

Auskunft/Anmeldung

Informationen über das Kursangebot und die Anmeldungen erteilen **Silke Ott und Nadja Franz** im Anmeldebüro der VHS-Rodgau, Kulturamt (Altes Lehrerhaus), Vordergasse 37, 63110 Rodgau.
Telefon (0 61 06) 69 32 25 oder 69 32 27.
FAX (0 61 06) 69 32 29
e-mail: vhs@rodgau.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr und Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Es werden nur schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformulare beigeheftet) entgegengenommen!

Semesterbeginn am

Montag, 14. Februar 2005

Teilnahmebedingungen

Diese Bedingungen gelten nur für die VHS Rodgau. Es gilt die Gebührenordnung der VHS Rodgau.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte, Telefax oder Mail) werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. **Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.**

Anmeldungen per Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen für Minderjährige:

Bei der Anmeldung ist der Name und Wohnort des anmeldenden Elternteils deutlich lesbar anzugeben.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Sie finden sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist.

Schriftliche Anmeldungen sind mit dem beiliegenden Anmeldeformular (Heftmitte) an folgende Stelle zu richten:

Anmeldebüro der Volkshochschule Rodgau
 - Rathaus Jügesheim-
Hintergasse 15
63110 Rodgau

Vorläufiger Anmeldeschluss: Mittwoch, 09. Februar 2005
 (Eingang der schriftlichen Anmeldung!)

Nachmeldungen werden nur bei freien Kursplätzen angenommen. In der Regel aber bietet nur die Anmeldung bis zum Anmeldeschluss einen sicheren Kursplatz!

Nur schriftliche Anmeldungen - die auch persönlich abgegeben werden können - werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in der Kursliste berücksichtigt! Kurse können abgesagt werden, wenn eine Woche vor Kursbeginn weniger als 8 Anmeldungen vorliegen!



Das Team der vhs Rodgau: Gerd Eschrich, Silke Ott, Nadja Franz

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der VHS Rodgau. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Guthabeneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnehmergebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Guthabeneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt jeweils nur für das laufende Semester

Gebührenbefreiung

Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch, von **einer Veranstaltung** im Arbeitsabschnitt (Semester) gebührenfrei, solange der Kreis Offenbach den Einnahmeausfall erstattet. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Darüber hinaus entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage können auf Antrag die Teilnahmegebühren gestundet, ermäßigt oder erlassen werden (Ausnahme Studienfahrten, Studienreisen und Sonderveranstaltungen). Ein Erlass ist auf zwei Veranstaltungen je Arbeitsabschnitt beschränkt.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Ein aktueller Nachweis ist der Anmeldung beizufügen!!!

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage www.rodgau.de möglich.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/Vollzeitschüler, Vollzeistudentinnen/Vollzeistudenten, Auszubildende, Behinderte (bei einem Grad der Behinderung von 50 % und mehr), Rentnerinnen/Rentner, Au-Pairs, Personen, die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Ausnahme: Studienreisen und Sonderveranstaltungen.

Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden!!!

Auf Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden. **Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.**

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei der VHS Rodgau. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind nicht als Abmeldungen zulässig. **Abmeldungen bei der Leitung einer Veranstaltung gelten als nicht getätigt.**

a) Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Volkshochschule Rodgau vorliegt.

b) bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis **drei Wochen vor dem Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt**. Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgen-

de Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-;

20 – 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 10 % der Gebührensumme

13 – 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebührensumme

6 – 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 80 % der Gebührensumme

danach wird die volle Gebührensumme fällig.

Sonstige Bedingungen

Mindestbeteiligung:

In der Regel können Kurse nur dann stattfinden, wenn sich mindestens 8 Personen anmelden. In der Kursausschreibung kann eine andere Zahl festgelegt sein.

Teilnehmerbescheinigungen:

Teilnehmerbescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmergebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der VHS Rodgau sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnung:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind.

Programmhinweis:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber - soweit möglich - rechtzeitig bekannt gegeben.

Kreis-vhs-Kurse in Rodgau

In Rodgau werden wiederum einige Kurse der Kreisvolkshochschule (Kreis-vhs) Offenbach durchgeführt. Die ausführlichen Inhalte etc. dieser K-Kurse wollen Sie bitte dem Kreis-vhs-Teil oder auch dem Rodgau-Teil entnehmen. Alle dort mit K gekennzeichneten Kurse sind Veranstaltungen der Kreis-vhs.

Für die Anmeldung und Auskunft ist die Kreis-vhs, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Tel.: (0 60 74) 81 80 81 80, zuständig. Zahlungen für K-Kurse gehen ausschließlich an die Kreis-vhs.

	In eigener Sache
	Die vhs Rodgau benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
	Kontakt: 0 61 06 / 69 32 25 / 2 27

VHS-Reise „Friesland und Ostfriesland“

Für den Herbst 2005 ist eine Reise nach Friesland und Ostfriesland geplant. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 06106/693-227.

Rodgau-Forum

Das „Rodgau-Forum“ ist ein neues Vortrags- und Gesprächsforum, das in loser Reihenfolge aktuelle Themen in Religion und Gesellschaft aufgreift und sie unter theologischen, psychologischen und gesellschaftspolitischen Fragestellungen allgemeinverständlich behandelt.

Veranstalter:
Evangelische Emmausgemeinde Rodgau-Jügesheim in Zusammenarbeit mit der VHS Rodgau.

Als erstes Thema präsentiert das „Rodgau-Forum“:

„Wenn der Geist sich radikalisiert“ – Fundamentalismus in der Moderne

In allen Weltreligionen und auch in der Politik spricht man, wie Radikalisierungen und damit einseitige und vorschnelle Be- und Verurteilungen zuzunehmen. Im Zeitalter einer sich schnell verändernden Gesellschaft sind oft einfache und radikale Antworten zur Orientierung gefragt. Dabei ist der häufige Gebrauch des Wortes „Fundamentalismus“ auch deshalb auffallend, weil er angewandt wird, um einem unliebsamen Überzeugungen abzuqualifizieren. Was steckt hinter fundamentalistischen Bewegungen? Diese Vortrags- und Gesprächsreihe nähert sich dem vielschichtigen Phänomen „Fundamentalismus“ und seinen Hintergründen und fragt danach, wie in der heutigen Risiko- und Informationsgesellschaft Orientierung gelingen könnte.

Dienstag, 22. Februar
Wurzeln des Fundamentalismus - Annäherungen an ein Phänomen in Religion und Politik

Dienstag, 01. März
**„Das Buch der Offenbarung als Zeitplan Gottes“:
Fundamentalismus im Christentum**

Dienstag, 08. März
**„Wenn der Staat Israel religiös gedeutet wird“:
Fundamentalismus im Judentum**

Dienstag, 15. März
**„Der Islam ist die Lösung“:
Fundamentalismus im Islam**

Dienstag, 22. März
„Jenseits von Beliebigkeit und Radikalismus“: Fundamente für ein Leben in der Moderne

Jeder Abend beginnt um **20.00 Uhr**, Ende ist gegen 21.45 Uhr.

Jeder Abend ist in sich abgeschlossen und kann auch für sich besucht werden.

Veranstaltungsort:

Evangelisches Gemeindezentrum Rodgau-Jügesheim, Berliner Straße 2

Referent: **Pastor Andreas Goetze**, Jügesheim, Mitglied in der Christlich-Jüdischen Gesellschaft sowie Mitarbeiter im Islam-Arbeitskreis der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau (EKHN)

Kosten für die Reihe:
8,- €, einzelne Abende: 3,- €.

Psychologie

NLP – Schnupperkurs I

NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) – Was ist das eigentlich?

NLP ist der Versuch

- die Sprache des Gehirns zu entschlüsseln,
- es bietet die Möglichkeit, Hindernisse in Stärken umzuwandeln und
- es eröffnet die Gelegenheit, den Reichtum der Sinne zu erleben.

Die Begründer des NLP sind der Ansicht, dass man mit NLP alles lernen kann: Prüfungssängste zu überwinden ebenso wie das Rauchen aufzugeben, sich selbst zu motivieren ebenso wie selbstbewusst aufzutreten, abzunehmen ebenso wie die verschiedensten Ängste zu beeinflussen oder vielleicht auch einfach nur, die Lebensfreude wiederzuentdecken.

Auf dem Hintergrund des oben beschriebenen ist Lernen mit NLP hochwirksam. Es wird erfolgreich eingesetzt sowohl im Managementbereich und der Führungskräftebildung als auch im Bereich persönlicher Konflikte und Probleme, und immer mehr stellt NLP einen Pfeiler der gesprächsmedizinischen Gesundheitsberatung dar. Im Kurs erhalten Sie sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen des NLP, und in ausgewählten Übungen können Sie vielleicht schon erste Veränderungen bewirken.

Ro 01.07.08

Karl-Heinz Wenzel

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Sa, 16.04.2005 (09.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

So, 17.04.2005 (09.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
€ 44,-, 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

NLP-Schnupperkurs II

(nur für Teilnehmer, die bereits am Schnupperkurs I teilgenommen haben)

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Schnupperkurses NLP I und gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten zu erweitern.

Neben fortgeschrittenen Anwendungen und Verfahren, die es erlauben, gezielt Kommunikationsprozesse (mit sich und den anderen) zu beeinflussen, dient dieser Kurs auch dazu, die potenteren Möglichkeiten des NLP durch die Einbeziehung von hypnotischen Sprachmitteln kennen und anwenden zu lernen.

Ro 01.07.09

Karl-Heinz Wenzel

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Sa, 21.05.2005 (09.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

So, 22.05.2005 (09.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
€ 44,-, 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Biologie



Gartenpflege - Gartengestaltung

Immer mehr Menschen hegen und pflegen in ihrer Freizeit einen Garten. Einige arbeiten wild drauflos, andere konsultieren haufenweise Fachbücher. In unserem Kurs erhalten Sie wichtige Tipps, Anregungen und Anleitungen von einem Fachmann. Folgende Themen sind vorgesehen:

- Gärten anlegen
- Balkon- und Terrassenschmuck
- Gärtnern ohne Gift
- Baum- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis
- Kompostierung im Hausgarten
- Pflanzenschutz
- Rasenpflege
- Rosen
- Küchen und Heilkräuter

Ro 01.14.03

Ottomar Meinecke

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 17.02.2005
€ 52,-, 10 x 2 UE

Theater

Shakespeare, Schiller oder Goethe!!!

Das Projekt der Klassiker geht weiter. Wie kann man den Bezug zur Moderne finden? Was haben die alten Texte heute noch mit uns zu tun? Oder sind die Texte gar nicht so weit weg von unserem heute? MomentMal (Theatergruppe der Claus-von-Stauffenberg-Schule) wird versuchen diese Fragen zu beantworten. Die Aufführungstermine stehen noch nicht fest. Genauere Informationen bitte der Presse entnehmen.

Ro 02.02.01

Die Leitung hat **Tanja Garit**. (Regisseurin und Theaterpädagogin)

Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße

Dienstag, 15.00-17.00 Uhr
ab 15.02.2005

Lust auf Theater? Lust auf Spiel, Spaß und Überraschung?

Dann sind sie hier richtig. Ziel dieses Kurses ist es, sich auf der Bühne auszuprobieren und sein Theaterspiel zu erproben. Wir gehen spielerisch an verschiedene Texte heran und werden sie in Szene setzen. Das Entstehen einer neuen Theatergruppe und die Inszenierung eines kompletten Stückes sind nicht ausgeschlossen, sondern wünschenswert. Also Theaterinteressierte: meldet Euch!!

Ro 02.02.02

Die Leitung hat **Tanja Garit**. (Regisseurin und Theaterpädagogin)

Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße

Di, 19.00-20.30 Uhr ab 15.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Kreatives Schreiben

Schreibend erobern wir die Welt. Indem wir etwas schreiben, wird es zu unserer unmittelbaren und individuellen Schöpfung. Der Kurs offeriert sowohl Übungen zum Handwerk des Schreibens (Charaktere, Erzählperspektiven, Handlungsmuster, Raum und Zeit, Sprache und Symbolik) als auch zur Entdeckung der Lust an der eigenen Kreativität im Schreiben. Behandelt werden die Textformen Roman, Kurzgeschichte und Dialog. Willkommen sind alle Schreibwütigen und Schreibbegeisterten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ro 02.02.04

Bianca König

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 18.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 57,-, 8 Tage / 26 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Malen und Zeichnen

Von der Skizze zum fertigen Aquarell – Fortgeschrittene

Freies Aquarellieren – dem Fluss der Farbe folgen. Grundkenntnisse werden vertieft und erweitert bei der Umsetzung realer Themen wie Landschaften, Blumen, Stillleben etc. Es kann auch experimentiert werden. Bitte Grundausrüstung mitbringen.

Ro 02.05.01

Renate Hauschild

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 19.00-21.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 61,-, 8 Tage/21 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Aquarellmalerei für Kinder – Anfänger (10 – 15 Jahre)

Aquarellkurs für Kinder die gerne malen. Erlernen der Grundtechniken. Spiel mit Form und Farben, Schatten und Licht. Erkennen von Formen. Komposition. Arbeiten in Gruppen von 8 – 10 Kindern.

Mitzubringen sind: Aquarellkasten (12 Farben ausreichend, z.B. Pelikan), Aquarell-Pinsel Nr. 6 + 8, Wassergefäß. Aquarellblock 24x 32 cm ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.04

Erika Schumann

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Mo, 15.00-16.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 30,-, 10 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung.

Aquarellmalerei für Kinder – Fortgeschrittene (10 – 15 Jahre)

Aquarellkurs für Kinder die gerne malen. Das Erlernete wird vertieft und erweitert. Arbeiten in Gruppen von 8 – 10 Kindern.

Mitzubringen sind: Aquarellkasten (12 Farben ausreichend, z.B. Pelikan), Aquarell-Pinsel Nr. 6 + 8, Wassergefäß. Aquarellblock 24x 32 cm ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.05

Erika Schumann

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 15.00-16.30 Uhr, ab 15.02.2005
€ 30,-, 10 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung.

Einführung in die Ölmalerei

Themenbereiche des Kurses sind:

1. Materialien der Ölmalerei und ihre Verwendung im Bild, wie z.B. Malmittel, Farbmittel, Bindemittel, der Grund, Materialien für Bildgrundträger, verschiedene Grundierungen, Selbstherstellung von Bildträgern u.a.

2. Bildaufbau, Bildgestaltung, Komposition, Proportions- und Perspektivlehre, Form- und Farbgestaltung

3. Malarten der Ölmalerei z. B. Prima, Lasur-, Schichtmalerei, Mischtechniken. Eigene Arbeiten könnten Themen haben wie: Landschaft, Stilleben, Portrait, Figur, aber auch das experimentelle Arbeiten.

Am 1. Abend mitzubringen sind: Schreibzeug, Bleistifte und Skizzenblock; alle weiteren Materialien werden am ersten Abend besprochen! Zusätzliche Materialkosten ca. € 90.

Ro 02.05.06

Holger Dey-Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Mo, 19.00-21.15 Uhr, ab 21.02.2005

€ 61,-, 7 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Pastellmalerei für Kinder**ab 7 Jahren**

Für alle, die Spaß und Freude am Malen haben. Gemeinsam wollen wir versuchen unsere Phantasie mit Farbe in eigenen Vorstellungen auszudrücken.

Materialkosten für Kreide, Block und Zubehör ca. 30 Euro. Das Material kann nach Rücksprache bei der Kursleitung erworben werden.

Ro 02.05.08

Edith Trüschler

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa, 09.30-11.00 Uhr, ab 12.02.2005

€ 18,-, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Öl- und Acrylmalerei für Kinder**ab 7 Jahren**

Für alle, die Spaß und Freude am Malen haben. Gemeinsam wollen wir versuchen mit dem Pinsel unsere Phantasie auszudrücken.

Materialkosten für Farben und Block ca. 35 Euro. Das Material kann nach Rücksprache bei der Kursleitung erworben werden.

Ro 02.05.09

Edith Trüschler

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa, 11.00-12.30 Uhr, ab 12.02.2005

€ 18,-, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Workshop: Malen mit Acryl – Anfänger

Ihr künstlerischer Weg steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Dabei werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Gerüstet mit Ihrem Lieblingsbildträger (Papier, Holzfaserplatte oder Leinwand) und Arbeitskleidung kann es losgehen. Eine Hilfe können die kurzen Übungen zu wesentlichen Elementen der Malerei sein. Ob Sie sich daran beteiligen oder gleich Ihr eigenes Thema verfolgen – Sie werden auf Ihrem Weg individuelle Unterstützung erhalten.

Für Fragen bezüglich der mitzubringenden Materialien, bitte die Kursleiterin gerne zur Verfügung, die Telefonnummer ist über die VHS zu erfragen.

Ro 02.05.10

Romana Arragone

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa/So, 26./27.02.2005,

jeweils 11.00-16.15 Uhr

€ 56,-, inkl. 15,- € für Farben und Pinsel.

Diese werden nicht befreit.

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Workshop: Spachteln mit Acryl – Anfänger

Vorkenntnisse in Malen mit Acryl sind empfehlenswert.

Hier wird eine spezielle Technik der Acrylmalerei vermittelt. Das Spachteln zeichnet sich durch das pastöse Arbeiten mit der Farbe, durch intensive Leuchtkraft sowie dessen vielfältiger Struktur. Es eignet sich hervorragend für experimentelle und expressive Malerei. Die Farbe ist einfach in der Handhabung somit für Einsteiger/innen in die Malerei bestens geeignet.

Ro 02.05.11

Romana Arragone

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa/So, 16./17.04.2005,

jeweils 11.00-16.15 Uhr

€ 64,-, inkl. 23,- € für Farben und Pinsel.

Diese werden nicht befreit.

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Porzellanmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kursus werden Grundkenntnisse über die schöne und traditionsreiche Malkunst auf edlem Porzellan vermittelt. Farben, Formen und Motive können nach eigenen Vorstellungen verwendet werden. Je nach Wunsch wird in Manier- und Diffusionstechnik gearbeitet.

Materialkosten in Höhe von ca. € 35 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.05.12

Gudrun Bär

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 17.02.2005

€ 61,-, 7 x 3 UE

- keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer

Keramik**Arbeiten mit Ton für Kinder und Jugendliche**

Kinder lernen hier spielerisch ihrer Phantasie Formen zu geben, ein tolles Arbeitsmaterial kennen zu lernen und sich kreativ auszuprobieren. Mit Hilfe verschiedener Techniken, die wir erlernen wollen, werden aus Ton schöne Erinnerungsstücke oder das eine oder andere Geschenk. Anfänger sind ebenso willkommen wie Kinder, die schon mit Ton gearbeitet haben.

Bitte Arbeitskleidung z.B. altes T-Shirt und altes Geschirrtuch mitbringen.

Materialkosten in Höhe von ca. € 10 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.06.01

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen)

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 16.00-17.30 Uhr, ab 17.02.2005

€ 15,-, 5 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Arbeiten mit Ton für Erwachsene

Einfach mal was neues ausprobieren und sich auf das wunderbare Material Ton einlassen. Auch Anfänger können bei der kreativen Arbeit mit Ton ihre verborgenen Talente entdecken und mit Hilfe von einfachen Techniken schöne und praktische Dinge herstellen. Fortgeschrittene sind ebenso willkommen und können in geselliger Runde ihrem Tatendrang freien Lauf lassen.

Bitte Arbeitskleidung (altes Hemd, Schürze) und ein altes Geschirrtuch mitbringen.

Auf Wunsch kann auch mit speziellen Tonarten, wie z.B. Paperclay gearbeitet werden.

Materialkosten in Höhe von ca. € 13,- sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.06.04

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen)

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 13.01.2005

34 €, 5 Tage/ 13 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Arbeiten mit Ton für Erwachsene

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

Ro 02.06.05

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen),

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 17.02.2005

34 €, 5 Tage/ 13 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Arbeiten mit Ton für Erwachsene

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

Ro 02.06.06

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen),

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 14.04.2005

34 €, 5 Tage/ 13 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Arbeiten mit Ton für Erwachsene

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

Ro 02.06.07

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen),

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 19.00-21.00 Uhr, ab 09.06.2005

34 €, 5 Tage/ 13 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Arbeiten mit Ton für Erwachsene am Vormittag

(Inhalte siehe Ro 02.06.04)

Ro 02.06.08

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen),

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 10.00-11.30 Uhr, ab 14.04.2005

32 €, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Zusatz für die Tonkurse von Frau Petra Distler-Bäcker:

Da die Kurse terminlich fortlaufend im Semester liegen, können interessierte Teilnehmer, die zwei aufeinander folgende Kurse besuchen möchten, selbstverständlich größere Arbeiten auch Kursübergreifend herstellen.

Musik/Musizieren**Gitarre für Fortgeschrittene**

Erarbeitung verschiedener Zupf- und Schlagtechniken.

Kenntnisse im Akkordspiel sind erforderlich.

Ro 02.08.01

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 18.00-19.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Erarbeitung von Zupfmustern und Schlagtechniken.

Notenkenntnisse sind erforderlich.

Ro 02.08.02

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Ro 02.08.03

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule,

Mainzer Straße 16

Mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Ro 02.08.04

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-

berg-Schule,

Mainzer Straße 16

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Ro 02.08.05

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 52,-, 15 Abende = 20 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

Ro 02.08.06**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße Mo, 19.00-20.00 Uhr, ab 14.02.2005 € 52,-, 15 Abende = 20 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkennnisse sind erforderlich!

Erarbeitung einfacher Liedbegleitungen

Ro 02.08.07**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16 Di, 19.00-20.00 Uhr, ab 15.02.2005 € 52,-, 15 Abende = 20 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Gitarre für Kinder und Jugendliche**Gitarre für Fortgeschrittene**

Erarbeitung kindgerechter Lieder mit einfachen Akkorden. Alter: 10 – 14 Jahre

Ro 02.08.08**Elisabeth Becker**

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße Mo, 17.00-18.00 Uhr, ab 14.02.2005 € 30,-, 15 Abende = 20 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Trommeln/Didgeridoo**Didgeridoo-Workshop
Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Wir werden uns mit der Atemtechnik und den Spielweisen des Didgeridoos auseinandersetzen und diese erlernen. Ich spiele seit ca. 10 Jahren Didgeridoo sowie einige andere Instrumente und werde zur rhythmischen Unterstützung Trommeln und Rasseln dabei haben. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden (Tel. 06442/932273) .

Ro 02.08.10**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24 Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 21./22.05.2005 € 42,-, 11 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Trommel-Workshop für Kinder (ab 1. Klasse)

Die Kinder (ab 1. Klasse) sollen auf spielerische Weise die verschiedenen Rhythmen und Eigenschaften von Trommeln und anderen Rhythmus-Instrumenten kennen und erfahren lernen.

Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden (Tel. 06442/932273) .

Ro 02.08.12**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24 Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 19./20.03.2005 € 30,-, 11 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Trommel-Workshop für Erwachsene

Ein Kurs für alle, die Lust und Interesse haben zusammen in einer Gruppe verschiedene Trommel Rhythmen und Anschlagstechniken zu erlernen. Gemeinsames spielen und das Hören auf die anderen Teilnehmer soll im Vordergrund des Workshops stehen. Instrumente können nach Absprache mit dem Kursleiter Herrn Distelmann gestellt werden (Tel. 06442/932273) .

Ro 02.08.14**David Distelmann**

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24 Sa/So, 13.00-17.00 Uhr, 16./17.04.2005 € 42,-, 11 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Tanz**Workshop "Orientalischer Tanz"**

In diesem Workshop können Anfänger Grundkennnisse erwerben und fortgeschrittene Teilnehmer ihre Kenntnisse erweitern.

Ro 02.09.01**Valislica Kerkhoff**

Rodgau(Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Straße Sa., 29.01.2005 von 10.00-14.00 Uhr € 16,-, 1 x 6 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

**Orientalischer Tanz -
Bauchtanz für Anfängerinnen**

Der Orientalische Tanz - mit seinen uralten Wurzeln der weiblichste aller Tänze - vermittelt ein gutes Körpergefühl und Harmonie von Körper und Geist. Sanfte, fließende und kraftvolle, schnelle Bewegungen vereinen sich und fördern die Beweglichkeit der Muskulatur und die Körperhaltung. Dieser Kurs eignet sich für Frauen jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben und den Reiz oriental. Rhythmen entdecken möchten.

Bitte mitbringen: bequeme (Gymnastik-)Kleidung, Hüfttuch und Decke!

Ro 02.09.03**Beate Müller**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 17.02.2005 € 78,-, 15 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 TeilnehmerInnen

**Orientalischer Tanz -
Bauchtanz Medium I**

In diesem Kurs soll auf dem vorangegangenen Kurs aufgebaut werden. Die Grundbewegungen werden vertieft und erweitert und die Voraussetzungen für reines Tanzen werden geschaffen.

Ro 02.09.04**Beate Müller**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Do, 19.45-21.15 Uhr, ab 17.02.2005 € 78,-, 15 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 TeilnehmerInnen

Fotografieren**DIGITALFOTOGRAFIE I**

Vergleich von analoger und digitaler Fotografie, Aufnahme-Chip, Speicherkarten, Qualitätsangaben, wichtige Bedienelemente und Ausstattungsmerkmale. Ausprobieren im Praxisteil.

Kameras können gestellt werden.

Ro 02.11.04**Heiko Steffen**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Sa, 19.02.2005, 14.00 – 17.30 Uhr So, 20.02.2005, 11.00 – 15.00 Uhr € 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen
- Keine Gebührenermäßigung -

DIGITALFOTOGRAFIE II

Besondere Einstellmöglichkeiten und Ausstattungsmerkmale digitaler Kameras Anschlussmöglichkeiten am PC, Dateiformate Bildoptimierung für die Bildausgabe (Tintenstrahldrucker, Ausbelichtungen)

Großer Praxisteil
Kameras können gestellt werden.**Ro 02.11.05****Heiko Steffen**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Sa, 26.02.2005, 14.00 – 17.30 Uhr So, 27.02.2005, 11.00 – 15.00 Uhr € 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen
- Keine Gebührenermäßigung -

Fotoexkursion nach Seligenstadt

In der Vorbesprechung werden die Möglichkeiten der verschiedenen Digitalkameras angesprochen, z.B. das Zoomobjektiv und die Blitzfunktion. Mit dieser Auffrischung fotografieren wir gemeinsam in Seligenstadt. Dazu erhalten die Teilnehmer eine Aufgabenteilung. In der Präsentation werden wir die Ergebnisse am PC anschauen und besprechen. Dabei werden Präsentationsmöglichkeiten am PC und Ausgabe der Fotos auf Druckern bzw. Ausbelichtungen behandelt.

Ro 02.11.07**Heiko Steffen**

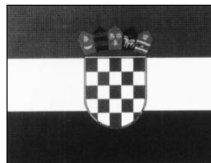
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Fr., 04. März 2005 von 19.00-21.30 Uhr Vorbesprechung in Rodgau Sa., 05. März 2005 von 14.00-17.15 Uhr Fotografieren in Seligenstadt Di, 08. März 2005 von 18.30-20.45 Uhr Präsentation in Rodgau € 32,-, 11 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen
- Keine Gebührenermäßigung -

Blumenstecken**Blumenstecken für Anfänger**

In diesem Kurs sollen die Grundfertigkeiten des Blumensteckens vermittelt werden. Gearbeitet wird mit Schnittblumen und trockenem Material.

Inhalte: Tischdekorationen, Strohkränze
Es entstehen zusätzliche Materialkosten!**Ro 02.12.01****Barbara Fehl**

Rodgau(Jügesheim), Georg-Buchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2005 € 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen
- Keine Gebührenermäßigung -

**EINLADUNG ZUM FOTOWETTBEWERB
MEIN SCHÖNSTES BILD von KROATIEN****TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

1. Jeder Teilnehmer/Einsender darf nur 1 Foto einreichen! Je Familienmitglied 1 Foto!
2. Zugelassen sind nur ungerahmte Fotos in der Größe von 18x27 (20x30) Zentimeter, DIN A4! Es können wahlweise ungerahmte Farb- oder Schwarz/weiß Fotos eingereicht werden.
3. Anmeldeeschluß ist - vorläufig - am 01.Juli 2005!
4. Einsende-/Abgabeadresse ist: Anmeldebüro der Volkshochschule Rodgau im Rathaus Jügesheim, Hintergasse 15, 63110 Rodgau, telefonische Auskunft: 0 61 06 / 693 - 227 oder -225.
5. Das Foto ist auf der Bildrückseite (unbedingt beachten) mit Name, Adresse, Telefon-Nr. zu versehen; dazu sind Bildtitel, Ort der Aufnahme/Aufnahmejahr – gut leserblich – zu vermerken! Bitte möglichst Schreibmaschine benutzen. Die Fotos werden nach der Ausstellung zurückgeschickt. Die vhs Rodgau übernimmt keine Haftung für Verlust oder Schaden!

Die Motivsuche in Kroatien könnte unter anderem folgende Bereiche umfassen: Natur, Kunst, Kultur, Mensch, Landschaft, Sport, Freizeit (Urlaub) und sollte für Kroatien besonders typische Motive zeigen. Die Bildausgabe sollte sich eindeutig auf Kroatien beziehen! Die „schönsten Fotos“ sollen mit Hilfe einer Jury ausgewählt und bei der nachfolgenden Foto-Ausstellung besonders ausgezeichnet werden. Für die Gewinner der ersten Plätze gibt es Sachpreise, die bei der Ausstellungsöffnung überreicht werden!

Die Fotoausstellung „Mein schönstes Bild von Kroatien“ findet von Mo., 05.09.2005 (19.00 Uhr Eröffnung) bis Fr., 16.09.2005 im Foyer des Rathauses in Jügesheim während der Öffnungszeiten statt.

Blumenstecken für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer, die bereits Anfängerkurse bei Frau Fehl belegt hatten!

Grundkenntnisse und Fertigkeiten, die im ersten Semester erworben wurden, sollen in diesem Kurs vertieft und erweitert werden.

Vorgesehen sind folgende Inhalte:

- Dekoration eines Gegenstandes nach Wahl mit trockenem Material;
 - österliche Gebinde und Dekorationen.
- Am ersten Abend Gesteck nach Wahl, Blumen, Schalen, Blattwerk und Handwerkszeug nicht vergessen.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.02

Barbara Fehl

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Blumenstecken - Spezialkurs

In diesem Kurs werden nur exklusive Gebinde, hauptsächlich aus haltbarem Material erarbeitet.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.03

Barbara Fehl

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring oder Bertolt-Brecht-Straße Mi, 17.00-18.30 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen, die bereits mehr als 2 Kurse bei Frau Fehl besucht haben!

- Keine Gebührenermäßigung -

Ikebana

Ikebana für Anfänger

In alten Zeiten waren die Japaner fest davon überzeugt, daß eine göttliche Seele in den Pflanzen wohnt. Wenn Sie auch diese Seele ergründen wollen, besuchen Sie unseren Kurs. Sie werden Blumenarrangements nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokio erlernen, dabei die besondere Schönheit und Ästhetik eines Arrangements entdecken.

Dieser Kurs ist konzipiert für Anfänger, aber auch für Wiedereinsteiger, die länger pausiert haben.

Am 1. Abend findet eine kleine Vorführung statt. Das Zubehör kann bei der Kursleiterin bestellt werden.

Ro 02.12.10

Karin Teske

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Do, 18.30-20.00-21.30 Uhr, ab 03.03.2005

€ 42,-, 8 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Ikebana - Kreativ

Dieser Kurs ist ein Arbeitskreis für Teilnehmer, die bereits mehrere Kurse belegt haben. Die kreativen Kenntnisse werden weiter vertieft und ausgebaut.

Am 1. Abend bringen Sie bitte Material für ein Moribana, freie Form, anlehnend an die Variation 5 mit.

Ro 02.12.12

Karin Teske

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 03.03.2005

€ 42,-, 8 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Papier herstellen

Workshop Papier

Papier... weiß, farbig, dick, dünn, glatt, gewellt. Was ist Papier eigentlich, wie wird es hergestellt und was kann man alles damit machen.

Ziel des Kurses ist es, Papier selbst herzustellen und damit verschiedene Sachen auszuprobieren. Ob bemalen, damit Karten für bestimmte Anlässe zu basteln, es zu einem Buch zu binden oder einfach seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Der Kurs führt in das Material Papier, seine Herstellung und Weiterverarbeitung ein.

Ro 02.12.15

Tanja Grimm

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa, 19. März 2005 (10.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

So, 20. März 2005 (10.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)

€ 42,-, 16 UE

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Textiles Gestalten

Hardanger-Stickerei Anfängerkurs

Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie Tischdecken, Tischbänder, Blusen und weitere Stoffstücke gestalten können.

Bitte mitbringen: Stickrahmen, spitze Schere Die Materialkosten für eine Mitteldecke belaufen sich auf ca. 20 Euro und sind direkt bei der Kursleiterin zu zahlen, sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 02.13.01

Christine Wagner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 19.00-21.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 48,-, 8 Tage / 22 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Stoffpuppen und Kuscheltiere

Die Teilnehmer erlernen die Anfertigung von Puppen bzw. Kuscheltieren ihrer Wahl. Es gibt folgende Angebote:

Schweizer Puppen: Kunststoffmaske, Trikotstoff, Baumwollstoff.
Kuschelpuppen: Vließ, Trikotstoff, Baumwollstoff.

Kuscheltiere: Plüsch und Fell aus Baumwolle oder Kunstfaser.

Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.07

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschungsheim

See 22

Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 21.02.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuscheltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.08

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschungsheim

See 22

Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 22.02.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuscheltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.09

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschungsheim

See 22

Mo, 9.00-12.00 Uhr, ab 11.04.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuscheltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)

Ro 02.13.10

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschungsheim

See 22

Di, 19.00-22.00 Uhr, ab 12.04.2005

€ 52,-, 5 x 4 UE

Handarbeiten mit Kindern

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 8 Jahren. Der Kurs führt in das Material Papier, seine Herstellung und Weiterverarbeitung ein.

Ro 02.13.11

Helene Löbig

Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschungsheim

See 22

Fr, 15.00-18.00 Uhr, ab 18.02.2005

€ 30,-, 5 x 4 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

Patchwork - Quilt - Werkstatt

Jeder hat die Möglichkeit nach dem Thema seiner Wahl zu nähen.

Davon unabhängig besteht das Angebot an dem von mir vorbereiteten Thema: "Blumen und Garten" zu arbeiten.

Bitte die notwendigen Utensilien mitbringen. Die Kursleiterin ist bei Fragen unter der Tel. 06106/3458 zu erreichen.

Ro 02.13.14

Gudrun Flachsland

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 09.02.2005

€ 66,-, 10 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Mode

Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen).

Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpass (Materialkosten von 28 €) Eine Informationsbroschüre über den Kursinhalt ist bei der Kursleiterin für 1,50 € erhältlich.

Ro 02.14.01 WE

Nicole Neutz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Samstag, 05.03.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

(Inhalte siehe Ro 02.14.01)

Ro 02.14.02 WE

Nicole Neutz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Samstag, 21.05.2005, 10.00-18.00 Uhr

€ 29,-, 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

RODGAUVOLKSHOCHSCHULE



vhs-Ausstellung
Rund um die
Osterzeit

Bürgerhaus Nieder-Roden

Sa., 05.03.2005, 14.00-18.00 Uhr
So., 06.03.2005, 10.00-18.00 Uhr

Programm:
Zirkus Piccolini (Einradgruppe/
Jonglierguppe), Leitung: vhs-Kursleiter
Alexander Butte
Eintritt frei!
Spenden zu Gunsten des
SOS Helferkreises



Nähen/Zuschneiden

In den Nähkursen werden Grundkenntnisse vermittelt, die die Anfertigung verschiedener Kleidungsstücke erlauben. Gelehrt wird dabei auch das Zuschneiden. Pro Kursus werden höchstens 10 Teilnehmer aufgenommen. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Können aber mitgebracht werden.

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Am ersten Abend sind mitzubringen (Anfänger): Schere, Nähadeln, Stecknadeln, Maßband, Kreide und BW-Reihgarn. Zusätzlich ca. 3,-€ für Musterlappenstoff.

Ro 02.14.07

Margret Droste

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Mo, 20.15-21.45 Uhr, ab 14.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: wie Ro 02.14.07

Ro 02.14.08

Margret Droste

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 20.00-21.30 Uhr, ab 15.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: wie Ro 02.14.07

Ro 02.14.09

Margret Droste

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Fr, 19.15-21.30 Uhr, ab 18.02.2005
€ 66,-, 10 x 3 UE

Segeln

Theorie des Segelns Amtl. Sportbootführerschein - Binnen - Segeln / Motor

Kursinhalt: Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter- und Motorenkunde.

Vorkenntnisse: keine

Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter

Anschlusskurs: Amtl. Sportküstenschifferschein Segel / Motor

Amtl. Sportbootführerschein – See ist für das darauffolgende Semester vorgesehen.

Zur Kursgebühr kommen noch ca. 40,- Euro für Lehrmaterial

Ro 03.00.01

Paul Koch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,
Mainzer Straße 16
Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 22.02.2005
€ 96,-, 11 x 3 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gesundheit

Mein Gewicht in Balance

Erreichen Sie Zufriedenheit und Ausgeglichenheit mit ihrem Körper und ihrem Gewicht. Mittels der Techniken des Neurolinguistischen Programmierens und Entspannungsübungen lernen Sie auf eine sanfte und fließende Weise in Balance zu kommen – auch auf der Waage.

Bitte Stift und Block mitbringen und in bequemer Kleidung kommen

Ro 03.00.02

Bianca König

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16
Mi, 19.00-21.00 Uhr, ab 16.02.2005
€ 70,-, 10 Tage / 27 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Die Säulen unserer Gesundheit

Das Seminar richtet sich an Menschen, die an sechs Abenden mehr über die Säulen unserer Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht erfahren möchten.

Die ersten drei Abende geht es um die körperliche Gesundheit, folgende Themen werden von Renate Schaub behandelt:

- Ernährung
- Bewegung
- Entspannung

Die nächsten drei Abende behandeln die Psychische Gesundheit mit Heidemarie Lukesch, folgende Themen sind geplant:

- Kommunikation
- Glaubenssätze
- Emotionen

Ro 03.00.03

Renate Schaub / Heidemarie Lukesch

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 18.45-20.45 Uhr, ab 17.02.2005
€ 42,-, 6 Tage / 16 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Massage/Partnermassage

die Kunst der Berührung bietet eine wunderbare Möglichkeit Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Muskelverspannungen werden gelockert & die Atmung vertieft sich. An diesem Wochenende vermitteln wir Grundzüge dieser sanften Massageform, die Sie zu Hause leicht selbst anwenden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Decke, Matte, warme Socken, zwei Laken und evtl. ein Kissen.

Ro 03.00.04

Claudia Langolf / Stefanie Weiland

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Sa, 19. Februar 2005
(10.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
So, 20. Februar 2005
(10.00-15.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
€ 42,-, 16 UE
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen
- Keine Gebührenermäßigung -

Humankomplexologie

Die Schmerz-Selbst-Therapie – die Zusammenhänge des menschlichen Körpers
Die Humankomplexologie ist die Lehre von Zusammenhängen und Gegenpolen des menschlichen Körpers.
Mith der Humankomplexologie wird reflektorisch der ganze Körper erreicht:

- Sie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie
- Sie ist als Selbst-Therapie leicht erlernbar und vielseitig anwendbar
- Sie ist eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung
- Sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf.

- Durch die HumanKomplexologie kann die Körperstatik wieder das erforderliche Gleichgewicht erlangen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kopfkissen, eine Matte und eine Decke mit.

Ro 03.00.05

Marianne Chea

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Fr, 18.00-19.30 Uhr, ab 11. März 2005
€ 42,-, 8 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

REIKI, das Usui-System der natürlichen Heilung (1.Grad)

Inhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universelle Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad wird die Fähigkeit erlernt, sich selbst und andere wirkungsvoll zu "behandeln".

Materialkosten: € 10 für Skript und Urkunde
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Ro 03.00.06

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Sa/So, 19./20.03.2005
von jeweils 10.00-18.00 Uhr
€ 55,-, 21 UE
- Keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Einführungskurs für freiberuflich Pflegende

Themen dieses Abends werden sein:

- Erste Schritte in die Freiberuflichkeit
- Neue Möglichkeiten in der Freiberuflichkeit
- Vorteile und Nachteile im Vergleich
- Qualitätssicherung
- Profil einer freiberuflichen Krankenschwester
- Öffentlichkeitsarbeit
- Zusammenarbeit in Berufsverbänden (BFGS und DBFK) Netzwerkarbeit

Ro 03.00.07

Birgit Kusch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Mittwoch, 13. April 2005,
18.30-21.00 Uhr
€ 8,-, 1 x 3 UE
- Keine Gebührenermäßigung -

Wellness und Verwöhnen - das Kurbad in den eigenen Wänden -

An diesem Tag geht es u.a.

- Gesichtsgymnastik
- Halswickel
- Handmassage
- Fuß- und Beinkur
- Streicheleinheiten der Seele

Zusätzliche Materialkosten werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ro 03.00.08

Ute Grohs

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 24.02.2005, 18.30-21.00 Uhr
€ 12,-, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Schöne und gepflegte Hände - abends

An diesem Tag zeigt die Kursleiterin an den Händen, wie die Hände noch schöner und gepflegter aussehen können.

- Hand- und Nagelpflege
- Nagelformen
- Nagelhautpflege
- Handbad und Handpeeling
- Handmassage und Lackieren leichtgemacht

So werden Ihre Hände zur Visitenkarte
Zusätzliche Materialkosten werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.
Bitte Gästehandtuch mitbringen.

Ro 03.00.09

Ute Grohs

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 03.03.2005, 18.30-21.00 Uhr
€ 12,-, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Natürliches Make-up Perfekt geschminkt von einfach bis edel

Zusätzliche Materialkosten werden bei der Kursleiterin bezahlt. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Bitte Gästehandtuch mitbringen.

Ro 03.00.10

Ute Grohs

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 17.02.2005, 18.30-21.00 Uhr
€ 12,-, 4 UE
- keine Gebührenermäßigung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Die Teilnahme an den folgenden Kursen sollte nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen!

Zur Beachtung:

Für die Kurse "Eutonie", "Tai Chi Chuan", "Autogenes Training", "Meditation" und "Yoga" benötigen alle Teilnehmer bequeme, warme Kleidung, Wollsocken und eine Decke!

Autogenes Training

Ein ärztlich geleiteter Kurs in Verbindung mit "Progressiver Muskelentspannung nach Jacobson". Bitte Gymnastikleidung, Woldecke und Kissen mitbringen.

Ro 03.01.01

Dr. med. Lothar Schute

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di, 19.00-20.30 Uhr, **ab 15.02.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Autogenes Training für Anfänger/innen

Extreme Belastungen, Ärger im Beruf und Familie, Hetze im Alltag führen zu Stress und können oft nicht mehr körperlich verkraftet werden. Dadurch kann es zu ernsthaften Beeinträchtigungen der Gesundheit kommen. Hier kann das Autogene Training zur wirksamen Selbstentspannung beitragen und die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wiederherstellen.

Ro 03.01.03

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis

Jochen Beckmann, Dormwiesenstraße 15

Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 16.02.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Autogenes Training für Anfänger/innen

(Inhalte: wie Ro 03.01.03)

Ro 03.01.05

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis

Jochen Beckmann, Dormwiesenstraße 15

Mi, 19.45-21.15 Uhr, **ab 16.02.2005**

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Loslassen – Arznei für die Seele durch „Progressive Muskel-Relaxation nach Jacobsen“

Die Teilnehmer werden in diesem Kurs lernen, einige wesentliche Muskelgruppen in einer bestimmten Reihenfolge zu entspannen – indem sie diese Muskelgruppen erst anspannen und wieder lockern. Mit dieser Technik können die Teilnehmer körperliche und seelische Anspannung und Nervosität verringern und alltägliche Stresssituationen gelassener bewältigen. Die PMR wird heute bei vielen verschiedenen Problemen eingesetzt, z.B. bei:

- Stress
- Angstzuständen
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Störungen
- Herz-Kreislauf-Störungen

Bitte Gymnastikleidung, Woldecke und Kissen mitbringen.

Ro 03.01.08

Renate Winter

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 18.30-19.30 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 41,-, 14 UE/ 10 Tage

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

ZEN-MEDITATION Anfänger und Fortgeschrittene

"Das Herz von Buddhas Lehre" Thich Nhat Hanh

Um zu meditieren benötigen wir keinerlei Hilfsmittel, außer unserem Atem, den wir immer dabei haben. Der vietnamesische ZEN-Meister und Friedensaktivist, Thich Nhat Hanh, lehrt eine für uns "Westler" einfach verständliche Art der Achtsamkeit. Eine Teezeremonie und ein Erfahrungsaustausch runden den Abend ab. Vorab-Info's gerne unter Tel-Nr. 06106/610662

Pro Teilnehmer kommt zur Kursgebühr ein Unkostenbeitrag von 5 Euro für Tee und Gebäck hinzu und wird direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Ro 03.01.10

Gabriela Lang

Rodgau(Jügesheim), ZENTRUM für Alternati-

ve Heilkunst und Meditation, Heinrich-Boll-

Str. 12

Do, 19.30-21.30 Uhr, **ab 17.02.2005**

€ 78,-, 27 UE/ 10 Kurstage

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Yoga für Anfänger

Yoga ist ein Moment der Verinnerlichung, der Wiederentdeckung unserer wahren Natur, die Frieden und Ruhe ist. Diesen Weg nach Innen, werden wir durch Körperstellungen, Atem- und Konzentrationsübungen eingehen. Die Yogaübungen halten den Organismus im Gleichgewicht, bringen Kraft und Vitalität und eröffnen den Weg zur Meditation.

Bitte bequeme und warme Kleidung, ein Kissen, eine Matte und eine leichte Decke mitbringen.

Ro 03.01.12

Roberta Locatelli

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 18.30-20.00 Uhr, **ab 16.02.2005**

€ 88,-, 12 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Yoga für Anfänger - vormittags

(Inhalte: siehe Ro 03.01.12)

Ro 03.01.13

Roberta Locatelli

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 88,-, 12 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Hatha-Yoga für TeilnehmerInnen mit Grundkenntnissen + Fortgeschrittene am Vormittag

Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke und bequeme Sportkleidung tragen! Verlängerung des Kurses auf Wunsch der Teilnehmer/innen möglich!

Ro 03.01.16

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-

praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24

Mittwoch, 9.30-11.00 Uhr, **ab 09.02.2005**

€ 110,-, 15 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Hatha-Yoga III für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen

Vertiefung und Variationen der erlernten Asanas und Atemübungen, einfühlsame Korrektur, Tiefenentspannung und Meditation.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke und bequeme Sportkleidung tragen!

Ro 03.01.18

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-

praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24

Donnerstag, 17.05-18.35 Uhr,

ab 10.02.2005

€ 110,-, 15 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen



Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger mit Grundkenntnissen

Körperübungen – Asanas – Bewusstseinsübungen

Für sechs Abende eine gezielte Auswahl von Übungen zur Entwicklung einer spannkraftigen Wirbelsäule. Auch zur Entspannung und Regeneration geben wir genügend Raum um gestärkt den Anforderungen des Alltags zu begegnen.

Bitte eine Decke oder Matte und warme Sportkleidung mitbringen!

Ro 03.01.21

Edda Johanna Ochs

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di, 18.30-20.00 Uhr, **ab 15.02.2005**

€ 44,-, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Yoga für Fortgeschrittene und Anfänger mit Grundkenntnissen

Körperübungen – Asanas – Bewusstseinsübungen

(Inhalte siehe Ro 03.01.21)

Ro 03.01.22

Edda Johanna Ochs

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 18.30-20.00 Uhr, **ab 12.04.2005**

€ 44,-, 6 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

T'AI CHI CH'UAN KURSE IN RODGAU

Vorbemerkung:

T'ai Chi Ch'uan, Lee Stil,

ist die alte chinesische Kunst der Meditation in Bewegung. Weich, rund und langsam ausgeführt, in Verbindung mit Atemübungen und Kai Men Yoga, entfalten die Übungen ihre Wirkung. Wir erfahren den meditativen Bewegungsfluss, erleben die Wohltaten des T'ai Chi Ch'uan: Ruhe und Aufmerksamkeit, Geschmeidigkeit und Kraft, Entspannung und Energie, ein harmonisches Körper- und Selbstgefühl.

Die Kurse bauen aufeinander auf und vermitteln die Kurzform der Familie Lee. Es gibt Basis-, Aufbau- und Fortgeschrittenen-Kurse, die Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und erweitern. Basis- und Aufbaukurs erstrecken sich über jeweils zwei Semester, werden aber einzeln belegt.

Benötigt werden bequeme Kleidung, dicke Socken & leichte Turnschuhe, ein festes, kleines Kissen und eine Decke.

Voraussetzung für die Teilnahme an den weiterführenden Kursen sind die Erfahrungen aus der Teilnahme an den Kursen davor. Neuaufnahmen in die laufende Kurse sind nach vorheriger Rücksprache mit den Kursleitern möglich.

Josefine Carls 069/89 71 57
Jörg Rüdell 06104/62 82 4

T'ai Chi Ch'uan Basiskurs

Ro 03.01.25

Jörg Rüdell

Rodgau(Jügesheim), Krankengymnastik-

praxis Kroneberg, Vordergasse 22-24

Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 16.03.2005**

€ 87,-, 15 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

T'ai Chi Ch'uan Fortgeschrittene

Für Teilnehmer/innen, die die "Kleine Tai Chi Chuan Form" bis Position 50 bereits gelernt haben.

Ro 03.01.27

Josefine Carls

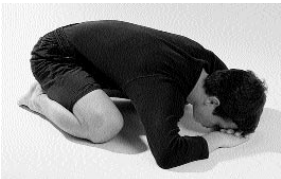
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 19.45-21.15 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 84,-, 15 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen



Qi Gong

Qi Gong sind chinesische Atem- und Bewegungsübungen zur Stärkung des Immunsystems durch Aktivierung der Energie(Qi). Es kann in jedem Alter ohne Probleme erlernt werden. Die Übungen werden langsam und konzentriert durchgeführt

(Infos: 069/89 71 57)
Benötigt werden bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen.

Ro 03.01.28

Josefine Carls

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 8,-, 15 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Leichter Lernen - mit BRAIN GYM (Lerngymnastik)

Eltern/Kind-Workshop

Mit BRAIN GYM-Übungen können Muskel- und Bewegungs-Reflexe angeregt werden, die das Lernen leichter machen. Gezielte Bewegungsübungen fördern z.B. die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte. Blockaden, Angst und Stress können abgebaut und Motivation sowie die Lust am Lernen gesteigert werden.

Kinder und Eltern lernen gemeinsam, blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen und ihre verborgenen Fähigkeiten zu finden und zu nutzen.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen sowie Schreibutensilien mitbringen!

Ro 03.01.29

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Sa, 14.30-18.00 Uhr am 05.03.2005

€ 15,-, für Erwachsene bzw. € 8,- für Kinder

1 x 5 UE für Kinder

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

BRAIN GYM für Erwachsene WE auch ein Weg zu innerer Ausgeglichenheit

Mit Stresssituationen richtig umzugehen ist wichtig, um den All-tag gelöst zu bewältigen. Müdigkeit und Antriebslosigkeit, schlechte Laune, Blockaden und Verspannungen müssen nicht sein.

Durch gezielte Bewegungsübungen kommt blockierte Energie wieder in Fluss und gibt uns Schwung und Lebensfreude zurück.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ro 03.01.30

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa, 14.30-18.00 Uhr am 26.02.2005

€ 15,-, 1 x 5 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Wirbelsäulentraining ohne Reue für Männer und Frauen - vormittags

Der Kurs bietet körperfunktionsgerechtes Training. Die Übungen werden aus einer Entlastungshaltung heraus langsam und konzentriert durchgeführt. Das bedeutet Muskeltraining ohne schädliche Belastung für Wirbelsäule und Gelenke. Meditative, leise Musik sorgt für eine stressfreie, beruhigende Atmosphäre.

Bitte Gymnastikmatte und großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.01

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Fr, 8.30-9.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Wirbelsäulentraining ohne Reue für Männer und Frauen - vormittags

(Inhalte wie Ro 03.02.01)

Bitte Gymnastikmatte und großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.02

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di, 10.30-11.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Mit Frühsport fit in den Tag für Männer und Frauen - vormittags

Ausgleichende Fitness ist Ziel dieses Kurses. Alle Hauptmuskulgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselseitig ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.03

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di, 8.30-9.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen



Ganzkörpertraining für Frauen - vormittags

Alle Hauptmuskulgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wechselseitig ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.04

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di, 9.30-10.30 Uhr, ab 15.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Fitnessgymnastik für Männer und Frauen - vormittags

Eine ausgewogene Mischung aus Callanetics - Haltungsschulung - Rückengymnastik - Training mit Handgeräten u.a. Hanteln, Therabändern sorgt für ein gezieltes Training bestimmter Muskelgruppen z.B. Rücken, Bauch, Beine, Po. Dehn und Entspannungsübungen sorgen für den Stundenausklang. Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.05

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Fr, 9.30-10.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Easy-Step Problemzonengymnastik für die Frau ab 40 - vormittags

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.06

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Fr, 10.30-11.30 Uhr, ab 18.02.2005

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gymnastik?? Sonntags?? Ja!!! für Männer und Frauen

Ja, richtig es ist Sonntag und wir liegen nicht im Bett, sondern tun etwas gegen verspannte Nacken, gequälte Rückenpartien, vernachlässigte Bauchmuskeln, verkürzte Kniesehnen und ganz nebenbei schauen wir mal ob nicht auch eine bessere Haltung von Nöten wäre. Lust? Dann auf.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.07

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

So, 09.30-10.30 Uhr, ab 20.02.2005

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Easy-Step am Sonntagvormittag für Männer und Frauen

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.08

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

So, 10.30-11.30 Uhr, ab 20.02.2005

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Fettverbrennung und Krafttraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen gesunden Ausgleich zu eintöniger Büroarbeit suchen und Spaß an ausgiebiger Bewegung nach Musik haben. Er gliedert sich in zwei Bereiche: einen Aerobic-Teil mit einfachen Schrittfolgen zur Verbesserung von Ausdauer und Koordinationsfähigkeit und einen Body-Styling-Teil zur Kräftigung der Muskulatur und Straffung des Gewebes im gesamten Körper. Bitte mitbringen: gute Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.

Ro 03.02.09

Pia Lehmann

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 20.30-22.00 Uhr, ab 14.02.2005

€ 62,-, 12 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Durch Spannungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen sollen Sie die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule erhalten und verbessern.

Mitzubringen: Gymnastikleidung, Decke und ein kleines festes Kissen.

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Ro 03.02.11

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus (Schiller-

straße)

Mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 10.01.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

(Inhalte wie Ro 03.02.11)

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

Ro 03.02.12

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus (Schiller-

straße)

Mo, 10.00-11.00 Uhr, ab 10.01.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gymnastik

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer gedacht, die ohne Leistungsstress Bewegung suchen.

Gymnastische Übungen und Anregungen der Teilnehmer bestimmen die Inhalte des Kurses. Dabei kommt es weder auf das Alter, noch auf das Leistungsvermögen des Einzelnen an, wichtig ist nur, dass jeder bereit ist, sich in die Gruppe einzuordnen, zum gemeinsamen Tun.

Ro 03.02.15

Alexander Butte

Rodgau(Jugenheim), Carl-Orff-Schule,

Nordring

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich: www.rodgau.de

Konditionsgymnastik

Erwachsene können im Rahmen dieses Kurses ihr allgemeines physisches Leistungsvermögen erhalten oder steigern. Der Unterricht umfasst die intensive Verbesserung der Körperhaltung und der allgemeinen Ausdauer.

Ro 03.02.16

Alexander Butte

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

Inhalte: Tuch-, Ball-, Ringe- und Keuljonglage, Tellerdrehen, Diabolo; Zusatzangebot: Einführung in das Einradfahren.

Bitte in bequemer Gymnastikkleidung kommen und vorhandene Geräte mitbringen. Verpflegung ist selbst mitzubringen.

Ro 03.02.17

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 12. + 13.03.2005,

10.00 - 16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Einführung in das Jonglieren für Kinder und Jugendliche (10-18 Jahre)

(Inhalte wie Ro 03.02.17)

Ro 03.02.18

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 07. + 08.05.2005,

10.00-16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, falsches und zu langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Schon- gymnastik (Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen) werden Wirbelsäulenbeschwerden und muskuläre Dysbalancen wirkungsvoll kuriert.

Mitzubringen: Gymnastikkleidung und Gymnastikmatte

Ro 03.02.19

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 17.02.2005

€ 58,-, € 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

Ro 03.02.20

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 17.02.2005

€ 58,-, 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

Ro 03.02.21

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 20.00-21.00 Uhr, ab 17.02.2005

€ 58,-, 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Rundum fit ab 60

Mit einem schonenden Ganzkörpertraining, welches fordert aber nicht überfordert, werden Ihre Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert.

Kursinhalte: Beckenboden- und Rückentraining.

Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und ein kleines Kissen.

Ro 03.02.22

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 16.00-17.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 63,-, 18 Tage / 24 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Cardio - BBP

Nach einer intensiven Aufwärmphase der gesamten Muskulatur (tänzerisch, klassisch, Jogging) werden die sogenannten Problemzonen sehr effektiv gekräftigt und anschließend gut gedehnt. "Fetziges Musik" begleitet den hohen Kalorienverbrauch.

Bitte Iso-Matte, gute Sportschuhe und Getränk mitbringen!

Ro 03.02.27

Priska Fleig-Klingler

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 15.02.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

PILATES

Pilates ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Sie verbessern Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.

Es ist eine Trainingsmethode, die Ihren Körper unabhängig von Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit mehr Balance und Beweglichkeit verleiht.

Ro 03.02.30

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 37,-, 10 Tage = 14 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Bauch - Beine - Po (BBP)

In dem BBP-Kurs werden wir unsere Problemzonen straffen. Der Kurs beginnt mit einem kurzen Aufwärmen und endet mit einem kurzen Stretching.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, -schuhe und eine Matte mitbringen.

Ro 03.02.31

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 18.15-19.15 Uhr, ab 16.02.2005

€ 58,-, 16 Tage = 22 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Ausgleichs- und Wirbelsäulengymnastik für Frauen

(Inhalte wie Ro 03.02.32)

Bitte Handtuch, Matte und nach Möglichkeit Theraband mitbringen.

Ro 03.02.33

Monika Dries

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mo, 19.30-20.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 70,-, 20 Tage = 27 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Ausgleichs- und Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 50 Jahren

Angeboten wird eine Ganzkörperkräftigung und Dehnung durch körpergerechte, funktionelle Gymnastik. Schulung der Koordination und der Balance. Intensive Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Beckenbodengymnastik.

Bitte Handtuch, Matte und nach Möglichkeit Theraband mitbringen.

Ro 03.02.34

Monika Dries

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 08.30-09.30 Uhr, ab 16.02.2005

€ 70,-, 20 Tage = 27 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

“Indoor-Rowing“ Rudern auf Rudergeräten

Indoor-Rowing ist ein Gruppentraining auf Rudergeräten, bei dem ein Trainer wechselnde Intensitäten vorgibt.

Rudern verbessert rasch die Ausdauer und kräftigt alle Hauptmuskelgruppen, was natürlich auch zu einem schöneren Körper führt. Diese Sportart ist für alle Altersstufen geeignet und kann sowohl von gut Trainierten sowie von sportlichen Einsteigern ausgeübt werden, da die Bewegung einfach zu erlernen und der Widerstand des Gerätes auf jeden Teilnehmer genau abgestimmt wird. Da das Training in der Gruppe und mit motivierender Musik stattfindet, kommt erst gar keine Langeweile auf – die Stunde vergeht wie im Flug und macht einfach Spaß!

Feste Turnschuhe mitbringen!

Ro 03.02.39

Daniela Döbert

Rodgau(Weiskirchen), Sportstudio Vital, Liebigstr. 4

Do, 15.00-16.00 Uhr, ab 17.02.2005

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Eine einmalige Gebühr von 5 € pro Teilnehmer für Duschen, Gerätenutzung usw. wird direkt im Sportstudio gezahlt.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Lauftraining – Anfänger - abends

Ausdauertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Wir beginnen mit einer Minute Jogging, dann eine Minute Walking im Intervall. Die Steigerung erfolgt langsam, je nach Leistungsfähigkeit der Gruppe. Der Jogginganteil wird langsam auf zwei Minuten, drei Minuten bis hin zu zehn Minuten gesteigert.

Ro 03.02.41

Gisela Wolski

Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim, Verlängerte Römerstraße

Mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 13.04.2005

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Lauftraining – Anfänger - vormittags

(Inhalte siehe Ro 03.02.41)

Ro 03.02.42

Gisela Wolski

Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim, Verlängerte Römerstraße

Do, 9.00-10.00 Uhr, ab 14.04.2005

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Aikido Einführungskurs

Aikido ist eine effektive japanische Kampfkunst, die uns lehrt, bei Konflikten jeglicher Art eine möglichst gewaltfreie Lösung zu suchen. Körperliches Üben von Selbstverteidigungsbewegungen auf der Matte macht die zugrunde liegenden Prinzipien anschaulich und sensorisch erfahrbar. Aikido kann von Interessierten jeden Alters und Geschlechts gleichermaßen erlernt werden. Atem- und Körperübungen intensivieren das Bewusstsein für unseren Körper. Einfache Grundbewegungen und -techniken vermitteln einen ersten Eindruck von der Kampfkunst.

Benötigt wird lange Sportkleidung ohne Reißverschlüsse. Für vorherige Rücksprachen steht der Kursleiter unter 06106/266 731 zur Verfügung.

Ro 03.02.50

Olaf Schubert

Rodgau(Jugesheim), Shoshin Aikido Dojo, Ludwigstr. 13

Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 11.01.2005

42 €, 8 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Do-In

Hektik und Stress des Alltags, oft gepaart mit schlechter Körperhaltung, führen leicht zu Ungleichgewichten und Blockaden im Energiehaushalt unseres Körpers, welche sich durch Verspannungen, seelische Belastung und letztlich sogar Krankheit bemerkbar machen können. Verschiedene jahrtausend alte chinesische Methoden setzen genau hier an. Neben QiGong und Tai Chi ist das Do-In (DAO-YIN) eine hierzulande noch eher unbekannte Form der Gesundheitsvorsorge. Dabei sind die Übungen des Do-In vergleichsweise einfach zu erlernen und von jedem auszuführen. Spezielle Vorkenntnisse oder körperliche Fitness sind nicht erforderlich. Do-In ist ein System von einfachen Bewegungsübungen und Atemtechniken. Durch Dehnen, Drehen, Streichen, Klopfen und Drücken wird der Energiefluss im Organismus stimuliert, Muskulatur und Gewebe geschmeidig gemacht, innere und äußere Spannung reduziert und die Gelenke gelockert.

Benötigt wird lange Sportkleidung ohne Reißverschlüsse, dicke Socken und eine Decke. Für vorherige Rücksprachen steht der Kursleiter unter 06106/266 731 zur Verfügung.

Ro 03.02.52

Olaf Schubert

Rodgau(Jugesheim), Shoshin Aikido Dojo, Ludwigstr. 13

Mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 12.01.2005

36 €, 10 Tage/14 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Gesundheitliche Vorträge

Hinweis:

Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich.

Der Unkostenbeitrag wird direkt am Abend kassiert, deshalb wird um frühzeitiges Erscheinen gebeten!

Vortrag: „Immaterielle Lebensvorsorge“

Themen werden sein:

- Patientenverfügungen (auch Patiententestament, Patientenbrief oder Vollmacht für die medizinische Betreuung genannt)
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Organverfügung sowie
- Trauerverfügung und kirchliche Bestattungsverfügung

___Ro 03.04.06

Andre Fiedler

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 27. Januar 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag:

„Mehr Energie mit REIKI“

REIKI ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energie einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.

___Ro 03.04.01

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 17. Februar 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: „Die Milchschnitte ist gesund – Hauptsache man glaubt daran“

Geschick wird uns durch "Extrapolation Milch", Vitaminangaben usw. suggeriert, wir tun unseren Kindern etwas Gutes. Verschwigen wird der hohe Anteil an Zucker und Fetten. Ernährungsbedingte Krankheiten wie Übergewicht, Diabetes, Allergien, Hyperaktivität usw. sind die Folgen. Wie können wir das verhindern? Hier gibt es praktische Tipps für die Kinderernährung.

___Ro 03.04.02

Andrea Konrad

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 24. Februar 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

3 €, Jugendliche etc. 2 €

Vortrag:

HumanKomplexologie – Die Schmerz-Selbst-Therapie

Mit der HumanKomplexologie wird reflektologisch der ganze Körper erreicht:

- Sie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie
- Sie ist als Selbst-Therapie leicht erlernbar und vielseitig anwendbar
- Sie ist eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung
- Sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf

___Ro 03.04.03

Marianne Chea

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 07. März 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Arthrose – Rheuma – Osteoporose – natürlich behandeln

Arthrose, Rheuma oder Osteoporose natürlich zu behandeln, das wünschen sich viele, da diese Erkrankungen Volksleiden geworden sind. Was dazu führt und wie man sie verhindern oder schon bestehende Beschwerden natürlich lindern kann, soll in diesem Vortrag erklärt werden.

___Ro 03.04.04

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 17. März 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: „Zahnimplantate – wann ist der richtige Zeitpunkt?“

Die Implantologie ist heute eine wissenschaftlich anerkannte Methode mit einer hohen Erfolgsquote.

Der Wunsch nach Implantaten ist ständig steigend.

Es stellt sich heute seltener die Frage, ob man Implantate einsetzen sollte, sondern die Diskussion hat sich verlagert, z. B. auf die Frage: Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Implantation?

Hier gibt es verschiedene Aspekte, die zu berücksichtigen sind.

In seinem Vortrag geht der Spezialist für Implantologie Dr. Wolfgang Gutwerk, Aschaffenburg, Fachzahnarzt für Oralchirurgie, ausführlich auf die entsprechenden Punkte ein. Im Anschluss an sein Referat besteht ausreichend Zeit und Möglichkeit, Fragen zu stellen.

___Ro 03.04.05

Dr. Wolfgang Gutwerk

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 14. April 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Bachblüten – die Krankheit über die Seele heilen

Dr. Edward Bach sah den Ursprung aller Krankheiten im Seelenleben der Menschen. Er ging davon aus, dass die kranke Seele des Menschen wieder ins Gleichgewicht gebracht werden müsse, damit der kranke Körper gesund könne. Es wird erklärt, wie man mit Hilfe der Bachblüthenherapie vielen Störungen begegnen kann.

___Ro 03.04.10

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 28. April 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Rückenschmerzen & Genickschmerzen

Dieser Abend informiert z.B. über folgende Fragen:

1. Wie entstehen Genickschmerzen oder ein HWS-Syndrom?
2. Was passiert da genau in meinem Körper?
3. Woher kommt die Ursache: Haltungsschaden oder Anderes?
4. Wie kommt es zu den Nervenreizungen, was wird dadurch ausgelöst?
5. Wie kommt es zu den Schmerzen im Genick und Rückenbereich und was kann man dagegen tun?
6. Gibt es Heilmethoden, die mir helfen können?
7. Welche Möglichkeiten der "Selbsthilfe" gibt es mit?
8. Welche Fragen möchten Sie zum Thema stellen?

___Ro 03.04.07

Michael Prgomat

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 19. Mai 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Durch Dick und Dünn zu einem starken Selbst

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Adipositas sind in den westlichen Industrieländern auf dem Vormarsch. Wie können Eltern, Betroffene, Lehrer, Freunde und Familienangehörige erkennen, ob sie oder ihr Kind betroffen sind? Wie kann man Jugendliche und Kinder auf das Thema ansprechen? Wo gibt es professionelle Hilfe? Was sind die Grenzen zwischen sinnvoller Gewichtsreduktion und Sucht?

___Ro 03.04.08

Bianca König

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 02. Juni 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Nahrungsergänzungsmittel: Was ist sinnvoll und was unnötig?

Informationsabend über:

1. Woher kommt der Vitaminmangel in unserer Überflusgesellschaft?
2. Die verschiedenen Stadien des Vitamin- und Mineralstoffdefizits?
3. Die Inhalte unserer Lebensmittel an Vitaminen etc im Zeitvergleich von 20 Jahren und Heute.
4. Was soll eine sinnvolle Nahrungsergänzung enthalten?
5. Dosierung, Lagerung und Anwendung
6. Verschiedene Nahrungsergänzungsmittel im Vergleich
7. Was bewirken Nahrungsergänzungsmittel, wann sollte man Sie einsetzen?
8. Forschungsergebnisse von verschiedenen wissenschaftlichen Studien
9. Messung der allgemeinen Abwehrlage des Körpers mit Ausdruck und kurzer Beschreibung bei allen dafür interessierten Teilnehmern des Infoabends

___Ro 03.04.09

Michael Prgomat

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 16. Juni 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Kochen/Ernährung

„Das essen Kinder gerne“ – neue Rezepte

Kochkurs für Mütter und Väter
In diesem Kurs wollen wir schnelle und gesunde Rezepte ausprobieren, die in 15, 20 oder 30 Minuten auf den Tisch kommen und alle eine Chance haben, bei Kindern auf die Hitliste zu kommen.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste mitbringen.

___Ro 03.07.01

Monika Dzieia

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 19.00.21.15 Uhr,

20.04. + 27.04.2005

€ 14,-(zuzüglich Umlagen), 2 x 3 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

„Party-Gerichte für Kinder“ Kochkurs für Mütter und Väter

Damit die Kinderparty ein Erfolg wird, werden wir eine bunte Mischung von Rezepten ausprobieren, die gut vorzubereiten sind und bei denen selbst Suppenkasper und Salatmuffel nicht widerstehen können.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste mitbringen.

___Ro 03.07.02

Monika Dzieia

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 18.30.21.30 Uhr, 11. + 18.05.2005

€ 18,-(zuzüglich Umlagen), 2 x 4 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Chinesische Küche – raffiniert einfach

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebreinsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an. Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

___Ro 03.07.04

Renate Büttner

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 18.30.21.30 Uhr, ab 23.02.2005

€ 44,-(zuzüglich Umlagen), 5 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -



Renate Büttners Menü-Kochbuch (Band 1)

Chinesische Tafelfreuden

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen "China-Köchen" insgesamt 34 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten ver-

traut. Und: Jedes Abend-Menü enthält eine chinesische Speise, die sich auch sehr gut als Nachtschick zu internationalen Gerichten eignet. Die Zutaten-Kosten von 10 Euro pro Termin werden bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze u. Geschirrhandschuh mitbringen.

___ **Ro 03.07.05**

Renate Büttner

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, **ab 01.06.2005**

€ 27,- (zuzüglich Umlagen), 3 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Kochclub für Männer, Frauen und Singles

Wir treffen uns einmal pro Monat und kochen Rezepte in gemütlicher Runde. Hobbyköche und Anfänger sind willkommen, sowie gute Laune und Spaß am Schlemmen.

Termine: 21.02./21.03./18.04./

02.05./06.06.2005

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Abend vom Kursleiter kassiert.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen

___ **Ro 03.07.09**

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 18.00-21.30 Uhr, **ab 21.02.2005**

€ 53,- (zuzüglich Umlagen), 5 Tage/24 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Kochkurs speziell für junge Menschen

Es muss nicht immer Fast Food oder Dosenkost sein. Ein praktischer Kochkurs für junge Leute, die das Einmaleins der Zubereitung von Speisen erlernen möchten, dazu viele Tricks und Fertigkeiten. Dieser Kurs ist speziell für junge Leute gedacht, die die erste eigene Wohnung planen.

Die Zutaten-Kosten werden vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

___ **Ro 03.07.10**

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 10. + 24. Januar 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 21,- (zuzüglich Umlagen)

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Fettreduzierte Kost Mit Genuss zum Wunschgewicht

Wollen Sie das eigene Gewichtsrückdrehen, sollten Sie Ihre Ernährung fettarm gestalten.

Die Zutaten-Kosten werden vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

___ **Ro 03.07.11**

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Mo, 07. + 14. März 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 22,- (zuzüglich Umlagen) 2 Tage/10 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Köstliche Salate

Sie lernen köstliche Salatkompositionen kennen und werden feststellen, dass Salate mehr sind als nur "Grünzeug". Die pikantesten Marinaden und Dips warten auf Sie. Die Palette reicht vom zarten Blattsalat als Magenöffner eines feinen Menüs bis zu sättigenden Salaten, die eine ganze Mahlzeit ersetzen können.

Raffinierte nationale und internationale Rezepte glänzen auf jedem kalten Buffet. Die Zutaten-Kosten werden vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

___ **Ro 03.07.12**

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Montag, 09. + 23. Mai 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 22,- (zuzüglich Umlagen) 2 Tage/10 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Kochen mit Olivenöl

Kochen mit Olivenöl wird immer beliebter! Das liegt zum einen an seinen wunderbaren Aromen und zum anderen an seinem gesundheitlichen Nutzen. In diesem Kurs stellen wir köstliche Gerichte unter Verwendung des Olivenöls her.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

___ **Ro 03.07.13**

Harald Dröge

Rodgau (Hainhausen), Geschwister-Scholl-

Schule, Alfred-Delp-Straße

Montag, 13. + 20. Juni 2005,

18.00-21.30 Uhr

€ 22,- (zuzüglich Umlagen) 2 Tage/10 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

- Keine Gebührenermäßigung -

Deutsch als Fremdsprache

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Passwort Deutsch, Klett Verlag ab Lektion 1

___ **Ro 04.04.01**

Anke Oppolzer

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Di/Do, 9.30-11.00 Uhr, **ab 15.02.2005**

€ 90,-, 30 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Themen aktuell 1, Hueber Verlag ab Lektion 4

___ **Ro 04.04.02**

Ekkehard Schulz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mo/Mi, 9.00-11.15 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 108,-, 24 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Grundkurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten

Deutsch lernen wie die Kinder: hören, sprechen, schreiben und sich nicht mit der Grammatik plagen. In diesem Gesprächs-Seminar steht der schnelle Wortschatz-Aufbau im Vordergrund. Richtig sprechen und schreiben lernen Sie dann fast nebenbei.

___ **Ro 04.04.10**

Werner Büttner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Mo/Do, 18.30-20.00, **ab 14.02.2005**

€ 48,-, 16 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Aufbaukurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten

Wer schon über einen deutschen Grundwortschatz verfügt, kann sich in diesem Gesprächs-Seminar über Alltagsprobleme im privaten Bereich und im Umgang mit Behörden unterhalten, aber auch im "richtig sprechen und schreiben" üben.

___ **Ro 04.04.12**

Werner Büttner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Mo/Do, 18.30-20.00, **ab 25.04.2005**

€ 48,-, 16 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Sprachen

Beratung/Auskünfte

Ab dem II. Semester 2005 werden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen" neu gegliedert. Hier eine Übersicht über die Neue Gliederung:

A 1

Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen.

A 2

Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

B 1

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

B 2

Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträge und komplexer Argumentation in der Standardsprache, sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Englisch

Englisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 1

___ **Ro 04.06.01**

Manfred Weilmünster

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 1

___ **Ro 04.06.02**

Manfred Weilmünster

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 14.02.2005**

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.2 - für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 4

___ **Ro 04.06.04**

Iris Bohnisch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Mi, 18.30-20.00 Uhr, **ab 16.02.2005**

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.3 - für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Cambridge University Press, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015,

Sie haben Basiskenntnisse und möchten sie vertiefen. Ihr Ziel ist, leichte Konversation in Englisch führen zu können. Dann sind Sie hier genau richtig. Wir freuen uns auf Sie.

___ **Ro 04.06.05**

Monica Lorenz

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule,

Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 16.02.2005**

€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.5 (5. Semester)

Lehrbuch: New Headway 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 1

___ **Ro 04.06.07**

Monika Klaucke

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule,

Kastanienallee 16

Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 17.02.2005**

€ 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.10 (10. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett-Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 14

Ro 04.06.08

Iris Böhnisch

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.11**Refresher course**

Lehrbuch: Various material

You learnt English at school, a long time ago. You think you have forgotten everything. You are a housewife a pensioner or between jobs. You are welcome to refresh your English with us!

Ro 04.06.12

Iris Böhnisch

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 17.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 2.1 - für Anfänger mit guten Vorkenntnissen - Intensivkurs

On the Move 2, Klett Verlag ab Lektion 4 und English for Tourists Cornelsen & Oxford Dieser Intensivkurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen gedacht, die in kurzer Zeit bereits eine Sprachfertigkeit erwerben, um sich schon bald im Ausland verständlich machen zu können. Dieser Kurs eignet sich sowohl für berufliche als auch private Zwecke. Die Englischkenntnisse werden in unterschiedlichen Alltagssituationen erlernt und können schon bald auf einer Auslandsreise "ausprobiert" werden.

Ro 04.06.13

Ludger Kuon

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Montag und Mittwoch, 10.00-12.15 Uhr, ab 14.02.2005 € 158,-, 24 x 3 UE

Englisch A 2.1**Englisch and more**

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett-Verlag, Band II, ab Lektion 24 plus Literatur

Ro 04.06.14

Manuela Behrenbeck

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16 Mo, 18.30-20.45 Uhr, ab 14.02.2005 € 99,-, 15 x 3 UE

Englisch A 2.1 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway, Cornelsen Verlag, Nr. 539015, ab Lektion 11

Ro 04.06.15

Monika Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16 Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 17.02.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 2.1- Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway, Cornelsen Verlag, ab Lektion 7

Ro 04.06.16

Monika Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Mi, 9.30-11.00 Uhr, ab 16.02.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 2.1**für Fortgeschrittene**

Lehrbuch: New Headway 2, Cornelsen Verlag, ab Lektion 7

Ro 04.06.17

Monika Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 14.02.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch-Intensivkurs B 1.1

Intermediate stage 3

On the Move 3, Klett Verlag ab Lektion 3

Dieser Intensivkurs soll Interessenten in kurzer Zeit die Möglichkeit bieten, eine Weltauslandsreise zu erlernen. Durch intensives Erarbeiten einzelner Reise- und Alltagssituationen, wie z.B. am Flughafen, Check-in, Hotel etc. wird eine Sprachfertigkeit erlangt, die schon bei einer der nächsten Auslandsreisen "ausprobiert" werden kann.

Ro 04.06.18

Ludger Kuon

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16 Dienstag und Mittwoch, 18.00-20.15 Uhr, ab 15.02.2005 € 158,-, 24 x 3 UE

Conversation with Monica

Lehrmaterial: Vorklagen der Kursleiterin Sie haben gute Basiskenntnisse und möchten diese in alltäglichen Gesprächssituationen besser einsetzen. Sie erweitern den Wortschatz und festigen anhand von kurzen Lektüren aus Zeitungen Ihr Ausdrucksvermögen. Sie haben vor allem Spaß und lernen nette Menschen kennen.

Ro 04.06.20

Monika Lorenz

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 16.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Let's get talking:**English Conversation**

English is fun. So let's get talking - an English conversation course for advanced students.

Ro 04.06.21

Christian Meyer

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16 Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 16.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Modern Business English

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben Business English from A-Z. We start with lower intermediate and want to establish a base for the BEC (Business English Certificate) as an advanced Student. Contemporary texts, required vocabulary and grammar, as well as case studies and group work will be the focus.

Ro 04.06.22

Christian Meyer

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1**In the Office: Englisch fürs Büro**

Lehrbuch: Business English for Beginners, Cornelsen & Oxford, New Edition Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse für einfache Büroauskünfte. Ein Einstiegskurs in Englisch, in dem Sie die wichtigsten Begriffe kennen lernen, um sich verständigen zu können.

Ro 04.06.23

Monica Lorenz

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 17.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für den Beruf

Lehrbuch: "Basis für Business" - Cornelsen & Oxford New Edition

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die die englische Sprache für den Beruf brauchen. Wir üben alle Formen der modernen Kommunikation im Berufsleben. Telefongespräche, Briefe, Emails und haben Spaß. Zögern Sie nicht und machen Sie mit.

Ro 04.06.24

Monica Lorenz

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 17.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für Kinder**Englisch für Kinder Anfänger (7-11 Jahre)**

Lehrbuch: Kooky 1 Activity Book ab Lektion 1 Bitte Malzeug mitbringen.

Ro 04.06.32

Monika Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz Do, 16.00-17.00 Uhr, ab 17.02.2005 € 30,-, 15 Tage/ 20 UE - Keine Ermäßigung - Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Französisch**Französisch A 1.1 - für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben Dieser Kurs richtet sich an alle, die die französische Sprache und Kultur entdecken möchten. Wir werden gemeinsam Alltagssituationen spielerisch und in einer lockeren Atmosphäre erproben und könnten uns somit auf die nächste Urlaubsreise einstimmen!

Alors, à bientôt!

Ro 04.08.01

Karine Beez Boudeau

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16 Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 16.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.2**für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (2. Semester)**

Lehrbuch: Facette 1, Heuber Verlag ab Lektion 6

Wir führen unsere Entdeckungsreise durch die französische Sprache und Kultur weiter. In einer lockeren Atmosphäre erproben wir spielerisch Alltagssituationen und möchten uns auf die nächste Urlaubsreise einstimmen! Vous parlez un peu francais? Alors, à biento!

Ro 04.08.02

Karine Beez Boudeau

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.3**(3. Semester)**

Lehrbuch: A biento! 1, Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 5

Im letzten Semester haben wir uns mit persönlichen Interessen und kurzen Unterhaltungen darüber beschäftigt. Jetzt in Kapitel 5, wird es richtig spannend mit Einkaufen gehen! Eine nette Anfängergruppe erwartet Sie, ich würde mich freuen und sage a biento!

Ro 04.08.03

Birgit Ernst

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 17.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.3 für leicht Fortgeschrittene

Lehrbuch: Facettes 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber Verlag ab Lektion 1-2

Sie haben schon mal Französisch gelernt und "Alles vergessen". Sie sind in unserer offenen und freundlichen Gruppe willkommen! Ständige Grammatikwiederholungen ermöglichen einen leichten Wiedereinstieg.

Zur Kursgebühr kommen noch 2,- € für Fotokopien, die direkt bei der Kursleitung zu zahlen sind.

Ro 04.08.04

Rosemary Luksch

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 16.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.6**(6. Semester)**

Lehrbuch: A biento! 1, Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 9 "La famille" und das "passé composé" waren unsere Themen im 5. Semester. Wir werden wiederholen, die wir im Kapitel 9 Restaurantbesuche vornehmen. Wir freuen uns über jeden, der mitmachen möchte! A biento!

Ro 04.08.05

Birgit Ernst

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16 Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2005 € 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 2.1**(9. Semester)**

Lehrbuch: A biento! (neu), Klett Verlag Band II, ab Lektion 8

Wir lernen weiter mit dem Buch "A biento! II" langsam und gründlich, spielerisch und angenehm, indem wir auch immer wieder Grammatik wiederholen.

Ro 04.08.06

Sabine Malher

Rodgau(Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Str. 2 Mi, 10.30-12.00 Uhr, ab 02.02.2005 € 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch



Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

___Ro 04.09.01

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.03.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.09.03

Anni Popa

Rodgau(Jügesheim) Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 17.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

– vormittags

Lehrbuch: Linea Diretta (Neu) 1 a, Hueber Verlag, ab Lektion 1
die Sprache ist der Schlüssel zu einem Volk, zu einem neuen Land. Wenn wir auch ein bisschen Kultur, Tradition und Geschichte mit einpacken dann sind wir fast schon da! Wo? In Italien natürlich!!

___Ro 04.09.05

Roberta Locatelli

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 14.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.2 – für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion

___Ro 04.09.07

Salvatore Di Natale

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16
Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 15.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.2 – für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5

___Ro 04.09.08

Ingrid Verstraeten-Funk

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 17.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.2 – für Anfänger mit Vorkenntnissen

(2. Semester) – am Vormittag

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5
Nicht nur die italienische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Geschichte und Kultur. Die nächste Urlaubsreise kommt bestimmt.

___Ro 04.09.09

Anni Popa

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 9.30-11.00 Uhr, ab 17.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.3 (3. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 7

___Ro 04.09.10

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 16.03.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.4

Eine Reise nach Italien

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
Voraussetzung für diesen Kurs sind mindestens drei Semester Italienisch an der VHS. Die imaginäre Reise führt in die verschiedenen Regionen Italiens, die mit ihren Besonderheiten in Kultur, Geschichte, Sitten, Gastronomie, Landschaft und Leuten dargestellt werden.

___Ro 04.09.11

Anni Popa

Rodgau(Jügesheim) Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 1.7 (7. Semester)

Lehrbuch: Buonasera a tutti (Neu), Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.09.12

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 10.00-11.30 Uhr, ab 15.03.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch A 2.1 mit Vorkenntnissen – Mittelstufe

Lehrbuch: Va Bene 2, Heuber Verlag

___Ro 04.09.14

Salvatore Di Natale

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch für Fortgeschrittene

Lehrbuch wird im Kurs bekanntgegeben
Sie lernen und erleben Italienisch wie in Italien.

___Ro 04.09.16

Salvatore Di Natale

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich:
www.rodgau.de

Italienisch für Kinder

Italienisch für Kinder mit geringen Grundkenntnissen (8 – 12 Jahre) (2. Semester)

Lehrbuch: Ciao Bambini, ÖBV Pädagogischer Verlag, Wien ab Lektion 3

Der Kurs bietet Schülerinnen und Schülern ein abwechslungsreiches Erlernen der Fremdsprache. Durch Spiele, Partner- und Gruppenarbeit wird das sprachliche Handeln in vielen Varianten ermöglicht.

___Ro 04.09.30

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Mi, 15.30-17.00 Uhr, ab 16.03.2005
€ 45,-, 15 x 2 UE
- Keine Ermäßigung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Spanisch

Spanisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.22.01

Irma Fröhlich

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Do, 18.45-20.45 Uhr, ab 17.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Spanisch A 1.1 – für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

___Ro 04.22.03

Amelia Requena de Mertz

Rodgau (Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Do, 19.30-21.00 Uhr, ab 17.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.2 – für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3

___Ro 04.22.05

Olga Josefina Jimenez-Guerrero

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.2 – für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3

___Ro 04.22.06

Irma Fröhlich

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Spanisch A 1.3 (3. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Klett Verlag, Band I ab Lektion 5

___Ro 04.22.07

Maria-Jose Martinez

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.4 (4. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 10

___Ro 04.22.08

Amelia Requena de Mertz

Rodgau (Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 17.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.5 (5. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1 (Alt) Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I, ab Lektion 8

___Ro 04.22.09

Olga Josefina Jimenez-Guerrero

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 14.02.2005
€ 66,-, 15 x 2 UE

Spanisch A 1.6 (6. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 10 B

___Ro 04.22.10

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 10.00-11.15 Uhr, ab 22.02.2005
€ 51,-, 14 Tage/23 UE

Spanisch A 1.6 (6. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 10 B

___Ro 04.22.11

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mi, 20.00-21.30 Uhr, ab 23.02.2005
€ 58,-, 13 x 2 UE

Spanisch A 1.10 (10. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 13

___Ro 04.22.12

A. Bernhard

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 8.30-10.00 Uhr, ab 01.03.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Spanisch A 1.10 (10. Semester)

Lehrbuch: Caminos 1, Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 14 c
Für alle, die Spanisch nochmals auffrischen und vertiefen wollen

___Ro 04.22.13

Silvia Bernhard-Sassadeck

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 23.02.2005
€ 53,-, 12 x 2 UE

Spanisch A 2.1 (10. Semester)

Lehrbuch: Caminos 2, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag

Para todos los que quieren practicar y profundizar la lengua española en forma oral y escrita. Bienvenido!

___Ro 04.22.14

A. Bernhard

Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 09.00-10.30 Uhr, ab 24.02.2005
€ 62,-, 14 x 2 UE

Spanisch A 2.2 (12. Semester)

Lehrbuch: Caminos 2, Klett Verlag, Band II ab Lektion 5

Este curso es para estudiantes avanzados. Venga a profundizar sus conocimientos haciendo uso de las cuatro habilidades: hablar, escuchar, leer y escribir.

Ro 04.22.16

Maria-Jose Martinez

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 14.02.2005

€ 66,-, 15 x 2 UE

Literatura Espanola y Conversacion

Ro 04.22.20

Maria-Franca Groneck-Blanco

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 16.02.2005

€ 53,-, 12 x 2 UE

Buchführung**Einführung in die Buchführung**

Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung

- Inventur, Inventar und Bilanz
 - Wertveränderung in der Bilanz, Eröffnung und Abschluss der Bestandskonten
 - der Buchungssatz
 - die Einbeziehung der Erfolgskonten in den Buchungskreislauf
 - Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto (Warenbezugskosten, Nachlässe, Rücksendungen, Boni, Skonti, Mehrwertsteuer)
 - Abschreibungen, Privatkonto
 - Kontenrahmen und Kontenplan
- Literatur: Schmolke-Deitermann, Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen (Winkler-Verlag), 1. Teil und Arbeitsheft dazu.

Ro 05.05.01

Horst-Dieter Krawatschke

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 17.02.2005

€ 53,-, 12 x 2 UE

Buchführung für Fortgeschrittene

Inhalte:

- Die Warenkonten und ihre Besonderheiten
- Die sachlichen Abgrenzungen
- Buchungen im Wechselverkehr
- Die Personalkonten
- Die Steuern
- Die Wertberichtigungen
- Die Abschreibungen auf Forderungen
- Die zeitlichen Abgrenzungen
- Rückstellungen und Rücklagen
- Die Buchungen im Wertpapierverkehr
- Die Buchungen im Einzelhandelsbetrieb
- Die Buchführung der Industriebetriebe
- Die Kosten- und Leistungsrechnung der Industriebetriebe

Ro 05.05.02

Horst-Dieter Krawatschke

Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 17.02.2005

€ 53,-, 12 x 2 UE

Mathematik**Crash-Kurs für Abiturienten**

Erklärung und Lösung von Abitur-Prüfungsaufgaben aus vorangegangenen Jahren über die Prüfungsgebiete Analysis (Kurvendiskussion und Integralrechnung), Stochastik und Analytische Geometrie und Lineare Algebra.

Ro 05.05.05

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 18.01.2005

€ 48,-, 8 x 4 UE

- Keine Ermäßigung-

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine und Kleinbetriebe

Ziel des Kurses ist es, Vereine, Kleinbetriebe und Selbstständige dabei zu unterstützen, sich erfolgreich in den Medien zu präsentieren. Die Kursteilnehmer lernen, wie eine Pressemitteilung korrekt aufgebaut ist, wie eine Bildunterschrift formuliert sein sollte und welche Inhalte eine Homepage haben sollte. Zudem wird besprochen. Wann ein Pressetext bei Zeitung oder Radio eingehen muss und welche Redaktionen zuständig sind.

Ro 12.01.01

Claudia Buccì

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr., 19.30-21.00 Uhr, ab 18.02.2004

22,- €, 5 x 2 UE

Landeskundliche Dia- und Filmvorträge

Termin- und Themenänderungen vorbehalten! (Siehe Presseveröffentlichungen) Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich. Während der Vorträge soll nicht geraucht werden.

Eintritt: € 3,-, Jugendliche: € 2,-

Vortragsdauer in der Regel (inklusive Aussprache) 1,5 Stunden. Einlass ist eine halbe Stunde vorher! Plätze können nicht freigehalten werden. Wiederholungen sind in der Regel nicht möglich.

Auskünfte unter (0 61 06) 69 32 25

Indochina – Laos, Vietnam und Kambodscha –

drei Länder, die sich in fast idealer Weise ergänzen: das verschlafene Laos, das quirlige Vietnam und das altbewährte Kambodscha. Die Länder in dieser Reihenfolge zu besuchen hat den Vorteil, dass man zunächst in Ruhe erste Eindrücke der Region verarbeiten kann, um dann eine der schnellsten wachsenden Volkswirtschaften Asiens hautnah mitzuerleben. Am Schluss noch einmal Kultur pur und Blick in die Vergangenheit eines der faszinierenden Völker Asiens, der Khmer.

Besucht werden in Laos – Vientiane, die Hauptstadt am Mekong-Fluss. Von Vientiane nach Luang Prabang, die Königsstadt. Fahrt zu den heiligen Höhlen von Pak Ou und den romantischen Wasserfällen von Khouang-Sy. Besucht werden in Vietnam – Hanoi. Von Hanoi geht es weiter nach Haiphong, von dort führt eine Tagesfahrt entlang der Nationalstrasse 1 via Phan Rang und Phan Thiet nach Saigon. Das Mekong-Delta dort, wo es am

schönsten ist. Ziel ist My Tho. Einen Einblick in die jüngere Geschichte gewährt das Tunnel-system von Cu Chi.

Besucht werden in Kambodscha – die Hauptstadt Phnom Penh, der Ausflugsort Tonle Bati. Flug von Phnom Penh nach Siem Reap. Besichtigung der sagenhaften Königstadt Angkor Thom mit den eindrucksvollen Gesichtstürmen des Bayon-Tempels, unvergesslich Angkor Wat, das größtartige Bauwerk der Khmer-Klassik.

Ro 12.01.02/03

Horst W. Günther

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Teil 1 - Montag, 24. Januar 2005,

19.30 Uhr und

Teil 2 - Montag, 14. Februar 2005,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Südengland

Start der Reise ist London, wo man die Schatztruhen des Empire besichtigen kann. Von dort führt die Reise über Cambridge und Canterbury nach Westen in die Grafschaften Dorset, Devon und Cornwall, wo der Süden am schönsten ist: Fischermester an Steilküsten, herbes Dartmoor, über das Wildpferde traben und eine Ex-Piratenküste, zwischen deren kantigen Klippen weiße Strände zum Baden einladen. Das malerische England ist zwischen Kent und Cornwall ein nie enden wollender Park mit prächtigen Landsitzen, schwerelicher angelegten Gärten in einer Landschaft aus saftigen grünen Wiesen und endlosen Hecken. Doch wer nach Südengland kommt, trifft hier auch auf große Geschichte, die mit steinernen Vorzeitmonumenten begann, Mythen, Riten und mächtige Kathedralen hinterließ und ihren Gipfel erreichte, als man von hieraus die Welt beherrschte.

Ro 12.01.04

Gerd Roggenhofer

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 14. März 2004, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Türkei – zwischen syrischer Grenze und Ararat

Seit Jahrzehnten war die Region "Kurdistan" schwierig und letztendlich gefährlich zu bereisen. Die Situation hat sich nun weitgehend entspannt. Zum Auftakt blicken wir aus 2200 m Höhe vom Nemrut Berg zusammen mit seinen Götterstatuen auf ein Land, das viele Völker unterwerfen wollten. Kommen Sie mit uns in die Tegeärten und Basare von Diyarbakir und Sanliurfa, zum Geburtsort von Abraham und seinem Wohnort Harran. Wir reisen weiter in die Karstlandschaft des Tur Abdin, entdecken Klöster, gönnen uns eine Entspannung an den Ufern des Tigris und steigen in das Anatolische Hochland hinauf. Wir erleben einen armenischen Gottesdienst und sind zu Gast in einem kurdischen Bergdorf, von dort aus geht es zum Ararat und dem phantastischen Isak-Pasha-Palast.

Ro 12.01.05

Steffen Hoppe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 18. April 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Salt Lake City, Wyoming, Montana und der Yellowstone National Park

Ausgangspunkt der Reise ist Salt Lake City, die Hauptstadt von Utah. Sie ist das kulturelle, wirtschaftliche und religiöse Zentrum des Mormonenstaates. Von hier aus geht es durch die weite Landschaft Wyomings nach Cheyenne. Vorbei an Fort Laramie führt die Fahrt nach Rapid City. Hier sind die Highlights der Badlands National Park, Mount Rushmore und das Crazy Horse Monument zu besuchen. Der Devils Tower liegt auf dem Weg nach Cody. Durch den östlichen Teil des Yellowstone National Park führt die Reise nach Billings mit dem Little Bighorn Battlefield. Die unendliche Landschaft Montanas begleitet die Reise nach Great Falls, zum Glacier National Park und zum kanadischen Waterton National Park. Über Kalispell, Helena und Butte wird der Höhepunkt der Reise der Yellowstone Nationalpark erreicht.

Ro 12.01.06

Gerd Roggenhofer

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 09. Mai 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr, € 3,-, Jugendliche € 2,-

Madeira

Auf kleinstem Raum vereint Madeira eine Fülle unterschiedlicher Landschaften. Imposante Steilküsten und Lavafelder, bizarre Felsformationen, rauschende Wasserfälle, winzige Dörfer und Terrassenfelder an steilen Hängen, verbunden durch eine Netz von Bewässerungskanälen, den Lavadas, dazwischen tiefe Schluchten und Täler, raude Hochflächen und bis über 1800m hohe Berggipfel prägen das abwechslungsreiche Landschaftsbild Madeiras. Die kleine Insel verdankt einem milden und feuchten Klima ihren Pflanzenreichtum und die üppige Blütenpracht, die jeden Besucher fasziniert, vor allem den, der die Mühe nicht scheut und dieses Inselparadies erwandert. Der Referent tat das. Seine Bildimpressionen zeigen die Schönheit dieser Insel im Atlantik und natürlich auch deren Hauptstadt Funchal mit ihren Sehenswürdigkeiten.

Ro 12.01.07

Werner Taucher

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 30. Mai 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr, € 3,-, Jugendliche € 2,-

Mit den Bahnen zu den schönsten und interessantesten Plätzen in der „Jungfrau-Region“

In dieser Tonbildschau über die Jungfrau-Region werden die Orte und Gebiete aufgezeigt, die man heute bequem mit einer der vielen Bergbahnen dieses Gebietes erreichen kann. Viele schöne und interessante Wanderungen werden dargestellt, die von den einzelnen Bergstationen möglich sind. Über die Bahnen selbst erfährt der Besucher wissenswerte Details und Neuigkeiten. Das gesamte Landschaftsgebiet dieser Region des Berner Oberlandes sowie deren Fauna und Flora gehört selbstverständlich auch zum Inhalt dieser Tonbildschau.

Ro 12.01.08

Hermann Krischel

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 13. Juni 2005, 19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr, € 3,-, Jugendliche € 2,-

vhs In eigener Sache
Die vhs Rodgau benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
Kontakt:
Rodgau 0 61 06 / 69 32 25 / 2 27