

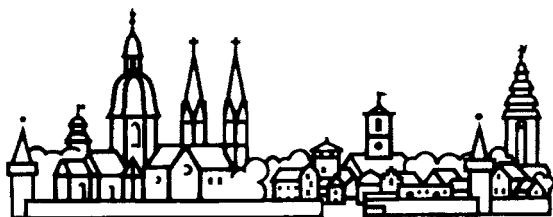
**Kulturring Seligenstadt**

**vhs**

**- Volkshochschule -**

**PROGRAMM 2009**

**Frühjahrssemester**





# PROGRAMM 2009

Frühjahrssemester 2009

## Kulturring Seligenstadt

eingetragener Verein - VR 737 AG Seligenstadt

---

<b>Seligenstadt</b>	Seligenstadt Klein-Welzheim Froschhausen
<b>Mainhausen</b>	Zellhausen Mainflingen

---

The logo consists of the letters 'K' and 'R' in a bold, outlined, sans-serif font. The 'K' is on the left and the 'R' is on the right, both with a thick black outline and a light gray fill.

Anschrift der Geschäftsstelle:

Steinheimer Straße 6, Telefon u. Fax 35 69

Bürostunden: montags und donnerstags  
von 9.30 bis 11.30 Uhr (nicht während der Schulferien)

Konto: Sparkasse Langen-Seligenstadt  
(BLZ 506 521 24) Nr. 112 3033

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



ASCHAFFENBURGER STRASSE 27  
63500 SELIGENSTADT

TELEFON (06182) 2 17 71  
TELEFAX (06182) 2 17 88

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## *Sehr geehrte Hörerinnen und Hörer,*

mit dem vorliegenden Heft überreichen wir Ihnen das Volkshochschul-Programm des Kulturringes für das Frühjahrssemester 2009.

Sie finden Bewährtes und Neues.

Letztlich entscheiden Sie über den Erfolg eines Angebotes. Es ist immer bedauerlich, wenn Interessenten unverrichteter Dinge wieder nach Hause gehen müssen, weil die notwendige Zahl von Kursteilnehmern nicht zustande kommt.

Wenn Sie sich daher zu einer Anmeldung entschließen, empfehlen wir Ihnen, möglichst im Freundes- oder Bekanntenkreis nach weiteren Interessenten Ausschau zu halten.

Ein durchaus wünschenswerter Nebeneffekt der Kurse sind ja die sozialen Kontakte, die dadurch entstehen und gefördert werden. In vielen Kursen sind daraus fast schon verschworene Gemeinschaften geworden.

Die Sprachkurse haben sich beispielweise für Neubürgerinnen und Neubürger als willkommene Möglichkeit erwiesen, den Einstieg in die neue Umgebung zu erleichtern.

Abschließend die unveränderte Formel: Bitte teilen Sie uns Anregungen und Wünsche mit, sei es schriftlich, telefonisch oder bei einer Vorsprache im Sekretariat, Steinheimer Straße 6 an die Leiterin, Frau Claudia Bungert. Auch befindet sich dort ein Briefkasten!

Mit freundlichen Grüßen

Preuschoff · Tobben · Neubauer

---

### **Vorstand:**

Franz Preuschoff, Herbert Tobben, Andreas Neubauer,  
Annelie Ewers, Heinz Pleier

Geschäftsführung der VHS: Claudia Mehler-Bungert

### **Arbeitskreise:**

**THEATERFAHRTEN:**

Christa Süßmann

**KLOSTERKONZERTE:**

Andreas Neubauer, Herbert Tobben, Marianne Neubauer,  
Horst Gruber, Helga Preuschoff, Franz Preuschoff

---

# Hinweise

---

**Anmeldungen** erfolgen mit der diesem Programm anhängenden Anmeldekarte. Weitere Anmeldekarten sind in der **Geschäftsstelle Steinheimer Straße 6** und im Verkehrsbüro am Markt erhältlich sowie in den beiden Rathäusern der Gemeinde Mainhausen.

Die Anmeldekarten können Sie während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle abgeben, außerhalb dieser Zeiten in den Briefkasten einwerfen oder mit der Post zusenden.

Die Anmeldekarte gilt als verbindliche Anmeldung; sie ist sorgfältig auszufüllen. Bei der Einzahlung oder Überweisung der Kursgebühren ist in jedem Falle die Nummer des Kurses anzugeben.

**Änderungen** im Programm bleiben vorbehalten. Kommt ein Kurs wegen ungenügender Teilnehmerzahl nicht zustande, erlischt die Zahlungsverpflichtung. Bereits eingezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Programmänderungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

**Semestereinteilung:** Das vorliegende Programm umfaßt ein Semester. Nach den Richtlinien der Kreisvolkshochschule Offenbach umfaßt ein Semester, soweit nicht anders angegeben, 15 Kursabende zu je 90 Minuten (= 2 Unterrichtseinheiten). Das Frühjahrssemester beginnt im Februar und endet mit dem Beginn der Sommerferien. Das Herbstsemester beginnt im September und endet im Januar, einige Wochen nach Ende der Weihnachtsferien. Während der Schulferien und gesetzlichen Feiertage fallen die Kursabende aus. Es wird Sorge dafür getragen, daß die Doppelstunden eines Semesters innerhalb der vorgesehenen Zeit stattfinden.

Während der Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Die **Kursgebühren** sind zu Beginn des Kurses fällig. Erstattung der Gebühren ist nur bei einem begründeten Rücktritt von der Kursteilnahme vor dem zweiten Unterrichtstag möglich. Bei Kursen, die über zwei Semester gehen, besonders den Sprachkursen, ist die Gebühr für zwei Semester (= Gesamtgebühr) zu Beginn des Kurses zu entrichten. Nur in Ausnahmefällen ist bei Nicht-Belegung des zweiten Semesters eine Rückzahlung der anteiligen Gebühr möglich. Es wird um **bargeldlose** Zahlung auf das Konto des Kulturrings bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt, **Konto Nr. 112 3033**, gebeten.

Wir erheben eine Mahngebühr von € 5,-.

**Teilnehmerzahl:** Zur Durchführung eines Kurses ist in der Regel eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen erforderlich. Auf Wunsch können jedoch **kleinere und intensivere Kurse** zu entsprechend erhöhten Kursgebühren eingerichtet werden. Die Kursgebühren errechnen sich nach dem Umfang des Kurses, d.h. nach den jeweils angebotenen Unterrichtseinheiten (UE). Die für Ihren Kurs geltende Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der nebenstehenden Tabelle:

UE	ab 8 TN	ab 7 TN	ab 6 TN	ab 5 TN
4	12,- €	14,- €	16,- €	20,- €
6	18,- €	20,- €	24,- €	28,- €
8	24,- €	28,- €	32,- €	38,- €
10	30,- €	34,- €	40,- €	48,- €
11	33,- €	38,- €	44,- €	52,- €
12	36,- €	42,- €	48,- €	58,- €
14	42,- €	48,- €	56,- €	68,- €
16	48,- €	55,- €	64,- €	77,- €
20	60,- €	69,- €	80,- €	96,- €
21	63,- €	72,- €	84,- €	100,- €
24	72,- €	82,- €	96,- €	115,- €
26	78,- €	90,- €	104,- €	125,- €
28	84,- €	96,- €	112,- €	135,- €
30	90,- €	102,- €	120,- €	144,- €
32	96,- €	110,- €	128,- €	154,- €
48	144,- €	165,- €	192,- €	230,- €

### Computerkurse

UE	bei 6 TN	bei 5 TN	bei 4 TN	bei 3 TN
2	10,- €	12,- €	15,- €	20,- €
4	20,- €	24,- €	30,- €	40,- €
6	30,- €	36,- €	45,- €	60,- €
10	50,- €	60,- €	75,- €	100,- €

**Haftung:** Eine Haftung gegenüber den Teilnehmern an allen Veranstaltungen wird nicht übernommen, auch nicht für Unfälle oder Verlust bzw. Beschädigung von Kleidungsstücken.

**Räume:** In den benutzten Räumen ist der Kulturring Seligenstadt und Umgebung Gast. Es wird daher um pflegliche Behandlung der Räume und des Inventars gebeten.

**Der Kulturring Seligenstadt** ist der Kreisvolkshochschule des Kreises Offenbach, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, angeschlossen.

Die für den Kurs- und Veranstaltungsbetrieb notwendigen Ausgaben werden aus folgenden Einnahmen bestritten: Hörergebühren, Mitgliedsbeiträge, Spenden sowie aus Zuschüssen des Kreises Offenbach, des Landes Hessen und den von der Stadt Seligenstadt und der Gemeinde Mainhausen bereitgestellten Mitteln.

**Empfehlung:** Auf die Programme der benachbarten Volkshochschulen und der Kreisvolkshochschule wird empfehlend hingewiesen und auf das Angebot des KUNSTFORUM SELIGENSTADT e.V.

### Gebührenermäßigung

Empfänger/Innen von Arbeitslosenhilfe bzw. Arbeitslosengeld oder laufender Hilfe nach dem SGB II/Hartz IV erhalten für **einen Kurs** eine Ermäßigung von 80%. **Die verbleibenden 20% der Kursgebühren werden bei der Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle bezahlt.** Die Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/Innen. Der Nachweis ist der Anmeldung beizufügen und darf zu Beginn des Kurses **nicht älter als vier Wochen** sein. Voraussetzung für die Gebührenermäßigung ist eine regelmäßige Teilnahme am Unterricht.



Mercedes-Benz  
**IN SELIGENSTADT**

**Autohaus Heberer  
GmbH & Co. KG**

MERCEDES-BENZ Vertragswerkstatt  
der DaimlerChrysler AG

Aschaffenburger Straße 80 · 63500 Seligenstadt  
Telefon (0 61 82) 92 73-0 · Telefax (0 61 82) 2 2319



**BUCHHANDLUNG**

Papier- und Schreibwaren  
Geschenkideen



**Gustav Sprey jr.**

Bahnhofstraße 50  
63500 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 2 6086  
Telefax (061 82) 2 0260

**BÜCHER öffnen WELTEN**



Absender:

---

---

---

---

**Theaterfahrten  
Rhein-Mainischer  
Besucherring  
über  
Kulturring Seligenstadt  
Frau Christa Süßmann  
Bachgasse 5  
63500 Seligenstadt**

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im





Bohumir Fröhlich



**KLAVIERBAU · REPARATUREN**

Neu- und Gebrauchtinstrumente  
führender Marken am Lager

**63512 Hainburg/Kl.-Krotzenburg**

Geschwister-Scholl-Straße 10

Telefon 061 82 - 53 36

Ich möchte in der Saison 2009 an den Theaterfahrten im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings teilnehmen.

Hiermit bestelle ich im Abonnement  
\_\_\_\_\_ Karten Preisgruppe \_\_\_\_\_

Ich bin an Gastkarten interessiert und bitte um laufende Information  
unter Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Ort und Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift

## Theater (Hinweis)

Im Rahmen des Rhein-Mainischen Besucherrings werden Theaterfahrten zu den Städtischen Bühnen in Frankfurt, in die Komödie Frankfurt, das Staatstheater in Wiesbaden, das Kleine Theater am Zoo, Frankfurt, und das Staatstheater in Darmstadt angeboten. Auf dem Repertoire stehen Schauspiel, Oper, Operette und Musical.

Insgesamt zehn Fahrten sind geplant, je nach dem Angebot der verschiedenen Theater.

Die Termine werden jeweils rechtzeitig im Seligenstädter Heimatblatt angekündigt.

Die Buchung eines Abonnements ist nicht nur preislich von Vorteil. Der Abonnent hat, unabhängig von der Nachfrage, seinen Theaterplatz sicher. Bitte, bedienen Sie sich des anhängenden Anmeldeformulars.

Auskunft: Frau Christa Süßmann, Bachgasse 5, 63500 Seligenstadt, **Telefon (0 61 82) 2 80 30.**

Die Ausgabe der Teilnehmerkarten erfolgt in der Regel zwei Werktage vor dem Fahrttermin, jeweils von 10 bis 12 Uhr in der Geschäftsstelle des Kulturringes, Steinheimer Straße 6.

Bitte beachten Sie die Hinweise  
auf die Veranstaltungen des  
Kulturringes in der Tagespresse

---

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## Öffnungszeiten der öffentlichen Büchereien:

### SELIGENSTADT:

**Stadt- und Landschaftsbücherei**, Klosterhof, „Jägerhaus“:  
montags, 16.00-18.30 Uhr; mittwochs 9.30-11.00 Uhr,  
17.00-19.30 Uhr; freitags 16.00-18.30 Uhr.

**Pfarrbücherei der Basilika-Pfarrei**, St. Josefshaus,  
Jakobstraße 5: dienstags, 15.00-17.00 Uhr; donnerstags,  
16.00-17.00 Uhr, samstags, 10.00-12.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Marien**, Steinweg 25, Unterkirche:  
donnerstags, 15.00-17.00 Uhr; sonntags, 9.30-11.00 Uhr.

**Pfarrbücherei St. Margareta**, Froschhausen, Anne-Frank-  
Straße 2, (Maximilian-Kolbe-Haus): dienstags, 18.00-19.00  
Uhr, donnerstags, 17.00-18.00 Uhr, sonntags, 10.30-12.00  
Uhr.

**Pfarrbücherei St. Cyriakus**, Pfarrheim, Klein-Welzheim:  
mittwochs, 17.30-18.30 Uhr, sonntags, 10.00-11.00 Uhr.

### MAINHAUSEN:

**Pfarrbücherei St. Wendelinus**, Pfarrheim Zellhausen:  
mittwochs; 17.30-18.30 Uhr; samstags, 14.00-15.00 Uhr,  
sonntags, 11.30-12.00 Uhr.

Gemeindebücherei der Gemeinde Mainhausen, Rathaus  
Mainflingen: mittwochs, 19.00- 20.00 Uhr.

## Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse  
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-  
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird  
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen  
Kurse ersichtlich.*

# 1 – Gesellschaft – Umwelt

## 91.1.01.1 Mütter in Balance Zeitmanagement für Mütter

Mütter sind oft einer Vielzahl von Anforderungen und einem großen Druck „von außen“ ausgesetzt. Zum einen wird erwartet, dass man das Kind liebevoll und möglichst häufig selbst betreut. Auch der Haushalt muss organisiert werden. Andererseits darf die Rolle der Partnerin nicht zu kurz kommen und zum Familieneinkommen sollte man möglichst auch noch beitragen.

Unser Seminar „Mütter in Balance“ ist gedacht für

- gestresste Mütter, die einen geregelten Tagesablauf mit mehr Zeit für sich selbst möchten,
- Mütter, die zurück in den Beruf wollen und daher ihre Zeit anders und besser einteilen lernen müssen und natürlich für
- werdende Mütter, die wissen wollen, wie sie sich ihre Zeit nach der Geburt optimal einteilen können,

Im Seminar finden wir gemeinsam heraus, wo die Probleme und „Zeitfresser“ liegen und vermitteln konkrete Methoden aus dem Zeitmanagement, die helfen sollen, Prioritäten zu setzen und die Zeit effektiv aufzuteilen. Tipps von erfahrenen Müttern zum Zeitsparen und Stressvorbeugen runden das Programm ab.

Kurslokal: Merianschule

Zeit: dienstags, 20.00–22.00Uhr

Beginn: 17.3.2009

Dauer: 2 Abende

Material: Bitte Block und Stifte mitbringen

Leitung: Tanja Wölfel

Stefanie Engelke, M.A.

Gebühr: 30,- €

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im



## 2 – Kultur – Gestalten

Auch im Jahr 2009 gibt es wieder eine große Anzahl von Konzerten zwischen Ende März und November in den beiden Reihen des Kulturrings Seligenstadt, den

### **SELIGENSTÄDTER KLOSTERKONZERTEN mit dem JUNGEN PODIUM im Romanischen Haus**

Die sommerlichen Konzerte werden ein Beitrag zum Kultursommer Südhessen sein.

Das Programmheft liegt an den bekannten Stellen aus. Auch wird auf die Hinweise in der Tagespresse verwiesen.

### **91.2.05.1 Zeitgenössische Aktmalerei Wochenendkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Gegenstand dieses Kurses ist die zeitgenössische figurliche Malerei. Die Teilnehmer lernen, schrittweise zu einer subjektiven malerischen Interpretation der menschlichen Figur zu finden. Dabei wird ein Bildaufbau angestrebt, der Farbraum, Figur und Komposition gleichermaßen berücksichtigt. Zielsetzung des Kurses ist das proportionale und räumliche Erfassen der menschlichen Figur, sowie die Integration der Figur im Hintergrund des Bildes. Gearbeitet wird mit Acrylfarben oder anderen Materialien. Sie haben die freie Wahl!

**Bitte mitbringen:** Materialien entsprechend der ausgewählten Technik (Acrylfarben, Wasserfarben, Ölfarben, Tempera oder Pastellkreiden), div. Pinsel, Skizzen- bzw. Malblock, Bleistifte verschiedener Stärke, Leinwände, Spachtelmasse, Wassergefäß, Tuch, Schwamm, etc.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 23.5. und Sonntag  
24.5.2009  
jeweils von 10.00–16.00 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Edi Hermann  
Staatlich anerkannter  
Grafik-Designer

Gebühr: 50,- €

### **91.2.05.2 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Es werden verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs gezeigt und erlernt. Moderne und unkomplizierte Formen und Farben werden ausprobiert.

Das Arbeiten mit Acrylfarben ermöglicht eine ständige neue und kraftvolle Korrektur; die Farben sind extrem deckend und vielseitig in ihrer Anwendung.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 2.3.2009  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Petra Heck  
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch  
Gebühr: 60,- €

### **91.2.05.3 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung siehe # 91.2.05.2

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 2.3.2009  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Petra Heck  
Material: Acrylfarben, Pinsel, Leinwand, Schwamm, Gefäß, Tuch  
Gebühr: 60,- €

### **91.2.05.4 Aquarell für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Aquarellmalens vermittelt. Verschiedene Variationen bei der Gestaltung eines Motivs werden geübt. Auch eigene Ideen können verwirklicht werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1, Freiherr-vom-Stein-Ring 23  
Zeit: mittwochs, 9.45–11.45 Uhr  
Beginn: 4.3.2009  
Dauer: 12 Vormittage  
Material: Aquarellblock DIN A4, Pinsel Größe 4, 6 oder 8, 1 Plastikgefäß, Bleistift, Radiergummi, Aquarellfarben  
Gebühr: 80,- €  
Leitung: Petra Heck

## **91.2.05.5 Acrylmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene**

Kursbeschreibung siehe # 91.2.05.2.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 1,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: freitags, 9.45–11.45 Uhr

Beginn: 6.3.2009

Dauer: 12 Vormittage

Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Gefäß, Tuch sowie eine  
Folie zum Abdecken der Tische

Gebühr: 80,- €

Leitung: Petra Heck

## **91.2.05.6 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden**

Dieser Workshop ist für Kinder im Alter von 6–10 Jahren gedacht. Die Kinder haben die Möglichkeit, mit Acrylfarben zu experimentieren und mit zusätzlichen Materialien (Blättern, Muscheln, etc.) Bilder zu gestalten.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Straße 6

Zeit: Samstag, 21.3., 28.3. und 4.4.2009  
jeweils von 10.30–12.00 Uhr

Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-  
stift, Radiergummi, altes Hemd od.  
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-  
decken der Tische

Leitung: Petra Lehmann

Gebühr: 30,- €

## **91.2.05.7 Acrylmalerei für Kinder Workshop an drei Wochenenden**

Kursbeschreibung siehe # 91.2.05.6

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Straße 6

Zeit: Samstag, 25.4., 2.5. u. 9.5.2009  
jeweils von 10.30–12.00 Uhr

Material: Leinwand, Acrylfarben, Pinsel,  
Schwamm, Wassergefäß, Tuch, Blei-  
stift, Radiergummi, altes Hemd od.  
Malkittel sowie eine Folie zum Ab-  
decken der Tische

Leitung: Petra Lehmann

Gebühr: 30,- €



### **91.2.11.1 Fotografie für Anfänger und Umsteiger Analog und Digital**

Ein Kurs für Anfänger – analog oder digital –, die gerne fotografieren und wissen wollen, wie sie ihr Hobby perfektionieren können. Neben allgemeinen Themen wie Verschlusszeit, Blende, Belichtungsmessung und Schärfentiefe wird vor allem auf die Neuerungen der digitalen Fotografie eingegangen. Begriffe wie Histogramm, Gradationskurve und „unscharf maskieren“ werden genauso besprochen wie die Themen Datenarchivierung, Bildbearbeitung und Bildgestaltung.

Im Idealfall sollten die Teilnehmer eine Spiegelreflexkamera oder eine Kamera, bei der man die Zeit und Blende einstellen kann, besitzen. Wünschenswert wäre auch ein Laptop, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: 19.00–21.00 Uhr  
Beginn: donnerstags, 5.3.2009  
Dauer: 6 Abende  
Leitung: Frank Kress  
Material: Kamera (analog oder digital)  
Laptop (falls vorhanden)  
Gebühr: 50,- €

### **91.2.11.2 Fotografie für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs ist sowohl für Leute, die bereits einen Einsteigerkurs besucht haben, als auch für diejenigen, die sich mit der Bedienung ihrer Kamera sicher sind und nun in der Praxis – die in diesem Kurs „großgeschrieben wird“ – noch etwas dazulernen möchten. Wir treffen uns einmal im Monat, um unter bestimmten Themenvorgaben und Zielsetzungen aktiv zu fotografieren. Aber auch, um dieses zu verarbeiten, d.h. Bildbesprechungen, evtl. Diavorführungen, Ausstellungen, evtl. SW-Filmentwicklung. Ziel der verschiedenen Exkursionen soll es sein, unsere eigene Bildsprache zu entwickeln und dies in den verschiedensten Bereichen der Fotografie.

Zeit: 1 x im Monat nach Absprache  
an Wochenenden 4 UE.  
Beginn: donnerstags, 7.5.2009, 19.00 Uhr  
in der VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6 in Seligenstadt  
Dauer: 12 Wochenenden  
Leitung: Frank Kress  
Material: Wird im Kurs besprochen  
Gebühr: 120,- €

### **91.2.13.1 Ikebana für Neueinsteiger und Fortgeschrittene**

Sie erlernen die japanische Blumensteckkunst nach den Regeln der Sogetsu-Ikebana-Schule in Tokio. Bei ausgewählten Übungen, beginnend mit den Schulformen bis hin zum kreativen Ikebana, werden Schalen und Vasen mit wenigen Zweigen und Blüten arrangiert. Am ersten Abend findet eine Einführung statt.

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 5.3.2009  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Elfriede Reichart  
Gebühr: 60,- €

### **91.2.13.2 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Erlernen und Vertiefen von Kenntnissen zur Erstellung von Bekleidung oder Dekorationen nach Schnitt. Schnitte aus Modezei- tungen abnehmen und für die eigenen Proportionen anpassen. Erstellung von Kinderkleidung, Faschingskostümen, u.v.m.

Bitte Nähmaschine, Schnitt und Material (Stoffe, Reißverschluss und Nähgarn) mitbringen. Die Nähmaschine kann – falls nicht vorhanden – gestellt werden

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)  
Zeit: Samstag, 28.3.2009  
14.00–19.00 Uhr und  
Sonntag, 29.3.2009, 9.00–14.30 Uhr  
Leitung: Helga Holzgreve  
Gebühr: 50,- €

### **91.2.13.3 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Kursbeschreibung siehe # 91.2.13.2.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt bei Holzgreve (Keller)  
Zeit: Samstag, 25.4.2009,  
14.00–19.00 Uhr und  
Sonntag, 26.4.2009,  
9.00–14.30 Uhr  
Leitung: Helga Holzgreve  
Gebühr: 50,- €

## **91.2.13.4 Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Workshop am Wochenende**

Kursbeschreibung siehe # 91.2.13.2.

Kurslokal: Steinheimer Straße 11, Seligenstadt  
bei Holzgreve (Keller)

Zeit: Samstag, 6. 6. 2009,  
14.00–19.00 Uhr und  
Sonntag, 7. 6. 2009, 9.00–14.30 Uhr

Leitung: Helga Holzgreve

Gebühr: 50,- €

## **91.2.13.5 Acrylworkshop „Malen für die Sinne“**

*„Malen heißt nicht Formen färben, sondern Farben formen.“*

(Henri Matisse)

Hierzu bietet sich die Acrylfarbe durch ihre unzähligen Möglichkeiten der Verarbeitung an.

... für einen kreativen Schaffensprozess in Freude und Entspannung ...

... von konkreten Vorlagen zur individuellen Bildaussage ...

... von figurativ bis abstrakt ...

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurslokal: Jugendbegegnungsstätte,  
Steinheimer Str. 47, Seligenstadt

Zeit: Fr, 29. 5. 2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 30. 5. 2009, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 5. 6. 2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 6. 6. 2009, 14.00–18.00 Uhr  
Fr, 12. 6. 2009, 18.30–21.30 Uhr  
Sa, 13. 6. 2009, 14.00–18.00 Uhr

Leitung: Marianne Möller

Gebühr: 70,- €

## **91.2.13.6 Trommel-Workshop Ein Kurs für Anfänger mit oder ohne Vorkenntnisse**

In diesem Kurs wird eine Einführung in traditionelles Trommeln mit verschiedenen Rhythmen gegeben. Es ist erstaunlich, welche Klangfülle wir auf der Trommel hervorrufen können!

Unterschiedliche Trommeln werden zur Verfügung gestellt.

Kurslokal: Bürgerhaus Froschhausen, Saal 2,  
Freiherr-vom-Stein-Ring 23

Zeit: Samstag, 9. 5. und  
Sonntag, 10. 5. 2009  
jeweils von 10.30–13.30 Uhr

Dauer: 2 Tage

Leitung: Kokou Dossou  
Meistertrommler aus Togo/Westafrika

Gebühr: 50,- €

## 3 – Gesundheit

Die Krankenkassen unterstützen gesundheitsfördernde  
Yoga- und Tai Chi-Kurse finanziell.

### 91.3.01.1 Yoga für Anfänger

Yoga, ein ganzheitlicher Übungsweg für alle Altersstufen.

Auch Jugendliche sind willkommen!

Yoga praktizieren heißt, Fehlhaltungen aufdecken, Körperfunktionen anregen und kräftigen, ggf. das natürliche Atemmuster wiederfinden und Atemräume entfalten. Es bedeutet auch, äußeres und inneres Gleichgewicht zu verbessern. Das regenerierende Wechselspiel zwischen zielgerichteter Anspannung und wacher Entspannung wird eingeübt.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
- Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr
- Beginn: 25. 2. 2009
- Dauer: 10 Abende
- Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
- Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
- Gebühr: 60,- €

### 91.3.01.2 Yoga für Eingewöhnte

Miteinander üben, Körperhaltungen einnehmen, sich erfahren.

- Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim
- Zeit: mittwochs, 20.00–21.30 Uhr
- Beginn: 25. 2. 2009
- Dauer: 10 Abende
- Leitung: Monika Preuschoff  
Yogalehrerin GGF, BDY, EYU
- Material: Bequeme Turnkleidung und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.
- Gebühr: 60,- €

### 91.3.01.3 Tai Chi Chuan für Anfänger Vormittagskurs

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens

aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Tai Chi Chuan kann in jedem Alter ausgeübt werden. Dieser Kurs setzt das Seminar des letzten Semesters fort, ist aber auch offen für Neueinsteiger.

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen  
Zeit: montags, 10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 16.3.2009  
Dauer: 11 Vormittage  
Material: Bitte bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) mitbringen.  
Leitung: Thomas Schnabel  
Gebühr: 65,- €

### **91.3.01.4 Chi Kung und Tai Chi Chuan für Anfänger**

Die chinesische Bewegungskunst Tai Chi Chuan besteht aus einer Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die durch Atemübungen, Partnerübungen, einfache Meditation und taoistische Chi Kung- und Yogaübungen ergänzt werden. Die Erfahrung des Agierens aus der Körpermitte heraus hat einen beruhigenden und entspannenden Einfluss auf die Psyche und fördert die Gelassenheit im Alltag. Chi Kung und Tai Chi Chuan können in jedem Alter ausgeübt werden.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 20.15–21.45 Uhr,  
Beginn: 26.2.2009  
Dauer: 10 Abende  
Leitung: Andrea Schnabel  
Material: Bequeme Turnkleidung, Kissen und eine warme Unterlage (Decke) sind mitzubringen.  
Gebühr: 60,- €

### **91.3.01.5 Tai Chi Chuan für Fortgeschrittene**

Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer, die die „kleine Form“ des Lee-Stils komplett erlernt haben und an der „großen Form“ weiterarbeiten wollen. Ergänzend werden wir uns mit „Tai Chi Stock“ vertraut machen.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr,  
Beginn: 26.2.2009  
Dauer: 12 Abende  
Material: Bequeme Kleidung, eine warme Unterlage (Decke) und ein Kissen sind mitzubringen.  
Leitung: Andrea Schnabel  
Gebühr: 120,- €

### **91.3.01.6 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder im Grundschulalter (6–9 Jahre)**

Manchmal ist es gar nicht einfach, sein Kind für das Leben stark zu machen. Die Anforderungen sind gestiegen und die gesellschaftlichen Veränderungen machen nicht vor der Kinderzimmertür halt. Viele Kinder zeigen bereits im Grundschulalter typische Stress-Symptome: Sie sind unruhig, klagen über Kopf- oder Bauchschmerzen, können nicht einschlafen und haben Mühe, sich zu konzentrieren. Mit Hilfe der Progressiven Muskelentspannung können Kinder lernen, mit Stresssituationen gelassener umzugehen. Im Kurs werden die Kinder angeleitet, ihren Körper aktiv in einen entspannten Zustand zu versetzen. Dies wird unterstützt durch Phantasieereisen und Körperübungen mit entsprechender musikalischer Begleitung. Die Kinder lernen Inseln der Ruhe und Erholung kennen, die sie mit Hilfe ihrer Eltern auch in den Alltag integrieren können.

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen  
Zeit: dienstags, 15.00–16.00 Uhr  
Beginn: 21.4.2009  
Dauer: 5 Nachmittage  
Material: Bitte eine Decke mitbringen.  
Leitung: Maria von Klopotek  
Gebühr: 35,- €

### **91.3.01.7 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder im Alter von 10–13 Jahren**

Kursbeschreibung siehe # 91.3.01.6

Kurslokal: Matthias-Grünewald-Kolleg, Riesen  
Zeit: dienstags, 16.15–17.15 Uhr  
Beginn: 21.4.2009  
Dauer: 5 Nachmittage  
Material: Bitte eine Decke mitbringen.  
Leitung: Maria von Klopotek  
Gebühr: 35,- €

### **91.3.01.8 Erlebnistag mit ätherischen Ölen** Biologische ätherische Öle – Kostbarkeiten der Natur

Entdecken Sie die kleinen „Helfer“ für die Aromapflege, für Ihr Wohlbefinden, für Harmonie und Lebensfreude. Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die Aromamassage und in die Herstellung Ihres persönlichen Aromaöls.

Kurslokal: Bürgerhaus Klein-Welzheim  
Zeit: Samstag, 25.4.2009  
11.00–16.00 Uhr

Material: Bitte bequeme Kleidung, Isomatte, Decke, Kissen, 2 große Handtücher, Schreibzeug und Tagesverpflegung mitbringen.

Leitung: Annette Bodensohn

Gebühr: 30,- € (zzgl. Materialkosten, die bei der Kursleiterin zu begleichen sind).

### **91.3.01.9 Schminken mit Naturkosmetik**

Tipps und Tricks für's Schminken ... Individuell und unkompliziert!

Kurslokal: Matthias-Grünwald-Kolleg, Riesen

Zeit: Samstag, 9.5.2009  
10.00–13.00 Uhr

Material: Bitte Tischspiegel, Kleenex-Tücher und Stirnband mitbringen.

Leitung: Annette Bodensohn

Gebühr: 20,- € (zzgl. 5,- € Materialkosten, die bei der Kursleiterin zu begleichen sind).

### **91.3.07.1 Kochworkshop „Torten backen – ohne Backofen“**

Erfrischende Köstlichkeiten auf den Kaffeetisch zaubern, ohne dafür am heißen Backofen schwitzen zu müssen.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 2.3.2009,  
18.30–21.30 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)

Gebühr: 30,- €

Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

### **91.3.07.2 Kochworkshop „Ein Hauch von Bitterkeit“**

Nein, hier wird nicht etwa Kaffee nach dem Essen gereicht, sondern Espresso & Co. verleihen Saucen und Marinaden den besonderen Touch. Köstliche Rezepte – nicht nur für Kaffeetanten!

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 9.3.2009,  
18.30–21.30 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)

Gebühr: 30,- €

Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind in der Kursgebühr bereits enthalten.

### 91.3.07.3 Kochworkshop „Erlesenes vom Blatt“

Darf's auch mal ein Salat sein? Salate, die satt machen, ersetzen im Frühling und Sommer ein komplettes Menü.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 16.3.2009,  
18.30–21.30 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)

Gebühr: 30,- €

Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.

### 91.3.07.4 Kochworkshop „Outdoor“

Spezialitäten vom offenen Feuer

Grillen ist hierzulande eine beliebte Freizeitbeschäftigung, ein geselliges Sommergehen... In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, dass man nicht nur Würstchen & Co. auf den Rost legen kann. Sie lernen, wie Sie köstliche Grillgerichte einfach und schnell zubereiten können, und erhalten vielfältige Ideen zum Thema Saucen, Dips und Beilagen. Ob würzige Spieße mit Fleisch, raffinierte Medaillons, gebackener Fisch oder Süßes vom Grill – mit originellen Rezeptideen für jeden Geschmack wird ihr nächstes Grillfest ein kulinarisches Erlebnis.

Kurslokal: Merianschule, Lernküche

Zeit: Montag, 11.5.2009,  
18.30–21.30 Uhr

Leitung: Bianca Schönfeld,  
Köchin für Vollwerternährung  
(UGB-Verband)

Gebühr: 30,- €

Hinweis: Die Kosten für die Lebensmittel sind  
in der Kursgebühr bereits enthalten.

## Kurslokale

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligenstadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen Kurse ersichtlich.*



# 4 – Sprachen

## Deutsch

### **91.4.04.1 Deutsch als Fremdsprache Ein Kurs für Anfänger mit geringen deutschen Sprachkenntnissen**

Vermittlung des Grundwortschatzes in einfachen, klaren Satzstrukturen. Die Teilnehmer/Innen lernen sich in Alltagssituationen zu verständigen. Sprech-, Lese- und Schreibübungen.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: mittwochs,  
10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 4.3.2009  
Dauer: 12 Wochen = 24 UE  
Literatur: Themen aktuell, Hueber Verlag,  
Leitung: Claudia Mehler-Bungert  
Gebühr: 60,- €

### **91.4.04.2 Deutsch als Fremdsprache / Mittelstufenkurs Ein Kurs für Fortgeschrittene mit guten deutschen Sprachkenntnissen**

Grammatik, Lektüre, Konversation  
Vermeidung der sogenannten „typischen Fehler“  
Neu- und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Straße 6  
Zeit: mittwochs, 19.00–20.30 Uhr  
Beginn: 4.3.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Leitung: Claudia Mehler-Bungert  
Gebühr: 60,- €

**91.4.06.1 Englisch am Vormittag  
Ein Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger  
mit guten Grundkenntnissen**

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: donnerstags, 10.00–11.30 Uhr  
Beginn: 5.2.2009  
Dauer: 12 Vormittage = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Gebühr: 60,- €

**91.4.06.2 Englisch für Anfänger I**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 19.30–21.00 Uhr  
Beginn: 9.2.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Leitung: Ulrike Schaller  
Gebühr: 60,- €

**91.4.06.3 Englisch für Anfänger II und Wiedereinsteiger mit geringen englischen Sprachkenntnissen**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 9.2.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben  
Gebühr: 60,- €

**91.4.06.4 Englisch für Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger**

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 20.30–22.00 Uhr  
Beginn: 3.3.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Marion Schumacher  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben.  
Gebühr: 60,- €

- 91.4.06.5 Englisch für Fortgeschrittene II  
Conversation and Grammar**  
Kurslokal: Merianschule  
Zeit: dienstags, 19.00–20.30 Uhr  
Beginn: 3.3.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Marion Schumacher  
Literatur: wird im Kurs bekannt gegeben.  
Gebühr: 60,- €
- 91.4.06.6 Englisch für Kinder I  
Ein Kurs für Kinder im Kindergartenalter**  
Kurslokal: Bürgerhaus Mainflingen, Kleiner Saal  
Zeit: freitags, 14.15–15.00 Uhr  
Beginn: 6.2.2009  
Dauer: 18 Nachmittage = 18 UE  
Leitung: Sheela Nuggehalli  
Gebühr: 45,- €
- 91.4.06.7 Englisch für Kinder II  
Ein Kurs für Schulkinder (1. und 2. Klasse)**  
Kurslokal: Bürgerhaus Mainflingen, Kleiner Saal  
Zeit: freitags, 15.00–15.45 Uhr  
Beginn: 6.2.2009  
Dauer: 18 Nachmittage = 18 UE  
Leitung: Sheela Nuggehalli  
Gebühr: 45,- €
- 91.4.06.8 Englisch für Kinder II  
Ein Kurs für Schulkinder (1. und 2. Klasse)**  
Kurslokal: Altes Rathaus, Zellhausen  
Zeit: donnerstags, 15.15–16.00 Uhr  
Beginn: 15.1.2009  
Dauer: 22 Nachmittage = 22 UE  
Leitung: Sheela Nuggehalli  
Gebühr: 55,- €
- 91.4.06.9 Englisch für Junggebliebene – „50 plus“ –  
mit Grundkenntnissen der englischen  
Sprache**  
Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: mittwochs, 15.30–17.00 Uhr  
Beginn: 11.2.2009  
Dauer: 12 Nachmittage = 24 UE  
Leitung: Ulrike Schaller  
Literatur: wird im Unterricht bekannt gegeben  
Gebühr: 60,- €

## **91.4.06.10 Crashkurs „Sprachen lernen nach Birkenbihl“ Englisch, Französisch, Italienisch oder Spanisch**

Lernen Sie eine neue Lernmethode und Basiskenntnisse in der Sprache Ihrer Wahl kennen... spielerisch ohne Vokabelpauken oder Grammatik lernen – Sie lernen die neue Sprache wie Ihre Muttersprache: Über Sehen und Hören. Die Sprachen können parallel unterrichtet werden. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
- Zeit: Samstag, 14.3.2009,  
9.00–18.00 Uhr
- Literatur: Bitte die Dozentin 10 Tage vor Kurs-  
beginn telefonisch wegen Buch und  
Material kontaktieren.
- Leitung: Nicole Müller
- Gebühr: 50,- €

---

### **Französisch**

## **91.4.08.1 Französisch II Conversations, Textes, Débats**

Pendant ce cours vous pouvez:

- comprendre des textes
- vous exprimez claire et précise sur une gamme de sujets
- utiliser la langue efficace et discuter sur des thèmes variés
- finir de perfectionner votre grammaire

- Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt
- Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr
- Beginn: 2.3.2009
- Dauer: 12 Abende = 24 UE
- Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben
- Leitung: Laurence Costa
- Gebühr: 60,- €

**HINWEIS:** Fremdsprachen nach der  
Birkenbihl-Methode  
Englisch, Französisch, Italienisch oder  
Spanisch

Kursbeschreibung siehe # 91.4.06.10

## 91.4.09.1 Italienisch „Fit für den Urlaub“

Ein Kurs für alle, die schnell sprechen lernen möchten. Wir lernen mit Spaß, wie man Situationen bewältigen kann, die man als Tourist erlebt.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: dienstags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 3.3.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Literatur: wird im Kurs bekanntgegeben  
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti  
Gebühr: 60,- €

## 91.4.09.2 Italienisch für Fortgeschrittene

Kurslokal: Kulturring-Volkshochschule  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: dienstags, 16.30–18.00 Uhr  
Beginn: 3.3.2009  
Dauer: 12 Abende = 24 UE  
Leitung: Simona Pasquini-Barbetti  
Literatur: „Espresso 2“, Hueber Verlag  
Gebühr: 60,- €

## 91.4.09.3 Crashkurs Italienisch I

Wir lernen die Fremdsprache genauso, wie Sie ihre Muttersprache erlernt haben: Durch Hören und Imitieren, ohne Vokabelpauken und Auswendiglernen von Grammatik. Dabei wenden wir die Methode von Vera F. Birkenbihl an. Unsere Texte sind anspruchsvoll und enthalten viel Wortschatz und Grammatik. Mit der Birkenbihl-Methode kann mit relativ geringem Zeitaufwand ein hoher Lernerfolg erzielt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt  
Zeit: Samstag, 7.3.2009,  
9.00–18.00 Uhr  
Literatur: Bitte die Dozentin 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.  
Leitung: Nicole Müller  
Gebühr: 50,- €

## 91.4.09.4 Crashkurs Italienisch II

Wir lesen an diesem Samstag Passagen aus „Der kleine Prinz“. Neben Textübersetzung und gemeinsamem Erarbeiten der Grammatik erweitern wir unseren Wortschatz und machen Konversationsübungen zum Buch.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt

Zeit: Samstag, 16.5.2009,  
9.00–18.00 Uhr

Literatur: Bitte die Dozentin 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

Leitung: Nicole Müller

Gebühr: 50,- €

## 91.4.09.5 Crashkurs Italienisch III Konversation und Beruf

Wir wollen an diesem Samstag Grammatikwissen und Wortschatz ab Lektion I wiederholen und erweitern. Wir üben Konversation auf Italienisch, in Alltagssituationen im Urlaub wie auch im Berufsleben.

Kurslokal: VHS-Geschäftsstelle,  
Steinheimer Str. 6, Seligenstadt

Zeit: Samstag, 30.5.2009,  
9.00–18.00 Uhr

Literatur: Bitte die Dozentin 10 Tage vor Kursbeginn telefonisch wegen Buch und Material kontaktieren.

Leitung: Nicole Müller

Gebühr: 50,- €

**HINWEIS:** Fremdsprachen nach der  
Birkenbihl-Methode  
Englisch, Französisch, Italienisch oder  
Spanisch

Kursbeschreibung siehe # 91.4.06.10

Bitte beachten Sie  
die Hinweise im



## 91.4.22.1 Spanisch für Anfänger

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 18.30–20.00 Uhr  
Beginn: 12.2.2009  
Dauer: 14 Abende = 28 UE  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Literatur: Caminos Neu, Band 1  
Gebühr: 70,- €

## 91.4.22.2 Spanisch für Fortgeschrittene I Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache

Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Kurslokal: Merianschule  
Zeit: donnerstags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 12.2.2009  
Dauer: 14 Abende = 28 UE  
Leitung: Maria-Milagros Rocandio  
Literatur: Caminos neu I, ab Unidad 5  
Gebühr: 70,- €

## 91.4.22.3 Spanisch Konversation

Vamos a conversar en español

Quien ya habla español y desea ampliar sus conocimientos con discusiones, lecturas y algunos ejercicios de gramática esperamos en nuestro curso.

Kurslokal: Nordring 2, 63500 Seligenstadt  
bei Steinmann  
Zeit: montags, 20.00–21.30 Uhr  
Beginn: 2.3.2009  
Dauer: 13 Abende = 26 UE  
Leitung: Maria Steinmann de Jiménez  
Gebühr: 65,- €

**HINWEIS:** Fremdsprachen nach der  
Birkenbihl-Methode  
Englisch, Französisch, Italienisch oder  
Spanisch

Kursbeschreibung siehe # 91.4.06.10

## 5 – Arbeit – Beruf

### 91.5.01.1 Tastschreiben am PC für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastschreibens (alle Buchstaben, Ziffern und Zeichen der Tastatur) am PC erlernt. Außerdem werden die Grundkenntnisse der Textgestaltung nach DIN 5008 vermittelt.

Arbeitsunterlagen können im Kurs erworben werden: **Tastschreiben direkt** (nach der Tastgruppenmethode) aus dem Winklers Verlag. Preis ca. 12,- €

Kurslokal: Don-Bosco-Schule, Klein-Welzheim  
Zeit: dienstags, 17.30–19.00 Uhr  
Beginn: 3.3.2009  
Dauer: 14 Abende = 28 UE  
Leitung: Monika Lenhart  
Gebühr: 70,- €

### 91.5.01.2 MS-Word 2003 für Anfänger

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Neue Dokumente erstellen und Texte formatieren
- Anpassen bestehender Vorlagen
- Erstellen eigener Vorlagen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Tabellen
- Bilder und Objekte einfügen und platzieren
- Erstellen von Serienbriefen und Etiketten

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 2.3.2009  
Dauer: 5 Abende  
Leitung: Klaus Robert  
Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungsunterlagen, die im Kurs erworben werden)  
Maximal 6 Teilnehmer

---

Bitte beachten Sie die Rubrik:  
Der Kulturring meldet im





### **91.5.01.3 MS-Word 2003 für Anfänger**

Kursbeschreibung siehe # 91.5.01.2

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 17.00–18.30 Uhr

Beginn: 12.6.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.4 MS-Excel für Anfänger**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Ansichten des Mauszeigers
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Wichtige Funktionen für Berechnungen
- Erstellen von Formeln
- Tabellengestaltung
- Erstellen von Diagrammen
- Auto-Filter-Funktionen
- Arbeitsblätter formatieren und ausdrucken

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 4.3.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.5 MS-Excel für Anfänger**

Kursbeschreibung siehe # 91.5.01.4

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 8.6.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.6 MS-PowerPoint 2003 für Anfänger**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Arbeiten mit Vorlagen
- Präsentation erstellen
- Objekte einfügen und bearbeiten
- Einfügen von Bildern und Musik
- Möglichkeiten der Animationstechnik

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 6.3.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.7 Der Weg ins Internet**

- Historie
- Anschlüsse/Zugänge
- Topologie
- Internet-Begriffe
- Internet Browser
- Surfen mit Google
- E-Mail mit Outlook
- Überblick eBay

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: freitags, 17.00–18.30 Uhr

Beginn: 24.4.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.8 Der Weg ins Internet**

Kursbeschreibung siehe # 91.5.01.7

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 10.6.2009

Dauer: 5 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 50,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.9 E-Mail mit Outlook Express**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Erstellen und Senden von Nachrichten
- Mit Anlagen arbeiten
- Verwaltung der E-Mails
- E-Mails formatieren
- Erstellen und Verwenden der Signatur
- Priorität festlegen
- Mit Lesebestätigung arbeiten

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: 13.5.2009

Dauer: 2 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 20,- € (zzgl. 5,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.10 Dateimangement Windows XP**

- Übersicht der Grundfunktionen des Windows Explorers
- Ordner- und Dateistruktur
- Ordner- und Dateiverwaltung
- Erstellen einer individuellen Ordnerstruktur

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen

Zeit: montags, 17.00–19.15 Uhr

Beginn: 11.5.2009

Dauer: 2 Abende

Leitung: Klaus Robert

Gebühr: 30,- € (zzgl. 7,50 € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)

Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.11 OpenOffice „Writer“ – Die alternative Textverarbeitung**

- Wichtige Funktionen im Anwendungsfenster
- Anpassen der Symbolleisten und Ansichten
- Neue Dokumente erstellen und Texte formatieren
- Anpassen bestehender Vorlagen
- Erstellen eigener Vorlagen
- Arbeiten mit Kopf- und Fußzeilen
- Arbeiten mit Tabellen
- Bilder und Objekte einfügen und platzieren

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen  
Zeit: montags, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 20. 4. 2009  
Dauer: 3 Abende  
Leitung: Klaus Robert  
Gebühr: 30,- € (zzgl. 7,50,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)  
Maximal 6 Teilnehmer

### **91.5.01.12 Rund um das digitale Bild**

- Bilder von der Kamera auf den PC übertragen
- Wichtige Bildformate
- Bildgröße und Auflösung
- Bildbearbeitung mit dem Bildbearbeitungsprogramm  
(MAGIX Foto Clinic Freeware)
- Bilder bearbeiten
- Objekte in ein Bild einfügen
- Bilder beschriften
- Malen / Retuschieren
- Bildbereiche klonen
- Helligkeit, Kontrast und Farbe ändern
- Rote Augen entfernen
- Bildausschnitte erstellen

Kurslokal: KLARO – PC-Anwendungen  
Rathausstr. 37, 63533 Mainhausen  
Zeit: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr  
Beginn: 22. 4. 2009  
Dauer: 3 Abende  
Leitung: Klaus Robert  
Gebühr: 30,- € (zzgl. 10,- € für Schulungs-  
unterlagen, die im Kurs erworben  
werden)  
Maximal 6 Teilnehmer

## **Kurslokale**

*Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse  
in der Merianschule, Einhardstraße 63, Seligen-  
stadt, statt.*

*Auf den Schaukasten im Eingangsbereich wird  
hingewiesen.*

*Dort ist die Raumaufteilung für die jeweiligen  
Kurse ersichtlich.*

# Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Offenbach

1. Halbjahr 2009

Semesterbeginn: 1. 2. 2009

In Ergänzung und Erweiterung der Programme der örtlichen Volkshochschulen bietet die Kreis-vhs Offenbach im 1. Halbjahr 2009 Kurse (Abend-, Vormittags-, Intensiv-, Tages- und Wochenendkurse), Bildungsurlaube, Exkursionen, Studienreisen/-fahrten und Vorträge zu folgenden Themen an:

- Geschichte – Politik – Recht – „Das Forum am Montag“: Vortragsreihe zu gesellschaftlichen Fragen
- Pädagogik – Lern- und Arbeitstechniken, auch für Schüler/innen – Eltern- und Familienbildung
- Psychologie – Therapiemethode – Selbsterfahrung – Reiki – Persönlichkeitsbildung – Funkkolleg
- Philosophie – Religionsgeschichte
- Länderkunde – Biologie – Ökologie – Natur und Umwelt
- Literatur – Kunst- und Kulturgeschichte
- Kalligraphie – Zeichnen – Malen – Radieren – Bildhauerisches Gestalten – Keramik – kunsthandwerkliches und textiles Gestalten – Fotografie und Bildbearbeitung – Tanz – Musik
- Gesundheit – Homöopathie – Bewegung – Entspannung – Massage – Feldenkrais – spezielle Seminare für Kinder und Lehrkräfte – Wellness auf Sylt – Abnehmen – Raucherentwöhnung – Chinesische Medizin – Kinesiologie – Sportstacking – Stressbewältigung – Bachblüten – Selbstverteidigung
- Ernährung – Essen und Trinken
- 23 Sprachen von Arabisch bis Vietnamesisch. Vorbereitung auf Sprachprüfungen, Sprachreisen
- Integrationskurse – Einbürgerungskurse
- Gebärdensprache
- Alphabetisierung
- Mathematik – Naturwissenschaften – Technik
- Computergrundkurse – EDV im Büro – Internet – Webseitengestaltung – Multimedia – Foto und Bildbearbeitung – spezielle Kurse für Frauen, Senioren, Kinder – EDV-Prüfungen
- Arbeit und Beruf, Lehrgang: Xpert Business (Finanzbuchführung Lohn und Gehalt, Kosten- und Leistungsrechnung) – kaufmännische Kurse – Projektmanagement – 10-Finger-Blindschreiben in 4 Terminen – Datev – SAP/R3 – Arbeitsrecht – ProfilPass
- Frauenbildung: Lesungen – Gesundheit – Selbstverteidigung – Selbsterfahrung
- Fortbildung für Lehrer/innen
- Fortbildungsreihe Ehrenamt

**Die Kreis-vhs Offenbach berät Sie gerne kostenlos in allen Bildungsfragen.**

Das Programm mit den ausführlichen Kursangeboten erscheint am **8. Januar 2009** als Beilage der Offenbach-Post und liegt zur Mitnahme in den Geschäftsstellen der Offenbach-Post, in allen Rathäusern und Bibliotheken im Kreisgebiet sowie im Kreishaus in Dietzenbach. Semesterbeginn ist am **1. 2. 2009**. Schriftliche Anmeldungen zu allen Veranstaltungen werden ab **8. Januar 2009** entgegengenommen. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Kreis-vhs gerne zur Verfügung. Das Programm u. aktuelle Informationen finden Sie auch im Internet.

**Kreis Offenbach, Kreisvolkshochschule**

**Frankfurter Straße 160–166, 63303 Dreieich**

**Telefon 061 03 / 31 31 -13 13 · Telefax 061 03 / 31 31 -13 99**

e-mail: vhs@kreis-offenbach.de / Internet: www.kreis-vhs-offenbach.de

# Abendgymnasium für Berufstätige Offenbach

Staatlich anerkannte Schule in freier Trägerschaft  
Brandsbornstraße 11 · 63069 Offenbach am Main  
Telefon (0 69) 837061 · Telefax (0 69) 837513

## Abitur oder Fachhochschulreife

- Voraussetzungen:**
- Der Besuch des Abendgymnasiums ist **kostenlos**.
  - Keine Aufnahmeprüfung. Aufnahme 2 x jährlich (Februar = Vorkurs und August/September = Aufbaukurs bzw. Einführungsphase)
- Unterrichtsort:** In den Räumen des Leibniz-Gymnasiums,  
Brandsbornstraße 11,  
63069 Offenbach am Main
- Unterrichtszeiten:** Montag – Freitag von 17.45 bis 21.50 Uhr  
Für das Abendgymnasium gilt die allgemeine Ferienordnung.
- Unsere Leistungen:**
- Schulbesuch und Lernmittel sind kostenlos
  - Unterricht durch qualifizierte Gymnasiallehrer
  - Zusätzliche Unterrichtsangebote in Philosophie und Sport
  - Besondere Fördermaßnahmen in Deutsch, Englisch und Mathematik
  - Förderung durch BaföG möglich
  - Ausreichende Parkplätze vorhanden
  - Verkehrsgünstige Lage (Autobahnanschluss, Nähe Hauptbahnhof und Straßenbahn)
- Bürozeiten:** Montag bis Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr.  
(außerhalb dieser Zeiten Anrufbeantworter).

**Mehr Informationen und Beratung unter  
Telefon (0 69) 83 70 61**

**Informations- und Anmeldeunterlagen werden  
zugesandt.**