



Auskunft/Anmeldung

Informationen über das Kursangebot und die Anmeldungen erteilen **Silke Ott** und **Nadja Franz** im Anmeldebüro der VHS-Rodgau, Kulturamt (Altes Lehrerhaus), Vorgasse 37, 63110 Rodgau.

Telefon (0 61 06) 693-12 25 oder 693-12 27.

FAX (0 61 06) 693 32 29
e-mail: vhs@rodgau.de

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr und Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Es werden nur schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformulare beigeheftet) entgegengenommen!

Semesterbeginn am

Montag, 04. September 2006

Teilnahmebedingungen

Diese Bedingungen gelten nur für die VHS Rodgau. Es gilt die Gebührenordnung der VHS Rodgau.

Anmeldung

Persönliche und schriftliche Anmeldungen (Anmeldeformular, formloser Brief, formlose Postkarte, Telefax oder Mail) werden sofort nach Erscheinen des vorliegenden Programmheftes entgegengenommen. **Die Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Auch der Eintrag in die Teilnehmerliste ist eine verbindliche Anmeldung.**

Anmeldungen per Telefon werden als unverbindliche Reservierungen angenommen, die innerhalb von fünf Werktagen schriftlich durch die anmeldende Person bestätigt werden müssen; erfolgt innerhalb der Frist keine Bestätigung, so wird die Reservierung kostenfrei storniert.

Anmeldungen für Minderjährige:

Bei der Anmeldung ist der Name und Wohnort des anmeldenden Elternteils deutlich lesbar anzugeben.

Nach Einsendung Ihrer Anmeldung erhalten Sie keine weitere Benachrichtigung. Sie finden sich zum ersten Veranstaltungstermin ein, wie er mit Ort, Tag und Zeit im Programm ausgeschrieben ist.

Schriftliche Anmeldungen sind mit dem beiliegenden Anmeldeformular (Heftmitte) auf folgende Stelle zu richten:

**Anmeldebüro der
Volkshochschule Rodgau**
- Rathaus Jügesheim-
Hintergasse 15
63110 Rodgau

Vorläufiger Anmeldeschluss:

Mittwoch, 30. August 2006

(Eingang der schriftlichen Anmeldung!)

Nachmeldungen werden nur bei freien Kursplätzen angenommen. In der Regel aber bietet nur die Anmeldung bis zum Anmelde-schluss einen sicheren Kursplatz!

Nur schriftliche Anmeldungen - die auch persönlich abgegeben werden können - werden in der Reihenfolge ihres Eingangs in der Kursliste berücksichtigt! Kurse können abgesagt werden, wenn eine Woche vor Kursbeginn weniger als 8 Anmeldungen vorliegen!



Das Team der vhs Rodgau: Gerd Eschrich, Silke Ott, Nadja Franz

Gebühren, Gebührenpflicht, Bezahlung

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung der VHS Rodgau. Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung.

Die Bezahlung der Gebühren erfolgt unbar durch Gebühreneinzug oder Überweisung. Personen, die am Überweisungsverfahren teilnehmen, zahlen zusätzlich zu den Teilnehmergebühren eine Verwaltungsgebühr von € 2,50 pro Kurs für den entstehenden Verwaltungsaufwand. Personen, die am Gebühreneinzugsverfahren teilnehmen, erhalten keine Rechnung. Die erteilte Einzugsermächtigung gilt jeweils nur für das laufende Semester

Gebührenbefreiung

Personen mit Hauptwohnsitz im Kreis Offenbach, die arbeitssuchend gemeldet sind oder Leistungen nach dem SGB II bzw. SGB XII beziehen, ist der Besuch, von **einer Veranstaltung im Arbeitsabschnitt (Semester)** gebührenfrei, solange der Kreis Offenbach den Einnahmeausfall erstattet. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen. Darüber hinaus entrichten diese Personen 75 % der Gebühr.

Bei nachweislicher wirtschaftlicher Notlage können auf Antrag die Teilnahmegebühren gestundet, ermäßigt oder erlassen werden (Ausnahme Studienfahrten, Studienreisen und Sonderveranstaltungen). Ein Erlass ist auf zwei Veranstaltungen je Arbeitsabschnitt beschränkt.

Gebührenbefreiungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Ein aktueller Nachweis ist der Anmeldung beizufügen!!!

Für Materialzuschläge o.ä. Zusatzkosten kann keine Befreiung gewährt werden. Gebührenbefreiungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Gebührenermäßigung

Vollzeitschülerinnen/Vollzeitschüler, Vollzeitstudentinnen/Vollzeitstudenten, Auszubildende, Behinderte (bei einem Grad der Behinderung von 50 % und mehr), Rentnerinnen/Rentner, Au-Pairs, Personen, die Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten, Personen, die ein freiwilliges soziales Jahr leisten, Personen mit Jugendleiterkarte (Juleica) oder Ehrenamtskarte entrichten 75 % der Gebühr. Ausnahme: Studienreisen und Sonderveranstaltungen.

Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragstellerin bzw. den Antragsteller. Der entsprechende Nachweis ist der Anmeldung beizufügen; nachträglich eingereichte Nachweise können nicht anerkannt werden!!!

Auf Materialzuschläge o. ä. Zusatzkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

Gebührenermäßigungen können für bestimmte Veranstaltungen ausgeschlossen werden.

Doppelermäßigungen sind ausgeschlossen.

Rücktritt

Abmeldungen sind nur schriftlich oder zur Niederschrift möglich. Für die Berechnung der Frist gilt immer das Datum des Eingangs bei der VHS Rodgau. Erklärungen per Telefon oder e-Mail sind nicht als Abmeldungen zulässig.

Abmeldungen bei der Leitung einer Veranstaltung gelten als nicht gestattet.

- Bei Kursen mit **mehr als 8 Veranstaltungsterminen** besteht Gebührenpflicht, wenn keine **schriftliche Abmeldung vor dem zweiten Kurstermin** bei der Volkshochschule Rodgau vorliegt.
- Bei Kursen mit **8 oder weniger Veranstaltungsterminen** entfällt die Gebührenpflicht, wenn bis **drei Wochen vor dem**

Veranstaltungstermin eine schriftliche Abmeldung vorliegt: Erfolgt die schriftliche Abmeldung später, so werden folgende Rücktrittsgebühren fällig, mindestens aber € 5,-:

20 – 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 10 % der Gebührensomme

13 – 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebührensomme

6 – 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 80 % der Gebührensomme

danach wird die volle Gebührensomme fällig.

Sonstige Bedingungen

Mindestbeteiligung:

In der Regel können Kurse nur dann stattfinden, wenn sich mindestens 8 Personen anmelden. In der Kursauschreibung kann eine andere Zahl festgelegt sein.

Teilnehmerbescheinigungen:

Teilnehmerbescheinigungen werden auf Wunsch nach Beendigung einer Veranstaltung ausgestellt. Voraussetzung ist, dass die Teilnehmergebühren entrichtet wurden.

Versicherung:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Veranstaltungen der VHS Rodgau sind gegen Unfälle versichert. Für Diebstahl und Sachschäden wird keine Haftung übernommen.

Hausordnung:

Wir weisen darauf hin, dass die Hausordnungen in den jeweiligen Unterrichtsorten einzuhalten sind.

Programminhesis:

Termin- und Programmänderungen sind nicht immer zu vermeiden, werden aber - soweit möglich - rechtzeitig bekannt gegeben.

Kreis-vhs-Kurse in Rodgau

In Rodgau werden wiederum einige Kurse der Kreisvolkshochschule (Kreis-vhs) Offenbach durchgeführt. Die ausführlichen Inhalte etc. dieser K-Kurse wollen Sie bitte dem Kreis-vhs-Teil oder auch dem Rodgau-Teil entnehmen. Alle dort mit K gekennzeichneten Kurse sind Veranstaltungen der Kreis-vhs.

Für die Anmeldung und Auskunft ist die Kreis-vhs, Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach, Tel.: 0 60 74/81 80 - 88 88, zuständig. Zahlungen für K-Kurse gehen ausschließlich an die Kreis-vhs.

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage www.rodgau.de möglich.

	In eigener Sache Die Vhs Rodgau benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
	Kontakt: 0 61 06 / 693-12 25 oder 693-12 27

VHS-Reise „Belgien“

Die Volkshochschule Rodgau fährt von **Freitag, 29. September bis Montag, 02. Oktober** nach Belgien. Der Reisepreis beträgt 410,00 Euro pro Person im Doppelzimmer. In Belgien werden die Städte Brüssel, Brügge, Gent und Antwerpen besucht. Auf der Hinreise steht eine Stadtführung in Luxemburg auf dem Programm. Im Reisepreis ist ebenfalls ein mittelalterliches Spektakeldinner, ein Brauerei-Abendessen und eine Führung durch die „Chocolaterie Duval“ enthalten. Nähere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 06106/693-1227.

Myanmar Individualreisen

Ein Land lernt man am besten kennen, wenn man es selbst entdeckt! Steffen Hoppe (VHS-Referent) und York Krause sind erfahrene Traveller und von dieser Maxime überzeugt. Steffen bereiste über 40 Länder und auf allen Kontinenten. York ist Experte in Südostasien, mit Schwerpunkt Myanmar. Ihn führten schon mehr als sieben Reisen in das Goldene Land. **KOMMEN SIE MIT?** Die Reiseterritorien liegen in den Sommer- und Winterferien. Nähere Informationen unter www.myanmar-asien.de

Unsere Dozenten Renate („China-Küche“) und Werner Büttner („Praxis-Deutsch für Ausländer“) bieten im Jahr 2007 **wieder persönlich arrangierte Studienreisen nach Asien** zu günstigen „Alles-drin“-Preisen an. So begleiten sie während der **Osterferien (30.03.-15.04.2007)** eine Gruppe vom Fuß des Himalaya durch den Süden Chinas und über den Yangtsekiang nach Shanghai. Bei Interesse können Sie die ausführlichen Reiseangebote, die jeweils auch mehrere Spezialitäten-Essen und Kultur-Veranstaltungen einschließen, bei ihnen unter Telefon 06106/778790 oder info@asienseminare.de anfordern.

**Psychologie****NLP – Schnupperkurs I**

NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) – Was ist das eigentlich?
NLP ist der Versuch
- die Sprache des Gehirns zu entschlüsseln,
- es bietet die Möglichkeit, Hindernisse in Stärken umzuwandeln und
- es eröffnet die Gelegenheit, den Reichtum der Sinne zu erleben.
Die Begründer des NLP sind der Ansicht, dass man mit NLP alles lernen kann: Prüfungsängste zu überwinden ebenso wie das Rauchen aufzugeben, sich selbst zu motivieren ebenso wie selbstbewusst aufzutreten, abzunehmen ebenso wie die verschiedensten Ängste zu beeinflussen oder vielleicht auch einfach nur, die Lebensfreude wieder zu entdecken.

Auf dem Hintergrund des oben beschriebenen ist Lernen mit NLP hochwirksam. Es wird erfolgreich eingesetzt sowohl im Managementbereich und der Führungskräftebildung als auch im Bereich persönlicher Konflikte und Probleme, und immer mehr stellt NLP einen Pfeiler der gesprächsmedizinischen Gesundheitsberatung dar. Im Kurs erhalten Sie sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen des NLP, und in ausgewählten Übungen können Sie vielleicht schon erste Veränderungen bewirken.

Ro 01.07.08
Karl-Heinz Wenzel
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Sa, 04.11.2006
(09.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
So, 05.11.2006
(09.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
€ 44,-, 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

NLP-Schnupperkurs II

(nur für Teilnehmer, die bereits am Schnupperkurs I teilgenommen haben)
Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Schnupperkurses NLP I und gibt den Teilnehmern die Möglichkeit, das Spektrum ihrer Kenntnisse und Fertigkeiten zu erweitern. Neben fortgeschrittenen Anwendungen und Verfahren, die es erlauben, gezielt Kommunikationsprozesse (mit sich und den anderen) zu beeinflussen, dient dieser Kurs auch dazu, die powervollen Möglichkeiten des NLP durch die Einbeziehung von hypnotischen Sprachmustern kennen und anwenden zu lernen.

Ro 01.07.09
Karl-Heinz Wenzel
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Sa, 03.02.2007
(09.00-17.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
So, 04.02.2007
(09.00-16.00 Uhr, inkl. Mittagspause)
€ 44,-, 20 UE
Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Biologie**Gartenpflege - Gartengestaltung**

Immer mehr Menschen hegen und pflegen in ihrer Freizeit einen Garten. Einige arbeiten wild drauflos, andere konsultieren haufenweise Fachbücher. In unserem Kurs erhalten Sie wichtige Tipps, Anregungen und Anleitungen von einem Fachmann. Folgende Themen sind vorgesehen:
- Gärten planen
- Balkon- und Terrassenschmuck
- Gärtnern ohne Gift
- Baum- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis
- Kompostierung im Hausgarten
- Pflanzenschutz
- Rasenpflege
- Rosen
- Küchen und Heilkräuter

Ro 01.14.03
Ottomar Meinecke
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 19.30-21.00 Uhr, **ab 07.09.2006**
€ 52,-, 10 x 2 UE

Theater**Viel Nix um Alles!**

Die Theatergruppe MomentMal der Claus-von-Stauffenberg-Schule startet mit viel Spielreife ins neue Semester. Wieder werden klassische Texte im Mittelpunkt stehen. Wie gewohnt nimmt MomentMal keine Rücksicht auf Bestehendes, sondern demontiert und setzt neu zusammen nach eigenem Gusto! So entsteht Klassisches im neuen Gewand mit neuer Sichtweise. Ziel von MomentMal ist es, jungen Menschen Theater näher zu bringen. Es gibt so viel zu entdecken! Theater kann so spannend sein! Die Aufführungstermine stehen noch nicht fest. Genauere Informationen bitte der Presse entnehmen.

Ro 02.02.01
Die Leitung hat Tanja Gartt. (Regisseurin und Theaterpädagogin)
Rodgau (Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße
Dienstag, 15.00-17.00 Uhr,
ab 12.09.2006

Malen und Zeichnen**Aquarellieren, Pastellmalen für Anfänger**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da wir individuell arbeiten. Am Anfang arbeiten wir nach Vorlagen und erst im nächsten Kurs nach Thema. Bitte Material mitbringen: Aquarellpapier mind. 200 gr., 12 Aquarellfarben, runder Pinsel Nr. 0 und 4-6, Borstenpinsel Nr. 8. Das Material ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.01
Edith Trüschler
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Di, 19.00-21.00 Uhr, **ab 26.09.2006**
€ 41,-, 7 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung –
Hinweis: max. 15 Teilnehmer

Aquarellieren - Fortgeschrittene

Freies Aquarellieren für alle, die ihre Grundkenntnisse vertiefen wollen und dem Fluss der Farbe folgend ihre Phantasie und Kreativität (wieder) entdecken.
Bitte Grundausstattung mitbringen.
Ro 02.05.02
Renate Hauschild
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 19.00-21.00 Uhr, **ab 11.09.2006**
€ 61,-, 8 Tage/21 UE
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Aquarellieren – Fortgeschrittene I

Wir arbeiten nach Vorlagen, Fotos-individuell. Die Techniken sind mit Lasuren vorgesehen, oder Hintergrund nass. In jeder Stunde wird ein Thema vorgestellt und erarbeitet, ist jedoch kein Muss.
Material ist mitzubringen, kann aber auch im Kurs erworben werden.

Ro 02.05.03
Edith Trüschler
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Mo, 19.00-20.30 Uhr, **ab 04.09.2006**
€ 41,-, 7 x 2 UE
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung –
Hinweis: max. 15 Teilnehmer

Aquarellmalerei für Kinder (10 – 15 Jahre)

Aquarellkurs für Kinder die gerne malen. Erlernen der Grundtechniken. Spiel mit Form und Farben, Schatten und Licht. Erkennen von Formen. Komposition. Arbeiten in Gruppen von 8 – 10 Kindern.
Mitzubringen sind: Aquarellkasten (12 Farben ausreichend, z.B. Pelikan), Aquarell-Pinsel Nr. 6 + 8, Wassergefäß. Aquarellblock 24x 32 cm ist auch über die Kursleiterin erhältlich.

Ro 02.05.04
Erika Schumann
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Mo, 15.00-16.30 Uhr, **ab 11.09.2006**
€ 30,-, 10 x 2 UE
Keine Gebührenermäßigung.

Malen und Zeichnen mit Kindern und Jugendlichen

In jeder Stunde wird ein Bild-Thema erklärt und erarbeitet. Ihr könnt zeichnen mit Pastell, Kohle, Röteln, Aquarell, Gonache, mit Acryl oder Öl arbeiten. Wir arbeiten in kleinen Gruppen – daher individuell und intensives Betreten. Material kann erworben werden, oder mitbringen!

Ro 02.05.05
Edith Trüschler
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Di, 17.00-19.00 Uhr, **ab 26.09.2006**
€ 21,-, 7 x 2 UE
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Workshop: Malen mit Acryl

Für Anfänger sowohl geeignet als auch für bereits Malende, die noch Neues dazulernen wollen. Freie Motivwahl: von naturalistisch bis abstrakt.

Wenn sie eine bestimmte Idee im Kopf haben oder eine Vorlage mitbringen möchten, ist dieser Kurs für Sie richtig - Sie können hier aber auch Ideen entwickeln! Sie erhalten Tipps und Unterstützung, um in Ihrem Bild die von Ihnen erwünschte Wirkung (Licht, Leuchtkraft, Räumlichkeit, Tiefenwirkung etc.) zu erreichen.
(Leinwände können auch bei der Kursleiterin bestellt werden.)

Ro 02.05.10
Romana Arragon
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz
Sa/So, 28./29.10.2006,
jeweils 11.00-16.15 Uhr
€ 56,-, inkl. 15,- € für Farben und Pinsel ohne Leinwände. Diese werden nicht befreit.
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Workshop: Spachteln mit Acryl - Anfänger

Vorkenntnisse in Malen mit Acryl sind empfehlenswert.

Hier wird eine spezielle Technik der Acrylmalerei vermittelt. Das Spachteln zeichnet sich durch das pastöse Arbeiten mit der Farbe, durch intensive Leuchtkraft sowie dessen vielfältiger Struktur aus. Es eignet sich hervorragend für experimentelle und expressive Malerei.

___Ro 02.05.11

Romana Arragone

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Sa/So, 04./05.11.2006,

jeweils 11.00-16.15 Uhr, 2 x 7 UE

€ 64,-, inkl. 23,-€ für Farben und Pinsel

ohne Leinwände. Diese werden nicht befreit.

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/innen

Porzellanmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Kurs werden Grundkenntnisse über die schöne und traditionsreiche Malkunst auf edlem Porzellan vermittelt. Farben, Formen und Motive können nach eigenen Vorstellungen verwendet werden. Je nach Wunsch wird in Manier- und Diffusionstechnik gearbeitet. Materialkosten in Höhe von ca. € 35 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

___Ro 02.05.14

Gudrun Bär

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Do, 18.45-21.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 61,-; 7 x 3 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 8 Teilnehmer

Keramik**Kreatives Arbeiten mit Ton für Kinder**

Ton ist für Kinder ein besonderes Arbeitsmaterial. Während sie ihrer Fantasie Formen geben, werden Motorik und Konzentration gefördert. So entstehen kleine Geschenke und Erinnerungstücke.

Bitte Arbeitskleidung z.B. altes T-Shirt und altes Geschirrtuch mitbringen.

Materialkosten in Höhe von ca. € 10 sind direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

___Ro 02.06.01

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen)

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 15.00-16.30 Uhr, ab 21.09.2006

€ 20,-; 5 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

Kreatives Töpfern für Erwachsene

Einfach mal was Neues ausprobieren und sich auf das wunderbare Material Ton einlassen.

Auch Anfänger können bei der kreativen Arbeit mit Ton ihre verborgenen Talente entdecken und mit Hilfe von einfachen Techniken schöne und praktische Dinge herstellen. Fortgeschrittene sind ebenso willkommen und können in geselliger Runde ihrem Tatendrang freien Lauf lassen.

Bitte Arbeitskleidung (altes Hemd, Schürze) und ein altes Geschirrtuch mitbringen.

Materialkosten in Höhe von ca. € 13,- sind

direkt an die Kursleiterin zu entrichten und sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

___Ro 02.06.04

Petra Distler-Bäcker

Rodgau(Hainhausen)

Wilhelm-Leuschner-Str. 4

Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 21.09.2006

59 €, 6 Tage/ 18 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 6 Teilnehmer/innen

Musik/Musizieren

Hinweis: Die Gitarrenkurse der VHS Rodgau sind akkreditiert!

**Gitarre für Anfänger**

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundkenntnisse des Gitarrespiels. Mit einfachen Akkorden wollen wir verschiedene Lieder aus allen Musikrichtungen begleiten. Außerdem lernen Sie unterschiedliche Zupf- und Schlagtechniken.

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.01

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di, 18.00-19.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Weiterführung der Anfänger, Erarbeitung einfacher Gitarrengriffe und Liedbegleitungen. Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.02

Elisabeth Becker

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 18.00-19.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Erarbeitung von Zupfmustern und Schlagtechniken.

Notenkenntnisse sind erforderlich. Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.03

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 20.00-21.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.04

Elisabeth Becker

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.05

Elisabeth Becker

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.06

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 18.00-19.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.07

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 19.00-20.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre für Fortgeschrittene

Notenkenntnisse sind erforderlich!

Erarbeitung einfacher Liedbegleitungen. Die Veranstaltung wird mit 40 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.08

Elisabeth Becker

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule,

Mainzer Straße 16

Di, 19.00-20.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 52,-; 15 Abende = 20 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre-Workshop „Lieber Herbst und lieber Winter“

Fröhliche und beschwingte Jahreszeitenlieder mit Schwerpunkt Herbst-Winter.

Wir lassen Drachen steigen, Regentropfen tanzen und wollen mit vielen Liedern den Zauber der Weihnachtszeit den Kindern näher bringen. Der Workshop richtet sich an alle Erzieherinnen und Grundschullehrerinnen, die ein-

fache Gitarrengriffe beherrschen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 10 Punkten bemessen.

___Ro 02.08.09

Elisabeth Becker

Rodgau(Hainhausen), Kindertagesstätte,

Robert-Koch-Straße/Württemberger Straße

Samstag, 16. September 2006,

9.30-14.30 Uhr

€ 18,00, 1 x 7 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Gitarre-Workshop „Herbst, Advent und Weihnachten“

Erarbeitung vieler neuer Spiellieder rund um die kalte Jahreszeit. Vorbereitung eines Weihnachtsstückes für die Kindergarten- bzw. Grundschulweihnachtsfeier.

Der Workshop richtet sich an alle Erzieherinnen und Grundschullehrerinnen, die einfache Gitarrengriffe beherrschen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 10 Punkten bemessen

___Ro 02.08.10

Elisabeth Becker

Rodgau(Hainhausen), Kindertagesstätte,

Robert-Koch-Straße/Württemberger Straße

Samstag, 23. September 2006,

9.30-14.30 Uhr

€ 18,00, 1 x 7 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/innen

Tanz**Workshop „Orientalischer Tanz“**

In diesem Workshop können Anfänger Grundkenntnisse erwerben und fortgeschrittene Teilnehmer ihre Kenntnisse erweitern.

___Ro 02.09.01

Vasilica Kerkhoff

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-

Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Sa, 02. September 2006,

von 10.00-14.00 Uhr

€ 16,-; 1 x 6 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Orientalischer Tanz - Bauchtanz für Anfängerinnen

Der Orientalische Tanz - mit seinen uralten Wurzeln der weiblichste aller Tänze - vermittelt ein gutes Körpergefühl und Harmonie von Körper und Geist. Sanfte, fließende und kraftvolle, schnelle Bewegungen vereinen sich und fördern die Beweglichkeit der Muskulatur und die Körperhaltung. Dieser Kurs eignet sich für Frauen jeden Alters, die Spaß an Bewegung haben und den Reiz oriental. Rhythmen entdecken möchten.

Bitte mitbringen: bequeme (Gymnastik-)Kleidung, Hüttuch und Decke!

___Ro 02.09.03

Beate Müller

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,

Puiseauxplatz

Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 62,-; 12 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 10 Teilnehmerinnen

**Orientalischer Tanz -
Bauchtanz Medium I**

In diesem Kurs soll auf dem vorangegangenen Kurs aufgebaut werden. Die Grundbewegungen werden vertieft und erweitert und die Voraussetzungen für reines Tanzen werden geschaffen.

Ro 02.09.04
Beate Müller
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Do, 19.45-21.15 Uhr, **ab 07.09.2006**
€ 62,-, 12 x 2 UE
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 TeilnehmerInnen

Fotografie



**DIGITALFOTOGRAFIE
im RAW-Format**

In diesem Kurs werden die neuen, vielfältigen Möglichkeiten des sogenannten RAW-Formates von der Aufnahme bis hin zur Entwicklung der Fotos vorgestellt. Dabei werden die unterschiedlichen Dateiformate einer Digitalkamera und deren Unterschiede angesprochen. Für die Verarbeitung der Fotos werden mehrere Konverter vorgestellt und erklärt. Nach Absprache können Kameras mit dem RAW-Format zur Verfügung gestellt werden.

Ro 02.11.04
Heiko Steffen
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Sa, 25.11.2006, 14.00 – 17.30 Uhr
So, 26.11.2006, 11.00 – 15.00 Uhr
€ 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**DIGITALFOTOGRAFIE
Umgang mit der Digitalkamera**

Vermittlung der Technik der Digitalkamera mit dem Ziel, deren Möglichkeiten besser zu nutzen. Funktionen und Bedienung der Kamera, Belichtungsmessung, Weißabgleich, Dateiformate, Möglichkeiten der Bildausgabe. Abgerundet wird dieser Kurs mit Tipps bei Familienfeiern, Urlaubs- und Weihnachtsbildern. Bei Bedarf können Kameras zur Verfügung gestellt werden.

Ro 02.11.05
Heiko Steffen
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Sa, 04.11.2006, 14.00 – 17.30 Uhr
So, 05.11.2006, 11.00 – 15.00 Uhr
€ 29,-, 10 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**Herbstliche Fotoexkursion
nach Seligenstadt**

In der Vorbesprechung werden die Möglichkeiten der verschiedenen Digitalkameras angesprochen, z.B. das Zoomobjektiv und die Blitzfunktion. Mit dieser Auffrischung fotografieren wir gemeinsam in Seligenstadt. Dazu erhalten die Teilnehmer eine Aufgabenstellung. In der Präsentation werden wir die Ergebnisse am PC anschauen und besprechen. Dabei werden Präsentationsmöglichkeiten am PC und Ausgabe der Fotos auf Druckern bzw. Ausbeichtungen behandelt.

Ro 02.11.07
Heiko Steffen
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Fr., 15. September 2006
von 18.30-21.30 Uhr Vorbereitungstreffen in Rodgau
Sa., 16. September 2006
von 15.00-18.00 Uhr Fotoexkursion in Seligenstadt
Di., 19. September 2006
von 18.30-21.00 Uhr Bildbesprechung in Rodgau
€ 32,-, 11 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Blumenstecken

Blumenstecken für Anfänger

In diesem Kurs sollen die Grundfertigkeiten des Blumensteckens vermittelt werden. Es werden Dekorationen aus Frischblumen, getrocknetem und textilem Material gefertigt. Dies können z.B. sein: Gefäß- und Wanddekoration, Tischdekorationen, Strohkranze und Adventsgestecke.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten!
Ro 02.12.01
Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 20.00-21.30 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

**Blumenstecken
für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs ist nur für Teilnehmer, die bereits Anfängerkurse bei Frau Fehl belegt hatten!
Grundkenntnisse und Fertigkeiten, die im ersten Semester erworben wurden, sollen in diesem Kurs vertieft und erweitert werden. Vorgesehen sind folgende Inhalte:
- Dekoration eines Gegenstandes nach Wahl mit trockenem Material;
- weihnachtliche Gebinde und Dekorationen.
Am ersten Abend Gesteck nach Wahl, Blumen, Schalen, Blattwerk und Handwerkszeug nicht vergessen.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten!
Ro 02.12.02

Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang über Carl-Orff-Schule, Nordring
Mi, 18.30-20.00 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Blumenstecken - Spezialkurs

In diesem Kurs werden nur exklusive Gebinde, hauptsächlich aus haltbarem Material erarbeitet.
Es entstehen zusätzliche Materialkosten!

Ro 02.12.03
Barbara Fehl
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule,
Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 17.00-18.30 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 52,-, 10 x 2 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen, die bereits mehr als 2 Kurse bei Frau Fehl besucht haben!
- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Ikebana



Ikebana für Anfänger II

Ikebana ist die klassische japanische Kunst des Arrangierens von Blumen, Zweigen und Gräsern nach bestimmten ästhetischen Regeln. Sie werden Blumenarrangements erlernen nach den Regeln der Sogetsu-Schule, Tokios, die auch mit nonfloralen Materialien arbeitet.

Dieser Kurs ist für Teilnehmer gedacht, die schon an 1 bis 2 Kursen teilgenommen haben.
Bitte zum 1. Abend Material (Blumen, Zweige, Blätter) für den aufrechten Grundstil mitbringen.
Aschale, Kenzan und Schere nicht vergessen!
Ro 02.12.10
Karin Teske
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 05.10.2006**
€ 42,-, 8 x 2 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Ikebana - Kreativ

Dieser Kurs ist ein Arbeitskreis für Teilnehmer, die bereits mehrere Kurse belegt haben. Die kreativen Kenntnisse werden weiter vertieft und ausgebaut.
Am 1. Abend bitte Material für ein freies Arrangement zum Thema Herbst mitbringen.

Ro 02.12.12
Karin Teske
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz
Do, 20.00-21.30 Uhr, **ab 05.10.2006**
€ 42,-, 8 x 2 UE
Hinweis: max. 12 TeilnehmerInnen
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

vhs In eigener Sache
Die vhs Rodgau benötigt laufend freie Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen
Rodgau Kontakt:
0 61 06 /693-12 25 oder 693-12 27

Textiles Gestalten



Stoffpuppen und Kuschteltiere

Die Teilnehmer erlernen die Anfertigung von Puppen bzw. Kuschteltieren ihrer Wahl. Es gibt folgende Angebote:
Schweizer Puppen: Kunststoffmaske, Trikotstoff, Baumwollstoff.
Kuschelpuppen: Vließ, Trikotstoff, Baumwollstoff.
Kuschteltiere: Plüsch und Fell aus Baumwolle oder Kunstfaser.
Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.07
Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22
Mo, 9.00-12.00 Uhr, **ab 11.09.2006**
€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuschteltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)
Ro 02.13.08
Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22
Di, 19.00-22.00 Uhr, **ab 12.09.2006**
€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuschteltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)
Ro 02.13.09
Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22
Mo, 9.00-12.00 Uhr, **ab 30.10.2006**
€ 52,-, 5 x 4 UE

Stoffpuppen und Kuschteltiere

(Inhalte: wie Ro 02.13.07)
Ro 02.13.10
Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22
Di, 19.00-22.00 Uhr, **ab 31.10.2006**
€ 52,-, 5 x 4 UE

Handarbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Der Kurs eignet sich für Kinder ab 7 Jahren. Wir fertigen ein Kuschteltier nach Fähigkeit und Wahl des Kindes an. Angeboten werden: Bauchweh-Kissen, Teddy's, Ente oder Igel. Für Fortgeschrittene sind weitere Angebote vorhanden. Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich, der Preis richtet sich nach der Auswahl des Zubehörs. Bitte Nähutensilien mitbringen.

Ro 02.13.11
Helene Löbig
Rodgau(Nieder-Roden), Am Forschheimer See 22
Fr, 15.00-18.00 Uhr, **ab 08.09.2006**
€ 30,-, 5 x 4 UE
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 6 TeilnehmerInnen

Quiltwochenende auf Schloss Dhaun – Weihnachtliches patchen und quilten

In entspannter Atmosphäre weihnachtliche Karten, Decken oder Kissen arbeiten. Schloss Dhaun - in historischem Ambiente quilten. Schloß Dhaun liegt im Naheland, im Kreis Bad Kreuznach. Das Schloß bietet alle Voraussetzungen für gelungene Seminare und das Flair einer historischen Anlage.

Ro 02.13.12

Gudrun Flachsland

Schloß Dhaun, 55606 Hochstetten-Dhaun
Fr-So, 03.11.-05.11.2006

(Fr: Anreise bis 18.00 Uhr, So: Abreise nach dem Mittagessen) Die Anreise erfolgt privat; evtl. können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Vorbesprechung: Mi, 06. September, 18.30 Uhr in Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
62,- Euro (zzgl. 105 Euro für Unterkunft und Verpflegung mit vier Mahlzeiten täglich im Doppelzimmer, Einzelzimmer: 115 Euro)
Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Patchwork – Quiltwerkstatt

Der Kurs versteht sich als Werkstatt in dem Anregungen gegeben werden, nach vorgegebenen Themen gearbeitet werden kann, oder Ufos vollendet werden.

Auch Anfänger sind willkommen. Thema dieses Kurses ist: „ein Quilt aus Wollstoffen oder ein Baltimorequilt“
Bitte die notwendigen Utensilien mitbringen. Die Kursleiterin ist bei Fragen unter der Tel. 06106/3458 zu erreichen.

Ro 02.13.14

Gudrun Flachsland

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Mi, 19.15-21.30 Uhr, ab 06.09.2006
€ 66,-, 10 x 3 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Mode

VHS-Vortrag: „Farbberatung“ „SILHOUETTE“. Machen Sie mehr aus Ihrem Typ!

Ganzheitliche Farb- und Stilberatung. Haben Sie Mut und lassen Sie sich inspirieren! Um Fehlkäufe zu vermeiden, werden Sie in Farben und Kleidung beraten. Es gibt die kraftvolle Verbindung zwischen Farbe und Mensch, die sich in Ihrem eigenen Stil wieder findet. Sei es für die Freizeit, den Beruf oder für Festlichkeiten. Wie die Wirkung von Farben und Stil auf Ihr inneres Wohlbefinden einwirken, werden sie an diesem Abend kennen lernen.

Ro 02.14.01

Brigitte Kreuzwieser

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 07. September 2006,
19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Ganzheitliche Farbberatung - Die Farben des Lebens

Lassen Sie sich ein auf einen bunten Tag, an dem Sie eintauchen können in die ganzheitliche Betrachtungsweise der Farben. Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluss sie auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie die Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen).

Am Ende des Seminars erhalten Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpas (Materialkosten von 28 €) Eine Informationsbroschüre über den Kursinhalt ist bei der Kursleiterin für 1,50 € erhältlich.

Ro 02.14.02 WE

Nicole Neutz

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 20.01.2007, 10.00-18.00 Uhr
€ 29,-, 10 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 6 Teilnehmer/Innen

Nähen/Zuschneiden

In den Nähkursen werden Grundkenntnisse vermittelt, die die Anfertigung verschiedener Kleidungsstücke erlauben. Gelehrt wird dabei auch das Zuschneiden. Pro Kurs werden höchstens 10 Teilnehmer aufgenommen. Nähmaschinen sind vorhanden, eigene können aber mitgebracht werden.

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

In angenehmer Atmosphäre werden wir die Geheimnisse der Schneiderkunst lüften. Sie lernen zuschneiden, nähen und anprobieren. Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene. Voraussetzung : Spaß am Nähen! Am ersten Kurstag sind mitzubringen: Nähgarn, Schere, Maßband, Stecknadeln, Stoffreste und evtl. gewünschtes Schnittmuster. Eigene Nähmaschinen können mitgebracht werden.

Ro 02.14.07

Marie-Luise Macey

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Mo, 19.30-21.45 Uhr, ab 04.09.2006
€ 66,-, 10 x 3 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: siehe Ro 02.14.07

Ro 02.14.08

Marie-Luise Macey

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Di, 19.30-21.45 Uhr, ab 05.09.2006
€ 66,-, 10 x 3 UE

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Inhalte: siehe Ro 02.14.07

Ro 02.14.09

Brigitte Kreuzwieser

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Fr, 18.00-20.30 Uhr, ab 08.09.2006
€ 66,-, 30 UE

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/Innen

Nähen und Zuschneiden für Anfänger und Fortgeschrittene - vormittags

Inhalte: siehe Ro 02.14.07

Ro 02.14.10

Brigitte Kreuzwieser

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Fr, 9.00-11.15 Uhr, ab 08.09.2006
€ 59,-, 9 x 3 UE

Hinweis: max. 8 Teilnehmer/Innen

Segeln

Theorie des Segelns

Amtl. Sportbootführerschein – Binnen - Segeln / Motor

Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die Theorie des Segelns und werden vorbereitet für die theoretische Prüfung der vorgenannten Führerscheine.

Themen: Bootsbau, Takelage, Seemannschaft, Segeltheorie, Manöver, Gesetzeskunde, Wetter- und Motorenkunde.

Vorkenntnisse: keine

Prüfung: Im Anschluss des Kurses. Anmeldeunterlagen und Anmeldung durch den Kursleiter

Anschlusskurs: Amtl. Sportküstenschifferschein Segel / Motor

Amtl. Sportbootführerschein – See ist für das darauffolgende Semester vorgesehen. Zur Kursgebühr kommen noch ca. 30 Euro für Lehrmaterial.

Ro 03.00.01

Paul Koch

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 31.10.2006
€ 96,-, 11 x 3 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Gesundheit

Humankomplexologie

Die Schmerz-Selbst-Therapie

Anwendungen der Humankomplexologie und der Tuina Akupressur sind Methoden einer effektiven Schmerz-Selbstbehandlung, eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung, sie lösen sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf und sind als Selbsttherapie leicht erlernbar. Durch das Erlernen der unterschiedlichen Körperübungen bzw. der gezielten Akupressurpunkte wird reflektorisch der ganze Körper erreicht, z.B. Schmerzzustände der Wirbelsäule, Becken und Rückenschmerzen, Beckenverlagerungen, Hals- und Nackenverspannungen, Verspannungen der Augen-Muskulatur, Beschwerden der Ohren, Beschwerden der Gelenke – (Hüft-/Schultergelenke, Fuß- und Handgelenke).

Die Körperübungen bzw. die gezielten Akupressurpunkte sind zu Hause wie am Arbeits-

platz leicht anwendbar. Durch das Erlernen der Selbstbehandlungsübungen kann jeder seine Selbstheilung fördern.

Bitte bringen Sie für den Kurs bequeme Kleidung, warme Decke, warme Socken und ein kleines Kopfkissen mit.

Ro 03.00.05

Marianne Chea

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16

Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 27.09.2006
€ 42,-, 8 x 2 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

EFT Basis „Klopf dich frei“

Ein Seminar, das Ihnen Wege in eine ausgeglichene Zukunft weist. Ja, es ist möglich, Ängste, Depressionen, Burn-Out-Syndrom, Schmerzen, emotionale Störungen, Stress und andere körperliche Beschwerden lösen sich wirkungsvoll auf. Ergebnisse spüren Sie sofort. Sie erlernen eine Methode, die Sie in vielen Lebensbereichen und in Ihrer Familie immer wieder einsetzen können. Sie ist ein Schlüssel für ein entspanntes, glückliches Leben.

Ro 03.00.06

Ursula Eiselstein

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Sa/So, 28./29.10.2006
von jeweils 10.00-17.00 Uhr

€ 50,-, 19 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Die Zeichen des Körpers richtig deuten

Seit undenklichen Zeiten versuchen Menschen den aus dem sichtbaren Äußeren des Körpers auf das unsichtbare Innere zu schließen. Der Körper zeigt, wie ein Spiegel, nur das, was wirklich ist. Es wird gezeigt, wie wir die Körpermerkmale als Botschaften erkennen können, die den inneren Zustand unseres Bewusstseins sichtbar werden lassen.

Materialkosten: € 10 für Skript

Ro 03.00.07

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Sa/So, 25./26.11.2006
von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 55,-, 21 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -

REIKI

das Usui-System der natürlichen Heilung (1.Grad)

Inhalt: REIKI, eine Wiederentdeckung aus der Jahrtausende alten Tradition des natürlichen Heilens, ist jene Kraft, die die Grundlage allen Lebens bildet. Diese universelle Lebensenergie kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, so dass sie als heilende und harmonisierende Kraft durch unsere Hände fließt. Im 1. Grad wird die Fähigkeit erlernt, sich selbst und andere wirkungsvoll zu „behandeln“.

Materialkosten: € 10 für Skript und Urkunde
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Ro 03.00.08

Birgit Grebe

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Sa/So, 11./12.11.2006

von jeweils 10.00-18.00 Uhr

€ 55,-, 21 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Kinder stark für's Leben machen – Workshop für Eltern

Klar, jeder will das Beste für sein Kind. Doch viele haben unterschiedliche Ansichten, was das Beste ist. Es gibt Untersuchungen, die zeigen, welche Faktoren Kinder stark machen. In diesem Workshop erarbeiten wir Möglichkeiten, diese Faktoren in unserem Alltag zu erkennen und zu integrieren.

Ro 03.00.10

Nadine Specht

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 27. Januar 2007

von 14.00-18.00 Uhr

€ 13,-, 5 UE

- Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 16 Teilnehmer/Innen

Die Teilnahme an den folgenden Kursen sollte nur nach Rücksprache mit dem Hausarzt erfolgen!

Zur Beachtung:

Für die Kurse „Tai Chi Chuan“, „Autogenes Training“, „Meditation“ und „Yoga“ benötigen alle Teilnehmer bequeme, warme Kleidung, Wollsocken und eine Decke!

Autogenes Training

Steigerung des Wohlbefindens, mehr Energie und Lebensfreude, Abbau von Stress durch holistisches Autogenes Training. Diese Form des Autogenen Trainings versteht den Menschen als Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Verspannungen können hier durch wohltuende Entspannung auf sanfte Weise gelöst werden.

Bitte mitbringe: Kissen, Decke, Unterlage, warme Socken, Schreibblock und Stift

Ro 03.01.01

Beatrix Diener

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Di, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Autogenes Training für Anfänger/Innen

Extreme Belastungen, Ärger im Beruf und Familie, Hetze im Alltag führen zu Stress und können oft nicht mehr körperlich verkraftet werden. Dadurch kann es zu ernsthaften Beeinträchtigungen der Gesundheit kommen. Hier kann das Autogene Training zur wirksamen Selbstspannung beitragen und die innere Ruhe und Ausgeglichenheit wiederherstellen.

Ro 03.01.03

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis
Jochen Beckmann, Dornwiesenstraße 15
Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 06.09.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen

Autogenes Training für Anfänger/Innen

(Inhalte: wie Ro 03.01.03)

Ro 03.01.05

Jochen Beckmann

Rodgau(Nieder-Roden), Naturheilpraxis
Jochen Beckmann, Dornwiesenstraße 15
Mi, 19.45-21.15 Uhr, ab 06.09.2006

€ 58,-, 10 x 2 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/Innen



Autogenes Training für Kinder (6 - 8 Jahre)

Das Autogene Training ist eine Entspannungsmethode, dabei lernen die Kinder sich und ihren Körper intensiver wahrzunehmen. Autogenes Training soll Kindern Spaß machen, es soll helfen bei: Konzentrationsschwierigkeiten, Stress, Schlafstörungen, selbstbewusster zu werden, Die Kinder lernen damit, im Alltag Ruhe- und Entspannungsmomente zu erreichen. Diese sind Voraussetzung für eine gesunde psychische und physische Entwicklung. Bitte in bequemer Kleidung kommen sowie eine Decke und Wollsocken mitbringen.

Ro 03.01.07

Claudia Kaszubowski

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Fr., 15.00-16.00 Uhr, ab 08.09.2006

€ 23,00,-, 8 Tage/11 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 16 Teilnehmer/Innen

ZEN-MEDITATION Anfänger und Fortgeschrittene

„Das Herz von Buddhas Lehre“ Thich Nhat Hanh

Um zu meditieren benötigen wir keinerlei Hilfsmittel, außer unserem Atem, den wir immer dabei haben. Der vietnamesische ZEN - Meister und Friedensaktivist, Thich Nhat Hanh, lehrt eine für uns „Westler“ einfach verständliche Art der Achtsamkeit. Eine Teezereemonie und ein Erfahrungsaustausch runden den Abend ab. Vorab-Info's gerne unter Telefon-Nr. 06106/610662

Pro Teilnehmer kommt zur Kursgebühr ein Unkostenbeitrag von 5 Euro für Tee und Gebäck hinzu und wird direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Ro 03.01.10

Gabriela Lang

Rodgau(Jügesheim), SENDO Praxis f. asiatische Medizin, Heinrich-Böll-Str. 33 Parkmöglichkeit nur im Alten Weg vorhanden!

Do, 19.30-21.30 Uhr, ab 14.09.2006

€ 78,-, 27 UE/ 10 Kurstage

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 10 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga für Anfänger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen

Rückenfreundliche Hatha-Yoga-Übungen mit einfühlsamer Korrektur zu praktizieren und bringt Spaß, steigert die Lebensfreude und macht neue Energie. Die bewusste und konzentrierte Ausführung der Übungen verbessert das Körpergefühl, die Muskulatur wird in einem harmonischen Verhältnis zueinander gekräftigt und flexibilisiert, Verspannungen lösen sich. Anregung und Regeneration der inneren Organe, Drüsen und Nerven.

Richtiges Atmen, die abschließende Tiefenentspannung und Meditation bringen blockierte Energie wieder zum Fließen und führen zu Ausgeglichenheit und innerem Frieden. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Kleidung tragen!

Ro 03.01.12

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Aikido Dojo,
Ludwigstraße 13

Do, 17.00-18.30 Uhr, ab 07.09.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Hatha-Yoga III nach ayurvedischen Prinzipien

Verbindung des jahrtausendalten Wissens von Yoga und Ayurveda, intensives und genaues Üben

Dieser Kurs bietet eine grundlegende Einführung in die unterschiedlichen Wirkungsweisen der elementaren Kräfte in unserem Körper und in unserem Geist. Die Teilnehmer/Innen können sich ihrer Grundkonstitution und ihrer jeweiligen tagesbedingten Befindlichkeiten bewusst werden. Zu viel „Kapha“ führt z.B. zu einem dumpfen und trägen Gefühl im Kopf, Verspannungen und Müdigkeit; zu viel „Vata“ kann u.a. Unruhe und mangelnde Konzentration bewirken; durch zu viel „Pitta“ kann es zu brennenden Augen, Herzklopfen und einem Gefühl des „Ausgebranntseins“ kommen, um nur einige der Anzeichen eines Ungleichgewichts zu nennen.

Durch die zielgerichtete Praxis von entsprechenden Asanas, Meditation, Atem- und Entspannungsübungen ist es möglich, diese energetischen Kräfte auszubalancieren und sich wieder frisch, erholt und innerlich ausgeglichen zu fühlen.

Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Sportkleidung tragen!

Ro 03.01.14

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Aikido Dojo,
Ludwigstraße 13

Do, 18.35-20.05 Uhr, ab 07.09.2006

€ 104,-, 14 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Yoga – Workshop „Drehübungen“

Wirbelsäulendrehende Übungen befreien den gesamten Bereich des Rückens vom Becken/Lendenbereich bis zum Hinterkopf von Steifheit und schmerzhaften Verspannungen. Gleichzeitig lösen sich geistig/seelische Spannungszustände und Sie erfahren innere Ausgeglichenheit und ein Gefühl von Leichtigkeit. Ausgehend von einfachen Krokodilübungen werden wir uns Schritt für Schritt auf anspruchsvollere Drehübungen vorbereiten.

Zum Thema passen Atem- und Entspannungsübungen und Meditation. Bitte eine Übungsmatte und eine Decke mitbringen und bequeme Sportkleidung tragen! Verpflegung ist selbst mitzubringen.

Ro 03.01.16

Angelika Jockwer

Rodgau(Jügesheim), Aikido Dojo,
Ludwigstraße 13

Samstag, 02. Dezember 2006

von 10.00-14.00 Uhr

€ 23,-, 6 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 14 Teilnehmer/Innen

Yoga – Schnuppertag

Eine Einführung in die Grundprinzipien des Hatha-Yoga mit Asanas (Körperstellung), Atemtechnik, Tiefenentspannung und Meditation. Bitte eine Übungsmatte, kleines Kissen, warme Socken und eine Decke mitbringen und bequeme Sportkleidung tragen! Verpflegung ist selbst mitzubringen.

Ro 03.01.18

Claudia Jörg

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 09. September 2006

von 10.00-17.00 Uhr

€ 25,- / 1 Tag/ 9 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Stabiler Rücken – stabile Wirbelsäule

Yogaübungen, die die Rückenmuskulatur kräftigen und entspannen, die Wirbelsäule flexibilisieren und zu einer äußeren und inneren Aufrichtung führen.

Ro 03.01.19

Claudia Jörg

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Puisseauxplatz

Samstag, 07. Oktober 2006

von 10.00-17.00 Uhr

€ 25,- / 1 Tag/ 9 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung -
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen



T'AI CHI CH'UAN KURSE IN RODGAU

Vorbemerkung:

T'ai Chi Ch'uan, Lee Stil,

ist die alte chinesische Kunst der Meditation in Bewegung. Weich, rund und langsam ausgeführt, in Verbindung mit Atemübungen und Kai Men Yoga, entfalten die Übungen ihre Wirkung. Wir erfahren den meditativen Bewegungsfluss, erleben die Wohltaten des T'ai Chi Ch'uan: Ruhe und Aufmerksamkeit, Geschmeidigkeit und Kraft, Entspannung und Energie, ein harmonisches Körper- und Selbstgefühl.

Die Kurse bauen aufeinander auf und vermitteln die Kurzform der Familie Lee. Es gibt Basis-, Aufbau- und Fortgeschrittenen-Kurse, die Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen und erweitern. Basis- und Aufbaukurs erstrecken sich über jeweils zwei Semester, werden aber einzeln belegt.

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke.

Voraussetzung für die Teilnahme an den weiterführenden Kursen sind die Erfahrungen aus der Teilnahme an den Kursen davor. Neuaufnahmen in die laufenden Kurse sind nach vorheriger Rücksprache mit den Kursleitern möglich.

Josefine Carls 069/89 71 57
Jörg Rüdell 06104/62 82 4



T'ai Chi Ch'uan - Wochenendkurs

Zwei Tage in Ruhe und Gelassenheit erleben, dabei die Wohltaten von T'ai Chi Ch'uan kennenlernen.

Benötigt werden neben bequemer Kleidung, dicken Socken & leichten Turnschuhen, ein festes, kleines Kissen und eine Decke sowie ein kleiner Imbiss mit Getränk.

Ro 03.01.20

Jörg Rüdell

Rodgau(Nieder-Roden) Bürgerhaus,
kleiner Saal, Römerstraße 13

Samstag, 26. August 2006

von 10.00-16.30 Uhr und

Sonntag, 27. August 2006

von 10.00-15.00 Uhr

€ 39,-, 2 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan - Wochenendkurs

(Inhalte siehe Kurs Ro 03.01.20)

Ro 03.01.21

Jörg Rüdell

Rodgau(Nieder-Roden) Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Samstag, 09. September 2006

von 10.00-16.30 Uhr und

Sonntag, 10. September 2006

von 10.00-15.00 Uhr

€ 39,-, 2 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan - Wochenendkurs

(Inhalte siehe Kurs Ro 03.01.20)

Ro 03.01.22

Jörg Rüdell

Rodgau(Nieder-Roden) Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Samstag, 07. Oktober 2006

von 10.00-16.30 Uhr und

Sonntag, 08. Oktober 2006

von 10.00-15.00 Uhr

€ 39,-, 2 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan - Wochenendkurs

(Inhalte siehe Kurs Ro 03.01.20)

Ro 03.01.23

Jörg Rüdell

Rodgau(Nieder-Roden) Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Samstag, 10. Februar 2007

von 10.00-16.30 Uhr und

Sonntag, 11. Februar 2007

von 10.00-15.00 Uhr

€ 39,-, 2 Tage / 15 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan für Anfänger

Inhalte siehe Vorbemerkung

Ro 03.01.25

Josefine Carls

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffen-
berg-Schule

Mi, 18.00-19.30 Uhr, ab 20.09.2006

€ 62,-, 12 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

T'ai Chi Ch'uan Fortgeschrittene

Für Teilnehmer/innen, die die „Kleine Tai Chi Chuan Form“ bis Position 50 bereits gelernt haben.

Ro 03.01.27

Josefine Carls

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Mo, 19.45-21.15 Uhr, ab 18.09.2006

€ 73,-, 14 x 2 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Qi Gong

Qi Gong sind chinesische Atem- und Bewegungsübungen zur Stärkung des Immunsystems durch Aktivierung der Energie (Qi). Es kann in jedem Alter ohne Probleme erlernt werden. Die Übungen werden langsam und konzentriert durchgeführt (Infos: 069/89 71 57) Benötigt werden bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen.

Ro 03.01.28

Josefine Carls

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 18.09.2006

€ 73,-, 14 x 2 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Qi Gong - Die acht Brokate - vormittags

Die Acht Brokate, auch Pa Tuan Chin genannt, sind einfache Bewegungs- und Atemübungen, die im Stehen ausgeführt werden. Sie bieten Entspannung und leichtes Körpertraining. Im Kurs werden sie die Übungen lernen und üben, um sie mit nach Hause zu nehmen und ins tägliche Leben zu integrieren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

Ro 03.01.30

Karin Brügelmann

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Do, 10.00-11.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 31,-, 9 Tage/ 12 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

**Eine Anmeldung ist auch über
unsere Homepage möglich:
www.rodgau.de**

Leichter Lernen - mit BRAIN GYM (Lerngymnastik)

Eltern/Kind-Workshop

Mit BRAIN GYM-Übungen können Muskel- und Bewegungs-Reflexe angeregt werden, die das Lernen leichter machen. Gezielte Bewegungsübungen fördern z.B. die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte. Blockaden, Angst und Stress können abgebaut und Motivation sowie die Lust am Lernen gesteigert werden.

Kinder und Eltern lernen gemeinsam, blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen und ihre verborgenen Fähigkeiten zu finden und zu nutzen.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen sowie Schreibutensilien mitbringen!

Ro 03.01.32

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Samstag, 16.09.2006, 14.30-18.00 Uhr

€ 15,-, für Erwachsene bzw. € 8,- für Kinder

1 x 5 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

BRAIN GYM für Erwachsene WE - auch ein Weg zu innerer Ausgeglichenheit

Mit Stresssituationen richtig umzugehen ist wichtig, um den Alltag gelöst zu bewältigen. Müdigkeit und Antriebslosigkeit, schlechte Laune, Blockaden und Verspannungen müssen nicht sein.

Durch gezielte Bewegungsübungen kommt blockierte Energie wieder in Fluss und gibt uns Schwung und Lebensfreude zurück.

Empfehlung: Bequeme Kleidung und kleines Kissen. Bitte Schreibutensilien mitbringen.

Ro 03.01.34

Petra Schmidt

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Samstag, 11.11.2006, 14.30-18.00 Uhr

€ 15,-, 1 x 5 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/Innen

Wirbelsäulentraining ohne Reue für Männer und Frauen - vormittags

Der Kurs bietet körperfunktionsgerechtes Training. Die Übungen werden aus einer Entlastungshaltung heraus langsam und konzentriert durchgeführt. Das bedeutet Muskeltraining ohne schädliche Belastung für Wirbelsäule und Gelenke. Meditative, leise Musik sorgt für eine stressfreie, beruhigende Atmosphäre.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.01

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Fr, 8.30-9.30 Uhr, ab 08.09.2006

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Mit Frühsport fit in den Tag für Männer und Frauen

- vormittags

Ausgewogene Fitness ist Ziel dieses Kurses. Alle Hauptmuskelgruppen wie Rücken - Bauch - Po - Arme - Beine werden wöchentlich ausgiebig trainiert, wobei in jeder Stunde ein anderer Schwerpunkt gesetzt wird. Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.03

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Di, 8.30-9.30 Uhr, ab 05.09.2006

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Fitnessgymnastik für Männer und Frauen - vormittags

Eine ausgewogene Mischung aus Callanetics - Haltungsschulung - Rückengymnastik - Training mit Handgeräten u.a. Hanteln, Therabändern sorgt für ein gezieltes Training bestimmter Muskelgruppen z.B. Rücken, Bauch, Beine, Po. Dehn- und Entspannungsübungen sorgen für den Stundenausklang.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.05

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Fr, 9.30-10.30 Uhr, ab 08.09.2006

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Easy-Step Problemzongymnastik für Männer und Frauen - vormittags

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreographien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.06

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

Fr, 9.30-11.30 Uhr, ab 08.09.2006

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

Gymnastik?? Sonntags?? Ja!!! für Männer und Frauen

Ja, richtig es ist Sonntag und wir liegen nicht im Bett, sondern tun etwas gegen verspannte Nacken, gequälte Rückenpartien, vernachlässigte Bauchmuskeln, verkürzte Kniehosen und ganz nebenbei schaun wir mal ob nicht auch eine bessere Haltung von Nöten wäre. Lust? Dann auf.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

Ro 03.02.07

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum,
Pulseauxplatz

So, 09.30-10.30 Uhr, ab 10.09.2006

€ 53,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/Innen

vhs In eigener Sache
Die vhs Rodgau
benötigt laufend freie
Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen

Rodgau Kontakt:
0 61 06 /693-12 25 oder
693-12 27

Easy-Step für Männer und Frauen - Sonntagvormittag

Es erwartet Sie ein flottes Aufwärmprogramm, eine schweißtreibende Ausdauerphase mit dem Step und leicht erlernbare Choreografien. Ein Kräftigungsteil für Bauch/Rücken/Arme/Po. Die Stunde klingt mit Entspannungsgübungen aus.

Bitte Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mitbringen.

___Ro 03.02.08

Irene Hollerbach

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

So, 10.30-11.30 Uhr, ab 10.09.2006

€ 55,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Fettverbrennung und Krafttraining

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen gesunden Ausgleich zu eintöniger Büroarbeit suchen und Spaß an ausgiebiger Bewegung nach Musik haben. Er gliedert sich in zwei Bereiche: einen Aerobic-Teil mit einfachen Schrittfolgen zur Verbesserung von Ausdauer und Koordinationsfähigkeit und einen Body-Styling-Teil zur Kräftigung der Muskulatur und Straffung des Gewebes im gesamten Körper. Bitte mitbringen: gute Sportschuhe, Sportmatte, Handtuch und Getränk.

___Ro 03.02.09

Pia Lehmann

Rodgau(Dudenhofen), Freiherr-vom-Stein-Schule, Freiherr-vom-Stein-Straße

Mo, 20.30-22.00 Uhr, ab 04.09.2006

€ 62,-, 12 x 2 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

Durch Anspannungs-, Dehnungs- und Entspannungsgübungen sollen Sie die Beweglichkeit Ihrer Wirbelsäule erhalten und verbessern.

Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Decke und ein kleines festes Kissen.

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

___Ro 03.02.11

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)

Mo, 9.00-10.00 Uhr, ab 28.08.2006

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Funktionsgymnastik für die Wirbelsäule

(Inhalte wie Ro 03.02.11)

Die Kursgebühr wird teilweise von der Krankenkasse übernommen.

___Ro 03.02.12

Doris Keller

Rodgau (Weiskirchen), Bürgerhaus (Schillerstraße)

Mo, 10.00-11.00 Uhr, ab 28.08.2006

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Eine Anmeldung ist auch über unsere Homepage möglich: www.rodgau.de

Gymnastik

Dieser Kurs ist besonders für Teilnehmer gedacht, die ohne Leistungsstress Bewegung suchen.

Gymnastische Übungen und Anregungen der Teilnehmer bestimmen die Inhalte des Kurses. Dabei kommt es weder auf das Alter, noch auf das Leistungsvermögen des Einzelnen an, wichtig ist nur, dass jeder bereit ist, sich in die Gruppe einzuordnen, zum gemeinsamen Tun.

___Ro 03.02.15

Alexander Butte

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 19.00-20.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen



Konditionsgymnastik

Erwachsene können im Rahmen dieses Kurses ihr allgemeines physisches Leistungsvermögen erhalten oder steigern. Der Unterricht umfasst die intensive Verbesserung der Körperhaltung und der allgemeinen Ausdauer.

___Ro 03.02.16

Alexander Butte

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring

Mi, 20.00-21.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 52,-, 15 Tage = 20 UE

Hinweis: max. 25 Teilnehmer/innen

Zirkustraining für Kinder und Jugendliche (8-18 Jahre)

Inhalte: Jonglieren mit Bällen, Ringen, Keulen, Diabolo; Balancieren; Einrad fahren; eine Auführung gestalten.

Bitte in bequemer Gymnastikkleidung kommen und vorhandene Jongliergeräte und Einräder mitbringen. Verpflegung ist selbst mitzubringen.

___Ro 03.02.17

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 16. + 17.09.2006,

10.00 - 16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Zirkustraining für Kinder und Jugendliche (8-18 Jahre)

(Inhalte wie Ro 03.02.17)

___Ro 03.02.18

Alexander Butte

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Sa + So, 11. + 12.11.2006,

10.00-16.00 Uhr

€ 25,- (16 UE)

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

Rückenschmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, falsches und zu langes Sitzen oder einseitige Belastung. Mit gezielter Schon- gymnastik (Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen) werden Wirbelsäulenbeschwerden und muskuläre Dysbalancen wirkungsvoll kuriert.

Mitzubringen: Gymnastikkleidung und Gymnastikmatte

___Ro 03.02.19

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 18.00-19.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 47,-, € 13 Tage = 18 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

___Ro 03.02.20

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 19.00-20.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 47,-, 13 Tage = 18 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Gutes für den Rücken

(Inhalte wie Ro 03.02.19)

___Ro 03.02.21

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16

Do, 20.00-21.00 Uhr, ab 07.09.2006

€ 47,-, 13 Tage = 18 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Rundum fit ab 50

Mit einem schonenden Ganzkörpertraining, welches fordert aber nicht überfordert, werden Ihre Fitness und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessert.

Kursinhalt: Beckenboden- und Rückentraining.

Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und ein kleines Kissen.

___Ro 03.02.22

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 16.00-17.00 Uhr, ab 05.09.2006

€ 47,-, 13 Tage / 18 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Fitness-Mix

Herz-Kreislauf-Training mit leichten Schritt-kombinationen auf dem Step. Mit sanften und effektiven Übungen (Pilates, Rückengymnastik) werden die Problemzonen gestrafft, die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und der ganze Körper geschmeidig und beweglich gemacht.

Bitte gute Turnschuhe, Gymnastikmatte, Mineralwasser mitbringen.

___Ro 03.02.23

Eva Roth

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 17.15-18.15 Uhr, ab 05.09.2006

€ 47,-, 13 Tage / 18 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Cardio - BBP

Nach einer intensiven Aufwärmphase der gesamten Muskulatur werden die sog. Problemzonen intensiv gekräftigt und anschließend gut gedehnt. Diese Stunde ist ein ideales Ganzkörpertraining, das sowohl die Kondition steigert als auch die Problemzonen trainiert. Mit viel Spaß und guter Musik verbessern wir unsere Figur!

Bitte Matte, gute Sportschuhe und Getränk mitbringen!

___Ro 03.02.24

Annette Winter

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Di, 19.30-20.30 Uhr, ab 26.09.2006

€ 52,-, 12 Tage = 20 UE

Gesundheitsgymnastik

Körperliche Fitness sichert eine kräftige Muskulatur, mindert Verschleißerscheinungen an den Gelenken und schützt somit vor Beschwerden. Schwerpunkte dieser Übungsstunde sind Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit – der Stabilität des Herz-Kreislaufes sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen. Die Stunde soll Spaß und Lust an der Bewegung vermitteln und ist für Neueinsteiger ebenso geeignet wie für Sportlerfahrende, da die Übungen von verschiedenen Schwierigkeitsstufen ausgeführt werden können.

Bitte eine Matte mitbringen!

___Ro 03.02.25

Annette Winter

Rodgau(Jugesheim), Carl-Orff-Schule, Nordring, Turnhalle (im Hof)

Di, 20.30-21.30 Uhr, ab 26.09.2006

€ 52,-, 12 Tage = 20 UE

PILATES- Einsteigerkurs

Pilates ist ein schonendes Ganzkörpertraining. Sie verbessern Ihre Körperhaltung, Koordination, Atmung, Konzentration und Ausdauer.

Bitte bequeme Gymnastikkleidung, evtl. dicke Socken und einen Pulli sowie eine Matte mitbringen.

___Ro 03.02.27

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 16.00-17.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

PILATES

Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die bereits an einem Pilates-Einsteigerkurs teilgenommen haben und darauf aufbauen möchten. Bitte bequeme Gymnastikkleidung, evtl. dicke Socken und einen Pulli sowie eine Matte mitbringen.

___Ro 03.02.29

Kerstin Ertl

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 17.00-18.00 Uhr, ab 06.09.2006

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Pilates Intensiv

"Contrology" ein Body-Mind-Spirit-Workout
„schalte ab, tue etwas für dich...“ Es ist der Geist, der sich den Körper baut",
"Physische Fitness ist die erste Voraussetzung zum Glück. Um glücklich zu werden, ist es unerlässlich, absolute Kontrolle über den Körper zu gewinnen. Wenn du mit 30 steif und aus der Form geraten bist, bist du alt. Wenn du mit 60 stark und geschmeidig bist, bist du jung."
Solide Gesundheit, höheres Selbstbewusstsein, stärkeren Willen und sehr viel mehr Energie. Das wünscht sich jeder. Hier fangen wir damit an.

Ein kleines Intensivprogramm zum kennen lernen und zum zu Hause machen.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder warme Decke, Socken, Getränke, Stift und gute Laune.

Ro 03.02.30**Marion Segatz**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Samstag, 02. Dezember 2006

von 10.00-15.30 Uhr

€ 26,-, 1 Tag / 6 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Bauch - Beine - Po (BBP)

In dem BBP-Kurs werden wir unsere Problemzonen straffen. Der Kurs beginnt mit einem kurzen Aufwärmen und endet mit einem kurzen Stretching.

Bitte bequeme Gymnastikleidung, -schuhe und eine Matte mitbringen.

Ro 03.02.31**Kerstin Ertl**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Mi, 18.15-19.15 Uhr, ab **06.09.2006**

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Gymnastik nach der Organuhr

Gymnastik mit leichter Aufwärmphase, danach spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen nach den jeweiligen Meridianverläufen, die den bestimmten Organen zugeordnet sind. Sie üben und arbeiten dabei mit sehr viel Körperwahrnehmungen, teilweise auch mit einem Partner zusammen. Sie erfahren, zu welchen Tageszeiten ein bestimmtes Organ seine max. Leistungszeit hat und welche Übungen z.B. der Leber oder den Nieren gut tun und förderlich sind.

Interessant für alle Teilnehmer/innen, die mehr über Körperzusammenhänge erfahren möchten, um sich selbst zu stärken – auch für Trainer/innen hervorragend geeignet.

Ro 03.02.37**Gisela Wolski**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Di, 20.30-21.30 Uhr, ab **05.09.2006**

€ 42,-, 12 Tage = 16 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

Hip Hop, Salsa und Jazz

Jeder Mensch kann tanzen und sich mit allen Sinnen und allen Körperteilen bewegen! Wir fördern den Körper, jeder Muskel wird gespürt auf lebendige, aufregende Weise. Das nützliche Resultat daraus sind gesundes Wohlbefinden, gute Laune, viel Spaß und ein kleines, abwechslungsreiches Konditionsprogramm. Natürlich mit heißen Rhythmen und anregender Musik. Danach fühlt Frau/Mann sich wie

neugeboren, denn in einem lebendig bewegten Körper steckt auch ein gesunder Geist. Bitte mitbringen: feste Turnschuhe, langes T-Shirt, Handtuch, Getränke, gute Laune.

Ro 03.02.38**Marion Segatz**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz

Samstag, 14. Oktober 2006

von 10.00-15.30 Uhr

€ 26,-, 1 Tag / 6 UE

Hinweis: max. 13 Teilnehmer/innen

**Lauftraining – Anfänger – abends**

Ausdauertraining zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Wir beginnen mit einer Minute Jogging, dann eine Minute Walking im Intervall. Die Steigerung erfolgt langsam, je nach Leistungsfähigkeit der Gruppe. Der Jogginganteil wird langsam auf zwei Minuten, drei Minuten bis hin zu zehn Minuten gesteigert.

Ro 03.02.41**Gisela Wolski**

Rodgau(Nieder-Roden) Don-Bosco-Heim, Verlängerte Römerstraße

Di, 17.30-18.30 Uhr, ab **05.09.2006**

€ 21,-, 6 Tage = 8 UE

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Schlank und Aktiv durch Nordic-Walking

Nordic-Walking Grundkurs mit der 4 Schritt-Methode, Gesundheit und Lebensqualität brauchen Bewegung. Nordic-Walking-Stöcke können vor Ort beim Kursleiter gegen eine Gebühr geliehen werden.

Ro 03.02.45**Otto C. Manus**

Rodgau(Nieder-Roden), Eicheleck, Reiberkreisel, Interform-Mobelhaus

Mi, 17.30-19.00 Uhr, ab **06.09.2006**

€ 32,-, 6 x 2 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 15 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag**Alzenau – Hahnenkamm – Wasserlos 16 km**

Ausgehend von der Burg Alzenau wandern wir am Hahnenkammhof vorbei zum Hahnenkamm hinaus. Rasten am Bergasthof, genießen vom Ludwigsturm die Aussicht über den Spessart und das Maintal. Wandern dann an einer Schutzhütte vorbei nach Wasserlos hinein. Am Sportplatz vorbei durch Wald und Wiesen an den Flugsanddünen vorbei an der Kahl entlang nach Alzenau zurück. Bitte Geld für Verpflegung mitbringen.

Bei Regen verschiebt sich der Termin auf den 23.09.2006.

Ro 03.02.50**Irene Hollerbach**

Treffpunkt: Großparkplatz an der Kahl in Alzenau an der Burg

Samstag, 16. September 2006,

9.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

€ 26,-, 1 x 10 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag**Kahlgrund – Kahlquelle 16 km**

Mit der Kahlgrundbahn fahren wir ca 50 Min nach Schöllkrippen, wandern durch den schönen Kahlgrund zur Kahlquelle. Essen in der Bamberger Mühle zu Mittag. Dann geht es zurück nach Schöllkrippen und mit der Kahlgrundbahn zurück nach Groß-Krotzenburg. Bitte Geld für Fahrkarte und Verpflegung mitbringen.

Bei Regenwetter verschiebt sich der Termin auf den 21.10.2006

Ro 03.02.51**Irene Hollerbach**

Treffpunkt: Groß-Krotzenburg, Bahnhof

Samstag, 14. Oktober 2006,

8.45 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

29,-, 1 x 11 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Ein schöner Wandertag**Rückersbacher Schlucht 14 km**

Vom Bahnhof Dettingen aus wandern wir durch die Rückersbacher Schlucht über Sternberg nach Rückersbach. Rasten im Gasthaus „Zur Rückersbacher Schlucht“, wandern dann durch geschichtsträchtiges Gelände durch Wald und Feld talwärts in Richtung „heißer Acker“ zurück nach Dettingen.

Bitte Geld für Verpflegung mitbringen.

Bei Regenwetter verschiebt sich der Termin auf den 11.11.2006

Ro 03.02.52**Irene Hollerbach**

Treffpunkt: Bahnhof Dettingen

Samstag, 04. November 2006,

9.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

€ 26,-, 1 x 10 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Gesundheitliche Vorträge**Hinweis:**

Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich.

Der Unkostenbeitrag wird direkt am Abend kassiert, deshalb wird um frühzeitiges Erscheinen gebeten!

Vortrag: „Klopfe dich frei“

Schnelle Hilfe bei physischen und psychischen Beschwerden als Hilfe zur Selbsthilfe. Angesichts der explodierenden Gesundheitskosten ist es zumindest erstaunlich, wenn eine Methode im Bereich der Gesundheit von sich behaupten kann, sofort zu wirken und nur geringe Kosten zu verursachen. Gerade das ist aber bei der Klopfmethode der Fall und ganz besonders, wenn Sie es selbst lernen. Sie erfahren an diesem Abend die Hintergründe.

Ro 03.04.01**Ursula Eiselstein**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-

Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 21. September 2006,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: „Dorn-Therapie – Hilfe bei Rückenschmerzen“

Die Dorn-Therapie ist eine sanfte Methode, um Rückenschmerzen zu begegnen. Herausgeraute Wirbel werden mit einem Daumen-Druck eingerichtet, wobei die dazugehörigen Muskeln in Bewegung sein müssen. Die Therapie wird erklärt und es werden kleine Hilfen für den Laien erklärt.

Ro 03.04.02**Birgit Grebe**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 05. Oktober 2006,

19.30 Uhr

Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: Depressionen – eine Gesellschaftskrankheit?*

Immer mehr Menschen, darunter auch zunehmend Kinder und Jugendliche, leiden an dieser Krankheit. Eine behandlungsbedürftige Depression wird oft unterschätzt. Es gibt viele Auslöser und Ursachen einer Depression. Immer jedoch ist der Fluss der Lebensenergie im Körper blockiert. Ist der Mensch zur Aktivierung seiner Lebensenergie nicht mehr aus sich heraus in der Lage, braucht er Anregung und Hilfe von außen.

Sie erhalten an diesem Vortragsabend ausführliche Informationen über die Wege in eine Depression und die möglichen Wege aus ihr heraus.

Ro 03.04.03**Susanne Ahlendorf**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 26. Oktober 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag:**„Mehr Energie mit REIKI“**

REIKI ist universelle Lebensenergie, die uns umgibt und ohne die wir nicht leben könnten. Es wird aufgezeigt, wie wir diese Energie einsetzen können, um uns und andere zu harmonisieren.

Ro 03.04.04**Birgit Grebe**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 09. November 2006,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Vortrag: „Klopfen – eine Therapie ohne Medikamente“

„Klopfen“ ist eine wirksame Energietechnik. Sie bringt die Energien zum Fließen. Bei den verschiedensten Schmerzzuständen und seelischen Problemen führt sie schon innerhalb kürzester Zeit zu erstaunlichen Ergebnissen.

Ro 03.04.05**Birgit Grebe**

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, Kleiner Saal, Römerstraße 13

Donnerstag, 11. Januar 2007,

19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-.

Kochen/Ernährung

Grundlagenkochkurs für Einsteiger/innen

Wenn Sie Spaß am Kochen und Ausprobieren von Rezepten haben, Ihnen aber noch einige Grundkenntnisse der Speisenzubereitung fehlen, so können Sie diese in diesem Kochkurs erwerben. Tipps für die Vor- und Zubereitung von Speisen eingeschlossen.
Bitte, bringen Sie eine Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen evtl. Reste mit.

Ro 03.07.01

Monika Dzieia

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Do, 14. September 2006,

18.30-21.30 Uhr

€ 9,- (zuzüglich Umlagen), 4 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

„Das essen Kinder gerne“ – neue Rezepte

Kochkurs für Mütter und Väter

In diesem Kurs wollen wir schnelle und gesunde Rezepte ausprobieren, die in 15, 20 oder 30 Minuten auf den Tisch kommen und alle eine Chance haben, bei Kindern auf die Hitliste zu kommen.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh und Behälter zum Mitnehmen eventueller Reste mitbringen.

Ro 03.07.02

Monika Dzieia

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Do, 19.00-21.30 Uhr,

28.09. + 05.10.2006

€ 15,- (zuzüglich Umlagen), 7 UE

Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Chinesische Küche - raffiniert einfach -

Salz- und fettarm, aber dennoch würzig kochen ist möglich. Die kaloriengebremsten und vitaminreichen Speisen aus dem Fernen Osten regen zudem schon beim Hinschauen den Appetit an.

Die Materialumlage in Höhe von 28 Euro wird bei Kursbeginn erhoben.

Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

Ro 03.07.04

Renate Büttner

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 13.09.2006

€ 35,- (zuzüglich Umlagen), 4 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.



Chinesische Küche - raffiniert einfach-

(Inhalte siehe Kurs Nr. Ro 03.07.04)

Die Materialumlage in Höhe von 28 Euro wird bei Kursbeginn erhoben. Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen!

Ro 03.07.05

Renate Büttner

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 17.01.2007

€ 35,- (zuzüglich Umlagen), 4 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Chinesische Tafelfreuden

In diesem Aufbaukurs stellt Renate Büttner den Absolventen ihrer Grundkurse und bereits erfahrenen „China-Köchen“ insgesamt 22 Original-Rezepte aus der traditionellen China-Küche vor. Sie lernen dadurch nicht nur weitere sehr schmackhaft-bekömmliche Gerichte zuzubereiten, sondern werden auch mit anderen speziellen Garmethoden und Kochgeräten vertraut. Und: Jedes Abend-Menü enthält eine chinesische Süßspeise, die sich auch sehr gut als Nachtisch zu internationalen Gerichten eignet. Die Zutaten-Kosten von 10 Euro pro Termin werden bei Kursbeginn erhoben.

Die Materialumlage in Höhe von 40 Euro wird bei Kursbeginn erhoben. Bitte Schürze und Geschirrhandschuh mitbringen.

Ro 03.07.06

Renate Büttner

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Mi, 18.30-21.30 Uhr, ab 15.11.2006

€ 35,- (zuzüglich Umlagen), 4 x 4 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Kochclub für Männer, Frauen und Singles

Wir treffen uns einmal pro Monat und kochen Rezepte in gemütlicher Runde. Hobbyköche und leicht Fortgeschrittene sind willkommen, sowie gute Laune und Spaß am Schlemmen.
Termine: 11.09./09.10./ 13.11./ 11.12. 2006/ 22.01.2007

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Abend vom Kursleiter kassiert. Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen

Ro 03.07.09

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Mo, 18.00-21.30 Uhr, ab 11.09.2006

€ 53,- (zuzüglich Umlagen), 5 Tage/ 24 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Frikadellen x-mal anders

Nichts gegen „normale“ Frikadellen, aber es geht auch anders. Braten wir doch einmal raffinierte Kreationen.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr. Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.10

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 18., September 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Leckeres aus dem Ofen – knusprige Aufläufe und raffinierte Gratins

Ofengerichte gelingen fast von selbst, sehen appetitlich aus und schmecken unwiderstehlich.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.11

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 06. November 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Fingerfood – von der Hand in den Mund

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, Ihre Gäste zwanglos zu verwöhnen – Essen ohne Messer und Gabel. Fingerfood eignet sich für die große Party ebenso wie für den kleinen Kreis. Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.12

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 20. November 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Adventsbäckerei – Leckeres für die Adventszeit

Leckeres für die Adventszeit. Wir backen verschiedene Sorten Plätzchen und einen Adventskuchen. Hier finden Sie neue Anregungen, die Sie bestimmt begeistern werden.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.13

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 04. Dezember 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Dinner for One

Dinner for One, in früheren Zeiten lebte man meist in der Großfamilie, aber die Zeiten haben sich gewandelt, heute sind die Kleinfamilie oder der Single-Haushalt der Normalfall. Das Dinner for One ist keine Ausnahme mehr. Wenn Sie auch keinen Butler namens James haben, der sie bedient, so können sie sich doch jederzeit mit selbst gekochten, leckeren Gerichten verwöhnen und ausgewogen ernähren. Und das wollen wir Ihnen in diesem Kurs zeigen.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.14

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 18. Dezember 2006,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Low Fett mit Italienischer Küche

Sie wollen abnehmen und dabei auf Genuss nicht verzichten und es fehlt Ihnen noch der letzte Kick?! In diesem Kurs erfahren Sie wie Sie mit Italienischer Küche fettreduziert und schmackhaft kochen können.

Die Zutaten-Kosten werden am ersten Kurstag vom Kursleiter kassiert, sie sind nicht Bestandteil der Kursgebühr.

Bitte Schürze, Geschirrhandschuh u. Behälter für Reste mitbringen.

Ro 03.07.15

Harald Dröge

Rodgau (Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße

Montag, 15. Januar 2007,

18.00-21.30 Uhr

€ 11,- (zuzüglich Umlagen) 5 UE

Hinweis: max. 16 Teilnehmer/innen

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.

Deutsch als Fremdsprache



Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Themen Neu 1, Hueber Verlag ab Lektion 1

Ro 04.04.01

Livia Hergar

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Pusaueaplaz

Di/Do, 19.00-21.15 Uhr, ab 05.09.2006

€ 108,-, 24 x 3 UE (12 Wochen)

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Themen Neu 1, Hueber Verlag ab Lektion 5

Ro 04.04.02

Livia Hergar

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Mo/Mi, 19.00-21.15 Uhr, ab 04.09.2006

€ 108,-, 24 x 3 UE(12 Wochen)

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen (3. Semester)

Lehrbuch: Passwort Deutsch 2, Klett Verlag ab Lektion 9

Durch Grammatik lernen wir korrektes Deutsch beim freien Sprechen. Im Gespräch tauschen wir Informationen über uns, lernen unsere Gedanken und Meinungen auf Deutsch auszudrücken und zu verteidigen. Wir sprechen über deutschsprachige Länder, die wir mit Ländern der Kursteilnehmer vergleichen. Im Einzelnen werden wir u. a. höfliche Bitten formulieren lernen, einen Termin, z.B. beim Arzt festzusetzen und Zeitungsanzeigen verfassen.

Ro 04.04.04
Aleksandra Karczewska
 Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16
 Di/Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 05.09.2006
 € 72,-, 24 x 2 UE

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Grundkurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten
 Deutsch lernen wie die Kinder: hören, sprechen, schreiben und sich nicht mit der Grammatik plagen. In diesem Gesprächs-Seminar steht der schnelle Wortschatz-Aufbau im Vordergrund. Richtig sprechen und schreiben kommt dann ganz nebenbei.

Ro 04.04.10
Werner Büttner
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
 Mo/Do, 18.30-20.00, ab 04.09.2006
 € 48,-, 16 x 2 UE

Praxis-Deutsch für ausländische Mitbürger (Aufbaukurs)

Lehrmaterial: Vorlagen des Dozenten
 Wer schon über einen deutschen Grund-Wortschatz verfügt, kann sich in diesem Gesprächs-Seminar über Alltagsprobleme im privaten Bereich und im Umgang mit Behörden unterhalten, aber auch korrekt sprechen und schreiben.

Ro 04.04.12
Werner Büttner
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
 Mo/Do, 18.30-20.00, ab 20.11.2006
 € 48,-, 16 x 2 UE

Sprachen

Beratung/Auskünfte

Ab dem II. Semester 2006 werden die Sprachkurse in Anlehnung an die Niveaustufen des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ neu gegliedert
 Hier eine Übersicht über die Neue Gliederung:

A 1

Am Ende dieser Stufe können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sich und andere vorstellen, Fragen zu Ihrer Person stellen und Fragen hierzu beantworten. Sie können sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, zu helfen.

A 2

Am Ende dieser Stufe können Sie Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen oder Arbeit geht. Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen und mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge beschreiben.

B 1

Am Ende dieser Stufe können Sie die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht. Sie können die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z.B. Familie, Hobbies und Beruf äußern. Sie können über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen.

B 2

Am Ende dieser Stufe können Sie längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache, sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen. Sie können sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist und können sich an Diskussionen beteiligen. Darüber hinaus können Sie klare detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.

Englisch

Englisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 1

Ro 04.06.01
Monika Klaucke
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 11.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.1 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Intensivkurs für Anfänger und „Wiedereinsteiger“ für berufliche Bildung geeignet
 Lehrbuch: On the Move I, Klett Verlag

Ro 04.06.03
Ludger Kuon
 Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
 Mi, 18.00-20.15 Uhr, ab 13.09.2006
 € 79,-, 12 x 3 UE

Englisch A 1.1 für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 5

Ro 04.06.04
Jan-Eric Klaucke
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
 Do, 18.00-19.30 Uhr, ab 07.09.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.3

for Beginners (4. Semester)
 Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion
 Haben sie bereits erste Erfahrungen mit der englischen Sprache? Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Kurses Englisch für Anfänger aus dem Frühjahrsemester 2005. Neue Interessenten sind willkommen.

Ro 04.06.05
Chris Meyer
 Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.4 (5. Semester)

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 7
 New students welcome!

Ro 04.06.06
Iris Böhnisch
 Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
 Mi, 18.0-19.30 Uhr, ab 06.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.7 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway INTERMEDIATE, Cornelsen Verlag, ab Lektion 1

Ro 04.06.07
Monika Klaucke
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
 Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 1.12 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: The New Cambridge plus, Klett Verlag, Band I, Nr. 539015, ab Lektion 17

Ro 04.06.09
Iris Böhnisch
 Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
 Mo, 19.00-20.30 Uhr, ab 04.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 1.11 Refresher course

Lehrbuch: Various material
 You learnt English at school, a long time ago. You think you have forgotten everything. You are a housewife a pensioner or between jobs. You are welcome to refresh your English with us!

Ro 04.06.10
Iris Böhnisch
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
 Do, 09.30-11.00 Uhr, ab 07.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 2.1 für Fortgeschrittene – Intensivkurs (5. Semester)

On the Move 4, Klett Verlag ab Lektion 1
 Dieser Intensivkurs ist für Anfänger mit guten Vorkenntnissen gedacht, die in kurzer Zeit bereits eine Sprachfertigkeit erwerben, um sich schon bald im Ausland verständlich machen zu können. Dieser Kurs eignet sich sowohl für berufliche als auch private Zwecke. Die Englischkenntnisse werden in unterschiedlichen Alltagssituationen erlernt und können schon

bald auf einer Auslandsreise „ausprobiert“ werden.

Ro 04.06.14
Ludger Kuon
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
 Mo, 10.00-12.15 Uhr, ab 11.09.2006
 € 79,-, 12 x 3 UE

Englisch A 2.1 English and more

„a little bit of this and a little bit of that“
 Mix-level conversation to form a cocktail of interesting topics, new vocabulary, grammar and literature.

Ro 04.06.15
Manuela Behrenbeck
 Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
 Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Englisch A 2.1 Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway INTERMEDIATE; Cornelsen Verlag, ab Lektion 4

Ro 04.06.16
Monika Klaucke
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
 Mi, 9.30-11.00 Uhr, ab 06.09.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch A 2.1 für Fortgeschrittene

Lehrbuch: New Headway Intermediate, Cornelsen Verlag, ab Lektion 1

Ro 04.06.17
Monika Klaucke
 Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
 Mo, 10.15-11.45 Uhr, ab 04.09.2006
 € 66,-, 15 x 2 UE

Englisch-Intensivkurs B 1.1 Für Fortgeschrittene

On the Move plus, Klett Verlag ab Lektion 1
 Dieser Intensivkurs soll Interessenten in kurzer Zeit die Möglichkeit bieten, eine Weltsprache zu erlernen. Durch intensives Erarbeiten einzelner Reise- und Alltagssituationen, wie z.B. am Flughafen, Check-in, Hotel etc. wird eine Sprachfertigkeit erlangt, die schon bei einer der nächsten Auslandsreisen „ausprobiert“ werden kann.

Ro 04.06.18
Ludger Kuon
 Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
 Di, 18.00-20.15 Uhr, ab 12.09.2006
 € 79,-, 12 x 3 UE

Let's get talking: English Conversation

Sie haben Spaß an der englischen Sprache? Sie brauchen Englisch für den Beruf oder für Ihre Reisen? In diesem Kurs sprechen wir über viele Themen und Sie lernen die Sprache richtig anzuwenden.

Ro 04.06.21
Chris Meyer
 Rodgau(Jugesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
 Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2006
 € 53,-, 12 x 2 UE

Conversational English

Lehrbuch: New Headway, Englisch Course, Cornelsen Verlag

The Course gives you an opportunity to refresh your English and improve it through reading short stories, discussing topics and doing grammar exercises. Beginners are also welcome!

___ **Ro 04.06.22**

Vera Hegemer

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Mi, 18.00-19.30 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 53,00, 12 x 2 UE

Communication English

Lehrbuch: New Headway, Elementary, Cornelsen Verlag

You're not a beginner but want to make your English perfect. We're here to help you. The course is intended to improve your communication skills with special emphasis on Grammar.

___ **Ro 04.06.23**

Vera Hegemer

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Mi, 19.30-21.00 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 53,00, 12 x 2 UE

Englisch für Reise & Freizeit

(2. Semester)

Ein Auffrischkurs

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber Verlag, ab Lektion 4

Sie haben Basiskenntnisse und möchten sie vertiefen. Ihr Ziel ist, leichte Konversation in Englisch führen zu können

___ **Ro 04.06.25**

Monica Lorenz

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 16.30-18.00 Uhr, **ab 21.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Modern Business English

Lehrmaterial wird vom Kursleiter kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Learn Business English with fun. Current developments in the business world and basics for your job are the keytopics of this refreshing course. Invest into your future.

___ **Ro 04.06.26**

Chris Meyer

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 04.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für den Beruf

(2. Semester)

Lehrbuch: „New International Business English“, Cambridge University Press, ab Lektion 4

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die die englische Sprache für den Beruf brauchen. Wir üben alle Formen der modernen Kommunikation im Berufsleben, Telefongespräche, Briefe, Emails und haben Spaß. Zögern Sie nicht und machen Sie mit.

___ **Ro 04.06.27**

Monica Lorenz

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 18.00-19.30 Uhr, **ab 21.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Englisch für Kinder**Englisch für Kinder Anfänger (7-11 Jahre)**

Material und Buch wird im Kurs besprochen.

___ **Ro 04.06.32**

Jan-Eric Klauke

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 16.00-17.30 Uhr, **ab 07.09.2006**
€ 45,-, 15 x 2 UE
Keine Ermäßigung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Learning English with a song (5-6 Jahre)

Kinder lieben Musik, singen und tanzen. Warum sollten Sie dabei nicht auch noch etwas lernen? Wir singen englische Kinderlieder und werden mit Gitarre begleitet. So können die Kinder spielerisch den Umgang mit der englischen Sprache erfahren.

Da Singen durstig macht, bitte immer etwas zum Trinken einpacken.

___ **Ro 04.06.34**

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Nadine Specht
Sa., 11.00-12.30 Uhr, **ab 07.10.2006**
€ 24,-, 8 x 2 UE
Keine Ermäßigung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Französisch**Französisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Facette 1, Hueber Verlag ab Lekt. 1
Wir machen eine Entdeckungsreise durch die französische Sprache und Kultur. In einer lockeren Atmosphäre erproben wir spielerisch Alltagssituationen und möchten uns auf die nächste Urlaubsreise einstimmen! Vous parlez un peu français? Alors, à bientôt!

___ **Ro 04.08.01**

Hannelore Klein

Rodgau(Dudenhofen), Claus von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Di, 19.00-20.30 Uhr, **ab 05.09.2006**
€ 53, 12 x 2 UE

Französisch A 1.6 (6. Semester)

Lehrbuch: A bientôt 1 (Neu), Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 8
Wir sind bereits bei Lektion 8 angekommen. Dieses Kapitel behandelt Genealogie, Privatleben und Einladungen zu Freunden. Wir werden auch Kapitel 7 wiederholen. Mit mittleren Vorkenntnissen können Sie immer noch einsteigen. Ich freue mich! Alors à bientôt!

___ **Ro 04.08.03**

Birgit Ernst

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 07.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Französisch A 1.9 (9. Semester)

Lehrbuch: A bientôt 1(Neu), Französisch für Erwachsene, Klett Verlag ab Lektion 11
In der 11. Lektion dreht sich alles um das Thema Auto und Verkehr. Wenn Sie Interesse haben in einer netten Gruppe mitzumachen, zögern Sie nicht länger. Ich freue mich auf Sie und sage: Bienvenue et à bientôt!

___ **Ro 04.08.05**

Birgit Ernst

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Di, 18.30-20.00 Uhr, **ab 05.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Französisch B 1

Lehrbuch: Couleurs de France Band 2 (Blanc)
Lehrbuch wird, wenn möglich, leihweise zur Verfügung gestellt.

Mit unserem neuen Buch – lernfreundlich, vielfältig, motivierend, flexibel und transparent – wollen wir gründlich, spielerisch und angenehm wiederholen und weiterlernen. Vous venez avec nous?

___ **Ro 04.08.06**

Sabine Malher

Rodgau(Jügesheim), Ev. Gemeindezentrum, Berliner Str. 2
Mi, 10.30-12.00 Uhr, **ab 06.09.2006**
€ 66,-, 15 x 2 UE

Italienisch**Italienisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse**

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

___ **Ro 04.09.01**

Ani Popa

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Di, 9.30-11.00 Uhr, **ab 19.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1
Ziel des Kurses ist es, eine einfache alltägliche Konversationsfähigkeit zu vermitteln. Dazu lernen wir grundlegende grammatische Strukturen und das nötige Vokabular.

___ **Ro 04.09.02**

Angela Wallner

Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.30-20.00 Uhr, **ab 11.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1

___ **Ro 04.09.03**

Ingrid Verstraeten-Funk

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Di, 18.30-20.00 Uhr, **ab 05.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.1 für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 1
Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

___ **Ro 04.09.05**

Anni Popa

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 18.30-20.00 Uhr, **ab 21.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.2 für Anfänger mit Vorkenntnissen (2. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 5
Neben der Einführung in die italienische Sprache mit den wichtigsten Alltagssituationen stehen Geschichte, Kultur und Musik Italiens im Vordergrund.

___ **Ro 04.09.06**

Anni Popa

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 17.45-19.15 Uhr, **ab 20.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.3 für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (3. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 4
Sie lernen und erleben Italienisch wie in Italien.

___ **Ro 04.09.07**

Salvatore Di Natale

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 20.00-21.30 Uhr, **ab 04.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.5 (5. Semester)

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion

___ **Ro 04.09.09**

Salvatore Di Natale

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16
Di, 18.00-19.30 Uhr, **ab 05.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

Italienisch A 1.6 mit Vorkenntnissen Mittelstufe – am Vormittag

Lehrbuch: Buongiorno ! (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 13
Nicht nur die italienische Sprache soll näher gebracht werden, sondern auch Musik, Geschichte und Kultur. Die nächste Urlaubsreise kommt bestimmt.

___ **Ro 04.09.10**

Anni Popa

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz
Do, 9.30-11.00 Uhr, **ab 21.09.2006**
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.6
(6. Semester)**

Lehrbuch: Buongiorno (Neu), Klett Verlag, Band 1 ab Lektion 13

Ro 04.09.11
Angela Wallner
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Mi, 19.00-20.30 Uhr, ab 13.09.2006
€ 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 1.5
mit Vorkenntnissen -
Mittelstufe**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben
Indem wir langsam und gründlich vorwärts lernen, wollen wir immer wieder Grundkenntnisse, Wortschatz, Ausdrücke und Grammatik wiederholen und vertiefen und vor allem immer mehr Italienisch frei sprechen!

Ro 04.09.12
Anni Pöpa
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 19.15-20.45 Uhr, ab 20.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 1.9
(9. Semester)**

Lehrbuch: Buonasera a tutti (Neu), Klett Verlag, Band I ab Lektion 10

Ro 04.09.13
Angela Wallner
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Mi, 11.00-12.30 Uhr, ab 13.09.2006
€ 66,-, 15 x 2 UE

**Italienisch A 2.1
mit Vorkenntnissen -
Mittelstufe**

Lehrbuch: Va Bene 2, Hueber Verlag

Ro 04.09.14
Salvatore Di Natale
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Italienisch A 2.1
für FORTGESCHRITTENE**

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Ro 04.09.15
Salvatore Di Natale
Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Straße 16
Di, 19.30-21.00 Uhr, ab 05.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

Russisch

**Russisch für Anfänger ohne
Vorkenntnisse A1.1**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Ro 04.19.01
Iris Böhnisch
Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 06.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

Spanisch

**Spanisch A 1.1
für Anfänger ohne Vorkennt-
nissen - vormittags**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

Ro 04.22.01
Silvia Bernhard-Sassadeck
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 9.00-10.15 Uhr, ab 05.09.2006
€ 55,-, 15Tage/25 UE

**Spanisch A 1.1
für Anfänger ohne Vorkennt-
nisse**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 1

Ro 04.22.02
Irma Fröhlich
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.2
für Anfänger mit Vorkenntnis-
sen (2. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (NEU), Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 3

Ro 04.22.03
Olga Josefina Jimenez Guerrero
Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.00-19.30 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.3
für Anfänger mit Vorkenntnis-
sen (3. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (NEU), Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 5
Zusteiger sind willkommen!

Ro 04.22.04
Silvia Bernhard-Sassadeck
Rodgau (Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Do, 9.00-10.30 Uhr, ab 07.09.2006
€ 62,-, 14 x 2 UE

**Spanisch A 1.3
(3. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1(Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 5

Ro 04.22.06
Maria-Jose Martinez
Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 20.00-21.30 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.5
(5. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 7 B

Ro 04.22.08
Olga Josefina Jimenez-Guerrero
Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 19.30-21.00 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.6
(6. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1(Alt), Klett Verlag, Band I ab Lektion 12

Ro 04.22.09
Maria-Jose Martinez
Rodgau(Nieder-Roden), Gartenstadtschule, Kastanienallee 16
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.7
(7. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1 (Neu), Lese- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 10
Dieser Kurs startet im 7. Semester. Wir werden uns vorwiegend auf Spanisch unterhalten und die Grammatik läuft parallel mit.

Ro 04.22.10
Irma Fröhlich
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 18.30-20.00 Uhr, ab 06.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Spanisch A 1.9
(9. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 14 C

Ro 04.22.12
Silvia Bernhard-Sassadeck
Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puiseauxplatz
Di, 10.20-11.35 Uhr, ab 05.09.2006
€ 55,-, 15 Tage/25 UE

**Spanisch A 1.9
(9. Semester)**

Lehrbuch: Caminos 1, Lern- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, Band I ab Lektion 14 C
Zusteiger sind herzlich willkommen!

Ro 04.22.13
Silvia Bernhard-Sassadeck
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mi, 19.30-21.00 Uhr, ab 13.09.2006
€ 58,-, 13 x 2 UE

**Literatura Espanola y
Conversacion**

Ro 04.22.20
Maria-Francisca Groneck-Blanco
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Mo, 18.30-20.00 Uhr, ab 04.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

Buchführung

Einführung in die Buchführung
Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung

- Inventur, Inventar und Bilanz
 - Werberänderung in der Bilanz, Eröffnung und Abschluss der Bestandskonten
 - der Buchungssatz
 - die Einbeziehung der Erfolgskonten in den Buchungskreislauf
 - Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto (Warenbezugskosten, Nachlässe, Rücksendungen, Boni, Skonti, Mehrwertsteuer)
 - Abschreibungen, Privatkonto
 - Kontenrahmen und Kontenplan
- Literatur: Schmolke-Deitermann, Kaufmännische Buchführung für Wirtschaftsschulen (Winkler-Verlag), 1. Teil und Arbeitsheft dazu.

Ro 05.05.01
Horst-Dieter Krawutschke
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 18.30-20.00 Uhr, ab 07.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE

**Buchführung
für Fortgeschrittene**

- Inhalte:
- Die Warenkonten und ihre Besonderheiten
 - Die sachlichen Abgrenzungen
 - Buchungen im Wechselverkehr
 - Die Personalkosten
 - Die Steuern
 - Die Wertberichtigungen
 - Die Abschreibungen auf Forderungen
 - Die zeitlichen Abgrenzungen
 - Rückstellungen und Rücklagen
 - Die Buchungen im Wertpapierverkehr
 - Die Buchungen im Einzelhandelsbetrieb
 - Die Buchführung der Industriebetriebe
 - Die Kosten- und Leistungsrechnung der Industriebetriebe

Ro 05.05.02
Horst-Dieter Krawutschke
Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße
Do, 20.00-21.30 Uhr, ab 07.09.2006
€ 53,-, 12 x 2 UE.

Mathematik



**Mathematik für das 12. und
13. Schuljahr**

- Analysis -
Inhalte: Kurvendiskussion gebrochen rationaler Funktion + Flächenberechnung, Graphische Darstellung von Funktionen, Differenzieren mit Kettenregel, Quotientenregel und Produktregel, Integrationsverfahren.

Ro 05.05.05
Gabriele Breitbach-Hitzel
Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 05.09.2006
€ 30,-, 5 x 4 UE
Keine Gebührenermäßigung/befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

**Mathematik für das 12. und
13. Schuljahr**

- Stochastik -
Inhalte u.a.: Ereignisräume, Wahrscheinlichkeitsverteilung, Laplace-Experimente, Zufallsgrößen und ihre Verteilungen, Grundbegriff der Statistik

Ro 05.05.06
Gabriele Breitbach-Hitzel
Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16
Di, 18.00-21.00 Uhr, ab 31.10.2006
€ 30,-, 5 x 4 UE
Keine Gebührenermäßigung/befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Mathematik für das 12. und 13. Schuljahr**Analytische Geometrie und Lineare Algebra –**

Inhalte: Vektoren, Gerade und Ebene in Parameterform, Skalarprodukt, Gerade und Ebene in Normalenform.

Ro 05.05.07

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau(Dudenhofen), Claus-von-Stauffenberg-Schule, Mainzer Str. 16

Di, 18.00-21.00 Uhr **ab 05.12.2006** € 30,-, 5 x 4 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Mathematik für das**9. Schuljahr - Hauptschule**

Kurs für SchülerInnen der 9. Klasse Hauptschule, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen. Inhalt ist der Stoff der 7.-9. Klasse, wie Bruch- und Potenzrechnen, Umrechnen von Gewichts-, Längen- und Flächen- und Raumeinheiten, Algebra, Geometrie (Dreiecke und Körper jeder Art). Eingehen auf die Abschlussprüfung und intensive Vorbereitung.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

Ro 05.05.08

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau(Nieder-Roden), Sozialzentrum, Puisseauxplatz

Fr., 17.30-20.00 Uhr **ab 08.09.2006** € 56,-, 11 Tage/37 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Mathematik für das**10. Schuljahr - Realschule**

Kurs für SchülerInnen der 10. Klasse Realschule, die grundlegende mathematische Kenntnisse der vorangegangenen Jahrgangsstufen auffrischen wollen und sich intensiv auf die Abschlussprüfung vorbereiten wollen.

Bitte karierte Blätter, Stifte, Lineal, Geodreieck und Zirkel mitbringen.

Ro 05.05.09

Gabriele Breitbach-Hitzel

Rodgau(Jügesheim), Georg-Büchner-Schule, Eingang Lange Straße oder Bertold-Brecht-Straße

Do., 17.30-20.00 Uhr, **ab 07.09.2006** € 56,-, 11 Tage/37 UE

Keine Gebührenermäßigung/-befreiung.
Hinweis: max. 12 Teilnehmer/innen

Landeskundliche Dia- und Filmvorträge

Termin- und Themenänderungen vorbehalten! (Siehe Presseveröffentlichungen)

Die Vorträge können von jedermann besucht werden. Anmeldungen hierzu sind nicht erforderlich.

Während der Vorträge soll nicht geraucht werden.

Eintritt: € 3,-, Jugendliche: € 2,-
Vortragsdauer in der Regel (inklusive Aussprache) 1,5 Stunden. Einlass ist eine halbe Stunde vorher!

Plätze können nicht freigehalten werden. Wiederholungen sind in der Regel nicht möglich.

Auskünfte unter (0 61 06) 69 312 27

Malta – die vielfach eroberte Insel zwischen Orient und Okzident**Film in vertonter Digitaltechnik**

Sie liegen im Herzen des Mittelmeers, die maltesischen Inseln Malta, Gozo und Comino, an der engsten Stelle zwischen Italien und Afrika. Diese wurden vor etwa 6.000 Jahren erstmals besiedelt und geben der Welt noch heute Rätsel auf. Viele wollten sie besitzen. Malta lag strategisch günstig und war mit Naturhöhlen ausgestattet. Die Phönizier landeten schon vor 3000 Jahren, später kamen die Römer, der Johanniterorden, die Engländer...

Malta's Blütezeit war aber sicherlich die Zeit der Ritter des Johanniterordens, die fast 300 Jahre die Herren der Insel waren. Zwischen dem 16. und 18. Jhd. war Malta eine Festungsinsel und das wichtigste Bollwerk des Christentums gegen osmanische Angriffe. Die 27 km lange und 14,5 km breite Insel präsentierte Hügel, Terrassen, Felsen und Sandstrände - und sind schon gefangen in einer Zeitreise zurück bis zur Megalithkultur, die durch die UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurden. Besichtigt werden bei einer Inselrundfahrt die wichtigsten und schönsten Sehenswürdigkeiten (Paläste, Kathedralen etc.) u.a. in Valletta, Sliema, Mdina, Rabat, Marsaskala, Marsaxlokk.....

Wir kommen an in einer Landschaft zwischen Hügel, Terrassen, Felsen und Sandstränden - und sind schon gefangen in einer Zeitreise zurück bis zur Megalithkultur, die durch die UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurden. Besichtigt werden bei einer Inselrundfahrt die wichtigsten und schönsten Sehenswürdigkeiten (Paläste, Kathedralen etc.) u.a. in Valletta, Sliema, Mdina, Rabat, Marsaskala, Marsaxlokk.....

Ro 12.01.01

Horst W. Günther

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 04. September 2006, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Andalusien

Andalusien, die südlichste Region Spaniens, ist eine Landschaft mit vielen sehr unterschiedlichen Gesichtern und beeindruckenden Gegensätzen. Sonnenhungrige Touristen zieht es vor allem an die Strände der Costa del Sol mit ihren mondänen Badeorten, wo Strandleben und Nachtleben die Urlaubstage prägen. Kulturbegeisterte dagegen werden magisch angezogen von einzigartigen Kulturdenkmälern. Naturliebhaber erkunden das abwechslungsreiche Hinterland mit seinen faszinierenden Naturlandschaften und den „weißen“ Dörfern. Was Andalusien so reizvoll macht, sind die Spuren und Hinterlassenschaften der Araber und Mauren. Mit beeindruckenden Bildimpresionen präsentiert der Referent Werner Tauchert dieses vielfältige Spektrum in einer abwechslungsreichen Dia-schau.

Ro 12.01.02

Werner Tauchert

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 18. September 2006, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Kolumbien – zauberhafte Provinz Antioquia“

Für seinen Kaffee ist Kolumbien berühmt, für Kokain berüchtigt. Das Genussmittel und das Rauschgift – beide haben Symbolwert für das Land. Höllich ist die Gewalt, die von Mensch und Natur ausgeht. In einigen Regionen Kolumbiens herrschen bürgerkriegsähnliche Zu-

stände; Guerilla, Mafia und Todesschwadronen belasten den Ruf des Landes. Erdbeben und Vulkanausbrüche fordern immer wieder Opfer. Im Herzen Kolumbiens liegt die Provinz Antioquia. Die Geographie Antioquias umfasst sämtliche Klimazonen und Landschaften, die auch charakteristisch sind für den Rest des Landes. Savannen, Lagunen, Urwälder, Flüsse, Berge, Schluchten sogar Strände am Karibischen Meer.

Ro 12.01.03

Werner Fiolka

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 09. Oktober 2006, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„Rumänien – Kunstschatze und Naturschönheiten“

Rumänien beeindruckt seine Besucher mit seinem Reichtum an Sehenswürdigkeiten wie zahlreiche Baudenkmäler vergangener Epochen, wie die rumänische Holzarchitektur oder die Kirchenburgen in Siebenbürgen, insbesondere jedoch die berühmten Moldau-Klöster mit ihren einzigartigen Fresken an den Kirchenfassaden. Auch die Landschaft bietet eine große Vielfalt, insbesondere die Bergwelt der Karpaten oder die Seen- und Sumpflandschaften im Donau-Delta. Nicht zuletzt überrascht in Rumänien das Nebeneinander von Tradition und Fortschritt, der gewaltige Kontrast zwischen Großstadt und ländlichen Regionen, wo die Landwirtschaft größtenteils noch mit einfachsten Mitteln betrieben wird. Impressionen dieses vielfältigen Spektrums prägen diese Diaschau und geben Einblicke in ein Land, dessen Bevölkerung lange Zeit durch politische Machenschaften abgeschottet unter ärmlichsten Verhältnissen leben musste

Ro 12.01.04

Werner Tauchert

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 06. November 2006, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„An zwei Abenden um die Welt - 1. Teil“

Ursprünglich in 80 Tagen, heute in 80 Stunden und bei uns in zwei Abenden in jeweils 1 1/2 Stunden möglich. Nach ruhigem Beginn in den Schweizer Alpen, nehmen wir Abschied von Europa in Venedig. Die erste asiatische Station wird Syrien sein, die faszinierende Hauptstadt Damaskus und der östlichste Außenposten des römischen Reichs, die Oase Palmyra. Über den Osten der Türkei erreichen wir Pakistan Auf dem Karakorum-Highway nähern wir uns der Mauer aus schwarzem Stein: Dem Karakorum Gebirge. Auf ausgesetzten Wegen stoßen wir ins Herz des Gebirges vor, bestiegen einen 6000 Meter hohen Gipfel. Nach dem Kunjerabpass öffnet sich die Weite der Takla Makan Wüste. Wir sind in China angekommen, vor uns liegt die ehemalige Karawanenstation Kashgar. Die Wüste ohne Wiederkehr umrunden wir auf der südlichen und nördlichen Seidenstrasse. Nach endlosen Busfahrten erhebt sich der Potalapalast über dem Tal von Lhasa. Endlich in Tibet! Aus dem tibetischen Hochland führt die Straße über 4000 Höhenmeter zum indischen Subkontinent hinunter. In Kathmandu, Nepal, kommen wir rechtzeitig zum Shivaratrifestival an. Für

uns noch immer ein unfassbares Land: Indien. Zum Schluss des ersten Teils wird es gemütlicher: Die großen Flüsse bestimmen die weitere Richtung: Ayerwaddy und Mekong. Richtig, wir besuchen Myanmar und Laos.

Ro 12.01.05

Regina und Steffen Hoppe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 27. November 2006, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

„An zwei Abenden um die Welt - 2. Teil“

Teil 2 beginnt mit Musik und Bildern aus Südkina und Vietnam. Über 13 000 Inseln, eine Ausdehnung von über 5000 Kilometer, willkommen in Indonesien. Auf einem kleinen Boot sind wir zwischen den Inseln Bali und Flores unterwegs. Nun ist down under nicht mehr weit: Australien. Von Norden her dringen wir tief ins Innere vor. Zwei Farben bestimmen die Reise: Rote Felsen und blauer Himmel. Nun aber raus auf den Pazifik: Über Neuseeland auf die Osterinsel und weiter nach Chile/Argentinien. Im Norden die trockenste Wüste der Erde, die Atacama und im Süden: Regen, Sturm und antarktische Landschaften am Lago Argentino. Auf zum großen Finale: Afrika. Beginnen wir in Namibia, dem einstigen Deutsch-Südwest. Traumhafte Wüstenlandschaften, Geisterstädte und und ... nun aber in die Tropen: Von der ehemaligen Sklavenküste und Heimat des Voodoozaubers, Benin, halten wir uns nach Norden, über Burkina Faso treffen wir im Niger auf den Fluss in der Wüste: Den Niger.

Ro 12.01.06

Regina und Steffen Hoppe

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 15. Januar 2007, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-

Salt Lake City, Wyoming, Montana und der Yellowstone National Park

Ausgangspunkt der Reise ist Salt Lake City, die Hauptstadt von Utah. Sie ist das kulturelle, wirtschaftliche und religiöse Zentrum des Mormonenstaates. Von hier aus geht es durch die weite Landschaft Wyomings nach Cheyenne. Vorbei an Fort Laramie führt die Fahrt nach Rapid City. Hier sind die Highlights der Badlands National Park, Mout Rushmore und das Crazy Horse Monument zu besuchen. Der Devils Tower liegt auf dem Weg nach Cody. Durch den östlichen Teil des Yellowstone National Park führt die Reise nach Billings mit dem Little Big Horn Battlefield. Die unendliche Landschaft Montanas begleitet die Reise nach Great Falls, zum Glacier National Park und zum kanadischen Waterton National Park. Über KailsPELL, Helena und Butte wird der Höhepunkt der Reise der Yellowstone Nationalpark erreicht.

Ro 12.01.07

Gerd Roggenhofer

Rodgau(Nieder-Roden), Bürgerhaus Nieder-Roden, kleiner Saal, Römerstraße 13

Montag, 05. Februar 2007, 19.30 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

€ 3,-, Jugendliche € 2,-