

PROGRAMM 2006

Frühjahrssemester 2006

Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

Seligenstadt	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
Mainhausen	Zellhausen Mainflingen

KR

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6, Telefon u. Fax 35 69

Bürostunden: montags und donnerstags
von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt
(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 21771

TELEFAX (06182) 21788

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Frühjahrssemester 2006.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

Geschäftsführender Vorstand:

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,
Annelie Ewers, Heinz Pleier

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert

Arbeitskreise:

THEATERFAHRTEN:

Christa Süßmann

KLOSTERKONZERTE:

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,
Egon Grefing, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

Hinweise

Anmeldungen erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusenden.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben.

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

Semestereinteilung: Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtsferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

Teilnehmerzahl: Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
4	10,- €	12,- €	14,- €	16,- €
6	15,- €	18,- €	20,- €	24,- €
8	20,- €	23,- €	27,- €	32,- €
10	25,- €	29,- €	34,- €	40,- €
11	28,- €	32,- €	37,- €	44,- €
12	30,- €	35,- €	40,- €	48,- €
14	35,- €	40,- €	47,- €	56,- €
16	40,- €	46,- €	54,- €	64,- €
20	50,- €	58,- €	67,- €	80,- €
21	53,- €	60,- €	70,- €	84,- €
24	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
26	65,- €	75,- €	87,- €	104,- €
27	68,- €	78,- €	90,- €	108,- €
28	70,- €	80,- €	94,- €	112,- €
30	75,- €	86,- €	100,- €	120,- €
32	80,- €	92,- €	107,- €	128,- €
48	120,- €	140,- €	160,- €	200,- €
72	180,- €	206,- €	240,- €	288,- €

Computerkurse

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
7	40,- €	45,- €	50,- €	55,- €
11	60,- €	65,- €	70,- €	75,- €

Haftung: Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

Räume: In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

Der Kulturring Seligenstadt ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

Empfehlung: Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem BSHG erhalten für **einen Kurs** eine Ermäßigung von 80%. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.

Alles
„plopp“-
frisch!



Frischer Genuss seit 1744.



Glaabsbräu
PRIVATBRAUEREI GLAAB



Übrigens: Glaabsbräu ist Lizenzgeber für das alkoholfreie Erfrischungsgetränk Vitamalz, der national führenden Malztrunk-Marke.

Absender:

**Theaterfahrten
Rhein-Mainischer
Besucherring
über
Kulturring Seligenstadt
Frau Christa Süßmann**

Bachgasse 5

63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie die Rubrik:

Der Kulturring meldet im





Ich möchte in der Saison 2006 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement

_____ Karten Preisgruppe _____

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information

unter Telefon-Nr. _____

Ort und Datum

Unterschrift

Bohumir Fröhlich



KLAVIERBAU · REPARATUREN

Neu- und Gebrauchsinstrumente
führender Marken am Lager

63512 Hainburg/Kl.-Krotzenburg

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 5336

Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon (06182) 2 80 30**.

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise
auf die Veranstaltungen des
Kulturringes in der Tagespresse

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

SELIGENSTADT:

Stadt- und Landschaftsbücherei, Klosterhof, „Jägerhaus“:
montags, 16.00-18.30 Uhr; mittwochs 9.30-11.00 Uhr,
17.00-19.30 Uhr; freitags 16.00-18.30 Uhr.

Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei, Vautheigasse 5:
dienstags, 15.00-17.00 Uhr; samstags, 10.00-12.00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Marien, Steinweg 25, Unterkirche:
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr; sonntags, 9.30-11.00 Uhr.

Pfarrbücherei St. Margareta, Froschhausen, Anne-Frank-
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18.00-19.00
Uhr, donnerstags, 17.00-18.00 Uhr, sonntags, 10.30-12.00
Uhr.

Pfarrbücherei St. Cyriakus, Pfarrheim, Klein-Welzheim:
mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, sonntags, 10.00-11.00 Uhr.

MAINHAUSEN:

Pfarrbücherei St. Wendelinus, Pfarrheim Zellhausen:
mittwochs; 17.30-18.30 Uhr; samstags, 14.00-15.00 Uhr,
sonntags, 11.30-12.00 Uhr.

Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen, Rathaus
Mainflingen: mittwochs, 19.00- 20.00 Uhr.

Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse
während des Umbaus der Einhardschule in der
Merianschule, Giselastraße 7, Seligenstadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen
Kurse ersichtlich.*

2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2006 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

61.2.05.1 Kalligraphie für Fortgeschrittene

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen

Zeit: dienstags, 9.00–11.15 Uhr

Beginn: Termin nach Absprache

Dauer: 7 Vormittage = 21 UE

Leitung: Rosi Albert

Material: Übungsblock, übliche Schreibfedern, Tinte – alle anderen Materialien werden im Kurs besprochen.

Gebühr: 53,- €

61.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger

Es werden verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs gezeigt und erlernt. Moderne und unkomplizierte Formen und Farben werden ausprobiert.

Acrylfarben sind sehr vielseitig in ihrer Anwendung. Es sind sehr kraftvolle, intensive und deckende Farben, die den großen Vorteil haben, dass man beim Malen immer wieder korrigieren kann.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 6. 3. 2006

Dauer: 10 Abende = 20 UE

Leitung: Petra Heck

Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch

Gebühr: 50,- €

61.2.05.3 Acrylmalerei für Anfänger

Kursbeschreibung siehe # 61.2.05.2

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 6. 3. 2006
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand,
Schwamm, Gefäß, Tuch
Gebühr: 50,- €

61.2.05.4 Zeichnen in Pastell für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Den Anfängern werden die Grundkenntnisse des Pastellzeichnens vermittelt. Bei den Fortgeschrittenen werden die bereits erworbenen Kenntnisse und Techniken weitergeführt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 7. 3. 2006
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Petra Heck
Material: Mitbringen: Bleistift, Radiergummi,
Pastellkreide, ein Tuch, Pastellblock
oder Skizzenblock
Gebühr: 50,- €

61.2.05.5 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: mittwochs, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 8. 3. 2006
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,
Radiergummi, Aquarellfarben
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

61.2.05.6 Pastell- und Acrylmalerei für Anfänger

Kursbeschreibung siehe # 61.2.05.2 in Verbindung mit Pastellmalerei. Hier können verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten in Acryl oder Pastell ausprobiert werden. Verschiedene Motive werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,
Freiherr-vom-Stein-Ring 23
Zeit: freitags, 9.45–11.45 Uhr
Beginn: 10.3.2006
Dauer: 10 Vormittage = 27 UE
Material: **Für Acryl:** Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß und Tuch
Für Pastell: Bleistift, Radiergummi, Pastellkreide, Tuch, Pastellblock oder Skizzenblock
Gebühr: 68,- €
Leitung: Petra Heck

61.2.09.1 Orientalischer Tanz – „Tanzen wie Shakira“

Orientalische Tanzelemente werden für den „Disco-Tanz“ umgesetzt.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Zeit: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 9.3.2006
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Alev Janetzka
Material: Hüfttuch (Fransentuch), Gymnastikschuhe, Leggings und T-Shirt oder Gymnastikanzug
Gebühr: 50,- €

61.2.11.1 Fotopraxis für Einsteiger – Grundkurs

Ein Kurs für Einsteiger – analog oder digital –, die gerne fotografieren und wissen wollen, wie sie ihr Hobby perfektionieren können. Themen wie Zeit, Blende, Schärfentiefe, Beleuchtungsmessung, Blitz, Filme, Filter, aber auch digitale Fotografie, Bildarchivierung und Bildgestaltung spielen dabei eine Rolle. Im Idealfall sollten die Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera besitzen oder eine Digitalkamera, mit der Zeit und Blende frei gewählt werden können.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: 19.00–21.00 Uhr
Beginn: dienstags, 7.3.2006
Dauer: 6 Abende = 16 UE
Leitung: Frank Kress
Material: Wird im Kurs besprochen
Teilnehmer-Höchstzahl: 12
Gebühr: 40,- €

61.2.11.2 Fotopraxis für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist sowohl für Leute, die bereits einen Einsteigerkurs besucht haben als auch für diejenigen, die sich mit der Bedienung ihrer Kamera sicher sind und nun in der Praxis – die in diesem Kurs „großgeschrieben wird“ – noch etwas dazulernen möchten. Wir treffen uns einmal im Monat, um unter bestimmten Themenvorgaben und Zielsetzungen aktiv zu fotografieren. Aber auch, um dieses zu verarbeiten, d.h. Bildbesprechungen, evtl. Diavorführungen, Ausstellungen, evtl. SW-Filmentwicklung. Ziel der verschiedenen Exkursionen soll es sein, unsere eigene Bildsprache zu entwickeln und dies in den verschiedensten Bereichen der Fotografie.

Zeit:	1 x im Monat nach Absprache an Wochenenden 3 Std.
Beginn:	dienstag, 9. 5. 2006, 19.00 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle, Steinheimer Str. 6 in Seligenstadt
Dauer:	12 Abende = 48 UE
Leitung:	Frank Kress
Material:	Wird im Kurs besprochen
Gebühr:	115,- €

61.2.13.1 Schwälmer Weißstickerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Nach alten Brauchtums-Stickvorlagen werden neue Kostbarkeiten auf altem oder neuem Leinen gefertigt. Weißstickerei ist eine alte, bis heute in der Schwalm lebendig gebliebene Volkskunst. Sie wird durch ihre Vielfalt der verschiedenen Sticktechniken bei uns immer mehr geschätzt.

Die Vorlagen werden mit einem Stift kopiert und auf das Leinen aufgebügelt.

Von den maximal 10 Teilnehmerinnen sind mitzubringen: Nähadel, Schere, Metermaß, Pfeiltrenner.

Kurslokal:	Kulturring – Volkshochschule, Steinheimer Straße 6, 63500 Seligenstadt
Termin:	14-tägig montags, 9.00–11.15 Uhr
Beginn:	6. 2. 2006
Dauer:	7 Vormittage = 21 UE
Leitung:	Christine Schreck
Gebühr:	53,- € (zzgl. ca. 13,- € für Material, das im Kurs erworben werden kann.)

61.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezei- tungen abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluß und Nähgarn) mitbringen.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: mittwochs, 19.00–22.00 Uhr
Beginn: 26. 4. 2006
Dauer: 8 Abende = 32 UE
Leitung: Helga Holzgreve
Gebühr: 80,- €

61.2.13.3 Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene Wochenend-Workshop

Filzen hat eine lange Tradition. Auch heute hat die uralte Technik, aus Wolle Filz herzustellen, nichts von ihrer Faszination verloren. Aus dem spielerischen Umgang mit dem Werkstoff Wolle entstehen Unikate, die für jeden ein Erfolgserlebnis sind. In diesem Kurs werden die Grundtechnik sowie weitere Techniken des Filzens erlernt.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Zeit: Freitag,
24. 3. 2006, 18.00–21.30 Uhr und
Samstag,
25. 3. 2006, 10.00–18.00 Uhr
Dauer: 2 Tage = 16 UE
Material: Arbeitsutensilien werden gestellt. Bei der Wolle richtet sich der Preis nach dem Verbrauch. Bitte große Frotteetücher und Leinenlaken mitbringen (falls vorhanden)
Leitung: Heide Schroer
Gebühr: 40,- €

61.2.13.4 Filzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursbeschreibung siehe # 61.2.13.3

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Zeit: Dienstag, 21. 3., Mittwoch 22. 3. und
Donnerstag, 23. 3. 2006,
18.00–21.30 Uhr
Dauer: 3 Abende = 14 UE
Material: Arbeitsutensilien werden gestellt. Bei der Wolle richtet sich der Preis nach dem Verbrauch. Bitte große Frotteetücher und Leinenlaken mitbringen (falls vorhanden)
Leitung: Heide Schroer
Gebühr: 35,- €

3 – Gesundheit

61.3.01.1 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 1.3.2006

Dauer: 10 Abende = 20 UE

Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU

Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.

Gebühr: 50,- €

61.3.01.2 Yoga für Eingewübte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim

Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr

Beginn: 1.3.2006

Dauer: 10 Abende = 20 UE

Leitung: Monika Preuschoff
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU

Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.

Gebühr: 50,- €

61.3.01.3 Tai Chi Chuan für Anfänger

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsam und weich fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung der Entspannung und des Agierens aus der Körpermitte heraus hat auch einen entspannenden und beruhigenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi kann in jedem Alter ausgeführt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: donnerstags, 20.15–21.45 Uhr,
Beginn: 9.3.2006
Dauer: 10 Abende = 20 UE
Leitung: Andrea Schnabel
Material: Bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
Gebühr: 50,- €

61.3.01.4 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die die „kleine Form“ komplett erlernt haben und ihre Kenntnisse in den verschiedenen Aspekten des Tai Chi Chuan vertiefen und erweitern wollen.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr,
Beginn: 2.3.2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke) und ein Kissen sind mitzubringen.
Leitung: Andrea Schnabel
Gebühr: 135,- €

61.3.01.5 HumanKomplexologie – Die Schmerz-Selbst-Therapie –

Die Humankomplexologie ist eine effektive Schmerz-Selbsttherapie, eine Soforthilfe zur Schmerzlinderung. Sie löst sehr schnell den Schmerz oder die Muskelverspannung auf und ist als Selbsttherapie leicht erlernbar. Mit der Humankomplexologie können beachtliche Verbesserungen erzielt werden.

Durch das Erlernen der unterschiedlichen Körperübungen wird reflektorisch der ganze Körper erreicht, z. B. bei Schmerzzuständen der Wirbelsäule, Beckenfehlstellungen und Beckenverlagerungen, Rückenschmerzen, Hals- und Nackenverspannungen, Verspannungen der Augenmuskulatur, Beschwerden der Ohren oder der Gelenke – Hüft-/Schultergelenk, Fuß- und Handgelenke, Finger- und Zehngelenke.

Die Körperübungen können zuhause wie auch am Arbeitsplatz leicht angewendet werden. Durch das Erlernen der humankomplexologischen Übungen kann jeder seine Selbstheilung fördern.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen
Zeit: montags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 13.3.2006
Dauer: 8 Abende = 16 UE
Material: Bequeme Turnkleidung, eine warme Unterlage (Decke), 1 Kissen und warme Socken sind mitzubringen.
Leitung: Marianne Chea
Gebühr: 40,- €

61.3.01.6 Shiatsu-Massage Harmonie für Körper, Geist und Seele in absoluter Entspannung

Shiatsu kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin und bedeutet wörtlich übersetzt „Fingerdruck“. Durch sanften Druck auf bestimmte Energiepunkte entlang der Energiebahnen des Körpers (Meridiane) und durch eine Vielfalt von Griffen, Dehnungen und Drucktechniken verändert Shiatsu das Energiebild in Körper, Geist und Seele. Sie werden spüren, wie sich Stress und Verspannungen langsam abbauen und ihr emotionales und psychisches Gleichgewicht wieder hergestellt wird.

Die Übungen werden in lockerer, bequemer Kleidung am Boden durchgeführt.

Kurslokal: Naturheilpraxis Seligenstadt
Dieselstraße 9–11
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 7. 3. 2006
Dauer: 6 Abende = 12 UE
Material: 1 Matte, 1 Decke, 1 kleines Kissen
und warme Socken sind mitzubringen
Leitung: Annette Bodensohn
Gebühr: 30,- €

61.3.01.7 Ganzheitliche Farbberatung – Die Farben des Lebens – Wochenendseminar

Farben begleiten uns durch das ganze Leben. In diesem Kurs erfahren und erleben Sie die Wirkung von Farben auf Ihr Aussehen, aber auch welchen Einfluß Farben auf Ihr inneres Wohlbefinden, Ihre Gefühle und Stimmungen haben. Sie erhalten Anregungen und Tipps, wie Sie Farben individuell in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, wie z.B. Kleidung, Wohnung oder Gesundheit einsetzen können.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und ohne Make up (vorher keinen Selbstbräuner benutzen).

Am Ende des Kurses können Sie auf Wunsch einen auf Ihren Typ abgestimmten Farbpaß (Kosten ca. 27,- EUR) bei der Kursleiterin erwerben. Eine Arbeitsmappe mit Informationen zum Kursinhalt ist für 1,50 EUR erhältlich.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: Samstag,
20. 5. 2006, 10.00–18.00 Uhr
Leitung: Nicole Neutz
Gebühr: 28,- € = 11 UE

4 – Sprachen

Deutsch

61.4.04.1 Deutsch als Fremdsprache / Intensivkurs Ein Kurs für Anfänger mit geringen deutschen Sprachkenntnissen

Vermittlung des Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen. Die Teilnehmer/Innen lernen sich in Alltagssituationen zu verständigen. Sprech-, Lese- und Schreibübungen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6
Zeit: dienstags und freitags,
10.30–12.00 Uhr
Beginn: 7. 3. 2006
Dauer: 12 Wochen = 48 UE
Literatur: Themen aktuell, Hueber Verlag,
Leitung: Claudia Mehler-Bungert
Gebühr: 120,- €

61.4.04.2 Deutsch als Fremdsprache / Zertifikatskurs Ein Kurs für Fortgeschrittene mit guten deutschen Sprachkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die sich speziell auf das „Zertifikat Deutsch“ vorbereiten möchten.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Straße 6
Zeit: donnerstags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 9. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: Themen aktuell 3 (Zertifikatsband)
Hueber Verlag
Leitung: Claudia Mehler-Bungert
Gebühr: 60,- €

Wichtiger Hinweis!

Bei der Überweisung der Kursgebühren
auf unser Konto

**112 3033 bei der Sparkasse
Langen-Seligenstadt (BLZ 506 521 24)**

bitte die vollständige Kursnummer angeben!

61.4.06.1 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 19.00–20.30 Uhr
Beginn: 13. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: New Cambridge English Course,
Band 2, Buch und Arbeitsheft,
Klett Verlag, Lektion 1
Gebühr: 60,- €

61.4.06.2 Englisch am Vormittag Ein Kurs für Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
Beginn: 16. 3. 2006
Dauer: 10 Vormittage = 20 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben
Gebühr: 50,- €

61.4.06.3 Englisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 7. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Flotho
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben
Gebühr: 60,- €

61.4.06.4 Englisch für Fortgeschrittene I

Kurslokal: Merianschule
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 7. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Flotho
Literatur: New Cambridge English Course,
deutsche Ausgabe, Band 2
Gebühr: 60,- €

61.4.06.5 Englisch für Kinder / Anfänger

Kurslokal: Kindergarten Zellhausen
Zeit: mittwochs, 14.15–15.00 Uhr
Beginn: 8. 2. 2006
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
Leitung: Alda Flotho
Gebühr: 25,- €

61.4.06.6 Englisch für Kinder / Fortgeschrittene I

Kurslokal: Kindergarten Zellhausen
Zeit: mittwochs, 15.15–16.00 Uhr
Beginn: 8. 2. 2006
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE
Leitung: Alda Flotho
Gebühr: 25,- €

61.4.06.7 Business English

Ein Kurs für alle, die im Beruf Englisch benötigen.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 8. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Alda Flotho
Literatur: „Business Spotlight“
Gebühr: 60,- €

61.4.06.8 Englisch für Senioren am Nachmittag, Fortsetzungskurs

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: mittwochs, 15.00–17.15 Uhr
Beginn: 15. 3. 2006
Dauer: 10 Nachmittage = 30 UE
Leitung: Ulrike Schaller
Literatur: Wird von der Kursleiterin besorgt.
Gebühr: 75,- €

Bitte beachten Sie
die Hinweise im



Französisch

61.4.08.1 **Französisch für Anfänger**

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 6.3.2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Malika Schreiber
Gebühr: 60,- €

61.4.08.2 **Französisch für Fortgeschrittene I (Mittelstufe)**

Kurslokal: Merianschule
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr
Beginn: 6.3.2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Malika Schreiber
Gebühr: 60,- €

61.4.08.3 **Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: freitags, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: Termin nach Absprache
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE
Leitung: Malika Schreiber
Literatur: Grammatikübungen und Lektüre
werden im Kurs bekannt gegeben.
Gebühr: 60,- €

Italienisch

61.4.09.1 **Italienisch: Sprachtraining für Fortgeschrittene**

Freies Sprechen, Grammatik, Hörverstehen. Die Texte werden im Kurs verteilt.

Kurslokal: Merianschule
Zeit: donnerstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: 2.2.2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Bianca Bleile Neri
Gebühr: 60,- €

61.4.09.2 Italienisch für Anfänger

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: donnerstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: 27. 4. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Literatur: Wird im Kurs bekanntgegeben
Gebühr: 60,- €

61.4.09.3 Italienisch – „Fit für den Urlaub“

Ziel ist die Vermittlung von Grundkenntnissen und dass Sie mit Spaß alltägliche Situationen bewältigen können.

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
Zeit: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: 25. 4. 2006
Dauer: 12 Nachmittage = 24 UE
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti
Gebühr: 60,- €

Spanisch

61.4.22.1 Spanisch für Anfänger

Kurslokal: VHS Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 6. 3. 2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Leitung: Pablo Marin Diaz
Literatur: Caminos neu I, Klett Verlag
Gebühr: 60,- €

61.4.22.2 Spanisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule
Zeit: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 2. 3. 2006
Dauer: 15 Abende = 30 UE
Leitung: Roberto Rocandio Sánchez
Literatur: La Mirada, Hueber-Verlag
Gebühr: 75,- €

61.4.22.3 Spanisch für Fortgeschrittene I

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,
Steinheimer Straße 6
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: 8.3.2006
Dauer: 12 Abende = 24 UE
Literatur: Caminos neu I, Klett Verlag
Leitung: Pablo Marin Diaz
Gebühr: 60,- €

61.4.22.4 Spanisch für Senioren am Vormittag, Anfängerkurs

In gemütlicher Atmosphäre werden spielerisch die Grundkenntnisse der spanischen Sprache vermittelt.

Kurslokal: Hans-Memling-Kolleg, Riesen
Zeit: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr
Beginn: 9.3.2006
Dauer: 10 Vormittage = 20 UE
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben
Leitung: Maria-Milagros Rocandio
Gebühr: 50,- €

61.4.22.5 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt
bei Steinmann
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr
Beginn: 6.2.2006
Dauer: 13 Abende = 26 UE
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez
Gebühr: 65,- €

Bitte beachten Sie die Rubrik:
Der Kulturring meldet im



5 – Arbeit – Beruf

61.5.01.1 Maschinenschreiben für Anfänger

Schreibmaschinenkenntnisse und die Beherrschung der Tastatur sind Voraussetzungen für jeden Computer-Anwender. In diesem Kurs werden die Grundlagen des Maschinenschreibens sowie der Aufbau und die Pflege der Schreibmaschine vermittelt.

Wir beginnen mit der Grundstellung der Finger und erlernen die Grifffolgen zu den Buchstaben für Groß- und Kleinschreibung sowie für die Zahlen und Sonderzeichen.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 7.3.2006

Dauer: 15 Abende = 30 UE

Leitung: Monika Lenhart

Gebühr: 75,- €

Material: Fachbuch „Tastschreiben und neue Rechtschreibung“, Lambrich, Winklers Verlag, kann im Kurs erworben werden. (Preis ca. 12,- EUR)

Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse während des Umbaus der Einhardschule in der **Merianschule**, Giselastraße 7, Seligenstadt, statt.*

Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.

Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.



Mercedes-Benz
IN SELIGENSTADT

**Autohaus Heberer
GmbH & Co. KG**

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt
der DaimlerChrysler AG

Aschaffenburger Straße 80 · 63500 Seligenstadt
Telefon (0 61 82) 9273-0 · Telefax (0 61 82) 2 23 19



BUCHHANDLUNG

Papier- und Schreibwaren
Geschenkideen



Gustav Sprey jr.

Bahnhofstraße 50
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 60 86
Telefax (0 61 82) 2 02 60

BÜCHER öffnen WELTEN

Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Offenbach

1. Halbjahr 2006

Semesterbeginn: 1. 2. 2006

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach auch im 1. Halbjahr 2006 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapieformen – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Theater – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – spezielle Seminare für Kinder – Wellness auf Föhr – Abnehmen
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – Programmieren – VBA/EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder
- Arbeit und Beruf, z.B. Steuerrecht – Existenzgründung – Führungskräfte training – Lehrgang: Xpert Business (FiBu, Lohn und Gehalt, Controlling etc.) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben
- Frauenbildung (z. B. sicheres Auftreten, körperorientierte Angebote, Entspannung, Gesundheit)
- Angebote für hochbegabte Kinder im Grundschulalter
- Fortbildung für Lehrer/innen

Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint kostenlos am **5. Januar 2006** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am **1. 2. 2006**. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab **5. Januar 2006** entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm u. aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule

Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach

Telefon 06074/81 80-88 88 · Telefax 06074/81 80-5946

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de / Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft

Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main

Telefon (0 69) 83 70 61 · Telefax (0 69) 83 75 13

Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
 - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,
Brandsbornstraße 11,
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag–Freitag von 17.45 bis 21.50 Uhr
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
 - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
 - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
 - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
 - Förderung durch BaföG möglich
 - Ausreichende Parkplätze vorhanden
 - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17.00–20.00 Uhr.
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden
zugesandt.**