sie sind Reiki-Meister/in und üben das traditionelle Reiki mit Freude aus. Sie können mit dem 5. und 6. Grad umgehen. Sie wollen eine Gesamtschau Ihrer Reiki-Fähigkeiten und Möglichkeiten? Und wie Sie das im Alltag umsetzen können. Und wie geht es weiter?

Dann lassen Sie sich hier in den 7. Grad einweihen. Hier werden für Sie alle Fragen beantwortet.

Bitte bringen Sie mit: Bequeme Kleidung, Decke und Unterlage zum Liegen und genügend Proviant - v.a. viel trinken.

Vor Anmeldung: Mailen Sie bitte den Kursleiter an: urbassek@web.de. Sie erhalten dann weitere Informationen, die für den Kurs wichtig sind.

___K 01.07.29 WE

Peter Urbassek

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum M 1

Sa/So, 24./25.01.2009, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr

€ 98,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Astrologie - Der individuelle Lebensplan Vortrag für interessierte Laien

Dieser Vortrag soll Licht in das kontrovers diskutierte Phänomen „Astrologie“ bringen. Er bietet einen Überblick über den Ursprung und die Entwicklung der Astrologie, von der klassischen Astrologie der Frühzeit bis hin zur psychologischen Astrologie heute. Auch die Frage nach den Grenzen und Möglichkeiten einer Horoskop-Deutung wird beleuchtet.

- Wann ist Astrologie Lebenshilfe?

- Was kann sie beschreiben?

- Welchen Umgang sind wir mit ihr gewohnt?

- Werden wir ihr damit gerecht?

Zudem schnuppern wir etwas in die Praxis hinein: Wie ist ein Horoskop aufgebaut?

Was kann man an einem Horoskop sehen und was nicht?

___K 01.07.30

Michaela Till

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 25.08.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In der Einfachheit liegt die Kraft Falun Gong - Qi Gong auf hoher Ebene

Falun Gong ist eine traditionelle Meditationspraxis für Körper und Geist, die von Herrn Li Hongzhi für alle Menschen zugänglich gemacht wurde. Die Übungen sind für jeden geeignet und werden ausschließlich kostenlos weitervermittelt. Im Buch „Zhuan Falun“, das als geistige Anleitung zur Verwirklichung der unversellen Prinzipien von Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht dient, hat der Begründer anhand von einfachen Beispielen die Wirkungsweise der Einhaltung der Prinzipien in Kombination mit den Übungen auf den menschlichen Körper erklärt.

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Sitzmatte mitbringen.

___K 01.07.31

Karsten Nöll oder andere

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 22.11.2008, 14.00-17.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 -13 13 anmelden!

Kurse für Frauen

FIRST LADIES zum Frauenfrühstück Music & Dance Comedy durchsetzen

Mit Liedern voller Wortwitz und Selbstironie berichten die FIRST LADIES von der ultimativen Herausforderung ihres Lebens. Auf Querflöte, Geige und Akkordeon sowie mit perfekt aufeinander abgestimmten Tanzeinlagen mischen sie die leidigen Themen ums Kinderkriegen, vom Multitasking bis Männercasting gehörig auf. Mit Charme und Selbstbewusstsein pendeln sie zwischen Jet-Set und Kinderbett und nehmen sich und ihre Rolle auf die Schippe. Welche Probleme im Alltag einer Frau auch immer auftauchen sollten: die FIRST LADIES sagen, wie man's macht und wie man auch noch

richtig viel Spaß dabei hat!

__K 08.21.01 F

First Ladies, Maria Vollmer, Eva-Maria Michel

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Großer Saal

So, 02.11.2008, Beginn 10.00 Uhr, Einlass ab 09.30 Uhr

€ 15,- inkl. Frühstückbuffet

Eintrittskarten sind in der Geschäftsstelle der vhs Dietzenbach, in der Stadtbücherei, im Bürgerbüro und an der Bürgerhauskasse erhältlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten, der Stadtbücherei und der

Stadtmarketing-Agentur der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Simone de Beauvoir, die intelligenteste Frau ihrer Zeit (1908-1986)

Suzanne Bohn, gebürtige Französin, Übersetzerin und Kulturjournalistin, gelingt es - anlässlich des 100. Geburtstages von Simone de Beauvoir - in charmanter und humorvoller Weise die Biografie der berühmten Philosophin lebendig nachzuzeichnen.

„Erfolg impliziert nicht Glück“ - diese Sentenz wird Hauptaussage einer unterhaltsamen Rückschau auf Leben und Werk von Simone de Beauvoir.

__K 08.13.02 F

Suzanne Bohn

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 29.10.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V. im Rahmen der Kampagne „Deutschland liest. Treffpunkt Bibliothek.“

Lesung mit Minh-Khai Phan-Ti: Zu Hause sein

Das Gefühl anders zu sein, ist der Autorin sehr vertraut. Sie, in Darmstadt geboren, fühlt sich als Deutsche und muss dennoch ständig erklären, warum sie so gut Deutsch spricht. Sie stellt sich den Herausforderungen, die einer Deutsch-Vietnamesin im Alltag der Medienwelt widerfahren - und macht Karriere als „VIVA“-Moderatorin. Doch dann bricht sie alle Brücken ab und reist nach Vietnam um herauszufinden, was es heißt, Vietnamesin zu sein. Von ihrer Großmutter lernt sie viel über Buddhismus und dass diese als Älteste im Haus das Sagen hat. Die berührende Geschichte einer Reise zu sich selbst.

__K 08.21.03 F

Minh-Khai Phan-Ti

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 01.10.2008, 20.00 Uhr

€ 5,-, ermäßigt € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein der Stadtbücherei, der Stadtbücherei, der Frauenbeauftragten und dem Ausländerbeirat der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V., dem Verein Zusammenleben der Kulturen und Bücher bei Frau Schmitt im Rahmen der Interkulturellen Woche.

Lesung mit Susanne Walsleben: Der gebrauchte Prinz

Die moderne Single-Frau steckt im Dilemma: Sie sehnt sich zwar nach der perfekten Beziehung, träumt von der eigenen Familie, bekommt aber meist einen gebrauchten Mann, der schon eine Familie hat, bestehend aus Noch- oder Ex-Frau und Kindern. Statt Traumprinz also häufig Krisenmanagement im tristen Alltag. Soll sie lieber gehen und weitersuchen oder den gebrauchten Prinzen nehmen wie er ist und das Leben mit ihm neu gestalten? Das Buch richtet sich an alle Frauen, die dieses Abenteuer eingehen wollen und zeigt, wie sie mit Männern aus zweiter Hand glücklich werden können.

__K 08.21.04 F

Susanne Walsleben

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 17.09.2008, 20.00 Uhr

€ 5,-, ermäßigt € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und Bücher bei Frau Schmitt.

Der Tod wartet nicht - Lesung und Schietwetter-Tee mit frischen Waffeln

Leser/innen von „Unsterblich wie der Tod“ können sich auf ein Wiedersehen mit den Kommissaren Armin Stahl und Birger Harms freuen. Schauplätze sind neben Kiel, Hamburg und Moskau unter anderem ein Gutshof auf dem Dänischen Wohld und der Badeort Strande. Neben illegalem Organhandel und organisierter Kriminalität geht es um die Abgründe, die sich auftun können, wenn es im Zwischenmenschlichen schwierig wird.... Eingeflochten wurde auch ein besonderes Holsteiner Thema: Die Pferdezucht.

__K 08.21.05 F

Stefanie Baumm

Dietzenbach, Stadtbücherei, Darmstädter Str. 7+11

Mi, 12.11.2008, 19.30 Uhr

€ 5,-, ermäßigt € 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden unter: 0 61 03 / 31 31 - 13 13.

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei, dem Förderverein der Stadtbücherei und der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und der Buchhandlung Bernshausen.

„Nein zu Gewalt an Frauen“

Die UNO hat den 25. November zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen deklariert. An diesem Tag wird in vielen Städten die Terre de Femmes-Fahne als Zeichen der Solidarität gehisst. Mit der Fahnenaktion will Terre des Femmes (Menschenrechte für Frauen) das Schweigen durchbrechen und für mehr Hilfe sorgen. Einige Kommunen im Kreis Offenbach, so auch Dietzenbach und Rödermark beteiligen sich auf Anregung der Frauenbeauftragten an dieser Aktion.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen nach Sunny Graff

Gewalt gegen Frauen hat viele Facetten: Vom belästigenden Verhalten am Arbeitsplatz über Grenzüberschreitungen von Bekannten bis hin zu körperlichen Übergriffen. Vielen Frauen fällt es schwer, dann angemessen und vehement zu reagieren. In diesem Kurs wird neben effektiven körperlichen Verteidigungstechniken vor allem das Bewusstsein für gefährliche Situationen geschärft und durch Konfrontationstraining werden wirkungsvolle Techniken gegen alltägliche Anmachereingeübt. Mentale Übungen fördern das Selbstvertrauen in die eigene Stärke und schaffen das Bewusstsein, dass Gewalt gegen Frauen kein individuelles Problem ist.

__K 08.30.06 WE F

Astrid Mayer, Dipl. Sozialpädagogin, Trainerin, Autorin

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Sa/So, 08./09.11.2008, 10.00-15.00 Uhr

€ 35,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Kreisstadt Dietzenbach, der vhs Dietzenbach e.V. und dem Verein Frauen helfen Frauen

Mit neuem Mut in Richtung Beruf mit dem ProfilPASS - Seminar für Frauen/Berufsrückkehrerinnen

Sie haben den Anschluss in Ihrem erlernten Beruf verloren, haben inzwischen aber viel Lebenserfahrung und Fähigkeiten als „Familienmanagerin“ oder in einem Ehrenamt erworben und fragen sich nun, wie kann das alles sinnvoll in eine Lebens- und Berufsperspektive eingebunden werden? Der ProfilPASS hilft Ihnen bei den Entscheidungen, wie Sie weiter vorgehen sollen, ob und wie Sie sich bewerben, eine Fortbildung machen oder neu beruflich orientieren. Neben dem formal erworbenen Wissen in Schule und Berufsausbildung spüren Sie mit dem ProfilPASS Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären, ehrenamtlichen oder Freizeitbereich erworben wurden und nun angemessen dargestellt werden können. Nähere Infos unter www.profilpass-online.de

__K 08.59.08

Heike Breckle, Mechthild Schwejge

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Veranstaltungsraum

Mi/Fr, 19./21.11. und 26./28.11.2008, 09.00-12.00 Uhr

€ 46,- (zzgl. € 20,- für Seminarunterlagen)

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

MUT TUT GUT - Auf der Spur der Weisen Frauen

In unserer Kultur ist das alte Wissen der „Weisen Frauen“ fast verloren gegangen. Kann ich als moderne Frau daraus neue Kraft gewinnen, bzw. Unterdrücktes aus dem Schattendasein befreien? Frauen bewegen sich in vielfachen Rollen. Von der Hure zur Heiligen, zwischen dem Mädchen in uns und der Frau, zwischen mütterlichen Anteilen und der Geliebten, zwischen Hüterin und Kriegerin. Auf der Ebene astrologischer und mythologischer Betrachtungsweisen schaffen wir Erkenntnis und Ausdrucksmöglichkeiten.

__K 08.10.09 F

Michaela Till

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 4

Sa, 08.11.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 24,-

Mut zu eigenen Bedürfnissen!

Schon als kleines Mädchen lernt „frau“ sich zu beherrschen, ihre „Wehwechen“ aber auch ernsthaften physischen und psychischen Schmerzen zu verdrängen und sich anzupassen. So fällt es uns Erwachsenen oft schwer wahrzunehmen, wo der Körper anfängt zu streiken, die Gefühle revoltieren, wo Selbst-Disziplin gefährlich wird. Wir müssen wieder lernen, eigene Bedürfnisse zu spüren, zu äußern und genauso zu respektieren, wie die der anderen. Wir brauchen den Mut, ohne schlechtes Gewissen scheinbar egoistisch „nein“ zu sagen, ohne um das Geliebtwerden zu bangen. Der Vortrag zeigt, wie wir dies durch offene, ehrliche und respektvolle Kommunikation erreichen können.

__K 08.17.10 F

Maria Weisser

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 12.11.2008, 20.00 Uhr

€ 3,-, nur Barzahlung vor Ort

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e.V.

Wenn ich einst alt bin, trage ich Mohnrot Frauen in der Lebensmitte - Wünsche und Visionen

Frauen im mittleren Alter stehen mitten im Leben. Die „Lebensmitte“ kann eine sehr bewegte und bewegende Lebensphase sein. Vieles kann sich verändern - in der Familie: Die Kinder gehen aus dem Haus... Krisen/Trennung in der Partnerschaft... die Eltern werden krank... sterben... - im Beruf: Karriere... Umorientierung... der Körper verändert sich. Neue Freiheiten und Freiräume winken auf der einen Seite, neue Verpflichtungen und Grenzen melden sich auf der anderen Seite - Abschied und Neuanfang - Abschied und Aufbruch.

In diesem Workshop erhalten Sie Anregungen zur Reflexion dieser spannenden Lebensphase. Sie können die Veränderungen aus der Distanz betrachten und auf diesem Hintergrund Visionen zu Ihrer zukünftigen Lebenszeit entwickeln: Was möchte ich eigentlich noch in meinem Leben?

__K 08.17.11 F

Anette Lück, Pädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa, 08.11.2008, 10.00-17.00 Uhr
€ 22,--

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

„Frauenfeuer“

Frauenfeuer ist ein Workshop für Frauen, die ihre Spiritualität mit anderen Menschen teilen und leben wollen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam

- das Leben feiern
- spirituelle Rituale erleben,
- ein Stück des Weges zu uns selbst gehen sowie
- Neues ausprobieren und dazu lernen.

Wir machen uns auf die Suche, unser inneres schlummerndes Feuer (wieder-) zu entdecken, es zu entfachen und dauerhaft brennen zu lassen. So spüren wir unsere weibliche Kraft, erwecken unsere Spiritualität, finden zu uns und leben unser inneres Feuer in der Außenwelt.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, Decke, Iso-Matte und Malsachen.

__K 08.17.13 WE F

Myriam Götze, Trainerin und systemischer Coach
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 15./16.11.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,--

„Frauenfeuer“ Teil 2

Wir lassen unser inneres Feuer gemeinsam weiter brennen: In verschiedenen schamanischen Zeremonien verbinden wir uns mit der Natur und den Kräften. Wir fühlen unseren Körper, tanzen unser Sein, befreien uns von Blockaden, nehmen uns an und werden wieder „ganz“.

Wir gehen unseren Weg in Freude, Liebe und Schönheit weiter.

Eine vorherige Teilnahme an Frauenfeuer I ist erwünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme, wetterfeste Kleidung, Kraftgegenstände (soweit vorhanden), Decke, Isomatte und Malsachen (wenn vorhanden).

__K 08.17.14 WE F

Myriam Götze
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 24./25.01.2009, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-14.00 Uhr
€ 35,--

Stimmtraining

„Eine weibliche Stimme, der man zuhört, die man hört, die aufhorchen lässt, die lebendig klingt, Gefühle transportiert, die Durchsetzungskraft besitzt und gleichzeitig Wärme und Sympathie ausstrahlt.“

Dies werden wir im Kurs mit praktischen Übungen anstreben. Gefühle verändern unsere Stimme - diese und die erlernte weibliche Rollenzuteilung stehen dem unmittelbaren stimmlichen Ausdruck von Frauen oft im Wege. Mit verschiedenen, individuell abgestimmten Übungseinheiten (Atem-, Körper-, Energetisierungsübungen, Stimm-, Artikulationstraining, Textgestaltung) werden Möglichkeiten der Veränderung erfahrbar.

Der Kurs lockt Ihre weibliche Stimme aus der Reserve und bringt Ihr stimmliches Potenzial zur Entfaltung.

__K 08.17.15 WE F

Barbara Luft, Integrative Stimmtrainerin
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa/So, 25./26.10.2008, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 10.00-16.00 Uhr
€ 35,-- (zzgl. € 3,-- Materialkosten)

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

„Wie wirke ich - wie will ich wirken“ - Körpersprache-Seminar!

In diesem Seminar erlernen und erleben Sie die Grundlagen der Körpersprache, entschlüsseln die Körpersprache Ihres Gegenübers und entdecken dabei Ihre eigene: „Sie sprechen und Ihr Körper spricht mit!“

Anhand von Videoaufnahmen zu „Gesprächsverhalten und Präsentation“ analysieren wir Ihre Haltung, Mimik, Gestik und Stimmführung und optimieren diese.

__K 08.17.16 F

Angela Bauer-Oberwalder, Kommunikationstrainerin
Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG)

Sa, 22.11.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 30,--

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt

Aber bitte mit „Schlag“-Sahne - Souveräner reagieren!

Ärgern Sie sich auch darüber, dass Ihnen erst Stunden später die passende Antwort auf eine unpassende Bemerkung einfällt? Haben Sie sich schon wieder ungerechtfertigterweise vor anderen rechtfertigen müssen? Hätte! Könnte!

Souveräner und schlagfertiger zu reagieren ist nicht jeder gegeben. Aber frau kann etwas dagegen tun! In diesem „Crash-Kurs“ lernen Sie anhand von Improvisationsspielen und Übungen kurz, knapp und kompetent zu kontern und wie Ihr Körper das Gesagte selbstbewusst unterstreicht.

__K 08.17.17 F

Angela Bauer-Oberwalder, Kommunikationstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Sa, 15.11.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 30,--

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

__K 08.17.18 F

Angela Bauer-Oberwalder, Kommunikationstrainerin
Seligenstadt, Haus Wallstraße, Wallstr. 38-40, Clubraum (EG)

So, 16.11.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 30,--

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Seligenstadt

Wein, Weib und Gespräch - Wochenendseminar in Rüdeshheim!

Sich in entspannter Atmosphäre und unter Gleichgesinnten beruflich wie privat weiterzubilden, ist das Ziel dieses außergewöhnlichen Kommunikationskurses zum Thema: „Gesprächs- und Verhandlungsführung“. Da die meisten Verhandlungen beim gemeinsamen Essen geführt werden, sei es in der Küche oder im Nobelrestaurant, findet das Seminar in einem ganz besonderen Rahmen statt:

Im „Jagdschloss Niederwald“ tischen Sie mir Ihre Probleme/Situationen auf und wir kauen diese gemeinsam durch. Am Ende des Seminars werden wir sie feierlich bei einer Weinprobe begießen.

__K 08.17.19 WE F

Angela Bauer-Oberwalder, Kommunikationstrainerin
Rüdeshheim, Jagdschloss Niederwald

Fr-So, 31.10.-02.11.2008, Anreise Fr bis 19.00 Uhr

€ 250,--

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Anmeldeschluss: 01.09.2008

Bitte fordern Sie die ausführliche Programminformation bei der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark, Monika Hainz unter 0 60 74 / 91 19 24 oder bei der Kreisvolkshochschule unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 an.

Meridian-Energie-Therapie für Frauen!

Immer mehr Menschen suchen nach Unterstützung, weil sie mit dem Alltagsstress nicht mehr klar kommen. Existenz- und Verlustängste, Erfolgsdruck oder Partnerschaftsprobleme führen zu Nervosität, Unzufriedenheit, Schlafstörungen oder Einsamkeitsgefühlen. Frauen sind durch ihre Mehrfachbelastung besonders häufig betroffen. Mit der Meridian-Energie-Therapie können in Selbsthilfe diese Störungen aufgelöst, das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl gestärkt werden. Vortrag mit praktischer Anleitung.

__K 08.34.21 F

Martina Herrmann

Dietzenbach, Bürgerhaus, Offenbacher Str. 11, Kolleg

Mi, 05.11.2008, 20.00 Uhr

gebührenfrei

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Dietzenbach und der vhs Dietzenbach e. V.

Einfach die Seele baumeln lassen... Autogenes Training für Frauen

Das Autogene Training ist leicht zu erlernen. Es fördert die Fähigkeit zur Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele. Sie lernen, Nervosität, Reizbarkeit und Anspannung aufzulösen und sich positiv zu beeinflussen. Durch regelmäßiges Üben stärken Sie ihre seelische und körperliche Ausgeglichenheit sowie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine warme Decke sowie Block und Stift.

__K 08.34.22 F

Petra Kratz-Heinzig, Ergotherapeutin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 15.09.2008

€ 44,-, 10 Termine

Dieser Kurs kann von den gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen von Präventionsmaßnahmen bezuschusst werden.

„Die verborgenen Muskeln“ Den Beckenboden spüren und trainieren

Eine Schwäche unserer Beckenbodenmuskulatur führt zu Problemen wie Stressinkontinenz und Einschränkungen des Sexuallebens. Dieser Kurs ist für interessierte und betroffene Frauen gedacht.

Inhalte:

- Bau, Funktion und mögliche Störungen des Beckenbodens.
- Den Beckenboden spüren, aktivieren und entspannen lernen
- Übungen aus der Funktionellen Bewegungslehre und der Atem- und Entspannungstherapie.

- Erarbeiten eines Trainingsprogramms für zuhause.

Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, kleines Handtuch oder Kissen mitbringen.

__K 08.34.23 F

Michaela Sabine Eppinger, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 22.11.2008, 11.00-16.30 Uhr

€ 18,-

In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

Philosophie

Philosophie (2): Was heißt DENKEN?

Hegel - Philosophische Propädeutik

Jeder kann denken; und jeder denkt. Aber denken wir auch richtig? Schließlich erfahren wir immer wieder, dass der Eine so, der Andere so denkt und nichts dabei übereinstimmt. Müssen wir das Denken nicht, wie alles Andere sonst auch, erst einmal lernen, um denken zu können? Insbesondere um logisch denken zu können? Was heißt überhaupt DENKEN? Was heißt LOGIK? und was heißt dann noch „LOGISCH DENKEN“? - Und was vermag das Denken, die Logik, das logische Denken zu leisten? Wozu braucht man dieses alles überhaupt?

Anhand verschiedener Texte aus Hegels „philosophischer Propädeutik“ wird das Denken und die Logik selbst - in kritischer Distanz und von Grunde auf - logisch bedacht.

__K 01.08.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt 1. Stock, E1.1

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09.2008

€ 53,-, 10 Termine, 24 UE

Theologie

Moses - Der Auszug aus Ägypten

(2. Buch Mose)

Die biblische Gestalt „Moses“ kennzeichnet ein neues Verhältnis des alttestamentarischen Gottes „Jahwe“ zum Volke Israel: aus dem „Gott meiner Väter“ von Abraham her über Isaak zu Jakob wird der Gott des Auszuges aus Ägypten und der Verheißung, in ein Land zu führen, in dem Milch und Honig fließt. Auf dem 40 Jahre währenden Weg durch die Wüste ereignen sich grundlegende Offenbarungen Gottes und legendäres Fehlverhalten der Menschen: die Verhängung der Plagen über Ägypten; der Gang durch das Rote Meer; die 10 Gebote; der Tanz ums goldene Kalb u.v.m.

Dem modernen Menschen ist es gemeinhin fremd geworden, Erzählungen aus den Bereich der Religion als Mythos zu begreifen und also auf die Weise des Mythos zu lesen und vom Mythos her zu bedenken.

__K 01.09.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 18.15-19.45 Uhr, ab 04.09.2008

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Biologie

Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“

Der Garten wird immer mehr zu einer Oase für Körper, Geist und Seele und somit zu einem Ort der Entspannung - ein Wohnzimmer im Freien. Um dabei ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen, ist der Entwurf eines Gartenplanes von entscheidender Bedeutung. Durch geschickte Planung und entsprechende Pflanzenverwendung ist ein hoher Wohlfühlfaktor garantiert. Die Teilnehmer/innen werden unter fachlicher Anleitung in die Lage versetzt, ein erstes Gesamtkonzept für die Gestaltung ihres Gartens zu erstellen.

Im ersten Teil des Seminars erfolgt eine Einführung in die Gartengestaltung und in die Planerstellung mit einer Vielzahl von Anregungen (Gestaltungsgrundsätze/Raumkonzept/Gestaltungselemente etc.). Im zweiten Teil wird ein Konzept als Entwurfsplanung von den Mitwirkenden selbst erstellt und auf Papier gebracht unter fachlicher Hilfestellung des Seminarleiters.

Bitte mitbringen: weichen Bleistift, Radiergummi, Transparentpapier, Grundriss bzw. Lageplan des entsprechenden Gartengrundstückes, in welchem alle relevanten

Elemente (z.B. Gebäude, alter Baumbestand) eingezeichnet sind, am günstigsten mit dem Maßstab 1:100.

__K 01.14.30

Michael Maier

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 15.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 40,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vortrag:

Blumenzwiebeln für die Blütenpracht im Frühjahr

Ab September ist es wieder soweit: in den Geschäften tauchen die Tüten mit Blumenzwiebeln auf. Die Auswahl ist schier unüberschaubar, die bunten Bilder auf den Packungen verführerisch. Doch wie plant man eine möglichst ununterbrochene Blütezeit? Wie erreiche ich, dass die Pflanzen nächstes Jahr wiederkommen? Welche Sorten sind für meine Zwecke geeignet?

__K 01.14.31

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52

Do, 11.09.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Boden und Düngung

Was sind „leichte“ und was „schwere“ Böden? Wie entsteht Bodenfruchtbarkeit als Grundlage gesunden Pflanzenwachstums? Was bedeutet „NPK 7-7-7“? Welche Nährstoffe brauchen meine Pflanzen zum Gedeihen und wie stelle ich sie ihnen zur Verfügung?

__K 01.14.32

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52

Do, 18.09.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Kompost - das „Gold des Gärtners“

Kompost ist der Tausendsassa im Garten: Er macht schwere Böden lockerer und leichte Böden fruchtbarer, und das alles unter Verwendung teilweise kostenloser Materialien! Kompost entsteht (fast) von allein...aber es gibt ein paar Methoden, wie das schneller und besser geht.

__K 01.14.33

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52

Do, 25.09.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Biologischer Pflanzenschutz

Das Unbehagen gegenüber „Chemie“ im Garten und auf der Fensterbank ist groß. Die Beliebtheit selbst hergestellter Mittel aus einfachen Zutaten steigt. Neben Rezepturen für Spritzbrühen ist aber auch die Kenntnis der Lebensweise der Krankheitserreger für den Anwendungszeitpunkt nötig. Ebenso kann man neben mechanischen Schutzvorrichtungen auch die Kräfte der Natur durch Mischkultur und Nützlingsförderung für sich arbeiten lassen.

__K 01.14.34

Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52

Do, 23.10.2008, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Heilpflanzen-Spaziergang zur geschätzten Blutwurz und Gänsefingerkraut

Viele Wildpflanzen am Wegrand bieten Ihnen Unterstützung an bei Husten, Erkältung, Halsentzündung, Durchfall, müden Füßen, Leibkrämpfen und schwerverdaulichen Speisen.

Auf einem Spaziergang in landschaftlich reizvollem Gebiet lernen Sie mit botanischer Arbeitshilfe die wertvollen Helfer sicher kennen, erfahren Nützliches zur Heilwirkung und Anwendung sowie Interessantes zur Namensgebung. Mit den Heilkräuterteerezepten können Sie alltägliche Beschwerden selbst behandeln. Die Spaziergänge werden mit botanisch geschultem Blick zum Erlebnis. Lehrer/innen finden Anregungen für einen spannenden Unterricht.

Bitte Lupe und Schreibzeug mitbringen. Materialkosten: € 1,- direkt an die Kursleiterin.

__K 01.14.35

Marion Bredemeier, Dipl.-Ing., Phytotherapeutin

Treffpunkt: Rodgau (Nieder-Roden), Parkplatz an der verl. Römerstr./Babenhäuser Weg rechts direkt hinter der Brücke über die B45 (neu)

So, 07.09.2008, 10.00-13.00 Uhr

€ 16,-, (zzgl. Materialkosten), 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Lebensraum Wald

Wir Menschen brauchen Erlebnis-Möglichkeiten, um an ihnen und mit ihnen zu wachsen. Unser Alltag bietet uns dazu nur selten Gelegenheit. Umso wichtiger ist es geworden, Zeiten und Räume zu schaffen, wo ein natürliches, intensives, aber vor allem ein individuelles und selbst bestimmtes Erleben möglich wird. Je nach Jahreszeit gibt eine Exkursion in den „Lebensraum Wald“ Gelegenheit, Natur mit allen Sinnen zu genießen und uns so als Teil der Natur zu erfahren. Alles Wissenswerte zu Wald, Natur und den ökologischen Zusammenhängen erfahren die Teilnehmer/innen an diesem Nachmittag. Lehrer/innen erhalten praktische Ergänzungen zu ihren Unterrichts-Themen sowie fachliche Anregungen für eigene Naturprojekte und die Umsetzung im Unterricht.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Herbstwald

___K 01.14.36

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dreieich (Sprendlingen), Haus des Lebenslangen Lernens (HLL),

Frankfurter Str. 160-166, vor dem Info-Point

Fr, 26.09.2008, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben - Lernort Winterwald

___K 01.14.37

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dreieich (Sprendlingen), Haus des Lebenslangen Lernens (HLL),

Frankfurter Str. 160-166, vor dem Info-Point

Fr, 16.01.2009, 14.00-16.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Apfeln und Pustelblume

Die Pflanzen haben sehr vielfältige und unterschiedliche Methoden entwickelt, um ihre Art auf der Erde zu erhalten und weiter zu verbreiten. Mit kleinen Spielen und Experimenten versuchen wir, Löwenzahn und Co. auf die Finger zu schauen. Dieser Kurs ist geeignet für Lehrer/innen und Erzieher/innen, die ihre Kinder ermutigen möchten, die Umwelt genauer zu betrachten.

___K 01.14.38

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Fr, 05.09.2008, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Vom Winde verweht - alles nur Luft?

Luft ist nicht greifbar. Dennoch können wir sie spüren, sie riechen, sie sichtbar machen. Experimente und Aktivitäten rund um das Thema Luft und Wind sind Thema dieses Kurses. Der Kurs ist geeignet für Lehrer/innen und Erzieher/innen, die Kinder einladen möchten, sich kreativ und forschend mit dem Element Luft zu beschäftigen.

___K 01.14.39

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Sa, 06.09.2008, 15.00-17.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Steinreich - mit Steinen Naturwissenschaften erleben

Bei einem Spaziergang lassen sich die schönsten Steine finden. Ihr Aussehen und ihre Formen laden uns ein, sie näher zu betrachten, zu schätzen, wiegen, messen und einzuordnen. Sie bieten uns einen spielerischen und erlebnisreichen Einstieg in die spannende Welt der Mathematik und Physik. Dieser Kurs ist auch geeignet für Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen, die ihren Kindern Naturwissenschaft im Alltag spielerisch und experimentell näher bringen möchten.

___K 01.14.40

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin, Fachberaterin für BNE

Treffpunkt: Dreieich (Sprendlingen), Haus des Lebenslangen Lernens (HLL),

Frankfurter Str. 160-166, vor dem Info-Point

Fr, 31.10.2008, 14.00-16.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Natur entdecken, erfahren, erleben: Am Anfang war das Feuer

Gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit können wir spüren, wie wichtig dieses Element für uns Menschen ist. Forschend und experimentierend wollen wir uns dem Feuer nähern. Wie wird es gemacht? Was braucht Feuer um zu brennen? Was kann ich damit alles machen? Und wie lösche ich es wieder? Lehrer/innen und Erzieher/innen sind eingeladen, sich vom Feuer und seiner Faszination anstecken zu lassen.

___K 01.14.41

Astrid Jaworski, Natur- und Umweltpädagogin

Treffpunkt: Dietzenbach, Ende Kirchbornstr. (Wendehammer)

Fr, 28.11.2008, 14.00-16.30 Uhr

€ 16,-, 1 Termin

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Wahrnehmung und Wirklichkeit

Unser Gehirn ist kein bloßer Rezeptor der durch die Sinnesorgane aufgenommenen Informationen. Vielmehr hat es sehr komplizierte neuronale Strukturen entwickelt, mit denen es die eingehenden Sinnesdaten nach bestimmten vorgegebenen Mustern bearbeitet. Erst durch diesen Wahrnehmungsprozess entsteht in unserem Kopf ein Bild der Welt. Die Sinnesorgane liefern uns aber nur Teilinformationen über die „Welt da draußen“. Zudem ist dem Gehirn auf Grund seines Baues und seiner Funktionsweise eine völlig objektive Auswertung dieser Informationen nicht möglich. Es kann deshalb leicht getäuscht werden bzw. sich selbst täuschen, wozu z.B. auch Krankheiten, Drogen oder Medikamente beitragen können. Damit stehen wir vor der Frage, in wie weit unsere Vorstellungen von der Welt nur selbst produzierte Trugbilder sind.

___K 01.14.50

Peter Blänkle, Anthropologe

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 24.11.2008, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Im Griff der Gene? Über die Grundlagen menschlichen Verhaltens

Die Bedeutung der Gene für die körperlichen Eigenschaften des Menschen ist heute eine allgemein anerkannte Tatsache. Für Denken und Handeln prägt aber bis heute die Annahme eines von aller Körperlichkeit unabhängigen Geistes unser Selbstverständnis und ist Grundpfeiler philosophischer, religiöser und gesellschaftspolitischer Vorstellungen. Mehr und mehr zeigt jedoch das ständig zunehmende Wissen über die Grundlagen menschlichen Verhaltens und die Arbeitsweise des Gehirns, dass zumindest Teile dieses Verhaltens auf genetischen Strukturen beruhen, die sich ebenso wie die körperlichen Eigenschaften erst im Rahmen der Evolution entwickelt haben. Genetisch bedingte Verhaltensmuster scheinen nicht nur beispielsweise bei Partnerwahl, Machtkämpfen oder Sozialstrukturen eine bedeutende Rolle zu spielen.

___K 01.14.51

Peter Blänkle, Anthropologe

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 19.01.2009, 19.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Wegweiser „Energetische Gebäudesanierung“

Ein Hausbesitzer möchte sein Gebäude sanieren - nur wie macht man das? Was ist überhaupt energetisch?

Braucht man einen Energieausweis? Was ist ein Energieausweis? Wer braucht diesen?

Wie muss dieser aussehen? Wer stellt diesen aus? Was sagt der Energieausweis aus?

Und was ist eigentlich eine Gebäudeenergieberatung? Wie sieht diese aus? Wer stellt diese aus und was kann man damit anfangen?

Förderungen gibt es auch! Welche gibt es? Wo kann ich dies erfahren? Was benötige ich dazu?

Viele Fragen, die sich rund um die energetische Sanierung ergeben und vielfältige Informationen, die überall verbreitet werden. Der Vortrag möchte Herangehensweisen an die energetische Sanierung aufzeigen und Hilfestellungen für das Verstehen der Möglichkeiten geben.

___K 01.15.60

Andrea Hörnig-Rehshuh, Dipl.-Ing. Bauwesen, Fachplaner für Energieeffizienz,

Gebäudeenergieberater

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 12.11.2008, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Vortrag: Schimmelpilze in Wohngebäuden

Richtig lüften und Feuchtigkeit vermeiden

Schimmelpilz in der Wohnung führt immer wieder zu Ärger, nicht nur zwischen Mieter und Vermieter. Unbestritten ist, dass Schimmelpilz weder für die Gesundheit der Bewohner noch für die Bausubstanz gut ist. Was sich gegen Schimmelbildung in Wohnräumen tun lässt, zeigt dieser Vortrag, der grundlegende Informationen zur Entstehung und damit zur Vermeidung von Schimmelpilzen gibt. Denn egal ob Bausünden, Wasserschäden oder Lüftungsgewohnheiten zur Ansiedlung von

Schimmelpilzen führen - am besten ist es, wenn er gar nicht erst entsteht. Stellt sich doch Schimmel ein, erfahren Sie hier die notwendigen Schritte zu seiner Bekämpfung. Der Vortrag richtet sich an alle, die als Eigentümer, Vermieter oder Mieter mit Schimmelbildung zu kämpfen haben.

__K 01.15.61

Helge Meyer, Dipl. Ing. Architektur, Energieberater

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 21.01.2009, 20.00-22.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 - 13 13 anmelden!

Kultur - Gestalten

Literatur

Thomas Mann: Joseph und seine Brüder -

Joseph der Ernährer (erstes Hauptstück)

Die „Fast-Affäre“ mit Potiphars Weib beendet, zumindest vorerst, Josephs Karriere und bringt ihn ins Gefängnis. Doch von Depression bzw. Verzweiflung über einen vollzogenen Fehler keine Spur! Dafür aber, wie schon nach dem Desaster mit seinen Brüdern, als er von diesen in den Brunnen geworfen und dann nach Ägypten verkauft wurde, bedenkt Joseph die Ursachen der Ereignisse. Er erkennt das eigene Versagen und beginnt - aus Einsicht in sein Verhalten selbstbewusst geworden - wieder von Neuem.

__K 02.01.01

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2008

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Weseler Werft bis Flusskrebsteig – Ein Mainuferspaziergang

Auf etwa sieben Kilometer Länge wurden in Frankfurt die Promenaden an beiden Ufern des Mains in den letzten Jahren erweitert. Der Spaziergang schreitet sie vollständig ab, wobei historische und literarische Intermezzi die optischen Eindrücke und ihre Erläuterung ergänzen, woraus sich ein vielfältiges und attraktives Panorama des Stadtlebens am Fluss ergibt.

__K 02.01.02

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Eiserner Steg, Nordseite (Treffpunkt)

So, 07.09.2008, 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

„O schaurig ist's übers Moor zu gehn...“- Annette von Droste-Hülshoff

Die literarische Lesereise führt diesmal nach Westfalen und an den Bodensee. Neben Briefen bringen wir Ihnen Auszüge aus dem lyrischen und erzählerischen Werk der aus altem katholisch-westfälischem Adelsgeschlecht stammenden Annette von Droste-Hülshoff (1797 - 1848) zu Gehör. Sie war die bedeutendste deutsche Dichterin, die auch musikalisch und zeichnerisch begabt war. Selbst in der Weltliteratur war sie ohne Beispiel.

__K 02.01.03

Lou Heinrich, Ingeborg Henn

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Lesecafé im Bücherturm

Di, 09.09., 23.09., 07.10., 21.10. und 04.11.2008, jeweils 18.30-20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Rödermark.

William Faulkner

Er ist der große Epiker des amerikanischen Südens. In seinem Werk entsteht eine erzählte Wirklichkeit, die dem Leser unvergesslich bleibt. Sein zentrales Thema ist die Achtung vor dem Menschlichen. Den Schwierigkeiten, diese Achtung zu bewahren, gibt er eine großartige dramatische Gestalt. Besprochen werden zwei Romane und eine Erzählung.

__K 02.01.04

Dagmar Grau

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 09.09.2008, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

__K 02.01.05

Dagmar Grau

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Do, 09.30-11.45 Uhr, ab 11.09.2008, alle 14 Tage!

€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Gedichte erzählen Geschichte - Poetische Historienbilder (Lesung)

Nicht wenige erzählende Gedichte haben historische Ereignisse zum Gegenstand. Weniger dokumentarisch als poetisch geben sie Geschichte wieder und haben nicht selten mehr zur allgemeinen Vorstellung von Geschehnissen beigetragen als wissenschaftliche Forschung. Der Abend bringt eine vielfältige Auswahl

deutschsprachiger Historiengedichte zu Gehör und erläutert dazu die geschichtlichen Anregungen von der Antike bis zu Ereignissen der jüngsten Vergangenheit.

__K 02.01.07

Winfried B. Sahn

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50 a, Galerieraum

Do, 27.11.2008, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich.

Ermordet, nicht verstummt - Gedichte von Mühsam, Soyfer, Hammerschlag (Lesung)

Erich Mühsam, Jura Soyfer, Peter Hammerschlag - drei Literaten, deren Leben die Nationalsozialisten gewaltsam ein Ende machten. Ihre Arbeiten - teilweise von erheblicher satirischer Schärfe und historischer Hellsicht - sind heute nicht mehr sehr präsent. Grund genug, einmal an sie zu erinnern. Der Abend ergänzt die Lesung einer Gedichtauswahl durch biographische und historische Hintergrundinformationen.

__K 02.01.08

Winfried B. Sahn

Heusenstamm, Im Hinteren Schlösschen, Im Herrngarten 3

Do, 04.12.2008, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Keine Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Heusenstamm sowie dem Verein für Literatur und Kunst am Torbau

Kunst- und Kulturgeschichte

Archäologische Radtour durch Klein-Welzheim und Mainhausen

An der historischen Wasserburg Klein-Welzheim vorbei führt die Tour zu der Fundstelle eines fränkischen Gräberfeldes und weiter zu Siedlungsplätzen von der späten Altsteinzeit bis zu den Römern.

Am Schwalbennest in Mainflingen findet sich die kleine Grasbrücke, über die einst die Kaufleute von Nürnberg nach Frankfurt reisten. Rätselhaft ist der Hügel „Häuser Schloss“, eine mittelalterliche Turmburg? Über Zellhausen geht es zurück nach Seligenstadt.

__K 02.03.01

Gesine Weber und Dagmar Kroemer (Kreissarchäologinnen)

Seligenstadt, Aschaffener Straße, Parkplatz am Friedhof (Treffpunkt)

Sa, 06.09.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 5,- / € 3,- für Kinder und Jugendliche bis 16 J.

keine weitere Ermäßigung, nur Barzahlung vor Ort

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Zeitreise im Schloss Fechenbach - Ein Rundgang im Dieburger Museum

Nach mehrjährigen, umfassenden Sanierungs- und Umbauarbeiten erstrahlt das Museum Schloss Fechenbach seit Juni 2007 in neuem Glanz. Mit der Vergrößerung der Ausstellungsfläche konnten neue Abteilungen eröffnet und das Spektrum von der Steinzeit bis in die Neuzeit erweitert werden. Die multimediale Ausstattung nach modernstem technischem Standard wird ergänzt durch Modelle und Inszenierungen, die Geschichte anschaulich und lebendig machen. Schwerpunktthema des Hauses ist nach wie vor die Römerzeit.

Der Rundgang gibt einen Einblick in die umfangreiche archäologische und volkskundliche Sammlung des Museums und macht dabei auch mit der Geschichte des Schlosses Fechenbach bekannt, das seit 1951 Sitz des Kreis- und Stadtmuseums Dieburg ist.

__K 02.03.02

Dieburg, Museum Schloss Fechenbach, Eulengasse 8

So, 28.09.2008, 14.00-ca.15.30 Uhr

€ 5,- zzgl. Eintritt (vor Ort zu bezahlen)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Spaziergang durch die „Feeerey“ - Anlagengrün und Mainufer in Frankfurt

Das Werk übernatürlicher Wesen müsse die gärtnerische Anlage der ehemaligen Befestigungen um Frankfurts Altstadt sein, meinte einst Goethes Mutter. Sehenswert sind der innenstadtnahe Grüngürtel und das nördliche Mainufer inklusive Nizza auch heute noch. Der Spaziergang macht einmal die Runde (ca. 5 km). Unterwegs ergänzen historische Informationen zur Entstehung, zu den diversen Denkmälern und zum Umfeld die optischen Eindrücke.

__K 02.03.03

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Eiserner Steg, Nordseite (Treffpunkt)

So, 31.08.2008, 14.00-17.45 Uhr

€ 11,-, 5 UE

Hüben Historie, drüben Düne - Eine natur-historische Erkundung beidseits des Mains

Höchst - seit 80 Jahren frankfurtisch und früher ein Vorposten des Erzbistums Mainz - hat mit Altstadtkern, Justinuskirche und Mainufer einiges zu bieten. Überquert man den Fluss per Fähre, kann auf einem zum Schutz des sensiblen Naturraums eigens

angelegten Bohlenweg die Schwanheimer Düne erkundet werden - ein Biotop der ganz besonderen Art. Beide so unterschiedlichen Terrains werden bei der Führung begangen und erläutert.

___K 02.03.04

Winfried B. Sahn

Frankfurt-Höchst, Mainfähre am Nordufer (Treffpunkt)

So, 13.09.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

Zeichen der Erinnerung - Grabsteine und Monumente auf dem Frankfurter Hauptfriedhof

Der Frankfurter Hauptfriedhof an der Eckenheimer Landstraße demonstriert in großer Formenvielfalt einen zentralen Aspekt der Sepulkralkultur: das Grabzeichen als individuelle Erinnerung an verstorbene Menschen. Der Kurs macht bei einem Gang über das auch als Grünanlage bedeutsame Terrain mit einer Auswahl von Grabsteinen und Monumenten bekannt und kommentiert ihre Gestaltung in Form, Wort und Bild. Biographische, kunst- und kulturgeschichtliche Zusatzinformationen ergänzen die Seheindrücke.

___K 02.03.05

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Hauptfriedhof, Altes Portal Eckenheimer Landstraße/Nibelungenallee (Treffpunkt)

So, 12.10.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

Schritt für Schritt - Santiago entgegen! -

Auf dem französischen Jakobsweg von Le Puy bis St.-Jean-Pied-de-Port (Vortrag)

Nicht erst seit Hape Kerkeling zieht es tausende von Pilgern nach Santiago de Compostela. Schon seit dem Mittelalter pilgern Menschen aus allen Ländern zum Wallfahrtsort des Heiligen Jakobus nach Spanien.

Einer der Hauptwege in Frankreich ist die Via podiensis. Sie führt von Le Puy-en-Velay über das Zentralmassiv, am Lot entlang zu wunderschönen Orten wie Conques oder Moissac bis nach St.-Jean-Pied-de-Port an die Ausläufer der Pyrenäen.

Siegfried Becker, Pilgerberater der Fränkischen Jakobusgesellschaft Würzburg ist mit drei anderen Wanderkollegen diesen Weg gelaufen. Er beschreibt die Stationen am Camino, das kulturelle Erbe der Pilger, aber auch die Mühen und Freuden des Pilgerdaseins.

___K 02.03.06

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), Stadtbücherei, Fichtestr. 50a, Galerieraum

Di, 28.10.2008, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Dreieich.

Die Hanauer Majolika-Manufaktur - Eine Besonderheit in der Fayence-Geschichte

Im Jahre 1661 ließen sich aus Holland emigrierte Kaufleute in Hanau nieder und gründeten eine Majolika-Manufaktur erstmalig auf deutschem Boden. Die bis dahin unbekannteste „Porzellan-Backerei“ wurde ein Erfolg. Die Hanauer Fayencen genossen einen sehr guten Ruf, sie wurden in ganz Deutschland, im Elsass und in Holland verkauft.

Etwa 150 Jahre lang hatte die Hanauer Manufaktur Bestand, dann wurde sie jedoch von der Porzellanindustrie verdrängt.

Die „Beletage“ im Museum Schloss Philippsruhe beherbergt eine beachtenswerte Sammlung Hanauer Fayencen. Kunstvoll dekorierte Gefäße, Teller, Schalen, Schreibgeräte etc. geben Zeugnis von einem längst vergangenen Kunsthandwerk.

___K 02.03.07

Merja Herzog-Hellstén

Hanau, Schloss Philippsruhe, Café (Treffpunkt)

So, 09.11.2008, 16.00-17.30 Uhr

€ 5,- zzgl. Eintritt (nur Barzahlung vor Ort)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Möbelrestaurierung zum Anfassen – Ein Werkstattbesuch

Historische Möbel weisen oftmals Schäden durch Gebrauch, trockene Raumluft und auch unsachgemäße Restaurierung auf. Die Tischlermeisterin und Möbelrestauratorin Barbara Naumburg legt besonderen Wert auf eine sensible und werterhaltende Restaurierung. Ein einführender Dia-Vortrag informiert zunächst über die Grundsätze und Besonderheiten in der Möbelrestaurierung. Bei einem sich anschließenden Werkstatttrudung werden an Beispielen alter Möbel (auch mitgebrachter Kleinmöbel) allgemein interessierende Fragen zur Restaurierung besprochen.

___K 02.03.08

Barbara Naumburg

Frankfurt/M., Restaurierungswerkstatt B. Naumburg, Hamburger Allee 96 (Hinterhaus)

Fr, 05.12.2008, 18.00-ca.20.00 Uhr

€ 5,-, nur Barzahlung vor Ort

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vorherige schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Bilder der Stadt und der „BRÜCKE“ – Ein Kulturnachmittag in Aschaffenburg

Ein winterlicher Stadtpaziergang durch Aschaffenburg mit vielen Attraktionen (u.a.

Schloss, Altstadt, Stiftskirche, Park Schöntal) und historischen Informationen wird durch eine Führung in der Kunsthalle der Jesuitenkirche unterbrochen. Dort gastieren Arbeiten der Künstlergruppe „DIE BRÜCKE“ aus den ersten Jahren des 20.

Jahrhunderts, die zu den charakteristischen Beispielen expressionistischer Kunst in Deutschland zählen.

___K 02.03.09

Winfried B. Sahn

Aschaffenburg, Eingang Schloss Johannisburg (Treffpunkt)

So, 18.01.2009, 13.30-17.15 Uhr

€ 11,-, 5 UE (zzgl. Museumseintritt, vor Ort zu bezahlen)

Kunstgeschichtliche Reihe:

Paul Cézanne

Mit Cézanne, dem „Vater der Moderne“ beginnt die nachimpressionistische Kunst. Zurückgezogen in Aix-en-Provence und fernab des Pariser Kunstbetriebs - also eben in der „Provinz“ - erarbeitet sich Cézanne einen ganz eigenen Stil der rhythmischen Komposition. Er reduziert - insbesondere die Naturformen - auf einfachste geometrische Figuren, die Farbe wird zum prägnanten Kompositionsmittel. Mit seiner Sicht der Dinge avanciert Cézanne zur zentralen Figur einer neuen Kunst - bis in die Moderne.

___K 02.03.10

Dr. Rüdiger E. Böhle

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, E-Trakt 2. OG, E 2.2

Di, 18.15-19.45 Uhr, ab 02.09.2008

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Wichtiger Hinweis für Museumsbesuche im Städel:

Für unsere Museumsbesuche am Mittwoch gilt ein ermäßigter Eintrittspreis in Höhe von € 3,- / Termin. Der Eintritt wird mit der Kursgebühr erhoben. Die Eintrittskarten werden Ihnen vom Kursleiter vor Ort ausgehändigt. Falls jemand die Möglichkeit hat, kostenlos das Museum zu besuchen (z.B. durch Museumscard oder Mitgliedschaft im Museumsverein), bitten wir darum, dies auf der Anmeldung unbedingt zu vermerken. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

Kerle wie gemalt - Männerbilder im Städel

Junge, alte, große, kleine, dicke, dünne - an Männern mangelt es auf den Gemälden des Städel wahrlich nicht. Eine Auswahlkollektion stellt sich den Augen der Kursteilnehmer. Aussehen, Funktion in der Bilderzählung, Männlichkeitskonzepte, Rollenasperte - diese und noch mehr Themenfelder werden besprochen und mit kunst- und kulturhistorischen Zusatzinformationen verknüpft.

___K 02.03.11

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 17.09.2008,

Mi, 24.09.2008,

Mi, 01.10.2008,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Zwischen vita activa und dolce far niente - Tun und Nichtstun auf Städel-Bildern

Wie im richtigen Leben zeigen auch die Personen auf den Gemälden des Städel vielerlei Grade und Formen von (In-) Aktivität. Eine Auswahl einschlägiger malerischer Darstellungen wird im Kurs betrachtet, kunst- und kulturhistorisch kommentiert sowie mit Alltagserfahrungen verbunden.

___K 02.03.12

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 15.10.2008,

Mi, 22.10.2008,

Mi, 29.10.2008,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Rechteck, Tondo, Triptychon - Bildformate und ihre Wirkung

Von postkartengroß bis wandfüllend reicht die Spannweite der bemalten Flächen im Städel. Und auch weitere Format-Aspekte sind zu sehen: Kreisrunde Bilder, Ovale, Hoch- und Querrechtecke, Mehteiler. All dies wird an einer Auswahl demonstriert und in seinen Wirkungen auf die Betrachter besprochen. Interaktionen zwischen Format, Komposition, Inhalt und Präsentationsort sind weitere Themen, die auch noch mit kunst- und kulturhistorischen Zusatzinformationen angereichert werden.

___K 02.03.13

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städtisches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 05.11.2008,

Mi, 12.11.2008,

Mi, 19.11.2008,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Jung und Alt gemalt – Generationenbilder im Stadel

Alter ist eine wichtige Variable des Alltagslebens. Unterschiede im Lebensalter spielen in Kommunikation und Sozialstruktur eine bedeutsame Rolle. Facetten der „Generationsfrage“ sind auch in den Bilderzählungen des Stadel von Bedeutung. Die Betrachtung einer Auswahl einschlägiger Gemälde gibt Gelegenheit zu diskutieren, wie Jung- und Altsein die Bilder und das wirkliche Leben beeinflussen.

__K 02.03.14

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 26.11.2008,

Mi, 03.12.2008,

Mi, 10.12.2008,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

En face, Profil und Rückenstück - Personenansichten auf Stadel-Gemälden

Ob eine Figur von vorn, von der Seite oder von hinten zu sehen ist, macht nicht nur bildkonzeptionell einen Unterschied, sondern hat auch erhebliche Auswirkungen darauf, wie wir ihre soziale und kommunikative Rolle wahrnehmen. An einer Gemäldeauswahl des Stadel werden diese Aspekte diskutiert und mit kunst- und kulturgeschichtlichen Zusatzinformationen angereichert.

__K 02.03.15

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Städelsches Kunstinstitut, Schaumainkai 63

Mi, 14.01.2009,

Mi, 21.01.2009,

Mi, 28.01.2009,

jeweils 18.00-19.30 Uhr

€ 15,- (zzgl. insg. € 9,- Museums-Eintritt)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Athena und Apoll in neuer Umgebung – Ein Nachmittag im renovierten

Liebieghaus

Das Frankfurter Skulpturenmuseum hat seine Präsentation vollständig erneuert. Gruppierung der Exponate, Farbgestaltung der Räume, Einbeziehung des historischen Obergeschosses - alles wurde verändert. Die zweiteilige, von einer Pause unterbrochene Führung macht mit dem renovierten Haus und einer Auswahl seiner Exponate bekannt.

__K 02.03.16

Winfried B. Sahn

Frankfurt/M., Liebieghaus, Schaumainkai 71

Sa, 01.11.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE (zzgl. Museumseintritt vor Ort zu bezahlen)

Schrift - Grafik - Malerei

Radier-Werkstatt - Von der Platte zum Druck

In diesem Kurs werden die verschiedenen Techniken der Radierung

(Kaltnadelradierung und Aquatinta) erarbeitet.

Das interessante Tiefdruckverfahren ist sehr vielseitig und ermöglicht auch

experimentelles Arbeiten, wie z.B. die Collage-Radierung.

Eigene Bildthemen und -ideen können gegenständlich oder abstrahiert umgesetzt

werden. Fortgeschrittene Teilnehmer/innen haben die Möglichkeit, sich mit der

Farbradierung auseinander zu setzen. Kreative Neugierige sind herzlich willkommen!

Druckplatten und Papier können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.05.01

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Do, 19.00-21.30 Uhr, ab 11.09.2008

€ 95,-, 13 Termine, 43 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Druckwerkstatt - Radierung und Holzschnitt

Das besondere am Druckverfahren der Radierung sind die vielfältigen Möglichkeiten im künstlerischen Ausdruck. So können sowohl feinste zeichnerische Strukturen als auch kraftvoll kontrastierende Gesten in die Platte geritzt oder geätzt werden. Nach dem Kennenlernen der ersten grundlegenden Techniken kann sofort eigenständig gearbeitet werden.

Der Holzschnitt ist ein Medium, das sich für eine kontrastreiche, expressive Bildsprache eignet. Er ist das älteste bekannte Hochdruckverfahren. Der Holzschnitt wurde von den Expressionisten genauso geschätzt wie von den „Neuen Wilden“, da die grafischen Möglichkeiten von einfarbigen Drucken bis zum Arbeiten mit mehreren Druckstöcken voll ausgeschöpft werden können.

__K 02.05.02 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 13./14.09.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 02.05.03 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12

Sa/So, 13./14.12.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Wer zeichnet sieht mehr! – Grundlagen des Zeichnens

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Zeichenmaterialien, mit der Perspektive, mit Licht und Schatten und nicht zuletzt mit der Komposition, die ein wichtiger Aspekt jeder Zeichnung ist. Außerdem lernen wir Spannungsverhältnisse zu entdecken und gezielt einzusetzen.

Material: Skizzenblock DIN A 3, Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB, H 5, B 2, B 8), ein wasservermalbarer Graphitstift, ein Tintenrollstift (wasservermalbar) und zwei Aquarellpinsel (Stärke 8 bis 12).

__K 02.05.04 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So 27./28.09, 12.00-18.00 Uhr sowie Mo, 29.09.2008, 18.00-21.00 Uhr

€ 44,-, 20 UE

Aktzeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Eine Figur mit wenigen Strichen gekonnt visuell umzusetzen, ist das Ziel dieses Zeichenkurses, bei dem die Kreativität der Teilnehmenden erwünscht und zugleich die Begabung individuell gefördert wird. Das Auge wird geschult, indem es beim Zeichnen die Gesetzmäßigkeit der menschlichen Anatomie schrittweise erfasst. Das Zeichnen nach der Natur mit Modell ermöglicht nach relativ kurzer Zeit, dass sich das Gefühl für Proportion, Anatomie, Bewegungsharmonie, Volumen und nicht zuletzt der persönliche Ausdruck entwickelt.

Durch verschiedene Techniken wie mit Bleistift, Rötel, Kohle oder Aquarell und individuellen Darstellungsweisen wird aus dem Aktzeichnen weit mehr als nur eine künstlerische Disziplin.

__K 02.05.05

Charles Kövi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 17.09.2008

€ 53,- (zzgl. € 30,- Modellkosten), 8 Termine, 24 UE

Portraitzeichnen - Einführung

In diesem Kurs werden alle Grundlagen des Zeichnens Schritt für Schritt mit Übungen erarbeitet, die man braucht, um schließlich eine Portraitzeichnung zu Papier zu bringen. Es geht um Linien, Schraffuren, Licht und Schatten, das Selbstportrait sowie das Porträtieren eines Modells. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Material: Skizzenblock mind. DIN A 2, Packpapier, Bleistifte verschiedener Härtegrade H2, HB, B2, B4, B8 sowie Rötel- und Weißstift.

__K 02.05.06 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 11./12.10.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE (zzgl. Modellkosten)

Vom gegenständlichen Abbild zur Abstraktion

Neue noch nicht gesehene Dinge erkennen und umsetzen. Ein selbst gewähltes Motiv (z.B. Foto) neu entdecken und definieren.

Mit Acrylfarben oder Ölkreiden werden die von Ihnen ausgewählten Motive während des Malvorgangs verändert und in zunehmendem Maße abstrahiert.

Wer eigene Acrylfarben bzw. Leinwände oder Malplatten hat, bitte mitbringen, ansonsten sind Farben und Bildträger wie Leinwände, Malplatten und Papier gegen eine Materialkostenpauschale bei der Kursleiterin erhältlich.

__K 02.05.07 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 25./26.10.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,-, 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Auf den Spuren alter Meister

In den Bildern alter Meister sehen wir eine Klarheit und das Licht auf eine besondere Weise. Wir wollen diesem Geheimnis auf die Spur kommen. Die Bildträger bauen wir selbst, ziehen Leinwand auf, grundieren und stellen auch unsere Farben selbst her. Schicht auf Schicht aufgetragene Lasuren lassen die Farben besonders intensiv leuchten.

Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Rohstoffe zur Farberstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

__K 02.05.08 WE

Brigitte Orth

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3

Sa/So, 08./09.11.2008, 11.00-18.30 Uhr

€ 44,- (zzgl. Materialkosten), 20 UE

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Punkt - Linie - Fläche - Form -Denken mit Stift und Pinsel

Der Kurs richtet sich an künstlerisch Interessierte, die eine persönliche Handschrift in Balance zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion entwickeln möchten. Unterschiedliche grafische Techniken und Themen wie Landschaft, Figur und Stillleben kommen zur Anwendung. Dabei werden beispielhaft auch Zeichnungen von Künstlern wie Leonardo da Vinci, Matisse oder Picasso zur Anschauung herangezogen. Material: Papier, Feder, Pinsel, Tusche, Kohle, Bleistifte verschiedener Härtegrade, evtl. Aquarellfarben.

___K 02.05.09 WE

Brigitte Orth

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 29./30.11.2008, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Welche Farbe hat der Wind? - Malerei mit Eitemperafarben

Mit selbst hergestellten Farben aus Pigment und Ei-Emulsion werden wir an diesem Wochenende gemeinsam versuchen, unsere Bildthemen auf Papier oder Leinwand zu übertragen. Flächen werden wir mit Linien zusätzlich spannend gestalten. Zeichnung sowie Gestik des Pinsels sollen sich dabei verbinden. Dazu benutzen wir Ölkreide, Tusche oder Graphit. Der Kurs eignet sich am besten für diejenigen, die bereits Erfahrung im Umgang mit verschiedenen Materialien haben. Material: Skizzenblock A 3 oder A 2, Bleistifte (HB, 8 B), Acryl- oder Ölmalpinsel ab Gr.12 bis 20 und größer, Ölmalpapier. Leinwände können bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für Pigmente und andere Materialien zur Farbherstellung werden auf die Teilnehmenden umgelegt.

___K 02.05.10 WE

Brigitte Orth

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Sa/So, 06./07.12.2008, 11.00-18.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Aquarellmalerei - Einführung

Die Aquarellmalerei bietet wunderbare Möglichkeiten des Ausdrucks von Stimmungen und Lichteffekten und erschließt eine Farbigkeit, die mit anderen Maltechniken nur schwer zu erreichen ist. Allerdings ist dabei bewusstes Planen und Beherrschen des Metiers erforderlich. Im Kurs wird an den Themenbereichen Stillleben, Landschaft und Portrait gearbeitet. Die Materialien werden am ersten Abend besprochen. Vorhandenes bitte mitbringen. Dieser Kurs vermittelt die Grundtechniken der Aquarellmalerei und richtet sich an Teilnehmende mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

___K 02.05.11

Helmut Herbig

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 10.09.2008
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

Aquarellmalerei - Weiterführung I

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits über erste Grundkenntnisse in der Aquarellmalerei verfügen und ihre Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. Kursinhalte wie unter K 02.05.13 beschrieben.

___K 02.05.12

Helmut Herbig

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 09.09.2008
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

Aquarellmalerei - Weiterführung II

Willkommen sind alle, die fundierte Erfahrungen im Umgang mit Aquarellfarben mitbringen. Hier werden die malerischen Möglichkeiten des Aquarellierens vertieft und geübt.

___K 02.05.13

Helmut Herbig

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 08.09.2008
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE*

Malen und Spachteln mit Acrylfarben

Dieser Kurs gibt Gelegenheit, die Technik der Acrylmalerei kennen zu lernen: Großflächiges und plastisches Malen u.a. mit Spachteln. Es wird gezeigt, wie die Farben auf unterschiedlichen Malgründen wirken und wie sich Bildaufbau, Motiv und Farbgebung gegenseitig beeinflussen. Bitte mitbringen: Borstenpinsel, Malkittel, Lappen, Gefäße zum Mischen, Spachtel. Farben und Malkittel werden durch einen im Kurs zu entrichtenden Pauschalbetrag (20,- €) abgegolten. Malgründe wie Papier, Pappe, Holz oder Leinwand können je nach Bedarf bei der Kursleiterin erworben werden.

___K 02.05.14 WE

Anita Jäger

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 27./28.09.2008, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

Collagen und Experimente mit Acrylfarben

Die Malerei mit Acrylfarben bietet viele bildnerische Möglichkeiten, gerade auch in Kombination mit anderen Materialien. Dabei können sehr interessante Collagen entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Benötigte Materialien siehe unter K 02.05.16. Die Materialpauschale beträgt hier 22,- €. Außerdem bitte geeignetes Collagenmaterial mitbringen, wie z.B. Stoff, Wolle, Knöpfe, Draht, Scherben, Holz etc. Phantasie ist gefragt!

___K 02.05.15 WE

Anita Jäger

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Sa/So, 08./09.11.2008, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)*

Entdecke die Quellen deiner Kreativität! Malen mit Acrylfarben

In jedem von uns schlummert ein Reichtum an Bildern. Der Satz „Ich kann nicht malen!“ nimmt uns oft die Lust, unsere Empfindungen und Visionen in Bildern sichtbar zu machen.

Mit einer Schritt-für-Schritt-Methode nach den erfolgreichen Lehren von Betty Edwards werden wir gemeinsam den Weg zu unseren schöpferischen Quellen finden und diese zum Sprudeln bringen. Ohne Hektik und Fixierung auf Erfolg, fern von Zeitdruck und Zensur lassen wir unsere Bilder entstehen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt vor allem in der Bildfindung und dem Ausprobieren von Möglichkeiten, mit dieser Methode selbständig weiter zu arbeiten.

Gemalt wird mit Acrylfarben auf weiß grundierten Sperrholzplatten (50 x 70 cm). Farben und Bildträger werden vom Kursleiter mitgebracht (Materialkosten € 10,-). Bitte mitbringen: Spachtel, Kämme, Schwämme, eine Gabel, einen Bleistift (2B), einen flachen Teller als Palette, aber keinen Pinsel(!).

___K 02.05.16 WE

Gerd Wiener

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6
Fr-So, 31.10.-02.11.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 11.00-18.30 Uhr, So 10.00-15.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Modezeichnen - Mut zur eigenen Kreation!

Große Mode-Kreatore machen es uns vor - bei einer Modeschöpfung beginnt alles mit einer Zeichnung.

Erleben Sie in diesem Kurs den Reiz, Ihre Ideen in lockeren Entwürfen auf dem Papier zu verbildlichen.

Unter der Leitung einer erfahrenen Modezeichnerin werden Sie an die Methoden des professionellen Modezeichnens herangeführt. Dabei geht es um die Darstellung von Mensch und Mode, um Körperproportionen und -haltungen sowie um die Wiedergabe von Kleidung in Schnitt und Textur. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Material: Skizzenblock DIN A 3 (oder größer), Bleistifte verschiedener Härtegrade (B2, B5, B9), schwarze und farbige Tusche, wasservermalbare Stifte oder Marker, Aquarellpinsel (Stärke 5, 8, 12). Es fallen evtl. Modellkosten an.

___K 02.05.17

Ulrike Lardy-Kövi

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Di, 19.00-21.15 Uhr, ab 16.09.2008
€ 40,-, 6 Termine, 18 UE*

Kalligraphie - Die Kunst des Schreibens für Anfänger und Fortgeschrittene (Vormittagskurs)

Ein geschriebenes Bild ist Ausdruck der Persönlichkeit des Schreibers. In diesem Kurs lernen sie das Schreiben einer ausgewählten klassischen Schrift und die Grundzüge typografischer Gestaltung. In der praktischen Anwendung lässt sich dies für Schmuckblätter, Einladungen, Glückwunschkarten, Urkunden etc. wirkungsvoll einsetzen.

Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen und weitere Schriftarten, die Gestaltung von Monogrammen, das Schreiben mit dem Pinsel und anderen Schreibwerkzeugen sowie das Zeichnen von Schriften kennen lernen. Bitte Papier (DIN A 4), Bleistifte, Federn, Tinte und Lineal mitbringen. Gegebenenfalls kann fehlendes Material vom Kursleiter käuflich erworben werden.

___K 02.05.18

Michael R. Pieroth

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 3
Do, 09.15-11.30 Uhr, ab 23.10.2008
€ 46,-, 7 Termine, 21 UE (zzgl. Materialkosten)*

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

Die Kalligraphie-AG arbeitet selbstständig und ohne Anleitung. Die Gruppe ist aus den langjährigen Schreibkursen mit der leider verstorbenen, unvergesslichen Hanne Herden hervorgegangen.

___K 02.05.19

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11
Fr, 09.30-11.45 Uhr, ab 05.09.2008*

ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Theorie und Praxis suchen. Die verschiedenen Themenblöcke geben Gelegenheit, bildhauerische Arbeitsweisen, Inhalte und Methoden näher kennen zu lernen.

ZEIT IM ATELIER

Diese Kursreihe mit dem Schwerpunkt auf Bildhauerei, plastisches Gestalten und Zeichnen richtet sich an alle, die eine intensive Auseinandersetzung mit Kunst in Theorie und Praxis suchen. Die Kursreihe eignet sich auch als Fortbildung für Teilnehmende in gestalterischen, kunsttherapeutischen oder pädagogischen Berufen.

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Die Kursleiterin Merja Herzog-Hellstén ist freischaffende Künstlerin und Dozentin mit langjähriger Lehrerfahrung an Universität und Volkshochschule.

Material: Es fallen Materialkosten je nach Projekt und Verbrauch an. Bitte grundsätzlich immer Notizbuch, Skizzenblock und Stifte sowie Arbeitskleidung mitbringen.

Ein Informationsblatt mit allen Themen und Terminen senden wir auf Wunsch gern zu (Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 13)

Objekte im Raum und Rauminstallation -Umsetzung individueller Themen (Mixed Media)

Rauminstallation bzw. Objekte im Raum sind diesmal unsere bildhauerischen Themen bei „Zeit im Atelier“. Konkrete Beispiele führen in diese besondere Kunstform und ihre Arbeitsmethoden ein. Theoretische und praktische Anleitungen begleiten die Teilnehmer/innen bei der Gestaltung ihrer ganz individuellen Themen und Projekte. Bitte zunächst Skizzenbuch und evtl. Skizzen von anvisierten Projektideen mitbringen.

__K 02.06.01

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do 25.09., 02.10. und 23.10.2008, 18.00-21.00 Uhr, Sa 27.09. und 25.10.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 129,- (zzgl. Materialkosten), 5 Termine, 28 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Formfindung für Gebrauchskeramik und Objekte - Arbeiten in Ton mit Dreh- und Aufbautechnik

Eine ansprechende keramische Form für den täglichen Gebrauch selbst herzustellen und zu dekorieren, hat einen besonderen Reiz und setzt einen schönen Kontrapunkt zum maschinellen Angebot.

Um die formenden Fertigkeiten den eigenen Vorstellungen näher bringen zu können, werden unterschiedliche und erprobte Variationen aus bestimmten Grundformen heraus entwickelt. Die entstandenen Formen werden nach Wunsch mit keramischen Farben bemalt und anschließend glasiert.

Bitte zunächst Skizzenheft und Arbeitshemd mitbringen.

__K 02.06.02

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 6

Do 30.10., 06.11., 13.11., 20.11. und 27.11.2008, 18.00-21.00 Uhr, Sa 15.11.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 129,- (zzgl. Materialkosten), 6 Termine, 28 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Vom Brennofen bis zur Steingutglasur - Wie betreue ich eine Keramikwerkstatt?

Wie eine Keramikwerkstatt eingerichtet und betreut werden kann, welche Dinge dabei wichtig und zentral sind, wird in diesem Kurs an Beispielen besprochen und erprobt. Die Inhalte reichen von der Tonvorbereitung, dem Formen, Trocknen, Aufbewahren, Recyceln, dem Brennen und Glasieren bis hin zum Bestücken und Bedienen des Ofens und seiner Pflege.

Der Kurs richtet sich als Einführung oder Auffrischung an alle, die beruflich oder privat eine Keramikwerkstatt einrichten und betreuen möchten und ist besonders geeignet für Lehrkräfte und Erzieher/innen.

Bitte Notizheft, Stifte und ein Arbeitshemd mitbringen.

__K 02.06.03 WE

Merja Herzog-Hellstén

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10

Fr/Sa, 07./08.11. und 21./22.11.2008, Fr 17.30-20.30 Uhr, Sa 12.00-18.00 Uhr

€ 110,-, 4 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Drehen auf der Töpferscheibe

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, das Drehen auf der elektrischen Töpferscheibe kennen zu lernen und zu üben.

Es werden hauptsächlich kleinere Schalen, Vasen, Becher, etc. hergestellt, da größere Gefäße einer langen Übung bedürfen.

Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen, aber auch an bereits Fortgeschrittene. Wichtig zum Mitmachen sind Geduld und kurze Fingernägel. Die gedrehten Gefäße werden im Kurs glasiert und gebrannt.

__K 02.06.04

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 02.09.2008

€ 83,-, 6 Termine, 18 UE (zzgl. € 10,- Bren- und Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Finde den richtigen Dreh! - Töpfern an der Scheibe für Kinder ab 10 Jahren

Habt Ihr schon mal einem Töpfer zugeschaut, wie er aus einem Klumpen Ton ein Gefäß „wachsen“ lässt? In diesem Schnupper-Kurs könnt Ihr es selbst einmal ausprobieren. Viel Spaß!

__K 02.06.05

Sibylle Haas-Sellner

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 9 (Keramik-Werkstatt)

Do, 16.10.2008, 15.00-18.00 Uhr (Glasurtermin nach Absprache)

€ 26,-, 7 UE (zzgl. € 5,- Werkstattpauschale. Ton wird gesondert bei der Kursleiterin erworben.)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Keramik-AG

In dieser Gruppe wird ohne Anleitung (!) frei und selbständig gearbeitet. Wer Mitglied der Arbeitsgruppe werden möchte, sollte als Voraussetzung unbedingt fundierte Kenntnisse in den verschiedenen keramischen Techniken mitbringen.

Neue Anmeldungen nur nach Rücksprache mit der Fachbereichsleiterin (Heidi Wernicke, Telefon-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 33).

__K 02.06.06

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 10 (Keramik-Werkstatt)

Mo, 19.00-21.45 Uhr, ab 01.09.2008 (16 Termine).

€ 15,- Bren- und Werkstattpauschale.

Musik

Musik besser verstehen - Einführung in die Musiklehre

Der Kurs richtet sich an alle, die keine oder nur geringe musikalische Vorkenntnisse haben. Es werden allgemeine musikalische Kenntnisse vermittelt, um so einen Zugang zur Musik zu ermöglichen, der über das reine Zuhören hinausgeht. Behandelt werden Notenschrift, Rhythmik, Harmonielehre und Instrumentenkunde. So werden Sie die vorgestellten Musikstücke am Ende des Kurses mit anderen Ohren hören und genießen. Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 2,- für Unterrichtsmaterial. Bitte etwas zum Schreiben mitbringen.

__K 02.07.01

Theodor Scheibling

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22,

Di, 19.30-21.30 Uhr, ab 21.10.2008

€ 40,-, 7 Termine, 18 UE (zzgl. Materialkosten)

Musikalische Praxis

Mit allen Sinnen singen - Funktionales Stimmtraining (Lichtenberger Modell)

Oft wird das Singenlernen auf den Erwerb von motorischen Fähigkeiten reduziert. Doch es ist viel mehr! Es ist die Synthese von feinsten Motorik und Sensorik. Dabei spielen unsere Sinne eine bedeutende Rolle. Sie ermöglichen uns Wahrnehmung, Empfindung und Kommunikation mit uns selbst, dem Außen und dem Klang.

Dieser praxisbezogene Workshop richtet sich an alle, die schon immer gerne singen wollten, bereits in einem Chor singen oder beruflich viel sprechen bzw. singen, Gesangsunterricht nehmen, einen Chor leiten etc.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Stimpädagogin nach dem Lichtenberger Modell, Dipl.-Pädagogin und Konzertsängerin.

Bitte bringen Sie eine Iso-Matte, eine Decke, ein kleines Kissen, warme bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

__K 02.08.01 WE

Cornelia Dönhöfer

Langen, Altes Amtsgericht, Darmstädter Str. 27, Raum 14 (Saal 1. OG)

Fr/Sa, 06./07.02.2009, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.30-17.00 Uhr

€ 72,-, 14 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 9 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Langen.

Rhythmus und Percussion

Über Puls, Körper- und Sprach-Rhythmen und der Koordination von Hand, Fuß und Stimme öffnet sich der Weg, Rhythmen zu erfahren und sie umzusetzen auf Handtrommeln (wie Congas, Djembe, Bongos etc.) und Percussionsinstrumenten (wie

Rasseln, Glocken, Ratschen). Neben grundlegenden Rhythmusübungen wird die Spieltechnik der verschiedenen Instrumente vermittelt. Je nach Interesse können Rhythmen aus Afrika, Brasilien oder der Karibik (Kuba, Puerto Rico) erarbeitet werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Instrumente werden gestellt. Eigene Instrumente - soweit vorhanden - bitte mitbringen.

__K 02.08.02 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 01./02.11.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

__K 02.08.03 WE

Ralf Moufang

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 06./07.12.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 30,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Didgeridoo-Workshop - Einführung

Das Didgeridoo ist ein von Termiten ausgehöhlter Eukalyptusbaumstamm, der von den Aborigines Australiens gefällt und zu einem Blasinstrument verarbeitet wird. Der Ton des Didgeridoos wirkt zeitlos, sehr eigenartig und fremd, aber gleichzeitig auch seltsam vertraut. Das Didgeridoo gilt auch als meditatives Instrument, wohl nicht zuletzt aufgrund seines ursprünglichen, rituellen Gebrauchs.

Der Workshop vermittelt die Grundtechniken des Didgeridoo-Spiels.

Instrumente werden gegen eine Leihgebühr von € 16,- gestellt.

Ein Didgeridoo kann auch im Kurs erworben werden, dabei wird die Leihgebühr angerechnet (Anschaffungspreis eines Original-Instrumentes ab ca. € 199,-). Bitte ein Sitzkissen oder eine andere geeignete Sitzgelegenheit mitbringen.

Matthias Eder, in der Szene bekannt unter dem Namen „Mad Matt“, ist einer der bekanntesten Didgeridoo-Künstler in Deutschland und ein gefragter Lehrer.

__K 02.08.04 WE

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa/So, 15./16.11.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 58,- (zzgl. Leihgebühr in Höhe von € 16,-)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Von Aborigines, Kängurus und Didgeridoos -

Ein Kurztrip nach Australien für Kinder (8 - 14 J.)

Wilde, gefährliche Tiere, riesige Wüsten, der Ayers Rock. Das ist Australien. Der Musiker und Australien-Abenteurer Matthias Eder, auch „Mad Matt“ genannt, entführt Euch in die unbekannte Welt dieses faszinierenden Kontinents. Er erzählt von seinen Erlebnissen während seiner Reisen, berichtet von australischen Tieren, Pflanzen, den verschiedenen Landschaften, der Kultur und dem Leben der australischen Ureinwohner, den Aborigines. Er spielt Euch auf seinem Didgeridoo vor und zeigt Euch, wenn Ihr wollt, auch ein bisschen, wie man es spielt.

__K 02.08.05

Matthias Eder

Neu-Isenburg, Schule im Buchenbusch, Im Eschenweg 4 (Eingang Neuhofer Str.), Turnhalle

Sa, 15.11.2008, 17.00-18.30 Uhr

€ 6,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik - Grundkurs

Die „Blues Harmonica“ oder „Blues Harp“ war ursprünglich ein Instrument, um darauf mit ein wenig Übung einfache Melodien spielen zu können. Später entwickelten sich durch die Fusion der afro-amerikanischen und der europäischen Kultur einige Spieltechniken, die die klanglichen Facetten und Einsatzmöglichkeiten dieses Instruments um ein Vielfaches bereicherten und völlig neue Wege und Ebenen eröffneten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in die grundlegenden Spieltechniken dieses faszinierenden Musikinstruments. Der Detmolder Musiker Dieter Kropp gilt als einer der ausdrucksstärksten und versiertesten Blues Harmonica-Spieler Deutschlands mit internationaler Reputation. Unter seiner Anleitung erwerben die Teilnehmenden Kenntnisse, die zur eigenen spielerischen Betätigung und zur selbstständigen Weiterführung vorbereiten.

Eigene Instrumente (Blues Harp, Big River Harp, Marine Band 1896, Pro Harp o.ä.) bitte in C-Dur mitbringen. Es besteht aber auch die Möglichkeit, im Kurs Mundharmonikas vom Typ „Big River Harp“ zu einem Preis von € 20,- zu erwerben.

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

__K 02.08.06

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

So, 31.08.2008, 10.00-17.30 Uhr

€ 49,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 02.08.07

Dieter Kropp

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

So, 25.01.2009, 10.00-17.30 Uhr

€ 49,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tanz

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz, ein Tanz aus einer jahrtausendealten Kultur, ein Tanz, der ursprünglich nur unter Frauen getanzt wurde, findet heute wieder großen Anklang. Dieser Tanz ist weder von Alter noch Figur abhängig. Allen die orientalisches tanzen, entwickeln ein besseres Körpergefühl und sogar mehr Lebensfreude.

Ein Kurs für alle Frauen, die Lust haben, sich gemeinsam mit Gleichgesinnten den mitreißenden Klängen orientalischer Musik hinzugeben und sich daneben fit und beweglich halten wollen.

__K 02.09.01 F

Vasilica Kerkhoff

Rodgau (Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Str. 11, Aula

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.09.2008

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

Disco Fox

Tanzen soll in erster Linie Spaß machen! Bei vielen Tanzveranstaltungen kommt man jedoch mit den üblichen Tanzstundenkenntnissen nicht sehr weit. Dieser Workshop macht Sie fit für das Tanzen zu Popmusik. Disco Fox kann man zu fast jeder Musik tanzen. Ein Paartanz, der leicht erlernbar ist und genug Raum für freies Tanzen lässt. In diesem Kurs lernen Sie zunächst den Grundschrift und anschließend einzelne Figurenelemente wie Platzwechsel und einfache Drehungen, die Sie dann frei variieren können. Bereits nach diesem Wochenende sind Sie in der Lage, auf der Tanzfläche mit Freude mitzutanzten zu können.

__K 02.09.02 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 20./21.09.2008, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue - Karibische Lebensfreude pur (Grundkurs)

Salsa steht nicht nur für einen Rhythmus und Musikstil aus Lateinamerika, sondern auch für Lebensfreude, Temperament, Leichtigkeit, Lachen, Erotik, Flirt! Salsa kennt keine Alters- oder Klassengrenzen. Salsa lässt Raum für Spiel und Improvisation. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Basics, wie Grundschrift und einfache Drehungen sowie deren Kombinationsmöglichkeiten mit dem Ziel, dass Sie sich sehr bald auf der Tanzfläche mit Vergnügen bewegen können.

__K 02.09.03 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 20./21.09.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmende, die schon einen Anfänger-Workshop absolviert haben oder anderweitige Vorkenntnisse mitbringen. Wir werden uns mit einfachen Drehkombinationen, Cross-Body-Lead und verschiedenen Handhaltungen beschäftigen und lernen, wie man diese miteinander kombiniert. Weiterhin werden wir an Rhythmussicherheit und Paarkommunikation arbeiten und vor allem Spaß am Tanzen zur lateinamerikanischen Musik haben.

__K 02.09.04

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa, 24.01.2009, 13.00-17.00 Uhr

€ 21,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Swing und Boogie

Das Tanzgefühl der 50er und 60er Jahre hält wieder Einzug! Deshalb wollen wir zu den heißen Rhythmen von Elvis, Chuck Berry und Glenn Miller den Swing dieser Zeit neu aufleben lassen. Erstaunlich viele junge Menschen tummeln sich in der Swingszene und haben die Freude an dieser Musik für sich entdeckt.

In diesem Kurs befassen wir uns mit den verschiedenen Grundsritten des Singletime Swing, Doubletime Swing (Boogie) und Tripletime Swing (Jive) und lernen einfache Platzwechsel, die sich frei miteinander kombinieren lassen. Der Spaßfaktor steht dabei ganz oben und nach einem Wochenende kann man schon richtig „loslegen“.

__K 02.09.05 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 29./30.11.2008, 11.00-14.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Tango Argentino - Getanzte Sinnlichkeit

Ich kenne keinen anderen Tanz, der so hingebungsvoll die Spannung zwischen Mann und Frau zelebriert. Spannung, Erwartung, Sehnsucht sprechen miteinander. Man geht aufeinander ein, kommt einander sehr nah, zögert - und wendet sich im nächsten Augenblick ab.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Tango Argentino wie z.B. den Grundschrift, Caminars (gehen), Cunita, die Vorwärts- und Rückwärts-Ochos, die Drehungen sowie mögliche Kombinationen und natürlich die Anpassung der Bewegungen an den Rhythmus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtiger ist die Freude an der Musik. Selbstverständlich gibt es auch Ausgeh-Tipps. Der Kurs richtet sich in erster Linie an Paare, aber auch Einzelanmeldungen sind möglich.

__K 02.09.06 WE

Elisabeth Moufang

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Sa/So, 29./30.11.2008, 14.00-17.00 Uhr

€ 31,-

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

Dieser Kurs vermittelt in zwei Foto-Exkursionen und jeweils darauf folgenden Theoriestunden die Grundlagen und Möglichkeiten der Digitalfotografie. Fast alle fotografischen Themenbereiche werden eingebunden, wobei Aspekte der Bildkomposition und -gestaltung sowie Techniken der Bildbearbeitung und Bildverarbeitung zum Zuge kommen.

Zur Bildbearbeitung im Kurs steht die Software „Adobe Photoshop Elements“ zur Verfügung.

Eine eigene Digitalkamera ist Voraussetzung.

__K 02.11.01

Dietmar Keitzl, Dipl. Graphik-Designer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnhof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 17.15-18.45 Uhr, 02.09., 09.09., 16.09., 23.09. und 30.09.2008, Sa, 04.10.2008, 09.00-16.00 Uhr sowie 2 Exkursionen, Sa, 06.09. und 13.09.2008, Uhrzeiten werden vereinbart.

€ 59,- (zzgl. € 10,- EDV-Gebühr), 8 Termine, 27 UE

Kunsthandwerkliches Gestalten

Gold, Silber & Co. - Die Kunst der Metallbearbeitung

An vier Kursabenden können Sie verschiedene Goldschmiedetechniken kennen lernen und eigene Ideen umsetzen. Hier ist Gelegenheit, auch etwas anspruchsvollere und zeitintensivere Projekte zu realisieren - so zum Beispiel ein Ensemble aus Ohr-, Hals- und Handschmuck oder auch für den modebewussten Herrn eine Kombination aus Gürtelschleife, Geldklammer und Schlüsselanhänger. Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Edelmetallen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

__K 02.12.01

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 25.09.2008

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 78,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.02

Frank Bellstedt

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 30.10.2008

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 78,- (zzgl. € 10,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch), 4 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Aus alt mach neu! - Edle Unikate aus Fundstücken

Schöner Schmuck muss nicht teuer sein! Aus Altmetall und diversen Fundstücken wie Schrauben, Muttern, Zahnrädchen, Kronkorken, alten Blechteilen oder Steinen, Holz, Glas etc. lassen sich mit etwas Phantasie außergewöhnliche Schmuckstücke von guter Qualität anfertigen. Nach Wunsch können die Fundstücke auch mit Edelmetallen kombiniert werden. Am Ende des Kurses können Sie sich über ein ganz besonderes,

einzigartiges Schmuckstück freuen.

Bitte entsprechendes Material und evtl. eine Entwurfsskizze mitbringen.

__K 02.12.03

Frank Bellstedt

Mi, 22.10.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 25.10.2008, 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 58,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Schmuck aus dem Ossa Sepia-Guss

Aus den Tiefen des Meeres werden sie an den Strand gespült - die Sepiaschalen, Rückenplatten des Tintenfisches. In der Schmuckherstellung werden die kalkhaltigen Sepiaschalen als Formen für den Edelmetallguss verwendet. Das Material ist dafür sehr gut geeignet, denn es ist leicht zu bearbeiten und bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Es entstehen individuelle Schmuckstücke von natürlicher Eleganz.

__K 02.12.04

Frank Bellstedt

Mi, 10.12.2008, 18.30-20.00 Uhr (Vorbesprechung) und Sa, 13.12.2008, 10.00-17.00 Uhr

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1

€ 58,- (zzgl. € 8,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch)

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Des eigenen Glückes Schmied - Gestalten Sie Ihre Eheringe selbst!

Ein Kurs auf Bestellung

Vollkommen in seiner Form ist der Ehering das Symbol der Verbundenheit und Liebe zwischen zwei Menschen. Den Bund der Ehe mit einem Ring besiegeln ist eine alte Tradition, die Kunst des Edelmetallgießens und des Schmiedens ebenso. Wenn Sie Ihre Eheringe selbst gestalten, verbindet Sie damit auch noch ein besonderes Erlebnis. Dieser Kurs wird auf Anfrage eingerichtet (mind. / max. 4 Personen). Die Kurstermine werden flexibel nach Wunsch vereinbart.

Beratung und weitere Information bei **Frank Bellstedt** unter Tel.: 0 61 81 / 18 47 99.

€ 69,- (zzgl. € 5,- Werkstattgebühr sowie Materialkosten nach Verbrauch. Kosten für Gravur und Fassen von Steinen nicht inbegriffen)

Hinweis zu den Goldschmiedekursen:

Die Kurse finden unter der Leitung des Goldschmieds Frank Bellstedt statt. Sämtliche Materialien und Werkzeuge sind vorhanden. Für Verbrauchsmaterial und Nutzung von Werkzeugen und Geräten wird vor Ort in der Regel eine Werkstattgebühr von € 5,- (Einzelveranstaltung) bzw. € 10,- (fortlaufende Kurse) erhoben. Das verbrauchte Silber wird mit € 1,20 pro Gramm berechnet. Gold und andere Edelmetalle richten sich nach dem tgl. Börsenpreis. Um entsprechendes Material vorrätig zu haben, ist die Teilnahme an der Vorbesprechung unbedingt erforderlich.

Glasperlendreihen - Wickelperlen

Die Faszination von heißem flüssigem Glas und sein Farbenspiel können Sie in diesem Kurs erleben.

Nach einer Einführung in das Material und seine Eigenschaften sowie einem Einblick in die Herstellung von Glasperlen können Sie sich selbst im Umgang mit dem Glas und der Flamme üben und bald Ihre Glasperlen selbst gestalten. Reizvoll ist dabei das Zusammenspiel verschiedener Farben.

Zum Schluss können die angefertigten Glasperlen mit Hilfe von Goldschmiedezubehör zu individuellen Schmuckstücken arrangiert werden.

Die Kosten für Material und Gasverbrauch werden bei der Kursleiterin bezahlt.

__K 02.12.05

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt

Sa, 29.11.2008, 09.00-13.00 Uhr

€ 44,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

__K 02.12.06

Audrey Otterbein

Langen, Glaswerkstatt Otterbein, Voltastr. 2, Werkstatt

Sa, 29.11.2008, 14.00-18.00 Uhr

€ 44,- (zzgl. € 15,- für Gas- und Glasverbrauch, Schmuckzubehör wird extra berechnet), 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

max. 6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Buchbinden I - Einführung

Bücher zu binden ist gar nicht so schwer. Der Kurs befasst sich mit der Herstellung von klebegebundenen Büchern, die wir mit Ganz- oder Halbleinereinbänden versehen.

Zur Einübung fertigen wir zunächst einfachere Dinge, vom kaschierten Deckel bis zur Mappe. Dabei wird auch gezeigt, wie man alte, beschädigte Bücher wieder reparieren kann. Schließlich werden wir aus einem einfachen Taschenbuch ein kunstvolles Geschenkbuch „zaubern“.

Die Materialkosten belaufen sich auf € 15,- und werden beim Kursleiter bezahlt.

Bitte mitbringen: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen),

ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, ein neues Taschenbuch, festes Geschenkpapier und ein Foto (Größe ca. 9x13 cm).

__K 02.12.07 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 24.-26.10.2008, Fr 19.00-21.45 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
max. 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Buchbinden II - Weiterführung

Aufbauend auf den Grundkenntnissen, die Sie im ersten Buchbindekurs gelernt haben, vermittelt dieser Kurs weitere Kenntnisse im Buchbinden, speziell von Büchern mit Fadenheftung. Neben einem fadengehefteten Buch im A4-Format erstellen wir eine dekorative Faltschachtel.

Voraussetzung für diesen Kurs ist der Besuch eines Buchbinde-Einführungskurses. Die Materialkosten belaufen sich auf ca. € 15,- und werden beim Kursleiter bezahlt.

Material: Schere, Bleistift, Cutter (Schneidmesser mit abbrechbaren Klingen), ein durchsichtiges Plastiklineal, evtl. eine Metallschiene, einen 2 cm breiten Malpinsel, mindestens drei Bogen festes Geschenkpapier (zwei gleiche für die Schachtel), 5 alte Zeitungen.

__K 02.12.08 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 28.-30.11.2008, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Papierschöpfen kreativ

Papier ist heute ein alltäglicher Werkstoff geworden. Unser täglicher Umgang damit lässt nicht mehr erkennen, wie kostbar und wertvoll Papier in früherer Zeit war. In diesem Kurs wollen wir uns auf die Ursprünge des Papiers und auf seinen besonderen Wert besinnen. Gemeinsam wird ein Schöpfrahmen gebaut und aus alten Zeitungen und neuem Zellstoff die Papiermasse bereitet. Mit Farben und Zusätzen verändern wir die Konsistenz und geben unseren selbst geschöpften Papieren ein dekoratives Aussehen durch Einlegen von Blättern, Federn, Blüten etc. Auf Wunsch können auch Marmorier- und Kleisterpapiere hergestellt werden.

Bitte bringen Sie für den Kurs eine Schürze, fünf alte Zeitungen, einen saugstarken Schwamm und viel Material zum Experimentieren mit: Federn, Stoffreste, getrocknete Blätter und alles was Ihnen sonst zum Einarbeiten in das Papier noch einfällt. Am besten eignen sich Dinge, die einen faserigen Rand haben. Es fallen Materialkosten in Höhe von € 15,- an, die beim Kursleiter bezahlt werden.

__K 02.12.09 WE

Siegfried Becker

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D III, Raum 12
Fr-So, 14.-16.11.2008, Fr 19.00-21.15 Uhr, Sa 09.30-17.45 Uhr, So 09.30-14.00 Uhr
€ 44,-, 20 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Ikebana für Fortgeschrittene und Neugierige

Sie erlernen die faszinierende japanische Blumenkunst nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio. Beginnend mit den Schulformen, reicht das Spektrum bis hin zum kreativen Ikebana unter Verwendung nonfloraler Materialien. Es wird im wesentlichen mit heimischen Pflanzen gearbeitet - Naturbeobachtung bekommt dadurch eine neue Dimension - und Sie erfahren Wissenswertes über die richtige Behandlung von Blumen und Zweigen. Hilfsmittel können bei der Kursleiterin erworben werden.

__K 02.12.10

Elfriede Reichart

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 16.09.2008
€ 44,-, 10 Termine, 20 UE (zzgl. Materialkosten)

Textiles Gestalten

Freude am Weben

Wenn Sie sich gern mit Wolle und anderen textilen Materialien beschäftigen, dann sind Sie in dieser Webgruppe genau richtig. Hier haben Sie Gelegenheit, in anregender Atmosphäre Ihren kreativen Ideen Gestalt zu verleihen und sich dabei mit den Techniken des Webens vertraut zu machen. Wählen Sie je nach Vorliebe Ihren ganz persönlichen Stil. Sie können traditionell oder modern arbeiten, dabei auch verschiedenartige Materialien wie Naturfasern, Papier, Holz oder Metall verwenden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger/innen als auch an Fortgeschrittene. Geräte und Rahmen werden für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

__K 02.13.01

Johanna Kämmerer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 4
Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 04.09.2008
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch)
max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Filzen mit Kindern - Anregungen für Lehrkräfte und Erzieher/innen

Das Filzen ist für Kinder ein besonderes Erlebnis! Die warmen Farben der Naturwolle beflügeln Fantasie und Kreativität.

Der Kurs vermittelt neben den Grundtechniken des Filzens verschiedene Beispiele und Möglichkeiten, was man mit Kindern alles herstellen kann.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

__K 02.13.02

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr, 12.09.2008, 16.00-20.00 Uhr
€ 13,- (zzgl. Materialkosten), 6 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

„Verfilzt nochmal!“ - Filzwerkstatt

Filzen hat eine alte Tradition. Seit jeher lassen sich mit Naturwolle und Wasser praktische oder künstlerische Gegenstände herstellen. Nicht nur Fantasie und Kreativität werden dabei beflügelt, sondern das Gestalten mit der sanften Naturfaser, der gesamte Arbeitsprozess ist ein sinnliches Erlebnis. Jedes Filz-Objekt wird zum Einzelstück und vermittelt eine harmonische, warme Ausstrahlung.

Die Filzwerkstatt ist sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Außerdem bietet dieser Kurs Lehrkräften und Erzieherinnen vielfältige Anregungen und Handreichungen für die Arbeit mit Kindern.

Bitte ausreichend (!) alte Handtücher mitbringen und wenn möglich ein Bambusrollo oder eine Strandmatte als Arbeitsunterlage.

__K 02.13.03 WE

Véronique Charon

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 1
Fr/Sa, 19./20.09.2008, Fr 18.00-21.45 Uhr, Sa 10.00-18.15 Uhr
€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Patchwork - Log Cabin

Das traditionelle Patchworkmuster „Log Cabin“ oder „Blockhaus“ genannt lässt sich auf vielfältigste Art und Weise variieren. Im Handumdrehen zugeschnitten und genäht, inspiriert es Anfänger wie Fortgeschrittene zu immer neuen klassischen oder modernen Designs für Decken, Wandbehänge, Kissen, Taschen etc. Einfache Nähkenntnisse werden vorausgesetzt.

Mitzubringen sind: Baumwollstoff bzw. -stoffreste (auch ausrangierte Baumwollkleidung) in mindestens zwei Kontrastfarben, Nähmaschine, Nähgarn, Stecknadeln, Schere, Karopapier und Stift. Schneidebrett und Rollschneider können vor Ort mitbenutzt werden. Bitte auch Verpflegung für die Pausen mitbringen.

__K 02.13.04 WE

Felicitas Krayer

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa/So, 01./02.11.2008, 10.00-16.00 Uhr
€ 35,-, 16 UE (zzgl. Materialkosten)

Mode und Nähen

Farb- und Stilberatung für Damen und Herren: Wie mache ich das Beste aus meinem Typ?

Jeder Mensch hat in der Pigmentierung seiner Augen, Haut und Haare eine ganz eigene Farbe. Wird dem von außen entsprochen, erstrahlt der Mensch. Hier werden die unterschiedlichen Pigmentierungstypen mit den dazu passenden Farben vorgestellt. Welche Frisur oder Brille ist optimal zu meinem Gesicht, welche Schnittführung bringt meine Figur am besten zur Geltung? Wie präsentiert man sich optisch zu einem bestimmten Anlass, z.B. einem Bewerbungsgespräch, Vortrag oder Kundengespräch? Oder was ist unter Dresscodes zu verstehen? Ist es sinnvoll, immer den aktuellsten Trends zu entsprechen? Wie vermeide ich Fehlkäufe?

Denn gutes Aussehen macht nicht nur selbstbewusst - gerade in der heutigen Berufswelt wird ein optimales äußeres Erscheinungsbild immer wichtiger. Sie erfahren zahlreiche Tipps und Tricks.

__K 02.14.01

Doris Schmidt-Groeneveld

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9
Sa, 29.11.2008, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,-, 8 UE

Gesundheit

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung

Es ist sinnvoll, sich vor dem tatsächlichen Eintritt einer Notsituation damit auseinanderzusetzen, wie man sich bei Übergriffen verhalten sollte. Themen: Möglichkeiten und Grenzen der Selbstverteidigung, bewusste oder unbewusste Verhaltensweisen, die Aggressionen fördern oder verringern, Feststellen der eigenen Möglichkeiten / Fähigkeiten, Kennen lernen der „Waffen“ des eigenen Körpers und der „Waffen“ des alltäglichen Lebens, praktische Anwendungen. Bitte Decke oder Iso-Matte, Sportbekleidung und Verpflegung mitbringen.

__K 03.00.01 WE

Ronald Schließmann, 3. DAN Karate
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 25./26.10.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 35,-, 2 Termine, 16 UE

Entspannung und Stressbewältigung

Mehr Erfolg in der Schule mit Brain-Gym - Kinder 2.-4. Schuljahr mit Eltern

In Schule und Freizeit stoßen unsere Kinder häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit und reagieren mit Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Aggressivität, Allergien oder Bauchschmerzen. Brain-Gym-Übungen in Verbindung mit Entspannung können dem Kind helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Eltern lernen gemeinsam mit ihrem Kind verschiedene Entspannungsmethoden und Brain-Gym-Übungen kennen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, Papier, Buntstifte, Wasser.

__K 03.01.01

Elke Pfütze, Heilpraktikerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 01.11.2008, 14.00-17.00 Uhr
€ 9,- Elternteil plus € 7,- Kind (bitte bei der Anmeldung Name und Alter des Kindes angeben)

Zusammen entspannen mit Progressiver Muskelentspannung - ein Verwöhnachmittag für Eltern mit Schulkindern (6-11 Jahre)

Erleben Sie in gemütlichem Miteinander ganz stressfrei, wie Sie eine „SINN-volle“ Auszeit für sich und Ihr Kind gestalten können und durch gemeinsame Verwöhn-Rituale im Kontrast zur Hektik des Alltags eine entspanntere Familienatmosphäre gestalten. Die Progressive Muskelentspannung eignet sich als eine von Groß und Klein ganz unkompliziert zu praktizierende, aber sehr effektive Tiefenentspannungsmethode, die hilfreich ist bei (Schul-) Stress, Nervosität, Verspannungen und Schlafschwierigkeiten. Ergänzend runden Elemente der Atementspannung, des autogenen Trainings, Wahrnehmungsspiele, Massagen, Phantasiereisen und einfache Brain-Gym-Übungen zur Konzentration diesen Verwöhnachmittag ab. Bitte mitbringen: Matte, Decke (Schlafsack), Kissen, warme Socken, Verpflegung

__K 03.01.02

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Fr, 26.09.2008, 15.30-19.15 Uhr
€ 11,-, Elternteil plus € 8,- pro Kind, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Kosten für Übungsmaterial

Sportstacking - der Trendsport für Kids mit „Köpfchen“ (6-12 Jahre)

Kennt ihr schon Sportstacking - die neue „Trend-Sportart“ aus den USA? Nach dem Riesenerfolg im TV könnt auch ihr euch anstecken lassen von der Begeisterung! Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Entspannungsspiele runden den Nachmittag ab. Let's stack!

__K 03.01.06

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Do, 20.11.2008, 15.30-18.30 Uhr
€ 7,-, 1 Termin, 4 UE
- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

Sportstacking - der neue Schulsport - Fortbildung für Lehrkräfte

Sportstacking, die „Trend-Sportart“ aus den USA - Was wie einfaches Becherstapeln aussieht, trainiert optimal Konzentration und Koordination. Ob Basic Cycle, Pyramiden stapeln, Partner- oder Staffel-Spiele - hier verbinden sich Spaß pur und die Aktivierung beider Gehirnhälften. Die Einatzmöglichkeiten im (Sport)Unterricht sind vielfältig. Im Workshop wird eine methodische Reihe zur Einführung vorgestellt und selbst ausprobiert sowie die breite Palette der Einsatzmöglichkeiten gezeigt. Diese Veranstaltung richtet sich an Lehrkräfte der Grundschule und Sek. I

__K 03.01.07

Christiane Hosemann, Entspannungspädagogin, Sportstacking-Trainerin
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 5
Fr, 21.11.2008, 17.00-21.00 Uhr
€ 33,- (zzgl. Kosten für umfangreiches Übungsmaterial), 1 Termin, 6 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Stressbewältigung in Beruf und Alltag

Berufliche und persönliche Belastungen kennzeichnen unseren Alltag. Unsere Psyche und unser Körper sind stark belastet, manchmal überlastet, Beschwerden stellen sich ein, wir sind gestresst. Wir beschäftigen uns mit den Ursachen und Auswirkungen von Stress. Körperübungen (vor allem mit Yoga) und eine neue innere Ausrichtung helfen uns, den Alltag kraftvoller, klarer, ruhiger und entspannter zu leben und zu uns selbst zu kommen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Schreibmaterial

__K 03.01.08 BU

Lothar Brill, Dipl. Soz. Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Mo-Fr, 24.-28.11.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 116,-, 5 Termine, 40 UE

__K 03.01.09 BU auf Sylt

Dieser BU findet auf Sylt statt. Bitte Flyer mit näheren Infos anfordern unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50.

Lothar Brill, Dipl. Soz. Arb. (FH), Yogalehrer

List auf Sylt

So-Sa, 15.-21.03.2009

Ca. € 450,- incl. Bahnfahrt, Unterkunft und Vollverpflegung

Mit Yoga und Meditation ruhiger, gelassener und sicherer werden

Wenn wir beunruhigt oder gestresst sind, schlägt sich diese innere Verfassung auf den Körper nieder: wir sind verspannt, können schlecht schlafen, sorgen uns. Wir verdeutlichen uns praktisch und theoretisch die Zusammenhänge zwischen Körper, Psyche und Geist. Wir lernen, unser Sein in der Welt zum Guten zu beeinflussen. Yoga- und Meditationsübungen helfen uns dabei.

Bitte Decke, Iso-Matte, wenn vorhanden Sitzkissen/-bänkechen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

__K 03.01.10

Lothar Brill, Dipl. Soz. Arb. (FH), Yogalehrer
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
So, 16.11.2008, 10.00-16.00 Uhr
€ 15,-, 1 Termin, 7 UE

Klangmassage nach Peter Hess®

Peter Hess hat die Methode der Klangmassage aus vielfältigen Klangerfahrungen in Nepal und Tibet entwickelt und in langjähriger Praxis an die Bedürfnisse der Menschen in westlichen Kulturen angepasst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

__K 03.01.12

Heidi Ninomiya-Rehm
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa, 22.11.2008, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Die sieben Chakren

Chakren sind Energiezentren im menschlichen Körper, die mit unseren endokrinen Drüsen und deren Hormonfunktionen eng verknüpft sind. Sie regulieren unseren Körperhaushalt und beeinflussen unser Wohlbefinden - einschließlich des Alterungsprozesses bzw. die sich zurückziehende vitale Lebensenergie. Körper-, Atem-, Visualisierungs-, Meditations- und Tiefenentspannungsübungen aus dem Chakra-Übungssystem sind wirkungsvolle Möglichkeiten, blockierte oder verminderte Lebenskraft wiederzugewinnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, Decke, Iso-Matte, Nackenkissen, Imbiss und Trinkwasser

__K 03.01.13

Heidi Ninomiya-Rehm
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 14.12.2008, 10.00-18.00 Uhr
€ 22,-, 1 Termin, 10 UE

Traditionelle Thaiändische Massage

Die Traditionelle Thaiändische Massage integriert Massage, Akupressur und Dehntechniken. Diese umfassende Ganzkörperbehandlung löst Muskelverspannungen, stärkt Kreislauf und Immunsystem und bewirkt eine energetische Harmonisierung des Körpers und der Seele. Die Massage-Module werden gezeigt und dann jeweils im gegenseitigen Austausch praktiziert. Die Traditionelle Thaiändische Massage wird über leichter Kleidung auf dem Boden ausgeführt.

Bitte mitbringen: Leichte und bequeme Kleidung, Matte, 2 Decken, 3 kleine Kissen, Laken, Schreibmaterial

__K 03.01.14 WE

Vanadis Hertel
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7
Sa/So, 06./07.12.2008, Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.15 Uhr
€ 42,-, 2 Termine, 19 UE

Praxisseminar zur Schröpfglassmassage

Das Schröpfen ist eine wirksame naturheilkundliche Therapie der Volksheilkunde, die Sie entdecken und erlernen können. Um diese Therapie selber nutzen zu können, benötigen Sie Hintergrundinformationen zur Schröpftherapie. Wie wirkt das Schröpfen und bei welchen Erkrankungen kann es eingesetzt werden. Im praktischen Teil erlernen Sie, wie Sie mit den Schröpfgläsern massieren. Die Schröpfmassage gibt Ihnen eine deutliche Erleichterung bei allen rein muskulär bedingten Verspannungen des Rückens. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte/Decke, 1 gr. + 1 kl. Handtuch, Schreibzeug, falls vorhanden Massageöl
Anmeldung möglichst paarweise!

__K 03.01.15

Alice Leugermann, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 28.09.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,- (zzgl. € 4,- für Schröptglas), 1 Termin, 8 UE

Wellnesstag

Schenken Sie sich selbst und den Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, Aufmerksamkeit, Zeit und Streicheleinheiten. Erlernen Sie sanfte und doch tiefgehende Körpermassage mit duftenden Aromaölen, eine wohltuende Gesichtsmassage für die Schönheit und Körperübungen, die entspannen und Ihnen gleichzeitig neue Kraft geben.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Handtuch, Decke, Laken, großes Kissen mitbringen.

Bitte zu zweit anmelden!

__K 03.01.19

Eva Pünter

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 15.11.2008, 10.00-18.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin, 10 UE, zzgl. € 5,- für Aromad

Wellness auf Sylt

Wer schon bei einer Wellnesswoche der Kreis-vhs dabei war, weiß wie gut das Inselklima tut und wie angenehm das begleitende vhs-Programm ist. Wer dies erstmalig oder erneut erleben möchte, hat vom 27.03.-03.04.2009 die Gelegenheit. Fahren Sie mit der Kreis-vhs nach List auf Sylt und tun Gutes für Körper, Geist und Seele. Im Reisepreis von ca. € 490,- enthalten sind: Fahrt, 7 Übernachtungen mit Vollpension und ein spezielles vhs-Entspannungs- und Bewegungsprogramm u.v.m. Bei Interesse fordern Sie unseren ausführlichen Handzettel unter 0 61 03 / 31 31 - 13 50 an.

__K 03.01.20 - I/2009

Reiseleitung: Angela Till, Physiotherapeutin

Bewegung

Spinning - ein Herz-Kreislauf-Training

Einfach gesagt ist Spinning Radfahren in der Gruppe zu fetziger Musik unter Anleitung eines Trainers, der selbst mitfährt und durch Einlegen unterschiedlicher Musik den „Tret rhythmus“ vorgibt. Gefahren wird auf speziell konstruierten, feststehenden Rädern. Spinning eignet sich für jede Altersstufe, egal ob weiblich oder männlich, ob dick oder dünn. Es fördert die Ausdauer und die Fettverbrennung - der Fettkiller Nr. 1! Mitzubringen sind zwei Handtücher und eine Trinkflasche.

Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit dem Fitness-Club Vita Nova durchgeführt.

__K 03.02.01

Günter Agsten, Vita Nova

Seligensstadt, Vita Nova, Sportgelände, Zellhäuser Straße

Mi, 17.45-18.45 Uhr, ab 17.09.2008

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Ruderworkout

Ein Herzkreislauftraining auf speziellen Ruderergometern in der Gruppe im Rhythmus zur Musik. Neben der Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit und der Fettverbrennung zeichnet sich das Rudern vor allem durch die Kräftigung von Bein-, Po und Rückenmuskulatur aus. Dieses Ganzkörper-Workout wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

__K 03.02.03

Frank Schäfer

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Fr, 18.00-19.00 Uhr, ab 12.09.2008

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

BODYPUMP

BODYPUMP ist ein höchst effektives Ganzkörpertraining mit einer Langhantelstange, auf die unterschiedlich schwere Gewichtsscheiben aufgelegt werden. Bei diesem Kraft-Ausdauertraining wird im Rhythmus zur Musik trainiert, pro Musikstück eine spezielle Muskelgruppe - Beine, Po, Arme, Schultern, Brust, Rücken und Bauch. BODYPUMP ist für alle Altersgruppen, für Männer und Frauen. BODYPUMP fördert den Fettabbau, beugt Muskelverlust vor, stärkt die Knochen, verbessert das Immunsystem, die Cholesterinwerte sowie die Muskelkraftausdauer und bearbeitet das Herz im sicheren Bereich. Der Kurs wird in Kooperation mit dem Fitnessstudio CURES Wellness veranstaltet. Mitzubringen sind Sportkleidung, ein Handtuch und eine Trinkflasche.

__K 03.02.04

Timo Borgs

Dietzenbach, Cures Wellness Fitnessstudio, Borsigstr. 6

Do, 19.30-20.30 Uhr, ab 11.09.2008

€ 35,- (zzgl. € 19,- Raum- und Gerätenutzungsgebühr), 12 Termine, 16 UE

Nordic Walking Basiskurs

Seit Jahren gewinnt Nordic Walking täglich neue Anhänger, denn es trainiert den gesamten Körper und ist einfach zu erlernen. Dieser Kurs richtet sich an Interessenten,

die an einem Termin die Technik kennen lernen möchten. Der Kurs findet im Freien bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Alle Teilnehmenden bekommen für den Kurs der Körpergröße entsprechende Nordic Walking Stöcke zur Verfügung gestellt.

__K 03.02.08

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

Sa, 14.09.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.09

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

Sa, 21.09.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 13,- (incl. Stockgebühr), 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Nordic Walking Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits NW-Grundkenntnisse besitzen und ihre Technik verbessern möchten. Wieso ist ein langer Arm beim Nordic Walking entscheidend? Welchen Einfluss hat die Fußarbeit und worauf ist zu achten? Wie aktiviere ich die Schulterrotation? Diese und andere Fragen werden in der Praxis erprobt und individuell verbessert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, daher bitte dem Wetter angepasste Sportkleidung anziehen. Eigene Stöcke können mitgebracht werden, Leihstöcke (Leihgebühr 2,50 Euro) stehen ebenfalls zur Verfügung.

__K 03.02.12

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

Sa, 14.09.2008, 12.15-14.30 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 03.02.13

Petra Nesselhauf, Master Instructor Nordic Walking (NWU)

Rödermark (Waldacker), Treffpunkt Straßenecke Drosselstraße / Lindenweg

Sa, 21.09.2008, 12.15-14.30 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 3 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pilates - Basics

Pilates Körpertraining wurde schon vor über siebzig Jahren von Joseph H. Pilates entwickelt und entspricht der natürlichen Körperhaltung und Bewegung. Dabei werden die Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht sowie Körper und Geist vereint. Es zeichnet sich durch konzentrierte Körperwahrnehmungsübungen und ein effektives Training aus. Die Bewegungsabläufe sind fließend und harmonisieren mit der Atmung. Pilates-Technik führt zu einer Aufrichtung der Haltung, der Dehnung und Längung der Muskulatur, so dass der Körper allmählich gestreckter, schlanker und schöner wird. Dieses Training ist für jedermann und -frau geeignet.

Benötigt werden bequeme Kleidung, eine Matte und etwas zu trinken.

__K 03.02.19

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 19.00-20.00 Uhr, ab 12.09.2008

€ 44,-, 15 Termine, 20 UE

__K 03.02.20

Margit Willnecker, lizenzierte Aerobictrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Fr, 20.15-21.15 Uhr, ab 12.09.2008

€ 44,-, 15 Termine, 20 UE

Nicht-Rauchertraining

Zigaretten ade - Das rauchfrei Programm

Sie wollen dauerhaft und erfolgreich mit dem Rauchen aufhören? Das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) entwickelte und von den Krankenkassen empfohlene Gruppenprogramm „Das rauchfrei Programm“ ist eines der am weitesten verbreiteten und erfolgreichsten Raucherentwöhnungsprogramme in Deutschland. Das Konzept beruht auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und darf nur von speziell ausgebildeten Trainern geleitet werden.

Dieser Kurs entspricht den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen (§20 SGB) und ist somit erstattungsfähig. Der Rückerstattungsbetrag liegt je nach Kasse bei ca. € 75,- bis € 140,-.

__K 03.03.02

Ole Ohlsen

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Kostenlose und unverbindliche Informationsveranstaltung am

Mi, 12.11.2008, 19.30-21.30 Uhr (telefonische Voranmeldung erbeten)

Kurs ab Mi, 19.11.2008, 19.30-21.30 Uhr (schriftliche Anmeldung ist erforderlich)

Abmeldeschluss: 14.11.2008

€ 150,- (incl. € 25,- für Seminarunterlagen, Kopien, Getränke und kleine Snacks), 5

Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erkrankungen/Heilmethoden

Heilkräuter-Hausapotheke

Heilkräuter kennen lernen, sammeln, zubereiten, anwenden

Erkältung, Husten, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Blasenentzündung und viele andere Beschwerden lassen sich mit heimischen Wildpflanzen kurieren oder zumindest lindern. Lernen Sie die nützlichen Helfer auf einem Spaziergang im Buchschläger Wald und auf der Wiese kennen. Stärken Sie sich mittags (in der Küche des vhs-Gebäudes Dreieich) mit einer Suppe von selbst gesammelten Kräutern, stellen Sie Honigauszüge, Tinkturen u.a. für den Winter selber her und erfahren Sie, welche Pflanzen zum Beispiel bei häufigen Atemwegs- und Darmerkrankungen helfen.

Bitte Schreibmaterial, Körbchen, kleine Schraubgläser, Honig und Essensbeitrag zum Mittagssimbiss mitbringen.

__K 03.04.01

Marion Bredemeier, Phytotherapeutin

Dreieich (Buchschlag), Treffpunkt Parkplatz an den Tennisplätzen Hainer Trift

Sa, 04.10.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 32,-, (zzgl. € 8,90 Umlagen und Küchenbereitstellungsgebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Homöopathie & Co. für Tiere

Tierhalter möchten neben den diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der Schulmedizin für die Gesundheit ihrer Tiere Methoden der Naturheilkunde nutzen, z.B. Bachblüten für gestresste Hunde, Ingwer in der Schmerztherapie bei Pferden. Oft ist der Tierbesitzer in der Lage, die Heilung mit Hilfe der Naturheilkunde zu unterstützen. Das notwendige Wissen wird im Rahmen des Seminars vermittelt. Themen: Bachblütentherapie, Homöopathie und Schüßler Salze, Entgiftungstherapie, Hausmittel. Jeder Teilnehmende erhält praxisbezogene Unterlagen zum Nachschlagen.

__K 03.04.02

Beatrix Dreyer, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Sa, 27.09.2008, 09.30-16.30 Uhr

€ 18,-, (zzgl. Kosten für Seminarunterlagen), 1 Termin, 8 UE

Bachblütentherapie - Wellness für die Seele

Die Bachblütentherapie ist eine Behandlungsform, die vom englischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt wurde. Seine 38 Essenzen von wild wachsenden Blüten wirken auf der seelischen Ebene. Ist das seelische Gleichgewicht wieder hergestellt, vergehen vielfach auch die körperlichen Beschwerden. Themen:

- Herstellung der Essenzen
- Die Wirkungsweise der 38 Bachblüten, der „Notfall-Tropfen“
- Auswahl der passenden Blüte, Anwendung und Dosierung
- Bachblütentherapie in den unterschiedlichsten Lebensbereichen, bei Kindern, Erwachsenen, Tieren
- Fallbeispiele, Fragen und Antworten

__K 03.04.03

Beatrix Dreyer, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 22.11.2008, 09.30-16.30 Uhr

€ 18,-, (zzgl. Kosten für Seminarunterlagen), 1 Termin, 8 UE

Hausmittel aus der Naturheilkunde: Tees, Wickel-Auflagen, Inhalationen

Was tun, wenn Erkältung und Fieber uns plagen? Bettruhe und viel Trinken sind nicht alles, um Ihrem Körper zu helfen, schneller gesund zu werden. Wie finde ich Ruhe und Entspannung im Schlaf? Welchen Tee mache ich bei Verdauungsbeschwerden? Mögliche Hilfsmittel, die Sie in diesen Situationen anwenden können, werden vorgestellt. Im praktischen Teil des Seminars erlernen Sie die Anwendung von Wickeln und Auflagen und können die Wirkung selbst erfahren.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wärmflasche, 2 Küchentücher, 2 Frotteetücher, 1 gr. Handtuch, Küchenhandschuhe, Plastikschaale (ca. 2 Liter), Schreibzeug

__K 03.04.04

Alice Leugermann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

So, 23.11.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Wenn der Stress aufs Kreuz geht

Mit der Feldenkrais-Methode können Sie die Ursachen für Beschwerden erforschen und Schmerzen im Nacken-/Schultern-/Rückenbereich vorbeugen. Durch sanfte

langsame Bewegungen werden einseitige Bewegungsmuster erkannt und neue Bewegungsmöglichkeiten erreicht. Die Übungen steigern außerdem langfristig die Konzentrationsfähigkeit und das Wohlbefinden. Es werden 2 Schwerpunkte angesprochen: 1. Schultern, Nacken, Rücken und 2. durch Bewegung Wege zur Entspannung lernen.

Bitte Decke, Iso-Matte, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

__K 03.04.06

Stefan Baic

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7

Sa, 27.09.2008, 10.00-16.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Kinesiologie - der Muskeltest

Grundlage der Kinesiologie ist der Muskeltest, um herauszufinden, was den Körper stresst. Beherrschen Sie den Muskeltest, können Sie für sich Unverträglichkeiten austesten und eine energetische Balance wieder herstellen. Der Kurs vermittelt Ihnen die Grundlagen des kinesiologischen Testens.

Bitte Lebensmittel in kleinen Mengen, Kosmetika und eine Decke mitbringen.

__K 03.04.09

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa, 25.10.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 8 UE

Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Viele kennen Schmerzen an Wirbelsäule, Knochen und Gelenken. Ursache ist eine ständige Fehlhaltung beim Sitzen und Stehen und mangelnde Bewegung. Sie lernen spezielle, sanfte und einfache Übungen, um die Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen und Schmerzen zu lindern. Die Breuss-Massage ist für den Rücken gedacht, um Entspannung und Wohlbefinden zu schenken. Sie lernen die Massage am Rücken mit verschiedenen Griffen kennen.

Bitte eine Decke und 2 Handtücher mitbringen.

__K 03.04.11

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 18.10.2008, 10.00-14.00 Uhr

€ 11,-, 1 Termin, 5 UE

Schüßler Salze - Salze des Lebens

Die Schüßlersalze sind Mineralsalze, die für den Stoffwechsel eine regulierende, aufbauende und ausgleichende Wirkung haben. Im Kurs werden Sie erfahren, welche Salze es gibt, welchen Schwerpunkt jedes der 12 Salze hat, wie Sie die Salze zur Selbsthilfe anwenden können und wie Sie anhand des Gesichtes erkennen können, welches Salz Ihr Körper benötigt. Bitte kein Make-up oder Cremes benutzen, um die Gesichtshaut sehen zu können.

__K 03.04.12

Andrea Mira Jegoroff, Heilpraktikerin

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Sa, 20.09.2008, 10.00-15.30 Uhr

€ 13,-, 1 Termin, 6 UE

Akupressur

Seit 2000 Jahren haben Akupressur und Moxibution einen festen Platz in der chinesischen Medizin. Sie werden ergänzend zu Akupunktur angewandt. Aufgrund der Meridian-Leitbahntheorie (Nerven, Blutgefäße und biochemische Verbindungen im Körper) aus der chinesischen Medizin kann man lernen, die verschiedenen Reizpunkte entweder mit der Hand zu pressen und zu massieren oder mit Beifußkraut den Körperpunkt zu erwärmen. Dabei können Krankheiten (z.B. Erkältung, Allergie, Wechseljahre, Knieschmerzen, Menstruations- und Stoffwechselstörungen usw.) gebessert, geheilt und ihnen vorgebeugt werden. Im Seminar werden für jeden persönliche Rezepte gezeigt und individuelle Übungen trainiert.

Bitte Schreibutensilien und Decke mitbringen.

__K 03.04.15

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Sa, 01.11.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin

Chinesische Medizin: Zungen-, Pulsdiagnose, Nahrungs- und Naturheilmittel

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) stellen die Zungen- und Pulsbeobachtung wichtige Instrumente der Diagnose dar: Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper verändern die Eigenschaften von Zungenbelag und Pulsfrequenz. Nach Kriterien der Yin & Yang Lehre wird eine Diagnose gestellt. Danach können bestimmte Natur- und Nahrungsmittel, denen in der TCM verschiedene Eigenschaften zugeschrieben sind, zur rechtzeitigen Harmonisierung und Heilung eingesetzt werden. Das Seminar beinhaltet neben der Theorie auch individuelle Übungen sowie praktische Rezepte. Inhaltsschwerpunkt: Diagnose und scharfer Geschmack.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

__K 03.04.16

Weihong Yang, chinesischer Arzt

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

So, 02.11.2008, 10.00-17.00 Uhr

€ 22,-, 1 Termin

Vortrag: Darmkrebs vermeiden statt leiden

Jedes Jahr erkranken in Deutschland etwa 70.000 Menschen neu an Darmkrebs, 30.000 versterben daran. Das sind fast sechsmal so viele wie Verkehrstote. Darmkrebs ist damit die häufigste Krebserkrankung und die zweithäufigste Krebstodesursache und trifft Männer und Frauen gleichermaßen. In ca. 95% der Fälle handelt es sich um den Altersdarmkrebs, der familiär gehäuft auftritt. Er ist leicht vermeidbar, wenn man rechtzeitig nachschauen lässt. Der Vortrag informiert über die Vorsorgemöglichkeiten.

__K 03.04.20

Dr. med. Maria Vogelmeier, Hessische Krebsgesellschaft e.V.

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Do, 25.09.2008, 19.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch unter 0 61 03 / 31 31 – 13 13 anmelden!

Ernährung

Schritt für Schritt zum guten Gewicht

Ein gutes Gewicht verringert gesundheitliche Risiken und macht das Leben wesentlich angenehmer. Abnehmen heißt, den bisherigen Lebensstil zu verändern: andere Essgewohnheiten, eine neue Wahl von Lebensmitteln, mehr Bewegung, Abbau von ungünstigen Verhaltensweisen. Um das eigene Zielgewicht zu erreichen und zu halten, muss der Lebensstil **bleibend** verändert werden. In einer Gruppe mit fachgerechter Begleitung über einen längeren Zeitraum gelingt dies wesentlich besser als mit 4-Wochen-Diäten aus Zeitschriften.

__K 03.07.03

Ingrid Acker, Dipl. Diätassistentin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Beuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-1G-01

Mo 22.09., 29.09., 20.10., 03.11., 24.11., 08.12.2008, 12.01., 19.01., 16.02. und

09.03.2009, 20.00-21.30 Uhr

€ 178,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

EssGut Diabetiker

Diabetes Typ 2 ist eine weit verbreitete Erkrankung, die zu gesundheitlichen Spätfolgen führen kann. Für Menschen mit Diabetes ist deshalb eine gute Ernährung und ein gesundes Gewicht wichtig, um den Blutzucker zu normalisieren. Im Kurs lernen Sie den Zusammenhang zwischen Blutzucker und Ernährung kennen. Sie erfahren, wie Sie die Spielregeln der gesunden Ernährung in Ihr tägliches Leben umsetzen können, um Spätfolgen vorzubeugen.

__K 03.07.04

Ingrid Acker, Dipl.-Diätassistentin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo 27.10., 03.11., 10.11., 17.11. und 01.12.2008, 17.30-19.00 Uhr

€ 100,-, 10 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Vietnamesische Küche

Trotz der Vielfalt der asiatischen Küche hebt sich die vietnamesische durch ihre einzigartige Gewürzmischung und Zubereitungsart hervor. Dabei werden die regionalen Unterschiede deutlich, denn das Land hat durch seine geographischen Gegebenheiten sehr traditionelle regionalbedingte Ess- und Geschmacksgewohnheiten. Sie lernen für das Land typische Gerichte und Menüfolgen kennen, mal raffiniert, mal einfach, aber immer köstlich zubereitet.

Dabei werden Sie sich hoffentlich mit den Essstäbchen vertraut machen, die in diesem Land ein unverzichtbares Instrument sind. Darüber hinaus werden Ihnen interessante Einblicke in die vietnamesischen Lebens- und Essgewohnheiten gegeben, die Ihnen das Land und seine geheimnisvollen Seiten näher bringen.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, ein scharfes Küchenmesser und einen kleinen Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste.

__K 03.07.15

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.11.2008

€ 26,- (zzgl. € 3,60 Küchenbereitstellungsg Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. € 6,- pro Abend werden im Kurs abgerechnet.

Indian cooking (Indisch kochen) - Speak English while you eat!

Just this once it will not be bad manners when you speak while you eat. That is because we have the perfect opportunity for you. Here's your chance to find yourself in English conversation with me while I take you into the Indian kitchen to make a traditional Indian meal.

As English is a more preferred language across the world today, you and I can make great conversation and break our silence by speaking only in English. We will all be

gathering to practice our English while dishing out an eating tasty food. Indian food is famous worldwide today not only for its taste but also health benefits.

Here is your chance to increase your cooking vocabulary and experiment with your culinary skills.

So if you wish to enjoy the little things in life and feel its time to spice up your food then meet me, Anindita Roy, for some great conversation and food.

__K 03.07.16

Anindita Roy

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 17.00-20.45 Uhr, ab 05.09.2008

€ 33,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsg Gebühr), 3 Termine, 15 UE

Die Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

__K 03.07.17

Anindita Roy

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 12 (Küche)

Fr, 17.00-20.45 Uhr, ab 24.10.2008

€ 33,- (zzgl. € 4,50 Küchenbereitstellungsg Gebühr), 3 Termine, 15 UE

Die Kosten für Lebensmittel werden im Kurs abgerechnet.

Deutsch

Lesen und Schreiben von Anfang an

Alphabetisierung für deutsche Erwachsene

Viele deutsche Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier kann man Lesen und Schreiben im Erwachsenenalter erlernen! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

__K 06.07.01

Regina Wellings-Scharff

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.2

Mi, 18.00-20.30 Uhr, ab 10.09.2008

€ 54,-, 12 Wochen, 36 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen

Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 61 03 / 31 31 -13 37, Frau Wellings-Scharff 0 69 / 30 06 87 70.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

Kommunikation

Gebärdensprache für Anfänger/innen

Die deutsche Gebärdensprache ist eine natürliche und eigenständige Sprache der Gehörlosen, um sich mit anderen zu verständigen und auszutauschen. Im Kurs werden natürliche Gebärdensprachezeichen, Mimik und visuelle und nonverbale Kommunikation geübt. Dabei erhalten Sie Einblick in das Leben und die Kultur der Gehörlosen. Der Kurs wird von einem gehörlosen Dozenten geleitet.

Kursinhalt: Mimikübungen, Fingeralphabet, richtungsgebundene Verbgebärden, Namensgebärden sowie Fachgebärden aus den Bereichen Familie, Zeit, Verkehr und Natur.

__K 04.00.01

Achim Kreutz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 22.09.2008

€ 53,-, 11 Termine, 24 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Der letzte Kurstermin (4 UE) wird in Offenbach durchgeführt. Genaue Informationen erhalten Sie im Kurs.

Gebärdensprache für Fortgeschrittene

Im Kurs werden Satz- und Wortmimik (Sprachinstrument der Gebärdensprache), Modalverben, Lokalisationen, objektinkorporierende Gebärdensprachezeichen, Spezialgebärden sowie Fachgebärden in den Bereichen Leben/Wohnen, Termine vereinbaren, Arbeit/Beruf, Tiere und Länder geübt.

__K 04.00.02 WE

Achim Kreutz

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Fr/Sa, 12./13.09. und 19./20.09.2008, Fr 17.00-20.00 Uhr, Sa 09.30-12.30 Uhr

€ 35,-, 4 Termine, 16 UE, zzgl. € 5,- für Kursmaterial

Die Macht des Wortes nutzen

Die Sprache ist das wirkungsvollste Werkzeug des Menschen: Durch die richtige Wortwahl können Sie andere Menschen beeinflussen, von Ihren Ideen überzeugen oder Angriffe abwehren. Umgekehrt bewahrt Sie das Wissen um die Gesetzmäßigkeiten der Sprache davor, manipuliert und ausgenutzt zu werden.

Kursinhalte: • die Regeln der Menschenbeeinflussung • Gefühle ansprechen • wie Sie Ihre Botschaften richtig „verpacken“ • Wörter, die Sie bevorzugt verwenden sollten • Wörter, die Sie meiden sollten • die Sprache der Werbung

__K 04.05.01

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr, 19.09.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mehr erreichen durch sicheres Auftreten

Unsere Mitmenschen behandeln uns so, wie wir auf sie wirken: Treten wir selbstbewusst auf, dann genießen wir ihre Achtung und unsere Meinung wird respektiert, und letztlich erreichen wir unsere Ziele. Wirken wir hingegen unsicher, dann werden wir übervorteilt, ausgenutzt und manipuliert, denn Unsicherheit gilt als Schwäche. In diesem Kurs erhalten Sie eine Vielzahl von Tipps und Anregungen, wie Sie • erfolgreiche Gespräche führen • sich sprachlich gewandt ausdrücken • den eigenen Standpunkt behaupten • durch Körpersprache einen souveränen Eindruck erwecken • sich taktisch klug verhalten • kritische Situationen meistern.

__K 04.05.02

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Do, 25.09.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Ihr Wort überzeugt - wirkungsvoll und erfolgreich reden

Überzeugt ein Redner oder überredet, ja manipuliert er Sie, das ist nicht immer leicht zu entscheiden! Mit diesem Kurs betreten Sie die aufregende Welt der Rhetorik, Sie lernen ihre Techniken kennen - und trainieren gleich ganz praktisch erfolgreiches Reden.

Schwerpunkte des Kurses: • Redevorbereitung und Redeaufbau (Stichwortzettel) • Sprechweise und rhetorische Sprache (Bilder und Figuren) • Körpersprache und Mimik • selbstsicheres Auftreten vor anderen Menschen • Umgang mit Einwand und Kritik

__K 04.05.03 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 01./02.11.2008, 09.30-17.30 Uhr

€ 84,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Der Umgang mit unfairen Zeitgenossen

Es gibt sehr viele Arten unfairen Verhaltens: Das Spektrum reicht von Sticheleien und kleinen Bosheiten über Unterstellungen und Schuldzuweisungen, Drohungen und Erpressungen bis hin zu Kränkungen und massiven Beleidigungen. Unfaire Äußerungen dürfen Sie niemals hinnehmen. Sie müssen reagieren - und zwar sofort, sonst haben Sie verspielt. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie sich mit Erfolg wehren u.a. gegen • das Bestreiten von Zusagen und festen Talbeständen • Sticheleien, Pöbeleien und Beleidigungen • persönliche Anspielungen • Versuche, Sie lächerlich zu machen • Unterstellungen • Einschüchterungsversuche und Erpressungen.

__K 04.05.04

Dieter Felbinger

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Di, 04.11.2008, 18.30-21.30 Uhr

€ 15,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Erfolgreich Gespräche führen, argumentieren, diskutieren

Wie Sie zielorientiert Gespräche führen, wie Sie Ihre Argumente schlüssig und präzise aufbauen und engagiert vortragen - dies und vieles mehr trainieren Sie in diesem Kurs. Sein Motto lautet: Nicht drum herumreden, sondern zügig auf den Punkt kommen! Kursschwerpunkte: • Techniken der Gesprächsführung (Zuhören und Unterbrechen) • Argumentation und Gegenargumentation (Fünfsatz, logischer Aufbau) • Sprachübungen (bildhafter Ausdruck, präzises Formulieren) • Selbstsicherheit • Schlagfertigkeit • Abwehr unfairer Angriffe

__K 04.05.05 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 22./23.11.2008, 09.30-17.30 Uhr

€ 84,-, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mutig Menschen ansprechen und Kontakte knüpfen

Sie kennen die Augenblicke, in denen Sie gern etwas sagen würden, sich aber nicht trauen, weil Ihnen das richtige Wort fehlt: im Café, im Fahrstuhl, bei neuen Arbeitskollegen, vor schwierigen Verhandlungen...

Wie Sie eine lockere und persönliche Atmosphäre herstellen, die ihre Begegnung mit anderen Menschen erleichtert, erfahren Sie in diesem Kurs. Und auch, wie Sie das passende Wort finden für die Gespräche mit Kunden, die Gehaltsforderung an den Chef, die Begegnung in der S-Bahn und natürlich auch für den Flirt!

Schwerpunkte: • Rhetorisches Grundwissen (Rede, Gesprächsführung, Körpersprache) • spielerischer Umgang mit Sprache (bildhafter Ausdruck, Stehgreif, Schlagfertigkeit) • selbstsicheres Auftreten (Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen) • Kommunikationstheorie

__K 04.05.06 WE

Dr. Jörg Sader

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 06./07.12.2008, 09.30-17.30 Uhr

€ 58,-, 20 UE

Fremdsprachen

Sie haben sich entschlossen, eine Fremdsprache zu lernen oder Ihre bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern. Im Folgenden finden Sie unser Angebot an Sprachkursen in insgesamt 21 Sprachen! Dabei haben die Kurse sehr unterschiedliche Ausrichtung. Sie bereiten auf weltweit anerkannte Prüfungen vor oder dienen der beruflichen Fortbildung. Sie finden bei uns aber auch Kurse, in denen mit Muße gelernt wird oder die in besonderer Weise das Erlernen der Sprache mit landeskundlichen, kulturellen, ja sogar kulinarischen Erfahrungen verbinden. Wie Sie sehen, ist Kurs nicht gleich Kurs! Unsere dringende Bitte lautet daher:

Wenn Sie sich neu zu einem Kurs anmelden, lassen Sie sich beraten!

Wir helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, den richtigen Kurs zu finden.

0 61 03 / 31 31 – 13 37 Frau Fries (Deutsch als Fremdsprache)

0 61 03 / 31 31 – 13 36 Herr Schiller (Fremdsprachen)

Prüfungen an der vhs

Genauere Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 61 03 / 31 31 – 13 36, - 13 46 (Prüfungen Deutsch) oder - 13 37, - 13 50 (Prüfungen Fremdsprachen).

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Sprachen.

Deutsch als Fremdsprache

Intensivkurse

➤ Die Anmeldung:

Vor dem Besuch eines Intensivkurses Deutsch als Fremdsprache beraten wir Interessenten in einem ausführlichen Gespräch und stufen sie ihrem Kenntnisstand entsprechend ein.

Bitte vereinbaren Sie bis zum 15.08.2008 einen Termin: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

Hinweis:

In den vergangenen Semestern haben sich sehr viel mehr Interessenten für die Kurse angemeldet, als wir Plätze vergeben konnten. In einem solchen Fall entscheidet das Los!

➤ Der Unterrichtsort

Alle Intensivkurse finden im vhs-Gebäude in Dreieich (Sprendlingen) statt. Die genaue Adresse:

Volkshochschule
Konrad-Adenauer-Str. 22

Die Angabe des Unterrichtsraumes entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingangsbereich der Schule.

➤ Die Bücher

- Hamburger ABC, Arbeitsgemeinschaft Karolinenviertel e.V.
- Erste Schritte, Hueber-Verlag
- Schritte, Hueber-Verlag
- em neu 2008, Kurs- und Arbeitsbuch 2. Auflage, Hueber-Verlag
- Das Oberstufenbuch, Schubert-Verlag

Weitere Angaben zu Materialien und zur Lektüre erhalten Sie im Kurs.

Alle Bücher können Sie an zwei Tagen der ersten Unterrichtswoche in der vhs in Dreieich (Sprendlingen) kaufen.

Achtung! Unterricht in den Herbstferien!

In diesem Semester findet der Unterricht Deutsch als Fremdsprache auch in den Herbstferien (06.-17.10.2008) statt.

Grund: der bevorstehende Umzug in das Haus des Lebenslangen Lernens (HLL). Sollte in Einzelfällen von dieser Regelung abgewichen werden, erfahren Sie Genaueres im Kurs.

➤ Die Prüfungen

● Start Deutsch 2 (A2)

Sie weisen nach, dass Sie einfache, alltägliche Situationen in Deutsch hörend, lesend und sprechend bewältigen können.

● Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch (B1)

Mit dem Bestehen der Prüfung zum Zertifikat Deutsch (ZD) weisen Sie nach, dass Sie über solide Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache verfügen, die es Ihnen ermöglichen, sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurecht zu finden. Sie zeigen mit dem ZD, dass Sie die wesentlichen grammatikalischen Strukturen beherrschen und imstande sind, ein Gespräch über Situationen des täglichen Lebens zu verstehen und sich daran zu beteiligen. Ebenso sind Sie fähig, einfache Sachverhalte mündlich und schriftlich darzustellen und Texte zu Alltagsthemen zu verstehen.

● **Das Europäische Sprachenzertifikat Deutsch für den Beruf (B2)**

Mit dieser Prüfung weisen Sie nach, dass Sie sich schriftlich und mündlich in berufstäglichen Situationen in der deutschen Sprache angemessen verständigen können. Sie sind imstande, einfache Texte zu verstehen und routinemäßige Schreiben zu verfassen, die sich auf den Firmenalltag beziehen. An Gesprächen des beruflichen Alltags können Sie sich angemessen beteiligen

● **Der TestDaF (B2 / C1)**

Der TestDaF ist ein zentraler standardisierter Test für ausländische Studierende, die in Deutschland ein Studium aufnehmen möchten und hierfür einen Nachweis ihrer deutschen Sprachkenntnisse brauchen. Der TestDaF kann auf drei Niveaustufen abgelegt werden (TDN 3,4,5). Bei Erreichen der Niveaustufe 4 in jedem Prüfungsteil steht einem Studium in Deutschland sprachlich nichts mehr im Wege.

● **Goethe-Zertifikat C1 (Zentrale Mittelstufenprüfung)**

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 (ZMP) weisen Sie nach, dass Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen

erfassen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Und Sie können sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zu Textverknüpfungen angemessen verwenden.

● **Das Kleine Deutsche Sprachdiplom (C2) (Goethe-Institut im Auftrag der Ludwig-Maximilians-Universität München)**

Sie weisen nach, dass Sie die überregionale Standardsprache differenziert beherrschen. Sie sind in der Lage, schwierige authentische Texte zu verstehen und sich mündlich und schriftlich gewandt auszudrücken. Sie haben einen Überblick über Gebiete der deutschen Kultur und Landeskunde. Absolventen des Kleinen Deutschen Sprachdiploms sind von sprachlichen Aufnahmeprüfungen an deutschen Hochschulen befreit. Die Prüfung ist von der Kultusministerkonferenz als dem Abitur im Fach Deutsch gleichwertig anerkannt.

Durchführende Prüfungsinstitution ist das Goethe-Institut in Frankfurt.

Lernstufe		Am Ende dieser Stufe können Sie	Mögliche Prüfungen
C2	↑	gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen. Sie können sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und sind auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Sie können die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch - Spanisch
C1	↑	längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu Ihrem Spezialgebiet stehen. Sie können sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden. Sie können sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch - Spanisch
B2	↑	längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist, und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Spanisch
B1	↑	die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch – Schwedisch Spanisch
A2	↑	Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.	Deutsch – Englisch - Französisch Griechisch – Italienisch Niederländisch - Portugiesisch Russisch - Schwedisch - Spanisch - Tschechisch
A1	↑	vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.	Deutsch – Englisch - Französisch Italienisch – Spanisch - Türkisch

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz:

Die Kreis-vhs Offenbach ist ein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Anbieter von Integrationskursen. Neuzuwanderer erhalten direkt von der Ausländerbehörde eine Berechtigung zur Teilnahme. Auch länger hier lebende Ausländer können auf Antrag beim BAMF eine solche Berechtigung erhalten. In den Integrationskursen beträgt die Gebühr für berechtigte Teilnehmer 1,- € pro Stunde. Die Integrationskurse sind in unserem Programm mit D gekennzeichnet. Haben Sie Fragen zu den Integrationskursen? Bitte rufen Sie uns an, wir helfen gern: Hildegard Fries, 0 61 03 / 31 31 – 13 37
Martina Woitalla, 0 61 03 / 31 31 – 13 46

Intensivkurse

Deutsch als Fremdsprache

Das lateinische Alphabet

Mo+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 03.09.2008

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Vorkurs Lesen und Schreiben

Mo+Do, 14.00-17.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 180,-, 15 Wochen, 120 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A1/A2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008

Mo-Fr, 14.00-17.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2

Start Deutsch 2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2/B1

Zertifikat Deutsch

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B1/B2

Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008

€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1
Goethe-Zertifikat C1 (ZMP)
Mo-Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 01.09.2008
€ 450,-, 15 Wochen, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache C1/C2
Kleines Deutsches Sprachdiplom / TestDaF
Mi+Fr, 09.00-12.15 Uhr, ab 03.09.2008
€ 180 (zzgl. € 54,- Korrekturpauschale), 15 Wochen, 120 UE

Kurse mit besonderen Schwerpunkten
Prüfungsvorbereitende Kurse

Orientierungskurs Abschluss des Integrationskurses B1

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

__K 04.04.45
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166
Mo-Fr, 26.-30.01.2009, 09.00-12.15 Uhr, Mo-Fr, 02.-06.02.2009, 09.00-13.00 Uhr
€ 68,-, 10 Termine, 45 UE

__K 04.04.46
Dr. Gerd Kaul
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166
Mo-Fr, 26.-30.01.2009, 09.00-12.15 Uhr, Mo-Fr, 02.-06.02.2009, 09.00-13.00 Uhr
€ 68,-, 10 Termine, 45 UE

Deutsch als Fremdsprache B2/C1 Vorbereitung auf die Goethe-Zertifikate B2/C1
em neu, Hauptkurs (2. Auflage), Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber

__K 04.04.40
Ingo Politycki
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Mo+Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 08.09.2008
€ 180,-, 30 Termine, 120 UE

Der Sprachnachweis für die Einbürgerung:

Das Zertifikat Deutsch (B1)

Sie möchten die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen und brauchen dazu einen Nachweis über Ihre Deutschkenntnisse. Das neue Staatsangehörigkeitsgesetz schreibt als Sprachnachweis das Zertifikat Deutsch (B1) vor.

Wir beraten Sie gern! Sie erhalten alle Informationen über den Prüfungsablauf und wir bieten Ihnen bei Bedarf ein gezieltes Prüfungstraining an.
Natürlich führen wir auch die Prüfung mehrmals im Jahr im Kreis Offenbach durch.

So geht es mit uns zum Zertifikat Deutsch:

- persönliches Beratungsgespräch
 - Präsentation des Prüfungsablaufes oder
 - Kurs zum Prüfungstraining oder
 - Sprachkurs zur Verbesserung der Deutschkenntnisse,
- Anmeldung zur Prüfung,
- Prüfung ablegen.

Bitte rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern: 0 61 03 / 31 31 – 13 13

Sicher zum Zertifikat Deutsch (B1)

Sie interessieren sich für die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) und möchten vor einer Anmeldung zur Prüfung Genaueres über den Ablauf und die Anforderungen erfahren.

Wir stellen Ihnen die Prüfung vor und machen Sie mit den unterschiedlichen Prüfungsteilen bekannt. Sie haben Gelegenheit, die Testteile auszuprobieren; gern korrigieren wir Ihre Arbeit zum schriftlichen Ausdruck und geben Ihnen Hinweise, welche Schritte Sie als nächstes unternehmen sollten, um die Prüfung erfolgreich zu absolvieren.

Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

__K 04.04.80
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 02.08.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 04.04.81
Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 13.09.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 04.04.82
Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 27.09.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 04.04.83
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 25.10.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 04.04.84
Brigitte Klötzing
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D I, Raum 2
Sa, 29.11.2008, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 04.04.85
Thomas Knaust
Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166,
Sa, 14.02.2009, 09.00-13.00 Uhr
€ 25,-, 1 Termin, 5 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungstraining zum Zertifikat Deutsch (B1)

Sie möchten die Prüfung zum Zertifikat Deutsch (B1) ablegen. Mündlich kommen Sie auf Deutsch gut zurecht, für den schriftlichen Teil der Prüfung brauchen Sie aber noch Unterstützung. An 5 Wochenenden bieten wir Ihnen ein umfassendes Trainingsprogramm an; Sie üben ausführlich alle Testteile der schriftlichen Prüfung und bekommen auch Informationen über das Verfahren der mündlichen Prüfung. Das Trainingsprogramm schließt die Durchführung eines Modelltests ein.
Hinweis: Die Prüfung zum Zertifikat ist Voraussetzung für die Beantragung der deutschen Staatsangehörigkeit. Daher ist der Kurs für Einbürgerungswillige besonders geeignet.

__K 04.04.90
Thomas Knaust, Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Fr/Sa, 15./16.08., 22./23.08., 29./30.08., 05./06.09. und 19./20.09.2008, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

__K 04.04.91
Michael Weichert, Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3
Fr/Sa, 26./27.09., 17./18.10., 24./25.10., 07./08.11. und 14./15.11.2008, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

__K 04.04.92
Thomas Knaust, Christine Teschner
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 6
Fr/Sa, 21./22.11., 28./29.11., 12./13.12.2008, 16./17.01. und 23./24.01.2009, Fr 17.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 165,- (zzgl. € 5,- Materialkosten), 10 Termine, 75 UE

Der Nachweis von staatsbürgerschaftlichem Wissen für die Einbürgerung

Ab dem 01.09.2008 soll ein Test zum staatsbürgerlichen Wissen vorliegen, den Einbürgerungswillige, deren Verfahren bis zu diesem Datum noch nicht abgeschlossen ist, absolvieren müssen.

Zum Zeitpunkt der Drucklegung unseres Programms gab es noch keine genauen Informationen des Innenministeriums.

Wir werden zu gegebener Zeit Vorbereitungskurse und Prüfungen anbieten.

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben: 0 61 03 / 31 31 - 13 37 (Hildegard Fries)

Arabisch

Arabisch A1.1
Tahidi, Bd. 1, Lektion 1-5
Hier haben Sie die Möglichkeit, in die Arabische Sprache ohne Vorkenntnisse schnell einzusteigen. Die ersten 5 Lektionen aus dem Buch „Tahidi“ werden bearbeitet. Dieses Buch wurde vom Kursleiter geschrieben.

__K 04.01.01
Taufik Ghalayini
Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.10.2008
€ 48,-, 11 Termine, 22 UE

__K 04.01.02

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 20.10.2008
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Unser Kursleiter **Taufik Ghalayini** bietet vom **10.09. bis 23.09.2008 Sprach- und Kulturreisen nach Damaskus** (Syrien) an. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreis-vhs unter Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 36, Herr Schiller

Arabisch A1.4

Tamhidi, Bd. 1, Lektion 6-10
In diesem Kurs werden die Lektionen 6-10 aus dem Buch „Tamhidi“ bearbeitet. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit an, ohne Wiederholung der Anfängerphase einzusteigen.

__K 04.01.03

Taufik Ghalayini

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.10.2008
€ 48,-, 11 Termine, 22 UE

__K 04.01.04

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 20.10.2008
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Arabisch A2

In diesem Kurs werden Alltagssituationen durch verschiedene Texte dargestellt. Grammatik, Aussprache und Schrift werden vertieft. Die Texte werden kostenlos an die Teilnehmenden verteilt. Alle Interessenten, die gute Grundlagen besitzen, sind herzlich eingeladen.

__K 04.01.05

Taufik Ghalayini

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, EG, D 0.2
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 21.10.2008
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.1

Lóng, Klett Verlag, ab Kapitel 1
Im Mittelpunkt stehen Sprechen und Hören, so dass Sie rasch lernen, sich in typischen Alltagssituationen zu verständigen. Die chinesischen Schriftzeichen werden schrittweise vermittelt.

__K 04.02.01

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 02.09.2008
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Chinesisch A1.1

Lóng, Klett Verlag, ab Kapitel 1
Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Unterrichten von grundlegendem Vokabular, Schriftzeichen, Satzbau und Grammatik unter Verwendung alltäglicher Themen.

__K 04.02.02

Sisouphan Thao-Tsang

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 04.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Chinesisch A1.4

Wir lernen Chinesisch, Verlag für Volksbildung, Band 2
Bereits erworbene Kenntnisse werden vertieft.

__K 04.02.03

Chia-Ling Chang-Ripper

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.09.2008
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Chinesisch A2 Kompaktkurs

Chinesisch für Deutsche, ISBN 7-88394-420-7
Im Kurs sollen Sie Ihr Chinesisch im Lesen, Schreiben, Sprechen und Hörverstehen vertiefen und wiederholen die Grammatik.

__K 04.02.04

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4
Mi, 17.30-19.45 Uhr, ab 03.09.2008
€ 92,-, 14 Termine, 42 UE

„Brüder Grimm“ Märchen auf Chinesisch A2

Brüder Grimm (chinesisch) ISBN 7-5054-1171-3/G0570
Sie sollen ihre Aussprache verbessern, Vokabular und Schriftzeichen vermehren erweitern und vertiefen.

__K 04.02.05

Sisouphan Thao-Tsang

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1
Sa, 09.30-11.00 Uhr, ab 06.09.2008
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Dänisch

Dänisch A1.1

„Vi snakkes ved!“ Hueber Verlag, Kursbuch und Arbeitsbuch
Für Anfänger/innen **ohne** Vorkenntnisse.

__K 04.03.01

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.5

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 22
Für Anfänger/innen **mit** Vorkenntnissen.

__K 04.03.02

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch A1.6

Dänisch - neu, Hueber Verlag, ab Lektion 27
Für Anfänger/innen **mit** Vorkenntnissen.

__K 04.03.03

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.5

Lehrmaterial wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

__K 04.03.04

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 02.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dänisch B1.7

„Peter og Inger på rejse rundt i Danmark“, Dümmler Verlag, Lektion 4

__K 04.03.05

Kristin Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 02.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Dansk B2 konversation og grammatik

Lehrmaterial wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.
Wir lesen und besprechen aktuelle Texte und Zeitungsartikel, vertiefen die Grammatik „og vi taler kun dansk“.

__K 04.03.06

Aksel Andersen

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch

Englisch für ältere Bürger/innen A2.2

Language in use, Pre-Intermediate ab Lektion 5, Klett-Verlag
Schrittweises Vorgehen, individuelle Betreuung.

__K 04.06.01 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr, 13.00-14.30 Uhr, ab 05.09.2008
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2 - Refresher

Fairway, Refresher A2, Klett Verlag
In diesem Kurs können Sie Ihre Englischkenntnisse, die Sie früher einmal erworben haben, in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen. Mit dem Erreichen der Stufe A2 können

Sie sich z.B. in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und das Wesentliche einer Unterhaltung oder Mitteilung verstehen, ob auf Reisen, am Arbeitsplatz oder bei internationaler Kommunikation.

__K 04.06.02

John Gray

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, **Raum 01-EG-49**
Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 20.10.2008**
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Englisch A2 mit Muße

__K 04.06.03

Christa Geiß

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15
Do, 10.30-12.00 Uhr, **ab 04.09.2008**
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.4

Language in use, Intermediate, ab Lektion 5

Lesen verschiedener Texte und Konversation.

__K 04.06.04 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 10.45-12.15 Uhr, **ab 05.09.2008**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1.5

Language in use, Intermediate, Klett-Verlag, ab Lektion 7

__K 04.06.05 S

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Fr, 09.00-10.30 Uhr, **ab 05.09.2008**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1

__K 04.06.06

Christa Geiß

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B III, Raum 15
Do, 09.00-10.30 Uhr, **ab 04.09.2008**
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Englisch B1 English for Tourists - vormittags -

Materialien werden gestellt, evtl. Buchtitel im Kurs bekannt gegeben.

Spielerisch, abwechslungsreich und intensiv Englisch lernen und praktizieren - learning by doing and having fun! Zustieger sind willkommen!

__K 04.06.07

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Di, 09.30-11.45 Uhr, **ab 26.08.2008**
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

Englisch B2 Intensivkurs - vormittags -

Materialien werden gestellt.

__K 04.06.08

Eva Hippe

Neu-Isenburg, Werkstatt für Lernen und Entwicklung, Peterstr. 5 (Hinterhaus)
(Parkmöglichkeit Parkhaus Isenburg-Zentrum West)
Mo, 09.30-11.45 Uhr, **ab 25.08.2008**
€ 99,-, 15 Termine, 45 UE

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub - Intermediates

This course is designed for all those who want to improve their English at an intermediate level.

Emphasis is placed on speaking and using the language in everyday situations. Come and join us to get know a little more of Britain and the USA e.g.: customs, traditions, travelling, culinary delights, education etc. This is the chance to brush up your English in just one week with lots of goal oriented support to help you overcome grammatical and linguistic "stumbling blocks".

English at or above the level of vhs-Certificate or "Mittlere Reife" is required.

Lehrgangssprache Englisch

Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“

__K 04.06.09 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 06.-10.10.2008, 08.00-17.00 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

__K 04.06.10 BU

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mo-Fr, 19.-23.01.2009, 08.00-17.00 Uhr
€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Englisch für den Beruf

English for Work and Life A2

English 365, Student's Book 1, Klett Verlag

Wollen Sie sowohl im Business-English punkten als auch im Smalltalk brillieren?

English 365 macht es möglich. Alltags- und berufstaugliches Englisch werden gleichermaßen vermittelt. 3-4 Jahre Schulenglisch sollten vorhanden sein.

__K 04.06.11

John Gray

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, **Raum 01-EG-49**
Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 20.10.2008**
€ 70,-, 12 Termine, 24 UE

Cambridge Certificates

Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC 1-3) C1

A course designed for advanced students interested in conversation, writing, discussion, literature and improving grammatical skills. This is your chance to brush up your English. Emphasis is placed on using the English language in authentic situations and on developing fluency and accuracy in both written and spoken English. We work with a new textbook according to the new exam regulations and the English magazine "Spotlight". Exam preparation (First, Advanced, Proficiency and Business English BEC 1-3) is also offered.

__K 04.06.12

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 18.30-20.00 Uhr, **ab 10.09.2008**
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

__K 04.06.13

Dr. David Johnson

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi, 20.00-21.30 Uhr, **ab 10.09.2008**
€ 87,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch

Exprimons-nous en français Französisch B2, vormittags

Mit leichter Konversation

Wir bearbeiten verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen und Lebensarten und wir frischen immer wieder die Grammatik auf. Ideal auch für Neueinsteiger, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.

__K 04.08.01

Sabine Malher

Rodgau (Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum Jügesheim, Berliner Str. 2
Mi, 09.00-10.30 Uhr, **ab 10.09.2008**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch

Italienisch Konversation B2

Mehr Sicherheit im Italienischen

Schwerpunkte dieses Kurses sind Erweiterung des Wortschatzes, Wiederholung der Grammatik und vor allem regelmäßiges Üben der kommunikativen alltäglichen Situationen um mehr Flüssigkeit und Spontaneität zu gewinnen.

__K 04.09.01

Bianca Bleile-Neri

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61
Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 03.09.2008**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch

Japanisch A1.1

Japanisch im Sauteschritt 1, Band 1, ab Lektion 1

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln.

Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.10.01

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411
Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 01.09.2008**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A1.3

Japanisch im Sauseschritt 1, ab Lektion 7

Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Basisvokabular. Auch das Silbenalphabet „Hiragana“ und „Katakana“ werden geübt und Interessantes von Land und Leuten kommt nicht zu kurz. **Vorkenntnisse sind erforderlich.**

__K 04.10.02

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Japanisch A2.7

Japanisch im Sauseschritt 2 B, ab Lektion 12

__K 04.10.03

Maki Mathis

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 411

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Neugriechisch

Neugriechisch A2-einmal anders -

Ta nea ellinika ja Xenous (Institiouto nebellikon Spoudon), ab Lektion 22

__K 04.12.01

Athanasios Theocharis

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2008

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Niederländisch

Niederländisch A1.3

Taal vitaal, Hueber Verlag, Bd. 1

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen.

__K 04.14.01

Arie Hordijk

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 08.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Niederländisch B1.6

Code Nederlands 2, Cornelsen Verlag

__K 04.14.02

Arie Hordijk

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch

Polnisch Polnisch A1.1- intensiv -

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

(Kauf-)Wünsche äußern - Einladung / Postkarte schreiben - Biographische Angaben machen - von Ereignissen und Tätigkeiten erzählen.

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.17.01

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Mo, 18.00-20.15 Uhr, ab 08.09.2008

€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Polnisch A2.4

Wir lernen Polnisch, Wiedza Powszechna

Erweiterung des Wortschatzes - Erlernen der polnischen Grammatik - Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Kommunikationsfähigkeit

__K 04.17.02

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Polnisch B1.7

„Z POLSKIM NA TY“ ab Kapitel 8

__K 04.17.03

Elzbieta Domaradzka

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch

Portugiesisch - Brasilianisch A1.1

„Falar, ler, escrever“ (neu)

Lernen Sie spielerisch eine neue Sprache. Zur Verständigung im Urlaub oder um Sprache und Kultur kennen zu lernen, um Briefe zu schreiben und natürlich zur beruflichen Nutzung im Ausland. Lieder und Rhythmen des Landes gehören ebenso zum Unterricht wie Grammatikübungen und Konversation. Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen **ohne** Vorkenntnisse.

__K 04.18.01

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 11.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.3

„Falar, ler, escrever“ (neu)

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen **mit** Vorkenntnissen.

__K 04.18.02

Regina Dahm

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Portugiesisch - Brasilianisch A1.5

„Falar, ler, escrever“ (neu)

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger/innen **mit** Vorkenntnissen.

__K 04.18.03

Regina Dahm

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.09.2008

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Rumänisch

Rumänisch A1.1

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag

„Italienisch?“ „Spanisch?“ „Nein, das ist Rumänisch!“ Die Ähnlichkeiten (die Grundvokabeln, die grammatikalische Struktur und das phonetische System) der drei romanischen Sprachen sind manchmal verblüffend und sollten jedem Anfänger Mut machen, vor allem denjenigen, die das schöne Urlaubsland Rumänien kennen lernen wollen. Dieses Land bietet aber viel mehr als Tourismus oder Kur, sei es im Bereich Kultur, Sport oder Geschäft. Eine Einladung an alle Interessenten, die durch das Erlernen der rumänischen Sprache ihrem Ziel ein Stück näher kommen können. Der Kurs ist für Anfänger/innen, die **keine oder nur geringe** Vorkenntnisse haben.

__K 04.26.01

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.3

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Rumänisch A1.4

Rumänisch für Sie, Hueber Verlag

Für Anfänger/innen **mit** Vorkenntnissen.

__K 04.26.02

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 1. OG, D 1.1

Do, 19.00-20.30 Uhr, ab 11.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch

Russisch A1.1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

__K 04.19.01

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 18.15-19.45 Uhr, ab 08.09.2008

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A1.3

Most 1, Klett Verlag, ab Lektion 7, ISBN 3-12-527531-8

__K 04.19.02

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 09.09.2008

€ 63,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch A1.5

Kljutschki, Hueber Verlag, Bd. 1, ab Lektion 11

Neueinsteiger mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen.

__K 04.19.03

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, **Raum 01-EG-37**

Mi, 19.45-21.15 Uhr, **ab 10.09.2008**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.3

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

__K 04.19.04

Anna Elsner

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum O 6

Mo, 19.45-21.15 Uhr, **ab 08.09.2008**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch A2.4

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Durch Lesen, Unterhalten, Grammatikübungen und verschiedene russische Lieder wird geübt, sich in den wichtigsten Alltagssituationen sprachlich zu behaupten.

Neueinsteiger mit Kenntnissen sind willkommen. „My budem rady wam!“

__K 04.19.05

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, **Raum 01-EG-37**

Mi, 18.15-19.45 Uhr, **ab 10.09.2008**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Russisch B1 - Konversation

Lesen und besprechen von lehrbuchunabhängigen Originaltexten

__K 04.19.06

Ludmilla Wagner

Neu-Isenburg, Brüder-Grimm-Schule, Waldstr. 101, Raum 412

Di, 18.30-20.00 Uhr, **ab 09.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Russisch B1 - Konversation

Texte, die das moderne Leben, den Menschen und die oft widersprüchliche Wirklichkeit in Russland schildern, sollen zu einem intensiven Meinungsaustausch, natürlich auf russisch, anregen. Vielleicht gelingt es, dem Geheimnis der „russischen Seele“ ein wenig näher zu kommen. Auch Musik, Lieder und Gedichte sind dabei hilfreich.

__K 04.19.07

Anna Elsner

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 09.09.2008**

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Schwedisch

Schwedisch A1.1

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind **nicht** notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

__K 04.20.01

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1

Mi, 19.45-21.15 Uhr, **ab 10.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch A1.2

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 8

Vorkenntnisse sind notwendig. Ziel ist es, alltägliche Situationen auf Schwedisch zu meistern. Auch Interessantes über Land, Leute und Geschichte kommt nicht zu kurz.

__K 04.20.02

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1

Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 10.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Schwedisch A1.3

Välkomna!, Klett Verlag, ab Lektion 12

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.20.03

Peter Graetsch

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitentrakt, 2. OG, D 2.1

Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 11.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Einführung in die bosnische, kroatische und serbische Sprache, damit Sie sich in Alltagssituationen zurecht finden können. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.21.01

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 02.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.2

Kroatisch lernen? Nema problema!, Band 1, ab Lektion 6

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.02

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 04.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A1.4

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Einstieg in die tägliche Kommunikation.

__K 04.21.03

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mi, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Bosnisch-Kroatisch-Serbisch A2.2

Konversation

Erweiterung und Vertiefung der schon erworbenen Kenntnisse und Üben von Alltagssituationen.

__K 04.21.04

Gordana Steko

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Mo, 19.30-21.00 Uhr, **ab 01.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch

Spanisch mit Muße A1.1

Español Actual, ab Lektion 1

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.22.01

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 10.30-12.00 Uhr, **ab 01.09.2008**

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 1, Intensiv-Wochenende, A1.1

Caminos 1 - neu, ab Lektion 1, Klett Verlag

Der Kurs bietet einen Einstieg in Sprache und Kultur Spaniens, wobei der Schwerpunkt auf der kommunikativen Ebene liegt und vor allem Alltagssituationen, wie etwa nach dem Weg zu fragen, über den Beruf zu sprechen, einzukaufen oder sich vorzustellen behandelt und trainiert werden. Dazu kommen natürlich die Arbeit an einer korrekten Aussprache und die wichtigsten Grammatikgrundlagen.

__K 04.22.02 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 2

Fr-So, 24.-26.10.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Camino de Santiago - Spanisch für den Jakobsweg A1.1, „Spanisch für Pilger“

Caminos de Santiago, ab Lektion 1, ISBN 978-3-12-514925-0, Klett Verlag

„Caminos de Santiago“ ist eine kleine Einführung in die spanische Sprache für alle, die den berühmten Jakobsweg kennen lernen möchten. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich. Dieser Wochenendkurs enthält nicht nur interessante geschichtliche und landeskundliche Hintergrundinformationen - er bietet dem Lernenden auch zahlreiche nützliche Hinweise für die Reise auf dem Jakobsweg.

__K 04.22.03 WE

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Sa/So, 27.28.09.2008, jeweils 09.00-16.30 Uhr

€ 68,-, 2 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Spanisch A1.1 intensiv 1 Woche Bildungsurlaub für Anfänger

In diesem Kurs können Sie als Anfänger schnell und effizient in die spanische Sprache einsteigen. Neben grammatischen Strukturen und Wortschatz werden kulturelle und landeskundliche Aspekte behandelt, ferner Themen des sozialen Zusammenlebens in Spanien und Lateinamerika und aktuelle Themen. Der abwechslungsreiche Kurs vermittelt eine umfangreiche Palette von Kenntnissen und Wissen über Spanisch sprechende Länder und deren Kultur. Dieser Intensivkurs entspricht den Richtlinien des „Bildungsurlaubsgesetzes“. Das Lehrbuch CAMINOS 1 NEU vom Klett Verlag sollte sich jeder kurz vor Kursbeginn besorgen.

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

___K 04.22.04 BU

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Mo-Fr, 17.-21.11.2008, 09.00-16.30 Uhr

€ 116,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 40 UE

Spanisch mit Spaß für Reise und Alltag 2, Intensiv-Wochenende, A1.2

Caminos 1 - neu, Klett Verlag, ab Unidad 3

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits an dem Kurs im Oktober teilgenommen haben, aber auch an alle anderen Interessierten, die schon ein Semester an der vhs absolviert haben. Der Schwerpunkt liegt auch diesmal wieder auf dem Training von Alltagssituationen wie beim Einkaufen, im Restaurant und dem Kennen lernen von landesüblichen Besonderheiten. Wortschatz und Grammatik werden gezielt erweitert und vertieft.

___K 04.22.05 WE

Frank Geisler

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9

Fr-So, 05.-07.12.2008, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.45 Uhr

€ 44,-, 3 Termine, 20 UE

Spanisch mit Muße A1.2

Español Actual, ab Lektion 6

Vorkenntnisse sind erforderlich.

___K 04.22.06

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 04.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch mit Muße A1.6

Español Actual 2

Vorkenntnisse sind erforderlich.

___K 04.22.07

Santiago Garcia-Ares

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Berufliches Spanisch A1.1 ohne Vorkenntnisse

Colegas 1, neue Ausgabe, Klett Verlag

Berufsorientierter Spanischkurs für Anfänger/Innen **ohne** Vorkenntnisse. Der Kurs richtet sich an Personen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Spanischkenntnisse benötigen. Er vermittelt Sprachkompetenz im beruflichen Umfeld (Organisationsabläufe, Bankgeschäfte, Handelskorrespondenz, Beschreibung firmeninterner Strukturen und Lesetexte) und folgt einem handlungsorientierten Ansatz.

___K 04.22.08

Monica Vasquez-Tauber

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.09.2008

€ 75,-, 13 Termine, 26 UE

Thailändisch

Thailändisch für den Urlaub A1.1

Einstieg Thai für Kurzeentschlossene, Martin Lutterjohann, Max Hueber Verlag
Dieser Kurs wendet sich an alle, die in kurzer Zeit die sprachlichen Grundlagen erlernen möchten um mit Thais ins Gespräch kommen zu können. Im Kurs werden ein Basiswortschatz und Ausdrücke für Alltagssituationen, für den Urlaub oder das tägliche Leben in Thailand erarbeitet. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

___K 04.27.01

Dr. Janjira Hoppenstock

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 18.09.2008

€ 48,-, 11 Termine, 22 UE

Tschechisch

Tschechisch A1.1

Lehrbuch wird von der Kursleiterin bekannt gegeben.

Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

___K 04.23.01

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 18.09.2008

€ 44,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 10 Termine, 20 UE

Tschechisch A1.2 - Crash-Kurs Intensiv-Wochenende

Der Kurs richtet sich an Anfänger/Innen mit Grundkenntnissen. Mit Schwerpunkt auf der Kommunikation wird den Teilnehmenden ein „Überlebenspaket“ für Tschechien vermittelt (Urlaub wie Business). Ein lebendiger Unterricht durch alternative Lernmethoden und mit Bezug auf das moderne Tschechien.

Nah und doch fremd? Im Intensivkurs wird ein kleines interkulturelles Training integriert.

Kostenloser INFO-ABEND am 17.09.2008 um 19.30 Uhr in Raum C 14 (Eingang C)

___K 04.23.02 WE

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 5

Fr/Sa, 19./20.09., 31.10./01.11. und 14./15.11.2008, Fr 19.00-21.30 Uhr, Sa 10.00-

14.15 Uhr

€ 59,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 6 Termine, 27 UE

Tschechisch A1.4

Lida Hola, Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 9

Vorkenntnisse sind erforderlich.

___K 04.23.03

Vera Lehnert

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 14

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 18.09.2008

€ 44,- (zzgl. € 6,- für Lehrmaterial), 10 Termine, 20 UE

Türkisch

Bildungsurlaub

1 Woche Türkei

Türkisch für Anfänger/Innen A1 mit Landeskunde in YENI FOÇA - Herbstferien

60 km von Izmir an der Küste vom 03.10. - 10.10.2008

Der kleine Ort, der seine Ursprünglichkeit erhalten hat, liegt nur 60 Kilometer von Izmir entfernt. Gewohnt und unterrichtet wird in einem kleinen landestypischen Hotel an der „Türkischen Ägäis“. Exkursionen werden nach Eski Foça, dem früheren Phokeia, unternommen, sowie eine Bootstour durch das dortige Naturschutzgebiet (Seehunde). Ebenso ist ein Tagesausflug nach Izmir geplant.

Die Anerkennung als Bildungsurlaub liegt vor.

___K 04.24.01 BU

Mehmet Ören / Klaus D. Schiller

ca. € 776,-

Ein ausführliches INFO-Blatt mit Anmeldeformular kann auch telefonisch angefordert werden unter der Tel.-Nr. 0 61 03 / 31 31 - 13 50 oder 0 61 03 / 31 31 - 13 36 (Herr Schiller).

In Zusammenarbeit mit Sol y Playa Reisen GmbH, Dietzenbach

Türkisch A1.1

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 1, Klett Verlag

Für Anfänger/Innen **ohne** Vorkenntnisse.

___K 04.24.02

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.2

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 5, Klett Verlag

Für Anfänger/Innen mit Vorkenntnissen.

___K 04.24.03

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Türkisch A1.6

Türkçe, Bd. 1, ab Lektion 10, Klett Verlag

___K 04.24.04

Veli Turhan

Heusenstamm, Adolf-Reichwein-Schule, Leibnizstr. 61

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 18.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch

Ungarisch A1.1

Szias! Klett-Verlag

„Paprika, Palinka, Piroska“ und etwas mehr. Es werden Kenntnisse für Reise und Urlaub in Ungarn vermittelt. Vorkenntnisse sind **nicht** erforderlich.

__K 04.25.01

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitenstr. 2, OG, D 2.1

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 08.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Ungarisch A2

Szituaciok, Hueber Verlag

Vorkenntnisse sind erforderlich.

__K 04.25.02

Paul Lorenz

Dietzenbach, Ernst-Reuter-Schule, Dr.-Heumann-Weg 1, Seitenstr. 2, OG, D 2.3

Di, 19.00-20.30 Uhr, ab 08.09.2008

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Vietnamesisch

Vietnamesisch A1.1 - einmal anders -

Lehrbuch der vietnamesischen Sprache, Buske Verlag, Hamburg

Dieser Kurs wird Ihnen die Grundlagen der vietnamesischen Sprache vermitteln. Ideal für die Reise nach Vietnam und für eine leichte Konversation mit Vietnamesen, oder einfach nur, um Essen im Restaurant zu bestellen. Für diesen Kurs brauchen Sie **keine** Vorkenntnisse.

__K 04.28.01

Thanh Thuy Duong Thi

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 4

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 08.09.2008

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Datenverarbeitung/Informatik

Wichtige Hinweise:

- ☞ Bitte lassen Sie sich **beraten**, wenn Sie sich bezüglich der Kurswahl / Vorkenntnisse unsicher sind.
- ☞ Die **EDV-Gebühr** setzt sich zusammen aus einer Gebühr von € 1,- pro UE für die Bereitstellung von Hard- und Software. Zusätzlich sind bei vielen Kursen Begleitmaterialien zum Preis von € 4,- bis € 13,- darin enthalten. Die EDV-Gebühr wird nicht ermäßigt oder befreit.
- ☞ In unseren Schulungsstätten wird mit folgender **Software** gearbeitet:
 - Rödermark Ober-Roden Windows Vista/Office 2007
 - Dietzenbach Windows XP/Office 2007
 - Dreieich-Sprendlingen Windows XP/Office 2003.
- ☞ Für alle Computer-Kurse sollte ein PC zum häuslichen Üben vorhanden sein, da sich ansonsten schnell ein Kompetenzunterschied zu den Teilnehmenden mit regelmäßiger Übung ergibt. Die Kreis-vhs stellt außerdem **Übungsmöglichkeiten** zur Verfügung. Genauere Informationen erhalten Sie von Ihrer Kursleitung.
- ☞ Aufgrund einer Vereinbarung zwischen Deutschem Volkshochschulverband und Microsoft bzw. Adobe sind Teilnehmende an EDV-Kursen nach Kursbesuch zum Bezug von **Microsoft- und Adobe-Lizenzen zu vergünstigten Konditionen** für den Privatgebrauch berechtigt (z.B. Windows Vista Update € 89,00, Office 2007 Standard € 99,01, Office 2007 Pro Plus € 119,00, alle Preise incl. MwSt., zzgl. Versandkosten). Die Bestellung erfolgt durch die Teilnehmenden selbst, Bestellvordrucke und ausführliche Informationen gibt es unter www.cobra-shop.de. Der Bestellung muss eine Teilnahmebescheinigung beigelegt werden, diese stellt die Kreis-vhs nach Kursbeendigung auf Wunsch kostenlos aus.
- ☞ Personen ohne jegliche Kenntnis einer (Schreibmaschinen)Tastatur ist der Besuch eines Kurses **„Computerschreiben in 4 Terminen“** (s. K 05.04.01 ff) zu empfehlen. Dies bedeutet keineswegs, dass man zur erfolgreichen Teilnahme an einem EDV-Kurs 10-Finger blind schreiben muss, eine gewisse Sicherheit im Umgang mit der Tastatur – auch im 2-Finger-System - ist aber erforderlich.

Beratungs- und Einstufungstermine EDV und berufliche Bildung

Wollen Sie wissen, wie es um Ihre Kenntnisse in der EDV bestellt ist? Bei der Kreis-vhs Offenbach können Sie Ihr Wissen in den verschiedenen Komponenten des Office-Paketes (Word, Excel, PowerPoint, Outlook), in der Benutzeroberfläche Windows und im Umgang mit dem Internet kostenlos prüfen. Es stehen zu allen Komponenten Tests zur Verfügung, die Ihnen innerhalb von etwa 15 – 30 Minuten pro Anwendung helfen, Ihre Kenntnisse und Lücken genauer einzuschätzen.

Bei dieser Gelegenheit können Sie auch die EDV-Ausstattung der Kreis-vhs näher kennen lernen und sich kostenlos und unverbindlich beraten lassen. Eine Anmeldung wird unter 0 61 03 / 31 31 – 13 13 erbeten.

Di, 12.08.2008, 09.30-12.00 Uhr, Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E3

Mi, 20.08.2008, 09.30-12.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 21.08.2008, 15.00-18.00 Uhr, Dreieich (Sprendlingen), vhs, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo, 01.09.2008, 14.00-18.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 22.09.2008, 16.00-19.00 Uhr, Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Weitere Beratungstermine (ohne EDV-Tests) werden nach individueller Vereinbarung unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 im HLL, Dreieich (Sprendlingen), Frankfurter Str. 160-166, Zimmer 1.319 angeboten.

Hinweis: Bei allen Terminen erfolgt auch eine Beratung zur finanziellen Förderung im Rahmen der Qualifizierungschecks.

Hinweis:

Alle **PC-Bildungsurlaube** enthalten einen von der Gesetzgebung vorgeschriebenen Anteil von mind. 20% gesellschaftspolitische Bildung, der in diesem Fall auf die gesetzlichen Bestimmungen von Datenverarbeitung und -schutz in Deutschland und der Europäischen Union abgestimmt ist. Themen sind außerdem: „Internationaler Datentransfer, dessen Nutzen und Gefahren“, „Computerkriminalität und ihre Bekämpfung“, „Veränderung von Arbeitsmärkten und Arbeitsplätzen durch Datenverarbeitung“ sowie „Geschichte und gesellschaftliche Dimensionen des Internet“.

Microsoft anerkanntes EDV-Weiterbildungszentrum

Die Kreis-vhs Offenbach hat die Qualität der EDV-Kurse stetig verbessert und professionalisiert. In den Schulungsorten Dreieich (Sprendlingen), Dietzenbach und Rödermark wurde ein Niveau erreicht, das vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet wurde. Für jeden Teilnehmenden steht ein PC mit den neuesten Softwareprodukten zur Verfügung. Der Einsatz eines Beamer und anderer Präsentationsmedien ermöglicht den erfahrenen, aus der Praxis kommenden Kursleitungen moderne didaktische Methoden.

Mit Xpert zum Experten in beruflicher Bildung

Xpert ist die Dachmarke der deutschen Volkshochschulen und europäischer Bildungseinrichtungen für ein qualitativ hochwertiges, standardisiertes Kurssystem zur Erlangung fachlicher und persönlicher Kompetenz in der beruflichen Weiterbildung. Es sind Kurse und Prüfungen, die exakt an den Bedürfnissen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind. Xpert wendet sich besonders an Arbeitssuchende, Wiedereinsteiger/innen und all diejenigen, die an ihrem Arbeitsplatz mit neuen Anforderungen konfrontiert werden.

Xpert setzt sich zusammen aus Basic-, Professional- und Masterkursen im Bausteinsystem, durch die sich die Teilnehmenden sowohl Kernkompetenzen aneignen als auch zum Spezialisten qualifizieren können. Zertifiziertes Unterrichtsmaterial garantiert die optimale Unterstützung der Kurse und Prüfungen. Jedes Modul schließt mit einer eigenen Prüfung ab und ermöglicht den nahtlosen Übergang zwischen verschiedenen Anbietern.

Bei der Kreis-vhs Offenbach finden Sie die 3 Xpert- Linien

- **Xpert european computer passport** – das EDV Kurs- und Zertifikatssystem
- **Xpert personal business skills** – das Kurs- und Zertifikatssystem im Bereich der Schlüsselkompetenzen
- **Xpert Business** – das kaufmännische Kurs- und Zertifikatssystem

Die Kreis-vhs Offenbach hat 3 eigene Computer-Schulungsstätten in

☞ Dietzenbach, vhs-Gebäude, Wilhelm-Leuschner-Str. 33 (Windows XP/Office 2007)

☞ Dreieich (Sprendlingen), vhs-Gebäude, Konrad-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13 (Windows XP/Office 2003)

Achtung: im vhs-Gebäude Dreieich-Sprendlingen gibt es 2 EDV-Räume. Nur der Raum C 13 gehört der Kreis-vhs, und nur darauf bezieht sich die Beschreibung unten.

☞ Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11 (Windows Vista/Office 2007)

Diese 3 EDV-Räume sind vom weltweit größten Softwarehersteller mit dem Titel „Microsoft anerkanntes Weiterbildungszentrum“ ausgezeichnet worden. Gelernt wird in kleinen Gruppen von maximal 10 Personen an leistungsfähigen PC mit aktuellster Software. Jedem Teilnehmenden steht ein eigener Rechner mit Internetzugang zur Verfügung. Unterstützt wird der Unterricht durch modernste didaktische Medien (Beamer, pädagogisches Netz, Flipchart/Whiteboard, in Rödermark und Dietzenbach zusätzlich interaktives Smartboard).

Lehrgangs- und Prüfungssystem Xpert EDV - Xpert European Computer Passport

Xpert-Basis-Zertifikat im Bausteinsystem

	Grundlagen EDV + Internet	Textverarbeitung Basics	Aufbauwissen EDV
B1	PC und Internet Basiswissen	Textverarbeitung Basiswissen mit Word	PC und Internet Erweiterung - effektiver, sicherer, schneller
B2	Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer	Professionelles Gestalten	Sicherheit zuerst - Systempflege für PC und Internet
B3	Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit	Textverarbeitung fürs Büro mit Word	PC und Internet Aufbauwissen: Netzwerke und Benutzer-Grundlagen
Prüfung	Win@Internet 1	Textverarbeitung Basic mit Word	Win@Internet 2*

* statt der Prüfung Win@Internet 2 kann alternativ jede andere Prüfung aus den Master-Prüfungen gewählt werden

Xpert-Zertifikat Master im Bausteinsystem

zusätzlich zu den 3 Basisprüfungen sind zum Erlangen des Master-Zertifikats 2 der u.g. Prüfungen nach individueller Wahl abzulegen

	Tabellenkalkulation	Präsentation	Kommunikation	Datenbanktechnik	Textverarbeitung Pro
B1	Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel	Präsentation Basiswissen mit PowerPoint	Outlook Basiswissen	Datenbank-Basiswissen mit Access	Textvorlagen, Layout und Büroautomation
B2	Professionelles Arbeiten mit Excel	Professionelles Präsentieren mit PowerPoint	Büromanagement mit Outlook	Aufbauwissen für Datenbankentwickler mit Access	Referate und Berichte - Der strukturierte Umgang mit langen Texten
Prüfung	Tabellenkalkulation mit Excel	Präsentation mit PowerPoint	Kommunikation mit Outlook	Datenbanktechnik mit Access	Textverarbeitung Pro mit Word

Alle Prüfungen dauern 2 Zeitstunden (außer Kommunikation mit Outlook 1 Zeitstunde). Die Kosten betragen pro Prüfung 48,- €.

Die o.g. Bausteine finden Sie auch in unterschiedlichen Kombinationen in unseren Kombi-Kursen MS-Office. Die Einzelbausteine werden z.T. nur einmal jährlich angeboten.

Nähere Informationen zur Prüfungsvorbereitung und zu Prüfungsterminen erhalten Sie im Kurs bzw. unter 06103 / 31 31 -13 40 (Rita Hannebauer, Fachbereichsleiterin EDV).

Grundlagen EDV und Internet (Win@Internet 1)

Baustein 1: PC und Internet Basiswissen

Der Kurs bietet einen ersten Einstieg in die EDV mit vielen praktischen Übungen. Ziel ist die erste selbstständige Handhabung des PC, das Erstellen und Speichern eigener Dateien sowie das Navigieren im Internet. Themen: Hardware (Überblick) und PC-Kaufberatung, Umgang mit Maus und Tastatur, Übersicht und Einblick in die gängige Standardsoftware, Aufbau und Funktion des Windows-Desktop, Fenstertechnik, Datenstruktur und der Umgang mit Speichermedien, Basiswissen Internet.

Vorkenntnisse: keine

Hinweis: Nach diesem Kurs ist der Computer-Aufbaukurs (K 05.02.01-04) sehr zu empfehlen.

__K 05.01.01 Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.15 Uhr, ab 25.08.2008, Ende 28.08.2008

€ 51,- (zzgl. € 19,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 15 UE

__K 05.01.02

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Fr, 08.30-12.15 Uhr, ab 10.11.2008, Ende 14.11.2008

€ 51,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 15 UE

Baustein 2: Effektive Datenverwaltung mit dem Explorer

Viele PC-Anwender beherrschen das Windows-Handling mit Maus, Tastatur und Fenstern und besitzen Grundkenntnisse in Standardprogrammen wie Word. Häufig jedoch fehlen wichtige Kenntnisse zum effektiven Verwalten des eigenen Datenmaterials. Themen:

- Übersichtliche Ordnung der Festplatte(n) und Erzeugen eigener Ablagestrukturen (Ordersysteme)
- Löschen, Verschieben, Kopieren und Sichern von Dateien und Ordnern
- Umgang mit Datenträgern (Disketten, CD, DVD, Stick) incl. Brennen auf CD-Rom
- Einscannen von Dokumenten und Archivieren

Hinweis: in Dreieich wird mit Windows XP gearbeitet.

Vorkenntnisse: entsprechend Baustein 1

__K 05.01.10

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di/Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 23.09.2008, Ende 01.10.2008

€ 54,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Baustein 3: Internetpraxis - Nutzung und Sicherheit

Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Kenntnisse, das Internet sicher und ergiebig zu nutzen, solide Sicherheitsmaßnahmen gegen schädliche Außenwirkungen wie Viren und Trojaner zu ergreifen, mit E-Mails zu kommunizieren sowie einfache Recherchen durchzuführen. Themen:

- Aufbau einer Webseite
- einfaches Recherchieren und Dokumentieren
- das Kommunizieren mit E-Mails
- Gefahren aus dem Internet, Sicherheitsmaßnahmen gegen Viren, Trojaner u.ä.

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 u. 2

__K 05.01.15

Saeed Tabatabai

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mi/Do, 18.30-21.30 Uhr, ab 19.11.2008, Ende 27.11.2008

€ 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Windows anpassen und optimieren am eigenen Notebook - Premiumkurs Kleingruppe

Bringen Sie Ihr eigenes Notebook mit! Im Mittelpunkt stehen alle wichtigen Möglichkeiten, den eigenen PC richtig zu konfigurieren, (neue) Geräte sowie Programme zu (de)installieren, die Arbeitsgeschwindigkeit des Rechners zu optimieren sowie dessen Arbeitsweise den eigenen Erfordernissen anzupassen. Themen:

- gängige Elemente der Systemsteuerung (u.a. Installation von Modem, Drucker, Schriftarten) und der Anpassung des Systems
- Dienst- und Wartungsprogramme zur Beschleunigung der Arbeitsgeschwindigkeit
- Rüstzeug für den Notfall: Datensicherung/Backup, Notfalldiskette, Systemwiederherstellung

Vorkenntnisse: entsprechend Bausteine 1 und 2

__K 05.01.19

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa, 13.12.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,-, 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

PC-Grundlagen für Kids 3/4. Kl. Ferienkurs

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die noch keine oder wenig Erfahrung am Computer besitzen. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Bedienung des PC unter Windows kennen. Mit der Textverarbeitung Word/WordPad und dem Malprogramm Paint werden Texte und Bilder ansprechend gestaltet. Mit diesen Fertigkeiten können z.B. Hausaufgaben oder hübsche Einladungskarten zur nächsten Geburtstagsfeier erstellt

werden.

__K 05.01.20 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 13.-17.10.2008, 10.00-12.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Aufbaukurs für Kids - 3.-5. Kl. - Ferienkurse

Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse in Word vermittelt, um die gestalterischen Möglichkeiten von Textdokumenten, Einladungsschreiben und Hausaufgaben zu verbessern. Außerdem werden vertiefende Nutzungen des Internet behandelt (verbesserte Suchtechniken), es gibt einen Einstieg in die Tabellenkalkulation Excel sowie in das Präsentationsprogramm PowerPoint. Mit Excel können z.B. Stundenpläne selbst erstellt und Noten übersichtlich dargestellt werden, PowerPoint peppt Referate auf. Gearbeitet wird mit der aktuellen Version Office 2007.

__K 05.01.25 J

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo-Fr, 13.-17.10.2008, 14.00-16.15 Uhr

€ 38,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -

PC-Grundlagen für Personen ab 55 Jahren

Im Kurs werden in aller Ruhe und mit vielen Übungen die grundlegenden Kenntnisse vermittelt, um einen PC für private Zwecke nutzen zu können. Schwerpunkte sind die Textverarbeitung WordPad (ansprechendes Gestalten, Drucken und Speichern von Textdokumenten) und das Internet (Suchen von Informationen und Mailen). Dabei werden natürlich auch die erforderlichen Basiskenntnisse (Umgang mit Maus und Tastatur) behandelt.

Vorkenntnisse: keine

__K 05.01.30 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 22.10.2008

€ 92,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 27 UE

__K 05.01.31 S

Jancu Fekler

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 11.11.2008

€ 82,- (zzgl. € 37,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 24 UE

__K 05.01.32 S

Helga Peters

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 17.11.2008, Ende 16.12.2008

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

PC-Aufbaukurs für Personen ab 55 Jahren

Haben Sie Spaß an der Computerei gefunden und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Im Kurs werden weiter führende Kenntnisse im Umgang mit der Textverarbeitung Word (z.B. Grafiken einbinden, eigenen Briefkopf gestalten), der Benutzeroberfläche Windows (Ordnung auf dem PC) und dem Internet (Suchtechniken, Sicherheit, Onlineshopping, ebay) und erste Kenntnisse im Umgang mit Excel-Tabellen vermittelt. Wünsche der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Hinweis: Es wird mit Office 2007 gearbeitet, in Rödermark unter Windows Vista, in Dietzenbach unter Windows XP.

__K 05.01.36 S

Jancu Fekler

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di, 09.00-12.00 Uhr, ab 02.09.2008

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 20 UE

__K 05.01.37 S

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mi, 14.45-17.00 Uhr, ab 03.09.2008

€ 51,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 15 UE

Kombi-Kurse MS-Office

Computer-Aufbaukurs: Datenverwaltung mit dem Explorer und Textverarbeitung Word

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende des Kurses PC und Internet Basiswissen und Quereinsteiger/innen mit lückenhaften bzw. älteren Vorkenntnissen. Behandelt/aufgefrischt werden die effektive Datenverwaltung mit dem Explorer (nähere Beschreibung s. K 05.01.10) und Word Basiswissen = Textverarbeitung Baustein 1 (s. K 05.02.20).

Hinweis: In Dietzenbach und Rödermark wird mit Office 2007, in Dreieich-Sprendlingen mit Office 2003 gearbeitet.

__K 05.02.01 Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 08.09.2008, Ende 25.09.2008

€ 122,- (zzgl. € 49,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

__K 05.02.02 Powerkurs für junge Menschen

Der gleiche Kursinhalt kurz erklärt und fix geübt!

Marianne Linnemannstons

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi, 14.30-17.30 Uhr, ab 10.09.2008, Ende 01.10.2008

€ 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

__K 05.02.03

Mechthild Schwetje

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 21.10.2008

€ 122,- (zzgl. € 49,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

__K 05.02.04

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mi/Fr, 09.00-12.00 Uhr, ab 19.11.2008, Ende 17.12.2008

€ 122,- (zzgl. € 49,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 36 UE

Kombi-Paket MS-Office - Word, Excel und Outlook

In diesem Kurs werden die im Büroalltag am häufigsten benötigten Windows-Anwendungen vermittelt. In Word und Windows werden Kenntnisse vorausgesetzt entsprechend dem Computer-Aufbaukurs. Excel und Outlook werden von Grund auf erarbeitet, die Word-Kenntnisse werden vertieft, und die Teilnehmer/innen werden mit den Möglichkeiten des Datenaustauschs zwischen diesen Programmen vertraut gemacht. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 2): erweiterte Formatierungen (Nummerieren und Aufzählen, Kopf- und Fußzeilen, Rahmen und Schattierungen, Spaltensatz, Fuß- und Endnoten), Tabulatoren und Tabellen, AutoText, automatische Arbeitshilfen (z.B. Suchen und Ersetzen), Anpassung von Word an die eigenen Arbeitsbedürfnisse

- Excel (entspricht Tabellenkalkulation Baustein 1): Aufbau, Aufbereitung und Gestaltung von Tabellen, einfache Rechenoperationen

- Outlook (entspricht Kommunikation Baustein 1): persönliches Adressbuch aufbauen und pflegen, (wiederkehrende) Termine und Ereignisse planen, E-Mail-Korrespondenz und damit verbundene Sicherheitsaspekte

Hinweise: In Dietzenbach und Rödermark wird mit Office 2007, in Dreieich-Sprendlingen mit Office 2003 gearbeitet.

Dieser Kurs ist gut geeignet als Fortsetzung des Aufbaukurses, setzt aber voraus, dass die dort vermittelten Kenntnisse durch häusliche Übungen gefestigt sind.

__K 05.02.06

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 08.09.2008, Ende 26.09.2008

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.02.07 Frauenkurs

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 03.11.2008, Ende 20.11.2008

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.02.08 WE Powerkurs für junge Menschen

Der gleiche Kursinhalt kurz erklärt und fix geübt!

Bettina Feldmann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Fr/Sa, 14./15.11. und 21./22.11.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr

€ 82,- (zzgl. € 37,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 24 UE

__K 05.02.09 BU

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 17.-21.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Fit fürs Büro - Aufbauwissen Word, Büromanagement mit Outlook und PowerPoint

Dieser Kurs ist gut geeignet nach dem Kombi-Paket MS-Office oder für Quereinsteiger mit entsprechenden gefestigten Vorkenntnissen. Die vorhandenen Kenntnisse in Word und Outlook werden vertieft, so dass sie den Basisanforderungen einer Bürotätigkeit genügen. Außerdem wird das im Sekretariat benötigte Grundwissen PowerPoint vermittelt. Themen:

- Word (entspricht Textverarbeitung Baustein 3): Geschäftsbrief nach DIN 5008,

Serienbrief und Etikettendruck, Dokument- und Formatvorlagen
- PowerPoint (entspricht Präsentation Baustein 1): Erstellen einer animierten Präsentation, Drucken von Folien, Handzetteln und Notizen, Erstellen und Bearbeiten grafischer Elemente
- Outlook (entspricht Kommunikation Baustein 2): Ordner verwalten und archivieren, Besprechungen planen und bearbeiten, Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten, Regelassistent inkl. Spamfilter, Aufgabenliste erstellen und organisieren, Journal, Automatisierung von Funktionen.
Hinweis: In Dietzenbach und Rödermark wird mit Office 2007, in Dreieich mit Office 2003 gearbeitet.
Nach diesem Kurs besitzen Sie alle Kenntnisse, um die Prüfungen Textverarbeitung Basic und Kommunikation mit Outlook ablegen zu können.

__K 05.02.10

Hildegard Hügemann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Mi/Fr, 08.30-12.00 Uhr, ab 20.10.2008, Ende 07.11.2008
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

__K 05.02.11 BU

Dr. Zisis Basdos

Dreieich (Spremlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Mo-Fr, 24.-28.11.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

__K 05.02.12

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo-Fr, 26.-30.01. und Mo-Do 02.-05.02.2009, 08.30-12.00 Uhr
€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 9 Termine, 40 UE

EDV-Fragestunde für Frauen

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die schon grundlegende Kenntnisse in Office besitzen, aber im alltäglichen Umgang auf neue Fragen stoßen. Diese werden besprochen und erklärt. Themenbereiche sind Word, Excel und Outlook 2007. Eigene Vorschläge, Wünsche und Fragen sind ausdrücklich erwünscht.

__K 05.02.15

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 08.30-12.15 Uhr, ab 29.09.2008, Ende 02.10.2008
€ 51,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 15 UE

Alltagsaufgaben am PC problemlos meistern mit Office 2007

Nähere Beschreibung s. K 07.52.03 (S. 42)

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 20.10.2008, Ende 20.11.2008
€ 136,- (zzgl. € 47,- EDV-Gebühr), 10 Termine, 40 UE

Umstieg auf Office 2007 und Vista

Diese Veranstaltung richtet sich an Teilnehmende mit guten Kenntnissen des Office-Paketes (vor allem Word) aus älteren Versionen. Beim Wechsel von Office 2003 auf 2007 haben sich einige grundlegende Änderungen ergeben, die im Kurs behandelt werden. Schwerpunkte sind die Änderungen in Word, aber auch die Neuerungen in Excel und PowerPoint sowie Vista werden aufgegriffen.

__K 05.02.16

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo, 24.11. und Do 27.11.2008, 18.30-21.30 Uhr
€ 43,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE
- keine Gebührenbefreiung / -ermäßigung -

Textverarbeitung

Baustein 1 Basic: Textverarbeitung Basiswissen mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Word und das entsprechende Gestalten von Textdokumenten. Themen:

- Aufbau und Handhabung des Word-Arbeitsbildschirms
- Texterfassung und Korrektur
- Speichern und Drucken von Textdokumenten
- Markieren, Kopieren, Verschieben von Text
- grundlegende Formatierungen (Zeichen, Absatz, Seiten)

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.20 WE

Helga Peters

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Sa/So, 18./19.10.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 85,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Baustein 3 Basic: Textverarbeitung fürs Büro mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Ein Brief ist die Visitenkarte einer Firma. Die Anordnung des Briefbogens nach den Regeln der DIN 676 / DIN 5008 zeigen Professionalität bei geschäftlicher und privater Korrespondenz. Baustein 3 ist für alle versierten Word-Anwender/innen geeignet. Ziel ist das normgerechte und schnelle, weil automatisierte Abwickeln von (Massen)korrespondenz. Themen:

- Geschäfts- und Privatbrief nach DIN 5008
- Serienbriefe und Etikettendruck
- Dokument- und Formatvorlagen

Vorkenntnisse: Bausteine 1 und 2 Textverarbeitung

__K 05.02.21 WE

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Fr/Sa, 14./15.11.2008, Fr 17.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-17.00 Uhr
€ 85,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -

Baustein 2 Pro: Referate und Berichte schreiben mit Word 2007 - Powerkurs für junge Menschen

In diesem Kurs lernen Sie ein umfangreiches Dokument mit Deckblatt, Kopf- und Fußzeilen einzurichten, eine Dokumentvorlage zu erstellen sowie Texte mit Formatvorlagen zu formatieren. Das Einfügen und Positionieren von Grafiken und das Einbinden von Excel-Daten gehört ebenso zum Kursinhalt wie Fußnoten, Querverweise und Zitate. Das fertige Dokument wird neben einem Inhaltsverzeichnis auch ein Abbildungsverzeichnis, Literatur- und Stichwortverzeichnis enthalten.

Vorkenntnisse: gefestigte Grundkenntnisse Word

__K 05.02.22

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 17.45-20.45 Uhr, ab 10.09.2008
€ 54,- (zzgl. € 23,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Textverarbeitung spezial: Arbeitsblätter mit Word 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Lehrkräfte aller Schulformen, die ohne komplizierte Wordfunktionen Arbeitsblätter, Karteikarten, Wochenpläne, Klassenübersichten, Testbögen u.v.m. professionell gestalten möchten. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie man Grafiken bearbeitet und einfügt, Schaubilder mit Pfeilen, Textfeldern und anderen Zeichenobjekten zu versehen und Formularfelder zu benutzen und zu bearbeiten. Sie lernen fertige Layouts als Vorlagen zu speichern, um diese mit neuen Inhalten schnell zu aktualisieren.

Vorkenntnisse: Basiskenntnisse Word

__K 05.02.23 WE

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 23./24.01.2009, Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung / -befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Geschenke gestalten mit Word 2007

Mit Word können Sie nicht nur Briefe schreiben, sondern auch auf einfache Weise individuelle Geschenke gestalten. Im Kurs erfahren Sie, wie T-Shirts, Tassen oder Fotokalender (jeden Monat mit einem von Ihnen ausgewählten Bild) bedruckt werden. Die Techniken, die Sie erlernen, können Sie auch für andere Gegenstände verwenden, z.B. Kissenbezüge, Taschen, Saftgläser, Teller... Zur Gestaltung nutzen Sie die vielfältigen grafischen Funktionen, die Word 2007 Ihnen bietet. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Vorkenntnisse: Basiskenntnisse Word

__K 05.02.24

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3
Mo/Mi/Do, 09.00-12.00 Uhr, ab 08.12.2008, Ende 11.12.2008
€ 41,- (zzgl. € 25,- EDV-Gebühr und Materialkosten), 3 Termine, 12 UE

Handzettel, Flyer und Aushänge gestalten mit Word 2007

Nähere Beschreibung s K 07.52.04 (S. 42)

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mi, 17.30-20.30 Uhr, ab 05.11.2008, Ende 26.11.2008
€ 54,- (zzgl. € 23,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE

Tabellenkalkulation

Modul Tabellenkalkulation

Baustein 1: Tabellenkalkulation Basiswissen mit Excel

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbständige Anwendung von Excel und das ansprechende

Gestalten von Tabellen und Mappen. Themen:

- Struktur und Handhabung des Excel-Arbeitsbildschirms
- Aufbau- und Aufbereitung von Tabellen und Mappen
- einfache Rechenoperation
- Formatieren von Tabellen und Mappen
- einfache mathematische, statistische und Datums-Funktionen
- die Diagrammerstellung
- Ausfüllen und Sortieren von Datenreihen
- relative und absolute Adressierung
- Druck von Tabellen

Voraussetzung: Grundkenntnisse EDV

__K 05.02.30 WE – Excel 2003

Uwe Daneke

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Sa/So, 13./14.09.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE*

__K 05.02.31 – Excel 2007

Dietmar Miersch

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Di, 18.30-21.30 Uhr, ab 28.10.2008
€ 54,- (zzgl. € 29,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 16 UE*

Baustein 2: Professionelles Arbeiten mit Excel 2003

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestalten. Themen:

- die Datenbankfunktion von Excel
- erweiterte Formatierungs- und Diagrammfunktionen
- Tabellen filtern und sortieren
- die Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Bereichsnamen
- Smart-Tags
- Daten auswerten und konsolidieren mit PIVOT-Tabellen

Voraussetzung: Excel-Basiswissen

__K 05.02.34 WE

Uwe Daneke

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 12.-14.12.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 68,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE*

Formeln und Funktionen mit Excel 2003

Viele Anwender/innen von Excel beherrschen die Arbeit in Tabellenblättern recht gut, aber haben Schwierigkeiten im Umgang mit Rechenformeln und Funktionen. Damit die Möglichkeiten von Excel besser ausgeschöpft werden können, werden die vielfältigen Möglichkeiten in einem eigenständigen Seminar bearbeitet. Themen:

- Rechen-, Vergleichs-, Verkettungsoperatoren
- Entwicklung von Formeln
- Verwendung des Funktionsassistenten
- mathematische und statistische Funktionen
- Datums- und Zeitfunktionen
- Logische Funktionen (WENN, UND, ODER)
- Verweisfunktionen (SVERWEIS, WVERWEIS)

Vorkenntnisse: Excel-Basiswissen

__K 05.02.36 WE

Uwe Daneke

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr/Sa, 24./25.10.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 41,- (zzgl. € 15,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE*

Mitgliederverwaltung im Verein mit Excel 2003 Pivottabellen

Nähere Beschreibung s K 07.52.05 (S. 42)

Dietmar Miersch

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
So, 16.11.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE*

Präsentation

Baustein 1: Präsentation Basiswissen mit PowerPoint 2007

Präsentationen gehören heute häufig zur Basisqualifikation im Berufsleben. Dieser Kurs bietet dazu anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des aktuellen Standard-Präsentationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Powerpoint und die ansprechende Gestaltung von Foliensequenzen. Themen:

- Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Präsentationen
- der AutoInhalt-Assistent: Erstellen einer neuen Präsentation
- grundlegende Werkzeuge zum Aufbau und Gestalten von Folien(sätzen)
- Aufzählungen und Nummerierungen, Kopf- und Fußzeilen, Folienhintergrund
- Drucken von Folien, Notizen, Gliederungen, Handzetteln

- einfache Folienübergänge und Animationen
- Vorführung einer Präsentation; der Foliennavigator
- Erstellen u. Bearbeiten grafischer Elemente

Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV

__K 05.02.40 WE

Christiane Ebinger

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 19./20.09. und 26./27.09.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 68,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Baustein 2: Professionelles Präsentieren mit Powerpoint 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse von Powerpoint besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen Präsentationswerkzeuge von Powerpoint, die ein fundiertes und professionelles Gestalten von Foliensätzen gestalten. Themen:

- Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Grafiken, Diagrammen und Tabellen
- Einfügen von Folien und Objekten aus anderen Präsentationen
- Gestaltungsrichtlinien für Folien
- Planung einer Präsentation
- Folien-, Titel-, Handzettel- und Notizenmaster
- Masterfolien/Entwurfsvorlagen
- interaktive Schaltflächen und Aktionseinstellungen
- mit Powerpoint-Präsentationen unterwegs: Export mit Pack & Go

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen

__K 05.02.42 WE

Christiane Ebinger

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 24./25.10. und 31.10./01.11.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-15.00 Uhr
€ 102,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Praxis-Workshop PowerPoint 2007- Premiumkurs Kleingruppe

Interaktive Präsentation mit Hyperlinks und Trigger erstellen

Es gibt Anlässe oder Anwendungsgebiete, wo Sie Ihre Präsentation nicht nach einem festen Ablauf anzeigen wollen, sondern die Reihenfolge individuell wählen möchten, z.B. bei Messen, kleinen Lernprogrammen oder Produkt-CDs für Kunden. Die Abfolge der gezeigten Inhalte ergibt sich interaktiv durch Dialog mit dem Publikum bzw. durch Entscheidungen des Anwenders. Im Kurs planen und erstellen wir eine interaktive Präsentation mit Hyperlinks, Auswahlmenüs für die Startseite, Aufklappmenü, Bildergalerie, Trigger.

Vorkenntnisse: Powerpoint-Basiswissen

__K 05.02.43 WE

Christiane Ebinger

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Fr/Sa, 05./06.12.2008, Fr 18.30-21.00 Uhr, Sa 09.00-16.00 Uhr
€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 12 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.*

Digitale (Urlaubs-)Bilder als Diashow präsentieren - Workshop PowerPoint 2007

PowerPoint bietet sich an, digitale (Urlaubs-)Bilder in einer ansprechenden Präsentation der Familie und Freunden zu zeigen. Im Praxis-Workshop erstellen Sie Ihre eigene Bildschirmshow (Fotos bitte mitbringen) mit Animationen und Hintergrundmusik.

Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC

__K 05.02.44

Christiane Ebinger

*Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5
Mo/Do, 25. und 28.08.2008, 18.30-21.30 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE*

Datenbankanwendung

Baustein 1: Datenbank Basiswissen mit Access 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Access ist ein universell einsetzbares Datenbank-Managementsystem für kleine, aber auch hochkomplexe Anwendungen. Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Arbeitsweise relationaler Datenbanken und die zu ihrer Entwicklung und Verwaltung notwendigen Schritte. Ziel des Seminars ist es, einen Einstieg in die Datenbankentwicklung und die Erweiterung vorhandener Datenbanken zu finden.

- Aufbau und Erstellung einer relationalen Datenbank
- Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Suchen, Sortieren und Filtern von Daten
- Auswerten der Daten mittels Abfragen; Kennenlernen verschiedener Abfragetypen
- Erstellen von Standardformularen und -berichten

Vorkenntnisse: sichere PC-Grundlagen

__K 05.02.50 WE

Hildegard Hügemann

*Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13
Fr-So, 26.-28.09.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 102,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -*

Baustein 2: Aufbauwissen für Datenbankentwickler mit Access 2003 - Premiumkurs Kleingruppe

Das Seminar wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse in Access haben (Aufbau relationaler Datenbanken, eigenhändiger Entwurf von Abfragen über die Entwurfsansicht und das Erstellen von Formularen und Berichten sind in Grundzügen bekannt) und alle Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben möchten, die für eine selbstständige Datenbankentwicklung erforderlich sind. Themen:

- Planung und Entwurf von komplexeren Datenbanken mit Hilfe des Entity-Relationship-Modells
- intensive Auseinandersetzung mit verschiedenen Abfragetypen (Auswahl-, Kreuztabellen-, Aktions- und Parameterabfragen) unter Verwendung eingebauter Funktionen
- Eigenhändiger Entwurf und individuelle Gestaltung von Formularen und Berichten
- Ansätze der VBA-Programmierung

Vorkenntnisse: Access Basiswissen

__K 05.02.51 WE

Hildegard Hügemann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 21.-23.11.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 102,- (zzgl. € 33,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 20 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kommunikation

Baustein 1: Outlook 2007 Basiswissen - Premiumkurs Kleingruppe

Als „Personal Information Manager“ ist MS Outlook eine zentrale PC-Schaltstelle für alle Kontakt- und Termini; es befindet sich im Standard-Lieferumfang von Office. Das Programm wird eingesetzt, um den Büroalltag (intern: lokal am Einzelplatzrechner bzw. im lokalen Netzwerk; extern: Zugang zum Internet) zu organisieren und überschaubarer zu gestalten. Ziel ist die erste, routinierte Handhabung von Outlook mit seinen vielfältigen Organisationsmöglichkeiten. Themen:

- die Outlook-Benutzeroberfläche
- Outlook-Ansichten individuell einstellen
- persönliches Adressbuch aufbauen u. pflegen
- (wiederkehrende) Termine u. Ereignisse planen
- E-Mail-Korrespondenzen und damit verbundene Sicherheitsaspekte
- Ordnerverwaltung in Outlook

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse EDV und Internet

__K 05.02.60

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 21.09.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 21,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Outlook 2007 - E-Mail und Kontakte

Sie möchten Ihre E-Mails gerne mit Outlook versenden, eine Datei als Anhang verschicken und Ihren Posteingang nach einer Regel organisieren? Im Kurs werden Ihnen neben diesen Funktionen auch das Erstellen von Signaturen und Visitenkarten sowie das Arbeiten mit Kontakten vermittelt.

Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV und Internet

__K 05.02.61

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo/Mi/Do, 15.00-18.00 Uhr, ab 01.12.2008, Ende 04.12.2008

€ 41,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

Baustein 2: Büromanagement mit Outlook 2007 - Premiumkurs Kleingruppe

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Outlook zur Verwaltung ihrer E-Mail-Korrespondenz bereits nutzen und ihren Büroalltag perfekter organisieren und effizienter gestalten möchten.

- persönliche Ordner verwalten u. archivieren
- Besprechungen planen und bearbeiten
- Kontakte, Gruppen und Verteilerlisten
- Regelassistent inkl. Spam-Filter
- Aufgabenliste erstellen und organisieren
- Automatisierung von Outlook-Funktionen

Vorkenntnisse: Outlook-Basiswissen

__K 05.02.65

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 02.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Internet Spezial

Kaufen und Verkaufen mit eBay für Einsteiger

Er- und Versteigern im Internet ist geradezu ein Volkssport geworden und eBay.de ist sein größter Marktplatz. Wer im Rennen bleiben will, muss Acht geben und die Besonderheiten der Online-Auktion kennen. Für den Einsteiger und zukünftigen eBayler vermittelt der Kurs Strategien für das günstige Schnäppchen, praktische Hilfe für Gewinn bringende Verkäufe und Tipps für die faire und sichere Abwicklung mit Versand

und Zahlung.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

__K 05.02.71

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

So, 26.10.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

eBay selbständig und sicher nutzen

Sie haben bereits einen Benutzernamen bei eBay und die ersten Versuche mit dem Handeln abgeschlossen. Allerdings sind noch Fragen offen und einige Funktionen unklar. Die erweiterten Grundlagen von eBay und insbesondere von „Mein eBay“ werden behandelt. Weitere Tipps und Strategien zum gezielten Suchen, Kaufen und Verkaufen werden vermittelt. Außerdem werden Auktionstools und unterstützende Verkaufssoftware angesprochen.

Voraussetzung: Erste Erfahrungen mit eBay

__K 05.02.72

Marianne Linnemannstöns

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 09.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Grafik-, Bildbearbeitung

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Foto- und Bildbearbeitung am PC hat sich aufgrund der Preis- und Leistungsentwicklung bei PC, Farbdruckern und Kameras zu einer für Hobbyfotografen beliebten, für Profis wertvollen Anwendung entwickelt. Im Kurs werden die vielfältigen Bearbeitungsmöglichkeiten vermittelt. Inhalte:

- Ihr Fotostudio im PC: die verschiedenen Werkzeuge einsetzen, Auflösung, Dateiformate, Farbraum, Farbtiefe, Bildgröße und Pixel
- Möglichkeiten der Bildkorrektur und -optimierung: Schnellkorrektur, rote Augen, Tonwert, Helligkeit und Kontrast, Farben, Schärfe, Bildunregelmäßigkeiten
- Organisieren von Bildern mit dem Organizer
- Drucken: Einstellungen, mehrere Fotos drucken, Kontaktabzüge, Ausgabe an ein Online-Fotostudio

Voraussetzung: Vorkenntnisse in Windows sowie einer Anwendung (z.B. Word)

__K 05.02.81

Dieser Kurs richtet sich an Amateurfotografen, die mit vielen Übungen alle grundlegenden Anwendungsmöglichkeiten kennen lernen und beherrschen wollen.

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 20.10.2008, Ende 30.10.2008

€ 95,- (zzgl. € 41,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 28 UE

__K 05.02.82 WE Powerkurs Kleingruppe

Dieser Kurs richtet sich ebenso an den begeisterten Hobbyfotografen wie an den Pressereferenten, der die Bildbearbeitung für den beruflichen Einsatz benötigt. Schwerpunkt ist die professionelle Bildbearbeitung, so dass Sie Ihre Fotos optimieren, retuschieren und montieren können (incl. Auswahlwerkzeuge zum Freistellen von Bildbereichen, Fotomontage und Collage mit Hilfe von Ebenen). Eigene Bilder - auf Papier oder digital - können mitgebracht werden.

Meckthild Schwetje

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Sa/So, 18./19.10.2008, 09.00-16.30 Uhr

€ 92,- (zzgl. € 31,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 18 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

__K 05.02.83 BU - I/2009

In diesem Kurs gibt es aufgrund des höheren Unterrichtsanteils intensive Übungen, und es werden zusätzlich Möglichkeiten der kreativen Bildbearbeitung, z.B. Fotocollagen, vermittelt.

Michael Samstag

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 09.-13.02.2009, 09.00-15.30 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 53,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Aufbaukurs Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5

Es werden erweiterte Möglichkeiten der Bildbearbeitung vermittelt. Inhalte:

- Fotomontagen: verschiedene Auswahlwerkzeuge, Ebenentechnik, Transparenz, Stile und Effekte
- Bilder mit Text versehen: Texteffekte, Grußkarten erstellen
- Bildkorrekturen
- Erstellen eines Panoramabildes

Voraussetzung: Grundkenntnisse Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.85

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 12.01.2009, Ende 21.01.2009

€ 82,- (zzgl. € 24,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 24 UE

Dia-Show und Albumseiten erstellen mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Der Kurs verhilft Ihnen zu vielfältigen Möglichkeiten mit Ihren digital gespeicherten Fotos:

Dia-Show: Erstellen Sie einen eigenen Film, in dem Sie Fotos durch Bewegung, geeignete Musik, Übergänge, Texte und gesprochene Kommentare ins rechte Licht rücken.

Albumseiten: Erstellen von Albumseiten mit Fotos, die gedruckt und dann in Fotoalben / Sammelbücher einsortiert werden.

Voraussetzung: Vorkenntnisse Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.86

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Mo 08.12., Mi 10.12. Do 11.12.2008, 15.00-18.00 Uhr

€ 79,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 3 Termine, 12 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Photoshop Organizer

Archivieren Sie Ihre Fotos, und nutzen Sie dazu die Vielseitigkeit Ihres Organizers voll aus. Versehen Sie Ihre Bilder mit Tags, das sind benutzerdefinierte Schlagworte, die Sie den Fotos, Videoclips, Audioclips und Kreationen im Organizer zuordnen können, um diese auf einfache Weise zu ordnen und zu gruppieren, so dass sie leicht wieder zu finden sind. Bewertungskriterien und eine übersichtliche Datumsansicht helfen Ihnen zusätzlich, schnell das gewünschte Foto zu finden. Sie können sogar Fotos archivieren, die sich nicht auf Ihrer Festplatte befinden, sondern z.B. auf einer Foto-CD. Der Photoshop Organizer ist im Lieferumfang von Photoshop Elements enthalten.

Vorkenntnisse: entsprechend Grundkurs Bildbearbeitung

__K 05.02.87

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 29.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Alte Bilder einscannen und aufarbeiten mit Adobe Photoshop Elements 5

Wenn Sie schon immer mal Ihre alten Fotos sortieren, aufbereiten und archivieren wollten, dann ist es Zeit sich mit den Fotobearbeitungsmöglichkeiten des Computers zu beschäftigen! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Bilder einscannen und archivieren können. Das Retuschieren Ihrer alten Fotos (entfernen von Kratzern und Knicken), Schärfen, Kontrast und Drucken sind, neben weiteren Bildkorrekturen und das Anwenden von Filtern, Themen dieses Kurses.

Bitte max. 2 Fotos zum Scannen mitbringen!

Voraussetzung: Grundkenntnisse PC

__K 05.02.89

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Mo/Mi/Do, 08.30-12.00 Uhr, ab 24.11.2008, Ende 04.12.2008

€ 95,- (zzgl. € 28,- EDV-Gebühr), 6 Termine, 28 UE

Schwarz-Weiß-Bilder mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Von einem schönen Schwarz-Weiß-Bild geht auch in digitalen Zeiten eine große Faszination aus. Bei Ihren digitalen Bildern stehen Ihnen hierzu weit mehr und bessere Möglichkeiten zur Verfügung als das Entsättigen von Farbfotos. Mit Hilfe der einzelnen Farbkanäle, verschiedener Werkzeuge zur Korrektur der Tonwerte, Ebenentechniken und Filtern zur lokalen Kontrastanhebung und Schärfung erstellen wir anspruchsvolle Schwarz-Weiß-Bilder mit einer differenzierten feinen Farbtonung.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Photoshop Elements

__K 05.02.90

Mechthild Schwetje

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 08.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 53,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Professionelle Korrekturen mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Photoshop Elements kann weit mehr als (halb-)automatische Bildkorrekturen. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie gezielt Helligkeit, Kontraste und Farben in Ihrem Bild steuern und damit das Beste aus Ihren Fotos herausholen können. Angefangen vom Bearbeiten Ihrer Rohdaten im Raw-Converter über Arbeiten mit Einstellungsebenen bis zu Masken, mit denen Sie Korrekturen gezielt auf einzelne Bildbereiche anwenden können, werden wir die Möglichkeiten der professionellen Bildkorrektur kennen lernen und mit Tipps zu verschiedenen Plug-ins erweitern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Photoshop Elements

__K 05.02.91

Mechthild Schwetje

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 30.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 53,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Flyer, Karten, Plakate und Co mit Adobe Photoshop Elements 5

Nähere Beschreibung s. K 07.52.06 (S.42)

Mechthild Schwetje

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

So, 07.12.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

Portrait-Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop Elements 5 - Premiumkurs Kleingruppe

Aussehen wie ein Topmodel auf einem Magazincover? Kein Problem! Werten Sie Ihre Portraitaufnahmen auf, indem Sie ihnen ein digitales MakeUp verpassen, Hautunreinheiten beseitigen, Schärfen- und Weichzeichnereffekte richtig anwenden und das Gesicht bzw. die Person und nicht den Hintergrund zum Bildmittelpunkt machen. Auch mitgebrachte Bilder können eingescannt/bearbeitet werden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse mit Adobe Photoshop Elements

__K 05.02.93

Tadeusz Olszowski

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

So, 16.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 53,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Scannen und Texterkennung – Premiumkurs Kleingruppe

Grundlagen des Scannens: Auflösung beim Scannen, Bild- und Dateigröße sind Thema des Kurses. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Bilddateiformate.

Text ohne Tippen: Wenn ein Dokument bereits vorliegt (z.B. ein Zeitungsartikel, der im Unterricht behandelt werden soll), dann bietet sich Scannen mit Texterkennung als Alternative zum Abschreiben an. Auch zum Archivieren eignen sich die eingelesebenen Texte. Mit Scanner und OCR-Software lesen Sie den Text ein und bearbeiten ihn mit einem Textverarbeitungsprogramm. Die Möglichkeiten und Grenzen der Texterkennung werden an praktischen Beispielen erprobt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

__K 05.02.95

Christiane Ebinger

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 17.01.2009, 9.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Betriebssystem Windows und PC-Technik

Vom PC-Anwender zum Systembetreuer

Sie beabsichtigen zu Hause oder an Ihrem Arbeitsplatz Systembetreuungsarbeiten zu übernehmen? Dann hilft Ihnen dieser Bildungsurlaub bei der Bewältigung der Arbeit weiter. Themen sind: Betriebssysteme, Systemwiederherstellung, Hardware hinzufügen und konfigurieren, überwachen und pflegen, Benutzerverwaltung, Bioeinstellungen, Grundlagen Netzwerktechnik, Troubleshooting, System überwachen und pflegen, Registrierungsdatenbank, der Systembetreuer als Servicekraft.

Vorkenntnisse: gute PC-Kenntnisse

__K 05.03.20 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 27.-31.10.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

Zertifikatslehrgang Netzwerkkoordinator - Teil I

Nach Abschluss des 3-teiligen Lehrgangs verfügen Sie über die notwendigen Kenntnisse und Erfahrungen, um eine professionelle Netzwerk-Umgebung aufzubauen, zu erweitern und zu warten. Kursinhalte:

- Basiselemente von PC-Netzwerken (Teil I)
- Planung und Beschaffung eines Netzwerks (Teil I)
- Implementierung eines Netzwerks (Teil I + II)
- Verwaltung eines Netzwerks (Teil II + III)
- Internetworking (Teil III)

Nach Teil III können Sie die eur'ic-Prüfung Netzwerkkoordinator ablegen. Die Termine für die Teile II und III werden gemeinsam im Kurs für 2009 festgelegt. Einen Flyer mit ausführlichen Informationen können Sie unter 06103 / 31 31 – 13 50 anfordern.

Voraussetzungen: Solide Kenntnisse in PC-Technik, Betriebssystem und Anwendersoftware, Vermittlungsfähigkeiten, Praxis im PC-Support

__K 05.03.21 BU

Oliver Weck

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Fr, 15.-19.12.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 203,- (zzgl. € 100,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Grundkurs PC-Technik - Reparatur und Umbau eines PC

Dieser Kurs richtet sich an alle, die dem Innenleben des Computers auf die Spur kommen wollen. Wenn Sie von Grund auf lernen wollen, was ein Motherboard ist, wie eine Festplatte funktioniert, was ein Betriebssystem genau ist und wie es auf den Rechner kommt, wie eine Grafikkarte aussieht und wofür die ganzen Kabel im

Computergehäuse da sind und wie Fehlermeldungen zu behandeln sind, dann ist dieser Kurs genau richtig. Jeder Teilnehmer übt den Ein- und Ausbau von Komponenten an funktionstüchtigen älteren PC.

Voraussetzung: Homenutzer mit Windows-Kenntnissen

__K 05.03.30 WE

Oliver Weck

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Sa/So, 08./09.11.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 31,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

WLAN und DSL-Telefonie - drahtlos ins Internet und günstig telefonieren

Drahtlose Netzwerkverbindungen (Wireless LAN/WLAN) werden in vielen Privathaushalten für den Zugriff aufs Internet eingesetzt. Ihr Einsatz wird in den Medien als besonders unsicher dargestellt. Im Kurs wird gezeigt, wie ein solches Funknetz aufgebaut und sicher betrieben werden kann. Die Vor- und Nachteile, Voraussetzungen, Aufbau und Konfiguration werden behandelt. Weiterhin wird behandelt, wie man kostengünstig und mit guter Sprachqualität über das Internet telefonieren kann.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse

__K 05.03.34

Oliver Weck

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 20.09.2008, 09.00-16.00 Uhr

€ 43,- (zzgl. € 8,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Webseiten gestalten

Webseiten kann man auf verschiedene Weise erstellen

- Mit Netscape Composer und Frontpage bzw. Frontpage Express, den so genannten WYSIWYG-Editoren (What You See Is What You Get), können Webseiten auf einer graphischen Oberfläche bearbeitet werden, welche die Webseite zeigt, wie sie später aussehen wird. Dies ermöglicht auch dem Anfänger eine schnelle Webseiten-Gestaltung.
- Profis gestalten ihre Webseiten direkt in HTML oder überarbeiten den HTML-Code nach der Erstellung. Basiskenntnisse in HTML sind auch bei der Erstellung von Webseiten mit WYSIWYG-Editoren sinnvoll, da WYSIWYG-Editoren nicht alle Funktionen von HTML beherrschen.
- Flash eignet sich vor allem zur effektvollen Animation von Webseiten
- PHP und MySQL erlauben die Gestaltung dynamischer Webseiten, z.B. für Besucherzähler

Für den Anfänger empfiehlt sich die Veranstaltung Einführung in Web-Publishing, da hier die WYSIWYG-Editoren und die wichtigsten HTML-Tags behandelt werden. Darauf aufbauend können dann weitere Kurse besucht werden.

Einführung in Web-Publishing (mit Editoren und HTML)

In diesem Kurs lernen Sie, ihre eigene Homepage zu bauen. Es werden Grundkenntnisse in der Seitengestaltungssprache HTML vermittelt. Struktur, Layout und Typografie der Seiten werden ebenso behandelt wie die Benutzung des Internetbrowsers. Zusätzlich werden die Themengebiete Internetgrafiken sowie Seitenverwaltung mit Frontpage angesprochen.

Voraussetzung: Vorkenntnisse von Windows und Word

__K 05.03.50 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr-So, 07.-09.11.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 68,- (zzgl. € 20,- EDV-Gebühr), zzgl. € 3,- Materialkosten, 3 Termine, 20 UE

Frontpage 2003 / Web-Publishing Aufbaukurs

In diesem Kurs lernen Sie, mit Hilfe des Programms Frontpage Internetseiten zu bauen. Die Funktion des Editors von Frontpage wird ebenso besprochen wie die Verwaltung von mehreren Webseiten und Angeboten. Außerdem werden weiterführende Kenntnisse über Struktur, Layout und Typografie vermittelt.

Voraussetzung: Kenntnisse Grundkurs Web-Publishing

__K 05.03.53 WE

Jürgen Hofmann

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Fr/Sa, 05./06.12.2008, Fr 18.15-22.00 Uhr, Sa 09.00-17.30 Uhr

€ 54,- (zzgl. € 16,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 16 UE

Webseiten gestalten und pflegen mit System - Premiumkurs Kleingruppe

Mit dem Click & Change-System von Jimdo gestalten Sie in kurzer Zeit ein Internetangebot wie ein Profi. Auch die Datenaktualisierung mit Text, Bildern und News erfolgt mit einigen kurzen Maus-clicks. Die Software hierfür ist kostenlos und muss nicht auf einem Rechner installiert werden. Der ideale Weg für Ihr nächstes Webangebot in eigener Regie (private, Vereins- oder Geschäftswebsite).

Voraussetzung: Vorkenntnisse Internet- und Word-Grundwissen, keine HTML-Kenntnisse erforderlich

__K 05.03.55

Jürgen Hofmann

Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3

Sa, 01.11.2008, 09.00-13.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 5,- EDV-Gebühr), 1 Termin, 5 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Prüfungen an der vhs im Bereich EDV und Arbeit + Beruf

Genaue Information zu Vorbereitungskursen und Prüfungsgebühren erhalten Sie unter 0 61 03 / 31 31 – 13 40 oder - 13 51.

Die aktuellen Termine finden Sie in unserem gedruckten Programmheft oder im Internet unter www.kreis-vhs-offenbach.de im Bereich Programm unter Arbeit und Beruf.

Arbeit und Beruf

Büroorganisation / Tastschreiben

Computerschreiben in 4 Terminen

Lust auf lustige Geschichten? Lernen mit dem grünen Frosch und dem gelben Känguru? In diesem Kurs erfahren Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie sie auf einfache Weise ganz ohne Stress innerhalb kürzester Zeit die Tasten des Computers bedienen, ohne hinzuschauen - und dabei eine Menge Spaß haben. Das spezielle System arbeitet mit Entspannungsmethoden und bildhaften Geschichten, und nach nur 4 Terminen beherrschen die Teilnehmenden die Tastatur blind. Vorausgesetzt, sie üben zusätzlich zu Hause zur Steigerung der Schreibsicherheit und -geschwindigkeit und sind bereit, sich auf diese neue Methodik einzulassen.

Hinweis: Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt für die Erwachsenenkurse vor.

__K 05.04.01 – für Kids 10-13 J.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 16.30-18.00 Uhr, ab 11.09.2008

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.04.02 – für Jugendl. u. Erw.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.09.2008

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

__K 05.04.03 – Ferienkurs für Kids 10-13 J.

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Do, 06.-09.10.2008, 14.30-16.00 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.04.04 – Ferienkurs für Jugendl. u. Erw.

Dagmar Petri

Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13

Mo-Do, 06.-09.10.2008, 16.30-18.00 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

__K 05.04.05 – Ferienkurs für Kids 10-13 J.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 06.-09.01.2009, 14.00-15.30 Uhr

€ 20,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/Innen -

__K 05.04.06 – Ferienkurs f. Jugendl. u. Erw.

Christiane Ebinger

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 5

Di-Fr, 06.-09.01.2009, 16.00-17.30 Uhr

€ 27,- (zzgl. € 32,- EDV-Gebühr), 4 Termine, 8 UE

Xpert-Business

Finanzbuchführung I

Der Grundlehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchhaltung, Inventur, Bilanz, G&V, Buchung von Belegen, Grundzüge der Umsatzsteuer. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.01

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung

Oberthausen, Georg-Kerschesteiner-Schule, Georg-Kerschesteiner-Str. 2, Raum 105

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 10.09.2008

€ 174,- (zzgl. € 32,- Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

Finanzbuchführung II

Aufbauend auf dem Grundlehrgang werden die Kenntnisse vertieft und erweitert, z.B. Einblicke in Anlagebuchhaltung, Erweiterung der Umsatzsteuerkenntnisse (EU und Ausland), Bewertungsvorschriften im Anlage-, Umlaufvermögen und Verbindlichkeiten. Nach Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu bearbeiten. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.02

Doris Carius, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Finanzbuchführung Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3 Mo, 18.30-21.30 Uhr, ab 25.08.2008
€ 174,- (zzgl. 32,- für Arbeitsmaterial), 15 Termine, 60 UE

Lohn- und Gehaltsabrechnung I

Die Lehrgangsteilnehmer erwerben im Kurs anhand von Praxisbeispielen das Basiswissen, um Lohn- und Gehaltsabrechnungen im Betrieb durchführen zu können. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.08

Patric Döbert, Steuerberater, Mitglied im Bundesausschuss Xpert Business Lohn und Gehalt Obertshausen, Georg-Kerschensteiner-Schule, Georg-Kerschensteiner-Str. 2 **Neuer Termin!** Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 17.09.2008
€ 186,- (zzgl. € 32,- für Arbeitsmaterial), 16 Termine, 64 UE

Grundlagen der Kosten- und Leistungsrechnung

Die Kosten- und Leistungsrechnung macht Aussagen über die Wirtschaftlichkeit eines Betriebes, seiner Teilbereiche und einzelner Produkte. In diesem Kurs werden dazu die wesentlichen Instrumente in der Kostenarten-, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung jeweils mit Beispielen besprochen. Kalkulationsmethoden und Möglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung mit der Break-even-Analyse erfassen weitere praktische Anwendungsfelder. Information zum Prüfungssystem siehe schematische Übersicht und Terminübersicht.

__K 05.05.10

Anna-Katrin Gunka Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9 Do, 18.00-21.45 Uhr, ab 11.09.2008
€ 174,-, 60 UE, 12 Termine, zzgl. Kursmaterial

Kaufmännische Kurse

Buchführung - sind Sie up to date?

Wann haben Sie den letzten Buchführungskurs besucht, wann haben Sie sich zuletzt mit den steuerlichen Neuerungen der Buchführung befasst? Buchen Sie in der Praxis alles richtig? In dieser Veranstaltung werden häufige Buchführungsfehler besprochen, Änderungen aus Umsatzsteuer- und Einkommenssteuerrecht dargestellt. Schwerpunkte sind Rechnungsformalitäten, Umkehr der Steuerschuldnerschaft, Abschreibungen und die Steuerreform 2008.

__K 05.06.02

Doris Carius Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B I, Raum 3 Sa, 29.11.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 23,-, 1 Termin, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Update Lohn- und Gehaltsabrechnung

Behandelt werden die aktuellen Rechtsänderungen, die zum 01.01.2009 in Kraft treten.

__K 05.06.03

Patric Döbert Dreieich (Sprendlingen), HLL, Frankfurter Str. 160-166 Sa, 24.01.2009, 09.00-13.00 Uhr
€ 30,-, 1 Termin, 5 UE, zzgl. Arbeitsmaterial
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

SAP R/3 - Einführung in die Benutzeroberfläche und Navigation

Einführung und Überblick über die Systemstruktur von SAP R/3: Aufbau der Benutzeroberfläche, Möglichkeiten der Navigation innerhalb der Anwendungen usw. Am Beispiel der Warenwirtschaft lernen Sie die Datenpflege, das Erstellen von Auswertungen sowie mögliche Benutzereinstellungen kennen. Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware).

__K 05.06.08

Willi Wagner Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13 Mo/Mi, 01./03.12.2008, 18.30-21.30 Uhr
EUR 23,- (zzgl. EUR 8,- EDV-Gebühr), 2 Termine, 8 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

SAP R/3 - Anwendungen einer betriebswirtschaftlichen Software

Vorgestellt werden folgende Anwendungen der Software SAP R/3: Aufbau des Systems und der Module von SAP R/3, Modul FI-CO (Finanzwesen und Controlling, Finanzbuchhaltung, Debitoren-, Kreditorenbuchhaltung), Modul MM (Materialwirtschaft mit Einkauf, Logistik), Modul SD (Vertrieb). Die Übungen erfolgen nicht mit einer installierten SAP R/3-Anwendung, sondern mit einer Simulation von SAP R/3 in einer Lernumgebung (Lernsoftware). Sie lernen die Bearbeitung praxisnaher Geschäftsfälle mit SAP R/3 kennen.

__K 05.06.09 BU

Willi Wagner Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13 Mo-Fr, 01.-05.12.2008, 09.00-16.00 Uhr
€ 136,- (zzgl. € 40,- EDV-Gebühr), 5 Termine, 40 UE, zzgl. Arbeitsmaterial

Die Finanzbuchführung mit Datev

Sie haben Buchführungskenntnisse und kennen das ein oder andere Buchführungssystem. Kennen Sie auch Datev? Wer sich heute auf eine Stelle als Buchhalter/in bewirbt, wird oft nach Datevkenntnissen gefragt. Diese Veranstaltung vermittelt einen Einblick in die Buchungstechnik und die Auswertungsmöglichkeiten mit Datev.

__K 05.06.10 WE

Doris Carius Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang C, Raum 13 Fr-So, 19.-21.09.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 58,- (zzgl. € 36,- EDV-Gebühr und Materialkosten), 3 Termine, 20 UE

Management

Projektmanagement: Projekte erfolgreich organisieren und durchführen

Nicht nur spektakuläre Projekte wie der Bau einer Fabrikanlage, sondern auch viele kleinere Vorhaben von Vereinen, Betrieben, Schulen und Privatpersonen sollten systematisch als Projekte abgewickelt werden, wenn man die Termine und Kosten einhalten will. Beispiele: Bau oder Erweiterung eines Gebäudes, Gründung einer Firma, Vorbereitung eines Festes, Erledigung eines größeren Handwerkerauftrages oder einer Dienstleistung mit Beteiligung mehrerer Personen oder Firmen. In diesem Kurs lernen Sie durch Vortrag, Diskussion und Übungsbeispiele, derartige Projekte selbst zu planen und zu steuern und erfahren, wie man es - nach den gleichen Grundregeln, nur etwas aufwändiger - bei Großprojekten machen würde.

__K 05.09.02 WE

Gernot Waschek, Dipl.-Ing. Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang B II, Raum 9 Fr-So, 24.-26.10.2008, Fr 18.30-21.30 Uhr, Sa/So 09.00-16.00 Uhr
€ 85,-, zzgl. Seminarunterlagen, 3 Termine, 20 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Der Heimverlag - eigene Bücher selbst verlegen und vermarkten

Sie schreiben? Geben Sie Ihr Buch doch selbst heraus: von Zuhause mit wenig Startkapital, im eigenen kleinen Verlag - Ihrem Heimverlag. Themen:

- Verlag gründen
- ISBN bekommen und das Buch lieferbar machen
- in den Buchhandel kommen
- Medien auf die Neuerscheinung aufmerksam machen
- effektive „Low Budget“ Werbung betreiben
- Internet zum Marketing und für den Vertrieb nutzen
- kleine Auflagen günstig drucken und binden

Voraussetzung: Word- und Internet-Kenntnisse

__K 05.09.03 WE

Aleksandar Miladinovic Dietzenbach, vhs, Wilhelm-Leuschner-Str. 33, Raum E 3 Fr/Sa, 26./27.09.2008, 17.00-20.00 Uhr
€ 35,- (zzgl. € 12,- EDV-Gebühr), 12 UE, 2 Termine

Stimmtraining für Lehrkräfte

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches und lebendiges Übungskonzept, um Ihre Stimme für den Berufsalltag fit zu machen. Atem- und Körperübungen, Stimm-/Artikulationstraining und Textgestaltungsübungen tragen zur Verbesserung Ihrer Sprechstimme bei. Die Übungen lassen sich selbstständig im Berufsalltag anwenden. Neben den Übungen in der Gruppe bleibt auch Raum für eine individuelle stimmliche Förderung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Getränke mitbringen!

__K 05.09.04

Barbara Luft Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang D II, Raum 7 Mi, 10.09., 24.09. und 01.10.2008, 17.00-20.00 Uhr
€ 35,-, zzgl. 3,- € Seminarunterlagen, 3 Termine, 12 UE
Die Akkreditierung als Lehrer-Fortbildung liegt vor.

Mit neuem Mut in Richtung Beruf mit dem ProfilPASS - Seminar für

Frauen/Berufsrückkehrerinnen

Sie haben den Anschluss in Ihrem erlernten Beruf verloren, haben inzwischen aber viel Lebenserfahrung und Fähigkeiten als „Familienmanagerin“ oder in einem Ehrenamt erworben und fragen sich nun, wie kann das alles sinnvoll in eine Lebens- und Berufsperspektive eingebunden werden? Der ProfilPASS hilft Ihnen bei den Entscheidungen, wie Sie weiter vorgehen sollen, ob und wie Sie sich bewerben, eine Fortbildung machen oder neu beruflich orientieren. Neben dem formal erworbenen Wissen in Schule und Berufsausbildung spüren Sie mit dem ProfilPASS Fähigkeiten und Kompetenzen auf, die im familiären, ehrenamtlichen oder Freizeitbereich erworben wurden und nun angemessen dargestellt werden können. Nähere Infos unter www.profilpass-online.de

__K 08.59.08

Heike Breckle, Mechthild Schwetje Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Veranstaltungsraum Mi/Fr, 19./21.11. und 26./28.11.2008, 09.00-12.00 Uhr
€ 46,- (zzgl. € 20,- für Seminarunterlagen), 4 Termine, 16 UE
Diese Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark.

Systemisch-konstruktivistisches Coaching - Einführungsmodul

Die grundlegenden Kenntnisse des systemisch-konstruktivistischen Coachingansatzes werden vermittelt und praktisch ausprobiert. Dabei übernehmen Sie sowohl die Rolle eines Coaches als auch die eines Coachees. Seien Sie gespannt auf eine ganz neue Sicht der Dinge, sowohl in kurzen Theorieblöcken, aber noch viel mehr in der Praxis!

- Coaching als Prozessberatung
- Die einzelnen Schritte im Beratungsprozess
- Coaching im beruflichen Kontext
- Die Haltung des Coaches
- Anforderungen an den Coachee

__K 05.09.10 WE

Kathrin Südmeyer, Dipl.-Psych., Volker Buhl, Personalberater Dreieich (Sprendlingen), vhs, K.-Adenauer-Str. 22, Eingang CI, Raum 14 Sa/So, 25./26.10.2008, Sa 10.00-17.00 Uhr, So 09.00-16.00 Uhr € 97,-, 2 Termine, 17 UE
- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

Schulabschlüsse

Beratung und Information

• Kreisvolkshochschule Offenbach
durch unseren Fachbereichsleiter Herrn Thomas Falk unter
Tel.: 0 61 03 / 6 51 79 (vhs-Außenstelle Dreieich) oder Tel.: 0 61 03 / 31 31 – 13 41 (Kreis-vhs Offenbach)

• Walter-Kolb-Stiftung e. V.
Beratung für Weiterbildung Rhein-Main, Berliner Str. 27, 60311 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 21 24 09 00, Mo-Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00 Uhr

Unterrichtsstätten in Kreis und Stadt Offenbach

• Abendgymnasium Neu-Isenburg
(Abitur, Fachhochschulreife, Mittlere Reife)
Tel.: 0 61 02 / 35 88 88 - 0

• Abendgymnasium für Berufstätige in Offenbach
(Abitur, Fachhochschulreife)
Tel.: 0 69 / 83 70 61

• Volkshochschule der Stadt Offenbach
(Hauptschulabschluss)
Tel.: 0 69 / 80 65 – 31 41

Weiterbildungsberatung

Qualifizierungsschecks in Hessen

Das Land Hessen setzt im Rahmen des Programms „Qualifizierung von Beschäftigten in KMU“ in der ESF-Förderperiode 2007-2013 das Förderinstrument „Qualifizierungsschecks“ ein.

Der Qualifizierungsscheck unterstützt die Weiterbildung von Beschäftigten kleiner und mittlerer Unternehmen bis zu 250 Personen, die für ihre derzeitige Tätigkeit keinen anerkannten Abschluss haben oder älter als 45 Jahre sind, und soll damit dazu beitragen, deren Beschäftigungsfähigkeit langfristig zu erhalten und zu verbessern.

Im Rahmen einer Anteilsfinanzierung werden 50 % der zuwendungsfähigen Gesamtausgaben, höchstens aber € 500,- pro Person und Jahr gefördert. Förderungsfähig sind nur die direkten Kosten der Weiterbildung (das heißt Teilnahme- und eventuell Prüfungsgebühren). Die Förderung erfolgt aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Die Förderungsberechtigten können pro Jahr einen Qualifizierungsscheck erhalten.

Gegenstand des Förderinstruments Qualifizierungsschecks sind Maßnahmen, die von einem zertifizierten Bildungsanbieter angeboten werden und der Förderung der Beschäftigungsfähigkeit dienen.

Voraussetzung für den Erhalt eines Qualifizierungsschecks ist eine persönliche und neutrale Bildungsberatung, die für die Beratenen kostenlos ist. Durch diese Vorgabe wird die Wichtigkeit der Bildungsberatung betont, um die Auswahl einer gezielten Weiterbildung aus der breiten Angebotspalette sicherzustellen. Als Ergebnis des Beratungsgesprächs werden Themen und Inhalte der beruflichen Weiterbildungsmaßnahme und in Frage kommende Weiterbildungsanbieter festgelegt. Die Liste der Beratungsstellen ist unter www.qualifizierungsschecks.de zu finden.

Die Kreis-vhs Offenbach ist sowohl Beratungsstelle als auch zertifizierter Bildungsanbieter.

Ihre Ansprechpartnerinnen und –partner für eine berufsbezogene Beratung im Rahmen der Qualifizierungsschecks bei der Kreis-vhs Offenbach:

Lothar Elsner Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 44 für Mathematik, Naturwissenschaft, Technik
Thomas Falk Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 41 für Hauswirtschaft
Hildegard Fries Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 37 für Deutsch, Rhetorik, Kommunikation

Rita Hannebauer Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 40 für EDV, kaufmännische Weiterbildung, Gesundheit
Luise Oberdorfer Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 32 für Pädagogik, Psychologie, Lern- und Arbeitstechniken
Klaus D. Schiller Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 36 für Fremdsprachen
Heidi Wernicke Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 33 für Kunst, Kultur, künstlerisches und handwerkliches Gestalten

Arbeit und Leben

Die Aufgabe der Arbeitsgemeinschaften „Arbeit und Leben“ ist es ein arbeitnehmernahes Bildungsprogramm anzubieten. Die Kreisarbeitsgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von DGB Kreis Main-Kinzig - Offenbach und Kreis-vhs Offenbach, aber auch auf örtlicher Ebene bestehen Zusammenschlüsse der dortigen DGB-Verbände mit den Volkshochschulen. Ausgangspunkt der Bildungsarbeit sind die gesellschaftliche Situation der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und ihre Interessen. „Arbeit und Leben“ will diese durch politische Bildungsarbeit zur Analyse ihrer gesellschaftlichen Situation und zur aktiven und solidarischen Wahrnehmung ihrer Interessen in der Gesellschaft befähigen. Die Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“ steht allen Interessierten offen.

Auskunft über das Bildungsprogramm, die Veranstaltungen und Termine erhalten Sie über:

Landesarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hessen
Wilhelm-Leuschner-Str. 69-77
60329 Frankfurt
Tel. 0 69 / 24 27 84 47 (Geschäftsstelle)
Tel. 0 61 71 / 5 76 22 (Büro Oberursel)

Kreisarbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Kreis Offenbach
Werner-Hilpert-Str. 1
63128 Dietzenbach
Tel. 0 61 03 / 31 31 – 13 50

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Dreieich
Lothar Klötzing
Emsstr. 13
63303 Dreieich
Tel. 0 61 03 / 6 42 87

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Hainburg
Frank Winter
Friedrich-Ebert-Str. 8
63512 Hainburg
Tel. 0 61 82 / 6 04 89

Arbeitsgemeinschaft

Arbeit und Leben Langen
Uwe Freund
Paul-Ehrlich-Str. 42
63225 Langen
Tel. 0 61 03 / 7 96 08

Arbeitsgemeinschaft Rodgau

Peter Konrad
Breslauer Str. 34
63110 Rodgau
Tel. 0 61 06 / 7 55 97

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die örtlichen Volkshochschulen und die örtlichen DGB-Verbände.