

PROGRAMM 2005

Frühjahrssemester 2005

Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

Seligenstadt	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
Mainhausen	Zellhausen Mainflingen



Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6, Telefon u. Fax 35 69

Bürostunden: montags und donnerstags
von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt
(BLZ 506 52124) Nr. 112 3033

Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer:

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Frühjahrssemester 2005.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leitern, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

Geschäftsführender Vorstand:

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,
Annelie Ewers, Heinz Pleier

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert

Arbeitskreise:

THEATERFAHRTEN:

Christa Sußmann

KLOSTERKONZERTE:

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,
Egon Grefing, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

Hinweise

Anmeldungen erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusendern.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben. **Änderungen** im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

Semestereinteilung: Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtserferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturringes bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

Teilnehmerzahl: Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle.

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
4	10,- €	12,- €	14,- €	16,- €
6	15,- €	18,- €	20,- €	24,- €
8	20,- €	23,- €	27,- €	32,- €
10	25,- €	29,- €	34,- €	40,- €
11	28,- €	32,- €	37,- €	44,- €
12	30,- €	35,- €	40,- €	48,- €
14	35,- €	40,- €	47,- €	56,- €
16	40,- €	46,- €	54,- €	64,- €
20	50,- €	58,- €	67,- €	80,- €
21	53,- €	60,- €	70,- €	84,- €
24	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
26	65,- €	75,- €	87,- €	104,- €
27	68,- €	78,- €	90,- €	108,- €
28	70,- €	80,- €	94,- €	112,- €
30	75,- €	86,- €	100,- €	120,- €
32	80,- €	92,- €	107,- €	128,- €
48	120,- €	140,- €	160,- €	200,- €
72	180,- €	206,- €	240,- €	288,- €

Computerkurse

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
7	40,- €	45,- €	50,- €	55,- €
11	60,- €	65,- €	70,- €	75,- €

Haftung: Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

Räume: In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

Der Kulturring Seligenstadt ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

Empfehlung: Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem BSHG erhalten für **zwei Kurse** eine Ermäßigung von 80% pro Kurs. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.

2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2005 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

SELIGENSTÄDTER KLÖSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

51.2.03.1 Alexej von Jawlensky

Bis März 2005 zeigt das Museum Wiesbaden die Ausstellung „Jawlensky: Meine liebe Galka!“, Thematischer Mittelpunkt ist die Zusammenarbeit des Künstlers mit seiner Agentin und Freundin Galka Scheyer. Etwa 120 Gemälde aus europäischen und amerikanischen Sammlungen geben einen Überblick über Jawlenskys Gesamtwerk und besonders über Entstehungs- und Wirkungsgeschichte seines Spätwerks in Wiesbaden in den 20er und 30er Jahren des 20. Jahrhunderts, in dem der Künstler die intensive Farbigkeit und knappe Formreduzierung des Expressionismus in einer eigenwilligen und im Wiesbadener Spätwerk lyrisch-meditativen Weise interpretiert. Die Ausstellung im benachbarten Wiesbaden und vor allem das Werk des Expressionisten Jawlensky sind Anlass und Grund, sich mit Leben und Werk dieses Malers, auch als Grundlage für einen Ausstellungsbesuch, auseinanderzusetzen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: 2 x dienstags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: 1. 3. 2005
Dauer: 2 Vormittage = 4 UE
Leitung: Dr. Anke Halbach-Jurca
Gebühr: 10,- €

51.2.03.2 Bauhistorische Grundbegriffe / Teil 2

Bauhistorische Grundbegriffe sind ein Grundvokabular für jeden an Architektur Interessierten. Die Kenntnis der unterschiedlichen Fachterminologie von der Antike über Mittelalter und Renaissance bis zur Moderne ermöglicht einen schnelleren und direkteren Zugang zur Architektur, z. B. bei Führungen und der Lektüre von Texten. Die wichtigsten Grundbegriffe werden erklärt und durch Abbildungen veranschaulicht und verständlich.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: 5 x dienstags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: 5. 4. 2005
Dauer: 5 Vormittage = 10 UE
Gebühr: 25,- €
Leitung: Dr. Anke Halbach-Jurca

51.2.03.3 Malerei der Stille / Teil 3

Gemälde mit verschiedenen Themen und Inhalten aus unterschiedlichen kunsthistorischen Epochen, die alle den Titel des Kurses „Malerei der Stille“ verbildlichen, werden betrachtet, besprochen und verstanden. Ihre stille und zurückhaltende, teils schlichte und bescheidene Ausdrucksstärke und ihre Wirkung auf den Betrachter sowie ihre besondere Stellung innerhalb der jeweiligen Epoche werden deutlich gemacht. Er erschließt sich ihre besondere Rätselhaftigkeit und ihr eigener Zauber.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: 3 x dienstags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: 31. 5. 2005
Dauer: 3 Vormittage = 6 UE
Gebühr: 15,- €
Leitung: Dr. Anke Halbach-Jurca

51.2.05.1 Kalligraphie für Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden historische Alphabete wiederholt und modifiziert. Als Abschluss werden wir ein Schmuckblatt herstellen.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: dienstags, 9.00–11.15 Uhr
Beginn: 22. 2. 2005
Dauer: 7 Vormittage = 21 UE
Leitung: Rosi Albert
Material: Übungsblock, übliche Schreibfedern,
Tinte – alle anderen Materialien werden im Kurs besprochen.
Gebühr: 53,- €

51.2.05.2 Zeichnen in Pastell für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Wir werden verschiedene Techniken ausprobieren. Landschaften, Blumen und moderne Malerei können erlernt werden. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden. Wenn das Wetter es erlaubt, gehen wir auch an einigen Tagen ins Freie.

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 7.3.2005
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Mitbringen: Bleistift, Radiergummi,
Pastellkreide, ein Tuch, Pastellblock
oder Skizzenblock
Gebühr: 50,- €

51.2.05.3 Zeichnen in Pastell für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene. Die im Anfängerkurs erworbenen Kenntnisse und Techniken werden weitergeführt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden. Wenn das Wetter es erlaubt, gehen wir auch an einigen Tagen ins Freie.

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 8.3.2005
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Mitbringen: Bleistift, Radiergummi,
Pastellkreide, ein Tuch, Pastellblock
oder Skizzenblock
Gebühr: 50,- €

51.2.05.4 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: mittwochs, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 9.3.2005
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,
Radiergummi
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

51.2.05.5 Aquarell und Pastell für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens und des Pastellzeichnens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: freitags, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 11.3.2005
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: **Für Aquarell:** Aquarellblock DIN A4,
Pinsel Größe 4, 6 oder 8, Plastik-
gefäß, Bleistift, Radiergummi
Für Pastell: Bleistift, Radiergummi,
Pastellkreide, Tuch, Pastellblock
oder Skizzenblock
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

51.2.05.6 Portrait- und Figurenzeichnen

Das Porträtieren von Menschen ist eine der größten Herausforderungen in der Kunst. Durch eine neuartige Methode des Sehenslernens ist ein schneller Einstieg in das Portrait- und Figurenzeichnen gewährleistet. Nach ersten Übungen mit Fotovorlagen wird mit wechselnden Modellen gearbeitet. Neben dem Porträtieren wird auch auf die Proportion und Statik des Körpers und die Darstellung der Hand eingegangen. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet.

Kurslokal: Einhardschule
Beginn: Donnerstag, 10.3.2005
Zeit: 18.30–20.45 Uhr
Dauer: 8 Abende = 24 UE
Material: wird am ersten Abend besprochen
und kann von der Dozentin besorgt
werden. Die Modellkosten werden
auf die Teilnehmer umgelegt.
Leitung: Brigitte Guhle
Gebühr: 60,- €

51.2.05.7 Malreise in die Toskana

In herrlicher Panoramalage auf den Hügeln zwischen Certaldo, der Stadt Boccaccio, und San Gimignano liegt das Landgut Villa del Monte, eine weitläufige klassizistische Anlage, deren Ursprung bis ins Mittelalter zurückgeht. Sie ist heute im Besitz der Principessa Maria Anna Ruffo di Calabria.

Die gepflegte Gartenanlage im italienischen Stil, zwei große Terrassen, eine Pergola mit Blick auf San Gimignano und der Swimmingpool stehen den Gästen zur Verfügung.

Hier findet vom **30. April bis 7. Mai 2005** ein Mal- und Zeichenworkshop unter der Leitung der **Wiesbadener Malerin Brigitte Guhle** statt.

Am Vormittag stehen Modelle für Aktstudien zur Verfügung, nach dem Mittagessen begeben sich die Teilnehmer mit ihren Malutensilien in die Natur, um Motive der toskanischen Landschaft

einzufragen. Auch Gesichter von Einheimischen sollen skizziert werden. Ausflüge nach San Gimignano und Siena sind geplant.

Die Kosten für **Unterbringung, Halbpension und Kurs** liegen **zwischen 610 und 720 EUR**. Auch nicht malende Partner können mitreisen: für sie **reduziert sich** dann der Preis um **230 EUR**.

51.2.05.8 Die Toskana

In einem ansprechenden Ambiente erleben Sie eine virtuelle Reise durch die Landschaft der Toskana, das Meer, die Weinwege und die Olivenhaine. Sie lernen die historischen Städte Florenz, Pisa, Siena, San Gimignano, Lucca und Arezzo kennen und werden eingeweiht in Kuriositäten wie den Palio von Siena, die Giostra del Saracino in Arezzo und die Faschnacht in Viareggio. Sie erfahren, wo sie interessante Antiquitätsmärkte finden können und erhalten wertvolle Tipps für ihre nächste Reise in die Toskana. Während des Vortrags haben Sie die Möglichkeit, typische gastronomische Produkte der Region zu kosten. Der Vortrag wird in Deutsch angeboten. Vorkenntnisse der italienischen Sprache sind nicht erforderlich.

Kurslokal: Ristorante „Mainterrasse“,
Kleine Maingasse 16,
Tagungsraum 200
Beginn: Freitag, 15.4.2005, 19.00–22.00 Uhr
Dauer: 1 Abend = 4 UE
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Gebühr: 25,- €

51.2.09.1 Bauchtanz – Anfänger II

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 3.3.2005
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Alev Janatzka
Material: Hüfttuch (Fransentuch), Gymnastikschuhe, Leggings und T-Shirt oder Gymnastikanzug
Gebühr: 50,- €

51.2.11.1 Fotopraxis für Einsteiger – Grundkurs

Für Einsteiger und alle, die zwar gute Bilder machen, aber nicht wissen warum. Wir gehen der Kamertechnik und ihrer Bedeutung für das Bild auf den Grund. Wir lernen unterscheiden zwischen Sehen und Erkennen und das Gesehene technisch in ein gutes Bild umzusetzen. Wünschenswert wäre, wenn jeder Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera, möglichst mit Zoomobjektiv, mitbringt. Ziel des Kurses ist es, den Vorgang des Fotografierens vom Erkennen eines Motivs bis zum fertig gerahmten Bild in

einen nachvollziehbaren Prozeß zu verwandeln, der den Einzelnen in der Benutzung seiner Kamera sicherer macht.

Kurslokal: Einhardsschule
Zeit: 19.00–21.00 Uhr
Beginn: donnerstags, 3.3.2005
Dauer: 6 Abende = 16 UE
Leitung: Frank Kress
Material: Wird im Kurs besprochen
Teilnehmer-Höchstzahl: 12
Gebühr: 40,- €

51.2.11.2 Fotopraxis für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist sowohl für Leute, die bereits einen Einsteigerkurs besucht haben als auch für diejenigen, die sich mit der Bedienung ihrer Kamera sicher sind und nun in der Praxis – die in diesem Kurs „großgeschrieben wird“ – noch etwas dazulernen möchten. Wir treffen uns einmal im Monat, um unter bestimmten Themenvorgaben und Zielsetzungen aktiv zu fotografieren. Aber auch, um dieses zu verarbeiten, d.h. Bildbesprechungen, evtl. Diavorführungen, Ausstellungen, evtl. SW-Filmentwicklung. Ziel der verschiedenen Exkursionen soll es sein, unsere eigene Bildsprache zu entwickeln und dies in den verschiedensten Bereichen der Fotografie.

Zeit: 1 x im Monat nach Absprache
an Wochenenden 3 Std.
Beginn: dienstags, 3.5.2005, 19.00 Uhr
in der VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6 in Seligenstadt
Dauer: 12 Abende = 48 UE
Leitung: Frank Kress
Material: Wird im Kurs besprochen
Gebühr: 120,- €

51.2.12.1 Porzellan-Puppenkunst-Werkstatt

Lassen Sie Ihre Seele schwingen – Impressionen aus dem unsichtbaren Gefühlsleben ... Puppenkunst macht seelische Empfindungen sichtbar!

Eine große Auswahl an Modellen steht Ihnen dazu zur Verfügung – als Portraitköpfe mit eindrucksvollen Gesichtszügen, als zeitlose Schönheiten oder fein modellierte Ganzporzellanpuppen... auch Porzellanbüsten und Figuren aus dem 19. Jahrhundert.

Die Werkstatt lehrt das Puppenmacherhandwerk und hilft bei der Gestaltung in künstlerischer Qualität oder so „lebensnah wie möglich“.

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene.

Voranmeldung und Vorbereitungsgespräch erforderlich! Zur Kursgebühr kommen noch Materialkosten hinzu.

Kurslokale: Mo./Do., Einhardsschule
Fr./Sa., Jugendbegegnungsstätte,
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt
Der Kurs findet im Juni 2005 statt.
Die genauen Termine standen bei
Redaktionsschluss noch nicht fest.

Leitung: Marianne Möller
Gebühr: 70,- € = 28 UE

51.2.13.1 Schwäbmer Weißstickerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Nach alten Brauchtums-Stickvorlagen werden neue Kostbarkeiten auf altem oder neuem Leinen gefertigt. Weißstickerei ist eine alte, bis heute in der Schwalm lebendig gebliebene Volkskunst. Sie wird durch ihre Vielfalt der verschiedenen Sticktechniken bei uns immer mehr geschätzt.

Die Vorlagen werden mit einem Stift kopiert und auf das Leinen aufgebügelt.

Von den maximal 10 Teilnehmerinnen sind mitzubringen:
Nähnaedel, Schere, Metermaß, Pfeiltrenner.

Kurslokal: Kulturring – Volkshochschule, Steinheimer Straße 6, 63500 Seligenstadt
Termin: 14-tägig montags, 9.00–11.15 Uhr
Beginn: 31.1.2005
Dauer: 7 Vormittage = 21 UE
Leitung: Christine Schreck
Gebühr: 53,- € (zzgl. ca. 13,-€ für Material, das im Kurs erworben werden kann.)

51.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezeitschriften abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: mittwochs, 19.00–22.00 Uhr
Beginn: 13.4.2005
Dauer: 8 Abende = 32 UE
Leitung: Helga Holzgreve
Gebühr: 80,- €

51.2.13.3 Filzen für Anfänger / Workshop

Filzen hat eine lange Tradition. Auch heute ist Filzen ein Erlebnis, wenn aus Wolle und Seifenwasser ein Schal, eine Tasche oder ein Spielzeug etc. entsteht. In diesem Einführungskurs wird die Grundtechnik des Filzens erlernt.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: Freitag,
4.3.2005, 18.00–21.30 Uhr und
Samstag,
5.3.2005, 10.00–18.00 Uhr
Dauer: 2 Tage = 16 UE
Material: alte Handtücher, evtl. Bambusrolle
oder Strandmatte, Besenstiel
Leitung: Helde Schroer
Gebühr: 40,- €

51.2.13.4 Filzen für Anfänger / Workshop II

Kursbezeichnung siehe # 51.2.13.3

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: Dienstag, 22.3., Mittwoch 23.3. und
Donnerstag, 24.3.2005,
18.00–21.30 Uhr
Dauer: 3 Abende = 14 UE
Material: alte Handtücher, evtl. Bambusrolle
oder Strandmatte, Besenstiel
Leitung: Helde Schroer
Gebühr: 35,- €

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



3 – Gesundheit

51.3.01.1 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 9.2.2005
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
Gebühr: 50,- €

51.3.01.2 Yoga für Eingelübte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 9.2.2005
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
Gebühr: 50,- €

51.3.01.3 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsam und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung der Entspannung und des Agierens aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die

Psyche und fördert Gelassenheit im Alltag. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeführt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr,
Beginn: 10.2.2005
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Andrea Schnabel
Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
Gebühr: 60,- €

51.3.01.4 Autogenes Training nach Dr. J. H. Schultz (Unterstufe)

Autogenes Training ist eine bewährte, leicht erlernbare Methode zur selbstgesteuerten Entspannung mit ausgleichender Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Es wirkt sich fördernd und heilend auf folgende Bereiche aus: Angst- und Stressbewältigung, körperliche und seelische Entspannung, Schlaffähigkeit, Persönlichkeitsstärkung, Linderung chronischer Schmerzen und Psychosomatiken wie Allergien, Migräne und Durchblutungsstörungen.

Sie lernen den Einsatz der Formeln Schritt für Schritt kombiniert mit Elementen aus alternativen Entspannungsverfahren (PMR, Phantasiereisen, Ruheübungen, Körperübungen, Bewegungsübungen). Bestandteil jeder Einheit sind Erfahrungsberichte, um möglichst individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können. Die Motivation und Eigenverantwortung zum selbständigen Üben wird vorausgesetzt.

Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, 2 Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Zeit: montags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 23.5.2005
Dauer: 7 Abende = 14 UE
Leitung: Marion Heck (0176/23225153)
Gebühr: 35,- €

51.3.01.5 HumanKomplexologie Die Gegenpol-Schmerz-Selbsttherapie

Ist die Lehre von den Zusammenhängen und Gegenpolen des menschlichen Körpers. Durch das Erforschen dieser physischen Zusammenhänge wurden vielschichtige Therapiemethoden entwickelt, die auf dem Ordnungsprinzip der Polaritäten beruhen. In der HumanKomplexologie wird die Gleichmäßigkeit der polaren Spannung im Organismus wieder hergestellt und reflektorisch der ganze Körper erreicht, z. B. Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, Hüftgelenk, Muskelverspannungen am Körper, den Augen

und an den Extremitäten, Hand-, Finger-, Fuß- und Zehngelenke, Sprunggelenk, Schulter-Beckenausgleich u.a.m.

Die HumanKomplexologie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie, eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung. Sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf und ist als Selbsttherapie leicht erlernbar.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: 2.3.2005
Dauer: 8 Abende = 16 UE
Material: Bequeme Turnkleidung, eine warme Unterlage (Decke), 1 Kissen und warme Socken sind mitzubringen
Leitung: Marianne Chea
Gebühr: 40,- €

51.3.01.6 HumanKomplexologie II Die Gegenpol-Schmerz-Therapie

Wie in Kurs I, wobei Sie in diesem Kurs alle Korrekturübungen bei Körperfehlstellungen und Skoliose erlernen. Sie erfahren auch, welche der verschiedenen Korrekturübungen für die Beschwerden des Einzelnen empfehlenswert sind. Es wäre ratsam mit Kurs I zu beginnen.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 2.3.2005
Dauer: 8 Abende = 16 UE
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke), 1 Kissen, warme Socken und Wasser zum Trinken sind mitzubringen.
Leitung: Marianne Chea
Gebühr: 40,- €

51.3.01.7 Gedächtnistraining

Das Wort Gedächtnistraining ist in aller Munde, viele Medien haben es zum Thema. Mit unserer Dozentin werden Sie Übungen mit der Zielsetzung eines dauerhaften geistigen Trainings in lockerer, stressfreier Atmosphäre erleben. Mit vielseitigen Übungen werden beide Gehirnhälften zum „Arbeiten“ angeregt und die Koordination bei Bewegungsabläufen des Körpers, von den Fingerspitzen bis zu den Füßen trainiert. Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining können Sie z. B. ihre Konzentrationfähigkeit und ihre Kreativität steigern und ihre Merkfähigkeit verbessern. Fühlen Sie die Stärkung von Geist, Körper und Seele. Gedächtnistraining ist in jedem Alter von großer Wichtigkeit. Entgegen häufiger Meinungen ist es erwiesen, dass der Mensch bis ins

hohe Alter lernfähig ist. Seien Sie neugierig und mutig, machen Sie mit, nutzen Sie die Chance, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Kurslokal: Einhardsschule
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 1.3.2005
Dauer: 8 Abende = 16 UE
Leitung: Hannelore Schneider
Gebühr: 40,- €

51.3.01.8 Ganzheitliche Farbberatung – Die Farben des Lebens – Wochenendseminar

Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluß Farben auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z. B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen)

Am Ende des Kurses können Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpaß (Kosten ca. 27,- EUR) bei der Kursleiterin erwerben. Eine Arbeitsmappe mit Informationen zum Kursinhalt ist für 1,50 EUR erhältlich.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: Samstag,
19.3.2005, 10.00–18.00 Uhr
Leitung: Nicole Neutz
Gebühr: 28,- € = 11 UE

51.3.01.9 Tachyon-Energie

Eine wundervolle Brücke auf dem Weg in ganzheitliche Heilung. Die Nutzbarmachung der universellen Heilenergie durch Tachyon-Antennen ist wie ein Quantensprung im Bereich allumfassender Heilung. Dieser Abend eröffnet Ihnen Neues und Wissenswertes bzgl. Tachyon-Energie und Tachyon-Antennen.

Kurslokal: Einhardsschule
Zeit: Donnerstag,
17.2.2005, 19.00–22.00 Uhr
Dauer: 1 Abend = 4 UE
Leitung: Petra Seubert
Gebühr: 15,- €

51.3.01.10 Tachyon-Kinesiologie

Durch die Anwendung der Tachyon-Kinesiologie an sich selbst oder in der Arbeit mit Menschen eröffnen sich unzählige Möglichkeiten, Blockaden zu lösen, Energiefluss zu fördern, Energiezentren zu aktivieren sowie allumfassende Heilung geschehen zu lassen. Dieser Abend dient als Einblick in die Tachyon-Kinesiologie und kann beliebig erweitert werden.

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: Donnerstag,
24. 2. 2005, 19.00–22.00 Uhr
Dauer: 1 Abend = 4 UE
Leitung: Petra Seubert
Gebühr: 15,- €

51.3.01.11 Gesundheit PUR Tag

Möge dieser Tag auch Sie daran erinnern, dass jenseits von Abhängigkeit, Krankheit und Fremdbestimmung Selbstheilung, Gesundheit und wachsendes Wohlbefinden auf Sie warten. Wir entdecken unsere Wurzelkraft neu und finden einen ersten sicheren Schritt zurück in die Selbstbestimmung.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen
Zeit: Samstag,
12. 3. 2005, 10.00–18.00 Uhr
Dauer: 1 Tag = 11 UE
Leitung: Petra Seubert
Gebühr: 50,- €

Wichtiger Hinweis!

Bei der Überweisung der Kursgebühren
auf unser Konto

112 3033 bei der Sparkasse
Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24)

bitte die vollständige Kursnummer angeben!

4 – Sprachen

Deutsch

51.4.04.1 Deutsch als Fremdsprache / Intensivkurs II

Vermittlung des Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen. Die Teilnehmer/Innen lernen sich in Alltagssituationen zu verständigen, Sprech-, Lese- und Schreibübungen.

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Anfängerkurses des Herbstsemesters 2004. Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6
Zeit: dienstags, mittwochs, freitags,
10.30–12.00 Uhr
Beginn: 1. 3. 2005
Dauer: 12 Wochen = 72 UE
Literatur: Themen aktuell, Hueber Verlag,
Lektion 8
Leitung: Claudia Mehler-Bungerl
Gebühr: 180,- €

Englisch

51.4.06.1 Englisch für Fortgeschrittene

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: montags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 14. 2. 2005
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: New Cambridge English Course,
Band 1, Buch und Arbeitsheft,
Klett Verlag, Lektion 20
Gebühr: 60,- €

51.4.06.2 Englisch für Fortgeschrittene I

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 15. 2. 2005
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Alves da Costa Flotho
Literatur: New Cambridge English Course,
deutsche Ausgabe, Band 2
Gebühr: 60,- €

51.4.06.3 Englisch für Fortgeschrittene II

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 15. 2. 2005
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Alves da Costa Flotho
Literatur: „Spotlight“, das aktuelle Magazin in
Englisch
Gebühr: 60,- €

51.4.06.4 Englisch für Fortgeschrittene III

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: dienstags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: 15. 2. 2005
Dauer: 14 Abende = 28 UE
Leitung: Gerdi Herold-Ehlerding
Literatur: New Cambridge English Course,
Band 1, deutsche Ausgabe
Gebühr: 70,- €

51.4.06.5 Englisch für Senioren am Nachmittag, Fortsetzungskurs

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: mittwochs, 15.00–17.15 Uhr
Beginn: 9. 2. 2005
Dauer: 10 Nachmittage = 30 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: Wird von der Kursleiterin besorgt
Gebühr: 75,- €

Französisch

51.4.08.1 Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: freitags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: 11. 2. 2005
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE
Leitung: Malika Schreiber
Literatur: Grammatikübungen und Lektüre
werden im Kurs bekannt gegeben.
Gebühr: 80,- €

Italienisch

51.4.09.1 Italienisch für Anfänger – 2. Semester

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 3. 2. 2005
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Bianca Bleile Neri
Literatur: Espresso 1, Hueber Verlag, Lektion 3
Gebühr: 75,- €

51.4.09.2 Italienisch *Conversazione e grammatica*

Literatur, Kultur, Originaltexte, Voraussetzung: gute Sprachkennt-
nisse. Literatur wird im Kurs bekanntgegeben.

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: donnerstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: 3. 2. 2005
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Bianca Bleile Neri
Gebühr: 75,- €

51.4.09.3 Italienisch für Fortgeschrittene

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: donnerstags, 16.30–18.00 Uhr
Beginn: 3.3.2005
Dauer: 15 Nachmittage = 30 UE
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Literatur: Linea Diretta 1 (Hueber Verlag)
Gebühr: 75,- €

51.4.09.4 Italienisch für Anfänger

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: dienstags, 17.00–18.30 Uhr
Beginn: 15.2.2005
Dauer: 15 Nachmittage = 30 UE
Literatur: Allegro 1, Klett Verlag
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Gebühr: 75,- €

Spanisch

51.4.22.1 Spanisch für Anfänger – 1. Semester

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: donnerstags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 10.2.2005
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Roberto Rocandio Sánchez
Literatur: La Mirada, Hueber-Verlag
Gebühr: 75,- €

51.4.22.2 Spanisch für Anfänger – 2. Semester

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: 10.2.2005
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Roberto Rocandio Sánchez
Literatur: La Mirada, Hueber-Verlag
Gebühr: 75,- €

51.4.22.3 Spanisch für Fortgeschrittene

Ein Kurs für alle Spanischlernenden mit Vorkenntnissen
Mit kurzen, unterhaltsamen Geschichten, Volksliedern, Bildkarten und Lernspielen festigen und vertiefen wir unsere Sprachkenntnisse.

Kurslokal: VHS Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: samstags, 10.00–11.30 Uhr
Beginn: 12.2.2005
Dauer: 15 Vormittage = 30 UE
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Gebühr: 75,- €

51.4.22.4 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt
bei Steinmann
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 7.2.2005
Dauer: 13 Abende = 26 UE
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez
Gebühr: 65,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



5 – Arbeit – Beruf

51.5.01.1 Maschinenschreiben für Anfänger

Schreibmaschinenkenntnisse und die Beherrschung der Tastatur sind Voraussetzungen für jeden Computer-Anwender. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Maschinenschreibens sowie der Aufbau und die Pflege der Schreibmaschine vermittelt.

Wir beginnen mit der Grundstellung der Finger und erlernen die Grifffolgen zu den Buchstaben für Groß- und Kleinschreibung sowie für die Zahlen und Sonderzeichen.

Kurslokal: Einhardsschule, Altbau, Eingang E
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 22.2.2005
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Monika Lenhart
Gebühr: 75,- €
Material: Fachbuch „Tastschreiben und neue Rechtschreibung“, Lambrich, Winklers Verlag, kann im Kurs erworben werden (Preis ca. 10,- EUR)

Achtung: Ein erstes Treffen zur Einteilung der Gruppen findet **eine Woche vor** Beginn des Kurses, am **Dienstag, 15. 2. 2005, um 18.00 Uhr** statt!

51.5.01.2 Maschinenschreiben für Anfänger

Schreibmaschinenkenntnisse und die Beherrschung der Tastatur sind Voraussetzungen für jeden Computer-Anwender. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Maschinenschreibens sowie der Aufbau und die Pflege der Schreibmaschine vermittelt.

Wir beginnen mit der Grundstellung der Finger und erlernen die Grifffolgen zu den Buchstaben für Groß- und Kleinschreibung sowie für die Zahlen und Sonderzeichen.

Kurslokal: Einhardsschule, Altbau, Eingang E
Zeit: montags, 16.00–17.30 Uhr
Beginn: 21.2.2005
Dauer: 15 Nachmittage = 30 UE
Leitung: Christine Opitz
Gebühr: 75,- €
Material: Fachbuch „Tastschreiben und neue Rechtschreibung“, Lambrich, Winklers Verlag, kann im Kurs erworben werden. (Preis ca. 10,- EUR)

Achtung: Ein erstes Treffen zur Einteilung der Gruppen findet **eine Woche vor** Beginn des Kurses, am **Montag, 14. 2. 2005, um 16.00 Uhr** statt!

51.5.01.3 Windows XP Grundlagen

Dieses Seminar ist für alle interessant, die das Betriebssystem Windows kennenlernen möchten. Die Teilnehmer lernen den Aufbau, die Arbeitsweise und die Funktionen von „Windows“ kennen. Damit sind sie in der Lage, Ordner zu erstellen, Dateien auf verschiedene Datenträger zu verschieben, kopieren oder zu löschen, ihre Dateien strukturell zu organisieren u.v.m.

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Mainflinger Str. 17, Klein-Welzheim
Termin: Samstag,
19.2.2005, 9.00–14.00 Uhr
Leitung: Norbert Disser
Gebühr: 40,- € = 7 UE
maximal 8 Teilnehmer

51.5.01.4 Textverarbeitung mit „Word XP“ Grundseminar

Dieses Seminar ist für alle interessant, die mit der Textverarbeitung „Word“ arbeiten möchten. Die Teilnehmer lernen den Aufbau, die Arbeitsweise sowie grundlegende Funktionen von „Word“ kennen. Damit sind sie in der Lage, Texte zu erstellen, zu ändern und zu gestalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Windows.

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Mainflinger Str. 17, Klein-Welzheim
Termin: Fr. 25.2.2005, 17.00–20.00 Uhr
Sa. 26.2.2005, 9.00–14.00 Uhr
Leitung: Karin Basler
Gebühr: 80,- € = 11 UE
maximal 8 Teilnehmer

51.5.01.5 PowerPoint Grundlagen

Dieses Seminar ist für alle interessant, die das Präsentationsprogramm PowerPoint kennenlernen möchten. Die Teilnehmer lernen den Aufbau, die Arbeitsweise und die Funktionen von „PowerPoint“ kennen. Damit sind sie in der Lage, Folien zu erstellen und kleine Bildschirmpräsentationen aufzubauen.

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Mainflinger Str. 17, Klein-Welzheim
Termin: Samstag, 19.3.2005,
9.00–14.00 Uhr
Leitung: Norbert Disser
Gebühr: 40,- € = 7 UE
maximal 8 Teilnehmer

51.5.01.6 Textverarbeitung mit „Word XP“ Aufbauseminar

Dieses Seminar ist für alle interessant, die folgende Themen kennen lernen möchten: Sortieren, Fußnoten, Spalten, Tabellen, Serienbriefe, Etiketten.

Voraussetzung: Word für Windows Grundseminar oder vergleichbare Kenntnisse.

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Mainflinger Str. 17, Klein-Welzheim
Termin: Samstag, 12.3.2005,
9,00–14,00 Uhr
Leitung: Karin Basler
Gebühr: 40,- € = 7 UE
maximal 8 Teilnehmer

51.5.01.7 Tabellenkalkulation mit „Excel XP“ Grundseminar

Dieses Seminar ist für alle interessant, die die Tabellenkalkulation kennenlernen möchten. Die Teilnehmer lernen den Aufbau, die Arbeitsweise sowie grundlegende Funktionen von „Excel“ kennen. Damit sind sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu ändern und zu gestalten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Windows.

Kurslokal: Gerhard-Hauptmann-Schule,
Mainflinger Str. 17, Klein-Welzheim
Termin: Freitag, 4.3.2005, 17,30–20,30 Uhr
Samstag, 5.3.2005, 9,00–14,00 Uhr
Leitung: Norbert Disser
Gebühr: 60,- € = 11 UE
maximal 8 Teilnehmer

6 – Grundbildung

51.6.08.1 Mathematik für Abiturienten Analysis, Stochastik, Analytische Geometrie und lineare Algebra

Abituraufgaben zu den obigen Themen werden besprochen und erklärt.

Kurslokal: Einhardschule
Zeit: donnerstags, 18,00–20,10 Uhr
Beginn: 20. 1. 2005
Dauer: 8 Abende = 24 UE
Material: Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden.
Leitung: Gabriele Breitbach-Hitzel
Gebühr: 60,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



Bitte beachten Sie
die Hinweise im

