

Haus des Lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben  
leben. lernen. bilden.

**vhs**

Kreisvolkshochschule

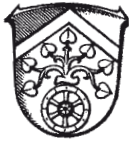
Programm 1. Halbjahr 2009

mit  
vhs Dietzenbach  
vhs Heusenstamm  
vhs Rodgau  
vhs Rödermark  
Informationen zu den anderen  
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft



Kreis Offenbach



# Volkshochschule Rödermark

## Geschäftsstelle

63322 Rödermark (Ober-Roden)  
vhs im Zehnthof  
Dieburger Str. 9 - 11 (neben dem Rathaus)  
Telefon 0 60 74 / 92 27 00  
Telefax 0 61 03 / 31 31 - 13 99  
e-mail: vhs@Kreis-Offenbach.de

## Sprechzeiten

Montags: 09.00 bis 12.00 Uhr und  
14.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwochs: 09.00 bis 12.00 Uhr  
Die Geschäftsstelle ist geschlossen:  
Rosenmontag 23.02.2009  
Osterferien 06.04. - 18.04.2009  
Pfingsten 01.06.2009  
Sommerferien 13.07. - 21.08.2009

## Leitung der Volkshochschule:

**Lothar Elsner**  
(Pädagogischer Mitarbeiter und stellv. Leiter der Kreisvolkshochschule)  
Telefon 0 61 03/31 31 - 13 44

Allgemeine Kursbearbeitung „R“:  
Daniela Muth, Tel. 0 61 03/31 31 - 13 42

Mitarbeiter für die vhs Rödermark:  
**Lothar Murmann**, Tel. 0 61 06 / 77 87 43  
Darmstädter Str. 3, 63110 Rodgau



**Lothar Elsner**, Leiter der vhs Rödermark, Stellv. Leiter der Kreis-vhs (bei der Kreis-vhs seit 1976)



**Daniela Muth**, Kursbearbeitung Rödermark, (bei der Kreis-vhs seit 2008)



**Lothar Murmann**, Mitarbeiter in Rödermark (für die vhs Rödermark seit 1977 tätig)

## Anmeldungen

Persönliche und schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes, frühestens am 8. Januar 2009, entgegengenommen. Schriftliche Anmeldungen sind mit beiliegendem Anmeldeformular zu richten an die Geschäftsstelle der

**vhs Rödermark**  
**Dieburger Str. 9-11**  
**63322 Rödermark**

Persönliche Anmeldungen werden während der Sprechzeiten (montags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr, mittwochs 9.00 bis 12.00 Uhr) entgegengenommen.

Der Eingang Ihres Anmeldeformulars oder Ihrer formlosen Anmeldung gilt als verbindliche Anmeldung, ebenso die Eintragung in die Teilnehmerliste. Nach rechtzeitig erfolgter Anmeldung versendet die Volkshochschule eine Anmeldebestätigung. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung.

**Anmeldungen per Fax:**  
**0 61 03 / 31 31 - 13 99**

**Semesterende: 31.06.2009**  
Das neue Programmheft für II/2009 erscheint voraussichtlich Anfang Juli 2009.

Die vhs Rödermark ist eine Außenstelle der Kreisvolkshochschule. Es gelten die Geschäftsbedingungen und weiteren Informationen auf der 2. Umschlagseite.

## Ferien und Feiertage

(jeweils erster und letzter Ferientag):  
Osterferien 06.04. - 18.04.2009  
Maifeiertag 01.05.2009  
Pfingsten 31.05. und 01.06.2009  
Fronleichnam 11.06.2009  
Sommerferien 13.07. - 31.08.2009  
Für Druckfehler keine Haftung.

Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlauf des Semesters nachgeholt.



## Gesellschaft

### Warum Mönche länger leben und Nonnen nicht dement werden

**Zur Bedeutung der so genannten Klosterstudien für ein gesundes Leben**  
Mönche werden fast fünf Jahre älter als Männer außerhalb der Klosterwelt und erreichen damit fast die Lebenserwartung von Frauen. Zu diesem Resultat kommt Prof. Marc Luy, Senior Scientist am Vienna Institute of Demography, auf Grund seiner Sterblichkeitsstudien an zwölf bayrischen Klöstern. Die von Prof. David Snowdon, Epidemiologe und Neurologe an der Universität Kentucky, durchgeführte Nun Study, an der sich 600 Nonnen beteiligt hatten, führte ebenfalls zu einem auffälligen Ergebnis: Nonnen leben zwar gleich lang wie andere Frauen in den USA, aber sie scheinen vor Alzheimer- und Demenzsymptomen geschützt zu sein; sie zeichnen sich auch im hohen Alter durch stabile geistige Leistungsfähigkeit aus.  
Der Vortrag berichtet über die so genannten Klosterstudien, befasst sich mit Lebensstil und Umwelt von Mönchen und Nonnen, jenen Faktoren also, die sich auf ein gesundes Leben bzw. Altern auswirken, und stellt sich der Frage, inwieweit Weltmenschen Elemente des Klosterlebens übernehmen können, um dem Aufkommen typischer, insbesondere psychischer und neurologischer Alterserkrankungen rechtzeitig vorzubeugen.

**R 01.01.04**  
**Manfred Karl Böhm**, Dipl.-Theologe, Publizist  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnstr. 8, Rothaha-Saal  
**Mi, 18.03.2009, 20.00-21.30 Uhr**  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Pädagogik

### STEP-Elterntraining Kooperatives und stressfreies Zusammenleben in der Familie

Was können Eltern tun...  
- wenn Hausaufgaben ein Problem darstellen?  
- wenn Geschwister sich streiten?  
- wenn Kinder nicht ins Bett gehen wollen?  
Diese und andere Fragen werden oft von Eltern gestellt und genauso oft erhalten sie hierauf ein hilfloses Achselzucken als Antwort. STEP - das systematische Training für Eltern, das sich als reines Vorsorge-/Präventivprogramm versteht, kann helfen, Antworten auf und Lösungen für gestellte Fragen zu finden. Was lernen Eltern bei STEP?  
- Das Verhalten ihrer Kinder aus einer neuen Perspektive zu sehen und zu verstehen.  
- Ihre Kinder in ihren Stärken zu fördern und ihre Bemühungen anzuerkennen.  
- Ihren Kindern zuzuhören und selbst gehört zu werden.  
- Grenzen zu setzen und ihre Kinder innerhalb dieser Grenzen entscheiden zu lassen.  
- Mut und Vertrauen in die eigene Erziehungskompetenz zu stärken.  
- Das Gefühl, nicht alleine mit den Problemen und Schwierigkeiten zu stehen.  
In 10 Kurstagen und mit Hilfe des STEP-Elternbuches (Beltz-Verlag - im Seminarpreis eingeschlossen) erhalten interessierte Eltern von Kindern im Alter von 5-10 Jahren ein Training, das sich sofort im Alltag umsetzen lässt.

**R 01.06.30**  
**Jutta Stadler**, zertifizierte STEP-Trainerin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.02.2009**  
€ 100,-, 10 Termine  
- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

### Kreative Fotografie für Kids ab 9 Jahren

**K 01.06.13**  
**Ines Schulte**  
Kursbeschreibung siehe S. 4

## Psychologie

### Wochenend-Seminar: Erkenne dich selbst und du erkennst die Welt

„Wenn du dein wahres Selbst erkannt hast, dann hast du GOTT gefunden, dann bist du am Ziel allen Suchens.“  
Die großen Fragen der Menschheit sind: Woher komme ich, wohin gehe ich und welche Aufgaben habe ich hier auf der Erde. An diesem Wochenende werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen. Wir lernen die geistigen Lebensgesetze kennen, machen uns mit der Numerologie vertraut und können durch tiefe Heilmeditationen alte Energieblockaden auflösen, um immer tiefer an unser wahres Selbst zu kommen.  
Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

**R 01.07.70 WE**  
**Gabriele Loose**, Heilpraktikerin, Spirituelle Psychologin  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
**Sa/So, 14./15.03.2009,**  
Sa 10.00-18.00 Uhr, So 10.00-17.00 Uhr  
€ 40,-, 2 Termine, 18 UE  
- keine Gebührenermäßigung -

### Workshop: Schamanismus - Zur Quelle der Kraft

Nahezu jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, schamanisch zu „reisen“. Unser Alltagsbewusstsein kann in andere Zustände übertreten, wie wir das in ähnlicher Form beim Meditieren, Einschlafen oder Träumen erfahren. Schamanen benutzen dazu verschiedene Techniken wie z.B. Trommeln oder Rasseln, welche es auf relativ einfache Weise ermöglichen, in den schamanischen Bewusstseinszustand zu gelangen. Hier erhalten wir Antworten auf unsere Fragen, erfahren Lösungsmöglichkeiten und Botschaften.  
Nach einer theoretischen Einführung in die Kosmologie und die Praxis des Schamanismus kann jede/jeder selbst die Erfahrung schamanischer Reisen machen und auch in Kontakt mit seinem Krafttier kommen.  
Bitte Schreibzeug, eine Matte, eine Decke und warme Socken mitbringen.

**R 01.07.71**  
**Angelika Larha Jockwer**, Leiterin des MIRANDALA-Instituts für schamanisches Heilen  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
**Fr, 27.03.2009, 18.30-21.30 Uhr**  
€ 9,-, 1 Termin  
- keine Gebührenermäßigung -



**„Nun ändere Dich doch endlich!“**

\_\_\_K 01.07.04 WE

**Renate Scholz**

Kursbeschreibung siehe S. 4

**Gefühlsstern**

\_\_\_K 01.07.24

**Renate Scholz**

Kursbeschreibung siehe S. 4

**Länderkunde****Diavortrag: Die Färöer - Inseln am Rande Europas****Ein Paradies für Naturfreunde**

Die Färöer sind eine kleine Inselgruppe, die man auf der Landkarte ungefähr in der Mitte zwischen Schottland und Island findet. Man unterteilt die Färöer in 18 gebirgige, zerklüftete Eilande vulkanischen Ursprungs, auf denen insgesamt gerade nur ca. 45.000 Menschen, aber mindestens doppelt so viele Schafe leben. Dafür gibt es eine reichhaltige und wilde Natur, die man als wetterfester Naturfreund genießen darf. Auf einsamen Wanderungen trifft man u.a. auf Goldregenpfeifer und Regenbrachvögel, legendär sind besonders die steilen Vogelfelsen mit ihren Papageitauern, Lummen und Eissturmvögeln. Ornithologen kommen hier so richtig auf ihre Kosten!

Besonders Reisende mit einer Vorliebe für skandinavische Landschaften sind auf diesen Inseln genau richtig. Der Vortrag dokumentiert in eindrucksvollen Bildern Land und Leute, Fauna und Flora. Auch wenn es für den einheimischen Färinger zwar ein gewohntes Bild ist, so wird sich der mitteleuropäische Naturfreund jedoch über die spezielle hochnordische Vegetation begeistern, die z.B. überraschenderweise mit zigtausend Blüten einer Orchideenwiese aufwartet.

Lassen Sie sich mit diesem Vortrag in dieses außergewöhnliche nordatlantische Inselreich entführen und lernen Sie so einen sehr unbekanntem Landstrich Europas kennen.

\_\_\_R 01.10.40

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

**Mi, 04.02.2009, 20.00-22.00 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Diaschau: St. Petersburg - Russlands Kulturmetropole**

St. Petersburg, die ehemalige Residenz der Zaren, feierte 2003 ihr 300-jähriges Jubiläum. Seitdem erstrahlt die Stadt an der Newa fast wieder in altem Glanz und beeindruckt mit herrlichen Palästen und den goldenen Kuppeln ihrer Kathedralen, mit kunstvoll dekorierten Brücken, die über die Newa oder die Kanäle führen, mit weiträumigen Plätzen sowie mit dem Winterpalast und der Eremitage am prachtvollen Palastufer. Schöne Parkanlagen wie der Sommergarten mit seinen Marmorstatuen oder die Peter-und-Paul-Festung locken Touristen wie Einheimische an.

Auch der Newskij-Prospekt, St. Petersburgs Prachtstraße, zeigt sich in neuem Glanz, ebenso die ehemaligen Zaren-Paläste wie der Peterhof oder Zarskoje Selo mit dem Katharinen-Palast, wo seit 2003 das legendäre Bernsteinzimmer unzählige Besucher fasziniert. Beeindruckend sind auch die Sommerresidenz

Pawlowsk inmitten einer weitläufigen Parklandschaft sowie das südlich von St. Petersburg gelegene Nowgorod. Eine unvergleichliche Fülle von Eindrücken überwältigt geradezu den Betrachter und bietet dem Fotoliebhaber unzählige herrliche Motive.

\_\_\_R 01.10.41

**Werner Tauchert**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

**Mi, 11.02.2009, 20.00-21.30 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Diavortrag: Naturparks in Deutschland - Die Schwäbische Alb für Naturfreunde**

Ihre unverwechselbare Gestalt mit weißen Kuppen und märchenhaften Felszinnen verdankt die Schwäbische Alb dem flachen und warmen Jurameer, das hier vor ca. 150 Millionen Jahren das Land bedeckte. Der sonnen-durchwärmte Kalkboden mit vielen Fossilien ist heute der entsprechende Beweis für dieses längst vergangene Meer und auch der Grund für den heutigen Reichtum an vielen seltenen Pflanzenarten, einer besonders bunten Schmetterlingsfauna und prachtvollen Tierwelt. Kurzum: die begeisternde Landschaft der Alb ist ein herrliches Wandergebiet für Naturfreunde, dünn besiedelt und weit entfernt vom Großstadtgetriebe. Vom nördlichen Rand, dem spektakulären „Albrauf“ mit seinen berühmten Schlössern (z.B. Hohenzollern) bewegen wir uns zur südlichen Begrenzung der Alb, dem Donaudurchbruch. Von der westlichen Basis, dem Neckartal aufsteigend, erkunden wir die Albhochfläche bis hinüber zur Ostalb, der Gegend zwischen Ulm und Heidenheim.

Der Vortrag zeigt die typischen Elemente aus der Tier- und Pflanzenwelt, die in Deutschland teilweise Seltenheitswert besitzen. Er zeigt aber auch „eingeborene“ Albbewohner, die mit einer uralten Schafzuchttradition gewissermaßen Entwicklungshilfe für die romantische Kulturlandschaft mit ihren charakteristischen Wacholderheiden und aussichtsreichen Heidebergen geleistet haben. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch eine wunderschöne Wandergegend und erleben Sie anhand brillanter Fotos die Schönheiten und versteckten Naturschätze der Alb.

\_\_\_R 01.10.42

**Martin Schroth**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

**Mi, 04.03.2009, 20.00-22.00 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Öffnungszeiten der Stadtbücherei****Bücherturm Ober-Roden**

Trinkbrunnenstr. 8

Telefon: 06074/911-630

E-Mail: stabue@roedermark.de

Mo. 10.00 – 12.00 u. 15.00 – 19.00 Uhr

Di. 10.00 – 12.00 u. 15.00 – 19.00 Uhr

Mi. 10.00 – 12.00 u. 15.00 – 19.00 Uhr

Do. geschlossen

Fr. 10.00 – 12.00 u. 15.00 – 19.00 Uhr

Sa. geschlossen

So. 10.00 – 12.00 Uhr (1. u. 2. So. im Monat)

**Diaschau: Indonesien - der Osten Javas und Bali**

Indonesien, das größte Inselreich der Erde - ein verlorenes Paradies? Auf der einen Seite die negativen Erscheinungen: Überbevölkerung, von den 225 Millionen Einwohnern wohnt über die Hälfte auf Java, bedrohte Natur, Tsunamis, militanter Islamismus. Auf der anderen Seite die unvergesslichen Eindrücke und mitunter atemberaubenden Erlebnisse: ein Sonnenaufgang am rauchenden Kraterand des 2900 Meter hohen Vulkans Merapi, in der Nachbarschaft die uralten buddhistischen Tempelanlagen von Prambanan und Borobodur, die historisch bedeutungsvollen Moscheen Sunan Ampel und des Zeng-He in Surabaya, die Besuche in den legendenreichen Nationalparks Bromo-Tengger und Meru Betiri im Südosten Javas sowie paradiesische Dschungel- und Strandlandschaften mit kilometerlangen, menschenleeren Sandstränden. Gegensätze auch in Bali: Gibt es noch das ursprüngliche Bali, wie es in Gemälden einheimischer Künstler dargestellt wird?

Erleben Sie mit dem Referenten Steffen Hoppe die lärmenden Stranddörfer der Südküste, eine Begräbniszereemonie des Königs von Ubud und eine Radtour im eiskalten, strömenden Regen an den Hängen des Gunung Batur.

\_\_\_R 01.10.43

**Steffen Hoppe**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

**Mi, 25.03.2009, 20.00-22.00 Uhr**

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

**Biologie****Gartengestaltung****Workshop: „Entwerfen Sie Ihren Traumgarten“**

\_\_\_K 01.14.30

**Michael Maier**

Kursbeschreibung siehe S. 9

**Vortrag: Was ist im Garten zu tun im ...Frühjahr**

\_\_\_K 01.14.31

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Beschreibung siehe S. 9

**Vortrag: Sommerliche Blütenpracht aus Knollen und Zwiebeln**

\_\_\_K 01.14.32

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Beschreibung siehe S. 9

**Vortrag: Biologischer Pflanzenschutz im Obstgarten**

\_\_\_K 01.14.33

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Beschreibung siehe S. 9

**Vortrag: Was ist im Garten zu tun im ... Sommer**

\_\_\_K 01.14.34

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Beschreibung siehe S. 9

**Vortrag: Biologischer Pflanzenschutz im Gemüsegarten**

\_\_\_K 01.14.35

**Anke Holzmann-Wirth, Dipl.-Biologin**

Beschreibung siehe S. 9

**Veranstaltungen zum Neuen Funkkolleg****Denken - Lernen - Intelligenz Wie arbeitet das Gehirn?**

\_\_\_K 01.14.70

**Peter Blänkle, Anthropologe**

Beschreibung siehe S.

**Der freie Wille - nur eine Illusion?**

\_\_\_K 01.14.71

**Peter Blänkle, Anthropologe**

Beschreibung siehe S. 10

**Ökologie****Vortrag: Wegweiser „Energetische Gebäudesanierung“**

\_\_\_K 01.15.50

**Andrea Hörnig-Rehshuh, Dipl.-Ing.**

Bauwesen, Fachplanerin für Energieeffizienz,

Gebäudeenergieberaterin

Beschreibung siehe S. 10

**Literatur****Lesen und darüber reden**

„Es ist ein großer Unterschied, ob ich lese zu Genuss und Belebung oder zur Erkenntnis und Belehrung“ (Goethe: Maximen und Reflexionen). Mit den Texten, die wir in der Gruppe besprechen, versuchen wir, diesen Unterschied aufzuhellen. Dazu tragen auch Informationen über Autoren und deren Werk bei.

**Kurstage: 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 22.4., 6.5. und 27.5.2009**

\_\_\_R 02.01.50

**Stefanie Engelke, M.A. (Literaturwissenschaftlerin)**

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

**Mi, 15.00-17.00 Uhr, ab 04.02.2009**

€ 47,-, 8 Termine, 16 STD

**Lesereise zu Wilhelm Busch**

\_\_\_K 02.01.04

**Lou Heinrich / Ingeborg Henn**

Beschreibung siehe S. 10

**Kunst- und Kulturgeschichte****Kulturhistorische Radtour in und um Rödermark**

\_\_\_K 02.03.03

**Dagmar Krömer / Gesine Weber,**

Kreisarchäologinnen

Beschreibung siehe S. 11

## Malen/Zeichnen



### Zeichnen und Skizzieren

Die zeichnerische Skizze ist Grundlage jeder bildenden kreativen Arbeit... mit Stift und Papier lassen sich Ideen visualisieren, Eindrücke festhalten und reale Dinge und Situationen skizzieren. Die nötigen Kenntnisse werden in diesem Kurs vermittelt und geübt: Perspektive, Proportionen, Verkürzungen... richtiges Sehen. Darstellung von Oberflächen, Licht und Schatten, Vorder- und Hintergrund, Komposition, Arbeiten mit verschiedenen Zeichenmaterialien. Als Material für die erste Stunde wird empfohlen: Skizzenblock A3 und weiche Bleistifte, weiteres Material wird besprochen.

\_\_\_R 02.05.10

#### Detlef Judt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12  
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 40,-, 9 Termine, 18 UE

### (Stadt)-Landschaftszeichnen

Die Landschaftszeichnung ist eines der klassischen Themen in der bildenden Kunst. In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen ihre Eindrücke der Landschaft und der Stadtlandschaft skizzieren lernen... es wird kleine Aufwärmübungen geben und die Grundtechniken der Landschaftszeichnung werden vermittelt: Landschaftsform, Vorder-, Mittel- und Hintergrund, Licht und Schatten, schnelles Skizzieren von Gebäude- und Pflanzenformen. Der Kurs wird im Freien stattfinden und ist auch für Anfänger geeignet. Material und Organisatorisches werden in einer Vorbesprechungsstunde besprochen.

\_\_\_R 02.05.11

#### Detlef Judt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12  
Mi, 06.05.2009, 19.00-20.00 Uhr  
(Vorbesprechung)  
Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 13.05.2008  
(5 Kurstermine)  
€ 35,-, 6 Termine, 16 UE

### Malen und Experimentieren mit Acrylfarben für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs vermittelt das Arbeiten mit Acrylfarben und anderen Materialien und Hilfsmitteln. Er führt theoretisch und praktisch ein in Materialkunde, Farbenlehre, Maltechnik, Motivwahl und den Bildaufbau. Der Schwerpunkt liegt in der praktischen Arbeit.

Soweit vorhanden bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Wassergefäß, Palette, Malgründe wie Papier, Leinwand etc.

Materialkunde in der ersten Stunde.

\_\_\_R 02.05.12

#### Brigitte Zips

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Veranstaltungsraum  
Mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 02.02.2009  
€ 88,-, 10 Termine, 40 UE

### Malen am Abend - erquickend und labend

Kurstage: 17.03., 24.03., 16.06. und 23.06.2009

\_\_\_R 02.05.13

#### Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12  
Di, 17.30-21.15 Uhr, ab 17.03.2009  
€ 44,-, 4 Termine, 20 UE  
Keine Neuaufnahmen möglich.

### Malen am Abend - erquickend und labend

Kurstage: 18.03., 25.03., 17.06 und 24.06.2009

\_\_\_R 02.05.14

#### Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12  
Mi, 17.30-21.15 Uhr, ab 18.03.2009  
€ 44,-, 4 Termine, 20 UE

### Malen am Abend - erquickend und labend

Kurstage: 16.03., 19.03., 23.03., 26.03., 15.06., 18.06., 22.06. und 25.06.2009

\_\_\_R 02.05.15

#### Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12  
Mo/Do, 17.30-21.15 Uhr, ab 16.03.2009  
€ 88,-, 8 Termine, 40 UE

### Malen am Morgen - vertreibt Kummer und Sorgen

Kurstage: 16.3., 19.3., 23.3., 26.3., 15.6., 18.6., 22.6. und 25.6.2009.

\_\_\_R 02.05.16

#### Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Friedrich-Ebert-Str., Halle der Turnerschaft, 1. Stock  
Mo/Do, 09.00-12.45 Uhr, ab 16.03.2009  
€ 88,-, 8 Termine, 40 UE

### „Das Süße Leben“

Ausstellung vom 16.5. - 28.6.2009 auf dem Sonnentaucampus in Visselhöfede

Mitglieder der Malerinnengruppe „NonMalheur“, die sich unter Leitung von Hanne „Tatu“ Gebhardt in Kursen der vhs Rödermark auf das Thema „Das Süße Leben“ vorbereitet haben, stellen ihre Werke aus.

In der Zeit vom 16.5. - 28.6.2009 werden in dem vom „Turmwächter“ Willi Reichert bewohnten ehemaligen Verwaltungsgebäude der Honig- und Wachswerke Sonnentau malerische Impressionen zu dem für dieses Gebäude naheliegenden Thema zu sehen sein. Interessenten aus der Heimat der Kunstschaffenden sind herzlich eingeladen, neben den Ausstellungen der städtischen Galerien im Wasserturm und auf der „Hohe Heide Galerie“ die in der näheren Umgebung zwischen Bremen, Hamburg und Hannover gelegene Kunstlandschaft zu besuchen und auf Entdeckertour zu gehen. Nähere Informationen unter der Adresse: www.kunstimwasserturm.de.

**Anmeldung auch per**

**Fax möglich:**

**0 61 03 / 31 31 - 13 99**

## Keramik

### Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken bilden die Grundlage für das kreative Arbeiten mit Ton. Anfänger/innen können ebenso individuell arbeiten wie Fortgeschrittene. Egal ob Gartenskulptur, Blumenschale oder Geschirr, durch die eigene „Handschrift“ wird jedes Stück zu etwas Besonderem. Es kann auch an der elektrischen Töpferscheibe gearbeitet werden. Weitere Informationen und Bildmaterial unter [www.keramik-im-puls.de](http://www.keramik-im-puls.de).

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

\_\_\_R 02.06.20

#### Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum  
Urberach, Bachgasse  
Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE  
Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

### Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene am Vormittag

Kreativität und eigene Ideen in eine keramische Arbeit umsetzen, dabei individuell gestalten und arbeiten - dies alles lässt sich beim Töpfeln verwirklichen.

Anfänger/innen können ebenso wie Fortgeschrittene mit Hilfe verschiedener Techniken schöne und einzigartige Dinge entstehen lassen. Eine elektrische Töpferscheibe ist vorhanden. Weitere Informationen und Bildmaterial unter [www.keramik-im-puls.de](http://www.keramik-im-puls.de).

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

\_\_\_R 02.06.21

#### Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum  
Urberach, Bachgasse  
Di, 09.30-11.45 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE  
Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

### Kreatives Arbeiten mit Ton für Kinder ab 6 J.

Ton ist für Kinder ein besonderes Arbeitsmaterial. Während sie ihrer Fantasie Formen geben, werden Motorik und Konzentration gefördert. So entstehen kleine Geschenke und Erinnerungstücke. Weitere Informationen und Bildmaterial unter [www.keramik-im-puls.de](http://www.keramik-im-puls.de).

Bitte Arbeitskleidung, z.B. altes T-Shirt, und altes Geschirrtuch mitbringen.

Materialkosten sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

\_\_\_R 02.06.22

#### Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum  
Urberach, Bachgasse  
Mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 40,-, 10 Termine, 20 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung /befreiung -

## Tanz

### Disco Fox

\_\_\_K 02.09.05 WE

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

### Disco Fox Aufbaukurs

\_\_\_K 02.09.06 WE

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

### Salsa und Merengue (Grundkurs)

\_\_\_K 02.09.07 WE

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

### Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

\_\_\_K 02.09.08

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

### Swing und Boogie

\_\_\_K 02.09.09 WE

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

### Tango Argentino

\_\_\_K 02.09.10 WE

#### Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

## Fotografie

### Digitale Fotografie – Grundlagen und Möglichkeiten

\_\_\_K 02.11.01

#### Dietmar Keitzl

Kursbeschreibung siehe S. 16

### Digitale Fotografie – Weiterführung

\_\_\_K 02.11.02

#### Dietmar Keitzl

Kursbeschreibung siehe S. 16

## Farbe und Stil

### Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch, welchen Einfluss Sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Erkenntnisse aus der Farblehre von Johannes Itten sind Grundlage für den Kurs. Die Teilnehmer/innen sollen erkennen lernen, dass nur bestimmte Farbpaletten mit bestimmten Hauttypen harmonieren - und dass die äußere Harmonie die innere Harmonie und Selbstvertrauen erzeugt.

- Farblehre

- Wohnraumberatung

- individuelle Farbanalyse in der Gruppe

- Farben für das körperliche Wohlbefinden

- Make-up Tipps für den jeweiligen Farbtyp

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up, vorher sollte kein Selbstbräuner verwendet werden. Am Ende des Semi-

nars können Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass bei der Kursleiterin erwerben. (Kosten dafür € 29,-). Eine Arbeitsmappe mit Infos über den Kursinhalt ist für € 1,50 erhältlich.

—R 02.14.30

#### Nicole Neutz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 09.05.2009, 10.00-18.00 Uhr  
€ 44,- (zzgl. Materialkosten), 1 Termin  
max. 7 Teilnehmer/innen

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Kosmetik



### Schminken? - aber natürlich!

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein natürliches und dezentes wirkendes Make-up. Sie schminken sich aktiv ein typgerechtes/natürliches Make-up und lernen die Vorzüge Ihres Gesichtes zu betonen und eventuelle Schwachstellen zu neutralisieren.

Kursinhalt:

- Augenbrauen- und Lippenkorrektur
- Lidschatten- und Lidstrichtechniken

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken!

Zusätzliche Materialkosten von € 15,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

—R 02.14.31

#### Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 28.01. und 04.02.2009,  
jeweils 18.00-21.00 Uhr

€ 18,-, 2 Termine, 8 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

### Das 5-Minuten-Make-up

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein „schnelles“ Make-up, mit welchem Sie in kürzester Zeit eine maximale Effektivität erreichen. Es wird aktiv ein dezentes, natürliches Minimal-Make-up geschminkt, welches alle Highlights eines perfekten Make-up enthält.

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken!

Zusätzliche Materialkosten von € 8,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

—R 02.14.32

#### Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 27.05.2009, 18.00-21.00 Uhr  
€ 9,-, 1 Termin, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

## Textiles Gestalten

### Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren, egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene. Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

—R 02.14.33

#### Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

—R 02.14.34 WE

#### Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 21./22.03. und  
28./29.03.2009,

Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr  
€ 62,-, 4 Termine, 28 UE

—R 02.14.35 WE

#### Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 20./21.06. und  
27./28.06.2009,

Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr  
€ 62,-, 4 Termine, 28 UE

## Autogenes Training

### Autogenes Training - kompakt für Anfänger/innen

Autogenes Training hilft, körperliche und seelische Stresssymptome abzubauen und zu einer Haltung der inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden. In einem Wechsel von Entspannung und Bewegung, auch im Freien, lernen die Teilnehmer/innen am Sonntag die Basisübungen und an den folgenden Abenden die darauf aufbauenden Organübungen aus der Grundstufe des Autogenen Trainings.

Bitte in bequemer Kleidung, auch für draußen, kommen und Decke, Kissen, Socken, Schreibzeug und einen Imbiss für die Mittagspause (am Sonntag) mitbringen.

—R 03.01.30

#### Karin Walther-Weckmann,

Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

So, 15.02.2009, 10.00-17.00 Uhr,  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 19.02.2009

€ 44,-, 7 Termine, 20 UE

### Autogenes Training für Fortgeschrittene

Die Vertiefung der Entspannung und die individuelle Anwendung des Autogenen Trainings werden kontinuierlich geübt, um immer mehr in der eigenen Mitte anzukommen.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine warme Decke mitbringen.

—R 03.01.31

#### Karin Walther-Weckmann,

Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 23.04.2009  
€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

### Vortrag: Autogenes Training - Entspannungsweg und mehr...

Das Autogene Training ist eine bewährte Entspannungsmethode, in der östliche und westliche Weisheit zusammenfinden. Häufig als reiner Leistungssteigerungsweg genutzt und verkannt, führt das Autogene Training darüber hinaus durch seine Körperwahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsschulung in die heilende Haltung der Gelassenheit, in der sich Veränderungen auf allen Ebenen des Lebens vollziehen können.

—R 03.01.32

#### Karin Walther-Weckmann,

Dipl.-Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 09.02.2009, 19.30-21.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

## Yoga

### Hatha-Yoga für Anfänger/innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

—R 03.01.33

#### Angelika Larha Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin

MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Mo, 17.45-19.15 Uhr, ab 02.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga und Meditation für Anfänger/innen

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

—R 03.01.34

#### Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische

Entspannungstrainerin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Do, 16.25-17.55 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga I-II für Anfänger/innen und Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

Integration des jahrtausendealten Wissens von Ayurveda

Einführung in die verschiedenen Aspekte des Yoga. Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

—R 03.01.35

#### Angelika Larha Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin

MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Di, 10.35-12.05 Uhr, ab 03.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Abendkurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene I

Hatha-Yoga bietet einen harmonischen Ausgleich nach einem langen Tag. Asanas, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energien wieder in den Fluss. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

—R 03.01.36

#### Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische

Entspannungstrainerin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Vormittagskurs: Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene I

Die Asanas des Hatha-Yoga, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bieten uns einen harmonischen Start in den Tag. Blockierte Energien können gelöst werden und führen zu innerem Frieden und Ausgeglichenheit. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

—R 03.01.37

#### Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische

Entspannungstrainerin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 02.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 Fortgeschrittene vormittags I

Hatha-Yoga ist ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben. Viele Beschwerden können gelindert werden, wenn man aktiv bleibt und sich Zeit nimmt für das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung, wie auch nach Ruhe. Gesundheit ist das empfindliche Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Yoga heißt, diese drei Ebenen miteinander zu verbinden.

Der Kurs berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

—R 03.01.38 S

#### Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische

Entspannungstrainerin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mo, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

### Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 vormittags II

Kursbeschreibung siehe R 03.01.38  
Der Kurs ist auch für Anfänger/innen geeignet und berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

\_\_\_R 03.01.39 S

**Susanne Ahlendorf**, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Fr, 09.00-10.30 Uhr, ab 06.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

### Hatha-Yoga für Fortgeschrittene in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden

In allen Fortgeschrittenen-Kursen Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlbare Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation. Hatha-Yoga II hierbei als ideale Fortführung des Anfängerkurses, Hatha-Yoga II-III + III etwas anspruchsvoller.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

### Hatha-Yoga II für Fortgeschrittene

Integration des jahrtausendealten Wissens von Ayurveda

\_\_\_R 03.01.40

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 19.20-20.50 Uhr, ab 03.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_\_R 03.01.41

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Mi, 17.45-19.15 Uhr, ab 04.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga II-III für Fortgeschrittene

\_\_\_R 03.01.42

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 03.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga II-III für Fortgeschrittene

Integration des jahrtausendealten Wissens von Ayurveda

\_\_\_R 03.01.43

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Mi, 19.20-20.50 Uhr, ab 04.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga III für Fortgeschrittene

\_\_\_R 03.01.44

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Mo, 19.20-20.50 Uhr, ab 02.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Hatha-Yoga III für Fortgeschrittene

\_\_\_R 03.01.45

**Angelika Larha Jockwer**, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 03.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE



### Workshop: Yoga für den Rücken

Rückenschmerzen werden oft durch Muskelverspannungen und Stressfaktoren verursacht. Durch spezielle, sanfte Yogaübungen und durch Entspannung kann man wirkungsvoll und relativ schnell eine Besserung erreichen und vor allem bewusst vorbeugen. Der Rücken wird gedehnt, gestärkt und entspannt. Neben speziellen Übungen für den Rücken werden wir auch für Geist und Seele etwas tun, indem wir uns in Phantasieereisen und Tiefenentspannungen versenken. Das gesamte Wohlbefinden wird sich steigern!

Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

\_\_\_R 03.01.46

**Ivonne Winter**, Yoga-Lehrerin BYV Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 28.02.2009, 15.00-18.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

### Workshop: Yoga und Tiefenentspannung

Lass die Seele baumeln! Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Entspannung. Er ist genau das Richtige für Dich, wenn auch Dein Alltag immer mehr von Stress geprägt wird und Du vielleicht schon an eigenem Leib erfahren hast, wie Dauerbelastungen zu seelischen und körperlichen Beschwerden führen. Lerne Stress abzubauen durch verschiedene Entspannungstechniken aus dem Yoga, sanften Yoga-Übungen und Igelmassagen. Bitte bequeme Kleidung, eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

\_\_\_R 03.01.47

**Ivonne Winter**, Yoga-Lehrerin BYV Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Sa, 09.05.2009, 15.00-18.00 Uhr

€ 18,-, 1 Termin, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

## Meditation

### Meditation - Regeneration für Körper, Geist und Seele

Die Meditation hat viele positive Wirkungen. Es ist eine Methode, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele stärken und heilen und von jedem Menschen praktiziert werden kann. Wenn wir meditieren, sind wir ganz bei uns selbst, werden uns unseres eigenen Bewusstseins bewusst. Gefühle von Anspannung, Angst oder Stress verringern sich, wir sind konzentriert und aufmerksam. Wir schaffen dadurch Möglichkeiten unser Energiepotential zu erhöhen, um es für ein bewusstes Leben kraftvoll im Alltag zu nutzen.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

\_\_\_R 03.01.50

**Michaela Till**, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2009

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

\_\_\_R 03.01.51

**Michaela Till**, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 05.02.2009

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE

## Entspannung

### Herzliche Einladung zum Eutoniekurs

Eutonie ist eine behutsame Körpermethode. Sie leitet an, sich besser wahrzunehmen und eine Balance der Spannungen im Körper zu finden. Ihr ganzheitlicher Ansatz wirkt auf Körper, Geist und Seele. Eutonie regt einen Lernprozess an, der den Menschen befähigt zu einem besseren Umgang mit sich und seiner Umwelt.

Sind Sie neugierig geworden, dann kommen Sie in bequemer Kleidung, mit warmen Socken und einer kleinen Kopfunterlage. Ich freue mich auf Ihr Kommen.

\_\_\_R 03.01.52 F

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2009

€ 76,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

\_\_\_R 03.01.53 F

**Elisabeth Ullmer**, Eutoniepädagogin Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5

Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 09.02.2009

€ 40,-, 4 Termine, 8 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



### Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qigong (hier: Jian Shen Gong = eine Form des medizinischen Qigongs) ist eine über 3000 Jahre alte Form der chinesischen Körper- und Bewegungskultur, der eine ganzheitliche Sichtweise des Menschen zugrunde liegt. Daher umfasst Qigong Übungen, die Körper und Geist schulen und stärken. Dazu gehören Körperübungen, Atemübungen, Meditation, Konzentrations- und Vorstellungsübungen, Massageübungen (Massagen, Streichungen, Klopfungen).

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, behutsam zu einem regelmäßigen -am besten täglichen mindestens 15-20minütigen Qigongtraining-anzuleiten, um so Gesundheit zu erhalten bzw. wieder herzustellen. Sie lernen in diesem Kurs, sich durch die Übungen und/oder durch Akupressuren gegen verschiedene Leiden, wie z.B. Kopf-, Zahn-, Knieschmerzen, Juckreiz, Hyper- und Hypotonie etc., unterstützend selbst zu behandeln.

\_\_\_R 03.01.54

**Ute Maurer/Dr. Sun Guang Ren** (geplant)

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 10.03.2009

€ 96,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

### Mehr Erfolg in der Schule mit Brain Gym - Kinder 1. - 4. Schuljahr mit Eltern

\_\_\_K 03.01.01

**Elke Pfützte**, Heilpraktikerin

Kursbeschreibung siehe S. 21

### Klangmassage nach Peter Hess ®

\_\_\_K 03.01.12

**Heidi Ninomiya-Rehm**

Kursbeschreibung siehe S. 22

## Wellness

### Wellnesstag

\_\_\_K 03.01.19

**Eva Pünter**

Kursbeschreibung siehe S. 22

## Gymnastik

### Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Bewegungsarmut und überwiegend sitzende Tätigkeiten im Beruf, aber auch psychische Belastungen können zu Spannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat führen.

Im Kurs wollen wir durch Intensivierung der Körperwahrnehmung und schonende Bewegungsübungen solchen Beschwerden vorbeugen. Elemente aus der Rückenschule mit Informationen zu verbesserter Haltung und Bewegung im Alltag sollen die Teilnehmer/innen befähigen, selbstständig mit auftretenden Rückenproblemen umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

\_\_\_R 03.02.70

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 17.00-18.15 Uhr, ab 02.02.2009

€ 66,-, 18 Termine, 30 UE

**\_\_\_ R 03.02.71**

**Doris Vierkant**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Mo, 18.15-19.30 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 66,-, 18 Termine, 30 UE

**\_\_\_ R 03.02.72 - vormittags**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach,  
Mehrzweckraum  
Mi, 09.00-10.15 Uhr, **ab 04.02.2009**  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**\_\_\_ R 03.02.73 - vormittags**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Urberach), Halle Urberach,  
Mehrzweckraum  
Mi, 10.15-11.30 Uhr, **ab 04.02.2009**  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**\_\_\_ R 03.02.74 - vormittags**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Fr, 09.15-10.30 Uhr, **ab 06.02.2009**  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

**\_\_\_ R 03.02.75 - vormittags**

**Gabriele Schmitt-Schleinkofer**, Krankengymnastin  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Fr, 10.30-11.45 Uhr, **ab 06.02.2009**  
€ 55,-, 15 Termine, 25 UE

### „Fit von Kopf bis Fuß“ Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Körperliche Fitness sichert eine kräftige Muskulatur, mindert Verschleißerscheinungen an den Gelenken und schützt somit vor vielen Beschwerden. Schwerpunkt dieser Stunde sind kräftigende Übungen für den Rücken, gezieltes Bauchtraining sowie Übungen, um die Beweglichkeit des ganzen Körpers zu verbessern. Entspannende Dehn- und Atemübungen bilden den Schluss der Stunde.

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**\_\_\_ R 03.02.76 F**

**Annette Winter**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 10.30-11.30 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 29,- 10 Termine, 10 STD

### Leichte Gymnastik am Vormittag für Frauen

Mit ruhiger Musik wird eine rückenfreundliche Gymnastik angeboten. Übungen, die besonders die Problemzonen Bauch, Beine, Po betreffen, stehen im Mittelpunkt. Die Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen, die Verbesserung der Kondition durch ein kurzes Herz-Kreislauf-Training und die Dehnung und Entspannung am Ende der Stunde verbessern Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des gesamten Körpers.

Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

**\_\_\_ R 03.02.77 F**

**Annette Winter**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 09.30-10.30 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 29,- 10 Termine, 10 STD

### Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt und verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung. Bitte eine Gymnastikmatte und bequeme Schuhe mitbringen!

**\_\_\_ R 03.02.78**

**Ute Kampffmann**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 09.30-10.30 Uhr, **ab 04.05.2009**  
€ 26,- 9 Termine, 9 STD

**\_\_\_ R 03.02.79**

**Ute Kampffmann**  
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
Mo, 10.30-11.30 Uhr, **ab 04.05.2009**  
€ 26,- 9 Termine, 9 STD

**\_\_\_ R 03.02.80**

**Ute Kampffmann**  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!  
Bitte eine Gymnastikmatte, warme Bekleidung und bequeme Schuhe mitbringen!  
Rödermark (Waldacker), Bürgertreff,  
Goethestr. 39, Veranstaltungsraum  
Di, 10.00-11.00 Uhr, **ab 03.02.2009**  
€ 44,- 15 Termine, 15 STD

## Fitness



### Bodyfitness

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebebehaftende und muskelaufbauende Übungen besonders für Bauch-Beine-Po. Mobilisation des Schultergürtels und der Wirbelsäule, Dehnung der verkürzten, verspannten Muskulatur.

Bitte Handtuch oder Matte, feste Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

**\_\_\_ R 03.02.81**

**Monika Dries**  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,  
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
Do, 18.00-19.15 Uhr, **ab 15.01.2009**  
€ 74,-, 20 Termine, 34 UE

**\_\_\_ R 03.02.82**

**Monika Dries**  
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,  
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal  
Do, 19.30-20.45 Uhr, **ab 15.01.2009**  
€ 74,-, 20 Termine, 34 UE

**Anmeldung auch per  
Fax möglich:  
0 61 03 / 31 31 - 13 99**

## Herzlich willkommen in einer ganz besonderen und exklusiven Fitness- und Wellness-Oase für alle Frauen zwischen 8 und 88 Jahren: dem Vitabel

Wir sind das Fitness-Studio, auf das Sie lange gewartet haben und in dem Sie all Ihre guten Vorsätze unter optimalen Bedingungen in die Tat umsetzen können.



Gesundheit und Fitness, wohlfühlen und entspannen – alles ist möglich.

In Kooperation mit der vhs Rödermark werden im 1. Halbjahr 2009 die nachfolgend aufgeführten Kurse angeboten. Eingeschlossen ist die Nutzung der Sauna und für alle Mamas bei den Abendkursen auch die Kinderbetreuung. In den Osterferien findet kein Unterricht statt. Bitte hinterlegen Sie am ersten Kurstag im Vitabel Frauen Fitness € 15,- als Schlüsselpfand. Schriftliche Anmeldungen über die vhs Rödermark oder im Vitabel. Auskünfte unter Tel.: 0 60 74 / 92 27 00 (vhs) oder Tel.: 0 60 74 / 9 49 39 (Vitabel)

### Pilates

Trendtraining aus New York. Körperbildung in ihrer reinsten Form. Training aller Tänzer und Bodyworker mit den klassischen Zielen Kraft, Beweglichkeit und Balance. Erstklassige Haltungsschulung!!!

**\_\_\_ R 03.02.90 F**

**Renate Rossbach**  
Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6  
Do, 10.00-11.00 Uhr, **ab 05.02.2009**  
€ 83,-, 12 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -



### BBP

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebebehaftende und muskelkräftigende Übungen mit und ohne Zusatzgeräte für die typischen Problemzonen der Frau: Bauch Beine Po.

Ergebnis: Straffer Körper...

**\_\_\_ R 03.02.91 F**

**Sevgi Güler**  
Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6  
Do, 17.00-18.00 Uhr, **ab 05.02.2009**  
€ 83,-, 12 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
Kinderbetreuung ist möglich.

### FAT ATTACK

Fettverbrennendes Intervall-Ausdauer-Training mit Step und anderen Zusatzgeräten. Auch für Anfängerinnen geeignet. Lässt die Pfunde purzeln!

**\_\_\_ R 03.02.92 F**

**Sevgi Güler**  
Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6, Virtueller Raum  
Do, 18.00-19.00 Uhr, **ab 05.02.2009**  
€ 83,-, 12 Termine  
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -  
Kinderbetreuung ist möglich.

### Moving Body

Nimm Dir eine Stunde Zeit und Du kräftigst in diesem sportaktiven Workout immer rücken- und wirbelsäulengerecht die Muskelgruppen an Ober- und Unterkörper, besonders Bauch, Po, Beine, Schultern und Rücken. Bewegung auch mit Gummibändern, aktive Bodenarbeit sowie entspannend-schonendes Stretching ergeben ein ideenreiches und gut betreutes Ganzkörpertraining. Gönn Dir diesen guten Ausgleich zum Alltagstrott!  
Bitte bequeme Sportkleidung, Sportschuhe und Handtuch mitbringen.

**\_\_\_ R 03.02.83**

**Hartmut Schneider**, Aerobic-Trainer  
Rödermark (Urberach), Schule an den Linden, Töpferstraße 9, kleine Turnhalle  
Mo, 20.15-21.15 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 56,-, 19 Termine, 19 STD

### Nordic Walking Crashkurs

**\_\_\_ K 03.02.08****\_\_\_ K 03.02.09**

**Petra Nesselhauf**  
Kursbeschreibung siehe S. 23

### Nordic Walking Aufbaukurs

**\_\_\_ K 03.02.12****\_\_\_ K 03.02.13****Petra Nesselhauf**

Kursbeschreibung siehe S. 23

### Pilates Basics und Bodystyling

**\_\_\_ K 03.02.19****\_\_\_ K 03.02.20****Hedwig Schmidtko**

Kursbeschreibung siehe S. 23



## Erkrankungen/ Heilmethoden

### Vortrag: Die Mineralsalze von Dr. Schübler

Jeder sollte etwas Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen. Ich zeige Ihnen, wie Sie fit und gesund bleiben können mit den Salzen und Kräutern im Frühjahr!

- 12 Salze des Lebens - sanfte Heilmethoden
- Abwehrschwäche gleich Darmschwäche?
- Was bewirkt der Basen- und Säurehaushalt?
- Immunsystem stärken
- Stoffwechsel anregen
- Allergien schwächen
- Hilfe bei Kinderkrankheiten

\_\_\_R 03.04.50

**Edith Hamm**, Gesundheitsberaterin  
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
**Mo, 27.04.2009, 19.00-21.00 Uhr**  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!



### Vortrag:

#### Das Geheimnis schöner Haare!

Der Vortrag in Zusammenarbeit mit der Haarpraxis Rödermark informiert über die grundlegende Bedeutung von gesundem Haar für das System Mensch.

- Zusammenhang von Gesundheit und Ernährung mit Haut und Haaren
- Haut und Haarboden als Spiegel der Gesundheit
- Ursachen und Auswirkungen von Haarausfall und Kopfhautproblemen
- Dimethicone, Castor Oil, Paraffine etc. - was bedeutet das?
- Messung von Dehnbarkeit und Stärke der Haare (digitaler Haartest)

Ein eigenes Haarpflegeprodukt kann zu Testzwecken mitgebracht werden.

\_\_\_R 03.04.51

#### Roswitha Peitsch

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,  
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal  
**Mi, 27.05.2009, 19.00-22.00 Uhr**  
- Eintritt frei -  
Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

### Die Dorn-Methode - Hilfe zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

\_\_\_K 03.04.11

**Andrea Mira Jegoroff**, Heilpraktikerin  
Kursbeschreibung siehe S. 23

## Gewicht / Ernährung

### Schritt für Schritt zum guten Gewicht

\_\_\_K 03.07.03

**Ingrid Acker**, Dipl. Diätassistentin  
Kursbeschreibung siehe S. 24

## Alphabetisierung

### Lesen und Schreiben von Anfang an – Alphabetisierung für ausländische Erwachsene (3. Semester)

Viele ausländische Erwachsene können nicht oder nur mühsam lesen und schreiben. Im Alltag gibt es für sie zahlreiche Schwierigkeiten und immer sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen.

Dieser Kurs soll helfen, das zu ändern. Hier lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an! Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre.

\_\_\_R 04.04.70

#### Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Mo/Mi/Fr, 15.00-17.15 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 248,-, 55 Termine, 165 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37,  
Frau Kloidt 0 61 06 / 2 66 28 38.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

### Lesen und Schreiben von Anfang an – Alphabetisierung für ausländische Erwachsene (4. Semester)

\_\_\_R 04.04.71

#### Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Mi/Fr, 10.00-12.15 Uhr, **ab 04.02.2009**  
€ 171,-, 38 Termine, 114 UE

Der Einstieg in den Kurs ist - soweit Platz vorhanden - jederzeit möglich. Bitte lassen Sie sich unverbindlich beraten:

Frau Fries 0 61 03 / 31 31 - 13 37,  
Frau Kloidt 0 61 06 / 2 66 28 38.

Selbstverständlich wird jedes Gespräch vertraulich behandelt.

## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache A1 -Anfänger/innen

Schritte 1, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201704-9

\_\_\_R 04.04.72

#### Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-51  
Mo/Do, 18.00-20.15 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

### Deutsch als Fremdsprache A1 - 2. Semester abends

Schritte 2, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201705-6

\_\_\_R 04.04.73

#### Stefanie Bachmann

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-55  
Mo/Mi, 18.00-20.15 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

### Deutsch als Fremdsprache A2 - 4. Semester abends

Schritte 4, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201807-7

\_\_\_R 04.04.74

#### Evelyn Tzschentke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-45  
Mi+Do, 19.00-21.15 Uhr, **ab 04.02.2009**  
€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

### Deutsch als Fremdsprache B1 -nachmittags

Schritte 5, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 201808-4

\_\_\_R 04.04.75

#### Dr. Gerd Kaul, Ingrid Mager

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Mo/Di/Do, 14.00-17.00 Uhr,  
**ab 02.02.2009**  
€ 300,-, 50 Termine, 200 UE

## Chinesisch

### Chinesisch A1.2

\_\_\_K 04.02.01

#### Sisouphan Thao-Tsang

Kursbeschreibung siehe S. 28

## Englisch



### Englisch A1 - intensiv, samstags Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen

“face2face”, Elementary Student’s Book, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6, und Workbook, ISBN 3-12-539732-4

Für Anfänger/innen ohne und mit geringen Vorkenntnissen. In einer kleinen Gruppe werden die ersten Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet, um schnell einen gemeinsamen Kenntnisstand zu erreichen. Das Lern-tempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden.

\_\_\_R 04.06.20 - samstags

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,  
Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Sa, 09.00-12.00 Uhr, **ab 07.02.2009**  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

\_\_\_R 04.06.21 - nachmittags

#### Christa Geiß

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff,  
Goethestraße 39, Beratungsraum  
Do, 15.30-17.00 Uhr, **ab 19.02.2009**  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

\_\_\_R 04.06.22 - abends

#### Omar Messari

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-55  
Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 05.02.2009**  
66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (2. Semester)

“face2face”, Elementary Student’s Book, ab Lektion 3a, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6  
You know a little English and you want to learn some more. So, join our course. The book is very important.

\_\_\_R 04.06.23

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (2. Semester)

“face2face”, Elementary Student’s Book, ab Lektion 4a, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6

\_\_\_R 04.06.24

#### Omar Messari

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-55  
Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 05.02.2009**  
66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 - vormittags (3. Semester)

“face2face”, Elementary Student’s Book, ab Lektion 6, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6, und Workbook, ISBN 3-12-539732-4

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Leider vergisst man eine Fremdsprache schnell, wenn man diese nicht (mehr) spricht. Gemeinsam werden wir uns weiterhin die Lektionen der beiden Bücher erarbeiten und dabei auch Spaß haben. Seiteneinsteiger/innen sind willkommen. Come, learn and have fun!

\_\_\_R 04.06.25

#### Ingeborg Schuster

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum  
Mi, 10.00-11.30 Uhr, **ab 04.02.2009**  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (3. Semester)

“face2face”, Elementary Student’s Book, ab Lektion 6 d, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6

If you are good at English but you have the feeling that your writing, reading, listening and speaking skills need to be developed: Come and join our class!

\_\_\_R 04.06.26

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Do, 20.00-21.30 Uhr, **ab 05.02.2009**  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Englisch A1 (4. Semester)

“face2face”, Elementary Student’s Book, ab Lektion 8c, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6

You can improve your conversational Skills, you can advance your level of grammar, you can brush up your English. So, come and join our lively animated group.

\_\_\_R 04.06.27

#### Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 02.02.2009**  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE



**Englisch A1 (5. Semester)****- vormittags**

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 7, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6, und Workbook, ISBN 3-12-539732-4

Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Intensives Arbeiten mit Muße und Spaß in einer kleinen Gruppe. Neueinsteiger/innen sind willkommen!

\_\_\_R 04.06.28

**Monika Kießling**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch A1 - nachmittags (5. Semester)**

„face2face“, Elementary Student's Book, ab Lektion 9, Klett Verlag, ISBN 3-12-539731-6, und Workbook, ISBN 3-12-539732-4

In einer kleinen Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden.

\_\_\_R 04.06.29

**Christa Geiß**

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum  
Do, 14.00-15.30 Uhr, ab 19.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**The 4 L's English A1**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben  
Labern (Konversation), Lesen (Kurzgeschichten, Artikel), Lernen (Grammatik), Lachen...  
Wer das alles in Englisch machen möchte, ist bei uns richtig!

\_\_\_R 04.06.30

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch A2 - vormittags**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.  
In einer kleinen Gruppe und in entspannter Atmosphäre wollen wir die vorhandenen Vorkenntnisse vertiefen und erweitern. Verschiedene Themen, Texte und Übungen zum Sprechen und Verstehen gehören ebenso zum Unterricht wie natürlich auch viel Spaß. Nebenbei kommt auch die Grammatik nicht zu kurz. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen!

\_\_\_R 04.06.31

**Kawkab Hattar**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch A2.2**

\_\_\_K 04.06.02

**John Gray**

Kursbeschreibung siehe S. 28

**Englisch für ältere Bürger/innen A2.3**

\_\_\_K 04.06.03

**Christa Geiß**

Kursbeschreibung siehe S. 28

**Destination English! Englisch B1**

Headway B1 - Part One, ab Lektion 4, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-804368-4

Do you want to improve your conversational skills, learn more vocabulary, practise grammar, just chat or relax and enjoy the world of English? Then come along!

\_\_\_R 04.06.32

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49  
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch B1 - vormittags**

„As you like it“ - Conversation-Mix  
Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben  
If you want to

- brush up your English
- improve your conversational skills
- advance your level of grammar
- read a wide variety of press articles and/or short stories or simply enjoy a morning listening to and chatting in English

then come and join our lively and animated group.

\_\_\_R 04.06.33

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Garderobenraum  
Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch B1 Conversation-Mix**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben  
„Where there's a will, there's a way.“ Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

\_\_\_R 04.06.34

**Manuela Behrenbeck**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-49  
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch B1 - vormittags Intermediate Level**

We read and discuss authentic texts taken from newspapers and magazines, thus covering a wide variety of subjects with their relevant vocabulary. Listening texts or video recordings offer further opportunity and variety. Grammar work is included regularly, with back-up homework an option.

\_\_\_R 04.06.35

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 3  
Di, 09.15-10.45 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

**Englisch B1 - Conversation, vormittags**

In this session we will be working with the magazine „Spotlight“, using the articles as a basis for discussion and interpretation. Participants are encouraged to prepare their own short presentations. Grammar work is regularly included.

\_\_\_R 04.06.36

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

**Englisch B1**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.  
Arbeit mit einem Lehrbuch, Übungen in freier Rede sowie Lesen und Übersetzen leichter Texte.

\_\_\_R 04.06.37

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 17.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch für ältere Bürger/innen „Blooming Well“ B1.5**

\_\_\_K 04.06.05

**Christa Geiß**

Kursbeschreibung siehe S. 28

**Englisch für ältere Bürger/innen „Sterling Silver“ B1.6**

\_\_\_K 04.06.07

**Christa Geiß**

Kursbeschreibung siehe S. 28

**Bildungsurlaub: Englisch for Intermediates B1**

\_\_\_K 04.06.09 BU

\_\_\_K 04.06.10 BU

**Dr. David Johnson**

Kursbeschreibung siehe S. 29

**Englisch B1/B2 - vormittags English in Use**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.  
If you are good at English, but you have the feeling that your writing, speaking, listening and reading skills need to be developed: Come and join our class.

\_\_\_R 04.06.38

**Kawkab Hattar**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch B1/B2 - vormittags Conversation - Advanced Level**

Material for this lively course is taken from many sources: Newspaper articles, short stories, songs and poems and -perhaps most important- personal experience. We try to include a highlight each session, be it theatre, film or a city tour.

\_\_\_R 04.06.39

**Penelope Klemen**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Do, 10.40-12.10 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

**Englisch B2 Intermediate**

Für Teilnehmer/innen mit relativ guten Vorkenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können. Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz
- Grammatik nach Bedarf
- leichtes Business English (Telefonate, Fax, E-Mails usw.)

\_\_\_R 04.06.40

**Christa Geiß**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 17.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch B2**

„face2face“, Intermediate Student's Book, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 3-12-539743-9  
The book is very important. Material (extra) for this Course is taken from many sources: newspaper articles, short stories. You can enjoy reading them.

\_\_\_R 04.06.41

**Adriana Mallek**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

**Englisch für den Beruf****Welcome to the „Park-Hotel“ A2**

\_\_\_K 04.06.11

**Ingeborg Schuster**

Kursbeschreibung siehe S. 29

**English for Work and Life A2.2**

\_\_\_K 04.06.12

**John Gray**

Kursbeschreibung siehe S. 29

**Intermediate Business English B2**

\_\_\_K 04.06.13

**John Gray**

Kursbeschreibung siehe S. 29

**Cambridge Certificates****Cambridge Advanced, Proficiency and Business English (BEC1-3) C1**

\_\_\_K 04.06.14

\_\_\_K 04.06.15

**Dr. David Johnson**

Kursbeschreibung siehe S. 29

Die Europäischen Sprachenzertifikate  
Communication & Competence

## Französisch

### Französisch A1

Voyages 1, ab Lektion 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 978-12-529276-5

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Auf einfache und unterhaltsame Weise werden Grundkenntnisse der französischen Sprache vermittelt.

\_\_\_R 04.08.60

#### Nadine Beetz

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Sa, 09.30-11.45 Uhr, ab 07.02.2009  
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

### Französisch A1

Pont Neuf en route, ab Lektion 12, Klett Verlag, Best.-Nr. 529115

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, grundlegende grammatikalische Strukturen zu wiederholen, den Wortschatz zu erweitern und sowohl mündliche als auch schriftliche Kommunikation zu trainieren. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit leicht fortgeschrittenen Französischkenntnissen.

\_\_\_R 04.08.61

#### Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37  
Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Französisch A2

Pont Neuf 2, ab Lektion 4, Klett Verlag, Best.-Nr. 529060

Für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen, die in Muße grundlegende grammatikalische Strukturen sowie Wortschatz vertiefen und erweitern möchten. Zusätzlich zum Lehrwerk Lektüre von einfachen Texten und einfache Konversation.

**Voraussetzung:** ca. 3 Jahre Schulfranzösisch bzw. 6-8 vhs-Semester.

\_\_\_R 04.08.62

#### Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37  
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Französisch B1 - vormittags Continuons en français

Couleurs de France, Band 2 (Blanc - alt), ab Lektion 10, Langenscheidt-Verlag (Lehrbuch wird leihweise zur Verfügung gestellt)

Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Französisch frei sprechen!

\_\_\_R 04.08.63

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Französisch B2 - vormittags Exprimons-nous en français - intensiv auf leichte Art

“Patience et longueur de temps...” Nehmen Sie die Chance wahr: Jeden Montag früh leichte Konversation am Vormittag mit drei Unterrichtseinheiten anstatt zwei! Dies ermöglicht Ihnen, Grammatik aufzufrischen und verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit Alltagsthemen, die im Unterricht ausgegeben werden, effektiver und intensiver zu bearbeiten und über Lebensarten und Empfindungen zu sprechen.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die ihre früheren Schulkenntnisse auffrischen möchten oder schon ca. 8 Semester vhs-Französischunterricht (nach einem Lehrbuch) gehabt haben.

\_\_\_R 04.08.64

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mo, 09.00-11.15 Uhr, ab 02.02.2009  
€ 92,-, 14 Termine, 42 UE



### Französisch C1 - vormittags Initiation à la conversation courante

Nous référant

- aux nouvelles du jour et à des informations en langue française,
- à des articles de journaux,
- à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains,
- à des chansons et parfois à des films, nous discutons et parlons le français librement et sans appréhension.

Literatur wird im Kurs bekanntgegeben.

\_\_\_R 04.08.65

#### Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 05.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### LANGUE, DÉTENTE & DÉCOUVERTE

#### Französisch intensiv Sprachreise nach MENEHOULD Sabine Malher und Rosemary Luksch 10.-14.06.2009

ca. € 379,-

Leistungen: 4 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern mit Halbpension, 4 x vormittags Sprachunterricht.

Nicht im Preis enthalten sind die An-/Abreise nach Menehould, Eintrittsgelder und persönliche Ausgaben. Die Modalitäten der An-/Abreise werden in einer Vorbesprechung festgelegt.

**Voraussetzung:** Gute Vorkenntnisse in Französisch (Niveau A2 – B1).

Ein ausführliches Infoblatt kann bei der vhs angefordert werden. Reservierungen werden ab sofort entgegengenommen.

## Italienisch



### Italienisch A1 - Anfänger/innen, vormittags

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen sind willkommen. Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

\_\_\_R 04.09.70

#### Anisoara Popa

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum  
Di, 10.00-11.30 Uhr, ab 10.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch A1 - Anfänger/innen

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

\_\_\_R 04.09.71

#### Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 12.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch A1 (2. Semester)

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 5, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525565-4

\_\_\_R 04.09.72

#### Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3  
Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch A1 - (2. Semester)

„Allegro“, Band 1, ab Lektion 5, Klett Verlag, Best.-Nr. 52555

Der Kurs wendet sich an Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen.

\_\_\_R 04.09.73

#### Anisoara Popa

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42  
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 10.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch A1 - Anfänger/innen vormittags für ältere Bürger/ innen (4. Semester)

Buongiorno! (Neu), Band 1, ab Lektion 8, Klett Verlag, Best.-Nr. 525496-1

Uns alle verbindet eines: Die Liebe zum Balpase und zur italienischen Sprache. In unserem Kurs wollen wir mit Freude und Spaß lebensnahe Situationen nachspielen und dabei den neuen Wortschatz und die neue Grammatik erlernen. Wir sind eine fröhliche Gruppe und würden uns über „nuovi studenti“ freuen!

\_\_\_R 04.09.74

#### Ornella Neumann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Mo, 09.00-10.30 Uhr, ab 02.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch A2 - vormittags (7. Semester)

„Allegro“, Band 2, ab Lektion 1, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525558-6

Wir lernen die wichtigsten Alltagssituationen, auch im touristischen Bereich. Lesen, schreiben, hören und sprechen, sprechen, sprechen...

\_\_\_R 04.09.75

#### Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Di, 09.00-10.30 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch B1 - vormittags

„Linea diretta“, Band 2, ab Lektion 9, Hueber-Verlag, Best.-Nr. 005175-5

Wollen Sie Ihre Italienischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Allora siete i benvenuti!

\_\_\_R 04.09.76

#### Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum  
Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch B1 - vormittags

Lektüre und Grammatikunterlagen werden in der ersten Kursstunde besprochen  
Avreste voglia di parlare, ascoltare, leggere e anche di ripetere la grammatica?...A presto!

\_\_\_R 04.09.77

#### Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2  
Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 03.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch B1 - vormittags

Ciao, cari amici dell' Italia, wir beginnen das 18. Semester!

Mit dem Lehrwerk Buonasera a tutti (ab Lektion 7) werden wir unsere Grammatikkenntnisse wiederholen und unseren Wortschatz bereichern. Den Schwerpunkt wird immer mehr die Konversation einnehmen, dazu werden wir uns von Gedichten, Liedern und Artikeln aus italienischen Zeitschriften inspirieren lassen. Ein „Giallo“ wird als Lektüre unseren Unterricht spannender machen.

\_\_\_R 04.09.78

#### Ornella Neumann

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Mo, 10.45-12.15 Uhr, ab 02.02.2009  
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Italienisch B2 - vormittags

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.  
Ripassiamo la grammatica e leggiamo brevi testi come stimolo a parlare.

\_\_\_R 04.09.79

#### Paolalberta Vidi-Cortelli

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4  
Mi, 09.30-11.00 Uhr, ab 04.02.2009  
€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

**vhs – damit Sie morgen  
nicht von gestern sind!**

## Russisch

### Russisch A1.6

\_\_\_K 04.19.03

**Anna Elsner**

Kursbeschreibung siehe S. 30

### Russisch A2.5

\_\_\_K 04.19.05

**Anna Elsner**

Kursbeschreibung siehe S. 30

## Spanisch

### Spanisch A1 - Anfänger/innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

\_\_\_R 04.22.90

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch A1 (2. Semester)

Español Actual, ab Lektion 7, Feldhaus Verlag  
Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!

\_\_\_R 04.22.91

**Santiago Garcia-Ares**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 05.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch A1 (7. Semester)

„Caminos neu“, Band 1, ab Unidad 11, Klett Verlag, Best.-Nr. 514906

\_\_\_R 04.22.92

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 03.02.2009

66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch A1.7

\_\_\_K 04.22.07

**Santiago Garcia-Ares**

Kursbeschreibung siehe S. 31

### Spanisch A2

„Caminos 2“ (bisherige Ausgabe), ab Unidad 3 C, Klett Verlag, Lehrbuch, ISBN-Nr. 978-3-12-514890-1, und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-12-514895-6

\_\_\_R 04.22.93

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34

Do, 18.45-20.15 Uhr, ab 05.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch B1

„Caminos 2“ (bisherige Ausgabe), ab Unidad 10 C, Klett Verlag, Lehrbuch, ISBN-Nr. 978-3-12-514890-1, und Arbeitsbuch, ISBN-Nr. 978-3-12-514895-6

\_\_\_R 04.22.94

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34

Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

### Spanisch B2 - Conversación

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Vorkenntnisse ESO ES II oder KONTAKTE erforderlich

En este curso trabajaremos además de la conversación y la gramática del español, la cultura de los países hispanohablantes.

\_\_\_R 04.22.95

**Olga-Josefina Jiménez-Guerrero**

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 03.02.2009

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

## Mathematik



### Mathe-Crash-Kurs für Abiturienten

Besprechung und Lösung von Prüfungsaufgaben für das Abitur in Analysis, Stochastik und Analytischer Geometrie und Linearer Algebra für Leistungskurs und/oder Grundkurs.

\_\_\_R 06.08.50

**Gabriele Breitbach-Hitzel,**

Dipl.-Mathematikerin, Lehrerin

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52

Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 14.01.2009

€ 40,-, 8 Termine, 24 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Mathematik (10. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen und sich intensiv auf die anstehenden Abschlussprüfungen vorbereiten wollen.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

\_\_\_R 06.08.51

**Reinhold Franz**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr, 17.00-18.30 Uhr, ab 06.02.2009

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

### Mathematik (9. Klasse)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 9. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klasse wie Bruch- und Prozent- und Zinsrechnen, Umrechnungen von Größen, Algebra und Geometrie (Flächen und Körper jeder Art). Damit gehen wir auf die anstehenden Abschlussprüfungen ein und bereiten diese intensiv vor.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

\_\_\_R 06.08.52

**Othmar Syrowatka**

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 17.00-18.30 Uhr, ab 02.02.2009

€ 26,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

## Auf einen Blick PC-Kurse der Kreis-vhs in Rödermark

Kurs-Nr.	Titel	Beginn	Leitung	Seite
K 05.01.01	PC Basiswissen	24.04.2009	Hügemann, Hildegard	32
K 05.01.10	Explorer	28.03.2009	Tabatabai, Saeed	32
K 05.01.19	Notebook optimieren	09.03.2009	Fekler, Jancu	32
K 05.01.20	PC-Grundlagen	06.04.2009	Peters, Helga	33
K 05.01.25	PC-Aufbau	06.04.2009	Peters, Helga	33
K 05.01.32	PC-Grundlagen	28.04.2009	Peters, Helga	33
K 05.01.38	PC-Aufbau II	03.03.2009	Fekler, Jancu	33
K 05.02.02	Computer-Aufbaukurs	04.05.2009	Hügemann, Hildegard	34
K 05.02.06	Office	16.02.2009	Hügemann, Hildegard	34
K 05.02.08	Office	20.04.2009	Feldmann, Bettina	34
K 05.02.10	Fit fürs Büro	09.03.2009	Hügemann, Hildegard	34
K 05.02.31	Excel Basis	21.04.2009	Miersch, Dietmar	35
K 05.02.37	Excel VBA	04.04.2009	Miersch, Dietmar	35
K 05.02.42	PowerPoint	25.06.2009	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.43	Powerpoint Praxis	06.06.2009	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.44	Diashow	07.03.2009	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.53	ACCESS	30.03.2009	Hügemann, Hildegard	36
K 05.02.55	MySQL	20.06.2009	Hügemann, Hildegard	36
K 05.02.67	Google(n)	09.02.2009	Ebinger, Christiane	37
K 05.02.71	Online (Ver)Kauf	27.02.2009	Linnemannstöns, Marianne	37
K 05.02.72	Online (Ver)Kauf II	08.05.2009	Linnemannstöns, Marianne	37
K 05.02.88	Fotobuch	12.02.2009	Ebinger, Christiane	38
K 05.03.10	PC + Internet Erweiterung	15.05.2009	Tabatabai, Saeed	38
K 05.03.14	Sicherheit	14.03.2009	Weck, Oliver	38
K 05.03.34	WLAN	25.04.2009	Weck, Oliver	39
K 05.04.01	Computerschreiben	11.03.2009	Ebinger, Christiane	40
K 05.04.02	Computerschreiben	11.03.2009	Ebinger, Christiane	40
K 05.04.05	Computerschreiben	26.05.2009	Ebinger, Christiane	40
K 05.04.06	Computerschreiben	26.05.2009	Ebinger, Christiane	40
K 05.04.07	Computerschreiben	17.08.2009	Ebinger, Christiane	40
K 05.04.08	Computerschreiben	17.08.2009	Ebinger, Christiane	40

## Ehrenamt

### Rücklagen und zeitnahe Mittelverwendung im Verein

\_\_\_K 07.15.03

**Malte Jörg Uffeln, Rechtsanwalt**

Kursbeschreibung siehe S. 42

### Ansprechende Publikationen erstellen mit dem Publisher

\_\_\_K 07.52.07

**Christiane Ebinger**

Kursbeschreibung siehe S. 42

## Kurse für Frauen



In Zusammenarbeit mit der Frauenbeauftragten der Stadt Rödermark

### „Böse Falle“ – Rechtliche Probleme nichtehelicher Lebensgemeinschaften

\_\_\_K 08.15.04

Beschreibung siehe S. 7

### Kreative Frauen sind erfolgreicher

\_\_\_K 08.17.07

Beschreibung siehe S. 7

### Klare Ansage – oder wie man(n) Sie versteht

\_\_\_K 08.17.08

**Angela Bauer-Oberwalder**

Kursbeschreibung siehe S. 8

### Frei und sicher Reden

\_\_\_K 08.17.10

**Angela Bauer-Oberwalder**

Kursbeschreibung siehe S. 8

### WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

\_\_\_K 08.30.13

**Brigitte Störmer**

Kursbeschreibung siehe S. 8

**Anmeldung auch per  
Fax möglich:  
0 61 03 / 31 31 - 13 99**