

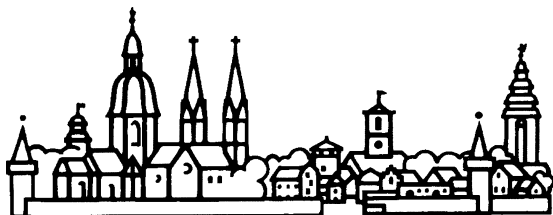
**Kulturring Seligenstadt**

**vhs**

**- Volkshochschule -**

**PROGRAMM 2008**

**Herbstsemester**





# PROGRAMM 2008

Herbstsemester 2008

## Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

---

<b>Seligenstadt</b>	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
<b>Mainhausen</b>	Zellhausen Mainflingen

---

The logo consists of the letters 'K' and 'R' in a bold, stylized, outlined font. The 'K' is on the left and the 'R' is on the right, both with a thick black outline and a light gray fill.

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6, Telefon u. Fax 35 69

Bürostunden: montags und donnerstags  
von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt  
(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27  
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 2 17 71  
TELEFAX (06182) 2 17 88

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## *Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,*

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Herbstsemester 2008.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

---

### **Vorstand:**

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,  
Annelie Ewers, Heinz Pleier

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert

### **Arbeitskreise:**

**THEATERFAHRTEN:**

Christa Süßmann

**KLOSTERKONZERTE:**

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,  
Horst Gruber, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

---

# Hinweise

---

**Anmeldungen** erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusenden.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben.

**Änderungen** im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

**Semestereinteilung:** Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtsferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

**Teilnehmerzahl:** Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	bei 7 TN	bei 6 TN	bei 5 TN
4	10,- €	12,- €	14,- €	16,- €
6	15,- €	18,- €	20,- €	24,- €
8	20,- €	23,- €	27,- €	32,- €
10	25,- €	29,- €	34,- €	40,- €
11	28,- €	32,- €	37,- €	44,- €
12	30,- €	35,- €	40,- €	48,- €
14	35,- €	40,- €	47,- €	56,- €
16	40,- €	46,- €	54,- €	64,- €
20	50,- €	58,- €	67,- €	80,- €
21	53,- €	60,- €	70,- €	84,- €
24	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
26	65,- €	75,- €	87,- €	104,- €
27	68,- €	78,- €	90,- €	108,- €
28	70,- €	80,- €	94,- €	112,- €
30	75,- €	86,- €	100,- €	120,- €
32	80,- €	92,- €	107,- €	128,- €
48	120,- €	140,- €	160,- €	200,- €
72	180,- €	206,- €	240,- €	288,- €

### Computerkurse

UE	bei 6 TN	bei 5 TN	bei 4 TN	bei 3 TN
2	10,- €	12,- €	15,- €	20,- €
4	20,- €	24,- €	30,- €	40,- €
6	30,- €	36,- €	45,- €	60,- €
10	50,- €	60,- €	75,- €	100,- €

**Haftung:** Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

**Räume:** In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

**Der Kulturring Seligenstadt** ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

**Empfehlung:** Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

### Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem SGB II/Hartz IV erhalten für **einen Kurs** eine Ermäßigung von 80%. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.



**Mediengestaltung**  
**Offsetdruck**  
**Druckverarbeitung**



Prospekte  
Broschüren  
Kataloge  
Geschäftsdrucksachen  
Plakate  
Digitaldruck



Offenbacher Landstraße 29  
63512 Hainburg/Hainstadt

Telefon (0 61 82) 44 65

Telefax (0 61 82) 44 26

eMail:

[info@kuemmel-druckerei.de](mailto:info@kuemmel-druckerei.de)



Absender:

---

---

---

---

**Theaterfahrten  
Rhein-Mainischer  
Besucherring  
über  
Kulturring Seligenstadt  
Frau Christa Süßmann  
Bachgasse 5  
63500 Seligenstadt**

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im





Bohumir Fröhlich



**KLAVIERBAU · REPARATUREN**

Neu- und Gebrauchtinstrumente  
führender Marken am Lager

**63512 Hainburg/Kl.-Krotzenburg**

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 53 36

Ich möchte in der Saison 2008 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement  
\_\_\_\_\_ Karten Preisgruppe \_\_\_\_\_

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information  
unter Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon (0 61 82) 2 80 30.**

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise  
auf die Veranstaltungen des  
Kulturringes in der Tagespresse

---

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

### SELIGENSTADT:

**Stadt- und Landschaftsbücherei**, Klosterhof, „Jägerhaus“:  
montags, 16.00-18.30 Uhr; mittwochs 9.30-11.00 Uhr,  
17.00-19.30 Uhr; freitags 16.00-18.30 Uhr.

**Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei**, St. Josefshaus,  
Jakobstraße 5: dienstags, 15.00-17.00 Uhr; donnerstags,  
16.00-17.00 Uhr, samstags, 10.00-12.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Marien**, Steinweg 25, Unterkirche:  
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr; sonntags, 9.30-11.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Margareta**, Froschhausen, Anne-Frank-  
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18.00-19.00  
Uhr, donnerstags, 17.00-18.00 Uhr, sonntags, 10.30-12.00  
Uhr.

**Pfarrbücherei St. Cyriakus**, Pfarrheim, Klein-Welzheim:  
mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, sonntags, 10.00-11.00 Uhr.

### MAINHAUSEN:

**Pfarrbücherei St. Wendelinus**, Pfarrheim Zellhausen:  
mittwochs; 17.30-18.30 Uhr; samstags, 14.00-15.00 Uhr,  
sonntags, 11.30-12.00 Uhr.

Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen, Rathaus  
Mainflingen: mittwochs, 19.00- 20.00 Uhr.

## Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse  
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-  
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird  
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen  
Kurse ersichtlich.*

# 1 – Politik – Gesellschaft – Umwelt

## 82.1.01.1 Mütter in Balance Zeitmanagement für Mütter

Mütter sind oft einer Vielzahl von Anforderungen und einem großen Druck „von außen“ ausgesetzt. Zum einen wird erwartet, dass man das Kind liebevoll und möglichst häufig selbst betreut. Auch der Haushalt muss organisiert werden. Andererseits darf die Rolle der Partnerin nicht zu kurz kommen und zum Familieneinkommen sollte man möglichst auch noch beitragen.

Unser Seminar „Mütter in Balance“ ist gedacht für

- gestresste Mütter, die einen geregelten Tagesablauf mit mehr Zeit für sich selbst möchten,
- Mütter, die zurück in den Beruf wollen und daher ihre Zeit anders und besser einteilen lernen müssen und natürlich für
- werdende Mütter, die wissen wollen, wie sie sich ihre Zeit nach der Geburt optimal einteilen können,

Im Seminar finden wir gemeinsam heraus, wo die Probleme und „Zeitfresser“ liegen und vermitteln konkrete Methoden aus dem Zeitmanagement, die helfen sollen, Prioritäten zu setzen und die Zeit effektiv aufzuteilen. Tipps von erfahrenen Müttern zum Zeitsparen und Stressvorbeugen runden das Programm ab.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: Montag, 22.9. und  
Dienstag, 23.9.2008  
jeweils von 19.30–22.00 Uhr

Material: Bitte Block und Stifte mitbringen

Leitung: Tanja Wölfel  
Stefanie Engelke, M.A.

Gebühr: 30,- €

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## 2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2008 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

### **SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus**

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

### **82.2.05.1    Stilleben in Acryl Das stille Leben der Dinge Ein Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Acrylfarben genießen zunehmend große Beliebtheit und laufen den Ölfarben allmählich den Rang ab. Nicht zu unrecht, denn sie haben viele Vorteile: Sie trocknen wesentlich schneller als Ölfarben und lassen sich daher nach kurzer Zeit wieder übermalen...

Von der konzentrierten Konturenführung bis zum verspielten Linienknäuel umfassen wir kleine, treue, vertraute oder verrückte Gegenstände mit einer neuen Aufmerksamkeit und erwecken sie zu frechen Kompositionen. Nebenbei machen wir uns mit den unterschiedlichen Maltechniken vertraut und experimentieren mit Kompositionselementen.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: dienstags, 19.00–21.15 Uhr

Beginn: 2.9.2008

Dauer: 7 Abende

Material: Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände, Skizzenblock, Tuch, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wasserbehälter

Leitung: Edi Hermann

Gebühr: 60,- €

## **82.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Es werden verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs gezeigt und erlernt. Moderne und unkomplizierte Formen und Farben werden ausprobiert.

Das Arbeiten mit Acrylfarben ermöglicht eine ständige neue und kraftvolle Korrektur; die Farben sind extrem deckend und vielseitig in ihrer Anwendung.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 8.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Petra Heck  
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch  
Gebühr: 60,- €

## **82.2.05.3 Acrylmalerei für Anfänger**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.05.2

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 8.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Petra Heck  
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch  
Gebühr: 60,- €

## **82.2.05.4 Pastell- und Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Den Anfängern werden die Grundkenntnisse des Pastellzeichnens und der Aquarellmalerei vermittelt. Bei den Fortgeschrittenen werden die bereits erworbenen Kenntnisse und Techniken weitergeführt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 9.9.2008  
Dauer: 10 Abende = 20 UE  
Leitung: Petra Heck  
Material: Für Pastell: Bleistift, Radiergummi, Pastellkreide, ein Tuch, Pastellblock oder Skizzenblock  
Für Aquarell: Aquarellblock, Plastikgefäß, Pinsel, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben  
Gebühr: 50,- €

### **82.2.05.5 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: mittwochs, 9.30–12.00 Uhr  
Beginn: 10.9.2008  
Dauer: 10 Vormittage = 34 UE  
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe  
4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift,  
Radiergummi, Aquarellfarben  
Gebühr: 85,- €  
Leitung: Petra Heck

### **82.2.05.6 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.05.2.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: freitags, 9.45–11.45 Uhr  
Beginn: 12.9.2008  
Dauer: 12 Vormittage = 32 UE  
Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Gefäß, Tuch sowie eine  
Folie zum Abdecken der Tische  
Gebühr: 80,- €  
Leitung: Petra Heck

### **82.2.05.7 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden**

Dieser Workshop ist für Kinder im Alter von 6–10 Jahren gedacht. Die Kinder haben die Möglichkeit, mit Acrylfarben zu experimentieren und mit zusätzlichen Materialien (Blättern, Muscheln, etc.) Bilder zu gestalten.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: Samstag, 13.9., 27.9. und 4.10.2008  
jeweils von 10.30–12.00 Uhr  
Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-  
stift, Radiergummi, altes Hemd od.  
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-  
decken der Tische  
Leitung: Petra Lehmann  
Gebühr: 30,- €



## **82.2.05.8 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.05.7

- Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Straße 6
- Zeit: Samstag, 8. 11., 15. 11. u. 22. 11. 2008  
jeweils von 10.30–12.00 Uhr
- Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-  
stift, Radiergummi, altes Hemd od.  
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-  
decken der Tische
- Leitung: Petra Lehmann
- Gebühr: 30,- €

### **Kunstferien in Umbrien auf der „Art Farm Gaia“**

Unterkunft, Verpflegung, Kunstkurse und Workshops

Informationen unter <http://www.artfarmgaia.it/IT/>

## **82.2.11.1 Digitale Fotografie für Einsteiger Ein Kurs mit dem Programm Photoshop Elements 6.0**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die durch die Digital-  
technik die Fotografie neu für sich entdeckt haben. Das Technik-  
wissen wird aufgefrischt und die Gestaltungstechnik verfeinert.  
Primär jedoch werden die Grundtechniken einer effektiven Bild-  
bearbeitung mit Photoshop Elements 6.0 am PC vermittelt. Jeder  
Teilnehmer sollte eine Digitalkamera besitzen.

- Kurslokal: Merianschule
- Zeit: 19.00–21.00 Uhr
- Beginn: montags, 8.9.2008
- Dauer: 9 Abende = 24 UE
- Leitung: Frank Kress
- Gebühr: 60,- €

## **82.2.13.1 Schwälmer Weißstickerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Nach alten Brauchtums-Stickvorlagen werden neue Kostbar-  
keiten auf altem oder neuem Leinen gefertigt. Weißstickerei ist  
eine alte, bis heute in der Schwalm lebendig gebliebene Volks-  
kunst. Sie wird durch ihre Vielfalt der verschiedenen Sticktech-  
niken bei uns immer mehr geschätzt.

Die Vorlagen werden mit einem Stift kopiert und auf das Leinen  
aufgebügelt.

Von den maximal 10 Teilnehmerinnen sind mitzubringen:  
Nähnaedel, Schere, Metermaß, Pfeiltrenner.

Kurslokal: Kulturring – Volkshochschule, Steinheimer Straße 6, 63500 Seligenstadt  
Termin: 14-tägig montags, 9.00–11.15 Uhr  
Beginn: 22.9.2008  
Dauer: 7 Vormittage = 21 UE  
Leitung: Christine Schreck  
Gebühr: 60,- €

### **82.2.13.2 Nhkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezei- tungen abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostmen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nhgarn) mitbringen. Die Nähmaschine kann – falls nicht vorhanden – gestellt werden

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)  
Zeit: Samstag, 27.9.2008  
14.00–19.30 Uhr und  
Sonntag, 28.9.2008, 9.00–14.00 Uhr  
Leitung: Helga Holzgreve  
Gebühr: 50,- €

### **82.2.13.3 Nhkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.13.2.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)  
Zeit: Samstag, 25.10.2008,  
14.00–19.30 Uhr und  
Sonntag, 26.10.2008,  
9.00–14.00 Uhr  
Leitung: Helga Holzgreve  
Gebühr: 50,- €

### **82.2.13.4 Nhkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.13.2.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)  
Zeit: Samstag, 29.11.2008,  
14.00–19.30 Uhr und  
Sonntag, 30.11.2008,  
9.00–14.00 Uhr  
Leitung: Helga Holzgreve  
Gebühr: 50,- €

## **82.2.13.5 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“**

Von konkreten Vorlagen zur individuellen Bildaussage ... Figurativ bis abstrakt ... Acrylmalerei in den verschiedensten Techniken bis zu „papiers collés“ ...

Ziel des Kurses ist die Weiterentwicklung der eigenen künstlerischen Arbeit; mit dem eigenen Gefühl die Freude am Bild sichtbar zu machen – durch Struktur und Farbe, durch Strich und Fläche, durch Papier und Stoff – von bunt nach wenig weiß.

Experimentierfreude und Neugierde sind sicher von Vorteil!

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurslokal: Jugendbegegnungsstätte,  
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt

Zeit: Fr, 26. 9.2008, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 27. 9.2008, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 3. 10.2008, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 4. 10.2008, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 10. 10.2008, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 11. 10.2008, 14.00–18.00 Uhr

Dauer: 28 UE  
Leitung: Marianne Möller  
Gebühr: 70,- €

## **82.2.13.6 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“**

Kursbeschreibung siehe # 82.2.13.5

Kurslokal: Jugendbegegnungsstätte,  
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt

Zeit: Fr, 16. 1.2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 17. 1.2009, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 23. 1.2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 24. 1.2009, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 30. 1.2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 31. 1.2009, 14.00–18.00 Uhr

Dauer: 28 UE  
Leitung: Marianne Möller  
Gebühr: 70,- €

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## 3 – Gesundheit

### 82.3.01.1 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 17.9.2008

Dauer: 10 Abende = 20 UE

Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU

Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.

Gebühr: 50,- €

### 82.3.01.2 Yoga für Eingewübte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim

Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr

Beginn: 17.9.2008

Dauer: 10 Abende = 20 UE

Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU

Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.

Gebühr: 50,- €

### 82.3.01.3 Tai Chi Chuan für Anfänger Vormittagskurs

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit

im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs ist in sich abgeschlossen, kann jedoch in weiteren Kursen fortgeführt werden.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen  
Zeit: montags, 10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 8.9.2008  
Dauer: 10 Vormittage = 20 UE  
Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.  
Leitung: Thomas Schnabel  
Gebühr: 50,- €

### **82.3.01.4 Chi Kung und Tai Chi Chuan für Anfänger**

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Chi Kung- und Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Chi Kung und Tai Chi Chuan können in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 20.15–21.45 Uhr,  
Beginn: 4.9.2008  
Dauer: 10 Abende = 20 UE  
Leitung: Andrea Schnabel  
Material: Bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.  
Gebühr: 50,- €

### **82.3.01.5 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer, die die „kleine Form“ des Lee-Stils komplett erlernt haben. Die energetischen Aspekte des Tai Chi Chuan werden vertieft und neue Übungen und Formteile eingeführt.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr,  
Beginn: 4.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke) und ein Kissen sind mitzubringen.  
Leitung: Andrea Schnabel  
Gebühr: 96,- €

### **82.3.01.6 Die Schmerz-Selbst-Behandlung**

Anatomische Zusammenhänge und Gegenpole des Körpers

Die Schmerz-Selbst-Behandlung basiert auf der Kenntnis der anatomischen Zusammenhänge und Gegenpole des menschlichen Körpers, den hauptsächlichen Ursachen für Beschwerden an Hals- und Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Muskelverspannungen und Kopfschmerzen. Diese Zusammenhänge werden in den Kursabenden entsprechend erklärt. Sie lernen, wie die Beschwerden und Verspannungen mit leichten Selbsthilfeübungen reflektorisch aufgelöst werden können. Dabei spielt die richtige Atmung und der gleichmäßige Atemfluss eine wichtige Rolle.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen

Zeit: donnerstags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 30. 10. 2008

Dauer: 6 Abende

Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen, eine warme Unterlage (Decke) und warme Socken mitbringen.

Leitung: Marianne Chea

Gebühr: 40,- €

### **82.3.01.7 Japanisches Heilströmen**

In unserem Körper verlaufen Hauptenergiebahnen, die jeweils mit einem Körperorgan verbunden sind. Blockaden in diesen Energiebahnen führen zu gesundheitlichen Beschwerden. Durch einfaches Handauflegen auf bestimmte Energiepunkte werden Heilenergien aktiviert, die die körpereigenen Energieströme wieder in Harmonie bringen, die Selbstheilungskräfte anregen und der Krankheit entgegen wirken.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 29. 10. 2008

Dauer: 6 Abende

Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen, eine warme Unterlage (Decke) und warme Socken mitbringen.

Leitung: Marianne Chea

Gebühr: 40,- €

### **82.3.01.8 Shiatsu und Qi Gong**

Die japanische Körpertherapie ist eine der Akupressur verwandte Methode, die eine Verbindung zwischen der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre und den modernen westlichen physiotherapeutischen Methoden schafft. Ziel ist es, einen Energieausgleich zu bewirken. Wunderbar ergänzend sind die Übungen aus dem Qi Gong, ein Jahrtausende altes Übungssystem mit dem Focus Atmung, Bewegung und Konzentration auf sich selbst.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen  
Zeit: mittwochs, 20.00–22.00 Uhr  
Beginn: 3.9.2008  
Dauer: 5 Abende  
Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen,  
eine warme Unterlage (Decke)  
und warme Socken mitbringen.  
Leitung: Annette Bodensohn  
Gebühr: 40,- €

### **82.3.07.1 Kochworkshop „Torten backen – ohne Backofen“**

Kurslokal: Merianschule, Lernküche  
Zeit: Montag, 27.10.2008,  
18.30–21.30 Uhr  
Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)  
Gebühr: 25,- €  
Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.

### **82.3.07.2 Kochworkshop „Festessen Light“**

Genießen ohne Reue – aber auf nichts  
verzichten  
Kurslokal: Merianschule, Lernküche  
Zeit: Montag, 3.11.2008,  
18.30–21.30 Uhr  
Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)  
Gebühr: 25,- €  
Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.

### **82.3.07.3 Kochworkshop „Chocolat“**

Ein Festessen aus Schokolade  
Raffiniert und lecker – aber gar nicht süß  
Kurslokal: Merianschule, Lernküche  
Zeit: Montag, 17.11.2008,  
18.30–21.30 Uhr  
Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)  
Gebühr: 25,- €  
Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.

**82.3.07.4 Kochworkshop „Geschenke aus der Küche“**  
Für Weihnachten oder als Gastgeschenk  
Kurslokal: Merianschule, Lernküche  
Zeit: Montag, 24.11.2008,  
18.30–21.30 Uhr  
Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)  
Gebühr: 25,- €  
Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.  
Bitte Flaschen oder Gläser mitbringen (können  
auch bei der Kursleitung erworben werden)

**82.3.07.5 Kochworkshop „Geschenke aus der Küche“**  
Für Weihnachten oder als Gastgeschenk  
**Ein Kurs speziell für Jugendliche**  
Kurslokal: Merianschule, Lernküche  
Zeit: Montag, 8.12.2008,  
17.30–20.30 Uhr  
Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)  
Gebühr: 25,- €  
Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.  
Bitte Flaschen oder Gläser mitbringen (können  
auch bei der Kursleitung erworben werden)

## Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse  
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-  
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird  
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen  
Kurse ersichtlich.*



# 4 – Sprachen

## Deutsch

### **82.4.04.1 Deutsch als Fremdsprache Ein Kurs für Anfänger mit geringen deutschen Sprachkenntnissen**

Vermittlung des Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen. Die Teilnehmer/Innen lernen sich in Alltagssituationen zu verständigen. Sprech-, Lese- und Schreibübungen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: mittwochs,  
10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 10.9.2008  
Dauer: 12 Wochen = 24 UE  
Literatur: Themen aktuell, Hueber Verlag,  
Leitung: Claudia Mehler-Bungert  
Gebühr: 60,- €

### **82.4.04.2 Deutsch als Fremdsprache / Mittelstufenkurs Ein Kurs für Fortgeschrittene mit guten deutschen Sprachkenntnissen**

Grammatik, Lektüre, Konversation  
Vermeidung der sogenannten „typischen Fehler“  
Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: mittwochs, 19.00–20.30 Uhr  
Beginn: 3.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Leitung: Claudia Mehler-Bungert  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.06.1 Englisch für Fortgeschrittene (mind. 4 VHS-Semester oder vergleichbare Kenntnisse)**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 15.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: English Elements 3, Hueber Verlag  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.06.2 Englisch am Vormittag Ein Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger mit guten Grundkenntnissen**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: donnerstags, 9.30–11.00 Uhr  
Beginn: 11.9.2008  
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.06.3 Englisch für Anfänger mit geringen englischen Sprachkenntnissen**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 8.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Leitung: Alda Flotho  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.06.4 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 8.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Alda Flotho  
Literatur: New Cambridge English Course,  
deutsche Ausgabe, Band 1, Lektion 15  
Gebühr: 60,- €

- 82.4.06.5 Englisch für Fortgeschrittene II  
Conversation, Grammar, Texts**  
Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 9.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Alda Flotho  
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben.  
Gebühr: 60,- €
- 82.4.06.6 Englisch für Kinder I  
Ein Kurs für Kinder im Kindergartenalter**  
Kurslokal: Bürgerhaus Mainflingen, Kleiner Saal  
Zeit: freitags, 14.15–15.00 Uhr  
Beginn: 12.9.2008  
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE  
Leitung: Alda Flotho  
Gebühr: 25,- €
- 82.4.06.7 Englisch für Kinder II  
Ein Kurs für Schulkinder (1. und 2. Klasse)**  
Kurslokal: Bürgerhaus Mainflingen, Kleiner Saal  
Zeit: freitags, 15.00–15.45 Uhr  
Beginn: 12.9.2008  
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE  
Leitung: Alda Flotho  
Gebühr: 25,- €
- 82.4.06.8 Englisch für Kinder I  
Ein Kurs für Kinder im Kindergartenalter**  
Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen  
Zeit: donnerstags, 15.30–16.15 Uhr  
Beginn: 4.9.2008  
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE  
Leitung: Sheela Nuggehalli  
Gebühr: 25,- €
- 82.4.06.9 Englisch für Kinder II  
Ein Kurs für Schulkinder (1. und 2. Klasse)**  
Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen  
Zeit: donnerstags, 16.20–17.05 Uhr  
Beginn: 4.9.2008  
Dauer: 10 Nachmittage = 10 UE  
Leitung: Sheela Nuggehalli  
Gebühr: 25,- €

## **82.4.06.10 Englisch für Junggebliebene – „50 plus“ – mit Grundkenntnissen der englischen Sprache**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: mittwochs, 15.30–17.00 Uhr  
Beginn: 10.9.2008  
Dauer: 12 Nachmittage = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.06.11 Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode Englisch, Französisch oder Italienisch**

Lernen Sie eine neue Lernmethode und Basiskenntnisse in der Sprache Ihrer Wahl kennen... spielerisch ohne Vokabelpauken oder Grammatik lernen – Sie lernen die neue Sprache wie Ihre Muttersprache: Über Sehen und Hören. Geeignet für Schüler mit oder ohne Eltern, Erwachsene und Neugierige. Die Sprachen können parallel unterrichtet werden.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: freitags, 15.30–18.30 Uhr  
Beginn: 12.9.2008  
Dauer: 6 Nachmittage = 24 UE  
Literatur: „Birkenbihl für Einsteiger“, Teil 1, in der jeweiligen Sprache. Für Schüler: CD zum Schulbuch, Diskman oder MP3-Player mit Hördatei von CD  
Leitung: Nicole Müller  
Gebühr: 60,- €

---

## **Französisch**

### **82.4.08.1 Französisch I**

Alltagssituationen verstehen und Sprechen lernen. Wir hören einander zu, stellen Fragen und lernen, diese zu beantworten. Es wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 15.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben  
Leitung: Laurence Costa  
Gebühr: 60,- €

## **82.4.08.2 Französisch II Conversations, Textes, Débats**

Pendant ce cours vous pouvez:

- comprendre des textes
- vous exprimez claire et précise sur une gamme de sujets
- utiliser la langue efficace et discuter sur des thèmes variés
- finir de perfectionner votre grammaire

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 15.9.2008

Dauer: 12 Abende = 24 UE

Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben

Leitung: Laurence Costa

Gebühr: 60,- €

### **HINWEIS: Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode Englisch, Französisch oder Italienisch**

Kursbeschreibung siehe # 82.4.06.11

---

## **Italienisch**

### **82.4.09.1 Italienisch für Fortgeschrittene**

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt

Zeit: dienstags, 17.30–19.00 Uhr

Beginn: 2.9.2008

Dauer: 12 Abende = 24 UE

Leitung: Simona Pasquini-Barbetti

Literatur: „Espresso 2“, Hueber Verlag

Gebühr: 60,- €

### **HINWEIS: Fremdsprachen nach der Birkenbihl-Methode Englisch, Französisch oder Italienisch**

Kursbeschreibung siehe # 82.4.06.11

**82.4.22.1 Spanisch für Anfänger**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 18.9.2008  
Dauer: 14 Abende = 28 UE  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Literatur: Caminos Neu, Band 1  
Gebühr: 70,- €

**82.4.22.2 Spanisch für Fortgeschrittene I  
Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache**

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr  
Beginn: 18.9.2008  
Dauer: 14 Abende = 28 UE  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Literatur: Caminos neu I  
Gebühr: 70,- €

Am Ende des Semesters machen wir eine sprachliche Vorbereitung für alle, die für den Jakobsweg gerüstet sein möchten.

**82.4.22.3 Spanisch Konversation**

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt  
bei Steinmann  
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 15.9.2008  
Dauer: 13 Abende = 26 UE  
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez  
Gebühr: 65,- €

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



# 5 – Arbeit – Beruf

## 82.5.01.1 Tastschreiben am PC für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens (alle Buchstaben, Ziffern und Zeichen der Tastatur) am PC erlernt. Außerdem werden die Grundkenntnisse der Textgestaltung nach DIN 5008 vermittelt.

Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden: **Tastschreiben direkt** (nach der Tastgruppenmethode) aus dem Winklers Verlag. Preis ca. 10,- €

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 17.30–19.00 Uhr  
Beginn: 9.9.2008  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Monika Lenhart  
Gebühr: 60,- €

## 82.5.01.2 MS-Word für Anfänger

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Neue Dokumente erstellen und Texte formatieren
- Anpassen bestehender Vorlagen
- Erstellen eigener Vorlagen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Tabellen
- Bilder und Objekte einfügen und platzieren
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen  
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 10.9.2008  
Dauer: 5 Abende  
Leitung: Klaus Robert  
Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungsunterlagen, die im Kurs erworben werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **82.5.01.3 MS-Excel für Anfänger**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Ansichten des Mauszeigers
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Wichtige Funktionen für Berechnungen
- Erstellen von Formeln
- Tabellengestaltung
- Erstellen von Diagrammen
- Auto-Filter-Funktionen
- Arbeitsblätter formatieren und ausdrucken

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 8.9.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **82.5.01.4 MS-PowerPoint für Anfänger**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Arbeiten mit Vorlagen
- Präsentation erstellen
- Objekte einfügen und bearbeiten
- Einfügen von Bildern und Musik
- Möglichkeiten der Animationstechnik

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 13.10.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer



## **82.5.01.5 Der Weg ins Internet**

- Historie
- Anschlüsse/Zugänge
- Topologie
- Internet-Begriffe
- Internet Browser
- Surfen mit Google
- E-Mail mit Outlook
- Überblick eBay

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 17.00–18.30 Uhr

Beginn: 10.10.2008

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **82.5.01.6 E-Mail mit Outlook Express**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Erstellen und Senden von Nachrichten
- Mit Anlagen arbeiten
- Verwaltung der E-Mails
- E-Mails formatieren
- Erstellen und Verwenden der Signatur
- Priorität festlegen
- Mit Lesebestätigung arbeiten

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: Freitag, 26.9.2008, 17.00–20.00 Uhr

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 20,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **82.5.01.7 Dateimanagement Windows XP**

- Übersicht der Grundfunktionen des Windows Explorers
- Ordner- und Dateistruktur
- Ordner- und Dateiverwaltung
- Erstellen einer individuellen Ordnerstruktur

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: Freitag, 12.9.2008, 17.00–20.00 Uhr

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 20,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **82.5.01.8 OpenOffice „Writer“ – Die alternative Textverarbeitung**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Neue Dokumente erstellen und Texte formatieren
- Anpassen bestehender Vorlagen
- Erstellen eigener Vorlagen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Tabellen
- Bilder und Objekte einfügen und platzieren

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 17. 11. 2008

Dauer: 3 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 30,- € (zzgl. 7,50,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **82.5.01.9 Rund um das digitale Bild**

- Bilder von der Kamera auf den PC übertragen
- Wichtige Bildformate
- Bildgröße und Auflösung
- Bildbearbeitung mit dem Bildbearbeitungsprogramm  
(MAGIX Foto Clinic Freeware)
- Bilder bearbeiten
- Objekte in ein Bild einfügen
- Bilder beschriften
- Malen / Retuschieren
- Bildbereiche klonen
- Helligkeit, Kontrast und Farbe ändern
- Rote Augen entfernen
- Bildausschnitte erstellen

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 5. 11. 2008

Dauer: 3 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 30,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **82.5.01.10 Surfen mit Google**

- Wichtige Elemente der Google-Seite
- Google Suchhilfen
- Erweiterte Suche
- Suchhilfen
- Google Dienste

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: Freitag, 14.11.2008, 17.00–18.30 Uhr

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 10,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

## **Kurslokale**

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.*



Mercedes-Benz  
**IN SELIGENSTADT**

**Autohaus Heberer  
GmbH & Co. KG**

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt  
der DaimlerChrysler AG

Aschaffener Straße 80 · 63500 Seligenstadt  
Telefon (0 61 82) 92 73-0 · Telefax (0 61 82) 2 2319



**BUCHHANDLUNG**

Papier- und Schreibwaren  
Geschenkideen



**Gustav Sprey jr.**

Bahnhofstraße 50  
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 6086  
Telefax (061 82) 2 0260

**BÜCHER öffnen WELTEN**

# Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Offenbach

**2. Halbjahr 2008**

**Semesterbeginn: 1. 9. 2008**

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 2. Halbjahr 2008 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethode – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung – Funkkolleg
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder – Wellness – Abnehmen – Raucherentwöhnung – Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Bachblüten – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- Fremdsprachen: Eine breite Angebotspalette in 23 Sprachen, insbesondere Integrationskurse Deutsch, Einbürgerungskurse, Zertifikatskurse, Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Rhetorik – Kommunikation – Deutsch – Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto und Bildbearbeitung – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf, Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung Lohn und Gehalt, Kosten- und Leistungsrechnung) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Datev – SAP/R3 – Arbeitsrecht – ProfilPass
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt
- Aufbauqualifizierung für Kindertagespflegepersonen

**Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **1. August 2008** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am **1. 9. 2008**. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab **1. August 2008** entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm u. aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

**Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule**

**Frankfurter Straße 160–166, 63303 Dreieich**

**Telefon 061 03 / 31 31 -13 13 · Telefax 061 03 / 31 31 -13 99**

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de / Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

# Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft  
Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main  
Telefon (0 69) 837061 · Telefax (0 69) 837513

## Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
  - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,  
Brandsbornstraße 11,  
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag von 17.45 bis 21.50 Uhr  
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
  - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
  - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
  - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
  - Förderung durch BaföG möglich
  - Ausreichende Parkplätze vorhanden
  - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr.  
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter  
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden  
zugesandt.**