



Haus des lebenslangen Lernens | Ein Campus fürs Leben
leben. lernen. bilden.

40 JAHRE **vhs** Kreisvolkshochschule

Programm 1. Halbjahr 2011

mit
vhs Dietzenbach
vhs Heusenstamm
vhs Rodgau
vhs Rödermark
Informationen zu den anderen
Volkshochschulen im Kreis Offenbach

Wir bilden Zukunft



Kreis Offenbach

Volkshochschule Rödermark

Informationen

Geschäftsstelle

63322 Rödermark (Ober-Roden)
vhs im Zehnthof
Dieburger Str. 9 - 11 (neben dem Rathaus)
Telefon 0 60 74 / 92 27 00
Telefax 0 61 03 / 31 31 - 13 99
e-mail: vhs@kreis-offenbach.de
Internet: www.vhs-roedermark.de

Sprechzeiten

Montags: 09.00 bis 12.00 Uhr und
14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwochs: 09.00 bis 12.00 Uhr

Die Geschäftsstelle ist geschlossen:

Osterferien: 18. - 30.04.2011
Sommerferien: 27.06. - 06.08.2011
Sofern nichts anderes vereinbart wird, fallen alle Veranstaltungen an beweglichen Ferientagen sowie an den Feiertagen und während der Schulferien aus und werden im Verlauf des Semesters nachgeholt.

Semesterende: 31.08.2011

Das neue Programmheft erscheint voraussichtlich am 05. August 2011.

Anmeldungen

Persönliche und schriftliche Anmeldungen werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes, frühestens am 07. Januar 2011, entgegengenommen.

Schriftliche Anmeldungen sind mit beiliegendem Anmeldeformular zu richten an die Geschäftsstelle der

vhs Rödermark
Dieburger Str. 9-11
63322 Rödermark

Persönliche Anmeldungen sind während der nebenstehenden Sprechzeiten möglich.

Der Eingang Ihres Anmeldeformulars oder Ihrer formlosen Anmeldung gilt als verbindliche Anmeldung, ebenso die Eintragung in die Teilnahmeliste. Nach rechtzeitig erfolgter Anmeldung versendet die Volkshochschule eine Anmeldebestätigung. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung.

Weitere Teilnahmebedingungen:

Die vhs Rödermark ist eine Außenstelle der Kreisvolkshochschule. Es gelten die Geschäftsbedingungen und weiteren Informationen auf der 2. Umschlagseite.

Für Druckfehler keine Haftung



Luise Oberdorfer



Daniela Muth



Lothar Murrmann

Luise Oberdorfer, Leitung
Pädagogische Mitarbeiterin der Kreis-vhs und Fachbereichsleiterin Pädagogik, Eltern- und Familienbildung, Psychologie, Kommunikation und Frauenbildung. Gerne berate ich Sie in Bildungsfragen, freue mich über Anregungen, z.B. bezüglich neuer Kurssthemen, und bin offen für Ihre (konstruktive) Kritik.
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 32.
e-mail: L.oberdorfer@kreis-offenbach.de

Daniela Muth, Sachbearbeitung
Verwaltungsangestellte der Kreis-vhs. Gerne beantworte ich Ihre organisatorischen Fragen rund um Anmeldung, Gebührenpflicht, -ermäßigung und -befreiung.
Tel.: 0 61 03 / 31 31 - 13 42
e-mail: d.muth@kreis-offenbach.de

Lothar Murrmann
Freiberuflich, teils ehrenamtlich, Mittelsmann zu den Schulen und „Unterstützer vor Ort“.
Tel. 0 61 06 / 77 87 43

Politik

Tschernobyl - Chronik einer technischen und menschlichen Katastrophe

Am 26. April 2011, dem heutigen Tag, jährt sich zum 25sten Mal die Katastrophe von Tschernobyl, der bisher schlimmste atomare Unfall der Menschheitsgeschichte. Dieser Vortrag zeichnet anhand der verfügbaren Fachliteratur die Chronologie des Unfalls nach und geht auf seine politischen und technischen Ursachen ein. Seine verheerenden Auswirkungen und mögliche Konsequenzen werden ebenfalls dargestellt.

R 01.02.10

Bernhard Nowak

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Di, 26.04.2011, 19.30 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Lerntechniken

Lernen mit Spaß und Pfiff (Klasse 5-8)



Der Lerntechnik-Kurs bietet Anleitung und Training zum selbstständigen und zeitsparenden Lernen. Einfache und neue Lerntechniken sowie Merksysteme werden erklärt und eingeübt. Ziel des Kurses ist es, mit Hilfe dieser neu erlernten Techniken die Hausaufgaben leichter und besser anzufertigen, Vokabeln effektiver zu lernen und Klassenarbeiten gezielter vorbereiten zu können.

R 01.06.30 J

Marianne Linnemannstöns

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Do, 02. und Sa, 04.06.2011,

10.00-15.00 Uhr

€ 21,- (zzgl. € 10,- Materialkosten direkt an die Kursleiterin)

- bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen -



Marianne Linnemannstöns,
Kursleiterin
Deutsch, EDV und
Lerntechniken

Psychologie

Erkenne dich selbst und du erkennst die Welt

„Wenn du dein wahres Selbst erkannt hast, dann hast du Gott gefunden, dann bist du am Ziel allen Suchens“.

Die großen Fragen der Menschheit sind: Woher komme ich, wohin gehe ich und welche Aufgaben habe ich hier auf der Erde. An diesem Tag werden wir uns mit diesen Fragen beschäftigen, wir lernen die geistigen Lebensgesetze kennen und machen uns mit der Numerologie vertraut. Durch geführte Meditationen kommen wir immer tiefer an unser wahres Selbst, schöpfen neue Kraft und können körperliche und seelische Beschwerden lindern. „Ich glaube, dass wir einen Funken jenes ewigen Lichtes in uns tragen, das im Grunde des Seins leuchten muss. Diesen Funken in uns zur Flamme werden zu lassen, ist unsere höchste Pflicht“ (J.W. von Goethe).

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

R 01.07.50

Gabriele Loose, Heilpraktikerin,

Spirituelle Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

So, 17.04.2011, 10.00-17.00 Uhr

€ 20,-, 9 UE

Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben

K 01.07.02

Karin Walther-Weckmann

Kursbeschreibung siehe S. 4

Du bist, was du sagst - Hinter unsere Alltagssprache schauen und etwas über uns selbst erfahren

K 01.07.06

Renate Sulzmann

Kursbeschreibung siehe S. 5

Sozialkompetenz durch Perspektivenwechsel

K 01.07.19 WE

Gabriele Holler

Kursbeschreibung siehe S. 6

Die Paarbeziehung aufblühen lassen

K 01.07.21

Sigrid Barthelmes, Agnes Wiesner

Kursbeschreibung siehe S. 6

Unser Atem trägt uns durchs Leben

K 01.07.27 WE

Birgit Kramer

Kursbeschreibung siehe S. 6

Entspannung leicht und nachhaltig auslösen - DAS FORMEL-7-TRAINING

K 01.07.30

Manfred Karl Böhm

Kursbeschreibung siehe S. 6

Tarot als Lebenshilfe

K 01.07.41

K 01.07.42

Anna Toskar

Kursbeschreibung siehe S. 7



Gabriele Dietrich,
Journalistin und
Buchautorin, hält
Seminare und Vor-
träge über geistes-
wissenschaftliche
und pädagogische
Themen

Philosophie

Was ist Anthroposophie?

Anthroposophen sitzen zwischen allen Stühlen. Wissenschaftler finden sie zu „esoterisch“, Esoterikern sind sie zu wissenschaftlich. Die Volkskirchen lehnen ihre Vorstellung der Wiederverkörperung ab. Buddhisten ist die zentrale Stellung des Christus in ihrem Weltbild suspekt. Leistungen von Anthroposophen (etwa Waldorfpädagogik, biologisch-dynamische Landwirtschaft, Medizin und Architektur) sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken und erfreuen sich allgemeiner Beliebtheit. Was ist der Hintergrund? Von dem Welt- und Menschenbild der Anthroposophie und von ihrem Gründer, Rudolf Steiner, ist jedoch erstaunlich wenig bekannt. Wir wollen unvoreingenommen auf Steiner und sein Lebenswerk eingehen.

R 01.08.35

Gabriele Dietrich, Journalistin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 19.30-21.00 Uhr, **ab 14.03.2011**

€ 13,-, 3 Termine, 6 UE

Anmeldung auch per Fax möglich:

0 61 03 / 31 31 - 13 99



Theologie



Die Visionärin - Leben und Wirken der Hildegard von Bingen

Hildegard (1098-1175) verbrachte ihre Jugend als Inkusin auf dem Disibodenberg an der Nahe. Nach dieser Zeit gründete sie auf dem Rupertsberg und in Eibingen zwei Frauenklöster. Bedeutung erlangte die Magistra besonders durch ihre theologischen Werke, in denen sie ihre Visionen wiedergab und durch ihre natur- und heilkundlichen Schriften. Der Vortrag zeichnet das Leben dieser außergewöhnlichen Frau des deutschen Hochmittelalters nach und stellt ihre Bücher vor.

R 01.09.20

Manfred Karl Böhm, Dipl.-Theologe
Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 18.05.2011, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Länderkunde

Diavortrag: Durchs wilde Kirgistan - Nomaden, Steppen und Himmelsberge

Kirgistan – fünfmal so groß wie die Schweiz und doch nur ein kleiner Fleck in den Weiten Zentralasiens – ist wenig bekannt, war es doch zu Sowjetzeiten fast unmöglich, dorthin zu reisen. Heute kann man dieses spannende Gebirgsland – zwischen dem niedrigsten Punkt und dem höchsten Gipfel besteht ein Unterschied von fast 7000 Metern! – besuchen und die atemberaubenden Eisriesen des Tien-Shan („Himmelsberge“) und des Pamir erleben. Neben den Hochgebirgen wird Kirgistan geprägt von weiten trockenen Hochsteppen, wo gastfreundliche Nomaden in Jurten leben und nach alter Tradition ihre Viehherden hüten. Und man findet eine einzigartige Natur: Sibirische Steinböcke auf der Hut vor Schneeleopard und Wolf, auch Geier und Adler sind häufig zu beobachten. Und nur in Kirgistan gibt es fast tausendjährige Wacholderwälder mit knorrigem Wuchs und ausgedehnte Walnussbestände.

Der spannende Bildbericht einer Expedition im letzten Herbst wird mit einem unterhaltsamen Hintergrundbericht über die aktuelle Lage der kirgisischen Bevölkerung und Natur ergänzt.

R 01.10.45

Martin Schroth

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 16.02.2011, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Diavortrag: Prag - ein Stadtbummel im Frühling

Der historische Stadtkern Prags ist liebevoll restauriert und präsentiert sich in frischen Farben. Auf der Prager Kleinseite – links der Moldau – sehen wir das Waldsteinpalais mit seinem kunstvollen Park, die größte Burganlage der Welt, den Hradschin mit dem berühmten Veitsdom, den Burgberg mit der Wallfahrtskirche Loreto, dem Kloster Strahow, bezaubernde Gärten und stilvolle Barockhäuser. Über die berühmte Karlsbrücke geht es in die rechts der Moldau gelegene Altstadt. Deren Zentrum ist der Altstädter Ring mit dem Rathaus, dem Hus-Denkmal und der Teynkirche. Einige alte Synagogen und ein alter jüdischer Friedhof sind Reste des Ghettos Josefov. Kaiser Karl IV ließ die Neustadt anlegen, wo der Wenzelsplatz, das im Jugendstil erbaute Gemeindehaus, der Bahnhof und die stilvolle Bebauung des Moldau-Ufers locken.

R 01.10.46

Günter Kloos

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 06.04.2011, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Biologie



Der Diplom-Biologe
Martin Schroth
mit einem
Przewalski-
Wildpferd im
Hanauer
Naturschutz-
gebiet.

Diavortrag: Urwildpferde in Hanau als Landschaftspfleger

Seit über einem Jahr weiden Przewalski-Urwildpferde im Schutzgebiet „Campo Pond“ der Stadt Hanau. Benannt wurden sie nach einem russischen Major, der sie 1878 in Asien entdeckte. Sie sind seit 1970 in freier Wildbahn ausgestorben, lediglich in Zoos hatten 13 zuchtfähige Pferde überlebt, von denen alle heutigen Przewalskipferde abstammen.

Im „Campo Pond“ werden derzeit 9 Stuten auf ihre Auswilderung in ihrer zentralasiatischen Heimat vorbereitet. Gleichzeitig pflegen diese den wertvollen Sandrasen des heutigen Natura 2000 Schutzgebietes, das über 100 Jahre ausschließlich militärisch genutzt wurde, was die meisten Flächen waldfrei erhielt. So konnten hier auffällig viele und außergewöhnliche Arten überleben. Wiedehopf, Heidelerche und Pirol gehören ebenso zum Inventar wie tausende von Kreuzkröten und der Laubfrosch, aber auch seltene Raritäten wie Strohlume, Sandglöckchen und Ödlandschrecke.

Der Bild-Vortrag informiert sowohl über die Lebensweise der Urpferde und das Zucht- und Auswilderungsprogramm, als auch über die Tiere und Pflanzen des Schutzgebietes. Es werden auch Bilder aus Kirgistan, der Urheimat der Pferde zu sehen sein.

R 01.14.47

Martin Schroth, Diplom-Biologe

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

Mi, 02.03.2011, 20.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Das gläserne Gehirn

K 01.14.01

Peter Blänkle

Beschreibung siehe S. 8

Gartengestaltung

Edible Landscaping - Gartengestaltung mit essbaren Pflanzen

K 01.14.21

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 8

Der pflegeleichte Garten

K 01.14.22

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 9

Preisgünstig gärtnern

K 01.14.23

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 9

Sommerliche Blütenpracht aus Knollen und Zwiebeln

K 01.14.24

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 9

Mischkultur und Fruchtwechsel im Gemüsegarten

K 01.14.25

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 9

Gärten für Kinder - Gärtnern mit Kindern

K 01.14.26

Anke Holzmann-Wirth

Beschreibung siehe S. 9

Kurse für Frauen

Raus aus dem Hamsterrad - Frauen informieren Frauen

K 08.17.02

Birgit Reipert, Meike Kijßner

Kursbeschreibung siehe S. 9

ICH! Selbstbehauptungstraining für Frauen im Beruf

K 08.59.04

Eva Heymann

Kursbeschreibung siehe S. 10

Sich durchsetzen - Frauen erheben ihre Stimme

K 08.59.06

Birgit Kramer

Kursbeschreibung siehe S. 10

WenDo für Mädchen (8-10 Jahre)

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

K 08.30.07

Brigitte Störmer

Kursbeschreibung siehe S. 10

Sie finden uns im Internet unter:

www.vhs-roedermark.de



Wenn ich einst alt bin will ich satt und glücklich sein

K 08.17.12

Sigrid Barthelmes, Agnes Wiesner

Kursbeschreibung siehe S. 10

Schwingungswechsel - ein Tag für mich!

K 08.31.13

Christine Füller

Kursbeschreibung siehe S. 10

Hormonyoga

K 08.31.16

Ivonne Winter

Kursbeschreibung siehe S. 11

„Die verborgenen Muskeln“ Den Beckenboden spüren und trainieren

K 08.34.18

Michaela Sabine Eppinger

Kursbeschreibung siehe S. 11

Literatur



Sabine Weimer, M.A.
Literaturwissen-
schaftlerin

Lesen und darüber reden

Lesen als Hobby bringt uns Entspannung und erweitert gleichzeitig unseren Horizont. In diesem Sinne wollen wir in diesem Literaturkurs neben Europa auch andere – ungewöhnlichere – Kulturkreise literarisch „durchwandern“ und damit einen kleinen Einblick in Kultur, Geschichte, Traditionen und soziale Aspekte dieser Länder erhalten. Unsere literarischen Ausflüge könnten uns z.B. nach Indien oder Nicaragua, nach Kirgisien oder Brasilien, nach Guinea, Südafrika oder Neuseeland führen. Die Auswahl treffen wir gemeinsam. Daneben gibt es natürlich Hintergrundinformationen zu den jeweiligen Autoren und deren Werk.

Kurstage: 23.02., 16.03., 13.04., 04.05., 25.05., 15.06.2011

R 02.01.55

Sabine Weimer, M.A.

(Literaturwissenschaftlerin)

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mi, 15.00-17.00 Uhr, **ab 23.02.2011**

€ 35,-, 6 Termine, 16 UE

Christian Morgenstern – „Es war einmal ein Lattenzaun, mit Zwischenraum, hindurchzuschauen.“

K 02.01.01

Lou Heinrich

Beschreibung siehe S. 11

Zeichnen und Malen



Der Künstler Tobias Schnotale in Aktion. Zeichnen ist ein wesentlicher Bestandteil seiner künstlerischen Arbeit.

Freihandzeichnen

Zeichnen eignet sich insbesondere zur Entwicklung einer persönlichen „Handschrift“ und als Einstieg in den künstlerischen Arbeitsprozess. Sie erarbeiten aufgrund Ihrer Ideen interessante Ansätze und verfolgen diese weiter. Im ersten Kursteil spielen wir zeichnerisch verschiedene Sujets durch (Gegenstände, Figuren, Innenraum, Außenraum). Anschließend arbeiten Sie mit Ihrem bevorzugten Thema und in einer selbst gewählten Darstellungsweise. Unterrichtsthemen werden Form und Formfindung, Proportion, Raum, Licht und Schatten, Bildorganisation, Darstellungstechniken sowie die Idee sein. Bringen Sie bitte Ihr bevorzugtes Zeichenmaterial sowie gerne eigene Zeichnungen und Skizzen mit!

R 02.05.40

Tobias Schnotale, Bildender Künstler Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Do, 19.30-21.30 Uhr, **ab 03.03.2011**
€ 48,-, 8 Termine, 22 UE

Freihandzeichnen

Wochenendkurs intensiv

Zeichnen eignet sich insbesondere zur Entwicklung einer persönlichen „Handschrift“ und als Einstieg in den künstlerischen Arbeitsprozess. In diesem Kurs steht ein praktisches Training des zeichnerischen Erfassens im Vordergrund, entsprechend üben und besprechen wir das Zeichnen von Gegenständen und Figur, von Innen- und Außenraum. Wenn das Wetter es zulässt, zeichnen wir auch im Freien. Bitte bevorzugtes Zeichenmaterial und eine stabile Unterlage (z.B. dicker Karton) für Ihr Papier mitbringen.

R 02.05.50 WE

Tobias Schnotale, Bildender Künstler Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Fr-So, 01.-03.04.2011,
Fr 19.00-21.00 Uhr, Sa/So 10.00-16.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE

Intensivkurs Aquarellmalerei - Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse

Grundsätzlich steht die Arbeit mit Aquarellfarben im Mittelpunkt. In einfachen Übungen werden verschiedene Techniken und die Wirkungsweise der Farben zueinander vermittelt. Aber auch grundlegendes Wissen der Farben- und Formenlehre sowie des Bildaufbaues sind

Bestandteil dieses Kurses. Dieses Wissen ist unverzichtbar und bietet die Basis in der Malerei. Ziel ist es, die Freude an Farben und Formen zu wecken.

Geeignet ist der Kurs auch zum Auffrischen bereits erworbener Kenntnisse.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellblock ca. 36 x 48 cm, Skizzenblock, Aquarellpinsel Nr. 8, 12 und 18, Bleistift, Radiergummi, Spitzer, Wasserbehälter und Küchenrolle. Farben können auch gegen einen Unkostenbeitrag von € 6,- zur Verfügung gestellt werden.

R 02.05.41 WE

Dorita Jung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 26./27.03.2011, 10.00-17.00 Uhr
€ 42,-, 19 UE

Intensivkurs Aquarellmalerei - Fortgeschrittene

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das subjektive Empfinden der Farben. In Übungen werden verschiedene Stimmungen in unseren Gemälden erzeugt. Dies bedeutet, sich auch einmal von der vorgegebenen Farbpalette zu entfernen, was zu spannenden und überraschenden Ergebnissen führen kann. Dabei ist die Farbenlehre von großer Bedeutung. Ebenso sind Formen und Kompositionslehre Inhalt dieses Kurses. Das Ziel an diesem Wochenende ist es, Ihren eigenen ganz individuellen Stil in Ihre Arbeiten einzubringen.

Material: Wie Anfängerkurs, allerdings werden keine Farben zur Verfügung gestellt.

R 02.05.42 WE

Dorita Jung

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa/So, 07./08.05.2011, 10.00-17.00 Uhr
€ 42,-, 19 UE



Brigitte Zips, Malerin

Freie Acrylmalerei

Fortgeschrittene

Die Kursteilnehmer/innen werden begleitet bei ihren individuellen Acryl-Arbeiten bzgl. Materialkunde, Farbenlehre, Mal- und Spachteltechnik, Motivwahl und Bildaufbau. Sie werden gefördert im Ausbau ihres eigenen Stils. Der Schwerpunkt liegt in der praktischen Arbeit. Benötigtes Material und Werkzeuge wie Acrylfarbe, Pinsel, Spachtel, Wassergefäß, Palette o.ä., Malgründe wie Papier, Leinwand etc. bitte mitbringen.

R 02.05.43

Brigitte Zips, Malerin

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Veranstaltungsraum

Mo, 18.00-21.00 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 88,-, 10 Termine, 40 UE

Malen am Morgen - vertreibt Kummer und Sorgen

R 02.05.44

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Friedrich-Ebert-Str., Halle der Turnerschaft, 1. Stock

Mo/Do, 04./07.04.2011, 09.00-13.30 Uhr
€ 26,-, 12 UE

Malen am Abend - erquickend und labend

R 02.05.45

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12

Mo/Do, 04./07.04.2011, 17.00-21.30 Uhr
€ 26,-, 12 UE

Malen am Abend - erquickend und labend

R 02.05.46

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12

Di, 05.04.2011, 17.00-20.45 Uhr
€ 11,-, 5 UE

Malen am Abend - erquickend und labend

R 02.05.47

Hanne Gebhardt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 03-EG-12

Mi, 06.04.2011, 17.00-20.45 Uhr
€ 11,-, 5 UE

Kalligraphie-Arbeitsgruppe

K 02.05.20

Beschreibung siehe S. 13

Keramik

Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene am Vormittag

Kreativität und eigene Ideen in eine keramische Arbeit umsetzen, dabei individuell gestalten und arbeiten - dies alles lässt sich beim Töpfern verwirklichen.

Anfänger/innen können ebenso wie Fortgeschrittene mit Hilfe verschiedener Techniken schöne und einzigartige Dinge entstehen lassen. Eine elektrische Töpferscheibe ist vorhanden. Weitere Informationen und Bildmaterial unter www.keramik-im-puls.de.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

R 02.06.50

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Di, 09.30-11.45 Uhr, **ab 01.02.2011**
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

R 02.06.51

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Di, 09.30-11.45 Uhr, **ab 03.05.2011**
€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

Keramik für Anfänger/innen und Fortgeschrittene am Abend

Verschiedene Aufbau- und Dekorationstechniken bilden die Grundlage für das kreative Arbeiten mit Ton. Anfänger/innen können ebenso individuell arbeiten wie Fortgeschrittene. Egal ob Gartenskulptur, Blumenschale oder Geschirr, durch die eigene „Handschrift“ wird jedes Stück zu etwas Besonderem. Es kann auch an der elektrischen Töpferscheibe gearbeitet werden. Weitere Informationen und Bildmaterial unter www.keramik-im-puls.de.

Bitte Arbeitskleidung und altes Geschirrtuch mitbringen.

R 02.06.52

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 19.00-21.15 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 66,-, 10 Termine, 30 UE

Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

R 02.06.53

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Urberach), Töpfermuseum Urberach, Bachgasse

Mi, 19.00-21.15 Uhr, **ab 04.05.2011**
€ 53,-, 8 Termine, 24 UE

Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

- keine Gebührenermäßigung -

Kreativwerkstatt für Kinder von 8-12 Jahren



Dieser Kurs bietet eine tolle Möglichkeit, verschiedene kreative Techniken kennenzulernen und auszuprobieren.

Wir filzen, schöpfen Papier, töpfeln und glasieren. Es wird mit textilem Material gearbeitet und mit selbst hergestellten Druckplatten gedruckt. Innerhalb der verschiedenen Techniken können die Kinder nach eigenen Vorstellungen und Wünschen arbeiten. (Bildmaterial unter www.keramik-im-puls.de)

Arbeitskleidung ist sinnvoll, bitte ein Handtuch mitbringen.

Materialkosten (ca. € 12,-) sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten.

R 02.06.55

Petra Distler-Bäcker

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Veranstaltungsraum

Mi, 16.30-18.00 Uhr, **ab 09.02.2011**
€ 24,-, 6 Termine, 12 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Musik

Blues-Harp-Workshop I: Die Mundharmonika in der Blues-, Country- und Rock-Musik

Grundkurs
K 02.08.11

Dieter Kropp

Kursbeschreibung siehe S. 19

Tanz



Sarah Riemer

Kidsdance

(Schüler/innen Klasse 1-4)



Hey Kids! Ihr wollt tanzen wie die Stars? Dann seid Ihr hier genau richtig. Ich biete Euch einen Modern-Tanzkurs an. Zu rhythmischer Musik, wie von Rihanna, Katy Perry, Justin Bieber usw. werde ich Euch moderne Tänze, mit Grundlagen aus dem geprüften Lehrplan der „Royal Academy of dance“ beibringen. Bitte bringt Turnschlappchen und Sportbekleidung mit.

Kommt, lasst uns tanzen! Ich freue mich auf Euch! Und wenn es Euch Spaß macht, können wir auch einen zweiten Kurs anhängen!

R 02.09.30 J

Sarah Riemer

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 16.00-17.00 Uhr, ab 31.03.2011

€ 14,-, 6 Termine, 8 UE

-bereits ermäßigte Gebühr für Schüler/innen

Disco Fox

K 02.09.02 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 19

Disco Fox (Aufbaukurs)

K 02.09.03

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

Salsa und Merengue - Karibische Lebensfreude (Grundkurs)

K 02.09.04 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

Salsa und Merengue (Aufbaukurs)

K 02.09.05

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

Swing und Boogie

K 02.09.06 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

Argentinischer Tango - getanzte Sinnlichkeit

K 02.09.07 WE

Elisabeth Moufang-Jäger

Kursbeschreibung siehe S. 20

Fotografie

Digitale Fotografie - Grundlagen und Möglichkeiten

K 02.11.01

Dietmar Keitzl

Kursbeschreibung siehe S. 15

Kunsth Handwerk

Exklusiven Silberschmuck selbst gestalten - Viking Kordel

Die Wikinger knüpften nach dieser Technik ihre Taue, wir hingegen verarbeiten mit Silberdraht 925er oder 999er Feinsilber zu Schmuckstücken. Es entstehen in jeder gewünschten Stärke und Länge die schönsten Armbänder und Ketten. Mit einem edlen Verschluss haben Sie Ihr erstes Designerstück selbst hergestellt und können sich bewundern lassen.

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen geeignet. Die Werkzeuge werden gestellt, Material wird nach Verbrauch mit der Kursleiterin abgerechnet. Ein Armband kostet ca. € 15,-, eine Kette ca. € 25,-.

R 02.12.25

Ilona Neubecker

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4

Mo, 18.00-21.00 Uhr, ab 14.02.2011

€ 26,-, 3 Termine, 12 UE



Kosmetik

Schminken? - aber natürlich!

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein natürliches und dezent wirkendes Make-up. Sie schminken sich aktiv ein typgerechtes/natürliches Make-up und lernen die Vorzüge Ihres Gesichtes zu betonen und eventuelle Schwachstellen zu neutralisieren. Kursinhalt:

- Augenbrauen- und Lippenkorrektur
- Lidschatten- und Lidstrichtechniken

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken! Zusätzliche Materialkosten von € 15,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

R 02.14.30

Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 23.02. und 02.03.2011,

jeweils 19.00-22.00 Uhr

€ 18,-, 8 UE, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Das 5-Minuten-Make-up

Eine Visagistin erarbeitet gemeinsam mit den Teilnehmerinnen ein „schnelles“ Make-up, mit welchem Sie in kürzester Zeit eine maximale Effektivität erreichen. Es wird aktiv ein dezentes, natürliches Minimal-Make-up geschminkt, welches alle Highlights eines perfekten Make-up enthält.

Bitte mitbringen: Tischspiegel, Tagespflege, Kosmetiktücher und etwas zum Abschminken!

Zusätzliche Materialkosten von € 8,- werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

R 02.14.31

Alexandra Heberer, Visagistin

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mi, 06.04.2011, 19.00-22.00 Uhr

€ 9,-, zzgl. Materialkosten

- keine Gebührenermäßigung -

Textiles Gestalten

Aktuelle Mode - selbst genäht

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren, egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene.

Voraussetzung: Spaß am Nähen!

Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

R 02.14.59

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi, 19.30-21.45 Uhr, ab 02.02.2011

€ 79,-, 12 Termine, 36 UE

R 02.14.60 WE

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr-So, 18.-20.03.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr,

Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 40,-, 18 UE

R 02.14.61 WE

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr-So, 08.-10.04.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr,

Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 40,-, 18 UE

R 02.14.62 WE

Marie-Luise Macey

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Fr-So, 27.-29.05.2011, Fr 19.00-21.15 Uhr,

Sa 13.00-18.15 Uhr, So 10.00-15.15 Uhr

€ 40,-, 18 UE

Yoga

Hatha-Yoga für Anfänger/innen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren macht Spaß, steigert die Lebensfreude und bringt neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt

und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Die inneren Organe, Drüsen und Nerven werden angeregt und regenerieren sich.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

R 03.01.30

Angelika Larha Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 17.45-19.15 Uhr, ab 01.02.2011

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

R 03.01.31

Angelika Larha Jockwer, Dipl.-Yogalehrerin MYI, Physiotherapeutin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 1

Di, 19.20-20.50 Uhr, ab 01.02.2011

€ 53,-, 12 Termine, 24 UE

Yoga für Jede/n

Raja-Yoga und Hatha-Yoga als Kombination! Wir lernen Körperbeherrschung zur freien Entfaltung von Geist und Seele, zur Gesunderhaltung unserer Organe und für eine bessere Ausstrahlung.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte Übungsmatte und bequeme Kleidung mitbringen!

R 03.01.32

Beate Bordt

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.02.2011

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Hatha-Yoga und Meditation für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

R 03.01.35

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Do, 16.25-17.55 Uhr, ab 10.02.2011

€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Öffnungszeiten der Stadtbücherei



Bücherturm Ober-Roden

Trinkbrunnenstr. 8

Tel.: 0 60 74 / 911-630

E-Mail: stabue@roedermark.de

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:

10.00 – 12.00 und 15.00 – 19.00 Uhr

Donnerstags geschlossen.

Jeden 1. Sonntag im Monat:

10.00 – 13.00 Uhr

Bücherei im Rathaus Urberach

Konrad-Adenauer-Str. 6 - 8

Tel.: 0 60 74 / 911-848

E-Mail: stabue@roedermark.de

Montag: 15.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 und

15.00 – 19.00 Uhr

Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene 1

Hatha-Yoga bietet einen harmonischen Ausgleich nach einem langen Tag. Asanas, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energien wieder in den Fluss. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

R 03.01.36

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 10.02.2011**
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Hatha-Yoga für Sie und Ihn - Fortgeschrittene 1

Die Asanas des Hatha-Yoga, richtiges Atmen, Tiefenentspannung und Meditation bieten uns einen harmonischen Start in den Tag. Blockierte Energien können gelöst werden und führen zu innerem Frieden und Ausgeglichenheit. Eigenschaften bestimmter Zyklen wie Jahreszeiten, Mond oder Chakren bereichern die Gestaltung des Programms.

Bitte eine Übungsmatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen sowie bequeme Kleidung tragen.

R 03.01.37

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mo, 09.00-10.30 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE

Yoga kennt kein Alter - Yoga über 50 Fortgeschrittene

Hatha-Yoga ist ein Weg, gesund und beweglich zu bleiben. Viele Beschwerden können gelindert werden, wenn man aktiv bleibt und sich Zeit nimmt für das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung, wie auch nach Ruhe. Gesundheit ist das empfindliche Gleichgewicht von Körper, Seele und Geist. Yoga heißt, diese drei Ebenen miteinander zu verbinden.

Der Kurs berücksichtigt speziell die Möglichkeiten und Voraussetzungen älterer Menschen. Jüngere Teilnehmer/innen sind ebenso willkommen.

Bitte eine Iso-Matte sowie eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung anziehen.

R 03.01.38 S

Susanne Ahlendorf, Yoga- und Dynamische Entspannungstrainerin
Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum
Mo, 10.30-12.00 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 57,-, 13 Termine, 26 UE
(Ermäßigungen siehe Teilnahmebedingungen auf der inneren Umschlagseite)

Yoga auf dem Stuhl

Yoga auf dem Stuhl ist eine abgewandelte Methode von den Übungen des klassischen Mattenyoga. Die Übungen können da erfahren werden, wo man gerade ist: zu Hause, am Arbeitsplatz, im Flugzeug, in der Natur auf einer Bank. Üben ist flexibel bezüglich Übungs-ort und -zeit, die Übungen sind für jede Beweglichkeit und für jedes Alter.

Yoga auf dem Stuhl und anschließende Entspannung wirken positiv auf das gesamte Wohlbefinden. Als ein Weg für Körper, Geist und Seele hin zu Lebensfreude, gesundem Selbstvertrauen und Ausgeglichenheit wirkt Yoga auf allen Ebenen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung und für die End-Entspannung evtl. Matte und Decke.

R 03.01.40

Eva Maria Sell, Yoga-Lehrerin BYV
Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Sa, 26.03.2011, 10.00-13.00 Uhr
€ 9,-, 4 UE

Massage

Partnermassage - Wissen über Energiepunkte

Die „Kunst der sanften Berührung“ wirkt auf den Körper entspannend, beruhigend, aber auch belebend und durchblutungsfördernd. Eine Massage verbindet also viele Eigenschaften: sie beruhigt die Nerven, körpereigene Heilkräfte werden aktiviert und das gesamte Immunsystem gestärkt. Durch spezielle Griffe werden die Muskeln gelockert und Stress abgebaut. Hier erlernen Sie einfache Techniken, die Sie auch zu Hause anwenden können. Gerade die ayurvedische Kopfmassage oder die Energiepunkt-Rückenmassage wird Ihnen ein wohlthuendes Geschenk sein. Außerdem erhalten Sie nützliche Informationen über die verschiedenen Öle und ätherischen Öle.

Bitte zu zweit anmelden und pro Paar eine Isomatte, 2 große Handtücher oder Decken, 2 kleine Handtücher, Massageöl und warme Socken mitbringen.

R 03.01.41

Tanja Pehl, Wellness - Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 20.03.2011, 11.00-17.00 Uhr
€ 18,- pro Person, 8 UE

Körperwahrnehmung /Entspannung

Entschleunigung in Beruf und Alltag durch Entspannung

Unsere schnellleibige Zeit ruft nach Innehalten, Gelassenheit und Entschleunigung. Lernen Sie leicht umsetzbare und wirkungsvolle Energie- und Atemübungen aus westlichen und östlichen Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qigong, Shiatsu) um wieder kraftvoll und gelassen in Ihrem Rhythmus unterwegs zu sein.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine warme Decke, Schreibmaterial und einen Imbiss für die Mittagspause mitbringen. Fortführung ist im Kurs R 03.01.43 möglich.

R 03.01.42

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
So, 06.02.2011, 10.00-16.00 Uhr
€ 18,-, 8 UE

Energien schöpfen für Beruf und Alltag

Lernen Sie kraftvolle und heilsame Entspannungs- und Atemübungen aus westlicher und östlicher Tradition. Schritt für Schritt, um aus dem Zustand der inneren Ruhe, des inneren Friedens heraus in Familie, Beruf und Freundeskreis zu wirken.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine warme Decke mitbringen.

R 03.01.43

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 19.40-21.10 Uhr, **ab 10.02.2011**
€ 22,-, 5 Termine, 10 UE

Übung macht den Meister

Die Vertiefung und Fortführung der individuellen Anwendung weiterer Energie- und Entspannungsübungen ermöglichen, immer mehr in der eigenen Mitte anzukommen und gestärkt und getragen von der inneren Kraft das Leben zu gestalten.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und eine warme Decke mitbringen.

R 03.01.44

Karin Walther-Weckmann, Dipl.-Psychologin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 24.03.2011**
€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

Entspannung „Zeit für mich“

Kennen Sie das? Ein anstrengender Tag liegt hinter Ihnen, Sie freuen sich auf einen entspannenden Feierabend...aber: Sie können nicht abschalten, die Gedanken kreisen weiter um all die Anforderungen und Probleme des Tages. Oft begleitet Sie die innere Unruhe sogar bis in den Schlaf.

Dies führt zu einem Ungleichgewicht mit Auswirkungen auf Körper und Geist. Hier erspüren Sie die Wichtigkeit der Stressbewältigung durch Entspannungstechniken für den Alltag. Mit progressiver Muskelentspannung, Fantasiereisen, Autogenem Training und verschiedenen Arten von Meditation können Sie sich kleine Inseln der Ruhe im Alltag schaffen.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung.

R 03.01.48

Tanja Pehl, Wellness-Trainerin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 21.03.2011**
€ 18,-, 4 Termine, 8 UE

Mit Auge, Ohr, Hand und Fuß - Kinder 6-10 Jahre mit Eltern

K 03.01.01

Elke Pfütze

Kursbeschreibung siehe S. 20

Wellnesstag

K 03.01.08

Eva Pünter

Kursbeschreibung siehe S. 20

Mit Eutonie in den Frühling

Eutonie ist eine behutsame Methode der Körperarbeit. Sie wurde in unserem Kulturkreis durch Gerda Alexander in langjähriger Arbeit entwickelt. Sie spricht den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit an. In einfachen, achtsamen

Übungen erwächst eine neue Sichtweise für die eigene Befindlichkeit und heilsamer Umgang mit sich selbst.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung, mit warmen Socken und einer kleinen Kopfunterlage. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

R 03.01.50 – zum Kennenlernen

Elisabeth Ullmer, Eutoniepädagogin
Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5, bei Ullmer, Schulungsraum
Mo, 19.30-21.00 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 37,-, 4 Termine, 8 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

R 03.01.51

Elisabeth Ullmer, Eutoniepädagogin
Rodgau (Nieder-Roden), Darmstädter Str. 5, bei Ullmer, Schulungsraum
Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 01.02.2011**
€ 74,-, 8 Termine, 16 UE
- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qi Gong - Lebenskraft und Gesundheit für Körper und Seele

Beim Qi Gong handelt es sich um Bewegungsabläufe, die von jung und alt leicht zu praktizieren sind. Ihr Sinn ist es den freien Fluss der Lebensenergie (Qi) zu ermöglichen. Dieses Qi sorgt dafür, dass wir gesund bleiben oder wieder werden. Durch Aufwärmphasen werden in Dehnübungen Gelenke und Muskeln gelockert und die Durchblutung angeregt, während die Harmonieübungen sanft sind und für geistige Ausgeglichenheit sorgen. Sofortige Hilfe gibt es oft bei Schlafstörungen, Rastlosigkeit, Bluthochdruck, Ängsten, Depressionen, Energielosigkeit.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Iso-Matte, eine Decke und Schreibzeug mitbringen.

R 03.01.52 WE

Patricia Eilert, Qi Gong-Lehrerin Medizinisches Qi Gong
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa/So, 12./13.03.2011, 10.00-17.30 Uhr
€ 44,-, 20 UE



Ute Maurer, seit 1999 Qigong-Schülerin von Dr. Sun Guangren. Abgeschlossenes Sportstudium. Unterrichtet seit 2003 Qigong.

Qigong für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Qigong (hier: Jian Shen Gong = eine Form des medizinischen Qigongs) ist eine über 3000 Jahre alte Form der chinesischen Körper- und Bewegungskultur, der eine ganzheitliche Sichtweise des Menschen zugrunde liegt. Daher umfasst Qigong Übungen, die Körper und Geist schulen und stärken. Dazu gehören Körperübungen, Atemübungen, Meditation, Konzentrations- und Vorstellungsübungen, Massageübungen (Massagen, Streichungen, Klopfungen).

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, behutsam zu einem regelmäßigen -am besten täglichen

Herzlich willkommen in einer ganz besonderen und exklusiven Fitness- und Wellness-Oase für alle Frauen zwischen 8 und 88 Jahren: dem Vitabel

Wir sind das Fitness-Studio, auf das Sie lange gewartet haben und in dem Sie all Ihre guten Vorsätze unter optimalen Bedingungen in die Tat umsetzen können. Gesundheit und Fitness, wohlfühlen und entspannen – alles ist möglich.

In Kooperation mit der vhs Rödermark werden im 1. Halbjahr 2011 die nachfolgend aufgeführten Kurse angeboten.

Die Nutzung der Sauna ist gegen Gebühr möglich. In den Osterferien findet kein Unterricht statt.

Bitte hinterlegen Sie am ersten Kurstag im Vitabel Frauen Fitness € 15,- als Schlüsselpfand.

Schriftliche Anmeldungen über die vhs Rödermark oder im Vitabel. Auskünfte unter Tel.: 0 60 74 / 92 27 00 (vhs) oder Tel.: 0 60 74 / 9 49 39

(Vitabel) **Kursort:** Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6



Pilates BASIC

Pilates ist ein einzigartiges System aus hunderten verschiedenen Dehn- und Kräftigungsübungen, die die Stabilisatoren des Körpers trainieren. Mit den Prinzipien Atmung, Konzentration, Zentrierung, Präzision und Anmut wird der Körper auf behutsame, intelligente Art und Weise ausgebildet. Das Ergebnis ist eine lange, funktionsfähige Muskulatur, ein starker Kern (POWERHOUSE), optimale Haltung und Beweglichkeit im Alltag.

R 03.02.90

Renate Rossbach

Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6, Kursraum Mo, 09.00-10.00 Uhr, **ab 07.02.2011**

€ 70,-, 12 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Pilates ADVANCED

Voraussetzung: Einmalige Teilnahme am Kurs Pilates BASIC.

R 03.02.91

Renate Rossbach

Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6, Kursraum Do, 10.00-11.00 Uhr, **ab 10.02.2011**

€ 70,-, 12 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kostenlose Kinderbetreuung ist möglich

BBP

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebeverfestigende und muskelkräftigende Übungen mit und ohne Zusatzgeräte für die typischen Problemzonen der Frau: Bauch Beine Po. Ergebnis: Straffer Körper...

R 03.02.93

Sevgi Güler

Rödermark (Ober-Roden), VITABEL Frauen Fitness GmbH, Raiffeisenstr. 6, Kursraum Di, 17.00-18.00 Uhr, **ab 08.02.2011**

€ 87,-, 15 Termine

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Kostenlose Kinderbetreuung ist möglich.

mindestens 15-20minütigen- Qigongtraining anzuleiten, um so Gesundheit zu erhalten bzw. wieder herzustellen. Sie lernen in diesem Kurs, sich durch die Übungen und/oder durch Akupressuren gegen verschiedene Leiden, wie z.B. Kopf-, Zahn-, Knieschmerzen, Juckreiz, Hyper- und Hypotonie etc., unterstützend selbst zu behandeln.

R 03.01.53

Ute Maurer, Qigonglehrerin, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 22.02.2011**

€ 84,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

R 03.01.54

Ute Maurer, Qigonglehrerin, Heilpraktikerin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 03.05.2011**

€ 84,-, 8 Termine, 16 UE

- keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Qi Gong Wildgans-Typ - chinesische Heilgymnastik zur guten Lebensqualität

K 03.01.32 WE

Weihong Yang

Kursbeschreibung siehe S. 21

wusst. Gefühle von Anspannung, Angst oder Stress verringern sich, wir sind konzentriert und aufmerksam. Wir schaffen dadurch Möglichkeiten unser Energiepotential zu erhöhen, um es für ein bewusstes Leben kraftvoll im Alltag zu nutzen.

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

R 03.01.55

Michaela Till, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal Mo, 19.00-20.30 Uhr, **ab 07.02.2011**

€ 44,-, 10 Termine, 20 UE



Gabriele Loose,
Heilpraktikerin,
Spirituelle
Psychologin

Meditation und Gesundheit am Samstagnachmittag

„Wenn der Verstand still wird, dann verändert sich jede Zelle des Körpers und beginnt zu strahlen und zu leuchten.“

Mit Hilfe der Meditation kommen wir in Kontakt mit unseren inneren Bildern und Gefühlen. Durch meditative Musik und geführte Meditationen kommen wir in eine tiefe Entspannung, schöpfen hierdurch neue Kraft und können körperliche und seelische Beschwerden lindern.

Wir werden an diesem Nachmittag verschiedene Heilmeditationen kennen lernen und uns mit einfachen Entspannungs- und Energieübungen vertraut machen, die wir später

auch zu Hause im Alltag gut anwenden können. „Ich glaube, dass wir einen Funken jenes ewigen Lichtes in uns tragen, das im Grunde des Seins leuchten muss. Diesen Funken in uns zur Flamme werden zu lassen, ist unsere höchste Pflicht“ (J.W. von Goethe).

Bitte bequeme, warme Kleidung, eine Matte und eine Wolldecke mitbringen.

R 03.01.56

Gabriele Loose, Heilpraktikerin,

Spirituelle Psychologin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal

Sa, 26.02.2011, 14.00-17.00 Uhr

€ 9,-, 4 UE

- keine Gebührenermäßigung -

Gymnastik

Ausgleichsgymnastik für die Wirbelsäule

Bewegungsarmut und überwiegend sitzende Tätigkeiten im Beruf, aber auch psychische Belastungen können zu Spannungen und Schmerzen im Bewegungsapparat führen.

Im Kurs wollen wir durch Intensivierung der Körperwahrnehmung und schonende Bewegungsübungen solchen Beschwerden vorbeugen. Elemente aus der Rückenschule mit Informationen zu verbesserter Haltung und Bewegung im Alltag sollen die Teilnehmer/innen befähigen, selbstständig mit auftretenden Rückenproblemen umzugehen.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, Matte bzw. Decke und ein Kissen mitbringen.

R 03.02.70

Doris Vierkant, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 17.00-18.15 Uhr, **ab 07.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

R 03.02.71

Doris Vierkant, Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1

Mo, 18.15-19.30 Uhr, **ab 07.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

R 03.02.72

Gabriele Schmitt-Schleinkofer,

Krankengymnastin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 09.00-10.15 Uhr, **ab 02.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

R 03.02.73

Gabriele Schmitt-Schleinkofer,

Krankengymnastin

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Mehrzweckraum

Mi, 10.15-11.30 Uhr, **ab 02.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

R 03.02.74

Gabriele Schmitt-Schleinkofer,

Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal (ab 01.04.2011 Stadtbücherei, Rothaha-Saal)

Fr, 09.15-10.30 Uhr, **ab 04.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

R 03.02.75

Gabriele Schmitt-Schleinkofer,

Krankengymnastin

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle, Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal (ab 01.04.2011 Stadtbücherei, Rothaha-Saal)

Fr, 10.30-11.45 Uhr, **ab 04.02.2011**

€ 44,-, 12 Termine, 20 UE

Vom 10. Februar bis zum 23. März 2011 stehen die Räume in der Stadtbücherei tagsüber nicht zur Verfügung. Bitte erkundigen Sie sich ggf. nach den Ausweichquartieren.

Gymnastik am Vormittag

Mit ruhiger Musik wird eine rückenfreundliche Gymnastik angeboten. Übungen, die besonders die Problemzonen Bauch, Beine, Po betreffen, stehen im Mittelpunkt. Die Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen, die Verbesserung der Kondition durch ein kurzes Herz-Kreislauf-Training und die Dehnung und Entspannung am Ende der Stunde verbessern Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit des gesamten Körpers. Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

R 03.02.76

Annette Winter

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei, Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal

(vom 14.02.-28.03.2011 Kulturhalle, Graf-Reinhard-Saal)

Mo, 09.30-10.30 Uhr, **ab 31.01.2011**

€ 29,- 10 Termine, 13 UE

Rückenfitness am Vormittag

Körperliche Fitness sichert eine kräftige Muskulatur, mindert Verschleißerscheinungen an den Gelenken und schützt somit vor vielen Beschwerden. Schwerpunkt dieser Stunde sind kräftigende Übungen für den Rücken, gezieltes Bauchtraining sowie Übungen, um die Beweglichkeit des ganzen Körpers zu verbessern. Entspannende Dehn- und Atemübungen

bilden den Schluss der Stunde.
Bitte eine Matte bzw. Decke mitbringen!

R 03.02.77

Annette Winter

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
(vom 14.02.-28.03.2011 Kulturhalle,
Graf-Reinhard-Saal)

Mo, 10.30-11.30 Uhr, **ab 31.01.2011**
€ 29,- 10 Termine, 13 UE

Sanfte Gymnastik mit Progressiver Muskelentspannung

In diesem Kurs werden mit funktioneller Wirbelsäulengymnastik und rückenkräftigenden Übungen muskuläre Dysbalancen ausgeglichen, vernachlässigte Muskelpartien gekräftigt, verspannte und verkürzte Muskeln gelockert und gedehnt. Der Entspannungsteil endet mit der Progressiven Muskelentspannung. Bitte eine Gymnastikmatte, ein großes Handtuch und bequeme Schuhe mitbringen!

R 03.02.80

Ute Kampfmann

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mo, 09.30-10.30 Uhr, **ab 02.05.2011**
€ 21,- 7 Termine, 9 UE

R 03.02.81

Ute Kampfmann

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,
Trinkbrunnenstr. 8, Rothaha-Saal
Mo, 10.30-11.30 Uhr, **ab 02.05.2011**
€ 21,- 7 Termine, 9 UE

Fitness

Bodyfitness

Nach einer Aufwärmphase folgen intensive gewebeverfestigende und muskelaufbauende Übungen besonders für Bauch-Beine-Po. Mobilisation des Schultergürtels und der Wirbelsäule, Dehnung der verkürzten, verspannten Muskulatur. Bitte Handtuch oder Matte, feste Schuhe und etwas zum Trinken mitbringen.

R 03.02.82

Monika Dries

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Do, 18.00-19.15 Uhr, **ab 27.01.2011**
€ 66,-, 18 Termine, 30 UE

R 03.02.83

Monika Dries

Rödermark (Ober-Roden), Kulturhalle,
Dieburger Str. 27, Graf-Reinhard-Saal
Do, 19.30-20.45 Uhr, **ab 27.01.2011**
€ 66,-, 18 Termine, 30 UE

Moving Body

Nimm Dir eine Stunde Zeit und Du kräftigst in diesem sportaktiven Workout immer rücken- und wirbelsäulengerecht die Muskelgruppen an Ober- und Unterkörper, besonders Bauch, Po, Beine, Schultern und Rücken. Bewegung auch mit Gummibändern, aktive Bodenarbeit sowie entspannend-schonendes Stretching ergeben ein ideenreiches und gut betreutes Ganzkörpertraining. Gönn' Dir diesen guten Ausgleich zum Alltagstrott!

Bitte bequeme Sportkleidung, Sportschuhe,
Handtuch und eine Iso-Matte mitbringen.

R 03.02.84

Hartmut Schneider, Aerobic-Trainer
Rödermark (Ober-Roden), Schule an den
Linden, Töpferstraße 9, kleine Turnhalle. Bitte
nur den Eingang von der Pestalozzistraße aus
benutzen!

Mo, 20.15-21.15 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 46,-, 16 Termine, 21 UE



Elvis Sesar, seit 8 Jahren als Sportwissenschaftler im Gesundheitsbereich tätig

Pilates

Pilates ist ein sanftes, systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung besonders der Bauch- und Rückenmuskulatur. Es schult die Körperwahrnehmung, optimiert das Gleichgewicht, fördert eine aufrechte und graziöse Haltung und lässt den Bauch flach und fest werden.

Bitte Matte mitbringen.

R 03.02.87 – Einsteiger/innen

Elvis Sesar, Sportwissenschaftler M.A.
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mi, 19.00-20.00 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 53,-, 18 Termine, 24 UE

R 03.02.88 - Mittelstufe

Elvis Sesar, Sportwissenschaftler M.A.
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mi, 20.00-21.00 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 53,-, 18 Termine, 24 UE
Voraussetzung: Pilates-Erfahrungen
entsprechend Grundkurs

Erkrankungen / Heilmethoden

Jin Shin Jyutsu -

Japanisches Heilströmen

K 03.04.05

Heidi Ninomiya-Rehm

Kursbeschreibung siehe S. 22

Chinesische Medizin: Gesundheitszustandsvorhersage, gesunde Diät und Kräutertee - 5-Elemente-Lehre

K 03.04.07

Weihong Yang

Kursbeschreibung siehe S. 22

Tui Na-Massage, Hilfe bei Rücken-, Hüftschmerzen und Bandscheibenvorfall

K 03.04.08

Weihong Yang

Kursbeschreibung siehe S. 22

Ernährung

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Was sind die Grundlagen einer ausgewogenen und gesunden Ernährung in der Schwangerschaft und während der Stillzeit? Auf welche Vitamine und Nährstoffe ist besonders zu achten? Mit Hilfe ausgewogener Ernährung kann die werdende Mutter Einfluss auf den gesunden Verlauf der Schwangerschaft und die Entwicklung des Kindes nehmen. Auch in der Stillzeit ist auf eine besondere Nährstoffversorgung zu achten. Sie erhalten einfach umsetzbare Tipps für den Alltag.

R 03.07.30

Patricia Vogt, Ernährungsberaterin
Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,
Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-54

Mi, **30.03.2011**, 19.00 Uhr

- Eintritt frei -

Bitte schriftlich oder telefonisch anmelden!

Satt abnehmen mit Spaß und Genuss

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die ohne Diätstress ein paar Pfunde verlieren möchten. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie in kleinen Schritten zu Ihrem dauerhaften Wohlfühlgewicht kommen können. Am Anfang des Kurses steht die Verhaltensanalyse um über das Bewusstsein der eigenen Essgewohnheiten langsam auf eine Umstellung derselben hinzuwirken. Themen rund um die gesunde und ausgewogene Ernährung, Bewegung und Sport und die Umsetzung in den Alltag sind nur einige Beispiele davon, was im Kurs alles bearbeitet wird. Wichtig sind auch der wöchentliche Erfahrungsaustausch in der Gruppe sowie die Entspannungseinheiten.

R 03.07.31

Patricia Vogt, Ernährungsberaterin
Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mi, 19.00-20.30 Uhr, **ab 04.05.2011**

€ 35,-, 8 Termine, 16 UE

Deutsch als Fremdsprache

Interessierte, die erstmals einen Deutschkurs bei uns besuchen möchten, sollten sich frühzeitig einen Termin für eine ausführliche Beratung und Einstufung gemäß ihrem Kenntnisstand geben lassen. Wenn Sie eine Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs haben, ist diese Beratung obligatorisch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin: 0 60 74 / 92 27 00.

Deutsch als Fremdsprache A1 -

Anfänger/innen Modul 1+2

Schritte plus 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

R 04.04.50

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Mi/Fr/Mo, 08.45-11.45 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 300,-, 50 Termine, 200 UE

Deutsch als Fremdsprache A1

Anfänger/innen Modul 1

Schritte plus 1, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

R 04.04.51

Evelyn Tzschentke

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,
Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-45
Di+Do, 19.00-21.15 Uhr, **ab 01.02.2011**
€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

Deutsch als Fremdsprache A1.2

Modul 2+3+4

Schritte plus 2, Kurs- und Arbeitsbuch,
ab Lektion 1, Hueber-Verlag

R 04.04.52

Dr. Gerd Kaul, Ingrid Mager

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Di/Mi/Do/Mo, 14.00-17.00 Uhr,
ab 01.02.2011 (auch in den Osterferien)
€ 450,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2 -

Modul 3+4

Schritte plus 3, Kurs- und Arbeitsbuch
ab Lektion 1, Hueber-Verlag,

R 04.04.54

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mi/Fr/Di, 14.00-17.00 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 300,-, 50 Termine, 200 UE



Deutsch als Fremdsprache A2/B1

Modul 4+5+6

Schritte plus 4, Kurs- und Arbeitsbuch,
ab Lektion 1, Hueber-Verlag
Vorbereitung auf den DTZ im Juni.

R 04.04.55

Anna Elsner

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,
Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Mo/Di/Mi/Do, 08.30-11.30 Uhr,
ab 10.01.2011
€ 450,-, 75 Termine, 300 UE

Deutsch als Fremdsprache A2.2

Modul 5

Schritte 5, Kurs- und Arbeitsbuch ab Lektion 1,
Hueber-Verlag

R 04.04.56

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,
Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-51
Mo/Do, 18.00-20.15 Uhr, **ab 31.01.2011**
€ 150,-, 34 Termine, 100 UE

SPRACHEN

Orientierungskurs - Abschluss des Integrationskurses B1

In diesem Kurs erfahren Sie kompakt und sprachlich leicht verständlich Wissenswertes über Geschichte, Kultur, Institutionen und Politik der Bundesrepublik Deutschland. Der Kurs steht allen Interessierten offen, die mehr über ihre neue Heimat erfahren möchten.

R 04.04.58 BB

Gerda Kloidt

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Mo/Do, 14.00-17.00 Uhr, **ab 07.02.2011**
€ 68,-, 11 Termine, 45 UE

Chinesisch

Chinesisch A1.6

K 04.02.03

Sisouphan Thao-Tsang

Kursbeschreibung siehe S. 26

Englisch

Englisch A1 Anfänger/innen

face2face, Elementary, Unit 1, Klett Verlag

In einer kleinen Gruppe wollen wir mit viel Spaß und in entspannter Atmosphäre Englischkenntnisse erwerben. Sprechen und Verstehen in Alltagssituationen stehen dabei im Mittelpunkt. Aber natürlich kommt auch die Grammatik nicht zu kurz.

R 04.06.50

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34
Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 14.02.2011**
€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Englisch A1.2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Mit viel Spaß und in entspannter Atmosphäre bauen wir die im 1. Semester erworbenen Englischkenntnisse aus. Sprechen und Verstehen in Alltagssituationen stehen weiterhin im Mittelpunkt. Aber auch die Grammatik kommt nicht zu kurz.

R 04.06.52

Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Di, 10.30-12.00 Uhr, **ab 08.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A1.4

face2face, Elementary, Lektion 10

Für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen. Das Lerntempo wird individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst. Neue Teilnehmer/innen sind willkommen!

R 04.06.53

Beate Bordt

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-55
Do, 19.00-20.30 Uhr, **ab 03.02.2011**
66,-, 15 Termine, 30 UE

Anmeldung auch per Fax möglich:

0 61 03 / 31 31 - 13 99



Englisch A2 - intensiv, samstags

„face2face“, Elementary, Unit 11c, Klett Verlag
The book is important. The students gain more confidence in expressing themselves in English. You are welcome!

R 04.06.54

Adriana Mallek

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum siehe Aushang
Sa, 09.00-12.00 Uhr, **ab 05.02.2011**
€ 88,-, 10 Termine, 40 UE

Englisch A2

Language in use - Pre-Intermediate, Lektion 8
In einer kleinen Gruppe werden Lektionen des Lehrbuches intensiv erarbeitet. Das Lerntempo kann individuell gestaltet und an die Gruppe angepasst werden.

R 04.06.56

Christa Geiß

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Do, 14.00-15.30 Uhr, **ab 10.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

In einer kleinen Gruppe und in entspannter Atmosphäre wollen wir die vorhandenen Vorkenntnisse vertiefen und erweitern. Verschiedene Themen, Texte und Übungen zum Sprechen und Verstehen gehören ebenso zum Unterricht wie natürlich auch viel Spaß. Nebenbei kommt auch die Grammatik nicht zu kurz. Neue Teilnehmer/innen herzlich willkommen!

R 04.06.57

Kawkab Hattar

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
Di, 09.00-10.30 Uhr, **ab 08.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch A2.1 Refresher

K 04.06.01

Heike Roszkopf

Kursbeschreibung siehe S. 27

Englisch für ältere Bürger/innen A2.7

R 04.06.02

Christa Geiß

Kursbeschreibung siehe S. 27

The 4 L's Englisch B1

„face2face“ Pre-intermediate, Lektion 1, Klett Verlag

Labern (Konversation), Lesen (Kurzgeschichten, Artikel), Lernen (Grammatik), Lachen...

Wer das alles in Englisch machen möchte, ist bei uns richtig!

R 04.06.58

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42
Mi, 19.00-20.30 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1

„face2face“, Pre-intermediate, Lektion 6, Klett Verlag

Wir haben dazu gelernt und setzen unseren Englischkurs fort im B1 Level, denn wer rastet, der rostet. Gemeinsam werden wir weitermachen und, wie bisher, auch Spaß dabei ha-

ben. Seiteneinsteiger/innen sind willkommen. Come, learn and have fun!

R 04.06.59

Ingeborg Schuster

Rödermark (Waldacker), Bürgertreff, Goethestraße 39, Beratungsraum
Mi, 10.00-11.30 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1 - Conversation, vormittags

We will start this session by reading and discussing articles from the magazine „Spotlight“. Grammar is included „on demand“.

R 04.06.61

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Do, 09.00-10.30 Uhr, **ab 03.02.2011**
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

Englisch B1 Intermediate Level

We read and discuss authentic texts taken from newspapers and magazines, thus covering a wide variety of subjects. Listening texts or video recordings offer further variety. Grammar work is included on a regular basis, with homework as backup.

R 04.06.62

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Raum 3
Di, 09.15-10.45 Uhr, **ab 08.02.2011**
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

Destination English! B1/B2

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Do you want to improve your conversational skills, learn more vocabulary, practise grammar, just chat or relax and enjoy the world of English? Then come along!

R 04.06.63

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42
Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 03.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B1/B2 Conversation - Advanced Level

Material for this lively course is taken from many sources: Newspaper articles, short stories, songs and poems and -perhaps most important- personal experience. We try to include a highlight each session, be it theatre, film or a city tour.

R 04.06.64

Penelope Klemen

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Do, 10.40-12.10 Uhr, **ab 03.02.2011**
€ 53,- 12 Termine, 24 UE

„Sterling Silver“ Englisch für ältere Bürger/innen B1/B2

K 04.06.04

Christa Geiß

Kursbeschreibung siehe S. 27

„Blooming Well“ Englisch für ältere Bürger/innen B1/B2

K 04.06.05

Christa Geiß

Kursbeschreibung siehe S. 27

English Intensive B1, 1 Woche Bildungsurlaub – Intermediates

K 04.06.06

K 04.06.07

Dr. David Johnson

Kursbeschreibung siehe S. 27

Englisch B1.4 Refresher

K 04.06.08

Heike Roszkopf

Kursbeschreibung siehe S. 27

Englisch B2 Pre-Intermediate

Beginner-Kurs auf Stufe B2 für Teilnehmer/innen mit relativ guten Kenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können.

Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz
- Grammatik nach Bedarf
- leichtes Business English (Telefonate, Faxe, E-Mails usw.)

R 04.06.65

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 08.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2 Intermediate

Für Teilnehmer/innen mit guten Kenntnissen, die lernen möchten, sich je nach Situation (Alltag, Beruf) noch besser ausdrücken zu können. Schwerpunkte sind:

- Konversation, Diskussion, Wortschatz
- Grammatik nach Bedarf
- leichtes Business English (Telefonate, Faxe, E-Mails usw.)

R 04.06.67

Christa Geiß

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 08.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2

„As you like it“ - Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

If you want to

- * brush up your English
 - * improve your conversational skills
 - * advance your level of grammar
 - * read a wide variety of press articles and/or short stories or simply enjoy a morning listening to and chatting in English
- then come and join our lively and animated group.

R 04.06.68

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Urberach), Halle Urberach, Garderobenraum
Mi, 10.30-12.00 Uhr, **ab 02.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Englisch B2 Conversation-Mix

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

„Where there's a will, there's a way.“ Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

R 04.06.69

Manuela Behrenbeck

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42
Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 03.02.2011**
€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Cambridge Advanced, Proficiency und Business English (BEC 1-3) B2/C2

K 04.06.12

K 04.06.13

Dr. David Johnson

Kursbeschreibung siehe S. 27

Französisch

Französisch kompakt -

Schnupperkurs für Anfänger/innen

Französisch à la carte

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit erste Erfahrungen mit der französischen Sprache zu machen, sich einen ausreichenden Wortschatz anzueignen, um im Urlaub nicht ganz wortlos dazustehen und sich in typischen Alltagssituationen im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen usw. zurechtzufinden. Sprechen und Hörverstehen stehen dabei im Mittelpunkt. Wer Spaß an der französischen Sprache findet, kann im Anschluss in einen regulären Französischkurs einsteigen und das bisher Erlernte vertiefen.

R 04.08.60 WE

Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum siehe Aushang

Fr/Sa, 18./19.02. und 25./26.02.2011,

Fr 18.00-21.00 Uhr, Sa 09.00-13.00 Uhr

€ 40,-, 18 UE

Französisch A1 Anfänger/innen

Voyages 1, Klett Verlag

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse, die sich auf die Reise in die französische Sprache und Kultur begeben möchten. Sie werden mit Freude Fuß in der französischen Sprache fassen und erste Erfolge erzielen.

R 04.08.61

Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,

Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-51

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 02.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch A1.2

Voyages 1, Lektion 5, Klett Verlag

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen. Unser Ziel wird es sein, uns in alltäglichen Situationen verständigen zu können. Im Mittelpunkt steht somit die Kommunikation. Wir werden mit abwechslungsreichen modernen Methoden lernen, um uns mit der Sprache und Kultur Frankreichs vertraut zu machen.

R 04.08.62

Nadine Richter

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,

Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42

Di, 18.00-19.30 Uhr, ab 01.02.2011

€ 75,-, 17 Termine, 34 UE

Französisch A2.1

Voyages 2, Lektion 1, Klett Verlag

Auf zu einer neuen Reise („Voyage“)! Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Wir begegnen gemeinsam neuen Alltagssituationen und lernen, sie auf Französisch zu meistern. Lassen Sie uns zum Beispiel einmal auf Französisch über unsere Lebensgewohnheiten sprechen und gemeinsam

in Erinnerungen schwelgen. Hierbei erweitern wir stetig unsere kommunikative Kompetenz, den Wortschatz und das grammatikalische Wissen.

R 04.08.63

Nadine Richter

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,

Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-42

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 01.02.2011

€ 75,-, 17 Termine, 34 UE

Französisch A2.3

Voyages 2, Lektion 4, Klett Verlag

Zusätzlich zum Lehrwerk Lektüre von einfachen Texten. Für Teilnehmer/innen mit leicht fortgeschrittenen Kenntnissen, die in Muße grundlegende grammatikalische Strukturen wiederholen, sowie ihren Wortschatz vertiefen und erweitern möchten. Und Sie haben die Möglichkeit sowohl die mündliche als auch die schriftliche Kommunikation zu trainieren.

R 04.08.64

Marie-Anne Rode

Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule,

Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-55

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 01.02.2011

€ 62,-, 14 Termine, 28 UE

Vom 10. Februar bis zum 23. März 2011 stehen die Räume in der Stadtbücherei tagsüber nicht zur Verfügung. Bitte erkundigen Sie sich ggf. nach den Ausweichquartieren.

Französisch B1 Continuons en français

Couleurs de France, Band 2 (Blanc - alt), Lektion 12, Langenscheidt-Verlag (Lehrbuch wird wenn möglich leihweise zur Verfügung gestellt) Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen („rien ne sert de courir;...“), wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Französisch frei sprechen! Ideal geeignet für Neueinsteiger/innen!

R 04.08.66

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Di, 10.30-12.00 Uhr, ab 25.01.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Französisch B2

Exprimons-nous en français -

intensiv auf leichte Art

“Patience et longueur de temps...” Nehmen Sie die Chance wahr: Jeden Montag frühe Konversation am Vormittag mit drei Unterrichtseinheiten anstatt zwei! Dies ermöglicht Ihnen verschiedene ansprechende Hör- oder Lesetexte mit aktuellen Themen effektiver und intensiver zu bearbeiten und über Lebensarten, Empfindungen, Reisen und Ferien zu sprechen. Grammatik wird auch gefördert!

Ideal auch für Neueinsteiger/innen, die ihre erworbenen Kenntnisse auffrischen wollen.

R 04.08.67

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Mo, 09.00-11.15 Uhr, ab 31.01.2011

€ 92,-, 14 Termine, 42 UE

Französisch C1

Initiation à la conversation courante

Nous référent

- aux nouvelles du jour et à des informations en langue française,
- à des articles de journaux,
- à des extraits littéraires d'auteurs surtout contemporains,
- à des chansons et parfois à des films, nous discutons et parlons le français librement et sans appréhension.

Literatur wird im Kurs bekannt gegeben.

R 04.08.68

Sabine Malher

Rödermark (Ober-Roden), Stadtbücherei,

Trinkbrunnenstr. 8, Vereinsraum

Do, 10.30-12.00 Uhr, ab 27.01.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch



Italienisch A1 - Anfänger/innen

„Allegro“, Band 1, Klett Verlag

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Auf einfache und unterhaltsame Weise erwerben Sie Grundkenntnisse der italienischen Sprache.

R 04.09.50

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 07.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch A1 -

Anfänger/innen kompakt und intensiv in den Sommerferien

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Wenn Sie noch nie Italienisch gelernt haben oder nur geringe Kenntnisse nur vom Hören besitzen, ist dies der richtige Kurs für Sie. Und vielleicht auch eine gute Vorbereitung auf den nächsten Urlaub in „Bella Italia“.

R 04.09.51

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mo/Mi, 18.00-21.00 Uhr, ab 27.06.2011

€ 70,-, 8 Termine, 32 UE

Italienisch A1.2

„Allegro“, Band 1, Lektion 6, Klett-Verlag

Neben dem weiteren Erlernen der italienischen Sprache für die wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

R 04.09.52

Anisoara Popa, diplomierte Lehrerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Fr, 10.00-11.30 Uhr, ab 04.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch A1.2

„Allegro“, Band 1, Lektion 6, Klett-Verlag

Neben dem weiteren Erlernen der italienischen Sprache für die wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

R 04.09.53

Anisoara Popa, diplomierte Lehrerin

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 03.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Una mattinata in lingua italiana!

Einen Vormittag lang Italienisch sprechen, hören, ausprobieren, den Wortschatz anreichern, italienische Musik erleben. Bei einem espresso und einem cornetto, lebendig und in lockerer Atmosphäre. Ci vediamo!

Voraussetzung: Grundkenntnisse Ende A1 Niveau

R 04.09.54

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Sa, 14.05.2011, 09.30-12.30 Uhr,

€ 9,- (zzgl. € 2,- Materialkosten), 4 UE

Italienisch A2

„Allegro“, Band 2, Lektion 4, Klett Verlag

Ziel des Kurses ist es, eine alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen.

R 04.09.55

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 3

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab 09.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch B1

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Wollen Sie Ihre Italienischkenntnisse in netter Atmosphäre pflegen und erweitern? Mit aktuellen Themen und Texten, Rollenspielen und grammatischen Übungen? Allora siete i benvenuti!

R 04.09.56

Giuseppina Giaveri-Keusch

Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof,

Dieburger Str. 9-11, Raum 2

Mi, 09.00-10.30 Uhr, ab 09.02.2011

€ 66,-, 15 Termine, 30 UE

Sprach- und Kulturreise nach Veneto und Friuli-Venezia Giulia

Bei dieser Sprachreise nach Pordenone sollen nicht nur die Sprachkenntnisse vertieft, sondern auch ein Überblick über Land, Kultur und Geschichte vermittelt werden. Deswegen wird der vormittägliche Unterricht am Nachmittag durch Ausflüge, u.a. nach Venezia, Trieste, Treviso und San Daniele ergänzt. Interessierte sollten Sprachkenntnisse auf mindestens A2 bis B2 Niveau vorweisen können. Eine genaue Reisebeschreibung kann unverbindlich bei der Volkshochschule Rödermark unter der Rufnummer 0 61 03 / 31 31 - 13 13 angefordert werden.

R 04.09.59

Paolalberta Vidi-Cortelli

So-So, 08.-15.05.2011

Italienisch B1

Da 0 a 100, Hueber Verlag
 Avreste voglia di parlare, ascoltare, leggere e anche di ripetere la grammatica?...A presto!
R 04.09.57
Giuseppina Giaveri-Keusch
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 2
 Di, 10.30-12.00 Uhr, **ab 08.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Italienisch B2

Leggiamo brevi testi, ripassiamo la grammatica e parliamo, parliamo...
R 04.09.60
Paolalberta Vidi-Cortelli
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
 Mi, 09.30-11.00 Uhr, **ab 09.02.2011**
 € 62,-, 14 Termine, 28 UE

Latein

Latein in unserem Alltag

K 04.11.01
Mandy Weber
 Kursbeschreibung siehe S. 28

Latein Aufbaukurs

K 04.11.02
Mandy Weber
 Kursbeschreibung siehe S. 28

Russisch

Russisch A1.10

K 04.19.03
Anna Elsner
 Kursbeschreibung siehe S. 29

Spanisch

Spanisch A1

Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse
 „Con gusto“, Band 1, Klett Verlag
 In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß erwerben wir in einer überschaubaren Gruppe Grundkenntnisse der spanischen Sprache.
R 04.22.30
Margarita Voigt-Herrera
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-54
 Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 10.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1.2

„Con gusto“, Band 1, Unidad 3, Klett Verlag
R 04.22.31
Olga-Josefina Jimenez-Guerrero
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
 Mo, 09.00-10.30 Uhr, **ab 07.02.2011**
 € 62,-, 14 Termine, 28 UE



Olga-Josefina Jimenez-Guerrero, Kursleiterin für Spanisch. Unterrichtet an der vhs-Rödermark seit 1995.

Spanisch A1.3

„Con gusto“, Band 1, Unidad 5, Klett Verlag
R 04.22.32
Olga-Josefina Jimenez-Guerrero
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34
 Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 01.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch A1/A2

Wir schließen das Lehrbuch „Caminos neu“, Band 1 ab und wiederholen mit Unidad 12 kurz das bis dahin Erlernte, bevor wir mit dem 2. Band beginnen. Deshalb ist dieser Kurs besonders gut für Wiedereinsteiger/innen geeignet.
R 04.22.33
Monica Vasquez-Tauber
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-37
 Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 03.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Una mañana española!

Einen Vormittag lang seine Spanischkenntnisse aufpolieren, denn der nächste Urlaub steht vor der Tür! Spanisch sprechen, hören, ausprobieren, den Wortschatz anreichern, spanische Musik erleben. Bei einem café und galletas, lebendig und in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Grundkenntnisse Ende A1 Niveau.
R 04.22.34
Margarita Voigt-Herrera
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 1
Sa, 07.05.2011, 10.00-13.00 Uhr
 € 9,-, (zzgl. € 2,- Materialkosten), 4 UE

Spanisch A2.2

„Caminos 2“ (alt), Unidad 6, Klett Verlag
R 04.22.35
Olga-Josefina Jimenez-Guerrero
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34
 Do, 18.45-20.15 Uhr, **ab 03.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch B1.2

„Caminos 2“ (alt), Unidad 11 C, Klett Verlag
R 04.22.36
Olga-Josefina Jimenez-Guerrero
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34
 Mi, 19.00-20.30 Uhr, **ab 02.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Spanisch B2 - Conversación

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben
 Vorkenntnisse ESO ES II oder KONTAKTE erforderlich
 En este curso trabajaremos ademas de la conversacion y la gramatica del español, la cultura de los paises hispanohablantes.
R 04.22.37
Olga-Josefina Jimenez-Guerrero
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-34
 Di, 19.30-21.00 Uhr, **ab 01.02.2011**
 € 66,-, 15 Termine, 30 UE

Auf einen Blick: PC-Kurse der Kreis-vhs in Rödermark

Kurs-Nr.	Titel	Beginn	Leitung	Seite
K 05.01.01	Kombi-Grundlagen der EDV	14.02.2011	Hügemann, Hildegard	31
K 05.01.03	Kombi-Grundlagen der EDV	17.03.2011	Tischler, Helge	31
K 05.01.20	PC-Grundlagen	26.04.2011	Peters, Helga	31
K 05.01.25	PC-Aufbaukurs	26.04.2011	Peters, Helga	32
K 05.01.30	PC-Grundlagen 55+	15.02.2011	Peters, Helga	32
K 05.01.32	PC-Aufbaukurs Briefe 55+	16.02.2011	Peters, Helga	32
K 05.01.33	PC-Aufbaukurs 55+	17.02.2011	Tischler, Helga	32
K 05.01.35	PC-Aufbaukurs Sicherheit 55+	05.05.2011	Tischler, Helga	32
K 05.01.37	PC-Aufbaukurs Ordnung	06.05.2011	Peters, Helga	32
K 05.02.01	Kombi-Paket MS-Office	16.02.2011	Hügemann, Hildegard	32
K 05.02.02	Kombi-Paket MS-Office	14.03.2011	Hügemann, Hildegard	32
K 05.02.06	Umstieg auf Office 2010	28.02.2011	Ebinger, Christiane	33
K 05.02.08	Vernetzung in Office 2010	09.04.2011	Ebinger, Christiane	33
K 05.02.11	Fit fürs Büro	02.05.2011	Hügemann, Hildegard	33
K 05.02.16	Medienqualifizierung für Erz.	03.05.2011	Ebinger, Christiane	34
K 05.02.31	Excel Basiswissen	02.05.2011	Miersch, Dietmar	34
K 05.02.36	Excel Pivottabellen	14.05.2011	Miersch, Dietmar	34
K 05.02.53	Access 2010	11.04.2011	Hügemann, Hildegard	35
K 05.02.80	Organizer	28.03.2011	Ebinger, Christiane	35
K 05.02.81	Bildbearbeitung (Teil 2)	02.05.2011	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.82	Bildbearbeitung (Teil 3)	30.05.2011	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.83	Präsentation m. Adobe Photoshop	28.05.2011	Ebinger, Christiane	36
K 05.02.84	Neu in Photoshop 9	21.03.2011	Ebinger, Christiane	36
K 05.03.56	PHP, Apache, MySQL	06.05.2011	Hügemann, Hildegard	38
K 05.03.58	Joomla	11.06.2011	Miersch, Dietmar	38
K 05.04.01	Computerschreiben	25.03.2011	Hügemann, Hildegard	38
K 05.04.02	Computerschreiben	18.04.2011	Wiegand, Anne Christiane	38
K 05.04.03	Computerschreiben	18.04.2011	Wiegand, Anne Christiane	38

Arbeit und Beruf

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC

K 05.05.09 WE
Patric Döbert
 Kursbeschreibung siehe S. 39

Mathematik

Mathematik (9. Schuljahr)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 9. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klassen wie Bruch-, Prozent- und Zinsrechnung, Zuordnungen, Algebra und Geometrie (Flächen und Körper jeder Art). Damit gehen wir auf die anstehenden Abschlussprüfungen ein und bereiten diese intensiv vor. Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.
R 06.08.40
Othmar Syrowatka
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 3
 Mo, 17.00-18.30 Uhr, **ab 07.02.2011**
 € 26,-, 8 Termine, 16 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mathematik (10. Schuljahr)

Dieser Kurs richtet sich an Schüler/innen der 10. Klasse, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen und sich intensiv auf die anstehenden Abschlussprüfungen vorbereiten wollen. Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Taschenrechner, Geodreieck und Zirkel mitbringen.
R 06.08.41
Mario Bauer
 Rödermark (Ober-Roden), vhs im Zehnthof, Dieburger Str. 9-11, Raum 4
 Di, 17.00-18.30 Uhr, **ab 08.02.2011**
 € 26,-, 8 Termine, 16 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -

Mathe-Crash-Kurs für Abiturienten

Wir besprechen und lösen die Mathe-Abituraufgaben der vorangegangenen Jahre für Leistungskurs und/oder Grundkurs und bereiten uns so intensiv auf unser Mathe-Abitur vor.
R 06.08.42
Gabriele Breitbach-Hitzel
 Dipl.-Mathematikerin, Lehrerin
 Rödermark (Ober-Roden), Nell-Breuning-Schule, Kapellenstraße 12, Raum 01-EG-52
 Mi, 18.30-20.45 Uhr, **ab 02.02.2011**
 und 2x Montags nach Vereinbarung
 € 40,-, 8 Termine, 24 UE
 - keine Gebührenermäßigung /-befreiung -